



ALPHAFREE**PRESS**

Σάββατο-Κυριακή
13-14 Ιουλίου 2019

ΤΕΥΧΟΣ
438



Σώμα
για παραλία **26**

Τρόφιμα για
το καλοκαίρι **24**

Η «κότα», που
έγινε «αετός» **21**

Οι πρώτες 100
μέρες αποτελούν
την πλέον σημαντική
χρονική περίοδο της
νέας κυβέρνησης, καθώς
θα προωθηθούν όλα τα
μέτρα ελάφρυνσης
της κοινωνίας
και ασφάλειας
των πολιτών

ΤΟ **ΣΤΟΙΧΗΜΑ** **ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ**

24ωρη ενημέρωση στο www.alphafreepress.gr

ΕΝΤΟΛΗ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ**Στηρίξτε τους Έλληνες πολίτες»**

Η εντολή Μητσοτάκη είναι σαφής: «Κρατείστε πάση θυσία το πλεόνασμα στο 3,5%». Στόχος να μην φύγει ο έλεγχος μετά τις παροχές ΣΥΡΙΖΑ προεκλογικά και την τρύπα που βρήκαν οι δανειστές και Τράπεζα Ελλάδος, από 1,1-1,5 δισ. Ουσιαστικά, ο κ. Μητσοτάκης βάζει στο φουλ το κυβερνητικό έργο, ώστε να μην υπάρξει κίνδυνος στο πλεόνασμα και να μη χρειαστεί να υπάρξουν μέτρα.

Όλο το βάρος θα αναλάβουν ο υπουργός Οικονομίας Χρήστος Σταϊκούρας, καθώς επίσης και οι υφυπουργοί Απόστολος Βεσυρόπουλος, Θεοδώρα Σκυλακάκης και ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Στέλιος Πέτσας. Ο κ. Μητσοτάκης ξέρει οικονομικά. Γνωρίζει ακόμη ότι το Υπουργείο Εθνικής Οικονομίας είναι η καρδιά της κυβέρνησης. Ο κ. Μητσοτάκης στέλνει μήνυμα και στις αγορές και τους δανειστές. Επίσης, ο Κυριάκος Μητσοτάκης ζήτησε να επισπευσθεί η κατάρτιση των πρώτων νομοσχεδίων. Στα νομοσχέδια που θα κατατεθούν την ερχόμενη εβδομάδα στη Βουλή θα γίνει πράξη να έρθουν ελαφρύνσεις με κάθε τρόπο.

Το Eurogroup, ωστόσο, έστειλε κι αυτό μήνυμα. Καμία έκπτωση σε όσα έχουν συμφωνηθεί και σαφείς αιχμές ενάντια



στις αποφάσεις της προηγούμενης κυβέρνησης. Παράλληλα, οι αξιωματούχοι των Βρυξελλών έστειλαν το μήνυμα ότι δε θα υπάρξει επαναδιαπραγμάτευση των στόχων για το πρωτογενές πλεόνασμα. «Το μήνυμά μου σε κάθε κυβέρνηση στην ευρωζώνη είναι ότι η πολιτική και οικονομική διαδικασία πρέπει να είναι ανθεκτική στους οικονομικούς και τους πολιτικούς κύκλους, αυτός είναι ο μόνος

τρόπος να επιτευχθεί αξιοπιστία», είπε ο πρόεδρος του Eurogroup Μάριο Σεντένο, υπογραμμίζοντας ότι «οι δεσμεύσεις είναι δεσμεύσεις. Αν κάποιος τις σπάσει, είναι το πρώτο βήμα για να χαθεί η εμπιστοσύνη, κάτι που οδηγεί σε μείωση των επενδύσεων και τελικά της ανάπτυξης».

Ο επίτροπος Οικονομικών υποθέσεων Πιερ Μοσκοβισί, συνοψίζοντας την τρίτη έκθεση ενισχυμένης εποπτείας, σημείωσε

ότι «η Ελλάδα έχει κάνει μια καλή αρχή μετά το πρόγραμμα, αν και παραμένουν πολλές προκλήσεις». Επιπλέον, ευχαρίστησε τους απερχόμενους υπουργούς Ευκλείδη Τσακαλώτο και Γιώργο Χουλιαράκη, λέγοντας ότι ήταν «πολύτιμοι συνομιλητές για την Επιτροπή και για ολόκληρη την Ευρωζώνη κατά τη διάρκεια της συνεργασίας για την αναζωογόνηση της ελληνικής οικονομίας». «Δεν ήταν εύκολη δουλειά» είπε, εκφράζοντας την ελπίδα να συνεχιστεί η «εποικοδομητική και αποτελεσματική συνεργασία με τη νέα κυβέρνηση» που πρόκειται να αντιμετωπίσει τις ίδιες προκλήσεις. Στο μεταξύ, το Eurogroup ανυπομονεί να υποδεχτεί το νέο υπουργό Οικονομικών της Ελλάδας, ο οποίος, όπως είπε, είναι «γνωστή προσωπικότητα» από την προηγούμενη κυβέρνηση και δήλωσε πως η Ευρωπαϊκή Επιτροπή θα είναι πάντα στο πλευρό της Ελλάδας και του ελληνικού λαού, στην προσπάθεια δημιουργίας θέσεων εργασίας, κυρίως για τη νεολαία.

Ο επικεφαλής του Ευρωπαϊκού Μηχανισμού Σταθερότητας Κλάους Ρέγκλινγκ εξέφρασε ανησυχίες για τα μέτρα που λήφθηκαν τους τελευταίους δύο μήνες και ψηφίστηκαν στο Κοινοβούλιο από όλα τα μεγάλα κόμματα. Όπως είπε, αυτά τα μέτρα δεν είναι φιλικά προς την ανάπτυξη και αποτελούν ανατροπή προηγούμενων μεταρρυθμίσεων, συμπεριλαμβανομένων των μειώσεων στις δημόσιες επενδύσεις και των ληξιπρόθεσμων οφειλών του Δημοσίου. Ωστόσο, σημείωσε ότι πολλά θα εξαρτηθούν από τις πολιτικές της κυβέρνησης στο δεύτερο μισό του έτους και κυρίως σε ό,τι αφορά τον προϋπολογισμό του 2020. «Θα προχωρήσουμε στην αξιολόγηση όταν θα ξέρουμε περισσότερα για τις αποφάσεις της νέας κυβέρνησης», είπε, ενώ ανακοίνωσε ότι θα βρίσκεται στην Αθήνα την επόμενη εβδομάδα για να συμμετάσχει σε συνέδριο και επομένως θα έχει την ευκαιρία να πραγματοποιήσει επαφές με τη νέα κυβέρνηση.

**ΚΛΙΚ**

ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ Ή ΧΡΟΝΙΑ ΑΔΙΑΦΟΡΙΑ; Τις πληγές της μετρά η Χαλκιδική μετά τη φονική κακοκαιρία, που κόστισε τη ζωή σε επτά ανθρώπους, προκαλώντας σοβαρά προβλήματα στις υποδομές της περιοχής και τεράστιες καταστροφές σε περιουσίες, μεσούσης της τουριστικής περιόδου.

ALPHA FREEPRESS**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ **ΝΣΚ** Εκδοτική ΕΠΕΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ **Γ. Ζαχαρίας** ART DIRECTOR **Α. Μείμαρ**

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Γ. Αυτιάς, Π. Καρανιώτης, Γ. Ντισούνος, Ε. ΠαπούλιαΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ **Telia Communications SA**ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ **Eurokinissi** ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ **ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ**ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ **Ευστάθιος Παπασωτηρίου**

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr

ΟΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
ΜΠΡΟΣΤΑ

σημαίνει να μπορείς να χρηματοδοτείς τα σχέδιά σου

Γιάννης Ζαφειρόπουλος – Δ/νων Σύμβουλος Οξοποιίας ΠΑΝ

Business Check up

Με το Business Check up της Eurobank βάζουμε τις επιχειρήσεις μπροστά.

Με εξειδικευμένους συμβούλους και εργαλεία ανάλυσης, μπορείς να ενημερωθείς για τις δυνατότητες της επιχείρησής σου και να αποκτήσεις πρόσβαση σε σύγχρονα χρηματοδοτικά και αναπτυξιακά προγράμματα.

**προτεραιότητα
σε εσένα**

eurobank.gr/business-check-up



Eurobank

**ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ**

Τα **ΚΥΡΙΑ ΣΗΜΕΙΑ** της νέας κυβέρνησης



ΥΓΕΙΑ

«Η κατάσταση στα νοσοκομεία δεν ανταποκρίνεται σε σύγχρονο κράτος. Αντί να πάμε να αγοράσουμε μαγνητικούς τομογράφους, ας πάμε να αγοράσουμε υπηρεσίες. Το κράτος να αγοράζει αριθμό εξετάσεων. Δεν κάνουμε μαγνητική για ψύλλου πήδημα».

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑ «Το άσυλο θα καταργηθεί με τον πρώτο νόμο μας. Αποτελεί δέσμευσή μου αδιαπραγμάτευτη. Θα επιστρέψουμε στο καθεστώς που ίσχυε το 2011. Τα πανεπιστήμια έχουν γίνει σε μεγάλο βαθμό κέντρα ανομίας και καταφύγια μαχαλάκηδων. Η κατάσταση είναι επεικώς απαράδεκτη. Το αίτημα για κατάργηση του ασύλου είναι απολύτως ώριμο στην κοινωνία. Δεν αφορά το άσυλο διακίνησης ιδεών».

ΑΟΖ «Υπάρχει το ζήτημα της παράνομης απόπειρας της Τουρκίας να προβεί σε γεωτρήσεις στην ΑΟΖ της Κύπρου. Σε αυτή την περίπτωση πρέπει η Ευρώπη να επιβάλλει κυρώσεις. Είναι ένδειξη αλληλεγγύης σε ένα μικρό κράτος της Ε.Ε. Θα επιμείνω σε αυτή την κατεύθυνση. Θα επιδιώξω να ανοίξω διάλογο επικοινωνίας με τον κ. Ερντογάν. Περιμένω από την Τουρκία κινήσεις καλής θέλησης ως προς την αποκλιμάκωση της έντασης στο Αιγαίο. Δεν πρόκειται να δεχθούμε σε καμία περίπτωση οποιαδήποτε απόπειρα γεωτρήσης εντός της ελληνικής υφαλοκρηπίδας. Υπάρχουν πολλές επιλογές που έχουν οι Ένοπλες Δυνάμεις για να αποτρέψουν ένα τέτοιο ενδεχόμενο. Δεν εκτιμώ όμως ότι θα έχουμε τέτοια εξέλιξη. Πρέπει η πολιτική ηγεσία να είναι έτοιμη για το χειρότερο. Θέλω να συγχαρώ τα στελέχη των Ε.Δ που κάνουν το παν. Θα υλοποιήσουμε το πρόγραμμα εκσυγχρονισμού των F16. Αναγκαίο ενδιάμεσο στάδιο».

και επιχείρηση και αποτέλεσμα συλλογικής διαπραγμάτευσης. Δεν βλέπω κανένα λόγο γιατί να μην στηρίζουμε τέτοιες πρωτοβουλίες. Αν πάτε σε αυτές τις εταιρείες οι εργαζόμενοι είναι ευχαριστημένοι. Αν δεν ήταν δεν θα υπέγραφαν. Λέμε ξεκάθαρα ότι η εργατική νομοθεσία πρέπει να εφαρμοστεί στο ακέραιο και οι ποινές θα είναι αυστηρότερες».

ΠΟΙΝΙΚΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ «Θα κάνουμε αλλαγές. Υπάρχει κίνδυνος καταδικασμένοι τρομοκράτες να κάνουν χρήση πιο ευνοϊκής νομοθεσίας. Στο πρώτο νομοσχέδιο θα γίνουν παρεμβάσεις. Θα επανέλθουμε σε διατάξεις αντίστοιχες με εκείνες που είχαμε πριν. Δεν έκρινα τις δικαστικές, αλλά τη συνολική επιλογή, τη διαδικασία. Μία απερχόμενη κυβέρνηση δεν μπορεί να επιλέξει την ηγεσία του Αρείου Πάγου. Θα την επιλέξει η επόμενη κυβέρνηση. Αυτό προβλέπει το Σύνταγμα».

ΑΣΤΥΝΟΜΕΥΣΗ «Θα ενισχύσουμε την Αστυνομία. Πρέπει να κάνει καλά τη δουλειά της. Να προστατεύσουμε

τους ίδιους τους αστυνομικούς» είπε μιλώντας για «περισσότερη δραστηριότητα στο κέντρο της Αθήνας». Όπως διευκρίνισε, «είναι πολιτική κατεύθυνση και προτεραιότητα για την επόμενη κυβέρνηση η ασφάλεια. Είναι προϋπόθεση ελευθερίας. Η ομάδα ΔΙΑΣ πρέπει να ενισχυθεί και οι αστυνομικοί πρέπει να βγουν από τα Αστυνομικά Τμήματα. Θα ενισχύσουμε τις περιφέρειες που έχουμε περισσότερες ανάγκες. Επιβράβευση των διοικητών αστυνομικών τμημάτων που πηγαίνουν σε δυσμενείς περιοχές. Και τους μάχιμους. Να επιβραβεύσουμε αυτούς που κάνουν τη δύσκολη δουλειά στο δρόμο».

ΜΕΙΩΣΕΙΣ ΦΟΡΩΝ

«Οι μειώσεις φόρων θα αρχίσουν το 2020. Να σταματήσουμε με τη λογική των υπερπλεονασμάτων. Είναι λάθος πολιτική. Έχουμε μιλήσει για στοχευμένες μειώσεις δαπανών. Υπάρχουν και σήμερα δυνατότητες σε μια σειρά από τομείς. Έχουμε μιλήσει για βελτίωση της φορολογικής συμμόρφωσης. Η ισχυρή εντολή που ζητάω είναι και εντολή διαπραγμάτευσης με τους Ευρωπαίους. Ήδη φαίνεται ότι έχουμε πείσει τις αγορές που προεξοφλούν νίκη της ΝΔ. Το γεγονός ότι το 10ετές είναι κοντά στο 2% χωρίς να έχουμε κερδίσει εκλογές κάτι λέει».

προκαταβολής. Έχουμε πρόθεση να μειώσουμε το φόρο στις επιχειρήσεις. Έχουμε πρόθεση να μειώσουμε φόρο επιχειρήσεις σταδιακά στο 20%».

ΕΡΓΑΣΙΑ «Μίλησα για επταήμερη λειτουργία, ποτέ για επταήμερη εργασία. Δεν θα συμμετέχω σε προπαγάνδα fake news του ΣΥΡΙΖΑ. Η σύμβαση Παπαστράτος είναι μια τέτοια περίπτωση. Είναι καλό για εργαζόμενο

θεί. Αυτό δεν σημαίνει ότι θα πάμε σε πλαίσιο προσλήψεων μεγαλύτερο από τις αποχωρήσεις. Θα περιορίσουμε το αποτύπωμα των γενικών γραμματέων. Θα υπάρχει καθορισμένος αριθμός μετακλητών για κάθε υπουργό και μία συστηματική προσπάθεια μείωσης του αποτυπώματος του κράτους εκεί όπου δεν είναι απαραίτητο».

ΦΟΡΟΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

«Έχουμε την πρόθεση να μειώσουμε το φόρο για τις επιχειρήσεις. Δεν έχουμε αυτή τη στιγμή στο σχέδιό μας να αλλάξουμε το θέμα της

ΑΝΑΠΤΥΞΗ

«Ο στόχος για την ανάπτυξη είναι κρίσιμος για την επόμενη ημέρα. Πρόθεσή μου είναι να δοθεί και του χρόνου το βοήθημα στους συνταξιούχους. Είμαι πεπεισμένος ότι με την δυναμική που έχει η ελληνική οικονομία ο στόχος αυτός είναι εφικτός. Θα πιάσουμε τους στόχους και οι συνταξιούχοι θα λάβουν το επίδομα».

13 η σύνταξη «Λέμε ξεκάθαρα ότι δεν υπάρχει ουσιαστικός δημοσιονομικός χώρος για πρόσθετες δημοσιονομικές παροχές. Θέλουμε να δίνουμε ένα σταθερό βοήθημα στους συνταξιούχους σε ετήσια βάση, στο τέλος του χρόνου, εφόσον μας το επιτρέπουν οι συνθήκες και πιστεύω ότι τα νούμερα θα βγουν. Θα πετύχουμε αυτό τον στόχο εφόσον πετύχουμε τον στόχο ανάπτυξης 4%. Θα πιάσουμε τους στόχους και οι συνταξιούχοι θα λάβουν επίδομα».

ΜΕΤΑΚΛΗΤΟΙ «Οι μετακλητοί θα μειωθούν. Οι συμβασιούχοι ορισμένου χρόνου θα χρησιμοποιούνται ανάλογα με τις πραγματικές ανάγκες του δημοσίου. Το κόστος μισθοδοσίας του δημοσίου τα τελευταία 4 χρόνια αυξήθηκε 2 δις. Αυτό πρέπει να σταματήσει. Θα συζητήσουμε και τα θέματα υγείας. Εγώ δεν έχω δει τις 19.000 προσλήψεις για τις οποίες μιλά ο κ. Τσίπρας».

ΑΠΟΛΥΣΕΙΣ «Κανείς δημόσιος υπάλληλος δεν θα απολυ-

ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΣΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

Μην ψάχνετε άλλο για...
«οικονομικά» πακέτα

ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ
ΤΩΡΑ ΡΕΥΜΑ ΚΑΙ
ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ ΜΕ:

- ✓ συνολικό όφελος
έως και 25%
- ✓ άμεση και
εξατομικευμένη
εξυπηρέτηση
- ✓ συνδυαστικά πακέτα
- ✓ δωρεάν Οικογενειακή
Κάρτα Ευ ζην
- ✓ 24/7 Home
Emergency

Με ένα απλό τηλεφώνημα
στο **210-3003561**
καθημερινά 9:00 με 17:00



ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΜΕΝΟΣ
ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΤΗΣ

ZēniΘ
Κορυφαία ενέργεια.



Οι στενοί συνεργάτες του πρωθυπουργού

Τα πρόσωπα που ήταν κοντά του όσο ήταν στην Αντιπολίτευση, αυτοί θα είναι μαζί του στο Μαξίμου.

Διευθυντής του γραφείου του πρωθυπουργού αναλαμβάνει ο Γρηγόρης Δημητριάδης. Ο Γιώργος Γεραπετρίτης αναλαμβάνει Υπουργός Επικρατείας, ο Άκης Σκέρτσος αναλαμβάνει Υφυπουργός παρά τω πρωθυπουργώ, ο Στέλιος Πέτσας θα είναι κυβερνητικός εκπρόσωπος, ο Δημήτρης Μητρόπουλος θα είναι Σύμβουλος Στρατηγικής και ευρωπαϊκών θεμάτων και ο Κωνσταντίνος Ζούλας θα είναι διευθυντής του γραφείου τύπου του πρωθυπουργού.

1 Γρηγόρης Δημητριάδης, διευθυντής γραφείου πρωθυπουργού Ο 39χρονος Γρηγόρης Δημητριάδης είναι δικηγόρος με σπουδές στη Μεγάλη Βρετανία και ανιψιός του νέου πρωθυπουργού, αφού είναι γιος της Κατερίνας Μητσοτάκη και του δικηγόρου Σπύρου Δημητριάδη.

2 Γιώργος Γεραπετρίτης, υπουργός Επικρατείας Ο βουλευτής Επικρατείας της ΝΔ θα βρεθεί στο στενό κυβερνητικό επιτελείο. Έχει πτυχίο από το Τμήμα Νομικής, ΕΚΠΑ, LL.M. Δημοσίου Δικαίου από τη Νομική Σχολή του Πανεπιστημίου του Εδιμβούργου και Διδακτορικό Δίπλωμα Δικαίου από Νομική Σχολή του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης

3 Άκης Σκέρτσος, υφυπουργός παρά τω πρωθυπουργώ Ο Άκης Σκέρτσος θα είναι υφυπουργός παρά τω πρωθυπουργώ για τον συντονισμό του κυβερνητικού έργου. Ο Άκης Σκέρτσος, άλλοτε στενός συνεργάτης του Μιχάλη Χρυσόχοϊδη, διευθυντής του γραφείου υπηρεσιακού πρωθυπουργού Τάκη Πικραμμένου, αλλά και του Γιάννη Στουρνάρα στο υπουργείο Οικονομικών παραιτήθηκε από γενικός διευθυντής του ΣΕΒ πρόσφατα για να αναλάβει την ευθύνη στο πρωθυπουργικό γραφείο για το κυβερνητικό έργο.

4 Δημήτρης Μητρόπουλος, Σύμβουλος Στρατηγικής και ευρωπαϊκών θεμάτων Τον δημοσιογράφο Δημήτρη Μητρόπουλο, ως σύμβουλο, θα έχει στο πλευρό του στο Μέγαρο Μαξίμου ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης. Ο γνωστός δημοσιογράφος, πρώην διευθυντής της εφημερίδας «Τα Νέα», αναλαμβάνει σύμβουλος στρατηγικής και ευρωπαϊκών θεμάτων του πρωθυπουργού.

5 Κωνσταντίνος Ζούλας, διευθυντής γραφείου Τύπου Ο Κωνσταντίνος Ζούλας ήταν δημοσιογράφος της ΕΡΤ και του Δημοτικού Ραδιοφώνου Αθηνών, ενώ εργαζόταν στην εφημερίδα Καθημερινή.

6 Στέλιος Πέτσας, κυβερνητικός εκπρόσωπος Ο μέχρι σήμερα ο διευθυντής του γραφείου του Κυριάκου Μητσοτάκη Στέλιος Πέτσας αναλαμβάνει το επικοινωνιακό μέρος της κυβερνητικής πολιτικής από τη θέση του κυβερνητικού εκπροσώπου.



«Στόχοι ψηλά, βλέμμα χαμηλά!»

Το πρώτο μήνυμα

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης από τα γραφεία της Νέας Δημοκρατίας στην Πειραιώς είπε: «Θα είμαι πρωθυπουργός όλων των Ελλήνων. Θέλω να απευθυνθώ στους Έλληνες του εξωτερικού. Δεν θα σας ζητήσω να επιστρέψετε. Θα σας ζητήσω να έχετε το βλέμμα και την καρδιά σας στην Ελλάδα. Αξίζουμε καλύτερα και ήρθε η ώρα για να το αποδείξουμε και στην πράξη. Ζήτησα ισχυρή εντολή και μου τη δώσατε απλόχερα. Δεν θα σας διαψεύσω. Ευχαριστώ από καρδιάς τη σύζυγό και τα παιδιά μου. Νιώθω να με συνοδεύει η ευχή των γονιών μου... Η νέα κυβέρνηση θα δουλέψει με σεβασμό. Λάθη μπορεί να υπάρξουν, αλλά δεν θα αμφισβητηθεί ποτέ η εργατικότητα. Έχω δεσμευτεί για λιγότερους φόρους και καλύτερους μισθούς. Για ασφάλεια, καλύτερη υγεία. Επιστρέφει η αξιοκρατία. Πρώτος στόχος τα χαμηλότερα πλεονάσματα. Δεν ζητώ περίοδο χάριτος, γιατί δεν υπάρχει χρόνος. Ενωμένοι μπορούμε να γράψουμε ιστορία. Από αύριο ο ουρανός θα είναι πιο γαλανός! Χρέος μας είναι να ενώσουμε τους Έλληνες και θα το κάνουμε πράξη. Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους αγωνιστές της παράταξής μας που δεν το έβαλαν κάτω. Ένα ξεχωριστό ευχαριστώ στους συμπολίτες μας»

Οι στόχοι

Ο πρωθυπουργός οριοθέτησε το μήκος των κινήσεων της κυβέρνησής του με μία φράση «Στόχοι ψηλά, βλέμμα χαμηλά!». Η εισήγηση του πρωθυπουργού κράτησε 14 λεπτά και ο κ. Μητσοτάκης είπε: «Πριν από λίγες ημέρες ο λαός μάς εμπιστεύτηκε με τόλμη και ωριμότητα. Με την ίδια τόλμη και ωριμότητα καλούμαστε να κυβερνήσουμε. Μακάρι να συνα-



Το μοντέλο διακυβέρνησης Μητσοτάκη

Ο Μητσοτάκης έδωσε τις πρώτες εντολές. Τέλος οι προσλήψεις συγγενών, «ψαλίδι» σε μετακλητούς-γενικούς γραμματείς. Θα περιγράφονται λεπτομερώς οι συγκεκριμένοι στόχοι που θα πρέπει να επιτευχθούν ανά υπουργείο μέχρι το Δεκέμβριο και ο τρόπος της αξιολόγησης κάθε κυβερνητικής δράσης. Επίσης στους υπουργούς και τους υφυπουργούς θα τεθούν ασυμβίβαστα. Μεταξύ άλλων θα απαγορευθεί η πρόσληψη συγγενών πρώτου και δεύτερου βαθμού, ενώ απαγόρευση σύναψης οποιασδήποτε σύμβασης

με το δημόσιο θα έχουν και οι σύζυγοι, όπως και τα παιδιά των κυβερνητικών στελεχών. Σε όλο το κυβερνητικό σχήμα -υπουργούς, υφυπουργούς και γενικούς και ειδικούς γραμματείς- θα απαγορευθεί οποιασδήποτε παράλληλη επαγγελματική και επιχειρηματική δραστηριότητα. Μειώνονται οι γενικές γραμματείες υπουργείων. Οι γενικές γραμματείες των υπουργείων θα μειωθούν από 93 σε 60, ενώ δραστικά μειωμένος θα είναι και ο αριθμός των μετακλητών υπαλλήλων που μπορούν να τοποθετηθούν τα μέλη της κυβέρνησης.



ντήσουμε την ίδια και από την αντιπολίτευση. Αντίπαλοί μας οι δυσκολίες. Να σηκώσουμε τα μανίκια ψηλά. Αγαπάμε αυτούς που μας επέλεξαν να τους υπηρετούμε. Να αποδείξουμε ότι δεν θα γίνουμε άλλη μια κυβέρνηση, αλλά μια άλλη κυβέρνηση. Καλή δουλειά και καλή επιτυχία σε όλες και όλους», τόνισε ο κ. Μητσοτάκης, τελειώνοντας την ομιλία του.

Κάθε υπουργός θα παραλάβει ένα φάκελο με τις προτεραιότητες του κυβερνητικού έργου στον τομέα ευθύνης του σε βάθος εξαμήνου, αλλά και όποια έτοιμα νομοσχέδια υπάρχουν από την εποχή που η ΝΔ ήταν αντιπολίτευση και τα δούλευαν συνεργάτες του κ. Μητσοτάκη στην οδό Πειραιώς. Το μήνυμα του πρωθυπουργού είναι ξεκάθαρο πως όλοι οι υπουργοί τελούν υπό αξιολόγηση στο χρονικό διάστημα αυτού του εξαμήνου, κατά το οποίο θα πρέπει να παρουσιάσουν απτά αποτελέσματα. Την αξιολόγηση αυτή αναλαμβάνει απευθείας το πρωθυπουργικό γραφείο και συγκεκριμένα ο υπεύθυνος για το συντονισμό του κυβερνητικού έργου Άκης Σκέρτσος.

1. Δεν αρκούν οι καλές προθέσεις και τα λόγια. Ο κόσμος περιμένει έργα και πράξεις. Δουλεύουμε για το εμείς και όχι για το εγώ. Μειώνουμε κατά το 1/3 τις γραμματείες και τους συνεργάτες των μελών της κυβέρνησης.

2. Δεν υπάρχει ούτε μία ημέρα για χάσιμο. Αλλάζουμε το τρόπο με τον οποίο σχεδιάζουμε και υλοποιούμε τις πολιτικές μας. Δεν σταματάμε στην ψήφιση ενός νόμου, παρακολουθούμε την εφαρμογή του. Πρόσθετο όπλο το πληροφοριακό σύστημα «Μαζί».

3. Δεν ασκούμε πολιτική μόνο με το έργο, αλλά και με τη συμπεριφορά μας. Κρινόμαστε όχι μόνο για όσα λέμε, αλλά και για όσα εκπέμπουμε.

Η κυβέρνηση της ΝΔ

ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΣ: ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ: ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΙΚΡΑΜΜΕΝΟΣ

1. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ: ΧΡΗΣΤΟΣ ΣΤΑΙΚΟΥΡΑΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ:
ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΒΕΣΥΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΗΜΟΣΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ:
ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΣΚΥΛΑΚΑΚΗΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΧΡΗΜΑΤΟΠΙΣΤΩΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ:
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΖΑΒΒΟΣ

2. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ: ΣΠΥΡΙΔΩΝ-ΑΔΩΝΙΣ
ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΙΔ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΓΙΑΝΝΗΣ
ΤΣΑΚΙΡΗΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΙ
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ: ΧΡΙΣΤΟΣ ΔΗΜΑΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΕΜΠΟΡΙΟ:
ΝΙΚΟΣ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΗΣ

3. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΩΝ: ΝΙΚΟΣ ΔΕΝΔΙΑΣ
ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ
ΘΕΜΑΤΑ: Μ. ΒΑΡΒΙΤΣΙΩΤΗΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΑ
ΚΩΣΤΑΣ ΦΡΑΓΚΟΓΙΑΝΝΗΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΑΠΟΔΗΜΟ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟ:
ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΙΑΜΑΤΑΡΗΣ

4. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ: ΜΙΧΑΗΛΣ
ΧΡΥΣΟΧΟΪΔΗΣ
ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ:
ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΥΜΟΥΤΣΑΚΟΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΕΓΚΛΗΜΑΤΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ:
ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ

5. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ: ΝΙΚΟΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ: ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗΣ

6. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ:
ΝΙΚΗ ΚΕΡΑΜΕΩΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΑ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΗΣ
ΑΓΩΓΗΣ: ΣΟΦΙΑ ΖΑΧΑΡΑΚΗ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΝΩΤΑΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ:
ΒΑΣΙΛΗΣ ΔΙΓΑΛΑΚΗΣ

7. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: ΓΙΑΝΝΗΣ ΒΡΟΥΤΣΗΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ:
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΗΤΑΡΑΚΗΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ

ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ: ΔΟΜΝΑ ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ

8. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ: ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΙΚΙΛΙΑΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ: ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΟΝΤΟΖΑΜΑΝΗΣ

9. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ:
ΚΩΣΤΗΣ ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΟΡΩΝ:
ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΘΩΜΑΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΧΩΡΟΤΑΞΙΑΣ
ΚΑΙ ΑΣΤΙΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ: ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ

10. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ:
ΛΙΝΑ ΜΕΝΔΩΝΗ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ:
ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΑΥΓΕΝΑΚΗΣ

11. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ: ΚΩΣΤΑΣ ΤΣΙΑΡΑΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΣ: ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΡΑΝΗΣ

12. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ: ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΘΕΟΔΩΡΙΚΑΚΟΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΕΚΛΟΓΩΝ:
ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΛΙΒΑΝΙΟΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΘΡΑΚΗΣ: ΘΕΟΔΩΡΟΣ
ΚΑΡΑΟΓΛΟΥ

13. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΔΙΑΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ:
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΙΕΡΡΑΚΑΚΗΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΠΛΟΥΣΤΕΥΣΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΩΝ:
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΑΝΤΑΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ: ΓΡΗΓΟΡΗΣ
ΖΑΡΕΪΦΟΠΟΥΛΟΣ

14. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ:
ΚΩΣΤΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑ ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ:
ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ

15. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ: ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΛΑΚΙΩΤΑΚΗΣ

16. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ: ΜΑΚΗΣ
ΒΟΡΙΔΗΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΙΝΗ ΑΓΡΟΤΙΚΗ
ΠΟΛΙΤΙΚΗ: ΚΩΣΤΑΣ ΣΚΡΕΚΑΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΛΙΕΥΤΙΚΗ
ΠΟΛΙΤΙΚΗ: ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ

17. ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ: ΧΑΡΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ: ΜΑΝΟΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΕΠΙΚΡΑΤΕΙΑΣ: ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΠΑΡΑ ΤΩ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΩ: ΑΚΗΣ
ΣΚΕΡΤΣΟΣ
ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ: ΣΤΕΛΙΟΣ ΠΕΤΣΑΣ



ΟΙ 12 ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

1. Ισχυρή ανάπτυξη με επενδύσεις
2. Αξία στην ακίνητη περιουσία
3. Ασφάλεια στο σπίτι, στην πόλη και στη χώρα
4. Κοινωνική συνοχή και αλληλεγγύη
5. Εκπαίδευση που απελευθερώνει το δυναμικό
6. Ποιοτική δημόσια υγεία
7. Νέο κοινωνικό συμβόλαιο
8. κράτους-εργαζομένων-επιχειρήσεων
9. Υψηλότερο εισόδημα για εργαζόμενους και μεσαία τάξη
10. Προστασία του περιβάλλοντος
11. Σύγχρονο ψηφιακό κράτος
12. Νέο μοντέλο πολιτισμού
13. Ισχυρή Ελλάδα σε έναν κόσμο που αλλάζει.

Δυνατά πρόσωπα στη Βουλή

Στην κοινοβουλευτική ομάδα της ΝΔ ο αριθμός των βουλευτών που προέκυψαν μετά τις εθνικές εκλογές της 07.07.2019 έχει σχεδόν διπλασιαστεί, ενώ η κοινοβουλευτική δύναμη του ΣΥΡΙΖΑ έχει μειωθεί στο ήμισυ περίπου. Οι έδρες του ΚΙΝΑΛ -που στην προηγούμενη κοινοβουλευτική σύνθεση έφερε την ονομασία «Δημοκρατική Συμπράταξη»- αυξήθηκαν κατά 3 (από 19 έγιναν 22) και του ΚΚΕ έμειναν σταθερές.

ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Διπλάσιος είναι ο αριθμός των βουλευτών που εξελέγησαν με τη ΝΔ κατά τις πρόσφατες βουλευτικές εκλογές. Ο αριθμός των βουλευτών της ΝΔ αυξήθηκε από 78 σε 158 βουλευτές, με 80 βουλευτές να εκλέγονται για πρώτη φορά ή να επανεκλέγονται, έχοντας απουσιάζει από τη σύνθεση της Βουλής τον Σεπτέμβριο του 2015. Ο Παναγιώτης Πικραμμένος, επικεφαλής του ψηφοδελτίου Επικρατείας της ΝΔ, είναι το νέο πρόσωπο σε αυτή την κοινοβουλευτική σύνθεση σε σχέση με τις εκλογές του Σεπτεμβρίου 2015. «Νέο», καθώς δεν συμμετείχε στις εκλογές του Σεπτεμβρίου του 2015, όμως γνωστό πρόσωπο και υψηλού κύρους. Ο κ. Πικραμμένος είχε αναδειχθεί στον δικαστικό κλάδο και είχε θητεύσει πρόεδρος του Συμβουλίου της Επικρατείας από το 2009 έως τον Μάιο του 2012, οπότε και ορίστηκε υπηρεσιακός πρωθυπουργός, διαδεχόμενος τον Λουκά Παπαδήμο. Οι καθηγητές Πανεπιστημίου Γιώργος Γεροπετρίτης, Τάκης Θεοδωρικάκος, Χρήστος Ταραντίλης και Άγγελος Συρίγος, εκλέγονται για πρώτη φορά στη Βουλή. Οι Θάνος Πλεύρης και Φωτεινή Πιπιλή, που δεν είχαν εκλεγεί το 2015, επανεκλέγονται στην Α' Αθηνών. Στον Βόρειο Τομέα Αθηνών εκλέγεται ο Θεόδωρος Ρουσόπουλος, υπουργός Επικρατείας και κυβερνητικός εκπρόσωπος στην κυβέρνηση του Κ. Καραμανλή την περίοδο 2004-2008. Επίσης, στον Βόρειο Τομέα εκλέγεται η δικηγόρος Ζωή Ράπτη, η οποία έχει υπάρξει υποψήφια ευρωβουλευ-



τής και βουλευτής και έχει ασχοληθεί με την Τοπική Αυτοδιοίκηση. Ο Κωνσταντίνος Κυρανάκης, αναπληρωτής εκπρόσωπος Τύπου της ΝΔ από τον Σεπτέμβριο του 2016, εκλέχθηκε στον Νότιο Τομέα Αθηνών. Όσον αφορά στους βουλευτές της ΝΔ από... Ποτάμι μεριά: Ο Θεοχάρης Θεοχάρης, που τον Σεπτέμβριο 2015 είχε εκλεγεί με το Ποτάμι, αυτή τη φορά εξελέγη με τη ΝΔ. Το ίδιο συμβαίνει με τον Ιάσωνα Φωτήλα, που εκλέγεται στην Αχαΐα, και τον Γιώργο Αμυρά στα Ιωάννινα.



Ο Γιάννης Τραγάκης τελικά εισέρχεται στο Κοινοβούλιο, καθώς ο πρωθυπουργός Κ. Μητσοτάκης επέλεξε να κρατήσει την έδρα στο Δυτικό Τομέα Αθηνών, οπότε δεν εκλέγεται βουλευτής ο Γεράσιμος Γιακουμάτος. Έτερο νέο πρόσωπο, που εξελέγη στη Β' Πειραιώς, είναι ο δημοσιογράφος Δημήτρης Μαρκόπουλος. Στα Δωδεκάνησα εκλέγεται η Μίκα Ιατρίδη, η οποία το 2012, μετά την απόφασή της να μην ψηφίσει τη δεύτερη δανειακή σύμβαση, διαγράφηκε από τη ΝΔ και λίγο αργότερα εντάχθηκε στους Ανεξάρτητους Έλληνες. Στις εκλογές του 2012 εξελέγη για δεύτερη φορά με τους ΑΝΕΛ, αλλά στις 30 Δεκεμβρίου 2014 (ενόψει των εκλογών του Ιανουαρίου 2015) επέστρεψε στη ΝΔ. Τον Σεπτέμβριο 2015 δεν είχε εκλεγεί. Στη Β' Θεσσαλονίκης εκλέχθηκε ο καθηγητής Ψυχιατρικής



συνεργάτης του πρωθυπουργού Κ. Μητσοτάκη. Στη Μαγνησία εκλέγεται ο Γενικός Χειρουργός Κωνσταντίνος Μαραβέγιας, όπως επίσης και η Ζέττα Μακρή, που είχε διατελέσει και βουλευτής της ΝΔ την περίοδο 2000-2007, αλλά και υφυπουργός Υγείας στην κυβέρνηση του Αντώνη Σαμαρά.

Επίσης, η ΝΔ κέρδισε και τις επτά μονεδρικές περιφέρειες (Γρεβενά, Ευρυτανία, Ζάκυνθος, Κεφαλληνία, Λευκάδα, Σάμος, Φωκίδα). Επανεκλέγονται οι δυο βουλευτές των μονοεδρικών που είχε κερδίσει και τον Σεπτέμβριο 2015 η ΝΔ (Κων/νος Κοντογιώργης-Ευρυτανία και Αθανάσιος Καββαδάς-Λευκάδα), όπως επίσης και πέντε νέοι βουλευτές στις υπόλοιπες. Στη Ροδόπη επανεκλέγεται ο Ευριπίδης Στυλιανίδης, καθηγητής Συνταγματικού Δικαίου και πολιτικός που έχει θητεύσει σε πολλές κυβερνήσεις: υφυπουργός Εξωτερικών (2004), υπουργός Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων (2007), υπουργός Μεταφορών και Επικοινωνιών (2009), υπουργός Εσωτερικών (2014). Από τον αυτοδιοικητικό χώρο εκλέγονται τέσσερις επιτυχημένοι για χρόνια αυτοδιοικητικοί: ο πρώην δήμαρχος Π. Φαλήρου Διονύσιος Χατζηδάκης, η πρώην δήμαρχος Εορδαίας Παρασκευή Βριζίδου, ο πρώην δήμαρχος Λαμιέων Γιώργος Κοτρωνιάς και ο πρώην δήμαρχος Κατερίνης Σάββας Χιονίδης. Νέα πρόσωπα από τον δημοσιογραφικό χώρο που εξελέγησαν με τη ΝΔ είναι οι: Δημήτρης Μαρκόπουλος, Κωνσταντίνος Μπογδάνος, Μπάμπης Παπαδημητρίου, Γιάννης Λοβέρδος και ο μετεωρολόγος Γιάννης Καλλιάνος.



Δημήτρης Βαρτζόπουλος, που υπηρέτησε ως υφυπουργός Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης στην κυβέρνηση Παπαδήμου το 2011-2012 και συνέχισε ως επικεφαλής της γενικής γραμματείας Συντονισμού της Κυβέρνησης το 2012. Στα Ιωάννινα επανεκλέγεται ο Σταύρος Καλογιάννης, υφυπουργός ΠΕΧΩΔΕ, με αρμοδιότητα το Περιβάλλον την περίοδο 2004-2009, που είχε στο παρελθόν επανεκλεγεί στις εκλογές του 2000, του 2004, του 2007 και του 2009. Στην Καβάλα εξελέγη ο δημοσιογράφος Μακάριος Λαζαρίδης, που είναι πάνω από μια δεκαετία

Ο Τσίπρας αλλάζει τον ΣΥΡΙΖΑ!



Στον ΣΥΡΙΖΑ μιλούν για ήττα χωρίς βαριά κατάγματα... Στελέχη του ΣΥΡΙΖΑ λένε ότι «ο Αλέξης Τσίπρας με τα όσα είπε δεν άφησε αμφιβολία ότι υπάρχει σχέδιο επόμενης ημέρας για τον χώρο του ΣΥΡΙΖΑ με σαφή κατεύθυνση προς την Σοσιαλδημοκρατία, με ισχυρές όμως και αναλλοίωτες επιρροές από το ιδεολογικό οπλοστάσιο της Αριστεράς». Πληροφορίες αναφέρουν ότι ο Τσίπρας «θα καλέσει την Πολιτική Γραμματεία για την αποτίμηση του εκλογικού αποτελέσματος, ενώ θα ακολουθήσει Κεντρική Επιτροπή, όπου όλα τα θέματα (και τα λάθη) θα τεθούν επί τάπητος. Μάλιστα είναι ικανοποιημένος από το γεγονός ότι ο ΣΥΡΙΖΑ έγραψε τον αριθμό τρία μπροστά από το ποσοστό του κόμματός του, αλλά και από το ότι δεν επαληθεύτηκαν οι εκτιμήσεις που μιλούσαν για συντριπτική διαφορά και στρατηγική ήττα, με τη ΝΔ να έχει μπροστά από το ποσοστό της τον αριθμό τέσσερα». Ο πρόεδρος του

ΣΥΡΙΖΑ εκτιμά ότι το κόμμα του αποκτά ρίζες στην κοινωνία, αλλά και χαρακτηριστικά παράταξης που θα εκφράσει τα λαϊκά στρώματα και τον κόσμο της εργασίας, αφού στην πιο δύσκολη στιγμή του κατάφερε να κρατήσει ένα ποσοστό του 31,5%, επειδή ένα μεγάλο μέρος του κόσμου έχει πειστεί και παρακολουθεί με μεγάλο ενδιαφέρον τις εξελίξεις στο κόμμα της Κουμουνδούρου. Το εκλογικό αποτέλεσμα κατά Τσίπρα συνιστά εντολή μετασχηματισμού του ΣΥΡΙΖΑ ουσιαστικά σε ένα νέο ΠΑΣΟΚ.

«Αυτή τη φορά δεν είναι δάνειο, αλλά εντολή μετασχηματισμού μας, με γοργά βήματα» ανέφερε ο Αλέξης Τσίπρας, σημειώνοντας ότι «ο ΣΥΡΙΖΑ από ένα κόμμα με τεράστια αναντιστοιχία μελών και ψηφοφόρων» έλαβε εντολή μετασχηματισμού σε μια μεγάλη παράταξη, σε ένα σύγχρονο και μαζικό, αριστερό, προοδευτικό κίνημα, με βαθιές ρίζες και ισχυρούς δεσμούς στον εργαζόμενο λαό και την κοινωνία. Αυτούς τους δεσμούς θα σφυρηλατήσουμε το επόμενο διάστημα από τη θέση της αξιωματι-

κής αντιπολίτευσης». Στελέχη του ΣΥΡΙΖΑ εκτιμούν ότι πίσω από αυτή την αναφορά του Αλέξη Τσίπρα κρύβεται και η σταδιακή μετατόπιση του ΣΥΡΙΖΑ προς την Σοσιαλδημοκρατία.

Σε πολλούς προκάλεσε εντύπωση η αναφορά του προέδρου του ΣΥΡΙΖΑ ότι δεν θα αρνηθεί να αναλάβει τις ευθύνες που του αναλογούν. «Όχι για να κοιτάμε διαρκώς στο χθες, αλλά για να κοιτάζουμε μπροστά, στο αύριο. Και με τις απαραίτητες τομές, όπου χρειάζονται, να προχωρήσουμε με μεγαλύτερη δύναμη», ανέφερε ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης. Είναι όμως θέμα χρόνου να προκηρυχθεί συνέδριο για τον ΣΥΡΙΖΑ κι εκεί θα πρέπει να αποφασιστεί πως και σε ποια κατεύθυνση θα προχωρήσει. Θέμα ηγεσίας δεν αναμένεται να τεθεί, καθώς οι εκλογικές αναμετρήσεις, αλλά και η πραγματικότητα, απέδειξαν ότι το μεγαλύτερο βάρος της προεκλογικής εκστρατείας, το σήκωσε στις πλάτες του ο ίδιος ο Αλέξης Τσίπρας και σε πολλές περιπτώσεις ο ΣΥΡΙΖΑ έμοιαζε να δείχνει ως κόμμα Τσίπρα.

ΤΣΙΠΡΑΣ «Οι πολίτες έκαναν την επιλογή τους»

Ο τ. Πρωθυπουργός είπε: «Η λαϊκή ετυμολογία είναι απόλυτα σεβαστή. Στη Δημοκρατία η εναλλαγή στη διακυβέρνηση δεν είναι παράδοση ή αφύσικη εξέλιξη. Θα σεβαστώ στην πράξη τη λαϊκή βούληση, δεν πρόκειται να επαναλάβω όσα έκανε ο προκάτοχός μου. Θα υποδεχτώ τον κ. Μητσοτάκη για να παραδώσω το πρωθυπουργικό γραφείο, όπως αρμόζει τον πολιτικό πολιτισμό. Θέλω να ευχαριστήσω όλα τα μέλη και τους φίλους του ΣΥΡΙΖΑ για τον αγώνα σε εξαιρετικά δύσκολες συνθήκες, γιατί για πρώτη φορά είχαμε εθνικές εκλογές μετά τις ευρωεκλογές και με μεγάλη παράσταση νίκης για τη ΝΔ. Εύχομαι και ελπίζω η επάνοδος της ΝΔ στην εξουσία να μη γίνει αφορμή για ρεβανσισμούς. Πριν 4,5 χρόνια αναλάβαμε τη διακυβέρνηση με βαθιά πίστη στο λαό. Πολεμήσαμε και καταφέραμε πολλά, με το κεφάλι ψηλά. Και πάλι με το κεφάλι ψηλά δεχόμαστε τη λαϊκή ετυμολογία. Γιατί η Ελλάδα που παραδίδουμε δεν έχει καμία σχέση με την Ελλάδα που παραλάβαμε. Παραδίδουμε μια χώρα ελεύθερη ξανά, με 37 δισ. στα ταμεία, με χαμηλότερα επιτόκια και κύρος σε διεθνές επίπεδο. Πήραμε δύσκολες αποφάσεις και με βαρύ κόστος, το οποίο σήμερα πληρώνουμε. Το εκλογικό αποτέλεσμα μόνο στρατηγική ήττα δεν είναι για τον ΣΥΡΙΖΑ. Θα δουλέψουμε σκληρά, ώστε αυτή η ήττα να αποδειχθεί πρόσκαιρη. Θέλω να υποσχεθώ ότι από τη θέση της αξιωματικής αντιπολίτευσης θα είμαστε παρόντες για να υπερασπιστούμε τα δικαιώματα των ανθρώπων του μόχθου, των αδυνάμων και θα προετοιμαστούμε ώστε πιο ώριμοι θα επιστρέψουμε στην κυβέρνηση όταν έρθει η ώρα. Σήμερα κλείνει ένας κύκλος. Θα αποτιμήσουμε με νηφαλιότητα. Θα αναλάβω τις ευθύνες που μου αναλογούν. Στη ζωή μου και στην πολιτική μου διαδρομή έχω μάθει να παλεύω. Όποιος δε αγωνίζεται δεν κάνει λάθη. Από αύριο θα είμαστε εδώ πιο δυνατοί».

Η νέα ομάδα του Τσίπρα

Την ερχόμενη εβδομάδα ενόψει της τριήμερης συζήτησης για τις προγραμματικές δηλώσεις αναμένεται να συνεδριάσει η Κοινοβουλευτική ομάδα του ΣΥΡΙΖΑ. Στόχος των στελεχών του κόμματος



του Αλέξη Τσίπρα είναι σε αυτή την συζήτηση να παρουσιαστούν όλες οι πτυχές του έργου που άφησε πίσω της η κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ, ενώ παράλληλα θα σταλεί μήνυμα στα κυβερνητικά στελέχη ότι θα είναι υπό στενή παρακολούθηση, προκειμένου να μην αλλάξει τίποτα από τα μέτρα που έφερε η κυβέρνηση Τσίπρα για την ανακούφιση της κοινωνίας. Η βασική ομάδα συνεργατών του Αλέξη Τσίπρα αποτελείται από τον Νάσο Ηλιόπουλο, την Έφη Αχτσιόγλου, τον Αλέξη Χαρίτση, την Ράνια Σβίγκου, την Κατερίνα Νοτοπούλου και την Ελευθερία Χατζηγεωργίου. Ο Αλέξης Τσίπρας, επίσης, μιλάει καθημερινά με τους Πάνο Σκουρλέτη, Ευκλείδη Τσακαλώτο, Νίκο Βούτση, Νίκο Φίλη, Όλγα Γεροβασίλη, Δημήτρη Τζανακόπουλο, Νίκο Παππά και Γιάννη Ραγκούση.



Οι γυναίκες της Βουλής

Γυναίκες είναι το 14,5% των βουλευτών που εκλέγονται με τη ΝΔ, το 27% του ΣΥΡΙΖΑ, το 18% του ΚΙΝΑΛ, το 33% του ΚΚΕ, το 30% της Ελληνικής Λύσης και το 44,5% όσων εκλέγονται με το ΜέΡΑ25.

Με τη ΝΔ εκλέγονται οι: Μαριέτα Γιαννάκου, Όλγα Κεφαλογιάννη, Φωτεινή Πιπιλή, Νίκη Κεραμέως, Ζωή Ράπτη, Άννα Καραμανλή, Σοφία Βούλτεψη, Νόνη Δούνια, Μίκα Ιατρίδη, Διονυσία-Θεοδώρα Αυγερινού, Ελένη Ράπτη, Άννα Ευθυμίου, Μαρία-Αλεξάνδρα Κεφαλά, Ασημίνα Σκόνδρα, Παρασκευή Βριζίδου, Μαριλένα Σουκουλή, Κατερίνα Μονογιού, Στέλλα Μπίζιου, Ζέττα Μακρή, Άννα Μάνη-Παπαδημητρίου, Φωτεινή Αραμπατζή, Κατερίνα Παπακώστα-Παλιούρα, Ντόρα Μπακογιάννη.

Με τον ΣΥΡΙΖΑ εκλέγονται οι: Έφη Αχτσιόγλου, Μαριλίζα Ξενογιαννακοπούλου, Χαρά Καφαντάρη, Θεανώ Φωτίου, Ραλλία Χρηστίδου, Νίνα Κασσιμάτη, Όλγα Γεροβασίλη, Σία Αναγνωστοπούλου, Γιώτα Πούλου, Νατάσσα Γκαρά, Φρόσω Καρασαρλίδου, Κατερίνα Νοτοπούλου, Δώρα Αυγέρη, Μερóπη Τζούφη, Σουλτάνα Ελευθεριάδου, Ολυμπία Τελιγιορίδου, Ειρήνη-Ελένη Αγαθοπούλου, Καλλιόπη Βέττα, Κατερίνα Παπανάτσιου, Θεοδώρα Τζάκρη, Μπέτυ Σκούφα, Πέτη Πέρκα, Κυριακή Μαλάμα.

Με το ΚΙΝΑΛ εκλέγονται οι: Νάντια Γιαννακοπούλου, Φώφη Γεννηματά, Χαρά Κεφαλίδου, Ευαγγελία Λιακούλη.

Με το ΚΚΕ εκλέγονται οι: Αλέκα Παπαρήγα, Λιάνα Κανέλλη, Διαμάντω Μανωλάκου, Ελένη Γερασιμίδου, Μαρία Κομνηνάκα.

Με την Ελληνική Λύση εκλέγονται οι: Αναστασία-Αικατερίνη Αλεξοπούλου, Μαρία Αθανασίου, Σοφία-Χάιδω Ασημακοπούλου.

Με το ΜέΡΑ25 εκλέγονται οι: Αγγελική Αδαμοπούλου, Σοφία Σακοράφα, Μαρία Απατζίδη, Κωνσταντίνα Αδάμου.



Οι προτεραιότητες του Κωστή Χατζηδάκη

Οι προτεραιότητες που έθεσε ο Κωστής Χατζηδάκης αναλαμβάνοντας το υπουργείο Ενέργειας και Περιβάλλοντος είναι:

1. Εφαρμογή σχεδίου διάσωσης για τη ΔΕΗ που θα είναι προς όφελος καταναλωτών και εργαζομένων και θα δώσει νέα προοπτική στην εταιρεία. «Η εταιρεία», τόνισε, «αντιμετωπίζει μεγάλο πρόβλημα παρά τις προσπάθειες της διοίκησης και των εργαζομένων, τις οποίες θέλω να υπογραμμίσω».
2. Ολοκλήρωση της ηλεκτρικής διασύνδεσης των νησιών, που θα δημιουργήσει σημαντικά οφέλη σε πολλά επίπεδα.
3. Ολοκλήρωση όλων των διεθνών projects για υποδομές φυσικού αερίου, με γνώμονα μια πολιτική πολλών πηγών και οδύσεων για τους αγωγούς.
4. Επιτάχυνση των διαδικασιών στον τομέα της αξιοποίησης των υδρογονανθράκων και έρευνες σε νέα οικόπεδα για προσέλκυση διεθνών παικτών και τη δημιουργία νέων θέσεων εργασίας.
5. Έμφαση στις ανανεώσιμες πηγές και στην εξοικονόμηση ενέργειας με πρω-

τοβουλίες όπως το πρόγραμμα «εξοικονομώ κατ' οίκον» που θα στηριχθεί και θα διευρυνθεί. Ο υπουργός υπενθύμισε ότι το συγκεκριμένο πρόγραμμα ξεκίνησε επί της προηγούμενης θητείας του στο υπουργείο, το 2009, και προσέθεσε ότι θα αναληφθούν και άλλες πρωτοβουλίες που, «πέρα από το θετικό αποτύπωμα στο περιβάλλον, θα δώσουν ώθηση σε διαφορετικούς τομείς της οικονομίας και θα αυξήσουν την αξία της ακίνητης περιουσίας ενώ θα δημιουργήσουν, παράλληλα, ευκαιρίες για επενδύσεις και νέες δουλειές».

6. Σύγχρονη, φιλική προς το περιβάλλον χωροταξική πολιτική που βάζει τέλος στην άναρχη δόμηση. Αντιμετώπιση του προβλήματος της έλλειψης ξεκάθαρων χρήσεων γης, ώστε να διευκολυνθούν οι επενδυτές και ολοκλήρωση του Κτηματολογίου για το οποίο όπως σημείωσε ο υπουργός αυτό που συμβαίνει αποτελεί εθνική ντροπή.
7. Οργανωμένα σχέδια για την αναβάθμιση της προστασίας των δασών.
8. Εφαρμογή καλών ευρωπαϊκών πρακτικών στη διαχείριση απορριμμάτων και την ανακύκλωση, αξιοποιώντας ιδιαίτερα τις συμπεράξεις δημοσίου-ιδιωτικού τομέα.

ΘΕΟΔΩΡΙΚΑΚΟΣ

«Καμιά απόλυση από το Δημόσιο»

Ο νέος υπουργός Εσωτερικών, σχολιάζοντας τον ρόλο που αναλαμβάνει, είπε ότι «εδώ χτυπάει η καρδιά του ελληνικού κράτους», υποσχόμενος ότι θα αντιμετωπίσει τους εργαζόμενους συνολικά στο δημόσιο με απόλυτο σεβασμό για τη δουλειά και την προσφορά στη χώρα. «Σε ένα κράτος δικαίου, οι εργαζόμενοι έχουν ξεχωριστό ρόλο»,



τόνισε χαρακτηριστικά ο κ. Θεοδωρικάκος και πρόσθεσε ότι θεωρεί «κάθε έναν και κάθε μία από εσάς ως συνεργάτες στην εφαρμογή μίας πολιτικής που έχει μόνο έναν στόχο, να υπηρετήσει τον Έλληνα πολίτη, ώστε για να γίνει το δημόσιο στην συνείδηση των Ελλήνων μία απολύτως πετυχημένη υπόθεση εξυπηρέτησης της ελληνικής κοινωνίας».

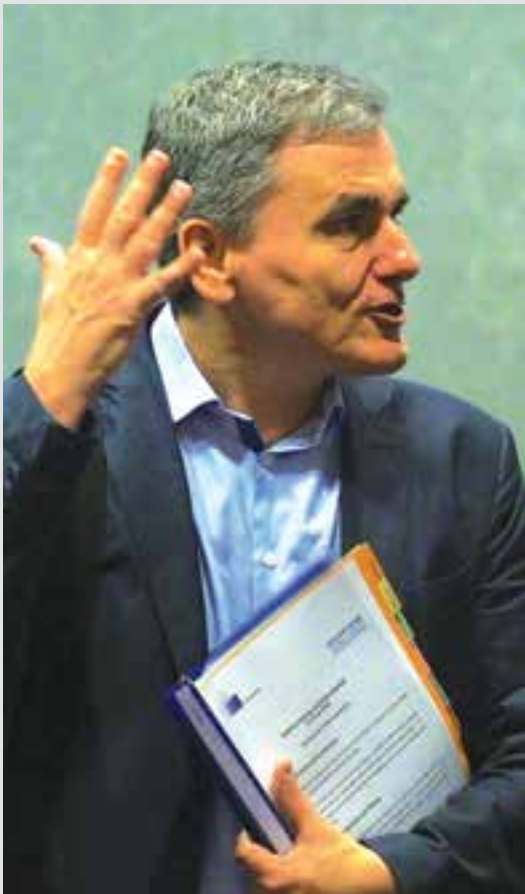
Έκκληση Ευκλείδη Τσακαλώτου για την ΕΠΟΜΕΝΗ ΜΕΡΑ ΤΟΥ ΣΥΡΙΖΑ...

Τί λέει ο κ. Τσακαλώτος; «Ο ΣΥΡΙΖΑ πρέπει να παραμείνει αριστερό κόμμα. Δεν σημαίνει ότι θα είναι ένα κόμμα κλειστό, αλλά δεν θα πρέπει να είναι ένα κόμμα σούπα», είπε χαρακτηριστικά. Σε προσωπικό επίπεδο ανέφερε πως δεν μετάνιωσε που ανέλαβε το υπουργείο Οικονομικών. Είπε πως ο κ. Στουρνάρας θα διαψευστεί για μία ακόμα φορά. «Τρία χρόνια άνθρωποι σαν τον κ. Στουρνάρα και το ΔΝΤ μας έλεγαν ότι θα ήμασταν εκτός πλάνου και κάθε φορά ήμασταν εντός πλάνου και παραπάνω από το πλάνο. Οι Θεσμοί πάντα υποτιμούσαν την απόδοση των μέτρων και το μέγεθος του δημοσιονομικού χώρου και πάντα εμείς είχαμε δίκιο», δήλωσε χαρακτηριστικά. Ερωτηθείς για το μεγαλύτερο λάθος της κυβέρνησης, ανέφερε πως «από τα μεγαλύτερα λάθη είναι ότι δεν δώσαμε έμφαση σε ένα μέρος της δημόσιας διοίκησης. Παρόλο που καταφέραμε σε πολλά σημεία να θωρακίσουμε το σύστημα από μελλοντικά φαινόμενα διαφθοράς, δεν αντιμετωπίσαμε αρκετά τη γραφειοκρατία, π.χ. να βγαίνουν πιο γρήγορα οι συντάξεις, να μην ταλαιπωρείται ο κόσμος σε διάφορα γραφεία για να πάρει κάποιο επίδομα. Να είναι καλύτερη η καθημερινότητα του πολίτη». Για τη ΝΔ, ο κ. Τσακαλώτος δήλωσε ότι το κόστος των υποσχέσεων της υπερβαίνει κατά

ΚΕΡΑΜΕΩΣ

«Παιδεία, η μεγαλύτερη επένδυση»





πολύ τα 9 δισ. ευρώ, χωρίς να εξηγεί πού θα τα βρει. Και για αυτόν τον λόγο, πρόσθεσε, η ΝΔ αποφεύγει την προγραμματική αντιπαράθεση και δεν πήγε ο κ. Μητσοτάκης σε μια συζήτηση με τον κ. Τσίπρα. Υποστήριξε δε ότι ο πρόεδρος της ΝΔ είναι οπαδός της λιτότητας και πως με τον κ. Μητσοτάκη πρωθυπουργό «το μεγάλο ψάρι θα τρώει το μικρό».

ΧΡΥΣΟΧΟΪΔΗΣ

«Ποτέ ξανά Μάτι»

«Ποτέ ξανά Μάτι», δήλωσε ο νέος υπουργός Προστασίας του Πολίτη Μιχάλης Χρυσόχοϊδης, υπογραμμίζοντας ότι η ασφάλεια είναι το μέγιστο αγαθό στην Δημοκρατία. «Χωρίς την ασφάλεια η Δημοκρατία σαπίζει», σημείωσε ο Μιχάλης Χρυσόχοϊδης, που αναλαμβάνει ξανά το υπουργείο για 4η φορά. «Είμαστε εδώ για να εργαστούμε με όλες μας τις δυνάμεις, ώστε να εμπεδώσουμε το αίσθημα της ασφάλειας στους πολίτες», υπογράμμισε ο νέος υπουργός Προστασίας του Πολίτη

στην τελετή και πρόσθεσε: «Είναι μεγάλη τιμή και ευθύνη για μένα η απόφαση του πρωθυπουργού κυρίου Μητσοτάκη να μου αναθέσει τη θέση αυτή, νιώθω μεγάλη χαρά που ξαναβρίσκομαι εδώ με όλους εσάς». «Πρέπει να αισθανθούν οι πολίτες ότι τους ανήκει η γειτονιά τους και θέλω να είμαστε όλοι περήφανοι που επιτελούμε το λειτούργημα αυτό, ας το αναδείξουμε για να κερδίσουμε ξανά την εμπιστοσύνη των Ελλήνων πολιτών», είπε ο νέος υπουργός και πρόσθεσε: «Υπάρχουν πράγματα που μας πληγώνουν, όπως το Μάτι. Χάθηκαν 100

άνθρωποι, πληγώθηκαν άλλοι και πρέπει ο στόχος να είναι «ποτέ πια ξανά Μάτι». Ποτέ εφησυχασμός, πάντα επαγρύπνηση. Να υπηρετούμε το καθήκον μας συνεχώς». Σε ό,τι αφορά στην υπαγωγή του υπουργείου Μεταναστευτικής Πολιτικής στο Προστασίας του Πολίτη, ο νέος υπουργός υπογράμμισε ότι «σε όλη την Ευρώπη, όπως Ιταλία, Γαλλία, Πορτογαλία, Ισπανία, το υπουργείο Μεταναστευτικής Πολιτικής ανήκει στο αντίστοιχο υπουργείο Εσωτερικών, όπως και κάθε τι που έχει σχέση με την ασφάλεια της χώρας».



ΤΣΙΑΡΑΣ

«Πυλώνας δημοκρατίας η δικαιοσύνη»

Ο νέος υπουργός Κωνσταντίνος Τσιάρας ανέφερε ότι «η δικαιοσύνη είναι μεγάλο ζητούμενο για το σύνολο των πολιτών με τα γνωστά προβλήματα, πανσπερμία νομοθεσίας, καθυστερήσεις στην απόδοση της και πολλά άλλα, που εμποδίζουν τόσο τους πολίτες να απολαμβάνουν τα δικαιώματά τους, αλλά αφορά και κρίσιμα θέματα, όπως η ανάπτυξη της χώρας και οι επενδύσεις... Η δικαιοσύνη δεν είναι χώρος πολιτικών αντιπαραθέσεων. Η νέα κυβέρνηση θα κρατήσει τη δικαιοσύνη σε περιβάλλον απόλυτης ανεξαρτησίας με στόχο την εξυπηρέτηση των πολιτών... Όλες οι προεκλογικές



δεσμεύσεις του πρωθυπουργού για θεσμικές αλλαγές, όπως οι κώδικες και λοιπά, θα δρομολογηθούν». Από την πλευρά του, ο υφυπουργός Δημήτριος Κράνης, πρώην αντιπρόεδρος του Αρείου Πάγου, ανέφερε ότι «δεν ήρθαμε για να μηδενίσουμε έργο που έχει γίνει», για να προσθέσει ότι θα «γίνουν αλλαγές, όπου απαιτούνται, με ψυχραιμία και νηφαλιότητα».

ΒΑΡΙΑ ΟΝΟΜΑΤΑ εκτός Βουλής

ΝΑ ΛΟΙΠΟΝ, ΠΟΥ ΒΑΡΙΑ ΟΝΟΜΑΤΑ ΑΠΟ ΣΥΡΙΖΑ ΚΑΙ ΝΔ ΕΙΝΑΙ ΕΚΤΟΣ ΒΟΥΛΗΣ

Εκτός Βουλής μένουν ο τέως υπουργός Περιβάλλοντος και Ενέργειας Γιώργος Σταθάκης, που έχασε από τον Παύλο Πολάκη την έδρα στα Χανιά, οι πρώην υπουργοί Δικαιοσύνης Νίκος Παρασκευόπουλος και Σταύρος Κοντονής (ο οποίος είναι μεν πρώτος στη Ζάκυνθο από τους υποψηφίους του ΣΥΡΙΖΑ, αλλά το κόμμα του δεν παίρνει τη μία έδρα του νησιού), ο Νίκος Ξυδάκης που βγήκε εκτός από τη Ραλλία Χρηστίδου, όταν οι έδρες του ΣΥΡΙΖΑ στον Νότιο Τομέα έπεσαν από έξι στις πέντε κατά τη διάρκεια της νύχτας, ο τέως υφυπουργός Αθλητισμού Γ. Βασιλειάδης, αλλά και η τέως υπουργός Πολιτισμού Μυρσίνη Ζορμπά. Μεταξύ άλλων, εκτός βρέθηκαν η Αννέτα Καβαδία, η Ελένη Αυλωνίτου, ο Μάκης Μπαλαούρας, η Ράνια Σβίγγου και ο Γιώργος Κυρίτης. Για μόλις 5 σταυρούς έμεινε εκτός και ο Παναγιώτης Κουρουμπλής (την έδρα κέρδισε ο Θανάσης Παπαχριστόπουλος).

Δεν κατάφερε να επανεκλεγεί η τέως αν. υπουργός Προστασίας του Πολίτη Κατερίνα Παπακώστα, ενώ εκτός Βουλής μένουν και οι Θανάσης Θεοχαρόπουλος, Σπύρος Δανέλλης, Τέρενς Κουίκ, Μαρίνα Χρυσοβελώνη και Μαρία Ρεπούση. Αντίθετα, την εκλογή τους πέτυχαν οι Γιάννης Ραγκούσης, Κώστας Ζουράρις, Βασίλης Κόκκαλης, Θάνος Μωραΐτης και Μαριλίζα Ξενογιαννακοπούλου.

Από τη Νέα Δημοκρατία, εκτός έμεινε ο Θεόδωρος Φορτσάκης στην Α' Αθηνών, ενώ στον Βόρειο Τομέα της Β' Αθηνών εκτός μένει ο αναπληρωτής εκπρόσωπος της Ν.Δ. Νίκος Ρωμανός. Στον Νότιο Τομέα δεν εκλέγεται ο Νίκος Παναγιωτόπουλος, ενώ δεν κατάφεραν να εκλεγούν ο Πέτρος Τατσόπουλος στον Βόρειο Τομέα και ο Γρηγόρης Ψαριανός στον Νότιο.

Στο ΚΙΝΑΛ δεν επανεκλέγονται οι Εύη Χριστοφιλοπούλου, Δημήτρης Κρεμαστινός και Λεωνίδα Γρηγοράκος αντίστοιχα. Έκκληση αποτέλεσε η μη εκλογή του Γιάννη Μανιάτη στην Αργολίδα, που έχασε από τον συνυποψήφιό του Ανδρέα Πουλά.



Η κα Κεραμέως επισήμανε ότι «με αίσθημα τιμής και ευθύνης αναλαμβάνω τη νευραλγική και καίρια θέση της ηγεσίας του υπουργείου Παιδείας». Όπως επισήμανε, η Παιδεία καθορίζει το παρόν και το μέλλον της και ξεκαθάρισε ότι θα επιδιώξει ευρύτερες πολιτικές συναινέσεις, καθώς κοινός στόχος όλων είναι «η διαμόρφωση καλύτερου μέλλοντος για τα παιδιά και τη χώρα μας». Σημείωσε ότι παρά τις «πολύ σημαντικές ιδεολογικές διαφορές» με τον απερχόμενο υπουργό, η συνεργασία τους ήταν καλή. «Συγκρούστηκαν πολλοί απόψεις μας, πάντα, όμως, με όρους δημοκρατικούς διαλόγου», είπε. Η κα Κεραμέως σημείωσε ότι το πρόγραμμα της ΝΔ για την Παιδεία «εισάγει τομές» και «θαρραλέες αλλαγές σε όλες τις βαθμίδες της Εκπαίδευσης» και πρόσθεσε: «Θα επιδιώξουμε να δράσουμε γρήγορα και αποτελεσματικά, χωρίς όμως να αιφνιδιάσουμε κανέναν». Αναφορικά με το χαρτοφυλάκιο των Θρησκευμάτων, η υπουργός κάλεσε τους ιεράρχες, τους ιεροδιδασκάλους και τους σχετιζόμενους φορείς να συνδράμουν το έργο της ηγεσίας «σε ανοιχτό διάλογο με το υπουργείο». Για τους δύο υφυπουργούς, Σοφία Ζαχαράκη, υφυπουργό για θέματα Πρωτοβάθμιας-Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και Ειδικής Αγωγής και Βασίλη Δαγαλάκη, υφυπουργό για θέματα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης, η κα Κεραμέως σημείωσε ότι πρόκειται για δύο ανθρώπους που εκτιμά βαθύτατα.



Δική του επιλογή

Το υφυπουργείο Αθλητισμού ήταν δική του επιλογή αποκάλυψε ο γραμματέας της ΝΔ και νυν υφυπουργός Αθλητισμού Λευτέρης Αυγενάκης. Χαρακτηριστικό των δυσκολιών που έχει το συγκεκριμένο υπουργείο ήταν το σχόλιο του απερχόμενου υφυπουργού Γιώργου Βασιλειάδη, που είπε: «Όπως είπα και στον Λευτέρη αστειευόμενος, κάτι πολύ κακό θα έκανε στον αρχηγό του για να τον βάλει σε αυτό το Υπουργείο».



Σε ένα κινητό

«Η σχέση του κράτους με τον πολίτη πρέπει να περνάει μέσα από το κινητό μας», είπε ο νέος υπουργός Ψηφιακής Πολιτικής Κυριάκος Πιερρακάκης. Δήλωσε, επίσης, ότι το κράτος θα αρχίσει να ψηφιοποιείται. Φιλόδοξο το σχέδιο, αλλά αν γίνει, θα γράψει ιστορία η αλήθεια είναι.

Η πρώτη πρόσκληση

Η πρώτη πρόσκληση που δέχτηκε ο Κυριάκος Μητσοτάκης είναι από την Γερμανίδα καγκελάρια Άνγκελα Μέρκελ. Ο Έλληνας πρωθυπουργός θα βρεθεί στην Γερμανία λίγο μετά τις 20 Αυγούστου. Πολλές αγάπες βλέπω...



Την πήρε ο Βασίλης

Η κα Γεννηματά αποφάσισε να κρατήσει την έδρα της στον Νότιο Τομέα της Αθήνας και όχι στο Ηράκλειο της Κρήτης, που επίσης ήταν υποψήφια. Η επιλογή της αυτή αφήνει εκτός Βουλής την κα Τόνια Αντωνίου και εντός Βουλής τον βουλευτή Ηρακλείου Βασίλη Κεγκέρογλου.

Πολιτικά



τάκλιν



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ
ntsounos@alphafreepress.gr

Το Καφενείο της Βουλής

Ο καφές των πέντε

Πρωί-πρωί θα έχει την πρώτη του καθημερινή σύσκεψη ο Κυριάκος Μητσοτάκης. Ο πρωθυπουργός έχει αποφασίσει να πίνει τον πρώτο καφέ στις οκτώ το πρωί μαζί με τους πέντε στενούς του συνεργάτες Στέλιο Πέτσα, Κωνσταντίνο Ζούλα, Γιώργο Γεραπετρίτη, Γρηγόρη Δημητριάδη και Άκη Σκέρτσο.

Το πρώτο ΦΕΚ

Το πρώτο ΦΕΚ της κυβέρνησης Μητσοτάκη έγινε κιόλας πράξη και αφορά στην μεταφορά των αρμοδιοτήτων για τις φυλακές από το υπουργείο Δικαιοσύνης, που ήταν έως σήμερα, στο υπουργείο Προστασίας του Πολίτη, δηλαδή στον κ Χρυσοχοϊδη.

Με το δικό του

Τις δύο θωρακισμένες BMW, που προορίζονται για τις μετακινήσεις του πρωθυπουργού, αρνήθηκε να παραλάβει ο Κυριάκος Μητσοτάκης. Μάλιστα, όπως μας αποκάλυψε στενός του συνεργάτης, θα συνεχίσει να μετακινείται με το ίδιο αυτοκίνητο που χρησιμοποιούσε ως αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης.



Αιφνιδιασμός

Την πρώτη του αιφνιδιαστική επίσκεψη στο νοσοκομείο Ευαγγελισμός έκανε ο νέος υπουργός Υγείας Βασίλης Κικίλιας, που βρέθηκε μεσάνυχτα στο νοσοκομείο και συνομίλησε με ασθενείς και το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό. Από όσο είμαστε σε θέση να γνωρίζουμε, ο υπουργός θα πραγματοποιεί συχνά τέτοιες «επισκέψεις».

Σύνταξη

Σύνταξη αναμένεται να πάρει ο Μιχάλης Χρυσοχοϊδης από το υπουργείο Προστασίας του Πολίτη, αφού η θητεία του που μόλις ξεκίνησε είναι η τέταρτη στο συγκεκριμένο υπουργείο. Δηλαδή, αν ολοκληρώσει και αυτήν την τετραετία, θα έχει σχεδόν δεκαπέντε χρόνια υπουργός στο ίδιο υπουργείο. Μάλλον ο μακροβιότερος, αν δεν απατώμαι.





Μια άλλη συνάντηση

Στο άλσος Παγκρατίου είχαν απρόβλεπτη συνάντηση ο δήμαρχος Αθηναίων Κώστας Μπακογιάννης και ο δημοτικός σύμβουλος της Αθήνας και πρώην υπουργός Γιώργος Βουλγαράκης. Οι δυο τους άκουσαν τα τραγούδια της κόρης του πρώην υπουργού Παυλίνας Βουλγαράκη.

Μάλιστα, έβγαλαν και μια φωτογραφία, την οποία ο κ. Βουλγαράκης σχολίασε με χιούμορ: «Η αλήθεια είναι ότι δεν έχω συνηθίσει να είμαι ο "κοντός" της φωτογραφίας». Παραδέχτηκε έτσι ότι ο δήμαρχος είναι πιο ψηλός από εκείνον.

Μεγάλη προσφορά

Την μεγάλη του εμπειρία στην οικονομία και ιδιαίτερα στην λειτουργία του εφοριακού κλάδου είναι έτοιμος να προσφέρει στον πρωθυπουργό και την κυβέρνηση ο εκλεγμένος πλέον βουλευτής της ΝΔ Βασίλης Σπανάκης. Ο κ. Σπανάκης, που



τα προβλήματά τους στο κοινοβούλιο και τις ανησυχίες τους στην κυβέρνηση. Ο ρόλος του είναι να αποτελεί τον ενδιάμεσο κρίκο πολιτών και κράτους, ώστε να υπάρξει άμεση λύση των προβλημάτων και να διευκολυνθεί έτσι η καθημερινότητά τους.

Η συνωνυμία

Ένα αστείο περιστατικό περιέγραψε στους δημοσιογράφους με τους οποίους συνομίλησε στο εντευκτήριο της Βουλής ο νέος πρόεδρος του κοινοβουλίου Κώστας Τασούλας. Όπως είπε, στα Γιάννενα υπάρχει και ένας γιατρός με το ίδιο ακριβώς όνομα και επίθετο και έτσι πολύ συχνά οι πολίτες που δεν γνωρίζουν ζητούν από τον βουλευτή ιατρικές εξετάσεις και από τον γιατρό διορισμούς και σβήσιμο κλήσεων.

Ο μονόδρομος

Ποιός θεωρεί ότι η συμπόρευση ΣΥΡΙΖΑ-ΚΙΝΑΛ αποτελεί μονόδρομο και για τα δύο κόμματα; Ο πρώην βουλευτής του ΚΙΝΑΛ Δημήτρης Κρεμαστινός, που σε ραδιοφωνική του συνέντευξη δήλωσε ότι «Τσίπρας και Γεννηματά θα έπρεπε να συνομιλήσουν. Αν το έκαναν ήδη μπορεί να ήταν και κυβέρνηση». Μάλλον ρομαντική προσέγγιση στην παρούσα φάση νομίζω.



Ο πρώτος επισκέπτης

Ο πρώτος επισκέπτης που βρέθηκε στο υπουργείο Υγείας ήταν ο νέος περιφερειάρχης Αττικής Γιώργος Πατούλης. Ο κ. Πατούλης δεν ξενά ποτέ την ιδιότητά του ως γιατρός και έτσι έσπευσε στο γραφείο του υπουργού και του απαρίθμησε τα προβλήματα του κλάδου. Ο υπουργός άκουσε με προσοχή τα όσα του είπε ο κ. Πατούλης και ζήτησε λίγο χρόνο να ενημερωθεί και να ξανασυναντηθεί με τον περιφερειάρχη.

Ακριβής και λιτός

Από την πρώτη συνεδρίαση του υπουργικού συμβουλίου βγήκαν δύο πολύ χρήσιμα συμπεράσματα. Το πρώτο είναι ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης είναι ακριβής στην ώρα του, αφού το υπουργικό είχε ώρα έναρξης στις 11 και ξεκίνησε την εισήγησή του στις 11:04 και το δεύτερο ότι ο πρωθυπουργός είναι λιτός στις τοποθετήσεις του, αφού η εισήγησή του προς τους υπουργούς διήρκεσε μόλις 14 λεπτά.

Πού πήγε ο Άρης;

Όλοι θυμόμαστε την μεγάλη φωτογραφία του Άρη Βελουχιώτη, που κοσμούσε το γραφείο του αναπληρωτή υπουργού Υγείας Παύλου Πολάκη. Ωστόσο και παρά το γεγονός ότι ο κ. Πολάκης δεν παραβρέθηκε στην τελετή παράδοσης-παραλαβής του υπουργείου, ο πίνακας εξαφανίστηκε. Μάλλον ο κ. Πολάκης ζήτησε από κάποιον συνεργάτη του να πάρει τον πίνακα. Πάντως δεν ήταν λίγοι αυτοί που αναρωτήθηκαν «πού πήγε ο Άρης».



Κάθε μέρα

Δεν σκοπεύει να κάνει διακοπές για τα επόμενα χρόνια ο Άδωνης Γεωργιάδης, όπως ο ίδιος δήλωσε κατά την ανάληψη των καθηκόντων του στο υπουργείο Επενδύσεων. «Σκοπεύω να είμαι εδώ κάθε μέρα», δήλωσε ο υπουργός και μάλλον αρκετοί εκ των υπαλλήλων και συνεργατών είδαν τον ουρανό σφοντύλι!



Κάποιοι έλειπε

Από την τελετή παράδοσης παραλαβής στο υπουργείο Υγείας κάποιοι έλειπε. Και δεν ήταν άλλος από τον πρώην αναπληρωτή υπουργό Παύλο Πολάκη, που δεν εμφανίστηκε ποτέ, προκαλώντας βέβαια ποικίλα σχόλια. Οι πληροφορίες αναφέρουν ότι έμεινε στην Κρήτη και συγκεκριμένα στα Χανιά, όπου ως μοναδικός πια βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ είχε να διευθετήσει αρκετές εκκρεμότητες.

Οι αντιπρόεδροι

Για την θέση των αντιπροέδρων της Βουλής, η ΝΔ θα προτείνει τον Χαράλαμπο Αθανασίου, τον Νικήτα Κακλαμάνη και τον Αθανάσιο Μπούρα. Μαζί με τον κ. Τασούλα, που έχει ήδη προταθεί για πρόεδρος της Βουλής, ολοκληρώθηκαν οι προτάσεις για το προεδρείο από το κυβερνών κόμμα.

κέρδισε την εμπιστοσύνη των πολιτών, δηλώνει έτοιμος να βρεθεί κοντά στους πολίτες ξανά αυτήν την φορά για να μεταφέρει

Το ηλεκτρονικό μάτι

Το ηλεκτρονικό μάτι της παρακολούθησης των υπουργών και της πορείας του κυβερνητικού έργου ανακοίνωσε στο υπουργικό συμβούλιο ο Κυριάκος Μητσοτάκης. Πρόκειται για ένα πληροφοριακό σύστημα υποστήριξης και παρακολούθησης του κυβερνητικού έργου με την ονομασία «ΜΑΖΙ». Από ό,τι φαίνεται, τίποτα δεν θα ξεφεύγει από τον πρωθυπουργό...

Ποδοσφαιρική γνωριμία

Μια αποκάλυψη έκανε ο Τούρκος υπουργός Εξωτερικών για τον Κυριάκο Μητσοτάκη. Όπως δήλωσε σε ραδιοφωνική του συνέντευξη, είχαν παίξει μαζί ποδόσφαιρο. «Τον γνωρίζουμε πολύ καλά και προσωπικά από τότε που ήταν ακόμη βουλευτής. Παίζαμε και ποδόσφαιρο μαζί». Ποιος κέρδισε στο ματς πάντως δεν μας αποκάλυψε.

Λίγες

Τί ποσοστό είναι το 5 στο 51; Είναι κάτι λιγότερο από το 10%. Και αυτός είναι ο αριθμός των γυναικών που συμμετέχουν στην κυβέρνηση Μητσοτάκη. Πρόκειται για την υπουργό παιδείας Νίκη Κεραμέως, την υφυπουργό Παιδείας Σοφία Ζαχαράκη, την υπουργό Πολιτισμού Λίνα Μενδώνη, την υφυπουργό Εργασίας Δόμνα Μιχαηλίδου και την υφυπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης Φωτεινή Αραμπατζή. Σαν λίγες μου φαίνονται, εσείς τί λέτε;

Έμπειρος και γνώστης

Νέο γραμματέα έχει η ΚΟ της ΝΔ και πρόκειται για το Σταύρο Καλαφάτη, που εξελέγη στην Α' Θεσσαλονίκης. Ο κ. Καλαφάτης αποτελεί προσωπική επιλογή του Κυριάκου Μητσοτάκη και, όπως ανακοινώθηκε, θα έχει ενισχυμένες αρμοδιότητες.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ

Την ορκωμοσία της νέας κυβέρνησης ακολούθησε η πρώτη συνεδρίαση του υπουργικού συμβουλίου, που όπως συνηθίζεται έχει πανηγυρικό χαρακτήρα. Ωστόσο, στην περίπτωση της κυβέρνησης Μητσοτάκη όχι μόνο υπήρξαν σαφείς εντολές προς τους υπουργούς, αλλά και αυστηρά χρονοδιαγράμματα.

Μάλιστα ο τρόπος με τον οποίο ο πρωθυπουργός θα ασκήσει τα καθήκοντά του έγινε απόλυτα κατανοητός από τις πρώτες ώρες της δικής του ορκωμοσίας, αφού αμέσως μετά είχε δύο διαδοχικές συσκέψεις με τον υπουργό Οικονομικών, αλλά και το σύνολο του οικονομικού επιτελείου για τα αποτελέσματα του Eurogroup που έγινε στην αρχή της εβδομάδας.

Το ζητούμενο για τον Κυριάκο Μητσοτάκη είναι σε πρώτη φάση να ξαναμπει η χώρα στις ράγες και αυτό ζήτησε από τους υπουργούς να γίνει συντονισμένα και κυρίως σύντομα, αφού ένα από τα στοιχεία του νέου πρωθυπουργού είναι η επιτάχυνση του κυβερνητικού έργου. Η οικονομία, η ασφάλεια, οι επενδύσεις, ο τομέας της παιδείας, αλλά και η μεταρρύθμιση του κράτους αποτελούν βασικές προτεραιότητες του πρωθυπουργού και ως εκ τούτου έχει θέσει και τα απαραίτητα χρονοδιαγράμματα.

Πιο συγκεκριμένα οι πρώτες εντολές εδόθησαν στο οικονομικό επιτελείο στον υπουργό Οικονομικών Χρήστο Σταϊκούρα και τους υφυπουργούς του. Στόχος πρώτος είναι η πλήρης αποτύπωση της κατάστασης των κρατικών ταμείων, αλλά και η επιβεβαίωση των δημοσιονομικών μεγεθών που παρέλαβε η νέα κυβέρνηση. Μάλιστα, για τα δημοσιονομικά μεγέθη ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει ζητήσει καθημερινή ενημέρωση. Επόμενος στόχος είναι η αποτύπωση των ιδίων δημοσιονομικών μεγεθών μετά την κατάθεση του πρώτου φορολο-



Η χώρα στις ράγες

γικού νομοσχεδίου της κυβέρνησης Μητσοτάκη, που θα περιλαμβάνει την μείωση των φορολογικών συντελεστών σε επιχειρήσεις και φυσικά πρόσωπα. Η δουλειά που πρέπει να γίνει από τον υπουργό και τους υφυπουργούς είναι δύσκολη, καθώς η εντολή του πρωθυπουργού είναι να μην υπάρξει καμία «μαύρη τρύπα» στα έσοδα που δεν θα καταγραφεί.

Ακολουθούν οι κινήσεις σε πολιτικό επίπεδο τόσο από τον πρωθυπουργό, όσο και από τον υπουργό Οικονομικών, οι οποίοι θα συναντηθούν διαδοχικά με τους Ευρωπαίους εταίρους, ώστε να ξεκινήσει η συζήτηση για την μείωση των υπερπλεονασμάτων και της φορολογίας. Μια ακόμη εντολή του πρωθυπουργού είναι η πιστή τήρηση του προϋπολογισμού, αλλά και του ελέγχου των δαπανών. Και βέβαια οι εντολές Μητσοτάκη δεν σταματούν στο οικονομικό επιτελείο, αλλά συνεχίζονται και σε δύο ακόμη «παραγωγικά υπουργεία». Είναι αυτά που όχι τυχαία ανέλαβαν οι δύο αντιπρόεδροι του κόμματος Άδωνις Γεωργιάδης και Κωστής Χατζηδάκης, δηλαδή τα

υπουργεία Ανάπτυξης και Επενδύσεων και Ενέργειας. Στοιχείο πρώτο σε ό,τι αφορά στην ενέργεια η έναρξη των συζητήσεων και η εφρμογή του σχεδίου της κυβέρνησης για την σωτηρία της ΔΕΗ, η οποία κατέγραψε σημαντικές ζημιές το πρώτο εξάμηνο του έτους. Εκτός από το δύσκολο αυτό εγχείρημα, ο Κωστής Χατζηδάκης οφείλει να εκμεταλλευτεί στο έπακρο το σύνολο των επενδυτών που θέλουν να επενδύσουν σε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, σε φωτοβολταϊκές μονάδες, στο βιοαέριο και στην υδροηλεκτρική ενέργεια.

Από την πλευρά του, ο Άδωνις Γεωργιάδης καλείται να «τρέξει» με ιλιγγιώδη μάλιστα ταχύτητα την εμβληματική επένδυση του Ελληνικού, αλλά και να επιταχύνει το σύνολο των επενδύσεων και μάλιστα σε δύο επίπεδα. Επίπεδο πρώτο είναι οι ήδη υπάρχουσες επενδύ-

σεις, που είτε λόγω υπουργικών αποφάσεων, είτε λόγω γραφειοκρατικών εμποδίων έχουν «βαλτώσει» και δεν προχωρούν εδώ και μήνες, στερώντας από την χώρα έσοδα, αλλά και θέσεις εργασίας. Επίπεδο δεύτερο, οι νέες επενδύσεις στους τομείς της υγείας, του τουρισμού, των δημόσιων έργων και του πρωτογενούς τομέα. Οι στόχοι που έχει θέσει ο Κυριάκος Μητσοτάκης είναι πολύ υψηλοί τόσο για τα έσοδα που θα προκύψουν από τους εν λόγω επενδυτές, όσο και για τις νέες θέσεις εργασίας που θα δημιουργηθούν.

Υπό στενή πρωθυπουργική παρακολούθηση θα είναι δύο ακόμη υπουργεία. Το πρώτο είναι το υπουργείο Προστασίας του Πολίτη και το δεύτερο είναι το Υπουργείο Παιδείας. Η τοποθέτηση του Μιχάλη Χρυσοχοΐδη (πραγματοποιεί τέταρτη θητεία στο ίδιο υπουργείο) μόνο

τυχαία δεν είναι, αφού ο στόχος εδώ είναι διττός. Από την μια αποτελεί επιτακτική ανάγκη να γίνει πράξη η προεκλογική δέσμευση του πρωθυπουργού για την αποκατάσταση του αισθήματος ασφάλειας των πολιτών και από την άλλη η ουσιαστική αντιμετώπιση της κατάστασης που επικρατεί

στα Εξάρχεια, όπου εκτός από τους «γνωστούς-αγνώστους» έχουν παρεισφρήσει και εγκληματίες του κοινού ποινικού δικαίου. Για την ταχύτερη αποκατάσταση της ασφάλειας στο κέντρο της πόλης ήδη έχουν προαναγγελθεί προσλήψεις στα σώματα ασφαλείας, αναδιάρθρωση των μονάδων άμεσης επέμβασης, αλλά και η αγορά μηχανικού εξοπλισμού.

Έργο με ιδιαίτερο συμβολισμό οφείλει να παράξει και στο υπουργείο Παιδείας η κα Νίκη Κεραμέως, αφού η κατάργηση του ασύλου έχει ενταχθεί στα πρώτα κυβερνητικά νομοσχέδια που θα κατατεθούν προς ψήφιση στην βουλή από τις 17 Ιουλίου και μετά.

Η κατάργηση του ασύλου προκαλεί ήδη αντιδράσεις τόσο από τα κόμματα της αντιπολίτευσης όσο και από μέρος της πανεπιστημιακής κοινότητας.

Επομένως η ψήφιση του ασύλου μόνο εύκολη υπόθεση δεν είναι, αφού μάλιστα η κα Κεραμέως έχει και ελάχιστο χρόνο να «πείσει» όσους διαφωνούν.

Ιδιαίτερη βαρύτητα δίνει ο πρωθυπουργός στις εργασίες του υπουργείου Ψηφιακής Πολιτικής, όπου ο Κυριάκος Πιερρακάκης ήδη δήλωσε ότι ξεκινάει ψηφιακό ανέκδοτο κατά της γραφειοκρατίας. Ήδη ο νέος υπουργός ανακοίνωσε τρεις νέες γραμματείες, που θα αναλάβουν να «ψηφιοποιήσουν» το κράτος, ενώ ήταν χαρακτηριστική η φράση που είπε σηκώνοντας το κινητό του τηλέφωνο: «Η επικοινωνία του κράτους με τον πολίτη πρέπει να περάσει εδώ».

«Η χώρα ξανά στις ράγες...». Αυτό είναι το μότο της καινούργιας διακυβέρνησης. Και για να μπει η χώρα στις ράγες χρειάζεται δουλειά από όλους τους υπουργούς και υφυπουργούς και τέλειος συντονισμός και έλεγχος από τον πρωθυπουργό. Ο καθένας πλέον έχει μερίδιο ευθύνης στην επιτυχία ή την αποτυχία...

Το ζητούμενο για τον Κυριάκο Μητσοτάκη είναι σε πρώτη φάση να ξαναμπει η χώρα στις ράγες και αυτό ζήτησε από τους υπουργούς να γίνει συντονισμένα και κυρίως σύντομα, αφού ένα από τα στοιχεία του νέου πρωθυπουργού είναι η επιτάχυνση του κυβερνητικού έργου

Στην Ελλάδα οι ψηφοφόροι απομάκρυναν τον ακροαριστερό ΣΥΡΙΖΑ μετά από τέσσερα χρόνια στην εξουσία, σχολιάζει το editorial της Wall Street Journal. Οι Έλληνες ψηφοφόροι, έχοντας δοκιμαστεί τόσο σκληρά, στράφηκαν προς το κόμμα της ΝΔ υπό τον κ. Μητσοτάκη, που συγκέντρωσε το 40% των ψήφων και αυτοδυναμία στη νέα Βουλή. Ο πρώην πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας συγκέντρωσε 32%, μετά από μία ζοφερή ήττα του ΣΥΡΙΖΑ στις ευρωεκλογές τον Μάιο, που σηματοδότησε την εξάντληση των Ελλήνων από τη διακυβέρνησή του.

Ο κ. Τσίπρας και ο ΣΥΡΙΖΑ αναδείχθηκαν με όχημα τη λαϊκή δυσανεμία εξαιτίας της αδρανούς πολιτικής τάξης και ενός συστήματος πελατειακών σχέσεων, που συνιστούσε την ελληνική εκδοχή μιας βαλτώδους κατάστασης.

Όταν όμως ανήλθε στην εξουσία, αρχικά ξεκίνησε μια λανθασμένη επανάσταση κατά της Ευρωπαϊκής Ένωσης, όταν η πραγματική οργή των Ελλήνων στόχευε στην εσωτερική διαφθορά.

Αντί να ανατρέψει το σύστημα,

WALL STREET JOURNAL

«Οι Έλληνες έδιωξαν τους λαϊκιστές!»



ο ΣΥΡΙΖΑ το μιμήθηκε με επιθέσεις στα ανεξάρτητα μέσα ενημέρωσης και τις επιχειρήσεις. Η υπόλοιπη θητεία του σηματοδοτήθηκε από αποτυχίες ανικανότητας, όπως λάθη χειρισμών στην προσφυγική κρίση, αλλά και τη διαχείριση της περσινής καταστροφικής πυρκαγιάς. Ο κ.

Μητσοτάκης υπόσχεται μία ανασταυλα από τον καπιταλισμό της διαπλοκής, που έχει χαρακτηρίσει την ελληνική πολιτική -αν και ο ίδιος είναι γόνος μίας πολύ γνωστής πολιτικής οικογένειας- και εστιάζει στην οικονομική ανάπτυξη. Υπόσχεται μείωση φόρων -20% στις επιχειρή-

σεις μέσα στα επόμενα δύο χρόνια από 29%- και στα χαμηλότερα ατομικά εισοδήματα, μειώνοντας τους φόρους ακινήτων. Υπόσχεται επίσης μια εκτεταμένη παρέμβαση για την άρση των εμποδίων που φρενάρουν τις επενδύσεις και την ανάπτυξη και θα διαφοροποιείται σημαντικά από

τον κ. Τσίπρα, ο οποίος προτίμησε να εκπληρώσει τους δημοσιονομικούς στόχους που επιβλήθηκαν στην Ελλάδα από τα ευρωπαϊκά μνημόνια με αυξήσεις φόρων. Η ελληνική ανεργία βρίσκεται ακόμη στο 18,1% και το 24,3% για τους νέους ηλικίας 25-34. Οι πολιτικές προτιμήσεις του κ. Μητσοτάκη θα μπορούσαν να πυροδοτήσουν άλλη μία αντιπαράθεση με την ΕΕ, που είναι βέβαιο ότι θα δυσανασχετήσει εάν οι μειώσεις φόρων αυξήσουν το δημοσιονομικό έλλειμμα το πρώτο διάστημα.

Αλλά ο κ. Μητσοτάκης αναγνωρίζει ότι η δημοσιονομική σταθερότητα απαιτεί ισχυρή οικονομική ανάπτυξη -και τώρα έπεισε και τους ψηφοφόρους. Αυτή είναι ίσως μια συμφωνία που οι Βρυξέλλες μπορεί να δεχθούν.

Ο κ. Μητσοτάκης έχει μπροστά του μακρύ δρόμο για να αναμορφώσει την ελληνική πολιτική ζωή, αλλά και να αντιμετωπίσει την παλιά φρουρά μέσα στο ίδιο του το κόμμα που ασκούσε τη δική της ευνοιοκρατία. Αλλά προς το παρόν έχει αποδείξει πώς μπορεί ένα κόμμα της κεντροδεξιάς να ανακάμψει και να κερδίσει φέροντας μία ατζέντα ανάπτυξης και μεταρρυθμίσεων που υπόσχεται περισσότερα από τον εθνικισμό και την αντίδραση κατά των προσφύγων.

Προκαλεί πάλι ο Ερντογάν!

Ο Ερντογάν, μιλώντας σε Τούρκους δημοσιογράφους, αναφέρθηκε στην ανατολική Μεσόγειο, λέγοντας πως «κάνουμε όλα τα νόμιμα βήματα. Κι έτσι θα συνεχίσουμε». Έφτασε δε στο σημείο να κατηγορήσει την Κύπρο πως δεν συμπεριφέρθηκε ποτέ (!) με νομιμότητα! Εξαπέλυσε ευθείες απειλές σε όσους ζητούν (όπως η Ελλάδα και η Κύπρος) από την Τουρκία να σταματήσει τις παράνομες ενέργειες. «Αν έρθουν μπροστά μας κάποιοι που δεν αναγνωρίζουν τη νομιμότητα, τότε κι εμείς ξέρουμε να μιλήσουμε τη γλώσσα που θα καταλάβουν και ξέρουμε να το κάνουμε. Είναι απαράδεκτο να διεκδικούν πράγματα εκεί όσοι δεν έχουν δικαιώματα. Άλλωστε και η “νότια Κύπρος” δεν συμπεριφέρ-



θηκε ποτέ με τη νομιμότητα. Από τα πυρά του Τούρκου προέδρου δεν ξέφυγε ούτε η

Ευρωπαϊκή Ένωση. Την κατηγορήσε για ακόμη μια φορά για την ένταξή της και υπο-

στήριξε ότι η Κύπρος προσπαθεί να... εκφοβίσει τα κατεχόμενα! «Η ελληνοκυπριακή διοίκηση της “νότιας Κύπρου”, η οποία εντάχθηκε στην Ε.Ε. με ύποπτο τρόπο, τώρα προσπαθεί να εκφοβίσει την “Τουρκική Δημοκρατία της Βόρειας Κύπρου” με την δύναμη που παίρνει από την Ευρώπη. Η ΕΕ δεν συμπεριφέρεται έντιμα. Στο Μπούργκενστοκ έγινε η μεγαλύτερη αδικία. Η “νότια Κύπρος” εντάχθηκε στην ΕΕ, ενώ είπε όχι στο δημοψήφισμα ενώ η “βόρεια Κύπρος” που είπε το “ναι” δεν εντάχθηκε. Η ΕΕ δεν έδωσε και τα χρήματα που έπρεπε να χορηγήσει στην “βόρεια Κύπρο”. Εμείς πως να πιστέψουμε αυτή την ΕΕ; Αυτοί δεν είναι έντιμοι. Όλοι τους είναι σφετεριστές. Κι εδώ πάλι τα ίδια κάνουν!».



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
**ΓΙΩΡΓΟΣ
ΑΥΤΙΑΣ**

ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ...

Η κυβέρνηση τρέχει στα οικονομικά. Η αρχή έγινε με το νομοσχέδιο για φοροελαφρύνσεις, που θα έχει γίνει νόμος του κράτους πριν από τον 15 Αύγουστο. Θα αφορά την φορολογική ελάφρυνση των νοικοκυριών και των επιχειρήσεων.

Επομένως, μετά την παρουσίαση των προγραμματικών δηλώσεων από τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη και την παροχή ψήφου εμπιστοσύνης. Τα πρώτα μέτρα αφορούν τις διορθώσεις των 120 δόσεων για τις επιχειρήσεις, προκειμένου να κλείσουν «πληγές», οι οποίες εμποδίζουν τα νομικά πρόσωπα κερδοσκοπικού χαρακτήρα να διευθετήσουν τις φορολογικές τους εκκρεμότητες, αλλά και την κατάργηση των εξαιρέσεων (σερβιριζόμενα ποτά, καφέδες) από τον μειωμένο ΦΠΑ 13%, στον οποίο υπάγεται πλέον η εστίαση. Ο υπουργός Οικονομικών Χρήστος Σταϊκούρας θα συναντηθεί με τους επικεφαλής των δανειστών την επόμενη εβδομάδα με αφορμή το ετήσιο συνέδριο του Economist.



Το οικονομικό σχέδιο της κυβέρνησης προβλέπει:

- Μείωση του κατώτατου συντελεστή της φορολογικής κλίμακας φυσικών προσώπων στο 9% από 22% σήμερα και του ανώτατου στο 40% από 45%, ενώ το αφορολόγητο θα διατηρηθεί στα σημερινά επίπεδα δηλαδή στα 8.636 ευρώ. Ο εισαγωγι-

κός συντελεστής 9% θα αφορά εισοδήματα έως 10.000 ευρώ, ενώ πάνω από αυτόν θα υπάρχουν τουλάχιστον 5 φορολογικά κλίμακα. Αυτό σημαίνει ότι ο φόρος εισοδήματος για έναν μισθωτό χωρίς παιδιά με ετήσιο εισόδημα 10.000 ευρώ, από 300 ευρώ που ανέρχεται σήμερα, θα μειωθεί στα 122,76 ευρώ. Θα έχει

δηλαδή φορολογικό όφελος 177,24 ευρώ.

- Κατάργηση του τέλους επιτηδεύματος σε διάστημα δύο χρόνων.
- Σταδιακή κατάργηση της ειδικής εισφοράς αλληλεγγύης, που επιβάλλεται στους έχοντες εισοδήματα άνω των 12.000 ευρώ.
- Μείωση του ΕΝΦΙΑ κατά 30% για

όλους εντός της πρώτης διετίας. Το κόστος του μέτρου ανέρχεται στα 850 εκατ. ευρώ.

- Μείωση του φορολογικού συντελεστή στα επιχειρηματικά κέρδη στο 20% (σήμερα είναι 28%). Το σχέδιο προβλέπει τη μείωση του συντελεστή στο 24% το 2020 και στο 20% το 2021.

- Μείωση της φορολογίας στα μερίσματα στο 5% από 10% από το 2020. Για παράδειγμα, μια μικρή επιχείρηση σήμερα, με φορολογητέο εισόδημα ύψους 30.000 ευρώ, πληρώνει στην εφορία 8.400 ευρώ (δεν συνυπολογίζεται προκαταβολή φόρου, τέλος επιτηδεύματος). Μετά τη φορολόγηση, το ποσό που μπορεί να διανεμηθεί στους μετόχους ανέρχεται στις 21.600 ευρώ, ποσό από το οποίο το κράτος θα πάρει 2.160 ευρώ. Το 2020 με τη μείωση του συντελεστή στο 24% και του φόρου στα μερίσματα στο 5% οι μέτοχοι θα μοιραστούν 21.660 ευρώ και το 2021 το ποσό των 22.800 ευρώ.

- Αναστολή του ΦΠΑ στην οικοδομική δραστηριότητα για τρία χρόνια.

- Αναστολή του φόρου υπεραξίας.

- Μείωση του ΦΠΑ με καθιέρωση δύο συντελεστών 11% και 22%, από 13% και 24% σήμερα.

Η βόμβα της ΔΕΗ των 500.000.000€

Ηδη ο κ. Μητσοτάκης κάλεσε στο Μέγαρο Μαξίμου τον αρμόδιο υπουργό Ενέργειας Κωστή Χατζηδάκη και από κοινού συμφώνησαν την επόμενη ημέρα της ΔΕΗ.

Αρχικά θα τρέξει ένα πρόγραμμα-εξπρές που θα δίνει ανάσα στην ΔΕΗ και θα εξυγιαίνει την επιχείρηση. Ακολουθεί η προσπάθεια προσέλκυσης στρατηγικού επενδυτή. Ακολουθούν τα τιμολόγια και η προσπάθεια να αποφευχθούν αυξήσεις, αλλά είναι εξαιρετικά αμφίβολο εάν αυτό μπορεί να επιτευχθεί, αφού οι ανάγκες για ρευστότητα είναι άκρως επιτακτικές.

Να δούμε το σχέδιο:

- Τιτλοποίηση των ληξιπρόθεσμων χρεών, κίνηση από την οποία εκτιμάται ότι μπορεί να αποφέρει ακόμη και 400-500 εκατ. ευρώ ως το φθινόπωρο.

- Είσπραξη 200 ακόμη εκατ. από αποζημιώσεις που δικαιούται η επιχείρηση για παλαιές Υπηρεσίες Κοινής Ωφέλειας, τις οποίες αναγνώρισε πρόσφατα η ΠΑΕ.

- Κυνήγι για είσπραξη οφειλών υπό την απειλή διακοπών από τον ΔΕΔΔΗΕ.

- Μείωσης του μισθολογικού κόστους της ΔΕΗ, είτε μέσω αποχωρήσεων εργαζομένων που έχουν ήδη θεμελιώσει τα όρια ηλικίας, προγράμματα παροχής κινήτρων σε μέρος του προσωπικού (εθελούσια).
- Παραχωρήσεις υδροηλεκτρικών και λιγνιτικών μονάδων σε ιδιώτες, οι οποίες θα



συνοδεύονται από τους εργαζόμενους που απασχολούνται σε αυτές

- Μακροχρόνια μίσθωση μικτών πακέτων μονάδων σε ιδιώτες, που θα τις εκμεταλλεύ-

ονται, με αντάλλαγμα να καταβάλλουν στην επιχείρηση ένα ετήσιο μίσθωμα. Και στο βάθος στρατηγικός επενδυτής.

- Το δεύτερο μέρος του σχεδίου που προβλέπει την πώληση ενός ποσοστού της επιχείρησης σε στρατηγικό επενδυτή, προκειμένου αυτή να βρει την τεχνολογία και τα κεφάλαια για να παίξει ένα ευρύτερο ρόλο στη ευρύτερη περιοχή. Κατά τους ειδικούς η επιχείρηση βρίσκεται στα πρόθυρα της χρεοκοπίας. «Δεν υπάρχει στον ορίζοντα στρατηγικός επενδυτής και δεν υπάρχει γιατί η εται-

ρεία έχει απαξιωθεί και δεν υπάρχει ενδιαφέρον, οπότε όσοι φοβούνται για ιδιωτικοποίηση μην ανησυχούν», έχει τονίσει ο υπουργός κ. Χατζηδάκης.

Το Bloomberg αναφέρει: «Οι επενδυτές περιμένουν από τον ηλικίας 51 ετών ηγέτη της Νέας δημοκρατίας να αποδείξει ότι αξίζει τη φήμη του ως φιλικού προς τις επιχειρήσεις». Ο Μητσοτάκης, «πρέπει να τηρήσει τις δεσμεύσεις του ότι θα αντιμετωπίσει ζητήματα που περιλαμβάνουν τα δημόσια οικονομικά, τα κόκκινα δάνεια και τη γραφειοκρατία εργαζόμενος μέσα στα στενά δημοσιονομικά πλαίσια που έχουν θέσει οι πιστωτές για την χώρα.

Αν και έχει κληρονομήσει μια οικονομία σε στάδιο επιδιόρθωσης και ένα χρηματιστήριο που καταγράφει ράλι, αυτά συμβαίνουν από μια συρρικνούμενη βάση. Ο Μητσοτάκης πρέπει να διασφαλίσει ότι η Ελλάδα μπορεί να προσελκύσει τις επενδύσεις που χρειάζεται απεγνωσμένα και να δημιουργήσει θέσεις εργασίας καθώς η χώρα προσπαθεί να βγει από μια κρίση που διήρκεσε πάνω από μια δεκαετία και είχε σοβαρές επιπτώσεις στο βιοτικό επίπεδο των Ελλήνων. Τα πέντε φλέγοντα ζητήματα, με τα οποία θα πρέπει να ασχοληθεί από την πρώτη μέρα η νέα κυβέρνηση Μητσοτάκη μετά τη νίκη και την αυτοδυναμία στις εκλογές:

1. Δημοσιονομική σταθερότητα Οι υπουργοί Οικονομικών της ευρωζώνης συνεδριάζουν σήμερα για τελευταία φορά πριν τις θερινές διακοπές και θα έχουν το βλέμμα τους στραμμένο και στην Ελλάδα. Μολονότι η νέα κυβέρνηση δεν έχει ακόμη αναλάβει, οι πιστωτές θέλουν να στείλουν ένα σαφές μήνυμα ότι θα πρέπει να εμμένει στη δέσμευσή της για πρωτογενή πλεονάσματα 3,5% μέχρι το 2022. Τα δώρα του απερχόμενου πρωθυπουργού Αλέξη Τσίπρα πριν τις ευρωεκλογές ήγειραν αμφιβολίες για την ικανότητα της Ελλάδας να εκπληρώσει τους δημοσιονομικούς της στόχους. Η Κομισιόν εκτιμά ότι τα δώρα αυτά θα έχουν δημοσιονομικό αντίκτυπο 1% για το τρέχον και το



Οι Γερμανοί «τσεκάρουν» την ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

επόμενο έτος, πράγμα που σημαίνει ότι οι πιστωτές ίσως ζητήσουν πρόσθετα μέτρα λιτότητας από τη νέα κυβέρνηση (...). Ο Μητσοτάκης σχεδιάζει να ψηφίσει τάχιιστα μειώσεις φόρων που θα τεθούν σε εφαρμογή από το 2020 για να δώσει ώθηση στην οικονομική δραστηριότητα και να δείξει στους επενδυτές ότι η Ελλάδα δημιουργεί ένα φιλικότερο περιβάλλον. Μένει να φανεί πώς θα αντιδράσουν οι πιστωτές δεδομένου ότι θέλουν να διαφυλάξουν τα έως τώρα επιτεύγματα στους δημοσιονομικούς στόχους.

2. Κόκκινα δάνεια Η μεγαλύτερη πρόκληση για τη χώρα, κληροδότημα της κρίσης, είναι η αντιμετώπιση των ύψους 80 δισ. ευρώ κόκκινων δανείων. Οι τράπεζες εντείνουν τις προσπάθειές τους να τα μειώσουν, αλλά πιθανότατα θα χρειαστούν κι άλλα εργαλεία για να πετύχουν τον φιλό-

Διακυβέρνηση και ασφάλεια

«Το πρώτο νομοσχέδιο του Μητσοτάκη θα αφορά στη δομή και τη λειτουργία της κυβέρνησης. Θα περιλαμβάνει ακόμη ακύρωση του νόμου που επιτρέπει στην αστυνομία να μπαίνει σε πανεπιστημιακούς χώρους μόνον κατόπιν

προσκλήσεως», αναφέρει το Bloomberg χαρακτηρίζοντας ρήξη ενός παλιού ταμπού την κατάργηση του πανεπιστημιακού ασύλου. Αναμένεται να ακολουθήσει λίγο αργότερα το νομοσχέδιο για τις περικοπές φόρων, πριν κλείσει για σύντομες διακοπές τον Αύγουστο η ελληνική βουλή. Και καταλήγει: «Ο στόχος του Μητσοτάκη είναι να στείλει μήνυμα αλλαγής από τις πρώτες του μέρες στην πρωθυπουργία». Για όλα αυτά οψόμεθα!



δοξο στόχο μονοψήφιων ποσοστών μη εξυπηρετούμενων δανείων μέχρι το 2021. Οι ελληνικές Αρχές είναι σε διαβουλεύσεις με την Κομισιόν για ένα ιταλικού τύπου μοντέλο για τα κόκκινα δάνεια, αλλά οι συζητήσεις τραβούν πολύ. Και η Τράπεζα της Ελλάδος έχει ένα σχέδιο που προβλέπει τη μεταφορά κόκκινων δανείων σε όχημα ειδικού σκοπού. Η κυβέρνηση Τσίπρα δεν είχε υποβάλει την πρόταση αυτή στις ευρωπαϊκές Αρχές, αλλά αναμένεται να το πράξει σύντομα η νέα κυβέρνηση

3. Επενδύσεις Το πρακτορείο θυμίζει ότι ο στόχος του Κυριάκου Μητσοτάκη είναι να διπλασιάσει το ποσοστό ανάπτυξης στο 4% μέχρι τον επόμενο χρόνο και γι' αυτό θα χρειαστεί επενδύσεις. «Για να πείσει τους επενδυτές ότι μπορούν να εμπιστευθούν και πάλι τη χώρα θέλει να προχωρήσει άμεσα με το project του Ελληνικού(...). Αλλά αυτό δεν θα αρκείσει. Η νέα κυβέρνηση θα πρέπει να αντιμετωπίσει τη γραφειοκρατία, ένα αργοκίνητο δικαστικό σύστημα και τη διαφθορά και να επιταχύνει τις ιδιωτικοποιήσεις ειδικά στον τομέα της ενέργειας», σημειώνει.

4. Το χάος της ΔΕΗ Σύμφωνα με το πρακτορείο το υπ' αριθμόν ένα πρόβλημα που αφήνει πίσω της η απερχόμενη κυβέρνηση είναι η παραπαίουσα ΔΕΗ, που κατέγραψε απώλειες άνω του μισού δισ. ευρώ τον περασμένο χρόνο, τάση που συνεχίστηκε και το πρώτο τρίμηνο του τρέχοντος έτους με νέες απώλειες 205 εκ. ευρώ από 12,6 την ίδια περίοδο του 2018.

Παροχή χρόνου και στοιχείων για τα έως τώρα αδήλωτα ή «αγνώστου ιδιοκτήτη» ακίνητα στον Δήμο Αθηναίων, ζήτησε η ΠΟΜΙΔΑ από τον Δήμο Αθηναίων με επιστολή στον Δήμαρχο, όπου τονίζει τα εξής:

«Με αφορμή τη γνωστή σε όλους μας επιστολή της ΠΟΜΙΔΑ για το παραπάνω θέμα, και κατανοώντας τον φόρτο εργασίας που έχει να διαχειριστεί ο Οργανισμός σας, θα ήθελα ευγενώς, να σας ζητήσω να ενημερώσετε το Δήμο Αθηναίων σχετικά με τον αριθμό των διαμερισμάτων και κατοικιών που έως το σημερινό στάδιο της προανάρτησης, υπολογίζεται ότι είναι αδήλωτα και ως "αγνώστου ιδιοκτήτη" εντός των ορίων του Δήμου μας, για τον εξής σημαντικό λόγο. Όπως είναι γνωστό, ο θεσμός της "κοινωνικής κατοικίας" ("social housing") με τη μορφή κατοικιών που ανήκουν ιδιοκτησιακά στην τοπική αυτοδιοίκηση ή άλλους φορείς και προσφέρονται για εκμίσθωση με ευνοϊκούς όρους σε οικογένειες ενοικιαστών με χαμηλά εισοδήματα, είναι δυστυχώς άγνωστη έννοια στη χώρα μας, σε αντίθεση με ολόκληρη την Ευρώπη. Αυτό διότι ουδέποτε υπήρξαν προγράμματα ΟΤΑ κατασκευής κατοικιών για τον παραπάνω σκοπό, αφού ουδέποτε είχαν τη σχετική οικονομική δυνατότητα για ένα τέτοιο εγχείρημα.

Η σημερινή υπό εξέλιξη διαδικασία κατάρτισης του Εθνικού Κτηματολογίου αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία, που δεν πρέπει να χαθεί, να αποκτήσουν οι ΟΤΑ, ανέξοδα, κατοικίες που να μπορούν να διατεθούν οργανωμένα για την κάλυψη των παραπάνω αναγκών.

Χιλιάδες διαμερίσματα και κατοικίες αλλά και κάθε άλλου είδους ακίνητα "αγνώστου ιδιοκτήτη" θα περιέλθουν τυπικά στο Ελληνικό Δημόσιο σύμφωνα με το άρθρο 9 του Ν. 2664/1998, το οποίο όμως

Πρόβλημα με τα αδήλωτα ακίνητα

Έκκληση των ιδιοκτητών ακινήτων



ουδεμία άμεση και πρακτική δυνατότητα έχει να τα αξιοποιήσει, με αποτέλεσμα να "ρηνμάξουν" κυριολεκτικά, εις βάρος όλων. Στο πλαίσιο αυτό, πιστεύω ακράδαντα, ότι οι συνθήκες για την αλλαγή της υπάρχουσας νομοθεσίας όσον αφορά την διαχείριση των ακινήτων που μένουν αδήλωτα ή "αγνώστου ταυτότητας", είναι καλύτερες από ποτέ, ώστε αυτά, να μην περιέλθουν στο Ελληνικό Δημόσιο, αλλά στους οικείους ΟΤΑ. Είναι αυτονόητο ότι οι ΟΤΑ θα έχουν πολύ μεγαλύτερη δυνατότητα να παραλάβουν στην κατοχή τους, να περιφρουρήσουν, να συντηρήσουν και να διαθέσουν συντομότερα τα

ακίνητα αυτά προς όφελος της κοινωνίας και της οικονομίας, αυτό δε θα είναι μια σημαντική μεταρρύθμιση που θα επικροτήσει ολόκληρη η Τοπική Αυτοδιοίκηση και η κοινωνία γενικότερα! Προκειμένου ο Δήμος μας, τόσο υπό τη σημερινή όσο και υπό την επερχόμενη ηγεσία του, να τεκμηριώσει και να προωθήσει το παραπάνω αίτημά του περί της αλλαγής της σχετικής νομοθεσίας, παρα-

καλούμε να μας γνωστοποιήσετε την εκτίμησή σας για τον αριθμό των διαμερισμάτων και κατοικιών που έως σήμερα υπολογίζεται ότι είναι αδήλωτα και ως "αγνώστου ιδιοκτήτη" εντός των ορίων του Δήμου Αθηναίων. Η πραγματοποίηση της σημαντικής αυτής μεταρρύθμισης θα δώσει την ευκαιρία στο Δήμο μας, τον μεγαλύτερο Δήμο της χώρας, αλλά και σε άλλους μεγάλους αστι-

κούς Δήμους, να μπορούμε να προσφέρουμε ουσιαστική βοήθεια στους συμπολίτες μας που στερούνται ιδιόκτητης κατοικίας.

Θέλουμε να μπορούμε γενικά να προσφέρουμε υπηρεσίες που έχουν κοινωνικό προσανατολισμό και που ταυτόχρονα είναι αναπτυξιακές.

Υπηρεσίες που ανεβάζουν το βιοτικό επίπεδο και επιδρούν καταλυτικά στις ανάγκες των ευάλωτων συμπολιτών μας, και που ταυτόχρονα ενισχύουν την υγιή ανάπτυξη της τοπικής οικονομίας, και συμβάλουν στη προστασία του περιβάλλοντος χώρου σε όλες τις συνοικίες αξιοποιώντας τις υπάρχουσες κτηριακές υποδομές ώστε αφενός να μην ρηνμάξουν, και αφετέρου να μπορούν να χρησιμοποιηθούν επικοδομητικά και προς όφελος των κατοίκων του Δήμου, δημιουργώντας "κοινωνική κατοικία" στα πλαίσια της βιώσιμης ανάπτυξης.

Δήμος Αθηναίων

Από το 2013, σχεδίασε και υλοποίησε με επιτυχία διάφορα προγράμματα σε αυτή τη κατεύθυνση, αξιοποιώντας τα εργαλεία και τους χώρους που είχε στη διάθεση του και χτίζοντας συνεργασίες με Φορείς, Διεθνείς Οργανισμούς, Ιδρύματα και τον ιδιωτικό τομέα ώστε σήμερα να διαθέτει μια μοναδική τεχνογνωσία στις απαραίτητες πολιτικές και τις ενέργειες που απαιτούνται ώστε τα αποτελέσματα να είναι ουσιαστικά και μετρήσιμα. Γι' αυτό παρακαλούμε να έχουμε τα στοιχεία και τις εκτιμήσεις σας για τα μέχρι σήμερα αδήλωτα ή "αγνώστου ταυτότητας" ακίνητα του Δήμου Αθηναίων το συντομότερο δυνατόν.



ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑ ΣΟΚ!!!

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή "μίλησε" για τις ΑΠΕ και εγείρει θέματα νομιμότητας. Τονίζει ειδικότερα, με απάντησή της - έγγραφό της από 8/4/2019 επί σχετικής καταγγελίας από 4/2/2019 των Τοπικών Συλλογικών Φορέων & Κινητοτρόφων, **ότι η έγκριση εγκατάστασης αιoliών γίνεται χωρίς να έχει πραγματοποιηθεί προηγουμένως από την Ελλάδα ως όφειλε Στρατηγική Μελέτη περιβαλλοντικών Επιπτώσεων που να πληροί τις απαιτήσεις της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας προστασίας του περιβάλλοντος.**

Τα έχει υπόψη του αυτά το Συμβούλιο Επικρατείας και τα άλλα αρμόδια Εθνικά Δικαστήρια που πρέπει να εφαρμόζουν την Ευρωπαϊκή αυτή Νομοθεσία που υπερέχει της Εθνικής σε κάθε περίπτωση που τίθεται ενώπιον τους και το αρμόδιο Υπουργείο Περιβάλλοντος & Ενέργειας με τις Εθνικές Αρχές ;

Ήδη η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έχει κινήσει διαδικασία κατά της Ελλάδας για παραβίαση της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας σχετικά με την εκτίμηση των Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων ορισμένων ΑΠΕ αφού δεν προηγήθηκε η παραπάνω Στρατηγική Μελέτη, με αποτέλεσμα να χωροθετούνται ΑΠΕ σε ακατάλληλες περιοχές όπως η περίπτωση των Αγράφων – που εντάσσεται στις προστατευόμενες περιοχές NATURA 2000 - και σχετικά με την προστασία των Οικότιπων όμοια.

ΝΑΙ στην Αειφόρο Ανάπτυξη.

ΟΧΙ στην καταστροφή του περιβάλλοντος, της υγείας και των ανθρώπινων δραστηριοτήτων (παραγωγικών, οικονομικών, κοινωνικών, πολιτιστικών).

ΣΩΣΤΕ Τ' ΑΓΡΑΦΑ!

ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ για την Προστασία του ευρωπαϊκού Περιβάλλοντος

ΔΙΚΤΥΟ Φορέων και Πολιτών για την Προστασία των Αγράφων

Σύλλογος Απανταχού Βραγχιαντών "Ο Αι Γιάννης ο Θεολόγος" | Σύλλογος Απεραντίων "Οι Άγιοι Ανάργυροι"

Σύλλογος Απανταχού Πρασινοτών "Το Κυπαρίσσι" | Πολιτιστικός Σύλλογος Επινιανών

Πολιτιστικός Σύλλογος Κουστεύας | Πολιτιστικός Σύλλογος Τροβάτου | Πολιτιστικός Σύλλογος Βαλαρίου

Πολιτιστικός Σύλλογος "Αναστάσιος Γόρδιος" | Σύλλογος Δεντριοτών "Άγιος Αντώνιος" | Ορειβατικός Σύλλογος Αγράφων

#save_agrafa

**Γίνε και εσύ κρίκος στην αλυσίδα για την διάσωση των Αγράφων
ψηφίζοντας στον παρακάτω σύνδεσμο/link:**

<http://bit.ly/SAVEAGRAFA-AVAAZ>

Δύσκολα τα βλέπει ο ΟΟΣΑ

Δύσκολα τα πράγματα στις οικονομίες... Ο Αμερικανός πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ έχει αυξήσει τους δασμούς σε κινεζικές εισαγωγές ύψους 200 δισεκ. δολαρίων στο 25% από το 10% ενώ το Πεκίνο έχει ανακοινώσει ότι θα προχωρήσει σε αντίποινα με αύξηση δασμών σε αμερικανικά προϊόντα αξίας 60 δισεκ. δολαρίων.

ΜΕ ΡΥΘΜΟ 3,2% Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΦΕΤΟΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΟΣΑ

Η παγκόσμια οικονομία θα αναπτυχθεί με ρυθμό μόνο 3,2% φέτος καθώς η αύξηση των εμπορικών ροών έχει σχεδόν μειωθεί στο ήμισυ φέτος, μόλις στο 2,1%, σύμφωνα με τις εξαμηνιαίες οικονομικές προβλέψεις του ΟΟΣΑ. Αυτός θα είναι ο βραδύτερος ρυθμός παγκόσμιας οικονομικής ανάπτυξης από το 2016 και είναι οριακά χαμηλότερος από την τελευταία πρόβλεψη του οργανισμού τον Μάρτιο για ανάπτυξη 3,3%. Η παγκόσμια οικονομία αναμένεται να καταγράψει ελαφρώς καλύτερες επιδόσεις την επόμενη χρονιά με ρυθμό ανάπτυξης 3,4% αλλά μόνο εάν οι ΗΠΑ και η Κίνα υπαχωρήσουν από τις αυξήσεις δασμών που ανακοίνωσαν αυτόν τον μήνα. Ο ΟΟΣΑ ανακοίνωσε ότι η ανάπτυξη στην Κίνα και στις ΗΠΑ θα μπορούσε να διαμορφωθεί κατά 0,2-0,3 της ποσοστιαίας μονάδας χαμηλότερα κατά μέσο όρο έως το 2021 και το 2022 εάν οι δύο χώρες δεν αλλάξουν κατεύθυνση.

«ΟΙ ΗΠΑ ΘΑ ΞΕΠΕΡΑΣΟΥΝ ΑΛΛΕΣ ΜΕΓΑΛΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΕΣ», ΛΕΕΙ Ο ΟΟΣΑ

Χωρίς να ληφθεί υπόψη ο τελευταίος γύρος αυξήσεων δασμών, ο ΟΟΣΑ προβλέπει ότι οι ΗΠΑ θα ξεπεράσουν άλλες μεγάλες αναπτυγμένες οικονομίες με ρυθμό ανάπτυξης 2,8% φέτος, συγκριτικά με το 2,6% που είχε προβλέψει ο οργανισμός τον Μάρτιο. Η μεγαλύτερη οικονομία του κόσμου αναμένεται να επιβραδυνθεί στο 2,3% την επόμενη χρονιά, όπως αναφέρει το ΑΠΕ-ΜΠΕ. Η Κίνα επιδιώκει να τονώσει την οικονομία της αλλά η ανάπτυξή της και πάλι αναμένεται να επιβραδυνθεί από το 6,2% φέτος στο 6,0% το 2020. Και η Ευρωζώνη πληρώνει βαρύ τίμημα για την επιβράδυνση του παγκόσμιου εμπορίου, με την ανάπτυξη να αναμένεται φέτος στο 1,2% πριν επιταχυνθεί στο 1,4% το 2020. Η επίδοση αυτή είναι ελαφρώς καλύτερη από το 1,0% και το 1,2% που ανέμενε τον Μάρτιο καθώς η επιβράδυνση της Ιταλίας αποδείχθηκε λιγότερο σοβαρή σε σχέση με τις αρχικές εκτιμήσεις.



ΚΑΤΩ ΤΩΝ 500 ΕΥΡΩ ένας στους τέσσερις εργαζομένους

Ο ΕΦΚΑ καταγράφει ότι «ένας στους τέσσερις εργαζομένους λάμβανε μισθό κάτω των 500 ευρώ τον μήνα!».

Είναι μάλιστα εντυπωσιακό ότι από το 2010 έως το τέλος του 2018 σχεδόν τετραπλασιάστηκε ο αριθμός όσων αμείβονται με έως 250 ευρώ (64.000 το 2010, 190.927 το 2015 και 251.020 το 2018), ενώ τριπλασιάστηκε ο αριθμός όσων λαμβάνουν μεταξύ 500-600 ευρώ. Ενώ οι δείκτες φτώχειας βελτιώθηκαν σημαντικά κατά την τελευταία διετία, ειδικά για τους μισθωτούς ο δείκτης υλικής υστέρησης από 14,2% το 2016 αυξήθηκε στο 15,6% το 2018. Το 2018 το 50% των εργαζομένων ή 1.127.233 άτομα λαμβάνουν μισθό κάτω των 793 ευρώ, ενώ αντίστοιχα κατά το 2010 ο διάμεσος μισθός ανερχόταν σε 1.140,02 ευρώ, γεγονός που επιβεβαιώνει μια μείωση της τάξης περίπου του 30% στα εισοδήματα των εργαζομένων κατά την περίοδο 2010-2018. Το 29% των εργαζομένων στον ιδιωτικό τομέα ή 696.825 άτομα είχε σχέση μερικής απασχόλησης με μέσο μισθό 375,53 ευρώ. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα ένα στα δύο νοικοκυριά να αδυνατεί να καλύψει έκτακτες

ανάγκες. Όσον αφορά ορισμένες καταναλωτικές δαπάνες όπως η δυνατότητα γεύματος με κρέας, ψάρι ή κοτόπουλο κάθε 2η ημέρα, καθώς και κατοχής αυτοκινήτου, το ποσοστό των ελληνικών νοικοκυριών βελτιώνεται κατά 2,8% (από 14,4% σε 11,6%) και 1% (από 10,0% σε 9,0%) αντίστοιχα. Βέβαια, τέσσερα στα δέκα νοικο-

κυριά εξακολουθούν να καθυστερούν στην αποπληρωμή λογαριασμών ΔΕΚΟ, τόκων, δανείων και δόσεων. Όσο για το ποσοστό ανεργίας, οι επιστημονικοί συνεργάτες της ΓΣΕΕ εκτιμούν πως η επιστροφή σε επίπεδα κάτω του 10% δεν μπορεί παρά να αναμένεται κατά τα μέσα της επόμενης δεκαετίας.

Οκτώ φορές πάνω ο φόρος ΜΕΤΑΞΥ 2010 ΚΑΙ 2018!

ΜΙΣΘΩΤΟΣ ΜΕ ΔΥΟ ΠΑΙΔΙΑ	Φορολογική επιβάρυνση 2010 - Με αφορολόγητο (12.000+3.000)	Φορολογική επιβάρυνση 2018 - Με αφορολόγητο 9.090,91
Εισόδημα	23.000	23.000
Αντίστοιχος φόρος	1.852	3.300
Μείωση φόρου από τις δαπάνες	-1.852	0
Εισφορά αλληλεγγύης	+460	326
Συν. φορολογική επιβάρυνση	460	3.626
Καθαρό εισόδημα	22.540	19.374
ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑΣ ΜΕ ΔΥΟ ΠΑΙΔΙΑ	Φορολογική επιβάρυνση 2010 - Με αφορολόγητο 12.000+3.000	Φορολογική επιβάρυνση 2018 - Με κανένα αφορολόγητο
Εισόδημα	23.000	23.000
Αντίστοιχος φόρος	1.852	5.270
Μείωση φόρου από τις δαπάνες	-1.852	0
Εισφορά αλληλεγγύης & τέλος επιτηδεύματος	+460 +300	326 650
Συν. Φορολογική επιβάρυνση	760	6.246
Καθαρό εισόδημα	22.240	16.754



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ
Κοινωνιολόγος
papoulia@alphafreepress.gr

Συμβαίνει στη ζωή μας να συμπορευόμαστε με πολλούς από τις πρώτες τάξεις του Δημοτικού ως την τελευταία του Λυκείου. Να ανταγωνιζόμαστε στον ίδιο στίβο, στο ίδιο γήπεδο. Επιστημονικό, αθλητικό, καλλιτεχνικό... Αργότερα μπορεί να είμαστε συμφοιτητές στο ίδιο Πανεπιστήμιο, να ανταλλάσσουμε τις σκέψεις μας, τα όνειρά μας, τις φιλοδοξίες μας, να κάνουμε τα ίδια σχέδια. Κάποια στιγμή, τελείως ξαφνικά οι δρόμοι μας χωρίζουν. Οι περισσότεροι σταματάνε, κουράζονται, μένουν πίσω, παραιτούνται...

Οι λιγότεροι παραμένουν στη μετριότητα. Ελάχιστοι ξεκόβουν από το πλήθος, βάζουν πολύ υψηλούς στόχους, επιστρατεύουν όλες τους τις δυνάμεις και εκτοξεύονται στην κορυφή. Της επιστήμης, του αθλητισμού, της τέχνης. Γίνονται star. Και τότε, πολλοί από τους δεσμούς με τα παιδικά τους χρόνια χαλαρώνουν επικίνδυνα, μιας και είναι αδύνατον να επιβιώσουν σχέσεις, με πρωταγωνιστές που ακολουθούσαν εντελώς διαφορετικούς δρόμους. Ποιά είναι τότε η αντίδραση όσων έμειναν πίσω στη διαδρομή, στην κοινή πορεία;

Στην καλύτερη περίπτωση να επιβιώνουν πώς αυτός ο μεγάλος, ο star, ήταν κάποτε συμμαθητής τους, φίλος τους, έπαιξαν μαζί του μπάλα στο Γυμνάσιο και τον κέρδισαν. Και στη χειρότερη περίπτωση, αν δραστηριοποιού-

Η «κότα», που έγινε «ΑΕΤΟΣ»



«Η επιτυχία είναι η μόνη ασυγχώρητη αμαρτία προς τους συνανθρώπους μας»

Αμβρόσιος Μπης
Αμερικανός συγγραφέας

νται στον ίδιο χώρο να τον διασώσουν, να τον ευτελίσουν, να τον τρολλάρουν, γιατί έβαλε τον πήχη τόσο ψηλά που εκείνοι είναι αναγκασμένοι να περνάνε πάντα... από κάτω. «Θα συμβούλευα», είπε ο Γιάννης Αντετοκούνμπο στον δημοσιογράφο της Καθημερινής, «έναν νέο, να είναι πρώτα ταπεινός, να βελτιωθεί σαν άνθρωπος, σαν χαρακτήρας και μετά να κυνηγήσει τα όνειρά του, τις φιλοδοξίες του».

Μαθήματα ήθους από ένα εικοσιπεντάχρονο παιδί μεταναστών από χώρα της υποσαχάριας Αφρικής, που με τόση απαξία εκφραζόμαστε πολλές φορές για το πολιτισμικό και ηθικό της επίπεδο.

Ένα παιδί, που έχει τυλίξει το σώμα του με πολλή Ελλάδα και που κουβαλάει στην ψυχή του ακόμη περισσότερη. Που όσα «ναι μεν αλλά» κι αν

σκεφτήκαμε φωναχτά, χάθηκαν μέσα στον ενθουσιασμό και το δέος ίσως, που αυτό το παιδί προκαλεί κάθε τρεις και λίγο στις ψυχές μας.

Η εμπειρία που βίωσε ο Γιάννης Αντετοκούνμπο πριν λίγες ημέρες, όταν συναντήθηκε με έναν παλιό του γνώριμο, «έναν τύπο» όπως ο ίδιος τον χαρακτήρισε, έναν άσσο κατά τα άλλα παίκτη, μπορεί να ήταν περιτυλιγμένη με χιούμορ, όμως πολλοί διέκριναν την «παγωμάρα» του λεγόμενου Greek Freak. «Κάποτε με διέλυσε», είχε παραδεχθεί ο Γιάννης για την ίδια πρόκληση 10 χρόνια πριν, που τον έκανε να αποχωρήσει ντροπισμένος και με δάκρυα στα μάτια εξαιτίας

της βαριάς ήττας που υπέστη.

Τότε, έκανε δειλά-δειλά τα πρώτα του βήματα στα τμήματα υποδομής του Φιλαθλητικού και ούτε που τολ-

μούσε να ονειρευτεί πως σήμερα θα είναι παντού πρωτοσέλιδο και μικρά παιδιά θα τον έχουν πρότυπο, παλεύοντας κι αυτά να κατακτήσουν τα όνειρά τους, αφού... γίνεται! Ο «τύπος» θεώρησε πως προκαλώντας τον ξανά σε μία χωρίς ουσία «αναμέτρηση» με χαρακτηρισμούς που προφανώς δεν ταιριάζουν στο λεξιλόγιο του Γιάννη, θα προσφέρει λίγες στιγμές γέλιου και ένα στιγμιότυπο που θα παίξει παντού.

Δεν γνωρίζουμε αν ο «τύπος» που προκάλεσε τον Γιάννη είχε αστείες προθέσεις, σίγουρα όμως αυτό το... viral έκανε κάποιους «θεατές» να έρθουν σε αμνηχανία.

Πάντως, δεν κατάφερε να πλήξει την αίγλη ενός ειδώλου εκατομμυρίων παιδιών, καθώς η πρόκληση δεν βρήκε καν ανταπόκριση. Σαφώς, η ταπεινότητα προστατεύει τα είδωλα από τον κίνδυνο της έπαρσης και της αλαζονείας. Ωστόσο, η οικειότητα και η φιλικότητα με...

«τύπους» τα εκθέτουν πολλές φορές στον κίνδυνο να αμαυρώσουν μόνα τους την αίγλη που τα περιβάλλει.

Μια οικειότητα που ακόμη κι αν υπήρχε στην εφηβική ηλικία δεν ισχύει στην περίπτωση που ο ένας έχει παραμείνει ένας «άσος» και ο άλλος έχει γίνει ένας μύθος που μπροστά του υποκλίθηκε ολόκληρος ο πλανήτης. Όταν η «κότα» γίνεται «αετός», δεν μπορεί πλέον να συγκριστεί με τις «κότες», ούτε να παίζει με τα «σπουργίτια». Σίγουρα, θα λερωθεί από τις κουτσουλιές τους...





ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ
karsiotis@alphafreepress.gr

Ληστεία στη βεράντα του εξοχικού

Πήγε στο εξοχικό του, βγήκε τη νύχτα στο μπαλκόνι του ισογείου να δροσιστεί και εκεί ήρθε αντιμέτωπος με τους ληστές! Δύο άγνωστοι πλησίασαν από την εξωτερική πλευρά της ισόγειας βεράντας, δρασκέλισαν και βρέθηκαν να τον χτυπούν με γροθιές για να αποκαλύψει που βρίσκονταν χρήματα και κοσμήματα στο εσωτερικό του σπιτιού. Ανήμπορος να αντιδράσει, ο 60χρονος ιδιοκτήτης, καθώς το σπίτι βρίσκεται σε απομακρυσμένο σημείο στη θέση «Πέρασμα» της Αμαρύνθου, τους είπε ότι κάποια χρήματα τα είχε αφήσει στο τραπέζι.



Εν τέλει, όπως κατήγγειλε, ο ίδιος οι δράστες της ληστρικής εισβολής άρπαξαν 1800 ευρώ, δύο ρολόγια, αλλά και το κινητό του τηλέφωνο για να μη μπορέσει να ενημερώσει την αστυνομία πριν εκείνοι εξαφανιστούν. Έτσι, αιμόφυρτος ο 60χρονος, ανέβηκε με κόπο στο ποδήλατό του και ξημερώματα έφθασε στο κέντρο της Αμαρύνθου, όπου ζήτησε βοήθεια από τους κατοίκους.

Τεράστια ποσότητα χαπιών των τζιχαντιστών στον Πειραιά

1 λιγγο και συναγεμρό στις αστυνομίες όλου του κόσμου προκαλεί η αποκάλυψη του ΣΔΟΕ ότι στο λιμάνι του Πειραιά μέσα σε τρία κοντέινερ με νόμιμο φορτίο ανακαλύφθηκαν τριάντα τρία εκατομμύρια χάπια cartagon, τα λεγόμενα χάπια των τζιχαντιστών! Πρόκειται για τη μεγαλύτερη ποσότητα αυτών των χαπιών σε παγκόσμιο επίπεδο. Για να ολοκληρωθούν οι έρευνες χρειάστηκαν επτά ημέρες. Η αξία τους υπολογίζεται από τους αρμόδιους σε μισό δισεκατομμύριο ευρώ.

Με βάση τα φορτωτικά έγγραφα που εντόπισαν οι Αρχές, τα τρία κοντέινερ είχαν τελικό προορισμό την Κίνα και ενδιάμεσο σταθμό τον Πειραιά (transit), ενώ τα εμπορευματοκιβώτια ήταν φορτωμένα με σανίδες MDF, κατανεμημένες σε είκοσι παλέτες ανά εμπορευματοκιβώτιο. Όμως, εκείνο που προβληματίζει τους ερευνητές είναι το γεγονός ότι στην Κίνα, όπου δήθεν επρόκειτο να διακινηθούν τα «εμπορεύματα» δεν είναι δημοφιλή αυτά τα χάπια. Αντίθετα, είναι σε χώρες της Μέσης Ανατολής. Το γεγονός αυτό υποχρεώνει τους χειριστές της υποθέσης να εξετάσουν επακριβώς το δρομολόγιο που θα ακολουθούσαν οι οργανωτές της μεταφοράς.

Λεπτομέρειες για την υπόθεση δόθηκαν σε κοινή συνέντευξη Τύπου



από τα στελέχη των τριών συναρμόδιων υπηρεσιών, ΣΔΟΕ, Ελληνικής Αστυνομίας και Λιμενικού Σώματος

όπου παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα των ερευνών στο λιμάνι του Πειραιά. «Πρόκειται για παγκόσμια πρωτιά κι διεθνή επιτυχία» είπε αρχικά ο ειδικός του Σώματος Δίωξης Οικονομικού Εγκλήματος του ΣΔΟΕ, Σταύρος Θωμαδάκης και συνέχισε: «Η ποσότητα που κατασχέθηκε υπολογίζεται στους 5

τόνους, 250 κιλά και 500 γραμμάρια ναρκωτικών χαπιών «Cartagon», κάτι που μεταφράζεται σε πάνω από 33 εκατομμύρια τεμάχια χάπια, τα οποία αν είχαν διατεθεί στους χρήστες, θα άγγιζαν το μισό δισεκατομμύριο δολάριο σε κέρδος».

Το Cartagon είναι ένα υπερδιεργητικό χάπι, που χαρακτηριστικό του είναι η αφαίρεση και το «πάγωμα» κάθε συναισθήματος, κάθε αναστολής. Η δράση του μπορεί να διαρκέσει μέχρι και 3 με 4 ημέρες.

Ληστείες σε ΟΠΑΠ Play

Ούτε ευφάνταστος σεναριογράφος δεν θα μπορούσε να... εμπνευστεί το κόλπο που είχαν σκεφτεί και υλοποιούσαν μέλη συμμορίας, που εισέβαλε σε καταστήματα ΟΠΑΠ Play και λήστευε με πιστόλια και μαχαίρια τους υπαλλήλους. Με δεδομένο ότι για να ανοίξει η πόρτα του κάθε καταστήματος νυχτερινές ώρες, ο πελάτης πρέπει να χτυπήσει το κουδούνι, να τον δουν και να ανοίξουν, ένα μέλος της ομάδας, αναλάμβανε να παριστάνει τον πελάτη. Χτυπούσε το κουδούνι, έκαναν οι υπάλληλοι τον έλεγχο και εν συνεχεία άνοιγαν την πόρτα. Πίσω του, όμως, έμπαιναν ξαφνικά και με αστραπιαίες κινήσεις, τουλάχιστον άλλοι δύο, που φορούσαν κουκούλες και ήταν οπλι-



σμένοι. Κι εδώ έρχεται να προστεθεί το απίστευτο στοιχείο. Επειδή είχαν δει τον πρώτο «πελάτη», οι συνεργόι του τον «έκαιγαν» αμέσως με κινήσεις που έπειθαν ότι δεν τον ήξεραν καν. Για να μπουν άρον-άρον, του έδιναν γερές σπρωξιές και κάποιες φορές τον... χτυπούσαν, για να υποδηλώσουν ότι απλά τους ήταν εμπόδιο στη ληστεία. Μέχρις στιγμής εξιχνιάστηκαν επτά περιπτώσεις ληστειών, σε καταστήματα τυχερών-ψυχαγωγικών παιγνίων, σε διάφορες περιοχές της Αττικής, και σχηματίστηκε δικογραφία σε βάρος δύο Αλβανών υπηκόων, 16 και 20 ετών και τεσσάρων ημεδαπών, αλβανικής καταγωγής, ηλικίας 16, 19, 20 και 21 ετών, για ληστείες κατά συρροή και παράβαση του Νόμου περί όπλων.

Τρομακτική ποσότητα ογδό-ντα τριών κιλών ηρωίνης, ικανής να σκοτώσει χιλιάδες νέους ανθρώπους, που παγι-δεύονται στην κόλαση της εξάρτησης, βρήκε και κατάσχεσε η Δίωξη Ναρκωτικών στην περιοχή των Πατησίων. Τις αποστολές των... παπουτσιών μέσα σε χάρτινα κιβώτια πραγματοποιούσαν μέλη καρτέλ από την Τουρκία και παραλήπτες στην Αθήνα ήταν δύο Πακιστανοί, οι οποίοι συνελήφθησαν από τη Δίωξη Ναρκωτικών.

Η υπηρεσία αυτή πιστεύει ότι με το χτύπημα αυτό ξεκινά και η αποδόμηση του διεθνούς κυκλώματος, το οποίο δραστηριοποιείται στην εισαγωγή από την Τουρκία, αποθήκευση και περαιτέρω διακίνηση μεγάλων ποσοτήτων ηρωίνης εντός της Επικράτειας και διαμετακόμιση

«Λευκός θάνατος» μέσα σε παπούτσια



σε χώρες της Ευρώπης. Μετά από συστηματική έρευνα

και αξιοποίηση πληροφοριών για εισαχθείσα στην ελληνική επικρά-

τεια μεγάλη ποσότητα ηρωίνης, προερχόμενης από την Τουρκία και σε συνεργασία με το Γραφείο DEA της Πρεσβείας των ΗΠΑ στην Αθήνα, αποκαλύφθηκε η δράση της εγκληματικής οργάνωσης. Έτσι, οργανώθηκε και πραγματοποιήθηκε, στα Πατήσια αστυνομική επιχείρηση, με τη συνδρομή και αστυνομικών της Ειδικής Κατασταλτικής Αντιτρομοκρατικής Μονάδας (Ε.Κ.Α.Μ.) της Ελληνικής Αστυνομίας. Κατά τη διάρκεια της επιχείρησης συνελήφθησαν δύο Πακιστανοί, ηλικίας 47 και 49 ετών, μέλη της οργάνωσης. Η αξία των κατασχεθεισών ποσοτήτων ηρωίνης, στην παράνομη αγορά, υπερβαίνει το ποσόν του 1.650.000 ευρώ.



Παιδικές κούκλες... ΠΑΡΑΙΣΘΗΣΕΩΝ

Σοκ υπέστησαν και οι ίδιοι οι αστυνομικοί, όταν στη διάρκεια ελέγχου σε αυτοκίνητο στη Θεσσαλονίκη, ανακάλυψαν κρυμμένες μέσα σε παιδικές κούκλες, πάνω από διακόσια γραμμάρια κοκαΐνης! Πίσω από τη διακίνηση με τον ανατριχιαστικό αυτό τρόπο βρισκόταν μία οικογένεια ένα ανδρόγυνο και η κόρη τους, οι οποίοι συνελήφθησαν και παραπέμφθηκαν στις δικαστικές αρχές για συμμορία και παράβαση του νόμου περί εξαρτησιογόνων ουσιών. Συνελήφθησαν ως μέλη της

«οικογενειακής επιχείρησης» ο πατέρας, 45χρονος Έλληνας, η μητέρα από την Αλβανία και η 20χρονη κόρη τους. Αρχικά οι αστυνομικοί, που είχαν τις σχετικές πληροφορίες, εντόπισαν το ανδρόγυνο στην περιοχή της Ημαθίας, να επιβαίνει σε Ι.Χ. αυτοκίνητο ιδιοκτησίας της 20χρονης κόρης τους. Στον έλεγχο που ακολούθησε, βρέθηκαν κρυμμένα στο εσωτερικό παιδικής κούκλας, δύο δέματα κοκαΐνης συνολικού βάρους 205 γραμμαρίων και ένας φορητός ηλεκτρονικός υπολογιστής.

Άρπαζαν ρολόγια από μεθυσμένους πλούσιους

Ένας Γαλλοαλγερινός και τρεις Γάλλοι αποβίβστηκαν στην κοσμοπολίτικη Μύκονο μαζί με τους οικονομικά ευκατάστατους τουρίστες. Μόνο που η τετράδα των αλλοδαπών είχε στόχο τα πανάκριβα ρολόγια των τουριστών. Επέλεγαν σημεία με πολλά μπαρ και καιροφυλακτούσαν, όταν έβγαιναν οι θαμώνες να διακρίνουν δύο στοιχεία πάνω τους. Το πρώτο να είναι σχεδόν... μεθυσμένοι και να δυσκολεύονται ακόμη και στο περπάτημα και το δεύτερο να φορούν πανάκριβο ρολόι. Τότε πλησίαζαν, δήθεν ρωτούσαν κάτι και την ώρα που το θύμα έδειχνε την κατεύθυνση ή σάστιζε προς στιγμήν και υπό το βάρος του αλκοόλ, το ακινητοποιούσαν και του έβγαζαν το ρολόι από το χέρι! Επτά καταγγελίες είχε δεχθεί το Αστυνομικό Τμήμα της Μυκόνου για πανομοιότυπες πρακτικές, από ξένους οικονομικά ευκατάστατους, μεταξύ των οποίων και ένας Σαουδάραβας κρούσος. Συνελήφθησαν και οι τέσσερις και σε βάρος τους σχηματίστηκε κακουργηματικού χαρακτήρα δικογραφία για σύσταση εγκληματικής οργάνωσης, διάπραξη διακεκριμένων κλοπών και αντίσταση.

ΛΗΣΤΕΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΑ

Επέστρεψε από το Ντουμπάι, όπου είχε ταξιδέψει στο πλαίσιο της επιχειρηματικής του δραστηριότητας, και σχεδόν αμέσως δέχθηκε την «επίσκεψη» των ληστών μέσα στο σπίτι του στη Βούλα! Βέβαιον-άγνωστο από που πληροφορημένοι- ότι ο 46χρονος επιχειρηματίας, που δραστηριοποιείται στην πώληση ειδών κινητής τηλεφω-

νίας στα Νότια Προάστια, είχε φυλαγμένο στο σπίτι του μεγάλο χρηματικό ποσό, οι δράστες οργάνωσαν την ένοπλη εισβολή στην οικία του. Φορώντας κουκούλες, κατάφεραν να βρεθούν από ανασφάλιστη μπαλκονόπορτα μέσα στο δωμάτιο-γραφείο του επιχειρηματία. Τον λήστεψαν και διέφυγαν, ενώ η σύντροφός του και μία φίλη της που βρίσκονταν σε άλλο δωμάτιο δεν αντελήφθησαν το παραμικρό. «Εκεί που εργαζόμουν, κατάλαβα ότι ένα χέρι με πίεζε στον ώμο», είπε ο ίδιος στους αστυνομικούς που έφθασαν στο σπίτι μετά την καταγγελία. Απαίτησαν τα χρήματα που υπήρχαν στο σπίτι. «Τους έδωσα 6.000 ευρώ, αλλά αυτοί απαιτούσαν με την απειλή των όπλων, όπως έλεγαν, τα άλλα, τα πολλά». Εν τέλει βρήκαν σε μια κρύπτη άλλα 6.000 ευρώ και ακριβά ρολόγια και διέφυγαν.



ΕΝ ΤΑΧΕΙ

Με... όχημα τα καρπούζια

Ένας ηλικιωμένος στην περιοχή των Εξαρχείων έπεσε θύμα ληστείας από σπείρα πέντε ατόμων. Οι δράστες προσποιούνταν ότι πουλούσαν καρπούζια και με αυτό το πρόσχημα μπήκαν στο σπίτι του θύματος, το έκαναν άνω-κάτω και άρπαξαν 400 ευρώ σε μετρητά, ένα κινητό τηλέφωνο και πάνω από είκοσι χρυσές λίρες.

Τροχονόμος... διακινητής

Αστυνομικός, ο οποίος υπηρετούσε σε κεντρική υπηρεσία τροχαίας στην Αττική και ένας έγκλειστος ήδη των φυλακών, εμπλέκονται σε υπόθεση κατοχής και διακίνησης μεγάλων ποσοτήτων ινδικής κάνναβης.



Τον... «παραίτησε»

Πριν προλάβει καλά-καλά να αναλάβει τα καθήκοντά του ως Υπουργός Προστασίας του Πολίτη -το οποίο εξελίσσεται και σε Υπερυπουργείο- ο Μιχάλης Χρυσόχοϊδης έδειξε την πόρτα της εξόδου στον μέχρι τώρα αρχηγό της ΕΛΑΣ, αντιστράτηγο Αριστείδη Ανδρικόπουλο, ζητώντας την παραίτησή του.

Η διατροφική αξία των κάσιους

Τα κάσιους είναι ένα είδος καρπού με μαλακή συνοχή και γλυκιά γεύση. Τα κάσιους έχουν χρησιμοποιηθεί πρόσφατα για την παρασκευή εναλλακτικών γαλακτοκομικών προϊόντων, όπως γάλα, τυρί, σάλτσες και κρέμες γάλακτος και η διατροφική τους αξία είναι μεγάλη. Γενικά τα κάσιους είναι υψηλά σε μονοακόρεστα και πολυακόρεστα λιπαρά και αποτελούν καλή πηγή πρωτεΐνης. Μία μερίδα ακατέργαστων κάσιους (28,35 γραμμάρια, ή περίπου 18 καρποί) περιέχει:

- 157 θερμίδες
- 8,56 γραμμάρια (g) υδατανθράκων
- 1,68 g ζάχαρης
- 0,9 g ινών
- 5,17 g πρωτεΐνης
- 12,43 g ολικού λίπους
- 10 mg ασβεστίου
- 1,89 mg σιδήρου
- 83 mg μαγνησίου
- 168 mg φωσφόρου
- 187 mg καλίου
- 3 mg νατρίου
- 1,64 mg ψευδαργύρου



Τα κάσιους περιέχουν επίσης βιταμίνες C και B, καθώς και 7 μικρογραμμάρια (mcg) φυλλικού DFE.

8 λόγοι που τα προβιοτικά κάνουν καλό στην υγεία

Ορισμένα τρόφιμα και συμπληρώματα διατροφής, περιέχουν προβιοτικά, παρόμοια με τα «καλά» προβιοτικά που υπάρχουν στο έντερο. Ποια είναι όμως τα οφέλη τους;

Μειώνουν την κακή χοληστερόλη Σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα, τα επίπεδα της κακής χοληστερόλης μειώθηκαν σε ποσοστό 11% μέσα σε διάστημα εννέα εβδομάδων σε ανθρώπους που λάμβαναν γαλακτοβάκιλλους (το πιο γνωστό προβιοτικό).

Μειώνουν το άγχος Σύμφωνα με μια νέα επιστημονική έρευνα, όσοι λαμβάνουν συμπληρώματα προβιοτικών για ένα μήνα, εμφανίζουν χαμηλότερα επίπεδα άγχους συγκριτικά με όσους δεν φροντίζουν την υγεία της εντερικής χλωρίδας.



Συμβάλλουν στη διατήρηση της στοματικής υγιεινής Τα προβιοτικά συμβάλλουν στην μείωση των βακτηριών που προκαλούν ουλίτιδα και κακή αναπνοή, ενώ ταυτόχρονα, προστατεύουν το σμάλτο των δοντιών.

Ενισχύουν το ανοσοποιητικό Το 70% των κυττάρων που συνθέτουν το

ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού βρίσκονται στο πεπτικό σύστημα. Γι' αυτό, είναι πολύ σημαντικό να διατηρείται σε καλά επίπεδα η υγεία το εντέρου.

Μειώνουν την εμφάνιση αλλεργιών και εκζέματος στα παιδιά Επιστημονικές μελέτες έδειξαν ότι μητέ-

ρες που λάμβαναν προβιοτικά κατά τον 9ο μήνα της κύησης αλλά και τους πρώτους μήνες τους θηλασμού, μείωσαν σημαντικά την εμφάνιση εκζέματος και εποχικών αλλεργιών στα παιδιά τους.

Διατηρούν το pH της ευαίσθητης περιοχής Τα προβιοτικά βοηθούν στην καταπολέμηση των μυκητιάσεων και στην διατήρηση καλής υγείας της χλωρίδας του γυναικείου κόλπου.

Βοηθούν στην απώλεια βάρους Τα προβιοτικά συμβάλλουν στην καλή λειτουργία του εντέρου, διευκολύνουν τις κενώσεις, μειώνουν τον μετεωρισμό και την δυσκοιλιότητα, βοηθώντας έτσι στην απώλεια βάρους.

Μειώνουν τον κίνδυνο καρκίνου του παχέος εντέρου Τα προβιοτικά αλλάζουν την σύσταση του μικροβιακού φορτίου του εντέρου, ενισχύουν τον βλεννογόνο του και μειώνουν τα επίπεδα φλεγμονής. Κατά συνέπεια, εμποδίζουν την ανεξέλεγκτη αύξηση των κυττάρων του παχέος εντέρου.



Το φρούτο του καλοκαιριού

Το καρπούζι είναι αδιαμφισβήτητο το φρούτο του καλοκαιριού που μας προσφέρει γλυκιά και δροσερή γεύση. Όλα τα μέρη του καρπούζιού είναι καταναλώσιμα, ακόμα και τα εσωτερικά σπόρια, τα οποία μάλιστα έχουν θρεπτική αξία. Είναι καλές πηγές πρωτεΐνης και λιπαρών, καθώς περιέχουν και φυτικές ίνες. Το καρπούζι είναι πλούσιο σε αντιοξειδωτικές ουσίες που ονομάζονται καρτενοειδή και κυρίως σε ένα καρτε-

νοειδές που ονομάζεται λυκοπένιο και βρίσκεται και στις ντομάτες. Μελέτες έχουν δείξει ότι διατροφή πλούσια σε λυκοπένιο έχει προστατευτική δράση από καρκίνο του προστάτη, αλλά και της στοματικής κοιλότητας.

Θρεπτικά συστατικά ανά 100γρ

- Νερό: 91,45 ● Ενέργεια σε kcal: 30
- Πρωτεΐνη σε γρ: 0,61 ● Υδατάνθρακες σε γρ: 7,55
- Λιπαρά σε γρ: 0,15 ● Λυκοπένιο σε mcg: 4532

14 τρόφιμα με σχεδόν ΜΗΔΕΝΙΚΕΣ ΘΕΡΜΙΔΕΣ

Μήλα Ένα φλιτζάνι με φέτες μήλου (125 γραμμάρια) έχει 57 θερμίδες και σχεδόν τρία γραμμάρια διαιτητικών ινών.

Ρόκα Το μισό φλιτζάνι (10 γραμμάρια) ρόκας έχει μόνο τρεις θερμίδες.

Σπαράγγια Ένα φλιτζάνι σπαράγγια (134 γραμμάρια) έχει μόνο 27 θερμίδες και είναι πλούσιο σε βιταμίνη K και φυλλικό οξύ, παρέχοντας το 70% και το 17% των ουσιών, αντίστοιχα.

Τεύτλα Τα τεύτλα περιέχουν μόνο 59 θερμίδες ανά φλιτζάνι (136 γραμμάρια) και 13% της ΣΗΠ για κάλιο.

Μπρόκολο Ένα φλιτζάνι (91 γραμμάρια) μπρόκολο έχει μόνο 31 θερμίδες και πάνω από 100% της ποσότητας βιταμίνης C που χρειάζονται οι περισσότεροι άνθρωποι την ημέρα.

Ζωμός Ανάλογα με τον τύπο του ζωμού, ένα φλιτζάνι - ή περίπου 240 ml - περιέχει συνήθως 7-12 θερμίδες.

Λαχανάκια Βρυξελλών Αυτές οι

θρεπτικές μονάδες παραγωγής ενέργειας έχουν μόνο 38 θερμίδες ανά φλιτζάνι (88 γραμμάρια).

Λάχανο Είναι πολύ χαμηλό σε θερμίδες και περιέχει μόνο 22 θερμίδες ανά φλιτζάνι (89 γραμμάρια).

Καρότα Μια μερίδα (128 γραμμάρια) καρότων έχει μόνο 53 θερμίδες και πάνω από 400% της βιταμίνης A.

Κουνουπίδι Ένα φλιτζάνι (100 γραμμάρια) κουνουπίδι έχει 25 θερμίδες και μόνο πέντε γραμμάρια υδατάνθρακες.

Σέλινο Υπάρχουν μόνο 18 θερμίδες σε ένα φλιτζάνι (110 γραμμάρια) ψιλοκομμένο σέλινο.

Σέσκουλο Ένα φλιτζάνι (36 γραμμάρια) σέσκουλου έχει μόνο 7 θερμίδες και περιέχει 374% της βιταμίνης K.

Μανταρίνια Κλιμεντίνες Ένα φρούτο (74 γραμμάρια) περιέχει το 60% του βάρους για τη βιταμίνη C και μόνο 35 θερμίδες.

Αγγούρια Δεδομένου ότι τα αγγούρια είναι ως επί το πλείστον νερό, έχουν πολύ χαμηλές θερμίδες - το μισό φλιτζάνι (52 γραμμάρια) έχει μόνο 8.



Οι ζέστες έχουν ήδη πιάσει για τα καλά και, σύμφωνα με τον ΕΦΕΤ, η σωστή διατήρηση των τροφίμων σε θερμοκρασία που τα προστατεύει από την αλλοίωση, είναι επιτακτική ανάγκη. Γι' αυτό και ο ΕΦΕΤ, εξέδωσε ανακοίνωση με συστάσεις για την προστασία της

ΕΦΕΤ: Τι να προσέχουμε με τα τρόφιμα το καλοκαίρι

ασφάλειας των τροφίμων το καλοκαίρι.

Στους καταναλωτές που αγοράζουν τρόφιμα

● Να

ελέγχουν τα βασικά χαρακτηριστικά των τροφίμων (χρώμα, οσμή, γεύση, συσκευασία και ημερομηνία λήξης).

● Να ελέγχουν τις συνθήκες διατήρησης των τροφίμων.

● Να μην επιλέγουν προϊόντα ψύξης ή κατάψυξης για τα οποία υπάρχουν υποψίες ότι δεν συντηρούνται σωστά. Υπενθυμίζεται ότι τα προϊόντα ψύξης πρέπει να διατηρούνται σε θερμοκρασίες μικρότερες των 7°C και τα προϊόντα κατάψυξης σε

θερμοκρασίες μικρότερες των -18°C (δηλ. -19°C, -20°C κ.λπ.).

● Τα ψυγεία και οι καταψύκτες από όπου προμηθεύονται τα τρόφιμα να μην εκτίθενται στον ήλιο.

● Να μην επιλέγουν τρόφιμα εκτεθειμένα στον ήλιο.

● Να τοποθετούν τρόφιμα στο ψυγείο όσο γίνεται πιο σύντομα μετά την αγορά τους.

● Να μην επιλέγουν τρόφιμα εκτεθειμένα σε έντομα, σκόνη κ.λπ.

● Ιδιαίτερα το εμφιαλωμένο νερό να διατηρείται σε σκιερό μέρος και να μην επαναχρησιμο-

ποιούνται οι άδειες φιάλες, οι οποίες στο τέλος της χρήσης τους θα πρέπει να οδηγούνται στους αντίστοιχους κάδους ανακύκλωσης.

Στους καταναλωτές που ετοιμάζουν οι ίδιοι το γεύμα τους

● Να φροντίζουν για την προσωπική τους καθαριότητα κατά την ετοιμασία του φαγητού και για την καθαριότητα του χώρου.

● Να αποφεύγουν να πιάνουν νωπά τρόφιμα και αμέσως μετά έτοιμα φαγητά χωρίς να πλύνουν τα χέρια τους.

● Να μην χρησιμοποιούν τα ίδια εργαλεία στα νωπά τρόφιμα και στα έτοιμα φαγητά.

● Να μην καπνίζουν, τρώνε ή πίνουν όταν προετοιμάζουν νωπά προϊόντα κρέατος, πουλερικών και ψαριών.

● Να ψήνουν τα προϊόντα κρέατος, πουλερικών και ψαριών κανονικά.

● Να μην διατηρούν τα έτοιμα φαγητά περισσότερο από το χρόνο που προβλέπει ο παρασκευαστής.

● Εάν πρόκειται να σερβίρουν ζεστό το φαγητό, τότε θα πρέπει να το διατηρούν σε θερμοκρασία μεγαλύτερη των 65°C έως την ώρα του σερβιρίσματος.

● Εάν πρόκειται να ξαναζεστάνουν φαγητό που διατηρείται με ψύξη, τότε θα πρέπει να το θερμαίνουν στους 80°C.

Επιβλαβείς οι ώρες μπροστά στην τηλεόραση



Όσοι περνούν πολλές ώρες καθισμένοι μπροστά στην

τηλεόραση (4 ή και περισσότερες ώρες την ημέρα) παρουσιάζουν 50% μεγαλύτερο κίνδυνο εμφάνισης καρδιαγγειακών νοσημάτων σε σύγκριση με εκείνους που κάθονται λιγότερο από 2 ώρες την ημέρα. Αντίθετα, όσοι κάθονται περισσότερο στην εργασία τους αντιμετωπίζουν τα ίδια ποσοστά κινδύνου με εκείνους που κάθονται λιγότερο. Αυτό μπορεί να συμβαίνει διότι οι περισσότεροι άνθρωποι τείνουν να παρακολουθούν τηλεόραση για ώρες δίχως να κινούνται, ενώ οι περισσότεροι εργαζόμενοι σηκώνονται συχνά από το γραφείο τους.

www.alphafreepress.gr



Για να τα ξέρεις όλα!

Ζεστός ή κρύος καφές;

Το καλοκαίρι συνήθως προτιμάμε τον κρύο καφέ για να δροσιστούμε, υπάρχουν όμως κι εκείνοι που παραμένουν πιστοί σε μια κούπα ζεστό καφέ ανεξαρτήτως καιρικών συνθηκών. Η διαφορά βέβαια ανάμεσα στις δύο επιλογές δεν περιορίζεται μόνο στη θερμοκρασία. Γενικώς, οι επιστήμονες υποστηρίζουν πως στον κρύο καφέ υπάρχουν περισσότερα οφέλη από τον ζεστό καφέ. Για παράδειγμα, ο κρύος καφές είναι λιγότερο όξινος, γεγονός που έχει θετικές επιπτώσεις και στην στοματική υγιεινή. Ωστόσο, υπάρχουν

σημαντικά πλεονεκτήματα και στην κατανάλωση ζεστού καφέ. Ο ζεστός καφές έχει περισσότερα αντιοξειδωτικά, «ανεβάζει» τη διάθεση και μειώνει το άγχος. Από την άλλη, ο κρύος καφές έχει λιγότερη καφεΐνη και βοηθά στην πρόβλεψη του εμφράγματος.



ΜΠΥΡΑ: Θερμίδες και οφέλη για την υγεία

Το καλοκαιράκι είναι ζεστό και αν είστε λάτρεις της μπύρας, δεν χρειάζεται να νιώθετε ενοχές κάθε φορά που ενδίδετε σε ένα ποτήρι. Ο λόγος είναι ότι η μετριοπαθής κατανάλωση αλκοόλ (ένα ποτό την ημέρα για τις γυναίκες και δύο για τους άνδρες) μπορεί να έχει οφέλη για την υγεία. Ειδικά η μπύρα κάνει

καλό στην υγεία των οστών, της καρδιάς και του εγκεφάλου, είναι πλούσια σε σίδηρο και δυναμώνει τα μαλλιά. Ο βασικός λόγος που επιβάλλει εγκράτεια στην κατανάλωσή της, είναι οι θερμίδες της. Ένα μπουκάλι μπύρας μπορεί να δίνει 190 θερμίδες και οι υπερβολές μπορούν να οδηγήσουν σε αύξηση του βάρους.

Jumpsuit, οπωσδήποτε

Τα φορέματα έχουν καταλάβει μεγάλο μέρος από την ντουλάπα σου και μαζί τους οι φούστες και τα διάφορα tops. Ωστόσο, υπάρχει ακόμα ένα κομμάτι που καλό είναι να υπάρχει στη συλλογή σου αφού θα σε σώσει πολλές φορές. Αναφέρομαι στο jumpsuit που το καλοκαίρι παίρνει αέρινες γραμμές, δένει με όλα τα trends, ταιριάζει με αρκετά από τα shoe trends και μπορεί να σε βγάλει ασπροπρόσωπη στιλιστικά πολλές φορές. Επειδή πρόκειται για ένα κομμάτι μόνο του, οι επιλογές που μπορείς να κάνεις στιλιστικά είναι 2 βασικές. Αρχικά μπορείς να διαλέξεις ένα printed outfit και να το συνοδεύσεις με ουδέτερα αξεσουάρ ή



μπορείς να κάνεις το αντίθετο. Να διαλέξεις ένα μονόχρωμο jumpsuit και να παίξεις με τα αξεσουάρ. Αντίστοιχα, υπάρχουν και δύο ακόμα εναλλακτικές για εσένα που δεν θες να μένεις στα βασικά. Μπορείς να παίξεις κυρίως με τα χρώματα για ένα eclectic αποτέλεσμα ή αν είσαι πιστή στο minimal style, προτίμησε τις ήπιες και ουδέτερες αποχρώσεις, τόσο στο jumpsuit όσο και στα παπούτσια και τα αξεσουάρ.

Τα γυαλιά της...

Η μόδα πάντα επιστρέφει και περιστρέφεται γύρω από τις τάσεις της. Έχουμε κάθε trend να επιστρέφει, ακόμα και μερικά που λέγαμε πως δεν γίνεται να ξαναδούν το φως του ήλιου. Και αν δεν μπορείς να το δεχτείς, σκέψου απλώς το εξής: Αν κάποιος σου έλεγε πως η αλυσίδα που κρεμούσε η γιαγιά

σου και ο παππούς σου τα γυαλιά τους, για να μην τα χάσουν κυρίως, θα γινόταν νούμερο ένα τάση στο καλοκαίρι του 2019, δεν θα το πίστευες. Κι όμως, η αλυσίδα αυτή, σε ό,τι στυλ και ύφος κι αν θέλεις να την φορέσεις, είναι must και αν δεν την έχεις επιλέξε ακόμα, ήρθε η



γιαγιάς

ώρα. Είναι fancy, είναι trend, είναι εξαιρετικά stylish και γιατί να μην πούμε και την αλήθεια; Βολεύουν πάρα πολύ! Must πέρλες στα πάντα, must και τις αλυσίδες για τα γυαλιά. Τέλος, οι αλυσίδες με τα κοχύλια, ένα ακόμα στοιχείο που βλέπουμε παντού φέτος, θα φορεθούν πολύ και θα γίνουν ένα με το καλοκαιρινό σου look.



Δροσερά outfits

Όσο οι θερμοκρασίες ανεβαίνουν τόσο πιο δύσκολο μας είναι να ακολουθούμε τις τάσεις και να προσέχουμε το ντύσιμό μας. Αυτό συμβαίνει επειδή στους 40 βαθμούς Κελσίου κάθε γυναίκα θέλει απλά να φορέσει ένα σορτς και ένα φανελάκι και τίποτα άλλο. Για να μην χάνεις όμως την αίσθηση του στυλ που έχεις χτίσει όλη τη χρονιά σου έχουμε ετοιμάσει κάποια καλοκαιρινά outfits που μπορείς να δημιουργήσεις στην ντουλάπα σου και θα σε βολέψουν για κάθε μέρα. Τα βαμβακερά top είναι δροσερά ακόμα και αν το μανίκι τους είναι λίγο πιο μακρύ. Θα σε προστατέψουν καλύτερα από τον ήλιο και μπορείς να τα συνδυάσεις με μια μίνι φούστα, καπέλο και γυαλιά. Ένα φλοράλ φόρεμα με κουμπιά μπροστά είναι ιδανική λύση και μπορείς να το ανοίξεις όσο πολύ ή λίγο θέλεις ανάλογα με το πόσο ζεσταίνεσαι. Οι φούστες με βολάν είναι πολύ δροσερές και συνδυάζονται φανταστικά με απλά λευκά t-shirts και τα αγαπημένα σου πάνινα παπούτσια. Τα καφτάνια αποτελούν τέλειο look για όλες τις ώρες της ημέρας. Το πρωί φόρεσέ τα με μια δερμάτινη ζώνη στη μέση και καπέλο για τέλειο boho style.

To Must

Το λευκό φόρεμα αποτελεί το must κομμάτι για την γυναικεία καλοκαιρινή γκαρνταρόμπα.

Είναι δροσερό και όμορφο, όποιο κι αν είναι το μήκος ή το σχέδιό του. Μπορεί να φορεθεί όλες τις ώρες και σε όλες τις περιστάσεις. Με εξαίρεση βέβαια την περίπτωση που είστε καλεσμένη σε έναν γάμο. Σε αυτή την περίπτωση το λευκό φόρεμα είναι απαγορευτικό. Φορέστε λοιπόν το αγαπημένο σας κοντό ή μακρύ λευκό φόρεμα στην δουλειά, την βόλτα, τη θάλασσα ή τις διακοπές σας. Πέρα από τα απλά κοντά ή μακριά λευκά φορέματα που είναι αέρινα και μονοκόμματα, υπάρχουν και αυτά που είναι μεσάτα ή στολισμένα με δαντέλα, πλεκτά σημεία, βολάν και σφηκοφωλιές. Επίσης, ιδιαίτερα μοντέρνα είναι φέτος τα μακριά φορέματα με σκίσιμο στο πλάι, αυτά που διαθέτουν βαθύ ντεκολτέ, όπως και όσα έχουν έξω τους ώμους. Πρόκειται για τρία σχέδια λευκού φορέματος που είναι άκρως σαγηνευτικά και θα σας κάνουν να τραβήξετε τα βλέμματα με το πέρασμα σας. Τέλος, τα υφάσματα από τα οποία είναι φτιαγμένα



ποικίλουν! Μπορεί να είναι βαμβακερά, λινά, ζέρσεϊ, λίκρα ή ότι εσείς επιθυμείτε. Βέβαια τα πιο δροσερά απ' όλα είναι τα λινά και τα βαμβακερά. Τα αξεσουάρ που θα επιλέξετε για να ολοκληρώσετε το σύνολό σας μπορούν να είναι είτε χρωματιστά είτε μεταλλικά. Αν θέλετε να δώσετε ζωντάνια και παιχνιδιάρικη διάθεση στο outfit σας, προτιμήστε να συνδυάσετε το λευκό φόρεμα σας με έντονα χρωματικά βραχιόλια, κολιέ, παπούτσια ή τσάντα.

Τέλεια εμφάνιση στην παραλία

Οι περισσότερες γυναίκες προβληματίζονται αρκετά με το τι θα φορέσουν στην παραλία και αφιερώνουν αρκετό χρόνο μπροστά στον καθρέφτη για να βρουν τον τέλειο συνδυασμό ρούχων. Ευτυχώς το beach look είναι λιγότερο περίπλοκο και χρειάζονται λιγότερα κομμάτια για να το πετύχετε. Τους καλοκαιρινούς μήνες, άλλωστε, δεν χρειάζομαστε πολλά για να είμαστε κομψές. Ένα καφτάνι, ένα παρεό με boho μοτίβα, ένα τζιν σορτς και μία αέρινη πουκαμίσια. Αν υπάρχει ένα κομμάτι που δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να λείπει από την βαλίτσα των διακοπών σας, εκτός από το μαγιό, αυτό είναι το παρεό. Πρόκειται για ένα από τα πιο πολυχρηστικά item, το οποίο μπορείτε να το δέσετε με πολλούς διαφορετικούς τρόπους για να δημιουργήσετε ξεχωριστά looks. Το παρεό μπορεί να λειτουργήσει ως μαχι φούστα, αλλά και φόρεμα ή τουρμπάνι αν θέλετε να πετύχετε ένα πιο boho look. Το λευκό είναι σίγουρα το πιο καλοκαιρινό χρώμα, αφού μας θυμίζει το λευκό των κυκλαδίτικων νησιών που επισκεπτόμαστε το καλοκαίρι. Επιλέξτε ένα λευκό φόρεμα από λινό υφάσμα το οποίο μπορείτε να φορέσετε εύκολα επάνω από το μαγιό σας, αλλά και στις βόλτες σας στο νησί.

Η λεπτομέρεια

Όταν είσαι στη παραλία και δεν θέλεις να αποχωριστείς το στυλ σου, μια καλή ιδέα είναι να τονίσεις το outfit με ένα κολιέ. Τα κρεμαστά κολιέ είναι πάντα μοντέρνα και σίγουρα ταιριάζουν ιδανικά για την παραλία. Μπορείς να βάλεις ένα η περισσότερα και να είσαι πάντα γοητευτική και στιλάτη. Τα ασήμνια κοσμήματα έχουν μια πολύ κομψή εμφάνιση και ταιριάζουν σε όλες τις γυναίκες. Επίλεξε το σχέδιο που αγαπάς και εντυπωσίασε στην παραλία. Το χρυσό κόσμημα ταιριάζει σε κάθε τύπο γυναίκα και σίγουρα αποτελεί από τις must επιλογές

για φέτος το καλοκαίρι. Τα κολιέ με σειρές, είναι εξαιρετικά κομψά και μοντέρνα και αναδεικνύουν το μπούστο της γυναίκας με μοναδικό τρόπο. Τα έθνικ κοσμήματα χαρίζουν στυλ σε κάθε γυναίκα με τη διαχρονική τους ομορφιά. Μπορείς να βάλεις ένα κρεμαστό με έμφαση στο χρώμα και στο σχέδιο και να επιλέξεις δαχτυλίδια και βραχιόλια στο ίδιο ύφος. Τα boho κοσμήματα είναι συνήθως κρεμαστά με ιδιαίτερες φιγούρες που θυμίζουν τη ρομαντική πλευρά της γυναίκας. Μπορείς να βάλεις πολλά και να είσαι από τις πιο γοητευτικές παρουσίες της παραλίας.

Φέρσου έξυπνα

Η περίοδος των καλοκαιρινών εκπτώσεων έχει ήδη ξεκινήσει και όλοι τρέχουν να προλάβουν τις μεγαλύτερες προσφορές. Για να γίνει όμως αυτό πραγματικότητα εκτός από τύχη χρειάζεται και λίγη οργάνωση. Το πρώτο βήμα είναι ένα ξεκαθάρισμα της ντουλάπας σου. Παρατήρησε τι σου λείπει και κράτησε μόνο όσα θες πραγματικά και φοράς και ανακάλυψε τι πρέπει να αντικαταστήσεις. Αφού τελειώσεις με την ντουλάπα σου γράψε όλα όσα θες να αγοράσεις. Κάνε μια έρευνα αγοράς μερικές μέρες πριν από τα βασικά σου ψώνια και ανακάλυψε πού μπορείς να βρεις τα κομμάτια της λίστας σου. Όταν φτάσει η ώρα να αγοράσεις να είσαι έξυπνη με τις αγορές σου. Μην ψωνίζεις πράγματα απλά επειδή είναι φτηνότερα. Αγόρασε μόνο ό,τι πραγματικά θα

Μυστικό

Επιλέξτε τις ενδυμασίες που τονίζουν τα ωραία σας χαρακτηριστικά και ψωνίστε ρούχα που αναδεικνύουν την μοναδικότητα του σώματός σας. Αν για παράδειγμα έχετε ωραία πόδια, ποντάρτε στις κοντές φούστες. Αν έχετε λιώσει στο γυμναστήριο για να αποκτήσετε δυνατά χέρια, επενδύστε σε αμάνικα φορέματα. Τονίστε κάθε φορά ένα ή δύο δυνατά σας χαρακτηριστικά – το παραπάνω θα ήταν υπερβολή και θα κατέληγε σε ένα μάλλον αποκαλυπτικό αποτέλεσμα. Είτε ανήκετε στους μικροκαμωμένους σωματότυπους, είτε στους μεγαλόσωμους ή σε αυτούς με το σχήμα-αχλάδι, υπάρχει ένα σχεδιαστικό μοτίβο που σας ταιριάζει: Οι κάθετες ρίγες δίνουν μπόι στα κοντά σώματα, τα έντονα σχέδια στα μπλουζάκια ή το πάνω μέρος

του φορέματος αποσπούν την προσοχή από την περιφέρεια, ενώ τα όμορφα φλοράλ μοτίβα ωφελούν ιδιαίτερα τα πιο παχουλά σώματα. Βρείτε το σχέδιο που κρύβει τις ατέλειές σας και εντάξτε το στην γκαρνταρόμπα σας.

Τα... ξενέρωτα flatforms

Σίγουρα όταν ψάχνουμε πώς θα αναδείξουμε τη θηλυκότητά μας, τα flatforms δεν είναι ανάμεσα στις πρώτες επιλογές μας για να ολοκληρώσουμε τα looks μας. Λίγο το μονοκόμματο στιλ τους, λίγο ότι δεν προσθέτουν και ιδιαίτερο sex appeal, τα παπούτσια αυτού του τύπου έχουν καταγραφεί στο μυαλό μας ως αρκετά πιο casual και όχι τόσο γοητευτικά. Επειδή όμως προσφέρουν απίστευτη άνεση και πλέον μπορούμε να τα βρούμε και σε αμέτρητες εκδοχές, από μονόχρωμα μέχρι metallics και printed, φλατ ή και πιο ψηλά, τα flatforms αξίζει να έχουν μια θέση στα καθημερινά μας looks, αφού είναι το κλειδί για να δείχνουμε κομψές χωρίς όμως να νιώθουμε "κάπως".



χρησιμοποιήσεις! Ένας κανόνας που θα σε βοηθήσει είναι πριν αγοράσεις οτιδήποτε να μπορέσεις να το φανταστείς σε τουλάχιστον τρία outfits με κομμάτια που έχεις ήδη στην ντουλάπα σου. Ένας ακόμα κανόνας για έξυπνες αγορές, ειδικά την περίοδο των καλοκαιρινών εκπτώσεων που μπορείς να συναντήσεις κομμάτια από κάθε σεζόν και παλιές χρονιές, είναι να μην αγοράζεις ακριβά τα trend pieces που σε λίγο καιρό δεν θα θες να φοράς αλλά να επενδύεις περισσότερα χρήματα στα all-time-classic κομμάτια.

Alternative choice



Η Μικρή μας Πόλη

«Η Μικρή μας Πόλη» είναι ένας ύμνος στην ζωή, στην ανθρώπινη αξιοπρέπεια και στην πολύτιμη αξία της κάθε στιγμής που ζούμε, όσο μικρή και ασήμαντη και αν φαίνεται.

Ο έρωτας, η φιλία, η ενηλικίωση, οι σχέσεις των γονιών με τα παιδιά τους, τα ατομικά και συλλογικά όνειρα της κοινωνίας, η απλή καθημερινή ζωή μιας πόλης, αλλά και όλος ο κύκλος της ζωής των ανθρώπων είναι τα θέματα που διαπραγματεύεται με γλαφυρό, τρυφερό, αλλά και αστείο τρόπο ο τιμημέ-

νος με το βραβείο Πούλιτζερ συγγραφέας Θόρντον Γουάιλντερ σε ένα από τα πιο διάσημα έργα της παγκόσμιας δραματογραφίας.

Ο σκηνοθέτης Γιάννης Κακλέας, με οδηγό την ιστορική μετάφραση του Μίνωα Βολανάκη, την θεατρική αφήγηση του Χρήστου Φερεντίνου, την σύμπραξη ενός έμπειρου θιάσου, αλλά και με την συμμετοχή αποφοίτων και μαθητών της δραματικής σχολής «Ίασμος», δημιουργεί ένα σύμπαν επιθυμίας και μνήμης. Αναδημιουργεί μικρές, αλλά αξιοσημείωτες καθημερινές στιγμές και αναδεικνύει την ευαίσθητη ματιά του συγγραφέα και την αγάπη του για τον άνθρωπο που μοχθεί, ερωτεύεται, ανησυχεί και συνεισφέρει με το ήθος του, τις δικές του δυνάμεις και τις αξίες του, στην δημιουργία ενός καλύτερου και βιώσιμου κόσμου. Η παρά-

σταση είναι αφιερωμένη στον Βασίλη Διαμαντόπουλο, ο οποίος υπήρξε σημείο αναφοράς για τον Ίασμο.

Ο γνωστός σκηνοθέτης, που μας έχει συνηθίσει σε ενδιαφέρουσες αλλά και ετερόκλητες μεταξύ τους επιλογές, μεταφέρει το ανθρωποκεντρικό και βαθιά μεταφυσικό αριστούργημα, που έδωσε στον συγγραφέα το βραβείο Πούλιτζερ, στην τσάμπα του θεάτρου Λαμπέτη. Ερμηνεύουν: Φ. Κοκκινόπουλου, Ιφ. Αστερι-

άδη, Δ. Δεγαϊ-της, Αλ. Ταβου-λάρη, Γ. Γιαννού-τσος, Χρ. Φερεντίνος, Ρ. Κυρίου, Γ. Αμουντζάς. Σκην.: Μ. Παντελιδάκης. Κοστ.: Ν. Χαλαυτής. Μουσ.: Ευ. Ρεμπούτσικα. Φωτ.: Χρ. Τζιόγκας. Διάρκεια: 120'. Θερινό Θέατρο Λαμπέτη - Ταράτσα | Έως 4 Αυγούστου | Προ-πώληση μέσω vina.gr | Λεωφ. Αλε-ξάνδρας 106, 210 6435706.

Burger Fest 2019

Το Burger Fest της Αθήνας, το πρώτο και μεγαλύτερο food festival της πόλης επιστρέφει μεγαλύτερο από ποτέ για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά, στο Αμαξοστάσιο Ο.Σ.Υ., Ερμού 1 & Πειραιώς, Γκάζι. Ο μεγάλος θεσμός του burger και της διασκέδασης, για μικρούς και μεγάλους, επιστρέφει με δύο απολαυστικά burgero-τρίημερα στις

13/14/15, καθώς και στις 20/21/22 Σεπτεμβρίου 2019. Για άλλη μια χρονιά μερικά από τα πιο καταξιωμένα εστιατόρια και burger houses της χώρας προσφέρουν τις δικές τους προτάσεις, ενώ η δική του φιλοσοφία παραμένει η ίδια: Η αγάπη για το εξαιρετικό φαγητό, την μουσική, τις γευστικές εμπειρίες γίνεται αφορμή για μια ακόμα σπουδαία συνάντηση με το κοινό της Αθήνας.

Claptone

Το Σάββατο 13 Ιουλίου, το Bolivar Beach Bar φιλοξενεί τον μυστηριώδη hitmaker Claptone, έναν από τους πιο ιδιαίτερους και concept dj's της εποχής μας! Μαζί του στα decks ο Dino MFU. Support Dj Set ο Dj Steph. Ο Claptone, όπως το μυθικό πουλί, περιπλανιέται, παρασύρεται, ονειροπολεί, σε ένα αέναο ταξίδι σε άγνωστους προορισμούς, αναζήτησης και ανακάλυψης ανεξερεύνητων μουσικών κόσμων. Λ. Ποσειδώνος, Ακτή του Ήλιου, Άλιμος. Doors Open: 21:00. Είσοδος: 10€ με ποτό ή μπύρα. Ακτή του Ήλιου, Άλιμος.



«Η Καθαρίστρια»

Τελευταίες δύο παραστάσεις (Σάββατο 13 και Κυριακή 14/7) για την «Καθαρίστρια» του Αντώνη Τσιπινιάνη στο Θέατρο Μπέλλος στην Πλάκα. Η κοινωνική διαστρωμάτωση μιας επιχείρησης, τί σχέση μπορεί να έχει με ανολοκλήρωτους έρωτες; Μια καθαρίστρια «επιτρέπεται» να ονειρεύεται; Ποιά ανάγκη μπορεί να οδηγήσει δυο φίλες να ξεδεύονται για μια μεταμόρφωση που δεν εκπληρώνει κάποιο όνειρο; Στο σαλόνι του σπιτιού της η Πελαγία, καθαρίστρια

στο επάγγελμα, μας εκμυστηρεύεται τη ζωή της, τις σκέψεις της, τις αγωνίες της. Ένας μονόλογος για τον αγώνα μιας γυναίκας να αποκτήσει, όσα της αρνήθηκε η ζωή και να περάσει από τα «όχι» στο μεγάλο «ναί»! Μέσα από κωμικές καταστάσεις, αλλά και πολλή συγκίνηση, η Πελαγία μας θυμίζει ότι εμείς αποφασίζουμε να ευτυχίσουμε και να βιώσουμε μια ζωή γεμάτη χαρά, δώρα, αγάπη και αγαθά! Σάββατο στις 21:30 και Κυριακή στις 19:30. Κέκροπος 1, Πλάκα, 210-3229889.



Ο έρωτας, η φιλία, η ενηλικίωση, η καθημερινή ζωή μιας πόλης αλλά και ο κύκλος της ζωής είναι τα θέματα που πραγματεύεται αυτό το κλασικό έργο του 1938.

Καλοκαίρι για τα παιδιά

Το Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο προσκαλεί τους μικρούς επισκέπτες να πάρουν μέρος στις ειδικά σχεδιασμένες εκπαιδευτικές του δράσεις για τις καλοκαιρινές διακοπές. Με τις δράσεις αυτές, τα παιδιά θα αξιοποιήσουν τον ελεύθερο χρόνο τους, ενεργοποιώντας τη φαντασία και αναπτύσσοντας τη δημιουργικότητά τους. Ημέρες και ώρες διεξαγωγής: α) Δευτέρα 15 Ιουλίου & Πέμπτη 18 Ιουλίου 2019 για παιδιά ηλικίας 6-8 ετών. 11:00 – 12:30: Εκπαιδευτική δράση με εργαστήρι «Μυρίζει τριαντάφυλλο στο



Μυκηναϊκό Παλάτι». Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 15, β) Τετάρτη 17 Ιουλίου 2019 για παιδιά 8-12 ετών. 11:00 – 13:00: Εργαστήριο δημιουργικής γραφής «Μια φορά κι έναν καιρό ήταν μια πόλη...» (Αίθουσα Θήρας). Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 10. Όλες οι εκπαιδευτικές δράσεις παρέχονται δωρεάν για τα παιδιά. Απαραίτητες οι δηλώσεις συμμετοχής στο τηλέφωνο 2132144800 και -89, 28ης Οκτωβρίου 44, Αθήνα.

70 Πεντακοσάρικα



Bilalens ονομάζονται στην ισπανική αργκό τα χαρτονομίσματα των 500 ευρώ.

Το όνομα προήλθε από τον Μπιν Λάντεν, για τον οποίο όλοι μιλούσαν, αλλά κανείς δεν είχε δει από κοντά. Η ταινία μας μετα-

φέρει στο Μπιλμπάο της βυθισμένης στην οικονομική κρίση Ισπανίας. Εκεί η Ρακέλ προσπαθεί να πείσει τον διευθυντή μιας τράπεζας πως έχει άμεση ανάγκη ένα δάνειο 35.000 ευρώ.

Τα χρήματα τα χρειάζεται για να μπορέσει να πάρει την κηδεμονία του παιδιού της από την Πρόνοια, δωροδοκώντας έναν κρατικό υπάλληλο με το συγκεκριμένο ποσό. Η προθεσμία που έχει είναι 24ώρες. Κι ενώ η υπόθεσή της φαίνεται πως εξελίσσεται ευνοϊκά, ο διευθυντής πειθείται και η διαδικασία ξεκινάει, ένα ζευγάρι ληστών εισβάλλει στην τράπεζα, κρατούν ομήρους όλους τους εργαζόμενους και πελάτες και βάζουν μια μεγάλη άνω τελεία στο όνειρο της γυναίκας να πετύχει τον σκοπό της.

Ένα θρίλερ διαδοχικών ανατροπών σκηνοθετημένο με ρυθμό και ένταση

Εγκλωβισμένη μέσα στην τράπεζα, η Ρακέλ θα προσπαθήσει να γίνει η μεσάζων των ληστών με την αστυνομία που βρίσκεται συγκεντρωμένη έξω από το κτίριο, καθώς η ώρα περνάει, η προθεσμία για την αίτηση του δανείου τελειώνει και η κατάσταση αρχίζει να

βγαίνει εκτός ελέγχου. Μέσα από την προσπάθεια της Ρακέλ να εξασφαλίσει τα 35.000 ευρώ στον απαιτούμενο χρόνο, ξεγελώντας τόσο τους ληστές όσο και την αστυνομία, η ταινία περιγράφει έναν αμοραλιστικό κόσμο όπου επιβιώνει μόνον ο δυνατότερος, ο εξυπνότερος ή ο πιο αδιστακτος. Ένα άκρως απο-

λαυστικό αστυνομικό θρίλερ με καλοδουλεμένες σκηνές δράσης, σασπένς που δεν αναλώνεται σε κλισέ και υπέροχες ερμηνείες από τις δύο κεντρικές ηρωίδες.

Ισπανία. 2018. Διάρκεια: 100'.

BOX OFFICE



GR

1. TOY STORY 4
2. Annabelle Comes Home
3. Yesterday
4. Ricchi di fantasia
5. Aladdin
6. Avengers: Endgame
7. Les invisibles
8. Nous finirons ensemble
9. Men in Black International
10. Dark Phoenix



USA

1. SPIDER-MAN: FAR FROM HOME
2. Toy Story 4
3. Yesterday
4. Annabelle Comes Home
5. Aladdin
6. Midsommar
7. The Secret Life of Pets 2
8. Men in Black International
9. Avengers: Endgame
10. Rocketman

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Το Αριστούργημά μου

Η πολύχρονη και ταρ-αχώδης φιλία μεταξύ ενός καθωσπρέπει, κοινωνικού γκαλερίστα κι ενός δύστροπου ζωγράφου θα δοκιμαστεί οριστικά όταν ένας πλούσιος βιομήχανος τους παραγγείλει έναν πίνακα. Αργεντινική ταινία, σε σκηνοθεσία Γκαστόν Ντιηράτ, με τους Γκιγιέρμο Φρανκέλα, Ραούλ Αρεβάλο, Λουίς Μπρα-ντόνι. Δραματική κομεντί 2018 | Έγχρ. | Διάρκεια: 100'.



ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Διακοπές στη Βενετία

Ο 14χρονος Εμίλ ντρέπεται που είναι μέλος μιας ανορθόδοξης οικογένειας, η οποία ζει σε τροχόσπιτο. Θα νιώσει ακόμα πιο αμήχανα όμως όταν η Πολίν, ο σχολικός του έρωτας, τον προσκαλέσει στο κονσέρτο της στη Βενετία και ο πατέρας του βρει την τέλεια ευκαιρία για ένα οικογενειακό ταξίδι. Γαλλική ταινία, σε σκηνοθεσία Ιβάν Καλμπεράκ, με τους Μπενουά Πελβούρντ, Βαλερί Μπονετόν, Ελί Τονά. Κωμωδία 2019 | Έγχρ. | Διάρκεια: 95'.



Οι πρώτες εντυπώσεις του ΠΑΟΚ

Ο βασικός άξονας πληροφόρησης του 40χρονου Πορτογάλου κόουτς για τους παίκτες είναι ο Γιώργος Γεωργιάδης, ο οποίος από συνεργάτη του Μάριο Μπράνκο ανέλαβε προσωρινά την ενημέρωση του Φερέιρα για την ομάδα (ο «Γου - Χου» είναι και κάτοχος του διπλώματος προπονητή PRO UEFA). Ο Αντελίνο Βιεϊρίνια τον καλωσόρισε, αλλά παραμένει ποδοσφαιριστής και ως εκ τούτου δεν μπορεί να έχει κάποιον άλλο ρόλο, πέραν των αρμοδιοτήτων που του δίνει το περιβραχιόνιο του αρχηγού, το οποίο θα ξαναφορέσει, όταν επανέλθει από τον τραυματισμό του.

Καταλήγει σε συμπεράσματα Στο πρώτο στάδιο της προετοιμασίας ο Φερέιρα διαμόρφωσε προσωπική γνώμη για τους πάντες, έχοντας δίπλα του κάθε στιγμή για να τον ενημερώνει τον Γεωργιάδη, ο οποίος δεν ήταν «παρών» καθημερινά στις προπονήσεις πέρυσι, αλλά έχει εικόνα για τους παίκτες και για την ομάδα. Μέσα απ' όλη αυτή την διαδικασία ο Φερέιρα θα πρέπει να καταλήξει σε οριστικά συμπεράσματα για το ποιοι του «κάνουν» και το ποιοι όχι. Το ποιοι ανταποκρίνονται σε όλα τα επίπεδα στις απαιτήσεις του και ταυτόχρονα το ποιοι θεωρεί πως θα



Η κομβική ημερομηνία για το ποιοι παίκτες θα μείνουν στο ρόστερ και ποιοι θα αποχωρήσουν είναι η 13η Ιουλίου

πρέπει να αποχωρήσουν. Η αξιολόγηση του ρόστερ, όπως είναι φυσικό, ξεκινά από μηδενική βάση, ιδίως για τους παίκτες της «δεύτερης ταχύτητας» του ρόστερ. Αυτούς, δηλαδή, που δεν ανήκουν στον

βασικό κορμό και θα έχουν την ευκαιρία τους στο πρώτο στάδιο της προετοιμασίας για να πείσουν τον Φερέιρα ότι αξίζουν μία θέση και στο δεύτερο στάδιο της προετοιμασίας, αλλά και στο ρόστερ της νέας σεζόν. Άλλωστε, ορισμένοι από τους παίκτες που βρίσκονταν στην προετοιμασία της Ολλανδίας, με την έναρξη της ποδοσφαιρικής περιόδου δεν θα βρίσκο-

νται στο ρόστερ του ΠΑΟΚ.

Στον Δικέφαλο περιμένουν τους τραυματίες Βέρνμπλουμ, Μασουρίσιο, Βιεϊρίνια να επιστρέψουν, ενώ και οι Πέλκας, Λάμπρου θα αγωνιστούν στα επόμενα φιλικά, για να αρχίσει ο Φερέιρα να διαμορφώνει

στις σκέψεις του τις δυνατότητες των παικτών, έτσι που να μπορεί να ζητήσει την άμεση ενίσχυση της ομάδας σε συγκεκριμένες θέσεις. Η κομβική ημερομηνία για το ποιοι παίκτες θα μείνουν στο ρόστερ και ποιοι θα αποχωρήσουν είναι η 13η Ιουλίου, αφού Πορτογάλος προπονητής θέλει να συνεχίσει τη δουλειά του με όσους θα τον πείσουν για την αξία τους. Από τη μεριά του ο Μάριο Μπράνκο συνεχίζει τις επαφές με παίκτες που θα ενισχύσουν την ομάδα. Σύντομα αναμένεται να κλείσει ένας ποιοτικός χαφ από την Ιβηρική... Το όνομα του παίκτη κρατιέται ως επτασφράγιστο μυστικό από τους επιτελείς του ΠΑΟΚ, γι' αυτό και ο Γιώργος Σαββίδης δεν έχει αναφέρει τίποτα στα social media μέχρι τώρα...

ΣΤΗΝ ΕΡΤ ΓΙΑ 3 ΧΡΟΝΙΑ

Η ΕΡΤ παίρνει τα τηλεοπτικά δικαιώματα του ΠΑΟΚ για τα επόμενα τρία χρόνια. Η προθεσμία που είχε με βάση το συμβόλαιο η Νова για να καταθέσει ισόποση προσφορά μ' αυτή της ΕΡΤ εξέπνευσε.

Η πρόταση της ΕΡΤ κατατέθηκε στις 18/06 κι αμέσως κοινοποιήθηκε στη Νова, όπως προβλεπόταν. Οι δέκα εργάσιμες που είχε στη διάθεσή της η Νова για να κάνει ισόποση πρόταση έληξαν και ο ΠΑΟΚ έμεινε ελεύθερος να υπογράψει με την ΕΡΤ.



ΔΑΝΕΙΚΟΣ ΣΤΗ ΛΑΜΙΑ

Εκτός ρόστερ του Ολυμπιακού έμεινε ο δεξιός μπακ της ομάδας Μανώλης Σάλιακας για ακόμη μία χρονιά, ακολουθώντας και φέτος το δρομολόγιο του δανεισμού. Αυτή την φορά ο 23χρονος δεξιός μπακ θα παραχωρηθεί δανεικός στην Λαμία, ομάδα που συμμετέχει στην Superleague 1. Στο παρελθόν ο Κρητικός άσος έχει αγωνιστεί ως δανεικός στην κυπριακή Καρμιώτισσα και τον ΑΟ Χανιά-Κισσαμικό την τελευταία διετία. Την χρονιά που ολοκληρώθηκε στην δεύτερη κατηγορία ο Σάλιακας είχε 19 συμμετοχές με 2 γκολ και ισάριθμες ασίστ.



Η Superleague των «μεγάλων»

Εγινε η κλήρωση για το πρωτάθλημα της Superleague στη σεζόν 2019-20. Οι πρωταθλητές Ελλάδας θα ξεκινήσουν στην Τούμπα κόντρα στον Παναιτωλικό. Ο περσινός δεύτερος Ολυμπιακός θα υποδεχθεί τον Αστέρα Τρίπολης, η ΑΕΚ θα φιλοξενήσει στο ΟΑΚΑ την Ξάνθη, ενώ ο Άρης θα βρει μπροστά του στο Κλεάνθης Βικελίδης τον ΟΦΗ. Με εκτός έδρας αγώνα θα ξεκινήσει τις υποχρεώσεις του ο Παναθηναϊκός, που θα ταξιδέψει για την πρεμιέρα στη Λαμία.

ΤΑ ΝΤΕΡΜΠΙ ΤΗΣ ΣΕΖΟΝ 2019-20 ● 3η αγωνιστική: 14-16/09 και 16η αγωνιστική: 21-23/12 Άρης-Παναθηναϊκός ● 4η αγωνιστική: 21-23/09 και 17η: 4-6/01 Παναθηναϊκός-Ολυμπιακός, ΠΑΟΚ-Άρης ● 5η αγωνιστική: 28-30/09 και 18η: 11-13/01 ΑΕΚ-ΠΑΟΚ ● 6η αγωνιστική: 5-6/10 και 19η: 18-19/01 Άρης-Ολυμπιακός ● 8η αγωνιστική: 26-28/10 και 21η: 25-27/01 Ολυμπιακός-ΑΕΚ ● 9η αγωνιστική: 2-4/11 και 22η:



1-3/02 ΠΑΟΚ-Παναθηναϊκός ● 10η αγωνιστική: 9-10/11 και 23η: 8-10/02 Παναθηναϊκός-ΑΕΚ ● 11η αγωνιστική: 23-25/11 και 24η: 15-17/2 ΑΕΚ-Άρης ● 12η αγωνιστική: 1-2/12 και 25η: 22-24/02 Ολυμπιακός-ΠΑΟΚ



Εξώδικο Μουνιέ

Ο Γάλλος χαφ Άντονι Μουνιέ απέστειλε εξώδικο προς την ΠΑΕ Παναθηναϊκός, ζητώντας την άμεση καταβολή των 145.000 που του οφείλονται από την περσινή σεζόν. Στα χρήματα αυτά περιλαμβάνεται και ένα ποσό που είχε μεταφερθεί από την πρώτη σεζόν του Μουνιέ στο τριφύλλι και είχε συμφωνήσει να το λάβει αυτήν που πρόσφατα ολοκληρώθηκε. Μέσα από αυτό το εξώδικο, λοιπόν, ο Μουνιέ ζητά να του καταβληθεί αυτό το ποσό εντός οκτώ εργάσιμων ημερών καθώς σε διαφορετική περίπτωση θα έχει δικαίωμα να καταθέσει προσφυγή και να μείνει ελεύθερος.

ΦΟΡΤΟΥΝΗΣ: Ρήξη χιαστού και έξι μήνες εκτός δράσης!

Η πρώτη εκτίμηση για τον τραυματισμό του Κώστα Φορτούνη στο φιλικό της Τετάρτης με το Αμβούργο ήταν ότι πρόκειται για κάκωση. Οι εξετάσεις που έκανε όμως ο διεθνής μεσοεπιθετικός, έπειτα από την επιστροφή της αποστολής του Ολυμπιακού από την Αυστρία, έδειξαν ρήξη πρόσθιου χιαστού. Όπερ σημαίνει έξι μήνες εκτός αγωνιστικής δράσης, λίγες μέρες πριν ξεκινήσουν οι «ερυθρόλευκοι» τις ευρωπαϊκές τους υποχρεώσεις. Το σοκ ήταν μεγάλο για τον ίδιο τον ποδοσφαιριστή και τους ανθρώπους του Ολυμπιακού, που είχαν ανησυχήσει έντονα από το πρωί διότι το πρήξιμο στο δεξί γόνατό του δεν είχε υποχωρήσει. Ο γιατρός του Ολυμπιακού Χρήστος Θεός είναι αυτός που θα του κάνει την επέμβαση την επόμενη εβδομάδα και τότε θα μπορεί να γίνει ακόμη πιο ασφαλής εκτίμηση για το διάστημα της αποθεραπείας του.



Όλα αυτά σε μια περίοδο που ο Φορτούνης ήταν σε εξαιρετική αγωνιστική κατάσταση, ενώ ο προγραμματισμός της ομάδας είχε στηριχτεί πάνω στη δική του κλάση και ποιότητα. Από εδώ και πέρα, από το υπάρχον ρόστερ ο Ματιέ Βαλμπουενά μπορεί να αναλάβει το ρόλο του διεθνή μεσοεπιθετικού, όπως και ο Σουντανί που απο-

κτήθηκε πρόσφατα. Εκτός κι αν γίνει κάποια μεταγραφή. Το πρώτο όνομα που ήρθε στο προσκήνιο ήταν του Ζοάο Καρβάλιο της Νότιγχαμ Φόρεστ. Το σίγουρο είναι ότι μέσα στις επόμενες μέρες θα παρθεί η τελική απόφαση για το αν πρέπει να αποκτηθεί παίκτης στη θέση του ηγέτη των «ερυθρόλευκων».

ΜΑΛΜΠΑΣΙΤΣ: ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΑΕΚ; Ο Σέρβος επιθετικός Φίλιπ Μάλμπασιτς βρίσκεται στο στόχαστρο των «κιτρινόμαυρων», σύμφωνα με πηγές από την Ισπανία. Η

Τενερίφη, η οποία έχει τα δικαιώματα του ποδοσφαιριστή, δεν εμφανίζεται αρνητική στο ενδεχόμενο να παραχωρήσει τον παίκτη και αξιώνει ένα ποσό κοντά στις 500.000 ευρώ για να πει το «ναι». Το όνομά του είχε ακουστεί και το περασμένο καλοκαίρι, αλλά δεν είχε προχωρήσει η υπόθεση. Κυρίως λόγω της επιθυμίας του Μαρίνου Ουζουνιδή για να αποκτηθεί παίκτης στην επίθεση με διαφορετικά χαρακτηριστικά.

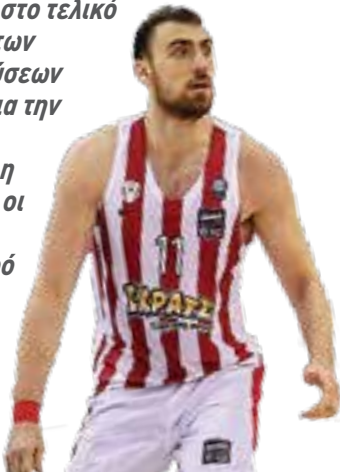


ΠΑΜΕ ΣΤΟΙΧΗΜΑ: Περισσότερα από 10 εκατομμύρια ευρώ σε κέρδη μοίρασε την προηγούμενη εβδομάδα

Μεγάλα κέρδη σε χιλιάδες νικητές μοιράζει κάθε μέρα το Πάμε Στοίχημα του ΟΠΑΠ. Την τελευταία εβδομάδα, από τις 2 έως τις 8 Ιουλίου 2019, τα κέρδη ξεπέρασαν τα 10 εκατομμύρια ευρώ. Ο νικητής της εβδομάδας, σε πρακτορείο του ΟΠΑΠ στο Βόλο, επέλεξε τα στοιχήματα «Τελικό Αποτέλεσμα», «Ακριβές Σκορ» και «Ημίχρονο/Τελικό» σε πέντε αγώνες από τα διεθνή φιλικά παιχνίδια ποδοσφαίρου, το Κόπα Αμέρικα και το Γκολντ Καπ, έπαιξε το σύστημα 4-5 και με 7,5 ευρώ κέρδισε 11.190,07 ευρώ. Στο Πάμε Στοίχημα-Ιπποδρομίες, το Σάββατο 6 Ιουλίου, στο Markoroulo Park, στο Σκορ 6 (νικητής σε 6 κούρσες) 14 νικητές κέρδισαν από 1.303,63 ευρώ.

ΠΩΛΗΤΗΡΙΟ ΜΙΛΟΥΤΙΝΟΦ Η ΤΣΣΚΑ έχει βάλει στο... μάτι από την αρχή του καλοκαιριού τον Νικόλα Μιλουτινόφ και πλέον βρίσκεται στο τελικό στάδιο των

διαπραγματεύσεων με τον Ολυμπιακό για την απόκτηση του Σέρβου σέντερ. Απορρίφθηκε η πρώτη πρόταση, όμως οι Ρώσοι θα... επιστρέψουν με ισχυρό σύμμαχο τον ίδιο τον παίκτη, που φαίνεται πως επιθυμεί την μετακίνησή του στους πρωταθλητές Ευρώπης.



Η κλήρωση του Basketball Champions League

Η ΑΕΚ θα αντιμετωπίσει -ξανά- τη Χάποελ Ιερουσαλήμ (Ισραήλ), την Μπάνβιτ (Τουρκία), τη Ράστα Βέχτα (Γερμανία), την Ορτέζ (Γαλλία), την Άνβιλ (Πολωνία) και δύο ομάδες από τα προκριματικά, μία εκ των Κάφφενμπεργκ ή Κίεβ ή Μπούργος και μία εκ των Σοντερτάλιε ή Μπάλκαν ή Αντβέρπ.

Ο ΠΑΟΚ θα βρεθεί αντιμέτωπος με τις Νεπτούνας (Λιθουανία), Μπεσίκτας (Τουρκία), Μπρίντιζι (Ιταλία), Ντιζόν (Γαλλία), Σαραγόσα (Ισπανία) και δύο ομάδες από τα προκριματικά, μία εκ των Ίντερ Μπρατισλάβας ή Φρίμπουργκ ή Βόννης και μία εκ των Φάλκο ή Οραντέα ή Βέντσπιλς.

Όσον αφορά το Περιστερί, θα βρει στο δρόμο του την Μπάμπεργκ (Γερμανία), την Τενερίφη (Ισπανία), τη Νίμπουργκ (Τσεχία), τη Ρίγια (Λετονία), την Γκαζιαντέπ (Τουρκία) και δύο ομάδες από τα προκριματικά, μία εκ των Πρίστινα ή Λέγκια ή Νίζνι και μία



εκ των Μπενφίκα ή Χρόνικεν ή Μόρναρ Μπαρ.

Η regular season περιλαμβάνει τέσσερις ομίλους των οκτώ ομάδων. Οι πρώτες τέσσερις ομάδες προκρίνονται στους «16». Οι δύο φάσεις των νοκ άουτ («16» και «8») δεν θα κρίνονται πλέον σε δύο ματς σε συνολική διαφορά πόντων, αλλά σε playoffs που θα κρίνονται στις δύο νίκες, με την ομάδα που θα έχει πλεονέκτημα

έδρας να φιλοξενεί το τρίτο ματς. Το Final Four θα ανατεθεί σε μια από τις τέσσερις ομάδες που θα προκριθούν στην τελική τετράδα.

Η διοργάνωση αρχίζει στις 17 Σεπτεμβρίου με τον πρώτο προκριματικό γύρο. Αξίζει να σημειωθεί πως για πρώτη φορά η φάση των playoffs θα είναι σειρές best-of-3 και όχι εντός κι εκτός ματς, όπως ήταν μέχρι τώρα.

ΑΘΛΗΤΗΣ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ο Αντετοκούνμπο

Έτσι όπως εξελίσσεται το αμερικανικό όνειρο για τον Γιάννη Αντετοκούνμπο στο τέλος θα πάρει και... Οσκαρ. Ο «Greek Freak» βραβεύτηκε ως ο «Αθλητής της Χρονιάς» από το ESPN, αλλά αυτή τη φορά δεν έβαλε τα κλάματα. Ήταν μάλιστα η πρώτη ατάκα που είπε μόλις ανέβηκε για να πάρει το βραβείο του και να πει δύο λόγια στον κόσμο που για ακόμη μία φορά τον αποθέωσε. «Αυτός ο λόγος δεν θα είναι σαν εκείνον που έβγαλα όταν πήρα το βραβείο του MVP. Δεν θα κλάψω σήμερα. Σαν παιδί ποτέ δεν σκέφτηκα ότι θα κερδίσω ένα τέτοιο βραβείο. Αυτό δείχνει πως όταν δουλεύεις σκληρά και πιστεύεις στα όνειρά σου, κάτι σαν αυτό μπορεί να συμβεί», είπε αρχικά ο Γιάννης.



ΣΚΡΑΤΣ PARTY

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΠΙΘΥΜΙΕΣ!

Το νέο πακέτο των 5. Σίγουρα ένα ΣΚΡΑΤΣ κερδίζει!



Διαθέσιμα και σε
ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ & MINI MARKET

ΣΚΡΑΤΣ
Τύχη στη στιγμή

ΤΟ ΣΚΡΑΤΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΛΑΧΕΙΑ Α.Ε. – ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΟΠΑΠ.

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ: ΕΕΕΠ – Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΓΝΙΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ.
Η ΣΥΧΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ – ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ: 1114

 **ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ**