



ALPHAFREEPRESS

Σάββατο-Κυριακή
28-29 Ιουλίου 2018

ΤΕΥΧΟΣ
396

ΠΟΙΟΣ ΦΤΑΙΕΙ;

Η ασύλληπτη τραγωδία στο Μάτι ας οδηγήσει το κράτος στη λήψη οριστικών αποφάσεων για να μην ξαναζήσουμε ποτέ παρόμοιες εικόνες καταστροφής

24ωρη ενημέρωση στο www.alphafreepress.gr

Η αγωνία της επόμενης μέρας...

Η αγωνία κορυφώνεται. Η ώρα για απόδοση ευθυνών θα έρθει. Όμως προέχει τώρα να βοηθηθούν όλοι όσοι επλήγησαν. Η κυβέρνηση πρέπει να αφήσει τα παλιά λόγια και να στηρίξει τον κόσμο που επλήγη.

Σύμφωνα με τις πρώτες εκτιμήσεις, περισσότερες από 2.500 κατοικίες έχουν καταστραφεί ολοσχερώς σε Βουτζά, Νέα Μάκρη, Μάτι και Ραφήνα. Ακόμη άλλα 4.000 σπίτια έχουν υποστεί σοβαρές ζημιές. Αυτή την ώρα παραμένει ακόμα άγνωστος ο αριθμός των ΙΧ που κάρηκαν στις περιοχές που κατέκαψε η φωτιά.

Εκτός από τα ΙΧ των μόνιμων κατοίκων καταστράφηκαν και αυτά πολλών παραθεριστών. Η Περιφέρεια Αττικής με ανακοίνωσή της ενημερώνει ότι για την



Άμεση διεκπεραίωση των προβλημάτων ζητούν οι κάτοικοι, χωρίς γραφειοκρατία και ταλαιπωρία

καταγραφή ζημιών των επιχειρήσεων που επλήγησαν από τις καταστροφικές πυρκαγιές στην περιοχή της Ανατολικής Αττικής, οι πολίτες θα πρέπει να απευθύνονται στη Διεύθυνση Ανάπτυξης Ανατολικής Αττικής στα τηλέφωνα: 213 2005301, 213 2005289, 213 2005305, 213 2005288, 213 2005292. Ήδη πραγματοποιούνται αυτοψίες. Οι

πληγέντες μπορούν να ενημερώνονται και από τους κατά τόπους δήμους. Στον ιστότοπο της Περιφέρειας Αττικής λειτουργεί συγκεκριμένος χώρος (banner) υπό τον τίτλο «Χρήσιμες Πληροφορίες για τις μεγάλες πυρκαγιές στις 23/7/18», όπου παρέχονται χρηστικές πληροφορίες και ο οποίος επικαιροποιείται συστηματικά.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
**ΓΙΩΡΓΟΣ
ΑΥΤΙΑΣ**

Τα μέτρα που ανακοίνωσε η κυβέρνηση έχουν ως εξής:

- παράταση της υποβολής δηλώσεων φορολογίας εισοδήματος, ΦΠΑ και λοιπών παρακρατούμενων φόρων έως τις 28/9
 - παράταση της προθεσμίας καταβολής βεβαιωμένων και ρυθμισμένων οφειλών και αναστολή καταβολής ληξιπρόθεσμων οφειλών για 6 μήνες
 - καταβολή του φόρου εισοδήματος φυσικών προσώπων σε 4 δόσεις, με πρώτη δόση έως και 28/9, δεύτερη έως και 31/10, τρίτη έως και 30/11 και τέταρτη έως και 31/12
 - καταβολή του φόρου εισοδήματος νομικών προσώπων σε τρεις μηνιαίες δόσεις, με πρώτη δόση έως και 31/10, δεύτερη έως και 30/11 και τρίτη έως και 31/12
 - απαλλαγή από τον ΕΝΦΙΑ του 2018 για τα ακίνητα των περιοχών που επλήγησαν
 - αν παραστεί ανάγκη, θα δοθούν νέες παρατάσεις
- Ακόμη, έπειτα από την αξιολόγηση θα ανακοινωθεί η κύρια δέσμη μέτρων στήριξης των οικογενειών των θυμάτων και οι έκτακτες ενισχύσεις και αποζημιώσεις για τους πληγέντες, επιπλέον από τα όσα ορίζει ο νόμος. Επιπλέον, εγκρίθηκε πίστωση ύψους 20 εκατ. ευρώ από το υπουργείο Οικονομίας, σε ειδικό λογαριασμό του υπουργείου Εσωτερικών, για την αντιμετώπιση των άμεσων αναγκών των πληγέντων δήμων και των πολιτών τους. Θα δημιουργηθεί ειδικός λογαριασμός του υπουργείου Οικονομικών «στον οποίο θα συμμετέχει το δημόσιο και ιδιώτες, καθώς υπάρχει τεράστιο ενδιαφέρον έμπρακτης αλληλεγγύης τόσο από το εσωτερικό, όσο και από το εξωτερικό. Το ποσό του λογαριασμού θα διατεθεί για τα έργα αποκατάστασης στις πληγείσες περιοχές, ενώ η ακριβής συμμετοχή του δημοσίου θα ανακοινωθεί τις επόμενες ημέρες, έπειτα από την αξιολόγηση της κατάστασης. Αποφασίστηκε η ενίσχυση των 19 μεικτών περιπολιών της αστυνομίας, της πυροσβεστικής και του στρατού, για την αποτελεσματική αστυνόμευση των περιοχών που επλήγησαν από τις πυρκαγιές. Ήδη, 188 μηχανικοί του υπουργείου Υποδομών ξεκίνησαν την καταγραφή των ζημιών την Τρίτη, ενώ την Τετάρτη θα προστεθούν άλλοι 120.

ALPHA FREEPRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ ΝΣΚ Εκδοτική ΕΠΕ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ Γ. Ζαχάρης ART DIRECTOR Α. Μείμαρρογλου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Γ. Αυτιάς,
Κ. Ζαγοραίου, Π. Καρανιώτης, Γ. Ντσούνος, Ε. Παπούλια

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ Pixel Perfection Zenlia IKE

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ Eurokinissi ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ Α. Σωτηρίου

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr

ΚΑΙΚ



Έπρεπε να καεί ο τόπος για να τηλεφωνηθούν!

Η πυρκαγιά στην Αττική ΑΠΟ ΤΙΣ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΤΟΥ ΑΙΩΝΑ...

Η μεγάλη φωτιά της προηγούμενης Δευτέρας είναι από τις πιο φονικές στην Ευρώπη, του 21ου αιώνα. Να δούμε τις πιο φονικές...

ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ ΤΟ 2017 Εξήντα τέσσερις άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους και 250 τραυματίστηκαν στη διάρκεια μιας τεράστιας δασικής πυρκαγιάς που ξέσπασε στις 17 Ιουνίου 2017 στο Πεντρογκάο Γκράντε, στο κέντρο της χώρας, η οποία επεκτάθηκε στη συνέχεια σε γειτονικές περιοχές. Σε πέντε ημέρες, η φωτιά κατακαίει περίπου 460.000 στρέμματα δάσους και θάμνων.

ΡΩΣΙΑ ΤΟ 2015 ΚΑΙ ΤΟ 2010 Το 2015 34 άνθρωποι πέθαναν στη Σιβηρία. Η φωτιά κατέστρεψε 2.000 σπίτια. Πέντε χρόνια πριν, το 2010, το δυτικό τμήμα της χώρας, που αντιμετώπιζε πρωτοφανή καύσινα και ξηρασία, είχε καταστραφεί από πυρκαγιές που προκάλεσαν τον θάνατο περίπου 60 ανθρώπων από τα τέλη Ιουλίου έως τα τέλη Αυγούστου. Περισσότερα από δέκα εκατομμύρια στρέμματα δάσους, βάλτων και θάμνων



καταστράφηκαν και ολόκληρα χωριά κάηκαν.

ΕΛΛΑΔΑ ΤΟ 2007 Εβδομήντα επτά άνθρωποι χάνουν τη ζωή τους στα τέλη Αυγούστου στις πυρκαγιές που έκαναν στάχτη 2.500.000 στρέμματα στην Πελοπόννησο και στην Εύβοια. Το 2012, πέντε άνθρωποι καταδικάστηκαν ως υπαίτιοι για τις πυρκαγιές αυτές σε φυλάκιση δέκα χρόνων με αναστολή από δικαστήριο της Πελοποννήσου

ΓΑΛΛΙΑ ΤΟ 1949 Τον Αύγουστο του 1949, στα νοτιοδυτικά, στις Λαντ, 82 διασώστες έχασαν τη ζωή τους σε δασική πυρκαγιά. Τα θύματα, πυροσβέστες, εθελοντές και 23 στρατιωτικοί, εγκλωβίστηκαν κυριολεκτικά σε ένα σύννεφο καπνού που προκάλεσε μια απότομη αλλαγή της κατεύθυνσης και της έντασης των ανέμων.



Οι μαρτυρίες πολλές... Τα ερωτήματα για την τραγωδία πολλά. Ο συνολικός χειρισμός σε περιδί- νηση κρίσης. Υπήρχε σχεδιασμός για την εκκένωση κατοικημένων περιοχών; Στή- θηκε αντιπυρική ζώνη στη λεωφόρο Μαρα- θώνος; Υπήρχαν κρουνοί; Ποιοί έδωσαν εντολές και σε ποιους; Ο Πρωθυπουργός υποσχέθηκε ότι «Τίποτε και κανένας δεν θα ξεχαστεί. Τίποτε και κανέναν δεν θα αφή- σουμε χωρίς τη συνδρομή της Πολιτείας αβοήθητο. Αλλά και τίποτα δε θα μείνει. Ο Μητσοτάκης ήταν πιο σαφής και ρεαλιστής στην τοποθέτησή του και έσπευσε στη Ραφήνα να μάθει τι και πώς θα γίνει. Από εκεί και πέρα... Οι εικόνες δείχνουν το τεράστιο μέγεθος της καταστροφής. Ο τρό-

πος του χειρισμού του θέματος δημιουργεί ερωτήματα που πρέπει να απαντηθούν. Ηρωικοί οι πυροσβέστες μας που αντιμετώ- πισαν απίστευτες καιρικές συνθήκες, ισχυ- ρούς ανέμους που άγγιξαν μέχρι και τα 9 μποφόρ, με συνεχείς αλλαγές στη φορά των ανέμων, υψηλές θερμοκρασίες, αλλά και τη ρυμοτομία της περιοχής.

Ας ελπίσουμε, ότι η εισαγγελική έρευνα θα δώσει απάντηση. Άνθρωποι χάθηκαν, σπίτια και αυτοκίνητα έγιναν στάχτη... Η Ελλάδα πενθεί. Πενθεί τους ανθρώπους της. Οι ιστορίες συγκλονιστικές. Στο Μάτι εγκλωβίστηκε ένα ηλικιωμένο ζευγάρι με τα εγγόνια τους που φιλοξενούσαν. Τα παι- διά σώθηκαν, γιατί έφυγαν με την κοπέλα που τα φύλαγε, οι γέροντες κάηκαν...



Το μήνυμα του πρωθυπουργού

Στο μήνυμά του ο Πρωθυπουργός τόνισε μεταξύ άλλων: «Τώρα είναι ακόμη η ώρα της κινητοποίησης και του αγώνα. Αγώνα για να σώσουμε ό,τι μπορεί να σωθεί. Αγώνα για να νικήσουμε τη φωτιά. Αγώνα για να βρούμε τους αγνοούμενους. Να μην θρηνησουμε άλλες ζωές. Και να απαλύνουμε τον πόνο όσων έχουν πληγεί. Με απόλυτο σεβασμό και βαθιά αναγνώριση: Στους πυροσβέστες μας, που δίνουν έναν απίστευτα ηρωικό αγώνα. Στους διασώστες του ΕΚΑΒ. Στους άνδρες και στις γυναίκες των Ενόπλων Δυνάμεων, του Λιμενικού και της αστυνομίας που έσωσαν εκατοντά-δες ανθρώπινες ζωές. Με απέραντο σεβασμό στους χιλιάδες εθελοντές που δίνουν αυτή την ώρα το παρών στο μέτωπο της ζωής».



ΤΡΑΓ

Ερωτήματα,



Η απόλυτη τραγωδία

Πέθαναν αγκαλιασμένοι μητέρα με δύο παιδιά

Είναι συγκλονιστικό! 25 ψυχές χάθηκαν αγκαλιασμένοι. Προ- σπάθησαν όχι να σώσουν την περιουσία τους, αλλά να σώσουν τη ζωή τους. Και δεν τα κατάφεραν. Ήταν μόνιμοι κάτοικοι της περιοχής και παραθεριστές, οι οποίοι εγκλω- βίστηκαν από τη φωτιά και προσπά- θησαν να προσεγγίσουν την παραλία στο Κόκκινο Λιμανάκι, στην περιοχή Αργυρή Ακτή, για να τους παραλά- βουν τα πλοίαρια που από νωρίς επι- χειρούσαν διασώσεις. Δεν τα κατά- φεραν. Η φωτιά τους πλησίαζε. Όταν είδαν ότι δεν μπορούν να βγουν σε κεντρικό δρόμο, εγκατέλειψαν τα ΙΧ στη μέση του δρόμου και προσπά- θησαν να βρουν διέξοδο προς τη θάλασσα. Στο σημείο όμως που είχαν βρεθεί, από κάτω υπάρχει γκρεμός και έτσι εγκλωβίστηκαν στο χωράφι και έχασαν όλοι τη ζωή τους. Κάποιοι βρέθηκαν νεκροί με εγκαύματα από τη φωτιά, κάποιοι

άλλοι είχαν πνιγεί από τους καπνούς. Κάποιοι από τους νεκρούς, ανάμεσα στους οποίους υπήρχαν και οικογένειες με μικρά παιδιά, βρέθη- καν αγκαλιασμένοι. Προφανώς, κάποια στιγμή, αντιλαμβανόμενοι ότι δεν υπάρχει σωτηρία, αγκαλιά- στηκαν. Συγκλονιστική η περιγραφή του επικεφαλής διασώστη του Ερυθρού Σταυρού, Βασίλη Ανδριό- πουλου: «Τις πρώ- τες πρωινές ώρες εντοπίσαμε τον πρώτο άνθρωπο. Είδαμε καμένα αυτοκίνητα με τα κλειδιά πάνω, με ανοιχτές τις πόρ- τες και αμέσως καταλάβαμε ότι θα υπάρχουν πολλοί νεκροί. Τα ξημε-



ΩΔΙΑ

Θυμός, απόγνωση



ρώματα είχαμε την εικόνα για το μέγεθος της τραγωδίας. Ανάμεσα σε δύο σπίτια, σε ένα χωράφι 300 τετραγωνικών μέτρων, 25 άνθρωποι βρήκαν τραγικό θάνατο. Ανάμεσά τους δυστυχώς και μικρά παιδιά. Οικογένειες που αναζήτησαν την λύτρωση, προσπάθησαν να διαφύ-

ασμού. Περιοχές πυκνοκατοικημένες, βρέθηκαν στην δίνη της πύρινης λαίλαπας, με τους άνδρες της πυροσβεστικής να δίνουν τα πάντα... Άνθρωποι εγκλωβίστηκαν στις φλόγες... Έτρεχαν να σωθούν... Άλλοι σώθηκαν, άλλοι έχασαν τη ζωή τους. Τραγωδία.

γουν και δυστυχώς βρήκαν τον θάνατο». Μαύρισε η ψυχή όλων... 26 άνθρωποι περίμεναν αγκαλιασμένοι τον θάνατο στο Κόκκινο Λιμάνι. Η μακάβρια ανακάλυψη έγινε σε οικόπεδο στην Αργυρά Ακτή λίγα μέτρα από την θάλασσα! Ακόμη πάνω από 1.000 σπίτια και 300 οχήματα καταστράφηκαν. Τί να πει κανείς; «Οι λέξεις φτωχές για να περιγράψουν την τραγωδία από την καταστροφική φωτιά στο Μάτι και στο Νέο Βουτζά της Αττικής. Οι εικόνες φρικιαστικές», τονίζουν οι πολίτες.... Κινέττα και Ραφήνα έδειξαν ξεκάθαρα τη γύμνια του κρατικού μηχανισμού και την απουσία σχεδι-

Η καταγραφή των ζημιών ξεκίνησε και οι πολίτες θέλουν να δουν έργα. Το θέμα επεξεργάζονται από κοινού 150 μηχανικοί του υπουργείου Υποδομών, που ξεκίνησαν καταγραφή των ζημιών σε κτίρια, ενώ συνεργεία του ΕΥΔΑΠ αναλαμβάνουν την επισκευή για την επαναλειτουργία των αντλιοστασίων, προκειμένου να υδροδοτηθεί και πάλι η περιοχή. Ήδη στην σύσκεψη στο Δημαρχείο Ραφήνας εκτός από τον δήμαρχο, Ευάγγελο Μπουρνού, συμμετείχαν ο πρόεδρος της ΝΔ, Κυριάκος Μητσοτάκης, οι υπουργοί Προστασίας του Πολίτη, Νίκος Τόσκας, Υποδομών και Μεταφορών, Χρήστος Σπίρτζης, η περιφερειάρχης Αττικής, Ρένα Δούρου, ο πρόεδρος της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας, Γιώργος Πατούλης, παράγοντες κρατικών υπηρεσιών και τοπικοί βουλευτές. Επί-



Η δήλωση Μητσοτάκη

«Η πατρίδα μας βιώνει μια ανείπωτη εθνική τραγωδία. Ο πόνος είναι μεγάλος. Οι εικόνες οικογενειών που έφυγαν από τη ζωή αγκαλιασμένες συγκλονίζουν όλους μας. Θέλω να εκφράσω τα ειλικρινή μου συλλυπητήρια στους συγγενείς των θυμάτων. Αυτήν την ώρα όλοι μας πρέπει να σταθούμε δίπλα τους και να τους στηρίξουμε με κάθε τρόπο. Θέλω ακόμη να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου για τους άνδρες και τις γυναίκες της πυροσβεστικής, αλλά και τους εθελοντές που, αγνοώντας κάθε προσωπικό κίνδυνο, έσωσαν ανθρώπινες ζωές. Το ελληνικό κράτος αδυνατεί διαχρονικά να προστατεύσει αποτελεσματικά τις ζωές και τις περιουσίες των πολιτών του. Ήμερα, όμως, δεν είναι η στιγμή για απόδοση ευθυνών. Την ώρα που η χώρα πενθεί, δεν έχει νόημα καμία αντιπαράθεση. Τώρα είναι η ώρα για ενότητα και αλληλεγγύη. Ας αναλογιστούμε μόνο σιωπηλά ότι κάτι πρέπει να αλλάξει και ότι πρέπει επιτέλους να περάσουμε από τα εύκολα λόγια στα δύσκολα έργα».



Η καταγραφή των ζημιών πρέπει να τρέξει γρήγορα

σης. Ξεκινά η μεταφορά των καμένων και κατεστραμμένων οχημάτων από τις πληγείσες περιοχές, προκειμένου να ανοίξουν οι δρόμοι στην περιοχή για

την ανεμπόδιση μετακίνηση των σωστικών συνεργείων. Μικτές περιπολίες με τριμελείς ομάδες (έναν στρατιωτικό, έναν αστυνομικό και έναν πυροσβέστη) ξεκίνησαν στις πληγείσες περιοχές του δήμου Ραφήνας-Πικερμίου, για την προστασία των ιδιωτικών περιουσιών των αντλιοστασίων, προκειμένου να υδροδοτηθεί και πάλι η περιοχή.



Τι αποφάσισαν οι τράπεζες

Οι τράπεζες, στην προσπάθειά τους να στηρίξουν έμπρακτα τους πληγέντες θα προβούν σε συγκεκριμένες ενέργειες, όπως:

1. Την υπό προϋποθέσεις πλήρη απαλλαγή των κληρονόμων των αποβιωσάντων από οφειλές αυτών που προέρχονται από στεγαστικά και καταναλωτικά δάνεια.

2. Την αναστολή πληρωμής δόσεων, για πιστωτικές κάρτες και δάνεια (στεγαστικά, καταναλωτικά, επαγγελματικά κ.λπ.), για χρονικό διάστημα 6-12 μηνών.

3. Να παρέχουν χαμηλότοκα επισκευαστικά δάνεια, μακράς χρονικής διάρκειας αποπληρωμής προς αποκατάσταση των ζημιών σε σπίτια και επαγγελματικές εγκαταστάσεις των πληγέντων.

ΓΙΑ ΤΑ ΔΑΝΕΙΑ, ΑΠΟΦΑΣΙΣΑΝ:

1. Την αποχή από πάσης φύσεως ενέργειες εισπράξεων σε απαιτήσεις για στεγαστικά, επαγγελματικά και προσωπικά δάνεια, καθώς και υποχρεώσεις πιστωτικών καρτών και επαγγελματικά δάνεια μέχρι το τέλος του 2018.

2. Την αναστολή της διεξαγωγής πλειστηριασμών μέχρι το τέλος του 2018.

Ακόμη, θα εισηγηθούν άμεσα στην αρμόδια Επιτροπή Τραπεζικών και Πιστωτικών Θεμάτων της Τράπεζας της Ελλάδος την τροποποίηση των ισχυουσών διατάξεων με σκοπό την επιμήκυνση, επί εξάμηνο και υπό προϋποθέσεις, του χρόνου αναγγελίας στην εταιρεία ΤΕΙΡΕΣΙΑΣ των εκδοτών σφραγισμένων επιταγών στις πυρόπληκτες περιοχές. Η ΕΕΤ θα διερευνήσει και θα ανακοινώσει το αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα την εκ μέρους των μελών της περαιτέρω οικονομική συνδρομή για την ανασυγκρότηση κρίσιμων κοινωνικών υποδομών των πληγεισών περιοχών (σχολεία, γηροκομεία, πάρκα, κ.λπ.), καθώς και για την αποκατάσταση του φυσικού περιβάλλοντος της ευρύτερης περιοχής, ενώ τα κατ' ιδίαν μέλη της θα προχωρήσουν άμεσα στην παροχή νοσοκομειακού υλικού, τροφίμων και στέγασης των πληγέντων.

Ο ΤΣΙΠΡΑΣ ΥΙΟΘΕΤΗΣΕ ΤΗΝ ΠΡΟΤΑΣΗ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ να αναλάβει το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος τη συντήρηση των εναέριων μέσων κατάσβεσης ή να συμβάλει στην απόκτηση άλλων μέσων

Τηλεφωνική επικοινωνία είχαν το απόγευμα της Πέμπτης ο κ. Κυριάκος Μητσοτάκης με τον κ. Αλέξη Τσίπρα με πρωτοβουλία του προέδρου της αξιωματικής αντιπολίτευσης.

Ο κ. Μητσοτάκης πρότεινε στον πρωθυπουργό να ζητήσουν από κοινού από το Ίδρυμα Νιάρχος να αναλάβει για την επόμενη 5ετία το κόστος της συντήρησης των εναέριων πυροσβεστικών μέσων της χώρας μας ή να συμβάλει στην απόκτηση όποιου άλλου μέσου κριθεί από τους ειδικούς απαραίτητο για την ενίσχυση της εναέριας πυρόσβεσης στην πατρίδα μας.

«Ο κ. Τσίπρας είδε θετικά την πρότασή μου και ελπίζω να βρεθεί

σύντομα ο τρόπος το Ίδρυμα Νιάρχος να προχωρήσει σε μία ακόμα σπουδαία πράξη κοινωνικής προσφοράς», αναφέρει χαρακτηριστικά στην ανάρτησή του στα social media ο κ. Μητσοτάκης.

Εξάλλου, μεταξύ των κινήσεων του προέδρου της ΝΔ, όπως ενημερώνει ο ίδιος μέσω της ανάρτησής του, ήταν και η επιστολή που έστειλε τον Ζαν Κλοντ Γιούνκερ, μέσω της οποίας του ζητά να εξετάσει τη δυνατότητα αυξημένης προκαταβολής από το Ταμείο Αλληλεγγύης και να εξαντλήσει κάθε περιθώριο για την οικονομική ενίσχυση της Ελλάδας από τα Ευρωπαϊκά Διαρθρωτικά και Επενδυτικά Ταμεία, για την άμεση ανοικοδόμηση των πληγισών περιοχών.



Χωρίς έξοδο προς τη θάλασσα το Μάτι...

«**Σ**την περιοχή στο Μάτι, που έγινε η τραγωδία, από ό,τι φαίνεται δεν υπήρχε καμία διέξοδος προς την παραλία γιατί είχαν γίνει μάντρες»

Η πρώην Ειδική Γραμματέας Επιθεωρητών Περιβάλλοντος Μαργαρίτα Καραβασίλη, μιλώντας σε ραδιοφωνικό σταθμό της Αθήνας δήλωσε μεταξύ άλλων: «Δυστυχώς το κράτος είναι "λαδωμένο", όλες οι αρμόδιες υπηρεσίες, δυστυχώς. Εγώ το 1992, εάν είχα υποχωρήσει και είχα βάλει τη γραμμή λίγο πιο εκεί για να εντάξω κάποια "φιλέτα", θα ήμουν τώρα με περιουσία. Αυτό γινόταν, θα πάρεις οικόπεδο και θα μοσχοπουλήσεις, βάλε την γραμμή πιο εκεί, αυτές ήταν οι πιέσεις. Το έχω δεχτεί επανειλημμένα αυτό. Έκανα το Γενικό Πολεοδομικό (Σχέδιο) Κηφισιάς, αντίστοιχες οι πιέσεις. Κάποιοι κρατούσαν "θερμοπύλες", κάποιοι δεν το έκα-



ναν, κάποιοι άρχισαν να ξεχειλώνουν τα πράγματα και μετά άρχισαν οι νόμοι να ξεχειλώνουν, παράθυρα και

πόρτες για να μπορεί ο καθένας το αυθαίρετο του να το νομιμοποιήσει. Αυτό γίνεται συνέχεια, ποτέ δεν

υπήρξε πολιτική βούληση. Ποτέ δεν θα υπάρξει όσο το σύστημα στηρίζεται στην ψηφοθηρία. Ο Δήμος της Νέας Μάκρης ήταν ένας από αυτούς τους δήμους που είχε ανάπτυξη από την εποχή του '80-'90 και έπρεπε να μπου κανόνες. Ο πολεοδομικός σχεδιασμός και η

νομοθεσία έδιναν ακριβώς αυτά που πρέπει να προβλέψει κανείς προκειμένου να εξασφαλίσει βιώσιμους οικισμούς, ασφαλείς οικισμούς. Ολοκληρώθηκε το γενικό πολεοδομικό περίπου το 1992, από εμένα την ίδια, σε μία περιοχή που το 80% ήταν δασική, που σημαίνει ότι βάσει της νομοθεσίας δεν μπορούσαν να μπου στο σχέδιο. Ένας από αυτούς ήταν και η περιοχή στο Μάτι, στα όρια δηλαδή με τον δήμο Ραφήνας. Αυτή η περιοχή δεν

μήκε ποτέ στο σχέδιο, παρά το γεγονός ότι μετά το 1992 ακολούθησαν και πολεοδομικές μελέτες, έγιναν αρκετές τροποποιήσεις στον σχεδιασμό με στόχο να μπει στο σχέδιο και το υπόλοιπο κομμάτι. Με πιέσεις μεγάλων που είχαν συμφέροντα πάνω στη γη. Εγώ είχα δεχτεί απίστευτες πιέσεις για να βάλω στο σχέδιο κάτι που θα έπεφτε έτσι και αλλιώς από το ΣΤΕ, το οποίο ήταν ο τελικός νομοθέτης. Το Μάτι ανήκει στον δήμο Νέας Μάκρης, που σημαίνει ότι αυτό το κομμάτι δεν μπορούσε ποτέ να μπει στο σχέδιο. Ήταν στο γενικό πολεοδομικό ως προστατευόμενη περιοχή, δασική έκταση».



Η Ευρώπη έχει συγκλονιστεί. Οι ηγέτες της Ευρώπης στέλνουν μηνύματα συμπαράστασης. Ο πρόεδρος της Κομισιόν Ζαν Κλοντ Γιούνκερ ήταν από τους πρώτους που εξέφρασαν την οδύνη τους για τους δεκάδες θανάτους και τη στήριξη της Ε.Ε.

Εφιάλτης χωρίς τέλος...

Ζητήσαμε βοήθεια από τις ΗΠΑ



Για να αντιμετωπιστεί η κατάσταση ζητήσαμε βοήθεια από τις ΗΠΑ με μη επανδρωμένα αεροσκάφη από τις ΗΠΑ, για τον εντοπισμό εμπρηστών. Μάλιστα η Αθήνα ζήτησε από τις ΗΠΑ να σταλεί στη χώρα μας ειδικά εξοπλισμένο UAV, ώστε να επιτηρεί και να εντοπίζει οποιαδήποτε ύποπτη δραστηριότητα, καθώς όπως προκύπτει 15 πύρινα μέτωπα ξέσπασαν την ίδια ώρα σε τρεις διαφορετικές περιοχές -ενδεχομένως έργο οικοπεδοφάγων ή εγκληματιών που θέλουν να λεηλατήσουν σπίτια, που εγκατέλειψαν οι έντρομοι ιδιοκτήτες τους. Το αίτημα απηύθυνε το Υπουργείο Εθνικής Άμυνας, όπως οι ΗΠΑ στείλουν στην Ελλάδα ειδικά εξοπλι-

σμένο drone που εποπτεύει τις περιοχές που διατρέχουν κίνδυνο πυρκαγιάς για ύποπτες κινήσεις. «Το φαινόμενο των 15 ταυτόχρονων εστιών σε τρία διαφορετικά μέτωπα που έλαβε χώρα στην Αττική, οδήγησε το ΥΠΕΘΑ να απευθύνει αίτημα προς τις ΗΠΑ, οι οποίες ανταποκρίθηκαν και έτσι θα βρίσκεται στον εναέριο χώρο της Αττικής ειδικά εξοπλισμένο μη επανδρωμένο αεροσκάφος UAV, που θα παρατηρεί και θα εντοπίζει οποιαδήποτε ύποπτη ενέργεια», τόνιζαν κυβερνητικές πηγές.



Ασύμμετρο φαινόμενο... Αδικοχαμένες ψυχές...

23 ΙΟΥΛΙΟΥ 2018. Φωτιές στην Αττική. Μια απίστευτη τραγωδία που τις τελευταίες ώρες συνταράσσει όλο τον κόσμο. Φωτιές που έκαψαν ανθρώπους, περιουσίες, ψυχές. Φωτιές που για πολλούς θα καίνε για πάντα, ειδικά για εκείνους που έχασαν, παιδιά, συζύγους, γονείς, αδέρφια. Για εκείνους που είδαν το βίος τους μέσα σε δευτερόλεπτα, να γίνεται στάχτη.

Για εκείνους που είδαν το Ν. Βουτζά, το Μάτι να σβήνει από το χάρτη. Για όλους εμάς που συνεχίζουμε να περπατάμε, εκεί που οι φλόγες σάρωσαν. Την 23η Ιουλίου 2018 δεν θα την ξεχάσουμε ποτέ. Όχι μόνο για τα συγκλονιστικές εικόνες που είδαμε στις τηλεοράσεις, αλλά για αυτά που νιώσαμε ως άνθρωποι. Ο Ν.Βουτζάς και το Μάτι δεν υπάρχουν πια, ούτε βεβαίως και το Κόκκινο Λιμανάκι. Το να ακούς να περιγράφουν τι συνέβη, τι έζησαν εκείνη την ώρα, δεν είναι δύσκολο γιατί τα πάντα



ΑΠΟ ΤΗ
ΦΩΤΕΙΝΗ ΒΡΥΝΑ
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΤΟΥ
ΤΟΜΕΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ
ΤΗΣ ΕΝ.Π.Ε.
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ
ΣΥΜΒΟΥΛΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

έμειναν χαραγμένα στο μυαλό και την ψυχή τους. Εφιάλτης δίχως τέλος. Καθώς περνούν οι ώρες μεγαλώνει η λίστα με τα θύματα των πυρκαγιών που έκαψαν την ανατολική Αττική τη Δευτέρα.

Όμως, το μεγάλο κακό που έγινε, δεν δικαιολογεί την απώλεια τόσων ανθρώπων ζωών. Τόσων άδικα χαμένων ζωών. Αυτό που δεν τολμάει κανείς να πει είναι ότι η άναρχη δόμηση στην ευρύτερη περιοχή είναι μια πραγματικότητα από το 1960.

Οι ελλείψεις και οι ανάγκες αναφορικά με την αυτοψία των κατοικιών από μηχανικούς, τη διανομή ειδών πρώτης ανάγκης στους πληγέντες, την ψυχολογική τους υποστήριξη και γενικά τη διευκόλυνση της καθημερινότητάς τους μετά την καταστροφή, διευθετούνται και έχουν εν πολλοίς δρομολογηθεί.

Πέραν όμως όλων αυτών, θα πρέπει να δούμε και την επόμενη ημέρα. Όσο δύσκολο και αν είναι να ξεπεραστεί η σημερινή κατάσταση: ● Θα πρέπει άμεσα να κινηθούμε προληπτικά προκειμένου να αντιμετωπιστεί μια επόμενη καταστροφή. ● Θα πρέπει να υπάρξει καταγραφή της σφοδρότητας της πυρκαγιάς και λήψη μέτρων για την πιθανότητα πλημμυρών και κατολισθήσεων κατά τους χειμερινούς μήνες. ● Θα πρέπει να προχωρήσει η εκπόνηση μελετών σχετικά με τις επιπτώσεις από την πυρκαγιά και να αναληφθούν δράσεις τόσο για το περιβάλλον, τη βιοποικιλότητα της περιοχής και της επαναφοράς του οικοσυστήματος όσο και για την ποιότητα του νερού. ● Θα πρέπει να αποσαφηνιστεί το ζητήματα των οικιστικών πυκνώσεων. Να μη βιαστεί το δασαρχείο να κηρύξει όλη την περιοχή αναδασωτέα, καθώς υπάρχουν και περιοχές οι οποίες είναι εντός σχεδίου.

Όλα αυτά τα χρόνια κανείς δεν σκέφτηκε το εξής: Εάν αρπάξει φωτιά αυτός εδώ ο τόπος, με τα σπίτια ανάμεσα στα πεύκα, δίχως διεξόδους διαφυγής, τι θα κάνουμε;

Ποιος στα αλήθεια έχει την ευθύνη για αυτή την εθνική τραγωδία;

Αγωνία από τους συγγενείς: «ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΜΑΣ;»



Οι μέρες περνούν και τα αμείλικτα ερωτήματα των κατοίκων της περιοχής αυξάνονται: «Πού είναι οι άνθρωποι μας;». Στο μεταξύ οι νεκροί αυξάνονται και ακόμα δεν υπάρχει λίστα αγνοουμένων. Οι συγγενείς τους ζουν ένα απίστευτο δράμα...

Η Κατερίνα Χαμηλοθώρη αναζητά τον αδερφό της. «Δεν ξέρω, αν πρέπει να χαρώ που δεν είναι ανάμεσα στους νεκρούς. Υπάρχει ανοργανωσιά και έλλειψη ενημέρωσης. Αν δεν κάνουμε κάτι εμείς οι ίδιοι

για τους ανθρώπους μας, μπορεί να μην μάθουμε ποτέ τίποτα. Δεν έχουμε καμία ενημέρωση από κανέναν», είπε με τη φωνή της να σπάει από τη συγκίνηση. «Θέλω να βρεθεί ο αδερφός μου, θέλω να βρεθεί όλος ο κόσμος». Σημείωσε πως πολλοί από τους αγνοούμενους μπορεί να είναι ανάμεσα στους διασωληνωμένους, στους ανθρώπους που μπορεί να μην είχαν πάνω τους ταυτότητα όταν τους βρήκαν.

Αυτή την ώρα οι μόνες ανακοινώσεις γίνονται από την Πυροσβεστική. Με την εξής ανακοίνωση



«Παρακαλούνται οι συγγενείς των αγνοουμένων να προσέρχονται στο αμφιθέατρο του εργαστηρίου της Ιατροδικαστικής Υπηρεσίας του Πανεπιστημίου Αθηνών, στην οδό Μικράς Ασίας 75 στο Γουδί, έως και την Παρασκευή 27 Ιουλίου, από τις 08:00 έως τις 20:00, προκειμένου να ενημερωθούν για τη διαδικασία που πρόκειται να ακολουθηθεί, για την ταυτοποίηση των θυμάτων».

Οι πιο πολλοί άνθρωποι χάθηκαν στις φλόγες ή πνίγηκαν στη θάλασσα. Οι επιστήμονες λένε: «Είναι μια μαζική καταστροφή με πολλές απανθρακώσεις που είναι

δύσκολες και η αναγνώριση είναι ακόμη πιο δύσκολη. Αναμένουμε τις ταυτοποιήσεις μέσω DNA. Προσπαθούμε να προσδιορίσουμε τα αίτια θανάτου που τις περισσότερες φορές είναι προφανή. Υπάρχουν σε μεγαλύτερο βαθμό πλήρεις απανθρακώσεις και δυστυχώς σε μερικές περιπτώσεις υπάρχουν μόνο τμήματα ανθρώπινων σωμάτων. Κι εκεί είναι ακόμα πιο δύσκολα τα πράγματα. Δίνεται προτεραιότητα στις σορούς που υπάρχει αναγνώριση και από τους συγγενείς για να γίνει και ταυτοποίηση με DNA. Μόλις ταυτοποιηθούν από τα εργαστήρια της ΔΕΕ, θα δοθούν στους συγγενείς».

Η Ευρώπη στο πλευρό της Ελλάδας...

Η Ευρώπη έχει συγκλονιστεί. Οι ηγέτες της Ευρώπης στέλνουν μηνύματα συμπαράστασης. Ο πρόεδρος της Κομισιόν Ζαν Κλοντ Γιούνκερ ήταν από τους πρώτους που εξέφρασαν την οδύνη τους για τους δεκάδες θανάτους και τη στήριξη της Ε.Ε. Ο πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής επικοινώνησε και με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας Προκόπη Παυλόπουλο. Ο Ζαν Κλοντ Γιούνκερ εξέφρασε την αλληλεγγύη της Επιτροπής στην Ελλάδα και τόνισε την πρόθεσή της για διάθεση των αναγκαίων μέσων και πόρων, προκειμένου να αντιμετωπιστεί η έκτακτη κατάσταση από τις πυρκαγιές.

Επικοινωνήσαν ακόμη, ο πρόεδρος της Τουρκίας, Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, ο υπουργός Εξωτερικών της Τουρκίας Μεβλούτ Τσαβούσογλου, ενώ ο Πρωθυπουργός είχε διαδοχικές τηλεφωνικές επικοινωνίες και με τον πρόεδρο της Κύπρου Νίκο Αναστασιάδη, τον πρωθυπουργό της Ισπανίας Πέδρο Σάντσεθ, της Ολλανδίας Μαρκ Ρούτε, της Πορτογαλίας Αντόνιο Κόστα, της Βουλγαρίας Μπόικο Μπορίσοφ. Όλοι τους εξέφρασαν την αλληλεγγύη τους προς τον ελληνικό λαό για τις καταστροφικές πυρκαγιές, γνωστοποιώντας στον πρωθυπουργό την πρόθεσή τους για προσφορά βοήθειας προς την Ελλάδα. Ο πρόεδρος της Γαλλίας ήταν από τους πρώτους που εξέφρασαν τη στήριξη τους στην Ελλάδα για την αδιανόητη τραγωδία. «Είμαστε συγκλονισμένοι από τις εικόνες των γενναίων πυροσβεστών που εργάζονται αδιάκοπα. Εξέφρασα τα βαθιά μου συλλυπητήρια στον Αλέξη Τσίπρα και πρόσφερα την βοήθειά μας», έγραψε στο Twitter ο πρωθυπουργός της Ολλανδίας Μαρκ Ρούτε. «Πολύ λυπημένος από τις τραγικές δασικές πυρκαγιές στην Ελλάδα. Η Ευρώπη θα μείνει στο πλευρό των Ελλήνων φίλων μας σε αυτές τις δύσκολες στιγμές. Βοήθεια έρχεται από πολλές χώρες της ΕΕ», έγραψε στον λογαριασμό του στο Twitter ο πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Ντόναλντ Τουσκ.





«ΚΡΑΥΓΗ» ΓΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ από το Λύρειο Παιδικό Ίδρυμα

Τα πάντα έγιναν στάχτη. Οικογένειες ξεκληρίστηκαν, περιουσίες χάθηκαν, πράσινο δεν υπάρχει πια. Η Ελλάδα κλαίει, μαζί με τους πληγέντες.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ

Οι φλόγες δεν άφησαν τίποτα όρθιο στο Μάτι, θύμα τους όμως έπεσε και ο Νέος Βουτζάς.

Μία από τις μεγαλύτερες απώλειες, είναι ο «θάνατος» του Λυρείου Παιδικού Ιδρύματος, ενός «παραδείσου» για 45 ορφανές ψυχούλες και 20 άπορους ενήλικες. Όταν η πύρινη λαίλαπα πλησίαζε, κατάφεραν και απομακρύνθηκαν εγκαίρως και πλέον φιλοξενούνται σε ιδιωτικά καταλύματα.

Πίσω όμως όλα καταστράφηκαν. Αποθήκες τροφίμων, ο ξενώνας, τα μικρά πούλμαν που μετέφεραν τα παιδιά στις δραστηριότητές τους - παντού βλέπεις μόνο αποκαΐδια.

Το «Λύρειο Παιδικό Ίδρυμα - Ορθόδοξο χωριό» συνοδεύει μια συγκλονιστική ιστορία για την ίδρυση του, η οποία στιγμάτισε τη δεκαετία του '60 την ελληνική κοινωνία.

Έξι νεαρές γυναίκες αποφασίζουν να

φύγουν από τα σπίτια τους στον Πειραιά και να κατέβουν στην

Καλαμάτα για να γίνουν μοναχές.

Ωστόσο, αναγκάστηκαν να επιστρέψουν στις κατοικίες τους, καθώς δεν είχαν συμπληρώσει τα 21 χρόνια. Αποφασισμένες να μην κάνουν πίσω, φεύγουν για δεύτερη φορά από τα σπίτια τους. Η υπόθεση είχε γίνει πρωτοσέλιδο στον Τύπο, με την αστυνομία να επεμβαίνει και τις επίμονες νεα-

ρές να επιστρέφουν πίσω. Τελικά, γίνονται μοναχές και το 1967 ανοίγουν το Ίδρυμα με τη συνδρομή του εφοπλιστή Μάρκου Λύρα. Από την ίδρυση του, έχει προσφέρει μία «ζεστή αγκαλιά» σε περισσότερα από 500 παιδιά που έχουν ανάγκη. Πρόκειται για μια «ανάδοχη οικογένεια», που προσφέρει το πολυτιμότερο αγαθό: Την αγάπη.

Ωστόσο, δεν είναι πρώτη φορά που δοκιμάζεται. Το 1995 η μεγάλη πυρκαγιά το

κατέστρεψε, όμως «ξαναγεννήθηκε» από την βοήθεια του κόσμου. Δέκα χρόνια αργότερα κινδυνεύει πάλι, αλλά καταφέρνει να βγει «ζωντανό» με μικρές ζημιές.

Οι υπεύθυνοι απευθύνουν έκκληση για στήριξη προκειμένου να ξαναβρούν τα άτυχα παιδάκια και οι ενήλικοι το χαμόγελό τους, καθώς η αποζημίωση που θα λάβουν, είναι πολύ μικρή. Το Ίδρυμα δεν λαμβάνει καμία επιχορήγηση και τα έσοδα προέρχονται από τις μικρές ή μεγάλες δωρεές που προσφέρουν ιδιώτες, εταιρείες και οργανισμοί.

Αυτή την ώρα που η Ελλάδα βιώνει τον απόλυτο θρήνο και ακόμη μετρά θύματα, ας απλώσουμε το χέρι στους συνανθρώπους μας. Ακόμη και η πιο μικρή βοήθεια, για εκείνους που υποφέρουν είναι «όαση».

Η μοναχή Μαρία, η μοναχή Καλλινίκη, οι υπόλοιπες μοναχές και ολοι όσοι προσφέρουν ανιδιοτελώς για το ίδρυμα έχουν ανάγκη τη βοήθειά μας. Μην τους αφήσουμε μόνους.



Κατάθεση χρημάτων για όσους ενδιαφέρονται, γίνεται στους κάτωθι λογαριασμούς που ανήκουν στο Λύρειο Παιδικό Ίδρυμα.

Εθνική Τράπεζα GR11 0110 1490 0000 1494 8002 143
Τράπεζα Πειραιώς GR46 0172 0300 0050 3000 5943 722
AlphaBank GR83 0140 1760 1760 0200 2000 196
Eurobank GR53 0260 0960 0001 2010 0916 725

1. Χορήγηση εφάπαξ έκτακτου επιδόματος. Το επίδομα σε οικογένειες ή φυσικά πρόσωπα που επλήγησαν θα είναι ύψους 5.000 ευρώ. Για τρίτεκνες ή πολύτεκνες οικογένειες το ποσό ανέρχεται στις 6.000 ευρώ. Για τις επιχειρήσεις που επλήγησαν η ενίσχυση ανέρχεται στα 8.000 ευρώ.

2. Χορήγηση επιδόματος ανεργίας συν εφάπαξ ποσό 45 ημερησίων επιδομάτων (650 ευρώ) ανεργίας σε όσους ανασταλεί η εργασία τους.

3. Εφάπαξ καταβολή έκτακτου βοηθήματος. ίσου με το μεικτό χρηματικό ποσό δύο μηνιαίων συντάξεων, στους πυρόπληκτους συνταξιούχους του ΕΦΚΑ.

4. Επίσπευση, άνευ χρονο-λογικής σειράς, των αιτήσεων συνταξιοδότησης εκείνων που έχουν υποβληθεί ή θα υποβληθούν ως 31.09.2018.

ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΛΑΦΡΥΝΣΗ

Για τους φορολογούμενους, που υπάγονται στη Δ.Ο.Υ. Παλλήνης και στη Δ.Ο.Υ. Ελευσίνας

- Παράταση υποβολής δηλώσεων φορολογίας εισοδήματος φυσικών προσώπων φορολογικού έτους 2017 έως και 30 Οκτωβρίου 2018.
- Καταβολή του φόρου εισοδήματος φυσικών προσώπων φορολογικού έτους 2017 σε τρεις μηνιαίες δόσεις, με πρώτη δόση έως 31 Οκτωβρίου 2018, δεύτερη δόση έως και 30 Νοεμβρίου 2018 και τρίτη και τελευταία δόση έως και 31 Δεκεμβρίου 2018.

- Παράταση υποβολής δηλώσεων φορολογίας εισοδήματος νομικών προσώπων φορολογικού έτους 2017 έως και 30 Οκτωβρίου 2018.
- Καταβολή του φόρου εισοδήματος νομικών προσώπων φορολογικού έτους 2017 σε τρεις μηνιαίες δόσεις, με πρώτη δόση έως και 31 Οκτωβρίου 2018, δεύτερη δόση έως και 30 Νοεμβρίου 2018 και τρίτη και τελευταία δόση έως και 31 Δεκεμβρίου 2018.

- Παράταση υποβολής δηλώσεων ΦΠΑ, των οποίων η προθεσμία έληγε την 31 Ιουλίου 2018, έως και 30 Οκτωβρίου 2018, με αντίστοιχη παράταση καταβολής του φόρου.
- Παράταση απόδοσης παρακρατούμενων φόρων έως και 31 Οκτωβρίου 2018.

- Παράταση για την υποβολή μεταβολών στις δηλώσεις στοιχείων ακινήτων (Ε9), τα οποία επλήγησαν από τις πρόσφατες πυρκαγιές έως τέλος του τρέχο-



Τα άμεσα μέτρα για τους ΠΥΡΟΠΑΘΕΙΣ

ΜΕΤΡΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΔΑΝΕΙΟΛΗΠΤΩΝ ΟΕΚ

Αναστολή υποχρεώσεων καταβολής δόσεων για δανειολήπτες εξ' ιδίων κεφαλαίων του τ. ΟΕΚ για χρονικό διάστημα έως 36 μήνες, χωρίς επιβάρυνση.

Παράταση του χρόνου υποβολής των αιτήσεων για την υπαγωγή στις ρυθμίσεις των δανειοληπτών εξ' ιδίων κεφαλαίων του τ. ΟΕΚ, όπως έχουν ορισθεί με βάση τη σχετική Υ.Α., για χρονικό διάστημα έως 12 μήνες, με έναρξη παράτασης από τις 19/12/2018.

Αναστολή πλειστηριασμών για τους πληγέντες από την πυρκαγιά από σήμερα μέχρι την 30.9.2019

Παροχή ετήσιας επιχορήγησης 1200 ευρώ σε κάθε πληγείσα οικογένεια για την κάλυψη των πάσης φύσεως τηλεπικοινωνιακών της αναγκών ανεξαρτήτως παρόχου.

ντος έτους. ● Απαλλαγή από τον ΕΝΦΙΑ του έτους για τα ακίνητα, που βρίσκονται στις πληγείσες περιοχές, και έχουν καταστραφεί ολοσχερώς ή υποστεί λειτουργικές ζημιές, που τα καθιστούν μη κατοικήσιμα.

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΕΛΑΦΡΥΝΣΗ

Αναστολή πληρωμής τρεχουσών εισφορών-δόσεων εκκαθαρίσεων-δόσεων ρυθμίσεων: ● Αναστολή καταβολής τρεχουσών εισφορών, δόσεων εκκαθάρισης και δόσεων

ρυθμίσεων ως 31/12/2018. ● Για τις δόσεις εκκαθαρίσεων που τίθενται σε αναστολή εξοφλούνται μετά την 1/1/2019 σε αντίστοιχες μηνιαίες δόσεις. ● Δόσεις ρυθμίσεων που τίθενται σε αναστολή εισπράτ-

τονται στο τέλος της ρύθμισης σε αντίστοιχες μηνιαίες δόσεις. ● Κεφαλαιοποιούνται οι καθυστερούμενες μέχρι το τέλος του προηγούμενου της καταστροφής μήνα ασφαλιστικές εισφορές μετά των πρόσθετων τελών, τόκων προσαυξήσεων και λοιπών επιβαρύνσεων. ● Όσοι βρίσκονται σε καθεστώς ρύθμισης οφειλής, διατηρούν τη ρύθμιση σε περίπτωση μη εμπρόθεσμης καταβολής των δόσεων. ● Αναστέλλεται η υποβολή Αναλυτικών Περιοδικών Δηλώσεων (Α.Π.Δ.) και καταβολή τρεχουσών εισφορών για 6 μήνες, αρχής γενομένης από την 1η του μήνα της καταστροφής, χωρίς υπολογισμό κατά το διάστημα αυτό πρόσθετων τελών ή άλλων προσαυξήσεων.

Οι παραπάνω εισφορές εξοφλούνται σε 12-24 ισόποσες μηνιαίες δόσεις αρχής γενομένης από την 1η του επόμενου μήνα εκείνου κατά τον οποίο έληξε η εξάμηνη αναστολή.

Στους ασφαλισμένους του ΕΦΚΑ και στα εξαρτώμενα μέλη χορηγείται ασφαλιστική ικανότητα μέχρι 31/12/2018 χωρίς προϋποθέσεις, η δε χορήγηση των προβλεπόμενων παροχών-επιδομάτων καταβάλλεται άμεσα, χωρίς την τήρηση χρονολογικής σειράς.



Μέτρα αποζημίωσης και ενίσχυσης των οικογενειών των θυμάτων

1. Οικονομική ενίσχυση στον ή στην σύζυγο ή αν δεν υπάρχει στον πλησιέστερο συγγενή θανόντος εξαιτίας της πυρκαγιάς ύψους 10.000 ευρώ.

2. Χορήγηση μηνιαίου επιδόματος στα ανήλικα τέκνα θανόντων από τις πυρκαγιές ύψους 1000 ευρώ ανά τέκνο έως την ενηλικίωση τους ή εφόσον σπουδάζουν σε ανώτερο ή ανώτατο ίδρυμα του εσωτερικού έως την συμπλήρωση του 24ου έτους της ηλικίας τους.

3. Τα τέκνα αυτά εάν εισαχθούν φέτος ή εάν ήδη φοιτούν σε ΑΕΙ ή ΤΕΙ της χώρας μεταγράφονται στο ίδρυμα που είναι πλησιέστερο στην οικογενειακή κατοικία τους. Το μέτρο αυτό δύναται να παραταθεί με σχετική απόφαση του Υπουργού Παιδείας και για τα επόμενα έτη.

4. Όσα από τα τέκνα αυτά συμμετείχαν στις πανελλαδικές εξετάσεις 2017-2018 ο βαθμός τους προσαυξάνεται κατά 20% και εισάγονται στις σχολές τους ως υπεράριθμοι. Η ρύθμιση αυτή μπορεί να επαναληφθεί με απόφαση του Υπουργού Παιδείας.

5. Ένα συγγενικό πρόσωπο α' ή β' βαθμού ή σύζυγος θύματος από την πυρκαγιά αποκτά δικαίωμα διορισμού σε φορείς της γενικής κυβέρνησης. Δικαίωμα διορισμού αποκτούν και τα άτομα που υπέστησαν αναπηρία ποσοστού 67% και άνω λόγω της πυρκαγιάς.



Πώς θα βοηθήσουμε τους ανθρώπους που επλήγησαν

- ▶ **ΧΩΡΙΣ ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΦΩΣ** θα μείνουν για άγνωστο αριθμό ημερών οι περιοχές που επλήγησαν...
- ▶ **ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΔΥΣΧΕΡΗΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ Η ΖΩΗ ΤΩΝ ΚΑΤΟΙΚΩΝ** που επλήγησαν από την φωτιά.
- ▶ **ΕΙΔΙΚΑ ΣΤΟ ΜΑΤΙ**, που θα μείνει για τουλάχιστον δύο βδομάδες χωρίς ρεύμα και νερό.
- ▶ **Η ΠΑΡΟΧΗ ΝΕΡΟΥ ΔΕΝ ΑΝΑΜΕΝΕΤΑΙ ΝΑ ΕΠΑΝΕΛΘΕΙ** πριν από 15 ημέρες, ενώ η κατάσταση στην ηλεκτροδότηση είναι ακόμα πιο δύσκολη, αφού αναμένεται να γίνει σε ένα σε έναν μήνα.
- ▶ **ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ** του ΔΕΔΔΗΕ το πρωί της Τρίτης, περίπου 7.500 καταναλωτές ήταν χωρίς ρεύμα σε διάφορα σημεία των περιοχών στην ανατολική Αττική που χτυπήθηκαν αλύπητα από τη φωτιά.
- ▶ **ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΜΑΤΙ, ΝΕΟΣ ΒΟΥΤΖΑΣ ΚΑΙ ΡΑΦΗΝΑ** έχουν καταγραφεί ζημιές σε συνολικά 50 υποσταθμούς, σε σύνολο περίπου 300 υποσταθμών που τροφοδοτούν την ευρύτερη περιοχή.



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Για δήλωση αγνοουμένων θα πρέπει να καλείτε, δίνοντας τις απαραίτητες πληροφορίες, στο τηλέφωνο της πυροσβεστικής «199», ενώ υπάρχει και η γραμμή βοήθειας του Λιμενικού στο «108».

Για την συγκέντρωση ειδών πρώτης ανάγκης (ρούχα, κλινοσκεπάσματα, τρόφιμα και φάρμακα) για τις οικογένειες που έχασαν τα σπίτια τους από τις πυρκαγιές στην Αττική άρχισαν να συγκεντρώνονται είδη ανάγκης.

Όσοι θα ήθελαν να προσφέρουν βοήθεια ή υλικά πρώτης ανάγκης (εμφιαλωμένο νερό, χυμούς, τρόφιμα μακράς διάρκειας και φάρμακα-υγειονομικό υλικό) για τους πυροπαθείς μπορούν να επικοινωνή-

νούν με την «ΑΠΟΣΤΟΛΗ» στο τηλέφωνο 2130184400.

Όποιος θέλει να δώσει αίμα για τους τραυματίες μπορεί να μεταβεί στο Σισμανόγλειο, στο Θριάσιο και στο Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας, με διευρυμένο ωράριο από τις 09.00 μέχρι τις 20.00.

Επίσης, όπως αναφέρει το Εθνικό Κέντρο Αιμοδοσίας (ΕΚΕΑ), οι ενδυναμωμένοι μπορούν να προσφέρουν αίμα σε όλη τη χώρα, στις πλησιέστερες Νοσοκομειακές Υπηρεσίες Αιμοδοσίας.

Στέγη και περίθαλψη σε όσους έχουν ανάγκη, διαθέτουν τα ΚΑΠΗ Κινέτας και Μεγάρων, αλλά και στο Δημαρχείο και το Πνευματικό Κέντρο Ραφήνας.

Επίσης, το CGS-Εκπαιδευτήρια

Κωστέα Γείτονα στην Παλλήνη ανακοίνωσαν ότι λόγω της πρωτοφανούς καταστροφικής πυρκαγιάς στην Αττική, θα παραμείνει ανοικτό για να φιλοξενήσει όσες οικογένειες έχουν ανάγκη από στέγη, φαγητό και είδη πρώτης ανάγκης. Τηλέφωνα επικοινωνίας: 210 6030411 και 6949 728062.

KINETA

Για τους πληγέντες της πυρκαγιάς στην Κινέτα, παρέχουν βοήθεια το γραφείο δημάρχου Μεγαρέων, τα ΚΑΠΗ Μεγάρων και Κινέτας.

Το 1ο και 2ο δημοτικό Αγίων Θεοδώρων προσφέρουν στέγη.

Ο δήμος Ζωγράφου διέθεσε στο δήμο Ραφήνας τις εγκαταστάσεις της κατασκήνωσής του στη

Ραφήνα, για τη φιλοξενία όσων έχουν πληγεί από τις πυρκαγιές.

Το ΚΕΕΛΠΝΟ ενημερώνει ότι στο Κέντρο Υγείας Ραφήνας-Πικερμίου (τηλ. επικοινωνίας 2294320011) θα βρίσκονται σε ημερήσια βάση ψυχολόγοι του Οργανισμού για την ψυχοκοινωνική στήριξη των πληγέντων.

Ελεύθερη είναι η διέλευση των αυτοκινήτων στα διόδια, τα οποία βρίσκονται κοντά στις περιοχές που έχουν πληγεί από τις εν εξελίξει πυρκαγιές.

Συγκεκριμένα, η διέλευση είναι ελεύθερη σε: Αττική Οδό, Διόδια Αφιδνών, Μαλακάσας και Καπανδριτίου, Διόδια Αθηνών-Κορίνθου, έως το Κιάτο.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ
karsiotis@alphafreepress.gr

Από τη Ραφήνα έως τη Μακρόνησο οι έρευνες



Από την ακτή της Ραφήνας, τον οικισμό Μάτι και το Νέο Βουτζά έως και τη θαλάσσια περιοχή της Μακρονήσου εκτείνονται οι έρευνες των σωστικών συνεργείων του Πολεμικού Ναυτικού και του Λιμενικού Σώματος για την ανεύρεση αγνοουμένων! Των άτυχων ανθρώπων, που βρέθηκαν από τη μια στιγμή στην άλλη, μόνοι και αβοήθητοι, να παλεύουν στα κύματα, μέσα σε ισχυρούς δυτικούς ανέμους, πνιγμένοι από τον καπνό, για να γλιτώσουν από τις αδηφάγες φλόγες που τους καταδίωκαν.

Πολλοί από αυτούς κατάφεραν μετά από πάλη με τα κύματα και εξαντλημένοι σωματικά και ψυχικά να επιστρέψουν στην ακτή και να μεταφερθούν σε νοσοκομεία για τις πρώτες βοήθειες. Πολλοί άλλοι όμως δεν κατάφεραν να επιστρέψουν και βρήκαν τραγικό θάνατο από πνιγμό. Οι σοροί τους παρασύρθηκαν από τους δυνατούς ανέμους, αρχικά προς την Εύβοια στη συνέχεια όμως και με την αλλαγή της φοράς των ανέμων σε άλλα σημεία, γι' αυτό και η μεγάλη επέκταση των θαλάσσιων ερευνών.

Μέχρι τώρα σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία έχουν περισυλλεγεί από ακτές και θάλασσα περισσότερα από 700 άτομα, που μεταφέρθηκαν με μέσα του Λιμενικού στον λιμένα Ραφήνας. Επίσης, έχουν ανασυρθεί από τη θάλασσα οι σοροί έξι ατόμων. Διάφορα αντικείμενα, καθώς και χρηματικά ποσά έχουν εντοπιστεί και παραδοθεί από στελέχη της Μονάδας Υποβρυχίων Αποστολών στη Λιμενική Αρχή Ραφήνας. Υπενθυμίζεται ότι οι πολίτες που χρήζουν παροχής συνδρομής από το Λιμενικό Σώμα-Ελληνική Ακτοφυλακή, μπορούν να καλούν στον αριθμό έκτακτης ανάγκης του Λιμενικού Σώματος «108».

Από την φρεγάτα «Έλλη» εντοπίστηκαν νεκρές 3 γυναίκες και ένα παιδί, ενώ διασώθηκαν μία 60χρονη γυναίκα και ένα 16χρονο αγόρι. Από το Λιμενικό έχουν διασωθεί όλοι οι Δανοί τουρίστες, που αναποδογυρίστηκε η λέμβος τους και συνεχίζονται οι έρευνες για μία ακόμη γυναίκα και τυχόν άλλους, για τους οποίους δεν υπάρχει καν γνώση ότι βρέθηκαν στη θάλασσα. Στις έρευνες συμμετέχουν 12 σκάφη του Λιμενικού, ελικόπτερο και αεροσκάφος του Λιμενικού και η φρεγάτα «Θεμιστοκλής», που αντικατέστησε την φρεγάτα «Έλλη».



Υπουργοί και αρχηγοί, άνεμοι και εμπρηστές

Σε εμπρηστές, καθώς και στην ύπαρξη ακραίων καιρικών συνθηκών απέδωσαν την τραγωδία στην Ανατολική Αττική ο αναπληρωτής υπουργός Προστασίας του Πολίτη **Ν. Τόσκας** και ο κυβερνητικός εκπρόσωπος **Δ. Τζανακόπουλος**, σε έκτακτη συνέντευξη Τύπου παραχώρησαν αργά το βράδυ της περασμένης Πέμπτης.

Για «ύποπτο εύρημα» στο Μάτι και για σοβαρές ενδείξεις για εγκληματικές ενέργειες που αφορούν εμπρησμό μίλησε ο κ. Τόσκας, επισημαίνοντας ότι εμφανίστηκαν πολλές εστίες σε πολύ μικρό χρονικό διάστημα. Ο αναπληρωτής υπουργός Προστασίας του Πολίτη ανέφερε χαρακτηριστικά: «Δεν ήρθαμε για να πούμε ότι πήγαν όλα καλά. Προφανώς θα υπάρχουν και λάθη. Δεν αποκρύψαμε τίποτα. Δεν θα μπορούσαμε εξάλλου. Πρέπει να αναγνωριστεί η τεράστια προσπάθεια που έγινε από την πυροσβεστική. Είχαμε τεράστιες απώλειες, αλλά να πούμε ένα ευχαριστώ στον απλό αστυνομικό, πυροσβέστη που έσωσαν τόσο κόσμο». Ωστόσο, ο κ. Τόσκας αναφερόμενος στα «λάθη» εξέφρασε την άποψή του ως εξής: «Προσπαθώ να βρω τα λάθη που έγιναν και ποιες είναι οι ευθύνες που έγιναν, δεν μπορώ να βρω μεγάλα λάθη επιχειρησιακά. Οι απώλειες είναι μεγάλες, μας έχουν συγκλονίσει όλους και δεν

είναι καθόλου εύκολο να διαχειρίζεσαι μια κατάσταση με τόσες δυσκολίες και τόσες απώλειες». Στη συνέχεια, ο αναπληρωτής υπουργός Προστασίας του Πολίτη αποκάλυψε πως υπέβαλε την παραίτησή του στον πρωθυπουργό «για λόγους συνειδησιακούς. Δεν την έκανε δεκτή. Μου είπε την ώρα της πάλης συνεχίζουμε».

Ο κυβερνητικός εκπρόσωπος **Δ. Τζανακόπουλος** ανέφερε ότι «η πραγματικότητα κάποιες φορές υπερβαίνει τις

ανθρώπινες δυνατότητες. Η ένταση του φαινομένου ήταν τέτοια που ήταν αδύνατο να γίνει κάτι διαφορετικό. Ήταν οι ισχυρότεροι άνεμοι τα τελευταία 8 χρόνια».

Οι κ. Τόσκας και Τζανακόπουλος και οι αρχηγοί της ΕΛ.ΑΣ κ. Κ. Τσουβάλας και της Πυροσβεστικής Σ.Τερζούδης υποστήριξαν: «Η φωτιά διήνυσε μια απόσταση 4 χιλιομέτρων σε διάστημα μιας ώρας και 20 λεπτών, γι' αυτό και δεν υπήρχαν περιθώρια για αποτελε-

σματικότερη αντίδραση των πυροσβεστικών και αστυνομικών δυνάμεων». Ο αρχηγός της Πυροσβεστικής πρόσθεσε χαρακτηριστικά: «Δεν θα κάναμε κάτι διαφορετικό στη διαχείριση των μέσων και του προσωπικού». Ο αρχηγός της Πυροσβεστικής σε ό,τι αφορά το σχεδιασμό της αντιμετώπισης της πυρκαγιάς είπε: «Ειση-





γηθήκαμε εκκένωση των περιοχών». «Δεν υπήρχε δυνατότητα εκκένωσης», αντέτεινε ο κ. Τζανακόπουλος. «Δεν ήταν ανθρωπίνως δυνατό να γίνει εκκένωση σε διάστημα μιάμισης ώρας».

Ο κ. Τζανακόπουλος πρόσθεσε ότι τα στοιχεία τα οποία συλλέχθηκαν από δορυφόρους αναφορικά με τις εστίες των πυρκαγιών διαβιβάζονται με εντολή του πρωθυπουργού στις δικαστικές αρχές.

Τα διαθέσιμα στοιχεία από ευρωπαϊκά και διεθνή δορυφορικά συστήματα αποτυπώνουν ότι σχεδόν ταυτόχρονα ξέσπασαν στην περιοχή των Γερανείων 13 εστίες φωτιάς, σε μικρή απόσταση μεταξύ τους, μισή ώρα μετά την εκδήλωση της πυρκαγιάς στην Κινέτα. Οι εικόνες αυτές από τους δορυφόρους δόθηκαν στη δημοσιότητα.

Ο κ. Τόσκας ανέφερε ακόμη ότι τα μεσάνυχτα της περασμένης Τετάρτης έγινε νέα απόπειρα εμπρησμού στην περιοχή της νέας Μάκρης. Κατόπιν της συλλογής όλων των πληροφοριών αξιολογήθηκαν τα πρώτα στοιχεία και ο πρωθυπουργός έδωσε εντολή να ελέγξουν τα σημεία μικτά κλιμάκια της Πυροσβεστικής και του Στρατού. Τα κλιμάκια επιβεβαίωσαν τα στοιχεία των δορυφόρων, καθώς βρήκαν τα ίχνη των εστιών από όπου ξεκίνησαν οι πυρκαγιές. Ακριβώς εκεί που τα στίγματα των δορυφόρων έδωσαν τις σχετικές πληροφορίες.

Κατά την έκτακτη συνέντευξη Τύπου, ο αρχηγός της Πυροσβεστικής Σωτήρης Τερζούδης ανέφερε ότι τη χρονική στιγμή που εκδηλώθηκαν οι πυρκαγιές επικρατούσαν στην Αττική θυελλώδεις άνεμοι, που οι ριπές τους έφταναν τα 100-120χλμ την ώρα. «Ο χρόνος που χρειάστηκε από την εκδήλωση της πυρκαγιάς μέχρι την απόληξη της ήταν κάτι λιγότερο από μιάμιση ώρα», είπε ο κ. Τερζούδης και πρόσθεσε ότι «το σύνολο σχεδόν του εθνικού εναέριου στόλου συμμετείχε στην πυρκαγιά».

Λύγισαν και οι ιατροδικαστές...



Η ομάδα των επιστημόνων που ένωσε τις δυνάμεις της και κλεισμένη μέσα στους πνιγηρούς χώρους του νεκροτομείου προσπαθεί να δώσει ταυτότητα στις σορούς και να αποκαλύψει επακριβώς τις συνθήκες -φωτιά ;η πνιγμός- που οδήγησαν στον θάνατο δεκάδες ανθρώπους.

Ο ιατροδικαστής Πειραιά Ηλίας Μπογιώκας περιέγραψε τις δραματικές στιγμές που καλούνται να ζήσουν και οι επαγγελματίες ιατροδικαστές: «Ζούμε τις προσωπικές ιστορίες των ανθρώπων που έρχονται εδώ, αναγκαστικά, δεν

Έχουν παραληφθεί 55 συγκριτικά βιολογικά υλικά συγγενών αγνοουμένων, 29 βιολογικά υλικά σορών, καθώς και 8 δελτία δακτυλικών αποτυπωμάτων από σορούς

μπορούμε να κάνουμε αλλιώς. Είμαστε συναισθηματικά φορτισμένοι, ζούμε το δράμα. Σε συνεργασία με τους γενετιστές προσπαθούμε να κάνουμε τη δουλειά μας για να αποδοθεί όπως γίνεται δικαιοσύνη. Για εμάς σήμερα ήταν οι πιο δύσκολες ημέρες».

Και συνέχισε συγκλονισμένος: «Κάποια θύματα είναι με εγκαύματα, αλλά τα περισσό-

τερα πτώματα είναι απανθρακωμένα. Βρίσκουμε σταυρουδάκια, βέρες, αλλά δεν μπορούν να αναγνωριστούν, πρέπει να γίνει εξέταση DNA από τα εργαστήρια. Ήδη έχουν αρχίσει οι ταυτοποιήσεις, μπορεί να διαρκέσει ώρες, ακόμη και μέρες. «Για μένα ήταν η πιο δύσκολη περίπτωση στα χρόνια της δουλειάς μου. Δεν είχε καμία σχέση με το Helios, ήταν ψυχολογικά αναμενόμενο επειδή ήταν αεροπορική τραγωδία. Εδώ, μέσα σε ελάχιστη ώρα χάθηκαν τόσες ζωές. Οι περισσότεροι στο Μάτι, κήκαν ζωντανοί», σημείωσε χαρακτηριστικά.

Ο Ηλίας Μπογιώκας ανέφερε πως οι νεκροτομές που έχουν ολοκληρωθεί ως τώρα είναι 74 με 75, ενώ συνεχίζονται οι τοξικολογικές εξετάσεις. Κατά κύριο λόγο η αιτία θανάτου είχε να κάνει με τη φωτιά, ενώ υπήρχαν και νεκροί από πνιγμό. Τέλος, ο ιατροδικαστής εξέφρασε τον φόβο πως ο αριθμός των νεκρών θα αυξηθεί. Σύμφωνα με την επίσημη καταμέτρηση, οι νεκροί ως τώρα είναι 83, με τις έρευνες στα σπίτια στις πληγείσες περιοχές στο Μάτι Αττικής, αλλά και στη θάλασσα να συνεχίζονται.

Από το Αρχηγείο Ελληνικής Αστυνομίας έχει ενεργοποιηθεί από την Τρίτη, κατόπιν αιτήματος του Πυροσβεστικού Σώματος, η Ομάδα Αναγνώρισης Θυμάτων Καταστροφών (Ο.Α.Θ.Υ.Κ.), η οποία συστάθηκε το 2011, με αποστολή την αναγνώριση και ταυτοποίηση θυμάτων από ατυχήματα, καταστροφές, καθώς και εγκληματικές και τρομοκρατικές ενέργειες.

Μάχη στην Εντατική για τους εγκαυματίες

Μάχη για τη ζωή δίνουν μέσα στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας έντεκα άνθρωποι, οι οποίοι υπέστησαν εκτεταμένα εγκαύματα και σοβαρά αναπνευστικά προβλήματα από τη φονική πυρκαγιά. Στα νοσοκομεία παραμένουν για νοσηλεία άλλοι πενήντα από τους 187 που μεταφέρθηκαν συνολικά εκείνη τη μοιραία νύχτα. Από τα 23 παιδιά που μεταφέρθηκαν στο νοσοκομείο Παίδων παραμένουν τέσσερα για νοσηλεία, χωρίς να διατρέχει κίνδυνο η υγεία τους.

Εκείνο που συγκλονίζει στις περιπτώσεις των ανθρώπων αυτών είναι το γεγονός ότι επί τουλάχιστον τέσσερις ώρες ήταν ανέφικτη η πρόσβαση των ασθενοφόρων στα σημεία στα οποία βρίσκονταν, με αποτέλεσμα να υφίστανται μαρτυρικούς πόνους αβοήθητοι, χωρίς ανακούφιση και ορισμένοι χωρίς καν να γνωρίζουν αν οι δικό τους άνθρωποι είναι θύματα της φωτιάς που έκαιγε τα πάντα.

Οι μαρτυρίες των συγγενών των εγκαυματιών μέσα στα νοσοκομεία είναι συνταρακτικές. Ένας Βρετανός υπήκοος νοσηλεύεται με εγκαύματα στον Ευαγγελισμό, έχοντας στο πλευρό του τη σύζυγό του και το γιο του, ο οποίος ζει στη χώρα μας, παντρεμένος με Ελληνίδα. Ο γιος του μας



αφηγήθηκε ότι οι γονείς του είχαν έρθει για διακοπές και την ώρα που τύλιξαν οι φλόγες το σπίτι των πεθερικών του, ο πατέρας του έτρεξε να σώσει τη γιαγιά της γυναίκας του. Κατόρθωσε να ανασύρει μέσα από τη φωτιά την 96χρονη γριούλα, ενώ την ίδια στιγμή η μητέρα του με την πεθερά του πήραν το ενός έτους εγγονάκι τους και έτρεξαν στο αυτοκίνητο για να το σώσουν. Προχωρώντας κατάλαβαν ότι άλλα αυτοκίνητα τυλίχθηκαν στις φλόγες και έφυγαν τρέχοντας με τα πόδια για τη θάλασσα. Μέσα στο νερό, με το μωρό στον ώμο έμειναν πέντε ώρες. Από τα αυτοκίνητα που καίγονταν σε κοντινή απόσταση εκτο-

ξεύονταν πύρινα κομμάτια που έπεφταν γύρω τους, προκαλώντας τον τρόμο και ανεβάζοντας τη θερμοκρασία του νερού. Όταν πέρασε ένα σκάφος και τους περισυνέλεξε, δεν πίστευαν πως το μωρό είχε σωθεί και εκείνες είχαν επιβιώσει. Ούτε γνώριζαν πού ήταν τα παιδιά και τα άλλα μέλη της οικογένειας. Η 96χρονη γριούλα είναι η μεγαλύτερη σε ηλικία εγκαυματίας. Είναι διασωληνωμένη και νοσηλεύεται σε κρίσιμη κατάσταση στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Ευαγγελισμού.

Ευγνώμονες που είναι στη ζωή, νιώθουν άλλοι έξι εγκαυματίες, οι

οποίοι νοσηλεύονται εκτός κινδύνου σε νοσοκομεία της Αθήνας. Ένας από αυτούς μας είπε πως έκαναν διακοπές στην περιοχή του Νέου Βουτζά. Μπήκαν στο αυτοκίνητο κι όταν κατάλαβαν ότι θα καούν ζωντανοί μέσα σε αυτό, το εγκατέλειψαν και έτρεξαν μέσα σε μια χαράδρα. «Οι φλόγες περνούσαν από πάνω μας και το χώμα έκαιγε. Τα εγκαυμάτα μας προκλήθηκαν από την μεγάλη θερμοκρασία που υπήρχε σε ό,τι κι αν ακουμπούσαμε. Μείναμε εκεί τέσσερις ώρες, χωρίς να γνωρίζουμε αν θα επιβιώσουμε». Ο έκτος της παρέας έφυγε με μηχανή. Εκείνος έχει υποστεί αναπνευστικό έγκαυμα.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ
ntsounos@alphafreepress.gr

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΤΑΣΗ από τη ΝΔ

Ένα κόμμα και ένας ηγέτης κρίνονται όχι μόνο από τον τρόπο που κυβερνούν, αλλά και από τον τρόπο που αντιπολιτεύονται.

Ένας ηγέτης και ένα κόμμα κρίνονται επίσης από την στάση που τηρούν σε μια εθνική καταστροφή, σε μια εθνική τραγωδία, όπως αυτή στο Μάτι, όπου η χώρα θρηνεί περισσότερους από 80 νεκρούς.

Η ΝΔ και προσωπικά ο Κυριάκος Μητσοτάκης επέλεξαν σε αυτήν την περίπτωση να κρατήσουν μια πραγματικά υπεύθυνη στάση απέναντι στους πολίτες και την χώρα. Από την ώρα που άρχισαν να καταγράφονται οι πρώτοι νεκροί ο Κυριάκος Μητσοτάκης ζήτησε από όλα τα στελέχη και τους βουλευτές του κόμματός του να μην κάνουν καμία δήλωση, γραπτή, τηλεοπτική ή ραδιοφωνική. Η απόφαση αφορούσε και τον ίδιο καθόλη την διάρκεια της πυρκαγιάς και μέχρι να ολοκληρωθούν οι επιχειρήσεις των δυνάμεων της πυροσβεστικής, του λιμενικού και του στρατού. Και η εντολή τηρήθηκε απαρέγκλιτα από όλους μέχρι και την Πέμπτη, οπότε και η φωτιά έσβησε και όλοι έπρεπε να στρέψουν το βλέμμα τους στην «επόμενη ημέρα».

Εκεί έκανε την εμφάνισή του ο ίδιος ο πρόεδρος της ΝΔ, που επισκέφθηκε το Μάτι και συνομίλησε με κατοίκους και εθελοντές. Λίγες ώρες νωρίτερα ο Κυριάκος Μητσοτάκης είχε επισκεφθεί το κέντρο επιχειρήσεων και είχε συνεχή ενημέρωση από τους επιχειρησιακούς παράγοντες, που ήταν επιφορτισμένοι με το σβήσιμο της πυρκαγιάς. Και η υπεύθυνη αυτή στάση πιστοποιείται από το γεγονός ότι

τον πρόεδρο της ΝΔ δεν ακολούθησε καμία τηλεοπτική κάμερα. Ο ίδιος δε δεν προχώρησε σε καμία δήλωση που θα μπορούσε να εκληφθεί ως μικροπολιτική ή ως ευκαιρία εκμετάλλευσης των νεκρών

για να αποκομίσει η ΝΔ μικροκομματικά συμφέροντα ή κάποια «ψηφαλάκια».

Η οποιαδήποτε πολιτική κίνηση θα κάνει η ΝΔ θα γίνει μετά το διάστημα του τριήμερου εθνικού πένθους και η κίνηση αυτή θα έχει απολύτως θεσμικό χαρακτήρα. Στο κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης έχουν αρχικά καταγράψει όλα τα γεγονότα στιγμή προς στιγμή και έχουν αρχειοθετήσει όλες

τις δηλώσεις κυβερνητικών και μη παραγόντων καθόλη την διάρκεια της εθνικής καταστροφής. Σύμφωνα με πληροφορίες της Alpha freepress, ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει δώσει σαφείς οδηγίες προς τους βουλευτές του κόμματός τους να θέσουν ως πρώτη προτεραιότητα τους κατοίκους των περιοχών που επλήγησαν. Η αμέσως επόμενη προτεραιότητα για την ΝΔ θα είναι σε πολιτικό επίπεδο η αναζήτηση ευθυνών. Ανεξάρτητα από τις δηλώσεις των κυβερνητικών στελεχών ότι οι ευθύνες θα αποδοθούν στο έπακρο, η ΝΔ θα ζητήσει εξηγήσεις σε ανώτατο επίπεδο, θα ζητήσει

κοινοβουλευτικό έλεγχο, αλλά και την δικαστική διερεύνηση όλων των πιθανών παραλείψεων, καθώς και της ενδεχόμενης έλλειψης συντονισμού των υπηρεσιών και των τοπικών αρχόντων.

Επιπλέον, ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει ζητήσει να γίνει πλήρης καταγραφή και αποτίμηση των

ζημιών που έχουν προκληθεί, ώστε η ΝΔ να παρουσιάσει ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα αποκατάστασης τόσο του φυσικού περιβάλλοντος,

όσο και των περιουσιών και των σπιτιών των κατοίκων των περιοχών που επλήγησαν. Είναι προφανές ότι όταν η χώρα θρηνεί δεκάδες νεκρούς δεν μπορείς να κάνεις αντιπολίτευση «για την αντιπολίτευση» και αυτό δεν θα γίνει από την ΝΔ. Μικροπολιτική, παραπολιτική και παλαιοκομματικές αντιλήψεις δεν θα επικρατήσουν σε αυτήν την μάχη που θα δώσει η ΝΔ απέναντι σε μια κυβέρνηση, που οφείλει να απολογηθεί στον ελληνικό λαό και τους πολίτες για τον τρόπο που χειρίστηκε την πυρκαγιά. Ωστόσο, όπως αναφέρουν στην Alpha freepress συνομιλητές του Κυριάκου Μητσοτάκη, ευθύνες υπάρχουν και σε πολιτικό και σε επιχειρησιακό επίπεδο και η ΝΔ θα αναζητήσει αυτές τις ευθύνες με όσα πολιτικά και κοινοβουλευτικά μέσα διαθέτει και της δίνει το Σύνταγμα.



Αναλαμβάνω την πολιτική ευθύνη της τραγωδίας

Πέντε «μαύρες» μέρες μετά την πυρκαγιά που έκανε στάχτη ανθρώπινες ζωές και περιουσίες, ο πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας αναλαμβάνει την πολιτική ευθύνη.

Στη σκιά των σκληρών επιθέσεων που δέχεται η κυβέρνηση, αλλά και της κάκιστης εικόνας που άφησε η έκτακτη συνέντευξη Τύπου με «πρωταγωνιστές» Νίκο Τόσκα-Δημήτρη Τζανακόπουλο, ο πρωθυπουργός κάνει σαφές προς πάσα κατεύθυνση πως τώρα «δεν θα πάρει κεφάλια». Για μετά, θα δείξει...

«Αφού η μάχη τελειώσει, τότε θα υπάρξει ψύχραιμα η απόδοση ευθυνών. Διαφορετικά πρόκειται για κυνήγι μαγισσών. Εγώ αυτό δεν πρόκειται να το κάνω. Και σε τελική ανάλυση, αν πρέπει να κάνουμε αυτοκριτική, αυτή δεν αφορά σε επιχειρησιακές πλευρές. Αυτή η συζήτηση θα γίνει όταν έρθει η ώρα από τους αρμόδιους».

«Είμαστε εδώ και δεν έχουμε σκοπό να αποδράσουμε», είπε στη συνεδρίαση του υπουργικού συμβουλίου, καλώντας δε τους υπουργούς να αναλάβουν με τη σειρά τους την ευθύνη τους, γενικά και αόριστα.

Αίσθηση προκαλεί ωστόσο η τοποθέτηση του για την στρατηγική της Πυροσβεστικής, «αδειάζοντας» κατά κάποιον τρόπο τον αρχηγό, που δήλωσε ενώπιον όλων πως θα έκανε ξανά τις ίδιες κινήσεις.

«Δεν σας κρύβω ότι με διακατέχουν ανάμεικτα συναισθήματα. Αγωνία αν πράξαμε σωστά, αν πράξαμε σωστά σε όσα έπρεπε να πράξουμε. Αν αντιδράσαμε σωστά τις κρίσιμες ώρες. Αν μπορούσαμε να κάνουμε τίποτα παραπάνω. Αν μπορούσαμε να σώσουμε έστω μια ψυχή παραπάνω από όσες σώσαμε. Όπως επίσης δεν θέλω να κρύψω ότι δεν θέλω να αποφυγώ τον φόβο ότι ίσως από αίσθημα αυτοσυντήρησης, διαπράττουμε το ίδιο λάθος που έκαναν άλλοι. Να

Κάποιοι προσπαθούν να ανακόψουν την πορεία της κυβέρνησης

υπερβάλλουμε σε δικαιολογίες για να αποφυγούμε τις ευθύνες. Δεν πρόκειται σε ό,τι με αφορά να ακολουθήσω την αλυσίδα των χαρακτηρισμών

της χωρίς όρια προσβολής των νεκρών.

Κυβερνάμε μια χώρα που για χρόνια χτίστηκε σε στρεβλώσεις. Δημιουργήθηκαν ολόκληρα οικιστικά συμπλέγματα χωρίς καμία πρόβλεψη για την ασφάλεια των κατοίκων. Αυτό το κράτος όμως τώρα το διοικούμε



εμείς. Πρέπει να προβληματιστούμε αν κάναμε πάντα ό,τι πρέπει για να το αλλάξουμε», συνέχισε ο πρωθυπουργός.

Ο Αλέξης Τσίπρας εξαπέλυσε επίθεση και στους «επικριτές του καναπέ», όπως χαρακτηρίστικα τους αποκάλεσε, οι οποίοι «πυροβολούν τους πυροσβέστες και την ηγεσία τους, τους αστυνομικούς που αν δεν βρίσκονταν στο πεδίο της μάχης θα θρηνούσαμε πολλούς περισσότερους νεκρούς, τους λιμενικούς, αλλά και τους διοικητικούς υπαλλήλους που έδωσαν τη μάχη με τη φωτιά». Σε μια προσπάθεια να ηρεμήσει τα πνεύματα, ζήτησε από τους «αντιπάλους», να τα βάλουν με την κυβέρνηση, σεβόμενοι τα σώματα ασφαλείας.

Ειδική αναφορά έκανε και στην οικιστική αυθαιρεσία, «πατώντας» στη γραμμή του Πάνου Καμμένου που «έριξε» την ευθύνη στους κατοίκους. Πιο συγκεκριμένα, ο πρωθυπουργός έκανε λόγο για μια Ελλάδα που επί χρόνια κυριάρχησαν στρεβλώσεις, κάνοντας ιδιαίτερη αναφορά στα αυθαίρετα, πάνω σε ρέματα και παραλίες. Κατηγόρησε το πελατειακό κράτος, που επέτρεψε την παρανομία, χωρίς καμιά πρόβλεψη

για την ασφάλεια των κατοίκων τους. Ο Αλέξης Τσίπρας, συνειδητοποιεί πως ήρθε η ώρα να προβληματιστεί η κυβέρνηση για το τι έκανε ώστε να

«μπει» φρένο στον «κατήφορο» της χώρας. «Μήπως διστάσαμε, δίνοντας προτεραιότητα στη μάχη για την αντιμετώπιση της ανθρωπιστικής καταστροφής που προκάλεσαν οι μνημονιακές

πολιτικές, μήπως διστάσαμε να αντιμετωπίσουμε όσο έπρεπε αποφασιστικά τον κίνδυνο», αναρωτιέται τόσα χρόνια μετά.

Όσο για το αν υπήρχε «μαυροφορεμένο χέρι» πίσω από την φονική πυρκαγιά, ο πρωθυπουργός ακολούθησε τα όσα δήλωσε ο Νίκος Τόσκας περί στοιχείων για εμπρησμούς, υπογραμμίζοντας πως θα αποφύγει το παιχνίδι σεναρίων. «Δεν θα κρυφτούμε σε θεωρίες συνωμοσίας, όπως άλλοι, για να δώσουμε εύκολες απαντήσεις», τόνισε. Τέλος, δεν παρέλειψε να αναφερθεί στην περιβόητη έξοδο από τα μνημόνια που κοντοζυγώνει, αφήνοντας μάλιστα αιχμές πως κάποιοι προσπαθούν να ανακόψουν την πορεία της κυβέρνησης, απομακρύνοντάς την από τον εθνικό στόχο. «Έχουμε ιστορική ευθύνη να μην το επιτρέψουμε σε κανέναν», είπε...

Οι επικριτές του καναπέ πυροβολούν τους πυροσβέστες και την ηγεσία τους

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΦΩΤΙΑ

Η στάση που τήρησαν κόμματα και αρχηγοί



ΠΑΝΟΣ ΚΑΜΜΕΝΟΣ

...στο BBC

«Η άναρχη δόμηση αποτελεί έγκλημα από το παρελθόν, γιατί στο Μάτι και σε όλη την ακτογραμμή οικοδομήθηκαν οι περισσότερες κατοικίες χωρίς την απαραίτητη άδεια. Έχουν κάνει κατάληψη της ακτής χωρίς να εφαρμόζουν τους νόμους. Μετά από και τέτοια τραγωδία είναι καιρός να καταλάβουν ότι είναι επικίνδυνο για αυτούς και τις οικογένειές τους να μην τηρούν τους νόμους και τους κανόνες».

...στο Μάτι με κατοίκους

-Κάτοικος: «Πήγαμε ανάποδα την Μαραθώνος για να σωθούμε. Γιατί κλείσατε την Μαραθώνος; Μας αφήσατε στο έλεος... Δεν ήρθε πυροσβεστικό. Τίποτα. Μας αφήσατε να καούμε. Κάντε κάτι. Έχει καεί κόσμος.

Οι κατασκηνώσεις πως εκκένωθήκαν; Δεν έπρεπε να γίνει αυτό. Κάηκε ο κόσμος τζάμπα».

-Καμμένος: «Εμείς είμαστε εδώ και ως ένοπλες δυνάμεις προσπαθούμε να βοηθήσουμε όσο γίνεται.

Ο ανθρώπινος πόνος δεν αντικαθίσταται. Δεν μπορώ να φέρω τα παιδιά πίσω. Βλέπω την κόρη μου και βλέπω το παιδάκι το 9χρονο που ήταν μέσα και το ψάχνουμε και αισθάνομαι το ίδιο».

ΦΩΦΗ ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ

«Είτε υπήρξε λάθος εκτίμηση της κατάστασης, και επομένως και λάθος διαχείριση, είτε, όπως είπαν στη χθεσινή συνέντευξη, εκτίμησαν τον κίνδυνο και συνειδητά αποφάσισαν να κάνουν αυτή τη διαχείριση που οδήγησε στον θάνατο τόσους ανθρώπους. Το συμπέρασμα είναι αβίαστο. Είναι εγκληματικές οι ευθύνες τους. Για ποιες παραιτήσεις μιλάμε; Δεν έχουν ούτε τσίπα ούτε ντροπή Τον κόσμο γιατί δεν τον προστάτευσαν εφαρμόζοντας έγκαιρα το προβλεπόμενο σχέδιο οργανωμένης και συντονισμένης εκκένωσης των απειλούμενων περιοχών; Από τη χθεσινή τους συνέντευξη προκύπτει ότι αποφάσισαν να μην το κάνουν. Ομολόγησαν ότι αποφάσισαν να αφήσουν τους ανθρώπους να καούν αβοήθητοι. Είπαν ότι η φωτιά κράτησε μιάμιση ώρα. Η φωτιά ξεκίνησε 16:55, εγώ μίλησα



17:30 με τον γγ Πολιτικής Προστασίας για ενημέρωση. Αυτό σημαίνει ότι στις 18:00, στις 19:00, στις 21:00 θέλετε, η φωτιά είχε τελειώσει. Άρα ήξεραν το κακό που είχε συμβεί. Όταν αργά το βράδυ έκαναν αυτό το σόου, το ριάλιτι, γιατί ο πρωθυπουργός δεν αναρωτήθηκε αν κινδυνεύουν άνθρωποι, γιατί κανείς δεν του είπε τι είχε συμβεί και συζητούσαν πότε θα πετάξουν την άλλη ημέρα τα αεροπλάνα και πώς εξελίσσονταν τα πράγματα».

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑΣ

«Είναι σοκαριστικό να χάνονται τόσες ανθρώπινες ζωές σε μια περιοχή μισή ώρα από το κέντρο της Αθήνας, όπου πλέον ζουν μόνιμα χιλιάδες οικογένειες, φιλοξενούνται παιδιά στις κατασκηνώσεις, παραθερίζουν συμπολίτες μας. Στην Ανατολική και Δυτική Αττική, παρά το ότι ιδιαίτερα τους



καλοκαιρινούς μήνες ζει μία δεύτερη Αθήνα, δεν υπάρχει δυστυχώς καμιά υποδομή, κανένα σχέδιο ουσιαστικής προστασίας της ανθρώπινης ζωής. Τούτες τις ώρες προέχει να σταματήσει η πυρίνη καταστροφή, να υπάρξει άμεση, ολόπλευρη βοήθεια σε όλους όσους έχουν πληγεί, στους τραυματίες, πάνω απ' όλα σε όσους έχασαν τους δικούς τους ανθρώπους, σε όσους έχουν μείνει άστεγοι με κατεστραμμένες τις περιουσίες τους», προσθέτει ο κ. Κουτσούμπας, καταλήγοντας στη δήλωσή του «αυτά επείγουν να γίνουν σήμερα. Αμέσως μετά θα μιλήσουμε και για τις μεγάλες εγκληματικές ευθύνες που θυσιάζουν τον άνθρωπο στο βωμό του κέρδους και της εξαπάτησης».

ΒΑΣΙΛΗΣ ΛΕΒΕΝΤΗΣ

«Η Ένωση Κεντρώων εκφράζει την θλίψη της για την πολύνεκρη τραγωδία που μας έφεραν οι φωτιές και εκφράζουμε τα συλλυπητήριά μας στις οικογένειες των θυμάτων. Αυτή η ώρα είναι ώρα συμπαραστάσης προς τους πληγέντες και όταν ολοκληρωθεί η αποτίμηση της καταστροφής τότε θα μιλήσουμε για την ανοργανωσιά του κράτους, για την έλλειψη πυροσβεστικών αεροπλάνων και για τα σόου του κ. Τσίπρα και των συνεργατών του».



Σοβαρά προβλήματα προκλήθηκαν σε πολλές περιοχές των βορείων προαστίων, λόγω της ισχυρής καταιγίδας που έπληξε το Λεκανοπέδιο Αττικής το μεσημέρι της Πέμπτης 26/07/2018. Ειδικά σε Μαρούσι, Βριλήσσια, Μελίσσια, Κηφισιά και Πεντέλη η Πυροσβεστική δέχθηκε πάνω από 200 κλήσεις για παροχή βοήθειας σε πολίτες και αντλήσεις υδάτων. Ενδεικτικό της ισχυρότητας νεροποντής είναι πως μέσα λίγα λεπτά τα ΙΧ που ήταν σταθμευμένα σε πάρκινγκ στη διασταύρωση Κηφισίας και Σώρου βούλιαξαν.



Παράλληλα, αρκετοί δρόμοι «έκλεισαν», ενώ την ίδια ώρα, ο αντιπεριφερειάρχης Βορείου Τομέα Γιώργος Καραμέρος απηύθυνε μέσω του ΣΚΑΪ έκκληση στους πολίτες να μην κυκλοφορούν πεζή στην Αμαρουσίου-Χαλανδρίου και την Κονίτσης, λόγω της έντονης βροχόπτωσης: «Υπάρχουν τεράστιοι όγκοι νερού στην Αμαρουσίου-Χαλανδρίου, στο ύψος της εκκλησίας του Αγίου Ελευθερίου. Υπάρχει ένα παλιό αμαξοστάσιο του δήμου Αμαρουσίου πάνω στο ρέμα της Σαπφούς, έχει βγει το νερό».

Η όλη κατάσταση, που ήρθε στον απόηχο των θλιβερών γεγονότων της πυρκαγιάς στο Μάτι, πυροδότησε την υποβόσκουσα διαμάχη μεταξύ Περιφέρειας και Δήμου Αμαρουσίου αναφορικά με την ευθύνη διευθέτησης του ρέματος της Σαπφούς, κατάσταση που σαφώς αντανάκλα τη γενικότερη αβεληνία στο θέμα της αντιπλημμυρικής προστασίας του συνόλου του Λεκανοπεδίου.



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΡΑΜΕΡΟΣ:

«Δεν θα υπήρχε πρόβλημα στο Μαρούσι, αν δεν υπήρχαν οι χώροι στάθμευσης επάνω στο ρέμα»

Σε δηλώσεις του στην Alpha freepress, ο κ. Καραμέρος επεσήμανε ότι: «Το ρέμα της Σαπφούς κατέβασε υπερβολική ποσότητα νερού, 100 λίτρα ανά τετραγωνικό μέτρο μέσα σε μία ώρα, μετρήθηκε επίσημα από την ΕΜΥ στα Βριλήσσια. Η μεγαλύτερη βροχή για Ιούλιο που έχει σημειωθεί τα τελευταία 16 χρόνια στην Αττική, αλλά παρόλα αυτά δεν θα υπήρχε μεγάλο πρόβλημα, εάν δεν έπεφτε επάνω

στο παράνομο αμαξοστάσιο του Δήμου Αμαρουσίου (στο ύψος της εκκλησίας του Αγίου Ελευθερίου), όπως και στο πάρκινγκ για ιδιώτες που έχει διαμορφώσει στον χώρο των παλαιών αποθηκών της εταιρίας HBH που κτίστηκαν παλιά πάνω στην κοίτη, αφήνοντας απερίφρακτο τον χώρο. Χώροι για τους οποίους επανειλημμένα η Περιφερειακή Ενότητα Βόρειου Τομέα έχει αποστείλει έγγραφα με την εντολή να κλείσει το αμαξοστάσιο και να αποξηλωθούν οι αυθαίρετες κατασκευές λόγω κινδύνων που εγκυμονούν σε περίπτωση πλημμυρικών φαινομένων.

Βεβαίως δεν εισακουστήκαμε και είδαμε τα αποτελέσματα που προκάλεσε η ξαφνική καταιγίδα στην απορροή του ρέματος, η οποία παρεμποδίζεται. Όλοι οι κάδοι από το αμαξοστάσιο και τα αυτοκίνητα από το πάρκινγκ έφραξαν το ρέμα. Το ευτύχημα είναι ότι δεν είχαμε ανθρώπινες απώλειες, γιατί 5 άνθρωποι κλείσαμε με κορδέλες επίμαχους δρόμους γύρω από τον τόπο του συμβάντος. Υπενθυμίζουμε ότι πρόσφατα με αφορμή πυρκαγιά που εκδηλώθηκε σε άλλο παράνομο πάρκινγκ-χωματερή που διατηρεί ο Δήμος Αμαρουσίου στην περιοχή της Κοκκινιάς είχαμε στείλει εκ νέου προειδοποιήσεις.

Όσο για τη διευθέτηση του ρέματος έχουμε διαθέσιμα ενταγμένα 10.500.000 ευρώ (πρώτη φορά η δική μας διοίκηση τα ενέταξε το 2015) για την εκτέλεση του έργου, αλλά επί χρόνια ο Δήμος δεν έχει συντάξει την τελική μελέτη που ανέλαβε και πλήρωσε ακριβώς εδώ και μια δεκαετία.



Εδώ για να μην παίζουμε το μπαλάκι των ευθυνών όμως, η αλήθεια είναι πως ούτε ο Δήμος, ούτε η Περιφέρεια έχουμε πραγματικά λυμένα τα χέρια για να λύσουμε τα προβλήματα για τα οποία παλεύουμε. Ας κάνει η κεντρική κυβέρνηση μεταρρυθμίσεις. Δεν είναι οι εκλογικοί νόμοι, αλλά άλλοι νόμοι προτεραιότητα».

Αξίζει να σημειωθεί πως ο κ. Καραμέρος βρέθηκε από την πρώτη στιγμή στα σημεία του προβλήματος, παρέχοντας βοήθεια σε εγκλωβισμένους πολί-

τες, την ίδια ώρα που με έκτακτες τηλεφωνικές παρεμβάσεις του σε τηλεοπτικούς και ραδιοφωνικούς σταθμούς απηύθυνε έκκληση στους δημότες να μην βγαίνουν από τα σπίτια τους. Μάλιστα, ο Αντιπεριφερειάρχης Βόρειου Τομέα Αθηνών πήρε την κατάσταση στα χέρια του, κλείνοντας ο ίδιος δρόμους για να μην κινδυνεύσουν πολίτες.



ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΤΟΥΛΗΣ:

«Αποκλειστικά υπεύθυνη η Περιφέρεια Αττικής»

Από την πλευρά του ο πρόεδρος της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας και δήμαρχος Αμαρουσίου Γιώργος Πατούλης αναφέρει για τις πλημμύριες: «Για τις υλικές ζημιές που έχουν προκληθεί, η ευθύνη έχει ονοματεπώ-



νυμο, αυτό των κ.κ. Δούρου και Καραμέρου». Σύμφωνα με τον κ. Πατούλη, εδώ και μήνες βρίσκονται στα συρτάρια της περιφέρειας οι μελέτες που κατέθεσε ο Δήμος Αμαρουσίου για τη χρηματοδότηση του έργου της διευθέτησης του ρέματος Σαπφούς. Αντίθετα τονίζει, «διαρκώς η Περιφέρεια καθυστερεί την έγκρισή τους, ενώ ζητά και πρόσθετες μελέτες που δεν είναι υποχρέωση του Δήμου να τις καταθέσει». Ο κ. Πατούλης καλεί τη Διοίκηση της Περιφέρειας να χρηματοδοτήσει «επιτέ-



Η ΚΑΝ»

η Κηφισιά

λους το έργο για να μη ζήσουμε στο Μαρούσι ημέρες Μάνδρας και πριν θρηνησουμε ανθρώπινες ζωές».



ΦΩΤΕΙΝΗ ΒΡΥΝΑ:

Έλλειψη συνολικού σχεδιασμού

Η Περιφερειακή Σύμβουλος Αττικής Βόρειου Τομέα «180° - Η Αττική Αλλάζει Πρόσωπο» κα Φωτεινή Βρύνα σε δηλώσεις της στην Alpha freepress δήλωσε τα εξής: «Δυστυχώς το φαινόμενο των πλημμυρών στη Βόρεια Αττική δεν είναι καινούργιο. Από την αρχή της θητείας μου το 2014, είχα επισημάνει την έλλειψη αντιπλημμυρικών έργων στις συγκεκριμένες περιοχές και με αφορμή τα προβλήματα που προκλήθηκαν από τις σφοδρές βροχοπτώσεις που σημειώθηκαν τον Σεπτέμβριο του 2014 στα βόρεια προάστια, είχα καταθέσει ερώτηση προς την

Περιφέρεια Αττικής σχετικά με την πρόληψη για την αντιμετώπιση επικίνδυνων καιρικών φαινομένων ενόψει της χειμερινής περιόδου. Μάλιστα στην συζήτηση του θέματος στο Περιφερειακό Συμβούλιο, είχα επισημάνει ότι θα πρέπει άμεσα να αναληφθούν πρωτοβουλίες ενόψει και της χειμερινής περιόδου προκειμένου να εκλείψουν αντίστοιχα φαινόμενα στο μέλλον, για να μην θρηνησουμε ανθρώπινες ζωές. Δυστυχώς η χθεσινή κατάσταση, αποδεικνύει στην πράξη ότι σχεδόν τέσσερα χρόνια μετά δεν έχει γίνει απολύτως τίποτα. Το πρόβλημα με τη διευθέτηση των ρεμάτων είναι πάρα πολύ μεγάλο και η επίλυσή του γίνεται ακόμα πιο δύσκολη, αν συνυπολογίσουμε και το γεγονός ότι πάνω στα ρέματα έχουν χτιστεί σπίτια και επιχειρήσεις. Την κύρια ευθύνη για το συγκεκριμένο ζήτημα και θα έπρεπε να παραιτηθεί την έχει ο Υπουργός Εσωτερικών κ. Σκουρλέτης, ο οποίος σχεδόν δύο χρόνια από την ανάληψη των καθηκόντων του, αντί να λύσει διαδικαστικά θέματα που άπτονται της γρα-

φειοκρατίας που για να υλοποιηθεί ένα έργο χρειάζονται 3-4 χρόνια, στο μόνο θέμα που έχει αναλωθεί και θεωρεί σπουδαίο έργο είναι ο Κλεισθένης. Σημαντική ευθύνη φέρει και η Περιφέρεια Αττικής, καθώς ήταν ενήμερη για τη συγκεκριμένη κατάσταση, ωστόσο ακόμη και σήμερα υπάρχει έλλειψη ενός ολοκληρωμένου σχεδίου αντιπλημμυρικής προστασίας. Για το λόγο αυτό, απαιτείται άμεσα να ληφθούν μέτρα, καθώς είναι πολύ πιθανό τους επόμενους μήνες να ζήσουμε αντίστοιχες θλιβερές καταστάσεις όπως αυτές στη Μάνδρα πριν λίγους μήνες και σήμερα στο Μάτι που έχουν καθεί 84 συμπολίτες μας και δεν έχουμε ακούσει ένα συγνώμη».



Η Περιφέρεια Αττικής

εξέδωσε από την πλευρά της ανακοίνωση, με την οποία επισημαίνει τα ακόλουθα: «Σχετικά με την πλημμύρα σε υπαίθριο πάρκινγκ στον Δήμο Αμαρουσίου και τις τεκμηριωμένες ευθύνες του Δήμου Αμαρουσίου:

Από το ρέμα Σαφφούς τεράστιες ποσότητες νερού «έσκασαν» διαδοχικά, πρώτα σε εγκαταλελειμμένο παράνομο αμαξοστάσιο του Δήμου Αμαρουσίου και μετά σε κοινόχρηστο χώρο πρασίνου (πρώην ΗΒΗ) του ίδιου δήμου – παράνομο παρκινγκ. Με τις κατασκευές αυτές έχει μπαζωθεί η φυσική κοίτη του ρέματος σε τουλάχιστον τρία σημεία. Δηλαδή κάτω από το παράνομο δημοτικό πάρκινγκ (πρώην εργοστάσιο ΗΒΗ), ανάμεσα στην οδό Αγίου Αθανασίου και την οδό Πάρνωνος και βέβαια κάτω από το παράνομο αμαξοστάσιο του Δήμου Αμαρουσίου, που περικλείεται από τις οδούς Αγίου Αθανασίου και Ομήρου. Αντ' αυτών έχει κατασκευαστεί πλακοσκεπής αγωγός αυθαίρετης διατομής, που την πορεία του ουδείς γνωρίζει!

Το κύριο πρόβλημα λοιπόν εστιάζεται στο σκάνδαλο του ρέματος Σαφφούς και την αβελτηρία της διοίκησης του Δήμου Αμαρουσίου.



Συγκεκριμένα: Εδώ και πάνω 17 μήνες ο Δήμος Αμαρουσίου δεν έχει ακόμη ολοκληρώσει, ενσωματώνοντας και τις αναγκαίες τεχνικές συμπληρώσεις, τη μελέτη για τη διευθέτηση του ρέματος Σαφφούς, που αύξησε από 6,3 σε 10,6 εκ. ευρώ τη χρηματοδότηση που την εγκρίναμε δύο φορές! Δεν έχουν αποξηλωθεί οι αυθαίρετες κατασκευές και δεν έχει απομακρυνθεί το παράνομο αμαξοστάσιο πίσω από την εκκλησία του Αγίου Ελευθερίου στο ρέμα Σαφφούς, στο ύψος της οδού Αγίου Αθανασίου, παρά τους κινδύνους που εγκυμονεί σε περίπτωση πλημμυρικών φαινομένων. Χρειάστηκαν 7 χρόνια για να διαπιστωθεί η διοίκηση του Δήμου την αναγκαιότητα διευθέτησης του ρέματος και άλλα 4 χρόνια για να εκπονήσει την οριστική μελέτη που είχε με αίτημά της διεκδικήσει και αναλάβει το 2013 από την Κεντρική Συντονιστική Επιτροπή Έργων του Υπουργείου Μεταφορών και Υποδομών. Ευελπιστούμε ότι η «διορθωμένη» οριστική μελέτη θα συνοδεύεται με την οριζόμενη, εκ του νόμου 4014/2011, απόφαση έγκρισης περιβαλλοντικών όρων (ΑΕΠΟ) των έργων της οριστικής μελέτης. Στις 4/12/2017, η Διοίκηση του Δήμου Αμαρουσίου παραδέχθηκε τελικά ότι η «ώριμη» μελέτη που είχε διαβιβάσει πριν 15 μήνες στην Περιφέρεια ήταν τεχνικά ελλιπέστατη. Η αποστολή της «διορθωμένης» οριστικής μελέτης μετά τις τεχνικές επισημάνσεις της Περιφέρειας Αττικής και με σχεδόν διπλάσιο προϋπολογισμό (από 6.230.000 σε 10.676.400!) αποτελεί αδιαμφισβήτητη ομολογία».

Η Ντόρα βλέπει χάος με την απλή αναλογική στους δήμους

Η τομεάρχης οικονομίας και ανάπτυξης της ΝΔ κατηγορεί τον ΣΥΡΙΖΑ ότι «ψήφισε την απλή αναλογική στην αυτοδιοίκηση όχι για να ενισχύσει την κουλτούρα των συνεργασιών, όπως λέει, αλλά γιατί στην πραγματικότητα θέλει να επιβάλει την κουλτούρα του χάους.

Η κυβέρνηση είναι πανικόβλητη και πιστεύει ότι με τέτοια τερτίπια θα προκαλέσει σύγχυση στους πολίτες. «Ας μην έχει και σε αυτό αυταπάτες. Όσες κάλπες και αν στήσει, όποτε και αν τις στήσει, οι πολίτες θα της δείξουν την πόρτα της εξόδου. Πιστεύω ότι η κυβέρνηση τις τελευταίες ημέρες, για να καλύψει αυτή τη φαρσοκωμωδία, και κυρίως την αναμενόμενη πρόσκληση του ΝΑΤΟ στην κυβέρνηση των Σκοπίων για να αρχίσει τις ενταξιακές συζητήσεις, επιδόθηκε σε ένα κρεσέντο εθνικολαϊκισμού.



Δεν αμφισβητώ τις προθέσεις τους για απελευθέρωση των 2 αξιωματικών μας, όμως στη συγκεκριμένη χρονική στιγμή επέλεξαν για άλλη μια φορά τη λογική του διχασμού, για να καλύψουν την πρόσκληση του ΝΑΤΟ στα Σκόπια, και άρα την πλήρη απεμπόληση του κεκτημένου του Βουκουρεστίου. Ο κ. Τσίπρας με την στάση του απέδειξε για άλλη μια φορά την αιτία της παταγώδους αποτυχίας του σε θέματα εξωτερικής πολιτικής, που δεν είναι άλλη από τη βαθιά διχαστική του λογική. Ξέρετε, θεωρώ μικρόψυχο το να αρνείται ο πρωθυπουργός την όποια βοήθεια μπορεί να προσφέρει ένας Έλληνας πολιτικός σε ένα ζήτημα που απασχολεί ολόκληρη την Ελλάδα».



Κοτζιάς-ΑΝΕΛ στα μαχαίρια!

Πεπεισμένος πως η συμφωνία των Πρεσπών θα εγκριθεί από την ελληνική Βουλή με πλειοψηφία άνω των 150 ψήφων εμφανίζεται ο υπουργός Εξωτερικών.

Ο Νίκος Κοτζιάς σε συνέντευξή του στην γερμανική εφημερίδα Frankfurter Allgemeine Zeitung σημείωσε πως ο ΣΥΡΙΖΑ διαθέτει 145 έδρες κι εκτίμησε πως δεν θα υπάρξουν απώλειες. Οι έξι ψήφοι που υπολείπονται είπε ότι θα μπορούσαν να προέλθουν από ορισμένους βουλευτές των ΑΝΕΛ και του Ποταμιού. Διευκρίνισε όμως ότι δεν αποκλείεται να υπάρξουν και αποχές που θα επιτρέψουν στην κυβέρνηση να κυρώσει την συμφωνία με πλειοψηφία που δεν θα υπερβαίνει

τους 130 βουλευτές. Ο κ. Κοτζιάς εκτίμησε επίσης πως η κυβέρνηση της ΠΓΔΜ θα περάσει τις συνταγματικές αλλαγές από την τοπική Βουλή έως το τέλος του έτους. Στην συνέχεια, επεσήμανε, η ελληνική πλευρά θα πρέπει να κυρώσει «άμεσα» την συμφωνία, ώστε να μην δώσει στην αντιπολίτευση τη δυνατότητα να επιδιώξει νέα ψήφο δυσπιστίας, καθώς δεν θα έχει παρέλθει εξάμηνο από την προηγούμενη. Ερωτηθείς για το λαϊκό έρεισμα που έχει η κυβέρνηση όσον αφορά την συμφωνία των Πρεσπών, ο κ. Κοτζιάς αμφισβήτησε δημοσκοπήσεις που καταδεικνύουν πως επτά στους δέκα Έλληνες είναι αντίθετοι με την λύση που υπάρχει στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων. Υποστήριξε πως στις μη δημοσιευμένες δημοσκοπήσεις που γίνονται για

λογαριασμό του ΥΠΕΞ, «περίπου το 55%» τάσσεται κατά ενώ το 37% τάσσεται υπέρ, ποσοστό που χαρακτήρισε «καλή αφετηρία.

Άμεση ήταν η αντίδραση του εκπροσώπου των ΑΝΕΛ κ. Τουρσουνίδη: «Στο ζήτημα του σχεδίου συμφωνίας των Πρεσπών και για τη διαδικασία ψήφισής του, όταν και εάν έρθει στο Ελληνικό Κοινοβούλιο, υπήρξε σαφής τοποθέτηση του κυβερνητικού εκπροσώπου. Οποιαδήποτε άλλη προσέγγιση εκφράζει προσωπικές εκτιμήσεις και σε κάθε περίπτωση ο καθένας θα πρέπει να περιορίζεται στα του οίκου του. Η σημερινή κυβέρνηση, από την αρχή του βίου της (Σεπτέμβριος 2015), είναι κυβέρνηση δύο συνεργαζόμενων κομμάτων, των Ανεξάρτητων Ελλήνων και του ΣΥΡΙΖΑ.

Ετοιμάζουν φιέστα για την έξοδο από τα μνημόνια!

Η γερμανική Handelsblatt κάρφωσε την κυβέρνηση ότι «οι Έλληνες θέλουν να γιορτάσουν σε πέντε εβδομάδες την ανεξαρτησία τους». Ωστόσο σημειώνουν «θα χρειαστεί ακόμη καιρός για να γίνει η χώρα πραγματικά ελεύθερη». Η εφημερίδα αναφέρει ότι οι έλεγχοι της Ελλάδας θα είναι «πολύ πιο αυστηροί από το Post Programme Monitoring στο οποίο υπήχθησαν οι άλλες τέσσερις προβληματικές χώρες της Ευρωζώνης μετά το τέλος των προγραμμάτων τους. Η Αθήνα θα βρίσκεται υπό την αυστηρή παρακολούθηση και του ESM [...]. Διότι οι ανησυχίες για ενδεχόμενο πισωγύρισμα είναι μεγάλες. Καταρχάς όμως όλοι οι εμπλεκόμενοι θέλουν να γιορτάσουν το εξιτήριο του Έλληνα ασθενή στο οποίο δεν τολμούσε να πιστέψει κανείς κατά τη διάρκεια των



τελευταίων οκτώ χρόνων της κρίσης. Οι προετοιμασίες βρίσκονται ήδη σε πλήρη εξέλιξη: τόσο στο Μέγαρο Μαξίμου όσο και στα κεντρικά του ΣΥΡΙΖΑ [...] καταστρώνουν σχέδια για τις 21 Αυγούστου. Με μια

πομπώδη γιορτή κυβέρνηση και κόμμα θέλουν να γιορτάσουν τη μέρα που οι Έλληνες θα αποτινάξουν τα δεσμά της λιτότητας». Σύμφωνα με την εφημερίδα, «για τον Τσίπρα η έξοδος από το πρόγραμμα σηματοδοτεί μια μεγάλη πολιτική επιτυχία. Άλλωστε ήδη κατά την ανάληψη της εξουσίας το 2015 είχε υποσχεθεί να σκίσει τα μνημόνια που είχαν υπογράψει οι προκάτοχοί του και να διώξει για πάντα τη μισητή Τρόικα από την Αθήνα. Αντ' αυτού όμως και έχοντας οδηγήσει μαζί με τον εκκεντρικό υπ. Οικονομικών Βαρουφάκη τη χώρα το καλοκαίρι του 2015 στα πρόθυρα της χρεοκοπίας, ο Τσίπρας έπρεπε να δεχθεί νέα, ακόμη πιο σκληρά μέτρα περικοπών και μεταρρυθμίσεων. Ο Τσίπρας εξελίχθηκε προ πολλού από παρία σε έναν εταίρο ο οποίος εφαρμόζει πιστά τις επιταγές των δανειστών. Την ίδια ώρα όμως τόνιζε συνεχώς ότι υπό την πίεση των δανειστών εφαρμόζει μια πολιτική στην οποία δεν πιστεύει».

Παιχνίδι πίσω από την εκκλησιαστική διπλωματία



Ο τομεάρχης Εξωτερικών της ΝΔ Γιώργος Κουμουτσάκος τονίζει με έμφαση: «Η ΝΔ εξακολουθεί να μην είναι ενημερωμένη από την κυβέρνηση για ένα τόσο σοβαρό κραδασμό στις σχέσεις Ελλάδας-Ρωσίας».

Οι πληροφορίες που έχει είναι δημοσιεύματα έγκυρων εφημερίδων, αλλά και διαρροές κύκλων. Η τακτική της σιωπηλής και κρυφής διπλωματίας στο θέμα των Ρώσων διπλωματών ακολουθήθηκε και στη συμφωνία με τα Σκόπια, αλλά και στο θέμα της διαπραγμάτευσης με την Αλβανία. Η θέση της ΝΔ όταν συμβαίνουν τέτοια σοβαρά γεγονότα παρέμβασης ξένων χωρών είναι ότι η απάντηση πρέπει να είναι αποφασιστική και αυστηρή για την αντιμετώπισή τους.

Η Ελλάδα πρέπει να έχει στόχο να διασφαλίζει έναν περιβάλλον ειρήνης και σταθερότητας για τα εθνικά της συμ-

φέροντα, δεν πρέπει να γίνεται πεδίο αντιπαράθεσης. Αυτή η φαρσοκωμωδία είναι η εικόνα της Ελλάδας εντός και εκτός. Η Ελλάδα να προχωρήσει γρήγορα σε εκλογές, δεν αντέχει άλλο αυτή την πολιτική σχιζοφρένεια.

Οι εκλογές που θα γίνουν θα είναι εξόχως πολωτικές, στα όρια της μη ελεγχόμενης σύγκρουσης και η ευθύνη γι' αυτό ανήκει στην κυβέρνηση».

Στο μεταξύ οι Ρώσοι τονίζουν: «Στις 13 Ιουλίου εκλήθη στο ΥΠΕΞ της Ρωσίας ο Πρέσβης της Ελληνικής Δημοκρατίας στη Ρωσική Ομοσπονδία Ανδρέας Φρυγανάς, στον οποίο εκφράστηκε αποφασιστική διαμαρτυρία σχετικά με την απέλαση δύο Ρώσων διπλωματών και την απαγόρευση εισόδου σε άλλους δύο πολίτες της Ρωσικής Ομοσπονδίας. Υπογραμμίστηκε ότι αντιμετωπίζουμε την ενέργεια αυτή ως απολύτως αβάσιμη, χωρίς θεμελίωση με γεγονότα από την ελληνική πλευρά, κινούμενη σε σύγκρουση με τον χαρακτήρα των διμερών σχέσεών μας και ικανή να τους προκαλέσει σοβαρή

βλάβη. Είναι προφανές ότι πίσω από την αντιρωσική απόφαση της κυβέρνησης της Ελλάδας, που ήταν αφιερωμένη στην έναρξη της Συνόδου του ΝΑΤΟ, βρίσκεται η Ουάσιγκτον, η οποία ανοιχτά υποστήριξε τις ενέργειες αυτές με δήλωση του Στέιτ Ντιπάρτμεντ».

Η Αθήνα τονίζει: «Ισχυρισμοί περί δήθεν αμερικανικών πιέσεων προς την Ελλάδα είναι απολύτως αβάσιμοι. Οι Ρώσοι φαίνεται ότι έχουν μια δυσκολία να αντιληφθούν ότι ένα μικρό κράτος μπορεί και είναι σε θέση να υπερασπιστεί τα εθνικά του συμφέροντα. Δυσκολεύτηκαν να αντιληφθούν τον ιδιαίτερο ρόλο που έχει ο εμπορικός μας στόλος στη διεθνή οικονομία και τα συμφέροντα που έχει η χώρα για να υπερασπιστεί αυτόν τον ρόλο. Δυσκολεύονται να αντιληφθούν το δικαίωμα της χώρας μας να υπερασπιστεί τα εθνικά της συμφέροντα στην περιοχή και όλο βλέπουν τρίτες δυνάμεις από πίσω. Και δυσκολεύονται επίσης στην προκειμένη να αντιληφθούν ότι δεν αφήνουμε να παρεμβαίνουν τρίτες δυνάμεις στα εσωτερικά μας».

Προοδευτική συμμαχία επικαλείται ο Δραγασάκης

Λέει ο Αντιπρόεδρος: «Η επόμενη πενταετία είναι κρίσιμη. Πρέπει λοιπόν να αξιοποιήσουμε αυτή την ευκαιρία έγκαιρα, για να ανασυνγκροτήσουμε τη χώρα, να κάνουμε τις αναγκαίες αλλαγές, να επιλύσουμε τα χρονίζοντα προβλήματα, να θέσουμε το μέλλον σε γερές βάσεις ώστε να μην βρεθούμε ποτέ ξανά, στην κατάσταση του 2010. Για να συμβεί αυτό, χρειάζεται μια ευρεία προοδευτική συμμαχία, ένα ευρύ προοδευτικό μέτωπο, το οποίο ακριβώς θα αξιοποιήσει αυτές τις δυνατότητες, αυτό το «ξέφωτο», στο οποίο μπαίνουμε και στο οποίο θα βρεθούμε οριστικά μετά την 21η Αυγούστου».

Η στρατηγική του ΣΥΡΙΖΑ από τότε που ήταν ένα μικρό κόμμα ήταν η δημιουργία μιας μεγάλης προοδευτικής παράταξης με διαφορετικά υποκείμενα, ένας αστερισμός πολιτικών δυνάμεων που θα αναλάβει να κάνει τις αναγκαίες ρήξεις, μετασχηματισμούς και αλλαγές, που επί χρόνια όσοι κυβερνούσαν με στόχο την εξουσία για την εξουσία αγνόησαν. Οι διαδοχικές εκλογικές αναμετρήσεις από το 2012 και μετά έχουν αναδείξει τον ΣΥΡΙΖΑ σε κορμό της προοδευτικής παράταξης. Ασφαλώς υπάρχουν δυνάμεις και πέρα από τον ΣΥΡΙΖΑ που έχουν θέση και ρόλο σε αυτήν. Αυτό που δεν καταλαβαίνει η αντιπολίτευση είναι ότι η διαρκής διαπραγμάτευση είναι όρος ύπαρξης στην εποχή μας, ειδικά όταν είσαι μέσα στην ΕΕ και την Ευρωζώνη. Αν κινηθούμε με σύνεση, με σεβασμό στις υποχρεώσεις μας και αξιοποιήσουμε με σχέδιο τα αποθέματα αξιοπιστίας που έχουμε δημιουργήσει, μπορούμε να πετύχουμε το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα».



ΓΡΑΦΕΙ Η
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΖΑΓΟΡΑΙΟΥ

Μήπως ο πονοκέφαλος οφείλεται στο άγχος;

Αν ταλαιπωρείστε από πονοκεφάλους, έχετε κάνει εξετάσεις και δεν έχουν βρεθεί οργανικά αίτια, τότε είναι πολύ πιθανό να κρύβεται από πίσω το έντονο άγχος και το στρες. Σύμφωνα με τους ψυχολόγους, τα άτομα εκείνα που χρησιμοποιούν το κεφάλι για να ελέγχουν τις καταστάσεις και να νιώθουν ασφαλή και όχι την καρδιά, παθαίνουν πολύ συχνά πονοκεφάλους. Αν έχετε τα παρακάτω χαρακτηριστικά, τότε μπορεί και εσείς να ανήκετε σε αυτή την κατηγορία:

Χαρακτηρίζετε από μεγάλη επιμονή και πείσμα.
Είστε τελειομανείς.



Συναισθηματικά ευαίσθητοι.
Δυσκολεύεστε να εξωτερικεύσετε τα συναισθήματά σας.

Ως έμβρυα βιώσατε συναισθήματα άγχους από τη μητέρα σας.
Είχατε δύσκολη παιδική ηλικία.

Έχετε βιώσει κάποιο έντονο ψυχικό τραύμα.

Έχετε υπέρμετρες φιλοδοξίες.

Βιώνετε καθημερινά άγχος στο επαγγελματικό ή οικογενειακό σας περιβάλλον.

Σύμφωνα με τους ψυχολόγους, όλα τα παραπάνω «γεμίζουν» κάποια στιγμή το κεφάλι μας, με αποτέλεσμα να εμφανίζονται οι πονοκέφαλοι σαν καμπανάκι κινδύνου. Προσπαθήστε λοιπόν:

- Να μη φορτώνετε το πρόγραμμά σας.
- Να εξωτερικεύετε τα συναισθήματά σας.
- Να κάνετε πράγματα που σας ευχαριστούν.
- Να μιλήσετε με ένα ψυχοθεραπευτή.

Πολλές γυναίκες, εντελώς λανθασμένα, πιστεύουν ότι κακοποίηση είναι μόνο η σωματική βία, δηλαδή να σε χτυπήσει ο σύντροφός σου, να σε σπρώξει ή να επιβάλλει τις σεξουαλικές του επιθυμίες χωρίς την θέλησή σου.

Όμως η κακοποίηση δεν είναι μόνο σωματική, αλλά και ψυχολογική! Η οποία μάλιστα, σύμφωνα με τις έρευνες, προκαλεί σοβαρότερες συνέπειες στην ψυχική υγεία των γυναικών! Οι γυναίκες που κακοποιούνται ψυχικά, σύμφωνα με τους ψυχολόγους, εμφανίζουν έντονα ψυχοσωματικά συμπτώματα, όπως κατάθλιψη, άγχος και πονοκεφάλους. Συμπεριφορές, στις οποίες μπορεί να μη δίνετε ιδιαίτερη σημασία, να τις θεωρείτε δεδομένες και να τις ανέχεστε από τον σύντρόφό σας, θεωρούνται κακοποιητικές και οφείλετε να μάθετε ποιες είναι και να σταματήσετε να τις δέχεστε, γιατί σας κάνουν μεγάλο κακό.

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ κατά τους ψυχολόγους είναι:

- Να σε προσβάλλει, να σε βρίζει και να σε μειώνει.
- Να σε περιφρονεί.
- Να σε απειλεί ότι θα σε εγκαταλείψει ή ότι θα σε απατήσει.
- Να σε απομονώνει από το οικογενειακό και φιλικό σου περιβάλλον.
- Να σε ελέγχει οικονομικά.
- Να ελέγχει την προσωπική σου ελευθερία.
- Να σε ζηλεύει υπερβολικά και χωρίς λόγο.
- Να σε αγνοεί επιδεικτικά.
- Να μην σε αφήνει να μιλήσεις και να επιβάλλεται με τον τόνο της



φωνής του.

- Να σε αποθαρρύνει να δουλέψεις ή να κάνεις τις δραστηριότητες που σε ευχαριστούν.
- Να σε κατηγορεί για την εξωτερική σου εμφάνιση ή για την ηλικία σου.
- Να σε υπονομεύει, κάνοντας σε να νιώθεις ότι έχεις πρόβλημα.
- Να σε απειλεί ότι θα σε χτυπήσει.
- Να απειλεί ότι θα αυτοκτονήσει ο ίδιος ή θα αρρωστήσει αν τον εγκαταλείψεις ή αν δεν τον υπακούσεις.

Πρέπει να σας πω ότι εκείνος που κάνει όλα τα παραπάνω θα σας λείπει επίσης ότι δεν μπορεί να ζήσει χωρίς εσάς, όμως αυτό δεν θα πρέ-

πει να σας κλείνει τα μάτια και να συνεχίσετε να τον ανέχεστε, διότι σύμφωνα πάντα με τους ψυχολόγους όλα αυτά εξυπηρετούν την προσπάθειά του να σας χειραγωγήσει.

Μην ανέχεστε αυτές τις συμπεριφορές, γιατί είναι βλαβερές για την ψυχολογία σας και δυστυχώς όσες υποσχέσεις και να σας δώσει ότι θα αλλάξει και θα φέρεται καλύτερα, δεν θα το κάνει ποτέ, δεν θα αλλάξει δυστυχώς ποτέ! Δεν μπορώ να σας πω εγώ τι πρέπει να κάνετε, αν θα πρέπει να φύγετε ή όχι, διότι και εγώ έχω εξαπατηθεί, έχω ανεχτεί τέτοιες συμπεριφορές με την ελπίδα ότι όλα θα αλλάξουν. Όμως δεν άλλαξαν ποτέ, παρά μόνο όταν έφυγα!

Πότε πρέπει να χειρουργηθεί ο θυρεοειδής;

Η Κατερίνα Ζαγοραίου ρωτά τον Χειρουργό κ. Σταύρο Τσιριγωτάκη.

Όλο και περισσότεροι άνθρωποι, γιατρέ, αντιμετωπίζουν πρόβλημα με τον θυρεοειδή τους. Σε ποιες περιπτώσεις ο θυρεοειδής πρέπει να χειρουργείται;

«Ο θυρεοειδής πρέπει να χειρουργείται:

Όταν υπάρχει κακοήθεια (καρκίνος).

Όταν υπάρχει κάποιος όζος ύποπτος για κακοήθεια.

Όταν υπάρχει βρογχοκήλη που πιέζει τα γειτονικά όργανα και προκαλεί δυσκολία στην κατάποση, στην αναπνοή ή ένα επίμονο βήχα.

Όταν υπάρχει καταδυσμένη βρογχοκήλη, τότε δηλαδή που ο θυρεοειδής μπαίνει μέσα στο θώρακα.

Όταν υπάρχει υπερθυρεοειδισμός ή θυρεοτοξίκωση, η οποία δεν θεραπεύεται με φάρμακα ή υποτροπιάζει.

Όταν υπάρχουν πολλοί όζοι που δεν μπορούν να ελεγχθούν».

Υπάρχει πιθανότητα επιπλοκών από την επέμβαση;
«Δύο είναι οι βασικότερες επιπλοκές:

Η πρώτη είναι ο τραυματισμός του νεύρου που είναι υπεύθυνο για την ομιλία. Αυτό μπορεί να προκαλέσει προσωρινή ή μόνιμη βραχνάδα και σπανιότερα αφωνία. Φανταστείτε όμως κάποιον που η ομιλία του είναι εργαλείο της δουλειάς του, όπως για παράδειγμα έναν τραγουδιστή και σκεφτείτε τι συνέπειες μπορεί να υπάρχουν για αυτόν αν αλλάξει η χροιά της φωνής του.

Η δεύτερη είναι η πτώση του ασβεστίου, η οποία χρειάζεται φαρμακευτική αγωγή, συνήθως για μικρό χρονικό διάστημα και σπανιότερα για όλη του τη ζωή. Αυτή μπορεί να συμβεί αν τραυμα-



ΣΤΑΥΡΟΣ ΤΣΙΡΙΓΩΤΑΚΗΣ

Γενικός Χειρουργός, Χειρουργός θυρεοειδούς
stavrostsirigotakis@gmail.com
www.tsirigotakis.gr

N Αι, ξέρω ότι όλοι αγαπάτε τις πάστες, τα παγωτά, τις σοκολάτες και τα αναψυκτικά! Σύμφωνα όμως με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας η κατανάλωση της ζάχαρης δεν πρέπει να ξεπερνά τις 100 θερμίδες ημερησίως και αυτό γιατί η υπερβολική κατανάλωση είναι ιδιαίτερα επιβλαβής για την υγεία μας.

Η υπερβολική κατανάλωση ζάχαρης συνδέεται με την παχυσαρκία, με τις καρδιοπάθειες, με τον διαβήτη, τον καρκίνο και τα προβλήματα στο συκώτι. Σύμφωνα όμως με έρευνες,

Η ζάχαρη καταστρέφει το δέρμα μας;



μπορεί να καταστρέψει και το δέρμα μας!

● Επιδεινώνει την ακμή, καθώς

από τα μάτια. ● Καταστρέφει το κολλαγόνο, με αποτέλεσμα το δέρμα μας να χάνει την λάμψη και

προκαλεί την παραγωγή υπερβολικού σμήγματος. ● Δημιουργεί σκούρες κηλίδες στο δέρμα, στο πίσω μέρος του λαιμού και στο κάτω μέρος του μπράτσου.

● Κάνει το δέρμα μας θαμπό. ● Επιδεινώνει τις σακούλες κάτω

την ελαστικότητά του. ● Προκαλεί φλεγμονές στο δέρμα, καθώς επηρεάζει τον μύκητα κάντιντα. ● Εμποδίζει και μειώνει σημαντικά την παραγωγή νέων κυττάρων, προκαλώντας έτσι ρυτίδες. ● Οδηγεί σε πρόωρη γήρανση.

Το ερώτημα τώρα είναι πώς μπορούμε να ζήσουμε χωρίς την γλυκιά γεύση της ζάχαρης; Σύμφωνα με τους επιστήμονες, η μετρημένη κατανάλωση τροφών με ζάχαρη δεν είναι επιβλαβής για τον οργανισμό μας. Μπορείτε επίσης να ικανοποιήσετε την επιθυμία σας για ζάχαρη τρώγοντας φρούτα, καθώς η φυσική ζάχαρη που περιέχουν δεν είναι βλαβερή για την υγεία μας.

ΠΡΟΣΟΧΗ στα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα του καλοκαιριού!

N Αι ξέρω πόσο πολύ περιμένετε να έρθει το καλοκαίρι. Πόσο πολύ θέλετε να νιώσετε ξέγνοιαστοι, να αφεθείτε σε κλίμα απόλυτης χαλάρωσης, ρομαντισμού, διασκέδασης και ελευθερίας. Πόσο πολύ θέλετε να κάνετε (οι ελεύθεροι) νέες γνωριμίες, ίσως σε ένα λίγο πιο ανάλαφρο από τα συνηθισμένα κλίμα. Δεν βαριέστε, διακοπές είναι και πρέπει να περάσουμε υπέροχα, δεν χρειάζεται να τα ζυγίζουμε όλα! Θα σας το χαλάσω τώρα, το ξέρω, όμως δεν γίνεται αλλιώς! Πρέπει να κρούσω το καμπανάκι του κινδύνου!



ΜΗ ΞΕΧΝΑΤΕ ΝΑ ΠΑΙΡΝΕΤΕ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ, αν δεν θέλετε τον Σεπτέμβριο να τρέχετε στους γιατρούς. Διότι τους μήνες του καλοκαιριού αυξάνονται σημαντικά τόσο τα αφροδίσια νοσήματα, αλλά και οι απλές λοιμώξεις. Τα δημοφιλέστερα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα, σύμφωνα με τους γυναικολόγους, είναι:

Γονόρροια-Βλεννόρροια
Χλαμύδια
Σύφιλη
Έρπηρ γεννητικών οργάνων
AIDS

Οι ιοί HPV ή αλλιώς κονδυλώματα

Τριχομονάδες
Γονοκοκκικές λοιμώξεις
Ηπατίτιδες

Δυστυχώς όλα τα παραπάνω μεταδίδονται με την σεξουαλική επαφή και αν τα κολλήσετε ενδέχεται να ταλαιπωρηθείτε αρκετά αργότερα, σε σημείο που οι καλοκαιρινές σας διακοπές θα πάθουν πια να αποτελούν ευχάριστη ανάμνηση. Μόλις αντιληφθείτε ότι κάτι δεν πάει καλά επικοινωνήστε με τον γιατρό σας. Για να μη χρειαστεί να το κάνετε αυτό, χρησιμοποιείτε πάντα προφυλακτικό.

ΚΑΛΗ ΣΑΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ!

Τα 11 ΜΗ της θάλασσας!

Kαλοκαίρι σημαίνει διακοπές, κολύμπι, χαλάρωση, ξέγνοιαστες ώρες και πολλή διασκέδαση. Όμως χρειάζεται να είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί και με τον ήλιο και με τη θάλασσα, ώστε να αποφεύγονται τα δυσάρεστα ατυχήματα. Παρακάτω θα διαβάσετε κάποιους από τους κανόνες που επιβάλλεται να τηρείτε, όταν πηγαίνετε για κολύμπι:

- Μην απομακρύνετε πολύ από την ακτή, ακόμη και αν θεωρείτε ότι είστε δεινοί κολυμβητές.
- Μη κάνετε βουτιές σε άγνωστες παραλίες.
- Μη κολυμπάτε σε φουρτουνιασμένη θάλασσα.
- Μη σας πιάσει πανικός αν πάθετε κράμπα. Γυρίστε ανάσκελα και βγείτε με τα χέρια στη παραλία.
- Μην αφήνετε ποτέ τα παιδιά σας χωρίς επιτήρηση.
- Μη κολυμπάτε με γεμάτο στομάχι.
- Μη κολυμπάτε με άδειο εντελώς στομάχι.
- Μη περνάτε τις κόκκινες σηματοδρές.
- Μη μπαίνετε μόνοι στη θάλασσα τη νύχτα.
- Μη κολυμπάτε υπό την επήρεια αλκοόλ.
- Μη κάνετε πολλές ώρες ηλιοθεραπεία.



θεί μεγαλύτερο υπόλειμα, για να μην τραυματιστεί το νεύρο ή οι παραθυρεοειδείς, χρειάζονται περισσότερες θεραπείες με ραδιενεργό ιώδιο ή επανεπέμβαση, που έχει όμως μεγαλύτερο ποσοστό εμφάνισης επιπλοκών.

Ελαχιστοποίηση πιθανότητας επιπλοκών. Οι Αμερικανοί λένε ότι θα πρέπει να κάνει τουλάχιστον 25 επεμβάσεις το χρόνο ένας χειρουργός για να έχει τουλάχιστον την ελάχιστη επάρκεια της εμπειρίας, που απαιτείται».

Ποιές τεχνικές και ποιά τεχνολογία χρησιμοποιείτε;

«Σήμερα στην Ελλάδα έχουμε τεχνολογία αιχμής και δεν έχουμε να ζηλέψουμε την τεχνολογία άλλων κρατών. Ακολουθούμε πιστά τις διεθνείς οδηγίες που υπάρχουν για κάθε πάθηση. Η επέμβαση που διενεργώ εγώ με τους συνεργάτες μου είναι η ελάχιστα επεμβατική θυρεοειδεκτομή. Μέσα από μια πολύ μικρή τομή αφαιρούμε ολόκληρο το θυρεοειδή, χωρίς να κόβουμε τους μύες του λαιμού, κάτι το οποίο σημαίνει γρήγορη και χωρίς πόνο ανάρρωση αλλά και πολλή μικρή ουλή που σχεδόν δεν διακρίνεται. Πολλοί λένε ότι αυτές οι επεμβάσεις δεν είναι εφικτό να γίνουν σε όλους τους ασθενείς (μόνο στο 15%), όμως οι ασθενείς μου, που επωφελούνται από αυτή την επέμβαση, είναι σε ποσοστό της τάξης περίπου του 60%».

τιστούν οι παραθυρεοειδείς αδένες ή αν αφαιρεθούν κατά λάθος».

Εσείς έχετε εξειδίκευση, χειρουργείτε μάλιστα στο καλύτερο κέντρο ενδοκρινολογικής χειρουργικής παγκοσμίως, που είναι το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Πίζας στην Ιταλία το Cisanello, πρέπει η επέμβαση να γίνεται από εξειδικευμένο γιατρό; Ποιά είναι τα πλεονεκτήματα;

«Όταν η επέμβαση γίνεται

από εξειδικευμένο Χειρουργό είναι σημαντικά τα πλεονεκτήματα :

Τομή πολύ μικρή που δεν αφήνει δύσμορφη ουλή.

Ολική αφαίρεση του αδένος (υπόλειμα μικρότερο από 1%). Στόχος σε πολλές επεμβάσεις είναι να αφαιρέσουμε μέχρι και το τελευταίο κύτταρο. Αυτό δεν είναι εφικτό και πάντα αφήνουμε ένα υπόλειμα, που αν είναι μέχρι 2,5% σημαίνει ότι η επέμβαση είναι άριστη. Αν αφε-

Αν σε χτυπήσει μία φορά, θα το ξανακάνει!

Όσες φορές και αν δικαιολογηθεί και ορκιστεί ότι δεν θα το ξανακάνει, όσες φορές και αν υποσχεθεί ότι από εδώ και πέρα θα σε φροντίζει και θα σε αγαπά, να ξέρεις ότι θα σε ξαναχτυπήσει. Σύμφωνα τουλάχιστον με τους ψυχολόγους, αλλά και με ιστορίες που όλοι έχουμε ακούσει, ο άνδρας που θα σε χτυπήσει μία φορά, θα σε χτυπήσει και δεύτερη και ίσως και πολλές ακόμη. Δυστυχώς, η βία κατά των γυναικών είναι μια δυσάρεστη πραγματικότητα, αφού 1 στις 3 γυναίκες έχουν υποστεί βία κατά τη διάρκεια της ζωής τους.

Οι πιο συχνές μορφές κακοποίησης της γυναίκας είναι: ● Να σε σπρώξει ● Να σε χτυπήσει με γροθιά ● Να σε δαγκώσει ● Να σε χαστουκίσει ● Να σε τραντάξει ● Να σε ακινητοποιήσει ● Να σου τραβήξει τα μαλλιά ● Να πετάξει ένα αντικείμενο πάνω σου ● Να σε τιμπήσει ● Να σε απειλήσει με μαχαίρι ή άλλο όπλο ● Να προσπαθήσει να σε στραγγαλίσει ● Να σε

κάψει με τσιγάρο ● Να σε κλωστήσει ● Να σε εγκαταλείψει σε κάποιο επικίνδυνο μέρος

ΝΑΙ, όλα τα παραπάνω σημαίνουν ότι σας κακοποιεί, ακόμη και αν πολλές φορές δεν θεωρείτε πολύ σημαντικό το ότι σας τράβηξε τα μαλλιά ή σας κλώστησε. ΚΑΙ θα το ξανακάνει! Πρόκειται σύμφωνα με τους ψυχολόγους για ανασφαλές και ψυχολογικά ασταθές ανθρώπου που προσπαθούν να σας χειραγωγήσουν. Δεν μπορούν να ελέγξουν τα νεύρα τους ή τον θυμό τους και ξεσπάνε στον εύκολο στόχο, δηλαδή σε εσάς. Οι άνθρωποι αυτοί δεν μπορούν να επιβληθούν με τα λόγια, γιατί ξέρουν πολύ καλά ότι μειονεκτούν και για αυτό επιλέγουν την βία.

Αφού σας χτυπήσουν, θα το μετανιώσουν και θα σας ζητήσουν να τους συγχωρέσετε και εσείς θα θυμηθείτε τις παλιές ευχάριστες ρομαντικές στιγμές που περάσατε μαζί τους και θα τους χαρίσετε απλόχερα την συγνώμη σας. ΛΑΘΟΣ! Η ιστορία της βίας θα συνεχίσει να επαναλαμβάνεται με θύμα εσάς.

Μπορώ να αυξήσω την γονιμότητα μου με φυσικούς τρόπους και να γίνω μανούλα;

Η Κατερίνα Ζαγοραίου ρωτά τον Μαιευτήρα -Χειρουργό- Γυναικολόγο Ευάγγελο Γκικόντε. Η Υπογονιμότητα είναι ένα πρόβλημα που ταλαιπωρεί δυστυχώς πολλά ζευγάρια, στερώντας τους τη χαρά να γίνουν γονείς. Γιατί αυξάνουν τα ποσοστά των ανθρώπων με υπογονιμότητα;

«Δυστυχώς ένα στα 6 ζευγάρια αντιμετωπίζουν πρόβλημα υπογονιμότητας. Τα φάρμακα, τα χλαμύδια, η ακτινοβολία, οι παιδικές ασθένειες, το περιβάλλον, αλλά και γενετικοί παράγοντες μπορούν να ελαττώσουν την παραγωγή σπέρματος. Στη γυναίκα η ενδομητρίωση, οι πολυκυστικές ωοθήκες, τα προβλήματα στην ωορρηξία, το κάπνισμα, αλλά και άλλοι πολλοί λόγοι ενδέχεται να ελαττώσουν τις πιθανότητες εγκυμοσύνης. Όμως τώρα πια υπάρχουν μεγαλύτερες ελπίδες απόκτησης παιδιού και μάλιστα χωρίς τις μακροχρόνιες επεμβατικές και ακριβές μεθόδους που πολλές φορές



Μήπως έχω ενοχές;

Όσοι από εσάς βιώσατε στην παιδική σας ηλικία καταπίεση, έντονο έλεγχο από τους γονείς σας ή γίνατε πολλές φορές αποδέκτης έντονης κριτικής και απαξίωσης, τότε είναι πολύ πιθανό όλα αυτά να έχουν καταγραφεί μέσα σας και να συνεχίζουν να σας ακολουθούν και στην ενήλικη ζωή σας.

Σύμφωνα με τους ψυχολόγους φράσεις, όπως «πώς κάνεις έτσι», «πάλι χάλια τα έκανες», «με ταλαιπωρείς συνεχώς», «δεν φέρεσαι σωστά», «πότε θα κάνεις κάτι σωστό» έχουν καταγραφεί μέσα μας. Μας ακολουθούν σε όλη μας τη ζωή και δεν μας αφήνουν να πράττουμε ελεύθερα, μάλιστα μας κάνουν να νιώθουμε διαρκώς ότι κάτι δεν κάνουμε καλά. Φοβόμαστε ότι θα μας μαλώσουν και προσπα-

θούμε συνέχεια να αποδείξουμε ότι είμαστε σωστοί. Μας γεμίζουν με ενοχές!

Οι ψυχολόγοι λένε ότι αν η συμπεριφορά σας χαρακτηρίζεται από τα ακόλουθα χαρακτηριστικά, τότε μπορεί να



ανήκετε στην κατηγορία του ενοχικού ανθρώπου:

● Τρέχεις συνεχώς να καλύψεις τις ανάγκες του συντρόφου σου. ● Παραβλέπεις την κακή του συμπεριφορά. ● Έχεις θεοποιήσει τον σύντροφό σου. ● Φοβάσαι ότι θα σε εγκαταλείψουν. ● Ζητάς συγνώμη ακόμη και όταν δεν υπάρχει λόγος. ● Κάνεις τα ενδιαφέροντα του άλλου δικά σου. ● Δεν του χαλάς ποτέ χατίρι. ● Ακόμη και όταν σε προσβάλλει, δεν αντιδράς. ● Δέχεσαι ακόμη και την απιστία για να μη τον χάσεις. ● Δίνεις τα πάντα ακόμη και αν δεν παίρνεις τίποτα. ● Δεν μπορείς να πεις όχι και να επιβάλλεις τα θέλω σου. ● Διαρ-

κώς αναρωτιέσαι αν τα κάνεις όλα λάθος. ● Ψάχνεις την επιβεβαίωση συνέχεια. ● Εκλιπαρείς με τον τρόπο σου για μία καλή κουβέντα.

Δυστυχώς οι ενοχικοί άνθρωποι νιώθουν συνέχεια ανασφάλεια, έχουν χαμηλή αυτοεκτίμηση και προσπαθούν να νιώσουν σημαντικοί μέσω του ισχυρού τους συντρόφου που θαυμάζουν τόσο πολύ. Προσπαθούν να εισπράξουν συνεχώς την επιβεβαίωση και τα μπράβο που δεν άκουσαν, όταν ήταν παιδιά. Αν στα παραπάνω αναγνωρίσατε κάποιες δικές σας συμπεριφορές, τότε κάτι πρέπει να κάνετε για τον εαυτό σας, γιατί όλα αυτά τα άσχημα συναισθήματα από την παιδική ηλικία έως και την ενήλικη ζωή συσσωρεύονται και μόνο κακό μπορούν να σας κάνουν.

**ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΓΚΙΚΟΝΤΕΣ**

Χειρουργός-Μαιευτήρας-Γυναικολόγος
gyneco@hol.gr
www.diagnostiki.gr

δεν έχουν αποτέλεσμα».

Υπάρχουν εναλλακτικοί τρόποι για να αυξηθεί η γονιμότητα;

«Υπάρχουν εναλλακτικές μέθοδοι, που όμως δεν αντικαθιστούν την παραδοσιακή ιατρική, αλλά την συμπληρώνουν και μπορούν να αυξήσουν την γονιμότητα, αλλά και να βοηθήσουν στην αύξηση των πιθανοτήτων συγκράτησης του εμβρύου, γιατί πολλές γυναίκες, ενώ καταφέρνουν να συλλάβουν, στη συνέχεια αποβάλλουν το έμβρυο. Τα αποτελέσματα των εναλλακτικών μεθόδων είναι εντυπωσιακά».

Σε ποιο σημείο υπερτερούν οι φυσικοί τρόποι αύξησης της γονιμότητας;

«Οι μέθοδοι αυτές δεν έχουν καθόλου παρενέργειες σε αντίθεση με τις παραδοσιακές μεθόδους, διότι τα φάρμακα που δίνονται με σκοπό την διέγερση των ωοθηκών κρύβουν κάποιους κινδύνους για την υγεία».

Τί πρέπει να κάνει το ζευγάρι που αντιμετωπίζει πρόβλημα υπογονιμότητας;

«Αρχικά δεν θα πρέπει να έχει άγχος και αγωνία, διότι ο ψυχολογικός παράγοντας επηρεάζει πάρα πολύ.

-Πρέπει να σταματήσουν και οι δύο το κάπνισμα, το ποτό, την λήψη

ηρεμιστικών, αλλά και να περιορίσουν την πρόσληψη καφεΐνης. Πρέπει να προσέχουν τη διατροφή τους, να καταναλώνουν πολλά φρούτα και λαχανικά και να μειώσουν την ζάχαρη.

-Σίγουρα να παίρνουν συμπληρώματα διατροφής, όπως ψευδάργυρο, βιταμίνη C, σελήνιο, χρώμιο, βιταμίνη E, ασβέστιο, σίδηρο, φιλικό οξύ και βιταμίνες B.

-Απαραίτητη είναι και η λήψη λιπαρών οξέων».

Γνωρίζω περιπτώσεις γυναικών που μετά από αρκετές αποτυχημένες προσπάθειες και πολλή απογοήτευση ήρθαν σε εσάς και ακολουθώντας πιστά τις οδηγίες σας τα κατάφεραν!

«Πιστεύω ότι η υπογονιμότητα είναι μία κατάσταση που μπορεί να αντιμετωπιστεί. Στόχος μου είναι να βοηθηθούν πολλά ζευγάρια, που θέλουν να αποκτήσουν παιδί. Επαναλαμβάνω όμως ότι οι εναλλακτικές μέθοδοι δεν έρχονται για να αντικαταστήσουν, αλλά για να συμπληρώσουν τις παραδοσιακές μεθόδους».

Μήπως σε παχαίνουν τα κακά συναισθήματα;

Μήπως κάθε φορά που έχεις κακή διάθεση ή νιώθεις πλήξη και μοναξιά, ανοίγεις το ψυγείο; Μήπως όταν κατακλύζεσαι από αρνητικές σκέψεις, ψάχνεις κάτι νόστιμο, λιπαρό ή με πολύ ζάχαρη για να νιώσεις ευχαρίστηση; Μήπως καταναλώνεις μεγάλες ποσότητες φαγητού όταν έχεις άγχος; Η επιβράβευση που προσφέρεις στον εαυτό σου συνήθως είναι τα γλυκά;

Αν στα παραπάνω η απάντηση είναι ΝΑΙ, τότε είναι πολύ πιθανό σύμφωνα με τους ψυχολόγους να ανήκεις στην κατηγορία των ανθρώπων που διαχειρίζονται τα προβλήματα τους, το άγχος και τις στεναχωρίες τους με το φαγητό.

Οι άνθρωποι που έχουν συναισθηματική υπερφαγία, όπως ονομάζεται επιστημονικά, δεν τρώνε επειδή πεινάνε, αλλά για να νιώσουν καλύτερα. Καταφεύγουν σε τροφές πλούσιες σε λιπαρά, για να ξεχάσουν τα αρνητικά συναισθήματα και να νιώσουν απόλαυση και άμεση ικανοποίηση.

Παρατρώνε για να νιώθουν πιο ευάριστα και ανακουφισμένοι. Δυστυχώς όμως δεν το καταφέρνουν! Συνήθως μετά από ένα επεισόδιο υπερφαγίας νιώθουν τύψεις για τις ανεπιθύμητες θερμίδες που απέκτησαν.

Για αυτούς το καλό και πολύ φαγητό, τα γλυκά, τα πατατάκια και όλα τα παχυντικά φαγητά υποκαθιστούν τη ζεστή αγκαλιά που δεν έχουν, την επιβράβευση που θα ήθελαν, την αναγνώριση, τον ερωτισμό και την επιτυχία.

Όμως η ευχαρίστηση που εισπράττουν δεν διαρκεί πάνω από μερικά λεπτά, διότι η κατανάλωση τροφής δεν ισοδυναμεί σίγουρα με την λύση των προβλημάτων και την ανακούφιση από το άγχος.

Πριν λοιπόν ανοίξετε το ψυγείο ή παραγγείλετε τις λαχταριστές σας λιχουδιές, κάντε μία παύση και αναρωτηθείτε αν πεινάτε πραγματικά ή προσπαθείτε με το φαγητό να καλύψετε άλλες σας ανάγκες.



Η κοκαΐνη βλάπτει τα ζωτικά μας όργανα και οδηγεί ακόμη και στον θάνατο!

Μπορεί η χρήση κοκαΐνης να σου δίνει μία αίσθηση έντονης ευφορίας, ευχαρίστησης και χαράς, μπορεί να σε κάνει να νιώσεις περισσότερο ενεργός, επιθυμητός και ανίκητος, όμως πέραν του ότι τα αισθήματα αυτά κρατούν ελάχιστα, δηλαδή μόνο γύρω στα 15 με 30', οι επιπτώσεις που έχει στον οργανισμό σου, σύμφωνα με τους επιστήμονες, είναι καταστροφικές και μπορούν να οδηγήσουν ακόμη και στον θάνατο.

Η ΧΡΗΣΗ ΚΟΚΑΪΝΗΣ

ΠΡΟΚΑΛΕΙ: ● Παραισθήσεις ● Ταχυπαλμία ● Πανικό ● Απώλεια όρεξης ● Υψηλή πίεση ● Ψυχώσεις ● Μυϊκούς σπασμούς ● Βίαιες συμπεριφορές ● Αϋπνία ● Κατάθλιψη ● Εθισμό



ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΑ η χρήση κοκαΐνης προκαλεί μόνιμες βλάβες στα ζωτικά μας όργανα: ● Βλάπτει το συκώτι, τον εγκέφαλο και την καρδιά. ● Προκαλεί εγκεφαλικά επεισόδια και καρδιακές προσβολές. ● Καταστρέφει τους πνεύμονες. ● Καταστρέφει τους ρινικούς ιστούς και προκαλεί αιμορραγίες στη μύτη. ● Οδηγεί σε υποσιτισμό. ● Καταστρέφει τα δόντια. ● Δημιουργεί σεξουαλικά προβλήματα και υπογονιμότητα.

Η κοκαΐνη είναι ένα εξαιρετικά επικίνδυνο ναρκωτικό, προκαλεί εθισμό και έχει οδηγήσει στον θάνατο πάρα πολλούς χρήστες!

Δυστυχώς τα άγχη της καθημερινότητας, η αγωνία της επιβίωσης πολλές φορές, οι αρνητικές σκέψεις, η ανεργία και η έλλειψη χρημάτων έχουν «κλέψει» το χαμόγελο από το πρόσωπό μας.

Αναλογιστείτε πόσες φορές έχετε χαμογελάσει πραγματικά, πόσες φορές έχετε βάλει στην άκρη το σφιγμένο πρόσωπο και έχετε γελάσει με την καρδιά σας; Σαφέστατα όταν μιλάμε για χαμόγελο, δεν αναφερόμαστε στο «χαμογελαστό προσωπίο», που λίγο-πολύ οι περισσότεροι από εμάς έχουμε υιοθετήσει για να αντεπεξέλθουμε στις κοινωνικές μας υποχρεώσεις ή και για να πείσουμε τους γύρω μας ότι όλα στη ζωή μας πάνε καλά.

Καταλαβαίνω πόσο δύσκολο είναι πολλές φορές να χαμογελάσουμε, πόσο

Να χαμογελάς, σου κάνει καλό!



έχει γίνει το χαμόγελο για πολλούς από εμάς κάτι σαν είδος πολυτέλειας, όμως σύμφωνα με τους ειδικούς, το χαμόγελο μπορεί να μας προσφέρει πάρα

πολλά, ακόμη και να εκτοπίσει το άγχος και το στρες από την καθημερινότητά μας.

Κατά τους επιστήμονες το ειλικρινές χαμόγελο προσφέρει:

● Μακροζωία. ● Αναζωογονεί και δυνάμωνει. ● Αυξάνει την παραγωγικότητα. ● Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα. ● Μειώνει το στρες. ● Χαμηλώνει τους καρδιακούς παλμούς. ● Βοηθά στην έκκριση των ορμονών της χαράς. ● Μειώνει την αρτηριακή πίεση. ● Μας κάνει πιο ελκυστικούς.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες, ακόμη και η σύσπαση του προσώπου μας όταν χαμογελάμε δύναται να «ξεγελάσει» το σώμα μας με αποτέλεσμα αυτό να εκκρίνει ενδορφίνες και σεροτονίνη, δηλαδή τις ορμόνες της χαράς.

Μη ξεχνάτε λοιπόν να χαμογελάτε!

Αν οι συνθήκες δεν το επιτρέπουν, προσπαθήστε να δημιουργήσετε συνθήκες χαράς, έστω και μικρές. Πείτε μια γλυκιά και αληθινή καλημέρα, δείξτε ευγένεια και καλοσύνη, γιατί μόνο έτσι θα εισπράξετε και από τους άλλους ειλικρίνεια και ευγένεια.

Μην ξεχνάτε όμως ότι το χαμόγελο δεν είναι κάτι σαν «μάσκα ομορφιάς», δεν έρχεται κατά παραγγελία. Παλέψτε για αυτό, βάλτε το και πάλι στη ζωή σας και είναι βέβαιο ότι θα σας το ανταποδώσει!



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ
papouli@alphafreepress.gr



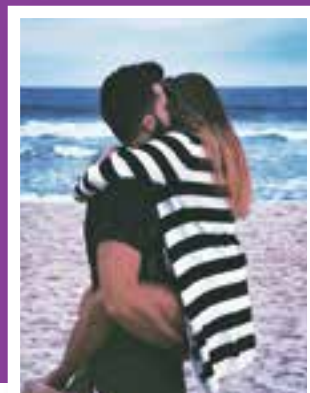
Τα θέλουμε όλα

Θα το υπενθυμίσω, γιατί είναι το **must** για το καλοκαίρι. Δες το και σαν ιδανικό προϊόν 3 σε 1, για τις ημέρες των διακοπών ή αυτές στο γραφείο που «κλείνουν» με ένα ποτάκι στο απέναντι μπαρ. Τα lip powders είναι σε χρωματιστή σκόνη και έχουν το κλασικό απλικατέρ που έχουν όλα τα liquid

lipsticks. Είναι για σένα που θέλεις οπωσδήποτε χρώμα στα χείλη, χωρίς να κολλάνε και να λερώνουν το ποτήρι. Το ακόμα καλύτερο; Εκτός από την εφαρμογή στα χείλη, μπορείς να τα χρησιμοποιήσεις και στα μάγουλα σου σαν ρουζ ή σαν σκιά ματιών. Κυκλοφορούν σε τόσες αποχρώσεις, που σίγουρα θα εφοδιαστείς με πολλά!

Στοίχημα με μένα

Πλησιάζει Αύγουστος, ο μήνας των αδειών. Έχεις μπει σε κλίμα διακοπών και το πρωινό ξύπνημα για το γραφείο μοιάζει εφιάλτης. Διακοπές εδώ και τώρα, η μπαταρία τελειώνει. Λίγη ακόμα υπομονή και η στιγμή που θα είσαι στο καράβι μαζί του και η μυρωδιά της θάλασσας θα σου σπάει τη μύτη, θα είναι γεγονός. Πήρες τα πιο όμορφα κομμάτια, την καλύτερη διάθεση και «μη μου μιλάτε για τίποτα». Φέτος, δοκίμασε οι διακοπές σου να είναι διαφορετικές από τις υπόλοιπες. Δες το σαν ένα στοίχημα με τον εαυτό σου, άσε το κινητό στην άκρη. Ναι, καλά διάβασες. Posts, μηνύματα, insta stories από την αμμουδιά και live με το μπικίνι, ας είναι μια πραγματικότητα για άλλους. Όχι, δεν ονομάζουμε την τεχνολογία, ούτε ανήκουμε σε εκείνους τους «ποιοτικούς», που αυτοχαρακτηρίζονται και δεν ασχολούνται με το fb. Όλα μας αρέσουν και συμβιβάζομαστε με τις τάσεις της εποχής. Εγώ όμως το έχω πρώτο στη λίστα για το καλοκαίρι. Ένα τηλεφωνό τη μαμά μου να ακούει πως περνάω καλά και όλοι οι άλλοι ας περιμένουν. Έτσι μου υποσχέθηκα τουλάχιστον. Στο κάτω κάτω, θα δω πως είναι η ζωή χωρίς να σερφάρω. Θα έχω άραγε κάτι να συζητήσω με τους γύρω;



Είναι δικαίωμά μας

Μια βόλτα στο διαδίκτυο και οι τάσεις είναι μπροστά σου. Όσων χρόνων κι αν είσαι, όσα κι αν είναι τα κιλάκια σου, μπορείς να είσαι μέσα στη μόδα. Τα μπικίνι έχουν φέτος μια ξεχωριστή πινελιά και ευτυχώς απευθύνονται σε όλες τις γυναίκες. Τα έθνικ μοτίβα, οι διχρωμίες και τα θηλυκά floral κάνουν πασαρέλα στην άμμο και σε περιμένουν να ακολουθήσεις. Από την άλλη, τα πλεκτά crochet με τις bohemian νότες πλατσουρίζουν δίπλα στα βραχάκια. Για πες, ποιό σου ταιριάζει;



Αυτό είναι νέο...

Ούτε που θα το φανταζόμασταν, αλλά είναι γνωστό πως η μόδα πάντα επιστρέφει. Το βραχιόλι στο πόδι είναι μια τάση που κρατάει χρόνια και υιοθετείται ακόμη και από μεγαλύτερες γυναίκες. Πολύ διακριτικές αλυσίδες, πετονιά με μικροσκοπικά στρασάκια ή πολλά πάνινα βραχιολάκια ήταν όλα όσα ξέραμε τα τελευταία χρόνια. Να

όμως που κάτι ήρθε πίσω και μας θυμίζει τα παλιά. Τα βραχιόλια και οι αλυσίδες στο πόδι, έχουν γεμίσει από λευκά κοχύλια. Όλο και περισσότερες fashionistas μάς ποζάρουν φορώντας τα shell anklets και σας έχω και το τέλειο! Τα φορούν ακόμη και με τα ψηλοτάκουνα. Κανένας περιορισμός.

Ένα παρεό για το μπαράκι

Όταν λέμε καλοκαίρι, το μυαλό μας πάει σε αυτό το επικίνδυνο σέξι beach look. Βρεγμένα και ατημέλητα μαλλιά, ελαφριά ρούχα και μυρωδιά καρύδας στο μαυρισμένο μας κορμί. Ούτε στενά παντελόνια, ούτε πολλά βαριά αξεσουάρ. Αν κάτι πρέπει να αγοράσουμε τώρα στις εκπτώσεις, είναι αυτό. Το sarong επιστρέφει και θα είναι σε κάθε παραλία, αλλά και πάνω μας. Το φανταστικό παρεό ή αλλιώς η wgar φούστας με το «καυτό» σκίσιμο που φορούν όλες οι διάσημες, είναι ότι πιο in για το καλοκαίρι. Το βάζουμε πάνω από το μπικίνι στην παραλία, αλλά αν έχεις λίγη φαντασία μπορείς να το συνδυάσεις με εντυπωσιακά σκουλαρίκια, ένα λευκό top και να πας για το κοκτέιλ σου.



LOOK του Σαββάτου

Αν και προτιμώ τα πιο απαλά χρώματα που αναδεικνύουν το μαύρισμά μου, με αγαπημένο όλων το απαλό ροζ ή το λιλά, θέλω να σπάσω το «κατεστημένο» το Σάββατο που θα πετάξω από πάνω μου τα σοβαρά κομμάτια του γραφείου. Και θέλω ο συνδυασμός να τα έχει όλα. Girly νότες, θηλυκό σέρε και ρομαντισμό. Ε πώς γίνεται αυτό, θα σκεφτείτε. Βρήκα λοιπόν το τέλειο look, που σίγουρα θα μπορείτε να ακολουθήσετε. Πρόκειται για κομμάτι από τα «βασικά», που οι πιο πολλές έχουμε. Τη μίντι λεοπάρ φούστα. Ρούχο που δε φεύγει χρονιά από τις πασαρέλες και μπαينوβαίνει στη ντουλάπα μας χειμώνα-καλοκαίρι. Το έβαλα με λευκό τοπάκι, ροζ ψηλοτάκουνα και ψάθινο φάκελο και ολοκλήρωσα με τα cat eye glasses που αγόρασα. Κουράστηκα να ακούω κοπλήμεντα!





Μα είναι τεράστιο!

Κάθε γυναίκα θέλει να ξεχωρίζει, αυτό είναι κοινό μυστικό. Χωρίς πολλά έξοδα και με όσο το δυνατόν πιο απλούς και γρήγορους τρόπους. Γι' αυτές ακριβώς τις πολυάσχολες γυναίκες, κάποιοι σχεδιάζουν τα απόλυτα αξεσουάρ. Τα εντυπωσιακά βραχιόλια, τεράστια σε μέγεθος αλλά και σε στυλ,

ήρθαν φέτος για να στολίσουν τα χέρια σου. Φτιαγμένα από ακρυλικό που θυμίζει μάρμαρο και με σχήμα κυκλικό ή τετράγωνο, θα τραβήξουν πάνω σου το βλέμμα και του πιο αδιάφορου. Είναι τόσο chíc και ξεχωριστά, που μπορείς να τα βάλεις με το πιο απλό φόρεμα. Δε θέλουν κανένα άλλο αξεσουάρ, παρά μόνο την τόλη σου.

Από μόνο του ένα look

Όταν λέμε για καλοκαίρι και αξεσουάρ, στο μυαλό μας έρχονται οι κρίκοι. Μεγάλοι, μικροί, χρυσοί, ασημένιοι, όπως κι αν είναι, πρόκειται για το πιο διαχρονικό κόσμημα. Ταιριάζουν σε κάθε γυναίκα, ανεξαρτήτως ηλικίας και στυλ. Αυτή τη σεζόν, το Instagram έχει τρελαθεί με τα hoops, τα οποία αποκτούν όλο και περισσότερη «αίγλη». Γεμάτοι στολιδάκια που κρέμονται με χάρη, είναι έτοιμοι να βγάλουν από μέσα σου τον παιχνιδιάρικο και ταυτόχρονα σέξι εαυτό σου. Βρες το στυλ που σου ταιριάζει και... απογειώσου!

Σαν την κυρά-Μάρω

Τα κρατάμε σε ένα χάρτινο κουτί παπουτσιών κι όταν τύχει να τακτοποιούμε τη ντουλάπα μας πιάνει αυτό το σφίξιμο στο στομάχι. Τα μαντήλια της γιαγιάς επέστρεψαν και δεν θα χρειαστεί να χαλάσουμε ούτε ευρώ. Φέτος η μόδα προστάζει μεταξωτά φουλάρια, αυστηρά στο κεφάλι. Ο πιο σικ τρόπος για να φορέσετε ένα μεταξωτό φουλάρι είναι να το δέσετε, αλλά όχι φιόγκο, γύρω από μια αλογοουρά. Το υπόλοιπο σύνολο ας είναι απλό. Τζιν, λευκό top και εσπαντρίγιες, χωρίς έντονο μακιγιάζ. Από αξεσουάρ θα σου πρότεινα λεπτούς μεγάλους κρίκους.

Αν είσαι του εμπριμέ, δες εδώ



Τα ρούχα που δημιουργούν statement χωρίς καμία προσπάθεια και χωρίς να πρέπει να κάνεις ιδιαίτερο styling, είναι αυτά που κάνουν χρυσά τα ταμεία των καταστημάτων. Κι ένα από αυτά τα κομμάτια, που αγαπούν όλες τις εποχές, είναι σίγουρα η εμπριμέ φούστα. Δεν θέλει σχεδόν τίποτε, αφού

με ένα μονόχρωμο top είσαι ok. Κι όμως, δεν θα πετύχεις με όλα τα τοπία το ίδιο σικάτο αποτέλεσμα. Ναι, ούτε το μαύρο μας αρέσει. Η εμπριμέ θέλει ό,τι πιο basic, γιατί η δόξα είναι δική της. Άφησέ την λοιπόν να απολαύσει τον πρωταγωνιστικό της ρόλο και συνδύασέ την με το λευκό σου T-shirt.

Promise

Φτιάξε την συγκεκριμένη μάσκα πριν πας στο κρεβάτι σου και την άλλη μέρα θα ξυπνήσεις μ' ένα δέρμα τόσο λαμπερό, που δεν θα θες να φορέσεις ούτε το foundation! Τα υλικά που χρειάζεσαι είναι 1 κ.σ. μέλι, 1/4 αβοκάντο και 3 κάψουλες Βιταμίνης Ε. Ανάμειξε όλα τα υλικά σ' ένα μπολ μέχρι να δέσουν μεταξύ τους και στην συνέχεια εφάρμοσε τη μάσκα στην επιδερμίδα σου. Μην ξεχάσεις να βάλεις μάσκα και στον λαιμό σου. Μιας κι έχω δοκιμάσει όλες τις σπιτικές μάσκες, μπορώ να σας πω πως αυτή δεν παίζεται.



Τip: Έβαλα ελάχιστο γκλίτερ πριν ανακατέψω και η επιδερμίδα μου ήταν πιο λαμπερή από ποτέ.

Από φλούο ως φιστικό



Σημασία δεν έχει μόνο τι φοράς, ούτε πώς το φοράς. Σημασία έχει μέσα σε όλα αυτά, το χρώμα που έχεις επιλέξει. Και εμείς που παρακολουθούμε τι παίζει στα εξωτερικά, είδαμε τα κορίτσια να δείχνουν αδυναμία σε μια απόχρωση που δεν μπορεί να περάσει απαρατήρητη με τίποτα. Ο λόγος για το πράσινο. Τα φλοράλ φορέματα διάσημων brands, τα παπούτσια και τα αξεσουάρ είναι γεμάτα με αυτό το υπέροχο χρώμα που θυμίζει γη, ζωή, λουλούδια. Σε κάθε τόνο, από έντονο φλούο μέχρι πολύ απαλό φιστικό, με μεμονωμένα ή σε total outfits, απευθύνονται σε αυτές που ξέρουν να «σηκώσουν» αυτό που κατά βάθος θέλουμε όλες, σε κάθε γωνίτσα του πλανήτη. Να ξεχωρίζουμε για το απαράμιλλο στυλ μας.

www.alphafreepress.gr



Για να τα ξέρεις όλα!



«Ορέστης» του Ευριπίδη από το ΚΘΒΕ



Η καλοκαιρινή παραγωγή του Κρατικού Θεάτρου Βορείου Ελλάδος παρουσιάζεται σε νέα μετάφραση του ποιητή Γιώργου Μπλάνα και σε σκηνοθεσία του Καλλιτεχνικού Διευθυντή του ΚΘΒΕ Γιάννη Αναστασάκη στο Αρχαίο Θέατρο Επιδαύρου στις 3 & 4 Αυγούστου στις 21:00.

Ο «Ορέστης» του Ευριπίδη θεωρείται ότι είναι το τελευταίο έργο του ποιητή, το οποίο παρουσιάστηκε στην Αθήνα πριν την αναχώρηση του ποιητή από την Αθήνα και την εγκατάστασή του στη Μακεδονία. Ο ερειπωμένος οίκος των Ατρειδών, οι δεσμοί της αδελφικής αγάπης και της πιστής φιλίας. Τρεις πρωταγωνιστές με τα πάθη, τις αδυναμίες και τις ενοχές τους προσπαθούν να σώσουν τις ζωές τους μέσα σ' έναν κόσμο ανασφάλειας και παρακμής. Ο Ορέστης, η Ηλέκτρα κι ο Πυλάδης, κολυμπούν μέσα στη δίνη του αίματος που τους παρασέρνει. Θεοί και άνθρωποι έχουν στήσει μια πλεκτάνη μίσους κι εκδίκησης, όπου η

αδελφική αγάπη γίνεται συνενοχή, η φιλική σχέση συναυτουργία, η λαϊκή ετυμολογία θανατική ποιηή.

«Ορέστης», μια σύγχρονη ματιά στο μύθο των Ατρειδών. Στον ρόλο του Ορέστη ο Χρίστος Στυλιανού. Στον ρόλο της Ηλέκτρας η Ιωάννα Κολλιπούλου, που τιμήθηκε φέτος με το θεατρικό βραβείο Μελίνα Μερκούρη. Με υπέρτιλους στα αγγλικά.

ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ

Οι θεατές των παραστάσεων του «Ορέστη» μπορούν να εξασφαλίσουν τη μεταφορά τους προς και από την Επιδαύρο με εισιτήριο 11€. Η κράτηση θέσεων για το λεωφορείο γίνεται μέσω της ιστοσελίδας του Φεστιβάλ Αθηνών-Επιδαύρου (greekfestival.gr) με τον κωδικό που αναγράφεται στο εισιτήριο. Κρατήσεις γίνονται μέχρι τις 17:00 της προηγούμενης ημέρας από την παράσταση. Περισσότερες πληροφορίες: 210 3272000-greekfestival.gr

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

Διακεκριμένη ζώνη: 45 €, Α' ζώνη: 40

€, Β' ζώνη: 20 €-φοιτητικό: 13 €, Άνω διάζωμα: 8 €, ΑΜΕΑ/Άνεργοι: 5 € (Στο Άνω διάζωμα με την επίδειξη της σχετικής κάρτας). Προπώληση: VIVA.GR | SEVEN SPOTS | Viva Kiosk | Ωδείο Ηρώδου Αττικού | Αρχαίο Θέατρο Επιδαύρου | Πανεπιστημίου 39 (στοά Πεσμαζόγλου) | RELOAD STORES | Βιβλιοπωλείο Ευριπίδης.

Alternative choice



Συναυλίες

29 ΙΟΥΛΙΟΥ Our Festival: Poem, Sofia Sarri, Emi Path, Afformance, @ Θέατρο Ρεματιάς, free
1 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ Goatwhore, @ AN Club, 15/18€
29 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ Phil Campbell And The Bastard Sons, Beggars, Rollin' Dice, @ Gagarin 205, 15,18/20€

31 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ New Model Army, Coyote's Arrow, @ Gagarin 205, 22/25€
Samsara Blues Experiment, Stoned Jesus, @ Fuzz Club, 20,23/25€
Idra Kayne, @ Gazarte, free

Νέοι Έλληνες Φωτογράφοι 2018

Η έκθεση Νέοι Έλληνες Φωτογράφοι συνεχίζεται έως την Κυριακή 29 Ιουλίου στο Μουσείο Μπενάκη/Πειραιώς 138, στο πλαίσιο του κεντρικού προγράμματος του Athens Photo Festival 2018. Η έκθεση επιχειρεί να συμβάλει στην προσπάθεια των νέων καλλιτεχνών για πρόσβαση στον εικαστικό χώρο και να αναδείξει την καλύτερη τρέχουσα φωτογραφική παραγωγή Ελλήνων δημιουργών ηλικίας έως και 35 ετών. Στη φετινή διοργάνωση παρουσιάζονται 15 φωτογραφικές εργασίες νέων και πολλά υποσχόμενων δημιουργών, οι οποίες επιλέχθηκαν ανάμεσα σε 500 προτάσεις. Ετερόκλητα στοιχεία και διαφορετικές προσεγγίσεις διασταυρώνονται, αντανakλώντας τη «φρεσκάδα» της σύγχρονης οπτικής. Ώρες λειτουργίας: Πέμπτη & Κυριακή 10:00-18:00, Παρασκευή & Σάββατο 10:00-22:00.



Άννα Καρένινα

από το Θέατρο Βαχτάνγκοφ στο Ηρώδειο

Το Ηρώδειο υποδέχεται στις 6 Σεπτεμβρίου το ιστορικό θέατρο Βαχτάνγκοφ, το οποίο θα παρουσιάσει το αριστούργημα του Λέοντος Τολστόι Άννα Καρένινα. Μια χορογραφία, όπου οι ηθοποιοί του θεάτρου «Βαχτάνγκοφ» ως εκπληκτικοί χορευτές ερμηνεύουν το αριστούργημα του Τολστόι και η γλώσσα του χορού της μουσικής και της μιμικής αντικαθιστούν ολοκληρωτικά τη λογοτεχνική γλώσσα του έργου.



Η ιδέα του ανεβάσματος της «Άννα Καρένινα» ανήκει στον καλλιτεχνικό διευθυντή του θεάτρου Ρίμας Τούμινας και έκανε πρεμιέρα στη Μόσχα στις 28 Απριλίου του 2012. Τη σκηνοθεσία υπογράφει ένα νέο ταλέντο του ευρωπαϊκού θεάτρου, η βραβευμένη σκηνοθέτρια και χορογράφος Αντζελίκα Χόλινα. Η Χόλινα, η οποία ανήκει στο δυναμικό του Vakhtangov από το 2008, έχει δώσει νέα πνοή στον ιστορικό θίασο, συνεχίζοντας επάξια το αταλάντευτα πρωτοποριακό πνεύμα του. Η Άννα Καρένινα είναι η συναρπαστική ιστορία μιας γυναίκας που αφήγησε τις συμβάσεις της εποχής

της, ακολουθώντας την παθιασμένη προσωπικότητά της ως την αυτοκαταστροφή. Αποτελεί μια συγκλονιστική τοιχογραφία της ρωσικής κοινωνίας του 19ου αιώνα, αλλά και μια διαχρονική σπουδή πάνω στη ζήλια, την ενοχή, την υποκρισία και το ερωτικό ένστικτο, που συγκινεί μέχρι και σήμερα.

Προπώληση: www.viva.gr | Τηλ.: 11876 | Seven Spots | Reload | Media Markt | Βιβλιοπωλεία Ευριπίδης | Viva Kiosk στην Τεχνόπολη | αθηνόγραμμα.gr | Yioleni's | viva Kiosk στο Σύνταγμα.

Πληροφορίες/Κρατήσεις: τηλ. 211-800 5141.

Urbanact: Χρώμα στα ελληνικά νησιά

Το πρόγραμμα «Χρώμα στα Νησιά» συνεχίζει τη δράση του στους Φούρνους Κορσεών, όπου και ολοκληρώθηκαν οι δημόσιες τοιχογραφίες, που βασίστηκαν στο τρίπτυχο Μυθολογία-Παράδοση-Ιστορία και αποτυπώθηκαν με την ιδιαίτερη «γραφή» των καλλιτεχνών της streetart: - «Το Ναυάγιο», εμπνευσμένη από τη ξεχωριστή και μοναδική σε όλη τη μεσόγειο παρουσία μεγάλου αριθμού ναυαγίων, σε μια «μικρή» θαλάσσια περιοχή. Η τοιχογραφία υλοποιήθηκε από τον καλλιτέχνη Rurei, - «Ιστορίες του Βυθού» εμπνευσμένη από τη μυθολογία της θάλασσας και από τα τοπικά στοιχεία. Η τοιχογραφία υλοποιήθηκε από τον καλλιτέχνη Kez και



- «Τα Γρι-γρι» εμπνευσμένη από τη μεγάλη ναυτική παράδοση του νησιού. Η τοιχογραφία υλοποιήθηκε από τον καλλιτέχνη Same84. Το πρόγραμμα υλοποιείται με τη στήριξη και αποκλειστική δωρεά του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος και υπό την αιγίδα των κατά τόπους δήμων από τις 28 Ιουνίου έως τις 31 Ιουλίου στον Άγιο Ευστράτιο, τους Φούρνους Κορσεών, τους Λειψούς και τη Λέρο.



120 Χτύποι το Λεπτό

Ένα δράμα που θίγει αληθινά και επίκαιρα κοινωνικά θέματα, αναδεικνύοντάς τα χωρίς παραβολές και αλληγορίες, αλλά κυρίως χωρίς τον παραμικρό διδακτισμό.

Μια ιστορία που μιλά για συγκεκριμένους ανθρώπους και ταυτόχρονα για όλους μας, για συγκεκριμένα προβλήματα, που όμως μπροστά στην κάμερα μεταμορφώνονται σε διαχρονικά διλήμματα ζωής. Οι «120 Χτύποι το Λεπτό» στον τίτλο της ταινίας του Ρομπέν Καμπιγιό αναφέρονται στο σημείο εκείνο που η καρδιά χτυπάει πλέον σε επικίνδυνα σημεία. Όταν η επιθυμία γίνεται εμμονή, η χαρά ελευθερώνει ενέργεια, ο θυμός μετατρέπεται σε βία και το μόνο που έχει σημασία είναι να καταφέρεις να μην περάσεις το όριο -για να μην χάσεις τη στιγμή, αλλά κυρίως την ίδια σου τη ζωή.

Πρόκειται για μια λεπτομερή καταγραφή της καθημερινότητας της ακτιβιστικής οργάνωσης Act Up στο Παρίσι των αρχών του '90. Η γαλλική Act Up, στα πρώτα μόλις χρόνια της δημιουργίας της, κορυφώνει τις δράσεις της, ενημερώνοντας για τον ιό του AIDS και απαιτώντας από την

κυβέρνηση και τις φαρμακευτικές εταιρείες να επισπεύσουν τις δοκιμές για τα φάρμακα που θα μπορούσαν να σταματήσουν την ιλιγγιώδη θανατηφόρα διαδρομή του ιού όχι μόνο στην γκέι κοινότητα, αλλά και ανάμεσα στους τοξικομανείς, τις ιερόδουλες και τους φυλακισμένους.

Η ταινία συνιστά μια αναλυτική παρουσίαση των συνελεύσεων των μελών της, παρακολουθώντας με εξαντλητική ακρίβεια τον τρόπο εργασίας και δράσης τους, αλλά και μια ερωτική ιστορία που γεννιέται «στο πεδίο της μάχης». Αυτήν του νεοφερμένου στην οργάνωση Νατάν και του θαρραλέου, ασυμβίβαστου Σον, οι οποίοι θα φτάσουν μαζί στο τέλος της διαδρομής. Μιας διαδρομής γεμάτης χαρές και απογοητεύσεις, πολιτικές νίκες και συναισθηματικά τραύματα, στιγμές απόλυτης ηδονής και ώρες αβάσταχτης πίκρας.

Το «120 Χτύποι το Λεπτό»

είναι ένα χρονικό γεγονότων κι ένα ντοκιμαντέρ συναισθημάτων, μια κραυγή καταγγελίας κι ένα δοκίμιο πάνω στη μεταμόρφωση των σωμάτων, των ιδεών μα και της ίδιας της ταινίας, που αλλάζει σταδιακά ύφος και σημείο εστίασης.



BOX OFFICE



GR

1. ANT-MAN AND THE WASP
2. Hotel Transylvania 3: Summer Vacation
3. C'est la vie!
4. Incredibles 2
5. Ocean's 8
6. Crooked House
7. Secuestro
8. Loving Pablo
9. La cordillera (The Summit)
10. Jurassic World: Fallen Kingdom



USA

1. HOTEL TRANSYLVANIA 3: SUMMER VACATION
2. Ant-Man and the Wasp
3. Skyscraper
4. Incredibles 2
5. Jurassic World: Fallen Kingdom
6. The First Purge
7. Sorry to Bother You
8. Sicario: Day of the Soldado
9. Uncle Drew
10. Ocean's 8

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Αυτή η Γη είναι Δική μας

Μια εργαζόμενη μητέρα θέτει υποψηφιότητα για τη δημαρχία ύστερα από πρόταση ενός εθνικιστικού κόμματος. Άξια πολιτική παραβολή για την άνοδο της ακροδεξιάς στη Γαλλία, η οποία όμως μεταστρέφει την προσοχή της από το πολιτικό στο συναισθηματικό πεδίο, αποδυναμώνοντας έτσι την κύρια θεματική της. Γαλλία, Βέλγιο. Σκηνοθεσία Λουκά Μπελβό, με τους Εμιλί Ντεκέν, Γκιγιόμ Γκούι, Αντρέ Ντουσολιέ



ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Βάλε τη Γιαγιά στο Ψυγείο

Η Κλαούντια είναι μια νεαρή συντηρήτρια αρχαιοτήτων, η οποία τα βγάζει πέρα χάρη στη σύνταξη της γιαγιάς της. Όταν η τελευταία πεθαίνει, εκείνη αναγκάζεται να χρησιμοποιήσει τον... καταψύκτη, τη στιγμή που στα πόδια της αρχίζει να μπλέκεται ο Σιμόνε, ένας άφθαρτος αστυνομικός της δίωξης οικονομικού εγκλήματος που την ερωτεύεται. Ιταλική ταινία, σε σκηνοθεσία Τζιανκάρλο Φοντάνα, Τζιουζέπε Στάζι, με τους Φάμπιο Ντε Λουίτζι, Μίριαμ Λεόνε.



Ο α μπορούσε να είχα κρατήσει το 2-0 και πλέον να στενίξει με νέο αέρα την υπόθεση πρόκρισης... Όμως ένα τυχαίο γκολ και η αδράνεια Πασχαλάκη που αιφνιδιάστηκε, έφερε το 2-1. Σκορ που δεν είναι ασφαλές για τον ΠΑΟΚ, αφού πρέπει να φύγει πάση θυσία με μηδέν γκολ στο παθητικό του από την Ελβετία για να ελπίζει στην πρόκριση.

Τα δύο γκολ, του Κάνιας και του Πρίγιοβιτς, δεν ήταν αρκετά, αφού στο ποδόσφαιρο η αδράνεια πληρώνεται ακριβά... ν ο ΠΑΟΚ ξεπεράσει το εμπόδιο της Βασιλείας και συνεχίσει στον 3ο προκριματικό γύρο του Champions League θα βρει απέναντί του τη Σπαρτάκ Μόσχας. Σε περίπτωση που ο ΠΑΟΚ αποκλειστεί από τη Βασιλεία και συνεχίσει στο Europa League, θα αντιμετωπίσει στον 7ο προκριματικό γύρο τον νικητή του ζευγαριού ανάμεσα στη Φίτεσε και τη Βιτορούλ Κοσταντζά.

Ο ΠΑΟΚ προηγήθηκε με 2-0 στο 80' και θα μπορούσε από το πρώτο ματς να καθαρίσει την υπόθεση πρόκριση! Όμως σε μια περίεργη φάση η Βασιλεία μείωσε σε 2-1 και πλέον ο Δικέφαλος έχει πλεονέκτημα, αλλά η ρεβάνς της Ελβετίας θέλει προσοχή. Ο ΠΑΟΚ ξεπέρασε το εμπόδιο της Βασιλείας, κερδίζοντας με 2-1 στην Τούμπα, σε ένα παιχνίδι που ήταν καλύτερος και θα μπορούσε να έχει

ΜΕ ΑΝΟΙΧΤΟΥΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥΣ ΣΤΗΝ ΕΛΒΕΤΙΑ!

Νίκη ΠΑΟΚ με 2-1 επί της Βασιλείας



«Σε αυτό το επίπεδο αν κάνεις ένα λάθος το πληρώνεις. Κερδίσαμε και αυτό είναι το πιο σημαντικό. Θα πάμε στη Βασιλεία για να κερδίσουμε το παιχνίδι»

πάρει μία... καθαρή νίκη. Ο «Δικέφαλος» προσπάθησε από τα πρώτα λεπτά της αναμέτρησης να επιβάλει τον ρυθμό του, ποντάροντας πολλά στην πίεση ψηλά, προκειμένου να κλέψει μπάλες κοντά στη μεγάλη περιοχή των Ελβετών και να γίνει επικίνδυνος. Η Βασιλεία όχι μόνο δεν μπήκε φοβισμένη, αλλά έδειξε ότι το γεγονός ότι οι παίκτες της βρίσκονται γρήγορα και με τη μία στην επίθεση μπορεί να κάνει τη ζημιά,

κάτι που «κλείδωσε» για λίγο τον ΠΑΟΚ. Ικανοποιημένος από την εμφάνιση και τη νίκη του ΠΑΟΚ απέναντι στην Βασιλεία, εμφανίστηκε ο Ράζβαν Λουτσέσκου, στις πρώτες του δηλώσεις μετά το τέλος του αγώνα στο γήπεδο της Τούμπα. «Ήταν ένα πολύ καλό παιχνίδι από την ομάδα μου, απέναντι σε μια έμπειρη ομάδα. Σε αυτό το επίπεδο αν κάνεις ένα λάθος το πληρώνεις.

ομάδα. Καταφέραμε να αποσοβήσουμε τον κίνδυνο σε 2-3 ευκαιρίες. Το 2-0 θα ήταν ιδανικό σκορ, το γκολ που δεχτήκαμε ήταν αχρείαστο. Έχουμε την αυτοπεποίθηση για να πάμε στη Βασιλεία και να προκριθούμε. Πιστεύω ότι το πιο δύσκολο ήταν ότι στην ανάπτυξη, ο αντίπαλος είχε έναν παίκτη παραπάνω. Ήταν πολύ δύσκολο που είχα πάνω μου διαρκώς τρεις αμυντικούς μέσα στην περιοχή, αλλά σκόραρα και στο τέλος της ημέρας αυτό έχει σημασία.

Οι οπαδοί δημιούργησαν μια φανταστική ατμόσφαιρα. Το ζήσαμε πολύ έντονα, παλέψαμε πολύ για αυτούς.

Χαίρομαι που κατάφερα να σκοράρω. Είμαι πολύ χαρούμενος που σκόραρα απέναντι σε μια ομάδα από την πατρίδα μου, μου δίνει έξτρα κίνητρο να παίζω με τις καλύτερες ομάδες. Ήθελα να το δείξω και στο Παγκόσμιο Κύπελλο, απέναντι στην Ελβετία, δεν πήρα την ευκαιρία, αλλά το έκανα σήμερα. Είμαι πολύ χαρούμενος που είδα έναν πρώην συμπαίκτη μου. Είχα και κάποιους άλλους γνωστούς. Έχει δρόμο ακόμα η πρόκριση, θα πρέπει να πάμε στην Ελβετία, να κάνουμε ένα καλό παιχνίδι και να πάρουμε την πρό-

κριση εκεί. Σίγουρα, εδώ, ήρθαν για να μη χάσουν. Στην έδρα τους, παίζουν πιο επιθετικά, με διαφορετικό σχηματισμό. Έχοντας ένα μικρό προβάδισμα, πρέπει να κάνουμε το παιχνίδι μας και να προκριθούμε».



Κερδίσαμε και αυτό είναι το πιο σημαντικό. Θα πάμε στη Βασιλεία για να κερδίσουμε το παιχνίδι». Πρίγιοβιτς: «Μπορούμε την πρόκριση» Ο Πρίγιοβιτς είναι αισιόδοξος: «Αντιμετωπίσαμε μια έμπειρη

ΑΣΧΗΜΑ ΤΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟ

Άσχημα είναι τα νέα όσο αφορά στον σοβαρό τραυματισμό του Κυριάκου Παπαδόπουλου. Σύμφωνα με τα δημοσιεύματα, ο 26χρονος Έλληνας διεθνής κεντρικός αμυντικός του Αμβούργου υπέστη κάκωση χόνδρου στο γόνατο. Για αυτό οι γιατροί του συνέστησαν να υποβληθεί άμεσα σε χειρουργική επέμβαση. Αυτό σημαίνει πως θα χρειαστεί να μείνει εκτός γηπέδων για πέντε μήνες. Να σημειωθεί ότι πρόσφατα είχε εκφράσει την επιθυμία να αποχωρήσει από την ομάδα του γερμανικού λιμανιού.



«Γεια σας» και από Οφόνε

Τέλος για τον Ολυμπιακό ο Οτζιτζά Οφόνε. Πέρασε στη Γάνδη, η οποία ανακοίνωσε κι επίσημα την απόκτησή του. Ο 29χρονος υπέγραψε με τον βελγικό σύλλογο συμβόλαιο ως το 2020. Ο Οφόνε με τις εμφανίσεις του δεν δικαιώσε τους ιδύνοντες των Πειραιωτών, που κατέβαλαν για την αγορά του 2,2 εκατ. ευρώ στη Λέγκια, την ώρα που ο ίδιος είχε συμβόλαιο με ετήσιες απολαβές 1,3 εκατ. ευρώ. Έτσι ο Ολυμπιακός

πριν ολοκληρωθεί η προηγούμενη σεζόν είχε θέσει τον παίκτη εκτός πλάνων του, ζητώντας του να βρει ομάδα για να συνεχίσει την καριέρα του. Τελικά ο Βέλγος χαφ επαναπατρίστηκε για λογαριασμό της Γάνδης, η οποία τον αγόρασε αντί ενός ποσού κοντά στα 3 εκατ. Ο Οφόνε στη μοναδική του σεζόν με τα ερυθρόλευκα κατέγραψε συνολικά 28 συμμετοχές σε όλες τις διοργανώσεις, πετυχαίνοντας 4 γκολ και μοιράζοντας 3 ασίστ.

Wimbledon: Το σήκωσε η Αντζελίκ Κέρμπερ



Η Σερένα Γουίλιαμς δεν κατάφερε να φανεί ανταγωνιστική στον πρώτο της τελικό μετά τη γέννηση του παιδιού της. Η Αντζελίκ Κέρμπερ έπιασε τρομερή απόδοση, νίκησε την Αμερικανίδα τενίστρια με 2-0 σετ (6-3, 6-3) και σήκωσε το Wimbledon για πρώτη φορά στην καριέρα της! Η Κέρμπερ νίκησε με χαρακτηριστική ευκολία την Γουίλιαμς, αφού χρειάστηκε μόνο 65 λεπτά για να φτάσει στην κατάκτηση του πρώτου της Wimbledon.

Στη Γιουβέντους και ο «Ζιζού»



Οι «βόμβες» δεν σταματούν να σκάνε στο Τορίνο, καθώς μετά τη μεταγραφή του Κριστιάνο Ρονάλντο, στην Γιουβέντους αναμένεται και ο Ζινεντίν Ζιντάν. Ο Γάλλος, μετά το επιτυχημένο πέρασμα του με τα τρία σερί Champions League φαίνεται πως βάζει φρένο στην προπονητική. Το «libertaddigital.com» επικαλείται πληροφορίες, τις οποίες επιβεβαίωσαν άνθρωποι του στενού κύκλου του «Ζιζού», περί επιστροφής του στη Γιουβέντους στον ρόλο του αθλητικού διευθυντή. Μάλιστα ο νέος του ρόλος θα ξεκινήσει από τον ερχόμενο Οκτώβριο, έχοντας στο πλευρό του τον Φάμπιο Παρατίτσι.

Η κλήρωση στο μπάσκετ

Αυτή τη φορά το αιώνιο ντέρμπι της Basket League Παναθηναϊκός-Ολυμπιακός δεν θα διεξαχθεί στις πρώτες 2-3 αγωνιστικές, ώστε ο γηπεδούχος να υποδέχεται τον φιλοξενούμενο σε τιμωρημένη έδρα. Οι τρεις αγωνιστικές κεκλεισμένων των θυρών που επιβλήθηκαν στον Παναθηναϊκό θα έχουν ολοκληρωθεί ως τότε κι έτσι το ντέρμπι θα γίνει σε γεμάτο ΟΑΚΑ. Στην κλήρωση που έγινε πολύ νωρίς σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια, η κληρωτίδα άφησε για πιο μετά το ντέρμπι. Επίσης, είναι η πρώτη φορά μετά το 2015 που οι πράσινοι θα υποδεχτούν τους κόκκινους στον πρώτο γύρο. Το αξιοσημείωτο είναι ότι και φέτος, λόγω του προγράμματος στην Ευρωλίγκα, θα έχουμε απανωτές μάχες των δύο αιώνιων. Έτσι, στις 9 του Νοεμβρίου θα γίνει το Παναθηναϊκός-Ολυμπιακός για την Ευρωλίγκα και λίγες μέρες αργότερα, στις 18 ή 19 του μήνα, θα ξαναπαίξουν για το πρωτάθλημα. Η ημερομηνία



δεν έχει ακόμα αποφασιστεί από την Basket League ένεκα των υποχρεώσεων στην Ευρωλίγκα. Πάντως, το πιο πιθανό είναι να πάει για τις 19, μιας και

ο Παναθηναϊκός παίζει στην Τουρκία με την Εφές στις 16. Όσον αφορά στην πρώτη αγωνιστική, οι δύο αιώνιοι υποδέχονται στην έδρα τους νεοφώ-

τιστους και πρωτάρηδες στην πρώτη κατηγορία. Ο μεν πρωταθλητής Παναθηναϊκός παίζει με τον Ήφαιστο Λήμνου, ο δε Ολυμπιακός με τον Χολαργό.

ΟΣΦΠ ΚΑΛΕΙ ΜΕΡΙΑ!

Ο Ολυμπιακός έχει έρθει σε συμφωνία με την Σφαξιέν της Τυνησίας για την απόκτηση του διεθνούς αμυντικού Γιασίν Μεριά με 2.000.000 ευρώ. Ο Ολυμπιακός κατάφερε τελικά να ολοκληρώσει τη μετεγγραφή του Γιασίν Μεριά, με το deal να προβλέπει το ποσό των 2 εκατ. ευρώ, για την απόκτηση του Τυνησίου. Ο Μεριά θα πρέπει να θεωρείται ήδη παίκτης του Ολυμπιακού, αφού γίνεται λόγο για οριστική συμφωνία ανάμεσα στις δύο πλευρές, αποκαλύπτοντας και τους σχετικούς οικονομικούς όρους. Ο ΟΣΑΦ θα πληρώσει 2 εκατ. ευρώ στην Σφαξιέν της Τυνησίας για την απόκτηση του «Μουντιαλικού» ποδοσφαιριστή, κάνοντάς τον και την ακριβότερη μετεγγραφή στην ιστορία της ομάδας.

ΣΤΟΝ ΠΑΟ Ο ΠΟΥΓΓΟΥΡΑΣ

Στην απόκτηση του Αχιλλέα Πούγγουρα από τον ΠΑΟΚ

προχωρά ο Παναθηναϊκός.

Οι πράσινοι βρίσκονται σε προχωρημένες επαφές με τον ΠΑΟΚ για τον 22χρονο κεντρικό αμυντικό, ο οποίος θεωρείται μια αξιόπιστη λύση για τον Γιώργο Δώνη. Ο Πούγγουρας μεταπήδησε στις Ακαδημίες του «δικεφάλου του βορρά» το 2012, ωστόσο δεν κατάφερε να... μπει ενεργά στην πρώτη ομάδα, μετρώντας συνολικά 13 συμμετοχές, ενώ το φετινό χειμώνα μετακόμισε στην πολωνική Άρκα Γκντνία, όπου κατέγραψε 5 εμφανίσεις.



Γιάννης Αντετοκούνμπο

Εντυπωσιακή τοιχογραφία του στους δρόμους του Μιλγουόκι

Οι πρώτες του εμφανίσεις με τη φανέλα των Μπακς το 2013 έφταναν και περίσσευσαν για να τον αγαπήσει μία ολόκληρη πόλη. Πέντε χρόνια μετά ο Γιάννης Αντετοκούνμπο έχει εξελιχθεί σε παίκτη-σύμβολο για το Μιλγουόκι. Κι όσο ο ίδιος προσπαθεί να πετύχει κάτι μεγάλο με την ομάδα της πόλης, οι πολίτες αυτής κάνουν

ό,τι μπορούν για να ανταποδώσουν. Έτσι κι ένας κάτοικος των νοτίων προαστίων, ο οποίος χρηματοδότησε τη δημιουργία ακόμη μίας τοιχογραφίας του για να έχει να τη βλέπει κάθε ημέρα απέναντι από το σπίτι του. Πόσο του κόστισε; Ο δημιουργός του, Φρεντ Κάεμς, χρειάστηκε 40 μπουκάλια σπρέι για να ολοκληρώσει το έργο.

Δώρο 2,5 εκατομμυρίων του Όλσεν στον ΠΑΟΚ!

Ο πρώην τερματοφύλακας του ΠΑΟΚ Ρόμπιν Όλσεν πήγε Ρόμα. Η Ρόμα τα βρήκε με την Κοπεγχάγη και ο Ρόμπιν Όλσεν βρίσκεται πλέον στη Ρώμη για να περάσει από ιατρικές εξετάσεις και να υπογράψει συμβόλαιο

με τους «τζαλορόσι». Η μετεγγραφή του πρώην τερματοφύλακα του ΠΑΟΚ θα φτάσει τα 12 εκατ. ευρώ, με τον «δικέφαλο του Βορρά» να βάζει στα ταμεία του περίπου 2,4 εκατ. ευρώ, αφού διατηρεί 20% ποσοστού μεταπώλησης.



ΠΗΡΕ «ΓΕΥΣΗ» ΑΠΟ ΑΡΣΕΝΑΛ Ο ΠΑΠΑΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ

Ντεμπούτο, έστω και ανεπίσημο, έκανε ο Σωκράτης Παπασταθόπουλος στην Άρσεναλ. Ο προπονητής Ουνάι Έμερι χρησιμοποίησε ένα... αμιγώς ελληνικό δίδυμο στο κέντρο της άμυνας, στο πρώτο φιλικό των «κανονιέρηδων» ενόψει της νέας αγωνιστικής περιόδου. Ντίνος Μαυροπάνος και Σωκράτης Παπασταθόπουλος ήταν μερικές από τις επιλογές του προπονητή στο πρώτο ημίχρονο. Οι Λονδρέζοι συνέτριψαν 8-0 την ερασιτεχνική Μπόρχαμ Γουντ, με τρία γκολ του Ομπαμεγιάνγκ, ενώ σκόρερ χρίστηκαν επίσης οι Νέλσον, Λακαζέτ, Ενκετιάχ, Ράιν-Αντελαίντ και Μχιταριάν.

Ο Ατρόμητος βρέθηκε πίσω με 4-0 από την Ντινάμο Μπρεστ του Ντιέγκο Μαραντόνα. Βρήκε όμως τα ψυχικά αποθέματα και σε συνδυασμό με τα «δώρα» των γηπεδούχων, πήρε τελικά μια γλυκιά ήττα με 4-3, που κάνει εφικτή την πρόκριση στη ρεβάνς του Περιστερίου, καθώς αρκεί το 1-0!

Το χειρότερο ξεκίνημα επί Νταμίρ Κάναντι έκανε ο Ατρόμητος στο παιχνίδι με την Ντινάμο στο Μπρεστ. Οι Περιστεριώτες, έκαναν πάρα πολλά αβίαστα λάθη και πριν καλά-καλά το καταλάβουν βρέθηκαν πίσω στο σκορ. Μόλις στο 5', ο Ρισβάνης έκανε λάθος πάσα, ο Οσουτσούκου έκλειψε και ο Χατζηισαΐας τελευταία στιγμή τον πρόλαβε και με προβολή παραχώρησε κόρνερ. Από το κόρνερ αυτό, ο Φιλίποβιτς έπιασε την άμυνα του Ατρόμητου στον ύπνο και από το δεύτερο δοκάρι με πλάσέ έκανε το 1-0. Στο 13ο λεπτό, μετά από γύρισμα του Φερέιρα, η μπάλα βρήκε στο χέρι του Μάντσον και ο Ισπανός ρέφερι σωστά έδειξε την άσπρη βούλα. Την εκτέλεση ανέλαβε ο Σαβίτσκι, ο οποίος κέρδισε τον Μίρκοβιτς κι έγραψε το 2-0.

Ο Κάναντι μπορεί να γύρισε το σύστημα σε 4-3-3, αλλά η εικόνα του Ατρόμητου δεν έδειχνε να αλλάζει. Αφού πρώτα στο 53' ο Κάργας με κεφαλιά έστειλε την μπάλα άουτ, στην επόμενη φάση

Ντινάμο Μπρεστ-Ατρόμητος Ολική επαναφορά



Το χειρότερο ξεκίνημα επί Νταμίρ Κάναντι έκανε ο Ατρόμητος στο παιχνίδι με την Ντινάμο στο Μπρεστ

όμως και πάλι η άμυνα του Ατρόμητου δεν έδωσε ποτέ, με τον Σαβίτσκι από το ύψος του πέναλτι στο 61' να κάνει το 3-0. Τρία λεπτά αργότερα η άμυνα του Ατρόμητου και πάλι ήταν... αλλού, δεν απομάκρυνε την μπάλα, αυτή έφτασε στον

Σαβίτσκι που με σουτ έκανε το 4-0 και σημείωσε χατ τρικ.

Κι εκεί που όλα έδειχναν πως ο Ατρόμητος θα έχει ένα... μαύρο βράδυ, τα πράγματα άλλαξαν για τα καλά! Στο 74', ο γκολκίπερ των Λευκορώσων έκανε τραγικό λάθος έδωσε την μπάλα

στον Μανούσο ο οποίος πλάσαρε και μείωσε σε 4-1. Λίγο αργότερα ο Γιαννούλης από τα αριστερά έκανε την σέντρα για τον Μούγιακιτς, ο Βεριτίλο πήκε στην πορεία της μπάλας και την έστειλε στα δίχτυα της ομάδας του μειώνοντας για τον Ατρόμητο στο 80' σε 4-2 και δεν τελείωσε εκεί... Τέλος, στο 88', ο

Κουλούρης με ένα τρομερό σουτ έξω από την περιοχή έστειλε την μπάλα στα δίχτυα μειώνοντας σε 4-3 για τους Περιστεριώτες! Μάλιστα λίγο έλειψε να έχουμε και την ισοφάριση! Στο 91', μετά από σέντρα ο Κουλούρης δεν κατάφερε από κοντά να βρει όπως θα 'θελε την μπάλα κι αυτή πέρασε άουτ.

ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΣΙΑΡΤΑΣ: ΚΑΜΙΑ ΠΑΡΑΙΤΗΣΗ ΠΑΙΖΕΙ...;

Με μήνυμά του στα social media που διατηρεί, ο παλαίμαχος διεθνής ποδοσφαιριστής Βασίλης Τσιάρτας σχολίασε τις καταστροφικές πυρκαγιές που έχουν πλήξει τη χώρα. Πιο συγκεκριμένα, ο Βασίλης Τσιάρτας έγραψε: «Είχαμε νεκρούς από πλημμύρες, τώρα έχουμε νεκρούς και από φωτιές. Η πρόληψη είναι άγνωστη λέξη για τους υπεύθυνους. Η ανικανότητά σας σε όλο της το μεγαλείο. Χωρίς να ξεχνάμε και τους προηγούμενους βεβαίως βεβαίως... Υ. Γ. Καμία παραίτηση παίζει...».



Στη Λαμία βρέθηκε «ΧΡΥΣΟΣ 24 ΚΑΡΑΤΙΩΝ» αξίας 100.000 ευρώ

Χρυσό αξίας 100.000 ευρώ βρήκε στο... δρόμο ένας τυχερός από τη Λαμία σε μία βόλτα με την παρέα του στην πόλη. Περιπατώντας ένα βράδυ με τους φίλους του το μάτι του έπεσε ξαφνικά επάνω σε ένα πρακτορείο ΟΠΑΠ και συγκεκριμένα στα ΣΚΡΑΤΣ. Αγόρασε αμέσως ένα δελτίο «ΧΡΥΣΟΣ 24 ΚΑΡΑΤΙΩΝ» που του... γυάλισε κι άρχισε να σκρατσάρει. Το πρώτο

τυχερό πέταλο που του χάριζε 10.000 ευρώ εμφανίστηκε πολύ γρήγορα. Τα γέλια και τα πειράγματα με τους φίλους του έδιναν και έπαιρναν και ο τυχερός παίκτης συνέχισε μηχανικά να σκρατσάρει το δελτίο. Με κάθε σχεδόν σκρατσάρισμα εμφανιζόταν κι από άλλο ένα τυχερό πέταλο των 10.000 ευρώ φτάνοντας το συνολικό αριθμό των 10 και τα 100.000 ευρώ!

ΑΝΩ ΤΕΛΕΙΑ ΣΤΟ ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΟΜΙΤΣ

Ο Μίλαν Τόμιτς μετά από πολλά χρόνια δεν θα είναι στον Ολυμπιακό.

Παναγιώτης και Γιώργος Αγγελόπουλος τόνισαν την προσφορά που είχε από διάφορες θέσεις στους «ερυθρόλευκους» ο εδώ και λίγες μέρες νέος προπονητής του Ερυθρού Αστέρα, ενώ τόνισαν με νόημα πως στο συγκεκριμένο κεφάλαιο μπαίνει άνω τελεία αφήνοντας ορθάνοιχτο το ενδεχόμενο μελλοντικής συνεργασίας.

Παρελθόν ο Εμενίκε

Το συμβόλαιο του Νιγηριανού επιθετικού Εράνουελ Εμενίκε με τον Ολυμπιακό λύθηκε κι έτσι οι «ερυθρόλευκοι» γλίτωσαν έναν ακόμη μεγάλο οικονομικό «βραχνά» ενόψει της νέας σεζόν. Ο 31χρονος επιθετικός μέτρησε πέρσι 10 συμμετοχές και 4 γκολ με την ερυθρόλευκη σε πρωτάθλημα και Κύπελλο, πριν παραχωρηθεί δανεικός στη Λας Πάλμας τον Ιανουάριο όπου και έκανε... διακοπές διαρκείας.



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΔΗΜΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΑ ΚΑΙ ΟΠΑΠ ΓΙΑ ΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΠΛΗΓΕΝΤΩΝ ΑΠΟ ΤΙΣ ΠΥΡΚΑΓΙΕΣ

Ο Δήμος Μαραθώνα, με τη στήριξη του ΟΠΑΠ, άνοιξε και φιλοξενεί ήδη πληγέντες από τις πρόσφατες πυρκαγιές, στην ΈΚατασκήνωση του Μαραθώνα, στον Άγιο Ανδρέα. Εκεί βρίσκεται η κινητή μονάδα υγείας του Χαμόγελου του Παιδιού «Ιησοκράτης», η οποία συμμετέχει στο πρόγραμμα προληπτικών εξετάσεων «ΟΠΑΠ στη Γειτονιά», ώστε να προσφέρει ιατρική περίθαλψη και ψυχολογική υποστήριξη. Παράλληλα, στους πληγέντες προσφέρονται τρόφιμα και νερό. Η καταγραφή των στοιχείων των πληγέντων από το Δήμο, για τη φιλοξενία τους στην Ε' Κατασκήνωση, γίνεται στα τηλέφωνα 22943-20537 και 22943-20511.

«Ασφαλές πλάνο που θα οδηγήσει μπροστά το ποδόσφαιρο»



Στον ραδιοφωνικό σταθμό «Ραδιόφωνο 24/7» μίλησε ο Υφυπουργός Αθλητισμού Γιώργος Βασιλειάδης, τονίζοντας ότι αν οι ΠΑΕ δεν συμφωνήσουν στη δική του πρόταση, τότε δύσκολα θα υπάρξει

λύση στο ελληνικό ποδόσφαιρο. Παραδέχτηκε ότι είναι δύσκολο για τις ομάδες να γίνουν 12, ισχυρίστηκε όμως ότι δύσκολο είναι και για την Κυβέρνηση να προσφέρει αυτά τα χρήματα. Συγκεκριμένα, για την αναδι-

άρθρωση στο ελληνικό πρωτάθλημα είπε: «Με το σπάσιμο της κεντρικής διαχείρισης βρέθηκαν οι μισές ομάδες δίκως τηλεοπτικό συμβόλαιο. Ζήτησαν να βρεθεί λύση και κάναμε μια πρόταση, που έχει φιλοσοφία, να δημιουργήσει για μια πενταετία οικονομική σταθερότητα. Να δημιουργήσει συνθήκες οικονομικής εξυγίανσης. Τόσες πολλές ομάδες δεν σηκώνει το πρωτάθλημα. Λέμε ότι ο ελληνικός επαγγελματικός αθλητισμός δεν σηκώνει τόσες ομάδες. Δύο επαγγελματικές κατηγορίες των 12 ομάδων και μία ημιεπαγγελματική κατηγορία των 12. Θα υπάρχουν οικονομικές ποινές αν υπάρξουν χρέη και οφειλές προς δημόσιο και ασφαλιστικά ταμεία. Μπόνους αν κόβεις περισσότερα εισιτήρια, αν δεν υπάρχουν επεισόδια... Η πρόταση έχει κάποια οικονομικά δεδομένα. Λέμε 12 ομάδες, γιατί με περισσότερες ομάδες δεν υπάρχουν τόσα χρήματα».

ΜΠΕΡΓΚ: «ΚΑΘΕ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΚΑΙΓΕΤΑΙ Η ΕΛΛΑΔΑ, ΕΙΝΑΙ ΑΡΡΩΣΤΟ»

Ο Μάρκουσ Μπεργκ και ο Νίκλας Χουλτ μίλησαν στους συμπατριώτες τους για τις φονικές πυρκαγιές στην Αττική. «Τη Δευτέρα ήμασταν στην παραλία, ξαφνικά ήρθε ένα μεγάλο σύννεφο καπνού. Είχαμε ακούσει για πυρκαγιές, αλλά δεν είχαμε καταλάβει την έκτασή τους», ανέφερε αρχικά ο Μπεργκ στην *aftonbladet.se*. Στη συνέχεια ο διεθνής Σουηδός επιθετικός τόνισε: «Σήμερα το πρωί είδα στις ειδήσεις τι έγινε και κατάλαβα πόσο μεγάλη ήταν η καταστροφή. Με τόσους θανάτους και τραυματίες, ήρθε το σοκ. Όταν έπαιζα στην Ελλάδα κατάλαβα ότι υπήρχαν δασικές πυρκαγιές κάθε καλοκαίρι, αλλά αυτό είναι απολύτως άρρωστο». Από την πλευρά του ο Νίκλας Χουλτ είπε μεταξύ άλλων: «Μόλις επιστρέψαμε από την προετοιμασία, πήγα για μυρωδιά και μπορούσα να δω τη φωτιά. Είναι τραγικό με όλους αυτούς τους θανάτους».

Στην ΑΕΚ ο Γκρίφιν



Η ΑΕΚ ανακοίνωσε την απόκτηση του Μάλκολμ Γκρίφιν για την ερχόμενη σεζόν, κλείνοντας τη θέση του πλέι μέικερ με έναν παίκτη που έχει εμπειρία από το ελληνικό πρωτάθλημα χάρη στο πέρασμα του από τον Κολοσσό Ρόδου. Ο 27χρονος combo guard έπαιξε σε 13 αγώνες με τους «θαλασσί» του Άρη Λυκογιάννη, είχε 15.9 πόντους με 56.4% στα δίποντα, 32.5% στα τρίποντα και 81.2% στις βολές, 3.8 ριμπάουντ, 5 ασίστ και 1.5 κλεψίματα ανά 27:26 συμμετοχής.

Αρραβωνιάστηκε ο Μαραντόνα Έχουν «μόλις» 29 χρόνια διαφορά!

Το ταλαιπώρησε αρκετά το κορίτσι, αλλά τελικά το πήρε απόφαση και πρόσφερε το δαχτυλίδι του γάμου στην κατά 29 χρόνια νεώτερή του

Ρόσιο Ολίβα, ως δώρο για τα γενέθλιά της! Μετά από τέσσερα χρόνια σχέσης, ο θρυλικός ποδοσφαιριστής αποφάσισε να πραγματοποιήσει το... επόμενο βήμα

με τη νεαρή σύντροφό του, η οποία έκλεισε τα 28 της χρόνια. Ο Μαραντόνα εμφανίστηκε με το δαχτυλίδι ανά χείρας στο πάρτι γενεθλίων και της έκανε πρόταση μπροστά σε 45 καλεσμένους. Η Ρόσιο Ολίβα, φανερά συγκινημένη, απάντησε αμέσως ναι και το ζευγάρι άνοιξε μία σαμπάνια, προκειμένου να γιορτάσει το ευτυχές γεγονός. Σύμφωνα με τα αργεντίνικα ΜΜΕ, η μητέρα της Ολίβα, Μόνικα και η κόρη του Ντιέγκο, Γιάνα ξέσπασαν σε κλάματα. «Είμαι συγκινημένη διότι αυτά είναι τα τελευταία μου γενέθλια ως ελεύθερη γυναίκα και μπορώ να το μοιραστώ με όλους σας. Η ευχή μου είναι να είμαστε ευτυχισμένοι για πάντα με τον Ντιέγκο, να ζήσουν για πάντα η μητέρα και η γιαγιά μου και όλοι να έχουν υγεία», τόνισε η μελλοντική νυφούλα.



ΝΙΩΣΕ ΤΟΝ ΠΑΛΜΟ



ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΟΥΣ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥΣ ΠΑΛΜΟΥΣ ΣΑΣ & ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΗΝ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟΥ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟΥ

Είναι ρυθμικοί οι χτύποι της καρδιάς σας;

Είναι σταθεροί οι καρδιακοί παλμοί σας;

Έχετε αρρυθμίες;

Αν έχετε ακανόνιστο σφυγμό ενδέχεται να οφείλεται στην κολπική μαρμαρυγή,
η οποία είναι η πιο συχνή διαταραχή του ρυθμού της καρδιάς
και σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης εγκεφαλικού επεισοδίου¹.

ΚΑΝΕΤΕ ΣΥΝΗΘΕΙΑ ΤΗΝ ΨΗΛΑΦΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΔΙΑΚΟΥ ΠΑΛΜΟΥ ΣΑΣ!

Εντοπίστε
το σφυγμό σας,
πιέζοντας στον καρπό σας



2 ΔΑΚΤΥΛΑ

Μετρήστε τους
καρδιακούς σας παλμούς



**2 ΦΟΡΕΣ
ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ**

Καταγράψτε τον
καρδιακό σας παλμό



**ΓΙΑ 2
ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ**

Εάν παρατηρήσετε ακανόνιστο καρδιακό ρυθμό, επικοινωνήστε με τον ιατρό σας.

1. Kirchhof P et al. 2016 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation developed in collaboration with EACTS. Eur Heart J 2016;37:2893-2962.

Με την ευγενική χορηγία



PFIZER HELLAS A.E., Λεωφ. Μεσογείων 243, 15451 Ν. Ψυχικό, Τηλ. 210 6785800

