



ALPHA^{FREE}**PRESS**

Παρασκευή
05 Ιουλίου 2019

ΤΕΥΧΟΣ
437



Γ. Βλάχος
Ανατολική
Αττική

Κ. Καραγκούνης
Αιτωλοακα-
ρνανίας

Ν. Κωστόπουλος
Β. Τομέας
Β' Αθηνών

Β. Σπανάκης
Ν. Τομέας
Β' Αθηνών

Ι. Καλαντζάκου
Β. Τομέας
Β' Αθηνών



**Οι εκλογές της Κυριακής είναι
οι κρισιμότερες της τελευταίας δεκαετίας,
καθώς η επιλογή «πάμε μπρος» ή «παραμένουμε
στάσιμοι» κυριαρχεί στον πολιτικό λόγο**

ΨΗΦΙΖΩ!

24ωρη ενημέρωση στο www.alphafreepress.gr

Πώς ψηφίζουμε την Κυριακή

Η Ελλάδα έχει 59 εκλογικές περιφέρειες. Ο εκλογέας μπορεί να εκφράσει την προτίμησή του υπέρ υποψηφίων του συνδυασμού, σημειώνοντας στο ψηφοδέλτιο σταυρό προτίμησης παραπλεύρως του ονόματός τους, ως ακολούθως:

- στις εκλογικές περιφέρειες, όπου εκλέγονται από έναν ως και τρεις βουλευτές, έναν σταυρό.
- στις εκλογικές περιφέρειες, όπου εκλέγονται από τέσσερις ως και επτά βουλευτές, μέχρι δύο σταυρούς.
- στις εκλογικές περιφέρειες, όπου εκλέγονται από οκτώ ως και δώδεκα βουλευτές, μέχρι τρεις σταυρούς, και
- στις εκλογικές περιφέρειες, όπου εκλέγονται περισσότεροι από δεκατρείς βουλευτές, μέχρι τέσσερις σταυρούς.

Ενδεικτικό είναι πως στην Α' Αθηνών και τη Β1' Εκλογική περιφέρεια βορείου τομέα Αθηνών οι ψηφοφόροι έχουν τις περισσότερες επιλογές που φτάνουν τους 4 σταυρούς. Είναι πολύ σημαντικό οι ψηφοφόροι να γνωρίζουν πως έγκυρα θα είναι τα ψηφοδέλτια που θα έχουν σταυρό δίπλα στα ονόματα των υποψηφίων και όχι τικ. Σύμφωνα λοιπόν με τις οδηγίες του υπουργείου Εσωτερικών «ψηφίζουμε αποκλειστικά με σταυρό (+) στην αριστερή ή τη δεξιά πλευρά του ψηφοδελτίου. Εάν βάλουμε σταυρό, και αριστερά



και δεξιά, το ψηφοδέλτιο θεωρείται άκυρο».

- Α' ΑΘΗΝΩΝ μέχρι 4
- Β1' ΕΚΛΟΓΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΘΗΝΩΝ μέχρι 4
- Β2' ΕΚΛΟΓΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΘΗΝΩΝ μέχρι 3
- Β3' ΕΚΛΟΓΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΝΟΤΙΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΘΗΝΩΝ μέχρι 4
- Α' ΠΕΙΡΑΙΩΣ μέχρι 2
- Β' ΠΕΙΡΑΙΩΣ μέχρι 3

- Α' ΕΚΛΟΓΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ μέχρι 3
- Β' ΕΚΛΟΓΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ μέχρι 2
- ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ μέχρι 2
- ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ 1
- ΑΡΚΑΔΙΑΣ 1
- ΑΡΤΗΣ 1
- ΑΧΑΪΑΣ μέχρι 3
- ΒΟΙΩΤΙΑΣ 1
- ΓΡΕΒΕΝΩΝ 1



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
**ΓΙΩΡΓΟΣ
ΑΥΤΙΑΣ**

- ΔΡΑΜΑΣ 1
- ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ μέχρι 2
- ΕΒΡΟΥ μέχρι 2
- ΕΥΒΟΙΑΣ μέχρι 2
- ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ 1
- ΖΑΚΥΝΘΟΥ 1
- ΗΛΕΙΑΣ μέχρι 2
- ΗΜΑΘΙΑΣ μέχρι 2
- ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ μέχρι 3
- ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ 1
- Α' ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ μέχρι 4
- Β' ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ μέχρι 2
- ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ μέχρι 2
- ΚΑΒΑΛΑΣ μέχρι 2
- ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ μέχρι 2
- ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ 1
- ΚΕΡΚΥΡΑΣ 1
- ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ 1
- ΚΙΛΚΙΣ 1
- ΚΟΖΑΝΗΣ μέχρι 2
- ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ μέχρι 2
- ΚΥΚΛΑΔΩΝ μέχρι 2
- ΛΑΚΩΝΙΑΣ 1
- ΛΑΡΙΣΗΣ μέχρι 3
- ΛΑΣΙΘΙΟΥ 1
- ΛΕΣΒΟΥ 1
- ΛΕΥΚΑΔΟΣ 1
- ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ μέχρι 2
- ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ μέχρι 2
- ΞΑΝΘΗΣ 1
- ΠΕΛΛΗΣ μέχρι 2
- ΠΙΕΡΙΑΣ μέχρι 2
- ΠΡΕΒΕΖΗΣ 1
- ΡΕΘΥΜΝΗΣ 1
- ΡΟΔΟΠΗΣ 1
- ΣΑΜΟΥ 1
- ΣΕΡΡΩΝ μέχρι 2
- ΤΡΙΚΑΛΩΝ μέχρι 2
- ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ μέχρι 2
- ΦΛΩΡΙΝΗΣ 1
- ΦΩΚΙΔΟΣ 1
- ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ 1
- ΧΑΝΙΩΝ μέχρι 2
- ΧΙΟΥ 1

ΚΛΙΚ



ALPHA FREEPRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ **ΝΣΚ** Εκδοτική ΕΠΕ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ **Γ. Ζαχαρίας** ART DIRECTOR **Α. Μείμαρογλου**

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Γ. Αυτιάς, Π. Καραιώτης, Γ. Ντσούνος, Ε. Παπούλια

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ **Telia Communications SA**

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ **Eurokinissi** ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ **ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ**

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ **Ευστάθιος Παπασωτηρίου**

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr

ΕΠΙΛΟΓΕΣ... Η ζέστη είναι δεδομένη και στον καιρό και στο πολιτικό τοπίο. Επιλέξτε την παραλία... αφού ψηφίσετε.

ΣΚΡΑΤΣ PARTY

ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΠΙΘΥΜΙΕΣ!

Το νέο πακέτο των 5. Σίγουρα ένα ΣΚΡΑΤΣ κερδίζει!



Διαθέσιμα και σε
ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ & MINI MARKET

ΣΚΡΑΤΣ
Τύχη στη στιγμή

ΤΟ ΣΚΡΑΤΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΛΑΧΕΙΑ Α.Ε. – ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΟΠΑΠ.

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ: ΕΕΕΠ - Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΓΝΙΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ.
Η ΣΥΧΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ - ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ: 1114

 **ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ**

Αβραμόπουλος υπέρ Μητσοτάκη

«**Η** συντριπτική πλειονότητα των Ελλήνων πολιτών είμαστε πλέον μαζί, μετά από μια μακρά περίοδο ακραίου λαϊκισμού, για να επιστρέψουμε σαν κοινωνία και σαν πολιτεία στη δημοκρατική και θεσμική κανονικότητα. Να αναδειχθούν και πάλι οι έννοιες της συλλογικής εθνικής ευθύνης, να τελειώσει η ανεύθυνη λαϊκίστικη ρητορική, να αποκατασταθεί η θεσμική λειτουργία της δημοκρατίας και της πολιτείας, να αποκτήσουν περιεχόμενο και νόημα οι έννοιες νόμος, διαφάνεια και δικαιοσύνη, να εμπνεσθεί το αίσθημα ασφάλειας των Ελλήνων πολιτών, να προωθηθούν οι απαραίτητες τομές και μεταρρυθμίσεις, που θα δώσουν ώθηση στην ανάπτυξη με κοινωνικό πρόσημο και θα θεμελιώσουν ένα ισχυρό κοινωνικό κράτος. Αυτός ο αγώνας που έχει ξεκινήσει η πατριωτική δημοκρατική παράταξή μας με τον Κυριάκο Μητσοτάκη, θα γίνει στο όνομα της πατρίδας, της κοινωνίας και ιδιαίτερα του κομματιού της εκείνου, που είναι μεγάλο και υποφέρει, στο όνομα της διαλυμένης μεσαίας τάξης, των ανθρώπων της δουλειάς και της προσπάθειας, των συνταξιούχων, των ανήμπορων και των νέων ανθρώπων που δικαίως απαιτούν να δημιουργηθεί ένα περιβάλλον που θα τους επιτρέπει να ασκούν απρόσκοπτα το δικαίωμά τους στην πρόοδο, στην εργασία και στη ζωή». Τα παραπάνω τονίζει ο Δημήτρης Αβραμόπουλος και μιλάει μεταξύ άλλων για την απόφασή του να παραμείνει στη θέση του στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή, για την επόμενη μέρα των εθνικών εκλογών, για το πολιτικό του μέλλον, αλλά και για το μεταναστευτικό. Ο κ. Αβραμόπουλος είπε ότι ήταν ζήτημα ευθύνης και συνέπειας να παραμείνει στη θέση του επιτρόπου. «Ευθύνης προς την Ελλάδα, γιατί αποχώρησή μου τώρα θα σήμαινε πέντε μήνες χωρίς Έλληνα επίτροπο στην Κομισιόν, αφού η θέση στο ενδεχόμενο αυτό, με βάση τον εσωτερικό κανονισμό, δεν θα αναπληρωνόταν μέχρι να ξεκινήσει η νέα Επιτροπή, με συνέπεια η Ελλάδα να ήταν απύσχα την ώρα που γίνονται σημαντικές διαβουλεύσεις και λαμβάνονται σημαντικές αποφάσεις. Είναι όμως και θέμα συνέπειας, αφού το χαρτοφυλάκιο αυτό με τα σημαντικά θέματα του Μεταναστευτικού και της Ασφάλειας, όπως γνωρίζετε, είναι ακόμα στην κορυφή όχι μόνο της ευρωπαϊκής αλλά και της παγκόσμιας ατζέντας».



Κ. ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ

Αυτοδυναμία!

Ο Κωστής Χατζηδάκης τονίζει: «Η χώρα δεν μπορεί να κυβερνηθεί από μια κυβέρνηση μειοψηφίας, θέλουμε αυτοδυναμία γιατί η χώρα πρέπει να κυβερνηθεί» είπε ο Κωστής Χατζηδάκης τονίζοντας πως η ΝΔ είναι ανοιχτή σε συνεργασίες, διευκρίνισε όμως πως το μόνο κόμμα με το οποίο μπορεί να υπάρχει συνεργασία είναι το ΚΙΝΑΛ.

Μιλώντας για το γεγονός ότι τελικά δεν θα πραγματοποιηθεί τηλεμαχία μεταξύ του Αλέξη Τσίπρα και του Κυριάκου Μητσοτάκη ο κ. Χατζηδάκης δήλωσε πως η ΝΔ είχε προτείνει τη διεξαγωγή συζήτησης με τους πέντε πολιτικούς αρχηγούς με βάση τα όσα είχε πει ο κ. Τσίπρας κατά το παρελθόν. «Η τακτική του κ. Τσίπρα είναι η ένταση και η πόλωση, εμείς δεν θα τον ακολουθήσουμε. Έγιναν 41 συζητήσεις σε επίπεδο πολιτικών αρχηγών στη Βουλή. Εμείς συμφωνήσαμε σε όλες τις ημερομηνίες που πρότεινε ο ΣΥΡΙΖΑ. Η στρατηγική του κ. Τσίπρα είναι ολοφάνερο πως είναι η ένταση. Ας μείνει μόνος του», είπε ο κ. Χατζηδάκης. Κληθείς να σχολιάσει την πρώτη παρέμβαση του Κώστα Καραμανλή μετά από 10 χρόνια ο κ. Χατζηδάκης τόνισε πως υπάρχει μια συσπείρωση στη ΝΔ προσθέτοντας πως η τοποθέτηση του πρώην πρωθυπουργού έρχεται να δείξει αυτή την ενότητα και τη συστράτευση. «Εμένα μου φάνηκε μια πολύ σωστή τοποθέτηση», είπε τονίζοντας πως ο κ. Καραμανλής ήταν πάντα στρατιώτης της παράταξης. Αναφερόμενος στις δηλώσεις του κ. Τσίπρα για τον Κώστα Καραμανλή ο αντιπρόεδρος της ΝΔ κάλεσε το Μαξίμου να απαντήσει αν ο κ. Τσίπρας είχε προτείνει στον κ. Καραμανλή τη θέση του Προέδρου της Δημοκρατίας. Απαντώντας στις κατηγορίες πως η ΝΔ έχει στους κόλπους της στελέχη που

βρίσκονται στην ακροδεξιά αναρωτήθηκε αν σε σχέση με τον Πάνο Καμμένο ή την Κατερίνα Παπακώστα ο ίδιος βρίσκεται πιο δεξιά ή πιο αριστερά. Σχολίζοντας δημοσιεύματα που μιλούν για μειώσεις των επικουρικών συντάξεων ο κ. Χατζηδάκης είπε πως στην κυβέρνηση αντιμετωπίζουν τη ΝΔ ως ένα κοινωνικό δρόμο που θέλει να κατασπαράξει τους πάντες. «Για το ασφαλιστικό ισχύουν αυτά που είπε στη ΔΕΘ ο Κυριάκος Μητσοτάκης. Ένα σύστημα τριών πυλώνων. Πρώτος πυλώνας θα είναι η εθνική σύνταξη, δεύτερος πυλώνας αυτός των επαγγελματικών ταμείων και τρίτος πυλώνας αυτός της ιδιωτικής ασφάλισης» είπε τονίζοντας πως όσον αφορά τον πυλώνα των επαγγελματικών ταμείων θα υπάρχει σταδιακή μεταβατική περίοδος 30 ετών. Διευκρίνισε πάντως πως το ύψος της εθνικής σύνταξης θα είναι αυτό που είναι σήμερα και από εκεί και πέρα θα ανεβαίνει ανάλογα με την ανάπτυξη της οικονομίας.

Ο Αντιπρόεδρος της ΝΔ μίλησε για την δέσμευση της ΝΔ πως θα προχωρήσει στη μείωση της φορολογίας κατηγορώντας την κυβέρνηση πως συνειδητά επέλεξε να υπερφορολογήσει τη μεσαία τάξη. Όπως είπε η μείωση του ΦΠΑ θα γίνει άμεσα ενώ οι μειώσεις στους υπόλοιπους φόρους θα μπουν στον προϋπολογισμό και θα ισχύσουν από την 1-1-20.

Φ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ

«Η χώρα δεν πρέπει να μπει σε αλλεπάλληλες εκλογικές αναμετρήσεις με απλή αναλογική»

Η Φώφη Γεννηματά τονίζει: «Εγώ δεν συνεργάζομαι με κανέναν. Και τον Κ. Μητσοτάκη, επειδή εκβιάζει πραγματικά τον ελληνικό λαό, λέγοντας: "αυτοδυναμία ή χάος, αν δεν έχω αυτοδυναμία θα ξαναπάω σε εκλογές με απλή αναλογική τον Αύγουστο". Εμείς λοιπόν λέμε ξεκάθαρα ότι δεν μπαίνουμε σε κυβέρνηση για να γίνουμε το συμπλήρωμα κανενός, δεν είμαστε δεκανίκι για να βγουν οι αριθμοί. Όμως ως υπεύθυνη αντιπολίτευση είμαστε διατεθειμένοι να συμβάλλουμε για να αλλάξει ο εκλογικός νόμος και για να ολοκληρωθεί η Συνταγματική Αναθεώρηση. Το έχω ξεκαθαρίσει: δεν μπαίνουμε σε κυβέρνηση με τέτοιους όρους με κανένα τρόπο, δεν θέλουμε υπουργικά κουστούμια. Θέλουμε να είμαστε η χρήσιμη πολιτική δύναμη για τη χώρα. Υπάρχουν λύσεις που προβλέπονται από το Σύνταγμα, αλλά όλα αυτά θα τα δούμε την επόμενη μέρα των εκλογών». Απευθυνόμενη η Φώφη Γεννηματά στον Κυριάκο Μητσοτάκη για το περιστατικό με τη σημαία του ΠΑΣΟΚ, υπογράμμισε ότι «η σημαία και τα σύμβολα του ΠΑΣΟΚ και ότι συμβολίζει το ΠΑΣΟΚ στην ελληνική κοινωνία δεν είναι σουβενίρ. Καλά κάνει και ζητάει τη σημαία για το γραφείο του, επειδή άκουσα ότι την έχασε μπορεί να του τη στελίσω να την έχει. Καλό είναι να θυμάται όμως πως ό,τι συμβολίζει η σημαία του ΠΑΣΟΚ θα πρέπει να το σέβεται, γιατί θα το βρει απέναντί του. Εμείς θα είμαστε το προοδευτικό αντίβαρο στις ανεξέλεγκτες

Β. ΚΙΚΙΛΙΑΣ

Το εθνικό συμφέρον πάνω από το κομματικό



Αντίδραση Καραμανλή σε δήθεν έγγραφο

Ένα έγγραφο που δημοσιεύθηκε σε Κυριακάτικη εφημερίδα στάθηκε αιτία να αντιδράσει ο πρώην πρωθυπουργός, Κώστας Καραμανλής. Κύκλοι του πρώην πρωθυπουργού επισημαίνουν συγκεκριμένα τα εξής:

Το έγγραφο δεν αναφέρεται σε ελληνική πρόταση, αλλά σε πρόταση του Μάθιου Νίμιτς, με σκοπό την επανέναρξη των διαπραγματεύσεων.

Αναφέρεται σε μία εποχή κατά την οποία οι μαζικές αναγνωρίσεις της τότε ΠΓΔΜ με τη συνταγματική της ονομασία έφεραν την Ελλάδα σε εξαιρετικά δυσμενή θέση.

Το έγγραφο δεν απευθύνεται στα Σκόπια, αλλά προς τις ΗΠΑ, προκειμένου να αναστραφούν τα τετελεσμένα που προκάλεσε η εκ μέρους τους αναγνώριση και να επιβε-

βαιωθεί ότι η λύση δεν θα ερχόταν μέσω μονομερών ενεργειών, αλλά μέσω διαπραγματεύσεων στο πλαίσιο του ΟΗΕ. Ήταν μία επιβεβλημένη τακτική κίνηση προκειμένου η Ελλάδα να αντιστρέψει τα εις βάρος της τετελεσμένα και να κερδίσει στη συνέχεια με αγώνα και μεθοδικότητα το πλεονέκτημα, όπως και έγινε τελικά στο Βουκουρέστι τον Απρίλιο του 2008.

Με αυτή την τακτική κίνηση, αλλά κυρίως με μία ολοκληρωμένη στρατηγική που κατέληξε στη Σύνοδο, καταφέραμε να αντιστρέψουμε τα δεδομένα και να εξοπλίσουμε τη χώρα με τα ισχυρά εκείνα όπλα (αποφάσεις Κορυφής του ΝΑΤΟ και της ΕΕ) που τοποθετούσαν πλέον τα Σκόπια στη θέση του επισπεύδοντος για την εξεύρεση λύσης. Έφεραν δηλαδή την Ελλάδα σε θέση ισχύος.

Η πιο τρανή απόδειξη της σταθερότητας στις θέσεις μας παραμένει ότι δεν αποδεχτήκαμε ποτέ λύση που να μην τις ικανοποιεί, εξού και η απειλή του βέτο στη Σύνοδο του ΝΑΤΟ το 2008.

Να σημειωθεί εδώ πως η εφημερίδα αναφέρει πως δημοσιεύει επιστολή του τότε πρωθυπουργού Κώστα Καραμανλή στον τότε πρόεδρο των ΗΠΑ, Τζορτζ Μπους, με την οποία, σύμφωνα πάντα με την εφημερίδα, δεχόταν την εκχώρηση ονόματος και γλώσσας ενώ φέρεται να είχε ταχθεί υπέρ της λύσης με το όνομα «Μακεδονία-Σκόπια» και χωρίς να προτείνει συνταγματική αναθεώρηση για τη γείτονα χώρα.



Ο. ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗ

Η Ελλάδα μπροστά!

«Η αυτοδυναμία δεν είναι μονόδρομος για την ΝΔ, είναι μονόδρομος για το καλό της χώρας», τονίζει η υποψήφια βουλευτής Α' Αθηνών της ΝΔ Όλγα Κεφαλογιάννη. Η πρώην υπουργός Τουρισμού και Τομεάρχης Πολιτισμού ΝΔ, χαρακτηρίζει την αναμέτρηση της 7ης Ιουλίου, «κρίσιμη για την πορεία της χώρας», καθώς υπάρχει σειρά ανοικτών μετώπων: Οικονομία, Κοινωνία, Ασφάλεια και απαιτείται, όπως επισημαίνει, «μια ισχυρή εντολή στην επόμενη κυβέρνηση της ΝΔ ώστε να ριχτεί απερίσπαστη στην προσπάθεια αναγέννησης της Ελλάδας και προσαρτίας των συμφερόντων της. Ερωτηθείσα εάν είναι εφικτές οι «γενναίες μειώσεις



φόρων που υπόσχεται η ΝΔ», η κ. Κεφαλογιάννη δηλώνει ότι το Πρόγραμμα του Κόμματος είναι αυστηρά κοστολογημένο με βάση τα στοιχεία εκτέλεσης του Προϋπολογισμού που δίνει το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους, προσθέτοντας: «Βάσει αυτών θα πορευτούμε με στόχο να ενισχύσουμε την αξιοπιστία της Ελλάδας». Επίσης εκφράζει την πεποίθηση πως μετά της εκλογές θα υπάρξει αλλαγή σελίδας στην Οικονομία, όπως «άλλωστε δείχνουν και οι αντιδράσεις των αγορών».

ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑΣ

Ισχυρό ΚΚΕ

Ο γ.γ. της ΚΕ του ΚΚΕ, Δημήτρης Κουτσούμπας, σε συνέντευξή του επισήμανε ότι η τουρκική πολιτική βαδίζει βάσει σχεδίου ώστε «σταδιακά να κατοχυρώνει αυτό που η ίδια θεωρεί δικαιώματα, παραβιάζοντας και το διεθνές δίκαιο, μέσω αμφισβητήσεων, γκρίζων ζωνών κ.λπ.». Χαρακτήρισε το αποτέλεσμα της Συνόδου Κορυφής της ΕΕ «απογοητευτικό», επισήμανε την απουσία οποιασδήποτε κύρωσης κατά της Τουρκίας, ενώ πρόσθεσε ότι χώρες όπως η Γερμανία και η Ολλανδία ήθελαν να θέσουν βέτο ώστε να μην προχωρήσουν ούτε «αυτά τα λόγια του αέρα».

«Χρειάζεται επαγρύπνηση, να βλέπουμε τα πράγματα ρεαλιστικά γιατί τέτοια πρέπει να είναι και η



αντιμετώπιση, γιατί σταδιακά οδηγούμαστε σε ντε φάκτο διχοτόμηση της Κύπρου, (η Τουρκία) έχει τις διεκδικήσεις της στο Αιγαίο και μπροστά μας, άμεσα ή αργότερα, φοβόμαστε ότι θα έχουμε και επεισόδιο της μιας ή της άλλης μορφής σε ελληνικά κυριαρχικά δικαιώματα, σε ελληνικά χωρικά ύδατα, όπως στο Καστελόριζο που είναι ένα πιθανό σενάριο» πρόσθεσε.

Αναφερόμενος στην πορεία προς τις κάλπες, είπε ότι επιχειρείται να στηθεί σκηνικό πόλωσης, ενώ ο ελληνικός λαός αντιλαμβάνεται ότι δεν έχει και τόση σημασία η διαφορά μονάδων μεταξύ του ΣΥΡΙΖΑ και της ΝΔ. Τόνισε ότι οι απογοητευμένοι από τον ΣΥΡΙΖΑ «δεν πρέπει να πάνε ούτε στον Βαρουφάκη, ούτε σε άλλα τέτοια κόμματα μιας χρήσης, που έπαιξαν τον ρόλο απόσπασης ψήφων από τον ριζοσπαστισμό και από μια διάθεση έκφρασης λαϊκών δυνάμεων και μέσα από το ΚΚΕ». «Αυτό τον ρόλο παίζει ο Βαρουφάκης, λειτουργεί ως ανάχωμα προς το ΚΚΕ, είναι επικίνδυνη συστημική δύναμη και λόγω της πορείας του και λόγω των σημερινών του απόψεων για το Κυπριακό, τη Συμφωνία των Πρεσπών και τις κυβερνητικές συνεργασίες, όπου «βλέπει» και συνεργασία με την ΝΔ».

«Ο κύριος Τσίπρας υπέταξε τα εθνικά θέματα σε εκλογικές σκοπιμότητες και ζημίωσε το συμφέρον της πατρίδας με μια κακή συμφωνία για τη Μακεδονία μας. Αγνόησε τη βούληση της συντριπτικής πλειοψηφίας του ελληνικού λαού και την ιστορική μνήμη του ελληνισμού», τονίζει ο Βασίλης Κικίλιας προσθέτοντας πως «η Νέα Δημοκρατία έχει διαχρονικά αποδείξει ότι είναι η Παράταξη που βάζει το εθνικό συμφέρον πάνω από το κομματικό» καθώς, όπως λέει «έχει χειριστεί όλα τα μεγάλα εθνικά θέματα με σεβασμό στην Ιστορία, αλλά και στο μέλλον της χώρας. Δεν παρεκκλίνει από την εθνική γραμμή και στα ελληνοτουρκικά, υποστηρίζοντας το Διεθνές Δίκαιο και στηρίζοντας την Κυπριακή Δημοκρατία και τα κυριαρχικά της δικαιώματα επί της Αποκλειστικής Οικονομικής Ζώνης», δήλωσε. Ο Τομεάρχης Άμυνας της ΝΔ αναφέρεται στην ανάγκη να υπάρξει μια ολοκληρωμένη στρατηγική για την εξωτερική πολιτική και την άμυνα, με ρεαλισμό, αποφασιστικότητα και πατριωτισμό τονίζοντας πως η ΝΔ θα εκσυγχρονίσει και θα εξελίξει τα υπουργεία Εξωτερικών και Εθνικής Άμυνας και παράλληλα θα ιδρύσει Συμβούλιο Εθνικής Ασφάλειας το οποίο θα λειτουργεί υπό τον πρωθυπουργό, υποστηρίζοντας το κυβερνητικό έργο, στα πρότυπα άλλων κρατών, όπως οι ΗΠΑ, η Γαλλία και το Ισραήλ. Αναφερόμενος στα θέματα της ασφάλειας ο κ. Κικίλιας κατηγορεί την κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ πως αποδείχθηκε ανίκανη να προφυλάξει τις ζωές και τις περιουσίες των Ελλήνων πολιτών, τη δημόσια περιουσία, τα πανεπιστήμια, τα υπουργεία και την ίδια τη Βουλή.



RASS Αυτοδυναμη η ΝΔ!

Η δημοσκόπηση της Rass που έγινε από 24 έως 27 Ιουνίου για λογαριασμό του in.gr δείχνει ξεκάθαρη νίκη της Νέας Δημοκρατίας και ίσως και αυτοδυναμία. Στην πρόθεση ψήφου, σύμφωνα με την εταιρεία Rass, η Νέα Δημοκρατία λαμβάνει ποσοστό 35,4% ενώ ο ΣΥΡΙΖΑ βρίσκεται στο 26,2%, διαφορά 9,2 μονάδων δηλαδή. Το ΚΙΝΑΛ είναι στο 8,7%, μία μονάδα πάνω από τις ευρωεκλογές και ακολουθεί το ΚΚΕ με ποσοστό 6,1%. Την τέταρτη θέση δείχνει να παίρνει η Ελληνική Λύση του Κυριάκου Βελόπουλου με 3,4% αφήνοντας πίσω τη Χρυσή Αυγή που καταγράφει ποσοστό 3,2% και οριακά μπαίνει στη Βουλή. Στα όρια του στατιστικού λάθους είναι και το Μέγα 25 του Γιάννη Βαρουφάκη το οποίο στην έρευνα αυτή μένει εκτός Βουλής με 2,8%. Μόλις στο 1,3% είναι η Ένωση Κεντρώων ενώ ποσοστό 4,2% επιλέγει «άλλο κόμμα». Το άκυρο - λευκό είναι στο 2,1% ενώ η αδιευκρίνιστη ψήφος βρίσκεται στο 6,6%. Ως προς την καταλληλότητα για πρωθυπουργός, το 49,1% λέει Κυριάκος Μητσοτάκης, το 35,2% ο Αλέξης Τσίπρας και το 14,9% κανένας από αυτούς. Στο ερώτημα «Με τον Αλέξη Τσίπρα ή με τον Κυριάκο Μητσοτάκη στο τιμόνι της χώρας αισθάνεστε περισσότερο ασφαλής;» το 44,7% λέει με τον Κ. Μητσοτάκη, το 30,5% με τον Αλέξη Τσίπρα ενώ περίπου 1 στους 4 (23,4%) λέει ότι δεν τους εμπνέει κανείς από τους δύο. Στο ερώτημα «Αν η ΝΔ κερδίσει τις εκλογές πιστεύετε ότι θα κυβερνήσει καλύτερα ή χειρότερα», οι απαντήσεις είναι οι εξής: 46,85% λέει καλύτερα ή μάλλον καλύτερα ενώ 37,1% χειρότερα ή μάλλον χειρότερα. Υπάρχει και ένα 15,1% που λέει ούτε καλύτερα ούτε χειρότερα. Το 56,5% λέει ότι θα ήθελε αυτοδύναμη κυβέρνηση της ΝΔ. Το 29,2% επιθυμεί κυβέρνηση συνεργασίας ενώ υπάρχει κι ένα 11,6% που απαντά «αδυναμία σχηματισμού κυβέρνησης και εκ νέου εκλογές με απλή αναλογική. Το σημαντικό είναι ότι περισσότεροι από τους μισούς Έλληνες δεν θέλουν να μπει η χώρα σε περιπέτειες με νέες κάλπες μέσα στο καλοκαίρι ή να προκύψουν συνεργασίες έπειτα από πολιτικά παζάρια.



Τι λένε οι ξένοι για ΝΔ και Μητσοτάκη

Νίκη της Νέας Δημοκρατίας βλέπουν τα ξένα μέσα ενημέρωσης. Στον προεκλογικό αγώνα κυριαρχούν οικονομικά θέματα. Οι απώλειες εισοδήματος και οι υψηλότερες εισφορές που τα τελευταία χρόνια οδήγησαν σε υποχώρηση της ευημερίας κατά 50% σε συνδυασμό με τη δύσκολη οικονομική κατάσταση εν γένει ήταν τα θέματα που προκαλούσαν όλα τα προηγούμενα χρόνια τη μεγαλύτερη ανησυχία στους πολίτες. Σε περίπτωση που η κυβέρνηση καταψηφιστεί στις 7 Ιουλίου, όπως διαφαίνεται, η βασική αιτία θα είναι το γεγονός ότι παρά το πολυπόθητο τέλος του προγράμματος βοήθειας δεν υπάρχει αισθητή βελτίωση της κατάστασης για τους πολίτες.

«Ενδεχομένως η Ευρώπη να νοσταλγίσει τον Τσίπρα», αναφέρει μακροσκελές άρθρο στην κυριακάτικη Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung, που αναφέρει μεταξύ άλλων: «Φαβορί να τον διαδεχθεί είναι ο Κυριάκος Μητσοτάκης από τη συντηρητική Νέα Δημοκρατία. Στους πολιτικούς των υπολοίπων χωρών της Ευρωζώνης αυτό προκαλεί μεγαλύτερη ανησυχία απ' όση παραδέχονται δημο-

σίως, θέλοντας να αποφύγουν τον κίνδυνο να κατηγορηθούν για έξωθεν παρέμβαση. Μετά από μια δεκαετία περικοπών που υποτίθεται υπαγορεύθηκαν από το εξωτερικό, οι Έλληνες αντιδρούν πλέον πολύ αλλεργικά σε έξωθεν συμβουλές. Οι ανησυχίες (των Ευρωπαίων) δεν αφορούν όμως τόσο στο πρόσωπο. Μπορεί ο Μητσοτάκης να ανήκει σε μια από τις παλιές ελληνικές οικογένειες, ωστόσο στο εσωτερικό του κόμματός του ο 51ετών πολιτικός εμφανίζεται ως ο ανανεωτής. Την ανανέωση αυτή του κόμματος ωστόσο δεν κατάφερε να την περάσει παντού. Όποιος τον επισκέπτεται στα γραφεία της ΝΔ θα συναντήσει πολύ παλιό προσωπικό και το ερώτημα είναι εάν ο Μητσοτάκης θα μπορέσει να επιβληθεί σε εκείνους που υπερασπίζονται το στάτους τους».



REUTERS

«Οι Συντηρητικοί της αντιπολίτευσης αναμένεται να επικρατήσουν στις εκλογές και να αποσπάσουν την εξουσία από τον πρωθυπουργό Αλέξη Τσίπρα, με όχημα τον θυμό των Ελλήνων για τα συνεχιζόμενα μέτρα λιτότητας», γράφει το πρακτορείο Reuters και προσθέτει: «Η χώρα οδεύει

προς εθνικές εκλογές τρεις μήνες νωρίτερα του προβλεπόμενου, μετά την ήττα του ΣΥΡΙΖΑ από τη Νέα Δημοκρατία στις ευρωεκλογές. Οι δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι η ήττα θα επαναληφθεί στις 7 Ιουλίου».

BBC

«Γιατί οι απογοητευμένοι νέοι ψηφοφόροι στρέφονται προς τους συντηρητικούς;», διερωτάται το βρετανικό δίκτυο BBC, φιλοξενώντας τις απόψεις Ελλήνων πολιτών. «Όπως πολλοί νέοι Έλληνες, ο Τ. Σταυρίδης σχεδιάζει να φύγει από τη χώρα αφού ολοκληρώσει τις σπουδές του στις Πολιτικές Επιστήμες. "Η οικονομική κρίση έχει διαρκέσει πολύ περισσότερο από ό,τι περιμέναμε και έχουμε πλέον εξαντληθεί", τονίζει ο 22χρονος νεαρός. Η γενιά του έχει επηρεαστεί σοβαρά από την δεκαετή κρίση. Με ένα ποσοστό ανεργίας που φτάνει στους νέους σχεδόν το 40%, περίπου 350.000-400.000 απόφοιτοι Πανεπιστημίων έχουν μεταναστεύσει από το 2010. "Οι περισσότεροι από τους φίλους μου σχεδιάζουν επίσης να φύγουν. Οι μισθοί στην Ελλάδα είναι τόσο χαμηλοί και η οικονομική κατάσταση τόσο άσχημη", παραπονιέται ο Σταυρίδης. Ενόψει των εκλογών της 7ης Ιουλίου, τόσο εκείνος όσο και οι φίλοι του δεν υποστηρίζουν ένα ριζοσπαστικό κόμμα που απευθύνεται στους νέους όπως ο ΣΥΡΙΖΑ. Στις ευρωεκλογές που έγιναν τον περασμένο μήνα η πλειοψηφία των νέων 17-24 ετών ψήφισαν τη Νέα Δημοκρατία, το παραδοσιακό δηλαδή κεντροδεξιό κόμμα της Ελλάδας, το οποίο όμως θεωρείται ευρώς ως το κόμμα που είναι υπαίτιο για την κρίση που ακόμα τους ταλανίζει».



Το μοτίβο, λοιπόν, είναι συγκεκριμένο και αυτό εκλήθησαν να ακολουθήσουν και τα γαλάζια στελέχη και είναι η ταπεινότητα και το «μότο» ότι το παιχνίδι γίνεται από την αρχή και δεν πρόκειται απλά για το δεύτερο ημίχρονο του αγώνα που ξεκίνησε στις ευρωεκλογές. Η στρατηγική του Κυριάκου Μητσοτάκη που ξεδιπλώθηκε κατά την διάρκεια της προεκλογικής περιόδου είχε ως βασικούς άξονες την μετριοπάθεια, την ορθολογική παρουσίαση του προγράμματος του κόμματος και την αποφυγή οποιασδήποτε παροχής που θα είχε λαϊκιστικό και προεκλογικό χαρακτήρα. Επιπλέον, ο πρόεδρος και τα στελέχη της ΝΔ δεν ακολούθησαν τον διχαστικό λόγο του Αλέξη Τσίπρα που ως κύριο στόχο είχε την αύξηση της πόλωσης. Και φτάνουμε με αυτόν τον τρόπο στο βασικό διακύβευμα των εκλογών, που ο Κυριάκος Μητσοτάκης έθεσε στον ελληνικό λαό πολύ νωρίς και στο βασικό δίλημμα το οποίο καλείται να απαντήσει ο κάθε ψηφοφόρος. Το δίλημμα, το διακύβευμα δεν είναι άλλο από την σταθερότητα απέναντι στον λαϊκισμό και την ισχυρή κυβέρνηση απέναντι στην διάλυση του κράτους και των θεσμών, που έχει επέλθει στα τέσσερα χρόνια διακυβέρνησης του ΣΥΡΙΖΑ.

Για να απαντήσουν οι πολίτες μέσω της ψήφου τους στα διλήμματα αυτά οφείλουν να λάβουν υπόψιν τους συγκεκριμένες παραμέτρους. Παράμετρος πρώτη είναι η οικονομία. Οι ψηφοφόροι καλούνται από την ΝΔ να συγκρίνουν την τωρινή οικονομική τους κατάσταση με αυτήν που είχαν το 2014 αφενός και αφετέρου να συγκρίνουν την οικονομική τους κατάσταση με βάση το πρόγραμμα της ΝΔ και του ΣΥΡΙΖΑ. Οι διαφορές, λένε τα γαλάζια στελέχη, είναι αισθητές, καθώς ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει οραματιστεί ένα μοντέλο ανάπτυξης που θα στηρίζεται στην μείωση των φόρων για επιχειρήσεις και φυσικά πρόσωπα, στην προσέλκυση των επενδύσεων και στην δημιουργία νέων θέσεων εργασίας. Από την άλλη ο ΣΥΡΙΖΑ επιμένει στην πολιτική των επιδομάτων, την υπερφορολόγηση της μεσαίας τάξης, την διόγκωση του κράτους μέσω

Παρά τον αέρα των δημοσκοπήσεων που του δίνουν μια ευρεία νίκη στις βουλευτικές, εκλογές ο Κυριάκος Μητσοτάκης συνεχίζει στο ίδιο μοτίβο στην ολοκλήρωση της προεκλογικής περιόδου. Και το μοτίβο που έχει επιλέξει ο πρόεδρος της ΝΔ αλλά και τα διλήμματα που έχει θέσει στον ελληνικό λαό αποσκοπούν σε δύο στόχους: ο πρώτος είναι να οδηγήσουν τους πολίτες στις κάλπες για να ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα και ο δεύτερος να επιλέξουν την ΝΔ, ώστε εκείνη να είναι αυτοδύναμη και να μπορεί απρόσκοπτα να εφαρμόσει το πρόγραμμά της.

Διλήμματα της ΚΑΛΠΗΣ

προσλήψεων και της ιδεοληπτικής αντίληψης απέναντι στις επενδύσεις και την δραστηριότητα των μεγάλων επιχειρήσεων. Επιπλέον, οι υποσχέσεις Μητσοτάκη για μείωση του ΕΝΦΙΑ και του ΦΠΑ αποτελούν βασικά στοιχεία της καθημερινότη-

τας των πολιτών, αφού θα δουν τις μειώσεις αυτές άμεσα και επομένως θα αποκτήσουν «οικονομικές ανάσες».

Ακόμη μια παράμετρος είναι η ασφάλεια του πολίτη. Και σε αυτήν την περίπτωση η ΝΔ καλεί τους

πολίτες να συγκρίνει την κατάσταση ανομίας που επικρατεί στα κέντρα των αστικών περιοχών με αυτήν που υπήρχε πριν τέσσερα χρόνια. Καλούν τους πολίτες να αποφασίσουν εάν θέλουν τις ομάδες που κινούνται στα όρια της παρανομίας να συνεχίσουν την δράση τους, αν θέλουν τα Εξάρχεια να αποτελούν απαγορευμένη ζώνη, εάν θέλουν τα πανεπιστήμια να αποτελούν άντρο διακίνησης ναρκωτικών και χώρους εκκόλαψης παράνομων δραστηριοτήτων. Απέναντι σε όλα αυτά τα φαινόμενα η ΝΔ προτάσσει το δόγμα της μηδενικής ανοχής. Μηδενική ανοχή σε κάθε φαινόμενο βίας από όπου και αν προέρχεται και έμπρακτη προστασία του πολίτη σε συνδυασμό με ταχεία απόδοση της δικαιοσύνης.

Παράμετρος ιδιαίτερα σημαντική για την απόφαση των πολιτών είναι και η αντιμετώπιση των εθνικών μας θεμάτων, δηλαδή η Συμφωνία των Πρεσπών, αλλά και οι σχέσεις μας με την Τουρκία. Η στάση της ΝΔ ιδιαίτερα στην ονομασία των Σκοπίων ήταν ξεκάθαρη από την αρχή και μάλιστα αυτή η στάση οδήγησε και

τους πολίτες στο να γυρίσουν την πλάτη στο ακροδεξιό μόρφωμα της Χρυσής Αυγής, αλλά και στην αποστροφή απέναντι σε κάθε ακραία φωνή που έθετε σε κίνδυνο την κοινωνική συνοχή της χώρας μας. Αναφορικά με την Τουρκία και τις βλέψεις στο Αιγαίο, η ΝΔ αντιπαραθέτει στις δηλώσεις στελεχών του ΣΥΡΙΖΑ (μην είμαστε μοναχοφαγάδες, η Τουρκία έχει τεράστια ακτογραμμή και δεν μπορεί να αποκλειστεί, δεν υπάρχουν θαλάσσια σύνορα) τους κανόνες του Διεθνούς Δικαίου και τις διεθνείς συνθήκες, στις οποίες παραμένει απαρέγκλιτα προσηλωμένη.

Και τελευταία παράμετρος είναι ο πολιτικός λόγος που έχει αρθρωθεί τα τελευταία δύο χρόνια από τον Αλέξη Τσίπρα σε σχέση με αυτόν του Κυριάκου Μητσοτάκη. Οι εκφράσεις «ή τους τελειώνουμε ή μας τελειώνουν», «εμείς είμαστε με τους πολλούς και οι άλλοι με τις ελίτ», «προδότες και φασίστες όσοι διαφωνούν με την Συμφωνία των Πρεσπών» δημιούργησαν ένα περιβάλλον πόλωσης και διχασμού του ελληνικού λαού.

Αντίθετα, η ΝΔ δεν ακολούθησε αυτήν την διαδρομή και επέλεξε την φωνή της λογικής και των επιχειρημάτων χωρίς λαϊκισμούς, τσιτάτα και ανοίκειες επιθέσεις προς τους πολιτικούς της αντιπάλους.

Συνυπολογίζοντας αυτές τις παραμέτρους, αλλά και όποια άλλη ο κάθε ψηφοφόρος επιλέξει, θα πρέπει όλοι να αναλογιστούμε ότι την Κυριακή ψηφίζουμε για το μέλλον μας και την ζωή την δική μας και των παιδιών μας. Η απόφαση βαραίνει προσωπικά τον καθένα, όπως και η επιλογή που θα κάνει στην κάλπη. Τώρα τα λόγια σταματούν και μιλά ο ελληνικός λαός και η ευθυμηγορία του θα είναι απόλυτα σεβαστή από όλους.



Η στρατηγική του Κυριάκου Μητσοτάκη που ξεδιπλώθηκε κατά την διάρκεια της προεκλογικής περιόδου είχε ως βασικούς άξονες την μετριοπάθεια, την ορθολογική παρουσίαση του προγράμματος του κόμματος και την αποφυγή οποιασδήποτε παροχής που θα είχε λαϊκιστικό και προεκλογικό χαρακτήρα



Καραμανλής για Πρόεδρος της Δημοκρατίας, Σαμαράς στη θέση του Επιτρόπου

Η νέα εμφάνιση Καραμανλή μετά από 10 χρόνια, έδωσε αφορμή για πολλά σχόλια. Έτσι λοιπόν, σύμφωνα με την RealNews, φουντώνουν τα σενάρια που θέλουν τον Κώστα Καραμανλή να μετακινείται στην Προεδρία της Δημοκρατίας... Σύμφωνα με αναλυτές, τίποτα δεν έχει αποφασιστεί ακόμα για την Προεδρία της Δημοκρατίας και παραμένει ανοικτό το σενάριο να προταθεί υποψήφιος από τον κεντροαριστερό χώρο για να μπορεί να υποστηριχθεί και από το Κίνημα Αλλαγής. Δεν είναι η πρώτη φορά που το όνομα του Κώστα Καραμανλή ακούγεται σε σενάρια για την Προεδρία της Δημοκρατίας. Στις αρχές του 2015 υπήρχε η πληροφορία ότι ο πρωθυ-



πουργός Αλέξης Τσίπρας σκόπευε να του προτείνει να γίνει Πρόεδρος της Δημοκρατίας αλλά ο Κώστας Καραμανλής είχε αρνηθεί. Άραγε σε αντίστοιχη πρόταση αλλά με πρωθυπουργό τον Κυριάκο Μητσοτάκη, θα αρνηθεί ξανά; Μετά τη νίκη του στις ευρωεκλογές, ο αρχηγός της ΝΔ φαίνεται να οδεύει και προς την πρωθυπουργία της χώρας στις 7 Ιουλίου. Χάρη στην αποσύνδεση της εκλογής του Προέδρου της Δημοκρατίας από την προσφυγή στις κάλπες, που επετεύχθη με την πρόσφατη Συνταγματική Αναθεώρηση, ο Κυριάκος Μητσοτά-

κης θα είναι σε θέση, αν κερδίσει την αυτοδυναμία, να επιβάλλει ως Πρόεδρο το πρόσωπο που θα επιλέξει, χωρίς να εξαρτάται από την υποστήριξη ενός άλλου κόμματος. Ο πρόεδρος της ΝΔ έχει συμφωνήσει με τον Αντώνη Σαμαρά, να αναλάβει το αξίωμα του Έλληνα Επιτρόπου στην ΕΕ και να μετακινηθεί στις Βρυξέλλες. Μια επιλογή, που θεωρείται ότι διασφαλίζει για τη χώρα μας μία θέση αντιπροέδρου στην νέα Κομισιόν, επειδή η Ελλάδα στέλνει έναν πρώην πρωθυπουργό. Εξάλλου, ο Αντώνης Σαμαράς, όσο ήταν πρωθυπουργός είχε οικοδομήσει σχέσεις εμπιστοσύνης με πολλούς ομολόγους του στην ΕΕ.

Ποια ονόματα ακούγονται για τη νέα κυβέρνηση

Αν και ο Μητσοτάκης λέει ότι δεν έχει καταλήξει σε ονόματα υπουργών πληροφορίες αναφέρουν ότι επικρατέστερος για το χαρτοφυλάκιο του υπουργού Οικονομικών είναι ο νυν αρμόδιος τομεάρχης Χρήστος Σταϊκούρας. Θα πλαισιώνεται πιθανότατα από τον διευθυντή του γραφείου του προέδρου της Ν.Δ. Στέλιο Πέτσα, ο οποίος θεωρείται βαθύς γνώστης του αντικειμένου. Όλα αυτά υπό την προϋπόθεση ότι την τελευταία εβδομάδα δεν θα προκύψει ένα πρόσωπο-έκπληξη που λέγεται ότι από καιρό ψήνει ο κ. Μητσοτάκης προτού οδηγηθεί στη δοκιμασμένη λύση του προαναφερθέντος διδύμου. Ο Άδωνις Γεωργιάδης θα αναλάβει πιθανότατα ένα νέο υπουργείο Επενδύσεων με ενισχυμένες αρμοδιότητες και στόχο να ξεβαλτώσουν οι επενδύσεις που εκκρεμούν αλλά και να έρθουν πολύ περισσότερες. Θα συνεπικουρείται από δύο ή τρεις υφυπουργούς που θα ξεχωρίζουν για την τεχνοκρατική τους επάρκεια, όπως, ο έμπειρος μάντζερ Γιάννης Καρακαδάς.

Πώς βλέπουν οι Βρετανοί τον Μητσοτάκη

Σύμφωνα με το δημοσίευμα της Telegraph, η ΝΔ θα ακολουθήσει διαφορετική εθνική πολιτική και θα επικεντρωθεί στη σύγκλιση των συμφερόντων μεταξύ των αγορών και των Ελλήνων, για πρώτη φορά από τότε που η χώρα βυθίστηκε στην κρίση.

«Η Νέα Δημοκρατία του Κυριάκου Μητσοτάκη θέτει ως πρώτη γραμμή της ατζέντας της την αποκατάσταση των σχέσεων της Ελλάδας με τις αγορές», αναφέρει η εφημερίδα και παραπέμπει σε παλιότερες δηλώσεις του ότι «η μοναδική μεγαλύτερη πρόκληση που αντιμετωπίζει η χώρα είναι ο τρόπος αύξησης των επενδύσεων ως ποσοστό του ΑΕΠ». Η μείωση των φορολογικών βαρών και οι μεταρρυθμίσεις για την τόνωση της ανταγωνιστικότητας θα καταστήσουν τη χώρα ελκυστική για να έρθουν επενδύσεις από το εξωτερικό, υποστηρίζει ο Κυριάκος Μητσοτάκης, όπως αναφέρει η Telegraph, η οποία, όπως σημειώνει, με τη μετεγκατάσταση της έδρας της ΝΔ ο πρόεδρος του κόμματος εξοικονόμησε 90.900 ευρώ μηνιαίως. «Η κεντροδεξιό Νέα Δημοκρατία του Κυριάκου Μητσοτάκη προηγείται του ΣΥΡΙΖΑ, προτάσσοντας την αποκατάσταση της σχέσης της Ελλάδας με τις αγορές, μιας σχέσης που έχει τραυματιστεί», αναφέρει η Telegraph. Και συνεχίζει: «Ο Μητσοτάκης σχεδιάζει να κερδίσει την εμπιστοσύνη των δανειστών παρουσιάζοντας ένα ισχυρό «αναπτυξιακό story» το οποίο θα μπορεί να πουλήσει στους επενδυτές. Στη συνέχεια σχεδιάζει να ζητήσει από τους δανειστές της Ελλάδας να αφήσουν περισσότερο «χώρο» στη χώρα για να «αναπνεύσει» και να μειώσει και να ελαφρύνει την πίεση που αισθάνονται οι Έλληνες οι οποίοι έχουν υποφέρει από την ύφεση».

Η βρετανική εφημερίδα αναφέρει επίσης ότι με βάση τις δημοσκοπήσεις η Νέα Δημοκρατία -και μετά την άνετη νίκη



της στις ευρωεκλογές- μπορεί να κερδίσει με καθαρή πλειοψηφία την επόμενη Κυριακή, με μια διαφορά 8-10 μονάδων μπροστά από το ΣΥΡΙΖΑ. «Ο Μητσοτάκης μπορεί να μοιάζει με μια επιστροφή στην προ κρίσης περίοδο, αλλά οι Έλληνες θέλουν να ζήσουν κανονικά μετά από οδυνηρά χρόνια κάτω από τη ριζοσπαστική αριστερή κυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ και αυστηρούς όρους διάσωσης», συνεχίζει το δημοσίευμα. «Με ελάχιστο δημοσιονομικό περιθώριο ελιγμών, το μεγαλύτερο πλεονέκτημα του Μητσοτάκη θα μπορούσε να είναι η φήμη του στους επενδυτές», αναφέρει η Telegraph, τονίζοντας πως ήδη το κλίμα στην αγορά έχει αρχίσει να αλλάζει, αφού «η απόδοση των 10ετών ομολόγων στην Ελλάδα έχει υποχωρήσει σε χαμηλά επίπεδα ρεκόρ και θα μπορούσε να βυθιστεί κάτω από την απόδοση των ομολό-

γων αναφοράς της Ιταλίας. Τα κόστη δανεισμού για την κυβέρνηση είναι σχεδόν εννέα φορές χαμηλότερα απ' ό,τι στα υψηλότερα επίπεδα κατά τη διάρκεια της ταραχώδους εκκίνησης της κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ». «Ο ηγέτης της Νέας Δημοκρατίας είναι τουλάχιστον ενήμερος για την ανάγκη να εδραιωθεί πρώτα η αξιοπιστία και στη συνέχεια ίσως να αναζητήσει δημοσιονομικό χώρο», λέει ο Ηλίας Παπαϊωάννου, καθηγητής Οικονομικών στο London School of Business. Ένας άλλος τρόπος για να προκύψουν έσοδα είναι η επέκταση των ηλεκτρονικών συναλλαγών, σύμφωνα με όσα είπε η κυρία Ζαχαράκη στην Telegraph, η οποία επικαλείται και μελέτη του IOBE που εκτιμά ότι εάν οι ηλεκτρονικές συναλλαγές φτάσουν στο μέσο όρο της ΕΕ, τα έσοδα από ΦΠΑ θα αυξηθούν κατά 21% ή κατά 3,3 δισ. ευρώ. Επισημαίνεται, επίσης, ότι η λογική της μετάβασης σε χαμηλότερη φορολογία θα μειώσει και τα κίνητρα για φοροδιαφυγή.



Ο Κωστής Χατζηδάκης, πάει για το υπουργείο Παιδείας, αν και νωρίτερα πληροφορίες ήθελαν να ορίζεται πρόεδρος της Βουλής ή υπουργός Εξωτερικών. Άλλες πηγές εκτιμούν ότι στη Βουλή θα πάει ο Κώστας Τασούλας ή ο Κώστας Τσιάρας, ενώ αποτελεί στόχο και για τον Μιλτιάδη Βαρβιτσιώτη. Η κατεύθυνση της Πειραιώς είναι πάντως να βρεθεί για το αξίωμα στέλεχος με αποδοχή από την αντιπολίτευση. Επικρατέστερος για επικεφαλής της ελληνικής διπλωματίας φέρεται ο Νίκος Δένδιας. Υπουργοί θα γίνουν οι Γιάννης Πλακιδάκης, ο Μάκης Βορίδης, ο Λευτέρης Αυγενάκης, ο Γιάννης Βρούτσης, η Όλγα Κεφαλογιάννη, η Νίκη Κεραμέως, ο Κώστας Αχ. Καραμανλής στο Υποδομών, ο Βασίλης Κικίλιας στο Άμυνας ή στο Δημόσιας Τάξης. Οι πληροφορίες θέλουν να διαχωρίζεται το ιδιαίτερο γραφείο του πρωθυπουργού από την ευθύνη συντονισμού της κυβέρνησης και των κυβερνητικών οργάνων. Στο πρώτο θα προΐσταται, ο εξ απορρήτων συνεργάτης και ανιψιός του προέδρου της Ν.Δ. Γρηγόρης Δημητριάδης, ενώ στο δεύτερο φέρεται να το αναλαμβάνει ο προερχόμενος από τον ΣΕΒ Άκης Σκέρτσος, ο οποίος παλαιότερα υπήρξε διευθυντής του γραφείου του υπηρεσιακού πρωθυπουργού Παναγιώτη Πικραμμένου, καθώς και του Γιάννη Στουρνάρα στο υπουργείο Οικονομικών.



«**Τ**ην παρατεταμένη εκκρεμότητα που γλιτώνουμε με τις πρόωρες εκλογές, δεν πρέπει δια της ψήφου του ο ελληνικός λαός να την επαναφέρει», τονίζει ο βουλευτής και εκ νέου υποψήφιος με τη ΝΔ στην Ανατολική Αττική κ. Γιώργος Βλάχος στην συνέντευξη που παραχώρησε στην Alpha freepress. Παράλληλα, ο κ. Βλάχος επισημαίνει ότι «η ΝΔ χρειάζεται κάθε ψήφο, χρειάζεται όλες τις κοινωνικές δυνάμεις για να γίνουν οι αλλαγές» και αυτό όχι γιατί επιδιώκει την αυτοδυναμία από αλαζονεία, αλλά γιατί «είναι ανάγκη για την ίδια τη χώρα να προκύψει αποτελεσματική λύση από τις εκλογές, δηλαδή σταθερή κυβέρνηση».

Ποιά είναι η εκτίμησή σας για το αποτέλεσμα της Κυριακής; «Από τις καθημερινές περιοδείες μου στην Ανατολική Αττική και τις συναντήσεις μου με τους πολίτες διαπιστώνω ότι: ● από τη μια η δυσφορία τους για το ΣΥΡΙΖΑ μετά τις ευρωεκλογές έχει μετατραπεί σε αγανάκτηση και θυμό, ακόμη κι από εκείνους που παλαιότερα δεν εκδηλώνονταν δημόσια, ● από την άλλη εναποθέτουν όλες τις ελπίδες τους στη Νέα Δημοκρατία και τον Κυριάκο Μητσοτάκη για να κάνουν πράξη την πολιτική αλλαγή.

Παράλληλα, αξιώνουν από την επόμενη κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας σοβαρότητα, καθαρές θέσεις και κυβερνητικό πρόγραμμα που ν' ανταποκρίνεται στις απαιτήσεις της εποχής. Διαπιστώνω επίσης ότι η κοινωνία είναι σήμερα περισσότερο ώριμη από ποτέ να συναινέσει σε αλλαγές και μεταρρυθμίσεις που παλαιότερα δεν αποδεχόταν. Η συγκυρία είναι συνεπώς ευνοϊκή κι η ευκαιρία που ανοίγεται μπροστά μας ιστορική. Εναπόκειται σε όλους μας, με την ψήφο μας στις 7 Ιουλίου, να την αξιοποιήσουμε».

Θεωρείτε ότι η Νέα Δημοκρατία θα αναδειχθεί αυτοδύναμη; «Η αυτοδυναμία είναι πιο κοντά από ποτέ. Χρειάζεται, όμως, όλοι μας να δώσουμε όλες μας τις δυνάμεις, ώστε να πετύχουμε το καλύτερο αποτέλεσμα, καθαρή αυτοδυναμία για να μπορέσει η Νέα Δημοκρατία να κυβερνήσει και να υλοποιήσει το πρόγραμμά της. Θέλω με

ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΛΑΧΟΣ

«Μπροστά μας ανοίγεται μια ιστορική ευκαιρία»



«**Δεσμεύομαι να αποτελώ μια καθαρή, δυναμική, και παρεμβατική φωνή σε οτιδήποτε αποφασιστεί για τον τόπο μας»**

την ευκαιρία να ξεκαθαρίσω ότι η Νέα Δημοκρατία δεν επιδιώκει την αυτοδυναμία από αλαζονεία. Είναι ανάγκη για την ίδια τη χώρα να προκύψει αποτελεσματική λύση από τις εκλογές, δηλαδή σταθερή κυβέρνηση. Διότι την παρατεταμένη εκκρεμότητα που γλιτώνουμε με τις πρόωρες εκλογές, δεν πρέπει δια της ψήφου του ο ελληνικός λαός να την επαναφέρει.

Σκεφτείτε για παράδειγμα τι πρόκειται να συμβεί στο αντίθετο ενδεχόμενο: να μην υπάρξει αυτο-

δυναμία την Κυριακή, να ξεκινήσουν οι διερευνητικές εντολές και συσκέψεις, που πιθανότατα θα

διαρκέσουν όλο το καλοκαίρι, ώστε είτε να καταλήξουμε μόνο σε ορισμένα βασικά που πρέπει να κάνουμε όλοι μαζί, είτε σε επαναληπτικές εκλογές. Αυτός ο κίνδυνος πρέπει να αποτραπεί. Κι αφού ως κοινωνία έχουμε πάρει την απόφαση ότι αυτή η κυβέρνηση δεν έχει τίποτα να δώσει κι ότι η παραμονή της απλά διατηρεί το αδιέξοδο, θεωρώ ότι πρέπει να κάνουμε το καθορι-

στικό βήμα της πολιτικής αλλαγής».

Σας προβληματίζει το ενδεχόμενο, λόγω και των υψηλών θερμοκρασιών, κάποιοι πολίτες να επιλέξουν τη θάλασσα αντί την κάλη; «Το πρώτο βήμα για ν' αρχίσει να αλλάξει η χώρα μας προς το καλύτερο και να βελτιώνεται η ζωή όλων μας είναι να ψηφίσουμε την Κυριακή 7 Ιουλίου και να μην επικρατήσει η άποψη "η Νέα Δημοκρατία κερδίζει ούτως ή άλλως, γιατί να πάω κι εγώ να ψηφίσω;". Πρέπει να γίνει απολύτως σαφές ότι η ΝΔ χρειάζεται κάθε ψήφο, χρειάζεται όλες τις κοινωνικές δυνάμεις για να γίνουν οι αλλαγές. Εκτιμώ, συνεπώς, ότι οι πολίτες όπως ψηφισαν στις

ευρωεκλογές με ωριμότητα, ανάλογα πρόκειται να πράξουν και στις εθνικές».

Ειδικότερα, οι πολίτες της Ανατολικής Αττικής, γιατί να ψηφίσουν Νέα Δημοκρατία; Τι έχουν να περιμένουν; «Η Ανατολική Αττική είναι περιοχή με σημαντικά συγκριτικά πλεονεκτήματα καθώς αποτελεί:

- συγκοινωνιακό κόμβο με το διεθνές αεροδρόμιο της χώρας και δύο σημαντικά λιμάνια (Λαύριο-Ραφήνα),
- ιστορικό-πολιτιστικό πόλο παγκόσμιας εμβέλειας, με δυνατότητες στην τουριστική αγορά,
- επιχειρηματικό κέντρο με πολλές και σημαντικές μεταποιητικές μονάδες,
- κέντρο αγροτικής παραγωγής που καλύπτει μεγάλο μέρος των αναγκών του λεκανοπεδίου,
- κέντρο επιχειρήσεων παροχής υπηρεσιών, υψηλής τεχνολογίας και logistics.

Αυτά τα συγκριτικά πλεονεκτήματα έχει την βούληση να αξιοποιήσει η αυριανή κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας μ' ένα ολοκληρωμένο σχέδιο, το οποίο δίνει βαρύτητα στην ολοκλήρωση των μεγάλων έργων υποδομής με χαρακτηριστικότερα την επέκταση του προαστιακού και της Αττικής Οδού στα δύο λιμάνια».

Γιατί οι πολίτες της Ανατολικής Αττικής να σας ψηφίσουν ξανά; «Στην προσπάθεια που κάνει η παράταξη για την αυτοδυναμία και την ισχυρή κυβέρνηση,

δίνω κι εγώ το δικό μου αγώνα μαζί με όλους τους πολίτες της Ανατολικής Αττικής. Ζητώ την ανανέωση της αγάπης και της εμπιστοσύνης των συμπολιτών μας με τη δέσμευση να μην τους πικράνω ποτέ και να συνεχίσω με το ίδιο ύφος και ήθος, με ευθύνη, εντιμότητα, αμεσότητα και συναδελφικότητα. Με τη δέσμευση να αποτελώ μια καθαρή, δυναμική, και παρεμβατική φωνή σε οτιδήποτε αποφασιστεί για τον τόπο μας. Με άλλα λόγια μια χρήσιμη παρουσία για την Ανατολική Αττική και μια υπεύθυνη φωνή για την Πατρίδα».



«Όλοι στις κάλπες!»

Θέλει καθαρή νίκη! Και μάλιστα τονίζει ότι «το βράδυ της 7ης Ιουλίου το αποτέλεσμα εκτός από μια ακόμα καθαρή νίκη θα δίνει τη δυνατότητα σχηματισμού αυτοδύναμης κυβέρνησης». Σε περίπτωση που η ΝΔ, η οποία προεξοφλείται ότι θα είναι πρώτο κόμμα μετά από την καθαρή νίκη με 9 μονάδες που πέτυχε στις Ευρωεκλογές, δεν σχηματίσει αυτοδύναμη κυβέρνηση, η χώρα θα οδηγηθεί σε αλληπάλληλες εκλογικές αναμετρήσεις. Τη στιγμή που τα εθνικά θέματα βρίσκονται σε κρίσιμο σημείο, με την τουρκική προκλητικότητα να αυξάνεται και την οικονομία να χρειάζεται ένα αναπτυξιακό σοκ, ένα τέτοιο ενδεχόμενο μοιάζει καταστροφικό.

Ο κ. Μητσοτάκης τονίζει ότι «δεν μπορεί να πάει καμία ψήφος χαμένη, σε κόμματα που όλοι το γνωρίζουμε ότι δεν θα έχουν ουσιαστικό ρόλο την επόμενη μέρα. Δεν υπάρχουν περιθώρια για πειράματα. Δεν υπάρχουν σίγουρα περιθώρια για ίσες αποστάσεις», επιδιώκοντας την μεγαλύτερη δυνατή στήριξη στη ΝΔ και πιέζοντας τα μικρότερα κόμματα. Τώρα αναμένεται να τονιστεί από την αρχή της προεκλογικής περιόδου να τεθούν με

Συγκρίσεις προγραμμάτων

ΕΝΦΙΑ

- Τσίπρας: Μείωση σε μικρές ιδιοκτησίες μεσοσταθμικά 30% από 2019-2020. Αφορά 1.200.000 ιδιοκτήτες ακινήτων. Οι μεγαλύτερες περιουσίες θα πληρώσουν περισσότερα.
- Μητσοτάκης: Μείωση 30% σε όλους! Αναστολή ΦΠΑ. Έκπτωση φόρου 40% στο ποσό δαπάνης ανακατασκευής.

ΦΟΡΟΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

- Τσίπρας: Μείωση 4 ποσοστιαίες μονάδες του φόρου επιχειρήσεων σταδιακά μέσα σε τέσσερα χρόνια, από το 2019.
- Μητσοτάκης: Μείωση του εταιρικού φόρου στο 20% από 29% και στα μερίσματα στο 5% από 15%. Ο φορολογικός

συντελεστής επιχειρήσεων πάει στο 24% από 40% τώρα! Κατάργηση φόρου επιτηδεύματος.

ΦΟΡΟΙ ΜΙΣΘΩΤΩΝ, ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ, ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ

- Τσίπρας: Φορολογία φυσικών προσώπων από 22 σε 20%.
- Μητσοτάκης: Μείωση φόρου για μισθωτούς συνταξιούχους επαγγελματίες από 22 σε 9% για εισοδήματα μέχρι 10.000€. Τέλος ο φόρος επιτηδεύματος.

ΕΙΣΦΟΡΕΣ

- Τσίπρας: Μείωση από 1/1/19 εισφορών επαγγελματιών, αγροτών με εισόδημα από 7.000 ευρώ έως και 35%. Μείωση συντελεστή για την κύρια σύνταξη

από 20% σε 13,3%. Επιδότηση ασφαλιστικών εισφορών για νέους μισθωτούς ως 25 ετών στον ιδιωτικό τομέα, σε ορίζοντα διετίας, 50% από 1/1/19 και 100% από 1/1/20.

- Μητσοτάκης: Μείωση εισφορών για κύρια σύνταξη από 20%, που είναι σήμερα, στο 15%. Αφορά όλους τους εργαζομένους και θα εφαρμοστεί σταδιακά εντός τετραετίας με εμπροσθοβαρή τρόπο. Κατάργηση νόμου Κατρούγκαλου.

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

- Τσίπρας: Επιδότηση ενοικίου από 70 έως και 200 ευρώ/μήνα, με εισοδηματικά κριτήρια για 300.000 οικογένειες, από 1/1/19. Επίδομα 1 δισ.
- Μητσοτάκης: Στο 1 δισ. ευρώ για φτωχούς. 1.000 ευρώ πρόσθετο αφορολόγητο για κάθε παιδί. Όλα τα παιδιά σε παιδικούς σταθμούς. Στις 120 δόσεις για χρέη έως 3.000 ευρώ. Αφορά 2.500.000 Έλληνες.

ΑΓΡΟΤΕΣ

- Τσίπρας: Κατάργηση του φόρου επιτηδεύματος μόνο για συνεταιρισμένους αγρότες, συνεταιρισμούς. ΚΟΙΝΣΕΠ και για ανενεργές επιχειρήσεις, από 1/1/19.
- Μητσοτάκης: Φορολόγηση των αγροτικών συλλογικών σχημάτων με συντελεστή μόλις 10% ως κίνητρο για την ένταξη όσο περισσότερων αγροτών. Μείωση εισφορών. Αύξηση εισοδήματος με μείωση φόρου στο 9% αντί για 22% για εισόδημα έως 10.000 ευρώ.



έμφαση τα διλήμματα του τύπου «Η με τη Νέα Δημοκρατία του αύριο ή με το ΣΥΡΙΖΑ του χθες. Ή με την αλήθεια ή με το ψέμα. Ή με την ανάπτυξη ή με τη λιτότητα. Ή με τη μεγάλη αλλαγή ή με τα αδιέξοδα. Ή με την πολιτική αλλαγή ή με την καθήλωση και την οπισθοδρόμηση. Ή με όλους τους Έλληνες ή με εκείνους που πρόδωσαν τα όνειρα όλων των Ελλήνων».

Πληροφορίες αναφέρουν ότι ο κ. Μητσοτάκης θα συνεχίσει να μιλάει για την προσέλκυση επενδύσεων, τη δημιουργία νέων δουλειών, τη μείωση των φόρων και την εμπέδωση του αισθήματος ασφάλειας στους πολίτες. > Στελέχη της ΝΔ τονίζουν ότι «είτε μία εβδομάδα πριν, είτε μία εβδομάδα μετά, ο κ. Τσίπρας και η κυβέρνηση του δεν πρόκειται να αποφύγουν την ήττα, καθώς, αν χρειαστεί, οι πολίτες θα πάνε και από τις παραλίες να ψηφίσουν».



Την «ευκαιρία να απαλλαγούμε μια και καλή από τα απόνερα της νοοτροπίας του κρατισμού και από τις εν γένει νοοτροπίες που στέρησαν από τη χώρα την ανάπτυξη και την ευημερία και υποθήκευσαν το μέλλον της», βλέπει στις εκλογές της Κυριακής ο κ. Κώστας Καραγκούνης, βουλευτής ΝΔ και εκ νέου υποψήφιος στον νομό Αιτωλοακαρνανίας. Ο κ. Καραγκούνης στην συνέντευξη που παραχώρησε στην Alpha freepress δηλώνει πως θεωρεί ουσιώδους σημασίας την επίτευξη της αυτοδυναμίας, ούτως ώστε η νέα κυβέρνηση να μπορέσει απερίσπαστη και δυνατή να αφοσιωθεί στο έργο της ανασυγκρότησης της χώρας.

Ποιά είναι η εκτίμησή σας για το εκλογικό αποτέλεσμα της Κυριακής; «Τα τέσσερα και πλέον χρόνια διακυβέρνησης της χώρας από τους ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ όχι μόνο δεν επέλυσαν -σύμφωνα με τις εξαγγελίες τους- το οικονομικό πρόβλημα της χώρας, αλλά αντίθετα το επιδείνωσαν, με τον αντίστοιχο βέβαια αρνητικό κοινωνικό αντίκτυπο. Παράλληλα, οι δημοκρατικοί θεσμοί της χώρας απαξιώθηκαν και επικράτησε μια γενικότερη ανυποληψία. Οι πολίτες -ακόμα και αυτή που παραδοσιακά στήριζαν τον ΣΥΡΙΖΑ- απογοητεύτηκαν από τα ψέματα, την υποκρισία και την ανικανότητα της κυβέρνησης. Γι' αυτό και θεωρώ ότι η νίκη της Νέας Δημοκρατίας, όχι μόνο θα είναι άνετη, αλλά θα εξασφαλιστεί και η αυτοδυναμία».

Ποιό πιστεύετε ότι είναι το διακύβευμα αυτών των εκλογών; «Στην πλέον κρίσιμη για τη μεταπολιτευτική ιστορία της χώρας εκλογική αναμέτρηση, το διακύβευμα δεν είναι η τύχη του ενός ή του άλλου κόμματος. Εδώ μας δίνεται η ιστορική ευκαιρία να απαλλαγούμε μια και καλή από τα απόνερα της νοοτροπίας του κρατισμού και από τις εν γένει νοοτροπίες που στέρησαν από τη χώρα την ανάπτυξη και την ευημερία και υποθήκευσαν το μέλλον της. Το διακύβευμα εδώ, λοιπόν, είναι το ίδιο το



ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ

«Διακυβεύεται το μέλλον της χώρας»

μέλλον της χώρας και η επαναχάραξη της πορείας της στο μέλλον. Γι' αυτό και είναι ουσιώδες να επιτευχθεί η αυτοδυναμία, ούτως ώστε η νέα κυβέρνηση να μπορέσει απερίσπαστη και δυνατή να αφοσιωθεί στο έργο της».

Ως γνώστης των θεμάτων δικαιοσύνης και έχοντας ευδοκίμως θητεύσει στο εν λόγω υπουργείο, πιστεύετε ότι στις μέρες μας ο συγκεκριμένος τομέας πάσχει; «Δυστυχώς η κυβέρνηση των ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ μας προσέφερε πλείστα όσα παραδείγματα διάβρωσης του θεσμού της δικαιοσύνης, που και μόνο η αναφορά τους υπερβαίνει τα όρια αυτής εδώ της συνέντευξης. Από απροκάλυπτες παρεμβάσεις στη λειτουργία της δικαιοσύνης, φωτο-

γραφικές διατάξεις εξυπηρέτησης συγκεκριμένων ατόμων μέχρι κατασκευασμένες κατηγορίες στοχοποίησης αντιπάλων, απ' όλα έχει το ενεργητικό τους. Η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας που έρχεται θα προσδώσει στον θεσμό το κύρος και την ανεξαρτησία, που του αρμόζει, ούτως ώστε και να επιτελεί το έργο της απρόσκοπτα και να

αποκατασταθεί στα μάτια των πολιτών».

Σε τι έχουν να ελπίζουν οι πολίτες της Αιτωλοακαρνανίας από την εκλογή της Νέας Δημοκρατίας; «Καταρχάς να αναφέρω ότι κάθε περιοχή της Ελλάδας αποτελεί μοναδική περίπτωση ενδιαφέροντος για τη Νέα Δημοκρατία.

Με τις ιδιαιτερότητες, τις ανάγκες και τα προβλήματά της. Ειδικά δε η Αιτωλοακαρνανία, με την εκτεταμένη γεωγραφική της έκταση αποτελεί μια περιοχή με πολλές οικονομικές και κοινωνικές ανάγκες, που χρήζουν εξομάλυνσης και έχει ανάγκη από έργα υποδομής. Η υλοποίηση όλων αυτών θα πραγματοποιηθεί από την κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας, με εμένα να αποτελώ την φωνή των συμπολιτών και συντοπιτών μου στην κυβέρνηση και το κοινοβούλιο».

Γιατί οι πολίτες της Αιτωλοακαρνανίας να σας ψηφίσουν ξανά; «Η απάντηση νομίζω ότι βρίσκεται σε αυτό που μόλις ανέφερα. Θα είμαι η φωνή της Αιτωλοακαρνανίας, για όλους τους πολίτες της, ανεξάρτητα από την πολιτική τους αφετηρία και προσανατολισμό. Εξάλλου η μέχρι τώρα πορεία μου αποτελεί την πιο ασφαλή απόδειξη γι' αυτό. Υπήρξα πάντοτε κοντά στους συμπολίτες μου και αυτό θα εξακολουθήσει να ισχύει».



«Οι πολίτες -ακόμα και αυτή που παραδοσιακά στήριζαν τον ΣΥΡΙΖΑ- από τα ψέματα, την υποκρισία και την ανικανότητα της κυβέρνησης. Στην τελευταία δεν απομένει παρά μόνο ο κρατικοδίαιτος κομματικός στρατός, που τρέμει για την επομένη των εκλογών. Γι' αυτό και θεωρώ ότι η νίκη της Νέας Δημοκρατίας, όχι μόνο θα είναι άνετη, αλλά θα εξασφαλιστεί και η αυτοδυναμία»



Το όριο των δαπανών των υποψηφίων βουλευτών στην προεκλογική περίοδο

Ως έσοδα υποψηφίου βουλευτή, σύμφωνα με το νόμο είναι: πάσης φύσης οικονομική ενίσχυση που συγκεντρώνουν οι υποψήφιοι βουλευτές από κάθε είδους πηγή και ιδίως από υποστηρικτές, ψηφοφόρους και φίλους, οικονομικές εξορμήσεις, δωρεές, δάνεια, μερίσματα, τόκους, την εκμετάλλευση της κινητής ή ακίνητης περιουσίας τους ή οποιαδήποτε άλλη δραστηριότητα κατά τη διάρκεια της περιόδου ελέγχου των προεκλογικών δαπανών. Στα έσοδα περιλαμβάνονται και κάθε είδους παροχές και διευκολύνσεις στους δικαιούχους που δεν είναι χρηματικές αλλά αποτιμώνται σε χρήμα.

Η ιδιωτική χρηματοδότηση υποψηφίου βουλευτή δεν επιτρέπεται να υπερβαίνει το ποσό των πέντε χιλιάδων (5.000) ευρώ ανά χρηματοδότη (αφορά και στενούς συγγενείς).

Εκλογικές δαπάνες υποψηφίων βουλευτών θεωρούνται: τα ποσά που καταβάλλονται για τις ανάγκες των υποψηφίων κατά τη διάρκεια της περιόδου ελέγχου των προεκλογικών δαπανών. Κάθε είδους προσφορές,



ειδική εγκύκλιο του υπουργείου Εσωτερικών.

Ο υποψήφιος πρέπει να διαθέτει ειδικό λογαριασμό που τηρείται αποκλειστικά σε ελληνικό πιστωτικό ίδρυμα και μέσω του οποίου και μόνο, πρέπει να διακινούνται όλα τα έσοδα και τα έξοδα της προεκλογικής του δραστηριότητας.

Κατ' εξαίρεση κάθε υποψήφιος δύναται να πραγμα-

τοποιεί πληρωμές σε τρίτους, χωρίς χρήση του λογαριασμού εφόσον οι πληρωμές αυτές δεν υπερβαίνουν το ποσό των πεντακοσίων (500) ευρώ και συνοδεύονται από τις αντίστοιχες αποδείξεις ή τιμολόγια.

Το ανώτατο επιτρεπόμενο όριο εκλογικών δαπανών για κάθε υποψήφιο βουλευτή καθορίζεται με βάση τον αριθμό των εδρών της εκλογικής περιφέρειας στην οποία θέτει υποψηφιότητα με

τοποποιεί πληρωμές σε τρίτους, χωρίς χρήση του λογαριασμού εφόσον οι πληρωμές αυτές δεν υπερβαίνουν το ποσό των πεντακοσίων (500) ευρώ και συνοδεύονται από τις αντίστοιχες αποδείξεις ή τιμολόγια.

Δαπάνες υποψηφίου για διαφημιστικά μηνύματα

Οι συνολικές δαπάνες του υποψηφίου για καταχωρήσεις διαφημιστικών μηνυμάτων στον τύπο δεν πρέπει να υπερβαίνουν το είκοσι τοις εκατό (20%) του ανώτατου επιτρεπόμενου ύψους των προεκλογικών δαπανών του.

Περιορισμός διαφημιστικών μηνυμάτων σε εφημερίδες και διαδικτυο υπάρχει μόνο σε σχέση με το όριο δαπανών του υποψηφίου.

ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

«Θα καταργήσω τον νόμο Κατρούγκαλου»

Ο κ. Μητσοτάκης σημειώνει: «Το σύστημα είναι άδικο, πριμοδοτεί συγκεκριμένες κατηγορίες, ενώ αφήνει εκτεθειμένες άλλες.

Είναι αμφίβολο αν είναι βιώσιμο, καθώς δεν ακολουθεί τις δημογραφικές τάσεις. Η πρόταση της ΝΔ για το ασφαλιστικό στηρίζεται στην αρχή της καθολικότητας, ασφάλιση σε όλους, αλλά και στη αρχή της ανταποδοτικότητας καθώς ο καθένας θα πρέπει να απολαμβάνει τους καρπούς των κόπων του, ενώ θα εξασφαλίζεται και η αλληλεγγύη των γενεών. Το σύστημα είναι μικτό και βασίζεται σε τρεις πυλώνες:

* Ο πρώτος είναι υποχρεωτικός διανεμητικός και δημόσιος με την εθνική σύνταξη -που θα καθορίζεται από τις αντοχές της οικονομίας- και από την ανταποδοτική σύνταξη σε συνάρτηση με τις καταβληθείσες εισφορές. Δεν μπορεί κάποιος να δουλεύει για δέκα επιπλέον χρόνια δίχως αντίκρισμα. Ασφάλεια για όλους αλλά και δικαιοσύνη για όλους.

* Ο δεύτερος πυλώνας είναι υποχρεωτικός, αλλά ξεκινώντας με τους νέους εργαζόμενους θα πρέπει να είναι κεφαλαιοποιητικός και θα παρέχεται από δημόσιους αλλά και από ιδιωτικούς πιστοποιημένους παρόχους υπό την εποπτεία της ΤτΕ. Το σύστημα που περιγράφουμε δίνει ευελιξία σε όλους. Οι νέοι που τώρα δεν πιστεύουν ότι θα πάρουν σύνταξη και καταφεύγουν στην ανασφάλιστη εργασία θα αποκτήσουν την αίσθηση της ιδιοκτησίας του ατομικού του κουμπαρά.

* Ο τρίτος πυλώνας είναι προαιρετικός, είναι ιδιωτικός και στοχεύει να εξασφαλίσει πρόσθετα εισοδήματα μετά το πέρας του εργασιακού βίου. Οι εισφορές σε αυτόν τον πυλώνα θα πρέπει να είναι αφορολόγητες.

Για τον κλάδο υγείας της δημόσιας και ιδιωτικής ασφάλισης, ο κ. Μητσοτάκης ανέφερε ότι «οι Έλληνες καταβάλλουν τις μεγαλύτερες δαπάνες για την υγεία στην Ευρώπη, ενώ παράλληλα πληρώνουμε και σε εισφορές. Η ΝΔ προκρίνει τις συμπτωτικές ιδιωτικές και δημοσίου τομέα, που θα βελτιώσουν το κόστος, αλλά και την ποιότητα των παρεχομένων υπηρεσιών, ενώ θα δοθούν φορολογικά κίνητρα. Σε λίγους μήνες κλείνει ένας αρνητικός κύκλος για τη χώρα που χαρακτηρίστηκε από την αναξιοπιστία και την αναποτελεσματικότητα, που ολοκληρώθηκε με ψεύδη και εθνικές υποχωρήσεις. Η τετραετής διακυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ χαρακτηρίστηκε από ένα τρίτο αχρείαστο μνημόνιο και από ένα τέταρτο. Οι πραγματικοί μισθοί, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία διεθνών οργανισμών, παρουσίασαν τη μεγαλύτερη μείωση τα τελευταία χρόνια, ενώ έχουμε και έκρηξη στη μερική απασχόληση και η απασχόληση θα επιστρέψει στα προ κρίσης επίπεδα το 2030. Έλλειμμα υπάρχει και σε όλα τα στοιχεία ανταγωνιστικότητας, οι επενδύσεις δεν ανακάμπτουν, ενώ οι μακροπρόθεσμες εκτιμήσεις για την πορεία της οικονομίας αναθεωρούνται προς τα κάτω, προβλέποντας ότι θα κινείται με ασθενικούς ρυθμούς της τάξης του 1,3%. Παράλληλα, σημαντικοί διεθνείς επενδυτές τηρούν στάση αναμονής, περιμένουν κι αυτοί μαζί με πολλούς Έλληνες μία μεγάλη πολιτική αλλαγή», είπε ο κ. Μητσοτάκης και προσέθεσε ότι «καθώς το 2019 θα είναι έτος πολιτικών εξελίξεων, η αγορά προεξοφλεί την πολιτική αλλαγή».





Ο οικονομολόγος Βασίλειος-Πέτρος Σπανάκης, εκλεγμένος Πρόεδρος του Συλλόγου Εφοριακών Αττικής & Κυκλάδων, είναι μία από τις πιο δυνατές υποψηφιότητες της Νέας Δημοκρατίας, στον Νότιο τομέα της Αθήνας.

Μεγάλωσε στις γειτονιές του Μοσχάτου και παρά τα 43 του χρόνια, έχει διανύσει πολλά χιλιόμετρα στον κομματικό μηχανισμό. Μέχρι τον περασμένο Ιανουάριο κατείχε την θέση του Γραμματέα της νεοσύστατης Γραμματείας των Ειδικών Κομματικών Οργανώσεων (Ε.Κ.Ο.) της Ν.Δ.

Κύριε Σπανάκη, γιατί αποφασίσατε να θέσετε υποψηφιότητα για Βουλευτής;

«Ασχολούμαι από μικρό παιδί με τα κοινά και την πολιτική, ωστόσο καθοριστικό ρόλο στην απόφασή μου να είμαι υποψήφιος έπαιξε ο Κυριάκος Μητσοτάκης. Γνωρίζω τον πρόεδρο πολλά χρόνια, ξέρω ότι είναι ένας άνθρωπος που εμπνέει και ένας πολιτικός που μπορεί να ενώσει όλους τους Έλληνες και να δώσει ρεαλιστικές λύσεις για τη βελτίωση της ζωής τους. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης είναι ο μεταρρυθμιστής πρωθυπουργός που έχει ανάγκη η χώρα».

Ανήκετε σε εκείνους που πιστεύουν ότι υπάρχει διέξοδος στην πολύχρονη οικονομική κρίση; «Είμαι αισιόδοξος, γιατί λόγω γνώσεων και εμπειρίας ξέρω καλά ότι υπάρχει διέξοδος. Εκείνο που δεν υπάρχει είναι χρόνος για χάσιμο. Ο χρόνος είναι ο μεγάλος αντίπαλος της Ελλάδας και της Ν.Δ. Είναι σημαντικό να καταλάβουν οι πολίτες ότι στις 7 Ιουλίου ψηφί-



ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ-ΠΕΤΡΟΣ

«Αυτοδύναμη Ν.Δ. για ισχυρή Ελλάδα»

ζουμε και στις 8 αρχίζουμε δουλειά για την αναγέννηση της πατρίδας μας. Ο μόνος τρόπος για να συμβεί αυτό είναι να λάβει ο Κυριάκος Μητσοτάκης μια ηχηρή λαϊκή εντολή σχηματισμού αυτοδύναμης

κυβέρνησης την Κυριακή. Αυτό ζητάμε από τους ψηφοφόρους. Όλα τα άλλα είμαστε απολύτως έτοιμοι να τα υλοποιήσουμε, μέσα από ένα κυβερνητικό πρόγραμμα ρεαλιστικό και εφαρμόσιμο.

«Είναι σημαντικό να καταλάβουν οι πολίτες ότι στις 7 Ιουλίου ψηφίζουμε και στις 8 αρχίζουμε δουλειά για την αναγέννηση της πατρίδας μας»

και αυτοδύναμη. Αυτή είναι η διέξοδος και η προοπτική που δίνει η Νέα Δημοκρατία για μία περήφανη Ελλάδα και περήφανους Έλληνες».

Εάν εκλεγείτε βουλευτής, για ποια ζητήματα που απασχολούν τους κατοίκους του Νότιου τομέα θα αγωνιστείτε;

«Στον Νότιο Τομέα έχουμε να κάνουμε δουλειά. Τα προβλήματα είναι πολλά και έχουν να κάνουν με τα υψηλά ποσοστά ανεργίας, την εγκληματικότητα, την κακή λειτουργία των δημόσιων υπηρεσιών, τις ελλείψεις δημόσιες συγκοινωνίες, την εκπαίδευση, την υγεία, αλλά και με τις δυνατότητες ανάπτυξης, επενδύσεων και νέων θέσεων εργασίας, που θα δώσουν στους πολίτες το δικαίωμα να χαμογελάσουν ξανά. Νιώθω ότι στέλνοντας εμένα στη Βουλή ο πολίτης της περιφέρειάς μου θα είναι σαν να στέλνει τον εαυτό του».

Λίγες ώρες πριν ανοίξουν οι κάλπες, σε ποιούς ανθρώπους θέλετε να πείτε ευχαριστώ για τη στήριξη που σας προσέφεραν κατά τον προεκλογικό σας αγώνα;

«Στη γυναίκα μου και στην οικογένειά μου. Στους φίλους από τα παιδικά και φοιτητικά χρόνια, στους ανθρώπους που μας ενώνουν οι κοινοί αγώνες για την γαλάζια παράταξη και στους συναδέλφους μου εφοριακούς. Στους εθελοντές, που νύχτα μέρα εργάστηκαν με θέρμη για να στηρίξουν την προσπάθειά μου. Στους απλούς ανθρώπους που συνάντησα στις γειτονιές του Νότιου τομέα και μου είπαν "Βασίλη δυνατό, είσαι ένας από εμάς, γι' αυτό θα σε ψηφίσουμε". Στους χιλιάδες

ανθρώπους που ήρθαν στην κεντρική προεκλογική ομιλία μου, χαρίζοντάς μου την ωραιότερη συγκέντρωση της ζωής μου. Σε όλους αυτούς, λέω ένα ευχαριστώ από τα βάθη της καρδιάς μου. Υπάρχει όμως και ένας που του οφείλω μια συγγνώμη. Είναι ο 4χρονος μοναχογιός μου, ο Αλέξανδρος, τον οποίο έχω αδικήσει αφιερώνοντας τόσο χρόνο στον προεκλογικό αγώνα μου. Ξέρω όμως πως όταν θα μεγαλώσει, θα καταλάβει ότι γι' αυτόν αγωνίζομαι. Για όλα τα παιδιά και για το μέλλον τους».

Ποιοί είναι οι βασικοί άξονες του προγράμματος της Ν.Δ.;

«Πρώτο βήμα, η άμεση μείωση της φορολογίας που θα φέρει αποτελέσματα σε όλα τα εισοδήματα, φυσικών και νομικών προσώπων. Δεύτερο βήμα, η δημιουργία ενός φιλόξενου επενδυτικού περιβάλλοντος, που θα προσελκύσει επενδυτές, ντόπιους και εγχώριους.

Τρίτο βήμα, οι επενδύσεις και οι νέες θέσεις απασχόλησης, με καλές αμοιβές και σεβασμό στα εργασιακά δικαιώματα. Τελικός στόχος, η ανάπτυξη, που θα οδηγήσει σε μια Ελλάδα ισχυρή



Και εμείς θα προστατεύσουμε τον κόσμο της εργασίας και θέλουμε ο πλούτος που θα δημιουργούν οι επιχειρήσεις να μοιράζεται δίκαια μεταξύ των μετόχων και των εργαζομένων.

Η εργασία είναι πενήθμερη. Και εάν υπάρχουν επιχειρήσεις που λειτουργούν επταήμερο και μπορούν να βρουν μια συνεννόηση με τους εργαζόμενους, ώστε τελικά οι εργαζόμενοι να δουλεύουν λιγότερες ώρες με τις ίδιες αποδοχές, αυτό νομίζω ότι όλοι καταλαβαίνουν ότι είναι καλό για την επιχείρηση και είναι και καλό για τους εργαζόμενους.

Για τις απολύσεις στο δημόσιο, θα το ξαναπώ: δεν θα απολυθεί κανένας δημόσιος υπάλληλος.

Έχουμε ένα πολύ τολμηρό πρόγραμμα φορολογικών εκπτώσεων για ενεργειακή αναβάθμιση ακινήτων, σπιτιών, διαμερισμάτων, έτσι ώστε να μπορούν να αξιοποιηθούν και πάλι. Να ενοικιαστούν ενδεχομένως και μέσα από πλατφόρμες βραχυχρόνιας μίσθωσης, οι οποίες και αυτές πρέπει να ελεγχθούν και να φορολογηθούν δίκαια. Έχουμε ένα συνολικό σχέδιο για το πώς θα απλοποιήσουμε τη γραφειοκρατία στη μεταβίβαση των ακινήτων, η οποία και σήμερα είναι εξαιρετικά βαριά.

Μπορούμε να μειώσουμε κατά 40% τη γραφειοκρατία στη μεταβίβαση των ακινήτων. Άρα, το ζητούμενο είναι πως θα ξαναπάρει αξία συνολικά η περιουσία του Έλληνα. Και αυτό δεν αφορά μόνο τη μείωση του ΕΝΦΙΑ, αφορά μια συνολική πολιτική για την ακίνητη περιουσία.

Θα σώσουμε τη Δ.Ε.Η. Δεν υπάρχει περίπτωση να μην σωθεί η Δ.Ε.Η. Αλλά βέβαια θα αναζητηθούν και ευθύνες γι' αυτούς οι οποίοι θα μας παραδώσουν τη Δ.Ε.Η. σ' αυτά τα οικτρά χάλια. Παρέλαβαν κάποιοι μία επιχείρηση η οποία ήταν εύρωστη, κερδοφόρα, και μας παραδίδουν μία Δ.Ε.Η. διαλυμένη και στα όρια της χρεοκοπίας. Λοιπόν, από εκεί και πέρα, εμείς θα κάνουμε αυτό το οποίο πρέπει, αλλά δεν πρόκειται και να μείνουμε αδιάφοροι στο τι έγινε».

Οι δεσμεύσεις της ΝΔ και του ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

«Στο πρώτο νομοσχέδιο θα καταργηθεί το πανεπιστημιακό άσυλο και θα μπει επιτέλους ένα τέλος σε αυτό το καθεστώς ασυδοσίας και ανομίας που μαστίζει τα δημόσια Πανεπιστήμια.

Η επόμενη Κυβέρνηση θα διορίσει άμεσα την ηγεσία της Δικαιοσύνης. Πρέπει να αποκατασταθεί το κύρος της Δικαιοσύνης το οποίο, δυστυχώς, έχει τρωθεί από μια κυβέρνηση που συστηματικά υπονόμωσε την ανεξαρτησία της.

Οι φόροι θα μειωθούν και θα μειωθούν γιατί πρέπει να μειωθούν. Και πρέπει να μειωθούν όχι γιατί αυτό είναι μία ευχάριστη πολιτική δέσμευση. Η πολιτική της μείωσης των φόρων είναι μονόδρομος σήμερα για

να πάρει μπροστά η μηχανή της ανάπτυξης. Μείωση του ΕΝΦΙΑ, μείωση του φόρου στις επιχειρήσεις, μείωση του φόρου στα μερίσματα, μείωση του Φ.Π.Α. στην εστίαση.

Δεν κόβεται κανένα επίδομα. Κανένα επίδομα. Ούτε οικογενειακό, ούτε στεγαστικό.

Έχουμε πει ότι θέλουμε έναν μόνιμο μηχανισμό στήριξης των χαμηλοσυνταξιούχων.

Για το κεντρικό επίδομα στήριξης της φτώχειας που είναι το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα, -όπως το είχαμε ονομάσει και το είχαμε θεσμοθετήσει εμείς- σκοπός μας είναι να το αυξήσουμε και να το πάμε στο 1 δισ.

Πάμε σε απλοποίηση του φορολογικού, την περαιτέρω απλοποίηση του Κώδικα Φορολογικής



Νομοθεσίας, σημαντικά φορολογικά κίνητρα για επενδύσεις κεφαλαίου. Το αξιολογώ ως ιδιαίτερα σημαντικό σε μία χώρα η οποία θέλει να προσελκύσει επενδύσεις. Έμφαση στις ηλεκτρονικές συναλλαγές και στο πώς θα περιορί-

σουμε τη φοροδιαφυγή μέσα από ηλεκτρονικές πληρωμές. Είναι ένα ολοκληρωμένο σχέδιο το οποίο θα εφαρμοστεί από 01/01/2020.

Μαζί με τα δικαιώματα και τα προνόμια, έρχονται και οι υποχρεώσεις από τους επιχειρηματίες.



«**Ε**ίναι πολύ σημαντικό όσοι ασχολούνται με την πολιτική να έχουν προηγούμενη επαγγελματική σταδιοδρομία και ενασχόληση με τα κοινά», δηλώνει στη συνέντευξη που παραχώρησε στην Alpha freepress η κα Ιωάννα Καλantzάκου-Τσατσαρώνη, Δικηγόρος, τ. Αντιπρόεδρος του Δικηγορικού Συλλόγου Αθηνών και υποψήφια βουλευτής στον Βόρειο τομέα της Β' Αθηνών με τη Νέα Δημοκρατία. Η κα Καλantzάκου τονίζει ότι στις εκλογές της 7ης Ιουλίου αναμετρώνται δύο αντίθετα συστήματα αξιών, ο κρατισμός και η ελευθερία.

Τί σημαίνει για σας η πολιτική; «Η πολιτική δεν είναι επάγγελμα. Είναι προσφορά γνώσεων, εμπειρίας και ψυχής για το συλλογικό καλό! Το ίδιο ισχύει με τον συνδικαλισμό, όπου θήτευσα επί 25 χρόνια ως Αντιπρόεδρος του Δικηγορικού Συλλόγου Αθηνών και επικεφαλής της ελληνικής αντιπροσωπείας στο Συμβούλιο των Ευρωπαϊκών Δικηγορικών Συλλόγων, εκπροσωπώντας τους συναδέλφους μου στην Ελλάδα και στην Ευρώπη. Είναι για μένα πολύ σημαντικό όσοι ασχολούνται με την πολιτική να έχουν προηγούμενη επαγγελματική σταδιοδρομία και ενασχόληση με τα κοινά, καθώς έτσι έχουν γνωρίσει βιωματικά τα προβλήματα των συνανθρώπων τους και μπορούν να εισφέρουν τις γνώσεις και την εμπειρία τους για την επίλυσή τους.

Προσωπικά αποφάσισα να ασχοληθώ με την πολιτική θυσιάζοντας πολύτιμο χρόνο από το επάγγελμά μου, αισθανόμενη την ευθύνη και την ανάγκη προσφοράς στην προσπάθεια οικονομικής και θεσμικής ανόρθωσης της χώρας. Αγωνιώ για τον τόπο, για τα παιδιά μου, για το μέλλον. Για τους επιστήμονες επαγγελματίες, αλλά και για όλους τους εργαζόμενους Έλληνες».

Ποιό είναι κατά τη γνώμη σας το διακύβευμα των προσεχών εκλογών; «Η σωτηρία του τόπου! Πρόκειται για τις κρίσιμότερες εκλογές μετά την μεταπολίτευση -και αυτό δεν είναι υπερβολή. Η απερχόμενη κυβέρνηση, η χειρότερη της μεταπολιτευτικής περιόδου, προκάλεσε οικονομική και θεσμική καταστροφή. Δίχασε και φτωχοποίησε τους Έλληνες, προσέβαλε τα πατριωτικά αισθήματα και το εθνικό τους φρόνημα, κυβέρνησε με ιδιοτέλεια και κοι-

ΙΩΑΝΝΑ ΚΑΛΑΝΤΖΑΚΟΥ

Οι πιο κρίσιμες εκλογές της Μεταπολίτευσης



νωτική αναληγσία. Στις εκλογές της 7ης Ιουλίου δεν αναμετρώνται, λοιπόν, μόνο δύο διαφορετικά προγράμματα διακυβέρνησης, αλλά δύο αντίθετα συστήματα αξιών: η καθεσωτική νοοτροπία, ο κρατισμός, η υποκρισία, η αλαζονεία και ο δικαστικός λόγος που χαρακτήρισαν την απερχόμενη κυβέρνηση συγκρούονται με την ελευθερία, την αξιοκρατία και την πολιτική ίσων ευκαιριών, τη συνθήκη αλήθειας με τους πολίτες και τον σεβασμό στους θεσμούς και στο κράτος δικαίου, που αποτελούν τις πάγιες αρχές και αξίες της Νέας Δημοκρατίας. Οι εκλογές αυτές είναι η τελευταία ευκαιρία της χώρας να οδηγηθεί σε οικονομική και θεσμική ανόρθωση και η Νέα Δημοκρατία είναι η μόνη παράταξη που έχει το πρόγραμμα και τις πολιτικές αξίες να αναλάβει την εθνική εξυγίανση».

Τί μπορεί να κάνει η Νέα Δημοκρατία, με δεδομένη τη δημοσιονομική κατάσταση της χώρας και την

εποπτεία των δανειστών; «Η Νέα Δημοκρατία υπόσχεται όσα μπορεί να υλοποιήσει. Έχει παρουσιάσει πρόγραμμα με πλήρως κοστολογημένα μέτρα. Λέει την αλήθεια στον ψηφοφόρο. Η Ελλάδα πρέπει να γίνει χώρα ελκυστική για τους επενδυτές -και ιδίως για τα ξένα κεφάλαια. Αυτό θα επιτευχθεί με μείωση των φόρων και των ασφαλιστικών εισφορών, με επιτάχυνση της αδειοδότησης των επεν-

στροφής σε ένα γνήσιο αναπτυξιακό πλαίσιο θα επιτρέψει στη νέα κυβέρνηση να επαναδιαπραγματευτεί με τους εταίρους μας το ύψος των πρωτογενών πλεονασμάτων, ώστε να αποδεσμευθούν πόροι για την ανάπτυξη».

Κατά την κυβέρνηση, η Ν.Δ. διατηρεί «κρυφή ατζέντα» με νεοφιλελεύθερα μέτρα, χαλάρωση της εργασιακής νομοθεσίας, επταήμερη εργασία απολύ-

σεις και περικοπές στο κοινωνικό κράτος.

«Πρόκειται για απροκάλυπτη ψευδή προπαγάνδα, για "fake news" που κατασκευάζει ο μηχανισμός του ΣΥΡΙΖΑ, αλλά μάταια, γιατί οι Έλληνες βλέπουν πλέον

την αλήθεια. Όπως είπε ο κ. Μητσοτάκης και στον ΣΕΒ, αλλά και όπως αναλυτικά και κοστολογημένα προβλέπει το πρόγραμμα της παράταξης, η Νέα Δημοκρατία θα προωθήσει ένα νέο κοινωνικό συμβόλαιο που εστιάζει σε τρεις κατευθύνσεις: ανάπτυξη, ίσες ευκαιρίες για όλους, κανείς πολίτης

χωρίς κοινωνική προστασία.

Στον εργασιακό τομέα, το κράτος θα δώσει κίνητρα στην ιδιωτική οικονομία με μείωση φόρων και πάταξη της γραφειοκρατίας, υπό την προϋπόθεση ότι οι επιχειρήσεις θα τηρούν την εργατική νομοθεσία. Για τον λόγο αυτό θα υπάρχουν έλεγχοι και οι επιχειρήσεις που τηρούν τον νόμο θα καταχωρούνται σε "λευκό μητρώο επιχειρήσεων", θα ανταμείβονται με μείωση εισφορών και θα προμηθεύονται όσες δίνουν στους εργαζομένους τους πρόσθετες παροχές. Τα περί επταήμερης εργασίας είναι ένα ακόμη εξόφθαλμο ψέμα του ΣΥΡΙΖΑ, που προσπαθεί να παραποιήσει την επταήμερη... λειτουργία ορισμένων βιομηχανιών, όταν υπάρχει σχετική συμφωνία της επιχείρησης με τους εργαζομένους της! Για μία ακόμη φορά, η κυβέρνηση έδειξε ότι υποτιμά τη νοημοσύνη των πολιτών..

Όσο για το κοινωνικό κράτος, η ανασυγκρότηση και η ενίσχυση του αποτελούν βασικούς στόχους του προγράμματος της Ν.Δ. Η Ν.Δ. θα προσχωρήσει σε άμεση αύξηση του ελάχιστου εγγυημένου εισοδήματος. Τα πανεπιστήμια θα ξαναγίνουν χώροι σπουδών, έρευνας και ανταλλαγής απόψεων. Η δημόσια υγεία θα ανασυγκροτηθεί και θα επεκταθεί. Για να οικοδομηθεί κοινωνικό κράτος, πρέπει να αυξηθεί το διαθέσιμο εθνικό εισόδημα. Η Νέα Δημοκρατία δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην κοινωνική διάσταση των κρατικών δαπανών, αλλά και στην κατοχύρωση της ισότητας ευκαιριών και της κοινωνικής αλληλεγγύης και συνοχής».

Υπάρχει κάποιος τομέας με τον οποίον θα θέλατε να ασχοληθείτε προσωπικά, εφόσον εκλεγείτε; «Θα ήθελα να συμβάλω στην επιτάχυνση της απονομής της Δικαιοσύνης και τη βελτίωση της ποιότητάς της. Η ταχεία και ποιοτική επίλυση των δικαστικών διαφορών είναι κρίσιμη τόσο για την ελευθερία όσο και για την οικονομία, καθώς η Δικαιοσύνη είναι πυλώνας της δημοκρατίας αλλά και της ανάπτυξης. Θα ήθελα ακόμη να μετάρω στην προσπάθεια επανεκκίνησης της οικονομίας, ώστε να ενθαρρυνθούν να επιστρέψουν στην πατρίδα οι νέοι μας που εξαναγκάστηκαν σε μετανάστευση, να αντιμετωπιστεί το δημογραφικό πρόβλημα, αλλά και να ανορθωθεί η μεσαία τάξη που ισοπεδώθηκε από την απερχόμενη κυβέρνηση».

«Οι εκλογές αυτές είναι η τελευταία ευκαιρία της χώρας να οδηγηθεί σε οικονομική και θεσμική ανόρθωση»

δυτικών σχεδίων μέσα από ενιαία ψηφιακή πλατφόρμα, με επίσηυση των δικαστικών διαδικασιών σε περίπτωση προσφυγών, με αποκατάσταση της αποτελεσματικής και αξιοκρατικής λειτουργίας του Δημοσίου, ώστε να γίνει ελκυστικό για τους επενδυτές και χρήσιμο για τους πολίτες. Η



Δεν σπάει

Παρά την εμφάνιση του πρωθυπουργού στον ΣΚΑΪ το εμπάργκο για τα στελέχη του ΣΥΡΙΖΑ δεν σπάει και ισχύει, από ό,τι φαίνεται, αυτό που είχε πει ο Αλέξης Τσίπρας ότι όποιος το κάνει δεν θα είναι στις λίστες. Τώρα αυτό έχει λογική: Να πηγαίνει ο αρχηγός και όχι τα στελέχη;

Πολιτικά



τάκλιν



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ
ntsounos@alphafreepress.gr

Το Καφενείο της Βουλής

Να κερδίσουμε το μέλλον

Με το μότο «να κερδίσουμε το μέλλον μας» ο υποψήφιος με την ΝΔ Νίκος Κωστόπουλος έχει κυριολεκτικά «οργώσει» τον βόρειο τομέα της Αττικής, όπου καθημερινά συζητά με πολίτες για τα προβλήματα που τους απασχολούν. Η καθημερινότητα των μικρομεσαίων επιχειρήσεων, αλλά και οι ανησυχίες των νέων για την εύρεση εργασίας αποτελούν προτεραιότητες για τον υποψήφιο βουλευτή. Ο ίδιος, άλλωστε, ευαγγελίζεται μια αγορά εργασίας ελκυστική για τους νέους και μια επιχειρηματική δραστηριότητα απαλλαγμένη από γραφειοκρατία και φοροεπιδρομές.



Σταθερή στάση

Μια σταθερή στάση απέναντι στην πολιτική κατάσταση της χώρας διατηρεί όλα τα τελευταία χρόνια ο Θάνος Μωραΐτης και αυτός είναι ο λόγος που οι πολίτες τον εμπιστεύτηκαν στις προηγούμενες εκλογικές αναμετρήσεις. Ο κ. Μωραΐτης σε όλες του τις



δημόσιες εμφανίσεις, τις ομιλίες του, αλλά και την καθημερινή επαφή του με τους πολίτες δηλώνει προσηλωμένος στον αγώνα κατά της παλιννόρθωσης της «δεξιιάς» αντίληψης στην χώρα.

Θα την δει ο Κουτσούμπας

Ο γνωστός τραγουδιστής Μίλτος Πασχαλίδης συναντήθηκε σε ταβέρνα της λίμνης Κουρνά στην Κρήτη με τον υπουργό του ΣΥΡΙΖΑ Γιώργο Σταθάκη και έβγαλαν μαζί φωτογραφίες. Ο τραγουδιστής, που είναι γνωστός για την συμπάθειά του στο ΚΚΕ, είπε με μια κάποια ανησυχία: «Θα δει την φωτογραφία ο Κουτσούμπας και θα φρικόρει». Εμ άδικο είχε ο άνθρωπος;

Χορευταράς

Στην Πάτρα βρίσκεται τις τελευταίες ημέρες ο Γιώργος Παπανδρέου, όπου είναι και υποψήφιος. Ο πρώην πρωθυπουργός βρίσκεται καθημερινά με τους πολίτες και μάλιστα δεν δίστασε να σύρει τον χορό και σε τοπικό πανηγύρι.



Καταδρομική

Viral έγινε το video με τον Θάνο Πλεύρη στην Πλατεία των Εξαρχείων. Σε αυτό ο υποψήφιος βουλευτής της ΝΔ στέλνει μήνυμα πως από τις 8 Ιουλίου η περιοχή θα ανήκει ξανά στους κατοίκους της. «Μια βόλτα στην πλατεία Εξαρχείων. Με @neademokratia τελειώνει το άβατο, τελειώνει η ανομία. Παραδίδουμε την πλατεία στους κατοίκους», έγραψε χαρακτηριστικά ο υποψήφιος βουλευτής.

«Επιεικώς αξιοθρήνητη»

Σκληρή κριτική άσκησε ο αντιπρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας Άδωνις Γεωργιάδης στον πρωθυπουργό Αλέξη Τσίπρα για τη συνέντευξή του στον τηλεοπτικό σταθμό ΣΚΑΪ. Ο κ. Γεωργιάδης, σε μήνυμά του στο Twitter, έκανε λόγο για εμφάνιση «επιεικώς αξιοθρήνητη», σημειώνοντας πως «απολογείται σαν κακομοίρης ακόμη και για το εμπάργκο».



Ξέρει ο παλιός

Ο Γιώργος Βλάχος και έμπειρος και πολυπράγμων πολιτικός είναι και κυρίως γνωρίζει τι σημαίνει κυβερνησιμότητα. Επίσης, γνωρίζει πολύ καλά τι σημαίνει κομματική σκοπιμότητα και από ποιους εκπορεύεται. Έτσι λοιπόν, όταν ρωτήθηκε για το αν υπήρξε οποιαδήποτε σχέση του πρώην πρωθυπουργού Κώστα Καραμανλή με τον ΣΥΡΙΖΑ, ήταν κατηγορηματικός: «Ο ΣΥΡΙΖΑ έχει χάσει την ψυχραιμία του και κινδυνεύει να χάσει και την όποια σοβαρότητα έχει. Δεν υπήρξε ποτέ συμμαχία ΣΥΡΙΖΑ-Καραμανλή και ο πρώην πρωθυπουργός επέλεγε πάντα να μιλήσει σε μεγάλα γεγονότα για την χώρα, δίνοντας αποκλειστικά το δικό του στίγμα». Εμ, πως να το κάνουμε, ο παλιός είναι αλλιώς!



Δεν το έχει κάνει

Θυμάστε που ο πρόεδρος της ΝΔ ήταν σε διαπραγμάτευση με τον γιο του για το αν ο νεαρός θα κάνει ή όχι τατουάζ; Ε μέχρι στιγμής στην διαπραγμάτευση κερδίζει ο Κυριάκος Μητσοτάκης, αφού ο μικρός ακόμη δεν έχει κάνει τατουάζ.



Όποια πέτρα

Όποια πέτρα και αν σηκώσεις σε οποιοδήποτε χωριό της Αιτωλοακαρνανίας, τον Κώστα Καραγκούνη θα βρεις από κάτω. Και είναι αλήθεια, αφού όπως λένε οι Αιτωλοακαρνανίτες, ο υποψήφιος της ΝΔ και νυν βουλευτής του νομού γνωρίζει από πρώτο χέρι όλα τα προβλήματα των χωριών και των κοινοτήτων της περιοχής του. Η δέσμευσή του είναι πάντα η ίδια και είναι αυτή που τον οδήγησε άλλωστε και στην Βουλή:

να είναι πάντα δίπλα στους πολίτες που τον τίμησαν με την ψήφο τους και να έχει πάντα ανοικτές τις πόρτες του γραφείου του γι' αυτούς ανεξάρτητα από την θέση που θα κατέχει στην κυβέρνηση.

Μαθήματα

Μαθήματα μπάσκει φαίνεται ότι παραδίδει ο Βασίλης Κικίλιας στην σύζυγό του Τζένη Μπαλατσινού, καθώς όπως φάνηκε από ένα βίντεο που κυκλοφόρησε στα social media η κα Μπαλατσινού είναι ιδιαίτερα εύστοχη.

Πολύ σύντομα

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα ανακοινώσει πολύ γρήγορα το όνομα του υπουργού Οικονομικών τον οποίο έχει ήδη επιλέξει. Αμέσως μετά θα ανακοινωθεί και το όνομα του Επιτρόπου που θα προτείνει η χώρα μας, ενώ αυτό που θα αργήσει θα είναι το όνομα του Προέδρου της Δημοκρατίας που θα προτείνει η ΝΔ.



Μόνο δύο να ψηφίσετε

Ο Γιάννης Βαρουφάκης διευκρίνισε πώς πρέπει να ψηφίσουν οι Έλληνες πολίτες για να μην πάει η ψήφος τους χαμένη. Είπε λοιπόν: «Η ψήφος στη ΝΔ και το ΚΙΝΑΛ ενισχύει την στυγνή ολιγαρχία. Η ψήφος στον ΣΥΡΙΖΑ είναι άνευ αντικειμένου. Μόνο η ψήφος στο ΜέΡΑ25 και στο ΚΚΕ είναι ψήφος αντίστασης στο 4ο μνημόνιο». Τώρα εσείς διαβάστε την ανάλυση Βαρουφάκη και επιλέξτε.

Εθνικό στοίχημα

Οι εκλογές δεν είναι ένα κομματικό στοίχημα αλλά εθνικό, δηλώνει η υποψήφια με τη ΝΔ στον Βόρειο Τομέα Ιωάννα Καλαντζάκου. Το ίδιο μεγάλο στοίχημα σύμφωνα με την κα Καλαντζάκου είναι και αυτό της συμμετοχής. Η ίδια σε όποια περιοχή του Βόρειου Τομέα βρεθεί προσπαθεί να πείσει τους πολίτες πρωτίστως να πάνε στις κάλπες και να ψηφίσουν την ΝΔ, ώστε το



κόμμα του Κυριάκου Μητσοτάκη να είναι αυτοδύναμο να εφαρμόσει το πρόγραμμά του. Η ίδια δηλώνει υπέρ της κοινής λογικής και αυτήν θέλει να εφαρμόσει στο κοινοβούλιο αν την εμπιστευτούν οι πολίτες του Βόρειου Τομέα.

Πολλοί μαζεύτηκαν

Μια πρωτοτυπία σημειώθηκε το βράδυ της Δευτέρας στο Ηράκλειο της Κρήτης, καθώς υπήρξαν τρεις διαφορετικές συγκεντρώσεις σε διαφορετικά σημεία της πόλης. Ο Αλέξης Τσίπρας είχε ομιλία στην πλατεία Ελευθερίας, η Φώφη Γεννηματά είχε στο Αρκαλοχώρι και ο Γιάννης Βαρουφάκης στην πλατεία Κορνάρου. Ξαν πολλοί δεν μαζεύτηκαν.

Αντίπαλος ο χρόνος

Ο Βασίλης Σπανάκης, εκτός από υποψήφιος με την ΝΔ στον Νότιο Τομέα, είναι και επαγγελματίας και άνθρωπος της διπλανής πόρτας. Γνωρίζοντας πολύ καλά τις γειτονιές στον Νότιο Τομέα έχει ένα σαφές μήνυμα προς τους πολίτες. «Επιθυμούμε», δηλώνει ο ίδιος, «να μας εμπιστευτεί ο ελληνικός λαός για να προχωρήσουμε γρήγορα σε μεταρρυθμίσεις και σε γρήγορες αλλαγές του δαιδαλώδους κράτους». Αντίπαλός της ΝΔ, σύμφωνα με τον κ. Σπανάκη, δεν είναι ο ΣΥΡΙΖΑ, αλλά ο χρόνος. Γιατί, όπως εξηγεί και στους πολίτες του Νότιου Τομέα, όσο πιο γρήγορα γίνουν οι απαραίτητες αλλαγές, τόσο πιο εύκολη θα γίνει η καθημερινότητά τους.

Πίστη στον άνθρωπο

Με μεγάλη πίστη στον άνθρωπο, τον πολίτη, αλλά και με προτεραιότητα τους νέους, η Σοφία Νικολάου ζητά ένα σταυρό στην Α' Αθήνας με την ΝΔ. Η κα Νικολάου είναι αναγνωρισμένη και μάχιμη δικηγόρος και, όπως δηλώνει η ίδια, επιθυμεί να προσφέρει τις γνώσεις της στην νέα διακυβέρνηση του τόπου υπό τον Κυριάκο Μητσοτάκη. Από την πρώτη ημέρα της ανακοίνωσης της υποψηφιότητάς της, η κα Νικολάου έχει βρεθεί σε όλες τις γειτονιές της Α' Αθήνας, έχει περπατήσει σε όλους τους εμπορικούς δρόμους και έχει συνομιλήσει με τους συμπολίτες της σε καφετέριες και σε χώρους εργασίας. Οι νέοι αποτελούν προτεραιότητα για την κα Νικολάου και συχνά βρίσκεται μαζί τους για να αφουγκραστεί τα προβλήματά τους. Η εκλογή της στην Βουλή είναι η αφετηρία για προσφορά στον πολίτη, όπως δηλώνει και η ίδια.



Δυνατή υποψηφιότητα

Μια δυνατή υποψηφιότητα για το ΚΙΝΑΛ στην Ανατολική Αττική είναι αυτή του Παντελή Ασπραδάκη που έχει ξαναθητεύσει βουλευτής. Ο κ. Ασπραδάκης, με καταβολές από την Κρήτη, γνωρίζει πολύ καλά το DNA του Κινήματος Αλλαγής και στην καθημερινή επαφή του με τους πολίτες εξηγεί ότι η ψήφος στο ΚΙΝΑΛ είναι ψήφος σταθερότητας και ευθύνης που περιορίζει την ΝΔ από μια ανεξέλεγκτη διακυβέρνηση.

Δεν το έχει σκεφτεί

Και ρωτήθηκε ο Κυριάκος Μητσοτάκης σε τηλεοπτική του συνέντευξη αν θα αλλάξει τα έπιπλα και την διακόσμηση στο Μέγαρο Μαξίμου αν αναλάβει τα ηνία της χώρας. Η απάντηση: «Δεν το έχω σκεφτεί καθόλου».



«Η νέα αρχιτεκτονική που σχεδιάζουμε για το ασφαλιστικό σύστημα της χώρας μας την επόμενη μέρα, καταργώντας το νόμο Κατρούγκαλου, έχει στο επίκεντρο τον εργαζόμενο και τον συνταξιούχο. Διατηρούμε το δημόσιο, καθολικό και υποχρεωτικό χαρακτήρα της κοινωνικής ασφάλισης, κάνοντας το διαφανές, αποτελεσματικό και αναλογιστικά δίκαιο. Ταυτόχρονα, θα ισχυροποιήσουμε τους 3 πυλώνες του συστήματος, οι οποίοι συνυπάρχουν αρμονικά και λειτουργούν συμπληρωματικά σε όλα τα ασφαλιστικά συστήματα των ανεπτυγμένων χωρών του κόσμου, χωρίς προβλήματα.

Συγκεκριμένα, ο 1ος πυλώνας, θα είναι δημόσιος, καθολικός και υποχρεωτικός με βάση το αναδιανεμητικό και ένα γενναίο ανταποδοτικό σύστημα. Ο 2ος πυλώνας θα είναι επίσης υποχρεωτικός, κάτω από την αυστηρή εποπτεία του κράτους και ισχυρών κανόνων διαφάνειας με βάση το σημερινό σύστημα της νοητής κεφαλαιοποίησης, το οποίο όμως θα μεταρρυθμιστεί σε αμιγώς κεφαλαιοποιητικό σύστημα. Τέλος, ο 3ος πυλώνας θα είναι η ιδιωτική ασφάλιση -όπως ισχύει και σήμερα- ενισχυμένη όμως με περισσότερα κίνητρα».

ΚΑΠΟΙΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΥΝ ΠΩΣ ΣΤΗ ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΑΠΟ ΑΝΑΔΙΑΝΕΜΗΤΙΚΟ ΣΕ ΚΕΦΑΛΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ Η ΓΕΝΙΑ ΠΟΥ ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΝΑ ΠΑΡΕΙ ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΑΝΕΙ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΗΣ. ΠΩΣ ΘΑ ΤΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕΤΕ ΑΥΤΟ;

«Όσοι ισχυρίζονται κάτι τέτοιο, είτε δεν γνωρίζουν είτε σκόπιμα παραπληροφορούν. Η νέα αρχιτεκτονική της επικουρικής ασφάλισης που σχεδιάζει η Ν.Δ., θα υλοποιηθεί διασφα-



ΤΟ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ της Νέας Δημοκρατίας

λίζοντας ταυτόχρονα την απόλυτη εγγύηση όλων των σημερινών επικουρικών συντάξεων -που δυστυχώς μειώθηκαν κατά 45% λόγω ΣΥΡΙΖΑ- και αφετέρου θα διασφαλίζει -για όλους τους νέους που θα εντάσσονται στην αγορά εργασίας- πολύ υψηλότερες αποδόσεις στην επικουρική τους σύνταξη σε σχέση με τις σημερινές.

Θυμίζω ότι από το 2014, το επικουρικό σύστημα της χώρας μας μετά την ενοποίηση όλων των ταμείων λειτουργεί με όρους νοητής κεφαλαιοποίησης. Ο ατομικός ηλεκτρονικός κουμπαράς είναι έτοιμος και ήδη υφίσταται για κάθε εργαζόμενο. Το τελικό στάδιο της μετάβασης από το σύστημα νοητής κεφαλαιοποίησης, στο κεφαλαιοποιητικό σύστημα θα γίνει με απόλυτα ισορροπημένο τρόπο και σε βάθος χρόνου προς όφελος των μελλοντικών ασφαλισμένων και συνταξιούχων.

Στην πορεία αυτών των ετών, το Ενιαίο Επικουρικό Ταμείο (ΕΤΕΑΕΠ) θα ενισχύεται συνεχώς με νέους πόρους που θα προκύπτουν από:

- Τη δυναμική αύξηση του ΑΕΠ (ισχυρή ανάπτυξη), που θα οδηγεί σε υψηλότερους μισθούς, που με τη σειρά τους θα ενισχύουν με επιπλέον εισφορές το σύστημα.
- Μέρος των αυξημένων αποδόσεων των ατομικών λογαρια-

σμών του κάθε νέου ασφαλισμένου που θα εντάσσεται στην αγορά εργασίας, θα χρησιμοποιείται για τη στήριξη του προηγούμενου καθεστώτος.

Έτσι, με έναν αρμονικό και ισορροπημένο τρόπο θα ολοκληρωθεί η μετάβαση στο νέο σύστημα, με κερδισμένους όλους τους νέους και την εθνική μας οικονομία. Και μάλιστα, χωρίς να θιχτούν οι σημερινοί συνταξιούχοι».

ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΙΣ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΕΣ ΕΙΣΦΟΡΕΣ, ΟΙ ΜΕΙΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΠΡΟΤΕΙΝΕΤΕ ΜΗΠΩΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΣΟΥΝ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΑ ΣΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ;

«Προφανώς αναφέρεστε στην πρόταση για μείωση -κατά 5 μονάδες- του δυσβάσταχτου μη μισθολογικού κόστους που αποτελεί τροχο-

πέδη για την απασχόληση, ενισχύει την παραβατικότητα στην αγορά εργασίας και φορτώνει τις επιχειρήσεις με υψηλά κόστη, καθιστώντας αυτές μη ανταγωνιστικές. Αντίστοιχη μείωση, κατά 6 μονάδες (5 από την κύρια και 1 από την επικουρική), υλοποίησα ως υπουργός στην κυβέρνηση Σαμαρά. Και τότε ακούγονταν οι ίδιες ατεκμηρίωτες κραυγές και τα ίδια λανθασμένα επιχειρήματα.

Η μείωση των εισφορών την περίοδο 2013-2014, σε συνδυασμό με τα αυστηρά κατασταλτικά μέτρα για την αδήλωτη εργασία (πρόστιμο 10.500 ευρώ), έφεραν άμεσα και χειροπιαστά αποτελέσματα. Η αδήλωτη εργασία μειώθηκε από το 40,2 % (Φεβρουάριος 2013) στο 13,2 % (Δεκέμβριος 2014). Η ανεργία από το 27,9% (Ιούνιος 2013) μειώθηκε στο

25,7% (Ιανουάριος 2015) και τον Αύγουστο του 2015 στο 24,5%. Ενώ ταυτόχρονα ενισχύθηκαν τα έσοδα του ασφαλιστικού συστήματος, αποκαθιστώντας αναλογιστική ισορροπία.

Άλλωστε, η ορθότητα των αποφάσεών μας επιβεβαιώνεται εκτός των άλλων και από την πρώτη αναλογιστική μελέτη για το ασφαλιστικό μας σύστημα, που φέρει την υπογραφή των θεσμών. Να γιατί η πρότασή μας για περαιτέρω μείωση -5 μονάδων- του μη μισθολογικού κόστους θα βοηθήσει εργαζομένους και επιχειρήσεις. Θα ενισχύσει την απασχόληση, θα μειώσει την ανεργία, την παραβατικότητα στην αγορά εργασίας και θα κάνει ανταγωνιστικότερες τις επιχειρήσεις μας.

Είναι απόλυτα υποκριτικό, ο ΣΥΡΙΖΑ που έταζε κατώτατο μισθό 751 ευρώ, να επικαλείται ως δικό του επίτευγμα την δρομολογημένη αύξηση του κατώτατου μισθού, που έγινε με το δικό μας Ν.4172/2013, τον οποίο τότε καταψήφισε και κατήγγειλε».

ΚΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΤΩΤΑΤΟΥ ΜΙΣΘΟΥ;

«Είναι απόλυτα υποκριτικό, ο ΣΥΡΙΖΑ να επικαλείται ως δικό του επίτευγμα την επέκταση των κλαδικών συμβάσεων, κάτι που καθορίζεται δεκαετίες πριν με το Ν.1896/1990. Ένα νόμο, η ισχύς του οποίου ανεστάλη -με το αρθ. 37 του Ν.4024/2011- όταν η χώρα μπήκε στο περιβάλλον της δημοσιονομικής προσαρμογής και έως ότου να βγει από το πλαίσιο των δημοσιονομικών περιορισμών. Την αναστολή αυτή παρέτεινε επίσης και ο ίδιος ο ΣΥΡΙΖΑ με το αρθ. 16 του Ν.4472/2017. Σημειώνεται, ότι ο νόμος για την επεκτασιμότητα θα είχε επανέλθει αυτόματα 3 χρόνια νωρίτερα (2015), αν ο ΣΥΡΙΖΑ με δική του ευθύνη δεν ανέκοπτε την πορεία της οικονομίας.

Κανείς δεν μπορεί να είναι αντίθετος με την αύξηση του κατώτατου μισθού. Όμως, αυτή όχι να γίνεται αυθαίρετα, αλλά λαμβάνοντας υπόψη τις πραγματικές δυνατότητες της οικονομίας μας, όπως ακριβώς προβλέπει ο μηχανισμός που δημιουργήσαμε. Τελικά, όμως, είναι λυπηρό ότι η όποια αύξηση του κατώτατου μισθού θα απορροφηθεί στο σύνολό της από τη δεύτερη συνεχόμενη μείωση του αφορολόγητου που αποφάσισε η κυβέρνηση, με αποτέλεσμα την απώλεια ενός ολόκληρου μισθού για όλους τους εργαζόμενους».





«Δεν αρκεί να είμαστε απλοί παρατηρητές. Η Δημοκρατία απαιτεί την ενεργοποίηση όλων μας για να αλλάξουμε αυτά που συμφωνούμε ότι μας πληγώνουν και μας κρατούν δέσμιους στο παρελθόν», δηλώνει ο κ. Νίκος Κωστόπουλος, υποψήφιος με τη Νέα Δημοκρατία στον Βόρειο Τομέα της Αθήνας, στη συνέντευξη που παραχώρησε στην Alpha freepress. Ο κ. Κωστόπουλος υπόσχεται να δουλέψει σκληρά με ρεαλισμό και ειλικρίνεια για όλους τους ψηφοφόρους του Βορείου Τομέα, «ακούγοντας τους πολίτες, μελετώντας καθημερινά τα δεδομένα και τις κοινωνικές ανάγκες».

Ποιό είναι το βασικό σου κίνητρο για να είσαι υποψήφιος; «Γιατί όλοι οφείλουμε να γίνουμε μέρος της λύσης που πιστεύουμε ότι χρειάζεται η Ελλάδα. Δεν αρκεί να είμαστε απλοί παρατηρητές. Η Δημοκρατία απαιτεί την ενεργοποίηση όλων μας για να αλλάξουμε αυτά που συμφωνούμε ότι μας πληγώνουν και μας κρατούν δέσμιους στο παρελθόν. Ο ηθικός και αξιακός μου ορίζοντας μου επιβάλλουν να ακούσω τους συμπολίτες μου, να εκτεθώ στην κρίση τους και με την στήριξη τους να τους εκπροσωπήσω στην επόμενη Βουλή».

Τί επιχείρημα θα χρησιμοποιούσες σε κάποιον ψηφοφόρο που δεν θέλει να πάει να ψηφίσει; «Το απλούστερο όλων: "Θέλεις να έχεις λόγο στο μέλλον σου; Θες τα παιδιά σου να έχουν δικαίωμα στο όνειρο για την Ελλάδα που μας αξίζει και οραματιζόμαστε; Αν ναι, τότε το οφείλεις στον

ΝΙΚΟΣ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ

«Η Ελλάδα χρειάζεται σταθερή κυβέρνηση με όραμα και στρατηγική»



«Ο ηθικός και αξιακός μου ορίζοντας μου επιβάλλουν να ακούσω τους συμπολίτες μου, να εκτεθώ στην κρίση τους και με την στήριξη τους να τους εκπροσωπήσω στην επόμενη Βουλή»

σμό και ειλικρίνεια θα δουλέψω σκληρά για όλους τους ψηφοφόρους του Βορείου Τομέα».

Τί σε κινητοποιεί κάθε πρωί που ξυπνάς; «Η υποχρέωση μου να είμαι χρήσιμος και ενεργός πολίτης. Η προσήλωση μου στο να μπορώ να βοηθώ όσους έχουν ανάγκη. Να μπορώ να είμαι συνεπής με τις αρχές και τις αξίες μου».

Πώς φαντάζεσαι την Ελλάδα την επόμενη μέρα; «Δημιουργική, σύγχρονη και ανοικτή. Μια χώρα με λόγο στην ΕΕ, το NATO και το διεθνές στερέωμα. Με δουλειές για όλους, ικανά κίνητρα για το εθνικό και παγκόσμιο ταλέντο. Δύναμη σταθερότητας και ειρήνης και κέντρο πολιτισμού και καινοτομίας. Να γίνει ξανά πρωταγωνιστής στην Νοτιανατολική Ευρώπη».

Ο κ. Νίκος Κωστόπουλος πρόσφατα παρουσίασε τις θέσεις του σε ένα συλλεκτικό τόμο υπό τον τίτλο «Από την Ιδεοληψία στην Ελλάδα των Αξιών: Ένας διάλογος», που κυκλοφορεί από τις Εκδόσεις Ι. Σιδέρη.

«Θέλεις να έχεις λόγο στο μέλλον σου; Θες τα παιδιά σου να έχουν δικαίωμα στο όνειρο για την Ελλάδα που μας αξίζει και οραματιζόμαστε; Αν ναι, τότε το οφείλεις στον εαυτό σου να συμμετέχεις, να πεις την γνώμη σου, να αναλάβεις μέρος της ευθύνης για την επόμενη μέρα της Ελλάδος»

εαυτό σου να συμμετέχεις, να πεις την γνώμη σου, να αναλάβεις μέρος της ευθύνης για την επόμενη μέρα της Ελλάδος". Μαζί, σε κάθε βήμα είμαστε ισχυρότεροι».

Πώς θα δουλέψεις για τους κατοίκους του Βορείου Τομέα; «Όπως το κάνω όλα αυτά τα χρόνια -σχεδόν 20- από τις θέσεις εκπροσώπησης που έχω αναλάβει. Ακούγοντας τους πολίτες, μελετώντας καθημερινά τα δεδομένα και τις κοινωνικές ανάγκες και με ρεαλι-



Χατζηδάκης υπέρ ανάπτυξης

Υπέρ του μείγματος πολιτικής που πέτυχε σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες τάσσεται ο αντιπρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας, Κωστής Χατζηδάκης. «Η χώρα δεν θα πάει μπροστά με σημειωτόν. Η χώρα μας θα προχωρήσει μόνο εάν υιοθετηθεί αυτά που έχουν πετύχει σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες».

Οι μεταρρυθμίσεις στις οποίες εστιάζει η Νέα Δημοκρατία έχουν ως στόχο τη δημιουργία πολλών, ποιοτικών θέσεων εργασίας», δηλώνει. Σημειώνει ότι τέτοιου είδους πολιτική «βοηθά πρώτα από όλα τους αδύναμους, γιατί βοηθά τους ανέργους», παρά το ότι ο ΣΥΡΙΖΑ «παρουσιάζει τη ΝΔ ως κοινωνικό μπαμπούλα». Σημειώνει ότι «μια μεγάλη νίκη της Νέας Δημοκρατίας σημαίνει μια πραγματικά νέα εποχή για την Ελλάδα», καθώς «η εκλογή της Νέας Δημοκρατίας θα δώσει ώθηση στην οικονομία», ωστόσο,



αναγνωρίζει ότι θα υπάρξουν δυσκολίες. «Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι θα έχουμε μπροστά μας δυσκολίες. Οι τράπεζες είναι βρύσες χωρίς νερό. Η ΔΕΗ είναι στα πρό-

θυρα χρεοκοπίας. Και, φυσικά, παρακολουθούμε στενά όλες τις δημοσιονομικές εξελίξεις», αναφέρει χαρακτηριστικά. Αναφορικά με την υπόθεση Novartis, ο

κ. Χατζηδάκης σχολιάζει: «Οι μηνύσεις των κατηγορηθέντων εξετάζονται ή θα εξεταστούν από τη Δικαιοσύνη. Αυτές, λοιπόν, θα πάρουν τον δρόμο τους στο πλαίσιο ενός κράτους δικαίου».

Ψήφος για αυτοδυναμία, όχι αυτό-αδυναμία της Ελλάδας

Βράδυ Κυριακής 7 Ιουλίου. Μετά από μια «καυτή», κυριολεκτικά και μεταφορικά, εβδομάδα όλοι βρίσκονται μπροστά στις οθόνες τους για να πληροφορηθούν το αποτέλεσμα των εκλογών.

ΕΙΚΟΝΑ 1. Η Νέα Δημοκρατία έχει φθάσει πολύ κοντά στην αυτοδυναμία, χωρίς όμως να την πετύχει. Στα τηλεοπτικά πάνελ έχουν αρχίσει ήδη τα σενάρια: Θα συνεργαστεί με το Κίνημα Αλλαγής; Θα συνεργαστεί μ' ένα κόμμα στα δεξιά της; Ή μήπως γίνει οικογενειακή κυβέρνηση; Κι αν δεν επιτευχθεί ο σχηματισμός κυβέρνησης, τότε θα γίνουν οι νέες εκλογές;

Οι απόψεις διίστανται. Στα τηλεοπτικά παράθυρα επανεμφανίζονται οι συνταγματολόγοι να θυμίσουν τι προβλέπει το Σύνταγμα. Οι δημοσιογράφοι ψάχνουν να βρουν πότε ξαναέγιναν εκλογές τον Αύγουστο. Οι οικονομολόγοι προβλέπουν αντιστροφή της τάσης βελτίωσης της οικονομίας, όπως αποτυπώθηκε μετά τις ευρωεκλογές. Το κλίμα αισιοδοξίας και ελπίδας ανατρέπεται. Η αβεβαιότητα επιστρέφει.

ΕΙΚΟΝΑ 2. Η Νέα Δημοκρατία επιτυγχάνει καθαρή αυτοδυναμία. Έχουν περάσει 10 χρόνια από τότε που κόμμα είχε εκλέξει περισσότερους από 151 βουλευτές. Το αποτέλεσμα, αν και είχε προεξοφληθεί σε μεγάλο βαθμό, δημιουργεί αισθήματα ανακούφισης, αισιοδοξίας αλλά και υψηλής προσδοκίας για την επόμενη ημέρα.

Στα εκλογικά κέντρα της Νέας Δημοκρατίας το κλίμα είναι μεν πανηγυρικό, το μεσογειακό ταμπεραμέντο όμως φαίνεται να έχει αντικατασταθεί από έναν κεντροευρωπαϊκό ορθολογισμό. Στα τηλεοπτικά παράθυρα έχουν αρχίσει ήδη τα σενάρια για τους υπουργούς της νέας κυβέρνησης. Οι δημοσιογράφοι μεταφέρουν πληροφορίες για τις πρώτες κινήσεις του Κυριάκου Μητσοτάκη ως πρωθυπουργού, ενώ οι οικονομολόγοι καταθέτουν τις εκτιμήσεις τους για την πορεία της οικονομίας. Είναι απόφαση μας ποια εικόνα θέλουμε να ζήσουμε το βράδυ της Κυριακής;

Είναι απόφασή μας αν την Κυριακή δώσουμε ψήφο αυτοδυναμίας κι όχι αυτό-αδυναμίας στην Ελλάδα μας.

Μίχαλος: «Ώρα για ανάπτυξη και όχι λόγια»

«Θεωρώ ότι στα πεδία της τοπικής και περιφερειακής ανάπτυξης, της καταπολέμησης της ανεργίας, της καλλιέργειας νέων δεξιοτήτων, της ενίσχυσης της νεανικής και της καινοτόμου επιχειρηματικότητας θα κριθεί σε μεγάλο βαθμό η προσπάθεια να δώσουμε νέα πνοή στην ευρωπαϊκή οικονομία. Να δημιουργήσουμε προοπτικές και ευκαιρίες, ιδιαίτερα για τους νέους ανθρώπους. Να αποκαταστήσουμε την εμπιστοσύνη στην αξία της ευρωπαϊκής συνεργασίας, ως όχημα για την ανάπτυξη και την ευημερία των πολιτών», ανέφερε ο κ. Κωνσταντίνος Μίχαλος, πρόεδρος του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Αθηνών.



Δεν πρέπει να αφήσουμε το φόβο, την ανασφάλεια και την απογοήτευση να κυριαρχήσουν, συνέχισε ο κ. Μίχαλος. «Δεν πρέπει -κυρίως- να "χαρίσουμε" τη νέα γενιά της Ευρώπης στις δυνάμεις του λαϊκισμού, της απομόνωσης». «Οι εκλογές αυτές θα είναι καθοριστικές για να αποφασίσουμε ποια Ευρώπη θέλουμε πραγματικά» είπε ο πρόεδρος του ΕΒΕΑ και συνέχισε: «Θέλουμε μια Ευρωπαϊκή Ένωση, η οποία θα λειτουργεί με κοινό όραμα, με συνοχή, με αποφασιστικότητα. Που θα προτάσσει τις αρχές της αλληλεγγύης, της συνεργασίας, της συμμετοχής στη λήψη αποφάσεων. Μια Ευρώπη με ανταγωνιστική οικονομία, η οποία θα

μπορεί να επιβιώσει και να αναπτυχθεί στον παγκόσμιο στίβο... Στα επόμενα χρόνια, θα χρειαστούμε μια ενιαία αγορά που να στηρίζει μεταρρυθμίσεις για την ανάπτυξη και τη δημιουργία θέσεων εργασίας. Μια αγορά που θα δημιουργεί ευκαιρίες για τις επιχειρήσεις και θα συμβάλλει στην ευημερία των πολιτών. Θα χρειαστούμε γενναίες ευρωπαϊκές πολιτικές, για την ενδυνάμωση των ευρωπαϊκών μικρομεσαίων επιχειρήσεων... και θα χρειαστεί να αντιμετωπίσουμε τη σημαντική δυστοκία της Ευρώπης στη δημιουργία καινοτόμων, ταχέως αναπτυσσόμενων επιχειρήσεων.

Για να σταματήσει η Ευρώπη να χάνει κάθε χρόνο χιλιάδες ταλαντούχους ανθρώπους, που επιλέγουν τη Silicon Valley και τα οικοσυστήματα άλλων χωρών, για να εφαρμόσουν καινοτόμες επιχειρηματικές ιδέες»

από την
Φωτεινή Βρύνα
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ
ΣΥΜΒΟΥΛΟ ΒΟΡΕΙΟΥ
ΤΟΜΕΑ (Β1) ΑΤΤΙΚΗΣ
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΤΟΥ
ΤΟΜΕΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ
ΤΗΣ ΕΝ.Π.Ε.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ
Κοινωνιολόγος
papoulia@alphafreepress.gr

Πόσοι από εμάς, ιδιαίτερα οι νέοι που διανύουν την τρίτη δεκαετία της ζωής τους, έχουν καταλήξει τι θα ψηφίσουν με βάση τα πρωτογενή πλεονάσματα, την Έκθεση της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας, τον δείκτη ανεργίας, τα σκαμπανεβάσματα του χρηματιστηρίου κι όλα αυτά τα ακατανόητα, που κάποιοι πολιτικοί προβάλλουν ως ενδείξεις για την επιτυχημένη πολιτική τους;

Τί μένει σε έναν νέο, που δεν γνωρίζει οικονομικά μεγέθη, δεν τον ενδιαφέρουν οι δείκτες, δεν γνωρίζει κι ούτε τον ενδιαφέρει το διεθνές δίκαιο;

Τί μένει σε αυτόν τον νέο να τον καθοδηγήσει με βεβαιότητα στη σωστή επιλογή μπροστά στην κάλπη;

Ένα στοιχείο, που συνήθως είναι αργός και σε άλλες αποφάσεις της ζωής μας, είναι το ένστικτο. Κι αυτό αφορά στη δική μας προσωπικότητα. Το άλλο στοιχείο είναι αυτό που ο άλλος, στην περίπτωσή μας το κόμμα και ο ηγέτης του, εκπέμπει ασυναίσθητα προβάλλοντας τον πραγματικό του εαυτό. Όπου κάθε προσπάθεια εξωραϊσμού του πολιτικού του προφίλ με συνθήματα και παροχές, δεν μπορεί να αποκρύψει αυτό που η γλώσσα του σώματος προδίδει και που εμείς διαισθανόμαστε.

Δεν είναι οι υποσχέσεις. Είναι η αύρα!

Είναι αυτό που μας καθοδηγεί και στις προσωπικές μας σχέσεις, όταν δεν έχουμε εμφανείς λόγους να εξηγήσουμε γιατί συμπαθούμε ή δεν συμπαθούμε κάποιον. Είναι η αύρα που εκπέμπει αυτός ο κάποιος.

Ο Τσίπρας, σύμφωνα με κάποια έρευνα, ήταν ανάμεσα στους πιο γοητευτικούς αρχηγούς κρατών. Γιατί όμως αποχωρώντας με βάση τις προβλέψεις, αφήνει πίσω του μια μαύρη τρύπα στα οικονομικά, αλλά κυρίως στις ψυχές όλων, ακόμη και των Συριζαίων; Γιατί ο χαρισματικός, όπως λένε, αυτός ηγέτης βρέθηκε στη θλιβερή ανάγκη να ανασύρει από τα λείψανα της πρόσφατης ιστορίας και να προβάλλει ως σύμβολο για τη νέα γενιά τον Βελουχιώτη; Γιατί ο νέος αυτός άνθρωπος καλλιέργησε στο μυαλό του το

όραμα μιας διχασμένης Ευρώπης σε χώρες του πλούσιου Βορρά και του φτωχού Νότου; Γιατί διχοτόμησε την ελληνική κοινωνία στην ελίτ των προνομιούχων, που εκπροσωπείται κατά την γνώμη του από τη φιλελεύθερη παράταξη, και στους μη προνομιούχους, τα φτωχότερα κοινωνικά στρώματα, που εκπροσωπούνται από την Αριστερά;

Το μίσος και ο διχασμός εξαπλώθηκαν σταδιακά σε όλα τα επίπεδα της κοινωνικής ζωής και δημιούργησαν κραδασμούς σε φιλικές και προσωπικές σχέσεις πολλών ετών ανάμεσα σε νέους της δικής μου γενιάς. Πολλοί από αυτούς τους νέους υιοθέτησαν άκριτα τον «πολακισμό» και στις παρέες τους, μη μπορώντας να αντιτάξουν επιχειρήματα σε μια αντίθετη άποψη. Αρκού-

νται μόνο στην απαξίωση που ισχύει σε όλες τις διαφωνίες μαζί τους.

Δεν μπορείς να υπερασπιστείς τη θρησκεία, την πίστη στο Θεό, τους ηθικούς δεσμούς που πρέπει να συγκροτούν μία οικογένεια, τον θρησκευτικό γάμο, την εθνική μας ταυτότητα, το δικαίωμα κάποιου να θέλει να πλουτίσει, να

εργάζεται περισσότερο, την υποχρέωση των πολιτών για μια αξιοπρεπή εξωτερική εμφάνιση, την αριστεία, την ανάγκη κάποιου να θέλει να ξεχωρίσει και να επιβραβεύεται γι' αυτό και πως εν τέλει οι αντιθέσεις είναι εκείνες που δημιουργούν την πρόοδο. Οι κοινωνικές ανισότητες δεν πρέπει να εξομαλύνονται με βίαιο τρόπο, αρπάζοντας από τον «πλούσιο» και δίνοντας στον «φτωχό».

Δεν μπορείς, λοιπόν, σε μια συντροφιά νέων να υπερασπιστείς κάποιες από τις θέσεις αυτές, που είναι αντίθετες με την αριστερή κουλτούρα, χωρίς να χαρακτηριστείς ως συντηρητικός, φασίστας, ρατσιστής, έννοιες που με εκπληκτική αλαζονεία επικαλούνται αντί επιχειρημάτων άνθρωποι της Αριστεράς μην γνωρίζοντας ακόμη και το περιεχόμενό τους.

Αυτή είναι η «αύρα», αυτό είναι το

συναίσθημα που αφήνει πίσω του ο Σύριζα; Πως μία «προοδευτική» κυβέρνηση πολεμάει με πείσμα αυτό που επαγγέλλεται, την ίδια την πρόοδο που βασίζεται στις αντιθέσεις και στις ανισότητες.

Η περιφρόνηση με την οποία αντέδρασαν τα χαμηλότερα κοινωνικά στρώματα απέναντι στο φιλοδώρημα της «13ης σύνταξης», δείχνει πλέον πως ούτε με χρήματα μπορείς να υποκαταστήσεις την απουσία ηθικής στον πολιτικό στίβο. Και είναι ακριβώς αυτό που έχει ανάγκη μία κοινωνία. Η οποία εύκολα συμβιβάζεται με τη φτώχεια, όχι όμως με τον «πολακισμό», το ψέμα, την προσβολή του πατριωτισμού της και της πίστης της.

Αυτή είναι η αύρα της Αριστεράς, που δεν έχει πλέον με τη σημερινή της μορφή θέση ούτε στην ελληνική κοινωνία, ούτε στην ευρωπαϊκή κοινότητα.

Σε αυτή, λοιπόν, τη συγκυρία και προκειμένου η Αριστερά να αναζητήσει την ταυτότητά της και να διαμορφώσει ήθος κόμματος με ευρωπαϊκό προσανατολισμό, η αποφασιστικότητα των κοστούματων -όπως τείνουν προσβλητικά να λένε οι οπαδοί του ΣΥΡΙΖΑ- κατέληξε να είναι αναγκαία για την πατρίδα.



**Αν σας πει κάποιος
ότι ανήκει εις την
Αριστερά, ρωτήστε
τον: Αριστερά μπαίνοντας ή
Αριστερά βγαίνοντας;**

Τζίμης Πανούσης



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ
karsiotis@alphafreepress.gr

Μετέφεραν μετανάστες με το ασθενοφόρο



Αστυνομικοί στο Δερβένι εντόπισαν και άρchiσαν να καταδιώκουν ένα... ασθενοφόρο, ο οδηγός του οποίου δεν σταμάτησε σε σχετικό σήμα. Η καταδίωξη κράτησε για πολλά χιλιόμετρα και σταμάτησε στην Ευκαρπία. Στο εσωτερικό του οχήματος, το οποίο οδηγούσε ένας Έλληνας, ήταν στοιβαγμένοι δεκατρείς αλλοδαποί, ντυμένοι από τους διακινητές με στολές που προσομοιάζαν με νοσηλευτών. Το τέχνασμα ενός κυκλώματος διακινητών που χρησιμοποιούσε ασθενοφόρο το γνώριζε ως πληροφορία η Αστυνομία και προσπαθούσε να το εντοπίσει. Γνώριζαν ακόμη από μαρτυρίες ότι μέλη συμμοριών διακινητών είχαν αγοράσει το ασθενοφόρο αυτό από τη Γερμανία, του άλλαξαν πινακίδες και με πλαστά έγγραφα το έφεραν να κινείται εντός της χώρας.

Το κόλπο με τα... μπουτόν

Εξορμήσεις για κλοπές και διαρρήξεις με οδηγό το... ημερολόγιο διέπρατταν δύο συμμορίες Αλγερινών σε Αθήνα και τουριστικά μέρη της Ελλάδας, ιδιαίτερα εκεί όπου με τροχόσιπα έκαναν κάμπινγκ οι τουρίστες. Έτσι, τα Σαββατοκύριακα και τις αργίες έφθαναν σε προεπιλεγμένα τουριστικά θέρετρα με νοικιασμένα αυτοκίνητα.

Ξεκινούσαν τη μία μετά την άλλη τις κλοπές από τροχόσιπα και αυτοκίνητα που ήταν σταθμευμένα σε θέρετρα όπως η Γιάλοβα, το θέατρο της Αρχαίας Μεσσήνης και οι Καταράκτες Χαραυγής στη Μεσσηνία, η Δροσιά, ο Ιππόκαμπος και η Αγία Άννα στην Εύβοια, οι Δελφοί, τα Καμένα Βούρλα και τα Μετέωρα. Τις καθημερινές, η πρώτη ομάδα, μετέβαινε με ενοικιαζόμενα αυτοκίνητα και διέπραττε κλοπές σε εύπορα προάστια της Αττικής όπως το Μαρούσι, η Κηφισιά, η Νέα Ερυθραία, η Αγία Παρασκευή, και η Γλυφάδα, κατά τις ώρες λειτουργίας των καταστημάτων πλησίον χώρων ολιγόλεπτης στάθμευσης οχημάτων. Η δεύτερη ομάδα, μετέβαινε με δίκυκλα στο κέντρο της Αθήνας και κυρίως στο Κολωνάκι και στην Πλατεία Συντάγματος και ομοίως διέπραττε κλοπές, στοχοποιώντας πολυτελή και εταιρικά αυτοκίνητα. Μετά από επιχείρηση σε Αθήνα και Σκιάθo συνελήφθησαν 6 Αλγερινοί, δύο κλεπταποδόχοι, ο ένας από το Μπαγκλα-



ντές και ο δεύτερος κατά δήλωσή του, από το Μαρόκο, και ένας Έλληνας για υπόθαλψη.

Οι δράστες προσέγγιζαν τα οχήματα, πάντα από την πλευρά του συνοδηγού, τη στιγμή που έφθανε στην περιοχή που επιτηρούσαν.

Προσποιούμενοι πως μιλούσαν στο τηλέφωνο και έχοντας γυρισμένη την πλάτη τους προς το όχημα, προσπαθούσαν να κρατή-

σουν την «πετούγια» της πίσω πόρτας πατημένη τη στιγμή που ο ιδιοκτήτης κλείδωνε το όχημα, ώστε η πόρτα να παραμείνει ανοικτή. Σε άλλες περιπτώσεις βρίσκονταν σε κοντινή απόσταση από το όχημα και την ώρα που ο οδηγός προσπαθούσε να το κλειδώσει με το «μπουτόν» του κλειδιού του, οι δράστες με τη χρήση δικού τους τηλεκοντρόλ (παρεμβολέα κεντρικού κλειδώματος και συστήματος συναγερμού) που ενεργοποιούσαν ακριβώς τη στιγμή που ο οδηγός πατούσε το δικό του, μπλόκαραν την ασφάλισή του.



ΔΙΑΚΙΝΟΥΣΑΝ ΚΑΝΝΑΒΗ ΓΥΡΩ ΑΠΟ ΣΧΟΛΕΙΑ
Κινούνταν περιμετρικά σχολικού

συγκροτήματος στην Κυψέλη για να μη δίνουν ιδιαίτερο στόχο. Απέφευγαν να έχουν στην κατοχή τους τις συσκευασίες με τα ναρκωτικά. Τις έκρυβαν σε φρεάτια, καφάο και σταθμευμένα αυτοκίνητα. Πήγαιναν και τις έπαιρναν στα χέρια τους για να τις διαθέσουν στους «πελάτες» μόνο μετά την προπληρωμή τους. Την αλυσίδα αυτή των διακινητών γύρω από το σχολικό συγκρότημα συναποτελούσαν δεκάδες αλλοδαποί, αφρικανικής καταγωγής, οι περισσότεροι από τη Νέα Γουϊνέα και τη Σιέρα Λεόνε. Στην ομάδα μετείχε και μια γυναίκα από την Πολωνία. Συνελήφθησαν σε επιχείρηση των αστυνομικών του Τμήματος Ασφαλείας του Αγίου Παντελεήμονα έντεκα άτομα και αναζητούνται άλλα επτά.

Διακινούσαν αναβολικά

Σε αθλητές, ιδιαίτερα του bodybuilding, που συμμετείχαν σε αγώνες και επρόκειτο να πάρουν μέρος σε αυτούς, διακινούσαν αναβολικές ουσίες μέλη δύο οργανώσεων, οι οποίες εξαρθρώνονται από την Οικονομική Αστυνομία. Οι συγκεκριμένοι παραλάμβαναν τα αναβολικά τα οποία αυξάνουν τη μάζα του σώματος, μέσω επικοινωνιών με «σελίδες» σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης που είχε δημιουργήσει 33χρονος, ο οποίος διαφεύγει έως τώρα. Πάντως οι παρασκευαστές και διακινητές των αναβολικών ουσιών σε ενδιαφερόμενους, εκτός από τις ουσίες, εμπορεύονταν παράνομα και φαρμακευτικά σκευάσματα, τα οποία χορηγούνται για την αντιμετώπιση παρενεργειών από τη χρήση των προαναφερόμενων αναβολικών ουσιών, επικινδύνων για τη δημόσια υγεία!



Τα μέλη των δύο οργανώσεων παρασκεύαζαν, διακινούσαν, διέθεταν και χορηγούσαν κατ' επάγγελμα

στην Ελλάδα και το εξωτερικό, αναβολικές ουσίες. Συνελήφθησαν, σε διάφορες περιοχές της Αττικής και



της Βοιωτίας, συνολικά 9 άτομα, ηλικίας 24 έως 57 ετών. Η εισαγωγή των πρώτων υλών γινόταν από χώρες του εξωτερικού (Κίνα, Βουλγαρία, Αυστρία) και την είχε αναλάβει ένας 40χρονος Έλληνας, ο οποίος περαιτέρω προέβαινε στην παρασκευή παράνομων αναβολικών στην τελική τους μορφή σε αποθήκη-παρασκευαστήριο που διατηρούσε.

Ιδιόχειρες σημειώσεις, στις οποίες αναγράφονται από τους δράστες ονομασίες καταστημάτων της Σαλαμίνας και ποσά, τα οποία προφανώς έχουν εισπραχθεί, οδηγούν την έρευνα της Δίωξης Εκβιαστών στην πλήρη εξάρθρωση κυκλώματος που πουλούσε προστασία σε ιδιοκτήτες καταστημάτων στην Σαλαμίνα. Πρόκειται για μια ομάδα εκβιαστών που αριθμεί τουλάχιστον δέκα μέλη, εκ των οποίων συνελήφθησαν τα δύο, αναζητείται το τρίτο και γίνεται προσπάθεια ταυτοποίησης των άλλων επτά.

Η εξάρθρωση της ομάδας των οπλοφόρων άρχισε όταν έστειλαν μήνυμα «προστασίας» σε ιδιοκτήτη μπαρ, ο οποίος είχε ανοίξει το κατάστημά του στο νησί, εν όψει της θερινής περιόδου, στις 15 Ιουνίου. Ο καταστηματούχος, δεν δέχθηκε. Κι έτσι, ο φερόμενος ως αρχηγικό μέλος της ομάδας εκβιαστών με αρκετά άτομα γύρω του, επισκέφθηκε ο ίδιος το μπαρ. Η επίσκεψη έγινε σε ώρα που στο κατάστημα

Επεισοδιακή σύλληψη μελών ομάδας εκβιαστών



ήταν θαμώνες.

Το αίτημα τέθηκε ξανά, ο ιδιοκτήτης αρνήθηκε και ακολούθησε σύρ-

ραξη, κατά την οποία ο δράστης επετέθη τόσο στον ιδιοκτήτη όσο και σε θαμώνα του καταστήματος, ο οποίος

τραυματίστηκε με μαχαίρι από κάποιον από τους εμπλεκόμενους. Η συμπλοκή γενικεύτηκε και ο δεύτερο δράστης, 35 χρόνων, πυροβόλησε δύο φορές στον αέρα και έστρεψε απειλητικά το όπλο του προς θαμώνες του καταστήματος.

Σε έρευνες που διενεργήθηκαν στις οικίες των δραστών, ανέφερε η Αστυνομία, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν δύο ρεπλικές πολεμικών τυφεκίων, συσκευή ηλεκτρικού εκκενωτή ρεύματος, χειρόγραφο σημείωμα που ανέγραφε διάφορα χρηματικά ποσά και καταστήματα στη Σαλαμίνα και 3 κινητά τηλέφωνα. Επίσης, αναφέρεται ότι ο 35χρονος και ο 40χρονος έχουν κατηγορηθεί κατά το παρελθόν για ληστείες, ανατινάξεις Α.Τ.Μ, κλοπές, παραβάσεις του Νόμου Περί Επιταγών και άλλα αδικήματα.



Χτυπούσαν και λήστευαν ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

Συμμορία βίαιων ληστών, που είχαν εξελιχθεί σε φόβο και τρόμο για ηλικιωμένους στην περιοχή της Ημαθίας, τους οποίους χτυπούσαν και βασάνιζαν να αποκαλύψουν κρυμμένους «θησαυρούς», εξαρθρώνεται από την Ασφάλεια Βέροιας. Τη συμμορία, συναποτελούσαν έξι άτομα, Ρομά, ηλικίας από 21 έως 36 χρόνων. Δύο από αυτούς βρίσκονται ήδη στη φυλακή μετά τη σύλληψή τους για άλλα αδικήματα, ενώ η δικογραφία περιλαμβάνει ακόμη τέσσερα άτομα που

έχουν ταυτοποιηθεί. Εξαπέλυαν τις ληστρικές επιθέσεις μεταμεσονύχτιες ώρες, όταν τα θύματα κοιμούνταν, με διαφορετική κάθε φορά σύνθεση.

Φορώντας κουκούλες, παραβίαζαν τις οικίες ηλικιωμένων και με σωματική βία ή απειλή όπλου, τους άρπαζαν χρήματα και κοσμήματα.

ΜΙΑ... ΝΤΟΥΖΙΝΑ ΜΠΟΥΚΑΔΟΡΟΙ

Εξορμούσαν από το Ζεφύρι και τα Άνω Λιόσια. Έκαναν συνεχή δρομολόγια, απογευματινές- βραδινές ώρες στα Βορειοανατολικά Προάστια. Επέλεξαν σπίτια σε δρόμους με μειωμένη κίνηση και χαμηλό φωτισμό. Εξακρίβωναν με πολλούς τρόπους την απουσία των ενοίκων. Και αποφάσιζαν την εισβολή. Παραβίαζαν μπαλκονόπορτες, παράθυρα ή εξωτερικές πόρτες, έμπαιναν στο εσωτερικό των σπιτιών και σάρωναν τα πάντα. Όταν βρίσκονταν μέσα στα σπίτια, φορούσαν πάντα κουκούλες στα κεφάλια ή σκούφους

και ερευνούσαν τους χώρους φορώντας γάντια. Οι αστυνομικοί της Ασφάλειας Αγίας Παρασκευής, κατάφεραν να μπουν στα ίχνη της σπείρας, που αριθμούσε μία... δωδεκάδα διαρρηκτών. Μετά από οργανωμένη επιχείρηση στις περιοχές του Ζεφυρίου και των Άνω Λιουσίων, την οποία συνέδραμαν αστυνομικοί της Υποδιεύθυνσης Ασφάλειας Βορειοανατολικής Αττικής, της Ο.Π.Κ.Ε. και της Διεύθυνσης Αστυνομικών Επιχειρήσεων, συνελήφθησαν έξι Ρομά, μέλη της σπείρας. Ταυτοποιήθηκαν και αναζητούνται άλλοι έξι.



ΕΝ ΤΑΧΕΙ

Οι παίκτες

Οι ίδιοι οι... παίκτες σε πρακτορείο ΟΠΑΠ Play στο Γαλάτσι ακινητοποίησαν με επεισοδιακό τρόπο και παρέδωσαν στην Αστυνομία τον έναν από τους δύο δράστες ληστείας και, όπως αποδεικνύεται, έτσι εξιχνίασαν είκοσι δύο παρόμοιες ληστείες σε πρακτορεία της Αττικής!

«Λερναία Ύδρα» οι βομβιστές ΑΤΜ

Σαν τα κεφάλια της Λερναίας Ύδρας ξεπηδούν οι συμμορίες που ανατινάζουν ΑΤΜ στην Αττική, αρπάζουν τα χρήματα στις κασετίνες και διαφεύγουν αφήνοντας πίσω τους εικόνες βομβαρδισμένων τοπίων. Ενώ η Ασφάλεια Αττικής ανακοίνωνε την εξάρθρωση συμμορίας «βομβιστών», μέλη άλλης συμμορίας ανατινάζαν άλλο ΑΤΜ στον Ωρωπό!



Οι ληστές των ΕΛΤΑ

Στο στόχαστρο της Αστυνομίας έχουν μπει δύο άνδρες, οι οποίοι στοχοποιούν υποκαταστήματα των ΕΛΤΑ σε συνοικίες της Αθήνας και αποφασίζουν την εισβολή, όποτε πιστεύουν ότι διακινούνται σημαντικά χρηματικά ποσά. Οι δράστες κινούνται πάντα και για την πρόσβαση και για τη διαφυγή τους με κλεμμένες μοτοσυκλέτες.

Απάτες με δήθεν επιστροφή εφορίας

Έταζαν σε ηλικιωμένες γυναίκες επιστροφές μετρητών από την Εφορία στο όνομα των παιδιών τους, άρπαζαν το αντίτιμο της πληρωμής του «παραβόλου» και εξαφανίζονταν!

Η κλιματική αλλαγή απειλεί την υγεία



Η υπερθέρμανση του πλανήτη λόγω της κλιματικής αλλαγής έχει ήδη σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία των ανθρώπων και η κατάσταση θα επιδεινωθεί στο μέλλον, προειδοποιεί μια νέα επιστημονική έκθεση 27 εθνικών ακαδημιών της Ευρώπης, μεταξύ των οποίων και η Ακαδημία Αθηνών. Οι επιπτώσεις περιλαμβάνουν από τη μετάδοση λοιμωδών νόσων μέσω κουνουπιών μέχρι την εμφάνιση ή την επιδείνωση διαφόρων προβλημάτων ψυχικής υγείας, όπως διαταραχή μετατραυματικού στρες, αγχώδης διαταραχή, κατάθλιψη και κατάχρηση ουσιών. Οι πιο ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες είναι οι ηλικιωμένοι, οι χρονίως πάσχοντες, τα παιδιά και οι μετανάστες, ενώ οι κάτοικοι των μεγάλων πόλεων είναι πιο εκτεθειμένοι σε υψηλά επίπεδα θερμικού στρες από ό,τι εκείνοι της επαρχίας. Η Μεσόγειος και οι Αρκτικές περιοχές θεωρούνται οι πιο ευάλωτες στις συνέπειες της κλιματικής αλλαγής για την υγεία.



Τα αντικαταθλιπτικά της φύσης

Υπάρχει μερικές περιόδους στη ζωή μας κατά τις οποίες βιώνουμε καταστάσεις έντονου στρες και άγχους που μας προκαλούν θλίψη. Συχνό φαινόμενο είναι, μάλιστα, η κατανάλωση μεγαλύτερων ποσοτήτων φαγητού ως αντίδραση σε αυτή την κατάσταση. Πρόκειται για το λεγόμενο «συναισθηματικό» φαγητό το οποίο προσφέρει απλώς μια προσωρινή αίσθηση ανακούφισης, αλλά στην πραγματικότητα μπορεί δράσει αρνητικά δρα στην ψυχική μας ισορροπία. Υπάρχουν, ωστόσο, κάποιες τροφές, οι οποίες λειτουργούν από μόνες τους σαν αντικαταθλιπτικά και είναι καλό να τις καταναλώνουμε σε περιόδους στρες.

Καρύδια Τα καρύδια αποτελούν



μια θρεπτική τροφή που ωφελεί ποικιλοτρόπως τον εγκέφαλό μας ενώ παράλληλα μπορούν να μας χαρί-

σουν ήρεμο ύπνο. Το βασικό είναι ότι περιέχουν μελατονίνη, η οποία φαίνεται να αυξάνει τις συγκεντρώ-

σεις της συγκεκριμένης ορμόνης στο αίμα. **Πράσινο τσάι** Το πράσινο τσάι έχει αποδειχθεί επιστημονικά ότι επηρεάζει τα επίπεδα σεροτονίνης στον εγκέφαλο, τα οποία ευθύνονται για την καλή μας διάθεση. Δύο φλιτζάνια πράσινο τσάι την ημέρα είναι ιδανικά!

Αβοκάντο Το συγκεκριμένο φρούτο περιέχει μεταξύ άλλων λουτεΐνη, β-καροτένιο, βιταμίνη Ε και φυλλικό οξύ και θωρακίζει τον οργανισμό μας απέναντι στο έντονο στρες. Επιπλέον είναι πλού-

σιο σε λιπαρά δηλαδή σε ωφέλιμα μονοακόρεστα λιπαρά.



Η τηλεόραση αυξάνει τον κίνδυνο για καρδιακό επεισόδιο

Όσοι βλέπουν πάνω από τέσσερις ώρες τηλεόραση τη μέρα, έχουν κατά μέσο όρο 50% μεγαλύτερο κίνδυνο για καρδιαγγειακό επεισόδιο και πρόωρο θάνατο, σε σχέση με όσους παρακολουθούν τηλεόραση έως δύο ώρες τη μέρα. Από την άλλη, όσοι κάθονται πολλές ώρες στο γραφείο τους, έχουν περίπου τον ίδιο καρδιαγγειακό κίνδυνο με όσους κάθονται λίγες ώρες.

Τα οφέλη του πασατέμπο στην υγεία μας!

Οι κολοκυθόσποροι, τα γνωστά σποράκια «πασατέμπο» είναι ένα σνακ με αποδεδειγμένα οφέλη στην υγεία. Το ποσοστό πρωτεϊνών τους κυμαίνεται μέχρι το 40% και έχουν αυξημένη περιεκτικότητα σιδήρου, σεληνίου, φωσφόρου αλλά και βιταμινών. Ο κολοκυθόσπορος (ή πασατέμπο) τρώγεται ως σνακ, όπως και ο ηλιόσπορος. Τρώγεται ψημένος και αλατισμένος ή ακόμα και ωμός.

Όσον αφορά τον κολοκυθόσπορο, οι περισσότερες μελέτες αναφέρονται στην προστατευτική του δράση στον προστάτη και στο ουροποιητικό σύστημα. Η αύξηση χορήγησης κολοκυθόσπορου δίνει καλύτερη κλινική εικόνα μειώνοντας την ύπαρξη κρυστάλλων ασβεστίου με παράλληλη αύξηση των επιπέδων του φωσφόρου, πυροφωσφορικού, γλυκοζαμινο-



γλυκανών και καλίου στα ούρα. Το έλαιο του κολοκυθόσπορου φαίνεται ότι έχει και αντιφλεγμονώδεις δράσεις, αφού μπορεί να μειώσει τους δείκτες φλεγμονής σε ποντίκια, όπου πειραματικά τους είχε προκληθεί αρθρίτιδα. Ακόμη, ένα πεπτίδιο του κολοκυθόσπορου, η

curcomoshin έχει αντιμυκητιακές ιδιότητες. Επίσης, μια άλλη πρωτεΐνη του κολοκυθόσπορου, η moschatin, ανέστειλε την ανάπτυξη κυττάρων μελανώματος, υποδεικνύοντας ότι μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως αντικαρκινικός παράγοντας.

Επικίνδυνο το κοιλιακό λίπος

Το να καθεί το λίπος από τη κοιλιά είναι από τις δυσκολότερες υποθέσεις. Εκτός από την κακή διατροφή και την απουσία άσκησης, υπάρχουν και άλλοι λόγοι που κάποιοι άνθρωποι έχουν την τάση να συσσωρεύουν το λίπος στην περιοχή της κοιλιάς. Όπως τονίζουν οι ειδικοί, το συσσωρευμένο λίπος στην κοιλιά είναι επικίνδυνο για την υγεία. Ο ιατρικός όρος για το ανθυγιεινό λίπος στην κοιλιά είναι το «σπλαχνικό λίπος» και αναφέρεται στο λίπος που περιβάλλει το ήπαρ και άλλα όργανα στην κοιλιά. Το λίπος αυτό αποτελεί έναν από τους παράγοντες κινδύνου για ασθένειες, όπως το μεταβολικό σύνδρομο, ο διαβήτης τύπου 2, οι καρδιακές παθήσεις και ο καρκίνος.

Οι γυναίκες που δουλεύουν πολλές ώρες -περισσότερες από 55 μέσα στην εβδομάδα- αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο κατάθλιψης, ενώ η δουλειά τα Σαββατοκύριακα αυξάνει τον κίνδυνο κατάθλιψης και για τα δύο φύλα, σύμφωνα με μια νέα βρετανική επιστημονική έρευνα.

Εργασία και κατάθλιψη

Κατά την έρευνα διαπιστώθηκε ότι οι καπνιστές, οι μεγαλύτερης ηλικίας άνθρωποι και όσοι έβγαζαν τα λιγότερα χρήματα, είχαν τα υψηλότερα ποσοστά κατάθλιψης, κάτι που ίσχυε και για τα δύο φύλα.

Ακόμη βρέθηκε ότι οι άνδρες

δουλεύουν γενικά περισσότερες ώρες από τις γυναίκες, με σχεδόν τους μισούς (50%) να ξεπερνούν το συμβατικό ωράριο, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό των γυναικών που εργάζονταν παραπάνω από το κανονικό, ήταν λιγότερο από το 25%. Επίσης σχεδόν οι μισές γυναίκες εργάζονταν με μερική απασχόληση, έναντι μόνο 15% των ανδρών.

Δεν διαπιστώθηκε διαφορά στα συμπτώματα κατάθλιψης μεταξύ των ανδρών που δούλευαν περισσότερες ή λιγότερες ώρες. Όμως η δουλειά τα

Σαββατοκύριακα σχετιζόταν με περισσότερα συμπτώματα κατάθλιψης τόσο στους άνδρες όσο και στις γυναίκες. Τη χειρότερη ψυχική υγεία από όλους (και στα δύο φύλα) είχαν οι γυναίκες που δούλευαν συνολικά περισσότερες από 55 ώρες μέσα στην εβδομάδα, ιδίως αν εργάζονταν κάθε Σαββατοκύριακο ή τα περισσότερα Σαββατοκύριακα του μήνα. Οι γυναίκες αυτές επιβαρύνονται επιπρόσθετα με το χρόνο που πρέπει να δουλέψουν για το νοικοκυριό τους, πράγμα που αυξάνει τον κίνδυνο κατάθλιψης.



«Βόμβα» για την υγεία τα υπερβολικά επεξεργασμένα τρόφιμα



Τα υπερβολικά επεξεργασμένα τρόφιμα είναι αυτά που έχουν αλλάξει σημαντικά από την αρχική τους κατάσταση καθώς στη διάρκεια της επεξεργασίας τους, έχουν προστεθεί αλάτι, ζάχαρη, λίπη, συντηρητικά, χημικά ή και χρωστικές. Στην κατηγορία αυτή συγκαταλέγονται τρόφιμα όπως το λευκό ψωμί, τα αναψυκτικά, οι πίτσες, τα πατατάκια, οι προτηγανισμένες πατάτες, οι κοτομπουκιές και άλλα έτοιμα φαγητά. Τα υπερβολικά επεξεργασμένα τρόφιμα, κυρίως τα έτοιμα γεύματα, μας ανοίγουν την όρεξη καταναλώνοντας έως και πεντακόσιες θερμίδες επιπλέον την ημέρα, αλλά θα πρέπει να αποφεύγονται σε μεγάλες ποσότητες καθώς καθιστούν τον ανθρώπινο οργανισμό ευεπίφορο σε έμφραγμα, εγκεφαλικό ακόμη και πρόωρο θάνατο. Οι σχετικές έρευνες δείχνουν ότι για κάθε αύξηση κατά 10% της κατανάλωσης επεξεργασμένων τροφίμων, αυξάνεται+ ο κίνδυνος καρδιαγγειακής νόσου κατά 12%.

Τα ωφέλιμα συστατικά των ξηρών καρπών

Μερικά από τα πιο ωφέλιμα για την καρδιά συστατικά που έχουν οι ξηροί καρποί είναι:

Τα μονοακόρεστα λιπαρά οξέα: Είναι ένα είδος λίπους με καρδιοπροστατευτικές ιδιότητες. Πρέπει να αποτελούν κύριο λίπος στη διατροφή μας. Οι ξηροί καρποί (όπως και το ελαιόλαδο) αποτελούν πολύ καλή πηγή τους.

Τα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα: Τα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα είναι μια μορφή λιπιδίων, που ρυθμίζουν τα τριγλυκερίδια και τον καρδιακό ρυθμό. Η πιο πλούσια πηγή τους μεταξύ των ξηρών καρπών είναι τα καρύδια.

Οι φυτικές ίνες: Όλοι οι ξηροί καρποί περιέχουν αδιάλυτες φυτικές ίνες. Οι ίνες συμβάλλουν στη

μείωση της χοληστερόλης και στην αύξηση του αισθήματος κορεσμού της πείνας.

Η βιταμίνη Ε: Η βιταμίνη Ε

είναι αντιοξειδωτική και συμβάλλει στην προστασία των αρτηριών της καρδιάς από τις αθηρωματικές πλάκες. Οι πλάκες αυτές δημιουργούνται στα εσωτερικά τοιχώματα των αρτηριών από την συσσώρευση λιπιδίων ιζημάτων

πάνω τους. Αποτελούν την κύρια αιτία πόνου στο στήθος, στεφανιαίας νόσου και εμφράγματος ή εγκεφαλικού.



Οι φυτικές στερόλες: Μερικοί ξηροί καρποί περιέχουν φυτικές στερόλες, οι οποίες συμβάλλουν στη μείωση της χοληστερόλης.

Η L-αργινίνη: Οι ξηροί καρποί είναι καλή πηγή του αμινοξέος L-αργινίνη. Το αμινοξύ αυτό βοηθεί τα τοιχώματα των αρτηριών να διατηρούνται υγιή και μειώνει τον κίνδυνο θρόμβωσης.

www.alphafreepress.gr



Για να τα ξέρεις όλα!

Μίνι... πιασιματάκια

Στη μόδα, δεν υπάρχουν κανόνες και δεν πρέπει να υπάρχουν. Το μόνο που συμβαίνει είναι πως κάτι που ταιριάζει σε σένα δεν σημαίνει ότι ταιριάζει σε μένα. Τελικά, μπορείς να βάλεις μίνι φούστα αν έχεις μερικά παραπάνω κιλά; Το σημαντικό είναι να έχεις ωραία πόδια - όχι αδύνατα - αλλά η κυτταρίτιδα σου δεν πρέπει να είναι πολύ έντονη. Το δέρμα πρέπει να είναι σφικτό και φυσικά να το έχεις ενυδατώσει. Οι πιο ωραίοι τρόποι για να βάλεις μίνι φούστα είναι: Με τακούνια. Με τα τακούνια ψηλώνει το πόδι σου και φαίνονται πιο λεπτά. Απέφυγε όμως τα τακούνια με λουράκια γύρω από τον αστράγαλο που δεν σε κολακεύουν. Με σανδάλια χωρίς πολλά λουράκια.



Επειδή όμως δεν μπορείς να είσαι κάθε μέρα με τα τακούνια μπορείς να βάλεις και σανδάλια. Όσο και να σου αρέσουν τα gladiator αυτά δεν σε κολακεύουν πολύ. Προτίμησε εκείνα που δεν έχουν πολλά λουράκια. Σε "Α" γραμμή. Η συγκεκριμένη γραμμή σου ταιριάζει τέλεια γιατί τονίζει την μέση (και αν δεν υπάρχει τη δημιουργεί) και δεν πιέζει τα μπούτια σου. Φρόντισε από πάνω να φορέσεις ένα κολητό top ή έστω ένα που να στενεύει στη μέση για να δημιουργήσεις το σχήμα κλεψύδρας.

Έχεις γάμο;

Πάντα κάθε καλοκαίρι, ο ένας γάμος διαδέχεται τον άλλον και (κακώς), δεν θέλουμε να βάλουμε το ίδιο φόρεμα, μην μας... παρεξηγήσουν στα social media. Τα κοντά φορέματα μπορούν να είναι το ίδιο επίσημα με τα midi και τα μακριά, οπότε μην τα βγάζεις από την λίστα! Επίλεξε ένα με κλειστό λαιμό αν έχεις μεγάλο ντεκολτέ για να κάνεις το look λίγο πιο preppy και κατάλ-

ηλο για την περίπτωση. Αν ωστόσο συνεχίζεις να είσαι fan των μακριών φορεμάτων, να διαλέξεις ένα με μακρύ κόψιμο στην άκρη για να το κάνεις να ξεχωρίζει ακόμη περισσότερο. Ένας άλλος κανόνας που μπορεί να σε βοηθήσει αν δυσκολεύσαι να βρεις το φόρεμα για σένα είναι να αποφύγεις τα πολλά μοτίβα και σχέδια και να μείνεις πιστή στον κλασσικό μονόχρωμο φόρεμα. Τα χρώματα της φετινής σεζόν είναι: τα



παστέλ, μουσταρδί, κόκκινο, λευκό, μαύρο και τα λεοπάρ μοτίβα. Η παγιέτα εξακολουθεί να είναι μία σίγουρη και glam επιλογή για το look, όμως στοιχεία που πέρυσι δεν υπήρχαν τόσο έντονα έχουν αρχίσει να επηρεάζουν τις ήδη υπάρχουσες τάσεις. Κρόσια, πούπουλα και κοψίματα στα ρούχα είναι μερικά από αυτά. Κάποια έχουν συνδυαστεί με την πάντα διαχρονική παγιέτα και άλλα από μόνα τους αποτελούν ξεχωριστό trend. Σίγουρα ένα κορμάκι είναι πολύ πιο βολικό και άνετο από ένα crop top ή ένα απλό top και να το συνδυάσεις με μία μακριά φούστα.



Chocolate oil

Το λάδι μαυρίσματος είναι το must προϊόν που έχουμε πάντα μαζί μας το καλοκαίρι. Ένα μαυρισμένο σώμα μας κάνει πιο ελκυστικούς και όλα τα καλοκαιρινά outfits δείχνουν αυτομάτως καλύτερα. Υπάρχουν πολλοί τρόποι για να μαυρίσεις, αλλά πρέπει πάντα να το κάνεις σωστά για να μην βάλεις την επιδερμίδα σου σε κίνδυνο! Αυτό που πρέπει να κάνεις είναι να δεις παρακάτω πως θα φτιάξεις μόνη σου το καλύτερο λάδι μαυρίσματος που θα χρησιμοποιείς κάθε καλοκαίρι, γιατί είναι οργανικό και μπορείς να το προσαρμόσεις στις ανάγκες του δέρματός σου. Γεμάτο με αντιοξειδωτικά και φυσικά υλικά, προσφέρει τρομερή ενυδάτωση, έτσι ώστε παρόλο που το δέρμα σου απορροφάει τις ακτίνες, αυτό παραμένει υγιές και αναζωογονημένο. Χρειάζεσαι 3 κουταλιές της σούπας λάδι βιταμίνης E, ½ φλιτζάνι λάδι Jojoba, ½ φλιτζάνι λάδι καρύδας. Ανάμειξε το έλαιο Βιταμίνης E σε ένα μπολ με όλα τα υπόλοιπα, και αν μπορείς, προσπάθησε να χρησιμοποιήσεις οργανικά προϊόντα και στη συνέχεια, χρησιμοποιώντας μια χοάνη, να μεταφέρεις το μείγμα σε ένα μπουκάλι σπρέι. Ανακίνησε καλά πριν από τη χρήση! Μην ξεχνάς να βάζεις πάντα αντηλιακό στο πρόσωπο και στο σώμα πριν εφαρμόσεις το λάδι μαυρίσματος. Μπορεί η διαδικασία μαυρίσματος να καθυστερήσει, αλλά να θυμάσαι ότι το πιο όμορφο δέρμα είναι το υγιές!

Τώρα κι αν τη χρειάζεσαι!

Τα μαλλιά χρειάζονται τον χρόνο τους για να είναι λαμπερά και υγιή. Ξέρουμε πόσο δύσκολο είναι να το πετύχεις αυτό, ειδικά αν έχεις μαλλιά που φριζάρουν εύκολα, ή αν τα βάφεις συχνά. Πολλά κομμωτήρια προσφέρουν θεραπείες για τα μαλλιά που όμως είναι "τσιμημένες", οπότε ας έχουμε και μια εναλλακτική. Το λάδι καρύδας είναι το μαγικό συστατικό για τα ξηρά μαλλιά. Αν θέλεις να συνδυάσεις μία μάσκα ενυδάτωσης και θρέψης (για να μακρύνουν τα μαλλιά σου πιο γρήγορα), τότε δοκίμασε αυτή που θα δεις εδώ - κάνει θαύματα. Χρειάζεσαι: μία κουταλιά της σούπας λάδι καρύδας και μία κουταλιά της σούπας κανέλα. Σε ένα μπολ αναμειγνύουμε πολύ καλά τα δύο υλικά. Αφού κάνουμε μία χωρίστρα στα μαλλιά, εφαρμόζουμε την μάσκα και στις δύο πλευρές και αυτή την φορά την αφήνουμε για 30-45 λεπτά. Αυτή η μάσκα γίνεται ολοένα και πιο αποτελεσματική αν την κάνεις ολοένα και πιο συχνά. Μια φορά κάθε εβδομάδα αρκεί.



Η μαγική λεπτομέρεια

Τα κοψίματα στα ρούχα, αποτελούν ένα από τα trends που εμφανίστηκαν πολύ έντονα φέτος. Τι καλύτερο λοιπόν ένα Glam φόρεμα με ένα ώμο και διακριτικά κοψίματα στη μέση; Ένας πανέμορφος συνδυασμός που υπάρχει πολύ φέτος είναι οι διαφάνειες με διάφορα patterns και υφάσματα όπως το πού ή τα πούπουλα όπως το παραπάνω φόρεμα. Ένα κομμάτι που θα δώσει στο look σου το classy και το sexiness στοιχείο που επιθυμείς. Προσοχή! Μην το συνδυάσεις με έντονα αξεσουάρ ή υπερβολικά ψηλά παπούτσια, γιατί αυτά τα στοιχεία θα καθούν. Σε περίπτωση που προτιμάς να επενδύσεις σε κάποιο trendy αξεσουάρ, διάλεξε πέδιλα με κοψίματα σε έντονα χρώματα η επένδυσε σε μία δερμάτινη τσάντα που θα κρατήσεις όλο το καλοκαίρι. Τόλμησε κι εσύ να βάλεις στη γκαρνταρόμπα σου τα cut outs και δημιούργησε εκλεκτικές, θηλυκές εμφανίσεις που θα σε γεμίσουν κομπλιμέντα!





Do's & Dont's των καλλυντικών

Καθάρισε τα πινέλα μακιγιάζ μία φορά την εβδομάδα-τουλάχιστον. Μην ξεχνάς ούτε αγοράζεις τα καλλυντικά. Κράτα όσα καλλυντικά μπορείς στο ψυγείο για να επεκτείνεις την διάρκεια. Μην αγοράζεις πολλά καλλυντικά μαζί. Πέταξε όσα καλλυντικά μυρίζουν περίεργα ή έχουν αλλάξει χρώμα. Μην προσθέτεις νερό σε καλλυντικά και προϊόντα τα οποία έχουν ξεραθεί. Πλύνε τα χέρια σου πριν βαφτείς. Μην συνεχίσεις να χρησιμοποιείς καλλυντικά που σου προκάλεσαν οποιαδήποτε περίεργη αντίδραση στο δέρμα,

από το πιο μικρό σπυράκι μέχρι και κοκκινίλες. Πρόσεχε πολύ με τα σφουγγαράκια: Τα υγρά μείκ απ και τα κονσίλερ γενικά αντέχουν περισσότερο στο χρόνο από τις μάσκες και τα eyeliners. Για να μην μεταφερθούν βακτήρια στο πρόσωπο πρόσεχε να έχεις καθαρά χέρια και καθαρά σφουγγαράκια make up. Το προτιμότερο είναι να τα πλένεις μετά από κάθε χρήση με απαλό καθαριστικό, ή να τα αφήνεις σε ζεστό νερό. Αν δεν έχεις χρόνο γι' αυτό, τότε μία φορά την εβδομάδα βρες μία ώρα να καθαρίσεις τα πινέλα μακιγιάζ και τα σφουγγαράκια.

Φτωχό νεσεσεράκι

Αν ψάχνεις ένα απλό καθημερινό μακιγιάζ που θα αφήσει την επιδερμίδα σου λαμπερή και φυσική ταυτόχρονα, μην ψάχνεις για πολλά προϊόντα. Το φυσικό αποτέλεσμα, είναι και το κλειδί στις καλοκαιρινές εμφανίσεις. Στανταράκι, δεν θες με τίποτα να επιβαρύνεις την επιδερμίδα σου με πολλά καλλυντικά, γιατί με την ζέστη είναι σίγουρο ότι θα λιώσουν πάνω σου και θα μοιάζεις καρνάβαλος. Μπορεί ο ήλιος το καλοκαίρι να μας κάνει από μόνος του πιο λαμπερές, αλλά λίγη περισσότερο λάμψη δεν έβλαψε κανέναν. Γι' αυτό, ένα καλό ρουζ που προσφέρει χρυσαφένια υφή, σου είναι απαραίτητο. Τα foundations, θέλουν κι αυτά προσοχή, αλλά οπωσδήποτε σου είναι χρήσιμο το καλοκαίρι. Προσφέρει ικανοποιητική κάλυψη, αφήνει την επιδερμίδα λαμπερή και το κυριότερο, δεν κολλάει πάνω στο δέρμα σου. Για το τέλος, ξέρετε τι άφησα. Φυσικά την αγαπημένη σε όλες μάσκα. Φρόντισε να είναι αδιάβροχη για να μην λιώνει και προς Θεού, μην βάζεις εκατό στρώσεις καλοκαιριάτικα.

Ho ho... boho



Τα φετινά fashion trends συνδυάζουν την προσωπικότητα με την αγάπη για την μόδα, γι' αυτό και τα μόδα φορέματα είναι το σημείο επαφής αυτών των δύο στοιχείων. Το μποέμ αποτελεί και ένα είδος στυλ που εκπροσωπεί θηλυκές και κομψές εμφανίσεις για κάθε γυναίκα, η οποία μπορεί εύκολα να το προσαρμόσει στο στυλ της και να το μετατρέψει σε πιο hippie, ethnic, rock, vintage, και girly ύφος. Τα αέρινα φορέματα είναι το κλειδί για τις καλοκαιρινές εμφανίσεις, όπου θέλεις να συνδυάσεις το στυλ με την άνεση και την...δροσιά! Αν θέλεις λίγη ethnic και hippie διάθεση, μην

παραλείψεις να αποκτήσεις ένα για τους καλοκαιρινούς περιπάτους. Τα floral patterns είναι ένα ακόμη στοιχείο του boho που ενσωματώνει τις τάσεις με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, μαζί με τα ζωηρά χρώματα, που θα δώσουν άλλον αέρα στις καλοκαιρινές σου βόλτες. Μπορείς να συνδυάσεις τα boho φορέματα με μία ψάθινη στρόγγυλη τσάντα, που είναι μία από τις αγαπημένες τάσεις για φέτος το καλοκαίρι. Αν θέλεις να δείξεις περισσότερο τις καμπύλες σου, ή να δείξεις περισσότερο το σωματότυπό σου, δεν έχεις παρά να διαλέξεις ένα ethnic φόρεμα με μία ζώνη σε ουδέτερες αποχρώσεις.



Alternative choice



Stomp, γιατί ο ρυθμός είναι μέσα μας...

Οι βασιλιάδες του ρυθμού έρχονται τον Σεπτέμβριο στην Αθήνα στο Θέατρο Βράχων στις 17 & 18 Σεπτεμβρίου 2019. Τενεκέδες, κουβάδες, βαρέλια, σπιρτόκουτα, άδεια κουτάκια μπύρας, εφημερίδες, σκουπόξυλα και παλιοσίδερα, ακόμα και νεροχύτες ή κομμάτια παλιών

αυτοκινήτων και ό,τι άλλο μπορεί να φανταστεί κανείς, γίνονται αυτοσχέδια όργανα μουσικής στα χέρια των performers, οι οποίοι σκηνοθετούν μια άκρως εντυπωσιακή παράσταση, ένα πολυ-θέαμα ήχου, κίνησης, σκηνικών, φωτισμού κ.λπ., που μαγεύει το κοινό!

Ο κατά φαντασίαν ασθενής

Το τελευταίο έργο του κορυφαίου Γάλλου δραματουργού σκηνοθετεί ο Πέτρος Φιλιππίδης, ο οποίος υπογράφει τη μετάφραση μαζί με τον Δημήτρη Φιλιππίδη, κρατώντας παράλληλα τον πρωταγωνιστικό ρόλο, με έναν εξαιρετικό θίασο στο πλευρό του, που θα περιοδεύσει μαζί του σε μεγάλα φεστιβάλ ανά την Ελλάδα. Η κωμωδία του Μολιέρου αποτελεί ένα από τα δημοφιλέστερα θεατρικά κείμενα και γοητεύει αιώνες το κοινό, καθώς αγγίζει την ανθρώπινη ψυχή προσπαθώντας να

ξορκίσει μέσα από το γέλιο φόβους και αμφιβολίες. Η πρεμιέρα δόθηκε την Τετάρτη 3 Ιουλίου στο Κατράκειο Θέατρο, ενώ προτού η παράσταση περιοδεύσει ανά την Ελλάδα απομένει μία παράσταση το Σάββατο 6 Ιουνίου στο Κηποθέατρο Παπάγου.

ΤΟ ΕΡΓΟ

Ο Αργκάν είναι ένας υποχόνδριος, φιλάργυρος και αρρωστοφοβικός ηλικιωμένος, εξαρτημένος από τους γιατρούς και τα φάρμακα. Αισθάνεται συνεχώς ασθενής, αν και στην πραγματικότητα χαίρει άκρας υγείας! Αυτή η εμμονή του τον καθιστά εύκολο θύμα και οι γύρω του τον εκμεταλλεύονται. Μάλιστα, φτάνει στο σημείο να θέλει να παντρεύει την κόρη του, Ανζελίκ, με γιατρό προκειμένου να έχει δωρεάν ιατρική φροντίδα. Ο αδελφός του, όμως, σε συνεργασία με την υπηρέτρια του Αργκάν θα προσπαθήσουν να τον θεραπεύσουν από τις φαντασιοληξίες του και ταυτόχρονα να τον οδηγήσουν να ανακαλύψει ποιος πραγματικά τον αγαπά και του είναι πιστός.

Ο Μολιέρος μέσα από τη συγκεκριμένη κωμωδία ασκεί με οξυδερκεια κριτική στην κοινωνία και στα ήθη, στην ιατρική σοβαροφάνεια και στην απληστία, ενώ παράλληλα παρατηρεί την αιώνια διαμάχη των δύο φύλων για την «πρωτοκαθεδρία» μέσα στο σπίτι. Τέλος, κριτικάρε έντονα την τσαρλατάνικη ιατρική της εποχής του. Η ιδιαιτερότητα του έργου έγκειται και στο γεγονός ότι ο ίδιος ο Μολιέρος ερμήνευσε το ρόλο του Αργκάν και στην τέταρτη παράσταση του έργου, στις 17 Φεβρουαρίου 1673, κατέρρευσε με το κλείσιμο της αυλαίας, για να πεθάνει λίγο αργότερα σπύτι του.

Παίζουν: Πέτρος Φιλιππίδης (Αργκάν), Μυρτώ Αλικάκη (Μπελίν), Τάκης Παπαματθαίου (Μπεράλντ), Τάσος Γιαννόπουλος (κος Ντιαφουαρός), Αντίνοος Αλμπάνης (Τομά Ντιαφουαρός), Λαέρτης Μαλκότσος (Μπονφουά), Ιωάννα Ασημακοπούλου (Τουανέτ), Νεφέλη Κουρή (Ανζελίκ), Ρένος Ρώτας (Κλεάντ), Θάλεια Σταματέλου (Λουιζόν), Χάρης Χιώτης (κος Πυργκόν), Βαγγέλης Κυπαρίσσης (κος Φλεράν).

Kiko Navarro

Το Σάββατο 6 Ιουλίου το απόλυτο καλοκαιρινό club της πόλης το Bolívar Beach Bar γιορτάζει τα 15 χρόνια δυναμικής του παρουσίας στην μέρα αλλά και στη νύχτα της παραλιακής ως το No1 Beach Bar. Με αφορμή την ξεχωριστή αυτή βραδιά, θα αναλάβει τα decks ο πολυαγαπημένος του ελληνικού κοινού Kiko Navarro σε non-stop ρυθμό μέχρι το πρωί με απογειωτικά house set, ειδικά για την περίπτωση! Α. Ποσειδώνος, Ακτή του Ήλιου, Άλιμος, Doors Open: 21:00. Είσοδος: 10€.



«Η Καθαρίστρια»

Τελευταίες παραστάσεις για την κωμωδία του Αντώνη Τσιπτιανίτη «Η Καθαρίστρια», που έχει αφήσει τις καλύτερες εντυπώσεις στο θεατρό-



φιλο κοινό της Αθήνας, που δροσίζεται στο Θέατρο Μπέλλος στην Πλάκα, αν και το καλοκαίρι έχει μπει για τα καλά! Η κοινωνική διαστρωμάτωση μιας επιχείρησης, τί σχέση μπορεί να έχει με ανολοκλήρωτους έρωτες; Μια καθαρίστρια «επιτρέπεται» να ονειρεύεται; Ποιά ανάγκη μπορεί να οδηγήσει δυο φίλες να ξεδεύονται για μια μεταμόρφωση που δεν εκπληρώνει κάποιο όνειρο; Έως τις 7 Ιουλίου θα μας κάνει παρέα η Πελαγία, που ενσαρκώνει η Μαρίνα Γεωργοπούλου. Κέκροπος 1, Πλάκα, 210-3229889.



Jazz Point Closing Party

Γνωστοί για τη funky-soul-latin αισθητική τους, με ξεσηκωτική διάθεση και περίσσιο κέφι, οι Calu Cacu κλείνουν τη φετινή σεζόν στο Jazz Point! Η γνωστή εννιαμελής μπάντα ενισχυμένη στις φωνές με την Αλεξάνδρα Κολαίτη με την Ελεονόρα Μανόνα και την Μαριάννα Παπαθανασίου



από τους ετοιμάζει ένα ξέφρενο πάρτυ γεμάτο χορό με groovy ρυθμούς και χορευτική μουσική με έντονη την παρουσία πνευστών και φωνών για να αποχαιρετήσει τη φετινή σεζόν. Doors open: 22:30. The show begins: 23:30. Είσοδος: 6€. Ακαδημίας 18, Σύνταγμα.

Οι Αόρατες



Ο σεναριογράφος και σκηνοθέτης Λουί-Ζιλιέν Πετί

για ακόμη μία φορά θίγει θέματα που αφορούν οικονομικές ανισότητες, εργασιακά δικαιώματα ή συναδελφική αλληλεγγύη. Στο δημοτικό κέντρο υποδοχής άστεγων γυναικών Ενβόλ κοινωνικές λειτουργοί προσπαθούν να βοηθήσουν γυναίκες χωρίς οικονομικά μέσα και κατάλυμα να βρουν εργασία. Η απόφαση

όμως του δήμου να κλείσει το κέντρο εντός τριμήνου οδηγεί τέσσερις δημοτικούς υπαλλήλους και μια ομάδα αστέγων σε ένα κοινό τόπο προβλημάτων. Οι κοινωνικοί λειτουργοί έχουν μόνο τρεις μήνες στη διάθεσή τους για να επανεντάξουν στην κοινωνία, με κάθε τρόπο τις γυναίκες που έχουν στη μέριμνα τους: πλαστογραφούν, καταφεύγουν στο μέσο και στο ψέμα...

Ο σκηνοθέτης, κινούμενος σε ένα πνεύμα ρεαλισμού, έδωσε τους μεν ρόλους των δημοτικών υπαλλήλων σε επαγγελματίες ηθοποιούς, μοίρασε ωστόσο τους υπόλοιπους σε πραγματικές άστεγες. Η συγκινητική πειθώ που προσδίδει αυτή η επιλογή στους χαρα-

κτήρες ξεπερνά κατά πολύ την όποια δυναμική κάθε γραμμένου σεναρίου. Παρόλη την ανάγκη για ένα αισιόδοξο μήνυμα, που οδηγεί σε μια κατ' ανάγκη προβλέψιμη σεναριακή εξέλιξη, ο τρόπος με τον οποίο αυτές οι γυναίκες προσπαθούν να ενταχθούν στην κοινωνία είναι συγκινητικός.

Ο καθένας από τους χαρακτήρες των δημοτικών υπαλλήλων-κοινωνικών λειτουργών παρουσιάζεται αναλυτικά. Υπάρχει η πεισματάρη Οντρέ, η μεθοδική Μανού, η τσαμπουκαλού Ανζελίκ και η αφελής Ελέν. Ωστόσο, οι πραγματικές ηρωίδες της ταινίας είναι οι κοινωνικά «αόρατες» γυναίκες και τα παράδοξα ονόματα που φέρουν, όπως Τσιτσιολίνα, Σάλμα Χάγκερ, Φρανσουάζ Αρντί, Λέιντι Ντι ή Μπριζίτ Μακρόν.

Γαλλία. 2018. Διάρκεια: 102.

Οι «Αόρατες» του Λουί-Ζουλιέν Πετί φέρνουν ένα απρόσμενα φρέσκο αέρα τολμώντας να επενδύσουν στο χιούμορ και το συναίσθημα



BOX OFFICE



GR

1. THE WHITE CROW

2. Sink or Swim
3. Men in Black International
4. Aladdin
5. Dark Phoenix
6. Pokemon Detective Pikachu
7. Agatha and the Truth of Murder
8. The Hustle
9. Godzilla: King of the Monsters
10. John Wick: Chapter 3 - Parabellum



USA

1. TOY STORY 4

2. Annabelle Comes Home
3. Yesterday
4. Aladdin
5. The Secret Life of Pets 2
6. Men in Black International
7. Avengers: Endgame
8. Child's Play
9. Rocketman
10. John Wick: Chapter 3 - Parabellum

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Το Ένστικτο της Ζωής

Ο Αντόνιο είναι ένας οικονομικά επιτυχημένος, τυπικός οικογενειάρχης που χρειάζεται επείγουσα μεταμόσχευση νεφρού. Οι νόμιμες οδοί όμως είναι αδιέξοδες κι έτσι εκείνος αποφασίζει να πάρει μερικές δυναμικές πρωτοβουλίες. Αργεντινο-ισπανική ταινία, σκηνοθεσία Αρμάντο Μπο με τους: Αρμάντο Φρανκέλα, Κάρλα Πίτερσον, Γκλώρα Καρά. Θρίλερ 2018 | Έγχρ. | Διάρκεια: 112'



ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Yesterday

Ο Τζακ είναι ένας νεαρός μουσικός χωρίς την παραμικρή αναγνώριση. Ύστερα από ένα παράξενο παγκόσμιο μπλακ άουτ κι ένα ατύχημα με το ποδήλατό του όμως ξυπνά σε έναν κόσμο όπου μόνον αυτός γνωρίζει την ύπαρξη και τα τραγούδια των Beatles. Αγγλική ταινία, σκηνοθεσία Ντάνι Μπόιλ με τους: Λίλι Τζέιμς, Κέιτ ΜακΚίνον, Χιμέζ Πατέλ, Εντ Σίραν. Κωμωδία 2019 | Έγχρ. | Διάρκεια: 116'



ΦΕΡΕΪΡΑ, ο νέος κόουτς των ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΩΝ!

Βρέθηκε άμεσα ο διάδοχος του Λουτσέσκου

Η προετοιμασία του ΠΑΟΚ ξεκίνησε στην Ολλανδία και ο νέος του προπονητής Αμπέλ Φερέιρα βρέθηκε εκεί για να γνωρίσει τους παίκτες του. Έπειτα από την αιφνιδιαστική αποχώρηση του Ραζβάν Λουτσέσκου το απόγευμα της Παρασκευής 28/6, ο Ιβάν Σαββίδης κινήθηκε αστραπιαία για να βρει τον κατάλληλο αντικαταστάτη. Ο Αμπέλ Φερέιρα δεν έχει ιδιαίτερη πείρα, ούτε πλούσιο βιογραφικό με επιτυχίες και κατακτήσεις πρωταθλημάτων ή άλλων τροπαίων. Είναι σχεδόν 10 χρόνια μικρότερος από τον Ρουμάνο που διαδέχτηκε και έχει τερματίσει δύο φορές στην τέταρτη θέση της Πριμέιρα Λίγκα της Πορτογαλίας με την Μπράγκα, πίσω από τη γνωστή τριάδα Μπενφίκα, Πόρτο, Σπόρτινγκ. Αυτό και τίποτα παραπάνω...

Έχει δουλέψει βέβαια στις ακαδημίες της Σπόρτινγκ, στην οποία ήταν και παίκτης και έχει συνειδητοποιήσει από 24 ετών ότι θα γίνει προπονητής. Ένα ατύχημα τον έφερε λίγο νωρίτερα, περίπου στα 31, να κάθεται στους πάγκους. Ο προπονητής που θαυμάζει είναι ο συνεπώνυμός του Ζεσουάλδο Φερέιρα (πρώην του Παναθηναϊκού), με τον οποίο συνεργάστηκαν στην Μπράγκα (ο Αμπέλ ήταν ακόμη παίκτης) τη σεζόν 2004-05. Είναι περίπτωση που θυμίζει Μάρκο Σίλβα πριν έρθει στον Ολυμπιακό, ενώ έρχεται να πλαι-



Δύο 24ωρα ήταν αρκετά για να καταλήξει στην επιλογή του Φερέιρα ο Ιβάν Σαββίδης

σιώσει τους συμπατριώτες του Πέδρο Μαρτίνς (Ολυμπιακός) και Μιγκέλ Καρντόσο (ΑΕΚ), στους πάγκους των τριών πιο δυνατών ομάδων της Σούπερ Λιγκ αυτή την εποχή. Απόλυτη πορτογαλική κυριαρχία στους πάγκους της Σούπερ Λιγκ, αν τυχόν προσθέσουμε και τον Λουίς Κάστρο του Παναθηναϊκού.

ΓΡΗΓΟΡΗ ΑΠΟΦΑΣΗ

Δύο 24ωρα ήταν αρκετά για να κατα-

λήξει στην επιλογή του Φερέιρα ο Ιβάν Σαββίδης. Σαν να μη χρειάστηκε να ψάξει πολύ για να βρει τον κατάλληλο που θα συνεχίσει το έργο του Λουτσέσκου. Όπως φαίνεται, του αρέσει του μεγαλομετόχου του ΠΑΟΚ που είναι νέος, φιλόδοξος και με καλή... συστατική επιστολή. Παίζει ποδόσφαιρο πρωτοβουλίας, σίγουρα λίγο διαφορετικό από τον Λουτσέσκου,

αλλά είναι άγνωστο αν μπορεί να διαχειριστεί τα αποδυτήρια. Γενικότερα, μοιάζει με στοίχημα για τη διοίκηση του ΠΑΟΚ ο Πορτογάλος προπονητής. Ο ίδιος σχεδίαζε το μέλλον του από νεαρή ηλικία, κρατώντας στατιστικά, διαβάζοντας πολύ, με σκοπό να πάρει το δίπλωμά του και να γίνει γρήγορα αυτό που είναι σήμερα. Ο Μάριο Μπράνκο, τεχνικός διευθυντής του

πρωταθλητή Ελλάδας, έπαιξε τον πιο καθοριστικό ρόλο στην πρόσληψή του. Αυτός τον πρότεινε στον Σαββίδη την Παρασκευή, αυτός ανέλαβε και να τον κλείσει άμεσα πριν δημιουργηθεί το παραμικρό πρόβλημα με την Μπράγκα. Ο Πορτογάλος παράγοντας έχει δηλαδή και τη μεγαλύτερη ευθύνη για την επιλογή.

Το αν είναι ικανός ο Αμπέλ Φερέιρα να σηκώσει το βάρος μετά το νταμπλ της περασμένης περιόδου και τις προσδοκίες που έχει δημιουργήσει η ομάδα τα τελευταία χρόνια, είναι κάτι που θα το δούμε στην πορεία της χρονιάς. Μέχρι τότε οι οπαδοί του ΠΑΟΚ θα πρέπει να δείξουν υπομονή και αυτοσυγκράτηση.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΗΚΕ Ο ΛΟΥΤΣΕΣΚΟΥ

Την ίδια ώρα ο Ραζβάν Λουτσέσκου σχεδιάζει τα πλάνα του ως προπονητής της Αλ Χιλάλ στη Σαουδική Αραβία. Η νέα ομάδα του τον παρουσίασε μέσω social media με ένα εντυπωσιακό βίντεο που θυμίζει βιογραφική ταινία. Στο σχετικό κείμενο μάλιστα αναφέρει: «Βουκουρέστι, 1969. Ένας προπονητής και γιος προπονητή γεννήθηκε. Ξεκίνησε την καριέρα του ως τερματοφύλακας στη Ρουμανία το 1987. Άρχισε την προπονητική του καριέρα μαζί με τον πατέρα του. Προπόνησε αρκετές ομάδες, μέχρι που έφτασε να προπονηεί την εθνική ομάδα της Ρουμανίας. Ολοκλήρωσε αήττητος το 2019, κατακτώντας το ελληνικό πρωτάθλημα με τον ΠΑΟΚ. Σήμερα... Ραζβάν Λουτσέσκου, προπονητής της Αλ Χιλάλ».



MENEI AEK Σε επέκταση του συμβολαίου του Κώστα Γαλανόπουλου μέχρι το καλοκαίρι του 2021 προχώρησε η ΑΕΚ, με τις δύο πλευρές να τηρούν τη συμφωνία της τροποποίησης συμβολαίου που υπήρχε, κάτι το οποίο όταν είχε συμφωνηθεί δεν μπορούσε να ξεπεράσει την πενταετία.

Συγκεκριμένα η συμφωνία προέβλεπε το καλοκαίρι του 2019 το συμβόλαιο του Γαλανόπουλου να επεκταθεί για ακόμα δύο χρόνια χωρίς κάποια νέα διαπραγμάτευση. Έτσι, βάσει αυτών των δεδομένων, ο νεαρός Έλληνας μέσος έβαλε την υπογραφή του και τυπικά μέχρι το 2021 με την Ένωση.



Το σκέφτεται

Ο Μάρκος Μπεργκ έφτασε κοντά στον Ολυμπιακό πριν από περίπου ένα μήνα, αλλά το παρελθόν του με τον Παναθηναϊκό ίσως τον στείλει τελικά στον... ΠΑΟΚ. Ο Σουηδός επιθετικός που δεν έχει βρει ακόμη ομάδα, θέλει να επιστρέψει στην Ελλάδα και ο Πειραιάς έμοιαζε ιδανικός προορισμός από όλες τις πλευρές. Η σύζυγός του αγαπάει την Αθήνα και έχει μάθει ζει άνετα σε αυτή. Ωστόσο, η σκέψη ότι το παρελθόν τον βαραίνει και στην αρχή τουλάχιστον θα του δημιουργήσει αρκετά προβλήματα, έχει βάλει στο τραπέζι και τη Θεσσαλονίκη.



Ο «Greek Freak» συγκαταλέγεται πλέον στους σούπερ σταρ του NBA και όχι άδικα, αφού κάθε χρόνο παρουσιάζεται ολοένα και καλύτερος, καταρρίπτοντας το ένα ρεκόρ πίσω από το άλλο, ενώ η ατομική του βελτίωση... συμπαρασύρει και τους Μπακς, οι οποίοι ζουν στιγμές που έχουν να δουν από εποχής του σπουδαίου Καρίμ Αμπντούλ Τζαμπάρ. Συνεπώς, στο μπασκετικό... χρηματιστήριο η μετοχή του Έλληνα All Star φόργουορντ και MVP του φετινού NBA συνεχώς ανεβαίνει και έτσι από το 2020 θα έχει το δικαίωμα να υπογράψει ένα supermax συμβόλαιο, συνολικής αξίας πολλών εκατο-

Είναι πολλά τα λεφτά...



ντάδων εκατομμυρίων δολαρίων. Κι αν το τετραετές συμβόλαιο που είχε υπογράψει το 2017 με την ομάδα του Μιλγουόκι άγγιζε την κατοστάρα, σ' αυτό που θα μπορεί να βάλει την υπογραφή του το επόμενο καλοκαίρι προκαλεί... ίλιγγο, καθώς θα είναι συνολικής αξίας 253,75 εκατ. δολαρίων! Τα συγκεκριμένα στοιχεία δημοσιοποίησε ο Bobby Marks, με το ποσό αυτό να ανεβαίνει κλιμακωτά κάθε χρόνο.

Αναλυτικά οι ετήσιες απολαβές του Giannis (σε εκατ. δολάρια):
 ● 20/21: 43,75 ● 21/22: 47,25 ● 22/23: 50,75 ● 23/24: 54,25 ● 24/25: 57,75



Αποχώρηση Σπирιντόνοβιτς

Μετά από δύο χρόνια παρουσίας στην Πλατεία, ο Σρνταν Σπирιντόνοβιτς φαίνεται πως δύσκολα θα συνεχίσει να φοράει τα «κυανέρυθρα». Και αυτό γιατί η Πόγκον από την Πολωνία έχει καταθέσει πρόταση για την απόκτησή του και στον Πανιώνιο δείχνουν θετικοί στο να πουν το ναι. Σύμφωνα με πληροφορίες οι Πολωνοί προσφέρουν ένα ποσό που είναι λίγο πιο κάτω από τις 150.000 ευρώ και οι Νεοσμυρνιώτες δεν λένε όχι αφού βάζοντας κάτω τα δεδομένα περισσότερο κερδισμένοι βγαίνουν.

Το θέαμα ήταν συναρπαστικό και την Κυριακή 30 Ιουνίου στο Μαρκουλο Park. Όσοι επισκέφτηκαν τις σύγχρονες εγκαταστάσεις του ιπποδρόμου απόλαυσαν πέντε ιπποδρομίες με εντυπωσιακές αφίξεις. Ξεχώρισε η πέμπτη κούρσα, στην οποία επικράτησε ο ΕΛΕΓΚΑΝΤΛΥ ΜΠΑΟΥΝΤ, ιδιοκτησίας ΑΕΓΕΑΝ STABLES. Με τον κορυφαίο αναβάτη Παναγιώτη Δημητσάνη στη σέλα του κατέκτησε το Τρόπαιο Βάσος Βασιλείου, το οποίο ήταν αφιερωμένο στη μνήμη του ιδιοκτήτη δρομώνων ίππων Βάσου Βασιλείου, ο οποίος έφυγε από τη ζωή στις 24 Ιουνίου.

ΜΕΓΑΛΑ ΚΕΡΔΗ ΜΟΙΡΑΣΕ ΤΟ ΣΚΟΡ 6

Πολύ καλά ήταν τα κέρδη για τους νικητές του Σκορ 6, στο οποίο ο παίκτης πρέπει να βρει τον νικητή σε έξι συνεχόμενες ιπποδρομίες. Τρεις νικητές, από το Αλιβέρι, τη Ρόδο και το Περιστέρι, κέρδισαν από 5.114,25

MARKOPOULO PARK Συναρπαστικό θέαμα και μεγάλα κέρδη στο Σκορ 6



ευρώ. Στο Σύνθετο Δίδυμο, μεταξύ της πρώτης και της δεύτερης ιπποδρομίας, ένας νικητής από το Μαρκόπουλο κέρδισε το

ποσό των 1.822,50 ευρώ. Το Γκανιάν κέντρισε και πάλι το ενδιαφέρον, λόγω της προμοδότησής του με εγγυημένο διανεμόμενο

ποσό 2.000 ευρώ σε όλες τις ελληνικές ιπποδρομίες, αλλά και του Payout 90% στον ελληνικό κουμπάρι.

Στο κυνήγι επιθετικού

Σε αναζήτηση επιθετικού συνεχίζει να βρίσκεται ο Ολυμπιακός. Όσο η αναζήτηση συνεχίζεται, τόσο πληθαίνουν τα δημοσιεύματα που θέλουν τους «ερυθρόλευκους» να εξετάζουν διάφορες περιπτώσεις. Μία από αυτές, σύμφωνα με δημοσίευμα στην Ιταλία, είναι και αυτή του Ίλια Νεστορόφσκι. Πρόκειται για επιθετικό που την περσινή σεζόν αγωνίστηκε με την Παλέρμιο στη Serie B και σε 28 παιχνίδια σημείωσε 15 τέρματα. Ωστόσο, οι Ιταλοί αναφέρουν πως ο ποδοσφαιριστής βρίσκεται στο στόχαστρο των Τορίνο και Μπολόνια, ενώ και ο ίδιος προτιμά να συνεχίσει στην Ιταλία την καριέρα του.



Superleague: Εύκολη η προεμιέρα για τα φαβορί

Λίγο μετά τα μέσα Σεπτεμβρίου θα μπορούμε σε ρυθμούς ντέρμπι, σύμφωνα με το πρόγραμμα που ανέδειξε η κλήρωση της Superleague. Οι πέντε πρώτοι της περασμένης σεζόν κάνουν αφετηρία από τις έδρες τους και την 4η αγωνιστική (21-23 Σεπτεμβρίου) θα έχουμε τα μεγάλα ντέρμπι Ολυμπιακός-Παναθηναϊκός και ΠΑΟΚ-Άρης. Την 1η αγωνιστική (24-26 Αυγούστου) ο πρωταθλητής ΠΑΟΚ θα υποδεχτεί στην Τούμπα τον Παναθηναϊκό, ο Ολυμπιακός θα φιλοξενήσει στο «Γεώργιος Καραϊσκάκης» τον Αστέρα Τρίπολης, η ΑΕΚ θα παίξει στο ΟΑΚΑ με την Ξάνθη, ο Ατρόμητος στο Περιστέρι με την ΑΕΛ και ο Άρης στο «Κλεάνθης Βικελίδης» με τον ΟΦΗ, ενώ η Λαμία υποδέχεται τον Παναθηναϊκό.



Και οι τρεις...

Με τρεις Αντετοκούνμπο θα ξεκινήσει τελικά η προετοιμασία της Εθνικής για το Μουντομπάσκετ της Κίνας.

Μετά τον Γιάννη που έθεσε τον εαυτό του στη διάθεση του Θανάση Σκουρτόπουλου και τον Θανάση που είχε εξασφαλισμένη θέση στην προεπιλογή, προστέθηκε και τρίτος στην παρέα. Ο 21χρονος Κώστας Αντετοκούνμπο συμπεριλήφθηκε στην 18αδα που θα αρχίσει προπονήσεις από τις 24 Ιουλίου. Ο φόργουορντ των Ντάλας Μάβερικς, που διατηρεί συμβόλαιο και με τους Τέξας Λέτζεντς του NBA G League, θα φορέσει για πρώτη φορά το εθνόσημο, αλλά δύσκολα θα είναι στην ομάδα που θα ταξιδέψει στην τελική φάση.

ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΣΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

Μην ψάχνετε άλλο για...
«οικονομικά» πακέτα

ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ
ΤΩΡΑ ΡΕΥΜΑ ΚΑΙ
ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ ΜΕ:

- ✓ συνολικό όφελος
έως και 25%
- ✓ άμεση και
εξατομικευμένη
εξυπηρέτηση
- ✓ συνδυαστικά πακέτα
- ✓ δωρεάν Οικογενειακή
Κάρτα Ευ ζην
- ✓ 24/7 Home
Emergency

Με ένα απλό τηλεφώνημα
στο **210-3003561**
καθημερινά 9:00 με 17:00

ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΜΕΝΟΣ
ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΤΗΣ

ZēniΘ
Κορυφαία ενέργεια.

