



ALPHAFREE**PRESS**

Σάββατο-Κυριακή
7-8 Ιουλίου 2018

ΤΕΥΧΟΣ
394



Συμβουλές υγείας **22-23**

Παγκόσμιο
κύπελλο **28**

Strandlighting... **25**

ΣΤΑ ΤΡΙΑ
Η Β' ΑΘΗΝΩΝ **2**

ΤΙ ΕΝΦΙΑ ΘΑ
ΠΛΗΡΩΣΕΤΕ **15**

ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ
ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ **19**

Κυριάκος Μητσοτάκης

ΟΧΙ ΣΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ

Ικανοποίηση σε 2.600.000 συνταξιούχους

24ωρη ενημέρωση στο www.alphafreepress.gr

ΣΤΑ ΤΡΙΑ Η Β' ΑΘΗΝΩΝ

Στα δύο το Υπόλοιπο Αττικής

Ολα δείχνουν εκλογές ίσως και εντός του 2018... Σαφείς πλέον οι ενδείξεις. Σπάζει η Β' Αθηνών, όπου εκλέγονται 44 βουλευτές, σχεδόν το 1/6 του συνόλου της Βουλής. Ανατροπές έρχονται αφού η κυβέρνηση θέλει να δημιουργήσει τρεις νέες εκλογικές περιφέρειες. Έτσι εντάσσει δήμους, όπως Φιλαδέλφειας-Χαλκηδόνας και Γαλατσίου στον τομέα των βορείων προαστίων, όπου είχε έρθει πρώτη η ΝΔ. Χωρίζει στα δύο και το Υπόλοιπο Αττικής και στον τομέα με τους δήμους των νοτίων προαστίων, οι οποίοι στις τελευταίες εκλογές ανέδειξαν στην πλειοψηφία τους πρώτο κόμμα τη ΝΔ, εντάσσονται οι δήμοι Ηλιούπολης, Δάφνης-Υμηττού, Ζωγράφου, Βύρωνα και Καισαριανής, στους οποίους είχε επικρατήσει ο ΣΥΡΙΖΑ...

Κατά το υπουργείο εσωτερικών η Β' Εκλογική Περιφέρεια Αθηνών με τις 44 έδρες χωρίζεται ως εξής:

- ο Βόρειος Τομέας (Β1) περιλαμβάνει 14 δήμους και θα έχει 15 έδρες,
- ο Δυτικός Τομέας (Β2) 7 δήμους και θα έχει 11 έδρες και
- ο Νότιος Τομέας (Β3) 13 δήμους θα έχει 18 έδρες.

ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ

Στον Β1 τομέα υπάγονται οι δήμοι:

- Χαλάνδρι,
- Μαρούσι,



- Κηφισιά,
- Νέα Ιωνία,
- Αγία Παρασκευή,
- Νέο Ηράκλειο,
- Παπάγου,
- Πεντέλη,
- Λυκόβρυση - Πεύκη,
- Βριλήσσια,
- Μεταμόρφωση,

- Φιλοθέη - Ψυχικό,
- Φιλαδέλφεια - Χαλκηδόνα και
- Γαλάτσι

Στον Β2 τομέα υπάγονται οι δήμοι:

- Περιστέρι,
- Ίλιον,
- Αιγάλεω,
- Άγιοι Ανάργυροι - Καματερό,



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
**ΓΙΩΡΓΟΣ
ΑΥΤΙΑΣ**

- Πετρούπολη,
- Χαϊδάρι,
- Αγία Βαρβάρα.

(Σε αυτούς τους δήμους είχε επικρατήσει ο ΣΥΡΙΖΑ και δεν γίνεται καμιά «μεταφορά» άλλων δήμων...).

Στον Β3 τομέα υπάγονται οι δήμοι:

- Καλλιθέα,
- Γλυφάδα,
- Νέα Σμύρνη,
- Άγιος Δημήτριος,
- Παλαιό Φάληρο,
- Ελληνικό - Αργυρούπολη,
- Άλιμος, Μοσχάτο - Ταύρος
- και μεταφέρονται από τον κεντρικό τομέα:
- Ηλιούπολη,
- Ζωγράφου,
- Βύρωνα,
- Δάφνη - Υμηττός και
- Καισαριανή.

ΤΟ ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

Ανατολική Αττική με 10 έδρες, έχει 13 δήμους:

- Αχαρνές,
- Παλλήνη,
- Βάρη - Βούλα - Βουλιαγμένη,
- Διόνυσος,
- Σπάτα - Αρτέμιδα,
- Ωρωπός,
- Μαραθώνας,
- Κορωπί,
- Σαρωνικός,
- Παιανία,
- Λαυρεωτική,
- Ραφήνα - Πικέρμι και
- Μαρκόπουλο

Δυτική Αττική με 4 έδρες, έχει 5 δήμους

- Φυλή,
- Μέγαρα,
- Ασπρόπυργος,
- Ελευσίνα,
- Μάνδρα

Στη Δυτική Αττική στην προηγούμενη εκλογική αναμέτρηση εκλέγονταν 5 βουλευτές, ωστόσο με τη νέα κατανομή μία έδρα χάνεται και θα μεταφερθεί στην Αχαΐα, όπου από 8 θα εκλέγονται πλέον 9 βουλευτές.

ΚΑΙΚ

«Παιδιά, σε ποιά περιφέρεια να κατέβω εγώ;»



ALPHA FREEPRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ ΝΣΚ Εκδοτική ΕΠΕ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ Γ. Ζαχάρης ART DIRECTOR Α. Μείμαρρογλου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Γ. Αυτιάς,

Π. Καρσιώτης, Γ. Ντούνος, Ε. Παπούλια

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ Pixel Perfection Zenlia IKE

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ Eurokinissi ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ Α. Σωτηρίου

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr

Κυριάκος κατά των μειώσεων των συντάξεων

Με απόλυτη σαφήνεια, ο Κυριάκος Μητσοτάκης κατέθεσε τροπολογία στη Βουλή να μη μειωθούν οι συντάξεις, πράγμα που ο πρωθυπουργός απέφυγε διπλωματικά. Θετικά είδαν όλες οι συνταξιοδοτικές οργανώσεις της χώρας την πρόταση του αρχηγού της αξιωματικής αντιπολίτευσης, Κυριάκου Μητσοτάκη, να ανασταλούν οι περικοπές των συντάξεων.

Το γεγονός το ότι ο πρωθυπουργός δεν απάντησε αμέσως στην πρόκληση Μητσοτάκη δημιούργησε βάσιμες υποψίες ότι δεν μπορεί να κάνει βήμα χωρίς την άδεια των δανειστών.

Οικονομικοί κύκλοι τόνιζαν ότι η συζήτηση στη Βουλή για την οικονομία γενικεύει το κλίμα αγώνιας σε 2.600.000 συνταξιούχους, οι οποίοι με βάση τον νόμο Κατρούγκαλου κινδυνεύουν να χάσουν από 100 έως 300€ τον μήνα. Παρόμοια πρόταση με αυτή του κ. Μητσοτάκη κατέθεσε και η κα Φώφη Γεννηματά.



Κυριάκος Μητσοτάκης ΟΧΙ ΣΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ

Ο πρωθυπουργός μιλώντας στη Βουλή απέρριψε τη πρόταση Μητσοτάκη για να μην μειωθούν οι συντάξεις, λέγοντας με έντονα διπλωματικό τρόπο το εξής:

«Σήμερα ήρθατε εδώ να παριστάνετε τον τζάμπα μάγκα και παρουσιάσατε μία τροπολογία. Στην πραγματικότητα είναι «τροπολογία». Επαναστάτες της κακιάς ώρας. Εκθέσατε σήμερα τον κ. Χατζηδάκη. Οι συνταξιούχοι κ. Μητσοτάκη δεν είναι ποντίκια να κωθούν σε αυτήν την τρύπα. Ξέρουν ποιοι είναι αυτοί που τους καταδίκασαν στη φτώχεια με 12 συνεχόμενες περικοπές. Είναι επιτομή γελοιοτήτας η τροπολογία σας. Μην βιάζεστε, το πικρό αυτό ποτήρι θα το πιείτε γουλιά – γουλιά».

Οικονομικοί παρατηρητές σημειώνουν ότι η άρνηση Τσίπρα να προβεί σε αποδοχή της πρότασης Μητσοτάκη καταδεικνύοντας την αδυναμία του άσκησης ελεύθερων κινήσεων στην οικονομία, γεγονός που επικρίνεται έντονα από τις συνταξιοδοτικές οργανώσεις, οι



ΠΡΟΒΑΔΙΣΜΑ ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΙΑΣ με 9,8 μονάδες στη ΝΔ!

Η διαφορά 9,8% της ΝΔ έναντι του ΣΥΡΙΖΑ σταθεροποιείται πλέον ως προς την πρόθεση ψήφου που καταγράφεται στις τάσεις της MRB. Η μέτρηση έγινε στις 22-29 Ιουνίου και έχουμε ΝΔ 31%, ΣΥΡΙΖΑ 21,2%, Κίνημα Αλλαγής 8,9%, Χρυσή Αυγή 7,1%, ΚΚΕ 5,8%, Ένωση Κεντρώων 2,9%, Ανεξάρτητοι Έλληνες 1,8%, Ελληνική Λύση 1,1%, ΑΝΤΑΡΣΥΑ 1%, άλλο κόμμα 3,4%, Δεν αποφάσισαν 7,2% και Λευκό-Άκυρο-Αποχή: 8,6%. Στην παράσταση νίκης, προηγείται με 55,4% η ΝΔ, ενώ ο ΣΥΡΙΖΑ συγκεντρώνει ποσοστό 19,6%.

οποίες ήλπιζαν ότι ο πρωθυπουργός θα έδινε το πράσινο φως για την κατάργηση του νόμου Κατρούγκαλου.

Ουσιαστικά η κυβέρνηση είναι δέσμια των δανειστών και θα αναμένει τη 15η Οκτωβρίου για τις τελικές αποφάσεις, γεγονός που κρατά τα 2.600.000 Ελλήνων συνταξιούχων στον αέρα.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης κέρδισε τις εντυπώσεις, καθώς κατατρόπωσε το επιχείρημα του Αλέξη Τσίπρα ότι μπορεί να έχει ελευθερία κινήσεων στην οικονομία. Η πρώτη αντίδραση ήρθε από τον πρόεδρο των συνταξιούχων κ. Ιορδανίδη, ο οποίος δήλωσε ότι ο πρωθυπουργός έπρεπε να δεχθεί πάραυτα την πρόταση Μητσοτάκη.

Το παράκανε ο Ζαεφ... Μίλησε για «μακεδονική ταυτότητα» λέγοντας επί λέξει: «Αυτή η γενιά Μακεδόνων Πολιτών αποφάσισε να λύσει τις προκλήσεις για την ίδια, τις γενιές του μέλλοντος και το ίδιο το μέλλον. Στις 17 Ιουνίου σε ένα από τα πιο όμορφα μέρη της Ευρώπης, υπογράψαμε μια συμφωνία με την Ελλάδα, δίνοντας τέλος σε μια διαμάχη τριών δεκαετιών, η Δημοκρατία της Μακεδονίας, στο πνεύμα των Ευρωπαϊκών δημοκρατικών αρχών, θα αποφασίσουμε σε δημοψήφισμα για το μέλλον της χώρας μας.

Είναι Ευρωπαϊκό το να δίνεις μια ευκαιρία σε μια προτεινόμενη λύση και χωρίς γραμμάρια αμφιβολίας είμαστε σίγουροι για μια πλήρη και διεθνώς αναγνωρισμένη Μακεδονική εθνική ταυτότητα, προστατευμένη και ενισχυμένη. Μια και καλή φέρνουμε τη χώρα μας σε μια οικογένεια σταθερών και αναπτυγμένων κρατών». «Αυτή είναι μια καλή εβδομάδα για τη χώρα σας και τα υπόλοιπα δυτικά Βαλκάνια», επισήμανε ο πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου Ντόναλντ Τουσκ κατά τη διάρκεια κοινών δηλώσεων που παραχώρησε στον Τύπο με τον πρωθυπουργό της ΠΓΔΜ, Ζόραν Ζάεφ. Ο πρόεδρος Τουσκ αναφέρθηκε στην απόφαση των υπουργών Εξωτερικών της ΕΕ να «καθορίσουν το μονοπάτι» για την έναρξη των ενταξιακών διαπραγματεύσεων με την ΠΓΔΜ και την Αλβανία τον Ιούνιο του 2019, εκφράζοντας την πεποίθηση ότι οι 28 ηγέτες της ΕΕ θα επικυρώσουν σήμερα αυτήν την απόφαση. Σε ότι αφορά στη συμφωνία με την Ελλάδα για το ζήτημα της ονομασίας, ανέφερε ότι αποτελεί «παράδειγμα για την επίλυση διαφορών» και κάλεσε όλα τα μέλη του Ευρωπαϊκού Συμβουλίου να εκφράσουν την ομόφωνη στήριξή τους στη συμφωνία. Ο Πρόεδρος Τουσκ ολοκληρώνοντας ευχαρίστησε τις «Αρχές



Ο ΖΑΕΦ ΞΕΦΥΓΕ... μιλάει για «μακεδονική ταυτότητα» και στρατό!

της Μακεδονίας» για την εξαιρετική συνεργασία που επέδειξαν στο θέμα της μετανάστευσης. Δυστυχώς έτσι θα κάνουν οι Σκοπιανοί.

ΟΙ ΣΚΙΕΣ ΤΗΣ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ

Δεν υπάρχει το Severna Makedonija - Με την πρώτη ανάγνωση διακρίνει κανείς ότι δεν υπάρχει καμία αναφορά στο επίσημο κείμενο σε Severna Makedonija. Η ονομασία που συμφωνήθηκε είναι Βόρεια Μακεδονία. Γιατί αποδεχθήκαμε τον διεθνή κανόνα και αντί το όνομα Βορειομακεδόνες αποδέχθηκαν τον

όρο «Μακεδόνας/πολίτης της Βόρειας Μακεδονίας», που βεβαίως στην πράξη θα γίνει «Μακεδόνας»; Με άλλα λόγια, γιατί, ενώ ισχυρίζονται ότι απαλείφουν τον αλυτρωτισμό, επικύρωσαν τον πυρήνα του;

Το erga omnes - Με την τωρινή συμφωνία ο όρος για erga omnes εκπληρώνεται. Παραβιάζεται, όμως, η εθνική γραμμή με την αποδοχή του ονόματος «Μακεδόνες» και «μακεδονική» γλώσσα Το erga omnes καταργείται

από το ίδιο το κείμενο που δίνει δικαίωμα αναφοράς σε Μακεδόνες και μακεδονική γλώσσα. Εάν επρόκειτο για μια ονομασία για όλες τις χρήσεις τότε με βάση την ονομασία Βόρεια Μακεδονία η συμφωνία θα έπρεπε να προβλέπει ότι η ονομασία των κατοίκων της χώρας αυτής θα

Πρόβλημα με το «βόρεια» - Φεύγει από το όνομα ο όρος «βόρεια» και μένει... σκέτο «Μακεδονία». Εάν κυρωθεί η συμφωνία παγκοσμίως θα υπάρξει μια εθνότητα που θα ονομάζεται μακεδονική, η οποία θα κατοικεί στη Βόρεια Μακεδονία. Ουσιαστικά η ελληνική κυβέρνηση συμφωνεί με τη δημιουργία μακεδονικής εθνότητας την ώρα που οι κάτοικοι στην ελληνική Μακεδονία ονομάζονται Έλληνες. Ουσιαστικά δημιουργείται μια γκρίζα ζώνη ως προς το ποιοι είναι η εθνότητα στην οποία ανήκει η ιστορική Μακεδονία. το erga omnes μπορούσε να κερδηθεί, χωρίς να αποδεχθούμε τα ονόματα «Μακεδόνες» και «μακεδονική» γλώσσα. Εκτός αυτού υπάρχει και ένα ζήτημα με την εφαρμογή του erga omnes. Η συμφωνία προβλέπει πως η αλλαγή των εγγράφων συνδέεται με την πρόοδο των ενταξιακών διαπραγματεύσεων, η οποία, όμως, δεν εξαρτάται από την Ελλάδα. Δηλαδή, εάν για διάφορους λόγους οι ενταξιακές διαπραγματεύσεις δεν προχωρήσουν, η Βόρεια Μακεδονία θα έχει ενταχθεί στο NATO, αλλά η αλλαγή των εγγράφων δεν θα ολοκληρωθεί.

Η γλώσσα - Μακεδονική γλώσσα δεν υφίσταται παγκοσμίως έως σήμερα. Οι Μακεδόνες της Ελλάδας μιλούν την ελληνική γλώσσα και έτσι παγκοσμίως σε συνδυασμό με την εθνότητα με τη συμφωνία γεννιέται ένα έθνος «Μακεδόνων» που ομιλούν την «μακεδονική γλώσσα». Όταν η Ελλάδα αποδέχεται το όνομα «Μακεδόνες» και

«μακεδονική» αντί να ακυρώνει επικυρώνει τον αλυτρωτισμό. Η «μακεδονική» ταυτότητα είναι το όχημα του αλυτρωτισμού, εξίσου αν όχι περισσότερο από την κρατική ονομασία. Από τη στιγμή που αποδέχεται πως οι κάτοικοι της Βόρειας Μακεδονίας είναι «Μακεδόνες» και όχι Βορειομακεδόνες, η ονομασία Βόρεια Μακεδονία δεν διαχωρίζει τη γειτονική χώρα από την ελληνική Μακεδονία.



είναι Βορειομακεδόνες και η γλώσσα την οποία μιλούν θα έπρεπε να ονομάζεται βορειομακεδονική. Αυτό ωστόσο δεν συμβαίνει. Η ελληνική κυβέρνηση συμφώνησε να υπάρξει διαχωρισμός. Να αναφέρονται δηλαδή οι κάτοικοι ως Μακεδόνες με τον προσδιορισμό ότι είναι κάτοικοι της Βόρειας Μακεδονίας. Γιατί στα διαβατήρια αναγράφεται η ιθαγένεια, όχι η εθνότητα. Τώρα, διεθνώς θα βλέπουν κράτος Βόρεια Μακεδονία και πολίτες «Μακεδόνες».





Πολύς ο δρόμος για το Σκοπιανό

Ενώ το μελάνι δεν έχει στεγνώσει ακόμη, μεταξύ Τσίπρα-Ζάεφ, ο δρόμος είναι μακρύς για το Σκοπιανό... Η Politico σημειώνει: «Η άρνηση του Προέδρου, Γκεόργκι Ιβάνοφ, να υπογράψει τη συμφωνία, η άρνηση του κυβερνητικού εταίρου του Αλέξη Τσίπρα αλλά και της αντιπολίτευσης να εγκρίνει τη συμφωνία, αλλά και οι εσωτερικές διαιρέσεις εντός των εταίρων στην Ε.Ε. για το εάν θα πρέπει να δοθεί το πράσινο φως για την έναρξη ενταξιακών διαπραγματεύσεων με την "Μακεδονία" και την Αλβανία είναι ζητήματα που θα κρίνουν την τελική έκβαση της συμφωνίας». Η ιστοσελίδα τονίζει ότι αυτήν τη στιγμή μοιάζει ότι το καλύτερο που θα μπορούσε

να ελπίζουν «Μακεδονία» και Αλβανία είναι μία συμφωνία στην επικείμενη Σύνοδο για την έναρξη της προετοιμασίας για τις ενταξιακές συζητήσεις. Αλλά θα πρέπει να κάνουν περισσότερες μεταρρυθμίσεις έως ότου πράγματι καθίσουν στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων.

Αλλά και ο Γερμανός υπουργός Εξωτερικών, Χέικο Μάας, προειδοποίησε για «μοιραίες συνέπειες» εάν αυτό δεν συμβεί, διευκρινίζοντας ότι «για πολύ καιρό, άλλες δυνάμεις, Ρωσία, Κίνα, χώρες της Μέσης Ανατολής, χώρες με εντελώς διαφορετική άποψη για την τάξη και τη σταθερότητα σε σχέση με αυτήν που έχουμε εμείς οι Ευρωπαίοι έχουν προσπαθήσει να καλύψουν το κενό».

Η Ελλάδα επιθυμεί να δει την πΓΔΜ να εφαρμόζει τη συμφωνία πριν να δώσει την έγκρισή της για την έναρξη των ενταξιακών διαπραγματεύσεων, ενώ άλλοι υποστηρίζουν ότι πολλά θα εξαρτηθούν τόσο από την επικείμενη συνάντηση της Καγκελαρίου Μέρκελ με τον Πρόεδρο Μακρόν όσο και από τη στάση του Αυστριακού Καγκελαρίου, Σεμπάστιαν Κουρτς, η κυβέρνηση του οποίου -μολονότι πρωτοστατεί στην προώθηση της ένταξης των Δυτικών Βαλκανίων- επιδιώκει την επίσημη αναστολή των ενταξιακών συζητήσεων με την Τουρκία και είναι πιθανό να αποφασίσει να μπλοκάρει ολόκληρο των πακέτο της διεύρυνσης στην περίπτωση που δεν πάρει αυτό που επιδιώκει, καταλήγει το Politico.



ΚΡΑΔΑΣΜΟΙ ΣΤΟ ΣΚΟΠΙΑΝΟ Το 80% λέει όχι στη συμφωνία

Νέα μέτρηση ρίχνει χαστούκια στην συμφωνία των Πρεσπών... Έτσι λοιπόν κατά της συμφωνίας Τσίπρα-Ζάεφ για το όνομα της γειτονικής χώρας είναι το 86% των ερωτηθέντων δημοσκόπησης που αφορά στη Βόρεια Ελλάδα. Κατά την έρευνα που διενήργησε η εταιρεία Interview σε όλους τους νομούς της ανατολικής, κεντρικής και δυτικής Μακεδονίας για την εφημερίδα «ThessNews», το 86% των ερωτηθέντων κάνει λόγο για κακή συμφωνία, έναντι του 12% που τη θεωρεί καλή.

Στην ίδια δημοσκόπηση, το 83% πιστεύει ότι το θέμα όχι μόνον δεν λύθηκε, αλλά και ότι η συμφωνία το επιβάρυνε κάνοντας το πρόβλημα χειρότερο. Η πλειοψηφία των ερωτηθέντων (71%) δηλώνει ότι ενοχλείται από τις κυβερνητικές παραχωρήσεις, στις οποίες περιλαμβάνονται το όνομα «Βόρεια Μακεδονία», η «μακεδονική εθνότητα» και η «μακεδονική» γλώσσα. Μόνο το 7% δηλώνει ότι δεν ενοχλείται. Το 87% των Μακεδόνων πιστεύει ότι η χώρα προσφέρει στους Σκοπιανούς περισσότερα από όσα δίνει, έναντι μόλις του 2% που πιστεύει ότι τα οφέλη είναι περισσότερα από τις απώλειες.

ΛΕΒΕΝΤΗΣ... ΒΛΕΠΕΙ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΑ

Ο Βασίλης Λεβέντης βλέπει εξεταστική επιτροπή σε βάρος του Αλέξη Τσίπρα και του Νίκου Κοτζιά, μετά τη σύναψη της συμφωνίας με την ΠΓΔΜ για το ονοματολογικό. Δηλώνει μάλιστα «Βλέπω δικαστήρια στο μέλλον. Εγώ ρώτησα τον Κοτζιά στη Βουλή "Έχεις απόφαση συμβουλίου αρχηγών ή δημοψήφισμα;" και μου απάντησε "όχι" και τότε εγώ του είπα "έκανες ό,τι σου κατέβασε η

γκλάβα σου". Αν έχετε επιχειρήματα κατεβείτε στο λαό και πείστε τον». Για τη συμφωνία για το χρέος, ο κ. Λεβέντης υπογράμμισε ότι δεν θα μειωθεί ούτε κατά ένα ευρώ, σημειώνοντας ότι θα γίνει μόνο επιμήκυνση αποπληρωμών. «Αυτή η απόφαση έχει ληφθεί εδώ και καιρό, δεν είναι επίτευγμα. Δεν θα αφήναν την Ελλάδα να πτωχεύσει. Η νέα εποχή χρειάζεται επενδύσεις. Αν πιστεύει ο Τσίπρας ότι με περικοπή μισθών και συντάξεων και με επιδόματα θα υπάρξει επόμενη ημέρα, πλανάται»

ΣΑΜΑΡΑΣ: «ΕΔΩΣΑΝ ΤΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ»

Ο πρώην πρωθυπουργός Αντώνης Σαμαράς δηλώνει: «Στα τέλη του 2014 βγαίναμε καθαρά από τα μνημόνια και μπαίναμε σε περίοδο μεγάλης ανάπτυξης. Κατά τους δανειστές πάντα... χωρίς αυστηρή επιτήρηση τότε, και χωρίς πρόσθετα μέτρα λιτότητας. Στα τέλη του 2014 οι δανειστές ζητούσαν πρωτογενή πλεονάσματα έως το 2022. Σήμερα ζητούν πρωτογενή πλεονάσματα έως το 2060! Και δεν τους φτάνουν. Στα τέλη του 2014 το ελληνικό χρέος ήταν πλέον βιώσιμο κατά τους δανειστές και επρόκειτο να πέσει στο 110% του ΑΕΠ ως το 2022! Μετά από τρία χρόνια Τσίπρα, το ελληνικό χρέος δεν είναι πλέον βιώσιμο μακροχρόνια παρά τα μέτρα τα οποία περιλαμβάνουν επιστροφή υπερκερδών από τις ευρωπαϊκές τράπεζες. Που τα είχαν δώσει στην κυβέρνηση Σαμαρά-Βενιζέλου, τα πήραν πίσω από την κυβέρνηση Τσίπρα και τώρα του ξαναδίνουν... μόνο ένα μέρος. Ο κ. Τσίπρας έδωσε τώρα τη Μακεδονία και το μεταναστευτικό για να πάρει... ένα κομμάτι απ' όσα είχε καταφέρει να πάρει η κυβέρνησή μου το 2014. Για μια γραβάτα ο κ. Τσίπρας βάζει ένα τεράστιο φέσι στον ελληνικό λαό»



BOMBA ΜΑΥΡΑΓΑΝΗ**«Ανίσχυρη η υπογραφή Τσίπρα και Κοτζιά στη συμφωνία των Πρεσπών»**

Ο υφυπουργός Υποδομών και Μεταφορών Νίκος Μαυραγάνης έριξε βόμβα: «Κανείς δεν γνωρίζει πότε θα έρθει η συμφωνία των Πρεσπών στην Βουλή. Η συμφωνία έχει άρει πολλές από τις ήττες του παρελθόντος, μία από αυτές του Αντώνη Σαμαρά το 1992. Δεν ήρθη όμως η βασικότερη η χρήση του όρου Μακεδονία. Αν θέλουμε να βάλουμε μία ταμπέλα στην συμφωνία



είναι από εμάς τους ΑΝΕΛ μία κακή και απορριπτέα συμφωνία. Η θέση μας είναι επειδή η συμφωνία εμπεριέχει τον όρο Μακεδονία απορρίπτουμε αυτή τη συμφωνία. Θα αποσύρουμε την εμπιστοσύνη μας από την κυβέρνηση και όχι μόνο τους υπουργούς. Ο κ. Κοτζιάς έκανε κακό χειρισμό στο ζήτημα της συμφωνίας, καθώς δόθηκε το όνομα. Η υπογραφή του Πρωθυπουργού και του Υπουργού Εξωτερικών είναι «ανίσχυρη» μέχρι τουλάχιστον να κυρωθεί η συμφωνία».

**ΑΠΑΝΤΗΣΗ Τζιτζικώστα στις δηλώσεις Κοτζιά**

Απαντώντας στις νέες δηλώσεις Κοτζιά, που περιείχαν προσωπικές αναφορές, ο Περιφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας Απόστολος Τζιτζικώστας, δήλωσε τα εξής:

«**Γ**ια δεύτερη φορά τις τελευταίες μέρες ο κ. Κοτζιάς επιλέγει να μου επιτεθεί με απαράδεκτους χαρακτηρισμούς, απλώς

επειδή διαφωνώ με την κατάπτυστη, εθνικά επιζήμια και επικίνδυνη «συμφωνία» του με τον κ. Ντιμιτρόφ, χωρίς καμιά προσωπική πολιτική ή κομματική επιδίωξη.

Καλά θα κάνει ο κ. Κοτζιάς να συνειδητοποιήσει εγκαίρως ότι η αλαζονική συμπεριφορά του, ο διχαστικός του λόγος και η επιμονή του στο λάθος, δυστυχώς δεν βλάπτουν μόνο τον ίδιο και την κυβέρνησή του αλλά συνολικά τη χώρα. Όσο για τις θέσεις μου: παραμένω σταθερά υπέρ της λύσης του ζητήματος με τα Σκόπια, αλλά σε καμιά περίπτωση αυτής της λύσης που ενισχύει τον αλυτρωτισμό τους

έναντι της χώρας μας και θέτει σε κίνδυνο τα εθνικά μας συμφέροντα.

Καλά θα κάνει λοιπόν ο κ. Κοτζιάς, όταν δεν χορεύει στην Τουρκία, δεν τραγουδάει στη Σερβία και δεν σβήνει κεράκια γενεθλίων στις Πρέσπες, να διαβάξει καλύτερα τις διαχρονικές θέσεις όσων θέλει να σχολιάζει».

ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑΣ**«Γελοία σόου Καμμένου»**

Ο Γραμματέας του ΚΚΕ τονίζει για την συμφωνία και τη γραβάτα: «Τα γελοία σόου των Τσίπρα- Καμμένου μόνο ως πρόκληση μπορούν να χαρακτηριστούν, απέναντι σε έναν λαό που συνεχίζει να δοκιμάζεται, με τα παλιά αλλά και τα νέα μέτρα που συμφώνησε η κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ ΑΝΕΛ. Μπορεί ο κ. Τσίπρας να έβαλε και να έβγαλε τη γραβάτα, όμως η θηλιά που έβαλε στο λαιμό του

λαού μας, μένει και σφίγγει ακόμα περισσότερο, με το “μεταμνημονιακό” μνημόνιο που του φόρτωσε, και αν υπάρχει κάτι με το οποίο συμφωνούμε με τον πρωθυπουργό, είναι ότι όντως πέτυχε να βγάλει τη βρώμικη δουλειά, για λογαριασμό του μεγάλου κεφαλαίου, της ΕΕ, του ΝΑΤΟ και μάλιστα ως “ο πιο καλός ο μαθητής”. Ο λαός έχει γνωρίσει πολλούς τυχοδιώκτες. Μπορεί ο κ. Τσίπρας να ξεπέρασε κάθε όριο σε αυτή την προσπάθειά του να

εξαπατήσει το λαό, όμως αυτό δεν πρόκειται να τον σώσει. Θα βρεθεί κι αυτός με τη σειρά του στα αζήτητα, όταν τελικά χρεοκοπήσει για να δώσει τη θέση του στον επόμενο χρήσιμο για τα συμφέροντά τους, τον οποίο ετοιμάζουν βέβαια, τα επιτελεία του συστήματος. Ο λαός μας έχει μόνο μια επιλογή: Με την πάλη του να στείλει στα αζήτητα όλους αυτούς που κομματιάζουν τη ζωή του. Να συμπορευτεί με το ΚΚΕ».



Σκληροί οι Γερμανοί για την ελληνική κρίση

Το γερμανικό περιοδικό Der Spiegel γράφει: «Τελείωσε η κρίση; Για πες το αυτό στους Έλληνες. Οι Έλληνες έχουν κάθε λόγο να είναι δύσπιστοι. Όχι μόνο γιατί έχουν ήδη ακούσει άπειρες φορές να προαναγγέλλεται το τέλος της κρίσης. Αλλά κυρίως γιατί τα θολά οφέλη της συμφωνίας στο Eurogroup έρχονται σε αντίθεση με τη βεβαιότητα ότι θα υποστούν και πάλι οδυνηρές περικοπές στο τέλος του χρόνου. "Ποια συνάντηση του Eurogroup;", με ρώτησε ένας αξιωματικός εν αποστρατεία, ηλικίας 76 ετών. "Η μοναδική μου έγνοια είναι σήμερα, όπως ήταν και χθες, να μαζέψω τα χρήματα που χρειάζομαι για την κηδεία μου". Οι συντάξεις στην Ελλάδα έχουν ήδη περικοπεί κατά 60% και θα περικοπούν εκ νέου το 2019», σημειώνει ο αρθρογράφος. Η γερμανική εφημερίδα Die Welt: «Με την παρ' ολίγον χρεοκοπία της η Ελλάδα έφερε στο φως τις μεγάλες κατασκευαστικές ατέλειες της ευρωζώνης. Με τη συνεχή αντίσταση που προέβαλε και την κρίση διαρκείας που επακολούθησε δίχασε και πολιτικά την ευρωζώνη. Όπως και την ομοσπονδιακή κυβέρνηση, η



οποία προβαλλόταν ως φανατικός υποστηρικτής της λιτότητας, αλλά ο κύριος λόγος για τον οποίον βασάνιζε τους Έλληνες ήταν ότι ήθελε να υποδείξει στους Ιταλούς τί θα τους περίμενε στη δική τους περίπτωση. Μετά από όλα αυτά τα επίπονα χρόνια το πιο αποφασιστικό ερώτημα για την Ελλάδα είναι: Αυτό ήταν, τελείωσε; Μπορεί η χώρα να σταθεί και πάλι στα πόδια της ή μήπως σε τρία, τέσσερα, δέκα χρόνια θα παρακαλάει και πάλι στις Βρυξέλλες για βοήθεια; Η απάντηση είναι ψυχοφθόρα: Δεν ξέρουμε...». Κάτι ξέρουν παραπάνω οι Γερμανοί που... αποφασίζουν.

«Το αναπτυξιακό της Ελλάδας πάσχει», λένε οι Γερμανοί

«Το αναπτυξιακό σχέδιο της ελληνικής κυβέρνησης πάσχει», λένε οι Γερμανοί! Η Welt απαντά στο ερώτημα «πόσο πειστικά είναι τα προαναγγελλθέντα μέτρα για δυνητικούς επενδυτές». Εξίσου σημαντικό για τους επενδυτές είναι με ποιον

τρόπο θα εγκαταλείψει η Ελλάδα το τρέχον πρόγραμμα βοήθειας. Γράφουν: «Σύμφωνα με το έγγραφο 104 σελίδων που έχει στην κατοχή της η γερμανική εφημερίδα, ο Έλληνας πρωθυπουργός σχεδιάζει βαθιές τομές στον οικονομικό και ενεργειακό κλάδο. Βασικές προτεραιότητες, όπως αναφέρεται, είναι η μείωση των μη εξυπηρετούμενων δανείων, η άρση των capital control και η βελτίωση της τραπεζικής διακυβέρνησης. Όσον αφορά τα κόκκινα δάνεια ειδικότερα και προκειμένου να επιταχυνθεί η εξυγίανση των τραπεζών, φέρεται να εξετάζεται η δημιουργία μιας εταιρίας διαχείρισης περιουσιακών στοιχείων. Οι δανειστές φαίνεται να αποτιμούν σήμερα πιο θετικά την κατάσταση στην Ελλάδα και να είναι ικανοποιημένοι από τον βαθμό συνεργασίας την νυν κυβέρνηση. Το δε ΔΝΤ φαίνεται να εξετάζει τώρα και, κατά την εκπονή του προγράμματος, την οικονομική του συμμετοχή στο πρόγραμμα». Δύσκολα τα πράγματα πλέον για τον Ευκλείδη.

ΡΕΓΚΛΙΝΓΚ

«Αισιοδοξώ, αλλά προσέξτε!»

Ο επικεφαλής του Ευρωπαϊκού Μηχανισμού Σταθερότητας (ESM) δηλώνει στην Handelsblatt: «Σήμερα είμαι αισιόδοξος, όταν κοιτάζω στην περίοδο μετά το τέλος του προγράμματος του ESM στις 20 Αυγούστου. Αν η Ελλάδα παραμείνει στην πορεία των μεταρρυθμίσεων, βλέπω ένα καλό μέλλον για αυτή στην Ευρωζώνη. Σήμερα, οι χώρες που ήταν σε πρόγραμμα, όπως η Ιρλανδία και η Ισπανία, έχουν τους υψηλότερους ρυθμούς ανάπτυξης στην Ευρώπη.

Αυτές οι χώρες εφάρμοσαν τη μεταρρυθμιστική ατζέντα με αποφασιστικό τρόπο και έδειξαν ότι έχουν την ιδιοκτησία. Κάνοντας αυτό, έστειλαν ξεκάθαρο μήνυμα και μετά το τέλος του

προγράμματος ότι η οικονομική πολιτική τους θα υπηρετεί τους στόχους της ανάπτυξης και της ανταγωνιστικότητας. Η Ελλάδα έχει δεσμευθεί να συνεχίσει τη μεταρρυθμιστική πορεία. Διαφορετικά, κάποια από τα μέτρα ελάφρυνσης του χρέους που συμφωνήθηκαν πρόσφατα θα μπορούσαν να αποσυρθούν.

Επίσης, η Ελλάδα γνωρίζει ότι θα είναι υπό τη μόνιμη παρακολούθηση και αξιολόγηση των αγορών και των επενδυτών, ακριβώς όπως και οι άλλες χώρες που ήταν σε πρόγραμμα.

Σε καμία άλλη χώρα τα προβλήματα δεν ήταν τόσο μεγάλα και η διοίκηση τόσο αδύναμη όσο στην Ελλάδα. Επιπλέον, με τον Βαρουφάκη η χώρα κινήθηκε σε λάθος κατεύθυνση για έξι μήνες το 2015 και αυτό κόστισε στους Έλληνες δισεκατομμύρια. Για τους

λόγους αυτούς, η διαδικασία προσαρμογής κράτησε έξι χρόνια και όχι μόνο τρία, όπως σε άλλες χώρες. Οι προσπάθειες, όμως, αποφέρουν τώρα καρπούς. Από το 2016, η χώρα έχει πάντα ένα «μαύρο μηδενικό» (σ.σ.: ισοσκελισμένο ή πλεονασματικό προϋπολογισμό), παρά το γεγονός ότι το έλλειμμα ήταν μεγαλύτερο από 15% του ΑΕΠ το 2009. Τα αποτελέσματα αυτά ήταν δυνατά, μόνο επειδή η Ελλάδα εφάρμοσε μεγάλους βεληνεκούς και συχνά επώδυνες διαρθρωτικές μεταρρυθμίσεις. Για παράδειγμα, οι πραγματικοί μισθοί μειώθηκαν σημαντικά. Αυτό ήταν αναγκαίο, επειδή προηγουμένως είχαν αυξηθεί πολύ ταχύτερα από την παραγωγικότητα και η χώρα είχε χάσει την ανταγωνιστικότητά της».





Η ομάδα δεν αλλάζει

Κάθε φορά που ο υπουργός Οικονομικών Ευκλείδης Τσακαλώτος δίνει μια συνέντευξη στο γραφείο του, ένα πράγμα παραμένει σταθερό στα πλάνα ή τις φωτογραφίες. Το σημαϊάκι του ΠΑΟΚ, που θυμίζει σε όλους ότι ο υπουργός είναι φανατικός Πασοκτής...



Θα παραιτηθεί

Θα παραιτηθεί, λένε οι πληροφορίες, ο Δημήτρης Καμμένος από την θέση του αντιπροέδρου της Βουλής. Οι ίδιες πληροφορίες λένε ότι ο ανεξάρτητος βουλευτής θέλει με αυτήν του την κίνηση να διευκολύνει την εύρυθμη λειτουργία της Βουλής. Και γιατί δεν το έκανε νωρίτερα, ρωτάω εγώ;

Παντρεύεται

Δήμαρχος των Νοτίων Προαστίων πληροφορούμαι ότι παντρεύεται εντός του μήνα και μάλιστα με κουμπάρο έναν πρώην πρωθυπουργό. Τον βρήκατε;



Απών

Ο Πάνος Καμμένος απουσίαζε από το έκτακτο υπουργικό συμβούλιο, που συγκάλεσε ο Αλέξης Τσίπρας, ενώ και στην συζήτηση στη Βουλή για την οικονομία δεν έκατσε στα υπουργικά έδρανα (δίπλα στον Τσίπρα), αλλά επέλεξε τα έδρανα των ΑΝΕΛ. Λέτε να μην θέλει να εμφανίζεται δίπλα στον Αλέξη Τσίπρα, όπως λένε οι κακές γλώσσες;

Πολιτικά



τάκλιν



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ
ntsounos@alphafreepress.gr

Το Καφενείο της Βουλής

Το πηγαδάκι

Ένα ξεχωριστό πολιτικό πηγαδάκι στήθηκε στα ορεινά της Βουλής, στο οποίο συμμετείχαν ο κ. Γιάννης Μπαλάφας, η κα Κατερίνα Παπακώστα (του κόμματος ΝΕΟ), ο βουλευτής της ΝΔ Γιώργος Βλάχος και ο πρώην πρωθυπουργός Κώστας Καραμανλής. Τί είπαν δεν θα μάθουμε ποτέ, αλλά ο κ. Μπαλάφας είχε μια θερμή χειραψία τόσο με τον πρώην πρωθυπουργό, όσο και με τον κ. Γιώργο Βλάχο.

Ισχύει;

Τελικά έχει ή δεν έχει ισχύ η υπογραφή του Αλέξη Τσίπρα στην συμφωνία με τα Σκόπια; Γιατί ο υπουργός Μαυραγάννης, προερχόμενος από τους ΑΝΕΛ, δήλωσε ότι η υπογραφή δεν έχει ισχύ, αν δεν κυρωθεί η συμφωνία.

Περί χωροταξίας

Μήπως είναι κάποιο σημάδι το γεγονός ότι στην συζήτηση για την οικονομία στη Βουλή ο κοινοβουλευτικός εκπρόσωπος του ΣΥΡΙΖΑ Νίκος Ξυδάκης έκατσε στα έδρανα των βουλευ-



τών του Ποταμιού πίσω από τον Σταύρο Θεοδωράκη, τον Γιώργο Αμυρά και δίπλα στον Σπύρο Δανέλλη;





Επιστρέφει;

Τόσοι έφυγαν από το Ποτάμι τον τελευταίο χρόνο, λέτε να έχουμε και καμία επιστροφή; Ο λόγος για τον ανεξάρτητο βουλευτή Χάρη Θεοχάρη που σε συνεντεύξεις του αφήνει να εννοηθεί ότι πολλοί υποστηρικτές του τού ζητούν να ξανασυζητήσει το ενδεχόμενο επιστροφής του στο Ποτάμι, που τώρα θα ξεκινήσει αυτόνομη πορεία και δεν θα είναι συνιστώσα του ΚΙΝΑΛ. Οψόμεθα...

Κάποτε τον επευφημούσαν

Θυμάστε που ο υφυπουργός Εργασίας κ. Πετρόπουλος είχε δηλώσει ότι τον σταματούν οι πολίτες στον δρόμο και του δίνουν συχαρητήρια για το κυβερνητικό έργο; Ε δεν συνέβη το ίδιο και στο Άργος, όπου είχε προγραμματιστεί ομιλία του υπουργού στο εργατοπαλληλικό



κέντρο. Συγκεντρωμένοι πολίτες διαμαρτυρήθηκαν έντονα για τις συντάξεις, τις ασφαλιστικές εισφορές και το Σκοπιανό. Μάλλον άλλαξαν οι καιροί, γιατί οι πολίτες παραμένουν ίδιοι, σωστά;

Λέει και καμιά αλήθεια

Ο υπουργός Οικονομικών σε συνέντευξή του στο Ρόιτερς παραδέχτηκε ότι τα πλεονάσματα είναι πολύ υψηλά και ενδεχομένως θα πρέπει να αναθεωρηθούν. Ναι, αλλά ξέχασε να μας πει ποιος συμφώνησε σε αυτά τα πλεονάσματα. Να σας πούμε εμείς; Ο ίδιος ο κ. Τσακαλώτος πριν μόλις λίγους μήνες...

Πάρτι

Παρτάκι για την ονομαστική του εορτή έκανε στο πάρκο Ελευθερίας ο εκπρόσωπος του Κιναλ Παύλος Χρηστίδης. Λίγο καθυστερημένα βέβαια, αλλά κάλιο αργά παρα ποτέ.



Κράξιμο

Και στο Κιλκίς τα άκουσε για τα καλά ο γ.γ. του ΥΠΕΣ Κώστας Πουλάκης, που βρέθηκε στην περιοχή για να μιλήσει για τις αυτοδιοικητικές εκλογές. Πάντως αμέσως μετά τα γιουχαρίσματα ο γραμματέας πήρε τον λόγο και δήλωσε ότι γνώριζε πολύ καλά τι θα ακούσει και ότι η διαμαρτυρία «καλώς έγινε».

Προβλέψεις

Προβλέψεις για το μουντιάλ έκανε ο πρωθυπουργός, που δήλωσε πικραμένος γιατί αποκλείστηκε η Αργεντινή. Όπως είπε ο κ. Τσίπρας, η Γαλλία είναι φαβορί, αλλά αν η Ουρουγουάη την κερδίσει, τότε εκείνη θα σηκώσει το παγκόσμιο κύπελλο. Να δούμε αν στο ποδόσφαιρό επιβεβαιωθεί ο πρωθυπουργός, γιατί σε κάτι άλλες οικονομικές προβλέψεις... απέτυχε παταγωδώς.

Περί Κλεισθένη

Στις διατάξεις του Κλεισθένη η Καισαριανή και του Ζωγράφου θα λογίζονται πλέον ως νότια προάστια. Ο λόγος είναι ότι πάντα είχαν θάλασσα αυτοί οι δήμοι, αλλά τώρα επί ΣΥΡΙΖΑ το ανακαλύψαμε!

Άδωνις και Φράγκος



Στην Ελιά στην Λάρισα, στα εγκαίνια των εγκαταστάσεων της μονάδας «Βιοαέριο Τεμπών» βρέθηκαν ο Άδωνις Γεωργιάδης και ο στρατηγός Φράγκος Φραγκούλης. Ένας από τους παρευρισκόμενους ρώτησε τον κ. Γεωργιάδη: «Αντιπρόεδρε, γιατί δεν παίρνετε τον στρατηγό στη ΝΔ;». Και η απάντηση του αντιπροέδρου: «Εγώ το έχω εισηγηθεί στον πρόεδρο και μάλιστα θερμά. Αλλά όπως ξέρετε, δεν αποφασίζω εγώ».

Γεωργιάδης και ο στρατηγός Φράγκος Φραγκούλης. Ένας από τους παρευρισκόμενους ρώτησε τον κ. Γεωργιάδη: «Αντιπρόεδρε, γιατί δεν παίρνετε τον στρατηγό στη ΝΔ;». Και η απάντηση του αντιπροέδρου: «Εγώ το έχω εισηγηθεί στον πρόεδρο και μάλιστα θερμά. Αλλά όπως ξέρετε, δεν αποφασίζω εγώ».



Περί γραβάτας

Στην συνάντηση Τσίπρα-Μοσκοβισί, ο Ευρωπαίος Επίτροπος ρώτησε τον Αλέξη Τσίπρα αν την 21η Αυγούστου θα φορέσει γραβάτα για να γιορτάσει την έξοδο της χώρας από τα μνημόνια. Και ο Αλέξης Τσίπρας απάντησε: «Αν μου δανείσετε μία, γιατί όχι;». Από ό,τι φαίνεται ο πρωθυπουργός δεν σκοπεύει να αγοράσει γραβάτα, τόσες έχει μαζέψει από τους Ευρωπαίους...

Οι σημειώσεις

Ο Αλέξης Τσίπρας κρατούσε σημειώσεις όσο μιλούσε ο Κυριάκος Μητσοτάκης στη Βουλή και μάλιστα μια φωτογραφία που έκανε τον γύρο του διαδικτύου δείχνει τον πρωθυπουργό να σημειώνει τις λέξεις: εκλογές, κυβέρνηση-οπερέτα, παράλληλο πρόγραμμα Θεσσαλονίκης, παιδί για όλες τις δουλειές. Σε όλα αυτά βέβαια απάντησε στην δευτερολογία του...

Επίπεδο

Οι ομιλίες Τσίπρα-Μητσοτάκη στη Βουλή περιείχαν εξαιρετικές για τα κοινοβουλευτικά δεδομένα εκφράσεις, όπως «ψεύτης», «πολιτικός απατεώνας» και «αδίστακτος». Και οι δύο να θυμίσουμε ότι εκπροσωπούν θεσμούς: ο ένας του πρωθυπουργού και ο άλλος του προέδρου της αξιωματικής αντιπολίτευσης.



Ανησυχίες

Σε συνέντευξή του στην ΕΡΤ ο πρωθυπουργός των Σκοπίων ομολογεί ότι ανησυχεί όσο και ο Αλέξης Τσίπρας, για την μη εφαρμογή της συμφωνίας. «Μπορεί και να στοιχίσει στην πολιτική καριέρα τη δική μου και του Αλέξη Τσίπρα», παραδέχθηκε.



Τα πίτουρα και ο Αλέξης

Για το τέλος επεφύλασσε η Φώφη Γεννηματά τους χαρακτηρισμούς για τον Αλέξη Τσίπρα. Είπε: «Δεν αλλάζετε πρόσωπο, αλλά προσωπείο. Πίσω κρύβετε έναν Ιανό. Είστε αριστερός στα πίτουρα και δεξιός στο αλεύρι... Ωραία ατάκα, να τα λέμε κι αυτά».

Οι καπνιστές

Σε μια ανάπαυλα από την πολύωρη συνεδρίαση της ολομέλειας και αφού είχαν τελειώσει τις πρωτολογίες τους οι κ. κ. Τσιπρας και Μητσοτάκης, οι «θεριακλήδες» πήγαν στο καφενείο της βούληση για να κάνουν τσιγάρο. Φώτης Κουβέλης, Παύλος Πολάκης και Δημήτρης Παπαγγελόπουλος ήταν οι πρώτοι που έσπευσαν για μια τζούρα.

Αντίποινα

Την ιστοσελίδα της Προεδρίας της Δημοκρατίας «έριξαν» την Πέμπτη το βράδυ Τούρκοι χάκερ ως αντίποινα για το πολιτικό άσυλο και στον τρίτο από τους οκτώ Τούρκους αξιωματικούς που εισήλθαν στη χώρα μας μετά το αποτυχημένο πραξικόπημα στη γείτονα.





ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ Αυτή είναι η μετάλλαξη του ΣΥΡΙΖΑ

Τον τόνο της αντιπολιτευτικής ρητορικής που θα αναπτύξει τους επόμενους μήνες η ΝΔ έδωσε με την ομιλία του στην Βουλή στην προημερησίας συζήτηση για την οικονομία, ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

Παράλληλα, με την αποδόμηση της «καθαρής εξόδου», αλλά και των επικοινωνιακών τεχνασμάτων που χρησιμοποιεί ο ΣΥΡΙΖΑ και αντικρούει καθημερινά η ΝΔ, ο πρόεδρος της ΝΔ έδωσε το στίγμα για την επίθεση στον «μεταλλαγμένο ΣΥΡΙΖΑ».

Η ΝΔ το αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα θα «ποντάρει» στην αποδόμηση του ΣΥΡΙΖΑ που έχει αναλάβει την διακυβέρνηση της χώρας από τον Σεπτέμβριο του 2015 και μετά, που δεν έχει καμία σχέση με τον ΣΥΡΙΖΑ του πρώτου εξαμήνου της πρώτης «κυβέρνησης της Αριστεράς». Ο χαρακτηρισμός «ψεύτης», που χρησιμοποίησε ο Κυριάκος Μητσοτάκης για τον πρωθυπουργό και το «παιδί για όλες τις δουλειές», όπως αποκά-

λεσε τον Αλέξη Τσίπρα, δείχνουν ακριβώς τον στόχο που θέλει να επιτύχει ο Κυριάκος Μητσοτάκης, να καταδείξει δηλαδή ότι ο ΣΥΡΙΖΑ έχει οδηγηθεί από τον Αλέξη Τσίπρα σε «πολιτική μετάλλαξη», ώστε να γίνει αρεστός στους Ευρωπαίους εταίρους και να παραμείνει όσο το δυνατόν περισσότερο στην εξουσία.

Η αρχή γίνεται από τα θέματα της οικονομίας, όπου ο ίδιος ο Αλέξης Τσίπρας δήλωνε ότι τα υψηλά πλεονάσματα είναι «ματωμένα πλεονάσματα» και τώρα η δική του κυβέρνηση όχι απλά επιτυγχάνει υψηλά πλεονάσματα, αλλά οδηγεί την οικονομία μέσω της υπερφορολόγησης σε υπερπλεονάσματα. Παράλληλα, έχει δεσμεύσει την χώρα σε παρόμοια πλεονάσματα για τα υπόλοιπα χρόνια. Η ίδια πολιτική μετάλλαξη του κυβερνώντος κόμματος είναι εμφανής και στον τρόπο που αντιμετώπισε τόσο τις επιχειρήσεις, όσο και τα φυσικά πρόσωπα, στα οποία αύξησε κατακόρυφα τους

φόρους, όπως ο ΦΠΑ, η προκαταβολή φόρου, η εισφορά αλληλεγγύης, η έκτακτη εισφορά, ενώ διατήρησε ανέπαφο (και μάλιστα τον αύξησε μέσω των αντικειμενικών αξιών) τον ΕΝΦΙΑ, που πριν δύο χρόνια ο ίδιος ο Αλέξης Τσίπρας διατείνονταν ότι θα καταργηθεί.

Τέλος, στο ζήτημα των συντάξεων η κυβερνητική πλειοψηφία ψήφισε δυο φορές την περικοπή

τους από την 1/1/2019 και λίγο καιρό αργότερα ξεκίνησε η ίδια μια συζήτηση για δήθεν επαναδιαπραγμάτευση των ψηφισμένων από την βουλή νόμων, διατηρώντας έτσι σε ομηρία και δίνοντας ψεύτικη ελπίδα σε εκατομμύρια συνταξιούχων που θα χάσουν τον επόμενο χρόνο δύο έως τρεις συντάξεις.

Η ίδια πολιτική «μετάλλαξη» του ΣΥΡΙΖΑ αναφέρουν τα στελέχη της ΝΔ φαίνεται και στην διακυβέρνηση του κράτους, αλλά και στην αντιμετώπιση των θεσμών. Είναι προφανής η προσπάθεια που γίνεται από το κυβερνών κόμμα να δημιουργήσει κομματικό κράτος μέσω των αθρών

προσλήψεων στον δημόσιο τομέα, ενώ είναι εμφανής και η παρεμβατικότητα σε θεσμούς, όπως η δικαιοσύνη, για τις αποφάσεις της οποίας έχουν τοποθετηθεί μέσω των social media τόσο ο πρωθυπουργός, όσο και κορυφαία κυβερνητικά στελέχη.

Η παραμονή στην εξουσία με κάθε μέσο είναι, σύμφωνα πάντα με την ρητορική της ΝΔ, και ο λόγος που η κυβέρνηση «έσπευσε» να κλείσει το ζήτημα της ονομασίας των Σκοπίων με μία συμφωνία που δημιουργεί τετελεσμένα και οδηγεί τα Σκόπια στην είσοδό τους στην συμμαχία του ΝΑΤΟ.

Επιπλέον, είναι τα ίδια κυβερνητικά στελέχη που συμμετείχαν σε διαδηλώσεις των πολιτών, που τώρα με αφορμή την Μακεδονία τους αποκαλούν ακροδεξιούς η φασίστες. «Τον δικασμό στην ελληνική κοινωνία τον επέβαλλε ο ΣΥΡΙΖΑ, πρώτα με το δημοψήφισμα και κατόπιν με την στάση του απέναντι στους Μακεδόνες», αναφέρει στην Alpha freepress κορυφαίο στέλεχος της Πειραιώς. Και σε αυτό το πεδίο η ΝΔ εκτιμά ότι ο ΣΥΡΙΖΑ χάνει κάθε επαφή με την κοινωνία, αφού η στοχοποίηση από την πλευρά της κυβέρνησης όσων συμμετέχουν στα συλλαλητήρια γίνεται αφενός για να πληγεί η ΝΔ και αφετέρου για να αλλάξει η ατζέντα και να μην κυριαρχούν τα ζητήματα της οικονομίας.

Η επίθεση της ΝΔ θα είναι πολυεπίπεδη και θα καταδεικνύει την «πολιτική μετάλλαξη» του ΣΥΡΙΖΑ και σε άλλα πεδία όπως είναι η ασφάλεια του πολίτη, η διαφθορά και η διαπλοκή μέσω ψεύτικων δημοσιευμάτων, οι επενδύσεις, οι σχέσεις εκκλησίας-κράτους, ακόμη και η κατάτμηση της Β' Περιφέρειας της Αθήνας, που γίνεται με τέτοιο τρόπο ώστε να εξυπηρετεί αμιγώς κομματικά συμφέροντα. Η λύση σε όλα αυτά, αναφέρουν τα στελέχη της ΝΔ, είναι η πρόωρη προσφυγή στις κάλπες και μάλιστα πηγές της Πειραιώς τοποθετούν αυτήν την εκλογική αναμέτρηση στους μήνες μεταξύ Οκτωβρίου και Ιανουαρίου.

Η πολιτική μετάλλαξη του κυβερνώντος κόμματος είναι εμφανής και στον τρόπο που αντιμετώπισε τόσο τις επιχειρήσεις, όσο και τα φυσικά πρόσωπα, στα οποία αύξησε κατακόρυφα τους φόρους



ΤΣΑΚΑΛΩΤΟΣ

Θα μπορούσε να είναι καλύτερη η συμφωνία

Είναι μια συμφωνία που μας δίνει αυτό που θέλαμε. Και αυτό που θέλαμε ήταν ένας «καθαρός διάδρομος»

νία -πειδή αλλάζει το κλίμα, βγαίνουμε από το μνημόνιο, θα έχουμε περισσότερες επενδύσεις- ο ρυθμός βελτίωσης στην τσέπη του πολίτη θα αυξηθεί».

«ΠΑΜΕ ΣΕ ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΕΩΝ»

Ο κ. Τσακαλώτος τονίζει: «Ήδη για το 2019 έχουμε ένα ποσό 700 εκατ. ευρώ που είναι πάνω από τον στόχο, το οποίο θα φανεί στο προσχέδιο του προϋπολογισμού τον Οκτώβριο, για φοροελαφρύνσεις. Ως προς το πού θα στοχεύουν αυτές οι φοροελαφρύνσεις, μας έχει ζητήσει ο πρωθυπουργός εντός του Ιουλίου μια μελέτη για τα υπέρ και κατά, πώς μπορεί κάθε ευρώ να έχει το καλύτερο αποτέλεσμα. Εάν θα είναι μείωση του ΕΝΦΙΑ, εάν θα είναι μείωση των κοινωνικών εισφορών, ή κάτι άλλο». Όσο για την εξαφάνισή του λέει: «Με είδατε τα χαράματα της Παρασκευής στο Λουξεμβούργο. Τη Δευτέρα το πρωί ήμουν στην εναρκτήρια συνάντηση με το ΔΝΤ για τη διαβούλευση για το άρθρο 4. Σήμερα το πρωί με είδατε που παρουσίασα και συζητήσα με την Οικονομική Επιτροπή του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου τις θέσεις της ελληνικής κυβέρνησης για τη συμφωνία. Δεν θα έλεγα ότι αυτό είναι εξαφάνιση. Ακόμη και ένας συνάδελφός μου βουλευτής που είπε πριν από έναν χρόνο ότι "μαύρα μάτια κάναμε για τον δούμο", επειδή δεν με είδε κάποιος το Σάββατο και την Κυριακή δεν νομίζω ότι αυτό δικαιολογεί να λένε ότι είμαι εξαφανισμένος. Και να ξέρετε ότι στις άλλες χώρες λένε ότι "όταν ο υπουργός Οικονομικών είναι συνεχώς στα κανάλια, αυτό για κακό είναι, δεν είναι για καλό!". Οπότε, όσο λιγότερο με βλέπετε, τόσο καλύτερα είναι».

εντός του Συμφώνου Σταθερότητας, είναι μεγαλύτερα από ό,τι θα ήθελε ένας αριστερός οικονομολόγος και ένας αριστερός υπουργός Οικονομικών. Και στη συζήτηση για την Ευρώπη και το μέλλον της, υπάρχει το θέμα ότι πρέπει να κοιτάξουμε το επίπεδο της λιτότητας που υπάρχει στην Ευρώπη. Όταν ερωτάται κάποιος "πόσο καλή είναι η συμφωνία;", η απάντηση όντως είναι το πόσο το καταλαβαίνει ο πολίτης. Σιγά-σιγά το καταλαβαίνει, δηλαδή βλέπει ότι έχουμε ανάπτυξη, ότι πιο πολύς κόσμος έχει απασχόληση, ότι υπάρχει αύξηση στον εμπορικό τζίρο. Τώρα, με αυτήν τη συμφω-

νική οικονομία... Γενικά τα πλεονάσματα που ζητούνται, όχι μόνον από την Ελλάδα, αλλά γενικώς

"καθαρό διάδρομο" για πολλά χρόνια, που πάντα έλεγα ότι ήταν το ζητούμενο για τους επενδυτές. Και υπάρχει και η δέσμευση για το μεσομακροπρόθεσμο, ότι εάν δεν έχουμε αρκετή ανάπτυξη, τότε δεσμεύονται να το ξαναδούν. Είναι μια συμφωνία που μας δίνει αυτό που θέλαμε. Και αυτό που θέλαμε ήταν ένας "καθαρός διάδρομος" για εμάς και τους επενδυτές. Για παράδειγμα, τον Ιούνιο του 2017 το Eurogroup είπε ότι θα υπάρχουν επιμηκύνσεις των ομολόγων μεταξύ μηδέν και 15 έτη. Όταν βλέπετε ότι είναι 10, εάν τα μαθηματικά μου δεν με έχουν προδώσει, αυτό είναι πιο κοντά στο 15 από ό,τι στο μηδέν. Λέγεται ότι τα πλεονάσματα 2,2% του ΑΕΠ κατά μέσο όρο είναι πολύ υψηλά για να μπορεί να τα επιτύχει η ελλη-

Ο κ. Τσακαλώτος ομολογεί ότι μπορούσε να είναι καλύτερη η απόφαση για το χρέος. Λέει συγκεκριμένα:

«**Π**ροέκυψε μια πολύ καλή συμφωνία. Με ρώτησαν εάν θα μπορούσε να είναι καλύτερη. Πάντα μπορεί να είναι καλύτερη, αλλά με βάση τη συζήτηση και τους συσχετισμούς, είναι πολύ καλή. Την έχουν χαιρετίσει σχεδόν όλες οι πολιτικές οικογένειες εκτός Ελλάδας, της κεντροαριστεράς και της κεντροδεξιάς. Επίσης οι μεγάλες οικονομικές εφημερίδες και η μεγάλη πλειονότητα των επενδυτών. Όλοι βλέπουν ότι έχουμε έναν



Ο ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ «τράβηξε» το αυτί του Μοσκοβισί

Ο Επίτροπος μίλησε ως πολίτευτής του ΣΥΡΙΖΑ, λένε οικονομολόγοι, που μιλούν για μεταμνημονιακές θυσίες... Αν μπορούσε να κόψει τις μειώσεις των συντάξεων, γιατί δεν το έκανε;

«**Ο** πολὺς κ. Μοσκοβισί ως πολίτευτής του Τσίπρα μίλησε στη Βουλή των Ελλήνων για καθαρή έξοδο χωρίς μέτρα από τα μνημόνια...». Αυτό λένε στη ΝΔ και εξ αυτού του λόγου κατά τη διάρκεια της συνάντησης που είχε μαζί του ο κ. Μητσοτάκης τόνισε, μεταξύ άλλων, «ότι τον Αύγουστο δεν υπάρχει καμία καθαρή έξοδος, καθώς σε



καμία άλλη χώρα που αντιμετώπισε μνημονιακά προγράμματα δεν υπήρχαν μελλοντικές δεσμεύ-

σεις, επιπλέον μέτρα και ενισχυμένη εποπτεία. Αυτό που στην πραγματικότητα συμ-

βαίνει είναι ότι τον Αύγουστο ολοκληρώνεται το τρίτο αχρείαστο μνημόνιο, το οποίο επιβλήθηκε στην

Ο κ. Μητσοτάκης συνέστησε στον κ. Μοσκοβισί να είναι πιο προσεκτικός στις δημόσιες τοποθετήσεις του, σεβόμενος τις θυσίες που έχουν υποστεί οι Έλληνες

Ελλάδα ως συνέπεια του καταστροφικού πρώτου εξαμήνου της διακυβέρνησης Τσίπρα-Καμμένου το 2015 και ότι η Ελλάδα έχει δυστυχώς να αντιμετωπίσει και ένα 4ο κεκαλυμμένο μνημόνιο».

Ο κ. Μητσοτάκης συνέστησε στον κ. Μοσκοβισί να είναι πιο προσεκτικός στις δημόσιες τοποθετήσεις του, σεβόμενος τις θυσίες που έχουν υποστεί οι Έλληνες. Πόσω μάλλον τις εντελώς αχρείαστες που επιβλήθηκαν στους πολίτες τα τελευταία τρία χρόνια, αλλά και εκείνες που δυστυχώς έχει υπογράψει η κυβέρνηση Τσίπρα-Καμμένου για το προσεχές διάστημα.

Ο Επίτροπος Οικονομικών μας δουλεύει άγρια!

Δεν μιλάει για τα λάθη του Α' μνημονίου και τα λάθη των δανειστών, ούτε για τα 5.000.000 Ελλήνων που είναι σε απόγνωση... Λέει ο Πιερ Μοσκοβισί, Επίτροπος Οικονομικών και Δημοσιονομικών Υποθέσεων, Φορολογίας και Τελωνείων:

«Μετά από 8 δύσκολα χρόνια η Ελλάδα επιστρέφει στην κανονικότητα, στην αυτονομία και στις αγορές. Ήμουν ανέκαθεν σύμμαχος για να αντιταχθώ στις υπερβολές της λιτότητας και



σε αυτούς που ήθελαν μια τιμωρητική δράση στην Ελλάδα. Η Ελλάδα ανέκαθεν δήλωνε την προσηλωσή της στη ζώνη του ευρώ και θέλω να αποτίσω φόρο τιμής στο θάρρος του ελληνικού λαού και του κοινοβουλίου γιατί διατήρησε τις δύσκολες και αναγκαίες πρωτοβουλίες. Το τέλος του προγράμματος είναι νίκη της Ελλάδας και της ζώνης του ευρώ. Θέλω να σας συγχαρώ για την υιοθέτηση των μεταρρυθμίσεων μέσα στα χρονοδιαγράμματα. Έχουμε δέκα χρόνια ανάπαυλας μέσα στα οποία θα δράσουμε για περισσότερη κοινωνική δικαιοσύνη και ανάπτυξη. Η μόνη στρατηγική για να έχει η Ελλάδα βιώσιμο χρέος είναι η ανάπτυξη και αυτή είναι η φιλοσοφία της απόφασης μας».

Παράλληλα, ο κ. Μοσκοβισί τόνισε ότι ήρθε η ώρα να γυρίσει η σελίδα και η Ελλάδα να ξαναβρεί την θέση της στην ΕΕ, να είναι μια κανονική φυσιολογική χώρα στη ζώνη του ευρώ. «Το πεπρωμένο είναι πλέον στα δικά σας χέρια και σας καλώ να είστε προσεκτικοί».

Ο Σεντένο άδειασε τον Πιέρ



Πριν στεγνώσει το μελάνι των δηλώσεων του Μοσκοβισί, ο πρόεδρος του Eurogroup Μάριο Σεντένο τονίζει «αναμένω ότι η χώρα δεν θα παρεκκλίνει.

Για κάθε ευρωπαϊκή χώρα, ιδίως για εκείνες που ανήκουν σε μια νομισματική ένωση, υπάρχουν πάντα κάποιες δεσμεύσεις. Η Ελλάδα δεν είναι διαφορετική. Το τέλος του προγράμματος θα προσφέρει περισσότερο χώρο για ελιγμούς και καλιμπράρισμα στις πολιτικές. Η Ελλάδα θα

κληθεί να διατηρήσει την πορεία, αλλά θα έχει μεγαλύτερη ευελιξία να καθορίσει τη διαδρομή προς τον μεγάλο στόχο - δηλαδή να αυξήσει τη δυναμική ανάπτυξη. Η ενισχυμένη εποπτεία στη μετα-προγραμματική φάση θα βοηθήσει την Ελλάδα να διαγράψει την οικονομική πορεία της με αξιόπιστο τρόπο. Αξιοπίστο για τους Ευρωπαίους πιστωτές, οι οποίοι έχουν μεγάλο μερίδιο στην Ελλάδα, και για τις αγορές, η εμπιστοσύνη των οποίων είναι κρίσιμη. Η επιτήρηση θα αρχίσει στο τέλος του προγράμματος και θα περιλαμβάνει όλους τους θεσμούς. Θα εμπεριέχει τριμηνιαίες εκθέσεις και συλλογή πρόσθετων πληροφοριών. Δεν θα έχει τίποτα να κάνει με ένα πρόγραμμα - το οποίο θα λήξει στις 20 Αυγούστου».

Ο πρόεδρος του Eurogroup εκτιμά ότι θα υπάρχει χώρος «περισσότερο για ευελιξία» στις πολιτικές που θα εφαρμοστούν μετά τις 21 Αυγούστου και χαρακτηρίζει την έξοδο από το πρόγραμμα συνηθισμένη, όπως γίνεται και στις περιπτώσεις άλλων χωρών, παρά την ανά τρίμηνο εποπτεία. Για την βιωσιμότητα του ελληνικού χρέους εμφανίζεται αισιόδοξος ότι οι αγορές θα την αξιολογήσουν θετικά στο «προσεχές μέλλον».

«Φεύγουν τα δύσκολα, έρχονται τα χειρότερα»

Τον Αύγουστο θα έχουμε το τέλος της δανειακής σύμβασης, αλλά όχι και το τέλος των Μνημονίων. Πρακτικά τελειώνει το 3ο Μνημόνιο, αλλά ξεκινά ένα άλλο, ανεξαρτήτως με το αν η Κυβέρνηση θέλει να το αποκαλεί συμπληρωματικό, για τους δικούς της λόγους. Ουσιαστικά, πρόκειται για ένα καινούργιο μνημόνιο, με την κυβέρνηση δεσμεύει τη χώρα: ● για την τήρηση όλων όσων ήδη επέβαλε, ● για την επίτευξη υψηλών πρωτογενών πλεονασμάτων 3,5% του Α.Ε.Π. μέχρι το 2022 ● για αυστηρή εποπτεία -που δεν υπήρξε σε καμία άλλη περίπτωση χώρας που βγήκε από το μνημόνιο και τέλος ● για την εφαρμογή επιπλέον μέτρων που θα τεθούν σε ισχύ το 2019 και το 2020.

Πρόκειται για μέτρα που φτάνουν τα 5,1 δισ. ευρώ και αφορούν: ● σε άλλη μια μείωση των συντάξεων από το 2019 ● σε επιπλέον μείωση του αφορολόγητου από το 2020 ● στην κατάργηση του μειωμένου ΦΠΑ σε όλα τα νησιά ● στην πλήρη κατάργηση του ΕΚΑΣ.

Όπως γίνεται αντιληπτό από τα ανωτέρω, το μόνο που δεν επιβεβαιώνεται είναι η εφαρμογή των περίφημων «αντίμετρων» που είχε εξαγγείλει η Κυβέρνηση.

Αντίθετα εκείνο που επιβεβαιώνεται είναι ότι τα συγκεκριμένα μέτρα θα πλήξουν πιο πολύ τους οικονομικά ασθενέστερους.

Με μέτρα που ήδη ψήφισε η Κυβέρνηση: ● Όλοι θα πληρώνουμε επιπλέον φόρο 660 ευρώ ● Για πρώτη φορά θα πληρώσουν φόρο και οι εργαζόμενοι των 500 ευρώ. ● Οι χαμηλόμισθοι θα χάσουν ένα μηνιαίο ● Οι χαμηλοσυνταξιούχοι δύο έως και τρεις συντάξεις.

Επομένως, για ποια έξοδο από τα Μνημόνια μιλούν; Έλεγαν

ότι θα διαγράψουν «το επαχθές και επονείδιστο χρέος». Μιλούσαν για αντικατάσταση των ελληνικών ομολόγων με νέα που θα συνεπάγονταν σημαντική απομείωση χρέους. **Δυστυχώς, η χώρα έχασε άνευ λόγου τρία ολόκληρα χρόνια, με ανυπολόγιστη ζημιά για την οικονομία.**

Απέναντι λοιπόν σε μια τέτοια αναξιοπιστή Κυβέρνηση, η οποία με τις πολιτικές και οικονομικές της επιλογές συνεχίζει το αδιέξοδο, χρειάζεται μια άλλη πορεία, μια διαφορετική πολιτική. Ο τόπος έχει ανάγκη από μια αξιόπιστη Κυβέρνηση, η οποία θα κάνει πραγματικές μεταρρυθμίσεις προκειμένου να μπορέσει μετά από ένα εύλογο χρονικό διάστημα να ξανασυζητήσει τους δημοσιονομικούς στόχους με τους πιστωτές μας και να πετύχει ενδεχομένως για τα τελευταία 2, 3 χρόνια αυτής της πενταετούς περιόδου χαμηλότερα πλεονάσματα.



Στην έκθεση της Τραπέζης Ελλάδος αναφέρονται όλες οι προειδοποιήσεις για την «ευαισθησία» των σεναρίων, με τα οποία έχει βγάλει βιώσιμο το ελληνικό χρέος. Ο Γιάννης Στουρνάρας τονίζει ότι «η έκθεση της Τράπεζας της Ελλάδος υποβάλλεται σε μια περίοδο που ολοκληρώθηκε με επιτυχία η τέταρτη και τελευταία αξιολόγηση του προγράμματος, ενώ στις 20 Αυγούστου 2018 ολοκληρώνεται τυπικά το τρίτο πρόγραμμα προσαρμογής».

Κατά την έκθεση, «η απόφαση του Eurogroup της 21ης Ιουνίου 2018 αναμένεται ότι θα έχει σημαντική συμβολή στην ομαλή έξοδο στις αγορές και στη συνέχιση της μεταρρυθμιστικής προσπάθειας διότι: προβλέπει ενισχυμένη εποπτεία με όρους αιρεσιμότητας, που θα αποτρέψει τον εκτροχιασμό της δημοσιονομικής πολιτικής και την εγκατάλειψη των μεταρρυθμίσεων. Οι ευρωπαϊκοί θεσμοί, μαζί με το ΔΝΤ, θα αξιολογούν ανά τρίμηνο τις εξελίξεις στο δημοσιονομικό τομέα και στις μεταρρυθμίσεις και θα υποβάλλουν σχετική έκθεση στο Eurogroup και στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο. Ακόμη, εξασφαλίζει τη βιωσιμότητα του δημόσιου χρέους, τουλάχιστον μεσοπρόθεσμα, γεγονός που θα επηρεάσει θετικά τις αγορές και θα ενδυναμώσει

την εμπιστοσύνη στο μέλλον της ελληνικής οικονομίας. Για τη μακροπρόθεσμη βιωσιμότητα, αποτελεί κλειδί η συνέχιση της δημοσιονομικής και μεταρρυθμιστικής προσπάθειας για μια μακρά χρονική περίοδο, καθώς και η δέσμευση του Eurogroup να εξετάσει περαιτέρω μέτρα ελάφρυνσης του χρέους στη μακροπρόθεσμη περίοδο εάν υπάρξουν απρόβλεπτες δυσμενείς οικονομικές εξελίξεις. Όπως αναλύεται στην έκθεση, μια αύξηση των επιτοκίων κατά 100 μονάδες βάσης, σε συνδυασμό με μια χαλάρωση της δημοσιονομικής προσπάθειας κατά 0,7% του ΑΕΠ ετησίως, σε σχέση με το βασικό σενάριο, οδηγεί σε αύξηση των χρηματοδοτικών αναγκών του Δημοσίου πέραν των ορίων που προβλέπονται για τη βιωσιμότητα του χρέους μετά το 2032. Στην απόφαση του Eurogroup προβλέπονται πρωτογενή πλεονάσματα 3,5% του ΑΕΠ μέχρι το 2022 και 2,2% του ΑΕΠ κατά μέσο όρο από το 2023 μέχρι το 2060. Ουδμία χώρα στον κόσμο, με πιθανή εξαίρεση τις πετρελαιοπαραγωγούς χώρες, έχει επιτύχει τόσο υψηλά πρωτογενή πλεονάσματα και για τόσο μεγάλο χρονικό διάστημα. Επομένως, αυτή η υπόθεση αποτελεί και τη μεγαλύτερη επισφάλεια στην ανάλυση βιωσιμότητας του χρέους μακροπρόθεσμα. Υπενθυμίζει επίσης ότι λάθη της οικονομικής πολιτικής είτε στο απώτερο είτε στο εγγύτερο παρελθόν, τα οποία εκτόξευσαν το δημόσιο χρέος, επιβαρύνουν τις μελλοντικές γενεές με τόσο υψηλά πρωτογενή πλεονάσματα. Η βιώσιμη επιστροφή του Ελληνικού

Τι μας έδωσαν

- Πληρωμή δανείων το 2033
- Δεν αυξάνονται τα επιτόκια ► Θα πάρουμε δόση 15 δισ. ► Επιστροφή κερδών ομολόγων
- Συνολικό μαξιλάρι 24 δισ. ► Ανάσα με υψηλή επιτήρηση ► Ελεγχόμενες παροχές
- Δεν διαγράφεται χρέος ► Δεν κουρεύεται χρέος

Τι μας επέβαλαν

- Εφαρμογή όσων ψηφίσαμε ► Ζήστε με δικά σας λεφτά ► Μείωση συντάξεων το 2019 ► Αύξηση φόρων το 2020 ► Πλεονάσματα 2% έως το 2060!
- Πλεονάσμα 3,5% έως 2022 ► Αύξηση ΕΝΦΙΑ το 2020 ► Περικοπή επιδομάτων ► Πάγωμα συντάξεων έως 2022 ► Χωρίς γαλλικό κλειδί

Δημοσίου στις διεθνείς αγορές κρατικών ομολόγων θα είναι η ύστατη και καθοριστική ένδειξη ότι η οικονομία έχει υπερβεί την κρίση. Σε αντίθετη περίπτωση, οι αναπτυξιακές προοπτικές υπονομεύονται και δημιουργούνται σοβαρά προβλήματα. Η πρόσφατη πολιτική κρίση στην Ιταλία και η συνακόλουθη αύξηση των αποδόσεων των ελληνικών κρατικών ομολόγων κατέδειξε ότι η ελληνική οικονομία είναι ακόμη ευάλωτη, καθώς μια απότομη αύξηση του κόστους δανεισμού μπορεί να εκτροχιάσει τόσο την αναπτυξιακή πορεία της χώρας όσο και τις δαπάνες εξυπηρέτησης του δημόσιου χρέους. Συνεπώς, για να ενισχυθεί η εμπιστοσύνη των αγορών, πρέπει να συνεχιστεί η εφαρμογή των μεταρρυθμίσεων, ιδιαίτερα όσον αφορά τη λειτουργία της δημόσιας διοίκησης και την αναβάθμιση των ανεξάρτητων θεσμών».



ΑΠΟ ΤΗ
ΦΩΤΕΙΝΗ ΒΡΥΝΑ
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΤΟΥ
ΤΟΜΕΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ
ΤΗΣ ΕΝ.Π.Ε.
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ
ΣΥΜΒΟΥΛΟ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ

Δίνει ελπίδες για επίδομα ΣΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ

Λέει για τον επανυπολογισμό: «Σε άλλες περιπτώσεις μικρές, σε άλλες περιπτώσεις μεγάλες. Κυρίως οι μικρές συντάξεις βελτιώνονται. Όπως και οι συντάξεις όσων κατέβαλαν στο παρελθόν υψηλές εισφορές. Γεγονός που καταρρίπτει όσα υποστηρίζει η Ν.Δ. περί έλλειψης ανταποδοτικότητας εισφορών-παροχών του Ν. 4387/16. Τα παραπάνω δεν αμφισβήτησε ούτε η Ν.Δ. κατά τη διαδικασία έγκρισης στην επιτροπή της Βουλής των νέων διοικητών του ΕΦΚΑ και του ΕΤΕΑΕΠ».

Για τα αναδρομικά: «Τον Αύγουστο θα καταβληθούν τα αναδρομικά στους δικαιούχους από τις παράνομες παρακρατήσεις των προηγούμενων ετών. Πολύ μελάνι έχει κυθεί το τελευταίο διάστημα για το θέμα των μειώσεων στις συντάξεις από 1η.1.2019!

Δεν είναι λίγοι αυτοί που λένε ότι η αποτροπή της μείωσης αποτελεί το δώρο των Θεσμών στην κυβέρνηση για τη λύση του μακεδονικού ζητήματος.

Τελικά η κυβέρνηση θα κάνει προσπάθεια ώστε να μην ισχύσει η μείωση στις

συντάξεις από το επόμενο έτος: Έχει σχέση το Μακεδονικό με το τεχνοκρατικό θέμα των δυνατοτήτων της ελληνικής οικονομίας;».

Για τη ρύθμιση των οφειλών: «Προχωρήσαμε στην επέκταση της ρύθμισης των οφειλών, μέσω του εξωδικαστικού μηχανισμού, για να ξανασταθούν στα πόδια τους οι αυτοαπασχολούμενοι. Ειδικά στους

αγρότες δίνουμε την ευκαιρία να ρυθμίσουν οφειλές τους με ιδιαίτερα ευνοϊκούς όρους. Σχεδόν 340.000 ασφαλισμένοι αγρότες με οφειλές περίπου 1,4 δισ. ευρώ μπορούν να επωφεληθούν με έως και 120 δόσεις. Οι 140.000 από

αυτούς έχουν οφειλή έως 4.000 ευρώ και εντασσόμενοι στις ρυθμίσεις του εξωδικαστικού αποκτούν τη δυνατότητα να αποπληρώσουν σε έως 36 δόσεις».

ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΦΚΑ: «Ο Ενιαίος Φορέας Κοινωνικής Ασφάλισης αναμένεται να εμφανίσει, παρά τις περί του αντιθέτου προβλέψεις, τεράστιο πλεόνασμα που μπορεί να ξεπεράσει ακόμη και το 1 δισ. ευρώ. Προφανώς είναι πολυπαραγοντικό αυτό το αποτέλεσμα. Ο ΕΦΚΑ συνεχίζει τη διαδικασία του επανυπολογισμού των καταβαλλόμενων συντάξεων με τον επανυπολογισμό των διεθνών συντάξεων, ελέγχοντας σχολαστικά την ορθότητα των έως τώρα αποτελεσμάτων. Κανείς δεν έχει, λοιπόν, ακόμη, τα οριστικά αποτελέσματα του επανυπολογισμού του συνόλου των καταβαλλόμενων συντάξεων».



SOS σε προϊόντα με το όνομα «Μακεδονία»

Η κατοχύρωση των διακριτικών τίτλων και εμπορικών σημάτων των ελληνικών εταιρειών που κάνουν χρήση της ονομασίας «Μακεδονία» ή του επίθετου «μακεδονικός» τίθεται εν αμφιβόλω τονίζουν οι ειδικοί...

Ο Σύνδεσμος Εξαγωγέων Βορείου Ελλάδος (ΣΕΒΕ) με εντολή του νέου του προέδρου καταγράφει όλες τις εξαγωγικές επιχειρήσεις. Μάλιστα και τα Επιμελητήρια της Βόρειας Ελλάδας για το ίδιο θέμα παραπέμπουν στις μηχανές αναζήτησης στο μητρώο τους. Ενεργές εταιρείες που φέρουν την ονομασία «Μακεδονία» ή επίθετο «μακεδονικός-ή-ό» στην επωνυμία τους αγγίζουν τις 500. Τουλάχιστον 160, με ανάλογη αναζήτηση στο αρχείο του ΓΕΜΗ και με τις ίδιες εξαιρέσεις, είναι οι εταιρείες που έχουν το όνομα «Μακεδονία» στον διακριτικό τους τίτλο και αυτές υπερδιπλασιάζονται αν προστεθούν και όσες έχουν στο διακριτικό τους τίτλο το επίθετο «μακεδονικός». Εμπορικά σήματα με τον όρο «Μακεδονία», «MACEDONIA», «MACEDONIAN» υπάρχουν στην Ελλάδα 64 εθνικά και 10 ευρωπαϊκά με κυριότερες κλάσεις εφημερίδες-περιοδικά, τρόφιμα-ποτά, εκπαιδευτικές υπηρεσίες, διαφήμιση-εργασίες γραφείου και στην πΓΔΜ 137 εθνικά και δύο διεθνή με κυριότερες κλάσεις αναψυκτικά, χυμούς, μη οινόπνευμα ποτά, ασφαλιστικές υπηρεσίες, τηλεπικοινωνίες, υπηρεσίες λογισμικού, νομικές υπηρεσίες, υπηρεσίες ασφάλειας, φύλαξης.



ΤΙ ΛΕΕΙ Ο ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΥΠΟΥΡΓΟΣ Κ. ΣΤΑΘΑΚΗΣ

«Θέματα που εμπíπτουν σε εμπορικό δίκαιο νομίζω ότι θα επιλυθούν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, έχουν επιλυθεί πιο σύνθετα προβλήματα στο παρελθόν για εμπορικές χρήσεις. Ο γεωγραφικός προσδιορισμός μας επιλύει τυχόν προβλήματα και μας διευκολύνει να συνεχίσουμε να χρησιμοποιούμε τον όρο. Ένας πολύ μεγάλος αριθμός προϊόντων που έχουν τοπική προέλευση είναι κωδικοποιημένα, οριοθετημένα. Η Ελλάδα είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης και δη του σκληρού πυρήνα. Η γειτονική χώρα θα είναι σε μία διαδικασία ένταξης στην Ε.Ε. με ό,τι αυτό συνεπάγεται όσον αφορά τις θεσμικές αλλαγές που πρέπει να κάνει βήμα-βήμα, προκειμένου να ικανοποιήσει όλες τις προϋποθέσεις. Σκεφθείτε πόσα προβλήματα έχουν επιλυθεί με τη Βουλγαρία, με άλλες γειτονικές χώρες, ακριβώς επειδή ακολουθήσαμε μία κοινή ευρωπαϊκή πορεία και όλα αυτά εντάσσονται σε ένα θεσμικό πλαίσιο που έχει κανόνες και έχει και τρόπους επίλυσης αυτών των διαφορών».

Οι ιδιοκτήτες ακινήτων για τον νέο ΕΝΦΙΑ

Οι ιδιοκτήτες μιλούν έξω από τα δόντια: «Για μία ακόμα φορά, η Αθήνα και οι μεγαλύτερες πόλεις θα πληρώσουν το "μάρμαρο" των νέων αντικειμενικών και του ΕΝΦΙΑ, ενώ η επαρχία, παραμένει η μεγάλη αγαπημένη του φορολογικού μας συστήματος.

Σε ό,τι αφορά τις νέες αντικειμενικές αξίες, αυτές παραμένουν βασικά ένα χειραγωγούμενο "πολιτικό μέγεθος", αφού δεν υπάρχουν "εμπορικές" τιμές σε μια ανύπαρκτη κτηματαγορά. Έγιναν μεγάλες ή μικρές αυξήσεις σε πάμπολλες -κυρίως μεσαίες- ζώνες της Αθήνας και του Λεκανοπεδίου, ελάχιστες μειώσεις, αλλά ιδίως τραγικές παραλείψεις αναγκαίων παρεμβάσεων στο σύστημα, ώστε να συμβαδίζει με τη σημερινή σκληρή πραγματικότητα, δεδομένου ότι:

- Δεν μειώθηκαν κατά 50% οι συντελεστές εμπορικότητας των επαγγελματικών ακινήτων.
- Δεν αναπροσαρμόστηκαν οι συντελεστές παλαιότητας των απαξιωμένων παλαιών ακινήτων, την στιγμή που ειδικά στον ΕΝΦΙΑ ισχύει αυξητικός συντελεστής... "νεότητας", που επαυξάνει τη φορολογική επιβάρυνση όλων των νεότερων κτισμάτων ακόμη και κατά 25%!

Θα τρίβουν τα μάτια τους όταν δουν τα νέα εκκαθαριστικά του ΕΝΦΙΑ 2018, εκατοντάδες χιλιάδες φορολογούμενοι, ιδιαίτερα της Αττικής. Με όλες αυτές τις αυξήσεις στις τιμές ζώνης, είναι αδύνατο να αληθεύουν στην πράξη τα στοιχεία για δήθεν μικρό αριθμό ιδιοκτητών που θα δουν αυξήσεις, ενώ η -καθαρά επικοινωνιακού χαρακτήρα- αύξηση του αφορολόγητου ορίου του συμπληρωματικού φόρου από τις 200.000 στις 250.000 θα "ωφελήσει" τους περίπου 600.000 φορολογούμενους που κάθε χρόνο ματώνουν για να πληρώσουν τον συμπληρωματικό φόρο κατά $(50.000 \times 0,1\%) = 50$ ευρώ! Συνεπώς, φαίνεται πως για μια φορά ακόμα χάθηκε μια μοναδική ευκαιρία να απαλλαγεί το φορολογικό μας σύστημα από τη "γάγγραινα" του συμπληρωμα-



τικού φόρου, ο οποίος είναι ο κύριος υπεύθυνος για την επενδυτική απραξία στην οικοδομή και την κτηματαγορά.

Δεν υπάρχει στο πολυνομοσχέδιο κάποια διάταξη για μείωση των τεκμηρίων διαβίωσης κατοικίας, όπως ζητήσαμε, γεγονός που θα οδηγήσει σε αύξηση του φόρου εισοδήματος πάμπολλων ιδιοκτητών και ενοικιαστών κατοικιών με μειωμένα σήμερα πραγματικά εισοδήματα. Δεν υπάρχει στο πολυνομοσχέδιο διάταξη για την κατάργηση του φόρου υπεραξίας. Γενικά δεν υπάρχει ελπίς... Δεν φαίνεται πουθενά κάποια χαράμδα ελπίδας ότι κάποια στιγμή στο ορατό μέλ-

Σύμφωνα με το μεσοπρόθεσμο, οι αλλαγές στις αντικειμενικές αξίες θα είναι διετούς διάρκειας, τονίζει η δικηγόρος Ολυμπία Νικολοπούλου, γεγονός που θα πρέπει να έχουν υπόψιν τους οι ιδιοκτήτες ακινήτων, καθώς ο ΕΝΦΙΑ επηρεάζει φόρους και επιδόματα



λον το φορολογικό σύστημα για την ακίνητη περιουσία θα πάψει να λειτουργεί ως μέσο σταδιακής δήμευσής της...

ΟΙ ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ ΖΗΤΟΥΝ ΜΕ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΤΟΥΣ ΤΗΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΤΣΑΚΑΛΩΤΟΥ
«Αξιότιμε κε Υπουργέ,

Είναι σαφές ότι ο ΕΝΦΙΑ 2018 θα παρουσιάσει σημαντικότερα υπερέσοδα λόγω των αυξήσεων των τιμών σε τεράστιο αριθμό ζωνών σε όλη τη χώρα που ετοιμάζεστε να ανακοινώσετε. Εν συνεχεία ο ΕΝΦΙΑ 2019 θα παρουσιάσει ακόμη μεγαλύτερα υπερέσοδα λόγω της ένταξης στο συμπληρωματικό φόρο και

της εκτός σχεδίου γης, η οποία φορολογείται στον κύριο φόρο καθαρά προσχηματικά με 1€/στρέμμα τον χρόνο. Σημαντική παράπλευρη συνέπεια των αυξήσεων αυτών θα είναι και η παράλογη διόγκωση των τεκμηρίων διαβίωσης (κατοικίας) των φορολογουμένων, που ήδη είναι υψηλότερα, γιατί ανταποκρίνονται στα προ της κρίσης εισοδήματα των νοικοκυριών.

Έτσι σήμερα, χωρίς να διακινδυνεύετε κάποιο δημοσιονομικό κενό, σας δίνεται μια μοναδική ευκαιρία να πετύχετε να ορθοποδήσει η κτηματαγορά, η οικοδομή και κατ'επέκταση η οικονομία της χώρας μας, αν, αντί να καταφύγετε σε δειλά ημίμετρα, εντάξετε στο φορολογικό νομοσχέδιο που κατατέθηκε στη Βουλή τις εξής τρεις διατάξεις:

1. Να καταργήσετε οριστικά τον συμπληρωματικό φόρο του ΕΝΦΙΑ ο οποίος ευθύνεται για την επενδυτική απραξία εκείνων ακριβώς των φυσικών και νομικών προσώπων που θα έπρεπε να είναι στην πρωτοπορία της ανάπτυξης της χώρας, αυξάνοντας τον ετήσιο κύριο φόρο της εκτός σχεδίου γης σε 3-5€/στρέμμα, όπως θα έπρεπε να είναι εξ αρχής.

2. Να καταργήσετε οριστικά το φόρο υπεραξίας στις πωλήσεις ακινήτων, αφού όλοι γνωρίζουν ότι η τυχόν επαναφορά του θα αποτελέσει πραγματική «ταφόπλακα» στις συναλλαγές και την οικονομία μας.

3. Να μειώσετε τα τεκμήρια διαβίωσης (κατοικίας) στο 50% των ισχυόντων, ώστε όχι μόνον να μην αυξηθούν και να συντρίψουν οικονομικά τα νοικοκυριά (ιδιοκτήτες και ενοικιαστές), αλλά αντίθετα να προσαρμοστούν στα σημερινά ισχνά εισοδηματικά δεδομένα τους.

Τολμήστε κε Υπουργέ, όπως τόλμησε και η κυπριακή κυβέρνηση και η εξέλιξη τη δικαίωσε άμεσα! Δώστε το μήνυμα ότι κάτι αλλάζει στη χώρα αυτή, και η ανταπόκριση της οικονομίας θα σας δικαιώσει!».

Που αυξάνεται ο ΕΝΦΙΑ

ΑΤΤΙΚΗ: Αύξηση από 2,70- 55% Αγία Βαρβάρα, Άγιος Δημήτριος, Άγιοι Ανάργυροι, Αθήνα, Αιγάλεω, Βύρωνα, Γαλάτσι, Δάφνη, Ίλιον, Καισαριανή, Καλλιθέα, Καματερό, Μεταμόρφωση, Μοσχάτο, Νέα Ιωνία, Νέα Σμύρνη, Νέα Φιλαδέλφεια, Νέα Χαλκηδόνα, Περιστερί, Πετρούπολη, Ταύρος, Χαϊδάρι.

ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ αύξηση 2-38% Άγιος Κωνσταντίνος, Ανθούσα, Αρτέμιδα, Αυλώνας, Αφίδνες, Αχαρνές, Καλύβια, Κερατέα, Κορωπί, Λαύριο, Μαραθώνας, Μαρκόπουλο, Νέα Μάκρη, Παιανία, Σπάτα, Λούτσα.

ΔΥΤΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ αύξηση 3-20% Άνω Λιόσια, Ασπρόπυργος, Βίλια, Ελευσίνα, Ζεφύρι, Μάνδρα, Μέγαρα, Νέα Πέραμος, Φυλή.

ΠΕΙΡΑΙΑΣ αύξηση 3-22% Αγ. Ιωάννης Ρέντης, Αίγινα, Δραπετσώνα, Κερατσίνι, Κορυδαλλός, Μέθανο, Νίκαια, Πειραιάς, Πέραμα, Πόρος, Σαλαμίνα, Τροιζήνα.

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ αύξηση 2-15% Άγιος Αθανάσιος, Ασπροβάλτα, Αμπελόκηποι, Βασιλικά, Ελευθέριο, Κορδελιό, Επανομή, Ευκαρπία, Εχέδωρος, Θερμαϊκός, Θέρμη, Θεσσαλονίκη, Κουφάλια, Λαγκαδάς,



Μενεμένη, Μηχανιώνα, Μίκρα, Νεάπολη, Πεύκα, Πολίχνη, Πυλαία, Ρεντίνα, Σταυρούπολη, Συκεές, Τριανδρία, Χαλάστρα, Χαλκηδόνα, Χορτιάτης, Ωραιόκαστρο.

Νησιά αύξηση 5-20% Χανιά, Μύκονος Σαντορίνη, Χαλκιδική, Κέρκυρα, καθώς και στις τουριστικές περιοχές της υπόλοιπης Ελλάδας.

Ποιοι δικαιούνται το Κοινωνικό Εισόδημα Αλληλεγγύης

Τα κριτήρια και οι όροι είναι οι εξής:

- Μονοπρόσωπο νοικοκυριό: 1.200 ευρώ
- Νοικοκυριό αποτελούμενο από δύο ενήλικα μέλη ή μονογονεϊκή οικογένεια με ένα ανήλικο μέλος: 1.800 ευρώ
- Νοικοκυριό αποτελούμενο από δύο ενήλικα και ένα ανήλικο μέλος ή μονογονεϊκή οικογένεια με δύο ανήλικα μέλη: 2.100 ευρώ
- Νοικοκυριό αποτελούμενο από τρία ενήλικα μέλη ή δύο ενήλικα και δύο ανήλικα μέλη ή μονογονεϊκή οικογένεια με τρία ανήλικα μέλη: 2.400 ευρώ
- Νοικοκυριό αποτελούμενο από τρία ενήλικα και ένα ανήλικο μέλος ή δύο ενήλικα και τρία ανήλικα μέλη ή μονογονεϊκή οικογένεια με τέσσερα ανήλικα μέλη: 2.700 ευρώ
- Νοικοκυριό αποτελούμενο από τέσσερα ενήλικα μέλη ή δύο ενήλικα και τέσσερα ανήλικα μέλη ή μονογονεϊκή οικογένεια με πέντε ανήλικα μέλη: 3.000 ευρώ.
- Για κάθε επιπλέον μέλος προστίθεται το εξαπλάσιο του αντίστοιχου εγγυημένου ποσού. Το δηλούμενο εισόδημα δεν μπορεί να υπερβαίνει το ποσό των 5.400 ευρώ, ανεξαρτήτως του αριθμού των μελών του νοικοκυριού.

ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Α. **Ακίνητη περιουσία** Η συνολική φορολογητέα αξία της ακίνητης περιουσίας του νοικοκυριού δεν μπορεί να υπερβαίνει στο σύνολό της το ποσό των 90.000 ευρώ για το μονοπρόσωπο νοικοκυριό, προσαυξανόμενη κατά 15.000 ευρώ για κάθε πρόσθετο μέλος και έως 150.000 ευρώ.

Β. **Κινητή περιουσία** Η αντικειμενική δαπάνη των επιβατικών αυτοκινήτων Ιδιωτικής Χρήσης (Ι.Χ.), Μικτής Χρήσης (Μ.Χ.) ή και των δικύκλων του νοικοκυριού, δεν μπορεί να υπερβαίνει στο σύνολό της το ποσό των 6.000 ευρώ. Το συνολικό ύψος των καταθέσεων του νοικοκυριού ή/και η τρέ-



Κριτήρια διαμονής

Τα νοικοκυριά διαμένουν νόμιμα και μόνιμα στην ελληνική επικράτεια. Η αίτηση, η οποία επέχει θέση υπεύθυνης δήλωσης του νόμου 1599/1986 ως προς τα δηλωθέντα στοιχεία, υποβάλλεται ηλεκτρονικά είτε από τους αιτούντες απευθείας είτε μέσω των αρμόδιων οργάνων των δήμων στους οποίους διαμένουν οι αιτούντες ή των Κέντρων Κοινότητας. Τα νοικοκυριά που απαρτίζονται και από φιλοξενούμενα μέλη, τα νοικοκυριά με απροστάτευτα τέκνα, τα νοικοκυριά στη σύνθεση των οποίων έστω ένα ενήλικο μέλος είναι αλλοδαπός και οι μονογονεϊκές οικογένειες, υποβάλλουν αίτηση αποκλειστικά στους δήμους ή τα Κέντρα Κοινότητας.

Απαραίτητη προϋπόθεση για την οριστική υποβολή της αίτησης αποτελεί η συμπλήρωση όλων των υποχρεωτικών πεδίων της, συμπεριλαμβανομένων των στοιχείων επικοινωνίας και, συγκεκριμένα, διεύθυνσης ηλεκτρονικής αλληλογραφίας και αριθμού κινητής τηλεφωνίας.

Η αίτηση υποβάλλεται από τον/την υπόχρεο ή το/τη σύζυγο του υπόχρεου υποβολής δήλωσης φορολογίας εισοδήματος του νοικοκυριού. Σε περίπτωση νοικοκυριού που απαρτίζεται και από φιλοξενούμενα μέλη, η αίτηση υποβάλλεται αποκλειστικά από τον/την υπόχρεο ή το/τη σύζυγο του υπόχρεου υποβολής δήλωσης φορολογίας εισοδήματος της φιλοξενούσας μονάδας για το σύνολο των μελών του νοικοκυριού.

χουσα αξία μετοχών, ομολόγων, κτλ, όπως προκύπτουν από τις ηλεκτρονικές διασταυρώσεις, δεν μπορεί να υπερβαίνει τα όρια του κατωτέρω πίνακα για κάθε τύπο νοικοκυριού, μέχρι και το ποσό των 14.400 ευρώ. Συγκεκριμένα:

ΣΥΝΘΕΣΗ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΟΥ-ΟΡΙΑ ΚΑΤΑΘΕΣΕΩΝ/ΜΕΤΟΧΩΝ, ΟΜΟΛΟΓΩΝ, ΚΤΛ

- Μονοπρόσωπο νοικοκυριό: 4.800
- Νοικοκυριό που αποτελείται από δύο ενήλικες ή μονογονεϊκό νοικοκυριό με ένα ανήλικο μέλος: 7.200

- Νοικοκυριό που αποτελείται από δύο ενήλικες και ένα ανήλικο μέλος ή μονογονεϊκό νοικοκυριό με δύο ανήλικα μέλη: 8.400
- Νοικοκυριό που αποτελείται από τρεις ενήλικες ή δύο ενήλικες και δύο ανήλικα μέλη ή μονογονεϊκό

νοικοκυριό με τρία ανήλικα μέλη: 9.600

- Νοικοκυριό που αποτελείται από τρεις ενήλικες και ένα ανήλικο μέλος ή δύο ενήλικες και τρία ανήλικα μέλη ή μονογονεϊκό νοικοκυριό με τέσσερα ανήλικα μέλη: 10.800
- Νοικοκυριό που αποτελείται από τέσσερις ενήλικες ή δύο ενήλικες και τέσσερα ανήλικα μέλη ή μονογονεϊκό νοικοκυριό με πέντε ανήλικα μέλη: 12.000
- Νοικοκυριό που αποτελείται από τέσσερις ενήλικες και 1 ανήλικο μέλος ή δύο ενήλικες και πέντε ανήλικα μέλη ή μονογονεϊκό νοικοκυριό με έξι ανήλικα μέλη: 13.200
- Νοικοκυριό που αποτελείται από πέντε ενήλικες ή δύο ενήλικες και έξι ανήλικα μέλη ή μονογονεϊκό νοικοκυριό με επτά ανήλικα μέλη: 14.400.

Γ. **Περιουσιακό τεκμήριο** Το συνολικό ποσό από τόκους καταθέσεων των μελών του νοικοκυριού σε όλα τα πιστωτικά ιδρύματα της χώρας ή του εξωτερικού, όπως έχουν δηλωθεί στην τελευταία εκκαθαρισμένη δήλωση φορολογίας εισοδήματος (Ε1), δεν μπορεί να υπερβαίνει, ετησίως, το ποσό που προκύπτει από τον κατωτέρω μαθηματικό τύπο: Ετήσιος τόκος = όριο καταθέσεων για κάθε τύπο νοικοκυριού * μέσο ετήσιο καταθετικό επιτόκιο /100

Ως έτος υπολογισμού του μέσου καταθετικού επιτοκίου ορίζεται εκείνο στο οποίο αντιστοιχεί η τελευταία εκκαθαρισμένη δήλωση φορολογίας εισοδήματος. Δεν γίνονται δεκτές αιτήσεις νοικοκυριών, τα μέλη των οποίων, βάσει της τελευταίας εκκαθαρισμένης δήλωσης φορολογίας εισοδήματος:

- Εμπίπτουν στις διατάξεις του φόρου πολυτελείας.
- Δηλώνουν δαπάνες για αμοιβές πληρωμάτων σκαφών αναψυχής.
- Δηλώνουν δαπάνες για δίδακτρα σε ιδιωτικά σχολεία.
- Δηλώνουν δαπάνες για οικιακούς βοηθούς, οδηγούς αυτ/των, δασκάλους και λοιπό προσωπικό, όπως αυτές προσδιορίζονται στους αντίστοιχους κωδικούς του εντύπου Ε1.



Κορυφαίος τουριστικός προορισμός η Αθήνα

Βραβεύθηκε η Αθήνα από τα World Travel Awards ως ο κορυφαίος προορισμός στην Ευρώπη το 2018!

Είναι σπουδαία διάκριση για τον ελληνικό τουρισμό και τον προορισμό της Αθήνας, αφού ξεχώρισε μεταξύ άλλων 13 υποψήφιων πόλεων: Λονδίνο, Ρώμη, Παρίσι, Άμστερνταμ, Μπέλφαστ, Κοπεγχάγη, Δουβλίνο, Γενεύη, Λισαβόνα, Πόρτο, Αγία

Πετρούπολη και Βενετία. Ο ΕΟΤ βραβεύτηκε ως ο Οργανισμός στην Ευρώπη με την καλύτερη εθνική τουριστική στρατηγική και καμπάνια για το 2018. Το βραβείο για την Ακρόπολη, ως το κορυφαίο τουριστικό αξιοθέατο στην Ευρώπη, Europe's Leading

Tourist Attraction 2018, παρέλαβε ο πρόεδρος του Δ.Σ. του ΕΟΤ. Το τουριστικό άλμα της Ελλάδας, η παγκόσμια αγορά με επιδόσεις ρεκόρ, οι νέες αναπτυξιακές και επενδυτικές ευκαιρίες δημιουργούν ισχυρή εικόνα για την Ελλάδα.



Η ΑΘΗΝΑ ΑΠΟ ΣΤΑΘΜΟΣ ΔΙΕΛΕΥΣΗΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΣΤΟ ΠΑΡΕΛΘΟΝ ΕΧΕΙ ΣΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑΣΤΕΙ ΚΑΙ ΞΕΧΩΡΙΖΕΙ

ως δημοφιλής τουριστικός προορισμός για ταξίδια πόλεως και διαμονής 3-4 ημερών, με ρεκόρ σε όλα τα τουριστικά μεγέθη, στις διεθνείς αφίξεις, τις διανυκτερεύσεις, τις πληρότητες, τα έσοδα και τις νέες ξενοδοχειακές επενδύσεις. Η συμβολή του ελληνικού ιδιωτικού τομέα με υψηλό επαγγελματισμό, στην παροχή υψηλού επιπέδου φιλοξενίας και στη διαρκή αναβάθμιση του ξενοδοχειακού προϊόντος τεράστια.

Απόφαση του Αρείου Πάγου ορίζει ότι «δεν επιτρέπεται η μεταφορά των ημερών της θερινής άδειας στο επόμενο έτος, ούτε μετά από συμφωνία μεταξύ εργαζόμενου και εργοδότη.

Εργοδότης, ο οποίος δεν χορήγησε πλήρη άδεια στον μισθωτό κατά τη διάρκεια του έτους είναι υποχρεωμένος να καταβάλει τις αποδοχές του μηνός που θα ελάμβανε την άδεια προσαυξημένες κατά 100%. Το Εργατικό Τμήμα του Αρείου Πάγου, επικυρώνοντας Εφετεριακή απόφαση, επιδίκασε στον τραπεζοϋπάλληλο τις διαφορές των ημερών που εργάστηκε κατ' την εν λόγω τριετία, προσαυξημένες κατά 100%.

Ειδικότερα, ο Άρειος Πάγος επισημαίνει ότι σκοπός του Συντάγματος (άρθρο 28), της διεθνούς σύμβασης 52/1936 για τους κανόνες χορήγησης αδειών μετ' αποδοχών, της Ελληνικής εργατικής νομοθεσίας και των Ευρωπαϊκών οδηγιών 93/104 και 2003/88, είναι «να εξασφαλισθεί με τη χορήγηση της ετήσιας άδειας η περιοδική ανάπαυση και η ανανέωση των σωματικών και ψυχικών δυνάμεων του εργαζομένου για τη διατήρηση της σωματικής και ψυχικής του υγείας».

Σύμφωνα με την απόφαση

ΑΠΟΦΑΣΗ-«BOMBA»

Η θερινή άδεια δεν μεταφέρεται στον επόμενο χρόνο!



συνεπάγεται ότι» δεν επιτρέπεται, ούτε με συμφωνία μεταξύ του εργαζόμενου και του εργοδότη, η μεταφορά των ημερών της ετήσιας άδειας του τελευταίου που δεν του χορηγήθηκαν από τον εργοδότη στο επόμενο ή στα μεθεπόμενα έτη, με συνέπεια να είναι ανίσχυρη (άκυρη) κατά τα άρθρα 174 και 180 του Αστικού Κώδικα τέτοια συμφωνία και ο

εργοδότης ο οποίος δεν χορήγησε πλήρη την κανονική άδεια στο μισθωτό του, κατά τη διάρκεια του έτους που αυτή αφορά, να είναι

υποχρεωμένος, από το τέλος του αντίστοιχου έτους, να καταβάλει σε αυτόν τις αντίστοιχες προς τις ημέρες αυτές αποδοχές αδειάς, και

μάλιστα με προσαύξηση κατά 100% σε περίπτωση υπαιτιότητάς του, μη δυνάμενος να εκπλη-

ρώσει τη συγκεκριμένη υποχρέωσή του προς το μισθωτό με τη χορήγηση σ' αυτόν των παραπάνω ημερών αδειάς και τον συμψηφισμό αυτών προς το ανύπαρκτο σύνολο ήδη συσσωρευμένων ημερών άδειας περασμένων ετών, που δεν του χορηγήθηκαν. Η προσαύξηση 100% αφορά μόνον στις αποδοχές και όχι στο επίδομα αδειάς, αφού ο νόμος αναφέρεται ρητά στις αποδοχές αδειάς και όχι στο επίδομα».

...δεν επιτρέπεται, ούτε με συμφωνία μεταξύ του εργαζόμενου και του εργοδότη, η μεταφορά των ημερών της ετήσιας άδειας του τελευταίου, που δεν του χορηγήθηκαν από τον εργοδότη, στο επόμενο ή στα μεθεπόμενα έτη

ΕΓΚΛΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Φόβος
και τρόμος
στην
Αθήνα...

Κι όμως! Ζουν με τον φόβο του εγκλήματος το 69% των κατοίκων της Αθήνας... Δείτε:

Το 69% των πολιτών ανησυχεί μήπως πέσει θύμα διάρρηξης, κλοπής, ληστείας ή επίθεσης στον δρόμο μεταξύ άλλων, σύμφωνα με την έρευνα που πραγματοποιήθηκε από την ερευνητική ομάδα GEOCHOROS του ΕΜΠ.

Οι περισσότεροι ανησυχούν για διάρρηξη στο σπίτι, σε ποσοστό 41,8%, ενώ ακολουθεί η ληστεία ή επίθεση στον δρόμο (31,3%) και η ασφάλεια των παιδιών σε δημόσια μέρη, όπως στο πάρκο ή στη διαδρομή για το σχολείο (30,7%).

Το 28% των ερωτηθέντων ανησυχεί για τη χρήση ή και τη διακίνηση ναρκωτικών, το 26,7% για «κλοπή του αυτοκινήτου τους» και το 26% μήπως πέσει «θύμα εγκληματικής ενέργειας όσο περιμένουν ή χρησιμοποιούν κάποιο μέσο μαζικής μεταφοράς».

ΣΕ ΠΟΙΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΦΟΒΟΥΝΤΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ

Αν και το 53,7% θεωρεί ότι δεν έχει αλλάξει το επίπεδο της εγκληματικότητας στην περιοχή τους, ένα αρκετά μεγάλο ποσοστό - το 38,6% - εκτιμά ότι η εγκληματικότητα έχει αυξηθεί τα τελευταία δύο χρόνια.

Τα υψηλότερα ποσοστά στο ερώτημα πόσο φοβούνται τη ληστεία ή την επί-

περιοχές των βορείων προαστίων.

Στην ερώτηση πόσο ανησυχείτε ότι θα πέσετε θύμα εγκληματικής ενέργειας στην περιοχή σας, το 35% ανησυχεί πολύ έως πάρα πολύ (30% για τους άνδρες και 39% για τις γυναίκες). Μάλιστα, για τις ηλικίες άνω των 55 ετών το ποσοστό αυτό γίνεται 60%.

Υψηλά ποσοστά παρατηρούνται και σε σχέση με τα χρόνια που μένει κάποιος στην περιοχή του, καθώς όσο περισσότερα χρόνια ζει εκεί τόσο περισσότερο φοβάται. Όσοι μένουν περισσότερο από δέκα χρόνια ανησυχούν σε ποσοστό 45%. Το ποσοστό ανεβαίνει στο 64% σε όσους έχουν υπάρξει θύματα εγκληματικής ενέργειας στο παρελθόν.

Σε ό,τι αφορά τον δήμο Αθηναίων, το αίσθημα του φόβου είναι διάχυτο σχεδόν σε όλη την έκτασή του. Περισσότερο ανησυχούν οι κάτοικοι της ευρύτερης περιοχής των Εξαρχείων, του κέντρου των Αθηνών, της Ακαδημίας Πλάτωνος, των Πετραλώνων, του Γκύζη, της Κυψέλης και του Λυκαβηττού.

Οι γυναίκες φοβούνται περισσότερο από τους άνδρες μήπως πέσουν θύματα σωματικής βίας (12,2%) και σεξουαλικής κακοποίησης (26,7%)

θεση στον δρόμο, καταγράφονται στους Δήμους Αθηναίων, Καλλιθέας, Περιστερίου, Ιλίου και Πετρούπολης. Σε ελάχιστους δήμους οι ερωτηθέντες απάντησαν πως δεν ανησυχούν, όπως για παράδειγμα στις παραλιακές περιοχές των Δήμων Ελληνικού και Γλυφάδας, στη Φιλοθέη καθώς και σε κάποιες



Καλό μηχανογραφικό, καλή σχολή

Έως τις 16 Ιουλίου είναι η καταληκτική ημερομηνία υποβολής του μηχανογραφικού! Οι ειδικοί συμβουλεύουν:

- 1.**Πριν από κάθε κίνηση γράψτε στο χαρτί τι θέλετε. Ποιες επιλογές έχετε.
- 2.**Γράψτε πρώτες σχολές όσες πραγματικά θέλετε να μείψτε. Δεν γράφουμε σχολές με φθίνουσα σειρά μορίων μόνο, χωρίς να λαμβάνονται υπόψη τα ενδιαφέροντα, οι κλίσεις και οι προτιμήσεις του υποψηφίου.
- 3.**Η δήλωση γίνεται από τις από τις υψηλόβαθμες προς τις χαμηλόβαθμες και παράλληλα, από την κοντινότερη πόλη προς την πιο μακρινή.
- 4.**Οι βάσεις δεν θα πρέπει να αποτελέσουν βασικό άξονα επιλογής ή/και κατάταξης των σχολών στο μηχανογραφικό. Το ότι μία σχολή στην οποία θα ήθελε να εισαχθεί ένας υποψήφιος προβλέπεται να σημειώσει άνοδο στη βάση της, δεν αποτελεί παράγοντα αποκλεισμού της σχολής αυτής από το μηχανογραφικό.
- 5.**Προσοχή στην αρίθμηση των προτιμήσεων: Θα ξεκινάει από τον αριθμό 1 και δεν πρέπει να υπάρχουν κενά ή επαναλήψεις των αριθμών της σειράς προτίμησης.
- 6.**Μην επηρεάζεστε από τις προτιμήσεις άλλων υποψηφίων.
- 7.**Ανεξαρτήτως του αριθμού των μορίων που έχει συγκεντρώσει, ο κάθε υποψήφιος να δηλώσει όσο το δυνατόν περισσότερα τμήματα από το επιστημονικό πεδίο που τον ενδιαφέρει.
- 8.**Η επιλογή των σχολών και ο καθορισμός του μηχανογραφικού να γίνουν χωρίς πίεση και χωρίς άγχος.
- 9.**Συμβουλευθείτε τους καθηγητές και μόνο.
- 10.**Η προθεσμία για την οριστική υποβολή των μηχανογραφικών λήγει στις 16 Ιουλίου.





ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ από Δευτέρα στην αγορά

Οι εκπτώσεις ξεκινούν τη Δευτέρα. Ο πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου Αθηνών, Σταύρος Καφούνης, τονίζει: «Ο Ιούνιος ήταν πολύ κακός μήνας για την αγορά, τα στοιχεία δείχνουν ότι οι πωλήσεις ήταν απογοητευτικές. Αυτό υποχρεώνει τις επιχειρήσεις που έχουν δει τα αποθέματά τους να αυξάνονται να προχωρήσουν σε προσφορές.

Είναι αυτονόητο ότι οι πωλήσεις κινούνται σε χαμηλά νούμερα εξαιτίας του στάσιμου διαθέσιμου εισοδήματος προς κατανάλωση. Ο Ιούλιος είναι ο πρώτος μήνας των φόρων, που συνήθως δείχνει ότι το εισόδημα μειώνεται περαιτέρω. Ξεκίνησαν οι προσφορές σε κάποια είδη, καθώς έχουμε εκπαιδύσει το καταναλωτικό

κοινό, δυστυχώς με ευθύνη όλων μας, σε μια συνεχόμενη αναμονή προσφορών. Ελπίζουμε ότι η εκπωτική περίοδος τουλάχιστον θα κυμανθεί λίγο πάνω από τα περσινά επίπεδα. Τα νούμερα που επιζητούμε για την εκπωτική καλοκαιρινή περίοδο είναι της τάξεως των 7 δισ. Ελπίζουμε στο τέλος αυτής της περιόδου να έχουμε επιτύχει αυτόν τον στόχο, ο οποίος είναι ελαφρά αυξημένος από πέρυσι, ώστε να

πούμε ότι τουλάχιστον υπάρχει φως στο τούνελ... Δεν υπάρχει θερμή ανταπόκριση από το καταναλωτικό κοινό. Στο τέλος της ημέρας τα χρήματα που έχει ο καθένας στο πορτοφόλι του έχουν σημασία, όσο αυτά είναι σταθερά παγωμένα θα γίνονται προσπάθειες από την εμπορική κοινότητα, αλλά το καταναλωτικό κοινό διστακτικά θα επιλέγει με βάση τις δυνατότητες που έχει. Ειδικά στην καλοκαιρινή περίοδο των εκπτώσεων, οι καταναλωτές δείχνουν μεγαλύτερο ενδιαφέρον την πρώτη και τη δεύτερη εβδομάδα. Μην ξεχνάμε ότι μετά ξεκινούν οι καλοκαιρινές διακοπές, μπαίνει ο Αύγουστος, με αποτέλεσμα πολλοί να φεύγουν από τις πόλεις και να μετακινούνται στις

παράλεις, με ό,τι αυτό συνεπάγεται για την κατανάλωση. Η ελληνική αγορά έχει σταθεροποιηθεί πια από άποψη τιμών σε τρομακτικά χαμηλά επίπεδα, είναι από τις πιο ανταγωνιστικές αγορές στην Ευρώπη και πλέον το καταναλωτικό κοινό θα πρέπει να γνωρίζει ότι αυτά που βρίσκει στις εμπορικές επιχειρήσεις έχουν πραγματικά σωστή αξία. Και



είναι πολύ σημαντικό το καταναλωτικό κοινό να προσφεύγει μόνο στα σοβαρά υπάρχοντα καταστήματα και να μην πέφτει στην παγίδα του παρεμπορίου, των πλανόδιων πωλητών ή των προϊόντων αμφίβολης ποιότητας και προέλευσης, τα οποία μπορεί όχι μόνο να είναι δυσλειτουργικά, αλλά να έχουν και άλλους κινδύνους κατά τη χρήση τους».





ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ
karsiotis@alphafreepress.gr

Επιδημία οι κλοπές ελαστικών

Αιστάσεις παίρνουν οι κλοπές ελαστικών αυτοκινήτων και μοτοσυκλετών τον τελευταίο καιρό. Από την Αστυνομία σε χρονικό διάστημα λίγων ημερών συνελήφθησαν τρία άτομα για κλοπές ελαστικών και ζαντών αυτοκινήτων. Στην περιοχή του Ελληνικού, από αστυνομικούς της Ασφάλειας Νοτιοανατολικής Αττικής συνελήφθη ένας 22χρονος ημεδαπός, για κλοπή ελαστικών από αποθήκη. Όπως προέκυψε από την έρευνα, ο 22χρονος, εκμεταλλευόμενος την επαγγελματική του απασχόληση στην αποθήκη, αφαιρούσε από τον περασμένο Ιανουάριο και κατά διαστήματα, ζάντες και ελαστικά αυτοκινήτων. Στη συνέχεια ανέβαζε αγγελίες στο διαδίκτυο και τα πωλούσε σε πολύ χαμηλότερες τιμές της πραγματικής τους αξίας. Στις έρευνες, που ακολούθησαν, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν 32 ζάντες, 43 ελαστικά, 77 καπάκια ζαντών και 6 σπρέι βαφής ζαντών. Επίσης αστυνομικοί του Τμήματος Ασφάλειας Ραφήνας-Πικερμίου προχώρησαν στη σύλληψη δύο Αλβανών για κλοπή ελαστικών αυτοκινήτων. Όπως προέκυψε, διέρρηξαν αποθήκη ελαστικών στο Πικέρμι και αφαίρεσαν από το εσωτερικό της 1.500 ελαστικά, τα οποία απέκρυψαν σε αποθήκη στο Κορωπί. Από τις έρευνες στις οικίες τους, σε οχήματα και στην αποθήκη, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν 519 ελαστικά, ενώ επιπλέον κατασχέθηκαν ως μέσα διάπραξης της κλοπής δύο φορτηγά, εκ των οποίων το ένα κλεμμένο, ένα αυτοκίνητο και μία μοτοσυκλέτα.

Τραγωδίες στην ασφαλτο και τον Ιούνιο, τον πρώτο μήνα του καλοκαιριού, στο οδικό δίκτυο του Νομού Αττικής.

Αέκα πέντε άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους, δέκα τραυματίστηκαν σοβαρά και άλλοι 462 ελαφρύτερα. Τις τριάντα ημέρες του Ιουνίου συνεργεία ανδρών της Τροχαίας βεβαίωσαν πάνω από 1000 παραβάσεις για οδήγηση υπό την επήρεια οινόπνευματος, άνω του επιτρεπόμενου, για παραβάσεις ορίων ταχύτητας, ερυθρού σηματοδότη, χρήση κινητών τηλεφώνων, μη χρήση ζωνών ασφαλείας και μη χρήση κράνους για τους μοτοσυκλετιστές. Τα επίσημα στοιχεία της Τροχαίας αττικής αναφέρουν ότι τον Ιούνιο σημειώθηκαν 487 τροχαία ατυχήματα με 591 παθόντες και ειδικότερα:

- 15 θανατηφόρα με 15 νεκρούς,
- 10 σοβαρά με 11 σοβαρά τραυματίες,
- 462 ελαφρά με 565 ελαφρά τραυματίες.

Τα κυριότερα αίτια των ατυχημάτων αυτών, ήταν η οδήγηση χωρίς σύνεση και προσοχή, η παραβίαση ρυθμιστικών πινακίδων και η παραβίαση των κανόνων κυκλοφορίας από πεζούς, ενώ η μη χρήση προστατευτικού κράνους από τους οδηγούς και επιβάτες των δικύ-



15 νεκροί στους δρόμους της Αττικής

κλων επέτεινε, σε πολλές περιπτώσεις, τη σοβαρότητα του τραυματισμού τους. Το ίδιο χρονικό διάστημα, στο πλαίσιο των στοχευμένων δράσεων που εφαρμόζει η Διεύθυνσή Τροχαίας Αττικής

για την τροχονομική αστυνόμευση και την αναβάθμιση του επιπέδου οδικής ασφάλειας στην περιοχή της Αττικής, βεβαιώθηκαν 25.642 παραβάσεις, από τις οποίες 1.022 ήταν σε βαθμό πλημμελήματος.

Ενδεικτικά βεβαιώθηκαν:

- 1.265 παραβάσεις για οδήγηση υπό την επίδραση οινόπνευματος, από τις οποίες οι 130 ήταν σε βαθμό πλημμελήματος,
- 2.880 παραβάσεις ορίου ταχύτητας,
- 435 παραβάσεις για παραβίαση ερυθρού σηματοδότη,
- 771 παραβάσεις για χρήση κινητού τηλεφώνου,
- 603 παραβάσεις για μη χρήση ζώνης ασφαλείας και,
- 2.651 παραβάσεις για μη χρήση προστατευτικού κράνους

Από δύο γυναίκες, που δήλωναν μελλοντολόγοι και από δύο ιερομόναχους, στους οποίους τα θύματα εκμυστηρεύονταν τα σοβαρά οικονομικά τους προβλήματα λόγω χρεών σε τράπεζες και Δημόσιο, αλίευαν, μεταξύ και άλλων τρόπων, τις πληροφορίες τους τα μέλη συμμορίας, τα οποία εμφανίζονταν στους απελπισμένους και υποσχονταν σχεδόν ανέξοδη ρύθμιση!!!

Εγκέφαλος της συμμορίας μια 46χρονη γυναίκα, η οποία συστηνόταν ως δικηγόρος-οικονομολόγος και συνεργοί της άλλα τέσσερα άτομα, μεταξύ των οποίων, άλλες δύο γυναίκες και ένας άνδρας, ηλικίας 82 χρόνων! Ένας από την ομάδα παρίστανε τον σύζυγο της 46χρονης και δήλωνε είτε πιλότος της Αεροπορίας

Ψάρευαν θύματα από μελλοντολόγους και ιερομόναχους



τική πόλη παρίστανε την... οδηγό και σωματοφύλακα της 46χρονης, ενώ άλλος άνδρας του κυκλώματος συστηνόταν ως... καθηγητής Πανεπιστημίου και σε άλλες περιπτώσεις ως γραμματέας η βοηθός της 46χρονης με τις «υψηλές γνώριμες» με κρατικούς λειτουργούς και τις μυστικές υπηρεσίες! Όλοι αυτοί, σύμφωνα με τα στοιχεία των αστυνομικών του

τους για τη ρύθμιση οικονομικών οφειλών προς το Δημόσιο και τις Τράπεζες. Σε επιχείρηση στην Αττική, στην Θεσσαλονίκη και στην Ημαθία, συνελήφθησαν τέσσερις της ομάδας, εκ των οποίων η 46χρονη διευθύνουσα την σπείρα. Η εγκληματική οργάνωση, μέσω του κοινωνικού κύκλου που είχαν αναπτύξει τα μέλη της σε διάφορες περιοχές της Ελλάδας, συνέλεγε πληροφορίες για άτομα τα οποία αντιμετώπιζαν οικονομικά προβλήματα, είτε λόγω χρεών στα Δημόσια Ταμεία είτε λόγω Τραπεζικών οφειλών και τα προσέγγιζε. Σε άλλες περιπτώσεις, τα ίδια τα θύματά τους, που δεν είχαν αντιληφθεί τους ψευδείς ισχυρισμούς τους, τους σύστηναν σε τρίτα πρόσωπα που επίσης αντιμετώπιζαν οικονομικά προβλήματα.

Στρατού, είτε αξιωματικός της Πολεμικής Αεροπορίας! Μια από τις γυναίκες του κυκλώματος, σε κάθε εφόρμηση της σπείρας σε διαφορε-

Τμήματος Δίωξης Οργανωμένου Εγκλήματος, από το 2013, κατηγορούνται ότι εξαπατούσαν πολίτες υποσχόμενοι την διαμεσολάβηση

Ταξιδεύουν στη Μύκονο, φορώντας τα πανάκριβα ρολόγια τους. Πριν από αυτούς όμως έχουν αποβιβαστεί στο «νησί των ανέμων» μέλη από διάφορες σπείρες της νότιας Ιταλίας.

Έχουν στραμμένα τα μάτια τους στα ρολόγια, όχι για να δουν τι... ώρα είναι, αλλά για να τα κλέψουν και να τα διοχετεύσουν στη διεθνή μαύρη αγορά. Οι αστυνομικοί του τοπικού Τμήματος, δεν προλαβαίνουν να καταγράψουν καταγγελίες εύπορων τουριστών ότι «έχασαν» το πανάκριβο ρολόι τους σε δευτερόλεπτα. Τελευταίο κρούσμα η αρπαγή του ρολογιού, αξίας 60.000 ευρώ από το χέρι Γάλλου, μαροκινής καταγωγής, που είχε ταξιδεύσει στη Μύκονο από τις ΗΠΑ.

Όπως απεδείχθη, δύο 25χρονοι Ιταλοί -και πάλι- ήταν οι δράστες της... εξαφάνισης του ρολογιού και

Αρπαγές ρολογιών στη Μύκονο



σε βάρος τους σχηματίστηκε κακουργηματικού χαρακτήρα δικογραφία για τα κατά περίπτωση αδικήματα της πλαστογραφίας πιστοποιη-

τικών και της συνέργειας σε διάπραξη ληστείας. Εκτός από τους άνδρες συνελήφθησαν και δύο γυναίκες, ηλικίας 21 και 26 χρόνων, οι οποίες αμέσως μετά την αρπαγή του ρολογιού, άλλαξαν ξενοδοχείο για να μην εντοπιστούν τα ίχνη τους. Η κινηματογραφική επίθεση κατά του αλλοδαπού τουρίστα καταγράφηκε ώρα 6 το απόγευμα.

Τον ακολουθούσαν, ενώ κινείτο πεζός και αφού τον έσπρωξαν και έπεσε, του αφαίρεσαν βίαια από το χέρι ρολόι χειρός αξίας 60.000 ευρώ. Τράπηκαν σε φυγή χρησιμοποιώντας δίκυκλο, ενώ ταυτόχρονα οι δυο γυναίκες συνεργοί τους

άλλαξαν καταλύματα διαμονής προκειμένου να καταστεί δυσχερής ο εντοπισμός τους.

Επιπλέον διαπιστώθηκε ότι η δίκυκλη μοτοσυκλέτα που χρησιμοποιήσαν είχε ενοικιαστεί από τον ένα 25χρονο, επιδεικνύοντας πλαστό δελτίο ταυτότητας. Λίγες ημέρες πριν από το περιστατικό, είχαν συλληφθεί και πάλι μέλη ιταλικής συμμορίας, από τη Νάπολη, που είχαν ληστέψει με τον ίδιο τρόπο έναν Σαουδάραβα δημοσιογράφο. Το ρολόι του, αξίας όπως δήλωσε, 200.000 ευρώ, είχαν αρπάξει δύο Ιταλοί σε συνεργασία με μία συμπατριώτισσά τους. Τα τελευταία χρόνια είναι συχνά τέτοια φαινόμενα στη Μύκονο από συμμορίες κλεφτών που προέρχονται από την νότια Ιταλία και συνεχίζονται τα κρούσματα, παρά τις εξαρθρώσεις αρκετών συμμοριών.

Τα κρησφύγετα της σπείρας των πορτοφολάδων του κέντρου ψάχνει ο εισαγγελέας



Παρίσι και στη Μαδρίτη!

Στη διάρκεια των τηλεφωνικών παρακολουθήσεων έκπληκτοι οι αστυνομικοί άκουγαν ότι τα ηγετικά στελέχη της συμμορίας σχεδίαζαν και... ξυλοδαρμούς καταστηματαρχών της οδού Ερμού, αλλά και πολιτών οι οποίοι έβλεπαν τι γινόταν και έκαναν καταγγελίες στην Αστυνομία! Στο πλαίσιο επιχείρησης που πραγματοποιήθηκε επί τέσσερις ημέρες στο κέντρο, συνελήφθησαν τριάντα αλλοδαποί άντρες και γυναίκες, ηλικίας από 14 έως 39 ετών, μεταξύ των οποίων τα αρχηγικά μέλη και οκτώ ανήλικοι. Ταυτοποιήθηκαν και αναζητούνται άλλοι είκοσι ένας συνεργοί τους,

ηλικίας από 16 έως 42, μεταξύ των οποίων και τρεις γυναίκες έγκλειστες σε καταστήματα κράτησης της χώρας.

Ως προς τον τρόπο «λειτουργίας» της εν λόγω οργάνωσης, προέκυψε ότι οι αρχηγοί της εγκληματικής οργάνωσης -Αιγύπτιοι κυρίως- για να ενισχύουν τις ομάδες κρούσης, προσκαλούσαν στην χώρα μας κοπέλες από τη Βουλγαρία και τη Ρουμανία. Τους εξασφάλιζαν την διαμονή τους σε οικίες και ξενοδοχεία του κέντρου της Αθήνας. Στη συνέχεια, τις εκπαιδεύαν στην αφαίρεση πορτοφολιών και τσαντών, κυρίως τουριστών και Ελλήνων επισκεπτών του Ιστορικού Κέντρου (Πλάκα-Ακρόπολη-Ερμού-Διονυσίου Αρεοπαγίτου-Ψυρρή-Μοναστηράκι-Θησείο και Πλατεία Συντάγματος) και τις τοποθετούσαν σε διάφορα πολυσύχναστα σημεία ενδιαφέροντος. Τα ηγετικά μέλη της ομάδας είχαν συστήσει και ομάδα... παρακολούθησης των ενστόλων Αστυνομικών των πεζών περιπολιών στο κέντρο της Αθήνας, ώστε να κινούνται σε σημεία χωρίς αστυνομική παρουσία!

Επιχείρηση «αέριο γέλιου»

Επιχείρηση «αέριο γέλιου», που πολλές φορές η χρήση του φέρνει κλάμα και υπό προϋποθέσεις ακόμη και το θάνατο νεαρών ατόμων, από την Αστυνομία στην Κρήτη. Συνελήφθη σε περιοχή του Δήμου Χερσονήσου από αστυνομικούς του Αστυνομικού Τμήματος 63χρονος για παράνομη πώληση συσκευασιών που περιείχαν αέριο γέλιου. Ειδικότερα, στο πλαίσιο ειδικού σχεδιασμού σε τουριστικές περιοχές, για την καταπολέμηση του φαινομένου της διάθεσης και κυκλοφορίας αντικειμένων και πλαστικών μπαλονιών που περιέχουν αέριο γέλιου, πραγματοποιήθηκε έλεγχος σε κατάστημα υγειονομικού ενδιαφέροντος ιδιοκτησίας του 63χρονου.

Κατά τη διάρκεια του ελέγχου κατελήφθη ο 63χρονος να κατέχει και να διαθέτει προς πώληση εντός του καταστήματος φιαλίδια-αμπούλες και μπαλόνια, τα οποία περιείχαν αέριο γέλιου. Η προανάκριση διενεργείται από το Αστυνομικό Τμήμα Χερσονήσου, ενώ ο συλληφθείς οδηγήθηκε στον Εισαγγελέα Πλημμελειοδικών Ηρακλείου.



ΕΝ ΤΑΧΕΙ

Τον έψαχναν στην Κίνα, τον βρήκαν στον Άλιμο

Τον έψαχνε όλη η... Κίνα για απάτη μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας, που φθάνει το ιλιγγιώδες ποσό των τεσσάρων δισεκατομμυρίων εννιακοσίων εκατομμυρίων ευρώ κι εκείνος κρυβόταν σε ένα διαμέρισμα στον Άλιμο! Πρόκειται για 41χρονο Κινέζο, ο οποίος ίδρυσε και διηύθυνε ηλεκτρονική πλατφόρμα, με σκοπό την απορρόφηση τραπεζικών καταθέσεων από μεγάλο αριθμό θυμάτων στην Κίνα μέσω της υπόσχεσης μεγάλου επιτοκίου επιστροφής.

Απάτη σε βάρος επιχειρήσεων βρώσιμων προϊόντων

Μεγάλη απάτη 800.000 ευρώ έφερε στο φως η Ασφάλεια Λάρισας σε βάρος επιχειρήσεων, που εμπορεύονται βρώσιμα προϊόντα. Οι εμπνευστές της απάτης επικοινωνούσαν τηλεφωνικά με επιχειρήσεις εμπορίας βρώσιμων προϊόντων και παρουσιαζόμενοι ως εκπρόσωποι υπαρκτών εταιρειών με έδρα το εξωτερικό, εκδήλωναν ενδιαφέρον για... αγορά μεγάλων ποσοτήτων προϊόντων. Έστειλαν πλαστά αποδεικτικά κατάθεσης προκαταβολής, φόρτωναν το προϊόντα και εξαφανίζονταν.

Έκλεβαν εξωλέμβιες κατά παραγγελία

Σε ταυτόχρονες επιχειρήσεις της αστυνομίας σε Δυτική Αττική, Αθήνα και Ρόδο, συνελήφθησαν πέντε άτομα, ως μέλη σπείρας η οποία προχωρούσε σε κλοπές αυτοκινήτων, μοτοσυκλετών και εξωλέμβιων μηχανών κατά παραγγελία!

Απάτη... επιδότησης

Την έπεισε τηλεφωνικά ότι... εγκρίθηκε με τη μεσολάβησή του πρόγραμμα επιδότησης μεγάλου χρηματικού ποσού για τουριστική επιχείρηση και κατάφερε να της αποσπάσει 4.150 ευρώ!

ΓΡΑΦΕΙ Η
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΖΑΓΟΡΑΙΟΥ

Είμαστε άπιστοι στις σχέσεις μας ή όχι;

Είναι ο άνθρωπος ον πολυγαμικό, που δεν αντέχει την αποκλειστικότητα; Αυτό είναι ένα μεγάλο τελικό ερώτημα, που πρέπει να απαντηθεί από τους ειδικούς, γιατί αν τελικά δεν αντέχουμε τη μονογαμία, αν δεν μπορούμε να παραμείνουμε πιστοί, τότε θα πρέπει να θεωρήσουμε την απιστία ως δεδομένη και να πάψει να μας ενοχλεί. Η αλήθεια πάντως είναι ότι ιστορίες απιστίας ακούμε και βλέπουμε γύρω μας καθημερινά σε βαθμό που δεν μας κάνει πια εντύπωση.

Οι γυναίκες λένε ότι οι άνδρες είναι άπιστοι! Οι άνδρες κατηγορούν τις γυναίκες! Τί συμβαίνει τελικά; Ποιοί είναι οι άπιστοι; Μήπως υπάρχουν κάποια βασικά χαρακτηριστικά, που θα μας βοηθήσουν να καταλάβουμε ποιοι είναι πιστοί και ποιοι όχι;



Οι ερευνητές του Πολιτειακού Πανεπιστημίου της Φλόριντα, αφού παρακολούθησαν την συμπεριφορά 233 νιόπαντρων ζευγαριών για διάστημα 3,5 ετών, κατέληξαν στα εξής συμπεράσματα:

Περισσότερο άπιστοι είναι: • Οι νεότεροι σε ηλικία • Οι λιγότερο ικανοποιημένοι από τον γάμο τους ή τη

σχέση τους • Οι άντρες που δεν έχουν πολύ εμφανίσιμες συντρόφους • Οι άντρες με πολλές σύντομες σχέσεις πριν το γάμο • Οι λιγότερο εμφανίσιμες γυναίκες • Όσοι κρατάνε πολύ το βλέμμα τους σε πειρασμούς του αντίθετου φύλου

Περισσότερο πιστοί είναι: • Οι πολύ όμορφες γυναίκες • Οι γυναί-

κες που είχαν ελάχιστες σύντομες σχέσεις • Όσοι αποστρέφουν γρήγορα το βλέμμα τους από τους γοητευτικούς πειρασμούς • Οι λιγότερο εμφανίσιμοι άντρες • Όσοι υποτιμούν την ομορφιά • Όσοι βλέπουν αρνητικά τις εναλλακτικές λύσεις

Πρέπει ωστόσο να πούμε ότι τίποτα από όλα τα παραπάνω δεν μπορεί να θεωρηθεί σίγουρο και να κατηγοριοποιήσει τους ανθρώπους, να κρίνει χαρακτήρες και να βάλει ετικέτες, καθώς η προσωπικότητα του καθενός μας είναι αποτέλεσμα πολλών παραγόντων και επιρροών, από το περιβάλλον, τον τρόπο που έχουμε μεγαλώσει, τη μόρφωσή μας και σαφέστατα από το DNA μας. Άρα έχουμε στο νου μας τα αποτελέσματα των επιστημόνων, αλλά δεν βιαζόμαστε να κρίνουμε και να απορρίψουμε ανθρώπους.

Η αϋπνία προκαλεί Αλτσχάιμερ;

Πείτε μου πόσες φορές δεν έχετε πέσει στο κρεβάτι εξουθενωμένοι από την κουράση και όμως δεν μπορείτε να κοιμηθείτε; Πόσες φορές στριφογυρνάτε ατελείωτες ώρες, όμως ο Μορφέας δεν σας παίρνει με τίποτα στην αγκαλιά του; Πόσες φορές βλέπεται τη μία ταινία μετά την άλλη για να καταφέρετε να αποκοιμηθείτε; Πόσες φορές μετράτε προβατάκια χωρίς καμία επιτυχία;

Φταίει το άγχος, οι κακές σκέψεις, η ένταση της ημέρας, η κατάθλιψη, οι κρίσεις πανικού; Πολλοί είναι οι λόγοι που δεν μας αφήνουν να κοιμηθούμε και κάπου εδώ μπαίνουν στη ζωή μας τα ηρεμιστικά και τα υπνωτικά

φάρμακα.

Πόσο αθώα όμως είναι για τον οργανισμό μας, για την μνήμη μας, το νευρικό μας σύστημα και τις γνωστικές μας λειτουργίες; Στα ηρεμιστικά φάρμακα που καταφεύγουν πολλοί άνθρωποι, βρίσκεται η σχέση της αϋπνίας με το Αλτσχάιμερ, σύμφωνα με τους επιστήμονες, καθώς νέα έρευνα υποδηλώνει ότι οι άνθρωποι που παίρνουν ηρεμιστικά και υπνωτικά φάρμακα διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο να εμφανίσουν Αλτσχάιμερ.

Οι ερευνητές έκαναν ελέγχους σε ανθρώπους που πάσχουν από Αλτσχάιμερ και διαπίστωσαν ότι οι περισσότεροι από αυτούς είχαν

κάνει χρήση ηρεμιστικών φαρμάκων. Αν μάλιστα η χρήση ξεπερνούσε τις 180 ημέρες, ο κίνδυνος ήταν μεγαλύτερος. Στις ΗΠΑ μόνο 9 εκατομμύρια πολίτες παίρνουν ηρεμιστικά και υπνωτικά σε καθημερινή βάση, οπότε καταλαβαίνετε τον κίνδυνο. Η επικεφαλής ερευνήτρια Sophie Billioti de Gage εικάζει ότι οι βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις που έχουν τα ηρεμιστικά φάρμακα στην μνήμη μπορεί να καταστρέφουν τις ικανότητες του αποθεματικού, που θα μπορούσαν να βοηθήσουν να αντισταθμιστεί η μείωση των νευρικών λειτουργιών, καθώς εμφανίζεται η νόσος Αλτσχάιμερ.

Τί πρέπει όμως να κάνουν όσοι αναγκάζονται να καταφύγουν στη χρήση των ηρεμιστικών φαρμάκων, προκειμένου να αντιμετωπίσουν το πρόβλημα της αϋπνίας; Οι επιστήμονες κατέληξαν ότι όταν τα φάρμακα αυτά χρησιμοποιούνται για μικρό χρονικό διάστημα, δηλαδή για λιγότερο από τρεις μήνες, δεν έχουν επιπτώσεις. Καλό θα ήταν λοιπόν να ακολουθείτε πιστά τις οδηγίες του γιατρού σας, να αποφεύγετε την αλόγιστη χρήση φαρμάκων και να εξασκείτε την μνήμη σας.



Απαλλαγείτε από τις «σακούλες» κάτω από τα μάτια!

Η Κατερίνα Ζαγοραίου ρωτά τον Οφθαλμοπλαστικό Χειρουργό κ. Γιώργο Χαρώνη

Είναι εύκολη επέμβαση η βλεφαροπλαστική ή χρειάζεται μεγάλη εμπειρία και προσοχή στη λεπτομέρεια από τον Χειρουργό; «Κάθε αισθητική επέμβαση στο πρόσωπο (και ιδιαίτερα στα βλέφαρα) πρέπει να αντιμετωπίζεται με μεγάλη προσοχή και να έχει προηγηθεί πλήρης ενημέρωση για τις ενδείξεις, και το προσδοκώμενο αποτέλεσμα. Ο χειρουργός πρέπει να διαθέτει την επαρκή εκπαίδευση και εμπειρία, καθώς και άριστη γνώση των ματιών. Η προσοχή στην λεπτομέρεια και η εξατομίκευση είναι απαραίτητες προϋποθέσεις, προκειμένου να έχουμε ένα επιθυμητό αποτέλεσμα. Πολλές φορές συνυπάρχουν και άλλες καταστάσεις, όπως π.χ. η βλεφαρόπτωση, η πτώση του δακρυϊκού αδένος, του μετώπου ή των φρυδιών, που πρέπει να εκτιμηθούν και να ληφθούν



υπόψη στο εγχειρητικό μας πλάνο».

Πότε χρειάζεται να κάνει κάποιος ή κάποια βλεφαροπλαστική; «Δεν υπάρχουν αυστηρά προκαθορισμένα κριτήρια ή προϋποθέσεις. Οι αλλαγές που εμφανίζονται στα βλέφαρα είναι λόγω ηλικίας, τρόπου ζωής και κληρονομικότητας, οπότε και πιο νέα άτομα μπορεί να



ΓΙΩΡΓΟΣ Κ. ΧΑΡΩΝΗΣ

Οφθαλμοπλαστικός Χειρουργός
Ιατρικό κέντρο Οφθαλμολογίας Athens Vision
gcharonis@athensvision.gr

Η κατάθλιψη δυστυχώς αποτελεί την σύγχρονη μάστιγα, καθώς ταλαιπωρεί πάρα πολλούς ανθρώπους παγκοσμίως. Η χρήση αντικαταθλιπτικών φαρμάκων, αλλά και η ψυχανάλυση θεωρούνται απαραίτητες, ώστε το άτομο που πάσχει να μπορέσει να αντεπεξέλθει στην καθημερινότητά του, καθώς η κατάθλιψη είναι μία νόσος που επηρεάζει σε τεράστιο βαθμό την κοινωνική, την επαγγελματική, αλλά και την προσωπική ζωή του πάσχοντος.

Ποιά είναι όμως η σχέση των αντικαταθλιπτικών φαρμάκων και της αύξησης του βάρους; Οι περισσότεροι πάσχοντες από κατάθλιψη που ακολουθούν μακροχρόνια αγωγή με αντικαταθλιπτικά φάρμακα παραπονιούνται ότι έχει αυξηθεί αρκετά το βάρος τους.

Είναι αλήθεια αυτό ή είναι τυχαίο γεγονός; Ερευνητές με επι-

Τα αντικαταθλιπτικά παχαίνουν;



κεφαλής τον δρ. Ράφαελ Γκαφούρ του Βασιλικού Κολλεγίου του Λονδίνου μετά από αναλύσεις στοιχείων για περισσότερους από 300.000 παχύσαρ-

κους διαπίστωσαν ότι το βάρος τους αυξήθηκε πολύ περισσότερο μετά από χρήση αντικαταθλιπτικών φαρμάκων. Όμως και άνθρωποι με φυσιολογικό βάρος μετά από πενταετή χρήση φαρμάκων για την θεραπεία της κατάθλιψης αύξησαν το βάρος τους με κίνδυνο μάλιστα να γίνουν υπέρβαροι ή παχύσαρκοι.

Η μελέτη έδειξε ότι όσοι κάνουν χρήση των 12 συχνότερα συνταγογραφούμενων αντικαταθλιπτικών, είναι πάρα πολύ πιθανό να βάλουν πρόσθετα κιλά σε σχέση με όσους δεν κάνουν τέτοια θεραπεία.

Αν η θεραπεία τους συνεχιστεί για δύο χρόνια αυξάνεται και ο κίνδυνος να βάλουν κιλά.

Εύλογα όμως μετά τα παραπάνω προκύπτει το ερώτημα για το τι πρέπει να κάνουν όλοι εκείνοι που είναι αναγκασμένοι να παίρνουν για αρκετά χρόνια αντικαταθλιπτικά φάρμακα. Δυστυχώς η κατάθλιψη είναι μια νόσος που δύσκολα απομακρύνεται. Μπορεί να χρειαστεί σύμφωνα με τους ψυχολόγους μακροχρόνια λήψη φαρμάκων για να μπορέσει ο πάσχων να την ξεπεράσει. Σίγουρα η αύξηση των κιλών δεν θα πρέπει να στέκεται εμπόδιο στη σωστή θεραπεία για την κατάθλιψη. Απαιτείται συνυπολογισμός του προβλήματος και των παραμέτρων του από τον ψυχολόγο που σας έχει αναλάβει.

Μήπως έχω κατάθλιψη;

Η κατάθλιψη έχει εισβάλει κυριολεκτικά στις ζωές μας ταλαιπωρώντας εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως. Η αλήθεια όμως είναι ότι η λέξη κατάθλιψη έχει γίνει πασπαρτού και χρησιμοποιείται συνέχεια από όλους μας ακόμη και αν δεν πάσχουμε πράγματι από αυτή. Αυτό γίνεται επειδή είναι «στη μόδα» και πρέπει και εμείς να την ακολουθήσουμε κατά πόδας. Γίνεται επειδή δεν γνωρίζουμε τι σημαίνει να πάσχει πραγματικά από κατάθλιψη; Ή μήπως επειδή μπερδεύουμε την θλίψη, που λίγο πολύ όλοι έχουμε σε τακτά χρονικά διαστήματα, με την νόσο της κατάθλιψης;

Σύμφωνα με τους ψυχολόγους, υπάρχουν χαρακτηριστικά συμπτώματα της κατάθλιψης τα οποία σας παραθέτω και αν δεν τα έχετε, τότε καλά θα κάνετε να βρείτε τρόπους διαφυγής από την καθημερινότητά σας, να κάνετε καινούργιες παρέες, γνωριμίες και πάνω από όλα να βγάλετε από τη ζωή σας οτιδήποτε τοξικό σας δηλητηριάζει και σας προκαλεί θλίψη.



Συμπτώματα κατάθλιψης, σύμφωνα με τους ειδικούς, είναι

- ▶ Να νιώθεις συνέχεια κουρασμένος
 - ▶ Να θέλεις συνέχεια να είσαι ξαπλωμένος στο κρεβάτι ή να κοιμάσαι
 - ▶ Να νιώθεις ενοχές και να ρίχνεις ευθύνες συνέχεια στον εαυτό σου
 - ▶ Να μην έχεις όρεξη για σεξ
 - ▶ Να κάνεις σκέψεις θανάτου
 - ▶ Να μη μπορείς να συγκεντρωθείς ακόμη και στο να δεις μία ταινία
 - ▶ Να έχεις διατροφικές διαταραχές
 - ▶ Να έχεις μεγάλη απώλεια βάρους ή να πάρεις πολλά κιλά
- Αν έχετε λοιπόν κάποιο από τα παραπάνω συμπτώματα, πρέπει να απευθυνθείτε σε ειδικό γιατρό για να σας βοηθήσει να αντιμετωπίσετε την κατάθλιψη, διότι είναι σχεδόν ακατόρθωτο να το κάνετε μόνοι σας.**

Αν δεν τα έχετε, τότε το πιθανότερο είναι να περνάτε μία στεναχώρια, που σύντομα θα περάσει. Οπότε φορέστε το πιο λαμπερό σας χαμόγελο, δείτε καλούς φίλους, διασκεδάστε και όλα θα πάνε τέλεια!



βολική αφαίρεση δέρματος, ενώ προτιμώνται στα κάτω βλέφαρα εσωτερικές-κρυφές τομές από την εσωτερική επιφάνεια των βλεφάρων.

Τα τελευταία χρόνια έχουν περιγραφεί τεχνικές "αναιμκτης βλεφαροπλαστικής" με χρήση συσκευών "πλάσματος" που διαφημίζονται σαν βλεφαροπλαστικές χωρίς νυστέρι. Όμως χρειάζεται μεγάλη προσοχή, διότι έχουν πολλούς περιορισμούς και σε καμιά περίπτωση δεν μπορούν να συγκριθούν με τα αποτελέσματα που μπορεί να προσφέρει η σύγχρονη βλεφαροπλαστική. Μάλιστα τις περισσότερες φορές, έχουν μακρό χρόνο αποκατάστασης με έντονη ερυθρότητα, υποχρωμίες ή υπερχρωμίες του δέρματος στην περιοχή γύρω από τα μάτια».

Η επέμβαση γίνεται με τοπική αναισθησία; Υπάρχει πόνος μετά; «Οι επεμβάσεις βλεφαροπλαστικής γίνονται εντελώς ανώδυνα με τοπική αναισθησία με ή χωρίς χρήση μέθης ανάλογα με το είδος της επέμβασης. Δεν απαιτείται παραμονή στο νοσοκομείο και η μετεγχειρητική πορεία είναι ομαλή χωρίς πόνο».

Μετά από πόσο διάστημα μπορεί κάποιος/α να επιστρέψει στη καθημερινότητά του, αλλά και να δει το τελικό αποτέλεσμα; «Το διάστημα επιστροφής στην καθημερινές ασχολίες εξαρτάται από το είδος της επέμβασης, την ηλικία και το ιστορικό του ασθενούς, όμως η αποκατάσταση, κατά μέσο όρο, είναι 7-10 μέρες.

ΠΡΟΣΟΧΗ στα μικρόβια της παραλίας!

Κορίτσια μου, μικρά και μεγάλα, πού σας βρίσκω; Είτε βρίσκεστε ήδη σε κάποια παραλία απολαμβάνοντας τις βουτιές και τον ήλιο, είτε βρίσκεστε ακόμη δυστυχώς στο γραφείο οργανώνοντας τις διακοπές, πρέπει να σας πω τα ΜΗ και τα ΠΡΕΠΕΙ της παραλίας. Γιατί καλό κάνει η θάλασσα, οι βουτιές και η ηλιοθεραπεία, όμως σύμφωνα με τον γυναικολόγο μου πρέπει να είμαστε πολύ προσεκτικές, διότι τα μικρόβια παραμονεύουν. Δυστυχώς το καλοκαίρι αυξάνονται οι κοληκικές λοιμώξεις λόγω της υγρασίας, της άμμου και των υψηλών θερμοκρασιών. **Διαβάστε λοιπόν προσεκτικά τις συμβουλές που μου έδωσε ο γυναικολόγος μου και θέλω να τις μοιραστώ μαζί σας.**

- Βγαίνοντας από τη θάλασσα πρέπει να αλλάζετε το βρεγμένο μαγιό σας με στεγνό (Ξέρω ότι είναι βαρετό, όμως πρέπει να γίνεται).
- Αποφεύγετε να κάθεστε σε βρεγμένη πετσέτα (Οι μύκητες αγαπούν την υγρασία).
- Μην κάθεστε στην άμμο.
- Αποφεύγετε να κολυμπάτε σε μολυσμένα νερά.
- Να αλλάζετε ταμπόν μόλις βγαίνετε από την θάλασσα.
- Πίνετε άφθονο νερό.
- Να πλένεστε με αντισηπτικό σαπούνι.

Ξέρω ότι σας άγχωσα λίγο τώρα, όμως πρέπει να ξέρετε ότι οι φλεγμονές του κόλπου ευδοκιμούν το καλοκαίρι, οπότε πρέπει να είμαστε όλες πολύ προσεκτικές!



χρήζουν αισθητικής παρέμβασης».

Πώς επιτυγχάνεται ένα φυσικό αποτέλεσμα χωρίς αλλαγή στο βλέμμα, γιατί έχουμε δει και πολύ άσχημα αποτελέσματα βλεφαροπλαστικής; «Το πιο σημαντικό στην βλεφαροπλαστική είναι η επίτευξη ενός φυσικού αποτελέσματος χωρίς υπερβολές και χωρίς να φαίνεται κάποιος ότι έχει χειρουργηθεί. Οι σύγχρονες τεχνικές της βλεφαροπλαστικής βασίζονται στην κατανόηση των μηχανισμών που αφορούν κυρίως στην απώλεια λίπους και κολλαγόνου. Σε γενικές

γραμμές, γίνεται ανακατανομή των ιστών και όχι υπερβολική αφαίρεσή τους, όπως συνέβαινε παλαιότερα».

Ποιά είναι η διαφορά των νέων τεχνικών με τις παλαιότερες μεθόδους; «Οι νεότερες τεχνικές βασίζονται στην ανακατανομή του λίπους τόσο στα άνω, αλλά κυρίως στα κάτω βλέφαρα, προκειμένου να εξαλειφθούν καμπύλες και κυρτώσεις των βλεφάρων, που δημιουργούν σκιάσεις, μαύρους κύκλους και αλλαγές στο βλέμμα. Ταυτόχρονα αποφεύγεται η υπερ-



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ
papouli@alphafreepress.gr

Πρώτη φορά μαζί του

Οι πρώτες διακοπές μαζί του είναι όνειρο, με μικρές δόσεις... εφιάλτη. Θα αγχώνεσαι καιρό, θα κάνεις τρελές δίαιτες μήπως φύγει κάποιο γραμμάριο και θα σκέφτεσαι μερόνυχτα τι θα πάρεις μαζί σου. Αρχικά, σιγουρέψου πως η τοποθεσία των διακοπών εκφράζει εξίσου και τους δυο σας. Επειδή ο χρόνος των καλοκαιρινών διακοπών είναι περιορισμένος, δεν χρειάζεται να πιεστεί κανείς. Πες ναι σε πολλές δραστηριότητες και μην αρχίσεις τη γκρίνια αν ντε και καλά θέλει να κάνετε κάποιο



σπορ. Μην ξεχνάς να διατηρείς τον ρομαντισμό και τον ερωτισμό σου καθ' όλη τη διάρκεια των διακοπών. Το ξυραφάκι και τις ταινίες αποτρίκωσης καλύτερα να μην τις δει ακόμη. Οι πρώτες κοινές διακοπές αποτελούν μια τεράστια ευκαιρία να γνωριστείτε καλύτερα και να καταλάβει εκείνος τι γυναίκα έχει στο πλευρό του. Μιλήστε για όλα, ρώτησέ τον όσα θέλεις να μάθεις για τη ζωή του. Πλήρωσε το μερίδιο που αντιστοιχεί στα έξοδα των διακοπών, γιατί οι καλοί λογαριασμοί κάνουν και τα καλά... Ζευγάρια. Τέλος, πριν αρχίσεις να τον βομβαρδίσσεις με παράπονα, θυμήσου γιατί πήγες διακοπές μαζί του. Μην χαλάσεις ούτε μια στιγμή, θα είναι μια εμπειρία που θα θυμάσαι για πάντα.

Νεσεσέρ και φύγαμε

Στην παραλία θέλουμε να είμαστε άνετες, όμορφες, αλλά και προστατευμένες από τον ήλιο. Αφού λοιπόν διάλεξες μαγιό, τσάντα, καφτάνι, ήρθε η ώρα για το νεσεσέρ.

Τί να πάρεις όμως μαζί σου, για να είσαι έτοιμη για όλα; Πάμε να δούμε! Το αντηλιακό σου σίγουρα. Ένα ελαφρύ, κατά προτίμηση, λαδάκι που χαρίζει το πιο βαθύ

μαύρισμα, ενώ προστατεύει απόλυτα την επιδερμίδα. Μην ξεχάσεις να πάρεις και αυτό του προσώπου. Θέλουν και τα χείλη σου προστασία. Για να μην τα ξεράνει ο ήλιος, να έχεις πάντα μαζί σου λιπ μπαλμ. Οποσδήποτε τη χτένα, για να ξεμπλέκεις τα μαλλιά σου, όταν βγαίνεις από τη θάλασσα. Τέλος, μην παραλείψεις τη μάσκα και ένα ελαφρύ κραγιόν, γιατί ποτέ δεν



ξέρεις... Μπορεί να καταλήξεις στο beach bar ως το βράδυ και, όπως

και να είναι, δεν παύουμε ποτέ να είμαστε γυναίκες!



Προσόντα!

Το μέγεθος του στήθους είναι πρόβλημα, όταν έρχεται η ώρα να επιλέξουμε μαγιό. Ο

λόγος φυσικά για τα δύο άκρα. Η σωστή στήριξη και η σωστή κάλυψη είναι βασικά στοιχεία εδώ, ώστε να μην δείχνει το αποτέλεσμα φθινό και υπερβολικό. Επίλεξε μαγιό με μπανέλα και εκείνα που έχουν τιράντες, γιατί κρατάνε καλύτερα το βάρος ενός μεγάλου στήθους. Καλό είναι να μην είναι προκλητικό το αποτέλεσμα. Αν έχεις μικρό στήθος, τα τριγωνικά μαγιό είναι η καλύτερη επιλογή. Προτίμησε εκείνα με ενίσχυση, αλλά και σχέδια ή κοψίματα που θα δείχνουν την περιοχή πιο γεμάτη.

Ένα μεγάλο λάθος

Όλες χρησιμοποιούμε τα μαντηλάκια καθαρισμού, κυρίως όσες δουλεύουμε και θέλουμε να ξεμπερδέψουμε με το ντεμακιγιάζ για να πέσουμε στο κρεβάτι. Το σωστό είναι να χρησιμοποιήσετε όσα περισσότερα μαντηλάκια χρειάζεται μέχρι να μην μείνει κανένα ίχνος



μακιγιάζ. Αν φοράτε πιο βαρύ foundation, τα μαντηλάκια από μόνα τους μπορεί να μην είναι αρκετά για να ολοκληρώσετε τη δουλειά. Κι όμως, σχεδόν όλες χρησιμοποιούμε ένα μαντηλάκι και νομίζουμε πως η επιδερμίδα είναι εντάξει.

Ουπς... λεκές

Ένας συχνός λεκές της εποχής, είναι αυτός του αντηλιακού λαδιού πάνω στο μαγιό. Ιδιαίτερα, αν αυτό είναι ανοιχτόχρωμο, το σημάδι φαίνεται έντονα. Κι αν είναι και καινούργιο... καταστροφή. Πώς θα φύγει το σημάδι; Ουσιαστικά θα πρέπει το μαγιό να μουλιάσει, αφού έχετε βάλει πάνω στο λεκέ ένα μείγμα. Ανακατέψτε σε ένα μπολ απορρυπαντικό σε σκόνη και λίγο νερό μέχρι να γίνει ένα ομοιόμορφο μείγμα. Απλώστε το πάνω στο λεκέ και αφήστε το τουλάχιστον τρεις ώρες. Στη συνέχεια βάλτε το κανονικά στο πλυντήριο και ο λεκές δεν θα υπάρχει πια. Ναι, χρειάζεται υπομονή, αλλά... και ποιο πράγμα δεν χρειάζεται στη ζωή;



Μια western τάση



Κάτι περίεργο επέστρεψε στη μόδα. Και μάλιστα σε πολλές, διαφορετικές μορφές. Σε ρούχα και αξεσουάρ τα κρόσσια είναι πλέον παντού. Μικρές γλυκές φουντίτσες πάνω σε τοπάκια, αλλά και στο τελείωμα των δροσερών φορεμάτων. Στην καλοκαιρινή τους εκδοχή, τα κρόσσια θα ua βρεις κυρίως σε μακριά φορέματα, crochet και αξεσουάρ από ψάθα ή τουλάχιστον αυτά είναι τα πιο in. Αν έχεις καλοκαιρινή μπότα, συνδύασέ τα με ψάθινα καπέλα, κρίκους και θα κάνεις την πιο σέξι εμφάνιση της εποχής.

Strandlighting

Το καλοκαίρι θέλουμε να κάνουμε μια ανανέωση και πρώτα απ' όλα μας έρχονται στο νου τα μαλλιά. Από την άλλη δεν θες και ολική μεταμόρφωση, αλλά κάτι ίσα-ίσα να γίνεις πιο σέξι. Αυτή η μέθοδος που έχει γίνει trend, επιτυγχάνεται με ελεύθερο χέρι και περιλαμβάνει τον διαχωρισμό και τη βαφή ελάχιστων μαλλιών κάθε φορά, αντί για ολόκληρη

τούφα. Είναι ιδανικό για όσες θέλουν να ανοίξουν λίγο το χρώμα χωρίς να κάνουν μια δραματική αλλαγή. Οι πιο ανοιχτές τούφες αναμειγνύονται με το φυσικό χρώμα των μαλλιών σας πολύ εύκολα και ομοιόμορφα επιτρέποντας το χρώμα της βάσης να διαφαίνεται. Τα αλουμινο-



καρτα βοηθούν στον διαχωρισμό κάθε τούφας, όμως, επειδή η ποσότητα των μαλλιών είναι ελάχιστη, θα αποφύγετε το χρώμα που σχηματίζει «ρίγες». Η βαφή πρέπει να ξεκινάει απευθείας από την γραμμή των μαλλιών για να χαρίζει φως σε όλο τους το μήκος και να δείχνει όσο το δυνατόν πιο φυσικό.

Ψηλοτάκουνα το καλοκαίρι;



Ναι, ε βέβαια ναι! Και κάθε εποχή. Όμως το καλοκαίρι είναι δυστυχώς λίγο πιο δύσκολο. Τι μπορείς να κάνεις: Βάλε λίγη πούδρα -απορροφά τον ιδρώτα και τις οσμές, ενώ σε βοηθάει να μη γλιστράς. Καλό είναι να ψεκάζεις τα πόδια σου με λίγο αποσμητικό προτού φορέσεις κλειστά παπούτσια. Τελευταίο και καλύτερο, το κόλπο των σταρ. Η ταινία διπλής όψης πραγματικά θα σε σώσει. Οι επώνυμες τη χρησιμοποιούν χρόνια τώρα, όχι μόνο στα τακούνια, αλλά και στα φορέματα!

Τι αξεσουάρ!

Υπάρχουν κάτι οικονομικά κομμάτια εκεί έξω, που δεν μπορείς να φανταστείς τι θαύματα κάνουν. Καλοκαιρινά, σέξι αξεσουάρ έρχονται να προστεθούν στην καλοκαιρινή λίστα των διακοπών και να ενισχύσουν την τέλεια διάθεση μας. Τα visor καπέλα από ψάθα έχουν γίνει έρωτας για όλες τις διάσημες που χρυσοπληρώνουν για το στυλ τους. Και οι σημερινές επιλογές στην αγορά είναι πολλές και τα visor αποκτούν φυσικά υλικά και oversized σχήματα για να σας προστατεύσουν, καθώς απολαμβάνετε το βιβλίο σας. Προστατεύουν το πρόσωπο σας από τις βλαβερές ακτίνες, ενώ σου χαρίζουν μια τέτοια φινέτσα, που δεν θα μπορεί κανείς να πάρει τα μάτια του από πάνω σου.

Σώμα «αχλάδι»



Βγαίνεις στην παραλία, αλλά νιώθεις πως το μαγιό δεν σε κολακεύει. Σίγουρα, κανένα κομμάτι δεν μπορεί να εξαφανίσει τα κιλάκια σου, όμως είναι πολύ-πολύ σημαντικό να ξέρεις τι αναδεικνύει το σώμα σου και καλύπτει τις ατέλειες. Αν έχεις στενό στήθος και πιο μεγάλη περιφέρεια, φρόντισε το κάτω μέρος του μαγιό να έχει κορδόνια ή να μην έχει ραφές. Έτσι δεν θα πιέζεται η περιοχή. Επίλεξε κάτι πολύ εντυπωσιακό για το πάνω μέρος, ώστε να τραβήξεις τα βλέμματα εκεί. Ναι, πιάνει όσο κι αν σου κάνει εντύπωση!

Ένα κόλπο με το κιμονό

Τα κιμονό μας αρέσουν πολύ. Ένα τέτοιο κομμάτι αρκεί για να κάνει και το πιο απλό outfit να φαίνεται σα να βγήκε από περιοδικό. Ειδικά πάνω από λευκό top και τζιν σορτσάκι, είναι ό,τι πρέπει. Φέτος το καλοκαίρι, μπορούμε να δοκιμάσουμε κάτι πολύ-πολύ σέξι. Φόρεσε το κιμονό σου σκέτο! Ναι, καλά διάβασες. Απλά δέσε τη ζώνη στη μέση, πιάσε τα μαλλιά σου κότσο και φόρεσε τους μεγάλους λεπτούς κρίκους σου. Ειδικά για τα βράδια στο νησί που μια ψύχρα θα την έχει, αυτό το στυλ είναι το



κατάλληλο: γρήγορο, άνετο και άκρως σέξι. Αν έχεις αεράκι, βάλε ένα σορτσάκι για να μην έχεις κάποιο... ατύχημα.

www.alphafreepress.gr



Για να τα ξέρεις όλα!



ΤΣΕΖΑΡΙΣ ΓΚΡΑΟΥΖΙΝΙΣ «Αγαμέμνων» του Αισχύλου



Ο Τσέζαρις Γκραουζίνις, μετά την επιτυχία του «Επτά επί Θήβας», επιστρέφει στο Αρχαίο Θέατρο της Επιδαύρου με τον Αγαμέμνονα. Στο πρώτο έργο της τριλογίας της Ορέστειας του Αισχύλου, παρακολουθούμε την επιστροφή του στρατηγού Αγαμέμνονα στο Άργος, μετά το τέλος του Τρωικού πολέμου.

Η υποδοχή της Κλυταιμίστρας μοιάζει θερμή, όμως κρύβει ένα οργανωμένο σχέδιο εκδίκησης, που έχει καταστρώσει μαζί με τον Αίγισθο, προκειμένου να εκδικηθεί τη θυσία της Ιφιγένειας, που σφαγιάστηκε για να ξεκινήσουν τα πλοία προς την Τροία. Καθώς η Κλυταιμίστρα δολοφονεί τον Αγαμέμνονα και την αιχμάλωτη πριγκίπισσα Κασσάνδρα, ακολουθεί τον κύκλο του αίματος του οίκου των Ατρείδων που ξεκίνησε με την Ιφιγένεια και συνεχίζεται στις επόμενες τραγωδίες της τριλογίας.

Στο διπλό ρόλο του Αγαμέμνονα και του Αίγισθου ο Γιάννης Στάνκογλου. Κλυταιμίστρα η Μαρία Πρωτόπαππα. Μαζί τους ο Θοδωρής Κατσαφάδος, ο Αργύρης Πανταζάρας, η Ιώβη Φραγκάτου και 12μελής χορός. Το έργο ανεβαίνει σε νέα μετάφραση του Γιώργου Μπλάνα και πρωτότυπη μουσική του Χάρη Πεγιάζη.

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΤΟΥ ΣΚΗΝΟΘΕΤΗ
«Αυτή η ιστορία του Αισχύλου εκφράζει με εκπληκτική δύναμη το

παράλογο της ανθρώπινης μοίρας. Πράγματι, χάνουμε αέναα στον αγώνα με το φόβο μας. Πράγματι, φτιάχνουμε πολιτείες ασταμάτητα και είμαστε αιχμάλωτοι στις φυλακές που χτίζουμε εκούσια με τα ίδια μας τα χέρια. Πράγματι, περιμένουμε σωτήρες και όταν τελικά εμφανιστούν συνειδητοποιούμε ότι δεν αξίζουν παρά τον οίκτο μας. Πράγματι, αυτό που ονομάσαμε "δικαιοσύνη", μας οδηγεί αργά ή γρήγορα στο έγκλημα. Όλοι είμαστε ένοχοι. Η τιμωρία είναι αναπόφευκτη. Ευτυχισμένοι είναι εκείνος που κατάφερε ν' απαλλαγεί απ' τις ελπίδες και τις προσδοκίες του και

**«Όλοι είμαστε ένοχοι.
Η τιμωρία είναι
αναπόφευκτη.
Ευτυχισμένοι είναι
εκείνος που κατάφερε ν'
απαλλαγεί απ' τις ελπίδες
και τις προσδοκίες του
και έμαθε την υπομονή»**

έμαθε την υπομονή. Ο κόσμος του "Αγαμέμνονα" είναι ζοφερός. Αλλά επιτρέψτε το ταξίδι μας στον κόσμο του να είναι ουσιαστικό και συναρπαστικό, γιατί πιστεύω ότι η οδηγός μας -η Ποίηση- γνωρίζει το δρόμο προς τη χαρά». Με αγγλικούς υπέρτιλους.

ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ

Μετάφραση: Γιώργος Μπλάνας.
Σκηνοθεσία: Τσέζαρις Γκραουζίνις. Σκηνικά-Κουστούμια: Κέννυ ΜακΛέλλαν. Μουσική-Μουσική Διδασκαλία: Χάρης Πεγιάζη. Κίνηση: Έντι Λάμε. Φωτισμοί: Αλέκος Γιάνναρος. Βοηθός Σκηνοθέτη: Συγκλητική Βλαχάκη. Βοηθός Ενδυματολόγου: Σοφία Βάσο. Σύμβουλος Δραματουργίας: Παναγιώτης Σκούρας

Παίζουν: Μαρία Πρωτόπαππα, Γιάννης Στάνκογλου, Αργύρης Πανταζάρας, Ιώβη Φραγκάτου και ο Θοδωρής Κατσαφάδος

Χορός: Μάρκος Γέττος, Δημήτρης Γεωργιάδης, Τάσος Θεοφιλάτος, Πανάγος Ιωακείμ, Δημήτρης Καραβιώτης, Ηλίας Μενάγιερ, Δημήτρης Μηλιώτης.

Αλέξανδρος Μούκανος, Αλέξανδρος Μπαλαμώτης, Βασίλης Παπαγεωργίου, Κλέαρχος Παπαγεωργίου, Γιώργος Παπανδρέου.

Αρχαίο Θέατρο Επιδαύρου, 7 Ιουλίου, 21:00, εισιτήρια από 8€ στο greekfestival.gr και το 210-3272000.

Alternative choice

Από το αμπέλι στο θέατρο

Την Τετάρτη 11 Ιουλίου στις 18:00 ο επιμελητής του ΙΑΝΟΥ Κώστας Καζαμιάκης συνομιλεί με τον καθηγητή Ιατρικής και πρόεδρο της Κίνησης Πολιτών «Άνθη της Πέτρας», Γιάννη Τσιαούση. Η συζήτηση θα πραγματοποιηθεί στον ΙΑΝΟ (Σταδίου 24) και η είσοδος είναι ελεύθερη. Θέματα συζήτησης: ● Η κίνηση πολιτών «Τα άνθη της πέτρας», η συμβολή στην αναδόμηση της λιθοξοϊκής τέχνης και οι δραστηριότη-

τες της στο άμεσο μέλλον και αργότερα. ● Η ατελείωτη και σημαντική προσφορά του καθηγητή, αρχιτέκτονα, αρχαιολόγου Αργύρη Πετρονιώτη στην επιστημονική τεκμηρίωση και διάσωση της λιθοξοϊκής τέχνης. ● Η ουσιαστική συμβολή στη γνώση και χρήση του λίθου, του καθηγητή αρχιτεκτονικής Ε.Μ.Π. ακαδημαϊκού και αναστηλωτή του Παρθενώνος Μανόλη Κορρέ. ● Η είσοδος στις συναντήσεις είναι ελεύθερη, Σταδίου 24, τηλ. 210 3217810.

«Never IN the RIGHT Order»

Η Dérôt Art gallery (Νεοφύτου Βάμβα 5, Κολωνάκι) εγκαινιάσει την Τρίτη 3 Ιουλίου 2018 την ατομική έκθεση του ζωγράφου Κώστα Σπηλιωτόπουλου (Eric Cospi) με θέμα «Never IN the RIGHT Order». Η έκθεση διαρκεί έως 14 Ιουλίου 2018. Την έκθεση επιμελείται η Γωγώ Κολυβήρα, ενώ κείμενο για την έκθεση έχει γράψει η Ιστορικός Τέχνης Όλγα Λατούσα στο οποίο μεταξύ άλλων σημειώνει: «Η ζωγραφική του Κώστα Σπηλιωτόπουλου βασίζεται στην πρωταρχική ανάγκη του καλλιτέχνη να μοιραστεί τα συναισθήματά του, τα πάθη και την αγάπη του με τον θεατή, να τον μυήσει σε έναν κόσμο τόσο απόμακρο, όσο και καθημερινό, τόσο αφηρημένο, όσο και απόλυτα υπαρκτό». Τηλ. επικοινωνίας: 210-3648174. Είσοδος ελεύθερη.



Αντιγόνη: 20-21 Ιουλίου

Η Αντιγόνη του Σοφοκλή παρουσιάζεται στο Μικρό Θέατρο της Αρχαίας Επιδαύρου, που δημιουργεί έναν πυρήνα περιλαμβάνοντας τους ανθρώπους και τα φυσικά στοιχεία που ενυπάρχουν στο χώρο. Στην παράσταση συμμετέχουν μέλη του ΚΑΠΗ του Δήμου Επιδαύρου και μαθητές από το Γυμνάσιο Λυγουριού του Δήμου Επιδαύρου, ενώ μαθητές και απόφοιτοι του Μουσικού Σχολείου Πτολεμαΐδας με τρία χάλκινα όργανα και ένα κρουστό γίνονται οι φορείς του ήχου της παράστασης.



Ένας κόσμος όπου η σκηνογραφία, η φωτιστική συνθήκη, οι ηθοποιοί, οι θεατές, οι μουσικοί και οι κάτοικοι των γύρω χωριών συντελούν στη γέννηση ενός νέου Τόπου.

Συναυλίες

7 ΙΟΥΛΙΟΥ ● Schoolwave: Naxatras, Sewn Mouth, Homo Erectus, Hoi-Poi Farplane Wind, Hidden Sick, Prisma, Boulevard, Sleeping Bugs, Bad Lama, @ Θέατρο Βράχων Μελίνα Μερκούρη, free ● Beat Ya Bit feat Ζωή Μουράτογλου & Μάστορες, @ Lazy, 8 € ● Βαγγέλης Γερμανός, Μάτι Αττικής @ Άρτιον, free

8 ΙΟΥΛΙΟΥ ● Schoolwave: Suicidal Angels, Astrarot, Elder Tusk, Corrosive Influence, Γυμνασμένα Κορμιά, Ciggy Kiss, Αντί Λογικής, Tropeau Roman, Supernova, @ Θέατρο Βράχων Μελίνα Μερκούρη, free ● Gyftopoulou Street Fest: Nightstalker,



Bazooka, Junkheart, Speedblow, Seasons A.C., @ Πεζόδρομος Γυφτοπούλου, free ● Monks, @ Lazy, 8 € ● Artwave Festival: Σκιές Των Ανέμων

9 ΙΟΥΛΙΟΥ ● Minor Project, @ Κήπος Μεγάρου Μουσικής Αθηνών, 10/12 € ● Διονύσης Σαββόπουλος, @ Η Ταράτσα Του Φοίβου, 15,23,30 €

10 ΙΟΥΛΙΟΥ ● Ρίτα Αντωνοπούλου, @ Θέατρο Ρεματιάς



Ο Πρόεδρος

Ένας άντρας αντιμέτωπος με τους προσωπικούς του δαίμονες σε ένα πολιτικό θρίλερ αγωνίας του Σαντιάγο Μίτρε, ο οποίος προσπαθεί να συνδέσει το προσωπικό δράμα ενός αμφιταλαντευόμενου χαρακτήρα με το κοινωνικό περιβάλλον του. Μια ταινία, όπου τα ερωτήματα πάνω στη διαχείριση της εξουσίας επανέρχονται επίμονα, θέτοντας στους πρωταγωνιστές αναπάντητα ηθικά διλήμματα.

Ο πρόεδρος της Αργεντινής βρίσκεται εγκλωβισμένος ανάμεσα στην πολιτική και την προσωπική του ζωή κατά τη διάρκεια μιας συνόδου κορυφής σε ένα απομακρυσμένο ξενοδοχείο στην καρδιά των Άνδεων, όπου και θα οριστικοποιηθούν περιφερειακές στρατηγικές, γεωπολιτικές συμμαχίες και το φλέγον ζήτημα της διαχείρισης του πετρελαίου της Λατινικής Αμερικής. Ο πρόεδρος έχει να πάρει

μια τρομακτική απόφαση: θα προστατέψει την εξουσία του ή θα σταθεί στην οικογένειά του και θα υπερασπιστεί τις αξίες του;

Η χώρα του στέκεται στο πλάι της Βραζιλίας, η οποία ηγείται της ίδρυσης ενός Οργανισμού Πετρελαίου της Νότιας Αμερικής που δεν θα ελέγχεται από τις ΗΠΑ, οι κινήσεις στη γεωπολιτική σκακιέρα, όμως, είναι εξαιρετικά πολύπλοκες κι εντελώς απρόβλεπτες. Την ίδια στιγμή, ένα σκάνδαλο συνδεδεμένο με τον εν διαστάσει σύζυγο της ψυχολογικά ασταθούς κόρης του τον απειλεί άμεσα. Ο Μίτρε υιοθετεί έναν αφηγηματικό ρεαλισμό χωρίς έντονες δραματικές εξάρσεις. Εσωτερικοί και εξωτερικοί χώροι σκηνοθετούνται με τρόπο που εντείνει την αίσθηση του λαβυρίνθου, ενώ το σασπένς για την έκβαση των διαπραγματεύσεων ανεβαίνει αργά και με σαδιστική τελετουργική σταθερότητα.

«Ο Πρόεδρος», με πρωταγωνιστή τον Ρικάρντο Νταρίν και σε σκηνοθεσία του βραβευμένου στις Κάννες Σαντιάγο Μίτρε, πατάει πάνω στο πολιτικό σινεμά των '70s και συνομιλεί με το μακιαβελικό «House of Cards». Με τους: Ρικάρντο Νταρίν, Κρίστιαν Σλέιτερ, Έρικα Ρίβας, Ντολότερ Φόνζι. Αργεντινή, Γαλλία, Ισπανία. 2017. Διάρκεια: 108'.

Ατμοσφαιρικό δραματικό θρίλερ πάνω στη διαχείριση της εξουσίας, το οποίο συνδέει τολμηρά πολιτική και ψυχανάλυση

BOX OFFICE



GR

1. OCEAN'S 8

- Incredibles 2
- Loving Pablo
- Jurassic World: Fallen Kingdom
- Hereditary
- Deadpool 2
- The Cakemaker Seven
- Adrift
- Book Club
- Garde alternée



USA

1. JURASSIC WORLD: FALLEN KINGDOM

- Incredibles 2
- Sicario: Day of the Soldado
- Uncle Drew
- Ocean's 8
- Tag
- Deadpool 2
- Sanju
- Solo: A Star Wars Story
- Won't You Be My Neighbor?

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Αγαπώντας τον Πάμπλο

Στο τέλος του 1993 η Κολομβιανή τηλεοπτική παρουσιάστρια Βιρχίνια Βαγέχο φυγαδεύεται από τη χώρα της με τη βοήθεια της αμερικανικής Δίωξης Ναρκωτικών. Πρώην ερωμένη του Πάμπλο Εσκομπάρ, θυμάται την ιλιγγιώδη άνοδο και την κατακόρυφη πτώση του μεγαλύτερου εμπόρου ναρκωτικών στην ιστορία. Ισπανική ταινία, σε σκηνοθεσία Φερνάντο Λεόν ντε Αρανόα, με τους Χαβιέ Μπαρδέμ, Πενέλοπε Κρουζ, Πίτερ Σάρσγκαρντ.



ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Η Αγωνία του Τερματοφύλακα Πριν Από το Πέναλτι

Ο Γιόζεφ Μπλοκ είναι ένας ερασιτέχνης τερματοφύλακας που σε έναν εκτός έδρας αγώνα διαπληκτίζεται με τον διαιτητή και αποβάλλεται. Περιφέρεται άσκοπα στην πόλη, συναντά μια ταμία κινηματογράφου και περνά τη νύχτα μαζί της. Το επόμενο πρωί, χωρίς προφανή λόγο, τη δολοφονεί. Δυτικογερμανική ταινία, σε σκηνοθεσία Βιμ Βέντερς, με τους Άρθουρ Μπράους, Κάι Φίσερ.



Με αμείωτους ρυθμούς και νέες πιο αποτελεσματικές και άμεσες διαδικασίες με αφορμή τη διεξαγωγή του Παγκόσμιου Κυπέλλου συνεχίζονται οι έλεγχοι της Ε.Ε.Ε.Π για τον εντοπισμό και τον αποκλεισμό παράνομων ιστοσελίδων τυχερών παιχνιδιών.

Μέσα σε διάστημα μόλις 15 ημερών προστέθηκαν 1.661 επιπλέον παράνομες ιστοσελίδες. Η 24η έκδοση της "Black List" της Αρχής περιλαμβάνει πλέον 2.708 παράνομες ιστοσελίδες, ενώ από τα τέλη Μαρτίου έχει σημειωθεί αύξηση 160% του συνολικού αριθμού.

Καθώς το Παγκόσμιο Κύπελλο κορυφώνεται και ο αθλητικός στοιχηματισμός αυξάνεται, η ανεξάρτητη αρχή, υπό την καθοδήγηση του προέδρου της Ευάγγελου Καραγρηγορίου, εργάζεται εντατικά για την καταπολέμηση της παράνομης διεξαγωγής τυχερών παιγνίων μέσω του διαδικτύου, με στόχο την προστασία του κοινού και των παικτών και τη διασφάλιση του δημόσιου και κοινωνικού συμφέροντος.

Επισημαίνεται ότι σε όλους τους ιστοτόπους που είναι εγγεγραμμένοι στην «Black list» επιβάλλεται απαγόρευση πρόσβασης από ελληνική IP.

Η Ε.Ε.Ε.Π. κερδίζει το «στοίχημα» ενάντια στο διαδικτυακό τζόγο



λουν παράνομες ή επίεμπτες πράξεις ή δραστηριότητες του τελούνται μέσω Διαδικτύου, στα ακόλουθα στοιχεία επικοινωνίας:

• Τηλεφωνικά: 111 88 • Στέλνοντας μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου e-mail στο: ccu@cybercrimeunit.gov.gr • Μέσω της εφαρμογής (application) για έξυπνα τηλέφωνα (smart phones) με λειτουργικό σύστημα ios - android : FEELSAFE e-Commerce •

Μέσω Twitter «Γραμμή SOS Cyber Aler»:

<https://twitter.com/CyberAlertGR> • Μέσω της Διαδικτυακής Πύλης (Portal) της Ελληνικής Αστυνομίας: <https://goo.gl/UWkku9>

• Επίσης σχετική ενημέρωση από το δικτυακό τόπο: <http://cyberalert.gr/feelsafe/>

1.661 παράνομες ιστοσελίδες προστέθηκαν στη «μαύρη λίστα» του διαδικτυακού τζόγου μέσα σε διάστημα μόλις 15 ημερών

Επίσης, με αφορμή την συγκεκριμένη υπόθεση η Διεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος τονίζει ότι σύμφωνα με το υφιστάμενο νομικό πλαίσιο, η παροχή μη

αδειοδοτημένων υπηρεσιών τυχερών παιγνίων αποτελεί ιδιαίτερα βαρύ ποινικό αδίκημα, κακουργηματικού χαρακτήρα και η συμμετοχή παικτών σε μη αδειοδοτημένα τυχερά παίγνια διώκεται επίσης ποινικά.

Διευκρινίζεται επίσης

σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις. Οι δε πάροχοι υπηρεσιών διαδικτύου (ISPs), διακόπτονται άμεσα, με τη γνωστοποίηση της Blacklist, την πρόσβαση σε όλους τους ιστοτόπους/ονόματα χώρου που έχουν εγγραφεί στον κατάλογο και ανακατευθύνουν τον επισκέπτη στη σχετική ενημερωτική ιστοσελίδα της Ε.Ε.Ε.Π.



Ο ΑΡΗΣ ΓΙΑ ΜΑΤΕΟ ΓΚΑΡΣΙΑ

Ο Άρης βρίσκεται μια ανάσα από την απόκτηση του Ματέο Γκάρσια καθώς φέρεται να έχει βρει το σημείο τομής με τη Λας Πάλμας η οποία έχει τα δικαιώματά του. Η πρόταση του Άρη στη Λας Πάλμας προβλέπει τον δανεισμό του 22χρονου Αργεντινίου αριστερού επιθετικού με οψιόν αγοράς. Πληροφορίες αναφέρουν ότι οι συζητήσεις μεταξύ των δύο πλευρών βρίσκονται στο τελικό στάδιο και ότι εκτός συγκλονιστικού απροόπτου ο Γκάρσια θα είναι στον Άρη της επόμενης χρονιάς.

ΑΕΚ κατά Λάζαρου για 300.000€



Η ΠΑΕ ΑΕΚ προσφεύγει εναντίον του Λάζαρου Χριστοδουλόπουλου και του Ολυμπιακού. Πρόκειται για μια προσφυγή 16 σελίδων, στην οποία οι κιτρινομαυροί επικαλούνται τους λόγους για τους οποίους πρέπει να τιμωρηθεί τόσο ο ποδοσφαιριστής, όσο και οι ερυθρόλευκοι.

Το νέο στοιχείο της υπόθεσης που αναδεικνύει η προσφυγή είναι ότι ο Χριστοδουλόπουλος είχε αποκτηθεί ως δανεικός από την Βερόνα για το διάστημα 2016-18, ενώ υπήρχε και οψιόν αγοράς, η οποία εκπληρώθηκε (έχουν κατατεθεί όλα τα

έγγραφα της αλληλογραφίας με την ιταλική ομάδα) και για αυτό είχε και συμβόλαιο με την ΑΕΚ και για τη σεζόν 2018-19.

Σύμφωνα με πληροφορίες, η προσφυγή κατατέθηκε ενώπιον της Επιτροπής Επίλυσης οικονομικών διαφορών της ΕΠΟ, με την Ένωση να ζητάει την ανώτατη προβλεπόμενη ποινή για Χριστοδουλόπουλο και Ολυμπιακό. Οι ανώτατες ποινές είναι η απαγόρευση μεταγραφών για δύο χρόνια για τους «ερυθρόλευκους» και αποζημίωση ύψους 300.000 ευρώ, ενώ όσον αφορά στον παίκτη απαγόρευση αγωνιστικής δραστηριότητας από 4 έως 6 μήνες.



«Φλερτ» με Μάτο Γιάγιαλο

Στο στόχαστρο της ΑΕΚ φαίνεται πως έχει μπει ο Μάτο Γιάγιαλο της Παλέρμω. Όπως αναφέρουν χαρακτηριστικά ξένα δημοσιεύματα, ο συγκεκριμένος παίκτης «πολιορκείται» και από την Τουλούζ, η οποία κατέθεσε πρόταση ύψους 1,3 εκ. ευρώ. Ο Μάτο Γιάγιαλο αγωνίζεται με τη φανέλα της Παλέρμω τα τελευταία 2,5 χρόνια και είναι 30χρονος Κροάτης, με βοσνιακή ιθαγένεια. Όπως αναφέρεται χαρακτηριστικά στο δημοσίευμα, οι διαπραγματεύσεις θα συνεχιστούν την προσεχή εβδομάδα αλλά στο κόλπο έχει μπει και η ΑΕΚ.



«Είμαι στρατιώτης του Ολυμπιακού ...»

Σε συμφωνία με την ΚΑΕ Ολυμπιακός ήρθε ο Βασίλης Σπανούλης, καθώς υπέγραψε συμβόλαιο συνεργασίας για ακόμα ένα χρόνο με τους Πειραιώτες. Ο αρχηγός των «ερυθρολεύκων» κι οι αδερφοί Αγγελόπουλοι συναντήθηκαν στα γραφεία της Arcadia και τα είπαν για περισσότερο από τρεις ώρες. Οι δύο πλευρές τα βρήκαν σε όλα, με τους Πειραιώτες να στρέφουν πλέον την προσοχή τους στις υποθέσεις των Κώστα Παπανικολάου, Ιωάννη Παπαπέτρου και Βαγγέλη Μάντζαρη. Ο Βασίλης Σπανούλης δήλωσε χαρακτηριστικά: «Είμαι στρατιώτης του Ολυμπιακού, ούτε πουλάω σταριλίκι ή κάτι άλλο».

Ο ελβετικός ραδιοτηλεοπτικός σταθμός RTS Sport υπολόγισε τον χρόνο που είναι πεσμένος στον αγωνιστικό χώρο ο Νεϊμάρ. Κατά τη διάρκεια του Παγκοσμίου Κυπέλλου ο διάσημος Βραζιλιάνος έχει αναπτύξει μια ιδιαίτερη... σχέση με το χορτάρι, επιλέγοντας να μείνει κάτω για πολλή ώρα.

Αυτή του η πρακτική μάλιστα ήταν αφορμή για να κάνει μερικές προκλητικές δηλώσεις εις βάρος του -δίκως να κατονομάζει όμως - και ο προπονητής του Μεξικού. «Θα έπρεπε να είναι ένα παιχνίδι αντοχής, αποφασιστικότητας και ανδρών, όπως γίνεται σε άλλα αθλήματα, και όχι για κλόουν», είχε δηλώσει. Όπως υπολόγισε λοιπόν ο σταθμός, ο συνολικός χρόνος που έμεινε στο χορτάρι ο διεθνής ποδοσφαιριστής μετά από ένα φάουλ στα τέσσερα παιχνίδια της selecao



Χρόνος ρεκόρ για τον Νεϊμάρ στα «κλάματα»!

είναι 13 λεπτά και 50 δευτερόλεπτα, δηλαδή 207,5 δευτερόλεπτα κατά μέσο όρο ανά αγώνα.

Στον αγώνα δε με το Μεξικό ο Νεϊμάρ παρέμεινε στο έδαφος για 5,5 λεπτά. Να σημειωθεί πάντως πως από την έναρξη

του Παγκοσμίου Κυπέλλου έχει υποστεί 23 φάουλ, μερικά από αυτά πολύ σκληρά και αρκετά χαμηλά.

ΓΟΥΙΜΠΛΕΤΟΝ: ΠΡΟΩΡΟ ΤΕΛΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΑΡΙΑ ΣΑΚΚΑΡΗ

Πρόωρα ολοκληρώθηκε η πορεία της Μαρίας Σάκκαρη στο απλό των γυναικών του Γουίμπλετον, αφού η Ελληνίδα τενίστρια δεν τα κατάφερε στον πρώτο γύρο του γκραν σλαμ, κόντρα στην Σοφία Κένιν, νούμερο 76 του ταμπλό. Η 22χρονη Ελληνίδα πρωταθλήτρια, νο 36 στον κόσμο, ηττήθηκε στον πρώτο γύρο με 6-4, 1-6, 6-1 και αποκλείστηκε από τη συνέχεια του γκραν σλαμ, στο οποίο τις προηγούμενες δύο χρονιές είχε φτάσει μέχρι τον τρίτο γύρο.

ΑΠΟΛΥΤΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ «ΚΟΥΠΙΑ»

Πολύ καλές εμφανίσεις έκαναν τα ελληνικά «κουπιά» στους Μεσογειακούς αγώνες της Ταραγόνα στην Ισπανία. Και τα έξι πληρώματα που αγωνίστηκαν ανέβηκαν στο βάθρο κατακτώντας 2 χρυσά, 2 ασημένια και 2 χάλκινα μετάλλια. Στο ψηλότερο σκαλί του βάθρου ανέβηκαν η Κατερίνα Νικολαΐδου στο σκιφ και οι Χρήστος Στεργιάκας και Στέφανος Ντούσκος στο διπλό σκιφ. Από ένα ασημένιο κατέκτησαν η Θωμαΐς Εμμανουηλίδου στο σκιφ ελαφρών βαρών και οι Γιάννης Μαρόκος και Νίνος Νικολαΐδης στο διπλό σκιφ ελαφρών βαρών. Χάλκινα μετάλλια κατέκτησαν ο Σπύρος Γιάνναρος στο σκιφ ελαφρών βαρών και Σπύρος Καλέντζης στο βαρύ σκιφ.



Γιάννης Αντετοκούνμπο

Νέα κατάκτηση για τον Greek Freak

Η 2K ανακοίνωσε ότι ο Γιάννης Αντετοκούνμπο θα είναι στο εξώφυλλο του videogame NBA 2K19 της Standard Edition και όλοι οι Έλληνες άσχετα με το αν ασχολούνται με το μπάσκετ ή τα βιντεοπαιχνίδια ένωσαν υπερηφάνεια για αυτό το παιδί από την Αθήνα που κατέφερε να λάμψει! Η CD Media με την υποστήριξη της 2K, είχε την τιμή να διοργανώσει την παγκόσμια αποκάλυψη του Γιάννη Αντετοκούνμπο στο εξώφυλλο σε μια εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στο Hilton, με την

παρουσία πολλών διεθνών και ελληνικών μέσων ενημέρωσης. Σε αυτή την ιδιαίτερη στιγμή του, όπου ένα από τα όνειρά του έγινε πραγματικότητα, τον συνόδευσαν οι δικοί του άνθρωποι και ιδιαίτερη ήταν η παρουσία της μητέρας του, η οποία κάνει την συγκινητική αφήγηση στο announcement trailer του NBA 2K19. Όσοι ασχολούνται με το άθλημα ξέρουν πόσο σπουδαία ήταν αυτή η στιγμή, καθώς στο εξώφυλλο έχουν βρεθεί στο παρελθόν θρύλοι του NBA και τώρα ο Γιάννης είναι ένας από αυτούς.

Ο Προτό επίσημα στην Λάτσιο

Η Λάτσιο ανακοίνωσε και επίσημα την απόκτηση του Σίλβιο Προτό από τον Ολυμπιακό με ελεύθερη μεταγραφή. Ο Ολυμπιακός αποφάσισε να μην ενεργοποιήσει την οψιόν ανανέωσης του συμβολαίου του Σίλβιο Προτό και ο Βέλγος θα συνεχίσει την καριέρα του στην Ιταλία. Η Λάτσιο βρήκε στο πρόσωπό του τον ιδανικό τερματοφύλακα, προκειμένου να πλαισιώσει τον Στρακόσα, με τον Προτό να υπογράφει μέχρι το καλοκαίρι του 2021.



ΜΠΕΡΓΚ ΓΙΑ ΙΜΠΡΑΧΙΜΟΒΙΤΣ

Παίζουμε καλά χωρίς αυτόν

«**Ν**ομίζω ότι παίξαμε πολύ καλά αυτά τα δύο χρόνια χωρίς αυτόν. Είναι ο καλύτερος παίκτης που είχαμε στη Σουηδία, αλλά μάθαμε να παίζουμε χωρίς αυτόν και νομίζω ότι το έχουμε κάνει καλά, πρέπει να συνεχίσουμε με τον ίδιο τρόπο», δήλωσε ο διεθνής επιθετικός της Σουηδίας Μάρκου Μπεργκ, που αγωνίστηκε με επιτυχία στην Ελλάδα φορώντας την φανέλα του Παναθηναϊκού.



Περισσότερα από 59 εκατομμύρια ευρώ σε κέρδη μοίρασε τον Ιούνιο

ΣΤΟΙΧΗΜΑ

Μεγάλα κέρδη σε χιλιάδες νικητές μοιράζει, κάθε μέρα, το Πάμε Στοίχημα του ΟΠΑΠ. Τον Ιούνιο του 2018, οι παίκτες κέρδισαν περισσότερα από 59 εκατομμύρια ευρώ. Την τελευταία εβδομάδα, από τις 26 Ιουνίου έως τις 2 Ιουλίου 2018, τα κέρδη ξεπέρασαν τα 19 εκατομμύρια ευρώ.

Ο νικητής της εβδομάδας, σε πρακτορείο του ΟΠΑΠ, στη Φλώρινα, επέλεξε το «Ημίχρονο/Τελικό», σε πέντε αγώνες, από την πρώτη κατηγορία του Ισημερινού και των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής, τη δεύτερη και την τρίτη κατηγορία της Βραζιλίας, έπαιξε το σύστημα 3-4-5 και κέρδισε 115.932,98 ευρώ.

Στο Πάμε Στοίχημα-Ιπποδρομίες, την Παρασκευή 29 Ιουνίου, στο Σκορ 6 (σωστή πρόβλεψη νικητή σε έξι κούρσες), των Ελληνικών Ιπποδρομιών, ένας νικητής από τη Γλυφάδα, κέρδισε 15.183 ευρώ.

Ο μικρός τρέλανε το παγκόσμιο κοινό

272.000.000€ για Μπαπέ δίνει η Ρεάλ!

Ο Κριστιάν Ρονάλντο μοιάζει φευαγάτος από τη Ρεάλ, όμως η «βασίλισσα» δεν θα μείνει με σταυρωμένα χέρια και φαντάζει δεδομένο ότι θα κάνει μεταγραφική ρελάνς, σε περίπτωση που χάσει τον μεγάλο της αστέρα. Μάλιστα πληροφορίες αναφέρουν ότι οι «μερένχες» θα τινάξουν την μπάνκα με ένα ποσό που θα φτάνει τα 272 εκατομμύρια ευρώ για τον Κιλιάν Μπαπέ της Παρί. Στη Γαλλία δε κυκλοφορεί η είδηση ότι η συμφωνία των δύο συλλόγων είναι οριστική και ο νεαρός επιθετικός, ο οποίος είναι από τις ατραξιόν του Παγκοσμίου Κυπέλλου 2018, με τις εκπληκτικές της εμφανίσεις, θα μετακομίσει στη Μαδρίτη μετά το τέλος της διοργάνωσης.



Στην Σαντορίνη ο Οζίλ...

Ο Γερμανός διεθνής άσος απολαμβάνει τις διακοπές του στην Ελλάδα μετά τον αποκλεισμό της «νατιοναλμανσφτ» από το Μουντιάλ 2018, αλλά αυτό δεν άρεσε στα γερμανικά ΜΜΕ. Ο τουρκικής καταγωγής άσος ανέβασε κάποιες φωτογραφίες στον προσωπικό του λογαριασμό στο Instagram ευχαριστώντας τους φαν του για τα

μηνύματα συμπαράστασης που του στέλνουν, αλλά την ίδια ώρα τα γερμανικά ΜΜΕ βρήκαν την ευκαιρία να του επιτεθούν για μια ακόμη φορά μετά τις μέτριες εμφανίσεις του στη Ρωσία... «Χαιρετισμούς από την Ελλάδα...» γράφει η Bild και συμπληρώνει: «Οι ποδοσφαιριστές αντί να παίζουν στα νοκ άουτ του Παγκοσμίου Κυπέλλου κάνουν διακοπές».



ΜΕ ΤΟ... ΕΝΑ ΠΟΔΙ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΗ ΡΕΑΛ Ο ΚΡΙΣΤΙΑΝΟ ΡΟΝΑΛΝΤΟ

Ετοιμος να τα μαζέψει και να «την κάνει» από τη Ρεάλ Μαδρίτης είναι ο Κριστιάνο Ρονάλντο. Η Γιουβέντους ετοιμάζεται για την μεταγραφή που θα κάνει σαματά...! Σύμφωνα με τη «Marca», είναι ήδη σε αναζήτηση νέου σπιτικού, αυτή τη φορά στο Τορίνο. Συγκεκριμένα οι Ισπανοί αναφέρουν ότι τις τελευταίες δύο εβδομάδες έχει κινητοποιήσει τους κατάλληλους ανθρώπους για να του βρουν ένα σπίτι αντίστοιχο με εκείνο που έχει στη Μαδρίτη. Επιπλέον γνωρίζει πως το κλίμα δεν είναι το ίδιο με την Ισπανία και το Τορίνο δεν προσφέρει τις ίδιες ανέσεις που απολαμβάνει τώρα. Έτσι θεωρείται σχεδόν βέβαιο πως ο κορυφαίος παίκτης φεύγει θα φορέσει τη φανέλα της Γιουβέντους.

ΔΥΣΚΟΛΑ Ο ΠΟΝΣΕ

Δυσκολεύουν τα πράγματα στην προσπάθεια της ΑΕΚ να αποκτήσει δανεικό από τη Ρόμα τον Εζέκιελ Πόνσε. Σύμφωνα με δημοσίευμα της «Gazzetta dello Sport», ο 21άχρονος Αργεντινός επιθετικός δεν δείχνει διατεθειμένος να συνεχίσει την καριέρα του στην Ελλάδα και την ΑΕΚ αλλά προτιμά να μετακομίσει στην Ισπανία. Υπενθυμίζεται πως η ΑΕΚ τα έχει βρει με τον ιταλικό σύλλογο αναφορικά με τον δανεισμό του Πόνσε (θα πληρώσουν από 600.000 για το ετήσιο συμβόλαιο ενώ υπάρχει και ρήτρα για το επόμενο καλοκαίρι στα 6 εκ. ευρώ).



Η πρόταση του Μαραντόνα για την εθνική Αργεντινής

Ο Ντιέγκο Μαραντόνα αφού κατηγόρησε την εθνική Αργεντινής και τον Μέσι για τον αποκλεισμό της από το φετινό Παγκόσμιο Κύπελλο αποφάσισε να κάνει μια πρόταση που κανείς δεν περίμενε. Όπως φαίνεται ο Ντιεγκίτο αυτοπροτάθηκε για τον πάγκο της εθνικής Αργεντινής και μάλιστα άνευ αμοιβής. Συγκεκριμένα όταν ρωτήθηκε αν θέλει μία ακόμη ευκαιρία στο αντιπροσωπευτικό συγκρότημα, ο Μαραντόνα απάντησε σε τηλεοπτική εκπομπή της Βενεζουέλας: «Ναι και θα το έκανα δωρεάν. Δεν θα ζητούσα κανένα αντάλλαγμα». Ο Μαραντόνα υπήρξε ομοσπονδιακός τεχνικός από το 2008 έως το 2010. Στο Μουντιάλ εκείνης της χρονιάς η Αργεντινή ηττήθηκε 4-0 από τη Γερμανία στα προημιτελικά. Από τότε, έχει υπάρξει προπονητής δύο ομάδων στα Ηνωμένα Αραβικά



Εμιράτα.

Για δε την το παιχνίδι του Μέσι είπε: «Έμοιαζε με το χρονικό ενός προαναγγεληθέντος θανάτου. Δεν είναι ο Μέσι που ξέρουμε... Είδα πολύ μόνο του

τον Λίο να παίζει πολύ μακριά από την περιοχή. Τον έβαλαν ως 9αρι και αυτός έπρεπε να τα κάνει όλα. Να δημιουργήσει, να τελειώσει φάσεις... Αυτό είναι ουτοπία».

ΔΕΝ ΚΑΝΕΙ ΠΙΣΩ Ο ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ

Όπως διαφαίνεται από τις δηλώσεις του υφυπουργού Αθλητισμού Γιώργου Βασιλειάδη, μετά από συνάντηση που είχε με τους ιδιοκτήτες, προέδρους ή εκπροσώπους των συλλόγων της Super League, η Πολιτεία παραμένει αμετακίνητη από τις θέσεις της, καθώς δεν υπάρχει συζήτηση για υπαναχώρηση από το πρωτάθλημα 12 ομάδων από τη σεζόν 2018-2019. «Δεν εκβιάζουμε, αλλά είναι κομβικός ο αριθμός των ομάδων», ξεκαθάρισε ο κ. Βασιλειάδης. Και συμπλήρωσε: «Το... τούνελ έχει συγκεκριμένη κατεύθυνση και έχει συγκεκριμένους όρους και προϋποθέσεις. Καταλαβαίνω ότι έχουμε κάνει αρκετά βήματα αποδεχόμενοι το θεσμικό πλαίσιο».

Αποχαιρετά το Κλίβελαντ ο Τζέιμς



Ο κορυφαίος παίκτης μπάσκετ στον κόσμο, τρεις φορές πρωταθλητής NBA, ΛεΜπρον Τζέιμς αποχαιρετά το Κλίβελαντ, για να συνεχίσει την σπουδαία καριέρα του στο Λος Άντζελες με τους Λέικερς. Υπέγραψε συμβόλαιο διάρκειας τεσσάρων ετών έναντι 154 εκατομμυρίων δολαρίων (132 εκατ. ευρώ). Ο 33χρονος σούπερ σtar αφήνει τους Καβαλίερς για να φορέσει την φανέλα των Λέικερς των 16 τίτλων του NBA. Ο ΛεΜπρον αποχαιρέτησε το Κλίβελαντ μέσω του λογαριασμού του στο Instagram: «Σε ευχαριστώ βορειοανατολικό Οχάιο για τα απίστευτα αυτά τέσσερα χρόνια», έγραψε ο «τέσσερις φορές MVP του NBA με τις 14 συμμετοχές σε All Star. «Αυτό θα είναι πάντα σπίτι μου», πρόσθεσε.

600 γκολ στον πάγκο

Το κλίμα παραμένει τεταμένο στο στρατόπεδο της Αργεντινής μετά τον αποκλεισμό στη φάση των 16 του Παγκοσμίου Κυπέλλου από τη Γαλλία. Αυτή τη φορά ήταν σειρά του πατέρα του Γκονσάλο Ιγκουαΐν. Χόρχε να εξαπολύσει σφοδρή επίθεση στον τεχνικό της ομάδας, Χόρχε Σαμπούλι. «Στο ματς με τη Γαλλία έπαιξε χωρίς επιθετικό. Είχε στον πάγκο τον Γκονσάλο και τον Αγκουέρο, δύο παίκτες με 600 γκολ συνολικά. Δεν μπορώ να βρω μια λογική εξήγηση. Αν δεν του άρεσε κάποιος από τους δύο, ας έβαζε τον άλλον», τόνισε χαρακτηριστικά.



Οι Ιάπωνες έχασαν, αλλά σίγουρα κέρδισαν σε πολιτισμό!



Μπορεί να αποκλεισθηκαν από το Μουντιάλ, με γκολ που πέτυχε το Βέλγιο σε βάρος τους στο τελευταίο λεπτό των καθυστερήσεων, όμως οι Ιάπωνες είναι νικητές σε άλλα πράγματα. Τόσο οι παίκτες της ομάδας, όσο και οι οπαδοί της, φρόντισαν να μην αφήσουν πίσω τους κανένα σκουπίδι. Οι διεθνείς γυάλισαν κυριολεκτικά τον

χώρο, σαν να μην είχε γίνει ποτέ τίποτα εκεί! Και επιπλέον έγραψαν σε ένα χαρτί «ευχαριστώ» στα ρώσικα και το άφησαν για τους διοργανωτές. Την ίδια ώρα, οι υποστηρικτές της ομάδας για μία ακόμη φορά μάζεψαν όλα τα σκουπίδια από τις κερκίδες προτού αποχωρήσουν από το στάδιο. Κάποιοι μάλιστα το έκαναν κλαίγοντας...



Ο ΧΑΡΤΗΣ ΤΩΝ ΝΑΥΑΓΩΝ



ΣΤΑ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΑ ΟΠΑΠ
ΚΑΝΕΙΣ SHAZAM ΣΤΟΝ ΧΑΡΤΗ
ΤΩΝ ΝΑΥΑΓΩΝ ΚΑΙ ΠΑΙΖΕΙΣ
ΓΙΑ ΝΑ ΚΕΡΔΙΣΕΙΣ
ΠΛΟΥΣΙΑ ΔΩΡΑ!

THE
NEWTONS
LABORATORY

Πάμε
ΣΤΟΙΧΗΜΑ
ΕΔΩ ΤΟ ΖΕΙΣ ΠΑΡΑΠΑΝΩ

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ: ΕΕΕΠ - Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΓΝΙΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ.
Η ΣΥΧΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ - ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ: 1114

 ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ