



ALPHA^{FREE}**PRESS**

Σάββατο-Κυριακή
29-30 Σεπτεμβρίου 2018

ΤΕΥΧΟΣ
400



Μυστικά
ομορφιάς **25**

Ντέρμπι
ΟΣΦΠ-ΠΑΟΚ **28**

Απαραίτητος
ο εμβολιασμός **22**

ΑΠΛΗΡΩΤΕΣ
ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ **12**

Ο ΕΦΟΡΙΑΚΟΣ
ΤΗΣ ΓΕΙΤΟΝΙΑΣ **11**

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΙΜΟΛΟΓΙΟ
ΠΟΙΟΙ ΤΟ ΧΑΝΟΥΝ **13**

ΠΡΟΣΤΙΜΟ 150€
ΓΙΑ ΚΤΕΟ **18**

Τα Super Market Μασούτης και στο Παλαιό Φάληρο!

ΣΚΟΠΙΑΝΟ

ΩΡΑ ΜΗΔΕΝ

**Κρίνονται
πολλά από το
Δημοψήφισμα**

24ωρη ενημέρωση στο www.alphafreepress.gr

Σκοπιανό ώρα μηδέν

ΤΟ ΔΗΜΟΨΗΦΙΣΜΑ ΘΑ ΚΡΙΝΕΙ ΠΟΛΛΑ!



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
**ΓΙΩΡΓΟΣ
ΑΥΤΙΑΣ**

Ο πρωθυπουργός και ο υπουργός Εθνικής Άμυνας συμφώνησαν ότι «αυτήν τη στιγμή αυτό που είναι πιο αναγκαίο από ποτέ για τη χώρα είναι η ενότητα και η πολιτική σταθερότητα, καθώς βρισκόμαστε στην πρώτη φάση από την καθαρή έξοδο από τα μνημόνια».

Οι ίδιες πηγές λένε ότι «συμφώνησαν πως κοινός και αδιαμφισβήτητος στόχος αυτήν τη στιγμή είναι η ενίσχυση της αναπτυξιακής δυναμικής της ελληνικής οικονομίας, με την παράλληλη ενίσχυση του κοινωνικού κράτους και την ελάφρυνση των χαμηλών και μεσαίων στρωμάτων, η άμεση υλοποίηση των μέτρων ελάφρυνσης που εξαγγέλθηκαν στη ΔΕΘ και η θεσμική θωράκιση του κράτους απέναντι σε φαινόμενα διαφθοράς και διαπλοκής».

ΤΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΤΗΣ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗΣ ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ

Ενοχλήθηκαν οι ΑΝΕΛ από τον Κοτζιά μετά την αγγελία του για την υπερψήφιση της συμφωνίας από άλλα κόμματα και ανεξάρτητους βουλευτές τον Ιανουάριο και μετά στη Βουλή. «Ακόμη μία φορά, με τις δηλώσεις του, ο κ. Κοτζιάς προσπαθεί να δημιουργήσει προβλήματα στην κυβερνητική συνεργασία. Όσον αφορά τα θέματα της Βουλής, κατανοούμε ότι δεν γνωρίζει τις διαδικασίες, διότι ουδέποτε υπήρξε εκλεγμένος βουλευτής απευθείας από το λαό. Κρίμα», ανέφερε χαρακτηριστικά η ανακοίνωση του εκπροσώπου των ΑΝΕΛ Θ. Τσουσινίδη για να προκαλέσει την... έκρηξη Κοτζιά!.

Κοτζιάς σε Καμμένο: «Άλλοι απειλούν ότι



θα ρίξουν την κυβέρνηση. Την κυβερνητική συνεργασία υπονομεύουν αποκλειστικά και μόνο εκείνοι που απειλούν διαρκώς ότι θα ρίξουν την κυβέρνηση και όχι όσοι λένε ότι αυτή η κυβέρνηση θα ολοκληρώσει το έργο της με τη λήξη της τετραετίας».

Να τονισθεί ότι ο κ Τσίπρας είχε πει στη ΔΕΘ: «Πρέπει να σας πω ότι εκτιμώ τη θέση και τη στάση του Πάνου του Καμμένου, που είναι μια στάση αρχής, αν και διαφωνώ απόλυτα μαζί του. Και του το έχω εκφράσει, του το έχω πει. Πιστεύω, βεβαίως, ότι, και ο ίδιος καταλαβαίνει πως η Συμφωνία αυτή ανοίγει μια δυναμική για τη χώρα, το βλέπει. Όμως, είναι δεσμευμένος σε μια θέση και στάση αρχής. Εγώ αυτό το σέβομαι. Θέση και στάση αρχής, όπου την έχει εδώ και πολλά χρόνια, η όποια λύση να μην εμπεριέχει το όνομα Μακεδονία. Εντούτοις, είναι προφανές ότι με

βάση τη διεθνή πραγματικότητα, τους διεθνείς συσχετισμούς, δεν θα μπορούσε ποτέ να έρθει μια τέτοια λύση, ακόμη κι αν όλοι θα την επιθυμούσαμε. Έχουμε μια λύση σήμερα που δίνει μια προοπτική, επαναλαμβάνω, πολύ σημαντική για τη χώρα. Ας μην λειτουργούμε σαν να έχουμε το κεφάλι μας στην άμμο. Εδώ και 25 χρόνια πάνω από 140 χώρες γύρω μας την αναγνωρίζουν με τη συνταγματική της ονομασία. Αλλά ακόμη και αυτές που δεν την αναγνωρίζουν με τη συνταγματική της ονομασία

Ο ΖΑΕΦ ΤΟ ΒΙΟΛΙ ΤΟΥ...

Κι όμως! Τον Ζάεφ τον υποδέχθηκαν στον Λευκό Οίκο!

Ο Αμερικανός αντιπρόεδρος έγραψε: «Καλωσορίσαμε τον Ζόραν Ζάεφ στον Λευκό Οίκο. Επιβεβαίωσε την ισχυρή υποστήριξη της ιστορικής συμφωνίας για την επίλυση του ονοματολογικού με την Ελλάδα. Η εφαρμογή της συμφωνίας θα προσφέρει μεγαλύτερη ασφάλεια στην περιοχή». Ο Σκοπιανός πρωθυπουργός μέσω Twitter έκανε λόγο για μια «κρίσιμη ιστορική στιγμή για τη Δημοκρατία της Μακεδονίας». «Ο αντιπρόεδρος Μαικ Πενς έλαβε μηνύματα αποφασιστικότητας στην επίτευξη της συμφωνίας Πρεσπών», πρόσθεσε. Ο Ζάεφ υπογράμμισε πως με την συμφωνία διασφαλίζεται η ειρήνη, η σταθερότητα και η ευημερία των πολιτών.

και λένε Πρώην Γιουγκοσλαβική Δημοκρατία της Μακεδονίας, λένε της Μακεδονίας. Στην Ελλάδα το κόβουμε αυτό, λέμε ΠΓΔΜ, λες και το "Μ" είναι κάτι άλλο. Ή λέμε Σκοπιανοί.

ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ: «ΥΠΕΓΡΑΨΑΝ ΕΡΗΜΗΝ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΛΑΟΥ»

«**Ε**ίναι η συμφωνία για το Σκοπιανό που υπέγραψαν, ερήμην της ελληνικής Βουλής, ερήμην του ελληνικού λαού, οι κύριοι Τσίπρας, Κοτζιάς και Καμμένος. Μια συμφωνία-ντροπή που εκκωρεί για πρώτη φορά τη "Μακεδονική ταυτότητα" και τη "Μακεδονική γλώσσα" στους γείτονές μας. Ακόμα πιο ντροπιαστική είναι η κυδαία προσπάθεια της κυβέρνησης να χαρακτηρίσει όσους διαφωνούν και διαμαρτύρονται κατά της συμφωνίας ως ακροδεξιούς. Ξαναλέμε στον κ. Τσίπρα πως οι γνήσιοι πατριώτες δεν είναι εθνικιστές. Και δεν είναι ακραίοι εθνικιστές δεν είναι πατριώτες. Του λέω και κάτι ακόμα:

να μην διανοηθεί ποτέ ξανά να ταυτίσει αυτήν τη μεγάλη λαϊκή παράταξη που αποκατέστησε τη Δημοκρατία και έβαλε την Ελλάδα στην Ευρώπη, με την ακροδεξιά. Την ίδια ώρα που κυβερνά επί τριάντισι χρόνια αγκαλιά με τον κ. Καμμένο. Θέλω λοιπόν εδώ, από την πρωτεύουσα της Μακεδονίας, να στείλω ένα ξεκάθαρο μήνυμα προς όλους τους αποδέκτες. Η Νέα Δημοκρατία θα καταψηφίσει αυτήν τη συμφωνία. Είτε τώρα είτε στην επόμενη Βουλή. Κι αν τελικά η συμφωνία που υπέγραψε ο ΣΥΡΙΖΑ καταψηφιστεί από την ελληνική Βουλή τότε θα πρέπει και η άλλη πλευρά να γνωρίζει ότι η διαπραγμάτευση ξεκινά από την αρχή».

ΚΛΙΚ



ALPHA FREEPRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ **ΝΣΚ** Εκδοτική ΕΠΕ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ **Γ. Ζαχάρης** ART DIRECTOR **Α. Μείμρογλου**

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Γ. Αυτιάς, Π. Καρανιώτης, Γ. Ντσουνός, Ε. Παπούλια

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ **Pixel Perfection Zenlia IKE**

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ **Eurokinissi** ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ **ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ**

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ **Α. Σωτηρίου**

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ **Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633**

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr

ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ ΜΕ ΟΛΗ ΜΑΣ ΤΗΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ



ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ



MSCOMM



Ο Όμιλος ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ δεσμεύεται για την προώθηση της Βιώσιμης Ανάπτυξης. Στο πλαίσιο του προγράμματος Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης «360° ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ» πραγματοποιεί μια σειρά από στοχευμένες δράσεις, χορηγίες και πρωτοβουλίες που αναδεικνύουν τον Πολιτισμό.



**ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ**

ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

Τσίπρας-Ερντογάν τα είπαν μία περίπου ώρα στη Νέα Υόρκη, ενώ ο Τούρκος πρόεδρος προσκάλεσε στην Κωνσταντινούπολη τον κ. Τσίπρα για επίσημη συνάντηση εργασίας.

Ο Τούρκος Πρόεδρος επανέλαβε τις πάγιες θέσεις του για τα ζητήματα της μουσουλμανικής μειονότητας στη Θράκη. Ο κ. Τσίπρας έθεσε και τα θέματα της επαναλειτουργίας της Θεολογικής Σχολής της Χάλκης και των εκλογών για τα Βακούφια της ελληνικής μειονότητας στην Κωνσταντινούπολη. Ο Πρωθυπουργός τόνισε την ανάγκη να υπάρξει σεβασμός του διεθνούς δικαίου και μείωση της έντασης στο Αιγαίο, που βρίσκεται σε υψηλά επίπεδα. Στο πλαίσιο αυτό -κατά τις κυβερνητικές πηγές- συμφωνήθηκε να εντατικοποιηθούν οι επαφές για μείωση της έντασης στο Αιγαίο και η εφαρμογή των σχετικών Μέτρων Οικοδόμησης Εμπιστοσύνης. Ακόμη συμφωνήθηκε να υπάρξει ενίσχυση της συνεργασίας για την εφαρμογή της κοινής δήλωσης ΕΕ-Τουρκίας με σκοπό την περαιτέρω μείωση των προσφυγικών-μεταναστευτικών ροών. Ο πρωθυπουργός έθεσε το ζήτημα της ενίσχυσης της συνεργασίας στον τομέα της Ασφάλειας και ειδικότερα όσον αφορά στην εξάρθρωση δικτύων διακινητών και την αντιμετώπιση της τρομοκρα-



Τα είπαν... τυπικά Τσίπρας-Ερντογάν

τίας. Για το Κυπριακό, ο πρωθυπουργός υπογράμμισε την προσηλωση της Ελλάδας σε δίκαιη και βιώσιμη λύση στη βάση των Αποφάσεων του ΟΗΕ και στην επανεκκίνηση των συνομιλιών στη βάση του

πλαίσιου Γκουτέρες, όπως είχε διαμορφωθεί όταν τερματίστηκαν οι συνομιλίες στο Κραν Μοντανά. Τονίστηκε από την πλευρά της Ελλάδας η ανάγκη επανέναρξης των δικοινοτικών συνομιλιών. Ο Ερντογάν επα-

Ο Ζάεφ καλεί τους Σκοπιανούς να ψηφίσουν «ναι»!

Κύριος στόχος του πρωθυπουργού των Σκοπίων είναι να υπάρξει μεγάλη προσέλευση στο Δημοψήφισμα. Στο μεταξύ το ενδεχόμενο αποχής που θα οδηγούσε σε μικρή συμμετοχή, κάτω του 50%, θα είχε επιπτώσεις και στην αξιοπιστία του δημοψηφίσματος. Ο κ. Ζάεφ συνεχίζει και τώρα παραμονή την καμπάνια του υπέρ του «ναι», κάνοντας ευρεία χρήση των social media. Στο τελευταίο μήνυμά του ζητεί από τους πολίτες θετική ψήφο, κάνοντας, μεταξύ άλλων, λόγο για «συμβιβασμούς που είναι απαραίτητοι για θετικές αλλαγές και βήματα μπροστά». Ο κ. Ζάεφ συμπληρώνει ότι «αξίζει όταν αυτοί οι συμβιβασμοί προσφέρουν ένα ασφαλές μέλλον για τις νέες γενιές» και καταλήγει: «Στις 30 Σεπτεμβρίου ψηφίζουμε για μια ευρωπαϊκή "Μακεδονία"». Στο μεταξύ οι δηλώσεις Ευρωπαίων Αξιωματούχων δίνουν και παίρνουν...

Ο υπουργός Εξωτερικών της Γερμανίας Χάικο Μάας δηλώνει: «Χαιρόμαστε ιδιαίτερα που υπήρξε συμφωνία στη διαμάχη για το όνομα. Το ζητούμενο τώρα είναι να οργανωθεί η αναγκαία πλειοψηφία στο επικείμενο δημοψήφισμα. Και σε αυτό θέλουμε να συνδράμουμε όσο μπορούμε τα



Σκόπια.. Ελπίζουμε σε μια ευρωπαϊκή προοπτική για τη χώρα και μάλιστα αξιόπιστη, την οποία και αξίζει. Οι ενταξιακές διαπραγματεύσεις θα ξεκινήσουν την επόμενη χρονιά». Η ευρωπαϊκή προοπτική της ΠΓΔΜ σε συνδυασμό με τη γενικότερη στάση των κατοίκων της χώρας είναι, σύμφωνα με τον κ. Μάας, και ο κύριος λόγος για τον οποίο οι προσπάθειες παρέμβασης τρίτων παραγόντων είναι εκ των πραγμάτων μακριά από τις αξίες της χώρας. «Πιστεύω ότι η πολιτιστική εξέλιξη στη χώρα δείχνει ότι το βλέμμα είναι σαφέστατα στραμμένο στην Ευρώπη. Εμείς οι Ευρωπαίοι έχουμε συμφέρον να προσφέρουμε με αξιοπιστία αυτή την προοπτική, διότι σε διαφορετική περίπτωση θα ενισχύσουν όντως την επιρροή τους εκεί άλλοι, οι Ρώσοι ή οι Κινέζοι. Και αυτό σε μια διαφορετική βάση αξιών απ' ό,τι η Ευρώπη», δηλώνει ο κ. Μάας.

νέλαβε την υποστήριξη του πλαισίου Γκουτέρες, που είχε αναφέρει και στη συνάντηση στο NATO, αλλά και τις πάγιες τουρκικές θέσεις για το Κυπριακό. Ο Πρωθυπουργός και ο Τούρκος πρόεδρος συμφώνησαν ότι θα πρέπει να υπάρχει μεγαλύτερη συνεργασία για να υπάρξει μείωση των προσφυγικών ροών. Στα θέματα που επίσης απασχόλησαν ήταν το αυτό της ασφάλειας, όπου και οι δύο τάχθηκαν υπέρ των μέτρων για να αντιμετωπιστεί η τρομοκρατία.





ΑΝΤΕΧΕΙΣ ΟΣΑ ΦΕΡΝΕΙ ΤΟ 1.000.000€;



Με το νέο ΣΚΡΑΤΣ «7άρι του Εκατομμυρίου»
μπορείς να κερδίσεις ως 1.000.000€ στη στιγμή
και να πραγματοποιήσεις όλες σου τις επιθυμίες.

ΣΚΡΑΤΣ
Τύχη στη στιγμή

ΤΟ ΣΚΡΑΤΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΛΑΧΕΙΑ Α.Ε. - ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΟΠΑΠ.

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ: ΕΕΕΠ - Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΓΝΙΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ.
Η ΣΥΧΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ - ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ: 1114

ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

ΚΑΤΣΙΚΗΣ**«Θα ρίξουμε την κυβέρνηση λόγω Σκοπιανού»**

Σε συνέντευξή του ο κ. Κατσίκης τόνισε ότι πρόκειται για κομματική ειλημμένη απόφαση να πέσει αυτή η κυβέρνηση, αλλά δεν γνωρίζει τον χρόνο που θα συμβεί αυτό, καθώς εξαρτάται από διάφορους παράγοντες.

Για τις δηλώσεις Καμμένου, ο κ. Κατσίκης είπε: «Προφανώς εννοούσε ότι δεν πρόκειται να φτάσει στη Βουλή, γιατί οι διαδικασίες που πρέπει να κάνουν οι Σκοπιανοί δεν θα έρθουν πριν τις επικείμενες εκλογές. Το δεύτερο που εννοούσε είναι ότι δεν θα επιτρέψουμε να μπει στη Βουλή και να κυρωθεί γιατί εμείς θα ρίξουμε την κυβέρνηση και θα το αποτρέψουμε». Όσον αφορά δε στη συμφωνία των Πρεσπών, υπογραμμίζει: «Το ονοματολογικό των Σκοπίων από το καταστατικό μας και τα συνέδριά μας, ουδέποτε περιείχε τον όρο Μακεδονία και τη συναίνεσή μας να συμπεριλαμβάνεται σε σύνθετο όνομα. Διαφωνούμε κάθετα στην πολιτική του κ. Τσίπρα. Θα συνεχίσουμε να δια-



φωνούμε και θα κάνουμε πράξη τη δήλωσή μας αν έρθει η συμφωνία στη Βουλή προς κύρωση. Θα αποδείξουμε, σε όλους εκείνους που παρασύρθηκαν από το πολιτικό τέχνασμα της ΝΔ με την κατάθεση μομφής, πίστεψαν ότι δεν είμαστε πιστοί στη θέση μας, ότι είμαστε η μόνη δύναμη για να μην κυρωθεί η συμφωνία. Παράλληλα, επισημαίνει για τις δημοσκοπήσεις που δείχνουν χαμηλά ποσοστά στους ΑΝΕΛ: «Το οξύμωρο του δημοσκοπικού αποτελέσματος είναι ότι ο ΣΥΡΙΖΑ μείωσε τη διαφορά με τη ΝΔ. Ο ΣΥΡΙΖΑ κυβερνάει μόνος του. Είναι δυνατόν ο ΣΥΡΙΖΑ να αυξάνει την εμπιστοσύνη του και να μετράει αρνητικά για τους ΑΝΕΛ. Μας πολέμουν, μας πολέμησαν και θα μας πολέμησουν με τις δημοσκοπήσεις. Αυτά τα παιχνίδια κάνουν ζημιά, αλλά δεν μας πτοούν».

ΛΕΒΕΝΤΗΣ**«Εκλογές σύντομα...»**

Ο κ. Λεβέντης θεωρεί ότι οι εθνικές εκλογές θα γίνουν πριν από τις ευρωεκλογές και το σχέδιο του κ. Τσίπρα θα είναι να εγκλωβίσει την ΝΔ στο Σκοπιανό και να αναγκάσει την ηγεσία της να πάρει σαφή θέση, αλλά και να διαχειριστεί την «καυτή πατάτα», με τον διεθνή παράγοντα να πιέζει αφόρητα για να επικυρωθεί η συμφωνία των Πρεσπών από την ελληνική Βουλή. Για τις συνεργασίες μετά τις εκλογές είπε ότι το κόμμα του δεν απαιτεί λάφυρα και κυβερνητικές καρέκλες, αλλά θα συνεργαστεί με όποιον κάνει δεκτές τις βασικές θέσεις της Ένωσης Κεντρώων.

Για το Μάτι είπε: «Αυτό που συνέβη στο Μάτι είναι εγκληματικό και απαράδεκτο. Θα μπορούσε να είχε αποφευχθεί η τραγωδία εάν



λαμβάνονταν μέτρα στο παρελθόν και ήμασταν σοβαρό κράτος στην παρούσα συγκυρία. Όλοι ακούμε αποτίμηση για το τι έγινε, κανείς όμως πριν από χρόνια δεν προέβλεψε ότι μπορεί να συμβεί μια τέτοια τραγωδία». Για τις συντάξεις, ο κ. Λεβέντης

τόνισε ότι πρέπει να κρατάμε μικρό καλάθι, γιατί είναι δύσκολο να επιτευχθεί συμφωνία με τους θεσμούς για αναβολή ή κατάργηση της μείωσης των παρεχόμενων συντάξεων. Η μείωση των συντάξεων έχει χαρακτηριστεί ως μέτρο διαρθρωτικό για τους δανειστές και ως εκ τούτου έχει ενταχθεί στο μεσοπρόθεσμο για την επόμενη τριετία. Όλοι θέλουμε να μην μειωθούν περαιτέρω οι συντάξεις, αλλά πρέπει να λέμε την αλήθεια στον ελληνικό λαό.

Για τις δημοτικές και περιφερειακές εκλογές, ο κ. Λεβέντης δήλωσε ότι το κόμμα του θα υποστηρίξει υποψηφίους ανεξάρτητους, πετυχημένους επαγγελματίες και κοινωνικά καταξιωμένους, ωστόσο αρνήθηκε προς το παρόν να αναφερθεί σε οποιαδήποτε ονοματολογία... Λέτε να επιβεβαιωθεί ο Πρόεδρος;

ΤΖΑΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ**«Ευχόμαστε το δημοψήφισμα να καταλήξει θετικά»**

«Έχουμε μπροστά μας δύο διαδικασίες που πρέπει να ολοκληρωθούν στη γειτονική χώρα. Έχουμε το δημοψήφισμα σε λίγες ημέρες από σήμερα, που ευχόμαστε να καταλήξει θετικά και έχουμε στη συνέχεια τη διαδικασία για τη συνταγματική αναθεώρηση, που έχει ένα σαφές χρονοδιάγραμμα. Επομένως, εγώ θα έλεγα ότι θα πρέπει να περιμένουμε, να μην προεξοφλούμε. Ευχόμαστε φυσικά να καταλήξουν θετικά αυτές

οι δυο διαδικασίες και στη συνέχεια, εφόσον αυτές καταλήξουν με τον τρόπο που θέλουμε, η Συμφωνία θα έλθει στη Βουλή και υπάρχουν οι πολιτικοί συσχετισμοί για την κύρωσή της. Δεν θεωρώ ότι η κυβέρνηση είναι μία κυβέρνηση υπό προθεσμία, δεν προκύπτει κάτι τέτοιο αν κάνει κανείς τα κοινοβουλευτικά μαθηματικά. Επομένως, θεωρώ ότι ο κ. Τσίπρας και η κυβέρνηση αυτή θα μπορέσουν να εξαντλήσουν την τετραετία».

**ΚΟΥΜΟΥΤΣΑΚΟΣ****«Θέλουν προσοχή τα Βαλκάνια»**

«Η σημερινή λύση, ο συνδυασμός του ονόματος με τη "μακεδονική"

εθνότητα και γλώσσα, αποτελεί θερμοκήπιο αλυτρωτισμού», τονίζει σε συνέντευξή του ο τομεάρχης Εξωτερικών της ΝΔ Γιώργος Κουμουτσάκος.

«Γι' αυτό θεωρούμε ότι δεν είναι μια πλήρης και οριστική λύση», προσθέτει και επισημαίνει: «Αδυνατώ να κατανοήσω και αρνούμαι να αποδεχθώ ότι μετά τη Συμφωνία των Πρεσπών η αναγνώριση "μακεδονικής" εθνότητας και γλώσσας φέρει φαροδιπλατιά και την υπογραφή της Ελλάδας. Στα Βαλκάνια όποτε επιχειρήθηκε να δοθούν λύσεις σαθρές και όχι στιβαρές, τα προβλή-



ματα επέστρεψαν ως εφιάλτες. Πρέπει να επισημάνουμε ότι η ένταξη στο ΝΑΤΟ έχειδρομολογηθεί, αλλά δεν έχει οριστικοποιηθεί, ενώ για την ενταξιακή πορεία στην Ε.Ε. όλα είναι ανοικτά. Υπάρχουν, περιθώρια. Εάν παρόλα αυτά πουν "όχι" στο επικείμενο δημοψήφισμα, το συμπέρασμα που θα βγει ξεκάθαρα είναι ότι στη γειτονική χώρα υπάρχει ένα ισχυρό και βαθύ υπόβαθρο εθνικισμού και αλυτρωτισμού. Δυσκολεύομαι να φανταστώ τον κ. Τσίπρα να κάνει προεκλογική εκστρατεία με σύνθημα "Ψηφίστε με για να κυρώσω τη Συμφωνία των Πρεσπών". Τέτοιες εκλογές δεν θα είναι απλώς εκλογές ήττας ή μεγάλης ήττας, αλλά εκλογές πανωλεθρίας για τον ΣΥΡΙΖΑ».

Μείωση φόρων, αύξηση εισοδημάτων, μείωση εισφορών, μείωση ΕΝΦΙΑ, αναμόρφωση του φορολογικού και ασφαλιστικού συστήματος και ενίσχυση της επιχειρηματικότητας, είναι τα βασικά σημεία του προγράμματος της ΝΔ, στο οποίο αναφέρθηκε ο πρόεδρος της ΝΔ, Κυριάκος Μητσοτάκης στο Παρατηρητήριο Επιχειρηματικότητας.

Ο πρόεδρος της ΝΔ τόνισε την ανάγκη μείωσης της φορολογίας, σημειώνοντας ότι από ένα σημείο και μετά η αύξηση της φορολογίας δεν αποδίδει, αφού ωθεί στην φοροδιαφυγή και αντίθετα η μείωση της φορολόγησης παρέχει πρόσθετο κίνητρο για την φορολογική συμμόρφωση. «Σχεδιάζουμε φορολογικά κίνητρα που θα είναι εμπροσθοβαρή που θα προσελκύουν επενδύσεις ή θα ενθαρρύνουν συγχωνεύσεις συνεργασίες εταιρειών, καθώς και απόδοση μετοχών σε εργαζομένους. Στα πλαίσια της αναμόρφωσης του φορολογικού συστήματος και ασφαλιστικού δεν αφήνουμε εκτός την μείωση των ασφαλι-



ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ «Τι σχεδιάζω!»

στικών εισφορών, σε συνδυασμό με εισαγωγή κεφαλαιοκρατικών στοιχείων στον δεύτερο πυλώνα του ασφαλιστικού συστήματος. Σήμερα ένας νέος εργαζόμενος δεν έχει καμία κουλτούρα αποταμίευσης, κατά συνέπεια η έννοια του ατομι-

κού κουμπαρά που θα ελέγχει ο κάθε εργαζόμενος θα συμβάλλει σε αυτή την κουλτούρα. Πολλές χώρες έχουν προσθέσει παρόμοια στοιχεία στο ασφαλιστικό τους», τόνισε ο πρόεδρος της ΝΔ. Η αύξηση της φορολογίας δεν αποδίδει, αφού ωθεί στην

φοροδιαφυγή. Πρώτη προτεραιότητα της κυβέρνησης ΝΔ η εναρμόνιση της αγοράς εργασίας με την εκπαίδευση. Θα δοθούν κίνητρα για συγχωνεύσεις και συνεργασίες μεταξύ των εταιρειών προκειμένου να ενισχυθούν και να βελτιώσουν την απο-

ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ Νίκη στη ΝΔ με διαφορά πάνω από 12%

Νίκη με 12 μονάδες διαφορά από τον ΣΥΡΙΖΑ δίνει νέα δημοσκόπηση στη ΝΔ! Η ΝΔ συγκεντρώνει 26,03% έναντι 13,94% του ΣΥΡΙΖΑ, ενώ με αναγωγή, τα ποσοστά διαμορφώνονται στο 29,91% για τη ΝΔ, έναντι 16,02% του ΣΥΡΙΖΑ. Ακολουθούν το Κίνημα Αλλαγής με 5,60%, η Χρυσή Αυγή με 5,40% και το ΚΚΕ με 5%, (με αναγωγή 6,44%, 6,21% και 5,65% αντίστοιχα), ενώ εκτός Βουλής φαίνεται ότι μένουν η Ένωση Κεντρώων με ποσοστό 2,1%, το Ποτάμι με ποσοστό 0,8% και οι Ανεξάρτητοι Έλληνες με 0,68%. Η Λαϊκή Ενότητα συγκεντρώνει 1,10%, η ΜΕΡΑ 25 1,01%, η Ελληνική Λύση 1%. Άλλο κόμμα δηλώνει ότι θα ψηφίσει το 3,85%, ενώ αναποφάσιστοι δηλώνουν το 14,86% των ερωτηθέντων.

τελεσματικότητα. Θα στηρίξουμε», κατέληξε, «την υγιή επιχειρηματικότητα και θα κάνουμε πράξη το όραμα για μία εξωστρεφή ανάπτυξη». Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στην ανάγκη μείωσης της γραφειοκρατίας, που πολλές φορές εμποδίζει την άσκηση της επιχειρηματικότητας και τις επενδύσεις.

Κανονικά οι έρευνες για το Μάτι...

Μετά τις σκληρές αντιδράσεις της κοινής γνώμης και της Αξιωματικής Αντιπολίτευσης, η έρευνα των δικαστικών αρχών θα συνεχιστεί κανονικά. Η Εισαγγελία του Αρείου Πάγου, έστειλε εντολή στον διενεργούντα την έρευνα για το Μάτι, ζητώντας του να παραμείνει στο τιμόνι της έρευνας μέχρι την ολοκλήρωσή της. Κορυφαίοι παράγοντες της Εισαγγελίας τόνιζαν ότι «η παραγγελία για έρευνα στο Σώμα Επιθεωρητών Δημόσιας Διοίκησης δόθηκε για να είναι πιο ολοκληρωμένη η έρευνα και όχι για να σταματήσει η πορεία της. Η παραγγελία δόθηκε ώστε να έρθει σε γνώση του προϊσταμένου Ηλία Ζαγοραίου και όχι για να ανακόψει την

κλήση των υπόπτων. Είναι στην κρίση του εισαγγελέα να προχωρήσει στο επόμενο κομβικό σημείο, που είναι οι εξηγήσεις των υπόπτων». Η Εισαγγελέας του Αρείου Πάγου ορίζει ακόμα ότι ο Ηλίας Ζαγοραίος παραμένει στην θέση του έως ότου ολοκληρώσει την έρευνα για το Μάτι, αν και θα πάψει από τον ερχόμενο μήνα να είναι προϊστάμενος της Εισαγγελίας Πρωτοδικών, καθώς έχει ήδη οριστεί ο αντικαταστάτης του. Στο μεταξύ, «σε 3 μήνες θα είναι έτοιμο το πρώτο πόρισμα των διοικητικών ευθυνών. Δεν μπορούμε να αποδώσουμε ευθύνες χωρίς ενδελεχή έρευνα σε διοικητικό επίπεδο. Συνεπώς, δεν γίνεται να προχωρήσει η προανάκριση γιατί υπάρχει κίνδυ-



νος να διωχθούν άνθρωποι που δεν έχουν ευθύνη και να μη διωχθούν αυτοί που έχουν».

Είχαν προηγηθεί σκληρές ανακοινώσεις από τη ΝΔ η οποία τόνιζε: «Η είδηση ότι παγώνει η εν εξελίξει δικαστική έρευνα για την εθνική τραγωδία στο Μάτι είναι αδιανόητη και η εισαγγελέας

του Αρείου Πάγου κα Ξένη Δημητρίου φέρει ακέραιη την ευθύνη γι' αυτήν την εξέλιξη. Η εντολή της κας Δημητρίου συνιστά αθέμιτη παρέμβαση στην ανεξαρτησία των εισαγγελικών λειτουργιών στους οποίους έχει ανατεθεί η διεξαγωγή της προκαταρκτικής εξέτασης.



Επανέρχεται;

Αληθεύουν οι πληροφορίες ότι ο πρώην υπουργός οικονομίας Γιάννης Παπαθανασίου έχει συμφωνήσει με τον Κυριάκο Μητσοτάκη και θα είναι υποψήφιος στον Βόρειο Τομέα στην Αττική;

Πολιτικά



τάκλιν



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ
ntsounos@alphafreepress.gr

Το Καφενείο της Βουλής

Brain drain

Η Φώφη Γεννηματά συναντήθηκε στις Βρυξέλλες με τους νέους που έχουν εγκαταλείψει την χώρα μας και σήμερα ζουν και αργάζονται στο Βέλγιο. Και τους είπε ότι «έχουμε χρέος να σας δώσουμε έναν λόγο για να επιστρέψετε». Τον λόγο δεν τον είπε βέβαια η κα Γεννηματά, αλλά μπορούμε να της τον πούμε εμείς: «Δουλειά και μισθός». Αυτός είναι άλλωστε και ο λόγος που έφυγαν, κυρία πρόεδρε... Δεν έβρισκαν δουλειά με αξιοπρεπείς απολαβές.



Ισόγεια και υπόγεια

Στο τηλεοπτικό πάνελ βρέθηκαν ο βουλευτής του ΚΙΝΑΛ Βασίλης Κεγκέρογλου και ο δημοσιογράφος της Αυγής Ανδρέας Πετρόπουλος. Όταν ο τελευταίος επικαλέστηκε δημοσιογραφικές πληροφορίες ότι αρκετοί βουλευτές του ΚΙΝΑΛ είναι έτοιμοι να ψηφίσουν την συμφωνία των Πρεσπών, ο βουλευτής εξερράγη και είπε: «Είσαι ψεύτης και προβοκάτορας και όργανο του Μαξίμου και όχι του ισόγειου, αλλά του υπογείου». Ερώτηση: Το Μέγαρο Μαξίμου μόνο ισόγεια και υπόγεια έχει;

Βρέθηκε αντικαταστάτης

Ο αντικαταστάτης της κας Νοτοπούλου στο γραφείο του πρωθυπουργού στην Θεσσαλονίκη βρέθηκε και είναι ο κ. Γιώργος Αγγελόπουλος, που έχει διατελέσει σύμβουλος του υπουργού Παιδείας κ. Γαβρόγλου, αλλά και γγ του υπουργείου Παιδείας. Αν το καλοσκεφτεί κανείς, η θέση αυτή είναι γουρλιδική πάντως, γιατί η κα Νοτοπούλου από αυτήν την θέση μεταπήδησε σε θέση υπουργού!

Έξωση

Σε έξωση των Σχολών Αξιωματικών και Αστυφυλάκων προχωρά ο δήμος Μενιδίου από τους χώρους της Αμυγδαλέζας, γιατί η Ελληνική Αστυνομία οφείλει λέει ενοίκια τριών ετών που ανέρχονται συνολικά σε 1,5 εκατ. ευρώ. Μα καλά με τέτοιο υπερπλεόνασμα που έχει το κράτος δεν μπορεί να πληρώσει το ενοίκιο στον δήμο; Ή μήπως δεν θέλει;

Φρουρά

Στον επικεφαλής των προεδρείων των διαρκών Επιτροπών Οικονομικών και Κοινωνικών υποθέσεων κ. Μπαλαούρα είπαν τα προβλήματά τους οι συνταξιούχοι μέσω των μελών της Ανώτατης Ομοσπονδίας τους. Ευτυχώς, ο κ. Μπαλαούρας τους άκουσε και δεν φώναξε την φρουρά, όπως είχε κάνει στην ολομέλεια.



Τί είναι;

Όταν ο ίδιος ο πρωθυπουργός έχει δηλώσει ότι η δικαστική διερεύνηση των ευθυνών για την τραγωδία στο Μάτι θα ολοκληρωθεί τάχιστα και ξαφνικά μαθαίνουμε ότι θα υπάρξει πολύμηνη καθυστέρηση, αυτό πώς ονομάζεται; Παρέμβαση; Θεσμική εκτροπή; Θα εξηγήσει κάποιος στις οικογένειες των θυμάτων που περιμένουν απαντήσεις;

Άρση

Τέλος μπαίνει τις επόμενες εβδομάδες στα κάπιταλ κοντρόλ μετά από 4 σχεδόν χρόνια. Αυτό σημαίνει ότι θα μπορούμε να κάνουμε αναλήψεις πάνω από 5.000€ από τα ATM των τραπεζών. Να ρωτήσω εγώ τώρα, πόσοι έχουν τόσα χρήματα στον λογαριασμό τους για να σηκώσουν τόσα χρήματα;



Αλήθεια;

«Τα προγράμματα διάσωσης της Ελλάδας είχαν πολύ μεγάλη διάρκεια, ήταν πολύ σκληρά με πολλές αποτυχίες», τόνισε ο πρώην επικεφαλής του Eurogroup, Γερούν Ντάισελμπλουμ μιλώντας στη γαλλική υπηρεσία του Euronews.

Το μεγαλύτερο δάνειο

Το μεγαλύτερο δάνειο που έχει δώσει ποτέ το ΔΝΤ είναι αυτό που υπέγραψε μαζί του η Αργεντινή και ανέρχεται σε 57 δισ. δολάρια για τρία χρόνια. Μα καλά, δεν ρώτησαν κανέναν από την Ελλάδα τι σημαίνει διαπραγμάτευση αποπληρωμής δανείου με το ΔΝΤ και με τι όρους διαπραγματεύεται η κα Λαγκάρντ;

Αληθεύει;

Αληθεύει ότι ο υπουργός Παιδείας Κώστας Γαβρόγλου είναι έτοιμος να ξεκινήσει την διαδικασία συγγραφής νέων βιβλίων ιστορίας; Και αν ναι, ποιά κομμάτια της ιστορίας μας θα γραφτούν διαφορετικά;

Δημοψήφισμα

Εσωκομματικό δημοψήφισμα, ώστε να



ερωτηθούν τα βασικά όργανα του ΚΙΝΑΛ πρότεινε ο κ.

Κρεμαστινός για να αποφασίσουν εάν θα συνεργαστούν με την ΝΔ ή όχι. Δηλαδή αν η ΝΔ δεν είναι αυτοδύναμη και

Υπερκομματικές

Ζέττα Μακρή και Χαρά Καφαντάρη βρέθηκαν μαζί και ψήφισαν στον Πολιτιστικό Σύλλογο Γυναικών. Πρόκειται για ένα σύλλογο γυναικών που έχει πολιτικό λόγο και σκοπό την ίση και ισότιμη συμμετοχή γυναικών στα κόμματα, το Κοινοβούλιο και την αυτοδιοίκηση. Επιτέλους και ένας σύλλογος που αποτελείται από πολιτικούς, αλλά είναι υπερκομματικός.

Πότε θα γίνει;

Ο Ερντογάν απηύθυνε πρόσκληση στον Έλληνα πρωθυπουργό να επισκεφθεί την Κωνσταντινούπολη, αλλά πότε θα γίνει αυτό το ταξίδι; Κάποιες πληροφορίες αναφέρουν ότι μπορεί να γίνει στο τέλος του χρόνου. Εγώ πάλι θεωρώ ότι το ταξίδι αυτό πρέπει να γίνει όταν η ελληνική πλευρά προετοιμάσει μια ατζέντα, για την οποία θα είναι «διαβασμένος» και ο πρωθυπουργός.



Ούτε ένας, ούτε δύο...

Αλλά 43 βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ με ερώτησή τους εναντιώνονται στην κλήση για απολογία του προέδρου της ΛΑΕ Παναγιώτη Λαφαζάνη ως επικίνδυνου για το πολίτευμα της χώρας. Οι παλιοί σύντροφοι δεν ξεχνιούνται από όλους, πως να το κάνουμε...

Εχέγγυα

Σε συνέντευξη που παραχώρησε στην WSJ ο κ. Τσίπρας προσπάθησε να καθησυχάσει τους πάντες και κυρίως τον αμερικανικό παράγοντα, που ενδιαφέρεται κυρίως για την κύρωση της συμφωνίας με τα Σκόπια, δηλώνοντας αποφασισμένος να ολοκληρώσει τη σχετική διαδικασία, ακόμη κι αν αυτό σημαίνει ότι θα αποχωρήσει από τον κυβερνητικό συνασπισμό ο Πάνος Καμμένος.

το ΚΙΝΑΛ του 6% έχει την δυνατότητα να είναι ρυθμιστής των πολιτικών εξελίξεων θα πει κανείς όχι σε αυτό το δημοψήφισμα; Δεν νομίζω...

Ο κουμπάρς

Πώς το είπε ο κ. Μητσοτάκης; Ότι οι νέοι σήμερα δεν έχουν κουλτούρα αποταμίευσης, γι' αυτό θα φτιάξει ο καθένας τον προσωπικό του κουμπάρ στο ασφαλιστικό για να αποκτήσει τέτοια κουλτούρα. Ερώτηση: Με τι λεφτά να αποκτήσει τέτοια κουλτούρα ο νέος; Αφού δεν του μένει τίποτα.

Ακόμη δεν τελείωσαν;

Από ό,τι μαθαίνω, ακόμη δεν έχουν ολοκληρωθεί οι επισκευές στην οροφή της ολομέλειας της Βουλής. Κι αν αρχίσουν οι μπόρες, τί θα γίνει; Θα στάζει πάλι και θα τρέχουν οι υπάλληλοι με τους κουβάδες;

Μαζί παντού

Ο λόγος για την Φώφη Γεννηματά και τον σύζυγό της τον οδοντίατρο Ανδρέα Τσουνή, ο οποίος συνοδεύει όποτε μπορεί την σύζυγό του στα ταξίδια της στο εξωτερικό. Αυτό έκανε και στο πρόσφατο ταξίδι της επικεφαλής του ΚΙΝΑΛ στις Βρυξέλλες, όπου παρευρέθηκε και στην ομιλία της. Αυτό θα πει στήριξη...



Η τρίχα τριχιά

Πώς το είπε ο πρόεδρος της Ένωσης Κεντρώων Βασίλης Λεβέντης, όταν τον ρώτησαν για την κατάσταση στο κόμμα του; «Δεν έγινε τίποτα, έγινε η τρίχα τριχιά». Μα καλά, έχει καταλάβει ο πρόεδρος ότι αν φύγει ένας ακόμη δεν θα υπάρχει κοινοβουλευτική ομάδα;

Συνέδριο

Σε συνέδριο μέσα στο πρώτο δεκαπενθήμερο του Νοεμβρίου προχωρά το ΠΟΤΑΜΙ, ώστε να αποφασίσει την μετεκλογική του πορεία. Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στον Κεραμεικό, αλλά το ζήτημα είναι άλλο. Πόσοι θα βρίσκονται εκεί; Γιατί αν κρίνουμε από τις αποχωρήσεις των τελευταίων μηνών, δεν έχουν μείνει και πολλοί.

Το δώρο

Στο περιθώριο της γενικής συνέλευσης του ΟΗΕ στη Νέα Υόρκη, ο Αλέξης Τσίπρας συναντήθηκε με τον πρόεδρο της Βολιβίας Έβο Μοράλες, ο οποίος δώρισε στον Έλληνα πρωθυπουργό μια μεγάλη κασετίνα που περιείχε ένα ξυλόγλυπτο σκάκι. Τώρα για το αν ξέρει ο πρωθυπουργός σκάκι, δεν γνωρίζουμε, πάντως δεν τον έχουμε δει να παίζει ποτέ... Ε καιρός να μάθει, ποτέ δεν είναι αργά...



Μετά και τις πληροφορίες και τα σενάρια που είδαν το φως της δημοσιότητας ότι στο Μέγαρο Μαξίμου επεξεργάζονται την σκέψη των εκλογών τον Φεβρουάριο, στη ΝΔ ενισχύουν ακόμη περισσότερο το προφίλ του Κυριάκου Μητσοτάκη, που αποτελεί και το ισχυρότερο χαρτί του κόμματος της αξιωματικής αντιπολίτευσης έναντι του Αλέξη Τσίπρα.

Αφορμή για πιθανό αιφνιδιασμό από τον πρωθυπουργό και πρόωρη προσφυγή στις κάλπες μπορεί να είναι είτε οι αποφάσεις για τις συντάξεις (που θα ληφθούν οριστικά στην συνεδρίαση του Eurogroup στις αρχές Δεκεμβρίου), είτε οι εξελίξεις μετά την ολοκλήρωση του δημοψηφίσματος στα Σκόπια.

Στο κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης εκτιμούν ότι οι επόμενες εβδομάδες είναι πολύ κρίσιμες και δεν αποκλείουν «εκπλήξεις», που μπορεί να οδηγήσουν τον Αλέξη Τσίπρα σε μια τέτοια απόφαση. Γι' αυτόν τον λόγο και ξεκινούν ήδη την ευθεία αντιπαράθεση των δύο πρωταγωνιστών των εκλογών που είναι οι Μητσοτάκης-Τσίπρας.

Σε κάθε περίπτωση στην ΝΔ ενισχύουν μέσω δηλώσεων, τηλεοπτικών εμφανίσεων, αρθρογραφίας, αλλά κυρίως μέσω περιοδικών και επαφής με τον κόσμο, την υπεροχή του κ. Μητσοτάκη έναντι του πρωθυπουργού. Η υπεροχή του προέδρου της ΝΔ, όπως επιθυμούν τα στελέχη της Πειραιώς, θα φανεί σε όλα τα επίπεδα, δηλαδή ιδεολογικό, επικοινωνιακό, εμπιστοσύνης με τους πολίτες σε επίπεδο σοβαρότητας και διεθνών σχέσεων.

Ιδεολογικά ο Κυριάκος Μητσοτάκης υπερτερεί του Αλέξη Τσίπρα, αφού παραμένει



Μητσοτάκης, το ισχυρό χαρτί

σταθερός στις θέσεις του για την οικονομία, την εξωτερική πολιτική και την διακυβέρνηση του κράτους, πολύ πριν αναλάβει τα ηνία της ΝΔ, ενώ αντίθετα ο Αλέξης Τσίπρας μετατόπισε τον ιδεολογικό του προσανατολισμό σε περισσότερο κεντρώες ή ακόμη και φιλελεύθερες πολιτικές από την αριστερή ιδεολογία, με την οποία

συστήθηκε στην πολιτική ζωή της χώρας.

Στον τομέα της σοβαρότητας των λόγων του Κυριάκου Μητσοτάκη,

που έρχονται σε πλήρη αντίθεση με τον λαϊκισμό, που σύμφωνα με τους επιτελείς της ΝΔ υπηρετεί ο Αλέξης Τσίπρας, επενδύουν πολλά στο κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης. Όλες οι τοποθετήσεις του προέδρου της ΝΔ αναφορικά με τον τρόπο που θα κυβερνήσει την χώρα είναι κοστολογημένες, δεν ευνοούν τους πάντες, δεν «χαϊδεύουν αυτιά» και δεν κλονίζουν την εικόνα της χώρας σε διεθνές επίπεδο.

Στον αντίποδα ο πρωθυπουργός έχει επενδύσει στον λαϊκισμό, έχει αποδείξει ότι δεν τήρησε τις υποσχέσεις του, π.χ. κατάργηση μνημονίων, κατάργηση φόρων όπως ο ΕΝΦΙΑ, πλειστηριασμοί, υπερφορολόγηση και υψηλά πλεονάσματα, που κάποτε τα χαρακτήριζε «ματωμένα».

Σε επίπεδο επικοινωνίας η υπεροχή του Κυριάκου Μητσοτάκη είναι προφανής, αφού έχει πραγματοποιήσει διπλάσιες περιοδείες

από τον πρωθυπουργό και σε κάθε μια από αυτές έχει συναντήσεις και επαφές με φορείς της περιφέρειας, αλλά και απλούς πολίτες. Ο ίδιος επέλεξε από την αρχή της θητείας του να βρίσκεται στους χώρους εργασίας των πολιτών και να περπατά μαζί τους στους δρόμους και τις πλατείες των πόλεων που επισκέφθηκε. Προσωπική επιλογή του Κυριάκου Μητσοτάκη, που θα συνεχίσει να υφίσταται και τους επόμενους μήνες, είναι οι ομιλίες εκτός κομματικού ακροατηρίου και οι συγκεντρώσεις σε αίθουσες με χειροκροτητές και κλακαδόρους που παραπέμπουν σε παλαιοκομματικές πρακτικές. Από την άλλη πλευρά ο Αλέξης Τσίπρας έχει χάσει την επαφή του με την κοινωνία και τους πολίτες και δεν είναι λίγες οι φορές που χρειάστηκαν ισχυρές αστυνομικές δυνάμεις για να πραγματοποιήσει ομιλίες σε πόλεις της επαρχίας. Χαρακτηριστικότερο παράδειγμα η παρουσία του στην Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης.

Στα συν του προέδρου της ΝΔ έναντι του Αλέξη Τσίπρα είναι και ο τρόπος διακυβέρνησης, εκεί όπου ο Κυριάκος Μητσοτάκης δεν έχει μετακινηθεί ούτε εκατοστό από την πάγια άποψή του για μικρό και λειτουργικό κράτος σε αντίθεση με τον πρωθυπουργό που ασκεί μια πολιτική που ευνοεί τις αθρόες προσλήψεις και το πελατειακό κράτος.

Τεράστια είναι και η διαφορά στον τρόπο άσκησης της οικονομικής πολιτικής, με τον Κυριάκο Μητσοτάκη να επενδύει στην μείωση της φορολογίας και τις ιδιωτικοποιήσεις και τον Αλέξη Τσίπρα να επιμένει στην πολιτική των επιδομάτων.

Αυτές οι διαφορές ανάμεσα στους δύο πρωταγωνιστές της εκλογικής μάχης που επίκειται θα αποτελέσουν «κλειδί» στην τελική επιλογή των ψηφοφόρων. Γι' αυτόν τον λόγο στη ΝΔ έχουν ήδη αναπτύξει μια στρατηγική που θα ξεδιπλωθεί τις επόμενες εβδομάδες και θα καταδεικνύει ότι ο ένας πολιτικός αρχηγός έχει όραμα για την χώρα, ενώ ο άλλος μετρήθηκε και κρίθηκε ανεπαρκής...

Ο ένας πολιτικός αρχηγός έχει όραμα για την χώρα, ενώ ο άλλος μετρήθηκε και κρίθηκε ανεπαρκής



Οι ηλεκτρονικές αγορές πλειοψηφούν!

Ποσοστό 65% από τους Έλληνες καταναλωτές αγοράζει ηλεκτρονικά. Οι μισοί Έλληνες (47%) Shoppers ανέφεραν ότι αρχικά έψαξαν τα προϊόντα online και αργότερα επισκέφτηκαν το κατάστημα για την αγορά (Webrooming). Το δε ποσοστό εκείνων, που έψαξαν για ένα προϊόν σε κατάστημα και έπειτα το αγόρασαν online (Showrooming) ανέρχεται σε 16% στην Ελλάδα. Αναφορικά με τους Top 3 παράγοντες, που επηρεάζουν την αγοραστική συμπεριφορά του Shopper είναι: Οι online κριτικές από άλλους αγοραστές, χρήστες και ειδικούς της κατηγορίας, "Ιστοσελίδες σύγκρισης τιμών/Ιστοσελίδες με προσφορές και "Εξυπηρέτηση/Ενημέρωση από τον πωλητή στο κατάστημα. Την εικόνα του σύγχρονου Shopper περιγράφει η μελέτη της GfK, FutureBuy®, η οποία επικεντρώνεται στις αγοραστικές συνήθειες και συμπεριφορές και απαντά σε βασικά ερωτήματα που βοηθούν τους retailers, τους brand managers και τους marketers να κατανοήσουν καλύτερα αυτό το νέο μοτίβο Shopping. Η έρευνα καταγράφει ότι «οι Shoppers, σήμερα, αλληλεπιδρούν τόσο σε σημεία -touchpoints- Λιανικής, όσο και Ηλεκτρονικής πώλησης ή ακόμα και άλλης Προϊοντικής Κατηγορίας, όταν αποφασίζουν πώς, πότε και πού θα συλλέξουν τις πληροφορίες για να αξιολογήσουν ένα προϊόν ή υπηρεσία πριν τελικά πραγματοποιήσουν την αγορά. Οι Millennials Leading Edge Consumers (LEC) δήλωσαν ότι «οι retailers, οι διαφημίσεις και οι μάρκες έχουν μικρότερη επιρροή στην διαδικασία αγοράς μου σε σχέση με παλαιότερα (75%)». Ένα άλλο στοιχείο του σημερινού σύγχρονου Shopper είναι η εξοικείωσή του με τη χρήση των φορητών συσκευών για την πραγματοποίηση ηλεκτρονικών αγορών. Οι 8 από τους 10 ερωτηθέντες της ομάδας των LEC δήλωσαν ότι: «Η φορητή μου συσκευή (smartphone και/ή tablet) τείνει να γίνει το πιο σημαντικό εργαλείο για τις online αγορές μου».



Κάθε γειτονιά και ένας εφοριακός

ΠΩΣ ΘΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ

Η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων σχεδιάζει νέα μέτρα για την καλύτερη εξυπηρέτηση των φορολογουμένων, με εφοριακούς στην γειτονιά. Έτσι λοιπόν:

1. Δημιουργούνται κινητά συνεργεία εξυπηρέτησης φορολογουμένων, τα οποία σε συνεννόηση με τους Δήμους θα ενημερώνουν τους φορολογουμένους. Σε αρχική φάση το σχέδιο θα εφαρμοστεί στις απομακρυσμένες περιοχές και συγκεκριμένα στα Δωδεκάνησα και εν συνεχεία και εφόσον κριθεί ότι το μέτρο αυτό είναι επιτυχημένο, θα επεκταθεί και σε άλλες περιοχές της χώρας.

2. Σε δεύτερη φάση, να δημιουργηθούν κουβούκλια με ηλεκτρονικούς υπολογιστές, ενδεχομένως σε χώρους Δημαρχείων, όπου μέσω skype οι φορολογούμενοι θα συνδέονται με την εφορία τους ή τα κεντρικά της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων, όπου θα μπορούν να ζητούν βοήθεια για

θέματα που άπτονται της φορολογικής νομοθεσίας και δεν μπορούν να εξυπηρετηθούν από τα κατά τόπους Γραφεία Εξυπηρέτησης Φορολογουμένων.

3. Επίσης έρχονται ηλεκτρονικοί οδηγοί με τα εξής θέματα: α) Ζητήματα που αφορούν μισθωτούς υπαλλήλους, β) Αγορά και πώληση ακινήτων, γ) Πρώτη φορά φορολογούμενος, δ) Πώς μπορώ να πληρώσω τους φόρους. Οι φορολογούμενοι θα υποβάλλουν τα ερωτήματά τους ηλεκτρονικά και θα λαμβάνουν εντός της ημέρας απάντηση από την

αρμόδια Διεύθυνση που θα συσταθεί στην ΑΑΔΕ για τον σκοπό αυτό.

4. Η ΑΑΔΕ μπορεί να προσφέρει υπηρεσίες σε όσους πολίτες έχουν αναπηρία που δεν τους επιτρέπει να υποβάλλουν τη δήλωσή τους μόνοι τους, ή σε ηλικιωμένους χωρίς πόρους. Δηλαδή, θα εξεταστεί η δυνατότητα της κατ' οίκον επίσκεψης στους ανωτέρω φορολογουμένους, προκειμένου να υποβληθεί η δήλωση φορολογίας εισοδήματος.

Όλα αυτά έρχονται άμεσα!





Απλήρωτες 162.241 ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ

Ενώ είχαν υποσχεθεί πληρωμή όλων έως τον Αύγουστο!

Το υπουργείο Εργασίας τονίζει σε ανακοίνωσή του ότι υπάρχουν απλήρωτες νέες συντάξεις, ενώ είχε υποσχεθεί ότι θα πληρωθούν όλες έως τον Αύγουστο.

Τονίζει στην ανακοίνωσή του: Από την 1/1/2015 έως τις 31/8/2018 έχουν καταβληθεί συνολικά 708.341 συνταξιοδοτικές παροχές (κύριες συντάξεις, επικουρικές και εφάπαξ),

ύψους 4,5 δισ. ευρώ.

Οι εκκρεμείς ληξιπρόθεσμες αιτήσεις, σε σύγκριση με τις 386.444 απλήρωτες συνταξιοδοτικές παροχές ύψους 2 δισ. ευρώ που είχαν αφήσει οι προηγούμενες κυβερνήσεις έως τις 31/12/2014, έχουν περιορισθεί κατά 74% για την κύρια σύνταξη (43.520 έναντι 168.922), κατά 57% για το εφάπαξ (27.563 έναντι 63.500) και κατά 41% για την επικουρική σύνταξη (91.158 έναντι 154.022).

Η εκκαθάριση και πληρωμή του συνόλου των ληξιπρόθεσμων αιτήσεων για κύρια

σύνταξη συνυπολογίζεται στη συνταξιοδοτική δαπάνη και στο τελικό πλεόνασμα του ΕΦΚΑ για το 2018.

Η πορεία εκκαθάρισης των εκκρεμοτήτων του παρελθόντος συνεχίζεται. Το πλεόνασμα του ΕΦΚΑ είναι αδιαμφισβήτητο και έχει επικυρωθεί από όλους τους διεθνείς οργανισμούς. Είναι, λοιπόν, απορίας άξιο να αμφισβητούν αυτό το αποτέλεσμα εκείνοι που θα έπρεπε να το υπερασπίζονται.

Ο ΕΦΚΑ πάσχει ΒΑΡΕΩΣ...



Το Ε' Τμήμα του Συμβουλίου της Επικρατείας δεν απέκλεισε το ενδεχόμενο να χρειαστεί να τροποποιηθεί ο οργανισμός του ΕΦΚΑ! Στο ανώτατο ακυρωτικό δικαστήριο διαβιάστηκε σχέδιο Προεδρικού Διατάγματος, με το οποίο θεσπίζεται ο οργανισμός του ΕΦΚΑ. Η νωμοδότηση αναφέρει ότι ενώπιον της Ολομέλειας του ΣτΕ εκκρεμούν αιτήσεις ακυρώσεως κατά πράξεων που έχουν εκδοθεί κατ' εξουσιοδότηση του νόμου 4387/2016. Αυτές οι αιτήσεις (δικηγόρων, μηχανικών, ελευθέρων επαγγελματιών κ.λπ.) έχουν συζητηθεί και αναμένεται η έκδοση της σχετικής απόφασης. Τονίζεται ότι «σε περίπτωση τυχόν αποδοχής των ανωτέρω αιτήσεων ακυρώσεως, θα πρέπει το περιεχόμενο των αντιστοίχων διατάξεων του υπό επεξεργασία σχεδίου Προεδρικού Διατάγματος, αν και όπου αυτό είναι αναγκαίο, να τροποποιηθεί αναλόγως, στο πλαίσιο της υποχρέωσης συμμορφώσεως της διοικήσεως προς το περιεχόμενο της αποφάσεως».

Κατά το ΣτΕ, πρέπει στο σχέδιο διατάγματος να μνημονευθεί η δαπάνη που προκύπτει από την πλήρωση των νέων και των υφισταμένων οργανικών θέσεων σε ετήσια βάση και να προστεθούν οι ΚΑΕ του προϋπολογισμού του ΕΦΚΑ, από τους οποίους θα καλυφθεί η δαπάνη που προκαλείται από το παρόν σχέδιο διατάγματος. Το ΣτΕ έκρινε ότι πρέπει να διαγραφεί η εκείνη η διάταξη του σχεδίου διατάγματος (άρθρο 68), η οποία παρέχει τη δυνατότητα μεταφοράς αρμοδιοτήτων μεταξύ των οργανικών μονάδων του ΕΦΚΑ...

Τζανακόπουλος για συντάξεις



«Σε ό,τι αφορά ειδικά το μέτρο των συντάξεων, ξέρετε πολύ καλά ότι θα καταθέσουμε και το προσχέδιο του Προϋπολογισμού, αλλά και το σχέδιο του Προϋπολογισμού στην ελληνική Βουλή, αλλά και στην Κομισιόν και στις 15 του Οκτώβρη, αφού έχουμε εξηγήσει στους εταίρους και την Ευρωπαϊκή Επιτροπή τους λόγους για τους οποίους δεν θεωρούμε ότι αυτό είναι αναγκαίο μέτρο, δεν θεωρούμε ότι αυτό είναι ένα διαρθρωτικό μέτρο, αλλά αντιθέτως έχει μόνο δημοσιονομικό χαρακτήρα, θα έχουμε και τις τελικές αποφάσεις εκ μέρους της ελληνικής κυβέρνησης. Όμως, σας ξαναλέω

ότι είμαστε κοντά στη μη εφαρμογή αυτού του μέτρου. Θα σας πω ότι το σύνολο του προγράμματός του διαπνέεται από την ίδια λογική από την οποία διαπνέονται και οι προτάσεις του ΔΝΤ. Είτε συζητάμε για το ζήτημα της εργασίας, δηλαδή το γεγονός ότι η προστασία των εργαζομένων, οι προστατευτικές ρυθμίσεις των εργαζομένων δεν χρειάζονται, οι συνολικές διαπραγματεύσεις για παράδειγμα, αλλά, αντιθέτως, ο τρόπος για να αυξηθούν οι μισθοί, για να δημιουργηθούν νέες θέσεις εργασίας είναι μόνο η κινητροδότηση στους εργοδότες».



Εκτός κοινωνικού τιμολογίου ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΕΛΛΗΝΕΣ...

Τα νέα κριτήρια έβγαλαν εκτός κοινωνικού τιμολογίου χιλιάδες Έλληνες. Οι πολυτεχνικές οργανώσεις εκτιμούν ότι ξεπερνούν τις 200.000 Έλληνες. Όλοι αυτοί θα δουν τους λογαριασμούς και θα τρίβουν τα μάτια τους. Με το νέο τρόπο υπολογισμού έχουμε δύο ζεύγη ενδιαφερομένων.

Α ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Υπάγονται όσοι πληρούν τα κριτήρια λήψης Κοινωνικού Εισοδήματος Αλληλεγγύης (ΚΕΑ). Αυτοί θα έχουν έκπτωση στην τιμή του ρεύματος (ανταγωνιστικό τιμολόγιο) 75 ευρώ/MWh και απαλλαγή από χρεώσεις χρήσης δικτύου (ΔΕΔΔΗΕ) και διανομής (ΑΔΜΗΕ). Στο σύνολο του τιμολογίου εκτιμάται ότι η έκπτωση φτάνει το 70%. Εδώ τα κριτήρια λήψης του Κοινωνικού Εισοδήματος Αλληλεγγύης, έχουν ως εξής:

► Η συνολική αξία της ακίνητης περιουσίας του νοικοκυριού δεν μπορεί να υπερβαίνει το ποσό των 90.000 ευρώ για το μονο-πρόσωπο νοικοκυριό, προσαυξανόμενη κατά 15.000 ευρώ για



κάθε πρόσθετο μέλος και έως 150.000 ευρώ.

► Η αντικειμενική δαπάνη της κινητής περιουσίας του νοικοκυριού

(επιβατικά ΙΧ αυτοκίνητα ή και δίκυκλα) δεν μπορεί να υπερβαίνει στο σύνολό της το ποσό των 6.000 ευρώ.

► Το συνολικό ύψος εισοδήματος, έως έξι

μήνες πριν από την υποβολή της αίτησης, δεν μπορεί να υπερβαίνει τα παρακάτω ποσά:

- 1 άτομο: 1.200 ευρώ
- μονογονεϊκή + 1 ανήλικος ή 2 ενήλικοι: 1.800 ευρώ
- μονογονεϊκή + 2 ανήλικοι ή 2 ενήλικοι + 1 ανήλικος: 2.100 ευρώ
- μονογονεϊκή + 3 ανήλικοι ή 2 ενήλικοι + 2 ανήλικοι ή 3 ενήλικοι: 2.400 ευρώ
- μονογονεϊκή + 4 ανήλικοι ή 2 ενήλικοι + 3 ανήλικοι ή 3 ενήλικοι + 1 ανήλικος: 2.700 ευρώ
- μονογονεϊκή + 5 ανήλικοι ή 2 ενήλικοι + 4 ανήλικοι ή 3 ενήλικοι + 2 ανήλικοι ή 4 ενήλικοι: 3.000 ευρώ

Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Υπάγονται όσοι πληρούν κριτήρια αντίστοιχα με εκείνα που ορίστηκαν για τη λήψη κοινωνικού μερίσματος. Σε αυτή την περίπτωση η έκπτωση στην τιμή του ρεύματος είναι 45 ευρώ/MWh. Εδώ η έκπτωση είναι 35%.

Τα εισοδηματικά κριτήρια για τη δεύτερη κατηγορία διαμορφώνονται ως εξής:

- 1 άτομο : 9.000 ευρώ
- μονογονεϊκή + 1 ανήλικος ή 2 ενήλικοι: 13.500 ευρώ
- μονογονεϊκή + 2 ανήλικοι ή 2 ενήλικοι + 1 ανήλικος : 15.750 ευρώ
- μονογονεϊκή + 3 ανήλικοι ή 2 ενήλικοι + 2 ανήλικοι ή 3 ενήλικοι: 18.000 ευρώ
- μονογονεϊκή + 4 ανήλικοι ή 2 ενήλικοι + 3 ανήλικοι ή 3 ενήλικοι + 1 ανήλικος: 24.750 ευρώ
- μονογονεϊκή + 5 ανήλικοι ή 2 ενήλικοι + 4 ανήλικοι ή 3 ενήλικοι + 2 ανήλικοι ή 4 ενήλικοι: 27.000 ευρώ

Επίσης, η συνολική φορολογητέα αξία ακίνητης περιουσίας όλων των μελών του νοικοκυριού, στην Ελλάδα ή το εξωτερικό, δεν μπορεί να υπερβαίνει το ποσό των 120.000 ευρώ για νοικοκυριά με ένα μέλος, όριο που προσαυξάνεται κατά 15.000 ευρώ για κάθε πρόσθετο μέλος μέχρι το ποσό των 180.000.

Στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας οι συνταξιούχοι για τις περικοπές

Οι συνταξιούχοι αγωνιούν. 15μελής αντιπροσωπεία της ΑΓΣΣΕ, του μοναδικού τριτοβάθμιου εκπροσώπου των συνταξιούχων της χώρας, επισκέφθηκε τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας κ. Προκόπη Παυλόπουλο και τον ενημέρωσε τόσο για τα προβλήματα των συνταξιούχων, όσο και για τις θέσεις της για αυτά. Η ενημέρωση αφορούσε τόσο σε θέματα μείωσης συντάξεων, προβλήματα Υγείας, Φορολογίας, κόκινων δανείων, όσο και σε θέματα οφειλών των συνταξιούχων σε Δημόσια Ταμεία και ΔΕΗ. Επίσης συζητήθηκαν θεσμικά θέματα της Συνομοσπονδίας. Ο Πρόεδρος έδειξε ιδιαίτερη ευαισθησία και υποσχέθηκε ότι θα προσπαθήσει για την επίλυση

των προβλημάτων, στα πλαίσια πάντα των αρμοδιοτήτων του. «Η ΑΓΣΣΕ δεν θα πάψει να ενημερώνει και να αγωνίζεται για την επίλυση των προβλημάτων των συνταξιούχων με όλους τους εμπλεκόμενους με τα θέματα της (Κυβέρνηση, πολιτικά κόμματα, κοινωνικούς φορείς). Ελπίζουμε την ίδια ευαισθησία με τον Πρόεδρο να δείξει και ο Πρωθυπουργός της χώρας και να μας καλέσει για διάλογο, κάτι που έχουμε ζητήσει από καιρό. Επιτέλους σε αυτόν τον τόπο πρέπει να μάθουμε να κουβεντιάζουμε ήσυχα και απλά και να καταλαβαινόμαστε. Αυτό άλλωστε είναι η πεμπτουσία της Δημοκρατίας», αναφέρει η σχετική ανακοίνωση των συνταξιούχων.



Ο ΣΕΒ τονίζει ότι η έξοδος της χώρας από το 3ο πρόγραμμα δεν πρέπει να λειτουργήσει ως προθάλαμος για ένα επόμενο και ακόμη αυστηρότερο πρόγραμμα δημοσιονομικής επιτήρησης. Οι οικονομικές συντεταγμένες που διαμορφώνουν το πεδίο χάραξης και άσκησης πολιτικής, είναι οι ακόλουθες:

1. Η χώρα βγαίνει από τα Μνημόνια χωρίς να διαθέτει την παραγωγική βάση και την εξωστρέφεια που απαιτείται για να απογειωθεί η οικονομία της. Χρειάζεται λοιπόν, συνέχιση και εμβάθυνση των μεταρρυθμίσεων

2. Δεν υπάρχουν μαγικές λύσεις για να επανέλθει η Ελλάδα σε υψηλούς ρυθμούς ανάπτυξης, χωρίς να γίνουν μαζικά επενδύσεις που αυξάνουν την παραγωγικότητα. Οι εμβληματικές ξένες κι εγχώριες επενδύσεις πρέπει να προχωρήσουν άμεσα.

3. Οι επενδύσεις δεν έρχονται απλώς και μόνο επειδή βγαίνουμε από τα Μνημόνια. Προϋποθέτει να ισχύσει στην Ελλάδα το σύγχρονο θεσμικό πλαίσιο λειτουργίας μιας ελεύθερης και διεθνώς ανταγωνιστικής οικονομίας της αγοράς, όπως συμβαίνει σε όλο τον κόσμο.

4. Η χώρα γεννάει γρήγορα και αυτό δημιουργεί αδιέξοδα, καθώς οι απαιτούμενες αυξήσεις στις δαπάνες συντάξεων, υγείας και



Ο ΣΕΒ αξιολογεί τις εξαγγελίες

κοινωνικής προστασίας δεν θα μπορούν να χρηματοδοτηθούν από τη νόμιμη ιδιωτική οικονομία, όπου η υπερφορολόγηση έχει ήδη χτυπήσει κόκκινο, με τις επιχειρήσεις σε αδυναμία να κάνουν τις επενδύσεις που απαιτούνται προκειμένου να αυξηθούν η απασχόληση, τα εισοδήματα, και, έτσι, τα φορολογικά έσοδα.

5. Το ασφαλίστικό σύστημα δεν συνδέει τις εισφορές των εργαζομένων με τις συντάξεις που θα

πάρουν στο μέλλον. Οι εργαζόμενοι δεν μπορεί να δουλεύουν στα τυφλά. Με τις εισφορές μάλιστα να μπαίνουν στα γενικά φορολογικά έσοδα χωρίς να επενδύονται για να πολλαπλασιασθούν, δεν προωθείται ούτε η εργασία ούτε η αποταμίευση. Επιπλέον οι υψηλές εισφορές, δυσκολεύουν τις επιχειρήσεις να κάνουν προσλήψεις αλλά και να δώσουν αυξήσεις στο προσωπικό τους.

6. Χρειάζεται ένα φορολογικό σύστημα που να επιβραβεύει και όχι να τιμωρεί όσους δουλεύουν περισσότερο και κερδίζουν περισσότερα χρήματα, και όχι να ωθεί τα καλύτερα στελέχη μας στο εξωτερικό, και τις επιχειρήσεις σε αδυνα-



μία στελέχωσης με άτομα που διαθέτουν υψηλές δεξιότητες.

7. Οι υψηλοί φορολογικοί συντελεστές, που οδηγούν τις μικρές

ιδίως επιχειρήσεις σε παράνομες πρακτικές φοροδιαφυγής, αδήλωτης εργασίας, κ.λ.π., πρέπει να μειωθούν, διότι δεν αφήνουν τις επιχειρήσεις να μεγαλώσουν, να προσλάβουν κόσμο και να επεκτείνουν τις δραστηριότητές τους.

8. Το κράτος πρέπει να εκσυγχρονισθεί και να νοικοκυρέψει τα έξοδά του. Δεν αρκούν οι καλές προθέσεις. Απαιτούνται ιδιωτικοποιήσεις πολλών Δημοσίων Επιχειρήσεων, στοχευμένα δημόσια έργα με τη μορφή των ΣΔΙΤ και των παραχωρήσεων στον ιδιωτικό τομέα, που θα φέρνουν συγκεκριμένο και λειτουργικό αποτέλεσμα σε σύντομο χρονικό διάστημα. Το κράτος επιβάλλεται να γίνει μέρος της λύσης και όχι να είναι μέρος του προβλήματος, βάζοντας εμπόδια στη λειτουργία των επιχειρήσεων.

9. Για να λειτουργήσει ομαλά η οικονομία, οι τράπεζες πρέπει να είναι σε θέση να χρηματοδοτούν επαρκώς τις επιχειρήσεις και τα νοικοκυριά. Χρειάζεται ένα αποτελεσματικό θεσμικό πλαίσιο αναδιάρθρωσης των υπερχρεωμένων επιχειρήσεων και μείωσης των κόκκινων δανείων. Χρειάζονται γρηγορότερες κινήσεις. Διαφορετικά, η ανάπτυξη που θα έλυνε το πρόβλημα -και των τραπεζών-, δεν θα έρθει ποτέ.

10. Η ανάπτυξη, πέρα από επενδύσεις που αυξάνουν την παραγωγικότητα, απαιτεί και αύξηση του ποσοστού συμμετοχής του πληθυσμού στην αγορά εργασίας, για να αυξηθεί το εργατικό δυναμικό, και ιδίως στις γυναίκες και τους νέους. Κάτι τέτοιο δεν μπορεί να γίνει χωρίς μαζική επέκταση της βρεφονηπιακής φροντίδας και της υιοθέτησης μέτρων στήριξης της οικογένειας, καθώς και των ευκαιριών απόκτησης σύγχρονων δεξιοτήτων μέσω νέων προγραμμάτων σπουδών και προγραμμάτων πρακτικής άσκησης και μαθητείας.



Θετικός στις ανακοινώσεις Μητσοτάκη ο Μίχαλος

Ο Πρόεδρος του ΕΒΕΑ τονίζει: «Είναι θετικό το γεγονός ότι στη φετινή ΔΕΘ, σχεδόν όλα τα κόμματα, τόσο τα κυβερνητικά, όσο και αυτά της αντιπολίτευσης, έχουν υιοθετήσει, τουλάχιστον στο πεδίο της οικονομίας, σε μεγάλο βαθμό, τις θέσεις και τις προτάσεις της Επιμελητηρικής Κοινότητας.

Η μείωση της φορολογίας των επιχειρήσεων στο 20%, η μείωση του ΕΝΦΙΑ κατά 30%, η μείωση του ΦΠΑ στην εστίαση στο 13%, η μείωση του φόρου στα μερίσματα στο 5%, η αποκλιμάκωση των ασφαλιστι-

κών εισφορών στο 15%, η εξυγίανση του τραπεζικού συστήματος και η άρση των capital controls που εξήγγειλε ο πρόεδρος της ΝΔ κ. Κυριάκος Μητσοτάκης, αποτελούν μέτρα με τα οποία ο επιχειρηματικός κόσμος συμφωνεί απόλυτα. Με δεδομένο, λοιπόν, ότι σχεδόν στο σύνολό τους, τα πολιτικά κόμματα, όπως τουλάχιστον προέκυψε από τις τοποθετήσεις των προέδρων τους από το βήμα της ΔΕΘ, συμφωνούν τόσο στη μείωση της φορολογίας, όσο και στη μείωση των ασφαλιστικών εισφορών, αποτελεί μεγάλη ευκαιρία να αποδείξουν



ότι μπορούν να συνεργαστούν φέρνοντας στο αμέσως προσεχές διάστημα στη Βουλή των Ελλήνων σχετικά νομοσχέδια. Η Ελλάδα χρειάζεται άμεσα την εφαρμογή αναπτυξιακών μέτρων που θα έχουν θετική επίπτωση στην οικονομία και πάνω απ' όλα χρειάζεται, σε αυτήν τη νέα μεταμνημονιακή εποχή που μπήκαμε, συναίνεση και συνεργασία μεταξύ των πολιτικών δυνάμεων για τη διαμόρφωση των αναγκαίων πολιτικο-οικονομικών συνθηκών για την οριστική ανάκαμψη».



Spiritual-Based Management Models

International Conference

October 12-13 2018, Athens, Greece

**Spirituality
Philosophy
Self Actualization
Business Ethics
etc.**

Conference Hall : Europalso Centre

Akadimias 98-100, 106, 77, Athens, Greece



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ : info@spiritualmanagementmodels.net, secretariat@spiritualmanagementmodels.net

55 χρόνια παράδοσης και ιστορίας στην γεύση, τη Γεύση του Καλού, μετράει η ΔΩΔΩΝΗ, η κορυφαία γαλακτοβιομηχανία της Ηπείρου, παράγοντας αυθεντικά, αμιγώς ελληνικά γαλακτοκομικά και τυροκομικά προϊόντα, τα οποία διαθέτει τόσο σε Έλληνες, όσο και σε διεθνείς καταναλωτές.

Χρησιμοποιώντας 100% ελληνικό γάλα που συλλέγεται καθημερινά από ένα διευρυμένο δίκτυο που αριθμεί παραπάνω από 5.500 Έλληνες παραγωγούς σε 514 χωριά της Ηπείρου, η ΔΩΔΩΝΗ διατηρεί τη μεγαλύτερη ζώνη γάλακτος στην Ελλάδα.

Με περισσότερα από 10.000 σημεία πώλησης στην εγχώρια αγορά και εξαγωγική δραστηριότητα σε 45 χώρες του κόσμου, η εταιρεία διαθέτει 9 κατηγορίες γαλακτοκομικών και τυροκομικών προϊόντων και παράγει 100 μοναδικούς κωδικούς, που ξεχωρίζουν για τη γεύση, την ποιότητα και την 100% ελληνική τους ταυτότητα.

Παράλληλα με την επιτυχημένη επιχειρηματική δραστηριότητα που σημειώνει διαχρονικά, η ΔΩΔΩΝΗ αποτελεί ενεργό και υπεύθυνο μέλος της ελληνικής κοινωνίας στο σύνολό της, ενώ η στήριξη της και σε τοπικό επίπεδο, στην περιοχή της Ηπείρου, είναι αδιάκοπη και πολυεπίπεδη.

Παραμένοντας πιστή στις αξίες εταιρικής κοινωνικής ευθύνης που πρεσβεύει, η εταιρεία στηρίζει με όλους τους

διαθέσιμους τρόπους πρωτοβουλίες που εστιάζουν στον άνθρωπο, στην κοινωνία και το περιβάλλον, στοχεύοντας στην αντιμετώπιση βασικών κοινωνικών προβλημάτων, στην ανάδειξη της καινοτομίας και στην διευκόλυνση της καθημερινότητας των παραγωγών της, ενώ ταυτόχρονα παρέχει ιδιαίτερα μέριμνα για τα παιδιά και τη στήριξη της νέας γενιάς συνολικά.

«Η ΔΩΔΩΝΗ για τα Παιδιά»

Η ΔΩΔΩΝΗ υλοποιεί ποικιλία δράσεων για τα παιδιά, με στόχο να συμβάλει και εκείνη στη δημιουργία συνθηκών που μπορούν να βελτιώσουν την ποιότητα της καθημερινότητάς τους αλλά και να συντελέσουν σε ένα ελπιδοφόρο μέλλον, προάγοντας αξίες όπως η προσφορά, ο εθελοντισμός, η αγάπη, η ομαδικότητα και ο αθλητισμός.

Σε αυτήν την κατεύθυνση, η ΔΩΔΩΝΗ τα τελευταία χρόνια έχει υλοποιήσει δωρεάν προγράμματα εκμάθησης ηλεκτρονικών υπολογιστών στα παιδιά των εργαζομένων της μέσω της πρωτοβουλίας «Ακαδημία ΔΩΔΩΝΗ», η οποία δημιουργήθηκε για τη συνεχή επιμόρφωση και εξέλιξη των στελεχών της. Παράλληλα, αναγνωρίζοντας το σημαντικό ρόλο της εκπαίδευσης, η εταιρεία επιβραβεύει σε ετήσια

Παράλληλα με την επιτυχημένη επιχειρηματική δραστηριότητα που σημειώνει διαχρονικά, η ΔΩΔΩΝΗ αποτελεί ενεργό και υπεύθυνο μέλος της ελληνικής κοινωνίας στο σύνολό της, ενώ η στήριξη της και σε τοπικό επίπεδο, στην περιοχή της Ηπείρου, είναι αδιάκοπη και πολυεπίπεδη.

ΔΩΔΩΝΗ 55 χρόνια επιτυχημένης και τους ανθρώπους της



βάση τους αριστούχους μαθητές των γυμνασίων και λυκείων των Ιωαννίνων μέσω οικονομικής ενίσχυσης.

Σημειώνεται ότι μέχρι σήμερα η εταιρεία έχει επιχορηγήσει πολλές πρωτοβουλίες συλλόγων της Ηπείρου, στηρίζοντας τη συμμε-

τοχή μαθητών σε εκπαιδευτικές εκδρομές, αθλητικές δράσεις και παρέχοντας σε σχολικές μονάδες της περιοχής όλον τον απαραίτητο εξοπλισμό για τη βέλτιστη της καθημερινότητας των μαθητών.

Τέλος, με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Γάλακτος

ΔΩΔΩΝΗ
Η γεύση του καλού.



πορείας, με την κοινωνία σε πρώτο πλάνο



(1η Ιουνίου), η εταιρεία από το 2016 μέχρι σήμερα έχει συγκεντρώσει και διαθέσει περισσότερους από 3 τόνους γάλα για Μη κερδοσκοπικούς Οργανισμούς που φροντίζουν παιδιά, ενώ υλοποιεί αντίστοιχες δράσεις και με αφορμή τις γιορτές των Χριστουγέννων.



«Η ΔΩΔΩΝΗ για την Κοινωνία και το Περιβάλλον»

Η Ηπειρωτική γαλακτοβιομηχανία έχει διαθέσει περισσότερα από 1,2 εκατομμύρια μερίδες προϊόντων και πάνω από μισό εκατομμύριο ευρώ τα τελευταία πέντε χρόνια σε προγράμματα κοινωνικής ευθύνης στην ευρύτερη περιοχή της Ηπείρου, ανταποδίδοντας έμπρακτα την εμπιστοσύνη που λαμβάνει καθημερινά από την τοπική κοινωνία.

Πολύ σημαντική είναι η σύμπραξη της εταιρείας με τη Μητρόπολη Ιωαννίνων για τη δημιουργία πάρκου ανακύκλωσης στα Ιωάννινα, καθώς μέσω αυτής αλλά και άλλων περιβαλλοντικών δράσεων που πραγματοποιεί με κάθε ευκαιρία, προάγει και στηρίζει την ύπαρξη ενός καθαρού και ασφαλούς φυσικού περιβάλλοντος.

Πλήρως ευαισθητοποιημένη για τις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, η εταιρεία έχει διαθέσει μεγάλες ποσότητες προϊόντων σε φορείς και εκδηλώσεις που ασχολούνται με την αντιμετώπιση των προβλημάτων που έχει συσσωρεύσει η κρίση. Στηρίζοντας σε οικονομικό και προϊόντικό επίπεδο το έργο ποικίλων φορέων, η ΔΩΔΩΝΗ έχει προσφέρει συνολικά, από το 2013 έως και σήμερα, περισσότερους από 1000 τόνους γαλακτοκομικών προϊόντων.

Επιπλέον, το καλοκαίρι του 2018 η κορυφαία γαλακτοβιομηχανία της Ηπείρου διέθεσε στην περιοχή του Μαραθώνα ένα τόνο γαλακτοκομικών προϊόντων για την υποστήριξη των πυρόπληκτων, σε συνέχεια της πρωτόγνωρης τραγωδίας που σημειώθηκε στην Ανατολική Αττική, ενώ το Σωματείο Εργαζομένων της, με δική του πρωτοβουλία, κάλεσε τους υπαλλήλους της εταιρείας να βοηθήσουν μέσω εθελοντικής αιμοδοσίας.

Πλήρως ευαισθητοποιημένη για τις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες, η εταιρεία έχει διαθέσει μεγάλες ποσότητες προϊόντων σε φορείς και εκδηλώσεις που ασχολούνται με την αντιμετώπιση των προβλημάτων που έχει συσσωρεύσει η κρίση.

«Η ΔΩΔΩΝΗ για τους Παραγωγούς της»

Ύψιστη προτεραιότητα για την ΔΩΔΩΝΗ αποτελεί η εύρυθμη λειτουργία της συνεργασίας με τους παραπάνω από 5.500 Έλληνες παραγωγούς της, από τους οποίους αγοράζει καθημερινά γάλα εξαιρετικής ποιότητας.

Σε αυτήν την κατεύθυνση, η ΔΩΔΩΝΗ το καλοκαίρι του 2014 υλοποίησε ένα πρωτοποριακό πρόγραμμα μέγιστης απόδοσης της παραγωγής, με στόχο την αύξηση της ετήσιας παραγόμενης ποσότητας και τη βελτίωση των ποιοτικών χαρακτηριστικών. Τα πρώτα αποτελέσματα του προγράμματος ήταν θεαματικά, με την παραγόμενη ποσότητα γάλακτος να σημειώνει αύξηση 12% και σημαντική βελτίωση ποιότητας, ενώ η εφαρμογή του έχει επεκταθεί σε αρκετές συνεργαζόμενες κτηνοτροφικές μονάδες μέχρι σήμερα.

Τέλος, η ΔΩΔΩΝΗ αποτελεί υπεύθυνη εταιρεία διατηρώντας τις υψηλότερες τιμές αγοράς γάλακτος, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη ρευστότητα των συνεργατών της μέσω της εφαρμογής προγράμματος προκαταβολών.



Περισσότερα από 65.000 παιδιά εκτός παιδικών σταθμών



Κατά την κα Αθήνα Λαζαρίδου, μέλος του προεδρείου της Ένωσης Γυναικών Ελλάδας, φέτος απορρίφθηκαν συνολικά 65.000 αιτήσεις γονιών για εγγραφή των τέκνων τους σε βρεφικούς-παιδικούς σταθμούς και κέντρα δημιουργικής απασχόλησης, παρά τη χρηματοδότηση του ΕΣΠΑ. Ο αριθμός των παιδιών που τελικά μένουν εκτός παιδικών σταθμών είναι πολύ μεγαλύτερος, καθώς οι γονείς τους γνωρίζουν εκ των προτέρων ότι θα αποκλειστούν (αφορά κυρίως δημόσιους και δημοτικούς υπαλλήλους). Εξάλλου, η επιβάρυνση κάθε νοικοκυριού με παιδί έως έξι ετών που δεν γίνεται δεκτό σε δημόσιο παιδικό σταθμό φτάνει τα 400-500 ευρώ τον μήνα, με τα έξοδα να αυξάνονται αν σε αυτά προστεθούν οι δαπάνες για σχολικά

λεωφορεία και μεταφορά από και προς το σπίτι. Μόνο στον δήμο της Αθήνας φέτος έβαλαν «λουκέτο» τρεις παιδικοί σταθμοί, γιατί δεν πληρούσαν τις προδιαγραφές. Τέλος, υπάρχουν και γονείς που παίρνουν το voucher του ΕΣΠΑ και παρόλα αυτά δεν γίνονται δεκτά τα παιδιά τους λόγω πληρότητας των παιδικών σταθμών. Πέρσι επιστράφηκαν 10.000 vouchers.

Η Μητσοτάκης για τους παιδικούς σταθμούς: «Τα νέα ζευγάρια, κατεξοχήν θύματα της κρίσης, θα τα διευκολύνουμε με κουπόνια ύψους 180 ευρώ μηνιαίως που θα δίνουν στα παιδιά τους πρόσβαση σε ιδιωτικούς παιδικούς σταθμούς, όταν δεν βρίσκουν θέση στους δημοτικούς. Επαναλαμβάνω τη δέσμευσή μου. Κανένα παιδί δεν θα μείνει εκτός βρεφονηπιακού σταθμού».



Από Δευτέρα 150€ πρόστιμο για ΚΤΕΟ

Έρχονται πρόστιμα 150 και πλέον ευρώ για όσους δεν έχουν περάσει το αυτοκίνητό τους ή την μηχανή τους από ΚΤΕΟ.

Από την Δευτέρα ο νόμος 4530/30-3-2018 βάζει πρόστιμο 150 ευρώ σε όσους αμέλησαν. Η ισχύς του νόμου 4530 αρχίζει από 1η Οκτωβρίου. Όλα τα ΚΤΕΟ, δημόσια και ιδιωτικά, είναι συνδεδεμένα online με τις βάσεις δεδομένων του Υπουργείου Υποδομών, Μεταφορών και Δικτύων, που με αυτόν τον τρόπο μπορεί να γνωρίζει σε πραγματικό χρόνο ποιο όχημα πέρασε ΚΤΕΟ και πότε. Εφόσον το αυτοκίνητο δεν έχει περάσει ΚΤΕΟ το πρόστιμο θα βεβαιώνεται ταμιακά από την φορολογική διοίκηση. Κάτι που πρακτικά σημαίνει ότι η οφειλή θα εμφανιστεί στο taxisnet. Σημειώνεται πως ο νόμος δεν κάνει διάκριση σε αυτοκίνητα, δίκυκλα ή φορτηγά και αναφέρεται σε οχήματα εν γένει. Έχοντας λοιπόν φθάσει το τέλος Σεπτεμβρίου αναμένεται να σημειωθεί για μια ακόμη φορά συνωστισμός στα ΚΤΕΟ όλης της χώρας. ΚΤΕΟ περνούν υποχρεωτικά όλα τα οχή-

ματα στα 4 χρόνια από την πρώτη τους κυκλοφορία και έπειτα κάθε δύο χρόνια (εξαιρούνται τα ταξί και τα βαρέα οχήματα που περνούν κάθε χρόνο). Αν ένα όχημα δεν περάσει εντός προθεσμίας το ΚΤΕΟ, επιβαρύνεται με πρόστιμο που για τα επιβατικά αυτοκίνητα για τον πρώτο μήνα καθυστέρησης είναι 16 ευρώ, για μέχρι έξι μήνες 33 ευρώ και για πάνω από έξι μήνες 65 ευρώ. Τα οχήματα (αυτοκίνητα και μηχανές) που θα εντοπιστούν να μην έχουν περάσει ΚΤΕΟ θα επιβαρυνθούν πρόσθετα από τα παραπάνω ποσά με πρόστιμο 150 € που θα αναρτηθεί στην καρτέλα τους στο Taxis. Ο εντοπισμός των οχημάτων θα γίνει μέσω ηλεκτρονικής διασταύρωσης της βάσης δεδομένων των οχημάτων που έχουν περάσει ΚΤΕΟ, η οποία

υπάρχει στο Υπουργείο Μεταφορών και της βάσης του Υπουργείου Οικονομικών στην οποία είναι καταγεγραμμένα όλα τα οχήματα. Η ίδια διαδικασία ακολουθήθηκε και στο θέμα των ανασφάλιστων οχημάτων.

Λόγω των ιδιωτικών ΚΤΕΟ εδώ και 15 χρόνια η διεκπεραίωση της σχετικής διαδικασίας είναι μια μάλλον εύκολη υπόθεση που με προγραμματισμένο ραντεβού διαρκεί περίπου 30 λεπτά. Το μέτρο έχει στόχο και προφανώς συμβάλει στην βελτίωση της οδικής ασφάλειας στην χώρα. Τα περισσότερα ιδιωτικά ΚΤΕΟ είναι ανοικτά καθημερινά μέχρι και τις 7 το απόγευμα ενώ το Σάββατο τελευταία μέρα οπότε και εκπνέει η σχετική προθεσμία είναι ανοικτά μέχρι τις 3 το μεσημέρι. Σπεύστε λοιπόν!





ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ
Κοινωνιολόγος
papouli@alphafreepress.gr

1σως για τη νεότερη γενιά που καλείται να σηκώσει στις πλάτες της την ρημαγμένη από κυβερνήσεις Ελλάδα, να έπρεπε πηγή ελπίδας να είναι μόνο αυτός ο νέος, που ξυπνάει τα χαράματα να πάει στο Πανεπιστήμιο και αμέσως μετά τρέχει να βγάλει το μεροκάματο. Εκείνη η νεαρή μητέρα που επέλεξε τον «άγριο» δρόμο της μονογονεϊκής οικογένειας και μέσα στην απειρία της για τη ζωή δίνει ψυχή και σώμα για να τα καταφέρει, χωρίς να εξευτελίζεται. Ή αυτά τα παιδιά που έμειναν εδώ, στα δικά μας χώματα και με σκληρή εργασία και ατελείωτα ξενύχτια ξέφυγαν από τη «μάστιγα» των 500 ευρώ δίκως να μεμψιμοιρήσουν.

Όμως, δεν γίνεται να μην σου αποσπάσει την προσοχή το ηλικιωμένο ζευγαράκι στο Ζάππειο που βγήκε χέρι-χέρι για περίπατο, απολαμβάνοντας την τρίτη ηλικία. Ο παππούς με το χαμόγελο ως τα αυτιά που παίζει με το εγγόνι του στην παιδική χαρά, η γιαγιά στο διπλανό διαμέρισμα που αν σε πετύχει στην πυλωτή θα ρωτήσει ξανά αν τελικά βρήκες εκείνο το καλό παιδί για να «νοικοκυρευτείς».

Δεν μπορεί να μην δακρύζεις, όταν αντικρίζεις τους γονείς σου γεμάτους ρυτίδες με λευκά μαλλιά να ορμούν πάνω σου για αγκαλιές, όταν «θυμηθείς» να πας επίσκεψη στο πατρικό σου. Να μην θυμώνεις με όλα όταν ξέρεις πως ακόμη κρατούν «κομπόδεμα» για τα εγγόνια, δεν τολμούν να ξεδώσουν πολλά για εκείνους.

Κι όμως, όλοι αυτοί που καθοδηγούν τη νέα



Προσδοκώντας τη συμβολή της φύσης

γενιά και βρίσκονται πάντα εκεί για να την στηρίξουν, καλούνται τώρα να... βιαστούν να εγκαταλείψουν τον μάταιο τούτο κόσμο.

«ΟΙ ΠΑΛΑΙΟΙ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΙ ΘΑ ΤΕΘΟΥΝ ΕΚΤΟΣ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΜΕ ΦΥΣΙΚΟ ΤΡΟΠΟ»

Τάδε έφη ο Ευκλείδης Τσακαλώτος κατά την ομιλία του στο 13ο ελληνικό Roadshow, στο Λονδίνο, αναλύοντας τα... σχέδια της κυβέρνησης για την επίλυση του συνταξιοδοτικού τα επόμενα χρόνια.

Οι δηλώσεις του Ευκλείδη Τσακαλώτου σχολιάστηκαν αναλόγως στα social media, καθώς αυτοί, οι παλαιοί συνταξιούχοι όπως τους αποκάλεσε ο υπουργός Οικονομικών, που θα πεθάνουν και θα δώσουν λύση στο... ασφαλιστικό, είναι οι γονείς μας και πολλοί από αυτούς είναι και χρήστες του διαδικτύου, αλλά και ψηφοφόροι. Έλληνες πολίτες που αν μη τι άλλο, μετά από οκτώ χρόνια μνημονίων και «αιματηρές» περικοπές σε μισθούς,

συντάξεις και παροχές, αξιώνουν τη στοιχειώδη ευαισθησία και τον σεβασμό από έναν κορυφαίο υπουργό της κυβέρνησης.

Μα υπάρχουν σήμερα ηγέτες που να σκέφτονται τον θάνατο των συνταξιούχων σαν λύση του ασφαλιστικού;

-«Σκέφτομαι κάτι, σημαίνει ελπίζω σε αυτό, προσδοκώ να συμβεί», μου είπε ο κυρ Μήτσος, που τον συναντώ καθημερινά στο καφέ δίπλα στη δουλειά.

-«Θα σου επιβάλω εμπάργκο στη γλώσσα! Τί είναι αυτά που λες;», του απάντησα χαριτολογώντας.

-«Μα το είπε ο Πρωθυπουργός. Η φύση θα συμβάλει στη λύση του προβλήματος με την αναπόφευκτη "αποχώρηση" των συνταξιούχων».

-«Θα εισέρχονται όμως νέοι συνταξιούχοι, άρα η ισορροπία θα διατηρείται», είπα για να λάβω την αποστομωτική απάντηση, πως «τότε μάλλον πρέπει να πεθάνουμε όλοι!»!

Θυμόσοφος και αινιγματικός ο κυρ Μήτσος πάντα με αιφνιδίαζε με αυτές τις εμμονές του να διεισδύει στα βάθη της ανθρώπινης σκέψης και δυσκολευόμουν να τον

«Μπορείς να είσαι νέος χωρίς λεφτά, αλλά δεν μπορείς να είσαι γέρος χωρίς λεφτά»

Τενεσί Ουίλιαμς
Αμερικανός θεατρικός συγγραφέας

αντιμετωπίσω.

Αθλητικός τύπος, ευχάριστος, διανύει ήδη την έβδομη δεκαετία της ζωής του, κάνοντας ποδήλατο, υγιεινή ζωή, γυμναστική. Δεν φαίνεται διατεθειμένος... να συμβάλει στη λύση του ασφαλιστικού, όπως την εννοεί ο πρωθυπουργός μας. Ως τώρα κατάφερνε οριακά να τα βγάζει πέρα παρ' όλες τις περικοπές στη σύνταξή του. Όμως αυτό το ορόσημο της πρώτης Ιανουαρίου του νέου

έτους τον κάνει για πρώτη φορά στη ζωή του να βλέπει το ποτήρι μισοάδειο. Ή καλύτερα τελείως άδειο.

Το ίδιο συναίσθημα, τον ίδιο φόβο δηλαδή που βιώνει και η κυβέρνηση. Αλλά εκείνη τουλάχιστον ελπίζει στην συμβολή της φύσης, στη δύναμη του πεπρωμένου των συνταξιούχων, τους οποίους καθησυχάζει με το ληγμένο, αλλά πάντα αποτελεσματικό χάπι της ελπίδας. Πως τελικά η μείωση των συντάξεων θα αποτραπεί στο παρά πέντε. Όχι πιο νωρίς.

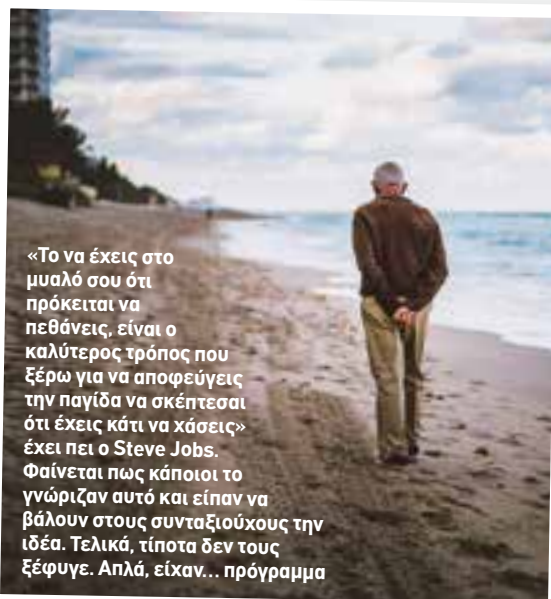
Εκείνο όμως που δεν μπορεί να δεχτεί ο κυρ Μήτσος είναι αυτή η φρικτή διαπίστωση πως όλα αυτά τα χρόνια το κράτος τον εξαπατούσε ζητώντας του να αποταμιεύει τα χρήματα της σύνταξής του σε έναν κουμπαρά που τα κλειδιά τα κρατούσε τελικά... μόνο εκείνο.

«Δεν έχω τώρα χρήματα», του λέει ξεδιάντροπα! «Ελπίζω να πεθάνεις γρήγορα εσύ και όλοι οι συνταξιούχοι και να γλιτώσουμε από σας. Δε μπορώ να σας πληρώνω χωρίς να προσφέρω τίποτα!». Λίγο πριν τον χαιρετίσω χτυπώντας τον απαλά στην πλάτη χωρίς να τολμήσω να ξεστομίσω τη λέξη «κουράγιο», τον ρώτησα κάτι τελευταίο.

-«Φοβάσαι τον θάνατο κυρ Μήτσο;»

-«Καθόλου κορίτσι μου. Τη ζωή φοβάμαι όταν τη διαχειρίζονται άνθρωποι, που σκέφτονται έτσι».

Και εκεί χαμήλωσα το βλέμμα κι έφυγα σχεδόν βουρκωμένη μαζί με την έκκλησή του, εμείς οι νέοι να δώσουμε ένα τέλος σε αυτή την «επιτομή της κυνικότητας», που προκαλεί τόση θλίψη στα πρόσωπα αυτών που μας χάρισαν τη ζωή.



«Το να έχεις στο μυαλό σου ότι πρόκειται να πεθάνεις, είναι ο καλύτερος τρόπος που ξέρω για να αποφεύγεις την παγίδα να σκέπτεσαι ότι έχεις κάτι να χάσεις» έχει πει ο Steve Jobs. Φαίνεται πως κάποιοι το γνώριζαν αυτό και είχαν να βάλουν στους συνταξιούχους την ιδέα. Τελικά, τίποτα δεν τους ξέφυγε. Απλά, είχαν... πρόγραμμα



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ
karsiotis@alphafreepress.gr

Υπό την απειλή καλάσνικοφ λήστεψαν χρηματοποστολή

Οι «ληστές των χρηματοποστολών» με τα καλάσνικοφ εμφανίστηκαν ξανά στη Χαλκίδα. Δύο οπλισμένοι κακοποιοί, που επέβαιναν σε μοτοσυκλέτα μεγάλου κυβισμού, αιφνιδίασαν το πλήρωμα χρηματοποστολής, την ώρα που επιχειρούσαν να ανεφοδιάσουν μηχανήμα ATM που βρίσκεται σε κεντρικό σούπερ μάρκετ. Με την απειλή καλάσνικοφ, οι ληστές απέσπασαν την ειδική βαλίτσα των υπαλλήλων της χρηματοποστολής, ωστόσο, λίγα μέτρα πιο μακριά την πέταξαν.

Κι αυτό γιατί αντελήφθησαν ότι είχε τεθεί σε ενέργεια το αμυντικό σύστημα της τσάντας με τα μετρητά, που αν βρεθεί σε «λάθος» χέρια, ενεργοποιείται ο μηχανισμός απελευθέρωσης υγρού, το οποίο... βάφει τα χαρτονομίσματα! Οι κασετίνες που βρίσκονταν μέσα στην ειδική τσάντα που άρπαξαν οι ληστές από τα χέρια του υπαλλήλου που κατευθυνόταν στο ATM υπολογίζονται γύρω στις 70.000 ευρώ.

Μετά την καταγγελία της ληστείας, ξεκίνησε ανθρωποκυνηγητό από τις αστυνομικές δυνάμεις. Οι δράστες είχαν φθάσει και επίσης διέφυγαν από το σημείο με μοτοσυκλέτα μεγάλου κυβισμού, με βάση τα χαρακτηριστικά της οποίας γίνεται η αναζήτηση των ληστών που χτυπάνε χρηματοποστολές μετά από παρακολούθηση των κινήσεων, των ωρών και των ημερών ανεφοδιασμού των μηχανημάτων.

Ανάλογη κινητοποίηση είχε γίνει και παραμονές Χριστουγέννων, όταν σε περιοχή της Εύβοιας τέσσερις κουκουλοφόροι, που κρατούσαν πάλι καλάσνικοφ, ακινητοποίησαν έξω από κατάστημα παιχνιδιών τους υπαλλήλους της χρηματοποστολής. Εκείνοι κατάφεραν να διαφύγουν με το θωρακισμένο όχημα και οι άγνωστοι δράστες διέφυγαν επίσης άπρακτοι.

Οι πληροφορίες, που έδιναν τα σοκαρισμένα θύματα, κάτοικοι των Νοτίων Προαστίων, μετά από εισβολές τρόμου που είχαν δεχθεί στα σπίτια τους από συμμορία οργανωμένων σκληρών κακοποιών, είχαν μεταξú των άλλων στοιχείων έναν κοινό παρανομαστή: Ότι οι ληστές που εισέβαλαν στις μονοκατοικίες, σε μεζονέτες ή διαμερίσματα, συνήθως παραβιάζοντας τα παράθυρα ή από μπαλκονόπορτες, ενώ τους καλοκαιρινούς μήνες η θερμοκρασία ήταν υψηλή, εκείνοι ήταν σε όλες τις περιπτώσεις ντυμένοι... χειμωνιάτικα!

Όλοι κατέθεταν ότι οι δράστες των εισβολών φορούσαν μακρυμάνικες μπλούζες, μπουφάν και γάντια, προκειμένου βέβαια να μην αφήνουν ίχνη -αποτυπώματα, γενετικό υλικό- καθώς όπως αποδείχθηκε στη συνέχεια είχαν συλληφθεί ξανά στο παρελθόν για τα ίδια αδικήματα, είχαν εκτίσει ποινές κάθειρξης και άρα ήταν σεσημασμένοι!

Μετά από καταδίωξη από τη Βουλιαγμένη έως τον Άλιμο, συνελήφθησαν από την Ασφάλεια δύο από τους τρεις Αλβανούς ληστές-διαρρήκτες, λίγο αφότου είχαν εισβάλει σε μεζονέτα και είχαν κρατήσει για 1,5 ώρα ομήρους ένα ανδρόγυνο και τον γιο τους για να αποκαλύψουν υπό την απειλή των όπλων που έχουν κρυμμένο το χρηματοκιβώτιο. Καθώς διέφυγαν με 2.000 ευρώ, αστυνομικοί της Ασφάλειας που περιπολούσαν, τους εντόπισαν, τους καταδίωξαν και τους συνέλαβαν κοντά στο κρησφύγετό τους στον Άλιμο, ενώ αταζητείται και τρίτος ομοεθνής τους κακοποιός.

Από την μέχρι στιγμής έρευνα έχουν εξιχνιασθεί δεκαπέντε



Οι ληστές του καλοκαιριού με τα... ΧΕΙΜΩΝΙΑΤΙΚΑ

υποθέσεις ληστειών και διαρρήξεων. Απεδείχθη ακόμη ότι ο ένας από τους συλληφθέντες, ηλικίας 34 ετών, συμμετείχε και σε... δεύτερη συμμορία, που διέπραττε τους καλοκαιρινούς μήνες, ληστείες σε κατα-

στήματα ψυχαγωγικών παιγνίων! Η Αστυνομία αναφέρει για τη δεύτερη συμμορία ότι από τα μέχρι στιγμής διαθέσιμα στοιχεία της έρευνας, τα μέλη της ομάδας φαίνονται να ενέχονται σε οκτώ ληστείες και δύο

διαρρήξεις σε οικίες, τέσσερις ληστείες σε καταστήματα τεχνικών-ψυχαγωγικών παιγνίων και μία ακόμη κλοπή οχήματος, ενώ εκτιμάται η συμμετοχή τους σε δεκάδες ακόμη ληστείες και διαρρήξεις.

Η έρευνα συνεχίζεται για τη διακρίβωση όλου του εύρους της εγκληματικής τους δραστηριότητας, την πλήρη αποδόμηση της εγκληματικής οργάνωσης και τον εντοπισμό των συνεργών τους που αναζητούνται. Το οικονομικό όφελος που μέχρι στιγμής διαπιστώθηκε ότι αποκόμισε η εγκληματική ομάδα από την παράνομη δράση της, υπολογίζεται ότι υπερβαίνει τις 200.000 €.

Και στη μεζονέτα του δημοφιλούς τραγουδιστή Λευτέρη Πανταζή, όπως αποδεικνύεται από τα ευρήματα στην κατοχή τους, είχαν εισβάλει οι ληστές με τα... μακρυμάνικα! Οι αστυνομικοί της Ασφάλειας κάλεσαν τον ΛΕ-ΠΑ να αναγνωρίσει κλοπιμαία των δύο Αλβανών και ο τραγουδιστής ανέφερε ότι ήταν δικές του δύο κολόνιες και δύο από τα ρολόγια που κατασχέθηκαν.

ΣΕ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟ Η ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ για την εξουδετέρωση επικίνδυνου δραπετή

Σε συναγερμό έχουν τεθεί οι αστυνομικές δυνάμεις στην Στερεά Ελλάδα, αλλά και σε άλλες περιοχές της χώρας για τον εντοπισμό και τη σύλληψη επικίνδυνου Αλβανού δραπετή φυλακών, ο οποίος τρία μόλις 24ωρα από την απόδρασή του λήστεψε με συνεργό του κοσμηματοπωλείο στη Χαλκίδα!

Καθώς η Αστυνομία ειδοποιήθηκε έγκαιρα για τη διάπραξη της ληστείας των δύο ενόπλων, όταν ο κακοποιός άκουσε τις σειρήνες των περιπολικών που προσέγγιζαν στο κοσμημα-

τοπωλείο, πυροβόλησε δύο φορές στον αέρα και έσπευσε με τον συνεργό του να εξαφανιστούν. Όμως, υπό το φόβο της σύλληψής του, πέταξε τσάντες, σακ βουαγιάζ και κασετίνες χρυσωσφικών, καθώς και το πιστόλι.

Από τα στοιχεία αυτά προέκυψε η ταυτότητά του και αμέσως ενημερώθηκαν όλες οι αστυνομικές υπηρεσίες, στις οποίες δόθηκαν τα χαρακτηριστικά του και φωτογραφίες του με εντολή αναζήτησης και σύλληψής



του. Όπως προέκυψε, ο κακοποιός 33 χρόνων, ο οποίος έχει καταδικαστεί σε ποινές συνολικής κάθειρξης 71

λυσε την επίθεση στο κοσμηματοπωλείο της Χαλκίδας. Οι δύο καταζητούμενοι έφθασαν εκεί με μοτοσυκλέτα,

χρόνων(!) για ληστείες και απόπειρες ανθρωποκτονιών κατά συρροή, κρατείτο στις αγροτικές φυλακές της Τίρυνθας, απ' όπου στη διάρκεια κάποιων εργασιών κατάφερε να αποδράσει.

Αυτό συνέβη στις 24 Αυγούστου. Στις 27 του ίδιου μήνα, με τον συνεργό του εξαπέ-



Συνελήφθη την ώρα που έσπαγε το τζάμι

Πήγαινε στις παραλίες του Μαραθώνα με ποδήλατο κι έφευγε με τα... υπάρχοντα των λουομένων, που χαίρονταν τη δροσιά της θάλασσας! Στη 13η όμως προσπάθεια να θρυμματίσει τζάμια παραθύρου για να αφαιρέσει όσα είχε αφήσει ο ιδιοκτήτης στο εσωτερικό, συνελήφθη από τους αστυνομικούς του Τμήματος Ασφαλείας Μαραθώνα, οι οποίοι έκαναν περιπολία. Πρόκειται, όπως ανακοινώσε η Αστυνομία, για 57χρονο ημεδαπό, ο οποίος συνελήφθη την στιγμή που επιχειρούσε να διαρρήξει σταθμευμένο αυτοκίνητο στην ίδια περιοχή.

Στο Τμήμα Ασφαλείας του Μαραθώνα είχαν φθάσει πολλές καταγγελίες λουομένων, οι οποίοι ανέφεραν ότι ενώ είχαν σταθμευμένα τα οχήματα τους και βρίσκονταν στις παραλίες, άγνωστος τα έσπαγε ή στρέβλωνε τις κλειδαριές και αφαιρούσε όσα έβρισκε. Από την έρευνα προέκυψε ότι ο δράστης από τον περασμένο Μάιο, πάντα πάνω σε ποδήλατο, εντόπιζε οχήματα που βρίσκονταν σταθμευμένα και στη συνέχεια τα παραβίαζε είτε με θραύση υαλοπίνακα, είτε με φθορά στην κλειδαριά τους, αφαιρώντας από το εσωτερικό τους χρηματικά ποσά, τιμαλφή και προσωπικά αντικείμενα.

Στην κατοχή του καθώς και από την έρευνα στην οικία του, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν: ● Επαγγελματικές σφραγίδες τρίτων προσώπων ● Έγγραφα αυτοκινήτων ● Τρία ζευγάρια γάντια ● Κουκούλα, κατσαβίδι ● Μία καραμπίνα και φυσίγγια ● Ένα ποδήλατο.

φορώντας κράνη για να κρύβουν τα χαρακτηριστικά τους.

Εισέβαλαν στο κοσμηματοπωλείο και με την απειλή όπλων ακινητοποίησαν την έντρομη υπάλληλο και την ανάγκασαν να τους παραδώσει από την βιτρίνα και το χρηματοκιβώτιο, κασετίνες που περιείχαν διάφορα κοσμήματα.

Οι δράστες διέφυγαν με τη δύσκολη μοτοσικλέτα, ενώ δεν δίστασαν να πυροβολήσουν δύο φορές με πιστόλι στον αέρα για εκφοβισμό,

όταν άκουσαν τα ηχητικά σήματα περιπολικών οχημάτων που προσέγγιζαν την περιοχή.

Έπειτα από αναζητήσεις αστυνομικών δυνάμεων, εντοπίστηκαν λίγο αργότερα επί του οδοστρώματος, σε ευρύτερη περιοχή της Χαλκίδας, ένα πιστόλι, με φυσίγγιο στην θαλάμη του και 12 φυσίγγια στην γεμιστήρα του, καθώς και κασετίνες, κάποιες από τις οποίες περιείχαν κοσμήματα. Οι αστυνομικοί της Ασφάλειας Χαλκίδας προσπαθούν με τα στοιχεία που έχουν στα χέρια τους να φθάσουν στη σύλληψη και των δύο κακοποιών.

Στοπ στην παραγωγή ΠΑΡΑΝΟΜΟΥ ΕΜΦΙΑΛΩΤΗΡΙΟΥ

Έκλεισαν τις... στρόφιγγες σε ένα ακόμη παράνομο εργαστήριο παρασκευής και εμφιάλωσης αλκοολούχων ποτών, που λειτουργούσε κρυφά σε περιοχή της Θεσσαλονίκης.

Για τα ποτά-«μπόμπες» συνελήφθησαν δύο αδέρφια από τους αστυνομικούς της Ασφάλειας Κιλκίς, ενώ ειδικό κλιμάκιο υπαλλήλων της Χημικής Υπηρεσίας Κεντρικής Μακεδονίας, έλαβε δείγματα των ποτών για τη διενέργεια εργαστηριακών εξετάσεων.

Κατασχέθηκαν 1.100 φιάλες διαφόρων αλκοολούχων ποτών, περισσότερες από 2.000 κενές φιάλες, 590 λίτρα αλκοολούχο υγρό και 50 λίτρα οινόπνευμα. Επίσης κατασχέθηκαν σύνεργα και υλικά εμφιαλωτηρίου, όπως αλκοολόμετρο, χρωστικές ουσίες, σύριγγες, οροί, χωνιά, καπάκια φιαλών, δοχεία με νερό και άλλα συναφή αντικεί-



μενα. Σε βάρος των δύο αδελφών σχηματίστηκε δικογραφία για τα αδικήματα της νοθείας τροφίμων, πλαστογραφίας και παράβασης του τελωνειακού κώδικα και οδηγήθηκαν στον εισαγγελέα. Η αποκάλυψη του παράνομου εργαστηρίου έγινε μετά από πληροφορίες των ανδρών της συνοριοφυλακής.



ΕΝ ΤΑΧΕΙ

Σουβλάκια, κρασιά και λάχανα...

Μήνες ολόκληρους διακινούσαν «σουβλάκια», «πίτες», «μπουκάλια κρασί», «μοσχάρι» μέχρι και... «λάχανα»! Πίσω από τις συνθηματικές ονομασίες, όμως, κρύβονταν ονομασίες κάθε είδους ναρκωτικού, τα οποία διακινούνταν από τα μέλη πολυπληθούς εγκληματικής οργάνωσης η οποία δραστηριοποιείτο στη νυχτερινή Ζάκυνθο! Συνολικά συνελήφθησαν είκοσι τρία άτομα (13 αλλοδαποί υπήκοοι και 10 ημεδαποί).

Άφησε έγκυο την κόρη του

Αποτροπιασμό έχει προκαλέσει στη κοινωνία της Φωκίδας η αποκάλυψη ότι 16χρονη με βαριά νοητική στένιση έμεινε έγκυος από τον ίδιο της τον πατέρα. Το περιστατικό ήρθε στην δημοσιότητα, όταν, την περασμένη Κυριακή, η 16χρονη ένωσε φρικτούς πόνους και μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο της Άμφισσας, όπου εκεί γιατροί διαπίστωσαν ότι ήταν έγκυος και μάλιστα απέβαλε.



Νεκρός με δέκα μαχαιριές

Θρίλερ επικρατεί με τον θάνατο νεαρού άνδρα, ο οποίος εντοπίστηκε το πρωί της Τετάρτης στον ΗΣΑΠ Καλλιθέα. Ο άνδρας, ηλικίας περίπου 25 ετών, εντοπίστηκε νεκρός περίπου στις 8 το πρωί, ενώ δεν κουβαλούσε ταυτότητα ή κάποιο άλλο στοιχείο εξακρίβωσης. Ο θάνατός του αρχικά αποδόθηκε σε παθολογικά αίτια, αλλά μόλις μεταφέρθηκε στο νεκροτομείο αποδείχθηκε πως έφερε δέκα μαχαιριές.

Απαραίτητος ο εμβολιασμός παιδιών πριν τον βρεφονηπιακό σταθμό



Απαραίτητος είναι ο εμβολιασμός των παιδιών για την εγγραφή τους σε βρεφονηπιακούς σταθμούς. Ξεκαθάρισε ο γενικός γραμματέας Δημόσιας Υγείας Γιάννης Μπασκόζος, μιλώντας στο ραδιόφωνο. Κάθε φορά που ξεκινά ένα σχολικό έτος μπαίνει το θέμα της υποχρεωτικότητας, ανέφερε ο γενικός γραμματέας Δημόσιας Υγείας, διευκρινίζοντας ότι για την πολιτεία και το υπουργείο Υγείας οι εμβολιασμοί είναι υποχρεωτικοί, με την έννοια ότι όλα τα παιδιά θα πρέπει να κάνουν τις απαραίτητες δόσεις των εμβολίων την ώρα που πρέπει.

Ο κ. Μπασκόζος διευκρίνισε ότι με την εγκύκλιο του υπουργείου Υγείας ορίζεται ότι για την εγγραφή παιδιών σε βρεφονηπιακούς σταθμούς θα πρέπει να επιδεικνύεται το βιβλιάριο υγείας ή το ατομικό δελτίο υγείας μαθητού, στο οποίο θα φαίνεται ότι έχουν εμβολιαστεί με το τριπλό εμβόλιο της ιλαράς-ερυθράς-παρωτίτιδας, που είναι υποχρεωτικό. Ο νομικός μας πολιτισμός αναφέρει ότι ο εμβολιασμός είναι ιατρική πράξη και σαν τέτοια υπόκειται στη θέληση αυτού που τον υφίσταται, δηλαδή εφόσον μιλάμε για ανήλικους, στους γονείς των παιδιών, οι οποίοι πρέπει να πεισθούν για την υποχρεωτικότητα της εφαρμογής του από την Πολιτεία, σεβόμενη τα ανθρώπινα δικαιώματά τους, κατέληξε ο κ. Μπασκόζος.

Φακοί επαφής και βακτήρια

Όσοι φοράτε φακούς επαφής, πιθανώς γνωρίζετε ήδη για τους διάφορους κινδύνους που εγκυμονούν αυτοί για την υγεία, όταν τους φοράτε για πολλές ώρες ή και ημέρες, δεν τους καθαρίζετε σωστά, ή αρκετά συχνά. Μια μελέτη έρχεται, ωστόσο, να αναδείξει μια πιο ακραία και επικίνδυνη περίπτωση για τα μάτια σας, που μπορεί να έχουν οι φακοί επαφής. Σύμφωνα με τους ερευνητές, η συντριπτική πλειοψηφία των ανθρώπων που φορούν

φακούς επαφής, τους βάζουν χωρίς να έχουν πλύνει προηγουμένως τα χέρια τους ή χωρίς να τα έχουν πλύνει σωστά/επαρκώς, κυρίως όταν τους βγάλουν πριν πέσουν για ύπνο. Αυτό που ανακάλυψαν, λοιπόν, οι επιστήμονες είναι ότι οι άνθρωποι που φορούν φακούς επαφής έχουν διαφορετικούς τύπους βακτηρίων στα μάτια τους από εκείνους που δεν φορούν φακούς, συμπεριλαμβανομένου ενός είδους που συνδέεται συχνά με έλκη στα μάτια!



Τι προτείνουν οι ειδικοί για να προστατεύσετε τα μάτια σας

Πλένετε πολύ καλά τα χέρια πριν ακουμπήσετε τους φακούς σας, είτε όταν τους φοράτε, είτε όταν

τους βγάžete.

Στη συνέχεια αφαιρέστε τη βρωμιά και τα βακτηρίδια βάζοντας κάθε φακό ξεχωριστά στην παλάμη του χεριού σας, μέσα σε μια μικρή «λίμνη» από διά-

λυμα καθαρισμού, και ελαφρά τρίψτε τον με άλλο σας χέρι.

Σκεφτείτε το ενδεχόμενο να επιλέξετε μαλακούς φακούς επαφής που να τους αλλάζετε κάθε μέρα.

Φοράτε τα γυαλιά σας όσο περισσότερο μπορείτε τις ώρες που δεν σας είναι απαραίτητο να φοράτε τους φακούς επαφής. Σε γενικές γραμμές μην φοράτε τους φακούς σας πάνω από 12-14 ώρες την ημέρα.

Μην κολυμπάτε ποτέ σε πισίνα με φακούς επαφής, επειδή μέσα στο νερό της πισίνας υπάρχουν ήδη πολλά βακτήρια που «περιμένουν» να προσκολληθούν στους φακούς σας.

Πόνος στο στήθος από αυξημένο άγχος: Τι πρέπει να ξέρετε



Κάθε χρόνο χιλιάδες άνθρωποι στην Ελλάδα παθαίνουν καρδιακή προσβολή και στο 12-16% των περιπτώσεων παρουσιάζουν θωρακικούς πόνο κατά τη διάρκεια της ζωής τους. Ωστόσο, δεν είναι κάθε πόνος στο στήθος ένδειξη καρδιακής προσβολής. Μερικές φορές αυτό το επώδυνο και σίγουρα τρομακτικό σύμπτωμα οφείλεται στο αυξημένο άγχος. Μελέτες δείχνουν ότι μόλις ένα στα τέσσερα άτομα που αναζητούν θεραπεία για πόνο στο στήθος, αυτό από το οποίο πραγματικά πάσχουν είναι μια διαταραχή πανικού.

Τα συνήθη συμπτώματα άγχους και

κρίσεων πανικού περιλαμβάνουν: Ζάλη. Αίσθημα εξασθένισης. Δυσκολία στην αναπνοή. Τρέμουλο. Αλλαγές στη θερμοκρασία του σώματος. Αίσθημα ότι δεν έχετε τον έλεγχο της κατάστασης. Μούδιασμα και εφίδρωση στα πόδια και τα χέρια. Πόνος στο στήθος. Αίσθημα ταχυπαλμίας. Ο πόνος στο στήθος από το αυξημένο άγχος είναι πιο συχνός στις κρίσεις πανικού που εκδηλώνονται πολύ απότομα. Ο πόνος στο στήθος αναφέρεται ως σύμπτωμα μόλις στο 10% των κρίσεων πανικού που αναπτύσσονται πιο προοδευτικά.

Από το αλκοόλ ένας στους 20 θανάτους παγκοσμίως

Σε έκθεση για την κατανάλωση οινοπνευματωδών στον κόσμο και τις αρνητικές συνέπειές της για την υγεία, ο ΠΟΥ υπογραμμίζει πως το αλκοόλ σκοτώνει περισσότερους ανθρώπους απ' ό,τι το AIDS, η φυματίωση και η βία μαζί. Λοιμώδεις νόσοι, τροχαία δυστυχήματα, τραυματισμοί, ανθρωποκτονίες, καρδιαγγειακές παθήσεις, διαβήτης, συνολικά το 5,3% των θανάτων στον κόσμο κάθε χρόνο συνδέονται με τα οινοπνευματώδη, σύμφωνα με τον ΠΟΥ. Στους πιο νέους (20-29 ετών), αυτό το ποσοστό φθάνει το 13,5%.

Το αλκοόλ σκότωσε περίπου 3 εκατομμύρια ανθρώπους στον κόσμο κατά το 2016, έναντι 3,3 εκατομμυρίων το 2012, σύμφωνα με την προηγούμενη έκθεση του ΠΟΥ για το θέμα. Τα τρία τέταρτα των θανάτων αφορούσαν σε άνδρες. Ο ΠΟΥ επισημαίνει πως υπήρξαν «ορισμένες θετικές παγκόσμιες τάσεις», αναφέροντας την καταγραφείσα μείωση από το 2010 του αριθμού των θανάτων που συνδέονται με τα οινοπνευματώδη. Όπως, όμως, εξηγούν οι ειδικοί, «το συνολικό

βάρος των ασθενειών και των τραυματισμών, που προκαλούνται από τη νοσηρή κατανάλωση αλκοόλ είναι απaráδεκτο, ιδιαίτερα στην Ευρώπη και στην περιφέρεια της Βόρειας και της Νότιας Αμερικής». Περισσότερες από 200 ασθένειες συνδέονται με την κατανάλωση αλκοόλ. Από τα 3 εκατομμύρια θανάτους που μπορούν να αποδοθούν στο αλκοόλ, 28% συνδέονται με τροχαία δυστυχήματα, βιαιότητες, αυτοκτονίες και άλλες βίαιες πράξεις, 21% με πεπτικές διαταραχές και 19% με καρδιαγγειακές ασθένειες. Οι άλλοι θάνατοι αποδίδονται σε λοιμώδεις νόσους, καρκίνους, ψυχικές διαταραχές και άλλα προβλήματα υγείας.



Αν δεν το κάνουμε οι ίδιοι, σίγουρα γνωρίζουμε κάποιον που τρώει τα νύχια του. Η φαινομενικά άκακη αυτή συνήθεια μπορεί στην πραγματικότητα να αποτελεί σοβαρή πηγή προβλημάτων. Ας δούμε όμως πρώτα τις αιτίες του φαινομένου. Οι δύο κύριες αιτίες είναι το άγχος και η ανία, αν και τελευταία αρκετοί ερευνητές αποδέχονται και τον παράγοντα της κληρονομικότητας.

Για όσους αντιμετωπίζουν αυξημένο άγχος,

Τί προκαλεί τη συνήθεια να τρώμε τα νύχια μας;

το να τρώνε τα νύχια τους μπορεί να είναι ένα είδος ιδεοψυχαναγκαστικής διαταραχής. Κατ' αναλογία στα παιδιά μικρής ηλικίας μπορεί να είναι σημάδι μιας άλλης διαταραχής που εμφανίζεται σε αυτές τις περιόδους, της διαταραχής ελλειμματικής προσοχής και υπερ-

κινητικότητας. Άλλα πιθανά προβλήματα που μπορεί να οδηγήσουν ένα παιδί να τρώει τα νύχια του είναι η εναντιωματική προκλητική διαταραχή, η διαταραχή άγχους αποχωρισμού ή ακόμα και το βρέξιμο του κρεβατιού.

Το να τρώμε τα νύχια μας δεν μπορεί να προκαλέσει κάποιο σοβαρό πρόβλημα στην υγεία, αλλά υπάρχουν άσχημες επιπτώσεις. Τα δάχτυλα των χεριών μπορεί να είναι ευαίσθητα, με την περιοχή γύρω από τα νύχια να αιμορραγεί ή ακόμα και να μολύνεται. Ταυτόχρονα, μπορεί να προκαλέσει βλάβη στα δόντια, κάνοντάς τα αδύναμα. Επιπλέον, πολλοί άνθρωποι που τρώνε τα νύχια τους βιώνουν έπειτα αυξημένο στρες και ανασφάλεια λόγω της εμφάνισης των νυχιών τους, ξεκινώντας έναν

φαύλο κύκλο.

Μερικοί τρόποι που αξίζει να δοκιμάσετε για να σταματήσετε να τρώτε τα νύχια σας είναι οι εξής:

- Βάψτε τα νύχια σας με ένα βερνίκι που έχει άσχημη, πικρή γεύση.
- Κόβετε τα νύχια σας τακτικά και κοντά, ώστε να μην μπορείτε να τα δαγκώσετε.
- Χρησιμοποιήστε μεθόδους χαλάρωσης από το στρες, ώστε να το διαχειρίζεστε καλύτερα. Μερικοί από αυτούς τους τρόπους είναι οι ασκήσεις αναπνοής, η yoga ή μία μικρή ελαστική αντι-στρες μπάλα.
- Φορέστε ένα λαστιχάκι στον καρπό σας και τραβήξτε το κάθε φορά που σας έρχεται να δαγκώσετε τα νύχια σας.
- Αν δεν μπορείτε να σταματήσετε, θα ήταν καλό να μιλήσετε με τον γιατρό σας, ώστε να μπορέσει να καταλάβει αν υπάρχει κάποιο σοβαρότερο πρόβλημα πίσω από αυτή την συμπεριφορά, όπως γενικευμένη αγχώδη διαταραχή ή ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή.

Τι κινδύνους εγκυμονεί το μαγείρεμα στα κάρβουνα για την υγεία μας

Η χρήση κάρβουνων ή ξύλων για το μαγείρεμα σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο εισαγωγής στο νοσοκομείο ή και πρόωρου θανάτου λόγω σοβαρών αναπνευστικών παθήσεων, σύμφωνα με μια νέα κινεζο-βρετανική επιστημονική έρευνα. Περίπου τρία δισεκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο,



κυρίως σε χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος, μαγειρεύουν συστηματικά με ξύλα ή κάρβουνα, επιβαρύνοντας την υγεία τους. Σε αυτούς πρέπει να προστεθούν όσοι στις ανεπτυγμένες χώρες κάνουν περιστασιακά κάτι ανάλογο (π.χ. μπάρμπεκιου), αλλά και όσοι στην επαρχία έχουν κρατήσει αυτή τη συνήθεια πιο συστηματικά.

Τα μικροσκοπικά σωματίδια από την καύση ξύλων και κάρβουνων μπορούν να εισχωρήσουν βαθιά στους πνεύμονες και να προκαλέσουν ή να επιδεινώσουν αναπνευστικές παθήσεις. Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι όσοι χρησιμοποιούσαν συστηματικά ξύλα ή κάρβουνα για το μαγείρεμα, είχαν κατά μέσο όρο 36% μεγαλύτερη πιθανότητα εισαγωγής στο νοσοκομείο ή πρόωρου θανάτου λόγω αναπνευστικής πάθησης, σε σχέση με όσους χρησιμοποιούσαν ηλεκτρικό ρεύμα ή αέριο. Όσο μεγαλύτερο χρονικό διάστημα χρησιμοποιούσαν τα ξύλα ή τα κάρβουνα, τόσο μεγαλύτερος ήταν ο κίνδυνος. Έτσι, όσοι έκαναν χρήση ξύλων ή κάρβουνων για πάνω από 40 χρόνια, είχαν 54% μεγαλύτερο κίνδυνο.

Συνήθειες που διώχνουν το εγκεφαλικό

Οι ηλικιωμένοι που ασκούνται με ελαφριά έως μέτρια ένταση έχουν μικρότερο κίνδυνο να πάθουν σοβαρό εγκεφαλικό, σύμφωνα με μια νέα σουηδική επιστημονική έρευνα. Μια δεύτερη βρετανική μελέτη βρήκε ότι η μεσογειακή διατροφή μειώνει την πιθανότητα εγκεφαλικού, ιδίως στις γυναίκες.

Η **ΠΡΩΤΗ ΕΡΕΥΝΑ** δείχνει ότι το περπάτημα περίπου τέσσερις ώρες την εβδομάδα, γύρω στη μισή ώρα τη μέρα ή το κολύμπι δύο έως τρεις ώρες την εβδομάδα σχετίζεται με την εκδήλωση λιγότερο σοβαρών εγκεφαλικών, σε σχέση με τους ανθρώπους που δεν ασκούνται. Οι ερευνητές ανέλυσαν στοιχεία για 925 ανθρώ-

πους με μέση ηλικία 73 ετών, οι οποίοι είχαν πάθει εγκεφαλικό. Οι μισοί από αυτούς (52%) ήταν προηγουμένως πλήρως αδρανείς σωματικά. Διαπιστώθηκε ότι όσοι έκαναν ελαφριά ή μέτρια



άσκηση πριν το εγκεφαλικό, είχαν διπλάσια πιθανότητα να πάθουν ελαφρύ εγκεφαλικό, σε σχέση με όσους δεν ασκούσαν καθόλου.

Η **ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΡΕΥΝΑ** επιστημόνων βρήκε ότι η μεσογειακή διατροφή μειώνει τον κίνδυνο ενός εγκεφαλικού. Η μελέτη, που ανέλυσε στοιχεία για 23.232 άτομα ηλικίας 40 έως 77 ετών σε βάθος 17 ετών, βρήκε ότι όσοι ακολουθούσαν συστηματικά τη μεσογειακού τύπου διατροφή, είχαν κατά μέσο όρο 17% μικρότερο κίνδυνο εγκεφαλικού. Η μείωση του κινδύνου ήταν πολύ μεγαλύτερη στις γυναίκες (17%) από ό,τι στους άνδρες (6%), για λόγους που δεν είναι σαφείς. Ακόμη, υπήρξε μείωση 13% στην πιθανότητα εγκεφαλικού μεταξύ όσων ανθρώπων ανήκαν στην ομάδα υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου.

Πουλοβεράκι που σώζει

Τα διάσημα κορίτσια της μόδας μάς προτείνουν να δοκιμάσουμε αυτό το κομμάτι που βλέπουμε παντού και μπορεί να δώσει και μια χαρούμενη νότα στην καθημερινότητά μας. Αντί λοιπόν για το μαύρο ζιβάγκο που θα φοράς για λίγο καιρό ακόμα, δοκίμασε το πολύχρωμο ριγέ λεπτό πουλόβερ που κυκλοφορεί σε πολλά χρώματα και στυλ. Μπορείς να το συνδυάσεις με ένα βινύλ παντελόνι για να δημιουργήσεις ένα statement σύνολο ή με ένα ψηλόμεσο στενό crop τζιν. Ολοκλήρωσε με λουστρίνι μποτάκια ή λευκά sneakers για ένα πιο χαλαρό σύνολο. Για πιο επίσημα outfits, θέλεις ένα παντελόνι σε αυστηρή γραμμή και ένα ζευγάρι μακριά χρυσά σκουλαρίκια.



www.alphafreepress.gr



Για να τα ξέρεις όλα!

Η σωστή λίμα...

Η λίμα δεν λείπει ποτέ από το νεσεσέρ μας. Στην αγορά υπάρχουν αμέτρητες λίμες, αλλά οι περισσότερες χρησιμοποιούμε χάρτινη και μεταλλική. Ποιά είναι η καλύτερη λίμα για να λιμάρετε τα νύχια σας; Η χάρτινη λίμα θα σε προστατέψει πιο πολύ, γιατί δεν είναι ικανή να τραυματίσει τα νύχια σου. Μην ξεχνάς πως τα μεγάλα νύχια πρέπει μόνο να λιμάρονται και όχι να κόβονται, γιατί θα καταστραφούν. Κράτησε τη λίμα σε γωνία 45 μοιρών και όχι κάθετα και ξεκίνησε τη διαδικασία χωρίς να βάζεις δύναμη. Έτσι, δεν



θα οδηγήσεις τα νύχια σου προς το ξεφλούδισμα. Το καλύτερο που έχεις να κάνεις, είναι να επισκέπτεσαι μία φορά τον μήνα τη μανικιουρίστα, που ξέρει τον τρόπο να περιποιηθεί τα νύχια σου.



Κραγιόν για «πάντα»

Ακολούθησε αυτά τα βήματα για να μένει πάνω σου ώρες το κραγιόν. Τώρα που ο ιδρώτας δεν αποφεύγεται, αυτή η πληροφορία είναι πολύ χρήσιμη. Τα ενυδατωμένα χείλη είναι το βασικό μυστικό για διάρκεια στο κραγιόν. Ύστερα κάνε περίγραμμα με μολύβι χειλιών και γέμισε και το εσωτερικό τους με κάθετες γραμμές. Άπλωσε το κραγιόν σου χωρίς «τσιγκουνιές» και στη συνέχεια, πάρε ένα χαρτομάντηλο και ταμπόνανε τα χείλη σου να φύγει το περιττό χρώμα. Με το κραγιόν κάνε ακόμα ένα πέρασμα τα χείλη, αυτή τη φορά με ταμποναριστές κινήσεις. Μην ξεχνάς ποτέ την ενυδάτωση. Τίπ: Λίγο τρίψιμο με μέλι και ζάχαρη θα τα ανανεώσουν στο λεπτό.

Βάλε το cropped σαν «κυρία»

Τα cropped παντελόνια φοριούνται πλέον περισσότερο και από τα κλασσικά τζιν. Και δικαίως, γιατί αυτό το λίγο δέρμα που αφήνουν ακάλυπτο μάς κάνει ακαταμάχητες. Ένας τρόπος να δείχνουμε ακόμα πιο ψηλές, είναι να τα φορέσουμε μαζί με ένα ζευγάρι



ankle boots και να τα κάνουμε να δείχνουν κατάλληλα και για τον χειμώνα. Το πιο κοντό μήκος ενός cropped παντελονιού κάνει πάντα το πόδι να δείχνει πιο ψηλό, ενώ αν συνδυαστεί και με τακούνι, κάνει το look απλά τέλειο. Φυσικά δεν χρειάζεται να πούμε πως το nude μποτάκι, συνδυασμένο με αυτό το παντελόνι, κάνει το πόδι δίμετρο. Το έχουμε πει πολλές φορές.

Η φάουλ κίνηση στο πρόσωπο

Το πρωί, όλες σχεδόν πλένουμε το πρόσωπό μας με σαπουνάκι και αρχίζουμε την ετοιμασία για το μακιγιάζ. Όμως οι δερματολόγοι, εξηγούν πως αυτό είναι από τα μεγαλύτερα λάθη που κάνουμε και πρέπει να το σταματήσουμε τώρα και απλώς να το πλένουμε με νερό και μετά να απλώνουμε την κρέμα μου. Όταν κοιμόμαστε, η επιδερμίδα μας βγάζει μία ελαφριά λιπαρότητα, η οποία κατά τη διάρκεια της ημέρας την προστατεύει. Αν πλυθούμε, φεύγει και δεν μας προστατεύει από τη μόλυνση της ατμόσφαιρας και το μακιγιάζ. Τα πάντα μπορούν να ακουμπήσουν το δέρμα και έτσι μετά βγαίνουν σπυράκια. Αυτό βέβαια, σημαίνει ότι το προηγούμενο βράδυ έχουμε κάνει τον άψογο καθαρισμό και κοιμόμαστε σε καθαρά σεντόνια.



Μυστικά του κολάν

Το κολάν έχει πάψει χρόνια τώρα να είναι το ρούχο που βάζουμε στο γυμναστήριο. Το βλέπεις παντού, στο μπαρ, στο γραφείο, στη βόλτα, ακόμα και στα μπουζούκια.



Ζιβάγκο και μαλλιά

Τα ζιβάγκο είναι η κατάλληλη επιλογή για τον καιρό, αφήστε που μας δίνουν απίστευτο στυλ. Αν τα επιλέγετε συχνά, αφήστε τα μαλλιά σας φυσικά-σπαστά. Ένα τόσο αυστηρό item έρχεται σε ισορροπία με ένα πιο χαλαρό χτένισμα και αναδεικνύει το υπέροχο χουχουλιάρικο ζιβάγκο μας. Πολλές γυναίκες μάλιστα με μακριά μαλλιά τα αφήνουν μέσα από το ζιβάγκο, δημιουργώντας έτσι ένα fake bob hairstyle.



Υπάρχουν πολλά σχέδια, χρώματα και υφάσματα, όμως όλα ακολουθούν τους ίδιους κανόνες. Τα πολύ επίσημα tops ξεχάστε τα και προτιμήστε κάτι σε μια μέση κατάσταση. Τα φαρδιά πουλοβεράκια είναι ό,τι πρέπει για να δώσουν ένα ωραίο ύψος στα κολάν και τα leggings σας, χωρίς να δείχνουν υπερβολικά. Όσο κι αν θέλουμε να ενσωματώσουμε το κολάν και σε πιο επίσημες περιστάσεις, πάντα θα δείχνει καλύτερο με κάτι φλατ, παρά με μπότες ή ψηλοτάκουνα. Απόφυγε τα πολλά αξεσουάρ -μπορείς να βάλεις ένα statement εντυπωσιακό κολιέ.



Αχ αυτό το τζιν

Ναι, είναι τζιν, έχει την πιο εύκολη κλασική απόχρωση, άρα μπορείς να το φορέσεις με τα πάντα. Κι όμως, θα συμφωνήσεις πως πάντα μπερδεύομαστε σε σχέση με το blue jean και δεν ξέρουμε πώς να το συνδυάσουμε. Καλό είναι αν δυσκολεύεσαι να προτιμάς το λευκό ή το μαύρο, που του ταιριάζουν απόλυτα. Όμως, υπάρχει κάτι άλλο πιο σημαντικό που πρέπει πάντα να έχεις στο μυαλό σου. Αυτό δεν είναι άλλο από τα παπούτσια. Όποια κι αν επιλέξεις, καλό είναι να μην είναι σε αρκετά διαφορετική απόχρωση όπως λευκό ή καφέ. Και αυτό γιατί έτσι ουσιαστικά κόβει το πόδι οπτικά και του αφαιρεί πόντους από ύψος. Εναλλακτικά, φροντίστε να είναι ακριβώς στο χρώμα του δέρματος.



Πώς να βάλεις το «δέρμα»



Κάθε σωστή γυναίκα έχει στη ντουλάπα της ένα δερμάτινο παντελόνι. Συνήθως έχουν παραπάνω, όμως το μαύρο κλασικό δερμάτινο παντελόνι υπάρχει πάντα κι αν όχι, τρέξε να το πάρεις. Εκτός από ένα καλό leather jacket, το leather παντελόνι, με γραμμή που κολακεύει κάθε μία από μας, είναι πιο πολύ από κάθε άλλη φορά στη μόδα. Απλώς, έρχεται πίσω ανανεωμένο, πιο φρέσκο και πιο σέξι, για να το φοράς όλη μέρα. Οι συνδυασμοί πολλοί. Με t-shirt με στάμπα και το τζιν μπουφάν, με σακάκι ή με χοντρά πολύχρωμα ζιβάγκο. Μια τέλεια επιλογή που κυκλοφορεί στο Insta είναι το δερμάτινο με oversized top μέσα από το παντελόνι και χρυσά κολιέ ή έστω μια χοντρή αλυσίδα. Μην φοβηθείτε τους πειραματισμούς και ξεχάστε φέτος το black and white.

Στυλ... οικοδομής

Μπορεί αρχικά να σκεφτείτε τον υδραυλικό της γειτονιάς. Κι όμως, η ολόσωμη ριχτή φόρμα με τις τσέπες στο στήθος είναι η πρόταση για το φθινόπωρο και κατάφερε να ξεχωρίσει από την πρώτη στιγμή. Το είδαμε να πρωταγωνιστεί στα τελευταία fashion weeks κι ήταν από τα λίγα που συζητήθηκε τόσο.

Η πιο ερωτική εκδοχή του το θέλει ντυμένο σε παστέλ χρώματα όπως το ροζ και το γαλάζιο. Μπορείτε να το βάλετε με σνίκερς ή αθλητικά για την πρωινή βόλτα - κρατώντας μια μικρή τσάντα για να αποφυγάτε τον όγκο αλλά και με slingbacks αν θέλετε να το φορέσετε στο γραφείο. Αυτή η εποχή που ο καιρός είναι λίγο «τρελός», είναι η ιδανική για να το φορέσετε ξανά, ξανά και ξανά.

Θέλουμε κι άλλο βολάν

Μία από τις πιο ενδιαφέρουσες προκλήσεις της μόδας είναι να υιοθετείς τις νέες τάσεις με δημιουργικό τρόπο. Πέρυσι, είδαμε ασύμμετρα, «κομμένα» τελειώματα των τζιν, ωστόσο, η πιο girlie εκδοχή του trend ήταν αυτή με τα βολάν. Το ruffled τελειώμα

είναι μια ενδιαφέρουσα και πρωτότυπη fashion πρόταση, με την οποία μπορείς να αναβαθμίσεις τα καθημερινά looks σου. Μπορεί να το βρεις σε υφασμάτινη ή τζιν εκδοχή. Είναι απλό και συνδυάζεται με τα πάντα. Να η ευκαιρία να αφήσεις για λίγο το τζιν.



«Η Σέξτον και τα Κογιότ»



«**Α**υτές οι ρωγμές με έκαναν ποιήτρια». Η τολμηρή θεατρική παράσταση «Η Σέξτον και τα Κογιότ» επιστρέφει για 2η συνεχή χρονιά στον Πολυχώρο Vault συστήνοντας για πρώτη φορά στο ελληνικό κοινό τη μεγάλη Αμερικανίδα ποιήτρια Αν Σέξτον. Από το Σάββατο 13 Οκτωβρίου έως την Κυριακή 25 Νοεμβρίου 2018 κάθε Σάββατο στις 18:15 & Κυριακή στις 21:00, για 16 παραστάσεις.

Η Σέξτον. Η ποιήτρια. Η Άννα. Η γυναίκα. Ένα έργο για την κόρη που έγινε μητέρα, για τη μητέρα που έγινε νοικοκυρά, για τη νοικοκυρά που έγινε ποιήτρια, για την ποιήτρια που έγινε καπνός. Μια παράσταση για τις γυναίκες που παντρεύονται σπίτια και τους άντρες που μπαίνουν με τη βία. «Δεν ξέρω τι να κάνω τα χείλη μου». «Φίλα με».

Άννα, Νάνα, Μάνα. Τρεις καρδιές που χτυπούν στο σώμα κάθε γυναίκας. Τρεις γυναίκες που όταν δεν ερωτεύονται η μία την άλλη, ξεσκίζουν η μία την άλλη. Η Αν Σέξτον τα έκανε όλα ανάποδα. Πρώτα παντρεύτηκε, μετά ερωτεύτηκε. Πρώτα έγραψε, μετά διάβασε. Πρώτα πέθανε, μετά έζησε. Όπως κάθε άνθρωπος που πρώτα ονειρεύεται και μετά κοιμάται. Που πρώτα πέφτει και μετά σηκώνεται. Τα Κογιότ είναι πολλά, η Σέξτον είναι μία. Τα Κογιότ πεινάνε για σάρκα, η Σέξτον διψάει για αίμα. Το μελάνι τρέχει. Η Αν Σέξ-



τον ερωτεύτηκε, παντρεύτηκε, έκανε δυο παιδιά, δεκάδες απόπειρες αυτοκτονίας, έχασε το μυαλό της, κέρδισε το Pulitzer, ήπια πολύ, χάρηκε λίγο.

«Πιστεύεις, Άννα;». «Πιστεύω». «Σε τι;». «Στα όνειρα». Άραγε πόσο όνειρο είναι το αμερικανικό όνειρο και πόσο σοφίας; «Η Σέξτον και τα Κογιότ». Ένα έργο από ποίηση και ζωή.

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝ ΣΕΞΤΟΝ

Η Αν Σέξτον (1928-1974) ξεκίνησε να γράφει στα τριάντα της και πολύ γρήγορα εξελίχθηκε σε μια από τις μεγαλύτερες ποιήτριες της Αμερικής και του 20ου αιώνα παγκοσμίως. Γεννήθηκε το 1928 στο Νιούτον της Μασαχουσέτης, μεγάλωσε σε μια τυπική αστική βοστονέζικη οικογένεια, σε ένα περιβάλλον αυστηρό και προβληματικό. Ο πατέρας της την κακοποιούσε και η μητέρα της, ψυχρή, επικριτική, ανταγωνιστική, την καταπίεζε. Καταφύγιο έβρισκε στη θεία της, το πιο αγαπητό πρόσωπο της παιδικής της ηλικίας. Η Σέξτον, έφηβη, είδε τη θεία της να οδηγείται βίαια στο ψυχιατρείο

κι αυτή η εικόνα την σημάδεψε για πάντα.

«Από πολύ νεαρή ηλικία, η Αν έπασχε από βαριά κλινική κατάθλιψη με αυτοκτονικό ιδεασμό. Παρότι παντρεύτηκε και έφερε στον κόσμο δυο κόρες, η Αν δεν κατάφερε ποτέ να συνδεθεί με τους δικούς της ανθρώπους. Οι κοντινές σχέσεις υπήρξαν από τη μια επιθυμητές και από την άλλη αποτελούσαν ένα πεδίο που κατακερμάτιζε την Αν», σημειώνει ο κλινικός ψυχολόγος-ψυχοθεραπευτής

Βασίλης Ορλιακλής και συνεχίζει: «Η πρώτη της κατάρρευση συνέβη το 1954 και η δεύτερη έναν χρόνο αργότερα. Στην πραγματικότητα, η συγγραφή ποίησης είχε προταθεί στην Αν ως ένας πιθανός ψυχοθεραπευτικός δρόμος, ως ένα δημιουργικό αντίδοτο στην κατάθλιψή της».

Alternative choice

5 μέρες στο Μουσείο

Το Βιομηχανικό Μουσείο Φωταερίου υποδέχεται το φθινόπωρο με ένα συναρπαστικό πρόγραμμα για... μεγάλα παιδιά. Για μία εβδομάδα, από τη Δευτέρα 15 έως την Παρασκευή 19 Οκτωβρίου, 09.00-13.00, ενήλικες άνω των 65 ετών θα περάσουν δημιουργικά «5 μέρες στο Μουσείο», 5 μέρες σε ένα μοναδικό διατηρητέο μνημείο στο κέντρο της πόλης, το παλιό εργοστάσιο φωταερίου της Αθήνας. Θα έχουν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με την τέχνη και να

πειραματιστούν σε εικαστικά εργαστήρια, να ξαναγνωρίσουν το σώμα τους μέσα από χαλαρές ασκήσεις γυμναστικής, να γνωρίσουν με διαδραστικό τρόπο το παλιό εργοστάσιο, να «υιοθετήσουν» ένα έκθεμα του Μουσείου και να αφηγηθούν μια ιστορία γι' αυτό, να εξοικειωθούν με τις νέες τεχνολογίες παίζοντας ένα συναρπαστικό ψηφιακό παιχνίδι, μα πάνω απ' όλα να κάνουν νέους φίλους, να περάσουν όμορφα και να διασκεδάσουν! Πληροφορίες στο 2130109325.

Διεθνής Έκθεση Γελοιογραφίας

Για 6η χρονιά στον Υμηττό, σκιτσογράφοι από όλο τον κόσμο, ενώνουν τις δυνάμεις τους στη μοναδική Διεθνή θεματική Έκθεση Γελοιογραφίας στην Ελλάδα, με τίτλο Οδική συμπεριφορά και κίνδυνοι. Το πρώην δημαρχιακό μέγαρο Υμηττού θα μεταμορφωθεί σε ένα εκθεσιακό χώρο τέχνης, εκπαιδευτικών δράσεων, κοινωνικών εκδηλώσεων και ομιλιών, για να φιλοξενήσει στην πολιτιστική αγκαλιά του τη φετινή μοναδική Διεθνή Έκθεση Γελοιογραφίας, η οποία διοργανώνεται στην Ελλάδα και αποτελεί πόλο έλξης πλήθος προσωπικοτήτων από το χώρο του σκίτσου και της γελοιογραφίας κάθε χρόνο. 20 Οκτωβρίου - 3 Νοεμβρίου 2018. Αίθουσα Εκδηλώσεων πρώην Δημαρχείου Υμηττού Ηρώων Πολυτεχνείου και Κωνσταντινουπόλεως 1, Υμηττός.



Η ποίηση της Σέξτον είναι ερωτική, αναπάντεχη, εξομολογητική, πότε κραυγή πότε ψίθυρος. Η Σέξτον αιφνιδιάζει τον αναγνώστη όπως αιφνιάζε τους φίλους, τους συγγενείς, τους θαυμαστές της με τις συνεχείς απόπειρες αυτοκτονίας. Ήταν μια πανέμορφη γυναίκα που δεν άντεξε την ασχήμια του κόσμου. Η Σέξτον πλήρης βραβείων αλλά όχι ημερών αυτοκτόνησε σε ηλικία μόλις 46 ετών. «Η Σοφία Καψούρου», γράφει ο Βασίλης Ορλιακλής, «βαθιά γνώστρια τόσο της Αν Σέξτον όσο και του ανθρώπινου ψυχισμού, μας δώρισε το θεατρικό έργο Η Σέξτον και τα Κογιότ, για το οποίο στα σίγουρα η

Σέξτον θα ένιωθε μεγάλη περηφάνια. Γραμμένο με αληθινότητα, αμεσότητα, ουσιαστικότητα, μεγάλη αγάπη και γενναιότητα, μας μεταφέρει στους βυθούς του πόνου που όλοι μας κουβαλάμε».

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

Γενική είσοδος: 10 ευρώ, Προπώληση: 8 ευρώ, Φοιτητές / Σπουδαστές / Κάτοχοι Κάρτας Πολυτέκνων / ΑμΕΑ / Κάτοχοι Κάρτας Ανεργίας (ΟΑΕΔ): 8 ευρώ, Ατέλειες: 5 ευρώ.

Πολυχώρος Vault Theatre Plus. Μελενίκου 26, Γκάζι, Βοτανικός. Πληροφορίες-κρατήσεις: 213 0356472 / 6949534889

Συναυλίες

Σάββατο 29 Σεπτεμβρίου
 ● Alfa Mist, @ Gagarin 205, 15,18/20€ ● Grave Digger, Marauder, Terra Incognita, @ Κύτταρο, 20,23/25€ ● Drew McDowall, Panos Alexiadis, George Karamanolakis, @ Temple Athens, 15,17/20€ ● Rsn, @ 6 D.O.G.S., 7€ ● Meden Agan, Sorrows Path, Project Renegade, Wash Of Sounds, @ Methodia Live Stage, 7€ ● Terry, @ The Zoo, 5€ ● Tania Kikidi & The Crazy Water Band, @ Lazy, 10€ ● Extreme Assault Festival: Order Of The Ebon Hand, Randomwalk, Arkhangelsk, Dark Vision, Yovel, @ Wave Athens, 7€



● Irie Action Sound, Dennis Capra, Gobey & P-Gial, @ Ρομάντσο, 8€ ● Resistance Festival: Βέβηλος, Άγνωστος Χειμώνας, Anser x Eversor, Zoro & Buzz, Αρμανιάκ κ.ά., @ Ανώτατη Σχολή Καλών Τεχνών, 6€ ● Παντελής Καλαμάκης, @ Σταυρός Του Νότου, 12€ ● Κίτρινα Ποδήλατα, @ Ανοιχτό Θέατρο Χαϊδαρίου, 5€ ● Billy Merziotis & After Hours, @ Remedy, 8€ ● Πέτρος Θεοτοκάτος, @ The Blinders, free

Μην ανησυχείς, δε θα φτάσει μακριά με τα πόδια

Ο Χοακίν Φίνιξ υποδύεται τον Τζον Κάλαχαν, θύμα σεξουαλικής κακοποίησης στα οκτώ του χρόνια, αλκοολικό από την εφηβεία του και τετραπληγικό ύστερα από αυτοκινητικό ατύχημα στα 21 του.

Όλη αυτή την εμπειρία, καθώς και τη ζωή ολόκληρη ο ήρωας την αντιμετωπίζει με ακραίο κυνισμό, ποτισμένο στο αλκοόλ και αυτό είναι κάτι που δεν θέλει να το αλλάξει.

Στην πορεία, ωστόσο, γνωρίζεται με έναν ιδιόρρυθμο πλούσιο, που πάει πακέτο με μια Σουηδή φυσικοθεραπεύτρια, την οποία και ερωτεύεται.

Αυτοί οι δύο θα καταφέρουν όχι μόνο να τον πείσουν να γραφτεί στους Ανώνυμους Αλκοολικούς και να απεξηγηθεί, αλλά ένα βήμα πιο πέρα θα τον κάνουν να ανακαλύψει πως μέσω των γεμάτων μαύρο χιούμορ σκίτσων του μπορεί η αυτολύπησή του να μετατραπεί σε λυτρωτική δημιουργία.

Μέσα από τα αθυρόστομα σκίτσα του Κάλαχαν η ταινία ανακαλύπτει τον δημιουργικό διάλογο που ορίζει την τραγελαφική ποιότητα της ζωής

Βασισμένος στην αυτοβιογραφία του Τζον Κάλαχαν με τον αυτοσαρκαστικό τίτλο «Μην ανησυχείς, δε θα φτάσει μακριά με τα πόδια», ο σκηνοθέτης Γκας Βαν Σαντ ενδιαφέρεται να μεταφέρει στην οθόνη τον τρόπο με τον οποίο ο «ξεγραμμένος» αυτός χαρακτήρας μετέτρεψε τη σκοτεινή οπτική του απέναντι στη ζωή σε καλλιτεχνικό έργο, χωρίς να συμβιβαστεί στο ελάχιστο. Με ένα δημιουργικό μοντάζ που συνδέει τα επιμέρους μιας κομματιασμένης

ζωής, ο Βαν Σαντ σε πλήρη καλλιτεχνική διαύγεια, δίνει ανθρώπινο τόνο σε μία αληθινή ιστορία που ακολουθεί μεν συμβατική γραφή, αλλά αποπνέει αβίαστα ανθρωπιά, χιούμορ και ελπίδα.

Γενικά, οι πρωταγωνιστές των ταινιών του Βαν Σαντ είναι ήρωες που έρχονται αντιμέτωποι με τα όριά τους, αλλά και με αυτά του συστήματος, αναζητώντας απελπισμένα διέξοδο από έναν ασφυκτικό και αδιάφορο για τις ανάγκες τους κοινωνικό περίγυρο. Έτσι αυτή η πορεία προς το φως εξιστορείται άχρωμα από έναν διδακτικά αισιόδοξο Γκας Βαν Σαντ, ο οποίος αφήνει τα πολιτικά ανορθόδοξα καρτούν του Κάλαχαν και το ταλέντο του Γιάκιν Φίνιξ να κάνουν ουσιαστικά όλη τη δουλειά.

BOX OFFICE



GR

1. THE NUN

2. The Equalizer 2
3. The Predator
4. Mission: Impossible-Fallout
5. Hotel Transylvania 3: Summer Vacation
6. Disney's Christopher Robin
7. Juliet, Naked
8. Luis & the Aliens
9. The Spy Who Dumped Me
10. The Meg



USA

1. THE HOUSE WITH A CLOCK IN ITS WALLS

2. A Simple Favor
3. The Nun
4. The Predator
5. Crazy Rich Asians
6. White Boy Rick
7. Peppermint
8. Fahrenheit 11/9
9. The Meg
10. Searching

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Mile 22

Ενα οξέθυμο μέλος επίλεκτης ομάδας της CIA αναλαμβάνει να φυγαδεύσει έναν άντρα του οποίου η ζωή βρίσκεται σε κίνδυνο εξαιτίας κάποιων «ευαίσθητων» πληροφοριών. Αμερικανική ταινία, σκηνοθεσία Πίτερ Μπεργκ με τους: Μαρκ Γουόλμπεργκ, Λόρεν Κόχαν, Αϊκο Αγουαίς. Περιπέτεια 2018 | Έγχρ. Διάρκεια: 95'



ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Έγκλημα στο Οριάν Εξπρές

Ο Ηρακλής Πουαρό καλείται να λύσει το αίνιγμα της δολοφονίας ενός μυστηριώδους επιχειρηματία που γίνεται μέσα στο πολυτελές τρένο με προορισμό το Καλέ. Καθένας από τους επιφανείς επιβάτες του «Οριάν Εξπρές» κρύβει τους δικούς του λόγους για να θεωρηθεί ύποπτος. Αμερικανική ταινία, σκηνοθεσία Κένεθ Μπράνα με τους: Κένεθ Μπράνα, Τζόνι Ντεπ, Μισέλ Φάιφερ, Ντέιζι Ρίντλεϊ, Τζούντι Ντεντς, Πενέλοπε Κρουζ Θρίλερ 2017 | Έγχρ. | Διάρκεια: 114'



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ-ΠΑΟΚ

Παιχνίδι ψυχολογίας...

Με το μεγάλο παιχνίδι συνεχίζεται το πρωτάθλημα, που αποκτά ιδιαίτερο ενδιαφέρον πλέον.

Νίκη του Ολυμπιακού δίνει άλλη τροπή... Καλό αποτέλεσμα για τον ΠΑΟΚ επίσης δίνει νέο αέρα στους Θεσσαλονικείς, που ούτως ή άλλως είναι «ανεβασμένοι» μετά και τη νίκη επί της ΑΕΚ.

Στο καθαρά αγωνιστικό σκέλος, ο Πέδρο Μαρτίνς αναμένεται να ξεκουράσει τους «καταπονημένους» παίκτες. Με λίγα λόγια οι Γιαννιώτης, Ομάρ, Μεριά, Βούκοβιτς, Τσιμίκας, Μπουχαλάκης, Καμαρά, Φορτούνης, Ποντένσε, Λάζαρος ή Φέτφα και Γκερέρο είναι οι πιο πιθανοί για να βρεθούν στην ενδεκάδα στο ματς με τον «Δικέφαλο του βορρά».

Ο κόσμος του Ολυμπιακού είναι ενθουσιασμένος και μάλιστα από το πρωί της Τρίτης, που τα εισιτήρια του ματς με τους Θεσσαλονικείς τέθηκαν στην διάθεση των οπαδών του Ολυμπιακού, στα εκδοτήρια του φαληρικού γηπέδου σχηματίστηκαν από τις πρώτες ώρες



σουρές από τους φιλάθλους για να προμηθευτούν ένα «μαγικό χαρτάκι».

Ο Άγγελος Αναστασιάδης σχολίασε για το επικείμενο ντέρμπι: «Είναι ένα μεγάλο παιχνίδι. Ο Ολυμπιακός είναι πάντα υπολογίσιμη δύναμη. Από μέρα σε μέρα είναι καλύτερος, αλλά δεν τον έχουμε δει ακόμη καλά εκτός έδρας. Είναι αγώνες σερί, που παίζουν όλοι μεταξύ τους, και



Ο Πέδρο Μαρτίνς αναμένεται να δώσει ανάσες σε όσους έχουν τραβήξει το μεγαλύτερο «κουπί» από το ξεκίνημα της σεζόν

εκεί θα κριθεί. Τα πρωταθλήματα κρίνονται και στα ντέρμπι. Ο ΠΑΟΚ πήρε το πρώτο ντέρμπι και είναι σημαντικό, αλλά θα πρέπει να αποδείξει πως μπορεί και στη συνέχεια».

Στην ΑΕΚ πλέον το πρόβλημα δεν είναι τόσο αγωνιστικό, αλλά κυρίως ψυχολογικό. Οι «κιτρινόμαυροι»

γνώρισαν τη δεύτερη ήττα τους μέσα σε λίγες ημέρες (στην έδρα του Άγιαξ η πρώτη) και πλέον καλούνται να δείξουν χαρακτήρα και να διαψεύσουν την ισοπεδωτική λογική πολλών -ακόμα και φίλων τους- που τους θέλουν να πανικοβάλλονται και να έχουν κατηφορική πορεία.

Στον ΠΑΟ ο τραυματισμός του Έργκουλς Κάτσε σκίασε τη νίκη του Παναθηναϊκού με 3-0 σκορ επί του Λεβαδειακού. Ο μέσος των «πράσινων» στραμπούλιξε το πόδι του. Οι πρώτες αναφορές μιλούν για απουσία μίας εβδομάδας του παίκτη από τις προπονήσεις, κάτι που σημαίνει ότι ο 25χρονος άσος θα χάσει τα προσεχή παιχνίδια του Παναθηναϊκού με τον Παναιτωλικό στο Κύπελλο και τον ΠΑΣ Γιάννινα στο πρωτάθλημα. Ο Πέδρο Μαρτίνς και οι παίκτες του κάθισαν όλοι μαζί στον

Ρέντη και παρακολούθησαν το ντέρμπι ανάμεσα στον ΠΑΟΚ και την ΑΕΚ στην Τούμπα, δύο ομάδες που θα αντιμετωπίσουν στο προσεχές διάστημα. Ο Μαρτίνς είχε βάλει την προπόνηση για τις 18.00 το απόγευμα της Κυριακής και το ντέρμπι άρχιζε στις 20.30. Έτσι

ο Πορτογάλος είδε μαζί με τους παίκτες του και το επιτελείο του το ΠΑΟΚ - ΑΕΚ. Άλλωστε οι δύο ομάδες είναι οι επόμενοι αντίπαλοι για τον Ολυμπιακό. Ο μεν ΠΑΟΚ στην 5η αγωνιστική και η δε ΑΕΚ στην 6η αγωνιστική αντίστοιχα.

ΛΟΥΚΑ ΜΟΝΤΡΙΤΣ

Ο παίκτης που «καθάρισε» Μέσι και Ρονάλντο

Ο Λούκα Μόντριτς είναι ο κορυφαίος παίκτης στον κόσμο για το 2018, οπότε και κατέκτησε το Champions League με τη Ρεάλ Μαδρίτης, αλλά και τη δεύτερη θέση του Μουντιάλ της Ρωσίας ως αρχηγός της Εθνικής Κροατίας. Σε μία εντυπωσιακή βραδιά από τη FIFA, ο Κροάτης μέσος ήταν ο απόλυτος πρωταγωνιστής, αφού πήρε το σπουδαίο βραβείο «the best», αφήνοντας πίσω του τον Μοχάμεντ Σαλάχ της Λίβερπουλ, αλλά και τον πρώην συμπαίκτη του και νυν ποδοσφαιριστή της Γιουβέντους Κριστιάνο Ρονάλντο. Ο Πορτογάλος είχε

κατακτήσει τα δύο τελευταία βραβεία, ενώ μαζί με τον Λίο Μέσι της Μπαρτσελόνα, έχουν από πέντε την τελευταία δεκαετία, με τον Μόντριτς να γίνεται ο πρώτος που τους κερδίζει στη «μάχη» για τον κορυφαίο της χρονιάς.

ΤΑ ΒΡΑΒΕΙΑ ΤΗΣ FIFA

- **Κορυφαίος παίκτης:** Λούκα Μόντριτς (Ρεάλ Μαδρίτης, Κροατία)
- **Βραβείο Ferenc Puskas (γκολ της χρονιάς):** Μοχάμεντ Σαλάχ (Λίβερπουλ, Αίγυπτος)
- **Κορυφαία παίκτρια:** Μάρτα



(Orlando Pride, Βραζιλία)

- **Κορυφαίος προπονητής ανδρών:** Ντιντιέ Ντεσάν (Γαλλία)
- **Κορυφαίος προπονητής γυναικών:** Ρεϊνάλντ Πεντρός (Λουάν)
- **Κορυφαίος τερματοφύλακας:** Τιμπού Κουρτούα (Τσέλσι, Βέλγιο)
- **Βραβείο Fair Play:** Λέναρτ Τι (Φένλο, Γερμανία)
- **Κορυφαίος οπαδός:** Οπαδοί του Περού στο Μουντιάλ
- **Κορυφαία 11άδα:** Ντε Χέα, Σέρχιο Ράμος, Βαράν, Ντάνι Αλβες, Μαρσέλο, Μόντριτς, Καντέ, Αζάρ, Μπαπέ, Μέσι, Κριστιάνο Ρονάλντο.



Με «ψηλά» το κεφάλι ο Άρης

Με 1-1 έφυγε ο Άρης από την Τούμπα απέναντι στον ΠΑΟΚ. Μπορεί το ματς να μην είχε τεράστια βαθμολογική σημασία, μιας και είναι η 1η αγωνιστική στον όμιλο του Κυπέλλου Ελλάδος, αλλά είναι ντέρμπι στην πόλη μετά από αρκετά χρόνια. Στο 25' ο Πέλκας με πέναλτι άνοιξε το σκορ, αλλά ισοφάρισε στο δεύτερο λεπτό των καθυστερήσεων του α' ημιχρόνου ο Γκαρσία για το τελικό 1-1. Στο

59' αποβλήθηκε με δεύτερη κίτρινη κάρτα ο Κίτσιου για τον ΠΑΟΚ. Έτσι, το 201ο ντέρμπι ΠΑΟΚ-Άρης δεν είχε νικήτη. Η πρώτη μονομαχία τους, μετά από τεσσεράμισι χρόνια, έληξε ισόπαλη με τις δύο ομάδες να παίρνουν τον πρώτο του βαθμό στη φάση των ομίλων του Κυπέλλου Ελλάδας και τον Άρη να κερδίζει τις εντυπώσεις. Ραντεβού για τις δύο ομάδες στην έδρα του Άρη την 7η αγωνιστική της Super League.

ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ Ο ΛΟΥΤΣΕΣΚΟΥ

Ευχαριστημένος εμφανίστηκε ο προπονητής του ΠΑΟΚ μετά τη νίκη της ομάδας του με 2-0 επί της ΑΕΚ με δύο γκολ του Πρίγκιουβιτς. Συγκεκριμένα, ο Ραζβάν Λουτσέσκου δήλωσε: «Οι παίκτες παρουσιάστηκαν πολύ έτοιμοι πνευματικά στο συγκεκριμένο ματς. Το σημαντικό είναι οι τρεις πόντοι. Φυσικά παίζει ρολό και η ψυχολογία, επειδή κερδίσαμε μία αντίπαλο σαν την ΑΕΚ. Όλοι τη χρειαζόμασταν τη νίκη και ο κόσμος και οι ποδοσφαιριστές κόντρα σε μια ΑΕΚ που είναι αρκετά καλή ομάδα. Πιστεύω ότι το παιχνίδι ήταν αρκετά σκληρό, είχε ένταση. Σε αυτό το παιχνίδι δεν είχαμε την κατοχή της μπάλας, αλλά όταν το κάναμε, το κάναμε καλά. Κλείσαμε καλά τους χώρους στην άμυνα, τους δώσαμε τη δυνατότητα να κάνουν τελικές εκτός της περιοχής μας. Ήταν τεράστιο το πνεύμα των ποδοσφαιριστών μας».



Στο περιστατικό με τον ηλικιωμένο άνδρα που βοήθησε το καλοκαίρι που μας πέρασε στην Αθήνα, αλλά και στο πόσο έχει αλλάξει σαν χαρακτήρας από τη στιγμή που πήγε στο NBA, αναφέρθηκε ο Γιάννης Αντετοκούνμπο, στο τέταρτο μέρος της συνέντευξης που έδωσε το κανάλι των Μπακς.

Ο Γιάννης Αντετοκούνμπο βοήθησε έναν ηλικιωμένο άνδρα το καλοκαίρι που μας πέρασε στην Αθήνα και μάλιστα περίμενε στο πλάι του μέχρι να έρθει ασθενοφόρο. «Έκανα ό,τι θα έκανε ο καθένας στη θέση μου. Αυτό είναι το σωστό. Πήγαινα σε μια εκδήλωση της Nike και είδα αυτόν τον άνθρωπο κάτω. Πρέπει να τον βοηθήσεις! Ίσως να μην μπορείς να τον βοηθήσεις, αλλά πρέπει να δεις τι γίνεται, γιατί ήταν κάτω. Αλλά έφταιγε απλά η ζέστη. Ήταν γύρω στα 80-85, τού δώσαμε νερό, τον βάλαμε να κάτσει, σιγουρευτήκαμε ότι είναι καλά και συνέχισα ότι είχα να κάνω. Το πιστεύω πως ο καθένας θα έκανε το ίδιο στη θέση μου και αν όχι, θα έπρεπε να το κάνει», ανέφερε.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΑΝΤΕΤΟΚΟΥΝΜΠΟ

Ο χαρακτήρας του μετά το NBA και το περιστατικό με τον ηλικιωμένο



Όσοι αφορά το πόσο έχει αλλάξει σαν χαρακτήρας, από τότε που πήγε στο NBA, ο Έλληνας διεθνής σχολίασε: «Ναι, έχω αλλάξει,

αλλά όχι με την κακή έννοια. Δεν παίρνω τα πράγματα ως δεδομένα. Είμαι ακόμα παιδί της οικογένειας, αγαπώ την οικογένειά

μου, μένω ακόμα πιστός στον εαυτό μου, αλλά στο τέλος της ημέρας μεγαλώνεις. Ήρθα εδώ στα 18 και θα γίνω 24».

ΠΑΓΩΝΟΥΝ ΟΛΕΣ ΟΙ ΤΙΜΩΡΙΕΣ

Σύμφωνα με πληροφορίες η Ευρωλίγκα αποφάσισε να βάλει στον... πάγο τις ποινές που έχουν επιβληθεί στον ισχυρό άνδρα των πράσινων και εκείνος θα βρεθεί κανονικά στο γήπεδο στην 1η αγωνιστική της Ευρωλίγκας στις 11 Οκτωβρίου με την Μακάμπι. Την αλλαγή στις σχέσεις των δύο πλευρών επιβεβαίωσε και η παρουσία του Τζόρντι Μπερτομέου στο γκαλά για το τουρνουά «Παύλος Γιαννακόπουλος».

ΟΜΠΡΑΝΤΟΒΙΤΣ

«Με δίδαξε πολλά ο Παύλος Γιαννακόπουλος»

Εμφανώς συγκινημένος ο Ζέλικο Ομπράντοβιτς στη συνέντευξη Τύπου για το τουρνουά στη μνήμη του Παύλου Γιαννακόπουλου, που πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη και την Παρασκευή από την ΚΑΕ Παναθηναϊκός ΟΠΑΠ στο ΟΑΚΑ, μίλησε για τη σχέση ζωής που είχε με τον μεγάλο άνθρωπο του Παναθηναϊκού.

«Για μένα είναι ξεχωριστή η παρουσία που είμαι εδώ. Συνεργάστηκα με τον κ. Παύλο και την οικογένεια για 13 χρόνια. Η προσφορά του κ. Παύλου στο ευρωπαϊκό μπάσκετ και τον Παναθηναϊκό είναι πανθομολογούμενη. Η σχέση μου με τον κ. Παύλο ήταν βαθιά και με δίδαξε πολλά πράγματα. Μιλούσαμε για τη ζωή, την αξία της και πράγματα που χρησιμοποιώ για να μιλάω στους παίκτες μου.



Είμαι πολύ χαρούμενος που είμαι εδώ και ευχαριστούμε τον Παναθηναϊκό που μας κάλεσε σε αυτό το τουρνουά. Γνώρισα πρώτη φορά τον κ. Παύλο το 1992. Ήταν ένας άνθρωπος που ήταν έτοιμος να βοηθήσει το μπάσκετ με κάθε τρόπο. Σε όλη την Ευρώπη όταν λες Παναθηναϊκός σου λένε Γιαννακόπουλος και το αντίστροφο. Αξίζει το σεβασμό όλων και η προσφορά του στο ευρωπαϊκό μπάσκετ είναι μεγάλη. Έχουμε δει πόσο μεγάλοι παίκτες έχουν παίξει στον Παναθηναϊκό. Έχει προσφέρει τόσα πολλά στο ευρωπαϊκό μπάσκετ και δεν το ξεχνάμε ποτέ. Ήταν προνόμιο για μένα να τον έχω και να μιλάμε για τη ζωή», τόνισε ο Σέρβος τεχνικός και νυν προπονητής της Φενέρ.

Περισσότερα από 17 εκατομμύρια ευρώ σε κέρδη μοίρασε την προηγούμενη εβδομάδα

Μεγάλα κέρδη σε χιλιάδες νικητές μοιράζει, κάθε μέρα, το Πάμε Στοίχημα του ΟΠΑΠ. Από τις 18 Σεπτεμβρίου έως τις 24 Σεπτεμβρίου 2018, οι παίκτες κέρδισαν περισσότερα από 17 εκατομμύρια ευρώ. Ο νικητής της εβδομάδας, σε πρακτορείο του ΟΠΑΠ στην περιοχή του Παπάγου, επέλεξε το «Ημίχρονο/Τελικό» και το «Τελικό Αποτέλεσμα» σε επτά αγώνες από τη Super League, την πρώτη κατηγορία της Πορτογαλίας, της Ρωσίας, της Πολωνίας, της Αργεντινής και της Κολομβίας και τη δεύτερη κατηγορία της Ισπανίας και με 5 ευρώ κέρδισε



4 (σωστή πρόβλεψη των πρώτων ήπων σε τέσσερις κούρσες) σε ιπποδρομία από το Turffontein τέσσερις νικητές κέρδισαν από 1.588 ευρώ.

28.781,97 ευρώ. Στο Πάμε Στοίχημα-Ιπποδρομίες, το Σάββατο 22 Σεπτεμβρίου, στο Γκανιάν (σωστή πρόβλεψη του πρώτου ήπου) σε ιπποδρομία από το Wolverhampton, ένας νικητής από τη Λαμία κέρδισε 2.100 ευρώ. Στο Σκορ

ΣΤΙΣ 14 ΟΚΤΩΒΡΗ Η ΣΕΝΤΡΑ ΣΤΗ FOOTBALL LEAGUE!

Την απόφαση να ξεκινήσει το νέο πρωτάθλημα στις 14 Οκτωβρίου πήρε στις 21/09 το Διοικητικό Συμβούλιο της Football League. Στη σχετική ψηφοφορία που διεξήχθη ανάμεσα στα μέλη-ομάδες της δεύτερης τη τάξει κατηγορίας του επαγγελματικού ποδοσφαίρου, αναφορικά με το αν η σέντρα θα γίνει στις 7 ή στις 14 Οκτώβρη, επικράτησε η δεύτερη ημερομηνία! Αυτό έγινε προκειμένου να καταφέρουν να πάρουν όλες οι ομάδες πιστοποιητικό συμμετοχής, αλλά και να αποκτήσουν τηλεοπτικά συμβόλαια.

Πανόραμα Κυπέλλου Ελλάδας

Ολοκληρώθηκε την Πέμπτη το μεγαλύτερο μέρος της πρώτης αγωνιστικής της φάσης των Ομίλων του Κυπέλλου Ελλάδος. Ας δούμε την κατάσταση στον θεσμό.

1ΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

ΠΑΣ Γιάννινα 3 2-1, Ηρακλής - - Θύελλα Κ. - - , Ατρόμητος 0 1-2
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Ατρόμητος - ΠΑΣ Γιάννινα 1-2 (Κουλούρης - Κριζιμάν, Ξυδάς)

2ΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

Βόλος 3 5-1, ΑΕΚ - - Λαμία - - , Απόλλων Α. 0 1-5
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Βόλος ΝΠΣ - Απόλλων Λάρισας (Μάντζης 2, Πέντα, Κότο, Γκαρσία - Λίταινας)

3ΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

Κισσαμικός 3 2-0, Παναθηναϊκός - - Πανατωλικός - - , Ιεράπετρα 0 0-2
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Ιεράπετρα-Κισσαμικός 0-2 (Ζιουλής, Βρετός)

4ΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

Αήττητος Σπ. 1 1-1, Άρης 1 1-1 Εργοτέλης 1 1-1, ΠΑΟΚ 1 1-1
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: ΠΑΟΚ - Άρης 1-1 (Πέλκας - Γκαρσία), Αήττητος



Σπατών, - Εργοτέλης 1-1 (Γροντής - Καννίδης)

5ΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

Παναχαϊκή 3 1-0, Ολυμπιακός 3 1-0, Λεβαδειακός 0 0-1, Άρης Αβάτου 0 0-1
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Άρης Αβάτου -

Παναχαϊκή 0-1 (Μωραϊτης), Ολυμπιακός-Λεβαδειακός 1-0 (Μάνος)

6ΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

Αστέρας Τρίπολης 3 2-1 Απόλλων Παραλιμνίου 1 1-1 Τρίκαλα 1 1-1, Απόλλων Σμ. 0 1-2
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Αστέρας Τρίπο-

λης-Απόλλων Σμύρνης 2-1 (Ανχελ, Βαλιέντε-Τζανετόπουλος), Απόλλων Παραλιμνίου-Τρίκαλα 1-1 (Μερεσιώτης - Τσιμικάς)

7ΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

Κέρκυρα 3 1-0 Ξάνθη 1 0-0

ΟΦΗ 1 0-0 Νίκη Β. 0 0-1
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Ξάνθη-ΟΦΗ 0-0, Νίκη Βόλου-Κέρκυρα 0-1 (Κρητικός)

8ΟΣ ΟΜΙΛΟΣ

Απόλλων Πόντου 3 1-0 ΑΕΛ - - Πανιώνιος - - Ηρόδοτος 0 0-1
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Ηρόδοτος-Απόλλων Πόντου 0-1 (Αμαραντίδης).



ΓΚΡΙΝΙΑΖΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΜΟΙΒΗ

Ο Φιλανδός διαιτητής του ΠΑΟΚ-ΑΕΚ Γκεστράνιους χαρακτήρισε «αηδίες» τα δημοσιεύματα της χώρας του που τον ήθελαν να παίρνει 3.000 ευρώ για το ντέρμπι της Τούμπας. Ειδικότερα, ανέφερε σε αθλητική ιστοσελίδα της χώρας του: «Καταλαβαίνω ότι τα 1.500 ευρώ είναι πολλά, μαζί με τις αμοιβές για τους βοηθούς. Κάναμε διαπραγματεύσεις κι έλαβα τελικά το μισό από την αμοιβή που παίρνουν οι Έλληνες. Το παιχνίδι ήταν πολύ σημαντικό για το ελληνικό πρωτάθλημα, αλλά δεν πήγα εκεί για τα χρήματα».



Προσφυγή κατά της ΠΑΕ ΑΕΚ κατέθεσε ο ΛΑΖΑΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ

Την ώρα που εκκρεμεί η εκδίκαση της έφεσης που έκαναν οι «κιτρινόμαυροι» μετά τη δικαίωση του ποδοσφαιριστή σε πρώτο βαθμό (υπόθεση που εκδικάζεται στις 9 Οκτωβρίου), ο άσος

του Ολυμπιακού κινήθηκε κατά της πρώην ομάδας του. Μάλιστα η συγκεκριμένη υπόθεση έχει οριστεί να εκδικαστεί τη Δευτέρα, έξι μέρες πριν το ΑΕΚ-Ολυμπιακός στο ΟΑΚΑ για τη Super League.

Ακρως εντυπωσιακό είναι το ξεκίνημα του Ατρόμητου στο πρωτάθλημα, με τους Περιστεριώτες να βρίσκονται στην κορυφή του πρωταθλήματος μετά τη νίκη επί της ΑΕΛ. Ο προπονητής της ομάδας Νταμίρ Κάναντι σχολίασε την νέα αυτή επιτυχία της ομάδας του με ποστάρισμά του στο facebook. Ο Αυστριακός τεχνικός, ανέβασε φωτογραφία τον βαθμολογικό πίνακα κι έγραψε: «Ακόμα μια ματιά στον βαθμολογικό πίνακα κι απολαμβάνουμε την στιγμή! Πάνω απ' όλα ο τρόπος με τον οποίο η ομάδα έπαιξε για τη νίκη ήταν εντυπωσιακός και με γεμίζει με περηφάνια. Μπράβο σε όλους».

Ο Νταμίρ Κάναντι τόνισε πως στόχος του Ατρόμητου είναι σταθερά η είσοδος στην πεντάδα, ενώ στάθηκε και στην πολύ καλή απόδοση της ομάδας του απέναντι στην ΑΕΛ. «Συγχαρητήρια για την απόδοση και τη νίκη της ομάδας. Προσπαθήσαμε πάρα πολύ σήμερα. Συνολικά αξίζαμε τη νίκη. Είχαμε πολύ καλή ισορροπία στο ματς. Πιάσαμε τον στόχο, μπορούσαμε να πετύχουμε και περισσότερα γκολ, αλλά η απόδοσή μας ήταν πολύ καλή. Κερδίσαμε 2-0, χάνοντας

Πετάει το Περιστέρι!



πολλές ευκαιρίες. Αξίζαμε πλήρως τη νίκη. Δημιουργήσαμε πολλές ευκαιρίες και θα μπορούσαμε να έχουμε τελειώσει νωρίτερα. Είναι πολύ ευχάριστο που είμαστε σε αυτή τη θέση, ειδικά για τη δική μας ομάδα. Στόχος είναι να είμαστε στην πεντάδα. Γνωρίζουμε ότι υπάρχουν τοπ

ομάδες που δείχνουν και ένα πολύ καλό πρόσωπο. Δεν είναι καθόλου εύκολη αποστολή, αλλά δουλεύουμε για τον στόχο μας. Σήμερα δείξαμε ευελιξία, κάνοντας πολλά πράγματα καλά. Είχαμε ποικιλία μάλιστα, βάζοντας νέα πρόσωπα. Είναι στη λογική μου η ευελιξία. Είχαμε

πολύ καλή απόδοση ως ομάδα. Είμαστε ευέλικτοι και σε ό,τι αφορά τον αντίπαλο. Για μας είναι σημαντικό αυτό. Ήμασταν καλά τοποθετημένοι. Είναι πολύ καλό αυτό για το μοντέρνο ποδόσφαιρο. Προσπαθούμε να πάρουμε τις σωστές αποφάσεις σε όλες τις γραμμές».

ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ ΑΠΟ ΤΑ ΓΗΠΕΔΑ ΣΕ ΟΠΑΔΟ ΠΟΥ ΧΑΙΡΕΤΗΣΕ ΝΑΖΙΣΤΙΚΑ

Την πρόθεσή της να αποκλείσει δια βίου από τις εξέδρες του γηπέδου της οπαδό που έκανε ναζιστικό χαιρετισμό ανακοίνωσε η Λιόν. Ο οπαδός «συνελήφθη» να χαιρετά ναζιστικά προς τους οπαδούς της Μάντσεστερ Σίτι στο νικηφόρο για τη Λιόν εκτός έδρας αγώνα για την πρεμιέρα του φετινού Champions League. «Όταν τον ταυτοποιήσουμε θα του απαγορεύσουμε δια βίου τόσο την είσοδο στο γήπεδο μας όσο και τα ταξίδια στο εξωτερικό για αγώνες της ομάδας», αναφέρεται στην ανακοίνωση της Λιόν. Έρευνα για το περιστατικό διενεργεί και η αστυνομία του Μάντσεστερ στη βάση των διατάξεων για τα εγκλήματα μίσους.

Το Euro πάει Γερμανία το 2024



Οι Γερμανοί έπεισαν την UEFA και κατάφεραν να πάρουν τη σκυτάλη για την επόμενη διοργάνωση του Euro το 2024. «Ήταν μια μεγάλη μάχη που βγάζει νικητή το ποδόσφαιρο. Όμως το Euro 2024 θα διοργανώσει η Γερμανία», τόνισε ο πρόεδρος της UEFA Αλεξάντερ Τσεφριν και έδωσε τη σκυτάλη για ένα τεράστιο τουρνουά. Οι Τούρκοι πάλεψαν μέχρι το τέλος, παρουσί-

σαν έναν εντυπωσιακό φάκελο με 5αστερα γήπεδα, αλλά δεν έπεισαν όσο έπρεπε.

Τα στάδια που σχεδιάζουν οι Γερμανοί να φιλοξενήσουν τους αγώνες είναι 10, όλα εκ των οποίων υπάρχουν ήδη, σε 10 διαφορετικές πόλεις. Αναλυτικά: **Βερολίνο:** 70.033 θεατές **Γκελζενκίρχεν:** 49.471 **Κολωνία:** 46.922 **Αμβούργο:** 50.215

Ντόρτμουντ: 61.524 **Λειψία:** 46.635 **Ντίσελντορφ:** 46.264 **Μόναχο:** 66.026 **Φρανκφούρτη:** 48.057 **Στουτγκάρδη:** 50.998

Προηγούμενα σημαντικά τουρνουά που φιλοξένησε η Γερμανία: Η Δυτική Γερμανία το Παγκόσμιο Κύπελλο του 1974 και το EURO 2018, ενώ ως ενοποιημένη Γερμανία επίσης το Μουντιάλ του 2006.

ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΤΟΥ ΓΚΑΜΑ

Ο Μπρούνο Γκάμα ήταν ο μεγάλος άτυχος της αναμέτρησης κυπέλλου ανάμεσα στον Άρη και τον ΠΑΟΚ. Ο Πορτογάλος μεσοεπιθετικός αποχώρησε τραυματίας από το παιχνίδι, ενώ οι εξετάσεις στις οποίες υποβλήθηκε έδειξαν ότι υπέστη θλάση στους κοιλιακούς. Ο ποδοσφαιριστής δέχθηκε, πάντως, τηλεφωνήματα από συμπαίκτες και τεχνικό τιμ για γρήγορη ανάρρωση και αναμένεται να μείνει εκτός αγωνιστικής δράσης για 15 έως και 20 ημέρες.

Έτοιμος ο Παπασταθόπουλος



Οπως ήταν αναμενόμενο, ο Σωκράτης Παπασταθόπουλος είναι ετοιμοπόλεμος για το σημερινό ματς της Άρσεναλ απέναντι στη Γουότφορντ, αφού δεν είχε αποκομίσει σοβαρό τραυματισμό από το ματς της περασμένης εβδομάδας με την Έβερτον. Θυμίζουμε ότι ο Έλληνας αμυντικός αποχώρησε αναγκαστικά στο πρώτο ημίχρονο της νίκης (2-0) επί των «ζαχαρωτών» την περασμένη Κυριακή, ωστόσο, το πρόβλημα που τον ταλαιπώρησε ήταν μικρής σημασίας. Έμεινε εκτός στο μεσοβδόμαδο παιχνίδι με τη Μπρέντφορντ για τον 3ο γύρο του Λιγκ Καπ και επιστρέφει πλέον για την αναμέτρηση πρωταθλήματος με τη Γουότφορντ, σήμερα το μεσημέρι (29/9) στο «Εμιρέιτς».

ΜΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΩ ΑΠ' ΟΛΑ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΤΗΣ.

Οι εργαζόμενοι της Διαμαντής Μασούτης Α.Ε., από τον πιο παλιό ως τον πιο νέο, είναι οι πρεσβευτές της εταιρικής μας φιλοσοφίας, των αδιαπραγμάτευτων αξιών μας, οι συνεχιστές μιας πορείας που ξεκίνησε από το πρώτο κατάστημα Μασούτης το 1976, στη Θεσσαλονίκη, για να φτάσει στην ανάπτυξη του σήμερα, με 330 καταστήματα.

Είναι αυτοί που σε εξυπηρετούν πάντα με χαμόγελο. Αυτοί που σε φροντίζουν με χαμηλές τιμές, μεγάλη ποικιλία και μεγάλες προσφορές. Αυτοί είναι ο βασικός λόγος που μια ελληνική αλυσίδα σούπερ μάρκετ βρίσκεται δίπλα σου εδώ και πάνω από 40 χρόνια.

Εδώ για σένα.

μασούτης

