



ALPHA^{FREE}**PRESS**

Σάββατο-Κυριακή
08-09 Δεκεμβρίου 2018

ΤΕΥΧΟΣ
410



Ζουμερά
χείλη **26**

«Από εμάς
εξαρτώνται όλα» **30**

Μια Ελλάδα
χωρίς παιδιά **14**

ΤΕΛΟΣ ΣΕ ΕΚΑΣ
ΚΑΙ ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ **13**

ΑΦΙΕΡΩΜΑ **ΕΤΑΙΡΙΚΗ**
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ **18**

ΓΣΕΕ: ΚΑΤΩΤΑΤΟΣ
ΜΙΣΘΟΣ ΣΤΑ 751€ **12**

«Τα σούπερ μάρκετ Μασούτης, με 57 καταστήματα σε Αττική και Άνδρο»



Βουλιάζει η συμφωνία των Πρεσπών

ΚΟΥΡΕΨΑΝ **αναδρομικά - μέρισμα**

24ωρη ενημέρωση στο www.alphafreepress.gr

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΖΑΕΦ**Πάμε σε πρόσθετο πρωτόκολλο για τη συμφωνία των Πρεσπών;**

Μετά τις νέες προκλητικές θέσεις Ζάεφ, οι εξελίξεις στο Σκοπιανό τρέχουν με απίστευτη ταχύτητα. Η κυβέρνηση βλέπει πιθανό πρόσθετο ερμηνευτικό πρωτόκολλο, ώστε να μπλοκάρει τον Ζάεφ, αλλά και να βγει από το αδιέξοδο, στο οποίο η ίδια περιήλθε μετά τη συμφωνία των Πρεσπών. Σε διαφορετική περίπτωση όλα δείχνουν ότι πάμε σε εμπλοκή. Πληροφορίες αναφέρουν ότι θα ζητήσει από τον ΟΗΕ να υπάρξει πρόσθετο πρωτόκολλο, το οποίο θα είναι ερμηνευτικό της συμφωνίας των Πρεσπών, προκειμένου να μην υπάρχουν ανοιχτά παράθυρα σε ό,τι αφορά στη γλώσσα και το έθνος. Το πρωτόκολλο θα ενταχθεί στη συμφωνία των Πρεσπών ως παράστημα, το οποίο θα αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της. Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Προκόπης Παυλόπουλος έθεσε στον Γ.Γ. του ΝΑΤΟ ζήτημα ερμηνείας της συνθήκης των Πρεσπών, ώστε να διασφαλιστεί πως δεν θα υπάρξει αναγνώριση «μακεδονικού έθνους». Ήδη έχουν ενημερωθεί και οι Αμερικανοί, καθώς νέα



εμπλοκή δεν θα φέρει ποτέ στη Βουλή τη συμφωνία των Πρεσπών.

Ο ΖΑΕΦ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΠΑΛΙ
Ονειρεύεται την Μακεδονία του Αιγαίου... Οι αναφορές του για γλώσσα Μακεδονική στην Ελλάδα και όσα είπε από το βήμα της Βουλής των Σκοπίων εξόργισαν την Ελλάδα σε σημείο που ο πρώην υπουργός κ. Κοτζιάς να πει ότι αν ήταν τώρα ΥΠΕΞ θα του τράβαγε τα αυτιά με όλους τους τρόπους. Εν τω



μεταξύ τα Σκόπια επιχειρούν να «μαζέψουν» τα αμάζευτα! Δείτε τι λένε μέσω του Μίλε Μποσνιάκοφσκι: «Εκφράζουμε λύπη αν τα σχόλια του Ζόραν Ζάεφ έγιναν αντιληπτά και ερμηνεύτηκαν με λάθος τρόπο. Θα ήθελα να είμαι ακριβής, για να μην υπάρξει καμία

παράνοηση. Η κυβέρνηση της "Δημοκρατίας της Μακεδονίας" είναι έντονα αφοσιωμένη στην πλήρη εφαρμογή της Συμφωνίας των Πρεσπών και όλες οι ενέργειες και δηλώσεις μας γίνονται με καλή πίστη για να στηρίξουμε αυτή τη Συμφωνία. Ως χώρα που επιδιώκει να ενταχθεί στην ΕΕ, έχουμε πλήρη συνείδηση ότι οι χώρες μεριμνούν για τους δικούς τους πολίτες και ότι οι χώρες των Βαλκανίων δεν αναμειγνύονται στις εσωτερικές υποθέσεις των γειτονικών χωρών



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΥΤΙΑΣ

για το όποιο ζήτημα. Σε αυτή την κατεύθυνση υπογραμμίζουμε το άρθρο 4 παράγραφος 3 της Συμφωνίας των Πρεσπών, με το οποίο δεσμευόμαστε να μην αναμειγνυόμαστε στις εσωτερικές υποθέσεις της Ελλάδας, περιλαμβανομένης της υπεράσπισης των δικαιωμάτων

προσώπων που δεν είναι πολίτες μας. Από αυτήν την άποψη εννοείται ότι οι πολιτικές σε θέματα γλώσσας στις δύο χώρες δεν καθορίζονται από τη Συμφωνία των Πρεσπών. Εκφράζουμε πλήρη κατανόηση και σεβασμό ότι το ζήτημα ποιες γλώσσες διδάσκονται στην Ελλάδα είναι ένα θέμα εσωτερικής πολιτικής και εσωτερική υπόθεση της Ελλάδας. Ο πρωθυπουργός Ζάεφ είναι πλήρως προσηλωμένος σε μία πολιτική που φέρνει τις ευρωπαϊκές αξίες στην περιοχή των Βαλκανίων, όπως είναι αφοσιωμένος και στην βελτίωση των σχέσεων καλής γειτονίας. Εκφράζουμε λύπη αν τα σχόλιά του έγιναν αντιληπτά και ερμηνεύτηκαν με λάθος τρόπο».

Η ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΝΑ

«Επιβεβαιώνεται πλέον περίτρανα, με ήχο και εικόνα, ότι οι απαράδεκτες δηλώσεις Ζάεφ είναι τελικά ακόμη χειρότερες», δήλωσε ο τομεάρχης Εξωτερικών της Νέας Δημοκρατίας, Γιώργος Κουμουτσάκος και συνέχισε:

«Ούτε αυτές, όμως, μας εκπλήσσουν. Γιατί απλώς είναι η φυσική συνέπεια της Συμφωνίας των Πρεσπών, που από την αρχή χαρακτηρίσαμε θερμική αλυσίδα και εθνικισμού. Η κυβέρνηση και ο πρωθυπουργός δεν μπορούν πλέον να παρακολουθούν άβουλοι. Οφείλουν, έστω και τώρα, να αναλάβουν τις ευθύνες τους. Να μην προχωρήσουν στην κύρωση της επιζήμιας αυτής συμφωνίας».

ΚΛΙΚ

ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΕΙΣ Ο υφυπουργός Περιβάλλοντος Γιώργος Δημαράς προανήγγειλε ότι στην Αθήνα θα κατεδαφιστούν ολόκληρα τετράγωνα, προκειμένου να «συμμορφωθεί» η πόλη στις ανάγκες τις κλιματικής αλλαγής. Το μόνο που δεν μας είπε είναι πότε θα γίνουν αυτές οι κατεδαφίσεις, πριν την κλιματική αλλαγή ή μετά;

ALPHA FREEPRESS**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ **ΝΣΚ** Εκδοτική ΕΠΕΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ **Γ. Ζαχάρης** ART DIRECTOR **Α. Μείμαρογλου**

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Γ. Αυτιάς, Π. Καρανιώτης, Γ. Ντσούνος, Ε. ΠαπούλιαΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ **Pixel Perfection Zenlia IKE**ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ **Eurokinissi** ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ **ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ**ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ **Α. Σωτηρίου**

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr



Η φροντίδα
δεν είναι απλώς
μια λέξη.
Είναι πράξεις.

Στην Εθνική Τράπεζα **στηρίζουμε με πράξεις** την υγεία και την παροχή φροντίδας για κάθε συνάνθρωπό μας, προσφέροντας πάνω από **€37 εκατ.** τα τελευταία 10 χρόνια.

- Ενισχύσαμε το έργο **108 νοσοκομείων** και **58 ιδρυμάτων** παροχής φροντίδας.
- Προσφέραμε **μηχανολογικό** και **ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό**, καθώς και **αναλώσιμα υλικά** σε μονάδες και Κέντρα Υγείας στα πιο **απομακρυσμένα** σημεία της χώρας.
- Χρηματοδοτήσαμε την **κατασκευή** μιας νέας **υπερσύγχρονης πτέρυγας χειρουργείων** στο Νοσοκομείο "Ευαγγελισμός".

Με ευθύνη και ευαισθησία απέναντι στον άνθρωπο, συνεχίζουμε την πολύπλευρη συνεισφορά μας στον τομέα της Υγείας, αναβαθμίζοντας την ποιότητα ζωής όλων των πολιτών.

ΤΣΙΠΡΑΣ

«Το δικό μας μνημόνιο είναι με τον λαό!»



«Το δικό μας μνημόνιο είναι με το λαό και θα το επικυρώσουμε το φθινόπωρο του 2019. Οι συντάξεις όχι μόνο δεν θα μειωθούν, αλλά αντιθέτως θα αυξηθούν για περίπου 500.000 δικαιούχους. Τώρα που η οικονομία ανακάμπτει και βγαίνουμε από τη μεγάλη μνημονιακή περιπέτεια που γνώρισε ο τόπος αναρωτιέμαι, τώρα τί θα απογίνετε χωρίς βαρβάρους; Βγαίνουμε από τα μνημόνια, διασώσαμε τις συντάξεις, αποκαθιστούμε τις αδικίες, μειώνουμε τις ασφαλιστικές εισφορές, θα ξαναδώσουμε το κοινωνικό μέρισμα όπου υπάρχει πραγματικά ανάγκη, θα υλοποιήσουμε όλα τα μέτρα που εξαγγείλαμε στη ΔΕΘ ένα προς ένα. Ο κ. Μητσοτάκης, κάνει πιο «ασφαλείς» γι' αυτόν επιλογές, όπως είναι η συζήτηση στη Βουλή για το πανεπιστημιακό άσυλο. Ίσως είναι πιο ασφαλής αυτή η επιλογή γιατί για το πανεπιστημιακό άσυλο μπορεί ακόμα να καταστροφολογεί, γιατί ως προς την οικονομία η καταστροφολογία του τελείωσε. Η κυβέρνηση και τις συντάξεις δεν περικόπτει, και αναδρομικά έδωσε και κοινωνικό μέρισμα θα ξαναδώσει και

τις αδικίες αποκαθιστά, ενώ αποδείχθηκαν φρούδες οι ελπίδες της αντιπολίτευσης που καταστροφολογούσε. Σήμερα, έντιμα και καθαρά, μπορούμε να λέμε στον ελληνικό λαό ότι οι θυσίες του έπιασαν τόπο. Οι αδικίες θα αποκατασταθούν. Παραλάβαμε ένα ελλειμματικό σύστημα που σήμερα είναι πλεονασματικό... Μόλις τρία χρόνια μετά τη κατάρρευση του ασφαλιστικού συστήματος, έχουμε πλέον ένα νέο πλεονασματικό σύστημα, μακροπρόθεσμα βιώσιμο και δικαιοτερο», σημείωσε ο κ. Τσίπρας ενώ αναφέρθηκε διεξοδικά στις σημαντικές, όπως είπε, ελαφρύνσεις που εισάγονται με το νομοσχέδιο για 250.000 μη μισθούτους και συνέχισε: «Μειώνουμε τις εισφορές για κύρια σύνταξη κατά 33% για ελεύθερους επαγγελματίες, αυτοαπασχολούμενους και αγρότες. Βελτιώνουμε το καθεστώς των εκπτώσεων στις εισφορές για τους νέους επιστήμονες. Μειώνουμε στο ελάχιστο την εισφορά για εφάπαξ, και μάλιστα αναδρομικά από 1/1/2017, για τους αυτοαπασχολούμενους επιστήμονες μηχανικούς, δικηγόρους και γιατρούς».


ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

«Αυτά θα κάνω στην παιδεία»

Ο πρόεδρος της ΝΔ πρότεινε μια επανάσταση, όπως είπε, για την παιδεία, που θα βασίζεται σε τρεις κατευθύνσεις, την ελεύθερη πρόσβαση στη μόρφωση σε ακαδημαϊκά ελεύθερες μονάδες, έτσι ώστε όλα τα ελληνόπουλα να ξεκινούν από την ίδια αφετηρία. Καθιερώνεται η δυνατότητα «άσκησης» σε επιχειρήσεις, ώστε οι μαθητές να εξοικειώνονται με την πραγματική οικονομία. Καθιερώνεται Εθνικό Απολυτήριο, το οποίο θα αποκτάται με την επιτυχή ολοκλήρωση του Λυκείου. Επίσης, καθιερώνονται οι γραπτές προαγωγικές εξετάσεις από τάξη σε τάξη για όλο το Λύκειο, με επιλογή των θεμάτων μέσα από την Τράπεζα Θεμάτων διαβαθμισμένης δυσκολίας.

Αλλάζει ριζικά η Επαγγελματική Εκπαίδευση, ώστε από λύση ανάγκης για λίγους, να γίνει συνειδητή επιλογή και εργαλείο απασχόλησης για πολλούς. Τα Ακαδημαϊκά Ιδρύματα θα εξελιχθούν σε αναπτυξιακούς πυλώνες σε τοπικό και περιφερειακό επίπεδο. Θα επιτραπεί η ίδρυση μη κρατικών και ιδιωτικών Ιδρυμάτων Ανώτατης Εκπαίδευσης, τα οποία θα ιδρύονται υπό αυστηρούς όρους, και θα λειτουργούν με διαφάνεια, αξιολόγηση και λογοδοσία. Ο εκπαιδευτικός αποκτά μεγαλύτερη ελευθερία να εμπλουτίζει τον τρόπο και τα μέσα διδασκαλίας, και να διαμορφώνει εκπαιδευτικές δραστηριότητες με βάση τις ανάγκες των μαθητών.

Τα Ακαδημαϊκά Ιδρύματα γίνονται πραγματικά αυτόνομα και αυτοδιοικούμενα. Τα Ακαδημαϊκά Ιδρύματα αποκτούν την αρμοδιότητα να καθορίζουν τα ίδια τον ετήσιο αριθμό εισακτέων και τη βάση εισαγωγής. Καθιερώνεται ανώτατο χρονικό όριο ολοκλήρωσης των προπτυχιακών σπουδών στα ν+2 έτη, εκτός εξαιρέσεων που θα αποφασίζονται από τα αρμόδια όργανα του εκάστοτε ιδρύματος.

Κανένα παιδί εκτός παιδικού σταθμού. Για κάθε παιδί που δεν βρίσκεται σε δημοτικό παιδικό σταθμό, η οικογένειά του, εφόσον πληροί τα

εισοδηματικά κριτήρια, θα λαμβάνει κουπόνι ύψους 180 ευρώ το μήνα για 10 μήνες το χρόνο, το οποίο και θα μπορεί να εξαργυρώνει σε βρεφονηπιακό σταθμό της επιλογής της. Δημιουργείται ένα Πρότυπο και ένα Πειραματικό σχολείο σε κάθε Περιφερειακή Ενότητα της χώρας, ξεκινώντας από τις λιγότερο ανεπτυγμένες περιοχές της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης. Όλοι οι μαθητές αποκτούν πιστοποιητικό βασικών γνώσεων Πληροφορικής μέχρι την Α' Λυκείου, ενώ μέσα στα σχολεία θα προσφέρεται εκμάθηση ξένων γλωσσών και θα διενεργούνται εξετάσεις για την απόκτηση κρατικού πιστοποιητικού γλωσσομάθειας.

Σε όλα τα μεταπτυχιακά προγράμματα προβλέπεται συγκεκριμένος αριθμός υποτροφιών, που θα χορηγούνται με βάση τις ακαδημαϊκές επιδόσεις και την οικονομική κατάσταση των φοιτητών. Ενισχύεται ο θεσμός της πρακτικής άσκησης στα Πανεπιστήμια, ώστε οι φοιτητές να αποκτούν πολύτιμη εργασιακή εμπειρία και να ενισχύουν τις προοπτικές απασχόλησής τους στη συνέχεια. Καθιερώνεται εσωτερικό πρόγραμμα κινητικότητας για τους φοιτητές μεταξύ των Ελληνικών Πανεπιστημίων, στα πρότυπα του Erasmus.

Κατάργηση του ασύλου. Αυτεπάγγελτη επέμβαση των δημοσίων αρχών για κάθε αξιόποινη πράξη που λαμβάνει χώρα στα Ακαδημαϊκά Ιδρύματα, και πειθαρχικές ευθύνες όταν οι Πρυτανικές Αρχές δεν ενημερώνουν έγκαιρα τα αρμόδια δημόσια όργανα για παραβατικές πράξεις. Αξιολόγηση των σχολικών μονάδων από τους ίδιους τους εκπαιδευτικούς, τους μαθητές και τους γονείς με τη χρήση ηλεκτρονικών ερωτηματολογίων. Αξιολόγηση των εκπαιδευτικών. Στην Ανώτατη Εκπαίδευση, η Αρχή Διασφάλισης και Πιστοποίησης της Ποιότητας στην Ανώτατη Εκπαίδευση (Α.ΔΙ.Π) καθιερώνεται ως ο βασικός θεσμός αξιολόγησης των προγραμμάτων σπουδών, των διδασκόντων και των ιδρυμάτων.

«Η χώρα κινδυνεύει, με ευθύνη συγκεκριμένων πολιτικών δυνάμεων να μετατραπεί, σε αρένα λάσπης. Δυστυχώς βαδίζουμε προς εκλογές με τους πιο αρνητικούς όρους, σε τοξικό κλίμα που καλλιεργείται συστηματικά».

Αυτό τονίζει η κα Γεννηματά. «Υπάρχει ανάγκη εθνικής συνεννόησης για τα μεγάλα εθνικά, οικονομικά και κοινωνικά προβλήματα του τόπου. Πανηγυρίζει για τα υπερπλεονάσματα στον προϋπολογισμό που βάζουν τη θηλιά στο λαιμό της χώρας, υπονομεύουν την ανάπτυξη και οδηγούν σε διάλυση το κοινωνικό κράτος».

Δυστυχώς για τον κ.Τσίπρα, οι Έλληνες καταλαβαίνουν ότι οι βάρβαροι είναι εδώ, είναι η ίδια η πολιτική του που φτωχοποιεί όλο και περισσότερους. Αμφισβητεί εργασιακά δικαιώματα, εξαγγέλλει νέες περικοπές στις κοινωνικές δαπάνες. Πρόκειται για δύο εξίσου συντηρητικές πολιτικές. Δύο όψεις του ίδιου αδιεξόδου. Ο τόπος χρειάζεται πολιτική αλλαγή και ριζική αλλαγή πολιτικής», σημείωσε η πρόεδρος του Κινήματος Αλλαγής και πρόσθεσε ότι «ο τόπος χρειάζεται

ΦΩΦΗ ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ «Πάμε σε εκλογές με τον ΣΥΡΙΖΑ στα δύσκολα!»



«Υπάρχει ανάγκη εθνικής συνεννόησης για τα μεγάλα εθνικά, οικονομικά και κοινωνικά προβλήματα του τόπου»

στратηγική για την έξοδο από την κρίση, σχέδιο που να ενώνει και εμπνέει τους Έλληνες για την εφαρμογή του. Υπάρχει ανάγκη εξυγίανσης των τραπεζών από τα «κόκκινα δάνεια», ώστε να μπορούν αυτές και πάλι να χρηματοδοτήσουν την οικονομία, τις επιχειρήσεις, τα

επιλέγει η Κυβέρνηση. Με άρση, μάλιστα, της προστασίας του Νόμου 3869 του ΠΑΣΟΚ. Έχουμε προτείνει και επιμένουμε. Να περιέλθουν τα «κόκκινα δάνεια» -ιδιαίτερα των επιχειρήσεων και των ελεύθερων επαγγελματιών- στη διαχείριση ειδικού πιστω-

τικού Ιδρύματος (Bad Bank), που θα δημιουργηθεί με δημόσια και ιδιωτικά κεφάλαια, με σκοπό μια συγκροτημένη πολιτική αναδιάρθρωσης και επιβίωσης των επιχειρήσεων. Έχουμε προτείνει για τα στεγαστικά δάνεια, το χωρισμό της οφειλής σε ενήμερη και παγωμένη. Η αποπληρωμή της ενήμερης οφειλής να συνεπάγεται αυτόματη διαγραφή της παγωμένης».

Αυστριακοί και Γερμανοί βλέπουν πρωθυπουργό τον Μητσοτάκη!

Στο σαφές προβάδισμα της Νέας Δημοκρατίας αναφέρεται η αυστριακή εφημερίδα «Der Standard» σε ρεπορτάζ που αναδημοσιεύει η «Deutsche Welle». Η εφημερίδα σημειώνει: «Στην Ελλάδα σύμφωνα με δημοσκοπήσεις η συντηρητική αντιπολίτευση έχει το προβάδισμα. Σύμφωνα με εκτιμήσεις, η Νέα Δημοκρατία προηγείται μέχρι και δέκα ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με τον ΣΥΡΙΖΑ του αριστερού λαϊκιστή πρωθυπουργού Αλέξη Τσίπρα. Κατά τους ειδικούς, ο Τσίπρας έχασε έδαφος, διότι έλαβε μέτρα διαχωρισμού κράτους-εκκλησίας. Σύμφωνα με πρόσφατη δημοσκόπηση του τηλεοπτικού σταθμού ΣΚΑΪ, η Νέα Δημοκρατία μπορεί να υπολογίζει σε 30,5%, ο ΣΥΡΙΖΑ θα ελάμβανε 21,5%, τρίτη δύναμη θα αναδεικνύονταν το ΚΙΝΑΛ με 7,5% και θα ακολουθούσαν η Χρυσή Αυγή με 7% και το ΚΚΕ με 6%. Οι ΑΝΕΛ, ο κυβερνητικός εταίρος του Τσίπρα, δεν θα κατάφερναν να συγκεντρώσουν το 3%, για να εισέλθουν στη Βουλή».



ΠΙΕΡ ΜΟΣΧΟΒΙΣΙ «Δεν κάνουμε προεκλογικά δώρα!»

Ο Επίτροπος Οικονομικών κ. Μοσκοβισί είναι σαφής: «Η κατάργηση της μείωσης των συντάξεων δεν είναι προεκλογικό bonus για κανέναν. Η Κομισιόν δεν παίζει πολιτικά παιχνίδια. Δεν πρέπει να με βλέπετε ούτε ως υπέρμαχο της κυβέρνησης ούτε ως πολέμιο της κυβέρνησης, είμαι μόνο υπέρ της Ελλάδας. Έχω σιχαθεί αυτές τις πολιτικές κορόνες όσων προσπαθούν να μας πουν ότι η Κομισιόν δεν είναι αντικειμενική. Η Κομισιόν είναι αντικειμενική. Πλήρως. Μπορούμε να είμαστε φίλοι του ελληνικού λαού, να έχουμε καλή συνεργασία με την ελληνική κυβέρνηση, χωρίς να είμαστε υποκειμενικοί ή να υποστηρίζουμε το ένα ή το άλλο κόμμα. Το μόνο κόμμα που υποστηρίζουμε στην Ελλάδα είναι ο ίδιος ο ελληνικός λαός και αυτό είναι υπερκομματικό».



ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑΣ

«Ο Τσίπρας κροοϊδεύει το λαό!»

«Με την ίδρυση του ΚΚΕ χαράχτηκε η βασική διαχωριστική γραμμή ανάμεσα στο κόμμα της εργατικής τάξης και στα κόμματα των εκμεταλλευτών, του κεφαλαίου. Αυτή η γραμμή δεν ξεθώριασε ποτέ, παρά τις κάθε φορά προσπάθειες του συστήματος να βάλει μπροστά στο λαό ψεύτικες διαχωριστικές γραμμές, όπως συμβαίνει σήμερα με το «πρόδοδος-συντήρηση», τονίζει ο γγ της ΚΕ του ΚΚΕ, Δημήτρης Κουτσούμπας. «Πρόδοδος δεν είναι ούτε τα κοινωνικά μερίσματα, ούτε τα συσσίτια, ούτε οι πλειστηριασμοί, ούτε φυσικά οι διάσπαρτες νατοϊκές βάσεις. Πρόδοδος, σήμερα, που η επιστήμη και η τεχνολογία έχουν φτάσει σε απίστευτα επίπεδα είναι η



δουλειά για όλους, η ολόπλευρη μόρφωση, ο πολιτισμός, ο αθλητισμός, η ζωή σε ένα ανθρώπινο περιβάλλον

χωρίς φτώχεια και πολέμους. Πρόδοδος τελικά δεν είναι ο καπιταλισμός, αλλά ο νέος κόσμος, ο σοσιαλισμός» υπογραμμίζει και συνεχίζει: «Η πρόταση του ΚΚΕ για τη συγκρότηση μιας μεγάλης κοινωνικής συμμαχίας μπορεί να βάζει εμπόδια στην αντιλαϊκή πολιτική, να έχει και κατακτήσεις, γιατί κινείται σε κατεύθυνση ενάντια στα μονοπώλια και την εξουσία τους, ενάντια στην καπιταλιστική σημερινή βαρβαρότητα. Το «έργο» που έχει επιδείξει ο ΣΥΡΙΖΑ στο κεφάλαιο είναι να υλοποιεί τις απαιτήσεις του με τις λιγότερες λαϊκές αντιδράσεις. Μοναδική δύναμη ανάσχεσης της ακροδεξιότητας είναι το δυνάμωμα της αντικαπιταλιστικής πάλης, η ενίσχυση του εργατικού κινήματος, της κοινωνικής συμμαχίας, η ισχυροποίηση του ΚΚΕ».



Ξανά γραμματέας

Θα ξαναείναι γραμματέας της ΝΔ ο Λευτέρης Αυγενάκης, αφού όπως μάθαμε θα είναι υποψήφιος για την θέση στο προσεχές συνέδριο του κόμματος, γεγονός που ικανοποιεί και την ηγεσία της ΝΔ, αφού αν εκλεγόταν άλλος γραμματέας, δεν θα προλάβαινε να «γνωριστεί» με τα στελέχη του κόμματος.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ
ntsounos@alphafreepress.gr

Πολιτικά



τάκλιν

Το Καφενείο της Βουλής

Νέα πρόβλεψη

Σε μια νέα πρόβλεψη για τον χρόνο διεξαγωγής των εκλογών προχώρησε ο Βασίλης Λεβέντης. Σε τηλεοπτική του συνέντευξη ο πρόεδρος της Ένωσης Κεντρώων πρόβλεψε ότι ο κ. Τσίπρας θα προχωρήσει σε εκλογές το αργότερο έως τα μέσα Φεβρουαρίου με αφορμή το Σκοπιανό.



Βιβλίο η Ελένη

Η Ελένη Αυλωνίτου έγραψε βιβλίο με τίτλο «Γυναίκα και άθληση» και το παρουσίασε σε κεντρικό βιβλιοπωλείο της Αθήνας. Παρόντες και ομιλητές για το βιβλίο ο Νικήτας Κακλαμάνης και ο Γιώργος Μαυρωτάς. Καλοτάξιδο το βιβλίο.

Να σας ζήσουν

Ο Μάριος Τσίρκας, αδερφός του βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ Βασίλη Τσίρκα, παντρεύτηκε και έτσι δόθηκε αφορμή για μεγάλο γλέντι. Σε αυτό παρευρέθησαν και χόρεψαν η υπουργός προστασίας του πολίτη Όλγα Γεροβασίλη, ο Γιάννης Στέφος, ο Κώστας Μπάρκας και ο Μάριος Κάτσης. Βίον ανθόσπαρτον να ευχηθούμε.

Μέσω διαδικτύου

Μέσω ενός βίντεο που αναρτήθηκε στο you tube ο Παναγιώτης Ψωμιάδης ανακοίνωσε την υποψηφιότητά του για τον δήμο της Θεσσαλονίκης. Ο συνδυασμός του θα ονομάζεται «Δύναμη Πολιτών» και ο πρώην νομάρχης είναι σίγουρος ότι θα συγκεντρώσει και τους 160 υποψηφίους που χρειάζεται.

Ο κυρ-Νίκος

Ο Παύλος Γερούλανος περπάτησε στην γειτονιά των Αμπελοκήπων και συνάντησε τον κυρ-Νίκο, ο οποίος του είπε: «Η οικονομία μπορεί να αναταχτεί, αλλά αυτό που είναι δύσκολο είναι να ξαναβρούμε τις αξίες μας που έχουν χαθεί». Ελπίζουμε να τον άκουσε ο υποψήφιος δήμαρχος.



Να τον μαζέψουν

Ο βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ Χρήστος Καραγιαννίδης ζήτησε από το προεδρείο της κοινοβουλευτικής ομάδας να «μαζέψουν» τον Γιάννη Μιχελογιαννίδη, γιατί διαφοροποιείται συνεχώς από την κομματική γραμμή για το Σκοπιανό. Ή μήπως ζήτησε, όπως λένε άλλοι, την διαγραφή του; Ρωτάω γιατί εμείς γνωρίζουμε ότι από τον ΣΥΡΙΖΑ δεν διαγράφεται κανείς.



Πολύ σκληρό

Είπε ο Σταύρος Θεοδωράκης ότι το Ποτάμι είναι πολύ σκληρό για να πεθάνει. Ας ενημερώσει κάποιος τον κ. Θεοδωράκη ότι αυτό το αποφασίζει ο ελληνικός λαός και ουδείς άλλος.



Και δεύτερη αθώωση

Για δεύτερη φορά αθώως κρίθηκε ο Γκίκας Χαρδούβελης από το τριμελές πλημμελειοδικείο Αθηνών για την παράλειψη υποβολής δήλωσης «Πόθεν έσχες» την περίοδο 2011-12 που ήταν σύμβουλος επικοινωνίας του πρώην πρωθυπουργού Λουκά Παπαδήμου.

Θεατρόφιλος

Την πρεμιέρα του θεατρικού έργου του Μάνου Ελευθερίου «Ο καιρός των χρυσανθέμων» παρακολούθησε ο γραμματέας του ΚΚΕ Δημήτρης Κουτσούμπας, που μάλιστα συνομίλησε και με την αδερφή του Μάνου Ελευθερίου Λίλη.

Πού κατοικούμε;

Και είπε ο πρωθυπουργός ότι κατοικούμε στα λόγια μας. Βρε τι ακούμε και εμείς νομίζαμε ότι ζούμε στην Ελλάδα. Στις λέξεις και στα λόγια μας κατοικούμε, να το ξέρετε.

Κόντρα για τις στολές

Με αφορμή την επίθεση του στρατηγού Κωσταράκου στον Πάνο Καμμένο για τις στρατιωτικές στολές που φορά, ο υπουργός Άμυνας ανέβασε στο διαδίκτυο μια φωτογραφία του Νίκου Δένδια με μια στολή όταν ήταν υπουργός. Ο Νίκος Δένδιας απάντησε: «Οι μισές αλήθειες είναι ολόκληρα ψέματα. Ποτέ δεν



φιλοδόχησα να παραστήσω τον στρατηγό, στην πραγματικότητα στην επίσκεψη στην Στρογγύλη φορούσα απλώς ένα στρατιωτικό μπουφάν με πολιτικά ρούχα και όχι φυσικά στολή».

Παντρεύεται

Παντρεύεται ο κ. Στέλιος Κούλογλου, αφού από αγγελία που δημοσιεύθηκε στην εφημερίδα των Συντακτών μαθαίνουμε ότι θα πραγματοποιήσει πολιτικό γάμο στο δημαρχείο του Αιγάλεω με τη δημοσιογράφο και σύντροφό του Φωτεινή Λαμπίρη. Να ζήσετε!

Περί ενεχυροδανειστή

Ποιός φταίει τελικά για το διαφαινόμενο φιάσκο στην δημιουργία κατηγορητηρίου για τον γνωστό τηλεοπτικό ενεχυροδανειστή; Οι αστυνομικές ή οι εισαγγελικές αρχές; Και μάλιστα μαθαίνω ότι ο πρωθυπουργός εμφανίστηκε ιδιαίτερα ενοχλημένος προς τους συνεργάτες του που τον εξέθεσαν και ανέφερε ακόμη και το όνομά του στη Βουλή πριν καλά-καλά αποφανθεί η δικαιοσύνη.



Το είπες στον Πάνο;

Την αναπομπή της συμφωνίας των Πρεσπών από τον Αλέξη Τσίπρα ζήτησε ο Παναγιώτης Σγουρίδης με αφορμή τις δηλώσεις του Ζάεφ περί διδαχής στην χώρα της μακεδονικής γλώσσας. Ο κ. Σγουρίδης ζήτησε να ενεργοποιηθεί το άρθρο 19 της συμφωνίας, γιατί δεν τηρούνται κάποια πράγματα στην συμφωνία. Αυτή η άποψη είναι άραγε και του Πάνου Καμμένου;

Περί αντιπροέδρων

Και κυκλοφόρησε μια πληροφορία ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης σκέφτεται να καταργήσει τις θέσεις των αντιπροέδρων στο κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης. Το σούσουρο πάντως δεν κράτησε πολύ, γιατί το διέψευσε η εκπρόσωπος τύπου του κόμματος Μαρία Σπυράκη.

Φύτεψε δέντρα

Ο λόγος για την βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ Χαρά Καφαντάρη που βρέθηκε με φίλους της στο Πάρκο Τρίτση και συμμετείχε στην δεντροφύτευση. Γιατί πάνω απ' όλα η κυβέρνηση έχει και οικολογικές ανησυχίες.



Αληθεύει;

Ότι στο ΚΙΝΑΛ σκέφτονται να συμπεριλάβουν τον Κώστα Σημίτη στο ψηφοδέλτιο Επικρατείας συμβολικά ως απάντηση στον πόλεμο λάσπης που δέχεται για την υπόθεση του C4I;

Άδειασμα από τον δήμαρχο

Και ρωτήθηκε ο Γιάννης Μπουτάρης πώς βλέπει την υποψηφιότητα της κας Νοτοπούλου και απάντησε: «Οι κομματικοί υποψήφιοι εμένα με στεναχωρούν». Τώρα είναι άδειασμα αυτό ή δεν είναι;



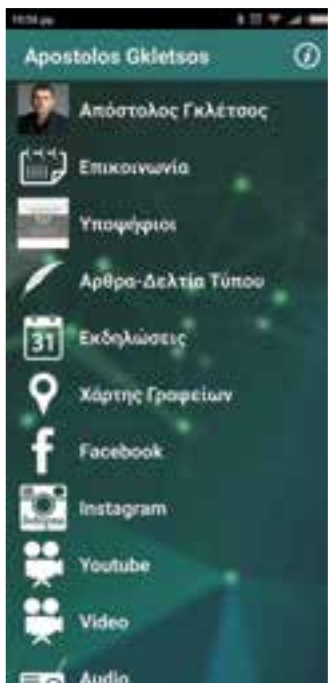
Τα αυτιά

«Αν ήμουν υπουργός Εξωτερικών θα τράβαγα τα αυτιά του Ζάεφ», είπε σε τηλεοπτική του συνέντευξη ο Νίκος Κοτζιάς. Μάλλον το είπε για να ακούσει ο νυν υπουργός Εξωτερικών, που αντέδρασε ιδιαίτερα χλιαρά στις δηλώσεις του Σκοπιανού πρωθυπουργού. Αλλά δεν τον άκουσε από ό,τι φαίνεται.



Ψήφος μέσω smartphone

Την δική του εφαρμογή για κινητά τηλέφωνα δημιούργησε ο Απόστολος Γκλέτσος με σύνθημα «Πάρε τη δύναμη της διακυβέρνησης στα χέρια σου». Ο υποψήφιος Περιφερειάρχης Στερεάς Ελλάδας έφτιαξε το δικό του app, το οποίο θα ονομάζεται «Gletsos». Μέσω της εφαρμογής οι πολίτες θα ενημερωθούν για όλες τις δράσεις του συνδυασμού και τις εκδηλώσεις του κ. Γκλέτσου.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ

Τα νέα διλήμματα και τα νέα δίπολα που δημιουργεί ο Αλέξης Τσίπρας στον δρόμο προς τις εκλογές ετοιμάζονται να αποδομήσουν τα στελέχη της ΝΔ. Στο κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης γνωρίζουν πολύ καλά ότι ο πρωθυπουργός προσπαθεί να στήσει ένα νέο αφήγημα, με το οποίο θα προσέλθει στην λαϊκή ετυμηγορία.

Το αφήγημα αυτό περιλαμβάνει τα αποτελέσματα των προανακριτικών επιτροπών στην Βουλή για τις υποθέσεις Novartis, ΚΕΕΛΠΝΟ, C4I και άλλα, τις παροχές, αλλά και το πρόσφατο δίλημμα που έθεσε στην ομιλία του στην κεντρική επιτροπή του ΣΥΡΙΖΑ, λέγοντας ότι «εμείς είμαστε με τον λαό», δημιουργώντας έτσι το δίλημμα της ταξικής πολιτικής, δηλαδή ποιοί είναι με τους ασθενέστερους και ποιοί είναι απέναντί τους.

Όπως εκτιμούν τα στελέχη της ΝΔ, ο πρωθυπουργός δεν μπόρεσε να σχηματίσει εκλογικό αφήγημα ούτε με την συμφωνία των Πρεσπών, που ουσιαστικά γύρισε μπουμένγκ στον ίδιο και διατάραξε έτι περαιτέρω τις σχέσεις του με τον Πάνο Καμμένο, ούτε με την «έξοδο» της χώρας από τα μνημόνια και έτσι αναζητεί τώρα νέο σενάριο για να οδηγήσει την χώρα σε εκλογές και να προσπαθήσει ο ίδιος να περισώσει ό,τι γίνεται, τόσο για το πρόσωπό του, όσο και για τον ΣΥΡΙΖΑ.

Για αυτόν τον λόγο η ΝΔ ήδη έχει ξεκινήσει την αποδόμηση όλου αυτού του νέου αφηγήματος του πρωθυπουργού λέξη-λέξη και ένα προς ένα τα θέματα που το αποτελούν. Αρχικά οι απανωτές επιτροπές στη Βουλή, που ερευνούν τυχόν εμπλοκή πολιτικών προσώπων, παρουσιάζονται από την ΝΔ ως «φούσκες», αφού εκτός από την περίπτωση του Γιάννου Παπαντωνίου



Σε δίλημμα ο Τσίπρας για την ημερομηνία των εκλογών

που είναι υπόθεση δεκαετίας, καμία άλλη εξέταση πολιτικών προσώπων δεν αποδεικνύει εμπλοκή σε διασπάθιση δημόσιου χρήματος. Η τακτική Τσίπρα, λένε στη ΝΔ, «συμπυκνώνεται στη φράση λασπομαχία». Η εκτόξευση λάσπης προς κάθε κατεύθυνση θέλει να εξυπηρετήσει το επιχείρημα ότι η παρούσα κυβέρνηση είναι άμεμπτη, ενώ όλες οι προηγούμενες είχαν «βάλει το δάχτυλο στο μέλι». Αυτή όμως η πρακτική δεν οδηγεί πουθενά, δηλώνουν τα στελέχη της ΝΔ, και

ειδικά τώρα που στο προσκήνιο εμφανίζονται και ζητήματα για την ίδια την κυβέρνηση, όπως το θέμα του Θριασίου και της ΔΕΠΑ.

Στο κομμάτι της παροχολογίας, που έχει ξεκινήσει από τον προηγούμενο μήνα ο πρωθυπουργός, η ΝΔ θα συνεχίζει με τους χαρακτηρισμούς «ακατάσχετη», «προεκλογικού χαρακτήρα» και «χωρίς αντίκρισμα». Ακατάσχετη, γιατί ο πρωθυ-

πουργός λειτουργεί σαν μάγος, που από το πουθενά και χωρίς να το επιτρέπει η οικονομία τάζει σε όλους επιδόματα, προσλήψεις και παροχές, χωρίς μάλιστα να απαντά στο ερώτημα που θα βρεθούν και τους επόμενους μήνες τα χρήματα. Προεκλογικού χαρακτήρα γιατί η στόχευση του Μεγάρου Μαξίμου είναι αφενός να δημιουργήσει έναν «κομματικό στρατό» μέσω των προσλή-

ψεων στο δημόσιο, αφετέρου να κρατά σε ομηρεία συγκεκριμένες κοινωνικές ομάδες, όπως είναι οι συνταξιούχοι και οι συμβασιούχοι υπάλληλοι. Σε αυτήν την στόχευση τρανταχτό παράδειγμα είναι το ζήτημα της μισθοδοσίας των κληρικών, που ο πρωθυπουργός το χρησιμοποίησε όχι για να λυθεί ένα πολυετές ζήτημα με την Εκκλησία, αλλά για να «τάξει» τον διορισμό 10.000 δημοσίων υπαλλήλων στον ευρύτερο δημόσιο τομέα. Και αυτό όμως το τέχνασμα, σύμφωνα πάντα με τα στελέχη της αξιωματικής αντιπολίτευσης, γύρισε μπουμένγκ και η κυβέρνηση βρέθηκε απέναντι και στην ιεραρχία και στους απλούς ιερείς.

Χωρίς αντίκρισμα είναι οι παροχές του πρωθυπουργού για δύο λόγους. Ο πρώτος είναι ότι τα χρήματα που δίνονται σε συγκεκριμένες κοινωνικές και επαγγελματικές ομάδες, όπως οι ένστολοι ή οι δικαστικοί, δεν είναι παρά ένα μέρος των χρημάτων που δικαιούνται σύμφωνα με τις δικαστικές αποφάσεις που έχουν εκδοθεί. Ο δεύτερος λόγος είναι ότι τα επιδόματα που δίνονται στους ασθενέστερους αποτελούν εφάπαξ καταβολές μικρών ποσών και σε καμία περίπτωση δεν υπάρχει προγραμματισμός να μετατραπούν σε μόνιμη κατάσταση.

Σε αυτήν τη λογική κινούνται και οι όποιες εξαγγελίες για επαναφορά των δώρων σε δημόσιο και συνταξιούχους ή ακόμη και η επαναφορά του κατώτατου μισθού σε επίπεδα προ οικονομικής κρίσης. Χωρίς αντίκρισμα επίσης και οι όποιες εξαγγελίες για την μείωση των ασφαλιστικών εισφορών στους ελεύθερους επαγγελματίες, αφού η υπόσχεση για μείωση τριών ποσοστιαίων μονάδων της επιβαρυνότητάς τους μετατράπηκε σε μία μονάδα κατ' έτος για τα επόμενα τρία χρόνια.

Με αυτήν την επιχειρηματολογία η αξιωματική αντιπολίτευση μπαίνει στην μάχη της αποδόμησης του νέου κυβερνητικού αφηγήματος και, όπως ευελπιστούν στην Πειραιώς, οι πολίτες αφενός γνωρίζουν πολύ καλά ότι οι ελπίδες που μοιράζει ο κ. Τσίπρας είναι «εφήμερες και φρούδες», αφετέρου είναι έτοιμοι να προσεταιριστούν το κοστολογημένο και ορθολογικό οικονομικό πρόγραμμα της ΝΔ.

Πανέτοιμος δείχνει ο αρχηγός της Νέας Δημοκρατίας για εκλογές οποιαδήποτε στιγμή, γιατί η διαφορά των 10 μονάδων της Νέας Δημοκρατίας από τον ΣΥΡΙΖΑ του δίνει ευχέρεια κινήσεων



Άνω κάτω εν ενεργεία και συνταξιούχοι στρατιωτικοί

Έξαλλοι οι ένστολοι

Από τα 600 εκατομμύρια μόνο 329 θα δοθούν, ενώ η φορολογία ανέρχεται στο 39%.

Οι ένστολοι δια του προέδρου τους, κ. Ρώτα τονίζουν ότι φορολογούνται διπλά στα αναδρομικά.

Πληρώνουν έξτρα εισφορές για το νόμο Κατρούγκαλου, δεν επιστρέφουν οι μισθοί στο 2012, δεν πληρώνονται νυχτερινά και όλα τα αναδρομικά.

Ταυτόχρονα, χιλιάδες στρατιωτικοί χάνουν επιδόματα ενοικίου, δανείου, παιδιών και ότι άλλο επίδομα ελάμβαναν έως τώρα.

Η ΠΟΜΕΝΣ καλεί την κυβέρνηση να επιστρέψει εντόκως τα ποσά, με τόκο 6% και τονίζει ότι δεν θα σταματήσει τις διεκδικήσεις και τον αγώνα.

Τελικά τα αναδρομικά τα κούρεψαν έως 40%, το δε κοινωνικό μέρισμα από 50-150 ευρώ... Να δούμε τα βήματα του μερίσματος:

1. Μπαίνω στο www.koinonikomerisma.gr
2. ΑΜΚΑ e-mail - αριθμός κινητού
3. Μέλη οικογένειας + παιδί το 2018
4. Αν δεν με βρίσκει... πάω ΚΕΠ με ταυτότητα ή διαβατήριο
5. Περιουσιακά καταθέσεις-ασφάλιση
6. Αν υπάρχει λάθος, πάλι σε ΚΕΠ ή ΕΦΚΑ
7. IBAN + συνδικαιούχος + φιλοξενούμενος
8. Άγνωστος φιλοξενούμενος φεύγει!
9. Πλήρωση κριτηρίων-αποδοχή

ΠΟΙΟΙ ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ ΤΟ ΜΕΡΙΣΜΑ

- Άνεργοι 6 μήνες συνεχόμενης ανεργίας εντός του 2018



Κούρεψαν τις παροχές, τα αναδρομικά έως 39% και το μέρισμα ΑΠΟ 50 ΕΩΣ 150 ΕΥΡΩ

- Νοικοκυριά Αφορά τα εν ζωή μέλη συν φιλοξενούμενους και φοιτητές
- Ενήλικα τέκνα έως 25 ετών, που φοιτούν σε ΑΕΙ-ΙΕΚ ανεξαρτήτως του τύπου διαμονής τους
- Φιλοξενούμενοι Δεν έχουν ίδιο δικαίωμα στην καταβολή του κοινωνικού μερίσματος
- Καταθέσεις Από 9.000-27.000

Κοινωνικό μέρισμα

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΜΕΡΙΣΜΑ	ΕΙΣΟΔΗΜΑ
Άγαμος	250-450€	5.000-9.000€
Έγγαμος	375-675€	7.500- 13.500€
Έγγαμος+ 1 παιδί	437-787€	8.750-15.750€
Έγγαμος + 2 παιδιά	500-900€	10.000-18.000€
Έγγαμος + 3 παιδιά	526-1.012€	11.250- 20.250€
Έγγαμος + 4 παιδιά	625-1.125€	12.500-22.500€



ευρώ με έξι παιδιά

- ΑΜΕΑ με αναπηρία άνω του 67% μεγαλύτερο μέρισμα
- Εάν ο ίδιος τραπεζικός λογαριασμός (IBAN) εμφανιστεί στις ηλεκτρονικές δηλώσεις τριών ή περισσότερων διαφορετικών αιτούντων, τότε αυτομάτως θα επέρχεται ακύρωση της αίτησης.
- Αν προκύψει άγνωστο φιλοξενούμενο μέλος, εξαιρείται
- Δεν λαμβάνουν επίδομα όσοι έχουν πολυτελή βίο.

„ Η επιστροφή των αναδρομικών κατέστη δυνατή λόγω των αποφάσεων του ΣτΕ, τονίζει η δικηγόρος Ολυμπία Νικολοπούλου, η οποία επισημαίνει ότι οι κυβερνήσεις πρέπει να ευθυγραμμίζονται άμεσα με τις αποφάσεις των ανώτατων δικαστηρίων

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΜΕΡΙΣΜΑ 300-1400 ΕΥΡΩ

- Υπόψη το φορολογητέο εισόδημα του 2017
- Στο εισόδημα υπολογίζονται και τα επιδόματα
- Αιτήσεις στο www.koinonikomerisma.gr
- Προϋπόθεση να έχουν υποβάλει δήλωση το 2017.
- Ακίνητα από 120-180.000 ευρώ

ΜΕΡΙΣΜΑ ΚΑΙ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ

- Άγαμος 9.000 ευρώ
- Έγγαμος 13.500 ευρώ
- Με 1 παιδί 15.750 ευρώ
- Με 2 παιδιά 18.000 ευρώ
- Με 3 παιδιά 20.250 ευρώ
- Με 4 παιδιά 22.550 ευρώ
- Με 5 παιδιά 27.000 ευρώ

ΠΑΓΙΔΕΣ ΤΟΥ ΜΕΡΙΣΜΑΤΟΣ

- Φιλοξενούμενοι
- Τετραγωνικά σπιτιού
- Τεκμήρια διαβίωσης
- Εισόδημα παιδιού
- Συνολικό εισόδημα

Σταθερό σύστημα προστασίας της α' κατοικίας θέλει ο Πετρόπουλος

Κατά τον κ. Πετρόπουλο, το πρόγραμμα της προστασίας της πρώτης κατοικίας πρέπει να επεκταθεί και να ενισχυθεί σε μία μόνιμη βάση και όχι μόνο λόγω της κρίσης. «Διότι τα απόβρα της κρίσης δεν τελειώνουν αμέσως». «Πρέπει να έχουμε ένα σταθερό σύστημα προστασίας της πρώτης κατοικίας όχι μόνο για τα στεγαστικά δάνεια, αλλά και σε περίπτωση εγγυήσεων της πρώτης κατοικίας για άλλου είδους χρηματοδοτήσεων, ακόμα και για επιχειρηματικά δάνεια. Αυτό επεξεργάζεται η κυβέρνηση», δήλωσε ο υφυπουργός Κοινωνικής Ασφάλισης. Ο κ. Πετρόπουλος είπε ότι βελτιώθηκαν οι συνταξιοδοτικές παροχές

στις τράπεζες, ενώ σημείωσε ότι, το επόμενο διάστημα, θα γίνει σοβαρός διάλογος με τις συνδικαλιστικές οργανώσεις, για να επιλυθεί το θέμα του επικουρικού λογαριασμού ΛΕΠΕΤΕ. Τόνισε, επίσης ότι οι ελεύθερες συλλογικές διαπραγματεύσεις πρέπει να επανέλθουν στην Ελλάδα, «γιατί πραγματικά αυτό το εργαλείο είναι αναγκατόστατο». Ο κ. Πετρόπουλος υπογράμμισε ότι ο ψηφιακός μετασχηματισμός δεν αποτρέπεται και η 4η Βιομηχανική Επανάσταση διαχέεται σε όλες τις σφαίρες της παραγωγικής διαδικασίας. Ωστόσο, διευκρίνισε ότι δεν πρέπει να αγνοηθεί ο κίνδυνος από τον ψηφιακό μετασχηματισμό των τραπεζών.



> Για την ανακεφαλαιοποίηση των τραπεζών, ο υφυπουργός Κοινωνικής Ασφάλισης σχολίασε ότι η αναπαραγωγή άστοχων και αβάσιμων ανησυχιών για την πορεία του τραπεζικού συστήματος δεν ευνοεί τη χώρα. «Οι τράπεζες στην Ελλάδα είναι ισχυρές και αυτό μας επιτρέπει να προχωράμε σε μέτρα βελτίωσης του συστήματος».



Πώς θα πάρετε το ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΜΕΡΙΣΜΑ

Παίρνουν φωτιά τα πληκτρολόγια... Στο www.koinonikomerisma.gr αναμένεται καταιγισμός μηνυμάτων για την χορήγηση του επιδόματος. Κατ' αρχήν, θα δοθεί στα οικονομικά ασθενή νοικοκυριά. Πάμε να δούμε τα βήματα. Μην ξεχνάτε ότι το

ποσό μπορεί να φτάσει έως τα 1400 ευρώ κατ' ανώτατο. Πάμε στα βήματα:

1. Μπαίνω στο www.koinonikomerisma.gr. Επιβεβαιώνω τον ΑΜΚΑ. Μου ζητούν ένα e-mail και τον αριθμό κινητού τηλεφώνου για ειδοποίηση. Κατό-

πιν ξεκινάει η εισαγωγή στοιχείων, για τα μέλη της οικογένειας.

2. Αν το σύστημα δεν πιστοποιεί τον ΑΦΜ ή τον ΑΜΚΑ πρέπει να πάτε σε ένα ΚΕΠ και να ζητήσετε να ενημερώσετε την εγγραφή του ΑΜΚΑ σας ως προς το πεδίο του ΑΦΜ. Εδώ απαιτού-

νται ταυτότητά και εκκαθαριστικό εφορίας. Με τη διόρθωση ξεκινάει η νέα διαδικασία.

3. Εμφανίζεται φόρμα με προσωπικά στοιχεία, όπως ονοματεπώνυμο, ημερομηνία γέννησης, φύλο φορολογητέο και αφορολόγητο ετήσιο εισόδημα, ακίνητα τόκους καταθέσεων,

μόνιμη κατοικία στην Ελλάδα, ασφάλιση 1 μηνός λίστα με τα μέλη του νοικοκυριού. Αν υπάρχει λάθος επιστροφή στο ΚΕΠ ή στον ΕΦΚΑ αν υπάρχει λάθος στην ασφάλιση.

4. Συμπλήρωση λογαριασμού IBAN δικαιούχος ή συνδικαιούχος για πληρωμή. Δηλώστε ακατάσχετο λογαριασμό, τον λογαριασμό μισθοδοσίας σας ή είσπραξης σύνταξης ή επιδομάτων.

5. Ενήλικα φιλοξενούμενα μέλη, απαιτείται η συγκατάθεση μέσω των κωδικών τους στο Taxisnet, για την προσέλαση των στοιχείων τους από την ΓΓΠΣ προκειμένου να διαπιστώσετε αν πληρούνται τα κριτήρια χορήγησης.

6. Αν άγνωστο άτομο απεικονίζεται ως φιλοξενούμενος σας, μπορείτε να το εξαιρέσετε Αυτό συνιστά καταγγελία προς τη ΔΟΥ σε βάρος του εμφανιζόμενου, περί ψευδούς υποβολής δήλωσης φορολογίας εισοδήματος.

7. Αν έχετε αποκτήσει τέκνο μετά την 1/1/2018 μπορείτε να το δηλώσετε εισάγοντας τον αριθμό ΑΜΚΑ. Καμία άλλη αλλαγή στη σύνθεση του νοικοκυριού δεν θα είναι δυνατή.

8. Εδώ εμφανίζεται η ένδειξη που αναφέρει αν πληρούνται τα κριτήρια χορήγησης.

9. Γράφετε αποδέχομαι το μέρισμα Σε περίπτωση μη αποδοχής δεν θα καταστείτε δικαιούχος ακόμα και αν πληρούνται τα κριτήρια.

ΤΣΑΚΑΛΩΤΟΣ

«Τώρα μπορούμε να σχεδιάσουμε!»



Ο υπουργός Οικονομικών τονίζει: «Την ώρα της κρίσης ό,τι κάνεις πάντα είναι δύσκολο. Μετά την κρίση όμως έχεις το χρόνο να συζητήσεις για πιο μόνιμες λύσεις. Και νομίζω πως αυτό είναι το αισιόδοξο μήνυμα των ημερών. Είμαστε σε αυτή την ιστορική χρονική στιγμή. Την μετά την κρίση. Χρειάζεται τώρα η ενεργοποίηση της κάθε τοπικής κοινωνίας, για να μπορέσει αυτή η μετά την κρίση περίοδος να είναι αποτελεσματική σε όφελος του λαού μας. Το λάθος των αντιπάλων μας, είναι ότι δεν πιστεύουν στη ρητορική τους. Είναι ότι πιστεύουν και μετα-

τρέπουν σε στρατηγική τους για την οικονομία τα όσα ψευδή οι ίδιοι διοχετεύουν στον Τύπο που ελέγχουν. Το λάθος τους είναι ότι δεν κατάλαβαν ποτέ τους ότι ο ΣΥΡΙΖΑ στην κυβέρνηση είχε και έχει στρατηγική για την οικονομία. Μια στρατηγική ξεπεράσματος της οικονομίας που παραλάβαμε από αυτούς. Γιατί τι παραλάβαμε: Ανεργία στο 27%, απώλεια του 25% του Ακαθάριστου Εθνικού Προϊόντος. Παραλάβαμε μια οικονομία σε συνθήκες πολέμου. Γιατί μόνο σε πόλεμο χάνεται το 1/4 του οικονομικού προϊόντος μιας χώρας. Παραλάβαμε από αυτές τις κατά τα άλλα φιλοευρωπαϊκές δυνάμεις μια

Ευρώπη εχθρική απέναντι μας. Με ειλημμένες αποφάσεις να μας βγάλει από την ευρωζώνη. Αυτήν την Ελλάδα κληθήκαμε να αλλάξουμε και να σώσουμε» τόνισε ο υπουργός Οικονομικών. Είμαστε μια κυβέρνηση με ταξική μεροληψία. Να παραδεχόμαστε ότι μεροληπτούμε ταξικά υπέρ των ασθενέστερα οικονομικά τάξεων. Αυτών που η Νέα Δημοκρατία φόρτωσε το ξεπέρασμα της κρίσης. Εμείς παρουσιάσαμε αυτές τις μέρες τον πρώτο προϋπολογισμό που μειώνει τη λιτότητα. Τον πρώτο προϋπολογισμό με μέτρα ύψους 910 εκατομμυρίων ευρώ σε όφελος της κοινωνίας, και ναι όσο και αν δεν θέλουν να το πιστέψουν, με μη μείωση των συντάξεων».

ΧΡΗΣΤΟΣ ΣΤΑΪΚΟΥΡΑΣ
«Δεν πάει καλά η οικονομία»

«**Η** οικονομία βρίσκεται σε μία κατάσταση παραλυτικής στασιμότητας», λέει ο Χρήστος Σταϊκούρας. «Η χώρα επιτυγχάνει ακρείαστα υπερπλεονάσματα σε βάρος της ανάπτυξης και της πραγματικής οικονομίας, με το ιδιωτικό χρέος, δηλαδή τις οφειλές των πολιτών σε εφορίες και ασφαλιστικά ταμεία να έχει εκτοξευθεί κατά 60% από το τέλος του 2014, απόδειξη ότι έχει εξαντληθεί η φοροδοτική ικανότητα των πολιτών. Η ανταγωνιστικότητα της οικονομίας, σημείωσε, «διαρκώς υποχωρεί», ενώ συμπλήρωσε ότι «το κράτος χρωστάει διαρκώς στους Έλληνες πολίτες». Όσον αφορά στο πρόγραμμα δημοσίων επενδύσεων είπε ότι «συνεχώς κατακυλάει προς τα κάτω, προκειμένου να στηρίξει δήθεν ευεργετικές κυβερνητικές πολιτικές. Ευτυχώς αυτός ο κύκλος, της αβεβαιότητας, των ιδεοληψιών και της αυταπάτης ολοκληρώνεται και ανοίγει με την ψήφο των πολιτών είναι ένας νέος κύκλος ευθύνης, ρεαλισμού και υπευθυνότητας. Ανοίγει ένας νέος κύκλος με τη Νέα Δημοκρατία, με ένα ρεαλιστικό ολοκληρωμένο σχέδιο επίτευξης υψηλής και διατηρήσιμης οικονομικής ανάπτυξης, δημιουργίας καλών ποιοτικών θέσεων απασχόλησης, καθώς και ενίσχυσης της κοινωνικής συνοχής».

Αναδρομικά με εμπόδια

Ο επιστροφές αναδρομικών αφορούν διαστήματα από 12 έως και 42 μήνες και τα ποσά κυμαίνονται από 3.518 ευρώ ως και πάνω από 22.000 ευρώ για κύριες και επικουρικές συντάξεις. Οι συνταξιούχοι

οφείλουν να συνεχίσουν να υποβάλουν αιτήσεις στο ΕΦΚΑ, ώστε να εξασφαλίσουν μέσω αγωγών τα αναδρομικά 42 μηνών, ενώ το υπουργείο Εργασίας αναγνωρίζει ότι υπάρχει ζήτημα επιστροφών μόνον για διάστημα 12 μηνών, από Ιούνιο 2015 που βγήκαν

αντισυνταγματικές οι περικοπές των νόμων 4051 και 4093 μέχρι Μάιο 2016 που ψηφίστηκε ο νόμος Κατρούγκαλου. Η πληρωμή αναδρομικών μόνον για ένα έτος δεν καλύπτει τους συνταξιούχους, γιατί οι μειώσεις συνεχίζονται και μετά το νόμο Κατρούγκαλου. Οι αιτήσεις θα πρέπει να υποβληθούν μέχρι το τέλος Δεκεμβρίου, γιατί έτσι κατοχυρώνονται αναδρομικά από Ιούνιο 2015 ως και Δεκέμβριο 2018, τα οποία μπορούν να κερδηθούν στο δικαστήριο.



Σημεία και τέρατα βρήκε το Ελεγκτικό Συνέδριο!

Ασάφεια και ελλιπή εφαρμογή του νομικού πλαισίου αναφορικά με τον ορισμό της έννοιας του ληξιπρόθεσμου μιας υποχρέωσης επιστροφής φόρου και της τοκοφορίας της ίδιας υποχρέωσης, πολυπλοκότητα της φορολογικής νομοθεσίας και πολυνομία.

● Υπαρξη μη εκκαθαρισμένων χειρόγραφων δηλώσεων Φόρου Εισοδήματος Φυσικών Προσώπων (Φ.Ε.Φ.Π.) και Φόρου Εισοδήματος Νομικών Προσώπων (Φ.Ε.Ν.Π.) παλαιότερων ετών.

● Μη λεπτομερής απεικόνιση στις οικονομικές αναφορές της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων (Α.Α.Δ.Ε.) και του Γενικού Λογιστηρίου του Κράτους (Γ.Λ.Κ.) της χρονολογικής ωρίμανσης των υποχρεώσεων από επιστροφές φόρων.

● Καθυστερήσεις στην εξόφληση των υποχρεώσεων από επιστροφές φόρων εισοδήματος και Φ.Π.Α. για διάστημα μεγαλύτερο των 90 ημερών.

● Μη τήρηση της νομοθεσίας περί υποχρέωσης καταβολής τόκων επί αχρεωστήτως καταβληθέντων φόρων.

● Μη τήρηση της σειράς χρονολογικής προτεραιότητας (μέθοδος F.I.F.O.) κατά την εξόφληση των υποχρεώσεων επιστροφής φόρων.

● Ελλιπές νομικό και κανονιστικό πλαίσιο, όσον αφορά στις διαδικασίες λήψης και χρήσης της ειδικής χρηματοδότησης από τον Ευρωπαϊκό Μηχανισμό Σταθερότητας (Ε.Μ.Σ.) για την απο-



πληρωμή ληξιπρόθεσμων υποχρεώσεων από επιστροφές φόρων της Α.Α.Δ.Ε..

● Υπαρξη διαφορών ως προς τον προσδιορισμό των εκκρεμών υποχρεώσεων και των εξοφλήσεων, σε σχέση με τις αναφορές της Α.Α.Δ.Ε., εξαιτίας κυρίως του γεγονότος ότι τα γραμμάτια τρίτων δεν περιλήφθηκαν στις υποχρεώσεις, αλλά στις εξοφλήσεις.

● Αδυναμίες στη διαδικασία αυτόματου συμψηφισμού υποχρεώσεων της Κεντρικής Διοίκησης και της Γενικής Κυβέρνησης με χρέη προς την Α.Α.Δ.Ε. (απαιτήσεις της).

● Μη διασύνδεση των πληροφοριακών συστημάτων της Α.Α.Δ.Ε. (Ο.Π.Σ. ELENXIS και Ο.Π.Σ. TAXIS) και αδυ-

ναμία εξαγωγής πληροφόρησης για επιστροφές φόρων που βρίσκονται σε διαδικασία ελέγχου.

● Αδυναμίες στη διαδικασία εφαρμογής των Κριτηρίων Στόχευσης Ελέγχων (Risk Analysis).

● Έλλειψη δυνατότητας παρακολούθησης δεδομένων και εξαγωγής πληροφόρησης από το Ο.Π.Σ. TAXIS σε επίπεδο Δ.Ο.Υ. για την παρακολούθηση των στατιστικών στοιχείων και των οικονομικών μεγεθών αναφορικά με τις εκκρεμίες υποχρεώσεων επιστροφών.

● Έλλειψη διασύνδεσης του πληροφοριακού Συστήματος Ο.Π.Σ. TAXIS με τα πληροφοριακά συστήματα εξωτερικών φορέων και ελεγκτικών μηχανισμών (Κτηματολόγιο, Ελλη-

νικά Χρηματιστήρια Α.Ε. Τειρεσίας, Τράπεζες κ.λπ.).

● Έλλειψη αυτοματοποιημένης διαδικασίας διασταύρωσης μεταφερόμενων υπολοίπων από αιτήσεις επιστροφής Φ.Π.Α..

● Υποχρεώσεις επιστροφής φόρων που καθίστανται ληξιπρόθεσμες λόγω μη αυτοματοποιημένης τακτοποίησής τους με τις αντίστοιχες φορολογικές οφειλές που εξοφλήθηκαν μέσω Τραπεζών.

● Καθυστερήση (μεγαλύτερη των 90 ημερών) στο χρόνο περαίωσης των ελέγχων επιστροφών φόρων.

Αυτά τα ολίγα....

ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ Επιστροφή κατώτατου στα 751€!

Η ΓΣΕΕ έθεσε αίτημα της επαναφοράς του κατώτατου μισθού στα 751 ευρώ έθεσε από το βήμα του 32ου Πανελληνίου Συνεδρίου της Ομοσπονδίας Τραπεζοϋπαλληλικών Οργανώσεων Ελλάδας (ΟΤΟΕ) ο πρόεδρος της Γενικής Συνομοσπονδίας Εργατών Ελλάδας (ΓΣΕΕ) Γιάννης Παναγόπουλος, διευκρινίζοντας ότι

στις τράπεζες «έχουμε μία καλή σύμβαση». Ο κ. Παναγόπουλος είπε ότι, διά νόμου, καταργήθηκε ο καθορισμός του ύψους του κατώτατου μισθού, μέσω της εθνικής γενικής συλλογικής σύμβασης εργασίας.



«Η παρούσα κυβέρνηση πήρε το νόμο του κ. Βρούτση, τον επανανομοθέτησε, πριν από μερικούς μήνες και με αυτόν το νόμο θα επαναπροσδιορίζεται το ύψος του κατώτατου μισθού με απόφαση του υπουργού Εργασίας» αποσαφηνισε ο κ. Παναγόπουλος, επισημαίνοντας ότι με το συγκεκριμένο νόμο προβλέπεται μία διαδικασία στην οποία οι φορείς, τα ινστιτούτα και οι λεγόμενοι κοινωνικοί εταίροι, στέλνουν τις προτάσεις τους γραπτώς και μετά γίνεται μία συζήτηση σε τεχνικό επίπεδο, υπό την προεδρία του προέδρου του Οργανισμού Μεσολάβησης και Διαιτησίας (ΟΜΕΔ) και δύο υπαλλήλων του υπουργείου Οικονομικών και Εργασίας. «Εμείς στείλαμε τη θέση μας η οποία είναι να επανέλθει ο κατώτατος μισθός στα 751 ευρώ που εμείς υπογράψαμε και μετά να αφαιρεθεί στα χέρια εργοδοτών, εργαζομένων και εργοδοτικών οργανώσεων, για να συνάπτεται η εθνική γενική συλλογική σύμβαση εργασίας. Η κ. Αχτσιόγλου μας κατηγόρησε ότι δεν πήγαμε στη συνάντηση, μα δεν προβλέπεται να πάμε πουθενά. Φαντάζεστε οι πρόεδροι των Οργανώσεων να πηγαίνουν σε δύο υπαλλήλους των υπουργείων».



Διασταυρώσεις εισοδημάτων από ενοίκια

Η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων προχωράει σε διασταυρώσεις για να εντοπίσει όσους αποκτούν εισοδήματα από μισθώσεις ακινήτων τύπου Airbnb που ωστόσο εξακολουθούν να μην τα δηλώνουν στο ηλεκτρονικό μητρώο βραχυχρόνιας μίσθωσης. Η ΑΑΔΕ θα ζητήσει από τις πλατφόρμες βραχυχρόνιας μίσθωσης να διαγράψουν όσους δεν υποβάλλουν δηλώσεις στο μητρώο.

Η ΑΑΔΕ ΘΑ ΚΙΝΗΘΕΙ ΩΣ ΕΞΗΣ:

1. Στοχευμένους ελέγχους από εφοριακούς, που ψάχνουν καταχωρήσεις ακινήτων στο διαδίκτυο. Στη συνέχεια οι ελεγκτές θα εξετάζουν αν έχει δηλωθεί το ακίνητο και η ενοικίαση στο Μητρώο Ακινήτων.

2. Μόλις τελειώσει η διορία για οριστικοποίηση από τους διαχειριστές ακινήτων των δηλώσεων τους στο Μητρώο Ακινήτων (στις 30 Νοεμβρίου) η ΑΑΔΕ θα ζητήσει από τις πλατφόρμες διαμοιρασμού να διαγράψουν όσους δεν έχουν κάνει τη δήλωση.



3. Εξετάζεται, παράλληλα, η δυνατότητα δημιουργίας μηχανισμού («search robot»)

προκειμένου να γίνονται αυτόματες διασταυρώσεις που θα ελέγχουν παράλληλα αν τυχόν τα ακίνητα που ενοικιάζονται με βραχυχρόνιες μισθώσεις παρέχουν και άλλες υπηρεσίες εκτός από διαμονή και κλινοσκεπάσματα (πχ πρωινό, ξεναγήσεις κλπ) προκειμένου να υπαχθούν στο καθεστώς ΦΠΑ. Ήδη η

Πορτογαλία έχει και χρησιμοποιεί ένα αντίστοιχο σύστημα, και η ΑΑΔΕ έχει ζητήσει την σχετική τεχνογνωσία.

Μιλώντας στο 19ο Συνέδριο για την Αξιοποίηση της Ακίνητης Περιουσίας-Prodexpro, ο Διοικητής της ΑΑΔΕ Γιώργος Πιτσιλής υπογράμμισε την διάθεση συνεργασίας των ελεγκτικών μηχανισμών όλων των χωρών. Όπως τόνισε, υπάρχει μια κατανόηση της ανάγκης για συνολική δράση σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης. Σε ότι αφορά τις πλατφόρμες βραχυχρό-

νιας μίσθωσης ακινήτων ο Γ. Πιτσιλής είπε ότι υπάρχει ήδη διάλογος με την ΑΑΔΕ και ότι είναι σημαντικό να καταλάβουν ότι δεν πρέπει να δίνουν την εντύπωση ότι ανέχονται τη φοροδιαφυγή. Ο πρώτος τρόπος να το δείξουν είναι να διαγράφουν από την πλατφόρμα όσους δεν συμμορφώνονται με τη νομοθεσία.

Κατά τον καθηγητή Αλέξη Μητρόπουλο, «Κυβέρνηση και δανειστές συμφώνησαν ΜΟΝΟ στην αναστολή (ΟΧΙ την ακύρωση) και ΜΟΝΟ για τους παλιούς συνταξιούχους (πριν τις 13-5-2016) των προνομοθετημένων περικοπών (σελ. 51 του Προϋπολογισμού 2019), με ...αντάλλαγμα να ΜΗΝ επιστραφούν στους συνταξιούχους τα αναδρομικά από τις περικοπές των ετών 2012, 2015, 2016 και από την κατάργηση των Δώρων και της Εισφοράς Αλληλεγγύης Συνταξιούχων (ΕΑΣ), παρότι οι διατάξεις που τις προέβλεπαν κρίθηκαν αμετάκλητα αντισυνταγματικές με αποφάσεις και των τριών ανωτάτων Δικαστηρίων μας (Συμβούλιο Επικρατείας, Ελεγκτικό Συνέδριο, Ανώτατο Ειδικό)...

Την ώρα που ο πρωθυπουργός και οι υπουργοί του πανηγύριζαν στη Βουλή (22/11/2018) ότι πέτυχαν, δήθεν χωρίς αντάλλαγμα, να ανασταλούν οι προνομοθετημένες περικοπές των παλαιών (πρo 13-5-2016) συντάξεων, σύμφωνα με νόμους που οι ίδιοι εισηγήθηκαν και με θέρμη υπερψήφισαν (ν. 4272/2017, 4549/2018), είχαν ήδη συμφωνήσει(!) με τους δανειστές να ΜΗΝ εφαρμόσουν τις αποφάσεις των τριών Ανωτάτων Δικαστηρίων (όσες έχουν ήδη εκδοθεί αλλά και όσες πρόκειται εντός ημερών να εκδοθούν) οι οποίες έχουν δικαιώσει συνταξιούχους και εργαζομένους.

Όπως έχουμε ήδη αναφέρει (βλ. τις από 5, 8, 12 και 16/11/2018 ανακοινώσεις της ΕΝΥΠΕΚΚ), πλήθος δημοσιευ-

ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Έκοψαν ΕΚΑΣ, επιδόματα και πάγωσαν τις συντάξεις για να κρατήσουν τις μειώσεις παγωμένες!



μένων δικαστικών αποφάσεων από τα Ανώτατα Δικαστήρια της χώρας αναγνώρισαν ως αντισυνταγματικές τις περικοπές στις συντάξεις και διέταξαν την κυβέρνηση:

1. Να αναπροσαρμόσει μισθούς και συντάξεις στα προ του 2012 επίπεδα,

2. Να επιστρέψει τα αναδρομικά των προηγούμενων ετών από τα Δώρα και την παρανόμως παρακρατηθείσα Εισφορά Αλληλεγγύης Συνταξιούχων (ΕΑΣ) και

3. Να καταβάλει εφεξής και εφ'όρου ζωής τα Δώρα στους

συνταξιούχους και για όλο τον εργασιακό βίο στους εργαζομένους.

Έτσι η κυβέρνηση, με την από 21/11/2018 Συμφωνία-Έκθεση Ενισχυμένης Επιτήρησης («Enhanced Surveillance Report, Institutional Paper 090, Greece, November 2018»), αντάλλαξε περικοπές ύψους περίπου 2 δισ. ευρώ με αναδρομικά κάθε είδους ύψους πάνω από 8 δισ. ευρώ!! Το "παζάρεμα" έγινε πίσω από τις πλάτες του πολυπαθού λαού και εις βάρος του. Εκτός



των άλλων, είναι απολύτως προκλητική, ταυτόχρονα δε και κυνική, η παρέμβαση κυβέρνησης και δανειστών, ειδικά σ' αυτή τη χρονική συγκυρία και για τα συγκεκριμένα

κρίσιμα ζητήματα, αφού οι περισσότερες διατάξεις του νόμου Κατρούγκαλου έχουν αμφισβητηθεί για αντισυνταγματικότητα και από μέρα σε μέρα επίκειται η έκδοση αποφάσεων επί προσφυγών που έχουν συζητηθεί στις 4-10-2017 ενώπιον της Ολομέλειας του ΣτΕ.

Ιδού το κείμενο στην ελληνική: "Ένα σοβαρό ζήτημα αφορά μια σειρά πρόσφατων δικαστικών υποθέσεων και αποφάσεων που έχουν ή θα μπορούσαν ενδεχομένως να καταστήσουν ανίσχυρες ορισμένες πτυχές των μεταρρυθμίσεων που θεσπίστηκαν στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Μηχανισμού Στήριξης (ESM) και των προηγούμενων προγραμμάτων. Περιλαμβάνουν υποθέσεις-αποφάσεις σχετικά με τις μεταρρυθμίσεις στον τομέα των συντάξεων που θεσπίστηκαν το 2012, το 2015 και το 2016, καθώς και τα μέτρα που εγκρίθηκαν το 2012, τα οποία καταργούν το 13ο και 14ο μηνιαίο μισθό των υπαλλήλων του δημοσίου τομέα. Ο πραγματικός αντίκτυπος των αποφάσεων, συμπεριλαμβανομένου του δημοσιονομικού κόστους, θα εξαρτηθεί σε μεγάλο βαθμό από τη στάση των δικαστηρίων γεγονός που μπορεί να απαιτήσει πρόσθετα μέτρα ώστε να διασφαλιστεί η διατήρηση των διαρθρωτικών χαρακτηριστικών των μεταρρυθμίσεων και η επίτευξη των δημοσιονομικών στόχων. Οι ελληνικές αρχές θα πρέπει να παρακολουθούν τους δημοσιονομικούς κινδύνους, συμπεριλαμβανομένων και των δικαστικών αποφάσεων και καλούνται να λάβουν αντισταθμιστικά μέτρα για την επίτευξη των μεσοπρόθεσμων δημοσιονομικών στόχων στο πλαίσιο της μεσοπρόθεσμης δημοσιονομικής στρατηγικής".

Δικαιώθηκαν και παίρνουν πίσω τα δώρα!

Το Ειρηνοδικείο Αθηνών με την απόφασή του επαναφέρει 1.000 ευρώ από τον 13ο και 14ο μισθό για πέντε υπαλλήλους του υπουργείου Δικαιοσύνης- δηλαδή του στενού δημοσίου τομέα- που προσέφυγαν δικαστικά τον Οκτώβριο του 2016 διεκδικώντας την επαναφορά του δώρου Χριστουγέννων (500 ευρώ), του δώρου Πάσχα (250 ευρώ) και του επιδόματος αδείας (250 ευρώ) από το 2016 για τα έτη από 1/1/2013 μέχρι την ημερομηνία της αγωγής τους. Τα Δώρα αντικατέστησαν τους δυο μισθούς στο Δημόσιο, που με το νόμο 3845 του 2010 περιορίστηκαν σε ετήσιο ποσό 1.000 ευρώ, εκ των οποίων οι υπάλλη-

λοι έπαιρναν 500 ευρώ αντί 13ου μισθού ως Δώρο Χριστουγέννων και 250 ευρώ + 250 ευρώ ως Δώρο Πάσχα και Επίδομα Αδείας, αντίστοιχα, αντί του 14ου μισθού που είχαν πριν από την εφαρμογή των περικοπών. Η απόφαση αυτή έχει ειδικό βάρος καθώς δικαιώνει υπαλλήλους υπουργείου σε σχέση με την καταβολή δώρων. Μέχρι στιγμής αντίστοιχες αποφάσεις αφορούσαν μόνο υπαλλήλους δήμων. Ο καθένας από



τους 5 δικαιωμένους παίρνει αναδρομικά 2000 ευρώ με τόκο 6% για δύο χρόνια, ενώ το υπουργείο είναι πλέον είναι υποχρεωμένο στην τακτική καταβολή των δώρων.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ
Κοινωνιολόγος
papouli@alphafreepress.gr

ΠΑΙΔΙΑ ΜΕΤΑΝΑΣΤΩΝ

Η μόνη μας ελπίδα;



τα θέλουν όλα. Ζητάνε τα αυτονόητα, τα οποία όμως τα καθορίζουν οι ίδιοι. **Ζητάνε να ταιριάζουν κι αυτό είναι άλλη μία ουτοπία.** Κι όταν αυτό συμβεί θα είναι μία ανειλικρινής συνθηκολόγηση άνευ όρων, που μπορεί να παραβιαστεί μονομερώς, στη χειρότερη στιγμή, με ανυπολόγιστη ηθική καταστροφή.

Η δημιουργία οικογένειας δεν είναι επιλογή. **Είναι κοινωνική και φυσική υποχρέωση.** Η σημερινή γενιά, εμείς, υπάρχουμε, απολαμβάνουμε αυτό το ανεκτίμητο αγαθό της ζωής, επειδή οι γονείς μας εξυπηρέτησαν αυτή την υποχρέωση, παραμερίζοντας τις επιφυλάξεις τους, αγνοώντας και ξεπερνώντας τις αναπόφευκτες δυσκολίες.

Σύμφωνα με τον ΣΕΒ, μεταξύ 2009 και 2017 οι γεννήσεις μειώθηκαν κατά 29.380, όσο περίπου είχαν μειωθεί και κατά τη δεκαετία του '40, όταν είχαν υποχωρήσει κατά 30.000

Η απαίτηση των σημερινών νέων, την οποία δυστυχώς συντηρεί και η υπόλοιπη κοινωνία, συμπεριλαμβανομένων και των πολιτικών, να εξασφαλίσει το κράτος την υποδομή και τις προϋποθέσεις για να κάνουν οικογένεια δηλαδή, είναι παράλογη. Όπως παράλογη ήταν πάντα και η ιδέα του κράτους να δίνει ιδιαίτερα προνόμια σε πολυμελείς οικογένειες, πιστεύοντας πως έτσι ενισχύει τον θυσισμό.

Αποτέλεσμα ήταν να δημιουργηθούν πολυμελείς οικογένειες, που ζουν στο περιθώριο της κοινωνίας εις βάρος των υπολοίπων. Αν η σημερινή γενιά δεν αντιληφθεί το πρόβλημα του αφελληνισμού εξαιτίας της υπογεννητικότητας, που η ίδια θα αντιμετωπίσει στο κοντινό μέλλον, η μόνη ελπίδα για τη φυσική μας ύπαρξη ως έθνος θα είναι τα παιδιά των μεταναστών. **Τότε όμως θα είναι αργά για να ζητήσουμε μία συγγνώμη από αυτά τα παιδιά που σήμερα «πεθαίνουν» στη Μόρια.**

Ηταν σε κάποια από εκείνες τις παλιές ιστορικές ταινίες, που ένας υποψήφιος βουλευτής περιφερόταν στα χωριά της επαρχίας μοιράζοντας αφειδώς υποσχέσεις για άχρηστα έργα, αφού ποτέ δεν τους είχε επισκεφθεί για να διαπιστώσει τις πραγματικές τους ανάγκες.

- Θα σας κάνουμε γιοφύρια!
- Μα δεν έχουμε ποτάμια!
- Θα σας κάνουμε και ποτάμια!
- Θα σας κάνουμε σχολεία!
- Μα δεν έχουμε παιδιά!
- Θα σας κάνουμε και παιδ....

Από τις ανεπανόληπτες ατάκες που έχουν μείνει στην ιστορία του ελληνικού κινηματογράφου.

Βέβαια η αλήθεια είναι πως, στα χρόνια των παπουδιών μας, στην επαρχία, καμία οικογένεια δεν είχε λιγότερα από τέσσερα παιδιά. Και έτσι η ελληνική κοινωνία κατάφερε να διατηρηθεί ανόθευτη ως τις μέρες μας.

Σήμερα όμως αυτή η τελευταία ατάκα ακούγεται όχι **σαν ένα επαρχιακό ανέκδοτο, αλλά σαν μία δραματική έκκληση για την αποφυγή της συρρίκνωσης και αφανισμού της ελληνικής κοινωνίας.** Αυτό επισημαίνει και η Washington Post με αφορμή την κραυγή μιας γυναίκας σε σχολείο ερημωμένου χωριού περιοχής των Ιωαννίνων. «Πού πήγαν τα παιδιά μας;», αναρωτήθηκε κοιτώντας το προαύλιο δημοτικού σχολείου.

Ο κίνδυνος είναι πολύ κοντά και αφορά στους σημερινούς νέους που πλησιάζουν την τρίτη δεκαετία της ζωής τους, εμάς δηλαδή, που οι γονείς μας δε θα υπάρχουν για να μας βοηθούν με τη σύνταξή τους. Και παιδιά, τουλάχιστον Ελληνόπουλα, δε θα υπάρχουν για να στελεχώσουν κοινωνικές υπηρεσίες για τη δική μας αξιοπρεπή επιβίωση, όταν θα βρεθούμε στο περιθώριο της κοινωνικής και φυσικής μας ζωής. Και δεν θα υπάρχουν παιδιά γιατί οι σημερινοί νέοι, για

Πόσο μεγαλύτερη σημασία έχει το παρόν, όταν περιστοιχίζεται κανείς από παιδιά!

Κάρολος Δαρβίνος

χίλιους και έναν λόγους, αρνούνται να δημιουργήσουν οικογένεια.

Ο ένας λόγος είναι ο διαχρονικός μύθος περί κρίσης, που σκόπιμα καλλιεργείται από πολιτικούς και δημοσιογράφους, για τη δική τους επιβίωση. Προσφέρει όμως ένα ισχυρό άλλοθι στους νέους και στην κοινωνία, για την απροθυμία τους να δημιουργήσουν οικογένεια ή να ξεκινήσουν κάποια δραστηριότητα

κραδαίνοντας πάνω από το κεφάλι τους τους κινδύνους που караδοκούν εξαιτίας της κρίσης. Αδιαφορούν όμως αν η μπάλα στο τέλος θα συμπαρασύρει και τους ίδιους.

Μιας κρίσης που είναι περισσότερο επιπόνηση

δημαγωγών και λιγότερο αντικειμενική πραγματικότητα. Με δυο λόγια θα μπορούσαμε να ορίσουμε πως η οικονομική κρίση που βιώνουμε κι από την οποία υπόσχονται να μας βγάλουν δεν είναι παρά μία απότομη προσεγώση μιας υπερπτήσης με σπασμένα φτερά. Η κρίση ως επιπόνηση, ως ψυχολογικός καταναγκασμός, ήταν πάντα ανασταλτικός παράγοντας κυρίως στη

μικρή επιχειρηματικότητα. Σήμερα όμως η αναφορά και μόνο στον όρο «κρίση», αποτελεί ισχυρό αντικίνητρο στους νέους για τη δημιουργία οικογένειας.

Ακόμη κι αν οι πολιτικοί, οι δημοσιογράφοι και πολλά ΜΜΜ υποθάλπουν τη βιολογική ροπή του ανθρώπου να παραμένει αδρανής, οι ίδιοι οι πολίτες δεν πρέπει να ενδίδουν προσδοκώντας «καλύτερες μέρες» για να δημιουργήσουν οικογένεια.

Οι καλύτερες μέρες είναι ένα κατά συνθήκη ψέμα. Ένας άλλος λόγος από τους χίλιους είναι η αναζήτηση του ιδανικού συντρόφου.

Συνήθως οι νέοι ισχυρίζονται πως δε ζητάνε πολλά. Στην ουσία όμως



Εάν υπάρχει ένας και μόνο λόγος για να εισέλθει

η χώρα σε μια πιο ισχυρή και δυναμική πορεία ανάπτυξης, είναι εν τέλει ο κίνδυνος της δημογραφικής και κατά συνέπεια εθνικής συρρίκνωσης



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ
karsiotis@alphafreepress.gr

Συμμορία χρηματοκιβωτίων χτυπούσε σε Ελλάδα και Γαλλία

Σε Αττική, Θεσσαλονίκη, Χαλκιδική και... Παρίσι, χτυπούσε εξαμελής συμμορία Αλβανών διαρρηκτών, βάζοντας στο στόχαστρο τα χρηματοκιβώτια, από το εσωτερικό των οποίων άρπαζαν μετρητά και άλλα αντικείμενα αξίας. Οι αστυνομικοί του Τμήματος Εγκλημάτων Ιδιοκτησίας της Ασφάλειας Θεσσαλονίκης, που ερεύνησαν την υπόθεση, εξιχνίασαν πέντε εισβολές και αρπαγές χρηματοκιβωτίων στη χώρα μας, ενώ διαπίστωσαν ότι δύο από τους Αλβανούς κακοποιούς έχουν συλληφθεί στη Γαλλία για τα ίδια αδικήματα. Έτσι, προχώρησαν στη σύλληψη ενός από τα μέλη της συμμορίας των χρηματοκιβωτίων, ενώ έχουν ταυτοποιήσει τα στοιχεία και των υπολοίπων, που πήραν μέρος στις εισβολές στις εγκαταστάσεις των εταιριών.

ΣΥΛΛΗΨΕΙΣ ΔΟΥΛΕΜΠΟΡΩΝ μέσω των χτύπων της... καρδιάς!

Οι χτύποι της... καρδιάς έφεραν στα χέρια της Αστυνομίας 42χρονο διακινητή παράτυπων μεταναστών από την Τουρκία στη χώρα μας και τους διακινούμενους, μέσα σε άθλιες συνθήκες, αλλοδαπούς στην αρωγή των υπηρεσιών. Πρόκειται για το πολλοστό αποτέλεσμα των συσκευών ανίχνευσης καρδιακών παλμών, με τους οποίους είναι εφοδιασμένοι οι αστυνομικοί δεκατριών

Αστυνομικών Διευθύνσεων, κυρίως στα βόρεια και ανατολικά σύνορα.

Στην οθόνη μιας από αυτές τις συσκευές καταγράφηκαν από απόσταση οι καρδιακοί παλμοί των παράτυπων μεταναστών, τους οποίους οι διακινητές είχαν κρύψει στοιβαγμένους στο ρυμουλκούμενου μεγάλου φορτηγού. Την ώρα που το φορτηγό περνούσε στο συνοριακό σημείο διέλευσης των Κήπων στην Αλεξανδρούπολη ως μοναδικός επιβαίνων φαινόταν ο



Με 25 ανιχνευτές καρδιακών παλμών «βλέπουν» οι αστυνομικοί στα σύνορα τους αλλοδαπούς που κρύβονται σε απίθανα σημεία των οχημάτων

42χρονος οδηγός.

Οι εκπαιδευμένοι αστυνομικοί όμως «διάβασαν» χτύπους καρδιάς κι άλλων ατόμων και κάλεσαν τον οδηγό για έλεγχο του οχήματος. Πράγματι βρή-

καν επτά παράτυπους μετανάστες που είχαν πληρώσει τους διακινητές για να περάσουν στην Ελλάδα και από εδώ πιθανόν στην Ευρώπη. Οι ανιχνευτές των καρδιακών παλμών βρίσκονται στην υπηρεσία των αστυνομικών στα σύνορα από τον περασμένο Αύγουστο. Η Αστυνομία έχει προμηθευτεί 25 τέτοιες συσκευές, οι οποίες έχουν καταμετρηθεί σε υπηρεσίες διαβατηριακού ελέγχου σε συνοριακά σημεία.



ΕΙΚΟΣΙ ΝΕΚΡΟΙ, 18 ΒΑΡΙΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΕΣ ΚΑΙ 630 ΕΛΑΦΡΥΤΕΡΑ, ΕΙΝΑΙ Ο ΦΡΙΚΤΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΤΡΟΧΑΙΑΣ ΤΡΑΓΩΔΙΑΣ ΠΟΥ ΓΡΑΦΕΤΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΣΤΗΝ ΑΣΦΑΛΤΟ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ.

Πρόκειται για τα στοιχεία-σοκ της Τροχαίας Αττικής, για την αιματοχυσία στο αστικό και επαρχιακό δίκτυο του λεκανοπεδίου στη διάρκεια των τριάντα ημερών του Νοεμβρίου. Οι ψυχροί αριθμοί, που κρύβουν πίσω τους, δράματα, αναφέρουν ότι σημειώθηκαν σε ένα μόλις μήνα, 558 τροχαία ατυχήματα με 668 παθόντες και ειδικότερα 19 θανατηφόρα με 20 νεκρούς, 13 σοβαρά με 18 σοβαρά τραυματίες και 526 ελαφρά με 630 ελαφρά τραυματίες.

«ΛΕΥΚΟΣ ΘΑΝΑΤΟΣ» σε ποδήλατο

Με... ποδήλατο μετέφερε μεγάλη ποσότητα ηρωίνης ένας 34χρονος αλλοδαπός, ο οποίος συνελήφθη από αστυνομικούς του Τμήματος Δίωξης Ναρκωτικών της Ασφάλειας Πάτρας. Σε βάρος του σχηματίστηκε δικογραφία για μεταφορά και διακίνηση ναρκωτικών ουσιών. Οι αστυνομικοί της Δίωξης είχαν από πριν πληροφορίες ότι ο συγκεκριμένος αλλοδαπός με ποδήλατο μεταφέρει νυχτερινές ώρες τη φονική ηρωίνη σε πιάτσες τοξικομανών και σε άλλα σημεία όπου συχνάζουν χρήστες του σκληρού ναρκωτικού. Έτσι, αποφασίστηκε μετά από παρακολούθηση να ακινητοποιηθεί ο ίδιος την ώρα που έφευγε από τον χώρο του πάνω στο ποδήλατο, έχοντας στην πλάτη ένα σακίδιο ταξιδιού. Στη διάρκεια της έρευνας που πραγματοποιήσαν οι αστυνομικοί στο εσωτερικό του σακιδίου, βρήκαν 405 γραμμάρια «λευκού θανάτου», τα οποία και κατέσχεσαν.



Πασπαρτού, ανιχνευτές και θηλυκοί κατάσκοποι

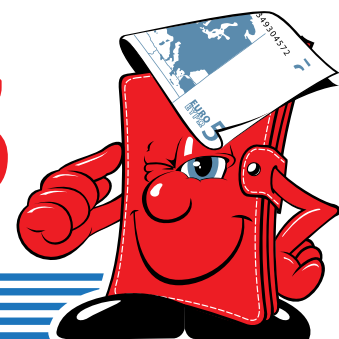
Συμμορία δεινών διαρρηκτών, που «δούλευαν» με κλειδιά-πασπαρτού, ανοίγοντας τις κλειδαριές σε λιγότερο από πέντε δευτερόλεπτα και με «πολιορκητικούς κριούς» δύο νεαρές καλλονές, που αντλούσαν πληροφορίες, εξαρθρώθηκε από την Ασφάλεια Θεσσαλονίκης. Η ομάδα των ληστρικών εισβολέων σε διαμερίσματα της Θεσσαλονίκης, της Λάρισας, των Τρικάλων και πιθανότατα και άλλων περιοχών της χώρας, αποτελείτο από ομογενείς από χώρες της πρώην Σοβιετικής Ένωσης. Έως στις-



μή έχουν συλληφθεί εννέα άτομα για εμπλοκή στη συμμορία. Ακόμη και από τα ευρήματα, τα περισσότερα από τα οποία αφορούν κοσμήματα και μικρές ηλεκτρονικές συσκευές, προκύπτουν δεδομένα ανησυχητικά για τον τρόπο δράσης αυτών των ομάδων. Στην κατοχή τους βρέθηκε και ανιχνευτής μετάλλων με τον οποίο όταν εισέβαλαν στα διαμερίσματα αναζητούσαν επίμονα την ύπαρξη κοσμημάτων, τα οποία στη συνέχεια διοχέτευαν σε κλεπταποδόχο, ιδιοκτήτη ενεχυροδανειστηρίου, από το οποίο όμως έχει αφαιρεθεί η άδεια λειτουργίας!



μασούτης



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ



ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ, Ο ΕΠΟΜΕΝΟΣ ΤΥΧΕΡΟΣ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΕΣΥ!
ΓΙΑΤΙ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΓΙΟΡΤΕΣ,

* **ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ, 100 ΤΥΧΕΡΟΙ ΚΕΡΑΙΖΟΥΝ
ΤΟ ΚΑΡΟΤΣΙ ΜΕ ΤΑ ΨΩΝΙΑ ΤΟΥΣ!**

* ΕΛΑ ΣΤΟΝ ΜΑΣΟΥΤΗ, ΚΑΙ ΚΕΡΔΙΣΕ ΤΑ ΨΩΝΙΑ ΣΟΥ. ΑΠΟ 5 ΕΩΣ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ.

ΜΕΓΑΛΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 10/12 ΕΩΣ ΤΕΤΑΡΤΗ 12/12/2018

5,99€
ΤΟ ΚΙΛΟ

KIMAZ βόειου ν/ζ Γερμανίας



-20%
με τη mas card

όλα τα ελληνικά μήλα & αχλάδια
ZAGORIN



φέτα Π.Ο.Π.

ΔΟΔΩΝΗ

1 κιλού σε άλμη



7,49€



ελαιόλαδο κλασικό

ΛΑΤΖΙΜΑΣ 2 λίτρα

8,29€

*ΤΙΜΗ ΛΙΤΡΟΥ: 4,15€



όλα τα συσκευασμένα προϊόντα
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΣ χαλβάς
200γρ./400γρ./800γρ.



-50%
με τη mas card

ελληνικός καφές

ΛΟΥΜΙΔΗΣ 200γρ.

-25%
με τη mas card

2,44€

*ΤΙΜΗ ΚΙΛΟΥ: 16,25€
12,20€



όλες οι πάνες **LIBERO**
& σερβιέτες, σερβιετάκια

LIBRESSE

-50%
με τη mas card



-50%
με τη mas card

όλα τα προϊόντα **SYOSS**,
PALETTE, **FA**



-50%
με τη mas card

όλα τα χαρτικά
KLEENEX



Ισχύει στα supermarket Μασούτις μέχρι εξαντλήσεως των αποθεμάτων, έως 3 τεμάχια ανά ΑΦΜ. Σε παράλληλες προωθητικές ενέργειες, ισχύει η μεγαλύτερη προσφορά.

A ΑΦΙΕΡΩΜΑ



ΕΤΑΙΡΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ

Είναι οι ενέργειες των επιχειρήσεων που αποσκοπούν στην συμβολή αντιμετώπισης περιβαλλοντικών και κοινωνικών ζητημάτων.

Οι είναι κοινότητες ισχυρά δεμένες με το κοινωνικό σύνολο μέσα στο οποίο δραστηριοποιούνται. Επηρεάζουν τα δεδομένα της εποχής και του χώρου δράσης τους. Αναγνωρίζουν την ευθύνη που τους αναλογεί, απέναντι στην κοινωνία και το περιβάλλον. Σέβονται δηλαδή τις αρχές και τις

αξίες που χαρακτηρίζουν τον πολιτισμό μας (τον σεβασμό προς τον άνθρωπο - την ανθρώπινη αξιοπρέπεια και την παροχή ίσων ευκαιριών, τον σεβασμό στο περιβάλλον που κληρονομήσαμε και την βελτίωση του βιοτικού επιπέδου και της ποιότητας ζωής).

Αυτή την ώρα ο θεσμός της Εταιρικής ευθύνης, προσδιορίζεται και με πολιτικές και δράσεις της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, η οποία στοχεύει να του δώσει μεγαλύτερη πολιτική προβολή, να επιβραβεύσει ευρωπαϊκές επιχειρήσεις για τις ενέργειές τους σε αυτόν τον τομέα και να ενθαρρύνει την ανάληψη μεγαλύτερων πρωτοβουλιών.

Αναγνωρίζοντας ότι οι επιχειρήσεις έχουν πρωταγωνιστικό ρόλο στην Εταιρική κοινωνική ευθύνη, κατέληξε στο συμπέρασμα ότι μπορεί να επιτύχει καλύτερα τους στόχους της σε συνεργασία με τις ευρωπαϊκές επιχειρήσεις και έχει ήδη δημιουργία ευρωπαϊκής συμμαχίας για την Εταιρική κοινωνική ευθύνη. Έτσι στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης, υπάρχει ένα πλέγμα νόμων και κανόνων για την προστασία του περιβάλλοντος κατά την διαδικασία παραγωγής που προστατεύει και προάγει την ανθρώπινη αξιοπρέπεια. Αυτό το πλαίσιο, αποτελεί μία βάση ώστε οι εταιρείες να ξεκινούν από

εκεί και να προχωρούν ένα βήμα μπροστά υιοθετώντας έναν κώδικα δεοντολογίας που προάγει την ποιότητα ζωής την εκπαίδευση και επιμόρφωση των εργαζομένων κλπ. Ο όρος έχει πολύ στενή σχέση με την ηθική των επιχειρήσεων. Ο αντίστοιχος όρος στα αγγλικά είναι Corporate Social Responsibility. Στα αγγλικά επίσης υπάρχουν πολλοί όροι για να περιγράψουν την εταιρική κοινωνική ευθύνη όπως: Corporate Citizenship, Social Responsibility, Social Responsiveness, Corporate Responsibility, κ.λ.π. Να δούμε και το Κοινωνικό Μάρκετινγκ. Έχει ως πεδίο αναφοράς περιβαλλοντικά και

κοινωνικά ζητήματα.

Ωστόσο ο όρος Κοινωνικό Μάρκετινγκ αποτελεί υποκατηγορία της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης και πιο συγκεκριμένα είδος πρωτοβουλίας-προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης με βασικότερο στόχο την προβολή της κοινωνικής δράσης της επιχείρησης. Η ευρύτερη έννοια της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης στοχεύει να διαμορφώσει το κλίμα στο οποίο οι επιχειρηματίες θα είναι σεβαστοί όχι μόνον επειδή παράγουν κέρδη αλλά και για την σωστή συνεισφορά τους και την ανταπόκρισή τους στις κοινωνικές προκλήσεις και ευαισθησίες του σήμερα και του αύριο.

ΔΩΔΩΝΗ Πολυδιάστατη προσφορά στο κοινωνικό σύνολο

Η ΔΩΔΩΝΗ, πέρα από την εμπορική επιτυχία της, παρουσιάζει και πολυδιάστατη προσφορά στο ευρύτερο κοινωνικό σύνολο. Βασική αρχή της εταιρείας αποτελεί η προμήθεια ελληνικού φρέσκου γάλακτος κυρίως από τους παραγωγούς της Ηπείρου, γι' αυτό το σκοπό, η ΔΩΔΩΝΗ απορροφά την ετήσια παραγωγή από περισσότερους από 5.000 παραγωγούς της περιοχής στηρίζοντας παράλληλα τη Ζώνη Γάλακτος με επιστημονικές μεθόδους και παροχή συμβουλών, καθόλη τη διάρκεια του χρόνου.

Η εταιρεία απασχολεί περίπου 400

μόνιμους και εποχικούς εργαζομένους αποτελώντας το μεγαλύτερο εργοδότη της περιφέρειας Ηπείρου, συμβάλλοντας με καθοριστικό τρόπο στην οικονομική δραστηριότητα της περιοχής. Παράλληλα, στα πλαίσια της κοινωνικής της ευθύνης, η ΔΩΔΩΝΗ αναλαμβάνει κάθε χρόνο ένα ευρύτατο πρόγραμμα χορηγιών που απευθύνονται και στηρίζουν Πολιτιστικές, Αθλητικές, Μορφωτικές και Κοινωνικές δραστηριότητες.



η ΔΩΔΩΝΗ αγκάλιασε τις προσπάθειες της ΚΙΒΩΤΟΥ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ. Προσφέρει σε μόνιμη βάση όλα της τα προϊόντα για τη σίτιση των παιδιών, ενώ βρίσκεται στη διάθεση των υπευθύνων κάθε στιγμή είτε οικονομικά είτε τεχνολογικά.

Η ΔΩΔΩΝΗ στηρίζει το Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ) Ηπείρου, προσφέροντας τα προϊόντα της σε καθημερινή βάση για τις ανάγκες του ξενώνα τους. Μεγάλη σημασία δίνει η ΔΩΔΩΝΗ στα παιδιά και τον

Από τον Νοέμβριο του 2013, η γαλακτοβιομηχανία ΔΩΔΩΝΗ στηρίζει το ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ. Διαθέτει φρέσκο γάλα σε τρία σπίτια στην Κέρκυρα, το Αγρίνιο και τα Μελίσσια, ενώ από το Δεκέμβριο του 2014 δίνει όλα της τα προϊόντα και στο σπίτι στην Τεμένη Αιγίου. Από την πρώτη στιγμή της λειτουργίας της στην Πωγωνιανή Ιωαννίνων,

αθλητισμό. Είναι χορηγός των ακαδημιών του ερασιτέχνη ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ, ενώ έχει υποστηρίξει δεκάδες αθλητικές διοργανώσεις. Η ΔΩΔΩΝΗ στηρίζει το Ναυτικό Όμιλο Ιωαννίνων και την Κωπηλασία, του οποίου οι αθλητές έχουν κατακτήσει ολυμπιακά μετάλλια και δεκάδες άλλες διακρίσεις στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

3rd Greek Raw Materials Community Dialogue



Με το 3% του ΑΕΠ της Ελλάδας να προέρχεται από την εξόρυξη και αξιοποίηση πρώτων υλών και το 4% του ενεργού πληθυσμού της χώρας να εργάζεται στον συγκεκριμένο κλάδο, οι πρώτες ύλες αποτελούν ξεκάθαρα «κλειδί» για την ανάπτυξη της ελληνικής οικονομίας. Η εκτίμηση αυτή επιβεβαιώθηκε με emphatic τρόπο στην εκδήλωση «3rd Greek Raw Materials Community Dialogue», την διημερίδα που διοργανώθηκε με μεγάλη επιτυχία στην Αθήνα από το EIT Raw Materials Hub: Regional Center Greece (RCGREECE), το οποίο λειτουργεί από το Εργαστήριο Μεταλλουργίας της Σχολής Μηχανικών Μεταλλείων Μεταλλουργών του ΕΜΠ, συγκεντρώνοντας υψηλού επιπέδου εκπροσώπηση από όλους τους εμπλεκόμενους φορείς του κλάδου, σε Ελλάδα και Ευρώπη.

Το RCGREECE μέσα από αυτή τη διημερίδα έφερε σε πρώτο πλάνο όλες τις τελευταίες εξελίξεις αλλά και τις προκλήσεις για τον τομέα των πρώτων υλών, με έμφαση στην καινοτομία, την εκπαίδευση, αλλά και την κοινωνική διάσταση της δραστηριότητας του τομέα, σε ό,τι αφορά κυρίως τις επιπτώσεις στο περιβάλλον. Πρόκειται, άλλωστε, για έναν κλάδο άμεσα συνυφασμένο με την τεχνολογική πρόοδο, κάτι που αποτυπώθηκε στις ομιλίες των εκπροσώπων τόσο της ακαδημαϊκής κοινότητας όσο και των επιχειρήσεων, οι οποίοι ανέδειξαν τις καινοτόμες παρεμβάσεις και πρωτοβουλίες που βελτιώνουν την ανταγωνιστικότητα και ταυτόχρονα περιορίζουν το περιβαλλοντικό αποτύπωμα της δραστηριότητας στον τομέα.

Μια από τις θεμελιώδεις αξίες και από τις σημαντικότερες αρχές λειτουργίας της **ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ** σε όλη τη διάρκεια της ιστορικής της διαδρομής, αποτελεί η συνεισφορά στην πρόοδο και στην ευημερία της ελληνικής κοινωνίας, παράγοντας ιδιαίτερα σημαντικός αφού καθορίζει σε μεγάλο βαθμό τη μακροπρόθεσμη και βιώσιμη επιχειρηματική δράση και επιτυχία της Τράπεζας. Αποτέλεσμα της υιοθέτησης αυτών των αρχών είναι η ανάπτυξη μιας εταιρικής κουλτούρας από την οποία απορρέει η πρόθεση της Τράπεζας να λειτουργεί με Υπευθυνότητα σε όλους τους τομείς που αποτελούν σημαντικούς άξονες αειφόρου ανάπτυξης και περιλαμβάνουν την Αγορά, τους μετόχους, τους εργαζόμενους, την Κοινωνία και το Περιβάλλον.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΟΔΟ

Η επιχειρηματική δραστηριότητα είχε πάντα, ως αφετηρία δράσης, αλλά και πρωταρχικό σκοπό την επίτευξη επαρκούς κέρδους, προκειμένου να μπορεί μια εταιρία να συνεχίζει απρόσκοπτα να λειτουργεί στο



περιβάλλον, που έχει επιλέξει να δραστηριοποιείται και να αναπτύσσεται. Τα τελευταία χρόνια, οι νέες συνθήκες που δημιούργησε η διεθνοποιημένη οικονομία, αναδεικνύουν έντονα την ανάγκη συμμετοχής των επιχειρήσεων στην κοινωνική ανάπτυξη και απαιτούν τη συμβολή των εταιρειών στην πρόοδο και την ευημερία των κοινωνιών. Οι κοινωνικά υπεύθυνες εταιρείες οφείλουν να δεσμευτούν σε ότι αφορά τη διαφάνεια, την ποιότητα των υπηρεσιών τους, τη δυνατότητά τους να δημιουργούν,

την πρόσπιση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, την προστασία του περιβάλλοντος και τη διαφύλαξη της πολιτιστικής κληρονομιάς, που αποτελούν και τις βασικές αρχές της Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης (ΕΚΕ). Η ενδοεπιχειρησιακή και εξωγενής διάσταση της ΕΚΕ πρέπει να διαπερνά το σύνολο των δραστηριοτήτων των σύγχρονων επιχειρήσεων.

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΑΙ ΕΤΑΙΡΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ

Έχοντας αναλάβει το ρόλο ενός

υπεύθυνου "πολίτη" απέναντι στην κοινωνία, σε όλη τη διάρκεια της ιστορικής της διαδρομής από το 1841 μέχρι σήμερα, η Εθνική Τράπεζα αποδεικνύει το διαχρονικό της ενδιαφέρον και την ευαισθησία της σε ό,τι αφορά το σεβασμό στις ανθρώπινες αξίες, την ανάπτυξη της κοινωνίας, τη στήριξη της επιχειρηματικότητας, τη διάσωση και τη διαφύλαξη του ελληνικού πολιτισμού, τη συνεισφορά στα γράμματα και τις τέχνες και την προστασία του περιβάλλοντος.

ΕΛΠΕ Υποστήριξη των τοπικών κοινωνιών

Ο Όμιλος ΕΛΠΕ πιστεύει ότι η επένδυση στις κοινωνίες όπου ζούμε και εργαζόμαστε, υποστηρίζει τις επιχειρηματικές δραστηριότητες. Η εταιρική συμμετοχή διαδραματίζει ένα σημαντικό ρόλο στην εξασφάλιση και τη διατήρηση της «κοινωνικής άδειας» λειτουργίας μιας επιχείρησης, βελτιώνοντας τις σχέσεις, μειώνοντας το ρίσκο, συνεισφέροντας στην πρόσληψη, αλλά και στη διατήρηση του αριθμού των εργαζομένων και δημιουργώντας συνέργειες με το κράτος, αλλά και τις ΜΚΟ.

Η επικοινωνία και η συνεργασία των ΕΛΠΕ ιδιαίτερα με τις γειτονικές τοπικές κοινωνίες, είναι πολυδιάστατη συμπεριλαμβανόμενες κοινωνικές δράσεις και χορηγίες, αλλά και πιο άμεση συνεργασία, όπως η ανάπτυξη υποδομών



και η υποστήριξη των μικρών τοπικών επιχειρήσεων. Τα παραπάνω υποστηρίζονται από συνεχή διάλογο και έρευνες όπως η αξιολόγηση ουσιαστικότητας, οι ετήσιες έρευνες κοινής γνώμης, οι

δημόσιες συζητήσεις και άλλες μορφές επικοινωνίας.

Τα αποτελέσματα αυτών των πρακτικών αξιολογούνται και επαναπροσδιορίζονται, ώστε να λαμβάνονται υπόψη και να ικανοποι-

ούνται οι ανάγκες και οι προσδοκίες των ενδιαφερομένων μερών, όπως αυτές έχουν αποτυπωθεί στις παραπάνω έρευνες. Σήμερα απασχολούνται περισσότεροι από 407 μόνιμο εργαζόμενοι, που κατοικούν σε όμορους δήμους στην περιοχή του Θριασίου και 106 εργαζόμενοι που κατοικούν στην περιοχή της Δυτικής Θεσσαλονίκης. Καταβάλλονται ετησίως περισσότερα από € 2 εκατ. δημοτικά τέλη και ενισχύεται η τοπική οικονομία, δαπανώντας για την αγορά προϊόντων και υπηρεσιών από διάφορες επιχειρήσεις γειτονικές με τις περιοχές που λειτουργούν. Οι αγορές από τοπικούς προμηθευτές ανέρχονται σε ποσοστό 13,4% στις εταιρείες ΕΛΠΕ και DIAXON (βιομηχανικές εταιρείες) και 97% στις εμπορικές εταιρείες του Ομίλου.

Η MYTILINEOS, με στόχο την ενημέρωση όλων των Κοινωνικών της Εταίρων, για το πώς δημιουργεί οφέλη όχι μόνο για την ίδια, αλλά για ολόκληρη την αλυσίδα αξίας της τα τελευταία τριάντα χρόνια, προσδιορίζει την κοινωνικο-οικονομική της επίδραση.

Στο πλαίσιο αυτό, κατά το χρονικό διάστημα Μαΐου 2018 – Σεπτεμβρίου 2018, το τμήμα υπηρεσιών Κλιματικής Αλλαγής και Βιώσιμης Ανάπτυξης της εταιρείας ΕΥ πραγματοποίησε τη μελέτη της Κοινωνικό-Οικονομικής επίδρασης της εταιρείας, με περίοδο αναφοράς το χρονικό διάστημα από 1η Ιανουαρίου 2017 έως και 31η Δεκεμβρίου 2017. Η μελέτη προσδιορίζει και αποτυπώνει την ευρύτερη συνεισφορά της ΜΥΤΙΛΙΝΕΟΣ στην Ελλάδα, αναγνωρίζοντας τη σημασία της δημιουργίας αξίας για την εθνική οικονομία και την απασχόληση, συμβάλλοντας ταυτόχρονα στην επίτευξη των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης του Ο.Η.Ε.

Ακολουθώντας τη διεθνώς αναγνωρισμένη μεθοδολογία του μοντέλου «εισροών-εκροών», η μελέτη αναλύει το κοινωνικό και οικονομικό αποτύπωμα που προκύπτει στη χώρα από όλους τους Τομείς Επιχειρηματικής Δραστηριότητας της MYTILINEOS (Μεταλλουργία, Ηλεκτρική Ενέργεια - Εμπορία Φυσικού Αερίου και Ολοκληρωμένα έργα και υποδομές) και εκτείνεται από την προμήθεια πρώτων υλών και την παραγωγή μέχρι την τελική διάθεση και το τέλος του κύκλου της ζωής των προϊόντων.

Σε όλους τους τομείς η MYTILINEOS υποστηρίζει εισοδήματα, φορολογικά έσοδα και θέσεις εργασίας και, κατά αντιστοιχία, το ίδιο ισχύει και για τους προμηθευτές και συνεργάτες της στη δική τους αλυσίδα αξίας. Υπολογίζεται έτσι η προστιθέμενη οικονομική αξία, δηλαδή το σύνολο των εσόδων που εισπράττουν τα νοικοκυριά (από τις αμοιβές εργαζομένων και προμηθευτών), οι συνεργαζόμενες επιχειρήσεις και το Κράτος (μέσω των φορολογικών εισφορών), αλλά και η συμβολή στην απασχόληση, δηλαδή οι θέσεις εργασίας που υποστηρίζονται σε κάθε επιμέρους στάδιο. Με τον τρόπο αυτό, παρουσιάζεται το πολλαπλό θετικό αποτύπωμα που δημιουργείται πέρα από την εταιρεία, στην απα-



σχόληση και στους σχετικούς επαγγελματικούς κλάδους της οικονομίας συνολικά.

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΑ ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ:

1. Η συνολική συνεισφορά της MYTILINEOS από τη δραστηριότητα της στην ελληνική οικονομία:

- δημιουργεί προστιθέμενη αξία

ύψους €1,06 δισ. ίση με το 0,6% του συνολικού ΑΕΠ της χώρας.

- για κάθε €1 άμεσης συνεισφοράς της εταιρείας, δημιουργούνται επιπλέον €1,36 προστιθέμενης αξίας στην εθνική οικονομία.

- Η συνολική συνεισφορά σε επίπεδο φόρων από τη δραστηριότητα της εταιρείας ανέρχεται σε €244 εκ. ποσό που αντιστοιχεί στο 0,3% των

συνολικών φορολογικών εσόδων
του κράτους

- για κάθε €1 άμεσων φόρων της MYTILINEOS οι άμεσοι και έμμεσοι προμηθευτές της καταβάλλουν περισσότερα από €4 φόρων ως αποτέλεσμα της συνεργασία τους με την εταιρεία.

- ο Τομέας Μεταλλουργίας της MYTILINEOS καλύπτει το 30% της συνολικής προστιθέμενης αξίας που δημιουργείται από τον κλάδο της Μεταλλουργίας στην Ελλάδα

- ο Τομέας Ηλεκτρικής ενέργειας και εμπορίας Φυσικού Αερίου της MYTILINEOS καλύπτει το 8% της συνολικής προστιθέμενης αξίας που δημιουργείται από τον κλάδο της Ενέργειας στην Ελλάδα

2. Η συνολική συνεισφορά της MYTILINEOS από τη δραστηριότητα της στην εγχώρια απασχόληση:

- υποστηρίζει συνολικά 13.598 θέσεις εργασίας που αντιστοιχούν στο 0,4% της συνολικής απασχόλησης στην Ελλάδα,

- από κάθε άμεση θέση εργασίας της εταιρείας υποστηρίζονται 5 επιπλέον θέσεις απασχόλησης στην ελληνική οικονομία,

- το εισόδημα που προκύπτει από τις θέσεις αυτές υποστηρίζει πλήρως ή μερικώς 31.275 πολίτες

- ο Τομέας Μεταλλουργίας της MYTILINEOS υποστηρίζει συνολικά 6.679 θέσεις εργασίας που αντιστοιχούν στο 12% της συνολικής απασχόλησης του κλάδου της Μεταλλουργίας στην Ελλάδα.

- ο Τομέας Ηλεκτρικής ενέργειας και εμπορίας Φυσικού Αερίου της MYTILINEOS υποστηρίζει 3.638 θέσεις εργασίας καλύπτοντας το 6% της συνολικής απασχόλησης του κλάδου της Ενέργειας στην Ελλάδα.

BEIERSDORF HELLAS

50 χρόνια στην Ελλάδα

Mία επέτειο ορόσημο για την ιστορία της γιορτάζει φέτος η Beiersdorf Hellas, η οποία συμπληρώνει 50 χρόνια σταθερής και επιτυχημένης παρουσίας στην Ελλάδα. Με αφετηρία το 1968, η Beiersdorf Hellas ξεκίνησε το ταξίδι της στην ελληνική αγορά διαθέτοντας στο «χαρτοφυλάκιο» της, μεταξύ άλλων μεγάλων brands, τη NIVEA, το Νο.1 προϊόν περιποίησης της επιδερμίδας παγκοσμίως, καθώς επίσης και τις κορυφαίες στην κατηγορία τους μάρκες LIPOSAN, HANSAPLAST, DUO και ΛΕΟΝΤΟΣ. Η διαδρομή της Beiersdorf Hellas στο χρόνο και την εγχώρια αγορά σηματοδοτήθηκε από μεγάλες επιτυχίες και αξιόλογα επιτεύγματα, με μεγαλύτερο όλων, τη βαθιά και αληθινή σχέση που έχτισε και διατηρεί με τον Έλληνα καταναλωτή. Για περισσότερο από μισό αιώνα, η Beiersdorf Hellas βρίσκεται σταθερά δίπλα στους καταναλωτές της και εξελίσσεται διαρκώς, με οδηγό την καινοτομία και πυξίδα τις Βασικές της Αξίες: Φροντίδα, Εμπιστοσύνη, Απλότητα και Τόλη. Με επίκεντρο τις αξίες αυτές, στοχεύει στο να είναι σταθερά πρώτη δύναμη στα προϊόντα περιποίησης της επιδερμίδας, επιδιώκοντας ταυτόχρονα τη δημιουργία βιώσιμης ανάπτυξης.



Μεγάλη γιορτή της Παγκόσμιας Ημέρας ΑμεΑ - Αγώνες μπάσκετ με αμαξίδιο «3on3»

Η χηρό μήνυμα για την ανάδειξη του μπάσκετ με αμαξίδιο και των προσπαθειών των αθλητών του έστειλε το «2ο Hope Streetball», το οποίο διοργάνωσε η Ομοσπονδία Σωματείων Ελλήνων Καλαθοσφαιριστών με Αμαξίδιο (ΟΣΕΚΑ), Μέγας Χορηγός της οποίας είναι ο ΟΠΑΠ. Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Ατόμων με Αναπηρία (3 Δεκεμβρίου) η Πλατεία Συντάγματος μετατράπηκε για δύο ημέρες (2-3 Δεκεμβρίου) σε αρένα του μπάσκετ, φιλοξενώντας εντυπωσιακούς αγώνες «3on3» μεταξύ των επτά ομάδων που συμμετείχαν στο τουρνουά. Πλήθος θεατών και περαστικοί είχαν τη δυνατό-

τητα να παρακολουθήσουν «δυνατές» μπάσκετικές αναμετρήσεις, μεταξύ των 28 αθλητών των ομάδων, αλλά και Ελλήνων βετεράνων του μπάσκετ.

Ο ΝΙΚΟΣ ΓΚΑΛΗΣ ΣΤΟ FINAL FOUR 200Υ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΟΣΕΚΑ

Το διήμερο 1-2 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε στο Nick Gallis Hall - Αλεξάνδρειο Μέλαθρον το Final Four για το 20ο Κύπελλο ΟΣΕΚΑ με τη συμμετοχή τεσσάρων ομάδων. Την απονομή των



μεταλλίων πραγματοποίησε ο θρύλος του ελληνικού μπάσκετ, Νίκος Γκάλης, ο οποίος βρίσκεται στο πλευρό της ΟΣΕΚΑ, ως ένας από τους πρεσβευτές και υποστηρικτές των αθλητών μπάσκετ με αμαξίδιο, υποστηρίζοντας τις προσπάθειες της ομοσπονδίας και του ΟΠΑΠ για την ανάδειξη του αθλήματος.

ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΛΙΜΑ - ΕΧΟΥΜΕ 1,5°C ΔΙΟΡΙΑ!

Δύο μήνες μετά τον παγκόσμιο επιστημονικό συναγερμό για την αύξηση της θερμοκρασίας του πλανήτη κατά +1,5°C, δεκάδες χιλιάδες άνθρωποι σε κάθε γωνιά του πλανήτη βγαίνουν στους δρόμους απαιτώντας τώρα λύσεις για να σταματήσει η κλιματική αλλαγή. Για να στείλει και η Αθήνα το δικό της μήνυμα στους πολιτικούς ηγέτες του πλανήτη, το WWF Ελλάς καλεί τους υποστηρικτές και φίλους της οργάνωσης, στην πορεία που συνδιοργανώνουμε αυτήν την Κυριακή μαζί με φίλους από 22 οργανώσεις της κοινωνίας των πολιτών. Μετρό Ακρόπολη (Δ. Αρεοπαγίτου & Μακρυγιάννη), Κυριακή 9 Δεκεμβρίου, 11:00 π.μ.

Στο δικό μας ΑΒηταρι, η κάθε λέξη αποκτά νέα αξία. Εδώ η αγάπη μοιράζεται απλόχερα, ολοκληρώνει τον κύκλο της προσφοράς, σκορπίζει μαγεία, χαμόγελα και ευτυχία. Καθετί καλό ξεκινάει εδώ που χτυπάει η καρδιά μας. Γι'αυτό είμαστε εδώ.

ΤΟ ΑΒΗΤΑΡΙ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

Ο = Οικογένεια. Χιλιάδες οικογένειες απολαμβάνουν το πιο γιορτινό τραπέζι! Από το 2012, στην ΑΒ γιορτάζουμε μαζί με χιλιάδες τετραμελείς οικογένειες με παιδιά σε όλη την Ελλάδα στρώνοντας τους το εορταστικό τραπέζι! Έτσι, κάθε χρόνο προσφέρουμε όλα τα απαραίτητα τρόφιμα για το χριστουγεννιάτικο και πασχαλινό τραπέζι οικογενειών που έχουν ανάγκη και φροντίζουμε να περάσουν μαζί όμορφες γιορτές!

Σ = Συνάνθρωποι. Μαζί μπορούμε να κάνουμε περισσότερα! Στην ΑΒ υλοποιούμε οργανωμένα προγράμματα και δράσεις σε όλη την Ελλάδα για να προσφέρουμε βοήθεια σε συνανθρώπους μας. Στη μεγάλη αυτή προσπάθεια, για να αγγίξουμε τις ζωές ολόενα και περισσότερων συμπολιτών μας, δημιουργούμε συνεργασίες με Μη Κερδοσκοπικές Οργανώσεις και τοπικούς φορείς. Για το σκοπό αυτό, εκτός από τις δωρεές που κάνουμε ως εταιρεία σε ιατρικό και σχολικό

ΑΒ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ

Αγάπη, από εδώ ξεκινούν όλα!



εξοπλισμό, δημιουργήσαμε αποκλειστικά προϊόντα και κουπόνια καλού σκοπού, τα καθαρά έσοδα των οποίων προσφέρονται σε φορείς όλης της χώρας για την υποστήριξη παιδιών που το έχουν ανάγκη. Όλοι μαζί κάνουμε τη διαφορά!

Τ = Τρόφιμα Καθημερινά παρέχουμε τρόφιμα από τα καταστήματα και τις αποθήκες μας σε τοπικούς φορείς σε συνεργασία με το «Μπορούμε» και την Τράπεζα Τροφίμων. Περισσότερα από 590.000 γεύματα αξίας €1.780.429 δόθηκαν το 2016. Σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Prolepsis δωρίζουμε από το 2014 - καθημερινά ένα θρεπτικό γεύμα σε χιλιάδες μικρούς



μαθητές σε όλη τη χώρα. Συνολικά - μόνο τη χρονιά που μας πέρασε - δόθηκαν 186.721 σχολικά γεύματα αξίας €271.000. Μόνο το 2016, συνολικά μέσω των παραπάνω βασικών

προγραμμάτων, αλλά και όσων επιμέρους υλοποιεί η ΑΒ προσφέρθηκαν 905.299 γεύματα αξίας €2.426.738 σε συνανθρώπους που το είχαν ανάγκη σε όλη τη χώρα.

Π = Περιβάλλον Φροντίζουμε το περιβάλλον, στηρίζουμε την Ανακύκλωση Για όλους εμάς στην ΑΒ η Εταιρική Υπευθυνότητα σημαίνει τόσο σεβασμό προς το συνάνθρωπο όσο και ως προς τα προϊόντα και το περιβάλλον. Η ΑΒ αποτελεί τη μοναδική εταιρία στην Ελλάδα και στην Ευρώπη που εφαρμόζει το Σύστημα Ατομικής Εναλλακτικής Διαχείρισης Συσκευασιών. Σήμερα, 70 κέντρα ανακύκλωσης είναι τοποθετημένα σε ισάριθμα καταστήματα της εταιρείας σε όλη την Ελλάδα. Σε 40 από αυτά - στα Ολοκληρωμένα Κέντρα - μπορείτε να ανακυκλώσετε έως και δυτικά (πλαστικά μπουκάλια, μεταλλικά κουτιά, γυάλινες φιάλες, χάρτινες συσκευασίες, μεταλλικούς περιέκτες και πλαστικά δοχεία), ενώ 30 μικρότερα κέντρα μπορούν να ανακυκλώσουν πλαστικά και μεταλλικά κουτιά. Για κάθε υλικό που ανακυκλώνεται εισπράττετε χρηματικό αντίτιμο, το οποίο μπορείτε είτε να το δωρίσετε στην ΜΚΟ το «Χαμόγελο του Παιδιού» είτε να

το αφαιρέσετε από τις αγορές σας στα καταστήματα ΑΒ. Μόνο το 2016 στα κέντρα ανακύκλωσης της ΑΒ ανακυκλώθηκαν 2,7 εκ συσκευασίες.

ΕΞΕΤΑΣΗ RAPID TEST ΓΙΑ AIDS στο Δημοτικό Ιατρείο του δήμου Αθηναίων στην Κυψέλη

Το rapid test πραγματοποιείται στο Πολυδύναμο Δημοτικό Ιατρείο του δήμου Αθηναίων, Χανίων 4 στην Κυψέλη, κάθε Δευτέρα και Πέμπτη 10:00-15:00, χωρίς ραντεβού, διαρκεί ένα μόλις λεπτό και διεξάγεται από εξειδικευμένο προσωπικό του Ινστιτούτου Κοινωνικής Προληπτικής Ιατρικής (ΙΚΠΙ). Στη περίπτωση θετικού αποτελέσματος γίνεται άμεση παραπομπή σε εξειδικευμένη ιατρική κρατική δομή. Στο πλαίσιο της συνεργασίας με το ΑΗΦ περιλαμβάνονται επίσης η δωρεάν διανομή προφυλακτικών και ενημερωτικών φυλλαδίων και η καμπάνια ενημέρωσης που ξεκίνησε πρόσφατα στις οθόνες των αθηναϊκών μέσων μαζικής μεταφοράς (Μετρό, ΗΣΑΠ, Τραμ). Η παροχή αυτής της προληπτικής υπηρεσίας που σώζει ζωές, εφαρμόζεται εδώ και 10 μήνες στο Πολυδύναμο Δημοτικό Ιατρείο της οδού Χανίων, το σημείο αναφοράς της γειτονιάς της Κυψέλης για την παροχή ιατρικών και κοινωνικών υπηρεσιών με τρόπο αποκεντρωμένο και ολιστικό.



Ελλειψη σιδήρου συμβαίνει όταν το σώμα δεν έχει αρκετό σίδηρο, πράγμα που οδηγεί σε ασυνήθιστα χαμηλά επίπεδα ερυθρών αιμοσφαιρίων. Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι ο σίδηρος είναι απαραίτητος για την δράση της αιμοσφαιρίνης. Η αιμοσφαιρίνη είναι μια πρωτεΐνη στα ερυθρά αιμοσφαίρια που τους επιτρέπει να μεταφέρουν οξυγόνο σε όλο το σώμα. Χωρίς αυτήν την πολύτιμη πρωτεΐνη, κάθε όργανο του σώματος υπολειτουργεί. Από αυτή και μόνο τη λειτουργία του είναι αντιληπτό πόσο σημαντική είναι η επαρκής πρόσληψη σιδήρου. Η έλλειψη σιδήρου είναι ένα αρκετά συχνό φαινόμενο που πλήττει κυρίως τις γυναίκες λόγω της εμμήνου ρύσεως. Ένα από τα κύρια και χαρακτηριστικά συμπτώματα της έλλειψης σιδήρου είναι το έντονο αίσθημα κόπωσης. Εάν νιώθετε κουρασμένοι ή αδύναμοι,

Πώς το σώμα σου «φωνάζει» ότι έχεις έλλειψη σιδήρου

καλό θα ήταν προληπτικά να εξετάσετε τα επίπεδα σιδήρου στο αίμα σας. Η έλλειψη σιδήρου οδηγεί στην

αναιμία. Τα σημάδια και τα συμπτώματα της έλλειψης σιδήρου ποικίλουν ανάλογα με τη σοβαρότητα της αναιμίας. Εξαρτάται επίσης από το πόσο γρήγορα αναπτύσσεται, την ηλικία σας και την τρέ-

χουσα κατάσταση της υγείας. Αν παρουσιάζετε αρκετά από τα παραπάνω συμπτώματα, θα πρέπει να προχωρήσετε σε εξέταση φερριτίνης, η οποία μετρά τα αποθέματα σιδήρου στο σώμα.

Τα βασικότερα συμπτώματα της έλλειψης σιδήρου ● Ασυνήθιστη κόπωση ● Δύσπνοια ● Πονοκέφαλοι και ημικρανίες ● Χλωμό πρόσωπο ● Τριχόπτωση ● Κρύα πόδια και χέρια ● Ταχυπαλμία ● Πόνος στη γλώσσα ● Νευρική κατάσταση ● Λαχανιάζετε εύκολα ● Προβλήματα συγκέντρωσης
Τα τρόφιμα με τη μεγαλύτερη περιεκτικότητα σε σίδηρο είναι το κόκκινο κρέας, αλλά και τα ψάρια, τα πουλερικά και τα θαλασσινά, όπως στρείδια και μύδια.



Σύνδρομο του «παγωμένου ώμου» ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΓΙΑΤΙ ΕΜΦΑΝΙΖΕΤΑΙ

Το σύνδρομο του παγωμένου ώμου είναι μια παθολογική κατάσταση, κατά την οποία οι κινήσεις του ώμου περιορίζονται λόγω πόνου και φλεγμονής. Ονομάζεται επίσης συμπτωτική θυλακίτιδα και μπορεί να εξελιχθεί σε μια κατάσταση όπου ο ασθενής να μην μπορεί να κινήσει τον ώμο του. Είναι συχνότερο σε ασθενείς με ηλικίες μεταξύ των 40 και 60 ετών και εμφανίζεται συνηθέστερα σε γυναίκες.

Το σύνδρομο του παγωμένου ώμου προκαλείται από φλεγμονή των συνδέσμων που συμμετέχουν στην σταθερότητα της άρθρωσης του ώμου. Ο θύλακος της άρθρωσης παχύνεται και βρίσκεται σε τάση, ενώ άκαμπτες δέσμες ιστού που ονομάζονται συμφύσεις μπορεί να δημιουργηθούν. Άτομα με τραυματισμούς ή χειρουργικές επεμβάσεις στους ώμους, με παρατεταμένη ακινητοποίηση των ώμων, με άλλες καταστάσεις όπως σακχαρώδης διαβήτης, υποθυρεοειδισμός, υπερθυρεοειδισμός, νόσος του Parkinson και καρδιακή νόσος

βρίσκονται σε κίνδυνο εμφάνισης παγωμένου ώμου.

Συνήθως, η κλινική πορεία του συνδρόμου περιλαμβάνει 3 διαφορετικές φάσεις που συνολικά διαρκούν περίπου ένα έτος. Σπανιότερα, μπορεί να διαρκέσει έως τρία έτη.

● **Η φάση της ψύξης** Κατά τη διάρκεια αυτής της φάσης, ο ασθενής εμφανίζει σταδιακά πόνο. Με την αύξηση της έντασης του πόνου, μειώνεται και η κίνηση του ώμου.

● **Η φάση του παγωμένου** Κατά τη διάρκεια αυτής της φάσης παρατηρείται μια αργή βελτίωση του πόνου με παράλληλη διατήρηση της δυσκαμψίας.

● **Η φάση της λύσης** Κατά τη διάρκεια αυτής της φάσης, η κίνηση του ώμου επανέρχεται με αργό ρυθμό στο φυσιολογικό.

Το σύνδρομο του παγωμένου ώμου μπορεί να προκαλέσει πόνο και δυσκαμψία με περιορισμό των κινήσεων του ώμου. Η διάγνωση θα τεθεί με βάση το ιστορικό, την κλινική εικόνα-εξέταση και τις ακτινολογικές εξετάσεις (ακτινογραφία, μαγνητική τομογραφία).

Μπορεί ο ασθενής να οδηγήσει τον γιατρό σε λάθος διάγνωση;

Οταν κάποιος πάει σε ένα γιατρό για κάποιο πρόβλημα υγείας, υποτίθεται ότι θα πρέπει -για το δικό του καλό- να είναι ειλικρινής. Όμως, σύμφωνα με νέα έρευνα, έως το 80% των ασθενών (δηλαδή οκτώ στους δέκα) λένε μικρά ή μεγαλύτερα ψέματα στους γιατρούς τους. Αυτό, επειδή όλο και κάτι θέλουν να κρύψουν με το οποίο νιώθουν άβολα. Κλασική περίπτωση είναι η ανειλικρινής απάντηση που δίνουν οι ασθενείς στις ερωτήσεις «αν ασκούνται σωματικά», «τι τρώνε» ή «αν παίρνουν κανονικά τα φάρμακά τους». Πάνω από το ένα τρίτο των ανθρώπων δεν εκφράζουν ανοιχτά τη διαφωνία τους για τις συστάσεις του γιατρού σχετικά με την υγεία τους. Επίσης, ορισμένοι δεν παραδέχονται στον γιατρό ότι απλούστατα δεν καταλαβαίνουν τι τους λέει για την πάθησή τους ή τι τους συμβουλεύει.

Οι περισσότεροι παραδέχθηκαν ότι λένε ψέματα ή σιωπούν μπροστά στο γιατρό, επειδή δεν θέλουν να τους επικρίνει ή να γελοιοποιηθούν. Επίσης, δεν έχουν όρεξη να τους βγάλει «διάλεξη» ο γιατρός για τις κακές συνήθειές τους όπως το κάπνισμα. Όπως διαπιστώθηκε, περισσότερα «ψέματα» λένε οι γυναίκες, οι νεότεροι σε ηλικία και όσοι έχουν άσχημη υγεία. Οι ερευνητές δήλωσαν έκπληκτοι που ένα τόσο μεγάλο ποσοστό ανθρώπων αποκαλύπτεται ότι αποκρύβει πληροφορίες. Η ανειλικρίνεια του ασθενούς δυσκολεύει το γιατρό να κάνει σωστά τη δουλειά του, γιατί δεν έχει όλα τα δεδομένα στη διάθεσή του.



Μπορεί η στυτική δυσλειτουργία να απασχολεί πολλούς άντρες όλων των ηλικιών, είναι όμως μία κατάσταση που μπορεί να ανατραπεί και να βρει κάθε αρσενικό την... «φόρμα» του. Και το κυριότερο. Η λύση αρκετά συχνά προέρχεται από την ίδια την Φύση

Είναι γεγονός πως η στύση για τους άνδρες είναι μια πολύ σοβαρή υπόθεση που δεν αφορά απλώς μια φυσική δραστηριότητα του οργανισμού αλλά είναι ταυτόσημη με την έννοια του ανδρισμού και της αυτοπεποίθησης. Μια ανεπαρκής στύση δημιουργεί πολλαπλά ψυχολογικά προβλήματα στον άνδρα, κάνοντάς τον να αισθάνεται ανικανότητα, απογοήτευση και ανησυχία. Φυσικά, λίγοι άντρες γνωρίζουν ότι στην πραγματικότητα παρόμοια προβλήματα αντιμετωπίζουν περισσότεροι από 150 εκατομμύρια άνδρες παγκοσμίως και μόλις το 25% αυτών αφορά τους άνδρες που είναι μεγαλύτεροι των 50 χρόνων.

Η αδυναμία στύσης στην πραγματικότητα δεν έχει σχέση πάντα με την μεγάλη ηλικία, καθώς αφορά άνδρες όλων των ηλικιών. Ακόμη λιγότεροι άνδρες γνωρίζουν πως ανάλογα με τα αίτια της στυτικής δυσλειτουργίας, η αντιμετώπιση διαφέρει. Και σίγουρα δεν περιλαμβάνει οπωσδήποτε φαρμακευτική αγωγή. Αντιθέτως, υπάρχουν πολλές εναλλακτικές λύσεις οι οποίες προέρχονται από την ίδια τη Φύση, με προϊόντα που μπορούν να ενισχύσουν, να βελτιώσουν και να

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΥΣΗΣ; Μπορείς να έχεις, ΧΑΠΙ ΕΝΤ!



Συμπληρώματα διατροφής όπως το Hapi End, είναι δυνατό να αλλάξουν την

End, είναι δυνατό να αλλάξουν την ψυχολογία ενός άνδρα, προσφέροντάς του μία ευτυχισμένη σεξουαλική ζωή γεμάτη αυτοπεποίθηση

«Ξαναγεννήσουν» την σεξουαλική επιθυμία του άνδρα και την απόδοσή του.

ΤΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΗΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑΣ

Με τον όρο συμπληρώματα διατροφής αναφερόμαστε σε ένα μεγάλο μέρος σκευασμάτων που διαφέρουν πολύ μεταξύ τους. Έχοντας σαν κύριο στόχο την ενίσχυση του οργανισμού και την καλύτερη απόδοσή του, κυκλοφορούν δεκάδες σκευάσματα σε μία αγορά με έντονο ανταγωνισμό η οποία παρέχει σήμερα μια τεράστια γκάμα προϊόντων που τις περισσότερες φορές υπόσχονται πολύ καλά αποτελέσματα.

Ειδικά για την στύση, συμπληρώματα διατροφής όπως το Hapi End, είναι δυνατό να αλλάξουν την ψυχολογία ενός άνδρα, προσφέροντάς



του μία ευτυχισμένη σεξουαλική ζωή γεμάτη αυτοπεποίθηση. Πρόκειται για ένα νέο συμπλήρωμα διατροφής με την εγγύηση της μεγάλης ελβετικής εταιρείας EXELANE (Αριθμός Γνωστοποίησης ΕΟΦ 47401/27-04-2018), που διατίθεται στα φαρμακεία και αναλυτικές πληροφορίες για αυτό μπορείτε να βρείτε στο πλήρως ενημερωμένο site της εταιρείας www.hapiend.gr (Τηλε-

φωνικό κέντρο εξυπηρέτησης 23.15.500.000). Σε αντίθεση με τα φάρμακα, το συμπλήρωμα διατροφής για τη στύση προέρχεται από φυτικά παρασκευάσματα και τροφές με «φαρμακευτικές» ιδιότητες κατά της στυτικής δυσλειτουργίας.

Συγκεκριμένα το Hapi End περιέχει τυποποιημένα ξηρά εκχυλίσματα Ελευθερόκοκκου (αυξάνει τα επίπεδα τεστοστερόνης, ενισχύει το ανοσοποιητικό, βελτιώνει τον αριθμό σπερματοζωαρίων και την κινητικότητα του σπέρματος). Νταμιάνα (συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής στυτικής λειτουργίας,

βελτιώνει την σεξουαλική απόδοση, τονώνει τη διάθεση). Ψευδάργυρο (σημαντικότατος για την γενική υγεία, αλλά και για τη διατήρηση της σεξουαλικής ορμής και διάθεσης-λίμπιντο), αλλά και **βιταμίνη B3** που αυξάνει τη ροή του αίματος, μία από τις βασικές αιτίες της **στυτικής δυσλειτουργίας**.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΟΥΜΕ

Σε κάθε περίπτωση επιλογής ενός συμπληρώματος διατροφής για την στύση πρέπει να είμαστε προσεκτικοί και να βεβαιωθούμε για την ασφάλεια του προϊόντος που θέλουμε να εμπιστευθούμε. Στο διαδίκτυο κυκλοφορούν πολλά σκευάσματα που ενώ προτείνονται ως θαυματοργά, δεν έχουν πιστοποίηση του ΕΟΦ, ούτε αποτελούν προϊόντα μεγάλων εταιριών που εγγυώνται την ποιότητά τους σύσταση. Σύμφωνα μάλιστα με τον αμερικανικό Οργανισμό Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA) τουλάχιστον 300 συμπληρώματα που διατίθενται για την ενίσχυση της σεξουαλικής λειτουργίας, περιέχουν φαρμακευτικά συστατικά που δεν αναγράφονται στην συσκευασία τους!



Σε αντίθεση με τα φάρμακα, το συμπλήρωμα διατροφής για τη στύση προέρχεται από φυτικά παρασκευάσματα και τροφές με «φαρμακευτικές» ιδιότητες κατά της στυτικής δυσλειτουργίας

ΕΝΑ ΠΡΟΤΥΠΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ στην καρδιά της Αθήνας



Με απόλυτη επιτυχία πραγματοποιήθηκαν την Δευτέρα 3 Δεκεμβρίου τα εγκαίνια του Doctor Care Medical Center στην Αθήνα. Διακεκριμένοι Γιατροί, Επιστήμονες, Πολιτικοί, Διπλωμάτες, άνθρωποι της δημοσιογραφίας, καθώς και πλήθος κόσμου ξεναγήθηκαν στις υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις υψηλής αισθητικής του Doctor Care, που βρίσκεται στην καρδιά της Αθήνας στην Σταδίου 3Α.

Την κορδέλα των εγκαίνιων έκοψε ο πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών κ. Γ. Πατούλης, ενώ με την παρουσία τους τίμησαν την εκδήλωση μεταξύ άλλων

οι: ο αντιπρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Άδωνις Γεωργιάδης, ο Δ' Αντιπρόεδρος της Βουλής και πρώην υπουργός Υγείας κ. Νικήτας Κακλαμάνης, οι δημοσιογράφοι Γιώργος Αυτιάς, Γρηγόρης Αρναούτογλου, Αγγε-

λική Νικολούλη, Μαρία Μπεκατώρου και Ράνια Θρασκιά.

Το Doctor Care είναι το μοναδικό πρότυπο Ιατρικό Κέντρο στο κέντρο της Αθήνας με 13 ειδικότητες Ιατρών και τη δυνατότητα πραγματοποίησης ιατρικών, διαγνωστικών

και εργαστηριακών εξετάσεων σε ένα ραντεβού.

MEDICAL CENTERS DOCTOR CARE ATHENS

Η Πρότυπη Μονάδα Πρωτοβάθμιας Υγείας Doctor Care με συνεργάτες και στελέχη, καταξιωμένους και διακεκριμένους ιατρούς 13

ειδικοτήτων, υπερσύγχρονο ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό και πρότυπες κτιριακές εγκαταστάσεις στο πλέον νευραλγικό σημείο της πόλης – Σύνταγμα – αποτελεί την πιο σημαντική Μονάδα Πρωτοβάθμιας Υγείας σε όλη την Ελλάδα.

Καλύπτει όλο το φάσμα της πρωτοβάθμιας εξυπηρέτησης σε πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία αλλά και στη διαχείριση ειδικών και χρόνιων ασθενειών. Ταυτόχρονα παρέχει υψηλής ποιότητας υπηρεσίες με χαρακτηριστικά απολύτως μετρήσιμα όσον αφορά τη δομή (ανθρώπινοι πόροι και εγκαταστάσεις-υποδομές), τις διαδικασίες (οργάνωση, λειτουργία του οργανισμού και παροχή υπηρεσιών υγείας) και τα αποτελέσματα (των δράσεων και των υπηρεσιών), ενώ η «διαρκής βελτίωση ποιότητας» αποτελεί καθημερινή πρακτική.



ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ (Πρόεδρος και διευθ. σύμβουλος DOCTOR CARE), ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΤΟΥΛΗΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΡΑΤΣΙΟΥΜΠΑΝΗΣ

Ελαχιστοποιείται η τλαιπωρία και η μετακίνηση του επισκέπτη καθώς ο ιατρός μπορεί να παρέχει μια πιο ολοκληρωμένη διάγνωση, αφού εκτός από την κλινική αξιολόγηση, έχει τη δυνατότητα της ταυτόχρονης αξιοποίησης του αιματολογικού-βιοχημικού εργαστηρίου και του τμήματος των υπερήχων που βρίσκονται στον ίδιο χώρο"



Το Doctor Care είναι το μοναδικό πρότυπο Ιατρικό Κέντρο στο κέντρο της Αθήνας με 13 ειδικότητες Ιατρών και τη δυνατότητα πραγματοποίησης ιατρικών, διαγνωστικών και εργαστηριακών εξετάσεων σε ένα ραντεβού

Παρέχει στο κοινωνικό σύνολο ολοκληρωμένες υπηρεσίες πρωτοβάθμιας υγείας εστιάζοντας:

- ▶ Στην Άμεση, Αποτελεσματική, Ποιοτική εξυπηρέτηση
- ▶ Στο υψηλό επίπεδο φροντίδας υγείας με το χαμηλότερο δυνατό κόστος
- ▶ Στην πολύπλευρη ιατρική αντιμετώπιση κάθε περιστατικού με τη συμμετοχή πολλών διαφορετικών ειδικοτήτων καθώς λειτουργούν ενοποιημένα 13 ειδικότητες
- ▶ Στην ταχύτητα παραλαβής αποτελεσμάτων
- ▶ Στην παρεμβολή-αρωγή των ταμείων ασφάλισης όπου αυτό είναι εφικτό και μόνο όταν είναι λειτουργικό(πχ στη συνταγογράφηση)
- ▶ Στην άμεση και απρόσκοπτη εξυπηρέτηση των ΑΜΕΑ με ειδικό σχεδιασμό στην πρόσβαση και τις εγκαταστάσεις μας

ΕΤΑΙΡΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ

Η Πρότυπη Μονάδα Πρωτοβάθμιας Υγείας Doctor Care με απόλυτο σεβασμό στον Άνθρωπο και με πλήρη συναίσθηση της ευθύνης απέναντί του μέσα από το χώρο που υπηρετεί, δεν περιορίζεται στο αυστηρό πλαίσιο του Ιατρικού έργου της. Για τους Ανθρώπους του Doctor Care η προσφορά στο κοινωνικό σύνολο αποτελεί συνειδητή επιλογή, πέρα από τις Ηθικές και Κοινωνικές Αξίες που διέπουν την εταιρία.

Με αυτή τη φιλοσοφία και στάση ζωής, προχωρά στην υλοποίηση ενός πολυδιάστου προγράμματος εταιρικής κοινωνικής ευθύνης που άλλοτε είναι ad hoc-όταν ανταποκρινόμαστε σε έκτακτες ανάγκες ανθρωπιστικής

βοήθειας και άλλοτε με τη μορφή συγκεκριμένων δεσμεύσεων προς Φορείς, Συλλόγους, Σωματεία κλπ.

διαχρονικά.

Με βάση την πρακτική της σύγχρονης Εταιρικής Διακυβέρνησης, σε μια συνεχώς αναπτυσσόμενη

κοινωνία, η Πρότυπη Μονάδα Doctor Care έχει ήδη από την έναρξη της λειτουργίας της εκπονήσει σχέδιο σημαντικών δράσεων και εκδηλώσεων με εφαρμογή στους πυλώνες της Αγοράς και της Αειφόρου Ανάπτυξης, των εργαζομένων, του περιβάλλοντος και των τοπικών κοινωνιών με αποδέκτη πάντα τον Άνθρωπο.

**Σταδίου 3α
(εντός της στοάς),
7ος όροφος.**

**Τηλ.: +30 2100 100 100
contactathens@doctorcare.gr
www.doctorcare.gr**



Πώς θα αναδείξεις τα μποτάκια

Τα μποτάκια αστραγάλου είναι από τα πιο χρήσιμα αξεσουάρ, πολύ ακόμη πριν χειμωνιάσει για τα καλά. Και όσο η μόδα «ελευθερώνεται», τόσο περισσότερο ψάχνουμε να βρούμε συνδυασμούς για ναβάλουμε ρούχα κάθε εποχής. Κι ενώ είναι εύκολο να το συνδυάσουμε με το στενό μας τζιν και ένα πουλόβερ, υπάρχουν κι άλλοι τρόποι να το φορέσουμε. Ο πιο μονότατος είναι με cropped παντελόνι. Επειδή όμως αυτό το κομμάτι παραπέμπει σε ανοιχιάτικη περίοδο, ο συνδυασμός αυτός θέλει μια προσοχή. Είτε διαλέξετε ένα cropped τζιν, είτε ένα παντελόνι σε wide-leg στιλ που φτάνει μέχρι πιο πάνω από τον αστράγαλο, συμπληρώστε το με τα κατάλληλα ankle boots. Το αποτέλεσμα θα είναι εκπληκτικό, ενώ με ένα λεπτό ζιβάγκο από μέσα μπορείτε να το απογειώσετε.



Τα πινελάκια και τα μάτια σου

Τώρα που χειμώ- νιασε, πρέπει να προσέξεις πολύ περισσότερο την επιδερ- μίδα σου. Ένας πολύ σημαντικός τρόπος, είναι να φροντίσεις τα πινέλα του μακιγιάζ. Υπάρχει ένας απλός φυσικός τρό- πος να τα καθαρίσουμε, το

Σαββατοκύριακο που θα βρούμε λίγο χρόνο. Χρεια- ζόμαστε μόνο δυο απλά υλικά -σαμπουάν και ελαι- όλαδο. Τοποθετούμε σε ένα μπολ ίση ποσότητα σαμπουάν με ελαιόλαδο και ανακατεύουμε μέχρι να γίνει ένα ομοιογενές μείγμα. Έπειτα, βουτάμε



μέσα το πινέλο, ξεβγάζουμε με χλιαρό νερό και το αφή- νουμε να στεγνώσει πάλι σε οριζόντια στάση πάνω σε μία πετσέτα. Αφήνουμε τα πινέλα μας να στεγνώσουν καλά και αν φύγει κάθε ίχνος υγρασίας ώστε να μη χαλάσει η ποιότητα της τρίχας.



Puffer jackets

Τα ογκώδη μπουφάν, γνωστά ως puffer jackets, έχουν κερδίσει επάξια τον χώρο τους στη ντουλάπα μας. Για την ακρίβεια, δεν υπάρχει τίποτα πιο ζεστό για τις κρύες ημέρες. Είναι ένα πανωφόρι που τα έχει όλα και μπορούμε να το βρούμε σε όλες τις διαφορετικές αποχρώσεις και σιλουέτες. Από oversized, metallic ή cropped. Με μία γρήγορη έρευνα, θα δείτε κι εσείς πως το συγκεκρι- μένο ρούχο ενδείκνυται για κάθε είδους εμφάνιση κατά τη διάρκεια του χειμώνα. Αν ακόμα δεν έχετε δοκιμάσει να το ενσωματώσετε στη γκαρνταρόμπα σας, δεν υπάρχει καλύτερη στιγμή. Και μην κάνετε το λάθος να σκεφτείτε πως ταιριάζει μόνο με sneakers, αθλητικά και τζιν. Μπορείτε να το φορέσετε με ό,τι θέλετε, αρκεί να προσέξετε τους όγκους.

Τα βήματα της fake βλεφαρίδας

Η τάση που θέλει τα μάτια μας έντονα, παίρνει ένα κεράκι βοήθειας από τις ψεύτικες βλεφαρίδες. Για να τις τοπο- θετήσουμε σωστά θα πρέπει με το χέρι να τσεκάρουμε το μέγεθος τους πάνω στο μάτι μας. Αν είναι μεγάλες κόβουμε με ένα ψαλιδάκι στην άκρη



τους όσο περισσεύει. Τοποθε- τούμε σε ένα ραβδάκι την κόλλα και μετά τη βάζουμε στις βλεφαρίδες για να μην βάλουμε υπερβολική. Τις κολ- λάμε στο μάτι και περιμένουμε να στεγνώσουν για να τις ενώ- σουμε με τις δικές μας με μάσκα. Περνάμε μια λεπτή γραμμή μαύρης σκιάς στη ρίζα τους κι είμαστε έτοιμες.

ΖΟΥΜΕΡΑ ΧΕΙΛΗ

Υπάρχουν πολλά κόλπα για να κάνουμε τα χείλη μας σέξι και γεμάτα. Θα τα δοκιμά- σουμε όλα και θα βρούμε αυτό που είναι για εμάς. Για άλλη μια φορά το μεγαλύτερο μυστικό είναι το contouring. Με ένα μπεζ μολύβι ή με ένα λεπτό πινέλο κι ανοιχτόχρωμο make up, κάνουμε το περίγραμμα των χειλιών. Το ανοιχτόχρωμο αυτό make up θα προβάλλει προς τα έξω τα χείλη μας και θα δείξουν τόσο ζουμερά όσο τα θέλουμε. Μην ξεχνάς πάντα να κάνεις ελαφριά απολέπιση. Ο πιο γρήγορος τρό- πος είναι να τα τρίψεις απαλά με μια οδοντό- βουρτσα ή με λίγο μέλι και ζάχαρη.



Πετάμε το κλισέ

Αυτή η θεωρία που θέλει τον χειμώνα ντυμένο σε σκούρα και ουδέτερα χρώ- ματα, φέτος πάει περίπατο. Το γκρι, έρχεται να προστε- θεί στα τοπ χρώματα του χειμώνα που διανύουμε -με τα υπόλοιπα τρία να είναι το μεθυσιτικό κόκκινο της Βουργουνδίας, το σοκολατί, αλλά και το ανατρεπτικό κροκί, που βλέπουμε άλλω- στε σε όλες τις βιτρίνες. Τόλμησε να τα φορέσεις σε ένα μονόχρωμο σύνολο, όπου ο όγκος και η υφή παί- ζουν το παιχνίδι των αντιθέ- σεων, αλλά και να τα συνδυ- άσεις μεταξύ τους, προτι- μώντας για τα πιο ζωηρά χρώματα πολυτελή brands που τα κάνουν να δείχνουν ιδιαίτερα καλαίσθητα. Φυσικά, μιλάμε για αξε- σουάρ, όπως μια διαχρονική δερμάτινη τσάντα, μια ακριβή ζώνη ή έναν μπερ.

Η λοσιόν θαύμα

Η λοσιόν είναι ένα βασικό βήμα σε οποιοδήποτε πρόγραμμα περιποίησης δέρματος. Ο κουρκουμάς βοηθάει επίσης και στο να μειωθεί η τριχοφυΐα στο πρόσωπο. Χρειαζόμαστε: 1 φλιτζάνι νερό, 1 κουτ.σ. aloe vera gel, 1/3 κουτ.σ. σκόνη κουρκουμά, 1 κουτ. σούπας Αμαμελίδα και 5 σταγόνες tea tree oil. Σε ένα βάζο, βάζουμε το νερό και την Αμαμελίδα. Προσθέτουμε το ζελέ αλόης βέρα, τη σκόνη κουρκουμά και το tea tree oil. Είναι σημαντικό να χρησιμοποιείτε σκόνη οργανικού κουρκουμά, επειδή δεν λεκιάζει όσο ο απλός. Το χρησιμοποιούμε καθημερινά.



Δύο κομμάτια μαζί

Λίγο τα ριάλιτι, λίγο τα περιοδικά, αλλά πάνω απ' όλα οι πασαρέλες του εξωτερικού, είμαστε όλες ενημερωμένες για τις νέες τάσεις.

Ένα από τα trends που βλέπουμε συνέχεια είναι δύο κομμάτια, αλλά όχι όπως τα έχουμε συνηθίσει. Ανάποδα! Αντί να βάλεις πουκάμισο μέσα από το πουλόβερ, βάλε πουλόβερ μέσα από το πουκάμισο. Ναι καλά διάβασες. Πάρτε ένα πουλόβερ, βασικό χειμερινό κομμάτι, και δώστε του extra κομψότητα συνδυάζοντάς το με ένα κλασσικό πουκάμισο από πάνω. Μπορείς να κλέψεις και από το αγόρι σου, που θα είναι πιο φαρδύ και θα «πέφτει» πολύ καλύτερα πάνω από το ζιβάγκο.

Φόρεμα τον χειμώνα



Το παντελόνι είναι ταυτισμένο με τον χειμώνα. Όσο κι αν μας αρέσουν οι φούστες, η θερμοκρασία δεν μας επιτρέπει να είμαστε πολύ... cool κι έτσι καταφεύγουμε στο κλασσικό τζιν. Γύρω στο Σαββατοκύριακο όμως, που ξυπνάμε με άλλη διάθεση, θέλουμε να βάλουμε το φορεματάκι μας. Τα αέρινα φορέματα όταν συνδυαστούν κατάλληλα, μπορούν να φορεθούν και το χειμώνα -φορώντας φυσικά μπότες. Οι σωστές μπότες με φόρεμα θα διατηρήσουν τα πόδια σου ζεστά όταν πέσει η θερμοκρασία. Δεν θα χρειάζεσαι μάλιστα ούτε καλσόν, αν δεν έχει ψύχος. Φέτος, υπάρχουν συνδυασμοί που μπορείς να δοκιμάσεις για να φορέσεις ξανά το αγαπημένο σου φόρεμα. Μπορείς πάντα να φορέσεις ένα απλό ζιβάγκο από μέσα και ένα κομψό jacket από πάνω, αν κάνει πολύ κρύο.

Μακιγιάζ για «εξάψεις»

Σκούρο κραγιόν, υγρή κόκκινη σκιά, eyeliner στο χρώμα του δαμάσκηνου. Αυτοί οι τόνοι που κυριαρχούν στα ρούχα έχουν εξαπλωθεί και στο μακιγιάζ. Ωστόσο, η νέα τάση στο μακιγιάζ έρχεται από τον κόσμο των αντιθέσεων. Τα smokey eyes σε κυπαρισσί, γαλαζοπράσινο, σκούρο μπλε ή ακόμα και το χρώμα της μέντας, δίνουν την πινελιά που πρέπει στους γήινους τόνους του ντυσίματος, για να μην χαθεί η ένταση στο βλέμμα. Η βελούδινη, μεταλλική πράσινη ή χακί σκιά, έρχεται να ντύσει τα μάτια, που θέλουν να είναι τόσο ακαταμάχητα, ώστε να μην παίρνει κανείς το βλέμμα του από πάνω σου.



Το ρούχο μπαλαντέρ



Τα track pants επιμένουν και καταλαμβάνουν το χώρο όλης της μέρας μας. Το πρωί φοριούνται με sneakers ή φλατ παπούτσια και oversized μπουφάν. Το βράδυ αντέχουν αν φορεθούν με μπλούζα από δαντέλα και

ψηλοτάκουνα πέδιλα. Είναι σαν να είναι το κομμάτι μπαλαντέρ που πάει με όλα. Κάνε έξυπνους συνδυασμούς, βάλε oversized πουλόβερ και ψηλά μποτάκια. Υπάρχουν πολλοί τρόποι για να μην είσαι ίδια με όλες τις άλλες στον δρόμο σου. Δύο πράγματα χρειάζονται μόνο. Βασικές γνώσεις που μπορείς να «πάρεις» από οπουδήποτε πλέον και απεριόριστη φαντασία.

Συνταγή για πολλά φιλιά

Το δέρμα στα χείλη είναι από τις πιο ευαίσθητες περιοχές και το πιο εκτεθειμένο στο περιβάλλον, γι' αυτό και δημιουργείται έντονη ξηρότητα ή ακόμη και ξεφλούδισμα. Ένα απλό και φυσικό scrub που θα βοηθήσει τα χείλη σου να αποκτήσουν ξανά τη χαμένη τους ενυδάτωση. Χρειάζεσαι 2 κ.γ. ζάχαρη και 1 κ.γ. μέλι. Ανακάτεψε τα υλικά σε ένα μπολ και έπειτα άπλωσε μια μικρή ποσότητα με το δάχτυλο σου στα χείλη σου κάνοντας απαλά scrub. Ξέπλυνε με χλιαρό νερό και θα αισθανθείς τα χείλη σου πιο απαλά από ποτέ. Θυμήσου: Μην περιμένεις



να «σκάσουν» από το κρύο. Φρόντισε τα συνεχώς, πολύ πριν γίνει η ζημιά και αποχωριστείς για μέρες τα αγαπημένα σου κραγιόν.

www.alphafreepress.gr



Για να τα ξέρεις όλα!

Γιέ-χσιέν, Η Σταχτοπούτα από την Κίνα



Το «Θέατρο Ρετρό» αφηγείται και παρουσιάζει την κινέζικη παραλλαγή της γνωστής μας Σταχτοπούτας, στο skrow. theater από τις 04 Νοεμβρίου 2018 έως τις 21 Απριλίου 2019 και κάθε Κυριακή στις 15.00.

Στη διαχρονική αυτή ιστορία, εκτός από την ευγενική Γιε-χσιέν, το χρυσό της ψάρι, την κακιά μητριά της, θα γνωρίσουμε και ένα μικροσκοπικό χρυσοκέντητο, ανεκτίμητο παντοφλάκι! Θα μπορέσει η Γιέ-χσιέν να πάει στη γιορτή της Άνοι-

ξης; Πώς μπορεί το ψάρι της να την βοηθήσει; Και το πιο σημαντικό απ' όλα, τί συνέβη στο παντοφλάκι;

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

Το έργο «Γιέ-χσιέν: Η Σταχτοπούτα από την Κίνα» βασίζεται στον κινέζικο μύθο «Ye Xian», που έγραψε ο Κινέζος ποιητής Tuan Ch'eng-shih τον 9ο αιώνα. Η παράσταση δημιουργήθηκε για δύο ηθοποιούς-αφηγητές, οι οποίοι εναλλάσσουν τον ρόλο του αφηγητή με τους διαφορετικούς ρόλους

του παραμυθιού, αλλάζοντας αξεσουάρ με μοναδική ταχύτητα. Παράλληλα, με απλά σκηνικά αντικείμενα, δημιουργούν όλους τους διαφορετικούς χώρους, αλλά και την αλλαγή ατμόσφαιρας του παραμυθιού. Η παράσταση «Γιέ-χσιέν: Η Σταχτοπούτα από την Κίνα» χωράει κυριολεκτικά σε μία extra large βαλίτσα, έτσι ώστε να έχει τη δυνατότητα να μεταφέρεται παντού, εκφράζοντας έτσι την πεποίθησή μας, πως μπορούμε να είμαστε δημιουργικοί ακόμη και με τα πιο απλά μέσα, προσφέροντας ένα θέαμα ευαίσθητο και ποιοτικό.

INFO

Διάρκεια: 45 λεπτά
Μετά την παράσταση ακολουθεί θεατρικό παιχνίδι διάρκειας 30 λεπτών.
Παίζουν: Αλέξανδρος Ζουριδάκης, Αγγελική Φράγκου
Εισιτήριο: 8€ γενική είσοδος
Διεύθυνση: Αρχελάου 5, Παγκράτι
Τηλέφωνο και ώρες κρατήσεων: 210-7235842 (ώρες 11:00 π.μ.-14:00 μ.μ. και 17:00 μ.μ.-20:30 μ.μ.)

Alternative choice

Συναυλίες

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

● Hindi Zahra, @ Fuzz Club, 24,27/30 € ● Alluminati, @ Σταυρός Του Νότου, 12 € ● Ελευθερία Αρβανιτάκη, Γιάννης Κότσιρας, @ Ακτή Πειραιώς, 15 € ● Φίλιππος Πλιάτσικας, @ The Zoo, 10 € ● Sadhus, Their Methlab, Space Slavery, @ Temple Athens, 6/8 € ● The Last Drive, Jack Heart And The Love Ghosts, @ Gagarin 205, 10/12 € ● Απροσάρμοστοι, Dirty Fuse, @ Κύτταρο, 10 € ● Μίλτος Πασαλίδης, Αθήνα @ Σταυρός Του Νότου, 14 € ● All Vows Collapse, Seasons A.C., @ AN Club, 8 € ● Polkar, @ Σταυρός Του Νότου, 12 € ● Ελένη Βιτάλη, Τζουμ, Βιολέτα Ίκαρη, @ Ίλιον Plus, 13 € ● Nellie «Tiger» Travis, Blues Cargo, @ Half Note, 20,25,30 € ● Υπόγεια Ρεύματα, @ Κρεμλίνο, 12 € ● Stavros Romanos & The Swingers, @ Jazz Point, 8/10 €

Πειραιάς, Επίνειο Τέχνης

Η Γκαλερί του Νότου, Κουντουριώτου 152 στον Πειραιά παρουσιάζει έως 22 Δεκεμβρίου την ομαδική εικαστική έκθεση με θέμα «Πειραιάς, Επίνειο Τέχνης». 44 σύγχρονοι εικαστικοί παρουσιάζουν έργα ζωγραφικής και γλυπτικής, αποδεικνύοντας ότι ο Πειραιάς, εκτός από επίνειο της Αθήνας κι ένα από τα σημαντικότερα λιμάνια διαμετακομιστικού εμπορίου της Ευρώπης, μπορεί να αποτελεί κι ένα σημαντικό λιμάνι Τέχνης, διαφορετικών τάσεων και τεχνικών. Τηλέφωνο 210-4122912. Ώρες λειτουργίας: Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή 10:00-14:00 & 17:00-21:00, Τετάρτη, Σάββατο 10:00-15:00. Είσοδος ελεύθερη.



Ο ΜΙΚΡΟΣ AMADEUS Το παιδί θαύμα

Ένα έργο ύμνο στον Αμαντέους Μότσαρτ παρουσιάζει η παιδική σκηνή του Δημοτικού Θεάτρου Πειραιά σε σκηνοθεσία Ρέινας Σ. Εσκενάζυ και κείμενα του συγγραφέα και μουσικού Θωμά Καραχάλιου κάθε Σάββατο 14:30 και Κυριακή 11:30 & 14:30. Στις 18 Σεπτεμβρίου του 1762, η οικογένεια Μότσαρτ επιβιβάζεται σε ένα ποταμό-πλοιο από το Σάλτζμπουργκ με προορισμό την Βιέννη. Το ταξίδι ξεκινάει και μαζί του η ιστορία του μικρού Αμαντέους. Ενός παιδιού θαύματος το οποίο

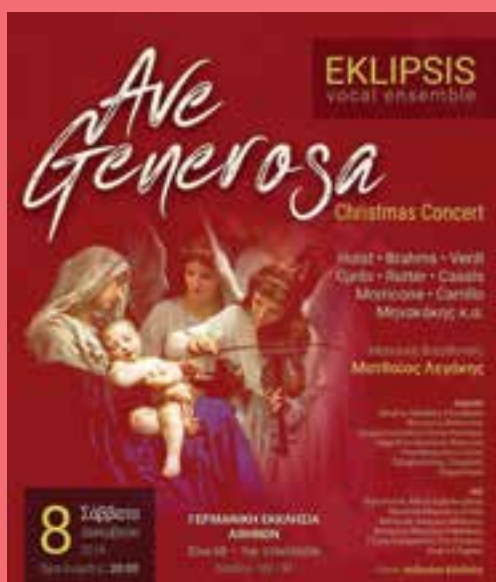


αγάπησε τη μουσική, ταύτισε τη ζωή του μαζί της για να γίνει ένας από τους μεγαλύτερους συνθέτες. Τηλ. 210-4143310.



Ave Generosa

Με αφορμή τον ερχομό των Χριστουγέννων, θα παρουσιαστεί συναυλία με το φωνητικό σύνολο Eklipsis, υπό τη διεύθυνση του μαέστρου Ματθαίου Λεγάκη, στη Γερμανική Εκκλησία Αθηνών, το Σάββατο 8 Δεκεμβρίου 2018 στις 20:00. Θα ακουστούν έργα μεγάλων συνθετών, όπως J. Verdi, G. Holst, J. Brahms, J. Rutter, O. Gjeilo, P. Casals, E. Morricone, Δ. Μηνακάκη κ.ά., που υμνούν



την Παρθένο και τη γέννηση του Χριστού, αλλά και έργα εορταστικού περιεχομένου μεγάλων δασκευαστών της φωνητικής μουσικής για γυναικείο φωνητικό σύνολο. Ave Generosa (Χαίρε, ευγενής), Χαίρε, ευγενής, δοξασμένη και αμόλυντη νέα, εσύ με το βλέμμα της αγνότητας, εσύ, ουσία αγιότητας, που είναι αρεστή στο Θεό. - Hildegard von Bingen (1098-1179). Γερμανική Εκκλησία Αθηνών, Σίνα 68. Διάρκεια: 80' με διάλειμμα. Γενική είσοδος: 10€, 8€ (Παιδικό, Φοιτητικό, Ανέργων, ΑΜΕΑ). Τηλ. κρατήσεων: 210-6755226.



Ο Κόσμος σου Ανήκει

Η δεύτερη ταινία του ελληνικής καταγωγής Γάλλου σκηνοθέτη Ρομέν Γαβρά, γιου του Κώστα Γαβρά, είναι μια

μαύρη κωμωδία, που δανείζεται τον τίτλο της την γνωστή φράση του Τόνι Μοντάνα στο «Σημαδεμένο».

Κεντρικός ήρωάς ένας καλοκάγαθος γκαφατζής μικροκακοποιός μικροκακοποιός και δευτεροκλασάτος διακινητής ναρκωτικών (Καρίμ Λεκλού), που ονειρεύεται τη νόμιμη οδό και συγκεκριμένα αντιπρόσωπος παγωτών Mr. Freeze στο Μαρόκο. Και ενώ πασχίζει προς αυτή την κατεύθυνση ανακαλύπτει πως η μητέρα του (Ιζαμπέλ Αντζανί) έχασε όλες τις οικονομίες του στον τζόγο. Για να καταφέρει,

λοιπόν, να πραγματοποιήσει τα όνειρά του, δέχεται να αναλάβει μια τελευταία δουλειά για το αφεντικό του, τον θερμοκέφαλο Πούτιν, ταξιδεύοντας στην Ισπανία μαζί με τη σέξι Λαμιά και τον ψερασμένο

συνωμοσιολόγο πρώην γκάνγκστερ Ανρί (ένας αγνώριστος Βενσάν Κασέλ).

Γρήγορος ρυθμός, έμπειρο καστ και σατιρική διάθεση συνθέτουν ένα χαοτικό σύμπαν απληστίας, προδοσίας και... τσαπατσουλιάς. Ωστόσο, οι σχηματικοί χαρακτήρες και οι κωμικοτραγικές καταστάσεις στις οποίες μπλέκουν

δεν προκαλούν, αλλά απλώς εκβιάζουν το χαμόγελο. Γαλλία. 2018. Διάρκεια: 94'.

Ένα road movie, όπου πίσω από τρομοκράτες, απαγωγές, ναρκωτικά, όνειρα και ελπίδες, κρύβεται μία προσωπική οδύνη

BOX OFFICE



GR

1. CREED II
2. Ralph Breaks the Internet
3. Aigaio SOS
4. The Possession of Hannah Grace
5. Widows
6. Robin Hood
7. Fantastic Beasts: The Crimes of Grindelwald
8. Bohemian Rhapsody
9. The Nutcracker and the Four Realms
10. The Happy Prince



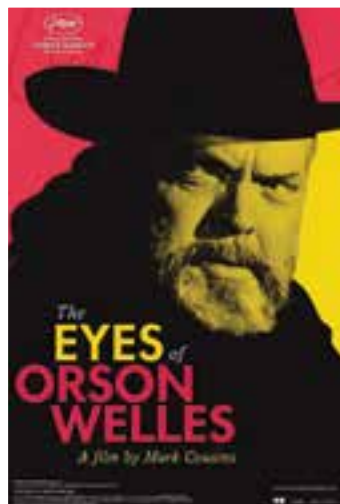
USA

1. RALPH BREAKS THE INTERNET
2. Dr. Seuss The Grinch
3. Creed II MGM
4. Fantastic Beasts: The Crimes of Grindelwald
5. Bohemian Rhapsody
6. Instant Family
7. The Possession of Hannah Grace
8. Robin Hood
9. Widows
10. Green Book

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Το Βλέμμα του Όρσον Γουέλς

Η ζωή και το έργο του δημιουργού του «Πολίτη Κέιν» φωτίζονται από τη δημοσιοποίηση μιας σειράς σκίτσων και ζωγραφικών έργων του. Ευρηματική προσέγγιση από έναν σινεφίλ σκηνοθέτη/αφηγητή γεμάτο θαυμασμό, ιδέες, γνώση και κινηματογραφική φαντασία. Αγγλική ταινία, σκηνοθεσία Μαρκ Κάζενς. Ντοκιμαντέρ 2018 | Έγχρ. | Διάρκεια: 115'



ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Αναζητώντας τον Καζαντζάκη

Ενα κινηματογραφικό οδοιπορικό στα μέρη που μεγάλωσε, έζησε ή επισκέφτηκε ο Καζαντζάκης με αφητηρία την Κρήτη και το μουσείο που είναι αφιερωμένο στον συγγραφέα. Ελληνική ταινία, σκηνοθεσία Αλέξανδρος Σκούρας. Ντοκιμαντέρ 2018 | Έγχρ. | Διάρκεια: 93'



Στον 10ο όμιλο της προκριματικής φάσης του EURO 2020 θα μετάσχει η εθνική ομάδα ποδοσφαίρου, όπως προέκυψε από τη σχετική κλήρωση που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 2/12 στο Δουβλίνο. Το αντιπροσωπευτικό συγκρότημα θα... αντιμετωπίσει στο πλαίσιο του γκρουπ την Ιταλία, τη Βοσνία/Ερζεγοβίνη, τη Φινλανδία, την Αρμενία και το Λιχτενστάιν.

Ομοσπονδιακός τεχνικός Άγγελος Αναστασιάδης τόνισε για την κλήρωση: «Οφείλουμε να κάνουμε το καλύτερο δυνατό. Το οφείλουμε στους Έλληνες φιλάθλους, να σταθούμε αντάξιοι των επιτυχιών που είχε η εθνική τα προηγούμενα χρόνια. Πιστεύω σε αυτά τα παιδιά, αλλιώς δε θα ήμουν εδώ. Δεν υπάρχουν εύκολοι και δύσκολοι αντίπαλοι, όλα εξαρτώνται από την κατάσταση στην οποία θα βρεθούμε εμείς. Πρέπει να σταθούμε στο ύψος των περιστάσεων και να είμαστε στην καλύτερη δυνατή κατάσταση. Ελπίζω να μην έχουμε

ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

«Από εμάς εξαρτώνται όλα», λέει ο Αναστασιάδης...



ατυχίες και να μένουμε μακριά από τραυματισμούς, ώστε να παλέψουμε την πρόκριση».

Από την πλευρά του ο τεχνικός διευθυντής της εθνικής, Άγγελος Μπασινάς, τόνισε: «Είναι γνώριμο το περιβάλλον, ωστόσο είναι κάτι τελείως διαφορετικό να το ζεις από αυτό το πόστο, από ό,τι ως ποδοσφαιριστής. Είδα τους Ιταλούς χαρούμε-

» «Οφείλουμε να κάνουμε το καλύτερο δυνατό. Το οφείλουμε στους Έλληνες φιλάθλους, να σταθούμε αντάξιοι των επιτυχιών που είχε η εθνική τα προηγούμενα χρόνια»

νους για την κλήρωση, φυσικά και είναι το φαβορί του ομίλου, αλλά καλύτερα να περιμένουμε όλοι να δούμε τι θα γίνει μέσα στο γήπεδο. Χρειάζεται δουλειά μέχρι την έναρξη των αγώνων και από εκεί και πέρα θα κάνουμε μια μεγάλη προσπάθεια για την πρόκριση, απέναντι σε αρκετά δυνατούς αντιπάλους».

Απογοητευμένος ο Μπασινάς: «Είμαστε η μόνη χώρα που η Εθνική δεν έχει έδρα» Ο πρωταθλητής του

EURO 2004 και στέλεχος της ομοσπονδίας Άγγελος Μπασινάς, αναφερόμενος στο θέμα της έδρας της Εθνικής, είπε: «Θα πρέπει να πάμε να δούμε το γήπεδο στην Κρήτη και μετά να πούμε κάτι. Αυτό που θέλω να πω είναι ότι είμαστε η μοναδική χώρα στον κόσμο όπου η Εθνική δεν έχει έδρα. Είτε το ένα φταίει είτε το άλλο, έχουμε δει την Εθνική και παρακαλάμε να βρούμε γήπεδο, αυτό το θεωρώ μεγάλη ντροπή. Στις άλλες χώρες όταν η Εθνική ζητάει μία έδρα ομάδας για να παίξει όλοι πανηγυρίζουν, ενώ

εδώ είναι λες "γιατί;" που δεν μπορώ να το καταλάβω. Τώρα στο θέμα του γηπέδου εμείς είχαμε πει το γήπεδο της Τούμπας, αλλά και της Κρήτης εφόσον πάρουμε το OK. Από εκεί και πέρα από την στιγμή που υπάρχουν προβλήματα, δεν είμαστε της άποψης ότι θα παρακαλέσουμε, οπότε θα πάμε εκεί που μας θέλουν. Δεν θέλουμε να έρθουμε σε αντιπαλότητα, να δημιουργήσουμε πρόβλημα στους οπαδούς του ΠΑΟΚ, αλλά και στις σχέσεις αυτών με την διοίκηση. Από την στιγμή που το θεωρούν έτσι, εμείς θα κοιτάζουμε το καλύτερο. Για μένα η έδρα της Κρήτης είναι η κατάλληλη και νομίζω θα καταφέρουμε να πάμε εκεί. Το Καυτατζόγλειο το σκεφτήκαμε σαν έδρα. Είναι όμως δύσκολο γήπεδο και δεν ξέρουμε κατά πόσο θα αγκαλιάσει ο κόσμος την Εθνική».

ΑΕΚ ΓΙΑ ΤΕΡΝ

Στην... γύρα για κεντρικό μέσο φαίνεται πως έχει βγει η ΑΕΚ, με τις τελευταίες

πληροφορίες να κάνουν λόγο πως την απασχολεί ένας παίκτης από τη Σκανδιναβία, ο Σάιμον Τερν. Ο 26χρονος Σουηδός αγωνίζεται στη Νόρκεπινγκ και μπορεί να αγωνιστεί ως επιτελικός, αλλά και στο αριστερό άκρο.

ΒΡΕΧΕΙ ΛΕΦΤΑ στις μεταγραφές...

Από τα επίσημα στοιχεία προκύπτει ότι η Παρί Σεν Ζερμέν και οι Αραβες ιδιοκτήτες της έχουν στο ενεργητικό τους τις δύο πιο ακριβές μεταγραφές στην ιστορία του ποδοσφαίρου! Για τον Νεϊμάρ δαπάνησαν 222 εκατ. ευρώ, ενώ για τον Μπαπέ άλλα 180 εκατ. Ιδού η λίστα με τις 5+1 πιο ακριβές μεταγραφές στην ιστορία του ποδοσφαίρου: Νεϊμάρ, Μπαρτσελόνα > Παρί Σεν Ζερμέν: 222 εκατ. ευρώ το 2017

Κιλιάν Μπαμπέ, Μονακό > Παρί Σεν Ζερμέν: 180 εκατ. ευρώ το 2017
Φελίπε Κουτίνιο, Λίβερπουλ > Μπαρτσελόνα: 160 εκατ. ευρώ το 2018
Ουσμάν Ντεμπελέ, Ντόρτμουντ > Μπαρτσελόνα: 140 εκατ. ευρώ το 2017
Πολ Πογκμπά, Γιουβέντους > Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ: 105 εκατ. ευρώ το 2017
Κριστιάνο Ρονάλντο, Ρεάλ Μαδρίτης > Γιουβέντους: 105 εκατ. ευρώ το 2018



Στους δρόμους «κατέβηκαν» καθηγητές φυσικής αγωγής και φοιτητές των ΤΕΦΑΑ, για το άκρως συμπλεγμένο νομοσχέδιο του υφυπουργού Αθλητισμού Γιώργου Βασιλειάδη. Τα Πανεπιστήμια έβαλαν «λουκέτο» για λίγες ημέρες, ενώ οι φοιτητές δηλώνουν αποφασισμένοι να συνεχίσουν τις κινητοποιήσεις. Το νομοσχέδιο υποβαθμίζει το πτυχίο των σπουδαστών Φυσικής Αγωγής, εξισώνοντάς το με την πιστοποίηση σεμιναριακού τύπου εκπαίδευσης, ενώ παράλληλα θέτει σε κίνδυνο την υγεία των αθλούμενων.

Ο Σύλλογος Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Αττικής (ΣΥ.Π.Φ.Α.Α.) έστειλε υπόμνημα στον πρωθυπουργό, Αλέξη Τσίπρα και στον υφυπουργό Αθλητισμού, Γιώργο Βασιλειάδη. Ο πρόεδρος του Συλλόγου Κωνσταντίνος Παπούλιας, τονίζει στην Alpha freepress: «Οι πτυχιούχοι φυσικής αγωγής ζητούν την άμεση απόσυρση του νομοσχεδίου που ισοπεδώνει την "επιστημονικότητα" της άσκησης και του αθλητισμού, και θέτει σε κίνδυνο τη δημόσια υγεία. Ζητάμε από τους πολίτες τη στήριξη τους, ζητάμε να απαιτούν επιστημονική κατάρτιση πανεπιστημιακού επιπέδου από τον άνθρωπο που θα τους γυμνάσει, και να μην εμπιστεύονται τη σωματική υγεία τους σε εκπαιδευτές σεμιναριακού τύπου λίγων Σαββατοκύριακων». Τα Τμήματα ΤΕΦΑΑ εξέδωσαν συλλογικό

ΟΜΟΒΡΟΝΤΙΑ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΩΝ για το αθλητικό νομοσχέδιο Βασιλειάδη

ψηφισμα ενάντια στο προς διαβούλευση Σχέδιο Νόμου, στο οποίο αιτιολογούν τις αντιρρήσεις τους.

Ο Σύλλογος Διδακτικού και Ερευνητικού Προσωπικού των ΤΕΦΑΑ κάνει λόγο για συνειδητή υποβάθμιση του πτυχίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού από το νέο αθλητικό νομοσχέδιο. Η υποβάθμιση αυτή, τονίζει, είναι συνυφασμένη και με την απαξίωση του επαγγέλματος του προπονητή, καθώς εξομοιώνει τον πτυχιούχο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με άλλες κατηγορίες κατόχων τίτλων ή πιστοποιητικών διαφόρων «κολεγίων», «προγραμμάτων» και «έμπειρων» με τον Αθλητισμό. Η εξομοίωση χαρακτηρίζεται «εξωφρενικά επικίνδυνη» και ανοίγει «παράθυρο» για μελλοντικές αντίστοιχες «παρεμβάσεις», ενώ από την άλλη αναθέτει την υγεία των αθλούμενων, αλλά και ευαίσθητων ειδικών πληθυσμών σε «εκπαιδευτές» χωρίς επιστημονικές γνώσεις.

Την έντονη και πλήρη αντίθεσή της στο νομοσχέδιο εξέφρασε και η Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή. Η ΕΟΕ εστι-



άζει στις διατάξεις που αφορούν την οργάνωση, λειτουργία και στελέχωση του ερασιτεχνικού αθλητισμού και μεταξύ άλλων χαρακτηρίζει ιδιαίτερα προβληματικό, για την ίδια αλλά και το σύνολο των αθλητικών ομοσπονδιών της χώρας, τον διακριτό τίτλο στο νομο-

σχέδιο «Δημοκρατικός Εκσυγχρονισμός Ομοσπονδιών», με τον οποίο, όπως τονίζει, επιχειρείται «η εισαγωγή στον ερασιτεχνικό αθλητισμό κανονιστικού πλαισίου το οποίο διαλύει εκ βάθρων τη δομή των Εθνικών Ομοσπονδιών και του ερασιτεχνικού αθλητισμού, περιλαμβάνοντας μάλιστα διατάξεις που έχουν έντονη διάσταση αντισυνταγματικότητας και αναφοράς σε άλλες εποχές».

Την αντίθεσή της στο σχέδιο νόμου έχει εκφράσει επίσημα και η Πανελλήνια Ένωση Προπονητών Ποδοσφαίρου Πανεπιστημιακής Εκπαίδευσης. Σύμφωνα με όσα αναφέρονται στο νομοσχέδιο οι προπονητές θα χωρίζονται σε τρεις κατηγορίες, ενώ θα υπάρχουν και οι εκπαιδευτές. Εκπαιδευτής θεωρείται αυτός που έχει πτυχίο ΤΕΦΑΑ, αρκεί να έχει διδαχθεί μάθημα που καλύπτει το γνωστικό αντικείμενο που θέλει να γραφτεί στο μητρώο εκπαιδευτών της ΓΓΑ.

Επίσης μπορεί να είναι αυτός που έχει τελειώσει σχολή του εξωτερικού

αντίστοιχη των ΤΕΦΑΑ. Εκπαιδευτής μπορεί να θεωρηθεί και αυτός που έχει ολοκληρώσει σπουδές σε αντίστοιχο ΙΕΚ ή άλλη Ιδιωτική Σχολή και τέλος ο Σ.Α.Ε.Π. μπορεί να χορηγήσει άδεια εκπαιδευτή βάσει των προσόντων του ενδιαφερόμενου. Ο εκπαιδευτής μπορεί να παρέχει τις υπηρεσίες του σε ιδιωτικές επιχειρήσεις παροχής υπηρεσιών σωματικής άσκησης και εκγύμνασης.

Μετά τη «θύελλα» που ξέσπασε, με τις αντιδράσεις να υπάρχουν και εντός κυβέρνησης, ο Γιώργος Βασιλειάδης οπισθοχώρησε, με τα ΤΕΦΑΑ να σημειώνουν την πρώτη τους νίκη. Οι Κοσμήτορες και οι Πρόεδροι των Σχολών Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού της χώρας, πραγματοποίησαν συνάντηση με τον υφυπουργό και σύμφωνα με τους ίδιους, ο κ. Βασιλειάδης δεσμεύτηκε πως θα προβεί σε διορθώσεις των επίμαχων σημείων του νομοσχεδίου. Ωστόσο, πληροφορίες αναφέρουν πως οι αλλαγές δεν θα αλλάξουν τον προβληματικό και επικίνδυνο «πυρήνα», όμως η δέσμευση του υφυπουργού για «αναδιπλώση», μπορεί να χαρακτηριστεί για την ώρα ως ένα πολύ σημαντικό βήμα.

ΟΥΖΟΥΝΙΔΗΣ

«Έχουμε πάρει αποφάσεις»

Ο Μαρίνος Ουζουνίδης, ο προπονητής της «Ένωσης», σε συνέντευξη Τύπου ανέφερε ότι ο σύλλογος έχει λάβει αποφάσεις που αφορούν τους συγκεκριμένους ποδοσφαιριστές, οι οποίες θα αποτυπωθούν.

«Το κλαμπ έχει πάρει κάποιες αποφάσεις. Είχαμε στο μυαλό μας να τις κάνουμε λίγο αργότερα, αλλά από τη στιγμή που μείναμε πίσω στο πρωτάθλημα, τις πήραμε πιο νωρίς. Περίμενα πολλά περισσότερα από την ομάδα. Δεν πρέπει να σταματήσουμε να δουλεύουμε ή να σκεφτόμαστε το μέλλον. Αυτή τη στιγμή δεν είναι η καλύτερη περίοδος. Αλλά το σίγουρο είναι ότι όσοι βρισκόμαστε στην ΑΕΚ θέλουμε το καλό της. Μέσα σε μία ομάδα υπάρχει διαβάθμιση ευθυνών, οι οποίες ξεκινούν από πάνω. Συνεπώς έχω κι εγώ ευθύνες. Τα παιδιά έχουν προσφέρει πολλά αυτά τα χρόνια, αλλά από τη στιγμή που δεν συμφώνησαν στις συζητήσεις, αποφασίστηκε από τον σύλλογο να προχωρήσουμε στην επόμενη ημέρα», είπε ο 50χρονος προπονητής, χωρίς να

κατονομάσει τους παίκτες. «Η συγκέντρωσή μας είναι μόνο στο Champions League αυτή τη στιγμή. Δεν σκεφτόμαστε κάτι άλλο. Ξέραμε από την αρχή ότι τα πράγματα δεν θα είναι εύκολα», ανέφερε επίσης.



Ήρθε το Europa League 2



Μετά το Champions League και το Europa League, από το 2021 θα προστεθεί οριστικά και μία τρίτη ευρωπαϊκή διοργάνωση, η οποία θα έχει το όνομα Europa League 2, όπως ανακοίνωσε και επίσημα η UEFA. Μετά από σχετική συνεδρίαση στο Δουβλίνο, η ευρωπαϊκή ομοσπονδία παρουσίασε ολόκληρο το σχέδιο για την πρώτη τριετία της νέας διοργάνωσης, από το 2021 μέχρι και το 2024, το οποίο και περιλαμβάνει τα εξής:

Η νέα διοργάνωση που προσωρινά παίρνει την ονομασία Uefa Europa League 2 θα έχει 32 ομάδες στην φάση των ομίλων της.

Το φορμάτ θα έχει 8 ομίλους των τεσσάρων ομάδων και εν συνεχεία νοκ άουτ αναμετρήσεις για τους «16», τους «8» και ούτω καθεξής μέχρι

τον μονό τελικό.

Ένας επιπλέον νοκ άουτ γύρος θα παίζεται πριν από την φάση των «16» ανάμεσα στις ομάδες που τερμάτισαν δεύτερες στους ομίλους τους και σε αυτές που τερμάτισαν τρίτες στους ομίλους του Europa League.

Η νέα διοργάνωση θα έχει 141 παιχνίδια που θα διεξαχθούν μέσα σε 15 εβδομάδες, ακριβώς όπως γίνεται και με το Europa League.

Ο νικητής της διοργάνωσης θα συμμετέχει άμεσα στο Europa League της επόμενης περιόδου.

Αυτή η τρίτη διοργάνωση θα εγγυάται πως ομάδες από τουλάχιστον 34 χώρες θα εκπροσωπούνται στους ομίλους κάποιας ευρωπαϊκής διοργάνωσης.

Μαζί προσφέρουμε «Δώρα Αγάπης».

J. WALTER THOMPSON

Τιμή
Κουτιού:
8,95€

Αρχική Τιμή:
11,87€



Τιμή
Κουτιού:
4,49€

Αρχική Τιμή:
5,44€



Τιμή
Κουτιού:
9,95€

Αρχική Τιμή:
13,29€



Με κάθε αγορά «Δώρου Αγάπης»
προσφέρουμε 2€ στην
Τράπεζα Τροφίμων.

#xristougennamazi

Σε συνεργασία
με το



Βρείτε τα «Δώρα Αγάπης» σε επιλεγμένα
καταστήματα AB Βασιλόπουλος.



Η χαρά να
προσφέρεις