



ALPHA^{FREE}**PRESS**

Σάββατο-Κυριακή
23-24 Φεβρουαρίου 2019 | ΤΕΥΧΟΣ
419



ColdZyme® και...
αντίο στο κρυολόγημα **23**



Η παρανομία ως
εναλλακτική **19**

ΕΔΩ, ΓΙΑ ΣΕΝΑ
**ΜΕ ΜΕΓΑΛΕΣ
ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ!**

μασούτης
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

σελ.
16-17

**ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΙΣ
ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΕΣ **11****

**ΤΑ ΤΕΚΜΗΡΙΑ
ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ **12****

**ΡΥΘΜΙΣΗ
ΣΤΑ ΤΑΜΕΙΑ **12****

**ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΜΙΚΡΟΜΕΣΑΙΕΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ **13-18****

Η ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΤΙΣ ΜΙΚΡΟΜΕΣΑΙΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

ΤΟΞΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΚΑΤΗΦΟΡΟΣ

ΕΜΠΟΔΙΖΕΙ ΝΑ ΔΟΥΜΕ ΑΣΠΡΗ ΜΕΡΑ...



24ωρη ενημέρωση στο www.alphafreepress.gr

Τοξικός πολιτικός κατήφορος...

Διεθνείς διαστάσεις έχει προσλάβει το θέμα Πολάκη με δηλώσεις του εκπροσώπου του Γιούνκερ, αλλά και μεγάλα ρεπορτάζ διεθνών πρακτορείων...

Η κυβέρνηση λέει δημοσίως ότι σέβεται την ανεξαρτησία της Τράπεζας της Ελλάδος, ακόμα και όταν ο διοικητής έχει διαφοροποιηθεί σε κρίσιμα ζητήματα της οικονομικής πολιτικής... Όμως σιωπά στο θέμα του «Σαχλαμαρόμαγκα», κατά την Εφημερίδα των Συντακτών Υπουργού, του κ. Τσίπρα.

Πλέον το θέμα βρίσκεται στα χέρια της Δικαιοσύνης, που θα ερευνήσει την καταγγελία του διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδος. Δηλαδή ότι «ο υπουργός αποτύπωσε με μηχανικό μέσο τηλεφωνική συνομιλία, που δεν διεξήχθη δημόσια, γνωστοποιώντας επιλεκτικά, παραποιημένα αποσπάσματα σε φίλιο Μέσο Μαζικής Ενημέρωσης». Βέβαια, υπήρξαν εκ των υστέρων δικαιολογίες του κ. Πολάκη ότι «δεν ηχογράφησε τον Γιάννη Στουρνάρα, αλλά θυμάται επακριβώς τον διάλογο που δημοσιεύθηκε και τον οποίο μάλιστα επιβεβαίωσε. Πλέον, η ηχογράφηση του Γιάννη Στουρνάρα από τον Παύλο Πολάκη και η οργή που επικρατεί φέρνει σε δύσκολη θέση την κυβέρνηση.

Πολιτικοί κύκλοι λένε ότι «ο Γιάννης Στουρνάρας είναι ο αγαπημένος εχθρός



του ΣΥΡΙΖΑ. Και λόγω του τεχνοκρατικού του προφίλ και λόγω των στενών του σχέσεων και της εκτίμησης που χαίρει στις ευρωπαϊκές πρωτεύουσες και λόγω του ρόλου που έπαιξε το δραματικό καλοκαίρι του 2015. Όταν ο Αλέξης Τσίπρας και ο Γιάννης Βαρουφάκης έπαιξαν την τύχη της

Ελλάδας στα ζάρια. Ορισμένοι πιστεύουν ότι αν δεν ήταν ο Γιάννης Στουρνάρας στην Τράπεζα της Ελλάδος η χώρα θα είχε φύγει από το ευρώ. Γι' αυτό άλλωστε και το μίσος της ομάδας Τσίπρα για τον κεντρικό τραπεζίτη είναι άσβεστο».

Πλέον το Μαξίμου στηρίζει τον Πολάκη στην αντιπαράθεσή του με τον Γιάννη Στουρνάρα. Κόμματα πολίτες και Δικαιοσύνη βράζουν... Αυτό το αντιλαμβάνονται μερικοί; Ήδη το όλο γεγονός προκάλεσε την παρέμβαση του Εισαγγελέα.

Ο προϊστάμενος της Εισαγγελίας Πρωτοδικών διέταξε τη διενέργεια προκαταρκτικής εξέτασης, την οποία μάλιστα ανέθεσε σε εισαγγελικό λειτουργό λόγω της σοβαρότητάς της, προκειμένου να ερευνηθεί αν έχουν διαπραχθεί αυτεπαγγέλτως διωκόμενα αδικήματα που αφορούν την παραβίαση του απορρήτου των επικοινωνιών. Η δικαιοσύνη ζητάει να ερευνηθεί αν έχει διαπραχθεί το αδίκημα που προβλέπεται στο άρθρο 370Α Παρ. 1 και 3 του Ποινικού Κώδικα, το οποίο περιγράφει το αδίκημα της αθέμιτης καταγραφής τηλεφωνικής συνομιλίας αλλά και της χρήσης της. Το αδίκημα είναι κακουργηματικό και επισύρει ποινή κάθειρξης, εάν διαπιστωθεί ότι έχει τελεστεί, μέχρι 10 χρόνια. Βέβαια θεωρείται ότι θα κληθούν ως μάρτυρες και δημοσιογράφοι, αφού το περιεχόμενο της συνομιλίας μεταξύ των δύο ανδρών δημοσιοποιήθηκε. Στην περίπτωση που προκύψουν ενδείξεις τέλεσης του αδικήματος από τον αναπληρωτή υπουργό Υγείας, η δικογραφία θα πάρει τον δρόμο για τη Βουλή, αφού ο κ. Πολάκης κατέχει υπουργικό αξίωμα. Ο διοικητής της ΤτΕ χαρακτηρίζει πρωτοφανές το περιστατικό, κατηγορεί μάλιστα τον Παύλο Πολάκη ότι όχι μόνο παράνομα κατέγραψε την συνομιλία τους, αλλά ότι διέρρευσε παραποιημένα τα αποσπάσματα.

ΚΛΙΚ

Σήμερα Σάββατο θα σημειωθούν χιονοπτώσεις από τα ξημερώματα στη Μακεδονία, τη Θράκη, τα νησιά του βόρειου Αιγαίου και βαθμιαία στη Θεσσαλία, την ανατολική Στερεά, την Εύβοια και τη βόρεια και ανατολική Πελοπόννησο. Από τη Θεσσαλία και βορειότερα οι χιονοπτώσεις θα σημειωθούν σταδιακά και σε πεδινές περιοχές, ενώ ενδεικτικό υψόμετρο για την ανατολική Στερεά είναι τα 200-300 μέτρα και για την Πελοπόννησο τα 300-500 μέτρα. Πάντως τις βραδινές ώρες οι χιονοπτώσεις στα βόρεια θα εξασθενήσουν. Αύριο Κυριακή (24-02-2019) θα συνεχιστούν στην ανατολική Στερεά, την Εύβοια και στη βόρεια και ανατολική Πελοπόννησο με εξασθένηση από τις βραδινές ώρες και τις πρωινές ώρες στη Θεσσαλία και τις Σποράδες.

Χιονιάς και στην Αθήνα!

ALPHA FREEPRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ ΝΣΚ Εκδοτική ΕΠΕ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ Γ. Ζαχαρίας ART DIRECTOR Α. Μείμαρογλου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Γ. Αυτιάς, Π. Καρανιώτης, Γ. Ντσούνος, Ε. Παπούλια

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ Pixel Perfection Zenlia IKE

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ Eurokinissi ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ Α. Σωτηρίου

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr



ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ Εγκαλεί κυβέρνηση Μετά την αποκάλυψη για το δάνειο Πολάκη

Η Αξιωματική Αντιπολίτευση καταγράφει, παρακολουθεί και θέτει μείζον θέμα για τον κ. Πολάκη.

Στη συνάντηση του Κυριάκου Μητσοτάκη με τους εκπροσώπους της Ένωσης Ελληνικών Τραπεζών, ο πρόεδρος της ΝΔ διατύπωσε την πρόταση να επιβραβευτούν οι συνεπείς δανειολήπτες. Μάλιστα, κατέθεσε συγκεκριμένη πρόταση, η οποία προβλέπει τη μείωση του επιτοκίου για όσους υπήρξαν συνεπείς στους υποχρεώσεις τους κατά τα τρία τελευταία έτη.

Σε ό,τι αφορά τα κόκκινα δάνεια και την προστασία της πρώτης κατοικίας, ο πρόεδρος της ΝΔ επανέλαβε την πάγια πρότασή του η λύση που θα επιλεγεί να είναι βιώσιμη κι επωφελής για τους δανειολήπτες, να παρέχει προστασία στους πλέον ευάλωτους και ταυτόχρονα να διαφυλάσσει τη σταθερότητα του τραπεζικού συστήματος. Προς τούτο, ξεκαθάρισε ότι η θέση

«Κρύβεται ο Τσίπρας!»

Η ΝΔ πετάει το γάντι στην κυβέρνηση. Τονίζει ότι «από τη μία η κυβέρνηση βρίσκεται σε αποδρομή και παρουσιάζει καθημερινά σημάδια αλαζονείας και καθεστωτικής αντίληψης, και από την άλλη η ΝΔ συντάσσεται με τους πολίτες, προσφέροντας λύσεις στα καθημερινά προβλήματα που καθορίζουν τη ζωή τους».

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης στη συνάντηση που είχε χθες το απόγευμα με τους εκπροσώπους των συστημικών τραπεζών έβαλε στο τραπέζι την επιβράβευση όσων πολιτών ήταν συνεπείς -κατά την τελευταία τριετία- με την αποπληρωμή των στεγαστικών δανείων τους. Η πρόταση της ΝΔ είναι μια εύλογη μείωση επιτοκίου για ένα σημαντικό χρονικό διάστημα. Πρόκειται για ένα θέμα που απουσιάζει από τη δημόσια συζήτηση που έχει επικεντρωθεί μόνο στα κόκκινα δάνεια, αδικώντας όσους μέσα στην κρίση προσπαθούν να είναι συνεπείς με τις υποχρεώσεις τους. Ταυτόχρονα είναι έτοιμη η πρόταση της αξιωματικής αντιπολίτευσης για την υγεία που θα παρουσιάσει ο

Κυριάκος Μητσοτάκης Το πρόγραμμα βασίζεται σε τρεις άξονες - πρόληψη, υπηρεσίες που βελτιώνουν τη ζωή των πολιτών, ειδική μέριμνα για εκείνους που έχουν περισσότεροι ανάγκες, όπως οι ηλικιωμένοι ή οι μακροχρόνια πάσχοντες- αποτελώντας μια ολοκληρωμένη πολιτική υγείας που θα σέβεται τα χρήματα των φορολογουμένων και θα προστατεύει τους πιο αδύναμους πολίτες και τις ευάλωτες ομάδες. Η εικόνα που επιχειρεί να αναδείξει η Πειραιώς με αυτή τη στρατηγική ενόψει των εκλογών είναι από τη μια έναν Πρωθυπουργό κλεισμένο στο Μέγαρο Μαξίμου, αποκομμένο από την κοινωνία, που ασχολείται με τη διαχείριση της πολιτικής του ήττας και από την άλλη τον Κυριάκο Μητσοτάκη που βρίσκεται διαρκώς ανάμεσα στους πολίτες, με περιοδείες σε όλη τη χώρα και ολοκληρωμένες προτάσεις για την επόμενη ημέρα της χώρας.



της ΝΔ απέναντι στη διαφαινόμενη συμφωνία της κυβέρνησης με τους τραπεζίτες για το διάδοχο σχήμα του νόμου Κατσέλη θα δημοσιοποιηθεί, αφού πρώτα θα έχουν δημοσιοποιηθεί οι λεπτομέρειες της συμφωνίας.

Από εκεί και πέρα, οι διαστάσεις που προσλαμβάνει η υπόθεση Πολάκη είναι ξεκάθαρο πως ξεφεύγουν από τα τραπεζικά όρια και πλέον το ζήτημα καθίσταται πολιτικό. Ιδιαίτερα μετά τη δημοσιοποίηση της συνομιλίας του αναπληρωτή υπουργού Υγείας με τον διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδος, Γιάννη Στουρνάρα η ΝΔ μιλά για «κατάντια» της κυβέρνησης και συγκρίνει ευθέως τον κ. Πολάκη με τον Γιάννη Βαρουφάκη, ο οποίος είχε αποκαλύψει ότι ηχογράφησε τους συνομιλητές του εντός κι εκτός Υπουργικού Συμβουλίου.

Η ΝΔ εγκαλεί, μάλιστα, προσωπικά τον Αλέξη Τσίπρα για το γεγονός ότι διατηρεί στη θέση του τον αναπληρωτή υπουργό, ενώ αξιώνει και την παρέμβαση της Δικαιοσύνης, αφού πρόκειται -όπως υποστηρίζουν από την οδό Πειραιώς- για «εξόφθαλμη εγκληματική ενέργεια».

Παρέμβαση Τσίπρα ζήτησε ο Στουρνάρας

Ο Διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδος Γιάννης Στουρνάρας μιλά για πρωτοφανή ενέργεια εκπροσώπου της εκτελεστικής εξουσίας να επιχειρήσει με τρόπο ανήκουστο να επηρεάσει τον τρόπο που ασκεί τα καθήκοντά του. Σε ανακοίνωσή του αναφέρει: «Καλώ ευθέως τον Πρωθυπουργό και την κυβέρνηση να διαφυλάξουν εμπράκτως την κατοχυρωμένη στο ευρωπαϊκό και ελληνικό Δίκαιο ανεξαρτησία της Τράπεζας της Ελλάδος». Η δήλωση του Γιάννη Στουρνάρα έχει ως εξής: «Στα τέσσερα και πλέον χρόνια που έχω την τιμή να μου έχει ανατεθεί η θέση του Διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδος, αποφεύγω, για προφανείς λόγους, δηλώσεις που θα μπορούσαν να τύχουν πολιτικής εκμετάλλευσης. Πόσο μάλλον όταν, εκ της θέσεως της Τράπεζας της Ελλάδος ως μέλους του Ευρωσυστήματος, υποχρεούμαι να ασκώ την εποπτεία μέρους του ελληνικού χρηματοπιστωτικού συστήματος. Η ανήκουστη προσπάθεια του υπουργού κ. Παύλου Πολάκη να επηρεάσει τη Διοίκηση της Τράπεζας της Ελλάδος και εμένα προσωπικά στον τρόπο άσκησης των καθηκόντων μας αποτελεί βάνανυση θεσμική εκτροπή. Η πρωτοφανής, ωστόσο, χθεσινή ενέργεια εκπροσώπου της εκτελεστικής εξουσίας να επιχειρήσει με τρόπο ανήκουστο να επηρεάσει τον τρόπο που ασκώ τα καθήκοντά μου, με υποχρεώνει να προβώ σε αυτόνομες διευκρινίσεις, αλλά και ενέργειες. Είναι ιστορικά πρωτοφανές σε οποιαδήποτε ευρωπαϊκή χώρα να παρεμβαίνει υπουργός μιας κυβέρνησης, αποτυπώνοντας με μηχανικό μέσο τηλεφωνική συνομιλία που δεν διεξήχθη δημόσια και γνωστοποιώντας, επιλεκτικά, παραποιημένα αποσπάσματα σε φίλιο Μέσο Μαζικής Ενημέρωσης, με σκοπό τη δημοσιοποίηση προς ίδιο συμφέρον. Πρόκειται για ενέργειες που έγιναν χωρίς τη συναίνεσή μου και κατά παράβαση των σχετικών διατάξεων του Ποινικού Κώδικα, για τις οποίες οι αρμόδιες δικαστικές Αρχές οφείλουν να επέμβουν αυτεπαγγέλτως. Η ανήκουστη προσπάθεια του υπουργού κ. Παύλου Πολάκη να επηρεάσει τη Διοίκηση της Τράπεζας της Ελλάδος και εμένα προσωπικά στον τρόπο άσκησης των καθηκόντων μας αποτελεί βάνανυση θεσμική εκτροπή. Καλώ ευθέως τον Πρωθυπουργό και την κυβέρνηση να διαφυλάξουν εμπράκτως την κατοχυρωμένη στο ευρωπαϊκό και ελληνικό Δίκαιο ανεξαρτησία της Τράπεζας της Ελλάδος».



Άνω-κάτω ο ΣΥΡΙΖΑ με τους «κηπουρούς»

Πονοκεφάλους έχει προκαλέσει το θέμα της παρουσίας των δύο στελεχών του Παπανδρέου στην Κυβέρνηση Τσίπρα. Οι παλαιότερες δηλώσεις των κ.κ. Μωραΐτη και Τόλκας και η κριτική στον ΣΥΡΙΖΑ εκνευρίζουν την Κουμουνδούρου. Ο κ. Τόλκας επέκρινε σφοδρά την κυβέρνηση, τόσο για τη Συμφωνία των Πρεσπών, όσο και για την επιλογή της να «ανοίξει» το Σκοπιανό. Ο ίδιος τόνισε ότι ξεπεράστηκαν όλες οι «κόκκινες» γραμμές, αλλά και μιλούσε για «κομματικά μορφώματα» που μόνο στόχο έχουν την κατάληψη της εξουσίας. Η ιστοσελίδα Commonality, η οποία απηχεί τις απόψεις των «53+» αναδημοσίευστηκε ένα άρθρο του Παύλου Κλαυδιανού στην εφημερίδα «Εποχή», στην οποία διατυπώνονται ενστάσεις και επιφυλάξεις για την συγκεκριμένη επιλογή του πρωθυπουργού. Διατυπώνονται μάλιστα και ευρύτεροι προβληματισμοί που εντάσσονται στο πλαίσιο της συζήτησης που έχει ανοίξει στον ΣΥΡΙΖΑ για τις συμμαχίες που πρέπει να αναπτύξει εφεξής. «Η υπουργοποίηση δύο κεντρικών στελεχών του ΠΑΣΟΚ δημιουργεί σειρά ερωτημάτων, καθώς έως λίγους μήνες πριν είχαν υπεύθυνες θέσεις στο ΚΙΝΑΛ και δεν μοιάζει με όλες τις προηγούμενες, κατ' αρχάς ως προς αυτό», τονίζει ο αρθρογράφος και εξηγεί: «Ως ενεργά στελέχη με τοποθετήσεις τους εναντίον του ΣΥΡΙΖΑ, δίνουν τώρα μοναδική τροφή στον αντικυβερνητικό Τύπο για το αγαπημένο του έργο φθοράς της κυβέρνησης. Σε μια στιγμή που δημιουργείται θετικό ρεύμα προσέγγισης του ΣΥΡΙΖΑ στον ανένταχτο κόσμο της Κεντροαριστεράς και της Αριστεράς, το οποίο η αντιπολίτευση προσπαθεί να ανακόψει δια της διαβολής ότι "το δέλεαρ είναι οι υπουργικές θέσεις", είναι το λιγό-

τερο λάθος να επιλέγονται δύο στελέχη εκ του ΚΙΝΑΛ και να δίνουν έδαφος στην υπονόμηση». Παράλληλα, αναδεικνύει τις διαφορετικές απόψεις για το πώς θα συνεχισθεί η προσέγγιση με την κόσμο της Κεντροαριστεράς και της Αριστεράς: «Θα συνεχιστεί το μοντέλο του Μεγάρου Μουσικής, δηλαδή του διαλόγου με ευρεία συμμετοχή για συγκεκριμένα θέματα ή θα επιδιωχθεί προσέγγιση μέσω αξιοποίησης στελεχών σε υπουργικές και άλλες θέσεις; Είναι ένας τρόπος που δεν προσιδιάζει σε μια συγκεκριμένη αντίληψη και πρακτική για τις συμμαχίες στη βάση προγραμματικών συμφωνιών, ακόμα και με πρόσωπα. Ο οποίος επιπλέον, ενδεχομένως, απογοητεύει, δεν ενθαρρύνει. Η διαδικασία πραγματοποίησης συμμαχιών και προσέγγισης της Κεντροαριστεράς χρειάζεται λεπτούς χειρισμούς, θα ήταν σωστό να σχεδιάζεται

και παρακολουθείται από υπεύθυνη ομάδα στον ΣΥΡΙΖΑ και όχι να γίνεται ευκαιριακά και αποσπασματικά. Και, κυρίως, ότι αυτό είναι δουλειά του κόμματος και όχι της κυβέρνησης, ακόμα και όταν αξιοποιείται η εμπειρία και η γνώση της. Ο ανασχηματισμός σε

μία κυβέρνηση είναι ευθύνη του πρωθυπουργού. Είναι αλήθεια αυτό, όπως είναι και το ότι ένας ανασχηματισμός γίνεται μέσα σ' ένα πλαίσιο και εξυπηρετεί στόχους, οι οποίοι είναι συλλογικά ορισμένοι. Στη συγκεκριμένη περίπτωση αυτό ίσχυε ακόμα περισσότερο, διότι τα πρόσωπα που επιλέχθηκαν σηματοδοτούσαν σειρά πραγμάτων που χρειάζονταν συζήτηση. Στη συνεδρίαση της Πολιτικής Γραμματείας, την παραμονή του ανασχηματισμού, ήταν δυνατόν να γίνει αυτό».

ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ

«Ο Τσίπρας κάνει delivery υπουργείων στους πρόθυμους»

«**Ε**χουμε έναν πρωθυπουργό σε απόγνωση, ο οποίος σκέφτεται μονάχα την προσωπική του επιβίωση, το έδειξε όταν πέταξε τους συντρόφους του έξω το 2015 και έφτασε στο σημείο να κάνει delivery υπουργείων στους πρόθυμους, που μαζεύει από την Αριστερά μέχρι την άκρα Δεξιά».

Δείχνει ότι είναι σε πάρα πολύ μεγάλο πανικό για τη δυναμική που μπορεί να αναπτύξει ο προοδευτικός πόλος απέναντι στη συντήρηση», δήλωσε η πρόεδρος του Κινήματος Αλλαγής. «Ηρθε και είπα ουσιαστικά στα στελέχη του ότι "δεν βρίσκω δυο στελέχη από εσάς για να αξιοποιήσω, σας χρειάζομαι για να ψηφίσω τις αντιλαϊκές πολιτικές, τώρα χρειάζομαι κάτι άλλο για να επιβιώσω και το βρίσκω στους πρόθυμους"», είπε η κα Γεννηματά αναφερόμενη στον κ. Τσίπρα, ενώ αναφερόμενη στο ενδεχόμενο να αποχωρήσουν και άλλα στελέχη από τον νέο φορέα της Κεντροαριστεράς, είπε ότι «αν υπάρχουν και άλλοι αμοραλιστές, να το κάνουν τώρα». «Οι πολίτες έρχονται σε εμάς, η προσπάθεια λεηλα-

ΤΣΑΚΑΛΩΤΟΣ

Βλέπει κυβέρνηση Νέας Δημοκρατίας!

Ο κ. Τσακαλώτος βλέπει κυβέρνηση της ΝΔ! Σε συνέντευξή του σε αμερικανικό τηλεοπτικό δίκτυο δήλωσε ότι δεν διαφωνεί καθόλου με τον πρόεδρο της ΝΔ σε συγκεκριμένα ζητήματα. «Έχω πει εδώ και πολύ καιρό ότι το πρωτογενές πλεόνασμα 3,5% για πολύ χρονικό διάστημα είναι υπερβολικά υψηλό, ιδιαίτερα για μια χώρα που έχασε το 27% του ΑΕΠ».





σίας θα πέσει στο κενό», τόνισε ακόμη η κα Γεννηματά. «Ο κ. Τσίπρας ειδικεύεται στα βαφτίσια. Βάφτισε το διαρκές μνημόνιο έξοδο από τα μνημόνια και τώρα θέλει να βαφτίσει τον εαυτό του Κεντροαριστερό. Συμφώνησε σε πλεονάσματα 3,5% για να το παίξει φιλεύσπλαχνος πρωθυπουργός», σημείωσε σε άλλο σημείο. Ακόμη, χαρακτήρισε πολύ καλές τις σχέσεις της με τον Γιώργο Παπανδρέου, «με τις συμφωνίες και τις διαφωνίες μας».

ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑΣ

«Ενίσχυση του ΚΚΕ!»

«Στις εκλογικές αναμετρήσεις της επόμενης περιόδου το ΚΚΕ προτάσσει τον στόχο: Ενιαία απάντηση στην ενιαία επίθεση που δέχεται ο λαός μας. Κι αυτό μπορεί να γίνει μόνο με την ισχυροποίηση του ΚΚΕ παντού και στις τοπικές εκλογές και



στις ευρωεκλογές και στις βουλευτικές» αναφέρει ο ΓΓ της ΚΕ του Κόμματος Δημήτρης Κουτσούμπας.

Σημειώνει ότι η αντιπαράθεση ΣΥΡΙΖΑ-ΝΔ που αγγίζει και τα υπόλοιπα αστικά κόμματα «επιδιώκει να κρύψει τη βασική στρατηγική τους σύγκλιση στα κρίσιμα για τη ζωή του λαού ζητήματα», ενώ η ευκολία μεταπήδησης βουλευτών από το ένα αστικό κόμμα στο άλλο «είναι και απόδειξη ότι οι διαφορές τους είναι μικρές γιατί οι στρατηγικές συγκλίσεις τους είναι πολύ μεγάλες. Η αντιπαράθεση μεταξύ ΣΥΡΙΖΑ-ΝΔ και των αστικών κομμάτων αφορά στο ποιος «είναι πιο ικανός να υλοποιήσει τις μεταρρυθμίσεις που χρειάζεται το μεγάλο κεφάλαιο και τους ευρωατλαντικούς σχεδιασμούς στην περιοχή μας, όπως επίσης ποια συνταγή θα αποδώσει καλύτερα στη διαχείριση της σημερινής βαρβαρότητας».



Ντροπιάζουν την Ελλάδα οι απειλές Πολάκη κατά Στουρνάρα

Ο Σταύρος μαζεύει υπογραφές... ΨΗΦΟΥΣ ΟΜΩΣ;



«Έχουμε μία Συνταγματική Αναθεώρηση Κομμένη και ραμμένη στα μικροκομματικά συμφέροντα των κομμάτων και των συστημάτων εξουσίας», δήλωσε ο επικεφαλής του Ποταμιού, Σταύρος Θεοδωράκης.

Για την ίδρυση μη κρατικών πανεπιστημίων, ο κ. Θεοδωράκης σημείωσε ότι ο ΣΥΡΙΖΑ δεν δέχτηκε την πρόταση του Ποταμιού «για μη κρατικά πανεπιστήμια με τη ρητή δέσμευση ότι θα είναι μη κερδοσκοπικά, θα δίνουν υποχρεωτικά υποτροφίες και δεν θα χρηματοδοτούνται από τον κρατικό προϋπολογισμό». «Κόπηκε έτσι η δυνατότητα σε ιδρύματα, όπως το

Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος ή το Ίδρυμα Ωνάση, ώστε να επενδύσουν χρήματα στην ελληνική παιδεία» πρόσθεσε. Σχετικά με την εκλογή του Προέδρου της Δημοκρατίας, τόνισε ότι όλα τα κόμματα δεν δέχτηκαν την πρόταση του Ποταμιού να εκλέγεται ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας από ένα διευρυμένο εκλεκτορικό Σώμα με τη συμμετοχή, πέραν των βουλευτών, των περιφερειαρχών, των ευρωβουλευτών και των δημάρχων των 21 μεγαλύτερων πόλεων. Σε ό,τι αφορά το ζήτημα της ασυλίας των βουλευτών, ο κ. Θεοδωράκης επισήμανε ότι όλοι δεν δέχτηκαν την πρόταση του Ποταμιού να μην αποφασίζουν τα μεγάλα κόμματα και η εκάστοτε κυβέρνηση ποιος βουλευτής έχει ασυλία και ποιος όχι και την απόφαση να παίρνει ένα δικαστικό συμβούλιο με πλειοψηφία δικαστών και εισαγγελέων του Εφετείου. «Δυστυχώς, θα παραμείνει η ασυλία όπλο στα χέρια της πλειοψηφίας. Αν είσαι συμπαθής στην πλειοψηφία θα έχεις ασυλία αύριο, αν δεν είσαι συμπαθής δεν θα έχεις ασυλία».

Οι απειλές Πολάκη σχολιάσθηκαν δυσμενώς από τους Ευρωπαίους, οι οποίοι τονίζουν ότι «η ΤτΕ θα συνεχίσει να επιτελεί το έργο της, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων της, χωρίς ταλαντεύσεις και ως εκ τούτου δεν θα πρέπει να αναμένεται κάποια επίσημη τοποθέτηση για το απίστευτο περιστατικό». Αρμόδιες πηγές σημειώνουν, ωστόσο, ότι ανεξαρτήτως του αν και πώς θα κινηθούν οι Εθνικές Εισαγγελικές Αρχές αναφορικά με την καταγραφή και δημοσιοποίηση τηλεφωνικών συνομιλιών άνευ συναίνεσης, οι «συστάσεις», πόσω μάλλον οι απειλές παραβιάζουν κατάφωρα την ανεξαρτησία της ΤτΕ, όπως αυτή κατοχυρώνεται όχι μόνο στο Καταστατικό της, αλλά και στη Συνθήκη για την Ευρωπαϊκή Ένωση. Η συνθήκη για την Ευρωπαϊκή Ένωση στο άρθρο 5Α τονίζει: «Κατά την άσκηση των αρμοδιοτήτων τους, η Τράπεζα της Ελλάδος και τα μέλη των οργάνων της δε ζητούν ούτε δέχονται οδηγίες από την Κυβέρνηση ή οργανισμούς. Η Κυβέρνηση και οι λοιποί φορείς πολιτικής εξουσίας δεν επιδιώκουν να επηρεάζουν τα όργανα της Τράπεζας κατά την εκτέλεση των καθηκόντων τους». Το νέο «θερμό» επεισόδιο με πρωταγωνιστή έναν υπουργό της κυβέρνησης εξελίσσεται σε μια εξαιρετική κρίσιμη συγκυρία, όπου οι διαβουλεύσεις για τα «κόκκινα» δάνεια και το νέο νόμο Κατσέλη βρίσκονται στο πιο λεπτό τους σημείο. Σε πείσμα, μάλιστα, των όσων διαρρέει το κυβερνητικό στρατόπεδο για «τελειωμένη συμφωνία» αναφορικά με το πλαίσιο προστασίας της α' κατοικίας, οι πληροφορίες αναφέρουν ότι στις Βρυξέλλες και πολύ περισσότερο στη Φρανκφούρτη, έχουν πολλά ερωτήματα για βασικές παραδοχές του σχεδίου κι έτσι το τελικό κείμενο, που θα φτάσει στη Βουλή δεν αποκλείεται να έχει εκπλήξεις.

Δεν νομίζω πως αυτό είναι κάτι στο οποίο θα πρέπει να διαφωνήσουμε. Θα πρέπει να πάμε μαζί σε μια Ευρώπη που έχει πάρει το μάθημα από την άνοδο της ακροδεξιάς και των λαϊκιστικών δυνάμεων, πως οι τόσο υψηλοί πρωτογενείς στόχοι απλώς τροφοδοτούν τη δυσαρέσκεια όχι μόνο στα κόμματα αλλά και στην ίδια την πολιτική διαδικασία. Δεν θα τους στηρίζαμε όμως σε πολλούς άλλους τομείς, ιδιαίτερα αφού δεν γνωρίζουμε ποιο είναι το πρόγραμμά τους», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Ο κ. Τσακαλώτος υπολόγισε το κόστος των ανακοινώσεων της ΝΔ στα 5 δισ. μόνο το πρώτο έτος και άλλα 4 δισ. τα επόμενα τέσσερα χρόνια. «Δεν έχουμε κάποια σοβαρή απάντηση από τη ΝΔ από πού θα βρεθούν αυτά τα χρήματα. Πρώτη στρατηγική είναι να υπάρχει το "μαξιλάρι" ρευστότητας. Το ελληνικό χρέος είναι εξασφαλισμένο για τα επόμενα δύο χρόνια λόγω του "μαξιλαριού", έχουμε μια συμφωνία για το χρέος, που σημαίνει πως έχουμε χαμηλότερα προγράμματα αποπληρωμής απ' ό,τι χώρες όπως η Πορτογαλία και η Ισπανία, τα επόμενα 15 χρόνια, και αυτό μας δίνει το περιθώριο να μπορέσουμε να έχουμε σοβαρές συζητήσεις με τα κόμματα της αντιπολίτευσης, με τους κοινωνικούς εταίρους, για μια στρατηγική ανάπτυξης που θα αρχίσει να μειώνει το χρέος.

Μόλις έγινε γνωστό το περιεχόμενο της συνέντευξης του ΥΠΟΙΚ, η ΝΔ εξέδωσε μια ειρωνική ανακοίνωση ευχαριστώντας τον για την πρόβλεψη! «Η Νέα Δημοκρατία οφείλει να ευχαριστήσει δημοσίως τον υπουργό Οικονομικών κ. Ευκλείδη Τσακαλώτο. Όχι τόσο για την αυτονόητη πρόβλεψή του ότι ο ΣΥΡΙΖΑ θα ηττηθεί στις εκλογές, όσο κυρίως για την διαβεβαίωσή του ότι το κόμμα του ως αντιπολίτευση θα στηρίξει το αίτημά της Νέας Δημοκρατίας για τη μείωση των υψηλότερων δημοσιονομικών πλεονασμάτων που εκείνος υπέγραψε. Είναι αξιέπαινο να αναγνωρίζει κανείς, έστω και καθυστερημένα, τα λάθη του».

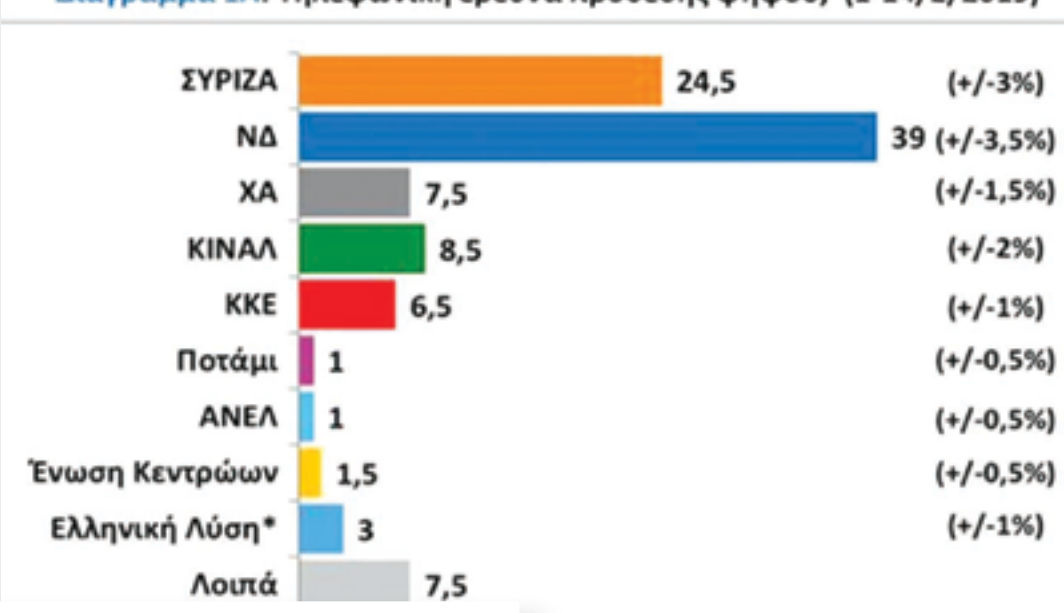
ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΙΑ ΝΕΑΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ ΝΔ 39% έναντι 24,5% του ΣΥΡΙΖΑ

Κατά την Public Issue, η ΝΔ προηγείται κατά 39% έναντι 24,5% του

ΣΥΡΙΖΑ... Εκτός Βουλής ΑΝΕΛ, Ποτάμι, Ένωση Κεντρώων. Τρίτο κόμμα εμφανίζεται το Κίνημα Αλλαγής με ποσοστό 8,5% και ακολουθούν Χρυσή Αυγή με 7,5%, ΚΚΕ με 6,5%, Ποτάμι με 1%, ΑΝΕΛ με 1%, Ένωση Κεντρώων με 1,5%, Ελληνική Λύση με 3% και Λοιπά κόμματα με 7,5%. Όπως τονίζει η Public Issue, η Νέα Δημοκρατία έχει σταθεροποιήσει την εκλογική της επιρροή και διατηρεί το προβάδισμά της έναντι του ΣΥΡΙΖΑ. Η ΝΔ απορροφά το σημαντικότερο τμήμα της εκλογικής βάσης των κομμάτων που δημιουργήθηκαν τη «μνημονιακή περίοδο», όπως το Ποτάμι και οι ΑΝΕΛ, αλλά παίρνει ψηφοφόρους και από την Ένωση Κεντρώων. Η αποδυναμωση των τριών

κομμάτων λειτουργεί υπέρ της Νέας Δημοκρατίας και σε βάρος του ΣΥΡΙΖΑ με δυο τρόπους. Αφενός, η Νέα Δημοκρατία εισπράττει, στο επίπεδο της εκλογικής βάσης, μεγαλύτερο τμήμα της δυσaréσκειας από

Διάγραμμα 1Α: Τηλεφωνική έρευνα πρόθεσης ψήφου, (1-14/2/2019)



Η ΝΔ απορροφά το σημαντικότερο τμήμα της εκλογικής βάσης των κομμάτων που δημιουργήθηκαν τη «μνημονιακή περίοδο», όπως το Ποτάμι και οι ΑΝΕΛ, αλλά παίρνει ψηφοφόρους και από την Ένωση Κεντρώων

την παρούσα διακυβέρνηση, αφεντέρου γιατί η συρρίκνωσή τους διευκολύνει το ενδεχόμενο αυτοδυναμίας και τη φέρνει πιο κοντά στη ΝΔ. Η διαφαινόμενη αδυναμία από Ποτάμι, ΑΝΕΛ και Ένωση Κεντρώων να πιάσουν το 3%,

την πιθανή είσοδο στο Κοινοβούλιο της Ελληνικής Λύσης του Κυριάκου Βελόπουλου, με αποτέλεσμα η Νέα Δημοκρατία να εξασφαλίζει, σχεδόν σε κάθε περίπτωση, την αυτοδυναμία. Όπως τονίζεται, με την εκλογική εκτί-

μηση στο 39%, η Νέα Δημοκρατία εξασφαλίζει την απόλυτη πλειοψηφία των 160 εδρών, στο βασικό σενάριο της δικομματικής Βουλής. Η αυτοδυναμία της απειλείται μόνο στην περίπτωση που το ποσοστό της προσεγγίσει

το εκτιμώμενο κάτω όριό της, 35,5%. Σε ενδεχόμενη πεντακομματικής Βουλής, η Νέα Δημοκρατία εξασφαλίζει την αυτοδυναμία σε κάθε περίπτωση και φαίνεται να λαμβάνει από 153 έως 173 έδρες.

Πόλεμος ΚΙΝΑΛ-ΣΥΡΙΖΑ



Το ΚΙΝΑΛ φοβούνται ότι η πολιτική επιβίωση του ΣΥΡΙΖΑ στις εκλογές περνάει από την συρρίκνωση έως εξαφάνιση του δικού τους κόμματος. Ο υπουργός Επικρατείας Χριστόφορος Βερναρδάκης είπε ότι «θα υπάρξουν και άλλες αποχωρήσεις από το ΚΙΝΑΛ», ενώ παράλληλα τόνισε: «θα υπάρξουν ρήγματα. Το ΚΙΝΑΛ θα δυσκολευτεί ακόμη και στην κοινοβουλευτική του εκπροσώπηση. Είναι η πολιτική μου εκτίμηση, ότι θα δυσκολευτεί να μπει στη Βουλή». Στο ΚΙΝΑΛ πλέον, επιδιώκουν την ήττα του ΣΥΡΙΖΑ και οι σχέσεις ανάμεσα στους δύο χώρους βρίσκονται στο απόλυτο μηδέν. Πλέον καμία επαφή με τον ΣΥΡΙΖΑ. Η Φώφη Γεννηματά είναι αποφασισμένη να μπούκοτάρει ακόμα και τις εκδηλώσεις που διοργανώνονται από τους Ευρωπαίους σοσιαλιστές, εν όψει των ευρωεκλογών, εφόσον σε αυτές μετέχει και ο ΣΥΡΙΖΑ. Στο μεταξύ η ανησυχία πέφτει στη στάση που θα κρατήσει ο Γιώργος Παπανδρέου. Συνεργάτες του δεν απαντούν καν στα τηλέφωνα για να ξεκαθαρίσουν τί στάση θα κρατήσει. Ωστόσο, σύμφωνα με πληροφορίες, ο πρόεδρος του ΚΙΔΗΣΟ και πρώην πρωθυπουργός έχει δεσμευτεί στην ίδια την Φώφη Γεννηματά ότι δεν προτίθεται να παραστεί σε κοινές εκδηλώσεις με τον Τσίπρα! Μένει να αποδειχθεί και στην πράξη, γιατί σε διαφορετική περίπτωση ουδείς μπορεί να προβλέψει τι μέλλει γενέσθαι. Η προσπάθεια λαφυραγωγής του ΚΙΝΑΛ πάντως μπορεί εν τέλει να αποδειχθεί μπουρτανγκ. Είναι χαρακτηριστική η δήλωση του βουλευτή Γιάννη Μανιάτη, που περιγράφει το κλίμα που υπάρχει στην βάση του Κινήματος Αλλαγής. Ο κ. Μανιάτης επισήμανε ότι ο πρωθυπουργός «με την υπουργοποίηση των κ.κ. Μωραΐτη και Τόλκα διπλασίασε τη συσπείρωση του κόσμου του ΠΑΣΟΚ, του ΚΙΝΑΛ». «Όλοι οι βουλευτές του ΚΙΝΑΛ δεχθήκαμε χιλιάδες τηλεφωνήματα από εξοργισμένους πολίτες με την εξαθλίωση που έχει υπάρξει, που δείχνει την πολιτική απελπισία του Α. Τσίπρα και τον αδιάτακτο τρόπο προσπάθειας να αλιεύσει στελέχη τρίτης διαλογής, για να δείξει δήθεν ότι κάνει άνοιγμα στην Κεντροαριστερά», σημείωσε χαρακτηριστικά και προσέθεσε: «Η Κεντροαριστερά και η Σοσιαλδημοκρατία είναι ένα πλαίσιο αρχών που δεν τις υπηρετεί ο Α. Τσίπρας».

Ανησυχούν στον ΣΥΡΙΖΑ...

Το ύφος του υπουργού κ. Πολάκη και η σύγκρουση με δημοσιογράφους και πολιτικούς ανησυχεί το Μαξίμου και μάλιστα πολλοί λένε ότι «προκαλεί τεράστια ζημιά...». Η πόλωση που προκαλεί -έλεγε προ ημερών κορυφαίος παράγοντας της κυβέρνησης- μπορεί να συσπειρώνει τους φανατικούς, αλλά ενοχλεί και απομακρύνει όσους ψηφοφόρους προέρχονται από το κέντρο...

Η επίθεση της ΕφΣυν στον Παύλο Πολάκη: «Δεν προβληματίζει κανέναν το γεγονός ότι εκταμιεύεται από έναν πολιτικό -και μάλιστα υπουργό- ένα ποσό τέτοιου ύψους ως καταναλωτικό δάνειο, δηλαδή μετρητά στο χέρι, σε μια προεκλογική χρονιά; Είθισται, αλήθεια, υπουργός να τηλεφωνεί στον κεντρικό τραπε-



ζίτη, να τον μαγνητοφωνεί, να του υποδεικνύει τι να κάνει και, ούτε λίγο ούτε πολύ, να απειλεί σε περίπτωση που δεν το... πράξει; Μετέπειτα, ενώ έχει εμφανιστεί πλήρως ο διάλογος, είναι δυνατόν να υποστηρίξει ότι δεν ηχογράφησε τη συνομιλία τους; Μας φαίνονται όλα αυτά φυσιολογικά; Η εισαγγελική παρέμβαση ήταν αναμενόμενη, αλλά λίγο θα

ύφος, το ήθος και η αμετροέπεια του κ. Πολάκη είναι γνωστά και θα έπρεπε να έχει πάει σπίτι του εδώ και καιρό, από τότε που εμφανίστηκε με προκλητικό τρόπο σε εκδήλωση στο υπουργείο του να καπνίζει! Αλλά αυτά προφανώς σε κάποια άλλη ευρωπαϊκή χώρα δυστυχώς...». Αυτά έγραφε η πολύ καλή εφημερίδα.

Το ότι ο ΣΥΡΙΖΑ και προσωπικά ο Αλέξης Τσίπρας μεταλλάσσουν την στρατηγική τους απέναντι στην ΝΔ είναι γνωστό από το παρελθόν, καθώς τα τέσσερα χρόνια της διακυβέρνησης της χώρας από την «πρώτη φορά Αριστερά» οι στρατηγικές που έχουν ακολουθηθεί έχουν ξεκινήσει από το «ηθικό πλεονέκτημα της Αριστεράς» και έχουν καταλήξει στην εμφάνιση σκανδάλων που δεν έχουν επιβεβαιωθεί από την ελληνική δικαιοσύνη. Το «ηθικό πλεονέκτημα της Αριστεράς» κήκε γρήγορα ως στρατηγική μετά και την υπογραφή του τρίτου και μεγαλύτερου μνημονίου για την χώρα μας, ενώ η σκανδαλολογία παρά το γεγονός ότι συνεχίζεται δεν δείχνει αφενός να πείθει τους πολίτες, αφετέρου δεν κάμπτει σε καμία περίπτωση τους πολιτικούς αντιπάλους που βρέθηκαν στο στόχαστρο της κυβέρνησης.

Και ενώ από το καλοκαίρι όπου υπήρξε η περιβόητη έξοδος από τα μνημόνια όλοι πίστευαν ότι αυτό θα αποτελέσει βασικό κορμό της ρητορικής του ΣΥΡΙΖΑ ενόψει εκλογών και ενώ η επικύρωση της συμφωνίας των Πρεσπών φάνηκε ότι θα αποτελέσει επίσης έναν βασικό άξονα της ρητορικής του ΣΥΡΙΖΑ στις επικείμενες εκλογές, η στρατηγική δείχνει ότι αλλάζει και στρέφεται αμιγώς κατά της ΝΔ. Ας δούμε λοιπόν πια είναι αυτή η νέα στρατηγική του ΣΥΡΙΖΑ, που καλείται για ακόμη μια φορά να κατανοήσει και να αποδομήσει η ΝΔ, εάν θέλει να ηγεμονεύσει στις βουλευτικές εκλογές του 2019.

Το αφήγημα της κυβέρνησης για την οικονομία κατέρρευσε από την στιγμή που το τραπεζικό σύστημα της χώρας μας είναι πλέον ανίσχυρο και οι τράπεζες δεν μπορούν να χρηματοδοτήσουν τις επιχειρήσεις και επομένως την ανάπτυξη. Το αφήγημα της εξόδου της χώρας από τα μνημόνια επίσης δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί, αφού δεν συνοδεύτηκε από μια παράλληλη έξοδο στις αγορές και οι όποιες προσπάθειες έγιναν ήταν αναίμακτες. Το μεταρρυθμιστικό πρόγραμμα που ευαγγελίζονταν η κυβέρνηση επίσης δεν μπορεί να είναι μέρος του προεκλογικού αφηγήματος, αφού από την Ευρώπη έρχονται συνεχώς προ-



Απόκρουση της νέας στρατηγικής Μαξίμου-ΣΥΡΙΖΑ

ειδοποιήσεις για υστέρηση σε όλες τις μεταμνημονιακές μας υποχρεώσεις.

Η συμφωνία των Πρεσπών γύρισε μπούμερανγκ στο εσωτερικό για τον ΣΥΡΙΖΑ, καθώς τα δημοσκοπικά του ποσοστά βυθίζονται ιδιαίτερα στην Βόρεια Ελλάδα, ενώ για να υπερψηφιστεί η συμφωνία στην Βουλή χρειάστηκαν οι ψήφοι βουλευτών που προέρχονται από άλλα κόμματα δημιουργώντας έτσι ένα ετερόκλητο κυβερνητικό σχήμα, που προκάλεσε αντιδράσεις ακόμη και εντός του κόμματος.

Για τους λόγους αυτούς ο Αλέξης Τσίπρας και η ηγετική ομάδα του ΣΥΡΙΖΑ φαίνεται ότι επέλεξαν μια διαφορετική στρατηγική λίγο πριν επιλέξουν την ημερο-

μηνία των εθνικών εκλογών. Και αυτή είναι η δημιουργία ενός «προοδευτικού μετώπου», το οποίο θα αντιταχθεί στην «επάρato Δεξιά», η οποία ετοιμάζεται να κυβερνήσει την χώρα. Στο προοδευτικό αυτό μέτωπο ο Αλέξης Τσίπρας κάνει προσκλητήριο προς όλες τις δυνάμεις που προέρχονται από το κέντρο, από το παλιό ΠΑΣΟΚ, από το ΚΙΝΑΛ, ακόμη και σε στελέχη που κινούνται

στις παρυφές αυτών των κομμάτων. Στο πλαίσιο αυτό κινήθηκε και ο τελευταίος ανασχηματισμός με την είσοδο στην κυβέρνηση δύο ακόμη στελεχών από το ΠΑΣΟΚ και μάλιστα στελεχών που μόλις πριν λίγους μήνες καταφέρονταν με δήκτικές δηλώσεις εναντίον του ΣΥΡΙΖΑ. Μάλιστα πληροφορίες αναφέρουν ότι αυτή η «πολιτική προσφορά» θέσεων σε πρώην στελέχη του

ΠΑΣΟΚ από την πλευρά του Αλέξη Τσίπρα θα συνεχιστεί.

Την ίδια ώρα τα κυβερνητικά στελέχη και οι βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ έχουν εξαπολύσει μια στοχευμένη επίθεση προς την ΝΔ, την οποία κατηγορούν για ακροδεξιά ρητορική και για ενδεχόμενη σκληρή

οικονομική πολιτική εις βάρος των αδύναμων κοινωνικά ομάδων, εάν βέβαια επικρατήσει στις εκλογές. Στο αφήγημα προστίθενται και φράσεις, όπως «συντηρητισμός», «επέλαση στο κράτος», «επιστροφή στο παρελθόν», «νεοφιλελεύθερες πολιτικές» κ.ά.

Την νέα αυτή στρατηγική του ΣΥΡΙΖΑ καλείται για μια ακόμη φορά να αποδομήσει η ΝΔ και ήδη από την Πειραιώς γνωρίζουν πολύ καλά πώς θα το πράξουν. Τα ανοίγματα του Κυριάκου Μητσοτάκη προς τον χώρο του κέντρου δεν ήταν διόλου τυχαία, καθώς αποδεικνύει έμπρακτα ότι πολύ πριν αναπτυχθεί αυτή η στρατηγική του ΣΥΡΙΖΑ η ΝΔ είχε ανοίξει τις πόρτες της σε όσους ευαγγελίζονται μια ευρωπαϊκή και αναπτυξιακή πορεία για την χώρα.

Επόμενο στάδιο της τακτικής που θα ακολουθήσει η ΝΔ είναι η επιμονή ότι η επιστροφή στο παρελθόν και τις παλαιοκομματικές τακτικές συνίσταται από τις μεταγραφές παλαιών και δοκιμασμένων στελεχών και όχι από υποψηφιότητες νέων ανθρώπων που έχουν πλούσια επιστημονικά βιογραφικά και δεν αποτελούν προϊόντα του λεγόμενου «κομματικού σωλήνα».

Της τακτικής της αξιωματικής αντιπολίτευσης θα ηγηθεί ο ίδιος ο Κυριάκος Μητσοτάκης που στις επόμενες δημόσιες εμφανίσεις του θα αποκαλύψει το νέο αφήγημα του ΣΥΡΙΖΑ και θα επαναφέρει την συζήτηση στα καθημερινά προβλήματα των πολιτών, την οικονομία, την ασφάλεια και την εξωτερική πολιτική.

Στόχος του αρχηγού της ΝΔ είναι να καταδείξει το γεγονός ότι ο ΣΥΡΙΖΑ μπορεί να μεταχειριστεί οποιοδήποτε μέσο για να παραμείνει στην εξουσία, ενώ η ΝΔ αποτελεί τον μόνο σταθερό πυλώνα ευρωπαϊκής προοπτικής της χώρας, που δεν μεταλλάσσεται από ετερόκλητες «πολιτικές μεταγραφές».

«Της τακτικής της αξιωματικής αντιπολίτευσης θα ηγηθεί ο ίδιος ο Κυριάκος Μητσοτάκης που στις επόμενες δημόσιες εμφανίσεις του θα αποκαλύψει το νέο αφήγημα του ΣΥΡΙΖΑ και θα επαναφέρει την συζήτηση στα καθημερινά προβλήματα των πολιτών, την οικονομία, την ασφάλεια και την εξωτερική πολιτική»



Πολιτικά



τάκλιν



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ
ntsounos@alphafreepress.gr

Μεθοδικότητα

Η σχολαστικότητα του Γιώργου Πατούλη, υποψήφιου Περιφερειάρχη Αττικής με τη ΝΔ, στην επιλογή των συνεργατών του είναι γνωστή. Ανάμεσα σε αυτούς ξεχωριστή θέση κατέχει η υποψήφια Περιφερειακή Σύμβουλος του Βόρειου Τομέα Αττικής κα Φωτεινή Βρύνα. Δεν είναι μόνο η πολυετής πολιτική της δράση, όσο το πολύπλευρο εθελοντικό και κοινωνικό της έργο, που δίνει ποιοτικά χαρακτηριστικά στην επιλογή αυτή. Εξάλλου η κα Βρύνα είναι επικεφαλής του Τομέα Ισότητας της Ένωσης Περιφερειών Ελλάδος, με ιδιαίτερη ευαισθησία στα ζητήματα των δικαιωμάτων των γυναικών και των ευπαθών κοινωνικών ομάδων.

Ικανοποιημένος



Πολύ ικανοποιημένος ήταν, μου είπαν, ο υπουργός ψηφιακής πολιτικής Νίκος Παππάς κατά την διάρκεια της επίσκεψής του στα Σκόπια και μάλιστα στην διαδρομή σταμάτησε δυο-τρεις φορές για να φωτογραφίσει τις πινακίδες των δρόμων με το νέο συνταγματικό όνομα της χώρας.

Το Καφενείο της Βουλής

Να μετανοήσει δημόσια

Δημόσια μετάνοια για την προδοσία του ονόματος της Μακεδονίας ζήτησε ο πατήρ Αναστάσιος από τον βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ Κωνσταντίνο Σέλτσα στην εκδήλωση για την κοπή της πίτας του Επιμελητηρίου Φλώρινας. Ο βουλευτής πήρε τον λόγο και κατηγόρησε τον ιερέα για τραμπουκισμό, αναφέροντας ότι στο παρελθόν είχε κρεμάσει αυγά στην είσοδο του γραφείου του κατά την διάρκεια συλλαλητηρίου. Το σίριαλ αναμένεται να έχει και άλλα επεισόδια.

Απορία

Μια απορία να εκφράσω προς τους γνωρίζοντες το τραπεζικό σύστημα. Υπάρχουν καταναλωτικά δάνεια ύψους 100.000 ευρώ; Γιατί εγώ ξέρω ότι οι πολίτες ούτε πιστωτική κάρτα δεν μπορούν να βγάλουν.

Όνειρο-εφιάλτης

Ξέρεις τι είναι να δεις όνειρο ότι σε κυνηγάνε κουραμπιέδες ζωντανοί, με πόδια και χέρια; Αυτό δεν είναι όνειρο, είναι εφιάλτης, και το είδε η κα Μεγαλοοικονόμου λίγες ημέρες αφότου είχε αποκαλέσει κουραμπιέδες όλους τους άλλους πολιτικούς πλην του Τσίπρα. Αυτό είναι να σε κυνηγάνε τα γλυκά να σε φάνε αντί να τα τρως!

Ο στενογράφος

Ούτε στενογράφος να ήταν ο Παύλος Πολάκης δεν θα είχε τόσο καλή μνήμη, ώστε να μπορεί να μεταφέρει έναν διάλογο με τέτοια ακρίβεια, όπως έκανε στην περίπτωση της τηλεφωνικής του συνομιλίας με τον Γιάννη Στουρνάρα. Αλλά βλέπετε, αν παραδεχτείς ότι ηχογράφουσες εν αγνοία του άλλου και το δημοσιοποιήσεις, τότε μιλάμε για ποινικό αδίκημα. Γι' αυτό φαίνεται ο υπουργός επικαλέστηκε την καλή του μνήμη και δεν επέμεινε στα περί ηχογράφησης.



Κινητικότητα και εκπλήξεις

Παρόλο που η ημερομηνία των εκλογών είναι ακόμα άδηλη, ο αγώνας των υποψηφίων βουλευτών έχει ήδη αρχίσει για να προλάβουν τον κίνδυνο του εκλογικού αιφνιδιασμού. Σε αυτό το πλαίσιο, νέα πρόσωπα εισέρχονται στην πολιτική κονίστρα και μάλιστα με αξιώσεις. Όσον αφορά στους υποψηφίους της ΝΔ στον Βόρειο Τομέα της Β' Αθήνας, σύμφωνα με άτυπες δημοσκοπήσεις, την πρωτιά φαίνεται να κατακτά ο Κωστής Χατζηδάκης, με δεύτερο τον Άδωνι Γεωργιάδη. Τους δύο





Στηρίζει Μπακογιάννη

Την απόφασή του να συστρατευθεί με τον Κώστα Μπακογιάννη και να αποσύρει την δική του υποψηφιότητα για τον δήμο της Αθήνας ανακοίνωσε ο Χρήστος Τεντόμας, επικεφαλής της πρωτοβουλίας «Η Αθήνα είμαστε εμείς». Θυμίζουμε ότι στις τελευταίες δημοσκοπήσεις ο κ.

Τεντόμας είχε ποσοστό 6 τοις εκατό, άρα ο ρόλος του θα είναι κομβικός στις δημοτικές εκλογές.

Τέλος στα σενάρια

Τέλος στα σενάρια πολιτικής του σύγκλισης με τον ΣΥΡΙΖΑ έβαλε ο Γιώργος Παπανδρέου, που με δήλωσή του έκανε λόγο για άθλια φιλολογία, μεθόδευση και εργαλειοποίηση και τυχοδιωκτισμό. Σταθερός στον σοσιαλισμό ο Γιώργος, να τα λέμε και αυτά.



Από πόσα και πάνω;

Δηλαδή αν το δάνειο του Πολάκη, που είναι 100.000 ευρώ και μάλιστα καταναλωτικό, είναι για τον πρωθυπουργό κουτσομπολιά, τότε από ποιο ποσό και πάνω αποτελεί μείζον θέμα, θα μας πει ο κ. Τσίπρας; Για να ξέρουμε δηλαδή τι συζητάμε...

Στήριξη από Μαρέβα

Την στήριξή της στον Κώστα Αγοραστό και την Ρένα Καλαριώτου έδωσε η σύζυγος του Κυριάκου Μητσοτάκη Μαρέβα, η οποία παραβρέθηκε σε εκδήλωση της ΝΟΔΕ Λάρισας, ενισχύοντας έτσι με την παρουσία της τους υποψήφιους περιφερειάρχες και δημάρχους της ΝΔ στην περιοχή.

Ωραίες στιγμές

Από τις ωραιότερες εμπειρίες ενός ανθρώπου είναι να παρακολουθήσει ζωντανά έναν αγώνα του NBA. Αυτό το κατάφερε ο πρόεδρος της ΟΝΝΕΔ και υποψήφιος ευρωβουλευτής Κώστας Δέρβος, που επισκέφθηκε πρόσφατα τις ΗΠΑ και παρακολούθησε έναν αγώνα στο Ορλάντο της Φλόριδα.

Κι άλλο πείραμα

Τελικά δεν θα ισχύει το απολυτήριο λυκείου για την εισαγωγή στα πανεπιστήμια, όπως δείχνει ότι αποφάσισε το υπουργείο Παιδείας. Μέχρι πριν μερικούς μήνες οι σκέψεις ήταν να ισχύει το απολυτήριο. Ελπίζουμε μόνο αυτό να είναι το τελευταίο πείραμα που γίνεται εις βάρος των μαθητών και των γονιών τους.

Πόρτες ορθάνοιχτες

Τις πόρτες του ΣΥΡΙΖΑ ακόμη και στον Γιώργο Παπανδρέου άνοιξε ο Γιάννης Μπαλάφας, που όταν ρωτήθηκε σε τηλεοπτική εκπομπή αν ο πρώην πρωθυπουργός είναι ευπρόσδεκτος

στις τάξεις του κυβερνώντος κόμματος, απάντησε: «Εγώ προσωπικά είμαι υπέρ των συγκλίσεων και συνεργασιών με μια ευρύτατη γκάμα δυνάμεων που έχουν, χωρίς διαπραγμάτευση, μέτωπο ενάντια στην ακροδεξιά και στον άπληστο νεοφιλελευθερισμό». Καλά όλα αυτά, αλλά τον Γιώργο τον ρωτήσατε;

Υπέρ Ακροπόλεως

Ο Γιάννης Βαρουφάκης έγινε ο πιο ένθερμος υποστηρικτής του μνημείου της Ακρόπολης δηλώνοντας ότι η ανέγερση πολυώροφων κτιρίων πέριξ της Ακροπόλεως αποτελεί επίθεση στην ιστορική μνήμη και τον ελληνικό πολιτισμό. Να και κάποιος που ευαισθητοποιήθηκε, αργά μεν, αλλά ευαισθητοποιήθηκε.



Πιπέρι στο στόμα

Έβαλε κανείς πιπέρι στο στόμα του βουλευτή του ΠΑΣΟΚ Βασίλη Κεγκέρογλου, που απευθυνόμενος στον Χρήστο Σπίρτζη από βήματος Βουλής του είπε: «Έπρεπε να του πεις του Τσίπρα να παραδεχθεί ότι έκανε μαλ...α που είπε τον Παπανδρέου Πινοσέτ». Επίσης, απάντησε κανείς στο σωστό ερώτημα του Κεγκέρογλου, που ρώτησε πώς ο Τσίπρας έχει στην κυβέρνησή του στελέχη ενός που αποκαλεί Πινοσέτ;

Δεν κράτησε

Δεν κράτησε για πολύ η κόντρα μεταξύ Κοτζιά και Κουμουτσάκου, που αναπτύχθηκε τις προηγούμενες ημέρες. Ο πρώην υπουργός Εξωτερικών ενοχλήθηκε από την έκφραση Κουμουτσάκου ότι οι δύο πρώην υπουργοί της κυβέρνησης «αλληλοεκβιάζονται» και απείλησε με αγωγή αν δεν ανακαλούσε. Ο τομεάρχης της ΝΔ απάντησε ότι δεν απεμπολεί το δικαίωμά του στην διατύπωση ελεύθερων πολιτικών εκτιμήσεων. Η φράση «πολιτικές εκτιμήσεις» φαίνεται ότι ικανοποίησε τον κ. Κοτζιά και έτσι δεν προχώρησε στην απειλή του. Κόντρα λήξασα, λοιπόν...

Αθλητική συζήτηση

Μια συζήτηση ζωντανά στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης έκανε ο Βασίλης Κικίλιας με τον παλαίμαχο ποδοσφαιριστή Αντώνη Νικοπολίδη. Από την συζήτηση μάθαμε δύο πράγματα, πρώτον ότι ο Αντώνης Νικοπολίδης ξεκίνησε τον αθλητισμό από το μπάσκετ και ότι ο Βασίλης Κικίλιας παίζει τένις.



Εικοσάλεπτο

Υπόθεση είκοσι λεπτών είναι τα Σκόπια αν το αποφασίσει μια ίλη τεθωρακισμένων είπε ο κ. Καμμένος σε τηλεοπτική του συνέντευξη. Παρατήρηση δικιά μας: Ο συγκεκριμένος πολιτικός ήταν λίγες εβδομάδες υπουργός Εθνικής Άμυνας!!!!



αντιπροέδρους της ΝΔ ακολουθούν, συμπληρώνοντας την πρώτη πεντάδα των εκλογίμων θέσεων ο Νίκος Κωστόπουλος, η Νίκη Κεραμέως και ο επανακάμψας Θεόδωρος Ρουσόπουλος.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
**ΓΙΩΡΓΟΣ
ΑΥΤΙΑΣ**



Χορός δισ.€ πάνω από την Κύπρο!

Εδώ και δεκαετίες η Κύπρος είναι χωρισμένη στα δύο. Τα ευρήματα φυσικού αερίου στις κυπριακές ακτές θα μπορούσαν ενδεχομένως να... βοηθήσουν στην επίλυση του Κυπριακού, αναφέρει σε εκτενή ανάλυση η γερμανική ραδιοφωνία DLF, στην οποία μάλιστα φιλοξενούνται εκτιμήσεις του Έλληνα πρέσβη της Κύπρου στο Βερολίνο Αντρέα Χατζηχρυσάνθου και Τουρκοκύπριου υπ. ΕΞ. Κουντρέτ Οζερσάι. Ωστόσο οι ευρύτεροι γεωπολιτικοί συσχετισμοί στην περιοχή καθώς και τα συμφέροντα της Ρωσίας και των ΗΠΑ στην Ανατολική Μεσόγειο «περιπλέκουν την κατάσταση προς το παρόν».

Μετά την αποτυχία των διαπραγματευτικών συνομιλιών Αναστασι-

άδη-Ακιντζί στο Κραν Μοντανά της Ελβετίας το 2017 επικρατεί στασιμότητα, ενώ το άνοιγμα συνοριακών περασμάτων πέρυσι «ήταν μόνο μια κίνηση για την οικοδόμηση εμπιστοσύνης και τίποτα περισσότερο». «Σήμερα μετά την αποτυχία εξεύρεσης συμβιβασμού για το επίμαχο θέμα των 35.000 Τούρκων στρατιωτών που εξακολουθούν να βρίσκονται στην Κύπρο, πολλά είναι τα θέματα που παραμένουν ακόμη ανοικτά: εκτός από την ασφάλεια ανοικτό παραμένει και το ζήτημα της κατανομής εξουσίας αλλά και της κατανομής των εδαφών σε περίπτωση μελλοντικής επίλυσης του Κυπριακού». «Πρώτα απ' όλα τίθεται το ερώτημα: τι κράτος θα προκύψει στην Κύπρο μετά από ενδεχόμενη επανένωση; Η ελληνική πλευρά το βλέπει ως συνέχεια της Δημοκρατίας της Κύπρου, στην οποία θα προσχωρήσει η τουρ-

ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΑΙ ΚΥΠΡΙΑΚΟ ΣΥΜΠΛΕΚΟΝΤΑΙ
«Η γεωπολιτική κατάσταση που διαμορφώνεται γύρω από την αναζήτηση κοιτασμάτων φυσικού αερίου στην ανατολική Μεσόγειο φέρνει ολοένα περισσότερο στο επίκεντρο τη διεθνή ενεργειακή πολιτική. Σε αυτό το πλαίσιο δεν πρόκειται μόνο για τη διαμάχη περί θαλάσσιων συνόρων και ζωνών αποκλειστικής οικονομικής εκμετάλλευσης στη θάλασσα. Και εσωτερικές διαμάχες, όπως το Κυπριακό ή η διαμάχη Ισραήλ-Παλαιστίνης βρίσκονται επίσης στο επίκεντρο της αναζήτησης ενεργειακού πλούτου και των υποσχέσεων που απορρέουν από αυτή»

κική πλευρά ως εθνοτική ομάδα. Από την άλλη οι Τουρκοκύπριοι διεκδικούν να είναι ισάξιοι συνιδρυτές ενός νέου κράτους».

Παρά τα σημεία σύγκλισης των δύο κοινοτήτων σε θέματα μελλοντικής διοικητικής και θεσμικής οργάνωσης, όπως και λειτουργίας του πολιτεύματος, οι κομβικές διαφωνίες παραμένουν. Σύμφωνα με το DLF «το ότι σήμερα οι δύο πλευρές απέχουν τόσο

πολύ η μια από την άλλη όσο ποτέ άλλοτε στο πρόσφατο παρελθόν οφείλεται στα απρόσμενα ευρήματα κοιτασμάτων φυσικού αερίου στην ανατολική Μεσόγειο».

ΤΟ ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ ΩΣ ΝΕ Ο ΜΗΛΟ ΤΗΣ ΕΡΙΔΟΣ

Τα κοιτάσματα φυσικού αερίου πιθανολογείται ότι ανέρχονται στα 1,8 τρισεκατομμύρια κυβικά μέτρα, ενώ σύμ-

φωνα με εκτιμήσεις η αξία τους ανέρχεται 600 δισεκατομμύρια ευρώ. «Από αυτά η Κύπρος θα μπορούσε να εισπράξει τα μισά. Έτσι το «χρεοκοπημένο νησί», όπως το χαρακτήριζαν κατά τη διάρκεια της κρίσης γερμανικά μέσα, θα μπορούσε να αποπληρώσει τα χρέη του.

Ωστόσο η διαμάχη για την εκμετάλλευση των κρυμμένων στο βυθό της θάλασσας κοιτασμάτων είναι εκρηκτική από γεωπολιτική άποψη και θα μπορούσε να οδηγήσει ακόμη και σε νέα στρατιωτική σύρραξη στην Κύπρο: γιατί και οι Τούρκοι θέλουν να έχουν μερίδιο», σημειώνει το DLF κάνοντας αναφορά στην σχεδιαζόμενη άφιξη της αμερικανικής Εχχοπ, κάτι που προκαλεί έντονη αντίδραση στην τουρκοκυπριακή πλευρά. Συγχρόνως, όπως φαίνεται από το δημοσίευμα, οι γεωπολιτικοί συσχετισμοί γίνονται ολοένα και πιο πολύπλοκοι. «Από τη μια πλευρά οι Ελληνοκύπριοι ελπίζουν ότι η τουρκοκυπριακή πλευρά υπό τον φόβο της διεθνούς απομόνωσης θα κάνει υποχωρήσεις για την επίλυση του Κυπριακού. Η Τουρκία από

τη μεριά της, ως «προστάτιδα των Τουρκοκυπρίων», δεν θέλει μόνο να βοηθήσει την τουρκοκυπριακή πλευρά, αλλά συγχρόνως να διασφαλίσει και τα δικά της συμφέροντα. Άλλωστε η Τουρκία δεν έχει υπογράψει τη Σύμβαση του ΟΗΕ για το δίκαιο της θάλασσας, σε αντίθεση με όλες τις υπόλοιπες χώρες στην περιοχή».

Στις επενδύσεις για την έρευνα, τον εντοπισμό και την αξιοποίηση Υδρογονανθράκων στη περιοχή της Δυτικής Ελλάδας, αναφέρθηκε ο Διευθύνων Σύμβουλος της «ΕΛΠΕ Ε&Π Υδρογονανθράκων Β.Δ. Πελοποννήσος Α.Ε.» κ. Γεώργιος Ζαφειρόπουλος, κατά την ομιλία του στη διάρκεια των εργασιών του «Olympia Forum - 1ου Αναπτυξιακού Συνεδρίου Πελοποννήσου», που πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις της Ολυμπιακής Ακαδημίας στην Αρχαία Ολυμπία.

Ο κ. Ζαφειρόπουλος επεσήμανε τα σημαντικά οφέλη που θα προκύψουν από την ανακάλυψη Υδρογονανθράκων σε εθνικό, αλλά και σε τοπικό επίπεδο, αναφέροντας χαρακτηριστικά παραδείγματα τόσο από την Ελλάδα (Καβάλα- κοίτασμα Πρίνου) όσο και από το εξωτερικό (Stavanger στην Νορβηγία).

Αναφερόμενος σε πραγματικά μεγέθη, ο κ. Ζαφειρόπουλος εξήγησε από το βήμα του Συνεδρίου ότι ένα κοίτασμα με απολήψιμα αποθέματα 120

Γ. ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ

«Σημαντικά οφέλη για την εθνική οικονομία και τις τοπικές κοινωνίες, από την αξιοποίηση Υδρογονανθράκων»



Ο Διευθύνων Σύμβουλος της «ΕΛΠΕ Ε&Π Υδρογονανθράκων Β.Δ. Πελοποννήσος Α.Ε.» κ. Γεώργιος Ζαφειρόπουλος σε δηλώσεις του προς εκπροσώπους των Μέσων Ενημέρωσης, στο περιθώριο του «Olympia Forum»

εκατ. βαρελιών θα εισφέρει στα έσοδα του Δημοσίου 200 εκατ. \$ το χρόνο, εκ των οποίων τα 20 εκατ. \$ θα κατευθυνθούν στις Περιφέρειες και στις τοπικές κοινωνίες. Παράλληλα, μέχρι την εξάντληση του κοιτάσματος τα συνολικά έσοδα του Δημοσίου θα διαμορφωθούν στα 4,5 δισεκατομμύρια \$, ποσό που θα διατεθεί για την ενίσχυση του Ασφαλιστικού συστήματος της χώρας.

Παράλληλα, έκανε ειδική μνεία στην μακρά παρουσία της ΕΛΠΕ στην ευρύτερη περιοχή της Δυτικής Ελλάδας, όπου για τρεις και πλέον δεκαετίες έχουν υλοποιηθεί εκτεταμένες γεωχημικές, γεωλογικές και γεωφυσικές μελέ-

τες, με απόλυτο σεβασμό στο Περιβάλλον. Την συγκεκριμένη περίοδο στον ελλαδικό χώρο έγινε καταγραφή συνολικά 63.000 km χερσαίων και θαλάσσιων σεισμικών δεδομένων, ενώ πραγματοποιήθηκαν 75 γεωτρήσεις που οδήγησαν στην ανακάλυψη κοιτασμάτων σε Κατακόλο, Ζάκυνθο και Επανάμη.

Για την παραχώρηση του «block» της Δυτικής Πελοποννήσου, όπου η ΕΛΠΕ συμμετέχει σε ποσοστό 100%, ο κ. Ζαφειρόπουλος τόνισε ότι βρίσκεται ήδη σε εξέλιξη η πρώτη ερευνητική φάση, που περιλαμβάνει Γεωλογικές-Γεωφυσικές Έρευνες και Περιβαλλοντικές Μελέτες.



Κληρονομιές, δωρεές και γονικές παροχές ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΞΕΤΕ...

Σύμφωνα με τα όσα προβλέπει η ισχύουσα νομοθεσία, υπόχρεος για την υποβολή της δήλωσης φόρου κληρονομιάς είναι ο κληρονόμος ή ο νόμιμος αντιπρόσωπός του. Η δήλωση φόρου κληρονομιάς πρέπει να υποβληθεί μέσα σε έξι μήνες αν ο κληρονομούμενος πέθανε στην Ελλάδα, ή μέσα σε ένα χρόνο αν ο κληρονομούμενος απεβίωσε στην αλλοδαπή ή οι κληρονόμοι ή οι κληροδόχοι διέμεναν κατά το χρόνο θανάτου στην αλλοδαπή. Η προθεσμία αρχίζει από το θάνατο του κληρονομούμενου ή τη δημοσίευση της διαθήκης ή τη δημοσίευση της τελεσίδικης απόφασης που κηρύσσει την αφάνεια ή το θάνατο του υπόχρεου σε δήλωση, αν αυτός δεν υπέβαλε δήλωση, ή το διορισμό των κηδεμόνων σχολαζουσών κληρονομιών, των εκτελεστών διαθήκης, των συνδίκων πτώχευσης ή την αναγνώρισή τους σε περίπτωση κληρονόμων σχολαζουσών κληρονομιών. Η παραπάνω εξάμηνη ή ετήσια προθεσμία μπορεί να παραταθεί για τρεις κατ' ανώτατο όριο μήνες, με απόφαση του προϊσταμένου της αρμόδιας ΔΟΥ, αν συντρέχουν αποχρώντες λόγοι.

ΧΑΡΤΟΥΡΑ...

Τα δικαιολογητικά που απαιτούνται κατά την υποβολή της δήλωσης φόρου κληρονομιάς είναι τα ακόλουθα:

- Ληξιαρχική πράξη θανάτου.
- Αντίγραφο διαθήκης.
- Κληρονομητήριο ή πιστοποιητικό της αρμόδιας δημοτικής ή κοινοτικής αρχής περί του είδους και του βαθμού συγγενείας προς τον κληρονομούμενο.
- Πιστοποιητικό του γραμματέα του Ειρηνοδικείου περί μη δημοσιεύσεως νεότερης διαθήκης ή περί μη δημοσιεύσεως διαθήκης στην περίπτωση της εξ αδιαθέτου διαδοχής.
- Πιστοποιητικό για την ηλικία του επικαρ-

πωτή όταν για τον προσδιορισμό της αξίας λαμβάνεται υπόψη η ηλικία αυτού.

- Εγγραφο νομιμοποιήσεως, σε περίπτωση πληρεξουσίου.
- Τα έγγραφα που αποδεικνύουν τη μετάθεση του χρόνου γένεσης της φορολογικής υποχρέωσης.
- Αποδεικτικά χρεών της κληρονομιάς (σχετικό άρθρο 67 του Κώδικα).

Αρμόδια ΔΟΥ για την παραλαβή της δήλωσης φόρου κληρονομιάς είναι η ΔΟΥ της κατοικίας του κληρονομούμενου, ή η ΔΟΥ Κατοίκων Εξωτερικού αν ο κληρονομούμενος ήταν κάτοικος αλλοδαπής. Αν όμως ο κληρονομούμενος είχε την κατοικία του στην αλλοδαπή αλλά απεβίωσε στην Ελλάδα, αρμόδια είναι η ΔΟΥ του τόπου θανάτου.

ΔΩΡΕΕΣ-ΓΟΝΙΚΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ

Σε περίπτωση δωρεάς ή γονικής παροχής, η νομοθεσία ορίζει ότι υπόχρεοι υποβολής δήλωσης είναι και οι δύο συμβαλλόμενοι (δωρητής-δωροεδόχος, γονέας-τέκνο). Αρμόδια ΔΟΥ για την παραλαβή δήλωσης φόρου δωρεάς - γονικής παροχής είναι η ΔΟΥ της κατοικίας του δωρητή. Η δήλωση υποβάλλεται πριν από την κατάρτιση του

συμβολαίου, το οποίο συντάσσεται με βάση θεωρημένο αντίγραφο της δήλωσης και, προκειμένου για άτυπες δωρεές, μέσα σε έξι μήνες από την παράδοση του αντικειμένου της δωρεάς στο δωροεδόχο.

ΑΠΑΛΛΑΓΗ ΠΡΩΤΗΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

Σε περίπτωση απόκτησης πρώτης κατοικίας με κληρονομιά ή δωρεά-γονική παροχή προβλέπεται απαλλαγή από το φόρο υπό την ακόλουθη προϋπόθεση: Ο κληρονόμος (σύζυγος ή τέκνο του κληρονομούμενου) ή το πρόσωπο που αποκτά την κατοικία με δωρεά ή γονική παροχή ή ο σύζυγος αυτού ή τα ανήλικα τέκνα τους να μην έχουν δικαίωμα πλήρους κυριότητας ή επικαρπίας ή οίκησης σε άλλη κατοικία ή ιδανικό μερίδιο κατοικίας που πληροί τις στεγαστικές ανάγκες της οικογένειας ή δικαίωμα πλήρους κυριότητας επί οικοπέδου οικοδομήσιμου ή επί ιδανικού μεριδίου οικοπέδου, στα οποία αντιστοιχεί εμβαδόν κτίσματος που πληροί τις στεγαστικές τους ανάγκες και βρίσκονται σε δήμο ή κοινότητα με πληθυσμό άνω των 3.000 κατοίκων. Οι στεγαστικές ανάγκες θεωρείται ότι καλύπτονται αν το συνολικό εμβαδόν των ανωτέρω ακινήτων (και των λοιπών αντίστοιχων κληρονομιών ακινήτων) είναι 70 τ.μ. προσαυξανόμενο κατά 20 τ.μ. για καθένα από τα δύο πρώτα τέκνα και κατά 25 τ.μ. για το τρίτο και καθένα από τα επόμενα τέκνα του δικαιούχου.



19 κατασχέσεις ανά ώρα

Με 19 κατασχέσεις την ώρα απαντά η εφορία στην αδυναμία των πολιτών να πληρώσουν τις υποχρεώσεις τους. Όπως προκύπτει από τα στοιχεία που δημοσιοποίησε η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ), το 2018 καταγράφεται ρεκόρ εισπραξίων από κατασχέσεις τραπεζικών λογαριασμών, αλλά και από τις ρυθμίσεις, με αποτέλεσμα στον κρατικό κορβανά να εισέλθουν περισσότερα από 5,55 δισ. ευρώ. Σημειώνεται ότι το 2014 οι εισπράξεις από τις κατασχέσεις ανέρχονταν στα 3,67 δισ. ευρώ.

Η πολιτική των υψηλών φορολογικών συντελεστών που συνοδεύονται από έκτακτες φορολογίες όπως η εισφορά αλληλεγγύης, αλλά και ο εξωπραγματικός ΕΝΦΙΑ, οδήγησε τα νοικοκυριά σε δεινή θέση, αφήνοντας απλήρωτους φόρους 9,1 δισ. ευρώ το 2018. Σύμφωνα με τα στοιχεία, από τις αρχές του έτους μέχρι και τα τέλη Δεκεμβρίου, έχουν πραγματοποιηθεί 118.361 κατασχέσεις στους τραπεζικούς λογαριασμούς των φορολογουμένων που έχουν χρέη στην εφορία.

Από την ανάλυση των στοιχείων προκύπτει ότι το μεγάλο κύμα των κατασχέσεων πραγματοποιήθηκε το πρώτο τρίμηνο του 2018



και έκτοτε η εφορία έκοψε ρυθμό εξαιτίας κυρίως των άδειων τραπεζικών λογαριασμών, αλλά και της φορολογικής συμμόρφωσης αρκετών οφειλετών του Δημοσίου. Το εντυπωσιακό πάντως είναι ότι τον μήνα της εξόδου από το μνημόνιο οι κατασχέσεις έπεσαν κάθετα. Συγκεκριμένα, τον Αύγουστο έγιναν μόλις 48 κατασχέσεις, τον Σεπτέμβριο 5.227, τον Οκτώβριο 7.066, τον Νοέμβριο 7.087 και τον Δεκέμβριο 5.702. Πάντως, τα δικαστικά τμήματα των εφοριών έχουν εντολή να εντείνουν τις πιέσεις προς τους οφειλότες του Δημοσίου να ενταχθούν στη ρύθμιση των 12 δόσεων, διαφορετικά ενεργοποιούνται αναγκαστικά μέτρα είσπραξης ακόμα και για οφειλές μόλις 500 ευρώ.

Η «παγίδα» με τα τεκμήρια διαβίωσης

Επικίνδυνες «παγίδες» που ενδέχεται να οδηγήσουν τα αδύναμα και μικρομεσαία νοικοκυριά στην καταβολή υπέρογκων φόρων, κρύβουν -και φέτος- τα τεκμήρια διαβίωσης. Οι φοροτεχνικοί συστήνουν ιδιαίτερη προσοχή στη συμπλήρωση των δηλώσεων καθώς η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ) θα εφαρμόσει και φέτος τις διατάξεις του Κώδικα Φορολογίας Εισοδήματος (ΚΦΕ) για τα τεκμήρια διαβίωσης και απόκτησης περιουσιακών στοιχείων.

Αυτό, εν ολίγοις, σημαίνει ότι η ΑΑΔΕ θα προσδιορίσει τα φορολογητέα εισοδήματα σε επίπεδα σημαντικά υψηλότερα από τα πραγματικά. Συγκεκριμένα, οι φορολογούμενοι καλούνται να δικαιολογήσουν τις πρόσθετες διαφορές φορολογητέου εισοδήματος που θα προκύψουν από την εφαρμογή των τεκμηρίων.

Αν δεν το καταφέρουν, τότε δεν θα πληρώσουν φόρο εισο-



δήματος και ειδική εισφορά αλληλεγγύης με βάση τα πολύ πιο υψηλά τεκμαρτά ποσά εισοδημάτων, με συνέπεια να υπερφορολογηθούν. Τα τεκμήρια θα εμφανίσουν πολλούς φορολογούμενους να έχουν αποκτή-

σει εισοδηματικά όρια που έχουν καθοριστεί από διάφορους νόμους για την είσπραξη κοινωνικών επιδομάτων και για την απαλλαγή από τον ΕΝΦΙΑ, με αποτέλεσμα αφενός να χάσουν τα επιδόματα αφετέρου να

χρεωθούν αδικώς και με τον ΕΝΦΙΑ.

Σε αυτό το πλαίσιο, κατά το ίδιο δημοσίευμα, θα αθροιστούν τα παρακάτω ποσά:

1. Η ελάχιστη τεκμαρτή δαπάνη διαβίωσης, η οποία ανέρχεται

σε 3.000 ευρώ για κάθε άγαμο, διαζευγμένο ή χήρο φορολογούμενο ή για κάθε έγγαμο ή έγγαμη που υποβάλλει δήλωση χωριστά από τη σύζυγο ή το σύζυγο και σε 5.000 ευρώ για τους έγγαμους που υποβάλλουν κοινή δήλωση.

2. Τα τεκμήρια διαβίωσης ή «αντικειμενικές δαπάνες διαβίωσης». Τα τεκμήρια διαβίωσης είναι ποσά τα οποία αντιπροσωπεύουν τις ελάχιστες ετήσιες δαπάνες χρήσης και συντήρησης περιουσιακών στοιχείων, όπως κατοικίες, αυτοκίνητα, σκάφη αναψυχής, αεροσκάφη και πισίνες, αλλά και ποσά, που σύμφωνα με το υπουργείο, αντιπροσωπεύουν τα ελάχιστα ετήσια έξοδα του φορολογούμενου για την ατομική του συντήρηση. Στις «αντικειμενικές δαπάνες διαβίωσης» υπάγονται και οι πραγματικά καταβληθείσες δαπάνες για την πληρωμή διδάκτρων σε ιδιωτικά σχολεία και καθώς και τα έξοδα για την καταβολή αποδοχών σε υπηρετικό προσωπικό.

3. Τα τεκμήρια διαβίωση απόκτησης περιουσιακών στοιχείων.

Εως τον ερχόμενο Μάρτιο θα έρθει η ρύθμιση για τα χρέη προς τα Ασφαλιστικά Ταμεία, μέσω της οποίας αναμένεται να πάρουν βαθιά ανάσα περίπου 900.000 άτομα. Οι δόσεις θα είναι πολλές και το μηνιαίο ποσό νέφτει σημαντικά καθώς θα υπάρχει και γενναίο κούρεμα. Η ρύθμιση για τις οφειλές στα ασφαλιστικά ταμεία «θα προβλέπει γενναίο κούρεμα έως 70% της συνολικής οφειλής», «πериκοπή των προσαυξήσεων κατά 85%».

Η αποπληρωμή θα γίνεται σε έως 120 δόσεις και η υπαγωγή σε αυτή θα γίνεται «με τρία βήματα, μέσα από την ηλεκτρονική εφαρμογή του ΕΦΚΑ και του ΚΕΑΟ» και στόχος της κυβέρνησης είναι να τεθεί σε εφαρμογή τον Μάρτιο, δήλωσε ο κ. Πετρόπουλος.

Η κύρια οφειλή θα περικοπεί μέσω του επανυπολογισμού των οφειλόμενων με βάση τον ν. 4387/16», αφορά ενεργούς και μη ενεργούς και εξαιρούνται μόνο όσοι εντάχθηκαν στον εξωδικαστικό συμβιβασμό. Στη ρύθμιση μπορούν να ενταχθούν 550.000 ελεύθεροι επαγγελματίες, 22.000 επιστήμονες και 350.000 αγρότες» με συνολικές οφειλές 16 δις. ευρώ, ενώ σε αυτούς εντάσσονται, όπως

Πώς θα ενταχθείτε στη ρύθμιση χρεών προς τα ταμεία



διευκρίνισε, «και 80.000 πολίτες, που αν και έχουν τις προϋποθέσεις να συνταξιοδοτηθούν, δεν μπορούν να λάβουν σύνταξη λόγω μεγάλων οφειλών». Ο στόχος είναι, είπε ο υφυπουργός, να δοθεί ανάσα και προοπτική σε ένα μεγάλο τμήμα της κοινωνίας, αλλά και ώθηση στην αγορά. Οι οφειλότες θα έχουν τη δυνατότητα να εξοφλή-

σουν ως και σε 10 χρόνια τις οφειλές τους. Πρώτα, θα γίνει ο επανυπολογισμός. Στη συνέχεια από τα νέα ποσά που θα προκύψουν όσοι ελεύθεροι επαγγελματίες έχουν ποσά άνω των 6.000 ευρώ και όσοι αγρότες έχουν ποσά άνω των 3.600 ευρώ θα μπορούν να εξοφλήσουν σε 120 δόσεις. Οι δόσεις για τους υπόλοιπους θα καθοριστούν με βάση το ελάχιστο ποσό μηνι-

αίας δόσης που καθορίζεται στα 50 ευρώ για τους ασφαλισμένους σε πρώην ΟΑΕΕ και ΕΤΑΑ και στα 30 ευρώ για τους αγρότες.

Στη ρύθμιση θα μπορούν να ενταχθούν όλα τα χρέη ως και το 2018. Ο επανυπολογισμός δεν είναι βέβαιος για τους επιστήμονες του πρώην ΕΤΑΑ ωστόσο και αυτοί θα μπορούν να ενταχθούν στις 120 δόσεις με μόνο περιορισμό το ελάχιστο ποσό των 50 ευρώ το μήνα. Το πρώτο βήμα που θα πρέπει να κάνουν όσοι έχουν χρέη στα ασφαλιστικά ταμεία θα πρέπει να είναι:

1. Αίτηση στην ηλεκτρονική πλατφόρμα που θα δημιουργεί για τον σκοπό αυτό, όπου με χρήση του ΑΦΜ και του ΑΜΚΑ θα ενημερώνονται και για το ποσό της οφειλής τους.

2. Με την αίτηση θα γίνεται σε μικρό χρονικό διάστημα επανυπολογισμός της οφειλής και θα προκύπτει το νέο ποσό.

3. Μετά τον επανυπολογισμό ο οφειλέτης αφού ενημερωθεί για το νέο ποσό θα βλέπει τον αριθμό των δόσεων που του αναλογούν και το μηνιαίο ποσό που θα πρέπει να πληρώνει θα πρέπει να δηλώσει ότι συναινεί. Αυτομάτως θα εντάσσεται στη ρύθμιση.

Υπουργείο Οικονομίας, Χ.Α. και EBRD στηρίζουν την εισαγωγή ΜμΕ στο Χρηματιστήριο

Ενα νέο πρόγραμμα υποστήριξης μικρομεσαίων επιχειρήσεων στην Ελλάδα εγκαινίασαν η Ευρωπαϊκή Τράπεζα Ανασυγκρότησης και Ανάπτυξης (EBRD) και το Χρηματιστήριο Αθηνών. Στόχος του προγράμματος, που χρηματοδοτείται από το υπουργείο Οικονομίας και ανάπτυξης, είναι να βοηθήσει τις εν λόγω εταιρείες να αποκτήσουν πρόσβαση στην χρηματιστηριακή αγορά. Στις 7 Φεβρουαρίου το Υπουργείο Οικονομίας και Ανάπτυξης, η EBRD και το Χ.Α. υπέγραψαν το σχετικό Μνημόνιο Συνεργασίας με στόχο να ενισχύσουν τη δραστηριότητα της τοπικής κεφαλαιαγοράς και να στηρίξουν μικρομεσαίες επιχειρήσεις (ΜμΕ) στην προετοιμασία τους για εισαγωγή στο Χρηματιστήριο Αθηνών με έκδοση νέων μετοχών ή εταιρικών ομολόγων μέσω δημόσιας προσφοράς.

Με την υποστήριξη του Ταμείου Τεχνικής Συνεργασίας της EBRD, το νέο Πρόγραμμα-Προετοιμασίας Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων με στόχο την εισαγωγή τους στο Χρηματιστήριο («SME Pre-Listing Support Programme») θα παρέχει εξατομικευμένες συμβουλευτικές υπηρεσίες προς ΜμΕ που επιθυμούν να εισαχθούν στο ΧΑ. Όπως αναφέρεται στην ανακοίνωση των φορέων, το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί για περίοδο 30 μηνών από την EBRD σε στενή συνεργασία με το ΧΑ, το οποίο ξεκίνησε πρόσφατα να υλοποιεί το πρόγραμμα Roots, που έχει επίσης ως στόχο να βοηθήσει τις ΜμΕ να έχουν πρόσβαση σε χρηματοδότηση μέσω της τοπικής κεφαλαιαγοράς. Οι ενδιαφερόμενες επιχειρήσεις μπορούν να υποβάλουν αίτηση στο πρόγραμμα μέσω της ιστοσελίδας του Roots.



Επενδύσεις 1,2 δις. σε 300 μικρομεσαίες την επόμενη διετία

Φρέσκα κεφάλαια ύψους 1,2 δις. ευρώ εκτιμάται ότι θα προσελκύσουν 300 μικρομεσαίες επιχειρήσεις την επόμενη διετία, μέσω του προγράμματος TANEΟ που θα συγχρηματοδοτήσει τις επενδύσεις μαζί με 20 funds. Ξεκινώντας από τον Μάρτιο, το πρόγραμμα εναλλακτικής χρηματοδότησης του Υπουργείου Ανάπτυξης θα «ρίξει» στην αγορά ευρωπαϊκά κεφάλαια 700 εκατ. ευρώ με ποσοστό χρηματοδότησης έως 70%. Το υπόλοιπο

30-50% θα αντληθεί από ιδιωτικά κεφάλαια τα οποία θα διαχειρίζονται ειδικά επενδυτικά σχήματα (funds) που θα συσταθούν ειδικά για αυτόν τον σκοπό. Τα funds θα έχουν υποχρεωτικά την έδρα τους στην Ελλάδα, ωστόσο, στόχος είναι να προσελκύσουν επενδυτές τόσο από το εσωτερικό, όσο και από το εξωτερικό.

Η πρωτοτυπία και το πλεονέκτημα του συγκεκριμένου προγράμματος είναι ότι το Δημόσιο γίνεται επενδυτής με στόχο να ρευστοποιήσει τα κέρδη του σε μία δεκαετία και

να τα επανεπενδύσει στην ελληνική οικονομία. Από την έρευνα της αγοράς (premarketing) προκύπτει σημαντικό επενδυτικό ενδιαφέρον και το πρώτο εξάμηνο του προγράμματος αναμένεται να υπάρξει έντονη κινητικότητα. Μάλιστα, για τη διαχείριση (funds) έχουν εκδηλώσει ενδιαφέρον υψηλόβαθμα στελέχη του τραπεζικού κλάδου, ενώ ιδιώτες με μεγάλη οικονομική επιφάνεια εμφανίζονται πρόθυμοι να επενδύσουν στη ραχοκοκαλιά της ελληνικής οικονομίας που είναι οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις.

Σταθερή ή μειωμένη η κερδοφορία για το 65% των επιχειρήσεων την τελευταία πενταετία

Σε 65% ανέρχεται το ποσοστό των επιχειρήσεων και ελεύθερων επαγγελματιών, κάθε μεγέθους και από τη συντριπτική πλειονότητα των κλάδων της οικονομίας, που δήλωσε ότι η κερδοφορία της επιχείρησής του μειώθηκε ή παρέμεινε σταθερή την τελευταία πενταετία, ενώ μόνο 12% κατέγραψε ραγδαία αύξηση των κερδών του, σύμφωνα με έρευνα του Οικονομικού Επιμελητηρίου Ελλάδος.

Η έρευνα εξετάζει μεταξύ άλλων τη χρηματοδότηση των επιχειρήσεων, το κόστος δανεισμού τους, καθώς και τους λόγους για τους οποίους διστάζουν να προχωρήσουν σε νέο δανεισμό. Στην έρευνα κλήθηκαν να απαντήσουν 908 επιχειρήσεις και ελεύθεροι επαγγελματίες, κάθε μεγέθους και από τη συντριπτική πλειονότητα των κλάδων της οικονομίας.

ΤΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

- Το 65% δηλώνει ότι η κερδοφορία της επιχείρησής του



μειώθηκε ή παρέμεινε σταθερή την τελευταία πενταετία, ενώ μόνο 12% δήλωσε ραγδαία αύξηση των κερδών του.

- Μόλις το 17%, δηλαδή λιγότεροι από δύο στους δέκα, σκοπεύουν να ζητήσουν ρύθμιση των δανείων τους.
- Εξ αυτών, το 12% επιθυμεί λύση μέσω



του εξωδικαστικού μηχανισμού, ενώ το 55% σε συνεργασία με τις τράπεζες.

- Μία στις δύο επιχειρήσεις έχουν ετήσιο κόστος εξυπηρέτησης του δανείου κάτω των 10.000 ευρώ.
- Όμως, μόνο δύο στις δέκα έχουν συνάψει δάνειο με επιτόκια χαμηλότερα του 4%.
- Τα υψηλά επιτόκια αποτελούν ανασταλτικό παράγοντα για τη σύναψη νέων δανείων.
- Έξι στις δέκα εταιρείες (57%) δεν προτίθενται να ζητήσουν νέο δάνειο στο άμεσο μέλλον, με αποτέλεσμα τη μη τόνωση της ρευστότητάς τους, κυρίως λόγω των υψηλών επιτοκίων (77%).

Δράσεις του Υπουργείου Οικονομίας για τις μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις

Σε 13 ανέρχονται οι δράσεις του υπουργείου Οικονομίας, οι οποίες τέθηκαν επί τάπητος κατά τη συνάντηση του αντιπροέδρου της κυβέρνησης Γιάννη Δραγασάκη με το νέο δ.σ. της Ελληνικής Συνομοσπονδίας Εμπορίου και Επιχειρηματικότητας. Κατά το υπουργείο Οικονομίας, οι 13 δράσεις για τις μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις είναι οι εξής:

1. ΨΗΦΙΑΚΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Η ηλεκτρονική σύσταση επιχειρήσεων (e-ΥΜΣ) λειτουργεί, από τον Ιούλιο του 2018 για τις Ιδιωτικές Κεφαλαιουχικές Εταιρείες και θα επεκταθεί σταδιακά σε όλες τις νομικές μορφές. Εντός του 2018 συστάθηκαν 1.258 επιχειρήσεις μέσω της ηλεκτρονικής υπηρεσίας με το μέσο χρόνο ίδρυσης να είναι μικρότερος από μία ημέρα (19 ώρες). Κύριοι ωφελοούμενοι από την απλοποίηση του θεσμικού πλαισίου και την ψηφιοποίηση των διαδικασιών είναι οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις.

2. ΑΠΛΟΥΣΤΕΥΣΗ ΑΔΕΙΟΔΟΤΗΣΗΣ

Η αλλαγή μοντέλου βασίζεται στη μετατόπιση από τον εκ των προτέρων έλεγχο και την αδειοδότηση στην καταρχήν ελεύθερη άσκηση δραστηριότητας και τον εκ των υστέρων έλεγχο, με στόχο τη διευκόλυνση έναρξης και λειτουργίας νέων επιχειρήσεων, κυρίως μικρών και πολύ μικρών, με βάση την αξιοποίηση νέων διοικητικών εργαλείων, όπως η χρήση τεχνολογιών πληροφορικής.

3. ΝΕΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΠΟΠΤΕΙΑΣ

Τον Ιανουάριο 2018 ψηφίστηκε ο νόμος-πλαίσιο για την Εποπτεία των Οικονομικών Δραστηριοτήτων & την Αγορά Προϊόντων μετά από διαβούλευση με στόχο την ενίσχυση της διαφάνειας και της αποτελεσματικότητας του ελεγκτικού έργου.

4. ΨΗΦΙΑΚΟ ΒΗΜΑ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΛΜΑ

Δύο σημαντικές δράσεις για



Βασικός στόχος για τη μικρομεσαία επιχειρηματικότητα, με δεδομένους τους περιορισμένους πόρους που διαθέτει, είναι η επιτάχυνση της διεκπεραίωσης γραφειοκρατικών διαδικασιών

τον εκσυγχρονισμό και την ψηφιακή αναβάθμιση (εξοπλισμός Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνίας, λογισμικό, σύνδεση στο διαδίκτυο, ηλεκτρονικό κατάστημα κ.ά.), των πολύ μικρών, μικρών και μεσαίων επιχειρήσεων:

Το Ψηφιακό Βήμα, που αφορά σε επενδυτικά σχέδια από 5.000 έως 50.000 ευρώ.

Το Ψηφιακό Άλμα, που αφορά σε επενδυτικά σχέδια από 55.000 έως 400.000 ευρώ.

5. ΕΡΓΑΛΕΙΟΘΗΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Η δράση «Εργαλειοθήκη Επιχειρηματικότητας: Εμπόριο – Εστίαση – Ιδιωτική Εκπαίδευση» στοχεύει σύμφωνα με το υπουργείο Οικονομίας στην ενίσχυση υφιστάμενων μικρών και πολύ μικρών επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται στο λιανικό εμπόριο για την αναβάθμιση της επιχειρησιακής οργάνωσης και λειτουργίας τους στους τομείς της α) κατανάλωσης ενέργειας, β) χρήσης τεχνολογιών πληροφορικής και επικοινωνιών, γ) υγιεινής και ασφάλειας, δ) εφοδιαστικής αλυσίδας.

6. ΜΙΚΡΟΠΙΣΤΩΣΕΙΣ

Δικαιούχοι των επιχειρηματικών μικροχρηματοδοτήσεων είναι σύμφωνα με το υπουργείο Οικονομίας πολύ μικρές και μικρές επιχειρήσεις, φυσικά πρόσωπα για τη σύσταση πολύ μικρών και μικρών επιχειρήσεων, ελεύθεροι επαγγελματίες, καθώς και φορείς της Κοινωνικής και Αλληλέγγυας Οικονομίας. Σύμφωνα με το σχετικό σχέδιο νόμου το οποίο βρίσκεται σε δημόσια διαβούλευση, προβλέπονται τρεις δυνατότητες ενίσχυσης:

- Παροχή ρευστού έως 25.000 ευρώ για τη κάλυψη επενδυτικών αναγκών ή ως κεφάλαιο κίνησης
- Κάλυψη χρηματοδοτικής μίσθωσης έως 25.000 ευρώ για την απόκτηση εξοπλισμού
- Παροχή εγγυήσεων έως το όριο των 25.000 ευρώ

7. ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Το σχέδιο νόμου, σύμφωνα με το υπουργείο Οικονομίας, βρίσκεται στο στάδιο της ολοκλήρωσης και σύντομα θα κατατεθεί προς ψήφιση.

8. ΑΛΛΑ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ

Οι εμπορικές επιχειρήσεις είναι επιλέξιμες για χρηματοδότηση από το Ενδιάμεσο Ταμείο Επιχειρηματικότητας (ΤΕΠΙΧ), το οποίο είναι ενεργό σήμερα. Διαχειριστής του Ταμείου είναι το ΕΤΕΑΝ και τα δάνεια παρέχονται από τα τραπεζικά ιδρύματα με συμμετοχή του Ελληνικού Δημοσίου κατά 50% και των τραπεζών κατά 50%. Καθώς το τμήμα του δανείου που χρηματοδοτείται από το Δημόσιο είναι άτοκο, το επιτόκιο είναι χαμηλότερο. Επίσης, υφίσταται το Ταμείο Επιχειρηματικών Συμμετοχών (EquiFund) με διαχειριστή το Ευρωπαϊκό Ταμείο Επενδύσεων

(EIF) και 8 Ενδιάμεσους Χρηματοοικονομικούς Οργανισμούς (ΕΧΟ), οι οποίοι αξιολογούν τις αιτήσεις και τοποθετούν τα κεφάλαιά τους στις επιχειρήσεις (μετοχικό κεφάλαιο).

9. ΕΞΩΔΙΚΑΣΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ

Παρατείνεται για ένα χρόνο η λειτουργία του εξωδικαστικού μηχανισμού, με εισαγωγή νέων βελτιώσεων.

10. ΔΟΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΜΜΕ

Εντός του πρώτου τριμήνου του 2019 συγκροτείται σύμφωνα με το υπουργείο Οικονομίας Δίκτυο Υποστήριξης, Ανάπτυξης και Μετασχηματισμού Επιχειρήσεων, με στόχο την εξειδικευμένη υποστήριξη των μικρομεσαίων. Σε συνεργασία με τα Επιμελητήρια και τους κοινωνικούς εταίρους, η δομή αυτή θα απευθύνεται σε ΜμΕ που επιδιώκουν την περαιτέρω ανάπτυξη τους ή και το μετασχηματισμό τους.

11. ΑΝΟΙΚΤΑ ΚΕΝΤΡΑ ΕΜΠΟΡΙΟΥ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ:

- Την αναβάθμιση της λειτουργικότητας και αισθητικής του εμπορικού κέντρου μιας πόλης
- Την οργάνωση της οικονομικής δραστηριότητας που αναπτύσσεται εντός της περιοχής αυτής, με υιοθέτηση και χρήση έξυπνων εφαρμογών.

12. ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΓΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΣΕ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΝΑΠΤΥΓΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ

Εντός του πρώτου τετραμήνου 2019, όπως προαναγγέλλει το υπουργείο Οικονομίας, θεσμοθετείται πολιτική με στόχο την παροχή λειτουργικών δαπανών με τη μορφή μισθολογικού κόστους, σε μικρομεσαίες επιχειρήσεις σε Λιγότερο Ανπτυγμένες Περιοχές.

13. ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑΣ ΤΟΥ ΕΜΠΟΡΙΟΥ

Η ενίσχυση της εξωστρέφειας της ελληνικής οικονομίας αποτελεί ζήτημα προτεραιότητας για την ελληνική κυβέρνηση και το εμπόριο μπορεί να έχει σημαντική συμβολή στην επίτευξη του στόχου που θέτει η Ολιστική Αναπτυξιακή Στρατηγική για συμμετοχή των εξαγωγών στο ΑΕΠ σε ποσοστό έως και 50% μέχρι το 2025.





cream

Μαζί θα κάνουμε την επιχείρησή σας να πάρει τα πάνω της.

Οι **μικρές επιχειρήσεις** είναι εκείνες που έχουν τις μεγαλύτερες ανάγκες.

Η **Εθνική Τράπεζα** στέκεται **σύμμαχός τους** και παρέχει **μικροπιστώσεις έως €25.000** σε επιχειρήσεις με κύκλο εργασιών έως €2 εκατ. και μέχρι 9 άτομα προσωπικό, στο πλαίσιο του **προγράμματος εγγυήσεων** της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την Απασχόληση και την Κοινωνική Καινοτομία **EaSI**.

Μικροπιστώσεις έως € 25.000
ανά επιχείρηση / επαγγελματία,
χωρίς εμπράγματα εξασφαλίσεις,
για κάλυψη αναγκών σε κεφάλαιο
κίνησης ή για αγορά παγίων
στοιχείων και εξοπλισμού.

Εκπαίδευση, συμβουλευτική
υποστήριξη και καθοδήγηση
σε επιχειρησιακά και νομικά θέματα,
μέσω προγραμμάτων προσαρμοσμένων
στις ανάγκες κάθε χρηματοδοτούμενης
επιχείρησης ή επαγγελματία.

Online υποβολή, επεξεργασία
και **έγκριση** αίτησης δανείου
μέσω **i-bank Internet Banking**,
για εύκολη και άμεση
εξυπηρέτηση.

Πληροφορίες για τους όρους και τις προϋποθέσεις της χρηματοδότησης
στο www.nbg.gr ή στα Καταστήματα της Εθνικής Τράπεζας.

Παρέχεται εγγύηση που χρηματοδοτείται από την
Ευρωπαϊκή Ένωση στο πλαίσιο του προγράμματος για
την απασχόληση και την κοινωνική καινοτομία (EaSI).



ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

μασούτης

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Δευτέρα 25/2 έως Τετάρτη 27/2/2019

ΚΙΜΑΣ βόειου ν/ζ Γερμανίας

5,99€
ΤΟ ΚΙΛΟ



φέτα Π.Ο.Π. **ΔΟΔΩΝΗ** (χύμα)

6,95€
ΤΟ ΚΙΛΟ



όλα τα χύμα αλλαντικά ferrano, πάριζες & παριζάκια

IFANTIS

-30%

*ΕΞΑΙΡΕΙΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΣΟΥΤΟ



όλα τα γιαούρτια **ΔΟΔΩΝΗ** κλασικό 1 κιλού

-30%



-30%

όλες οι πίτες **ELVIART**



όλα τα **ZEWA** χαρτιά υγείας 16τεμ./20τεμ., υγρά χαρτιά υγείας & χαρτομάντηλα

-45%



όλα τα **KLINEX** καθαριστικά πατώματος, spray αντλίες, wc blocks & υγρά πανάκια

-45%

*ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ SPRAY ΑΝΤΛΙΕΣ 500ML



9,90€

Βραστήρας **Grandies** 1,7λίτ. WK-0112



-50%

όλα τα προϊόντα **AXE, ULTREX, DOVE**

*ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΣΑΠΟΥΝΙΑ - ΚΡΕΜΟΣΑΠΟΥΝΑ DOVE



ΜΕΓΑΛΕΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ **ARIEL** σκόνη 70μεζ., υγρό 60μεζ. & κάψουλες 49τεμ.

9,69€
ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

*ΤΙΜΗ/ΜΕΖ 70ΜΕΖ:0,14€ 60ΜΕΖ:0,16€ 49ΤΕΜ:0,20€



Μάθε τώρα πως μπορείς να κερδίζεις ακόμη περισσότερο με την κάρτα προνομίων **mascard**!

1. ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΑΜΕΣΕΣ ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ!
2. ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΤΕ ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΣΕ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ
ΚΑΙ ΚΕΡΔΙΖΕΤΕ ΠΛΟΥΣΙΑ ΔΩΡΑ!
3. ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΝΕΤΕ ΠΟΝΤΟΥΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΓΟΡΕΣ ΣΑΣ!
4. ΕΞΑΡΓΥΡΩΝΕΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΤΟΥΣ 200 ΠΟΝΤΟΥΣ ΠΟΥ ΕΧΕΤΕ
ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙ **ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΟΡΑ,**
ΚΕΡΔΙΖΟΝΤΑΣ ΑΜΕΣΩΣ ΤΗΝ ΕΚΠΤΩΣΗ ΤΩΝ 6€!



Νεολαία και οικονομία 10 δισ. € για την καινοτομία

Επιπλέον κεφάλαια, ύψους 10 δισ. ευρώ, πρόκειται να διαθέσει μέσω του προγράμματος «Horizon» η ΕΕ, στη νέα προγραμματική περίοδο 2021-2027, για τη στήριξη συγκεκριμένων έργων καινοτομίας στους τομείς των τροφίμων, γεωργίας, αγροτικής ανάπτυξης και βιοοικονομίας, όπως επισήμανε ο κύριος εκπρόσωπος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Μαργαρίτης Σχοινάς σε βιντεοσκοπημένο του χαιρετισμό, στο συνέδριο για την κυκλική οικονομία στην

11η Zootechnia.

Παράλληλα, επισημαίνοντας ότι οι εμπορικές συμφωνίες που συνάπτει η Ευρωπαϊκή Ένωση με διεθνείς εταίρους υποστηρίζουν καταλυτικά και τις ελληνικές εξαγωγικές προσπάθειες, ο κ. Σχοινάς γνωστοποίησε ότι για τα επόμενα τέσσερα χρόνια η ΕΕ έχει υπερτριπλασιάσει, από τα 60 εκατ. ευρώ στα 200 εκατ. ευρώ, τον προϋπολογισμό της για την προώθηση στις παγκόσμιες αγορές όλων των αγροτικών προϊόντων διατροφής, όπως και τα ελληνικά. «Οι ευκαιρίες για ενίσχυση της προβολής των ελληνικών προϊόντων

με κοινοτική στήριξη είναι τεράστιες. Ας τις αξιοποιήσουμε. Το ζητούμενο δεν είναι μόνο η αξιοποίηση των κοινοτικών κονδυλίων. Το μεγάλο στοίχημα που πρέπει να κερδηθεί είναι ο εκσυγχρονισμός της ελληνικής γεωργίας στη νέα εποχή, της έρευνας, της καινοτομίας και της ψηφιοποίησης, σε όλο το φάσμα του τομέα των αγροτοκτηνοτροφικών προϊόντων», ανέφερε.

Στο πλαίσιο αυτό τόνισε ότι στην επόμενη προγραμματική



περίοδο 2021-2027 «θα δοθεί ιδιαίτερη στήριξη στους νέους αγρότες που αντιπροσωπεύουν και τον καταλύτη του εκσυγχρονισμού της γεωργίας σε ένα περιβάλλον, ολοένα και πιο ανταγωνιστικό παγκοσμίως.



ΕΠΙΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΜΠΟΡΩΝ για την αύξηση του μισθού...

Μετά την εξαγγελία του Πρωθυπουργού για την αύξηση του κατώτατου μισθού στα 650€, ο Πρόεδρος της ΕΣΕΕ κ.

Γιώργος Καρανίκας προέβη στην ακόλουθη δήλωση: «Η ΕΣΕΕ πάντοτε αποτιμούσε με θετικό τρόπο και δεν είδε ποτέ φοβικά την αύξηση του κατώτατου μισθού, υπό δύο όμως προϋποθέσεις:

Πρώτον, η αύξηση να είναι σταδιακή –μέχρι το 2022- και να ανταποκρίνεται στις πραγματικές δυνατότητες της οικονομίας και της αγοράς.

Δεύτερον, να είναι σε θέση οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις να την αντιμετωπίσουν, με μία αντίστοιχη ουσιαστική μείωση στο μη μισθολογικό κόστος, κάτι το οποίο κατ' επανάληψη έχουμε επισημάνει.

Το ανακοινωθέν ποσοστό του 11% ξεπέρασε το όριο των προσδοκιών και των αντοχών που έχει η μικρομεσαία επιχειρηματικότητα και η ελληνική οικονομία. Να μην ξεχνάμε ότι, το αυξημένο κόστος καλείται και πάλι να καταβληθεί από το ίδιο πορτοφόλι, το οποίο παραμένει κενό τραπεζικής χρηματοδότησης και παράλληλα καλύπτει παράλογη φορολόγηση, αυξημένα εργοδοτικά κόστη, ασφαλιστικές εισφορές, μισθούς, ενοίκια, δημοτικά τέλη, ρυθμίσεις ή καταβολές δανείων, ενώ ο κάτοχός του προσπαθεί στο τέλος κάθε μήνα να ισορροπήσει ψυχολογικά μεταξύ του διλήμματος, αν αξίζει να κρατά την επιχείρησή του ανοικτή ή όχι.

Θα προτιμούσαμε ο κατώτατος μισθός να αυξηθεί πιο λελογισμένα, ρίχνοντας, τουλάχιστον προς το παρόν, το βάρος του σε χαμηλότερες εισφορές και φόρους στην εργασία. Πάγια θέση της ΕΣΕΕ παραμένει ότι, για να υπάρξει πραγματική βελτίωση στο οικονομικό κλίμα και αντίστοιχα στην αύξηση των κατώτατων αμοιβών με ορίζοντα διατήρησης και αύξησης των θέσεων εργασίας, χρειάζονται περισσότερο δομικές παρεμβάσεις και ένα συντονισμένο σχέδιο επανεκκίνησης της ανάπτυξης».



Όταν οι νέοι εντυπωσιάζουν!

Οι μαθητές των Αρσακείων Εκάλης μας κατέκτησαν όλους με τις γνώσεις καινοτομίας!



Να λοιπόν, που όταν θέλει η νεολαία, κερδίζει ακόμη και στο στοίχημα του μέλλοντος!

Αρκεί μεράκι, θέληση, γνώση καινοτομία και ενόραση μέλλοντος! Αυτό μας έδειξε για μια ακόμη φορά η ομάδα «Sciron» των Αρσακείων Τοισσείων Σχολείων. Πέτυχαν για 6η συνεχόμενη χρονιά συμμετοχή στο διεπιστημονικό διαγωνισμό της F1 in Schools, με την ελπίδα της διάκρισης... Το πανάκριβο κρυφό δώρο κάθε νέου που θέλει να βλέπει μπροστά!

Η ομάδα αυτή των μαθητών, όπως τονίζει η μαθήτρια **Πένυ Λουμάκη**, φιλοδοξεί να σχεδιάσει το αμαξίδιο του μέλλοντος, σε μια προσπάθεια να ξεπεράσει την επίδοσή της στον παγκόσμιο διαγωνισμό του 2018 στη Σιγκαπούρη, όπου κατατάχθηκε στη 10η θέση στον κόσμο, στους αγώνες ταχύτητας. Μπαίνουν, λοιπόν, στα βαθιά τα παιδιά μας! Τί είναι όμως ο διαγωνισμός αυτός;

To F1 in Schools είναι ο

μεγαλύτερος διαγωνισμός τεχνολογίας στον κόσμο και ένα από τα πιο ολοκληρωμένα εκπαιδευτικά προγράμματα για την ενίσχυση του ενδιαφέροντος των μαθητών για τις Φυσικές Επιστήμες, τις Νέες Τεχνολογίες, τη Μηχανική και τα Μαθηματικά (STEM Education). Αποτελεί τη μεγαλύτερη παγκόσμια πρόκληση τεχνολογίας που απευθύνεται σε μαθητές, οι οποίοι με την συμμετοχή τους στον διαγωνισμό αποκτούν γνώσεις και αναπτύσσουν δεξιότητες εκποτώντας μια ερευνητική εργασία, μέρος της οποίας είναι η κατασκευή μικρών μοντέλων F1 αυτοκινήτων υπό κλίμακα. Οι μαθητές δουλεύουν σε ομάδες με τον καθένα να έχει συγκεκριμένες

αρμοδιότητες, όπως κάθε ομάδα που θέλει να πορευτεί στο δρόμο της επιτυχίας, πρέπει να έχει το δικό της Business Plan, να υπολογίζει το Budget και να αναζητά χορηγούς.

Τα μέλη της ομάδας καλούνται να αξιολογηθούν σε 5 βασικούς τομείς, οι οποίοι είναι οι Αγώνες Ταχύτητας των αυτοκινήτων, η Προφορική Παρουσίαση, οι Γραπτές Εργασίες της ομάδας, οι Εμφανίσεις των μελών, το εκθεσιακό περίπτερο, την Ιστοσελίδα της ομάδας και τα Social Media.

Έχοντας ως πηγή έμπνευσης, την αρχαιοελληνική ονομασία του βορειοδυτικού ανέμου με όνομα Σκίρων, η ομάδα θέλησε να

συνδυάσει την αεροδυναμική με το ελληνικό στοιχείο. Η ομάδα «Sciron» έχοντας περισσότερα από 5 χρόνια εμπειρίας στον παγκόσμιο διαγωνισμό της F1 in Schools έχει κατακτήσει σημαντικές διακρίσεις.





ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ
Κοινωνιολόγος
papoulia@alphafreepress.gr

Η παρανομία ως εναλλακτική

Όλοι θυμόμαστε τον ντόρο που είχε προκληθεί στην περίπτωση της καθαρίστριας από τον Βόλο, που πλαστογράφησε το απολυτήριο για να προσληφθεί στο Δημόσιο.

Μια μικρή μερίδα του κόσμου τότε, που διεκδικεί την ελεύθερη έκφραση της γνώμης του, είχε καταλήξει στο συμπέρασμα πως η διαφθορά είναι αναλογικά κατανοημένη σε όλα τα κοινωνικά στρώματα κι όχι μόνο στην πολιτική. Όμως η μητέρα αυτή, κατάφερε να «αποκατασταθεί» στην κοινωνία, αναγνωρίζοντας το λάθος της και ζητώντας συγγνώμη από όλους. Ακόμα και οι πιο σκληροί επικριτές της, την κοίταξαν σαν μια μαχήτρια που έκανε απλώς μία παρανομία. Θα ήταν περιττό, λοιπόν, να ασχοληθούμε με τη νέα περίπτωση των Ιωαννίνων, τη γυναίκα με τα δεκατρία παιδιά. Μια ακόμη επανάληψη του ίδιου φαινομένου.

Όμως η προκλητική στάση αυτής της γυναίκας-μάνας απέναντι στη Δικαιοσύνη, τα ηθικά διλήμματα που προβάλλει -ή παρανομούμε ή τα παιδιά μας θα γίνουν ναρκομανείς, κλέφτες, πόρνες- δίνουν την αίσθηση πως μία πραγματική αγωνίστρια της ζωής, τίτλος που της αξίζει, μάλλον διεκδικεί τον ρόλο του λαϊκού ήρωα που εκλιπαρεί το χειροκρότημα από καμιά δεκαριά ανόητους κλακαδόρους πρώτης σειράς στην πλατεία. Αλλά και από άλλες τέτοιες μάνες, που δεν έχουν κανέναν ενδοιασμό όχι να παρανομήσουν, αλλά να προβάλλουν ως προμετωπίδα τα παιδιά τους για να υπερασπιστούν την παρανομία. Είναι λοιπόν λίγο αντιφατικό να διαμαρ-



«Οι πόλεις δεν διοικούνται σωστά με τους νόμους, αλλά με την ηθική συμπεριφορά των πολιτών»
Ισοκράτης

τύρεται για την εξοντωτική ποινή που της επεβλήθη, διότι όλοι γνωρίζουμε ότι η Δικαιοσύνη είναι τυφλή. Ίσως πρέπει όμως να σταθούμε στην απαξίωση με την οποία εκφράστηκε για τις γυναίκες που παρέχουν ερωτικές υπηρεσίες, τις πόρνες κατά τη δική της ορολογία. Γυναίκες που δεν μπορούν να ταυτιστούν με τους ναρκομανείς, τους

κλέφτες και τους εγκληματίες. Γυναίκες που δεν δημιουργούν κοινωνικό πρόβλημα, δεν διαπράττουν ποινικό αδίκημα. Άλλωστε και η πορνεία έχει πολλές αξιοπρεπείς μορφές. Είναι όμως κι αυτές γυναίκες εν δυνάμει μάνες κι από αυτόν και μόνο τον ρόλο που τους έχει αναθέσει η φύση τους δίνει και την υπεραξία. Μια υπεραξία κοινή για όλες τις γυναίκες, είτε πλαστογραφούν, είτε είναι πόρνες κι αυτές, για χάρη των παιδιών τους ενδεχομένως. Και ο αναμάρτητος πρώτος τον λίθον βαλέτω... Αυτή είναι η γκρίζα πλευρά των αντιλήψεων, που μπορεί να καλλιεργούνται μέσα στους κόλπους μιας οικογένειας με δεκατρία παιδιά.

Υπάρχει όμως και η φωτεινή πλευρά. Σε μια εποχή, όπου το έθνος απειλείται με αφανισμό και η κοινωνία συρρικνώνεται επικίνδυνα, μάνες που διαθέτουν έστω τη βιολογική δυνατότητα, αλλά και την ψυχική αντοχή να φέρουν στον κόσμο πολλά παιδιά και να τα μεγαλώσουν δουλεύοντας, θα πρέπει να θεωρούνται ως εθνικοί ευεργέτες, ως αγωνίστριες της ζωής. Οι δωρεές στην κοινωνία «έμψυχου υλικού» είναι προτιμότερες από Μέγαρο και Πνευματικά Ιδρύματα, που στο κάτω-κάτω αποσκοπούν στην υστεροφημία των δωρητών. Τί να τα κάνουν κανείς αυτά, όταν δεν υπάρχουν νέοι να τα επισκεφθούν; Υφίσταται όμως από πλευράς αυτών των οικογενειών ένας στοιχειώδης οικογενειακός προγραμματισμός, ώστε τα παιδιά αυτά να απο-

κτήσουν τουλάχιστον τη βασική παιδεία; Έχουν οι γονείς αυτοί το κατάλληλο ηθικό υπόβαθρο και τις αρχές που θα μεταφέρουν στα παιδιά τους ή βασίζονται στην πενικρή, συμβολική άλλωστε προσφορά του κράτους με επιδόματα, διορισμούς και άλλα πλεονεκτήματα που παρέχονται, ακόμα, σε όσους εισάγονται σε ΑΕΙ; Που όμως δε μπορούν να λύσουν τα μακροπρόθεσμα προβλήματα και να καλύψουν τις ανάγκες μιας πολυμελούς οικογένειας.

Ποιά είναι η θέση μέσα στην κοινωνία των ενήλικων παιδιών μιας πολυμελούς οικογένειας, που απέφυγαν την παραβατικότητα και γλίτωσαν από τα ναρκωτικά και την πορνεία; Τελειώνουν τη βασική εκπαίδευση, προχωρούν στη μέση, εισάγονται αρκετά από αυτά στην τριτοβάθμια, προοδεύουν, γίνονται ενεργοί πολίτες της κοινωνίας ή μήπως με διάφορα προσχήματα στέκονται απέναντί της; Σίγουρα η κοινωνία, αλλά και οι θεσμοί διαθέτουν τις απαραίτητες ευαισθησίες να βοηθήσουν πολυμελείς οικογένειες, όχι όμως ως συνέπεια απειλών, εκβιασμών και διλημμάτων, αλλά ως απόρροια των ανθρωπίνων αισθημάτων τους.

Από την άλλη όμως, οι οικογένειες αυτές που απολαμβάνουν και επάξια διεκδικούν προνόμια είναι υποχρεωμένες να λογοδοτούν σε αυτή την κοινωνία. Για τον βίο που διηγούν, τις συνθήκες διαβίωσής τους, καθώς και για τις ηθικές αρχές και αξίες με τις οποίες ανατρέφουν τα παιδιά τους. Τα παιδιά δεν είναι δικά τους παιδιά. Είναι παιδιά της αυριανής κοινωνίας, που έχει ανάγκη πνευματικά υγιείς και νομοταγείς πολίτες για να υπάρξει. Η παραβατικότητα σε οποιαδήποτε μορφή της δεν θα στραφεί μόνο κατά της ευρύτερης κοινωνίας, αλλά σε πρώτη φάση κυρίως σε αυτούς τους γονείς που την προτείνουν ως εναλλακτική λύση στις αναπόφευκτες δυσκολίες της επιβίωσης.



Οι δωρεές στην κοινωνία «έμψυχου υλικού» είναι προτιμότερες από Μέγαρο και Πνευματικά Ιδρύματα, που στο κάτω-κάτω αποσκοπούν στην υστεροφημία των δωρητών



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ
karsiotis@alphafreepress.gr

Ο υποψήφιος ενοικιαστής ήταν ο δολοφόνος

Εμφανίστηκε στον ηλικιωμένο ιδιοκτήτη διαμερίσματος με το πρόσχημα ότι δήθεν ενδιαφερόταν να το νοικιάσει, τον παγίδεψε, τον έδεσε, τον χτύπησε για να αποκαλύψει που έχει τις οικονομίες του και τον σκότωσε. Ένα δακτυλικό αποτύπωμα, που βρέθηκε στην κουπαστή της σκάλας πολυκατοικίας στα Καμίνια, όπου διαπράχθηκε το άγριο έγκλημα με κίνητρο τη ληστεία, ήταν για χρόνια το μοναδικό στοιχείο για τους αστυνομικούς της ασφάλειας Αττικής. Η άγρια δολοφονία παρέμενε ανεξιχνίαστη κοντά έξι χρόνια, όταν η Αστυνομία εντόπισε το ίδιο αποτύπωμα μετά τη διάπραξη άλλης ληστείας!



Στο μεταξύ χρονικό διάστημα ο δράστης είχε συλληφθεί για παράβαση του Νόμου Περί Αλλοδαπών και για παραβάσεις του Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας. Έτσι, με δεδομένο πια ότι γνώριζαν οι αστυνομικοί σε ποιόν ανήκε το αποτύπωμα μετά την σύγκριση που έγινε στα εγκληματολογικά εργαστήρια, προχώρησαν στη σύλληψη του υπόπτου. Πρόκειται για 47χρονο Αλβανό υπήκοο, σε βάρος του οποίου εκδόθηκε ένταλμα από τον ανακριτή με την κατηγορία ότι αυτός εξαπάτησε, έδωσε και σκότωσε τον ηλικιωμένο στα Καμίνια, μέσα στο διαμέρισμα που ήταν προς ενοικίαση τον Σεπτέμβριο του 2013.

Έταζε αγορές οχημάτων από τον ΟΔΔΥ, αλλά ήταν απάτη

Προσέγγιζε πολίτες και τους έταζε μεγάλες ευκαιρίες αγοράς από τον ΟΔΔΥ αυτοκινήτων που είχαν βγει στη δημοπρασία ή και αγορά ανταλλακτικών για ακριβά αυτοκίνητα και μοτοσυκλέτες. Αφού, όμως, αποσπούσε τα χρηματικά ποσά, οι υποψήφιοι αγοραστές οχημάτων ή ανταλλακτικών σε τιμή... ευκαιρίας, παρέμεναν στην αναμονή και ποτέ δεν έβλεπαν ούτε αυτά που ήθελαν να αγοράσουν.

Οι αστυνομικοί της Ασφάλειας Καλαμάτας είχαν γίνει αποδέκτες αρκετών καταγγελιών από πολίτες που είχαν χάσει τα χρήματά τους για να αγοράσουν αυτοκίνητο από δημοπρασία τον ΟΔΔΥ σε χαμηλές τιμές. Πολίτης της Καλαμάτας είχε δώσει στον 33χρονο που έλεγε ότι είχε «άκρες» στον ΟΔΔΥ 7.500 ευρώ για αγορά αυτοκινήτου, την οποία επί μήνες δεν έβλεπε να πραγματοποιείται. Όταν ο 33χρονος, με βάση τα στοιχεία της δικογραφίας, του ζήτησε άλλα 400 ευρώ για «να κλείσει η δουλειά» κατέφυγε στην Αστυνομία. Τα 400 ευρώ προσημειώθηκαν και μόλις τα παρέλαβε, επενέβησαν οι αστυνομικοί και τον



συνέλαβαν. Η Αστυνομία ανακοίνωσε ότι εξιχνιάστηκαν έως τώρα έξι περιπτώσεις απατών με υπαίτιο τον ίδιο, σε βάρος του οποίου σχηματίστηκε δικογραφία για απάτη.

Από την μέχρι στιγμής αστυνομική έρευνα, εξακριβώθηκε ότι κατά το χρονικό διάστημα από τον Ιούνιο

2017 έως και τις 14.2.2019 στη Μεσσηνία, διέπραξε έξι περιπτώσεις απάτης σε βάρος ημεδαπών, αποκομίζοντας παράνομο περιουσιακό όφελος, που ξεπερνά τις 43.000 ευρώ. Πληροφορίες αναφέρουν ότι ένας 30χρονος είχε πειστεί να δώσει τμηματικά 24.550 ευρώ για αυτοκί-

νητο και ανταλλακτικά μοτοσυκλετών, ένας 54χρονος φέρεται να έδωσε 7.700 ευρώ για αυτοκίνητο, ένας 38χρονος 600 ευρώ, ένας 40χρονος 700 ευρώ κι ένας 34χρονος 1700 ευρώ ως προκαταβολή για αυτοκίνητο, μηχανή σκάφους και γεννήτρια ρεύματος.

Πιάστηκε (ξανά) ο ληστής των αρτοποιειών

Αγγίζει τα όρια του απίστευτου. Ο ίδιος δράστης που συνελήφθη από την Αστυνομία τον Απρίλιο του 2018 για 21 ληστείες σε αρτοποιεία-ζαχαροπλαστεία της Δυτικής Αττικής, συνελήφθη και πάλι τώρα για οκτώ παρόμοιες ληστείες με ίδιους στόχους, σε ίδιες περιοχές!

Όπως και τότε έτσι και τώρα, προσποιείτο στους υπαλλήλους ότι έχει όπλο μέσα στο μπουφάν του, ενώ στην πραγματικότητα δεν είχε ποτέ! Έτσι, ενώ ο 35χρονος συνεργός του διαφεύγει, ο 36χρονος συνελήφθη στο Χαϊδάρι από αστυνομικούς ειδικής ομάδας που είχε συσταθεί όπως και την προηγούμενη φορά για τη σύλληψη του διδύμου.

Οι αστυνομικοί που είχαν συλλάβει τον 36χρονο και την προηγούμενη φορά, αντελήφθησαν από τα χαρακτηριστικά στα βίντεο και τον τρόπο δράσης ότι είναι ο ίδιος! Κι



έτσι, μπήκαν στα ίχνη του και μετά από μία ληστεία σε αρτοποιείο στο Περιστέρι συνελήφθη. Ο 36χρονος, λέει η Αστυνομία, κινούμενος με

μοτοσυκλέτα, προσέγγιζε αρτοποιεία και ζαχαροπλαστεία. Ακολουθώντας τους, φορώντας είτε καπέλο και γυαλιά, είτε κράνος μοτο-

συκλετιστή και προσποιούμενος ότι φέρει όπλο μέσα στο μπουφάν του, απειλούσε τους υπαλλήλους και αποσπούσε χρηματικά ποσά.

Μέχρι στιγμής έχουν εξιχνιασθεί οκτώ περιπτώσεις ληστειών σε διάφορες περιοχές της Δυτικής Αττικής (Αιγάλεω, Περιστέρι, Χαϊδάρι και Αγία Βαρβάρα). Την προηγούμενη φορά που είχε συλληφθεί ο συγκεκριμένος 36χρονος, η Αστυνομία με εντολή εισαγγελέα είχε δώσει στη δημοσιότητα βίντεο όπου απεικονιζόταν να ληστεύει δήθεν με κρυμμένο όπλο μια υπάλληλο φούρνου.

Δίπλα σε κάδους σκουπιδιών εναπόθεταν τις ποσότητες του «λευκού θανάτου» για να τις παραλάβουν οι αγοραστές στην πόλη της Θεσσαλονίκης και για να αποφεύγουν τη συναλλαγή χέρι με χέρι και τη σύλληψή τους από την Αστυνομία.

Ήταν το κόλπο των δύο αλλοδαπών μεγαλοδιακινητών όλων των ειδών των ναρκωτικών, που είχαν πλημμυρίσει με παραισθήσεις τη συμπρωτεύουσα, αλλά και άλλες πόλεις της Βορείου Ελλάδος.

Στα ίχνη του κυκλώματος που είχε αποθηκευμένες τρομακτικές ποσότητες ναρκωτικών σε σπίτια και αποθήκες μπήκαν οι αστυνομικοί της Ασφάλειας Καβάλας. Η επιχείρηση για την εξάρθρωση του κυκλώματος έγινε στη Θεσσαλονίκη και είχε ως αποτέλεσμα τη σύλληψη

Διακινούσαν τα ναρκωτικά δίπλα σε κάδους σκουπιδιών



δύο μελών της συμμορίας, τα οποία δραστηριοποιούνταν στη διακίνηση των σημαντικών ποσοτήτων ναρκω-

τικών. Πρόκειται για αλλοδαπούς, ηλικίας 41 και 46 ετών, σε βάρος των οποίων σχηματίστηκε δικογραφία

για εγκληματική οργάνωση (συμμορία), παράβαση του νόμου περί ναρκωτικών, νομιμοποίηση εσόδων από εγκληματική δραστηριότητα και κλοπή, κατά περίπτωση. Από τις έρευνες της Δίωξης της Καβάλας προέκυψε ότι ο 46χρονος απέκρυπτε ποσότητες ναρκωτικών σε δύο οικίες και μία αποθήκη στο νομό Θεσσαλονίκης. Στη συνέχεια τις παρέδιδε στον 41χρονο. Αυτός με τη σειρά του τις εναπόθετε δίπλα σε κάδους απορριμμάτων σε περιοχή της Θεσσαλονίκης, για να εκλαμβάνονται ως απορρίμματα. Εκεί κοντά βρίσκονταν οι αγοραστές οι οποίοι παραλάμβαναν τις συσκευασίες πριν περάσει κάποιο απορριμματοφόρο και καθούν...



Κοκαΐνη μέσα σε πάπρικα!

Μέσα σε συσκευασία... μπαχαρικών και συγκεκριμένα πάπρικας έκρυβε ποσότητες κοκαΐνης ένας 57χρονος, ο οποίος έπεσε σε μπλόκο της Δίωξης Ναρκωτικών της Ασφάλειας Αθηνών στην Κατούνα Αιτωλοακαρνανίας. Οι αστυνομικοί του Τμήματος Δίωξης Ναρκωτικών Αθηνών, στο πλαίσιο αξιοποίησης πληροφοριών, εντόπισαν τον 57χρονο να κινείται με αυτοκίνητο και σε αστυνομικό έλεγχο που του

ενήργησαν βρήκαν στην κατοχή του και κατέσχεσαν 38,3 γραμμάρια κοκαΐνης, δύο κινητά τηλέφωνα και το χρηματικό ποσό των 350 ευρώ. Ο δράστης είχε αποκρύψει τις ναρκωτικές ουσίες μέσα σε συσκευασία με πάπρικα που την είχε μέσα σε καρούλι καλωδίου στο πορτ-μπαγκάζ του αυτοκινήτου του, προφανώς, για να μη περδευτεί από τα μπαχαρικά ο ειδικά εκπαιδευμένος σκύλος σε περίπτωση ελέγχου!

Μεταφορά κάνναβης με το ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ ΤΗΣ ΓΡΑΜΜΗΣ

Ως επιβάτες λεωφορείου, που εκτελούσε το δρομολόγιο Ηγουμενίτσα-Αθήνα, επιχείρησαν να μεταφέρουν μέσα σε ταξιδιωτικούς σάκους περίπου οκτώ κιλά ακατέργαστης κάνναβης δύο Αλβανοί υπήκοοι. Συνελήφθησαν, όμως, στο Μορφάτι Θεσπρωτίας από αστυνομικούς του Τμήματος Αλλοδαπών της Ασφάλειας Ηγουμενίτσας. Ηλικίας 31 και 22 χρόνων, οι δύο μεταφορείς των σάκων με τα ναρκωτικά κατηγορούνται για εισαγωγή, μεταφορά και κατοχή ναρκωτικών, με σκοπό τη διακίνηση, καθώς και παράνομη είσοδο στη χώρα. Οι αστυνομικοί τους έκριναν ύποπτους την ώρα που επιβιβάζονταν στο λεωφορείο για να έλθουν την Αθήνα.

Προχώρησαν αμέσως στον έλεγχο των δύο ταξιδιωτικών σάκων, που είχαν στην κατοχή τους και εκεί βρέθηκαν και κατασχέθηκαν τέσσερα δέματα με ακατέργαστη κάνναβη, συνολικού βάρους επτά κιλών και 990 γραμμαρίων. Εκτός από τις παραπάνω ποσότητες, κατασχέθηκαν και δύο κινητά τηλέφωνα, που έφεραν μαζί τους και ήδη εστάλησαν για εξέταση, προκειμένου με τη συνδρομή των δικαστικών λειτουργιών να εντοπιστούν οι πιθανοί παραλήπτες των ναρκωτικών στην Αθήνα. Εξετάζοντας τα στοιχεία τους, οι αστυνομικοί διαπίστωσαν ότι σε βάρος του 31χρονου εκκρεμούσαν μέτρα απαγόρευσης εισόδου στη χώρα και σε έδαφος Schengen.



ΕΝ ΤΑΧΕΙ

Ένας καλός ψήστης...

«Θέλω έναν καλό ψήστη για ένα πακιστανικό κοτόπουλο. Θα πάρει 30.000 ευρώ και αν είναι καλός θα κάνουμε κι άλλες δουλειές, γιατί έχω αρκετά κοτόπουλα». Αυτή τη συνομιλία, που αφορά συμβόλαιο θανάτου, κατέγραψε στις φυλακές Κορυδαλλού η Αντιτρομοκρατική, ξετυλίγοντας το κουβάρι της μαφίας των φυλακών.



Έσπαγαν με φρεάτια προσόψεις καταστημάτων

Σπείρα ανηλίκων, κάποιοι από τους οποίους το είχαν σκάσει από ίδρυμα αρωγής στον Βόλο, βρίσκονταν πίσω από τις αλληπάλληλες ληστρικές επιδρομές σε καταστήματα σε περιοχές των Νοτίων Προαστίων. Οι ανήλικοι κάθε νύχτα σχεδόν, ξεκολλούσαν μεταλλικά φρεάτια από τους δρόμους, τα εκσφενδόνιζαν στις τζαμαρίες, ορμούσαν στο εσωτερικό τους και άρπαζαν μετρητά από ταμειακές μηχανές και ό,τι άλλο πολύτιμο έβρισκαν στο εσωτερικό τους.

Φωτιά σε ΑΤΜ

Φωτιά ξέσπασε τα ξημερώματα της Τετάρτης σε μηχανήμα αυτόματης ανάληψης μετρητών στη Θεσσαλονίκη. Η πυρκαγιά εκδηλώθηκε γύρω στις 04:30 σε ΑΤΜ τράπεζας που βρίσκεται επί της οδού Ολυμπιάδος κάτω από αδιευκρίνιστες συνθήκες. Στο σημείο έσπευσε άμεσα ένα όχημα της πυροσβεστικής με τρεις πυροσβέστες ωστόσο δεν χρειάστηκε η επέμβασή τους, καθώς όταν έφτασαν στο σημείο η φωτιά είχε ήδη σβήσει.

Τι παθαίνω όταν εγκαταλείπω την άσκηση

Όσοι ασχολούμαστε με τη γυμναστική, πάντα έχουμε περιόδους, που για διάφορους λόγους την εγκαταλείπουμε. Ας δούμε τις αλλαγές που συμβαίνουν στο σώμα μας τότε:

1. ΤΟ ΠΡΩΤΟ 10ΗΜΕΡΟ Ο ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ ΘΑ ΑΡΧΙΣΕΙ ΝΑ ΑΛΛΑΖΕΙ Η σχέση γυμναστικής και καλύτερης εγκεφαλικής λειτουργίας είναι αποδεδειγμένη. Δεν εννοούμε βέβαια πως θα γίνουμε βλάκες. Μια μελέτη, στην οποία έμπειροι ποδηλάτες σταμάτησαν να ασκούνται για δέκα ημέρες και παρατηρήθηκε μειωμένη ροή αίματος στον ιππόκαμπο, την περιοχή του εγκεφάλου που σχετίζεται με τη μνήμη και τα αισθήματα.

2. ΣΕ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ Η ΑΝΤΟΧΗ ΠΕΦΤΕΙ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΑ Η έλλειψη γυμναστικής μειώνει τα επίπεδα του οξυγόνου που μπορεί να αξιοποιήσει ο οργανισμός μας κατά 10%. Στον πρώτο μήνα, το ποσοστό πηγαίνει στο 15%, και στους τρεις μήνες στο 20%.

3. ΣΕ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ Η ΔΥΝΑΜΗ ΦΘΙΝΕΙ Το μόνο αισιόδοξο σχετικό με αυτή την παρατήρηση είναι ότι η δύναμή μας φθίνει με πιο αργούς ρυθμούς από την αντοχή.

4. ΣΕ ΟΚΤΩ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΘΑ ΕΧΟΥΜΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΛΙΠΟΣ Η αληθινή αλλαγή στο σώμα σας θα εμφανιστεί στις πρώτες έξι με οκτώ εβδομάδες. Παράλληλα με την αύξηση λίπους θα αρχίσετε να χάνετε μυϊκή μάζα.



Μήπως θέλετε να κάνετε καλό στον οργανισμό σας, αλλά η αγάπη σας για τη ζάχαρη και τα γλυκά στέκεται εμπόδιο; Το «αντίο» στη ζάχαρη δεν είναι κατ' ανάγκη τόσο δύσκολο όσο νομίζετε:

ΝΑ ΠΙΝΕΤΕ ΝΕΡΟ Ορισμένες φορές, η ανάγκη σας για γλυκό είναι σημάδι αφυδάτωσης. Συχνά μπερδεύουμε τη δίψα με την πείνα και οδηγούμαστε σε ανάγκη για γλυκό και φαγητό, ενώ το μόνο που χρειαζόμαστε είναι η ενυδάτωση.

ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΤΙΣ ΕΤΙΚΕΤΕΣ

Είναι ο καλύτερος τρόπος για να βεβαιωθείτε ότι οι τροφές που επιλέγετε δεν έχουν ζάχαρη. Μην ψάχνετε μόνο για ζάχαρη, καθώς πολλές φορές αυτή κρύβεται πίσω από άλλα ονόματα. Να θυμάστε να ψάχνετε και για τεχνητά σάκχαρα.

ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΣΤΕΙΤΕ ΜΕ ΤΑ

ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ Πολλοί προσθέτουν

Αποχαιρετισμός στη... ζάχαρη

γλυκά και γεύση σε τρόφιμα χωρίς να επιλέγουν τη ζάχαρη. Ορισμένα μπαχαρικά, όπως η κανέλα, θα σας βοη-

θήσουν επίσης να μειώσετε φυσικολογικά το σάκχαρο, κάτι που θα είναι ιδιαίτερα βοηθητικό στην αρχή.



ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ Το να ασκείστε βοηθά στην εξισορρόπηση των επιπέδων σακχάρου στο αίμα.

Επιπλέον, σας κρατά πιο χαρούμενους και γεμάτους ενέργεια, γεγονός που στην συνέχεια μειώνει την ανάγκη για τροφές.

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΠΙΟ

ΦΥΣΙΚΑ ΓΛΥΚΑΝΤΙΚΑ Δεν χρειάζεται να κόψετε μαχαίρι τη ζάχαρη. Περιορίστε τη χρησιμοποίηση φυσικά γλυκαντικά, όπως μέλι ή αποξηραμένα φρούτα.

ΝΑ ΚΟΙΜΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΚΑΙ ΝΑ ΧΑΛΑΡΩΝΕΤΕ Όταν είστε κουρασμένοι ή με χαμηλή ενέργεια, η πρώτη θρεπτική ουσία που χρειάζεστε είναι οι υδατάνθρακες, που συχνά είναι φορτωμένοι με ζάχαρη. Όσο πιο χαλαροί είστε, τόσο λιγότερο θα θέλετε ζάχαρη για να αποκτήσετε ενέργεια.



Οι τροφές που «καθαρίζουν» τον οργανισμό μας από τη **ΝΙΚΟΤΙΝΗ**

Μία από τις χειρότερες ουσίες που εισάγεται στον οργανισμό μας μέσω του καπνίσματος είναι η νικοτίνη. Ευτυχώς, υπάρχουν κάποιες τροφές που μας βοηθούν να την αποβάλουμε:

ΜΠΡΟΚΟΛΟ Το μπρόκολο είναι πλούσιο σε βιταμίνες C και B5. Το κάπνισμα μειώνει τα επίπεδα της βιταμίνης C στον οργανισμό. Επομένως, μπορείτε να αντισταθμίσετε σε κάποιο βαθμό τις αρνητικές επιπτώσεις της νικοτίνης, αυξάνοντας τις ποσότητές του στη διατροφή σας.

ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ Ο χυμός πορτοκαλιού είναι πλούσιος σε βιταμίνη C. Επιπλέον, η τακτική κατανάλωση πορτοκαλιών θα ενισχύσει το μεταβολισμό σας και θα μειώσει το στρες, το οποίο είναι «διακόπτης» επιθυμίας για νικοτίνη.

ΧΥΜΟΣ ΚΑΡΟΤΟΥ Η νικοτίνη

που προσλαμβάνετε από κάθε τσιγάρο παραμένει στο σώμα σας για τρεις ημέρες και προκαλεί βλάβες στο δέρμα σας. Ο χυμός καρότων είναι καλός για το δέρμα και είναι πλούσιος σε βιταμίνες A, C, K και B.

ΣΠΑΝΑΚΙ Το σπανάκι είναι ένα από τα καλύτερα λαχανικά για την υγεία, διότι δεν είναι μόνο πλούσιο σε βιταμίνες, αλλά περιέχει επίσης μεγάλες ποσότητες φολικού οξέος.

ΑΚΤΙΝΙΔΙΑ Αυτό το «θαυματουργό» φρούτο θα σας βοηθήσει να εξαλείψετε τη νικοτίνη από το σώμα σας. Τα ακτινίδια είναι πλούσια πηγή βιταμινών A, C και E.

ΝΕΡΟ Το κάπνισμα αφυδατώνει το σώμα σας. Σύμφωνη με πολλές έρευνες, η αύξηση της ποσότητας του νερού που καταναλώνετε, μπορεί να σας βοηθήσει να κόψετε το κάπνισμα, αλλά και να αποβάλετε τη νικοτίνη από τον οργανισμό σας.

Τα 5 πιο ευεργετικά μπαχαρικά για τον οργανισμό μας

Τα μπαχαρικά πέρα από την υπέροχη γεύση που δίνουν στο φαγητό μας, είναι απαραίτητα και για τον οργανισμό μας.

ΚΟΚΚΙΝΟ ΠΙΠΕΡΙ Περιέχει καψαϊκίνη, η οποία έχει αντιφλεγμονώδη δράση και σχετίζεται με μείωση της χοληστερόλης και καλύτερη υγεία της καρδιάς και των αγγείων.

ΜΟΣΧΟΚΑΡΥΔΟ Δρα ως αντισηπτικό του εντέρου, τονώνει το νευρικό σύστημα και καταπολεμά το άγχος και την κόπωση.

ΓΑΡΥΦΑΛΛΟ Περιέχει το αιθέριο

έλαιο ευγενόλη, το οποίο ανακουφίζει από τον πόνο, τον τυμπανισμό, τη ναυτία και έχει ήπια αντισηπτική δράση.

ΚΑΝΕΛΑ Έχει τονωτικές, αντισηπτικές και θερμαντικές ιδιότητες. Περιέχει μαγνήσιο και σίδηρο, ελαττώνει την αρτηριακή πίεση και μειώνει τα επίπεδα του σακχάρου σε ασθενείς με διαβήτη τύπου 2.

ΚΟΥΡΚΟΥΜΑΣ Ενισχύει την πεπτική λειτουργία και βοηθά πολύ σε κρυολογήματα, βήχα και καταρροή. Επιταχύνει την παραγωγή ινσουλίνης από το πάγκρεας.





Μοναδικό στην πρόληψη και αντιμετώπιση του κοινού κρυολογήματος

Νιώθεις ότι σε τριγυρίζει κάποιο κρύωμα; Στην καθημερινότητά σου συναναστρέφσαι με πολύ κόσμο ή βρίσκεσαι σε περιβάλλον πιθανά μεταδοτικό σε ιούς; Για να αποφύγεις την ταλαιπωρία της ίωσης ξεκίνα το ColdZyme®.

Απομακρύνει τον ιό με φυσικό τρόπο

Το στοματικό σπρέι ColdZyme® είναι μοναδικό, διότι καταπολεμά την αιτία και όχι μόνο τα συμπτώματα του κοινού κρυολογήματος. Έχει διπλή επίδραση:

- Προλαμβάνει την ίωση, σχηματίζοντας ένα ενεργό προστατευτικό φράγμα στον βλεννογόνο του λάρυγγα. Περιέχει γλυκερίνη, η οποία λειτουργεί οσμωτικά σχηματίζοντας το προστατευτικό αυτό φράγμα, και ένα ένζυμο (την

ColdZyme® και... αντίο στο κρυολόγημα!

θρυψίνη), που δρα στον ιό καθεαυτό, αναστέλλοντας την ικανότητά του να μολύνει τα κύτταρα της βλεννογόνου μεμβράνης και να προκαλέσει την ασθένεια. Έτσι, ο οργανισμός είναι σε θέση να απαλλαγεί από τον ιό χρησιμοποιώντας τις φυσικές του διαδικασίες.

- Αντιμετωπίζει την ίωση, μειώνοντας τη διάρκεια ενός κοινού κρυολογήματος, δρώντας στον ιό κατευθείαν, αντί απλά να ανακουφίζει από τα συμπτώματα.

Το ColdZyme® είναι εύκολο και πρακτικό στη χρήση.

Σε ποιές περιπτώσεις συστήνεται η λήψη του ColdZyme®;

Το ColdZyme® μπορεί να χορηγηθεί σε περίπτωση που υπάρχουν ήδη τα πρώτα συμπτώματα ίωσης, όπως αίσθημα κακουχίας, πονόλαιμος, ρινική συμφόρηση, ρινική

καταρροή, βήχας, πυρετός ή πονοκέφαλος. Επίσης, μπορεί να χρησιμοποιηθεί και προληπτικά (χωρίς συμπτώματα) λόγω έκθε-

σης στον ιό του κοινού κρυολογήματος. Για παράδειγμα, εάν έρθει κάποιος σε επαφή με κάποιον που έχει ίωση ή γενικά κινείται σε ένα



Ένα μοναδικό στοματικό σπρέι, πολύ εύκολο και πρακτικό στη χρήση, που καταπολεμά την αιτία και όχι μόνο τα συμπτώματα του κοινού κρυολογήματος, απομακρύνοντας τον ιό με φυσικό τρόπο!

περιβάλλον πιθανά μεταδοτικό σε ιούς, όπως:

- το τρένο
- το αεροπλάνο
- οι ενιαίοι χώροι γραφείων
- το σχολείο ή το πανεπιστήμιο κλπ.

τότε καλό είναι να ξεκινήσει ColdZyme® για να προφυλαχθεί από την ταλαιπωρία της ίωσης.

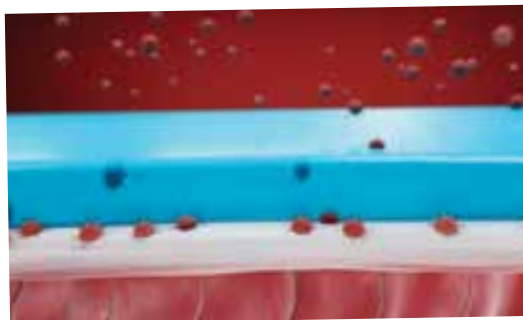
Ένα προϊόν για όλη την οικογένεια

Το ColdZyme® είναι ένα ιατροτεχνολογικό προϊόν με σήμανση CE. Τόσο η αποτελεσματικότητα όσο και η ασφάλεια του ColdZyme® έχουν τεκμηριωθεί μέσα από κλινικές μελέτες. Το ColdZyme® έχει τοπική και άμεση επίδραση στην επιφάνεια του βλεννογόνου του λάρυγγα. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί ευρέως από ενήλικες και παιδιά ηλικίας 4 ετών και άνω. Είναι ένα προϊόν για όλη την οικογένεια χωρίς αντενδείξεις ή παρενέργειες και κυκλοφορεί ήδη σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες. Η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητα του ColdZyme® έχουν τεκμηριωθεί μέσα από κλινικές μελέτες, ενώ μέχρι σήμερα έχουν χορηγηθεί πάνω από 25 εκατομμύρια δόσεις του προϊόντος.

Υπάρχουν κλινικά δεδομένα όσον αφορά στη μείωση της διάρκειας του κρυολογήματος από το ColdZyme®. Εφόσον δε αυτό χορηγηθεί σε αρχικό στάδιο της λοίμωξης, η διάρκεια μειώνεται στο μισό.

Ζητήστε το σήμερα σε όλα τα φαρμακεία.

Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με το προϊόν: www.coldzyme.gr



Chunky boots

Επέστρεψαν και είναι πιο δημοφιλή από ποτέ. Τα περίεργα συνήθως τρακτερωτά μποτάκια με τον έξτρα πάτο, έχουν κάνει χαμό στα social media. Θα τα βρεις συνήθως σε μαύρο χρώμα και φέτος είναι πολύ δημοφιλή τα λουστρινένια chunky boots. Βρες ένα ζευγάρι με κορδόνια και χαμηλό τακούνι για να μπορείς να τα φοράς όλες τις ώρες της ημέρας. Προτίμησε σχέδια με πολλά λουριά και τρουκς ή μίνιμαλ που μοιάζουν με γαλότσες. Μπορεί η άνοιξη να πλησιάζει, αλλά τα συγκεκριμένα μποτάκια θα φορεθούν πολύ και τον επόμενο χειμώνα.



Ένα μυστικό αντί για μάσκα

Και τι δεν κάνουμε για μακριές και έντονες βλεφαρίδες. Αν όμως δεν εμπιστεύεσαι τη μάσκα, κατάφυγε στο ειδικό ψαλίδι. Να ξέρεις όμως πως όσο πιο πολύ πιέζεις το ψαλίδι, υπάρχει κίνδυνος να τις καταστρέψεις. Απαλές κινήσεις και ελαφριά πίεση είναι το μυστικό. Ένα μυστικό είναι να ζεστάνεις το ψαλίδι με το σεσουάρ πριν το βάλεις στις βλεφαρίδες σου. Ολοκλήρωσε με λίγη βαζελίνη και θα δεις στη στιγμή ότι υπάρχει κι άλλος τρόπος πέρα από τη μάσκα. Αμέ, δες το και μόνη σου.

Go back mask

Οι μάσκες με άνθρακα είναι δημοφιλείς, αλλά πολλές από αυτές μπορούν να δημιουργήσουν έντονη ξηρότητα, ειδικά αν έχεις ξηρή επιδερμίδα. Ένας πολύ καλός τρόπος για να έχεις τα επιθυμητά αποτελέσματα αποτοξίνωσης και μεί-

ωσης των πόρων, διατηρώντας ισορροπημένο το επίπεδο υγρασίας του δέρματός σου, είναι να χρησιμοποιήσεις μια μάσκα που περιέχει άσπρο άνθρακα. Το νερό σε θερμοκρασία δωματίου λειτουργεί καλύτερα για να



την αφαιρέσεις. Επικεντρώσου στην περιοχή της ζώνης T. Αυτή η περιοχή παράγει το περισσότερο σμήγμα και είναι συνήθως η περιοχή όπου τα σπυράκια είναι πιο έντονα. Για να την αφαιρέσεις, ξέπλυνε το πρόσωπό σου με ζεστό νερό, στέγνωσε το και στη συνέχεια ενυδατώσου.



New Trend

Η Εβδομάδα Μόδας ξεκίνησε και ήδη έχουμε λατρεύει πολλές τάσεις για τα ρούχα της επόμενης σεζόν. Στον χώρο της ομορφιάς όμως είδαμε ένα trend που ξεχώρισε περισσότερο από κάθε άλλη. Τα κραγιόν που πλησιάζουν στο χρώμα του κόκκινου κρασιού είναι το απόλυτο must και τα έχουμε δει ήδη σε πολλά shows. Δοκίμασε μια ματ απόχρωση αν δεν θέλεις χείλη που γυαλίζουν ή τόλμησε να βάλεις lipgloss για πιο βραδινά και σέξι looks.

Τζιν με... αέρα άνοιξης

Έχουμε ήδη μπει σε mood άνοιξης και ψάχνουμε τρόπους να φορέσουμε βασικά κομμάτια της γκαρνταρόμπας μας, όπως τα jeans. Τα denim παντελόνια που μας έβγαλαν ασπροπρόσωπες ολόκληρο τον χειμώνα και τα συνδυάσαμε με oversized πουλό-



βερ και παλτό, από τον επόμενο μήνα μπορούμε να τα φοράμε... αλλιώς! Με κλασικά trench coats, με λεπτά πουκάμισα, με cropped tops, με mules αλλά και με καουμπόικες μπότες, τα jeans μας θα δείχνουν πολύ κομψά! Υιοθέτησε τα looks και συνέχισε όλο τον χρόνο τις casual chic εμφανίσεις σου με κυρίαρχο κομμάτι τους πάντα το αγαπημένο μας τζιν!

Το τέλειο 80's look

Η επιστροφή στα 80's είναι από τα πιο δυνατά trends και μια τάση που θα παραμείνει στις ντουλάπες μας το 2019. Αρχικά, ψαχούλεψε στο διαδίκτυο και ύστερα στην ντουλάπα της μητέρας σου για να βρεις κομμάτια που θα σε βοηθήσουν. Ένα πανωφόρι με βάτες επιβάλλεται, σε περίπτωση που θες να μείνεις πιστή στις τάσεις της εποχής. Φόρεσε λαμπερά και αστραφτερά υφάσματα. Τα βολάν και τα έντονα χρώματα είναι δύο στοιχεία που κυριαρχούσαν εκείνη τη δεκαετία, ενώ οι φανταχτερές σκιές ματιών είναι must.



Pink style

Μπορεί τα προηγούμενα χρόνια να είχαμε συνηθίσει το ροζ χρώμα τους πιο ζεστούς μήνες του έτους, αλλά φέτος αυτό δεν ισχύει. Ξεκινά από τώρα και σκόρπισε γύρω σου την άνοιξη. Επένδυσε σε ένα πουλοβεράκι ή κάνε τη διαφορά και επίλεξε ένα party dress σε ροζ ή φούξια χρώμα. Ντύσου με αυτούς τους τόνους από την κορυφή ως τα νύχια επιλέγοντας ένα κομψό κοστούμι. Το ροζ κάνει απίστευτο συνδυασμό με το γκρι. Όλες οι fashionistas λατρεύουν αυτή την απόχρωση και την υιοθετούν από τώρα με πολλούς διαφορετικούς τρόπους.



Το tip της ημέρας

Ενα ωραίο άρωμα είναι βασικό κομμάτι της γοητείας σου. Για να διατηρήσεις το άρωμά σου περισσότερο, αυτό που πρέπει να κάνεις είναι να του προσφέρεις μία καλή βάση. Όπως το μακιγιάζ χρειάζεται primer για να στρώσει καλύτερα και να διαρκέσει περισσότερο, έτσι κι το άρωμά σου χρειάζεται βαζελίνη. Βάλε μία μικρή ποσότητα στο εσωτερικό των καρπών, πίσω από τα αυτιά ή όπου αλλού έχεις σκοπό να βάλεις άρωμα, τρίψε ελαφρά την περιοχή και ψέκασε. Η βαζελίνη εμποτίζεται με το άρωμά σου και στη συνέχεια απορροφάται από την επιδερμίδα σου με αποτέλεσμα να μυρίζει όμορφα για περισσότερη ώρα.



Ανανέωση κραγιόν

Αν φοράτε ματ κραγιόν, τότε ξέρετε πόσο χάλια μπορούν να δείχνουν τα χείλη μετά από ώρες. Ξεραμένο και με κομματάκια, το κραγιόν σας χρειάζεται οπωσδήποτε ανανέωση. Οι περισσότερες το κάνετε με τον λάθος τρόπο. Το να προσθέτετε κραγιόν πάνω από αυτό που έχει σχεδόν φύγει από τα χείλη σας, είναι μέγα λάθος. Με το να βάζετε στρώσεις επί στρώσεων χρώματος δεν καμουφλάρετε το πρόβλημα, ούτε έχετε ένα όμορφο αποτέλεσμα. Ο σωστός τρόπος είναι να πάρετε 3 λεπτά και να αφαιρέσετε το ήδη υπάρχον κραγιόν με ένα μαντηλάκι ντεμακιγιάζ. Ύστερα εφαρμόστε ξανά.



Σκουλαρίκια όπως θέλω

Αν σας αρέσουν τα σκουλαρίκια, φέτος δεν θα ξέρετε τι να πρωτοδιαλέξετε. Γιατί τη φετινή σεζόν άνοιξη-καλοκαίρι, το πιο απαραίτητο και μονάτο αξεσουάρ είναι τα σκουλαρίκια. Σκουλαρίκια μεγάλα, μακριά, σκουλαρίκια-statement, κρίκοι, μονά σκουλαρίκια, για κάθε γούστο και περίπτωση, πρωταγωνιστούν και κλέβουν την παράσταση. Δοκίμασε να φορέσεις μόνο το ένα. Είναι πολύ της μόδας και είναι... τάση! Must και το σκευασμένο, που το ένα είναι πιο κοντό και το άλλο πιο μακρύ. Πολύ μεγάλοι κρίκοι που κουμπώνουν κατευθείαν στο αυτί ή κρέμονται από πέτρες, κρίκοι με χρώματα και διάφορα υλικά, θα πρωταγωνιστήσουν αυτή τη σεζόν.

More colours!



Η νέα σεζόν πλησιάζει και μαζί της φέρνει όπως πάντα τα colour trends. Οι μεγάλοι οίκοι μόδας έχουν ήδη ψηφίσει ως αγαπημένο χρώμα το μπεζ. Είναι ένα ουδέτερο χρώμα και ταιριάζει σε όλες τις γυναίκες, μελαχρινές και ξανθιές. Συνδυάζεται το ίδιο εύκολα σε όλες τις αποχρώσεις του και αποτελεί την ιδανική επιλογή για μια σικ εμφάνιση. Εκτός από άσπρο και μαύρο, το μπεζ συνδυάζεται υπέροχα με κίτρινο και μουσταρδί. Ιδανικά μπορείς να συνδυάσεις ανοιχτές και σκούρες αποχρώσεις του μπεζ, για μια ultra classy εμφάνιση. Πρωταγωνιστές επίσης θα είναι οι έντονες αποχρώσεις του κόκκινου, πορτοκαλί και ροζ. Ανάμεσα στα κορυφαία χρώματα βρίσκεται φυσικά και το κίτρινο.

www.alphafreepress.gr



Για να τα ξέρεις όλα!



Staying Alive

Στην καινούργια της παράσταση «Staying Alive» (Σχεδόν Πέθανα) που έκανε πρεμιέρα 4/2 στο Μικρό Παλλάς, η Κατερίνα Βρανά διακωμωδεί τη θυελλώδη περιπέτεια της υγείας της με τον πιο αστείο τρόπο.

Μετά το τσουνάμι αγάπης που δέχθηκε και αφού η ίδια έκανε ένα crash test στις αντοχές της,

διαπιστώνοντας πως καλά κρατεί (δεν είναι τυχαίο το hashtag «so brave»), αποφάσισε να συνεχίσει, προσθέτοντας κι άλλες παραστάσεις. Οι νέες ημερομηνίες παραστάσεων 4 και 5 Μαρτίου και τα εξής 4 Δευτερότρητα του Απριλίου: 1-2, 8-9, 15-16 και 22-23. Όλες οι παραστάσεις ξεκινούν στις 21.00. Ήταν Απρίλιος του 2017, όταν η αγαπημένη stand-up κωμικός, το Πιο Αστείο Κορίτσι Στον Κόσμο (και με τη βούλα) ήταν περιοδεία στη Μαλαισία για παραστάσεις και αρρώστησε τόσο βαριά που έφτασε σε σημείο να κινδυνέψει η ζωή της. Η Κατερίνα σώθηκε αλλά ακόμη αντιμετωπίζει προβλήματα με την κίνηση, την όραση και την ομιλία της. Αυτό, όμως, δεν τη σταματά απ' το ν' ανέβει στη σκηνή. Γιατί το χιούμορ της έμεινε αλώβητο. Όπως άλλωστε και το μαλλί της! Ελάτε να δείτε, λοιπόν, γιατί της αξίζει το hashtag «so brave».

Στο ολοκαίνουρ-

γο stand-up show της η Κατερίνα θα μιλήσει για όλα! Για Μαλαισιανούς, Άγγλους κι Έλληνες γιατρούς, τσακίνες νοσηλεύτριες και γοητευτικούς φυσικοθεραπευτές. Για το πώς η κορτιζόνη αντικαθιστά το μπότοξ, αλλά τίποτα δεν αντικαθιστά ένα σωστό ζευγάρι σκουλαρίκια.

Πώς η κορτιζόνη αντικαθιστά το μπότοξ, αλλά τίποτα δεν αντικαθιστά ένα σωστό ζευγάρι σκουλαρίκια

Η παράσταση αυτή αποδεικνύει περίτρανα πως τίποτα δεν σταματάει την Κατερίνα από τον απώτερο σκοπό της: Να γίνει Κυρίαρχος του Πλανήτη, τώρα και με αμαξίδιο! Διάρκεια: 80 λεπτά Εισιτήρια: 12 € γενική είσοδος, 10 € ΑΜΕΑ Μικρό Παλλάς, Αμερικής 2 (City Link), Αθήνα

Alternative choice



A Rock Story

Το Trii Art Hub εγκαινίασε την Πέμπτη 21 Φεβρουαρίου 2019 την ομαδική εικαστική έκθεση με θέμα «A Rock Story». Η έκθεση θα διαρκέσει έως τις 27 Φεβρουαρίου 2019, όπου 29 σύγχρονοι εικαστικοί παρουσιάζουν έργα ζωγραφικής, γλυπτικής και

video art, έχοντας σαν έμπνευση την κουλτούρα και την ιστορία της Rock μουσικής σκηνής. Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή: 12:00-20:00, Σάββατο & Κυριακή: 12:00-18:00. Είσοδος ελεύθερη. Trii Art Hub, Δράκου 9, Κουκάκι, 210-9210333.

Κι αν δεν λυγίσω, θα κινηθώ

Σε μια κατάσταση συνεχούς κατακερματισμού, δίχως πληρότητα και χωρίς οριοθέτηση, αυτό που μας κρατάει είναι οι αισθήσεις μας. Η έκθεση αυτή ξεδιπλώνεται σαν μια αλληλοσυμπληρούμενη ιστορία μέσα από τα έργα δύο καλλιτεχνών, της Elísabet Birta Sveinsdóttir και του Jae Youl Jeoung, που αναπτύχθηκαν κατά τη διάρκεια της δίμηνης παραμονής τους στην Αθήνα. Η αισθητική της πόλης με τα σύμβολα, τις αρχέγονες εικόνες και τα εννοιολογικά μοτίβα σκέψης λειτουργεί ως φόντο για μια ανασκαφή μιας σειράς έμφυτων τάσεων και για τη διερεύνηση των διαρκώς εναλλασσόμενων τρόπων περιήγησής μας στο αθηναϊκό τοπίο. Διάρκεια έως 26 Φεβρουαρίου. Ώρες λειτουργίας: 16.00-20.00/ Σάββατο και Κυριακή 12.00-18.00. Snehta, Ι.Δροσπούλου 47, Κυψέλη.



Stand up MAMA comedy



Ένα Stand up κόμμεντ, στο οποίο η Ξανθή Ταβουλαρέα αποφάσισε να τα βγάλει όλα στη φόρα! Όσα αφορούν τη μαμά της και την Ελληνίδα Μάνα γενικότερα! Ένα κείμενο βιογραφικό για την γυναίκα που είναι 45 χρόνων στην Ελλάδα του σήμερα, χωρισμένη με δύο παιδιά, και μένει ακόμα κοντά στη μαμά της... Οι Κόρες να έρθετε να πούμε τον καημό μας! Οι Άντρες-Σύζυγοι να έρθετε, να μάθετε τι τραβάνε οι γυναίκες σας! Οι Μανάδες άνω των -ήντα, ελάτε με κάθε επιφύλαξη... Από Πέμπτη 21 Φεβρουαρίου 21:15. Cabaret Voltaire, Μαραθώνος 30, Κερμαϊκός, 210-5227046.

Calu Cacu στο Jazz Point

Γνωστοί για το funky-soul-latin κέφι τους, με ξεσηκωτική διάθεση και περίσσιο κέφι, οι «Calu Cacu» έρχονται το πρώτο αποκριάτικο Σαββατοκύριακο στο JAZZPOiNT! Η γνωστή εννιμελής μπάντα ενισχυμένη στις φωνές με την Ελεονόρα από τους (Nora's Cinematic) και την Μαριάννα από τους (Marianna and the Dizzy Breezes) ετοιμάζει ένα ξέφρενο πάρτυ γεμάτο χορό με groovy ρυθμούς και χορευτική μουσική με έντονη την παρουσία πνευστών και φωνών.



Σάββατο 23 Φεβρουαρίου 2019 στις 22:30. Jazz Point, Ακαδημίας 18, Σύνταγμα, 210-9803398.

Μια Προσωπική Ιστορία



Εμπνευσμένο από την αυτοβιογραφική νουβέλα «Μία Προσωπική

Ιστορία» του Μπέπε Φενόλιο, το

κύκνειο άσμα των αδελφών Ταβιάνι μάς μεταφέρει στην Ιταλία του καλοκαιριού του 1943.

Εκεί ο νεαρός Μίλτον ερωτεύεται τη Φούλβια, η οποία όμως φαίνεται να μην είναι ερωτευμένη μαζί του, αλλά απλά της αρέσει το βάθος της σκέψης του και τα γράμματα που της γράφει. Στρατευμένος στην Αντίσταση, θα μάθει τυχαία από τους συμπολεμιστές του ότι η Φούλβια ήταν κρυφά ερωτευμένη με τον επίσης αντάρτη και κοινό τους φίλο Τζόρτζιο. Έτσι, αποφασίζει να ψάξει να τον βρει και να του μιλήσει. Ο Τζόρτζιο, όμως, έχει μόλις συλληφθεί από τους φασίστες. Τώρα ο Μίλ-

τον προσπαθεί να ισορροπήσει την επιθυμία του να πολεμήσει τους Ναζί, τη φιλία του με τους άλλους συμπολεμιστές του στην Αντίσταση, μεταξύ των οποίων είναι και ο Τζόρτζιο, αλλά και την αγάπη του για την Φούλβια.

Ο φακός των δύο Τοσκανών δημιουργών, μέσα από το εξαιρετικά φωτογραφημένο άγριο ορεινό τοπίο και την ομίχλη, παρακολουθεί με αργό ρυθμό την εμμονική πορεία του ερωτευμένου Μίλτον, αποτυπώνοντας ανάγλυφα και με μοναδική αυθεντικότητα την ατμόσφαιρα της εποχής. Κατά τον συνήθη τους τρόπο οι αδερφοί Ταβιάνι αντιπαραθέτουν και εκμεταλλεύονται με διαλεκτικό τρόπο την ψυχολογία ενός χαρακτήρα

και την εξάρτησή του από τα ιστορικά γεγονότα, αποτυπώνοντας στο «πανί» έναν σκληρό λυρισμό.

Ιταλία, Γαλλία. 2017. Διάρκεια: 84'.

Η αθωότητα της νιότης και του έρωτα, με φόντο μία Ιταλία χτυπημένη από τη φτώχεια και τον πόλεμο

BOX OFFICE



GR

1. **ASTERIX: THE SECRET OF THE MAGIC POTION**

2. Green Book
3. Serenity
4. The Favourite
5. Holmes and Watson
6. Glass
7. The Upside
8. The Mule
9. Watching the None
10. Minuscule - Mandibles From Far Away



USA

1. **ALITA: BATTLE ANGEL**

2. The LEGO Movie 2: The Second Part
3. Isn't It Romantic
4. What Men Want
5. Happy Death Day
6. Cold Pursuit
7. The Upside
8. Glass Uni.
9. The Prodigy
10. Green Book

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Η Νηπιαγωγός

Η νηπιαγωγός Λίζα Σπινέλι ανακαλύπτει ότι ο μαθητής της Τζίμι έχει ένα σπάνιο ταλέντο στην ποίηση. Αποφασίζει, λοιπόν, αυτοβούλως να ανακηρυχτεί μέντορας του πεντάχρονου παιδιού, ξεπερνώντας κάποια στιγμή τα όρια και φτάνοντας μέχρι την υπερβολή. Αμερικανική ταινία, σκηνοθεσία Σάρα Κολάντζελο με τους: Μάγκι Τζίλενχαλ, Γκαέλ Γκαρσία Μπερνάλ, Πάρκερ Σέβακ. Δραματική 2018 | Έγχρ. | Διάρκεια: 96'



ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Πολιορκία

Το 1822 δύο οικογένειες συναντιούνται σε ένα μοναστήρι για να τελεστεί γάμος, όμως ξαφνικά συγκεντρώνονται απ' έξω χιλιάδες Τούρκοι οι οποίοι ξεκινούν πολιορκία. Ελληνική ταινία, σκηνοθεσία Βασίλης Τσικάρας με τους: Νταίζη Σεμπεκοπούλου, Δημήτρης Παπαδόπουλος, Λευτέρης Δημηρόπουλος. Εποχής 2019 | Έγχρ. | Διάρκεια: 101'



«Αποχαιρετισμός» στην Ευρώπη

Οι «ερυθρόλευκοι» δεν κατάφεραν να φύγουν με θετικό πρόσημο από το Κίεβο, καθώς ηττήθηκαν με 1-0 από την Ντιναμό. Έτσι η φετινή τους πορεία στο Ευρωπαϊκό ολοκληρώθηκε στους «32» της διοργάνωσης, σε συνέχεια της ισοπαλίας 2-2 του Καραϊσκάκη.

Όσον προς την ιστορία, οι Ουκρανοί «ξεκλείδωσαν» με τον Σολ στο 32' την άμυνα των Πειραιωτών, που έχασαν και πάλι σημαντικές ευκαιρίες με Μασούρα, Χασάν, αλλά και Γκερέρο. Ευκαιρίες, που αν τις αξιοποιούσαν ίσως να μιλούσαμε για μια άλλη ιστορία. Ξεχωριστή ήταν και η εμφάνιση του Γιώργου Μασούρα παρά τη μεγάλη ευκαιρία που έχασε. Δεν έδωσαν πολλά πράγματα οι υπόλοιπες αλλαγές του Πέδρο Μαρτίνς, που έβγαλε στο 65' τον προερχόμενο από το εξαιρετικό παιχνίδι κόντρα στην ΑΕΚ, Κώστα Φορτούνη.



ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ UEFA:

- 11η Αυστρία 30.850
- 12η Ολλανδία 30.633
- 13η Τσεχία 27.875
- 14η Ελλάδα 27.600
- 15η Δανία 27.025
- 16η Ελβετία 26.900
- 17η Κροατία 26.875

Εφόσον η Ελλάδα κρατηθεί στην 14η, θα παρουσιάσει τον πρωταθλητή στον 3ο προκριματικό του Champions League και τη σεζόν 2020-21, με τον δευτεραθλητή στον 2ο προκριματικό (Champions League), τον Κυπελλούχο στον 3ο προκριματικό του Ευρωπαϊκού και τον 3ο-4ο της βαθμολογίας στον 2ο προκριματικό του Ευρωπαϊκού. Αντίθετα, εάν υποχωρήσει στη 15η θέση φέρνει τον πρωταθλητή έναν γύρο πίσω στο Champions League (χωρίς άλλες αλλαγές), ενώ η 16η και η 17η μας στερούν το δεύτερο εισιτήριο για το Champions League. Εάν καταφέρει να φτάσει στην 11η ή 12η θέση θα έχει τον πρωταθλητή στα play off του Champions League, δευτεραθλητή στον δεύτερο προκριματικό γύρο, Κυπελλούχο απευθείας στους ομίλους του Ευρωπαϊκού, τρίτο πρωταθλήματος στον τρίτο προκριματικό του Ευρωπαϊκού και τέταρτο του πρωταθλήματος στον δεύτερο προκριματικό γύρο.

ΣΤΗΝ 14Η ΘΕΣΗ ΤΗΣ UEFA Η ΕΛΛΑΔΑ

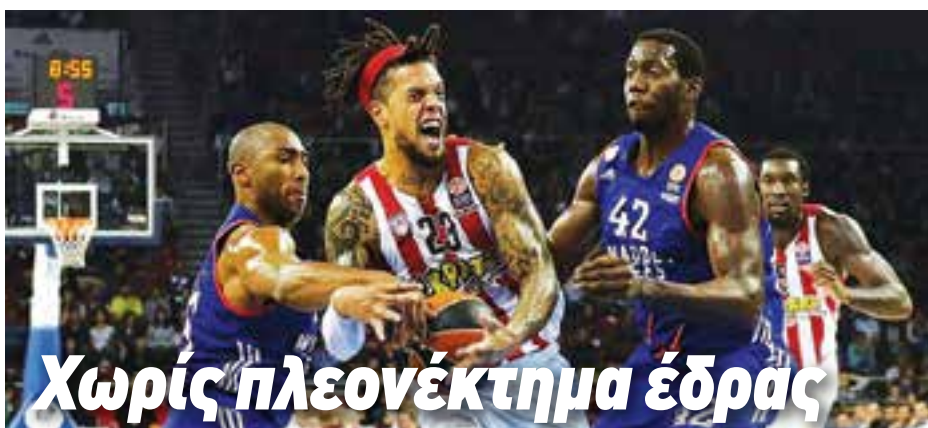
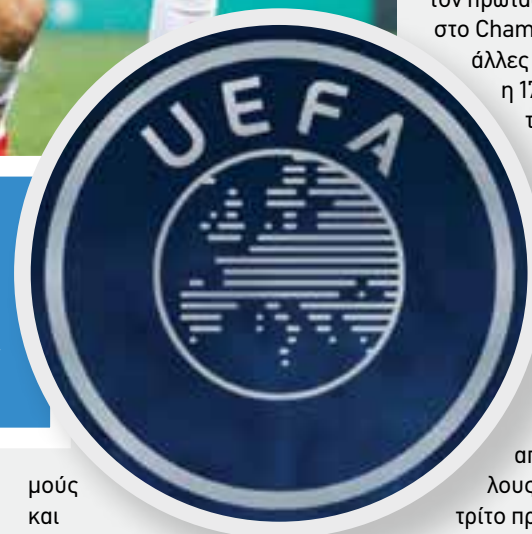
Η ισοπαλία (2-2) του Ολυμπιακού με την Ντιναμό Κιέβου στην πρώτη μεταξύ τους αναμέτρηση για τους «32» του Ευρωπαϊκού έφερε την Ελλάδα στην 13η θέση της κατάταξης της UEFA. Η χώρα μας πρόσθεσε 200 βαθμούς στη βαθμολογία, φτάνοντας στους 27.600, έχοντας πίσω της πλέον την Τσεχία με 27.075 βαθμούς που ανέβηκε μία θέση, μετά τη νίκη της Βικτόρια Πζλεν (2-1 την Ντιναμό Ζάγκμπερι) και την ισοπαλία της

Εφόσον η Ελλάδα κρατηθεί στην 14η, θα παρουσιάσει τον πρωταθλητή στον 3ο προκριματικό του Champions League και τη σεζόν 2020-21, με τον δευτεραθλητή στον 2ο προκριματικό (Champions League), τον Κυπελλούχο στον 3ο προκριματικό του Ευρωπαϊκού και τον 3ο-4ο της βαθμολογίας στον 2ο προκριματικό του Ευρωπαϊκού

Σλάβια Πράγας (0-0 με Γκενκ). Ωστόσο, η ήττα του Ολυμπιακού στο Κίεβο «κόστισε» και στην Ελλάδα, που έπεσε στην 14η θέση της κατάταξης της UEFA. Πιο συγκεκριμένα, η ήττα των Πειραιωτών σε

συνδυασμό με την νίκη-πρόκριση της Σλάβιας Πράγας επί της Γκενκ έδωσε την ευκαιρία στην Τσεχία να προσπεράσει την χώρας μας στην 13η θέση της κατάταξης της UEFA. Η ομάδα της Τσεχίας έδωσε 275 βαθ-

μούς και έχει την ευκαιρία να δώσει και άλλους σε περίπτωση νίκης στην επόμενη φάση της διοργάνωσης.



Χωρίς πλεονέκτημα έδρας

Ο Ολυμπιακός έχασε το πλεονέκτημα έδρας, μετά και τη «διπλή» ήττα του από την Εφές Αναντολού στην Πόλη. Η ομάδα του Ντέιβιντ Μπλάιτ δεν κοιτάζει πλέον το πως θα πιάσει την Εφές Ανατολού και την Μπαρτσελόνα, αλλά το πως

θα εξασφαλίσει την παρουσία της στα πλέι οφ. Οι «ερυθρόλευκοι», μετά τη νίκη της Αρμάνι Μιλάνο επί της Μακάμπι Τελ Αβίβ, υποχώρησαν στην έβδομη θέση, με την Μπάγερν Μονάχου και την Μπασκόνια να βρίσκονται σε απόσταση... βολής.

Αγκαλιά με την πρωτιά

Επρόκριση στην Κίνα έχει διασφαλιστεί από τον Σεπτέμβρη, όμως η Εθνική κυνηγά την πρωτιά στον όμιλο L των προκριματικών του Παγκοσμίου Κυπέλλου. Και με τη νίκη επί της Γεωργίας με 81-69, η Ελλάδα έφτασε ακόμα πιο κοντά στον στόχο της. Διότι στο τελευταίο παιχνίδι -την Κυριακή στο Μπάμπεργκ με τη Γερμανία- θα μείνει στην κορυφή όχι μόνο αν κερδίσει, αλλά ακόμα κι αν χάσει με 7 πόντους διαφορά. Κι αυτό γιατί το Ισραήλ επικράτησε της Γερμανίας και την άφησε ένα βαθμό πίσω από την ελληνική ομάδα, που σε διαφορετική περίπτωση θα χρειαζόταν μόνο νίκη.



Πλέον υπάρχει και περιθώριο ήττας, ώστε η Ελλάδα να μείνει στην κορυφή και να μπει στο πρώτο γκρουπ δυναμικότητας στην κλήρωση της τελικής φάσης του Παγκοσμίου Κυπέλλου της Κίνας.



Ο Ερνέστο παραμένει στην Μπάρτσα

Ο Ερνέστο Βαλβέρδε θα παραμείνει στον πάγκο της Μπαρτσελόνα, βάζοντας την υπογραφή του σε συμβόλαιο διάρκειας ενός έτους με προοπτική επέκτασης για ακόμη έναν. Την είδηση ανακοίνωσε μέσα από την επίσημη ιστοσελίδα της η Μπαρτσελόνα, αναγνωρίζοντας το έργο του «Τσινγκκούρ»

στον καταλανικό πάγκο. Είναι γεγονός πως η θητεία του ξεκίνησε δύσκολα, ωστόσο το έργο του Βαλβέρδε αναγνωρίστηκε από όλους, με πρώτο τον Λιονέλ Μέσι. Ο Ερνέστο Βαλβέρδε ανέλαβε την τεχνική ηγεσία της Μπαρτσελόνα την 1η Ιουλίου 2017 και το υπάρχον συμβόλαιο έληγε τον Ιούνιο του 2019.



«Χρυσός» ο Αντωνιάδης στην Τουρκία

Με την πρώτη θέση και το χρυσό μετάλλιο στις αποσκευές της επέστρεψε η Εθνική ομάδα ορεινής ποδηλασίας από την Alanya της Τουρκίας και τον τετραήμερο αγώνα κατηγορίας Stage 2. Ο Δημήτρης Αντωνιάδης ήταν ο μεγάλος νικητής, παρά τα πολλά και μεγάλα προβλήματα που αντιμετώπισε, κάνοντας μετά από μια εντυπωσιακή εμφάνιση την τελευταία ημέρα του αγώνα. Ο Έλληνας πρωταθλητής κέρδισε ένα συναρπαστικό αγώνα παρά τις ατυχίες από ένα λάστιχο στα τρία τελευταία χιλιόμετρα της τρίτης ημέρας, αλλά και την υπόδειξη λάθος διαδρομής από τους διοργανωτές την δεύτερη ημέρα. Κάνοντας την αντεπίθεση του την τελευταία ημέρα ο Αντωνιάδης κατάφερε να καλύψει την διαφορά του 1:11, και να αφήσει τον δεύτερο 1 λεπτό.

Ο Ραζβάν Λουτσέσκου ήξερε από την πρώτη ημέρα που ανέλαβε τον ΠΑΟΚ τι έκανε και ότι η δουλειά του στο τέλος θα έχει θετικό αποτέλεσμα. Ο 49χρονος Ρουμάνος γνώριζε τις δυνατότητες της ομάδας, τα προβλήματά της, τα κράτησε γι' αυτόν και τα περιχαράκωσε μέσα στα αποδυτήρια, τα έλυσε, έκανε τους παίκτες μία οικογένεια και τους μετέτρεψε σε «υπηρέτες» επίτευξης του μεγάλου στόχου. Ήταν ρεαλιστής. Είπε την αλήθεια κι ας έγινε αντιπαθητικός, λέγοντας ότι αυτή η ομάδα έχει προτεραιότητα το πρωτάθλημα και δεν μπορεί να κρατήσει... πολλά καρπούζια στην ίδια μασχάλη. Παρόλα αυτά, βγήκαν πολλοί και τον... σταύρωσαν, όταν αποκλείστηκε ο ΠΑΟΚ από τη φάση των «32» του Europa League.

Από τον ΠΑΟΚ του Πρίγκιοβιτς στους νέους
Ήξερε πώς να διαχειριστεί τον ΠΑΟΚ του Πρίγκιοβιτς και πώς να στηρίξει την επίθεση σε νεαρούς παίκτες, όπως ο Άκπομ



ΛΟΥΤΣΕΣΚΟΥ Τα πάει περίφημα

και ο Ζαμπά. Όταν ήρθαν οι νεοαποκτηθέντες του Ιανουαρίου ενσωματώθηκαν αμέσως στην ομάδα, λες και ήταν πολλά χρόνια μαζί με τους νέους συμπαίκτες τους, γιατί ο Λουτσέσκου είχε

δουλέψει και διδάξει ένα συγκεκριμένο στυλ ποδοσφαίρου, το οποίο παίζει ο ΠΑΟΚ από την περσινή χρονιά.

Θαυμαστής του Γκουαρντιόλα
Ο πλούσιες γνώσεις του Ρουμά-

νου στο ποδόσφαιρο σε συνδυασμό με την αφοσίωση και την εργατικότητα του τον οδήγησαν στην επιτυχία και στην αποθέωση. Είναι θαυμαστής και επηρεασμένος προπονητικά από τον Πеп Γκουαρντιόλα, με τον οποίο διατηρεί φιλία και μιλάει μαζί του, κατά περιόδους. Η προπονητική μεγαλοφυΐα, η καινοτομία και το ποδόσφαιρο καθολικής υπεροχής του Καταλανού τεχνικού αποτελούν τις πηγές έμπνευσης του Λουτσέσκου εδώ και αρκετά χρόνια. Έχει συμβόλαιο στον ΠΑΟΚ μέχρι το καλοκαίρι του 2020. Κανείς δεν ξέρει εάν θα το επεκτείνει το καλοκαίρι μετά τη διαφαινόμενη κατάκτηση του πρωταθλήματος. Αναμφίβολα, πάντως, ο Ρουμάνος κόουτς έχει εξασφαλίσει περίοπτη θέση στην ιστορία του ΠΑΟΚ. Μετά τον Γκιούλα Λόραντ και τον Βάλτερ Σκότσικ θα γίνει ο τρίτος προπονητής που θα πάρει πρωτάθλημα με τον Δικέφαλο του Βορρά.

ΑΡΕΣΕΙ Ο ΟΛΙΒΕΪΡΑ

Ο 26χρονος χαφ έχει εντυπωσιάσει άπαντες στον ΠΑΟΚ με την ποιότητά του στις προπονήσεις, αλλά και με τον χαρακτήρα του, δείχνοντας πως μπαίνει για τα καλά στο κλίμα της ομάδας, πριν καν συμπληρώσει ένα μήνα στην ομάδα. Οι συμπαίκτες του μιλούν με τα καλύτερα λόγια γι' αυτόν, ενώ ο Ράζβαν Λουτσέσκου βλέπει έναν μέσο με χαρακτηριστικά που δεν υπήρχαν στο ρόστερ. Ο Ολιβέιρα φαίνεται ότι θα δώσει σημαντικές λύσεις στα εναπομείναντα παιχνίδια έως το τέλος της σεζόν και στον Δικέφαλο ήδη προετοιμάζουν το έδαφος για να τον «μονιμοποιήσουν» στην Τούμπα.

ΜΠΛΑΤ: «Στηρίζω, αλλά δεν συμφωνώ απαραίτητα και με την αποχώρηση»

Ο προπονητής του Ολυμπιακού Ντέιβιντ Μπλάτ, μιλώντας στην ιστοσελίδα του Ισραήλ sport5.co.il, υποστήριξε ότι στηρίζει «100% τους ιδιοκτήτες του συλλόγου», αλλά δήλωσε ότι δεν συμφωνεί απαραίτητα με την απόφαση αποχώρησης της ομάδας στο ημίχρονο της αναμέτρησης με τον Παναθηναϊκό. «Η ομάδα πήρε μία απόφαση με την ελπίδα να αλλάξει κάτι ώστε να έχει δίκαιη αντιμετώπιση. Είναι



μία πολύ, πολύ δύσκολη κατάσταση», δήλωσε ο Μπλάτ. «Στηρίζω τους ιδιοκτήτες και τη διοίκηση 100%, αλλά δεν συμφωνώ απαραίτητα και με την απόφαση να αποχωρήσουμε. Είμαι νέος σε αυτή την κατάσταση και δεν έχω την προοπτική και την εμπειρία μίας μακροχρόνιας κατάστασης γύρω την ατμόσφαιρα που έχει δημιουργηθεί από αυτό το σκάνδαλο. Όμως το νερό έσπασε το φράγμα και η ομάδα αποφάσισε να πάρει μία δυναμική θέση».

Το τελευταίο χειροκρότημα

Συγκινητικές στιγμές εκτυλίχθηκαν στην πόλη Προγκρέσο, στην Αργεντινή, στο τελευταίο αντίο στον αδικοχαμένο ποδοσφαιριστή Εμιλιάνο Σάλα. Ο Σάλα βρήκε τραγικό θάνατο όταν το μικρό αεροπλάνο που τον μετέφερε από τη Ναντ της Γαλλίας στο Κάρντιφ της Αγγλίας, για τη μεταγραφή του στην ομώνυμη ομάδα, συνετρίβη στη Μάγχη. Εκατοντάδες φίλοι,

γνωστοί, οι συγγενείς του και συμπαίκτες του βρέθηκαν στη μικρή πόλη της Αργεντινής, κοντά στη Σάντα Φε, για να αποχαιρετήσουν τον Εμιλιάνο. Τραγική φιγούρα η αδερφή του, που μέχρι την τελευταία στιγμή, και πριν βρεθεί το αεροσκάφος στον βυθό της θάλασσας, πίστευε ότι ο αδερφός της είναι εν ζωή. Στις 11 Φεβρουαρίου, έγινε γνωστή και η επίσημη αιτία θανάτου του Αργεντινού



ποδοσφαιριστή, αφού οι Αρχές που είχαν αναλάβει την διαδικασία ανακοίνωσαν τα αποτελέσματα της νεκροψίας. Σύμφωνα με όσα έγιναν γνωστά ο Εμιλιάνο Σάλα «πέθανε από τραύματα στο στήθος και το κεφάλι». Όπως αναφέρουν δημοσιεύματα στο εξωτερικό, η σορός του ήταν σε τέτοια κατάσταση που το πτώμα ταυτοποιήθηκε από τα δακτυλικά αποτυπώματα.

Αγάπη σαν... ασπίδα

Συγκινημένος για τις ευχές που έχει δεχθεί μετά τον τραυματισμό του δήλωσε ο Λάζαρος Χριστοδουλόπουλος. Υπενθυμίζεται ότι ο Έλληνας μέσος υπέστη ρήξη πρόσθιου χιαστού στο αριστερό του γόνατο και θα χάσει το υπόλοιπο της σεζόν!

«Θέλω να σας ευχαριστήσω όλους, για την υποστήριξη, σε αυτή τη δύσκολη στιγμή και να σας διαβεβαιώσω ότι σύντομα θα γυρίσω, το ίδιο δυνατό. Από την πρώτη στιγμή εισέπραξα τόση αγάπη... Αγάπη, η οποία θα λειτουργήσει σαν ασπίδα για μένα. Ο ηγέτης της ομάδας μας, ο κ. Μαρινάκης, ο προπονητής μας, ο κ. Μαρτίνς, όλοι οι συμπαίκτες μου, οι άνθρωποι της ομάδας και φυσικά ο Χρήστος Θεός και η ιατρική του ομάδα είναι δίπλα μου και με στηρίζουν.

Ευχαριστώ όλους στον οργανισμό του Ολυμπιακού, όπως ευχα-



ριστώ και όλη την ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ του Ολυμπιακού, για το "τσου-νάμι" αγάπης και στήριξης. Από τον κ. Μαρινάκη, μέχρι τον κόσμο που με βλέπει στον δρόμο και με πλησιάζει, για να μου ευχηθεί να γυρίσω γρήγορα. Αλλά και τους αμέτρητους φιλάθλους, που δεν είναι Ολυμπιακοί, αλλά έδειξαν ενδιαφέρον και μου ευχήθηκαν ταχεία ανάρρωση.

Σας ευχαριστώ όλους από καρδιάς και επαναλαμβάνω ότι με τη δύναμή σας, δίπλα στη δική μου, θα γυρίσω σύντομα το ίδιο δυνατό και έτοιμος για τους στόχους της νέας χρονιάς. Είμαι δίπλα στην ομάδα και τους συμπαίκτες μου, για να πετύχουμε όλους τους στόχους που έχουμε, την εφετινή περίοδο! Ζήτω ο Ολυμπιακός! Λάζαρος Χριστοδουλόπουλος», αναφέρει ο παίκτης σε σχετική ανακοίνωσή του.

ΣΕ ΑΠΟΛΟΓΙΑ...

Τα πειθαρχικά όργανα της Superleague κάλεσαν σε απολογία τον Ολυμπιακό και τέσσερις ακόμη ΠΑΕ για όσα συνέβησαν στις κερκίδες των γηπέδων τους κατά τη διάρκεια της 21η αγωνιστικής. Έτσι η ΠΑΕ Ολυμπιακός εγκαλείται για τη συμπεριφορά των φιλάθλων της καθώς επίσης και για υβριστικά συνθήματα των φιλάθλων της στον αγώνα με την ΠΑΕ ΑΕΚ, η ΠΑΕ Ατρόμητος Αθηνών για τη συμπεριφορά αξιωματούχου της στον αγώνα με την ΠΑΕ ΠΑΣ Γιάννινα, η ΠΑΕ ΟΦΗ για τη συμπεριφορά των φιλάθλων της στον αγώνα με την ΠΑΕ Λαμία, η ΠΑΕ ΠΑΟΚ για υβριστικά συνθήματα των φιλάθλων της στον αγώνα με την ΠΑΕ Απόλλων Σμύρνης και, τέλος, η ΠΑΕ Παναθηναϊκός για τη συμπεριφορά των φιλάθλων της στον αγώνα με την ΠΑΕ Αστέρας Τρίπολης.



Συγγνώμη Γιαννακόπουλου για το εσώρουχο

Ο Δ. Γιαννακόπουλος ζήτησε συγγνώμη για την κίνηση με το εσώρουχο στον «ερυθρόλευκο» πάγκο. Όπως είπε χαρακτηριστικά, «είναι μια άμεση συγγνώμη τόσο από τους ανθρώπους που ασχολούνται με το μπάσκετ, όσο πρωτίτως από τους αθλητές και τους φιλάθλους του Παναθηναϊκού που ήταν εξαιρετικοί χθες σε παρκέ και κερκίδα». Πέρα από αυτό, βέβαια, ο πρόεδρος του Παναθηναϊκού Αθλητικού Ομίλου, αναφέρθηκε και στην αποχώρηση του Ολυμπιακού, τονίζοντας πως όλα όσα έγιναν από την πλευρά των «ερυθρόλευκων» θα πρέπει να επιφέρουν βαριά



τιμωρία με βάση τους κανονισμούς και τους νόμους. Παράλληλα, υπογράμμισε πως αυτή είναι η συνηθισμένη τακτική των Πειραιωτών, που ουδέποτε έχουν παραδεχθεί την ήττα τους από τον Παναθηναϊκό εντός του παρκέ και πάντα ψάχνουν δικαιολογίες και αναζητούν άλλα αίτια για τις αποτυχίες τους. Αναφορικά με τη διαιτησία στο ελληνικό μπάσκετ και την ΚΕΔ, σχολίασε πως η δική του άποψη είναι πάγια και επιζητά να κρίνονται τα παιχνίδια μέσα στο γήπεδο με 50-50 διαιτησία. Επίσης επεσήμανε πως και ο Παναθηναϊκός έχει αισθανθεί αίσθημα αδικίας από τους διαιτητές, ωστόσο δεν έχει αποχωρήσει από το γήπεδο.

Μπάλα με πολικές θερμοκρασίες...

Με θερμοκρασίες υπό το μηδέν, αλλά και χιονόπτωση ενδέχεται να διεξαχθούν ορισμένα από τα παιχνίδια της σημερινής και αυριανής 22ης αγωνιστικής. Οι μετεωρολογικές προβλέψεις κάνουν λόγο για συνθήκες παγετού και μένει να φανεί αν θα επηρεαστεί και η έκβαση κάποιων αγώνων, όχι μόνο της Superleague, αλλά και της Football League.

Πιο αναλυτικά η αγωνιστική ξεκινάει σήμερα με το παιχνίδι Ξάνθη-Λεβαδειακός, όπου σύμφωνα με τις προβλέψεις, η θερμοκρασία θα είναι στους -3 βαθμούς, ενώ θα υπάρχει και χιονόπτωση. Για τον αγώνα Αστέρης Τρίπολης-Ατρόμητος η πρόβλεψη κάνει λόγο για θερμοκρασίες από 3 ως -1 βαθμούς και χιονόνερο ή και χιονόπτωση. Δύο ώρες αργότερα το παιχνίδι της ΑΕΚ με τον Απόλλωνα Σμύρνης (23/2, 19:30), όπου προβλέπεται θερμοκρασία στους 0 βαθ-



μούς και χιονόπτωση στο ΟΑΚΑ.

Παρόμοιο όμως είναι το σκηνικό και αύριο Κυριακή. Το πρόγραμμα ξεκινάει με την αναμέτρηση Πανιώνιος-Παναθηναϊκός, όπου η θερμοκρασία εκτιμάται στους 3 βαθμούς, ενώ γίνεται αναφορά και για χιονό-

νερο. Υπό το μηδέν η θερμοκρασία και στο Λαμία-Λάρισα (-2 β.), αλλά και χιονόπτωση σύμφωνα με τη σχετική μετεωρολογική πρόβλεψη, ενώ στους 2 βαθμούς και με συνεχιζόμενη το clásico της Θεσσαλονίκης ανάμεσα σε ΠΑΟΚ και Άρη.

Καλύτερα τα πράγματα στα δύο παιχνίδια της Δευτέρας (25/2), όπου για το Ολυμπιακός-ΟΦΗ η θερμοκρασία εκτιμάται στους 4-5 βαθμούς, αλλά και βροχόπτωση, ενώ στο Παναθηναϊκός-ΠΑΣ Γιάννινα στους 4 βαθμούς με αραιή συνεχιζόμενη.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ

Η παγκόσμια ποδοσφαιρική ομοσπονδία

τιμώρησε την Τσέλσι με απαγόρευση μεταγραφών για τις επόμενες δύο

μεταγραφικές περιόδους συνολικά 600.000 ελβετικών φράγκων (πάνω από 460.000 λίρες), με την κατηγορία για παραβίαση κανονισμών όσον αφορά σε προσέγγιση παικτών ηλικίας κάτω των 18 ετών. Ειδικότερα, οι «μπλε» κρίθηκαν ένοχοι για την παραβίαση του άρθρου 19 της FIFA που έχει να κάνει με ζητήματα μετακίνησης ανήλικων παικτών από μία ομάδα σε μία άλλη, με την τιμωρία να αφορά σε περιπτώσεις πάνω από 12 παικτών.

Ηλίας Ατματζίδης «Πάντα δυνατή ΑΕΚ!»



Ο πρώην πορτιέρο και προπονητής της ΑΕΚ μίλησε για την επιστροφή Χιμένεθ και τη νέα εποχή για τους κιτρινομαύρους: «Η ΑΕΚ βρίσκεται ήδη στο κατώφλι μιας νέας εποχής, επιστρέφοντας στην επιτυχημένη συνταγή του Μανόλο Χιμένεθ. Είναι νωρίς ακόμα για συγκρίσεις, καθώς ο Ισπανός δεν έχει συμπληρώσει ούτε δύο εβδομάδες στον πάγκο. Έχουμε προπονητή που γνωρίζει τα αποδυτήρια, τους ποδοσφαιριστές και περιμένουμε να δούμε πιο παθιασμένη την ομάδα. Στην προηγούμενη περίοδο κυνηγούσαμε όλα τα παιχνίδια μέχρι τέλους. Αυτό μας κράτησε και τελικά μας έδωσε τον τίτλο. Εδώ που έφτασε η ομάδα, δύο στόχοι έχουν απομείνει: η δεύτερη θέση στη Super League και η κατάκτηση του Κυπέλλου Ελλάδας. Αν θέλουμε να έχουμε ελπίδες για τη δεύτερη θέση, πρέπει να νικήσουμε ή -στη χειρότερη- να μην χάσουμε. Γίνεται αυτό; Για μένα στο ποδόσφαιρο όλα γίνονται. Ταμείο θα κάνουμε όταν έλθει η ώρα».



ΚΕΡΔΗ 3.170.346 ΕΥΡΩ ΤΗΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Κέρδη σε χιλιάδες νικητές μοιράζει καθημερινά το SKRATZ. Την προηγούμενη εβδομάδα, από τις 11 έως τις 17 Φεβρουαρίου, το SKRATZ μοίρασε συνολικά 3.170.346 ευρώ. Μεταξύ των νικητών ήταν και τρεις τυχεροί παίκτες που κέρδισαν 10.000 ευρώ στα παιχνίδια του SKRATZ «Τριπλό 7άρι», «Κέρδη Χ10» και «Σμαραγδένια Εφτάρι». Το SKRATZ κερδίζει συνεχώς νέους φίλους, καθώς είναι το μοναδικό παιχνίδι που προσφέρει κέρδη στη στιγμή. Η γκάμα των παιχνιδιών του διευρύνεται συνεχώς. Πρόσφατα προστέθηκε το νέο παιχνίδι «Γρήγορα 50άρικα!», αξίας δύο ευρώ, που προσφέρει δύο φορές περισσότερες πιθανότητες για κέρδη 50 ευρώ από όλα τα παιχνίδια ίδιας αξίας. Το SKRATZ διατίθεται από πρακτορεία ΟΠΑΠ, λαχειοπώλες, περίπτερα, καταστήματα ΕΛΤΑ και επιλεγμένα σουπερ μάρκετ.

Σεβασμός και αποθέωση ΣΤΟ ALL STAR GAME

Ο Λεμπρόν Τζέιμς μετά το τέλος του All Star Game αποθέωσε τον Γιάννη Αντετοκούνμπο. «Αγαπώ τα πάντα σε σένα. Είσαι ξεχωριστός, φίλε», του είπε ο «βασιλιάς». Η αρχηγική εμφάνιση και το προσω-

πικό ρεκόρ πόντων του σε NBA All Star Game δεν ήταν αρκετά, όμως, για τον Γιάννη Αντετοκούνμπο, προκειμένου να οδηγήσει την ομάδα του στη νίκη. Η Team LeBron έκοψε τελικά πρώτη το νήμα του τερματισμού με

178-164, με τον Giannis να κερδίζει το χειροκρότημα από την υψηλού επιπέδου παράσταση που έδωσε στο κλείσιμο της αυλαίας του 68ου NBA All Star Game στη Σάρλοτ.

Στην τρίτη διαδοχική συμμετοχή του σε αγώνα All Star Game, ο Γιάννης Αντετοκούνμπο «έσπασε» το προσωπικό του ρεκόρ πόντων στην «γιορτή» του μπάσκετ της άλλης πλευράς του Ατλαντικού. Πεντέμισι λεπτά πριν την ολοκλήρωση του τρίτου δωδεκαλέπτου, ο Giannis με 2/2 βολές έφτασε τους 31 πόντους, προσπερνώντας τους 30 που είχε σημειώσει στην πρώτη του συμμετοχή σε αγώνα All Star τη σεζόν 2016-17. Στην «παρθενική» συμμετοχή του, ο Greek Freak είχε απολογισμό 30 πόντους, 1 μπλοκ, 3 κλεψίματα, 1 ασίστ και 6 ριμπάουντ.



ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΗ ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ
ΝΑ ΤΑΞΙΔΕΨΕΙ ΤΑ ΟΝΕΙΡΑ ΤΗΣ



ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ



miscotti

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ ΓΙΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

Ο Όμιλος ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ, για 7η συνεχή χρονιά, σου δίνει την ευκαιρία να συνεχίσεις τις σπουδές σου σε κορυφαία Πανεπιστήμια του εξωτερικού και να κατακτήσεις τα όνειρά σου.

Μάθε περισσότερα στο www.helpe.gr και στείλε την αίτησή σου έως τις 30 Απριλίου.



ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ

ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ