



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Κυβέρνηση

# Χάρτης Μέτρων Υγειονομικής Ασφάλειας και Προστασίας από τη λοίμωξη **Covid-19**



Νοέμβριος 2020

## ΕΝΙΑΙΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΑ ΔΥΟ ΕΠΙΠΕΔΑ

### Επίπεδο Α: Επιτήρηση

### Επίπεδο Β: Αυξημένος Κίνδυνος

- » Χρήση μάσκας σε εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους
- » Περιορισμός κυκλοφορίας 00:00-05:00
- » Απαγόρευση επιβίβασης σε ΜΜΜ χωρίς χρήση μάσκας
- » Υποχρεωτική τηλεργασία τουλάχιστον 50% σε ιδιωτικό και δημόσιο τομέα
- » Τηλε-εκπαίδευση στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα \*εξαιρούνται κλινικές και εργαστήρια τελειοφοίτων
- » Αναστολή επισκεπτηρίου στις δομές πρόνοιας (ΜΦΗ κ.ο.κ.)
- » Ανοικτά λιανεμπόριο, χονδρεμπόριο, σχολεία, ανοιχτοί αρχαιολογικοί χώροι, ξενοδοχεία, βιομηχανία, κομμωτήρια

# Χάρτης Μέτρων Υγειονομικής Ασφάλειας και Προστασίας από τη λοίμωξη Covid-19



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Κυβέρνηση

	<b>Επίπεδο Α: Επιτήρηση</b>	<b>Επίπεδο Β: Αυξημένος Κίνδυνος</b>
<b>Μάσκα</b>	» Σε όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους	» Σε όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους
<b>Μετακινήσεις</b>	» Περιορισμός κυκλοφορίας* 00:00 έως 05:00  *Εξαιρούνται μετακινήσεις για λόγους εργασίας και έκτακτης ανάγκης (λόγοι υγείας - μετάβαση σε νοσοκομεία και διανυκτερεύοντα φαρμακεία)	» Περιορισμός κυκλοφορίας* 00:00 έως 05:00  *Εξαιρούνται μετακινήσεις για λόγους εργασίας και έκτακτης ανάγκης (λόγοι υγείας - μετάβαση σε νοσοκομεία και διανυκτερεύοντα φαρμακεία)
<b>Αθλητισμός</b> (αγώνες, προπονήσεις)	» Προπονήσεις και αγώνες χωρίς θεατές » Μείωση στο 75% του μέγιστου αριθμού αθλουμένων ανά εγκατάσταση (βλ παράρτημα) » Οδηγίες και Υγειονομικά πρωτόκολλα για προπονήσεις και αγώνες	ΑΝΑΣΤΟΛΗ κάθε αθλητικής δραστηριότητας  » Επιτρέπεται ατομική άσκηση ΜΟΝΟ σε εξωτερικούς δημόσιους χώρους (χωρίς προπονητή)  » Επιτρέπεται ατομική άθληση ΜΟΝΟ σε ανοιχτές αθλητικές εγκαταστάσεις, όπως αντισφαίριση, σκοποβολή, τοξοβολία, ιστιοπλοΐα (με μονομελές πλήρωμα), κωπηλασία (με μονομελές πλήρωμα), κανόε καγιάκ (με μονομελές πλήρωμα), θαλάσσιο σκι, στίβος, κολύμβηση (σε ανοιχτή θάλασσα), ποδηλασία, γκολφ, ιππασία, μηχανοκίνητος αθλητισμός  » Επιτρέπεται η διεξαγωγή αγώνων ΜΟΝΟ της Α' Εθνικής ποδοσφαίρου (Super League) και της Α1 Εθνικής κατηγορίας καλαθοσφαίρισης (Basket League), καθώς και ευρωπαϊκών αγώνων (Champions League & Europa League) - σύμφωνα με τα ειδικά πρωτόκολλα της FIFA & FIBA

# Χάρτης Μέτρων Υγειονομικής Ασφάλειας και Προστασίας από τη λοίμωξη Covid-19



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Κυβέρνηση

	<b>Επίπεδο Α: Επιτήρηση</b>	<b>Επίπεδο Β: Αυξημένος Κίνδυνος</b>
<b>Αρχαιολογικοί χώροι, Μουσεία</b>	<p>Αρχαιολογικοί χώροι, ανοιχτά (υπαίθρια) μουσεία:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>» 1,5 μέτρο απόσταση</li></ul> <p>Κλειστά μουσεία:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>» 2 μέτρα απόσταση</li><li>» 1 άτομο ανά 15 τ.μ.</li><li>» Ομαδικές ξεναγήσεις έως 10 άτομα</li></ul>	<p>Αρχαιολογικοί χώροι, ανοιχτά (υπαίθρια) μουσεία:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>» 1,5 μέτρο απόσταση</li></ul> <p>» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας κλειστών μουσείων</p>
<b>Γυμναστήρια</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Υποχρεωτική χρήση μάσκας στο προσωπικό, κατά την αναμονή σε χώρους του γυμναστηρίου και σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους του γυμναστηρίου καθώς και στην ομαδική άσκηση</li><li>» Εξαιρείται η ατομική άσκηση από τη χρήση μάσκας (π.χ. διάδρομος, βάρη) με τήρηση αποστάσεων 2μ</li><li>» 1 άτομο ανά 10 τ.μ.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας</li></ul>
<b>Δημόσιες υπηρεσίες και ιδιωτικές επιχειρήσεις</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Υποχρεωτική τηλεργασία στο 50% ανεξαρτήτως εάν αφορά ευάλωτη / αυξημένου κινδύνου ομάδα</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Υποχρεωτική τηλεργασία στο 50% ανεξαρτήτως εάν αφορά ευάλωτη / αυξημένου κινδύνου ομάδα</li></ul>
<b>Δικαιοσύνη</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Μέχρι 30 άτομα στην αίθουσα</li><li>» Μέτρα σε συνεννόηση με τις διοικήσεις των δικαστηρίων για αποφυγή συγχρωτισμού στις γραμματείες</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Ειδικά πρωτόκολλα λειτουργίας και διεξαγωγής δικών</li></ul>

# Χάρτης Μέτρων Υγειονομικής Ασφάλειας και Προστασίας από τη λοίμωξη Covid-19



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Κυβέρνηση

	<b>Επίπεδο Α: Επιτήρηση</b>	<b>Επίπεδο Β: Αυξημένος Κίνδυνος</b>
<b>Εμποροπανηγύρεις-Κυριακάτικες Αγορές κλπ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>» 50% των πωλητών με 5 μέτρα απόσταση μεταξύ πάγκων</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας</li></ul>
<b>Εστίαση</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Υποχρεωτική χρήση μάσκας από το προσωπικό, καθώς και από το κοινό κατά την αναμονή (όχι όμως των καθήμενων στα τραπέζο-καθίσματα ή μπαρ)</li><li>» 6 άτομα ανά τραπέζι</li><li>» Πληρότητα 50% της δυναμικότητας</li><li>» Αποστάσεις τραπέζο-καθισμάτων (σχετική ΚΥΑ)</li><li>» Κλειστά 23:30-05:00 (εξαιρείται Take away – delivery με απαγόρευση πώλησης αλκοόλ) / Απαγόρευση ζωντανής μουσικής</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας</li><li>» Λειτουργία μόνο take away – delivery</li></ul>
<b>Καταστήματα τροφίμων</b> (σούπερ μάρκετ, μίνι μάρκετ, φούρνοι, κρεοπωλεία, ιχθυπωλεία κοκ)	<ul style="list-style-type: none"><li>» 1 άτομο ανά 10 τ.μ. (4 άτομα 20-100 τ.μ. και 1 άτομο για κάθε 10 τ.μ. επιπλέον)</li><li>» Ειδική απολύμανση σε τροχήλατα και μη καρότσια/καλάθια</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» 1 άτομο ανά 10 τ.μ. (4 άτομα 20-100 τ.μ. και 1 άτομο για κάθε 10 τ.μ. επιπλέον)</li><li>» Ειδική απολύμανση σε τροχήλατα και μη καρότσια/καλάθια</li><li>» Λειτουργία Σαββατοκύριακο</li></ul>

# Χάρτης Μέτρων Υγειονομικής Ασφάλειας και Προστασίας από τη λοίμωξη Covid-19



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Κυβέρνηση

	<b>Επίπεδο Α: Επιτήρηση</b>	<b>Επίπεδο Β: Αυξημένος Κίνδυνος</b>
<b>Κέντρα διασκέδασης</b> συμπεριλαμβανομένων χώρων δεξιώσεων, μπαρ (μόνο καθήμενοι σε τραπέζια)	<ul style="list-style-type: none"><li>» Υποχρεωτική χρήση μάσκας από το προσωπικό, καθώς και από το κοινό κατά την αναμονή (όχι όμως των καθήμενων στα τραπέζο-καθίσματα ή μπαρ)</li><li>» Μόνο καθήμενοι</li><li>» 6 άτομα ανά τραπέζι</li><li>» Χώροι διεξαγωγής χωρητικότητας άνω 300 ατόμων: 50% της δυναμικότητας με μέγιστο 300 καθήμενους</li><li>» Χώροι διεξαγωγής χωρητικότητας έως 300 άτομα: 50% της δυναμικότητας με μέγιστο 150 καθήμενους</li><li>» Αποστάσεις 1,8μ ανάμεσα στα τραπέζια</li><li>» Κλειστά 23:30-05:00 / καθολική απαγόρευση ζωντανής μουσικής</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας</li></ul>
<b>Κινηματογραφικές προβολές</b>	<b>Κλειστοί χώροι</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» 50% πληρότητα</li><li>» Υποχρεωτική έκδοση ηλεκτρονικού εισιτηρίου</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας</li></ul>
<b>Κομμωτήρια, υπηρεσίες προσωπικής υγιεινής κλπ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Μέτρα περιορισμού βάσει εμβαδού (σχετική ΚΥΑ)</li><li>» Κατάργηση αναμονής</li><li>» Μόνο με ραντεβού</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Μέτρα περιορισμού βάσει εμβαδού (σχετική ΚΥΑ)</li><li>» Κατάργηση αναμονής</li><li>» Μόνο με ραντεβού</li></ul>
<b>ΚΥΤ προσφύγων</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Ελεύθερη διακίνηση των φιλοξενουμένων μέχρι του 15% ανά ώρα, με ανώτατο όριο τους 750 ημερησίως, με βάση τις οδηγίες του διοικητή</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» ΑΝΑΣΤΟΛΗ εξόδου</li></ul>

# Χάρτης Μέτρων Υγειονομικής Ασφάλειας και Προστασίας από τη λοίμωξη Covid-19



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Κυβέρνηση

	<b>Επίπεδο Α: Επιτήρηση</b>	<b>Επίπεδο Β: Αυξημένος Κίνδυνος</b>
<b>Λαϊκές αγορές</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>» 65% των πωλητών, με 3 μέτρα απόσταση μεταξύ πάγκων</li><li>» Λειτουργία παράλληλων αγορών</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» 50% των πωλητών, με 5 μέτρα απόσταση μεταξύ πάγκων</li><li>» Λειτουργία παράλληλων αγορών</li></ul>
<b>Λιανεμπόριο</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Περιορισμός βάσει εμβαδού</li><li>» 1 άτομο ανά 10 τ.μ. (4 άτομα 20-100 τ.μ. και 1 άτομο για κάθε 10 τ.μ. επιπλέον)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Περιορισμός βάσει εμβαδού</li><li>» 1 άτομο ανά 10 τ.μ. (4 άτομα 20-100 τ.μ. και 1 άτομο για κάθε 10 τ.μ. επιπλέον)</li></ul>
<b>Μεταφορές</b> (Οι αριθμητικοί/ποσοτικοί περιορισμοί στις μετακινήσεις αφορούν τον τόπο/σημείο αναχώρησης ή εσωτερικής μετακίνησης)	<ul style="list-style-type: none"><li>» 65% σε ΜΜΜ</li><li>» 65% σε πλοία</li><li>» Μέχρι 3 επιβάτες σε taxi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» 65% σε ΜΜΜ</li><li>» 65% σε πλοία</li><li>» Μέχρι 1 επιβάτης σε taxi</li><li>» Περιορισμός στον αριθμό επιβαινόντων στο ΙΧ μέχρι 3 άτομα (εξαιρούνται οικογένειες)</li></ul>
<b>Μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>» ΑΝΑΣΤΟΛΗ επισκεπτηρίου</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» ΑΝΑΣΤΟΛΗ επισκεπτηρίου</li></ul>
<b>Νοσοκομεία και διαγνωστικά κέντρα</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Ένας συνοδός ανά ασθενή</li><li>» Περιορισμός* των προγραμματισμένων χειρουργικών επεμβάσεων μέχρι 20%</li></ul> <p>*Εξαιρούνται των περιορισμών τα ογκολογικά και επείγοντα περιστατικά</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Ένας συνοδός / ασθενή</li><li>» Περιορισμός* των προγραμματισμένων χειρουργικών επεμβάσεων μέχρι 80%</li></ul> <p>*Εξαιρούνται των περιορισμών τα ογκολογικά και επείγοντα περιστατικά</p>

# Χάρτης Μέτρων Υγειονομικής Ασφάλειας και Προστασίας από τη λοίμωξη Covid-19



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Κυβέρνηση

	<b>Επίπεδο Α: Επιτήρηση</b>	<b>Επίπεδο Β: Αυξημένος Κίνδυνος</b>
<b>Παιδότοποι</b> (στεγασμένοι)	<ul style="list-style-type: none"><li>» 1 παιδί ανά 5 τ.μ. έως 50 παιδιά</li><li>» Υποχρεωτική χρήση μάσκας (&gt;4 ετών)</li><li>» 1 συνοδός ανά παιδί</li><li>» Τήρηση αποστάσεων στα τραπέζο-καθίσματα και κανόνων υγιεινής</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» ΑΝΑΣΤΟΛΗ λειτουργίας</li></ul>
<b>Πανεπιστήμια</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Τηλε-εκπαίδευση (εξαιρούνται εργαστήρια τελειόφοιτων)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Τηλε-εκπαίδευση (εξαιρούνται εργαστήρια τελειόφοιτων)</li></ul>
<b>Πρόβες, τηλεοπτικά και κινηματογραφικά γυρίσματα</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Υποχρεωτική χρήση μάσκας σε πρόβες, υποχρεωτική χρήση μάσκας όσων δεν είναι στην σκηνή γυρίσματος</li><li>» 1,5 μέτρο απόσταση για ηθοποιούς – 2 μέτρα απόσταση για χορωδίες / πνευστά σε πρόβες</li><li>» Καταγραφή εισερχομένων – εξερχομένων</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Υποχρεωτική χρήση μάσκας σε πρόβες, υποχρεωτική χρήση μάσκας όσων δεν είναι στην σκηνή γυρίσματος</li><li>» Τήρηση απόστασης 2 μέτρων για συντελεστές</li><li>» Καταγραφή εισερχομένων – εξερχομένων</li></ul>
<b>Συναθροίσεις</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Λήψη μέτρων για περιορισμό συναθροίσεων ανάλογα με την επιδημιολογική κατάσταση των όμορων περιοχών και του συνόλου της χώρας</li><li>» Μέχρι 50 άτομα</li><li>» Τήρηση απόστασης 1,5μ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» ΑΝΑΣΤΟΛΗ δημόσιων συναθροίσεων στο πλαίσιο των Συνταγματικών προβλέψεων για την προστασία της Δημόσιας Υγείας</li></ul>
<b>Συναυλιακοί χώροι, Θεατρικές παραστάσεις, λοιπές παραστατικές τέχνες</b> (μόνο καθήμενοι)	<b>Κλειστοί χώροι</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» 50% πληρότητα</li><li>» Υποχρεωτική έκδοση ηλεκτρονικού εισιτηρίου</li><li>» ΑΝΑΣΤΟΛΗ διενέργειας σε χώρους κλειστών γηπέδων και γυμναστηρίων</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» ΑΝΑΣΤΟΛΗ προσέλευσης κοινού, δυνατότητα διεξαγωγής παράστασης αποκλειστικά για διαδικτυακή μετάδοση</li></ul>



# Χάρτης Μέτρων Υγειονομικής Ασφάλειας και Προστασίας από τη λοίμωξη Covid-19



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Κυβέρνηση

	<b>Επίπεδο Α: Επιτήρηση</b>	<b>Επίπεδο Β: Αυξημένος Κίνδυνος</b>
<b>Συνέδρια/Εκθέσεις</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Ένα άτομο ανά 10 τ.μ. τουλάχιστον, έως 100 συμμετέχοντες</li><li>» Τήρηση απόστασης 1,5μ μεταξύ των συμμετεχόντων</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» ΑΝΑΣΤΟΛΗ δραστηριότητας</li></ul>
<b>Σχολεία</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Μάσκα από 4 ετών και άνω</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Μάσκα από 4 ετών και άνω</li></ul>
<b>Χώροι Λατρείας</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>» 1 άτομο ανά 10 τ.μ. και έως 50 άτομα, καθήμενοι</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Έως 9 άτομα για όλες τις τελετές, λειτουργίες κλπ</li></ul>

# Χάρτης Μέτρων Υγειονομικής Ασφάλειας και Προστασίας από τη λοίμωξη Covid-19



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Κυβέρνηση

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Μόνο για Αθλητισμό στο επίπεδο Α

ΓΗΠΕΔΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ	
<b>Γήπεδο για 11x11</b>	80 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και των ζωνών ασφαλείας)
<b>Γήπεδο για 7x7</b>	40 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και των ζωνών ασφαλείας)
<b>Γήπεδο για 5x5</b>	25 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και των ζωνών ασφαλείας)
ΛΟΙΠΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ	
<b>Στάδια στίβου</b>	150 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και του περιβάλλοντος χώρου)
<b>Ανοικτά γήπεδα καλαθοσφαίρισης / πετοσφαίρισης / χειροσφαίρισης</b>	30 άτομα κατ' ανώτατο όριο (εντός του γηπέδου και του περιβάλλοντος χώρου)
<b>Λοιπές ανοικτές αθλητικές εγκαταστάσεις</b>	» 1 άτομο ανά 12 τ.μ. για τα πρώτα 600 τ.μ. » 1 άτομο ανά 20 τ.μ. για άνω των 600 τ.μ.
<b>Κλειστά γήπεδα και γυμναστήρια</b>	» 1 άτομο ανά 15 τ.μ. για τα πρώτα 400 τ.μ. » 1 άτομο ανά 20 τ.μ. για τα άνω των 400 τ.μ.
<b>Γυμναστήρια με όργανα</b>	» 1 άτομο ανά 10 τ.μ. για στατικές ασκήσεις » 1 άτομο ανά 15 τ.μ. για κινητικές ασκήσεις

ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΑ	
<b>Διαστάσεις πισίνας 50x25</b>	Έως 12 άτομα ανά διαδρομή ή 120 άτομα συνολικά
<b>Διαστάσεις πισίνας 50x20</b>	Έως 12 άτομα ανά διαδρομή ή 96 άτομα συνολικά
<b>Διαστάσεις πισίνας 33x25 ή 33x21</b>	» Έως 6 άτομα ανά διαδρομή στη διάσταση των 25μ. » Έως 8 άτομα ανά διαδρομή στη διάσταση των 33μ. » ή 80 άτομα συνολικά (χωρίς διαδρομές)
<b>Διαστάσεις πισίνας 25x15 ή 25x12</b>	Έως 6 άτομα ανά διαδρομή ή 36 άτομα συνολικά
<b>Μικρότερες διαστάσεις</b>	1 άτομο ανά 5 τ.μ. επιφάνειας νερού
ΚΛΕΙΣΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΑ	
<b>Διαστάσεις πισίνας 50x25</b>	Έως 10 άτομα ανά διαδρομή ή 100 άτομα συνολικά
<b>Διαστάσεις πισίνας 50x20</b>	Έως 10 άτομα ανά διαδρομή ή 80 άτομα συνολικά
<b>Διαστάσεις πισίνας 33x25 ή 33x21</b>	» Έως 5 άτομα ανά διαδρομή στη διάσταση των 25μ. » Έως 7 άτομα ανά διαδρομή στη διάσταση των 33μ. » ή 65 άτομα συνολικά (χωρίς διαδρομές)
<b>Διαστάσεις πισίνας 25x15 ή 25x12</b>	Έως 5 άτομα ανά διαδρομή ή 30 άτομα συνολικά
<b>Μικρότερες διαστάσεις</b>	1 άτομο ανά 8 τ.μ. επιφάνειας νερού