



Δώρα εορτών 24

Οι σνομπ
της κάλπης 19

Πρωινό για
αδυνάτισμα 22

ΕΝΤΑΣΗ
ΛΟΓΩ ΣΚΟΠΙΩΝ 05

ΚΑΘΗΛΩΣΗ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ 10

ΑΛΛΑΓΕΣ
ΣΤΑ ΑΚΙΝΗΤΑ 12

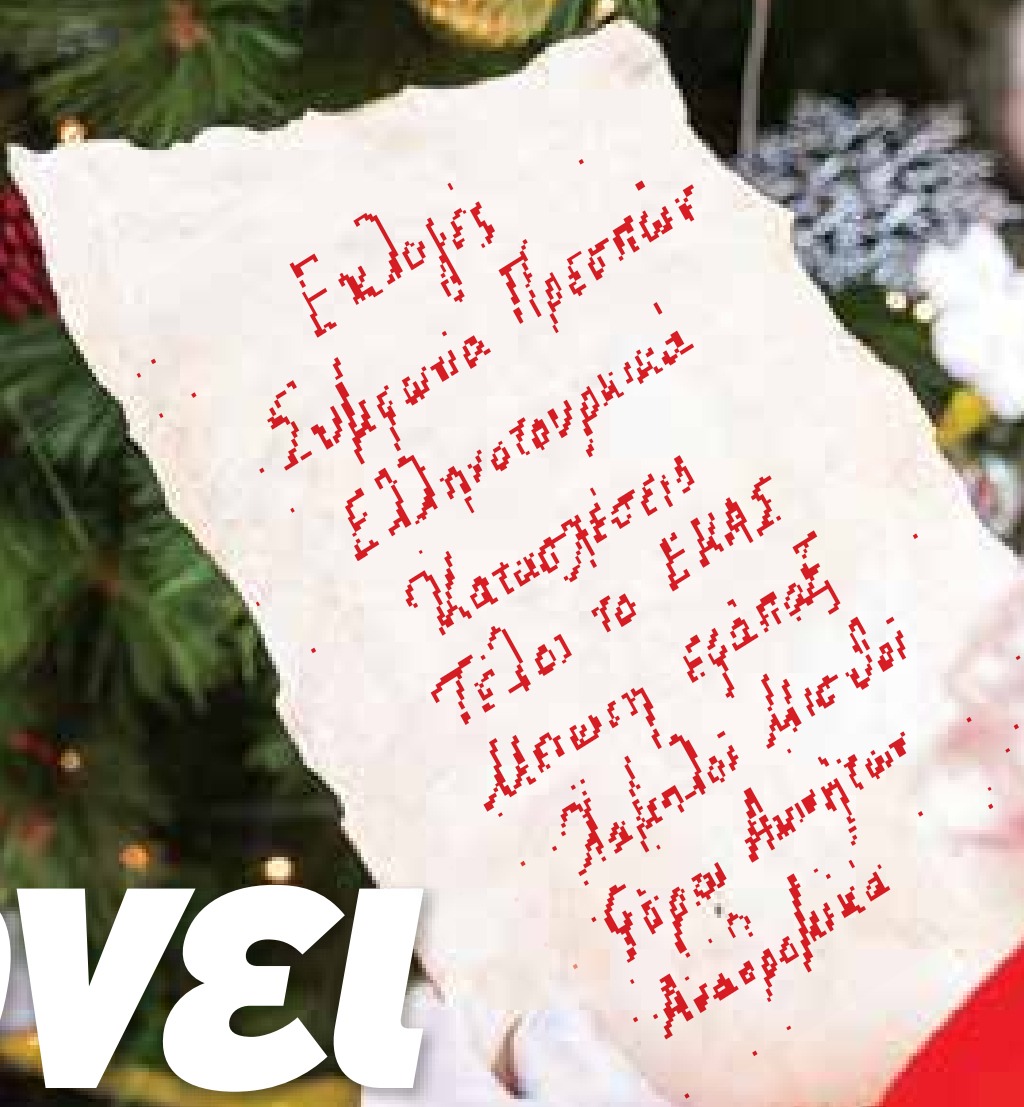
«Τα σούπερ μάρκετ Μασούτης, με 58 καταστήματα σε Αττική και Άνδρο»

ALPHA^{FREE}PRESS

Σάββατο-Κυριακή
29-30 Δεκεμβρίου 2018

ΤΕΥΧΟΣ
413

Τι φέρνει το 2019



24ωρη ενημέρωση στο www.alphafreepress.gr

Τι μας φέρνει το 2019

Το 2019 θα είναι σχεδόν ίδιο με το 2018... Δυσκολίες, φόροι, εισφορές και οριακές παρεμβάσεις στη ζωή μας.

1. ΚΟΚΚΙΝΑ ΔΑΝΕΙΑ Θα μειωθούν από τα 94,4 δισ. ευρώ το 2017 στα 81,5 δισ. ευρώ μέχρι το τέλος του χρόνου, ενώ θα υπάρξει νέα μείωση κατά 16,9 δισ. ευρώ έως το τέλος του 2019 προκειμένου αυτά να περιοριστούν στα 64,6 δισ. ευρώ.

2. ΧΟΡΗΓΗΣΕΙΣ Έρχεται «αναζωπύρωση» των χορηγήσεων προκειμένου αυτές να φτάσουν στα 190,7 δισ. ευρώ από 185,1 δισ. ευρώ που αναμένεται να είναι το «κλείσιμο» της φετινής χρονιάς. Δηλαδή, ενώ για το 2018 αναμένεται η χρονιά να κλείσει χωρίς «φρέσκο χρήμα» (σ.σ. από το 2017 στο 2018 η μεταβολή είναι οριακή δηλαδή από τα 184 στα 185,1 δισ. ευρώ), για το 2019, προβλέπεται να δοθούν κάποιες ενέσεις ρευστότητας από τις τράπεζες.

3. ΚΑΤΑΘΕΣΕΙΣ Η αύξηση των καταθέσεων θα συνεχιστεί με

συγκρατημένο ρυθμό και κατά την επόμενη χρονιά. Έτσι, προβλέπεται ότι η φετινή χρονιά θα κλείσει με τις καταθέσεις στα 132,8 δισ. ευρώ και ότι το 2019 θα υπάρξει περαιτέρω

αύξηση στα 137,4 δισ. ευρώ.

4. ΕΠΙΤΟΚΙΟ ΟΜΟΛΟΓΩΝ Το επιτόκιο του ελληνικού 10ετούς ομολόγου αναμένεται να κλείσει στο 4% το 2018 (από 6% που ήταν το 2017) και ότι θα

συνεχίσει να μειώνεται προκειμένου να διαμορφωθεί στο 3,8% για το 2019.

5. ΕΠΙΤΟΚΙΟ ΚΑΤΑΘΕΣΕΩΝ Το επιτόκιο των καταθέσεων εκτιμάται ότι θα μείνει αμετάβλητο στο 0,3% με το επιτόκιο με το οποίο θα δανείζονται οι ιδιώτες, να εκτιμάται ότι θα υποχωρήσει περαιτέρω από το 4% στο 3,8%.

6. ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ Οι επιπτώσεις από το δημογραφικό, θα επηρεάσουν την ελληνική οικονομία και το 2019. Έτσι, ο πληθυσμός σε ηλικία εργασίας (15 έως 64) αναμένεται να μειωθεί περαιτέρω από τα 6,835 εκατομμύρια άτομα, στα 6,776 εκατομμύρια.

7. Το **EURIBOR** εκτιμάται ότι θα είναι αρνητικό και το 2019 με αποτέλεσμα να φτάσει στο -0,2%, όσο και το 2018.

8. ΕΡΓΑΣΙΑ Η παραγωγικότητα της εργασίας που ήταν αρνητική το 2017 (σ.σ. -0,7%) εκτιμάται ότι θα είναι οριακά θετική το 2018

κατά 0,2% και ότι θα κινηθεί με καλύτερο αλλά και πάλι οριακό ρυθμό 0,4% για το 2019. Η παραγωγικότητα της εργασίας είναι κρίσιμο οικονομικό μέγεθος ενόψει των συζητήσεων για την αύξηση του κατώτατου μισθού καθώς η τελική απόφαση θα ληφθεί και με κριτήριο την παραγωγικότητα αλλά και την πορεία της ανεργίας.

9. ΚΑΥΣΙΜΑ Η τιμή του πετρελαίου Brent προβλέπεται ότι το 2019 θα διαμορφωθεί στα 68,99 δολάρια ανά βαρέλι από 70,23 δολάρια, που αναμένεται να είναι η μέση τιμή για το 2018.

10. ΑΕΠ ΕΥΡΩΠΗΣ Το ΑΕΠ της Ευρωπαϊκής Ένωσης, προβλέπεται ότι θα αυξηθεί κατά 2% και ότι η ισοτιμία του δολαρίου με το ευρώ θα υποχωρήσει στο 1,14 από 1,18 το 2018.



ΚΛΙΚ



ΕΡΧΕΤΑΙ Η ΑΝΓΚΕΛΑ Στις 10 με 11 Ιανουαρίου θα επισκεφθεί την Αθήνα η Γερμανίδα καγκελάρια Άνγκελα Μέρκελ και θα συναντηθεί με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, τον πρωθυπουργό και τον αρχηγό της αξιωματικής αντιπολίτευσης. Τυχαιά πάντως δεν είναι η επίσκεψη, αφού δυο τρεις ημέρες μετά τα Σκόπια ολοκληρώνουν τις συνταγματικές αλλαγές και στέλνουν την συμφωνία στην Αθήνα.

ALPHA FREEPRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ ΝΣΚ Εκδοτική ΕΠΕ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ Γ. Ζαχαρίας ART DIRECTOR Α. Μειμάρογλου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Γ. Αυτιάς, Π. Καραιώτης, Γ. Ντσούνος, Ε. Παπούλια

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ Pixel Perfection Zenlia IKE

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ Eurokinissi ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ Α. Σωτηρίου

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr

ΚΟΥΜΟΥΤΣΑΚΟΣ

«Εκ νέου διαπραγμάτευση της συνθήκης των Πρεσπών»

Σε συνέντευξή του στην εφημερίδα Real news ο τομέαρχης εξωτερικών της ΝΔ Γιώργος Κουμουτσάκος υποστηρίζει ότι «η εκ των υστέρων, μετά από διεθνή παρέμβαση, ανασκευή των δηλώσεων Ζάεφ ήταν μια τακτική κίνηση για να εκτονωθεί η βαριά ατμόσφαιρα. Μια τακτική υποχώρηση για να επιτευχτεί μια στρατηγική επιδίωξη. Δηλαδή η κύρωση της επιζήμιας συμφωνίας των Πρεσπών από τη Βουλή των Ελλήνων. Η ΝΔ δεν θα ψηφίσει αυτήν τη συμφωνία. Ούτε τώρα, ούτε μετά, εάν τελικώς ο κ.

Τσίπρας δεν τη φέρει στην παρούσα Βουλή». Παράλληλα, πρόσθεσε ότι «αυτό ανοίγει για την κυβέρνησή μας μόνο έναν δρόμο: Νέα διαπραγμάτευση. Για μια λύση αμοιβαίως αποδεκτή, στέρηση και στιβαρή. Που θα υπηρετεί πλήρως το εθνικό συμφέρον. Η ΝΔ έχει γερές ρίζες στην ιστορία και την κοινωνία. Έχουμε στέρεο κορμό που μας επιτρέπει να απλώνουμε πολιτικά τα κλαδιά μας. Επιδίωξή μας είναι μια στιβαρή και σταθερή κυβέρνηση. Στη βάση αυτή, ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει πει ότι θα απευθύνει



ειλικρινή μετεκλογική πρόσκληση σε όσους θέλουν και μπορούν να συστρατευθούν στη μεγάλη προσπάθεια ανάταξης

της χώρας. Μένει να φανεί ποιοι πραγματικά θα είναι έχουν τη βούληση και θα είναι σε θέση να το πράξουν».

ΦΩΦΗ ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ

«Οι μειώσεις των συντάξεων ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ!»

«Οι περικοπές των συντάξεων συνεχίζονται», λέει η κα Γεννηματά και συνεχίζει: «Ήδη όσοι συνταξιοδοτήθηκαν μετά το Μάιο του 2016 με βάση τον Ν. 4387/2016 (Νόμος Κατρούγκαλου) λαμβάνουν μειωμένες συντάξεις, ενώ όσοι συνταξιοδοτήθηκαν μετά τη 1-1-2019 θα έχουν ακόμα μεγαλύτερες μειώσεις, καθώς δεν ισχύει καμία μεταβατική διάταξη. Τα παραδείγματα είναι αποκαλυπτικά: Δημόσιος Υπάλληλος με 35 χρόνια υπηρεσίας χάνει 332 € Εργαζόμενος στον ιδιωτικό τομέα με 11.600 ένσημα χάνει 438 €. Οι απώλειες είναι πολύ μεγαλύτερες για τις συντάξεις χρειάς και για τους χαμηλοσυνταξιούχους που χάνουν το ΕΚΑΣ.

Για το μέγεθος της περικοπής της προσωπικής διαφοράς των παλαιών συνταξιούχων αποκαλυπτικά είναι τα στοιχεία του ΓΛΚ, που την υπολογίζει στα 2,9 δισ. για το 2019 και συνολικά στα 11,3 δισ. έως το 2022, απώλεια δηλαδή 2.200€ περίπου σε ετήσια βάση κατά Μ.Ο. για κάθε συνταξιούχο. Η Κυβέρνηση δηλαδή, όχι μόνο νομιμοποίησε με όλες τις περικοπές των συντάξεων που είχε καταγγείλει, αλλά με το Νόμο Κατρού-



γκαλου προχώρησε και σε πρόσθετες, τόσο για τους παλαιούς όσο και για νέους συνταξιούχους.

Καλούμε επίσης, την Κυβέρνηση να αποδεχθεί και τις υπόλοιπες προτάσεις που έχουμε καταθέσει για τις ακραίες αδικίες στις

συντάξεις χρειάς και στους χαμηλοσυνταξιούχους, μετά την περικοπή του ΕΚΑΣ, καθώς και για τα ΑμεΑ και χαιρετίζουμε την αποδοχή, στο μεγαλύτερο μέρος, της πρότασής μας για το "Βοήθεια στο Σπίτι". Περιμένουμε, τέλος, ο κ.

Τσίπρας και ο κ. Καμμένος να ζητήσουν σήμερα ονομαστική ψηφοφορία προκειμένου να «ξεπλύνουν», αν αυτό μπορεί να γίνει, την διπλή τους ψήφο για την περικοπή των συντάξεων».

ΤΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΤΗΣ ΥΠΟΚΡΙΣΙΑΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ,

> αναφέρει η κα Γεννηματά, είναι τόσο μεγάλο, που προσπαθεί να δικαιολογήσει τις περικοπές στη δική μας δέσμευση για συνταξιοδοτική δαπάνη 16,2% του ΑΕΠ, ενώ η ίδια δεσμεύτηκε να την περιορίσει στο 12,9% μέχρι το 2020. Η προσπάθεια εμπαιγμού των παλαιών συνταξιούχων συνεχίζεται, καθώς η Κυβέρνηση τους αποκρύπτει την προσωπική διαφορά η οποία παραμένει ως αποτέλεσμα του επανυπολογισμού όλων των συντάξεων (Αρ. 14 του Ν.4387/2016). Το θεσμικό «έκτρωμα» του Νόμου Κατρούγκαλου που λειτουργεί σε βάρος παλαιών, νέων και εν δυνάμει συνταξιούχων δεν διορθώνεται αλλά καταργείται. Καλούμε την Κυβέρνηση να αποδεχθεί και το υπόλοιπο μέρος της πρότασής μας για ένα δίκαιο ανταποδοτικό και βιώσιμο ασφαλιστικό σύστημα, με βάση τα σημερινά δημοσιονομικά μεγέθη και νέες αναλογιστικές μελέτες.



ΤΟ ΚΙΝΑΛ ΑΔΕΙΑΖΕΙ ΤΣΙΠΡΑ

«Κυβερνά με μια παρέα κολλητών...»

Η Φώφη Γεννηματά τονίζει: «Ποντάρουν στην πώληση και το διχασμό και με την κρυφή ελπίδα ότι θα λεηλατήσουν τη Δημοκρατική παράταξη. Εμείς είμαστε το πραγματικό τους πρόβλημα. Γιατί θα εμποδίσουμε την παλινόρθωση της Δεξιάς. Και θα διαλύσουμε το σχέδιο του ΣΥΡΙΖΑ να γίνει καθεστώς. Γιατί ο ΣΥΡΙΖΑ θα επανέλθει «εις τα εξ ων συνετέθη». Γι' αυτό στρέφονται συνεχώς στο παρελθόν.

Γι' αυτό θέλουν να ακυρώσουν τη διαδρομή και τα επιτεύγματα της παράταξής μας. Γι' αυτό αγωνίζονται να στήσουν «βρώμικο '19». Θέλουν να ξαναγράψουν την ιστορία σε βάρος της προσφοράς του ΠΑΣΟΚ και για να καλύψουν τις καταστροφικές περιόδους '89-'93, 2004-2009, 2015-2018. Θα μείνουν με την όρεξη. Ο Αλέξης Τσίπρας, δεν είναι ούτε αριστερός, ούτε ρεαλιστής, ούτε σοσιαλδημοκράτης και πως κυβερνά με μια ομάδα κολλητών που καταπάτησαν αρχές και αξίες, ενώ αποτελούν βαρίδι της Αριστεράς. Χάσατε μια ευκαιρία, κ. Τσίπρα, να φανερίτε χρίσμος στην πολιτική και στον τόπο. Αφού εκμεταλλευτήκατε το μπόνοους των 50 εδρών για να γίνετε κυβέρνηση, ψηφίσατε όψιμα την απλή αναλογική για την πολιτική σας διάσωση. Ενώ δεν πιστεύετε ούτε στην εθνική συνεννόηση, ούτε στις προγραμματικές συμφωνίες. Και το δηλώσατε περίτρανα. Έτσι υπονομεύετε τις ομαλές εξελίξεις στην πολιτική ζωή. Στην πραγματικότητα είστε εσείς που προσφέρετε στη Δεξιά το δίλημμα «Μητσοτάκης ή χάος». Εσείς είστε ο μεγάλος πολιτικός χορηγός της

ΝΔ, πάνω σε αυτή τη λογική στήνεται το αδιέξοδο για τον τόπο, δίπολο. Έτσι βέβαια αναδεικνύεται με τον πιο καθαρό τρόπο στους πολίτες, ότι η μόνη ασφαλής ψήφος δημιουργίας και όχι πώλησης, διεξόδου και όχι αδιεξόδου, η μόνη ψήφος για να ανασάνει ο τόπος και να μην πνιγούμε μέσα στη λάσπη, είναι η ψήφος στο Κίνημα Αλλαγής», είπε η πρόεδρος του Κινήματος Αλλαγής. Αρκετά πια με το αλισβερίσι μπρος στα μάτια μας. ΣΥΡΙΖΑ και Νέα Δημοκρατία αναζη-

θέλουμε τους Έλληνες ενωμένους. Σε αυτό είμαι ανυποχώρητη. Να μπει τέλος στα διχαστικά κηρύγματα και των δύο. Θέλουμε να αλλάξουμε τις προϋποθέσεις και τους όρους για την πορεία του τόπου. Να διατυπώσουμε ένα νέο αφήγημα για τη χώρα και την προοπτική της».

Παράλληλα, η κα Γεννηματά και δήλωσε αισιόδοξη για την εκλογική επιτυχία του Κινήματος Αλλαγής: «Όσο μας χτυπούν όμως τόσο δυναμώνουμε. Εμείς απευθυνόμαστε στους πολίτες και μιλάμε για το τι πρέπει να γίνει στον τόπο. Δεν πρόκειται να κάνουμε εκπτώσεις, ούτε να αποφασίσουμε ερήμην της θέλησης του ελληνικού λαού. Μας ρωτούν συχνά με ποιον είστε πιο κοντά και με ποιον πιο μακριά. Απαντώ ευθέως με κανέναν από τους δυο. Είμαστε κάτι ριζικά διαφορετικό. Είμαστε με την Ελλάδα που μπορεί και θέλει να ζήσει διαφορετικά. Με την Ελλάδα που παράγει και δημιουργεί. Είμαστε με όλους αυτούς

«Όσο μας χτυπούν όμως, τόσο δυναμώνουμε. Εμείς απευθυνόμαστε στους πολίτες και μιλάμε για το τι πρέπει να γίνει στον τόπο. Δεν πρόκειται να κάνουμε εκπτώσεις, ούτε να αποφασίσουμε ερήμην της θέλησης του ελληνικού λαού»

που απεγνωσμένα πρόθυμους βουλευτές. Επικειρούν να εξασφαλίσουν ένα «ναι» ή ένα «όχι» για τη Συμφωνία των Πρεσπών. Λυπάμαι βέβαια γιατί φαίνεται πως υπάρχουν κι άλλοι «Καμμέντοι» των Πρεσπών. Είμαστε αποφασισμένοι να δώσουμε δυναμικά τη μάχη των εκλογών χωρίς μικροκομματικές στοχεύσεις. Θέλουμε να οδηγήσουμε τη χώρα μπροστά. Θέλουμε να αλλάξουμε τα πράγματα. Θέλουμε να γυρίσουμε πραγματικά τη σελίδα, που δεν γύρισε με τους ΣΥΡΙΖΑ-ΝΕΛ, παρά τα όσα μονότονα λέει ο κ. Τσίπρας. Θέλουμε εθνική ομοψυχία.

BENIZELOS ΓΙΑ ΚΑΜΜΕΝΟ

«Παράγοντας ασάφειας»

«Η κυβέρνηση διακατέχεται από έκδηλη νευρική κατάσταση, όσο πλησιάζουν οι εκλογές... Ο Καμμένος είναι παράγοντας ασάφειας και υπονομεύει τη σοβαρότητα της πολιτικής», τονίζει ο Ευάγγελος Βενιζέλος, σημειώνοντας ότι δεν θα έβαζε «με τίποτα» τον πρόεδρο των ΑΝΕΛ στους παράγοντες της σοβαρότητας. «Η κυβέρνηση έχει οδηγηθεί σε μια προεκλογική παροχολογία, την οποία δεν θα αντέξει να στηρίξει», συνέχισε ο κ. Βενιζέλος, εκτιμώντας ότι υπάρχει μια επιτάχυνση των εξελίξεων και σε αυτή εντάσσεται η «λογική προεκλογικών παροχών. Ο Αλέξης Τσίπρας θα ήθελε στην τελευταία φάση να αποκολληθεί από τον κυβερνητικό εταίρο για να εμφανιστεί ως δημοκρατικός. Ο κ. Καμμένος είναι αυτός που έδωσε το στυλό σε Τσιπρά-Κοτζιά να υπογράψουν τη συμφωνία γιατί και δια της υπογραφής δημιουργούνται δεσμεύσεις». «Η κυβέρνηση θα καταφέρει να συγκεντρώσει τους 151 βουλευτές για την κύρωσή της», είπε ο κ. Βενιζέλος, σχολιάζοντας πως «θα έχει ουσιαστική αλλά όχι τυπική δεδηλωμένη» και ότι θα αποτελέσει την τελευταία πράξη της κυβέρνησης του Αλέξη Τσίπρα. Οι ευθύνες του πρωθυπουργού είναι μεγάλες που δεν κατάφερε να διασφαλίσει εθνική συναίνεση σε ένα τόσο σοβαρό εθνικό θέμα». «Πρέπει να γίνει συνεργασία για ένα εθνικό σχέδιο ανασυγκρότησης. Χωρίς τη συμμετοχή του πρώτου κόμματος αριθμητικά αυτό δεν εφαρμόζεται. Ο στρατηγικά ηττημένος ΣΥΡΙΖΑ θα κληθεί να συμμετέχει σε αυτή την κυβέρνηση», είπε ο κ. Βενιζέλος διευκρινίζοντας όμως ότι «στρατηγική ήττα θα είναι να μην μπορεί να παρεμποδίσει το σχηματισμό κυβέρνησης, την εκλογή Προέδρου της Δημοκρατίας και τη συνταγματική αναθεώρηση. Ο κ. Βενιζέλος επισήμανε ότι το άρθρο 3 περί επικρατούσας θρησκείας δεν συνιστά απόκλιση από την αρχή της ανεξιθρησκείας, αλλά η επιδοματική πολιτική που επιχειρεί να καθιερώσει αναιρεί την αρχή αυτή και πρόσθεσε ότι το Σύνταγμα πρέπει να ορίζει τις σχέσεις της Πολιτείας όχι μόνο με την Εκκλησία της Ελλάδας, αλλά και με το Οικουμενικό Πατριαρχείο, του οποίου ο διεθνής ρόλος πρέπει να αναδεικνύεται. Το άρθρο 3 δεν μπορεί να αναθεωρηθεί γιατί δεν θα υπάρξει πλειοψηφία». «Τα κόμματα της αντιπολίτευσης θέλουν να είναι κατοχυρωμένο το μισθολογικό των ιερών», επισήμανε και ξεκαθάρισε ότι η συμφωνία του πρωθυπουργού με τον αρχιεπίσκοπο Ιερώνυμο δεν μπορεί να μεταφερθεί στο Σύνταγμα: «Όποιος λέει ότι θα υπάρξει συνταγματική κατοχύρωση του συμφωνηθέντος, αυτό δεν γίνεται».



Ο ΚΟΤΖΙΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ Μυστική ψηφοφορία για τις Πρέσπες

Ο πρώην υπουργός Εξωτερικών προτείνει «η ψηφοφορία στη Βουλή για τη Συμφωνία των Πρεσπών να είναι μυστική και οι βουλευτές να ψηφίσουν κατά συνείδηση!». Ο κ. Κοτζιάς, παράλληλα, εκφράζει την πεποίθησή του για σαφή πλειοψηφία υπέρ της Συμφωνίας. Για τα περί κινδύνων από τυχόν αθέτηση σημείων της Συμφωνίας από την ΠΓΔΜ, ο κ. Κοτζιάς συνιστά, «να πάψουν κάποιοι να

θέλουν η Ελλάδα να μην έχει αυτοπεποίθηση και να συμπεριφέρεται μονίμως ως το θύμα των «μεγάλων σχεδίων» μικρών χωρών, που μάλιστα θέλουν πλέον, να είναι φίλοι μας». Λέει ακόμη, ότι «ο ΣΥΡΙΖΑ μπορεί να κερδίσει τις εκλογές αν η κυβέρνηση γίνει πιο προσεκτική, ορισμένα μέλη της λιγότερο επιπόλαια και κάποιοι εργαστούν σκληρά και όχι επιφανειακά, αλλά και υπό την προϋπόθεση να τελειώνει με τους ΑΝΕΛ και να

συμβάλει στην ορθολογική του συνεργασία με τη δημοκρατική-αριστερή παράταξη». Τέλος, τόνισε ότι «οι οπαδοί της αδράνειας δεν θέλουν να επεκτείνει η Ελλάδα τα θαλάσσια εδάφη της με το επιχείρημα ότι δεν μπορεί να γίνει τμηματικά διότι έτσι δείχνει να υποχωρούμε έναντι τρίτων. Η αληθινή υποχώρηση, όμως είναι όταν δεν κάνεις τίποτα στο όνομα του ότι θα έχεις στο ένα ή στο άλλο σημείο δυσκολίες».



Ο βουλευτής Σερρών της ΝΔ Κώστας Καραμανλής τονίζει ότι «το ιδανικό είναι και η Συμφωνία να μην περάσει και να προκηρυχθούν εκλογές. Δεν χωράει στο μυαλό μου πώς ελληνική Βουλή μπορεί να υπερψηφίσει τη Συμφωνία των Πρεσπών.

Ομως δεν μπορώ να προκαταλάβω βουλευτές από άλλους χώρους, τις απόψεις των οποίων σέβομαι όσο και αν διαφωνώ. Ούτε φυσικά μπορώ να σας μιλήσω για λογαριασμό άλλων κομμάτων. Μπορώ μόνο να σας επαναλάβω για άλλη μια φορά την ξεκάθαρη θέση της Νέας Δημοκρατίας. Εμείς αυτή τη συμφωνία δεν την ψηφίζουμε. Ούτε σε αυτή τη Βουλή ούτε στην επόμενη. Γιατί βάζουμε το εθνικό συμφέρον πάντα πάνω από το κομματικό. Οι δηλώσεις στις οποίες αναφερθήκατε, όμως, γίνονται γιατί ο κ. Τσίπρας υπέγραψε τη Συμφωνία των Πρεσπών με την οποία παραδίδει δήθεν «μακεδονική» εθνότητα και δήθεν «μακεδονική» γλώσσα. Ο Ζάεφ, λοιπόν, τώρα μας δείχνει το πραγματικό του πρόσωπο. Καταλαβαίνουμε όλοι δηλαδή ότι και μόνο με την υπογραφή της Συμφωνίας έγινε ήδη μεγάλη ζημιά. Δεν θέλω να κάνω σχόλια για τα εσωτερικά άλλων κομμάτων. Το μόνο που μπορώ να



ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ

«Το ιδανικό είναι και η Συμφωνία να μην περάσει και να προκηρυχθούν εκλογές»

πω, γιατί δεν έχει να κάνει με εσωκομματικά αλλά με τη διακυβέρνηση του τόπου, είναι ότι θα είναι κοροϊδία αν οι ΑΝΕΛ καταψηφίσουν τις Πρέσπες αλλά δεν ρίξουν την κυβέρνηση. Κοροϊδία και αποθέωση της λογικής «όλα για την καρέκλα». Όσο για το ενδεχόμενο εκλογών; Δεν είναι απίθανο. Το ιδανικό θα ήταν βέβαια και η Συμφωνία να μην περνούσε και εκλογές να προκηρύσσονταν το συντομότερο δυνατό. Όχι επειδή τις θέλει η ΝΔ, αλλά επειδή το επιτάσσει το εθνικό συμφέρον».



**«ΘΑ ΠΕΡΑΣΕΙ
Η ΣΥΜΦΩΝΙΑ»
ΛΕΝΕ ΣΤΗΝ
ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ**

Ο Πρόεδρος της Βουλής τονίζει ότι «η σεναριολογία για πτώση της κυβέρνησης, για αιφνίδιες ή αναγκαστικές εκλογές ή και για αναδιάταξη του πολιτικού σκηνικού, ως προς τον ΣΥΡΙΖΑ, δεν έχει καμία βάση. Είναι φανερό από πολλούς έγκριτους δημοσιολογούντες ότι έχει καταρρεύσει το τεχνητό «αντι-ΣΥΡΙΖΑ τείχος» που είχε γίνει προσπάθεια να οικοδομηθεί με μια δήθεν υγειονομική ζώνη, που ήταν και είναι η στρατηγική της Δεξιάς για προσέλευση προσωπικοτήτων και πολιτών της Κεντροαριστεράς και της σοσιαλδημοκρατικής παράδοσης». Ο Πρόεδρος ανησυχεί για το κλίμα οξύτητας στις τελευταίες συνεδριάσεις του Κοινοβουλίου, διευκρινίζει ωστόσο ότι δεν φοβάται ότι αυτή η κατάσταση μπορεί να κυριαρχήσει, «γιατί, όσοι «σηκώνουν σκόνη» με ύβρεις και χυδαιότητες που φτάνουν μέχρι τα «προδότες» και «μειοδότες», μένουν γυμνοί από επιχειρήματα». Τέλος, κάνει λόγο για «απολύτως συνειδητή μετατόπιση-ομηρία σε ακροδεξιά ρητορική της ηγεσίας της ΝΔ, που ωστόσο γονιμοποιεί τις διεργασίες για τη διαμόρφωση προοδευτικού πόλου».



Νέο υφυπουργείο;

Αληθεύει ότι μετά την χριστουγεννιάτικη βόλτα του στο κέντρο της Αθήνας ο Κυριάκος Μητσοτάκης σοκαρίστηκε από την εικόνα που αντίκρισε και σκέφτεται, όταν αναλάβει τα ηνία της χώρας, να δημιουργήσει θέση «υφυπουργού πρωτεύουσας»; Όπως μαθαίνω, ο εν λόγω υφυπουργός θα μεσολαβεί μεταξύ κράτους και δήμων, ώστε να επιλύονται τα όποια γραφειοκρατικά προβλήματα και να αλλάξει το πρόσωπο της πόλης. Μα καλά και ο δήμαρχος της πόλης τί ακριβώς θα κάνει μετά;

Πολιτικά



τάκλιν



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ
ntsounos@alphafreepress.gr

Το Καφενείο της Βουλής

Ο Καμμένος και οι στολές

Σίγα που θα άφηνε ασχολίαστη ο Πάνος Καμμένος την εμφάνιση Τράμπ με το στρατιωτικό τζάκετ των ΗΠΑ. Έγραψε λοιπόν: «Έχουν ήδη αργήσει να καταγγείλουν τον πρόεδρο Τραμπ για τη στολή, η Ντόρα, η ΝΔ, το Ποτάμι, η Γεννηματά, ενώ πληροφορίες διαψεύδουν ότι ο πολιτευτής σφαγέας των μισθών των στρατιωτικών Κωσταράκος γράφει πύρινο άρθρο κατά του προέδρου που προσβάλλει με το μπουφάν τις ΗΠΑ». Έβγαλε το άχτι του ο υπουργός μέσω Τραμπ...

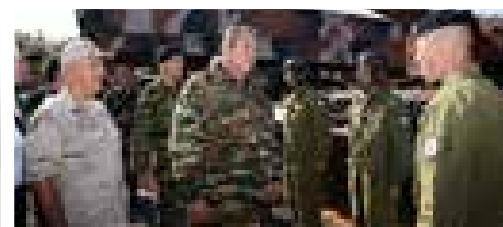


Ενημέρωση-τσιμπούσι

Η τελευταία για φέτος ενημέρωση των δημοσιογράφων που καλύπτουν το ΚΙΝΑΛ έγινε στα γραφεία της Χαριλάου Τρικούπη και συνοδεύτηκε από μπουφέ που είχε γύρο χοιρινό, χοιρινά καλαμάκια, πίττες, αγγουράκι και τυρί και λευκό και κόκκινο κρασί. Τώρα τι ενημέρωση μπορείς να κάνεις όταν έχει αυτόν τον μπουφέ ένας Θεός ξέρει...

Εμπνευσμένη

Η χριστουγεννιάτικη κάρτα του υπουργού Οικονομικών Ευκλείδη Τσακαλώτου είναι σίγουρα ξεχωριστή, αφού τις ευχές του υπουργού συνοδεύει ένας πίνακας του Ιβάν Αλεξέεβιτς Κουντριάσεβ με το πρώτο Σοβιετικό θέατρο ζωγραφισμένο το 1920 τρία χρόνια μετά την Οκτωβριανή Επανάσταση. Τώρα τι θέλει να μας πει με αυτή την εικόνα ο υπουργός, θα σας γελάσω...

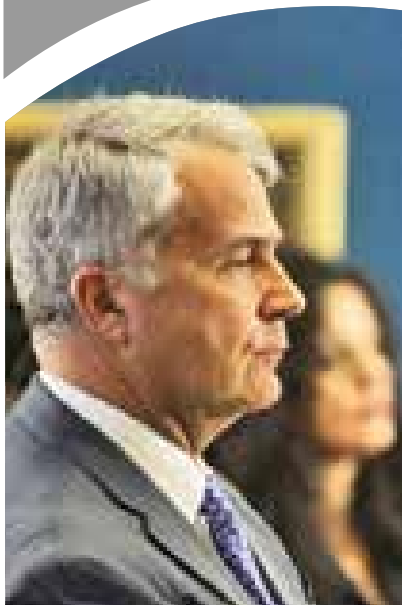


Χριστούγεννα με τον Σήφη

Ο Σταύρος Θεοδωράκης έγραψε στα social media ότι ο σκύλος του ο Σήφης ζήτησε να κάνουν βόλτα στο βουνό της Αττικής και εκείνος βέβαια δεν του χάλασε το χατίρι. «Να ανεβούμε στον Τρελλό, στον Υμηττό. Ζήτησε ο Σήφης από τον Αγ. Βασίλη. Και ανεβηκαμε χο χο χο». Τώρα τι είδε ο Σταύρος από εκεί ψηλά δεν μας ενημέρωσε...

Κάρτα για Βορίδη

Ο Νίκος Παππάς έβγαλε την ευχετήρια κάρτα του για τα Χριστούγεννα στο διαδίκτυο, η οποία είναι αφιερωμένη στον Μάκη Βορίδη, που είχε δηλώσει ότι μπορεί να καταργηθούν τα Χριστούγεννα. Ο υπουργός επέλεξε ως φόντο μια παραδοσιακή φάτνη και γράφει «Τελικά δεν καταργήσαμε τα Χριστούγεννα». Αναμένουμε την κάρτα Βορίδη!



Πάει κατά ΣΥΡΙΖΑ;

Ο λόγος για τον ευρωβουλευτή από το Ποτάμι Γιώργο Γραμματικάκη, που εθεάθη πριν μερικές ημέρες σε γνωστό καφέ της Σκουφά παρέα με τον υπουργό Επικρατείας Χριστόφορο Βερναρδάκη. Και επειδή ο κ. Γραμματικάκης είναι αντίθετος με την συμπίεση του Ποταμιού με την ΝΔ, μας επιτρέπεται να πούμε ότι κινείται κατά ΣΥΡΙΖΑ μεριά;





Στην Αχαΐα

Στην Αχαΐα θα είναι υποψήφιος με το ΚΙΝΑΛ ο πρώην πρωθυπουργός Γιώργος Παπανδρέου, η υποψηφιότητά του οποίου κλείδωσε μετά την πρόσφατη συνάντησή του με την Φώφη Γεννηματά. Η επίσημη ανακοίνωση θα γίνει αμέσως μετά τις γιορτές και λίγο αργότερα θα ανακοινωθεί και το ψηφοδέλτιο επικρατείας του κόμματος.

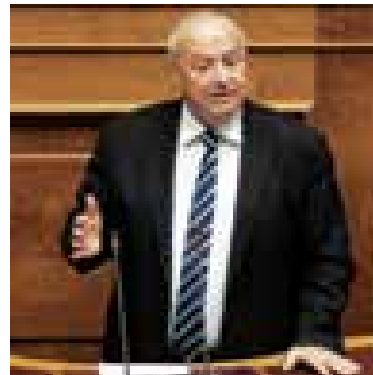


Από τις ΗΠΑ στην Κρήτη

Λίγο θα την βλέπουμε στην Αθήνα την Ντόρα Μπακογιάννη, αφού μετά την επιστροφή της από τις ΗΠΑ για την αποθεραπεία του ποδιού της, θα κατέβει αμέσως μετά τις γιορτές στα Χανιά, όπου και θα είναι υποψήφια στις επικείμενες εκλογές. Η μάχη της Κρήτης δεν είναι εύκολη υπόθεση και η Ντόρα γνωρίζει καλύτερα από τον καθένα τις ισορροπίες του νησιού, γι' αυτό και θέλει να είναι στην πρώτη γραμμή της μάχης. Εμείς να σας θυμίσουμε ότι στα Χανιά ο νικητής τα παίρνει όλα και η Ντόρα το γνωρίζει αυτό καλύτερα από τον καθένα.

Και βουλευτής και γιατρός και καθηγητής

Ο λόγος για τον βουλευτή του ΚΙΝΑΛ Λεωνίδα Γρηγοράκο, ο οποίος ανακηρύχθηκε σε τακτικό καθηγητή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με γνωστικό αντικείμενο «Εντατική θεραπεία, μηχανική υποστήριξη αναπνοής». Μάλιστα η ορκωμοσία του έγινε τις



προηγούμενες ημέρες και ακολούθησε γεύμα στο κτίριο του Πανεπιστημίου Αθηνών με παρόντες την Φώφη Γεννηματά και τον Ευάγγελο Βενιζέλο. Άντε να δούμε πως θα τα προλαβαίνει όλα ο κ. Γρηγοράκος, στον οποίο δίνουμε πάντως συγχαρητήρια.

Σκληρά λόγια

Ο πρώην υπουργός του ΠΑΣΟΚ Γιάννης Ραγκούσης δήλωσε σε ραδιοφωνική του συνέντευξη ότι «η κυρία Γεννηματά έκανε το ΚΙΝΑΛ παραμάγαζο της οικογένειας Μητσοτάκη με τις επιλογές της και ευθύνονται και όλοι όσοι σιωπούσαν». Σκληρές κουβέντες από έναν πρώην σύντροφο, που πάντως δεν έχει ξεκαθαρίσει αν θα είναι υποψήφιος με τον ΣΥΡΙΖΑ, όπως πολλοί Πασόκοι του καταμαρτυρούν.



Κι άλλο κόμμα

Αυτή τη φορά επικεφαλής του νέου κομματικού μηχανισμού είναι ο ηθοποιός Παύλος Κοντογιαννίδης και το όνομά του είναι «Κόμμα των φτωχών». Όπως δηλώνει ο ίδιος, «θα παλέψουμε το ξεπερασμένο, το αναξιόπιστο το ψεύτικο. Το να είσαι φτωχός και αδύναμος δεν είναι ντροπή, ντροπή είναι να μην κάνεις κάτι για αυτό». Για να δούμε τι τύχη θα έχει στις κάλπες αυτό το νέο κόμμα.

Με μαντινάδα

Με μια μαντινάδα από ένα μικρό κορίτσι ευχήθηκαν τα χρόνια πολλά στον Κυριάκο Μητσοτάκη ο σύλλογος Κρητών «Ασή Γωνιά». Η μαντινάδα έλεγε «Το μίτο σου χαρίζω, σκότωσε το Μινώταυρο να βγούμε από το γκρίζο». Ποιόν εννοούσαν οι Κρητικοί Μινώταυρο;

Στα Ζαγοροχώρια

Στα Ζαγοροχώρια θα βρεθεί αυτές τις ημέρες ο Κυριάκος Μητσοτάκης για ολιγοήμερη ξεκούραση με την οικογένειά του. Πάντως οι υποψήφιοι του νομού Ιωαννίνων και της Ηπείρου θα βρεθούν όλως τυχαίως στο ίδιο χωριό με τον πρόεδρο!

Πολλοί μαζεύονται

Επικεφαλής στο ψηφοδέλτιο επικρατείας του ΚΙΝΑΛ θα είναι ένας, αλλά από ό,τι φαίνεται τα ονόματα που караδοκούν και επιθυμούν την θέση αυτή δεν είναι λίγα. Κατά καιρούς έχουν ακουστεί αυτά του Ευάγγελου Βενιζέλου, του Γιώργου Καμίνη, του Θανάση Θεοχαρόπουλου και εσχάτως του Νίκου Ανδρουλάκη. Μα τί γίνεται, σαν πολλοί δεν μαζεύονται για μια θέση;

Κέρασμα κρασί

Ο εκπρόσωπος τύπου του ΚΙΝΑΛ Παύλος Χρηστίδης και ο γραμματέας Μανώλης Χριστοδουλάκης βρέθηκαν στην Αλίαρτο συνοδεύοντας την Φώφη Γεννηματά σε τοπική εκδήλωση του κόμματος. Μόλις αυτή ολοκληρώθηκε, η κα Γεννηματά έφυγε ενώ οι δυο τους μαζί με μέλη του ΚΙΝΑΛ πήγαν στην ταβέρνα «Τζάκι». Εκεί λοιπόν υπήρχε μια μεγάλη παρέα από την τοπική οργάνωση του ΚΚΕ, ανάμεσά τους και ο γραμματέας του κόμματος Δημήτρης Κουτσούμπας, ο οποίος τους κέρασε κρασί με ετικέτα «100 χρόνια ΚΚΕ». Μια χαρά πάντως το δέχτηκαν το κέρασμα οι Πασόκοι. Μάλιστα, ο κ. Χρηστίδης είπε: «Θα πάρω ένα από τα άδεια μπουκάλια και θα το βάλω στο γραφείο μου στην Τρικούπη». Ο Δημήτρης Κουτσούμπας του έδωσε τότε ένα κλειστό μπουκάλι. Αυτές είναι πολιτικές κινήσεις, όχι παίζουμε.



Μια μικρή star

Μια μικρούλα με σκουφάκι του Αγίου Βασίλη έκλεψε την παράσταση στο Μέγαρο Μαξίμου, όπου τα παιδιά του διαπολιτισμικού σχολείου Αλσούπολης είπαν τα κάλαντα στο πρωθυπουργικό ζεύγος. Η μικρή έφυγε από τους συμμαθητές της και πλησίασε την σύζυγο του πρωθυπουργού, η οποία την έβαλε ανάμεσα σε εκείνη και τον σύζυγό της για να ακούσουν μαζί τα κάλαντα. Αμέσως μετά ο πρωθυπουργός ασχολήθηκε με τα αγόρια του σχολείου και μάλιστα είπε σε ένα από αυτά «κόλλα το, είσαι ωραίος».



Μια αμιγώς πολιτική πολιτική μάχη θα είναι αυτή των περιφερειακών και δημοτικών εκλογών, κυρίως για τη ΝΔ, αφού εάν οι βουλευτικές εκλογές ακολουθήσουν, τότε το αποτέλεσμα των αυτοδιοικητικών εκλογών θα αποτελεί πρόκριμα και για τις βουλευτικές.

Και αυτό γιατί αν επιτευχθεί ο στόχος της Πειραιώς που είναι η νίκη και η πρωτιά και στις 13 Περιφέρειες της χώρας αυτό θα ενισχύσει στο απόλυτο την δυναμική της ΝΔ για την επικράτηση στις βουλευτικές εκλογές. Ο χαρακτήρας των αυτοδιοικητικών εκλογών είναι εμφανής και από τις επιλογές του Κυριάκου Μητσοτάκη για τις περιφέρειες, επιλογές που αποτελούνται από ηχηρά ονόματα της αυτοδιοίκησης, πολλοί εκ των οποίων έχουν ήδη θητεύσει σε αυτοδιοικητικούς θώκους. Αρχικά ο στόχος της ΝΔ είναι η κατάκτηση και με ευρεία διαφορά, αν αυτό είναι δυνατόν, των περιφερειών της Αττικής και της Κεντρικής Μακεδονίας. Υποψήφιος για την περιφέρεια Αττικής ο επί σειρά ετών δήμαρχος Αμαρουσίου, πρόεδρος της ΚΕΔΕ και του Ιατρικού Συλλόγου Αττικής, Γιώργος Πατούλης. Το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης εκτιμά ότι η υποψηφιότητα Πατούλη αφενός συσπειρώνει ψηφοφόρους από όλα τα κόμματα, αφετέρου η πετυχημένη του πορεία τόσο στον δήμο, όσο και στην ΚΕΔΕ του δίνει την δυνατότητα μιας άνετης επικράτησης. Παρόμοια χαρακτηριστικά έχει και η υποψηφιότητα του Απόστολου Τζιτζικώστα στην περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας, που η προηγούμενη επιτυχημένη πορεία του του δίνει την δυνατότητα να ελπίζει σε μια εύκολη επικράτηση.

Χρήστος Μέτιος στην Ανατολική Μακεδονία και Θράκη,



Ο Μητσοτάκης θέλει και τις 13 περιφέρειες

αλλά και Κώστας Αγοραστός στην Θεσσαλία είναι δύο προσωπικές επιλογές του Κυριάκου Μητσοτάκη με βασικό γνώμονα της επιλογής του ότι και οι δύο ανταποκρίνονται τόσο στις απαιτήσεις των τοπικών κοινωνιών, όσο και την πολιτική αντιπαράθεση με τους κομματικούς υποψηφίους του ΣΥΡΙΖΑ στις ίδιες περιφέρειες. Παρόμοιες περιπτώσεις πλήρους ανταπόκρισης στις ανάγκες των κατοίκων των τοπικών κοινωνιών αποτελούν τόσο ο Αλέξανδρος

Κακριμάνης για την Ήπειρο, όσο και η κα Χριστίνα Καλογήρου στο Βόρειο Αιγαίο, που κρίνεται μάλιστα και ιδιαίτερα επαρκής στην προσπάθεια της απέναντι στο μεταναστευτικό πρόβλημα που αντιμετωπίζει η περιφέρειά της.

Ιδιαίτερες μάχες είναι αυτές που θα δοθούν στα Ιόνια Νησιά, όπου η ΝΔ θα στηρίξει την πρώην ευρωβουλευτή Ρόδη Κράτσα, αλλά και στην Πελοπόννησο, όπου η στήριξη της αξιωματικής αντιπολίτευσης πάει

στον δήμαρχο Καλαμάτας Παναγιώτη Νίκα, που θα βρεθεί αντιμέτωπος τόσο με τον υποψήφιο του ΣΥΡΙΖΑ Γιώργο Δέδε, όσο και με τον νυν περιφερειάρχη Πέτρο Τατούλη. Μια δύσκολη περιφέρεια είναι αυτή της Δυτικής Ελλάδας, όπου ο περιφερειακός σύμβουλος Νεκτάριος Φαρμάκης θα τεθεί αντιμέτωπος με τον νυν περιφερειάρχη Απόστολο Κατσιφάρα. Στην Στερεά Ελλάδα, τέλος, ο διάδοχος του Κώστα Μπακογιάννη, που «μετακόμισε» στην Αθήνα για να διεκδικήσει τον δήμο, είναι, μετά και από παρότρυνση Μπακογιάννη, ο αντιπεριφερειάρχης Εύβοιας Φάνης Σπανός.

Με τις υποψηφιότητες αυτές ο Κυριάκος Μητσοτάκης δύναται να ελπίζει σε νίκες στις περισσότερες περιφέρειες της χώρας και γιατί όχι, όπως υποστηρίζουν στην Πειραιώς, σε όλες, αφού το σύνολο των υποψηφίων προέρχονται από την τοπική κοινωνία και ουδείς είναι «διορισμένος εκ του κόμματος», όπως δήλωσε

στην Alpha freepress κορυφαίο γαλάζιο στέλεχος επιφορτισμένο και με την αναζήτηση υποψηφίων όλο το προηγούμενο χρονικό διάστημα.

Το ίδιο στέλεχος δηλώνει στην Alpha freepress: «Οι αυτοδιοικητικές εκλογές και ιδιαίτερα οι περιφερειακές μπορεί εξελιχθούν σε μητέρα των μαχών, ειδικότερα εάν προηγηθούν των βουλευτικών εκλογών. Αν η ΝΔ επικρατήσει συντριπτικά στις εκλογές αυτές, το ποτάμι δεν γυρίζει πίσω και το κλίμα δεν αναστρέφεται για τον ΣΥΡΙΖΑ οποτεδήποτε και αν προκηρυχθούν οι εθνικές εκλογές». Υπό αυτό το πρίσμα και οι εντολές Μητσοτάκη προς τους υποψήφιους Περιφερειάρχες να εστιάσουν κυρίως στα ζητήματα των τοπικών κοινωνιών, να έχουν καθημερινή επαφή με τους πολίτες, να δημιουργήσουν όσο το δυνατόν ένα υπερκομματικό ψηφοδέλτιο και να εντείνουν τις δημόσιες εμφανίσεις τους στους χώρους εργασίας των πολιτών. Μια ακόμη «εντολή» είναι να μην εμφανίζονται ως βουλευτές, αλλά ως αυτοδιοικητικοί και να προσέχουν την λεπτή ισορροπία που διαχωρίζει έναν κομματικό βουλευτή από ένα υπερκομματικό περιφερειάρχη.

Και μπορεί στις Περιφέρειες η ΝΔ να στηρίξε

αμιγώς κομματικούς υποψηφίους, γιατί ο στόχος είναι η πλήρης επικράτηση, στους δήμους ωστόσο η τακτική διαφοροποιήθηκε λίγο, αφού η λογική της Πειραιώς είναι η στήριξη σε πρόσωπα ευρύτερης αποδοχής και απήχησης στην τοπική κοινωνία.

Πάντως και για τα δύο όπως έλεγε στην Alpha freepress κορυφαίος πολιτικός της γαλάζιας παράταξης: «Τα αποτελέσματα κρίνονται όχι στο χαρτί, αλλά στην κάλπη».

Με τις υποψηφιότητες αυτές ο Κυριάκος Μητσοτάκης δύναται να ελπίζει σε νίκες στις περισσότερες περιφέρειες της χώρας και γιατί όχι, όπως υποστηρίζουν στην Πειραιώς, σε όλες, αφού το σύνολο των υποψηφίων προέρχονται από την τοπική κοινωνία και ουδείς είναι «διορισμένος εκ του κόμματος»

Βαριές καταγγελίες κατά της Κυβέρνησης «Πριν φύγουν διορίζουν»

Με βαριές καταγγελίες από πλευράς Αντιπολίτευσης ότι «διορίζουν πριν φύγουν από την κυβέρνηση» συνοδεύονται οι ανακοινώσεις της κας Ξενογιαννακοπούλου για διορισμούς στο Δημόσιο. Με τίτλο «Υλοποίηση προσλήψεων από το Α.Σ.Ε.Π. - Προγραμματισμός, απλοποίηση και επιτάχυνση των διαδικασιών» έχουμε:

Α) Ο εγκεκριμένος ετήσιος προγραμματισμός αποστέλλεται στο Α.Σ.Ε.Π., προκειμένου να διαμορφώσει τον προγραμματισμό του για τις προσλήψεις τακτικού και εποχικού προσωπικού που εμπίπτουν στην αρμοδιότητά του, σύμφωνα με τις εκάστοτε ισχύουσες διατάξεις.

Β) Ενοποίηση αιτημάτων σε ενιαία προκήρυξη. Σε περίπτωση που εγκεκριμένα αιτήματα φορέων του ετήσιου προγραμματισμού υλοποιούνται με την ίδια διαδικασία πρόσληψης προσωπικού, όπως ορίζεται από τις εκάστοτε ισχύουσες διατάξεις, το Α.Σ.Ε.Π. δύναται να εισηγηθεί την κατά περίπτωση ενοποίηση αιτημάτων σε μία ενιαία κατά κλάδους/ειδικότητες προκήρυξη, στην οποία σωρεύονται οι αιτούμενες από τους οικείους φορείς θέσεις.

Γ) Διευρύνεται η δυνατότητα προκήρυξης περισσότερων πανελλαδικών διαγωνισμών στη διάρκεια του έτους.



Δ) Ειδικές προκηρύξεις διευρύνονται. Με σκοπό τον καλύτερο προγραμματισμό προσλήψεων στο πλαίσιο του πολυετούς προγραμματισμού, αλλά και την αποφυγή περαιτέρω γραφειοκρατικού βάρους, προβλέπεται η δυνατότητα φορέων που έχουν συμπεριληφθεί στο συγκεντρωτικό τετραετές σχέδιο προγραμματισμού προσλήψεων, να ζητήσουν την έγκριση των θέσεων τακτικού προσωπικού που περιλαμβάνονται στα δύο πρώτα έτη του πολυετούς σχεδίου.

Το Υπουργείο Διοικητικής Ανασυγκρότησης δύναται να εισηγηθεί στην επιτροπή της Π.Υ.Σ. που εγκρίνει τον ετήσιο προγραμματισμό

Διευρύνεται η δυνατότητα προκήρυξης περισσότερων πανελλαδικών διαγωνισμών στη διάρκεια του έτους

σμού προσλήψεων, την έγκριση θέσεων που περιλαμβάνονται και στο δεύτερο κατά σειρά έτος του συγκεντρωτικού τετραετούς σχεδίου. Οι θέσεις που εγκρίνονται σύμφωνα με αυτήν τη διαδικασία, συμπεριλαμβάνονται τόσο στον επικαιροποιημένο πολυετή, όσο και στον ετήσιο προγραμματισμό προσλήψεων του επόμενου έτους,

ενώ οι φορείς των οποίων τα αιτήματα έχουν εγκριθεί για τα δύο πρώτα έτη του πολυετούς προγραμματισμού, δεν υποβάλλουν νέο αίτημα για τις εγκριθείσες θέσεις του επόμενου έτους.

Σε κάθε διαδικασία πλήρωσης θέσεων προσωπικού με σειρά προτεραιότητας, η οποία διενεργείται από το Α.Σ.Ε.Π. ή εποπτεύεται από αυτό, δεν υποβάλλονται δικαιολογητικά με την αίτηση συμμετοχής του υποψηφίου, η οποία επέχει θέση υπεύθυνης δήλωσης για τα στοιχεία που αναφέρονται σε αυτήν. Η κατάταξη των υποψηφίων στους πίνακες προτεραιότητας γίνεται βάσει των στοιχείων που δηλώνουν στην αίτησή τους.

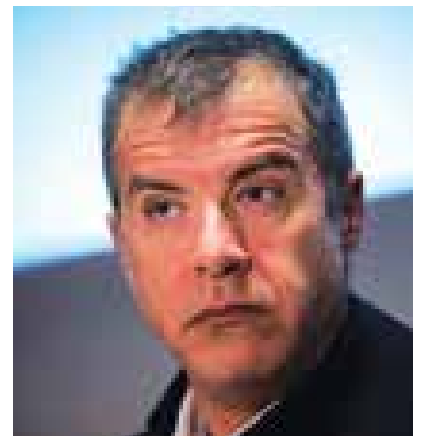
Εντός προθεσμίας δέκα (10) εργασίμων ημερών που τάσσεται από το Α.Σ.Ε.Π., προ της ανάρτησης των προσωρινών αποτελεσμάτων, δικαιολογητικά καλούνται να υποβάλλουν υποψήφιοι που αντιστοιχούν στον αριθμό του συνόλου των θέσεων που προκηρύχθηκαν, προσαυξημένο κατά το ήμισυ (50%). Σε κάθε περίπτωση, οι προσωρινοί πίνακες αναρτώνται αφού έχει προηγηθεί ο έλεγχος των αντίστοιχων δικαιολογητικών. Υποψήφιος που δεν αποδεικνύει τα κριτήρια ή τις ιδιότητες που επικαλέσθηκε στην αίτησή του και τα οποία εξετάστηκαν για την κατάταξή του στους οικείους πίνακες.

Αντιλαμβάνεσθε ότι έρχονται προσλήψεις χωρίς όριο...

ΣΤΑΥΡΟΣ ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ

«Θέλουμε λύση, αλλά...»

«Η θέση μας είναι από την αρχή ξεκάθαρη. Θέλουμε λύση, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι θα σιωπούμε στα παράλογα που λένε -όταν λένε- οι γείτονες μας», τονίζει ο Σταύρος Θεοδωράκης σχετικά με τη στάση του Ποταμιού στη Συμφωνία των Πρεσπών. Ο επικεφαλής του Ποταμιού σημειώνει ότι «η συμφωνία αναφέρει ότι η γλώσσα της ΠΓΔΜ ανήκει στην ομάδα των νότιων σλαβικών γλωσσών. Επίσης, έχουν δεχθεί ότι δεν έχουν σχέση με τον αρχαίο ελληνικό πολιτισμό, την κουλτούρα και την κληρονομιά της ελληνικής Μακεδονίας. Όλα αυτά πρέπει να καθρεφτιστούν στο Σύνταγμα τους. Αν υπαναχωρήσουν από αυτά τότε προφανώς δεν υπάρχει συμφωνία». Σχετικά με τη συνταγματική αναθεώρηση, ο κ. Θεοδωράκης καλεί αυτή τη Βουλή να «ανάψει το πράσινο φως», συνιστώντας «να μην θυσιάσουμε την αναθεώρηση στην πολιτική σύγκρουση και να τα ξαναδούμε όλα ψύχραιμα στην επόμενη Βουλή», ενώ στέκεται ιδιαίτερα στην ανάγκη αναθεώρησης του άρθρου 16 για τα μη κρατικά πανεπιστήμια. Κληθείς να σχολιάσει το ενδεχόμενο κάποιοι βουλευτές του Ποταμιού να συνεργαστούν, είτε με τη ΝΔ είτε με τον ΣΥΡΙΖΑ, ο κ. Θεοδωράκης επισήμανε ότι «το Ποτάμι έχει πάρει μια και μόνο μια απόφαση: αυτόνομη πορεία».



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΛΑΦΑΖΑΝΗΣ

«Κίτρινα γιλέκα και στην Ελλάδα!»

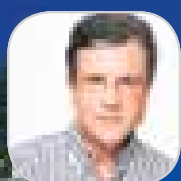
Ο κ. Λαφαζάνης αναφέρει ότι «η εξέγερση των «κίτρινων γιλέκων» δεν αφορά περιορισμένα την Γαλλία, αλλά όλους τους λαούς της Ευρώπης» και τονίζει:

«Απέναντί της θα πρέπει να αναπτυχθεί ένα μεγάλο κίνημα έμπρακτης συμπαράστασης και αλληλεγγύης για να διευρύνει τις επιτυχίες και τις νίκες της και να φτάσει μέχρι το τέλος. Το κυριότερο είναι ότι ανάλογα τέτοια πρωτότυπα κινήματα, το καθένα με την δική του ιδιαιτερότητα, είναι αναγκαίο να δώσουν το παρών σε

όλον τον ευρωπαϊκό χώρο. Ένα κίνημα ανάλογο με αυτό των «κίτρινων γιλέκων» με την σφραγίδα της ελληνικής ευρηματικότητας και πρωτοτυπίας, είναι απόλυτα αναγκαίο και επιτακτικό να κάνει την εμφάνισή του, ιδιαίτερα σε μια χώρα σαν τη δική μας, όπου η εθνική και κοινωνική λεηλασία, η ταπείνωση, οι κοινωνικές ανισότητες και αδικίες και η εξαθλίωση έχουν ξεπεράσει σε διάρκεια και βάθος κάθε όριο στη σύγχρονη ιστορία του καπιταλισμού. Σήμερα ένα μεγάλο μέτωπο όλων, χωρίς εξαίρεση, των γνή-

σια αριστερών, προοδευτικών, πατριωτικών, δημοκρατικών αντισυστημικών δυνάμεων οφείλει να εργαστεί για να αναλάβει, χωρίς άγονους ανταγωνισμούς και πέρα από διαφορετικότητες, μια μεγάλη πρωτοβουλία κοινής δράσης για ένα «αλά ελληνικά» πρωτότυπο και αυτόνομο λαϊκό και νεολαιίστικο κίνημα με προμετωπίδα τα άμεσα και μεγάλα εργατικά και λαϊκά αιτήματα και όραμα μια νέα Ελλάδα βαθιά δημοκρατική, προοδευτική, ανεξάρτητη, ανασυγκροτημένη με κοινωνικά δίκαιη».

Τα μεγάλα θέματα του 2019



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
**ΓΙΩΡΓΟΣ
ΑΥΤΙΑΣ**



ΕΝΦΙΑ «3,5 εκατομμύρια ιδιοκτητών ακινήτων που ωφελούνται από τη μείωση του ΕΝΦΙΑ, έως 30%, πάνω από το ένα εκατομμύριο άτομα, ανήκουν στη μεσαία τάξη. Και στην υψηλότερη αξίας ακίνητη περιουσία, όπου οι μειώσεις είναι έως 20%, θα υπάρξουν άτομα τα οποία, με οποιονδήποτε ορισμό της μεσαίας τάξης, θα έχουν ωφέλεια. Προφανώς θα μπορούσε το όφελος να ήταν μεγαλύτερο και εάν υπήρχε ο δημοσιονομικός χώρος, η μείωση θα ήταν εφάπαξ 50% μεσοσταθμικά. Τώρα, πρέπει να δούμε τη μείωση του ΕΝΦΙΑ συνολικά, τι θα κάνουμε το 2019 και τι θα κάνουμε το 2020».

ΠΑΡΟΧΟΛΟΓΙΑ

«Παροχολογία είναι να δίνεις παροχές σε συγκεκριμένους

ανθρώπους για να κερδίσεις εκλογές χωρίς να έχεις τα χρήματα. Να αυξάνεται μετά το έλλειμμα του Δημοσίου και μετά να αυξάνεται

και το χρέος. Αυτό έκαναν το ΠΑΣΟΚ και η ΝΔ πριν από το 2008 και φτάσαμε εκεί που φτάσαμε. Εμείς με πολύ σοβαρό τρόπο αρχί-

σαμε να κάνουμε μία δημοσιονομική αναπροσαρμογή, πέτυχε, γίναμε αξιόπιστοι, και κάνουμε αυτό που λέμε "χτίζουμε ένα κοι-

νωνικό κράτος", κάνουμε και πράγματα για την ανάπτυξη σταδιακά. Από το 2018 αρχίσαμε τα αντίμετρα, δεν αρχίσαμε σήμερα με αυτό που έχει εξαγγείλει ο πρωθυπουργός στη Θεσσαλονίκη. Ήδη από το 2018 ξοδέψαμε πάνω από 200 εκατ. ευρώ για τα παιδιά, γιατί η Ελλάδα έπρεπε να έχει μία πολιτική για τα παιδιά. Αυτό θα συνεχιστεί και το 2019 και θα έχουμε επιπλέον και επιδόματα στέγασης, γιατί η Ελλάδα από όλες τις οικονομίες της ΕΕ, ξοδεύει σχεδόν τίποτα για στέγαση. Άρα έτσι χτίζεις ένα κοινωνικό κράτος. Αυτό δεν το βλέπω παροχολογία. Εάν το να χτίζεις ένα κοινωνικό κράτος είναι παροχολογία, τότε σηκώνω τα χέρια».

ΚΑΘΗΛΩΜΕΝΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

«Υπάρχει μία σημαντική βελτίωση τον τελευταίο ένα ενάμιση χρόνο. Παραδέχτηκε πάντως ότι υπάρχουν ακόμη κάποιοι που δυσκολεύονται. Η αλήθεια είναι ότι έχουμε πάρα πολύ κόσμο που είναι ζορισμένος, δεν λέμε ότι τα πράγματα είναι καλά και έχουμε κάνει θαύματα. Έχουμε, μέσα στους περιορισμούς και μέσα στο συσχετισμό δυνάμεων που υπάρχει, μία επιστροφή της ανάπτυξης και πιο επεκτατικούς προϋπολογισμούς. Αυτό δεν σημαίνει ότι λύνονται όλα τα προβλήματα. Η λιτότητα παραμένει, αλλά μειώνεται στον χρόνο. Αυτό έχουμε υποσχεθεί και αυτό μπορούσαμε να κάνουμε».

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

«Θα μπορούσε να είναι πολύ ψηλότερος και θα τον περνάγαμε και γι' αυτό δεν καταλαβαίνω τη στρατηγική της ΝΔ. Δεν το λέω αυτό σαν ρητορικό

σχήμα, πραγματικά δεν καταλαβαίνω τι κερδίζουν που λένε ότι όλα τα πράγματα είναι καταστροφικά, δεν θα βγούμε από το μνημόνιο, θα μειωθούν οι συντάξεις, δεν υπάρχουν αντίμετρα και τώρα όχι μόνο δεν μειώνονται οι συντάξεις αλλά και υπάρχουν αντίμετρα και θα υπάρχει ανάπτυξη».



ΠΡΩΤΟΓΕΝΗ ΠΛΕΟΝΑΣΜΑΤΑ

«Οι στόχοι είναι στόχοι. Η κυβέρνηση δημιουργεί χώρο για τη λήψη μόνιμων μέτρων, όπως π.χ. η μείωση των ασφαλιστικών εισφορών για τους αυτοαπασχολούμενους, η μείωση του ΕΝΦΙΑ και της φορολογίας για τις επιχειρήσεις και το επίδομα στέγασης και το κοινωνικό μέρισμα».



Ρυθμίσεις για τον εξωδικαστικό

Εως σήμερα, έχουν ξεκινήσει τη διαδικασία προετοιμασίας της αίτησης 59.077 επιχειρήσεις, ελεύθεροι επαγγελματίες και αγρότες, έχουν υποβληθεί 5.565 κι έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς τη διαδικασία και ρυθμίσει τα χρέη τους οι 1.104. Συνοπτικά:

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

- 39.135 εκκίνησαν τη διαδικασία.
- 9.264 πέρασαν επιτυχώς την επιλεξιμότητα.
- 2.035 αιτήσεις υποβλήθηκαν: 536 σε διμερή διαπραγμάτευση και 1.531 σε διαπραγμάτευση με πολλαπλούς πιστωτές.
- 934 βεβαίωση πληρότητας και 514 έναρξη διαπραγμάτευσης με πολλαπλούς πιστωτές.
- 115 ολοκληρώθηκαν επιτυχώς και ρύθμισαν τα χρέη τους.

ΕΛΕΥΘΕΡΟΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ

- 18.571 εκκίνησαν τη διαδικασία.
- 11.481 πέρασαν επιτυχώς την επιλεξιμότητα.
- 3.257 αιτήσεις υποβλήθηκαν.
- 489 αιτήσεις ολοκληρώθηκαν επιτυχώς προς ΑΑΔΕ.
- 532 αιτήσεις ολοκληρώθηκαν επιτυχώς προς ΚΕΑΟ.

ΑΓΡΟΤΕΣ

- 1.371 εκκίνησαν τη διαδικασία.
- 975 πέρασαν επιτυχώς την επιλεξιμότητα.
- 273 αιτήσεις υποβλήθηκαν.
- 77 αιτήσεις ολοκληρώθηκαν επιτυχώς προς ΑΑΔΕ.
- 59 αιτήσεις ολοκληρώθηκαν επιτυχώς προς ΚΕΑΟ.
- 0 αιτήσεις ολοκληρώθηκαν επιτυχώς προς ΥΕΕ Χρηματοπιστωτικά Ιδρύματα.



Οι περικοπές Κατρούγκαλου ΚΑΛΑ ΚΡΑΤΟΥΝ!

Οι περικοπές των συντάξεων συνεχίζονται. Ήδη όσοι συνταξιοδοτήθηκαν μετά το Μάιο του 2016 με βάση τον Ν. 4387/2016 (Νόμος Κατρούγκαλου) λαμβάνουν μειωμένες συντάξεις, ενώ όσοι συνταξιοδοτήθηκαν μετά τη 1-1-2019 θα έχουν ακόμα μεγαλύτερες μειώσεις, καθώς δεν ισχύει καμία μεταβατική διάταξη. Τα παραδείγματα είναι αποκαλυπτικά: Δημόσιος Υπάλληλος με 35 χρόνια υπηρεσίας χάνει 332 € Εργαζόμενος στον ιδιωτικό τομέα με 11.600 ένσημα χάνει 438 €. Οι

απώλειες είναι πολύ μεγαλύτερες για τις συντάξεις χρειάς και για τους χαμηλοσυνταξιούχους που χάνουν το ΕΚΑΣ. Για το μέγεθος της περικοπής της προσωπικής διαφοράς των παλαιών συνταξιούχων αποκαλυπτικά είναι τα στοιχεία του ΓΛΚ, που την υπολογίζει στα 2,9 δισ. για το 2019 και συνολικά στα 11,3 δισ. έως το 2022, απώλεια δηλαδή 2.200€ περίπου σε ετήσια βάση κατά Μ.Ο. για κάθε συνταξιούχο.

Η Κυβέρνηση δηλαδή, όχι μόνο νομιμοποίησε με όλες τις περικοπές των συντάξεων που είχε καταγγείλει, αλλά με το Νόμο Κατρούγκαλου προχώρησε και σε πρόσθετες, τόσο

για τους παλαιούς όσο και για νέους συνταξιούχους. Το μέγεθος της υποκρισίας της Κυβέρνησης είναι τόσο μεγάλο, που προσπαθεί να δικαιολογήσει τις περικοπές στη δική μας δέσμευση για συνταξιοδοτική δαπάνη 16,2% του ΑΕΠ, ενώ η ίδια δεσμεύτηκε να την περιορίσει στο 12,9% μέχρι το 2020. Η προσπάθεια εμπαιγμού των παλαιών συνταξιούχων συνεχίζεται, καθώς η Κυβέρνηση τους αποκρύπτει την προσωπική διαφορά η οποία παραμένει ως αποτέλεσμα του επανυπολογισμού όλων των συντάξεων (Αρ. 14 του Ν.4387/2016)

768 € η σύνταξη θανάτου σε εργατικό ατύχημα

Εγγραφο του υπουργείου Εργασίας διευκρινίζει ότι το ποσό αυτό ισχύει για περιπτώσεις θανάτου από 13.05.2016 και μετά, ακόμα και αν το εργατικό ατύχημα συνέβη πριν από την ίδια ημερομηνία. Υπενθυμίζεται ότι το όριο της 13ης Μαΐου 2016 έχει τεθεί, επειδή τότε ενεργοποιήθηκε ο νόμος Κατρούγκαλου (ν.4387/2016). Με βάση το άρθρο 12 του εν λόγω νόμου σε περίπτωση θανάτου, που επήλθε από 13.5.2016 και εφεξής, συνταξιούχου ή ασφαλισμένου, ο οποίος έχει πραγματοποιήσει το χρόνο ασφάλισης που απαιτείται για τη συνταξιοδότησή του εξ ιδίου δικαιώματος ή ανικανότητας, τα δικαιούχα μέλη λαμβάνουν επιμερισμένο το ποσό σύνταξης που δικαιούται ή που έχει δικαιωθεί ο θανών εφαρμόζοντας τους κανόνες του ν.4387/2016.

Σε άλλο έγγραφο του ΕΦΚΑ αποσαφηνίζεται ο τρόπος συνταξιοδότησης των αμφοτεροπλεύρως ορφανών τέκνων, στην περίπτωση θανάτου του γονέα τους. Το έγγραφο αναφέρεται σε τέκνα που πάσχουν από νοητική υστέρηση ή αυτισμό ή από πολλαπλές βαριές αναπηρίες ή από χρόνιες ψυχικές διαταραχές, που επιφέρουν μόνιμο ποσοστό αναπηρίας 67% και άνω.

Τα πρόσωπα αυτά δικαιούνται το ποσό της σύνταξης που πράγματι ελάμβανε ο



θανών γονέας ή εάν ήταν απλώς ασφαλισμένος, το ποσό που δικαιούτο να λάβει ο θανών, υπολογιζόμενο είτε σύμφωνα με τις καταστατικές διατάξεις του οικείου φορέα κύριας ασφάλισης, αρμοδιότητας ΥΠΕΚΑΑ (στις περιπτώσεις που ο θάνατος συνέβη πριν από τις 13/5/2016) είτε με τις διατάξεις του άρθρ. 12 του ν. 4387/2016 όπως ισχύουν (εάν ο θάνατος συνέβη από 13/5/2016 και μετά). Το δικαίωμα αυτό υφίσταται, υπό την προϋπόθεση ότι τα πρόσωπα αυτά δεν εργάζονται ή δεν ασκούν κάποιο επάγγελμα ή δεν λαμβάνουν σύνταξη από δική τους εργασία.

Σύμφωνα με την εγκύκλιο της ΑΑΔΕ δεν απαιτείται η επισύναψη του πιστοποιητικού ΕΝ.Φ.Ι.Α. ή της υπεύθυνης δήλωσης:

1. Για τα αγροτεμάχια φυσικών προσώπων έως και το έτος 2013. Απαιτείται όμως η μνημόνευση και επισύναψη πιστοποιητικού ΕΝΦΙΑ για οποιοδήποτε κτίσμα υφίσταται επί αγροτεμαχίου.

2. Σε περίπτωση διόρθωσης συμβολαίου ως προς την περιγραφή των ορίων ακινήτου (π.χ. τα όρια προς Βορρά, Νότο κ.λπ.), εφόσον δεν μεταβάλλεται κανένα άλλο περιγραφικό στοιχείο, η διεύθυνση και οι προσόψεις αυτού.

3. Σε περίπτωση σύστασης δουλείας διόδου σε κοινόχρηστο χώρο οικοπέδου.

4. Στην περίπτωση συμβολαιογραφικού εγγράφου με το οποίο συμφωνείται η άρση/απαλοιφή τεθείσας διαλυτικής αίρεσης μετά την εκπλήρωση του όρου (π.χ. εξόφληση του τιμήματος) και με την προϋπόθεση ότι δεν μεταβάλλονται τα περιγραφικά στοιχεία του ακινήτου. Το αυτό ισχύει και στην περίπτωση συμφωνίας περί μη ισχύος/εξάλειψης της διαλυτικής αίρεσης. Αντίθετα, κατά την πλήρωση της αίρεσης, απαιτείται η προσκόμιση του πιστοποιητικού.

5. Σε συμβόλαιο μονομερούς αποδοχής πρότασης δωρεάς αιτία θανάτου.

6. Σε αποδοχή της κληρονομιάς οικοπεδούχου, για τα ακίνητα του εργολαβικού ανταλλάγματος, για τα έτη για τα οποία είναι υπόχρεος σε δήλωση ο εργολάβος.



14 κατηγορίες μεταβιβάσεων ακινήτων που γίνονται χωρίς πιστοποιητικό ΕΝΦΙΑ

Στις μεταβιβάσεις ακινήτων θα έχουμε σημαντικές αλλαγές το 2019, καθώς οι αντικειμενικές αξίες θα αυξηθούν 2 φορές, τονίζει η δικηγόρος Ολυμπία Νικολοπούλου

7. Σε περίπτωση δέσμευσης ή αποδέσμευσης θέσεων στάθμευσης, σύμφωνα με τις διατάξεις των ν.1221/80 και 960/79.

8. Σε μονομερή εξάλειψη υποθήκης ή στην άρση κατάσχεσης.

9. Σε παραχώρηση υποθήκης ή προσημείωσης για εξασφάλιση δικαιωμάτων του Ελληνικού Δημοσίου.

10. Σε περιπτώσεις αμιγούς τροποποίησης κανονισμού πολυκατοικίας, με την προϋπόθεση ότι σε αυτόν δεν ορίζονται αποκλειστικές χρήσεις ή παρακολουθήματα οριζόντιων ιδιοκτησιών ή αλλαγή χρήσης ιδιοκτησίας ή δεν τροποποιούνται οι κοινόχρηστοι χώροι.

11. Σε περίπτωση σύνταξης συμβολαιογραφικού εγγράφου για παράταση ισχύος προσυμφώνου, αποκλειστικά ως προς την ημερομηνία σύνταξης του οριστικού συμβολαίου, με την προϋπόθεση ότι κατά το χρόνο αυτό το προσύμφωνο είναι σε ισχύ.

12. Σε περίπτωση σύνταξης προσυμφώνου πώλησης μελλοντικού δικαιώματος.

13. Σε περίπτωση παράτασης αποκλειστικά της διάρκειας ισχύος μισθωτηρίου συμβολαίου και συμβολαίου χρηματοδοτικής ή χρονομεριστικής μίσθωσης, ενόσω αυτά είναι ακόμα σε ισχύ, και εφόσον δεν επέρχεται καμία άλλη μεταβολή στη σύμβαση.

14. Σε περίπτωση που ο μισθωτής ακινήτου υπεκμισθώσει το ακίνητο σε τρίτο πρόσωπο με συμβολαιογραφικό έγγραφο, χωρίς να συμβάλλεται ο κύριος αυτού.

Τι αλλάζει στις γονικές στο Δημόσιο και τους ΟΤΑ!

Τρίμηνη άδεια μητρότητας, θα δικαιούνται και οι μητέρες που αποκτούν τέκνο από υιοθεσία, κατ' αντιστοιχία με τη άδεια λοχείας που χορηγείται στις φυσικές μητέρες μετά τον τοκετό, ενώ η άδεια αυτή επεκτείνεται και στον θετό πατέρα. Οι ανάδοχοι γονείς θα δικαιούνται επίσης τις ίδιες άδειες με τους φυσικούς γονείς για την φροντίδα και ανατροφή του ανηλίκου, ενώ τρίμηνη άδεια μητρότητας θα λαμβάνουν και οι γονείς, που αποκτούν τέκνο με τη διαδικασία της παρένθετης μητρότητας. Αυξάνονται, εξάλλου, από 10 σε 14 οι ημέρες τη άδειας εξετάσεων για τους μόνιμους υπαλλήλους Δημοσίου, ΟΤΑ και ΝΠΔΔ, όπως ισχύει δηλαδή για τους συνάδελφους τους ΙΔΑΧ, οι οποίοι θα έχουν τα ίδια δικαιώματα με τους μόνιμους υπαλλήλους σε ζητήματα μετεκπαίδευσης και επιμόρφωσης. Καταργείται το όριο των 45 ετών για τη συμμετοχή υπαλλήλων σε προγράμματα μεταπτυχιακής εκπαίδευσης. Θεσπίζεται, ακόμα, το Πιστοποιητικό Διοικητικής Επάρκειας για δημοσίους υπαλλήλους κατηγορίας ΔΕ, ενώ προβλέπεται ότι για τους κατόχους αυτού του πιστοποιητικού ο χρόνος που απαιτείται για τη βαθμολογική εξέλιξη μειώνεται συνολικά κατά ένα έτος, ενώ η κατοχή του μοριοδοτείται με 30 μόρια κατά τις διαδικασίες επιλογής τμηματάρχων.

Δυνατότητα απόσπασης και μετάταξης θα δικαιούται ο υπάλληλος που επικαλείται λόγους υγείας όχι μόνο του εαυτού του αλλά και τον/την σύζυγο/συμβιούντα ή πρόσωπο με α' βαθμό συγγένειας. Ορίζεται τρίμηνη προθεσμία για την άσκηση πειθαρχικής δίωξης σε περίπτωση που το πόρισμα από διενεργηθείσα ΕΔΕ διαπιστώνει τη διάπραξη πειθαρχικού παραπτώματος από συγκεκριμένο υπάλληλο.



Οι τουρίστες έφεραν 52,3 δισ. ευρώ από το 2009 έως το 2016

Εντυπωσιακό! Ποσό 52,3 δισ. ευρώ συνεισέφερε άμεσα ο Τουρισμός -ένας από τους 4 δυναμικότερους τομείς της ελληνικής οικονομίας- κατά την περίοδο 2009-2016 στα έσοδα. Σύμφωνα με τη μελέτη, που πραγματοποιήθηκε το Ινστιτούτο του Συνδέσμου Ελληνικών Τουριστικών Επιχειρήσεων (ΙΝΣΕΤΕ το 2016 τα φορολογικά έσοδα από

τον τουριστικό τομέα αποτελούσαν το 10,5% των συνολικών φορολογικών εσόδων, ποσοστό υψηλότερο από το 8,3% της άμεσης συνεισφοράς του στην οικονομία. Τα ποσοστά αυτά είναι ακόμη μεγαλύτερα, αν ληφθούν υπ' όψη οι έμμεσες και προκαλούμενες επιδράσεις του Τουρισμού. Επίσης, για την περίοδο 2009-2016, ο Τουρισμός παρήγαγε περισσότερα από 105 δισ. ευρώ Ακαθάριστη Προστιθέμενης Αξίας (ΑΠΑ) και 92 δισ. ευρώ εισοδημάτων.

Κατά την περίοδο 2008-2016, τα άμεσα φορολογικά έσοδα από τον τουρισμό (ως ποσοστό της οικονομικής δραστηριότητας του τουριστικού τομέα) αυξήθηκαν πολύ ταχύτερα από το αντίστοιχο μέγεθος του συνόλου της οικονομίας (από 40,8% σε 60,8% για τον τουρισμό και από 36,7% σε 48,1% για την οικονομία συνολικά). Αυτή η αυξημένη φορολογική απόδοση του ιδιωτικού τουριστικού κλάδου προκαλεί ερωτήματα για την ανθεκτικότητα του τομέα στον διεθνή ανταγωνισμό.



Οι στρατιωτικοί είναι προβληματισμένοι...



Ανοιχτή επιστολή των στρατιωτικών στον υπουργό κ. Καμμένο.

Γράφουν: «Κύριε Υπουργέ, πριν ακόμα πιστωθούν τα χρήματα των αναδρομικών στους λογαριασμούς μισθοδοσίας μας, οφείλουμε να σας μεταφέρουμε τον προβληματισμό των συναδέλφων μας -εν ενεργεία στρατιωτικών- με τα κάτωθι ερωτήματα:

● Μετά την εφάπαξ κατα-

βολή αναδρομικών, ανεβαίνουμε κλιμάκιο φόρου, ΝΑΙ ή ΟΧΙ;

● Να αναμένουμε αυξημένη φορολογία, ΝΑΙ ή ΟΧΙ;

● Γιατί το 39% των αναδρομικών μας χάθηκε;

● Ποιός θα μας εγγυηθεί ότι δεν θα χάσουμε τα επιδόματα μας;

● Ποιός θα μας εγγυηθεί την πληρωμή των νυχτερινών μας;

● Ποιός θα εγγυηθεί ότι δεν

θα βρούμε μπροστά μας κάποια έκτακτη εισφορά;

● Ποιός θα μας εγγυηθεί την επιστροφή των μηνιαίων μας αποδοχών στα επίπεδα του 2012;

Δεν εφησυχάζουμε-Δεν πανηγυρίζουμε. Αστοχίες-παραλείψεις-πιθανές αδικίες σίγουρα υπάρχουν. Οφείλουμε να τις αναδείξουμε. Συνεχίζουμε δυναμικά...».

Με άδεια χέρια έφυγαν οι έμποροι από τον Πετρόπουλο...



Αντικείμενο της συνάντησης ήταν το ζήτημα των υψηλών ληξιπρόθεσμων ασφαλιστικών εισφορών του πρ. ΟΑΕΕ, οι αρνητικές επιπτώσεις των οποίων εξακολουθούν να ταλανίζουν χιλιάδες επιτηδευματίες.

Τονίστηκε πως μόνη πραγματική και βιώσιμη λύση αποτελεί η κατατεθείσα ήδη από το 2012 θέση της ΕΣΕΕ για «πάγωμα» και κεφαλαιοποίηση των χρεών στο ταμείο, η υιο-

θέτηση της οποίας θα προσφέρει αφενός ουσιαστική ελάφρυνση σε όσους θέλουν αλλά δεν μπορούν να συνταξιοδοτηθούν και στους εν ενεργεία ασφαλισμένους και αφετέρου σημαντικά έσοδα στον ΕΦΚΑ και στο ασφαλιστικό σύστημα.

Περαιτέρω, ζητήθηκε αποσαφήνιση της φημολογούμενης πρόθεσης της Κυβέρνησης αναφορικά με τον επανυπολογισμό των ληξιπρόθεσμων οφειλών προς τον ΟΑΕΕ και τις βάσιμες προοπτικές υλοποίησης ενός τέτοιου εγχειρήματος. Παράλληλα, από πλευράς ΕΣΕΕ, τέθηκαν υπόψη του Υφυπουργού ζητήματα διαδικαστικού κυρίως χαρακτήρα που δεν έχουν

διευθετηθεί λόγω γραφειοκρατικών κωλυσιεργιών, τα οποία, όμως, έχουν αρνητικό αντίκτυπο στην καθημερινότητα και τη λειτουργι-

κότητα χιλιάδων επιχειρήσεων.

Από την πλευρά του ο κ. Πετρόπουλος αναγνώρισε τη διαχρονική προσφορά της ΕΣΕΕ στην προσπά-

θεια εξυγίανσης του ασφαλιστικού καθεστώτος των ελεύθερων επαγγελματιών, μέσω της υποβολής τεκμηριωμένων θέσεων και προτάσεων που αποσκοπούν στη γόνιμη ανταλλαγή απόψεων. Παράλληλα, επισήμανε πως η συνεργασία μεταξύ του Υπουργείου Εργασίας και της ΕΣΕΕ θα πρέπει να συνεχιστεί και να εντατικοποιηθεί, καθώς υπάρχει αφενός η καλή διάθεση και αφετέρου ο κοινός στόχος ανεύρεσης επωφελών λύσεων για τους μικρομεσαίους επιχειρηματίες. Μετά την συνάντηση, ο Πρόεδρος της ΕΣΕΕ κ. Καρανίκας δήλωσε: «Η συζήτηση για το Ασφαλιστικό είναι για όλα τα εμπλεκόμενα μέρη μια κορυφαία στιγμή ευθύνης. Ειδικά για την μικρομεσαία επιχειρηματικότητα, η διευθέτηση των οφειλών των ασφαλισμένων και το ξεκαθάρισμα του τοπίου των ασφαλιστικών εισφορών αποτελεί κρίσιμο εθνικό ζήτημα για το οποίο οφείλουμε όλοι να κάνουμε υπέρβαση και να αναζητήσουμε τις κατάλληλες λύσεις. Υπάρχει κλίμα αμοιβαίας εμπιστοσύνης ανάμεσα σε εμάς και τον Υφυπουργό κ. Τάσο Πετρόπουλο και σκοπεύουμε να εργαστούμε από κοινού, προκειμένου να αναζητήσουμε τις απαραίτητες βελτιώσεις που θα καταστήσουν το Ενιαίο Σύστημα Κοινωνικής Ασφάλισης περισσότερο φιλικό προς την επιχειρηματικότητα». Πάλι με άδεια χέρια έφυγαν οι έμποροι. Οι εκλογές όμως έρχονται...

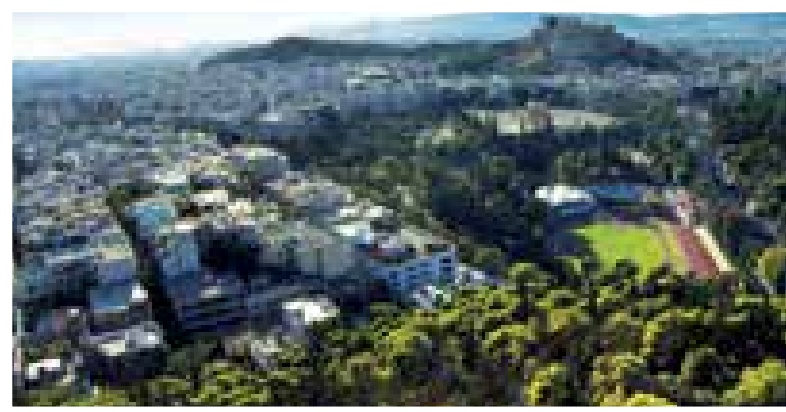


Οι αλλαγές στην φορολογία ακινήτων το 2019

Οι νέες αλλαγές αφορούν:

ΑΥΞΗΣΗ αντικειμενικών αξιών σε περίπου 4.000 περιοχές της χώρας. Θα αφορά και όλους τους φόρους ακινήτων. Θα αυξηθεί το φορολογικό κόστος για τις μεταβιβάσεις ακινήτων, όπως είναι οι φόροι μεταβίβασης και γονικής παροχής και τα συμβολαιογραφικά έξοδα.

ΝΕΑ ΑΥΞΗΣΗ στο 2019 των αντικειμενικών αξιών. Το έχει συμφωνήσει η κυβέρνηση με τους δανειστές. Στις περίπου 4.000 περιοχές που οι τιμές ζώνης θα έπρεπε να αυξηθούν για να εξισωθούν με τις εμπορικές τιμές, η αύξηση θα γίνει σε τρεις ίσες ετήσιες δόσεις.



Η πρώτη δόση έγινε ήδη το 2018 και έρχεται δεύτερη αύξηση το 2019. Επίσης, έχει συμφωνηθεί να πραγματοποιηθεί μια τρίτη αύξηση το 2020.

ΑΝΑΣΤΟΛΗ φόρου υπεραξίας στα ακίνητα. Η εφαρμογή του φόρου υπεραξίας στα ακίνητα αναμένεται να ανασταλεί και για το 2019. Ο φόρος εκτιμάται ότι θα δημιουργήσει πολλά προβλήματα στις συναλλαγές ακινήτων χωρίς να φέρει και σημαντικά φορολογικά έσοδα. Υπολογιζόταν με συντελεστή 15% επί της διαφοράς μεταξύ της αξίας κτήσης και του τιμήματος μεταβίβασης ενός ακινήτου. Ευτυχώς τον αποφεύγουμε!

Το πακέτο περιλαμβάνει από όλα!

- Κατάργηση των διατάξεων περί μειώσεων στις συντάξεις

- Επιδότηση ασφαλιστικών εισφορών για νέους κάτω των 25 ετών. Υπενθυμίζεται ότι ο πρωθυπουργός είχε εξαγγείλει προ τριμήνου την επιδότηση του συνόλου των ασφαλιστικών εισφορών για νέους μισθωτούς στον ιδιωτικό τομέα, έως 25 ετών, σε βάθος διετίας, 50% από 1/1/2019 και 100% από 1/1/2020
- Προσλήψεις 3.000 ατόμων για το πρόγραμμα «Βοήθεια στο σπίτι» (μαζί με ΑΜΕΑ και άλλες ειδικές κατηγορίες, ο τελικός αριθμός αναμένεται να ανέλθει στους 3.200). Θα πρόκειται για εξειδικευμένο προσωπικό, το οποίο κρίνεται αναγκαίο για την ενίσχυση ενός προγράμματος που «αφορά δεκάδες χιλιάδες ηλικιωμένους και Άτομα με Ειδικές Ανάγκες», έλεγε ο πρωθυπουργός από τη Θεσσαλονίκη, τον περασμένο Σεπτέμβριο.

- Προσλήψεις 15.000 ατόμων, εκπαιδευτικών και εξειδικευμένου προσωπικού, στην Ειδική Αγωγή, σε βάθος τριετίας. Υπενθυμίζεται ότι ο Αλ. Τσίπρας είχε ανακοινώσει επίσης «εκτεταμένο πρόγραμμα επιδότησης ενοικίου, με ποσά από 70 έως 200 ευρώ το μήνα, με εισοδηματικά κριτήρια για τουλάχιστον 300.000 οικογένειες». Παράλληλα, στο κυβερνητικό «καλάθι» υπήρχε και μια ακόμη εξαγγελία, μεσοπρόθεσμου χαρακτήρα αυτή, για αλλαγή των συντελεστών του ΦΠΑ, από 1/1/2021, με μείωση κατά δύο μονάδες του μεγάλου συντελεστή, από 24% σε 22% και του μικρού από 13% σε 12%. Από την έναρξη της

Καταιγίδα ρουσφετιών ΣΤΟ ΠΑΡΑ 5 ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ!



νέας Συνόδου μέχρι σήμερα η κυβέρνηση κατέθεσε στη Βουλή και ψηφίστηκαν:

- Μείωση των ασφαλιστικών εισφορών που αφορούν την κύρια σύνταξη για ελεύθερους επαγγελματίες και αυτοαπασχολούμενους
- Ρυθμίσεις για τον ΕΝΦΙΑ
- Διανομή κοινωνικού μερίσματος
- Τροποποίηση των διατάξεων του άρθρου 58 του Κώδικα Φορολογίας Εισοδήματος (επανακαθορισμός του

συντελεστή φορολογίας κερδών από επιχειρήσεις)

- Νέα βάση υπολογισμού της μηνιαίας εισφοράς για ασφαλισμένους έμμισθους δικηγόρους, μισθωτούς μηχανικούς και γιατρούς των οικείων τομέων του κλάδου πρόνοιας του πρώην ΕΤΑΑ (Ενιαίο Ταμείο Ανεξάρτητα Απασχολούμενων)
- Δυνατότητα απασχόλησης ανέργων στο πλαίσιο Προγραμμάτων Κοινωνικού Χαρακτήρα

- Χορήγηση ασφαλιστικής ενημερότητας για ανέργους, πρώην ελεύθερους επαγγελματίες, που έχουν ενταχθεί σε προγράμματα έναρξης ή επανέναρξης επιχειρηματικής δραστηριότητας του ΟΑΕΔ
- Ρυθμίσεις για την επέκταση του Προγράμματος «Σχολικά Γεύματα» στα εσπερινά Γυμνάσια και Λύκεια
- Εξαίρεση από την καταβολή του τέλους επιτηδεύματος για τους αγρότες-μέλη αγροτικών συνεταιρι-

σμών, τα φυσικά ή νομικά πρόσωπα και νομικές οντότητες που βρίσκονται σε εκκαθάριση, πτώχευση ή αδράνεια

- Εφάπαξ καταβολή των αναδρομικών σε εν ενεργεία και συνταξιούχους ένστολους, δικαστικούς λειτουργούς, ιατρικό προσωπικό, διδακτικό προσωπικό, καλλιτεχνικό προσωπικό
- Μοριοδότηση εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης που υπηρετούν σε απομακρυσμένες σχολικές μονάδες

- Δυνατότητα διάθεσης επιπλέον ποσού 7,2 εκατομμυρίων ευρώ για το 2018 και 10,8 εκατομμυρίων ευρώ για το 2019 για την πληρωμή, μέσω του ΠΔΕ, αναπληρωτών και ωρομίσθιων εκπαιδευτικών (συνολικά διατίθενται 24.300.000 ευρώ αντί για 13.500.000 που είχαν προβλεφθεί)

- Επανακαθορισμός προθεσμιών για την εκκίνηση της διαδικασίας διαμόρφωσης του κατώτατου μισθού και ημερομισθίου.

- Ειδικές ρυθμίσεις τρόπου δόμησης για την αποκατάσταση και ανάπλαση των πυρόπληκτων περιοχών των δήμων Μαραθώνα, Ραφήνας-Πικερμίου.

- Ευνοϊκή φορολογική μεταχείριση στην καταβολή των αναδρομικών στους δικαστικούς (ένστολους κ.ο.κ.).

Το University of Washington των ΗΠΑ, σε έρευνα που συμμετείχε ο ακαδημαϊκός δρ Γιώργος Κοτσάκης και σειρά επιστημόνων, όπως ο δρ Στέφανος Τυροβολάς και ο δρ Άντυ Στεργάκης, καθηγητής Φαρμακευτικής και Παγκόσμιας Υγείας και αναπληρωτής πρύτανης της Σχολής Φαρμακευτικής του UW, μιλά για σημαντικές προκλήσεις, παρά τις φιλόδοξες αλλαγές που έγιναν για την παροχή υπηρεσιών σε ανασφάλιστο πληθυσμό.

Το Σύστημα Υγείας της χώρας επηρεάστηκε βαθιά από την οικονομική κρίση, κάτι που είχε άμεσο αντίκτυπο στην πρόσβαση σε σχετικές υπηρεσίες, την ποιότητα της φροντίδας και την οικονομική προστασία. Οι δαπάνες για την υγεία μειώθηκαν κατά πολύ στην Ελλάδα και τα αίτια θανάτου που αυξήθηκαν περισσότερο ήταν κυρίως αυτά που θα μπορούσαν να αντιμετωπιστούν από το σύστημα περίθαλψης. Η μείωση των δαπανών στον τομέα, που οφείλεται στην απαίτηση για μέτρα λιτότητας, δεν έγινε χωρίς να ληφθούν μέτρα για την προστασία του Εθνικού Συστήματος Υγείας.

Η αύξηση των συνολικών θανάτων σε νέα παιδιά, μικρότερα των 5 ετών, και πιο μεγάλων ενήλικων με την αύξηση

Τα μνημόνια έβλαψαν την ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ



Η λιτότητα κατέστρεψε την υγεία των Ελλήνων και αύξησε την θνησιμότητα του πληθυσμού

αιτιών ευαίσθητων προς την διαθεσιμότητα πόρων (όπως η πρόσβαση σε έλεγχο και έκτακτη φροντίδα) δείχνουν ότι το Σύστημα Υγείας απαιτεί σημαντική αναδιάρθρωση για να μπορέσει να ανταποκριθεί στις συνέπειες της οικονομικής κρίσης που είχαν να

κάνουν με την διαθεσιμότητα πόρων, επανατοποθέτηση πόρων και δομή του πληθυσμού. Το συνολικό ποσοστό θανάτου αυξήθηκε το 2010 κατά περίπου 5,6% από το 2000 και είχε ραγδαία άνοδο περί το 17,7% τα 6 χρόνια που ακολούθησαν, μετά την επι-

βολή των μέτρων λιτότητας. Τα περιστατικά φυματίωσης αυξήθηκαν μεταξύ των γεννημένων στη χώρα Ελλήνων, αφού επιβλήθηκε η λιτότητα.

Τα περιστατικά HIV σχεδόν διπλασιάστηκαν από το 2010 έως το 2012, υποκινώντας την αποκα-

τάσταση προγραμμάτων διανομής συριγγών. Μετά από αυτό τα ποσοστά HIV μειώθηκαν. Καταγράφηκαν σημαντικές αυξήσεις στα ποσοστά αυτοκτονιών κατάθλιψης, καθώς και στην έλλειψη βελτίωσης της μητρικής, βρεφικής και παιδικής θνησιμότητας.

Στην 72η θέση η Ελλάδα!

Δυστυχώς, την 72η θέση καταλαμβάνει η Ελλάδα στον ΔΕΙΚΤΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ, σύμφωνα με τα στοιχεία της ετήσιας έκθεσης «Doing Business 2019», που έδωσε η Παγκόσμια Τράπεζα στην δημοσιότητα. Η έκθεση «Doing Business» εξετάζει και συγκρίνει τις μεταρρυθμίσεις που έχουν εφαρμοστεί σε 190 χώρες για τη βελτίωση της επιχειρηματικότητας και την προστασία της ιδιοκτησίας. Στις πρώτες πέντε θέσεις της κατάταξης βρίσκονται η Νέα Ζηλανδία, η Σιγκαπούρη, η Δανία, το Χονγκ Κονγκ και η Νότια Κορέα, ενώ τις τελευταίες θέσεις καταλαμβάνουν το Σουδάν, η Λιβύη, η Υεμένη, η Βενεζουέλα, η Ερυθραία και η Σομαλία. Η έκθεση εξετάζει ξεχωριστά τις επιδόσεις κάθε χώρας σε μια σειρά από κρίσιμους δείκτες, οι οποίοι θεωρούνται σημαντικοί για τη διαμόρφωση του επιχειρηματικού περιβάλλοντος και την λειτουργία των επιχειρήσεων.



● **ΕΝΑΡΞΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ** Σε αυτόν τον τομέα, η Ελλάδα βρίσκεται στην 44η θέση.
● **ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΩΝ ΑΔΕΙΩΝ** Η έκθεση τοποθετεί την Ελλάδα στην 39η

θέση. Στον συγκεκριμένο δείκτη, η χώρα έχει σημειώσει πρόοδο, καθώς η διαδικασία έκδοσης οικοδομικών αδειών έγινε πιο οικονομική και απλούστερη, καθώς πραγματο-

ποιείται σε λιγότερο χρόνο. ● **ΠΛΗΡΩΜΗ ΦΟΡΩΝ** Η Ελλάδα βρίσκεται στην 65η θέση και, όπως επισημαίνει η έκθεση, οι επιχειρήσεις καταβάλλουν το 51,9% των κερδών τους για φόρους και εισφορές. ● **ΗΛΕΚΤΡΟΔΟΤΗΣΗ** Σε αυτόν τον δείκτη η Ελλάδα κατατάσσεται στην 79η θέση, καθώς χρειάζονται επτά διαδικασίες για την ηλεκτροδότηση επιχειρήσεων, για τις οποίες απαιτούνται 55 ημέρες. Επιπλέον, υπολογίζεται ότι το κόστος φτάνει το 69,9% του κατά κεφαλήν εισοδήματος. ● **ΚΑΤΑΧΩΡΗΣΗ ΑΚΙΝΗΤΗΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ** Η έκθεση τοποθετεί την Ελλάδα στην 153η θέση, ενώ υπολογίζεται ότι το κόστος των σχετικών διαδικασιών φθάνει στο 20% της αξίας του ακινήτου. ● **ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΗ ΠΙΣΤΩΣΗΣ**: 99η θέση ● **ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ ΜΕΙΩΣΗΦΙΑΣ**: 51η θέση ● **ΔΙΑΣΥΝΟΡΙΑΚΟ ΕΜΠΟΡΙΟ**: 31η θέση ● **ΕΠΙΒΟΛΗ ΣΥΜΒΑΣΕΩΝ**: 132η θέση ● **ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΤΩΧΕΥΣΕΩΝ**: 62η θέση

ΜΕΓΑΛΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

Καλή Χρονιά!

ΠΕΜΠΤΗ 27/12 ΕΩΣ ΔΕΥΤΕΡΑ 31/12/2018

-30%

όλα τα χύμα αλλαντικά FERRANO
IFANTIS

*ΕΞΑΙΡΕΙΤΑΙ ΤΟ PROSCIUTTO



τυρί φέτα Π.Ο.Π. **ΜΕΓΓΑΛΗ**
(χύμα)



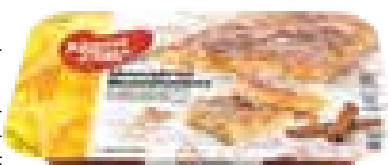
-31%

~~8,59€~~
5,93€
ΤΟ ΚΙΛΟ



όλες οι κατεψυγμένες πίτες
& πιτάκια **ΧΡΥΣΗ ΖΥΜΗ**

-35%



όλα τα γιαούρτια
ΔΟΔΩΝΗ κλασικό
1 κιλού

-30%

φυσικό χυμός
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ
2 λίτρων

2,49€

*ΤΙΜΗ ΛΙΤΡΟΥ: 1,25€



αφρώδη γαλλικά κρασιά
CHARLES BAILLY
750ml (brut & demi sec)

4,99€

Η ΦΙΑΛΗ

*ΤΙΜΗ ΛΙΤΡΟΥ: 6,65€



ουίσκι **DEWAR'S**
700ml

-3€

~~17,94€~~
14,94€

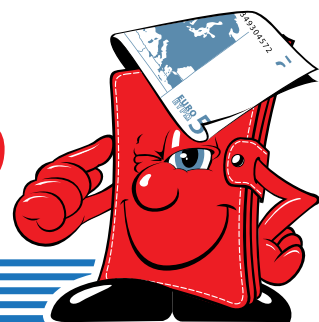
*ΤΙΜΗ ΛΙΤΡΟΥ:
25,63€/21,34€



Ισχύει στα supermarket Μασούτης μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων, έως 3 τεμάχια ανά ΑΦΜ. Σε παράλληλες προωθητικές ενέργειες, ισχύει η μεγαλύτερη προσφορά.

μασούτης

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ



όλα τα προϊόντα
COLGATE

-50%

*ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΟΔΟΝΤΟΚΡΕΜΕΣ
TOTAL



όλα τα προϊόντα
HEAD&SHOULDERS

-40%



-40%

όλα τα προϊόντα **FINISH, VANISH, CILLIT BANG**

*ΕΞΑΙΡΟΥΝΤΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ
FINISH & VANISH ΧΑΛΙΩΝ/
ΦΑΚΕΛΑΚΙΑ/ΔΕΣΜΕΥΤΕΣ
ΧΡΩΜΑΤΩΝ



όλες οι οικονομικές
συσκευασίες πάνες
PAMPERS

-40%



1+1
ΔΩΡΟ

όλα τα **LENOR**
μαλακτικά 52-56μεζ.
& unstoppables

*ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΟΜΟΙΕΣ
ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ



ΜΕΓΑΛΕΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΕΣ

ARIEL σκόνη 70μεζ.,
υγρό 60μεζ.
& κάψουλες 49τεμ.

9,49€
ΤΟ ΤΕΜΑΧΙΟ

*ΤΙΜΗ/ΜΕΖ 70ΜΕΖ:0,14€
60ΜΕΖ:0,16€ 49ΤΕΜ:0,19€





ΟΙ ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΣ ΖΗΤΟΥΝ

10ετές πρόγραμμα για τα διατηρητέα

Την εφαρμογή 10ετούς προγράμματος διάσωσης των διατηρητέων κτιρίων με χρηματοδότηση από εθνικούς και Κοινοτικούς πόρους προτείνει ο Πανελλήνιος Σύλλογος Ιδιοκτητών Διατηρητέων Κτηρίων και Μνημείων, επισημαίνοντας ότι η διάσωση και ανάδειξη της Αρχιτεκτονικής μας Κληρονομιάς, είναι πολλαπλά αναγκαία και επωφελής όχι μόνο για λόγους πολιτιστικούς, αλλά κυρίως για λόγους εθνικούς και ιστορικούς.

Η πρόταση του Συλλόγου όπως διατυπώθηκε χθες Δευτέρα στην Ετήσια Τακτική Γενική του Συνέλευση που

πραγματοποιήθηκε στο Μέγαρο της Εν Αθήναις Αρχαιολογικής Εταιρείας με συμμετοχή του υφυπουργού Περιβάλλοντος και Ενέργειας κ. Γιώργου Δημαρά, του Προέδρου της ΠΟΜΙΔΑ κ. Στράτου Παραδιά και του προέδρου του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδος, κ. Γιώργου Στασινού προβλέπει την διάθεση 100 εκατ. ευρώ το χρόνο που μπορούν να προέλθουν από Κοινοτικούς πόρους ή από την εκκώρση ενός ποσοστού από τα έσοδα που εισπράττει κάθε χρόνο το κράτος από τον ΕΝΦΙΑ για τη χρηματοδότηση δράσεων όπως:

● Επιχορήγηση εργασιών στερέωσης, αποκατάστασης και επανάχρησης ή αλλαγής χρήσης διατηρητέων Κτηρίων

και Μνημείων.

● Δημιουργία Ενιαίου ψηφιακού Μητρώου Διατηρητέων Κτηρίων και Μνημείων, προσβάσιμου στο κοινό, με πολλές εφαρμογές (Εκπαίδευση, Τουρισμός, Επιχειρηματικότητα, Κτηματαγορά κλπ).

● Δημιουργία Μητρώων Μελετητών και Κατασκευαστών Έργων σε Διατηρητέα Κτήρια και Μνημεία.

● Χρηματικές αποζημιώσεις ιδιοκτητών για απαλλοτριώσεις Σ.Δ., λόγω χαρακτηρισμών των κτηρίων ιδιοκτησίας τους ως Διατηρητέων ή/και ως Μνημείων.

«Οι υποχρεώσεις των Κρατικών Φορέων απέναντι στα κτήρια αυτά δεν εξαντλούνται με τον χαρακτηρισμό τους ως Διατηρητέων. Η λανθασμένη αυτή Κρατική αντίληψη αποτελεί την κυριότερη αιτία της σημερινής εικόνας των «εγκαταλειμμένων» ή κενών ή ετοιμόρροπων ή επικίνδυνα ετοιμόρροπων Διατηρητέων Κτηρίων και Μνημείων, που αυξάνονται καθημερινά στα ιστορικά κέντρα της Αθήνας και των άλλων πόλεων και οικισμών και της υπαίθρου της χώρας μας», τόνισε ο Πρόεδρος του Συλλόγου Αρχιτέκτονας κ. Νίκος Χαρκιολάκης, Επίτιμος Διευθυντής Αναστήλωσης Νεωτέρων και συγχρόνων Μνημείων του ΥΠΠΟ.



Το Ταμείο Νομικών ξαναδίνει διακοπείσες συντάξεις

Χορηγείται εκ νέου η σύνταξη σε ασφαλισμένους του Ταμείου Νομικών (ΕΤΑΑ-ΤΑΝ), στους οποίους διακόπηκε η χορήγησή της λόγω οφειλών ασφαλιστικών εισφορών για τον κλάδο υγείας. Η εγκύκλιος του υπουργείου Εργασίας τονίζει ότι «εάν μετά την 01.01.2017 διακόπηκε η σύνταξη εξαιτίας οφειλής που προήλθε από μη καταβολή εισφορών για τον κλάδο υγείας, η σύνταξη αυτή επαναχορηγείται και οι δικαιούχοι θα πρέπει να λάβουν και τυχόν αναδρομικά ποσά που προκύπτουν. Ο λόγος είναι ότι δεν θα έπρεπε να είχε διακοπεί η σύνταξη για εισφορές που διαπιστώθηκαν σε μεταγενέστερο χρόνο, ότι υπάρχουν. Όπως διαπιστώθηκε, μέχρι και την 31.12.2016, δεδομένης της μη διασύνδεσης των Τομέων Υγείας Δικηγόρων Αθηνών, Πειραιά, Θεσσαλονίκης, Επαρχιών και Συμβολαιογράφων, με το πρώην ΕΤΑΑ-ΤΑΝ, και



παρά τη σαφή ένταξή τους σε κοινό φορέα ασφάλισης (ΕΤΑΑ), ο έλεγχος οφειλόμενων εισφορών επί αιτήματος συνταξιοδότησης δεν εκτεινόταν σε τυχόν οφειλές του ασφαλισμένου δικηγόρου στον κλάδο υγείας. Τυχόν διακοπή καταβολής σύνταξης των ανωτέρω προσώπων μετά την 01.01.2017, θα θεωρείται ως μη γενόμενη και ο ΕΦΚΑ θα καταβάλει αναδρομικά τα σχετικά ποσά συντάξεων. Οφειλόμενο ποσό σε εισφορές του κλάδου υγείας πλέον των 50.000 € και έως το ανώτατο όριο των 15.000 € που ισχύει για τους υποψήφιους συνταξιούχους-οφειλότες στους πρώην ενταχθέντες στον ΕΦΚΑ φορείς, σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 61 του ν. 3863/2010 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει, θα παρακρατείται από την καταβαλλόμενη σύνταξη μετά την εξόφληση των οφειλόμενων δόσεων του άρθρου 38 ν. 4331/2015, όπως προβλέπουν οι σχετικές διατάξεις».

Οι Έλληνες του «ΔΕΝ ΘΕΛΩ ΝΑ ΨΗΦΙΣΩ ΚΑΝΕΝΑΝ»



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ
Κοινωνιολόγος
papoulia@alphafreepress.gr

Ένας από τους πιο σπουδαίους κοινωνιολόγους, ο Έρικ Φρομ, στο βιβλίο του «Ο φόβος μπροστά στην ελευθερία», αναφέρεται στην ανάγκη του ανθρώπου να εντάσσεται σε κοινωνικές ομάδες, πολιτικές, θρησκευτικές, ιδεολογικές, προκειμένου να νιώθει πιο ασφαλής και να δώσει διέξοδο στα αισθήματα μοναξιάς και αβεβαιότητας που προξενεί ο σύγχρονος τρόπος ζωής.

Η ένταξη σε αυτές τις ομάδες τον απαλλάσσει από την ευθύνη των αποφάσεων και των πράξεών του. Έχει όμως ένα τίμημα. Το άτομο παύει να είναι ελεύθερο, να είναι ο εαυτός του και υιοθετεί τον τύπο της προσωπικότητας και της συμπεριφοράς που του επιβάλλεται. Συμβαίνει όμως και το αντίστροφο. Άτομα, ιδιαίτερα νέοι με αδιαμόρφωτη προσωπικότητα, με συγκεκριμένη συμπεριφορά και συγκεκριμένες τάσεις, να εντάσσονται ασυναίσθητα σε ένα έτοιμο γι' αυτούς καταφύγιο ιδεών και συμπεριφοράς, όπως είναι οι αναρχικές οργανώσεις και ομάδες-με μοναδικό κίνητρο την εκτόνωσή τους. Έτσι λοιπόν, τα άτομα που ανήκουν ή συγκροτούν κάθε ομάδα, είτε πρόκειται για πολιτικά κόμματα, είτε για θρησκευτικές οργανώσεις, είτε για οπαδούς ποδοσφαιρικών ομάδων, έχουν κοινά στοιχεία συμπεριφοράς. Διαφορετικά στους Νεοδημοκράτες, διαφορετικά στους Αριστερούς, στους Χρυσουγίτες, στους Παναθηναϊκούς, στους Ολυμπιακούς, στους Αετζήδες. Τέτοια στοιχεία είναι η εξωτερική εμφάνιση, η ευγένεια, η επιθετικότητα, ο χλευασμός, ο αυτοσαρκασμός, η ποιότητα του χιούμορ και όλα όσα χαρακτηρίζουν την κοινωνική συμπεριφορά.



Το πρόβλημα της Ενωμένης Αριστεράς σήμερα είναι πώς να μείνει ενωμένη και πώς να μείνει Αριστερά.
Φρέντυ Γερμανός

Στην πολιτική, κάποια κόμματα τα χαρακτηρίζει η μετριοπάθεια ως προς τους χαρακτηρισμούς και τη διαχείριση του πολιτικού λόγου και κάποια άλλα η επιθετικότητα και το υβρεολόγιο. Τα κοινά αυτά στοιχεία κατά κανόνα δεν αφορούν μόνο στους πολιτικούς εκφραστές του κάθε κόμματος, αλλά ενυπάρχουν και στην ψυχολογία και συμπεριφορά των ψηφοφόρων και οπαδών τους.

Η άρνηση για παράδειγμα της Συριζαϊκής Αριστεράς να σεβαστεί το στερεότυπο και να αποποιηθεί τη γραβάτα, συνιστά ένα είδος ήπιας επιθετικότητας και περιφρόνησης απέναντι στην παγκόσμια αστική τάξη, συμπεριλαμβανομένων και των πρώην κομμουνιστικών κοινωνιών. Αυτού του είδους η επιθετικότητα της Αριστεράς στην αστική τάξη, που αποτελεί και τον πυρήνα

της ιδεολογίας της, είναι τόσο διάχυτη στη συμπεριφορά της, που δεν της αφήνει το περιθώριο να υπερασπιστεί βασικές αρχές, που συγκροτούν την ιδεολογία της και να πείσει τους πολίτες. Αποδεικνύεται ακράδαντα πως τους παρασύρει στην ίδια επιθετικότητα.

Το δόγμα πως μπορεί να πάρει τον πλούτο από τους λίγους και να τον μοιράσει στους πολλούς αποδείχτηκε ταυτόχρονα και απάτη και αυταπάτη. Η ελπίδα που είχε καλλιεργηθεί από την Αριστερά για επανόρθωση συγκεκριμένων αδικιών ήταν επίσης μια ομολογημένη απάτη. Βέβαια, η πίστη στις προεκλογικές υποσχέσεις των κομμάτων δεν υπήρξε ποτέ παρά μόνο ως μία αμυδρή ελπίδα «να γίνουν τουλάχιστον τα μισά από όσα υπόσχονται». Μία παγίδα που πάντα στήνεται και στην οποία πάντα πέφτουν οι ψηφοφόροι.

Μπορεί η ένταξη του ατόμου σε κοινωνικές ομάδες να είναι συνέπεια εσωτερικών τάσεων και επιλογών. Όμως η ένταξή μας σε συγκεκριμένο πολιτικό χώρο, που επιβεβαιώνεται με την ψήφο, δεν προέρχεται από την ανάγκη να ανήκουμε σε κάποια ομάδα για λόγους ανασφάλειας. Είναι μία ασυναίσθητη ταύτιση με ορισμένους ανθρώπους, με τους οποίους υπάρχουν κοινά στοιχεία κοινωνικής συμπεριφοράς και τρόπου σκέψης που χαρακτηρίζουν και τους εκφραστές ενός πολιτικού κόμματος.

Τα πολιτικά κόμματα και οι αρχηγοί τους δεν είναι παρά η μικρογραφία της κοινωνίας, όπως με τον πιο έντονο τρόπο παρουσιάστηκε τις τελευταίες ημέρες στη Βουλή με εκφράσεις που είναι περιττή η αναπαραγωγή τους

Τα άτομα αυτά έχουν το πλεονέκτημα να νιώθουν ελεύθερα, αλλά και την επίγνωση πως είναι απροστάτευτα. Και κυρίως, δεν είναι εύκολα θύματα υποσχέσεων. Και όλοι αυτοί, εμείς δηλαδή που η ελπίδα για ένα καλύτερο αύριο δεν είναι παρά ένας ανεκπλήρωτος πόθος, ένα κατά συνθήκη ψέμα, με

ποιά κριτήρια θα ψηφίσουμε στις εκλογές που έρχονται;

Τα πολιτικά κόμματα και οι αρχηγοί τους δεν είναι παρά η μικρογραφία της κοινωνίας, όπως με τον πιο έντονο τρόπο παρουσιάστηκε τις τελευταίες ημέρες στη Βουλή με εκφράσεις που είναι περιττή η αναπαραγωγή τους. Από την χυδαιότητα του πεζοδρομίου έως την εκφραστική ευγένεια, στην οποία αρκετοί -ευτυχώς- επιμένουν, υπάρχει μία διαβάθμιση που μας εκπροσωπεί. Αν δεχτούμε, και πρέπει να δεχτούμε, πως ο υπεύθυνος πολίτης έχει χρέος να ψηφίζει, έστω κι αν δεν τον εκφράζει απόλυτα κάποιο κόμμα, ας αφήσουμε την επιλογή όχι στις υποσχέσεις, αλλά στα αντανάκλαστικά μας. Όπως και στην κοινωνική ζωή. Αυτούς που μας γοητεύουν.

Με το ντύσιμό τους, τα λόγια τους, τις φιλοφρονήσεις τους, το άρωμά τους, την αύρα που εκπέμπουν. Αν αυτόν που έχουμε απέναντί μας και μας μιλάει, θα τον θέλαμε για φίλο μας ή σύντροφό μας, τότε με αυτόν ταιριάζουμε, αυτός μας εκφράζει, αυτόν θα πρέπει να αναδείξουμε. Θα γνωρίζουμε όμως, πως όταν δίνουμε την ψήφο μας σε υβριστές, είναι αυτή ακριβώς η «ποιότητα» που μας εκφράζει.





ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ
karsiotis@alphapress.gr

Σύλληψη στην αποβάθρα του τραίνου

Αστυνομικοί της Ασφάλειας Θεσσαλονίκης, που περίμεναν διακριτικά στις αποβάθρες του Νέου Σιδηροδρομικού Σταθμού της συμπρωτεύουσας, δεν επρόκειτο να ταξιδέψουν. Περίμεναν, βάσει των πληροφοριών που είχαν, έναν επιβάτη της αμαξοστοιχίας, για τον οποίο υπήρχαν βάσιμες υπόνοιες ότι θα μετέφερε παραμονή των Χριστουγέννων βραδινές ώρες, μεγάλη ποσότητα «λευκού θανάτου». Επρόκειτο για έναν 38χρονο, ο οποίος κρατούσε κρυμμένη σε ειδικές κρύπτες μιας βαλίτσας την ποσότητα ηρωίνης. Ήταν γνωστός στην Αστυνομία ως άτομο που δραστηριοποιείται στην εμπορία ψυχοτρόπων ουσιών στην



ελληνική επικράτεια και κυρίως στο πολεοδομικό συγκρότημα της Θεσσαλονίκης. Μόλις κατέβηκε από το συρμό και παρά τα μέτρα ασφαλείας που πήρε, οι αστυνομικοί, πλησίασαν και του ζήτησαν να ανοίξει τη χειραποσκευή για να ερευνηθεί. Κατά την έρευνα, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν πέντε δέματα ηρωίνης συνολικού βάρους 4 κιλών και 917 γραμμαρίων και μια συσκευασία ηρωίνης, βάρους 2,8 γραμμαρίων.

Απάτες για τα αναδρομικά

Η επιστροφή... αναδρομικών, που τόσο περιμένουν και ελπίζουν, έχει εξελιχθεί το τελευταίο χρονικό διάστημα σε νέο πεδίο εξαπάτησης, από επινοητικά άτομα, που «δουλεύουν» πάντα με την όποια επικαιρότητα!

Εκμεταλλεύονται, όπως και σε άλλες περιπτώσεις επίσημων εξαγγελιών, την ευπιστία των πολιτών, ιδιαίτερα των ηλικιωμένων και τη... σπαζοκεφαλιά για το ποιο δικαιούνται και ποιο όχι, αναδρομικά. Έτσι, με το πρόσχημα της υποτιθέμενης επιστροφής αναδρομικών στο γιο της από ασφαλιστική εταιρία, έπεσε θύμα απάτης, τελευταίος κρίκος σε μια ατέλειωτη αλυσίδα, μια 76χρονη γυναίκα στα Ιωάννινα.

Δύο οι δράστες, ηλικίας 34 και 35 χρόνων, κατά των οποίων σχηματίστηκε δικογραφία για απάτη, παραμονές Χριστουγέννων, προσέγγισαν με αυτοκίνητο τη γυναίκα, την οποία είδαν να περπατά στο πεζοδρόμιο, μεταφέροντας τα ψώνια της. Της είπαν ότι την... έψαχναν στο σπίτι και δεν την έβρισκαν, καθώς της είχαν έτοιμο... μποναμά! Ο γιος της, δήθεν, εδικαιούτο επιστροφή αναδρομικών από την ασφαλιστική εταιρία της οποίας ήταν οι ίδιοι υπάλληλοι. Και μάλιστα πολύ μεγάλου ποσού, ύψους δεκάδων χιλιάδων ευρώ.

Η 76χρονη γυναίκα «ζαλισμένη» στο άκουσμα του ποσού των αναδρομικών, δεν άργησε να τους



καταβάλει ποσό ύψους 7.000 ευρώ, δήθεν ως εγγύηση, αλλά και για τα επίσης δήθεν έξοδα του φακέλου για την επιστροφή των χρημάτων. Όταν λίγο αργότερα οι... κουστουμαρισμένοι δράστες της απάτης είχαν εξαφανισθεί, η γυναίκα ανήγειλε στο γιο της τα της επικείμενης είσπραξης των αναδρομικών κι εκείνος τα έχασε κυριολεκτικά. Στην Ασφάλεια Ιωαννίνων η 76χρονη αναγνώρισε σε φωτογραφίες υπόπτων σεσημασμένων για παρόμοια αδικήματα, τους δύο άνδρες ηλικίας 35 και 34 χρόνων, κατά των οποίων σχηματίστηκε η δικογραφία.

Με την ίδια ακριβώς μέθοδο, της επιστροφής αναδρομικών από την εργασία του γιου της, κατάφερε να εξαπατήσει μια ηλικιωμένη γυναίκα στην Άρτα ένας 35χρονος, ο οποίος, επίσης, αναγνωρίστηκε, σε φωτογραφία υπόπτων για παρόμοιες απάτες!

Η 82χρονη, παρέδωσε στον δράστη το ποσό των 600 ευρώ, εκείνος εξαφανίστηκε και ο γιος της λίγο έλειψε να πέσει λιπόθυμος όταν το άκουσε. Όμως, η τριλογία των απατών, κλείνει προσωρινά, με την εξαπάτηση άλλων δύο εύπιστων γυναικών, στις οποίες άγνωστοι δράστες, εμφανίστηκαν ως λογιστές και υποσχέθηκαν επιστροφή χρημάτων από την Εφορία λόγω αυξημένων κρατήσεων στη διάρκεια του έτους! Από δύο μόνο γυναίκες, απέσπασαν το απίστευτο ποσό των 26.500 ευρώ για την... εγγύηση και την κίνηση των διαδικασιών για να αρχίσει η... ροή των επιστρεφόμενων...

Σύλληψη ενεχυροδανειστή για αποδοχή κλοπιμαίων



Ιδιοκτήτης ενεχυροδανειστήριου στον Πύργο Ηλείας συνελήφθη από την Αστυνομία με την κατηγορία ότι αγοράζε σε χαμηλές τιμές ασφάλματα και πληθος άλλων χρυσαφικών από τα μέλη συμμορίας που κατάκλεβαν τα σπίτια!

Η εμπλοκή του ενεχυροδανειστή, ως αποδέκτη των κλοπιμαίων της συμμορίας, προέκυψε μετά τη σύλληψη τριών κακοποιών, οι οποίοι είχαν «σαρώσει» μονοκατοικίες στον Πύργο και στην ευρύτερη περιοχή της πόλης. Από την προανάκριση προέκυψε ότι οι δράστες είχαν διαπράξει τους τελευταίους δυο μήνες είκοσι έξι συνολικά κλοπές σε οικίες στην ευρύτερη περιοχή του Πύργου, αφαιρώντας συνολικά 10.000 ευρώ

σε μετρητά και κοσμήματα αξίας μεγαλύτερης των 30.000 ευρώ. Ενεργούσαν κυρίως πρωινές ή μεσημβρινές ώρες, διαρρηγνύοντας απομονωμένες μονοκατοικίες, με τη χρήση μεταλλικών εργαλείων, τα οποία πολλές φορές έβρισκαν στις... αυλές των σπιτιών, αφαιρώντας κοσμήματα, ηλεκτρονικές συσκευές, καθώς και χρηματικά ποσά. Για τη σύλληψη του 33χρονου ενεχυροδανειστή, αναφέρει η ΕΛ.ΑΣ., προέκυψε ότι οι δράστες του παρέδιδαν τα χρυσαφικά, τα οποία προέρχονταν από τις κλοπές.

Πρώτο τραπέζι...πίστα, είχαν κλείσει οι «Ράμπο» της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων του Υπουργείου Οικονομικών τις γιορτινές βραδιές, σε μεγάλα νυχτερινά κέντρα των Αθηνών, όπου εμφανίζονται πρώτα ονόματα του τραγουδιού με χιλιάδες θαυμαστές.

Παραμονή Χριστουγέννων, σε ένα από αυτά, οι «Ράμπο», που προσποιούμενοι τους πελάτες έρχιναν και λουλούδια στους τραγουδιστές, διαπίστωναν ότι οι υπεύθυνοι δεν είχαν κόψει αποδείξεις για έντεκα μπουκάλια που είχαν φθάσει στα τραπέζια θαμώνων που γιόρταζαν το ρεβεγιόν. Οι ελεγκτές του Υπουργείου Οικονομικών επέβαλαν πρόστιμο στους αρμοδίους και η παράβαση προκάλεσε και 48ωρη παύση της λειτουργίας του νυχτερινού καταστήματος.

Οι ελεγκτές πρώτο τραπέζι πίστα



Την ίδια ώρα, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία της ΕΛ.ΑΣ συνεχίζονται οι στοχευμένοι έλεγχοι της Οικονομικής Αστυνομίας για την τήρηση της ασφαλιστικής-εργατικής και φορολογικής νομοθεσίας. Στο πλαίσιο αυτό ελέγχθηκαν συνολικά 17 καταστήματα υγειονομικού ενδια-

φέροντος και σε 10 περιπτώσεις διαπιστώθηκαν παραβάσεις:

- σε καφέ- μπαρ, να απασχολούνται 2 εργαζόμενοι πέραν του δηλωθέντος ωραρίου,
- σε καφετέρια, μη έκδοση 4 αποδείξεων και να απασχολείται εργαζόμενος πέραν του δηλωθέντος

ωραρίου,

- σε εστιατόριο, να απασχολείται εργαζόμενος πέραν του δηλωθέντος ωραρίου,
- σε εστιατόριο, να απασχολούνται 15 εργαζόμενοι πέραν του δηλωθέντος ωραρίου,

- σε μπαρ, μη έκδοση 22 αποδείξεων, παράβαση για την οποία προβλέπεται η αναστολή λειτουργίας του καταστήματος για 48 ώρες,
- σε εστιατόριο, μη έκδοση 6 αποδείξεων και να απασχολείται εργαζόμενος, ο οποίος δεν ήταν καταχωρημένος στους πίνακες προσωπικού,

- σε μπαρ, μη έκδοση 3 αποδείξεων,
- σε αναψυκτήριο, μη έκδοση 7 αποδείξεων,
- σε καφέ- μπαρ, μη έκδοση 5 αποδείξεων.

Ληστείες σε σπίτι και στους... κουραμπιέδες

Ανήμερα των Χριστουγέννων 44χρονη γυναίκα έζησε στιγμές τρόμου μέσα στο σπίτι της, όταν ήρθε αντιμέτωπη με τέσσερις κουκουλοφόρους, που κρατούσαν μαχαίρι και είχαν άγριες διαθέσεις. Οι ληστές αφού πλησίασαν το σπίτι στη θέση «Τρύπα Αλεπούς» στον Ασπρόπυργο, παραβίασαν μπαλκονόπορτα και εισέβαλαν στο εσωτερικό του σπιτιού. Χτύπησαν και απείλησαν με το μαχαίρι την έντρομη γυναίκα και την υποχρέωσαν απειλώντας ότι θα την τραυματίσουν βαριά να τους παραδώσει όλα χρήματα και κοσμήματα είχε στο σπίτι, αλλά και το κινητό της τηλέφωνο. Η γυναίκα, μη μπορώντας να κάνει διαφορετικά υπάκουσε στις εντολές των κουκουλοφόρων κι εκείνοι αφού ερεύνησαν και μόνοι τους χώρους του σπιτιού όπου πίστευαν ότι μπορεί να έβρισκαν κι άλλα χρήματα η τιμαφή, αποχώρησαν. Η γυναίκα μόλις συνήλθε κάπως

από το σοκ της εισβολής και της ληστείας, ενημέρωσε την Αστυνομία.

Αστυνομικοί της Ασφάλειας Δυτικής Αττικής, ανήσυχοι γι αυτή την εξέλιξη, έφθασαν επί τόπου με αστυνομικούς του Εγκληματολογικού Τμήματος στην προσπάθειά τους να χαρτογραφίσουν την τετραμελή συμμορία των εισβολέων. Στο μεταξύ, άλλος ληστής κραδαίνοντας μαχαίρι, εισέβαλε να ληστεύει δίπλα στους κουραμπιέδες και στα μελομακάρονα! Ο άγνωστος, άρπαξε χρηματικό ποσό από την ταμειακή μηχανή και διέφυγε. Η ένοπλη ληστεία καταγράφηκε μέρα-μεσημέρι σε φούρνο στην Ανατολική Θεσσαλονίκη, στην περιοχή Χαριλάου. Σύμφωνα με την Αστυνομία, η ληστεία σημειώθηκε όταν ο άγνωστος μπήκε στον φούρνο και αφού πρώτα περιεργάστηκε τα γλυκίσματα των Χριστουγέννων που έβλεπε απλωμένα στους πάγκους, ξαφνικά τράβηξε μαχαίρι!



ΕΝ ΤΑΧΕΙ

Εξιχνίαση ληστείας τρόμου

Ένα 24ωρο μετά την εισβολή τρόμου στο σπίτι ηλικιωμένου στην περιοχή της Σπάρτης, από δύο δράστες οι οποίοι τον χτύπησαν για να τον ληστεύσουν, ταυτοποιήθηκε ο ένας εισβολέας. Πρόκειται για 19χρονο ημεδαπό, σε βάρος του οποίου σχηματίστηκε δικογραφία για ληστεία.

Με ταξί

Με... ταξί απομακρύνθηκε από το κτίριο της Ασφάλειας Δυτικής Αττικής ο 40χρονος Αλβανός δραπετής, ο «ληστής των Βιλίων», με ταξί επίσης σχεδίαζε να διαφύγει στην Αλβανία! Ωστόσο, λίγες ώρες πριν την ολοκλήρωση των σχεδίων του και συγγενών του, οι αστυνομικοί της Ασφάλειας με δύναμη της ΕΚΑΜ, έφθασαν στο σπίτι όπου κρυβόταν στο Χαϊδάρι και με επιχείρηση-αστραπή τον συνέλαβαν.



Σύλληψη πορτοφολάδων

Εκμεταλλεύονταν τον συνωστισμό λόγω της αυξημένης κίνησης επιβατών στα βαγόνια του ΗΣΑΠ ή αν δεν υπήρχε τον... προκαλούσαν και πάνω στη σύγχυση άρπαζαν τα πορτοφόλια των μετακινούμενων! Οι δύο Αλβανοί υπήκοοι, αστραπιαία και πριν προλάβει ο επιβάτης-στόχος να καταλάβει ότι του είχαν κλέψει το πορτοφόλι, το έδιναν με ταχυδακτυλουργικό τρόπο σε νεαρή Βουλγάρα συνεργό τους, η οποία εξαφανιζόταν τρέχοντας. Οι καταγγελίες όμως τις ημέρες των Χριστουγέννων ήταν καθημερινό φαινόμενο κι έτσι οι αστυνομικοί του Τμήματος Ασφαλείας Αγίου Παντελεήμονα τους συνέλαβαν στον σταθμό του ΗΣΑΠ «Βικτώρια».



Εφιάλτης για μετανάστες

Εφιαλτικές ώρες ζούσαν παγιδευμένοι από τρεις σκληρούς Πακιστανούς κακοποιούς δύο παράτυποι μετανάστες από το Μπαγκλαντές, προκειμένου οι συγγενείς τους να πληρώσουν λύτρα για την απελευθέρωσή τους. Η Αστυνομία έφθασε στη σύλληψη των τριών Πακιστανών, οι οποίοι είχαν αιχμαλωτίσει ουσιαστικά τους δύο άτυχους Μπαγκλαντεσιανούς και τους είχαν κλειδώσει σε διαμέρισμα-κολαστήριο στο κέντρο της Θεσσαλονίκης. Όπως προέκυψε από την αστυνομική έρευνα, οι παράτυποι αλλοδαποί εισήλθαν στη χώρα από σημείο της ελληνοτουρκικής μεθορίου. Παράλληλα, συνελήφθησαν από την

Αστυνομία δυο άλλοι αλλοδαποί δουλέμποροι για παράνομη διακίνηση παράτυπων μεταναστών. Σύμφωνα με την επίσημη ανακοίνωση, σε αγροτική περιοχή του Λαγκαδά, εντόπισαν οι αστυνομικοί σταθμευμένο Ι.Χ. φορτηγό αυτοκίνητο πλησίον εγκαταλελειμμένης αποθήκης. Από την αποθήκη εξήλθε και συνελήφθη 34χρονος αλλοδαπός, ενώ λίγο αργότερα εντοπίστηκε και συνελήφθη και η 27χρονη ομοεθνής συνεργός του. Στο εσωτερικό της αποθήκης βρέθηκαν συνολικά 44 παράτυποι αλλοδαποί, οι οποίοι όπως προέκυψε, εισήλθαν στη χώρα τις προηγούμενες ημέρες από σημείο της ελληνοτουρκικής μεθορίου.

Το κατάλληλο πρωινό για γρήγορο αδυνάτισμα

Εκινώντας την ημέρα σου με ένα καλό πρωινό θα ενεργοποιήσεις τον μεταβολισμό σου, πετυχαίνοντας γρήγορο αδυνάτισμα. Με αυτόν τον τρόπο θα γεμίσεις ενέργεια, θα αποφύγεις να φας μεγάλες ποσότητες το μεσημέρι. Ρύθμισε έτσι το ξεκίνημα της μέρας σου, ώστε να μη βρεθείς το βράδυ να καταβροχθίζεις ότι βρεθεί μπροστά σου. Αυτές είναι μερικές ιδέες για πρωινό πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά και χαμηλό σε λιπαρά που θα σε βοηθήσει να δεις γρήγορα τη διαφορά.

Μερικές καλές επιλογές:

- 1 μπουλ γάλα με δημητριακά βρώμης
- 1 Τοστ με γαλοπούλα + 1 φυσικό χυμό πορτοκάλι ή ένα ποτήρι γάλα
- 2 φρυγανιές με μέλι + 1 φυσικό χυμό πορτοκάλι ή ένα ποτήρι γάλα
- 1 γιαούρτι με φρούτα και ξηρούς καρπούς
- 1 φρουτοσαλάτα + 1 χούφτα ξηρούς καρπούς
- 2 βραστά αυγά + 1 φέτα ψωμί ολικής αλέσεως + ένα φρούτο
- 1 ρυζόγαλο
- 1 φέτα κέικ + 1 φυσικό χυμό πορτοκάλι ή ένα ποτήρι γάλα
- 1 παξιμάδι με τυρί χαμηλών λιπαρών + 1 φυσικό χυμό πορτοκάλι



Αυγό: Μια πολύτιμη πηγή θρεπτικών συστατικών για τον οργανισμό. Πλούσιο σε χολίνη, που βοηθά στην καλύτερη λειτουργία του εγκεφάλου και των σωματικών λειτουργιών. Έχει επίσης βιτίνη, πρωτεΐνες και αντιοξειδωτική δράση. Συμβάλλει δραστικά στην βελτίωση και προστασία της όρασης.

Εσπεριδοειδή: Με αντιφλεγμονώδη και αντικαρκινική δράση, τα εσπεριδοειδή, είναι πλούσια σε βιταμίνη C και βιοφλαβονοειδή. Ενδυναμώνουν το ανοσοποιητικό σύστημα και καθαρίζουν τις αρτηρίες.

Σταυρανθή λαχανικά: Μπρόκολο, λαχανάκια Βρυξελλών, λάχανο, κουνουπίδι. Πλούσια σε φυτικές ίνες, κάλιο, ασβέστιο, σίδητο, βιταμίνες A και C. Θρέφουν το δέρμα και ενισχύουν τις αρθρώσεις. Έχουν αντιο-

Οι τροφές που πρέπει να ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΟΥΜΕ ΜΕΓΑΛΩΝΟΝΤΑΣ



ξειδωτική δράση.

Μπαχαρικά: Μπαχαρικά όπως η

κανέλα και ο κουρκουμάς μειώνουν τις φλεγμονές, βοηθούν στον έλεγχο

του βάρους και ενισχύουν τις λειτουργίες του εγκεφάλου. Πλούσια αντιοξειδωτική δράση.

Ψάρι: Τα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα δρουν ευεργετικά στην υγεία των ματιών και του εγκεφάλου. Λιπαρά ψάρια όπως τόνος, σολομός, πέστροφα, σκουμπρί, σαρδέλα, γαύρος και ρέγγα αποτελούν πλούσια πηγή.

Ξηροί καρποί: Αποτελούν ένα από τα μυστικά για μακροζωία. Πλούσιοι σε φυτικές ίνες, αντιοξειδωτικά, αμινοξέα και ιχνοστοιχεία, παίζουν σημαντικό ρόλο στον έλεγχο της πείνας και κατ' επέκταση στον έλεγχο του βάρους.



Το μάσημα τσίχλας βοηθά στο αδυνάτισμα

Το «κλειδί» για επιτυχημένο αδυνάτισμα είναι ο συνδυασμός μιας ισορροπημένης διατροφής με συχνή άσκηση. Ωστόσο, υπάρχουν κάποια «κόλπα» που μπορούν να σας βοηθήσουν στην προσπάθειά σας να αδυνατίσετε. Ένα τέτοιο κόλπο είναι το μάσημα τσίχλας. Αν και παλαιότερα κυριαρχούσε η αντίληψη ότι η ζάχαρη στην τσίχλα προκαλεί τερηδόνα, πλέον οι ερευνητές έχουν καταλήξει ότι οι τσίχλες με τεχνητές γλυκαντικές ύλες απομακρύνουν τα βακτήρια από τη στοματική κοιλότητα και οδηγούν σε καλύτερη στοματική υγεία. Παράλληλα, το μάσημα τσίχλας ως διαδικασία δρα αγχολυτικά και βοηθάει στη συγκέντρωση.

Όσον αφορά στον τρόπο που ενισχύει το αδυνάτισμα, η τσίχλα μπορεί να μας βοηθήσει να γλιτώσουμε θερμίδες αποφεύγοντας το τσιμπο-

λόγημα, αλλά και περιορίζοντας την όρεξή μας για φαγητό. Αν σας πιάσει λιγούρα για φαγητό ή κάτι γλυκό, αντί να ενδώσετε σε μια παχυντική τροφή, μασήστε μία τσίχλα. Αφενός, δε θα επιβαρυνθείτε με θερμίδες, αφετέρου, θα ξεχάσετε την πείνα σας μέχρι την ώρα του επόμενου γεύματός σας. Άλλωστε, πολλές φορές τρώμε από νευρική κατάσταση και άγχος και η τσίχλα βοηθάει αισθητά στην εκτόνωση της έντασης.

Έχετε κατά νου ότι η υπερβολική χρήση ενδέχεται να προκαλέσει πονοκεφάλους, λόγω επιβάρυνσης των μυών της γνάθου, καθώς και φούσκωμα, λόγω κατάποσης αέρα.

ΑΒΟΚΑΝΤΟ

Ο νέος «σύμμαχος» για καλύτερο σώμα και υγεία

Εάν νομίζετε ότι τα λίπη κάνουν πάντα «κακό» στην υγεία, το αβοκάντο είναι εδώ να σας αποδείξει ότι έχετε άδικο. Ενώ τα περισσότερα φρούτα είναι πλούσια σε υδατάνθρακες, το αβοκάντο είναι πλούσιο σε λίπη. Στην πραγματικότητα, το αβοκάντο είναι περίπου 77% λίπος και έχει πολλές θερμίδες. Μάλιστα, έχει υψηλότερη περιεκτικότητα σε λίπος από τα περισσότερα ζωικά προϊόντα. Το βασικό λιπαρό οξύ στο αβοκάντο είναι το μονοακόρεστο λίπος που ονομάζεται ελαϊκό οξύ. Αυτό εντοπίζεται επίσης στο ελαιόλαδο και συνδέεται με διάφορα οφέλη για την υγεία. Το αβοκάντο

είναι πλούσιο σε ποτάσιο. Μάλιστα, περιέχει 40% περισσότερο ποτάσιο από τις μπανάνες, μία τροφή γνωστή για την περιεκτικότητά της σε ποτάσιο. Επίσης, είναι πλούσιο σε φυτικές ίνες, οι οποίες έχει αποδειχτεί ότι μπορούν να μειώσουν τη LDL, την «κακή» χοληστερόλη. Οι φυτικές ίνες μειώνουν και τα τριγλυκερίδια, ενώ παράλληλα αυξάνουν τη HDL, την «καλή» χοληστερόλη. Αν και το αβοκάντο είναι πλούσιο σε λίπος και με πολλές θερμίδες, οι άνθρωποι που τρώνε αβοκάντο τείνουν να ζυγίζουν λιγότερο. Επίσης έχουν λιγότερο κοιλιακό λίπος συγκριτικά με αυτούς που δεν τρώνε.



Το site enaxeraki.gr, είναι η νέα ενημερωτική ιστοσελίδα που έχει έρθει στη ζωή μας για να εξηγήσει στα παιδιά τι είναι η Αρθρίτιδα αλλά και να βοηθήσει τους γονείς να μιλήσουν στα παιδιά για τη συγκεκριμένη νόσο. Το enaxeraki.gr, που αποτελεί μία πρωτοβουλία της φαρμακευτικής εταιρείας Roche Hellas υπό την αιγίδα της Ελληνικής Παιδορευματολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ρ.Ε) και με την υποστήριξη του «Παιδικού Αντιρευματικού Αγώνα», που απαρτίζεται από το «Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων Παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες» και το «Σύλλογο Φίλων Παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες», παρουσιάστηκε πρόσφατα σε ειδική συνέντευξη τύπου.

Οικοδεσπότης και μασκότε του enaxeraki.gr είναι ο «Άκης Χεράκης», μια ιδιαίτερα ευχάριστη και πρωτότυπη φιγούρα που συνοδεύει τα παιδιά στην πλοήγηση της ιστοσελίδας, τα ενημερώνει σχετικά με τη νόσο, που μοιράζεται μαζί τους έξυπνα μυστικά και κόλπα για τη βελτίωση της καθημερινότητάς τους, τα παρακινεί να παίξουν διασκεδαστικά παιχνίδια αλλά και να διαβάσουν ηλεκτρονικά τις ιστορίες για τις περιπέτειές του.

Την εκδήλωση άνοιξε με ένα θερμό καλωσόρισμα ο γνωστός σεφ κ. Άκης Πετρετζίκης, οικοδεσπότης του πολυχώρου "Kitchen Lab", χαιρετίζοντας το σκοπό της πρωτοβουλίας.

Την ιστοσελίδα παρουσίασε αναλυτικά η **κα Ξένια Καπόρη, Διευθύντρια Εξωτερικών Υποθέσεων της Roche Hellas**, που δήλωσε: «Η Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη αποτελεί για τη Roche Hellas βασικό πυλώνα των δραστηριοτήτων της, αποτυπώνοντας τη δέσμευση της εταιρείας απέναντι στο κοινωνικό σύνολο και στους Έλληνες ασθενείς. Η δέσμευση αυτή είναι για όλους εμάς ουσιαστική και την εφαρμόζουμε στην πράξη για περισσότερα από 40 χρόνια στην Ελλάδα, με ενέργειες που ανταποκρίνονται στις σύγχρονες ανάγκες. Είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι που η προσπάθειά μας για κάλυψη της ανάγκης των παιδιών και των γονιών με αρθρίτιδα για πιο εξειδικευμένη και στοχευμένη ενημέρωση έχει βρει γόνιμο έδαφος να αναπτυχθεί αλλά και εξαιρετικούς εταίρους να την υποστηρίξουν».

Η **κα Κυριακή Σπανίδου, Φυσιοθεραπεύτρια, Σύμβουλος-Μέλος ΔΣ του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων Παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες** σημείωσε πως «Σκοπός του Συλλόγου Γονέων και

WWW.ENAXERAKI.GR

Μια νέα πρωτοβουλία της Roche Hellas για τα παιδιά αλλά και τους γονείς με Αρθρίτιδα



(Από δεξιά προς αριστερά): **Κυριακή Σπανίδου**, Φυσιοθεραπεύτρια, Σύμβουλος-Μέλος Δ.Σ. του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων Παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες, **Ξένια Καπόρη**, Διευθύντρια Εξωτερικών Υποθέσεων της Roche Hellas, **Παναγιώτης Τρόντζας**, Ρευματολόγος, Διευθυντής του Ρευματολογικού Κέντρου Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία» και Πρόεδρος της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΠ.Ε.Μ.Υ.), **Δέσποινα Μαρίτση**, Παιδίατρος-Ρευματολόγος Παιδών, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α & Λέκτορας Παιδιατρικής, Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κύπρου, **Άκης Πετρετζίκης**, Chef και ιδιοκτήτης του Kitchen Lab, όπου φιλοξενήθηκε η εκδήλωση

Κηδεμόνων των Παιδιών με Χρόνιες Ρευματοπάθειες είναι η ενεργός υποστήριξη των νοσούντων παιδιών και των οικογενειών τους,

με στόχο τη βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής, καθώς και η αξίωση από την Πολιτεία της βέλτιστης δυνατής περίθαλψης και θεραπείας για το κάθε παιδί. Η ενημέρωση σε ό,τι αφορά το νόσημα, τόσο της οικογένειας όσο και του παιδιού που νοσεί, παίζει σημαντικό ρόλο για τη συμμόρφωση στη θεραπεία και για τη γενικότερη διαχείριση του νοσήματος. Πολλές φορές η επικοινωνία ενός τέτοιου ζητήματος στα παιδιά καθίσταται δύσκολη. Η διαδικτυακή πλατφόρμα enaxeraki.gr αποτελεί

μία λύση στην ανάγκη προσέγγισης της πληροφορίας του νοσήματος στο παιδί με έναν πιο φιλικό τρόπο προς αυτό».

Η **κα Δέσποινα Μαρίτση, Παιδίατρος-Ρευματολόγος Παιδών, Ακαδημαϊκή Υπότροφος Β΄ Παι-**

διατρικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α & Λέκτορας Παιδιατρικής, Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστημίου Κύπρου στην ομιλία της επικεντρώθηκε στην επιβάρυνση της Νεανικής Ιδιοπαθούς Αρθρίτιδας (ΝΙΑ) στα παιδιά, τονίζοντας ότι «Η ΝΙΑ αποτελεί το τρίτο συχνότερο χρόνιο νόσημα της παιδικής ηλικίας και μια σημαντική πρόκληση για όλη την οικογένεια. Φυσικά, όσο βαρύτερη είναι η νόσος, τόσο μεγαλύτερο είναι το φορτίο της για τα παιδιά που νοσούν αλλά και για τους φροντιστές τους. Για το λόγο αυτό, χρειάζεται να δοθεί βάση στην ενημέρωση-εκπαίδευση του ασθενούς και της οικογένειάς του για τη νόσο και τη θεραπεία

αυτής, αλλά και στην υποστήριξη μιας ομαλής σωματικής και ψυχολογικής ανάπτυξης του παιδιού σε αυτή την ευαίσθητη περίοδο της ζωής του. Στο παρελθόν, η ΝΙΑ θεωρούνταν σπάνιο και δύσματο νόσημα χαρακτηριζόμενο από εξάρσεις και υφέσεις, το οποίο συνοδευόταν από υψηλή νοσηρότητα και μακροχρόνιες αναπηρίες. Στις μέρες μας, η έγκαιρη διάγνωση και η κατάλληλη θεραπεία έχουν αλλάξει τελείως τον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζουμε τους ασθενείς αυτούς, οι οποίοι μπορούν να έχουν μια φυσιολογική ζωή».

Με τη σειρά του, ο **κ. Παναγιώτης Τρόντζας, Ρευματολόγος, Διευθυντής του Ρευματολογικού Κέντρου Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία» και Πρόεδρος της Επιστημονικής Εταιρείας για τη Μυοσκελετική Υγεία (ΕΠ.Ε.Μ.Υ.)** αναφέρθηκε στη Ρευματοειδή Αρθρίτιδα (ΡΑ) στους ενήλικες, υπογραμμίζοντας ότι «Η ΡΑ είναι μια συστηματική, φλεγμονώδης, αυτοάνοση ασθένεια που μπορεί να οδηγήσει σε βαριά αναπηρία ήδη από τα πρώτα χρόνια της νόσου. Οι ασθενείς παρουσιάζουν πληθώρα βιολογικών, ψυχολογικών και κοινωνικών προβλημάτων που δυσχεραίνουν την εργασία και τη συμμετοχή σε οικογενειακές, κοινωνικές και ψυχαγωγικές δραστηριότητες. Αυτό αποκτά ιδιαίτερη σημασία αν αναλογιστούμε πως η πλειοψηφία τους είναι μητέρες ή γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας, που είναι πολύ πιθανό να δυσκολεύονται να ανταποκριθούν στις σωματικές αλλά και τις ψυχικές απαιτήσεις της ανατροφής και φροντίδας των παιδιών τους, επηρεάζοντας ενδεχομένως αρχικά την ψυχολογία αλλά και αργότερα την ομαλή συναισθηματική ανάπτυξή τους. Για τους λόγους αυτούς, λοιπόν, η υποστήριξη των γονέων στην επικοινωνία με τα παιδιά τους γύρω από τα κλινικά και μη-κλινικά στοιχεία της νόσου, θεωρείται σημαντική παράμετρος ανακούφισης από το συναισθηματικό φορτίο αυτής. Ο ακρογωνιαίος λίθος της θεραπείας παραμένει, βέβαια, η έγκαιρη διάγνωση και η έναρξη πρώιμα – μέσα στους πρώτους 3-6 μήνες – επιθετικής θεραπείας με στόχο την ύφεση της νόσου».



Πώς να βάλω το λευκό τον χειμώνα

Το λευκό έχει συνδεθεί με τους καλοκαιρινούς μήνες, όμως είναι από τα πιο εντυπωσιακά χρώματα που μπορείς να επιλέξεις για τον χειμώνα. Ειδικά τις ημέρες που βλέπουμε τον ήλιο, αξίζει να το εντάξουμε στο στιλ μας, αφού δίνει έναν αριστοκρατικό αέρα στο ντύσιμό μας. Κομμάτια σε λευκό και σε μαύρο χρώμα είναι πάντα ένας ωραίος καμβάς για να χτίσουμε είτε ένα total look γύρω τους, είτε για να αναδείξουμε μια άλλη απόχρωση πιο έντονα. Αν ακόμη δεν είστε έτοιμες για ένα κατάλευκο σύνολο, μπορείτε να κάνετε κάτι πιο απλό, συνδυάζοντας ένα λευκό παντελόνι με τα κατάλληλα κομμάτια που θα το αναδείξουν αναλόγως.



Σε συνδυασμό με μπεζ, καφέ ή ταμπά αποχρώσεις, το ντύσιμό σας θα δείχνει πιο ακριβό. Από την άλλη, το all time classic black & white δεν φεύγει ποτέ από τη μόδα και μας κάνει να δείχνουμε πάντα καλοντυμένες και stylish. Το λευκό δημιουργεί υπέροχο κοντράστ με λίγο πιο έντονα χειμερινά χρώματα όπως το πετρόλ, το μπορντό ή το μοβ.

Το δώρο του από μένα...

Περίοδος γιορτών, ώρα να βάλετε λίγο «αλατοπίπερο» στη σχέση σας μέσα από μικρές αναπάντεχες εκπλήξεις. Τοποθετήστε σημειώματα με ένα «Σε σκέφτομαι» ή ένα «Σ' αγαπώ» μέσα στο πορτοφόλι του, το αμάξι ή το ψυγείο. Ανακαλύψτε μοναδικές κρυψώνες του σπιτιού σας και τοποθετήστε μερικά post it με ερωτικά μηνύματα. Βρείτε ένα ωραίο ξενοδοχείο στην πόλη σας και αφήστε μήνυμα τον αριθμό του δωματίου... για να σας βρει εκεί μετά τη δουλειά! Στολίστε τον χώρο με λουλούδια, παραγγείλτε μερικά γλυκά και cocktails και περάστε μια αξέχαστη βραδιά. Περιποιηθείτε τον εαυτό σας, αλλάξτε στυλ στα μαλλιά σας, φορέστε ένα βραδινό φόρεμα και υποδεχθείτε τον στην πόρτα, καθώς επιστρέφει από τη δουλειά στο σπίτι.

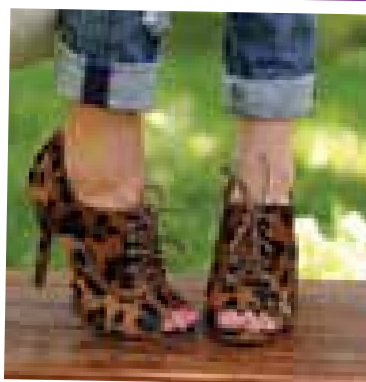


Κόκκινος γιακάς

Τα φιλάκια θέλουν προσοχή, μεγάλη προσοχή, γιατί εσείς θα την πληρώσετε. Ένας λεκές από κραγιόν στο γιακά του πουκάμισου του αγαπημένου σας, σας προκαλεί πανικό γιατί ξέρετε ότι είναι πολύ δύσκολο να βγει. Μην απελπίζεστε! Μπορείτε να δοκιμάσετε να ψεκάσετε τον λεκέ με λίγη λακ. Αφήστε τη να στεγνώσει και στη συνέχεια τρίψτε καλά επάνω στο σημείο και πλύνετε το ρούχο κανονικά. Τώρα... αν το σημάδι απ' το κραγιόν δεν είναι από εσάς, σίγουρα η λακ δεν σας χρειάζεται!

Λίγα λόγια για μποτάκια

Τα ψηλοτάκουνα ankle boots είναι η πιο safe επιλογή για μια stylish εμφάνιση, όποιο λουκ και αν θέλεις να υιοθετήσεις. Διάλεξε ψηλοτάκουνα σουέντ booties και συνδύασέ τα με μια κοντή αέρινη φούστα και ένα χαλαρό πουλόβερ. Για να αποθεώσεις το συγκεκριμένο στυλ, δώσε



βάση στα αξεσουάρ. Αν το urban chic στυλ ντυσίματος είναι το αγαπημένο σου, επένδυσε σε καστόρινα μποτάκια με ξύλινο χοντρό τακούνι και φόρεσέ τα πάνω από ένα skinny σκουρόχρωμο παντελόνι ολοκληρώνοντας το λουκ με ένα military τζάκετ. Ένα φουλάρι στις αποχρώσεις της άμμου σίγουρα θα δώσει έξτρα πόντους στην εμφάνισή σου.

Αυτό αξίζει

Αν σας αρέσει το σικάτο και το πιο κλασικό στυλ, τότε δεν θα είστε και θαυμάστριες των αθλητικών εμφανίσεων. Όμως φέτος, έρχεται στη μόδα ένα απίστευτο κομμάτι, αυστηρά αθλητικό εκ πρώτης όψεως, αλλά πολύ σέξι. Οι φετινές πασαρέλες προτείνουν ένα στυλιστικό mix & match, που δεν απαγορεύει σχεδόν κανέναν συνδυασμό. Το αδιάβροχο απέκτησε φέτος νέα μορφή, με ρίγες, ζώνες, διαφάνειες, vinyl ή ακόμα και πλαστικό ύφασμα. Κυκλοφορεί σε διάφορα μήκη και χρώματα και ήδη έχει κερδίσει τον τίτλο του ανοιξιάτικου must have. Άσε λοιπόν στην άκρη την βαρετή πλέον καπαρντίνα και τόλμησέ το. Φοριέται με τα πάντα, ακόμα και με την αγαπημένη μας γόβα.



Less is more

Αυτές τις γιορτές θες να κλέψεις τα βλέμματα για την εμφάνισή σου. Μόνο πρόσεξε μην υποπέσεις σε στιλιστικά ατοπήματα. Δεν είναι δύσκολο να διατηρήσεις ισορροπία και να κάνεις μια chic εμφάνιση. Τι να μην βάλεις σε πάρτι: Οτιδήποτε είναι πάρα πολύ κοντό ή πολύ στενό. Μην ξεχνάς ότι κάτι πάρα πολύ στενό δεν θα εξυπηρετήσει. Κοσμήματα που «φωνάζουν». Είναι καλύτερο να είσαι διακριτική. Κόκκινο και πράσινο μαζί, εκτός αν θέλεις να μοιάζεις με χριστουγεννιάτικο δέντρο. Κάτι που δεν συμβαδίζει με την εποχή και την περίσταση. Δεν είναι η κατάλληλη στιγμή να φορέσεις ένα ανοιξιάτικο φόρεμα ή ένα ζιβάγκο.

Γιορτινή χαλάρωση

Οι γιορτές είναι η ευκαιρία να χαλαρώσουμε από τους γρήγορους ρυθμούς της καθημερινότητας και να απαλλαγούμε από το άγχος. Πώς μπορούμε να περάσουμε όμορφα χωρίς άγχος; Πηγαίνετε για ψώνια και βόλτες, απολαύστε τις βιτρίνες μαζί με την παρέα σας χωρίς να πιέζεστε από τον χρόνο. Προσπαθήστε να είστε χαλαρές και να απολαμβάνετε κάθε έξοδο με τους αγαπημένους σας. Βρείτε τη διάθεση για να βγείτε έξω και να κάνετε όσα σας ευχαριστούν. Η πόλη προσφέρει πολλές χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις, γι' αυτό επιλέξτε την κατάλληλη παρέα και διασκεδάστε! Η αλήθεια είναι πως γιορτές χωρίς γλυκά δε γίνονται. Ωστόσο μην παρυσυρθείτε και ξεφύγετε από την δίαίτά σας!



Μια πρόταση του «ποδιού»

Σίγουρα θα σε πιάσει πανικός όταν ετοιμάζεσαι για να βγεις. Οι μέρες αυτές επιτρέπουν υπερβολές στο ντύσιμό μας, παγιέτες, στρας, δαντέλες και πολλά από αυτά μαζί. Ακόμη κι αν ήδη αγόρασες ένα φόρεμα για τη μεγάλη βραδιά -όποια κι αν είναι αυτή- μπορεί τελευταία στιγμή να δεις κάτι στον καθρέφτη που θα σε «χαλάσει». Για να μην αρχίσεις να ουρλιάζεις πετώντας τα ρούχα κάτω, έχει εναλλακτική. Το μαύρο κοντό φόρεμα με ένα σακάκι γεμάτο παγιέτες και πολύ εντυπωσιακά σκουλαρίκια. Επίσης, μπορείς να βάλεις το καλό σου παντελόνι με ένα top lingerie και πολύ έντονο μακιγιάζ.



Σημάδι νιότης

Νέα έρευνα έρχεται να δείξει ότι τα φρύδια μπορούν να μάς κάνουν να δείχνουμε νεότερες. Ναι, τα πυκνά φρύδια είναι σημάδι νιότης. Η αλλαγή αντίθεσης στα χαρακτηριστικά του προσώπου είναι ένα από τα βασικά πράγματα που λαμβάνουν υπόψη οι άνθρωποι, όταν προσπαθούν να μαντέψουν την ηλικία μίας γυναίκας. Όσο ο ανθρώπινος οργανισμός γερνάει, τόσο τα φρύδια γίνονται πιο λεπτά και τα χείλη λιγότερο κόκκινα. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να υπάρχει μικρότερη αντίθεση μεταξύ των χαρακτηριστικών και του δέρματος. Η έρευνα τονίζει ότι ο άνθρωπος εγκεφαλός υποσυνείδητα αντιλαμβάνεται την αντίθεση αυτή και είναι βασικό κριτήριο για να προκαθορίσει την ηλικία ενός προσώπου.

Μπότες ιππασίας, ο cool συνδυασμός



Οι μπότες ιππασίας είναι ένα από τα πιο κλασικά και αγαπημένα είδη παπουτσιών που μπορούν να συνδυαστούν με όλα σχεδόν τα ρούχα. Οι φλατ μπότες ιππασίας, όπως είναι συνήθως, μπορούν να συνδυαστούν υπέροχα με κολάν, εφαρμοστό παντελόνι, skinny jean, αλλά και με φορέματα ή φούστες. Ένας από τους προτιμότερους συνδυασμούς με μπότες ιππασίας είναι το κολάν. Φορέστε, λοιπόν, όποιο χρώμα

κολάν επιθυμείτε μέσα από τις μπότες που φτάνουν μέχρι το γόνατο και δημιουργήστε εκπληκτικά καθημερινά σύνολα. Από πάνω μπορείτε να φορέσετε ένα πουκάμισο, ένα πουλόβερ ή ένα απλό μπλουζάκι. Πρόκειται για ένα ντύσιμο ιδανικό για τις βόλτες, τα ψώνια ή τη δουλειά.

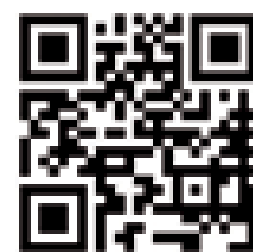
Το κόλπο των μοντέλων

Όλο και περισσότερες εταιρείες λανσάρουν μολύβια που μπορούν να χρησιμοποιούν στα μάτια, αλλά και στα χείλη, κραγιόν που χρησιμοποιούνται εξίσου σαν ρουζ και highlighter στα ζυγωματικά και bronzer που φοριούνται σαν σκιές. Η Μπέλα Χαντίντ αποκάλυπτει το αγαπημένο της μυστικό ομορφιάς. Στην πραγματικότητα, το supermodel απλώς επιβεβαιώνει την τεράστια τάση που έχουν υιοθετήσει εδώ και μήνες οι πιο ενημερωμένοι make up artists του χώρου. «Μου αρέσει να



χρησιμοποιώ το ροζ γκλος μου σαν ρουζ, ψηλά στα ζυγωματικά μου. Σου δίνει μια φυσική λάμψη που δε συγκρίνεται με τίποτα», εξηγεί.

www.alphafreepress.gr



Για να τα ξέρεις όλα!

Alternative choice



«Να το Φως» A stand-up comedy show

Στο 3ο solo stand-up comedy show του με τίτλο «Να το Φως», ο Λάμπρος Φισφής συνεχίζει να βάζει στο μικροσκόπιο την καθημερινότητα και να φωτίζει την κωμωδία που κρύβεται στα μικρά που μας τσαντίζουν, μας κάνουν να χαμογελάμε και-τελικά-μας ενώνουν.

Αντλώντας έμπνευση από όλα τα μικρά «μεγάλα», αυτοσαρκάζει τα παιδικά του χρόνια, παραπονιέται για σχεδόν τα πάντα και εξηγεί γιατί αυτή η περίοδος είναι η καλύτερη για να ζει κανείς. Μέσα στα 90 λεπτά της παράστασης ο Λάμπρος δίνει το νόημα που αρμόζει σ' όλες εκείνες τις κωμικές λεπτομέρειες που όλοι μας προ-

νάμε, αλλά στην τελική είναι το αλατοπίπερο της ζωής. Σ' αυτή την παράσταση δεν μένει όμως μόνο στην επιφάνεια, αλλά αναλύει και μεγάλα, σοβαρά ζητήματα όπως...

- Το comeback που κάνει η κίνηση.
- Τους ανθρώπους που παραγγέλνουν χόρτα.
- Τη σχέση επιθέτου-επαγγέλματος.
- Το bullying που μας κάνουν τα κουνούπια.
- Τα τάπερ ως υπέρτατο σημάδι ότι σοβάρεψε η ζωή σου.
- Το μίσος προς την Πέπα το Γουρουνάκι.

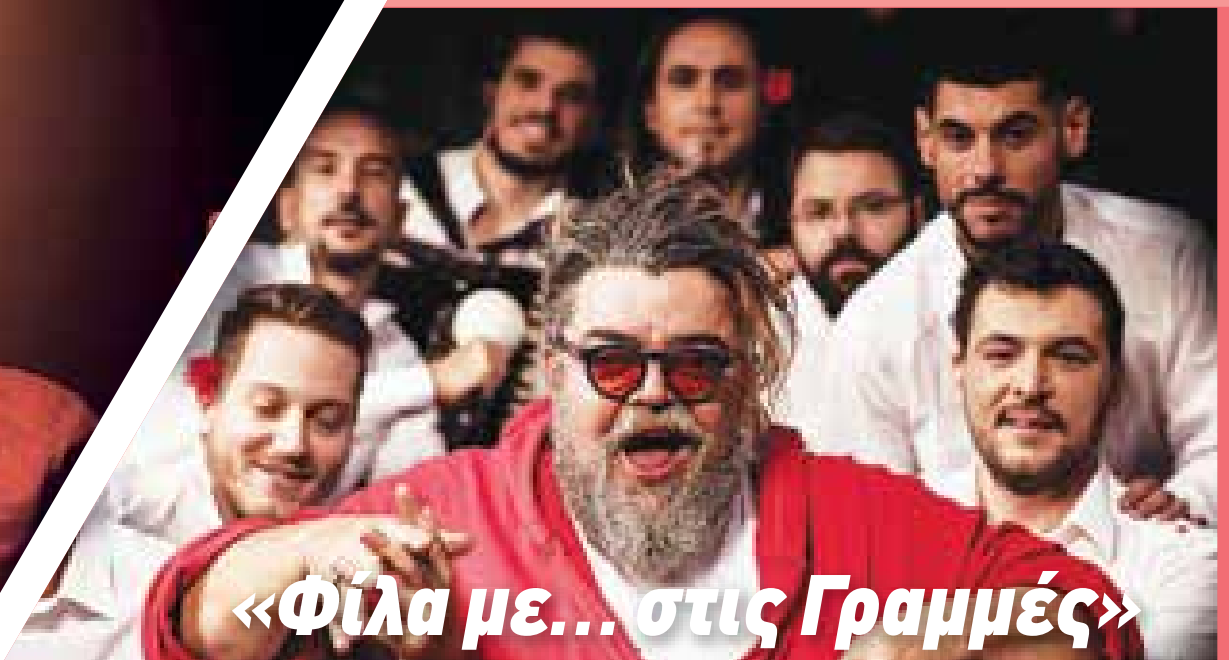
- Την υπερβολική τεχνολογία της δημόσιας τουαλέτας.
- Το σενάριο επιστημονικής φαντασίας που λέγεται σεξ στο ντους.
- Την επίσκεψη σε

σπίτι φίλων που έχουν σκύλο.
• Τους ανθρώπους που βάζουμε σε μαύρη λίστα.
• Τα ανεξήγητα φαινόμενα της γυναίκας.
• Και φυσικά όλα τα πράγματα που αλλάζουν όταν συζείς με ένα δίχρονο.

INFO

Παραστάσεις: 25-26/12, 1-2/1 και έπειτα κάθε Κυριακή στις 21:00
Διάρκεια: 90' (με διάλειμμα)
Είσοδος: 10 € και 12 €
Θέατρο Ζίνα, Λ. Αλεξάνδρας 74, τηλ.: 210 6424414

Μέσα στα 90 λεπτά της παράστασης ο Λάμπρος δίνει το νόημα που αρμόζει σ' όλες εκείνες τις κωμικές λεπτομέρειες που όλοι μας προσπερνάμε, αλλά στην τελική είναι το αλατοπίπερο της ζωής

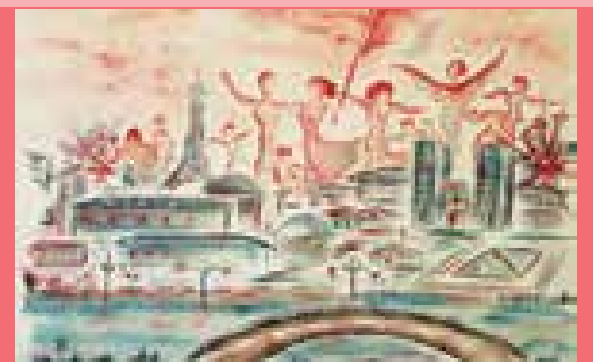


«Φίλα με... στις Γραμμές»

Ολική επαναφορά του μύθου της διασκέδασης από τον Σταμάτη Κραουνάκη και τους Σπείρα Σπείρα. Το ωραιότερο λαϊκό πρόγραμμα της Αθήνας που έκανε τις Δευτέρες Σάββατα, επαναπροσδιορίζοντας στην καρδιά των ανθρώπων το τρυφερό παραμύθι της συλλογικής διασκέδασης, έρχεται να μοιράσει τα αισθήματά του ανανεωμένο με φρέσκο αέρα ξαναζωντα-

νεύοντας το ιστορικό μαγαζί «Γραμμές» με τρία βράδια τη βδομάδα, για όλο τον κόσμο. Ζήτω τα τριήμερα! Εορταστικό πρόγραμμα την παραμονή της Πρωτοχρονιάς, Δευτέρα 31/12/18 στις 23.00 και ανήμερα την Πρωτοχρονιά, Τρίτη 1/1/19 στις 21.30. Ημέρες + Ώρες: Σάββατο 22.00, Κυριακή 19.00, Δευτέρα 21.00. Τηλέφωνο: 210 3477058 & 6945 106604. «Γραμμές», Κωνσταντινουπόλεως 111 Γκάζι.

«Bleu blanc rouge d' Art»



Η ομαδική έκθεση ζωγραφικής «Bleu blanc rouge d' Art» εγκαινιάζει έναν Κύκλο Εκθέσεων Τέχνης αφιερωμένο στη Γαλλία. Περιλαμβάνει πέντε ομαδικές εικαστικές εκθέσεις με θέματα επηρεασμένα από σημαντικά γεγονότα της Γαλλικής ιστορίας και τα σύμβόλά της. Διάρκεια έκθεσης έως 5 Ιανουαρίου 2019. Ελληνογαλλικός Σύνδεσμος, Πλ. Κολωνακίου 2, Κολωνάκι, Αθήνα. Είσοδος ελεύθερη.

Φθινοπωρινή Ιστορία



Η «Φθινοπωρινή Ιστορία» του Αρμπούζωφ είναι μια τρυφερή ιστορία γεμάτη χιούμορ και ανατροπές που δείχνει πώς ο έρωτας και η ανάγκη για ζωή μπορεί να νικήσει το χρόνο και το βάρος του και να μας γεμίσει αισιοδοξία και κουράγιο. Ο Σταμάτης Κραουνάκης υπογράφει με το δικό του ξεχωριστό τρόπο και μοναδικό ταλέντο, τη μουσική στο έργο του Αρμπούζωφ, δημιουργώντας μια ατμόσφαιρα που δεν θα αφήσει κανένα ασυγκίνητο. Παραστάσεις, Σάββατο 20:00μ.μ., Κυριακή 19:30μ.μ. Εισιτήρια: Γενική είσοδος 15€, άνω των 65- πολύτεκνοι-ΑΜΕΑ 10€, Διάρκεια παράστασης 120 λεπτά. Θέατρο Κνωσός, Κνωσού 11, Αθήνα, 210 8677070.

Κλέφτες Καταστημάτων

«ΈΡΩΤΑΣ... όπως τότε»

Η Φωτεινή Δάρρα ανοίγει τη νέα χρονιά στο Half Note! «ΕΡΩΤΑΣ... όπως τότε»! Τραγούδια με γιορτινή κι ερωτική διάθεση από τον Σουγιούλ, τον Μαρούδα και τον Αττίκ μέχρι την Τζένη Βάνου, τον Cole Porter και τον Frank Sinatra! Με τη συνοδεία του μαέστρου της Γιώργου Παπαχριστούδη στο πιάνο, ερμηνεύει με όλη της την ενέργεια τραγούδια που μιλούν για τον έρωτα ταξιδεύοντας μέσα στις δεκαετίες. Από την Παρασκευή 4 έως την Δευτέρα 7 Ιανουαρίου. Ώρα έναρξης: Παρ. & Σαβ.: 22.30, Κυρ. & Δευτ.: 21.30. Τριβωνιανού 17, Μετς, τηλ.: 210-9213310.



Στους βραβευμένους με Χρυσό Φοίνικα «Κλέφτες Καταστημάτων», ο φακός του Ιάπωνα σκηνοθέτη Χιροκάζου Κορεέντα εστιάζει στις σκοτεινές γωνιές του ιαπωνικού «ονείρου». Εκεί βρίσκει μια πολυμελή οικογένεια, που προσπαθεί να επιβιώσει

σε ένα χαμόστιπο δύο δωματίων με τη σύνταξη της γιαγιάς, περιστασιακές δουλειές και τακτικές «επιδρομές» πατέρα και γιου σε σούπερ μάρκετ και καταστήματα για τη δωρεάν προμήθεια αγαθών. Ωστόσο, ένα παγερό χειμωιάτικο βράδυ, καθώς πατέρας και

γιος επιστρέφουν από τις καθιερωμένες τους «εργασίες», περνούν από τις εργατικές κατοικίες, όπου στο μπαλκόνι ενός διαμερίσματος βλέπουν ένα τετράχρονο κοριτσάκι που οι γονείς του το αφήνουν μόνο του έξω στο κρύο. Ο χαμογελαστός Οσάμου παίρνει το παιδί μαζί του, προς έκπληξη της γυναίκας, της γιαγιάς και της νύφης του, που θεωρούν ότι δεν μπορούν να ταΐσουν άλλο ένα

**Μία μικρή ταινία με
μεγάλη καρδιά
από τον Ιάπωνα
σκηνοθέτη Χιροκάζου
Κορεέντα**

στόμα. Όταν όμως βλέπουν τα σημάδια κακοποίησης στο σώμα του κοριτσιού, δεν υπάρχει δεύτερη σκέψη. Της καίνε τα παλιά της ρούχα, την κουρεύουν, της δίνουν νέο όνομα και μια νέα ευκαιρία στη ζωή και γίνεται μέλος της οικογένειάς τους. Μίας οικογένειας τυχοδιωκτών, όπου κανείς δεν είναι αθώος. Έτσι μια χούφτα αποκλήρων αποφασίζει να δημιουργήσει μια «αυτοσχεδιαστική» οικογένεια με

όλα όσα έχει φέρει η ζωή στον δρόμο τους. Στην ταινία του Κορεέντα φαίνεται η σκληρότητα και η αδικία του κόσμου υπερισχύει όμως η πεποίθηση ότι ο καθένας μπορεί να βρει τον δικό του δρόμο, να δημιουργήσει τη δική του εναλλακτική οικογένεια, να αγαπήσει και να αγαπηθεί. Η δε εικόνα

της γιαγιάς να κοιτάει την οικογένειά της να παίζει στη θάλασσα και να λέει ένα «ευχαριστώ», έτσι, μόνη της, στον άνεμο, είναι από τις πιο ελπιδοφόρες σκηνές που έχουμε δει εδώ και καιρό στον κινηματογράφο...

Ιαπωνία, Γαλλία. 2018. Διάρκεια: 121'.

BOX OFFICE



GR

1. DR. SEUSS THE GRINCH
2. Creed II
3. Ralph Breaks the Internet
4. Mortal Engines
5. Aigaio SOS
6. Kursk
7. Shoplifters
8. The Possession of Hannah Grace
9. Robin
10. Fantastic Beasts: The Crimes of Grindelwald



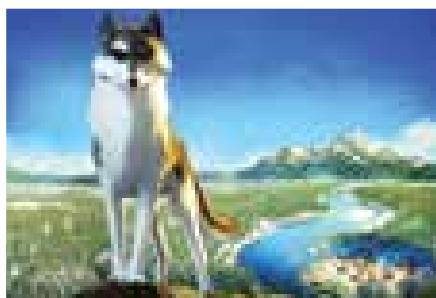
USA

1. SPIDER-MAN: INTO THE SPIDER-VERSE
2. The Mule
3. Dr. Seuss The Grinch
4. Ralph Breaks the Internet
5. Mortal Engines
6. Creed II
7. Bohemian Rhapsody
8. Instant Family
9. Fantastic Beasts: The Crimes of Grindelwald
10. Green Book

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Ο Ασπροδόντης

Οι περιπέτειες ενός άγριου λυκόσκυλου στον Βόρειο Καναδά, το οποίο γνωρίζει τη γενναιοδωρή αλλά και τη σκοτεινή πλευρά των ανθρωπών. Φινετσάτη, οπτικά συναρπαστική μεταφορά του γνωστού μυθιστορήματος του Τζακ Λόντον, η οποία μένει πιστή στο οικολογικό και φιλόζωο πνεύμα του. Κατάλληλη για όλες τις ηλικίες Γαλ-



λοαμερικανική ταινία, σκηνοθεσία Αλεξάντρ Εσπιγκάρες. Animation 2018 | Έγχρ. | Διάρκεια: 85'.

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Ο Καρυσθραύστης και τα Τέσσερα Βασίλεια

Ακολουθώντας την τελευταία επιθυμία της μητέρας της και αναζητώντας ένα μυστηριώδες κλειδί, η νεαρή Κλάρα θα βρεθεί σε έναν παραμυθένιο κόσμο, τον οποίο πρέπει να σώσει από την παντοδύναμη και κακόβουλη Κόκκινη Μητέρα. Ο «Καρυσθραύστης» των Χόφμαν και Τσαϊκόφσκι γίνεται άλλο ένα ντισνέϊκό παραμύθι για το έφηβο θηλυκό κοινό, στο οποίο κανείς δεν μπορεί να τα βάλει με μια αληθινή πριγκίπισσα. Αμερικανική ταινία, σκηνοθεσία Τζέιμς Χάουαρντ με τους: Κίρα Νάιτλι, Έλεν Μίρεν, Μακένζι Φόι. Φαντασίας 2018 | Έγχρ. | Διάρκεια: 99'.



SUPER LEAGUE

Τα δύσκολα του Β' γύρου

Να δούμε τα δεδομένα! Ο ΠΑΟΚ έχει προβάδισμα 8 βαθμών από τον δεύτερο του βαθμολογικού πίνακα Ολυμπιακό, 10 βαθμών από τον Ατρόμητο και 14 βαθμών από την ΑΕΚ.

Η αγωνιστική δράση του 2019 για τον Δικέφαλο αρχίζει με τον Αστέρα στην Τρίπολη, μια ομάδα που στον πρώτο γύρο την νίκησαν με ένα πέναλτι μέσα στην Τούμπα (1-0) και που πέρυσι στο «Θ. Κολοκοτρώνης» είχαν ήττα με 3-2. Αμέσως στη συνέχεια, ο «δικέφαλος του Βορρά» έχει δυο θεωρητικά εύκολα εντός έδρας ματς με Πανιώνιο και ΟΦΗ, για να έρθει η 19η αγωνιστική της Super league, εκεί όπου θα υποδεχθεί την ΑΕΚ, σε ένα «τεράστιο» ματς που θα φέρει σε πολλούς αναμνήσεις από τον περσινό αγώνα των δυο ομάδων που δεν ολοκληρώθηκε ποτέ.

Ο Φεβρουάριος του 2019 έχει κι άλλα σημαντικά ματς για τον ΠΑΟΚ, με... κορυφαίο αυτό που πιθανότατα να είναι και το τελικό «χτύπημα» προς τους αντιπάλους του! Στις 10 του μηνός υποδέχεται τον Ολυμπιακό! Το πρόγραμμα για τον ΠΑΟΚ συνεχίζεται την 22η και 23η αγωνιστική, αφού θα αντιμετωπίσει -κατά σειρά- τον Άρη (εντός) και τον Παναθηναϊκό (εκτός), ενώ ολοκληρώνεται την 24η, όταν και υποδέχεται τον Ατρόμητο στην Τούμπα, λίγο πριν τα μέσα Μαρτίου.

Ο Ολυμπιακός σε 14 ημέρες θα δώσει τέσσερα παιχνίδια τεράστιας δυσκολίας, στα οποία πιθα-



νότατα θα παίξουν όλη τη σεζόν, έχοντας παράλληλα και την Ντιναμό Κιέβου! Την 17η αγωνιστική πάει ΠΑΣ Γιάννινα, ενώ συνεχίζει μια αγωνιστική αργότερα στο «σπίτι» του Αστέρα Τρίπολης. Στις 10 Φεβρουαρίου οι «ερυθρόλευκοι» θα ταξιδέψουν στην Τούμπα, για το παιχνίδι της 20ης αγωνιστικής με τον ΠΑΟΚ! Στις 14 Φεβρουαρίου θα διεξαχθεί το πρώτο παιχνίδι απέναντι στην Ντιναμό Κιέβου στο Φάληρο, ενώ στις 17 ο Ολυμπιακός θα υποδεχθεί την ΑΕΚ. Την 24η αγωνιστική οι «ερυθρόλευ-

κοι» υποδέχονται τον Άρη, ακολουθεί το εκτός έδρας τεράστιο ντέρμπι με τον Παναθηναϊκό, ενώ την 26η αγωνιστική υπάρχει το σημαντικό παιχνίδι με τον Ατρόμητο στο «Γ. Καραϊσκάκης».

Ο Ατρόμητος έχει εντός έδρας ματς με τον Παναθηναϊκό (16η αγωνιστική), και κατά σειρά Ξάνθη, Λαμία και ΑΕΛ, Λεβαδειακό. Ακολουθούν εκτός έδρας παιχνίδια, με ΠΑΣ Γιάννινα (21η) και Αστέρα Τρίπολης (22η) και η... επιστροφή για το ματς με τον Πανιώνιο. Και μετά ΠΑΟΚ. Μια εβδο-

μάδα μετά θα φιλοξενήσει την ΑΕΚ, ενώ στη συνέχεια θα παίξει με τον Ολυμπιακό στο «Γ. Καραϊσκάκης».

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΔΙΕΚΔΙΚΗΤΩΝ ΤΟΥ ΤΙΤΛΟΥ

16Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- Ατρόμητος-Παναθηναϊκός
- Λεβαδειακός-Ολυμπιακός
- Αστέρας Τρίπολης-ΠΑΟΚ

17Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- ΠΑΣ Γιάννινα-Ολυμπιακός
- ΠΑΟΚ-Πανιώνιος
- Ξάνθη-Ατρόμητος

18Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- Λαμία-Ατρόμητος
- ΠΑΟΚ-ΟΦΗ
- Αστέρας Τρίπολης-Ολυμπιακός

19Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- ΑΕΛ-Ατρόμητος
- Ολυμπιακός-Πανιώνιος
- ΑΕΚ-ΠΑΟΚ

20Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- Ατρόμητος-Λεβαδειακός
- ΠΑΟΚ-Ολυμπιακός

21Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- Απόλλων Σμύρνης-ΠΑΟΚ
- Ολυμπιακός-ΑΕΚ
- ΠΑΣ Γιάννινα-Ατρόμητος

22Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- Αστέρας Τρίπολης-Ατρόμητος
- Ολυμπιακός-ΟΦΗ
- ΠΑΟΚ-Άρης

23Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- Απόλλων Σμύρνης-Ολυμπιακός
- Ατρόμητος-Πανιώνιος
- Παναθηναϊκός-ΠΑΟΚ

24Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- Ολυμπιακός-Άρης
- ΠΑΟΚ-Ατρόμητος

25Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- Ατρόμητος-ΑΕΚ
- Παναθηναϊκός-Ολυμπιακός
- Παναθηναϊκός-ΠΑΟΚ

26Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- Ξάνθη-ΠΑΟΚ
- Ολυμπιακός-Ατρόμητος

27Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- Ατρόμητος-Απόλλων Σμύρνης
- ΠΑΟΚ-Λαμία
- Παναθηναϊκός-Ολυμπιακός

28Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- ΑΕΛ-ΠΑΟΚ
- Άρης-Ατρόμητος
- Ολυμπιακός-Ξάνθη

29Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- Ατρόμητος-Παναθηναϊκός
- Λαμία-Ολυμπιακός
- ΠΑΟΚ-Λεβαδειακός

30Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

- ΑΕΛ-Ολυμπιακός
- Ατρόμητος-ΟΦΗ
- ΠΑΣ Γιάννινα-ΠΑΟΚ

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΣΕ FIFA ΚΑΙ UEFA

Η είδηση του ξυλοδαρμού του διαιτητή Τζήλου στη Λάρισα έφτασε πολύ γρήγορα στα γραφεία των ιδρυμάτων της FIFA και της UEFA, οι οποίες είναι προβληματισμένες έντονα με την κατάσταση που επικρατεί στο ελληνικό ποδόσφαιρο. Η πληροφορία δε πως ένας διαιτητής έπεσε θύμα ακραίας βίας και μάλιστα κοντά στο σπίτι του θεωρήθηκε αδιανόητη.



Τους τρέλανε ο μικρός Ομάρ

Η επίσκεψη προσφυγόπουλων από το Κέντρο Φιλοξενίας Προσφύγων του Ελαιώνα στο προπονητικό κέντρο της ΑΕΚ στα Σπάτα ανέδειξε ένα νέο αστέρι. Πρόκειται για τον μικρό Ομάρ, που κατάφερε σε χρόνο... μηδέν να κλέψει την παράσταση, αλλά και να γίνει ο αγαπημένος όλων των ποδοσφαιριστών της Ένωσης. Από την ατάκα

«μου αρέσει και μένα, να παίζω μπάλα», που έλεγε σ' όλους τους παίκτες, μέχρι την σπουδή του μικρού να τους δώσει εκείνος δώρο και όχι να πάρει. Όλοι οι ποδοσφαιριστές της ΑΕΚ τρελάθηκαν με τον Ομάρ. Έμαθαν αμέσως το όνομα του σχεδόν όλοι στα Σπάτα. Και αντί να πηγαίνει ο μικρός σ' αυτούς, τον έψαχναν εκείνοι.

ΖΟΣΕ ΜΟΥΡΙΝΙΟ

Η... «λυπητερή» του Special One



Ο Μουρίνιο αποτελεί πλέον παρελθόν από τη Γιουνάιτεντ, με το Μάντσεστερ όμως έχει ακόμη λογαριασμούς ανοιχτούς. Πριν φύγει από την πόλη θα πρέπει να τακτοποιήσει τον λογαριασμό στο ξενοδοχείο που διέμενε, καθώς δεν είχε εννοικιάσει σπίτι, αφού η οικογένειά του δεν τον ακολούθησε και παρέμεινε στο Λονδίνο. Και φυσικά δεν έμεινε

και σε κανένα μοτέλ, αλλά σε σουίτα του πεντάστερου Lowry Hotel, που κοστίζει 600 λίρες τη βραδιά. Κάντε τώρα τον πολλαπλασιασμό με τις 895 μέρες που παρέμεινε στην ομάδα και θα βρείτε πως οφείλει το διόλου ευκαταφρόνητο ποσό των 537.000 λιρών. Βέβαια από την Γιουνάιτεντ θα πάρει αποζημίωση 15 εκατ. λίρες, οπότε δεν έχει χάσει και τον ύπνο του.

Θέλουν Χατσερίδη

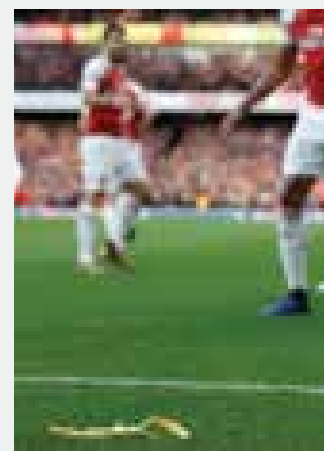
Μετά την Ντιναμό Κιέβου, το όνομα του κεντρικού αμυντικού του ΠΑΟΚ, ακούγεται και για την Σαχτάρ Ντόνετσκ. Ο Ουκρανός στόπερ του Δικεφάλου βρίσκεται στην πατρίδα για τις εορτές των Χριστουγέννων, με τα ουκρανικά ΜΜΕ να λένε ότι η Σαχτάρ ψάχνεται για την ενίσχυση της στο κέντρο της άμυνας, έχοντας στην λίστα της το όνομα του

Χατσερίδη, που ψάχνεται για μεταγραφή δεδομένου του περιορισμένου χρόνου συμμετοχής που έχει στον ΠΑΟΚ. «Ο Χατσερίδης έχει συμβόλαιο σε ισχύ με τον ΠΑΟΚ, αλλά ο ελληνικός σύλλογος δεν είναι καθόλου αρνητικός να του πει αντίο, είτε με πώληση, είτε να τον στείλει δανεικό» αναφέρει χαρακτηριστικά στο ρεπορτάζ της ιστοσελίδας «24tv.ua».



ΟΜΠΑΜΕΓΙΑΝΓΚ

Του πέταξαν... μπανανόφλουδα



Με ποινή αποκλεισμού από κάθε γήπεδο για τέσσερα χρόνια τιμωρήθηκε ο Αβέρωφ Παντελής. Πρόκειται για τον Ελληνοκύπριο οπαδό της Τότεναμ, που πέταξε μπανανόφλουδα στον Ομπαμεγιάνγκ της Άρσεναλ. Οι δικαστές έκριναν ότι υπήρχαν στοιχεία ρατσισμού παρά τις δηλώσεις του 57χρονου οδηγού φορτηγού ότι δεν είναι ρατσιστής. Μάλιστα, του επιβλήθηκε και πρόστιμο 500 βρετανικών λιρών αλλά και δικαστικά έξοδα ύψους 135 βρετανικών λιρών. «Αποφασίσαμε ότι ήταν μια στοχευμένη κίνηση να πετάξει μπανάνα μετά από το γκολ που πέτυχε μαύρος παίκτης. Υπήρχε ρατσιστικό στοιχείο», δήλωσε ο πρόεδρος του δικαστηρίου. Το περιστατικό που είχε προκαλέσει μεγάλη συζήτηση στη Βρετανία συνέβη στον αγώνα της Άρσεναλ με την Τότεναμ στον οποίο οι «κανονιέρηδες» επικράτησαν με 4-2.



Οι αγώνες κυπέλλου

Η ΕΠΟ ανακοίνωσε το πρόγραμμα της πρώτης αγωνιστικής της φάσης των «16» του Κυπέλλου Ελλάδας. Πρώτοι μπαίνουν στη «μάχη» οι Ολυμπιακός και ΠΑΟΚ, μετά η ΑΕΚ κι ο Παναθηναϊκός. Η 1η αγωνιστική θα διεξαχθεί το τριήμερο 8-9-10 Ιανουαρίου. Τέσσερα παιχνίδια θα γίνουν την Τρίτη (8/1), τρία παιχνίδια την Τετάρτη (9/1) κι ένα την Πέμπτη (10/1).

ΤΡΙΤΗ 8 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

- 15:00 ΠΑΣ Γιάννινα-Πανιώνιος
- 17:00 Εργοτέλης-ΟΦΗ
- 17:00 Παναχαϊκή-ΠΑΟΚ
- 19:00 Ξάνθη-Ολυμπιακός

ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

- 15:00 Απόλλων Σμύρνης-Ατρόμητος
- 17:15 ΑΕΛ-Αστέρας
- 19:30 Κισσαμικός-ΑΕΚ

ΠΕΜΠΤΗ 10 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

- 19:30 Λαμία-Παναθηναϊκός

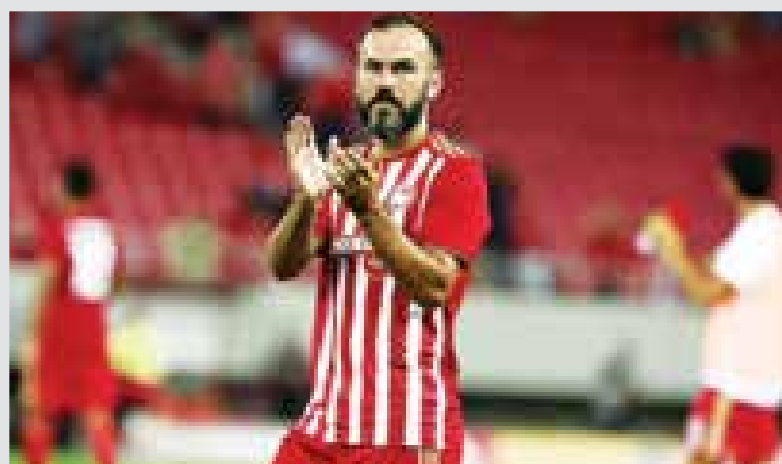
Όλα καλά στον ΠΑΟ

Ο Νίκος Νταμπίζας μίλησε στους παίκτες του Παναθηναϊκού στην τελευταία προπόνηση της ομάδας. Ο τεχνικός διευθυντής του «τριφυλλιού» τούς ζήτησε να παραμείνουν ενωμένοι, μιας και μόνο έτσι θα μπορέσει η ομάδα να πετύχει τους στόχους που έχει θέσει. «Θέλω να σας πω πως χαίρομαι ιδιαίτερα για το κλίμα που έχουμε. Να κοιτά-

ξουμε να το διατηρήσουμε. Αυτό ακριβώς είναι που κάνει τη διαφορά σε μια ομάδα. Μόνο όταν λειτουργούμε με αυτό τον τρόπο, μπορούμε να πετύχουμε και βλέπω πως αυτό συμβαίνει. Όλοι μαζί είμαστε μια ομάδα, όχι μόνο οι ποδοσφαιριστές. Αν δεν είστε ενωμένοι, δεν μπορούμε να λειτουργήσουμε...», ανέφερε μεταξύ άλλων.



Εντυπωσιασμένος ο Νάτχο



Ο Νάτχο μίλησε στην ιστοσελίδα «sport1.maariv» κι αναφέρθηκε στην παρουσία του στον Ολυμπιακό: «Όπως έχω πει, χρειάστηκε περισσότερο χρόνο για να προσαρμοστώ. Είμαι καλά. Έπαιξα στα δύο από τα τρία τελευταία παιχνίδια, αν και πίστευα πως θα μπορούσα να αγωνιστώ και περισσότερα λεπτά. Ωστόσο, αυτό συμβαίνει όταν πηγαίνεις σε μια άλλη ομάδα. Χρειάζεται κάποιος χρόνος για να προσαρμοστείς στα νέα δεδομένα και αυτό μου

συνέβη στον Ολυμπιακό. Δεν νομίζω ότι ο Ολυμπιακός είναι σε χαμηλό επίπεδο και η επιστροφή μου στην Ελλάδα είναι πισωγύρισμα. Όταν έφτασα στην Ελλάδα, εντυπωσιάστηκα από την ποιότητα και οτιδήποτε συνέβη εδώ γύρω στην ομάδα! Γνώριζα πως ο Ολυμπιακός είναι ένα μεγάλο κλαμπ, αλλά δεν το φανταζόμουν σε τόσο μεγάλο βαθμό. Θεωρώ πως το ρώσικο πρωτάθλημα είναι σε υψηλότερο επίπεδο, αλλά σχετικά με την ποιότητα και την πειθαρχία, ο Ολυμπιακός είναι το μεγαλύτερο κλαμπ στο οποίο έχω αγωνιστεί στην καριέρα μου»!

Η ζεϊμπεκιά του Ζέκα

Πήρε την ελληνική υπηκοότητα, αλλά και τον ελληνικό... νταλκά. Ο λόγος για τον Κάρλος Ζέκα, που έχει μπει για τα καλά και στην ελληνική κουλτούρα και τον τρόπο διασκέδασης των Ελλήνων. Αυτό φαίνεται και από το γεγονός ότι δεν διστάζει να χορέψει ένα από τα πιο βαριά ελληνικά ζεϊμπέκικα. Ο Ζέκα το «έριξε» έξω στα αποδυτήρια της Κοπεγχάγης με τον Πιέρο Σωτηρίου να αποθανατίζει τη στιγμή και να τη μοιράζεται μετά στον λογαριασμό του στο *instagram*. Ο Ζέκα χορέψε τον «Αετό» του Νότη Σφακιανάκη ενώ υπήρχαν και συμπαίκτες του που του χτυπούσαν παλαμάκια.



Ο ΜΑΝΩΛΑΣ ΣΤΗΝ ΜΑΝΤΣΕΣΤΕΡ;

Το όνομα του Μανωλά παραμένει στα μπλοκάκια κορυφαίων ευρωπαϊκών συλλόγων. Όπως είναι γνωστό, μία από τις ομάδες που παρακολουθούν τον Έλληνα στόπερ της Ρόμα είναι και η Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ. Ο Έλληνας διεθνής αμυντικός προχώρησε πρόσφατα και σε μια κίνηση με μεγάλη σημασία. Συγκεκριμένα, άλλαξε ατζέντη και νέος εκπρόσωπος του είναι πλέον ο διάσημος Ιταλός Μίνο Ραϊόλα. Πρόκειται για πανίσχυρο ατζέντη, που εκπροσωπεί κάποια από τα πιο ηχηρά ονόματα στον χώρο του παγκόσμιου ποδοσφαίρου, όπως είναι οι Ζλάταν Ιμπραϊμόβιτς, Πολ Πογκμπά, Ρομελού Λουκάκου, Τζιανλούκα Ντοναρούμα και Μάριο Μπαλοτέλι.

Μεταγραφικός πυρετός

Ολοι στην μεγάλη κατηγορία προσπαθούν να κλείσουν τρύπες, να διορθώσουν λάθη! Να δούμε τι συμβαίνει αυτή την ώρα:

ΑΕΚ Πληρώνει λάθη! Θέλει να τα διορθώσει. Ο Σιμόες αποτελεί ξένο σώμα. Μένουν Μπακασέτας και Λαμπρόπουλος. Πήρε τον Νέναντ Κρστίτσιτς, που θα βοηθήσει πολύ.
ΑΕΛ Φεύγουν Μόρσι και Φριουί, ενώ ερευνάται αν θα μείνουν Γκέκας, Κούνιτς, Σαχίτι, Τριποτσέρης, Κάσος, Μπέρτος και Λεοζίνιο. Ο Αλέξης Κούγιας πήρε φραγγέλιο. Αποκτήθηκαν οι Σικάβκα και ίσως ο Ρούντιτς.
ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ Φεύγουν Γκαρός, Ζοάο Πέδρο. Άγνωστο τι θα γίνει με Βαφέα. Ο Μπάμπης Τεννές θέλει στόπερ. Ο Σικαμπάλα μένει έως τέλος.

ΑΡΗΣ Με το ένα πόδι Μαρτίνες, Μάβραϊ, Ναζλίδης, Παυλίδης, Κολάσο, Ιντζόγλου, Τζανακάκης, Βίτορ Μενέντεθ. Χρειάζεται φορ και χάφ στόπερ.

ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ Ψάχνει εξτρέμ και θέλει Αθανασιάδη.

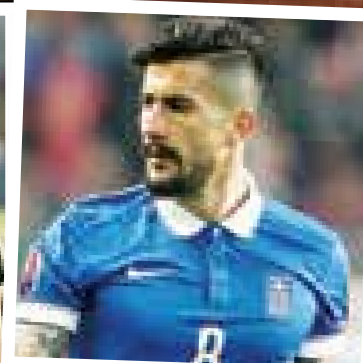
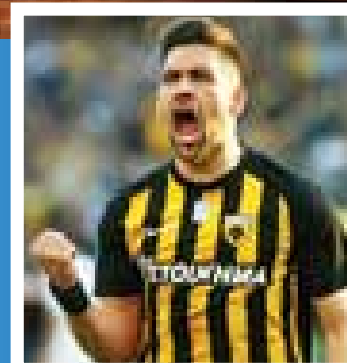
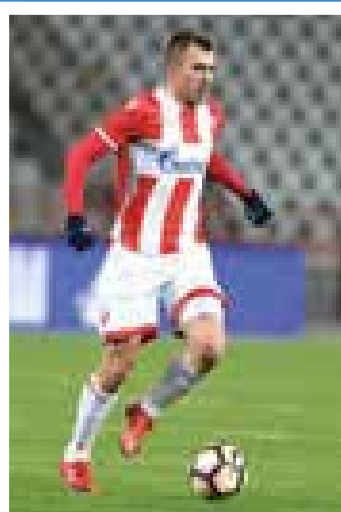
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ Θέλει Ουάρντα, αλλά ο ΠΑΟΚ θέλει άλλα! Ο Γιαννούλης θα

μείνει, όπως και ο Κουλούρης.

ΛΑΜΙΑ Έχουν φύγει οι μισοί. Μπούντικ, Άντρονικ, Παπαργυρίου, Τσούκαλο, Ασίγκμπα, Μαστούρ, Καραγκούνη, Μπαντής, Πινιώτης στα δύσκολα. Πήρε Μπεχαράνο και ακολουθούν φορ και εξτρέμ.

ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟΣ Θέλει τερματοφύλακα, στόπερ, χάφ και εξτρέμ. Σαβαντογκό, Όμο και Ντιόγκο εξετάζεται η περίπτωση τους.

ΞΑΝΘΗ Αποχώρησε ο Κίκε, ενώ οι αποχωρήσεις ενδέχεται να συνεχι-



στούν. Πάει σε απόκτηση αμυντικού.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Πρώτος στόχος σέντερ φορ! Αυτή τη στιγμή προβάδισμα έχει ο Σολδόνο. Θέλει και εξτρέμ. Σεμπά, Πάρντο μοιάζουν δεδομένοι. Πιθανότατα και ο Βρουσάι μαζί με τον Ανδρούτσο, που περιμένουν τον Πανιώνιο.

ΟΦΗ Αποκτήθηκε ο Μπράουν, γίνεται προσπάθεια να κλείσει και ο Γιαννούλης, ενώ ψάχνουν και στόπερ. Το μεγάλο πρόβλημα είναι μεσοεπιθετικά. Υπό εξέταση Κουτσιανικούλης, Κομεσιδής και Παπαστεριανός.

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Ο Δώνης αναζητά στόπερ, χάφ και φορ. Πήρε τον Αρμενάκα. Εξετάζεται ο Κονέ και ο Σαμπάνης.

ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ Θέλει χάφ,

καθώς Πάουλο και Έρικσον είναι εκτός για σημαντικό χρονικό διάστημα. Θέλει επίσης φορ και εξτρέμ.

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Αν περάσει η ρύθμιση για τις 120 δόσεις, θα πάρει φορολογική ενημερότητα και θα μπορεί να κάνει μεταγραφές. Αν όχι, τότε κλάψα!

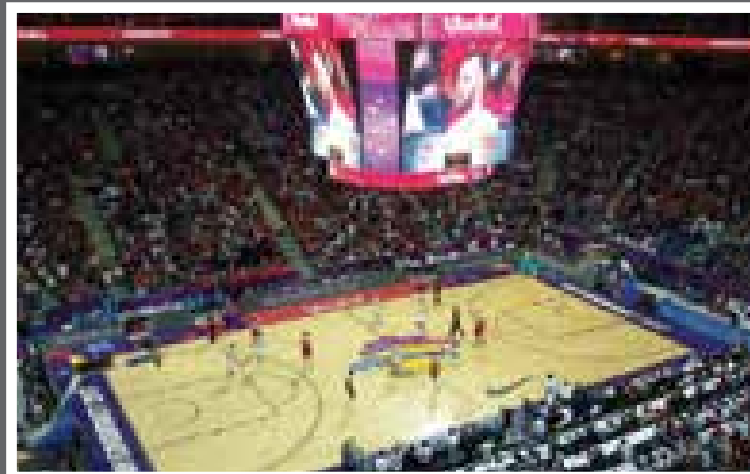
ΠΑΟΚ Διώχνει με μεταγραφή τον Χατσερίδη. Ο τραυματισμός του Βέρνμπλουμ οδηγεί σε χάφ. Ψάχνει μπακ τύπου Μάτος. Ο Κίτσιου φεύγει δανεικός, ενώ ίσως γυρίσει ο Χαρίσης.

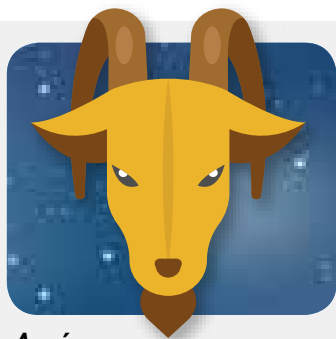
ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ Έφυγαν Κακούμπα, Μυστακίδης και ίσως Κάστρο, Λουκίνας και Κούζικ. Θέλει αριστερό μπακ, οκτάρι και εξτρέμ.

Πάμε καλά στο Eurobasket!

Η Πολιτεία δείχνει διατεθειμένη να διεκδικήσει και φέρει... πίσω στην Ελλάδα μεγάλες αθλητικές διοργανώσεις και λίγη ώρα μετά τη συμφωνία για το Final Four του 2020 στο προσκήνιο ήρθε και η διοργάνωση του Eurobasket 2021. ΕΟΚ και Κυβέρνηση κινούνται για τη διοργάνωση ενός ομίλου του Eurobasket 2021, στο οποίο θα συμμετάσχουν 24 ομάδες. Η Πολιτεία ετοιμάζεται να καταθέσει την πρότασή της στη FIBA, η

οποία ξεκίνησε την περασμένη Δευτέρα 17 Δεκεμβρίου να δέχεται αιτήσεις για το συγκεκριμένο τουρνουά. Το Eurobasket 2015 (Γαλλία, Γερμανία, Κροατία, Λετονία), αλλά και αυτό του 2017 (Τουρκία, Φινλανδία, Ισραήλ, Ρουμανία) κρίθηκαν επιτυχημένα. Να αναφέρουμε ακόμα πως η χώρα μας, μαζί με τις Σερβία, Βουλγαρία και Ρουμανία θα διεκδικήσουν τη συνδιοργάνωση τόσο του Euro του 2028, αλλά και του Μουντιάλ του 2030.





Αιγόκερως
22/12-20/1

Μήπως είστε προσκολλημένοι σε ανθρώπους και πράγματα που σας σέρνουν προς τα κάτω; Η έκλειψη του Ήλιου στο δικό σας ζώδιο, στις 6/1, θα σας φέρει σε μία δυσάρεστη κατάσταση που πρέπει να αντιμετωπίσετε. Στα επαγγελματικά σας, θα έρθουν αλλαγές που θα τονώσουν τα ηθικά σας, ενώ η έκλειψη του μήνα στις 21/1, στο ζώδιο του Λέοντα, θα επηρεάσει την ψυχική σας διάθεση.



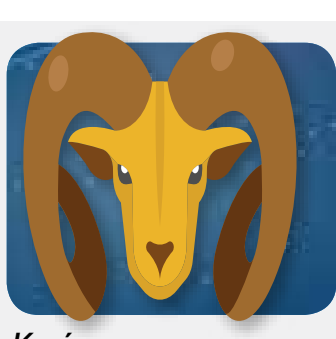
Υδροχόος
21/1-19/2

Ιδιαίτερα καλή χρονιά για σας. Η έκλειψη Ηλίου στον Αιγόκερω, στις 6/1, θα σας πιέσει να ξεπεράσετε σκοτεινά σημεία του χθες, όμως θα τα καταφέρετε. Η δεύτερη έκλειψη του μήνα, στις 21/1, επαναπροσδιορίζει την προσωπική σας ζωή. Ο Ουρανός θα μπορούσε να φέρει μια ξαφνική ώθηση να αλλάξετε τη ζωή σας.



Ιχθύες
20/2-20/3

Στις αρχές θα κληθείτε να κλείσετε ανοιχτούς λογαριασμούς με πολλούς ανθρώπους. Η έκλειψη Ηλίου στις 6/1, θα ανατρέψει φιλική σας σχέση. Η Αφροδίτη θα σας φέρει πιο κοντά με το ταίρι σας. Προσοχή σε συζητήσεις κάτω από το «τραπέζι». Ο Δίας στον Τοξότη συνδέεται με μακρινά ταξίδια.



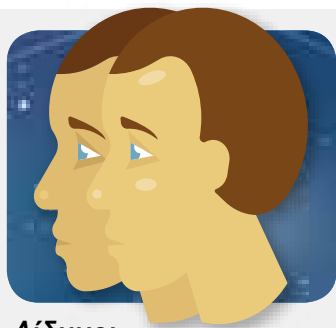
Κριός
21/3-20/4

Έχεις ανάγκη από αλλαγές που υπόσχονται νέα δεδομένα στη ζωή σου. Το 2019 «μπαίνει» με την έκλειψη Ηλίου στον Αιγόκερω, στις 6/1, κάτι που θα φέρει αναστάτωση στα επαγγελματικά. Σκέψου τα δεδομένα και προχώρα σε αλλαγές. Με τον Άρη από την πρώτη μέρα της χρονιάς στο ζώδιό σας, κάθε αρχή γίνεται πιο εύκολη. Η έκλειψη Σελήνης στις 21/1 ενεργοποιεί τα συναισθηματικά σας όνειρα.



Ταύρος
21/4-20/5

Κάποια πρόσωπα γύρω σας ή η εργασία σας ή ακόμα και τα οικονομικά, σας προκαλούν μεγάλη ανασφάλεια. Οι πρώτες μέρες είναι γεμάτες από υποχρεώσεις, όμως η έκλειψη Ηλίου στις 6/1, θα σας δώσει λύσεις σε δικαστικά θέματα. Η Αφροδίτη στον Τοξότη θα φέρει κάτι νέο στην ερωτική σας ζωή. Την ίδια ώρα, θα απαλλαγείτε από συναισθηματικά βάρη του παρελθόντος.



Δίδυμοι
21/5-21/6

Το μυαλό σας λειτουργεί ασταμάτητα τις πρώτες ημέρες. Στις 6/1 η έκλειψη Ηλίου στον Αιγόκερω, θα σας ανεβάσει την πίεση όσον αφορά στα οικονομικά. Κατά κάποιον τρόπο θα πληρώσετε λανθασμένες μεθόδους. Η Αφροδίτη στον Τοξότη, από τις 7/1, φέρνει ισορροπία την προσωπική σας ζωή. Μια σχέση μπορεί να γίνει πιο σοβαρή, οδηγώντας σε μια δέσμευση ή μια στενή συνεργασία.

Τα ζώδια το 2019 και οι ΕΤΗΣΙΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ

Ο νέος χρόνος φέρνει ευχάριστα, αλλά και... δυσάρεστα νέα και τα πράγματα δεν θα είναι ποτέ ξανά ίδια.
Το 2019 αναμένεται να είναι μια χρονιά γεμάτη εκπλήξεις.



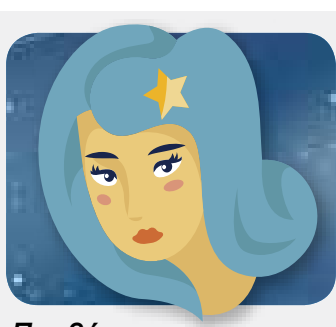
Καρκίνος
22/6-22/7

Η χρονιά ξεκινά για σας με έντονη επαγγελματική δραστηριότητα. Η επιτυχία βέβαια θα έρθει μετά τις 24/1. Η έκλειψη Ηλίου στις 6/1, θα αλλάξει πολλά δεδομένα σε προσωπικό επίπεδο. Ένα οικονομικό θέμα θα προκύψει προς το τέλος του μήνα. Μην εμπιστεύεστε εύκολα, αρκετοί θα μπλοκάρουν τις επιθυμίες σας.



Λέων
23/7-23/8

Η έκλειψη Σελήνης στις 21/1 θα επηρεάσει τις επαγγελματικές και αισθηματικές σας υποθέσεις. Μια απρόσμενη επαγγελματική ευκαιρία θα προκύψει μέσα από το κοινωνικό σας δίκτυο. Εξαλείψτε το άγχος, καθώς θα βιώσετε δυσλειτουργία στην καθημερινή σας ζωή. Στα ερωτικά, ένα άτομο θα έρθει να ανατρέψει τα πάντα.



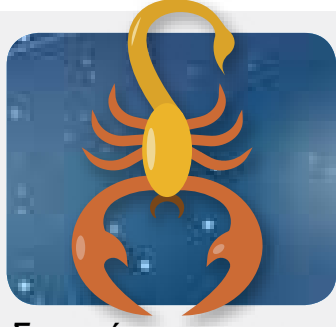
Παρθένος
24/8-22/9

Η έκλειψη του Ήλιου στις 6/1, θα σας χαρίσει χρόνο να οργανώσετε με επιτυχία τα βήματά σας. Θα πρέπει να είστε προσεκτικοί σε οποιαδήποτε νέα ερωτική γνωριμία ή συνεργασία. Κάποιος έχει υπόγεια κίνητρα και προσπαθεί διακριτικά να σας υπονομεύσει. Το 2019, προβλήματα με την οικογένεια θα λυθούν.



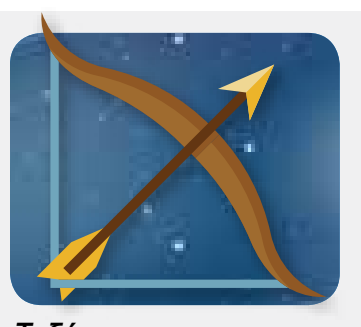
Ζυγός
23/9-22/10

Ο Άρης απέναντι από το δικό σας ζώδιο, σας κάνει πολύ νευρικούς κι αυτό θα σας φέρνει σε ρήξεις με το άλλο σας μισό. Η έκλειψη Ηλίου στις 6/1, θα δυσκολέψει το επαγγελματικό σας περιβάλλον. Μπορεί να υπάρξει ξαφνική μετακίνηση, μια εγκυμοσύνη, μια γέννηση ή αλλαγή στη σχέση σας με ένα συγγενή. Αυτό το χρόνο, ζητήματα που αφορούν το σπίτι θα σας φαίνονται λίγο πιο βαριά.



Σκορπιός
23/10-22/11

Τα πάντα είναι μπερδεμένα, επαγγελματικά, προσωπικά, συναισθηματικά. Ο Άρης στον τομέα της εργασίας, σας δίνει δύναμη να προχωρήσετε, αλλά μην επαναπαύεστε. Η έκλειψη Ηλίου στις 6/1, θα φέρει νέα ενδιαφέροντα δεδομένα στη ζωή σας και οι ιδέες θα «κατεβαίνουν» διαρκώς. Η προσωπική σας ζωή θα έχει συγκλονιστικές στιγμές.



Τοξότης
23/11-21/12

Ήρθε η ώρα να υιοθετήσετε έναν πιο μετρημένο τρόπο όσον αφορά τη διαχείριση των χρημάτων σας. Φροντίστε να μειώσετε τις ώρες εργασίας, γιατί υπάρχει κίνδυνος να έρθει η εξάντληση. Ο Άρης από το ζώδιο του Κριού, θα σας βοηθά να «πηδάτε» τα εμπόδια, ενώ η Αφροδίτη θα σας κάνει άκρως ερωτικούς και θα δέχεστε απανωτά φλερτ.

