



ALPHAFREE**PRESS**

Σάββατο-Κυριακή
19-20 Ιανουαρίου 2019

ΤΕΥΧΟΣ
414



Γυμναστική
και υγεία **23**

Διαζύγιο
πολιτών- κράτους **19**

ΕΔΩ, ΓΙΑ ΣΕΝΑ
**ΜΕ ΜΕΓΑΛΕΣ
ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ!**
μασούτης
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ
σελ.
16-17

**ΠΡΙΝ ΤΑ 62
ΣΥΝΤΑΞΗ** **12**

**ΕΠΙΔΟΜΑ
ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ** **13**

**36 ΔΟΣΕΙΣ
ΓΙΑ ΧΡΕΗ** **15**

**ΒΙΒΛΙΑΡΙΑ
ΥΓΕΙΑΣ** **12**



ΚΑΙ ΤΩΡΑ... ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ!

Χωρίς δική του πλειοψηφία ο Τσίπρας

24ωρη ενημέρωση στο www.alphafreepress.gr

Δεν αργούν οι εκλογές!

ΕΜΕΙΝΕ ΧΩΡΙΣ ΔΙΚΗ ΤΟΥ ΠΛΕΙΟΨΗΦΙΑ Ο ΤΣΙΠΡΑΣ

Ο Οκτώβριος είναι μακριά, ενώ η πλειοψηφία έχει πλέον απολεσθεί από τον Πρωθυπουργό... Όλοι βλέπουν πλέον εκλογές τον Μάιο. Γι' αυτό θα τυπώσουν από το υπουργείο Εσωτερικών ψηφοδέλτια άλλου χρώματος για τις ευρωεκλογές! Θα είναι χρώματος θαλασσί, ώστε να μην μπερδευτούν οι πολίτες που θα ψηφίζουν!

Εκλογές πριν από το καλοκαίρι βλέπει και η Bild -Μάρτιο ή Μάιο. Το ρεπορτάζ της Bild σημειώνει ότι είναι σαφές, ήδη πριν την παροχή ψήφου εμπιστοσύνης στην κυβέρνηση, ότι η Ελλάδα θα πάει νωρίτερα σε εκλογές, καθώς ο «Τσίπρας δεν έχει κότσια να αντέξει το καλοκαίρι και δεν θέλει να περιμένει το φθινόπωρο». «Η κερδισμένη ψήφος εμπιστοσύνης δεν είναι λοιπόν το τέλος. Είναι μόνο η αρχή.

Διότι ο Τσίπρας βρίσκεται χωρίς δική του



πλειοψηφία», προσθέτει. Το μόνο ερώτημα κατά την Bild είναι το πότε θα γίνουν οι εκλογές. Επιθυμία του Αλέξη Τσίπρα, σύμφωνα με το γερμανικό μέσο, είναι να γίνουν οι εκλογές μαζί με τις ευρωεκλογές τον Μάιο, χωρίς όμως να αποκλείεται να γίνουν και τον Μάρτιο, αν ο Τσίπρας χάσει την ψηφοφορία στη

Βουλή για τις Πρέσπες, αν και κάτι τέτοιο, όπως σημειώνει και η Bild, δεν φαίνεται, καθώς φαίνεται ότι υπάρχει η απαιτούμενη πλειοψηφία.

Η Bild, ωστόσο, εκφράζει και την άποψη ότι οι επερχόμενες εκλογές ίσως δεν είναι ικανές να φέρουν στη χώρα μια νέα κυβέρνηση λόγω κατακερματισμένου πολιτικού

τοπίου και έτσι υπάρχει ενδεχόμενο να γίνουν και νέες, ενδεχόμενο το οποίο είναι επικίνδυνο για την ελληνική οικονομία, αλλά και για την ευρωζώνη.

Αποχωρώντας μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας, ο κ. Τσίπρας δήλωσε ότι η Βουλή έδωσε ψήφο εμπιστοσύνης στη σταθερότητα. «Σήμερα το κοινοβούλιο έδωσε ψήφο εμπιστοσύνης στη σταθερότητα, ψήφο εμπιστοσύνης στην προσπάθεια ανάκτησης της διεθνούς αξιοπιστίας της χώρας», δήλωσε ο πρωθυπουργός. «Σε μια κυβέρνηση που έχει ήδη αλλάξει την Ελλάδα και θα συνεχίσει μέχρι την ολοκλήρωση της συνταγματικά κατοχυρωμένης θητείας της, με μοναδικό γνώμονα τις ανάγκες και τα συμφέροντα του λαού, της Ελλάδας των πολλών», συμπλήρωσε ο κ. Τσίπρας. Την ίδια ώρα η κυβέρνηση δέχεται νέα πυρά από τον Βαρουφάκη.

«ΜΠΗΚΑΜΕ ΣΤΟ ΧΕΙΡΟΤΕΡΟ ΜΝΗΜΟΝΙΟ ΕΩΣ ΤΟ 2060»

«Τον Αύγουστο που μας πέρασε μπήκαμε στο χειρότερο και πιο τοξικό τέταρτο μνημόνιο, το οποίο θα διαρκέσει μέχρι το 2060», τονίζει ο πρώην υπουργός Οικονομικών Γιάννης Βαρουφάκης. Ο κ. Βαρουφάκης εξέφρασε την εκτίμηση πως αν το 2015 είχε την υποστήριξη του Αλ. Τσίπρα μέχρι το τέλος θα είχε επιτευχθεί η αναδιάρθρωση χρέους, αλλά, όπως σημείωσε, εκείνος αποφάσισε ότι θα τα βρει με την κ. Μέρκελ στο πλαίσιο της εφαρμογής ενός τρίτου μνημονίου. Είπε ακόμη πως «όταν η πραγματικότητα απέχει από την προπαγάνδα στο βαθμό που βλέπουμε σήμερα, συνειδητοποιείς ότι είμαστε σε αδιέξοδο». Ανέφερε παράλληλα πως το κόμμα του δεν αποκλείει κανέναν από συνεργασίες εν όψει των εκλογών, αλλά, όπως σημείωσε, ο ίδιος θέλει να ξεφύγει από τον παλαιοκομματικό τρόπο λειτουργίας. «Όποιος θέλει να έρθει να συζητήσουμε, αν συμφωνήσουμε στο 70%, θα συμπορευτούμε. Δεν θα κάνουμε συμμαχία στην βάση του να εκλεγούμε, αλλά του να συζητήσουμε τι πρέπει να κάνουμε για αυτόν τον τόπο», επισήμανε.

ΚΛΙΚ



ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΜΕ ΔΩΡΑ Εκτός από την πτήση των Mirage κατά την αποχώρηση από το υπουργείο Άμυνας, ο τέως υπουργός δέχτηκε και τα ανάλογα δώρα. Από τον αρχηγό ΓΕΣ ένα πιστόλι, από τον αρχηγό ΓΕΝ ένα ξίφος και από τον αρχηγό ΓΕΑ ένα αντίγραφο από τα όργανα πτήσης των πολεμικών αεροσκαφών.

ALPHA FREEPRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ ΝΣΚ Εκδοτική ΕΠΕ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ Γ. Ζαχάρης ART DIRECTOR Α. Μειμάρουλου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Γ. Αυτιάς, Π. Καραϊωτής, Γ. Ντσούνος, Ε. Παπούλια

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ Pixel Perfection Zenlia IKE

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ Eurokinissi ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ Α. Σωτηρίου

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr

Τσίπρας: «Το δίλημμα ήταν διπλό, πολιτικό κόστος ή εθνικό συμφέρον»

Ο πρωθυπουργός τονίζει για την συμφωνία των Πρεσπών: «Δεν ήταν απολύτως εύκολη αυτή η επιλογή. Όμως, ειλικρινά σας το λέω, αισθάνομαι απόλυτα περήφανος και δικαιωμένος, που μαζί με τον Νίκο Κοτζιά και όλους τους υπόλοιπους συντρόφους και φίλους και συναγωνιστές στην κυβέρνηση πήραμε αυτή την επιλογή, να κάνουμε το δεύτερο, να σηκώσουμε το ιστορικό βάρος, να προχωρήσουμε αναλαμβάνοντας το πολιτικό ρίσκο, αναλαμβάνοντας το πολιτικό κόστος όλης αυτής της διαδικασίας. Η υπόθεση της Συμφωνίας δεν ήταν εξαρχής δεδομένη. Θέλω να το επισημάνω, δεν ήταν εξαρχής δεδομένη. Βεβαίως, ξέραμε ότι απέναντί μας είχαμε έναν συνομιλητή, ο οποίος ήταν αξιόπιστος ή τουλάχιστον έμοιαζε αξιόπιστος, αποδείχθηκε ότι ήταν όντως, αλλά γνωρίζαμε πάρα πολύ καλά, πρώτον ότι εμείς δεν ήμασταν και δεν είμαστε οπαδοί της όποιας συμφωνίας, αλλά μιας πραγματικά θετικής για τη χώρα συμφωνίας και ότι από την άλλη πλευρά θα υπήρχαν πολλές δυνάμεις που θα προσπαθούσαν να φρενάρουν αυτές τις καλές προθέσεις, που επεδείκνυε εκείνη την περίοδο η κυβέρνηση Ζάεφ. Εργαστήκαμε σκληρά, για να καταλήξουμε σε μια Συμφωνία, που θα σέβεται τις ευαισθησίες και των δύο λαών. Ταυτόχρονα, από την πλευρά μας, κάναμε το παν, ώστε να διασφαλίσουμε ότι σε αυτή τη Συμφωνία θα περιλαμβάνονται όλες εκείνες οι παράμετροι που διασφαλίζουν πλήρως την εδώ και πολλά

χρόνια διαμορφωμένη "εθνική γραμμή". Τα τελευταία είκοσι χρόνια, τουλάχιστον, είναι αυτή η λεγόμενη "εθνική γραμμή" διαμορφωμένη. Δηλαδή ποια; Της σύνθετης ονομασίας, σύνθετης ονομασίας με τον όρο "Μακεδονία" προφανώς, με γεωγραφικό προσδιορισμό, έναντι όλων. Πιστεύω ότι το αποτέλεσμα μας έχει δικαιώσει. Και αυτό το αποδεικνύουν, όχι τα δικά μου λόγια, αλλά τα ίδια τα άρθρα. Κάθε άρθρο αυτής της Συμφωνίας αποδεικνύει ότι όλα όσα έχουν κατά καιρούς ακουστεί ως ρήτρες, ως προϋποθέσεις, προκειμένου να προασπιστούν τα δικά μας συμφέροντα, χωρίς να παραβιάζεται το Διεθνές Δίκαιο, όλες οι προϋποθέσεις που έχουν κατά καιρούς τεθεί από όλες τις πλευρές του πολιτικού κόσμου στην κατεύθυνση της Συμφωνίας βεβαίως, η ίδια η Συμφωνία των Πρεσπών τις περιλαμβάνει. Και βεβαίως για όποιους έχουν τις όποιες αμφιβολίες, δεν έχουν παρά να αναγνώσουν την ίδια τη Συμφωνία ή να προστρέξουν σε σοβαρούς ακαδημαϊκούς, ιστορικούς, οι οποίοι έχουν τοποθετηθεί επ' αυτής. Και, βεβαίως, οι τελευταίες εξελίξεις, είναι αυτές οι οποίες άρουν και κάθε αμφιβολία, που μπορεί να έχει κανένας σε σχέση με τον δημόσιο διάλογο. Και αναφέρομαι στο αποτέλεσμα της Συνταγματικής Αναθεώρησης, που προχθές, μόλις, επιτυχώς ολοκληρώθηκε στα Σκόπια».



Μητσοτάκης: «Έρχεται η ώρα της μεγάλης αλλαγής»



«**Τ**ο σκοτεινό πρόσωπο της διακυβέρνησης Τσίπρα ρίχνει βαριά σκιά επάνω στη δημοκρατία μας. Γιατί όταν η δικαιοσύνη γίνεται εργαλείο για πολιτικές διώξεις, η δημοκρατία απειλείται. Γιατί όταν τα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης δεν είναι ελεύθερα να ασκούν κριτική στην κυβέρνηση χωρίς να δέχονται απειλές, η δημοκρατία υπονομεύεται. Γιατί όταν καταδικασμένοι και αμετανόητοι τρομοκράτες, με την ανοχή της κυβέρνησης, κάνουν προκλητικές βόλτες στο κέντρο της Αθήνας, σχεδιάζοντας ενδεχομένως το επόμενο τους χτύπημα, η δημοκρατία τραυματίζεται. Δημοκρατία σημαίνει εκλογές. Και όπως ο ΣΥΡΙΖΑ ήρθε στην εξουσία με εκλογές, έτσι, με εκλογές, θα φύγει από την εξουσία. Η Ελλάδα δεν αντέχει ούτε μία μέρα παραπάνω να κυβερνάται από μια κυβέρνηση κουρελού. Η πατρίδα μας χρειάζεται ισχυρή κυβέρνηση που να εγγυάται σταθερότητα, ασφάλεια και ευημερία για όλους τους Έλληνες. Στις δημοκρατίες δεν κυβερνά κανείς με το ζόρι, όπως κάνει σήμερα ο κ. Τσίπρας» είπε ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης, ζητώντας

και πάλι «μία καθαρή λύση, εκλογές το συντομότερο δυνατό. Η πατρίδα μας χρειάζεται ισχυρή κυβέρνηση που να εγγυάται σταθερότητα, ασφάλεια και ευημερία για όλους τους Έλληνες. Όχι μια κυβέρνηση και έναν πρωθυπουργό που θα χρειαστούν ειδικό συνεργείο για να τους ξεκολλήσουν από τις καρέκλες τους όταν χάσουν τις εκλογές».

Παράλληλα, ο κ. Μητσοτάκης υποστήριξε ότι «το θλιβερό κυβερνητικό δίδυμο εγκαταλείπει τη χώρα σε πολύ χειρότερες συνθήκες απ' ό,τι παρέλαβε τη χώρα. Θέλουμε να γεφυρώσουμε τα ρήγματα που άνοιξε η κρίση και βάθυνε ο ΣΥΡΙΖΑ. Να ζωντανέψουμε και πάλι την ατμομηχανή της ελληνικής κοινωνίας, τη μεσαία τάξη και την ατομική προσπάθεια για πρόοδο. Με τη φιλοδοξία η κάθε γενιά να παραδίδει μία καλύτερη χώρα στην επόμενη. Είμαστε έτοιμοι για τη μεγάλη εκλογική νίκη. Αυτή η σύνθεση μεταξύ των παραδοσιακών μας στελεχών και των νέων στελεχών θα αποτυπωθεί και σύντομα στα ψηφοδέλτιά μας... Είμαστε ενωμένοι, δυνατοί, πανέτοιμοι. Πάμε μαζί να κάνουμε το 2019 τη χρονιά της μεγάλης εκλογικής επιτυχίας, τη χρονιά της αναγέννησης της πατρίδας μας, τη χρονιά της αναγέννησης της ΝΔ».

Το 69,6% των Ελλήνων λέει **ΟΧΙ** στη συμφωνία των Πρεσπών, ενώ το 68,3% εκτιμά ότι το διαζύγιο Τσίπρα-Καμμένου ήταν προσχεδιασμένο, σύμφωνα με νέα δημοσκόπηση. Το 65,5% των ερωτηθέντων στη δημοσκόπηση, που διενήργησε η Marc, θεωρεί ότι η χώρα πρέπει να πάει σε εκλογές και όχι να πάρει η κυβέρνηση ψήφο εμπιστοσύνης.

Σύμφωνα με την ίδια έρευνα, το 65,3% των ερωτηθέντων απαντούν ότι ο Πάνος Καμμένος έχασε από τους τελευταίους χειρισμούς και τις πολιτικές εξελίξεις, έναντι ποσοστού 21,4% που θεωρούν ότι ευνοήθηκε. Είς ό,τι αφορά τη Συμφωνία των Πρεσπών, το 69,6% αξιολογεί αρνητικά και μάλλον αρνητικά τη Συμφωνία των Πρεσπών, ενώ το 26,5% των ερωτηθέντων θεωρούν ότι η Συμφωνία των Πρεσπών είναι θετική ή μάλλον θετική για τα ελληνικά συμφέροντα.

Στο ερώτημα «μετά την αποχώρηση των ΑΝΕΛ, θέλετε η κυβέρνηση να πάρει ψήφο εμπιστοσύνης από τη Βουλή ή



«Πέτσινο» το διαζύγιο Τσίπρα-Καμμένου λένε σε σφυγμομέτρηση οι πολίτες!

να προκηρυχθούν άμεσα εκλογές» ποσοστό 65,5% επί των συμμετεχόντων απαντούν «να πάμε σε εκλογές», ενώ ποσοστό 29,7% απαντούν

ότι προτιμούν η κυβέρνηση να πάρει ψήφο εμπιστοσύνης και ένα ποσοστό 4,8% δεν απαντά. «Πιστεύετε πως η αποχώρηση των ΑΝΕΛ από την

κυβέρνηση ήταν προσυμφωνημένη κίνηση μεταξύ Τσίπρα-Καμμένου ή όχι» είναι το επόμενο ερώτημα στο γκάλοπ της Marc για το

protothema.gr, με το 68,3% των πολιτών να απαντούν ότι επρόκειτο για προσυμφωνημένη κίνηση. «Όχι» απαντά στο ίδιο ερώτημα το 20,7% των συμμετεχόντων στην έρευνα ενώ το 11% επιλέγουν να πουν «δεν απαντώ». Η έρευνα της Marc ήταν τηλεφωνική διενεργήθηκε πανελλαδικά σε 824 νοικοκυριά, άνδρες και γυναίκες με δικαίωμα ψήφου με πολυδιάστατη τυχαία δειγματοληψία βάσει φύλου, ηλικίας και γεωγραφικής κατανομής.

Τι λένε οι Γερμανοί για τον χωρισμό Τσίπρα-Καμμένου...

Το γερμανικό περιοδικό Spiegel τονίζει: «Με μια πρώτη ματιά, το τέλος της κυβέρνησης φαίνεται σαν ένας επώδυνος χωρισμός. Στην πραγματικότητα όμως ο Τσίπρας και ο Καμμένος παίζουν τα χαρτιά τους ακολουθώντας τους δικούς τους πολιτικούς στόχους. Μέχρι σήμερα η πολιτική τους συνεργασία βασιζόταν σε μια ατζέντα κατά των μνημονίων. Αυτό τους έδενε. Αλλά από τον Αύγουστο που ολοκληρώθηκε το τελευταίο ευρωπαϊκό πρόγραμμα βοήθειας, δεν υφίσταται πλέον αυτό το θέμα για να τους ενώσει. Ο Τσίπρας και ο Καμμένος ελπίζουν τώρα ότι μπορούν να επωφεληθούν από αυτό το καλά προετοιμασμένο διαζύγιο. Ο Τσίπρας για να κρατηθεί στην εξουσία και ο Καμμένος για να διασφαλίσει την πολιτική του επιβίωση. Ο Καμμένος με τη σκληρή στάση του στο μακεδονικό ελπίζει να κερδίσει ψήφους και από

την άλλη πλευρά, και ο Τσίπρας από την άλλη πλευρά χάρη στο πολιτικό διαζύγιο, δεν φέρει πλέον το στίγμα ότι μοιράζεται την εξουσία με δεξιούς λαϊκιστές... Και αυτό του δίνει τη δυνατότητα να ακολουθήσει και να σκηνοθετήσει καλύτερα την τακτική του πριν από τις νέες εκλογές: να πείσει δηλαδή τους Έλληνες ότι από ένας ακραίος λαϊκιστής μετατράπηκε σε μετριοπαθή, ρεαλιστή, αριστερό πολιτικό αρχηγό».

Για την οικονομία η παρατεταμένη προεκλογική περίοδος δεν είναι καλή, διαπιστώνει το Spiegel και συνεχίζει: «Ακόμη κι αν ο πρωθυπουργός κερδίσει την ψήφο εμπιστοσύνης ξεκινά για την Ελλάδα μια τοξική φάση πολιτικής πόλωσης, η χώρα βρίσκεται ενώπιον μιας ριψοκίνδυνης, παρατε-

ταμένης προεκλογικής εκστρατείας. Για την οικονομία αυτή η περίοδος παραδοσιακά φέρ-

νει κακές ειδήσεις. Ο ελληνικός λαός θα μπορούσε να καταναλώσει λιγότερο, άρα να ξοδέψει λιγότερα χρήματα, γεγονός που σημαίνει μείωση της οικονομικής ανάπτυξης. Παράλληλα θα μπορούσαν να καθυστερήσουν οι συμφωνημένες μεταρρυθμίσεις με τους δανειστές, ενώ παράλληλα θα αυξανόταν ο πειρασμός να δαπανηθούν περισσότερα χρήματα από όσα υπάρχουν. Το παγκόσμιο οικονομικό κλίμα εμφανίζεται ζοφερό και η Ελλάδα θα δίσταζε να δανειστεί χρήματα από τις αγορές για να αποδείξει ότι μπορεί να σταθεί στα πόδια της. Οι περισσότεροι αναλυτές είναι της άποψης λοιπόν ότι γι αυτόν το λόγο η προκήρυξη άμεσα νέων εκλογών είναι η καλύτερη λύση».



Οι Αμερικανοί βλέπουν κυβέρνηση Μητσοτάκη!

Οι πολιτικοί και οικονομικοί αναλυτές του CNBC βλέπουν κυβέρνηση Νέας Δημοκρατίας. Μάλιστα σημειώνουν: «Καλύτερα κυβέρνηση ΝΔ από μια ανίσχυρη κυβέρνηση μειοψηφίας του Τσίπρα...». «Θα έλεγα ότι είναι αρκετά μεγάλη η πιθανότητα να προκηρύξει ο Τσίπρας πρόωρες εκλογές τους επόμενους μήνες», δήλωσε η Μάρτε Βίφελσαρς, οικονομολόγος της Rabobank, στο CNBC και συνέχισε: «Με βάση τις δηλώσεις αρκετών (τώρα πρώην) υπουργών ή βουλευτών των ΑΝΕΛ, η κυβέρνηση θα μπορούσε να επιζητήσει της ψήφου εμπιστοσύνης τη Δευτέρα. Όμως, καθώς θα γίνει μία κυβέρνηση μειοψηφίας και ανίσχυρη, μπορεί να αξίζει περισσότερο για τον Τσίπρα να προκηρύξει πρόωρες εκλογές παρά να περιμένει μέχρι τον Οκτώβριο».

Ο Κωνσταντίν Φρέιζερ από την πλευρά του εκτιμά ότι η Ελλάδα πιθανότατα θα αποφύγει τις πρόωρες εκλογές τους επόμενους μήνες, με δεδομένο ότι κάποιοι βουλευτές των ΑΝΕΛ θα συνεχίσουν να τη στηρίζουν. Όμως, ο αναλυτής της TS Lombard πιστεύει ότι η διενέργεια των πρόωρων



εκλογών θα ήταν θετικό σημάδι για τις αγορές. Οι δανειστές και η ΕΕ θα παρακολουθούν στενά όχι μόνο την ψήφο εμπιστοσύνης, αλλά και τους αριθμούς στο κοινοβούλιο για τις άλλες υποθέσεις της κυβέρνησης. Όμως, οι πρόωρες εκλογές θα μπορούσαν να ήταν θετικό σημάδι για τις αγορές. Θα ήταν καλύτερο από μια ξεδοντιασμένη κυβέρνηση μειοψηφίας να έρθει στην εξουσία η φίλα προσκείμενη στις επιχειρήσεις αντιπολίτευση. Αν ο Τσίπρας επιβιώσει της ψήφου εμπιστοσύνης, περιμένω ότι πρώτα θα προσπαθήσει να περάσει πολιτικές που καλύπτουν επιδόματα και φορολογικές αλλαγές προτού προκηρύξει εκλογές. Αν αποτύχει να περάσει τέτοια μέτρα, θα μπορούσε να κατηγορήσει την αντιπολίτευση, ενώ αν δεν δοκιμάσει, η αντιπολίτευση θα μπορούσε να το χρησιμοποιήσει κατά του ΣΥΡΙΖΑ στην προεκλογική καμπάνια».

Έξαλλοι οι δικαστές με την στοχοποίησή τους από τον Πολάκη

Αναφορικά με την προσωπική στοχοποίηση δικαστικών λειτουργιών από τον Αν. Υπουργό Υγείας, η Ένωση Δικαστών Εισαγγελέων κατακραυγώνει τον κ. Πολάκη. Τονίζουν: «Είχαμε καλώς διαβλέψει και το επισημάναμε εμφατικά στο Ψήφισμα της Γενικής μας Συνέλευσης στις 15 Δεκεμβρίου 2018, ότι στη διάρκεια της προεκλογικής περιόδου υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να μπει η Δικαιοσύνη και οι λειτουργοί της στο επίκεντρο της πολιτικής αντιπαράθεσης. Ο αναπληρωτής Υπουργός Υγείας σε ανάρτησή του ζητάει από Δικαστές και Εισαγγελείς, τους οποίους αυτή τη φορά ονοματίζει και επιπλήττει, να του δώσουν εξηγήσεις για την πορεία συγκεκριμένων υποθέσεων, τους προτρέπει ορισμένες φορές σε ενδεδειγμένες, κατά την άποψή του, ενέργειες (πχ προφυλάκιση) και

θεωρεί μάλιστα και ύποπτη την καθυστέρηση στην ολοκλήρωσή τους. Την ίδια στιγμή που ευρωπαϊκή και ελληνική νομοθεσία προστατεύουν απόλυτα το τεκμήριο της αθωότητας. Υπουργός της Κυβέρνησης παραβιάζει βάνανυσα το τεκμήριο αυτό. Η δημόσια διαπόμπευση και τα υπονοούμενα σε βάρος δικαστικών λειτουργιών, που σε αντίξοες συνθήκες προσπαθούν να επιτελέσουν το καθήκον τους, δεν θα έχει τέλος, όπως σαφώς προδικάζει ο ίδιος αξιωματούχος με τη λέξη "συνεχίζεται". Επισημαίνουμε ότι το ολίσιγμα του εν λόγω υπουργού να αποπειραθεί να παρέμβει στο έργο Δικαστικών και Εισαγγελικών Λειτουργιών συνιστά θεσμική εκτροπή, δεδο-



μένου ότι αποτελεί ευθεία παραβίαση της Αρχής της Διάκρισης των Λειτουργιών. Θέλουμε να πιστεύουμε ότι ο Πρωθυπουργός, ως επικεφαλής της Κυβέρνησης, θα αποδοκιμάσει τις τοποθετήσεις του Υπουργού του και θα αποτρέψει παρόμοιες ενέργειες στο μέλλον, οι οποίες πλήττουν την Δικαστική Ανεξαρτησία και το Κράτος Δικαίου. Σε κάθε περίπτωση οι Δικαστικοί και Εισαγγελικοί Λειτουργοί έχουν μοναδικό τους καθήκον την ολοκλήρωση των ανατεθειμένων σ' αυτούς δικογραφιών, με νηφαλιότητα και ψυχραιμία, τηρώντας όλες τις νόμιμες διαδικασίες, χωρίς να επηρεάζονται από την κλεψύδρα του πολιτικού χρόνου».

ΦΩΦΗ ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ

«Σκέτη φαρσοκωμωδία τα όσα γίνονται»

Η πρόεδρος της ΔΗΣΥ περιέγραψε το διαζύγιο μεταξύ Τσίπρα-Καμμένου ως «φαρσοκωμωδία» και επέμεινε ότι η συνεργασία τους συνεχίζεται κανονικά. «Η αποχώρηση του Πάνου Καμμένου έγινε με τον πιο βολικό για τον Τσίπρα τρόπο και με τον πιο βολικό για τον Τσίπρα χρόνο. Η κυβέρνηση του Λουκά Παπαδήμου ήταν μια κυβέρνηση εθνικής

σωτηρίας που στηρίζονταν από ένα κόμμα που διέθετε 154 βουλευτές και δεν είχε χάσει την δεδηλωμένη», αντέτεινε. Κατηγόρησε την κυβέρνηση για ανικανότητα και υποστήριξε ότι το τέλος θα είναι αμείλικτο και για τους δύο κυβερνητικούς εταίρους. Και αφού σχολίασε με σκωπτικό ύφος την προσπάθεια του Αλέξη Τσίπρα να εισχωρήσει στις τάξεις της κεντροαριστεράς, κατηγόρησε ότι το Μαξίμου δεν βοηθά



στην εξόντωση της Χρυσής Αυγής. «Γιατί η δίκη της Χρυσής Αυγής διαρκεί εδώ και τέσσερα χρόνια;» διερωτήθηκε με νόημα. Μιλώντας, τέλος, για την επόμενη ημέρα, τάχθηκε υπέρ μιας νέας συμφωνίας που θα επαναδιαπραγματευθεί τα όσα έχει υπογράψει ο Αλέξης Τσίπρας και η κυβέρνηση του, διαφορετικά προέβλεψε, θα ενισχύονται διαρκώς οι λαϊκιστές και οι ακροδεξιότητες.

«**Ο** κ. Τσίπρας είναι ταυτισμένος με το ψέμα, τον κυνισμό, την εξαπάτηση, την εθνική ταπείνωση. Αυτά είναι τα χαρακτηριστικά τα οποία των συνέδεν και εξακολουθούν να τον συνδέουν με τον κ. Καμμένο. Θεωρώ ότι υπάρχει μια μεγάλη μερίδα συμπολιτών μας, οι οποίοι σήμερα δεν τοποθετούνται στον παραδοσιακό άξονα Δεξιά-Αριστερά ή όταν πιέζονται λένε ότι ανήκουν στον μεσαίο χώρο.

Για αυτούς, όμως, και ειδικά για πολλούς νέους ανθρώπους αυτές οι ιδεολογικές διαχωριστικές γραμμές δεν έχουν πια την ίδια σημασία. Αυτό το οποίο θέλουν είναι μια σοβαρή, αποτελεσματική κυβέρνηση, η οποία θα κάνει τη ζωή τους καλύτερη. Θα μειώσει φόρους, θα δημιουργήσει νέες ευκαιρίες απασχόλησης, θα δώσει έμφαση στη δημόσια Παιδεία, θα ανατάξει το αίσθημα εθνικής υπερηφάνειας. Αυτοί οι συμπολίτες μας, πολλοί από τους οποίους δεν ανήκουν σήμερα στη Νέα Δημοκρατία, πιστεύω ότι δεν έχουν να προσβλέπουν απολύτως τίποτα από τα όποια επικοινωνιακά ανοίγματα του κ. Τσίπρα. Αντίθετα, πιστεύω ότι από τον δικό μας πολιτικό λόγο, από τη δική μας δημόσια παρουσία αρχίζουν και βλέπουν ότι η Νέα Δημοκρατία μπορεί να είναι η λύση στο πολιτικό πρόβλημα της χώρας. Πιστεύω ακράδαντα, ότι τα πράγματα θα ήταν πολύ καλύτερα, αν οι εκλογές είχαν γίνει νωρίτερα. Δεν έγιναν τελικά οι εκλογές. Γνωρίζαμε από την πρώτη στιγμή ότι το να ζητά η αντιπολίτευση εκλογές, δεν σημαίνει ότι μπορεί και να τις επιβάλλει. Το αίτημα για εκλογές, όμως, είχε και ένα άλλο νόημα. Είχε ένα νόημα να ξεκαθαρίσουμε ότι εμείς είμαστε απέναντι σ' αυτήν την κυβέρνηση. Εκπροσωπούμε μία διαφορετική αντίληψη για το πώς μπορεί να κυβερνηθεί η χώρα με ένα διαφορετικό ήθος και ύφος εξουσίας - επιμένω, ξέρετε, σ' αυτό, όσο και αν κάποιοι μπορεί να με χαρακτηρίζουν ρομαντικό - αλλά κυρίως, με μία διαφορετική άποψη για το πώς θα δημιουργήσουμε πλούτο στην χώρα μας, πώς θα δημιουργήσουμε δουλειές, πώς θα χτίσουμε ξανά τη



μεσαία τάξη. Εύχομαι και ελπίζω οι εκλογές να γίνουν το συντομότερο δυνατό. Θεωρώ δύσκολο, σε κάθε περίπτωση, να ξεπεράσει ο Πρωθυπουργός τον σκόπελο των Ευρωεκλογών. Αλλά, εκλογές εντός του

2019 θα γίνουν. Τον φάγαμε τον γάιδαρο ή την καμήλα, όπως μας τα έλεγε ο Πρωθυπουργός. Εκλογές θα γίνουν. Το '19 θα είναι η χρονιά της μεγάλης πολιτικής αλλαγής. Όμως, αυτή η περίοδος, από τώρα μέχρι τις εκλογές, εγκυμονεί πολλούς κινδύνους.

Πείτε μου ποιος επενδυτής θα έρθει σήμερα στη χώρα να επενδύσει εάν δεν έχει πολιτική ορατότητα για το τι θα γίνει την επόμενη μέρα; Ήδη, είδατε, το πρακτορείο Bloomberg βγήκε με μία ανάλυση και είπε το αυτονόητο, ότι "εδώ που φτάσαμε, καλύτερα να τελειώνει αυτή η υπόθεση, να γνωρίζουμε επιτέλους πώς θα κυβερνηθεί η χώρα την επόμενη μέρα". Αυτή, λοιπόν, η περίοδος, στην οποία ο κ. Τσίπρας θα ξεσαλώσει, θα διορίσει και θα τάξει και θα πει πάλι πολλά ψέματα - εδώ είπε τόσα

ψέματα όταν ήξερε ότι θα γίνει Πρωθυπουργός - τώρα που ξέρει ότι θα χάσει, θα πει άλλα τόσα. Αυτό θα κάνει μεγάλη ζημιά στη χώρα. Είναι καλό και σωστό και είναι καθαρή λύση να πάμε σε εκλογές το συντομότερο δυνατόν. Ο κ. Τσίπρας έκανε τους φτωχούς φτωχότερους και τιμώρησε κυρίως τους πιο αδύναμους με την πολιτική του. Ο κ. Τσίπρας έκοψε το ΕΚΑΣ, ο κ. Τσίπρας αύξησε 29 φόρους, πολλοί εκ των οποίων είναι έμμεσοι φόροι οι οποίοι ζημιώνουν τους πιο αδύναμους. Ο κ. Τσίπρας έκανε 17 παρεμβάσεις που μείωσαν το διαθέσιμο εισόδημα των συνταξιούχων. Οι πιο αδύναμοι συμπολίτες μας γνωρίζουν ότι ο κ. Τσίπρας τους τιμώρησε με τον πιο σκληρό τρόπο και ότι αυτοί, τελικά, βίωσαν τις συνέπειες της δικής του πολιτικής. Όταν μιλάμε για την επέκταση του ελάχιστου εγγυημένου εισοδήματος και λέμε ότι θέλουμε να διαθέσουμε 1 δις σε 800.000 συμπολίτες μας, οι οποίοι το έχουν περισσότερο ανάγκη, αναφερόμαστε στους πιο πλούσιους ή στους αδύναμους; Όταν μιλάμε για τη δημιουργία θέσεων απασχόλησης και για την κατάρτιση των μακροχρόνια ανέργων - οι μακροχρόνια άνεργοι είναι αυτοί οι οποίοι είναι παγιδευμένοι σήμερα στη φτώχεια, - έχω πολύ φιλόδοξα σχέδια για το πώς μπορούμε αυτούς τους ανθρώπους να τους δώσουμε δεύτερη ευκαιρία, να μπουν ξανά στην αγορά εργασίας.

ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ

Το παρασκήνιο της υπουργοποίησής του

Οταν ο κ. Αποστολάκης δήλωνε τα περί «ισοπέδωσης βραχονησίδας», αν οι Τούρκοι τολμούσαν να προκαλέσουν επεισόδιο, δεν ήταν τυχαίο γεγονός. Οι ικανότητες του κ. Αποστολάκη είναι μεγάλες. Τώρα πήρε τον δρόμο της πολιτικής. Ακόμη ένα στοιχείο είναι ότι διατηρεί επαφές με τον Τούρκο υπουργό Άμυνας, πρώην στρατηγό, πρώην επικεφαλής του Γενικού Επιτελείου της Τουρκίας, διάυλος σημαντικός. Η ανάληψη του υπουργείου Εθνικής Άμυνας από τον ναύαρχο Αποστολάκη με πρόταση του Πάνου Καμμένου δεν ήταν έκπληξη... γιατί είχε ήδη διαρρεύσει στον Τύπο. Εδώ πατάει η ΝΔ και μιλάει για «σκηνοθετημένο διαζύγιο ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ!». Πολιτικοί παρατηρητές τονίζουν ότι στα περίεργα της ανάληψης του υπουργείου Εθνικής Άμυνας από τον αρχηγό ΓΕΕΘΑ περιλαμβάνεται και το ότι δεν έχει γίνει προηγουμένως ΚΥΣΕΑ, αφού το «νορμάλ» σε τέτοιες περιπτώσεις είναι να προηγείται η αποστρατεία της ανάληψης πολιτικής θέσης. Επίσης, στο Πεντάγωνο συζητείται ευρέως το ενδεχόμενο να βρεθεί ο ναύαρχος Αποστολάκης σε εκλόγιμη θέση στο ψηφοδέλτιο Επικρατείας του ΣΥΡΙΖΑ.

Συγκινησιακά φορτισμένη ήταν η ατμόσφαιρα κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης για την κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας στο υπουργείο Εθνικής Άμυνας. Στην εκδήλωση ήταν παρών ο απερχόμενος ΥΠΕΘΑ, Πάνος Καμμένος, ο οποίος ήταν εμφανώς συγκινημένος. Μάλιστα, κάποια στιγμή δεν μπόρεσε να συγκρατήσει τα δάκρυά του. «Φεύγω με το κεφάλι ψηλά», ανέφερε ο κ. Καμμένος, προσθέτοντας ότι θεώρησε υποχρέωσή του έστω και την ύστατη ώρα να αντισταθεί. Ο κ. Τσίπρας αναφερόμενος στην υπουργοποίηση Αποστολάκη είπε μεταξύ άλλων: «Είναι και ένα μήνυμα στο εξωτερικό, ότι ανεξάρτητα από τις διαφορές που μπορεί να έχουμε στο εσωτερικό μας, σε ό,τι αφορά στην υπεράσπιση των κυριαρχικών μας δικαιωμάτων όλοι οι Έλληνες θα είμαστε ενωμένοι και θα μας βρουν ενωμένους όποια στιγμή θελήσουν να επιχειρήσουν οτιδήποτε που θα αμφισβητήσει την κυριαρχία μας».



ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ

«Κατασκεύασαν ένα απίστευτο δίλημμα»

Ο Βενιζέλος τονίζει: «Πρέσβες και κυβέρνηση Τσίπρα ή επίσπηση των πολιτικών εξελίξεων που θα εκθέσει τη χώρα διεθνώς λόγω μη κύρωσης της συγκεκριμένης Συμφωνίας; Αυτό λένε. Οι πιο εκλεπτυσμένοι οπαδοί της καταστρατήγησης του Συντάγματος και της κοινοβουλευτικής τάξης αυτό επικαλούνται, μία εκδοχή του εθνικού συμφέροντος. Προφανώς, είναι αδιανόητη και απαράδεκτη η παρέμβαση στα εσωτερικά της



Ελλάδος, αλλά και στα εσωτερικά της γειτονικής μας χώρας, αυτή η παρέμβαση της ρωσικής κυβέρνησης, η οποία επικαλείται την ιδιότητα της του μονίμου μέλους του Συμβουλίου Ασφαλείας. Όμως, τι σημαίνει αυτή η παρέμβαση, που δεν αφορά μόνον το Σκοπιανό, αφορά και το Κυπριακό; Ότι πολλοί ζούσαν επί δεκαετίες σε μία ψευ-

δαίσθηση για τους διεθνείς συσχετισμούς, ακόμη και για τους οικονομικούς συσχετισμούς.

Η Κυβέρνηση διαβάζει ιστορία με «κλειστά μάτια» και ακούει με «βουλωμένα αυτιά»...

Είναι προφανές ότι αυτή η κυβέρνηση μέσα από τη συμφωνία των Πρεσπών δέχτηκε όσα κανένας Έλληνας πρωθυπουργός προηγουμένως δεν είχε δεχτεί. Αποδέχτηκε «μακεδονική» γλώσσα και «μακεδονική» ταυτότητα. Και αυτό το διακηρύττει σε όλους τους τόνους ο κ. Ζάεφ, τη στιγμή που την αντίθεσή τους στην παραχώρηση μακεδονικής εθνότητας έχουν εκφράσει ακόμη και οι Βούλγαροι.

Η «Συμφωνία των Πρεσπών», που εμπεριέχει το όνομα «Μακεδονία» στα Σκόπια πυροδοτεί τον αλυτρωτισμό και θα έχει ολέθρια αποτελέσματα για το μέλλον της χώρας μας. Είναι τόσο εθνικά επιζήμια, που υπάρχει φόβος να δημιουργήσει τον κίνδυνο αποσταθεροποίησης της ευρύτερης περιοχής σε λίγα χρόνια. Όλη η Ελλάδα βροντοφωνάζει εδώ και μήνες «ΟΧΙ, δεν δίνουμε ούτε ένα χιλιοστό από τη μεγάλη σελίδα της ιστορικής ταυτότητας της Ελλάδας, τη Μακεδονία». Πρέπει, λοιπόν, η Κυβέρνηση να ξαναδιαβάσει την ιστορία και να καταλάβει ότι αυτή η συμφωνία δεν είναι επωφελής για το εθνικό συμφέρον. Γι' αυτό το Ελληνικό Κοινοβούλιο δεν θα πρέπει να την κυρώσει.

Ας τα λάβουν, λοιπόν, όλα αυτά υπόψη τους όλοι εκείνοι οι πρόθυμοι, που θα πάνε να στηρίξουν την κύρωση της συμφωνίας των Πρεσπών.



από την **Φωτεινή Βρύνα**
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟ
ΒΟΡΕΙΟΥ ΤΟΜΕΑ (Β1) ΑΤΤΙΚΗΣ,
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΤΟΜΕΑ
ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ

Αισιόδοξος ο Τσακαλώτος, ΟΧΙ ΟΜΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ!

Αισιόδοξε ο υπουργός Οικονομίας κ. Τσακαλώτος, ενώ η κοινωνία βρίσκεται σε αγωνία...

«**Σ**τόχος μας είναι να αντλήσουμε 7 δισ. το 2019 από τις αγορές και όταν είναι κατάλληλη η στιγμή θα γίνει η οριστική έξοδος. Θα έλεγα στην αξιωματική αντιπολίτευση να μη βάλει όλα τα αυγά στο καλάθι ότι δεν θα βγούμε στις αγορές. Την πάτησαν με τις συντάξεις προβλέποντας ότι θα κοπούν, αφού κήκαν στο κυλό, ας φουσήξουν το γιαούρτι.

Το επόμενο διάστημα θα αγοράσουμε το χρέος στο ΔΝΤ ή στην ΕΚΤ, ή λίγο από τα δύο. Δουλεύουμε ένα σχήμα εγγυήσεων για τη μείωση των κόκκινων δανείων, βοηθά ότι αυξάνονται οι τιμές των ακινήτων. Οι τράπεζες έχουν ανακεφαλαιοποιηθεί, δεν υπάρχει πρόβλημα ευστάθειας. Τα ληξιπρόθεσμα χρέη του κράτους προς τους ιδιώτες είναι λίγο πάνω από 2 δισ., αλλά ένα μεγάλο κομμάτι που ξεχνά να πει η ΝΔ αμφισβητείται στα δικαστήρια. Δημιουργούμε συστήματα ελέγχου ώστε να εκπληρώνονται αυτές οι υποχρεώσεις του κράτους. Είχαμε ένα δημόσιο τομέα που δεν ήταν προσανατολισμένος να λύνει τέτοια προβλήματα. Έχουμε διαφωνίες στην πολιτική με τον κ. Στουρνάρα και της ομάδας του. Θα μπορούσε να είναι καλύτερη η



συνεργασία μέσα σε ένα πλαίσιο όπου θα υπήρχαν διαφωνίες. Η ΤτΕ είναι μια ανεξάρτητη αρχή. Ο κ. Στουρνάρας είναι ένας άνθρωπος που του αρέσει η δημοσιότητα. Θεωρώ ότι θα έπρεπε να είναι πιο στενά στο ρόλο του. Κάθε δύο μήνες υπογράφω ένα χαρτί που φιλελευθεροποιεί τα capital controls. Όσο επιστρέφουν καταθέσεις τόσο θα μεγαλώνει η φιλελευθεροποίηση. Στο τέλος αυτού του χρόνου θα είναι ελάχιστοι οι περιορισμοί», είπε ο κ. Τσακαλώτος ερωτηθείς για το πότε θα έρθει η πλήρης άρση των Capital Controls.

«Οι επενδύσεις θέλουν έναν καθαρό διάδρομο. Αυτό έγινε με την αναδιάρ-

θρωση του χρέους. Γι' αυτό τώρα περιμένουμε πολλές επενδύσεις. Το να μας λένε οι αντίπαλοί μας που χρεοκόπησαν τη χώρα ότι δεν γίνονται επενδύσεις είναι, το λιγότερο, υπερβολικό. Το Ελληνικό προχωράει, περιμένουμε την άδεια για το καζίνο, την ολοκλήρωση του διαγωνισμού. Ο κόσμος που θα ψηφίσει ΣΥΡΙΖΑ το 2019 ξέρει τι θα περιμένει. Δεν έχουμε ανακοινώσει 13η σύνταξη. Ο κ. Χουλιαράκης έκανε κοστολόγηση των μέτρων που έχει αναγγείλει η ΝΔ και ο Κυρ. Μητσοτάκης δεν απάντησε καν. Δεν κάνουμε παροχολογία, λέμε τι θα κάνουμε και από πού θα έρθουν τα λεφτά.

Στις 15 μονάδες η διαφορά της ΝΔ από τον ΣΥΡΙΖΑ!

Οι Πρέσπες βυθίζουν το κυβερνητικό κόμμα και δημιουργούν προϋποθέσεις αυτοδυναμίας στη ΝΔ! Διαφορά 15 μονάδων μεταξύ της ΝΔ και του ΣΥΡΙΖΑ καταγράφει η δημοσκόπηση της Opinion Poll. Η δημοσκόπηση διενεργήθηκε κατά το διάστημα της διάσπασης του κυβερνητικού συνασπισμού και καταγράφει απώλειες και για τον ΣΥΡΙΖΑ και για τους ΑΝΕΛ. Οι ΑΝΕΛ παρουσιάζουν πλέον εικόνα διάλυσης των ΑΝΕΛ, καθώς το ποσοστό τους κατακρημνίζεται στο 0,4% και βρίσκεται πιο κάτω από κόμματα όπως η Πλεύση Ελευθερίας (1,5%), η Ελληνική Λύση (2,2%), το ΛΑΟΣ (1,3%).

Στην παράσταση νίκης το 59,6% βλέπει ότι θα νικήσει η ΝΔ, έναντι ενός 17,2% που θεωρεί ότι τελικά θα νικήσει ο ΣΥΡΙΖΑ. Κατά τα άλλα, ο Κυριάκος Μητσοτάκης προηγείται στην καταλλη-



λότητα για Πρωθυπουργός με 11 μονάδες, αν και πρώτη επιλογή σ' αυτό το ερώτημα είναι ο Κανένας. Όπως αναφέρεται στα συμπεράσματα για τη δημο-

Πρόθεση ψήφου

ΝΔ 31,5%
ΣΥΡΙΖΑ 16,5%
Χρυσή Αυγή 4,3%
ΚΚΕ 4,1%
Κίνημα Αλλαγής 3,8%
Ελληνική Λύση 2,2%
Ένωση Κεντρώων 1,5%
Πλεύση Ελευθερίας 1,5%
ΛΑΟΣ 1,3%
Λαϊκή Ενότητα 1,3%
Ποτάμι 0,7%
ΑΝΕΛ 0,4%

σκόπηση της Opinion Poll, μπορεί να πει κανείς πως διαμορφώνεται ένα πολιτικό περιβάλλον, στο οποίο πιέζονται ασφυκτικά τα τρία μικρά κόμματα που φαίνε-

ται ότι πλην των βασικών μονομάχων θα μπουκ στην Βουλή (ΧΡΥΣΗ ΑΥΓΗ, Κ.Κ.Ε, ΚΙΝΑΛ). Και τα τρία κόμματα εμφανίζουν αρκετά χαμηλότερες δημοσκοπικές επιδόσεις σε σχέση με αυτές του Σεπτεμβρίου, με το ΚΙΝΑΛ να παρουσιάζει τις μεγαλύτερες. Ταυτόχρονα, πτώση παρουσιάζει και η Ένωση Κεντρώων, την στιγμή που ΑΝΕΛ και ΠΟΤΑΜΙ βρίσκονται σε οριακό σημείο δημοσκοπικής εξαφάνισης. Αντίθετα, αύξηση παρουσιάζει η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΥΣΗ. Εν ολίγοις, αναπτύσσεται ένας ισχυρός διπολισμός, με την Ν.Δ. να αυξάνει την διαφορά από τον ΣΥΡΙΖΑ

και ταυτόχρονα να σημειώνεται μια πολιτική κινητικότητα που ευνοεί την μικρή ή μεγάλη ενίσχυση εξωκοινοβουλευτικών σήμερα σχημάτων.



Τηλεφωνικά

Στην κοπή της πίτας του συνδέσμου Ελλήνων Βατραχανθρώπων ήταν ο ναύαρχος Ευάγγελος Αποστολάκης, όταν χτύπησε το τηλέφωνό του και του ανακοινώθηκε ότι αναλαμβάνει το υπουργείο Άμυνας. Ο ίδιος μόλις έκλεισε το τηλέφωνο το ανακοίνωσε στους παρευρισκόμενους, οι οποίοι ξέσπασαν σε χειροκροτήματα φωνάζοντας «Άξιος, άξιος».



Άλλοι δύο

Δύο επιπλέον αστυνομικοί προστέθηκαν στην αστυνομική φρουρά του Σπύρου Δανέλλη, γιατί κρίθηκε ως δυνάμει στόχος. Κάλιο αργά παρά ποτέ.



Η δήλωση

Η καλύτερη δήλωση της εβδομάδας έρχεται από τον ευρωβουλευτή Κώστα Χρυσόγονο, που είπε: «Ο Αλέξης Τσίπρας ισχυρίζεται ότι ποτέ δεν πορεύτηκε εκ του ασφαλούς. Τότε γιατί ζητάει την ψήφο των βουλευτών που εξελέγησαν με την σημαία άλλων κομμάτων και όχι την ψήφο του ελληνικού λαού;». Σωστή ερώτηση.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ
ntsounos@alphapress.gr

Το Καφενείο της Βουλής

Υπουργοί και υποψήφιοι

Δηλαδή αν καταλάβαμε καλά και οι έξι που στηρίζουν την κυβέρνηση στην ψήφο εμπιστοσύνης θα είναι ή υπουργοί στο νέο κυβερνητικό σχήμα ή θα είναι υποψήφιοι στα ψηφοδέλτια του ΣΥΡΙΖΑ; Μα καλά οι Συριζαίοι βουλευτές δεν έχουν να πουν τίποτα, που περιμένουν στην σειρά τόσα χρόνια;

Σαν τον Τραμπ

Πώς έθεσε εκτός ΑΝΕΛ ο Πάνος Καμένος την υπουργό Τουρισμού Έλενα Κουντουρά και τον Βασίλη Κόκκαλη; Μέσω του twitter, όπως ακριβώς και ο πλανητάρχης Τραμπ.

Πολιτικά



τάκλιν

Νυχτοπερπατήματα

Νυχτοπερπατήματα για την Φώφη Γεννηματά, που βρέθηκε στο νυχτερινό κέντρο Fantasia, όπου εμφανίζεται ο Κωνσταντίνος Αργυρός. Η κα Γεννηματά χόρεψε, τραγούδησε και φωτογραφήθηκε με αρκετούς θαμώνες που της το ζήτησαν, ενώ έμεινε στο νυχτερινό κέντρο έως τις πρώτες πρωινές ώρες. Γνήσιο ΠΑΣΟΚ, τί λέτε;



Νέα έθιμα;

Είναι νέο έθιμο κάθε φορά που παραιτείται ένας υπουργός Άμυνας να πηγαίνει πρώτα να λάβει θεία κοινωνία στην εκκλησία και μετά να κάνει μια πτήση πάνω από τα Ίμια; Ή είναι μια πρωτοτυπία μόνο του Πάνου Καμμένου;

Νέα ονόματα

Πριν το τέλος του μήνα αναμένεται το ΚΙΝΑΛ να παρουσιάσει μια ακόμη μεγάλη ομάδα ονομάτων υποψηφίων βουλευτών για τις εθνικές εκλογές. Από ό,τι φαίνεται στην Χαριλάου Τρικούπη θέλουν να ρίξουν από νωρίς στην μάχη της διεκδίκησης του σταυρού τους νέους τους πολιτευτές.



Πώς γίνεται;

Η κα Παπακώστα έδωσε, λέει, την παραίτησή της στον πρωθυπουργό, επειδή φοβήθηκε για τις απειλές που εκτοξεύθηκαν εναντίον της. Ο πρωθυπουργός, ωστόσο, δεν έκανε δεκτή την παραίτηση και έτσι η κα Παπακώστα έμεινε στην θέση της. Δηλαδή αν κάποιος θέλει

να φύγει, ποιός τον πιέζει; Αφού θες να φύγεις, ό,τι και να σου πει ο πρωθυπουργός, φεύγεις, έτσι δεν είναι;

Πίτα στην Αυγή

Έκοψαν την πίτα τους στην Αυγή, παρουσία πολλών υπουργών και βουλευτών, του προέδρου της Βουλής και της περιφερειάρχου Αττικής. Το φλουρί όμως έπεσε στον ευρωβουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ Δημήτρη Παπαδημούλη.



Θα γίνουν υπουργοί;

Ακούω ότι από το Μέγαρο Μαξίμου ενόψει ανασχηματισμού έχουν δεχθεί τηλεφωνήματα και πρώην στελέχη του ΠΑΣΟΚ, όπως οι κ. Ραγκούσης και Παμπούκης, αλλά και οι Νίκος Μπίστης και Σπύρος Δανέλλης. Λέτε να επιβεβαιωθούν αυτές οι πληροφορίες;



Ενσταντανέ

Από τα κορυφαία στιγμιότυπα της συνεδρίασης στη Βουλή για την παροχή ψήφου εμπιστοσύνης στην κυβέρνηση ξεχωρίζουμε δύο: Το φιλί του Τσίπρα στον βουλευτή Δανέλλη μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας και το ειρωνικό χειροκρότημα των βουλευτών της ΝΔ στην Κατερίνα Παπακώστα, όταν εκείνη έδωσε ψήφο εμπιστοσύνης στον Αλέξη Τσίπρα.

Το χαρτί του Κυριάκου

Τελειώνοντας την ομιλία του στη βουλή ο Κυριάκος Μητσοτάκης έφυγε βιαστικά από το βήμα και του έπεσε ένα από τα έγγραφά του. Ο πρωθυπουργός έσπευσε να του πει «Κυριάκο, σου έπεσε ένα χαρτί». Η κόντρα κόντρα και η ευγένεια ευγένεια.

Στο εστιατόριο

Στο εστιατόριο της Βουλής



παρακολούθησαν πολλοί βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ την ομιλία του Σπύρου Δανέλλη και μάλιστα διέκοψαν το γεύμα τους και

συγκεντρώθηκαν κοντά στην τηλεόραση του εστιατορίου. Σου λέει, από αυτόν εξαρτάται αν θα διατηρήσουμε τις θέσεις μας, κάτσε να ακούσουμε μην έχουμε εκπλήξεις. Ευτυχώς για εκείνους έκπληξη από τον Δανέλλη δεν είχαμε.

Λαχτάρα

Μεγάλη λαχτάρα πήρε η Λιάνα Κανέλλη, που είδε το αυτοκίνητό της να παίρνει φωτιά εν κινήσει στο κέντρο της Αθήνας. Η ίδια διατήρησε την ψυχραιμία της και ακινητοποιήσε το αυτοκίνητο. Οι πυροσβέστες που έσπευσαν στο σημείο βρήκαν ένα κομμάτι πανί στον κινητήρα, το οποίο λόγω θερμοκρασίας μάλλον προκάλεσε την φωτιά.



Περί μόδας

Νέα συνάντηση είχαν ο Κυριάκος Μητσοτάκης και ο Σταύρος Θεοδωράκης στο συνέδριο της «Δράσης» και συζήτησαν ακόμη μία φορά για κάλτσες και κορδόνια, όπως είχαν κάνει στην παρουσίαση του βιβλίου του Κωστή Χατζηδάκη. Ο διάλογος: «Επιμένεις στα μπλε κορδόνια, να δω μια από τις κάλτσες σου; Είναι ξανά κόκκινες;». «Είναι ριγέ», του απάντησε ο Σταύρος Θεοδωράκης για να απαντήσει ο Μητσοτάκης: «Α ωραία, διορθώνεσαι».

Το μενού

Μάθαμε και το μενού που σερβιρίστηκε στην ταβέρνα στην Καστέλλα, όπου συνέφαγαν ο πρωθυπουργός με την Γερμανίδα καγκελάρια Άνγκελα Μέρκελ. Σούπα, συναγρίδα, καλαμαράκια, ζεστό ψωμί, λευκό κρασί και σαλάτες. Τι ειπώθηκε πάντως στο γεύμα παραμένει άγνωστο.

Ξεπέρασαν τα όρια

Σιγά που δεν θα ξεπέρναγαν τα όρια οι βουλευτές σε μια τέτοια συνεδρίαση. Αρχικά ο Πάνος Καμμένος, αναφερόμενος στην Σοφία Βούλτεψη, της είπε «Δεν σε πάω βόλτα με κότερο όσο και να χτυπηθείς κάτω», αφετέρου ο κ. Καραόγλου, που την ώρα που μιλούσε ο Πάνος Καμμένος, είπε ότι ο αρχηγός των ΑΝΕΛ πρέπει να υποβληθεί σε αλκοτέστ. Τα σχόλια δικά σας...



Παρέμβαση από το Μικρολίμανο

Την ώρα που Μητσοτάκης και Τσίπρας διασταύρωναν τα πυρά τους στην Βουλή για τον νέο υπουργό Άμυνας, ο Πάνος Καμμένος ήταν σε ψαροταβέρνα στο Μικρολίμανο με τον εκπρόσωπο τύπου του κόμματος. Και αφού έφαγε, είπε να κάνει και μια παρέμβαση για την κόντρα της Βουλής μέσω social media. Αυτό είναι νέο κόλπο: παρέμβαση από εστιατόριο.

Απορία

Θα κρατήσει στον επερχόμενο ανασχηματισμό την θέση του υπουργού Εξωτερικών ο Αλέξης Τσίπρας ή θα βρει αντικαταστάτη για τον εαυτό του;

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ

Εκλογές ανά πάσα στιγμή και χρησιμοποίησης το στοιχείο του αιφνιδιασμού εκτιμούν ότι στη ΝΔ ότι θα είναι η επόμενη κίνηση του Αλέξη Τσίπρα αμέσως μετά την ψήφιση της συμφωνίας των Πρεσπών τις επρχόμενες εβδομάδες. Για τον λόγο αυτό στη ΝΔ είναι σε πλήρη εκλογική ετοιμότητα, μη παραβλέποντας ωστόσο ότι θα πρέπει να δοθεί νωρίτερα μια ακόμη μάχη, που δεν είναι άλλη από την προσπάθεια αποδόμησης όλων των επιχειρημάτων της κυβέρνησης για την συμφωνία, ώστε αυτή να μην υπερψηφιστεί από το ελληνικό κοινοβούλιο.

Τις επόμενες ημέρες τα στελέχη της ΝΔ, απευθυνόμενα στους πολίτες, θα εξηγήσουν το «θέατρο του παραλόγου», όπως οι ίδιοι λένε, που διαδραματίστηκε τις προηγούμενες ημέρες στη Βουλή αμέσως μετά το διαζύγιο Τσίπρα-Καμμένου. Το «σικέ» διαζύγιο, όπως το χαρακτηρίζουν στην ΝΔ, εξυπηρέτησε αμφοτέρους τους κυβερνητικούς εταίρους στα εξής: Ο Αλέξης Τσίπρας κέρδισε μέσω της ψήφου εμπιστοσύνης επιπλέον κυβερνητικό χρόνο τουλάχιστον έως τον Μάιο, γεγονός που θα του επιτρέψει μέσω των νέων «συμμαχιών» που έγιναν στην Βουλή να περάσει την συμφωνία των Πρεσπών αδιαφορώντας, όπως λένε στη ΝΔ, για την άποψη των πολιτών, που εμφανίζονται αρνητικά αντίθετοι στην υπερψήφιση της συμφωνίας.

Από την άλλη πλευρά, ο Πάνος Καμένος κερδίζει απ' ενός την κοινοβουλευτική του ομάδα, μετά και την προσχώρηση του ανεξάρτητου Αριστείδη Φωκά, αφετέρου αποκτά και αφήγημα για τις επρχόμενες εκλογές. Ποιό είναι αυτό το αφήγημα: Του Μακεδονομάχου, ο οποίος συνεργάστηκε με τον Αλέξη Τσίπρα, ώστε να οδηγηθεί η χώρα εκτός μνημονίων, αλλά που δεν «ανέχεται» να ψηφίσει μια συμφωνία που περιλαμβάνει το όνομα Μακεδονία και στην οποία είναι αντίθετος, δημοσκοπικά τουλάχιστον, ο ελληνικός λαός.

Αυτά τα οφέλη, σύμφωνα



ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ Φουλ για εκλογές μέσω Πρεσπών

με τα όσα καταλογίζουν στους δύο πρώην εταίρους τα στελέχη της ΝΔ, προσμετρήθηκαν και όλες οι κινήσεις ήταν σε απόλυτη συνεννόηση των δύο. Όπως αναφέρουν πηγές της Πειραιώς, οι κινήσεις αυτές έγιναν γνωστές στον ελληνικό λαό, κάτι που θα αποτυπωθεί πλήρως στις προσεχείς εκλογικές αναμετρήσεις. Επιπλέον, τα στελέχη της Πειραιώς θα ασκήσουν δριμύτατη κριτική και

στους βουλευτές που στήριξαν την ψήφο εμπιστοσύνης της κυβέρνησης με δύο βασικά επιχειρήματα. Το πρώτο είναι ότι είναι πρωτοφανές στην ιστορία του κοινοβουλίου βουλευτές της αντιπολίτευσης να μεταπηδούν στην συμπολίτευση. Το δεύτερο είναι ότι οι βουλευτές αυτοί εξελέγησαν με άλλα κόμματα που ήταν αντίθετα στην πολιτική του ΣΥΡΙΖΑ.

Επομένως στρέφονται και κατά της επιλογής των ψηφοφόρων τους, που τους ψήφισαν για να είναι απέναντι στον ΣΥΡΙΖΑ και όχι να συμπλέουν με αυτόν. Στην λογική αυτή υπάρχουν και οι υπόνοιες περί «πολιτικών συναλλαγών», σενάριο που ενισχύεται αν επιβεβαιωθούν οι πληροφορίες ότι οι βουλευτές που προέρχονται από άλλα κόμματα και παρέιχαν ψήφο εμπιστοσύνης στην κυβέρνηση θα είναι είτε σε υπουργικές θέσεις στον

επόμενο ανασχηματισμό, είτε θα είναι υποψήφιοι με τα ψηφοδέλτια του ΣΥΡΙΖΑ στις επόμενες εθνικές εκλογές ή ακόμη και τις ευρωεκλογές. Επιπλέον, τα γαλάζια στελέχη κατηγορούν τους συναδέλφους τους ότι η παροχή ψήφου εμπιστοσύνης στην κυβέρνηση της επιτρέπει να οδηγήσει προς ψήφιση στην Βουλή την συμφωνία των Πρεσπών, με την οποία πολλοί από τους ίδιους διαφωνούν ή έχουν δηλώσει από τώρα ότι θα καταψηφίσουν.



Σε αυτό το πλαίσιο θα κινηθεί η αντιπολιτευτική γραμμή της ΝΔ τις ημέρες που θα μεσολαβήσουν έως την έλευση της συμφωνίας στην Βουλή προς συζήτηση και ψήφιση. Στο κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης συνεκτιμούν και όλες τις κινήσεις γίνονται στα μικρότερα κόμματα, όπως το Ποτάμι, το ΚΙΝΑΛ, αλλά

και στους ανεξάρτητους βουλευτές. Επιπλέον στοιχείο που θα ισχυροποιήσει την επιχειρηματολογία της ΝΔ κατά της συμφωνίας θα είναι και η συμμετοχή του κόσμου τόσο στο συλλαλητήριο της Αθήνας, όσο και στα συλλαλητήρια που θα διοργανωθούν καθ' όλη τη διάρκεια της συζήτησης της συμφωνίας στην Βουλή. Στα συλλαλητήρια οι βουλευτές της ΝΔ θα παραβρεθούν,

όπως άλλωστε είχαν κάνει και πριν μερικούς μήνες σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη.

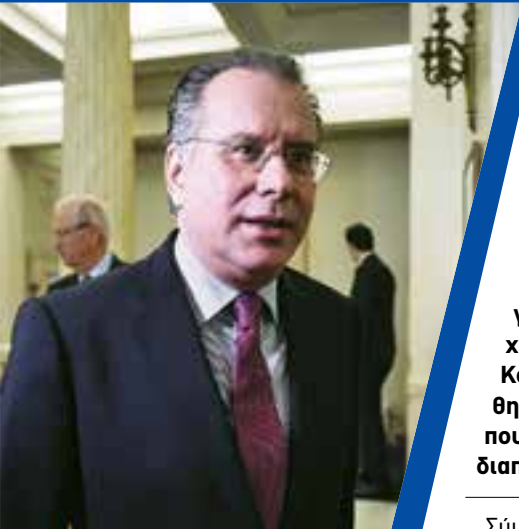
Η στρατηγική της ΝΔ δεν μεταβάλλεται ούτε σπιθαμή έλεγε στην Alpha freepress κορυφαίο γαλάζιο στέλεχος και θα ενισχύεται κυρίως μεταξύ των πολιτών μέσα με την ημέρα. Άλλωστε, συνέχισε το ίδιο στέλεχος, «εκείνοι είναι οι τελικοί κριτές».

Τις επόμενες ημέρες τα στελέχη της ΝΔ, απευθυνόμενα στους πολίτες, θα εξηγήσουν το «θέατρο του παραλόγου», όπως οι ίδιοι λένε, που διαδραματίστηκε τις προηγούμενες ημέρες στη Βουλή αμέσως μετά το διαζύγιο Τσίπρα-Καμμένου

ΚΟΥΜΟΥΤΣΑΚΟΣ

«Είναι βέβαιο ότι η χρονιά αυτή είναι χρονιά εκλογική!»

Μιλώντας ο κ. Κουμουτσάκος για τη Συμφωνία των Πρεσπών, σχολίασε ότι έχει την αντίδραση της μεγίστης πλειοψηφίας των Ελλήνων και σε επίπεδο θεσμικό του κυβερνητικού εταίρου της κυβέρνησης, κάτι που όπως εκτίμησε, θα οδηγήσει σε μεγάλη εξασθένιση την κυβέρνηση και από εκεί και πέρα οι εξελίξεις όλες είναι πιθανές. Ο κ. Κουμουτσάκος χαρακτήρισε έωλη την κρίση ότι ο στόχος των 151 βουλευτών είναι εφικτός και επισήμανε ότι, αν κατά τη διαδικασία της κύρωσης αποχωρήσει ο βασικός κυβερνητικός εταίρος, οι ΑΝΕΛ, τότε θα υπάρξει μια περίοδος κυβέρνησης μειοψηφίας. «Δεν μπορεί αυτή τη στιγμή που χρειάζονται στιβαρές αποφάσεις και αντιμετώπιση πάρα πολλών προκλήσεων εξωτερικών σε όλα τα επίπεδα, η Ελλάδα να κυβερνάται από μια κυβέρνηση μειοψηφίας με ανοχή. Επομένως αυτό το σενάριο είναι σενάριο δραματικής επίσπευσης των εξελίξεων». Απαντώντας στο ερώτημα αν η ΝΔ θα προχω-



ρήσει σε πρόταση δυσπιστίας, δήλωσε ότι η ΝΔ έχει στα χέρια της όλο το θεσμικό οπλοστάσιο που της δίνει το Σύνταγμα, ο κανονισμός της Βουλής και το θεσμικό πλαίσιο λειτουργίας της δημοκρατίας και σχολίασε ότι είναι απόφαση του προέδρου της ΝΔ ο χρόνος και ο τρόπος χρησιμοποίησής του. Σχετικά με τις προτεραιότητες της ΝΔ στην εξωτερική πολιτική τόνισε ότι αυτές είναι οι εξελίξεις στην ανατολική Μεσόγειο, οι συνέπειες των πρόσφατων αποφάσεων της Ουάσιγκτον και του προέδρου Τραμπ σε ό,τι αφορά την αποχώρηση από τη Συρία, η ουσία της στρατηγικής σχέσης Ελλάδας-ΗΠΑ, αλλά και η συνεχής πολιτική έντασης που εφαρμόζει η Άγκυρα στην ανατολική Μεσόγειο και στο Αιγαίο.



Νέες προκλήσεις Ντιμιτρόφ

Νέες προκλήσεις από τους Σκοπιανούς. Ο κ. Ντιμιτρόφ αναφέρθηκε πάλι στους όρους της Συμφωνίας, υποστηρίζοντας ότι από τις διαπραγματεύσεις η «Μακεδονία» πήρε το καλύτερο δυνατό, όπως και η Ελλάδα, ενώ ανοίγουν νέοι ορίζοντες για τη χώρα του, αλλά και τη συνεργασία με τους γείτονες. Ο Ντιμιτρόφ μίλησε για τη διαδικασία των διαπραγματεύσεων, για το όνομα, για τη φιλία που αναπτύχθηκε μεταξύ του ιδίου και του Νίκου Κοτζιά, η οποία, όπως αναφέρει, «ενισχύθηκε κατά τη διάρκεια των συχνών επαφών που είχαν στο πλαίσιο των διαπραγματεύσεων».

Σύμφωνα με τον Σκοπιανό υπουργό Εξωτερικών, με τις δεδομένες συνθήκες, η Συμφωνία των Πρεσπών ήταν η καλύτερη δυνατή λύση για

την πΓΔΜ, αλλά και για την Ελλάδα και ότι ουσιαστικά οι δύο πλευρές κατέληξαν σε μία ισορροπημένη λύση. «Εάν διαταραχθεί αυτή η ισορροπία προκειμένου η Συμφωνία να γίνει καλύτερη για την μία ή την άλλη πλευρά τότε δεν θα υπάρχει Συμφωνία αλλά εθνικές θέσεις», τόνισε ο ίδιος. Ο Νίκολα Ντιμιτρόφ αναφέρθηκε και στις αντιδράσεις τόσο στην Ελλάδα, όσο και στα Σκόπια, λέγοντας ότι «το γεγονός ότι η αντιπολίτευση, στην Ελλάδα και στην πΓΔΜ επιτίθενται στη Συμφωνία των Πρεσπών χρησιμοποιώντας την ίδια σχεδόν ρητορική, καταδεικνύει ότι η συμβιβαστική λύση για το περίπλοκο αυτό ζήτημα είναι καλή και ισορροπημένη». Πρόσθεσε, δε, ότι με την Συμφωνία «δοκιμάζεται και η ωριμότητα των δύο λαών». Ο επικεφαλής της διπλωματίας της πΓΔΜ εκτιμά επίσης ότι σε μερικά χρόνια, με δίκαιη πολιτική και ανοιχτή επικοινωνία, η συντριπτική πλειοψηφία των πολιτών και των δύο χωρών θα διερωτάται «γιατί δεν το κάναμε αυτό νωρίτερα».

«Με τη Συμφωνία των Πρεσπών», τονίζει ο Ντιμιτρόφ,

«δημιουργούνται δυνατότητες, μετά από πολλά χρόνια, να ξεκινήσει διάλογος πάνω σε πραγματικά ζητήματα και προβλήματα που αφορούν την καθημερινότητα των πολιτών και των δύο χωρών. Η Συμφωνία των Πρεσπών θα εφαρμοστεί πλήρως και η ευθύνη για την τύχη της Συμφωνίας με την Αθήνα, τώρα πλέον, βρίσκεται στα χέρια του Κοινοβουλίου, όπου η εξασφάλιση της πολιτικής στήριξης για την Συμφωνία αποτελεί πραγματική πρόκληση».

Ξεκινούν γεωτρήσεις ξανά οι Τούρκοι στην Κύπρο...

Πάλι προκαλούν οι Τούρκοι! Ο Τούρκος υπουργός Εξωτερικών Μεβλούτ Τσαβούσογλου είπε ότι η Άγκυρα παρακολουθεί «από κοντά τις εξελίξεις στην Ανατολική Μεσόγειο, συμπεριλαμβανομένου του Αιγαίου. Μαζί με την νέα πλατφόρμα η οποία θα φτάσει στην περιοχή, ξεκινάμε κι εμείς τις γεωτρήσεις γύρω από την Κύπρο. Το πλοίο μας "ο Πορθητής" ξεκίνησε την γεωτρηση στην περιοχή Alanya-1. Το δεύτερο πλοίο μας σύντομα θα φτάσει. Θα το στείλουμε γύρω από την Κύπρο

για να ξεκινήσουμε τις εργασίες. Εμείς δεν είμαστε εναντίον των εξορύξεων γύρω από την Κύπρο. Όμως πρέπει να εξασφαλίσουμε εδώ τα δικαιώματα και των Τουρκοκυπρίων. Αυτό περιμένουμε και από την Ε.Ε. και από τη διεθνή κοινότητα. Στο Εθνικό μας ζήτημα της Κύπρου δεν φαίνεται ρεαλιστικό να ξεκινήσουν



συνομιλίες μέχρι τον ερχόμενο Μάιο, μέχρι τις Ευρωεκλογές. Εμείς

είμαστε υπέρ στο να συναντηθούμε άτυπα με όλες τις πλευρές για να ξέρουμε για ποιο πράγμα θα διαπραγματευτούμε. Οι δυο πλευρές και οι εγγυητριες δυνάμεις να φτάσουν σε μια συμφωνία για να ξεκινήσουν οι διαπραγματεύσεις. Σε διαφορετική περίπτωση όλες μας οι προσπάθειες θα είναι άκαρπες, όπως συνέβη στο Κραν Μοντανά».



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
**ΓΙΩΡΓΟΣ
ΑΥΤΙΑΣ**

Πάρτε χαρτί και μολύβι. Δείτε ποιους αφορά

1. ΓΥΝΑΙΚΕΣ-ΑΝΔΡΕΣ

Με 10.800 ως 11.100 ημέρες ασφάλισης. Από αυτό το χρόνο, πρέπει να έχουν τις 10.500 ημέρες ως το 2012. Απαραίτητη ηλικία 58 και 59 ετών. Δηλαδή, άνδρας με 10.500 ένσημα το 2012 με αναγνωρισμένα 1.500 ένσημα παιδιών, στρατού, σπουδών, ανεργίας, κατοχυρώνει στα 59. Το 2020, με τις ίδιες προϋποθέσεις θα βγει στα 61,3.

2. ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Αν έχουν 10.000 ημέρες ασφάλισης ως το 2012 κατοχυρώνουν τις ηλικίες των 57, 58 και 58,6 ετών για πλήρη σύνταξη και 55, 56 και 56,6 ετών για λήψη μειωμένης σύνταξης. Δηλαδή γυναίκα με 10.000 ημέρες το 2011 ή 8.800 και εξαγορά 1.200 ενσήμων βγαίνει με πλήρη στα 58.

3. ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΑΝΗΛΙΚΟ

Αν έχουν 5.500 ημέρες ως το 2010 βγαίνουν στα 55 για πλήρη σύνταξη. Αν συμπληρώνουν από τις 19/8/2015, ως το 2019, βγαίνουν από 56,6 ετών ως 62,6 ετών. Για μειωμένη πρέπει να έχουν κλείσει το 50ό έτος μέχρι 18/8/2015. Για γυναίκες με ανήλικο και 5.500 ημέρες το 2011 λαμβάνουν πλήρη



Πριν τα 62 σύνταξη! ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ!

σύνταξη το 57ο έτος. Μητέρες με ανήλικο και 5.500 ημέρες το 2012 έχουν όριο ηλικίας για πλήρη σύνταξη το 60ό έτος.

4. ΒΑΡΕΑ Αν έχουν ως το 2014 τα 10.500 «ένσημα», εκ των οποίων τα 7.500 στα βαρέα, παίρνουν πλήρη από τα 55 ως 61,5 ετών ή αποχωρούν από 53 ως 59,5 ετών με μειωμένη σύνταξη. Αν οι 10.500 ημέρες συμπληρωθούν από 1ης/1/2015 και μετά, τότε η πλήρης σύνταξη είναι στα 62 και η μειωμένη στα 60.

5. ΓΥΝΑΙΚΕΣ Αν έχουν 4.500 ένσημα και βαρέα αποχωρούν στα 55, 56 και 57, αν ασφαλίστηκαν μέχρι το 1992 και οι 4.500 ημέρες με 3.600 στα βαρέα συμπληρώθηκαν αντίστοιχα ως το 2010, το 2011 ή το 2012.

6. ΜΗΤΕΡΕΣ ΜΕ ΔΙΑΔΟΧΙΚΗ Πλέον μειώνονται κάτω από τα 62 και τα 67 τα όρια ηλικίας για σύνταξη με διαδοχική ασφάλιση και αρχίζει να αποσυμφορίζεται η έκδοση αιτήσεων που είχαν απορ-

ριφθεί από το 2013 και μετά. Προσοχή! Ασφαλισμένοι που είχαν απορριπτική απόφαση μπορούν τώρα να επανέλθουν με νέα αίτηση και να κριθούν με πολύ πιο ευνοϊκούς όρους. Η εξέλιξη αυτή, κατά την δικηγόρο Ολυμπία Νικολοπούλου, βοηθάει μητέρες που έχουν ΙΚΑ και ΟΑΕΕ, αλλά και για όσους είχαν 35ετία ως το 2012 με ΙΚΑ και ΟΑΕΕ και ανέμεναν να γίνουν 62 για να ολοκληρωθεί ο κύκλος του φακέλλου από τον ΟΑΕΕ στο ΙΚΑ.

Η δικηγόρος κα Νικολοπούλου τονίζει ότι «στον χρόνο ασφάλισης για τη μειωμένη σύνταξη που πρέπει να συμπληρώνεται τα τελευταία 5 έτη πριν από τη συνταξιοδότηση υπολογίζονται ανεργία και ασθένεια».

7. ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ Όσοι ασφαλίστηκαν πριν είτε μετά την 1η/1/1993 και συμπληρώνουν 4.500 ή 5.000 ή 7.000 ή 8.000 ημέρες ασφάλισης, βγαίνουν στα 62 με μειωμένη σύνταξη και στα 67 με πλήρη. Προσοχή! Υπάρχουν προϋποθέσεις σε μειωμένη σύνταξη. Απαιτούνται 100 ημέρες ασφάλισης κατ' έτος στην τελευταία πενταετία, δηλαδή απ' τα 57 ως τα 62 χρειάζονται απαραίτητα 100 ημέρες ασφάλισης κάθε χρόνο. Για τους μετά το 1993 ασφαλισμένους ζητούνται 750 ημέρες την τελευταία 5ετία για να πάρουν μειωμένη, αφού κλείσουν και το 62ο έτος.

8. ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΤΑ 55 ΕΤΗ

Αν έκλεισαν το 55ο έτος το 2011 και το 2012 παίρνουν μειωμένη με 4.500 ημέρες ασφάλισης από τα 56 και τα 57 και θα πρέπει να έχουν 100 ημέρες ανά έτος στην πενταετία πριν την αίτηση. Αν δεν συμπληρώνονται τα 100 συνεχόμενα ένσημα ανά έτος μια πενταετία πριν από το 57ο έτος, τότε η γυναίκα μπορεί να μείνει ως και 10 χρόνια χωρίς σύνταξη και να την πάρει πλήρη όταν φτάσει στα 67.



Βιβλιάρια υγείας

Αρχίζει η διαδικασία της σταδιακής κατάργησης του βιβλιαρίου υγείας.

Η πιστοποίηση ασφαλιστικής ικανότητας θα γίνεται με τον Αριθμό Μητρώου Κοινωνικής Ασφάλισης (Α.Μ.Κ.Α.), ενώ οι δικαιούχοι θα είναι υποχρεωμένοι να έχουν μαζί τους την αστυνομική ταυτότητα προκειμένου να γίνεται ταυτοποίηση των στοιχείων.

Για ασφαλισμένους οι οποίοι λαμβάνουν φάρμακα υψηλού κόστους, από τα Φαρμακεία του

ΕΟΠΥΥ, προβλέπεται η διατήρηση των βιβλιαρίων για την αναγραφή οποιασδήποτε πληροφορίας σχετικής με την παροχή αυτή. Όσοι έχουν βιβλιάρια που τελειώνουν, δεν θα πάρουν νέα αλλά θα προσθέσουν σελίδες. Σε περίπτωση που έχουν τελειώσει τα ειδικά φύλλα, αυτά μπορούν να αντικατασταθούν με σφραγισμένες λευκές σελίδες αριθμημένες και κομμένες στο μέγεθος του βιβλιαρίου.

Αυτό μπορεί να γίνει και στα υποκαταστήματα του πρώην ΙΚΑ ακόμη και για τους συνταξιούχους του πρώην ΟΑΕΕ που διαθέ-

τουν ακόμη βιβλιάρια ΙΚΑ-ΕΤΑΜ, δεν χρειάζεται δηλαδή να πηγαίνουν στα περιφερειακά τμήματα του πρώην ΟΑΕΕ. Για όσους αποκτούν ασφαλιστική ικανότητα για πρώτη φορά και δεν διαθέτουν βιβλιάρια ασθενείας, όλοι οι υπαγόμενοι φορείς του ΕΦΚΑ από την στιγμή που θα τους τελειώσουν τα ασφαλιστικά βιβλιάρια θα εφοδιαστούν με παλαιού τύπου συνταγολόγια του ΙΚΑ-ΕΤΑΜ (τα οποία προηγουμένως θα έχουν ακυρωθεί με κόψιμο σε μια γωνία του βιβλιαρίου) και θα ακολουθείται η διαδικασία που προβλέπεται για την έκδοση βιβλιαρίου.

Η ΑΑΔΕ εξέδωσε οδηγό. Να δούμε τι πρέπει να προσέξετε:

1. Με ποιους κωδικούς εισερχόμαστε στην Εφαρμογή Δικαιούχων του Επιδόματος πετρελαίου θέρμανσης;

α. Οι πιστοποιημένοι χρήστες των ηλεκτρονικών υπηρεσιών συνδέονται χρησιμοποιώντας τους κωδικούς πρόσβασης στο TAXISnet. β. Οι χρήστες που δε διαθέτουν κωδικούς πρόσβασης TAXISnet, θα ταυτοποιούνται εναλλακτικά δίνοντας Α.Φ.Μ. και αριθμό ειδοποίησης κάποιου εκκαθαριστικού/πράξης προσδιορισμού φόρου Δήλωσης Φόρου Εισοδήματος Φυσικών Προσώπων των τελευταίων (5) πέντε ετών.

Εάν δε θυμάστε τους κωδικούς πρόσβασης και τυχαίνει το όνομα χρήστη (username) να ταυτίζεται με τον Α.Φ.Μ. σας, τότε δεν μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τον εναλλακτικό τρόπο σύνδεσης. Για αυτό θα πρέπει να ανακτήσετε τον κωδικό πρόσβασής σας μέσω των σχετικών διαδικασιών.

2. Μέχρι πότε έχω προθεσμία υποβολής αίτησης στο Μητρώο Δικαιούχων Επιδόματος Πετρελαίου Θέρμανσης; Μέχρι 31 Μαΐου 2019.

3. Ο προμηθευτής πετρελαίου δεν μου έδωσε στοιχεία για να υποβάλω αίτηση χορήγησης επιδόματος. Πώς θα γίνει η διασταύρωση των στοιχείων; Ο προμηθευτής πετρελαίου δεν δίνει στοιχεία για την υποβολή της αίτησής σας. Κάθε παραστατικό αγοράς πετρελαίου υποβάλλεται από τον προμηθευτή στην Α.Α.Δ.Ε. Αυτά που πρέπει να προσέξετε είναι: **Α.** Η σωστή αναγραφή του Α.Φ.Μ. σας ή του Α.Φ.Μ. διαχειριστή-εκπροσώπου αν πρόκειται για πολυκατοικία ή του Α.Φ.Μ. της πολυκατοικίας εφόσον έχει δηλωθεί από το διαχειριστή (βλ. ερώτηση 5). **Β.** Η σωστή αναγραφή του αριθμού παροχής της Δ.Ε.Η. ή του κοινόχρηστου αριθμού παροχής, αν πρόκειται για πολυκατοικία.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Τα στοιχεία του Α.Φ.Μ. και του αριθμού παροχής της Δ.Ε.Η. πρέπει να είναι τα ίδια στο παραστατικό του προμηθευτή και στην αίτησή σας.



Πώς θα πάρετε το ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

ΠΡΟΣΟΧΗ! Τα στοιχεία του Α.Φ.Μ. και του αριθμού παροχής της Δ.Ε.Η. πρέπει να είναι τα ίδια στο παραστατικό του προμηθευτή και στην αίτησή σας

4. Τί πρέπει να κάνει ο διαχειριστής σε ότι αφορά στην εφαρμογή Διαχείρισης Ε Χιλιοστών Θέρμανσης μιας Πολυκατοικίας; Η Εφαρμογή Διαχείρισης Χιλιοστών Θέρμανσης Πολυκατοικίας απευθύνεται στους διαχειριστές των πολυκατοικιών ή σε εκπροσώπους κτισμάτων όπου υπάρχουν περισσότερες από μία κατοικίες (ολιγοκατοικίες) και για τις οποίες υπάρχει κοινός καυστήρας.

Ο διαχειριστής-εκπρόσωπος εισάγει τα στοιχεία των διαμερισμάτων της πολυκατοικίας/ολιγοκατοικίας, καθώς και τη συμμετοχή κάθε ενός από αυτά στις δαπάνες θέρμανσης σε χιλιοστά. Αλλαγές στα παραπάνω στοιχεία μπορεί ο διαχειριστής να πραγματοποιήσει μόνο πριν ενεργοποιηθεί η δυνατότητα πληρωμής. Είναι υποχρεωτικό να δηλωθούν τα χιλιοστά συμμετοχής σε δαπάνες θέρμανσης για όλα τα διαμερίσματα μιας πολυκατοικίας για να δημιουργηθεί η συνολική εικόνα της (ανοικτά - κλειστά - τα οποία ανήκουν σε φυσικά ή νομικά πρόσωπα). Θα πρέπει να συμφωνήσετε σε μια κατα-

νομή που θα ισχύει για όλο το χρόνο. Το σύνολο των χιλιοστών των διαμερισμάτων πρέπει να είναι 1000, ώστε να μπορεί να ενεργοποιηθεί και η δυνατότητα πληρωμής. Μπορείτε να ενεργοποιήσετε τη δυνατότητα πληρωμής, όταν θα έχουν υποβληθεί όλες οι αιτήσεις από τους δικαιού-

χους. Πριν προβείτε στην ενεργοποίηση της δυνατότητας πληρωμής, επιβεβαιώστε την ορθή υποβολή των αιτήσεων των δικαιούχων. Η αίτησή τους είναι σωστή μόνο όταν δίπλα στα στοιχεία τους υπάρχει η ένδειξη «Υπάρχει αίτηση». Στα παραστατικά των αγορών πετρελαίου θέρμανσης τα στοιχεία του Α.Φ.Μ. και του αριθμού κοινόχρηστου παροχής της

Δ.Ε.Η. θα πρέπει να ταυτίζονται με αυτά τα οποία έχετε εισάγει στην Εφαρμογή Διαχείρισης Χιλιοστών Θέρμανσης. Σε περίπτωση που έχει εκδοθεί Α.Φ.Μ. για την πολυκατοικία και θέλετε τα παραστατικά αγοράς πετρελαίου θέρμανσης να εκδίδονται σε αυτόν τον Α.Φ.Μ., θα πρέπει να ορίσετε τον Α.Φ.Μ. αυτόν στα στοιχεία της πολυκατοικίας, επιλέγοντας το σχετικό δεσμό «Ορισμός Α.Φ.Μ.». Ο Α.Φ.Μ. πολυκατοικίας δεν μπορεί να αλλάξει στη συνέχεια, ούτε και να διαγραφεί.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Ακόμη και στην περίπτωση που έχει οριστεί Α.Φ.Μ. πολυκατοικίας, στις αιτήσεις των ενοίκων θα αναγράφεται ο Α.Φ.Μ. του διαχειριστή.

5. Είμαι διαχειριστής, αλλά δεν έχουμε κοινόχρηστο μετρητή Δ.Ε.Η. (ρολόι Δ.Ε.Η.) στην πολυκα-

τοικία. Ποιο ρολόι Δ.Ε.Η. πρέπει να δηλώσω σαν Κοινόχρηστο; Δηλώστε το δικό σας (ως διαχειριστή/εκπροσώπου) ρολόι Δ.Ε.Η., ή εναλλακτικά επιλέξτε ένα ρολόι (αρ. παροχής Δ.Ε.Η.) που θα έχετε συμφωνήσει με όλους τους ενοίκους της πολυκατοικίας σας.

6. Τί πρέπει να γίνει στην περίπτωση αλλαγής διαχειριστή; Στην Εφαρμογή Διαχείρισης Χιλιοστών Θέρμανσης Πολυκατοικίας, θα δηλωθούν τα νέα στοιχεία. Οι ένοικοι θα υποβάλουν τις νέες αιτήσεις με τον νέο Α.Φ.Μ. διαχειριστή. Ο διαχειριστής θα ενεργοποιήσει τη δυνατότητα πληρωμής.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Οι νέες διασταυρώσεις παραστατικών αγοράς πετρελαίου θέρμανσης, αφορούν στις αγορές που θα πραγματοποιηθούν μετά την ημερομηνία ενεργοποίησης της δυνατότητας πληρωμής.

7. Είμαστε μια πολυκατοικία, όπου κάθε διαμέρισμα έχει δικό του καυστήρα. Πρέπει να τη δηλώσουμε σαν πολυκατοικία ή ο κάθε ένοικος να κάνει αίτηση ως κάτοικος μονοκατοικίας; Θα κάνετε χωριστή αίτηση ο καθένας ως κάτοικος μονοκατοικίας, με την προϋπόθεση ότι θα προμηθευτείτε πετρέλαιο με διαφορετικά παραστατικά αγοράς. Τα στοιχεία του Α.Φ.Μ. και του αριθμού παροχής της Δ.Ε.Η. πρέπει να είναι τα ίδια στο παραστατικό του πρατηριούχου και αντίστοιχα στην αίτηση κάθε δικαιούχου.

8. Έχω υποβάλει την αίτησή μου στο Μητρώο Δικαιούχων Επιδόματος Πετρελαίου Θέρμανσης, το παραστατικό αγοράς όμως αναγράφει τον Α.Φ.Μ. της συζύγου μου. Θα υπάρξει πρόβλημα στην διασταύρωση των στοιχείων; Η διασταύρωση των στοιχείων δεν θα ολοκληρωθεί. Τα στοιχεία του Α.Φ.Μ. και του αριθμού παροχής της Δ.Ε.Η. πρέπει να είναι τα ίδια στο παραστατικό του πρατηριούχου και στην αίτησή σας.

9. Η πίστωση του λογαριασμού μου δεν πραγματοποιείται λόγω ανενεργού IBAN που έχω δηλώσει. Πώς μπορώ να τον διορθώσω; Θα προβείτε σε τροποποιητική αίτηση στην οποία θα διορθώσετε τον IBAN ή θα δηλώσετε τον νέο IBAN από την αντίστοιχη επιλογή στην οθόνη «Προβολή Διασταυρωμένων Αγορών Πετρελαίου».



Κόβουμε επενδύσεις για να έχουμε πλεόνασμα!

Η ελληνική κυβέρνηση αναμένει ότι το 2018 θα αποδειχθεί ότι ήταν ακόμη μία χρονιά με πλεόνασμα ρεκόρ, ωστόσο οι οικονομολόγοι αμφισβητούν τα οφέλη αυτής της υπέρμετρης δημοσιονομικής πειθαρχίας. Σύμφωνα με τα στοιχεία 11μήνου, το 2018 η Ελλάδα ξεπέρασε τους στόχους για το πρωτογενές πλεόνασμα κατά πολύ περισσότερο απ' ό,τι είχε προβλεφθεί προηγουμένως.

Όπως είπε το Δεκέμβριο ο υπουργός Οικονομικών Ευκλείδης Τσακαλώτος μιλώντας σε Αμερικανούς επενδυτές, «τα στοιχεία αποδεικνύουν ότι όταν η κυβέρνηση θέτει συγκεκριμένους στόχους μπορεί με ευκολία να τους πετύχει» ωστόσο τόνισε ότι «δεν είναι η καλύτερη στρατηγική να υπερ-αποδίδουμε κάθε χρόνο. Κάτι τέτοιο θα είχε αρνητικές συνέπειες για την οικονομία».

Πάντως οικονομολόγοι θεωρούν ότι τα εξαιρετικά υψηλά πλεονάσματα του 2017 και του 2018 έχουν ήδη «ψαλιδίσει» τη

δυναμική ανάπτυξη. Μεγάλο μέρος της υπερ-απόδοσης έχει προκύψει από βαθιές περικοπές στις δημόσιες επενδύσεις, οι οποίες υπό κανονικές συνθήκες θα αποτελούσαν κρίσιμη κινητήρια δύναμη για την οικονομική ανάπτυξη. «Οι περικοπές σημαίνουν ότι ο περιορισμέ-

νος δημοσιονομικός χώρος της Ελλάδας χαρμίζεται για χάρη βραχυπρόθεσμων αποτελεσμάτων εις βάρος της μακροπρόθεσμης ανάπτυξης και ευημερίας» αναφέρει η Μιράντα Ξαφά, πρώην οικονομολόγος του ΔΝΤ και senior scholar του Centre for International

Governance Innovation.

«Οι παροχές σε άτομα με χαμηλά εισοδήματα δεν πρέπει να υποκαταστήσουν τις επενδύσεις σε τομείς όπως η εκπαίδευση και οι υπηρεσίες υγείας που δημιουργούν πολλές θέσεις εργασίας». Η συμπίεση των επενδύσεων για την εστίαση σε

κοινωνικά μέτρα «θα έχει άμεσο αρνητικό αντίκτυπο στην οικονομική ανάπτυξη», δηλώνει από την πλευρά του ο Πάνος Τσακλόγλου, καθηγητής στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών. «Τα περυσινά στοιχεία το καθιστούν αυτό πολύ σαφές», συμπλήρωσε.



Μας πήραν χαμπάρι και στην Ευρώπη...

Το Bloomberg φοβάται!

Η Ελλάδα έχει ακόμη μπροστά της ένα «βουνό» να ανέβει το 2019. Στην επισήμανση αυτή καταλήγει το Bloomberg. Τονίζει ότι η χώρα δίνει μάχη για τη βιώσιμη επιστροφή της στις αγορές σε ένα περιβάλλον μεγάλων προκλήσεων.

Η κυβέρνηση σχεδιάζει να εκδώσει ομολόγα ύψους έως και 7 δισ. ευρώ φέτος, αλλά και να αξιοποιήσει μέρος του μαξιλαριού ρευστότητας για να αποπληρώσει νωρίτερα δάνεια του ΔΝΤ. Το υπουργείο Οικονομικών ενδέχεται να δοκιμάσει τις αγορές με την έκδοση ενός βραχυπρόθεσμου τίτλου, ακόμη και μέσα στον μήνα, εάν οι συνθήκες το επιτρέψουν. Αυτό θα είναι δύσκολο έργο, σχολιάζει το άρθρο, όχι μόνο λόγω των εξωτερικών κινδύνων (όπως έγινε με τη μετάδοση του ιταλικού ιού πέρυσι), αλλά και γιατί η χώρα αντιμετωπίζει τρεις βασικούς εσωτερικούς κινδύνους μετά την έξοδο της από το πρόγραμμα:

1. Η μεταμόρφωση της Ελλάδας σε μία χώρα, που εμφανίζει συνεχώς πρωτο-



γενή πλεονάσματα ήταν ο βασικός παράγοντας για την έξοδο από τα μνημόνια. Ωστόσο αυτό απειλείται τώρα καθώς το ΣτΕ αναμένεται να κρίνει αντισυνταγματικές τις περικοπές των συντάξεων, που νομοθετήθηκαν το 2013. Εάν κρίνει ότι τα χρήματα πρέπει να επιστραφούν στους

συνταξιούχους, το εφάπαξ πλήγμα στα δημόσια οικονομικά θα μπορούσε να είναι έως 15 δισ. ευρώ ή 8% του ΑΕΠ. Η πρόσθετη ετήσια επιβάρυνση στον προϋπολογισμό θα ήταν έως και 4 δισ. ευρώ.

2. Αν και η ανάκαμψη της Ελλάδας ανεβάζει ταχύτητα, ένα από τα μεγάλα-

τερα εμπόδια στη μελλοντική ανάπτυξη είναι η ικανότητα των τραπεζών να προσφέρουν πιστώσεις στην πραγματική οικονομία. Η κυβέρνηση επεξεργάζεται ιταλικού τύπου σχέδιο για να βοηθήσει τις τράπεζες να απαλλαγούν από τα κόκκινα δάνεια. Η ΤτΕ έχει καταθέσει το δικό της σχέδιο, το οποίο θα μπορούσε να τεθεί σε εφαρμογή παράλληλα με εκείνο της κυβέρνησης.

3. Αν και δεν υπάρχει κάποιος «μπαμπούλας» που να τρομάζει τις αγορές, όπως ήταν το 2015 ο ΣΥΡΙΖΑ μία αλλαγή στον εκλογικό νόμο θα μπορούσε να καταστήσει δύσκολο τον σχηματισμό κυβέρνησης και να οδηγήσει σε παρατεταμένη περίοδο πολιτικής αβεβαιότητας. Οι εκλογές αυτές θα είναι οι τελευταίες στις οποίες το πρώτο κόμμα λαμβάνει το μπόνους των 50 εδρών. Αν και οι δημοσκοπήσεις δείχνουν ότι το κόμμα του Κυριάκου Μητσοτάκη θα κερδίσει τις εκλογές, δεν είναι σαφές, εάν θα λάβει αρκετές έδρες για αυτοδυναμία ή εάν θα πρέπει να επιδιώξει κυβέρνηση συνασπισμού.

Ας τα κρατήσουμε όλα αυτά!

ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Να μην πληρώνουν δημοτικά τέλη τα κενά ακίνητα



Ρύθμιση 36 δόσεων σε εφορία και ασφαλιστικά ταμεία

Η νέα ρύθμιση οφειλών για τους φορολογούμενους που έχουν ληξιπρόθεσμες οφειλές προς την εφορία και τα ασφαλιστικά ταμεία θα δώσει ανάσα σε εκατοντάδες χιλιάδες πολίτες. Η νέα ρύθμιση ουσιαστικά είναι βελτίωση της πάγιας ρύθμισης των 12 ως 24 δόσεων για τα χρέη σε εφορία και ασφαλιστικά ταμεία, ωστόσο θα αποτελέσει λύση για όσους δεν μπορούν να αντεπεξέλθουν στο ποσό της σημερινής τους μηνιαίας δόσης. Η λύση, σύμφωνα με στελέχη του ΥΠΟΙΚ, είναι να αυξηθεί ο αριθμός των δόσεων και να φτάσει ακόμη και στις 36 δόσεις με ελάχιστο ποσό μηνιαίας δόσης τα 50 ευρώ. Παράλληλα τρέχει και μια έκτακτη ρύθμιση για όλες τις ληξιπρόθεσμες οφειλές έως το τέλος του 2017. Σε αυτή θα μπορεί να μπει όποιος είναι ήδη σε πάγια ρύθμιση ή δεν έχει χρέη μέσα στο 2018. Σε αυτή την περίπτωση ο αριθμός των δόσεων, ανάλογα με την οφειλή και εισοδηματικά και περιουσιακά κριτήρια του οφειλέτη, θα μπορεί να φτάνει ακόμη και τις 100 ή και περισσότερες δόσεις.



Επανεξέταση της ρύθμισης για τα κενά και μη ηλεκτροδοτούμενα ακίνητα ζητά η ΠΟΜΙΔΑ με επιστολή της προς τον Υπουργό Εσωτερικών κ. Αλέξη Χαρίτση, ώστε «σύμφωνα και με σχετική γνωμοδότηση του «Συνηγόρου του Πολίτη»- η απαλλαγή από τα δημοτικά τέλη καθαριότητας και φωτισμού να ισχύει ανεξάρτητα από τον χρόνο υποβολής της δήλωσης στον οικείο ΟΤΑ.

Παράλληλα ζητά εξάμηνη παράταση της προθεσμίας δήλωσης των κενών στους ΟΤΑ, που προβλέπει η ισχύουσα νομοθεσία, η οποία λήγει την επόμενη Παρασκευή 18 Ιανουαρίου, καθώς τεράστιος αριθμός ιδιοκτητών σε όλη τη χώρα, ιδιαίτερα στην περιφέρεια, δεν έχει ενημερωθεί για την υποχρέωση αυτή και κινδυνεύει να βρεθεί αντιμέτωπος με υπέρογκες χρεώσεις δημοτικών τελών. Η ΠΟΜΙΔΑ επισημαίνει ακόμη ότι η λύση του προβλήματος θα ήταν να γνωστοποιείται από τον ΔΕΔΔΗΕ στον οικείο ΟΤΑ η διακοπή της ηλεκτροδότησης, ώστε η απαλλαγή να ισχύει αυτόματα. Ακολουθεί το κείμενο της επιστολής.

ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΥΠΟΥΡΓΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ Κ. ΑΛΕΞΗ ΧΑΡΙΤΣΗ
Ενταύθα Αθήνα, 3.1.2019
ΘΕΜΑ: **Κατεπείγον αίτημα συνάντησης με το Δ.Σ. της ΠΟΜΙΔΑ**



για τα θέματα των δημοτικών τελών και της ανάγκης παράτασης της προθεσμίας δήλωσης των κενών ακινήτων που λήγει στις 18.1.2019!

Αξιότιμε κε Υπουργέ, Μαζί με τις ευχές μας για το νέο έτος, θέτουμε υπόψη σας τα εξής προβλήματα αρμοδιότητάς σας, που σχετίζονται με τα δημοτικά τέλη καθαριότητας και φωτισμού των Δήμων της Χώρας:

*ΑΠΑΛΛΑΓΗ ΚΕΝΩΝ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΑΠΟ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ. Λήγει την Παρασκευή, 18 Ιανουαρίου 2019, η εξάμηνη προθεσμία του άρθρου 222 του Ν. 4555/2018 που έχουν οι ιδιοκτήτες κενών και μη ηλεκτροδοτούμενων ακινήτων που ως τώρα δεν το είχαν δηλώσει στον οικείο Δήμο, να σπεύσουν να το δηλώσουν ώστε να απαλλαγούν από χρέωση αναδρομικών, εφόσον υπήρχε αχρησία και διακοπή του ρεύματος. Σχετικά με το ακανθώδες αυτό ζήτημα που φέρνει σε απόγνωση τους πολίτες, σας ζητούμε:

1. Να επανεξεταστεί το όλο θέμα και να αρθρογραφηθεί η προισχύσασα ρύθμιση του άρθρου 5 παρ. 1 του Νόμου 3345/2005, με σαφές το δικαίωμα στους ιδιοκτήτες να απαλλάσσονται από τη χρέωση αυτή ανεξάρτητα από το χρόνο υποβολής της δήλωσης στον

οικείο ΟΤΑ, όπως αναφερόταν και στην γνωστή πρόσφατη με αριθμό 23504/2017 σύμφωνη γνωμοδότηση του «Συνηγόρου του Πολίτη». Αλλωστε η γνωστοποίηση της διακοπής του ρεύματος πρέπει να γίνεται αυτομάτως από τον ΔΕΔΔΗΕ προς τον οικείο ΟΤΑ μετά τη διακοπή του ρεύματος, και εκεί βρίσκεται η αιτία του προβλήματος!

2. Να δοθεί εξάμηνη παράταση στην προθεσμία δήλωσης, μέχρι να ρυθμιστεί ως ανωτέρω, καθώς ένας τεράστιος αριθμός ιδιοκτητών σε όλη τη χώρα, ιδιαίτερα στην περιφέρεια, δεν έχει ενημερωθεί για την υποχρέωση αυτή και κινδυνεύει να βρεθεί αντιμέτωπος με χρεώσεις δημοτικών τελών που αδυνατεί να τις καταβάλει, όταν ζητήσει πιστοποιητικό μη οφειλής ΤΑΠ, όσοι δε επιχειρούν να υποβάλλουν τη δήλωση αυτή αντιμετωπίζουν τεράστια γραφειοκρατία και ουρές στον ΔΕΔΔΗΕ και τις υπηρεσίες των Ο.Τ.Α.

3. Να προστεθούν στη ρύθμιση αυτή και τα ακίνητα τα οποία ουδέποτε ρευματοδοτήθηκαν, διότι αδικώς εξαιρέθηκαν από τη ρύθμιση αυτή.

ΑΥΤΟΜΑΤΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΤΕΛΩΝ ΝΟΜΙΜΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΧΩΡΩΝ

Οι ιδιοκτήτες προσφάτως νομιμοποιημένων πρόσθετων χώρων ακινήτων, φοβούνται και δεν προσέρχονται για να τους δηλώσουν οικειοθελώς στους ΟΤΑ, για να αποφύγουν την αυτόματη επιβολή βαρύντων αναδρομικών δημοτικών τελών από την 8.8.2013 (άρθρο 105 παρ. 4 του ν. 4495/2017).

Για αυτό ζητούμε να γίνει αυτόματη χρέωση των επιπλέον αναλογούντων δημοτικών τελών στους επόμενους λογαριασμούς ρεύματος, είτε αυτεπαγγέλτως μέσω αποστολής των στοιχείων υπαγωγής από το ΤΕΕ προς τους ΟΤΑ, είτε με προθεσμία οικειοθελούς δήλωσής τους από τους πολίτες χωρίς αναδρομικές χρεώσεις, και βεβαίως χωρίς αντιδράσεις και διαμαρτυρίες τους για το θέμα αυτό!

ΜΕΓΑΛΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

KIMAS βόειου ν/ζ Γερμανίας

5,99€
ΤΟ ΚΙΛΟ



ελληνικά ΜΗΛΑ στάρκιν

ZAGORIN συσκευασίας

1,09€
ΤΟ ΚΙΛΟ



όλα τα κατεψυγμένα έτοιμα γεύματα λαχανικών
«Ας μαγειρέψουμε» & λαχανικών με ρύζι

ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗΣ

-40%

*ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ
ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΦΥΛΛΑΔΙΟΥ



Ισχύει στα supermarket Μασούτης μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων, έως 3 τεμάχια ανά ΑΦΜ. Σε παράλληλες προωθητικές ενέργειες, ισχύει η μεγαλύτερη προσφορά.

ΕΣ!

μασούτης

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ 21/1 ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 23/1/2019



όλες οι οικονομικές
συσκευασίες
BABYLINO
ανοιχτές πάνες & pants

-45%

διπλές/τριπλές συσκ. σερβιέτες
& μονές συσκ. σερβιετάκια

ALWAYS

1+1
ΔΩΡΟ

*ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΟΜΟΙΕΣ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ



ΜΕΓΑΛΕΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ **SKIP** σκόνη 70μεζ.,
υγρό 64μεζ. & κάψουλες 50τεμ.

8,90€
ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

*ΤΙΜΗ/ΜΕΖ 70ΜΕΖ:0,13€
64ΜΕΖ:0,14€ 50ΤΕΜ:0,18€





ΔΙΜΗΝΗ ΠΑΡΑΤΑΣΗ του νόμου Κατσέλη

Στο πλαίσιο αυτό συμφωνήθηκε:

- Η δημιουργία κοινής ομάδας εργασίας για τον εκσυγχρονισμό του πτωχευτικού δικαίου και τη διαμόρφωση ενός νέου πλαισίου για την προστασία της πρώτης κατοικίας, που θα λαμβάνει υπόψη την ειλημμένη απόφαση της κυβέρνησης για την επιδότηση των επιλέξιμων δανειοληπτών, αλλά και τα κεφαλαιακά και εποπτικά δεδομένα των τραπεζών.
 - Η παράταση του ισχύοντος καθεστώτος προστασίας της πρώτης κατοικίας έως το τέλος Φεβρουαρίου, προκειμένου σε αυτό το διάστημα να διαμορφωθεί από κοινού το νέο αναγκαίο πλαίσιο προστασίας της πρώτης κατοικίας και του πτωχευτικού δικαίου των ιδιωτών.
- Σύμφωνα με πληροφορίες, βασικό εργαλείο του σχεδίου που περιέγραψε ο πρωθυπουργός είναι η επιδότηση των δόσεων

αποπληρωμής σε δανειολήπτες από την πλευρά της Πολιτείας και οι διευκολύνσεις από την πλευρά των τραπεζών στις πληρωμές (επιμηκύνσεις και κούρεμα).

ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΜΕΝΟΙ ΟΙ ΤΡΑΠΕΖΙΤΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟ

«Είχαμε μια ενδιαφέρουσα συνάντηση με τον πρωθυπουργό και τους συνεργάτες του, συζητήσαμε όλα τα θέματα που αφορούν τον τραπεζικό κλάδο, κυρίως τα θέματα της πρώτης κατοικίας και είχαμε μια θετική προσέγγιση», δήλωσε ο πρόεδρος της Ελληνικής Ένωσης Τραπεζών, Νίκος Καραμούζης, εξερχόμενος του Μεγάρου Μαξίμου, μετά τη συνάντησή του με τον πρωθυπουργό Αλέξη Τσίπρα με την ΕΕΤ. Ο κ. Καραμούζης σημείωσε ότι «και οι δύο πλευρές θέλουν να βρουν λύσεις που προστατεύουν το κοινωνικό σύνολο και την πρώτη κατοικία, αλλά κυρίως διασφαλί-

ζουν την ευρωστία και την προοπτική του τραπεζικού συστήματος». «Είμαστε σε σωστό δρόμο», τόνισε ο πρόεδρος της ΕΕΤ.

Σε ερωτήματα για το αν παρατείνεται ο νόμος Κατσέλη για δύο μήνες ανέφερε ότι «θα αποφασίσει η κυβέρνηση, δεν είναι δικό μας θέμα αυτό», «θα αποφασίσει η κυβέρνηση και θα ανακοινώσει αν θα επεκτείνει τον νόμο Κατσέλη ή όχι». «Δεν μπορώ να σχολιάσω, είμαστε σε αρχικό στάδιο συζητήσεων», απάντησε ο κ. Καραμούζης ερωτηθείς εάν το πλαίσιο προστασίας μετά τον νόμο Κατσέλη θα είναι με μειωμένη αξία. Στη συνάντηση συμμετείχαν εκ μέρους της κυβέρνησης και ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης και υπουργός Οικονομίας, Γιάννης Δραγασάκης, ο υπουργός Επικρατείας, Αλέκος Φλαμπουράρης, και ο υφυπουργός παρά τω πρωθυπουργώ, Δημήτρης Λιάκος.

ΣΤΟΥΡΝΑΡΑΣ «Θετικό το σχέδιο της Τραπεζικής της Ελλάδος και με αποδοχή»

Μιλώντας στο προσωπικό της ΤτΕ, ο κ. Στουρνάρας είπε ότι η ολοκλήρωση του τρίτου προγράμματος προσαρμογής τον Αύγουστο του 2018 αποτελεί ένα σημαντικό ορόσημο, με θετικές επιδράσεις στο οικονομικό κλίμα και τις προοπτικές της ελληνικής οικονομίας. Ωστόσο, όπως συμπλήρωσε, ασφαλέστερη ένδειξη ότι η οικονομία έχει υπερβεί την κρίση θα είναι η μόνιμη επιστροφή του Ελληνικού Δημοσίου στις διεθνείς αγορές κρατικών ομολόγων κάτω από όρους βιωσιμότητας. Παρά τις θετικές εξελίξεις στο χρηματοπιστωτικό τομέα και την συνεχιζόμενη βελτίωση των συνθηκών ρευστότητας, το απόθεμα των μη εξυπηρετούμενων δανείων των τραπεζών παραμένει πολύ υψηλό, ιδιαίτερα αν συγκριθεί με τον μέσο όρο της Ευρωζώνης.

Όπως είπε, χρειάζονται πιο φιλόδοξες λύσεις για την ταχύτερη αποκλιμάκωσή του. Στο πλαίσιο αυτό, υπενθύμισε ότι η Τράπεζα της Ελλάδος παρουσίασε τη δική της πρόταση για τη δημιουργία Εταιρείας Ειδικού Σκοπού που θα απορροφήσει μη εξυπηρετούμενα δάνεια ύψους 40 δισεκατομμυρίων ευρώ περίπου, με την παράλληλη χρήση αναβαλλόμενου φόρου ύψους 7,5 δισεκατομμυρίων ευρώ. Ο κ. Στουρνάρας είπε, ότι το 2019 είναι για τη χώρα άλλη μια χρονιά προκλήσεων. Όπως εξήγησε, «θα πρέπει να είμαστε προσεκτικοί», επειδή δεν θα είναι ανέφελο και το διεθνές περιβάλλον.

Ο κ. Στουρνάρας επεσήμανε την ανάγκη να διαφυλαχθεί η ανεξαρτησία της κεντρικής τράπεζας από πολιτικές, κομματικές ή επιχειρηματικές επιρροές, όπως επιτάσσει το καταστατικό της. «Σε ό,τι με αφορά, είναι αυτονόητο ότι θα συνεχίσω να επιτελώ ανεπηρέαστος τα καθήκοντά μου, και να επιδιώκω, όπως έχω θεσμική υπο-



χρέωση, τη θωράκιση και τον συνεχή εκσυγχρονισμό του τραπεζικού συστήματος, καθώς και την αμερόληπτη και αντικειμενική ενημέρωση της κοινής γνώμης. Αυτά είναι δημόσια αγαθά ανεκτίμητης αξίας και πρέπει να τα υπερασπιστούμε με όλες μας τις δυνάμεις. Η ΤτΕ σκοπεύει να προχωρήσει στη δημιουργία ενός Κέντρου Καινοτομίας, προκειμένου τα ενδιαφερόμενα μέρη (χρηματοπιστωτικά ιδρύματα, νεοφυείς εταιρείες, εταιρείες τεχνολογίας) να καθιερώσουν έναν ανεπίσημο διάλογο με τη ρυθμιστική αρχή, με απώτερο στόχο ένα φιλικό ρυθμιστικό και επενδυτικό περιβάλλον για το FinTech οικοσύστημα στην Ελλάδα.

Η ΑΔΕΔΥ για τα επιδόματα

Από μία πρώτη μελέτη των αποφάσεων του ΣΤ' τμήματος του ΣτΕ, προκύπτουν τα εξής:

1. Η πλήρης κατάργηση των επιδομάτων των εορτών και του επιδόματος αδείας (τα 1000 ευρώ δηλαδή 500+250+250) που έγινε με τον νόμο 4093/12 κρίθηκε αντισυνταγματική. Οι πρώτες περικοπές που έγιναν με τον ν3833/10 και τον ν3845/10 είχαν κριθεί με παλιότερη

απόφαση του 2015, του ΣτΕ, συνταγματικές.

2. Το αν η απόφαση θα ισχύσει αναδρομικά θα κριθεί από τη δίκη που θα γίνει στην Ολομέλεια του ΣτΕ.

3. Η απόφαση είναι δεσμευτική για όλα τα δικαστήρια και αφορά όλους τους υπαλλήλους του στενού και ευρύτερου δημόσιου τομέα.

4. Η ΑΔΕΔΥ μπορεί να κάνει παρέμβαση στη δίκη που θα

γίνει στην Ολομέλεια.

5. Προς το παρόν δεν χρειάζεται καμιά άλλη ενέργεια πλην της κατάθεσης της αίτησης μη παραγραφής.

6. Η δίκη στην Ολομέλεια του ΣτΕ θα γίνει την 1η Φεβρουαρίου 2019.

7. Η ΕΕ της ΑΔΕΔΥ θα ενημερώσει αναλυτικότερα για τις περαιτέρω ενέργειες, αν χρειασθούν.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ
Κοινωνιολόγος
papoulia@alphafreepress.gr

Είμαστε ευχαριστημένοι από τις κοινωνικές υπηρεσίες του κράτους;

Μα φυσικά και όχι, θα απαντήσουν οι εννιά στους δέκα. Μπορεί το Κράτος να παρέχει καλύτερες υπηρεσίες; Θεωρητικά ναι, πρακτικά όχι. Για χίλιους δυο λόγους, για τους οποίους φτάνει πάντα ... η κυβέρνηση, η εκάστοτε κυβέρνηση.

Με αυτό το δόγμα διαβρώνεται η κοινωνική μας συνείδηση από την κάθε κυβέρνηση, όταν φυσικά βρίσκεται στη θέση της αντιπολίτευσης και... πρέπει να επανέλθει για να αναδιοργανώσει το κράτος προσφέροντας καλύτερες υπηρεσίες. Κι αυτό το βιολί διαιωνίζεται... Βέβαια εδώ η μόνη ευθύνη των πολιτών είναι πως δεν δίνουν σε μία, στην οποία κυβέρνηση, ένα περιθώριο... αρκετών τετραετιών, ώστε να μην φορτώνει την ανεπάρκεια των υπηρεσιών της στην προηγούμενη.

Όσπου όμως να συμβεί αυτό, ας συμβιβαστούμε με αυτή τη ρεαλιστική συνθήκη: Πως το Κράτος παρέχει τις καλύτερες δυνατές υπηρεσίες, που μπορεί να παρέχει. Κι αυτό θα συμβαίνει στο διηνεκές. Γιατί όμως το κράτος αδυνατεί να καλύψει κάποιες ανάγκες του πολίτη και από ποιο σημείο και έπειτα οι απαιτήσεις ξεφεύγουν από τις δυνατότητες, αλλά και από την υποχρέωση του κράτους απέναντί του;

Την απάντηση έδωσε ένας θυμώσοφος ηλικιωμένος, που ο ίδιος καθάριζε με ένα φτυάρι το χιόνι σε ένα χωριό της Εύβοιας, αυτές τις ημέρες που εμφανίστηκαν τα αναμενόμενα άλγωστε για την εποχή καιρικά φαινόμενα, που μόνο ως ευλογία Θεού θα μπορούσαν να θεωρηθούν.

«Τί να κάνω;», είπε στον

Ποιοι είναι «πίσω» από ένα κράτος ΠΟΥ ΦΤΑΙΕΙ ΓΙΑ ΟΛΑ



ρεπόρτερ. «Βλέπεις εμείς εδώ, θέλουμε ο καθένας ένα εκκιοιστικό μπροστά στο σπίτι του, ένα αγροτικό ιατρείο δίπλα μας, ένα ασθενοφόρο στη διάθεσή μας ανά πάσα στιγμή, ένα ελικόπτερο έτοιμο να απογειωθεί για κάποιους παράτολμους ορειβάτες, εξελίξεις που θα μπορούσαν να είχαν αποφευχθεί αν αυτοί που επικαλούνται τη βοήθεια του κράτους διέθεταν τον κοινό νου και το στοιχειώδες ένστικτο αυτοπροστασίας»...

Κι όμως, φαίνεται οι πολίτες να μην γνωρίζουν πως η απειρίσκεψία τους μπορεί να έχει σοβαρότερες συνέπειες για τις ζωές αυτών των οποίων τη βοήθεια επικαλούνται. Δε γνωρίζουν ή δεν ενδιαφέρονται για τις ζωές που η απειρίσκεψία τους βάζει σε κίνδυνο, των χειριστών των ελικοπτε-

ρων, των ομάδων διάσωσης, της Πυροσβεστικής, αλλά και το οικονομικό κόστος με το οποίο επιβαρύνουν το κράτος, επειδή οι ίδιοι αδιαφορούν να προβλέψουν κάποιο ενδεχόμενο.

Αυτό όμως που περίτρανα αναδείχτηκε αυτές τις μέρες του χιονιά δεν είναι η «ανεπάρκεια» της κρατικής μηχανής, αλλά οι παράλογες απαιτήσεις των πολιτών που θέλουν ένα

κράτος «σαν προσκοπάκι να τους πιάσει από το χεράκι και να τους περάσει στο απέναντι πεζοδρόμιο».

Πώς να βοηθήσει το κράτος τον βοσκό, που αποκλείστηκε για μέρες θέτοντας σε κίνδυνο τη ζωή του, αλλά και τη ζωική περιουσία του; Δεν ήταν υποχρεωμένος να προβλέψει ένα τέτοιο ενδεχόμενο και να λάβει τα μέτρα του; Πώς να βοηθήσει το κράτος τον ηλικιωμένο που

δεν εγκαταλείπει το απομονωμένο χωριό του ή την γυναίκα που εγκαταλείπει τα πεντάχρονα δίδυμα μόνα τους στο σπίτι; Κάποιος άλλος, δυστυχώς, έχασε τη ζωή του γιατί άργησε να πάει το ασθενοφόρο.

Είναι σαφώς τραγωδία να χάνεται μία ζωή. Πιο δυσάρεστο όμως είναι η ελαφρότητα με την οποία αξιολογούμε και κατακρί-

νουμε τις ηρωικές προσπάθειες κάποιων εργαζόμενων, όπως αυτών του ΕΚΑΒ να ανταποκριθούν στην αποστολή τους. Ποιός κρίνει ότι άργησε το ασθενοφόρο;

Το αποκορύφωμα της αντίληψης πως φταίει το κράτος ακόμα και για τα στραβοπατήματά μας έρχεται να επιβεβαιώσει ο πατέρας του παιδιού που γλίστρησε και έσπασε το πόδι του. Που απείλησε μάλιστα να καταφερθεί κατά παντός υπευθύνου. «Δεν μπορεί, να στέλνεις το παιδί

σου να μάθει γράμματα και να το βρίσκεις στο νοσοκομείο». Ως ένα βαθμό ο εκνευρισμός του πατέρα είναι απόλυτα κατανοητός. Ευθύνες όμως από ποιόν;

Μα τόσο εύθραυστα, τόσο ευαίσθητα είναι τα σημερινά παιδιά μας, που αύριο θα πάνε φαντάροι σε ακριτικές περιοχές; Δηλαδή οι Δήμαρχοι με αυτό το σκεπτικό έκλεισαν τα σχολεία της μισής Αττικής; Μήπως κάποια παιδιά γλίστρησαν πηγαίνοντας στο σχολείο; Το ίδιο κινδυνεύουν να γλίστρησουν και μετά που θα πάνε στην καφετέρια. Μήπως να τις κλείσουμε και αυτές προληπτικά;

Τελικά, έχουμε ξεφύγει και με την παρότρυνση πάντα της εκάστοτε αντιπολίτευσης που μέσα στο αντιπολιτευτικό της παραλήρημα διαβρώνει την κοινωνική συνείδηση με αφορισμούς για αναποτελεσματικό και ανίκανο κράτος, οι πολίτες οχυρώνονται και γίνονται ολοένα και πιο απαιτητικοί, πιο επιθετικοί, ταυτόχρονα όμως και πιο ανεύθυνοι απέναντι στο ίδιο τους το κράτος.

Το οποίο, ίσως σε έναν ιδεατό κόσμο να μπορούσε να παρέχει καλύτερες υπηρεσίες, όπως αυτές που όσοι μετανάστευσαν διατείνονται πως προσφέρουν απλόχερα τα άλλα κράτη. Αυτό που δεν μας είπε κανείς όμως, είναι πως φέρονται και οι ίδιοι οι πολίτες. Γιατί, καθώς το κυνήγι της ουτοπίας οδηγεί σε αδιέξοδα, θα πρέπει να αντιμετωπίζουμε τα πάντα με ορθολογισμό. Ακόμα και σε μια κοινωνία που δυσλειτουργεί, οι πολίτες θα πρέπει να αναλαμβάνουν τις ευθύνες τους απέναντι στο κράτος.

Το οποίο διαμορφώνουμε εμείς οι ίδιοι. Κι αυτή είναι ίσως, η μεγαλύτερη ευθύνη που έχουμε απέναντί του.

Η χειρότερη στιγμή των ασθενών μου ήταν όταν ανακάλυπταν ότι ήταν κύριοι της τύχης τους. Όταν δεν μπορούσαν πια να κατηγορήσουν τη μοίρα, απελπίζονταν.

Αναΐς Νιν, Γαλλίδα συγγραφέας





ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ
karsiotis@alphapress.gr

Ασορτί... με τον καιρό

Εκμεταλλεύόμενος τις καιρικές συνθήκες με τις συνεχείς χιονοπτώσεις, 49χρονος αλλοδαπός επιχείρησε να εισάγει λαθραία στην Ελλάδα πιστόλια κρότου-αερίου, τα οποία με την κατάλληλη επεξεργασία μετατρέπονται σε λειτουργικά πιστόλια. Τα τοποθέτησε μέσα σε πλαστική θήκη... αντιολισθητικών αλυσίδων και επιχείρησε να τα περάσει στη χώρα από τον σταθμό στο Κιλκίς. Οι αστυνομικοί όμως αντελήφθησαν ότι οι θήκες για τις αντιολισθητικές αλυσίδες δεν ήταν τόσο... αθώες και προχώρησαν στον έλεγχο. Στον έλεγχο



που ακολούθησε στο όχημα, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν συνολικά 10 πιστόλια κρότου-αερίου. Όπως διαπιστώθηκε, αναφέρει η Αστυνομία, από την έρευνα των αστυνομικών, ο 49χρονος εισήγαγε παράνομα τα παραπάνω πιστόλια από γειτονική χώρα, στα οποία είχαν αφαιρεθεί τα πώματα άσφαιρων βολών και ήταν δυνατό να μετατραπούν σε κανονικά πυροβόλα όπλα. Το όχημα που χρησιμοποίησε για την εισαγωγή και μεταφορά των όπλων κρότου-αερίου κατασχέθηκε, όπως επίσης και ένα κινητό τηλέφωνο που βρέθηκε στην κατοχή του.



4.400.000 τα χάπια των ΤΖΙΧΑΝΤΙΣΤΩΝ

Τι είναι το Captagon

Πρόκειται για ένα λευκό χαπάκι που κάνει τους χρήστες να ξεχνούν τον πόνο και τον φόβο. Το Captagon φέρεται να είναι ο καλύτερος «σύμμαχος» των τζιχαντιστών του Ισλαμικού Κράτους. Αλλά οι τζιχαντιστές του ISIS δεν είναι το μόνο στρατόπεδο που καταφεύγει σε τούτο το ναρκωτικό που έχει ως βάση την αμφεταμίνη και την καφεΐνη. Στο συριακό μέτωπο, τα μέλη της Al-Nusra και οι στρατιώτες του Ελεύθερου Συριακού Στρατού (ASL) επίσης το χρησιμοποιούν. Σύμφωνα με έναν διακινητή, ο οποίος μίλησε σε διεθνή σταθμό, με τη χρήση του χαπιού «μάχεσαι χωρίς να κουράζεσαι, προχωράς ευθεία, αγνοείς τι σημαίνει φόβος. Οι μαχητές το χρησιμοποιούν για να είναι συνεχώς σε επαγρύπνηση και για να ελέγχουν τα νεύρα τους».

Σήμερα, η Συρία έχει μετατραπεί σε βασικό παραγωγό και εξαγωγέα του Captagon, το οποίο είναι και πανεύκολο να κοπιарιστεί. Ως το 2011, το κέντρο παρασκευής αυτού του ψυχοτρόπου περιοριζόταν στο Λίβανο. Όταν ξεκίνησε η συριακή σύγκρουση, η τοπική παραγωγή μειώθηκε κατά 90%. Τα εργοστάσια παραγωγής μεταφέρθηκαν στη Συρία, όπου το περιβάλλον χάους συνιστούσε την ιδανική συγκάλυψη.

Οι ράβδοι μολύβδου, βάρους 1,5 τόνου, αποκάλυψαν σε όλο το εύρος τους τα «μυστικά» τους! Στο εσωτερικό τους έκρυβαν, εν τέλει, 4.400.000 δισκία Captagon, τα αποκαλούμενα διεθνώς «χάπια των τζιχαντιστών»! Τα χάπια προορίζονταν μέσω παραπλανητικών θαλάσσιων δρομολογίων για χώρες της Μέσης Ανατολής.

Ο λόγος για τα χάπια, που σύμφωνα με έναν διακινητή «σε κάνουν να αγνοείς τι σημαίνει φόβος, να προχωράς ευθεία, να μάχεσαι χωρίς να κουράζεσαι»... Την αρχική πληροφορία για τη μεταφορά της τεράστιας ποσότητας των συνθετικών χαπιών, είχαν οι τουρκικές

αρχές ασφαλείας. Επρόκειτο για μεταφορά μέσω θαλάσσης εμπορευματοκιβωτίου (container) με περιεχόμενο ράβδους μολύβδου, το οποίο είχε ξεκινήσει την 15-12-2018,

με εταιρεία διεθνών μεταφορών από την Λατάκεια Συρίας με προορισμό την Κροατία και ενδιάμεσο σταθμό το Λιμάνι του Πειραιά. Το συγκεκριμένο container εντοπίστηκε στην

περιοχή του Ικονίου Περάματος και ελέγχθηκε με τη συνδρομή του Λιμενικού, των Τελωνειακών Αρχών και του ΣΔΟΕ.

Αρχικά, βρέθηκαν κατανεμημένοι σε 24 παλέτες 544 ράβδοι μολύβδου, εντός των οποίων είχε αποκρυβεί μεγάλη ποσότητα συνθετικών ναρκωτικών (Captagon) και στη συνέχεια οι υπόλοιπες ποσότητες. Πρόκειται για κατασκευές ειδικής χρήσεως, οι οποίες χρησιμοποιούνται με σκοπό την απόκρυψη των ναρκωτικών, καθώς η χημική σύσταση του μολύβδου προκαλεί δυσχέρειες στον εντοπισμό τους μέσω συσκευών ηλεκτρονικής απεικόνισης (X-RAYS), ενώ παράλληλα φέρει μεγάλο βαθμό δυσκολίας στη διάδοξή του.

Σύλληψη διακινητή με 186 χρόνια κάθειρξη!

Με εκατόν ογδόντα έξι χρόνια κάθειρξης (!) στην... πλάτη του, ποινή που του είχε επιβληθεί ερήμην του καθώς διέφευγε, συνελήφθη από αστυνομικούς του Τμήματος Αναζητήσεων της Ασφάλειας Θεσσαλονίκης 29χρονος ημεδαπός. Η καταδικαστική απόφαση, της οποίας τα είκοσι πέντε έτη είναι αυτά που πρέπει να εκτίσει στις φυλακές, είχε επιβληθεί για τις κατηγορίες της ένταξης σε εγκληματική οργάνωση και παράνομη προώθηση υπηκόων τρίτων χωρών στη χώρα.

Όπως ανακοίνωσε η Αστυνομία,



σε βάρος του συλληφθέντα εκκρεμούσε απόφαση του Τριμελούς Εφετείου Κακουργημάτων Θεσσαλονίκης, με την οποία καταδικάστηκε σε συνολική ποινή κάθειρξης 186 ετών και χρηματική ποινή 117.000 ευρώ, για τα αδικήματα της ένταξης σε εγκληματική οργάνωση που έλαβε χώρα στην Κομοτηνή, κατά το χρονικό διάστημα από αρχές Δεκεμβρίου 2015 έως 12-07-2016. Επίσης, της παράνομης προώθησης υπηκόων τρίτων χωρών στο εσωτερικό της χώρας από κοινού με άλλους, πράξεις που έλαβαν χώρα στις 14-05-2016, 30-06-2016 και 04-07-2016.

Επιπλέον, εκκρεμούσε διάταξη Εισαγγελέα Πρωτοδικών Σερρών, με την οποία διατάσσεται η σύλληψή του και ανακαλείται προηγούμενη Διάταξη του Εισαγγελέα Πρωτοδικών Σερρών, με την οποία είχε χορηγηθεί στον προαναφερόμενο υπό όρους απόλυση και ορίζει έκτιση υπολοίπου ποινής φυλάκισης 5 ετών, 10 μηνών και 27 ημερών.

Σε υπόγειο σπιτιού στο Μάτι, του πολύπαθου από τη φονική πυρκαγιά του καλοκαιριού, εντοπίστηκαν και συνελήφθησαν από την ΕΚΑΜ οι δύο δραπετέτες των φυλακών Κορυδαλλού! Πληροφορίες αναφέρουν ότι οι δύο Αλβανοί κρύβονταν κάτω από ένα κρεβάτι και κατεστραμμένα από τη φωτιά υπάρχοντα, όταν εισέβαλαν αστυνομικοί της ΕΚΑΜ μετά από πληροφορίες της Ασφάλειας Αττικής.

Οι δύο Αλβανοί υπόδικοι είχαν καταφέρει με τρόπο κινηματογραφικό να αποδράσουν από τις φυλακές Κορυδαλλού με αυτοσχέδιο σχοινί και γάντζο. Οι δύο δραπετέτες κρατούνταν για διακεκριμένες κλοπές ο ένας και ένοπλες ληστείες σε σπίτια ηλικιωμένων με πολυμελή συμμορία ο δεύτερος. Ενδιαφέρον παρουσιάζει το τι θα αποκαλύψουν για τις συνθήκες της απόδρασης και για το πως εκμεταλλεύτηκαν το βράδυ της Πρωτοχρονιάς, τα κενά ασφαλείας στις φυλακές.

Σε καμένο σπίτι στο Μάτι οι δραπετέτες του Κορυδαλλού



Ήταν μία υπόθεση που προκάλεσε μεγάλες συζητήσεις κι έφερε αναταραχή μεταξύ των παραγόντων του Υπουργείου Δικαιοσύνης και ιδιαίτερα των σωφρονιστικών υπαλλήλων των φυλακών, οι οποίοι μίλησαν

τότε ουσιαστικά για εγκατάλειψή τους. Οι δραπετέτες, που κρατούνταν στην 4η πτέρυγα των φυλακών, όπως είχε προκύψει από την αυτοψία είχαν λιμάρει τα κάγκελα, είχαν περάσει στη νεκρή ζώνη και βρέθη-

καν έξω από το σωφρονιστικό κατάστημα χωρίς να τους πάρει είδηση κανείς.

Τα στοιχεία, που έφερε στο φως η Alpha freepress για τη δράση των δύο δραπετών, ανέφεραν ότι ο ένας είχε κατηγορηθεί για διακεκριμένη κλοπή σε ξενοδοχείο της Κέρκυρας, αλλά τα πράγματα ήταν πολύ πιο σοβαρά στη δράση του δεύτερου Αλβανού κακοποιού. Ήταν αρχηγικό μέλος μιας πολυμελούς συμμορίας ενόπλων κακοποιών, οι οποίοι, ανά ομάδες, εισέβαλαν νυχτερινές ώρες σε σπίτια, χτυπούσαν και καταλήστευαν ηλικιωμένα ζευγάρια. Συνελήφθη αρχές του 2017 και ενώ ήταν προφυλακισμένος εξαρθρώθηκε και η συμμορία στην οποία μετείχε. Έτσι, σε Αττική, Αχαΐα και Ζάκυνθο συνελήφθησαν τότε 14 άτομα, στην πλειοψηφία τους Αλβανοί κακοποιοί.

ΣΥΝΕΛΗΦΘΗΣΑΝ ΠΑΝΩ ΣΤΗ ΣΚΑΛΑ

Διαρρήκτες-αναρριχητές, που μετέφεραν μια μεταλλική... σκάλα από πολυκατοικία σε πολυκατοικία, έπεσαν στα χέρια της Αστυνομίας. Πρόκειται για δύο αλλοδαπούς, ηλικίας 44 και 48 ετών, οι οποίοι αρχικά συνελήφθησαν από αστυνομικούς της Άμεσης Δράσης για κλοπή με αναρρίχηση σε διαμέρισμα πολυκατοικίας στα Βριλήσσια. Ειδικότερα, ανακοίνωσε η Αστυνομία, οι δράστες με τη χρήση μεταλλικής σκάλας αναρριχήθηκαν σε μπαλκόνι οικίας και κατόπιν, παραβιάζοντας την μπαλκονόπορτα, εισήλθαν στο εσωτερικό της αφαιρώντας κοσμήματα και τιμαλφή. Κατά την είσοδό τους στην οικία, ήχησε συναγερμός και αστυνομικοί της Άμεσης Δράσης, που κατέφθασαν στο σημείο, μετά από καταδίωξη, ακινητοποίησαν τον 44χρονο. Έπειτα από αναζητήσεις, εντοπίστηκε και συνελήφθη και ο έτερος δράστης στην περιοχή του Βύρωνα

Από την περαιτέρω έρευνα της Υποδιεύθυνσης Ασφάλειας Βορειοανατολικής Αττικής, εξιχνιάστηκαν δύο ακόμη περιπτώσεις διαρρήξεων-κλοπών



από οικίες στα Βριλήσσια, ενώ η έρευνα συνεχίζεται. Δράστης διαρρήξεων κατοικιών συνελήφθη και στη Νέα Ιωνία. Εξακριβώθηκε ότι 20χρονος αλλοδαπός κατά τις πρωινές και μεσημβρινές ώρες εντόπιζε οικίες ισογείου και πρώτου ορόφου, εισήρχετο σε αυτές από ανασφάλιστες πόρτες ή παράθυρα και αφαιρούσε από το εσωτερικό τους χρήματα, ηλεκτρονικές συσκευές και άλλα τιμαλφή.

Συλλήψεις συμμορίας ανατινάξεων ATM και ληστών χρηματαποστολών

Ανατινάζαν το ένα μετά το άλλο τα ATM στην Εύβοια και σε άλλες περιοχές της Στερεάς, έκαιγαν τα κλεμμένα αυτοκίνητα ή τα «έλουζαν» με κλωρίνη ή τα έριχναν στη... θάλασσα(!), πόνταραν τη «λεία» στα καζίνο, γλεντούσαν στα νυχτερινά κέντρα και τα ηγετικά μέλη διέμεναν σε σπίτια με πισίνες!

Ο λόγος για πολυπρόσωπη συμμορία, έξι μέλη της οποίας συνελήφθησαν μετά από πολύμηνη επιχείρηση αστυνομικών της Ασφάλειας Ευβοίας. Δύο από τους συλληφθέντες θεωρούνται αρχηγικά μέλη της συμμορίας, η οποία είχε προχωρήσει και σε ληστείες χρηματαποστολών, ενώ ρόλο παρατηρητή για την επιλογή των ATM και των οδών διαφυγής αποδίδεται σε 27χρονη, φίλη του ενός εκ των δύο ηγετικών μελών της συμμορίας.

Μετά την εξάρθρωση της συμμορίας, που ευθύνεται έως στιγμής για δέκα ανατινάξεις ATM και δύο ληστρικές επιθέσεις κατά θωρακισμένων οχημάτων χρηματαποστολών, οι αστυνομικοί ψάχνουν να εντοπίσουν τουλάχιστον

ένα καλάσνικοφ, που διέθεταν οι «βομβιστές των ATM», αλλά και δύο ακόμη άτομα. Πρόκειται, σύμφωνα με την Αστυνομία για τους «πυροτεχνουργούς» της εγκληματικής οργάνωσης, οι οποίοι συναρμολογούσαν τους μηχανισμούς ανατινάξης.

Είτε με διοχέτευση αερίου στο πίσω μέρος των ATM, όπου βρίσκονταν οι κασετίνες με τα χρήματα, είτε με εκρηκτική ύλη πυροδοτούμενη με φυτίλι, όταν η θωράκιση του στόχου το... απαιτούσε! Η λεία της οκταμελούς συμμορίας που διέθετε κρησφύγδα τόσο κοντά στη Χαλκίδα, όσο και στα Νότια Προάστια της Αττικής, υπολογίζεται ότι αγγίζει τα 450.000 ευρώ, ενώ η έρευνα συνεχίζεται.



ΕΝ ΤΑΧΕΙ

Τραγικό τέλος

Δεν είχε αίσιο τέλος η περιπέτεια 86χρονου που είχε εξαφανιστεί τον Οκτώβριο του 2018 από το σπίτι του στη Νίκαια Αττικής. Το νεκροτομείο Πειραιά ενημέρωσε για ύπαρξη σορού αγνώστων στοιχείων και τελικά επιβεβαιώθηκε ότι ο εξαφανισθείς απεβίωσε σε νοσοκομείο στις 22 Οκτωβρίου.



Παραπομπή για Μπουτάρη

Δώδεκα άτομα, ανάμεσα στα οποία και ο πρώην περιφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας Παναγιώτης Ψωμιάδης, παραπέμπονται να δικάσούν στο Μονομελές Πλημμελειοδικείο Θεσσαλονίκης για την επίθεση εις βάρος του δημάρχου Θεσσαλονίκης Γιάννη Μπουτάρη τον περασμένο Μάιο.

Δίωξη σε βαθμό κακουργήματος

Ποινική δίωξη σε βαθμό κακουργήματος απήγγειλε ο εισαγγελέας σε βάρος του 63χρονου, ο οποίος συνελήφθη την Δευτέρα για απειλητικά μηνύματα σε βουλευτές για να μην ψηφίσουν τη συμφωνία των Πρεσπών.

Απαγχονισμένος στο κελί του

Τραγωδία την Τρίτη το πρωί στον Άγιο Νικόλαο στην Κρήτη, όταν άνδρας εντοπίστηκε από τους αστυνομικούς απαγχονισμένος στο κελί του. Πρόκειται για έναν 44χρονο Αλβανό κρατούμενο, ο οποίος επρόκειτο να απελαθεί. Το αίτημα του να παραμείνει στη χώρα είχε απορριφθεί.

Τα κατοικίδια προστατεύουν τα παιδιά από αλλεργίες

Το σα περισσότερα κατοικίδια υπάρχουν σε ένα σπίτι και με αυτά εξαρχής μεγαλώνει ένα μωρό, τόσο μειώνεται η πιθανότητα να εμφανίσει αλλεργίες, όπως άσθμα, αλλεργική ρινίτιδα ή έκζεμα.

Αυτό αποκαλύπτει νέα σουηδική επιστημονική έρευνα, στην οποία εξετάστηκαν σχεδόν 1.300 παιδιά έως ενός έτους, τα οποία παρακολούθηθηκαν μέχρι την ηλικία των εννέα ετών. Διαπιστώθηκε ότι η πιθανότητα παιδικής αλλεργίας, καθώς και των συμπτωμάτων, μειωνόταν σταθερά όσο αυξανόταν ο αριθμός των σκυλιών και γατιών σε ένα σπίτι.

Η πιθανότητα αλλεργίας ήταν 48% ως 49% για τα παιδιά που είχαν περάσει το πρώτο έτος της ζωής τους σε σπίτι χωρίς καθόλου κατοικίδια. 35% ως 43% για τα παιδιά σε σπίτια με ένα ζώο, 21% ως 24% για παιδιά που συμβίωναν με τρία κατοικίδια και 17% για τη συνύπαρξη με τέσσερα ζώα. Οι ερευνητές διευκρίνισαν ότι για να υπάρχει προστατευτικό αποτέλεσμα, το κατοικίδιο πρέπει να βρίσκεται συχνά μέσα στο σπίτι και όχι να περνάει τον περισσότερο χρόνο έξω. Άλλοι παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο αλλεργίας, είναι η γέννηση του παιδιού με καισαρική και το να μην έχει αδέρφια.



Οι αλλεργίες παρουσιάζουν αυξητική τάση μετά τα μέσα του 20ού αιώνα, χωρίς να είναι σαφείς οι αιτίες. Τα μικρόβια που κουβαλάνε τα κατοικίδια στο τρίχωμά τους, ακόμη και όταν δείχνουν καθαρά, ενεργοποιούν από νωρίς το ανοσοποιητικό σύστημα των παιδιών, μειώνοντας έτσι τον κίνδυνο αλλεργίας. Φαίνεται μάλιστα ότι τα σκυλιά έχουν ακόμη πιο προστατευτική δράση από τις γάτες.

Το πλύσιμο των χεριών δεν είναι απλή υπόθεση

Ολοι νομίζουμε ότι έχουμε μάθει να πλένουμε σωστά τα χέρια μας από πολύ μικρή ηλικία. Μία έρευνα όμως ήρθε να δείξει ότι μόνο ένα μικρό ποσοστό πλένει τα χέρια του όση ώρα πρέπει μετά τη χρήση της τουαλέτας. Κάποιοι δεν χρησιμοποιούν καν σαπούνι, ενώ άλλοι αποφεύγουν να το κάνουν εντελώς.

Επειδή όμως διανύουμε μία περίοδο κρυώματος και γρίπης, πρέπει να δώσουμε extra προσοχή στο πλύσιμο των χεριών. Ειδικά εάν θέλουμε να αποφύγουμε τη μετάδοση μικροβίων.

ΔΕΝ ΠΛΕΝΟΥΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ ΣΕ ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ - Εάν χρησιμοποιήσουμε την τουαλέτα και δεν βρέξουμε καν τα χέρια μας, σέρνουμε τα μικρόβια που έχουμε πάρει από το πόμολο, το καζανάκι και άλλες επιφάνειες και τις μεταφέρουμε και στους υπόλοιπους χώρους. Αλλά, ακόμα χειρότερα, μεταφέρουμε τα μικρόβια στο σώμα μας αλλά και στους ανθρώπους με τους οποίους ερχόμαστε σε επαφή.



ΔΕΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΣΑΠΟΥΝΙ - Το σαπούνι δεν υπάρχει μόνο για την ευχάριστη μυρωδιά του. Τα υλικά που περιέχει δημιουργούν μία χημική αντίδραση που καταστρέφει τα μικρόβια και τα βακτήρια. Τα σαπούνια που περιέχουν οινόπνευμα δρουν πιο γρήγορα. Γι' αυτό και προτείνεται να έχουμε μαζί μας αντισηπτικό σαπούνι ή υγρά μαντιλάκια ώστε να τα καθαρίζουμε και χωρίς νερό.

ΔΕΝ ΤΑ ΠΛΕΝΟΥΜΕ ΑΡΚΕΤΗ ΩΡΑ - Το σαπούνι δεν θα βοηθήσει αν το κάνετε σε χρόνο dt. Πρέπει να τα πλένετε για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα, καθαρίζοντας όλο το χέρι, και ανάμεσα στα δάχτυλα. Αν τα νύχια σας δεν είναι πολύ

κοντά κομμένα, πρέπει να καθαρίζετε πολύ καλά τη περιοχή από κάτω, όπου εισχωρεί εύκολα η βρωμιά.

ΤΑ ΣΤΕΓΝΩΝΟΥΜΕ ΜΕ ΑΕΡΑ - Ο στεγνωτήρας σε τουαλέτες δεν είναι ο ιδανικότερος τρόπος να καθαρίσετε σωστά τα χέρια σας. Έτσι βοηθάτε στο να εξαπλωθούν τα μικρόβια στον υπόλοιπο χώρο. Στεγνώστε τα εντελώς με χαρτί.

ΑΓΓΙΖΟΥΜΕ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΛΥΣΙΜΟ - Μην δημιουργείτε νέες εστίες μικροβίων αμέσως μετά. Ιδανικά, κλείστε τη βρύση του μπάνιου με ένα κομμάτι χαρτιού.



Το νούμερο 1 «γιατροσόφι» για τη βουλωμένη μύτη

Οχειμώνας είναι η εποχή του κρυώματος, του συναχισμού και πολλών άλλων εποχιακών ασθενειών. Ένα πολύ συνηθισμένο σύμπτωμα είναι η βουλωμένη μύτη, που κάνει δύσκολη την

αναπνοή και την ζωή. Η ρινική συμφόρηση προκαλεί ακόμη υπνηλία και κόπωση. Υπάρχει όμως ένα «γιατροσόφι» που κάνει θαύματα. Θα ξεβουλώσει τη μύτη σου αμέσως και θα αναπνεύσεις καλύτερα.

Είναι το αλατόνερο. Το αλατόνερο είναι θαυματουργό και πανάρχαιο «μαντζούνι». Το ξέπλυμα με διάλυμα αλατόνερου καταπραΰνει το μπουκωμα. Δύο-τρεις φορές την ημέρα είναι ότι πρέπει, αν νιώθετε χάλια.

Τα τέσσερα βήματα για να αποφύγετε το κρυολόγημα

Το κρυολόγημα έρχεται, αλλά δεν θα παραδοθείτε τόσο απλά. Ο λαιμός σας είναι τραχύς, έχετε αρχίσει να φτερνίζεστε συχνά, νιώθετε το κεφάλι σας βαρύ και έναν πονοκέφαλο που μοιάζει να αυξάνεται σιγά-σιγά. Οι ακόλουθες τέσσερις εύκολες μέθοδοι πρόληψης μπορεί να σας βοηθήσουν να γλιτώσετε την αρρώστια ή, τουλάχιστον, να μειώσετε αισθητά τα ενοχλητικά της συμπτώματα.

1. Προμηθευτείτε παστίλιες ψευδαργύρου με οξικό ή γλυκονικό ψευδάργυρο και πάρτε μία κάθε δύο ώρες, για όσο έχετε αυτά τα συμπτώματα.

2. Επιλέξτε κοτόσουπα για το επόμενο γεύμα σας. Όσο και αν σας μοιάζει ότι αυτό είναι απλά ένα γιατροσόφι, έχει αποδειχτεί επιστη-

μονικά ότι η κοτόσουπα βοηθάει πάρα πολύ.

3. Πάρτε βιταμίνη C. Έρευνες έχουν δείξει ότι μπορεί η βιταμίνη C να μην προλαμβάνει την ασθένεια, αλλά αν παίρνετε 1.000mg καθημερινά από την στιγμή που θα νιώσετε τα πρώτα συμπτώματα, τότε η συνολική χρονική διάρκεια που θα είστε άρρωστοι θα μειωθεί κατά 8% τουλάχιστον.

4. Κοιμηθείτε καλά και πολύ. Κατά τη διάρκεια του ύπνου το ανοσοποιητικό σας σύστημα απελευθερώνει πρωτεΐνες που ονομάζονται κυτοκίνες και οι οποίες είναι γνωστό ότι καταπολεμούν κάθε είδους λοίμωξη. Επίσης, αν έχετε γενικότερα καλή ποιότητα ύπνου, θα αρρωσταίνετε πιο σπάνια από κρυολόγημα.



Η κατανάλωση των σωστών θρεπτικών στοιχείων πριν την άσκηση διασφαλίζει ότι το σώμα έχει όσα χρειάζεται. Αν και κάθε οργανισμός έχει διαφορετικές ανάγκες, οι ειδικοί καταλήγουν σε μερικούς γενικούς κανόνες που μπορούμε να ακολουθήσουμε όλοι.

ΠΡΙΝ: ΦΑΤΕ ΜΕΡΙΚΟΥΣ ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ
Είναι το πιο αποτε-

Η ΣΩΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ πριν και μετά τη γυμναστική

λεσματικό καύσιμο, γιατί διασπώνται εύκολα σε σάκχαρα και μετατρέπονται σε ενέργεια. Αν φάτε πολύ, δεν θα νιώθετε άνετα και θα μειώσετε τη ροή του αίματος στο πεπτικό σύστημα.

Ιδανικά,

καταναλώστε ένα μικρό γεύμα με 300-500 θερμίδες, 2 ή 3 ώρες πριν τη γυμναστική ή φάτε ένα σνακ των 100 θερμίδων 1 ώρα πριν. Μερικές έξυπνες επιλογές είναι μία μπανάνα ή βρώμη. Πείτε όχι στις τροφές με λίπος γιατί επιβραδύνει την πέψη, συνεπώς και τη μετατροπή σε ενέργεια. Επίσης, μπορεί να νιώσετε στομαχικές κράμπες και αυτό να δημιουργήσει συνολικό πρόβλημα στη γυμναστική. Αν κάνετε έντονη άσκηση, καλό είναι να μην έχετε βαρύ στομάχι. Ο στόχος είναι να φάτε ένα ελαφρύ και εύπεπτο γεύμα δύο ώρες πριν ξεκινήσετε.

ΜΕΤΑ: ΦΑΤΕ ΚΑΤΙ ΓΡΗΓΟΡΑ.

Καταναλώστε φαγητό μέσα σε ένα μισάωρο, γιατί τότε είναι που το σώμα μπορεί να το χρησιμοποιήσει αποτελεσματικά. Μία καλή επιλογή είναι το smoothie με σοκολατούχο γάλα που έχει λίγα λιπαρά. Μην το παρακάνετε. Πολλές φορές επιβραβεύουμε τον εαυτό μας επειδή γυμναστήκαμε και παραγγέλνουμε μία πίτσα υπερναπληρώνοντας όλες τις θερμίδες που κάψαμε.

ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ

Περίπου 1 ώρα πριν ξεκινήσετε, πιείτε 230 ml νερό για να ξεκινήσετε σωστά. Αν κάνει πολλή ζέστη ή ιδρώνετε πολύ εύκολα, προσθέστε ηλεκτρολύτη στο νερό που πίνετε. Πιείτε την ίδια ποσότητα αφού τελειώσετε τη γυμναστική σας.

Ώρα για αποτοξίνωση, δε νομίζεις; 7 ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΤΟ ΠΕΤΥΧΕΙΣ



0 ι διαιτολόγοι προτείνουν τρόπους για να κάνουμε αποτοξίνωση από τις χριστουγεννιάτικες λιχουδιές και το αλκοόλ:

- 1** ■ Πρόσεχε τις θερμιδικές «βόμβες»: Μην φας άλλες λιπαρές και ανθυγιεινές τροφές.
- 2** ■ Έλεγξε το περιβάλλον σου: Οργάνωσε τις τροφές που έχεις στο σπίτι. Αποθήκευσε νόστιμες, υγιεινές τροφές (φρούτα, λαχανικά, γιουσούρι κ.τ.λ.).
- 3** ■ Ξεκίνα τρέξιμο: Κάνε μια φυσική δραστηριότητα κάθε μέρα. Περπάτησε, τρέξε, κάνε διάδρομο ή και yoga.
- 4** ■ Φάε πρωινό: Φάε πρωινό στο σπίτι, πριν το γραφείο και μην το παραλείπεις.
- 5** ■ Φάε ελαφριά το βράδυ: Πρέπει να καταναλώνεις λιγότερες θερμίδες το βράδυ από ό,τι την ημέρα. Η σούπα είναι μια καλή επιλογή για να χορτάσεις και να μην πάρεις πολλές θερμίδες.
- 6** ■ Κοιμήσου 7-8 ώρες: Η κακή ποιότητα ύπνου συνδέεται με το βάρος.
- 7** ■ Ξεκουράσου: Μην παρασυρθείς από τους άλλους. Κάνε το πρόγραμμά σου ανεξάρτητα από το τι θέλουν οι άλλοι.

Τι θα κερδίσεις αν τρως ένα αυγό κάθε μέρα

Σε πρόσφατη μελέτη διαπιστώθηκε ότι όσοι έτρωγαν κατά μέσο όρο ένα αυγό την ημέρα είχαν χαμηλότερα ποσοστά καρδιακών παθήσεων. Η μελέτη περιελάμβανε σχεδόν μισό εκατομμύριο ανθρώπους στην Κίνα, οι οποίοι συμπλήρωσαν ερωτηματολόγια σχετικά με τις διατροφικές τους συνήθειες και ακολουθήθηκαν για εννέα χρόνια κατά μέσο όρο για καρδιακά συμβάντα υγείας.

Εκείνοι που έτρωγαν τουλάχιστον ένα αυγό κάθε μέρα είχαν 11% χαμηλότερο κίνδυνο καρδιακών παθήσεων και 18% χαμηλότερο κίνδυνο θανάτου από καρδιακές παθήσεις κατά την περίοδο της μελέτης σε

σύγκριση με άτομα που δεν καταναλώναν αυγά. Επίσης, είχαν 26% χαμηλότερο κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου σχετιζόμενου με αιμορραγία και 10% χαμηλότερο κίνδυνο εμφάνισης εγκε-

„ Τα αυγά περιέχουν σημαντικά θρεπτικά συστατικά, που μπορούν να μειώσουν τον κίνδυνο φλεγμονής, μια άλλη επικίνδυνη κατάσταση για την καρδιά

φαλικού επεισοδίου με θρόμβο.

Παράλληλα, μελέτες έχουν δείξει ότι η κατανάλωση τροφών υψηλής περιεκτικότητας σε χοληστερόλη δεν οδηγεί αναγκαστικά σε ανθυγιεινά επίπεδα χοληστερόλης, που θέτουν την καρδιά σε κίνδυνο. Και μπορεί τα αυγά μπορεί να είναι υψηλά στην ολική χοληστερόλη, μεγάλο μέρος όμως αυτής είναι καλή χοληστερόλη (HDL). Η HDL μπορεί να καταπολεμήσει τη διαδικασία της αθηροσκλήρωσης και επομένως να μειώσει τον κίνδυνο καρδιακών παθήσεων. Το αυγό είναι επίσης μια καλή πηγή πρωτεΐνης, που κάνει το άτομο να νιώθει χορτασμένος για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα. Αυτό μειώνει τον κίνδυνο παχυσαρκίας, που είναι σημαντικός παράγοντας κινδύνου για καρδιακά προβλήματα.

www.alphafreepress.gr



Για να τα ξέρεις όλα!

Άλλη μια «παράλογη» τάση

Πόσες φορές έχετε κοιτάξει επείδη καταστρέψατε το φούξια τοπ με τη χλωρίνη; Ε, μην σκάτε άλλο, γιατί κανείς δεν θα καταλάβει την κουτσουκέλα σας. Το ombre και το tie-dye εφέ είναι πίσω, όσο κι αν μας κάνει εντύπωση. Μας γυρίζει πολύ πίσω, όμως ακολουθούμε με ευχαρίστηση. Έντονα χρώματα που ξεχωρίζουν, ξεβαμμένα denim και φορέματα με απόλυτα καλοκαιρινό χαρακτήρα,



σας περιμένουν να τα δοκιμάσετε στον καθρέφτη του δοκιμαστηρίου. Δεν χρειάζονται πολλά αξεσουάρ και μακιγιάζ, γιατί είναι από μόνα τους εντυπωσιακά. Η τάση σας επιτρέπει να συνδυάσετε και δικά σας παλιά κομμάτια σε διαφορετικό τόνο της ίδιας απόχρωσης, κάτι που «απαγορευόταν». Μια μικρή τσάντα είναι το μοναδικό αξεσουάρ για να ολοκληρωθεί το look σας.

Και στη δουλειά και στο μπαράκι



Με τις ώρες στη δουλειά να είναι πλέον... αμέτρητες, δεν έχουμε και χρόνο να πάμε από το σπίτι να αλλάξουμε για το ποτό με τις φίλες που έχουμε κανονίσει για το βράδυ. Οπότε πρέπει το outfit να είναι τέτοιο, που με μια γρήγορη αλλαγή στο γραφείο να φαινόμαστε διαφορετικές. Ο πιο safe συνδυασμός είναι μία sequined skirt ή ένα φόρεμα με παγιέτες, φορεμένο με μαύρες μπότες, ιδανικά over the knee. Το κλασικό μαύρο χρώμα της μπότας δεν θα τραβήξει τόσο τα βλέμματα στη φούστα. Συνδυάστε το συγκεκριμένο combo με ένα ωραίο χνουδωτό πουλόβερ για τις πρωινές ώρες και με ένα απλό μαύρο ή λευκό lingerie top, που θα έχετε βάλει στην τσάντα σας, για το βράδυ.

Χρώμα στο μολύβι ματιών σου

Όλες σχεδόν οι γυναίκες χρησιμοποιούμε μαύρο μολύβι στα μάτια. Όμως, πέρα από τον «λεκέ» που αφήνει, κάνει κι άλλο κακό. Σύμφωνα με την μακιγιέρ της Νάταλι Πόρτμαν και της Τζούλιαν Μουρ, το μολύβι ματιών με χρώμα, μπορεί να σου δώσει ένα υπέροχο και πιο εκφραστικό αποτέλεσμα, καθώς το μαύρο μολύβι, μπορεί να κάνει τα μάτια σου να φαίνονται μικρότερα και σκοτεινά. Διάλεξε λοιπόν μολύβι ματιών σε αποχρώσεις γκρι, λαδί, μπλε σκούρο, ακόμη και καφέ που θα κάνει τα μάτια σου να φαίνονται υπέροχα, γεμάτα λάμψη.



Ουάου!

Θέλεις μόνο τσάι, λεμόνι και μέλι. Αλήθεια, δεν θα πιστεύεις πόσο ξεκούραστο και λαμπερό θα είναι το πρωί το πρόσωπό σου. Θα χρειαστείς δύο φακελάκια πράσινο τσάι, μια κουταλιά μέλι και μια κουταλιά της σούπας χυμό λεμονιού. Βράσε το νερό και βάλε μέσα σε μια κούπα τα δύο φακελάκια ώστε να απελευθερώσουν όλα τα στοιχεία τους. Μόλις χλιαρώσει το νερό, ρίξε μέσα το μέλι και το λεμόνι. Με ένα βαμβάκι πέρασε από το πρόσωπο σου την υγρή μάσκα και άφησέ την να απορροφηθεί για 10 λεπτά. Μετά, κάνε κανονικά την βραδινή σου περιποίηση. Πλύνε το πρόσωπό σου, βάλε τις κρέμες σου και κοιμήσου. Είναι ό,τι πιο θαυματουργό για την επιδερμίδα σου.



Η τάση στη σέξι εκδοχή!

Μπορεί το λεοπάρ να αποτελεί μια επίφοβη ενδυματολογική επιλογή για τις περισσότερες, ωστόσο όταν φορεθεί σωστά, είναι ικανό να αναβαθμίσει ακόμη και τις πιο basic εμφανίσεις. Μία pencil, λεοπάρ φούστα, που εφαρμόζει τέλεια στο σώμα και φτάνει λίγο πιο κάτω από το γόνατο, συνδυασμένη με μαύρες, ψηλοτάκουνες γόβες και μαύρο τοπ, είναι ίσως η επιτομή της κομψότητας. Γενικά, πρόσεξε να μη δώσεις καθόλου έμφαση στο μακιγιάζ και τα μαλλιά σου. Διαφορετικά η ανεπιτήδευτη κομψότητα θα πάει περίπατο.



Η νέα τάση στη μπότα

Κάθε χρονιά η μόδα βάζει τα δυνατά της για να εκπλήξει κάθε fashion girl. Οι τάσεις στις μπότες για την επόμενη σεζόν έχουν αρχίσει να γίνονται γνωστές και ήδη τις ζηλεύουμε χαζεύοντας στο instagram. Οι μπότες Madame με την εφαρμογή κάλτσα και την διαφοροποίηση στο χρώμα στην μύτη του παπουτσιού είναι η νέα λατρεία. Τα two tone μποτάκια είναι η τάση που θα δούμε να κυριαρχεί. Κορίτσια, τρέξτε...!



Οι παλιές σκιές

Το μόνο που θα χρειαστείς για να κάνεις τις παλιές σου σκιές σαν καινούργιες είναι λίγο καθαρό οινόπνευμα, δύο μπατονέτες και τις παλιές σου σκιές. Σπάσε σε σκόνη τελείως τις σκιές σου και με τη μπατονέτα τακτοποίησε το προσεκτικά μέσα στη θήκη τους. Στη συνέχεια ρίξε λίγες κουταλιές οινόπνευμα μέσα στις σκιές και ανακάτεψέ το μέχρι να γίνει ένα μείγμα κρέμας. Άπλωσε το σε όλη τη θήκη της σκιάς και φρόντισε να μην ξεχειλίσσει. Άφησε τις σκιές σου σε μέρος με ήλιο για μία μέρα μέχρι να ξεραθούν τελείως. Οι σκιές σου είναι έτοιμες σαν καινούργιες να τις χρησιμοποιήσεις πάλι!



Εξαφάνισε τη βαφή

Βαρέθηκες να φορτώνεις τα μαλλιά σου με περιττά χημικά που σου καταστρέφουν το μαλλί; Μία λύση, η γνωστή σε όλες η ντεκαπάζ. Ναι μεν αποχρωματίζει την τρίχα και διώχνει το προηγούμενο χρώμα, αλλά σου την καταστρέφει κιόλας. Υπάρχει όμως και πιο «φυσικός»

τρόπος για να αλλάξεις χρώμα στα μαλλιά σου. Το μόνο που θα χρειαστείς είναι ένα σαμπουάν κατά της πιτυρίδας και λίγο υπομονή με το λούσιμο. Είναι άγνωστο στις πιο πολλές, αλλά πράγματι αυτό το συγκεκριμένο είδος σαμπουάν αποχρωματίζει τη βαφή. Δοκίμασέ το!



Απαλά χέρια

Όσο μπορείς να φροντίζεις τα χέρια, καλό θα ήταν να το κάνεις είτε με μια ενυδατική κρέμα είτε με ένα scrub μια φορά την εβδομάδα. Τι θα χρειαστείς; ½ φλιτζάνι ζάχαρη, ¼ φλιτζάνι λάδι καρύδας ή ελαιόλαδο, 15 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεμονιού ή 1 κουταλιά της σούπας φρέσκο χυμό λεμονιού. Ανακατεύουμε όλα τα υλικά μαζί, μέχρι το scrub να πάρει την συνηθισμένη του υφή. Θα πρέπει να είναι κρεμώδες, αλλά ούτε πολύ ξηρό ούτε και να έχει υγρή μορφή. Προσθέτουμε περισσότερη ζάχαρη ή λάδι μέχρι να μοιάζει με κρέμα.



Hondos Center®

Υπέροχο ταξίδι ομορφιάς

«Hondos Center...μια υπέροχη αγοραστική εμπειρία στον κόσμο της ομορφιάς, της μόδας και του στυλ στις καλύτερες τιμές της πόλης!»



www.hondoscenter.com



Θεατρικές αφηγήσεις από έναν... γκαζιέρη!

Από τις 20 Ιανουαρίου έως και το Μάρτιο του 2019, το Βιομηχανικό Μουσείο Φωταερίου παρουσιάζει τις «Θεατρικές αφηγήσεις από έναν... γκαζιέρη», ένα θεατρικό δρώμενο για μικρούς και μεγάλους που σίγουρα θα μας συναρπάσει!

Τις Κυριακές στο ΒΜΦ, ένας γκαζιέρης περιμένει τους επισκέπτες μέσα στην καρδιά του εργοστασίου, στο κτίριο των Παλαιών Φούρνων. Ταξιδεύουμε μέσα στη χρονοκάψουλα, φτυαρίζουμε μαζί του το λιθάνθρακα, σημειώνουμε το ποινολόγιο, τον συντροφεύουμε την ώρα του κολατσιού του και γινόμαστε

κομμάτι της ιστορίας ενός από τα πιο σημαντικά βιομηχανικά μνημεία της Αθήνας.

Ο Χρήστος Χριστόπουλος, ηθοποιός-ερμηνευτής από την ομάδα θεάτρου «Ανεμόμυλοι», μεταμορφώνεται σε εργάτη και μας παρουσιάζει, μέσα από τις δικές του εμπειρίες, την ιστορία και τη λειτουργία του εργοστασίου φωταερίου της Αθήνας, τις συνθήκες εργασίας, τα μηχανήματα και τα εργαλεία του 19ου αιώνα, τις σχέσεις των εργαζομένων με τους εργοδότες, τη χρήση και την αξία του φωταερίου για την πρωτεύουσα και τους κατοίκους της, τη δουλειά των



εργατών στο δίκτυο διανομής και όχι μόνο...

INFO Παραστάσεις: Κυριακές 20 & 27 Ιανουαρίου, 3 & 24 Φεβρουαρίου, 3, 17, 24 & 31 Μαρτίου. Ώρες διεξαγωγής: 12.00-13.30. Πού: Παλαιοί Φούρνοι. Κόστος: Η τιμή εισόδου στο Βιομηχανικό Μουσείο Φωταερίου (1 ευρώ).

Alternative choice



Ilias and The Notorious Troupe

Οι Ilias and The Notorious Troupe το Σάββατο 19 Ιανουαρίου θα βρεθούν, και πάλι, στη μουσική σκηνή του JAZZPOINT, για να μας παρασύρουν με τους Jazz, Swing και Blues ρυθμούς τους. Οι Ilias and The Notorious Troupe είναι μία από τις σημαντικότερες μπάντες της Jazz μουσικής σκηνής της χώρας μας. Στο πρόγραμμά τους συναντάμε πέραν των γνωστότερων μεγάλων επιτυχιών του

μεσοπολέμου, που ερμήνευσαν θρυλικά ονόματα, όπως οι Frank Sinatra, Elvis Presley, Nat King Cole, Perry Como, Luis Armstrong και άλλοι, και αρκετές ενορχηστρώσεις με ethnic και οπερατικές επιρροές. Ο Luciano Pavarotti συναντά τον James Brown, ο Elvis των Eduardo Di Capua και η Cesaria Evora τον Frank Sinatra. Doors open: 22:00. The show begins: 23:00. Είσοδος: 10€. Ακαδημίας 18, Αθήνα, 210-3235911.

Group PárΩdy

Το συγκρότημα Group PárΩdy, παράλληλα με την κυκλοφορία των νέων τους τραγουδιών, υποδέχεται το 2019, και συνεχίζει τις εμφανίσεις τους και αυτόν το χειμώνα στο μουσικό τους στέκι, τον «Σταυρό του Νότου Club», την Κυριακή 20 Ιανουαρίου! Με τη νέα τους (ανα)σύνθεση και πιο ηλεκτρικό ήχο επικοινωνούν τα καινούργια τους τραγούδια από το ψηφιακό EP με τίτλο «Σε λίγο ξημερώνει»! Από το ρεπερτόριο τους δεν θα μπορούσαν να λείπουν γνωστά κι αγαπημένα τραγούδια άλλων τραγουδοποιών, «πειραγμένα» παραδοσιακά καθώς και τα τραγούδια από τη πρώτη τους δισκογραφική



δουλειά με τίτλο «Παράξενoi καιροί». Είσοδος 12€. Έναρξη: 21.30. Τηλ.: 210-9226975. Θαρύπου 37, Αθήνα.

«Κακά τα ψέματα»...

Ηθεατρική κωμωδία «Κακά τα ψέματα» του Αλέξανδρου Χούντα, που έχει αγαπηθεί ιδιαιτέρως από το κοινό, έπειτα από την αναγκαστική παύση των παραστάσεων της λόγω σοβαρού προβλήματος υγείας βασικού συντελεστή, συνεχίζεται για 3ο χρόνο στο Θέατρο Αλκμήνη κάθε Τετάρτη στις 21.30!

Κεντρικός ήρωας είναι ο Στράτος (Τάσος Γιαννόπουλος), ο οποίος έχει ένα βαρυσήμαντο «ελάττωμα»... Λέει πάντα την αλήθεια! Το κοινό

τον συναντά στο σπίτι του ένα βράδυ που εκείνος είναι ξάγρυπνος. Και είναι η στιγμή που στο σπίτι του εισβάλλουν πολλά διαφορετικά πρόσωπα από το παρελθόν του, που δεν αντέχουν την αλήθεια του! Ο Στράτος οδηγείται σε εφιάλτες, αλλά ακόμη κι εκεί δεν μπορεί να κρατήσει το στόμα του κλειστό!...

INFO Κείμενο-Σκηνοθεσία: Αλέξανδρος Χούντας. Παίζουν (με σειρά εμφάνισης): Τάσος Γιαννόπουλος, Αλέξανδρος Χούντας, Μαρία Νάκου, Διονύσης Στραβοράβδης, Κατερίνα



Λουτσοπούλου. Παραστάσεις | Κάθε Τετάρτη στις 21.30. Τιμές εισιτηρίων | 12€ Κανονικό | 10€ μειωμένο. Θέατρο Αλκμήνη | Αλκμήνης 8 | Γκάζι | Μετρό: Κεραμικό | 2103428650

Η επιστροφή ενός τρομπετίστα μύθου, μ' έναν μποέμ!

Ο κορυφαίος τρομπετίστας Erik Truffaz είναι πλέον ένας από τους κορυφαίους Ευρωπαίους εν ενεργεία μουσικούς. Μαζί με τον περιπλανώμενο μποέμ μουσικό, συνθέτη και σκηνοθέτη του κινηματογράφου Sig (aka Siegfried) αλλά και τον περκασιονίστα Fouad Afra φτιάχνουν έναν πρωτότυπο και υπέροχο μουσικό καμβά με τίτλο Elegia Session. Από τις 25 μέχρι και τις 28 Ιανουαρίου, οι τρεις σπουδαίοι αυτοί μουσικοί έρχονται να παρουσιάσουν το εξαιρετικά ενδιαφέρον τους project στο Half Note Jazz Club. Για 4 βράδια, η χωρίς ταμπέλες και όρια μουσική θα μας δείξει ορίζοντες που δεν τους έχουμε ακόμη ατενίσει. Ώρα έναρξης: Παρ. & Σαβ.: 22.30, Κυρ. & Δευτ.: 21.30, Είσοδος: 20 ευρώ (μπαρ), 25 ευρώ (Β' Ζώνη), 30 ευρώ (Α' Ζώνη), Πληροφορίες: 210-9213310.

Half Note Jazz Club, Τριβωνιανού 17, Μετς



Μια δεκαετία και επτά φιλμ μετά την τελευταία σπουδαία ταινία του (Gran Torino, 2008) ο αειθαλής Κλιντ Ίστροντ επιστρέφει μπροστά από τις κάμερες σε μια βασισμένη σε αληθινή ιστορία δραματική περιπέτεια.

Ο 88χρονος Έρλ Στόουν, παλαιάς κοπής Αμερικανός και βετεράνος του πολέμου της Κορέας, είναι ένας ανθοκόμος που έχει αποξενωθεί από την οικογένειά του. Οι δουλειές, ωστόσο, δεν πάνε καλά και η οικονομική πίεση που υφίσταται τον οδηγεί να δεχτεί να μεταφέρει οδικώς σε μια γειτονική πολιτεία ένα σακίδιο, το περιεχόμενο του οποίου αγνοεί. Για τη δουλειά αυτή αμείβεται πλουσιοπάροχα. Αλλά ακόμα και όταν βεβαιώνεται πως μεταφέρει ναρκωτικά, συνεχίζει τις διαδρομές, παρόλες τις υποψίες που κινεί στην αστυνομία. Κι



Το Βαποράκι

Ένας συγκινητικός στοχασμός πάνω στον χρόνο και στις αξίες ενός κόσμου που χάνεται

αυτό, γιατί πέρα από το γεγονός που θεωρεί ότι ζει την τελευταία συγκίνηση της ζωής του, θέλει μέσω των χρημάτων που κερδίζει να επαναπροσεγγίσει την οικογένειά του και να βοηθήσει οικονομικά την εγγονή του. ΗΠΑ. 2018. Διάρκεια: 116'



BOX OFFICE



GR

1. THE MULE

2. The Bachelor 3
3. Mary Poppins Returns
4. Escape Room
5. Dr. Seuss The Grinch
6. Everybody Knows
7. Aquaman
8. Wheely
9. Second Act
10. Vice



USA

1. THE UPSIDE

2. Aquaman
3. A Dog's Way Home
4. Spider-Man: Into The Spider-Verse
5. Escape Room
6. Mary Poppins Returns
7. Bumblebee
8. On the Basis of Sex
9. The Mule
10. Vice

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Η Άγρια Αχλαδιά

Ο νεαρός Σινάν επιστρέφει μετά τις σπουδές στο χωριό όπου μεγάλωσε. Ανυπόμονος να εκδώσει το πρώτο του βιβλίο, προσπαθεί ταυτόχρονα να αποφασίσει τι θα κάνει με το μέλλον του. Τούρκικη ταινία, σκηνοθεσία Νουρί Μπιλγκέ Τσεϊλάν με τους: Σερκάν Κεσκίν, Ντογκού Ντεμίρκοϊ, Μουράτ Σεμισίρ. Δραματική 2018 | Έγχρ. | Διάρκεια: 188'.



ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Vice: Ο Δεύτερος στην Ιεραρχία

Η διαδρομή του Ντικ Τσέινι από τη δεκαετία του '60 και το Γέιλ μέχρι και την πρώτη δεκαετία του 2000, όταν αναδείχτηκε ο πολιτικά ισχυρότερος αντιπρόεδρος στην αμερικανική Ιστορία. Αμερικανική ταινία, σκηνοθεσία Άνταμ Μακ Κέι με τους: Κρίστιαν Μπέιλ, Έιμι Άνταμς, Στιβ Καρέλ, Σαμ Ρόγκουελ. Βιογραφική 2018 | Έγχρ. | Διάρκεια: 132'.



ΝΤΑΜΠΙΖΑΣ

«Πάμε καλά στον Παναθηναϊκό»



σφαιριστές της ομάδας μας με σημαντικό οικονομικό όφελος και τις αρνηθήκαμε. Ο ρόλος ο δικός μου είναι όταν έρθει μια πρόταση να την αξιολογήσω, η εισήγηση μου ήταν αρνητική και έγινε δεκτή και αυτό θα ισχύει από εδώ και πέρα. Το ρόστερ μας είναι υπεράριθμο και κάποια παιδιά που πήγαν δανεικοί επέστρεψαν και ίσως εκεί είναι και ένα δικό μου μερίδιο ευθύνης που δεν κατάφεραν να βρουν χρόνο συμμετοχής. Έχουμε υπεράριθμο

«Εμείς προσπαθούμε να χτίσουμε με έναν υγιή τρόπο. Ίσως είναι πιο δύσκολος αυτός ο τρόπος, αλλά όταν βάλουμε τις βάσεις θα έχουμε χτίσει κάτι καλό»

ρόστερ, έχουμε καλό κλίμα εσωτερικά, αλλά είναι πολλά τα πρόσωπα που πρέπει να κάνουν προπόνηση κάθε μέρα. Έχω πει ότι στόχος μας είναι να επανέλθει η ομάδα στην κανονικότητα και μάλιστα με

έναν δύσκολο τρόπο και αυτό έχει εκτιμηθεί. Κάθε μέρα που περνάει να γίνεται κάτι καλύτερο. Είναι ένας ρεαλιστικός στόχος που έχουμε βάλει να μπορέσουμε να τερματίσουμε όσο πιο ψηλά γίνεται. Τώρα αν θα μπορέσει η ομάδα να σβήσει τον ευρωπαϊκό αποκλεισμό ή να γίνει μια προσπάθεια, δεν μπορώ να το πω. Είναι και θέμα της UEFA για το πως θα το αξιολογήσει. Εμείς πρέπει να είμαστε ανταγωνιστικοί στον αγωνιστικό χώρο και αυτό που θα πάρουμε να είναι αυτό που μας αξίζει. Τα συμβόλαια που ήρθαν φέτος στην ομάδα είναι όλα τριετίες. Υπήρχαν ήδη κάποια που λήγουν στο μέλλον, το καλοκαίρι. Μελλοντικά κάποιους παίκτες μας ενδιαφέρουν μπορεί να τους κοιτάξουμε».

Ο 45χρονος τεχνικός διευθυντής τονίζει:
«Προσπαθούμε να επανέλθει ο σύλλογος στην κανονικότητα μέσα και έξω από τον αγωνιστικό χώρο.

Αυτό που μπορώ να πω είναι ότι δεν έχουμε κανένα εμπόδιο στην λειτουργία μας. Αυτό που πήγε να γίνει και δεν έγινε, δεν μας αφορά. Ο προϋπολογισμός ο φετινός είναι 3 εκατ. ευρώ και

με τους φόρους πάει στα 5 με 5,5 εκατ. ευρώ. Δεν έχει διαφορά μεγάλη σε σχέση με το 2013-14. Το θέμα είναι πως θα γίνουμε ανταγωνιστικοί ξανά. Να σας δώσω ένα παράδειγμα με κάτι που είναι της ομάδας, όπως είναι τα γυμναστήρια. Μπορείτε να "φουσκώσεις" πηγαίνοντας κάθε μέρα στο γυμναστήριο ή να παραβιάσεις κάποια πράγματα με την βοήθεια της επιστήμης. Εμείς προσπαθούμε να χτίσουμε

με έναν υγιή τρόπο. Ίσως είναι πιο δύσκολος αυτός ο τρόπος, αλλά όταν βάλουμε τις βάσεις θα έχουμε χτίσει κάτι καλό.

Ο τρόπος που λειτουργούμε είναι πως υπάρχουν κάποιες κατηγορίες συμβολαίων. Αυτή η κατηγορία και που ανήκει ο ποδοσφαιριστής είναι από το βιογραφικό του ποδοσφαιριστή. Έχουμε συγκεκριμένες φόρμες, σίγουρα κάποια προϋπήρχαν, αλλά στο τέλος της

χρονιάς θα υπάρξει συνολική αποτίμηση για την προσφορά του καθενός για το πως έχει λειτουργήσει μέσα και έξω από τον αγωνιστικό χώρο. Θα γίνει μια γενική αξιολόγηση και επαναπροσδιορισμός για να έχει καλύτερες βάσεις. Η αξιολόγηση θα γίνει στο τέλος της χρονιάς για όλους».

Σε ό,τι αφορά το ενδεχόμενο κάποιας πώλησης είπε πως «και στο ξεκίνημα της χρονιάς υπήρξαν δυο επίσημες προτάσεις για ποδο-

Ο ΜΥΣΤΑΚΙΔΗΣ ΠΑΕΙ ΧΑΪΦΑ;

Ο Γιάννης Μυστακίδης ολοκλήρωσε τον δανεισμό του στον ΠΑΣ Γιάννινα κι επέστρεψε στον ΠΑΟΚ, όπου πάντως δεν θα παραμείνει, με τον Παναθηναϊκό, τον Πανιώνιο, μια ομάδα από την Ολλανδία και τη Μακάμπι Χάιφα να «καλοκοιτάζουν» την περίπτωση του. Ο 24χρονος Έλληνας επιθετικός έχει συμβόλαιο ως το καλοκαίρι του 2020 με τους «ασπρόμαυρους».



Πήρε Ανγκουά ο Λεβαδειακός

Ο Λεβαδειακός απέκτησε τον Μπενζαμέν Ανγκουά για 1,5 χρόνο. Ο κεντρικός αμυντικός από την Ακτή Ελεφαντοστού άρχισε την επαγγελματική καριέρα του στην πατρίδα του με την Άφρικα Σπορτς και στη συνέχεια μετακόμισε στην Ευρώπη, όπου φόρεσε τις φανέλες των Χόνβεντ (Ουγγαρία), Βαλανσιέν και Γκινγκάμπ (Γαλλία), ενώ το 2017 αγωνίστηκε στις ΗΠΑ και το MLS με τη μορφή του δανεισμού στους

Νιού Ίνγκλαντ Ρεβολούσιον. Ο 32χρονος άσος (28/11/1986) εντάσσεται στους Βοιωτούς ως ελεύθερος, καθώς είχε μείνει χωρίς ομάδα μετά την ολοκλήρωση της συνεργασίας του με την Γκινγκάμπ. Ο Ανγκουά έχει αγωνιστεί και στην εθνική ομάδα της Ακτής Ελεφαντοστού, καθώς έκανε ντεμπούτο στο αντιπροσωπευτικό συγκρότημα το Νοέμβριο του 2008 και από τότε μέτρησε 17 συμμετοχές, με τελευταία το 2013.

Όχι από ΠΑΟΚ και Πέλκα στα 7,5 εκατομμύρια της Φενέρμπαχτσε



Ο Δημήτρης Πέλκας είναι από τους βασικούς πρωταγωνιστές του ΠΑΟΚ στις δύο τελευταίες σεζόν, οδηγώντας φέτος την ομάδα στην κορυφή της Super League και κοντά στον πρώτο της τίτλο μετά από δεκαετίες, γεγονός που έχει προσελκύσει το ενδιαφέρον πολλών μεγάλων ομάδων του εξωτερικού. Ανάμεσά τους και της Φενέρμπαχτσε, με την

τουρκική ομάδα να έχει ήδη καταθέσει πρόταση για την απόκτησή του. Πιο συγκεκριμένα και σύμφωνα με την τουρκική εφημερίδα Sabah, προσέφερε 7,5 εκατομμύρια ευρώ στον Δικέφαλο του Βορρά για τον πάρει από τώρα στην Πόλη, όμως η προσφορά της δεν έγινε αποδεκτή και πλέον θα εξετάσει ξανά την περίπτωση του το καλοκαίρι.

ΦΕΝΤΕΡΕΡ:

«ΑΝΥΠΟΜΟΝΩ...»

Ο Στέφανος Τσιτσιπάς νίκησε με 6-3, 3-6, 7-6 (7) και 6-4 τον Νικολόζ

Μπασίλασβίλι και προκρίθηκε για πρώτη φορά στην καριέρα του στους 16 του Australian Open, όπου θα βρεθεί αντιμέτωπος με τον Ρότζερ Φέντερερ. Ο Ελβετός μίλησε με τα καλύτερα λόγια για τον 20χρονο Έλληνα τενίστα:



«Είμαι χαρούμενος που τον αντιμετώπισα στο Hopman Cup. Πιστεύω πως έπαιξε πολύ καλά εκεί. Και εγώ το ίδιο. Ήταν ένας αγώνας υψηλής ποιότητας. Βέβαια αυτό στη Μελβούρνη θα είναι προφανώς διαφορετικό παιχνίδι. Είμαι χαρούμενος για τον Στέφανο. Παίζει τόσο καλά και ανυπομονώ να παίξω μαζί του. Πιστεύω θα είναι ωραίος αγώνας. Μου αρέσει ο τρόπος του παιχνιδιού του και επίσης ανεβαίνει συχνά στο φιλέ. Όπως και εγώ. Πιστεύω πως θα δούμε ένα πολύ αθλητικό και επιθετικό παιχνίδι».

Σβιρτένσκ αντί Πρίγκιοβιτς!

Να που ο ΠΑΟΚ κατέληξε στον αντικαταστάτη του Αλεξάνταρ Πρίγκιοβιτς. Είναι ο Κάρολ Σβιντέρσκι. Ο Πολωνός επιθετικός πλέον αποτελεί τον εκλεκτό του Δικεφάλου για την αντικατάσταση του Αλεξάνταρ Πρίγκιοβιτς. Ο ΠΑΟΚ συμφώνησε σε όλα με την Γιαγκελόνια, στην οποία αγωνιζόταν μέχρι πρότινος ο Σβιντέρσκι, με τον 23χρονο άσο να αναμένεται στη Θεσσαλονίκη, προκειμένου να υποβληθεί στις απαραίτητες ιατρικές-εργομετρικές εξετάσεις και στη συνέχεια να υπογράψει με τους «ασπρόμαυρους».

Ο Πολωνός επιθετικός βρισκόταν στο στόχαστρο τόσο της Τζένοα, όσο και της Στουτγκάρδης, αλλά ο ΠΑΟΚ ήταν αυτός που κατάφερε να τον κάνει δικό του. Ο Σβιντέρσκι διανύει φέτος την καλύτερη σεζόν της καριέρας του, καθώς μετράει σε 23 παιχνίδια (πρωτάθλημα, κύπελλο και προκριματικά Europa League) 9 γκολ. Σύμφωνα με δημοσίευμα της ιστο-



σελίδας weszlo.com, ο Δικέφαλος έφτασε σε συμφωνία με την πολωνική ομάδα για την απόκτηση του 23χρονου σέντερ φορ για ένα ποσό που αγγίζει τα 2.000.000 ευρώ, ενώ εντός των όρων υπάρχει και ποσοστό μεταπώλησης. Τα χρήματα αυτά θεω-

ρούνται λίγα στην Πολωνία για τον Σβιντέρσκι, αφού αναμένεται να έχει φανέλα βασικού στο επικείμενο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ελπίδων που θα διεξαχθεί σε

Ιταλία και Σαν Μαρίνο τον Ιούνιο, όπου οι Πολωνοί θα αντιμετωπίσουν στον όμιλο την διοργανώτρια Ιταλία και τις πολύ δυνατές Ισπανία και Βέλγιο.

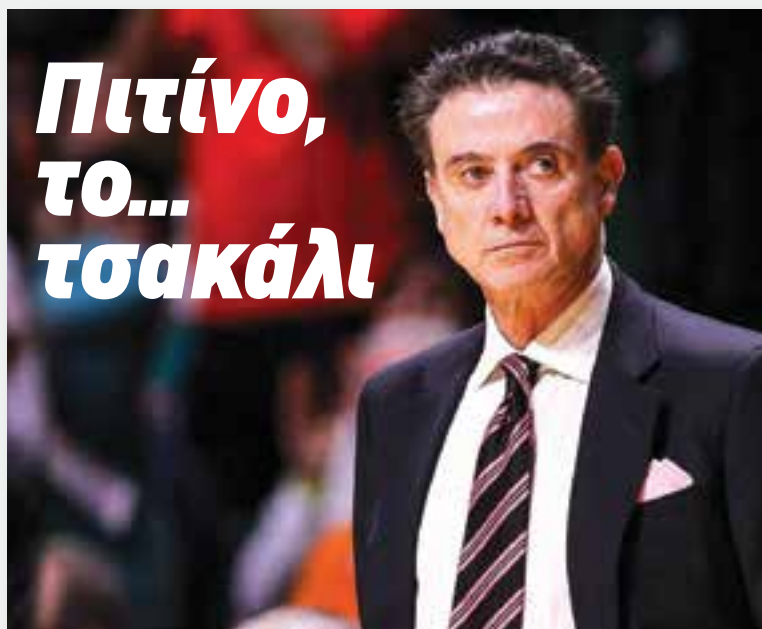
ΣΤΡΑΒΟΠΑΤΗΜΑ...

Η Μαρία Σάκκαρη ηττήθηκε με 7-5, 6-1 από την Άσλεϊ Μπάρτι στη Μελβούρνη και αποκλείστηκε από τον τέταρτο γύρο του Grand Slam. Στο πρώτο σετ, η Ελληνίδα τενίστρια ήταν άκρως ανταγωνιστική και το έφτασε στην παράταση, ωστόσο δεν έγινε το ίδιο και στο δεύτερο σετ με την τενίστρια από την Αυστρία (No.15) να καθαρίζει εύκολα...



Ο προπονητής-θρύλος του παγκόσμιου μπάσκετ Ρικ Πιτίνο

έφτασε στην Ελλάδα και ήδη έπιασε δουλειά στον ΠΑΟ με θετικά αποτελέσματα. Ο θεωρητικός του ελληνικού μπάσκετ Θεόδωρος Ροδόπουλος τονίζει: «Η εποχή που έρχεται δεν είναι η καλύτερη δυνατή, είναι στο μέσο της σεζόν και επίσης θεωρώ ότι το υλικό που έχει ο Παναθηναϊκός δεν είναι το καλύτερο δυνατό για αυτό που θα θέλει να εφαρμόσει ο Πιτίνο. Θα έχει δυσκολίες, πιστεύω, αν και είναι άνθρωπος με μεγάλες δυνατότητες προσαρμογής. Είναι ένας μάγκας της Νέας Υόρκης, έχει γεννηθεί και έχει ζήσει εκεί και είναι πολύ έξυπνος. Θα τον έλεγα



Πιτίνο, το... τσακάλι

“τσακάλι”, ξέρει να επιβιώνει. Από αυτή την πλευρά, λοιπόν, έχει όλα τα εχέγγυα για να προσαρμοστεί στην Ευρώπη, είναι πιο εύκολα από το να τα βγάξεις πέρα στη Νέα Υόρκη, αλλά μέσα σε έξι μήνες, σε μια ομάδα που ψάχνει με αγωνία νίκες και βαθμούς, δεν ξέρω τι θα προλάβει να κάνει. Είναι δεδομένο ότι θα δώσει κάτι στο ελληνικό μπάσκετ. Για μένα θα έπρεπε να υπάρξει συντονισμός, να αναλάβει δράση και ο Σύνδεσμος Προπονητών και 1-2 φορές την εβδομάδα να βλέπουν προπονητές τη δουλειά του για να καταλάβουν αυτόν τον εξαιρετικό ρυθμό που θα διδάξει και ο οποίος δεν υπάρχει στην Ευρώπη. Όχι ότι θα γίνει αυτό, αλλά θα ήταν καλό».



Χρυσάφι Φρανκ Άρνεσεν...

Ο Άρνεσεν... έφερε στα ταμεία του ΠΑΟΚ 15,5 εκατ. ευρώ έως τώρα! Από τα τέλη Μαΐου του 2015 μέχρι τα μέσα Φεβρουαρίου του 2016 απέφερε έσοδα πολλών εκατ. ευρώ στον ΠΑΟΚ, τα οποία συνεχίζουν να έρχονται, αν και αποχώρησε πριν από 2,5 χρόνια! Έφερνε παίκτες νέους με προοπτικές άμεσης πώλησης και έβαζε ρήτρα μεταπώ-

λησης σε όσους μοσχοπουλούσε ο ΠΑΟΚ στο εξωτερικό. Στα ταμεία της «ασπρόμαυρης» ΠΑΕ μπήκαν έξι εκατ. από το ποσοστό μεταπώλησης του Λούκας στην Άρσεναλ, 3,5 εκατ. ευρώ από την πώληση του Τσίμιροτ στην Σταντάρ Λιέγης, 2,5 εκατ. ευρώ από την μεταγραφή του Όλσεν στην Κοπεγχάγη και το ποσοστό μεταπώλησης του στην Ρόμα και 5,5 εκατ. ευρώ από την μεταγραφή του

Ροντρίγκες στην Γαλατά και το ποσοστό μεταπώλησής του στην Αλ Ιτιχάντ. Σύνολο, δηλαδή, 17,5 εκατ. ευρώ. Αν απ' αυτά αφαιρέσουμε το 1,5 εκατ. ευρώ που δόθηκε για την απόκτηση του Τσίμιροτ από την Σεράγεβο και τα 500.000 ευρώ που δαπανήθηκαν για την απόκτηση του Όλσεν από την Μάλμε η τελική σούμα δείχνει κέρδος 15,5 εκατ. ευρώ για τον ΠΑΟΚ.

Λ ατρεία και από τον κόσμο του Παναθηναϊκού, ο οποίος αδιαφόρησε για τη μέτρια πορεία του «τριφυλλιού» στον πρώτο γύρο (11η θέση με ρεκόρ 7-8) και είχε μέσο όρο προσέλευσης 11.460 φιλάθλων, αριθμός που χάρισε στους «ηράσινους» τη δεύτερη θέση στη σχετική λίστα. Οι πρωταθλητές Ελλάδας, μάλιστα, έκαναν... limit up στο ντέρμπι με τον Ολυμπιακό, όπου είχαν διατεθεί 17.345 εισιτήρια, αριθμός που είναι ρεκόρ συνολικά για τη διοργάνωση φέτος. Ο Ολυμπιακός, με τη σειρά του είναι στην όγδοη θέση με 8.164 εισιτήρια ανά αγώνα και κορυφαία επίδοση τα 9.379 απέναντι στην Φενέρμπαχτσε. Αίσθηση προκαλεί πως η πρωτοπόρος της Euroleague, Φενέρμπαχτσε είναι μόλις 5η με 9.845, η τρίτη της κατάταξης, ΤΣΣΚΑ Μόσχας ακόμη πιο κάτω, στην 9η θέση με 7.764, ενώ η δεύτερη Ρεάλ Μαδρίτης περιορίζεται στην 6η θέση με 9.582.

Αναλυτικά η κατάσταση με βάση τα επίσημα στοιχεία της Euroleague:

1. Ζαλγκίρις Κάουνας: 14.732 (117.859 σε 8 ματς)	5. Φενέρμπαχτσε: 9.845 (68.915 σε 7 ματς)	8. Ολυμπιακός: 8.164 (57.150 σε 7 ματς)	11. Μπαρτσελόνα: 5.553 (33.319 σε 6 ματς)	14. Μπουντούτσνοστ: 4.758 (38.069 σε 8 ματς)
2. Παναθηναϊκός: 11.460 (103.147 σε 9 ματς)	6. Ρεάλ Μαδρίτης: 9.582 (76.658 σε 8 ματς)	9. ΤΣΣΚΑ Μόσχας: 7.764 (46.587 σε 6 ματς)	12. Γκραν Κανάρια: 5.054 (40.438 σε 8 ματς)	15. Μπάγερν Μονάχου: 4.238 (42.380 σε 10 ματς)
3. Μπασκόνια: 11.111 (66.666 σε 6 ματς)	7. Αρμάνι Μιλάνο: 8.294 (58.059 σε 7 ματς)	10. Αναντολού Εφές: 5.886	13. Χίμκι: 5.032 (40.261 σε 8 ματς)	16. Νταρουσάφκα: 2.315 (18524 σε 8 ματς)
4. Μακάμπι Τελ Αβίβ: 10.515				

Φουλ σε εισιτήρια Ολυμπιακός και ΠΑΟ στη Euroleague



ΣΚΡΑΤΣ: ΚΕΡΔΗ 3.762.278 ΕΥΡΩ ΤΗΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Κέρδη σε χιλιάδες νικητές μοιράζει καθημερινά το ΣΚΡΑΤΣ. Την προηγούμενη εβδομάδα, από τις 07 έως και τις 13 Ιανουαρίου, το ΣΚΡΑΤΣ μοίρασε συνολικά 3.762.278 ευρώ. Μεταξύ των νικητών ήταν και τρεις τυχεροί παίκτες που κέρδισαν 100.000 ευρώ ο καθένας στα παιχνίδια του ΣΚΡΑΤΣ. «Super Γκολ στην Τύχη», «Χρυσά 7άρια», «Κέρδη Χ5» σε Αγρίνιο, Αρκαδία και Αθήνα αντίστοιχα. Το ΣΚΡΑΤΣ κερδίζει συνεχώς νέους φίλους, καθώς είναι το μοναδικό παιχνίδι που προσφέρει κέρδη στη στιγμή. Διατίθεται από πρακτορεία ΟΠΑΠ, λαχειοπώλες, περίπτερα, καταστήματα ΕΛΤΑ και επιλεγμένα σούπερ μάρκετ.



Μάρκοβιτς στον Ολυμπιακό;

Οι Σέρβοι μιλούν για ενδιαφέρον του Ολυμπιακού, όπως και της Βιγιαρεάλ και της Σπόρτινγκ Λισαβόνας για τον 18χρονο αμυντικό Σβέτοζαρ Μάρκοβιτς, ενώ η Παρτιζάν κοστολογεί τον παίκτη στα τρία εκατ. ευρώ. Ο 18χρονος γεννημένος στη Βοσνία αμυντικός στη φετινή σεζόν έχει ήδη παίξει σε

28 παιχνίδια σε πρωτάθλημα, Κύπελλο και προκριματικά Ευropa League, μετρώντας τρία γκολ, ενώ η περσινή σεζόν ήταν αυτή κατά την οποία έκανε το «ξεπέταγμα» του, με 17 συμμετοχές με την ανδρική ομάδα της Παρτιζάν, στα τμήματα υποδομής της οποίας εντάχθηκε σε ηλικία 11 χρονών.

Ο Λαουτάρο Φαλκόν, δημοσιογράφος από την Αργεντινή λέει για τον Σολδάνο:

«**Μ**ιλάμε για τον ιδανικό παίκτη του προπονητή. Ένας επιθετικός που θα... θυσιαστεί τακτικά για την ομάδα, που δεν παίζει στα... χαμένα στο γήπεδο και που πιέζει πάρα πολύ και ψηλά την αντίπαλη άμυνα. Δεν είναι ο παίκτης που βάζει πολλά γκολ όμως είναι τρομερός κεφαλосφαιριστής και βοηθάει εξαιρετικά και στην επίθεση και στην άμυνα με αυτόν τον τρόπο. Δεν έχει τόσο γρήγορη μεταφορά μπάλας όμως δεν είναι αυτή η δουλειά και το παιχνίδι ενός φορ. Βοηθάει πολύ τα μπακ στα ανεβάσματά τους και τους δημιουργικούς παίκτες καθώς θα βγει από την περιοχή του είτε για να τραβήξει παίκτη είτε για να πάρει μπάλα. Εάν χρειαστεί να συμβάλει και δημιουργικά θα το κάνει. Δεν είναι

Σολδάνο, ο μαέστρος!



μεγάλος σε ηλικία για φορ. Είναι πολύ πειθαρχημένος και σοβαρό και μαζεμένο παιδί. Δεν αναμείχθηκε ποτέ σε σκάνδαλα οποιουδήποτε είδους, δεν προκάλεσε ποτέ

και είχε μόνο έναν σημαντικό τραυματισμό το 2016. Διαρκώς προσπαθεί, δουλεύει, βελτιώνεται και μαθαίνει. Έχει ικανότητες, έχει αγωνιστικό... τσαμπουκά και διαθέ-

τει τρομερή φιλοδοξία. Ο Ολυμπιακός τον καλύπτει σε μεγάλο βαθμό και θεωρώ ότι ο Σολδάνο μπορεί να τον βοηθήσει και σημαντικά. Μακάρι να τα καταφέρει».

ΜΕ ΑΠΩΛΕΙΕΣ ΣΤΟΥΣ ΖΩΣΙΜΑΔΕΣ

Με τέσσερις απώλειες κατεβαίνουν στους Ζωσιμάδες σήμερα οι «ερυρόλευκοι». Ο Πέδρο Μαρτίνς άφησε ξανά εκτός τον Καμαρά που δεν έχει ξεπεράσει τον τραυματισμό του, ενώ απουσιάζουν και οι Σολδάνο, Τσιμίκας Μεριά. Σταθερά εκτός και ο Γιαννιώτης που έχει μπει στον «πάγο». Αναλυτικά η αποστολή του Ολυμπιακού: Χουτεσιώτης, Σα, Ελαμπντελαουί, Μιράντα, Κούτρης, Βούκοβιτς, Τοροσίδης, Σισέ, Μπουχαλάκης, Νάτχο, Φορτούνης, Φετφατζίδης, Χριστοδουλόπουλος, Γκιγιέρμε, Μασούρας, Ναουέλ, Ποντένσε, Γκερέρο, Χασάν.

Ακρόαση για ΑΕΚ



Θέμα χρόνου είναι η ετυμηγορία της UEFA για την τιμωρία της ΑΕΚ εξαιτίας των επεισοδίων με τον Άγιαξ. Η ομοσπονδία έκανε δεκτό το αίτημα για ακρόαση και εκδικάζει την υπόθεση στις 21/2. Η εξέλιξη αυτή εκλαμβάνεται ως θετική στην προσπάθεια της ΑΕΚ να αποφύγει βαριά τιμωρία από την UEFA προέκυψε την Παρασκευή. Όπως ενημερώθηκε επίσημα η ΠΑΕ, ολοκληρώθηκε η προδικασία για την εξέταση των επεισοδίων του αγώνα με τον Άγιαξ. Ωστόσο αυτό που έχει περισσότερη σημασία είναι πως έγινε δεκτό το αίτημα της «Ένωσης» για ακρόαση, ώστε να αναπτύξει και προφορικά τις θέσεις της. Κάτι που θα συμβεί στην εκδίκαση της υπόθεσης που θα γίνει στη Νιόν και αναμένεται να οριστεί για τη Δευτέρα, 21 Φεβρουαρίου.

Ενισχύεται ο ΠΑΣ

Η ομάδα των Ιωαννίνων ενέταξε στις τάξεις της τον Γεωργιανό ποδοσφαιριστή Λάσα Σεργκελασβίλι. Οι Γιαννιώτες θέλουν να παρουσιαστούν πιο ισχυροί στο δεύτερο μισό της σεζόν για να μην μπλέξουν σε περιπέτειες και γι' αυτό υπέγραψαν με τον παίκτη συμβόλαιο διάρκειας 1,5 έτους. Ο 27χρονος μπορεί να καλύψει όλη την αριστερή πλευρά, αλλά αγωνίζεται κυρίως ως αριστερός μπακ. Ήταν ελεύθερος από τις αρχές Ιανουαρίου, όταν και ολοκληρώθηκε το συμβόλαιό του με τη FK Rigas (ομάδα πρώτης κατηγορίας της Λετονίας), στην οποία είναι εκτελεί χρέη εκτελεστικού διευθυντή ο παλαιάμαχος φορ, Μάρις Βερπακόφσκις. Με την ομάδα αυτή τη χρονιά που πέρασε έκανε 27 συμμετοχές στο πρωτάθλημα και σημείωσε δύο γκολ, ενώ πέτυχε άλλα τόσα στο Κύπελλο σε δύο μόλις παρουσίες. Στο παρελθόν έχει αγωνιστεί σε τρεις συλλόγους της πατρίδας του. Στην Τορπέντο Κουταϊσί, στην Ντιναμό Τιφλίδας και στην Σαμπρέντια. Τέλος, μετράει τρεις παρουσίες με τη φανέλα της πρώτης ομάδας της εθνικής Γεωργίας.



ΛΟΥΤΣΕΣΚΟΥ

«Πέρυσι μας έκλεψαν τον τίτλο!»

Περήφανος για την πορεία του στο ελληνικό ποδόσφαιρο εμφανίστηκε ο Ραζβάν Λουτσέσκου, με τον πατέρα του τεχνικού του ΠΑΟΚ Μιρτσέα να προσθέτει ότι ο γιος του «παλεύει» πλέον για τον δεύτερο τίτλο του στη Superleague, αφού «τον κατέκτησε την περυσινή σεζόν, αλλά του το έκλεψαν οι επιτροπές». Όπως δήλωσε χαρακτηριστικά: «Είμαι πολύ χαρούμενος. Δεν ξέρω τι να πω. Έχει δουλέψει κάτω από πολύ αντίξοες συνθήκες. Βλέπετε τι γίνεται στο ελληνικό πρωτάθλημα, με αναβολές αγώνων σε μια πολύ δύσκολη ατμόσφαιρα. Είναι σπουδαία επιτυχία. Ο Ραζβάν παλεύει τώρα για τον δεύτερο τίτλο του στην



Ελλάδα. Νομίζω πως τον κατέκτησε την περυσινή σεζόν, αλλά του το έκλεψαν οι επιτροπές». Από την πλευρά του ο προπονητής του ΠΑΟΚ δήλωσε: «Όλες οι ομάδες που δούλεψα έκαναν ένα βήμα μπροστά. Πήγα στην Ξάνθη και φτάσαμε για πρώτη φορά στην

ιστορία της ομάδας στον τελικό. Κατέκτησα με τον ΠΑΟΚ το Κύπελλο, αλλά και το πρωτάθλημα, το οποίο μας πήραν. Σκεφτόμαστε μόνο το πρωτάθλημα με τον ΠΑΟΚ για το 2019, ουσιαστικά το κατακτήσαμε πέρυσι, αλλά μας το πήραν».

Νέο

ΕΘΝΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ

Περισσότερες κληρώσεις
για περισσότερα ενδιάμεσα κέρδη!



ο αριθμός
του σπιτιού μου

τα ρολόγια
που έχω

το νούμερο του
παπουτσιού μου

Από την 1^η Έκδοση του 2019 ο προσωπικός σου αριθμός
διεκδικεί **100 ενδιάμεσα έπαθλα** ανά κλήρωση
(500€, 1.000€, 2.000€, 5.000€, 10.000€, 20.000€, 100.000€)
στο δρόμο για τη μεγάλη κλήρωση του ενός εκατομμυρίου,
με 4 μόνο ανανεώσεις.

Κέρδη 1^{ου} Λαχνού: **1.000.000€**
1^η Κλήρωση: **24.01.2019**

ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΔΙΑΡΚΩΣ ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΟΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

ΔΩΡΕΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΛΗΡΩΣΕΩΝ

ΑΝ ΕΠΙΘΥΜΕΙΤΕ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΕΤΕ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΜΕΣΩ SMS ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ Ή ΜΕ E-MAIL, ΔΗΛΩΣΤΕ ΤΑ ΣΤΟ:

 **800 800 5000**
(γραμμή χωρίς χρέωση)

 **210 579 8500**
(από κινητό)

 **www.ethniko.gr**
(μέσω internet)

ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΛΑΧΕΙΑ Α.Ε.-ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΟΠΑΠ.

ΕΘΝΙΚΟ ΛΑΧΕΙΟ

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ: ΕΕΕΠ - Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΓΝΙΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ.
Η ΣΥΧΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ - ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ: 1114



ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ