

A

ALPHA^{FREE}PRESS

Σάββατο-Κυριακή
14-15 Ιουλίου 2018

ΤΕΥΧΟΣ
395

Συμβουλές υγείας **22**

Το deal
του «αιώνα» **28**

Ζέστη και
σορτσάκια **24**

ΑΦΙΕΡΩΜΑ: ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

**ΟΙ ΝΕΟΙ ΦΕΥΓΟΥΝ, Η ΧΩΡΑ
ΧΑΝΕΙ Ο,ΤΙ ΠΙΟ ΠΟΛΥΤΙΜΟ** **14**

**ΠΟΛΙΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΑΚΙΑ
ΜΕ ΤΙΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ...** **15**



ΠΟΚΕΡ ΕΚΛΟΓΩΝ

Με τέσσερις κάλπες σε δύο Κυριακές;

24ωρη ενημέρωση στο www.alphafreepress.gr

Τι υποχρεώσεις έχουμε έως το 2022

1. Αποπληρωμή ληξιπρόθεσμων οφειλών του κράτους στο ιδιωτικό τομέα και χορήγηση όλων των συντάξεων και εφάπαξ οι αιτήσεις των οποίων βρίσκονται σε εκκρεμότητα πάνω από 1,5 χρόνο, και καταβολή του 30% των συντάξεων για τις οποίες υποβλήθηκαν αιτήσεις εντός του 2017. Δέσμευση της Κυβέρνησης ότι δεν θα υφίστανται στο εξής ληξιπρόθεσμες υποχρεώσεις του δημοσίου σε ιδιώτες.

2. Ολοκλήρωση της απολιτικοποίησης της δημόσιας διοίκησης με την τοποθέτηση έως τα τέλη του 2018 των νέων γενικών, ειδικών και τομεακών γραμματέων στα Υπουργεία που θα επιλεγούν μέσω ειδικής αξιολογικής διαδικασίας. Μέχρι τα τέλη του ίδιου έτους θα πρέπει να τοποθετηθούν στο δημόσιο και οι νέοι γενικοί διευθυντές, διευθυντές και τμηματάρχες.

3. Στελέχωση της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ), πρόσληψη νέου προσωπικού, αύξηση της χρηματοδότησης και απλοποίηση της φορολογικής διοίκησης.

4. Μεταρρύθμιση στη λειτουργία και την απονομή της δικαιοσύνης, με στόχο την ταχεία διεκπεραίωση των υποθέσεων.

5. Γενικευμένη εφαρμογή (μέχρι σήμερα εφαρμόζεται σε πιλοτικό στάδιο) του νέου συστήματος κοινωνι-



κής πρόνοιας αναφορικά με τη χορήγηση επιδόματος αναπηρίας, στέγασης και μεταφορικών.

6. Εφαρμογή του νόμου για τον κατώτατο μισθό και επαναφορά των συλλογικών συμβάσεων εργασίας στον ιδιωτικό τομέα.

7. Ολοκλήρωση κρίσιμων και βασικών ιδιωτικοποιήσεων (Ελληνικό, ΔΕΠΑ, ΕΛΠΕ, ΔΕΣΦΑ κλπ).

8. Ολοκλήρωση του Κτηματολογίου και του Δασολογίου έως τα τέλη του 2021.

9. Απομείωση των τραπεζικών ανοιγμάτων στα 64,6 δισ. ευρώ από 92,5 δισ. ευρώ σήμερα έως τα τέλη του 2019. Η απομείωση θα συνεχιστεί και τα επόμενα χρόνια με νέο προγραμματισμό ακόμη μεγαλύτερης απομείωσης ώστε τα

«κόκκινα» δάνεια στη χώρα μας να φτάσουν στο μέσο όρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης που είναι 6%, έναντι 42% στη χώρα μας.

10. Πλήρης ενσωμάτωση όλων των ασφαλιστικών ταμείων στον ΕΦΚΑ.

11. Υποχρέωση τήρησης των πρωτογενών πλεονασμάτων ύψους 3,5% του ΑΕΠ έως το 2022, και εφαρμογή νέων πλεονασμάτων από το 2023 που αναμένεται να καθοριστούν από το Eurogroup σε ποσοστό λίγο πάνω από το 2% του ΑΕΠ.

12. «Αελογισμένες» αυξήσεις μισθών στον ιδιωτικό τομέα οι οποίες θα κινούνται στα όρια αντοχής της οικονομίας.

13. Συνέχιση των διαρθρωτικών αλλαγών στις αγορές προϊόντων.

14. Περαιτέρω απελευθέρωση της αγοράς ενέργειας...

Τα ψηφισμένα μέτρα έως το 2022

- Μειώσεις στις κύριες και επικουρικές συντάξεις έως 18%.
- Περικοπή στα οικογενειακά επιδόματα.
- Κατάργηση του ΕΚΑΣ, του επιδόματος δηλαδή για τους πλέον φτωχούς συνταξιούχους. Το 2020 έρχεται η πλήρης κατάργηση του ΕΚΑΣ για τους συνταξιούχους που παίρνουν λιγότερα από 664 ευρώ τον μήνα.
- Η περικοπή θα φτάσει έως και τα 350 ευρώ.
- Κατά τους ειδικούς χάνονται μια ως και τρεις συντάξεις.
- Από το 2022 οι συνταξιούχοι θα παίρνουν σύνταξη μόνο εφόσον έχουν συμπληρώσει τα 40 έτη στα 62 τους χρόνια. Άλλως πάνε στα 67 έτη.
- Το 2020 όσοι λαμβάνουν κάτω των 664 ευρώ τον μήνα, χάνουν οριστικά το ΕΚΑΣ.
- Οι συνταξιούχοι το 2019 και το 2020 δεν θα λάβουν αυξήσεις κατά το ΑΕΠ.
- Παγώνουν οι συντάξεις έως το 2022.

ΚΑΙΚ

Παιδιά! Βγάζουμε φωτογραφία. Χαμογελάστε!



ALPHA FREEPRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ ΝΣΚ Εκδοτική ΕΠΕ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ Γ. Ζαχάρης ART DIRECTOR Α. Μειμάρογλου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Γ. Αυτιάς, Κ. Ζαγοραίου, Π. Καραιώτης, Γ. Ντούνος, Ε. Παπούλια

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ Pixel Perfection Zenlia IKE

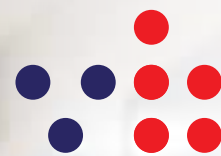
ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ Eurokinissi ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ Α. Σωτηρίου

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr



v-Banking

**Καινοτομία είναι
η Τράπεζά σου
να βρίσκεται όπου
και η δουλειά σου.**

Με τη νέα υπηρεσία v-Banking για επιχειρήσεις, έχεις τη δυνατότητα να μιλάς ζωντανά - από το χώρο της εργασίας σου - με τον επαγγελματικό σου σύμβουλο και να κάνεις τις τραπεζικές σου εργασίες, σαν να ήσουν στην Τράπεζα.

**προτεραιότητα
στην ελληνική
επιχειρηματικότητα**

**προτεραιότητα
σε εσένα**

eurobank.gr/v-banking



Eurobank



13 ΜΟΝΑΔΕΣ ΜΠΡΟΣΤΑ η Νέα Δημοκρατία

Κατά την Αξιωματική Αντιπολίτευση και οι πέντε δημοσκοπήσεις που δημοσιεύθηκαν τις τελευταίες τρεις εβδομάδες επιβεβαιώνουν το περαιτέρω άνοιγμα της ψαλίδας μεταξύ ΝΔ και ΣΥΡΙΖΑ. Συγκεκριμένα, ο μέσος όρος στην εκτίμηση ψήφου που προκύπτει από τις τελευταίες μετρήσεις (Ιούνιος-Ιούλιος 2018) διαμορφώνεται για τη ΝΔ στο 36,6%, ενώ για τον ΣΥΡΙΖΑ στο 23,2%.

Με άλλα λόγια, σε σύγκριση με τον Ιανουάριο, ο ΣΥΡΙΖΑ υποχωρεί κατά 1,3% και η ΝΔ ανεβαίνει κατά 1,7% με τη διαφορά να διευρύνεται κατά 3% σε διάστημα έξι μηνών και την απόσταση που χωρίζει τα δύο κόμματα να εκτιμάται πλέον στο 13,4%. Το γεγονός ότι το άνοιγμα της ψαλίδας επιβεβαιώνεται σε όλες ανεξαιρέτως τις δημοσκοπικές εταιρείες διαλύει βέβαια τον μύθο ότι ο ΣΥΡΙΖΑ τάχα ανακάμπτει, αλλά δείχνει και κάτι ακόμη πιο σημαντικό: ότι η ΝΔ καταγράφει πλέον ποσοστά αυτοδυναμίας. Πόσω μάλλον όταν σε καμία έρευνα δεν καταγράφεται κάποιο άλλο αντιπολιτευόμενο

κόμμα να έχει οποιαδήποτε αξιοσημείωτη δυναμική, ενώ σε όλες ανεξαιρέτως τις έρευνες διαπιστώνεται μεγάλη διασπορά ψηφοφόρων σε κόμματα κάτω του 3%, στοιχείο που καθιστά ευκολότερο για το νικητή τον στόχο της αυτοδυναμίας.



Τα δημοσκοπικά ευρήματα των πέντε εταιρειών δεν επιβεβαιώνουν μόνον τη διεύρυνση του προβαδίσματος της ΝΔ. Αναδεικνύουν και κάτι που χαρακτηρίζεται δημοσκοπικά πρωτοφανές στην Ελλάδα. Μετά και τις τελευταίες έρευνες, η ΝΔ δείχνει να επικρατεί με διψήφια διαφορά για περισσότερο από 1,5 χρόνο. Το γεγονός αυτό, καίτοι υποτιμάται από κάποιους αναλυτές καθώς το έχουν... συνηθίσει, θεωρώντας το δεδομένο, δεν έχει προηγούμενο τα τελευταία 35 χρόνια που διεξάγονται δημοσκοπήσεις στην χώρα μας. Διψήφιες διαφορές έχουν καταγραφεί και άλλες φορές. Πάντοτε, όμως, προσωρινά, για λίγους μήνες, και πάντοτε μετά από εκλογές, υπέρ του κόμματος που είχε νικήσει. Αντιπροσώπευαν δηλαδή τη λεγόμενη «περίοδο χάριτος» π.χ. υπέρ του ΣΥΡΙΖΑ μετά τις εκλογές του 2009 και αντίστοιχα υπέρ της ΝΔ μετά τις εκλογές του 2004. Κόμμα ωστόσο της αξιωματικής αντιπολίτευσης να προηγείται μιας κυβέρνησης με διψήφια διαφορά και μάλιστα για 1,5 χρόνο δεν έχει ιστορικό δημοσκοπικό προηγούμενο.

Διπλές ή τριπλές εκλογές τον Μάιο;

Ολα δείχνουν ότι πάμε σε διπλές εκλογές Μάιο, δηλαδή Αυτοδιοικητικές και Ευρωεκλογές, αλλά αν ο Πρωθυπουργός κρίνει ότι έρχονται ευνοϊκά αποτελέσματα για τον ίδιο, δηλαδή κόβει την αυτοδυναμία Μητσοτάκη, τότε θα πάει σε εκλογές νωρίτερα ή μαζί με τις διπλές θα έχουμε τριπλή αναμέτρηση το Μάιο! Η όλη εξέλιξη προέκυψε από το εξής γεγονός: 16 βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ προτείνουν την διενέργεια των αμέσως επόμενων δημοτικών και περιφερειακών εκλογών την προηγούμενη Κυριακή από την ημέρα της ψηφοφορίας για την εκλογή των αντιπροσώπων της Ελλάδας στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο το 2019 με τροπολογία που κατέθεσαν στο νομοσχέδιο για τον Κλεισθένη. Στον ΣΥΡΙΖΑ καταγράφουν εξελίξεις και αναμένουν...

Όμως το πολιτικό κλίμα λόγω Σκοπιανού και συντάξεων δεν τους ευνοεί. Να δούμε όμως τι λένε στην

τροπολογία οι βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ: «Λαμβάνοντας υπόψη το εύρος των προτεινόμενων αλλαγών και την ανάγκη αρμονικής υιοθέτησής τους και ομαλής μετάβασης στο προτεινόμενο σύγχρονο, δημοκρατικότερο και αναλογικότερο εκλογικό σύστημα για την ανάδειξη των δημοτικών και περιφερεια-

του σχεδίου νόμου, η διενέργεια των αμέσως επόμενων δημοτικών και περιφερειακών εκλογών στον προβλεπόμενο με το υφιστάμενο νομοθετικό πλαίσιο χρόνο, δηλαδή την προηγούμενη Κυριακή από την ημέρα διενέργειας της ψηφοφορίας για την εκλογή των αντιπροσώπων της Ελλάδας στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο

του έτους 2019 και η εγκατάσταση των νέων δημοτικών και περιφερειακών αρχών να γίνει την 1η Σεπτεμβρίου 2019 και να λήγει την 31η Δεκεμβρίου 2023». Την τροπολογία υπογράφουν οι βουλευτές Ιωάννης Στέφος, Χρήστος Αντωνίου, Σταύρος Αραχωβίτης, Δημήτρης Βέττας, Δημήτρης Εμμανουηλίδης, Μανώλης Θραψανιώτης, Νίνα Κασσιμάτη, Αστέριος Καστόρης, Παναγιώτα Κοζομπόλη, Αλέξανδρος

Μεϊκόπουλος, Τριαντάφυλλος Μηταφίδης, Κώστας Μορφίδης, Γιώργος Παπαφιλίππου, Ανδρέας Ριζούλης, Βασίλης Τσίρκας και Γιώργος Τζόγκας».

Η πολιτική που ακολουθεί η κυβέρνηση σε όλα μεγάλα ζητήματα βρίσκεται σε εξόφθαλμη δυσαρμονία όχι μόνο με συντριπτική πλειονότητα των πολιτών, αλλά ακόμη και με την πλειοψηφία των ψηφοφόρων του ΣΥΡΙΖΑ

κών αρχών, καθώς και το γεγονός ότι η τρέχουσα θητεία των δημοτικών και περιφερειακών αρχών είναι εκτενής και ανέρχεται στα πέντε έτη, με την παρούσα τροπολογία προτείνεται, κατ'εξαίρεση και για την πρώτη εφαρμογή

ΟΠΑΠ στη Γειτονιά
ΕΤΑΙΡΙΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ



ΟΙ ΚΙΝΗΤΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Στο πλαίσιο του προγράμματος Εταιρικής Υπευθυνότητας «ΟΠΑΠ Στη Γειτονιά», ο ΟΠΑΠ σε συνεργασία με «Το Χαμόγελο του Παιδιού», υλοποιούν Πρόγραμμα Προληπτικής Ιατρικής στην Ελλάδα και προσφέρουν δωρεάν εξετάσεις σε μικρούς και μεγάλους, με την υποστήριξη των τοπικών Ιατρικών, Οδοντιατρικών Συλλόγων και φορέων.

**Μάθετε πώς θα κλείσετε το ραντεβού σας
για δωρεάν προληπτικές εξετάσεις στο www.opapcsr.gr**



**ΟΜΑΔΑ
ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ**

Κατεβάστε
την εφαρμογή
για να μάθετε
περισσότερα

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ: ΕΕΕΠ - Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΓΝΙΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ.
Η ΣΥΧΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ - ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ: 1114



ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

Η συμφωνία με τα Σκόπια συμφέρει τη χώρα; Και αν συμφέρει, γιατί οι Σκοπιανοί κάνουν πάρτι σε 15 πόλεις; Το ανακοίνωσε ο Ζόραν Ζάεφ για να ξεφαντώσει που η χώρα του έγινε το 30 μέλος του ΝΑΤΟ! Μιλάει μόνο για Μακεδονία... Ούτε Νότια, ούτε Βόρεια, ούτε τίποτε... Μόνο Μακεδονία. Κι εμείς; Ήδη ξεκίνησε ο κ. Ζάεφ συνεντεύξεις και αναρτήσεις, ενώ σε κάθε ανάρτηση μιλάει για το αποψινό πάρτι της Μακεδονίας...

Έγραψε στο twitter: «Στο ΝΑΤΟ μπήκε η Δημοκρατία της Μακεδονίας», ενώ το ίδιο δήλωσε κατά την προσέλευσή του στις εργασίες της Συνόδου Κορυφής στις Βρυξέλλες. Έγραψε «Αυτό το Σάββατο, 14 Ιουλίου, ενωνόμαστε για να γιορτάσουμε την ιστορική επιτυχία της Μακεδονίας». «Αρχίζουμε μια νέα ιστορία με την πρόκληση μέλους από το ΝΑΤΟ και την ημερομηνία έναρξης των διαπραγματεύσεων με την Ε.Ε.», αναφέρει η... πρόκληση στο πάρτι που ανέβηκε στο twitter. Ακολούθησε video με το μήνυμά του στους πολίτες της χώρας του, όπως είπε

Οι Σκοπιανοί κάνουν πάρτι. Οι Έλληνες τι;



«της Μακεδονίας».

Στον αντίποδα ο **Πρόεδρος της Δημοκρατίας Προκόπης Παυλόπουλος** τονίζει: «Η επίλυση του ζητήματος του ονόματος πρέπει να γίνει σύμφωνα με την Ιστορία και με το Διεθνές

Δίκαιο. Για να γίνει αυτό -όπως καταστήσαμε σαφές και είναι θέση αποδεκτή και από την ΕΕ και επίσης από το ΝΑΤΟ και από τα Ηνωμένα Έθνη- πρέπει η γειτονική μας χώρα να φέρει τις αναγκαίες αλλαγές στην έννομη τάξη

Απόψε σε 15 πόλεις των Σκοπίων

περιμένουμε την εκπλήρωση αυτής της υποχρέωσης. Μόνο όταν τελειώσει και τελειώσει οριστικά -δεν πρόκειται σ' αυτό να υπάρξουν εκπώσεις- μόνο μετά το πέρας όλης αυτής της διαδικασίας και αφού διαπιστωθεί ότι αυτή η αναθεώρηση εμπεριέχει όλες τις εγγυήσεις για τις οποίες μίλησα προηγουμένως, τότε είναι δυνατόν να υπάρξει πρόσκληση για ένταξη στο ΝΑΤΟ, όπως άλλωστε διευκρίνισε σαφώς ο ίδιος ο γγ του ΝΑΤΟ κ. Στόλτενμπεργκ. Τότε μόνο μπορεί να μιλάμε για έναρξη συζητήσεων σε ό,τι αφορά την ενταξιακή πορεία της ΠΓΔΜ προς την Ευρωπαϊκή Ένωση. Τότε και μόνο τότε είναι δυνατόν να οριστικοποιηθεί και το περιεχόμενο της Συμφωνίας μεταξύ Ελλάδας και ΠΓΔΜ και να έρθει προς κύρωση στην Βουλή των Ελλήνων. Αναμένουμε λοιπόν. Ευχόμαστε η διαδικασία αυτή να έχει ευνοϊκή κατάληξη, αλλά η ευθύνη -όπως αντιλαμβανόμαστε όλοι- ανήκει στην γειτονική μας χώρα».

Μητσοτάκης κατά Τσίπρα-Καμμένου για το Σκοπιανό

Ευθύνες στον Αλέξη Τσίπρα και τον Πάνο Καμμένο απέδωσε ο Κυριάκος Μητσοτάκης για το Σκοπιανό, κατηγορώντας τους πως σήμερα «ανοίγουν την πόρτα της ένταξης του ΝΑΤΟ» στην ΠΓΔΜ. «Παραδίδουν το ισχυρότερο διαπραγματευτικό όπλο μας, την εθνική γραμμή των τελευταίων 27 ετών», δήλωσε ο κ. Μητσοτάκης. Τόνισε πως οι εξελίξεις δημιουργούν τετελεσμένα, για τα οποία οι αρχηγοί του ΣΥΡΙΖΑ και των Ανεξάρτητων Ελλήνων θα κριθούν από τον ελληνικό λαό. Είπε ότι η Νέα Δημοκρατία πάλεψε στην Βουλή για το Σκοπιανό, ενώ η κυβέρνηση προωθούσε την διαπραγματευτική στρατηγική της παρά την «κατακραυγή» των πολιτών.



Οι Έλληνες δεν πείθονται Γυρίζουν την πλάτη σε Σκοπιανό-οικονομία

Ολα δείχνουν ότι οι Έλληνες δεν τρώνε κουτόχορτο, ούτε μπορούν να καταπιούν μεγάλα λόγια χωρίς ουσία. Μάλιστα στο θέμα του χρέους και των Πρεσβών η κυβέρνηση τα βρίσκει μπαστούνια! Η έρευνα της ΚΑΠΑ Research, που δημοσιεύθηκε στην εφημερίδα «Έθνος», είναι χαρακτηριστική. Η έρευνα έγινε σε δείγμα 9.800 ατόμων. Δείτε τι έβγαλε:

1. Οι περισσότεροι εκτιμούν ότι η συμφωνία με την ΠΓΔΜ δεν πρέπει να επικυρωθεί από την ελληνική Βουλή.
2. Οι πιο πολλοί απαισιοδοξούν για την πορεία της οικονομίας.
3. Το 58% κρίνει αρνητικά τη συμφωνία Αθήνας-Σκοπίων, ενώ το 30% έχει θετική άποψη.
4. Το 58% πιστεύει ότι η συμφωνία θα συγκεντρώσει τουλάχιστον 151 ψήφους στη Βουλή.
5. Το 31% εκτιμά ότι θα καταψηφιστεί.



6. Το 56% πιστεύει ότι δεν θα πρέπει να επικυρωθεί από το ελληνικό κοινοβούλιο.
7. Το 37% εκφράζει διαφορετική άποψη.
8. Το 56% εκτιμά ότι αν η ΝΔ γίνει κυβέρνηση, θα διατηρήσει τη συμφωνία.
9. Το 23% πιστεύει ότι θα την επαναδιαπραγματευτεί.
10. Το 45% συμφωνεί με την άποψη ότι όσοι είναι υπέρ της συμφωνίας για το ονοματολογικό είναι πρόδοτες και το 48% διαφωνεί.

11. Στην οικονομία, το 46% κρίνει αρνητικά τη συμφωνία του Eurogroup, ενώ το 32% την αξιολογεί θετικά.

12. Το 36% κρίνει αρνητικά τη συμφωνία για την έξοδο της χώρας από τα μνημόνια και το 47% την αξιολογεί αρνητικά για τη ρύθμιση του χρέους.

13. Το 43% εκτιμά ότι θα χειροτερέψει η πορεία της ελληνικής οικονομίας, ενώ το 30% εκτιμά ότι θα παραμείνει στάσιμη και το 25% ότι θα βελτιωθεί.

14. Το 85% συμφωνεί με την άποψη ότι η

Ελλάδα αποτέλεσε πειραματόζωο του διεθνούς συστήματος στην κρίση.

15. Το 34% πιστεύει ότι τα μνημόνια ήταν απαραίτητα, ενώ το 64% διαφωνεί.

16. Το 55% πιστεύει ότι χωρίς επопτεία μετά το μνημόνιο η χώρα θα διολισθήσει στις κακές πρακτικές του παρελθόντος.

17. Το 48% υπέρ των πρόωρων εκλογών, ενώ το 50% δεν επιθυμεί αυτή την εξέλιξη.

ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΠΟΚΕΡ

με συντάξεις, Σκοπιανό, Ελληνοτουρκικά

5 πολιτικοί σχολιάζουν τις εξελίξεις!

Με δηλώσεις τους 3 κορυφαία πρόσωπα της πολιτικής ζωής σχολίασαν την επικαιρότητα. Γεννηματά, Γεωργιάδης, Τζανακόπουλος. Ο κ. Γεωργιάδης επιτίθεται στον Τσίπρα και τονίζει ότι εμπαίζει τους συνταξιούχους... Η κα Γεννηματά τονίζει: «Εμείς προχωρούμε μόνο μπροστά με αποφασιστικότητα και αισιοδοξία. Το Κίνημα Αλλαγής δυναμώνει, παρά τα χτυπήματα. Προχωράμε με όσους θέλουν και μπορούν να υπηρετήσουν με ευθύνη και συνέπεια την ανόθευτη στρατηγική του αυτονομίου ρόλου απέναντι σε ΣΥΡΙΖΑ και ΝΔ». Ο κ. Τζανακόπουλος τονίζει: «Η προετοιμασία για την επόμενη μέρα, έχει ήδη ξεκινήσει. Στόχος της κυβέρνησης είναι αμέσως μετά την 21η Αυγούστου, την ημερομηνία της τυπικής λήξης του προγράμματος,



να έχουν διευθετηθεί οι τελευταίες λεπτομέρειες για μια σειρά από παρεμβάσεις υπέρ της κοινωνικής πλειοψηφίας».

Την ίδια ώρα ο ευρωβουλευτής κ. Χρυσόγονος σημειώνει:



«Είναι θέμα χρόνου να πείσει η κυβέρνηση Τσίπρα...», τονίζει ο πρώην ευρωβουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ η Κώστας Χρυσόγονος. Ο ευρωβουλευτής τονίζει ότι οι εσωτερικές πολιτικές εξελίξεις στα Σκόπια θα επηρεάσουν και τις ελληνικές πολιτικές εξελίξεις. «Αν καταφέρει ο Ζάεφ να το περάσει

από την Βουλή, που εγώ προσωπικά δε το βλέπω, τότε είναι ζήτημα χρόνου να πέσει η κυβέρνηση του Τσίπρα», ανέφερε. Για το θέμα των δύο Ελλήνων στρατιωτικών λέει: «Η ελληνική κυβέρνηση πρέπει να προσφύγει κατά της Τουρκίας στο Ευρωπαϊκό δικαστήριο για τα ανθρώπινα δικαιώματα. Εφόσον το δικαστήριο βγάλει θετική απόφαση, τότε η Τουρκία είναι υποχρεωμένη να απελευθερώσει τους 2 Έλληνες στρατιωτικούς. Ειδάλλως θα περιμένουμε χρόνια και χρόνια, για να απελευθερωθούν». Όσο για τα οικονομικά προσθέτει «την 21η Αυγούστου ολοκληρώνεται το πρόγραμμα. Το δύσκολο είναι το μετά. Να μπορούμε να βγαίνουμε στις αγορές, χωρίς να χρειαζόμαστε δανεικά». Αυτά από τον κ. Χρυσόγονο, που επιστρέφει στο Πανεπιστήμιο.

ΤΖΑΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

«Βγαίνουμε από τα μνημόνια»



Ο κ. Τζανακόπουλος τονίζει ότι «η προετοιμασία για την επόμενη μέρα, έχει ήδη ξεκινήσει. Στόχος της κυβέρνησης είναι αμέσως μετά την 21η Αυγούστου, την ημερομηνία της τυπικής λήξης του προγράμματος, να έχουν διευθετηθεί οι

τελευταίες λεπτομέρειες για μια σειρά από παρεμβάσεις υπέρ της κοινωνικής πλειοψηφίας. Το ουσιαστικό ζήτημα είναι το τέλος των μνημονίων να μεταφραστεί με τρόπο έμπρακτο στη βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών. Σε ερώτηση για τις συλλογικές διαπραγματεύσεις σημειώνει πως έχει δρομολογηθεί η επαναφορά τους, ενώ μέσα στο 2018 θα αναληφθούν οι απαραίτητες πρωτοβουλίες για τις αυξήσεις μισθών. Όσον αφορά στην επεκτασιμότητα των συλλογικών διαπραγματεύσεων και την αρχή της ευνοϊκότερης ρύθμισης, δηλαδή τις βασικές αρχές του συλλογικού εργατικού δικαίου, η επαναφορά τους ήδη έχει δρομολογηθεί.

ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ

«Τώρα εκλογές, αν μπορούν στην κυβέρνηση»



Η Φώφη Γεννηματά μιλάει έξω από τα δόντια: «Η χώρα ουσιαστικά δεν έχει κυβέρνηση. Έχουμε μια κυβέρνηση φαρσοκωμωδία με πρωταγωνιστή τον κ. Τσίπρα και συμπρωταγωνιστή τον κ. Καμένο σε πλήρη συνεννόηση και

εναλλασσόμενους ρόλους. Όμως δεν μπορούν να σκηνοθετήσουν ούτε την αποχώρηση τους με αξιοπρέπεια. Οι εκλογές είναι κοντά και εμείς θα κάνουμε ό,τι μπορούμε για να γίνουν όσο το δυνατό συντομότερα. Ζητώ πολιτική Αλλαγή για να φύγει αυτή η Κυβέρνηση, να σταματήσει ο κατήφορος». Για το Κίνημα Αλλαγής η συμφωνία των Πρεσπών είναι «μία συμφωνία που περιλαμβάνει την αναγνώριση "μακεδονικής" εθνικότητας και "μακεδονικής" γλώσσας "πυροδοτεί" τον αλυτρωτισμό και δεν μπορεί να γίνει αποδεκτή. Κανένα δήθεν μετριοπαθές, μεταρρυθμιστικό προσώπειο δεν μπορεί να κρύψει τους κινδύνους από την παλινόρθωση της δεξιάς».

ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ

«Ο Τσίπρας εμπαίζει τους συνταξιούχους!»



Ο αντιπρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας Αδωνīs Γεωργιάδης τονίζει με έμφαση: «Αν φτάσουμε στις 15 Οκτωβρίου και ο εκπρόσωπος τύπου του ΣΥΡΙΖΑ, κ. Μοσκοβισί ανακοινώσει ότι δεν κόβονται οι συντάξεις, προλαβαίνουν οι

συνταξιούχοι να κάνουν επανυπολογισμό και ένσταση; Ο κ. Τσίπρας, με την άδεια του κ. Μοσκοβισί, κοροϊδεύει 2 εκατομμύρια συνταξιούχους. Ακόμα και να την καταψηφίσει η Ελληνική Βουλή, τα Σκόπια θα είναι ήδη μέλος του ΝΑΤΟ ως "Βόρεια Μακεδονία". Παράλληλα, πρόσθεσε πως «αυτό δεν το λέει ο κ. Καμμένος για να μην χάσει την καρέκλα του. Την επόμενη εβδομάδα, στο ΝΑΤΟ, θα γίνει πρόσκληση της "Βόρειας Μακεδονίας". Την υπογραφή θα τη βάλουν ο κ. Τσίπρας, ο κ. Κοτζιάς και ο κ. Καμμένος. Η Ελλάδα οφείλει να κάνει μια εκστρατεία στην Ευρώπη και στο ΝΑΤΟ για να πείσει και να απελευθερωθούν οι δύο στρατιωτικοί όσο γίνεται πιο γρήγορα».

ΒΕΡΝΑΡΔΑΚΗΣ

«Δεν θα αιφνιδιάσουμε με τριπλές εκλογές!»



Δεν υπάρχει κάτι τέτοιο στο σχεδιασμό της κυβέρνησης, τουλάχιστον αυτή τη στιγμή, δηλώνει ο υπουργός κ. Βερναρδάκης. «Όταν έχουμε ημερομηνίες εκλογών, είναι λογικό κάποιος να σκέφτεται και τις εθνικές, αυτή τη

στιγμή δεν υπάρχει κάτι τέτοιο στον σχεδιασμό για τριπλή κάλη ή τετραπλή, αυτό που υπήρξε και έλαβε υπόψιν και ο υπουργός Εσωτερικών είναι ότι είχαμε εκκλήσεις, να το πω έτσι, ή υποδείξεις να προσεχθεί η συνταγματικότητα της διάταξης που παρέτεινε άνω της πενταετίας τη θητεία των αιρετών οργάνων της αυτοδιοίκησης. Εκεί θα μπορούσε να υπάρξει ένα πρόβλημα. Προσωπικά πιστεύω ότι πρέπει να είμαστε επιφυλακτικοί στα κλασικά εργαλεία των δημοσκοπήσεων. Δεν τα υποτιμώ βέβαια. Δεν αμφισβητώ την εγκυρότητα των εργαλείων αυτών, αλλά θεωρώ ότι έχουν ξεπεραστεί κατά κάποιον τρόπο.

Πλήρωνε και μη ερεύνα Η κυβέρνηση επενδύει στην εξαθλίωση των πολιτών

Εφτασε η δύσκολη ώρα των πολιτών. Η ώρα των φορολογικών δηλώσεων, η ώρα του ΕΝΦΙΑ, η ώρα της «λυπητερός» που λέει ο λαός. Την ίδια στιγμή, η Κυβέρνηση μιλάει για «καθαρή έξοδο» και δεν καταφέρνει να πάρει την τελευταία δόση γιατί θεωρήθηκε μονομερές μέτρο η μείωση του ΦΠΑ στα νησιά.

Μια νέα μελέτη έρχεται να κάνει την ήδη ζοφερή πραγματικότητα ακόμα πιο τρομακτική. Σύμφωνα με την ετήσια μελέτη για την Ημέρα Φορολογικής Ελευθερίας, του Κέντρου Φιλελεύθερων Μελετών (ΚΕΦΙΜ), «ο μέσος Έλληνας θα εργαστεί φέτος μέχρι τις 18 Ιουλίου, δηλαδή 198 από τις 365 ημέρες του χρόνου, για να πληρώσει φόρους και εισφορές στο κράτος».

Βάσει της ίδιας έρευνας, οι φορολογούμενοι θα εργαστούν φέτος 12 ημέρες παραπάνω, σε σύγκριση με το 2017, για να πληρώσουν φόρους και εισφορές. Πιο αναλυτικά, η μελέτη δείχνει ότι το 2018 θα δουλέψουμε 50 ημέρες για άμεσους φόρους, 67 ημέρες για έμμεσους και 81 για κοινωνικές εισφορές.

Αν θέλουμε να το κάνουμε πιο σαφές, ο μέσος Έλληνας δουλεύει από την Πρωτοχρονιά μέχρι

τις 18 Ιουλίου για να πληρώσει φόρους και εισφορές, δηλαδή έχει συνέταιρο στην τσέπη του το Κράτος για μη ανταποδοτικές υπηρεσίες, μέσω μια πολιτικής συνταγής φτωχοποίησης της μεσαίας τάξης και εξίσωσης όλων προς τα κάτω. Δηλαδή, μια εξουθενωμένη κοινωνία που ο πολίτης πνίγεται από τις υποχρεώσεις σε ασφαλιστικά ταμεία και εφορία και είτε κακοπληρώνεται είτε είναι άνεργος και την ίδια στιγμή είναι εξαρτώμενος από τα ψίκουλα που τάζει ένα καιροσκοπικό κράτος υπό την μορφή επιδομάτων.

Ενδιαφέρον προκαλεί ότι και το 2017 η κυβέρνηση δεν πέτυχε τον στόχο είσπραξης φόρων και

εισφορών που είχε θέσει στον Προϋπολογισμό. Την ίδια στιγμή, το ΚΕΦΙΜ επισημαίνει ότι στον Προϋπολογισμό του 2018 προβλέπει την επιπλέον αύξηση των Έμμεσων Φόρων κατά 3,4%, των Άμεσων Φόρων κατά 1,6% και των Καθαρών Κοινωνικών Εισφορών κατά 4,9% σε σχέση με όσα προϋπολόγιζε την προηγούμενη χρονιά.

Η λύση: Να αλλάξει σελίδα η χώρα με εκλογές. Με μία νέα κυβέρνηση με σαφείς επιλογές ανάπτυξης: ελάχιστο εγγυημένο εισόδημα, μείωση της φορολογίας και των εισφορών, ευέλικτο κράτος, προσέλκυση επενδυτών, σταθερό φορολογικό σύστημα και μια πολιτική που στηρίζει την οικογένεια, τους νέους, τους συνταξιούχους δημιουργώντας ένα δίκαιο κοινωνικό δίκτυο προστασίας με βασικό άξονα την ανάπτυξη. Μια κυβέρνηση της ΝΔ με Πρωθυπουργό τον Κυριάκο Μητσοτάκη.



ΑΠΟ ΤΟΝ **ΝΙΚΟ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟ**
ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ
ΦΟΡΕΩΝ ΤΗΣ ΝΕΑΣ
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ



ΝΟΜΟΣ ΚΑΙ ΤΑΞΗ

Το νέο κόμμα Μπαλτάκου-Καμμένου!

Το νέο κόμμα θα είναι «δεξιό» και στόχος του κόμματος που δημιουργείται από τον Δ. Καμμένο και τον Τ. Μπαλτάκο είναι να μην παραχωρηθεί το όνομα Μακεδονία, αλλά και η πτώση της κυβέρνησης. Στην ανακοίνωσή τους τονίζουν: «Ανακοινώνουμε σήμερα την πρόθεση μας για την ίδρυση ενός δεξιού κόμματος με περαιτέρω σκοπό την διευκόλυνση σχηματισμού ενός ευρύτερου Πατριωτικού Μετώπου, έτσι ώστε αφενός μεν να αποφευχθεί η παράδοση του ονόματος της Μακεδονίας σε Σλάβους, αφ' ετέρου δε να απομακρυνθεί από την εξουσία η αριστερή κυβέρνηση, που όχι μόνο προχώρησε σε αυτή την ιεροσυλία, αλλά παράλληλα αποτελεί προφανή τροχοπέδη για την οικονομική ανάπτυξη της χώρας. Πρόεδρος αυτού του πατριωτικού κόμματος θα είναι ο κ. Δημήτρης Καμμένος και Γενικός Γραμματέας ο κ. Τάκης Μπαλτάκος. Απευθυνόμαστε στους Έλληνες πατριώτες, στην Ελλάδα και το εξωτερικό, που αντιτίθενται στην παράδοση του ιερού ονόματος της Μακεδονίας. Απευθυνόμαστε σε αυτούς που δεν αποδέχονται τον εκφυλισμό της παιδείας και των πατροπαράδοτων αξιών, ηθών και εθίμων του Ελληνικού λαού. Απευθυνόμαστε σε όσους επιθυμούν την αποκατάσταση του νόμου και της τάξης στην Χώρα, με αποφασιστική καταστολή της εγκληματικότητας. Απευθυνόμαστε σε όσους αποστρέφονται τις επιθέσεις κατά της Εκκλησίας και της Ορθοδοξίας. Απευθυνόμαστε σε όσους δακρύζουν όταν ακούνε τον Εθνικό Ύμνο και το "Μακεδονία ξακουστή". Και παρά δύναμιν τολμηταί».

ΣΚΟΤΩΝΟΝΤΑΙ Σκουρλέτης-Πατούλης για τον Κλεισθένη!

Σκουρλέτης: «Ξοδεύεις λεφτά των Ελλήνων φορολογουμένων»

Πατούλης: «Είστε λαϊκιστής, κ. Υπουργέ, και είναι ντροπή σας»

Σκληρή κόντρα στη Βουλή στην Επιτροπή Δημόσιας Διοίκησης της Βουλής, με τον υπουργό Εσωτερικών Πάνο Σκουρλέτη να κατηγορεί τον πρόεδρο της ΚΕΔΕ Γιώργο Πατούλη ότι ξόδεψε 300.000 από λεφτά των Ελλήνων φορολογουμένων για να κάνει προσωπική προπαγάνδα και ο δεύτερος να του απαντά ότι είναι λαϊκιστής.

«Είστε λαϊκιστής, κ. Υπουργέ, και είναι ντροπή σας», απάντησε ο κ. Πατούλης. «Δεν είναι δικά σας τα 300.000 ευρώ για προσωπική

καμπάνια, κ. Πατούλη. Είναι λεφτά των πολιτών. Εδώ είναι Βουλή, όχι δημοτικό συμβούλιο Αμαρουσίου. Θα σέβεστε».

Η όλη διάσταση απόψεων ξεκίνησε, όταν ο κ. Σκουρλέτης κάλεσε τον κ. Πατούλη να απαντήσει ξεκάθαρα εάν τάσσεται υπέρ του συστήματος ένα προς πέντε για τις προσλήψεις εργαζομένων. «Υπάρχει μία αποστελέχωση στην τοπική αυτοδιοίκηση, που η κυβέρνηση προσπαθεί μέσα σε ένα δυσμενές περιβάλλον να προσπεράσει σήμερα» είπε ο κ. Σκουρλέτης. «Μην μιλάτε για

μόνιμες θέσεις. Κάντε το. Είστε δύο χρόνια υπουργός. Μην μας συνδέετε με το όποιο κόμμα. Σκεφτείτε εθνικά. Εμείς θεωρούμε ότι οι δήμοι πρέπει να έχουν το προσωπικό που απαιτείται. Ούτε το ένα προς ένα φτάνει. Θα έπρεπε να είστε πιο διεκδικητικοί. Μην τάζετε συνεχώς μόνιμες θέσεις. Κάντε τις. Οι δήμοι πρέπει να πάρουν τους υπαλλήλους που χρειάζονται μέσω ΑΣΕΠ και να μην μπλέκονται τα κόμματα...», απάντησε ο κ. Πατούλης. Κι όλα αυτά στη συνέχεια της κόντρας Τσίπρα-Μητσοτάκη.



Είναι διαχρονικός. Σταθερός στις θέσεις του. Ξέρει οικονομικά και προ πάντων αναγνωρίζεται από όλο το Τραπεζικό σύστημα της Ευρώπης.

Σημαντικό στοιχείο για ένα πρόσωπο που βάλλεται από πολιτικούς, αλλά στο τέλος δικαιώνεται. Τί λέει λοιπόν;

ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ

Για την προσέλκυση επενδύσεων είναι απαραίτητο, να συνεχιστούν οι μεταρρυθμίσεις και οι αποκρατικοποιήσεις, καθώς και η εμπέδωση της εμπιστοσύνης των επενδυτών ότι η δημοσιονομική και μεταρρυθμιστική πολιτική δεν θα διολισθήσει εκ νέου σε λάθος κατεύθυνση, παρασυρόμενη από πελατειακές πρακτικές και εναγκαλισμό της ιδιωτικής πρωτοβουλίας από το κράτος.

ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ

Η βελτίωση της εμπιστοσύνης στο ελληνικό τραπεζικό σύστημα και η αντιμετώπιση του προβλήματος του υψηλού αποθέματος μη εξυπηρετούμενων δανείων αναμένεται να ενισχύσουν περαιτέρω τον τραπεζικό δανεισμό. Οι προσπάθειες για την μείωση των μη εξυπηρετούμενων δανείων φαίνεται ότι άρχισαν να αποδίδουν καρπούς, καθώς παρατηρείται συνεχής μείωση του αποθέματος σε συνάφεια με τους τεθέντες στόχους. Ήδη κατά τη διάρκεια του 2017 το υπόλοιπο των μη εξυπηρετούμενων ανοιγμάτων των τραπεζών μειώθηκε κατά περίπου 11 δισ. ευρώ. Παρ' όλα αυτά, το συσσωρευμένο

ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΟΥΡΝΑΡΑΣ Ο διαχρονικός



υπόλοιπο παραμένει υψηλό (περίπου 95 δισ. ευρώ στο τέλος του 2017).

ΑΝΑΠΤΥΞΗ

Προβλέπει ότι εφέτος ο ρυθμός αύξησης του ΑΕΠ θα περιοριστεί στο 1,6% έναντι 2,6% που

προέβλεπε πέρυσι στην ίδια Έκθεση. Αντιστοίχως για το 2018 προβλέπεται ότι το ΑΕΠ θα αυξηθεί κατά 2,4% και κατά 2,5% του 2019, έναντι ρυθμού ανάπτυξης 3% που προέβλεπε πέρυσι.

ΣΥΣΤΗΝΕΙ

Την ένταξη της χώρας σε «προληπτικό πρόγραμμα στήριξης» εκτιμώντας ότι ύπαρξη ενός τέτοιου προληπτικού πλαισίου στήριξης μπορεί να δράσει υποστηρικτικά για την ελληνική οικονομία μειώνοντας το κόστος δανεισμού, καθώς θα παρέχει ασφάλεια σχετικά με την πρόσβαση του Ελληνικού Δημοσίου σε χρηματοδότηση μετά τη λήξη του προγράμματος τον Αύγουστο του 2018. Κάτι τέτοιο θα τονώσει την εμπιστοσύνη των διεθνών επενδυτών στις μεσομακροπρόθεσμες προοπτικές της ελληνικής οικονομίας, διότι αυτοί θα γνωρίζουν ότι η οικονομική πολιτική είναι και θα παραμείνει συνετή, αποκλείοντας την επανεμφάνιση των ανισορροπιών.

Ο διοικητής της ΤτΕ υπογραμμίζει ότι οι εξελίξεις τους επόμενους μήνες θα

είναι ιδιαίτερα κρίσιμες, διότι θα επιδράσουν καθοριστικά στην πορεία της οικονομίας για πολλά χρόνια. Πάντα ο Στουρνάρας έχει να πει κάτι σημαντικό που τον δικαιώνει στο αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα.





Το κλωτσοσκούφι

Δριμύτατη επίθεση στην κυβέρνηση εξαπέλυσε ο περιφερειάρχης Κώστας Μπακογιάννης με αφορμή την τροπολογία για την διεξαγωγή των δημοτικών εκλογών. Όπως έγραψε, «Παιδιά, πάρτε τον χρόνο σας, αποφασίστε πότε σας βολεύουν οι αυτοδιοικητικές εκλογές και όταν με το καλό είστε έτοιμοι, μας λέτε κι εμάς. Έτσι κι αλλιώς κλωτσοσκούφι για τα κομματικά σας παιχνίδια έχετε κάνει την αυτοδιοίκηση».



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ
ntsounos@alphafreepress.gr

Πολιτικά



τάκλιν

Το Καφενείο της Βουλής

Τρεις εκλογές ή τέσσερις;

Δηλαδή αν κάποια σενάρια βγουν αληθινά, τον επόμενο Μάιο δεν θα κάνουμε άλλη δουλειά από το να ψηφίζουμε; Και αυτό γιατί αν γίνουν δημοτικές και ευρωεκλογές μαζί και προσθέσουμε και τις εθνικές θα έχουμε δύο αναμετρήσεις για την τοπική αυτοδιοίκηση και άλλες δύο για ευρωεκλογές και εθνικές εκλογές. Τον κλείσαμε τον Μάιο...



Νέος πρόεδρος

Ο πρόεδρος του νέου κομματικού φορέα Δημήτρης Καμμένος ρωτήθηκε για τους στόχους του κόμματος που θα ηγηθεί και η απάντησή του ήταν αποφασιστική: «Ένας εκ των στόχων είπε είναι η απενοχοποίηση της δεξιάς». Γιατί ποιός την ενοχοποίησε την δεξιά;

Βόρειοι και νότιοι

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης έκανε πράξη αυτό που είχε πει από την πρώτη στιγμή που εισήλθε στο κοινοβούλιο και υπερψήφισε το «σπάσιμο» της Β' Αθήνας και της Περιφέρειας Αττικής. Αμέσως μετά ο πρόεδρος της ΝΔ επικοινωνώντας τηλεφωνικά με έναν προς έναν τους βουλευτές της Β' Αθηνών και τους ζήτησε να του δηλώσουν την προτίμησή τους, αν θέλουν να είναι στον Βόρειο, τον Νότιο, τον Ανατολικό ή τον Δυτικό τομέα. Σε λίγες ημέρες θα μάθουμε...

Κι άλλο δεξιό κόμμα

Εκεί στην «δεξιά» οι ψηφοφόροι δεν θα ξέρουν ποιο κόμμα να πρωτοψηφίσουν. Και αυτό γιατί εκτός από το νέο κόμμα της Κατερίνας Παπακώστα, ένα ακόμη δεξιό κόμμα έκανε την εμφάνισή του. Αυτό των κ. Δημήτρη Καμμένου και Τάκη Μπαλτάκου. Μεγάλο μπέρδεμα...

Υπάρχει κόμμα;

Η Ένωση Κεντρώων υφίσταται ως κόμμα; Γιατί μετά και την προσχώρηση του Κατσιαντώνη στη ΝΔ μάλλον η ΚΟ του κόμματος θα μπορεί να συνεδριάζει και μέσα σε αυτοκίνητο καθοδόν προς τη Βουλή.

Σύμπτωση

Ο Νίκος Παππάς βράβευσε στο Ζάππειο Μέγαρο τις καινοτόμες και νεοφυείς επιχειρήσεις.

Ένα από τα βραβεία που έδωσε ο υπουργός Ψηφιακής Πολιτικής και για την ακρίβεια το τρίτο ήταν το innovation stage.

Ledapp-rethink lighting και απονεμήθηκε στον Αλκιβιάδη Μητσοτάκη. Ναι σε Μητσοτάκη πήγε το βραβείο και το έδωσε ο Νίκος Παππάς. Δηλαδή ο Νίκος Παππάς βράβευσε έναν Μητσοτάκη. Για την ιστορία ο πατέρας του κ. Αλκιβιάδη Μητσοτάκη ήταν πρώτος ξάδελφος του Κωνσταντίνου Μητσοτάκη.



Το χιούμορ του Σκουρλέτη

Μόλις άρχισαν οι αντιδράσεις από τους βουλευτές της ΝΔ για την διεξαγωγή των ευρωεκλογών μαζί με τις δημοτικές εκλογές, ο Πάνος Σκουρλέτης επιστράτευσε το χιούμορ του και είπε: «Βλέπετε ότι η κυβέρνηση ακούει και εσάς. Βλέπετε, είμαστε ανοικτοί στις δημιουργικές προτάσεις. Το είπατε και έγινε πράξη. Δεν ξέρω αν είναι δίκαιο, αλλά έγινε πράξη».



Αυτό είναι το θέμα;

Με βάση τα στοιχεία της ευρωπαϊκής στατιστικής υπηρεσίας ο πληθυσμός της χώρας μας από το 2017 έως σήμερα μειώθηκε κατά 30.000. Αποτελεί θέμα αυτό για την πολιτική ηγεσία του τόπου ή μόνο οι περικοπές των συντάξεων είναι θέμα;



Δεν χάνει ματς

Σε παμπ του Λονδίνου, όπως ο ίδιος αποκάλυψε μέσω του προσωπικού του λογαριασμού στα social media, είδε ο Αλέξης Τσίπρας τον πρώτο ημιτελικό ανάμεσα σε Γαλλία και Βέλγιο. Πως τα καταφέρνει πάντως ο πρωθυπουργός και ξεκλέβει χρόνο είναι αξιο-

θαύμαστο. Στο Λονδίνο διεξήχθη η σύνοδος των Δυτικών Βαλκανίων, στην οποία συμμετείχε ο Έλληνας πρωθυπουργός, αλλά το ματσάκι δεν το χάνει με τίποτε...

Κανονικός άντρας

Στην φωτογραφία που έβγαλαν οι ηγέτες των χωρών-μελών του ΝΑΤΟ όλοι χάζευαν την Μελάνια Τραμπ την πρώτη κυρία των ΗΠΑ που στεκόταν δίπλα στον Ντόναλντ Τραμπ. Και με το δικό τους, αφού είναι πολύ ωραία γυναίκα και μαγνητίζει τα βλέμματα όπου και αν βρεθεί. Την Μελάνια κοίταζε και ο Έλληνας πρωθυπουργός.



που έτυχε να βρίσκεται τρία βήματα πίσω της.

Τσακαλώτος: «Στη Βόρεια Ελλάδα πιο πολύ με χαιρετάνε ως Πασοκστή, παρά ως υπουργό Οικονομικών. Νομίζω ότι η φήμη μου ως Πασοκστή είναι μεγαλύτερη». Ε, γιατί δεν ρωτάτε τους βορειοελλαδίτες να σας πουν και τι φήμη έχετε ως υπουργός Οικονομικών;

Ο Πασοκτής

Και δήλωσε ο κ.

Έχει επιχειρήματα

Σε πρόσφατη συνέντευξή του ο Ευκλείδης Τσακαλώτος εμφάνισε ατράνταχτα επιχειρήματα για την συμφωνία των Πρεσπών. Όπως είπε ο υπουργός Οικονομικών, «επειδή μεγάλωσα στην Βρετανία, έχω φίλους Ασιάτες. Οι φίλοι μου αυτοί μου λένε ότι δεν καταλαβαίνουν εμάς τους δυτικούς, Έλληνες, Αμερικανούς, γιατί καιρόμαστε μετά από μια συμφωνία. Τί λένε οι Ασιάτες; Όταν κάνεις μια συμφωνία, και οι δύο πλευρές πρέπει να είναι στεναχωρημένες γιατί έχουν δώσει κάτι. Αλλά αυτή είναι η ουσία του συμβιβασμού. Και γι' αυτό θα δείτε ότι οι Ασιάτες μετά από μια συμφωνία ούτε χαμογελούν, ούτε χειροκροτούν, διότι και οι δύο πλευρές κάτι έχουν δώσει». Και τότε, κύριε υπουργέ, γιατί σύσσωμη η κυβέρνηση πανηγυρίζει; Γιατί δεν τους λέτε τι κάνουν οι Ασιάτες, να το κάνουν και τα κυβερνητικά στελέχη;



Πάνο, σε συμπαθώ

Μόλις ο υπουργός Εξωτερικών της Τουρκίας Μεχμέτ Τσαβούσογλου συνάντησε τον Πάνο Καμμένο άρχισε τις τούρκικες γαλιφιές. Του είπε: «Γεια σου Πάνο, τί κάνεις; Εσένα σε συμπαθώ, μπορούμε να τα βρούμε μεταξύ μας». Και ο υπουργός Άμυνας βρήκε χρυσή ευκαιρία να θέσει ευθέως το ζήτημα των δύο Ελλήνων αξιωματικών: «Στο χέρι σου είναι να τα βρούμε. Όσο κρατάτε τους δύο Έλληνες στρατιωτικούς, επιλέγετε εσείς τον άλλο δρόμο».

Μην περιμένετε εκλογές

Αυτό το σχόλιο έκανε ο Πάνος Καμμένος στις Βρυξέλλες όταν ρωτήθηκε για τον χρόνο των εκλογών: «Όσο δεν έρχεται το Σκοπιανό στην Βουλή, μην περιμένετε εκλογές, θα γίνουν στο τέλος της τετραετίας». Μα αν θυμάμαι καλά τον Ιανουάριο δεν θα έρθει η συμφωνία στην ελληνική βουλή για κύρωση;

Βαθμολογίες

Οι βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ θα βαθμολογήσουν σε έξι τομείς όλους τους υπουργούς της κυβέρνησης. Η βαθμολογία λέει θα είναι με άριστα το 100, αλλά δεν ενημερωθήκαμε ποια είναι η βάση! Επίσης να καταγράψουμε εδώ και το παράπονο της βουλευτού Ελένης Αυλωνίτου, που όπως δήλωσε μεσοβδόμαδα δεν έχει πάρει ακόμη το βαθμολόγιο στα χέρια της.



Έτοιμο το πρόγραμμα

Έτοιμο είναι το πρόγραμμα του κόμματος ΝΕΟ της κας Κατερίνα Παπακώστα, όπως ανακοίνωσε η ίδια μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης. Το κόμμα κινείται στον χώρο της «δεξιάς».

Νέος αντιπρόεδρος

Ο Κώστας Ζουράρις είναι ο νέος αντιπρόεδρος της Βουλής στη θέση του Δημήτρη Καμμένου, αφού σε σύνολο 139 παρόντων βουλευτών έλαβε 138 ψήφους υπέρ και μία παρών. Από την ψηφοφορία απείχαν ΝΔ, ΚΚΕ, Χρυσή Αυγή και Ποτάμι. Θα τους μάθει και αρχαία ελληνικά ο νέος αντιπρόεδρος...



Χάλασαν τα ασανσέρ

Αναστάτωση στις αρχές της εβδομάδας στη βόρεια πτέρυγα του κτιρίου της Βουλής. Ο λόγος ήταν η πτώση ενός ανελκυστήρα, που έπαθε βλάβη και έπεσε από τον ημιώροφο στο ισόγειο του κτιρίου. Ευτυχώς κανείς δεν ήταν μέσα, κανείς δεν τραυματίστηκε και το μόνο που έσπασε ήταν η πόρτα του ασανσέρ.

Στην Ελασσόνα

Στην Ελασσόνα για διακοπές εθεάθη ο Γιώργος Παπανδρέου, ο οποίος φωτογραφήθηκε μάλιστα με μια γκλίτσα στο χέρι. Και μάλλον θα την χρειαστεί, αφού όπως μάθαμε θα κάνει και ανάβαση στον Όλυμπο. Το έχει με τα σπορ ο Γιώργος, να τα λέμε κι αυτά...

Ο βουλευτής Κατσαντώνης, που ενσωματώθηκε στην κοινοβουλευτική ομάδα της ΝΔ, θα είναι ο 77ος βουλευτής της αξιωματικής αντιπολίτευσης. Ένας βουλευτής που δεν άνηκε στη ΝΔ, αλλά σε κόμμα του λεγόμενου κέντρου.

Ένας βουλευτής που, όπως η κα Κατερίνα Μάρκου για παράδειγμα, ενστερνίστηκε τις απόψεις του Κυριάκου Μητσοτάκη για την αναγκαιότητα των πραγματικών μεταρρυθμίσεων που χρειάζεται η χώρα και προσχώρησε στην ΝΔ. Οι εκτιμήσεις αναφέρουν ότι έως τις επικείμενες εκλογές θα ακολουθήσουν και άλλοι εν ενεργεία βουλευτές που θα επιθυμούν είτε να ενταχθούν στην ΝΔ, είτε να συνεργαστούν με αυτήν. Παράδειγμα της δεύτερης κατηγορίας ο κ. Γρηγόρης Ψαριανός, που από το δικό του πολιτικό μετερίζι κάλεσε τους ομοϊδεάτες του σε συνεννόηση και συνεργασία με τον Κυριάκο Μητσοτάκη. Πάγια θέση άλλωστε του προέδρου της ΝΔ είναι οι συνεργασίες, ακόμη και αν η ΝΔ είναι αυτοδύναμη στις επόμενες εκλογές, και μάλιστα ο Κυριάκος Μητσοτάκης το έχει δηλώσει από τις πρώτες ημέρες που ανέλαβε τα ηνία του κόμματος.

Ωστόσο αυτή η αθρόα προσέλευση στη ΝΔ στελεχών και βουλευτών από άλλα κόμματα δημιουργεί, πέρα από τα καλωσορίσματα, και γκρίνιες στο εσωτερικό του κόμματος και μάλιστα σε μια περίοδο, όπου ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα ήθελε την ΝΔ πιο συμπαγή από ποτέ.

Μια μεγάλη μερίδα βουλευτών και στελεχών της ΝΔ είναι υπέρ των «πολιτικών ανοιγμάτων» του Κυριάκου Μητσοτάκη σε άλλους πολιτικούς χώρους, οι οποίοι όμως θα «ασπαστούν» αυτά που υποστηρίζει η ΝΔ και δεν βλέπουν με καλό μάτι ενδεχόμενους «πολιτικούς τυχολογισμούς», δηλαδή προσχώρηση κάποιων στη ΝΔ λόγω της



ΠΡΟΣ ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΙΑ της Νέας Δημοκρατίας

δυναμικής της κυβερνησιμότητας που έχει αναπτύξει δημοσκοπικά. Όπως σημειώνει στην Alpha freepress γαλάζιο στέλεχος που υποστηρίζει την άποψη αυτή, «η ΝΔ δεν είναι ξέφραγο αμπέλι και η πρόσκληση του Κυριάκου Μητσοτάκη αφορά πρωτίστως τους ψηφοφόρους και την βάση των άλλων κομμάτων και δευτερευόντως ή και καθόλου σε κάποιες περιπτώσεις, τους βουλευτές ή τα στελέχη τους».

Χαρακτηριστική περίπτωση αυτής της άποψης το γεγονός ότι το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης έσπευσε να δηλώσει σε όλους τους τόνους ότι οι βουλευτές και τα στελέχη που αποχώρησαν από τους

ΑΝΕΛ δεν είναι επιθυμητοί στη ΝΔ. Όπως εκτιμούν οι υποστηρικτές αυτής της άποψης, αυτό που έχει μέγιστη σημασία είναι να μην αλλοιωθούν τα ποιοτικά και ιδεολογικά χαρακτηριστικά του κόμματος από «προσμίξεις», που απηχούν διαφορετικές απόψεις από την μεγαλύτερη παράταξη στον κεντροδεξιό χώρο. Παρόμοια είναι και η συζήτηση που έχει ανοίξει για την προσχώρηση στη ΝΔ ή την συνεργασία στελεχών από τα λεγόμενο παλιό ΠΑΣΟΚ, αφού κατά καιρούς έχουν ακουστεί τα ονόματα του Ευάγγελου Βενιζέλου, αλλά και άλλων υπουργών που συμμετείχαν στην συγκυβέρνηση Σαμαρά-Βενιζέλου πριν τέσσερα χρόνια. Και σε αυτή την περίπτωση υπάρχουν φωνές αντίδρασης στο εσωτερικό της ΝΔ, που από την μία κάνουν λόγο για «αλλοίωση» της παράταξης, από την άλλη θεωρούν ότι τέτοιου είδους συνεργασίες δεν θα γίνουν αποδεκτές από την βάση της ΝΔ.

Σε διαφορετικό μήκος κύματος κινείται μια επίσης μεγάλη μερίδα



βουλευτών, η οποία υποστηρίζει ότι η διεύρυνση του κόμματος είναι αναγκαία, ακόμη και αν αυτό περιλαμβάνει την προσάρτηση κάποιων στελεχών από άλλα κόμματα. «Στο χέρι μας είναι να μην αλλοιωθούν τα χαρακτηριστικά της παράταξης και να γίνει η ΝΔ το πρώτο κόμμα στην χώρα μας μετά την μεταπολίτευση που θα κάνει ουσιαστική σύνθεση απόψεων και θέσεων. Την ευρωπαϊκή προοπτική της χώρας την διασφαλίζει μόνο η ΝΔ και υπό αυτήν την προϋπόθεση όλοι μπορούν να συνταχθούν στο πλευρό του Κυριάκου Μητσοτάκη», λένε οι υποστηρικτές της αμφίπλευρης διεύ-

ρυνσης της ΝΔ.

Το βάρος για μια ακόμη φορά πέφτει στην ηγεσία του κόμματος και προσωπικά στον Κυριάκο Μητσοτάκη. Πηγές πολύ κοντά στον πρόεδρο της ΝΔ υποστηρίζουν ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης γνωρίζει πολύ καλά τις ισορροπίες που έχουν αναπτυχθεί στο εσωτερικό του κόμματός τους και είναι αποφασισμένος να τις διατηρήσει. Αυτό σημαίνει ότι η ΝΔ δεν πρόκειται να γίνει υποδοχέας «πολιτικών τυχολογισμών», ούτε χώρος που θα αναπτύσσονται προσωπικές πολιτικές. Ο πρόεδρος της ΝΔ από την στελέχωση των αυτοδιοικητικών ψηφοδελτίων έως την στελέχωση του ψηφοδελτίου

για τις βουλευτικές εκλογές ζήτησε και έχει προσωπική άποψη για κάθε υποψήφιο. Άλλωστε, όπως αναφέρει στενός του συνεργάτης, «είναι εκείνος που πρώτος απέκλεισε ακόμη και στελέχη του βεληνεκού της Ντόρας Μπακογιάννη, επομένως είναι αδύνατο να παρασυρθεί από υποσχέσεις για μερικές ψήφους». Σε κάθε περίπτωση οι επόμενοι μήνες θα είναι κρίσιμοι για την κατάρτιση των ψηφοδελτίων, καθώς ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα πάρει τις τελικές του αποφάσεις.

Πάγια θέση του προέδρου της ΝΔ είναι οι συνεργασίες, ακόμη και αν η ΝΔ είναι αυτοδύναμη στις επόμενες εκλογές



ΚΚΕ κατά Αχτσιόγλου

Στην Ολομέλεια της Βουλής η υπουργός Εργασίας Έφη Αχτσιόγλου τα έβαλε με το ΚΚΕ και ατύχησε. «Οι συνάδελφοι του ΚΚΕ είπαν πως όποιος πηγαίνει και καταγγέλλει την επιθεώρηση εργασίας δεν βρίσκει δουλειά!», είπε η κα Αχτσιόγλου, αφήνοντας αιχμή για τη στάση του Περισσοῦ. «Αφήστε αυτά τα κόλπα, είναι προβοκατόρικα! Αυτό είπα εγώ;», απάντησε φανερά ενοχλημένος ο θανάσης Παφίλης με την υπουργό όμως να μην κάνει πίσω και να επανέρχεται σε έντονο ύφος: «Αυτό κατάλαβα ότι είπατε! Όχι μόνο εσείς αλλά και ο Κατσώτης, που είπε ξεκάθαρα ότι όποιος καταγγέλλει στην επιθεώρηση εργασίας δεν βρίσκει δουλειά».

Οι φωνές από την πλευρά του ΚΚΕ συνεχίστηκαν με τον προεδρεύοντα κ. Λυκούδη να απευθύνεται προς τον κ. Παφίλη και να λέει: «Αυτές είναι εικόνες αγανακτισμένων βουλευτών; Σας παρακαλώ πολύ! Δεν είστε χθεσινός κοινοβουλευτικός κ. Παφίλη τα ξέρετε αυτά». Τελικά ο κ. Παφίλης πήρε το λόγο και είπε επί λέξει: «Η υπουργός ή δεν ακούει τι λέμε ή ακούει κάποιους που τη συμβουλεύουν ή συνειδητά κάνει προβοκάτσια! Αυτό δεν είναι υπουργός Εργασίας, αλλά εργοδοσίας!». «Εσείς σκεφτείτε αν η φράση αυτή σπάει τον φόβο στους εργαζόμενους ή τον ενισχύει», αντέτεινε η υπουργός με τους βουλευτές του ΚΚΕ να φωνάζουν από τα έδρανα: «Αυτά αλλού να τα κάνει! Άντε!»... Πάντως έτσι τα εργασιακά δεν πάνε μπροστά...

Ο Τσακαλώτος αρχίζει να «βλέπει» την κοινωνία...

«Είναι αργά», του απαντάει η Νέα Δημοκρατία

Ο υπουργός Οικονομίας κ. Τσακαλώτος αρχίζει να βλέπει την κοινωνία μετά την σκληρότητα των φόρων που επέβαλε η κυβέρνησή του και τονίζει: «Εκτός από την περηφάνια που θα έχει ο ελληνικός λαός ότι πια στεκόμαστε στα πόδια μας, θα υπάρχουν και συγκεκριμένα μέτρα, επειδή όχι μόνο θα υπάρχει πάλι μέρισμα στο τέλος του χρόνου, αλλά από εδώ και πέρα παρ' όλα τα υψηλά πρωτογενή πλεονάσματα δημιουργούμε δημοσιονομικό χώρο για να μπορούμε και να μειώσουμε τους φόρους και να κάνουμε σημαντικές δαπάνες για τα νοσοκομεία και για τα σχολεία.

Για τους φόρους, μας έχει ζητήσει ο πρωθυπουργός, μέχρι το τέλος του Ιουλίου τα πρώτα 700 εκ. που θα μπουν στον προϋπολογισμό εκ των προτέρων για το 2019, πού μπορούν να ξοδευτούν καλύτερα. Είναι να μειωθεί ο ΕΝΦΙΑ; Είναι να βοηθήσουμε τους μικρομεσαίους και τους αυτοαπασχολούμενους με τις κοινωνικές εισφορές; Είναι να βοηθήσουμε περισσότερο σχετικά με το φόρο εισοδήματος; Υπάρχουν επιλογές, υπέρ και κατά. Ποτέ δεν είναι μια επιλογή η βέλτιστη, πάντα θα μπορούσες να

κάνεις και κάτι άλλο».

«Είναι αργά για δάκρυα» του απαντά η Νέα Δημοκρατία και του υπενθυμίζει την σειρά των φόρων που έχει βάλει στους Έλληνες. Τι λέει ο υπουργός: «Το καταλαβαίνουμε ότι ο κόσμος έχει υποφέρει. Άλλο να λες ότι πηγαίνουν καλύτερα τα πράγματα και άλλο να λες ότι τα πράγματα είναι καλά. Αλλά ο στόχος μας είναι σιγά-σιγά αφού θα πηγαίνουν καλύτερα σε τρία-τέσσερα χρόνια θα

μπορούν να το βλέπουν πρακτικά, όχι μόνο με την μεγαλύτερη απασχόληση, τη μικρότερη φορολογία, τις περισσότερες επενδύσεις. Αυτό που με έχει στενοχωρήσει, ευρωπαϊκά, είναι η αίσθηση που έχει ο κόσμος ότι όχι μόνο τα πράγματα είναι κακά, αλλά θα είναι και χειρότερα για τα παιδιά μας».

Ο κ. Τσακαλώτος επιμένει στο υπερπλεόνασμα και τονίζει: «Θα έχουμε υπερπλεόνασμα φέτος και θα δούμε πώς θα ξοδευτεί, είναι δύο κομμάτια στην ουσία. Το υπουργείο Οικονομικών είναι πάντα το πιο συντηρητικό, μέχρι να το δούμε δεν το λέμε εμείς. Φαίνεται αλλά μέχρι να το δώ - και ξέρετε επειδή αρχίζουν τώρα οι φορολογικές πληρωμές - μέχρι τον Σεπτέμβριο, Οκτώβριο, Νοέμβριο δεν μπορείς να είσαι 100% σίγουρος».



Επιστροφή φόρου σε 269.459 δικαιούχους!

Πληρωμή μέσω των τραπεζών για επιστροφή φόρου σε 269.459 δικαιούχους ανακοίνωσε η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων. Η εντολή πληρωμής αφορά φορολογούμενους οι οποίοι υπέβαλαν τη δήλωση φορολογίας εισοδήματος φορολογικού έτους 2017 μέχρι την 27/06/2018, με αποτέλεσμα εκκαθάρισης πιστωτικό και κατά τον έλεγχο βρέθηκαν φορολογικά και ασφαλιστικά ενήμεροι. Όσοι φορολογούμενοι δήλωσαν λογαριασμό (IBAN), στο έντυπο Ε1 της δήλω-

σης φορολογίας εισοδήματος φορολογικού έτους 2017 το ποσό επιστροφής θα είναι διαθέσιμο την 13/07/2018. Όσοι φορολογούμενοι, κατά την δικηγόρο Ολυμπία Νικολοπούλου, δεν διαθέτουν λογαριασμό ή βρέθηκε σφάλμα κατά τον έλεγχο του (IBAN) που δήλωσαν, το ποσό επιστροφής θα είναι διαθέσιμο από την 20/07/2018 με την προσκόμιση στην αναγραφόμενη τράπεζα της ειδοποίησης επιστροφής φόρου εισοδήματος, η οποία είναι ενσωματωμένη στην Πράξη Διοικητικού Προσδιορισμού Φόρου που έχει εκδοθεί για το φορολογικό έτος 2017.



Οι νέοι φεύγουν, η χώρα χάνει ό,τι πιο πολύτιμο



Οι νέοι φεύγουν στο εξωτερικό. Πολλοί πτυχιούχοι φεύγουν έξω για να αναζητήσουν εργασία σε άλλες χώρες, κυρίως της ΕΕ, όπου οι ευκαιρίες απασχόλησης είναι περισσότερες, επισημαίνεται στην έρευνα του IOBE.

Επιπλέον παρουσιάζονται τα στοιχεία της ICAP, με βάση τα οποία σε δείγμα 1268 ατόμων, οι οποίοι μετακινήθηκαν εκτός της χώρας, το 55% αυτών αναφέρει ως λόγο την αναζήτηση εργασίας, έχοντας όμως εργαστεί στην Ελλάδα, ενώ μόλις 1 στους 10 δηλώνει ότι δεν έχει εργαστεί ποτέ στην Ελλάδα και αναζητά εργασία σε άλλη χώρα. Είναι άτομα ηλικίας 26 έως 35 ετών (6 στα 10 άτομα) χωρίς οικογενειακές υποχρεώσεις, ενώ ως προς το επίπεδο της εκπαίδευσης οι 9 στους 10 έχουν ολοκληρώσει την ανώτατη εκπαίδευση, με την πλειονότητα να έχει μεταπτυχιακές σπουδές (55% μεταπτυχιακό τίτλο και 9% διδακτορικό).

Την ίδια ώρα, αύξηση 179,1% παρατηρείται στους άνεργους αποφοίτους ΑΕΙ. Ακολούθησαν εκείνοι με εκπαίδευση στο Λύκειο (138,4%), ενώ η μικρότερη στους άνεργους με εκπαίδευση Δημοτικού (55,6%). Ποιό είναι το «πονηρό» σημείο; Παρά την αύξηση των νέων πτυχιούχων μετά την έναρξη της κρίσης, τα ποσοστά ανεργίας τους, αν και υπερδιπλασιάστηκαν (από 7% σε 17,1% το 2017), παραμένουν τα χαμηλότερα μεταξύ των επιπέδων εκπαίδευσης, λόγω και της φυγής πολλών στο εξωτερικό. Από την άλλη, η πρόσβαση στην αγορά εργασίας είναι πιο

εύκολη στα άτομα με μεταπτυχιακές ή διδακτορικές σπουδές, καθώς το ποσοστό ανεργίας έχει διαμορφωθεί στο 10% περίπου το 2017, έναντι 7% το 2009. Τα ποσοστά απασχόλησης και ανεργίας επιδεινώνονται για όσους αποφοίτησαν πιο πρόσφατα από όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης, δείχνοντας τις μεγαλύτερες δυσκολίες εύρεσης εργασίας που αντιμετωπίζουν όσοι ολοκληρώνουν τις σπουδές τους. Τα ποσοστά των νέων νέων -όσοι δηλ. δεν έχουν εργαστεί στο παρελθόν- είναι, σταθερά τις τελευταίες 2 δεκαετίες, υψηλότερα μεταξύ των αποφοίτων μέσης εκπαίδευσης στο Λύκειο (43% το 2017, έναντι 39% το 2009 και 43% το 2001), ενώ ακολουθούν οι απόφοιτοι ανώτατης εκπαίδευσης (29% το 2017 και το 2009 από 17% το 2001).

Επίσης, ανοίγει η «ψαλίδα» των αμοιβών μεταξύ δημόσιου και ιδιωτικού τομέα,

σε βάρος των ιδιωτικών υπαλλήλων. Ο μέσος μισθός παρατηρείται διαχρονικά την περίοδο 2008-2016 στον ιδιωτικό τομέα και ο υψηλότερος στις δημόσιες επιχειρήσεις κοινής ωφέλειας (ΔΕΚΟ). Το 2016 ο μέσος μισθός στον ιδιωτικό τομέα κυμάνθηκε στα €884 από €1054 το 2008, καταγράφοντας πτώση κατά 16,1% ή €170. Στο δημόσιο τομέα, αν και η μείωση είναι πιο έντονη (-25,8% ή €374), ο μέσος μισθός το 2016 κυμάνθηκε στα €1077, υψηλότερος κατά €193 σε σχέση με εκείνο στον ιδιωτικό τομέα. Οι αμοιβές στον δημόσιο τομέα παραμένουν υψηλότερα από τον ιδιωτικό, κυρίως λόγω διατήρησης της προσωπικής διαφοράς για τους παλαιότερους εργαζομένους του δημοσίου παρά την εφαρμογή του νέου μισθολογίου. Ο μέσος μισθός στις ΔΕΚΟ το 2016 ήταν στα €1270 από €1549 το 2008 (-18,1%), στα ΝΠΔΔ/ΝΠΙΔ στα €1047 από €1378, ενώ στους Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης στα €925 από €1192.

Ένας εργαζόμενος σε δημόσια υπηρεσία που κατέχει διδακτορικό έχει αποδοχές κατά μέσο όρο διπλάσιες (2,3 φορές υψηλότερες) από ένα υπάλληλο χωρίς ή μόνο με δημοτική εκπαίδευση. Παρόμοια είναι η περίπτωση των υπαλλήλων στο δημόσιο με μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών (2,1 φορές υψηλότερος μισθός) ή ανώτατη εκπαίδευση.

Στον ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΤΟΜΕΑ η διαφοροποίηση της ελαστικότητας του μισθού ως προς το επίπεδο εκπαίδευσης είναι σημαντικά μικρότερη. Για παράδειγμα, απόφοιτος πανεπιστημίου έχει αποδοχές υψηλότερες κατά 49,5% σε σχέση με κάποιον που δεν έχει ολοκληρώσει τη στοιχειώδη εκπαίδευση, με την αναλογία αυτή να είναι παρόμοια και στην περίπτωση των αποφοίτων ΤΕΙ (+47,8%). Η μεγαλύτερη προσαύξηση στις αμοιβές που απολαμβάνουν οι απόφοιτοι πανεπιστημίων σε σχέση με τους απόφοιτους ΤΕΙ παρατηρείται στα ΝΠΙΔ/ΝΠΔΔ (12,0%). Ακολουθούν οι ΟΤΑ με 4,7% και ΔΕΚΟ με 3,6%. Στον ιδιωτικό τομέα και στο στενό δημόσιο τομέα, η διαφορά στους μισθούς μεταξύ αυτών των δυο εκπαιδευτικών κατηγοριών περιορίζεται σε 1,1% και 1,0% αντίστοιχα.

**Το νου σας
στις εκπτώσεις,
υπάρχουν
παγίδες!**

Πριν ψωνίσετε να
κάνετε έρευνα αγορά!

Αυτό τονίζει η Γενική Γραμματεία Εμπορίου και Προστασίας Καταναλωτή σε ενημέρωσή της προς το καταναλωτικό κοινό και τους εμπόρους Κατά τον Κώδικα Δεοντολογίας για την Προστασία του Καταναλωτή:

1. Στις προσφορές, τις εκπτώσεις και τις προωθητικές ενέργειες κατά τη διενέργεια των εκπτώσεων πρέπει να αναγράφονται ευκρινώς η παλαιά και η νέα μειωμένη τιμή των αγαθών και υπηρεσιών. Στόχος αυτής της ρύθμισης είναι να καθίσταται εμφανές στον καταναλωτή το οικονομικό όφελος από την έκπτωση.
2. Η αναγραφή και η εμπορική επικοινωνία του ποσοστού έκπτωσης είναι προαιρετική, εκτός εάν παρέχεται μειωμένη τιμή σε περισσότερα από το 60% του συνόλου των πωλούμενων ειδών.
3. Θα πρέπει να αναγράφεται στην προθήκη ή στο καταστήματος και σε οποιαδήποτε άλλη εμπορική επικοινωνία το παρεχόμενο ποσοστό έκπτωσης.



4. Εάν εφαρμόζονται διαφορετικά ποσοστά έκπτωσης ανά κατηγορίες προϊόντων, θα πρέπει να αναγράφεται το εύρος του παρεχόμενου ποσοστού («από % έως %»). 5. Εάν οι εκπτώσεις αφορούν επιλεγμένα είδη, πρέπει να γίνεται αναφορά στο αντίστοιχο ποσοστό.
5. Σε κάθε περίπτωση, ο τρόπος με τον οποίο υπολογίζεται και προβάλλεται η μειωμένη τιμή, πρέπει να ανταποκρίνεται στην αλήθεια και να μην είναι ανακριβής.
6. Συνίσταται, επίσης, η διενέργεια έρευνας αγοράς από τους καταναλωτές.
7. Για τον έλεγχο τυχόν παραβάσεων ή την υποβολή καταγγελίας, οι καταναλωτές μπορούν να απευθύνονται στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Εμπορίου και Προστασίας Καταναλωτή.

Παιχνιδάκια με τις συντάξεις...

Είναι εκνευριστικό... Οι δανειστές λένε... για το θέμα του παγώματος των μειώσεων στις συντάξεις: «Παραμένει η δέσμευση αλλά υπάρχει ευελιξία».

Για μας συνεχίζει και είναι μια από τις δεσμεύσεις του προγράμματος. Υπάρχει μια δεδομένη ευελιξία. Προς το παρόν καλό θα ήταν η Ελλάδα να μην συζητά αλλαγές. Βεβαίως μετά την 20η Αυγούστου θα είναι ελεύθεροι να επιλέξουν πολιτική. Καλό όμως θα είναι να φερθούν έξυπνα, όπως όλα τα Κράτη Μέλη».

Η κυβέρνηση λέει «όλα στην ώρα τους!». Ο Μητσοτάκης, η Γεννηματά ο Κουτσούμπας λένε «τώρα να νομοθετηθεί το πάγωμα των μειώσεων!». Και γιατί δεν γίνεται αυτό; Γιατί η απόφαση θα ληφθεί κατά την Υπουργό Εργασίας κα Αχτσιόγλου μετά τις 21 Αυγούστου. Ωστόσο, ο κ. Τσακαλώτος αφήνει παράθυρο για μέρισμα, αλλά και ελαφρύνσεις. Είπε: «Από εδώ και πέρα παρ' όλα τα υψηλά πρωτογενή πλεονάσματα δημιουργούμε δημοσιονομικό χώρο για να μπορούμε και να μειώσουμε τους φόρους και να κάνουμε σημαντικές δαπάνες για τα νοσοκομεία και για τα



σχολεία. Για τους φόρους, μας έχει ζητήσει ο πρωθυπουργός, μέχρι το τέλος του Ιουλίου τα πρώτα 700 εκ. που θα μπουν στον προϋπολογισμό εκ των προτέρων για το 2019, πού μπορούν να ξοδευτούν καλύτερα». Αυτό που θέλει η κυβέρνηση είναι να αποφύγει τις μειώσεις. Μονό για το Δημόσιο 445.000 θα δουν μειώσεις στις αποδοχές κατά 18% από το 2019.

18%

- Μείωση από 5-350 ευρώ ανά συνταξιούχο
- Σε 1.000.000 φεύγει το επίδομα συζύγου και παιδιών
- Σε 200.000 επικουρικές περικοπή προσωπικής διαφοράς
- Περικοπή προσωπικής διαφοράς μετά την 13/5/2018
- Πάγωμα συντάξεων έως 2022
- Περί τις 350.000 συντάξεις αύξηση σε βάθος 5 ετών
- Χάνουν ΤΕΒΕ-ΤΣΑΥ-ΤΣΜΕΔΕ-ΙΚΑ-ΔΗΜΟΣΙΟ-ΔΕΚΟ-NAT.



Επίσημα στοιχεία μειώσεων στις νέες συντάξεις

Ταμείο	Έτη	Πριν	Μετά	Απώλεια
ΙΚΑ	35	1.436	1.126	310
Δημόσιο	35	1.322	961	361
Νομικών	40	1.098	832	255
Χηρείας	Άνω 55	1.053	563	490
ΟΑΕΕ	30	1.003	728	275

Δημόσιο, συνταξιούχοι ΠΕ

Έτη ασφάλισης	Σημερινό ποσό (μετά τον φόρο)	Καθαρή σύνταξη 12/2018
40	1.085	1.038
36	1.035	935
37	1.080	938
35 (ειδικά μισθολόγια)	1.365	1.120
35	1.065	913
35	985	878
35	1.090	894
32	953	809

Δημόσιο, συνταξιούχοι ΤΕ

Έτη ασφάλισης	Σημερινή σύνταξη (μετά τον φόρο)	Καθαρή σύνταξη από 12/2018
40	1.118	917
39	1.060	923
38	1.061	906
37	1.076	882
37	1.080	886
37	1.053	871
36	1.060	869
36	1.039	852
35	1.035	882
35	1.015	840
33	966	792

Δημόσιο, συνταξιούχοι ΔΕ

Έτη ασφάλισης	Σημερινή σύνταξη (μετά τον φόρο)	Καθαρή σύνταξη από 12/2018
39	1.071	904
38	1.061	884
37	1.020	845
37	1.065	878
36	1.054	864
36	1.051	862
35	1.005	838
35	946	808
35	1.015	832
35	1.011	829
35	929	808
34	988	810

Οι μειώσεις στις συντάξεις του ΙΚΑ

Έτη ασφάλισης	Σημερινή σύνταξη (προ φόρων)	Σύνταξη με πλάφόν 18%
17	487	454
19	480	394
20	527	432
20	818	715
25	733	648
27	1.246	1.022
30	1.142	949
30	1.497	1.228
31	1.188	995
33	1.231	1.030
33	942	877
34	928	796
35	1.344	1.127
35	1.070	900
36	1.408	1.170
38	693	584
40	1.037	968
40	1.018	875

Ο ΕΠΑΝΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2,13 ΔΙΣ.

- Πάνω από 1.100.000 συνταξιούχοι μείωση έως

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Τρόφιμα, γλυκά, παγωτά στην πρώτη γραμμή στις πωλήσεις!

Τρόφιμα: Αύξηση πωλήσεων 10% για τις ΜμΕ που επιβίωσαν της κρίσης. Ιδιαίτερα ανθεκτικός αποδείχθηκε ο κλάδος τροφίμων και ποτών στη διάρκεια της κρίσης, διατηρώντας τον κύκλο εργασιών του κοντά στα 15 δισ. ευρώ και αυξάνοντας έτσι τη συνεισφορά του στις συνολικές πωλήσεις του επιχειρηματικού τομέα στο 7% το 2017 από 5% το 2008.

Η έρευνα σε δείγμα 200 ΜμΕ τροφίμων ανέδειξε το γεγονός ότι οι ΜμΕ που κατάφεραν να επιβιώσουν της κρίσης αύξησαν τις πωλήσεις τους περίπου κατά 10% την τελευταία δεκαετία (ποσοστό αντίστοιχο με την πορεία των πωλήσεων των μεγαλύτερων επιχειρήσεων). Η βασική κινητήρια δύναμη για τις ΜμΕ τροφίμων απορρέει από το γεγονός ότι κατάφεραν να αξιοποιήσουν μερικώς την κάθετη άνοδο του διεθνούς εμπορίου τροφίμων κατά 80% την τελευταία δεκαετία. Υπό αυτή την οπτική, είναι σημαντικό να δοθεί έμφαση στα σημεία που χρήζουν βελτίωσης, όσον αφορά την στρατηγική εξωστρέφειας που ακολουθούν οι ελληνικές ΜμΕ, ώστε να μπορέσουν να αξιοποιήσουν επαρκώς τα ενδογενή συγκριτικά πλεονέκτημα των ελληνικών προϊόντων. Οι πολιτι-



κές βελτίωσης θα ήταν χρήσιμο αρχικά να εντοπιστούν στους τομείς που η πλειοψηφία των επιχειρήσεων είναι εξαγωγική:

Το ελαιόλαδο είναι το προϊόν της ελληνικής βιομηχανίας τροφίμων με το εντονότερο συγκριτικό πλεονέκτημα και συνεπώς παρουσιάζει τη μεγαλύτερη δυνατότητα για παραγωγή επιπλέον προστιθέμενης αξίας. Οι απαιτούμενες αλλαγές αναβάθμισης αφορούν κυρίως τον περιορισμό των εξαγωγών σε χύμα μορφή

(δηλαδή, στην ανάπτυξη και προώθηση branded προϊόντων), οι οποίες καλύπτουν το 44% των πωλήσεων του κλάδου. Σύμφωνα με εκτιμήσεις, η «χαμένη» προστιθέμενη αξία από την εξαγωγή χύμα ελαιόλαδου (κυρίως στην Ιταλία) είναι της τάξης των 150 εκατ. ετησίως.

Ωστόσο, σημειώνεται ότι η υψηλή ανταγωνιστικότητα ήδη εξασφαλίζει υγιή κερδοφορία, με αποτέλε-

σμα οι επιχειρήσεις να έχουν περιορισμένη διάθεση για περαιτέρω βελτιώσεις. Αντίθετα, τα γαλακτοκομικά και το κρασί είναι δύο τομείς δεκτικοί σε αλλαγές και ώριμοι για αναδιάρθρωση. Καθώς έχουν ήδη προχωρήσει στις ορθές πρακτικές σε επίπεδο μεμονωμένων επιχειρήσεων (εστίαση στην ποιότητα, στα προϊόντα ΠΟΠ και τις αναπτυγμένες αγορές της Δυτικής ΕΕ), η έμφαση πρέπει τώρα να δοθεί στη διόρθωση των ελλειμμάτων σε επίπεδο στρατηγικής κλάδου.

Στα φρούτα και λαχανικά, οι αλλαγές που απαιτούνται είναι σημαντικά ευρύτερες. Πέρα από ριζική επαναχάρση στρατηγικής του προϊόντος, χρειάζονται:

Σημαντικές επενδύσεις για βελτίωση τεχνολογίας παραγωγής, κυρίως

με στόχο τον περιορισμό της εποχικότητας (με τις εξαγωγές πολλών προϊόντων να διενεργούνται σε ποσοστό σχεδόν 90% εντός ενός τριμήνου, έναντι αντίστοιχων ποσοστών της τάξης του 50% για άλλες μεσογειακές χώρες) και

Επέκταση δικτύου διανομής με εστίαση στις αγορές της Δυτικής ΕΕ (οι οποίες σε προϊόντα όπως τα φρέσκα φρούτα καλύπτουν μόλις το 20% των εξαγωγών, έναντι αντίστοιχων ποσοστών της τάξης του 70% για άλλες μεσογειακές χώρες).

Έμφαση είναι σημαντικό να δοθεί στην αποδοτική προώθηση φρέσκων φρούτων (στα πρότυπα της Ιταλίας και της Ισπανίας, όπου το μερίδιό τους στο σύνολο των εξαγωγών φρούτων προσεγγίζει το 90%, έναντι μόλις 36% για την Ελλάδα), τα οποία προσφέρουν δυνατότητες υψηλότερης προστιθέμενης αξίας σε σχέση με τα επεξεργασμένα. Και βέβαια γλυκά-παγωτά στην κορυφή!

Τα γαλακτοκομικά και το κρασί είναι δύο τομείς δεκτικοί σε αλλαγές και ώριμοι για αναδιάρθρωση

Η ΔΩΔΩΝΗ ιδρύθηκε στα Ιωάννινα το 1963. Τότε ήταν μια μικρή μονάδα παστερίωσης φρέσκου γάλακτος, που εξυπηρετούσε αποκλειστικά τις ανάγκες των κατοίκων της πόλης των Ιωαννίνων, συλλέγοντας αγελαδινό γάλα από μικρές φάρμες της περιοχής. Σήμερα, μισό αιώνα μετά, η ΔΩΔΩΝΗ είναι μία από τις κορυφαίες εταιρείες τυροκομικών προϊόντων στην Ελλάδα και ο ηγέτης της αγοράς στις πωλήσεις φέτας ΠΟΠ.

ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

Φέτα

Όλη η γεύση της Ηπείρου είναι κλεισμένη σε ένα όνομα: Φέτα ΔΩΔΩΝΗ. Φτιαγμένη μόνο από 100% ελληνικό, παστεριωμένο, αιγοπρόβειο γάλα, η φέτα ΔΩΔΩΝΗ είναι παγκόσμια αναγνωρισμένη και πολυβραβευμένη για την υψηλή και σταθερή της ποιότητα. Όσο για τη γεύση της, αυτή επιβραβεύεται καθημερινά με μια σταθερή θέση στο τραπέζι σας! Μπορείτε να βρείτε την αυθεντική φέτα ΔΩΔΩΝΗ χύμα σε μεταλλικό δοχείο, σε πλαστικό δοχείο σε άλμη, σε αεροστεγή συσκευασία και με 40% λιγότερο αλάτι. Απολαύστε τη σκέτη, με λάδι και ρίγανη ή δοκιμάστε τη σε σαλάτες, πίτες, ομελέτες, σουφλέ, σαν σαγανάκι και με όποιον άλλο τρόπο σας εμπνέει να δημιουργήσετε.

Γιαούρτι

Το γιαούρτι ΔΩΔΩΝΗ παρασκευάζεται εδώ και χρόνια με τον ίδιο παραδοσιακό τρόπο που μόνο εμείς στην Ήπειρο γνωρίζουμε. Η μυστική μας συνταγή: Επιλέγουμε μόνο το καλύτερο γάλα, μέσα από αυστηρά ποιοτικά κριτήρια διαλογής. Χρησιμοποιούμε μόνο 100% φρέσκο ελληνικό, παστεριωμένο γάλα και φτιάχνουμε το γιαούρτι μας την ίδια μέρα που το γάλα συλλέγεται, με την προσθήκη μόνο καλλιέργειας γιαούρτης. Χωρίς συντηρητικά. Με ελαφριά γεύση και υψηλή θρεπτική αξία, αφού είναι πλούσιο σε πρωτεΐνες, υδατάνθρακες, λιπαρά, ασβέστιο, φώσφορο, μέταλλα, ιχνοστοιχεία και βιταμίνες Α και Β, το γιαούρτι ΔΩΔΩΝΗ είναι μια ιδανική τροφή για όλη την οικογένεια, αλλά και για όλες τις ώρες. Μπορείτε να βρείτε τα γιαούρτια ΔΩΔΩΝΗ αγελάδος πλήρες και 2%, πρόβειο, κλασικό πλήρες, με χαμηλά λιπαρά 2% και 0%, σε ατομικές και σε οικονομικές πολυσυσκευασίες.



ΔΩΔΩΝΗ

Η γεύση του καλού



ΝΕΟ ΠΡΟΪΟΝ

Βαρελίσια φέτα ΔΩΔΩΝΗ

Η βαρελίσια φέτα ΔΩΔΩΝΗ παράγεται από 100% ελληνικό παστεριωμένο αιγοπρόβειο γάλα. Χαρακτηρίζεται από μια ελαφριά πικάντικη γεύση την οποία προσδίδει η τετράμηνη ωρίμασή της μέσα σε δρύινα ξύλινα βαρέλια. Η παραδοσιακή αυτή μέθοδος παραγωγής της προσδίδει γεμάτη γεύση, φυσικό άρωμα και καθαρό λευκό χρώμα.



Γάλα

Αγκαλιάζοντας τις παραδόσεις και τις αξίες του τόπου μας, η ΔΩΔΩΝΗ σας φέρνει σήμερα το φρέσκο γάλα της. Από 100% ομογενοποιημένο, παστεριωμένο, ελληνικό γάλα που οφείλει την πλούσια γεύση του στα 2.500 βότανα και φυτά που φύονται στα βοσκοτόπια της Ηπείρου. Αυτό το γάλα αρμύεται καθημερινά από παραγωγούς του τόπου μας, παστεριώνεται αμέσως και είναι έτοιμο για εσάς μέσα σε λίγες ώρες. Όπως κάποτε! Βρείτε το φρέσκο γάλα εβδομάδας, πλήρες και ελαφρύ, και το σοκολατούχο γάλα ΔΩΔΩΝΗ στα ψυγεία και πιείτε τη γεύση της Ηπείρου στο ποτήρι!



Κίτρινα τυριά

Οι παραδοσιακές ηπειρώτικες μέθοδοι τυροκομίας συνδυάζονται αρμονικά με την σύγχρονη τεχνολογία και τεχνογνωσία για να φέρουμε στο τραπέζι σας τα μοναδικά γευστικά, κίτρινα τυριά ΔΩΔΩΝΗ. Κεφαλογραβιέρα Π.Ο.Π., κεφαλοτύρι, γραβιέρα αγελάδος και πρόβειο και ΔΩΔΩΝΗ ΤουΤοστ. Επιλέξτε τη γεύση που ταιριάζει στο τραπέζι σας και το μέγεθος που ταιριάζει στις ανάγκες σας. Βρείτε τα κίτρινα τυριά ΔΩΔΩΝΗ στα ψυγεία τυροκομικών προϊόντων των καταστημάτων τροφίμων και σε αεροστεγείς συσκευασίες σταθερού βάρους στα ράφια των super market. Απολαύστε τα



σκέτα, σαν συνοδευτικά ή χρησιμοποιήστε τα στη μαγειρική για να απογειώσετε τα πιάτα σας.

Τυριά τυρογάλακτος

Ακολουθώντας τις ίδιες παραδοσιακές συνταγές που μας δίδαξε η ηπειρώτικη τυροκομία και αξιοποιώντας τη σύγχρονη τεχνολογική υποδομή μας, παράγουμε τα τυριά τυρογάλακτος ΔΩΔΩΝΗ, τον ανθότυρο, την ξηρή



μυζήθρα και τη νωπή γκίτσα μας. Η ελαφριά, ντελικάτη γεύση τους και η χαμηλή περιεκτικότητά τους σε λιπαρά τα έχουν φέρει στην κορυφή της προτίμησής σας, ειδικά για εσάς που προσέχετε τη διατροφή σας. Βρείτε τα τυριά τυρογάλακτος ΔΩΔΩΝΗ στα ψυγεία των τυροκομικών προϊόντων των καταστημάτων τροφίμων και απολαύστε τα στο καθημερινό σας τραπέζι!

Βούτυρο

Πάντα σε αρμονία με την ηπειρώτικη παράδοση και τηρώντας όλες τις προδιαγραφές ποιότητας, παράγουμε το βούτυρο ΔΩΔΩΝΗ. Αγελαδινό, αιγοπρόβειο-λιωμένο ή πρόβειο, το βούτυρο ΔΩΔΩΝΗ παρασκευάζεται από 100% φρέσκο, παστεριωμένο, αγελαδινό ή αιγοπρόβειο γάλα και σας προσφέρεται σε διαφορετικά μεγέθη συσκευασιών ανάλογα με τις μαγειρικές σας ανάγκες. Βρείτε

το στα ψυγεία των καταστημάτων τροφίμων και των super markets και χαρίστε στα φαγητά σας μοναδική γεύση και άρωμα!

Κυπριακά τυριά

Η ΔΩΔΩΝΗ, ήδη από τον Ιούνιο του 2016, παράγει στην υπερσύγχρονη μονάδα της στην Λεμεσό της Κύπρου, τα παραδοσιακά κυπριακά τυριά Χαλούμι και Αναρή. Πιστά στις αξίες τους, με σεβασμό στην καταγωγή τους και τις παραδοσιακές κυπριακές συνταγές, τα νέα προϊόντα ΔΩΔΩΝΗ ξεχωρίζουν για:

- το ιδιαίτερο άρωμά τους που οφείλεται στα βοσκοτόπια της Κύπρου
- τη μοναδική γεύση τους που προκύπτει από το 100% αγελαδινό, πρόβειο και γίδινο κυπριακό γάλα
- τον αυθεντικό τρόπο παραγωγής τους
- τις υψηλές προδιαγραφές ποιότητας και ελέγχου που εφαρμόζει για παραπάνω από μισό αιώνα η εταιρεία ΔΩΔΩΝΗ.

Σύμφωνα με έρευνα του Ινστιτούτου Έρευνας Λιανεμπορίου Καταναλωτικών Αγαθών, στις πρώτες θέσεις παραμένουν τα εξωγενή προβλήματα (π.χ. αβεβαιότητα οικονομικού περιβάλλοντος και υψηλός ΦΠΑ), ενώ έμφαση δίνεται στις επενδύσεις για καινοτομία και νέες υπηρεσίες.

Η 5η κυλιόμενη βμηνιαία Έρευνα Τάσεων στο Λιανεμπόριο FMCG του ΙΕΛΚΑ καταγράφει τις απόψεις των στελεχών επιχειρήσεων του κλάδου για τα κύρια κλαδικά θέματα και προκλήσεις. Η έρευνα διεξήχθη τον 20 Ιουνίου έως 1 Ιουλίου 2018 με τη χρήση δομημένου ερωτηματολογίου και δείγμα 155 ανώτερα και ανώτατα Στελέχη Επιχειρήσεων (Λιανεμπόριο-Αλυσίδες σουπερμάρκετ και Προμηθευτές FMCG) από τη Γενική Διεύθυνση και τα τμήματα Marketing, Πωλήσεων, Αγορών, Οικονομικών, Πληροφορική κ.λπ.

Τα αποτελέσματα καταγράφουν τις προσδοκίες των στελεχών για το Β' εξάμηνο 2018 οι οποίες συνοψίζονται σε:

- Οριακή αύξηση των πωλήσεων
- Παγίωση του οικονομικού κλίματος

Σε σχέση με τις προσδοκίες για τις πωλήσεις του κλάδου, για δεύτερη συνεχή φορά καταγράφεται έστω και οριακή πλειοψηφία, η οποία εκτιμά ότι οι πωλήσεις θα κινηθούν αυξητικά σε ποσοστά 31%, έναντι 28% ότι θα υπάρξει μείωση και 40% ότι οι πωλήσεις θα μείνουν αμετάβλητες. Μεσοσταθμικά τα στελέχη που συμμετείχαν στην έρευνα εκτιμούν ότι θα καταγραφεί αύξηση της τάξης του 0,1% στις πωλήσεις το εξάμηνο Ιουλίου

2018-Δεκέμβριο 2018 σε σχέση με το ίδιο εξάμηνο του 2017. Βέβαια οι πωλήσεις στο λιανεμπόριο τροφίμων σχετίζονται άμεσα με την ψυχολογία των καταναλωτών και την ευρύτερη οικονομική και κοινωνική κατάσταση.

Η θετική τάση που καταγράφηκε στην αποτίμηση της εξέλιξης της οικονομικής κατάστασης της χώρας το προηγούμενο βμηνιο παγιποιείται σε αυτή τη



Οριακή αύξηση των πωλήσεων και παγίωση του οικονομικού κλίματος ...οι εκτιμήσεις από τα στελέχη του κλάδου Λιανεμπορίου Τροφίμων



δείκτη οικονομικού κλίματος, η οποία οφείλεται στην βελτίωση των οικονομικών συνθηκών της αγοράς, όσο και στις θετικές προσδοκίες των στελεχών για τις πωλήσεις και τις τιμές. Αυτό το αποτέλεσμα αποδίδεται στις προσδοκίες για ολοκλήρωση των

αλλαγών στις πρόσφατες εξαγορές και συγχωνεύσεις και την έναρξη κεφαλαιοποίησης των επενδύσεων αυτών, αλλά και στην πρόσφατη ολοκλήρωση πρόσφατης συμφωνίας του Eurogroup.

Δυστυχώς και πάλι τα εξωγενή προβλήματα είναι στην πρώτη θέση. Συγκεκριμένα, και πάλι καταγράφεται ως βασικό πρόβλημα η αβεβαιότητα περιβάλλοντος (κοινωνι-

κού-οικονομικού), κάτι που αποδίδεται τόσο στις εσωτερικές εξελίξεις στη χώρα, όσο και στις γενικότερες αλλαγές που διέρχεται ο συγκεκριμένος κλάδος διεθνώς, αλλά και στην Ελλάδα. Ο υψηλός ΦΠΑ ο οποίος στις προηγούμενες μετρήσεις καταγραφόταν ως το κύριο πρόβλημα εξακολουθεί να έχει σημασία με 51%. Αντίθετα, το πρόβλημα των μειωμένων πωλήσεων παρουσιάζει ύφεση, καθώς πέφτει στην 4η θέση με μείωση σε ένα χρόνο από 59% σε 40% που σχετίζεται με την αναμενόμενη σταθερο-

ποίηση της ζήτησης. Η χαμηλή κερδοφορία παραμένει σημαντικό πρόβλημα και ενισχύεται μάλιστα (από 38% σε 43%) που σχετίζεται με την υψηλή τάση των προσφορών, την ακρίβεια του δανεισμού και τον υψηλό ανταγωνισμό. Την πεντάδα των κύριων προβλημάτων συμπληρώνουν οι αλλαγές στις καταναλωτικές συνήθειες (28%) που σχετίζονται με τις νέες κοινωνικές συνθήκες λόγω οικονομικής κρίσης, τα ανταγωνιστικά δίκτυα πωλήσεων, τις συνεχείς προσφορές, τα ψηφιακά μέσα κ.λπ.

Στις προτεραιότητες των επιχειρήσεων τα αποτελέσματα δείχνουν ότι η πλειοψηφία των στόχων του κλάδου έχουν να κάνουν με την καινοτομία και τις επενδύσεις. Συγκεκριμένα, αν εξαιρέσουμε τις δύο πρώτες γενικές προτεραιότητες (αύξηση πωλήσεων και μείωση κόστους λειτουργίας), όλες οι υπόλοιπες προτεραιότητες αποτελούν περιοχές με σημαντικό επενδυτικό ενδιαφέρον και έχουν ανάγκη την καινοτομία όπως νέες υπηρεσίες και προϊόντα, καλύτερη εξυπηρέτηση πελατών, αναβάθμιση δικτύου και πολυκαναλική διάθεση προϊόντων, αξιοποίηση δεδομένων κ.λπ.

Είναι σημαντικό ότι για δεύτερη φορά καταγράφεται έστω και οριακή θετική τιμή στο συνολική δείκτη οικονομικού κλίματος, η οποία οφείλεται στην βελτίωση των οικονομικών συνθηκών της αγοράς, όσο και στις θετικές προσδοκίες των στελεχών για τις πωλήσεις και τις τιμές

HOOF AND LUR: ΕΝΑ ΚΡΑΣΙ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Το οινοποιείο Τρούπη, που βρίσκεται στο κέντρο του οροπεδίου της Μαντινείας, στην περιοχή Φτέρη, μας έχει συνηθίσει σε πολύ καλές εκδοχές Μοσχοφίλερου... Αυτή τη φορά, κάνει μια ενδιαφέρουσα οινική ανατροπή και μας συστήνει ένα νέο σύγχρονο Μοσχοφίλερο «όπως παλιά». Το Hoof and Lur προέρχεται από σταφύλια που συλλέγονται από την καρδιά της διάσημης αμπελουργικής ζώνης και παράγεται παραδοσιακά, όπως έκαναν οι παλιοί οινοπαραγωγοί στην περιοχή. Η ζύμωση γίνεται αυθόρμητα, με τις άγριες ζύμες που υπάρχουν στα σταφύλια, προστίθεται ελάχιστο θειώδες και στο τέλος δεν γίνεται φιλτράρισμα. Το

εναλλακτικό Μοσχοφίλερο μοσχοβολάει καλοκαίρι. Στη μύτη πρωταγωνιστούν παιχιδιάρικες νότες από σαγκουίνι, γκρέιπφρουτ, κίτρο και πορτοκάλι, πασπαλισμένες με πρωτότυπες νότες άχνης ζάχαρης. Στο στόμα, η ζωηρή οξύτητα κλέβει τις εντυπώσεις και του δίνει εισιτήριο διαρκείας για τα καλοκαιρινά γευστικά παντρέματα.

**YODA.GR και CARE MARKET.GR****Ενώνουν τις δυνάμεις τους**

Το Care Market.gr και το yoda.gr αποτελούν δύο από τα πλέον δυναμικά online supermarket, με το πρώτο να έχει σημαντική συμβολή στην δημιουργία της online αγοράς στην Ελλάδα, διατηρώντας σήμερα ένα μεγάλο, ενεργό πελατολόγιο και το δεύτερο να αποτελεί την πλέον αναπτυσσόμενη εταιρεία στο χώρο, στους λίγους μήνες από την έναρξη της λειτουργίας του. Οι δύο πλευρές ήρθαν, τις προηγούμενες



μενες ημέρες, σε συμφωνία για την συνένωσή τους που θα τους επιτρέψει να εδραιωθούν ως το μεγαλύτερο αμιγώς online supermarket σε πελατολόγιο και όγκο πωλήσεων, με την κεφαλαιοποίηση ενός μεριδίου αγοράς που θα ξεπερνά το 25%, δημιουργώντας νέα δεδομένα στην αγορά. Η συμφωνία των δύο πλευρών προβλέπει την προοδευτική από κοινού λειτουργία των δύο εταιρειών, τη διατήρηση της πλατφόρμας του Care market.gr, ως βασικού brand του νέου σχήματος και την ανάληψη του management από το yoda.gr, το οποίο διατηρεί και την πλειοψηφία στη νέα εταιρεία που δημιουργείται.

**Το ρόφημα που θα πίνεις κάθε πρωί!**

Ένα νέο προϊόν, το οποίο στηρίζει μία «επανάσταση» βασισμένη στα φυτά και έρχεται να προσεγγίσει τη well-being πλευρά μας. Χωρίς πρόσθετα σάκχαρα, το AdeZ συνδυάζει σπόρους αμυγδάλου, ρυζιού, βρώμης ή σόγιας (ανάλογα τη συσκευασία), βιταμίνες/μέταλλα και στέβια, όπως και χυμούς φρούτων για τις δύο φρουτώδεις παραλλαγές του. Ουσιαστικά, είναι ένα ρόφημα, που μπορούμε να απολαύσουμε κάθε στιγμή της ημέρας!

Η ΑΒ κοντά στην ελληνική γη!

Εκλεκτά παραδοσιακά προϊόντα που παράγονται στις πιο φημισμένες περιοχές της Ελλάδος! Στα Άλφα Βήτα φροντίζουν και φέρνουν κάθε γωνιά της Ελλάδας στο σπίτι μας με την σειρά η ΑΒ κοντά στην Ελληνική Γη. Εκλεκτές γεύσεις προϊόντων που παράγονται στις πιο φημισμένες περιοχές της Ελλάδος με αυθεντικές παραδοσιακές συνταγές. Στην σειρά θα βρούμε εξαιρετικά παρθένα ελαιόλαδα, φασόλια από την Μακεδονία, αλεύρι από την Δράμα, χυλοπίτες από το Μέτσοβο, παξιμάδια από τα Κήθυρα, ξηρούς καρπούς, αφεψήματα, μέλι, ελιές, πάστες ελιάς, ρύζια, γλυκά του κουταλιού, μαστίχα Χίου πρώτης ποιότητας και όλα αυστηρά... ελληνικής παραγωγής! Με εμπιστοσύνη στους Έλληνες παραγωγούς και το μεράκι τους, τους παρέχει καθοδήγηση, εκπαίδευση, όλα τα απαραίτητα εφόδια και την τεχνογνωσία που χρειάζο-



νται για να προσφέρουν σε εμάς τα καλύτερα ελληνικά προϊόντα από κάθε γωνιά του τόπου! Αυτή τη σχέση τη διατηρούν με συνέπεια, προκειμένου να απολαμβάνουμε εμείς αγαπημένες γεύσεις!

**CAREMARKET.GR****ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΨΩΝΙΖΕΙΣ ΚΕΡΑΙΖΕΙΣ!**

Το CareMarket είναι το πιο ολοκληρωμένο

online supermarket με τις πραγματικά καλύτερες τιμές και δωρεάν μεταφορικά! Θα βρεις πάνω από 12.000 προϊόντα και πάνω από 1.500 σε προσφορά, πολλά με 50% έκπτωση και 1+1 ΔΩΡΟ, τα οποία ανανεώνονται κάθε εβδομάδα ώστε κάθε φορά που ψωνίζεις, να βρίσκεις και κάτι νέο να κερδίζεις! Οι προσφορές μας αφορούν αγαπημένα brands και είμαστε πραγματικά υπερήφανοι για το πόσο πολλές αλλά και καλές είναι! Πέραν των προσφορών διαθέτουμε αγαπημένες ιδιωτικές ετικέτες (είδη παντοπωλείου Μαρτά, χαρτικά Γλάρος, καθαριστικά Drolío, τροφές για κατοικίδια Barron) στις οποίες θα βρεις σταθερά χαμηλές τιμές - υψηλή ποιότητα! Τα μεταφορικά είναι δωρεάν! CAREMARKET.GR η πιο ολοκληρωμένη γκάμα προϊόντων στις καλύτερες τιμές για πραγματικά καλές αγορές!

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ Αύξηση 30%

Το e-commerce είναι εδώ και έχει φέρει επανάσταση στο διασυννοριακό εμπόριο, καθώς μόνο μέσω των

κοινωνικών δικτύων πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά, ανά λεπτό, πωλήσεις 40.000 δολαρίων, με τις περισσότερες



πωλήσεις, από το σπίτι, να γίνονται από την... τουαλέτα και με τη χρήση smart phone ή tablet. Αγαπημένα προϊόντα των e-shoppers είναι αυτά της μόδας, των αξεσουάρ, των παραφαρμακευτικών προϊόντων, τα ηλεκτρονικά, καθώς και τα τρόφιμα και ποτά, που παίρνουν και το 70% των ζητήσεων.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ
karsiotis@alphapress.gr

Έλεγχοι της τροχαίας σε ταξί

Είναι σαφώς μειοψηφία στον κλάδο των επαγγελματιών ιδιοκτητών και οδηγών ταξί, που τόσο έχει πληγεί από την οικονομική κρίση, αλλά κάνουν κακό σε όλους. Το δείχνουν οι σαρωτικοί έλεγχοι, που έγιναν από αστυνομικούς των Ομάδων Ελέγχου και Πρόληψης Τροχαίων Ατυχημάτων Τροχαίας Αττικής, στην ευρύτερη περιοχή του κέντρου των Αθηνών (Ακρόπολη, Σύνταγμα, Ομόνοια, Σταθμούς Υπεραστικών Λεωφορείων, Σταθμό Λαρίσης, καθώς και σε σημεία με προορισμούς από και προς Διεθνή Αερολιμένα Αθηνών και Λιμένα Πειραιώς).



Ελέγχθηκαν συνολικά 148 οδηγοί ταξί και βεβαιώθηκαν συνολικά 47 πειθαρχικές παραβάσεις του Κανονισμού Λειτουργίας των ταξί. Ειδικότερα, βεβαιώθηκαν 25 παραβάσεις για επιλογή επιβατών, 12 παραβάσεις για παραβίαση σειράς σε καθορισμένο χώρο στάθμευσης (πιάτσα) ταξί, 9 παραβάσεις για είσπραξη υπερβολικού κομίστρου σε αλλοδαπούς τουρίστες, μία παράβαση για άρνηση μίσθωσης.

Για τις παραβάσεις αυτές, ενημερώθηκε το αρμόδιο Πειθαρχικό Συμβούλιο οδηγών ταξί για την επιβολή των προβλεπόμενων ποινών, ενώ παράλληλα επιβλήθηκαν διοικητικές κυρώσεις και αφαιρέθηκαν 22 άδειες κυκλοφορίας και ταυτίρισμα ζεύγη κρατικών πινακίδων κυκλοφορίας, 22 ειδικές άδειες οδήγησης ταξί. Στο πλαίσιο της εξόρμησης, συνελήφθη επίσης ένας οδηγός ταξί.

Ένα παλληκαρόπουλο, στα 14 χρόνια του, έβαλε τραγικό τέλος στη ζωή του, αφήνοντας πίσω του ένα «κατηγορώ» για έξι αλλοδαπούς στην πλειοψηφία τους ανήλικους, των οποίων ζητά την τιμωρία.

Η Αστυνομία και η εισαγγελέας ανηλίκων, με σειρά καταθέσεων ζητούν να αποκαλύψουν τι ακριβώς συνέβαινε στη ζωή του μαθητή και πήρε την πιο ακραία απόφαση της ζωής του.

Το λεγόμενο bullying έχει εξελιχθεί σε πρόβλημα μείζονος σημασίας για πολλές ελληνικές οικογένειες. Πρόκειται για όρο που χρησιμοποιείται διεθνώς και προέρχεται από το ρήμα «bully», που σημαίνει «πληγώνω, τρομοκρατώ ή υποχρεώνω κάποιον με τη βία να κάνει κάτι που δεν θέλει». Είναι η απρόκλητη, εσκεμμένη και επαναλαμβανόμενη βία και επιθετική συμπεριφορά από μαθητές σε συμμαθητές τους, εντός και εκτός σχολείου, που ενισχύεται όταν τα περιστατικά δεν καταγγέλλονται, με δραματικές συνέπειες σε αρκετές περιπτώσεις.

Οι ενδείξεις, που πιθανόν να υποδηλώνουν ότι ένα παιδί έχει πέσει θύμα bullying είναι: ● Άρνηση να πάει στο σχολείο με πρόσχημα αδιαθεσίας. ● Απροσδόκητη μαθησιακή πτώση. ● Τα ρούχα του είναι συχνά κατεστραμμένα. ● Έχει σημάδια και μελανιές στο σώμα, χωρίς να εξηγεί το λόγο. ● Χάνει συχνά τα πράγματά του. ● Ζητάει συχνά χρήματα. ●



Το τέρας του bullying επέστρεψε

Αρνείται τη συμμετοχή σε σχολικές εκδηλώσεις. ● Παρουσιάζει ξαφνικές αλλαγές στη διάθεσή του. ● Παραπονιέται για ψυχοσωματικά προβλήματα.

Για την προστασία των ανηλίκων λειτουργούν εξειδικευμένες υπηρεσίες της Ελληνικής Αστυνομίας (Τμήματα Ανηλίκων, αλλά και τα τμήματα Ασφάλειας ή τα Αστυνομικά τμήματα γενικής Αρμοδιότητας).

Με το θέμα της ενδοσχολικής βίας και του εκφοβισμού ασχολείται η Μη Κυβερνητική Οργάνωση «Κέντρο Μέριμνας Οικογένειας και Παιδιού» (ΚΜΟΠ). Το ΚΜΟΠ με τη τη συνεργασία της Μονάδας Εφηβικής Υγείας του Νοσοκομείου Παίδων Π. & Α. Κυριακού και του Ευρωπαϊκού Προ-



Ο ΓΟΝΕΑΣ ΟΦΕΙΛΕΙ

► Να συζητάει με το παιδί του τον λόγο που προκαλεί κάθε αλλαγή στη διάθεσή του και τη συμπεριφορά του. ► Να εξηγεί στο παιδί ποια είναι τα δικαιώματά του.

► Να ενισχύει τη φιλία με άλλα παιδιά και να αναδεικνύει την αλληλεγγύη της παρέας. ► Να ενημερώνεται από τους εκπαιδευτικούς για τη συμπεριφορά του παιδιού. ► Να του εξηγεί ότι η κοινοποίηση τέτοιων περιστατικών δεν αποτελεί «κάρφωμα». ► Να απευθύνεται έγκαιρα στους εκπαιδευτικούς και τη διεύθυνση του σχολείου. ► Να ζητήσει τη βοήθεια ειδικού ψυχικής υγείας, αν το κρίνει αναγκαίο.

γράμματος ENABLE εφαρμόζουν κατά τα δύο τελευταία χρόνια το διαδικτυακό πρόγραμμα «Ζήσε Χωρίς τον Εκφοβισμό», το οποίο έχει ως στόχο τη διαχείριση και την αντιμετώπιση περιστατικών σχολικού, καθώς και διαδικτυακού εκφοβισμού (school bullying και cyberbullying).

Το πρόγραμμα υλοποιείται μέσω

μιας ειδικά διαμορφωμένης ηλεκτρονικής πλατφόρμας (www.livewithoutbullying.com) μέσω της οποίας παιδιά και έφηβοι ηλικίας 10-18 ετών, τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα εκφοβισμού, λαμβάνουν συμβουλευτική στήριξη συνομιλώντας online, ανώνυμα και δωρεάν με: Εκπαιδευμένους συμβούλους ή συνομηλίκους τους αλλά

Το Μουντιάλ εκτός από συγκινήσεις φέρνει και...

Οι αγώνες των ομάδων που πήραν μέρος στο μουντιάλ, ο τελικός του οποίου γίνεται την Κυριακή στη Μόσχα, κυνηγούσαν το γκολ και την πρόκριση και κάποιοι τα παράνομα κέρδη από την δραστηριοποίηση στην παροχή έναντι αμοιβής παράνομων στοιχημάτων!

Από τη Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος εντοπίστηκε σε περιοχή της Αττικής, κατάσταση διοργάνωσης και διεξαγωγής παράνομων τυχερών παιγνίων και στοιχηματισμού, μέσω παράνομων ιστοσελίδων



στοιχηματισμού.

Στο πλαίσιο των ερευνών, εντοπίστηκε κατάσταση διεξαγωγής παράνομων τυχερών παιγνίων και διαδικτυακού στοιχηματισμού και συνελήφθησαν δύο Έλληνες. Σε βάρος

τους σχηματίστηκε οικογραφία κακούργηματικού χαρακτήρα για τα -κατά περίπτωση- αδικήματα της πλαστογραφίας, καθώς και παραβάσεις των νομοθεσιών για τον διαδικτυακό στοιχηματισμό, τα τυχερά παίγνια και τα προσωπικά δεδομένα.

Συγκεκριμένα, διενεργήθηκε αστυνομική

και ψηφιακή-διαδικτυακή έρευνα, των ψηφιακών στοιχείων και δεδομένων και αλληλογραφία με εταιρείες παροχής υπηρεσιών διαδικτύου και κινητής τηλεφωνίας, στο πλαίσιο της οποίας προέκυψε η

εμπλοκή του καταστήματος, στην υπόθεση. Κλιμάκιο αστυνομικών, με τη συνδρομή αρμοδίου υπαλλήλου -ειδικού εμπειρογνώμονα της Επιτροπής Εποπτείας και Ελέγχου Παιγνίων, διενήργησε έρευνα στο κατάστημα, όπου ταυτοποιήθηκε ψηφιακά και προανακριτικά η εμπλοκή του προσωρινά υπευθύνου



ΩΣ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΓΡΑΦΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ, ΟΙ ΠΙΟ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΒΙΑΣ ΕΙΝΑΙ: Χειρονομίες, σπρωξίες, ξυλοδαρμοί. Φραστικές επιθέσεις, βρισιές, απειλές, προσβολές. Εκβιασμοί, καταστροφή προσωπικών αντικειμένων. Σεξουαλική παρενόχληση, κακοποίηση. Αποκλεισμός από παρέες, παιχνίδια, δραστηριότητες.

και με μεγαλύτερους μαθητές, οι οποίοι στο πλαίσιο του ίδιου προγράμματος έχουν εκπαιδευτεί ειδικά γι' αυτό το σκοπό. Όσα παιδιά το επιθυμούν, μπορούν να κάνουν μια δωρεάν εγγραφή στο www.livewithoutbullying.com χρησιμοποιώντας ένα όνομα χρήστη (username) και έναν κωδικό πρόσβασης (password). Το όνομα χρήστη δεν ταυτίζεται απαραίτητα με το πραγματικό όνομα του παιδιού-χρήστη, αν θέλει να διασφαλίσει την ανωνυμία του.

Οι γονείς και εκπαιδευτικοί μπορούν, μέσω ενός ειδικά διαμορφωμένου forum, να ενημερωθούν, να ανταλλάξουν απόψεις και να λάβουν συμβουλές από επαγγελματίες ψυχολόγους. Για λόγους ασφαλείας και για τη διασφάλιση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών όλες οι συνομιλίες πραγματοποιούνται υπό την επιτήρηση επαγγελματιών ψυχολόγων.

συλλήψεις

και του ιδιοκτήτη του στην υπόθεση.

Κατά την έρευνα κατελήφθη ο 58χρονος, να προβαίνει σε στοιχηματισμό, μέσω λογαριασμού χρήστη που είχε δημιουργήσει ο 51χρονος προσωρινά υπεύθυνος του καταστήματος, ο οποίος μέσω φορητού ηλεκτρονικού υπολογιστή, διαχειριζόταν ιστοσελίδα παράνομου διαδικτυακού στοιχηματισμού.

Επίσης, κατά την έρευνα στους χώρους του καταστήματος βρέθηκαν και κατασχέθηκαν κάμερες και καταγραφικό κλειστού κυκλώματος τηλεόρασης (CCTV), το οποίο κατέγραφε την εικόνα από όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους του καταστήματος, κατά παράβαση της νομοθεσίας για τα προσωπικά δεδομένα.

Πλαστές ασφάλειες αυτοκινήτων

Έβλεπαν ότι τα ασφαλιστήρια συμβόλαια που τους προσφέρονταν από 45χρονη ήταν σε ελκυστικές τιμές κι έσπευδαν να αρπάξουν την... ευκαιρία!

Αεν ήταν όμως παρά μια καλοστημένη απάτη από 45χρονη γυναίκα, η οποία συνελήφθη για τουλάχιστον 162 περιπτώσεις πώλησης πλαστών ασφαλιστηρίων τροχοφόρων σε οδηγούς στην Καλαμάτα!

Όπως λέει η Αστυνομία, την εμπιστεύτηκαν τα θύματα, καθώς υπήρξε πρώην διευθύντρια μεγάλης εταιρείας, που αυτονομήθηκε. Εκείνη, όμως, εξαπάτησε μαζικά δεκάδες ανθρώπους, εκδίδοντας επί σειρά ετών πλαστά ασφαλιστήρια, κερδίζοντας μεγάλα ποσά και

προκαλώντας τεράστια προβλήματα στους πελάτες της.

Από την μέχρι στιγμής έρευνα προέκυψε ότι η 45χρονη στην Καλαμάτα, κατά το χρονικό διάστημα από τον Οκτώβριο του 2015 έως και τον Μάιο του 2018, είχε διαπράξει συνολικά 162 περιπτώσεις πλαστογραφίας και απατών, αποκομίζοντας από την εγκλημα-



τική της δράση παράνομο περιουσιακό όφελος που ξεπερνά τις 45.000 ευρώ.

Η απάτη της άρχισε να γίνεται γνωστή όταν κάποιοι πελάτες της μοιραία ενεπλάκησαν σε τροχαία ατυχήματα και δεν μπορούσαν να καλύψουν ή να καλυφθούν από ζημιές που προκλήθηκαν, όταν κάποιοι αναζήτησαν να επιδιορθώσουν θραύση κρυστάλλων και όταν κάποιοι εξ αυτών κατά τη διάρκεια τροχονομικών

ελέγχων ενημερώθηκαν από τους τροχονόμους πως τα ασφαλιστήρια τους δεν φαίνονταν στο σύστημα. Μόλις ενημερώθηκαν οι Αρχές για αυτά περιστατικά διενήργησαν ενδελεχή έρευνα και κατέληξαν σε όλο αυτόν τον κόσμο που είχε πέσει θύμα απάτης επί σειρά ετών, τους οποίους και ενημέρωσαν.



Οχι ένα, όχι δύο, αλλά 646 (!) κλειδιά, για να ανοίγουν όποια πόρτα διαμερίσματος ή μονοκατοικίας... αντιστεκόταν στα σχέδια εισβολής τους είχαν δύο Γεωργιανοί στην κατοχή τους! Ένα άλλο δίδυμο διαρρηκτών, Αλβανοί αυτοί, επιδιόταν με... επιτυχία στην αναρρίχηση σε διαμερίσματα πρώτων και δευτέρων ορόφων με τους πρωταγωνιστές να πηδάνε σαν αϊλουροι και να παραβιάζουν μπαλκονόπορτες, όταν δεν δυσκολεύονταν να παραβιάσουν την κλειδαριά.

Κοινό σημείο των δύο διδύμων το ότι έβαζαν στο στόχαστρο σπίτια στο Χαλάνδρι, ενώ το δεύτερο πέρα από τη συνοικία αυτή επέκτεινε τις... αναρριχήσεις και σε Αγία Παρασκευή και Βριλλήσια. Οι Γεωργιανοί... κλειδοκράτορες, 40 και 60 χρόνων, συνελήφθησαν στο Χαλάνδρι. Συνελήφθησαν από αστυνομικούς της ομάδας ΔΙ.ΑΣ. μετά από καταδίωξη, καθώς στην τελευταία απόπειρα να εισβάλουν σε σπίτι της περιοχής, έγιναν αντιληπτοί από τον ιδιοκτήτη ο οποίος τηλεφώνησε στην Αστυνομία.

Από την μέχρι τώρα έρευνα του Τμήματος Ασφάλειας Χαλανδρίου, εξιχνιάστηκαν επτά περιπτώσεις από τον

περασμένο Φεβρουάριο. Στην κατοχή τους καθώς και από την κατ' οίκον έρευνα, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν 646 κλειδιά διαφόρων τύπων, εργαλεία κλειθοποιίας, διαρρηκτικά εργαλεία καθώς και δύο κινητά τηλέφωνα.

Για το δεύτερο δίδυμο των Αλβανών, η Αστυνομία λέει ότι από κοινού με άγνωστους συνεργούς τους, νυχτερινές κυρίως ώρες, εντόπιζαν οικίες και αφού βεβαιώνονταν για την απουσία των ενοίκων χτυπώντας το κουδούνι, προέβαιναν στην διάρρηξη των εισόδων ή των παραθύρων. Χαρακτηριστικό του επαγγελματικού τρόπου δράσης τους, ήταν ότι στις περιπτώσεις που αδυνατούσαν να παραβιάσουν τις κεντρικές εισόδους των πολυκατοικιών, αναρριχούνταν στα μπαλκόνια. Επιπλέον, για την διάπραξη των κλοπών χρησιμοποιούσαν γάντια, ενώ τα κλοπιμαία (κοσμήματα και ηλεκτρονικά είδη) τα διοχέτευαν άμεσα σε δίκτυο κλεπταποδοχών.

Στην κατοχή τους, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν δαχτυλίδι, δύο αλυσίδες, ένα κατσαβίδι, ένα γάντι και δύο κινητά τηλέφωνα, ενώ επιπλέον κατασχέθηκε και το όχημα ως μέσο μετακίνησης. Μέχρι στιγμής εξιχνιάστηκαν δέκα περιπτώσεις διαρρήξεων-κλοπών από οικίες,

Δύο ανθρωποκτονίες ο 78χρονος που πυροβόλησε πρόσφυγα

Δύο ανθρωποκτονίες έχει διαπράξει και έχει καταδικαστεί γι' αυτές, αλλά κυκλοφορούσε ελεύθερος ο 78χρονος που πυροβόλησε και τραυμάτισε, κοντά στη Μόρια, με κυνηγετική καραμπίνα 16χρονο από τη Συρία, γιατί «φοβήθηκε μήπως τον κλέψει»! Συνταρακτικά στοιχεία που έρχονται στο φως αποκαλύπτουν ότι πριν από 43 χρόνια είχε σκοτώσει «για ασήμαντη αφορμή» έναν φίλο του με κυνηγετικό όπλο και αφού εξέτισε ποινή φυλάκισης 8 ετών, τρία χρόνια μετά την αποφυλάκισή του δολοφόνησε τη γυναίκα του με μαχαίρι!

Το αιματηρό περιστατικό έγινε σε αρκετά κοντινή απόσταση από την δομή της Μόριας, απ' όπου είχαν απομακρυνθεί μία οικογένεια Σύρων που έφτασε πριν μερικές ημέρες στο νησί, εξαιτίας σοβαρών επεισοδίων που γίνονταν στο καταυλισμό από Αφγανούς και άλλους αραβόφωνους. Ο 16χρονος μπήκε με τον επίσης ανήλικο αδερφό του στο μποστάνι του ηλικιωμένου, ο οποίος θεωρώντας ότι θα τον έκλεβαν, βγήκε με κυνηγετικό όπλο και πυροβόλησε εναντίον τους, με αποτέλεσμα τα σκάγια να βρουν τον 16χρονο στα πόδια και στο κεφάλι. Ο δράστης, συνελήφθη από άντρες της Ασφάλειας του νησιού και ο ανήλικος που έχει αιτηθεί άσυλο με την οικογένειά του, μεταφέρθηκε στο Νοσοκομείο της Μυτιλήνης, όπου πλέον η κατάστασή του χαρακτηρίζεται εκτός κινδύνου.

Ο ίδιος ο δράστης των πυροβολισμών ισχυρίζεται ότι έριξε για εκφοβισμό, φοβούμενος κλοπή Σε ερώτησή δημοσιογράφων στον συνήγορό του για το βίαιο παρελθόν του πελάτη του, εκείνος απάντησε: «Για αυτά του τα αδικήματα έχει καταδικαστεί και έχει πληρώσει το χρέος του».

ΓΡΑΦΕΙ Η
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΖΑΓΟΡΑΙΟΥ

Ποιός τύπος άνδρα εξαφανίζεται μετά το σεξ;

Και εκεί που όλα φαινόταν τέλεια, εκεί που νόμιζες ότι βρήκες τον άνδρα της ζωής σου, εκεί που άρχισες να κάνεις όνειρα για το μέλλον, αυτός εξαφανίζεται! Μη μου πείτε ότι δεν σας έχει συμβεί αυτό, γιατί είμαι σίγουρη ότι έστω κι μία φορά όλες το έχουμε ζήσει! Συνηθίζουμε σε τέτοιες περιπτώσεις να ρίχνουμε ευθύνες στον εαυτό μας, να νομίζουμε ότι εμείς δεν κάναμε κάτι καλά και να γεμίζουμε με αισθήματα ανασφάλειας και μειονεξίας.

Μην το κάνετε αυτό στον εαυτό σας, διότι οι άνδρες που φέρθηκαν έτσι σε εσάς, έχουν κάνει ακριβώς το ίδιο σε όλες! Πρόκειται σύμφωνα με τους ψυχολόγους για:

Τύπους απορριπτικούς. Ο απορριπτικός τύπος θέλοντας να αποφύγει την δέσμευση, ψάχνει να βρει



ελαττώματα στον άλλο για να φύγει.

Τύπους φοβικούς. Πιστεύουν ότι κανείς δεν τους αγαπά και ότι όλοι θα τους πληγώσουν, οπότε και

θέλουν να φύγουν όσο είναι νωρίς.

Τύπους που δεν τους ενδιαφέρει η συναισθηματική πλευρά των σχέσεων, αλλά το μόνο που θέλουν

είναι να καυχιούνται για τις κατακτήσεις τους στους φίλους τους.

Τύπους δειλούς που δεν τολμούν να πούνε ότι θέλουν μόνο το σεξ και τίποτα άλλο.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Οι τύποι που εξαφανίζονται συνήθως μετά το σεξ συνηθίζουν μέχρι να σας ρίξουν στο κρεβάτι μία αλλά ίσως και περισσότερες φορές να λένε μεγάλα λόγια, να δίνουν υποσχέσεις από την αρχή, να εξυμνούν τα χαρίσματά σας και την ομορφιά σας. Θα σας πούνε πόσο έξυπνη είστε, πόσο καλή στο σεξ και πόσο τυχεροί είναι εκείνοι που σας συνάντησαν. Ότι είστε το άλλο τους μισό! Όμως ο τύπος αυτός θα φύγει!

Οι ψυχολόγοι λένε ότι δεν πρέπει να μας πείθουν: ● Η υπερβολική κολακεία. ● Η ψεύτικη συνήθως αίσθηση οικειότητας. ● Οι ακραίες δηλώσεις.

Παθαίνω συχνά κρίσεις πανικού... Τί πρέπει να κάνω;



Φταίει η κληρονομικότητα ή τα τραυματικά γεγονότα της ζωής; Ένα διαζύγιο, οι στρεσογόνες ίσως καταστάσεις; Φταίει η ιδιοσυγκρασία μας ή η νόσος της κατάθλιψης; Σύμφωνα με τους ψυχολόγους, πολλοί είναι οι λόγοι που μπορούν να προκαλέσουν κρίσεις πανικού και μάλιστα σε ανύποπτο χρόνο. Το σίγουρο όμως είναι βάσει ερευνών ότι 1 στα 10 άτομα θα βιώσει κάποια στιγμή στη ζωή του μία κρίση πανικού.

Τα συχνότερα συμπτώματα των κρίσεων πανικού σύμφωνα πάντα με τους επιστήμονες είναι:

- Ναυτία
- Αίσθημα λιποθυμίας
- Πόνος στο στήθος και δυσφορία

- Εξάψεις ή ρίγη
- Αίσθημα τρόμου
- Φόβος θανάτου
- Φόβος εγκεφαλικού ή καρδιακού
- Τρέμουλο στα άκρα
- Μούδιασμα στο κεφάλι

Πρόσφατα διαπιστώσα ότι οι έντονοι πόνοι στο στομάχι και στην κοιλιά, που με ταλαιπωρούσαν χρόνια, ήταν συμπτώματα κρίσεων πανικού. Πρέπει δε να ξέρετε ότι οι κρίσεις πανικού επηρεάζουν την ζωή μας γενικότερα, αφού διαρκώς είσαι με τον φόβο ότι θα σου συμβεί σε χώρο και χρόνο που δεν θέλεις και αυτό σε κάνει να νιώθεις ανασφάλεια, να μη θέλεις να απομακρύνεσαι από τους χώρους στους οποίους νιώθεις ασφαλής και να παρουσιάζεις αγοραφοβικά

συμπτώματα.

Για να αντιμετωπίσει κάποιος τις κρίσεις πανικού χρειάζεται χρόνος και βοήθεια από ειδικό. Τη στιγμή που παθαίνετε μία κρίση πανικού σύμφωνα με τους ειδικούς πρέπει:

- Να επικεντρωθείτε στην αναπνοή. Προσπαθήστε να αναπνέετε αργά και σταθερά.
- Μην κάνετε αρνητικές σκέψεις.
- Μην σκέφτεστε ότι θα πεθάνετε, γιατί οι κρίσεις πανικού δεν οδηγούν στο θάνατο.
- Περπατήστε
- Κάνετε κάποιες ασκήσεις χαλάρωσης

Οι κρίσεις πανικού είναι δυσάρεστες, όμως οι ειδικοί λένε ότι με αρκετή δουλειά μπορούν να αντιμετωπιστούν και να ξεπεραστούν.

Ο σύντροφός μου έχει μικρό πέος... Τί μπορεί να κάνει;

Η Κατερίνα Ζαγοραίου ρωτά τον Χειρουργό Ουρολόγο, Ανδρολόγο κ. Χρήστο Φλιάτουρα.

Είναι αλήθεια ότι πολλοί άνδρες δεν είναι ευχαριστημένοι με το μέγεθός τους; Ποιό μέγεθος θεωρείται φυσιολογικό;

«Αρκετές μελέτες έχουν καταδείξει ότι πολλοί άνδρες θα ήθελαν ένα μεγαλύτερο πέος, 45 στους 100 άνδρες δηλώνουν ότι δεν είναι ικανοποιημένοι, μάλιστα τα τελευταία χρόνια η ζήτηση για μεγέθυνση πέους έχει αυξηθεί. Σύμφωνα με τις ευρωπαϊκές προδιαγραφές για την κατασκευή προφυλακτικών, το μήκος του πέους σε στύση είναι κατά μέσο όρο 16,5cm».

Το μικρό μέγεθος δημιουργεί ανασφάλεια στους άνδρες; «Το άγχος για το μέγεθος του πέους είναι ένα υπαρκτό ζήτημα και αποτελεί σημαντική αιτία ανησυχίας. Επηρεάζει την αυτοπεποίθηση και την эρωτική τους ζωή

και μπορεί να παρεμποδίσει τις κοινωνικές τους αλληλεπιδράσεις, όπως το να έχουν σύντροφο, να αθλούνται κ.τ.λ.».

Ποιός θεωρείται υποψήφιος για χειρουργική επέμβαση επμήκυνσης πέους; «Ιδανικοί υποψήφιοι είναι όλοι οι άνδρες που θέλουν να τονώσουν την αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμησή τους. Όμως ο υποψήφιος θα πρέπει να βεβαιωθούμε ότι έχει ρεαλιστικές προσδοκίες και γνωρίζει επακριβώς τι μπορεί να επιτευχθεί».

Πόσους πόнтους μπορεί να κερδίσει κάποιος με την επέμβαση; «Η συνδεσμολύση είναι η βάση της φαλλοπλαστικής και περιλαμβάνει την αποκοπή των συνδέσμων που καθηλώνουν το εσωτερικό τμήμα του πέους στο ηβικό οστό. Ο άνδρας λοιπόν θα κερδίσει σε μήκος 3-5 εκατοστά από το τμήμα του πέους που βρί-



ΧΡΗΣΤΟΣ ΦΛΙΑΤΟΥΡΑΣ

Χειρουργός Ουρολόγος, Ανδρολόγος
Συνεργάτης του Ανδρολογικού Ινστιτούτου Αθηνών
patients@andrologia.gr

Τα τατουάζ είναι στη μόδα! Εδώ και πολλά χρόνια άνδρες και γυναίκες κοσμούν διάφορα σημεία του σώματος τους με μικρά, διακριτικά, αλλά και μεγαλύτερα τατουάζ. Τις τελευταίες όμως δεκαετίες η μόδα των τατουάζ έχει πάρει διαστάσεις φρενιτιδίας, αφού κάποιοι δεν ικανοποιούνται με ένα και μόνο, αλλά καλύπτουν ολόκληρη την επιφάνεια των χεριών, το στήθος, την πλάτη τους, τα πόδια, ακόμη και ολόκληρο το σώμα. Θα δεις από μικρά λουλουδάκια και καρδούλες μέχρι ολόκληρες αναπαραστάσεις εικόνων, γραφικά σύμβολα, ρητά και πολλά άλλα.

Είναι όμως τελικά ασφαλές τα τατουάζ για την υγεία μας; Ερευνητές του Langone Medical Center διαπίστωσαν ότι πολλοί που έχουν κάνει τατουάζ παρουσίασαν: ● Εξανθήματα ● Κνησμό ● Πρήξιμο ● Αλλοιώσεις στο δέρμα ● Δυσφορία ● Λοίμωξη
Τα συμπτώματα αυτά μπορεί να διαρ-

Τα τατουάζ είναι επικίνδυνα για την υγεία μας;



κέσουν ακόμη και πάνω από τέσσερις μήνες, ενώ σε κάποιες περιπτώσεις που τα αντιφλεγμονώδη στεροειδή φάρμακα δεν βοηθούν απαιτείται χειρουργική επέμβαση.

Τί φταίει; Οι ερευνητές κατέληξαν ότι ένα μεγάλο ποσοστό των ανθρώπων που παρουσίασαν έντονες αλλεργικές αντιδράσεις είχαν κάνει τατουάζ με χρώματα το κόκκινο και το μαύρο. Σχεδόν οι μισές

από τις περιπτώσεις που είχαν χρόνια προβλήματα είχαν χρησιμοποιήσει το κόκκινο χρώμα.

Σύμφωνα με τους ερευνητές οι αντιδράσεις μπορεί να οφείλονται: ● Στις χημικές ουσίες που περιέχονται στο μελάνι ● Στα συντηρητικά ή λευκαντικά που προστίθενται ● Στη χημική σύνθεση των έγχρωμων μελανιών ● Στην καθυστερημένη επώλωση της περιοχής

Για να αποφύγετε λοιπόν τους παραπάνω κινδύνους προτείνω, αφού το σκεφτείτε πρώτα αρκετά καλά, γιατί μη ξεχνάτε ότι τα τατουάζ θα σας συντροφεύουν σε όλη σας τη ζωή και φεύγουν πάρα πολύ δύσκολα από το δέρμα, να επιλέξετε μετά από καλή έρευνα τον ειδικό που θα «χτυπήσει» στο σώμα σας το αγαπημένο ή τα αγαπημένα σας σχέδια.

Αυτές οι τροφές θα σας κάνουν πιο χαρούμενους!

Πόσες φορές νιώθετε στεναχωρημένοι, κουρασμένοι και απογοητευμένοι και λαχταράτε μία τεράστια σοκολάτα, τηγανητές πατάτες, πίτσα και άλλα λιπαρά φαγητά προκειμένου να νιώσετε καλύτερα; Μη νιώθετε τύψεις, γιατί όντως, σύμφωνα με τους επιστήμονες, αλλά και τους διατροφολόγους, κάποιες τροφές μπορούν πράγματι να μας φτιάξουν την διάθεση και να μας κάνουν να χαμογελάσουμε! Όμως υπάρχουν αρκετές τροφές που και την διάθεση μας φτιάχνουν και δεν μας γεμίζουν με λίπος και θερμίδες.



Κάποιες από αυτές είναι:

- Τα καρύδια Σύμφωνα με έρευνες βελτιώνουν την μνήμη, καταπολεμούν την κατάθλιψη και μας κάνουν να νιώθουμε καλύτερα.
 - Ο σολομός Με τα λιπαρά που περιέχει βοηθά στο να έχουμε λιγότερα νεύρα.
 - Η μπανάνα. Με τη βιταμίνη Β που μας δίνει μπορεί να μας κάνει να νιώσουμε καλύτερα και να έχουμε λιγότερο στρες.
 - Η γαλοπούλα Βοηθά στην έκκριση σεροτονίνης, που ως γνωστό είναι η ορμόνη της χαράς.
 - Το πράσινο τσάι. Σύμφωνα με έρευνες, μειώνει το ψυχολογικό στρες.
 - Η μαύρη σοκολάτα Είναι γνωστό ότι προκαλεί μια αίσθηση ευφορίας.
- Τώρα αν σας πω ότι και το δικό μου μυαλό όταν είμαι στρεσαρισμένη και στεναχωρημένη δεν ηγαίνει σε πατάκια, παγωτά και σουβλάκια θα σας πω ψέματα και είναι κάτι που δεν το θέλω!



σχήμα ημισελήνου γίνεται στη βάση του πέους για να αποκαλύψει τους συνδέσμους. Οι σύνδεσμοι αποκόπτονται και το πέος "γλιστράει" προς τα έξω αποκαλύπτοντας το κρυμμένο ως τώρα μέρος. Στη συνέχεια τοποθετείται ένα buffer σιλικόνης για να παρεμποδίσει την επανασυγκόλληση των συνδέσμων. Άλλες επεμβάσεις που μπορούν να προταθούν στους ασθενείς είναι η αφαίρεση του υπερηβικού λίπους, η εκτομή του οσχεού και η τοποθέτηση δερματικού μοσχεύματος στην περίπτωση που έχει αφαιρεθεί μεγάλο τμήμα κατά προηγηθείσα περιτομή».

Είναι δύσκολη επέμβαση; Υπάρχει πόνος; «Δεν υπάρχει πόνος. Ο ασθενής μπορεί να επιστρέψει στο σπίτι του 1-2 ώρες μετά το χειρουργείο. Στις περισσότερες περιπτώσεις χορηγούνται αντιβιοτικά και παυσίπονα για να συνεχιστεί η αγωγή στο σπίτι».

Πότε μπορεί να επιστρέψει στη σεξουαλική του δραστηριότητα; «Μέσα σε 2-3 μέρες μπορεί να επιστρέψει στις καθημερινές του δραστηριότητες και σε πλήρη σεξουαλική ζωή μετά από 4 εβδομάδες».

Οι γυναίκες τελικά ενδιαφέρονται για το μέγεθος; «Το πέος είναι το πρωταρχικό όργανο που προκαλεί τον βασικό ερεθισμό στις γυναίκες για αυτό και η ειλικρινής απάντηση στην ερώτηση αν το μέγεθος μετράει είναι ναι».

σκεται εσωτερικά».

Γίνεται και πάχυνση πέους; «Η επέμβαση της φαλλοπλαστικής περιλαμβάνει εκτός από την επιμήκυνση και την πάχυνση του πέους. Αυτό γίνεται με πολύ απλό τρόπο χωρίς τομές, χρησιμοποιώντας το ίδιο το λίπος του

ασθενούς. Έτσι αυξάνεται η περιφέρεια του πέους ως και 4 πόντους. Ο συνδυασμός της πάχυνσης και της επιμήκυνσης μπορεί να αλλάξει ριζικά την εικόνα του πέους».

Η επέμβαση γίνεται με μόσχευμα ή όχι; «Μια τομή σε

Η φτώχεια προκαλεί κατάθλιψη;

Σύμφωνα με έρευνες των επιστημόνων, η κατάθλιψη μπορεί να μας κληροδοτηθεί από τους γονείς, μας αλλά ακόμη και από τους παππούδες μας αν έχουν νοσήσει. Πρόκειται δηλαδή για μία νόσο με πολλές πιθανότητες να περάσει από γενιά σε γενιά μέσω του DNA.

Νεότερες όμως έρευνες δείχνουν ότι σχέση με την κατάθλιψη έχει και η φτώχεια.

Μία πρόσφατη μελέτη αποκαλύπτει ότι η καθημερινή ζωή σε συνθήκες φτώχειας μπορεί να επιφέρει μικρές αλλαγές στο DNA των παιδιών, κληροδοτώντας ουσιαστικά την κατάθλιψη. Οι αλλαγές αυτές σταδιακά συσσωρεύονται και επηρεάζουν την ανάπτυξη του παιδιού, έχοντας ως αποτέλεσμα να εμφανίσει αργότερα άγχος και κατάθλιψη.

Σε παιδιά που υποβλήθηκαν σε νευρολογικά τεστ φάνηκε ότι στα φτωχά παιδιά υπήρξαν στο διάστημα της τριετίας που γίνονταν τα πειράματα επιγενετικές αλλαγές στο γονίδιο SLC6A4, το οποίο ρυθμίζει μια πρωτεΐνη που μεταφέρει σεροτονίνη στα εγκεφαλικά κύτταρα, με αποτέλεσμα αυτά τα παιδιά να είναι πιο επιρρεπή σε φοβίες, κρίσεις πανικού και κατάθλιψη. Όταν τα παιδιά είχαν και γονείς ή παππούδες καταθλιπτικούς, τότε ο κίνδυνος να εμφανίσουν κατάθλιψη ήταν μεγαλύτερος.





ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ
papouli@alphafreepress.gr

Απόγνωση

Ετοιμάζεσαι για διακοπές και ως σωστή γυναίκα δεν σκέφτεσαι τι θα κάνεις, ποια μέρη θα επισκεφτείς και πώς θα αξιοποιήσεις τις καλύτερες μέρες του καλοκαιριού -αλλά τι θα πάρεις μαζί σου.

Πόσα συνολάκια, πόσα μαγιό, ποια αξεσουάρ; Γνωστό. Φέτος, ας αλλάξουμε λίγο συμπεριφορά και ας μην μας νοιάζει και



τόσο. Στη βαλίτσα, κοίτα να βάλεις τα βασικά και τα πιο άνετα κομμάτια. Σορτς, μάξι φορέματα και τοπάκια που ταιριάζουν με όλα, θα σε βγάλουν ασπροπρόσωπη στο νησί. Πολύ στενά παντελόνια που εμποδίζουν τις κινήσεις, φούστες και φορέματα που είναι τσίτα και βαριά κοσμήματα αφήστε τα πίσω στην πόλη. **DON'T:** Μην πάρετε μαζί σας ρούχα που θέλουν σίδερο, γιατί μπορεί να μην βρείτε!

Θα αντέξουμε;

Μην λες ψέματα, τώρα το καλοκαίρι κι εσύ που λιώνεις για εκείνον έχεις γυρίσει το βλέμμα σου αλλού. Λίγο ο ήλιος, λίγο το μαύρισμα που σε τονώνει και η ιδέα των διακοπών, χαλαρώνεις κι έχεις αυτή την απαγορευμένη... αίσθηση ελευθερίας. Κι όμως το βράδυ, σε πιάνουν οι προβληματισμοί. Θα αντέξει η σχέση μου το καλοκαίρι; Δεν θα μπω σε πειρασμούς; Δεν θα μπει ο σύντροφός μου σε πειρασμούς; Κι άλλα πολλά ερωτήματα έρχονται στο κεφάλι σου, όταν έχεις σχέση και σκέφτεσαι τη θάλασσα και τα beach bar! Στην πραγματικότητα το καλοκαίρι είναι απλώς μια εποχή -αν σε αγαπάει και τιμά τα παντελόνια του, δεν θα παραστρήσει ούτε με 50, ούτε με 10 βαθμούς Κελσίου.



Καταρχάς, άσε τις υπερβολικές σκηνές ζήλιας. Ναι, αν τον πρήξεις ή σε πρήξει επειδή θα πας διακοπές με τις φίλες σου και φθάσετε στο σημείο να είστε στα μαχαίρια, επειδή ο καθένας θα περάσει κάποιες μέρες με την παρέα του, τότε θα έχετε μεγάλο πρόβλημα. Εγώ, σκεφτόμουν πάντα το εξής: Όταν είμαι με τις φίλες μου ξενοκοιτάω; Όχι. Τότε αυτός γιατί να το κάνει; Εδώ που τα λέμε, το καλοκαίρι είναι μια πολύ καλή εποχή για να δείτε αν η σχέση σας τραβάει. Έχετε περισσότερο χρόνο μαζί, κάνετε διαφορετικά πράγματα, πάτε διακοπές, που σημαίνει ότι μπορείτε να καταλάβετε εάν ταιριάζετε σε βασικά πράγματα.



Όχι άλλα λάθη

Το καλοκαίρι πρέπει να προστατεύεις το δέρμα σου και τα μαλλιά σου όσο καλύτερα γίνεται απ' τις βλαβερές UV ακτινοβολίες του ήλιου. Κι όμως, κάνεις τρομακτικά λάθη με την περιποίησή σου. Αρκετές φορές παραλείπεις να βάλεις αντηλιακό στα μαλλιά σου. Επίσης, μην ξεχνάς ποτέ να ενυδατώνεις το σώμα σου με ένα ξηρό λάδι. Αλλάζει ο καιρός, αυτόματα αλλάζεις και το χρώμα στο foundation σου. Το καλοκαίρι επειδή μαυρίζεις καλό θα ήταν να σκουρύνεις κάποιους τόνους το foundation σου για ένα σωστό make-up look. Φυσικά, η μάσκαρά και το μολύβι ματιών πρέπει να είναι αδιάβροχα, αλλιώς θα τρέχουν απ' τα μάτια σου, σα να έχεις φάει μπουινιές.



Θέλει τρόπο

Κάνει ζέστη, βλέπεις τα κορίτσια με τα σέξι σορτσάκια τους και θέλεις να το βάλεις κι εσύ. Πήρες όμως λίγα κιλάκια τελευταία -σε είχαμε προειδοποιήσει- και νιώθεις ανασφάλεια μέσα σε αυτό. Η αλήθεια είναι πως τα μικροσκοπικά ρούχα είναι για κοπέλες σε φυσιολογικά κιλά και για... κοπέλες μόνο. Αν λοιπόν απλά πάχυνες λίγο, μπορείς να το βάλεις, απλά ακολούθησε αυτό το βήμα. Φρόντισε να το συνδυάσεις με πολύ πιο loose κομμάτια από πάνω. Φαρδιές πουκαμίσες, καφτάνια και tops, είναι τα κομμάτια που φορεμένα με πιο στενά σορτσάκια από κάτω, θα δημιουργήσουν ένα είδος οφθαλμαπάτης που θα κάνει τα πόδια μας να δείχνουν πιο λεπτά.



Κοκτέιλ μετά το μπάνιο

Ενα μεγάλο πρόβλημα στις διακοπές είναι τα μαλλιά. Το αλάτι της θάλασσας τα αγγιεύει κι έτσι οι περισσότερες τα πιάνουν κότσο, γιατί το σπαστό που δημιουργείται δεν τους αρέσει καθόλου. Τί γίνεται όμως αν μετά την παραλία πας για κοκτέιλ με την παρέα; Καλύτερα να μην χαλάσεις το look

σου με έναν απλό κότσο με λαστιχάκι. Η λύση βρίσκεται στην πλεξίδα -απλή ή ψαροκόκκαλο. Λόγω της άγριας υψής τους από το αλάτι της θάλασσας, το συγκεκριμένο χτένισμα στέκεται κι έτσι μπορείς να συνεχίσεις σικατή και μετά την παραλία. Έχε πάντα στην τσάντα σου ένα salt spray, το δοκίμασα και είναι καταπληκτικό.



Γιατί να κάνεις σπατάλες;

Τα προϊόντα μαυρίσματος έχουν γίνει πολύ in τα τελευταία χρόνια, καθώς πολλές από εμάς δεν έχουμε τον χρόνο να βρεθούμε στην παραλία μέχρι να αποκτήσουμε το τέλειο χρώμα. Και αν δεν θέλετε να ξοδέψετε χρήματα, μπορείτε να το φτιάξετε μόνες σας. Χρειαζόμαστε μόνο το γαλάκτωμα σώματος και σκόνη κακάο. Μόλις δύο κουταλιές από το κακάο αρκούν σε μισό ποτήρι του νερού περίπου γαλάκτωμα. Ανακατεύουμε τα δύο υλικά μαζί και τα απλώνουμε σε καθαρή επιδερμίδα. Αν έχουμε κάνει και απολέπιση λίγα λεπτά πριν, το αποτέλεσμα θα είναι ακόμη καλύτερο. Βαλε bronzer στο πρόσωπο, σομόν κραγιόν και έφυγες!

Ήρα να το μάθουμε

Οι περισσότερες γυναίκες βαφόμεστε με τον ίδιο τρόπο. Αν όμως μας έβλεπε μία αισθητικός, θα έσκιζε σίγουρα το πτυχίο της. Πάμε να δούμε πώς είναι ο σωστός τρόπος και κυρίως να μάθουμε το πιο μεγάλο λάθος. Το σωστό μακιγιάζ ξεκινά από τον καλό καθαρισμό. Δεν πρέπει ποτέ να παραλεί-

πεις το toner, αλλιώς ο καθαρισμός αχρηστεύεται. Συνεχίζεις με κρέμες, make up, concealer και ΣΤΟΠ. Άσε την πούδρα κάτω! Συνέχισε με τερακότα και έπειτα ρουζ. Το πιο συνηθισμένο λάθος που κάνουμε εμείς οι γυναίκες είναι ότι βάζουμε τη πούδρα αμέσως μετά το make-up. Η πούδρα έχει δημιουργηθεί για να απορροφά την υπερβολική λιπαρότητα και είναι αυτή που ολοκληρώνει το μακιγιάζ.

Τί τα θες όλα αυτά;

Τώρα που φοράμε όλο και λιγότερο ύφασμα, θέλουμε και τα τσαντάκια μας να είναι μικροσκοπικά. Αυτό βέβαια σημαίνει πως δεν μπορούμε να κουβαλήσουμε μαζί όλη τη «βαλίτσα» με τα καλλυντικά. Κι άντε πες μου εσύ ποια είναι τα πιο χρήσιμα. Ε θα σου πω. Αρχικά, το κονσίλερ. Μπορείς να το αναμείξεις με το αντηλιακό σου ή την κρέμα προσώπου σου και να φτιάξεις την δική σου BB cream. Καλό θα ήταν να τραβάς λίγο το concealer απ' τα μάτια και στα ζυγωματικά. Με το bronzer κάνεις τα λεγόμενα κοψίματα για να «ζεστάνεις» το πρόσωπο σου. Μην ξεχάσεις να βάλεις στον λαιμό, για να υπάρχει ομοιομορφία.



Για τις πιο light

Είσαι από αυτές που δεν θέλουν εντάσεις, που προτιμούν τα πιο απαλά χρώματα χωρίς πούλιες και αυγερινούς. Δεκτό. Άλλωστε μπορεί να λένε πως το καλοκαίρι «σηκώνει» έντονες αποχρώσεις, όμως προσωπικά τις βρίσκω λίγο «δεύτερες». Το καλοκαίρι δεν υπάρχει κάτι πιο εύκολο από τις γήινες αποχρώσεις. Λευκές παντελόνες, tops σε μπεζ αποχρώσεις και κρεμ τόνοι σε πουκάμισα και καφτάνια, είναι τα looks που μας κάνουν σικ και αριστοκρατικές. Μην είμαστε όμως ρε κορίτσια και εκτός της μόδας και μας... παρεξηγήσουν. Ακόμα και το ουδέτερο outfit μπορεί να γίνει ιδιαίτερο. Πώς; Ολοκλήρωσε με ένα ζευγάρι παπούτσια σε πιο έντονες αποχρώσεις!



Hondos Center®

Υπέροχο ταξίδι ομορφιάς

«Ανακαλύψτε όλα τα χρώματα της μόδας αλλά και όλες τις τάσεις στην ομορφιά στον αγαπημένο σας προορισμό για αυτό το καλοκαίρι...στα Hondos Center!»



www.hondoscenter.com



«Άγγελος εξολοθρευτής» του Μπουνιουέλ



Γνωστή για την αιχμηρή ματιά και την τολμηρή αισθητική της, η Άντζελα Μπρούσκου έχει σκηνοθετήσει κάποια από τα σημαντικότερα έργα του παγκόσμιου δραματολογίου, ενώ έχει συνεργαστεί ως ηθοποιός με πολλούς Έλληνες σκηνοθέτες. Το 1993 ίδρυσε με την ηθοποιό Παρθενόνη Μπουζούρη την ομάδα «Θέατρο Δωματίου». Φέτος διασκευάζει και σκηνοθετεί για το Φεστιβάλ τον Άγγελο εξολοθρευτή του Λουίς Μπουνιουέλ (El ángel exterminador, 1962), μια μακάβρια κωμωδία με καυστική ματιά πάνω στην ανθρώπινη φύση που μπορεί να κρίνει άγρια ένστικτα και ανομολόγητα μυστικά.

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΣΚΗΝΟΘΕΤΗ

Ένα δείπνο λαμβάνει χώρα σε μια πολυτελή έπαυλη. Κάποια στιγμή έρχεται η ώρα να φύγουν οι επισκέπτες. Τότε διαπιστώνουν ότι δεν μπορούν να βγουν από το σαλόνι. Ο άγγελος εξολοθρευτής παγιδεύει μέλη της υψηλής κοινωνίας σε ένα περιβάλλον που τα αναγκάζει να έρθουν αντιμέτωπα με την πραγματικότητα. Ο άγγελος τιμωρεί. Αναγκάζει τους επισκέπτες να επιδοθούν σε βάρβαρες πράξεις για να τους δείξει τη σκληρή πλευρά της ανθρώπινης φύσης.

Τη στιγμή της κρίσης ξεχνούν τους τρόπους τους και στρέφονται ο ένας ενάντια στον άλλο. Σε μια εποχή πολιτικής αβεβαιότητας, το κοινό ερώτημα του «τι πρό-

κειται να συμβεί», ο πανικός αλλά και η αδράνεια που το συνοδεύουν, βρίσκουν την ηχώ τους σ' αυτούς τους ανθρώπους, οι οποίοι μετά βίας μπορούν να ξεσηκωθούν για να βγουν από το δωμάτιο, να δράσουν αποφασιστικά για την επιβίωσή τους. Όπως στο τέλος της ζωής των περισσότερων ανθρώπων, έτσι και στο τέλος της παραμονής σε αυτό το σαλόνι οι επισκέπτες περιμένουν τον θάνατο. Ίσως τελικά αυτό το

σαλόνι να συμβολίζει τη ζωή: η ζωή είναι σαν ένα σαλόνι από όπου δεν υπάρχει διαφυγή. Με ελληνικούς και αγγλικούς υπέρτιλους. 15-17 Ιουλίου 2018.

ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ

Μετάφραση-Απόδοση: Θέμελης Γλυνάσης, Διασκευή-Σκηνοθεσία: Άντζελα Μπρούσκου, Μουσική: Nalyssa Green, Επιμέλεια

**Μια μακάβρια
κωμωδία με
καυστική ματιά
πάνω στην
ανθρώπινη φύση**



Alternative choice



Συναυλίες

14 ΙΟΥΛΙΟΥ Surf Rock Mayhem: Messer Chups, The Aqua Barons, Babi Bone Surf Spectacular, @ Hoxton, free

16 ΙΟΥΛΙΟΥ Scorpions & Κρατική Ορχήστρα Αθηνών, @ Καλλιμάρμαρο, 18-80€ Σταύρος Ξαρχάκος, Άλκηστις Πρωτοψάλτη, @ Κατράκειο Θέατρο Νίκαιας, 15/18€ε Διονύσης Σαββόπουλος, @ Η Τaráτσα Του Φοίβου, 15,23,30€

18 ΙΟΥΛΙΟΥ Theodore, Foam, @ Τεχνόπολις, 8/12€ Σταμάτης Κραουνάκης, Χρήστος Γερωντίδης, Κώστας Μπουγιώτης, @ Η Τaráτσα Του Φοίβου,

15,23,30€ Παύλος Παυλίδης Trio, @ Gazarte, 10,12/14€ Αλκίνοος Ιωαννίδης, @ Θέατρο Βριλησίων «Νταμάρι - Αλίκη Βουγιουκλάκη», 12,15€

19 ΙΟΥΛΙΟΥ Rockwave Festival: Judas Priest, Saxon, Accept, Sabaton, Μαλακάσα @ Terra Vibe, 60€ Δάκης, Monsieur Minimal, @ Gazarte, 7€ Σταμάτης Κραουνάκης, Χρήστος Γερωντίδης, Κώστας Μπουγιώτης, @ Η Τaráτσα Του Φοίβου, 15,23,30€

20 ΙΟΥΛΙΟΥ Rockwave Festival: Iron Maiden, Monument, Volbeat, Tremonti, The Raven Age, Μαλακάσα @ Terra Vibe, 60€.

Dream Big

Η γκαλερί Art Zone 42 διοργανώνει την τελευταία ομαδική έκθεση της σεζόν με τίτλο «Dream Big» σε επιμέλεια της θεωρητικού τέχνης Δόμνας Χανουμίδου.

Στην έκθεση θα παρουσιαστούν αποκλειστικά έργα μικρών διαστάσεων, δημιουργώντας στο σύνολο τους ένα επιτοίχιο μωσαϊκό ονείρων που αρνούνται πεισματικά να εγκλωβιστούν σε μικρά μυαλά, μικρές ψυχές ή μικρές διαθέσεις. Κόντρα λοιπόν στη περιορισμένη τους διάσταση τα έργα αυτά ουσιαστικά αντιπαραβάλλονται με τον τίτλο, υπενθυμίζοντάς σε όλους ότι τα μεγάλα όνειρα ξεκινάνε πάντα από κάτι ελάχιστο, από μια σκέψη, μια επιθυμία, και ότι τα μικρά και σταθερά βήματα είναι αυτά που ως



συνήθως κατακτούν την κορυφή και μπορούν να αγγίξουν το μεγαλείο. Η έκθεση θα διαρκέσει έως τις 28 Ιουλίου 2018. Ωράριο λειτουργίας: Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή 15:00-21:00, Τετάρτη & Σάββατο 11:00-15:00. Λεωφ. Κωνσταντίνου 42.

κίνησης: Βάλια Παπαχρήστου, Σκηνικά-Εικαστική επιμέλεια: Μαρία Παπαδημητρίου, Κοστούμια: Δημήτρης Ντάσιος, Φωτισμοί: Στέλλα Κάλτσου, Βοηθός σκηνοθέτη: Στέβη Κουτσοθανάση, Video: Αλέξανδρος Ρωμανός Λιζάρδος, Παίζουν: Κωνσταντίνος Αγγελόπουλος, Ανδρέας Κοντόπουλος, Γιώργος Κοψιδάς, Ανδρέας Κωνσταντίνου, Σταύρος Λίτινας, Θέμις Μπαζάκα, Παρθενόνη Μπουζούρη, Γεωργιάνα Νταλάρα, Άγγελος Παπαδημητρίου, Άρης Παπαδημητρίου, Βάλια Παπαχρήστου, Αλέκος Συσσοβίτης, Κωνσταντίνος Τζούμας, Χάρης Φραγκούλης, Nalyssa Green

ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

A Ζώνη: 20€, B Ζώνη: 10€ - 15€, Προώληση: Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να προμηθευτούν εισιτήρια στα κεντρικά εκδοτήρια του Φεστιβάλ Αθηνών & Επιδαύρου (Πανεπιστημίου 39, εντός στοάς Πεισμαζόγλου). Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-16:00, Σάββατο 10:00-15:00. Πωλήσεις εισιτηρίων: +30 210 3272000. Ομαδικές αγορές: +30 210 3222720, Δευτέρα-Παρασκευή 09:00-17:00. Κρατήσεις για ΑμΕΑ: +30 211 7800056, Δευτέρα-Παρασκευή 09:00-17:00

Odyssia Festival - The 3D Eye Edition

Το Διεθνές Φεστιβάλ Οδύσσεια, είναι έτοιμο για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, να γεμίσει με μουσικές και δρώμενα τη ζωής μας. Πόσω μάλλον φέτος που η γιορτή είναι διπλή, γιατί το Caríocas Beach Bar γίνεται 20 χρόνων. Το θέμα του φετινής Οδύσσειας τιτλοφορείται «3D Eye», και μας προσκαλεί να ζήσουμε ένα ταξίδι με στόχο την ενεργοποίηση της ενσυναίσθησης και την ενθάρρυνση της διορατικότητας. Στο χώρο θα υπάρχουν



εικαστικοί ζωγράφοι, bodypainters, graffiti artists, δάσκαλοι χορού, γιόγκα και μαγειρικής, καλλιτέχνες του θεάτρου, των τεχνών δρόμου, αλλά και σύγχρονοι φιλόσοφοι, αφηγητές ιστοριών και δημιουργοί παιχνιδιών για μικρούς και μεγάλους, που φιλοδοξούν να συνθέσουν και φέτος για εμάς ένα κολάζ εμπειριών. 13-15 Ιουλίου, Σχίνος.

Ένα αξέχαστο καλοκαίρι

από την Κάρλα Σιμόν



Εντυπωσιακό σκηνοθετικό ντεμπούτο με πλήθος βραβείων, το «Ένα Αξέχαστο Καλοκαίρι» αφορά μια τυπική ιστορία ενηλικίωσης.

Μετά το θάνατο της μητέρας της, η εξάχρονη Φρίντα θα περάσει το καλοκαίρι στην αγροικία του θείου της. Πριν φύγει κοιτάζει σιωπηλά τα τελευταία αντικείμενα που μπαίνουν σε κουτιά στο διαμέρισμα της μητέρας της. Αποχαιρετώντας την, οι φίλοι της ακολουθούν το αυτοκίνητο και κουνούν τα χέρια τους. Αν και η οικογένεια του αγαπημένου θείου της την υποδέχεται με ανοιχτή αγκαλιά, η Φρίντα χρειάζεται πολύ καιρό να συνηθίσει το νέο της σπίτι στην εξοχή, μακριά από τη Βαρκελώνη.

Εκεί, οι στιγμές παιδικού ενθουσιασμού και ξεγνοιασιάς, εναλλάσσονται με μοναχικές σκέψεις. Το βράδυ, η Φρίντα προσεύχεται για τη μητέρα της, που της λείπει τόσο πολύ, ενώ την ημέρα προσπαθεί να βρει τη θέση της σε αυτή τη νέα ζωή. Σκοτεινή και ταυτόχρονα αισιόδοξη, πικρή όσο και ειλικρινής ιστορία ενηλικίω-

σης, η οποία αποτυπώνει χωρίς γλυκερούς συναισθηματισμούς όλες τις πτυχές του εύθραυστου παιδικού ψυχισμού.

Η Κάρλα Σιμόν αφηγείται σχεδόν αυτοβιογραφικά την προσωπική της ιστορία σε ένα σπάνιο σκηνοθετικό ντεμπούτο αφοπλιστικής ειλικρίνειας, αφιερώνοντας την ταινία στη μητέρα της. Ο συνδυασμός των καλοκαιρινών χρωμάτων και του γνώριμου μεσογειακού τοπίου με τους σοβαρούς τόνους αυτού του δράματος ενηλικίωσης και της ανάγκης δημιουργίας μιας νέας οικογένειας, αποδεικνύεται ξεχωριστά συγκινητικός και ακαταμάχητα γοητευτικός χάρη στις εκπληκτικές αβίαστες ερμηνείες τόσο των μικρών όσο και των ενήλικων πρωταγωνιστών που καλούνται και αυτοί να αντιμετωπίσουν νέες ευθύνες και προκλήσεις. Το καλοκαιρινό φως διαλύει σχεδόν μαγικά τις σκιές του παρελθόντος σε μια μαγική πορεία προς μια νέα ζωή γεμάτη δυνατότητες.

Σκηνοθεσία: Κάρλα Σιμόν.

Πρωταγωνιστούν: Λάια Αρτίγκας, Πάουλα Ρόμπλες, Μπρούνα Κούζι, Νταβίντ Βερντάγκερ. Ισπανία. 2017. Διάρκεια: 97'.

BOX OFFICE



GR

1. OCEAN'S 8

2. Incredibles 2
3. Crooked House
4. Loving Pablo
5. Jurassic World: Fallen Kingdom
6. Sicario: Day of the Soldado
7. Return of the Hero
8. Hereditary
9. Handia
10. Deadpool 2



USA

1. NT-MAN AND THE WASP

2. Jurassic World: Fallen Kingdom
3. Incredibles 2
4. The First Purge
5. Sicario: Day of the Soldado
6. Uncle Drew
7. Ocean's 8
8. Tag
9. Won't You Be My Neighbor?
10. Deadpool 2

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Βηρυτός

Ενας Αμερικανός πρώην διπλωμάτης με τραυματική εμπειρία στη Βηρυτό αποστέλλεται το 1982 πίσω στη λιβανέζικη πρωτεύουσα για να διαπραγματευτεί την απελευθέρωση ενός παλιού φίλου του που έχει απαχθεί. Αμερικανική ταινία, σε σκηνοθεσία Μπραντ Άντερσον με τους: Τζον Χαμ, Ρόζαμουντ Πάικ.



Σι Γουίγκκμ. Κατασκοπική 2018 | Έγχρ. | Διάρκεια: 109'.

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Ο Γίγαντας

Επιστρέφοντας στην οικογενειακή φάρμα από το μέτωπο του ισπανικού εμφυλίου της δεκαετίας του 1830, ο Μαρτίν διαπιστώνει πως ο μικρότερος αδερφός του Χοακίν έχει γίνει ένας καλοκάγαθος μα εντυπωσιακός στην όψη γίγαντας. Πλασάροντάς τον ως τον «ψηλότερο άνθρωπο στον κόσμο», θα ξεκινήσει μαζί του ένα ταξίδι σε ολόκληρη την Ευρώπη, με προσοδοφόρες παραστάσεις σε θέατρα, βασιλικά παλάτια, αυλές και πλατείες. Ισπανική ταινία, σε σκηνοθεσία Άιτορ Αρέγκι.



Γιόν Καράνο με τους: Χοσέμπα Ουσαμπιάγκα, Ένεκο Σαγκαρντόι.

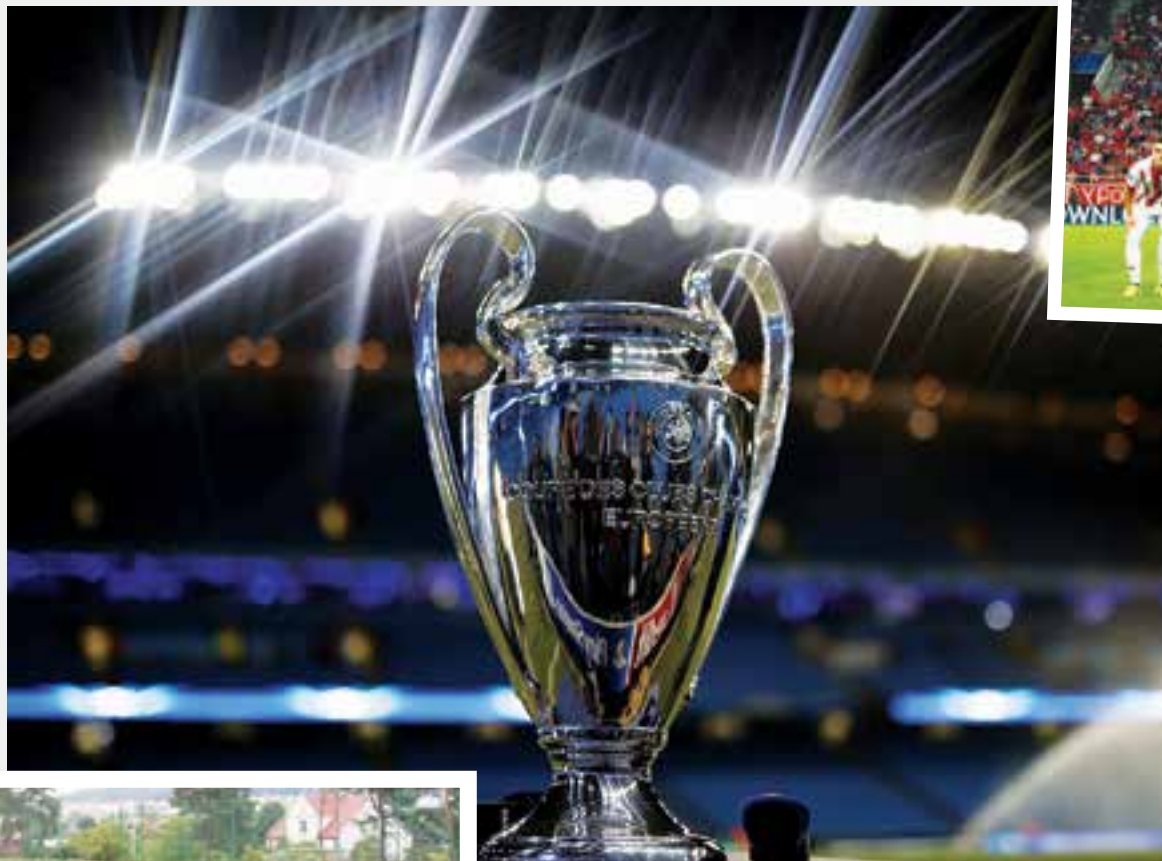
Ραμόν Αγκίρε. Δραματική 2017 | Έγχρ. | Διάρκεια: 114'.

Το πρόγραμμα των ομάδων μας στην Ευρώπη

Εκινώντας από την κορυφαία διασυλλογική διοργάνωση, το Champions League, τα δύο ελληνικά εισιτήρια βρίσκονται στα χέρια της ΑΕΚ και του ΠΑΟΚ.

Η Ένωση θα βρεθεί στο μονοπάτι των πρωταθλητών και θα ξεκινήσει από τον τρίτο προκριματικό γύρο, πράγμα που σημαίνει ότι για να φτάσει στους ομίλους θα πρέπει να περάσει δύο ομάδες. Όλα δείχνουν ότι η ΑΕΚ θα είναι στο γκρουπ των ανίσχυρων και στους δύο γύρους. Στον τρίτο προκριματικό πέραν της Ένωσης μπαίνει και η Αϊντχόφεν, που μαζί με 10 πρωταθλητές από πρώτο και δεύτερο γύρο και συνθέσουν μία δωδεκάδα, από την οποία έξι ομάδες θα πάνε στα πλέι οφ.

Οι πρωταθλητές Ολλανδίας μαζί με την Σάλτσμπουργκ φαντάζουν για την Ένωση τα ψηλότερα εμπόδια, ενώ θα υπάρχουν και ομάδες που ναι μεν έχουν παίξει στο παρελθόν στους ομίλους του Champions League, ωστόσο, σε καμία περίπτωση δεν μπορούμε να πούμε ότι αποτελούν φόβητρο. Παραδείγματα αποτελούν η Ντιναμό Ζάγκρεμπ και η Σέλτικ. Εφόσον η ΑΕΚ καταφέρει να προκριθεί στα πλέι οφ μαζί με τις άλλες πέντε ομάδες θα βρουν Γιουνγκ Μπίς και Βικτόρια Πλζεν και από αυτές τέσσερις θα εξασφαλίσουν την συμμετοχή τους στους ομίλους. Πρέπει να σημειώσουμε πως ακόμα και αν δεν τα καταφέρει στα πλέι οφ, η Ένωση θα έχει εξασφαλισμένη συμμετοχή στους ομίλους του Europa League.



ΠΑΟΚ: ΠΟΛΛΗ ΔΟΥΛΕΙΑ!

Ο ΠΑΟΚ θα κληθεί να συμμετάσχει στο μονοπάτι των μη πρωταθλητών και θα ξεκινήσει από τον δεύτερο γύρο, πράγμα που σημαίνει ότι θα απαιτούνται τρεις προκρίσεις για να φτάσει στους ομίλους. Από φέτος υπάρχουν δύο σημαντικές αλλαγές. Αντί για πέντε εισιτήρια για τους ομίλους που υπήρχαν μέχρι πρότινος, υπάρ-

χουν μόλις δύο, ωστόσο από την άλλη δεν βρίσκονται πλέον σε αυτό ομάδες από τα τέσσερα κορυφαία πρωταθλήματα της Ευρώπης. Από τους τρεις προκριματικούς ο Δικέφαλος του Βορρά έχει πιθανότητες να

είναι ισχυρός μόνο στην πρώτη κλήρωση. Σε περίπτωση που είναι ανίσχυρός θα έχει δύσκολο έργο από τον δεύτερο κιόλας γύρο, καθώς θα βρει απέναντί του μία εκ των Βασιλεία, Άγιαξ ή τον δευτεραθλητή Τουρκίας. Εφόσον ο ΠΑΟΚ καταφέρει να προκριθεί στον τρίτο προκριματικό τα πράγματα γίνονται πιο δύσκολα, γιατί εκεί

θα προστεθούν οι ομάδες από πρωταθλήματα όπως της Γαλλίας, της Ρωσίας και της Πορτογαλίας. Από τον τρίτο προκριματικό θα προκριθούν στα πλέι οφ τέσσερις ομάδες που θα σχηματίσουν δύο ζευγάρια, από τα οποία θα προκύψουν οι δύο που θα πάνε τελικά στους ομίλους.

Περνάμε τώρα να δούμε τα δεδομένα για τις τρεις ομάδες που θα εκπροσωπήσουν την χώρα μας στο Europa League. Ο Ολυμπιακός θα ξεκινήσει από τον τρίτο προκριματικό γύρο που σημαίνει ότι χρειάζεται δύο προκρίσεις για τους ομίλους, ενώ Ατρόμητος και Αστέρρας από τον δεύ-

τερο που σημαίνει ότι απαιτούνται τρεις προκρίσεις.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ: ΑΝΕΤΟΣ ΔΡΟΜΟΣ...

Για την ομάδα του Πειραιά τα πράγματα φαντάζουν θεωρητικά πιο εύκολα σε σχέση με τις άλλες δύο ομάδες, καθώς ο συντελεστής τους θα τους φέρει ως ισχυρούς και στις δύο κληρώσεις. Βεβαίως, υπάρχουν ομάδες στους ανίσχυρους που αποτελούν «παγίδες», όπως για παράδειγμα εκπρόσωποι πρωταθλημάτων που θα έχουν ξεκινήσει αρκετά πριν το ελληνικό, ωστόσο, τα ονόματά τους δεν φοβίζονται.

ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ-ΑΣΤΕΡΑΣ

Από την άλλη, τα πράγματα θα είναι σαφώς πιο δύσκολα για Ατρόμητο και Αστέρρα. Αμφότεροι θα είναι ισχυροί στην κλήρωση του δεύτερου προκριματικού. Οι Αρκάδες έχουν ρεαλιστικές ελπίδες με βάση την βαθμολογία τους να είναι δυνατοί και σε εκείνη του τρίτου, ενώ οι Περιστεριώτες όχι. Γίνεται αντιληπτό πως η τύχη των δύο αυτών ομάδων στις κληρώσεις που θα είναι ανίσχυροι είναι καθαρά στα χέρια του ανθρώπου της ΟΥΕΦΑ που θα ανοίξει τα «μπαλάκια».

Το deal του «αιώνα» είναι γεγονός

Είναι πλέον οριστικό. Ο Κριστιάνο Ρονάλντο αποχαιρέτησε επισήμως τη Ρεάλ Μαδρίτης και τους οπαδούς της με ένα μήνυμα που ανέβηκε στο site της Βασίλισσας. Με το ποσό των 105 εκατομμυρίων λιρών και την κάλυψη της ρήτρας του θα μεταγραφεί ο Πορτογάλος σούπερ σταρ από τη Ρεάλ Μαδρίτης στην Γιουβέντους. Ο Πορτογάλος μετά τον αποκλεισμό της χώρας του από το Μουντιάλ

απολαμβάνει τις διακοπές του με την οικογένειά του στην Ελλάδα και συγκεκριμένα στην Καλαμάτα. Όπως αναφέρουν ιταλικά μέσα ο πρόεδρος της Γιουβέντους Αντρέα Ανιέλι ταξίδεψε εσπευσμένα στην πόλη της Πελοποννήσου για να συναντήσει τον Κριστιάνο και να αποσπάσει την υπογραφή του.

Το μήνυμά του Ρονάλντο:



«Αυτά τα χρόνια στη Ρεάλ και στην πόλη της Μαδρίτης ήταν ίσως τα πιο ευτυχισμένα της ζωής μου. Τρέφω μόνο τεράστια ευγνωμοσύνη για αυτό το σύλλογο και για αυτήν την πόλη. Θέλω να σας

ευχαριστήσω όλους για την αγάπη που έλαβα. Ωστόσο, πιστεύω ότι ήρθε η ώρα να ανοίξω ένα νέο κεφάλαιο στη ζωή μου και γι' αυτό ζήτησα από τη Ρεάλ να δεχθεί την μεταγραφή μου».

ΣΤΟ «ΣΠΙΤΙ» ΤΟΥ Ο ΚΑΛΑΘΗΣ ΜΕ ΕΝΑ ΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΟ ΠΟΣΟ

Ο Νικ Καλάθης συμφώνησε να παραμείνει στον Παναθηναϊκό, με ένα αστρονομικό ποσό στην «τσέπη».

Ο γκέτης του «Τριφυλλιού» υπέγραψε νέο συμβόλαιο συνεργασίας, το οποίο θα του αποφέρει το ποσό των 6,5 εκατομμυρίων ευρώ για την επόμενη τριετία. Μάλιστα, ο Καλάθης θα γίνει ο πιο ακριβοπληρωμένος Έλληνας παίκτης στην ιστορία των έξι φορές πρωταθλητών Ευρώπης. «Η ΚΑΕ Παναθηναϊκός Superfoods ανακοινώνει την ανανέωση της συνεργασίας της με τον Νικ Καλάθη για ακόμη τρία χρόνια», ήταν η λιτή ανακοίνωση του συλλόγου.



Καλωσόρισμα στον Μπουφόν

Παίκτης της Παρί Σεν Ζερμέν είναι και επίσημα ο Τζιανλουίτζι Μπουφόν. Οι Γάλλοι ανακοίνωσαν την απόκτηση του 40χρονου τερματοφύλακα, ο οποίος έμεινε ελεύθερος από τη Γιουβέντους, ύστερα από 17 χρόνια. Ο θρύλος του ιταλικού ποδοσφαίρου στο Παρίσι, πέρασε με επιτυχία τις καθιερωμένες ιατρικές εξετάσεις και στη συνέχεια υπέγραψε συμβόλαιο συνεργασίας για 1+1 χρόνια με την Παρί, η οποία επισημοποίησε τη συμφωνία της με τον Μπουφόν μ' ένα τέλειο βίντεο. Αυτό δείχνει τον Ιταλό τερματοφύλακα μ' έναν ράφτη, ο οποίος του παίρνει μέτρα για κοστούμι.



Παπαέτρου: γύρισε την πλάτη στον Ολυμπιακό

Όπως ενημέρωσε η «ερυθρόλευκη» ΚΑΕ, ο Έλληνας φόργουορντ απάντησε αρνητικά στην πρόταση των Πειραιωτών για ανανέωση της συνεργασίας τους. Έτσι ύστερα από πέντε χρόνια, οι δρόμοι του Ιωάννη Παπαέτρου και του Ολυμπιακού χώρισαν, με την απόφαση του Έλληνα άσου να διαφοροποιεί τον σχεδιασμό της ομάδας του Ντέιβιντ Μπλάτ, μιας κι ο ελληνικός κορμός των Πειραιωτών αλλοιώθηκε. Οι «ερυθρόλευκοι» αναμένεται να κινηθούν για την απόκτηση ενός γηγενούς παίκτη.

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ

Ίδια έδρα τελικού, αλλά νέα δεδομένα

Με τους Κυπελλούχους των 53 Ενώσεων θα διεξαχθεί το επόμενο Κύπελλο Ελλάδας, όπως αποφάσισε στην τελευταία της συνεδρίαση η ΕΠΟ. Θα προστεθούν δύο γύροι, στους οποίους θα πάρουν μέρος μόνο τα ερασιτεχνικά σωματεία. Στον τρίτο θα πάρουν μέρος οι ομάδες της Football League και στον τέταρτο (φάση ομίλων) οι ΠΑΕ της Super League.

Στη διοργάνωση της σεζόν 2018/2019 θα συμμετάσχουν συνολικά 85 ομάδες και θα γίνουν 130 παιχνίδια. Όπως έγινε και την περασμένο περίοδο, οι ομάδες της Super League θα μπου κατευθύναν στη φάση των ομίλων, δύο εξ αυτών στο κάθε γκρουπ. Σε ό,τι αφορά τον τελικό, ημερομηνία διεξαγωγής του Τελικού Αγώνα ορίζεται η 18/05/2019 και το στάδιο Ο.Α.Κ.Α.». Συμπληρώνεται, ωστόσο, στη σχετική προ-



κήρυξη ότι «η Ε.Π.Ο. δύναται να αποφασίσει για λόγους ανωτέρας βίας που αποκλείουν τη διεξαγωγή του, την ημέρα ή τον

τόπο και να ορίσει νέα ημερομηνία και άλλο γήπεδο για την διεξαγωγή του». Η εκτελεστική επιτροπή της Ομοσπονδίας έχει τον

πρώτο και τον τελευταίο λόγο ως προς την έδρα και την ημερομηνία του καταληκτικού αγώνα της διοργάνωσης.

ΠΑΙΚΤΕΣ «ΣΙΦΟΥΝΕΣ»! ΟΙ ΠΙΟ ΓΡΗΓΟΡΟΙ ΤΟΥ ΜΟΥΝΤΙΑΛ

Μπορεί ο Κριστιάνο Ρονάλντο αποχαιρέτησε στην

φάση των «16» το Μουντιάλ της Ρωσίας με την Πορτογαλία, αλλά εμφανίζεται ως ο παίκτης που μαζί με τον Κροάτη Άντε Ρέμπιτς, ανέπτυξε τη μεγαλύτερη ταχύτητα κατά τη διάρκεια του Παγκοσμίου Κυπέλλου. Οι δυο τους παρουσίασαν ταχύτητα 34 χιλιόμετρα την ώρα. Έκπληξη σίγουρα αποτελεί η απουσία του Γάλλου Μπαπέ, πρωταγωνιστή στη νίκη της Γαλλίας επί της Αργεντινής (4-3). Την πρώτη πεντάδα συμπληρώνουν οι Λουίς Αντβίνκουλα (Περού - 33,8 χλμ./ώρα), Σαντιάγκο Αρίας (Κολομβία - 33,6 χλμ./ώρα) και Κάιλ Γουόκερ (Αγγλία - 33,5 χλμ./ώρα).

ΣΤΟΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ Ο ΠΟΝΤΕΝΣΕ!

Ο Ολυμπιακός, όπως αναμενόταν, έκλεισε και ανακοίνωσε την απόκτηση του Ντάνιελ

Ποντένσε. Ο Πορτογάλος σύμφωνα με τις πληροφορίες που υπάρχουν έκλεισε με συμβόλαιο 4 ή 5 ετών και απολαβές άνω των 900.000 ευρώ. Ο 22χρονος ύψους 1,65 μέτρων άσος παίζει εξτρέμ, αλλά και επιτελικός μέσος, ενώ πέρυσι είχε 20 αγώνες με 8 ασίστ στην Σπόρτινγκ Λισαβόνας.



Χριστοδουλόπουλος vs Ολυμπιακός

Ορίστηκε η εκδίκαση της προσφυγής

Η «κόντρα» της ΑΕΚ με τον Λάζαρο Χριστοδουλόπουλο και την ΠΑΕ Ολυμπιακός πάει στην Επιτροπή Επίλυσης Οικονομικών Διαφορών της ΕΠΟ. Πιο συγκεκριμένα, η εκδίκαση της προσφυγής της ΑΕΚ κατά του Λάζαρου Χριστοδουλόπουλου και της ΠΑΕ Ολυμπιακός θα εκδικαστεί τη Δευτέρα 16 Ιουλίου από τη συγκεκριμένη επιτροπή της ΕΠΟ. Θυμίζουμε ότι η ΑΕΚ αξιώνει ένα ποσό ύψους 315.666 ευρώ, την μη συμμε-

τοχή του Χριστοδουλόπουλου σε επίσημους αγώνες για έξι μήνες και την επιβολή ποινής απαγόρευσης μετεγγραφών στον Ολυμπιακό για δύο περίοδους. Να αναφέρουμε πως η Επιτροπή Επίλυσης Οικονομικών Διαφορών της ΕΠΟ αποτελείται από πέντε μέλη. Προεδρεύων είναι ένας συνταξιούχος εφέτης και συμπληρώνεται από δύο εκπροσώπους του ΠΣΑΠ και -στην περίπτωση αυτή- δύο εκπροσώπους της Super League.



Κούρσες με δυνατές συμμετοχές το Σάββατο στο Μαρκόπουλο

Εκωρίζουν το 72ο Ελληνικό Ντέρμπι και το Κύπελλο Λευκού Πύργου. Ο χρόνος μετρά αντίστροφα για τη μεγαλύτερη ιπποδρομιακή συγκέντρωση της χρονιάς: Το 72ο Ελληνικό Ντέρμπι και η κλασική ιπποδρομία για το Κύπελλο Λευκού Πύργου υπόσχονται πλούσιο θέαμα και αγωνιστική δράση, σε όσους βρεθούν στον Ιππόδρομο Αθηνών, στο Μαρκόπουλο, το Σάββατο 14 Ιουλίου.

ΟΙ ΔΙΕΚΔΙΚΗΤΕΣ ΤΟΥ ΝΤΕΡΜΠΙ Πέντε καθαρόαιμοι τριετείς ίπποι θα αναμετρηθούν εφέτος στην απαιτητική απόσταση των 2.100 μέτρων, διεκδικώντας τη νίκη στο 72ο Ελληνικό Ντέρμπι: Ο ΜΑΝΟΥ-

ΣΟΣ με αναβάτη τον Μάριο Χριστοφή, ο ΜΥΘΟΣ με αναβάτη τον Εντιόν Τσέλα, ο ΠΑΛΛΑΝΤΙΟ με αναβάτη τον Μιχάλη Ξυνό, ο ΣΤΡΕΪΝΤΖΕΡΙΝΔΕΝΑΪΤ με αναβάτη τον Κώστα Μαστοράκη και ο ΤΖΙΜ ΓΟΥΪΝΝΕΡ με αναβάτη τον Ροδόλφο Καλογρίδη.

ΥΨΗΛΟΣ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΛΕΥΚΟΥ ΠΥΡΓΟΥ Πρώην νικητές Ντέρμπι και κλασικών ιπποδρομιών, καθώς και ίπποι που προέχονται από νίκη στην τελευταία τους συμμετοχή, θα διεκδικήσουν το Κύπελλο Λευκού Πύργου. Οι συμ-



μετέχοντες θα βρεθούν αντιμέτωποι στην απόσταση των 1.575 μέτρων, σε μία ιπποδρομία που συγκαταλέγεται ανάμεσα στις κορυφαίες της χρονιάς. Υποσχέσεις αφήνουν και οι υπόλοιπες πέντε ιπποδρομίες του προγράμματος, οι οποίες θα διεξαχθούν στις αποστάσεις των 1.100, 1.200 και 1.400 μέτρων. Η έναρξη της πρώτης κούρσας θα γίνει στις 18:00.

ΜΥΡΙΖΑΝ ΑΜΜΩΝΙΑ;
Η γερμανική Bild γράφει για τους Ρώσους διεθνείς πως χρησιμοποίησαν αμμωνία για να βελτιώσουν την απόδοσή τους στο Μουντιάλ. Έναν τρόπο νόμιμου... ντοπαρίσματος δηλαδή, προκειμένου να βελτιωθεί η φυσική τους κατάσταση κατά τη διάρκεια των αγώνων στο Μουντιάλ, αφού έφεραν πάνω τους βαμβάκι εμποτισμένο με αμμωνία, που διευκολύνει την αναπνοή και βελτιώνει τη ροή του οξυγόνου στο αίμα.

Ο Γιώργος Βασιλειάδης άνοιξε τα χαρτιά του

Ο αρμόδιος για τον Αθλητισμό υπουργός κ. Βασιλειάδης άνοιξε τα χαρτιά του και μίλησε για όλα.

Super League «Νομίζω ότι η πρότασή μας είναι μια πρόταση προοπτικής για το ελληνικό ποδόσφαιρο και δημιουργίας ενός σταθερού πλαισίου, ενός ασφαλούς "λιμανιού" για 24 ομάδες, για δύο επαγγελματικές κατηγορίες, μέσα σε ένα πλαίσιο αυστηρών κανόνων, μέσα σε ένα πλαίσιο σοβαρών κινήτρων για να επανεκκινήσουμε το ποδοσφαιρικό προϊόν. Θέλω να πιστεύω ότι η Λίγκα θα δείξει τη δέουσα σοβαρότητα και στο τέλος θα μπορέσουμε να βρούμε μια λύση, ούτως ώστε να καταφέρουμε να στήσουμε το ελληνικό ποδόσφαιρο στα πόδια του».

Βία στα γήεδα «Οι κινήσεις που έχουμε κάνει για το θέμα της βίας είναι πολλές και σε πολλά επίπεδα. Ήδη, εδώ και 7 μήνες μαζί με την UEFA και το Συμβούλιο της Ευρώπης και τους αρμόδιους εισαγγελικούς και αστυνομικούς φορείς της χώρας, δουλεύουμε ένα σχέδιο ώστε να φέρουμε ένα καινούργιο πλαίσιο, το οποίο θα είναι λειτουργικό και θα έχει περισσότερα αποτελέσματα. Την ίδια στιγμή, έχουμε πάρει απόφαση να βγει η αστυνομία από τους αγωνιστικούς χώρους και να έχουν οι ΠΑΕ την ευθύνη για τη φύλαξη των γηπέδων. Και η αστυνομία να έχει το



ρόλο της έξω από το γήπεδο ή αν χρειαστεί σε άσχημες συνθήκες παρέμβασης εντός, αλλά κάτω από ένα συγκεκριμένο πλαίσιο. Δεν θέλω να βλέπω τη βία αποκομμένη από τα συνολικά κοινωνικά προβλήματα, η βία δεν είναι ένα καθαρά αθλητικό φαινόμενο».

UEFA «Έχουμε ξεκινήσει μια συνεργασία με την UEFA, με τους επικεφαλής ασφαλείας της UEFA, με το Συμβούλιο της Ευρώπης, με τους επικεφαλής της ελληνικής αστυνομίας και τους αθλητικούς εισαγγελέες, ούτως ώστε, όχι η πεφωτισμένη πολιτική ηγεσία, η άποψή μου είναι ότι αυτά τα χρόνια έχουν περάσει,

«Θέλω να πιστεύω ότι η Λίγκα θα δείξει τη δέουσα σοβαρότητα και στο τέλος θα μπορέσουμε να βρούμε μια λύση, ούτως ώστε να καταφέρουμε να στήσουμε το ελληνικό ποδόσφαιρο στα πόδια του»

αλλά οι ειδικοί να ορίσουν ένα πλάνο, το οποίο θα νομοθετήσουμε εμείς. Ένα πλάνο που θα είναι υλοποιήσιμο, δεν θα είναι σκληρό στα λόγια, αλλά ανεφάρμοστο στην πράξη, θα είναι τόσο σκληρό όσο χρειάζεται και το κύριο χαρακτηριστικό του θα είναι να μπορεί να είναι εφαρμόσιμο, ορθολογικό και να έχει αποτελέσματα. Για τον λόγο αυτόν καλέσαμε τους ειδικούς και θα ήθελα να εξάρω τη βοή-

θεια της UEFA, η οποία έρχεται αφιλοκεδώς με τους τεχνικούς συμβούλους της σε κορυφαίο επίπεδο. Έχουμε κάνει μία εξαιρετική δουλειά και συνεργασία, ώστε να μπορέσουμε να... γυρίσουμε σελίδα!»

Παναθηναϊκός «Είναι μεγάλη η αγωνία για την τύχη του Παναθηναϊκού. Είναι ένα μεγάλο και ιστορικό σωματείο. Ελπίζουμε να βρει το δρόμο του. Εμείς είμαστε εδώ θεσμικά να βοηθήσουμε στο βαθμό που μπορούμε, χωρίς να παραβιάζουμε, βέβαια την εθνική νομοθεσία και σεβόμενοι απολύτως και το τελευταίο ευρώ του Έλληνα φορολογούμενου. Άρα, λοιπόν είμαστε δίπλα, αρωγοί σε ό,τι μας ζητηθεί, αλλά ως ανώνυμη εταιρεία στο τέλος της ημέρας, μάλλον οι μέτοχοι θα πρέπει να λύσουν το αρχικό πρόβλημα. Εμείς μπορούμε να είμαστε αρωγοί, στο βαθμό που μας επιτρέπεται και μπορούμε και είναι και προς όφελος του δημοσίου συμφέροντος».

ΟΑΚΑ «Έχει κάνει μία εξαιρετική πρόταση η ΑΕΚ, αλλά αυτή εντάσσεται στο γενικότερο στρατηγικό σχεδιασμό που έχουμε για το Ολυμπιακό Στάδιο. Δεν θέλω να προτρέχω, δεν μου αρέσει να μιλάω για πράγματα που δεν είναι σίγουρα και 100% κλεισμένα και που μπορεί να έχουμε ανατροπές στην πορεία. Μου αρέσει να

μιλάω όταν έχω να ανακοινώσω κάτι, πράγμα που σημαίνει ότι μιλάω όταν κάτι είναι... σχεδόν υπογεγραμμένο. Έχουμε μπροστά μια πορεία για το Ολυμπιακό Στάδιο. Υπάρχει ένα οργανωμένο πλάνο, ούτως ώστε να παράγει έσοδα, να παράγει αθλητισμό και να γίνει μία τεράστια κοιτίδα αθλητικής και κοινωνικής ζωής της πόλης».

Έφυγε με ψηλά το κεφάλι ο Τσιτσιπάς

Ο Στέφανος Τσιτσιπάς έφυγε με ψηλά το κεφάλι από το Wimbledon και έγινε ο πρώτος Έλληνας τενίστας στην ιστορία της open era που έφτασε στην τελική 16άδα ενός Grand Slam τουρνουά. Ο 19χρονος Έλληνας αθλητής έβγαλε μεγάλο πάθος στο παιχνίδι του, κόντραρε στα ίσα τον Ίσνερ, αλλά δεν μπόρεσε να πάρει το «εισιτήριο» για τους 8 του τουρνουά του Λονδίνου. Ο κορυφαίος Έλληνας τενίστας τα έδωσε όλα κόντρα στον Αμερικανό αντίπαλο του, κάτι! «Προβλέπουμε ένα πολύ λαμπρό μέλλον» αναφέρει στο σχόλιο του για τον Τσιτσιπά ο επίσημος λογαριασμός του Wimbledon.



ΣΤΟΝ ΑΤΡΟΜΗΤΟ Ο ΜΕΓΕΡΙ

Σε μία από τις μεταγραφικές εκπλήξεις του εφετινού καλοκαιριού προχώρησε ο Ατρόμητος, αποκτώντας έναν παλιό γνώριμο των Ελλήνων φιλάθλων, τον Μπάλαζ Μέγερι ο οποίος έχει αγωνιστεί στον Ολυμπιακό. Έτσι, ο Ούγγρος κίπερ επιστρέφει στην Ελλάδα μετά από τρία χρόνια και τις θητείες του σε Χετάφε και Γκρόιτερ Φιρτ.

Μεθοδικά και κάθε μέρα όλο και καλύτερα πάει ο ΠΑΟΚ! «Η ομάδα είναι έτοιμη 60% και κάθε μέρα όλα πάνε καλύτερα», λέει ο προπονητής της ομάδας.

Ήδη οι προπονήσεις γίνονται σε 15 βαθμούς θερμοκρασία! Πλούσιο είναι το παρασκήνιο από την φιλική αναμέτρηση με την Στεάουα. Η σκληρότητα των Ρουμάνων δημιούργησε μεγάλο εκνευρισμό στο εσωτερικό του ΠΑΟΚ, ενώ έξαλλος ήταν ο Βιεϊρίνια, ο οποίος δεν παρέλειψε να σχολιάσει με «καυστικό» τρόπο τη συμπεριφορά τους, λέγοντας χαρακτηριστικά πως: «Νόμιζαν πως έπαιζαν τελικό Champions League».

Σε ό,τι αφορά τους παίκτες, ο Μπίσεσβαρ, δεν σταματάει να προσφέρει μεγάλες στιγμές μέσα στην ομάδα. Ο Λουτσέσκου επέλεξε να στείλει και πάλι από την άλλη πλευρά τον Μπάτσι για να καθοδηγή τον Λημνιό. Ιδιαίτερη αίσθηση κάνει και ο Στέλιος Μαλεζάς, ο οποίος φωνάζει περισσότερο από κάθε άλλον σε αγώνα και προπόνηση προκειμένου να... ξυπνήσουν ορισμένες φορές. Άνθρωπος για όλες τις δουλειές φαίνεται πως είναι ο Παντελής Κωνσταντινίδης, ο

Ο Λουτσέσκου χτίζει τον νέο ΠΑΟΚ



ο οποίος έχει τον ρόλο του αρχηγού της αποστολής και ασχολείται με όλες τις λεπτομέρειες των πραγμάτων και τα προβλήματα που παρουσιάζονται. Ακόμη και στις προπονήσεις αν χρειαστεί να βγει κάποια άσκηση...

Πόλος έλξης για τα νεαρά κορίτσια

έγινε ο Λάζαρος Λάμπρου... Σε ό,τι αφορά τον Αμρ Ουάρντα, ο 24χρονος ποδοσφαιριστής προέρχεται από μια εξαιρετική σεζόν με την φανέλα του Ατρόμητου, ενώ πήρε και... γεύση από το Μουντιάλ, όντας μέλος της Εθνικής Αιγύπτου. Μάλιστα, μετά το τέλος της περσινής σεζόν, ο Ραζβάν



Λουτσέσκου είχε σταθεί στην περίπτωση του, λέγοντας πως ανήκει στους δανεικούς με προοπτική επιστροφής στον ΠΑΟΚ. Κατά την διάρκεια της παρουσίας του στο Μουντιάλ, υπήρχαν διάφορα μεταγραφικά σενάρια για τον Αιγύπτιο. Ωστόσο, από την Κυριακή το πρωί, ο Αμρ Ουάρντα βρίσκεται μαζί με τους συμπαίκτες του στο Όστερμπεκ και συμμετέχει στο δεύτερο στάδιο της προετοιμασίας του ΠΑΟΚ. Μετά το τέλος του ατομικού προγράμματος, μπήκε σε ρυθμούς προπόνησης με τους υπόλοιπους και μάλιστα βρήκε και δίκτυα, καταγράφοντας τα πρώτα του γκολ, τα οποία χάρηκε ιδιαίτερα και πανηγύρισε έντονα. Το ζητούμενο ωστόσο στην περίπτωση του είναι να

δείξει και την απαραίτητη σταθερότητα και κυρίως ωριμότητα προκειμένου να βρει την θέση του στο ρόστερ του Δικεφάλου.

Στο μεταξύ, ο ιδιοκτήτης της ρουμάνικης ομάδας Στεάουα που νίκησε ο ΠΑΟΚ τόνισε ότι «η ομάδα του Ραζβάν Λουτσέσκου είναι πολύ δυνατή, ενώ τα... έβαλε με δύο παίκτες της ομάδας του για λάθη τους στο ματς. Συγκεκριμένα, τα έψαλε στον τερματοφύλακα Αντρέι Βλαντ, τονίζοντας ότι δέχτηκε ένα... φθινό γκολ από τα 40 μέτρα (σ.σ. του Βιεϊρίνια), αλλά και στον Μπαλάσα για το λάθος του στο δεύτερο τέρμα. Από την άλλη ο Λουτσέσκου έτριβε τα χέρια του!

ΣΤΟΝ ΛΕΒΑΔΕΙΑΚΟ Ο ΒΛΑΝΤΙΜΙΡ ΜΠΑΓΙΤΣ

Την πέμπτη του μεταγραφή πραγματοποίησε ο Λεβαδειακός ο οποίος ανακοίνωσε την απόκτηση του 31χρονου Σέρβου γκολκίπερ, Βλάντιμιρ Μπάγιτς, ο οποίος έπαιζε έως τώρα στην Σερβία και συγκεκριμένα στην Μπόρατς Τσάτσακ. Ο Μπάγιτς βρέθηκε στα γραφεία των Βοιωτών όπου και υπέγραψε το διετές συμβόλαιο του και στη συνέχεια η ομάδα του Λεβαδειακού ανακοίνωσε την απόκτηση του.



Τοροσίδης: «Όχι ακόμη...»



Να συνεχίσει να αγωνίζεται δυο χρόνια σε ψηλό επίπεδο και στο εξωτερικό θέλει ο Βασίλης Τοροσίδης και εν

συνεχία να επιστρέψει στην Ελλάδα για να κλείσει την καριέρα του στην Ξάνθη. Αυτό τόνισε ο αρχηγός της Εθνικής Ελλάδος με

δηλώσεις του στο ραδιόφωνο, όπου σημείωσε πως έχει πρόταση από τον ακριτικό σύλλογο, αλλά δεν είναι κάτι που σκέφτεται ακόμα.

ΑΙΓΥΠΤΙΟ ΓΚΟΛΚΙΠΕΡ ΔΟΚΙΜΑΖΕΙ Η ΛΑΜΙΑ

Δεν είναι μόνον ο Μάριος

Τζανουλίνος που δοκιμάζεται από τον Μπάμπη Τεννέ στην προετοιμασία της Λαμίας, η οποία διεξάγεται στο Καρπενήσι. Είναι και ο 32χρονος Αιγύπτιος γκολκίπερ Αχμέντ Χαμντί. Ένας παλιός γνώριμος, δηλαδή, που φόρεσε την κυανόλευκη φόρμα ξανά, καθώς πέρασε από την ομάδα της Φθιώτιδας το 2009. Γεννήθηκε στις 2 Ιανουαρίου του 1986 στο Αλ-Κουσαϊρ και ξεκίνησε την καριέρα του από τη Χαράς Χοντούντ. Το 2007 ήλθε στην Ελλάδα για το Λεβαδειακό, ενώ στη συνέχεια αγωνίστηκε στη χώρα με τις φανέλες των Λαμίας, Αιάντα Σαλαμίνα και Βύζαντα Μεγάρων.



Μία είναι
η φέτα στην καρδιά μας!



 Dodoni.SA
www.dodoni.eu


ΔΩΔΩΝΗ
Η γεύση του καλού.