

A

ALPHA^{FREE}PRESS

Σάββατο-Κυριακή
8-9 Σεπτεμβρίου 2018

ΤΕΥΧΟΣ
397

Φθινοπωρινή
διατροφή 24

Κυνήγι: Χόμπι
ή βαρβαρότητα; 19

ΑΕΚ - ΟΣΦΠ
στην Ευρώπη 28

Τα Super Market Μασούτης και στο Παλαιό Φάληρο!



ΟΜΗΡΟΣ
Δημιουργεί Επαγγελματίες!

#vresautopousoutairiazει

www.omiros.gr



/iekomiros



ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ ΣΕ ΤΣΙΠΡΑ

«ΑΛΕΞΗ ΕΡΧΟΜΑΙ»

**ΜΗΝ ΜΠΑΙΝΕΙΣ ΣΤΟΝ ΚΟΠΟ
ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΕΞΑΓΓΕΛΙΕΣ**

24ωρη ενημέρωση στο www.alphafreepress.gr

ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ... ΩΡΑ ΜΗΔΕΝ!

Τι υπόσχονται οι υπουργοί για το φλέγον θέμα που απασχολεί 2.600.000 συνταξιούχους

Όλοι περιμένουν απόψε τι θα πει ο πρωθυπουργός για τις συντάξεις. Το κόκκινο μνημόνιο, δηλαδή το τελευταίο, πόνεσε γιατί χτύπησε κόσμο κάτω των 700 ευρώ...

Κόπηκαν ΕΚΑΣ, επιδόματα, συντάξεις, μπήκαν εισφορές από το πρώτο έως το τελευταίο μνημόνιο. Ωστόσο πρότειναν στην κυβέρνηση στη συζήτηση στη Βουλή οι κ.κ. Μητσοτάκης, Γεννηματά και Κουτσούμπας την κατάργηση των περικοπών με νόμο. Όμως η κυβέρνηση απάντησε «όλα στην ώρα τους!». Ήρθε η ώρα απόψε; Ή περιμένουμε το πράσινο φως των δανειστών; Την ίδια ώρα οι υπουργοί και τα στελέχη της κυβέρνησης κάνουν λόγο για μη επιβολή του μέτρου. Να δούμε το παζλ των δηλώσεων...

Η υπουργός Εργασίας κα **Έφη Αχτσιόγλου**: «Δεν είναι αναγκαίο δημοσιονομικά, ούτε και διαρθρωτικά. Η συνταξιοδοτική δαπάνη της χώρας είναι πολύ κοντά στον ευρωπαϊκό μέσο όρο συν ότι υπεραποδίδουμε στους δημοσιονομικούς στόχους. Αποδεικνύουμε ότι ισχύουν και τα δύο επιχειρήματά μας, καθώς και το πλεόνασμα του



ΕΦΚΑ είναι ισχυρό και υπεραποδίδουμε στους στόχους του 3,5%. Έχουμε τα περιθώρια να μην επιβαρυνθούν περαιτέρω οι συνταξιούχοι».

Ο υφυπουργός κ. **Τάσος Πετρόπουλος**: «Το πλεόνασμα του ΕΦΚΑ θα πλησιάσει φέτος το 1,5 δισ. ευρώ, επιτρέποντας να εξεταστεί η μη περικοπή των συντάξεων, αλλά και να υπάρξουν φορολογικές ελαφρύνσεις. Το πλεόνασμα του ΕΦΚΑ ήταν

ήδη κοντά στα 650 εκατ. ευρώ τον Ιούλιο και θα προσεγγίσει, σε ετήσια βάση, το 1,5 δισ. ευρώ, πάνω από τους δικούς μας στόχους, επιτρέποντας να εξεταστεί όχι μόνο η μη μείωση συντάξεων, αλλά και να υλοποιηθούν φορολογικές και αναπτυξιακές παρεμβάσεις».

Ο επικεφαλής των Οικονομολόγων της Βουλής κ. **Κουτεντάκης** τονίζει: «Πρέπει να υπάρχει συμφωνία με τους Θεσμούς για



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
**ΓΙΩΡΓΟΣ
ΑΥΤΙΑΣ**

να εφαρμοστεί το μέτρο αναστολής της περικοπής των συντάξεων. Δεν πρέπει αυτό να γίνει μονομερώς γιατί θα δώσει μια λάθος εικόνα στο διεθνές ακροατήριο. Η ολοκλήρωση του προγράμματος είναι μια θετική ιστορική στιγμή». Ωστόσο, επεσήμανε ότι «χρειάζεται προσοχή, σοβαρότητα και συνέπεια στην οικονομική πολιτική ώστε να είναι σαφές στα διεθνή ακροατήρια και τους πολίτες ότι πλέον η χώρα δεν θα κινδυνεύσει να βρεθεί στην κατάσταση του 2010». Τα πλεονάσματα του 3,5% για μια 5ετία και 2,2% κατά μέσο όρο ως το 2060 είναι διατηρήσιμα», ενώ το μήνυμα που στέλνει είναι ότι «ο πολιτικός κόσμος θα πρέπει να συζητήσει πλέον επί της ουσίας για την επόμενη μέρα και να μην αναλώνεται απλά και μόνο σε μια σειρά πολιτική αντιπαράθεση. Να ακούγονται οι διαφορετικές απόψεις και θέσεις, αλλά σε κάποια ζητήματα θα πρέπει να υπάρχει σύνθεση».

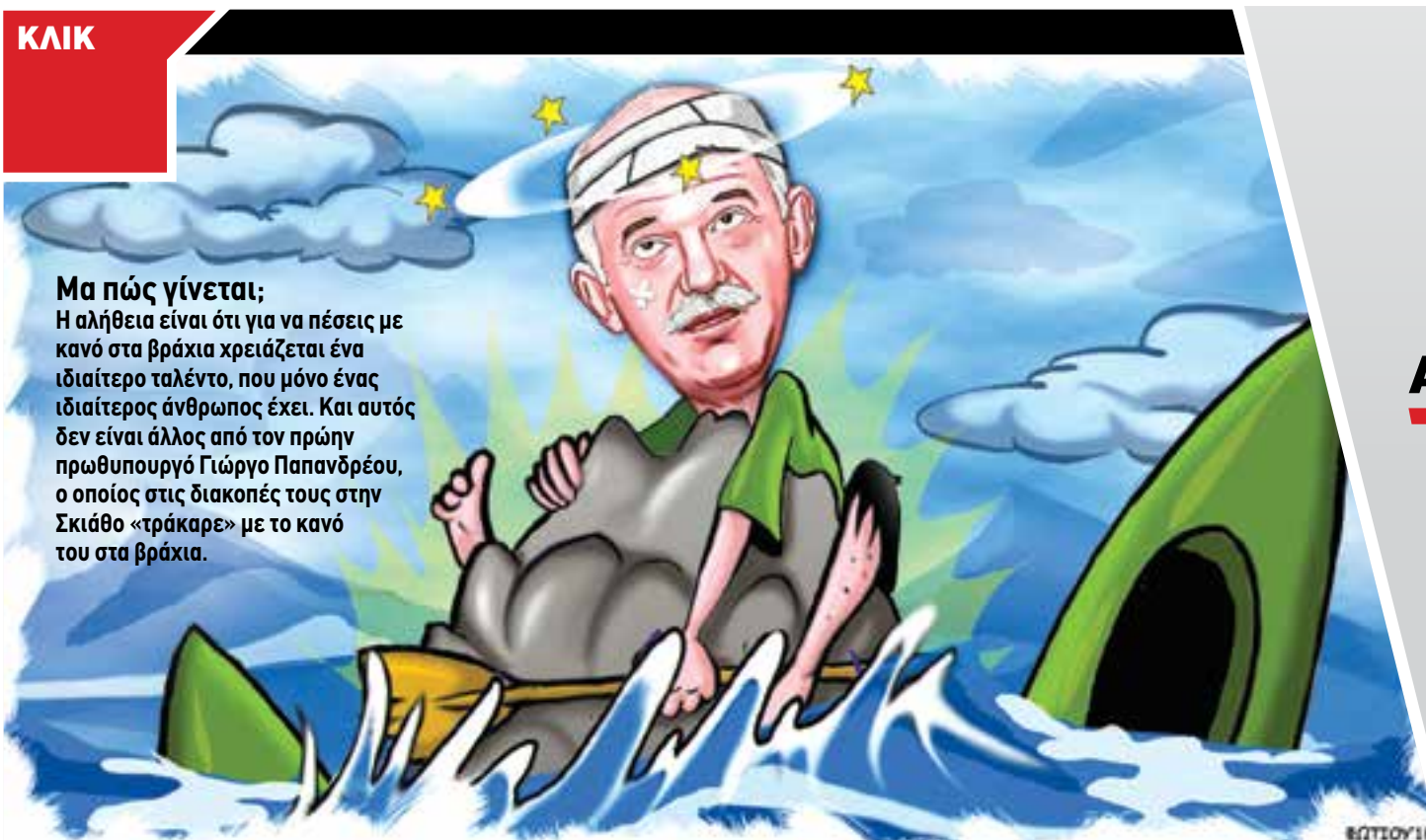
Θεανώ Φωτίου: «Με τη νέα δομή του ασφαλιστικού συστήματος, αποδείξαμε ότι ένα κράτος μπορεί να εξασφαλίσει τα γηρατειά των ανθρώπων που δούλεψαν, αλλά και όσων δούλεψαν λίγο με την εθνική σύνταξη. Με ένα σύστημα βιώσιμο, όχι μονίμως ελλειμματικό. Αυτοί προτείνουν ένα ιδιωτικό σύστημα ασφάλισης, αυτή είναι η λογική τους, αυτά που στο τέλος καταρρέουν και οι άνθρωποι μένουν χωρίς σύνταξη, χωρίς τίποτε. Εμείς προτείνουμε ένα δημόσιο σύστημα ασφάλισης και σύνταξης. Οι συντάξεις είναι για εμάς εμβληματικές. Το 2016 ο πρωθυπουργός έδωσε το υπερπλεόνασμα, ως 13η σύνταξη συμβολικά. Εμείς δεν ξεχνάμε την 13η σύνταξη, για εμάς είναι όρος και μέλλον. Πιστεύουμε ότι πρέπει να υπερασπιστούμε μέχρι τέλους τις συντάξεις του ελληνικού λαού».

Λόγια, λόγια... Πράξεις;

ΚΑΙΚ

Μα πώς γίνεται;

Η αλήθεια είναι ότι για να πέσεις με κανό στα βράχια χρειάζεται ένα ιδιαίτερο ταλέντο, που μόνο ένας ιδιαίτερος άνθρωπος έχει. Και αυτός δεν είναι άλλος από τον πρώην πρωθυπουργό Γιώργο Παπανδρέου, ο οποίος στις διακοπές τους στην Σκιάθο «τράκαρε» με το κανό του στα βράχια.



ALPHA FREEPRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ **ΝΣΚ** Εκδοτική ΕΠΕ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ **Γ. Ζαχαρίας** ART DIRECTOR **Α. Μειζιμρογλου**

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Γ. Αυτιάς, Π. Καραιώτης, Γ. Ντσουνός, Ε. Παπούλια

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ **Pixel Perfection Zenlia IKE**

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ **Eurokinissi** ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ **ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ**

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ **Α. Σωτηρίου**

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr

■ Τουριστικά
Επαγγέλματα-
Επισιτισμός

■ Ομορφιά

■ Υγεία

■ Οικονομία
& Διοίκηση
Επιχειρήσεων

■ Πληροφορική
& Νέες Τεχνολογίες

■ Οπτικοακουστικά
& Τέχνες

■ Μέσα Ενημέρωσης
& Αθλητισμός

■ Εφαρμοσμένες Τέχνες

■ Τεχνικά Επαγγέλματα

■ Ναυτιλιακά

■ Παιδαγωγικά



Αθήνα:

Βερανζέρου 3, 106 77 | 211 1983248

Πειραιάς:

Αλκιβιάδου 122, 185 35 | 210 4190854

Λάρισα (*Υπό αδειοδότηση):

Πατρόκλου 14 & Ρούσβελτ, 412 22 | 2410 549360

www.omiros.gr



/iekomiros



Βρες αυτό που σου ταιριάζει!



ΟΜΗΡΟΣ

Δημιουργεί Επαγγελμασίες!

ΤΣΙΠΡΑΣ

Να ξανακερδίσουμε τον χώρο εργασίας



Ο Πρωθυπουργός επισημαίνει για τα εργασιακά ότι «στα τρία χρόνια της μνημονιακής λαίλαπας, 1.000.000 άνθρωποι έχασαν την εργασία τους», ενώ θύμισε και τα ποσοστά της ανεργίας: 27,5% το 2014, 19,6% σήμερα. «Δεν καταφέραμε να καλύψουμε ακόμη το ένα εκατ., καταφέραμε να καλύψουμε 300.000. Μεγάλος ο δρόμος μπροστά μας», αναγνώρισε ο πρωθυπουργός. «Αν υπάρχει μία προτεραιότητα για αυτήν την κυβέρνηση, τη χώρα, το έθνος, είναι να ξανακερδί-

σουμε την εργασία στον τόπο μας. Με αξιοπρεπείς, καλά αμειβόμενες, με δικαιώματα δουλειές. Αυτά τα οκτώ χρόνια ο κόσμος του μόχθου υπέφερε πιο πολύ, όλοι περάσαμε δύσκολα ή... σχεδόν όλοι. Μια μικρή πλειοψηφία χρεοκόπησε τις επιχειρήσεις της και έβγαλε τα χρήματα στο εξωτερικό. Χρεοκοπημένες επιχειρήσεις-Στην ανεργία οι εργαζόμενοι-Εκατομμυριούχοι αυτοί».

ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

Νέο ασφαλιστικό από τη ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



Ο αρχηγός της Αξιωματικής Αντιπολίτευσης τονίζει: «Θα καταργήσω το νόμο Κατρούγκαλου...». Κατά τον κ. Μητσοτάκη, «η ΝΔ έχει ήδη επεξεργαστεί και θα εφαρμόσει ένα εντελώς νέο και βιώσιμο ασφαλιστικό σύστημα, στο... οποίο προφανώς δεν έχει καμία θέση ο νόμος Κατρούγκαλου. Ο νόμος αυτός θα καταργηθεί». Ακόμη, ο κ. Μητσοτάκης τονίζει ότι «η κυβέρνησή του θα αλλάξει τον εκλογικό νόμο και πως θα επιδιώξει μετεκλογικά, είτε έχει αυτοδυναμία είτε όχι, την ευρύτερη κοινοβουλευτική πλειοψηφία. Και αυτο-

δύναμη να είναι η ΝΔ θα επιδιώξω την ευρύτερη δυνατή κοινοβουλευτική πλειοψηφία, η οποία θα αποτυπώνει την πλατιά κοινωνική συμμαχία που θέλει να βγει η χώρα μας από το σημερινό της τέλμα. Η Ελλάδα χρειάζεται μια συνολική επανεκκίνηση. Και επειδή είμαι βέβαιος ότι αυτό θέλει και η μεγάλη πλειοψηφία, ουδολώς με προβληματίζουν η προεδρική εκλογή του 2020 και η απλή αναλογική. Η κυβέρνηση της ΝΔ θα αλλάξει αμέσως τον εκλογικό νόμο, εισηγούμενη ένα δίκαιο σύστημα που θα διασφαλίζει και την αντιπροσωπευτικότητα αλλά και την ανάγκη κυβερνησιμότητας της χώρας».

Σκέψεις για δημοψήφισμα στο Σκοπιανό;

Πληροφορίες από κυβερνητικά στελέχη αναφέρουν ότι «είναι πιθανό, αν χρειαστεί, αν το επιβάλουν οι συνθήκες και αν κριθεί αναγκαίο, να πάμε σε δημοψήφισμα για το Σκοπιανό». Παράλληλα, άλλες κυβερνητικές πηγές λένε «ότι δεν είναι αναγκαίο...».

Ωστόσο ο χρόνος θα δείξει... Να σημειωθεί ότι ο Πάνος Καμμένος είχε ζητήσει «εκλογές ή δημοψήφισμα», ώστε η συμφωνία της αλλαγής της ονομασίας FYROM σε «Βόρεια Μακεδονία» να εγκριθεί από τον ελληνικό λαό. Η εξέλιξη αυτή απορρίφθηκε από τον πρωθυπουργό στη συνέντευξή του στην ΕΡΤ στις 13 Ιουνίου, με το επιχείρημα ότι «η συμφωνία δεν απαιτεί αλλαγή στο ελληνικό Σύνταγμα, αλλά προϋποθέτει συνταγματική αναθεώρηση στα Σκόπια». Ωστόσο όλα είναι ανοιχτά.



Ο υπουργός Εθνικής Άμυνας Πάνος Καμμένος, ο οποίος συμμετείχε στην Άτυπη Σύνοδο Υπουργών Άμυνας της Ευρωπαϊκής Ένωσης που πραγματοποιήθηκε στη Βιέννη, είπε: «Οι Σκοπιανοί αξιωματούχοι, ο ίδιος ο πρωθυπουργός τους και ο Υπουργός Εξωτερικών, με προκλητικές δηλώσεις κατά της Ελλάδας δυναμιτίζουν οποιαδήποτε προσπάθεια εξεύρεσης λύσης. Η αναφορά σε «μακεδονικό έθνος» είναι αντίθετη σε κάθε συμφωνία. Το μόνο που καταφέρνουν είναι να εξοργίζουν τον ελληνικό λαό, ο οποίος θα έχει τον τελικό λόγο, ανεξάρτητα από το δημοψήφισμα και τις συνταγματικές αλλαγές στα Σκόπια».



ΕΚΕΙ ΠΟΥ ΔΕΝ ΤΟ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙΣ, Η ΜΕΡΑ ΣΟΥ ΓΕΜΙΖΕΙ ΧΑΡΑ.

Αυτό είναι το παιχνίδι.

Στον ΟΠΑΠ πιστεύουμε στη δύναμη του παιχνιδιού. Γιατί το παιχνίδι μπορεί να σε κάνει να χαμογελάσεις εκεί που δεν το περιμένεις, να δώσει χρώμα στην κάθε σου στιγμή και να σε κάνει να εκπλήξεις ακόμα και τον ίδιο σου τον εαυτό.

**Ζήσε το παιχνίδι και ανακάλυψε
πώς η μέρα σου μπορεί να γίνει διασκεδαστική.**

«ΑΛΕΞΗ, ΕΡΧΟΜΑΙ...»

Μην μπαίνεις στον κόπο να κάνεις εξαγγελίες



Ο Αρχηγός της Αξιωματικής Αντιπολίτευσης έστειλε από την Θεσσαλονίκη σαφές μήνυμα στον κ. Τσίπρα.

«**Ε**πειδή διαβάζω σήμερα στις εφημερίδες ότι δήθεν ο κ. Τσίπρας σκέφτεται να προνομοθετήσει ένα πακέτο παροχών για την επόμενη τετραετία, τού λέω να μην μπει στον... κόπο, διότι οι δεσμεύσεις αυτής της κυβέρνησης τελειώνουν τη μέρα των εκλογών. Η Νέα Δημοκρατία έρχεται με το δικό της αναπτυξιακό σχέδιο, το οποίο θα θέσει στην κρίση

του ελληνικού λαού κι εφόσον, εγώ πιστεύω, την εμπιστευτεί ο ελληνικός λαός, θα το εφαρμόσει με ταχύτητα κι αποτελεσματικότητα από την επόμενη μέρα των εκλογών.

Το να επιδοθούμε σήμερα οι πολιτικές δυνάμεις σε ένα άκρατο κρεσέντο λαϊκισμού και παροχολογίας θα βλάψει σοβαρά τα εθνικά συμφέροντα», τόνισε ο κ. Μητσοτάκης επισημαίνοντας ότι ο ίδιος δεν έχει την πρόθεση να ακολουθήσει τον Πρωθυπουργό σε αυτήν την κατεύθυνση. «Είναι πρωτοφανές η αντιπολίτευση να φέρεται με τη σοβαρότητα και υπευθυνότητα που θα έπρεπε να χαρακτηρίζει την κυβέρνηση και η κυβέρνηση να χαρακτηρίζεται από την ανευθυνότητα και

τον λαϊκισμό που συνήθως, αλλά όχι πάντα, χαρακτηρίζει την αντιπολίτευση», δήλωσε χαρακτηριστικά.

Μιλώντας για το πρόγραμμα της Ν.Δ., τόνισε ότι «η μείωση της φορολογίας και των ασφαλιστικών εισφορών βρίσκονται στο επίκεντρο του προγραμματικού της λόγου» και μίλησε για:

- Μείωση της φορολογίας εισοδήματος στο 20% εντός μιας διετίας.
 - Μείωση της φορολογίας στα μερίσματα στο 5% εντός μιας διετίας.
 - Μείωση του ΕΝΦΙΑ κατά 30%.
 - Εισαγωγικό φορολογικό συντελεστή 9%.
 - Μείωση του ΦΠΑ στην εστίαση από το 24% στο 13%.
- Ο κ. Μητσοτάκης δεσμεύτηκε με

Τι εξαγγέλλουν οι αρχηγοί

Αλέξης Τσίπρας	Κυριάκος Μητσοτάκης
Αύξηση κατώτατου μισθού	Αύξηση μισθών-συντάξεων
Συλλογικές συμβάσεις	Κατάργηση νόμου Κατρούγκαλου
Κοινωνικό μέρισμα 1 δισ.	Στο 9% από 22% ο μικρός συντελεστής
Επίδομα συνταξιούχων	Για φτωχούς παροχές 1 δισ.
Φοροελαφρύνσεις	Μείωση Εισφορών
Συνταγματική αναθεώρηση	Μείωση 30% ΕΝΦΙΑ
Μείωση 30% ΕΝΦΙΑ στοχευμένα	Νέο φορολογικό-ασφαλιστικό
Ενίσχυση οικογένειας	Κανένα παιδί εκτός παιδικών σταθμών

«απόλυτο τρόπο», όπως είπε, ότι θα «απελευθερώσει τον ιδιωτικό τομέα από τη θηλιά που του έχει κρεμάσει στο λαιμό του ο κ. Τσίπρας». «Ο ιδιωτικός τομέας θα είναι η κινητήρια δύναμη για την ανάπτυξη της χώρας», δήλωσε ο πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας. Ο κ. Μητσοτάκης κατηγόρησε τον Πρωθυπουργό ότι παρουσιάζει μια «εικονική πραγματικότητα», την οποία, όμως, «διαψεύδουν» τα στοιχεία και ανέφερε, μεταξύ άλλων, ότι το ιδιωτικό χρέος ανέρχεται σε 102 δισεκατομμύρια ευρώ, σε 1.143.000 Έλληνες έχουν γίνει κατασχέσεις και οι ληξιπρόθεσμες οφειλές του δημοσίου είναι 2,7 δισεκατομμύρια ευρώ.

Έντονες είναι οι διεργασίες στο οικονομικό κυρίως επιτελείο της ΝΔ εν όψει της προετοιμασίας του Κυριάκου Μητσοτάκη για την Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΙΑΝΝΗ ΝΤΣΟΥΝΟ

Η παρουσία του προέδρου της ΝΔ στην συμπρωτεύουσα, που θα γίνει μια εβδομάδα μετά την επίσκεψη του Αλέξη Τσίπρα, θα σηματοδοτήσει για το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης και την παρουσίαση ενός σημαντικού μέρους τόσο του εκλογικού της αφηγήματος, όσο και του κυβερνητικού της προγράμματος. Η θέση, αλλά και η στάση του προέδρου της ΝΔ απέναντι στην «παροχολογία» είναι γνωστή και επομένως ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα παρουσιάσει στην ΔΕΘ εκείνα τα οικονομικά μέτρα που θα μπορεί να εφαρμόσει άμεσα στους πρώτους μήνες της διακυβέρνησης της χώρας από την ΝΔ και τίποτε παραπάνω. Η πρόθεση του προέδρου της ΝΔ είναι να μην ακολουθήσει τον Αλέξη Τσίπρα στον «ολισθηρό δρόμο του λαϊκισμού και της παροχολογίας», όπως μας έλεγε στενός του συνεργάτης.

Οι άξονες που θα κινηθεί η παρουσία του Κυριάκου Μητσοτάκη στη ΔΕΘ έχουν ήδη οριοθετηθεί και αναμένονται οι τελευταίες «πινελιές», που θα προστεθούν βέβαια, αφού ολοκληρωθεί η ομιλία και η συνέντευξη τύπου του πρωθυπουργού το Σαββατοκύριακο που διανύουμε. Πρώτος βασικός άξονας θα είναι η συμφωνία των Πρεσπών και το επερχόμενο δημοψήφισμα στα Σκόπια, που θα «στείλει» ουσιαστικά την συμφωνία στην πλευρά της Ελλάδας για να την επικυρώσει στην Βουλή. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα επιμένει στην θέση της ΝΔ ότι η



Κατεβαίνει με κυβερνητικό πρόγραμμα στη ΔΕΘ

συμφωνία αυτή βλάπτει τα εθνικά συμφέροντα και πως η ΝΔ δεν πρόκειται να ψηφίσει την συμφωνία, είτε ως κυβέρνηση, είτε ως αντιπολίτευση.

Δεύτερος άξονας του προέδρου της ΝΔ θα είναι η οικονομία και κυρίως η φορολογική μεταρρύθμιση για την οποία το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης θα καταθέσει νομοσχέδιο αμέσως μόλις αναλάβει την διακυβέρνηση της χώρας. Πιο συγκεκριμένα, ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα ανακοινώσει και από το βήμα της ΔΕΘ την μείωση του ΕΝΦΙΑ σταδιακά έως του ποσοστού του 30%, αλλά και την σταδιακή μείωση των φορολογικών συντελεστών σε επιχειρήσεις, αλλά και φυσικά πρόσωπα. Η μείωση των φορολογικών συντελεστών θα αφορά το σύνολο των επιχειρήσεων και ο στόχος της

Η πρόθεση του προέδρου της ΝΔ είναι να μην ακολουθήσει τον Αλέξη Τσίπρα στον «ολισθηρό δρόμο του λαϊκισμού και της παροχολογίας»



ΝΔ είναι αυτός να καταλήξει σε έναν ενιαίο και χαμηλό συντελεστή, που θα επιτρέπει την αύξηση της επιχειρηματικότητας.

Σε ό,τι αφορά στα φυσικά πρόσωπα, η ΝΔ εξετάζει την σταδιακή μείωση των φορολογικών

συντελεστών σε βάθος δύο ετών. Μάλιστα από τη ΝΔ διατείνονται ότι για το φορολογικό νομοσχέδιο, το οποίο θα καταθέσει, θα ζητηθεί η ευρύτατη δυνατή συναίνεση από κόμματα και φορείς, ώστε αυτό να μην μεταβληθεί για μια δεκαετία

τουλάχιστον. Στις ανακοινώσεις του προέδρου της ΝΔ προστίθεται και η μείωση του ΦΠΑ αρχικά στην εστίαση, αλλά και η μείωση των ασφαλιστικών εισφορών, που αποτελούν μια ακόμη «φοροεπιδρομή» στους ασφαλισμένους.

Ιδιαίτερη αναφορά θα γίνει από τον Κυριάκο Μητσοτάκη στο ζήτημα των συντάξεων και στο θέμα που έχει ανακύψει με την περικοπή τους ή μη από την 1/1/2019 ή για την αναβολή της μείωσής τους για ένα εξάμηνο ή και παραπάνω. Η Alpha freepress είναι σε θέση να γνωρίζει από καλά πληροφορημένες πηγές της Πειραιώς ότι εκτός από την εξαγγελία για την κατάργηση του νόμου Κατρούγκαλου, που αποτέλεσε το «όχημα» της εξαϋλωσης των

συντάξεων, θα υπάρξουν και ανακοινώσεις για την είσοδο των ιδιωτών στο ασφαλιστικό σύστημα της χώρας.

Εμπροσθοβαρής αναμένεται να είναι η πολιτική που θα ασκήσει η ΝΔ στο ζήτημα της καταπολέμησης της ανεργίας και ιδιαίτερα των νέων, με τον Κυριάκο Μητσοτάκη να εξαγγέλλει «έκρηξη» ιδιωτικών επενδύσεων, που θα δημιουργήσουν νέες θέσεις εργασίας, γεγονός που θα συνοδεύεται από ένα νομοσχέδιο που θα μειώνει παραπάνω από το 50% την γραφειοκρατία στην χώρα μας.

Επόμενοι άξονες η υγεία, η παιδεία και η ασφάλεια του πολίτη, που για τον πρόεδρο της ΝΔ αποτελούν προτεραιότητες. Και οι τρεις αυτοί πυλώνες της καθημερινότητας των πολιτών έχουν «διαλυθεί από την σημερινή κυβέρνηση», δηλώνει στην Alpha freepress κορυφαίο στέλεχος της Πειραιώς και η ΝΔ θα τους ανασυγκροτήσει πλήρως.

Τις τελευταίες ημέρες κυκλοφορούν αρκετές πληροφορίες ότι ο Αλέξης Τσίπρας επιδιώκει σε μια προσπάθεια «υφαρπαγής» της οικονομικής ατζέντας της ΝΔ στη ΔΕΘ. Θέσαμε αυτό το ερώτημα σε κορυφαίο στέλεχος της ΝΔ με το ερώτημα αν ανησυχούν στο κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης. Η απάντηση είναι αποστομωτική: «Είναι δυνατόν κάποιος να πιστέψει τον κ. Τσίπρα ότι θα μειώσει τον ΕΝΦΙΑ, κάτι που δεν έκανε στα τριάντα χρόνια της διακυβέρνησής του και να μην πιστέψει τον Μητσοτάκη, που το έχει κοστολογήσει κιόλας;».



Πολιτικά



τάκλιν



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ
ntsounos@alphafreepress.gr

44 χρόνια ώρα ΠΑΣΟΚ

Όλα μπορεί να άλλαξαν εδώ και 44 χρόνια στο ΠΑΣΟΚ εκτός από την λεγόμενη «ώρα ΠΑΣΟΚ», αφού και στην εκδήλωση που έγινε την περασμένη Δευτέρα για την επέτειο του κόμματος οι επιτελείς αναγκάστηκαν να καλέσουν τον κόσμο ακόμη και από τα megafona για να ξεκινήσουν οι θεματικές συζητήσεις. Ώρα ΠΑΣΟΚ βλέπετε...

Το Καφενείο της Βουλής

Σκληρό καρύδι

Ο λόγος για τον δήμαρχο Αμαρουσίου Γιώργο Πατούλη, ο οποίος πρώτος από πέρυσι έσπευσε να δηλώσει ότι επιθυμεί να κατέβει υποψήφιος δήμαρχος Αθηναίων. Παρά τις μέχρι τώρα προσπάθειες που έχουν γίνει από την Πειραιώς, ώστε να τον μεταπείσουν και να κατέβει υποψήφιος στην περιφέρεια, αφού για τον δήμο της Αθήνας ενδιαφέρεται και ο Κώστας Μπακογιάννης, ο Πατούλης επιμένει είτε πάρει το χρίσμα του κόμματος, είτε όχι. Σκληρό καρύδι...

Η δήλωση του μήνα

Ανήκει στην βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ Ελένη Αυλωνίτου, που δήλωσε ότι όλα αυτά τα χρόνια της διακυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ ο Αλέξης Τσίπρας δεν έχει πει ούτε ένα ψέμα. Μα ούτε ένα; Μήπως είναι τόσα πολλά, που τα ξεχνάτε κυρία Αυλωνίτου μου;

Πόσους βρήκε;

Γύρισε όλα τα μαγαζιά της Καλαμάτας, είπε, ο πρώην πρωθυπουργός Αντώνης Σαμαράς για να βεβαιωθεί ότι όλοι οι καταστηματαρχές έχουν βγει από τα μνημόνια. Αλλά δεν μας είπε πόσοι του απάντησαν θετικά και πόσοι αρνητικά.



Μετα-μνημονιακή ομιλία

Για πρώτη φορά μετά από οκτώ χρόνια θα πραγματοποιηθεί ομιλία πρωθυπουργού στην ΔΕΘ και στον ΣΥΡΙΖΑ είναι ιδιαίτερα ενθουσιασμένοι, αφού θα είναι η πρώτη μεταμνημονιακή ομιλία. Η ερώτηση είναι απλή: Τί θα πει ο πρωθυπουργός στην πρώτη του μεταμνημονιακή ομιλία, όταν η έξοδος από τα μνημόνια συνοδεύεται από την ισχύ 1000 και πλέον μνημονιακών νόμων; Μήπως θα καταργήσει κάποιον εξ αυτών;

Η Ντόρα και το τσιγάρο

Να ανάψει ένα τσιγάρο ήθελε η Ντόρα Μπακογιάννη στην συνάντησή της με τον με το δήμαρχο της πόλης στο κτίριο του Δημαρχείου. Όταν όμως την ενημέρωσαν ότι ο δήμος Κοζάνης δεν επιτρέπει το κάπνισμα σε κλειστούς χώρους, η πρώην υπουργός χαμογέλασε και είπε «με βάζετε σε τάξη...».



Φωτιά στα κόκκινα

Στην επίσκεψή του στην Θεσσαλονίκη ο Κυριάκος Μητσοτάκης συναντήθηκε με φορείς και παράγοντες της πόλης και βέβαια με τους βουλευτές και τις βουλευτίνες του κόμματός του. Από αυτές ξεχώρισαν ήταν η Κατερίνα Μάρκου και η Έλενα Ράπτη, που ήταν και οι δύο ντυμένες στα κόκκινα.



Δεν συνελήφθη

Πήγαν μια φορά, πήγαν δύο φορές οι αστυνομικοί στα γραφεία της ΝΔ στο Μοσχάτο για να συλλάβουν την αναπληρώτρια εκπρόσωπο τύπου του κόμματος Σοφία Ζαχαράκη, με την διαδικασία του αυτοφώρου, όπως είχε ζητήσει ο μηνυτής Κώστας Βαξεβάνης, αλλά δεν την βρήκαν και δεν την

συνέλαβαν. Και γιατί δεν περίμεναν και έφυγαν; Αφού η ίδια η κα Ζαχαράκη δήλωσε ότι πήγε στα γραφεία της ΝΔ και περίμενε να συλληφθεί. Ας πηγαιναν και μια τρίτη φορά μήπως την πετύχαιναν...

Γιατί πήγε;

Γιατί πήγε ο κ. Τσίπρας στα Χανιά και όχι και σε κάποιον άλλον νομό της Κρήτης; Επειδή, λίγοι το γνωρίζουν, από τα Χανιά στην κυβέρνηση υπάρχουν δύο υπουργοί. Ο κ. Πολάκης και ο κ. Σταθάκης. Συνολικά ο νομός εκλέγει τέσσερις βουλευτές, αλλά έχει την εξής ιδιαιτερότητα: τις έδρες μπορεί να τις πάρει όλες το πρώτο κόμμα ανάλογα με τα ποσοστά των κομμάτων. Αν λοιπόν πρώτο κόμμα και με υψηλό ποσοστό είναι η ΝΔ, ο ΣΥΡΙΖΑ κινδυνεύει να μην έχει ούτε έναν βουλευτή στον νομό στις επόμενες εκλογές. Καταλάβαμε τώρα;



6.500 αστυνομικοί

Αληθεύουν τα νούμερα ότι στην ΔΕΘ το Σαββατοκύριακο που διανύουμε βρίσκονται 6.500 αστυνομικοί και αρκετοί αστυνομικοί του FBI, που ήρθαν να συνδράμουν; Άραγε θα έχει μείνει κανένας αστυνομικός για την υπόλοιπη χώρα ή δεν μας νοιάζει;



Πληρώνει την διαφωνία

Ο λόγος για τον κ. Θανάση Παπαχριστόπουλο από τους ΑΝΕΛ, που όλοι πίστευαν ότι θα λάβει μια υπουργική θέση στο κυβερνητικό σχήμα. Φαίνεται όμως ότι ο κοινοβουλευτικός εκπρόσωπος των Ανεξάρτητων Ελλήνων είχε «κοπεί» από τον Πάνο Καμμένο μετά την τοποθέτησή του ότι θα υπερψηφίσει



την συμφωνία των Πρεσπών. Δεν τα ξεχνάει αυτά ο πρόεδρος...

χώρας μας; Μα καλά τριάντισι χρόνια γιατί δεν επενδύσαμε; Μήπως η χώρα δεν είχε δυνατότητες και ξαφνικά τις απέκτησε τώρα;

Τώρα το θυμήθηκε;

Πώς το είπε ο πρωθυπουργός; Ότι τώρα είναι η ώρα να επενδύσουμε στις δυνατότητες της

Πολύχρονος

Τα σαράντα του χρόνια έκλεισε πριν λίγες ημέρες ο περιφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας Απόστολος Τζιτζικώστας και τα γιόρτασε με την οικογένειά του. Πολύχρονος να ευχηθούμε.



Πρώτη φορά

Στην επίσκεψη του πρωθυπουργού στο Μάτι, όπου συνομίλησε με κατοίκους και περιηγήθηκε στους χώρους κοπής δέντρων και αποκατάστασης ζημιών, είδαμε για πρώτη φορά και την περιφερειάρχη Ρένα Δούρου. Η περιφερειάρχης που ακολούθησε τον πρωθυπουργό δεν είχε ξαναβρεθεί ούτε μία φορά κοντά στους κατοίκους της περιοχής. Γιατί;

Τύφλα να έχει ο Τραμπ

Τα μεσάνυχτα της Πέμπτης έφτασε ο πρωθυπουργός στην Θεσσαλονίκη, παρά το γεγονός ότι όλοι τον περίμεναν την Παρασκευή. Και μάλιστα όταν προσγειώθηκε τον συνόδευαν 11 αυτοκίνητα και μηχανές, ακόμη και ασθενοφόρο. Τύφλα να έχει ο Τραμπ και ο Πούτιν δηλαδή.

Ξεχώρισαν

Αυτοί που ξεχώρισαν στις 3 Σεπτεμβρίου στην εκδήλωση για τα 44 χρόνια του ΠΑΣΟΚ ήταν ο Αντώνης Λιβάνης, ο Απόστολος Κακλαμάνης, ο οποίος έχει αφήσει και μούσι, ο Γιώργος Ρωμαίος και η Βάνα Μπάρμπα.

Δεν είναι εύκολο

Να αντιγράψουν τον Ανδρέα Παπανδρέου κάλεσε τα στελέχη του ΚΙΝΑΛ ο εκπρόσωπος του κόμματος Παύλος Χρηστίδης. Όπως δήλωσε ο κ. Χρηστίδης, ο Ανδρέας Παπανδρέου σκεφτόταν και έπραττε πολύ μπροστά από την εποχή του. Σωστό αυτό, αλλά το θεωρείτε εύκολο να γίνει τέτοια αντιγραφή;

Για τα εκατό χρόνια

Εκατό χρόνια από τη γέννηση του πρώην πρωθυπουργού Ανδρέα Παπανδρέου συμπληρώνονται τον επόμενο χρόνο και στο ΠΑΣΟΚ σχεδιάζουν ήδη τις εκδηλώσεις μνήμης. Επικεφαλής της επιτροπής ορίστηκε από την Φώφη Γεννηματά το ιδρυτικό στέλεχος του κόμματος Θανάσης Τσούρας.



Κλειδώσε

Η υποψηφιότητα που φαίνεται ότι κλειδώσε στη ΝΔ για μια θέση στην ευρωβουλή και μάλιστα την πρώτη από ό,τι μαθαίνουμε, είναι αυτή του Βαγγέλη Μεϊμαράκη. Η συμφωνία έκλεισε μετά από μια ωριαία συνάντηση που είχε ο κ. Μεϊμαράκης με τον Κυριάκο Μητσοτάκη.



Οι Σκοπιανοί ψηφίζουν «ναι» για να μπουν στην Ευρώπη

Οι Σκοπιανοί λένε «ναι» στην συμφωνία των Πρεσπών για το ονοματολογικό σε ποσοστό 40,9% των ερωτηθέντων σε νέα δημοσκόπηση στην ΠΓΔΜ. Στην έρευνα που διεξήχθη για λογαριασμό του TV Telma, το 8,6% απάντησε ότι θα ψηφίσει «όχι» στο ερώτημα του δημοψηφίσματος που θα είναι «Είστε υπέρ της ένταξης στην ΕΕ και το ΝΑΤΟ αποδεχόμενοι τη συμφωνία ανάμεσα στη Δημοκρατία της «Μακεδονίας» και την Ελλάδα;». Το 6,3% δήλωσε αναποφάσιστο και το 2% αρνήθηκε να απαντήσει. Επίσης, το 42,2% δεν είχε απάντηση. Οι περισσότεροι από τους ερωτηθέντες - το 57,8% - δήλωσαν ότι θα ψηφίσουν στο δημοψήφισμα που θα γίνει στις 30 Σεπτεμβρίου, ενώ το 28,8% απάντησαν ότι δεν θα το κάνουν. Το 11,2% δεν έχει αποφασίσει ακόμη αν θα εξασκήσει αυτό το δικαίωμά του, ενώ το 2,2% αρνήθηκε να απαντήσει. Οψόμεθα.

Ο Μάθιου Νίμιτς σε Σκοπιανούς: «Ψηφίστε! Μπορεί να αλλάξει η κυβέρνηση στην Ελλάδα»

Ο Μάθιου Νίμιτς ως ειδικός διαμεσολαβητής του ΟΗΕ βλέπει νίκη Μητσοτάκη στις επόμενες εκλογές. «Δεν ξέρετε πού θα βρίσκεται τότε η ΕΕ, αν θέλουν να εντάξουν ένα νέο μέλος, δεν ξέρετε τι θα συμβεί στο ΝΑΤΟ, δεν ξέρετε τι θα γίνει στην Ελλάδα με τις αλλαγές κυβέρνησης. Αν η ΠΓΔΜ απορρίψει τη συμφωνία των Πρεσπών στο δημοψήφισμα της 30ής Σεπτεμβρίου ή στη Βουλή, μπορεί να μεσολαβήσουν ακόμα 25 χρόνια έως ότου να υπάρξει νέα ευκαιρία για επίλυση του ονοματολογικού. Εάν δεν εγκριθεί, δεν διαβλέπω άλλη λύση βραχυπρόθεσμα (...). Χρειάστηκαν 25 χρόνια για να πετύχουμε αυτήν τη λύση και ενδέχεται να απαιτηθούν άλλα 25, εάν απορριφθεί», είπε ο βετεράνος διπλωμάτης. Ο Νίμιτς υποστήριξε πως η συμφωνία των Πρεσπών είναι «δίκαιη και έντιμη», καθώς ικανοποιεί τα κύρια συμφέροντα και των δύο πλευρών. Ο κ. Νίμιτς υπενθύμισε πως στις αρχές της δεκαετίας του 1990, όταν ξέσπασε η κόντρα για το όνομα, η κυρίαρχη εντύπωση στα Σκόπια ήταν πως ο χρόνος λειτουργούσε υπέρ τους. Η Ελλάδα, πίστευε η σκοπιανή ηγεσία, σύντομα θα υποχωρούσε και η ένταση θα καταλάγιαζε, οδηγώντας σε αναγνώριση της χώρας με το συνταγματικό όνομά της.

ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ

«Η λιτότητα συνεχίζεται, ΔΕΝ ΘΑ ΨΗΦΙΣΟΥΜΕ τη Συμφωνία των Πρεσπών»

Η Ντόρα Μπακογιάννη τονίζει με νόημα: «Η λιτότητα συνεχίζεται με δεσμεύσεις που έχει αναλάβει η κυβέρνηση 5,5 δισ. Μια λιτότητα, η οποία έχει φτάσει τον ελληνικό λαό στα όριά του.

Η υπερφορολόγηση, η έλλειψη επενδύσεων και η έλλειψη ανάπτυξης δημιουργεί πλέον μια θηλιά γύρω από τους Έλληνες πολίτες, μια θηλιά η οποία σφίγγει κάθε μέρα. Η Ελλάδα χρειάζεται ένα νέο ξεκίνημα σοβαρότητας. Χρειάζεται να ξέρει ο Έλληνας πολίτης ότι ο πολιτικός που του μιλάει, αυτά τα λίγα που λέει θα τα κάνει πράξη αύριο. Για να τα κάνει όμως πράξη αύριο πρέπει να είναι σοβαρά αυτά που λέει, πρέπει να υπάρχει πρόγραμμα».

Και συνέχισε: «Αποδείξαμε στην πράξη με τον πιο σοβαρό και μέγιστο τρόπο την προσπάθειά μας να υπάρξει μια συναίνεση. Έναντι αυτού βρεθήκαμε απέναντι σε έναν κύριο Τσίπρα, με έναν κύριο Καμμένο παρέα, οι οποίοι πολιτεύθηκαν επί τρία χρόνια με απίστευτο χαμηλό πολιτικό λόγο, με έναν ανύπαρκτο πολιτικό πολιτισμό, με ένα κυνήγι μαγισμών άνευ προηγουμένου και με μια ένταση στη ρητορική του



πολιτικού τους λόγου, η οποία ήταν πρωτοφανής».

Για την παρουσία του προέδρου της ΝΔ, Κυριάκου Μητσοτάκη, στη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης, τόνισε ότι «δεν θα έρθει να κάνει πλειοδοσία υποσχέσεων -και θα ήταν τεράστιο λάθος και εξαιρετικά ανεύθυνο εκ μέρους του, αν το έκανε αυτό» αλλά «θα πάει με τις σοβαρές προτάσεις της ΝΔ και θα πει ξεκάθαρα στον ελληνικό λαό: αυτά μπορώ να κάνω, αυτά θα τα κάνω, γι' αυτά δεσμεύομαι και ούτε ένα και παραπάνω και ούτε ένα και λιγότερο. Δεν θα παρασυρθεί

από την παροχολογία, γιατί ξέρει ότι αύριο το πρωί θα έχει την ευθύνη διακυβέρνησης της χώρας και όποιος ξέρει ότι θα έχει αύριο το πρωί την ευθύνη διακυβέρνησης της χώρας είναι πάρα πολύ προσεκτικός σε αυτά τα οποία λέει».

Για τη Συμφωνία των Πρεσπών επισημαίνει: «Η Νέα Δημοκρατία δεν πρόκειται να την ψηφίσει. Όταν κάναμε την πρόταση δυσπιστίας στη Βουλή, είπα ξεκάθαρα μην έχουμε αμφιβολίες άπαξ και η κυβέρνηση προχώρησε στην υπογραφή της συμφωνίας αυτής θα υπάρξουν

τετελεσμένα. Υπάρχουν, ήδη, με την έννοια ότι ο κ. Ζάεφ πήρε αυτή τη συμφωνία -και σωστά εκ μέρους του- παρουσιάζει αυτά τα οποία κέρδισε. Έτσι όπως προχώρησαν τα πράγματα θα είναι πάρα πολύ δύσκολο να υπάρξει μια αλλαγή και να μην έρθει αυτή η συμφωνία στη Βουλή. Το μόνο που μπορώ να σας πω είναι ότι εμείς δεν θα τη ψηφίσουμε».



Οτέως πρόεδρος του Eurogroup τονίζει ότι η Ελλάδα διαθέτει πλέον την ευελιξία να εφαρμόσει μία πιο κοινωνική πολιτική, υπογραμμίζοντας όμως ότι δεν θα πρέπει να επαναλάβει στο μέλλον τα σφάλματα του παρελθόντος.

Δέχεται πως έγιναν λάθη στη διαχείριση της οικονομικής κρίσης και από την πλευρά των Ευρωπαίων οι οποίοι -όπως εξηγεί- αρχικά αυτοσχεδίασαν και χρειάστηκαν τέσσερα χρόνια για να σταθούν στα πόδια τους και να στήσουν μηχανισμούς απέναντι στην κρίση.

Θα έπρεπε να έχει εφαρμοστεί μία διαφορετική πολιτική, αφού τα προγράμματα ήταν πολύ αυστηρά και η εφαρμογή τους εξαιρετικά δύσκολη. Σύμφωνα με τον ίδιο, υπήρχαν σοβαρές πολιτικές ευθύνες, ενώ έγιναν πολλά λάθη από τους Έλληνες πολιτικούς και πριν από την κρίση. Ρίχνει ευθύνες και στους Γερμανούς για την καθυστέρησή τους να αποδεχθούν την ανάγκη συλλογικής ευρωπαϊκής δράσης με την εφαρμογή προγραμμάτων διάσωσης στις χώρες που κινδύνευαν. Επισημαίνει πως, αν και δεν ήταν σωστό να λαμβάνονται αποφάσεις στις Βρυξέλλες μακριά από τα εθνικά κοινοβού-

ΝΤΑΪΣΕΛΜΠΛΟΥΜ Τώρα είδε τα λάθη στα μνημόνια...



λια, η κρίση ήταν τεράστια και έρχοζε άμεσης αντιμετώπισης.

Αποκαλύπτει, για πρώτη φορά, ότι είχε απευθείας επαφές με τον κ. Αλέξη Τσίπρα ήδη από τις αρχές Φεβρουαρίου, αμέσως μετά το πρώτο Eurogroup και την αδυναμία επίτευξης συμφωνίας. Η όλη η διαπραγμάτευση γινόταν με τον ίδιο τον Έλληνα πρωθυπουργό, καθώς έπρεπε να βρεθεί λύση, την οποία

ναρκοθετούσε διαρκώς ο πρώην υπουργός Οικονομικών. Ο τέως επικεφαλής του Eurogroup αναφέρει παράλληλα και στην περιβόητη συνέντευξη Τύπου στην Αθήνα και περιγράφει πως αμέσως μετά το επεισοδιακό φινάλε ο κ. Βαρουφάκης τον ακολούθησε έως το ασανσέρ, ζητώντας του να συνεχιστούν οι διαπραγματεύσεις.

ΡΕΓΚΛΙΝΓΚ: «Στα 200 δισ. το κόστος από τους χειρισμούς του 2015»



Τα λάθη του 2015 αναφέρει ο Ρέγκλινγκ και τονίζει: «Η Ελλάδα όχι μόνο διέκοψε, αλλά και αντέστρεψε τις μεταρρυθμίσεις κατά το πρώτο μισό του 2015, επεισόδιο που κοστολογείται έως 200 δισεκατομμύρια ευρώ. Η Ελλάδα βρίσκεται σε καλό δρόμο, ώστε να γίνει βιώσιμη και ανταγωνιστική οικονομία, αλλά με προϋπόθεση ότι θα συνεχίσει να εκσυγχρονίζεται και να ανοίγει. Πιστεύω ότι αυτό θα συμβεί. Τόσο ο Αλέξης Τσίπρας όσο και ο Κυριάκος Μητσοτάκης είναι μεταρρυθμιστές που με έχουν διαβεβαιώσει ότι υποστηρίζουν τους μακροπρόθεσμους στόχους που έχει θέσει το πρόγραμμα

αυτών των εξελίξεων ήταν η μείωση της ανταγωνιστικότητας, ενώ η κρίση ήλθε στην επιφάνεια το 2009 με την αποκάλυψη του πραγματικού δημοσιονομικού ελλείμματος, που ουσιαστικά απέκλεισε την Ελλάδα από τις αγορές. Ο μοναδικός τρόπος διόρθωσης λανθασμένων πολιτικών που εφαρμόζονταν επί πολλά χρόνια ήταν οι οδυνηρές διαρθρωτικές μεταρρυθμίσεις, που περιλάμβαναν μείωση μισθών και συντάξεων συν την σμίκρυνση του δημόσιου τομέα».

στήριξης. Μετά τα γεγονότα του πρώτου εξαμήνου του 2015, οι Ευρωπαίοι έμαθαν εμπειρικά ότι μπορούσαν να βασίζονται στους πιο σημαντικούς Έλληνες συνομιλητές τους, τον υπουργό Οικονομικών Ευκλείδη Τσακαλώτο και τον αναπληρωτή του Γιώργο Χουλιαράκη. Από το 1999 οι μισθοί και οι συντάξεις στην Ελλάδα αυξάνονταν πιο γρήγορα από οποιαδήποτε άλλη χώρα του ευρώ, ενώ το κόστος εργασίας ξεπερνούσε την αύξηση της παραγωγικότητας. Συνέπεια

Η Μέρκελ θα μας ελέγχει κάθε τρίμηνο!

Η Καγκελάρια της Γερμανίας δεν μασάει τα λόγια της και προειδοποιεί: «Θα ελέγχουμε την Ελλάδα τέσσερις φορές το χρόνο!». Ξεκαθαρίζει άμεσα όλες τις κινήσεις της:

«Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή θα επιβλέπει την Ελλάδα εντατικά τέσσερις φορές ετησίως την πρώτη περίοδο μετά το τέλος του προγράμματος. Θα ελέγχει επιπλέον τις ελληνικές εγγυήσεις για τη συνέχιση της μεταρρυθμιστικής πορείας. Μέχρι το 2022 η Ελλάδα θέλει να επιτυγχάνει ένα πρωτογενές πλεόνασμα ύψους 3,5% του ΑΕΠ και κατόπιν να τηρεί τους ευρωπαϊκούς δημοσιονομικούς κανόνες. Όλες οι χώρες του ευρώ στήριξαν την Ελλάδα σε αυτόν τον δρόμο της. Σε συνεργασία με τους ευρωπαϊκούς θεσμούς και το ΔΝΤ έδειξαν κατ' επανάληψη μεγάλη αλληλεγγύη. Η επιτυχής ολοκλήρωση του προγράμματος του ΕΜΣ σηματοδοτεί ένα σημαντικό βήμα για την Ελλάδα, η οποία μελλοντικά θα χρηματοδοτείται και πάλι με τις δικές της δυνάμεις».

ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ BLOOMBERG, «η διάσωση της Ελλάδας υπήρξε πολιτική ταχυδακτυλουργία. Διέσωσε έμμεσα τις τράπεζες, φορτώνοντας το βάρος στον ελληνικό λαό. Ως εκ θαύματος, η Ελλάδα επέζησε. Ο προϋπολογισμός είναι πλεονασματικός και η οικονομία αναπτύσσεται και πάλι, έχοντας υποστεί μια από τις βαθύτερες υφέσεις στην ιστορία. Όμως ο λογαριασμός έμεινε. Χρέος άνω των 240 δισ. ευρώ προς τον επίσημο τομέα, που συνδυαζόμενο με το ιδιωτικό χρέος φθάνει το 180% του ΑΕΠ. Οι Ευρωπαίοι πιστωτές επιμένουν πως το χρέος είναι διαχειρίσιμο. Έχουν μειώ-

σει τις αποπληρωμές των τόκων και έχουν παράσχει στην Ελλάδα περισσότερο χρόνο για να αποπληρώσει τα δάνεια, επιμηκύνοντας κάποιες ωριμάνσεις μέχρι το 2060.

»Σύμφωνα με τους υπολογισμούς τους, το χρέος θα μειωθεί στο 100% του ΑΕΠ μέχρι το 2060, παραμένοντας με πολύ υψηλό, αλλά τουλάχιστον με σωστές προοπτικές. Οι προβλέψεις της ΕΕ εμπεριέχουν, δυστυχώς, ευσεβείς πόθους. Η Ελλάδα πρέπει να επιτυγχάνει πρωτογενή πλεονάσματα 3,4% κατά μέσον όρο για μια δεκαετία και κατόπιν 2,2% μέχρι το 2060, κάτι που καμία χώρα της ευρωζώνης δεν έχει κατορθώσει. Μειώνοντας τις προβολές στο 2% και στο 1% αντίστοιχα και κάνοντας χρήση των εκτιμήσεων του ΔΝΤ για την ανάπτυξη και τα επιτόκια, αναδύεται μια διαφορετική εικόνα. Για τις προσεχείς δεκαετίες, ακόμη και σύμφωνα με το αισιόδοξο σενάριο, η Ελλάδα θα πρέπει να δανειστεί εκατοντάδες δισεκατομμύρια ευρώ από τις αγορές για να αποπληρώσει τους επίσημους δανειστές. Αν οι ιδιώτες επενδυτές θεωρήσουν ότι το δημόσιο χρέος είναι εκτός ελέγχου, τότε θα αποσυρθούν και η Ευρώπη θα αντιμετωπίσει άλλη μια ελληνική κρίση».



Το δράμα των κατοίκων στο Μάτι θα συνεχιστεί έως τον προσεχή Νοέμβριο.

Ο καθηγητής κ. Ζερεφός είναι σαφής: «Από τον Νοέμβριο και μετά αναμένεται να διαμορφωθούν οι κατάλληλες συνθήκες για διαμονή στα καμένα της Αττικής. Έως τότε οι φθινοπωρινές βροχές θα έχουν αποπλύνει την περιοχή από σκόνη και τοξικές ουσίες, που εκλύθηκαν με την φωτιά στο Μάτι, και οι χαμηλότερες θερμοκρασίες θα έχουν επαναφέρει το μικροκλίμα και τα συστατικά του σε κανονικά επίπεδα.

Από την καταστροφή, που συνετέλεσθη στο Μάτι, το περιβάλλον θ' αρχίσει να επανέρχεται στην πρότερη κατάσταση τούς επόμενους μήνες κι έως τότε κάτοικοι και επαγγελματίες που εργάζονται στον τόπο για την αποκατάσταση της ζωής, θα πρέπει να τηρούν όλα τα μέτρα ασφαλείας. Είχαμε πει από τις πρώτες κιόλας ημέρες πως όποιος βρεθεί σ' εκείνη την τόσο επιβαρυνόμενη περιβαλλοντικά περιοχή θα πρέπει να φορά τουλάχιστον μάσκα. Αλλά, βέβαια οι άνθρωποι που έσπευδαν να διαπιστώσουν αν σώθηκε κάτι από το βίός τους ή εκείνοι που προσπαθούσαν να προστατεύσουν τα εναπομείναντα από τους εισβολείς, που εκμεταλλεύονται τέτοιες καταστάσεις, δεν συνειδητοποιούσαν τον κίνδυνο. Αιωρούμενα σωματίδια, αμίαντος, διοξίνες και πολλές άλλες ουσίες που απελευθερώνονται σε μία φωτιά που δεν καίει μόνο δάσος, αλλά και σπίτια και οχήματα, είναι για τους ανθρώπους ιδιαίτερα επιβλαβή στοιχεία. Όσο κι αν από την κατάσβεση έχουν μεσολαβήσει βροχές, μεγάλη ποσότητα σκόνης που παρήχθη κατά τη διάρκεια της καταστροφικής πυρκαγιάς έχει τρυπώσει σε «ασφαλή» σημεία και με τους δυνατούς ανέμους απελευθερώνεται και εισπνέεται. Το σοβαρότερο στοιχείο της επόμενης ημέρας μιας τέτοιας περιβαλλοντικής

Ο καθηγητής, ο εισαγγελέας και οι διορισμοί...



ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 1.000.000€ στους πληγέντες

Η επόμενη ημέρα της πρωτοφανούς καταστροφής από τις πυρκαγιές στην Αττική αφήνει ένα τεράστιο κενό στην κάλυψη βασικών αναγκών και την αποκατάσταση των υποδομών και του περιβάλλοντος, το οποίο οφείλουμε να καλύψουμε με όλες μας τις δυνάμεις.

Η Εθνική Τράπεζα, πέρα από τα μέτρα στήριξης που ανακοίνωσε η Ελληνική Ένωση Τραπεζών για λογαριασμό όλων των χρηματοπιστωτικών ιδρυμάτων, προσφέρει επιπλέον 1 εκατομμύριο ευρώ ως άμεση οικονομική βοήθεια σε όσους έχουν πληγεί από τις θανάσιμες πυρκαγιές στην Αττική. Η οικονομική βοήθεια του ενός εκατομμυρίου ευρώ θα πραγματοποιηθεί μέσω του προγράμματος Act4Greece για τη στήριξη της ελληνικής κοινωνίας και την προώθηση αναπτυξιακών έργων, σε συνεννόηση και συνεργασία με τις Δημοτικές Αρχές των πληγεισών περιοχών. Εκτός αυτού, η Εθνική Τράπεζα αναλαμβάνει τον ενεργό ρόλο του φορέα υλοποίησης της δράσης «Πληγέντες Πυρκαγιών Αττικής» μέσα από την πλατφόρμα συμμετοχικής χρηματοδότησης του act4Greece, με στόχο τη συγκέντρωση επιπλέον χρημάτων και από άλλους φορείς,

επιχειρήσεις και ιδιώτες, για την ανακούφιση των συμπολιτών μας και την αποκατάσταση των πληγεισών περιοχών. Ως φορέας υλοποίησης της δράσης, η Εθνική Τράπεζα, σε συνεργασία και με τους υπόλοιπους στρατηγικούς εταίρους και τον αυστηρό ελεγκτικό μηχανισμό του act4Greece, διασφαλίζει τη διαφάνεια και λογοδοσία στη συγκέντρωση και διάθεση των χρημάτων, ώστε να καλύψουν πραγματικές ανάγκες και να πιάσουν τόπο. Σε αυτές τις τόσο δύσκολες ώρες, οφείλουμε να ανταποκριθούμε όλοι προσφέροντας με κάθε τρόπο στους συμπολίτες μας, ώστε να περιορίσουμε τις κοινωνικές και οικονομικές συνέπειες που προκλήθηκαν από τις καταστροφικές πυρκαγιές. Δωρεές μπορούν να πραγματοποιηθούν μέσα από την ιστοσελίδα του προγράμματος www.act4greece.gr, καθώς και με απ' ευθείας κατάθεση στο Δίκτυο Καταστημάτων της Εθνικής Τράπεζας ή αποστολή εμβάσματος μέσω των ηλεκτρονικών καναλιών Internet, Phone & Mobile Banking στο λογαριασμό με αριθ. 080/ 006855-14 (IBAN: GR6501100800000008000685514 / BIC: ETHNGRAA).

Ο εισαγγελέας και η Βουλή έχουν τον λόγο...

Πάνω από 40 πρόσωπα κλειδιά έχουν δρασκελίσει το κατώφλι του Εισαγγελέα για τη φωτιά στο Μάτι... Πυροσβεστική και αστυνομία δίνουν καταθέσεις, όπως και Δημόσια πρόσωπα που ευθύνονται. Η δικογραφία είναι αρκετές χιλιάδες σελίδες. Είναι θέμα χρόνου η άσκηση ποινικών διώξεων, όταν οι εισαγγελείς πάρουν στα χέρια τους το πόρισμα του ανεξάρτητου πραγματογνώμονα. Απαντήσεις όμως αναμένονται και από την Πυροσβεστική, η οποία έχει εντολή να διενεργήσει αυτοψία και να πάρει και καταθέσεις από τους πυροσβέστες που συμμετείχαν στην μάχη κατά της πυρκαγιάς της 23ης Ιουλίου.

καταστροφής, δεν είναι τόσο το περιβάλλον, το οποίο αν γίνει συστηματική δουλειά, θα αναγεννηθεί, αλλά η φόρτιση των διασωθέντων. Έχουμε ανθρώπους που ζουν στην περιοχή μόνιμα κι ένιωθαν τυχεροί που αγνάντευαν τη θάλασσα τον χειμώνα κι απολάμβαναν το μπάνιο τους το καλοκαίρι. Σήμερα αυτοί οι άνθρωποι λυγί-



ζουν από το συναισθηματικό βάρος. Αυτή τη θάλασσα δεν τη θέλουν πια, δεν την πλησιάζουν, φοβούμενοι ότι κρύβει μέσα της κι άλλους νεκρούς. Το περιβάλλον θα επανέλθει. Αλλά για να επιτευχθεί αυτό σύντομα, θα πρέπει αυτοί οι άνθρωποι να στηριχθούν ψυχολογικά, να σταθούν πάλι στα πόδια τους, να νιώσουν δυνατοί, για

φτιάξουν μια κοινωνία τόσο οργανωμένη απέναντι σε μια ενδεχόμενη μελλοντική πυρκαγιά ή άλλη φυσική καταστροφή, που να αποτελέσουν παράδειγμα και για άλλες, παρόμοιες περιοχές, με αντίστοιχες δυσκολίες στην πρόσβαση προς τη σωτηρία. Γιατί, δυστυχώς, τέτοιες περιοχές στον τόπο μας έχουμε πολλές».



Διορθώστε το Ε9 για λιγότερο ΕΝΦΙΑ

Να που η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων ενημερώνει για τον σκληρό φόρο ΕΝΦΙΑ που πρέπει να πληρωθεί τέλη Σεπτεμβρίου. Οι ερωτήσεις και απαντήσεις άκρως κατατοπιστικές:

1. Ποιοί είναι υπόχρεοι σε υποβολή δήλωσης στοιχείων ακινήτων; «Υποχρέωση για υποβολή δήλωσης στοιχείων ακινήτων έχει: Κάθε φυσικό ή νομικό πρόσωπο ή κάθε είδους νομική οντότητα που έχει ακίνητα ή εμπράγματα δικαιώματα επί ακινήτων στην Ελλάδα, Κάθε φυσικό ή νομικό πρόσωπο ή κάθε είδους νομική οντότητα που έχει οποιαδήποτε μεταβολή στα ακίνητά του τα οποία είχαν περιληφθεί σε δηλώσεις στοιχείων ακινήτων τα προηγούμενα έτη. Κάθε φυσικό ή νομικό πρόσωπο ή κάθε είδους νομική οντότητα που νέμεται ακίνητα».

2. Από πότε αναγράφονται τα ακίνητα στη δήλωση στοιχείων ακινήτων; «Τα ακίνητα ή τα εμπράγματα δικαιώματα σε αυτά, ανεξάρτητα από τη μεταγραφή τους, αναγράφονται στην οικεία δήλωση από:- τον κύριο του ακινήτου, από την ημερομηνία σύνταξης του οριστικού συμβολαίου κτήσης,- τον κύριο του ακινήτου, από την ημερομηνία τελεσιδικίας της δικαστικής απόφασης καταδίκης τον υπερθεματιστή, . σε περιπτώσεις πλειστηριασμού,- τους κληρονόμους ακίνητης περιουσίας».

3. Πότε υποβάλλεται η δήλωση στοιχείων ακινήτων; «Η δήλωση στοιχείων ακινήτων υποβάλλεται εντός τριάντα (30) ημερών από την ημέρα σύστασης, απόκτησης και κάθε άλλης μεταβολής στα δικαιώματα του υπόχρεου».

4. Πότε υποβάλλεται η δήλωση στοιχείων ακινήτων σε περιπτώσεις κληρονομικής διαδοχής; «Σε περίπτωση κληρονομικής διαδοχής, ο φορολογούμενος υποχρεούται σε υποβολή δήλωσης

στοιχείων ακινήτων εντός τριάντα (30) ημερών από την παρέλευση της προθεσμίας αποποίησης της κληρονομιάς (4μηνο για τους κατοίκους Ελλάδος και 12μηνο για τους κατοίκους εξωτερικού)».

5. Ποιά είναι η διαδικασία υποβολής της δήλωσης στοιχείων ακινήτων; «Η δήλωση στοιχείων ακινήτων υποβάλλεται ατομικά από κάθε φυσικό ή νομικό πρόσωπο ή νομική οντότητα, στο έτος που προκύπτει υποχρέωση και μόνο ηλεκτρονικά με τους προσωπικούς του κωδικούς διαδικτυακά μέσω του ΟΠΣ - Περιουσιολογίου ακινήτων.

ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΙΣ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ
Η δικηγόρος Ολυμπία Νικολοπούλου σημειώνει ότι η διόρθωση των λαθών είναι επιβεβλημένη κίνηση, καθώς λύνει ένα τεράστιο θέμα ταλαιπωρίας χιλιάδων ιδιοκτητών, οι οποίοι εκ παραδρομής υπέπεσαν σε μικρό μεν ή μεγάλο λάθος, που όμως τους ταλαιπωρεί ιδιαίτερα



Ειδικά, υποβάλλονται χειρόγραφα στην αρμόδια Δ.Ο.Υ. συνοδευόμενες από τα οικεία παραστατικά:- Οι δηλώσεις των αποβιωσάντων από όλους τους κληρονόμους του ή από οποιονδήποτε εξ αυτών. Οι δηλώσεις των νομικών προσώπων, που έχουν διακόψει τις εργασίες τους».

6. Υποβάλλεται δήλωση κάθε χρόνο; «Όχι. Η δήλωση στοιχείων ακινήτων υποβάλλεται μία (1) φορά, στο έτος που αποκτάται ακίνητο ή δικαίωμα επ' αυτού, καθώς και όταν υπάρχει μεταβολή στην περιουσιακή κατάσταση. Δεν απαιτείται υποβολή μηδενικής δήλωσης στοιχείων ακινήτων».

7. Ποιά ακίνητα γράφονται στον πίνακα 1 και ποια στον πίνακα 2 του εντύπου

Ε9; «Στον πίνακα 1 αναγράφονται όλα τα κτίσματα που βρίσκονται στην Ελλάδα, ανεξάρτητα αν είναι εντός ή εκτός σχεδίου πόλης ή οικισμού καθώς και τα γήπεδα εντός σχεδίου πόλης ή οικισμού. Στον πίνακα 2 αναγράφονται όλα τα γήπεδα-εκτάσεις, που είναι εκτός σχεδίου πόλης ή οικισμού».

8. Εάν υποβληθεί δήλωση στοιχείων ακινήτων σε ένα έτος, μέχρι ποιο έτος θα πρέπει να μεταφερθεί; «Η δήλωση στοιχείων ακινήτων που υποβάλλεται σε ένα έτος θα πρέπει να μεταφερθεί και στα επόμενα έτη μέχρι και το τρέχον έτος, προκειμένου να ενημερωθεί η περιουσιακή εικόνα για όλα τα έτη, εφόσον υφίσταται σχετική υποχρέωση. Σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να ελέγχεται, πριν από την οριστική υποβολή, η προεπισκόπηση της περιουσιακής κατάστασης και εφόσον διαπιστώνεται ότι είναι ορθή, θα υποβάλλεται η μεταφερόμενη δήλωση».

9. Πού μπορώ να βρω οδηγίες για τον τρόπο συμπλήρωσης της δήλωσης στοιχείων ακινήτων; «Αναλυτικές οδηγίες για τον τρόπο αναγραφής των ακινήτων έχουν δοθεί με την ΠΟΛ.1237/2014 (ΑΔΑ: ΩΧ9ΒΗ-ΟΟΛ) εγκύκλιο Γενικού Γραμματέα Δημοσίων Εσόδων».

10. Τί κυρώσεις προβλέπονται σε περίπτωση εκπρόθεσμης υποβολής δήλωσης στοιχείων ακινήτων; «Σε περίπτωση εκπρόθεσμης υποβολής δήλωσης στοιχείων ακινήτων επιβάλλεται το αυτοτελές πρόστιμο του άρθρου 4 του ν. 2523/1997 (Α' 179), για δηλώσεις που αφορούν τα έτη μέχρι το έτος 2013 και από το έτος 2014 επιβάλλεται το πρόστιμο του άρθρου 54 του ν. 4174/2013 (Α' 170)».

Ποιοι δικαιούνται έκπτωση 50% στον ΕΝΦΙΑ

Εκπτωση 50% κατά το νόμο χορηγείται στον φορολογούμενο, τον ή τη σύζυγο και τα εξαρτώμενα τέκνα της οικογένειάς του, εφόσον πληρούνται σωρευτικά οι εξής προϋποθέσεις:

1. Το συνολικό φορολογητέο οικογενειακό εισόδημα του προηγούμενου φορολογικού έτους δεν υπερβαίνει τις 9.000 ευρώ, προσαυξημένο κατά 1.000 ευρώ για τον ή τη σύζυγο και κάθε εξαρτώμενο μέλος.

2. Το σύνολο της επιφάνειας των κτισμάτων στα οποία κατέχουν δικαιώματα ο υπόχρεος δήλωσης φορολογίας εισοδήματος, ο ή η σύζυγος και τα εξαρτώμενα τέκνα της οικογένειάς του, λαμβανομένου υπόψη του ποσοστού συνιδιοκτησίας και του είδους του δικαιώματος, δεν υπερβαίνει τα 150 τετραγωνικά και η συνολική αξία της ακίνητης περιουσίας, όπως αυτή προσδιορίζεται για τον υπολογισμό του συμπληρωματικού φόρου, δεν υπερβαίνει το ποσό των 85.000 ευρώ για τον άγαμο, των 150.000 ευρώ για τον έγγαμο (και τον ή τη σύζυγό του ή τη μονογονεϊκή οικογένεια) με ένα εξαρτώμενο τέκνο και των 200.000 ευρώ για τον έγγαμο (τον ή τη σύζυγό του και τα εξαρτώμενα τέκνα τους ή τη μονογονεϊκή οικογένεια) με δύο εξαρτώμενα τέκνα και

3. Ο φορολογούμενος, ο ή η σύζυγος και τα εξαρτώμενα τέκνα της οικογένειάς του είναι φορολογικοί κάτοικοι Ελλάδας.



ΠΛΗΡΗΣ ΑΠΑΛΛΑΓΗ

Στην περίπτωση ατόμων με αναπηρία άνω του 80%, τρίτεκνους και πολύτεκνους, η έκπτωση φτάνει στο 100%, επομένως παρέχεται πλήρης απαλλαγή από τον ΕΝΦΙΑ, εφόσον συντρέχουν αθροιστικά οι παρακάτω προϋποθέσεις:

1. Το συνολικό φορολογητέο οικογενειακό εισόδημα του προηγούμενου φορολογικού έτους δεν υπερβαίνει τις 12.000 ευρώ, προσαυξημένο κατά 1.000 ευρώ για τον ή τη σύζυγο και κάθε εξαρτώμενο μέλος.

2. Το σύνολο της επιφάνειας των κτισμάτων στα οποία κατέχουν δικαιώματα ο υπόχρεος δήλωσης φορολογίας εισοδήματος, ο ή η σύζυγος και τα εξαρτώμενα τέκνα της οικογένειάς του, λαμβανομένου υπόψη του ποσοστού συνιδιοκτησίας και του είδους του δικαιώματος, δεν υπερβαίνει τα 150 τετραγωνικά μέτρα.

3. Ο φορολογούμενος, ο ή η σύζυγος και τα εξαρτώμενα τέκνα της οικογένειάς του είναι φορολογικοί κάτοικοι Ελλάδας και

4. Ο αριθμός των εξαρτώμενων τέκνων ισούται ή υπερβαίνει τα τρία, ή ο φορολογούμενος, ο ή η σύζυγος ή οποιοδήποτε από τα εξαρτώμενα τέκνα της οικογένειάς του έχει αναπηρία σε ποσοστό 80% και άνω.

Έκκληση από την αγορά ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΟΥΣ ΦΟΡΟΥΣ



Ο Βασίλης Κορκίδης τα λέει έξω από τα δόντια: «Έφτασε και φέτος η ώρα του λογαριασμού για τις συνεπείς κερδοφόρες επιχειρήσεις με το κράτος, καθώς και η μέρα του ταμείου για τον κοινό συνεταίρο όλων μας, την εφορία.

Οι φόροι μπορεί να είναι αναγκαστικό και μονομερές μέσο μετάθεσης πόρων από τον ιδιωτικό στο δημόσιο τομέα, όμως, κάθε φόρος πρέπει να είναι γι' αυτόν που τον πληρώνει, αποτέλεσμα κερδοφορίας και όχι τιμωρίας. Ορθά εντατικοποιήθηκαν από την Α.Α.Δ.Ε. οι φορολογικοί έλεγχοι στο πλαίσιο καταπολέμησης της φοροδιαφυγής, καθώς και οι προσπάθειες ελέγχου των εποχιακών δραστηριοτήτων ιδιαίτερα στον τουριστικό τομέα, όπως αναφέρει σε σημερινή ανακοίνωσή του το Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Πειραιά, αναφορικά με τη φοροαποφυγή και τη μείωση της φορολογητέας ύλης κατά 400 εκ. ευρώ από επιχειρηματική δραστηριότητα, κατά το τρέχον έτος.

Επίσης δίκαιη κρίνεται για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις η απόφαση του Συμβουλίου της Επι-

κρατείας που περιορίζει τη δυνατότητα της πολιτείας για έλεγχο σε φορολογικά έτη, πέραν της πενταετίας. Το σύνολο της επιχειρηματικότητας στη χώρα μας θεωρεί ότι, στην μεταμνημονιακή περίοδο, η μείωση των φόρων θα πρέπει να αποτελέσει άμεση προτεραιότητα του οικονομικού επιτελείου της ελληνικής κυβέρνησης. Το επιμελητήριο σημειώνει ότι με στόχο να επιβιώσουν και να αναπτυχθούν όσο το δυνατόν περισσότερες επιχειρήσεις θα πρέπει να μειωθεί ο φορολογικός συντελεστής από το 29% στο 26% και σταδιακά στο 20% και βεβαίως αντίστοιχα η ασφαλιστική φορολογία.

Θα πρέπει να μειωθεί ο ΦΠΑ σε συγκεκριμένους κλάδους της οικονομίας, όπως για παράδειγμα στο τουρισμό και την εστίαση, τις θαλάσσιες μεταφορές και τα logistics και να μηδενιστεί στη Ναυτιλία και τη Ναυπηγοεπισκευή για να μπορέσει η χώρα μας, αν είναι ανταγωνιστική με τους συναδέλφους των γειτονικών ευρωπαϊκών και μη, χωρών. Στην Ελλάδα ο ορισμός του ΦΠΑ έχει αλλοιωθεί και, από φόρος προστιθέμενης αξίας έχει μετατραπεί σε προ-

στιθέμενο φόρο. Το Ε.Β.Ε.Π. υπογραμμίζει ότι, ενόψει της ΔΕΘ, δεν εκλαμβάνει ως παροχολογία τη μείωση της άμεσης και έμμεσης φορολογίας των επιχειρήσεων, καθώς και του μη μισθολογικού κόστους, αφού ξεκάθαρα αποτελούν τροχοπέδη στην εγχώρια επιχειρηματικότητα, η οποία στην οκταετία των μνημονίων έχει απωλέσει το 30% των εσόδων της.

Η μέθοδος της φορολογικής αντιμετώπισης των επιχειρήσεων, αλλά και γενικότερα η εισπραξιμότητα των βεβαιωμένων και ληξιπρόθεσμων φόρων, είναι εμφανές ότι, επιβάλλουν να εφαρμοστούν, κατά ένα χρόνο νωρίτερα, τα μεταμνημονιακά φορολογικά αντίμετρα για τις συνεπείς και ενήμερες στις υποχρεώσεις τους επιχειρήσεις. Αλλα μία οδύσσεια φόρων ξεκινά το επόμενο διάστημα για τις συνεπείς επιχειρήσεις, οι οποίες, από τέλος Αυγούστου, θα κληθούν να πληρώνουν μηνιαίως δύο ή και τρεις φορολογιασμούς. Συγκεκριμένα, πέραν από τους φετινούς φόρους εισοδήματος νομικών και φυσικών προσώπων, τον ΕΝΦΙΑ, υπάρχουν βεβαίως και οι βεβαιωμένες υποχρεώσεις παρελθόντων χρήσεων, με την καταβολή μηνιαίων δόσεων από ρυθμίσεις ληξιπρόθεσμων οφειλών.



Το υπουργείο Οικονομικών για την ανάπτυξη

Ο ρυθμός οικονομικής μεγέθυνσης του 1ου εξαμήνου κατά το Υπουργείο Οικονομικών ανήλθε σε 2,2% και είναι συμβατός με τη σχετική πρόβλεψη του βασικού μακροοικονομικού σεναρίου του Μεσοπρόθεσμου Πλαισίου Δημοσιονομικής Στρατηγικής 2019-2022. Αυτή είναι και η καλύτερη επίδοση οικονομικής μεγέθυνσης 1ου εξαμήνου από το 2007. Σημειώνεται επίσης ότι το ΑΕΠ αυξάνεται για έκτο συνεχόμενο τρίμηνο για πρώτη φορά από την περίοδο 2005-2006. Παράλληλα, ο ρυθμός οικονομικής μεγέθυνσης του 1ου τριμήνου αναθεωρήθηκε από 2,3% σε 2,5%.

- 1)** Εδραιώνεται η ανάκαμψη της καταναλωτικής δαπάνης των νοικοκυριών ως συνέπεια της αύξησης της απασχόλησης και της βελτίωσης της καταναλωτικής εμπιστοσύνης. Συγκεκριμένα, η καταναλωτική δαπάνη των νοικοκυριών (εποχικά διορθωμένα στοιχεία/αλυσιδωτοί δείκτες όγκου) αυξήθηκε κατά 1% το 2ο τρίμηνο 2018 σε σχέση με το 2ο τρίμηνο 2017 και κατά 0,6% σε σχέση με το 1ο τρίμηνο 2018.
- 2)** Οι εξαγωγές αγαθών και υπηρεσιών ενισχύθηκαν κατά 9,4% το 2ο τρίμηνο σε σύγκριση με το αντίστοιχο τρίμηνο του 2017 και συνολικά κατά 8,7% στο α' εξάμηνο.
- 3)** Όσον αφορά τη μείωση των επενδύσεων κατά 5,4% σε σύγκριση με το 2ο τρίμηνο 2017, τονίζεται ότι αυτή οφείλεται αποκλειστικά στην πτώση του μεταφορικού εξοπλισμού, ενώ όλες οι άλλες συνιστώσες των επενδύσεων παρουσίασαν σημαντική αύξηση. Ενδεικτικά αναφέρουμε: μηχανολογικός εξοπλισμός (+19,3%), εξοπλισμός τεχνολογίας πληροφορικής και επικοινωνίας (+15,4%), άλλες κατασκευές (+6,9%), κατοικίες (+5,1%).

Ο Αντιπρόεδρος της κυβέρνησης κ. Δραγασάκης, μιλώντας στον ραδιοφωνικό σταθμό Real fm, τόνισε:

«**Ο** προϋπολογισμός του 2019 δεν θα περιέχει περικοπή συντάξεων, αντίθετα θα περιέχει μέτρα ανακούφισης των αδύναμων κοινωνικών στρωμάτων. Εμείς έχουμε επιχειρήματα τεκμηριωμένα με αριθμούς, τα οποία δείχνουν ότι η περικοπή των συντάξεων δεν θα κάνει καλό, θα κάνει κακό. Πιστεύω ότι ο πρωθυπουργός και η κυβέρνηση με αυτά τα επιχειρήματα θα διασφαλίσουμε τελικά ότι δεν θα υπάρξει άλλη περικοπή των συντάξεων. Έχουμε περάσει από τους προϋπολογισμούς των περικοπών σε προϋπολογισμούς, οι οποίοι, παρά το ότι έχουμε αυτούς τους στόχους να υλοποιήσουμε, θα έχουμε περιθώριο και φορολογικές ελαφρύνσεις στοχευμένες να κάνουμε και βελτιώσεις στο κοινωνικό κράτος να κάνουμε και ενισχύσεις των εισοδημάτων. Ο προϋπολογισμός του 2019, εάν δεν πάρουμε κανένα μέτρο, θα έχει στο τέλος ένα περίσσειμα 500 εκατ. έως 1 δισ. ευρώ. Αυτά τα χρήματα, αντί να τα αφήσουμε να βγουν περίσσειμα στο τέλος, θα τα κάνουμε από τώρα πολιτικές. Με αυτά τα χρήματα θα μειώσουμε φορολογίες, θα ενισχύσουμε μία κοινωνική κατηγορία. Μιλάμε για ένα ενιαίο πακέτο, θα είναι μόνιμα μέτρα»..

ΣΕΝΑΡΙΑ ΕΠΙ ΣΕΝΑΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ...

Η κυβέρνηση ωστόσο ψήφισε τη μείωση των συντάξεων και τώρα τρέχει και δεν φτάνει για να μετριάσει τις ισχυρές αντιδράσεις στην κοινωνία... Άλλωστε είναι 2.600.000 οι συνταξιούχοι που επηρεάζονται... Έως τώρα η συζήτηση για την «τύχη» των παλαιών συντάξεων αγνοείται.

ΒΟΜΒΑ ΔΡΑΓΑΣΑΚΗ

«Δεν θα έχουμε ΜΕΙΩΣΕΙΣ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ»



Οι μειώσεις, αν γίνουν, φτάνουν το 18% και αυτό δεν

αρέσει στην κυβέρνηση και πολύ περισσότερο στους συνταξιούχους. Η κυβέρνηση ούτως ή άλλως τις εκλογές θα τις χάσει και από τις συντάξεις. Αυτοί που θα υποστούν την μεγάλη ζημιά είναι οι Έλληνες συνταξιούχοι... Η περικοπή των συντάξεων αφορά την «προσωπική διαφορά». Τη διαφορά ανάμεσα στην καταβαλλόμενη σύνταξη στους παλαιούς, με αυτή των νέων. Όλοι οι συνταξιούχοι θα παίρνουν μία σύνταξη. Ίδια. Η περικοπή του 18% αφορά κύριες και επικουρικές συντάξεις, ύψους 2- 2,5 δισ. ευρώ. Επόμενο είναι να δίνουν και να

παίρνουν τα σενάρια:

Σενάριο πρώτο Πλήρης αναστολή του μέτρου. Δύσκολο το θέμα γιατί ο υπουργός Οικονομικών της Γερμανίας κ. Σόλτς διαφωνεί. Διαφωνούν επίσης ΔΝΤ και λοιποί δανειστές.

Σενάριο δεύτερο Σταδιακή περικοπή της «προσωπικής διαφοράς» μόνο στις υψηλές συντάξεις. Και αυτό προσκρούει ωστόσο στο Σύνταγμα περί ίδιων βαρών. «Το σενάριο αυτό αποτελεί και συμβιβασμό μεταξύ της υπεραπόδοσης των μέτρων και της απόφασης του Eurogroup, η οποία είχε ληφθεί μετά την επιμονή του ΔΝΤ», λένε με νόημα κυβερνητικοί παράγοντες.

Σενάριο τρίτο Αναστολή για ένα εξάμηνο ή ένα έτος της εφαρμογής του μέτρου, έως ότου σταθεροποιηθεί πλήρως η υπεραπόδοση των

ασφαλιστικών εισφορών και των πλεονασμάτων, όπως λέει το περιβάλλον της κας Αχτσιόγλου.

Σενάριο τέταρτο Καταβολή υψηλού μερίσματος σε χαμηλοσυνταξιούχους σε αντιστάθμιση των μειώσεων που θα υποστούν και υπόσχεση για ετήσια καταβολή μέσω μερίσματος του ποσού.

Ήδη όμως ο νόμος των ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ προβλέπει την κατάργηση των οικογενειακών επιδομάτων από όλες τις κύριες και επικουρικές συντάξεις, την κατάργηση του ΕΚΑΣ σε 280.000 συνταξιούχους και πάγωμα όλων των συντάξεων έως τον Δεκέμβριο του 2021... Οι απώλειες των μνημονιακών μεταρρυθμίσεων στην επταετία είναι 67 δισ. ευρώ συν 20 δισ. ευρώ από τον νόμο Κατρούγκαλου.

ΣΟΛΤΣ: «ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ ΑΝΑΒΟΛΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΚΟΠΗΣ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ»

Παρόλα τα σενάρια της Κυβέρνησης, ο Γερμανός Υπουργός Οικονομικών

κ. Σόλτς το ξέκοψε άμεσα: «Οι συμφωνίες με τους εταίρους και τους δανειστές πρέπει να τηρούνται».

Η θέση του Γερμανού σαφώς βάζει φρένο στις ενθουσιώδεις δηλώσεις των κυβερνητικών στελεχών για αναβολή του μέτρου ή κατάργησή του. Ο διάδοχος του Σόιμπλε είναι σαφής: «Οι συμφωνίες της Ελλάδας με τους εταίρους και πιστωτές πρέπει να τηρηθούν και μετά το τέλος του τρίτου μνημονίου. Αυτές οι συμφωνίες αποτελούν τη βάση, ώστε επενδυτές και επιχειρηματίες να ανακτήσουν την εμπιστοσύνη στην Ελλάδα και να επενδύσουν στη χώρα».

Ο Γερμανός Υπουργός οικονομικών κάνει ένα ακόμη βήμα

παρακάτω. Τονίζει ότι «δεν συμμετέχει σε εικασίες αναφορικά με το ενδεχόμενο αναβολής του νέου γύρου περικοπών στις συντάξεις από τον Ιανουάριο του 2019». Προσθέτει μάλιστα με την μορφή προ-

ειδοποίησης ότι «δεν πρέπει να παραβιαστούν όσα συμφωνήθηκαν για τις συντάξεις, τα πρωτογενή πλεονάσματα και το ρόλο του ΔΝΤ στο μηχανισμό της μεταμνημονιακής επιτήρησης της Ελλάδας. Η Ελλάδα ανέβηκε ένα μεγάλο βουνό και οι Έλληνες πολίτες μπορούν να είναι υπερήφανοι που η χώρα μπορεί να χαράσσει πλέον αυτόνομα την οικονομική της πορεία. Δίνεται τώρα η ευκαιρία με μία συνετή και φερέγγυα δημοσιονομική και οικονομική πολιτική να αναθερμανθεί η οικονομία, ενώ με το μακροπρόθεσμο προσανατολισμό της ευρωπαϊκής υποστήριξης, η Ελλάδα έχει το χρόνο να επιτύχει την έξοδο στις αγορές». Όλα αυτά σε αντιδιαστολή με όσα η Αθήνα μέσω υπουργών δηλώνει και καταθέτει δημοσιώς.



Η αγορά με μήνυμά της στον Πρωθυπουργό τονίζει τα μέτρα που πρέπει να ληφθούν. Αλλά και περιεκτικά ο κ. Κορκίδης τονίζει:

1) Άμεση εφαρμογή του «Ειδικού επιχειρηματικού Λογαριασμού», ενός μέτρου που ενώ προβλέπεται ρητά στο νόμο 4446/2016, εντούτοις δεν έχει ακόμη τεθεί σε ισχύ. Δυστυχώς, η υποχρεωτική δήλωση ενός επαγγελματικού λογαριασμού στις φορολογικές αρχές, αποσκοπεί αποκλειστικά και μόνο στη διασαύρωση των φορολογικών στοιχείων και των συναλλαγών των επιχειρήσεων, για τον εντοπισμό περιπτώσεων φοροδιαφυγής. Κάλλιιστα, ο συγκεκριμένος λογαριασμός θα μπορούσε να αποτελέσει έναν «τροφοδότη λογαριασμού» των εξόδων (λειτουργικών) της επιχείρησης, με πρόβλεψη ειδικού προστατευτικού καθεστώτος έναντι των κατασχέσεων. Η κατάσχεση για οφειλές σε Εφορίες, Ασφαλιστικά Ταμεία ή για την εξόφληση δανείων, ουσιαστικά συντελεί στην εκμηδένιση της ρευστότητας της επιχείρησης και οδηγεί εν τέλει στην αδυναμία λειτουργίας της. Περαιτέρω και στο πλαίσιο της ισότιμης μεταχείρισης των φορολογουμένων, θα πρέπει να εφαρμοστεί η επέκταση του μέτρου που ισχύει σήμερα για τους ιδιώτες και στους ασκούντες εμπορική και επιχειρηματική δραστηριότητα (είτε ως φυσικά είτε ως νομικά πρόσωπα).

2) Απαραίτητη προϋπόθεση για τη διαμόρφωση ενός δίκαιου φορολογικού συστήματος αποτελεί ο εξορθολογισμός του ΦΕΦΠ (Φόρος Εισοδήματος Φυσικών Προσώπων) μέσω της θέσπισης αφορολόγητου ορίου και για τους ελεύθερους επαγγελματίες και η διασύνδεσή του με την πραγματοποίηση αγορών μέσω πλαστικού χρήματος/ηλεκτρονικές αποδείξεις (ισχύει μόνο για μισθωτούς, συνταξιούχους). Η μη ισχύς του κυμαινόμενου, αναλόγως των τέκνων, έμμεσου αφορολόγητου ορίου για τους ελεύθερους επαγγελματίες δημιουργεί συνθήκες αθέμιτου ανταγωνισμού και προνομιακής μεταχείρισης. Η καθολική

Οι επιχειρήσεις στέλνουν μήνυμα στην Κυβέρνηση



Υποχρεωτική σταδιακή καθιέρωση της ηλεκτρονικής τιμολόγησης (e-invoicing) μεταξύ των επιχειρήσεων



εφαρμογή του προαναφερθέντος προστατευτικού ορίου αποτελεί πάγιο αίτημα του επιχειρηματικού κόσμου, στο πλαίσιο αποκατάστασης των αδικιών που έχουν επιβαρύνει υπέρμετρα μικρομεσαίες επιχειρήσεις και επιτηδεύματες.

3) Όσον αφορά στη φορολογία επιχειρήσεων (ΦΕΝΠ) προκρίνεται

η εφαρμογή ενός κοινού φορολογικού συντελεστή 20% επί των κερδών (flat tax), ανεξαρτήτως της νομικής μορφής των επιχειρήσεων (ατομικές, προσωπικές, κεφαλαιουχικές), ενώ σε περίπτωση διανομής τους (κερδών) επιβάλλεται να μειωθεί η επιβάρυνση της τάξεως του 15%, του φόρου μερισμάτων σε 5%. Σε περίπτωση μάλιστα εκτεταμένης φοροδιαφυγής, οι φορολογικοί συντελεστές της επιχείρησης για το φορολογικό έτος της παράβασης, να επανέρχονται στα σημερινά τιμωρητικά ποσοστά του 29% και 15% αντίστοιχα.

4) Δυνατότητα δημιουργίας «αφορολόγητου αποθεματικού» σε συνεπείς ασφαλιστικά και ενήμερες φορολογικά επιχειρήσεις κάθε νομικής μορφής για επενδύσεις παγίων και προσλήψεις πλήρους απασχόλησης.

5) Ενεργοποίηση των φορολογικών «αντίμετρων» μείωσης του συντελεστή φορολογίας των επι-

χειρήσεων από 29% σε 26% από τη φετινή φορολογική χρήση για εφάπαξ πληρωμή των φόρων του 2019 από τις ενήμερες και συνεπείς κερδοφόρες επιχειρήσεις που δίνει κίνητρα αφενός έγκαιρης είσπραξης των φορολογικών υποχρεώσεων και αφετέρου αύξησης της φορολογητέας ύλης.

6) Επαναφορά της ισχύς των συντελεστών του φορολογικού έτους 2014, αναφορικά με την προκαταβολή φόρου εισοδήματος επόμενου έτους, ο συντελεστής του οποίου ανέρχεται σήμερα στα απαγορευτικά επίπεδα του 100%. Η συγκεκριμένη εξέλιξη συνιστά μία από τις πλέον άδικες φορολογικές επιβαρύνσεις των επιτηδευματιών, συρρικνώνοντας

δραστικά τα επίπεδα ρευστότητά τους.

7) Εξορθολογισμός του τρόπου υπολογισμού του τέλους επιτηδεύματος, βάσει του πραγματοποιούμενου κύκλου εργασιών και συμπερίληψης επιπρόσθετων εισοδηματικών κριτηρίων. Σε κάθε περίπτωση, η σταδιακή μείωσή του εντός διετίας και η οριστική κατάργησή του, με την παγιοποίηση της ανοδικής πορείας βασικών μεγεθών της ελληνικής οικονομίας, κρίνεται επιβεβλημένη.

8) Υποχρεωτική σταδιακή καθιέρωση της ηλεκτρονικής τιμολόγησης (e-invoicing) μεταξύ των επιχειρήσεων αλλά και μεταξύ συναλλαγών των επιχειρήσεων και υπηρεσιών του Δημοσίου. Πλέον, η συνεχώς διευρυνόμενη χρήση ηλεκτρονικών μέσων τα τελευταία χρόνια έχει συμβάλλει αποδεδειγμένα τόσο στην τόνωση των κρατικών εσόδων και στη μείωση της φοροδιαφυγής όσο και στην εμπέδωση φορολογικής συνείδησης των υπόχρεων. Σύμφωνα μάλιστα με εκτιμήσεις υπολογίζεται πως η καθολική υιοθέτηση της ηλεκτρονικής τιμολόγησης μπορεί να εξοικονομήσει ένα αξιοσέβαστο ποσό (περίπου 1 δισ. €) σε ετήσια βάση για τις ελληνικές επιχειρήσεις.

9) Ελαστικοποίηση του αυστηροποιημένου, από 1/1/2018, πλαισίου ρύθμισης ληξιπρόθεσμων οφειλών και κυρίως των 100 δόσεων στην Εφορία, καθώς πλέον η ακόμη και για μία ημέρα καθυστέρηση της διευθέτησης οποιασδήποτε οφειλής προς την

Εφορία (καταβολή δόσης), συνεπάγεται απώλεια της ρύθμισης.

10) Τη μείωση του λογαριασμού του ΕΝΦΙΑ και απαλλαγή από τον συμπληρωματικό φόρο των επιχειρήσεων και αυτοαπασχολούμενων για τα ιδιοχρησιμοποιούμενα επαγγελματικά ακίνητα.



Ο πρόεδρος του Εμπορο-βιομηχανικού Επιμελητηρίου Θεσσαλονίκης (ΕΒΕΘ), Ιωάννης Μασούτης, διευθύνων σύμβουλος της γνωστής αλυσίδας λιανεμπορίου «Διαμαντής Μασούτης ΑΕ», επισημαίνει ότι «εφικτές λύσεις για τα τρία πιεστικότερα προβλήματα της μικρομεσαίας επιχειρηματικότητας -τα οποία είναι, κατά τον ίδιο, οι υπερβολικοί φόροι και εισφορές, το έλλειμμα ρευστότητας και η τεράστια γραφειοκρατία- υπάρχουν, αλλά είναι επώδυνες πολιτικά».

Για την εξασφάλιση ρευστότητας, τονίζει ότι πρέπει να επιταχυνθεί η ρύθμιση των κόκκινων δανείων και των οφειλών των επιχειρήσεων και να θεσπιστεί ο ακατάσχετος επιχειρηματικός λογαριασμός, ενώ σχετικά με τη φορολογία επισημαίνει ότι «αντί να εξοντώνουμε τις επιχειρήσεις, μπορούμε να περιορίσουμε δαπάνες του δημοσίου και κυρίως να αυξήσουμε τα έσοδα του κράτους πατάσσοντας τη φοροδιαφυγή, το λαθρεμπόριο και η παρασιικονομία. Όποιος θέλει να στραφεί στο επιχειρείν στην Ελλάδα σήμερα, πρέπει να έχει υπόψη του τις ευκαιρίες -στον αγροδιατροφικό τομέα, στις υπηρεσίες, ιδίως του τουρισμού, αλλά και στην αγορά ακινήτων- αλλά και τις ιδιαιτερότητες της ελληνικής αγοράς, που επηρεάζουν το κόστος λειτουργίας μιας επιχείρησης (πολυνομία, αβεβαιότητα λόγω

ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΣΟΥΤΗΣ

«Χρειάζονται πολλά βήματα ακόμη»



των συνεχών νομοθετικών αλλαγών. Μετά τις επενδύσεις, οι εξαγωγές αγαθών και υπηρεσιών είναι αυτές στις οποίες μπορεί να βασιστεί η Ελλάδα για να πετύχει την έξοδο της από την ύφεση».

Υπενθυμίζεται ότι ο Ιωάννης Μασούτης εξελέγη πρόεδρος του ιδρυθέντος το 1918 ΕΒΕΘ τον Δεκέμβριο του 2017, διαδεχόμενος τον Δημήτρη Μπακατσέλο, που κατείχε το αξίωμα από το 1998. Με την

εκλογή του βρέθηκε στο «τιμόνι» του δεύτερου μεγαλύτερου επιμελητηρίου της χώρας, με 20.000 ενεργά μέλη, που με τη δυναμική τους επιχειρηματική παρουσία έχουν εξασφαλίσει για τη Θεσσαλονίκη και την ευρύτερη περιοχή της το 50% των ελληνικών εξαγωγών. Ο συνδυασμός με τον οποίο είχε κατέλθει στις εκλογές, το «Νέο Επιμελητήριο», αναδείχτηκε με μεγάλη διαφορά ως η πρώτη δύναμη, λαμβάνοντας ποσοστό 91,2% των ψήφων και εξασφαλίζοντας 37 από τις 41 έδρες.



Ο Μασούτης στο Παλιό Φάληρο!

Τη Δευτέρα 3 Σεπτεμβρίου 2018 εγκαινιάστηκε το νέο κατάστημα Μασούτης στην οδό Αχιλλέως 98 στο Παλιό Φάληρο. Πρόκειται για το πρώτο αμιγές κατάστημα Μασούτης στην Αττική, μιας και τα υπόλοιπα είναι τα καταστήματα της πρώην Προμηθευτικής. Με αυτό, τα καταστήματα της εταιρείας στην Αττική και την Άνδρο γίνονται συνολικά 58. Το νέο κατάστημα διαθέτει 400 τ.μ. χώρο πώλησης και 125 τ.μ. αποθήκη σε 1 επίπεδο, 3 ταμεία, ενώ απασχολεί 22 άτομα προσωπικό. Η Διαμαντής Μασούτης ΑΕ, market leader του κλάδου στην Βόρεια Ελλάδα, με την επέκτασή στην Αττική ενισχύει τη δυναμικότητά της πανελλαδικά. Από το ξεκίνημά της το 1976 μέχρι σήμερα, έχει διανύσει μια πολύ επιτυχημένη πορεία ανάπτυξης. Διαθέτει δίκτυο με συνολικά 330 καταστήματα, απασχολεί 8.100 εργαζόμενους και αναπτύσσεται στις περιφέρειες Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης, Κεντρικής Μακεδονίας, Δυτικής Μακεδονίας, Ηπείρου, Θεσσαλίας, Δυτικής Ελλάδας, Στερεάς Ελλάδας, Αττικής, Βορείου Αιγαίου.

Πάνε λοιπόν τα μνημόνια... «Ε και;», θα ρωτήσει ο εργαζόμενος. «Και με την σύνταξή μου;», θα πει ο συνταξιούχος. «Με την αγορά τί θα γίνει;» θα ξαναρωτήσει ο έμπορος... Ερωτήματα, λοιπόν, πολλά.

Αυτά ρωτούν οι πολίτες, ενώ οι ξένοι μιλούν για σταθερότητα. «Αυτό που είναι σημαντικό», τονίζουν, «είναι να αποφύγει τον κίνδυνο του Σίσυφου (του μυθικού ήρωα που ανέβαζε ένα βράχο στο βουνό, αλλά κάθε βράδυ αυτός κυλούσε πίσω) και να χάσει το έδαφος που κέρδιζε. Αν και υπάρχουν αρκετές εξωτερικές δυνάμεις που θα μπορούσαν να διακόψουν την οικονομική ανάκαμψη, όπως προστατευτισμός και εμπορικοί πόλεμοι, η χώρα αντιμετωπίζει δυο κύρια εσωτερικά ρίσκα για τη βιώσιμη επιστροφή στις αγορές: Μούντις αναφέρει

Οι αρχές θα πρέπει να τηρήσουν τις δεσμεύσεις στους πιστωτές, εφαρμόζοντας ότι έχει συμφωνηθεί ώστε να μην χαθεί η αξιοπιστία που δημιούργησε η ολοκλήρωση του προγράμματος.

Υπάρχουν πολιτικά ρίσκα. Η κυβέρνηση μπορεί να αντιμετωπίσει πρόωρες εκλογές στις αρχές του 2019 που θα προσθέσουν στην αβεβαιότητα για το εάν η χώρα θα ενεργοποιήσει τις απαραίτητες πολιτικές για να εξασφαλίσει ότι το χρέος παραμένει βιώσιμο.

Σε ό,τι αφορά στην ανάπτυξη οι ξένοι οίκοι αναφέρουν ότι «αν και η ανάπτυξη είναι σταθερή, οι πηγές της όχι και τόσο, με τις εξαγωγές να μένουν σε θετικό έδαφος, αλλά την κατανάλωση και τις επενδύσεις να παρουσιάζουν διακυμάνσεις. Παρόλα αυτά εκτιμάται ότι η οικονομική ανάπτυξη θα διατηρήσει το ρυθμό της τα

Τι φοβούνται οι ξένοι...

επόμενα χρόνια».

Κατά τα λοιπά, κατά τους ειδικούς της Μούντις, «τα οκτώ χρόνια βαριάς λιτότητας και αναδιάρθρωσης της αγοράς εργασίας είχαν καταστροφικές συνέπειες για την ελληνική οικονομία. Το πραγματικό ΑΕΠ μειώθηκε κατά 25% από τα επίπεδα του 2008, η ανεργία εκτινάχθηκε ξεπερνώντας το 25% και τα εισοδήματα μειώθηκαν κατά σχεδόν ένα τρίτο. Ως αποτέλεσμα, η ελληνική οικονομία παραμένει πολύ πιο πίσω από αυτές των ευρωπαϊκών χωρών».

ΠΟΛΛΑ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Ταυτόχρονα τα προβλήματα ζητούν λύση:

1. Η ανάπτυξη πρέπει να κινηθεί ταχύτατα. Οι ισχνές οικονομικές συνθήκες σε συνδυασμό με τα ασφικτικά μέτρα λιτότητας και τις

αυξήσεις στους φόρους, οδήγησαν σε ευρείας κλίμακας κλείσιμο επιχειρήσεων.

2. Χιλιάδες Έλληνες αναγκάστηκαν να φύγουν στο εξωτερικό για εργασία. Αυτό έφερε μείωση του πληθυσμού κατά 4% από το 2010.

3. Το brain drain άλλαξε παράλληλα τη σύνθεση της βιοσιμότητας της ελληνικής οικονομίας, καθώς η χώρα δεν μπορούσε να στηρίξει βιομηχανίες υψηλής τεχνολογίας χωρίς εργαζόμενους υψηλής εξειδίκευσης.

4. Η απασχόληση βρίσκεται 20% χαμηλότερα από το υψηλότερο σημείο του 2008 ενώ η ανεργία, που το α' τρίμηνο του 2018 ήταν στο 2018, είναι περίπου 13 ποσοστιαίες μονάδες πάνω από τα προ ύφεσης χαμηλά.

5. Το ένα τρίτο των οικογενειών έχουν τουλάχιστον ένα άνεργο

μέλος και από αυτούς που έχουν δουλειά, αυτή πιθανόν πληρώνεται με τον κατώτατο μισθό. Συνδυαστικά, η εργασιακή φτώχεια βρίσκεται σε ένα από τα υψηλότερα επίπεδα στην Ευρώπη.

6. Τα ενοίκια και οι τιμές των κατοικιών μειώνονται με ρυθμό χαμηλότερο από τον πληθωρισμό, με αποτέλεσμα οι μειώσεις στις πραγματικές τιμές των ακινήτων να είναι χειρότερες απ' ό,τι φαίνεται, βλάπτοντας την πρόσβαση των νοικοκυριών στην πίστωση.

Χρειάζεται λοιπόν δουλειά και μάλιστα μεγάλη από όλους. Κυβέρνηση, αντιπολίτευση και φορείς. Και κάτι άλλο πιο σημαντικό: Λιγότερα λόγια από όσους παίρνουν αποφάσεις.

Ισορροπία θέλουν οι Γάλλοι

Ο υπουργός Οικονομίας και Οικονομικών της Γαλλίας Μπρουνό

Λεμέρ επισημαίνει ότι «οι δεσμεύσεις που έχει αναλάβει η χώρα είναι σαφείς.

Η έξοδος της Ελλάδας από το τρίτο πρόγραμμα χρηματοδοτικής συνδρομής αποτελεί μεγάλη επιτυχία. Για την Ελλάδα, που σεβάστηκε τις δεσμεύσεις που ανέλαβε το καλοκαίρι του 2015 και είχε το θάρρος, υπό την εποπτεία του Αλέξη Τσίπρα, να μεταρρυθμιστεί σε βάθος. Για τους Έλληνες, που δέχθηκαν να κάνουν θυσίες, τις οποίες γνωρίζω πολύ καλά και οι οποίοι θα μπορέσουν να δρέψουν τους καρπούς των κόπων τους στο άμεσο μέλλον. Αλλά επίσης για την Ευρώπη και την ευρωζώνη. Έχει αποδειχθεί ότι η αλληλεγγύη δεν είναι μόνο μία ουσιαστική αξία της Ευρώπης, αλλά και ότι είναι κάτι που λειτουργεί, που είναι αποτελεσματικό. Οι δεσμεύσεις που ανέλαβε η Ελλάδα για το μέλλον είναι σαφείς, ιδίως στο θέμα των πρωτογενών πλεονασμάτων και της διατήρησης της δυναμικής των μεταρρυθμίσεων. Δεν αμφιβάλλω ότι θα γίνουν σεβαστές και ότι η Ελλάδα θα συνεχίσει στην οδό της ανάπτυξης και της απασχόλησης. Αυτό ήταν το μήνυμα εμπιστοσύνης που εξέπεμψε η επίσκεψη του Προέδρου της Γαλλικής Δημοκρατίας τον περασμένο Σεπτέμβριο. Στο εξής βρισκόμαστε σε αυτό τον δρόμο. Το ελληνικό χρέος είναι βιώσιμο, μετά τις αποφάσεις που έχουν ληφθεί και ότι σημασία τώρα έχει η οικονομική ανάπτυξη.

Πικρά σχόλια του Reuters για την ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ...

Το διεθνές πρακτορείο σημειώνει ότι «η Ελλάδα βγαίνει από τα μνημόνια, αλλά οι πληγές είναι ανοιχτές...».

Κάνει αναφορά στους Έλληνες συνταξιούχους, που χτυπήθηκαν από την κρίση και τη λιτότητα δεν πρόκειται να αλλάξει. Οι ρεπόρτερ του πρακτορείου βρήκαν έναν συνταξιούχο, που τους είπε: «Με δύο ευρώ στην τσέπη και 81 ετών τί να κάνω;».

Ο κ. Γιώργος Βαγγελάκος βγαίνει στη λαϊκή αγορά της γειτονιάς του στο Κερατσίνι για ψώνια», αναφέρει το δημοσίευμα και προσθέτει: «Η χώρα βγαίνει από τα μνημόνια, αλλά για τον κ. Βαγγελάκο δεν υπάρχει τίποτα να φτιάξει». «Για τα πορτοκάλια θα σε πληρώσω την άλλη εβδομάδα», λέει στον πωλητή στη λαϊκή



αγορά. Τα υπόλοιπα χρήματα τα έδωσε για να πάρει μερικά τσαμπιά σταφύλια. Το Reuters πήρε την πρώτη συνέντευξη από τον κ. Βαγγελάκο το 2012, όταν η Ελλάδα υπέγραψε ένα δεύτερο σχέδιο διάσωσης που την έσωσε από την πτώχευση και την

έξοδο από την Ευρωζώνη. Ο κ. Βαγγελάκος το 2012 πήγαινε στη λαϊκή με 20 ευρώ, σήμερα με 2 ευρώ... Το μηνιαίο του εισόδημα, είχε μειωθεί σε περίπου 900 ευρώ, από 1.250 ευρώ.

«Σήμερα είναι κάτω των 685 ευρώ και τα χρέη αυξάνονται», όπως είπε. Με την ανεργία που στο αποκορύφωμά της έφτασε στο 28% και το ένα τέταρτο το παιδιών να ζουν σε επίπεδα φτώχειας, πολλές οικογένειες στηρίχτηκαν στα εισοδήματα των παππούδων κατά τη διάρκεια της κρίσης... Δεν μπορεί να υποστηρίξει τις οικογένειες των δύο γιων του και μόλις που καταφέρνει να καλύψει τις δικές του ανάγκες και της γυναίκας του.

«Ξυπνώ το πρωί σε έναν εφιάλτη», είπε. «Πώς θα διαχειριστώ τα οικονομικά μου και τις ευθύνες μου; Με αυτό ξυπνώ κάθε πρωί».



Γι' αυτό, πρέπει η Ελλάδα να συνεχίσει να δημιουργεί ένα κλίμα ευνοϊκό για την ανάπτυξη της οικονομίας της. Γνωρίζω ότι η Ελλάδα διαθέτει καλά εκπαιδευμένη νεολαία, που επιχειρεί και αγωνίζεται: εδώ βρίσκεται το μέλλον».



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ
Κοινωνιολόγος
papoulia@alphafreepress.gr

«Ένα τέτοιο χάσμα ηθικό, μια τέτοια άβυσσος αισθαντική, αδιαπέραστη, καθώς των άστρων, που, ενώ κινούνται όμοια, ζουν και κινούνται, όμως, μεταξύ τους, σε ιλιγγιώδεις αποστάσεις, με χωρίζει έξαφνα, από τους "κυνηγούς": ναι, ναι, τους συνανθρώπους μου, που, ενώ είναι άνθρωποι, επίσης σαν κι εμένα, έχουν όμως τη φριχτήν αυτή θηριωδία να παίρνουν ένα όπλο, στα καλά καθούμενα, και ξεκινώντας ένα γελαστό πρωί, χαράματα, μέσα σε τοπία μαγικά, τοπία ρεμβασμού και προσευχής, πάνε, μεθοδικά κι εκ προμελέτης, να σπείρουν την οδύνη και το θάνατο σε ξένοιαστες και φτερωτές υπάρξεις, που κελαηδούν χαρμόσυνα, στο γαλανό διάστημα, και τονίζουν ύμνους προς το φως...

Ότι για κείνους, είναι διασκέδαση, για μένα είναι έγκλημα τεράστιο, έγκλημα βδελυρό και τερατώδες, που μπροστά του χωριούν και είναι πράξεις άκακες, όλα τ' άλλα τ' ανθρώπινα εγκλήματα! Δε βρίσκω τίποτε στον κόσμο φοβερότερο, απ' αυτή τη θεληματική, ψυχρή και συγερή δολοφονία, που γίνεται για γούστο, "χάριν τέρψεως", -μ' απόλαυση, με κέφι, δίχως τύψεις... Ναπολέων Λαπαθιώτης»

Ήταν μία ηλιόλουστη ημέρα σαν όλες τις άλλες. Οι άντρες έπιναν το καφέ-δάκι στους στον παλιό καφενέ της πλατείας και οι γυναίκες ετοιμάζαν το φαγητό. Και ξαφνικά φτάνει η τραγική είδηση. Ο κυρ Μήτσος, που μέχρι χθες έπιναν μαζί του τα τσιπουράκια τους, σκότωσε κατά λάθος τον κουνιάδο του, που δεν είχε κλείσει τα 40, πάνω στο κυνήγι. Οι θαμώνες του καφενείου πάγωσαν, αλλά

Μπαμ, μπουμ, μπαμ... και ξαφνικά η απόλυτη σιωπή



«Θα έρθει η εποχή που οι άνθρωποι, όπως και εγώ, θα βλέπουν τη δολοφονία των ζώων, όπως τώρα βλέπουν τη δολοφονία των ανθρώπων», μια ακόμα σπουδαία φράση του Λεονάρντο Ντα Βίντσι

κοινωνία.

Το περιστατικό του Αυγούστου δεν είναι το μοναδικό. Έχουν συμβεί και στο παρελθόν πανομοιότυπα. Όταν οι κυνηγοί παρόλα αυτά επιμένουν να αυτοεξοντώνονται με αυτόν τον ταπεινωτικό για τη συνομοταξία τους τρόπο, μόνο μια μεταφυσική εξήγηση μπορεί να δοθεί. Η φύση θέλει να προστατέψει τα πλάσματά της από τους εχθρούς της. Όπως παλαιότερα η Άρτεμις προστάτεψε την Ιφιγένεια βάζοντας στο βωμό ένα ελάφι, έτσι και τώρα αντέστρεψε τους όρους και έβαλε στη θέση του θύματος τον θύτη. Αυτή η κακιά στιγμή για τον άνθρωπο είναι η καλή στιγμή για το αγριογούρουνο.

κανένας δεν ρώτησε πώς έγινε το κακό, μιας και η απάντηση ήταν ήδη δοσμένη.

Να αποδώσουμε την αιτία της τραγωδίας σε επιπολαιότητα, ανικανότητα, απερισκεψία; Ο φόνος ενός ανθρώπου, επειδή κάποιος αδυνατεί να τον ξεχωρίσει από το αγριογούρουνο είναι κάτι που δεν χωρά σε αυτές τις έννοιες. Είναι η «κακιά στιγμή» που ευθύνεται για όλα. Αυτή η δύναμη πέραν των ανθρωπίνων δυνατοτήτων, που μας απαλλάσσει από τις ευθύνες, μας απενοχοποιεί και μας παραδίδει ξανά ηθικά, ίσως και ποινικά, αλώβητους στην



Το κυνήγι δεν είναι άθλημα. Σε ένα άθλημα, και οι δύο πλευρές θα πρέπει να γνωρίζουν ότι παίζουν στο παιχνίδι, έχει πει ο Paul Rodriguez, διάσημος Αμερικανός κωμικός. Και σίγουρα, κάποιοι δεν γνωρίζουν, όταν ξεκινούν την πρωινή τους «βόλτα», πως πίσω από τους θάμνους και τα χακί, κρύβεται το πιθανό τέλος.

Η φύση δεν νιώθει κάποια ξεχωριστή συμπάθεια προς το ανθρώπινο είδος. Κατά ένα γενικό κανόνα όλα όσα συμβαίνουν αδιανόητα για τη δική μας λογική, συμβαίνουν επειδή η φύση θέλει να αποκαταστήσει μία ισορροπία, που ο άνθρωπος απειλεί να διαταράξει. Οι κυνηγοί διαπράττουν οικολογικό έγκλημα και είναι

άξιον απορίας γιατί ο βασανισμός ενός ζώου είναι έγκλημα, ενώ η δολοφονία του αποκαλείται από πολλούς «σπορ», σαν αυτά που έχουμε μάθει πως ασκούν σώμα και πνεύμα. Ο κυνηγός δεν σκοτώνει καν για την επιβίωσή του. Σκοτώνει για τη διασκέδασή του, για το κέφι του. Κάνοντας λοιπόν μία αναγωγή και έξω από ανθρωπινες ευαισθησίες, ο κυνηγός αυτός σκότωσε τον κουνιάδο του, την ώρα της «διασκέδασης», όσο φρικιαστικό κι αν ακούγεται σαν συλλογισμός.

Οι ψηλοί άντρες με το μπροτάλ ύψος που οδηγούν θηριώδη 4x4, συνοδεύονται εκπαιδευμένα σκυλιά ράτσας και φορούν πανάκριβες στολές, μπλοκάρουν το επικείμενο περί αναγκαίας δραστηριότητας για το τραπέζι. Στην πραγματικότητα, οι πωλήσεις ειδών κυνηγιού παρουσίασαν μείωση, όμως αυτό αύξησε κατακόρυφα την λαθροθηρία, μια από τις σημαντικότερες απειλές για το περιβάλλον.

Όσοι από εμάς έχουν την τύχη να απολαμβάνουν ορισμένες φορές κάποιο ηλιοβασιλέμα στο χωριό των γονιών τους, μάτια θα προσδοκούν κάποιο πουλάκι να περάσει και να τους «καληνυχτίσει» λίγο πριν πάει να κουρνιάσει. Το κυνήγι θα είναι πάντοτε ένα βάρβαρο «χόμπι» της επαρχίας που θα έπρεπε να απαγορευτεί τελείως. Ίσως έτσι, γλιτώσουμε από πολλά εγκλήματα ανθρώπων, που με το πρόσχημα ότι είναι κυνηγοί κατέχουν μία καραμπίνα. Και δεν είναι λίγες οι φορές που την χρησιμοποίησαν πάνω στην «κακιά στιγμή» με

τον γείτονα ή τον εραστή της γυναίκας τους. Πέραν από τους νόμους όμως, ποιός πολιτισμένος άνθρωπος μπορεί να ισχυριστεί ότι η δολοφονία -νόμιμη ή παράνομη- αποτελεί σπορ; Μήπως τελικά είμαστε εμείς το πιο επιβλαβές πλάσμα σε αυτόν τον κόσμο;



Τι να προσέξουν οι γονείς για το φοιτητικό σπίτι

7 συμβουλές προς τους φοιτητές και τους γονείς τους:

1 Μην πανικοβάλλεστε, σίτια υπάρχουν για όλους! Δεν χρειάζεται να μισθώσετε κατοικία από την πρώτη στιγμή, ούτε τα μαθήματα αρχίζουν την επομένη της ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων!!

2 Μην ψάχνετε για σπίτι έξω από την πύλη του Πανεπιστημίου, (σύνθηες λάθος των γονέων...)! Λίγους δρόμους ή λίγες στάσεις πιο κάτω, υπάρχουν πολλά σπίτια που σας περιμένουν, ανακαλύψτε τα!



3 Οργανώστε την αναζήτησή σας και μην σπεύσετε να καταλήξετε στο πρώτο που θα δείτε. Αν σας ζητήσουν μίσθωμα που υπερβαίνει τα οικονομικά σας, μη το δεχτείτε, γιατί θα βρείτε σίγουρα αυτό που ζητάτε λίγο παραπέρα!

4 Οργανώστε τη συγκατοίκηση σας με άλλους γνωστούς σας φοιτητές, σε δυάρια, τριάρια και γενικά μεγάλα διαμερίσματα, τα οποία σήμερα ενοικιάζονται πολύ φτηνότερα από τα μικρότερα.

5 Ελέγξτε προσεκτικά και χωρίς βιασύνη το σπίτι που βρήκατε, καθώς και την κατάσταση στην οποία βρίσκεται αυτό. Αν είναι βράδυ, ζητείστε να το δείτε και με το φως της ημέρας.

6 Συμπληρώστε και υπογράψτε έγγραφο μισθωτήριο, τόσο σεις όσο και ο ενδιαφερόμενος γονέας σας, αλλά προσοχή, μην καταβάλετε ποτέ μισθώματα ή προκαταβολές αν δεν βεβαιωθείτε ότι αυτός που σας τα ζητά είναι πράγματι ο ιδιοκτήτης του σπιτιού που νοικιάζετε.

7 Μακριά από τα δήθεν «γραφεία πληροφοριών», τα οποία υπόσχονται ότι αν τους προκαταβάλετε κάποιο ποσό, θα σας βρουν αμέσως σπίτι όπως το θέλετε! Τις περισσότερες φορές οι «πληροφορίες» τους είναι παρωχημένες και χωρίς καμιά αξία. Γενικά μη προκαταβάλετε σε κανένα οποιοδήποτε ποσό ως αμοιβή, πριν υπογράψετε μισθωτήριο και παραλάβετε το σπίτι!

15 με 16 χιλιάδες παιδιά εκτός βρεφονηπιακών σταθμών

Πάνω από 15 με 16 χιλιάδες παιδιά θα μείνουν, τελικά, εκτός βρεφονηπιακών σταθμών κατά τη φετινή χρονιά, όπως δήλωσε ο διευθύνων σύμβουλος της Ελληνικής Εταιρείας Τοπικής Ανάπτυξης και Αυτοδιοίκησης (ΕΕΤΑΑ) Θεόδωρος Γκοτσόπουλος.

Κατά τον κ. Γκοτσόπουλο, η διαδικασία που ακολουθείται για την επιλογή των παιδιών στους βρεφονηπιακούς σταθμούς αποτελείται από δύο φάσεις. Η πρώτη ολοκληρώνεται τον Ιούλιο και η δεύτερη τον Σεπτέμβριο. «Έτσι τον τελικό αριθμό των δικαιούχων voucher θα το γνωρίζουμε στο τέλος Σεπτεμβρίου. Άρα τότε θα ξέρουμε και πόσα παιδιά θα γίνουν δεκτά από τους σταθμούς», διευκρίνισε ο κ. Γκοτσόπουλος. Όπως είπε, πέρσι οι έγκυρες υποψηφιότητες ήταν 133.000 και voucher πήραν τελικά 118.000 παιδιά, με την ολοκλήρωση και των δύο φάσεων επιλογής (Ιουλίου και Σεπτεμβρίου).



Φέτος οι έγκυρες υποψηφιότητες είναι 141.000. Από αυτές, όπως διευκρίνισε ο κ. Γκοτσόπουλος, στην πρώτη φάση που ολοκληρώθηκε τον Ιούλιο δόθηκαν 94.000 voucher. Μέχρι τέλος Σεπτεμβρίου θα γίνει γνωστό ποια από τα παιδιά που έχουν πάρει voucher έχουν βρει θέση σε βρεφονηπιακό σταθμό και ποια όχι. Τότε θα ζητηθεί από τις μητέρες που έχει εγκριθεί η υποψηφιότητα, αλλά δεν πήραν voucher στην πρώτη φάση της διαδικασίας να κάνουν μια απλή αίτηση, εφόσον βρουν θέση σε βρεφονηπιακό σταθμό για το παιδί τους, ώστε να πάρουν μέρος στη δεύτερη φάση της διαδικασίας και μόνο με την ολοκλήρωση κι αυτής θα είναι γνωστός ο ακριβής αριθμός των παιδιών που τελικά θα γίνουν δεκτά στους σταθμούς.

«Τώρα θα πρέπει να ολοκληρωθεί και η δεύτερη φάση της διαδικασίας, στο τέλος Σεπτεμβρίου, και μόνο τότε θα γνωρίζουμε τον ακριβή αριθμό των παιδιών που θα πάρουν voucher. Πάντως υπολογίζουμε ότι φέτος θα καταφέρουμε να καλύψουμε 125.000 με 126.000 παιδιά, οπότε ο αριθμός των παιδιών που θα μείνουν εκτός σταθμών θα είναι 15.000 με 16.000», τόνισε και πρόσθεσε: «Στόχος μας είναι όλα τα παιδιά που θα έχουν βρει θέση σε σταθμό να πάρουν voucher».

Bullying στα ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ!

Το 5ο Συνέδριο του Ευρωπαϊκού Δικτύου κατά του Σχολικού Εκφοβισμού που πραγματοποιήθηκε από «Το Χαμόγελο του Παιδιού», έβγαλε ειδήσεις καθόλου καλές. Δείτε! Σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Ένωση 1 στα 3 παιδιά πέφτει θύμα εκφοβισμού εντός σχολικού περιβάλλοντος. Στην Ελλάδα 1 στους 3 μαθητές δέχεται σωματικό εκφοβισμό, ενώ λεκτικό εκφοβισμό δέχονται περισσότεροι από τους μισούς μαθητές.

Ο πρόεδρος του «Χαμόγελο του Παιδιού» Κώστας Γιαννόπουλος τονίζει: «Τα παιδιά πλέον ενημερώνονται και παρακολουθούν προγράμματα πρόληψης κι ευαισθητοποίησης να γνωρίζουν που θα απευθυνθούν για βοήθεια. Ύστερα από έρευνες που έχουν γίνει τα παιδιά πλέον ζητούν να έχουν επαφή με τους εκπαιδευτικούς και προτιμούν να απευθύνονται σε αυτούς. Πρέπει να διατηρήσουμε τη σχολική κοινότητα και

Θυμήσου: Η φοιτητική ζωή θέλει μαγκιά

Νέα ζωή, νέο σπίτι, νέοι φίλοι... Τα δάκρυα στην αρχή πολλά, αλλά στο τέλος πολύ περισσότερα που θα αφήσεις πίσω τόσες εμπειρίες. Τα καλύτερα χρόνια της ζωής μας είναι τα φοιτητικά για αυτό και πρέπει να τα περνάμε όσο καλύτερα μπορούμε. Όλα με μέτρο και να θυμάσαι πως ο αληθινός μάγκας της παρέας, είναι αυτός που ξέρει γιατί βρίσκεται εκεί και δεν αφήνει τον στόχο. Δες τις καλύτερες συμβουλές, για μια φοιτητική ζωή που θα τη θυμάσαι πάντα.

► **Οργάνωσε τον νέο σου χώρο αλλά και τον νέο σου τρόπο διαβάσματος.** Φρόντισε να γνωρίσεις μεγαλύτερους αξιόλογους φοιτητές και μην αφήνεις τίποτα την τελευταία στιγμή. Μάθε να φτιάχνεις φαγητό μόνος σου,



αν όχι πάρε ενημερώσου για την φοιτητική εστία ή για τα εστιατόρια με σπιτικό φαγητό.

► **Κράτα επαφή με τους παλιούς σου συμμαθητές.** Αν ερωτευτείς, από-

λαυσε το, αρκεί να μην σε παρασύρει το αντικείμενο του πόθου σε ξενύχτια και οτιδήποτε είναι εις βάρος σου.

► **Μην μιλάς ασταμάτητα με τους γονείς σου.** Ενηλικιώθηκες και ζεις

μόνος, εκμεταλλεύσου το για να ανεξαρτητοποιηθείς συναισθηματικά. Ποτέ όμως μην τους αφήνεις να ανησυχούν.

► **Μπορεί οι καθηγητές σου να μην κρατάνε μπλοκάκι** για το ποιος λέει μάθημα, αλλά ο καλός φοιτητής δεν περνάει ποτέ απαρατήρητος.

► **Αν χρειαστεί μπορείς να πιάσεις μια part-time δουλειά** που θα σου δώσει ένα έξτρα χατζιλίκι και εργασιακή εμπειρία αλλά μην αφήσεις την σχολή και απέφυγε τις βραδινές δουλειές. Διασκέδασε το όσο μπορείς, εκτός από την περίοδο της εξεταστικής. Θα βγαίνεις όταν είσαι φαγωμένος και ξεκούραστος και όχι όποτε σου λένε οι άλλοι. Οι ξέγνοιαστες μέρες στη διάρκεια των εξαμήνων θα σου μείνουν αξέχαστες!



ζήτημα του σχολικού εκφοβισμού. Η αξιολόγηση κι η πιστοποίηση των προγραμμάτων που υλοποιούνται στα σχολεία είναι πολύ βασικό, διότι είναι πολύ σημαντικό τα εργαλεία που χρησιμοποιούμε να είναι πιστοποιημένα. Ακόμη κύριοι στόχοι είναι: συντονισμένες δράσεις κατά του σχολικού εκφοβισμού, ανταλλαγή καλών πρακτικών, ευαισθητοποίηση, πρόληψη. Βασική προτεραιότητα του πανευρωπαϊκού δικτύου κατά του σχολικού εκφοβισμού και κατά της σχολικής βίας είναι να αποτελέσει τον πυρήνα σε μία συντονισμένη προσπάθεια σε ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο. Θα θέλαμε τη βοήθεια του κοινobουλίου για να πείσουμε την Κομισιόν ότι πρέπει να το δούμε ξεχωριστά. Πρέπει να απαλλάξουμε το σχολικό περιβάλλον από αυτή τη μάλιστα με σκοπό να διασφαλίσουμε την προστασία των παιδιών μας».

Να τονισθεί ότι το 25% των παιδιών που είναι θύματα εκφοβισμού και δεν αναφέρουν το πρόβλημα στην οικογένεια, και υφίστανται τις συνέπειες με αποτέλεσμα η ψυχοκοινωνική τους ανάπτυξη να είναι προβληματική. Με την ανάπτυξη της τεχνολογίας και των μέσων κοινωνικής δικτύωσης αναγνωρίζεται ότι το πρόβλημα αυτό έχει επεκταθεί. Είναι ένα ζήτημα που πρέπει να αντιμετωπιστεί από μικρή ηλικία και πρέπει να ενταχθεί και στα ελληνικά συστήματα υγείας.

τους καθηγητές αρωγούς και να μην παρεμβαίνουν τρίτα άτομα. Το bullying έχει αναγνωριστεί πλέον ως πρόβλημα δημόσιας υγείας. Μόνο με μία συστηματική κι οργανωμένη δράση μπορούμε να ξεφύγουμε από αυτή τη διαδικασία». Στη συνέχεια, αναφερόμενους στους στόχους του ευρωπαϊκού δικτύου κατά του σχολικού εκφοβισμού. Στόχος είναι να συμβάλουμε στη διευθέτηση των δυσκολιών που αντιμετωπίζουμε γύρω από το

Συμβουλές για τη νέα σχολική χρονιά

Την Τρίτη 11 του μηνός Σεπτεμβρίου αρχίζει η νέα σχολική χρονιά και με την ευκαιρία αυτή η ΕΚΠΟΙΖΩ επισημαίνει στους γονείς κάποια θέματα, που άπτονται της λειτουργίας του σχολείου, για τα οποία απαιτείται ενεργοποίηση, προγραμματισμός και συμμετοχή των ιδιών, ώστε να έχουν τα παιδιά τους μία καλή και δημιουργική σχολική χρονιά.

ΣΧΟΛΙΚΑ ΕΙΔΗ

Η αγορά των σχολικών ειδών είναι μία ευκαιρία εκπαίδευσης των παιδιών για το πώς να κινούνται στο λαβύρινθο της αγοράς και πώς να αποφεύγουν τις παγίδες της διαφήμισης και της αχρείας κατανάλωσης, γι' αυτό χρειάζεται προγραμματισμός, έρευνα αγοράς και σύγκριση τιμών. Η αγορά προσφέρει μεγάλη ποικιλία σε σχέδια, ποιότητα και τιμές. Οι γονείς που έχουν μικρά παιδιά, θα ήταν λάθος να τα αφήσουν να κάνουν μόνο τους την επιλογή, είναι πολύ πιθανόν και ακριβά να στοιχίσουν και τις ανάγκες τους να μην καλύψουν. Γι' αυτό λοιπόν:

Α■ Κάντε ένα κατάλογο με τα είδη που του χρειάζονται
Β■ Κάντε έρευνα αγοράς και συγκρίνετε τις τιμές και την ποιότητα των ειδών που πρόκειται να αγοράσετε, αν είναι δυνατόν μαζί με το παιδί.

Γ■ Συζητήστε με το παιδί σας και αναζητήστε την πιο σωστή λύση. Αν δεν είναι «πρωτάκια», εξηγήστε τους ότι πολλά από τα περσινά σχολικά είδη (τσάντα, κασετίνα) πρέπει να ξαναχρησιμοποιηθούν, αν είναι σε καλή κατάσταση.

Ε■ Αποτρέψτε τα παιδιά να αγοράζουν είδη με μόνο κριτήριο τη φήμη (και τη διαφήμιση), ιδιαίτερα όταν η τιμή δεν αντιστοιχεί στην ποιότητα ή στις οικονομικές σας δυνατότητες.

ΜΕΤΑΒΑΣΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Ένα από τα ζητήματα που χρειάζονται ιδιαίτερη προσοχή είναι η ασφαλής μετάβαση και επιστροφή των μαθητών, όλων των ηλικιών, προς και από το σχολείο. Με δεδομένο ότι η κυκλοφοριακή αγωγή είναι ανεπαρκέστατη, αν όχι ανύπαρκτη, ο ρόλος των γονιών είναι καθοριστικός. Γι' αυτό:

1■ Στις μικρές ηλικίες, και όχι μόνον στα πρωτάκια, διαλέξετε την πιο



ασφαλή διαδρομή, σπίτι -σχολείο- σπίτι, κάντε τη μαζί με το παιδί και πείτε του τι να προσέχει.

2■ Φροντίστε να έχετε επαρκή χρόνο στην διάθεσή σας ώστε να γίνεται η διαδρομή με άνεση. Ακόμη όμως και αν πρόκειται να καθυστερήσετε λίγο από τη δουλειά σας ή να μην προλάβει το παιδί την πρώτη ώρα, δεν κάνουμε ποτέ τρέχοντας την διαδρομή. Η βιασύνη μειώνει την προσοχή και φέρνει ατυχήματα.

3■ Φροντίστε ώστε η τσάντα και τα έντονα χρώματα, και όχι αυτά του τσιμέντου και της ασφάλτου, για να διακρίνονται εύκολα από τους οδηγούς, ιδιαίτερα αν επιστρέφει αργά το απόγευμα, που τον χειμώνα σκοτεινιάζει γρήγορα.

Για τα μικρά παιδιά φροντίστε να υπάρχει συνοδός κατά την διαδρομή από και προς το σχολείο.

4■ Εάν πηγαίνετε το παιδί στο σχολείο με αυτοκίνητο, φροντίστε να κάθεται στο πίσω κάθισμα, να φοράτε όλοι ζώνη, και να τηρείτε πιστά τον Κ.Ο.Κ. Να θυμάστε ότι τα παιδιά αντιγράφουν πολύ πιο εύκολα τις πράξεις από τα λόγια!

6■ Πιέστε τους Συλλόγους Γονέων και την Πολιτεία να καθιερώσει, όπου δεν υπάρχει, τον σχολικό τροχονόμο, και να τηρείτε πρώτοι εσείς τις υποδείξεις του.

Φύγαμε για τσάντα

Πρώτη και πιο δύσκολη αγορά, αυτή της τσάντας του παιδιού. Αρχίζουμε με το αν θα επιλέξετε τσάντα με ροδάκια ή τσάντα πλάτης.

Οι πρώτες είναι ιδανικές για τις πρώτες τάξεις του δημοτικού ενώ οι δεύτερες, δίνουν μεγαλύτερη άνεση κινήσεων εάν ειδικά το φορτίο δεν είναι υπέρβαρο. Δώστε βάση στην ανθεκτικότητα και την ποιότητα της τσάντας, είναι κάτι που θα το βρείτε μπροστά σας. Για να μην αγοράσετε νέα τσάντα στη μέση της χρονιάς, αξίζει να επενδύσετε σε μία επώνυμη. Πολύ βασικό είναι το μέγεθος. Η τσάντα πρέπει να ταιριάζει με τον σωματότυπο του παιδιού ώστε να μπορεί να την χειρίζεται. Δώστε στο παιδί την δυνατότητα να επιλέξει – πάρτε το μαζί σας και αφού εξηγήσετε πόσα χρήματα διαθέτετε, αφήστε το να επιλέξει αυτό που του αρέσει πραγματικά! Η τσάντα μπορεί να επηρεάσει στη συνολική διάθεση του παιδιού για το σχολείο.

Φροντίστε η τσάντα που θα επιλέξετε να έχει τις σωστές θήκες και τσεκάρτε το βάρος.

Μην ξεχάσετε τέλος, να δοκιμάσετε την τσάντα στο παιδί, για να δείτε αν στέκεται σωστά στην πλάτη του ή αν έχει ροδάκια, ζητήστε του να περπατήσει λίγο με αυτήν.



Σχολικά κυλικεία

Η καλή απόδοση των μαθητών στο σχολείο και η σωστή τους βιολογική ανάπτυξη εξαρτάται μεταξύ άλλων και από την σωστή διατροφή. Δυστυχώς, παρά το ότι υπάρχει σχετική Υγειονομική Διάταξη, η οποία προσδιορίζει επακριβώς τι πρέπει να πωλείται από τα σχολικά κυλικεία, βασισμένη στις διατροφικές ανάγκες των παιδιών και στην υγιεινή διατροφή, αυτή παραβιάζεται. Οι σχολικές επιτροπές, υπεύθυνες για την διαχείριση του σχολικού κυλικείου, αποτελούμενες από εκπαιδευτικούς γονέων, εκπαιδευτικών και τοπικής αυτοδιοίκησης, κατόπιν πλειοδοτικού διαγωνισμού, αναθέτουν το κυλικείο στον προσφέροντα την υψηλότερη τιμή, αντιμετωπίζοντας έτσι το κυλικείο ως μια καλή πηγή εσόδων. Ωστόσο, αυτός που αναλαμβάνει το κυλικείο, προκειμένου να ανταποκριθεί στις οικονομικές του υποχρεώσεις, διαθέτει προϊόντα που είναι γνωστά στα παιδιά από τις διαφημίσεις και δημοφιλή, παραβιάζοντας συχνά την σχετική Υγειονομική διάταξη, η οποία επιβάλλει προϊόντα να μην υγιεινά, αλλά άγνωστα και απορριπτέα από τα παιδιά.

Μείωση κιλών και αποτοξίνωση σε 48 ώρες

Οι διακοπές και τα μεζεδάκια τελείωσαν, ήρθε η ώρα να επιστρέψεις στην αρχική σου φυσική κατάσταση. Ο παρακάτω φυσικός χυμός που θα τον πίνεις για δύο ημέρες και θα τον συνοδεύεις μόνο με σαλάτα θα σε απαλλάξει από τα πρόσθετα κιλά των διακοπών, ενώ παράλληλα θα σε βοηθήσει να κάνεις και αποτοξίνωση.



ΥΛΙΚΑ 1 μπανάνα, 1 φλιτζάνι ανανά, 1 φλιτζάνι νερό καρύδας, 2 φλιτζάνια καλέ (ψιλοκομμένο), 1 λεμόνι, 1 κουταλιά του γλυκού χυμό σημύδας, (1 κούπα θρυμματισμένο πάγο)
ΕΚΤΕΛΕΣΗ Πρόσθεσε όλα τα υλικά στο μπλέντερ και ανακατέψτε. Ο χυμός χρειάζεται ψυγείο για να διατηρηθεί. Για μεσημεριανό και βραδινό φρόντισε να τρως πράσινες σαλάτες, ντάκο ή βραστά λαχανικά. Το πρόγραμμα αυτό πρέπει να το ακολουθήσεις για δύο μέρες μόνο και εφόσον το επιτρέπει η υγεία σου.

Μια πίτσα εναντίον της κατάθλιψης

Ποιός το περίμενε; Υπάρχει μία πίτσα, που όχι μόνο δεν την απαγορεύουν γιατροί και διαιτολόγοι, αλλά αντίθετα τη συνιστούν. Είναι γεμάτη με βιταμίνη B12, που βοηθά στη δημιουργία σεροτονίνης και ντοπαμίνης, ώστε να έχετε πιο καθαρό μυαλό από ποτέ, και να προλάβετε τα συμπτώματα της κατάθλιψης. Σερβίρει 4 άτομα, 408 θερμίδες ανά μερίδα των δύο μικρών κομματιών.

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ 230 γραμμάρια στρείδια, πλυμένα καλά, 6 κουταλιές της σούπας ελαιόλαδο, 2 σκελίδες σκόρδο, ¼ κουταλιά του γλυκού αλάτι, 2 κούπες φύλλα λαχανίδας, 230 γραμμάρια ζύμη για πίτσα, ολικής άλεσης, ½ κούπα τριμμένο τυρί με



χαμηλά λιπαρά, 1 κούπα ρόκα,

ΕΚΤΕΛΕΣΗ Προθερμαίνουμε τον φούρνο

στους 230 βαθμούς Κελσίου. Γεμίζουμε μια μεγάλη κατσαρόλα με νερό και το αφήνουμε να βράσει, σε υψηλή θερμοκρασία. Προσθέτουμε τα στρείδια, την καλύπτουμε και μαγειρεύουμε για 2-3 λεπτά. Στραγγίζουμε και βγάζουμε το κρέας των στρειδιών από το κέλυφος. Τα κόβουμε και τα αφήνουμε στην άκρη. Τοποθετούμε το ελαιόλαδο, το σκόρδο και το αλάτι στο μπλέντερ και τα ανακατεύουμε. Προσθέτουμε και τα φύλλα λαχανίδας και χτυπάμε ξανά μέχρι να αναμειχθούν. Απλώνουμε τη ζύμη και πρώτα στρώνουμε το μείγμα της λαχανίδας. Έπειτα, τοποθετούμε τα στρείδια και το τυρί. Ψήνουμε για 15-20 λεπτά και έπειτα τοποθετούμε πάνω την ρόκα. Σερβίρουμε αμέσως.

Ξεφλούδισμα μετά τον ήλιο; Αντιμετώπισέ το!

Μερικά tips και «σπιτικά» υλικά κατά του ξεφλούδισματος και του κνησμού

Κάντε 2-3 ντους με δροσερό νερό. Το ζεστό νερό θα ερεθίσει ακόμα παραπάνω την επιδερμίδα. Προσπαθήστε να σκουπιστείτε ταμποναριστά με μια απαλή πετσέτα και να μην τρίψετε το σημείο του εγκαύματος, ώστε να μην «προχωρήσει» το ξεφλούδισμα στο σώμα σας.

Μειώστε τη φαγούρα με παγάκια Δεν υπάρχει χειρότερη κίνηση από το να τρίβετε ή να ξύνετε το δέρμα σας, όταν ξεφλουδίζει, καθώς μπορεί να δημιουργήσετε σοβαρή ζημιά και να προκαλέσετε ουλές στο σώμα σας. Σε περίπτωση που η φαγούρα είναι ανυπόφορη, ακουμπήστε μια κρύα κομπρέσα ή μια πετσέτα με δυο παγάκια στην περιοχή για να σταματήσει η αίσθηση του κνησμού.

Μην χρησιμοποιήσετε σκληρό σφουγγάρι στο ντους Αποφύγετε τα σκληρά σφουγγάρια στο ντους, αφού θα επεκτείνουν το ξεφλούδισμα. Μια εναλλακτική λύση είναι να χρησιμοποιήσετε ένα καθαρό

πανί και να σκουπίσετε απαλά την περιοχή.

Καταναλώστε τουλάχιστον 8-10 ποτήρια νερό Κρατήστε δίπλα σας ένα μπουκαλάκι με νερό και πίνετε μερικές γουλιές κάθε 30 λεπτά. Μετά το ηλιακό έγκαυμα, ο οργανισμός έχει χάσει μεγάλο ποσοστό υγρασίας και χρειάζεται ενυδάτωση για να μπορέσει να επουλώσει τις πληγές του δέρματος.

Μην πειράζετε τα ξεφλουδισμένα τμήματα του δέρματος Μην αγγίζετε! Κόψτε τα κομμάτια προσεκτικά με ένα ψαλίδι και τοποθετήστε μια αντιβακτηριακή αλοιφή στην περιοχή. Έτσι, θα αποφύγετε τον κίνδυνο της μόλυνσης.



www.alphafreepress.gr



Για να τα ξέρεις όλα!



Moon milk, για γλυκό ύπνο

Δεν μπορείτε να κοιμηθείτε εύκολα; Η λύση είναι απλή. Το moon milk είναι ένα μείγμα ζεστού γάλακτος, μπαχαρικών, μελιού και φυσικών ουσιών, που βοηθούν τον οργανισμό να αποβάλει το στρες και να ισορροπήσει τις ορμόνες. Το γάλα από μόνο του, βέβαια, περιέχει τρυπτο-

φάνη και μελατονίνη, φυσικές ουσίες που βοηθούν στη χαλάρωση και στον ύπνο. Ωστόσο, μπορείτε να το εμπλουτίσετε με ginseng, το οποίο χρησιμοποιείται σε διάφορα αφεψήματα, ποικιλίες τσαγιού και smoothies. Άλλη μια όχι τόσο γνωστή φυσική ουσία, είναι το ashwagandha, το οποίο χρησιμοποιείται για να ενι-

σχύσει το ανοσοποιητικό σύστημα και να μειώσει το στρες και είναι και από τα βασικά συστατικά για την δημιουργία του moon milk. Επομένως, αν χρειάζεστε βοήθεια για τον ύπνο σας φτιάξτε moon milk με μπαχαρικά, όπως κανέλα ή μοσχοκάρυδο για μια νότα ηρεμίας, τζιντζερ για την πέψη ή κουρκουμά.

Δωρεάν προληπτικές εξετάσεις για παιδιά και ενήλικες

Στην Τζια και τη Νέα Αρτάκη θα βρεθούν τον Σεπτέμβριο οι κινητές μονάδες προληπτικής ιατρικής του προγράμματος ΟΠΑΠ στη Γειτονιά, που υλοποιείται σε συνεργασία με «Το Χαμόγελο του Παιδιού». Το πρόγραμμα

συνεχίζει τον επιτυχημένο κύκλο ιατρικών επισκέψεων σε όλη την Ελλάδα, προσφέροντας δωρεάν εξετάσεις σε παιδιά και ενήλικες.

Το κινητό πολυϊατρείο ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ, η κινητή μονάδα προληπτικής ιατρικής και οδοντιατρικής και η κινητή διαγνωστική μονάδα προληπτικής ιατρικής, στις 13 Σεπτεμβρίου θα βρίσκονται στην Τζια, όπου θα παραμείνουν για τέσσερις ημέρες.

Επόμενος σταθμός τους θα είναι η Νέα Αρτάκη, στη Χαλκίδα.

όπου θα βρίσκονται από τις 24 έως και τις 28 Σεπτεμβρίου 2018.

Τα παιδιά ενδεικτικά μπορούν να κάνουν γενική παιδιατρική εξέταση, έλεγχο δοντιών και ματιών, καθώς και εξέταση ΩΡΛ. Για τους ενήλικες, το πακέτο των παρεχόμενων εξετάσεων περιλαμβάνει φυσική εξέταση (ακρόαση πνευμόνων, καρδιάς, ψηλάφηση ζωτικών οργάνων, ωτοσκόπηση κλπ.), λήψη ζωτικών σημείων (μέτρηση αρτηριακής πίεσης & σακχάρου και οξυμετρία), οδοντιατρικό και οφθαλμολογικό έλεγχο.

Μέχρι σήμερα, 4.774 ενήλικες και παιδιά από 24 περιοχές της χώρας έχουν υποβληθεί σε διαγνωστικά check ups, ανταποκρινόμενοι στην πρωτοβουλία εταιρικής υπευθυνότητας του ΟΠΑΠ. Με το πρόγραμμα ΟΠΑΠ στη Γειτονιά, ο ΟΠΑΠ στηρίζει έμπρακτα την ελληνική κοινωνία, όπως κάνει με συνέπεια εδώ και 60 χρόνια.

Η Ομάδα Προσφοράς ΟΠΑΠ δίνει «ώθηση» στις κινητές μονάδες

Όλες οι χρήσιμες πληροφορίες που αφορούν το πρόγραμμα των επισκέψεων των κινητών μονάδων ανά περιοχή περιλαμβάνονται στην ιστοσελίδα Εταιρικής Υπευθυνότητας του ΟΠΑΠ www.opapcsr.gr και την εφαρμογή «Ομάδα Προσφοράς ΟΠΑΠ». Μάλιστα, όλοι μπορούν να συνεισφέρουν δωρεάν μέσω της εφαρμογής, παίζοντας διασκεδαστικά παιχνίδια και συγκεντρώνοντας πόντους, οι οποίοι μετατρέπονται αυτομάτως από τον ΟΠΑΠ σε βενζίνη προκειμένου να έχουν τη δυνατότητα οι κινητές μονάδες να συνεχίσουν το ταξίδι τους στην Ελλάδα. Με τη στήριξη όλων, οι μονάδες έχουν διανύσει 9.759 χιλιόμετρα.

Οι περιπτώσεις που δεν κάνει να πίνεις νερό και γιατί



Κι όμως υπάρχουν κάποιες ώρες της μέρας, που καλό θα ήταν να αποφεύγουμε να πίνουμε νερό, όπως:

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΓΕΥΜΑΤΟΣ

Κάτι τέτοιο μπορεί να προκαλέσει φούσκωμα και αέρια, αλλά και να παρεμποδίσει την πέψη των τροφών. Προτίμησε να πεις νερό πριν ξεκινήσεις το φαγητό. Έτσι όχι μόνο θα ενυδατώσεις τον οργανισμό σου, αλλά θα αποφύγεις και την κατανάλωση αρκετών περιττών θερμίδων κατά το γεύμα σου, καθώς συχνά τείνουμε να μπερδεύουμε τη δίψα με την πείνα.

ΟΣΟ ΓΥΜΝΑΖΕΣΑΙ

Το σώμα μας χρειάζεται ηλεκτρολύτες -όπως το κάλιο και το νάτριο- για να αποτρέψει τις μυϊκές κράμπες. Η κατανάλωση πολύ νερού μπορεί να αραιώσει την ποσότητα των εν λόγω θρεπτικών συστατικών στον οργανισμό. Καλύτερα να επιλέξεις ένα ποτό με ηλεκτρολύτες, όπως το νερό καρύδας, κατά τη διάρκεια της γυμναστικής σου.

ΟΤΑΝ ΕΙΣΑΙ ΟΡΘΙΟΣ

Σύμφωνα με τους κανόνες της διατροφής Αγίουρβέδα, δεν θα πρέπει να πίνουμε νερό όρθιοι. Αυτό βέβαια δεν είναι κάτι, το οποίο έχει αποδείξει κάποια έρευνα, ωστόσο, αξίζει να αναφερθεί.

Η ρύπανση μας κάνει... βλάβες

Η γνωστική ικανότητα των ανθρώπων, τόσο σε γλωσσικές όσο και σε μαθηματικές πράξεις, υφίσταται μείωση από τη μακροχρόνια έκθεση στην ατμοσφαιρική ρύπανση, σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη. Κατά τη διάρκεια της μελέτης, που διήρκεσε τέσσερα χρόνια, εξετάστηκαν οι δεξιότητες χιλιάδων ανθρώπων στην Κίνα με τον αντίκτυπο που είχε η ατμοσφαιρική ρύπανση στις λεκτικές δοκιμές

καθώς περνούσαν τα χρόνια. Τις μεγαλύτερες επιπτώσεις φαίνεται πως τις είχαν οι άνδρες μεσαίου μορφωτικού επιπέδου και κάτω. Γενικότερα πάντως, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ), 4,2 εκατομμύρια άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο από έκθεση σε εξωτερική ατμοσφαιρική ρύπανση, ενώ το 91% του πληθυσμού του πλανήτη ζει σε περιοχές όπου η ποιότητα του αέρα υπερβαίνει τα όρια των κατευθυντήριων γραμμών του ΠΟΥ.



Από την αρχή

Επιστροφή στην πόλη και στην καθημερινότητα, λοιπόν. Οι αναμνήσεις μπήκαν κι αυτές στο πλυντήριο μαζί με όσα βγάλαμε από τις βαλίτσες, έτσι για να μείνει μόνο ό,τι πρέπει να μας συντροφεύει το φθινόπωρο. Και τώρα, τα κεφάλια μέσα και φτου από την αρχή. Γραφείο, σπίτι, παιδιά... Τόσες υποχρεώσεις που πρέπει να βγάλεις πέρα και έχεις ήδη πανικοβληθεί. Όμως έτσι θα τα κάνεις χειρότερα. Γι' αυτή τη «σεζόν» βάλε στόχους και πρώτο-πρώτο στη λίστα που θα κρατήσεις για όσα πρέπει να κάνεις γράψε το όνομά σου. Μην παραλείψεις και φέτος να κάνεις πράγματα για σένα. Πέρνα από το γυμναστήριο να πάρεις προσφορές, ρίξε μια ματιά στο διαδίκτυο να βρεις δραστηριότητες στη γειτονιά σου και ξεκίνα μια υγιεινή διατροφή που θα φτιάξει άμεσα και την ψυχολογία σου. Γράψε σε μια κόλλα



χαρτί αυτά που σε ενοχλούν πολύ στην καθημερινότητά σου και δίπλα σημείωσε τι μπορείς να αντιμετωπίσεις και τι όχι. Μήπως είσαι υπερβολική στις αντιδράσεις σου; Μήπως ήρθε η ώρα να αποβάλεις μια για πάντα πρόσωπα και καταστάσεις; Ο Σεπτέμβρης είναι η καλύτερη εποχή, μετά την άnapαυλα, να αποφασίσσεις επιτέλους να κάνεις αυτές τις μικρές αλλαγές που θα κάνουν πολύ πιο ευχάριστη τη ρουτίνα σου. Μην ξεχνάς, είμαστε γυναίκες. Και πρέπει να αποδεικνύουμε πως ναι, τα καταφέρνουμε όλα. Σχεδόν.

Η δύσκολη «μετάβαση»

Το φθινόπωρο έχει τυπικά μπει, όμως αυτή η μετάβαση από το καλοκαίρι στη νέα εποχή είναι ιδιαίτερα δύσκολη. Για να μην πάθει σοκ η επιδερμίδα μας, πρέπει να προσέχουμε κάποια μικρά πραγματάκια. Το αντηλιακό είναι απαραίτητο όλο τον χρόνο. Εφαρμόστε αντηλιακό SPF ανάμεσα στην ενυδατική κρέμα και το μακιγιάζ σας

το πρωί. Τίποτα δεν είναι πιο χαλαρωτικό από ένα μακρύ, ζεστό μπάνιο σε μια κρύα μέρα, αλλά αυτή η παρατεταμένη θερμότητα μπορεί πραγματικά να κάνει το δέρμα ξηρό. Οι ειδικοί συνιστούν να περιορίσετε τη διάρκεια του μπάνιου ή του ντους στα 5-10 λεπτά και με



χλιαρό νερό. Επιπλέον, χρησιμοποιήστε απαλά καθαριστικά χωρίς άρωμα και αποφύγετε τα σαπούνια και τα καθαριστικά που δημιουργούν αφρό. Τέλος, εφαρμόστε αμέσως μια πλούσια κρέμα, ενώ το δέρμα σας είναι ακόμα ελαφρώς βρεγμένο.



Πέφτουμε με τα μούτρα!

Τα καλοκαιρινά μεζεδάκια μας γύρισαν στην πόλη με κάποια κιλάκια παραπάνω, όλες, χωρίς εξαίρεση. Και πολύ καλά κάναμε και το χαρήκαμε, το δικαιούμαστε. Όμως τώρα, όλες πέφτουμε με τα μούτρα στο πλιγούρι βρώμης. Οι διαλυτές φυτικές ίνες που περιέχει θα μας βοηθήσουν πολύ-πολύ γρήγορα να χάσουμε τα παραπάνω κιλά. Οι διαλυτές φυτικές ίνες μένουν στο στομάχι περισσότερο χρόνο, με αποτέλεσμα να σας κρατάνε χορτάτους για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα. Το πλιγούρι βρώμης είναι ένα από τα καλύτερα τρόφιμα, που μπορεί να νικήσει το φούσκωμα και να μειώσει το σωματικό βάρος. Ξέρει όσο κανείς να καταπολεμά την πείνα και τις απανωτές επισκέψεις στο ψυγείο, που δεν μας αφήνουν να... αγιάσουμε.

Φέτος θα κάνω θραύση

Αν σου αρέσει πολύ η μόδα και περιμένεις πώς και πώς να φύγει το καλοκαίρι για να επιστρέψεις στις σκούρες αποχρώσεις, θα σε στεναχωρήσω. Η εποχή απαιτεί έντονα χρώματα και αφήνει τη φαντασία σου να οργιάσει, κάνοντας φανταστικούς συνδυασμούς που θα εντυπωσιάσουν. Οι γυναίκες



συνηθίζουν να καταφεύγουν σε ουδέτερες αποχρώσεις για να κόβουν χρόνια, όμως αυτό είναι μια μεγάλη «παγίδα». Τα έντονα χρώματα είναι ακριβώς αυτά που θα αναδείξουν τα χαρακτηριστικά μας. Τολμήστε, λοιπόν, να κάνετε εξόδους με αποχρώσεις που εμπνέουν λάμψη και ζωντάνια και αφήστε την αυτοπεποίθησή σας να συσθεθεί ξανά σε όλους!

Comeback στο γραφείο

Η πρώτη μέρα στη δουλειά μετά από ένα ολόκληρο καλοκαίρι, προκαλεί όπως και να το κάνουμε μια μικρή ταχυκαρδία. Τι θα βάλεις; Μετά από τόσο καιρό με μικροσκοπικά άνετα ρούχα, τί πρέπει να βγάλεις από τη ντουλάπα; Λοιπόν, μη σκας και τόσο. Συνδύασε ένα απλό μαύρο, αμάνικο top με μία wrap φούστα σε ουδέτερη απόχρωση και το αγαπημένο σου ζευγάρι σανδάλια. Βάλε και τις μικρές πέρλες στα αυτιάκια σου, μια πλούσια κρέμα στο μαυρισμένο σου κορμί για να αναδειχθεί το ηλιοκαμένο σου δέρμα κι έφυγες! Tip: Καλύτερα να επιλέξεις λίγο τακούνι, για να γίνει πιο office το outfit. Έτοιμη!



Πρόσωπο για... ξεφλούδισμα

Σίγουρα επέστρεψες από τις διακοπές μαυρισμένη, αλλά αν κοιτάξεις το προσωπάκι σου από κοντά, τα σημάδια του ήλιου θα «κραυγάζουν». Πολλές γυναίκες ξεχνάμε το αντηλιακό προσώπου και αυτό ο καύσωνας δεν το συγχωρεί. Σε αυτήν την περίπτωση θα σε βοηθήσει η αλεσμένη βρώμη. Ρίξε μια χούφτα ελαφρά αλεσμένες νιφάδες βρώμης σε λίγο κρύο νερό και άπλωσε το μείγμα στο σημείο που χρειάζεται. Μόλις η μάσκα βρώμης θα αρχίσει να στεγνώνει, αφαίρεσέ την με κρύο νερό και εφαρμόσε την επόμενη στρώση. Κάτι άλλο που μπορεί να απαλύνει το «τράβηγμα» που νιώθεις, είναι η μυζήθρα. Πάγωσε την και στη συνέχεια άπλωσέ την σε ένα κομμάτι γάζας και εφαρμόστε στο πρόσωπο.



Η μυρωδιά της προσαρμογής

Αρκετά με τις καλοκαιρινές μυρωδιές, που δεν μας αφήνουν να προσαρμοστούμε στον... πόνο μας! Ήρθε η ώρα για νέο άρωμα. Πρόσεχε όμως στην επιλογή του. Η πρώτη και πιο δυνατή νότα του αρώματος, βγαίνει όταν το ψεκάζετε για πρώτη φορά και διαρκεί μόλις 15 λεπτά, οπότε μην σπεύσεις στο ταμείο αν ενθουσιαστείς. Συμβουλή: Ποτέ μην μυρίζετε ένα άρωμα στο πάγκο, καθώς αιωρούνται αμέτρητες μυρωδιές στον χώρο. Το μυστικό είναι να το ψεκάσετε και να φύγετε. Επίσης, μην ξεχνάτε να βάζετε τα αρώματα στα διαφορετικά χάρτινα ραβδιά δοκιμής και όχι πάνω σας, γιατί δεν πρόκειται ποτέ να καταλάβετε την πραγματική μυρωδιά που σας αρέσει.

Μη φεύγεις μαύρισμα!



Μεταξύ μας, θέλουμε το μαύρισμα να μείνει μέχρι και το επόμενο καλοκαίρι. Δυστυχώς αυτό δεν γίνεται, όμως θα κάνουμε το παν για να διαρκέσει όσο το δυνατόν περισσότερο. Το πρώτο βήμα είναι η απολέπιση, την οποία μπορείτε να κάνετε μόνες σας σπίτι, με ένα ήπιο scrub. Αποφεύγουμε να τρίβουμε με δύναμη, καθώς μπορεί να ξεφλουδίσουμε. Επιπλέον, θα πρέπει σε καθημερινή βάση να ενυδατώνετε το σώμα σας. Δοκιμάστε ακόμα να χρησιμοποιήσετε λάδι σώματος και συγκεκριμένα μετά το μπάνιο σας, πριν σκουπιστείτε καλά με την πετσέτα. Αρκούν μερικές ταμποναριστές κινήσεις για να φύγει το νερό από επάνω σας και στη συνέχεια εφαρμόστε το λάδι και αφήστε το να απορροφηθεί από την επιδερμίδα σας. Καλό είναι να αποφεύγετε το καυτό νερό όταν κάνετε μπάνιο και να προτιμάτε δροσερό.

Το σημείο που αγνοείς

Η ενυδάτωση είναι το Α και το Ω, όμως όταν μιλάμε για χείλη δεν είναι αρκετή. Κανένα προϊόν δεν μπορεί να ενυδατώσει σε βάθος, αν αρχικά δεν έχει προηγηθεί η απολέπιση. Πρώτα κάνουμε ένα απαλό scrub, ιδανικά με μια παλιά μας οδοντόβουρτσα. Όταν το νεκρό δέρμα αφαιρεθεί, τότε προχωράμε με ενυδατικά lip balms ή φυσικά λάδια. Προμηθευτείτε με serum που έχουν ρετινόλη και κολλαγόνο που ενισχύουν την ενυδάτωση. Στο σπίτι, μπορείτε να ανακατέψετε μιάμιση κουταλιά μαύρη ζάχαρη και μία λάδι καρύδας. Κάνουμε απαλό μασάζ με μια παλιά οδοντόβουρτσα και στη συνέχεια ενυδατώνουμε με αμυγδαλέλαιο.

Το πρώτο outfit



Όποια εποχή κι αν διανύουμε, θέλουμε να είμαστε γοητευτικές, στιλάτες και μοντέρνες. Και αν κάτι μας νοιάζει, είναι πως θα δείχνουμε μέσα στο σύνολο πιο αδύνατες. Με αυτό το outfit που πρόσφατα είδαμε στη Megan Markle και κατασπαστήκαμε, τα πόδια σου θα φαίνονται πιο μακριά, άρα και εσύ πιο ψηλή. Και ναι, δεν χρειάζεται να αγοράσεις κάτι, γιατί σίγουρα έχεις όλα τα κομμάτια στην γκαρνταρόμπα σου. Ένα μαύρο κοστούμι με μία σατέν μπλούζα, ένα clutch και μαύρες γόβες. Το συγκεκριμένο outfit κολακεύει ιδιαίτερα δίνοντας ύψος και κάνοντας τα πόδια να φαίνονται εξαιρετικά μακριά. Το μυστικό σε αυτό βρίσκεται στη flare γραμμή του παντελονιού και στο total black.

Mani mani mani!

Μία από τις επισκέψεις που θα κάνουμε για την ανανέωσή μας, είναι αυτή στη μανικιουρίστα. Και φυσικά, θα διαλέξουμε ένα από τα trends για να έχουμε και το φθινόπωρο πολύ εντυπωσιακά νύχια. Τί τρέχει τώρα στη μόδα; Η ιδανική επιλογή για εμάς που θέλουμε να κάνουμε τη διαφορά, αλλά προτιμάμε να διατηρήσουμε minimal τόνους είναι το σχεδόν διάφανο μανό και σχέδιο σε δύο μόνο νύχια. Nude αποχρώσεις σε τέσσερα νύχια και για το ένα που απέμεινε το πιο έντονο χρώμα. Σκούρα νύχια, αλλά αυτή τη φορά τα κάνουμε μπλε αντί για το συνηθισμένο μαύρο. Τέλος, το καλύ-



τερο. Γαλλικό, που δεν θυμίζει και πολύ το κλασικό. Αυτή τη φορά, θα έχει χρώμα!

www.alphafreepress.gr



Για να τα ξέρεις όλα!

Alternative choice

Η Ουρανία είναι φίλη σου, αλλά μάλλον δεν το ξέρεις



Αισθήσεων πράξεις

Το Μουσείο Φρυσίρα, ολοκληρώνοντας την τριλογία «Νέοι Ορίζοντες», σκιαγραφεί ένα φάσμα σύγχρονων εικαστικών προτάσεων και παρουσιάζει ξεχωριστούς καλλιτέχνες, μέσα από τις συλλογές του. Στην τρίτη και τελευταία ενότητα, με τίτλο «Αισθήσεων Πράξεις», εξερευνάται όλο το εύρος της ανθρώπινης αισθητηριακότητας. Η ζωγραφική, λειτουργώντας ανέκαθεν ως μέσο γνώσης και κατανόησης του κόσμου, καλείται να ικανοποιήσει και να εμπλουτίσει τις πέντε αισθήσεις. Οι σύγχρονες εικόνες της έκθεσης, προκαλούν τον θεατή να ανακαλύψει κρυμμένες πτυχές της πραγματικότητας, γεμάτες συναισθήματα. Μονής Αστερίου 3, Αθήνα, τηλ. 2103234678.



Μετά τη μεγάλη επιτυχία της παράστασης η «Ουρανία» επανέρχεται για 12 παραστάσεις στο Θέατρο 104.

Η Ουρανία είναι φίλη σου, αλλά μάλλον δεν το ξέρεις. Υπάρχει σοβαρή πιθανότητα ν' ανήκεις στους 240 φίλους της στο facebook. Στην πραγματική ζωή είναι κάπως δύσκολο να τη συναντήσεις, μιας κι η Ουρανία δε βγαίνει απ' το σπίτι, παρά μόνο για ένα πολύ συγκεκριμένο λόγο...

Η Ουρανία είναι ερωτευμένη. Πολύ. Και φοβάται περισσότερο. Η Ουρανία χαίρεται, θυμώνει, γελάει και κλαίει. Η Ουρανία έχει σκοτεινά μυστικά. Έχει κι ένα μεγάλο Όνειρο, αλλά αυτό θα σου το εκμυστηρευτεί μόνο αν σε εμπιστευτεί πραγματικά.

Η Ουρανία είναι ένας αμφίθυμος μονόλογος πάνω στο όνειρο και τη ματαιώση του, πάνω στον απόλυτο έρωτα και την ολοκληρωτική μοναξιά. Μα πάνω απ' όλα είναι η πορεία ενός νέου ανθρώπου σε έναν κόσμο που δεν κατανοεί. Ο Γεράσιμος Ευαγγελάτος με τρυφερότητα και χιούμορ καταγράφει την ψυχосύνθεση μιας νέας γυναίκας εγκλωβισμένης σε ένα παιδικό δωμάτιο και ο Γιώργος Σουλεϊμάν προσεγγίζει με ευαισθησία τις πιο κρυφές πτυχές μιας αιχμηρής προσωπικότητας. Η ανερχόμενη Δανάη Μπάρκα στον ομώνυμο ρόλο εναλλάσσει πρόσωπα και συναισθήματα δημιουργώντας μια ηρωίδα που θα μείνει στο μυαλό και την καρδιά σας για πολύ καιρό. Το τραγούδι «μέχρι Θανάτου» έγραψε ειδικά για

την παράσταση ο Θέμης Καραμουρατίδης σε στίχους του Γεράσιμου Ευαγγελάτου.

INFO
Θέατρο 104 - Ευμολπιδών 41
Αθήνα τηλ. 210-3455020. Τιμές εισιτηρίων : 12 κανονικό/10 φοιτητικό-ανέργων. Ημέρες και ώρες παραστάσεων: 17,18,24,25 Σεπτεμβρίου και 1, 2,15,16,22, 23, 29 και 30 Οκτωβρίου στις 21.15.

Μνημόνιο- Εξέλιξη

Την Τρίτη 25 Σεπτεμβρίου η γκαλερί «7» παρουσιάζει την καινούργια δουλειά της Λευκής Χρηστίδου με τίτλο «Μνημόνιο-Εξέλιξη». Τα έργα αυτής της έκθεσης είναι κατασκευές από πολύχρωμα αλουμιένια κουτιά αναψυκτικών και ποτών, αναλώσιμα κα ανακυκλώσιμα (τέχνη ανακύκλωσης). Γδαρμένα, κομμένα, ενωμένα με ανοξεϊδωτο σύρμα και ενίοτε επιζωγραφισμένα. Είναι έργα επιτοίχια μικρών και μεσαίων διαστάσεων και αφορούν κυρίως στην εποχή των μνημονίων στην Ελλάδα και την εξέλιξη των ειδών (φόρος



τιμής στον Κάρολο Δαρβίνο). Κάποια άλλα είναι περίπτερα και λουλουδία και αυτά κατασκευές από αλουμίνιο. Διάρκεια έως 13/10. Ώρες: Τρίτη-Παρασκευή: 11-2 μ.μ. & 6-9 μ.μ., Τετάρτη, Σάββατο: 11-3 μ.μ. Σόλωνος 20, Αθήνα, τηλ. 210.3612050.

Το ζευγάρι συνεχίζει να είναι... ελεύθερο

Η Ιταλίδα Αντωνία και ο Κρητικός σύζυγος της θα συνεχίσουν και φέτος να προσφέρουν άφθονο γέλιο στους θεατές, ξετυλίγοντας την ιστορία τους. Καυγάδες, πάθη, μίσση, έρωτες, απιστίες και εξομολογήσεις θα μοιραστούν με το κοινό του θεάτρου «Μπέλλος» για τους φθινοπωρινούς μήνες.

Στη φρεσκαρισμένη παράσταση «Το ελεύθερο ζευγάρι», ο Γιώργης Κοντοπόδης και η Μαρσώ Φίλη ανακατεύονται με τους θεατές, στο σαλόνι του



ιδιαίτερου σπιτιού τους, και τους καλούν να παρακολουθήσουν, να γελάσουν, αλλά και να μοιραστούν τις δικές τους εμπειρίες και απόψεις, σε μια ξέφρενη διαδραστική παράσταση, με την ηθελημένη συμμετοχή θεατών. Το πάζλ των ηρώων συμπληρώνουν οι Γιώργος Ντάβος και Χρήστος Φωτιάδης.

Η ελεύθερη διασκευή του Γιώργη Κοντοπόδη, πάνω στο έργο των Ντάριο Φο-Φράνκα Ράμε, ξεκινάει τις παραστάσεις της το Σάββατο 15 Σεπτεμβρίου και παρουσιάζεται έως

την Κυριακή 4 Νοεμβρίου
Σκηνοθεσία: Αλέξανδρος Λιακόπουλος **Παίζουν:** (με σειρά εμφάνισης) Γιώργης Κοντοπόδης, Μαρσώ Φίλη, Γιώργος Ντάβος, Χρήστος Φωτιάδης

INFO
Κέκροπος 1, Πλάκα, τηλέφωνο 2103229889. Ημέρες και ώρες παραστάσεων: Παρασκευή και Σάββατο στις 21:30, Κυριακή 19:00 και 21:30. Τιμές εισιτηρίων: 15 ευρώ, 10 ευρώ (φοιτητικό, ανέργων, Α.Μ.Ε.Α.). **Διάρκεια παράστασης:** 90 λεπτά.

Η Παυλίνα Βουλγαράκη στο Κηποθέατρο Παπάγου



Η Παυλίνα Βουλγαράκη καλωσορίζει το φθινόπωρο με μια συναυλία στο κηποθέατρο Παπάγου την Πέμπτη 20 Σεπτεμβρίου. Με τα τραγούδια από τους δύο προσωπικούς της δίσκους, καλοκαιρινή, ξένοιαστη διάθεση, αλλά και διάθεση ανατροπής να χαρακτηρίζει τις διασκευές που παρουσιάζει με τη μπάντα που τη συνοδεύει, η Παυλίνα έρχεται να

γεμίσει τα ζεστά βράδια με μουσική. Η Παυλίνα λέει πως οι συναυλίες είναι ο αγαπημένος της τρόπος για να δείξει ποια πραγματικά είναι κι ευτυχώς εκεί έξω υπάρχει πολύς κόσμος που το αντιλαμβάνεται αυτό. Ώρα έναρξης 21.00, τιμή εισιτηρίου: 12 ευρώ.

INFO

Ιερά Οδός 48 & Μεγ. Αλεξάνδρου 134-136/Μετρό Κεραμεικός
Οι προβολές ξεκινούν καθημερινά στις 20.00 και 22.15 (εκτός από την προβολή της Πέμπτης 13/9 που ξεκινά 20.30 και την πρώτη προβολή της Κυριακής 16/9 που ξεκινά στις 19.45).
Εισιτήρια: 5 ευρώ (γενική είσοδος). Θα διατίθεται εβδομαδιαία κάρτα (κόστος: 50 ευρώ, 30 ευρώ μειωμένο).



PIER PAOLO PASOLINI Ο μεγάλος αιρετικός

Ένα μεγάλο, αναδρομικό κινηματογραφικό αφιέρωμα στον Πιερ Πάολο Παζολίνι διοργανώνει η Ταινιοθήκη της Ελλάδος μαζί με την Πρεσβεία της Ιταλίας στην Ελλάδα και το Ιταλικό Μορφωτικό Ινστιτούτο στην Αθήνα, με την υποστήριξη του Istituto Luce Cinecittà (Ρώμη) και της Cineteca di Bologna (Μπολόνια). Οι προβολές θα πραγματοποιηθούν 12-20 Σεπτεμβρίου στον θερινό κινηματογράφο Λαΐς.

Το κοινό, για πρώτη φορά στην Ελλάδα, θα έχει την ευκαιρία να απολαύσει τη σχεδόν πλήρη φιλομολογραφία του σκηνοθέτη (17 ταινίες) μέσα από νέες κόπιες των ταινιών του σε φιλμ 35mm, οι οποίες τυπώθηκαν από τη Luce Cinecittà και τη Cineteca di Bologna. Οι ταινίες (15 μεγάλου μήκους, 2 μικρού μήκους καθώς και παραλειπόμενα από δύο ταινίες του) θα προβληθούν με ελληνικούς και αγγλικούς υπότιτλους.

ΠΙΟ ΣΥΓΓΕΚΡΙΜΕΝΑ ΘΑ ΠΡΟΒΛΗΘΟΥΝ ΤΑ ΦΙΛΜ

Ακατόνε (Accattone, 1961), Μάμα Ρόμα (Mamma Roma, 1962), Η οργή του Παζολίνι (La Rabbia, 1963), Ερωτικές συναντήσεις (Comizi d'amore, 1964), Το κατά Ματθαίον Ευαγγέλιο (Il Vangelo secondo Matteo, 1964),

Όρνια και πουλάκια (Uccellacci e uccellini, 1966), Βασιλιάς Οιδίπους (Edipo re, 1967), Θεώρημα (Teorema, 1968), Χοιροστάσιο (Porcile, 1969), Μήδεια (Medea, 1969), Σημειώσεις για μια αφρικανική Ορέστεια (Appunti per un' Orestide Africana, 1970), Το Δεκαήμερο (Il Decameron, 1971), Οι θρύλοι του Καντέρμπουρι (I racconti di Canterbury, 1972), Χίλιες και μία νύχτες (Il Fiore delle Mille e una notte, 1974), Σαλό ή 120 μέρες στα Σόδομα (Salò o le 120 giornate di Sodoma, 1975).

Και οι δύο μικρού μήκους ταινίες: Το τυρί (La Ricotta, 1962-63), επεισόδιο της σπονδυλωτής ταινίας Rogopag, σε σκηνοθεσία των Rossellini - Godard - Pasolini - Gregoretti και Τι πράγμα είναι τα σύννεφα; (Che cosa sono le nuvole?, 1967) επεισόδιο της σπονδυλωτής ταινίας Capriccio all'italiana σε σκηνοθεσία των Monicelli - Pasolini - Bolognini - Steno - Pino Zac - Rossi

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει ακόμα παραλειπόμενα ταινιών του Παζολίνι, καθώς θα προβληθούν κάποια αποσπάσματα που έχουν παραληφθεί από την τελική κόπια των ταινιών του

Όρνια και πουλάκια (Ο Τοτό στο τσίρκο - Totò al circo, 1965-66) και Χίλιες και μία Νύχτες (Ανέκδοτα - Inediti, 1973-74).

Αξίζει να σημειωθεί πως θα προβληθεί για πρώτη φορά στην Ελλάδα Η οργή του Παζολίνι (La rabbia di Pasolini). Πρόκειται για τη νέα 80λεπτη βερσιόν της παλαιότερα γνωστής ως Οργής (La rabbia), ένα δίπτυχο φιλικό σχόλιο της δεκαετίας του '60 από δύο, αντιδιαμετρικά αντίθετους, Ιταλούς διανοούμενους: τον

αριστερό Παζολίνι και τον φιλομοναρχικό δημοσιογράφο και καρτουρίστα Giovanni Guareschi. Το 2008, ο Τζουζέπε Μπερτολούτσι αποκατέστησε σε συνεργασία με την Ταινιοθήκη της Μπολόνια το πρώτο μέρος

**Δεκαεπτά
φιλμ του
σπουδαίου
δημιουργού σε
νέες κόπιες**

του Παζολίνι, δημιουργώντας μιαν αυτόνομη μεγάλου μήκους ταινία.

Την Τετάρτη 12 Σεπτεμβρίου θα πραγματοποιηθεί η επίσημη έναρξη του αφιερώματος (είσοδος μόνο με προσκλήσεις) με την ταινία Όρνια και πουλάκια, παρουσία του Νινέττο Ντάβολι, ηθοποιού και στενού συνεργάτη του Παζολίνι, ο οποίος θα μιλήσει για την ταινία. Ο κύριος Ντάβολι θα είναι παρών και την Πέμπτη το βράδυ

BOX OFFICE



GR

1. THE MEG
2. Papillon
3. Duck Duck Goose
4. Slender Man
5. Hotel Transylvania 3: Summer Vacation
6. Come un gatto in Tangenziale
7. Mile 22
8. On Chesil Beach
9. Amoureux de ma femme
10. Mamma Mia: Here We Go Again!



USA

1. CRAZY RICH ASIANS
2. The Meg
3. Mission Impossible - Fallout
4. Searching
5. Operation Finale
6. Disney's Christopher Robin
7. Alpha
8. The Happytime Murders
9. BlacKkKlansman
10. Mile 22

(20.30) στην προβολή της ταινίας Χίλιες και μία νύχτες, στην οποία συμμετέχει ως ηθοποιός, για να απαντήσει σε ερωτήσεις του κοινού.

Την προβολή της φιλομολογραφίας του πολυσχιδούς Παζολίνι θα πλαισιώσει η έκθεση φωτογραφίας του Ρομπέρτο Βίλλα, «Η Ανατολή του Pier Paolo Pasolini» (Gli Orienti di Pier Paolo Pasolini) με φωτογραφίες του καλλιτέχνη από τα γυρίσματα της ταινίας Χίλιες και μία νύχτες (1974). Τα εγκαίνια θα πραγματοποιηθούν την Πέμπτη 13 Σεπτεμβρίου (19.30) στο Μουσείο Κινηματογράφου της Ταινιοθήκης της Ελλάδος. Θα προλογίσει ο καλλιτέχνης. Διάρκεια έκθεσης: 13-27 Σεπτεμβρίου. Αμέσως μετά (20.30) θα προβληθεί η ταινία.

ΜΑΡΙΝΟΣ ΟΥΖΟΥΝΙΔΗΣ

«Θα τα καταφέρουμε!»



να γίνω καλύτερος προπονητής στο μέλλον.

»Είναι πολύ νωρίς ακόμα να μιλήσουμε για στόχους. Εκτός από την κλήρωση αυτό που θα μετρήσει είναι η αγωνιστική κατάσταση της ομάδας πριν από κάθε ματς και ποια θα είναι η προσέγγιση που θα επιλέξεις για κάθε αντίπαλο ξεχωριστά. Αυτή τη στιγμή με ενδιαφέρει η ομάδα μου να παίξει όσο καλύτερα μπορεί και να καταστεί δύσκολο να την αντιμετωπίσουν οι αντίπαλοί της. Φυσικά και πρέπει να ευχαριστήσουμε την εμπειρία και τη συμμετοχή μας, αλλά στο ποδόσφαιρο το πιο σημαντικό πράγμα είναι το αποτέλεσμα. Δεν γίνεται να μετάσχουμε στη διοργάνωση σκεπτόμενοι μόνο ότι έχουμε να διασκεδάσουμε τα ματς. Πρέπει να βγούμε στο γήπεδο στοχεύοντας στο καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα ως επαγγελματίες. Αυτός θα είναι ο στόχος μας. Η ΑΕΚ επέστρεψε εκεί που ανήκει και εκεί που αξίζει να βρίσκεται, παίζοντας στην Ευρώπη. Κατακτήσαμε το πρωτάθλημα και όλα έχουν εντελώς αλλάξει. Πιστεύω ότι η πορεία μας θα συνεχιστεί κατά τον ίδιο τρόπο. Κόντρα στη Σέλτικ και στη Βίντι κάναμε τέσσερα καλά ματς και εκτιμώ ότι αξίζαμε την πρόκριση στους ομίλους.

»Ως προς το κλειδί της επιτυχίας στη δική μας ομάδα δεν υπάρχει κάποιος ατομικά που αποτελεί το κλειδί. Η δύναμή μας είναι το σύνολο. Κάθε ομάδα που θα μας αντιμετωπίσει στη φάση των ομίλων θα εντυπωσιαστεί από τον τρόπο του παιχνιδιού μας. Είμαι σίγουρος ότι θα τους προκαλέσει έκπληξη και η ατμόσφαιρα, που θα δημιουργήσουν οι οπαδοί μας στα τρία εντός έδρας ματς. Θέλουμε να κάνουμε το παιχνίδι μας και να προσπαθήσουμε να πάρουμε όσα περισσότερα μπορούμε από το κάθε ματς. Για πολλούς παίκτες θα είναι η πρώτη τους συμμετοχή σε όμιλο Champions League. Το πρώτο είναι να το ευχαριστηθούμε.

Μετά θα δούμε το πώς θα σταθούμε σε κάθε ματς, πόσους βαθμούς θα καταφέρουμε να συγκεντρώσουμε και στο τέλος θα κάνουμε απολογισμό για το τι καταφέραμε».

«Η ΑΕΚ επέστρεψε εκεί που ανήκει και εκεί που αξίζει να βρίσκεται, παίζοντας στην Ευρώπη»



πιστεύω ότι κάθε μέρα έχεις να κοιτάξεις πράγματα για να βελτιώνεσαι. Συμπερασματικά εκτιμώ ότι από τη στιγμή που θα έχω την ευκαιρία να αντιμετωπίσω αυτούς τους προπονητές είναι κάτι που θα με βοηθήσει

«Για την ΑΕΚ αποτελεί τεράστια ώθηση η πρόκριση στους ομίλους του Champions League. Είναι κάτι που ολόκληρος ο οργανισμός της ομάδας το περίμενε για χρόνια. Τα συναισθήματα ήταν υπέροχα. Είναι κάτι που όλοι συνδέουν με τα όνειρά τους για την ομάδα. Οι οπαδοί θέλουν να δουν και πάλι την ομάδα τους στην κορυφαία διοργάνωση, οι ποδοσφαιριστές μου θέλουν να αγωνιστούν στο υψηλότερο επίπεδο, αλλά και εγώ ως προπονητής θέλω να αντιμετωπίσω τους καλύτερους. Γνώριζα ότι σε κάθε περίπτωση θα βρίσκαμε στο δρόμο μας πολύ δύσκολους αντιπάλους», δήλωσε ο Μαρίνος Ουζούνιδης στην

κάμερα της UEFA, λίγο μετά την σχετική κλήρωση.

Συνεχίζοντας, ο προπονητής της ΑΕΚ δήλωσε: «Εμείς θα προσπαθήσουμε να κάνουμε δύσκολα τα πρά-

ματα για εκείνους. Δεν θεωρώ ότι η παρουσία μας θα είναι τυπική με απλή συμμετοχή στον όμιλο. Πιστεύω ότι έχουμε την ικανότητα να δημιουργήσουμε προβλήματα στους αντιπάλους μας. Προσωπικά είναι μια μεγάλη ευκαιρία για μένα να αντιμετωπίσω τους καλύτερους προπονητές. Αναλύοντας αυτά τα παιχνίδια και τον τρόπο παιχνιδιού των ομάδων μπορείς να μάθεις πράγματα που χρησιμεύουν πολύ στο μέλλον και που σε βοηθούν να εξελιχθείς ως προπονητής. Είναι πάντα όμορφο να αντιμετωπίζεις τους καλύτερους με την προϋπόθεση να μαθαίνεις από αυτούς. Πιστεύω ότι το ποδόσφαιρο εξελίσσεται σε καθημερινή βάση πλέον και μπορεί να διδαχθείς πολλά κάθε μέρα. Ποτέ δεν πίστευα ότι γνωρίζω τα πάντα. Αντίθετα





Απίστευτος Μήτρογλου: Το προσκύνημα στον Παγέ

Με μεγάλη ανατροπή η Μαρσείη του Κώστα Μήτρογλου πήρε το διπλό μέσα στο Μονακό, κερδίζοντας με 3-2. Το αστέρι του Μητρογκόλο έλαμψε για ακόμη μία φορά, καθώς ήταν αυτός που άνοιξε το σκορ υπέρ των φιλοξενουμένων. Περισσότερο όμως και από το ίδιο το γκολ, αυτό που «έγραψε» στα social media της Ευρώπης, ήταν ο πανηγυρισμός του, καθώς πήγε και φίλησε το πόδι του Ντιμίτρι Παγέ, που τον γέμισε.



Παίκτης της Νότιγχαμ και επίσημα ο Ταχτσίδης

Ολυμπιακός αποφάσισε να αφήσει εκτός πλάνων από την αρχή της προετοιμασίας τον Παναγιώτη Ταχτσίδα, αλλά αυτός δεν κατάφερε να βρει ομάδα για να συνεχίσει την καριέρα του και έτσι την τελευταία ημέρα των μετεγγραφών, έμεινε ελεύθερος για να «σταλεί» στη Νότιγχαμ Φόρεστ. Σε μία αντίστοιχη κίνηση με εκείνη του Στέφανου Καπίνο, οι Πειραιώτες άναψαν το «πράσινο φως» για τη μετακίνησή του στην Αγγλία, όπου και υπέγραψε τελικά συμβόλαιο 2 ετών, όπως αναφέρεται και στην επίσημη ανακοίνωση του συλλόγου. Τον δρόμο του αναμένεται να ακολουθήσει σύντομα και ο Καρίμ Ανσαρίφάντ.

ΠΟΛΟ: ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΕΥΡΩΠΗΣ Η ΕΘΝΙΚΗ ΝΕΩΝ

Πρωταθλήτρια Ευρώπης αναδείχτηκε η εθνική Νέων Ανδρών στο Μινσκ της Λευκορωσίας. Ένα χρόνο μετά την κατάκτηση του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος, βρέθηκε στο ψηλότερο σκαλί και στην Ευρώπη! Σε έναν συγκλονιστικό τελικό, η εθνική έκανε ανατροπή μετά από μέτριο ξεκίνημα επικρατώντας με 14-12 του Μαυροβουνίου. Αυτό είναι το 6ο μετάλλιο της ελληνικής υδατοσφαίρισης σε μεγάλες διοργανώσεις (παγκόσμια, ευρωπαϊκά πρωταθλήματα και Μεσογειακούς αγώνες) μέσα στο 2018. Πρώτος σκόρερ της εθνικής, ο Κωνσταντίνος Γκιουβέτσης με 5 γκολ, ενώ ο Τζούρο Ράντοβιτς σημείωσε ισάριθμα τέρματα για το Μαυροβούνιο.

ΜΠΕΛΑΔΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΟΥΣΤΑΦΙ

Ο Σκόντραν Μουσταφί άνοιξε το σκορ και το δρόμο της Άρσεναλ

για τη νίκη με 2-3 μέσα στην έδρα της Κάρντιφ, όμως ο πανηγυρισμός του τον έχει ήδη φέρει σε δύσκολη θέση. Σε μία εποχή που στο εσωτερικό της εθνικής Γερμανίας επικρατεί αναστάτωση από τις καταγγελίες του Οζίλ για ρατσισμό, εξαιτίας της τουρκικής καταγωγής του, ο Γερμανός αμυντικός των Λονδρέζων έβαλε εκ νέου «φωτιά» στα σχόλια, κάνοντας τον «αλβανικό αετό» μετά το γκολ του στην Ουαλία. Ο Μουσταφί είναι πολύ πιθανό να τιμωρηθεί και από την διοργανώτρια αρχή της Πρέμιερ Λιγκ, αφού απαγορεύει κάθε μη αθλητικό μήνυμα από τους ποδοσφαιριστές.

Μαρτίνς: «Θα περιμένω όσο χρειαστεί τον Τουρέ»

Ολυμπιακός «σάρωσε» τον ΠΑΣ Γιάννινα στο «Καραϊσκάκης» και μετά τον αγώνα, ο Πέδρο Μαρτίνς έκανε λόγο για ποιοτικό ποδόσφαιρο, αποτέλεσμα της δουλειάς των παικτών. Παράλληλα, ο προπονητής των Πειραιωτών έδειξε ότι σκέφτεται να περιμένει όσο χρειαστεί τον Γιάγια Τουρέ, ώστε να είναι απόλυτα έτοιμος να βοηθήσει, όταν θα βρεθεί εντός αγωνιστικού

χώρου, ως βασικό μέλος της ομάδας. «Έχουμε δουλέψει πολύ γι' αυτό. Είχαμε ένα δύσκολο και απαιτητικό παιχνίδι στην Αγγλία, όπου ξοδέψαμε πολλή ενέργεια. Θέλαμε, όμως, να δείξουμε ποιότητα και αποφασιστικότητα και τα καταφέραμε. Κάναμε καλό και ποιοτικό παιχνίδι. Όλα αυτά είναι αποτέλεσμα από τη μεγάλη προσπάθεια και δουλειά που κάνουμε. Συνεχίζουμε να δου-

λεύουμε και να βελτιωνόμαστε», είπε ο προπονητής του Ολυμπιακού, συμπληρώνοντας για τον Γιάγια Τουρέ: «Είναι ένας παίκτης μεγάλης ποιότητας. Γενικά, έχουμε δουλέψει πολύ και έχουμε παίκτες που μπορούν να βοηθήσουν μέχρι να είναι απόλυτα έτοιμος ο Γιάγια. Ακόμη, είναι μακρύς ο δρόμος για το πρωτάθλημα. Υπολογίζουμε στην συνεισφορά ενός παίκτη, με ποιότητα και καλή νοοτροπία».

ΟΚΤΩ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΕΥΡΩ ΓΙΑ ΤΟΝ ΦΟΡΤΟΥΝΗ

Κατηγορηματικά όχι στην «χρυσή» πρόταση για τον Κώστα Φορτούνη

είπε ο Ολυμπιακός, με τη Φενέρμπαχτσε να του προσφέρει το ποσό των 8 εκατ. ευρώ για τη μετεγγραφή του αρχηγού των «ερυθρολεύκων». Η πρόταση ήρθε μετά την τρομερή εμφάνιση του Έλληνα διεθνούς ποδοσφαιριστή κόντρα στη Μπέρνλι για το Europa League, όταν και πέτυχε δύο τέρματα απέναντι στους Άγγλους. Παρόλα αυτά, ο Ολυμπιακός δεν συζητήσε καν το ενδεχόμενο μετεγγραφής του αρχηγού του, τόσο εξαιτίας της ανεβασμένης απόδοσής του τη φετινή χρονιά, όσο και γιατί θα ήταν δύσκολο να τον αντικαταστήσει στις τελευταίες ημέρες των μετεγγραφών.

Ο Λιονέλ Μέσι βλέπει Γιουβέντους...



Ο Μέσι, ο οποίος μίλησε για πρώτη φορά για τη μετεγγραφή του Κριστιάνο Ρονάλντο από τη Ρεάλ στη vecchia signora, τόνισε: «Η μεταγραφή του με εξέπληξε, δεν τον είχα φανταστεί μακριά από τη Μαδρίτη. Η αλήθεια είναι ότι έμεινα πολύ έκπληκτος, ωστόσο είναι μια ισχυρή ομάδα». Ο Αργεντινός άσος, που φιλοξενήθηκε στο Catalunya Radio, πρόσθεσε ότι «χωρίς τον Κριστιάνο η Ρεάλ Μαδρίτης θα είναι λιγότερο

δυνατή. Αντίθετα, η Γιουβέντους γίνεται ξεκάθαρο φαβορί για να κερδίσει το Champions League, επειδή ήδη είχε έναν πολύ καλό οργανισμό και σε αυτόν πρόσθεσε τον Κριστιάνο». «Πρέπει να το πάρουμε ξανά. Προερχόμαστε από τρεις χρονιές, στις οποίες αποκλειστήκαμε πάντα στους προημιτελικούς και η τελευταία φορά (ενάντια στη Ρόμα) ήταν ίσως η χειρότερη, βλέποντας πως τελείωσε ο πρώτος αγώνας, ενώ στη ρεβάνς δεν μπήκαμε ποτέ στο παιχνίδι», είπε ο Μέσι.

Ο Μίκαελ Σκίμπε βλέπει την Εθνική ψηλά!



Ο Γερμανός ομοσπονδιακός τεχνικός επισημαίνει ότι «στόχος της Ελλάδας αποτελεί η πρώτη θέση στον όμιλο. Το Nations League είναι μια διοργάνωση που δίνει μια δεύτερη ευκαιρία για πρόκριση στην τελική φάση. Εμείς θέλουμε να κατακτήσουμε την πρώτη θέση του δεύτερου όμιλου, για να ανέβουμε στην δεύτερη κατηγορία. Και να διεκδικήσουμε μέσω της συγκεκριμένης διοργάνωσης την πρόκριση στην τελική φάση. Είμαστε έτοιμοι

να παίξουμε σε αυτή την διοργάνωση. Θέλουμε να τα πάμε καλά, ώστε να ευχαριστήσουμε και τον κόσμο. Είμαστε δυνατοί, έχουμε μια καλή ομάδα. Ναι, προσπαθούμε να το κάνουμε πάντα, αυτή είναι η επιδίωξη, αλλά είχαμε παίκτες που δεν έπαιζαν τόσο πολύ. Είναι σημαντικό ότι έχουμε περισσότερες επιλογές στην μεσοεπιθετική μας γραμμή. Είναι ευχάριστο να έχουμε πολλούς ποδοσφαιριστές σε αυτές τις θέσεις που έχουν χρόνο συμμετοχής αυτή τη



στιγμή. Θα δούμε πως θα εξελιχθεί αυτή η κατάσταση. Ένα παράδειγμα είναι ο Σάμαρης, ο οποίος δεν αγωνίζεται με την ομάδα του, αλλά είναι σημαντικό για εμάς. Εμείς θα είμαστε εδώ για να τον καλέσουμε και να επιστρέψει. Ένας άλλος είναι ο Τοροσίδης, που είναι μια ιδιαίτερη περίπτωση, γιατί είναι ο αρχηγός της Εθνικής. Αποφάσισε τις τελευταίες ημέρες να επιστρέψει στον Ολυμπιακό, πρόκειται για τον αρχηγό της ομάδας και για αυτό τον υπολογίζουμε».



Στον ΠΑΟΚ ο Νίκος Καρέλης

Η ΠΑΕ ΠΑΟΚ παρουσίασε με τον δικό της ξεχωριστό τρόπο τον Νίκο Καρέλη ντυμένο στα «ασπρόμαυρα» και τον καλωσόρισε στην οικογένειά της. «Ο νέος αγαπημένος μας σούπερ ήρωας είναι ο Hulk», γράφει στο ποστ που ανέβασε το βράδυ της Τετάρτης (5/9) η ΠΑΕ ΠΑΟΚ και με το οποίο καλωσόρισε τον Νίκο Καρέλη στον Δικέφαλο του Βορρά.

Κέρδη 11,6 εκατομμύρια ευρώ τον Αύγουστο

Κέρδη σε χιλιάδες νικητές μοιράζει καθημερινά το ΣΚΡΑΤΣ. Τον Αύγουστο τα συνολικά κέρδη στους νικητές ανήλθαν σε 11,6 εκατομμύρια ευρώ. Την προηγούμενη εβδομάδα, από τις 27 Αυγούστου έως τις 2 Σεπτεμβρίου 2018, το ΣΚΡΑΤΣ μοίρασε συνολικά 2.840.221 ευρώ. Το ΣΚΡΑΤΣ κερδίζει συνεχώς νέους φίλους, καθώς είναι το μοναδικό παιχνίδι που προσφέρει κέρδη στη στιγμή, ενώ η



και 500.000 ευρώ. Το ΣΚΡΑΤΣ διατίθεται από πρακτορεία ΟΠΑΠ, λαχειοπώλες, περίπτερα, καταστήματα ΕΛΤΑ και επιλεγμένα σούπερ μάρκετ.

γκάμα παιχνιδιών του διευρύνεται συνεχώς. Από την Παρασκευή 31 Αυγούστου 2018 κυκλοφορούν δύο νέα παιχνίδια: «Ο Άσος τα παίρνει όλα», αξίας 1 ευρώ που δίνει κέρδη έως και 10.000 ευρώ και το παιχνίδι «Τύχη στα κόκκινα», αξίας 5 ευρώ, με κέρδη έως

ΕΝΑΣ ΡΙΜΠΕΡΙ ΣΤΗΝ... ΛΑΡΙΣΑ

Ενας Ριμπερί προσγειώθηκε στην ελληνική Football League, αλλά δυστυχώς δεν πρόκειται για τον Φρανκ, μα για τον μικρό του αδερφό Στιβέν, που αποκτήθηκε από τον Απόλλωνα Λάρισας. Στη σχετική ανακοίνωση του συλλόγου αναφέρεται χαρακτηριστικά: «Η ΠΑΕ Απόλλων Λάρισας είναι στην ευχάριστη θέση, να ανακοινώσει την έλευση στην χώρα μας και την απόκτηση του 23χρονου Γάλλου κυνηγού Steven Ribery. Ο Steven γεννήθηκε στην Boulogne της Γαλλίας στις 07/11/1995 και έχει ύψος 1.80.

Ξεκίνησε το ποδόσφαιρο από τις Ακαδημίες της Bayern Munich πριν πάει στην Boulogne, από όπου μεταγράφηκε στην Gazélec Ajaccio. Είναι αδερφός του διεθνή Γάλλου άσου της Bayern Munich, Franck Ribery. Στην Λάρισα έρχεται με τις καλύτερες των συστάσεων με σκοπό να μας δώσει τα αγωνιστικά του "διαπιστευτήρια".

Ο Steven βρέθηκε την Τρίτη (04/09), με το που έφτασε αεροπορικώς από το Παρίσι στην Θεσσαλονίκη και από εκεί στην πόλη μας, στο γήπεδο Φιλιππούπολης, όπου είχε την ευκαιρία να συνομιλήσει τόσο με τον coach κ. Marcello Troizi, όσο και με τους ανθρώπους της ΠΑΕ στα γραφεία στο γήπεδο, ενώ γνώρισε και τους νέους του συμπαίκτες. Ο Ribery προπονήθηκε μάλιστα, μιας και το επιθυμούσε και ο ίδιος, αλλά σε πιο χαλαρούς ρυθμούς. Στην παρουσίαση του, παρόντες ήταν ο coach κ. Marcello Troizi και το διοικητικό στέλεχος της ΠΑΕ κ. Γιώργος Βέβης».

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ 3ΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ

Σάββατο 15 Σεπτεμβρίου

ΟΦΗ - ΠΑΟΚ (18:15 - NOVA)

Απόλλων Σμύρνης -

ΠΑΣ Γιάννινα

(19:00 - EPT)

ΑΕΚ - Πανιώνιος

(20:30 - NOVA)

Κυριακή 16 Σεπτεμβρίου

Ξάνθη - Παναιτωλικός

(16:00 - EPT)

ΑΕΛ - Παναθηναϊκός (18:15 - NOVA)

Ατρόμητος - Λαμία (19:00 - EPT)

Ολυμπιακός - Αστέρης Τρίπολης

(20:30 - NOVA)

Δευτέρα 17 Σεπτεμβρίου

Αρης-Λεβαδεικός (19:00 - EPT)

Χρυσή και πάλι η Άννα Κορακάκη!

Η Άννα Κορακάκη αναδείχθηκε παγκόσμια πρωταθλήτρια (αεροβόλο πιστόλι 10 μέτρων) και στις πρώτες δηλώσεις που έκανε στην ιστοσελίδα της διεθνούς ομοσπονδίας, δείχνει να αιφνιδιάστηκε από την συγκεκριμένη διάκριση. «Είμαι τεράστιο αυτό που συμβαίνει. Είμαι άφωνη. Είναι μία μεγάλη ημέρα για εμένα», τόνισε η 22χρονη πρωταθλήτρια και πρόσθεσε: «Κατέκτησα τον τίτλο στην πρώτη μου προσπάθεια. Το 2014, στο τελευταίο παγκόσμιο πρωτάθλημα της ISSF, συμμετείχα ως νεάνιδα». Η Σέρβα Αρούνοβιτς, αντίπαλος στον τελικό, είναι καλή φίλη της Άννας. Συγκινημένη η Άννα τη στιγμή της ανάκρισης του Εθνικού Ύμνου. Παράλληλα με το χρυσό μετάλλιο, η Κορακάκη εξασφάλισε και μία θέση για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2020 που θα φιλοξενηθούν στο Τόκιο. Και

παρά το γεγονός πως το «εισιτήριο» αφορά στην ελληνική σκοποβολή, θεωρείται απίθανο να μην το «χρησιμοποιήσει» η Ελληνίδα πρωταθλήτρια. «Αισθάνομαι υπέροχα που εξασφάλισα μία θέση. Αυτό σημαίνει ότι τώρα μπορώ να κάνω μία μεγάλη διακοπή, πριν αρχίσω την προετοιμασία μου για τους Ολυμπιακούς



Αγώνες. Μένουν ακόμη δύο χρόνια και χρειάζομαι να επαναφορτίσω τις μπαταρίες μου».



Ο ΧΑΒΟΣ ΣΤΟ ΤΙΜΟΝΙ ΤΗΣ ΛΑΜΙΑΣ

Με μεγάλη ταχύτητα επέλεξαν οι

Φθιωτείς τον

αντικαταστάτη του

Μπάμπε Τεννέ, που τους

οδήγησε στα μεγάλα

σαλόνια. «Η ΠΑΕ ΠΑΣ

ΛΑΜΙΑ 1964 ανακοινώνει

την έναρξη της συνεργασίας

της με τον προπονητή Μάκη

Χάβο. Τον καλωσορίζουμε

και του ευχόμαστε πολλές

επιτυχίες με την ομάδα

μας», αναφέρει η σχετική

ανακοίνωση της συλλόγου.

Σημειώνουμε πως η Λαμία

θα είναι ο όγδοος σταθμός

στην Super League στην

προπονητική καριέρα του

Μάκη Χάβου, με τον

Απόλλωνα Σμύρνης να είναι

η τελευταία ομάδα στην

οποία εργάστηκε ο

49ρονος τεχνικός.

Τί είναι το Nations League;

Το Nations League είναι μια νέα διοργάνωση της UEFA που θα αντικαταστήσει τα φιλικά ματς και θα δώσει εισιτήρια στα τελικά του επόμενου ευρωπαϊκού πρωταθλήματος. Στο Euro 2020 θα προκριθούν μέσω αυτής της διοργάνωσης 4 ομάδες από τις 24 της τελικής φάσης. Οι άλλες 20 ομάδες θα περνούν από τους 10 ομίλους των προκριματικών (η 1η και η 2 ομάδα κάθε γκρουπ).

Παίρνουν μέρος και οι 55 ευρωπαϊκές ομοσπονδίες. Οι ομάδες χωρίζονται σε 4 κατηγορίες, Α-Β-Γ-Δ, σύμφωνα με την κατάταξη της UEFA μετά την ολοκλήρωση των προκριματικών του Μουντιάλ 2018 (στις 11 Οκτωβρίου 2017 δηλαδή, δεν θα υπολογιστούν τα play-offs που θα γίνουν το Νοέμβριο και ίσως συμμετέχει σε αυτά και η Ελλάδα).

Η League Α έχει τις 12 πρώτες ομάδες της κατάταξης. Οι επόμενες 12 είναι στην League Β, οι επόμενες 15 στην League Γ και οι 16 τελευταίες στην League Δ. Η



League Α και η League Β έχουν από 4 ομίλους των 3 ομάδων. Η League Γ έχει έναν όμιλο με 3 ομάδες και 3 ομίλους με 4 ομάδες, ενώ η League Δ θα έχει 4 ομίλους των 4 ομάδων. Η Εθνική μας είναι στη League Γ και παίζει με Φινλανδία, Εσθονία και Ουγγαρία. Και οι έξι αγώνες της "γαλανόλευκης", είναι προγραμματισμένοι για τις 21:45 (ώρα

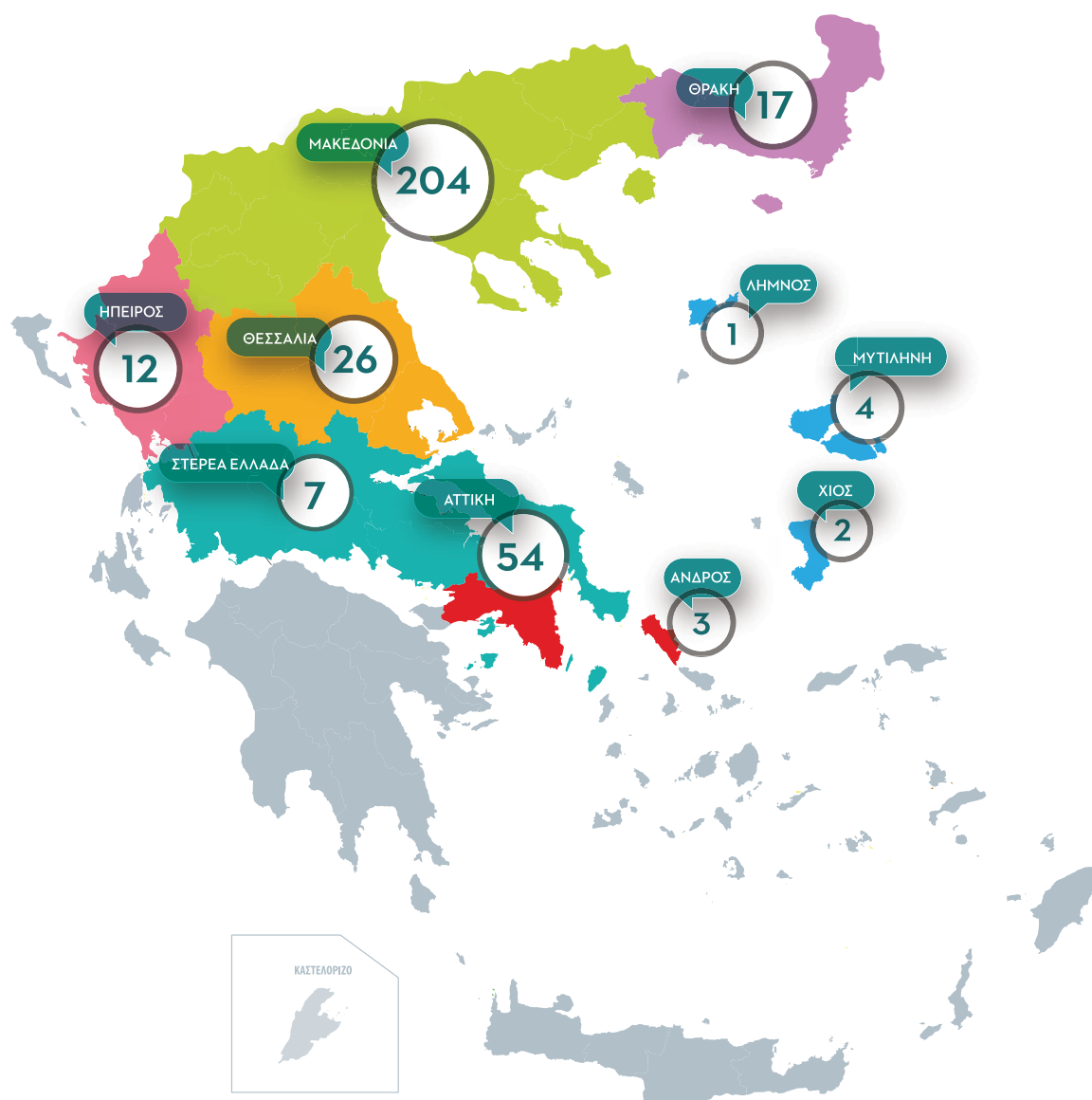
Ελλάδας).

Τα ματς θα είναι μέσα-έξω (εντός-εκτός) και θα διεξαχθούν τον Σεπτέμβρη, τον Οκτώβρη και το Νοέμβρη του 2018 (η κάθε ομάδα θα παίξει δηλαδή 4 ή 6 ματς, ανάλογα με το μέγεθος του ομίλου της). Ουσιαστικά αυτή η διοργάνωση δίνει μια δεύτερη ευκαιρία σε όλες τις ομάδες να προκριθούν στα τελικά, αν δεν

τα καταφέρουν μέσα από τα προκριματικά. Στόχος της δημιουργίας της διοργάνωσης είναι η ελαχιστοποίηση των φιλικών αγώνων μέσω της αντικατάστασής τους με επίσημα ματς κόντρα σε ομάδες ανάλογης δυναμικότητας, ενώ δίνεται και δυνατότητα πρόκρισης στα τελικά του Euro και στις χώρες του χαμηλότερου επιπέδου.

ΕΔΩ ΓΙΑ ΣΕΝΑ ΜΕ ΑΚΟΜΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

330 ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Από το πρώτο κατάστημα στη Θεσσαλονίκη το 1976, η Δ. Μασούτης Α.Ε. είναι δίπλα σου για να σου προσφέρει το καλύτερο.

Σήμερα, με 57 νέα καταστήματα στην Αττική και στην Άνδρο και, συνολικά, 330 σε όλη την Ελλάδα, συνεχίζει να είναι δίπλα σου με φιλική εξυπηρέτηση, κορυφαία ποιότητα, μεγάλη ποικιλία, χαμηλές τιμές και, φυσικά, μεγάλες προσφορές.

Μασούτης. Εδώ για σένα.

μασούτης

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ



youtube.com/MasoutisMarket



facebook.com/masoutis



masoutis_supermarkets

www.masoutis.gr