



ALPHAFREE**PRESS**

Σάββατο-Κυριακή
09-10 Φεβρουαρίου 2019

ΤΕΥΧΟΣ
417

10 χρόνια Κάρτα
Υγείας EY Club **23**

Ιερές ανησυχίες
των νέων **19**

ΕΔΩ, ΓΙΑ ΣΕΝΑ
**ΜΕ ΜΕΓΑΛΕΣ
ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ!**

μασούτης
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

σελ.
16-17

**15/2 ΤΟ
ΕΠΙΔΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ **13****

**ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ
Η ΑΔΕΙΑ
ΣΤΟ ΔΗΜΟΣΙΟ **18****

**Ο ΕΦΚΑ
ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ
ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ **14****

**ΠΑΣΧΟΥΝ
ΟΙ ΝΕΟΙ
ΜΙΣΘΟΙ **15****

*Λίγο πριν τις εκλογές,
η επίπλαστη κυβερνητική
πλειοψηφία με τις
μεταγραφές βουλευτών
διαμορφώνει ένα ιδιότυπο
πολιτικό κλίμα*

ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΔΕΛΦΙΝΑΡΙΟ

24ωρη ενημέρωση στο www.alphafreepress.gr

Σενάριο με 4 κάλπες!



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
**ΓΙΩΡΓΟΣ
ΑΥΤΙΑΣ**

Το σενάριο των 4 καλπών προχωράει. Δηλαδή εθνικές εκλογές, ευρωεκλογές, δημοτικές και περιφερειακές μαζί! Μάλιστα ο Πρόεδρος της ΝΔ μίλησε για εκλογές την Κυριακή 26 Μαΐου.

«**Ο**ι ευρωεκλογές, αν δεν έχουν γίνει μέχρι τότε εθνικές εκλογές, εξυπακούεται ότι θα είναι η μητέρα των μαχών», τόνισε, μόλις προχθές, ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας Κυριάκος Μητσοτάκης, μιλώντας στη συνεδρίαση των τομεαρχών της ΝΔ. Η δική του εκτίμηση όμως είναι ότι οι εκλογές θα γίνουν τον Μάιο. «Το ρολόι ήδη μετρά αντίστροφα για όλους μας για τις εκλογές της 26ης Μαΐου».

Η κυβέρνηση στηρίζεται στα φιλολαϊκά μέτρα, όπως η προστασία της πρώτης κατοικίας, οι 120



δόσεις, ενώ υπάρχουν και αυτοί που βλέπουν εκλογές Οκτώβριο, που αν όμως η ήττα του ΣΥΡΙΖΑ είναι τόσο μεγάλη, η κυβέρνηση δύσκολα θα μπορεί να σταθεί μετά την πρώτη αναμέτρηση. Στο επιτελείο του πρωθυπουργού εκτιμούν ότι το Ποτάμι, οι Ανεξάρτητοι Έλληνες, η Ένωση

Κεντρώων, αλλά και το Κίνημα Αλλαγής βρίσκονται σε φάση αναταραχής και εσωκομματικών αναταράξεων και απειλούνται με μεγάλη εκλογική ήττα -και πιθανώς με διάλυση. Ακόμα ένας παράγοντας που έχει αξιολογηθεί ως σοβαρός από την κυβέρνηση είναι η κόντρα με τον Πάνο Καμμένο, η οποία δεν μπορεί να παραταθεί επί μήνες, χωρίς να επιφέρει εκλογική ζημιά.

Πρόβλεψη για εκλογές τον Μάιο, μαζί με ευρωεκλογές και αυτοδιοικητικές εκλογές, έκανε και η Ντόρα Μπακογιάννη. Πρόωρες εκλογές την άνοιξη πυροδότησε και μια δήλωση προ ημερών του προέδρου της Βουλής Νίκου Βούτση. «Ως προς το Κοινοβούλιο, ναι, μπορούμε να πάμε μέχρι

τον Οκτώβριο», είπε ο πρόεδρος της Βουλής. Αλλά συνέχισε λέγοντας ότι «ως προς την οικονομία, τις διεθνείς σχέσεις, ως προς την Ευρώπη και τα αποτελέσματα του Μαΐου είναι προφανές πως είναι παράγοντες του μεγάλου κάδρου -που συνηθίζω να λέω- τους οποίους προφανώς όλοι σκέφτονται και κάνουν τις κινήσεις τους. Πάντως σίγουρα δεν υπάρχει κανένα σενάριο για να γίνουν εκλογές πριν από τις πρώτες εκλογές που θα γίνουν για τις ευρωεκλογές του Μαΐου. Εργαζόμαστε για εξάντληση της τετραετίας, εμείς ως Βουλή που είμαστε υποχρεωμένοι και η κυβέρνηση κατά τον πρωθυπουργό που θέλει να κάνει κάτι τέτοιο και κατά το Σύνταγμα. Θα δούμε. Ίσως κάποια στιγμή στο νέο Σύνταγμα, στην αναθεώρησή του να συζητηθούν και πιο αυστηροί κανόνες για τη διάλυση της Βουλής, έτσι ώστε η τετραετία να είναι πιο οριοθετημένη και διασφαλισμένη».

ΚΛΙΚ



Στιγμιότυπο από την επίσκεψη του Πρωθυπουργού Αλέξη Τσίπρα στην Τουρκία, την Τρίτη 5 Φεβρουαρίου 2019. Οι κακές γλώσσες λένε ότι στη μέση κλαίμε την ελληνική εξωτερική πολιτική.

ALPHA FREEPRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ ΝΣΚ Εκδοτική ΕΠΕ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ Γ. Ζαχαρίας ART DIRECTOR Α. Μειμάρογλου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Γ. Αυτιάς, Π. Καραιώτης, Γ. Ντσούνος, Ε. Παπούλια

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ Pixel Perfection Zenlia IKE

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ Eurokinissi ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ Α. Σωτηρίου

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr

ΑΝΤΕΧΕΙΣ ΟΣΑ ΦΕΡΝΟΥΝ ΤΑ 7ΑΡΙΑ ΤΟΥ ΣΚΡΑΤΣ;

Με κέρδη έως
1.000.000€
τώρα κάθε επιθυμία έχει και το 7άρι της!

ΣΚΡΑΤΣ
Τύχη στη στιγμή

ΤΟ ΣΚΡΑΤΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΛΑΧΕΙΑ Α.Ε.-ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΟΠΑΠ.

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ: ΕΕΕΠ - Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΓΝΙΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ.
Η ΣΥΧΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ - ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ: 1114

 **ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ**



Βέτο στα Σκόπια έβαλαν οι Βούλγαροι

Με πολύ αυστηρή γλώσσα ο Βούλγαρος αναπληρωτής πρωθυπουργός και υπουργός Άμυνας Κράσιμιρ Καρακατσάνοφ, έστειλε μήνυμα στα Σκόπια ότι θα πρέπει να τηρήσουν όλες τις δεσμεύσεις που έχουν αναλάβει απέναντι και στην Ελλάδα και στη Βουλγαρία.

Σε δηλώσεις σε βουλγαρικό ραδιόφωνο ο κ. Καρακατσάνοφ δήλωσε ότι «αν η Πρώην Γιουγκοσλαβική Δημοκρατία της Μακεδονίας επιθυμεί να γίνει πλήρες μέλος του NATO και της ΕΕ, θα πρέπει να τηρήσει τις δεσμεύσεις που έχει αναλάβει έναντι της Βουλγαρίας και της Ελλάδας». Και εξήγησε ότι αυτό σημαίνει την εξάλειψη των εδαφικών διεκδικήσεων και των παραποιήσεων της ιστορίας. Προσθέτοντας ότι μόνο όταν η πραγματική ιστορία της Μακεδονίας αντικαταστήσει την 70ετή πλαστογραφία στα σχολικά βιβλία, θα ήταν πεπεισμένη η Βουλγαρία ότι τα πράγματα πήγαιναν προς τη σωστή κατεύθυνση. «Η ΠΓΔΜ βιάζεται να ενταχθεί στο NATO επειδή, όπως πολλοί Βούλγαροι πολιτικοί πριν από 20 χρόνια, πιστεύει αφελώς ότι η ένταξη στο NATO θα λύσει σχεδόν αυτόματα όλα τα προβλήματά της. Η συμμετοχή στο NATO είναι μια ευκαιρία για την επίλυση των προβλημάτων, αλλά χωρίς τη συμμετοχή και την προθυμία από πλευράς της ΠΓΔΜ κανένας άλλος δεν θα μπορούσε να τα λύσει - ούτε οι Βρυξέλλες ούτε ο Γενικός Γραμματέας του NATO, ούτε κανένα άλλο κράτος μέλος, συμπεριλαμβανομένης της Βουλγαρίας», δήλωσε ο Καρακατσάνοφ. Επιπλέον, τόνισε ότι αν η Βουλγαρία και η Ελλάδα δεν πειστούν για την πρόθεση της ΠΓΔΜ να τηρήσει τις δεσμεύσεις της, η ένταξή της σε NATO και ΕΕ δεν θα γίνει πραγματικότητα...



Νέες προκλήσεις των Τούρκων

Η Τουρκία προκαλεί ξανά. Στέλνει το Barbaros για έρευνες στο οικόπεδο 9 της κυπριακής ΑΟΖ.

Στην πρόσφατη συνεδρίαση του Συμβουλίου Εθνικής Ασφαλείας υπό τον Ερντογάν, η Τουρκία είχε επαναλάβει ότι θεωρεί... δικαίωμά της να αλωνίζει στην ανατολική Μεσόγειο. Και σύμφωνα με δημοσίευμα της τουρκικής εφημερίδας Γενί Σαφάκ, αποφάσισε να στείλει το Barbaros να κάνει έρευνα για φυσικό αέριο στο οικόπεδο 9 της κυπριακής ΑΟΖ.

Φυσικά, δεν θα περιοριστεί εκεί. Σύμφωνα με την τουρκική εφημερίδα, το Barbaros θα συνεχίσει τις έρευνες και στα οικόπεδα 1, 8 και 12 και μάλιστα μέχρι τα τέλη Μαΐου! Το τουρκικό ερευνητικό σκάφος δεν βγαίνει... μόνο του, αλλά το συνοδεύουν δυο τουρκικές φρεγάτες και δυο κορβέτες. Σύμφωνα με το δημοσίευμα της Γενί Σαφάκ, το Barbaros έπλευσε νότια της Κύπρου για να κάνει έρευνες φυσικού

αερίου. Στην περιοχή όπου θα ερευνήσει το τουρκικό πλοίο εντάσσεται και το οικόπεδο 9 της Κύπρου. Θα παραμείνει στην περιοχή μέχρι τα τέλη Μαΐου για να κάνει έρευνες μετά την «αδειοδότηση» που πήρε από το ψευδοκράτος, αναφέρει η εφημερίδα.

Κατά τις ίδιες πληροφορίες, μετά το οικόπεδο 9, το Barbaros θα κάνει έρευνες σε μέρος του οικόπεδου 1 και στη συνέχεια στα οικόπεδα 8 και 12. «Λόγω της στάσης της "ελληνοκυπριακής διοίκησης νοτίου Κύπρου" να αγνοεί την "βόρειο Κύπρο", η Τουρκία ανακοίνωσε διαδοχικά NAVTEX κηρύσσοντας ως περιοχή εκπαιδευτικής άσκησης μια ευρεία περιοχή στην Μεσόγειο», αναφέρει το δημοσίευμα. Υποστηρίζει ακόμη ότι στην περιοχή που περιλαμβάνονται και τα τεμάχια 4, 5, 6, 7 και 1 για τις οποίες έχει ανακοινωθεί NAVTEX χαρακτηρίζοντάς το ως Περιοχή Ναυτικής Εκπαιδευτικής Άσκησης NATO-Τουρκίας.

Σύμφωνα πάντα με τη Γενί Σαφάκ, μέσα

στον Φεβρουάριο, θα γίνει και κοινή άσκηση με το NATO, σε οικόπεδα της κυπριακής ΑΟΖ, στα οποία έχουν αδειοδοτηθεί να κάνουν έρευνες η ιταλική ENI και η γαλλική Total.

Θα γίνει και κοινή άσκηση (με πραγματικά πυρά) με τη Γαλλία, στο οικόπεδο 8, νότια της Κύπρου. Όπως σημειώνει, στο πλαίσιο της «Επιχείρησης Ασιίδα της Μεσογείου» οι φρεγάτες Μπαρμπάρους και Μπάφρα που συνοδεύουν το ερευνητικό σκάφος Μπάρμπάρους Χαϊρετίν Πασά θα κάνουν κοινή άσκηση με τα πολεμικά πλοία των ΗΠΑ, της Βρετανίας, της Γαλλίας, της Ολλανδίας και της Ιταλίας που βρίσκονται στην περιοχή. Η άσκηση, σύμφωνα με την εφημερίδα, θα γίνει στα οικόπεδα που η Κύπρος αδειοδότησε την ιταλική ENI και τη γαλλική TOTAL. Εξάλλου, στις 27 Φεβρουαρίου η Τουρκία θα κάνει τη μεγαλύτερη ναυτική της άσκηση σε οικόπεδα της κυπριακής ΑΟΖ. Πρόκειται για την «Άσκηση Γαλάζια Πατρίδα - 2019» με τη συμμετοχή του πολεμικού ναυτικού και τη στήριξη των μονάδων ξηράς στη Μεσόγειο, το Αιγαίο, τη θάλασσα του Μαρμαρά και τη Μαύρη Θάλασσα.





ΤΣΙΠΡΑΣ-ΕΡΝΤΟΓΑΝ Τα κρίσιμα σημεία της συνάντησης

Τα πιο σημαντικά σημεία αυτής της συνάντησης είναι:

1 Σε ό,τι αφορά στη μείωση της έντασης στο Αιγαίο η ενεργοποίηση ενός σημαντικού διαύλου των υπουργών Άμυνας Ελλάδας και Τουρκίας και η πρώτη τους συνάντηση θα γίνει στις Βρυξέλλες, στο περιθώριο της Συνόδου του ΝΑΤΟ. Επίσης, η προοπτική της συνεργασίας, μέσω συναντήσεων των γενικών γραμματέων των υπουργείων Εξωτερικών, οι οποίοι έχουν καιρό να συναντηθούν, και έχουν να επιτελέσουν σημαντικό ρόλο στον τομέα στο

θέμα των Μέτρων Οικοδόμησης Εμπιστοσύνης.

2 Σε σχέση με το Κυπριακό αναμένεται να αρχίσουν σύντομα οι προπαρασκευαστικές συναντήσεις των υπουργείων Εξωτερικών, κάτι που ζητάει η ελληνική πλευρά από το 2016. Στην ανάγκη επίλυσης του Κυπριακού αναφέρθηκε και ο πρόεδρος Ερντογάν με όρους επα-

νένωσης και μίλησε μόνο για πολιτική ισότητα και όχι για αναζήτηση λύσης σε άλλο πλαίσιο.

3 Ο κ. Τσίπρας επισήμανε την ανάγκη να υπάρξει σεβασμός του διεθνούς δικαίου στο Αιγαίο και την Ανατολική Μεσόγειο και υπογράμμισε το δικαίωμα της Κυπριακής Δημοκρατίας στην αξιοποίηση των πλουτοπαραγωγικών

της πηγών.

4 Ο αναπληρωτής υπουργός Οικονομίας και Ανάπτυξης Στέργιος Πιτσιόρλας συναντήθηκε με την υπουργό Εμπορίου της Τουρκίας και συζήτησαν θέματα συνεργασίας με πιο άμεσο να δρομολογηθεί το καλοκαίρι το πρώτο πλοίο στην ακτοπλοϊκή γραμμή Θεσσαλονίκη-Σμύρνη.

5 Υπήρξε ευρεία αναφορά στις ευρωτουρκικές σχέσεις και στο θέμα της αναθεώρησης της τελωνειακής ένωσης Ε.Ε.-Τουρκίας, προς όφελος όλων των χωρών της περιοχής, στις οποίες συμπεριλαμβάνεται και η Κυπριακή Δημοκρατία και επομένως δεν μπορούν να υπάρχουν αποκλεισμοί.

6 Στο μεταναστευτικό θα υπάρξει και νέα συνάντηση του υπουργού Μεταναστευτικής Πολιτικής Δημήτρη Βίτσα με τον Τούρκο ομόλογο του, καθώς έχει αναπτυχθεί μια πολύ καλή και αποτελεσματική συνεργασία μεταξύ τους.

**Διαφορά
12,1
μονάδων
ΝΔ-ΣΥΡΙΖΑ**

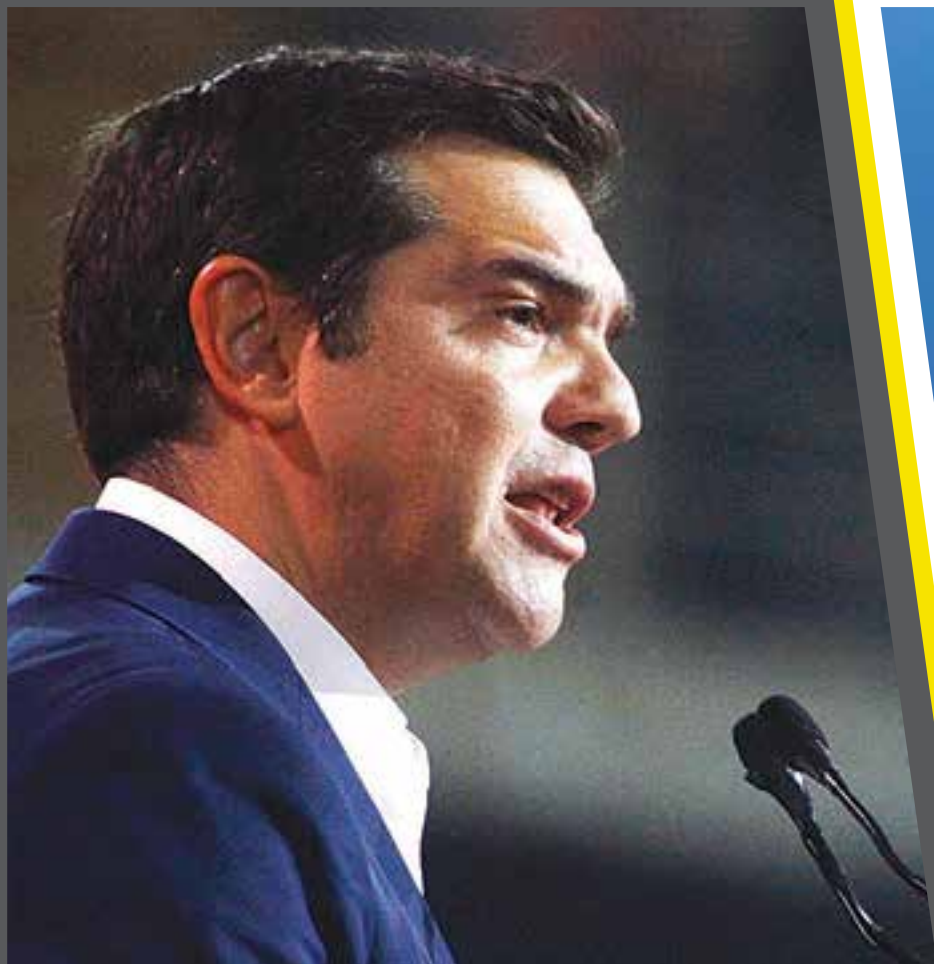


Η Metron Analysis σε δημοσκοπήσή της, δίνει στη ΝΔ ποσοστό 37,2%, έναντι ποσοστού 25,1% του ΣΥΡΙΖΑ. Ακολουθεί η Χρυσή Αυγή, η οποία συγκεντρώνει ποσοστό 9,1%. Στην τέταρτη θέση βρίσκεται το Κίνημα Αλλαγής με 7%, ενώ ακολουθεί το ΚΚΕ με 6,1%. Το Ποτάμι συγκεντρώνει ποσοστό 1,9%, οι ΑΝΕΛ 1,3%, ενώ η Ένωση Κεντρώων φαίνεται να είναι πιο κοντά στην είσοδό της στο Κοινοβούλιο, με ένα ποσοστό της

τάξης του 2,7%. Η Ελληνική Λύση συγκεντρώνει στη δημοσκόπηση ποσοστό 2,8%, η ΛΑΕ 1,5% και η ΑΝΤΑΡΣΥΑ 1,3%. «Άλλο κόμμα» ψηφίζει το 4% των ερωτηθέντων. Σημαντικό στοιχείο της δημοσκόπησης της Metron Analysis είναι και το ότι 1 στους 3 ψηφοφόρους του λεγόμενου Κέντρου βρίσκεται στην «γκρίζα ζώνη» των αναποφάσιστων. Αναλυτικά, τα κόμματα λαμβάνουν τα εξής ποσοστά στην εκτίμηση ψήφου.

ΝΔ 37,2%
ΣΥΡΙΖΑ 25,1%
Χρυσή Αυγή 9,1%
Κίνημα Αλλαγής 7%
ΚΚΕ 6,1%
Ελληνική Λύση 2,8%
Ένωση Κεντρώων 2,7%
Ποτάμι 1,9%
ΛΑΕ 1,5%
ΑΝΕΛ 1,3%
ΑΝΤΑΡΣΥΑ 1,3%
Άλλο κόμμα 4%

Η «έκρηξη» Τσίπρα και οι δικαιολογίες Δραγασάκη



«Μου ξέφυγε και το είπα». Αυτή ήταν η δικαιολογία του Γιάννη Δραγασάκη στον πρωθυπουργό, ο οποίος έγινε έξαλλος όταν άκουσε τον αντιπρόεδρό του και υπουργό Οικονομίας να λέει ότι υπάρχει πρόβλημα με τα κόκκινα δάνεια και πως οι τράπεζες μπορεί να χρειαστούν νέα ανακεφαλαιοποίηση. Πέραν του Αλέξη Τσίπρα, κατά το cnn.gr, άναυδοι έμειναν και όλοι στο Μέγαρο Μαξίμου, όταν άκουσαν τον κ. Δραγασάκη να μιλάει για κίνδυνο στις καταθέσεις των τραπεζών, προκαλώντας μεγάλη ανησυχία στους επιχειρηματίες.

Πιο έξαλλος είναι ο υπουργός Επικρατείας Αλέκος Φλαμπουράρης, που είναι αρμόδιος για τα θέματα που αφορούν την προστασία της πρώτης κατοικίας και είναι επιφορτισμένος με το νέο νόμο «Κατσέλη», που πρόκειται να έρθει στη Βουλή προς ψήφιση. Μάλιστα, μετά την περίεργη αναφορά του κ. Δραγασάκη για την ανακεφαλαιοποίηση των τραπεζών, ο κ. Φλαμπουράρης ακύρωσε μεγάλη σύσκεψη που είχε συγκαλέσει με τραπεζίτες, την οποία επαναπρογραμματίζει για τη Δευτέρα το απόγευμα, ώστε να εκτονωθεί η κατάσταση και να αμβλυνθούν οι αρνητικές εντυπώσεις που προκλήθηκαν.

Στο Μέγαρο Μαξίμου είδαν με σκωπτικότητα τις δηλώσεις του αντιπροέδρου της κυβέρνησης, οι οποίες δημιούργησαν πανικό στην αγορά και μεγάλη ανησυχία σε επιχειρηματικούς κύκλους. Κανείς εντός του πρωθυπουργικού γραφείου ποτέ δεν κατάλαβε γιατί έγιναν. Ο Αλέκος Φλαμπουράρης, αρμόδιος για το χρηματοπιστωτικό τομέα, μετά από συζήτηση με όλους τους εμπλεκόμενους φορείς έχει καταθέσει πρόταση, ώστε να προστατευθεί η πρώτη κατοικία όσων έχουν «κόκκινα» δάνεια, τα οποία και έχουν φέρει σε δύσκολη θέση τις τράπεζες. Οι διαβουλεύσεις με όλους τους εμπλεκόμενους φορείς συνεχίζονται και το νέο πλαίσιο αναμένεται να είναι έτοιμο μέχρι τέλος του μήνα.

Με την φασαρία που προκλήθηκε και με μιάμιση ημέρα καθυστέρηση ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης αναγκάστηκε να εκδώσει διευκρινιστική ανακοίνωση, αφενός για να καθησυχάσει την αγορά και αφετέρου για να καθησυχάσει τους ενοίκους του Μεγάλου Μαξίμου, που δεν είδαν με καλό μάτι τους λόγους τους οποίους ο κ. Δραγασάκης άνοιξε τον ασκό του Αιόλου.

ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

«Ο Τσίπρας πρόδωσε τις ελπίδες των Ελλήνων»



Ο Κυριάκος Μητσοτάκης είναι σαφής: «Ο Αλέξης Τσίπρας πρόδωσε τις ελπίδες των Ελλήνων που δεν περιμένουν τίποτα πια από αυτόν. Η Συμφωνία των Πρεσπών αναγνωρίζει μακεδονική γλώσσα και δημιουργεί προβλήματα, που θα βρούμε μπροστά μας, είτε αφορά τα σχολικά βιβλία, είτε τα εμπορικά σήματα. Φοβάμαι ότι θα εκπέσει ο τυπικός όρος Βόρεια Μακεδονία, γιατί δεν υπάρχει αναφορά σε βορειομακεδονικό λαό και βορειομακεδονική γλώσσα».

Εάν θέλαμε αυτή τη συμφωνία να την είχαμε το 2008 στο Βουκουρέστι, θα την είχαμε, αλλά η τότε κυβέρνηση είπε όχι.... Η κυβέρνηση δεν άκουσε τις φωνές των συλλαλητηρίων αντίθετα επιμένει να προσβάλει τους Έλληνες και να τους αποκαλεί ακροδεξιούς. Όπου χρειάστηκε διαφώνησα με ισχυρούς παράγοντες, όπως η Μέρκελ, γιατί έχω τη βαθιά πεποίθηση ότι έχουμε το δικίο με το μέρος μας. Αυτό δεν μας έκανε συμπαθείς σε κέντρα εξουσίας και έχω ήσυχη τη

συνειδησή μου ότι έκανα το σωστό και αυτό θα συνεχίσω να κάνω». Προανήγγειλε ότι «θα καταψηφίσουμε το πρωτόκολλο ένταξης στο ΝΑΤΟ την Παρασκευή», αλλά και ότι «θα αξιοποιήσω κάθε νομικό και διπλωματικό μέσο για να αμβλυνθούν οι αρνητικές συνέπειες της Συμφωνίας των Πρεσπών». Επανάλαβε, δε, ότι «δεν απεμπολώ το δικαίωμα του βέτο σε κάθε κεφάλαιο για την ένταξη των Σκοπίων στην ΕΕ. Υπάρχουν 35 κεφάλαια, δεν θα ανοίξουν, ούτε θα κλείσουν αν δεν ικανοποιηθούν οι ελληνικές θέσεις».

Εξέφρασε, ακόμα την ανησυχία του για το ταξίδι Τσίπρα στην Τουρκία, υπενθυμίζοντας ότι η Τουρκία επικυρώσει τους 8 στρατιωτικούς, αγνώστους προκλητικά τις αποφάσεις της ελληνικής δικαιοσύνης. «17 ώρες που διαπραγματευόταν για το Μνημόνιο, αλλά και τα όσα έκανε στο Σκοπιανό δεν μαρτυρούν μεγάλες ικανότητες διαπραγματεύσεως. Ας αφήσει τα σοβαρά ζητήματα των ελληνοτουρκικών σχέσεων να τα χειριστεί η επόμενη κυβέρνηση της ΝΔ», είπε ο πρόεδρος της ΝΔ...

Πολιτικό δελφινάριο...

Κι όμως! Αυτό δεν το περίμενε κανείς... Πλέον βρισκόμαστε ενώπιον ενός μοναδικού πολιτικού φαινομένου... Η κυβέρνηση να έχει 145 βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ συν 6 βουλευτές άλλων κομμάτων, που όμως δηλώνουν πρόθυμοι η ψήφος τους να προσμετράται στις ψήφους της πλειοψηφίας. Πλέον η δεδηλωμένη στηρίζεται χάρη στις ψήφους βουλευτών που έφυγαν από τα κόμματά τους. Πρόκειται για τους Κώστα Ζουράρι και Θανάση Παπαχριστόπουλο, που τυπικά παραμένουν στην ΚΟ του Πάνου Καμμένου.

Την αλλαγή του Κανονισμού της Βουλής που προωθούσε ο κ. Βούτσας, ακύρωσε με επιστολή του ο Αλέξης Τσίπρας, καταγγέλλοντας ότι τα ΜΜΕ και η αντιπολίτευση θέλουν να τον παρουσιάσουν ως εκβιαζόμενο από τον πρώην κυβερνητικό του εταίρο. Η υπόθεση εστάλη στην επιστημονική επιτροπή της Βουλής κατ' απαίτηση του πρωθυπουργού, διαδικασία με την οποία διαφωνεί ο Πάνος Καμμένος, αφού δηλώνει ότι το θέμα έχει λυθεί με γνωμοδότηση του 2013. Το θέμα του Κανονισμού της Βουλής προκάλεσε μεγάλες αντιδράσεις, γεγονός που οδήγησε τον Ευάγγελο Βενιζέλο να δηλώσει ότι «ευτελίζεται η κοινοβουλευτική τάξη και παράδοση με την συγκυριακή τροποποίηση του Κανονισμού της



Η Νέα Δημοκρατία έκανε λόγο για «κοινοβουλευτική ντροπή που δεν έχει προηγούμενο», αφού όπως σημειώνει «τα 6 δεκανίκια του κ. Τσίπρα εκχώρησαν εν λευκώ τη συνείδησή τους, δηλώνοντας εκ προοιμίου ότι θα ψηφίζουν ό,τι κι αν φέρει στην Βουλή»

Βουλής, προκειμένου να ικανοποιηθεί ο Πρόεδρος των ΑΝΕΛ και να περιοριστούν οι αντιδράσεις του και οι απειλές του».

Η Νέα Δημοκρατία έκανε λόγο για «κοινοβουλευτική ντροπή που δεν έχει προηγούμενο», αφού όπως σημειώνει «τα 6 δεκανίκια του κ. Τσίπρα εκχώρησαν εν λευκώ τη συνείδησή τους, δηλώνοντας εκ προοιμίου ότι θα ψηφίζουν ό,τι κι αν φέρει στην Βουλή». Το ΚΙΝΑΛ τόνισε ότι «η διεύρυνση του ΣΥΡΙΖΑ στην Ακροδεξιά καλά κρατεί». Το

προσχωρεί άνευ όρων στον ΣΥΡΙΖΑ; Μήπως γιατί έχει δεσμευτεί ότι όταν προσχωρήσει σε άλλο κόμμα θα δώσει πίσω την έδρα του, γιατί αυτός δεν είναι σαν όλους τους άλλους».

Άρα, πάμε σε σκληρή σύγκρουση... «Πραξικόπημα», χαρακτήρισε ο Σταύρος Θεοδωράκης την αλλαγή του κανονισμού της Βουλής, προκειμένου να μην διαλυθεί η Κοινοβουλευτική Ομάδα των Ανεξάρτητων Ελλήνων. «Δεν μπορεί να υπάρχει Κ.Ο. με 3 βουλευτές. Δεν

Ποτάμι στράφηκε κατά του Σπύρου Δανέλλη, κατηγορώντας τον για υποκρισία: «Γιατί δεν τολμάει να πει ευθέως ότι

με συμφέρει, αλλά για μένα δεν είναι "τα καλά και συμφέροντα". Προτείνω μια αλλαγή του κανονισμού: Να δεσμευτούμε ότι εν μέσω κοινοβουλευτικής περιόδου δεν αλλάζουν κόμμα οι βουλευτές. Βέβαια, όταν το είπα στη Βουλή, ο κ. Τσίπρας, ο κ. Μητσοτάκης και η κα Γεννημάτα δεν απάντησαν, έμειναν σκυμμένοι στα χαρτιά τους. Φεύγουν από τα μικρά κόμματα και πάνε στα μεγαλύτερα», είπε, τονίζοντας ότι δεν θα ασχοληθεί με εκείνους που έφυγαν από το Ποτάμι. «Πήραν εντολή από ΝΔ και ΣΥΡΙΖΑ και έφυγαν. Ποτέ δεν θα δεχόμουν βουλευτή από άλλο κόμμα και το έχω αρνηθεί. Διπλή η ανηθικότητα των έξι. Και δεν εκπροσωπούν τους πολίτες που τους ψήφισαν και δίνουν λευκή επιταγή στην κυβέρνηση», συμπλήρωσε ο κ. Θεοδωράκης.

Οι κρίσεις στην Πυροσβεστική

Συνεδρίασε το Πρωτοβάθμιο Ανώτατο Συμβούλιο του Πυροσβεστικού Σώματος, για τη διενέργεια των τακτικών κρίσεων έτους 2019 των Ανώτατων Αξιωματικών και έκρινε ποιοι παίρνουν προαγωγή και ποιοι αποστρατεύονται.

Α. Ευδοκίμως τερματίσαντες τους Αντιστράτηγους ΠΣ

Δημοσθένη Αναγνωστάκη και Κωνσταντίνο Γιόβα και τους απονεμήθηκε ο τίτλος του επίτιμου Υπαρχηγού του Πυροσβεστικού Σώματος.

Β. Προαχθέντες στον βαθμό του Αντιστράτηγου ΠΣ τους Υποστράτηγους ΠΣ

1. Στέφανο Κολοκούρη
2. Κωνσταντίνο Κυριακόπουλο

Γ. Ευδοκίμως τερματίσαντες τους Υποστράτηγους ΠΣ

1. Ιωάννη Φωστιέρη
2. Ιωάννη Ράμφο
3. Απόστολο Σκρέκα
4. Ανδρέα Ζαγκανά
5. Ναθαναήλ Ρήγα

Δ. Διατηρητέους τους Υποστράτηγους ΠΣ

1. Αναστάσιο Σωτήρχο
2. Αχιλλέα Τζουβάρα

Ε. Προαχθέντες κατ' επιλογήν για τις θέσεις των Υποστράτηγων ΠΣ τους Αρχιπύραρχους του Π.Σ.

1. Ιάκωβο Κλεφτοσπύρο
2. Σπυρίδων Βαρσάμη
3. Νικόλαο Σπαή
4. Ιωάννη Πετρούτσο



Ντροπή για Πολάκη από τον Ευρωπαϊκό Επίτροπο

Ο Παύλος Πολάκης χόρεψε με ένα τσιγάρο στο στόμα. Ο υφυπουργός Υγείας, δηλαδή, που τυπικά είναι υπεύθυνος για την εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου, κάπνιζε σε κλειστό χώρο, κάτι που απαγορεύεται.

Το γεγονός αυτό σχολίασε με καυστικό τρόπο ο Ευρωπαϊός Επίτροπος αρμόδιος για θέματα Υγείας Βιτένις Αντριουκαίτις, ο οποίος βρίσκεται στην Ελλάδα. Μετά τη συνάντησή του με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, ο κ. Αντριου-

καίτις εξέφρασε την οργή του: «Είναι ντροπή! Είναι ντροπή! Αυτός ο τύπος δεν καταλαβαίνει τίποτα από υγεία. Μηδέν. Τέτοιες συμπεριφορές πρέπει να καταγγέλλονται στην κοινή γνώμη. Αν είσαι εθισμένος, είναι ίσως δύσκολο να απεξαρτηθείς, αλλά τουλάχιστον ας προσπαθήσεις, ας πάρεις τσιγάρες νικωτίνης, ας ζητήσεις ιατρική βοήθεια. Το ζήτημα της εφαρμογής της αντικαπνιστικής νομοθεσίας είναι πολύ σοβαρό και το Κοινοβούλιο της χώρας σας οφείλει να το συζητήσει. Δεν είναι θέμα ελεύθερης

βούλησης κάποιου αν καπνίζει ή όχι. Όταν αυτό συμβαίνει σε δημόσιο χώρο, πρόκειται για καταπάτηση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, γιατί οι γύρω του έχουν το δικαίωμα να αναπνέουν καθαρό αέρα. Σήμερα επισκέφθηκα το υπουργείο Υγείας και οι χώροι μύριζαν τσιγάρο». Παράλληλα, ο Ευρωπαϊός Επίτροπος σχολίασε και το γεγονός ότι κανείς από όσους συνάντησε στο υπουργείο δεν φορούσε γραβάτα. «Θεωρούν ότι έτσι πολεμούν την ελίτ; Αυτή είναι πολιτική του δρόμου!», σχολίασε.



Πολιτικά



τάκλιν



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ
ntsounos@alphafreepress.gr

Το αλάθητο

Και δήλωσε στην συνέντευξή του στην Αυγή ο υπουργός Οικονομικών Ευκλείδης Τσακαλώτος ότι έχει κάνει λάθη στην θητεία του και πως «μόνο ο Βενιζέλος και ο Πάπας διεκδικούν το αλάθητο, αν και ο δεύτερος το ξανασκέφτεται». Αυτό βέβαια δεν θα έμενε αναπάντητο από τον Βαγγέλη Βενιζέλο, που δήλωσε «Αν θέλει να ζητήσει άφεση να απευθυνθεί στον Πάπα, με εμένα θα δυσκολευτεί και θα χρειαστεί ειλικρινή εξομολόγηση και επιτίμια». Και η κόντρα καλά κρατεί...

Το Καφενείο της Βουλής

Θεατρόφιλος

Ότι είναι θεατρόφιλος ο πρωθυπουργός το γνωρίζουμε και αυτήν την φορά επέλεξε να παρακολουθήσει την παράσταση «Ποιός σκότωσε τον σκύλο τα μεσάνυχτα;». Η παράσταση είναι ένα θεατρικό έργο του Βαγγέλη Θεοδωρόπουλου και παίζεται στο θέατρο Τζένη Καρέζη, όπου ο πρωθυπουργός πήγε συνοδευόμενος από την σύντροφό του.



Ο λεβέντης και οι κουραμπιέδες

«Ο μοναδικός λεβέντης πολιτικός είναι ο Αλέξης Τσίπρας» αναφώνησε από τηλεοράσεως η Θεοδώρα Μεγαλοοικονόμου και μάλιστα συμπλήρωσε ότι όλοι οι υπόλοιποι είναι κουραμπιέδες μπροστά του. Έναν άλλο

πολιτικό Βασίλη Λεβέντη, που έχει και το όνομα, μήτε που τον ανέφερε. Μάλλον τον ξέχασε γρήγορα.

Στο τσιγκέλι

Ένα ευτράπελο από τον προεκλογικό αγώνα των κομμάτων ενόψει εκλογών σημειώθηκε στον Πειραιά, όπου ο επικεφαλής του ΜέΡΑ 25 Γιάννης Βαρουφάκης και υποψήφιος στις ευρωεκλογές στον Πειραιά έκανε περιοδεία μαζί με την Σοφία Σακοράφα και στάθηκαν μπροστά από μια αφίσα του πρώην υπουργού Οικονομικών, που ήταν κρεμασμένη στο τσιγκέλι ενός χασάπη. Ο πρώην υπουργός αντέδρασε με γέλια.

Χοροί και τραγούδια

Στο δείπνο Ερντογάν-Τσίπρα η ορχήστρα έπαιξε προς τιμήν του Έλληνα πρωθυπουργού το τραγούδι «Τούρκος εγώ και συ Ρωμιός», ενώ υπήρχαν και άλλες μουσικές επιλογές που συνοδεύονταν από μπουζούκι.

Και βιβλίο και εκδρομή

Στα Τρίκαλα βρέθηκε η βουλευτής της ΝΔ Όλγα Κεφαλογιάννη, όπου παρουσίασε το βιβλίο του Μικέλη Χατζηγάκη, γιου του πρώην υπουργού Σωτήρη Χατζηγάκη με τίτλο «Προτάσεις ενός σύγχρονου φιλελεύθερου». Ωστόσο η βουλευτής συνδύασε την παρουσίαση του βιβλίου με επίσκεψη στην Καλαμπάκα και τα Μετέωρα.



Πρώτη κοινή

Την πρώτη τους κοινή εμφάνιση έκαναν Γιώργος Παπανδρέου και Γουέντι Κόνελι στην εκδήλωση για τα 100 χρόνια από την γέννηση του Ανδρέα Παπανδρέου στην Πάτρα. Η Ολλανδή Γουέντι μάλιστα καθόταν στην πρώτη σειρά δίπλα στα παιδιά του Γιώργου Παπανδρέου Αντρίκο και Μαργαρίτα.

Αθλητικός και σκιέρ

Ο λόγος για τον Κυριάκο Μητσοτάκη που έπαιξε μπάσκετ στην Πάτρα στο γήπεδο του Προμηθέα. Μάλιστα όσοι τον παρακολούθησαν έμειναν έκπληκτοι από την ευστοχία του. Το έχει στο μπάσκετ ο πρόεδρος και αυτό φαίνεται. Εκτός όμως από καλός μπασκετμπολίστας ο Κυριάκος Μητσοτάκης αποδεικνύεται ότι είναι και καλός σκιέρ, αφού βρέθηκε στην κορυφή Ηρακλής στα 2030 μέτρα του Χιονοδρομικού Κέντρου Βελουχίου. Μετά τα καλωσορίσματα από τον διευθυντή του χιονοδρομικού, ο πρόεδρος της ΝΔ απήλαυσε τις πίστες του κέντρου.



Σιδερένιος

Ο λόγος για τον γιατρό και βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ Γιάννη Μιχελογιαννάκη, ο οποίος εμφανίστηκε μετά από πολύ καιρό στο εντευκτήριο της Βουλής. Στις επίμονες ερωτήσεις που είχε χαθεί τόσο καιρό αποκάλυψε ότι έκανε μια επέμβαση κοίλης και έπρεπε να είναι κλινήρης. Περστικά και σιδερένιος να ευχηθούμε.

Μετεωρολόγοι στην πολιτική

Μέχρι στιγμής μετράμε δύο: Τον Γιάννη Καλλιάνο, που θα είναι υποψήφιος με την ΝΔ, και τον Σάκη Αρναούτογλου, που θα είναι υποψήφιος για την ευρωβουλή με το ΚΙΝΑΛ. Λέτε να ακολουθήσουν και άλλοι;



Δεν χωράγανε

Δεν χωράγανε σε μια απλή αίθουσα οι υποστηρικτές του αντιπροέδρου της ΝΔ Άδωνι Γεωργιάδη και έτσι η κοπή της πίτας έγινε στο κλειστό γήπεδο μπάσκετ του Αγίου Θωμά στο Μαρούσι. Και μάλιστα μαθαίνω ότι γέμισε ασφυκτικά.



Με αθλητικό άρωμα

Στο δείπνο Ερντογάν Τσίπρα είχαν προσκληθεί και τρεις Έλληνες αθλητές, που αγωνίζονται στην Τουρκία. Ο μπασκετμπολίστας Κώστας Σλούκας της Φενέρ Μπαχτσέ και οι ποδοσφαιριστές Κώστας Μήτρογλου και Γιώργος Τζαβέλας. Επειδή η πρόσκληση απευθύνθηκε τελευταία στιγμή για λόγους ασφαλείας, μόνο ο Κώστας Σλούκας κατάφερε να παρευρεθεί.

Βαρύμαγκας

Μεράκλωσε ο αναπληρωτής υπουργός Υγείας Παύλος Πολάκης και χόρεψε ένα βαρύ ζεϊμπέκικο που μάλιστα ανέβασε σε βίντεο στα social media με το σχόλιο «έτσι για να σκάσουν οι εχθροί μας». Μέχρι εδώ καλά και ωραίο και το ζεϊμπέκικο, αλλά μήπως πρέπει να βρει το θάρρος να απαντήσει και για τα όσα συμβαίνουν στον χώρο της υγείας; Επίσης



χόρευε με το τσιγάρο στο στόμα παρά την ισχύ του αντικαπνιστικού νόμου ή κάνω λάθος;

Πολάκης να καπνίζει κατά την διάρκεια συνέντευξης τύπου ο αρμόδιος Ευρωπαίος Επίτροπος για θέματα υγείας, γεγονός που έκανε έξαλλο τον αναπληρωτή υπουργό που του απάντησε με τον προσφιλή του τρόπο μέσω των social media, λέγοντας «θα το κόψω όταν θελήσω εγώ... ok guy?». Για όλα τα υπόλοιπα που του καταλογίζει για τη κατάσταση της υγείας στην χώρα μας, ο κ. Πολάκης αρκέστηκε να πει ότι ο Επίτροπος δεν γνωρίζει...

Πιπέρι

Πιπέρι στο στόμα του κ. Πάγκαλου, που σε δηλώσεις του σε τηλεοπτική εκπομπή, κληθείς να σχολιάσει την επίσκεψη Τσίπρα στην Τουρκία, είπε: «Δεν έβαλαν οι Τούρκοι τα πάγια θέματα, έβαλαν τα πάντα προς τον Τσίπρα... Του έπιασαν τον κω...ο οι Τούρκοι κανονικότητα και φαίνεται και στις φωτογραφίες». Ουδέν σχόλιο από εμάς, τα συμπεράσματα δικά σας...



Του φταίει και ο Επίτροπος

Απαράδεκτη χαρακτήρισε την κίνηση

Επιμένει

Επιμένει στις δηλώσεις του ότι οι τράπεζες ενδέχεται να χρειαστούν ανακεφαλαιοποίηση από τα χρήματα των καταθετών ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης Γιάννης Δραγασάκης. Αυτή η επιμονή δημιουργεί ή δεν δημιουργεί ανησυχία μεταξύ των φορολογουμένων και των δυνάμει επενδυτών; Βοηθούν αυτές οι δηλώσεις στο κλίμα σταθερότητας που ευαγγελίζεται η κυβέρνηση για την οικονομία;

Συγχαρητήρια

Πολλά συγχαρητήρια αξίζουν στην Όλγα Κεφαλογιάννη, η οποία είναι από τις πρώτες που συμμετέχει στις αιμοδοσίες που διοργανώνει δύο φορές τον χρόνο ο Σύλλογος Υπαλλήλων του Κοινοβουλίου. Και καλό θα ήταν το παράδειγμά της να το ακολουθήσουν και άλλοι.



Όπως στην αρχή, έτσι και στο τέλος

Πρόβλεψη που θα συζητηθεί έκανε ο Ευάγγελος Βενιζέλος, ο οποίος κληθείς να σχολιάσει τα πεπραγμένα της κυβέρνησης, είπε: «Το τελευταίο αυτό εξάμηνο της κυβέρνησης Τσίπρα-Καμένου θα είναι εξίσου κακό και βλαπτικό με το πρώτο εξάμηνο το εξάμηνο Τσίπρα-Βαρουφάκη». Ευχόμαστε να μην βγει αληθινή η πρόβλεψη.

Κι άλλη αποχώρηση

Αποχώρησε από τους ΑΝΕΛ ο πρώην γραμματέας του κόμματος Γιάννης Μοίρας και οι πληροφορίες αναφέρουν ότι πήρε αυτήν την απόφαση γιατί διαφώνησε με την απόφαση Καμένου να αποχωρήσει από την κυβέρνηση.

Αληθεύει;

Αληθεύει ότι στην Κουμουνδούρου, αλλά και στο Μέγαρο Μαξίμου σκέφτονται ότι ωρίμασαν οι συνθήκες και εξετάζουν την άρση του εμπάργκο στον ΣΚΑΪ; Βλέπετε πλησιάζουν οι εκλογές...

Απορία

Οι δηλώσεις του κ. Δραγασάκη για τις τράπεζες και την πιθανότητα ανακεφαλαιοποίησής τους από τα χρήματα των φορολογουμένων βρίσκει σύμφωνο τον έτερο υπουργό κ. Φλαμπουράρη ή όχι; Νομίζω ότι έχουμε μια κόντρα στην έναρξή της.

Οι τελευταίες κοινοβουλευτικές εξελίξεις με τους «πρόθυμους» βουλευτές να προσχωρούν ουσιαστικά στην συμπολίτευση και να στηρίζουν την κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ και τον Αλέξη Τσίπρα σε οποιοδήποτε νομοσχέδιο φέρει προς ψήφιση από τούδε και στο εξής αποτελεί την μεγαλύτερη επιβεβαίωση των λεγομένων του Κυριάκου Μητσοτάκη περί «κυβέρνησης κουρελούς» και για έναν πρωθυπουργό που χρησιμοποιεί τους βουλευτές κατά το δοκούν, ώστε να παραμείνει λίγους μήνες ακόμη στην εξουσία.

Στην ΝΔ μάλιστα εκτιμούν ότι αυτή η «κοινοβουλευτική παρωδία» που πρώτη φορά συμβαίνει στα χρόνια της μεταπολίτευσης έχει προκαλέσει το λαϊκό αίσθημα και οι πολίτες πλέον αντιλαμβάνονται με τον πιο ξεκάθαρο τρόπο ότι για τον Αλέξη Τσίπρα και τον ΣΥΡΙΖΑ η εξουσία και η κυβέρνηση αποτελούν αυτοσκοπό.

Το γεγονός αυτό, σύμφωνα πάντα με τους επιτελείς της Πειραιώς, αποτυπώθηκε και στις πρόσφατες δημοσκοπήσεις, όπου οι πολίτες απάντησαν αρνητικά τόσο για την Συμφωνία των Πρεσβών όσο και για τους χειρισμούς της κυβέρνησης. Στη ΝΔ μεταφράζουν αυτήν την αρνητική στάση των πολιτών απέναντι στην κυβέρνηση και τον ΣΥΡΙΖΑ ως σημάδι ενίσχυσης της δύναμης της αξιωματικής αντιπολίτευσης και επαναφέρουν με έντονο τρόπο όλα τα σενάρια αυτοδυναμίας της ΝΔ στις επικείμενες εκλογές, όποτε και αν αυτές προκηρυχθούν. Στην ανάλυση των τελευταίων δημοσκοπικών ευρημάτων τα στελέχη της ΝΔ διέκριναν ποιοτικά χαρακτηριστικά, πάνω στα οποία θα «επενδύσουν πολιτικά», ώστε να επιτύχουν τον στόχο της αυτοδυναμίας.

Για παράδειγμα, όλες οι δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι η ΝΔ υπερτερεί συντριπτικά του ΣΥΡΙΖΑ σε όλες τις ηλικίες άνω των 40 ετών, γεγονός που κρί-



Τα κλειδιά της ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΙΑΣ

νεται ιδιαίτερα σημαντικό, αφού αυτή η δεξαμενή ψηφοφόρων είναι σίγουρο ότι προσέρχεται στις κάλπες για να ψηφίσει. Με αυτό ως δεδομένο, η ΝΔ στοχεύει τώρα στην προσέλκυση όσο το δυνατόν περισσότερων νέων ανθρώπων, τους οποίους αφενός πρέπει να πείσει με το πρόγραμμά της για την ανάπτυξη, αφετέρου πρέπει να πείσει να προσέλθουν στις κάλπες για να ψηφίσουν. Γι' αυτόν τον λόγο στην Πειραιώς έχουν προχωρήσει σε δύο σημαντικές κινήσεις.

Η πρώτη είναι η ανακοίνωση των ψηφοδελτίων, που όταν γίνει θα περιλαμβάνει νέους ανθρώπους ηλικίας έως 40 ετών και μάλιστα με επαγγελματική εμπειρία, έτσι ώστε να μπορούν να απευθυνθούν στην νεολαία στην γλώσσα της και όχι με

«στείρα πολιτικάντικα στερεότυπα». Η δεύτερη κίνηση αφορά στον ίδιο τον Κυριάκο Μητσοτάκη, ο οποίος τις επόμενες εβδομάδες θα πραγματοποιήσει σειρά επαφών με νέους ανθρώπους από όλα τα κοινωνικά στρώματα, τόσο στα αστικά κέντρα,

όσο και στην Περιφέρεια. Άνεργοι, νέοι, επιχειρηματίες, αγρότες, φοιτητές θα είναι μερικές από τις ομάδες νέων ανθρώπων, που ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα συνομιλήσει απευθείας και θα συνδιαλαγεί μαζί τους. Άλλωστε ο πρόεδρος της ΝΔ δεν πρόκειται να αλλάξει το «μοτίβο» του των τελευταίων ετών, που είναι ο απευθείας διάλογος και όχι μια «ξερή» ομιλία σε μία αίθουσα.

Η αρχή θα γίνει από τις περιφέρειες της χώρας ενόψει των αυτοδιοικητικών εκλογών, όπου ο πρόεδρος της ΝΔ κατά την διάρκεια της παρουσίας του σε κάθε περιφέρεια θα διοργανώνει και μια συνάντηση με νεολαίους. Με αυτόν τον τρόπο το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης θα προσπαθήσει να επιτύχει δύο στόχους. Ο πρώτος είναι αυτός που προαναφέραμε -δηλαδή η προσέλκυση των

νέων- και ο δεύτερος είναι να καταδείξει ότι οι περιφερειακές εκλογές είναι μια αμιγώς πολιτική αναμέτρηση που θα αποτελέσει πρόκριμα για τις εθνικές εκλογές. Συγκεκριμένα, ο στόχος της Πειραιώς είναι η επικράτηση της ΝΔ σε 10 και πλέον περιφέρειες, γεγονός που θα δώσει δυναμική αυτοδυναμίας στο κόμμα στις εθνικές εκλογές.

Μάλιστα, όπως έλεγε στην Alpha freepress κορυφαίο γαλάζιο στέλεχος, το καλύτερο σενάριο για την ΝΔ θα είναι «η συντριπτική ήττα του ΣΥΡΙΖΑ και στις δημοτικές και στις περιφερειακές και στις Ευρωεκλογές». Αυτό το σενάριο, σύμφωνα πάντα με το ίδιο στέλεχος, «θα δημιουργήσει μια τέτοια δυναμική για την ΝΔ που θα την οδηγήσει στην αυτοδυναμία, ενώ παράλληλα θα υποχρεώσει τον ΣΥΡΙΖΑ σε ένα μικρό ποσοστό με την ελάχιστη δυνατή εκπροσώπηση στην Βουλή».

Την ίδια ώρα, στην Πειραιώς αναμένουν και τις επόμενες δημοσκοπήσεις που θα καταγράψουν ακόμη πιο ξεκάθαρα τις απόψεις των πολιτών και για την εύθραυστη πλειοψηφία των 151 βουλευτών, αλλά και για τις προσχωρήσεις των «προθύμων» στην συμπολίτευση. Η στοχοποίηση αυτών των βουλευτών, αλλά και η διατήρηση της επιχειρηματολογίας περί «πολιτικής συναλλαγής» μεταξύ ΣΥΡΙΖΑ και βουλευτών θα αποτελούν και την αιχμή του δόρατος της αντιπολιτευτικής τακτικής της ΝΔ το επόμενο χρονικό διάστημα. Δεδομένο πρέπει να θεωρείται ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει θέσει το κόμμα σε εκλογική ετοιμότητα και μάλιστα με στόχο την αυτοδυναμία, αφού οι εκτιμήσεις αναφέρουν ότι ο Αλέξης Τσίπρας μπορεί ανά πάσα στιγμή να χρησιμοποιήσει το χαρτί του αιφνιδιασμού και να προσφύγει σε εκλογές νωρίτερα από τον Μάιο.

Όλες οι δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι η ΝΔ υπερτερεί συντριπτικά του ΣΥΡΙΖΑ σε όλες τις ηλικίες άνω των 40 ετών

Τα αποτελέσματα, όπως καταγράφονται στις πρώτες έρευνες, σε Δήμους και Περιφέρεια δίνουν τα εξής στοιχεία:

Στο Δήμο της Αθήνας, ο Κώστας Μπακογιάννης έρχεται πρώτος με ποσοστό 33,8 % και με διαφορά πάνω από 25 μονάδες από τον δεύτερο υποψήφιο.

Στην δημοσκόπηση της Opinion Poll, ο υποψήφιος του ΣΥΡΙΖΑ δεν έρχεται καν δεύτερος, ούτε τρίτος, αλλά βρίσκεται στην 5η θέση. Ειδικότερα, τον Κώστα Μπακογιάννη ακολουθούν με ποσοστό 8,5% ο Παύλος Γερουλάνος του ΚΙΝΑΛ, ο Ηλίας Κασσιδιάρης της Χρυσής Αυγής με 7,9%, ο προερχόμενος από τη ΝΔ Χρήστος Τεντόμας συγκεντρώνει ποσοστό 6,2%, ενώ ο Νάσος Ηλιόπουλος του ΣΥΡΙΖΑ βρίσκεται στην πέμπτη θέση με 6%. Ο Νίκος Σοφινός του ΚΚΕ έχει 4,2%. Και στα ποιοτικά στοιχεία όμως η σύγκριση είναι καταλυτική, καθώς το 57% των ερωτηθέντων έχει θετική ή μάλλον θετική γνώμη για τον Κώστα Μπακογιάννη, ενώ ο κ. Ηλιόπουλος φαίνεται να είναι άγνωστος στους ψηφοφόρους, καθώς το 59,3% απαντά ότι δεν τον γνωρίζει. Στα ατού του Κώστα Μπακογιάννη προστίθεται η εμπειρία, αφού σύμφωνα με την δημοσκόπηση, το 46,8% των ερωτηθέντων επιθυμούν ο υποψήφιος δήμαρχος να γνωρίζει τα προβλήματα της πόλης.

Στη μάχη της Περιφέρειας Αττικής, ο κ. Πατούλης προηγείται με ποσοστό 38,6% έναντι μόλις 20,7% της Ρένα Δούρου, στην δημοσκόπηση



Η μάχη των δήμων και της περιφέρειας

που έκανε η Innovation Metrisis για λογαριασμό της εφημερίδας «ΠΑΡΑΠΟΛΙΤΙΚΑ». Ακολουθούν ο κ. Σγουρός με 11,5%, ο κ. Πρωτούλης (ΚΚΕ) με 5,5%, ο κ. Παναγιώταρος της Χρυσής Αυγής με 4,3% και ο κ. Τζήμερος με 2,5%. Άλλον υποψήφιο δηλώνει ότι θα επιλέξει το 1,4%, ενώ οι αναποφάσιμοι ανέρχονται στο 15,5%. Είναι επίσης ενδεικτικό ότι οι ψηφοφόροι του ΣΥΡΙΖΑ του 2015 συσπειρώνονται στην κα Δούρου σε ποσοστό μόλις 47,2%, ενώ σημαντικό ποσοστό (18,4%) επιλέγει τον κ. Πατούλη.

Και στον Δήμο της Θεσσαλονίκης προηγείται ο υποψήφιος της

Νέας Δημοκρατίας Νίκος Ταχιάος με ποσοστό 18,1%, σύμφωνα με την δημοσκόπηση της «Egnatia Point of view» για λογαριασμό της εφημερίδας Μακεδονία. Το σχετικό χαμηλό ποσοστό του υποψηφίου της Νέας Δημοκρατίας οφείλεται στο γεγονός ότι υπάρχουν «αντάρτες» υποψήφιοι προερχόμενοι από την ΝΔ, όπως ο πρώην υπουργός Γιώργος Ορφανός, που συγκεντρώνει ποσοστό 6,9%, αλλά και ο πρώην Νομάρχης Παναγιώτης Ψωμιάδης που πιάνει ένα 3,4%. Η Κατερίνα Νοτοπούλου έρχεται δεύτερη με ποσοστό 12,5%. Ο Σπύρος Βούγιας, την υποστήριξη του οποίου πρόσφατα

ανακοίνωσαν Ποτάμι και ΚΙΝΑΛ, συγκεντρώνει ποσοστό 5,9%, η ανεξάρτητη υποψηφιότητα του Κωνσταντίνου Ζέρβα συγκεντρώνει ποσοστό 4,5%, ενώ κάτω από το 3% κινούνται οι ανεξάρτητες υποψηφιότητες των Γρηγόρη Ζαρωτιάδη, Μάκη Κυριζίδη, Χάρη Αηδονόπουλου και Μιχάλη Τρεμόπουλου. Ο επικεφαλής του ΚΚΕ Σωτήρης Ζαριανόπουλος συγκεντρώνει ποσοστό 2,7%. Οι αναποφάσιμοι, τέλος, είναι πολλοί καταγράφοντας ποσοστό πάνω από 27%.

ΝΔ ΚΑΤΑ ΑΧΤΣΙΟΓΛΟΥ 54 βουλευτές της ΝΔ την κατηγορούν για ψέματα

Επίθεση κατά της κας Αχτσιόγλου, την οποία κατηγορούν ότι «εσκεμμένα δίνει την εντύπωση εύρυθμης λειτουργίας του ΕΦΚΑ», και υποστηρίζουν ότι «στην πραγματικότητα επικρατεί κατάσταση πλήρους απορρύθμισης» σε σχέση με χιλιάδες συνταξιούχους.

«Το Υπουργείο Εργασίας εφαρμόζει μεθόδους τεχνητής απόκρυψης του πραγματικού ύψους των εκκρεμών αιτήσεων συνταξιοδότησης, ενώ τα διαθέσιμα στοιχεία που αφορούν ειδικά στα πρώην ταμεία Δημοσίου, ΟΑΕΕ, ΕΤΑΑ καθώς και στο ΕΤΕΑΕΠ επιβεβαιώνουν τη σημαντική επιβράδυνση του ρυθμού έκδοσης οριστικών συντάξεων σε σχέση με το 2014». Η υπουργός και ο υφυπουργός Εργασίας έχουν διαψευστεί απόλυτα σε όλες τις προηγούμενες προβλέψεις τους για την εκκαθάριση των εκκρεμών συντάξεων», συνεχίζει η ανακοίνωση, κατηγορώντας την κυβέρνηση «για την εγκατάλειψη του καινοτόμου συστήματος ΑΤΛΑΣ, που είχε παρουσιάσει η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας τον Δεκέμβριο του 2014 και το οποίο περιελάμβανε το ασφαλιστικό ιστορικό εκατομμυρίων ασφαλισμένων για 21 έτη, προσφέροντας τη δυνατότητα αυτοματοποιημένης ηλεκτρονικής έκδοσης των συντάξεων». «Οι χιλιάδες δικαιούχοι σύνταξης που περιμένουν να λάβουν τη σύνταξή τους δεν επιτρέπεται να παραμένουν σε καθεστώς σύγχυσης και αγωνίας», επισημαίνουν οι 54 «γαλάζιοι» βουλευτές και συμπληρώνουν ότι «η κυβέρνηση πρέπει να σταματήσει να εξαπατά κατ' εξακολούθηση, με χρονοδιαγράμματα που διαρκώς διαψεύδονται».

Οι περιφερειάρχες πάνε στο ΣΤΕ το υπουργείο Οικονομικών

Η Ένωση Περιφερειών Ελλάδος (ΕΝΠΕ), μετά την απόφαση του υπουργείου Οικονομικών, με την οποία προβλέπεται ότι εντός 30 ημερών οι φορείς της Γενικής Κυβέρνησης υποχρεούνται να μεταφέρουν τα πλεονάζοντα ταμειακά διαθέσιμά τους στον λογαριασμό ταμειακής τους διαχείρισης στην Τράπεζα Ελλάδος, αντιδρά.

«Πιστεύω ότι θα προσφύγουμε στο Συμβούλιο της Επικρατείας», δήλωσε ο πρόεδρος της ΕΝΠΕ, Κώστας Αγοραστός, μετά από τη συνεδρίαση της Εκτελεστικής Επιτροπής της ΕΝΠΕ, που πραγματοποιήθηκε στην Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας. «Εμείς έχουμε βάλει τη νομική μας υπηρεσία στην Ένωση Περιφερειών Ελλάδος, αλλά έχουμε βάλει και εξωτερικούς συνεργάτες για να μπορέσουμε να αντιδράσουμε», πρό-



σθεσε. Ο κ. Αγοραστός επισήμανε μεταξύ άλλων ότι «η κυβέρνηση διακηρύσσει σε όλους τους τόνους ότι βγήκαμε από τα μνημόνια, αλλά δυστυχώς βάζει σε μνημόνιο την Τοπική Αυτοδιοίκηση» και ανέφερε ότι γίνεται προσπάθεια να δημιουργηθεί μια «ελεγχόμενη οικονομική διαχείριση στην αυτοδιοίκηση», κάτι που, όπως είπε, είναι αντισυνταγματικό. Από την πλευρά του ο περιφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας Απόστολος Τζιτζικώστας έκανε λόγο για «σοβαρό έλλειμμα δημοκρατίας στη χώρα» και σχολίασε ότι «μετά την κύρωση, από τη Βουλή, της απαράδε-

κτης συμφωνίας των Πρεσπών απέναντι στη θέληση του 80% των Ελλήνων, σήμερα η κυβέρνηση έρχεται να δώσει εντολή σε έναν δημοκρατικά εκλεγμένο σώμα, το Περιφερειακό Συμβούλιο να πάρει μια συγκεκριμένη απόφαση».



Αλλάζουν τις πινακίδες στα Σκόπια



Μετά την κύρωση από την ελληνική Βουλή του πρωτοκόλλου προσχώρησης της πΓΔΜ στο ΝΑΤΟ, θα πραγματοποιηθεί η αλλαγή των πινακίδων στις συνοριακές διόδους της χώρας, στις διπλωματικές-προξενικές αντιπροσωπείες, καθώς και στις εισόδους των δημόσιων υπηρεσιών, στις οποίες θα αναγράφεται το νέο όνομα της χώρας, Βόρεια Μακεδονία.

Η πρόβλεψη αυτή περιέχεται στο σχέδιο για την εκπλήρωση των υποχρεώσεων της πΓΔΜ που απορρέουν από την Συμφωνία των Πρεσπών, το οποίο υιοθέτησε το υπουργικό συμβούλιο

της γειτονικής χώρας. Σε σχετική ανακοίνωση της κυβέρνησης της πΓΔΜ για τις αποφάσεις του υπουργικού συμβουλίου αναφέρεται μεταξύ άλλων, ότι με βάση τις αποφάσεις που συνδέονται με την εφαρμογή των διατάξεων της Συμφωνίας των Πρεσπών, προβλέπεται δέσμη μέτρων και ενεργειών που πρέπει να λάβει η κυβέρνηση της χώρας, όπως και όλα τα άλλα όργανα της κρατικής διοίκησης και όλοι οι κρατικοί θεσμοί, τα οποία απορρέουν από τις υιοθετηθείσες τροπολογίες του Συντάγματος της χώρας, που θα τεθούν σε ισχύ επτά ημέρες μετά την θέση σε ισχύ, δηλαδή αμέσως μετά την κύρωση του πρωτοκόλλου προσχώ-



ρησης της πΓΔΜ στο ΝΑΤΟ από την Ελλάδα και τα οποία ρυθμίζουν την χρήση του νέου συνταγματικού ονόματος σύμφωνα με τις τροπολογίες.

Στην ανακοίνωση σημειώνεται ότι

τα αρμόδια υπουργεία, τα κρατικά όργανα και θεσμοί, οι δημόσιες επιχειρήσεις και οι μετοχικές εταιρείες που υπάγονται στην ιδιοκτησία του κράτους, θα πρέπει εντός της προβλεπόμενης προθεσμίας μετά τη

θέση σε ισχύ των τεσσάρων τροπολογιών του Συντάγματος της χώρας να πραγματοποιήσουν αλλαγή των πινακίδων στις συνοριακές διόδους και στα κρατικά σύνορα της χώρας μας, στις διπλωματικές-προξενικές αντιπροσωπείες, καθώς και στις εισόδους των υπηρεσιών. Για την ίδια διαδικασία, ανάλογες συστάσεις θα λάβουν και οι μονάδες τοπικής αυτοδιοίκησης. Ακόμη, το υπουργικό συμβούλιο της πΓΔΜ αποφάσισε σχετικά με αυτό το θέμα

και τη δημιουργία μίας Διυπουργικής Επιτροπής, η οποία θα πρέπει να επεξεργαστεί ένα ολοκληρωμένο Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την υλοποίηση των παραπάνω μέτρων και ενεργειών.

Κομισιόν: Κίνδυνος από τον Έβρο για μετανάστες

Οπως προκύπτει από γραπτή απάντηση της Αντιπροέδρου Φεντερίκα Μογκερίνι, η Κομισιόν είναι ενήμερη για το ότι στα ελληνοτουρκικά σύνορα στην περιοχή του Έβρου, έχουν συγκεντρωθεί, γύρω από την πόλη της Αδριανούπολης, μισό εκατομμύριο Ασιάτες, κατά κύριο λόγο Πακιστανοί και Αφγανοί, οι οποίοι έφτασαν στην Τουρκία μέσω Ιράν και Ιράκ, προκειμένου να εισβάλουν στην

Ελλάδα μέσω της περιοχής του Έβρου!

Εμμέσως πλην σαφώς η Αντιπρόεδρος της Κομισιόν επιβεβαιώνει με την απάντησή της τις σχετικές καταγγελίες που έκανε, με ερώτηση του από τις 30 Οκτωβρίου 2018, ο ευρωβουλευτής της Χρυσής Αυγής Γιώργος Επιτήδειος, «ομολογώντας» ότι: «Η ΕΕ είναι ενήμερη για την κατάσταση στα ανατολικά σύνορα της ΕΕ, την οποία και παρακολουθεί σε στενή συνεργασία με τις



ελληνικές και τουρκικές αρχές και τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Συνοριοφυλακής και Ακτοφυλακής (Frontex)». Στην ερώτηση του Έλληνα ευρωβουλευτή, για το τι προτίθεται να κάνει η ΕΕ, για να αποτραπεί αυτή η επικείμενη εισβολή στην Ελλάδα, η κυρία Μογκερίνι απαντά με καθόλου καθησυχαστικές γενικότητες, στις οποίες εξαιρείται η στάση της Τουρκίας στο μεταναστευτικό.



Στουρνάρας για τα αναδρομικά

Η ελληνική οικονομία συνεχίζει να ανακάμπτει παρά την άνοδο της αβεβαιότητας που προέρχεται τόσο από εξωτερικούς, όσο και από εσωτερικούς παράγοντες, δήλωσε ο Διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδος, Γιάννης Στουρνάρας, σε διάλεξή του στο πλαίσιο εκδηλώσεων του Ανοικτού Πανεπιστημίου Κύπρου.

Ο κ. Στουρνάρας πρόσθεσε, όμως, ότι τα κρατικά ομόλογα δεν έχουν αποκτήσει ακόμη επενδυτική βαθμίδα και οι αποδόσεις τους εξακολουθούν να παραμένουν σε σχετικά υψηλά επίπεδα, λόγω αναταράξεων στις διεθνείς αγορές, αλλά και λόγω της ανησυχίας της επενδυτικής κοινότητας για την προώθηση της οικονομικής πολιτικής στην υλοποίηση των προγραμματισμένων μεταρρυθμίσεων. «Η χθεσινή έκδοση του πενταετούς ομολόγου είναι ένα μικρό βήμα προς τη σωστή κατεύθυνση», είπε. «Ο μεγαλύτερος κίνδυνος εκτροχιασμού είναι οι αποφάσεις του Συμβουλίου της Επικρατείας που έκριναν αντισυνταγματικούς δύο νόμους για το ασφαλιστικό σύστημα του 2012», τόνισε.

Και πρόσθεσε: «Λαμβάνοντας υπόψη την επιβράδυνση της παγκόσμιας οικονομίας, καθώς και τις σημαντικές προκλήσεις και τους κινδύνους που αντιμετωπίζει η ελληνική οικονομία, θα πρέπει να συνεχιστούν απρόσκοπτα η υλοποίηση των μεταρρυθμίσεων, οι ιδιωτικοποιήσεις, η ομαλή δημοσιονομική πορεία, η ταχεία αποκλιμάκωση του αποθέματος των μη εξυπηρετούμενων δανείων και η προσέλκυση ξένων άμεσων επενδύσεων. Μόνο έτσι θα είναι δυνατόν να μειωθεί η αβεβαιότητα, να επιταχυνθεί η ανάκαμψη της οικονομίας και να ενισχυθεί η εμπιστοσύνη των επενδυτών στις μεσομακροπρόθεσμες προοπτικές της ελληνικής οικονομίας. Με αυτό τον τρόπο θα διευκολυνθεί η διατηρήσιμη επιστροφή του Ελληνικού Δημοσίου στις διεθνείς αγορές κρατικών ομολόγων και θα σηματοδοτηθεί η οριστική έξοδος από τη μακρόχρονη κρίση και η επιστροφή στην κανονικότητα».



15 Φεβρουαρίου οι πληρωμές του ΕΠΙΔΟΜΑΤΟΣ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Στις 15 Φεβρουαρίου θα γίνει η πρώτη πληρωμή του επιδόματος πετρελαίου θέρμανσης που αφορά στους δικαιούχους που υπέβαλαν αίτηση έως τις 15 Ιανουαρίου. Η ηλεκτρονική εφαρμογή στο Taxisnet είναι ανοιχτή για την υποβολή των αιτήσεων.

Σχετικές και οι οδηγίες του Υπουργείου:

1. Οι πιστοποιημένοι χρήστες των ηλεκτρονικών υπηρεσιών συνδέονται χρησιμοποιώντας τους κωδικούς πρόσβασης στο TAXISnet.
2. Οι χρήστες που δεν διαθέτουν κωδικούς πρόσβασης TAXISnet, θα ταυτοποιούνται εναλλακτικά δίνοντας Α.Φ.Μ. και αριθμό ειδοποίησης κάποιου εκκαθαριστικού/πράξης προσδιορισμού φόρου Δήλωσης Φόρου Εισοδήματος Φυσικών Προσώπων των τελευταίων (5) πέντε ετών.
3. Εάν δεν θυμάστε τους κωδικούς πρόσβασης και τυχαίνει το όνομα χρήστη (username) να ταυτίζεται με τον Α.Φ.Μ. σας, τότε δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον εναλλακτικό τρόπο σύνδεσης. Για αυτό θα πρέπει να ανακτήσετε τον κωδικό πρόσβασης σας μέσω των σχετικών διαδικασιών.
4. Η προθεσμία υποβολής αίτησης στο Μητρώο Δικαιούχων Επιδόματος Πετρελαίου Θέρμανσης, είναι έως 31 Μαΐου 2019.
5. Ο προμηθευτής πετρελαίου δεν δίνει στοιχεία για την υποβολή της αίτησής σας. Κάθε παραστατικό αγοράς πετρελαίου υποβάλλεται από τον προμηθευτή στην Α.Α.Δ.Ε. Αυτά που πρέπει να προσέξετε είναι:
 - Η σωστή αναγραφή του Α.Φ.Μ. σας ή του Α.Φ.Μ. διαχειριστή-εκπροσώπου αν πρόκειται για πολυκατοικία ή του Α.Φ.Μ. της πολυκατοικίας εφόσον έχει δηλωθεί από το διαχειριστή (βλ. ερώτηση 5).

• Η σωστή αναγραφή του αριθμού παροχής της Δ.Ε.Η. ή του κοινόχρηστου αριθμού παροχής, αν πρόκειται για πολυκατοικία.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Τα στοιχεία του Α.Φ.Μ. και του αριθμού παροχής της Δ.Ε.Η. πρέπει να είναι τα ίδια στο παραστατικό του προμηθευτή και στην αίτησή σας.

6. Η Εφαρμογή Διαχείρισης Χιλιοστών Θέρμανσης Πολυκατοικίας απευθύνεται στους διαχειριστές των πολυκατοικιών ή σε εκπροσώπους κτισμάτων όπου υπάρχουν περισσότερες από μία κατοικίες (ολιγοκατοικίες) και για τις οποίες υπάρχει κοινός καυστήρας.

7. Ο διαχειριστής-εκπρόσωπος εισάγει τα στοιχεία των διαμερισμάτων της πολυκατοικίας/ολιγοκατοικίας, καθώς και τη συμμετοχή κάθε ενός από αυτά στις δαπάνες θέρμανσης σε χιλιοστά. Αλλαγές στα παραπάνω στοιχεία μπορεί ο διαχειριστής να πραγματοποιήσει μόνο πριν ενεργοποιήσει τη δυνατότητα πληρωμής.

8. Είναι υποχρεωτικό να δηλωθούν τα χιλιοστά συμμετοχής σε δαπάνες θέρμανσης για όλα τα διαμερίσματα μιας πολυκατοικίας για να δημιουργηθεί η συνολική εικόνα της (ανοικτά - κλει-

στά -τα οποία ανήκουν σε φυσικά ή νομικά πρόσωπα). Θα πρέπει να συμφωνήσετε σε μια κατανομή που θα ισχύει για όλο το χρόνο.

9. Το σύνολο των χιλιοστών των διαμερισμάτων πρέπει να είναι 1000, ώστε να μπορεί να ενεργοποιηθεί και η δυνατότητα πληρωμής. Μπορείτε να ενεργοποιήσετε τη δυνατότητα πληρωμής, όταν θα έχουν υποβληθεί όλες οι αιτήσεις από τους δικαιούχους. Πριν προβείτε στην ενεργοποίηση της δυνατότητας πληρωμής, επιβεβαιώστε την ορθή υποβολή των αιτήσεων των δικαιούχων.

10. Η αίτησή τους είναι σωστή τους υπάρχει η ένδειξη . Στα παραστατικά των αγορών πετρελαίου θέρμανσης τα στοιχεία του Α.Φ.Μ. και του αριθμού κοινόχρηστου παροχής της Δ.Ε.Η. θα πρέπει να ταυτίζονται με αυτά τα

οποία έχετε εισάγει στην Εφαρμογή Διαχείρισης Χιλιοστών Θέρμανσης. Σε περίπτωση που έχει εκδοθεί Α.Φ.Μ. για την πολυκατοικία και θέλετε τα παραστατικά αγοράς πετρελαίου θέρμανσης να εκδίδονται σε αυτόν τον Α.Φ.Μ., θα πρέπει να ορίσετε τον Α.Φ.Μ. αυτόν στα στοιχεία της πολυκατοικίας, επιλέγοντας το σχετικό δεσμό «Ορισμός Α.Φ.Μ.». Ο Α.Φ.Μ. πολυκατοικίας δεν μπορεί να αλλάξει στη συνέχεια, ούτε και να διαγραφεί.



ΑΠΟΦΑΣΗ «BOMBA» Ο ΕΦΚΑ καλείται να επιστρέψει «κομμένες συντάξεις»

Απόφαση του Διοικητικού Πρωτοδικείου της Αθήνας δικαιώνει δύο συνταξιούχους δικαστές, καταδικάζοντας τον ΕΦΚΑ να καταβάλει αναδρομικά από το 2015 έως το 2018 τις περικοπές των κύριων συντάξεών τους. Η απόφαση, που εκδόθηκε στις 17 Ιανουαρίου 2019, αφορά σε αγωγή που κατατέθηκε τον Ιούλιο του 2018 προσδιορίστηκε για τον Οκτώβριο του 2018, όταν και συζητήθηκε στο Διοικητικό Πρωτοδικείο της Αθήνας. Η απόφαση 391/2019 δικαίωσε τους δύο συνταξιούχους που ζήτησαν αναδρομικά ποσά λόγω των περικοπών που επιβλήθηκαν μέσω δύο νομοθετημάτων μετά το

δεύτερο μνημόνιο του 2012. Πρόκειται για τις περικοπές των νόμων 4051 και 4093 του 2012, οι οποίες κρίθηκαν αντισυνταγματικές τον Ιούνιο του 2015 από το ΣτΕ. Το ανώτατο ακυρωτικό δικαστήριο είχε δικαιώσει τότε τους προσφυγόντες, κηρύσσοντας αντισυνταγματικές τις περικοπές του 2012. Για λόγους όμως δημοσίου συμφέροντος έκρινε πως η απόφασή του θα είχε αναδρομική ισχύ μόνο για όσους είχαν προσφύγει στη Δικαιοσύνη, μέχρι τη δημοσίευση της επίμαχης απόφασής του (Ιούνιος 2015). Το τοπίο ωστόσο δεν ήταν το ίδιο για όσους προσέφυγαν μετά τον Ιούνιο του 2015. Το Διοικητικό Πρωτοδικείο υποχρέωσε τον

ΕΦΚΑ να καταβάλει στον πρώτο ενάγοντα το ποσό των 4.594,29 ευρώ και στη δεύτερη ενάγουσα το ποσό των 5.560,93 ευρώ. Όσον αφορά στο ζήτημα της παραγραφής η απόφαση ξεκαθαρίζει ότι «η παραγραφή απαιτήσεων υπέρ του ΕΦΚΑ παραγράφεται εφόσον δεν ορίζεται διαφορετικά μετά πέντε έτη από τη λήξη του οικονομικού έτους μέσα στο οποίο βεβαιώθηκε και κατέστη ληξιπρόθεσμη» και ότι «ο χρόνος παραγραφής των

αξιώσεων των συνταξιούχων και βοηθηματούχων των Φορέων και των κληρονόμων τους από καθυστερούμενες συντάξεις, μερίσματα, επιδόματα και εφάπαξ βοηθήματα είναι πέντε έτη, έστω κι αν εκδόθηκε εντολή πληρωμής που πάσχει κατά τον τύπο, αλλά στηρίζεται σε νόμιμη αξίωση».



Το 6% των συνταξιούχων κάτω των 55 ετών

Άκρως αποκαλυπτικά είναι τα στοιχεία του Ενιαίου Συστήματος Ελέγχου και Πληρωμών των Συντάξεων «ΗΛΙΟΣ» του Υπουργείου Εργασίας για τον μήνα Σεπτέμβριο 2018.

Ταυτόχρονα αποτελούν και αποστομωτική απάντηση στην τρόικα και τους Έλληνες μνημονιακούς πολιτικούς και επιστήμονες, που ακόμη και σήμερα επιμένουν ότι στην Ελλάδα οι ασφαλισμένοι συνεχίζουν να επιλέγουν δήθεν τη συνταξιοδότησή τους σε πολύ νεαρή ηλικία. Τα ευρήματα όμως του συστήματος «ΗΛΙΟΣ» διαψεύδουν οικτρά και καταρρίπτουν το πάγιο επιχείρημά τους για τη θέσπιση σκληρών παρεμβάσεων στις αλυσιδωτές περικοπές όλων των συνταξιοδοτικών παροχών.

Από τα σχετικά στοιχεία προκύπτει ότι:
α-το 94% των συνταξιούχων (2.399.248) είναι άνω των 55 ετών,
β-το 6% (162.143) είναι κάτω των 55 ετών,
γ-η μέση κύρια σύνταξη έχει πέσει στα 724,18 ευρώ και είναι η χαμηλότερη σε ΟΛΕΣ τις χώρες της ΟΝΕ!
δ-η μέση επικουρική σύνταξη



ανέρχεται στα 172,32 ευρώ και ε-το μέσο μέρισμα ανέρχεται στα 97,84 ευρώ!
Επίσης από τη μελέτη των επιμέρους στοιχείων ανά ηλικία προκύπτει ότι οι συντάξεις των νέων σε ηλικία συνταξιούχων είναι οι χαμηλότερες, αφού αφορούν κυρίως συντάξεις λόγω θανάτου (συζύγων και κυρίως τέκνων) και αναπηρίας (λόγω εργατικού ατυχήματος ή επαγγελματικής ασθένειας). Η ΕΝΥ-ΠΕΚΚ αναδημοσιεύει τον σχετικό πίνακα που αναφέρεται στο πλήθος των συνταξιούχων, στον μέσο όρο της συνταξιοδοτικής δαπάνης ανά ηλικία και στην ποσοστιαία κατανομή συνταξιούχων ανά ηλικία.

Κατηγορία Σύνταξης	Πλήθος	Μηνιαίο Ποσό	Μέση Σύνταξη
Α. Κύρια	2.830.856	2.050.060.897,29	724,18
Γήρατος	1.946.701	1.596.473.155,90	820,09
Θανάτου	595.592	296.829.091,04	498,38
Αναπηρική	250.539	142.568.024,58	569,05
Λοιπά	4.774	3.643.458,90	763,19
Πρόνοιας Υπερηλίκων ΟΓΑ	33.250	10.547.166,87	317,21
Β. Επικουρική	1.227.483	211.515.662,04	172,32
Γήρατος	903.842	171.135.271,47	189,34
Θανάτου	251.260	29.659.334,05	118,04
Αναπηρική	72.381	10.721.056,52	148,12
Λοιπά	0,00	0,00	0,00
Β. Μερίσματα	405.218	39.646.642,59	97,84
Γήρατος	337.324	35.033.651,85	103,86
Θανάτου	67.873	4.607.991,31	67,89
Αναπηρική	21	4.999,43	238,07
Λοιπά	0	0,00	0,00
ΣΥΝΟΛΟ	4.463.557	2.301.223.201,92	

Ηλικία	Πλήθος
<=25	27.104
26-50	61.658
51-55	73.381
56-60	160.150
61-65	308.562
66-70	409.915
71-75	456.797
76-80	388.063
81-85	360.214
86-90	219.665
91-95	78.424
>95	16.858
ΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΤΗ	600
ΣΥΝΟΛΟ	2.561.391

Η εικόνα που αποτυπώνεται είναι ζοφερή τόσο για το μέλλον των συντάξεων αφού αναδεικνύει το μείζονος σημασία για τη χώρα μας δημογραφικό πρόβλημα, όσο και για την εργασιακή ευελιξία που γενικεύεται στην αγορά εργασίας. Αυτά είναι τα δύο κεντρικά ζητήματα που απειλούν προσεχώς τις συντάξεις κατά την εποχή των Μνημονίων!
Αναφορικά με το ύψος των συντάξεων, αυτές παραμένουν καθηλωμένες, αφού, όπως φαίνεται στον παρακάτω Πίνακα, η μέση κύρια σύνταξη ανέρχεται στα 724,18 ευρώ, η μέση επικουρική στα 172,32 και το μέσο μέρισμα στα 97,84 ευρώ!

Νέοι μισθοί

Γιατί τα οφέλη από την αύξηση του κατώτατου μισθού είναι προσωρινά

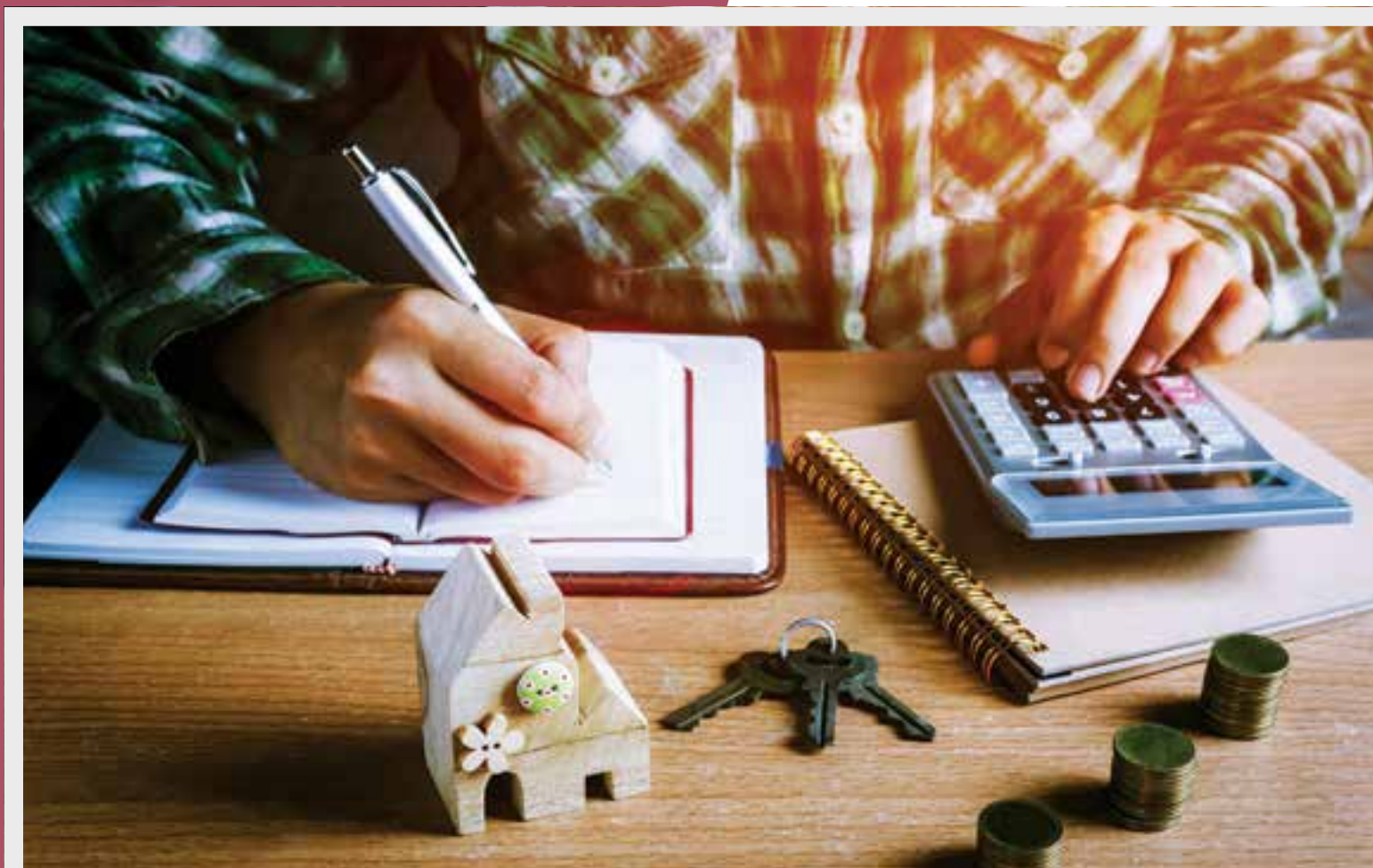
Να δούμε τα νέα δεδομένα:

- Ο κατώτατος μισθός αυξάνεται από την 1η Φεβρουαρίου στα 650 ευρώ τον μήνα μεικτά, από τα 586,08 ευρώ (αύξηση 11%).
- Το κατώτατο ημερομίσθιο αυξάνεται από την 1η Φεβρουαρίου στα 29,04 ευρώ/ημέρα μεικτά, από τα 26,18 ευρώ (αύξηση 11%).
- Ο υποκατώτατος μισθός καταργείται. Ο κατώτατος μισθός και για τους νέους έως 25 ετών αυξάνεται στα 650 ευρώ/μήνα μεικτά, από τα 510,95 ευρώ (αύξηση 27%).
- Το υποκατώτατο ημερομίσθιο καταργείται. Το κατώτατο ημερομίσθιο και για τους νέους έως 25 ετών αυξάνεται στα 29,04 ευρώ/ημέρα μεικτά, από τα 22,83 ευρώ (αύξηση 27%).
- Αναπροσαρμόζονται αναλογικά και οι διαμορφωμένες τριετίες.
- Το επίδομα ανεργίας αυξάνεται από τα 360 ευρώ στα 400 ευρώ.
- Η ειδική παροχή προστασίας της μητρότητας αυξάνεται από τα 586,08 ευρώ στα 650 ευρώ.
- Αυξάνονται συνολικά 24 επιδόματα που συνδέονται με τον κατώτατο μισθό.

Ο κατώτατος μισθός πάει στα 650 ευρώ τον μήνα μικτές αποδοχές, έναντι 586 ευρώ τον μήνα που ισχύει σήμερα διαμορφώνεται ο κατώτατος μισθός, καθώς εγκρίθηκε τη Δευτέρα (28/01) από το Υπουργικό Συμβούλιο. Η αύξηση είναι πολύ μεγαλύτερη για τους νέους κάτω των 25 ετών που αμείβονται με τον υποκατώτατο μισθό των 510 ευρώ.

ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΓΣΕΕ

Άμεση επαναφορά του κατώτατου στα 751 ευρώ ζητά η ΓΣΕΕ. «Η αύξηση του κατώτατου μισθού που ανακοινώθηκε, χρησιμοποιείται ως φύλλο συκής για τη μη αποδοχή του κυρίαρχου αιτήματος της ΓΣΕΕ, για άμεση επαναφορά του κατώτατου μισθού στα 751 ευρώ, χωρίς διακρίσεις και με ταυτόχρονη νομοθέτηση της αποκατάστασης της αρμοδιότητας του εφεξής καθορισμού του κατώτατου μισθού και ημερομίσθιου, για όλους τους εργαζόμενους με σχέση εξαρτημένης εργασίας στην Εθνική Γενική Συλλογική Σύμβαση Εργασίας (ΕΓΣΣΕ)».



ΝΔ: Η ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΤΩΤΑΤΟΥ ΜΙΣΘΟΥ ΕΠΡΕΠΕ ΝΑ ΕΧΕΙ ΔΟΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟ 2017

Η ΝΔ σημειώνει ότι η αύξηση του κατώτατου μισθού έπρεπε να είχε δοθεί ήδη από το 2017, όπως προέβλεπε νόμος που είχε θεσπίσει η κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας και τον οποίον είχε καταψηφίσει ο ΣΥΡΙΖΑ. «Η αύξηση του κατώτατου μισθού βεβαίως καθυστέρησε γιατί η κυβέρνηση διέλυσε την οικονομία με την υπερφορολόγηση και την ανεύθυνη πολιτική της. Όπως καθυστέρησε και η κατάργηση του υποκατώτατου μισθού για την οποία πρώτη είχε δεσμευθεί η Νέα Δημοκρατία και ο Κυριάκος Μητσοτάκης», συνεχίζει το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης και υπογραμμίζει: «Σε κάθε περίπτωση, πραγματικές και ουσιαστικές αυξήσεις μισθών επιτυγχάνονται μέσα σε μια οικονομία που αναπτύσσεται με ισχυρούς ρυθμούς, προσελκύει επενδύσεις και ευνοεί τη δημιουργία νέων επιχειρήσεων. Και αυτό μόνο μια κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας μπορεί να το πετύχει».

Τα οφέλη από την αύξηση του κατώτατου μισθού θα είναι προσωρινά. Κι αυτό διότι από την 1η Ιανουαρίου του 2020 μειώνεται το αφορολόγητο, με συνέπεια όσοι δουν αύξηση τώρα στον μισθό τους θα αλλάξουν φορολογική κλίμακα, οπότε το κέρδος θα είναι ο μοναδικός κερδισμένος από αυτή την απόφαση.

Σύμφωνα με τη νομοθεσία, από τον Ιανουάριο του 2020 μειώνεται το αφορολόγητο όριο από τις 8.636 ευρώ στις 6.250 ευρώ (η έκπτωση φόρου μειώνεται από τα 1.900 ευρώ στα 1.250 ευρώ), επιβαρύνοντας εκατομμύρια φορολογουμένους, ενώ ταυτόχρονα ο πρώτος φορολογικός συντελεστής θα περιοριστεί στο 20% από 22% που είναι σήμερα. Ας δούμε κάποια παραδείγματα: **ΑΓΑΜΟΣ ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑ:** Από την Παρασκευή 1η Φεβρουαρίου ο καθαρός μισθός ανήλθε στα 546 ευρώ από 492

ευρώ. Το ετήσιο όφελος που θα έχει φθάνει στα 751 ευρώ, ή διαφορετικά στα 54 ευρώ μηνιαίως. Το 2020 με τη μείωση του αφορολόγητου ορίου το όφελος περιορίζεται 472 ευρώ ή διαφορετικά στα 33,75 ευρώ τον μήνα. Τα υπόλοιπα χρήματα (279 ευρώ) αποτελούν τον φόρο που πρέπει να καταβάλλει μέσω της μηνιαίας παρακράτησης στο Δημόσιο. Δηλαδή, χάνει το 37,5% από την αύξηση.

ΑΓΑΜΟΣ ΜΕ 3 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑΣ: Από τα 541,5 ευρώ καθαρά θα φθάσει στα 600,57 ευρώ. Δηλαδή, το ετήσιο όφελος ανέρχε-

ται στα 826,42 ευρώ. Ωστόσο, μετά τη μείωση του αφορολόγητου ορίου ο εν λόγω φορολογούμενος θα πρέπει να πληρώσει φόρο ύψους 431,59 ευρώ, με αποτέλεσμα το όφελος να περιοριστεί στα 316,59 ευρώ. Σε αυτήν την περίπτωση ο εργαζόμενος χάνει το 52,2% της αύξησης.

ΑΓΑΜΟΣ ΜΕ 6 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑΣ: Από τα 590,77 ευρώ πάει στα 655,16 ευρώ. Το 2020 ο ανωτέρω εργαζόμενος θα κληθεί να πληρώσει φόρο 584,44 ευρώ, ενώ μέχρι πρότινος δεν πλήρωνε. Το τελικό όφελος περιορίζεται στα 316,59 ευρώ. Δηλαδή, χάνει το 60% της αρχικής αύξησης που έδωσε η κυβέρνηση.

ΑΓΑΜΟΣ ΜΕ 9 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΫΠΗΡΕΣΙΑΣ: Το καθαρό ποσό που λάμβανε ανερχόταν στα 634,92 ευρώ, ενώ μετά τις αυξήσεις στον κατώτατο μισθό οι απολαβές του θα φθάσουν στα 689,33 ευρώ. Το 2020 θα δει τα καθαρά του έσοδα να μειώνονται στα 657,1 ευρώ, εξαιτίας της μείωσης του αφορολόγητου ορίου. Δηλαδή, από τα 54 ευρώ που ήταν η αύξηση μηνιαίως το 2019, «πέφτει» στα 22,17 ευρώ το 2020.

Από τον Ιανουάριο του 2020 μειώνεται το αφορολόγητο όριο από τις 8.636 ευρώ στις 6.250 ευρώ. Η μείωση αυτή, κατά την δικηγόρο κα Ολυμπία Νικολοπούλου, δεν πρέπει να γίνει διότι θα επιβαρυνθούν χιλιάδες εργαζόμενοι και θα μηδενιστούν οι όποιες αυξήσεις στον κατώτατο μισθό

μασούτης

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Δευτέρα 11/2 έως Τετάρτη 13/2/2019

ελληνικό **ΜΠΡΟΚΟΛΟ**
& **ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ**

1,39€
ΤΟ ΚΙΛΟ



ολόκληρο κοτόπουλο
MIMIKOS νωπό
συσκευασμένο
(30% φθηνότερα)

2,99€
ΤΟ ΚΙΛΟ



-40%

όλα τα δημητριακά
KELLOGG'S
corn flakes
& all bran



όλα τα τεμαχισμένα
κοτόπουλα
MIMIKOS

-30%



όλα τα προϊόντα
HEAD&SHOULDERS
& **OLD SPICE**

1+1
ΔΩΡΟ

*ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΟΜΟΙΕΣ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ

-50%

*ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ
ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΕΡΒΙΕΤΑΚΙΑ

όλες οι πάνες
LIBERO
& σερβιέτες
-σερβιετάκια
LIBRESSE



Μάθε τώρα πως μπορείς να κερδίζεις ακόμη περισσότερο με την κάρτα προνομίων mas card!

1. ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΝΕΤΕ ΑΜΕΣΑ ΠΟΝΤΟΥΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΓΟΡΕΣ ΣΑΣ!
2. ΕΞΑΡΓΥΡΩΝΕΤΕ ΑΜΕΣΑ ΠΟΝΤΟΥΣ ΠΟΥ ΕΧΕΤΕ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙ!
3. ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΑΜΕΣΕΣ ΧΡΗΜΑΤΙΚΕΣ ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ!
4. ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΤΕ ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΣΕ ΜΕΓΑΛΟΥΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ ΚΑΙ ΚΕΡΔΙΖΕΤΕ ΠΛΟΥΣΙΑ ΔΩΡΑ!



Πάσχει βαρέως το φάρμακο λέει ο ΣΦΕΕ

Επιστολή προς τον Αντιπρόεδρο της Κυβέρνησης & Υπουργό Οικονομίας και Ανάπτυξης κ. Γιάννη Δραγασάκη, τον Αναπληρωτή Υπουργό Οικονομικών κ. Γιώργο Χουλιαράκη και τον Υπουργό Υγείας κ. Ανδρέα Ξανθό, έστειλε ο ΣΦΕΕ σχετικά με το φάρμακο.

Στην επιστολή τονίζεται ότι «το ύψος των υποχρεωτικών επιστροφών (claw-back/ rebate) που εντέλλονται να καλύψουν οι εταιρείες μέλη μας για τα νοσοκομειακά φάρμακα (N.3816 κατηγορίας 1Α) που διανέμονται από τα φαρμακεία του ΕΟΠΥΥ, για την περίοδο του α' εξαμήνου 2018, σύμφωνα με τα σημειώματα που έχουν λάβει, έχουν ξεπεράσει κάθε ιστορικό ελληνικό και πανευρωπαϊκό προηγούμενο, καθόσον αναλογούν πλέον σε ποσοστό άνω του 70% της τιμολογηθείσας αξίας προς τα φαρμακεία του ΕΟΠΥΥ.

Η κατάσταση αυτή έχει προκαλέσει δικαιολογημένη οργή στον κλάδο μας, καθόσον είναι πασίδηλα μη βιώσιμο για τις εταιρείες μας το σύστημα που επιβάλλει στα προϊόντα μας να αποζημιώνονται σχεδόν στο ένα τρίτο της τιμολογηθείσας αξίας τους. Πρέπει να τονιστεί μάλιστα πως οι ονομαστικές τιμές πώλησης των φαρμακευτικών προϊόντων καθορίζονται αποκλειστικά από το κράτος με βάση το Μ.Ο. των 3 χαμηλότερων τιμών στην Ευρωπαϊκή



	2016	2017	2018 1ο Εξάμηνο	2018 - Πρόβλεψη
Φαρμακευτική Δαπάνη*	109.685.683 €	137.143.677 €	77.711.803 €	155.423.605 €
Δημόσιος Προϋπολογισμός ΕΟΠΥΥ 1Α	67.000.000 €	82.000.000 €	27.900.000 €	55.800.000 €
Μεταβολή δημόσιου προϋπολογισμού 2018 σε σχέση με 2017				-32%
Υπέρβαση (clawback)	42.685.683 €	55.143.677 €	49.811.803 €	99.623.605 €
Συμμετοχή βιομηχανίας στη φαρμακευτική δαπάνη	39%	40%	64%	64%
Συμμετοχή κράτους στη φαρμακευτική δαπάνη	61%	60%	36%	36%
Εκπτώσεις (rebates)			5.600.000 €	11.200.000 €
Συνολική συμμετοχή βιομηχανίας**	42.685.683 €	55.143.677 €	55.411.803 €	110.823.605 €
				71%

*Ορίζεται σε νοσοκομειακή τιμή αφαιρεμένου των νομοθετημένων εκπτώσεων, της δαπάνης των ευρωπαϊών ασφαλισμένων και συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ; **Συμπεριλαμβανομένου clawback και rebates

Ένωση.

Δηλαδή, για να γίνει απολύτως σαφές, το κράτος καθορίζει την τιμή πώλησης ενός προϊόντος και στη

συνέχεια απαιτεί επιστροφή το 71% της αξίας του μέσω του θεσμοθετημένου μηχανισμού υποχρεωτικής απόδοσης clawback και rebate!

Η απαράδεκτη και χωρίς προηγούμενο κατάσταση που διαμορφώνεται δε λαμβάνει υπόψη ότι τα φάρμακα 1Α είναι προϊόντα υψηλής καινοτο-

μίας, εξόχως αποτελεσματικά και δραστικά, αποτέλεσμα μακρόχρονων επιστημονικών ερευνών υψηλότατου κόστους για πολύ σοβαρά και απειλητικά για τη ζωή νοσήματα, με εξαιρετικά οφέλη για τους πάσχοντες και το δημόσιο σύστημα υγείας.

Σε απόδειξη όλων αυτών, τα επίσημα στοιχεία του παρακάτω πίνακα, είναι ικανά για να αντιληφθεί κανείς γιατί η διατήρηση αυτών των προϊόντων στην αγορά καθίσταται πλέον αδύνατη:

Η κατάσταση αυτή μας φέρνει σε πλήρες αδιέξοδο, και εξελίσσεται ως μη βιώσιμη για τις εταιρείες και επικίνδυνη για τους ασθενείς.

Η Διοίκηση οφείλει άμεσα να προβεί σε ένεση ρευστότητας για τα πεπραγμένα του 2018, όπως άλλωστε είχε πράξει για τα έτη 2016 και 2017, και σε αναπροσαρμογή προϋπολογισμού για το 2019, ώστε απλά να βελτιωθεί η μη αποδεκτή ήδη διαμορφωμένη εικόνα για αυτή την κατηγορία των φαρμακευτικών προϊόντων. Άλλωστε συγκεκριμένα εργαλεία, όπως η εφαρμογή των θεραπευτικών πρωτοκόλλων και η εισαγωγή του συστήματος ηλεκτρονικής συνταγογράφησης βοηθούν στη μελλοντική ορθολογικότερη κατανομή και χρήση των διαθέσιμων πόρων.

Αξιότιμοι κύριοι Υπουργοί, Με αίσημα ευθύνης,

ζητούμε άμεσα την παρέμβαση σας, και προσδοκούμε μια κατ'ιδίαν συνάντηση μαζί σας ώστε να σας εκθέσουμε τις διαστάσεις και το μέγεθος του επείγοντος προβλήματος»

Ποιοι θα έχουν αύξηση άδειας στο δημόσιο

Αυξάνονται με τροπολογία που κατατέθηκε στη Βουλή οι ημέρες άδειας που δικαιούνται οι τρίτεκνοι, πολύτεκνοι και μονογονεείς δημόσιοι υπάλληλοι, όταν τα... παιδιά τους ασθενούν. Η τροπολογία που κατατέθηκε στο νομοσχέδιο με τίτλο «Ενδυνάμωση ΑΣΕΠ, ενίσχυση και αναβάθμιση Δημόσιας Διοίκησης και άλλες διατάξεις» προβλέπει ότι σε περίπτωση ασθένειας των τέκνων τους:

- Οι τρίτεκνοι υπάλληλοι θα παίρνουν ετη-

σίως 7 εργάσιμες ημέρες άδειας με αποδοχές, αντί για 5 που ισχύει σήμερα.

- Οι μονογονεείς θα παίρνουν ετησίως 8 εργάσιμες ημέρες αντί για 6 που ισχύει σήμερα.
- Οι πολύτεκνοι θα παίρνουν ετησίως 10 ημέρες αντί για πέντε που ισχύει σήμερα

Η ΤΡΟΠΟΛΟΓΙΑ

Η παρ. 8 του άρθρου 53 του ν.3528/2007 (Α' 26) και η παρ. 8 του άρθρου 60 του ν.3584/2007(Α' 143) αντικαθίστανται ως



εξής: «8. Υπάλληλοι που έχουν ανήλικα τέκνα δικαιούνται άδεια με αποδοχές έως τέσσερις (4) εργάσιμες ημέρες για κάθε ημερολογιακό έτος σε περίπτωση ασθένειας των τέκνων τους. Για τους υπαλλήλους που είναι τρίτεκνοι η ως άνω άδεια ανέρχεται σε επτά (7) εργάσιμες ημέρες για κάθε ημερολογιακό έτος και για τους υπαλλήλους που είναι πολύτεκνοι σε δέκα (10) ημέρες. Για τους υπαλλήλους που είναι μονογονεείς, η ως άνω άδεια ανέρχεται σε οκτώ (8) εργάσιμες ημέρες για κάθε ημερολογιακό έτος»...



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ
Κοινωνιολόγος
papouli@alphafreepress.gr

Ηταν πριν χρόνια, όταν ο μακαριστός Αρχιεπίσκοπος Χριστόδουλος είχε απευθύνει μία δραματική έκκληση στους νέους της εποχής που έμεινε στην ιστορία. Κάλεσε τη νεολαία να έρθει πιο κοντά στην εκκλησία, στη θρησκεία, στον χριστιανισμό. Και για όσο έζησε, τα κατάφερε.

«Ελάτε, ακόμα και με σκουλαρίκια και μακριά μαλλιά», τους είπε, θέλοντας με αυτόν τον τρόπο να απενοχοποιήσει την εξωτερική εμφάνιση και την κοινωνική συμπεριφορά τους. «Ελάτε να βρούμε σημεία επαφής και διαύλους επικοινωνίας μεταξύ μας».

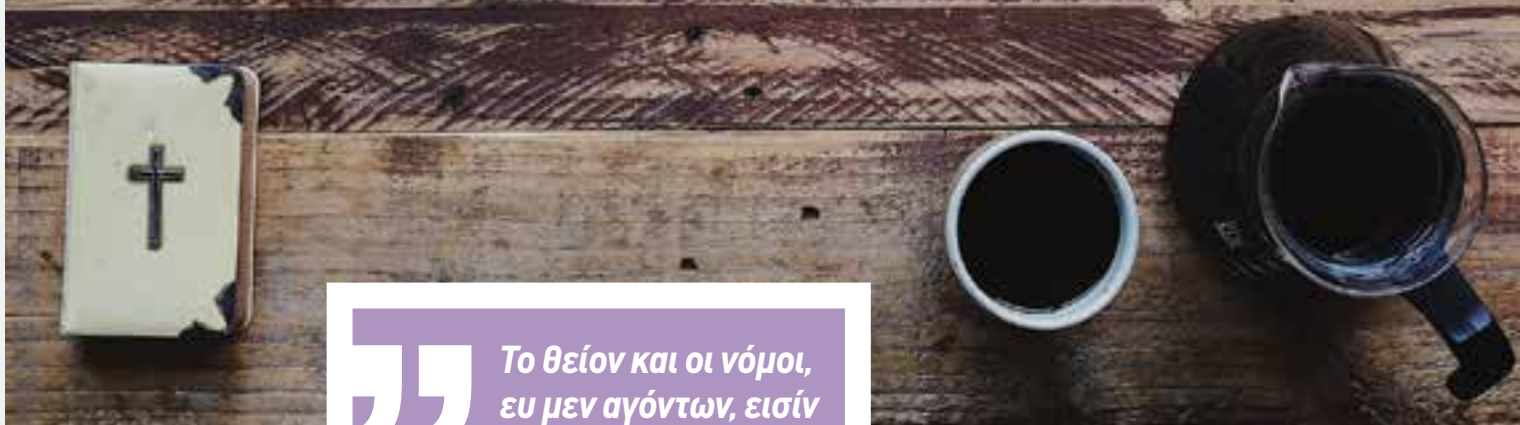
Ο Χριστόδουλος είχε «κατέβει» από τον άμβωνα του υψηλού αξιώματός του, περπάτησε ανάμεσα στα παιδιά, μίλησε μαζί τους, στη δική τους γλώσσα, φιλοδοξώντας να κάνει τουλάχιστον μία αρχή στα μεγαλόπνοα σχέδιά του, να φέρει πιο κοντά τα παιδιά στην εκκλησία. Αυτός ήταν ο λόγος που δεν πρόκειται στιγμή να ξεχαστεί.

Στα χνάρια του Χριστόδουλου, πριν λίγες μέρες ο Μητροπολίτης Αλεξανδρουπόλεως Άνθιμος είχε μία πιο προωθημένη ιδέα για τον ίδιο σκοπό: Πρόσφερε κουπόνια για έναν καφέ, σε καφετέρια της προτίμησής τους, σε όσα παιδιά θα παρακολουθούσαν τη θεία λειτουργία στη γιορτή των Τριών Ιεραρχών. Και η πρόσκληση, δεν έγινε σε κάποια «κρύα» σχολική αίθουσα, ή μέσω κάποιας αφίσας στους διαδρόμους.

Ο Άνθιμος, πήρε το κινητό του, άνοιξε το Instagram και με ένα... Story, έστειλε το υπέροχο μήνυμά του.

Η ιδέα βρήκε απήχηση και τα κουπόνια έγιναν ανάρπαστα. Τα παιδιά

Στην υγεία του Άνθιμου



Το θείον και οι νόμοι, ευ μεν αγόντων, εισίν ωφέλιμοι, κακώς δε αγόντων ουδέν ωφελοῦσιν.

Σόλων

πήγαν στην εκκλησία και ύστερα ήπιαν καφεδάκι στην υγεία του Άνθιμου.

Η πρωτοβουλία αυτή του Μητροπολίτη είναι αναμφισβήτητα μία φωτεινή χαρά-μάδα στον σκοταδισμό κάποιου συνονόματου και όχι μόνο...

Αναμφίβολα η εκκλησία προσφέρει σημαντικό κοινωνικό και φιланθρωπικό έργο. Δεν είναι όμως αυτή η αποστολή της. Αυτή είναι η αποστολή του Κράτους, που την «εκπληρώνει» έστω και ως ένα βαθμό έστω και με ελλείψεις. Η αποστολή της εκκλησίας σύμφωνα με την προτροπή του Ιδρυτή της, του Ιησού στους Αποστόλους, είναι να προ-

σφέρει αμιγώς πνευματικό έργο.

Απορροφημένη ωστόσο στο κοινωνικό της έργο και στις κοσμικές δραστηριότητες, έχει αφήσει το πνευματικό πεδίο ελεύθερο, στην εκμετάλλευση των κάθε είδους μελλοντολόγων, πνευματιστών, γκουρού, αλλά και κάθε είδους μεταμφιεσμένων κληρικών, που βλέπουν οράματα, κάνουν θαύματα, γιατρεύουν από ανίατες αρρώστιες και πλουτίζουν εκμεταλλευόμενοι απελπισμένους, που σε κάποιες δύσκολες στιγμές αναζητούν μία σανίδα σωτηρίας, την πίστη στο Θεό.

Πίστη που ποτέ η εκκλησία δε μπόρεσε να τους βοηθήσει να εγκαθιδρύσουν στην ψυχή τους.

Προτρέπουν οι εκπρόσωποι της εκκλησίας όσους προσέρχονται στους κόλπους της και όσους καλούν να προσέλθουν να έχουν πίστη στο Θεό. Έτσι δογματικά, χωρίς να τους οδηγήσει βήμα

βήμα, ειδικά τους νέους, σε μια διαδρομή όπου θα κατακτήσουν την πίστη. Εκείνη την ακλόνητη πίστη όχι στο βαθμό να «κινήσει» όρη (Ματθ. Ιζ 20) αλλά τουλάχιστον να βάζουν στόχους στη ζωή τους και να τους πετυχαίνουν.

Κι αυτή την πίστη, οι εκπρόσωποι της εκκλησίας, δεν έχουν καταφέρει να την ενσταλάξουν στις ψυχές των παιδιών που προσκαλούν κοντά τους.

Το φωτεινό μυαλό του Άνθιμου είναι μία ελπίδα να βγει η εκκλησία από τον σκοταδισμό της. Και είναι σίγουρο πως θα βρεθούν μιμητές. Γιατί σε κάποιες γωνιές της πόλης, σε κάποια υπόγεια παρεκκλήσια υπάρχουν νέα φωτεινά μυαλά που τα έχει ανάγκη η εκκλησία και οι νέοι. Και αυτά τα μυαλά, η εκκλησία οφείλει να τα ανακαλύψει.

Η πρωτοβουλία του Άνθιμου, σαν μία πρώτη κίνηση να έλθουν τα παι-

διά κοντά στην εκκλησία, είναι σίγουρα αξιέπαινη, είναι ένα βήμα. Ελπίζουμε όμως ο ίδιος να έχει σχεδιάσει και τα επόμενα. Τα παιδιά που θα βρεθούν μπροστά στον «δάσκαλο» περιμένουν να ακούσουν κάτι τελείως διαφορετικό από τον στερεότυπο «λόγο του Θεού», όπως αυτός επαναλαμβάνεται σε όλη την ιστορική διαδρομή της εκκλησίας.

Διαφορετικά, αυτή η έξυπνη ιδέα δεν θα είναι τίποτε περισσότερο από ένα αναλυσίμο viral, χωρίς αύριο, στον αδηφάγο κόσμο του διαδικτύου. Ένας κόσμος που χλευάζει την εκκλησία, την μειώνει στα μάτια της νεολαίας, τόσο που όσοι νέοι εκδηλώσουν την πίστη τους, θα γίνουν αντικείμενο... ειρωνείας.

Ωστόσο, πρώτος ο νέος θα στραφεί στον ιερό αυτό χώρο όταν νιώθει πως χάνει το χαμόγελό του. Η Εκκλησία είναι από τη φύση της ο κατ' εξοχήν χώρος των νέων, γιατί μπορεί με τον πιο ουσιαστικό τρόπο να πληρώσει τις υπαρξιακές τους ανάγκες και να νοσηματοδοτήσει τη ζωή τους.

Φτάνει κάποιος να απλώσει το χέρι, ή έστω... να τους προσκαλέσει με ένα υπέροχο, μοντέρνο και «μιλημένο» στη γλώσσα τους... Insta Story!





ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ
karsiotis@alphafreepress.gr

Ληστές-φονιάδες στη Νίκαια

Σε συναγερμό έχουν τεθεί οι υπηρεσίες ασφαλείας μετά την αποκάλυψη ότι 85χρονη γυναίκα που έπεσε θύμα εισβολών-ληστών μέσα στο σπίτι της, στη Νίκαια, έχασε εν τέλει τη ζωή της από ασφυξία. Όπως προέκυψε από τη νεκροτομή, οι δράστες, που χαρακτηρίζονται από την αστυνομία κυνικοί, σκληροί κι απάνθρωποι, την είχαν πιέσει είτε με τα χέρια, είτε με τα πόδια στη θωρακική χώρα.

Στο μικροσκόπιο των αστυνομικών της Ασφάλειας Αττικής έχει μπει και η προηγούμενη ληστεία μετά φόνου σε σπίτι ηλικιωμένης στο Πέραμα, τον περασμένο Νοέμβριο. Καθώς κι εκείνη η γυναίκα είχε χτυπηθεί στα πλευρά, χωρίς να υπάρχει εμφανές τραύμα κι έχασε τη ζωή της λίγες ώρες αργότερα σε νοσοκομείο, το ερωτηματικό που καλούνται να απαντήσουν οι ερευνητές είναι ένα. Αν πρόκειται για τους ίδιους δράστες, που δεν υπολογίζουν στο παραμικρό τη ζωή των ηλικιωμένων θυμάτων τους, ενώ προσβλέπουν να αρπάξουν ελάχιστα μετρητά και κοσμήματα.

Για την τύχη της 85χρονης γυναίκας, που έμενε στην οδό Ηλιουπόλεως στη Νίκαια, έψαχνε η κόρη της, που διαμένει σε κοντινή περιοχή. Δεν απαντούσε στα τηλεφωνήματά της το βράδυ του Σαββάτου, ενώ οι γείτονες δεν την είδαν στην εκκλησία όπως συνήθιζε κάθε Κυριακή. Όπως διαπίστωσαν οι αστυνομικοί του Τμήματος Εγκλη-



Όπως προέκυψε από τη νεκροτομή, οι δράστες, που χαρακτηρίζονται από την αστυνομία κυνικοί, σκληροί κι απάνθρωποι, την είχαν πιέσει είτε με τα χέρια, είτε με τα πόδια στη θωρακική χώρα

το κρεβάτι της. Οι χώροι του σπιτιού είχαν ερευνηθεί από τους ληστές δολοφόνους και εκτιμάται ότι άρπαξαν τα χρήματα της σύνταξής της, που είχε λάβει πρόσφατα.

Είναι το δεύτερο, όπως προαναφέρθηκε, δραματικό περιστατικό, που καταγράφεται στις συνοικίες του Πειραιά από τον περασμένο Νοέμβριο. Στα τέλη εκείνου του

μήνα είχε βρεθεί νεκρή μέσα στο σπίτι της στα Καμίνια μια 86χρονη γυναίκα. Και τότε κατά την νεκροψία δεν παρατηρήθηκαν εξωτερικές κακώσεις, αλλά κατά τη νεκροτομή αποδείχθηκε ότι είχε δεχθεί χτυπήματα που προκάλεσαν εσωτερική αιμορραγία για να πει στους εισβολείς που ήταν τα χρήματα. Η ηλικιωμένη εκείνη, άντεξε για αρκετές ώρες μετά την εισβολή και μάλιστα είχε μιλήσει με την κόρη της.

Απέσπασαν 12.600 ευρώ για τροχαία που δεν έγιναν

Αστυνομικοί της Ασφάλειας Θεσσαλονίκης ταυτοποίησαν δύο Βούλγαρους, οι οποίοι είχαν υφαρπάξει μεγάλα ποσά με απάτες περί δήθεν τροχαίων! Πρόκειται για δύο άνδρες, ηλικίας 24 και 20 ετών, σε βάρος των οποίων σχηματίστηκε σχετική δικογραφία. Όπως προέκυψε, οι δράστες από τα μέσα Ιουλίου 2018 έως και τον Οκτώβριο του ίδιου έτους εξαπάτησαν ηλικιωμένους σε πέντε περιπτώσεις, με το πρόσχημα εμπλοκής συγγενικών τους προσώπων σε τροχαία ατυχήματα, αποσπώντας συνολικά 12.600 ευρώ.



Πρόκειται για τη γνωστή, εδώ και πολύ καιρό, μέθοδο, που εκπορεύτηκε από Βούλγαρους επιτήδειους και υιοθετήθηκε και από άλλους. Άγνωστος τηλεφωνεί συνήθως μεταμεσονύκτιες ώρες σε σπίτια με βάση τηλεφωνικό κατάλογο. Ισχυρίζεται συνήθως ότι είναι αστυνομικός. Βάζοντας κάποιο άτομο να οδύρεται μέσα στο δωμάτιο για να πιστέψει το θύμα στην άλλη άκρη του τηλεφώνου ότι είναι ο γιος ή ο εγγονός, ισχυρίζεται τα περί τροχαίου. Ότι δηλαδή το δικό τους πρόσωπο προκάλεσε σοβαρό ή θανατηφόρο δυστύχημα. Προσθέτει ότι για να αποφευχθεί η δικαστική εμπλοκή... αρκούν κάποιες χιλιάδες ευρώ! Πολλοί κλείνουν το τηλέφωνο, άλλοι όμως, που πανικοβάλλονται περισσότερο, δίνουν χρήματα συναισθηματικά φορτισμένοι και τρομοκρατημένοι.



Απάτη για δήθεν αναδρομικά

Η Alpha freepress το είχε επισημάνει εδώ και δύο μήνες σε εκτενές ρεπορτάζ. Ότι, δηλαδή, η επιστροφή... αναδρομικών από διάφορους φορείς, που τόσοι πολίτες περιμένουν και ελπίζουν, έχει εξελιχθεί το τελευταίο χρονικό διάστημα σε νέο πεδίο εξαπάτησης από επινοητικά άτομα, που προσαρμόζουν τις απάτες στην εκάστοτε οικονομική επικαιρότητα!

Αυτή τη φορά θύμα έπεσε μια 84χρονη γυναίκα στα Αϊβαλιώτικα του Βόλου, όταν έδωσε βάση στα όσα της έλεγε άγνωστος, ο οποίος της είχε συστηθεί φίλος και... απεσταλμένος του γιου της. Την έπεισε ότι η οικογένειά να εισπράξει αναδρομικά ποσά, που δήθεν είχαν παρακρατηθεί από τη σύνταξη του αποβι-

ώσαντος συζύγου της. Και η βασική λεπτομέρεια: Έπρεπε, λέει, πρώτα να καταβάλει χρήματα για την αγορά των... παραβόλων και στη συνέχεια θα άρχιζε η... ροή των αναδρομικών! Τα οποία, κατά τις υποσχέσεις του αγνώστου, ηλικίας περίπου 50 χρόνων, έφθαναν στο σεβαστό ποσό των 7.500 ευρώ. Η γυναίκα, την οποία ο άγνωστος είχε εντοπίσει να περιμένει στη στάση του λεωφορείου και... προσφέρθηκε να τη μεταφέρει ο ίδιος στο σπίτι της, του έδωσε όλες της τις οικονομίες, που ήταν 700 ευρώ. Τον είδε να τρέχει και να μπαίνει σε ένα αυτοκίνητο όπου τον περίμενε βέβαια ο συνεργός του και εξαφανίστηκαν. Όταν λίγο αργότερα, μίλησε με τον γιο της και έμαθε ότι κανέναν δεν είχε στείλει για τα αναδρομικά, αντελήφθη ότι είχε πέσει θύμα απάτης και το γεγονός αναφέρθηκε στην Αστυνομία.

Βίντεο στο οποίο φαίνεται καρέ-καρέ, η δράση των μελών συμμορίας που διέλυαν τα ρολά ασφαλείας καταστημάτων κυρίως κινητής τηλεφωνίας, έδωσε στη δημοσιότητα η Αστυνομία μετά από σχετική εισαγγελική διάταξη.

Η Alpha freepress, σε ρεπορτάζ προ λίγων ημερών, έκανε εκτενή αναφορά στη δράση της συγκεκριμένης σπείρας, ένα από τα μέλη της οποίας συνελήφθη. Στα Προάστια της Αττικής, αποκαλύπτεται, ανέφερε το ρεπορτάζ, ότι συμμορία αλλοδαπών, με την οποία συνεργάζονταν τέσσερις αλλοδαποί ιδιοκτήτες καταστημάτων πώλησης κινητών τηλεφώνων στην Αθήνα, προχωρούσε σε ληστρικές επιθέσεις.

Διέλυαν τα ρολά των καταστημάτων



Στην συγκεκριμένη περίπτωση, οι δράστες χρησιμοποιούσαν ως «πολιορκητικό κριό» ένα αυτοκίνητο, στο οποίο τοποθετούσαν την ώρα της εισβολής κλεμμένες πινακίδες ίδιου αυτοκινήτου. Στο βίντεο φαίνεται το αυτοκίνητο των δραστών να έχει φθάσει σε ένα ακόμη κατάστημα με είδη κινητής τηλεφωνίας.

Ο ένας κουκουλοφόρος δράστης κατεβαίνει, ανοίγει το πορτ μπαγκάζ και βγάζει μακρύ σχοινί. Το δένει στον κοτσαδόρο του αυτοκινήτου το οποίο έχει παρκάρει με την όπισθεν μπροστά στην επιχείρηση. Δένει την άλλη άκρη πάνω στα ρολά.

Ο οδηγός πατάει γκάζι. Τα ρολά πέφτουν. Ο κουκουλοφόρος, ξανα-

βάζει το σχοινιά στο πορτ μπαγκάζ. Ο ίδιος βγάζει μια μεγάλη σακούλα για να φορτώσουν τα τηλέφωνα και όσα άλλα κλοπιμαία βρουν.

Στη συνέχεια, αναφέρει η Αστυνομία, διέθεταν τα κλοπιμαία, κυρίως τις συσκευές κινητής τηλεφωνίας, σε άλλο συνεργό τους, ο οποίος με τη σειρά του τα διέθετε σε τέσσερα καταστήματα πώλησης κινητών τηλεφώνων.

Μέχρι στιγμής, από την προανάκριση, έχουν εξιχνιασθεί τριάντα τέσσερις περιπτώσεις διαρρήξεων κλοπών από καταστήματα, σε διάφορες περιοχές της Αττικής. Υπολογίζεται ότι τα κέρδη από την παράνομη αυτή δραστηριότητα υπερβαίνουν τις 130.000 ευρώ.



Χτυπούσαν ισόγεια και μονοκατοικίες

Έβαζαν στο στόχαστρο μονοκατοικίες και ισόγεια διαμερίσματα στην περιοχή της Νέας Φιλαδέλφειας. Παρακολουθούσαν από κοντινά αλσάκια ή από άλλα σημεία, αν στο εσωτερικό βρίσκονταν ένοικοι. Αν αυτό δεν ήταν δυνατόν χτυπούσαν τα κουδούνια κι όταν δεν έπαιρναν απάντηση, προχωρούσαν στην εισβολή. Στις περιπτώσεις, όμως, που

πράγματι στο εσωτερικό του σπιτιού ήταν κάποιος ένοικος δεν δίσταζαν να τον χτυπήσουν και έτσι μετέτρεπαν τη διάρρηξη σε ληστεία. Μετά την τελευταία διάρρηξη, ειδοποιήθηκε η Αστυνομία και, μετά από καταδίωξη στους δρόμους της περιοχής, συνέλαβε τον έναν από τους δράστες, έναν 26χρονο Ρομά, ενώ αναζητούνται άλλοι τρεις συνεργοί του.

Ληστεία με ενέδρα

Έστησαν ενέδρα στην αυλή του σπιτιού του στο Αιτωλικό και όταν ο 84χρονος ιδιοκτήτης επέστρεφε, πετάχτηκαν μπροστά του οπλισμένοι με μαχαίρια και τον υποχρέωσαν να ανοίξει την πόρτα του σπιτιού! Όταν βρέθηκαν στο εσωτερικό, με τον έντρομο ιδιοκτήτη να μένει ακίνητος στα χέρια του ενός δράστη, ο άλλος άρχισε να ψάχνει όλα τα σημεία του σπιτιού. Όταν πείστηκαν ότι πέρα από κάποια μετρητά, ένα δαχτυλίδι και το κινητό τηλέφωνο του θύματος δεν υπήρχε κάτι άλλο να αρπάξουν, τον εγκατέλειψαν και εξαφα-

νίστηκαν. Ο σοκαρισμένος ιδιοκτήτης ενημέρωσε την Αστυνομία και αστυνομικοί της Ασφάλειας, που έφθασαν στο σπίτι, ξεκίνησαν τις έρευνες.

Γρήγορα έφθασαν στην ταυτότητα των δραστών και σχημάτισαν δικογραφία εναντίον δύο ανδρών, ηλικίας 26 και 24 ετών, ενώ συνεχίζονται οι έρευνες για τον εντοπισμό και την σύλληψή τους.



ΕΝ ΤΑΧΕΙ

Από θαύμα...

Ηλικιωμένη σε περιοχή του δήμου Σφακίων μαγείρευε στην κουζίνα του σπιτιού τη , όταν χτύπησε το τηλέφωνο και μετακινήθηκε προκειμένου να απαντήσει. Δευτερόλεπτα αργότερα ένας βράχος 25 τόνων που αποκολλήθηκε από το βουνό «προσγειώθηκε» ακριβώς στο σημείο που μαγείρευε.



Ανατίναξαν ΑΤΜ

Έκρηξη σε ΑΤΜ στην Αρτέμιδα προκάλεσαν άγνωστοι τα ξημερώματα της Τετάρτης. Οι δράστες λίγα λεπτά πριν από τις 04.00 μετέβησαν σε ΑΤΜ επί της οδού Βραυρώνος και το ανατίναξαν. Εν συνεχεία άρπαξαν κασετίνες με χρήματα και διέφυγαν προς άγνωστη κατεύθυνση.

Νέα εισβολή

Μέλη του «Ρουβίκωνα» μαζί με Κούρδους εισήλθαν την Τετάρτη στον χώρο του Ελληνотουρκικού Επιμελητηρίου πετώντας τρικάκια και φωνάζοντας συνθήματα. Στο σημείο έσπευσαν αστυνομικές δυνάμεις, που προχώρησαν σε 20 προσαγωγές.

Εξάρθρωση συμμορίας

Δεκάδες κλοπές μοτοσυκλετών και διαρρήξεις σε αυτοκίνητα στην πόλη των Ιωαννίνων είχε διαπράξει συμμορία νεαρών, που εξαρθρώθηκε από την Υποδιεύθυνση Ασφάλειας Ιωαννίνων, στο πλαίσιο αστυνομικής επιχείρησης.

Δεν άντεξε

Δεν άντεξε ο οργανισμός του 42χρονου κρατουμένου, ο οποίος είχε αυτοπυρποληθεί σε τουαλέτα των Φυλακών Λάρισας αργά το βράδυ του περασμένου Σαββάτου. Ο 42χρονος απεβίωσε το μεσημέρι της Τρίτης στη Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας του Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας.

Καφές με άδεια στομάχι; Ποτέ!

Είναι δεδομένο πως οι περισσότεροι από μας πίνουμε τον καφέ μας αμέσως μόλις ξυπνήσουμε, χωρίς να έχουμε καταναλώσει έστω κι ένα πρόχειρο πρωινό. Πολλές φορές μάλιστα, τον απολαμβάνουμε στον δρόμο πηγαινόντας στη δουλειά, αμελώντας το σημαντικότερο γεύμα της ημέρας. Όμως αυτό, δεν είναι καθόλου καλό και παρακάτω θα δούμε γιατί.

Για την ακρίβεια, με μία κύπα σκέτου καφέ φίλτρου, χωρίς γάλα ή ζάχαρη, ο οργανισμός διεγείρει την έκκριση του υδροχλωρικού οξέος - υπεύθυνου για την αποσύνθεση των τροφών στο στομάχι- στην πεπτική οδό. Οι παρενέργειες θα γίνουν αντιληπτές λίγη ώρα αργότερα, καθώς ο οργανισμός δεν θα μπορεί να αφομοιώσει κάποιο βαρύ γεύμα. Ο λόγος είναι πως η αποσύνθεση των πρωτεϊνών δεν θα μπορεί να ολοκληρωθεί εύκολα.

Ένας άλλος σημαντικός λόγος που δεν πρέπει να πίνετε καφέ με το που ξυπνήσετε, είναι η κορτιζόλη. Σύμφωνα με τους ερευνητές, το επίπεδο της κορτιζόλης στο σώμα αυξάνεται με γρήγορους ρυθμούς και χρειάζεται χρόνος για την σταθεροποίηση του. Η κορτιζόλη, είναι η ουσία που ρυθμίζει το βιολογικό μας ρολόι και αν πιούμε αμέσως καφέ με άδειο στομάχι, θα αντιμετωπίσουμε καταστάσεις, όπως φούσκωμα ή εμετό, εξαιτίας του αυξημένου επιπέδου γαστρικού οξέως. Ο καφές λοιπόν, πρέπει να καταναλώνεται μία ώρα περίπου μετά το πρωινό ξύπνημα και πάντα εφόσον έχουμε καταναλώσει πρωινό. Αν ο χρόνος μας είναι περιορισμένος, μπορούμε να φάμε μια φέτα ψωμί με βούτυρο και μέλι.



Τον χειμώνα η διάθεση για αλκοόλ είναι πιο έντονη λόγω της αίσθησης πως μπορεί να ανεβάσει τη θερμοκρασία. Μεγάλο λάθος. Οι επιστήμονες προειδοποιούν πως η κατανάλωση αλκοόλ τους χειμερινούς μήνες είναι χειρότερη. Όπως εξηγεί, αυτό οφείλεται σε τρία χαρακτηριστικά του αλκοόλ:

**Προσδίδει ψευδή αίσθηση
ζεστασιιάς** Όταν καταναλώνουμε
αλκοόλ, διαστέλλονται τα αιμο-
φόρα αγγεία με αποτέλεσμα να
αυξάνεται η παροχή αίματος στο
δέρμα. Η αυξημένη αιμάτωση
δημιουργεί ένα αίσθημα ζεστα-
σιιάς όταν, στην πραγματικότητα,
με την αγγειοδιαστολή αποβάλλει
ο οργανισμός θερμότητα στο περι-
βάλλον. Επιπλέον, η εξώθηση του
αίματος προς το δέρμα, σημαίνει
ότι μειώνεται η αιμάτωση των
εσωτερικών, ζωτικών οργάνων,
όπως η καρδιά και ο εγκέφαλος.

A photograph showing a man and a woman lying in bed. The man, on the left, is sleeping with his mouth wide open. The woman, on the right, is awake and looking towards the man with a frustrated expression, holding a white pillow over her ear to block out his snoring. They are both wearing white t-shirts, and the bed has white pillows and bedding.

Εφτά tips που «κόβουν» το ροχαλητό

Το ροχαλητό, μπορεί να μην είναι επικίνδυνο για την υγεία, αλλά είναι σίγουρα «επικίνδυνο» για την ηρεμία του συντρόφου σας που κοιμάται δίπλα σας, οπότε πρέπει να πάρετε τα μέτρα σας! Διαβάστε εφτά τρόπους που θα σας βοηθήσουν- και εσάς και τους άλλους- να απαλλαγείτε από τον ανεπιθύμητο αυτό θόρυβο:

1 ΦΑΤΕ ΛΙΓΟ ΜΕΛΙ ΠΡΙΝ

■ ■ ΚΟΙΜΗΘΕΙΤΕ Το μέλι βοηθά τη διέλευση του αέρα, λειτουργώντας σαν λιπαντικό στο λαιμό.

2. ΡΙΝΙΚΕΣ ΤΑΙΝΙΕΣ Ο συνηθέστερος λόγος που προκαλεί το ροχαλητό, είναι επειδή αναπνέουμε από το στόμα, εξαιτίας της βουλωμένης ρινικής

διόδου.

3. ΠΑΡΤΕ ΚΙ ΑΛΛΑ ΜΑΞΙ-ΛΑΡΙΑ

Χρησιμοποιήστε πολλά μαξιλάρια, ώστε να στηρίζεται το κεφάλι προς τα πάνω και να κυκλοφορεί ο αέρας καλύτερα.

4. ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ Το τσιγάρο είναι σοβαρή αιτία μεταξύ άλλων και του ροχαλητού.

5. ΜΗΝ ΤΡΩΤΕ ΚΑΙ ΜΗΝ ΠΙΝΕΤΕ ΑΛΚΟΟΛ ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΥΠΝΟ Τρεις με τέσσερις ώρες πριν τον ύπνο μην τρώτε και μην καταναλώνετε αλκοόλ.

6. ΚΑΘΑΡΙΣΤΕ ΤΗ ΜΥΘΗ

7. KANTE ΔΙΑΙΤΑ Οι υπέρβα-
ροι ροχαλίζουν
περισσότερο.

Το μεγάλο λάθος πίσω από το «ΠΙΕΣ ΕΝΑ ΠΟΤΗΡΑΚΙ ΓΙΑ ΝΑ ΖΕΣΤΑΘΕΙΣ»

Έτσι, η εσωτερική θερμοκρασία μειώνεται -κάτι που είναι ιδιαίτέρως επικίνδυνο για όσους αντιμετωπί-

ζουν καρδιολογικά προβλήματα.

Μας οδηγεί σε κακές αποφάσεις
Μία από τις πρώτες επιδράσεις του



αλκοόλ είναι ότι καταστέλλει τις αναστολές μας και μας καθιστά ριψοκίνδυνους. Η επίδραση αυτή, σε συνδυασμό με το γεγονός ότι παροδικά μας κάνει να νιώθουμε ζεστή, μπορεί εύκολα να μας οδηγήσει στο να βγάλουμε π.χ. το μπουφάν ή τα γάντια μας. Αν κάνουμε κάτι τέτοιο έξω στο κρύο ή, χειρότερα ακόμα, στα χιόνια, κινδυνεύουμε να πάθουμε υποθερμία.

Είναι διουρητικό Σίγουρα έχετε παρατηρήσει πως όσο περισσότερο αλκοόλ καταναλώνετε, τόσο συχνότερα πρέπει να πηγαίνετε στην τουαλέτα. Αυτό είναι αναμενόμενο, διότι το αλκοόλ ασκεί διουρητική δράση. Η αυξημένη διούρηση, όμως, επιταχύνει την αφυδάτωση και η αφυδάτωση, με τη σειρά της, αυξάνει τον κίνδυνο υποθερμίας.

Σε έξαρση η εποχική γρίπη

Ο καλύτερος τρόπος προφύλαξης από τη γρίπη παραμένει ο εμβολιασμός ακόμα και κατά την τρέχουσα χρονική περίοδο. Αυτό υπογραμμίζεται σε εγκύκλιο του γενικού γραμματέα Δημόσιας Υγείας, Γιάννη Μπασκόζου, όπου επισημαίνεται ότι η πλειοψηφία των ασθενών με γρίπη που νοσηλεύθηκαν έως τώρα σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας δεν είχαν εμβολιαστεί (82%). Τα κύρια προληπτικά μέτρα για την αντιμετώπιση της έξαρσης της γρίπης είναι:

Η αυστηρή τήρηση των μέτρων αναπνευστικής υγιεινής και υγιεινής των χεριών, όπως η κάλυψη του βήχα και του φτερνίσματος με χαρτομάντιλο ή με το εσωτερικό του αγκώνα και το σχολαστικό πλύσιμο των χεριών (ιδιαίτερα μετά από επαφή με ασθενείς).
Η αποφυγή συγχρωτισμού σε κλειστούς χώρους και για τους ασθενείς η πλήρης ανάρρωση

**τους πριν από την επάνοδο στις
συνήθεις δραστηριότητές τους.**

Ο εμβολιασμός έναντι της γρίπης των ατόμων που ανήκουν στις ομάδες αυξημένου κινδύνου θεωρείται ασφαλής και αποτελεσματικός και συστήνεται για όλη τη διάρκεια του χειμώνα.

Ιδιαίτερα κρίσιμης σημασίας είναι ο εμβολιασμός αφενός των ευπαθών ομάδων, και αφετέρου των επαγγελματιών υγείας και των ατόμων που έρχονται σε επαφή με βρέφη κάτω των 6 μηνών ή φροντίζουν άτομα με υποκείμενο νόσημα.

**Η σωστή χρήση των αντι-ιικών
φαρμάκων κατά της γρίπης, όταν
υπάρχουν οι κατάλληλες ενδεί-
ξεις σύμφωνα με την κρίση των
θεραπόντων ιατρών, η οποία πρέ-
πει να ξεκινά το ταχύτερο δυνατό,
με απλή ιατρική συνταγή και
χωρίς να αναμένεται η εργαστηρι-
ακή επιβεβαίωση, ιδιαίτερα στις
ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού.**



10 χρόνια κοντά σας
με την κάρτα υγείας EY
Club. Την κάρτα που έδωσε
σε χιλιάδες Έλληνες το
δικαίωμα να έχουν
πρόσβαση σε αξιοπρεπείς
υπηρεσίες υγείας, χωρίς
ταλαιπωρία, χωρίς
προϋποθέσεις,
χωρίς όριο ηλικίας!

Το EY Club καθιέρωσε τον όρο της Κάρτας Υγείας στην πιο δύσκολη δεκαετία για την Ελλάδα και κατάφερε να δημιουργήσει ένα ασφαλές περιβάλλον εξυπηρέτησης στον πιο σημαντικό κλάδο για τη ζωή του ανθρώπου, την υγεία. Για το EY Club η οικονομική κατάσταση κάθε ανθρώπου δεν μπορεί και δεν πρέπει να αποτελεί κριτήριο προκειμένου να έχει πρόσβαση σε ποιοτικές υπηρεσίες υγείας. Η αξιοπρεπή αντιμετώπιση περιστατικών υγείας-του ύψιστου αγαθού της ανθρωπίνης ύπαρξης-δεν είναι προνόμιο των ολίγων, αλλά αποτελεί δικαίωμα όλων και πρέπει να διασφαλιζεται με τους πλέον ευνοϊκούς όρους.

Το EyClub αναζητά, ερευνά, προσεγγίζει, δημιουργεί και πάνω απ' όλα είναι υπεύθυνο: Ανέναντι στους χιλιάδες συνδρομητές όλων των ηλικιών, επαγγελματικών κατηγοριών και κοινωνικών στρωμάτων που το εμπιστεύονται. 7 στους 10 κατόχους κάρτας υγείας Ey Club ανανεώνουν τη συνδρομή τους!

- Η κάρτα EY Club Προσφέρει Δωρεάν κλινική εξέταση σε όλα τα επείγοντα περιστατικά 365 ημέρες το χρόνο.

- Άμεση πρόσβαση σε ένα πανελλαδικό δίκτυο γιατρών και ιδιωτικών διαγνωστικών κέντρων.

- Δωρεάν check up για όλη την οικογένεια.

- Δωρεάν μεταφορά με ασθενοφόρο σε περίπτωση εισαγωγής.

- Δωρεάν αερομεταφορά για τους

10 χρόνια Κάρτα Υγείας ΕΥ Club 10 ΛΟΓΟΙ ΥΠΕΡΟΧΗΣ



Το EY Club καθιέρωσε τον όρο της Κάρτας Υγείας στην πιο δύσκολη δεκαετία για την Ελλάδα και κατάφερε να δημιουργήσει ένα ασφαλές περιβάλλον εξυπηρέτησης στον πιο σημαντικό κλάδο για τη ζωή του ανθρώπου, την υγεία

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ: Η κάρτα υγείας EY Club είναι η μοναδική πιστοποιημένη κατά ISO 9001:2008.

ΔΙΚΤΥΟ: Περισσότεροι από 3.100 Πάροχοι Υγείας. Διαθέτει το μεγαλύτερο δίκτυο παρόχων υγείας με τους καλύτερους γιατρούς, διαγνωστικά κέντρα και κλινικές.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ: Η μοναδική κάρτα υγείας στην Ελλάδα που έχει συνεργασία με παγκόσμιο Ασφαλιστικό Όμιλο.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ: Είναι η μόνη κάρτα υγείας που οργανώνει συνεχώς δράσεις εταιρικής κοινωνικής ευθύνης και η μοναδική με δική της Τράπεζα Αίματος.

ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ 24/7: Παρέχει άμεση εξυπηρέτηση, διαθέτοντας αυτόνομο Συντονιστικό Κέντρο 90 θέσεων το οποίο λειτουργεί καθημερινά, όλο το 24ωρο.

ΚΑΛΥΨΗ: Η γεωγραφική κάλυψη της κάρτας, είναι η μεγαλύτερη στην Ελληνική Επικράτεια.

Με αφορμή τα 10 χρόνια λειτουργίας του, το Ey Club καλώντας στο τηλεφωνικό κέντρο 2315001500, σας προσφέρει την Οικογενειακή κάρτα υγείας έως και 4 ατόμων, Ey Club My Family αξίας 400 ευρώ στην τιμή της Ατομικής **ΜΟΝΟ με 100 ευρώ!** Ισχύει έως και την Παρασκευή 15/2.

κατοίκους των νησιών.

- Έκπτωση έως και 60% σε όλες τις ιατρικές εξετάσεις, χωρίς παραπεμπτικά ΕΟΠΥΥ.

10 ΛΟΓΟΙ ΥΠΕΡΟΧΗΣ:

ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑ: Είναι η πρώτη κάρτα υγείας που δημιουργήθηκε στην Ελλάδα.

ΚΥΡΙΑΡΧΙΑ: Περισσότερα από 100.000 μέλη και μεγαλύτερο από 70% μερίδιο στην αγορά των υπηρεσιών υγείας.

ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ: Οι συνδρομητές της κάρτας, κατά 76%, ανανεώνουν τη συνδρομή τους και επανεγγράφονται.

ΕΥΕΛΙΞΙΑ: Διαμορφώνει
εξειδικευμένα προγράμματα
εξασφάλισης υγείας ανάλογα
με τους Φορείς.

Οργανισμούς, Συλλόγους κ.α.



Τί χρώμα θέλεις;

Το ντύσιμο μιας γυναίκας αναδεικνύει την προσωπικότητα και την ομορφιά της. Υπάρχουν ιδανικά ρούχα ανάλογα το χρώμα των μαλλιών και πρέπει να επιλέξεις αυτά που κολακεύουν το δέρμα σου. Οι λάθος επιλογές μπορεί να μας χλωμιάζουν ή να μας μεγαλώνουν. Για το φλογερό κόκκινο στα μαλλιά, τα ιδανικά χρώματα, είναι μερικά από τα πιο έντονα, όπως το μπλε, το πράσινο, το μοβ, το κόκκινο και το φουξ. Για εσένα που έχεις ξανθά μαλλιά, οι σκούρες αποχρώσεις του μπλε, του μοβ και του πράσινου θα



δείξουν υπέροχες. Για καστανά ή μαύρα μαλλιά, αποχρώσεις του ροζ, κόκκινου, καφέ και μαύρου είναι τέλειες. Ακόμα το κίτρινο ή το πορτοκαλί κάνουν αντίθεση, δημιουργώντας μοναδικό αποτέλεσμα.

Αγαπημένο...

Αν υπάρχει ένα κομμάτι το οποίο μπορεί να συνδυαστεί κυριολεκτικά με τα πάντα αυτό είναι το τζιν μπουφάν. Δεν έχει φύγει ποτέ από τη μόδα, ωστόσο εξελίσσεται μαζί με όλες τις τάσεις της μόδας. Τώρα μάλιστα που κάποιες ημέρες δεν θα χρει-

άζονται χοντρό πανωφόρι, είναι ό,τι πρέπει για να το φοράς μέσα από την καπαρντίνα. Το τζιν παντελόνι είναι πάντα ένας φρέσκος και μοντέρνος συνδυασμός με το τζιν μπουφάν. Για να αποφύγεις υπερβολές επέλεξε υφάσματα των



ίδιων αποχρώσεων. Αν όμως θέλεις μπορείς να τολμήσεις και ένα συνδυασμό τελείως διαφορετικών χρωμάτων. Το υπόλοιπο look δεν χρειάζεται και πολλά. Ολοκλήρωσε το look σου με καφέ ankle boots και μια μικρή δερμάτινη τσάντα.



Πέτα το

Ένα γεγονός είναι πώς τα σουτιέν χαλάνε όχι μόνο από τη φθορά αλλά με τον καιρό χάνουν την φόρμα τους. Ένα σουτιέν που έχει ξεχειλώσει δεν προσφέρει στήριξη στο στήθος και δεν είναι κολακευτικό. Σύμφωνα με τους ειδικούς, πρέπει να φύγει από την ντουλάπα σου όταν η ζώνη του τεντώνεται. Πρακτικά όταν το κουμπώνεις, πρέπει να μπορείς να βάλεις δύο δάκτυλα ανάμεσα στην ζώνη του και το δέρμα σου. Αν η «πλάτη» του εσωρούχου ανεβαίνει ψηλά, θα δημιουργήσει κενό ανάμεσα στα cup και το στήθος και θα είναι αντιαισθητικό. Όταν κουμπώνουμε το σουτιέν θα πρέπει να είναι σε ίσια γραμμή και να μην παίρνει κλίση προς τα πάνω.

Fashion lips

Τα κόκκινα κραγιόν δε μπορούν να βγουν από τη μόδα και φέτος πρωτοστατούν. Απλά αφιέρωσε λίγο χρόνο μέχρι να βρεις την κατάλληλη για το δέρμα σου απόχρωση, που δεν θα διστάζεις τελευταία στιγμή να βάλεις. Το εκρηκτικό μωβ ήρθε ξανά αλλά θέλει τόλμη. Από απαλό λιλά μέχρι την πιο περίεργη από-



χρωση σε μωβ που μπορείς να βρεις, θα απογειώσουν ακόμη και το πιο απλό και πρόχειρο outfit. Το περίεργο για φέτος, είναι οι ξεθωριασμένες αποχρώσεις στα χείλη. Βάλε λίγο κραγιόν στο δάχτυλό σου και έπειτα τοποθέτησέ το στα χείλια σου. Έτσι θα έχεις μια ξεθωριασμένη απόχρωση, κάτι σαν να έχει σβήσει το χρώμα.

Στο ύψος σου

Τα τακούνια δεν είναι σίγουρα εύκολη υπόθεση, αλλά δεν είναι και τόσο δύσκολο όσο φαίνεται! Το πρώτο βήμα είναι να βρεις τακούνια στο σωστό νούμερο. Αν τα τακούνια είναι πολύ μικρά θα βγάλεις φουσκάλες. Αν πάλι είναι πολύ μεγάλα θα βγαίνει η φτέρνα σου καθώς περπατάς. Εάν έχεις μόλις αρχίσει να φοράς τακούνια, καλύτερα να διαλέξεις ένα ζευγάρι που θα έχει λουράκι στον αστράγαλο. Όταν αγοράζεις τακούνια σιγουρέψου ότι έχουν σταθερή σόλα. Αυτό μπορείς να το καταλάβεις τοποθετώντας τα μπροστά σου και χτυπώντας απαλά τα πλαϊνά και το πίσω μέρος. Αν τα τακούνια κουνιούνται σημαίνει ότι δεν είναι σταθερά.



Λάμψη από τα 70's

Οι παγιέτες παραπέμπουν στα 70s και 80s όπου γυναίκες και άντρες λάτρευαν την υπερβολή! Φέτος είχαν και πάλι την τιμητική τους σε πολύ εντυπωσιακά σύνολα. Βέβαια οι παγιέτες δεν είναι μόνο για βραδινές εξόδους, αλλά μπορούν να φορεθούν ακόμα και το πρωί. Για ένα smart casual ντύσιμο τα ρούχα με παγιέτες μπορούν να κάνουν μεγάλη διαφορά. Αρκεί να συνδυαστούν σωστά. Η χρυσή φούστα με παγιέτες είναι πολύ ιδιαίτερη κυρίως για να πιεις το ποτό σου, ενώ η μαύρη συνδυάζεται άψογα με καρό πουκάμισο. Απέφυγε τα αξεσουάρ και φρόντισε το μακιγιάζ σου να είναι απαλό.



Παράτησέ τα όλα

Κλείνουμε το κινητό, ανάβουμε κεράκια γύρω από την μπανιέρα και βάζουμε απαλή μουσική. Γεμίζουμε την μπανιέρα μας με ζεστό νερό και όχι καυτό και προσθέτουμε μέσα 3 χούφτες χοντρό αλάτι. Απλώνουμε στα μαλλιά μας μια γενναία δόση μάσκας. Απλώνουμε στο πρόσωπό μας μια μάσκα καθαρισμού ή ενυδάτωσης. Βυθιζόμαστε και απολαμβάνουμε την

αίσθηση στο σώμα σας για 20 λεπτά. Εκμεταλλευόμαστε το χρόνο αυτό για να «καθαρίσουμε» το νου μας από το, την ένταση, από κάθε είδους σκέψεις. Για να το επιτύχουμε πιο εύκολα επικεντρωνόμαστε στην αναπνοή μας. Αναπνέουμε αργά και σταθερά. Μετά από 20 λεπτά θα αισθανόμαστε πιο όμορφα όχι μόνο με το σώμα μας, αλλά θα είμαστε πιο ήρεμοι, θετικοί, αισιόδοξοι.

Λευκό πανωφόρι



Ενα λευκό πανωφόρι όμως μπορεί να κάνει απίστευτα κομψή την εμφάνιση σου, συν του ότι μπορεί να συνδυαστεί σχεδόν με όλα τα ρούχα που έχεις στην ντουλάπα σου. Αν ψάχνεις την πιο safe συνταγή, τότε σίγουρα θα πρέπει να δοκιμάσεις να φορέσεις ένα λευκό σακάκι με ένα skinny ή ακόμη και boyfriend jean από κάτω. Το outfit είναι απλό και μπορεί να φορεθεί τόσο στο γραφείο όσο και σε μια βραδινή σου έξοδο. Ο συνδυασμός του λευκού με τα παστέλ χρώματα ήταν από τις μεγαλύτερες τάσεις της μόδας. Αν επιλέξεις να το εντάξεις στις καθημερινές σου εμφανίσεις, το σίγουρο είναι ότι θα έχεις πάντα ένα αριστοκρατικό look.

Το παλιό μου... κραγιόν

Μην πετάς τα κραγιόν που δεν θες -και είναι πολλά- γιατί μπορείς να τα αξιοποιήσεις: α) Φτιάξε μολύβι για τα χείλη: Παίρνουμε ένα μικρό πινελάκι χειλιών και το βυθίζουμε στο κραγιόν. Αφήνουμε το πινελάκι να στεγνώσει για μερικά λεπτά, έτσι ώστε να αποκτήσει μια κολλώδη υφή. Στη συνέχεια, εφαρμόζουμε στα χείλη, όπως θα χρησιμοποιούσαμε ένα μολύβι, και γεμίζουμε το υπόλοιπο των χειλιών μας με το χρώμα της αρεσκείας μας. β) Μετατρέπουμε το κραγιόν σε ρουζ: Ανακατεύουμε λίγο κραγιόν με μια σταγόνα αργανέλαιο -ένα λάδι με βιταμίνη Ε που μπορούμε να βρούμε στα φαρμακεία- στο πίσω μέρος του χεριού μας, χρησιμοποιώντας ένα πινέλο. Ταμπονάρουμε απαλά στα μάγουλα και στα χείλη. Επιλέγουμε μια διακριτική απόχρωση για αυτό το τρικ, επειδή οι σκούρες αποχρώσεις δε θα ταιριάζουν και τόσο πολύ στα μάγουλα.



επιλογή των ρούχων. Συνδυάζεται άψογα με το μαύρο χρώμα, αλλά μπορεί να φορεθεί με ένα σακάκι για πιο επαγγελματικό και κομψό look ή αλλιώς με ένα απλό top και φλατ παπούτσια για πιο απλές εξόδους.

Maxi & kilt

Η kilt φούστα ή αλλιώς η σκωτσέζικη που χρονολογείται από τον 16ο αιώνα, φοριόταν από τους Σκωτσέζους για λόγους παράδοσης. Στη σημερινή εποχή και πιο συγκεκριμένα στη μόδα υπήρξαν μοναδικά outfits την δεκαετία του 70, αλλά και του 90. Μπορεί να κολακέψει σε διαφορετικά μήκη όλα τα σώματα. Ωστόσο, η καλύτερη εκδοχή της είναι η μάξι. Μπορεί να δώσει είτε μία πιο κομψή αίσθηση ή μία πιο casual και rustic αναλόγως την

Make up hacks

Δε χρειάζεται να περάσετε ώρες ολόκληρες στον καθρέφτη, ούτε και να ξοδέψετε τα μαλλιά του κεφαλιού σας για να δείχνετε όμορφη. Υπάρχουν κάποια απλά και αποτελεσματικά τρικ. Πολλές φορές δεν έχουμε τον καλύτερο φωτισμό για το μακιγιάζ μας. Δοκιμάστε να τσεκάρτε το μακιγιάζ σας και σε άλλο περιβάλλον. Κάντε τα μάτια να φαίνονται μεγαλύτερα μόνο με τη μάσκα. Απλώς όταν βάζετε μάσκα κάντε το με φορά προς τη μύτη και όχι εντελώς πάνω. Όταν βάλετε κραγιόν, κρατήστε στα χείλη σας ένα χαρτομάντιλο και ύστερα πάνω από αυτό απλώστε διάφανη πούδρα. Η πούδρα θα επιδράσει χωρίς να φαίνεστε σκονισμένη.

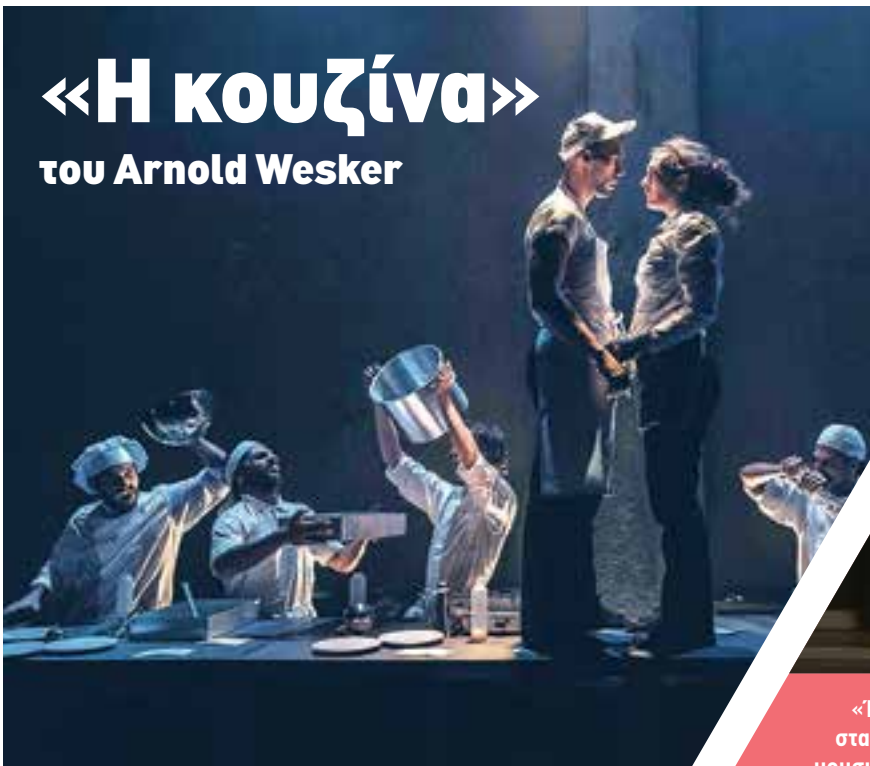


www.alphafreepress.gr



Για να τα ξέρεις όλα!

«Η κουζίνα» του Arnold Wesker



Το έργο «Η κουζίνα» του διακεκριμένου Άγγλου συγγραφέα Arnold Wesker, συμπλήρωσε 100 παραστάσεις και συνεχίζεται στο θέατρο Αποθήκη έως την Κυριακή 17 Φεβρουαρίου, κάθε Παρασκευή, Σάββατο και Κυριακή! Την μετάφραση-προσαρμογή και σκηνοθεσία υπογράφει ο Γιώργος Νανούρης. Ο θίασος αποτελείται από 11 πρωτοεμφανιζόμενους ηθοποιούς.

«Η κουζίνα» είναι ένα έργο άγρια ωμό, που διαθέτει αρκετές δόσεις

χιούμορ και καταπιάνεται με θέματα που είναι πιο επίκαιρα από ποτέ όπως, η εκμετάλλευση στον εργασιακό χώρο, η καταπίεση, ο κοινωνικός ρατσισμός, οι μετανάστες, αλλά και η αγάπη και τα όνειρα που τείνουν να εκλείψουν απ' τη ζωή μας. Η δράση πραγματοποιείται αποκλειστικά μέσα στην κουζίνα ενός εστιατορίου που λειτουργεί παραβολικά και δεν είναι τίποτα άλλο από μια μικρογραφία της κοινωνίας μας. Καυγάδες, αγωνία, άγχος, κούραση, νεύρα, όνειρα, κρυφές επιθυμίες και ένας έρωτας που προσπαθεί να ανθίσει μέσα στην ένταση της δουλειάς που έχει μια κουζίνα.

«Η κουζίνα», τελικά, μιλά για όσους προσπαθούν να τα καταφέρουν. Στη ζωή, στη δουλειά, στην αγάπη. Δηλαδή για όλους μας. «Δουλεύουμε όλη μέρα και

«Ένα Άλλο Όνειρο»

«Ένα Άλλο Όνειρο» θα παρουσιάσει η ομάδα παραστατικού χορού Ραδιατέρ με συνοδεία ζωντανής μουσικής, στις 16,17,23 και 24 Φεβρουαρίου στις 8.30 το βράδυ στον Πολυχώρο «Σώμα&Φως» (Ακτή Μουσουλίου 37, Πειραιάς 210-4297888). Η παράσταση επιχειρεί να ρίξει φως σε υποσυνείδητες πτυχές του Εαυτού, συνομιλεί με το ορθολογικό, το άλογο, την

ιδιότητα του να παρατηρείς αλλά και να παρατηρείσαι, την διαδικασία του να βρίσκεσαι ή όχι σε ένα πλαίσιο. Φανταστικοί χαρακτήρες προκύπτουν μέσα από συναντήσεις με σουρεαλιστικούς πίνακες και εμπλέκονται σε ονειρικές περιπλανήσεις. Ο κάθε χαρακτήρας αντιπροσωπεύεται από ένα διαφορετικό εικαστικό αντικείμενο το οποίο τον ορίζει, αλλά και τον περιορίζει.

Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων

Το πιο σοκολατένιο φεστιβάλ έρχεται στην Ελλάδα! Το όνειρο και όραμα που είχαν εδώ και χρόνια και περίμεναν με ανυπομονησία οι λάτρεις της σοκολάτας της χώρας, σε λίγους μήνες θα γίνει πραγματικότητα. Το Chocolate Fest, το μεγαλύτερο φεστιβάλ της χώρας αφιερωμένο στην πιο αθώα και ταυτόχρονα ένοχη απόλαυση της ζωής, έρχεται από τις 14 έως τις 17 Φεβρουαρίου σ' ένα ερωτικό και γευστικό τετραήμερο, μετατρέποντας την Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων σ' ένα εργοστάσιο σοκολάτας, με σκοπό να ταξιδοήσει μικρούς και μεγάλους. Για τέσσερις μέρες θα συγκεντρωθούν στην Τεχνόπολη εκθέτες, brands, ζαχαροπλαστεία, chefs και τεχνίτες της γεύσης που θα δημιουργούν, έχοντας πάντα σαν βάση το λατρεμένο υλικό και φυσικά χιλιάδες επισκέπτες που ανα-



μένεται να δώσουν δυναμικό παρόν. 14 - 17 Φεβρουαρίου 2019 Πέμπτη-Παρασκευή: 16:00-21:00, Σάββατο-Κυριακή: 11:00-21:00. Γενική Είσοδος: 3€. Πειραιώς 100, Γκάζι.

«Η κουζίνα», τελικά, μιλά για όσους προσπαθούν να τα καταφέρουν. Στη ζωή, στη δουλειά, στην αγάπη. Δηλαδή για όλους μας



INFO

Ημέρες-ώρες παραστάσεων: Παρασκευή: 21:00, Σάββατο: 21:00, Κυριακή: 20:00. Εισιτήρια από 15 ευρώ. Θέατρο Αποθήκη: Σαρρή 40, Ψυρρή, 210-3253153 & 211-1000365.

Brandon Teena

Παράταση για την παράσταση «Brandon Teena»

σε κείμενο-σκηνοθεσία Στέλιου Καλαϊτζή, έως την Τρίτη 26 Φεβρουαρίου, κάθε Δευτέρα και Τρίτη στις 21:00 στον Πολυχώρο Vault. Το «Brandon Teena» βασίζεται σε αληθινή ιστορία. Μια ιστορία που συγκλόνισε την αμερικανική και μετέπειτα την παγκόσμια κοινή γνώμη, κυρίως με την μεταφορά της στον κινηματογράφο με τον τίτλο «Boys Don't cry». Στο Falls City της Nebraska, ένα νεοφερμένο αγόρι, ο Brandon Teena, καταφέρνει να μαγέψει τη μικρή επαρχιακή κοινότητα με την γοητευτική αθωότητά του. Όμως, ο χαρισματικός ξένος και για πολλούς αληθινός φίλος, κρύβει ένα μυστικό: δεν είναι αυτός που όλοι νομίζουν. Μελενίκου 26, Γκάζι, 213-0356472.

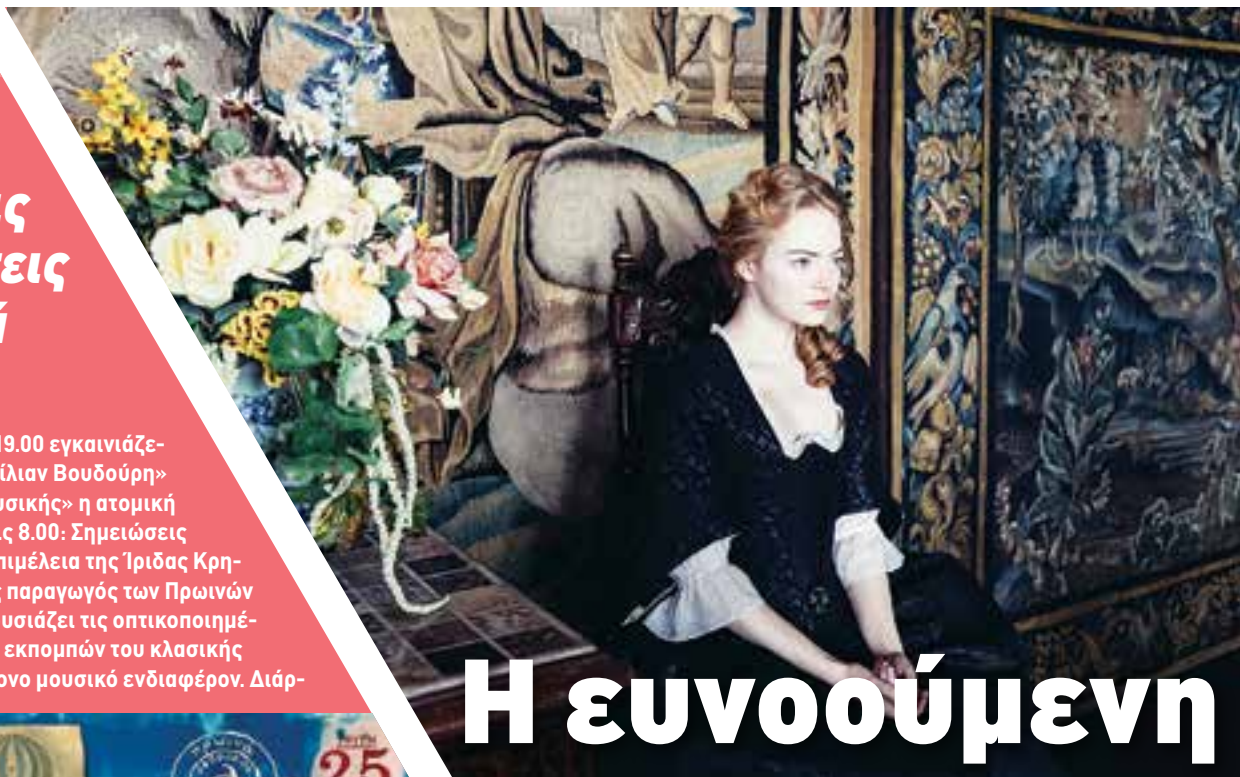


«Γιώργος Φλωράκης στις 8.00: Σημειώσεις από τα Πρωινά του Τρίτου»

Την Τρίτη 12 Φεβρουαρίου στις 19.00 εγκαινιάζεται στη Μουσική Βιβλιοθήκη «Λίλιαν Βουδούρη» του Συλλόγου «Οι Φίλοι της Μουσικής» η ατομική έκθεση «Γιώργος Φλωράκης στις 8.00: Σημειώσεις από τα Πρωινά του Τρίτου» σε επιμέλεια της Ίριδας Κρητικού. Ο γνωστός ραδιοφωνικός παραγωγός των Πρωινών του Τρίτου Προγράμματος, παρουσιάζει τις οπτικοποιημένες αποτυπώσεις των μουσικών εκπομπών του κλασικής μουσικής, σε μια έκθεση με έντονο μουσικό ενδιαφέρον. Διάρ-



κεια έως 31 Μαρτίου 2019. Ώρες λειτουργίας: Δε., Τρ., Πε., Πα. 10:00 -16:00, Τε. 10:00-19.00, Κυ. 10.00-17.00 και κατά τη διάρκεια των εκδηλώσεων. Είσοδος ελεύθερη. Ξεναγήσεις από τον Γιώργο Φλωράκη θα γίνουν τις Τετάρτες 20 Φεβρουαρίου και 6, 13, 20 και 27 Μαρτίου στις 18:00 και το Σάββατο 2 Μαρτίου στις 14:00. Βασ. Σοφίας & Κόκκαλη, Αθήνα 210-7282778.



Η ευνοούμενη

Η νέα ταινία του Γιώργου Λάνθιμου δεν μοιάζει

με καμία από τις προηγούμενες ταινίες του. Καταρχάς, για πρώτη φορά το σενάριο δεν είναι δικό του ή του Ευθύμη Φιλίππου, αλλά μια παραγγελία που ξεκίνησε να γράφεται πριν από μια δεκαετία περίπου.

Στις αρχές του 18ου αιώνα και επί βασιλείας Άννας, η Μεγάλη Βρετανία βρίσκεται σε εμπόλεμη κατάσταση με τη Γαλλία, αλλά αυτό δεν φαίνεται να διαταράσσει με τίποτα την ουτοπική και αποστειρωμένη καθημερινότητα του παλατιού, που περιλαμβάνει πάρτι, αγώνες φασιανών και άλλες ανάλογες δραστηριότητες. Αυτό συμβαίνει γιατί στην πραγματικότητα η φιλάσθενη και καταπονημένη σωματικά και ψυχολογικά βασίλισσα έχει άτυπα αναθέσει τη διακυβέρνηση της χώρας στην επιστήθια φίλη της Λαίδη Σάρα. Ωστόσο, όταν στο παλάτι καταφθάσει η νέα υπηρέτρια Άμπιγκεϊλ, η κατάσταση αυτή θα ανατραπεί, καθώς οι δύο γυναίκες θα διαγκωνι-

στούν για την αποκλειστική εύνοια της βασίλισσας.

Μια συγκλονιστική Ολίβια Κόλμαν ως βασίλισσα Άννα, πλαισιώνεται αντάξια από τις εξαιρετικές Ρέιτσελ Βάις και Έμα Στόουν. Βιτριολικό χιούμορ και έξυπνοι διάλογοι δίνουν πνοή στην ιστορική πιστότητα της αφήγησης, ενώ ο Γιώργος Λάνθιμος, έστω και διαφοροποιημένος, προσθέτει αισθητικό μεγαλείο και δραματική πνοή σε αυτό κινηματογραφικό ποίημα.

Μια σπουδή πάνω στο παραμορφωτικό, απάνθρωπο και σκληρό πρόσωπο της εξουσίας



BOX OFFICE



GR

1. ASTERIX: THE SECRET OF THE MAGIC POTION

2. Serenity
3. Glass
4. Green Book
5. Watching the None
6. The Mule
7. Stan & Ollie
8. Mary Queen of Scots
9. At Eternity's Gate
10. Mary Poppins Returns



USA

1. GLASS

2. The Upside
3. Miss Bala
4. Aquaman
5. Spider-Man: Into The Spider-Verse
6. Green Book
7. The Kid Who Would be King
8. A Dog's Way Home
9. Escape Room
10. They Shall Not Grow

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Αποδημητικά πουλιά

Στη βόρεια Κολομβία του 1970, σε ένα χωριό της ερήμου Γουαχίρα, ο νεαρός Ραπαγιέτ συγκεντρώνει χρήματα για να παντρευτεί την όμορφη Σαϊντα. Προκειμένου να το πετύχει αυτό, παίρνει την απόφαση να ασχοληθεί με το εμπόριο μαρικουάνας, που λατρεύουν οι «γκρίνγκος». Ιδιότυπο αφήγημα με εξαίσιες σκηνές και αλληγορική ισχύ.



ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Σέρλοκ Χολμς και Δρ. Γουάτσον

Όταν ένα πτώμα αποκαλύπτεται μέσα στην τούρτα γενεθλίων του Σέρλοκ Χολμς, όλα δείχνουν ότι πίσω από το νοσηρό έγκλημα κρύβεται το σατανικό μυαλό του Τζέιμς Μοριάρτι. Όμως, ο διάσημος ντετέκτιβ διατηρεί τις αμφιβολίες του. Μια κωμική αποκαθήλωση του μύθου του Σέρλοκ Χολμς και του δυτικού συντηρητισμού.



Εν αναμονή του αυριανού ντέρμπι της χρονιάς ανάμεσα στον ΠΑΟΚ και τον Ολυμπιακό στην Τούμπα, ματς που εν πολλοίς ενδέχεται να κρίνει και το πρωτάθλημα.

Το μήνυμα του Ιβάν Σαββίδη που βρίσκεται ήδη από την Πέμπτη στη Θεσσαλονίκη για να συντονίσει ουσιαστικά τις ενέργειες για την ασφάλεια του γηπέδου και του ΠΑΟΚ από όλες τις πλευρές είναι ένα και μοναδικό: «Να μην πέσει ούτε χαρτοπετσέτα την Κυριακή μέσα στο γήπεδο». Γι' αυτό άλλωστε θα υπάρχει και μεγάλη δύναμη σεκιούριτι, η οποία θα επιβλέπει τα πάντα, από την στιγμή που το πούλμαν της αποστολής του Ολυμπιακού θα φύγει από το ξενοδοχείο, μέχρι τη στιγμή που θα φτάσει στην Τούμπα και θα κατεβούν οι παίκτες χωρίς προβλήματα, έως την αποχώρησή τους μετά τη λήξη του αγώνα.

Γενικά, στον ΠΑΟΚ είναι αποφασισμένοι να μην αφήσουν τίποτα στην τύχη στο κυριακάτικο ντέρμπι με τον Ολυμπιακό. Η απόφαση για να τοποθετηθεί προστατευτικό δίκτυο περιμετρικά σε όλες τις κερκίδες της Τούμπας έχει ήδη υλοποιηθεί. Κατ' αυτόν τον τρόπο δεν θα υπάρχει δίκτυο μόνο μπροστά από τα δύο πέταλα του γηπέδου του ΠΑΟΚ, στα κόρνερ και στα επίσημα, αλλά και πίσω από τον πάγκο των φιλοξενούμενων, από εκεί που ξεκίνησαν όλα τα περυσινά επεισόδια πριν από

Ελπίζοντας για ένα ήρεμο παιχνίδι!



«Να μην πέσει ούτε χαρτοπετσέτα την Κυριακή μέσα στο γήπεδο», είναι το μήνυμα του Ιβάν Σαββίδη

την έναρξη του αγώνα με τον Ολυμπιακό. Δίκτυο έχει μπει όμως και σε όλα τα μήκη και τα πλάτη του γηπέδου, ώστε να διασφαλιστεί ότι δεν θα μπορεί να υπάρξει καμία πιθανότητα να πέσει κάτι στον αγωνιστικό χώρο.

Το προστατευτικό δίκτυο είναι μόνο μια πτυχή του τρόπου που αντιμετωπίζουν στον ΠΑΟΚ το επικείμενο ντέρμπι με τους ερυθρόλευκους. Ο ίδιος ο Ιβάν Σαββίδης έχει δώσει εντολές στους συνεργάτες του για τον τρόπο, με τον οποίο η ίδια η ΠΑΕ θα διασφαλίσει ότι δεν θα συμβεί το παραμικρό, όπως το πολυπληθές



προσωπικό της σεκιούριτι γηπέδου, που θα βρίσκονται παντού και θα φτάνουν τα 300 άτομα! Παράλληλα, στο... πόδι βρίσκεται και η Αστυνομία, καθώς θα υπάρχουν 2.000 αστυνομικοί προκειμένου να δια-

σφαλιστεί η ασφάλεια του ντέρμπι. Τέλος, ελικόπτερο της ΕΛ.ΑΣ. θα πετάει πάνω από το γήπεδο της Τούμπας, προκειμένου να ελέγχει τα πάντα στους δρόμους της Θεσσαλονίκης.

Από την άλλη αναμένεται προσωπικό μήνυμα του Ιβάν Σαββίδη προς τους φίλους του ΠΑΟΚ που θα βρεθούν στην Τούμπα να είναι πολύ προσεκτικοί στην συμπεριφορά τους στη διάρκεια του ντέρμπι, να μην αντιδράσουν σε οτιδήποτε μπορεί να συμβεί, ώστε να εκμηδενιστεί ο κίνδυνος για οποιαδήποτε παρατράγουδα που μπορεί να κοστίσουν ακριβά στην ομάδα της Θεσσαλονίκης...

Όπως παραδείγματος χάριν η απώλεια βαθμών από τιμωρία. Κάτι τέτοιο, ειδικά στο σημείο που βρίσκεται τώρα το πρωτάθλημα, θα ήταν καταστροφικό για την ομάδα της Θεσσαλονίκης.

ΧΟΡΤΑΣΤΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Η Λαμία και ο Ολυμπιακός αναδείχθηκαν ισόπαλοι 3-3, στον πρώτο μεταξύ τους αγώνα για τη φάση των «8» της διοργάνωσης, που διεξήχθη στην πρωτεύουσα της Φθιώτιδας, με τους «ερυθρόλευκους» να αποκτούν, μετά από αυτό το αποτέλεσμα, προβάδισμα πρόκρισης, καθώς ως γνωστόν ο αγώνας ρεβάνς θα διεξαχθεί στο «Καραϊσκάκη» (26/2). Το παιχνίδι διεξήχθη υπό συνεχή βροχοπτώση σε ένα βαρύ αγωνιστικό τερέν, αλλά αποζημίωσε τους φιλάθλους αφού υπήρχε από τους παίκτες πάθος για τη νίκη, ενώ σημειώθηκαν και έξι τέρματα.



Σαλάχ ο πρώτος!

Συνεχίζει να εντυπωσιάζει στο αγγλικό πρωτάθλημα ο Αιγύπτιος star, καθώς αναδείχθηκε καλύτερος παίκτης της Premier League για τον περασμένο μήνα. Ο Σαλάχ, κορυφαίος της περασμένης

σεζόν στην Αγγλία, πέτυχε τρία γκολ στα ματς με Κρίσταλ Πάλας (4-3) και Μπράιτον (1-0). Ο Σαλάχ έφθασε έτσι στα 16 γκολ τη φετινή σεζόν, ενώ να σημειωθεί πως και τον Δεκέμβριο ήταν ο κορυφαίος του μήνα.

Πειθαρχική δίωξη σε βάρος του Πέτρου Μάνταλου

Πειθαρχική δίωξη σε βάρος του Πέτρου Μάνταλου άσκησε ο ποδοσφαιρικός εισαγγελέας Κωνσταντίνος Σιμιτζόγλου. Η δίωξη αφορά άσεμνες χειρονομίες που έκανε ο ποδοσφαιριστής της ΑΕΚ στο ντέρμπι με τον ΠΑΟΚ την προηγούμενη Κυριακή. Ο ποδοσφαιρικός εισαγγελέας ζήτησε από το συνδρομητικό κανάλι που έκανε την τηλεοπτική μετάδοση του ΑΕΚ-ΠΑΟΚ, το βίντεο του αγώνα. Στόχος να εξετάσει αν ο Μάνταλος πρέπει να τιμωρηθεί για τον πανηγυρισμό του στο 1-1 της



Ένωσης, προς το μέρος του αρχηγού του ΠΑΟΚ Αντρέ Βιεϊρίνια.

Όπως αναφέρεται σε ανακοίνωση της ΕΠΟ: Από τον Υπεύθυνο Άσκησης Δίωξης Ποδοσφαιρικών Αδικημάτων ασκήθηκε Πειθαρχική Δίωξη σε βάρος του ποδοσφαιριστή της ΠΑΕ ΑΕΚ Πέτρου Μάνταλου για πράξεις που προβλέπονται και τιμωρούνται από τις διατάξεις των άρθρων 1, 2, 10 παρ.1 περ. α Ι, και παρ. 5 στ, περ. β του Πειθαρχικού Κώδικα της ΕΠΟ.

ΑΝΑΝΕΩΝΕΙ Ο ΣΙΜΟΕΣ!

Μπορεί ο Μαρίνος Ουζουνίδης να έφυγε από την ΑΕΚ, αλλά στην Ένωση υπάρχουν ξαφνικά ευχάριστα νέα από ένα άλλο «μέτωπο», αυτό του Αντρέ Σιμόες. Σύμφωνα με όσα έγιναν γνωστά, ο μάνατζερ του Σιμόες αναμένεται άμεσα στην Αθήνα για τις τελικές συζητήσεις με την πλευρά της ΑΕΚ, με σκοπό να πέσουν και οι υπογραφές. Μάλιστα, φαίνεται πως υπάρχει προφορική συμφωνία ανάμεσα στις δύο πλευρές, με τον ατζέντη του Πορτογάλου μέσου να έρχεται στην Ελλάδα για να «σφραγίσει» το deal.



Στεφανίδη-Τεντόγλου, οι πρώτοι!

Η ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΚΑΙ Ο ΜΙΛΟΣ ΤΕΝΤΟΓΛΟΥ ΑΠΕΣΠΑΣΑΝ ΤΟΝ ΤΙΤΛΟ ΤΗΣ ΚΟΡΥΦΑΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΚΟΡΥΦΑΙΟΥ ΓΙΑ ΤΟ 2018, σε γυναίκες και άνδρες αντίστοιχα στην ψηφοφορία που «έτρεξε» στο site της ομοσπονδίας, αλλά και στα social media. Η Στεφανίδη αναδείχθηκε το 2018 πρωταθλήτρια Ευρώπης στον ανοιχτό στίβο, ενώ ήταν τρίτη

στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κλειστού και πρώτη στη συνολική βαθμολογία των αγώνων Diamond League. «Χρυσός» στο μήκος στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Βερολίνου ήταν ο Μίλος Τεντόγλου, ο οποίος το 2018 πραγματοποίησε την καλύτερη σεζόν της καριέρας του. Ο Εμμανουήλ Καραλής, απέσπασε τον τίτλο του κορυφαίου Έφηβου στη σεζόν χάρη στο παγκόσμιο

ρεκόρ Κ20, που σημείωσε στη διάρκεια της σεζόν, αλλά και την πέμπτη θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του Μπέρμιγχαμ, ενώ στις Νεάνιδες τις περισσότερες ψήφους συγκέντρωσε η Μαρία Μαγκούλια. Η Ελίνα Τζένγκο και ο Γεράσιμος Καλογεράκης είναι τα δύο παιδιά της κατηγορίας Κ18 που κέρδισαν τον τίτλο της κορυφαίας και του κορυφαίου για το 2018. Η αθλήτρια του ακοντι-

σμού ήταν νικήτρια στους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων με κορυφαία επίδοση όλων των εποχών στην κατηγορία Κ18, ενώ αγωνίστηκε και στον τελικό του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος στο Γκιोर, εκεί όπου ο Καλογεράκης κατέκτησε το ασημένιο μετάλλιο στο αντίστοιχο αγώνισμα των αγοριών με 77,45 μ. και νέο ατομικό ρεκόρ.



ΕΚΤΕΛΕΣΕ ΤΟΥΣ ΓΟΥΙΖΑΡΝΤΣ

Απίστευτος ο Γιάννης Αντετοκούνμπο για ακόμα μία φορά. Ο κορυφαίος παίκτης εύκολα οδήγησε τους Μπακς σε άλλη μια νίκη στο NBA ενάντια στους Γουίτζαρντς αυτή τη φορά. Ο Greek Freak ολοκλήρωσε τον αγώνα με 43 πόντους με 14/18 δίποντα, 3/3 τρίποντα, 6/11 βολές, 6 ριμπάουντ, 4 ασίστ και 3 κλεψίματα σε 31 λεπτά συμμετοχής, στην τρίτη φετινή του 40αρα. Αξίζει να σημειωθεί ότι οι Μπακς σημείωσαν 85 πόντους στο πρώτο ημίχρονο και έγιναν η πρώτη ομάδα την φετινή σεζόν που σπάει το φράγμα των 40 νικών. Πρόκειται για ρεκόρ στην ιστορία του συλλόγου.



Επιστροφή Άρτσε

Παίκτης του Πανωνίου θα πρέπει να θεωρείται ο Πέδρο Άρτσε, καθώς η ομάδα της Νέας Σμύρνης, καλωσόρισε και επίσημα τον Μεξικανό μεσοεπιθετικό στην ομάδα. Μετά από μία διετία στη χώρα του, ο Πέδρο Άρτσε επιστρέφει στην Ελλάδα, για να φορέσει τη

φανέλα και μιας 4ης ελληνικής ομάδας, του Πανωνίου, ο οποίος και ανακοίνωσε ουσιαστικά την απόκτησή του. Ο 27χρονος Μεξικανός έχει ήδη αγωνιστεί στην Αναγέννηση Γιαννιτσών, την Καβάλα και τη Βέροια και πλέον θα φορέσει τα «κυανέρυθρα», μετακομίζοντας στην... Πλατεία.



Με νέα πρόσωπα στη Νέα Σμύρνη

Στην αποστολή του ΠΑΟΚ για τον πρώτο προημιτελικό Κυπέλλου με αντίπαλο τον Πανιώνιο, συμπεριλήφθηκαν για πρώτη φορά οι νεοαποκτηθέντες Ολιβέρα και Ίνγκασον. Αμφότεροι βρίσκονται σε καλή κατάσταση και ο Ραζβάν Λουτσέσκου τους

συμπεριέλαβε στα πλάνα του. Αντίθετα, εκτός αποστολής έμειναν οι τραυματίες Κάνιας, Βέρνμπλουμ και ο τιμωρημένος Λέο Ζάμπα. Παρόλη τη σχετική προετοιμασία του ΠΑΟΚ, ο πρώτος αγώνας της προημιτελικής φάσης του Κυπέλλου Ελλάδας με τον Πανιώνιο βρήκε



νικητές τους «κυανέρυθρους». Η ομάδα της Νέας Σμύρνης, που είχε μόλις 35% κατοχή μπάλας και τρεις τελικές στην εστία του Δικεφάλου, επικράτησε 2-1 με ανατροπή. Σοβαρό λάθος του Πασχαλάκη στο 91' που κόστισε την ήττα στην ομάδα της Θεσσαλονίκης, ενώ στο 86' είχε πραγματοποιήσει απίθανη επέμβαση κρατώντας το 1-1.

Αποχώρηση Κούγια

Παρελθόν θα πρέπει να θεωρείται από την ΠΑΕ ΑΕΛ ο Αλέξης Κούγιας, σύμφωνα με τις δηλώσεις του ίδιου του «ισχυρού άνδρα» της ομάδας της Λάρισας, ο οποίος τόνισε μάλιστα ότι δεν σκοπεύει να ασχοληθεί ξανά με το ελληνικό ποδόσφαιρο.



Για να παραχωρήσει πάντως τις μετοχές του, ανέφερε ότι αξιώνει κοντά στα 2 εκατ. ευρώ. Είπε χαρακτηριστικά: «Πήρα την απόφαση οριστικά και αμετάκλητα να αποχωρήσω από την ΑΕΛ και από το ελληνικό ποδόσφαιρο. Από αυτήν την στιγμή δεν θα παρακολουθήσω ξανά αγώνα της ΑΕΛ, είτε εντός, είτε εκτός έδρας. Ούτε θα έρθω ξανά στη Λάρισα. Παύω να έρχομαι στο γήπεδο. Κουράστηκα. Περιμένω να βοηθήσετε κι εσείς να βρεθεί ο αντικαταστάτης μου. Παύω να είμαι η αιτία της κόντρας. Η απόφασή μου είναι οριστική και αμετάκλητη και δεν θα μου την αλλάξει κανένας. Μέχρι να βρεθεί ο διάδοχός μου, δεν θα συμμετάσχω στην καθημερινότητα της ΠΑΕ. Δεν θα ξαναβγάλω ανακοίνωση». Όσον αφορά τις αξιώσεις του για την ΠΑΕ και αν ισχύει ότι ανέρχονται στα 5 εκατ. ευρώ, τόνισε ότι: «Λιγότερα από τα μισά θέλω, εγώ έχω βάλει 3 εκατ. ευρώ». Παράλληλα, «επιτέθηκε» στον πρόεδρο της ΕΠΟ, Βαγγέλη Γραμμένο και τον εισαγγελέα Γιώργο Λαϊνή, ενώ όσον αφορά τη μη ανανέωση του συμβολαίου του Μίλος Ντέλετιτς, ο Κούγιας υποστήριξε ότι ο παίκτης έχει ήδη συμφωνήσει για το καλοκαίρι με την ΑΕΚ, παρότι ο ίδιος και το περιβάλλον του το αρνούνται κατηγορηματικά.

Νέα καριέρα στον Άρη για Φετφατζίδη



Η ΠΑΕ Άρης παρουσίασε κι επίσημα το τελευταίο μεταγραφικό απόκτημά της, τον Γιάννη Φετφατζίδη. Ο 28χρονος μεσοεπιθετικός έκανε λόγο για μεταγραφή-πρόκληση, χαρακτήρισε τον σύλλογο μεγάλο και ιστορικό και τόνισε τα εξής: «Ευχαριστώ για το καλωσόρισμα και για την ευκαιρία που μου δίνεται να παίξω στον Άρη. Θα κάνω τα πάντα να προσφέρω

ότι μπορώ στην ομάδα για να πετύχουμε τους στόχους μας. Είμαι χαρούμενος που γίνομαι μέλος της οικογένειας μιας μεγάλης και ιστορικής ομάδας. Είναι πρόκληση ο Άρης. Σίγουρα έρχομαι σε ένα κομβικό σημείο για την ομάδα. Σίγουρα είναι πρόκληση, γιατί έρχονται δύσκολα παιχνίδια. Έγινε κατόπιν συζήτησης με τους δικούς μου ανθρώπους, θεωρήσαμε ότι θα ήταν καλύ-

τερο να υπογράψω αρχικά για έξι μήνες. Ήταν προσωπική επιλογή. Είμαι έτοιμος να παίξω. Ούτως ή άλλως αγωνιζόμουν με τον Ολυμπιακό. Ποτέ δεν γνωρίζεις που θα βρίσκεσαι στο μέλλον. Πρωταρχικός και κύριος στόχος μου είναι ο Άρης. Μετά θα κοιτάξω και του χρόνου τι θα κάνω. Πάντως δεν έχω στο μυαλό μου να αποχωρήσω. Είναι μία ιστορική και μεγάλη ομάδα. Δεν χρειάζονται

πολλά για να πειστεί κανείς να έρθει. Είναι πρόκληση για τον κάθε ποδοσφαιριστή. Θέλω να δημιουργήσω ευκαιρίες για τους συμπαίκτες μου ή και για μένα. Να δώσω φαντασία, να πετύχω γκολ αν μπορέσω. Γνωρίζω ότι ο Άρης έχει πολλούς καλούς ποδοσφαιριστές. Έχουν μείνει εντυπωσιασμένοι όλοι στην Ελλάδα με τον φετινό Άρη και τους ποδοσφαιριστές που έχει η ομάδα».

ΣΤΟ ΛΙΜΑΝΙ

Έτοιμος να πιάσει δουλειά έφτασε στην Αθήνα ο Μπριάντε Γουέμπερ, το νέο μεταγραφικό απόκτημα του Ολυμπιακού. Ο 26χρονος πόιντ γκαρντ πάτησε το πόδι του το μεσημέρι της Παρασκευής (8/2) στο αεροδρόμιο "Ελευθέριος Βενιζέλος", για να ενσωματωθεί στη νέα ομάδα του και να ενισχύσει την περιφερειακή γραμμή των "ερυθρόλευκων".



Καταδικάστηκε για φοροδιαφυγή ο Μουρίνιο

Σε συμφωνία με τις οικονομικές αρχές της Ισπανίας ήλθε ο Ζοσέ Μουρίνιο, προκειμένου να διευθετηθεί το ζήτημα με την απόκρυψη εσόδων και την φοροδιαφυγή του Πορτογάλου

τεχνικού, την εποχή που εργαζόταν στην Ρεάλ Μαδρίτης. Ο Μουρίνιο συμφώνησε να καταβάλει πρόστιμο ύψους δύο εκατομμυρίων ευρώ, ενώ παράλληλα καταδικάστηκε σε φυλάκιση ενός έτους,



ποινή που σύμφωνα με την ισπανική νομοθεσία δεν εκτελείται, αλλά εξαγοράζεται. Η υπόθεση αφορά στα έτη 2011 και 2012 και σχετίζεται με την γνωστή... φοροδιαφύγουσα τακτική των διασήμων και τη δημιουργία εταιρειών, οι οποίες διαχειρίζονται την εικόνα τους.



Ετοιμάζαν χτύπημα στο ματς με την Πορτογαλία

Σύμφωνα με τον Κάρλος Άνζος, πρώην επικεφαλής της πορτογαλικής αστυνομίας, τρομοκράτες είχαν εγκατασταθεί στη Μπράγκα και σχεδίαζαν να χτυπήσουν στο Πόρτο την ημέρα που θα διεξαγόταν η πρεμιέρα της διοργάνωσης του Euro 2004 ανάμεσα στην Πορτογαλία και την Ελλάδα. Συγκεκριμένα δήλωσε: «Τρομοκράτες είχαν εγκατασταθεί στην Μπράγκα για να προετοιμάσουν επίθεση στο Πόρτο κατά την έναρξη του Euro 2004. Δεν γνωρίζουμε εάν θα ήταν στην τελετή έναρξης ή στο ματς στο Ντραγκάο. Λάβαμε την πληροφορία

τρεις μήνες πριν το Euro 2004. Αποφασίσαμε να τους συλλάβουμε και καλά κάναμε. Ο κύριος ύποπτος ήταν ο Μοχάμεντ Μπουγερί, σκληροπυρηνικός μουσουλμάνος με ολλανδικό και μαροκινό διαβατήριο. Καταδικάστηκε κι εκδόθηκε εκτός Πορτογαλίας. Έπειτα από επτά μήνες δολοφόνησε τον Ολλανδό σκηνοθέτη Τέο φαν Γκογκ». Υπενθυμίζεται, ότι στο εναρκτήριο ματς της διοργάνωσης η Εθνική Ελλάδας είχε επικρατήσει με 2-1 χάρη στα γκολ των Καραγκούνη και Μπασινά, ενώ για την Πορτογαλία είχε σκοράρει ο Κριστιάνο Ρονάλντο.

ΔΙΠΛΟ ΜΕΡΟΚΑΜΑΤΟ

Ο Λιονέλ Μέσι έχει το μεγαλύτερο συμβόλαιο από κάθε άλλον ποδοσφαιριστή στον κόσμο!

Και όχι απλά παίρνει τα περισσότερα από κάθε άλλον αλλά σχεδόν τα... διπλά από τον Πορτογάλο σούπερ σταρ και... αντίζηλό του, Κριστιάνο Ρονάλντο! Συγκεκριμένα, ο Μέσι λαμβάνει 8,3 εκατομμύρια ευρώ τον μήνα χωρίς, βέβαια, να υπολογίζονται τα χρήματα για την εφορία!

Ίδρωσε αλλά δεν τα κατάφερε

Ολυμπιακός προσπάθησε πολύ, αλλά η Μακάμπι Τελ Αβίβ ήταν καλύτερη στις λεπτομέρειες και τον κέρδισε με 65-64 για την Euroleague. Το κρεσέντο του Βασίλη Σπανούλη στο τελευταίο πεντάλεπτο δεν ήταν αρκετό, καθώς το σουτ του Γιωργου Πρίντζη βρήκε σίδηρο. Οι «ερυθρόλευκοι» ηττήθηκαν με το τελικό 65-64 από την Μακάμπι, για την 22η αγωνιστική, με τον πρώην τεχνικό του Ολυμπιακού, Γιάννη Σφαιρόπουλο, να βάζει για τα καλά τους Ισραηλινούς στο κόλπο της πρόκρισης στα πλέι οφ (ρεκόρ 10-12).

Αυτή ήταν η 3η διαδοχική



ήττα του, μετά από αυτές από τη Φενερμπαχτσέ και την

Μπαρτσελόνα Με 5/26 τρίποντα, 7 ασίστ στο

σύνολο και μόνο 2 παίκτες με διψήφιο νούμερο ο Ολυμπιακός έδειξε πως δεν διανύει την καλύτερη περίοδό του...

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Φενερμπαχτσέ 18-3
Ρεάλ Μαδρίτης 17-4
ΤΣΣΚΑ Μόσχας 16-5
Αναντολού Εφές 14-8
Μπαρτσελόνα 13-9
Ολυμπιακός 12-10
Μπάγερν Μονάχου 11-10
Μπασκόνια 10-11
Αρμάνι Μιλάνο 10-11
Μακάμπι Τελ Αβίβ 10-12
Παναθηναϊκός 9-12
Κίμκι 9-13
Ζαλγκίρις Κάουνας 8-14
Γκραν Κανάρια 6-16
Μπούντουτσονοστ 6-16
Νταρουσαφάκα 3-18

Ενός λεπτού σιγή & δάκρυα για τον Σάλα

Βρέθηκαν συντρίμια του αεροπλάνου, στο οποίο επέβαινε ο Αργεντινός ποδοσφαιριστής Εμιλιάνο Σάλα, μεταβαίνοντας στην ομάδα ομάδα μεταγραφής του, την Κάρντιφ. Σύμφωνα με βρετανικό δίκτυο, ερευνητές ανακάλυψαν συντρίμια του αεροσκάφους στη Μάγχη, ενώ μάλιστα ανεύρθη και πτώμα άγνωστης ακόμη ταυτότητας από αυτό. Τέσσερις ημέρες πριν, η βρετανική υπηρεσία διερεύνησης των αεροπορικών δυστυχημάτων ανακοίνωσε ότι συντρίμια που βρέθηκαν σε μια γαλλική παραλία προέρχονται κατά πάσα πιθανότητα από το μικρό αεροσκάφος που μετέφερε τον Αργεντινό ποδοσφαιριστή. Το μονοκινητήριο αεροσκάφος χάθηκε από τις οθόνες των ραντάρ, ενώ βρισκόταν σε απόσταση περίπου 20



χιλιόμετρων βορείως του νησιού Γκέρνζι στη Μάγχη. Έτσι στον πρώτο εντός έδρας αγώνα της Κάρντιφ για το πρωτάθλημα οι «bluebirds» είχαν σχεδιάσει μια μέρα τιμής για τον Αργεντινό επιθετικό. Μέρος των τιμών ήταν φυσικά η ενός λεπτού σιγή που κράτησαν οι δυο ομάδες πριν την έναρξη του αγώνα, ενώ οι εμφανίσεις των γηπεδούχων έφεραν το όνομα του Σάλα...



ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΤΗ ΣΟΦΙΑ

Δυναμικά ξεκίνησε τις υποχρεώσεις του στο τουρνουά της Σόφιας ο Στέφανος Τσιτσιπάς, που προκρίθηκε στα προημιτελικά της διοργάνωσης.

Ο 20χρονος τενίστας επικράτησε με 6-7, 4-6 του Γερμανού Γιάν Λέναρντ Στρουφ και προκρίθηκε στον τρίτο γύρο.

Ο Έλληνας τενίστας λίγο καιρό μετά την ονειρεμένη πορεία του μέχρι τα ημιτελικά του Australian Open έδειξε ότι είναι σε πολύ καλή κατάσταση! Επόμενος αντίπαλος για τον Έλληνα τενίστα ο Γκαέλ Μονφίς, που επικράτησε με 7-5, 6-3 του Μικαήλ Κουκούσκιν.

Μανόλο Χιμένεθ ο νέος τεχνικός της ΑΕΚ!

Ο Ισπανός επέστρεψε στην ομάδα 8 μήνες από την αποχώρησή του. Η συμφωνία έρχεται λίγες ώρες μετά το «διαζύγιο» της Ένωσης με τον Μαρίνο Ουζουνίδη. Ο τελευταίος υπέβαλε την παραίτησή του, η «κιτρινόμαυρη» ΠΑΕ την έκανε δεκτή και λίγες ώρες αργότερα ανακοίνωσε τον αντικαταστάτη του, που δεν είναι άλλος από τον Μανόλο. Ο 55χρονος Ισπανός τεχνικός επιστρέφει έτσι για τρίτη φορά στην ΑΕΚ, φτάνοντας σε προφορική συμφωνία με τους «κιτρινόμαυρους» για συμβόλαιο 1,5 χρόνου, με προοπτική επέκτασης για ένα ακόμα έτος. Ο Χιμενέθ ανέλαβε για πρώτη φορά την ΑΕΚ

τη σεζόν 2010-2011 και παρέμεινε στον πάγκο της μέχρι τις 5 Οκτωβρίου 2011, κατακτώντας ένα



Κύπελλο Ελλάδας σε αυτό το διάστημα. Η δεύτερη θητεία του στην Ένωση άρχισε τον Ιανουάριο του 2017 και ολοκληρώθηκε στο τέλος της περσινής σεζόν με την κατάκτηση του πρωταθλήματος (η Ένωση το... σήκωσε μετά από 24 χρόνια). Το διαζύγιο τους στο τέλος της περασμένης σεζόν είχε να κάνει με ένα οικογενειακό πρόβλημά του, το οποίο φαίνεται πως πλέον έχει λυθεί. Να αναφέρουμε πως -σύμφωνα με τις πρώτες πληροφορίες- ο «Μανόλο» ήθελε αρχικά κλειστό διετές συμβόλαιο, ωστόσο ήθελε πολύ να επιστρέψει στην Ένωση κι βρέθηκε η... χρυσή τομή μεταξύ των δυο πλευρών.

ΣΩΣΤΕ Τ' ΑΓΡΑΦΑ!

Οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής θα έχουν άμεσο και ταχύτατο αντίκτυπο στην ελληνική ύπαιθρο αλλά και στις ζωές των κατοίκων.

Δάση, φαράγγια, λίμνες, και ποτάμια συνθέτουν ένα μοναδικό ορεινό τοπίο.

Τα απάτητα βουνά του Ελληνισμού, τα Άγραφα!

Τα Άγραφα, σύμφωνα με την Unesco, είναι η 4η καθαρότερη περιοχή στον κόσμο και εντάσσεται στις προσιαιευνόμενες περιοχές Natura 2000.

Η Περιφέρεια Σιερεάς Ελλάδας όριοε την Ευρυτανία ως Οικότοιο. Σ' αυτό το εντυπωσιακό οκνηικό, σε υψόμετρο 1.800μ. επιχειρείται ένα

ΤΕΡΑΣΤΙΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΕΓΚΛΗΜΑ...

θέλουν να τοποθετήσουν **ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΕΣ ΑΙΟΛΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ.**

ΝΑΙ στην Αειφόρο Ανάπτυξη

ΟΧΙ στην καταστροφή του περιβάλλοντος, της υγείας και των ανθρώπινων δραστηριοτήτων (παραγωγικών, οικονομικών, κοινωνικών, πολιτιστικών)

ΣΩΣΤΕ Τ' ΑΓΡΑΦΑ!

ΚΙΝΗΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ για την Προστασία του ευρυτανικού Περιβάλλοντος

ΔΙΚΤΥΟ Φορέων και Πολιτών για την Προστασία των Αγράφων

Σύλλογος Απανταχού Βραγγιανιτών "Ο Αι Γιάννης ο Θεολόγος" | Σύλλογος Απεραντίων "Οι Άγιοι Ανάργυροι"

Σύλλογος Απανταχού Πρασιιωτών "Το Κυπαρίσσι" | Πολιτιστικός Σύλλογος Επινιανών

Πολιτιστικός Σύλλογος Κουσιέσας | Πολιτιστικός Σύλλογος Τροβάτου | Πολιτιστικός Σύλλογος Βαλαρίου

Πολιτιστικός Σύλλογος "Ανασιάσιος Γόρδιος" | Σύλλογος Δεντριωτών "Άγιος Αντώνιος" | Ορειβατικός Σύλλογος Αγράφων

#save_agrafa

Παρακαλούμε μπείτε στο κάτωθι σύνδεσμο/link και ψηφίστε:

<http://bit.ly/SAVEAGRAFA-AVAAZ>