ALPHA FREE PRESS

Σάββατο-Κυριακή
29-30 Ιουνίου 2019

ΤΕΥΧΟΣ
436

Γ. Βλάχος
Ανατολική Αττική
Ψηφίζουμε ΝΔ για ν΄ αλλάξει η ζωή μας προς το καλύτερο

Β. Σπανάκης
Ν. Τομέας Β' Αθηνών
Η στήριξη της μεσαίας τάξης είναι προτεραιότητα για την Νέα Δημοκρατία

Κ. Καραγκούνης
Ν. Αιτωλοακαρνανίας
Ελπιδοφόρα η πολιτική του Μητσοτάκη

Ι. Καλαντζάκου
Β. Τομέας Β' Αθηνών
Στις εκλογές χωρίς ... «καύσιμα»!

ΤΙ ΜΑΣ ΑΦΗΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ 15
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΙ ΤΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΟΥΝ 17
ΑΜΕΑ: ΑΛΥΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ 18

Η ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΖΗΤΑΕΙ:

- Ανάπτυξη
- Επενδύσεις
- Λιγότερους φόρους και γραφειοκρατία
- Σταθερό εισόδημα
- Αλληλεγγύη
- Υγεία - Ασφάλεια
- Σταθερότητα
- Παιδεία - Άμυνα
- Δυνατή Ελλάδα

ΙΣΧΥΡΗ ΕΝΤΟΛΗ

στην επόμενη κυβέρνηση

24ωρη ενημέρωση στο www.alphafreepress.gr

ΙΣΧΥΡΗ ΕΝΤΟΛΗ στην επόμενη κυβέρνηση

Η λύση είναι απλή... Ισχυρή εντολή στην επόμενη Κυβέρνηση. Τα προβλήματα έχουν αυξηθεί. Η κοινωνία βρίσκεται σε δύσκολη θέση. Μιλώντας σε πολίτες, ο Πρόεδρος της ΝΔ έθεσε εκ νέου το βασικό δίλημμα των εκλογών: «Αν θα δώσουμε ένα οριστικό τέλος σε αυτή την κρίση ή αν θα συνεχίσουμε στο τέλμα, τη στασιμότητα, την υπερφορολόγηση και την ανασφάλεια». «Είναι σημαντικό ο επόμενος πρωθυπουργός να λάβει ισχυρή εντολή για να αλλάξει τη χώρα» τόνισε, «διότι διαφορετικά η χώρα θα οδηγηθεί σε νέες εκλογές τον Δεκαπενταύγουστο».

ΤΙ ΘΕΛΕΙ Η ΚΟΙΝΩΝΙΑ; ΔΕΙΤΕ ΤΙ ΛΕΤΕ ΟΤΑΝ ΣΑΣ ΡΩΤΟΥΝ:

- Μείωση φόρων
- Προκαταβολή φόρου;
- Ασφάλεια
- Μείωση ΦΠΑ
- Αύξηση μισθών
- Ειδικοί φόροι
- ΕΚΑΣ-φάρμακα
- Μείωση εισφορών;
- Απλήρωτες συντάξεις;
- Το δεύτερο σκέλος αφορά στην οικονομία. Τα κυριότερα θέματα είναι:
- Θέσεις εργασίας
- Σταθερή φορολογία
- Όχι αιφνιδιασμοί
- Κίνητρα ανάπτυξης
- Λιγότερη γραφειοκρατία
- Πρόσβαση σε υγεία
- Παιδικοί σταθμοί
- Επιστροφή νέων
- Πρόσβαση σε υπηρεσίες
- Κράτος του πολίτη

Ο κ. Μητσοτάκης τονίζει τις βασικές προτεραιότητες της Νέας Δημοκρατίας για μείωση της φορολογίας, απελευθέρωση της επιχειρηματικότητας από τα δεσμά της γραφειοκρατίας, αποκατάσταση του αισθήματος ασφάλειας και ενίσχυση της δημόσιας παιδείας. Ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης επέστησε την προσοχή των μελών και φίλων του κόμματος, ώστε να μην υπάρξει κανένα φαινόμενο αλαζονείας και πρόσθεσε πως «θα πορευόμαστε με τις αξίες μας: τη συνέπεια, την εργατικότητα και την αφοσίωση στην πατρίδα». Ο κ. Μητσοτάκης επεσήμανε ότι κανείς δεν πρέπει να προεξοφλεί το αποτέλεσμα και πως «κάθε ψήφος μετράει και μπορεί να κάνει τη διαφορά μεταξύ της ισχυρής εντολής που διεκδικώ ή νέων περιπετειών».

Ο κ. Μητσοτάκης μιλάει και για τις βασικές προτεραιότητες «της επόμενης κυβέρνησης της Νέας Δημοκρατίας: «Θα κερδίσουμε και πάλι την εμπιστοσύνη των Ελλήνων, όχι υποσχόμενοι πράγματα τα οποία δεν μπορούμε να κάνουμε. Μιλώντας τη γλώσσα της αλήθειας και καταθέτοντας στην κρίση σας ένα αναλυτικό πρόγραμμα για το πώς θα αναπτύξουμε την οικονομία γρήγορα, πως θα επαναφέρουμε πολλές νέες δουλειές, πώς θα μειώσουμε τη φορολογία και πώς θα στηρίξουμε την αγροτική παραγωγή, γιατί είμαι σε έναν νομό με σημαντική αγροτική παραγωγή. Όπου πηγαίνω, συναντώ πολλούς συμπολίτες μας, οι οποίοι μας λένε ότι θα μας ψηφίσουν για πρώτη φορά. Αυτή είναι μια μεγάλη ικανοποίηση την οποία παίρνω, αλλά είναι και μια βαριά ευθύνη, διότι η Νέα Δημοκρατία σήμερα ξεπερνάει τα παραδοσιακά της όρια, ανοίγεται στην κοινωνία, γίνεται η μόνη πολιτική δύναμη που μπορεί την επόμενη ημέρα να εγγυηθεί τη σταθερότητα, την κανονικότητα και την ανάπτυξη».

ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΕΙΝΑΙ:

- Ισχυρή ανάπτυξη με επενδύσεις
- Πολλές, νέες, καλύτερες δουλειές
- Λιγότεροι φόροι-Μεγαλύτερο εισόδημα
- Νέο κοινωνικό συμβόλαιο εργαζομένων, κράτους, επιχειρήσεων
- Αξία στην ακίνητη περιουσία
- Στήριξη της οικογένειας, αντιμετώπιση του δημογραφικού
- Αλληλεγγύη σε όσους έχουν ανάγκη
- Ποιοτική δημόσια υγεία - Ασφάλεια για όλους
- Φύλαξη των συνόρων, αντιμετώπιση μεταναστευτικού
- Σύγχρονα δημόσια σχολεία και πανεπιστήμια
- Προστασία περιβάλλοντος και βιώσιμη ανάπτυξη
- Κράτος αποτελεσματικό και φιλικό στον πολίτη
- Αναγέννηση της γεωργίας και της κτηνοτροφίας
- Ολοκλήρωση των εθνικών μας υποδομών
- Η Ελλάδα να αποκτήσει ξανά φωνή στην Ευρώπη και τον κόσμο

ΚΛΙΚ

ΜΙΚΡΑ ΕΡΓΑ ΤΕΧΝΗΣ *Μετά από ανοιχτό κάλεσμα του δήμου Αθηναίων σε καλλιτέχνες, περισσότερα από 100 ΚΑΦΑΟ (κατανεμητές τηλεφωνίας) μετατρέπονται σε μικρά έργα τέχνης στους δρόμους του κέντρου της Αθήνας.*

ALPHA FREEPRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ **ΝΣΚ Εκδοτική ΕΠΕ**

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ **Γ. Ζαχάρης** ART DIRECTOR **Α. Μεϊμάρογλου**

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ
Γ. Αυτιάς, Π. Καρσιώτης, Γ. Ντσούνος, Ε. Παπούλια

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ **Telia Communications SA**

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ **Eurokinissi** ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ **ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ**

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ **Ευστάθιος Παπασωτηρίου**

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ **Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633**
Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501
info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr

Ο Βαρουφάκης καρφώνει Φλαμπουράρη!

Σε συνέντευξη στην εφημερίδα «Ποντίκι» ο κ. Βαρουφάκης εξήγησε για την «έφοδο» στο Νομισματοκοπείο ότι «η ιδέα ήταν του Φλαμπουράρη. Δεν ήταν του Παναγιώτη», πρόσθεσε ωστόσο ότι ο Παναγιώτης Λαφαζάνης κατηγορήθηκε αργότερα για αυτό και εκείνος το αποδέχτηκε, λέγοντας «ναι, εγώ το έκανα». «Δεν το έκανε αυτός, τις ανοησίες τις έλεγε ο Φλαμπουράρης, γιατί έχω καταγράψει ακριβώς πώς είχε γίνει η ιστορία», τόνισε χαρακτηριστικά ο επικεφαλής του ΜέΡΑ25.

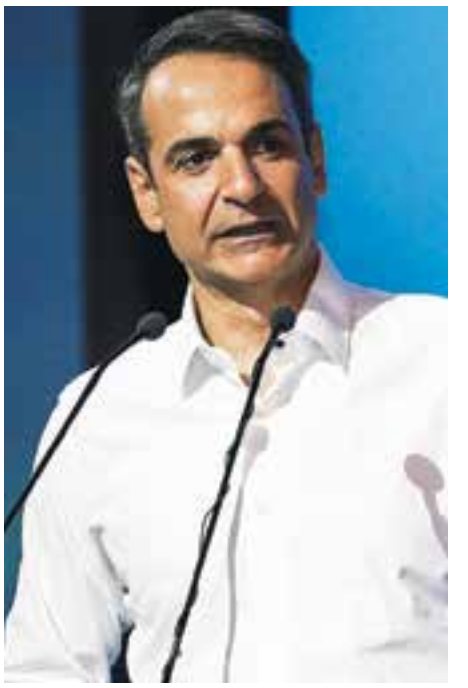
Σε ό,τι αφορά τις σχέσεις του με τον Παναγιώτη Λαφαζάνη και τη Ζωή Κωνσταντοπούλου, σημείωσε ότι εκείνος τους σεβάστηκε απολύτως και ήταν πολύ συντροφικός μαζί τους, ωστόσο εκείνοι ήταν πολύ επιθετικοί απέναντί του. Εκτίμησε μάλιστα ότι σε προσωπικό επίπεδο οι περισσότεροι είδαν τα πράγματα από τη δική του πλευρά και τόνισε ότι εκείνοι διαφωνούσαν, ξεκαθαρίζοντας ωστόσο ότι ποτέ δεν συγκρούστηκε μαζί τους, παρά το γεγονός ότι διαφωνούσε με την Επιτροπή Λογιστικού Ελέγχου.

«Δεν με ενδιαφέρει αν είναι νόμιμη ή δεν είναι. Αν δεν έχεις να πληρώσεις, δεν πληρώνεις. Κάθισε τώρα να δεις, κάνε λογιστικό έλεγχο κι αν είναι επονείδιστο ή αν είναι επαχθές το χρέος... Δεν με ενδιαφέρει, βαριέμαι. Και μου λένε "εσύ δέχθηκες τη νομιμότητα" του χρέους. Μα είναι η γνώμη μου; Και η General Motors το δέχτηκε... Μπορούμε να προχωρήσουμε, παιδιά; Υπάρχει δικαστήριο για να πας να πεις το δίκιο σου ότι το χρέος δεν ήταν νόμιμο; "Σε ποιο δικαστήριο", έλεγα στη Ζωή, "θα πας;". Αλλά το έλεγα φιλικά. Πήγα στην Επιτροπή και κατέθεσα με την ψυχή μου για να το σεβαστώ όλο αυτό», τόνισε και αποκάλυψε μάλιστα ότι «με τη Ζωή είχαμε πάρα πολύ καλή σχέση στο τέλος».

Σκηνικό αυτοδυναμίας σε ΝΔ Αμηχανία στον ΣΥΡΙΖΑ

Σε λίγες μέρες έχουμε εκλογές και οι μετρήσεις βλέπουν ότι νικητής των εκλογών θα είναι η ΝΔ με διαφορά μεγάλη... Στον ΣΥΡΙΖΑ προσπαθούν να βρουν σωσίβιο με τη φράση ότι «το παιχνίδι μπορεί να ανατραπεί», αλλά όλα δείχνουν ότι ο ΣΥΡΙΖΑ θα έχει 75-80 βουλευτές, δηλαδή τους μισούς και η ΝΔ θα φτάσει 152-160 βουλευτές.

Πολλοί λένε ότι «η αυτοδυναμία της ΝΔ δεν κρίνεται από τη διαφορά του πρώτου με το δεύτερο κόμμα. Κρίνεται από το ποσοστό του πρώτου κόμματος, σε συνδυασμό με το ποσοστό των κομμάτων που θα μείνουν εκτός Βουλής. Όσο μεγαλύτερο είναι το ποσοστό της ΝΔ, και όσο μεγαλύτερο το ποσοστό των κομμάτων που δεν θα ξεπεράσουν το 3%, ώστε να μπουν στην Βουλή, τόσο μεγαλύτερη θα είναι η αυτοδυναμία του Κυριάκου Μητσοτάκη». Πώς χειρίζεται το θέμα η ΝΔ; Κατά τους επιτελείς της, «όλα έχουν να κάνουν με τη διεύρυνση της επιρροής της ΝΔ αριστερά και δεξιά». Να δούμε λοιπόν τι μέλλει γενέσθαι. Ο ΣΥΡΙΖΑ-Προοδευτική Συμμαχία και η Νέα Δημοκρατία ανακοίνωσαν τα ονόματα των υποψηφίων στα ψηφοδέλτια Επικρατείας. Επικεφαλής του ψηφοδελτίου του ΣΥΡΙΖΑ, όπως είχε ήδη ανακοινωθεί, ο Βασίλης Βασιλικός, ενώ γνωστή επίσης ήταν η συμμετοχή της Έφης Αχτσιόγλου στη δεύτερη θέση, η οποία έχει αναλάβει το ρόλο της εκπροσώπου Τύπου του ΣΥΡΙΖΑ. Στην τρίτη (εκλόγιμη) θέση ο γραμματέας του ΣΥΡΙΖΑ Πάνος Σκουρλέτης, ενώ ο Υπουργός Επικρατείας Αλέκος Φλαμπουράρης βρίσκεται στην τέταρτη θέση, για την οποία δεν είναι βέβαιο αν είναι και εκλόγιμη.



Μπαίνουν οι βάσεις για ηγεμονία της ΝΔ

Πολύ μεγάλη διαφορά θα προκύψει στις εθνικές εκλογές ανάμεσα στην ΝΔ και τον ΣΥΡΙΖΑ, εκτιμά ο καθηγητής και δημοσκόπος Νίκος Μαραντζίδης. Βλέπει την Νέα Δημοκρατία στην περιοχή του 40% και τον ΣΥΡΙΖΑ κάτω από 30% και τότε, είπε, «μιλάμε για την εγκαθίδρυση με όρους ηγεμονίας της επόμενης ημέρας». Και όχι μόνο θα επηρεάσει μία τετραετία, αλλά θα βάλει το πλαίσιο και της μεθεπόμενης 4ετίας. Είναι κρίσιμες αυτές οι εκλογές, όχι μόνο γιατί σταθεροποιούν την φυσιογνωμία ενός δικομματικού συστήματος, που γεννήθηκε στα χρόνια της κρίσης, αλλά και γιατί θα καθορίσουν ενδεχομένως για αρκετά επόμενα χρόνια, τον χαρακτήρα του συσχετισμού δυνάμεων», είπε ακόμα ο καθηγητής του ΑΠΘ. Είναι η πρώτη φορά που γίνονται εθνικές εκλογές αμέσως μετά από Ευρωεκλογές», είπε ο κ. Μαραντζίδης, τόσο κοντά που να μοιάζουν ως συνέχεια, με «ενιαία» προεκλογική περίοδο. Δεν υπήρξαν ποτέ άλλοτε. Γι' αυτό και δεν περιμένει δραματική μεταβολή. Το πιο ουσιαστικό, συνέχισε, είναι ότι εμφανίζεται μία ενίσχυση του νέου δικομματικού τοπίου, όπως διαμορφώθηκε από το 2012 και μετά, με ΣΥΡΙΖΑ και ΝΔ. Στην ατζέντα της ΝΔ αποτυπώθηκε ήδη στις Ευρωεκλογές και συνεχίζει να γίνεται αναφορά ως το Νο 1 ζήτημά της, η μεσαία τάξη και η μείωση των φόρων. Αυτό επηρεάζει σημαντικό κομμάτι του εκλογικού σώματος. Από την άλλη πλευρά, η ατζέντα του ΣΥΡΙΖΑ είναι ατζέντα προστασίας των αδυνάτων και αναδιανομής υπέρ των φτωχών. Αυτό στην κοινωνία αποτυπώνεται με κόσμο που λέει «ανησυχώ γι' αυτό που μπορεί να έρθει».

Ο Γιάννης Μαυρής σχολιάζει το μέλλον του ΣΥΡΙΖΑ

Κατά τον κ. Γιάννη Μαυρή της Public Issue, το κυβερνών κόμμα επιχείρησε την αγκίστρωσή του στο κράτος, με επιθετικό τρόπο, προωθώντας μια κομματικοποίηση «παλαιού τύπου». Προκάλεσε έτσι την απομόνωσή του και την υπονόμευση της θέσης του, στα πλαίσια του μεταμνημονιακού κομματικού συστήματος, που ακόμη δεν έχει σταθεροποιηθεί. Θα πρέπει επίσης να διευκρινισθεί ότι η τάση καρτελοποίησης ενός κόμματος, δεν είναι «νομοτελειακή», ούτε βέβαια σημαίνει ότι δεν μπορεί να ανατραπεί.

Ειδικά για τον ΣΥΡΙΖΑ το πρόβλημα είναι διπλό: Δεν προϋπήρξε ως θεσμοθετημένο κόμμα της διακυβέρνησης, για να μετασχηματιστεί εν συνεχεία σε «κόμμα-καρτέλ». Η τάση κρατικοποίησής του υπήρξε, ταυτόχρονα, και μέσο για τη θεσμοποίησή του και την εδραίωσή του στο νέο κομματικό σύστημα. Με βάση αυτά τα δεδομένα, το ερώτημα τι θα συμβεί μετά την επερχόμενη εκλογική ήττα του κόμματος και την αποχώρησή του από τη διακυβέρνηση της χώρας, αποκτά καθοριστική σημασία. Η απάντησή σε αυτό το ερώτημα προκύπτει από τη διερεύνηση τριών παραμέτρων: Ι) της σχέσης που απέκτησε η κεντρική διεύθυνση του κόμματος με το κράτος, ΙΙ) της δύναμης που διαθέτει η οργανωμένη βάση του κόμματος και ΙΙΙ) της σχέσης εκπροσώπησης που αυτό διαμόρφωσε με την εκλογική του βάση, τόσο κατά την περίοδο της ανόδου του (2012-2015), όσο και κυρίως κατά την περίοδο της διακυβέρνησής του. Έχει επισημανθεί πολλές φορές, ότι σημείο καμπής στον μετασχηματισμό του ΣΥΡΙΖΑ αποτέλεσε το Δημοψήφισμα του 2015. Με τη μετάλλαξή του και την προσχώρησή του στη μνημονιακή στρατηγική, πραγματοποιήθηκε η πιο απότομη και χρονικά συμπυκνωμένη «σύγκλιση των κομμάτων στην κορυφή», που έχει συμβεί ποτέ στο ελληνικό κομματικό σύστημα.

Ο Ερντογάν προκαλεί πάλι: «Θα κάνουμε γεωτρήσεις»

Ενώ ο Έλληνας πρωθυπουργός είχε στείλει σαφές μήνυμα στην Άγκυρα να μη σκεφτεί καν να κάνει γεώτρηση στο Καστελόριζο, ο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν απάντησε «ό,τι κι αν λέει, θα κάνουμε γεωτρήσεις»!

«Να μην σκεφθεί καν να κάνει γεώτρηση στο Καστελόριζο», είχε προειδοποιήσει την περασμένη Κυριακή, σε συνέντευξή του στην ΕΡΤ3, Αλέξης Τσίπρας, σημειώνοντας πως η Ελλάδα έχει σχέδιο και θα αποτρέψει οποιαδήποτε γεώτρηση στην ελληνική υφαλοκρηπίδα. «Δεν πρόκειται η Ελλάδα να επιτρέψει γεώτρηση εντός της υφαλοκρηπίδας μας. Τελεία και παύλα. Έχουμε σχέδιο και θα το αποτρέψουμε να συμβεί. Καλά θα κάνουν να μην σκεφτούν να έχουν ποτέ ένα τέτοιο σχέδιο τόσο ωμής παραβίασης των κυριαρχικών μας δικαιωμάτων», ανέφερε ο κ. Τσίπρας.

«Διαθέτουμε τέσσερα πλοία στην περιοχή και έχουμε λάβει τα μέτρα μας με τις ένοπλες δυνάμεις. Ο πρωθυπουργός της Ελλάδας λέει μόνος του κάποια πράγματα. Ό,τι και να πει, εμείς έχουμε δικαιώματα εκεί και στο όνομα της υπεράσπισης των δικαιωμάτων μας τα πλοία ερευνών και γεωτρήσεων μας θα συνεχίσουν τις έρευνες και γεωτρήσεις τους και οι Ένοπλες Δυνάμεις μας έχουν πάρει, παίρνουν και θα πάρουν τα απαραίτητα μέτρα», είπε ο Ερντογάν απευθυνόμενος στους βουλευτές του κόμματός του.

Και συνέχισε λέγοντας πως «μέχρι να πετύχουμε τη δίκαιη διανομή του φυσικού πλούτου στην ανατολική Μεσόγειο θα συνεχίσουμε τα αποφασιστικά μας βήματα στην περιοχή. Δεν θα επιτρέψουμε σε καμία προσπάθεια έρευνας και γεώτρησης, τα οποία αγνοούν τα δικαιώματα και τα συμφέροντα της Τουρκίας και της "Τουρκικής Δημοκρατίας της Βόρειας Κύπρου"».

ΑΛΕΞΗΣ ΤΣΙΠΡΑΣ

«Η Άγκυρα να μην σκεφθεί καν να κάνει γεώτρηση στο ΚΑΣΤΕΛΟΡΙΖΟ»

Ο Αλέξης Τσίπρας τονίζει πως η Ελλάδα έχει σχέδιο και θα αποτρέψει οποιαδήποτε γεώτρηση στην ελληνική υφαλοκρηπίδα. Παράλληλα, δηλώνει «απόλυτα δικαιωμένος» για την υπογραφή της Συμφωνίας των Πρεσπών και σημειώνει πως η επίλυση του Μακεδονικού αναβάθμισε τη διεθνή αξιοπιστία και το κύρος της χώρας και ήταν αυτό που συνέβαλε στο να υπάρξει η μεταστροφή του διεθνούς παράγοντα και της Ευρωπαϊκής Ένωσης υπέρ των εθνικών μας θέσεων. Έφερε μάλιστα ως παράδειγμα την «ξεκάθαρη, σαφή και αυστηρή απόφαση του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου, για τις παράνομες ενέργειες της Τουρκίας στην Ανατολική Μεσόγειο και το Αιγαίο, που είναι μια μεγάλη εθνική διπλωματική νίκη της Ελλάδας και της Κύπρου».

Ο Αλέξης Τσίπρας επαναλαμβάνει τις κατηγορίες κατά του προέδρου της ΝΔ Κυριάκου Μητσοτάκη αλλά και των υπολοίπων κομμάτων της αντιπολίτευσης «ανεύθυνη και υποκριτική στάση» απέναντι στη Συμφωνία των Πρεσπών για «καθαρά ψηφοθηρικούς λόγους». Ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ υποστηρίζει ενόψει εκλογών της 7ης Ιουλίου ότι «το σχέδιο του κ. Μητσοτάκη είναι ένας Αρμαγεδδώνας», υποστηρίζοντας ότι ο πρόεδρος της ΝΔ θέλει να το κρύψει γι' αυτό και αποφεύγει το τηλεοπτικό ντιμπέιτ μαζί του.

Σε ό,τι αφορά το πρόγραμμα της ΝΔ, ο πρωθυπουργός υποστηρίζει πως «όχι μόνο φοροελαφρύνσεις δεν θα φέρει, αλλά θα φέρει απολύσεις, περικοπές επιδομάτων, διάλυση του κοινωνικού κράτους, θα επαναφέρει πολιτικές της κυβέρνησης Σαμαρά». Χαρακτηρίζει «παράλογο» να λέει ο κ. Μητσοτάκης ότι με ένα «κύμα μεταρρυθμίσεων» θα δελεάσει τους εταίρους για να αποδεχθούν τη μείωση των πρωτογενών πλεονασμάτων, όταν, όπως αναφέρει, η κυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ το έχει πετύχει αυτό, δηλαδή μείωση κατά μία μονάδα, βάζοντας στην άκρη το ποσό των 5,5 δισεκατομμυρίων ευρώ.

Ακόμη ο κ. Τσίπρας χαρακτηρίζει «συστημική επιλογή» τον κ. Βαρουφάκη με στόχο να ανακόψει την ανατροπή και τη νίκη του ΣΥΡΙΖΑ στις εκλογές της 7ης Ιουλίου. Τέλος ο πρωθυπουργός αναφέρεται, στη ρύθμιση των 120 δόσεων, στα μέτρα για την ανακούφιση της μεσαίας τάξης και δηλώνει βέβαιος για την εκλογική νίκη του ΣΥΡΙΖΑ.

Και οι Αμερικανοί βλέπουν αυτοδυναμία της Νέας Δημοκρατίας

Σύμφωνα με τις δημοσκοπήσεις των Αμερικανών, η Νέα Δημοκρατία θα νικήσει στις επερχόμενες γενικές εκλογές και με ένα σημαντικό περιθώριο. Τα αποτελέσματα των ευρωεκλογών υποστηρίζουν επίσης αυτό το σενάριο, με τις αγορές να δείχνουν ότι οι γενικές εκλογές είναι ένας θετικός καταλύτης. Το εκλογικό σύστημα της Ελλάδας διευκολύνει την επίτευξη αυτοδυναμίας της ΝΔ, ωστόσο εάν δεν συμβεί αυτό, θα μπορούσε να προκύψει κάποιος κομματικός συνασπισμός. Σύμφωνα με την Morgan Stanley, η ελληνική οικονομία έχει περιθώριο ανάκαμψης, αλλά εξακολουθεί να εμφανίζει σημαντικές αδυναμίες. Τα τελευταία στοιχεία δείχνουν ότι μια ήπια συρρίκνωση στο τέλος του περασμένου έτους, με την ανάπτυξη να επιστρέφει σε θετικό έδαφος στις αρχές του 2019, με τις εκτιμήσεις της M.S. να δείχνουν ένα κάπως ισχυρότερο β' τρίμηνο. Το κλίμα θα μπορούσε επίσης να ωφεληθεί εάν οι ρυθμοί των μεταρρυθμίσεων επιταχυνθούν μετά τις εκλογές. Όλα αυτά φαίνονται θετικά, αλλά είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι οι αβεβαιότητες διεθνώς αυξάνονται, με τον εμπορικό πόλεμο να εξακολουθεί να αποτελεί μεγάλη ανησυχία. Εάν η κατάσταση κλιμακωθεί περαιτέρω, θα αυξηθούν οι κίνδυνοι, ειδικά τη στιγμή που η ελληνική οικονομία εξακολουθεί να παρουσιάζει δομικές αδυναμίες. Όπως επισημαίνει η Morgan Stanley, η Ελλάδα έχει σημειώσει σημαντική πρόοδο, αλλά οι μακροπρόθεσμες προοπτικές εξακολουθούν να είναι αβέβαιες. Η βιωσιμότητα του χρέους έχει βελτιωθεί, ενώ η χώρα διαθέτει ένα μεγάλο cash buffer. Οι χαμηλές ανάγκες χρηματοδότησης είναι σαφώς υποστηρικτικές, αλλά το υψηλό δημόσιο χρέος εξακολουθεί να αποτελεί ανησυχία για το μεσοπρόθεσμο διάστημα. Εν τω μεταξύ, αν και υπάρχει κάποια πρόοδος, ο τραπεζικός κλάδος εξακολουθεί να έχει ένα πολύ μεγάλο απόθεμα μη εξυπηρετούμενων δανείων. Επιπλέον, υπάρχουν ενδείξεις αδύναμης δυνητικής ανάπτυξης και αυτό το βλέπουν οι αγορές.

ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΗ ΝΔ βλέπουν 2 δημοσκοπήσεις

Δύο νέες δημοσκοπήσεις που έρχονται στη δημοσιότητα δίνουν μεγάλο προβάδισμα στη Νέα Δημοκρατία έναντι του ΣΥΡΙΖΑ. Μάλιστα, η μια δημοσκόπηση δίνει στο κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης και αυτοδυναμία. Στη δημοσκόπηση της Metron Analysis, που καταγράφει διαφορά εννέα μονάδων ανάμεσα στη Νέα Δημοκρατία και τον ΣΥΡΙΖΑ, βάσει των ευρημάτων, η ΝΔ φαίνεται να εξασφαλίζει άνετη πλειοψηφία ακόμη και στην περίπτωση που η Βουλή που θα προκύψει από τις εκλογές της 7ης Ιουλίου είναι οκτακομματική. Σύμφωνα με τη δημοσκόπηση, λοιπόν, η Νέα Δημοκρατία λαμβάνει στην πρόθεση ψήφου 38,5% και ο ΣΥΡΙΖΑ 29,5%. Στην παράσταση νίκης, δε, το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης λαμβάνει 82%, ενώ μόλις το 7% των ερωτηθέντων πιστεύει πως... το παιχνίδι γυρίζει και μπορεί ο ΣΥΡΙΖΑ να είναι πρώτο κόμμα.

Η ΠΡΩΤΗ ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ

Με τη ΝΔ πρώτη και τον ΣΥΡΙΖΑ δεύτερο, στην πρόθεση ψήφου ακολουθεί το ΚΙΝΑΛ με 8%, τέταρτο είναι το ΚΚΕ με 5,2%, ενώ η Χρυσή Αυγή, και σε αυτή τη δημοσκόπηση, είναι πέμπτο κόμμα με ποσοστό 3,5%. Κοντά στο όριο (3%) για την είσοδο στη Βουλή είναι η Ελληνική Λύση με 2,8%, το ΜέΡΑ25 με 2,5% και η Ένωση Κεντρώων με 2,5%. Με βάση την ίδια δημοσκόπηση, η Νέα Δημοκρατία οδεύει ολοταχώς για την αυτοδυναμία, καθώς το βασικό σενάριο είναι πως θα κερδίσει 164 έδρες, ο ΣΥΡΙΖΑ 87, το ΚΙΝΑΛ 24, το ΚΚΕ 15 και η Χρυσή Αυγή 10.

Η πλειοψηφία των πολιτών θέλει κυβέρνηση συνεργασίας (51%), ενώ αυτοδύναμη κυβέρνηση θέλει το 44%. Δημοφιλέστερος πολιτικός αρχηγός είναι ο Κυριάκος Μητσοτάκης με 45% θετικές γνώμες, με τον Αλέξη Τσίπρα να ακολουθεί με 34%, δυο μονάδες πάνω από τη Φώφη Γεννηματά (32%) και τέσσερις από τον Δημήτρη Κουτσούμπα (30%). 28% θετικές γνώμες συγκεντρώνει ο Γιάννης Βαρουφάκης. Στο ερώτημα για τον καταλληλότερο πρωθυπουργό, ο πρόεδρος της ΝΔ προηγείται του Αλέξη Τσίπρα (28% έναντι 23%) αλλά ισοψηφεί με τον... «κανέναν».

Η ΔΕΥΤΕΡΗ ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ

Υπάρχει και μια δεύτερη δημοσκόπηση, αυτή από την εταιρεία Prorata. Σε αυτή την έρευνα το προβάδισμα της ΝΔ είναι στο 11%, αφού στην πρόθεση ψήφου συγκεντρώσει 35% και το ΣΥΡΙΖΑ 24%.Τρίτο κόμμα είναι το ΚΙΝΑΛ με 6,5%, ακολουθεί το ΚΚΕ με 4,5%, η Χρυσή Αυγή με 3,5%, ενώ το κόμμα του Γιάννη Βαρουφάκη, ΜέΡΑ25 «πιάνει» το 3% για την είσοδο στη Βουλή. Αντίθετα, σύμφωνα με τη δημοσκόπηση εκτός μένουν Ελληνική Λύση και Ένωση Κεντρώων.

Υπέρ των λαών Μέρκελ-Μακρόν

Τι υποστήριξαν η Γερμανίδα Καγκελάριος και ο Γάλλος Πρόεδρος στην εκδήλωση για τα εκατό χρόνια της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας

«Η οικονομία πρέπει να υπηρετεί τους ανθρώπους κι όχι το αντίθετο», είπε χαρακτηριστικά η Άγκελα Μέρκελ μιλώντας στην εκδήλωση για τα εκατό χρόνια από την ίδρυση της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας. Η Γερμανίδα Καγκελάριος μάλιστα επεσήμανε ότι «οι άνθρωποι δεν μπορεί να αντιμετωπίζονται ως κόστος παραγωγής, αλλά θα πρέπει να μπορούν να ξεδιπλώνουν τα ταλέντα τους». Ο δε Γάλλος Πρόεδρος κατήγγειλε τον καπιταλισμό που τρελάθηκε και το ΔΝΤ, το οποίο ευνοεί την οικονομική προσαρμογή σε βάρος των κοινωνικών δικαιωμάτων! Μας προέτρεψε μάλιστα να επιστρέψουμε σε «μια κοινωνική οικονομία της αγοράς, όπου ο καθένας έχει το μερτικό του», αντί της «υπεξαίρεσης του πλούτου για ορισμένους»!

Μπροστά σε αυτούς ο Προκόπης Παυλόπουλος μάλλον θα μοιάζει σε κάποιους ντόπιους φιλελεύθερους ως... οποροτουνιστής! Και για να σοβαρευτούμε: ακόμα και οι αστείοι που του άσκησαν κριτική για τον Μινώταυρο του φιλελευθερισμού θα καταλαβαίνουν ότι ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας είναι τουλάχιστον πιο ειλικρινής σε αυτά που λέει σε σχέση με την Άγκελα Μέρκελ και τον Εμμανουέλ Μακρόν.

ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ

«Νάρκες αφήνει ο ΣΥΡΙΖΑ με ΔΕΗ και συγκοινωνίες»

«Με φοβίζει η δραματική κατάσταση στην οποία βρίσκεται σήμερα η μεγαλύτερη επιχείρηση της χώρας, η ΔΕΗ, καθώς έχει ζημιές 900 εκατομμυρίων, ενώ το 2014 ήταν μια εύρωστη εταιρεία με κέρδη 90 εκατομμυρίων», τονίζει η τομεάρχης Οικονομίας και Ανάπτυξης Ντόρα Μπακογιάννη. «Επίσης η οικονομική κατάσταση των επιχειρήσεων των κρατικών συγκοινωνιών είναι εξαιρετικά ανησυχητική και θα χρειαστεί πολύ δουλειά για την εξυγίανσή τους» σημειώνει και προσθέτει πως «η αντιμετώπιση του ιδιωτικού χρέους και η στήριξη των υπερχρεωμένων νοικοκυριών είναι μια πρόκληση για την κυβέρνηση της ΝΔ, την οποία όμως έχουμε τα εργαλεία για να την αντιμετωπίσουμε». Σε ερώτηση για εάν η υπόθεση Novartis είναι το μεγαλύτερο σκάνδαλο ή η μεγαλύτερη σκευωρία, η πρώην υπουργός, αφού είπε ότι στο χώρο της υγείας υπήρξαν φαινόμενα κατασπατάλησης του δημοσίου χρήματος, σημείωσε ότι αυτό είναι διαφορετικό από την προσπάθεια του ΣΥΡΙΖΑ να στοχοποιήσει συγκεκριμένα πολιτικά πρόσωπα για να αποκομίσει μικροκομματικά οφέλη. «Η προσπάθεια αυτή τούς γύρισε μπούμερανγκ και όλοι κατάλαβαν ότι η σπίλωση για παράδειγμα του Παναγιώτη Πικραμμένου έγινε για επικοινωνιακούς και μόνο λόγους. Εκτιμώ, λοιπόν, ότι η υπόθεση Novartis ήταν το μεγαλύτερο φιάσκο προσπάθειας εξόντωσης αντιπάλου στην σύγχρονη ελληνική ιστορία», τόνισε. Τέλος, για το ενδεχόμενο θερμού επεισοδίου στο Αιγαίο η Ντόρα Μπακογιάννη υποστήριξε ότι δεν υπάρχει στρατηγική επιλογή της Τουρκίας για θερμό επεισόδιο στο Αιγαίο, υπογράμμισε όμως ότι «η αύξηση της έντασης ενέχει πάντα τον κίνδυνο ενός ατυχήματος».

Σαμαράς κατά Παπαγγελόπουλου

Ο τ. Πρωθυπουργός κ. Σαμαράς, μιλώντας στην εφημερίδα «Παραπολιτικά» σχετικά με την υπόθεση Novartis, δήλωσε πως ο περιβόητος «Ρασπούτιν» είναι ο αναπληρωτής υπουργός Δικαιοσύνης Δημήτρης Παπαγγελόπουλος. Ο κ. Σαμαράς προέβη σ΄ αυτή την δήλωση για πρώτη φορά μετά τις κατηγορίες κατά πολιτικών προσώπων για την υπόθεση. Η δήλωση αυτή έρχεται σχεδόν ταυτόχρονα με την αναφορά του αντεισαγγελέα του Αρείου Πάγου, Ιωάννη Αγγελή, για την ανάσυρση των μηνύσεων του πρώην πρωθυπουργού, καθώς και του Ευάγγελου Βενιζέλου και του Ευρωπαίου επιτρόπου Δημήτρη Αβραμόπουλου.

Ο κ. Αγγελής, ο οποίος είχε θέσει στο αρχείο τις μηνύσεις, επικαλείται νέα στοιχεία, ενώ με σχετική παραγγελία προς τον εισαγγελέα Εφετών ζητεί τη διερεύνηση των καταγγελλομένων από τους τρεις πολιτικούς, προτείνει να εξεταστούν ως μάρτυρες, ενώ ταυτόχρονα ζητά να γίνουν οι απαραίτητες ενέργειες για την αποκάλυψη της ταυτότητας του «Ρασπούτιν». Αυτό που συμβαίνει αυτές τις μέρες δεν τιμά τη Δικαιοσύνη. Η ίδια οφείλει να λάβει τα κατάλληλα μέτρα, προκειμένου να σταματήσει η αντιδικία που υπάρχει μεταξύ δικαστικών λειτουργών σε σχέση με δικονομικές ενέργειες που έχουν γίνει, τόνισε ο υπουργός Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων Μιχάλης Καλογήρου, σχολιάζοντας την αντιπαράθεση μεταξύ των εισαγγελικών αρχών που εμπλέκονται στην υπόθεση Novartis, την οποία «φωτογράφισε» χωρίς να κατονομάσει.

«Η Δικαιοσύνη έχει τον τρόπο και τα μέσα να θεραπεύσει, να αποκαταστήσει και να λήξει αυτή τη συζήτηση γιατί πληγώνει τη Δικαιοσύνη στα μάτια των ίδιων των πολιτών», πρόσθεσε ο ίδιος χωρίς, πάντως, να κάνει ονομαστική αναφορά στα εμπλεκόμενα πρόσωπα. Ο κ. Καλογήρου διατύπωσε την άποψη ότι όσον αφορά τις ανοιχτές υποθέσεις της Δικαιοσύνης «είναι υποχρέωσή μας να τηρούμε τις δέουσες αποστάσεις» και «να μην επιτρέπουμε παρερμηνείες», σημειώνοντας ότι «τις απαντήσεις θα τις δίνει η Δικαιοσύνη». Επικαλούμενος στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ και της Ελληνικής Αστυνομίας, ο υπουργός υπογράμμισε ότι η εγκληματικότητα στη χώρα μας έχει παρουσιάσει μείωση μετά το 2015. Ανέφερε ως χαρακτηριστικά παραδείγματα εγκλήματα που συνδέονται με την ανθρωποκτονία εκ προθέσεως και αυτά κατά της γενετήσιας ελευθερίας, παρουσιάζοντας αναλυτικά στοιχεία που καταδεικνύουν σαφή μείωση στο σύνολο των περιστατικών το 2017 συγκριτικά με τις περιόδους 2013 και 2014.

«Η εγκληματικότητα στη χώρα μας είναι πολύ κάτω από το μέσο όρο της Ε.Ε., αλλά την ίδια στιγμή η χώρα μας είναι ψηλά σε σχέση με το βαθμό φόβου και ανασφάλειας που αισθάνεται ο πολίτης» είπε, χαρακτηρίζοντας το γεγονός αυτό ως «παράδοξο» και «αντίφαση», ενώ στο σημείο αυτό σχολίασε και το κλίμα που διαμορφώνουν οι ψευδείς ειδήσεις. Αναφερόμενος στους νέους Κώδικες εξήρε την κυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ για το πολιτικό θάρρος που επέδειξε για την αλλαγή τους και μίλησε για «τομή», ενώ παραδέχθηκε ότι στην αρχή της εφαρμογής τους θα υπάρξουν ζητήματα, αλλά «δεν γίνεται διαφορετικά». Σε παρέμβασή του ο πρώην υπουργός Ν. Παρασκευόπουλος μίλησε για την «πολεμική» που δέχθηκε ο νόμος του, τον οποίο και υπεραμύνθηκε, ενώ υπογράμμισε ότι η Αριστερά δεν είναι μία πολιτική και κοινωνική δύναμη που να είναι υπέρ των δικαιωμάτων τόσο ώστε να αδιαφορεί για την ασφάλεια.

ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ

«Σταθεροποίηση χρειάζεται η χώρα»

Η κα Γεννηματά τονίζει: «Δεν θα αφήσουμε τη χώρα να μπει σε τροχιά αποσταθεροποίησης. Είμαστε υπεύθυνη δύναμη και ως υπεύθυνη αντιπολίτευση δεν θα αφήσουμε τη χώρα να μπει σε τροχιά αποσταθεροποίησης. Εμείς θα συμβάλουμε θετικά σε προοδευτικές μεταρρυθμίσεις. Η πιο χρήσιμη ψήφος σε αυτές τις εκλογές είναι η ψήφος στο Κίνημα Αλλαγής. Είμαστε μία δύναμη ομαλότητας και σταθερότητας. Έχουμε χαράξει αυτόνομη πορεία. Είμαστε υπεύθυνη δύναμη και ως υπεύθυνη αντιπολίτευση δεν θα αφήσουμε τη χώρα να μπει σε τροχιά αποσταθεροποίησης. Εμείς θα συμβάλουμε θετικά σε προοδευτικές μεταρρυθμίσεις».

Η πρόεδρος του Κινήματος Αλλαγής πρόσθεσε ότι κανένα κόμμα μόνο του δεν μπορεί να οδηγήσει τη χώρα εκτός κρίσης με ασφάλεια. «Ο κ. Τσίπρας αποδοκιμάστηκε στις ευρωεκλογές και υπάρχει ένα κύμα αγανάκτησης και αποδοκιμασίας που εκφράστηκε υπέρ της ΝΔ. Η χώρα χρειάζεται ένα ισχυρότατο αντίβαρο τόσο απέναντι στη συντήρηση της ΝΔ όσο και απέναντι στο λαϊκισμό», σημείωσε και τόνισε πώς η χώρα χρειάζεται μία κυβέρνηση με τη μεγαλύτερη κοινοβουλευτική στήριξη και ένα προοδευτικό πρόγραμμα που θα συνδυάζει την ανάπτυξη και την κοινωνική δικαιοσύνη. Για τη στάση του ΚΙΝΑΛ την επο-

ΤΣΑΚΑΛΩΤΟΣ

«Για πολλά χρόνια αρχηγός του ΣΥΡΙΖΑ ο Τσίπρας»

μένη των εκλογών και το πώς θα κυβερνηθεί η χώρα, η κα Γεννηματά επισήμανε: «Εμείς δεν πρόκειται να γίνουμε συμπλήρωμα κυβερνητικό σε κανέναν για να βγουν οι αριθμοί. Έχουμε σχέδιο για το πώς θα κυβερνηθεί η χώρα, αλλά αν δεν επιτευχθεί αυτό θα είμαστε υπεύθυνη αντιπολίτευση. Μόνο με ψήφο στο Κίνημα Αλλαγής θα επιστρέψει η λογική στον τόπο. Ο ΣΥΡΙΖΑ δεν μπορεί να παίξει τον ρόλο της υπεύθυνης αντιπολίτευσης».

«Ο Αλέξης Τσίπρας θα είναι ακόμα πολλά χρόνια στην ηγεσία του ΣΥΡΙΖΑ», πρόβλεψε ο Ευκλείδης Τσακαλώτος. «Ετοιμάζομαι να δώσω τη μάχη για τη νίκη», είπε για τις εθνικές εκλογές και υπογράμμισε πως θέλει ένα αριστερό κόμμα και όχι σοσιαλδημοκρατικό, ενώ τάχθηκε κατά της αλλαγής ηγεσίας στον ΣΥΡΙΖΑ αν χάσει τις εκλογές.

«Δεν θα τεθεί θέμα ηγεσίας και αν τεθεί θα είμαι εναντίον. Ο Αλέξης Τσίπρας θα είναι ακόμα πολλά χρόνια στην ηγεσία και δικαίως, γιατί από το 2012 έχει μόνο νίκες και αυξήσεις ποσοστών. Και όταν φτάσει η ώρα αυτή πρέπει να υπάρξει ένα πρόσωπο από τη νέα γενιά», αποκλείοντας για άλλη μια φορά την οποιαδήποτε δική του εμπλοκή. «Η μείωση των φόρων πρέπει να είναι στοχευμένη και παράλληλα με την ύπαρξη ενός αναπτυξιακού σχεδίου», υποστήριξε ο υπουργός Οικονομικών. Κατηγόρησε τη έτσι ΝΔ πως το οικονομικό της πρόγραμμα οδηγεί σε ελάφρυνση για κάποιους λίγους και περαιτέρω λιτότητα για τους υπόλοιπους. Απαντώντας στις αιτιάσεις των κ. Ρέγκλινγκ και Στουρνάρα, που προβλέπουν για δημοσιονομικό κενό, τόνισε πως τις ίδιες προβλέψεις έκαναν και τα προηγούμενα χρόνια χωρίς όμως στο τέλος αυτές να επιβεβαιωθούν. Ειδικότερα, για τον κ. Στουρνάρα είπε πως δεν θα έπρεπε να δεχτεί τη θέση του Διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδος από τη στιγμή που είχε υπηρετήσει ως υπουργός στην κυβέρνηση Σαμαρά. «Η Τράπεζα της Ελλάδος πρέπει να είναι αμερόληπτη», είπε χαρακτηριστικά. Αναφορικά με τη μείωση των στόχων των πρωτογενών πλεονασμάτων, ο υπουργός Οικονομικών τάχθηκε υπέρ της εθνικής συνεννόησης, αρκεί όπως είπε να υπάρχει σχέδιο.

Ο Βενιζέλος πήρε το όπλο του!

«Η ανασύσταση της μεσαίας τάξης δεν είναι προϋπόθεση για την εφαρμογή του εθνικού σχεδίου ανασυγκρότησης, αλλά είναι αυτό καθεαυτό το εθνικό σχέδιο ανασυγκρότησης της χώρας» είπε, μεταξύ άλλων ο Ευάγγελος Βενιζέλος και συνέχισε:

«Δεν έχει διατυπωθεί ένα αφήγημα, το οποίο να γίνεται αντιληπτό συνολικά από τη μεσαία τάξη, ως το δικό της ηγεμονικό και προνομιακό πολιτικό αφήγημα. Αυτό πιστεύω ότι είναι το μεγάλο πρόβλημα. Η σχέση της μεσαίας τάξης με το πολιτικό κέντρο. Αυτή η σχέση, συνολικά, της μεσαίας τάξης με το πολιτικό κέντρο είναι το πρόβλημα του εθνικού αφηγήματος της ανασυγκρότησης του τόπου, το πρόβλημα της πολιτικής ηγεμονίας. Υπήρχαν ή θα μπορούσαν να έχουν διαμορφωθεί οι προϋποθέσεις να διατυπωθεί το αφήγημα αυτό, αλλά απεδείχθη ότι αυτό ήταν δύσκολο εγχείρημα, δύσκολο στη σύλληψή του και πολύ πιο δύσκολο στην εκτέλεσή του. Πιστεύω ότι αυτό είναι και το μεγάλο κενό με το οποίο οδηγούμεθα στις εκλογές της 7ης Ιουλίου. Θέλω να ελπίζω ότι, μετά τις εκλογές, το κενό αυτό θα καλυφθεί εκ των πραγμάτων, γιατί η χώρα έχει ανάγκη να έχει μία εθνική προοπτική, να έχει ένα νέο εθνικό και κοινωνικό αφήγημα που οδηγεί στην ανασυγκρότησή της».

Ο κ. Βενιζέλος τόνισε ότι τρεις είναι οι προϋποθέσεις για να έχει αποτελέσματα αυτή η προσπάθεια. Ως πρώτο ζητούμενο όρισε την ασφάλεια, πώς δηλαδή δεν θα υπάρξει επιδείνωση, και δεύτερο ζητούμενο είναι η παροχή μίας αίσθησης προοπτικής, πώς μπορεί να υπάρξει βελτίωση, ώστε να πάψει ο κοινωνικός κορμός να νιώθει απειλούμενος. Το τρίτο και κυριότερο είναι η σχέση της μεσαίας τάξης και του πολιτικού κέντρου, το ποιος κερδίζει τη μάχη στον χώρο του κέντρου. Πέραν της στρατηγικής ήττας του ΣΥΡΙΖΑ, χρειάζεται και στρατηγική ήττα της λαϊκιστικής ανευθυνότητας, κάτι για το οποίο απαιτούνται πολιτικές προϋποθέσεις και θεσμικές προϋποθέσεις για την εθνική ανασυγκρότηση με πρώτη τη σταθερότητα υπό όλες τις εκδοχές της, κυβερνητική και πολιτειακή, και επειδή η επόμενη Βουλή είναι αναθεωρητική, συνταγματική σταθερότητα. «Η αποκατάσταση του κράτους δικαίου δεν είναι πολιτικός ή προσωπικός ρεβανσισμός, αλλά θεσμική υποχρέωση που δεν αντιβαίνει -το αντίθετο- στη διαμόρφωση των αναγκαίων συναινέσεων και του κλίματος εθνικής ενότητας».

Ο Άδωνις προειδοποιεί για τη ΔΕΗ

Τον κώδωνα του κινδύνου για τη ΔΕΗ έκρουσε ο αντιπρόεδρος της ΝΔ Άδωνις Γεωργιάδης, τονίζοντας ότι «η κυβέρνηση αφήνει πάρα πολλά προβλήματα» και «η ΔΕΗ είναι το νούμερο ένα». «Δεν είναι απλώς μια επιχείρηση», τόνισε ο κ. Γεωργιάδης και προσέθεσε: «Εάν πέσει η ΔΕΗ, πέφτει και η χώρα. Και κατά συνέπεια είναι ένα τεράστιο πρόβλημα. Είμαι βέβαιος, όμως, πως η ΝΔ και ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχουν έτοιμο το σχέδιο και θα ασχοληθούν από την πρώτη ημέρα με το πώς αυτή η μεγάλη και σπουδαία εταιρεία, που είναι συνυφασμένη με την ιστορία της Ελλάδος και έχει προσφέρει όσο λίγες εταιρείες στην πρόοδο αυτής της χώρας, θα μπορέσει ξανά να ακμάσει, να γίνει ισχυρή και να αντέξει και στο μέλλον». Εξάλλου, αναφερόμενος στα τεκταινόμενα της υπόθεσης Novartis, τη χαρακτήρισε «σκοτεινή υπόθεση» και σχολίασε ότι υπάρχει μία «εικόνα χάους μέσα στην ίδια την ελληνική Δικαιοσύνη». «Η επόμενη Βουλή θα διερευνήσει αυτή τη σκοτεινή υπόθεση. Είναι χρέος στα παιδιά μας, αλλά κυρίως είναι χρέος στη Δημοκρατία», κατέληξε.

ΠΑΠΑΡΗΓΑ «Δυνατό το ΚΚΕ»

Η Αλέκα Παπαρήγα, μέλος της ΚΕ του ΚΚΕ, και επικεφαλής του ψηφοδελτίου Επικρατείας του Κόμματος αναφέρει ότι το ζητούμενο από τις κάλπες της 7ης Ιουλίου «δεν είναι αν θα προκύψει αυτοδύναμη κυβέρνηση ή συνεργασίας με τα προσωπεία της Κεντροδεξιάς ή Κεντροαριστεράς, αλλά αν ένα μεγαλύτερο μέρος του λαού στείλει ψήφο-μήνυμα χειραφέτησης από την ασφυξία των ψεύτικων διλημμάτων του μονοδρόμου της καπιταλιστικής ανάπτυξης, αυτοπεποίθησης στην δύναμή του να δώσει δυναμική στον αγώνα για τα οξυμμένα προβλήματα του, ετοιμότητας απάντησης στη νέα βάρβαρη ατζέντα της ΕΕ, να βάλει εμπόδια, να αποσπάσει να διεκδικήσει τα δικαιώματα του». Είπε ότι οι διαφορές μεταξύ ΣΥΡΙΖΑ, ΝΔ και ΠΑΣΟΚ «βρίσκονται βασικά στην τακτική προσεταιρισμού, χειραγώγησης και παθητικοποίησης του λαού, των αγωνιστικών δυνάμεων», ενώ ακόμα και όταν παίρνουν τον τόνο οξύτατης πόλωσης «αποτελούν στήριγμα το σάπιο εκμεταλλευτικό σύστημα». Επισήμανε ότι ο ΣΥΡΙΖΑ «με το δικό του τρόπο ενισχύει την συντηρητικοποίηση, την παθητικοποίηση, τη μοιρολατρία και τον «εκσυγχρονισμένο» αντικομμουνισμό». Αναφορικά με το Αιγαίο σημειώνει ότι ακόμα και αν αποφευχθεί θερμό επεισόδιο δεν δικαιολογείται εφησύχαση του λαού όταν η περιοχή φλέγεται, προσθέτοντας: «Η ένταση στο Αιγαίο είναι όπλο, στα χέρια των ΗΠΑ-ΝΑΤΟ-ΕΕ, άσκησης εκβιασμών και στο εσωτερικό της κάθε χώρας, ώστε να προετοιμάζονται οι λαοί να δεχθούν αρνητικές για τα συμφέροντα τους «λύσεις», να δέχονται αδιαμαρτύρητα οι χώρες τους να μετατρέπονται απ' άκρη σε άκρη σε αμερικανο-ΝΑΤΟϊκή βάση εξαπόλυσης πολέμων. Ο ΣΥΡΙΖΑ ξεπέρασε και τη ΝΔ-ΠΑΣΟΚ, τα έδωσε όλα. Η ΝΔ, το Κίνημα Αλλαγής δεν άνοιξαν το στόμα τους, επιδοκίμασαν. Για τον κ. Βαρουφάκη επίσης δεν υπάρχει θέμα, επικροτεί».

Πολιτικά τάκλιν

Ο κλέψας του κλέψαντος

Ακόμη και την επέτειο από τον θάνατο του Ανδρέα Παπανδρέου χρησιμοποίησε ο Αλέξης Τσίπρας, που έκανε δύο αναρτήσεις στα social media και παραλλήλισε την φράση του αρχηγού του ΠΑΣΟΚ «τους μη προνομιούχους» με την δική του φράση «με τους πολλούς». Έξαλλοι στο ΚΙΝΑΛ και με το δίκιο τους, να τα λέμε κι αυτά.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ
ntsounos@alphafreepress.gr

Το Καφενείο της Βουλής

Κρίσιμα ερωτήματα

Τα κρίσιμα ερωτήματα των επερχόμενων εκλογών έθεσε στους πολίτες μέσω της αρθρογραφίας της η υποψήφια βουλευτής της ΝΔ στον Βόρειο Τομέα κα Ιωάννα Καλαντζάκου. Η κα Καλαντζάκου αναφέρει μεταξύ άλλων ότι η απερχόμενη κυβέρνηση είναι η χειρότερη που έχει υπάρξει στα χρόνια της μεταπολίτευσης και τονίζει ότι ο κ. Τσίπρας δεν μπορεί να εξηγήσει γιατί δεν κατόρθωσε να υλοποιήσει όλα όσα τώρα υπόσχεται προεκλογικά. Η κα Καλαντζάκου θέτει το δίλημμα της σταθερότητας απέναντι στον διχασμό και τον λαϊκισμό, αλλά και του υλοποιήσιμου προγράμματος της ΝΔ έναντι της ακατάσχετης παροχολογίας του κ. Τσίπρα.

Debate γιοκ

Δεν θα γίνει τελικά η τηλεμαχία των πολιτικών αρχηγών, που είχε οριστεί για την 1η Ιουλίου. Η διακομματική επιτροπή συνεδρίασε και δεν βρέθηκε κοινός τόπος για αλλαγή ημερομηνίας, λόγω της Συνόδου Κορυφής, αλλά και επειδή οι υπόλοιποι πολιτικοί αρχηγοί δεν μπορούν να τροποποιήσουν το πρόγραμμά τους. Τώρα βέβαια ο ένας κατηγορεί τον άλλον ότι κρύβεται και φοβάται και έτσι επιβεβαιώνεται η παροιμία «φοβάται ο Γιάννης το θεριό και το θεριό τον Γιάννη».

Τυχερός ευτυχώς

Σε τροχαίο ενεπλάκη ο βουλευτής της ΝΔ Γιώργος Κατσιαντώνης σε δρόμο κοντά στον Άγιο Αχίλλειο στην Λάρισα. Από την σύγκρουση τραυματίστηκαν ελαφρά ο βουλευτής και ο οδηγός του και διεκομίσθησαν προληπτικά στο νοσοκομείο, από όπου και έφυγαν απολύτως καλά και οι δύο. Τυχερός μέσα στην ατυχία του ο βουλευτής.

Ο άνθρωπος της γειτονιάς

Τα εκλογικά του γραφεία εγκαινίασε ο υποψήφιος με τη ΝΔ στον Νότιο Τομέα Βασίλης Σπανάκης σε Γλυφάδα, Ζωγράφου και Παλαιό Φάληρο με την συμμετοχή πλήθους κόσμου. Ο κ. Σπανάκης διαβεβαίωσε τους συμπολίτες του ότι. όπως εκείνοι του ανοίγουν τις πόρτες τους τώρα που βρίσκεται σε κάθε γειτονιά του τομέα του, έτσι και εκείνος θα έχει ανοικτές τις πόρτες του γραφείου του εάν εκλεγεί βουλευτής.

Δυναμική συγκέντρωση

Εκατοντάδες ετεροδημοτών τίμησαν με την παρουσία τους τον βουλευτή Αιτωλοακαρνανίας Κώστα Καραγκούνη, που πραγματοποίησε ομιλία στο στάδιο του Εθνικού Γυμναστικού Συλλόγου Αθηνών. Την εκδήλωση άνοιξε ο Ολυμπιονίκης Γιάννης Μελισσανίδης, που παρουσίασε τον βουλευτή ως έναν άνθρωπο ευθύ και ειλικρινή. Στην εκδήλωση παραβρέθηκε και ο πρώην πρωθυπουργός Αντώνης Σαμαράς, ο οποίος εξήρε την ποιότητα του ανθρώπου και πολιτικού Κώστα Καραγκούνη. Ο ίδιος ο βουλευτής στην ομιλία του μίλησε για την ανάγκη πολιτικής αλλαγής στον τόπο και την ύπαρξη μια σταθερής κυβέρνησης στις 7 Ιουλίου.

Μην ράβεστε

Αυτό ήταν το αυστηρό μήνυμα που έστειλε ο Κυριάκος Μητσοτάκης στα στελέχη του μέσω της τελευταίας τηλεοπτικής του συνέντευξης. Είπε ο αρχηγός της ΝΔ, «Το να βγαίνεις και να λες ότι πάμε καροτσάκι, ότι κερδίζουμε με δέκα μονάδες, ότι είμαστε ήδη αυτοδύναμοι και ράβουμε κουστούμια είναι μια συμπεριφορά αλαζονική και δεν θα την ανεχτώ». Άρα όσοι από την ΝΔ όντως ράβουν υπουργικά κουστούμια, ας προσέξουν μην τους μείνουν κρεμασμένα στην ντουλάπα.

Η διαπραγμάτευση με τον γιο

Σε διαπραγμάτευση με τον γιο του βρίσκεται αυτήν την περίοδο ο Κυριάκος Μητσοτάκης και το θέμα είναι η επιθυμία του 21χρονου να κάνει τατουάζ. Με αφορμή αυτήν την διαπραγμάτευση ο πρόεδρος της ΝΔ ανέλυσε την θέση του για τα τατουάζ: «Του λέω κάνε ό,τι θες, απλά σκέψου καλά τι θα κάνεις, που θα το κάνεις και σκέψου και τον εαυτό σου σε 30 χρόνια, επειδή δεν βγαίνει το τατουάζ αν θέλεις να το έχεις ή αν θα θέλεις να φαίνεται». Τελικά δεν μάθαμε αν θα κάνει η όχι ο γιός του τατουάζ και ποιος επικράτησε στην διαπραγμάτευση.

Θέλεις Ζωή;

Με το hashtag «Θέλεις ζωή στη Βουλή;» εγκαινίασε την προεκλογική της καμπάνια η επικεφαλής της Πλεύσης Ελευθερίας Ζωή Κωνσταντοπούλου. Στο σχετικό βίντεο η κα Κωνσταντοπούλου αναφέρει: «Πριν από 4 χρόνια προσπάθησα με όλες μου τις δυνάμεις να υπερασπιστώ αυτά που μου εμπιστεύτηκες και που ορκίστηκα να προασπίσω: την πατρίδα μας, την δημοκρατία, την ζωή μας. Είπα και έκανα, από την θέση της προέδρου της Βουλής αυτά που πίστευα και πιστεύω. Αυτά που θα έκανες και θα έλεγες κι εσύ αν ήσουν στην θέση μου στην Βουλή».

Αγωνίστρια

Είναι νέα, δυναμική, δικηγόρος, μα πάνω απ' όλα αποδεδειγμένα αγωνίστρια στο πιο δύσκολο έργο που κλήθηκε να επιτελέσει μέχρι τώρα, αυτό της εκλογής στη «ζούγκλα» της Α΄ Αθήνας. Ο λόγος για την κα Σοφία Νικολάου, που πρέπει να έχει λιώσει πολλά παπούτσια, καθώς έχει «οργώσει» τις γειτονιές της Αθήνας, έχοντας κρατήσει το πατροπαράδοτο «πόρτα-πόρτα» ως μότο της. Δυνατό της χαρτί η αγάπη του κόσμου, που χτίστηκε στις καθημερινές εξορμήσεις της στις γειτονιές της Αθήνας και στις συνομιλίες της για τα προβλήματα της κάθε περιοχής.

Έχει αποφασίσει τους μισούς

Στο 50% των υπουργών που θα στελεχώσουν την κυβέρνησή του, δήλωσε ότι έχει κατασταλάξει ο Κυριάκος Μητσοτάκης και συνέχισε λέγοντας ότι στην κυβέρνηση θα συμμετέχουν αρκετοί εξωκοινοβουλευτικοί, ενώ ο ίδιος δεν θα αναλάβει κανένα υπουργείο. Μάλλον δεν θα αισθάνονται καλά όσοι έσπευσαν να ράβουν υπουργικά κουστουμάκια, δεν νομίζετε;

Προβολή στο μέλλον

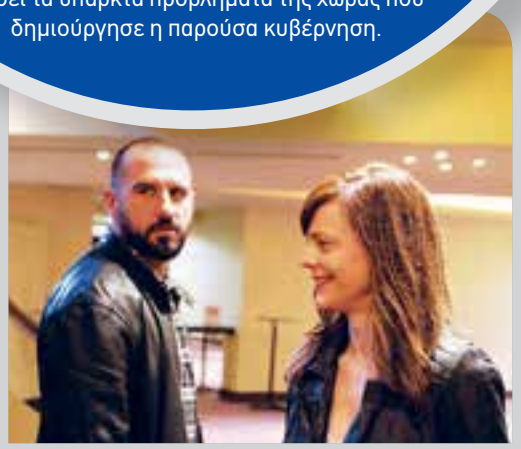
Την ωριμότητα της κοινωνίας να δεχθεί αλλαγές που δεν δεχόταν στο παρελθόν επισήμανε στην ομιλία του στην συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Αθηνών ο υποψήφιος βουλευτής Ανατολικής Αττικής Γιώργος Βλάχος. Ο κ. Βλάχος διαβεβαίωσε τους επιχειρηματίες ότι η στήριξη της ιδιωτικής πρωτοβουλίας αποτελεί προτεραιότητα της ΝΔ, ώστε να υπάρξει ανάπτυξη και κοινωνική πολιτική και τόνισε ότι το πρόγραμμα της ΝΔ μπορεί να επιλύσει τα υπαρκτά προβλήματα της χώρας που δημιούργησε η παρούσα κυβέρνηση.

Μια διαφορετική κίνηση

Μια διαφορετική κίνηση ακούσαμε από τον υποψήφιο βουλευτή της ΝΔ στον Βόρειο Τομέα Βασίλη Ξυπολυτά, που σε τηλεοπτική του εμφάνιση δήλωσε ότι θα παραχωρεί το 25% της βουλευτικής του αποζημίωσης σε νοσοκομεία, αλλά και το βουλευτικό του αυτοκίνητο για την μεταφορά ασθενών που λαμβάνουν εξιτήριο. Πολύ πρωτότυπο η αλήθεια είναι...

Προσωπικό επίτευγμα

Όσο δύσκολος κι αν διαφαίνεται ο βόρειος τομέας Αθηνών, με ισχυρά πολιτικά ονόματα να πλαισιώνουν το ψηφοδέλτιο της Νέας Δημοκρατίας, ο χαρακτηρισθείς ως outsider Νίκος Κωστόπουλος κατάφερε ως σήμερα να «πλασαριστεί» στις εκλόγιμες θέσεις. Οι συγκεντρώσεις που πραγματοποίησε, εκτός του ότι ήταν πολυπληθείς, ήταν και ιδιαίτερα δυναμικές σε παλμό. Αξιοσημείωτη και η αποδοχή προς το πρόσωπό του από τους δύο αντιπροέδρους της ΝΔ και εισηγητές στην παρουσίαση του βιβλίου του. Πρόκειται για προσωπικό επίτευγμα ενός νέου ανθρώπου και πολιτικού με ισχυρό επιστημονικό υπόβαθρο, που επιβεβαιώνει με τον καλύτερο τρόπο το σχέδιο του προέδρου του κόμματος για αναβάθμιση του στελεχιακού δυναμικού.



Το παραδέχτηκε

Την σχέση της με τον Δημήτρη Τζανακόπουλο παραδέχθηκε η υπουργός Εργασίας και υποψήφια στο ψηφοδέλτιο Επικρατείας του ΣΥΡΙΖΑ Έφη Αχτσιόγλου. Όταν ρωτήθηκε αν θα έκανε σχέση με πολιτικό, αποκρίθηκε: «Έχω σχέση με πολιτικό, δεν ξέρετε τον Δημήτρη Τζανακόπουλο;».

Θα τα πει μόνος τους

Αφού δεν θα γίνει το debate των πολιτικών αρχηγών, στον ΣΥΡΙΖΑ εξετάζουν το ενδεχόμενο ο πρωθυπουργός να δώσει μια διακαναλική συνέντευξη στους εκπροσώπους του Τύπου. Σαν να λέμε, θα τα πει μόνος του αυτά που θέλει να πει χωρίς κανέναν πολιτικό αντίπαλο!

Μίλησε

Μετά από δέκα χρόνια ο πρώην πρωθυπουργός Κώστας Καραμανλής πραγματοποίησε ομιλία στο Βελλίδειο στην εκδήλωση για την παρουσίαση των υποψηφίων της ΝΔ στην περιφέρεια Θεσσαλονίκης, όπου και ο ίδιος είναι υποψήφιος. Από την ώρα που ανέβηκε στο βήμα η ομιλία του ξεκίνησε μετά από 70, όπως μέτρησα, δευτερόλεπτα, καθώς το χειροκρότημα του κόσμου ήταν παρατεταμένο. Εμ, δέκα χρόνια είχε να μιλήσει, το περίμενε αυτό ο κόσμος.

Το κινητό του Κυριάκου

Ποιό τραγούδι ακούγεται όταν χτυπάει το κινητό του Κυριάκου Μητσοτάκη; Το Paradise city των Guns n Roses, όπως αποκάλυψε ο ίδιος σε πρόσφατη συνέντευξή του. Στην ίδια συνέντευξη ο πρόεδρος της ΝΔ είπε ότι έχει εργαστεί σε τράπεζα του Εξωτερικού και κατόπιν ως σύμβουλος σε μεγάλη εταιρεία. Όταν επέστρεψε στην Ελλάδα εργάστηκε με την στήριξη των νεοφυών επιχειρήσεων επί επτά συναπτά έτη.

Σε δύο ΜΕΤΩΠΑ

Σε δύο μέτωπα είναι στραμμένη η προσοχή της ΝΔ μια εβδομάδα μόλις πριν τις εθνικές εκλογές της 7ης Ιουλίου: το ένα είναι η αποχή και το δεύτερο είναι το ποσοστό που θα συγκεντρώσουν συνολικά, αλλά και το καθένα ξεχωριστά τα μικρά κόμματα.

Ο λόγος είναι κοινός και για τις δύο αυτές παραμέτρους της εκλογικής αναμέτρησης και είναι η επίτευξη του στόχου της αυτοδυναμίας. Και οι δύο αυτοί παράμετροι οδηγούν στο καλό σενάριο στην άνετη επικράτηση και την ισχυρή αυτοδυναμία, ενώ στο κακό σενάριο οδηγούν ακόμη και στην απώλειά της.

Η ημερομηνία των εκλογών συμπίπτει με την έναρξη των αδειών αρκετών εργαζομένων, που έχοντας στο πίσω μέρος του μυαλού τους την ευρεία νίκη που κατέγραψε η ΝΔ στις ευρωεκλογές, ενδέχεται να μην πάνε να ψηφίσουν και να επιλέξουν να ακολουθήσουν το πρόγραμμα των διακοπών τους. Επιπλέον, με την ίδια σκέψη αρκετοί ψηφοφόροι που πρέπει να διανύσουν αρκετά χιλιόμετρα για να ασκήσουν το εκλογικό τους δικαίωμα να επιλέξουν να μην πάνε στις κάλπες προσμετρώντας και τα έξοδα για την μετακίνησή τους.

Στην ΝΔ γνωρίζουν πολύ καλά ότι η μεγάλη αποχή ενδέχεται να μειώσει αφενός το ποσοστό που θα συγκεντρώσει το κόμμα, αφετέρου να μειώσει και την διαφορά από τον δεύτερο ΣΥΡΙΖΑ και έτσι το σημερινό κυβερνών κόμμα να μπει στην Βουλή ως μια πολύ ισχυρή αντιπολίτευση, που θα ανακόψει την πορεία του κυβερνητικού έργου. Επιπλέον, στην ΝΔ γνωρίζουν πολύ καλά ότι είναι εντελώς διαφορετική η αυτοδυναμία όταν υποστηρίζεται από περισσότερους από 160 βουλευτές και εντελώς διαφορετική μία αυτοδυναμία που θα ξεπερνά οριακά τους 151 βουλευτές. Η μεγάλη αποχή επίσης δεν συμπιέζει κάτω από το όριο του 3% τα μικρά κόμματα, κάτι που επιθυμούν στην ΝΔ, και έτσι ανακόπτεται η ευρεία αυτοδυναμία, στην οποία στοχεύει το κόμμα του Κυριάκου Μητσοτάκη.

Για τους λόγους αυτούς ο πρόεδρος της ΝΔ απηύθυνε κάλεσμα μεσοβδόμαδα σε όλους τους ψηφοφόρους να σπεύσουν στις κάλπες και να μην εφησυχάσουν από το αποτέλεσμα των ευρωεκλογών. Μάλιστα ο Κυριάκος Μητσοτάκης προχώρησε ένα βήμα παραπέρα γνωρίζοντας σε όλους τι θα συμβεί αν στις 7 Ιουλίου δεν υπάρξει σταθερή κυβέρνηση. Όπως είπε ο πρόεδρος της ΝΔ, η χώρα θα εισέλθει σε μια πολύ μεγάλη περιπέτεια, αφού θα οδηγηθεί εκ νέου σε εκλογές με απλή αναλογική στις 15 Αυγούστου. Αυτή η εξέλιξη ουσιαστικά θα παγώσει κάθε δείκτη της οικονομίας και κάθε προσπάθεια ανάταξης των δημοσιονομικών μεγεθών θα χρειάζεται διπλάσια προσπάθεια.

Την ρητορική Μητσοτάκη θα ακολουθήσουν όλες τις επόμενες ημέρες και τα «γαλάζια» στελέχη, που θα καλούν τους πολίτες να μην απέχουν από την εκλογική διαδικασία και να κατανοήσουν ότι οι εθνικές εκλογές είναι διαφορετικές από τις ευρωεκλογές. Η φράση που συμπυκνώνει την γαλάζια στρατηγική απέναντι στην αποχή είναι «ούτε μια ψήφος χαμένη». Στο πλαίσιο αυτό όλες οι προεκλογικές ομιλίες των στελεχών της ΝΔ θα ξεκινούν και θα τελειώνουν σε αυτές τις τέσσερις λέξεις και τα στελέχη καλούνται να πείσουν τους πολίτες ότι «το ματς λήγει στο 90» και όχι στο πρώτο ημίχρονο, που κατά πολλούς ήταν οι ευρωεκλογές. Στις ίδιες τέσσερις λέξεις οι γαλάζιοι υποψήφιοι θα επιδοθούν σε μια σειρά επιχειρημάτων για το τι πρόκειται να συμβεί στην χώρα, εάν η ΝΔ δεν είναι αυτοδύναμη στις εκλογές. Στο σημείο αυτό βασικό επιχείρημα είναι η στασιμότητα που θα παρατηρηθεί στην οικονομία στην λειτουργία του δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα, στην καθυστέρηση των επενδύσεων, αλλά και στην χειροτέρευση της εικόνας της χώρας μας στους εταίρους και στις αγορές.

Όπως είπε ο πρόεδρος της ΝΔ, αν στις 7 Ιουλίου δεν υπάρξει σταθερή κυβέρνηση, η χώρα θα εισέλθει σε μια πολύ μεγάλη περιπέτεια, αφού θα οδηγηθεί εκ νέου σε εκλογές με απλή αναλογική στις 15 Αυγούστου

Όμως τα βλέμματα πολλών στην ΝΔ είναι στραμμένα και στο ποσοστό που θα συγκεντρώσει η ΝΔ σε συνδυασμό με το ποσοστό των κομμάτων που θα μείνουν εκτός Βουλής.

Και αυτό γιατί όσο μεγαλύτερο είναι το ποσοστό της ΝΔ και όσο μεγαλύτερο είναι το ποσοστό των κομμάτων που θα μείνουν εκτός Βουλής τόσο ισχυρότερη θα είναι η αυτοδυναμία του πρώτου κόμματος.

Με άλλα λόγια το εύρος της αυτοδυναμίας της ΝΔ κρίνεται από το ποσοστό που θα συγκεντρώσουν η Ένωση Κεντρώων, η Πλεύση Ελευθερίας, το ΜεΡΑ 25, η Ελληνική Λύση του Κυριάκου Βελόπουλου, αλλά και η Λαϊκή Ενότητα του Παναγιώτη Λαφαζάνη. Στην ΝΔ προσπαθούν ήδη να εμποδίσουν την είσοδο στην Βουλή τόσο της Χρυσής Αυγής, όσο και της Ελληνικής Λύσης.

Σε ό,τι αφορά την Χρυσή Αυγή, ο ίδιος ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει δηλώσει ότι η συρρίκνωση των ποσοστών της στις ευρωεκλογές οφείλεται στην υπεύθυνη στάση που τήρησε η ΝΔ στα εθνικά μας θέματα και προέβλεψε ότι στις εθνικές εκλογές η συρρίκνωση αυτή μπορεί να είναι τέτοια που θα οδηγήσει το ναζιστικό μόρφωμα εκτός κοινοβουλίου, αφού είναι σε εξέλιξη και η δίκη για τις εγκληματικές ενέργειες που κατηγορούνται ηγετικά στελέχη της οργάνωσης.

Την ίδια ώρα η έκπληξη των ευρωεκλογών που ήταν η Ελληνική Λύση του Κυριάκου Βελόπουλου βάλλεται από πολλούς για τις ακραίες θέσεις που έχει υιοθετήσει, γεγονός που όπως υποστηρίζουν στην ΝΔ, θα μετρήσει στην κάλπη των εθνικών εκλογών που η ψήφος είναι λιγότερο χαλαρή από αυτή των ευρωεκλογών. Η εκτίμηση που υπάρχει στη ΝΔ είναι ότι η είσοδος στη Βουλή για την Ένωση Κεντρώων την ΛΑΕ και την Πλεύση Ελευθερίας είναι πολύ δύσκολη και επομένως η αυτοδυναμία γίνεται ακόμη πιο εφικτή, ακόμη και αν ο Γιάννης Βαρουφάκης και το ΜεΡΑ 25 καταφέρουν να ξεπεράσουν το 3%.

Στις εκλογές χωρίς … «καύσιμα»!

Θα μπορούσε να είναι εικόνα από το δημοψήφισμα του 2015, τέτοια εποχή πριν από 4 χρόνια, όταν οι Έλληνες συρθήκαμε σε ένα διχαστικό εκλογικό δίλημμα από τον κ. Τσίπρα με τις Τράπεζες κλειστές και χωρίς βενζίνη στο ρεζερβουάρ των αυτοκινήτων μας. Από τότε κύλησε μια τετραετία διαρκούς διάψευσης και πολιτικής εξαπάτησης, και έτσι πλέον ο τίτλος αναφέρεται στο πολιτικό καύσιμο του ΣΥΡΙΖΑ.

Εξαντλήθηκε. Η Κυβέρνηση σύρεται τώρα αυτή σε εκλογές που δεν ήθελε, χωρίς κανένα αφήγημα, καμία προγραμματική πρόταση για το μέλλον, καμία πειστική απάντηση για το αν έχει κάτι παραπάνω να προσφέρει. Έχετε άραγε αντιληφθεί ότι δεν μπορούν καν να διαμορφώσουν την ατζέντα της προεκλογικής περιόδου; Ο άλλοτε «χαρισματικός κ. Τσίπρας» έπαυσε πια να γοητεύει, γιατί δεν του έμεινε και τίποτε άλλο να υποσχεθεί και, στη συνέχεια, να διαψεύσει. Η πολυθρύλητη ελπίδα μετατράπηκε στο Μνημόνιο της «πρώτη φορά Αριστεράς». Στις ευρωεκλογές είδαν την πραγματικότητα και τώρα διαχειρίζονται απλώς την έκταση της ήττας.

Της **Ιωάννας Καλαντζάκου-Τσατσαρώνη**
ΥΠΟΨΗΦΙΑ ΒΟΥΛΕΥΤΗΣ (Β1') ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΘΗΝΩΝ (Ν.Δ.)

Αυτή η ήττα του ΣΥΡΙΖΑ δεν είναι όμως επικοινωνιακή. Έχει τις ρίζες της στη βαθιά στρατηγική και αξιακή επικράτηση της ΝΔ. Η νίκη στις 7 Ιουλίου δεν είναι η απλή αλλαγή της κοινοβουλευτικής πλειοψηφίας. Πρωτίστως είναι ο πολιτικός ενταφιασμός του τυχοδιωκτισμού και του λαϊκισμού, η κατάρρευση των ιδεολογημάτων της ταξικής διαίρεσης, του κρατισμού, της υποκρισίας και της αλαζονείας, το οριστικό διαζύγιο με τις ψευδαισθήσεις που ταλάνισαν τη μεταπολιτευτική Ελλάδα. Σε μερικές μέρες η χώρα θα έχει Πρωθυπουργό έναν πολιτικό που δεν έταξε τίποτα για να κερδίσει εκλογές, παρά μόνο δεσμεύτηκε για τα αυτονόητα χωρίς παροχολογία. Που δεν διολίσθησε στη ρητορική έξαρση και στον διχασμό. Που έπεισε με σαφή και δομημένο προγραμματικό λόγο.

Που δεν άλλαξε για να κυβερνήσει, αλλά θα κυβερνήσει για να τα αλλάξει όλα.

Και αυτή η μεταστροφή πολιτικής κουλτούρας είναι ίσως ακόμη μεγαλύτερο κέρδος και από την ίδια την πολιτική (απ) αλλαγή που όλοι προσδοκούμε.

Η στήριξη της μεσαίας τάξης είναι προτεραιότητα για την Νέα Δημοκρατία

Η στήριξη της μεσαίας τάξης είναι μια αδιαπραγμάτευτη απόφαση της Νέας Δημοκρατίας, εάν την 7η Ιουλίου λάβουμε τη λαϊκή εντολή να κυβερνήσουμε τη χώρα. Η ραχοκοκαλιά της ελληνικής κοινωνίας, αυτή που αποδεκατίστηκε από τις μοιραίες οικονομικές πολιτικές της κυβέρνησης Τσίπρα, αποτελεί για εμάς άμεση προτεραιότητα.

Βασίλειος-Πέτρος Σπανάκης
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΦΟΡΙΑΚΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ & ΚΥΚΛΑΔΩΝ
ΥΠΟΨΗΦΙΟΣ ΒΟΥΛΕΥΤΗΣ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ ΣΤΟΝ ΝΟΤΙΟ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ Β΄ ΑΘΗΝΩΝ

Στόχος μας είναι να επιστρέψει σε κάθε ελληνικό νοικοκυριό η έννοια του οικογενειακού προγραμματισμού, να ξέρει η κάθε Ελληνίδα και ο κάθε Έλληνας, τι εισπράττουν και τι χρωστάνε.

Οι μειώσεις των φόρων, όπως προβλέπονται με σαφήνεια στο πρόγραμμά μας, θα φέρουν άμεσα θετικά αποτελέσματα σε μισθωτούς, συνταξιούχους και ελεύθερους επαγγελματίες, ενώ θα αποτελέσουν ένα σημαντικό κίνητρο για τους επενδυτές.

Η ενοχοποίηση της επιχειρηματικότητας και της ιδιωτικής πρωτοβουλίας, που συστηματικά καλλιέργησε ο ΣΥΡΙΖΑ την τελευταία τετραετία, υπονόμευσε κάθε προσπάθεια ανάπτυξης, στερώντας από την οικονομία την κινητήριο δύναμή της και από την κοινωνία χιλιάδες θέσεις απασχόλησης.

Η ανάπτυξη, που θα οδηγήσει την Ελλάδα στην οικονομική αυτοδυναμία, αποτελεί για εμάς το μεγάλο στοίχημα. Ένας από τους πρωταρχικούς στόχους μας, είναι η ενίσχυση των επιχειρηματιών, αλλά αυτό δεν σημαίνει σε καμία περίπτωση ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης σκοπεύει να «ευνοήσει τους ισχυρούς» όπως διαρρέει η προπαγάνδα του ΣΥΡΙΖΑ.

Η Νέα Δημοκρατία, παρά τις προσπάθειες των πολιτικών αντιπάλων μας να πείσουν περί του αντιθέτου, είναι και θα παραμείνει το κόμμα της μεσαίας τάξης. Το όραμα μας είναι να γίνει ο κόσμος της εργασίας, συμμέτοχος στην επιχειρηματική επιτυχία.

Εμείς θα μειώσουμε τους φόρους στις επιχειρήσεις, θα δώσουμε λύσεις σε εκείνους που θέλουν να πληρώσουν τα χρέη τους και δεν μπορούν, θα «σαρώσουμε» τα περιττά γραφειοκρατικά εμπόδια, θα δημιουργήσουμε ένα περιβάλλον φιλικό για επενδύσεις.

Οι επιχειρηματίες, με τη σειρά τους, θα πρέπει να δίνουν καλές αμοιβές στους υπαλλήλους τους, να σέβονται τα εργασιακά δικαιώματα, να επιβραβεύουν τους άξιους και ικανούς και να πληρώνουν τις φορολογικές υποχρεώσεις τους.

Η φορολογική συνείδηση, είναι αναγκαία συνθήκη για να βγει ξανά η Ελλάδα στο φως και αυτό οφείλουν να το αντιληφθούν όλοι. Τα χρήματα των φόρων, είναι εκείνα που θα μας επιτρέψουν να αποκτήσουμε τη δημόσια υγεία, την παιδεία και την ασφάλεια που οραματιζόμαστε.

Στις 7 Ιουλίου, είναι στο χέρι μας να προχωρήσει η Ελλάδα προς το μέλλον. Ενωμένοι μπορούμε.

ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ

«Ελπιδοφόρα η πολιτική του Μητσοτάκη»

«Δεν ισχύει το 1 προς 5, όσον αφορά στις προσλήψεις στο δημόσιο, είπε μέσα από την εκπομπή One Direct ο υποψήφιος βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας στον νομό Αγρινίου Κώστας Καραγκούνης. «Ο Κυριάκος Μητσοτάκης λέει πώς να υπάρχει καλύτερη αξιολόγηση των δομών. Όπου χρειάζεται προσωπικό, ας μετακινηθεί από εκεί που υπάρχει πλεονάζον προσωπικό», εξήγησε και συνέχισε λέγοντας ότι «με τη στενή έννοια 1 προς 5 δεν υπάρχει. Θα καταργηθεί όσον αφορά το θέμα της υγείας, όσον αφορά το θέμα της παιδείας, όσον αφορά το ζήτημα της ασφάλειας». «Η πολιτική του Μητσοτάκη είναι ελπιδοφόρα, αλλά και ρεαλιστική», είπε σε άλλο σημείο της ομιλίας του και συμπλήρωσε πως «υπάρχουν κάποια σημεία στον νέο ποινικό κώδικα που θα τα ξαναδούμε και θα αλλάξουν». Ο κ. Καραγκούνης κατέστησε σαφές πως η Νέα Δημοκρατία θα καταργήσει τον νόμο Παρασκευόπουλου.

Όσον αφορά στις φορολογικές ελαφρύνσεις που προεκλογικά υπόσχεται ο ΣΥΡΙΖΑ, ο κ. Καραγκούνης σημείωσε τα εξής: «Ο κόσμος μειδιά με όλα αυτά που ακούει, γιατί είδα μια προσπάθεια του κ. Τσίπρα να προσπαθεί να πείσει ότι θα προχωρήσει τώρα σε φοροελαφρύνσεις, όταν για 4,5 χρόνια είχε βάλει τα δυσβάσταχτα φορολογικά βάρη και τις ασφαλιστικές εισφορές προς τους πολίτες... Πολιτικά προκαλεί ο πρωθυπουργός και δε νομίζω να υπάρχει κάποιος που θα πιστέψει τα όσα υπόσχεται. Κανένας πλέον δεν πείθεται από τις ψεύτικες υποσχέσεις του κ. Τσίπρα και όλοι γνωρίζουν το πραγματικό πρόγραμμα του ΣΥΡΙΖΑ που είναι οικονομικά βάρη στη μεσαία τάξη για να ακολουθήσει ταξική πολιτική».

Τα πρόσωπα και τα προσωπεία

Από τον **Νίκο Κωστόπουλο**
ΣΥΜΒΟΥΛΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ, ΥΠΟΨΗΦΙΟ ΒΟΥΛΕΥΤΗ ΝΔ ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΟΜΕΑ ΑΘΗΝΩΝ

Μία εβδομάδα έμεινε για τις εκλογές και ολοκληρώνεται μια προεκλογική περίοδος όπου οι αλλαγές στα προσωπεία της κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ έγιναν καθημερινότητα. Ο Πρωθυπουργός διακωμωδεί τη δημοκρατία με ψέματα και με ανήθικες υπερβολές, ενώ κάθε σκάνδαλο κρύβει τον ίδιο άνθρωπο που κρύβεται χωρίς ποτέ να λογοδοτεί ή έστω να ψελλίζει κάτι για όσα του καταμαρτυρούνται.

Δεν είναι μόνο σημεία των καιρών ή εξάρσεις της προεκλογικής περιόδου. Αποτελούν το καθημερινό αποτύπωμα μιας κυβέρνησης που ροκανίζει τα τελευταία μειράκια αναξιοπρέπειας του λαϊκισμού που παρόμοιά τους δεν ζήσαμε ούτε τις «δοξασμένες μέρες» του '81. Ούτε τότε που ο κόσμος μαγεμένος από λαοπλάνους ήταν έτοιμος να πιστέψει τα πάντα, να εκμαυλιστεί για πάντα και, τελικά, να υποκύψει στον αιώνιο εκβιασμό: Εμείς σας διορίζουμε, εσείς μας κλέβετε.

Η σημερινή κατηφόρα δεν έχει όμοιά της. Η σημερινή κυβέρνηση των αμετανόητων βολεμένων της αριστεράς και των αδέξιων εξίσου βολεμένων της λαϊκίστικης ακροδεξιάς, ροκανίζει την εθνική αξιοπρέπεια με τρόπο αργό, μεθοδικό και καίριο. Σαν το σαράκι στα παλιά έπιπλα. Που εξωτερικά φαίνεται μια μικρή τρυπίτσα, αλλά εσωτερικά κατατρώγεται το κουφάρι μέχρι την τελική κατάρρευση.

ΝΑΙ λέμε στη σοβαρότητα της πολιτικής αντιπαράθεσης με επιχειρηματολογία και στοιχεία.

ΝΑΙ λέμε στην πολιτική με σχέδιο εξόδου από τη στασιμότητα.

ΟΧΙ λέμε στα ψέματα και την κοροϊδία των πουρμπουάρ για τον ελληνικό λαό.

Βρισκόμαστε στο σημείο μηδέν. Δεν έχουν τόση σημασία οι δημοσκοπήσεις.

Σημασία έχει ότι υπάρχουν άνθρωποι που ταυτίζονται με τον αγοραίο λόγο του κ. Πολάκη, συμπολίτες μας που ανέχονται να λέγονται τα Εξάρχεια Μονμάρτη, ψηφοφόροι που θέλουν να γίνουν «Πετσίτες» και γενικότερα συμπολίτες μας που δεν βλέπουν ότι η γέφυρα ανάμεσα στον Σύριζα και τη Χρυσή Αυγή είναι η Πολάκειος χυδαιότητα.

Για αυτό, αν πρέπει να αναλογιστούμε κάτι αυτή τη στιγμή είναι η ευθύνη μας και η ουσιαστική ευκαιρία για να (δια)σωθούμε. Η ευθύνη για το μέλλον των παιδιών μας. Στις 7 Ιουλίου κερδίζουμε το μέλλον μας.

Η ενδοοικογενειακή βία στο προσκήνιο

Η μερίδα για την ενδοοικογενειακή βία αποφάσισαν να συνδιοργανώσουν τον προσεχή Σεπτέμβριο ο Τομέας Ισότητας των Φύλων της Ένωσης Περιφερειών Ελλάδας (ΕΝΠΕ) και η Γραμματεία Γυναικών της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Αστυνομικών Υπαλλήλων (ΠΟΑΣΥ).

Σε συνάντηση που είχαν τη Δευτέρα 24 Ιουνίου στα γραφεία της ΕΝΠΕ, η Επικεφαλής του Τομέα Ισότητας της Ένωσης, Περιφερειακή Σύμβουλος Αττικής κα Φωτεινή Βρύνα, η Γραμματέας Γυναικών της ΠΟΑΣΥ κα Μαρία Γιαννακοπούλου και τα μέλη της Γραμματείας κ.κ. Ελένη Γκιουζέλη, Βασιλική Μπούκα και Θεοδώρα Σφενδόνη συνέκλιναν στην αναγκαιότητα ανάληψης κοινών πρωτοβουλιών για το φλέγον αυτό κοινωνικό πρόβλημα καθώς μάλιστα τα τελευταία χρόνια τα κρούσματα ενδοοικογενειακής βίας έχουν αυξηθεί σημαντικά ως απόρροια και της οικονομικής κρίσης.

Όπως επισημάνθηκε στη συνάντηση, για την αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση του προβλήματος η νέα κυβέρνηση πρέπει να εφαρμόσει τη σύμβαση της Κωνσταντινούπολης, η οποία έχει ήδη κυρωθεί από την Βουλή των Ελλήνων, ενώ ιδιαίτερη σημασία έχουν:

-Σε κάθε Αστυνομική Διεύθυνση να συσταθεί σύνδεσμος δύο (μάχιμων) αστυνομικών, οι οποίοι, με την κατάλληλη εκπαίδευση, να επιλαμβάνονται όλων των περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας καθ' όλο το 24ωρο.

-Τα θύματα ενδοοικογενειακής βίας να φιλοξενούνται στις δομές στήριξης και φιλοξενίας και πέραν του εξαμήνου, που ισχύει σήμερα.

Κατ' αυτόν τον τρόπο αίρεται ένα σημαντικό αντικίνητρο για την καταγγελία κρουσμάτων ενδοοικογενειακής βίας, ενώ η συνδρομή της Πολιτείας στα θύματα θα είναι αποτελεσματικότερη. Στη συνάντηση έγινε συζήτηση και για θέματα που απασχολούν τις γυναίκες αστυνομικούς όπως το γεγονός ότι αποκλείονται από το πρόγραμμα εναρμόνισης οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής για την δωρεάν φιλοξενία των παιδιών τους στους βρεφονηπιακούς και παιδικούς σταθμούς.

ΨΗΦΙΖΟΥΜΕ ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ για ν' αλλάξει η ζωή μας προς το καλύτερο

Θέλουμε να πληρώνουμε λιγότερους φόρους; Θέλουμε περισσότερες και καλύτερα αμειβόμενες θέσεις εργασίας για τα παιδιά μας; Θέλουμε η ελληνική οικονομία να τεθεί σε επανεκκίνηση και ν' αυξηθεί το εθνικό εισόδημα; Θέλουμε σύγχρονες υποδομές στις πόλεις μας και να είναι πιο άνετη η καθημερινότητά μας; Θέλουμε να νιώθουμε ασφαλείς όπου κατοικούμε κι εργαζόμαστε;

Του **Γιώργου Βλάχου**
ΒΟΥΛΕΥΤΗ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

Η Νέα Δημοκρατία είναι η μόνη πολιτική δύναμη που εγγυάται ότι ως αυριανή κυβέρνηση της χώρας μπορεί να δώσει με την πολιτική της θετική απάντηση σ' αυτά τα ερωτήματα.

Για να αρχίσει, όμως, η ζωή μας ν' αλλάζει προς το καλύτερο, δηλαδή για να έχει τη δυνατότητα η Νέα Δημοκρατία να εφαρμόσει πλήρως και απρόσκοπτα το κυβερνητικό της πρόγραμμα, δεν αρκεί απλά να νικήσει στις εκλογές της 7ης Ιουλίου, όπως, άλλωστε, προεξοφλούν οι πολίτες στη συντριπτική πλειονότητά τους. Χρειάζεται να είναι αυτοδύναμη στη νέα Βουλή και μάλιστα με όσο το δυνατόν περισσότερους βουλευτές.

Συνεπώς, το πρώτο βήμα είναι όλοι μας να πάμε να ψηφίσουμε την Κυριακή 7 Ιουλίου και να μην επικρατήσει η άποψη «η Νέα Δημοκρατία κερδίζει ούτως ή άλλως, γιατί να πάω κι εγώ να ψηφίσω;» Η ΝΔ χρειάζεται κάθε ψήφο, χρειάζεται όλες τις κοινωνικές δυνάμεις για να γίνουν οι αλλαγές.

Στη δική μας σκέψη, άλλωστε, είναι κομβικής σημασίας η αντίληψη ότι η κοινωνία είναι σήμερα πιο ώριμη μετά την κρίση και αποδέχεται αλλαγές που δεν δεχόταν στο παρελθόν. Το απέδειξε στις ευρωεκλογές με την ώριμη και υπεύθυνη ψήφο της παρά την πρωτόγνωρη προσπάθεια εξαγοράς συνειδήσεων από την απερχόμενη κυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ.

Η κοινωνία εξέπεμψε υγιές μήνυμα ότι θέλει σοβαρότητα και υπευθυνότητα: προς τον μεν ΣΥΡΙΖΑ ότι με παραπλανητικά επιδόματα δεν εξαγοράζονται ψήφοι στη δε Νέα Δημοκρατία ότι την εμπιστεύεται και αναμένει να δει την υλοποίηση του προγράμματός της.

Αυτήν την υπεύθυνη ψήφο εμείς στη Νέα Δημοκρατία θέλουμε να αξιοποιήσουμε στη νέα τετραετία για να συγκρουστούμε με αγκυλώσεις, να κόψουμε τους γόρδιους δεσμούς που δεν λύθηκαν στο παρελθόν και να ν' αλλάξουμε όλα όσα κρατούν καθηλωμένες τις δημιουργικές δυνάμεις της χώρας μας.

Η ευκαιρία που ανοίγεται μπροστά μας είναι ιστορική. Εναπόκειται σε όλους μας, με την ψήφο μας στις 7 Ιουλίου, να την αξιοποιήσουμε.

20 τα κόμματα των εκλογών

Τα 20 κόμματα και συνασπισμοί κομμάτων τα οποία έλαβαν το «πράσινο φως» από τον Άρειο Πάγο για να συμμετάσχουν στις επικείμενες βουλευτικές εκλογές είναι:

1) Συνασπισμός Ριζοσπαστικής Αριστεράς - ΣΥΡΙΖΑ
2) Νέα Δημοκρατία - ΝΔ
3) Λαϊκός Σύνδεσμος - Χρυσή Αυγή
4) Κομμουνιστικό Κόμμα Ελλάδος - ΚΚΕ
5) Κίνημα Αλλαγής (ΚΙΝ.ΑΛ.)
6) Ένωση Κεντρώων
7) Ελληνική Λύση - Κυριάκος Βελόπουλος
8) Πλεύση Ελευθερίας - Ζωή Κωνσταντοπούλου
9) Αντικαπιταλιστική Αριστερή Συνεργασία για την Ανατροπή - ΑΝΤ. ΑΡ.ΣΥ.Α.
10) Δημοσθένης Βεργής - Έλληνες Οικολόγοι
11) Οργάνωση Κομμουνιστών Διεθνιστών Ελλάδας (Ο.Κ.Δ.Ε.)
12) Ελλήνων Συνέλευσις (Αρτέμης Σώρρας)
13) Εργατικό Επαναστατικό Κόμμα - ΕΕΚ Τροτσκιστές

14) Κομμουνιστικό Κόμμα Ελλάδας (Μαρξιστικό-Λενινιστικό) - ΚΚΕ (μ-λ)
15) Μαρξιστικό Λενινιστικό Κομμουνιστικό Κόμμα Ελλάδας, μ-λ ΚΚΕ
16) Λαϊκή Ενότητα
17) Μέτωπο Ευρωπαϊκής Ρεαλιστικής Ανυπακοής (ΜέΡΑ25)
18) Δημιουργία Ξανά - Θάνος Τζήμερος
19) Συν...φωνία Πολιτικών Κομμάτων
20) Ε.ΠΑ.Μ - Α.Κ.Κ.ΕΛ- Ενιαίο Παλλαϊκό Μέτωπο (Ε.ΠΑ.Μ) και Αγροτικό Κτηνοτροφικό Κόμμα Ελλάδας (Α.Κ.Κ.ΕΛ).

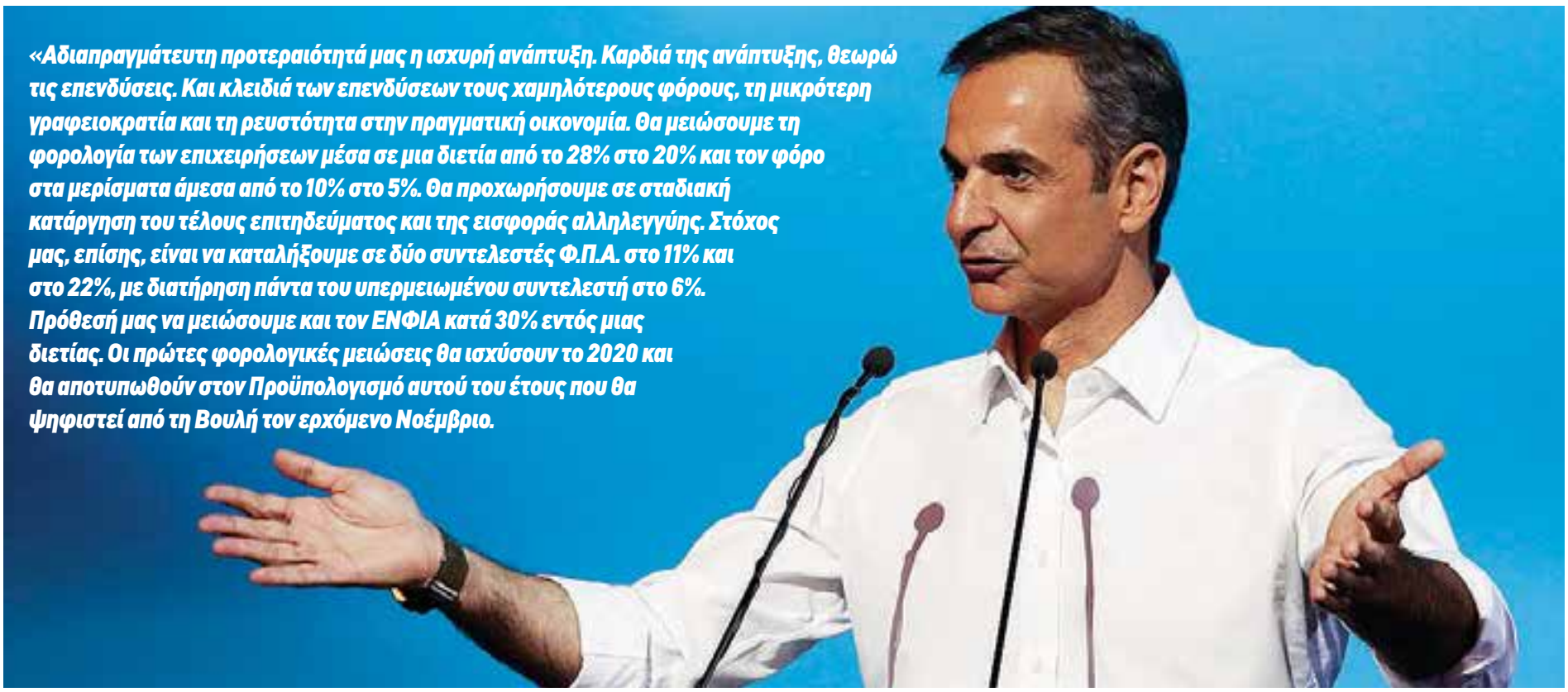
ΣΗΜΕΙΩΝΕΤΑΙ ΟΤΙ ΑΡΧΙΚΑ ΣΤΟΝ ΑΡΕΙΟ ΠΑΓΟ ΚΑΤΕΘΕΣΑΝ ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΚΕΙΜΕΝΗ ΕΚΛΟΓΙΚΗ ΑΝΑΜΕΤΡΗΣΗ 24 ΚΟΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΣΥΝΑΣΠΙΣΜΟΙ ΚΟΜΜΑΤΩΝ.

Επίσης οι έξι μεμονωμένοι υποψήφιοι βουλευτές ανά περιφέρεια είναι οι εξής:
1) Ιωάννης Λαγκαδινός, στην εκλογική περιφέρεια της Α' Θεσσαλονίκης,
2) Βασιλική Γρίβα, στην εκλογική περιφέρεια της Α' Πειραιώς,
3) Μιχαήλ Στεργίοπουλος, στην εκλογική περιφέρεια των Γρεβενών,
4) Βασίλης Θεοδοσιάδης, στην εκλογική περιφέρεια της Κορινθίας,
5) Χρήστος Ντρικόγιας, στην εκλογική περιφέρεια της Λαρίσης και
6) Μάρκος Ιερωνυμάκης, στην εκλογική περιφέρεια του Ρεθύμνου.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΥΤΙΑΣ

ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ ΣΤΟΥΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΟΥΣ

«Σας στηρίζω, αλλά θέλω να στηρίξετε τους εργαζομένους σας»



«Αδιαπραγμάτευτη προτεραιότητά μας η ισχυρή ανάπτυξη. Καρδιά της ανάπτυξης, θεωρώ τις επενδύσεις. Και κλειδιά των επενδύσεων τους χαμηλότερους φόρους, τη μικρότερη γραφειοκρατία και τη ρευστότητα στην πραγματική οικονομία. Θα μειώσουμε τη φορολογία των επιχειρήσεων μέσα σε μια διετία από το 28% στο 20% και τον φόρο στα μερίσματα άμεσα από το 10% στο 5%. Θα προχωρήσουμε σε σταδιακή κατάργηση του τέλους επιτηδεύματος και της εισφοράς αλληλεγγύης. Στόχος μας, επίσης, είναι να καταλήξουμε σε δύο συντελεστές Φ.Π.Α. στο 11% και στο 22%, με διατήρηση πάντα του υπερμειωμένου συντελεστή στο 6%. Πρόθεσή μας να μειώσουμε και τον ΕΝΦΙΑ κατά 30% εντός μιας διετίας. Οι πρώτες φορολογικές μειώσεις θα ισχύσουν το 2020 και θα αποτυπωθούν στον Προϋπολογισμό αυτού του έτους που θα ψηφιστεί από τη Βουλή τον ερχόμενο Νοέμβριο.»

Έχω δεσμευτεί -και είχαμε την ευκαιρία να τα συζητήσουμε εκτενώς- για μια σειρά από σημαντικά επενδυτικά κίνητρα, πολλά από τα οποία τα έχετε προτείνει και εσείς, όπως οι υπεραποσβέσεις και ο διπλασιασμός του χρόνου συμψηφισμού κερδών με ζημιές. Αλλά και για μεγάλες τομές στρατηγικού χαρακτήρα. Θυμίζω:

Ρευστότητα μέσω μόχλευσης των πόρων του Ευρωπαϊκού Ταμείου Στρατηγικών Επενδύσεων σε συνδυασμό με πόρους του ΕΣΠΑ, αλλά και με μια πιο γρήγορη εξόφληση των ληξιπρόθεσμων οφειλών του κράτους προς την αγορά. Σήμερα, η ελληνική οικονομία και τα ελληνικά δημόσια ταμεία διαθέτουν τη ρευστότητα για να κάνουμε μια τέτοια κίνηση και πρόθεσή μας είναι να δρομολογήσουμε ένα άμεσο σχέδιο εξόφλησης ληξιπρόθεσμων υποχρεώσεων.

Όλα αυτά γίνονται πιο εύκολα σε συνδυασμό με τη μείωση του κόστους δανεισμού της Ελληνικής Δημοκρατίας και, κατά συνέπεια, των ελληνικών επιχειρήσεων. Είδα ότι το 10ετές ομόλογο υποχώρησε κάτω από το 2,6%. Και αναγνωρίζοντας απόλυτα ότι οι αγορές πάντα είναι ευμετάβλητες, δεν μπορεί κανείς να μην χαιρετήσει το γεγονός ότι συνολικά αντιμετωπίζουν πολύ θετικά την προοπτική μιας ισχυρής εκλογικής επικράτησης της Νέας Δημοκρατίας. Και το κάνουν επειδή γνωρίζουν ακριβώς την έμφαση που δίνουμε σε πραγματικές μεταρρυθμίσεις, στην περαιτέρω εξυγίανση των δημόσιων οικονομικών, αλλά και σε ένα διαφορετικό μείγμα δημοσιονομικής πολιτικής, το οποίο δεν θα σκοτώνει την ανάπτυξη, αλλά αντίθετα θα δίνει κίνητρα για να ενθαρρυνθεί η παραγωγική Ελλάδα.

Και, βέβαια, γνωρίζετε ότι σε συνεργασία με τον ιδιωτικό τομέα, έχουμε ένα πλήρες τομεακό σχέδιο για να μπορέσουμε να δρομολογήσουμε σημαντικότατες επενδύσεις σε όλους εκείνους τους κλάδους που η ελληνική οικονομία έχει συγκριτικά πλεονεκτήματα. Έχουμε ήδη κάνει μια πλήρη χαρτογράφηση επενδυτικών σχεδίων τα οποία είναι έτοιμα να δρομολογηθούν. Και δεν αναφέρομαι μόνο στα πολύ μεγάλα επενδυτικά σχέδια, -στο Ελληνικό, στην Cosco- αλλά και σε πολλά άλλα τα οποία θα δρομολογήσουν κατεξοχήν μικρομεσαίες ελληνικές επιχειρήσεις ή και μεγαλύτερες, μέλη του Σ.Ε.Β., που σήμερα για διάφορους λόγους είναι κολλημένα και δεν προχωρούν. Εκτιμώ ότι η συνολική ανακούφιση, η οποία θα είναι αποτέλεσμα μιας καθαρής εκλογικής νίκης της Νέας Δημοκρατίας, θα απελευθερώσει πολλές υγιείς δυνάμεις της εγχώριας επιχειρηματικότητας, ώστε να τολμήσουν να κάνουν το επόμενο βήμα και να εμπιστευτούν οι ίδιες πρώτ' απ' όλα τις προοπτικές της ελληνικής οικονομίας.

> ***Οι πρώτες φορολογικές μειώσεις θα ισχύσουν το 2020 και θα αποτυπωθούν στον Προϋπολογισμό αυτού του έτους που θα ψηφιστεί από τη Βουλή τον ερχόμενο Νοέμβριο***

Εμείς θα μειώσουμε φόρους και εισφορές, θα βελτιώσουμε το επιχειρηματικό περιβάλλον, θα διευκολύνουμε τη ρευστότητα των επιχειρήσεων. Και εσείς πρέπει να επενδύσετε στη χώρα, να πληρώνετε φόρους και εισφορές, να προστατεύετε το περιβάλλον και κυρίως να είστε δίπλα στους εργαζόμενούς σας.

Η γενναία μείωση της φορολογίας και η σταδιακή μείωση των ασφαλιστικών εισφορών εξυπακούεται ότι πρέπει να οδηγήσει σε βελτίωση της φορολογικής και της ασφαλιστικής συμμόρφωσης.

Αναμένω να δουλέψουμε μαζί, ώστε να αναβαθμίσουμε τα ελληνικά προϊόντα και τις υπηρεσίες. Να υποστηρίξουμε ως κράτος κεντρικά με ένα φορέα την ελληνική εξωστρέφεια, ώστε να περιορίσουμε, αν όχι να κλείσουμε, το εμπορικό μας έλλειμμα. Και, φυσικά, να επενδύσουμε στην καινοτομία, ώστε να ξεφύγουμε από τις τελευταίες θέσεις που βρισκόμαστε συνολικά στην ανταγωνιστικότητα. Για συμμετοχή στα κέρδη, για καλύτερες συνθήκες δουλειάς, για πρόσθετα ασφαλιστικά προγράμματα που μπορεί να προσφέρουν οι εταιρείες στους εργαζόμενους, για γενικότερη διευκόλυνση της καθημερινότητάς τους, εφόσον δώσουμε τα ανάλογα κίνητρα. Για στήριξη του κατώτατου μισθού.

Έχουμε μιλήσει για την ανάγκη ο κατώτατος μισθός να αυξάνεται σε ποσοστό διπλάσιο από την αύξηση του Α.Ε.Π. Όμως η κοινωνική διάσταση της επιχειρηματικής ευθύνης δεν εξαντλείται μόνον εκεί. Σήμερα, μόλις το 18% των εργαζομένων συμμετέχουν σε δράσεις επαγγελματικής κατάρτισης και μόνο το 22% των επιχειρήσεων προωθούν ανάλογα προγράμματα. Και όμως, ζούμε στην εποχή των νέων δεξιοτήτων και σε μία χώρα που την πολιορκεί η ανεργία. Στον τομέα αυτόν, λοιπόν, το κράτος έχει ένα σημαντικό ρόλο να παίξει, αλλά και οι επιχειρήσεις καλούνται να προσφέρουν με τη δική τους συμβολή. Η κοινωνία περιμένει -ιδίως από τις μεγάλες επιχειρήσεις της χώρας- πρωτοβουλίες κατάρτισης και επανακατάρτισης των στελεχών τους. Αλλά και συστηματοποίηση της μαθητείας και της πρακτικής άσκησης για απόκτηση εργασιακής εμπειρίας.

Δείτε τι λένε οι Ευρωπαίοι για την οικονομία μας και τι αφήνει η προηγούμενη κυβέρνηση.

Τι μας αφήνουν στην οικονομία

1. ΔΙΚΑΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ Ενώ υπάρχουν βελτιώσεις, το ελληνικό δικαστικό σύστημα εξακολουθεί να αντιμετωπίζει προκλήσεις και ανεπάρκειες, καθώς ο χρόνος για την έκδοση μιας απόφασης είναι συχνά υπερβολικά μεγάλος και οι εκκρεμείς υποθέσεις επηρεάζουν την παραγωγικότητα των δικαστηρίων. Μετά από αυτά, η περαιτέρω στοχευμένη δράση στον τομέα αυτόν έχει καθοριστική σημασία, τόσο για να διευκολύνει την ομαλή λειτουργία του χρηματοπιστωτικού συστήματος όσο και για να συντελέσει στην απελευθέρωση του επενδυτικού δυναμικού της οικονομίας.

2. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ Το ελληνικό εκπαιδευτικό σύστημα αντιμετωπίζει διάφορες προκλήσεις λόγω ανεπαρκών πόρων, χαμηλής αυτονομίας, μειωμένων επιδόσεων σε βασικές δεξιότητες (συμπεριλαμβανομένων των ψηφιακών) και εμμενουσών αναντιστοιχιών σε δεξιότητες. Σε όλα τα επίπεδα, υπάρχει εν γένει έλλειψη λογοδοσίας και παρακολούθησης, που είναι απαραίτητες για τη βελτίωση της ποιότητας του εκπαιδευτικού συστήματος. Η προώθηση της ποιοτικής και χωρίς αποκλεισμούς εκπαίδευσης και κατάρτισης, με μεγαλύτερη συσχέτιση μεταξύ της εκπαίδευσης και των αναγκών της αγοράς εργασίας, η βελτίωση της ελκυστικότητας της επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης και η αύξηση της συμμετοχής στη διά βίου μάθηση είναι σημαντικές για τη στήριξη της βιώσιμης ανάπτυξης.

3. ΑΝΕΡΓΙΑ Το ποσοστό των μακροχρόνια ανέργων, που αντιπροσώπευαν το 70 % των ανέργων στην Ελλάδα το 2018, είναι πολύ υψηλό, ενώ η υψηλή ανεργία των νέων και η χαμηλή συμμετοχή των γυναικών στην αγορά εργασίας αποτελούν επίσης πηγή ανησυχίας.

4. ΑΝΙΣΟΤΗΤΕΣ Η Ελλάδα χαρακτηρίζεται από υψηλή εισοδηματική ανισότητα και οι κοινωνικές μεταβιβάσεις έχουν τον χαμηλότερο αντίκτυπο στη μείωση του κινδύνου φτώχειας στην ΕΕ (15,83 % το 2017 έναντι μέσου όρου 33,98 % στην ΕΕ). Οι επενδύσεις θα πρέπει να επικεντρωθούν στη βελτίωση της πρόσβασης σε οικονομικά προσιτές και υψηλής ποιότητας κοινωνικές υπηρεσίες χωρίς αποκλεισμούς, καθώς και στην ανάπτυξη κέντρων ημερήσιας φροντίδας. Η στήριξη των απόρων και η προώθηση της κοινωνικής ένταξης των παιδιών που κινδυνεύουν από τη φτώχεια, των ατόμων με αναπηρία, των μεταναστών και των προσφύγων, με παράλληλη μέριμνα για την εξομάλυνση των γεωγραφικών ανισοτήτων, θα βελτιώσουν την κοινωνική ένταξη στην Ελλάδα.

5. ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ Η εκτεταμένη μεταρρύθμιση του συστήματος πρωτοβάθμιας ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης που δρομολογήθηκε από την Ελλάδα το 2017 είναι ζωτικής σημασίας για την εξασφάλιση της πρόσβασης και είναι απαραίτητη η συνέχιση των επενδύσεων στον τομέα αυτόν μέσω της ανάπτυξης Τοπικών Μονάδων Υγείας (των αποκαλούμενων ΤΟΜΥ).

6. ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ Το ελληνικό σύστημα μεταφορών αντιμετωπίζει σημαντικές προκλήσεις. Στηρίζεται κατά κύριο λόγο στο οδικό δίκτυο και εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από το πετρέλαιο, ενώ όλες οι κύριες συνδέσεις περιστρέφονται γύρω από τον άξονα Αθήνας-Θεσσαλονίκης. Το κόστος μεταφοράς εξακολουθεί να είναι υψηλό, ενώ η ποιότητα των υπηρεσιών, τα πρότυπα ασφαλείας και η διείσδυση των ευφυών συστημάτων μεταφορών παραμένουν σε χαμηλά επίπεδα.

> ***Η επόμενη κυβέρνηση ως πρώτο μέλημά της θα πρέπει να έχει δημιουργία θέσεων εργασίας και τη μείωση φόρων που αποτελούν την πεμπτουσία της κοινωνικής πολιτικής. Αυτό τονίζει η δικηγόρος κα Ολυμπία Νικολοπούλου, η οποία επισημαίνει οτι το πακέτο αυτό πρέπει να συμπληρωθεί με στέρεες επενδύσεις***

7. ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΑ ΑΠΟΒΛΗΤΑ Η επεξεργασία των στερεών αποβλήτων και των αστικών και βιομηχανικών λυμάτων είναι ο κυριότερος τομέας στον οποίον απαιτούνται πρόσθετες επενδύσεις προκειμένου να ευθυγραμμιστούν τα πρότυπα περιβαλλοντικής προστασίας της χώρας με εκείνα της υπόλοιπης ΕΕ.

8. ΨΗΦΙΑΚΗ ΕΠΟΧΗ Η Ελλάδα πρέπει ιδίως να επενδύσει στην τεχνολογία της πληροφορίας και της επικοινωνίας, προκειμένου να καλύψει επίσης την αποεπένδυση που παρατηρήθηκε κατά τη διάρκεια της κρίσης. Η ανεπαρκής ευρυζωνική συνδεσιμότητα υψηλότερης ταχύτητας δημιουργεί σημαντικά εμπόδια για τις δυναμικές επιχειρήσεις με εξαγωγικό προσανατολισμό. Η επένδυση στην καινοτομία και στις δεξιότητες του πληθυσμού δεν επαρκεί για να προωθηθεί η αύξηση της παραγωγικότητας, και η έλλειψη ψηφιακών δεξιοτήτων στο σύνολο του πληθυσμού αποτελεί τροχοπέδη για την εξεύρεση εργασίας και εμποδίζει την ανάπτυξη καινοτόμων επιχειρήσεων.

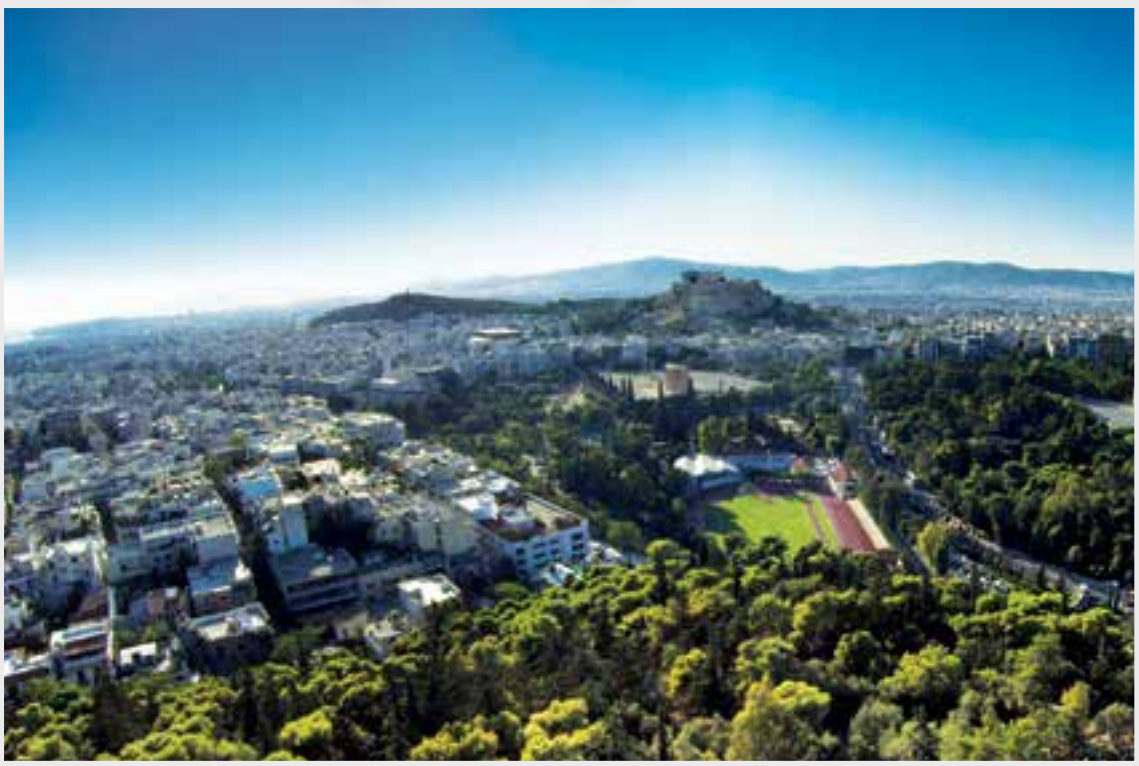
9. ΕΡΕΥΝΑ-ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ Απαιτούνται ανανεωμένες στρατηγικές «έξυπνης εξειδίκευσης» σε εθνικό και περιφερειακό επίπεδο, καθώς και πρόσθετα μέτρα για την αντιμετώπιση των πλέον πιεστικών αδυναμιών του συστήματος έρευνας και καινοτομίας, για την τόνωση των επενδύσεων στην έρευνα και την ανάπτυξη με γνώμονα την αγορά, οι οποίες παραμένουν χαμηλές και επηρεάζουν αρνητικά το αναπτυξιακό δυναμικό της Ελλάδας.

10. ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΕΡΙΟΧΩΝ Ζήτημα διατομεακού χαρακτήρα είναι οι επενδύσεις για την ανάπλαση των υποβαθμισμένων αστικών, νησιωτικών και ορεινών περιοχών οι οποίες είναι απαραίτητες για την αντιμετώπιση της απώλειας και της υποβάθμισης της ποιότητας του φυσικού και ανθρώπινου κεφαλαίου της χώρας κατά τη διάρκεια της οικονομικής κρίσης.

ΠΟΙΑ ΑΚΙΝΗΤΑ καλοβλέπει το κράτος

Βραχυχρόνιες μισθώσεις...

για την ορθή λειτουργία της πόλης και τη βιώσιμη ανάπτυξη



Σύμφωνα με τον νόμο, ο χαρακτηρισμός «αγνώστου ιδιοκτήτη» προσδίδεται σε ένα ακίνητο εφόσον δεν δηλώθηκε για 15 χρόνια (14 της αρχικής προθεσμίας συν 1 της παράτασης), ενώ για τα προγράμματα από το 2008 και μετά ως «αγνώστου» χαρακτηρίζονται όσα δεν έχουν δηλωθεί επτά χρόνια μετά την έναρξη της λειτουργίας του Κτηματολογικού Γραφείου σε κάθε περιοχή. Εντός της τρέχουσας χρονιάς, μάλιστα, συμπληρώνονται 14 χρόνια από τη λειτουργία των πρώτων Κτηματολογικών Γραφείων σε 111 περιοχές της χώρας, συμπεριλαμβανομένων μεγάλων δήμων της Αττικής, όπως τα Βριλήσσια, τα Μελίσσια, ο Γέρακας, η Νέα Σμύρνη και το Νέο Ψυχικό. Χιλιάδες ιδιοκτήτες κινδυνεύουν να δουν τα ακίνητά τους να περιέρχονται στο Δημόσιο, είτε επειδή δεν έσπευσαν να τα δηλώσουν στις πρώτες περιόδους κτηματογράφησης, είτε επειδή δεν είχαν ενημερωθεί σχετικά ή τα έχουν δηλώσει με σφάλματα.

Βάσει του νόμου, όποιος χάσει το ακίνητό του έχει στη διάθεσή του δύο χρόνια για να ακολουθήσει τη δικαστική οδό διεκδικώντας αποζημίωση, αλλά στις περισσότερες περιπτώσεις όχι και την επιστροφή της κυριότητας του ακινήτου. «Τυχόν πραγματικοί δικαιούχοι ορισμένων από τα ακίνητα αυτά διατηρούν μόνο δικαίωμα αποζημίωσης έναντι του Δημοσίου, η οποία μπορεί να συνίσταται και στην αυτούσια απόδοση του ακινήτου. Για την επιδίκαση της αποζημίωσης ή της απόδοσης του ακινήτου, απαιτείται αγωγή και έκδοση δικαστικής απόφασης. Σε περίπτωση που επιδικαστεί σε βάρος του Δημοσίου η αυτούσια απόδοση του ακινήτου στον πραγματικό ιδιοκτήτη, θα πρέπει να συνταχθεί συμβολαιογραφικό έγγραφο που θα εγγραφεί στο κατά τόπον αρμόδιο Κτηματολογικό Γραφείο. Η σύμβαση και η εγγραφή στα κτηματολογικά βιβλία δεν υπόκεινται σε φόρο ή τέλος. Η δαπάνη για τα δικαιώματα του συμβολαιογράφου θα βαρύνει το υπόχρεο προς απόδοση ελληνικό Δημόσιο. Ο ισχύων νόμος δεν χαρακτηρίζεται ως ιδιαίτερα ελαστικός, ενώ και η πολιτεία δεν είχε ασχοληθεί έως τώρα με τον «πονοκέφαλο» των αγνώστου ιδιοκτήτη ακινήτων, καθώς η 14ετής προθεσμία των πρώτων εγγραφών φαινόταν μακρινή τα προηγούμενα χρόνια. Άτυχοι είναι οι δικαιούχοι περίπου 10.000 αδήλωτων ακινήτων, για τα οποία οι σχετικές προθεσμίες έληξαν το 2017, καθώς η παράταση που είχε δοθεί από το υπουργείο Περιβάλλοντος αφορούσε μόνο τα γεωτεμάχια των οποίων οι προθεσμίες έληγαν το 2018. Σε αυτές τις περιοχές, εφόσον έχει ήδη λήξει η προθεσμία διόρθωσης των αρχικών κτηματολογικών εγγραφών εντός του 2017, για τις αρχικές εγγραφές με την ένδειξη «άγνωστος ιδιοκτήτης» ισχύει από την ημερομηνία οριστικοποίησης το τεκμήριο του ελληνικού Δημοσίου και θεωρητικά μπορούν ανά πάσα στιγμή να περιέλθουν στην κυριότητά του. Δεν έχει αποσαφηνιστεί ο μηχανισμός με τον οποίο το Δημόσιο θα διαχειριστεί τα αγνώστου ιδιοκτήτη ακίνητα.

Μια σημαντική πηγή για τη δημιουργία εισοδήματος που τόσο έχουμε ανάγκη, μέσα από την αύξηση της κατανάλωσης, τόσο λόγω του εμπλουτισμού του τουριστικού προϊόντος που αποτελεί την κινητήρια δύναμη της Ελληνικής οικονομίας, όσο και από την ανακατασκευή και συντήρηση νεκρών ακίνητων, αποτελεί σήμερα ο θεσμός της βραχυχρόνιας μίσθωσης. Εντούτοις είναι σημαντικό με προσοχή να παρακολουθούμε τις νέες ανάγκες που πιθανόν να δημιουργηθούν για την ορθή λειτουργία της πόλης και τη βιώσιμη ανάπτυξη της. Την τρέχουσα κατάσταση της αγοράς της βραχυχρόνιας μίσθωσης στην Αθήνα αλλά και τις κοινωνικές και οικονομικές της επιπτώσεις, παρουσίασαν η πρόεδρος και η ταμίας του ΣΟΔΙΑ, Θεοδώρα Δήμα και Ρομίνα Τσίτου. Όπως τόνισαν, το Airbnb έφερε τουριστική αποκέντρωση, ζωντανεύοντας γειτονιές του Δήμου Αθηναίων που ήταν εγκαταλελειμμένες. Το αποτέλεσμα είναι πολλοί κάτοικοι να θέλουν πλέον να επιστρέψουν στο κέντρο αλλά να δυσκολεύονται να βρουν σπίτι και έτσι κάποιοι σπεύδουν να δαιμονοποιήσουν τη βραχυχρόνια μίσθωση. Ωστόσο, σύμφωνα με τα στοιχεία που παρουσίασαν, σε 150.000 κατοικίες προς ενοικίαση στην Αττική, οι 12.000 έγιναν Airbnb, δηλαδή μόλις το 5,3% των ενοικιαζομένων κατοικιών. Επεσήμαναν όμως τους κινδύνους που προκύπτουν από την τεράστια ζήτηση ακινήτων από Κινέζους επενδυτές και ζήτησαν αφενός από το κράτος να κάνει ελέγχους, ώστε να παταχθεί η φοροδιαφυγή και αφετέρου από τις τοπικές αρχές να προχωρήσουν σε δράσεις βελτίωσης της αισθητικής της πόλης (πεζοδρόμια, παγκάκια, πράσινο, έργα ηλεκτροφωτισμού, καλλιτεχνικές δράσεις αλλά και κίνητρα για να κατοικηθούν τα εγκαταλελειμμένα κτίρια). Πανελλαδικά δεν πρέπει να ξεπερνάμε τις 70.000 πραγματικές καταχωρήσεις ή περίπου το 6% του συνόλου των διαθέσιμων ακινήτων», ανέφερε. Περιγράφοντας τους λόγους έλλειψης σπιτιών, αναφέρθηκε στη μείωση κατά 90% της οικοδομικής δραστηριότητας στα χρόνιας της κρίσης, στις δεκάδες αποποιήσεις κληρονομιάς, στα δεκάδες εγκαταλελειμμένα κτήρια αλλά και στα χιλιάδες ακίνητα που έχουν πουληθεί σε αλλοδαπούς. Κατέληξε δε ότι η βραχυχρόνια μίσθωση στήριξε τον τουρισμό στα χρόνια της ανάπτυξής του. Συγκεκριμένα, τον Απρίλιο του 2019, στην πρωτεύουσα δραστηριοποιούνταν 8.989 ενεργά καταλύματα στις πλατφόρμες, με τη συντριπτική πλειοψηφία αυτών να είναι ολόκληρα σπίτια ενώ μόλις το 10% μεμονωμένα δωμάτια. Η βραχυχρόνια μίσθωση έχει αναπτυχθεί σημαντικά τα τελευταία τρία χρόνια, συμβάλλοντας δραστικά στη συνολική τουριστική κίνηση. Περισσότεροι από 340.000 τουρίστες επισκέφθηκαν έτσι την Αθήνα το 2018, αφήνοντας 89,5 εκατ. ευρώ στην πόλη.

ΤΑ ΚΥΡΙΑ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΕΞΗΣ:

Η βραχυχρόνια μίσθωση ακινήτων δίνει προστιθέμενη αξία στο τουριστικό προϊόν του κάθε προορισμού ξεχωριστά αλλά και της χώρας ως σύνολο και «ανοίγει» τουριστικές αγορές, προσελκύοντας τουρίστες οι οποίοι δεν θα επέλεγαν να ταξιδέψουν στη χώρα μας αν δεν υπήρχε η επιλογή διαμονής σε κατάλυμα βραχυχρόνιας μίσθωσης. Ενισχύει τις τοπικές οικονομίες, δημιουργώντας νέες θέσεις εργασίας και αυξάνοντας την επιχειρηματικότητα.

Η επιβολή περιορισμών στη δραστηριότητα αυτή θα ήταν μοιραίο σφάλμα και πλήγμα κατά του τουρισμού της χώρας μας, αλλά και κατά της κοινωνίας γενικότερα. Όπως κάθε ζωντανή οικονομική δραστηριότητα, πρέπει πάντοτε να αυτορυθμίζεται με βάση την προσφορά και ζήτηση και τις εκάστοτε κρατούσες συνθήκες. Αντίθετα, οποιοδήποτε περιοριστικό μέτρο στις βραχυχρόνιες μισθώσεις εγκυμονεί τον κίνδυνο άσκησής της σε «γκρίζα» φορολογικά πλαίσια, κάτι δεν είναι προς το συμφέρον ούτε της ίδιας της δραστηριότητας, ούτε του κράτους.

Η δραστηριότητα αυτή πρέπει να ασκείται σε συνθήκες φορολογικής νομιμότητας. Ας γίνουν έλεγχοι και ας επιβληθούν τα προβλεπόμενα πρόστιμα σε όσους εξακολουθούν παράνομα να βρίσκονται στις πλατφόρμες χωρίς πλήρη φορολογική συμμόρφωση (ΑΜΑ κ.λπ.).

Τέλος, η βραχυχρόνια μίσθωση είναι μια δραστηριότητα που ήρθε για να μείνει. Στην Αθήνα αλλά και σε πολλά μέρη της χώρας μας, έχει και παρόν και μέλλον, για όλους όσοι έχουν τα κατάλληλα καταλύματα, αλλά και τα κατάλληλα προσόντα!

ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΙ

Τι να προσέξουν στις δηλώσεις τους

Τρεις «παγίδες» υπερφορολόγησης κρύβουν οι φορολογικές δηλώσεις για τους συνταξιούχους. Τα τεκμήρια διαβίωσης, τα αναδρομικά προηγούμενων ετών που πρέπει να δηλωθούν με τροποποιητικές δηλώσεις και τα εισοδήματα από παράλληλη απασχόληση τα οποία προστίθενται στις συντάξεις και φορολογούνται με ενιαία κλίμακα μπορούν να προκαλέσουν σημαντική αύξηση των φορολογικών επιβαρύνσεων που θα κληθούν να καταβάλουν τους προσεχείς μήνες χιλιάδες συνταξιούχοι.

ΤΕΚΜΗΡΙΑ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ

Οι συνταξιούχοι, οι οποίοι το 2018 ήταν άνω των 65 ετών, δηλαδή όσοι έχουν γεννηθεί μέχρι και τις 31-12-1953, δικαιούνται μειώσεων κατά 30% στα ποσά των τεκμηρίων διαβίωσης για τις κατοικίες στις οποίες διαμένουν, τα ΙΧ αυτοκίνητα που χρησιμοποιούν, τις βάρκες ή τα σκάφη αναψυχής που τυχόν κατέχουν κ.λπ.

Προκειμένου τα τεκμήρια διαβίωσης να μειωθούν κατά 30%, κάθε συνταξιούχος ηλικίας άνω των 65 ετών πρέπει κατά την ηλεκτρονική συμπλήρωση του εντύπου Ε1 της φορολογικής του δήλωσης, να εντοπίσει στον πίνακα 2 , που βρίσκεται στην πρώτη σελίδα του εντύπου, τους κωδικούς 013-014.

Αν ο ίδιος ο υπόχρεος είναι συνταξιούχος άνω των 65 ετών θα πρέπει, αφού εντοπίσει τον κωδικό 013, να απαντήσει καταφατικά στη σχετική ερώτηση, συμπληρώνοντας το κενό κουτάκι που βρίσκεται δίπλα από τη λέξη «ΝΑΙ». Αν η σύζυγός του είναι συνταξιούχος άνω των 65 ετών θα πρέπει να κάνει το ίδιο δίπλα από τον κωδικό 014.

Αν δεν συμπληρωθούν οι παραπάνω κωδικοί, τότε: Σε περίπτωση που το δηλούμενο εισόδημα του συνταξιούχου είναι χαμηλότερο του τεκμαρτού, το οποίο προκύπτει από τα τεκμήρια διαβίωσης, ο φόρος εισοδήματος θα υπολογιστεί επί τεκμαρτού εισοδήματος στο οποίο δεν θα έχει επέλθει μείωση κατά 30%.Δηλαδή, ο φόρος θα υπολογιστεί επί τεκμαρτού εισοδήματος υψηλότερου κατά 42,8% από αυτό το οποίο θα έπρεπε κανονικά να ληφθεί υπόψη.Ως εκ τούτου θα προκύψει υπέρμετρα αυξημένος φόρος εισοδήματος. Π.χ. αν το δηλούμενο εισόδημα του συνταξιούχου είναι 8.000 ευρώ και το τεκμαρτό εισόδημα 15.000 ευρώ, τότε, σε περίπτωση μη μείωσης του τεκμαρτού εισοδήματος κατά 30%, ο φόρος που αναλογεί θα ανέλθει στα 1.400 ευρώ.

Εκκρεμείς συντάξεις

Περιπτώσεις εκκρεμών αιτήσεων συνταξιοδότησης, που από την ψήφιση του νόμου Κατρούγκαλου, δεν αντιμετωπίζονται από το μηχανογραφικό σύστημα του ΕΦΚΑ, λόγω μη ύπαρξης λογισμικού:

Α. ΚΥΡΙΕΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ

- **Όσες αιτήσεις (γήρατος ή αναπηρίας), υποβλήθηκαν μετά την 1/1/2019.**
- **Όσες αιτήσεις αφορούν συντάξεις γήρατος, αναπηρίας ή χηρείας κι έχουν χρόνο ασφάλισης στην Ευρωπαϊκή Ένωση ή σε τρίτες χώρες. Στη συγκεκριμένη δε κατηγορία, δεν δίνεται ούτε η λεγόμενη «προσωρινή» σύνταξη !**
- **Όσες αιτήσεις γήρατος έχουν υποβληθεί με τις κοινές διατάξεις ασφαλισμένων κι αφορούν εργαζομένους των ΝΠΔΔ (συμπεριλαμβανομένων και των ίδιων των εργαζομένων του ΕΦΚΑ, που έχουν αιτηθεί να συνταξιοδοτηθούν. Μιλάμε για τόσο καλά).**
- **Όσες αιτήσεις αφορούν περιπτώσεις θανάτου με διαδοχική ασφάλιση, θανάτου σε διαζευγμένη χήρα, σε ορφανό ή για θάνατο μετά την 1/1/2019**
- **"Όσες αιτήσεις αφορούν προσμέτρηση χρόνου ασφάλισης μετά τη συνταξιοδότηση.**
- **Όσες αιτήσεις αφορούν τη μετατροπή της συντάξεως αναπηρίας σε γήρατος.**
- **Όσες αιτήσεις έχουν να κάνουν με το δικαίωμα δύο συντάξεων της ίδιας κατηγορίας (για παράδειγμα, δύο «εθνικές συντάξεις» του Ν. 4387/2016)**

Β. ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΕΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ

- **Όσες αιτήσεις έχουν υποβληθεί από 1/1/2015 και ζητάνε απονομή σύνταξης λόγω αναπηρίας.**
- **Όσες αιτήσεις έχουν υποβληθεί από 1/1/2013, που έχουν διαδοχική ασφάλιση με επαγγελματικά ταμεία.**
- **Όσες αιτήσεις έχουν υποβληθεί από 1/1/2015 για τροποποίηση αποφάσεων του ΕΤΕΑΕΠ.**

Σημείωση: Πληροφορίες αναφέρουν ότι σε αρκετές από τις παραπάνω περιπτώσεις, το λογισμικό είναι έτοιμο, πλην όμως απαιτούνται και οι αναγκαίες δοκιμές του, για να μην παρατηρηθούν φαινόμενα δυσλειτουργιών, όταν αυτό περάσει στην παραγωγή από τους υπαλλήλους των τμημάτων απονομών συντάξεων του ΕΦΚΑ.

Τα προβλήματα των ΑμεΑ

Την αποδοχή των εφ' όρου ζωής πιστοποιητικών αναπηρίας από τις δημόσιες υπηρεσίες πετυχαίνουν όλοι όσοι εφαρμόζουν τις οδηγίες που παραθέτουμε στα σχετικά άρθρα του ιστολογίου, με σημαντικότερη και καθοριστική την κατάθεση αίτησης σύμφωνα με το πρότυπο.

Στις καταγγελίες των ανθρώπων με αναπηρία περί της παράνομης άρνησης των δημοσίων υπηρεσιών να αποδεχτούν τα νόμιμα και ισχυρά έναντι όλων πιστοποιητικά αναπηρίας που έχουν εκδοθεί πριν την 01-01-2011, τα οποία παράγουν νόμιμα αποτελέσματα έναντι όλων έως την λήξη τους, ήτοι εφ' όρου ζωής του κατόχου τους, καθώς και των ιατρικών κρίσεων των Ανωτάτων Στρατιωτικών Υγειονομικών επιτροπών, πρωτεύουσα θέση κατέχουν οι υπηρεσίες Κοινωνικής Πρόνοιας και Αλληλεγγύης, οι δημόσιες οικονομικές υπηρεσίες και τα τελωνεία. Παρά τα οριζόμενα στην έννομη τάξη της χώρας μας για την ισχύ των δημοσίων εγγράφων, τα οποία παραμένουν ισχυρά έναντι όλων έως την ορισμένη ή την αόριστη ημερομηνία λήξης τους, οι προαναφερόμενες υπηρεσίες αλλά και το σύνολο του δημοσίου, παρανομεί, αρνούμενο να αποδεχτεί τα εφ' όρου ζωής πιστοποιητικά αναπηρίας και τις ιατρικές κρίσεις των Ανώτατων Στρατιωτικών Υγειονομικών Επιτροπών.

Η διάδοση των σύννομων πληροφοριών και οδηγιών έχει βοηθήσει καθοριστικά στην αντιστροφή αυτής της κατάστασης. Οι άνθρωποι με αναπηρία, ορθά ενημερωμένοι, ζητούν πλέον γραπτές απαντήσεις από τις δημόσιες υπηρεσίες, αγνοώντας τις προφορικές αιτιάσεις των δημοσίων λειτουργών και λύνουν κάθε ζήτημα που προκύπτει. Πετυχαίνουν το αυτονόητο, για το οποίο τελικά στην Ελλάδα πρέπει ν' αγωνιστείς. Το Δημόσιο αναγκάζεται να ακολουθήσει τα οριζόμενα στην έννομη τάξη και να κάνει δεκτά τα εφ' όρου ζωής πιστοποιητικά αναπηρίας και τις ιατρικές κρίσεις των Ανώτατων Στρατιωτικών Υγειονομικών Επιτροπών. Σας καλούμε να κοινοποιείτε τις οδηγίες αυτές ώστε να μάθουν όσο το δυνατόν περισσότεροι συνάνθρωποι με αναπηρία την αλήθεια και να προστατέψουν τα δικαιώματα τους. Μόνο όσοι δεν έχουν ενημερωθεί ορθά αποδέχονται τις αβάσιμες αιτιάσεις εκ μέρους των δημοσίων υπηρεσιών και πείθονται να

προχωρήσουν αυτοβούλως σε αίτηση εξέτασης από τις υγειονομικές επιτροπές του ΚΕΠΑ, για να λάβουν τελικά το αποτέλεσμα εκτίμησης αναπηρίας, το οποίο ή τους "γιατρεύει", άρα χάνουν ακόμη και την ιατροφαρμακευτική τους περίθαλψη ή τους μειώνει το ποσοστό αναπηρίας τους τόσο ώστε να απωλέσουν ολόκληρο ή μέρος του επιδόματός τους ή όλες ή τμήμα των φοροαπαλλαγών που δικαιούνταν. Ακόμη και σε αυτή την περίπτωση όμως, όπου συνυπάρχουν αποφάσεις υγειονομικών επιτροπών που παρουσιάζουν διαφορές στην εκτίμηση της αναπηρίας ή στο ποσοστό της, υπάρχει τρόπος αντίδρασης που μπορεί να αντιστρέψει την εις βάρος των ανθρώπων με αναπηρία διαμορφούμενη κατάσταση, σύμφωνα με τα δεδομένα που μπορούν ν' αναζητήσουν στο ιστολόγιο για τη διαδικασία που θα πρέπει να ακολουθήσουν. Εάν χρειάζονται περαιτέρω πληροφορίες και εξειδικευμένες για την περίπτωση τους οδηγίες μπορούν να επικοινωνήσουν με το ιστολόγιο, με όποιο τρόπο επιθυμούν. Μετά από την ανάλυση των δεδομένων, χρησιμοποιώντας το νομικό οπλοστάσιο της χώρας μας, είμαστε κοντά στη λύση και αυτού του προβλήματος όσων μας εμπιστεύονται και τους ευχαριστούμε. Μην κρατάτε το θέμα που σας απασχολεί μόνο για τον εαυτό σας. Μην δέχεστε χωρίς σκέψη όσα σας προτάσσουν μετ' επιτάσεως στις δημόσιες υπηρεσίες. Ρωτήστε ανθρώπους που εμπιστεύεστε, ανθρώπους που έχουν εξειδικευμένη γνώση για τα ζητήματα που σας απασχολούν κάθε φορά, προσπαθήστε να λάβετε πληροφορίες από περισσότερες πηγές. Εξαντλήστε τις πιθανότητες της, εφικτής στις περισσότερες των περιπτώσεων, εξωδικαστικής λύσης του ζητήματος σας, κυρίως γιατί η δικαστική οδός απαιτεί χρόνο και χρήμα.

Οι φτωχοί αυξήθηκαν

Σύμφωνα με τα νεότερα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ, 3,35 εκατομμύρια άνθρωποι -το 31,8% του πληθυσμού- βρίσκονται αντιμέτωποι με τον κίνδυνο φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού στην Ελλάδα. Ο αριθμός των επαπειλούμενων ανθρώπων μειώθηκε κατά 350.000 μεταξύ του 2017 και του 2018, συνεχίζοντας την σταθερά πτωτική πορεία που παρατηρείται την τελευταία τετραετία, όμως παραμένει αισθητά υψηλότερος από τα προ κρίσης επίπεδα και τοποθετεί την χώρα μας στις χειρότερες θέσεις στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Το 2009 το μερίδιο του πληθυσμού που κινδύνευε ήταν 27,6% ενώ για το 2018 μόνον η Βουλγαρία και η Ρουμανία είχαν χειρότερο ποσοστό απειλούμενων από την χώρα μας ανάμεσα στα εννέα κράτη-μέλη που έχουν υποβάλει δεδομένα. Αίσθηση προκαλεί ότι το 18,5% του πληθυσμού κινδυνεύει να βιώσει ένδεια ακόμα και μετά την καταβολή επιδομάτων, γεγονός που αντανακλά την ανεπάρκεια του κράτους πρόνοιας, ενώ στο 16,7% μετρήθηκε το μερίδιο των πολιτών που αντιμετωπίζει το ενδεχόμενο υλικής στέρησης

Η παιδική φτώχεια αγγίζει στο 22,7% των ανηλίκων, αν και περιορίστηκε κατά 1,8 μονάδες σε σχέση με το 2017. Οι άνεργοι είναι η πιο ευάλωτη κατηγορία, καθώς περισσότεροι από τέσσερις στους δέκα κινδυνεύουν να αντιμετωπίσουν φτώχεια. Ανάλογη απειλή ωστόσο βιώνει και το 11% των εργαζόμενων.

Κρίσιμος παράγοντας είναι το είδος της σύμβασης εργασίας: Ανάμεσα στους πλήρως απασχολούμενους το επαπειλούμενο τμήμα ανέρχεται στο 9,5% όμως για τους μερικώς απασχολούμενους το ποσοστό είναι υπερδιπλάσιο και αγγίζει το 25%. Η πιο ασφαλής κατηγορία φαίνεται πως είναι οι συνταξιούχοι, καθότι μόνον το 8,7% απειλείται να διολισθήσει στην φτώχεια.

Οι μεν και οι δε

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ
Κοινωνιολόγος
papoulia@alphafreepress.gr

Κάποιος είπε πως μπροστά σε μία ισχυρή θέληση ακόμη και ο θάνατος υποχωρεί. Αρκετές φορές μάλιστα «αποχωρεί» εντελώς, όταν το «θύμα» τού διαμηνύει ότι είναι διατεθειμένο να παλέψει σκληρά μαζί του άρα και να τον νικήσει, να τον ρεζιλέψει...

> ***Στη ζωή υπάρχουν δύο είδη ανθρώπων: οι αισιόδοξοι και οι απαισιόδοξοι. Οι απαισιόδοξοι έχουν συνήθως δίκιο. Αν όμως η ανθρωπότητα έφτασε ως εδώ, το χρωστάει στους αισιόδοξους.***
>
> ***Karl Popper***

Αυτά περίπου είπε σε μία εκ βαθέων εξομολόγησή του ο Θάνος Μικρούτσικος για το πρόβλημα υγείας που αντιμετωπίζει, εκπέμποντας παράλληλα και ένα αισιόδοξο μήνυμα σε όσους βλέπουν ξαφνικά να απειλείται η υγεία τους και η ζωή τους από μία σοβαρή αρρώστια.

Μα εύλογα κάποιος θα πει, πόσο αισιόδοξος μπορεί να είναι κανείς, όταν στο άκουσμα και μόνο μιας σοβαρής διάγνωσης, παραλύουμε και νιώθουμε τη γη να φεύγει κάτω από τα πόδια μας; Όμως αυτό δεν θα κρατήσει πολύ. Θα σηκωθούμε, θα σταθούμε στα πόδια μας, γιατί πρέπει! Δεν έχουμε άλλη επιλογή παρά να παλέψουμε. Όσες δυνατότητες κι αν έχει η ιατρική, οφείλουμε να επιστρατεύσουμε τις δικές μας, κατανικώντας και απομονώνοντας τον φόβο. Ο φόβος είναι σύμμαχος της αρρώστιας εναντίον μας.

Όσοι από εμάς έχουν ασχοληθεί και έχουν αποδεχθεί τη δύναμη της ισχυρής θέλησης και της θετικής σκέψης ως μία πραγματικότητα που ενεργοποιεί ολόκληρο το ανοσοποιητικό και αμυντικό σύστημα του οργανισμού – και αυτό δεν έρχεται σε αντίθεση με την αμιγώς ιατρική επιστήμη- θα γνωρίζουμε πως στην παγκόσμια βιβλιογραφία έχουν καταγραφεί χιλιάδες περιπτώσεις που η θετική σκέψη, η θετική στάση απέναντι στη ζωή, η λαχτάρα ανθρώπων να ρουφήξουν και την τελευταία σταγόνα αυτού του θείου δώρου που λέγεται ζωή, είχε καταλυτική επίδραση στην εξέλιξη σοβαρών παθήσεων είτε μετατρέποντάς τες σε χρόνιες, είτε εξαλείφοντάς τες τελείως, αφήνοντας άφωνους και κάποιους γιατρούς που είχαν δώσει ελάχιστα περιθώρια ζωής σε ασθενείς τους.

Δικαίως άλλωστε πολλοί επιστήμονες έχουν χαρακτηρίσει επιπόλαιη, ίσως και εγκληματική, την ευκολία με την οποία ορισμένοι γιατροί εκτείνονται πέρα από τα όρια της επιστήμης, με αναφορές ως προς το εναπομείναν προσδόκιμο ζωής, αναφορές με τις οποίες σκοτώνουν κάθε διάθεση να πολεμήσει κάποιος με θάρρος την όποια απειλή κατά της ζωής του.

Βέβαια η αισιοδοξία, το θάρρος, η θετική σκέψη είναι δυνάμεις που πρέπει να κουβαλάμε μέσα μας στην καθημερινότητά μας σε όλη τη διάρκεια της ζωής μας, να τις συντηρούμε, να τις ενισχύουμε και όχι να τις επικαλούμαστε σε δύσκολες στιγμές μόνο. Γιατί τότε θα τις ψάχνουμε και μάλλον δεν... θα τις βρίσκουμε.

Στη ζωή υπάρχουν δύο γενικές κατηγορίες ανθρώπων με κριτήριο την στάση τους απέναντι σε αυτό το ευλογημένο δώρο.

Είναι αυτοί που την αγαπούν, διατηρούν μία ερωτική σχέση μαζί της, που ανασύρουν και βλέπουν μόνο την ομορφιά, προνόμιο κυρίως των καλλιτεχνών και φυσικά όσων «καταναλώνουν» τα έργα τους. Είναι αυτοί που για να την εκτιμήσουν και να την αγαπήσουν πρέπει πρώτα να αγαπήσουν τον εαυτό τους, το σώμα τους και την ψυχή τους.

Δεν μπορούμε να απολαύσουμε τη ζωή με άρρωστα σώματα και άρρωστη ψυχή από αδιαφορία και περιφρόνηση σε αυτά τα βασικά στοιχεία που συνθέτουν την ύπαρξή μας.

Η άλλη κατηγορία ανθρώπων είναι εκείνοι όσων δεν αγαπούν τη ζωή, τη μέμφονται, την ξορκίζουν, την απαξιώνουν και εν τέλει τη σκοτώνουν. Κάποιες συγκυρίες, κάποιες συμπτώσεις, κάποιες «στραβές», τους εξανάγκασαν σε έναν εθισμό με την γκρίζα ή και τη μαύρη πλευρά της. Και εκείνες τις ώρες δεν βρέθηκε κάποιος να τους κρατήσει το χέρι και να τους μάθει να εστιάζουν στη φωτεινή πλευρά.

Αντίθετα, είναι πολλοί εκείνοι που επένδυσαν στον ανθρώπινο πόνο και την αναπόφευκτη ώρες-ώρες απαισιοδοξία, τη συντήρησαν με αναλγητικά πνευματικά παυσίπονα, όπως μελοδραματικά αφηγήματα, που απηχούν τους καημούς των ανθρώπων, χωρίς να ενδιαφέρονται αν έτσι εδραιώνεται ακόμη περισσότερο η πεποίθηση πως η γκρίζα πλευρά της ζωής είναι εκείνη με την οποία πρέπει να συμβιβαστούμε.

Ωστόσο, όσοι αποφασίζουν να βάλουν τέλος στη ζωή τους δεν μπορούν να αποζητούν την κατανόηση ακόμη και των δικών τους ανθρώπων. Η πράξη αυτή είναι ένα στίγμα. Το στίγμα του «δραπέτη», του λιγόψυχου, του άτολμου, που θα βαραίνει αυτούς που μένουν πίσω. Είναι και το ακόμη χειρότερο ανομολόγητο «κατηγορώ» εναντίον μιας κοινωνίας, που δεν είναι κατασκευασμένη στα μέτρα του...

110 κλοπές αυτοκινήτων

Δεκάδες πολίτες, που έχουν αγοράσει σε «τιμή ευκαιρίας» αυτοκίνητα, θα υποχρεωθούν να τα παραδώσουν, καθώς είναι κλεμμένα με παραποιημένα τα στοιχεία κυκλοφορίας! Η πικρή γι' αυτούς διαπίστωση προκύπτει από τα στοιχεία της εξιχνίασης των παράνομων δραστηριοτήτων εγκληματικής οργάνωσης, που έκλεβε, παραποιούσε και πωλούσε σε ανύποπτους ως επί το πλείστον σε χαμηλές τιμές.

Αστυνομικοί της Ασφάλειας Πατρών, συνέλαβαν δεκατέσσερα μέλη της εγκληματικής οργάνωσης, μεταξύ των οποίων συγκαταλέγεται και ο αρχηγός της, ο οποίος κινούσε τα νήματα από την Αθήνα. Παράλληλα, μέχρι σήμερα έχουν εξιχνιαστεί συνολικά εκατόν δέκα κλοπές οχημάτων και η έρευνα συνεχίζεται. Στην κατοχή επίσης κάποιων εμπλεκομένων, οι οποίοι «δούλευαν» σε κρυφούς χώρους τεσσάρων συνεργείων της Αχαΐας και της Αττικής, έχουν κατασχεθεί εβδομήντα αυτοκίνητα κλεμμένα, για τα οποία έχουν ξεκινήσει οι διαδικασίες να επιστραφούν στους νόμιμους ιδιοκτήτες τους.

Ως προς την μεθοδολογία της δράσης, τα μέλη της οργάνωσης αφού διέπρατταν κλοπές αυτοκινήτων κυρίως μικρού κυβισμού, με καλή μεταπωλητική αξία, στην συνέχεια παραποιούσαν τα χαρακτηριστικά τους και τα διέθεσαν προς πώληση (είτε αυτούσια είτε τμηματικά ως εξαρτήματα) σε άλλους πολίτες. Είναι χαρακτηριστικό ότι η εγκληματική οργάνωση είχε αναπτύξει «δίκτυο πελατών», φθάνοντας στο σημείο να διαπράττει κλοπές «κατά παραγγελία», δηλαδή αφαιρούσαν συγκεκριμένα μοντέλα αυτοκινήτων, κυρίως για να αντικαταστήσουν άλλα ιδίου τύπου που είχαν υποστεί βλάβες ή φθορές.

Επίσης σε πολλές περιπτώσεις αναζητούσαν οχήματα που είχαν υποστεί βλάβες λόγω τροχαίου ατυχήματος, μέσω ιστοσελίδων, αλλά και με φυσική παρουσία σε συνεργεία αυτοκινήτων, ακόμη και στο εξωτερικό, τα οποία αγόραζαν και στην συνέχεια τα εισήγαγαν στην χώρα, όπου τα ταξινομούσαν. Έπειτα, είτε τοποθετούσαν ανταλλακτικά από τα κλεμμένα αυτοκίνητα σε αυτά που είχαν βλάβη, είτε πλαστογραφούσαν στους αριθμούς πλαισίου των κλεμμένων αυτοκινήτων, τους αριθμούς πλαισίου που είχαν τα τρακαρισμένα αυτοκίνητα και τα παρουσίαζαν ως «νόμιμα».

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ
karsiotis@alphafreepress.gr

Συνελήφθη ράπερ για υπόθεση ναρκωτικών

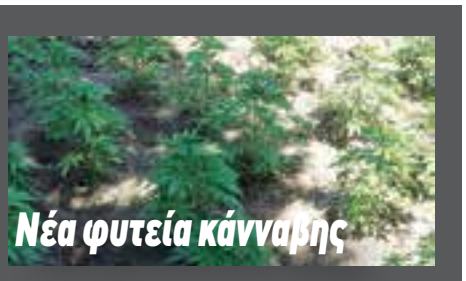
Ένας πολύ γνωστός στις τάξεις της νεολαίας ράπερ φέρεται να έχει συλληφθεί από την Ασφάλεια Δυτικής για κατοχή ναρκωτικών ουσιών. Ο 35χρονος, ο οποίος επίσης φέρεται να διαφήμιζε από άποψη σε λογαριασμούς του σε ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης την χρήση χασίς, συνελήφθη στην περιοχή της Καλλιθέας.

Πληροφορίες αναφέρουν ότι οι αστυνομικοί που παρακολουθούσαν τις κινήσεις του τον ακινητοποίησαν λίγα μέτρα μακριά από το στούντιο στο οποίο κάνει ηχογραφήσεις. Οι αστυνομικοί κατάσχεσαν κάνναβη, μικροποσότητα κοκαΐνης, αεροβόλα περίστροφα, μέχρι και... συσκευή ηλεκτρικής εκκένωσης taser. Τα ίδια στοιχεία αναφέρουν ότι στη διάρκεια της παρακολούθησης οι αστυνομικοί έβλεπαν τακτικά να δίνουν το «παρών» μαθητές και μαθήτριες, όλοι εφηβικής ηλικίας.

Με 149 χρόνια στην «πλάτη»

Σε βάρος του εκκρεμούσαν έξι εντάλματα σύλληψης και 42 καταδικαστικές αποφάσεις με συνολική ποινή κάθειρξης 149 ετών και έξι μηνών για απάτη και με δράση από το 2006 μέχρι το 2019. Ο 41χρονος φυγόδικος, που φέρεται να είχε στήσει «πυραμίδα» πώλησης ηλεκτρικών και ηλεκτρονικών ειδών προς ζημία πολιτών, συνελήφθη από αστυνομικούς του Τμήματος Προστασίας Περιουσιακών Δικαιωμάτων της Ασφάλειας Αττικής στην περιοχή του Κορωπίου.

Ο 41χρονος από τον Νοέμβριο του 2018 έπειθε ανυποψίαστους πολίτες ότι μπορεί να τους εξασφαλίσει ηλεκτρικές-ηλεκτρονικές συσκευές σε χαμηλές τιμές. Τις συσκευές αυτές τις αγόραζε στην πραγματική τους αξία από διάφορες επιχειρήσεις και τις μεταπωλούσε στις χαμηλές τιμές που είχε, πράγματι, υποσχεθεί. Με αυτόν τον τρόπο εδραίωσε την αξιοπιστία του και έπεισε για τη φερεγγυότητα της δραστηριότητάς του. Οι όλο και περισσότεροι υποψήφιοι αγοραστές προέβαιναν σε κατάθεση της προσφερόμενης από αυτόν χαμηλής τιμής σε ατομικούς λογαριασμούς του. Με τον τρόπο εισέπραττε τις προκαταβολές των επόμενων υποψηφίων αγοραστών και έτσι κάλυπτε τη διαφορά μεταξύ αρχικής τιμής και χαμηλότερης προσφερόμενης τιμής των συσκευών. Από τον Ιανουάριο του 2019 και μετά και ενώ είχε εισπράξει πλήθος προκαταβολών, διέκοψε την παράδοση των συσκευών που του είχαν παραγγείλει.



Νέα φυτεία κάνναβης

Από τα Δερβενοχώρια στη Λούτσα και από εκεί στα Κύθηρα! Λίγες μόνο ημέρες από τον εντοπισμό, εκρίζωση και σύλληψη καλλιεργητών φυτειών κάνναβης σε δυσπρόσιτες θέσεις των Δερβενοχωρίων και της Αρτέμιδας, η Δίωξη Ναρκωτικών, αυτή τη φορά ταξίδεψε, εφοδιασμένη με... σκαπτικά εργαλεία, στο νησί των Κυθήρων. Εκεί, σε δύσβατη ημιορεινή περιοχή, στη θέση Αγία Αναστασία, είχε εντοπιστεί φυτεία με πάνω από 2.000 δενδρύλλια κάνναβης και οι αστυνομικοί της Δίωξης έστησαν επιχείρηση επ' αυτοφώρω σύλληψης των καλλιεργητών. Επειδή όμως, για άγνωστο λόγο κανείς δεν εμφανίστηκε στη φυτεία, οι ταξιδευτές από την Αθήνα, αποφάσισαν να σκάψουν και να ξεριζώσουν όλα τα δενδρύλλια.

Απάτη μαμούθ από τρεις οργανώσεις

Παράγγελναν από αυτοκίνητα μέχρι αρνιά, από... drones μέχρι τόνους πιπέρι (!), από οικοδομικά υλικά μέχρι όλων των ειδών τα τρόφιμα, από φορτηγά μέχρι ιδιωτικής χρήσης οχήματα και πλήρωναν με πλαστά τραπεζικά παραστατικά. Έπαιρναν το εμπόρευμα σαν κύριοι μέσω γυναικών ή ανήλικων και όταν ο πωλητής καταλάβαινε ότι τα παραστατικά που του είχαν στείλει ήταν για τα σκουπίδια, ήταν αργά.

Πίσω από αυτές τις απάτες βρίσκονταν τρεις συμμορίες που αποτελούνταν από Ρομά στην πλειοψηφία τους και συνεργάζονταν μεταξύ τους σε επίπεδο ηγετικών στελεχών. Εκμεταλλεύονταν κάτι γνωστό και απλό για όσους κινούνται στο χώρο του εμπορίου και των τραπεζικών ηλεκτρονικών συναλλαγών. Προκειμένου να πετύχουν την παραπλάνηση, κατάρτιζαν πλαστό αποδεικτικό κατάθεσης χρηματικού ποσού τραπεζικού λογαριασμού πάντα διαφορετικής τράπεζας από αυτή που υποδείκνυε το θύμα. Η κατάρτιση γινόταν μέσω της ηλεκτρονικής διαδικασίας (e-banking). Στη συνέχεια, τους απέστελλαν με e-mail το αποδεικτικό. Εδώ ήταν και το μυστικό τους. Εκμεταλλευόμενοι την υπάρχουσα διαδικασίας VALEUR του τραπεζικού συστήματος, κατά την οποία το ποσό πιστώνεται σε χρονική διάρκεια περίπου δύο ημερών και όχι άμεσα, παραλάμβαναν το συμφωνηθέν εμπόρευμα, πριν ο πωλητής αντιληφθεί την απάτη...

Τα τρία κυκλώματα, δρούσαν αυτόνομα, αλλά αλληλοϋποστηρίζονταν και συνεργάζονταν και αποτελούνταν από άτομα, που έχουν απασχολήσει πολλές φορές Αστυνομία και Δικαιοσύνη, για ανάλογες πράξεις, με ορμητήριο τους καταυλισμούς σε Νεόκτιστα Ασπροπύργου και Νέα Κίο Αργολίδας, δρώντας σε όλη την χώρα. Από τη μέχρι τώρα έρευνα, έχουν συνολικά εξιχνιαστεί 255 παράνομες πράξεις, που αφορούν κυρίως απάτες και εκβιάσεις, πλαστογραφίες και κλοπές. Συνελήφθησαν συνολικά 14 μέλη των εγκληματικών οργανώσεων, ενώ ταυτοποιήθηκαν επιπλέον και αναζητούνται άλλα 18 μέλη.

Σεξουαλικός εκβιασμός μέσω υπολογιστών

Τις τελευταίες ημέρες παρατηρείται μια νέα μορφή απάτης, διεθνώς γνωστή ως απάτη μέσω σεξουαλικής εκβίασης «sextortion scam», που εκδηλώνεται με μαζική αποστολή μηνυμάτων ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σε διάφορους αποδέκτες ανεξαρτήτως φύλου και ηλικίας, με σκοπό την εξαπάτησή τους. Ειδικότερα, άγνωστοι δράστες με τη χρήση απατηλών λογαριασμών ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, στέλνουν μαζικά μηνύματα σε αποδέκτες και τους ενημερώνουν ότι διαθέτουν πρόσβαση στη συσκευή τους και το μήνυμα έχει αποσταλεί από τον προσωπικό τους λογαριασμό.

Παράλληλα, τους γνωστοποιούν ότι έχει εγκατασταθεί κακόβουλο λογισμικό, μετά από την επίσκεψή τους σε κάποιον ιστότοπο, το οποίο έχει ενεργοποιήσει την κάμερα και τους έχει καταγράψει σε προσωπικές στιγμές. Στη συνέχεια αναφέρεται ότι το κακόβουλο λογισμικό έχει συλλέξει όλες τις επαφές των χρηστών από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και οι δράστες απειλούν με την αποστολή του επίμαχου υλικού στις επαφές τους, σε περίπτωση που δεν λάβουν bitcoins.

ΚΥΚΛΩΜΑ ΜΕΙΩΣΗΣ ΚΙΛΟΒΑΤΩΡΩΝ ΣΤΟΥΣ ΜΕΤΡΗΤΕΣ ΤΗΣ ΔΕΗ

Πάνω από τετρακόσιους «πελάτες», ιδιοκτήτες καταστημάτων και οικιών, είχε τα τρία τελευταία χρόνια η δεκαμελής σπείρα «ειδικών», τα μέλη της οποίας προκάλεσαν οικονομική ζημία στη ΔΕΗ που ανέρχεται στο 1,5 εκατομμύριο ευρώ! Έναντι αμοιβής αναλάμβαναν -να... πειράζουν τους μετρητές ρεύματος και να εμφανίζουν έτσι πολύ λιγότερη κατανάλωση, άρα και μειωμένο κόστος για τους ιδιοκτήτες των οικημάτων, καταστημάτων και σπιτιών.

Όταν η παράνομη παρέμβαση, αφορούσε «λογική» εξαφάνιση κιλοβατώρων, η αμοιβή του κυκλώματος κυμαινόταν από πενήντα έως εκατό ευρώ. Όταν όμως, η κατανάλωση ήταν μεγάλη και έπρεπε να γίνουν κι άλλες εργασίες, η αμοιβή οριζόταν στο 10% της χρηματικής αξίας των κιλοβατώρων, οι οποίες εν τέλει δεν κατεγράφησαν.

Για την αποδόμηση της σπείρας, πραγματοποιήθηκε από την Ασφάλεια Δυτικής Αττικής, επιχείρηση, σε διάφορες περιοχές της Αττικής, και συνελήφθησαν εννέα Έλληνες, μέλη της σπείρας. Κατηγορούμενοι, όμως, για τα αδικήματα της κλοπής, απάτης και πλαστογραφίας είναι και 248 άτομα (πελάτες), ενώ συνεχίζεται η έρευνα για ακόμα 161 άτομα, για τα ίδια αδικήματα. Μεταξύ των συλληφθέντων και ένας πυροσβέστης σε ρόλο ηλεκτρολόγου, ενώ στο πελατολόγιο εμφανίζονται και αστυνομικοί, αλλά και στρατιωτικοί!

ΕΝ ΤΑΧΕΙ

Θλίψη και ικανοποίηση

Αντιφατικά συναισθήματα σε δύο επιχειρήσεις της Π.Υ. Στο Πολυλίμνι Μεσσηνίας ανέσυραν νεκρό 22χρονο, που είχε χαθεί στα νερά, ενώ στον Όλυμπο διέσωσαν ζευγάρι Γάλλων, που είχε εγκλωβιστεί σε φαράγγι.

Επιχείρηση στα Εξάρχεια

Κάνναβη, μικροποσότητα κοκαΐνης, ναρκωτικά δισκία, εμποτισμένα με LSD χαρτάκια και ένα πιστόλι κατασχέθηκαν στην κατοχή πέντε ατόμων, τα οποία συνελήφθησαν το μεσημέρι της Πέμπτης 20/6 σε νέα επιχείρηση της Δίωξης Ναρκωτικών στα Εξάρχεια.

Νέα απάτη με τα δήθεν τροχαία

Ηλικιωμένη στο Αγρίνιο πέταξε από το μπαλκόνι τσάντα με μετρητά και λίρες για να μη δημοσιοποιήσει η «αστυνομικός» που τηλεφώνησε το τροχαίο που δήθεν προκάλεσε το παιδί της.

Πέρα από τη φαντασία

Ηγετικό μέλος σπείρας που εξαπατούσε πολίτες, εμφανιζόμενος τηλεφωνικά ως γιατρός-χειρουργός, κατά λάθος τηλεφώνησε σε αξιωματικό στο Αστυνομικό Μέγαρο Κοζάνης, γεγονός που οδήγησε στη σύλληψή του.

Κατατροπώστε το λίπος

Όλοι γνωρίζουμε πως η σωστή διατροφή και η σωματική άσκηση αποτελούν βασικούς παράγοντες για την απώλεια των κιλών. Ωστόσο, αν θέλετε να μειώσετε το σωματικό σας λίπος, είναι απαραίτητος ένας συνδυασμός γυμναστικής, που θα διατηρήσει ή θα αυξήσει το μυϊκό ιστό και ένα είδος γυμναστικής που θα κινητοποιήσει τα λίπη για την παραγωγή ενέργειας.

Οι ειδικοί τονίζουν πως για να γίνει αυτό πρέπει πρώτα το λίπος να «μετακινηθεί» από τη θέση του, να τεθεί στην κυκλοφορία του αίματος και να σταλεί στους μυς ως καύσιμο. Τα καλά νέα είναι πως το σπλαχνικό λίπος φεύγει ταχύτερα. Αυτό συμβαίνει γιατί ο λιπώδης ιστός της κοιλιάς έχει μεγαλύτερη πυκνότητα υποδοχέων για τις ουσίες που διεγείρουν την κινητοποίησή του, όπως οι ορμόνες κατεχολαμίνες.

Έτσι, η υψηλής έντασης διαλειμματική προπόνηση είναι ο πλέον επιστημονικά αποδεδειγμένος τρόπος για να κάψετε το ανεπιθύμητο λίπος σε πολύ λιγότερη ώρα. Το ιδανικό είναι ένας συνδυασμός προπόνησης με βάρη και αερόβιων δραστηριοτήτων. Η προπόνηση με βάρη θα πρέπει να είναι πολύ σύντομη και έντονη και δεν θα πρέπει να ξεπερνά ποτέ τα 45-60 λεπτά.

Περιορίστε το αίσθημα πείνας

Το αίσθημα της πείνας ακόμη και αν έχουμε φάει πρόσφατα ένα γεύμα ή σνακ είναι συχνό σε πολλούς ανθρώπους. Πολλές φορές πίσω από αυτό κρύβεται μια αιτία που έχει να κάνει με τις δικές μας διατροφικές και άλλες συνήθειες. Υπάρχουν, για παράδειγμα, κάποιοι τρόποι για να σταματήσουμε να νιώθουμε ότι πεινάμε συνεχώς:

Καταναλώνετε περισσότερες φυτικές ίνες

Αρκετές έρευνες έχουν δείξει, πως όσο περισσότερες φυτικές ίνες τρώμε, τόσο λιγότερες θερμίδες καταναλώνουμε. Ποιος είναι ο λόγος; Γιατί με τις φυτικές ίνες νιώθουμε χορτάτοι. Περιορίζουν ουσιαστικά το αίσθημα το πείνας. Ένας τρόπος λοιπόν να παίρνετε περισσότερες φυτικές ίνες είναι από τα φρούτα και τα λαχανικά.

Πίνετε αρκετό νερό

Η αφυδάτωση ενισχύει σε μεγάλο βαθμό το αίσθημα της πείνας. Μάλιστα, μπορεί να υπάρχουν φορές που θέλετε να φάτε κάτι, ενώ στην πραγματικότητα, ο οργανισμός σας να χρειάζεται ένα ποτήρι νερό. Φροντίστε λοιπόν να αυξήσετε τις ποσότητες νερού που προσλαμβάνεται πριν αρχίσετε να τσιμπολογάτε.

Το τυρί της... ζωής

Άλλοι το αγαπούν και άλλοι το απεχθάνονται. Ωστόσο, οι έρευνες δείχνουν ότι τελικά είναι πολύ ευεργετικό για τον οργανισμό. Αυτές δείχνουν ότι το συγκεκριμένο τυρί έχει «κρυμμένα μυστικά» για την υγεία και τη μακροζωία, παρά το γεγονός ότι είναι πλούσιο σε λιπαρά και αλάτι. Αναφέρουν επίσης ότι έχει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες που μπορούν να αποδειχτούν σωτήριες ενάντια στα καρδιακά νοσήματα, ενώ μπορεί να καταπολεμήσουν ακόμα και την κυτταρίτιδα!

Πρόκειται για το πασίγνωστο ροκφόρ! Είναι ένα από τα πιο διάσημα γαλλικά τυριά, το οποίο παράγεται από γάλα προβάτου και ωριμάζει σε φυσικές σπηλιές. Οι επιστήμονες που μελετούν τα θρεπτικά και ευεργετικά συστατικά του τυριού ελπίζουν ότι στο άμεσο μέλλον θα μπορέσουν να εξάγουν τα αντιφλεμονώδη συστατικά του και να τα χρησιμοποιήσουν στην παρασκευή φαρμάκων για την καταπολέμηση των καρδιαγγειακών παθήσεων και ίσως σε προϊόντα αντιγήρανσης και ομορφιάς.

ΣΕΛΙΝΟ
Το λαχανικό που «καίει» θερμίδες

Σύμφωνα με έρευνες, το σέλινο έχει την ιδιότητα να οδηγεί σε καύση έως και διπλάσιων θερμίδων από αυτές που παρέχει. Πρακτικά, η έρευνα έδειξε ότι ένα άτομο που κατανάλωσε σέλινο παίρνοντας 53 θερμίδες, έκαψε περισσότερες χάρη σε αυτό. Σύμφωνα, επίσης, με τη μελέτη η πολτοποίηση του λαχανικού επιτρέπει να διασπαστούν οι φυτικές του ίνες και να απελευθερωθούν τα θρεπτικά συστατικά του, με αποτέλεσμα το συκώτι να εργάζεται πιο εντατικά, κάτι που οδηγεί σε μεγαλύτερες καύσεις. Εκτός από τα παραπάνω, το σέλινο έχει επίσης αντιοξειδωτική και αντιφλεγμονώδη δράση, επομένως συμβάλλει στον έλεγχο της αρτηριακής πίεσης και της χοληστερόλης, ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος καρδιοπάθειας.

Πόσα γραμμάρια πλαστικό καταπίνουμε

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα έρευνας για την κατανάλωση πλαστικού από τους ανθρώπους, κάθε άνθρωπος καταπίνει περίπου 2.000 μικρά κομματάκια και σωματίδια πλαστικού κάθε εβδομάδα, δηλαδή περίπου 250 γραμμάρια ετησίως. Αυτό αντιστοιχεί σε έως και 5 γραμμάρια κάθε εβδομάδα. Βασική πηγή του πλαστικού που καταπίνουν οι άνθρωποι είναι το νερό, κυρίως αν είναι εμφιαλωμένο. Μεταξύ των άλλων προϊόντων που αναλύθηκαν, τα οστρακοειδή, η μπύρα και το αλάτι περιέχουν τα μεγαλύτερα ποσοστά πλαστικού.

Φάτα με τη φλούδα

Η φλούδα αποτελεί τη μεγαλύτερη πηγή βιταμινών, φυτικών ινών και αντιοξειδωτικών γι' αυτό σταματήστε να αφαιρείτε τη φλούδα από τα παρακάτω φρούτα και λαχανικά:

1. Μήλα και βερίκοκα Η φλούδα ενός μέτριου μήλου περιέχει 4,4 γραμμάρια φυτικών ινών. Χωρίς τη φλούδα, παίρνετε μόλις 2,1 γραμμάρια.

2. Ακτινίδιο Η φλούδα του ακτινίδιου περιέχει τριπλάσια ποσότητα φυτικών ινών απ' ό,τι το εσωτερικό του και μεγαλύτερη ποσότητα αντιοξειδωτικών και βιταμίνης C.

3. Καρότα Πολλά από τα θρεπτικά συστατικά του καρότου βρίσκονται πολύ κοντά στην εξωτερική του επιφάνεια και γι' αυτό ιδανικά θα πρέπει να τρώγονται ακαθάριστα.

3. Ντομάτες Η φλούδα της είναι πλούσια σε βιταμίνη C, A, E, κιτρικά και οξαλικά οξέα, β-καροτένιο, φιλικό οξύ, σελήνιο, κάλιο, μαγνήσιο, ασβέστιο, φώσφορο, σίδηρο, ψευδάργυρο, χαλκό.

4. Αγγούρια Τα ακαθάριστα αγγούρια περιέχουν πολύ περισσότερα θρεπτικά συστατικά από τα καθαρισμένα. Πιο συγκεκριμένα, είναι πιο πλούσια σε ασβέστιο, μαγνήσιο, φώσφορο, κάλιο, βιταμίνη A και K, αλλά και φυτικές ίνες.

5. Πατάτες Η φλούδα τους περιέχει περισσότερες φυτικές ίνες, σίδηρο και φυλλικό οξύ από τη σάρκα τους.

7. Ροδάκινα Τα ροδάκινα είναι σπουδαία πηγή υδατανθράκων, πρωτεϊνών, διατροφικών ινών, βιταμίνης C και βιταμίνης A

8. Μελιτζάνα Η φλούδα της μελιτζάνας περιέχει ένα αντιοξειδωτικό που ονομάζεται νασουνίνη. Προστατεύει και ενισχύει την παραγωγή κυττάρων του εγκεφάλου και βελτιώνει τη μνήμη.

9. Μπανάνες Η φλούδα της μπανάνας είναι μια καλή και θρεπτική επιλογή, αλλά δύσκολα μπορεί να την φάει κανείς. Είναι σκληρή και πικρή. Ρίξε μια φλούδα μπανάνας στο μούλτι και πιες την στο smoothie σου.

Τα φυτά που διώχνουν τα κουνούπια

Υπάρχει ένας τρόπος να απαλλαγείτε σε μεγάλο βαθμό από την ενοχλητική παρουσία των κουνουπιών και μάλιστα φυσικά. Απλώς προσθέστε κάποια από τα παρακάτω φυτά στον κήπο ή τη βεράντα σας:

Βασιλικός Ο βασιλικός θεωρείται ως ο πιο αποτελεσματικός στην απώθηση των κουνουπιών και έχει υπέροχη μυρωδιά

Δυόσμος Μελέτες αναφέρουν ότι ο δυόσμος είναι 10 φορές περισσότερο απωθητικός για τα κουνούπια απ' ό,τι το αντικουνουπικό σπρέι.

Γεράνι Είναι ένα φυτό εύκολο στη φροντίδα, πανέμορφο και απομακρύνει και τα ενοχλητικά κουνούπια!

Λεβάντα Το έλαιο λεβάντας απωθεί τα κουνούπια και χαρίζει μια υπέροχη μυρωδιά φρεσκάδας στον χώρο.

Μέντα Το άρωμα μέντας απωθεί τα κουνούπια και προσφέρει επίσης πολλά προνόμια στην κουζίνα.

Τα λάθη που μπλοκάρουν τον μεταβολισμό μας

Το να κρατάμε το μεταβολισμό μας σε εγρήγορση είναι πολύ σημαντικό και ζωτικής σημασίας για την απώλεια βάρους. Υπάρχουν, ωστόσο, διάφορα λάθη που κάνουμε και μπορεί να επιβραδύνουν ή ακόμη και να μπλοκάρουν το μεταβολισμό μας.

ΕΛΛΙΠΗΣ ΥΠΝΟΣ

Ο κακός και ελλιπής ύπνος μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο για πολλές ασθένειες, συμπεριλαμβανομένων των καρδιακών παθήσεων, του διαβήτη και της κατάθλιψης. Επιπλέον, σύμφωνα με διάφορες μελέτες σημειώνουν ο ανεπαρκής ύπνος μπορεί να μειώσει τον μεταβολικό σας ρυθμό και να αυξήσει την πιθανότητα αύξησης του σωματικού βάρους.

ΕΛΛΙΠΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ

Η κατανάλωση αρκετών πρωτεϊνών είναι εξαιρετικά σημαντική για την επίτευξη και τη διατήρηση ενός υγιούς βάρους. Εκτός από το γεγονός ότι σας βοηθάει να αισθάνεστε πλήρεις, η πρόσληψη πρωτεϊνών μπορεί να αυξήσει σημαντικά το ρυθμό με τον οποίο το σώμα σας καίει θερμίδες.

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΕΛΑΧΙΣΤΩΝ ΘΕΡΜΙΔΩΝ

Το να καταναλώνει κάποιος πολύ λίγες θερμίδες δε σημαίνει αυτόματα ότι θα χάσει εύκολα βάρος. Η κατανάλωση πολύ λίγων θερμίδων μπορεί να προκαλέσει σημαντική μείωση του μεταβολισμού. Όταν μειώνετε δραματικά την πρόσληψη θερμίδων, το σώμα σας μπαίνει σε κατάσταση κινδύνου και μειώνει τον ρυθμό με τον οποίο καίει θερμίδες.

Μη σκας

Τώρα που ο καιρός είναι για παραλία, ψάχνουμε να βρούμε τρόπους για να ντυνόμαστε με όμορφα ρούχα στις καθημερινές μας εξόδους. Από ντύσιμο με ένα άνετο φόρεμα, μέχρι το αγαπημένο μας τζιν παντελόνι και τα υφασμάτινα παντελόνια που φοριούνται και σε επαγγελματικές εξόδους και σε πιο χαλαρές περιστάσεις, όλα είναι εδώ για να σου δώσουν ιδέες για το καθημερινό καλοκαιρινό σου στυλ. Το τζιν παντελόνι είναι ένα ρούχο που κάθε γυναίκα αγαπάει για την άνεση του αλλά και τους πολλούς συνδυασμούς που μπορούμε να κάνουμε με αυτό. Μπορείς να φορέσεις ένα t-shirt με ροκ ή boho διάθεση και να έχεις ένα μοντέρνο look ή να επιλέξεις ένα καλό μπλουζάκι και να είσαι

καλοντυμένη και έτοιμη σε λίγα μόνο λεπτά !Το φόρεμα ειδικά για το καλοκαίρι,αποτελεί ένα must have ρούχο της ντουλάπας μας αφού μας κρατάει δροσερές και όμορφες κάθε ώρα της ημέρας. Για τις πρωινές και μεσημεριανές σου εξόδους προτίμησε ένα πιο κοντό φόρεμα μέχρι το γόνατο ή λίγο πιο πάνω ενώ για το βράδυ επίλεξε ένα maxi ή midi φόρεμα το οποίο θα σου χαρίσει κομψότητα και σαγηνευτικό στυλ.

Το λουλουδάτο must

Τα floral φορέματα είναι το απόλυτο must φέτος το καλοκαίρι. Για τις διακοπές, την πόλη, το γραφείο αλλά και τις βραδινές εξορμήσεις, η μόδα προτείνει μεγάλα και μικρά, έντονα και παλ, λουλούδια. Στο άκουσμα της λέξης «εμπριμέ» το μυαλό μας πάει σε λευκά φορέματα με μικροσκοπικά, ρομαντικά λουλούδια, σωστά; Κι όμως, φέτος τα φορέματα έχουν έντονα χρώματα στο φόντο και μεγάλα φωτεινά λουλούδια που θυμίζουν τροπικά νησιά. Αποφύγετε τα έντονα αξεσουάρ και συνοδεύστε τα με nude πέδιλα αφήνοντας τα χρώματα του φορέματος να τραβήξουν τα βλέμματα. Βγάλτε τους μαυρισμένους ώμους σας σε κοινή θέα φορώντας ένα σέξι στράπλες floral φόρεμα. Αυτή η θηλυκή εμφάνιση είναι ιδανική για τις ηλιόλουστες μέρες στην εξοχή ή στην πόλη. Συνδυάστε τα με εξίσου θηλυκά αξεσουάρ και κοσμήματα και συμπληρώστε το look με σανδάλια για πολύ μοντέρνα εμφάνιση. Με λεπτά ραντάκια και πολύ κοντό μήκος τα floral φορέματα που θυμίζουν babydoll είναι ιδανική επιλογή για ένα κυριακάτικο πρωινό στην πόλη ή στην παραλία. Συνδυάστε το με ίσια σανδάλια με πέτρες και στρας και εκμεταλλευτείτε την ευκαιρία να επιδείξετε τα ωραία πόδια σας. Αν τα σορτσάκια και τα μίνι δεν είναι του στιλ σας, πηγαίνετε κατευθείαν στον αντίποδα. Μάξι!

Θέλω το καλύτερο!

Όταν σκεφτόμαστε το προσωπικό μας στυλ, σίγουρα σκεφτόμαστε ποια ρούχα, ποιες αποχρώσεις ταιριάζουν στο σωματότυπο μας αλλά και στα χαρακτηριστικά μας. Τώρα που είναι καλοκαίρι και θα κάνουμε πολλές βόλτες στην παραλία, σίγουρα θα αγοράσουμε κανά δυο μαγιό. Ποια είναι τα ιδανικά ταιριάσματα με αντίστοιχη κατηγορία σε χρώμα μαλλιών- καστανά, ξανθά, κόκκινα, μαύρα. Με την ξανθή απόχρωση στα μαλλιά σου, ένα κόκκινο μαγιό είναι από τους πιο θηλυκούς και εντυπωσιακούς συνδυασμούς. Ειδικά και με ελαφρώς μαυρισμένη επιδερμίδα, ο συνδυασμός μπορεί να αποβεί μοιραίος για τα αρσενικά. Ένα μαγιό σε κεραμιδί-καφέ απόχρωση θα είναι πάνω σου θεϊκό. Θα τονίζει τα μαλλιά σου, θα αναδείξει την σταρένια σου επιδερμίδα και θα τραβήξει όλα τα βλέμματα πάνω σου.Ίσως, ο αγαπημένος συνδυασμός για ξανθά μαλλιά με σταρένια επιδερμίδα. Το ξανθό χρώμα στα μαλλιά σου με ένα απαλό ροζ– δεν χρειάζεται απαραίτητα να είναι ένα έντονο ροζ- θα σου δώσουν μια ρομαντική νότα στο στυλ σου. Μην το απορρίπτεις θεωρώντας πως θυμίζει Barbie. Υπάρχουν τόσες, μα τόσες αποχρώσεις. Αν και ο ιδανικός συνδυασμός είναι ξανθά μαλλιά με γαλάζιο μαγιό, αν έχεις καστανόξανθα ή πολύ ξανθά μαλλιά μπορείς να απογειώσεις όλες τις αποχρώσεις του μπλε. Εάν είσαι ξανθιά με λευκή επιδερμίδα, τότε μια καλή ιδέα θα ήταν να αποφύγεις το μπλε σκούρο γιατί κινδυνεύεις να φανείς ακόμα πιο λευκή.

Προετοιμασία

Πριν ξεχυθείς στις παραλίες και καθίσετε κάτω από τον ήλιο, οφείλεις να γνωρίζεις πώς θα αποκτήσεις το τέλειο μαύρισμα χωρίς να επιβαρύνεις το δέρμα σου και κατ' επέκταση την υγεία σου. Ο ήλιος καίει κάθε χρόνο και περισσότερο, οπότε καλό θα ήταν να μην υπάρχει αλόγιστη έκθεση στον ήλιο. Πρέπει λοιπόν να ενημερωθείς για το πώς θα αποκτήσεις το πολυπόθητο σοκολατί χρώμα χωρίς να καείς, χωρίς να ξεφλουδίσεις και φυσικά προστατεύοντας το δέρμα σου. Καλό είναι στις αρχές να χρησιμοποιείς ένα 30ρι αντηλιακό και σιγά σιγά να κατεβαίνεις στον δείκτη προστασίας. Αν θες ντε και καλά λάδι μαυρίσματος, η καλύτερη εφαρμογή είναι αφού έχεις απλώσει μια στρώση αντηλιακό. Αν δεν το κάνεις αυτό και απλώσεις κατευθείαν το λαδάκι τότε το κάψιμο έχει ήδη έρθει και δεν το έχεις καταλάβει. Ειδικά αν έχεις λευκή επιδερμίδα οπωσδήποτε πρώτα αντηλιακό και μετά λάδι. Σεβάσου την επιδερμίδα σου και μην ακολουθείς της μόδες μαυρίσματος που κυκλοφορούν κάθε καλοκαίρι. Επίσης αγάπησε λίγο παραπάνω το σώμα σου, διαλέγοντας το κατάλληλο αντηλιακό για τον τύπο επιδερμίδας σου, χωρίς τσιγκουνιές.

Το πιο αθώο χρώμα...

Τα λευκά ρούχα είναι μία τέλεια επιλογή για το καλοκαίρι. Κάνουν αντίθεση με το μαύρισμα και είναι πιο δροσερά σε σχέση με τα σκούρα! Τα outfits με άσπρη φούστα είναι μοντέρνα, καλοκαιρινά και έχουν πολύ style! Επιπλέον υπάρχουν άσπρες φούστες σε όλα τα μήκη και συνδυάζονται με όλα τα χρώματα. Οι mini άσπρες φούστες είναι ένα must για το καλοκαίρι! Σε στυλ boho ή jean συνδυάζονται άνετα με μαύρα top. Επίσης για ένα total white look μπορείς να τις φορέσεις με λευκά μπλουζάκια και λευκά πέδιλα. Μπορείς να διαλέξεις το t-shirt που θες να βάλεις σε όποιο χρώμα κι αν είναι. Ο συνδυασμός μαύρου-άσπρου είναι πολύ δημοφιλής και ταιριάζει πολύ στις περισσότερες εξόδους σου. Οι midi και maxi άσπρες φούστες είναι επίσης πολύ καλοκαιρινές επιλογές για το ντύσιμο μας. Μία μακριά φούστα με σκίσιμο ταιριάζει σε πολλές περιστάσεις! Επίσης αν αγαπάς τις πλισέ φούστες, οι λευκές πλισέ είναι τέλειες για τους ζεστούς μήνες του χρόνου. Μία μακριά φούστα ανάλογα πως θα την φορέσεις ταιριάζει τόσο για casual όσο και για πιο επίσημο ντύσιμο. Και σε αυτή την περίπτωση μπορείς να κάνεις total white looks, συνδυασμό άσπρου μαύρου ή και συνδυασμό με nude παπούτσια και μπλουζάκια!

Φύγαμε

Ακόμα και για την θάλασσα θέλουμε να έχουμε ένα όμορφο look. Πολλές φορές όμως αναρωτιόμαστε τι να φορέσουμε! Μπορεί το φυσικό style εδώ να είναι το ιδανικό αλλά τα outfits για την παραλία δίνουν παραπάνω πόντους στο στυλ μας! Έτσι αυξάνεται και η αυτοπεποίθηση μας αλλά και η θετική μας διάθεση! Ιδανικές επιλογές για την θάλασσα είναι τα σορτσάκια, τα παρεό και οι φούστες αλλά μπορείς να φορέσεις και φορέματα και να αναδείξεις το στυλ σου το καλοκαίρι! Τα φορέματα για την παραλία είναι πολλά και μπορούν να είναι mini, maxi, see through - όποιο σχέδιο κι αν επιλέξεις θα σε κρατήσει δροσερή. Τα σορτσάκια είτε τζιν είτε boho είναι μία καταπληκτική επιλογή για την παραλία. Μπορείς να τα φορέσεις μόνα τους με ένα ολόσωμο μαγιό ή ακόμα και με το μπικίνι. Πέρα από τα φορέματα τα παρεό και τα καφτάνια θα σου λύσουν τα χέρια για τις εξορμήσεις σου στην θάλασσα είτε στην πόλη είτε στις διακοπές σου! Μακριά και κοντά καφτάνια και υπέροχα πολύχρωμα ή και μονόχρωμα παρεό είναι η πιο σίγουρη επιλογή για outfits για την παραλία!

Τα καλύτερα χρώματα

Τέρμα τα αθλητικά, ήρθε η ώρα για πέδιλα, για πλατφόρμες. Αλλά χωρίς πεντικιούρ πού θα πας; Για να πας προετοιμασμένη και αποφασισμένη να κάνεις τα νύχια σου. Φέτος τα σκούρα μανό μανικιούρ και πεντικιούρ κάνουν θραύση. Φυσικά και το μαύρο πεντικιούρ είναι πρώτο στη λίστα, μιας και πέρα από ότι είναι φέτος πάρα πολύ στη μόδα, αλλά και είναι ένα χρώμα που ανέκαθεν προτιμούμε οι γυναίκες στα πόδια μας. Είναι θηλυκό, εντυπωσιακό και έχει μια δόση μυστηρίου. Ένα ακόμα χρώμα που θα φορεθεί πολύ είναι το ροζ. Είτε αυτό είναι το απαλό , είτε αυτό είναι ένα πιο έντονο φούξια-ροζ. Ανάλογα το πόσο έντονο θέλεις να είναι, επιλέγεις και την αντίστοιχη απόχρωση. Εννοείται πως ταιριάζει τέλεια με μαυρισμένο σώμα. Το σιέλ είναι από τα πιο υπέροχα χρώματα για πεντικιούρ. Δοκίμασε το τολμηρό γαλάζιο και θα δεις ότι είναι πραγματικά μαγικό και σου φέρνει απίστευτα καλοκαιρινή διάθεση.

Ο Επιτάφιος του Περικλή στην Οικία Κατακουζηνού

Ένα έργο διαχρονικό που καταγράφει τόσο εύστοχα και σφαιρικά όσο κανένα άλλο το τί είναι η Δημοκρατία, σ' έναν χώρο που βρίσκεται απέναντι από τη Βουλή των Ελλήνων. Με αφορμή την ταφή των πρώτων νεκρών του Πελοποννησιακού πολέμου, ο Περικλής εκφώνησε στον Κεραμεικό έναν επιτάφιο λόγο, τον κορυφαίο πολιτικό λόγο που διαμόρφωσε την πολιτική συνείδηση της ανθρωπότητας στην αναζήτηση ενός ιδανικού πολιτεύματος.

Η παράσταση χρησιμοποιεί την απόδοση του Θουκυδίδη από τον Ελευθέριο Βενιζέλο, δημιουργώντας μια σειρά από συνειρμούς και συνδέσεις με τη σύγχρονη ελληνική ιστορία. Την ερμηνεία αναλαμβάνει η Ιωάννα Σπανού, υπό τη διδασκαλία και τη σκηνοθετική ματιά του Δήμου Αβδελιώδη. Μέσα από την πρωτοποριακή μέθοδο που έχει αναπτύξει, ο βραβευμένος σκηνοθέτης αλλάζει ριζικά τη σχέση μας με κορυφαία κείμενα της ελληνικής γραμματείας. Η γλώσσα δεν αποτελεί εμπόδιο, αντίθετα μέσω της εκφοράς του λόγου, η παρακολούθηση κάθε παράστασης γίνεται προσωπικό βίωμα για τον κάθε θεατή, ανεξαρτήτως ηλικία και παιδείας.

Σύμφωνα με τον σκηνοθέτη, «ο Επιτάφιος του Περικλή είναι το μοναδικό κείμενο στην πολιτική και πολιτισμική ιστορία παγκοσμίως, που καταγράφει με καθαρότητα και αμεσότητα τον λογικό και αισθηματικό ιστό, του τί σημαίνει Δημοκρατία, όχι σαν θεωρητική προσέγγιση αλλά σαν προσωπική, βιωματική κατάθεση και πράξη από έναν ενεργό, φωτισμένο ηγέτη, με αφορμή ένα τραγικό για την πόλη των Αθηνών γεγονός, την τελετή της ταφής των πρώτων νεκρών του Πελοποννησιακού πολέμου.

Η παράσταση χρησιμοποιεί την απόδοση του Θουκυδίδη από τον Ελευθέριο Βενιζέλο, δημιουργώντας μια σειρά από συνειρμούς και συνδέσεις με τη σύγχρονη ελληνική ιστορία

Ποτέ δε θα μπορούσαμε να κατανοήσουμε τόσο καλά αυτό το επινοημένο μοντέλο πολιτεύματος, ούτε μέσα από τα σχετικά ιστορικά αρχεία ούτε μέσα από τις αποσπασματικές αναφορές του, εάν δεν είχαμε το ζωντανό αυτό ντοκουμέντο από τον Θουκυδίδη, να αποτυπώνει την ερμηνεία του Περικλή για την Αθηναϊκή Δημοκρατία».

Τελευταία παράσταση το Σάββατο 29 Ιουνίου στις 9 μ.μ. Εισιτήριο: € 10. Αμαλίας 4 (5ος όροφος), Σύνταγμα, Κέντρο, τηλ.: 210-3222144.

Alternative choise

Ένα από τα σημαντικότερα ονόματα στον χώρο της electronica, το δίδυμο των Νορβηγών Röyksopp, θα βρεθεί στα decks του Bolivar Beach Bar το Σάββατο 29 Ιουνίου για μια εκρηκτική εμφάνιση κι ένα Dj set που θα μείνουν αξέχαστα. Μετά το περσινό επικό 5ωρο set τους ετοιμαστείτε και φέτος να ταξιδέψετε, δίπλα στο κύμα με τις αξεπέραστες μελωδίες των Νορβηγών πρωτοπόρων που μαγεύουν και καθηλώνουν εκατομμύρια μουσικόφιλους εδώ και 20 χρόνια. Μαζί τους Evi Sidiropoulou και Spyros Pagiatakis. Bolivar Beach Bar. Λ. Ποσειδώνος, Ακτή του Ήλιου, Άλιμος. Doors Open: 21:00.

Reggaewise on The Beach

Το Σάββατο 29 Ιουνίου, η ομάδα Reggaewise παρουσιάζει το δεύτερο «Reggaewise on the Beach». Ετοιμαστείτε για την απόλυτη μουσική καλοκαιρινή περιπέτεια. Εκρήξεις μπάσου και χορού θα κατακλύσουν την Α΄ Πλάζ Αλίμου σ' ένα σχεδόν φεστιβαλικό βράδυ όπου θα κυριαρχούν οι μουσικές συνώνυμο των καλοκαιρινών μας διακοπών. Το concept απλό και ξεκάθαρο. Κουβαλάμε soundsystem και καλή διάθεση για μια βραδιά με Reggae, Dub, Steppa και Bass μουσικές. Τα vibes θα σας ταξιδέψουν εκτός Αττικής και η παραλία Αλίμου θα βρεθεί κάπου ανάμεσα σε Τζαμάικα και Αγγλία! Α Πλαζ Αλίμου | Στάση Τραμ Καλαμάκι/ Στάση Λεωφ. 3η Καλαμακίου. Beach Opens: 22.00. Προπώληση: 8€ | Είσοδος: 10€.

Άρης

Ο Θανάσης Κλάρας, ο εμπνευστής και πρωτοκαπετάνιος του ΕΛΑΣ που έμεινε στην ιστορία με το όνομα Άρης Βελουχιώτης, φέρει στην βιογραφία του έναν πόλεμο που στοιχειώνει την Ιστορία του 20ού αιώνα. Με έναν πρωταγωνιστή που δίνει ψυχή στη σκηνική υπόσταση του πρωτοκαπετάνιου του ΕΛΑΣ, του Άρη Βελουχιώτη, ο Βασίλης Μπισμπίκης μεταγγίζει ιστορικότητα στη θεατρική αφήγηση και αντίστροφα. Στο Δημοτικό Θέατρο Άλσους Ηλιούπολης

«Δημήτρης Κιντής» την Τρίτη 2 Ιουλίου στις 9.15 μ.μ. Εισιτήρια: 12€.

Full Moon Fiesta στην Τεχνόπολη

Αναρωτιέσαι πού θα σε βρει η πανσέληνος του Ιουλίου; Μα πού αλλού; Η Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων ετοιμάζει για 4η συνεχή χρονιά, τη Full Moon Fiesta, την καλοκαιρινή γιορτή-θεσμό, και μας καλεί σ' ένα ραντεβού κάτω απ' το ολόγιομο φεγγάρι. Λίγο πριν τις διακοπές, μια καθημερινή κάνουμε ένα

φανταστικό ταξίδι και βουτάμε στο πιο fun πάρτι της πόλης! Την Τετάρτη 17 Ιουλίου, λοιπόν, η Katerine Duska, οι Minor Project και η Matina Sous Peau έρχονται με φρέσκιες μουσικές και dance κομμάτια για να μας φέρουν μια δροσερή αίσθηση μέσα στο ζεστό καλοκαίρι και να μας μεταφέρουν για λίγο σε μέρη εξωτικά... χωρίς καν να χρειαστούμε εισιτήριο! Οι πόρτες ανοίγουν στις 19.30.

«ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΜΟΥ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ»: Ξανά στους κινηματογράφους

«Αγαπημένο μου Ημερολόγιο»: Επιστρέφει από 4 Ιουλίου στους κινηματογράφους η αγαπημένη σπονδυλωτή ταινία του Nanni Moretti, που αποτελείται από τρία μέρη. Ο Nanni Moretti στην κορυφαία και πιο αγαπημένη ταινία του στην Ελλάδα βολτάρει με βέσπα στη Ρώμη, επισκέπτεται τα νησιά της Σικελίας και αφηγείται τις περιπέτειές του με τους γιατρούς.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1: Στη Βέσπα Ο Moretti εξοργισμένος από το κεντρικό μήνυμα μιας ταινίας που βλέπει στον κινηματογράφο για τη γενιά του, παίρνει τη βέσπα και τριγυρνά στη σχεδόν έρημη καλοκαιρινή Ρώμη. Καθώς περιδιαβαίνει, η κάμερα καταγράφει το αστικό τοπίο της ιταλικής πρωτεύουσας σαν σε ντοκιμαντέρ, υπό τους ήχους των Ανζελίκ Κίτζι (Batonga), Λέοναρντ Κόεν (I' m your man), Χουάν Λουΐς Γκέρα (Visa para un Sueño) και Χαλέντ (Didi).

Ο Nanni Moretti βολτάρει με βέσπα στη Ρώμη, επισκέπτεται τα νησιά της Σικελίας και αφηγείται τις περιπέτειές του με τους γιατρούς

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: Νησιά Αναζητώντας την ηρεμία για να γράψει το σενάριο της επόμενης ταινίας του, ο Moretti επισκέπτεται το συνεργάτη του Τζεράρντο, έναν καθηγητή φιλοσοφίας που έχει από καιρό μετακομίσει στο Λίπαρι, την πρωτεύουσα των απομονωμένων Αιολίδων Νήσων. Σε αντίθεση όμως με όσα προσδοκούσε, συναντά ένα Λίπαρι στους ρυθμούς της τουριστικής ανάπτυξης, πολύβουο και γεμάτο αυτοκίνητα. Την επομένη οι δυο τους ξεκινούν μια περιήγηση στα γειτονικά νησιά, προσπαθώντας να βρουν ένα ήσυχο μέρος για να συγκεντρωθούν, αλλά μάταια.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3: Γιατροί Η ιστορία, στο ξεκίνημα της οποίας ο Μορέτι διευκρινίζει ότι είναι απολύτως αληθινή, ξεκινά με το σκηνοθέτη να επισκέπτεται ένα φημισμένο ιατρικό κέντρο της Ρώμης, επειδή έχει έντονο κνησμό. Θα ακολουθήσουν οκτώ μήνες και επισκέψεις σε 6 διαφορετικούς γιατρούς που θα κάνουν 6 διαφορετικές διαγνώσεις (από αλλεργία και υπερβολική λήψη καφεΐνης μέχρι σύμπλεγμα κατωτερότητας) και θα προτείνουν 6 διαφορετικές φαρμακευτικές αγωγές!

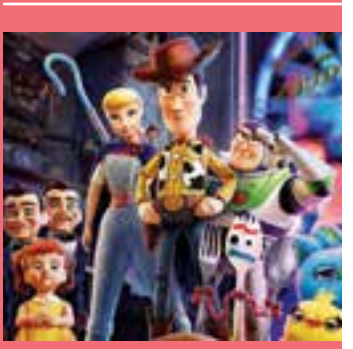
Η ταινία «Αγαπημένο μου Ημερολόγιο» το απέσπασε Βραβείο σκηνοθεσίας στο Φεστιβάλ Καννών 1994, μάγεψε κοινό και κριτικούς και αποτέλεσε μία από τις αγαπημένες ταινίες του Roger Ebert.

Σενάριο-Σκηνοθεσί: Nanni Moretti, Παίζουν: Nanni Moretti, Renato Carpentieri, Έτος: 1993, Διάρκεια: 100', Ιταλία.

BOX OFFICE

GR

1. THE WHITE CROW
2. Sink or Swim
3. Men in Black International
4. Aladdin
5. Dark Phoenix
6. Pokemon Detective Pikachu
7. Agatha and the Truth of Murder
8. The Hustle
9. Godzilla: King of the Monsters
10. John Wick: Chapter 3 - Parabellum



USA

1. TOY STORY 4
2. Child's Play
3. Aladdin
4. Men in Black International
5. The Secret Life of Pets 2
6. Rocketman
7. John Wick: Chapter 3 - Parabellum
8. Godzilla: King of the Monsters
9. Anna
10. Dark Phoenix

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Η Δουλειά της

Λίγο πριν από τα 40 της, η Παναγιώτα είναι μια σχεδόν αγράμματη νοικοκυρά, μητέρα δύο παιδιών, η οποία θα αναζητήσει δουλειά όταν ο άντρας της χάσει τη δική του. Θα προσληφθεί ως καθαρίστρια και, ενάντια σε κάθε εμπόδιο, θα σταθεί για πρώτη φορά στα πόδια της. Ελληνική ταινία, σκηνοθεσία Νίκος Λαμπό με τους: Μαρίσα Τριανταφυλλίδου, Δημήτρη Ήμελλο, Μαρία Φιλίνη. Κοινωνική 2018 | Έγχρ. | Διάρκεια: 89'

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Οι Άνδρες με τα Μαύρα: Παγκόσμια Απειλή

Υστερα από προσπάθειες μιας ζωής, η Μόλι καταφέρνει να εντοπίσει το κρυφό αρχηγείο των Ανδρών με τα Μαύρα και, χάρη στην επιμονή της, προσλαμβάνεται ως δοκιμαστικός πράκτορας Μ. Η πρώτη της αποστολή δίπλα στον έμπειρο Η όμως θα αποδειχτεί τεράστιας σημασίας για την ασφάλεια της Γης. Αμερικανική ταινία, σκηνοθεσία Φ. Γκάρι Γκρέι με τους: Κρις Χέμσγουορθ, Τέσα Τόμσον, Ρεμπέκα Φέργκιουσον, Έμα Τόμσον, Λίαμ Νίσον. Περιπέτεια 2019 | Έγχρ. | Διάρκεια: 115'

Ο Λουτσέσκου θέλει 22 ετοιμοπόλεμους!

Όπως λένε στον ΠΑΟΚ, η ομάδα θα επιδιώξει την πρόκρισή της για πρώτη φορά σε όμιλο του Τσάμπιονς Λιγκ, όπου οι απαιτήσεις είναι φυσικά απείρως μεγαλύτερες από το Γιουρόπα Λιγκ. Άρα, πρώτιστο στόχο των «ασπρόμαυρων» αποτελεί η εδραίωση της κυριαρχίας του Δικέφαλου του Βορρά -για πρώτη φορά- στο ελληνικό ποδόσφαιρο, με την κατάκτηση συνεχόμενων πρωταθλημάτων τα επόμενα χρόνια, έτσι ώστε να καταγραφεί η επόμενη δεκαετία ως «η δεκαετία του ΠΑΟΚ» και έπεται το Τσάμπιονς Λιγκ.

> ***Πρώτιστο στόχο των «ασπρόμαυρων» αποτελεί η εδραίωση της κυριαρχίας του Δικέφαλου του Βορρά στο ελληνικό ποδόσφαιρο, με την κατάκτηση συνεχόμενων πρωταθλημάτων τα επόμενα χρόνια***

Για τις δυο 11άδες που θέλει ο Λουτσέσκου η κατάσταση έχει ως εξής: Στη θέση του τερματοφύλακα δίδυμο θα είναι ο Αλέξανδρος Πασχαλάκης με τον νεοαποκτηθέντα Ζίφκο Ζίφκοβιτς, η επισημοποίηση της μεταγραφής. Στην θέση του δεξιού μπακ θεωρητικά είναι καλυμμένη η ομάδα. Αποκτήθηκε, με βάση αυτή τη λογική, ο Βραζιλιάνος Ροντρίγκο Σοάρες από την Άβες. Στη θέση του αριστερού μπακ υπάρχει θέμα. Λόγω του τραυματισμού του Αντελίνο Βιεϊρίνια, προς το παρόν, είναι μόνος ο Δημήτρης Γιαννούλης. Χρειάζεται μεταγραφή αριστερού μπακ, αν και ο Λουτσέσκου καλοβλέπει την ασφαλή κατά την άποψή του περίπτωση του συμπατριώτη του Αλίν Τόσκα, αν μείνει ελεύθερος από την Μπέτις.

Στις θέσεις των στόπερ συγκροτείται δυνατή τριάδα από τους Φερνάντο Βαρέλα, Χοσέ Κρέσπο και Σβέριρ Ίνγκασον, που μπορεί να γίνει τετράδα, εάν ο Λουτσέσκου εγκρίνει την παραμονή στο ρόστερ του Δημήτρη Χατζησαΐα, που έχει συμβόλαιο με τον ΠΑΟΚ μέχρι το 2021 και έχει βάλει ως στόχο ζωής να καθιερωθεί στη Τούμπα. Στις θέσεις «6» και «8» η ομάδα χρειάζεται τη μεγαλύτερη ενίσχυση στις μεταγραφές. Στη παρούσα φάση σίγουροι στο ρόστερ είναι μόνο ο Γιόζιπ Μίσιτς και ο νεαρός Δημήτρης Μελιόπουλος. Ο Ομάρ Ελ Καντουρί θέλει να φύγει, ο Πόντους Βέρνμπλουμ επιστρέφει από σοβαρό τραυματισμό, ο Σοζέ Μαουρίσιο θέλει ακόμα χρόνο για να γυρίσει, η παραμονή του Σέρζιο Ολιβέιρα «σκοντάφτει» σε πολλά αντικειμενικά εμπόδια, ενώ τα συμβόλαια των Χοσέ Κάνιας και Εβγέν Σάχοφ ακόμα δεν ανανεώθηκαν.

Στην θέση του επιτελικού χαφ η παρουσία των Δημήτρη Πέλκα και Ντιέγκο Μπίσεσβαρ δίνει την δυνατότητα της διπλής επιλογής, με το δεδομένο φυσικά, ότι θα παραμείνει ο Πέλκας. Στα άκρα της επίθεσης υπάρχει επάρκεια επιλογών με τους Δημήτρη Λημνιό, Λέο Ζαμπά, Πέδρο Ενρίκε, Λάζαρο Λάμπρου, ενώ αναμένεται η απόκτηση ενός ακόμη εξτρέμ μεγάλης κλάσης. Το ίδιο ισχύει και για την θέση του φορ, όπου το δίδυμο των νεαρών Τσούμπα Άκπομ και Κάρολ Σφιντέρσκι, έδωσε τα διαπιστευτήριά του πέρυσι, ενώ υπάρχει σε εκκρεμότητα και η περίπτωση του πρώτου σκόρερ του περσινού πρωταθλήματος Ευθύμη Κουλούρη.

Ένα χρόνο μετά

Η μεταγραφή του Ζίβκο Ζίβκοβιτς στον ΠΑΟΚ άργησε έναν χρόνο. Ήταν πέρυσι τέτοιο καιρό που έκανε πάρτι στους φίλους και συμπαίκτες του στην Ξάνθη ο Σέρβος τερματοφύλακας, έτοιμος για να μετακομίσει στη Θεσσαλονίκη. Ωστόσο, δεν υπέγραψε ποτέ στον ΠΑΟΚ και αναγκάστηκε να μείνει για ακόμη ένα χρόνο στην ακριτική ομάδα. Κάποιοι είπαν ότι υπήρξε συμφωνία, όμως την τελευταία στιγμή ο Ραζβάν Λουτσέσκου, που τον ήξερε από τον καιρό που ήταν προπονητής της Ξάνθης, ματαίωσε τη μεταγραφή.

Αιτία φαίνεται ότι ήταν η ελαφρώς άστατη ζωή του Ζίβκοβιτς. Ο Λουτσέσκου σε θέματα πειθαρχίας είναι ιδιαίτερα αυστηρός και ξεκαθάρισε στη διοίκηση του ΠΑΟΚ ότι δεν πρόκειται να τον δεχτεί στην ομάδα, γνωρίζοντας τα νυχτοπερπατήματα του 30χρονου γκολκίπερ. Το τι άλλαξε από πέρυσι μόνο ο Ρουμάνος προπονητής και ο ίδιος ο Ζίβκοβιτς το ξέρουν. Πάντως, ο Σέρβος τερματοφύλακας υπέγραψε συμβόλαιο μέχρι τον Ιούνιο του 2022 και θα φοράει τη φανέλα με το νούμερο 88.

Αλλαγή φρουράς

Με ανάρτησή του στους προσωπικούς λογαριασμούς που διαθέτει στα social media ο Κώστας Καραπαπάς «αποχαιρέτησε» τη θέση του υπευθύνου επικοινωνίας της ΠΑΕ Ολυμπιακός, εκφράζοντας μάλιστα τη σιγουριά του για την επιτυχία του Νίκου Γαβαλά, που θα τον αντικαταστήσει. Ο Κώστας Καραπαπάς συνεχίζει στον Ολυμπιακό από το πόστο του αντιπροέδρου.

Αναλυτικά αναφέρει στην ανάρτησή του ο Κώστας Καραπαπάς: «Σας ευχαριστώ όλους για τα αμέτρητα μηνύματα αγάπης και τις ευχές και συγγνώμη που δεν απαντώ προσωπικά αλλά είναι χιλιάδες. Ευχαριστώ τον ηγέτη του Συλλόγου Βαγγέλη Μαρινάκη, για την εμπιστοσύνη και ξέρω ότι όπως και εγώ θα σταθείτε όλοι δίπλα του με τις ασπίδες ψηλά! Είναι τεράστια η τιμή να υπηρετήσω τον Σύλλογο από τη θέση του Αντιπροέδρου. Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ, ξέρω, είναι δύσκολο να το καταλάβουν οι άλλοι, είναι μια οικογένεια. Και η μεγαλύτερή μου χαρά είναι να είμαστε αγαπημένοι και δυνατοί. Έτσι, είμαστε και ΑΝΙΚΗΤΟΙ. Ξέρετε ότι θα συνεχίσω να δίνω το 110% της δύναμής μου για την ιερή Ερυθρόλευκη και ριγωτή. Θέλω να ευχηθώ καλή επιτυχία (αν και είμαι σίγουρος πως θα την έχει, στο Νίκο Γαβαλά, που συνεχίζει την ιστορική πορεία του μέγιστου Νικήτα που είχα τη χαρά να με τιμά επίσης με τη φιλία του! Ευχαριστώ από καρδιάς και τους "απέναντι". Η κακία τους είναι για μένα παράσημο. Κι εδώ θα είμαστε για να συνεχίσουν να καλοπερνούν...».

Στην Ολλανδία για 4 αγώνες ο Παναθηναϊκός

Ο Παναθηναϊκός θα δώσει δυνατά παιχνίδια κατά την παραμονή του στην Ολλανδία, με την «πράσινη» ΠΑΕ με ανακοίνωση της να τα παρουσιάζει. Η ανακοίνωση της ΠΑΕ Παναθηναϊκός: «Οριστικοποιήθηκαν τέσσερις αγώνες για τον Παναθηναϊκό. Ακόμα τρία φιλικά, μετά από αυτό κόντρα στη Feyenoord, έκλεισε ο Παναθηναϊκός για το διάστημα παραμονής του στην Ολλανδία (15-30 Ιουλίου 2019) στο πλαίσιο της προετοιμασίας του ενόψει της νέας αγωνιστικής περιόδου. Το Τριφύλλι θα αντιμετωπίσει τη βελγική Beerschot στις 20 Ιουλίου, την ολλανδική VVV Venlo στις 27 Ιουλίου και την επίσης ολλανδική NAC Breda στις 30 Ιουλίου.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

- 17 Ιουλίου 20:00 Φέγενορντ De Kuip, Rotterdam
- 20 Ιουλίου 19:00 Μπίρσχοτ Olympisch Stadion, Antwerp
- 27 Ιουλίου 17:00 Φένλο De Koel, Venlo
- 30 Ιουλίου 20:00 Μπρέντα Rat Verlegh, Breda».

Κι άλλο χρυσό η Κορακάκη

Η Άννα Κορακάκη συνεχίζει να κατακτά μετάλλια στο Μινσκ της Λευκορωσίας, όπου διεξάγονται αυτή την περίοδο οι Ευρωπαϊκοί Αγώνες. Η χρυσή και χάλκινη ολυμπιονίκης του Ρίο στην σκοποβολή ανέβηκε στην κορυφή του βάθρου στα 25 μέτρα με πιστόλι. Τρεις μέρες νωρίτερα είχε κατακτήσει το ασημένιο μετάλλιο στα 10 μέτρα με αεροβόλο πιστόλι. Η Κορακάκη παραμένει η πιο συνεπής αθλήτρια των τελευταίων χρόνων. Από το 2011, όταν σε ηλικία 15 ετών κατέκτησε το πρώτο της μετάλλιο (αργυρό στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα στο Βελιγράδι), έχει φτάσει τα 24 σε μεγάλες διοργανώσεις. Στην κατάσταση που βρίσκεται, με δεδομένο ότι είναι μόλις 23 χρόνων, κανείς δεν ξέρει πού θα σταματήσει. Προς το παρόν μοιάζει ασυναγώνιστη.

ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΓΚΙΣΤ

Ο Τζέιμς Γκιστ δεν θα συνεχίσει στον Παναθηναϊκό. Ο Δημήτρης Γιαννακόπουλος αποφάσισε να μην ανανεώσει το συμβόλαιο του Αμερικανού σέντερ, ωστόσο έδειξε να είναι ιδιαίτερα δεμένος μαζί του. Οπως έγραψε μάλιστα στο Instagram, από τη μέρα που ανέλαβε τη διοίκηση της ΚΑΕ, ο Γκιστ ήταν ο αγαπημένος του παίκτης. Χαρακτηριστικά στο μήνυμά του ο Γιαννακόπουλος αναφέρει: «Από την ώρα που ανέλαβα το 2012, αυτός ο άνθρωπος ήταν ο αγαπημένος μου εντός και εκτός παρκέ. ΓΚΙΣΤ, ΓΚΙΣΤ, ΓΚΙΣΤ, ΓΚΙΣΤ, ΓΚΙΣΤ... Σε ευχαριστώ για όλα, ένας από εμάς».

Sir Takis

Ήταν θέμα χρόνου να επιστρέψει ο Αργύρης Πεδουλάκης στον Παναθηναϊκό. Από την ώρα που έστειλε αρνητική απάντηση ο Ρικ Πιτίνο στην πρόταση που του είχε κάνει ο Δημήτρης Γιαννακόπουλος, η επιλογή ήταν η εξής μία: Αργύρης Πεδουλάκης, όπως λέμε... «Sir Takis».

Η εύκολη λύση για τον Παναθηναϊκό στο μπάσκετ είναι ο 55χρονος Ελληνας τεχνικός. Οπως ακριβώς συνέβαινε κατά καιρούς με τον Τάκη Λεμονή και τον Ολυμπιακό στο ποδόσφαιρο.

Ο Πεδουλάκης επιστρέφει για δεύτερη φορά στον πράσινο πάγκο. Αναλαμβάνει δηλαδή για τρίτη φορά στην καριέρα του τον εξάστερο τα τελευταία επτά χρόνια. Είναι ο προπονητής που δίνει τη λύση στην ούτως ή άλλως δύσκολη μετά Ομπράντοβιτς εποχή. Από το 2012 έως το 2014, που ήταν η πρώτη φορά, κατέκτησε με τον Παναθηναϊκό ένα πρωτάθλημα και δύο κύπελλα. Αντικατέστησε και τον Σάσα Τζόρτζεβιτς για ένα διάστημα το 2016, ενώ ως παίκτης φόρεσε το τριφύλλι για έξι χρόνια (1986-92). Στην ανακοίνωση που εξέδωσε η ΚΑΕ Παναθηναϊκός αναφέρεται ότι ο Πεδουλάκης θα κοουτσάρει την ομάδα για τα δύο επόμενα χρόνια.

ΠΑΜΕ ΣΤΟΙΧΗΜΑ: Περισσότερα από 11 εκατομμύρια ευρώ σε κέρδη μοίρασε την προηγούμενη εβδομάδα

Μεγάλα κέρδη σε χιλιάδες νικητές μοιράζει κάθε μέρα το Πάμε Στοίχημα του ΟΠΑΠ. Την τελευταία εβδομάδα, από τις 18 έως τις 24 Ιουνίου 2019, τα κέρδη ξεπέρασαν τα 11 εκατομμύρια ευρώ.

Ο νικητής της εβδομάδας, σε πρακτορείο του ΟΠΑΠ στο Καματερό, επέλεξε το στοίχημα «Τελικό Αποτέλεσμα» σε επτά αγώνες από το Κόπα Αμέρικα, το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ21, το Κύπελλο Νορβηγίας, την πρώτη κατηγορία της Εσθονίας και της Φινλανδίας και το Αμερικάνικο Open Cup, έπαιξε το σύστημα 5-6-7 και με 7,25 ευρώ κέρδισε 11.878,38 ευρώ.

Στο Πάμε Στοίχημα-Ιπποδρομίες, την Κυριακή 23 Ιουνίου, στο Τετραπλό (σωστή επιλογή των τεσσάρων πρώτων ίππων με την ακριβή σειρά) της πρώτης ιπποδρομίας από το Turffontein, ένας νικητής από την Αργυρούπολη κέρδισε 1.127,20 ευρώ και στο Τετραπλό της έβδομης ιπποδρομίας από το Turffontein ένας νικητής από τη Νέα Ιωνία κέρδισε 1.080,40 ευρώ.

Μένει ο Φορτούνης

Ο Κώστας Φορτούνης μένει τελικά στο Λιμάνι και μέσω μηνύματος στον προσωπικό λογαριασμό που διατηρεί στο Instagram εξέφρασε την ικανοποίησή του για αυτή την εξέλιξη: «Οι οικογένειες πάντα βρίσκουν λύσεις, πάντα επικρατεί το συναίσθημα, η αγάπη, το πάθος. Δεν μπορώ να κρύψω τη χαρά, τον ενθουσιασμό μου για το νέο συμβόλαιο με τον Ολυμπιακό. Η ευγνωμοσύνη μου για τον σύλλογο, τον κόσμο, κάθε έναν από τους ανθρώπους της ομάδας και κυρίως τον πρόεδρό μας, Βαγγέλη Μαρινάκη, είναι απέραντη. Πάμε όλοι μαζί να φτάσουμε τον Ολυμπιακό εκεί που του αξίζει, εκεί που ανήκει. Ευχαριστώ όλους για τα μηνύματά σας. Θα κάνω τα πάντα για να σας ανταποδώσω την αγάπη και την εμπιστοσύνη».

ΣΤΗΝ ΑΕΚ Ο ΣΙΜΑΟ

Περήφανος για την επιλογή του να υπογράψει συμβόλαιο συνεργασίας με την ΑΕΚ εμφανίστηκε ο Νταβίντ Σιμάο στις πρώτες του δηλώσεις ως ποδοσφαιριστής των «κιτρινόμαυρων». «Είμαι πολύ χαρούμενος που είμαι εδώ και αποτελώ ποδοσφαιριστή της ΑΕΚ. Αποτελεί ένα μεγάλο βήμα για την καριέρα μου. Πρέπει να ευχαριστήσω το κλαμπ και τον νέο μου προπονητή για την εμπιστοσύνη τους. Υπόσχομαι ότι θα δώσω το 100% για αυτή την ομάδα», ανέφερε χαρακτηριστικά.

ΜΑΝΩΛΑΣ NAPOLITANO VERO!

Ο Κώστας Μανωλάς ετοιμάζει τα πράγματά του για τη Νάπολι. Αυτή τη φορά δεν είναι ούτε φήμη ούτε πληροφορία. Είναι πραγματικότητα. Ο διεθνής κεντρικός αμυντικός της Ρόμα θα αμείβεται μάλιστα με 4,5 εκατ. ευρώ το χρόνο. Τη συμφωνία των δύο ομάδων για τη μεταγραφή γνωστοποίησε μέσω social media ο Ιταλός δημοσιογράφος Φαμπρίτζιο Ρομάνο. Το κόστος της μεταγραφής θα φτάσει τα 34 εκατ. ευρώ και ανάμεσα στα ανταλλάγματα συμπεριλαμβάνεται και η αγορά του Αμαντού Ντιαβαρά από την Ρόμα με 18 εκατ. ευρώ συν 2 εκατ.

ευρώ μπόνους. Η είδηση έκανε τον γύρο της Ιταλίας στα περισσότερα μέσα ενημέρωσης και όλα δείχνουν ότι απομένει το τυπικό της συμφωνίας και η ανακοίνωση από τους «παρτενοπέι». Τη μεταγραφή επιβεβαίωσε και ο πρόεδρος της Νάπολι Αουρέλιο Ντε Λαουρέντις με δηλώσεις του στη «Sport Mediaset». Χαρακτηριστικά τόνισε: «Όλες οι καλές ομάδες ξεκινάνε από μια εξαιρετική άμυνα. Ο Μανωλάς και ο Κουλιμπαλί θα φτιάξουν ένα εξαιρετικό δίδυμο, όπως είχαμε ξανά στο παρελθόν».

Ο ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΙ Η ΑΚΡΟΠΟΛΗ

Βραβεύτηκε ως MVP NBA για τη σεζόν 2018-2019 και συγκίνησε με την ευχαριστήρια ομιλία του. Στη φωτογράφιση, όμως, μετά τη βράβευση, χαμογελαστός ο Γιάννης Αντετοκούμπο προσέφερε μία ακόμη έκπληξη με μια φωτογραφία που έγινε πολύ γρήγορα και μαζικά viral στα social media. Τη στιγμή που άνοιξε το σακάκι του ο πλανήτης είχε την ευκαιρία να δει μια φωτογραφία της Ακρόπολης στο εσωτερικό του ρούχου.

Και ο Θανάσης Αντετοκούνμπο στους Μπακς!

Η οικογένεια Αντετοκούνμπο είναι έτοιμη μέσω των Μιλγουόκι Μπακς να κατακτήσει το NBA. Λίγο μετά τη βράβευση του Γιάννη ως MVP στη σεζόν που πέρασε, ο Θανάσης είναι έτοιμος να περάσει τον Ατλαντικό για να δοκιμάσει στο Summer League με τη φανέλα των «ελαφιών». Η λίστα με την ομάδα που θα πάρει μέρος στο τουρνουά ανακοινώθηκε και ο αδερφός του Giannis είναι μέσα. Παραμένει άλλωστε και δικό του όνειρο να δοκιμάσει στον μαγικό κόσμο του αμερικανικού μπάσκετ.

Ο Θανάσης Αντετοκούνμπο κατέκτησε δύο πρωταθλήματα και ένα κύπελλο με τον Παναθηναϊκό, έχοντας σημαντικό ρόλο και στις δύο προηγούμενες σεζόν με τη γενικότερη παρουσία του. Επίσης, είναι πλέον μέλος της εθνικής ομάδας, την οποία λογικά θα ακολουθήσει και στο Μουντιάλ του Πεκίνου. Πέρα πάντως από τον Γιάννη και τον Θανάση υπάρχει και ο τρίτος αδερφός, ο 21χρονος Κώστας Αντετοκούνμπο, που ανήκει στους Ντάλας Μάβερικς και διατηρεί two way contract, παίζοντας και στο NBA G League με τους Τέξας Λέτζεντς.

«Έφυγε» ο Μπάμπης Χολίδης

Ο Μπάμπης Χολίδης, μία από τις σημαντικότερες μορφές στην ιστορία της ελληνορωμαϊκής πάλης, έφυγε από τη ζωή από ανακοπή καρδιάς σε ηλικία 62 ετών. Την ώρα που πήγαινε την κόρη του σε μάθημα χορού ένιωσε έντονη δυσφορία και μεταφέρθηκε εσπευσμένα στο νοσοκομείο. Δεν άντεξε όμως και κατέληξε στη διαδρομή. Ο Μπάμπης Χολίδης ήταν ένα από τα καλύτερα παιδιά που ανέδειξε ο ελληνικός αθλητισμός. Ήταν χάλκινος Ολυμπιονίκης το 1984 στο Λος Αντζελες και το 1988 στη Σεούλ στην κατηγορία των 57 κιλών. Για μια διετία (1998-2000) υπήρξε και ομοσπονδιακός προπονητής.

Αυτός είναι ο νέος Ολυμπιακός

Τους ποδοσφαιριστές που συμμετάσχουν στο βασικό στάδιο της προετοιμασίας επί πολωνικού εδάφους ανακοίνωσε ο Ολυμπιακός. Απόντες είναι οι παίκτες που συμμετέχουν στο Κύπελλο Εθνών Αφρικής, ενώ πιο αξιοσημείωτη απουσία είναι αυτή του Δημήτρη Μάνου, που αναμένεται να δοθεί ξανά δανεικός. Αναλυτικά η αποστολή του Ολυμπιακού:

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ
- Σα,
- Τζολάκης,
- Στουρνάρας

ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ
- Μπα
- Ελαμπντελαουί
- Κούτρης
- Μαρτίνης
- Γιάννης Μασούρας
- Παπαδόπουλος
- Τοροσίδης
- Τσιμίκας
- Βούκοβιτς

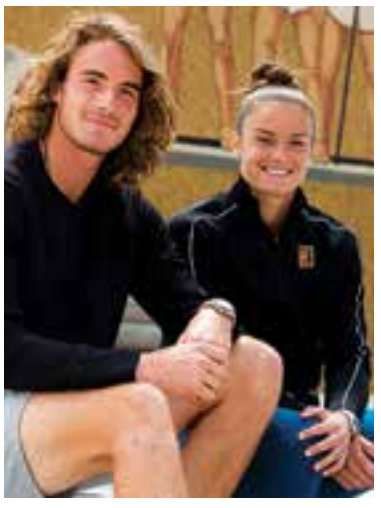
ΜΕΣΟΙ
- Ανδρούτσος
- Μπουχαλάκης
- Μπρούνο
- Φορτούνης
- Γκιλιέρμε
- Γιώργος Μασούρας
- Ποντένσε
- Σουντανί
- Σουρλής
- Βαλμπουενά
- Ξενιτίδης

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ
- Κάιπερς
- Ντουρμισάι
- Γκερέρο
- Σολδάνο

Ένας έρωτας αποκαλύπτεται

Ο Στέφανος Τσιτσιπάς και η Μαρία Σάκκαρη φαίνεται ότι δεν είναι ζευγάρι μόνο στο μεικτό του τένις. Όσο περνάει ο καιρός πληθαίνουν οι φήμες πώς πρόκειται (και) για ζευγάρι στη ζωή. Λίγο τα μηνύματα στα social media, όπου ο Στέφανος είναι πιο εκδηλωτικός, αλλά πολύ περισσότερο οι κοινές εμφανίσεις τους, οδηγούν σε αυτό το συμπέρασμα.

Ήδη στα social media φουντώνουν τα σχόλια περί σχέσης των δύο κορυφαίων του ελληνικού τένις, ενώ πλέον έχει γίνει hashtag και το #TsitsiKari από το Tsitsipas και το Sakkari!Αυτή την περίοδο και οι δύο προετοιμάζονται για το Γουίμπλεντον, που ξεκινάει την 1η Ιουλίου στο Λονδίνο.



Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΟΥ BIG SOFO

Ο Σοφοκλής Σχορτσιανίτης θα φοράει τη φανέλα του Ιωνικού Νίκαιας από τη νέα περίοδο. Ο 34χρονος πλέον σέντερ, που αδίκησε τον εαυτό του και δεν έκανε την καριέρα που θα μπορούσε, είναι έτοιμος να επιστρέψει στην Μπάσκετ Λιγκ. Η ομάδα της Νίκαιας που έλειψε για 32 χρόνια από τη μεγάλη κατηγορία θα στηριχτεί στη front line σε έναν έμπειρο παίκτη, όπως είναι ο «Big Sofo». Ήταν άλλωστε κάτι που επιδίωξε και ο ίδιος ο Σχορτσιανίτης, ο οποίος έμεινε ανενεργός για ενάμιση χρόνο. Τελευταία φορά φόρεσε τη φανέλα των Τρικάλων τη σεζόν 2017-18 αλλά χωρίς να βρίσκεται σε καλή κατάσταση.

ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΣΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

Μην ψάχνετε άλλο για...
«οικονομικά» πακέτα

ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΤΩΡΑ ΡΕΥΜΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ ΜΕ:

- ✔ συνολικό όφελος έως και 25%
- ✔ άμεση και εξατομικευμένη εξυπηρέτηση
- ✔ συνδυαστικά πακέτα
- ✔ δωρεάν Οικογενειακή Κάρτα Ευ ζην
- ✔ 24/7 Home Emergency

Με ένα απλό τηλεφώνημα στο 210-3003561 καθημερινά 9:00 με 17:00

ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΜΕΝΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΤΗΣ

Zéniθ
Κορυφαία ενέργεια.

cosmos energy