



ALPHA FREE **PRESS**

Σάββατο-Κυριακή
23-24 Ιουνίου 2018

ΤΕΥΧΟΣ
393



Bikini secrets **24**

Παγκόσμιο κύπελλο **28**

Μυστικά ομορφιάς **25**

ΠΟΝΑΕΙ
Η ΤΣΕΠΗ **14**

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΥΓΕΙΑ
ΚΑΙ ΦΑΡΜΑΚΟ **13**

ΜΕΓΑΛΟ ΧΤΥΠΗΜΑ ΣΤΟ
ΠΑΡΑΝΟΜΟ ΣΤΟΙΧΗΜΑ **29**

Περικοπές 5,1 δισ.

Αύξηση **ΕΝΦΙΑ**

Αφορολόγητο

Μείωση
συντάξεων

ΛΙΤΟΤΗΤΑ

Έως το 2022 ΜΕ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ...

24ωρη ενημέρωση στο www.alphafreepress.gr

ΛΙΤΟΤΗΤΑ ΕΩΣ ΤΟ 2022 με ελεγχόμενες παροχές!



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
**ΓΙΩΡΓΟΣ
ΑΥΤΙΑΣ**

«**ΕΧΑΣΤΕ ΤΟ ΚΟΥΡΕΜΑ ΧΡΕ-
ΟΥΣ... ΕΦΑΡΜΟΣΤΕ ΟΣΑ
ΨΗΦΙΣΑΤΕ...**»

«Ζήστε με τις δικές σας δυνάμεις και έως το 2022 κρατήστε την λιτότητα...». Το νέο σχέδιο για την «ανέφελη έξοδο στις αγορές» πάει περίπατο με την μορφή της σκληρής εποπτείας έως το 2022. Επίσης έχουμε:

Έως το 2022 σκληρή εποπτεία με ελέγχους από τους δανειστές.

Οι έλεγχοι θα είναι ανά τρίμηνο. Οι εκθέσεις της τρόικας ανά τρίμηνο για την πορεία των συμφωνηθέντων αναμένεται να παίξουν και σημαντικό ρόλο στην αντίδραση των αγορών.

Δεν υπάρχει κούρεμα χρέους.

Θα μας επιστρέψουν μόνο τα κέρδη από τα δικά μας ομόλογα.

«Ουσιαστικά», τονίζουν οικονομικοί παρατηρητές, «η χώρα θα έχει αυστηρή εποπτεία ως το 2022, ενώ οι αφίξεις των εκπροσώπων των δανειστών θα είναι ανά τρίμηνο. Από τον έλεγχο θα προκύπτει η εκταμίευση των δόσεων προς τη χώρα μας αλλά και οι αντιδράσεις των αγορών...».

Τί θα ωφεληθούμε; Τα μόνα, η επιστροφή των τόκων από τα κέρδη των κεντρικών τραπεζών, αλλά και το πάγωμα του επιτοκίου του δανείου του EFSF.



ΤΙ ΛΕΕΙ ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ

Πλήρης σεβασμός ότι θα έχουμε πρωτογενές πλεόνασμα 3,5% του ΑΕΠ έως το 2022.

Αναπροσαρμογή του φόρου ακίνητης περιουσίας για τον ΕΝΦΙΑ και άλλους φόρους πλήρως, σύμφωνα με τις τιμές της αγοράς έως τα μέσα του 2020.

Η διαμόρφωση ενιαίου ταμείου συντάξεων ΕΦΚΑ έως το 2020.

Δημιουργία 120 κέντρων πρωτοβάθμιας



περίθαλψης μέχρι τα τέλη του 2018 και 240 μέχρι τα μέσα του 2020.

Νέα προσέγγιση για τον προσδιορισμό

της αναπηρίας με βάση τόσο την ιατρική, όσο και τη λειτουργική αξιολόγηση έως τα μέσα του 2019.

Μείωση των μη εξυπηρετούμενων δανείων. Η ηλεκτρονική κατάθεση νομικών εγγράφων θα εφαρμοστεί σε όλα τα δικαστήρια μέχρι τα τέλη του 2019.

Στους μισθούς θα διασφαλίσει την ανταγωνιστικότητα μέσω ετήσιας αναπροσαρμογής του κατώτατου μισθού, σύμφωνα με τις διατάξεις του ν. 4172/2012, αρχής γενομένης από το 2019.

Ολοκλήρωση του κτηματολογίου επικυρώνοντας το σύνολο των κτηματολογικών χαρτών και δασικών χαρτών μέχρι τα μέσα του 2021.

Τέλος η χώρα μας δηλώνει, ότι θα ολοκληρώσει την παραχώρηση του αεροδρομίου «Ελ. Βενιζέλος», του ΔΕΣΦΑ, των ΕΛΠΕ, της μαρίνας του Αλίμου, της Εγνατίας, της ΕΥΔΑΠ, της ΕΥΑΘ, των περιφερειακών λιμανιών Αλεξανδρούπολης και Καβάλας, την πώληση των μετοχών της ΔΕΗ, του δικτύου της ΔΕΠΑ, των περιφερειακών λιμένων Ηγουμενίτσας και Κερκύρας και της υπογείας αποθήκευσης της Καβάλας και άλλων περιφερειακών λιμένων βάσει των συστάσεων των συμβούλων του ΤΑΙΠΕΔ.

ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ ΚΟΜΜΑΤΩΝ

Όλα τα κόμματα της αντιπολίτευσης αναφέρουν σε ανακοινώσεις τους ότι «Επесαν οι μάσκες! Η κυβέρνηση μας οδηγεί σε σκληρό μνημόνιο, με σκληρή εποπτεία και αυστηρούς ελέγχους... Ούτε κούρεμα χρέους, ούτε στήριξη, παρα μόνο κάποια κέρδη από τα δικά μας ομόλογα... Όσο για τον κατώτατο μισθό, τα κόμματα ασειάζουν την Αχτσιόγλου που μιολούσε για αύξηση. Αύξηση μόνο μέσω ανταγωνιστικότητας!»

ALPHA FREEPRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ **ΝΣΚ** Εκδοτική ΕΠΕ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ **Γ. Ζαχάκης** ART DIRECTOR **Α. Μείμαρογλου**

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ **Γ. Αυτιάς, Π. Καρασιώτης, Γ. Ντούνης, Ε. Παπούλια**

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ **Pixel Perfection Zenlia IKE**

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ **Eurokinissi** ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ **ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ**

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ **Α. Σωτηρίου**

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr

ΚΑΙΚ



«**Ζάεφ, μου
χρωστάει και
μία η Λαγκάρντ.**»

7 στους 10 δεν συμφωνούν με τις Πρέσπες

Οι εξελίξεις στα εθνικά θέματα σχεδόν πάντα προκαλούν κοινωνικές δονήσεις. Πολύ περισσότερο όταν η απόφαση μιας κυβέρνησης αντιτίθεται τόσο σφόδρα και βίαια στην μεγάλη πλειοψηφία του ελληνικού λαού. Το έδειξαν οι μετρήσεις: 7 στους 10 δεν συμφωνούν με την συμφωνία.

Και δεν είναι μόνο αυτό. Είναι και η ιδεοληπτική πρεμούρα να υπογραφεί μια συμφωνία που μπάζει άρον άρον. Με μύχιους στόχους: υπάρχει κρυφή ατζέντα; Υπάρχει μυστική διπλωματία; Υπάρχει υπόσχεση σε προσωπικό επίπεδο προσώπων; Μόνο η Κυβέρνηση και ο Πρωθυπουργός ξέρει. Θα ήταν καλό, τώρα που δέσμευσε την χώρα να ενημερωθεί ο λαός.



ΑΠΟ ΤΟΝ **ΝΙΚΟ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟ**
ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ
ΦΟΡΕΩΝ ΤΗΣ ΝΕΑΣ
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

Συγχρόνως, όσο μια κοινωνία πιέζεται να πάρει θέση πολέμου, τόσο ανοίγει «το κουτί της Πανδώρας». Οι νεοναζί φασίστες ονειρεύονται πραξικόπημα και συλλαμβάνονται μετά από τρεις μέρες. Ποιος ολιγώρησε άραγε;

Οι «αντιεξουσιαστές», αυτοί που είναι «παιδιά που μπουσουλάνε» τα σπάνε κάθε βράδυ στο Πολυτεχνείο, στα Εξάρχεια, μπαίνουν σε γραφεία βουλευτών, Οργανισμών και γενικά

κάνουν ό,τι θέλουν. Μέχρι και στην Ακρόπολη πάνε. Ανενόηλοι. Χωρίς καμία πρόσβαση από την έννομη τάξη.

Ποιος επενδύει στην ακρότητα; Αυτός που δεν του έχει μείνει άλλος τρόπος να μείνει στην εξουσία. Ποιος ταλανίζει τους Θεσμούς; Αυτός που δεν θέλει να χάσει την καρέκλα. Ποιος χαρακτηρίζει συλλήβδην τους πατριώτες ακραίους; Αυτός που θεωρεί την κοινωνία «κοπάδι» που είτε στηρίζει την Κυβέρνηση είτε απλά είναι καταδικαστέοι πολίτες.

Ευτυχώς στις Δημοκρατίες υπάρχουν κάποιοι που λένε με παρρησία την γνώμη τους, στηρίζουν τους Θεσμούς και σέβονται τον Συνταγματικό τους ρόλο. Λειτουργούν ως αντίβαρο σε όλους τους υπόλοιπους που «βαράνε τον ζουρνά και οι Θεσμοί χορεύουν στο ρυθμό τους». Η μοναδική εγγύηση για να είναι η κοινωνία ενωμένη, με σεβασμό στις διαφορετικές απόψεις είναι αυτοί που από το 2015 έχουν βάλει την Πατρίδα πάνω από το Κόμμα, και την προκοπή της Ελλάδας πάνω από την εξουσία. Και είναι αυτοί που ήταν πάντα στην σωστή πλευρά της Ιστορίας: αυτοί που έβαλαν την Ελλάδα στην ΕΕ, αυτοί που στηρίζουν τις Μεταρρυθμίσεις, αυτοί που δίνουν ξεκάθαρα προγραμματικές δεσμεύσεις. Αυτοί που με την επιλογή του λαού θα είναι η επόμενη Κυβέρνηση.



Οι σκιές της συμφωνίας

Με την πρώτη ανάγνωση διακρίνει κανείς ότι δεν υπάρχει καμία αναφορά στο επίσημο κείμενο σε Severna Makedonija.

Η ονομασία που συμφωνήθηκε είναι Βόρεια Μακεδονία.

Γιατί αποδεχθήκαμε τον διεθνή κανόνα και αντί το όνομα Βορειομακεδόνες αποδέχθηκαν τον όρο «Μακεδόνας/πολίτης της Βόρειας Μακεδονίας», που βεβαίως στην πράξη θα γίνει «Μακεδόνας»; Με άλλα λόγια, γιατί, ενώ ισχυρίζονται ότι απαλείφουν τον αλυτρωτισμό, επικύρωσαν τον πυρήνα του;

ΤΟ ERGA OMNES

Με την τωρινή συμφωνία ο όρος για erga omnes εκπληρώνεται. Παραβιάζεται, όμως, η εθνική γραμμή με την αποδοχή του ονόματος «Μακεδόνες» και «μακεδονική» γλώσσα. Το erga omnes καταργείται από το ίδιο το κείμενο που δίνει δικαίωμα αναφοράς σε Μακεδόνες και μακεδονική γλώσσα. Εάν επρόκειτο για μια ονομασία για όλες τις χρήσεις, τότε με βάση την ονομασία Βόρεια Μακεδονία η συμφωνία θα έπρεπε να προβλέπει ότι η ονομασία των κατοίκων της χώρας αυτής θα είναι Βορειομακεδόνες και η γλώσσα την οποία μιλούν θα έπρεπε να ονομάζεται βορειομακεδονική. Αυτό ωστόσο δεν συμβαίνει. Η ελληνική κυβέρνηση συμφώνησε να υπάρξει διαχωρισμός. Να αναφέρονται δηλαδή οι κάτοικοι ως Μακεδόνες με τον προσδιορισμό ότι είναι κάτοικοι της Βόρειας Μακεδονίας. Γιατί στα διαβατήρια ανα-

γράφεται η ιθαγένεια, όχι η εθνότητα. Τώρα, διεθνώς θα βλέπουν κράτος Βόρεια Μακεδονία και πολίτες «Μακεδόνες».

ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΜΕ ΤΟ «ΒΟΡΕΙΑ»

Φεύγει από το όνομα ο όρος «βόρεια» και μένει... σκέτο «Μακεδονία». Εάν κυρωθεί η συμφωνία παγκοσμίως θα υπάρχει μια εθνότητα που θα ονομάζεται μακεδονική, η οποία θα κατοικεί στη Βόρεια Μακεδονία. Ουσιαστικά η ελληνική κυβέρνηση συμφωνεί με τη δημιουργία μακεδονικής εθνότητας την ώρα που οι κάτοικοι στην ελληνική Μακεδονία ονομάζονται Έλληνες. Δημιουργείται μια γκρίζα ζώνη ως προς το ποιοι είναι η εθνότητα στην οποία ανήκει η ιστορική Μακεδονία. το erga omnes μπορούσε να κερδηθεί, χωρίς να αποδεχθούμε τα ονόματα «Μακεδόνες» και «μακεδονική» γλώσσα. Εκτός



αυτού υπάρχει και ένα ζήτημα με την εφαρμογή του erga omnes.

Η συμφωνία προβλέπει πως η αλλαγή των εγγράφων συνδέεται με την πρόοδο των ενταξιακών διαπραγματεύσεων, η οποία, όμως, δεν εξαρτάται από την Ελλάδα.

Δηλαδή, εάν για διάφορους λόγους οι ενταξιακές διαπραγματεύσεις δεν προχωρήσουν, η Βόρεια Μακεδονία θα έχει ενταχθεί στο ΝΑΤΟ, αλλά η αλλαγή των εγγράφων δεν θα ολοκληρωθεί.

Η ΓΛΩΣΣΑ

Μακεδονική γλώσσα δεν υφίσταται παγκοσμίως έως σήμερα. Οι Μακεδόνες της Ελλάδας μιλούν την ελληνική γλώσσα και έτσι παγκοσμίως σε συνδυασμό με την εθνότητα με τη συμφωνία γεννιέται ένα έθνος «Μακεδόνων» που ομιλούν την «μακεδονική γλώσσα». Όταν η Ελλάδα αποδέχεται το όνομα «Μακεδόνες» και «μακεδονική» αντί να ακυρώνει επικυρώνει τον αλυτρωτισμό. Η «μακεδονική» ταυτότητα είναι το όχημα του αλυτρωτισμού, εξίσου αν όχι περισσότερο από την κρατική ονομασία. Από τη στιγμή που αποδέχεται πως οι κάτοικοι της Βόρειας Μακεδονίας είναι «Μακεδόνες» και όχι Βορειομακεδόνες, η ονομασία Βόρεια Μακεδονία δεν διαχωρίζει τη γειτονική χώρα από την ελληνική Μακεδονία.



ΤΣΙΠΡΑΣ

«Λύσαμε ένα μεγάλο θέμα!»



«Λύσαμε επιτέλους ένα πρόβλημα, που υπήρχε δύο δεκαετίες και πλέον. Είναι μια ιστορική

απόφαση. Για πάνω από 27 χρόνια καμιά άλλη κυβέρνηση δεν τα κατάφερε. Το ότι τώρα η αντιπολίτευση και στις δύο χώρες είναι σχεδόν με την ίδια ρητορική αντίθετη, δείχνει ότι κάτι δεν πάει καλά με αυτές. Και οι δύο θεωρούν τον εαυτό τους χαμένους. Δεν μπορούν όμως να υπάρχουν δύο χαμένοι. Λένε ότι η συμφωνία δεν είναι λύση, παρά μόνο ένα είδος ανακωχής -και για τις δυο πλευρές. Αυτός είναι αρνητικός πατριωτισμός. Αυτοί πιστεύουν ότι όλα μπορούν να μείνουν ως έχουν. Νομίζω ότι πρέπει με διάλογο να κινηθούμε ο ένας προς την πλευρά του άλλου για χάρη των λαών μας».



ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΗ ΣΑΛΑΤΑ

Δηλώσεις, παρασκήνιο και παραλειπόμενα...

ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

«Φύγετε τώρα!»



«Εσείς θα φύγετε από την εξουσία, η συμφωνία που φέρατε θα είναι χωρίς επι-
στροφή. Όλοι

εσείς που θα ψηφίσετε "όχι" στην πρόταση δυσπιστίας ψηφίζετε "ναι" στη νομική κατοχύρωση των γειτόνων μας όχι να αυτοπροσδιορίζονται οι ίδιοι ως "Μακεδόνες", αλλά να αναγνωρίζονται ως "Μακεδόνες από όλους". Και από την Ελλάδα. Υποχρεωτικά. Έχουν περάσει κι άλλοι δημαγωγοί και ψεύτες από αυτή την αίθουσα. Όμως ο ιστορικός του μέλλοντος θα κρατήσει για τον κ. Καμμένο μια ξεχωριστή θέση ανάμεσα στους καιροσκόπους της πολιτικής. Είστε κοινοπραξία πολιτικού κυνισμού ικανοί για τα πάντα».

ΣΑΜΑΡΑΣ

«αναγνωρίσατε ένα έκτρωμα που δεν θα σταθεροποιήσει την περιοχή, θα τη δυναμιτίσει»



«Υπογράφετε τα πάντα όλα... ένας yes man καταντήσατε... Τα δίνετε όλα για μια καρέκλα, είστε ιδεολογικά και πολιτικά ασπόνδυλοι. Γίνετε Σκοπιανότεροι των Σκοπιανών... Εμείς δεν νομιμοποιήσαμε τον αλυτρωτισμό τους, εσείς τον νομιμοποιείτε. Η συμφωνία που φέρνετε αναγνωρίζει και μακεδονική εθνότητα και μακεδονική γλώσσα, το όνομα δεν θα είναι αμετάφραστο, θα είναι μεταφρασμένο και δεν θα είναι erga omnes.

Αλλιώς θα λέγονται στο εξωτερικό, αλλιώς στη χώρα μας, αλλιώς στη χώρα τους που θα λέγονται Μακεδόνες. Το "Βόρεια Μακεδονία" δεν είναι λύση,

αφήνει ανοιχτό το σφτερισμό της πολιτιστικής μας κληρονομιάς. Τα δίνετε όλα χωρίς στήριξη από τη Βουλή, χωρίς απόφαση υπουργικού συμβουλίου, χωρίς στήριξη κανενός -χωρίς στήριξη του εταίρου σας- με ανύπαρκτη νομιμοποίηση και μηδενική συναίνεση. Εγώ δεν δημιούργησα κανένα πρόβλημα το 1992, το δημιούργησαν ο Στάλιν και ο Τίτο, εγώ διαχειρίστηκα την εθνική γραμμή που συνοψίστηκε στο συμβούλιο πολιτικών αρχηγών ομόφωνα, με μια αποχή, δηλαδή καμία αναγνώριση του ονόματος "Μακεδονία" χωρίς σύνθετα και παράγωγα.

ΤΖΑΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

«Η Ελλάδα γίνεται ηγέτιδα δύναμη στα Βαλκάνια»

«Με τη συμφωνία Ελλάδας-ΠΓΔΜ και την επιτάχυνση των βημάτων για την ευρωπαϊκή προοπτική, τόσο της ΠΓΔΜ όσο και της Αλβανίας και της Σερβίας, κλείνει μια μακρά περίοδο έντασης και αστάθειας, στην οποία μάλιστα επένδυσαν τρίτες χώρες για δικά τους οφέλη. Στη νέα εποχή συνανάπτυξης, η Ελλάδα θα είναι πρωταγωνίστρια. Τόσο στην οικονομική άνθηση της περιοχής, όσο και στη γεωπολιτική της αναβάθμιση».



ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ

«Η κυβέρνηση έδωσε αμαχητί τη γλώσσα και την εθνικότητα»



«Όταν διαπραγματεύεται ο κ. Τσίπρας, οι Έλληνες θα πρέπει να ανησυχούν. Με

εν κρύπτω διαπραγμάτευση χωρίς σύγκληση του εθνικού συμβουλίου προσχωρούν στην υπογραφή χωρίς σύμφωνη γνώμη του συγκυβερνήτη τους. Ο ελληνικός λαός πρέπει να αποφασίσει για το μέλλον του, χωρίς τετελεσμένα ερήμην του. Δεν εμπιστευόμαστε την κυβέρνηση ούτε στη διαπραγμάτευση, ούτε στα εθνικά θέματα. Αποδεικνύεστε ανίκανοι και επικίνδυνοι στα εθνικά θέματα, ναρκοθετείτε και το αύριο με το τέταρτο μνημόνιο, δεν υπάρχει καθαρή έξοδος. Εμείς σεβόμαστε τους συντρόφους μας στην Ευρώπη, αλλά δεν χρειάζονται υποδείξεις. Έχουν πολλούς λογούς να χαίρονται για τη συμφωνία στο εξωτερικό, όμως για το περιεχόμενο της συμφωνίας θα μιλήσουμε εμείς και ο ελληνικός λαός».

ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑΣ

«Η συμφωνία έχει τη σφραγίδα των ΗΠΑ, του ΝΑΤΟ και της ΕΕ»

«Το ΚΚΕ αποχώρησε απ' αυτή την παρωδία της κοινοβουλευτικής διαδικασίας χθες (σ.σ. Παρασκευή 15/6), ενώ κατήγγειλε τα αντιλαϊκά μέτρα, κατήγγειλε αυτή τη συμφωνία. Είπε ότι συμφωνία δεν αποτελεί λύση προς όφελος του ελληνικού λαού, του λαού της γειτονικής χώρας και όλων των λαών της περιοχής και για τον επιπρόσθετο λόγο ότι μια σειρά κρίσιμα ζητήματα, όχι μόνο παραπέμπονται στο αβέβαιο μέλλον, όπως είναι οι συνταγματικές αλλαγές, αλλά και γιατί η ελληνική κυβέρνηση αποδέχτηκε τις ανιστόρητες θέσεις περί "Μακεδονικού έθνους", "Μακεδονικής γλώσσας", που αποτελούν βασικά στηρίγματα του αλυτρωτισμού. Προτιμήσαμε να είμαστε εδώ στην Παύλιανη, στη Φθιώτιδα, στη Ρούμελη, συνεχιστές των ηρωικών αγώνων του λαού μας, παρά να καθόμαστε εκεί, στα έδρανα της Βουλής και να ψηφίζουμε τέτοιες αντιλαϊκές συμφωνίες».



ΛΕΒΕΝΤΗΣ

«Θα τιμωρηθούν οι ένοχοι»

«Ο κ. Τσίπρας χωρίς σύγκληση του Συμβουλίου των πολιτικών αρχηγών, υπό τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, χωρίς καν την άδεια της Βουλής, πήγε στις Πρέσπες και έβαλε μια υπογραφή παρά την θέληση του ελληνικού λαού, ενώ είναι ξεσηκωμένη εναντίον του όλη η Μακεδονία.



Ακούσαμε τον κ. Ζάεφ να μας λέει ότι δείξαμε ανδρεία εμείς οι Έλληνες και πως αυτός εκπροσωπεί τους Μακεδόνες. Η Ένωση Κεντρώων θεωρεί фарσοκωμωδία την όλη υπόθεση και δεσμεύεται στο λαό της Μακεδονίας, ότι τα χαρτιά που συνυπογράψανε, ο κ. Τσίπρας και ο κ. Ζάεφ θα τα πετάξουμε στο καλάθι των αχρήστων. Οι ένοχοι θα τιμωρηθούν από το λαό».



Το 11888 εξελίσσεται και, αξιοποιώντας τα νέα ψηφιακά εργαλεία, γίνεται ο προσωπικός βοηθός για τις καθημερινές ανάγκες των χρηστών, από την αναζήτηση πληροφοριών καταλόγου μέχρι την οργάνωση των ραντεβού τους με επαγγελματίες κάθε είδους. Εμπλουτισμένο με νέες υπηρεσίες και δυνατότητες, το 11888 giaola προσφέρει ολοκληρωμένες λύσεις μέσα από το νέο site, την εφαρμογή για Android και iOS, αλλά και το τηλεφωνικό κέντρο¹,

με γρήγορη και εύκολη πρόσβαση όλο το 24ωρο.

Παράλληλα, το 11888 giaola αποτελεί ένα σύγχρονο κανάλι προβολής για τις ίδιες τις επιχειρήσεις σε όλη την Ελλάδα. Στην υπηρεσία, έχουν ήδη ενταχθεί πάνω από 640 χιλιάδες επιχειρήσεις και πλήθος δημόσιων υπηρεσιών, ενώ οι συνεργασίες συνεχώς αυξάνονται.

«Στη νέα ψηφιακή εποχή, οι καταναλωτές δεν αρκούνται στην αναζήτηση μίας πληροφορίας, ενός αριθμού ή ενός

11888 giaola: Με νέες υπηρεσίες και ψηφιακές δυνατότητες, έρχεται ο προσωπικός βοηθός για κάθε ανάγκη

Δυνατότητα για ραντεβού και μοναδική εμπειρία εξυπηρέτησης μέσα από το site, την εφαρμογή & το βραβευμένο τηλεφωνικό κέντρο εξυπηρέτησης πελατών

Το 11888 giaola αποτελεί την εξέλιξη της ήδη επιτυχημένης υπηρεσίας 11888 του Ομίλου ΟΤΕ και προσφέρει υπηρεσίες από αναζήτηση πληροφοριών μέχρι την οργάνωση των ραντεβού τους με επαγγελματίες κάθε είδους.

επαγγελματία. Επιζητούν ολοκληρωμένες υπηρεσίες και εξυπηρέτηση, με εύκολη και γρήγορη πρόσβαση από τον υπολογιστή ή το κινητό τους. Το 11888 εξελίσσεται και από αφετηρία εύρεσης μίας πληροφορίας, γίνεται ο προορι-

σμός για μία ολοκληρωμένη εμπειρία εξυπηρέτησης στο νέο site, την εφαρμογή ή το βραβευμένο τηλεφωνικό κέντρο εξυπηρέτησης πελατών. Για την υπηρεσία συνεργαστήκαμε με το ελληνικό start up "giaola" που εξειδικεύεται στα marketplaces, δήλωσε ο κ. Σπύρος Λούρος, Διευθυντής Digital & New Business Development, του Ομίλου ΟΤΕ.

ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΝΕΕΣ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Το 11888 giaola βοηθά τους χρήστες να βρίσκουν τις κατάλληλες λύσεις σύμφωνα με τις ανάγκες τους και να οργανώνουν τις καθημερινές τους δραστηριότητες, κάνοντας την ζωή τους πιο απλή.

Μέσα από το site, το app και το τηλεφωνικό κέντρο, οι καταναλωτές μπορούν να αναζητούν τις πληροφορίες που χρειάζονται για ιδιώτες, επιχειρήσεις, υπηρεσίες υγείας ή δημοσίου, να κλείνουν και να διαχειρίζονται τα ραντεβού τους με τους επαγγελματίες που χρειάζονται. Οι επαγγελματικές κατηγορίες που υπάρχουν διαθέσιμες, αφορούν στο σπίτι, το αυτοκίνητο, το παιδί, την ομορφιά, σε λογιστικές ή νομικές υπηρεσίες και πολλές άλλες, σε οποιαδήποτε περιοχή.

Επιπλέον, μπορούν να

κάνουν αιτήματα για να λαμβάνουν προσφορές, να συγκρίνουν τιμές, να επωφελούνται από εκπτώσεις, ακόμη και να ζητούν εξειδικευμένες υπηρεσίες εφόσον το επιθυμούν.

ΠΡΟΗΓΜΕΝΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΣΤΟ 11888 GIAOLA

Με περισσότερους από ένα εκατομμύριο χρήστες τον μήνα, το 11888 giaola προσφέρει προηγμένες υπηρεσίες και εξειδικευμένα εργαλεία για την προβολή των επιχειρήσεων, μέσα

από τα κανάλια του.

Οι συνεργαζόμενες επιχειρήσεις μπορούν να διαχειρίζονται σε πραγματικό χρόνο τις υπηρεσίες τιμοκαταλόγου, τις προσφορές, το ημερολόγιο και τα ραντεβού τους, μέσα από το επαγγελματικό τους προφίλ, σε ένα εύχρηστο περιβάλλον. Επιπλέον, μέσα από το site ή επικοινωνώντας στο 210 6331188, οι επαγγελματίες μπορούν να λάβουν υποστήριξη από τους έμπειρους συμβούλους του 11888 giaola.

Για την παροχή των νέων ψηφιακών υπηρεσιών μέσα από το 11888 giaola, ο Όμιλος ΟΤΕ συνεργάστηκε με το ελληνικό start up giaola, το οποίο έχει μακροχρόνια εμπειρία στα marketplaces.

Σύντομα, στο 11888 giaola, θα προστεθούν επιπλέον υπηρεσίες αλλά και ακόμα μεγαλύτερος αριθμός συνεργαζόμενων επιχειρήσεων.

¹ Χρέωση κλήσης 1,19/λεπτό. Στις κλήσεις από κινητό εφαρμόζεται επιπλέον τέλος κινητής τηλεφωνίας. Η υπηρεσία αφορά εγχώριους καταλόγους. Τηλ. παραπόνων ΟΤΕ Α.Ε.: 210 8230099



Πόλεμος ΣΥΡΙΖΑ-ΝΔ για το Σκοπιανό και την υπογραφή

Μαξίμου: «Πείτε τι συμβαίνει»-ΝΔ: «Έχετε θράσος! Υπογράψατε»

Η κυβέρνηση στηρίζεται σε κάποιες διαπιστώσεις δημοσιογράφου, που είχε πετάξει με κλωτσιές έξω από το γραφείο του ο Τσίπρας!

Αυτός, λοιπόν, ο Γερμανός δημοσιογράφος επικαλέστηκε πηγές του ότι δήθεν ο Μητσοτάκης δεν θα αλλάξει την συμφωνία Τσίπρα-Ζάεφ. Η ΝΔ απάντησε με κεραυνό: «Δώσε στοιχεία, κύριε...». Να το δούμε αναλυτικά το θέμα. Κατ' αρχάς κύκλοι του Μαξίμου τονίζουν ότι «σε ρεπορτάζ της γερμανικής εφημερίδα FAZ ανέφερε ότι "Πηγές στο Βερολίνο διαβεβαιώνουν ότι ο Μητσοτάκης έχει δεσμευτεί επανειλημμένως ότι ως πρωθυπουργός δεν θα ακύρωνε μια συμφωνία στο ονοματολογικό". Επιπλέον, ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης φέρεται να είπε ότι "πρέπει να επιδείξει αντιπαλότητα, προκειμένου να μην χάσει τη δεξιά πτέρυγα του κόμματός του αλλά και για να αποτρέψει τη δημιουργία νέου κόμματος στα δεξιά της Ν.Δ."». Οι κυβερνητικοί κύκλοι καλούν τον αρχηγό της αξιωματικής αντιπολίτευσης να απαντήσει «με παρρησία» αν: 1) «Ισχύει ότι έχει δεσμευθεί επανειλημμένως πως «δεν θα ακυρώσει μια συμφωνία στο ονοματολογικό»;», 2) «Ισχύει ότι ομολόγησε εκτός συνόρων πως κρατά αυτή τη στάση στη συμφω-

νία με την πΓΔΜ «προκειμένου να μην χάσει τη δεξιά πτέρυγα του κόμματός του, αλλά και για να αποτρέψει τη δημιουργία νέου κόμματος στα δεξιά της Ν.Δ μόνο πατριδοκάπηλος αλλά και τσάμπα μάγκας».

Η ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Η αξιωματική αντιπολίτευση σημειώνει ότι ο ΣΥΡΙΖΑ έχει θράσος. «Δεν μας εκπλήσσει το θράσος του κ. Τσίπρα να ζητάει και τα ρέστα από τη Νέα Δημοκρατία για την εθνικά επιζήμια συμφωνία που υπέγραψε. Ούτε το γεγονός ότι χαμογελούσε, ακούγοντας τον κ. Ζάεφ να μιλά μπροστά του για "Μακεδόνες" εννοώντας τους συμπατριώτες



του», σημειώνει σε ανακοίνωσή της η Ν.Δ., τονίζοντας ότι «"Μακεδονική" εθνότητα και γλώσσα καμία προηγούμενη κυβέρνηση δεν είχε αποδεχθεί και οι 153 βουλευτές του ΣΥΡΙΖΑ και των ΑΝΕΛ φέρουν ακέραιη την ευθύνη για τη συμφωνία των Πρεσπών που ήδη παράγει τετελεσμένα». Για το δημοσίευμα της FAZ, το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης τονίζει πως «είναι απολύτως ψευδές από την πρώτη ως την τελευταία του λέξη». «Εν αντιθέ-

σει με τον Αλ. Τσίπρα, ο Κυριάκος Μητσοτάκης μιλά την ίδια ακριβώς γλώσσα και στην Ελλάδα και στο εξωτερικό: Όπως ακριβώς η Νέα Δημοκρατία έθεσε προ των ευθυνών της την Κυβέρνηση με την πρόταση δυσπιστίας που κατέθεσε, το ίδιο ακριβώς θα πράξει καταψηφίζοντας τη συμφωνία, όταν οι κ. Τσίπρας και Καμμένος τη φέρουν προς επικύρωση στη Βουλή», καταλήγει η Ν.Δ.

ΝΤΕΚΛΑΝ ΚΟΣΤΕΛΟ Το χρέος μονοπωλεί το ενδιαφέρον δανειστών, κυβέρνησης και Ευρωπαίων

«**Η** Ελλάδα πρέπει να διασφαλίσει ότι οι μεταρρυθμίσεις θα συνεχιστούν... πρέπει να αποφύγει ένα πισωγύρισμα πολιτικής, όταν λήξει το πρόγραμμα», είπε χαρακτηριστικά από το βήμα του Συνεδρίου του ΟΕΕ με θέμα «Η Ελληνική Οικονομία μετά το κλείσιμο του τρίτου προγράμματος» και διευκρίνισε: «Καλώ τους Ευρωπαίους να τηρήσουν τις δεσμεύσεις τους για την ελάφρυνση του χρέους και να συμφωνήσουν σε ένα πακέτο εμπροσθοβαρών μέτρων, ώστε η Ελλάδα να έχει έναν καθαρό δρόμο για τα επόμενα 10-15 χρόνια». Όλα αυτά την ώρα που βρίσκονται σε εξέλιξη πυρετώδεις διαβουλεύσεις με στόχο μία συμφωνία της τελευταίας στιγμής, που θα διασφαλίσει την ενεργό συμμετοχή του ΔΝΤ. Ο κ. Κοστέλο δεν παρέλειψε να αναφερθεί και στις ιταλικές εξελίξεις και το μήνυμα που στέλνουν αυτές για τη χώρα μας. Όπως είπε η πρόσφατη κρίση στην Ιταλία στέλνει ένα μήνυμα πως η Ελλάδα όταν βγει από το Πρόγραμμα θα είναι σε «εύθραυστη κατάσταση».

Ταυτόχρονα ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας αναφέρει: «Η Ευρωζώνη πρέπει να κατανοήσει ότι, σήμερα, ο πραγματικός "εχθρός" της δεν είναι τόσο το έλλειμμα όσο το χρέος», ενώ αναφερόμενος στη ρήτρα ανάπτυξης επισήμανε ότι «αλλάζει τη λογική της εξυπηρέτησης του δημόσιου χρέους, βάσει της οποίας η αποπληρωμή του γινόταν ανεξαρτήτως του ρυθμού ανάπτυξης του ΑΕΠ, δηλαδή χωρίς να λαμβάνεται υπόψη αν η χώρα καταγράφει ρυθμούς ανάπτυξης που υπολείπονται του προβλεπόμενου στόχου». «Η λογική Μακρόν εκκινεί από την παραδοχή ότι ο πιο βιώσιμος τρόπος αντιμετώπισης του χρέους περνά, πρωτίστως, μέσα από την τόνωση των ρυθμών ανάπτυξης. Στόχος είναι να δοθεί επαρκής ευελιξία στην αποπληρωμή του χρέους, έτσι ώστε οι ετήσιες επιβαρύνσεις να μην καταθλίβουν την προσπάθεια ανάταξης της οικονομίας, όπως δυστυχώς συνέβη τα πρώτα χρόνια εφαρμογής των Μνημονίων» ανέφερε, προσθέτοντας ότι «σε αυτό το πλαίσιο μπορεί να συμφωνηθεί π.χ. επιμήκυνση των περιόδων αποπληρωμής και μείωση των τοκοχρεολυσίων, με παράλληλη προσφορά επαρκών εγγυήσεων προς τους δανειστές, αλλά και εντατικοποίηση των μεταρρυθμίσεων και αλλαγών για τόνωση της ανάπτυξης στο εσωτερικό της χώρας. Η πρόταση Μακρόν είναι τόσο περισσότερο σύγχρονη και αποτελεσματική για την εξασφάλιση της διαχειρισσιμότητας του δημόσιου χρέους της Ελλάδας, όσο αποτελεί κοινό τόπο το ότι ο καταλληλότερος τρόπος αντιμετώπισης της κρίσης δημοσίου χρέους συνίσταται στην τόνωση των ρυθμών ανάπτυξης κάθε χώρας. Όσο μεγαλύτεροι είναι οι ρυθμοί ανάπτυξης, τόσο θωρακίζεται η διαχειρισσιμότητα του δημόσιου χρέους μιας χώρας, δοθέντος ότι το μέγεθος του δημόσιου χρέους εξαρτάται, ευθέως και απολύτως, από το μέγεθος του ΑΕΠ»



Με τη συνδρομή φορέων, κυβερνήσεων και με βασικό μοχλό την ιδιωτική πρωτοβουλία και τις επενδύσεις σε πράσινα καύσιμα, μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις στην Ελλάδα και τον κόσμο στρέφονται στο φυσικό αέριο.

Το φυσικό αέριο είναι κατά 60% φθηνότερο σε σύγκριση με τη βενζίνη, 25%-30% σε σύγκριση με το πετρέλαιο και περίπου 40% σε σύγκριση με το LPG. Χάρη στο χαμηλό κόστος παραγωγής και διάθεσης, των παρεχόμενων φορολογικών κινήτρων και των επιδοτήσεων οχημάτων CNG, το συμπιεσμένο φυσικό αέριο αποτελεί μια ιδιαίτερα οικονομική επιλογή για μεταφορικές επιχειρήσεις, εμπορικές επιχειρήσεις, δημόσιες και ιδιωτικές εταιρείες που θέλουν να μεταφέρουν άτομα, προϊόντα ή έχουν ως αντικείμενο την παροχή υπηρεσιών.

Πολλά είναι τα επιτυχημένα επιχειρήσεων που στρέφονται στο φυσικό αέριο κίνησης. Μεγάλες πολυεθνικές όπως είναι αλυσίδες σούπερ-μάρκετ, εμπορικές εταιρείες όπως η Coca-Cola ή η εταιρεία μεταφορών AT&T διαθέτουν στόλους οχημάτων φυσικού αερίου. Το 35% του συνολικού στόλου της Frito-Lay, επιχειρηματικής μονάδας της γνωστής εταιρείας PepsiCo κινείται με φυσικό αέριο και ήδη τα οχήματα έχουν διανύσει πάνω 100 εκατομμύρια μίλια.

Οι δύο κορυφαίες εταιρείες Scania and Volkswagen ήρθαν σε συμφωνία, με την υποστήριξη και του Γερμανικού Υπουργείου Μεταφορών, για την κατασκευή 100 οχημάτων logistics, χαμηλής εκπομπής ρύπων, που θα κινούνται με υδροποιημένο φυσικό αέριο (LNG). Τα οχήματα θα κινούνται κυρίως στη Βόρεια Γερμανία και αναμένεται να παίξουν σημαντικό ρόλο στις προσπάθειες για ένα καλύτερο περιβάλλον.

Ακόμη, εταιρεία HAVI, παγκόσμια εταιρεία που ειδικεύεται στο χώρο

Παγκόσμια στροφή των επιχειρήσεων στην αεριοκίνηση



δοτήσεις υπάρχουν και για τη μετατροπή βενζινοκίνητων και πετρελαιοκίνητων σε διπλού καυσίμου καλύπτοντας ποσόν 800 ευρώ για βενζινοκίνητα και έως 12.000 ήτοι όλο το κόστος μετατροπής για τα πετρελαιοκίνητα.

Παράλληλα, η ΔΕΠΑ εφαρμόζει πρόγραμμα χρηματοδότησης μετατροπής επαγγελματικών οχημάτων, το οποίο για τα βενζινοκίνητα ανέρχεται στα 800 ευρώ ανά όχημα και για τα πετρελαιοκίνητα καλύπτεται το σύνολο του κόστους μετατροπής, δηλαδή ποσόν έως 12.000 ευρώ.

Στην Ελλάδα με πρωτοβουλία της ΔΕΠΑ, η οποία συνεργάζεται με τις BP & ΕΚΟ, επεκτείνει το δίκτυο πρατηρίων φυσικού αερίου με την επωνυμία Fisikon. Τα πρατήρια Fisikon εξυπηρετούν ΙΧ, επαγγελματικά οχήματα και ταξί, λεωφορεία και απορριμματοφόρα που καίνε φυσικό αέριο. Πόλεις όπως είναι η Αθήνα (Κηφισιά, Ηλιούπολη, Ανθούσα, Κορωπί, Ασπρόπυργος, Νέα Φιλαδέλφεια, Άγιος Ιωάννης Ρέντης, Άνω Λιόσια, η Θεσσαλονίκη (Πυλαία, Νέα Μαγνησία), η Λαμία, η Λάρισα, ο Βόλος, τα Ιωάννινα (Αστικό ΚΤΕΛ Ιωαννίνων) αποκτούν πρατήρια φυσικού αερίου ενθαρρύνοντας την οικονομική οδήγηση.

της τροφοδοσίας και η κατασκευάστρια εταιρεία φορτηγών Scania πρόκειται να συνεργαστούν για την τροφοδοσία των γνωστών καταστημάτων MacDonalds σε όλη την Ευρώπη. Στόχος της συμφωνίας είναι η βιώσιμη ανάπτυξη με μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος,

μείωση της εκπομπής ρύπων. Το φυσικό αέριο ως καύσιμο κίνησης είναι στο επίκεντρο της συμφωνίας. Τα φορτηγά θα παρακολουθούνται real time και αναμένεται να εκπέμπουν 15-40% λιγότερο CO2 σε κάθε χιλιόμετρο που διανύουν.

Στις ΗΠΑ ήδη ο στόλος οχημάτων της εταιρείας Sheehy Mail έχει διανύσει περισσότερα από 56 εκατομμύρια χιλιόμετρα με καύσιμο φυσικό αέριο CNG ενώ η εταιρεία συνεχίζει την μετατροπή και του υπόλοιπου στόλου της ώστε να κινούνται με φυσικό αέριο.

Με εξίσου γοργούς ρυθμούς αναπτύσσεται και η αεριοκίνηση στην Ελλάδα. Εκτός από τους ιδιώτες και

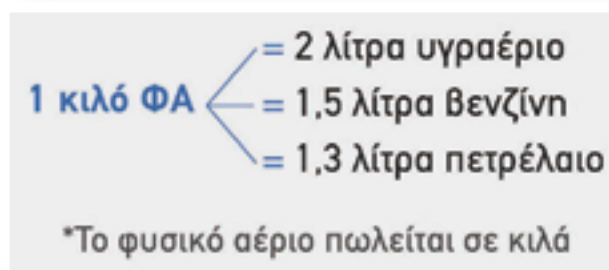
τις επιχειρήσεις (ελεύθεροι επαγγελματίες, οδηγοί ταξί, επαγγελματικά οχήματα), δημόσιοι φορείς στρέφονται επίσης στο οικολογικό καύσιμο: απορριμματοφόρα, λεωφορεία του ΟΣΥ και δημοτικά οχήματα κινούνται πλέον με φυσικό αέριο.

Η διεύρυνση της χρήσης του φυσικού αερίου υποστηρίζεται από την ανάπτυξη των υποδομών για την προμήθεια και τη διακίνηση του καυσίμου αλλά και από φορολογικά κίνητρα και επιδοτήσεις για τη μετατροπή οχημάτων σε διπλού καυσίμου.

Επιδότηση για αγορά ή μετατροπή επαγγελματικών οχημάτων φυσικού αερίου

Σε εξέλιξη βρίσκεται πρόγραμμα επιδότησης (αναλυτικές πληροφορίες: <http://www.fisikon.gr/collaborations>.

html) για επαγγελματικά οχήματα φυσικού αερίου που υλοποιεί η ΔΕΠΑ σε συνεργασία με τις αντιπροσωπείες Volkswagen, Skoda και Mercedes. Η επιδότηση ξεκινά από τα 1.500 ευρώ και φθάνει ως τα 10.000 για αγορά ενός καινούριου εργοστασιακού οχήματος ενώ επι-



Ακόμη αντιπροσωπείες Volkswagen, Skoda και Mercedes σε συνεργασία με τη ΔΕΠΑ προσφέρουν επιδότηση για οχήματα φυσικού αερίου, η οποία ξεκινά από τα 1.500 ευρώ και φθάνει ως τα 10.000 για

αγορά ενός καινούριου εργοστασιακού κατασκευασμένου οχήματος ενώ επιδοτήσεις υπάρχουν και για τη μετατροπή βενζινοκίνητων και πετρελαιοκίνητων σε διπλού καυσίμου καλύπτοντας ποσόν 800 ευρώ για βενζινοκίνητα και έως 12.000 ήτοι όλο το κόστος μετατροπής για τα πετρελαιοκίνητα.



Ο πρωθυπουργός άνοιξε τα χαρτιά του στην γερμανική «Die Welt», μετρώντας λάθη, καταγράφοντας επιτυχίες και μάλλον βλέπει εκλογές τη στιγμή που θα τον συμφέρει πολιτικά...

Πάντως μετά τις αντιδράσεις για το Σκοπιανό, το χρέος θα είναι ο επόμενος σταθμός... Οι 14,4 μονάδες διαφορά από τη ΝΔ προβληματίζουν το Μέγαρο Μαξίμου, αλλά δίνουν φτερά στην αξιωματική αντιπολίτευση. Ο Μητσοτάκης χτίζει συμμαχίες. Να δούμε που θα βγάλει η υπόθεση αυτή, καθώς τα μέτρα του 2019 και του 2020 είναι σκληρά...

ΝΑ ΔΟΥΜΕ ΟΜΩΣ ΤΗΝ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟΥ:

Κατ' αρχάς δήλωσε ότι «θα ενεργούσε διαφορετικά για το δημοψήφισμα του 2015, αν είχε μπροστά του τότε όλα τα δεδομένα του σήμερα».

Σε ερώτηση αν θα προχωρήσει σε αυξήσεις συντάξεων είπε ότι δεν θα κάνει πίσω στις μεταρρυθμίσεις για το συνταξιοδοτικό, χωρίς να πει αν θα κόψει κάτι από τις υπερβολικές αυξήσεις στις συντάξεις του 2019 που θα είναι 18%. Αυτά έχουν ψηφιστεί, ενώ το 2020 ακολουθεί η περικοπή του αφορολογήτου...

Μίλησε για την ανεργία, «η οποία είναι σε πολύ υψηλά επίπεδα».

Έδωσε ελπίδα, λέγοντας ότι «21η Αυγούστου είναι ένα ορόσημο για μας. Νομίζω ότι ο ελληνικός λαός δεν μπορεί ακόμα καλά-καλά να το συνειδητοποιήσει. Τα προηγούμενα χρόνια, εμείς οι Έλληνες κάναμε μεγάλες θυσίες από τότε που ξέσπασε η κρίση. Το τέλος αυτής της φάσης θα ενισχύσει την ψυχή του λαού μας... Φέραμε πίσω στην Ελλάδα ένα αίσθημα σταθερότητας και ασφάλειας. Αν μιλήσετε με τον



ΠΟΥ ΤΟ ΠΑΝΕ; Τί θα κάνει ο Τσίπρας; Τί σχεδιάζει ο Μητσοτάκης;

κόσμο, θα διαπιστώσετε ότι έχει επιτρέψει ένα αίσθημα κανονικότητας. Ο ΟΟΣΑ μάλιστα μας αποκαλεί πρωταθλητές των μεταρρυθμίσεων».

Δίνει πολλά για την ρύθμιση του χρέους, με τη φράση «για να μπορούμε να σταθούμε σταθερότερα στα δικά μας πόδια και να έχουμε διαρκή πρόσβαση στις αγορές... Επεξεργαζόμαστε ακόμα τις λεπτομέρειες της καλύτερης δυνατής λύσης, ιδιαίτερα όσον αφορά τη διαχείριση των μελλοντικών ληξιπρόθεσμων οφειλών της Ελλάδας μέσω της χρήσης των μη καταβεβλημένων, αλλά ήδη υπεσχημένων ευρωπαϊκών κονδυλίων και την επιμήκυνση των προθεσμιών αποπληρωμής από το 2022 και μετά».

ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ: «ΜΑΣ ΦΟΡΤΩΣΕΣ ΜΕΤΡΑ, ΑΛΕΞΗ»

Ο Πρόεδρος της ΝΔ τονίζει με από-

λυτη σαφήνεια: Ο Τσίπρας μας φόρτωσε με 14 δις. πρόσθετα μέτρα.

«Καθαρή έξοδος από τα μνημόνια δεν υπάρχει. Και δεν υπάρχει καθαρή έξοδος από τα μνημόνια για έναν απλό λόγο: Ο κ. Τσίπρας έχει

λογαριασμό, τον ακριβό λογαριασμό από τις πολιτικές του κ. Τσίπρα και του κ. Καμμένου, αυτό ακριβώς εννοούσα. Συγκρίνετε λίγο το τι θα γίνει στην Ελλάδα με το τι γίνεται και το τι έγινε σε άλλες χώρες, οι

οποίες βγήκαν από προγράμματα. Τι έγινε στην Πορτογαλία, τι έγινε στη Κύπρο. Πουθενά δεν υπήρχε ένα τέτοιο αυστηρό πλαίσιο μεταμνημονιακής εποπτείας. Πουθενά δεν είχαν ψηφιστεί μέτρα εκ των προτέρων, τα οποία θα ίσχυαν

στη συνέχεια. Και φυσικά πουθενά δεν πρόκειται να υπάρχει αυτό το οποίο θα γίνει στην Ελλάδα μετά τον Αύγουστο του 2018».

«Μόνο η Νέα Δημοκρατία μπορεί να εγγυηθεί την επιστροφή στην ανάπτυξη και την έξοδο από την κρίση. Ξέρουμε πως θα δρομολογή-

σουμε την ανάπτυξη. Ξέρουμε πως θα προσελκύσουμε επενδύσεις. Ξέρουμε πως θα δημιουργήσουμε δουλειές. Ξέρουμε πως θα βάλουμε σε τάξη το Δημόσιο. Ξέρουμε πως θα μπορούμε να βελτιώσουμε την Παιδεία, την Υγεία, τη

Δημόσια Διοίκηση».

«Εμείς θα μειώσουμε τους φόρους. Θα μειώσουμε τον ΕΝΦΙΑ. Θα μειώσουμε τον φόρο στις επιχειρήσεις και θα μειώσουμε τις εργοδοτικές εισφορές. Και θα ισοσκελίσουμε αυτή τη μείωση από εξορθολογισμένες και κοστολογημένες μειώσεις στις δημόσιες δαπάνες. Και με αυτόν τον τρόπο θα μπορούμε και επενδύσεις να προσελκύσουμε και το διαθέσιμο εισόδημα των πολιτών να βελτιώσουμε, ώστε να ξαναπάρει μπροστά η μηχανή της ανάπτυξης και να απελευθερωθεί η δημιουργικότητα του Έλληνα, η οποία σήμερα ταλανίζεται και κρατιέται πίσω από μια κυβερνητική πολιτική, η οποία εκθρεβίζει την υγιή επιχειρηματικότητα, τις επενδύσεις, όποιον θέλει εν πάση περιπτώσει να δημιουργήσει σε αυτήν τη χώρα».

Αναμένεται σκληρή κόντρα...

«Οι συντάξεις θα κοπούν από 01/01/2019 με υπογραφή του κ. Τσίπρα και του κ. Καμμένου και το αφορολόγητο θα μειωθεί από 01/01/2020 με υπογραφή του κ. Τσίπρα και του κ. Καμμένου. Και αυτά είναι τα απόνερα, είναι τα αποτελέσματα από την τραγική διαπραγμάτευση την οποία έκανε ο κ. Τσίπρας και ο κ. Βαρουφάκης, με τα πουκάμισα έξω, το πρώτο εξάμηνο του 2015»

ήδη νομοθετήσει μαζί με τον κ. Καμμένο, έχει ήδη συνυπογράψει και νομοθετήσει πρόσθετα δημοσιονομικά μέτρα ύψους 5,2 δις. για το 2019 και το 2020».

Ο κ. Μητσοτάκης λέει ακόμη: «Όταν έλεγα τότε ότι θα πληρώσουμε για πολλά χρόνια ακόμα το

ΣΤΑΪΚΟΥΡΑΣ

«Δεν υπάρχει η καθαρή έξοδος»

Ο Χρήστος Σταϊκούρας, βουλευτής Φθιώτιδος της ΝΔ και τέως αναπληρωτής υπουργός Οικονομικών, διευκρινίζει:

«Οι μνημονιακές πολιτικές, και μάλιστα "φορτωμένες" με πρόσθετες και βαριές δεσμεύσεις, όπως επιβεβαιώνεται στην 4η αξιολόγηση και στο μεσοπρόθεσμο πλαίσιο, θα συνεχιστούν για τα επόμενα χρόνια. Υπενθυμίζεται ότι σε αντιδιαστολή με τα άλλα ευρωπαϊκά κράτη-μέλη που βγήκαν "καθαρά" από τα Μνημόνια, η κυβέρνηση έχει ήδη ψηφίσει πρόσθετα μέτρα λιτότητας ύψους 5.1 δισ. ευρώ για μετά τη λήξη του τρέχοντος προγράμματος, έχει δεσμευτεί στην επίτευξη υψηλών πρωτογενών πλεονασμάτων για πολλά χρόνια μετά το 2018, έχει δεσμεύσει τη δημόσια περιουσία της χώρας για έναν αιώνα, έχει συμφωνήσει η υλοποίηση των παρεμβά-

σεων για το χρέος να γίνει μετά το καλοκαίρι και έχει αποδεχθεί το μηχανισμό ενισχυμένης και όχι μετα-προγραμματικής εποπτείας. Οι πολίτες, όμως, έχουν αντιληφθεί ότι η "αριστερή χρυσόσκονη" έχει ξεπεράσει την ημερομηνία λήξης και έχει πλέον καταστεί δηλητηριώδης.

Τζανακόπουλος:
«Άθλιες οι φήμες...»

Η κυβέρνηση αμύνεται στις φήμες για συναλλαγή στο Σκοπιανό. «Απαράδεκτες συνωμοσιολογίες... Άθλιες φήμες...

Οι φήμες αυτές φανερώνουν την άγνοια για τον τρόπο με τον οποίο λειτουργούν οι θεσμοί και οι κυβερνήσεις στην Ευρώπη. Κυριότερα όμως φανερώνει ότι κάποιοι έχουν αποδεχθεί πως η κυβέρνηση θα εξασφαλίσει θετική ρύθμιση για το χρέος και σπεύδουν τώρα να απομειώσουν αυτήν την επιτυχία», τονίζει ο κυβερνητικός εκπρόσωπος, κατά την ενημέρωση των πολιτικών συντακτών. Ο κ. Τζανακόπουλος εκτιμά ότι «θα περάσει από το ελληνικό κοινοβούλιο με διευρυμένη πλειοψηφία», ενώ πρόσθεσε πως «αν χρειαστεί, η κυβέρνηση θα λάβει εκ νέου ψήφο εμπιστοσύνης



από τη Βουλή, προκειμένου να ολοκληρώσει την τετραετία». «Εφόσον τεθεί θέμα αμφισβήτησης της εμπιστοσύνης του κοινοβουλίου στην κυβέρνηση, τότε ο πρωθυπουργός θα ζητήσει και θα λάβει ψήφο εμπιστοσύνης», πρόσθεσε. Ο κ. Τζανακόπουλος είπε ότι για την κυβέρνηση η συμ-

φωνία με την ΠΓΔΜ συνιστά πράξη ευθύνης και πατριωτισμού, που αποκαθιστά την ιστορική πραγματικότητα. Ερωτηθείς αν τίθεται θέμα επαναδιαπραγμάτευσης, τόνισε ότι η συμφωνία έχει κλείσει και βρίσκει τη διεθνή κοινότητα στο πλευρό των δύο χωρών, Ελλάδας και ΠΓΔΜ.

Ο Νίκος Φίλης βγάζει σπαθί

Ο κ. Φίλης είναι συγκεκριμένος: «Η λιτότητα θα συνεχιστεί το είπε και ο υπουργός Οικονομικών. Λιγότερη αλλά λιτότητα. Ήταν ειλικρινής ο κ. Τσακαλώτος.

Η αναγκαία υπέρβαση της λιτότητας προ-



υποθέτει κινήσεις και εντός της χώρας μας και στην Ευρώπη που να ανατρέπουν τον πυρήνα των νεοφιλελεύθερων πολιτικών στις οποίες έχει καταδικαστεί η χώρα μας με τα μνημόνια. Η λιτότητα συνεχίζεται γιατί υπάρχει μείωση εισοδημάτων που αφορούν τους συνταξιούχους, αλλά και τους έμμισθους με την μείωση του αφορολόγητου και των συντάξεων. Υπάρχουν βέβαια αντίμετρα, αλλά δεν αφορούν τους ίδιους αφορούν άλλους. Ο φορολογούμενος που θα χάσει από τη μείωση του αφορολόγητου και ο συνταξιούχος που θα χάσει από την μείωση των συντάξεων δεν πρόκειται να πάρει τα αντίμετρα εάν και εφόσον εφαρμοστούν όπως λέει κυβέρνηση θα τα πάρουν άλλοι. Τα πλεονάσματα είναι αφαίρεση ενός ποσού που παράγεται στη χώρα μας και θα μπορούσε να τροφοδοτήσει την ανάπτυξη.

Καμμένος: «Ψηφίσαμε τη συμφωνία με ανταλλάγματα!»

Ο Δημήτρης Καμμένος, λίγες ώρες μετά τη διαγραφή του από την κοινοβουλευτική ομάδα των ΑΝΕΛ, σε συνέντευξή του στο ΣΚΑΪ, έκανε την αποκάλυψη για τα... ανταλλάγματα που αναφέρθηκε στην ΚΟ ότι θα υπάρξουν από τους δανειστές, αν προχωρήσει η συμφωνία με τα Σκόπια. Ερωτώμενος ο Δημήτρης Καμμένος αν στην ΚΟ ειπώθηκε «ελάτε να ψηφίσουμε για να μας δώσουν το χρέος», εκείνος απάντησε: «Το χρέος, δεν θα περάσουν οι συντάξεις (σ.σ. οι περικοπές), 30% στον ΕΝΦΙΑ, επιμήκυνση χρέους μέχρι το 2018. Το είπε ο Παπαχριστόπουλος που προφανώς μιλάει με Τσακαλώτο». Στην ερώτηση αν το υποστήριξε και κάποιος άλλος εκτός από τον κ. Παπαχριστόπουλο, ο Δημήτρης Καμμένος απάντησε: «Έγινε εισήγηση, το υποστήριξε και ο πρόεδρος».



Ο Σταύρος Θεοδωράκης προκαλεί κραδασμούς

Η δήλωση του κ. Θεοδωράκη προκαλεί εντυπώσεις πρόωρων εκλογών...

Είπε ο Πρόεδρος του Ποταμιού: «Αν φύγει ο Καμμένος και οι ΑΝΕΛ από την κυβέρνηση είναι σαφές ότι δεν υπάρχει κυβερνητική πλειοψηφία. Και πάμε σε εκλογές...». Συμπληρώνει ωστόσο ότι «πρέπει κανείς να έχει πολλή



φαντασία για να συζητά την συμμετοχή του Ποταμιού στην κυβέρνηση. Ή έστω την στήριξη του Ποταμιού στην κυβέρνηση. Η θέση μας είναι και θα παραμείνει στην αντιπολίτευση. Το να ψηφίσουμε την συμφωνία ή να ψηφίσουμε κάποιο άλλο ωφέλιμο για την κοινωνία νομοθέτημα, αυτό δεν μας κατατάσσει στην συμπολίτευση. Ο

κόσμος θέλει από όλους μας μια δημιουργική δράση. Δεν είμαστε ποδοσφαιρική εξέδρα. Δεν γιουχάρουμε όλες τις φάσεις μόνο και μόνο, επειδή η μπάλα είναι στα πόδια αντιπάλων μας. Θα πρέπει όλοι να κάνουμε μια προσπάθεια να μην οδηγηθούμε σε ένα νέο διχασμό. Να πάψουμε να είμαστε απόλυτοι και να μην τα θυσιάζουμε όλα

κυνηγώντας ο καθένας το κομματικό του συμφέρον. Κάποιοι το 2014 τροφοδότησαν τον διχασμό φωνάζοντας "ή τους τελειώνουμε ή μας τελειώνουν" και έλεγαν τους αντιπάλους τους "προδότες γερμανοτσολιάδες" και τώρα κάποιοι άλλοι για να ανταποδώσουν λένε "προδότες-μειοδότες που πουλάτε την Μακεδονία".



Εκλογική συνάντηση

Συνάντηση με άρωμα εκλογών είχαν οι κύριοι Μητσοτάκης και Μείμαρκης την εβδομάδα που μας πέρασε. Στη συνάντηση ο κ. Μείμαρκης ζήτησε να κατέβει στις εκλογές στο ψηφοδέλτιο επικρατείας, αλλά ο Κυριάκος Μητσοτάκης επέμεινε να είναι υποψήφιος στη Β' Αθήνας. Τελικά από ό,τι μαθαίνουμε, θα γίνει το χατίρι του προέδρου και ο Βαγγέλης Μείμαρκης θα είναι υποψήφιος στην μεγαλύτερη περιφέρεια της χώρας.



Η δήλωση

Η δήλωση της εβδομάδας ανήκει στον κ. Δημήτρη Μάρδα, ο οποίος σε τηλεοπτική του συνέντευξη δήλωσε ότι δεν θα κοπούν οι συντάξεις, αλλά ... μέρος των συντάξεων! Δηλαδή τί θα κοπεί; Το χαρτί που εκτυπώνονται οι συντάξεις μήπως; Ρωτάω εγώ...

Φεύγει ο Γρηγόρης

Εκτός ΚΙΝΑΛ δηλώνει ότι βρίσκεται ήδη ο Γρηγόρης Ψαριανός, που σε ανάρτησή του στα σόσιαλ μίντια γνωστοποίησε ότι αποχωρεί από «την αριστερή παρένθεση μισού αιώνα». Και συνέχισε «όταν το Ποτάμι έχει τρυφερές σχέσεις με τον ΣΥΡΙΖΑ, εγώ είμαι απέναντι». Πάντως πολλά δεν είναι 50 χρόνια για να καταλάβει κάποιος ότι βρίσκεται στην λάθος κατεύθυνση;



Πολιτικά



τάκλιν



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ
ntsounos@alphapress.gr

Το Καφενείο της Βουλής

Απορία

Μου φαίνεται πολύ απλή ερώτηση, αλλά είναι μάλλον κρίσιμη: Γιατί τα Σκόπια θα ονομάζονται «Βόρεια Μακεδονία», ο λαός «μακεδονικός» και η γλώσσα «μακεδονική» και όχι «ΒορειοΜακεδόνες» και «βόρειομακεδονική»;

Περί εξαγοράς

Για να παρέμβει ο εισαγγελέας για τις κατηγορίες του Πάνου Καμμένου περί σχεδίου εξαγοράς στελεχών των ΑΝΕΛ δεν θα πρέπει να υπάρχουν στοιχεία και το κόμμα των ΑΝΕΛ να τα δώσει με ονοματεπώνυμο στην δικαιοσύνη;

Είναι ένα κόμμα;

Το ΚΙΝΑΛ υφίσταται ως ενιαίο κόμμα; Το ερώτημα ρητορικό, γιατί μόνο η ημερομηνία αποχώρησης του Ποταμιού δεν έχει ανακοινωθεί.

Ονειρεύεται Μακρόν

Μόνο αν υπάρξει ένας ηγέτης σαν τον Μακρόν και μια παρόμοια με του Γάλλου ηγέτη παράταξη θα στηρίξει ο Γρηγόρης Ψαριανός. Τώρα μάλλον δεν πατάμε στην ελληνική πραγματικότητα, κύριε βουλευτά μου, αφού τέτοια μεγέθη στην χώρα δεν υπάρχουν!



Ποια θα πρωτοβάλει

Ποια γραβάτα θα πρωτοβάλει δεν ξέρω ο Αλέξης Τσίπρας, όταν λυθεί το ζήτημα του χρέους. Γιατί εκτός από τον Ζάεφ, γραβάτα του είχε δώσει και ο Ρέντσι και ο Γιούνκερ και ο Ερντογάν, καλά θυμάμαι;





Πατούλης on the rocks

Ένα απρόσμενο δώρο δέχθηκε ο Γιώργος Πατούλης και ήταν ένα μπουκάλι ουίσκι που έγραφε στην ετικέτα το

όνομά του. Ο δήμαρχος Αμαρουσίου και πιθανός υποψήφιος δήμαρχος Αθηναίων ανέβασε αμέσως τη φωτογραφία του μπουκαλιού στο facebook, σχολιάζοντας «όλα τα έχω δει, αλλά whiskey scotch Patoulis... τι να πω»..

Μια ωραία ατμόσφαιρα

Χαμόγελα, βόλτα με το φουσκωτό και υπογραφή συμφωνίας στις Πρέσπες με κάμερες και φωτορεπόρτερς. Μέχρι εδώ καλά. Τι κερδίσαμε από την συμφωνία θα μας πει κάποιος ή θα μείνουμε μόνο στην γραβάτα που προσέφερε ο Ζάεφ στον Τσίπρα;



Και άλλο κόμμα;

Την δημιουργία κομματικού φορέα στα δεξιά της ΝΔ και μάλιστα πριν το τέλος του 2018 προανήγγειλε ο Τάκης Μπαλτάκος. Το όνομα είναι έτοιμο και, όπως αποκάλυψε ο ίδιος ο κ. Μπαλτάκος σε τηλεοπτική του συνέντευξη, βρίσκεται ήδη σε συζητήσεις με εν ενεργεία, αλλά και πρώην βουλευτές, όπως και με στρατιωτικούς.



Σύλληψη στο Κοινοβούλιο

Μια περίεργη σύλληψη έγινε την Πέμπτη στην Βουλή. Σύμφωνα με πληροφορίες, μια γυναίκα που είχε λάβει άδεια εισόδου από το γραφείο του αντιπροέδρου και βουλευτή του ΔΗΣΥ κ. Κρεμαστινού, συνελήφθη κατά την είσοδό της στο κοινοβούλιο για ακάλυπτες επιταγές. Τη γυναίκα εντόπισε το σύστημα police on line και με εντολή του φρούραρχου μεταφέρθηκε στο αστυνομικό τμήμα.

Η εικόνα της χώρας

Αναμφισβήτητη η εικόνα μερίδας πολιτών που δημιουργούν μια αρνητική εικόνα για την χώρα είναι οι σκηνές που εκτυλίχτηκαν στην Ευελπίδων κατά την είσοδο για απολογία του Αρτέμη Σώρρα. Δεκάδες υποστηρικτές του βρέθηκαν εκεί για να τον «στηρίξουν». Και όλα αυτά στην Ελλάδα του 2018.

Απόβαση στη βόρεια Ελλάδα

Και ο Αλέξης Τσίπρας και ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα βρεθούν τις επόμενες

εβδομάδες στη βόρεια Ελλάδα για να πείσουν τους πολίτες ο μεν πρώτος ότι η συμφωνία είναι η καλύτερη δυνατή, ο δε δεύτερος ότι είναι επιζήμια για την χώρα. Προσέξτε μόνο να μην συμπέσετε, κύριοι, γιατί θα μπερδέψετε τον κόσμο ακόμη περισσότερο.

Καρατζαφέρης κατά πάντων

Σε τηλεοπτική του συνέντευξη ο Γιώργος Καρατζαφέρης είχε από έναν χαρακτηρισμό για όλους. Για τον Τσίπρα αναρωτήθηκε αν είναι Λεωνίδα ή Εφιάλτης στη συμφωνία για το Μακεδονικό. Για τον



Μητσοτάκη είπε ότι χορεύει βαλς, αφού κάνει ένα βήμα μπροστά και δύο πίσω. Τον δε Σαμαρά τον χαρακτήρισε «άτιμο», γιατί άλλα έλεγε και άλλα έκανε.

Καλός και στο τραγούδι

Ο λόγος για τον Κύπριο πρόεδρο Νίκο Αναστασιάδη, που βρέθηκε μαζί με τον τραγουδιστή Θέμη Αδαμαντίδη. Οι δύο τους μαζί με άλλους υπουργούς βρέθηκαν σε ταβέρνα της πλατείας Ηρώων στη Λεμεσό και τραγούδησαν την γνωστή επιτυχία του τραγουδιστή «μα που να πάω...».

Δώστα όλα

Στο Κιλκίς περπάτησε ο Κυριάκος Μητσοτάκης και συνομίλησε με αρκετούς πολίτες. Κύριο θέμα συζήτησης η συμφωνία για τα Σκόπια. Ένας πολίτης, απευθυνόμενος στον Κυριάκο Μητσοτάκη, του είπε «δώστα όλα για το Μακεδονικό». Και ο πρόεδρος της ΝΔ απάντησε «θα κάνουμε αυτό που πρέπει».



Τα άκουσαν για τα καλά

Ο λόγος για τον υπουργό Δικαιοσύνης Σταύρο Κοντονή και την βουλευτή Θεοδώρα Τζάκρη, που κατά την επίσκεψή τους στο κτίριο της εισαγγελίας Γιαννιτσών, πολίτες βρέθηκαν εκεί και διαμαρτυρήθηκαν για την συμφωνία στο Σκοπιανό, χαρακτηρίζοντάς τους «προδότες».

Ερώτηση

Ο Δημήτρης Καμμένος, που αποπέμφθηκε από τους ΑΝΕΛ λόγω της στάσης του στη Βουλ.ή θα αποχωρήσει και από την αντιπροεδρία του κοινοβουλίου και τότε; Ή μήπως θα παραμείνει;

Ποιόν να πιστέψουμε;

Ποιόν να πιστέψουμε τελικά για το αν έγινε συναλλαγή εθνικού θέματος με οικονομικά ανταλλάγματα, τους κ. Δημήτρη Καμμένο και τον αντιπρόεδρο των ΑΝΕΛ κ. Σγουρίδη ή τον υπουργό Εξωτερικών, που δήλωσε ότι όλα αυτά είναι ασύστολα ψεύδη;

Από την πίσω πόρτα

Από την πίσω πόρτα του δημαρχείου της Μεγαλόπολης έφυγε ο Σωκράτης Φάμελλος, αφού οι διαμαρτυρόμενοι για την πώληση των μονάδων της ΔΕΗ κράτησαν για αρκετή ώρα κλειστή την κεντρική είσοδο του δημαρχείου, στην οποία είχαν πετάξει κάρβουνο και σανό. Εδώ είναι που ταιριάζει η ατάκα της ελληνικής ταινίας «όχι άλλο κάρβουνο». Σωστά;



Αιχμή του δόρατος αποτελεί πλέον η συμφωνία για το Σκοπιανό για την ΝΔ στην ολομέτωση επίθεση που εξαπολύει στην κυβέρνηση με απώτερο στόχο την ταχεία προσφυγή στις κάλπες.

Η συμφωνία της κυβέρνησης με την ΠΓΔΜ και οι πολιτικές αναταράξεις που προκάλεσε στο εσωτερικό της κυβέρνησης, αλλά και ευρύτερα στο πολιτικό σκηνικό, δίνουν σειρά επιχειρημάτων στην ΝΔ κατά του ΣΥΡΙΖΑ, του υπουργού Εξωτερικών, αλλά και προσωπικά του Αλέξη Τσίπρα. Η κυβερνητική συνοχή δοκιμάστηκε στην πρόταση μομφής που κατέθεσε η ΝΔ και μέτρησε απώλειες (αυτήν του Δημήτρη Καμμένου), γεγονός που η ΝΔ δεν πρόκειται να αφήσει ανεκμετάλλευτο.

Αρχικά η επίθεση στρέφεται κατά του κ. Κοτζιά επί της ουσίας της συμφωνίας. Στη ΝΔ εκτιμούν ότι η συμφωνία που υπέγραψε ο υπουργός Εξωτερικών είναι επιζήμια και παράγει τετελεσμένα, όπως για παράδειγμα το γεγονός ότι παραχώρησε στους Σκοπιανούς της δυνατότητα να δηλώνουν «Μακεδόνες» και να ισχυρίζονται ότι μιλούν την «μακεδονική γλώσσα», κάτι που καμία ελληνική κυβέρνηση δεν είχε δεχθεί στο παρελθόν. Ιδιαίτερη έμφαση δίνουν τα στελέχη της Πειραιώς και στο γεγονός ότι ο Σκοπιανός πρωθυπουργός στις Πρέσπες μίλησε μπροστά στον Αλέξη Τσίπρα για ελληνικό και μακεδονικό λαό χωρίς να υπάρξει καμία αντίδραση από τον Έλληνα πρωθυπουργό. Και απευθύνουν ερώτημα προς τους κ. Κοτζιά και Τσίπρα, γιατί η Ελλάδα δέχτηκε την ονομασία «Βόρεια Μακεδονία», αλλά ο σκοπιανός λαός θα αποκαλείται «Μακεδόνες» και η γλώσσα



ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ «Αιχμή του δόρατος το Σκοπιανό»

θα είναι «μακεδονική» και όχι «Βορειομακεδόνες» και «βορειομακεδονική» αντίστοιχα. Κοινό μυστικό μεταξύ των στελεχών της ΝΔ είναι η πεποίθηση ότι ενδεχομένως η κυβέρνηση μετά την μυστική διπλωματία που έφερε αυτήν την συμφωνία, έχει προχωρήσει και σε κάποιου είδους συναλλαγή, ώστε παραχωρώντας το όνομα στα Σκόπια να λάβει οικονομικά ανταλλάγματα, που σχετίζονται με την ελάφρυνση του χρέους ή την ελάφρυνση κάποιων από τα μέτρα που θα ισχύσουν από την 1/1/2019. Αυτό το σενάριο διαψεύδεται από την κυβέρνηση,

ωστόσο η ΝΔ θα συνεχίσει να το επαναφέρει. Την ίδια ώρα παραμένει σε ισχύ και η επίθεση που εξαπολύουν τα στελέχη της Πειραιώς στον Πάνο Καμμένο και τους Ανεξάρτητους Έλληνες για την στάση

που τήρησαν στην ψηφοφορία στην Βουλή, όπου δήλωσαν κατά της συμφωνίας, αλλά στήριξαν την κυβέρνηση.

Στη ΝΔ εκτιμούν ότι οι Ανεξάρτητοι Έλληνες είναι εκείνοι που έδωσαν το δικαίωμα στον Αλέξη Τσίπρα να πιστεύει ότι η συμφωνία θα «περάσει» από την ελληνική Βουλή, όποτε και αν έρθει. Και αυτό γιατί ακόμη και αν το ίδιο το κόμμα των ΑΝΕΛ την καταψηφίσει, θα βρεθούν άλλοι «πρόθυμοι», όπως τους χαρακτηρίσουν στην ΝΔ, να υπερψηφίσουν την επιζήμια συμφωνία και γι' αυτό το ενδεχόμενο είναι αποκλειστικά υπεύθυνος ο κυβερνητικός εταίρος και το κόμμα του. Στη ΝΔ

Κοινό μυστικό μεταξύ των στελεχών της ΝΔ είναι η πεποίθηση ότι ενδεχομένως η κυβέρνηση μετά την μυστική διπλωματία που έφερε αυτήν την συμφωνία, έχει προχωρήσει και σε κάποιου είδους συναλλαγή, ώστε παραχωρώντας το όνομα στα Σκόπια να λάβει οικονομικά ανταλλάγματα, που σχετίζονται με την ελάφρυνση του χρέους ή την ελάφρυνση κάποιων από τα μέτρα που θα ισχύσουν από την 1/1/2019

παρακολουθούν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον τις μαζικές αποχωρήσεις στελεχών από τους Ανεξάρτητους Έλληνες, ξεκαθαρίζοντας εξ αρχής ότι αυτό δεν σημαίνει ότι τα στελέχη αυτά γίνονται δεκτά στους κόλπους της Πειραιώς μόνο και μόνο επειδή αποχώρησαν από τους ΑΝΕΛ.

Στην φαρέτρα του Κυριάκου Μητσοτάκη και στην επιχειρηματολογία που θα αναπτύξει από τούδε και στο εξής προστίθενται και οι έντονες αντιδράσεις των πολιτών κατά των κυβερνητικών υπουργών και στελεχών. Η ΝΔ σε καμία περίπτωση δεν υιοθετεί πρακτικές βίας και προπηλακισμών και καταδικάζει εξ αρχής την βία από όπου και αν προέρχεται, ωστόσο οι έντονες αντιδράσεις μερίδας πολιτών κατά της συμφωνίας αποτελούν ένα ακόμη στοιχείο ότι η κυβέρνηση κινείται στην ακριβώς αντίθετη κατεύθυνση από την λαϊκή βούληση και αποδεικνύουν περίτρανα ότι οι ΣΥΡΙΖΑΝΕΛ και ο Αλέξης Τσίπρας δεν έχουν λαϊκή νομιμοποίηση.

Στις κινήσεις της ΝΔ το αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα εντάσσεται μια πιθανή επίσκεψη του Κυριάκου Μητσοτάκη σε νομούς της Βόρειας Ελλάδας και συναντήσεις με όλους τους κοινωνικούς φορείς, ενώ οι Μακεδόνες βουλευτές ξεκινούν περιόδους, σε μια προσπάθεια να αποδομηθεί λέξη-λέξη η επιζήμια, όπως την χαρακτηρίζει η Πειραιώς, συμφωνία Ελλάδας-Σκοπίων.

ΟΙ ΓΕΡΜΑΝΟΙ Δεν θέλουν να βγούμε στις αγορές!

Οι Γερμανοί ετοιμάζουν μια έξτρα χρηματοδότηση 15 δισ. στην Ελλάδα για να έχει σταθερότητα και να μην χρειαστεί να δανειστεί βγαίνοντας στις αγορές, τονίζει Γερμανός αξιωματούχος στο Reuters. Η λύση που προωθείται αποτελείται από τα εξής: παράταση του χρόνου αποπληρωμής των δανείων του δεύτερου μνημονίου ύψους 130 δισ. ευρώ από τον EFSF, μαξιλαράκι ασφαλείας από τους αδιάθετους πόρους του τρίτου προγράμματος που αναμένεται να κινηθεί στα 15 δισ. ευρώ και επιστροφή των κερδών της ΕΚΤ από ελληνικά ομόλογα ύψους 4-5 δισ. Σε ό,τι αφορά στο Βερολίνο φαίνεται να έχει συμβιβαστεί πλέον απόλυτα με έναν αμιγώς συμβουλευτικό ρόλο του Ταμείου. Το σχέδιο αυτό, από Μέρκελ και Σολτς δεν θα συναντήσει σοβαρές αντιστάσεις στη Βουλή. Τα περιορισμένα μέτρα ελάφρυνσης του χρέους βρίσκουν σύμφωνα ακόμη και τα κόμματα της αντιπολίτευσης, τους Πράσινους και τους Φιλελεύθερους, με εξαίρεση βέβαια το εθνολαϊκιστικό AfD. Οι δε ρήτρες της αυστηρής εποπτείας προκειμένου να διασφαλιστεί η απρόσκοπτη υλοποίηση των συμπεφωνημένων και κυρίως να μην ακυρωθούν μεταρρυθμίσεις, ενισχύουν σαφέστατα το επιχείρημα της υπερψήφισης των μέτρων για το χρέος. Οι Γερμανοί όπου βρεθούν και σταθούν λένε «Οχι άλλες φασαρίες λόγω Ελλάδας».



Η ΕΚΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Αυτά πρέπει να κάνουμε

Έχουμε πολύ δρόμο, με περικοπές συντάξεων, με αύξηση φόρου, με πολλές αλλαγές και βασικές παρεμβάσεις στην καθημερινότητα. Να τις δούμε στην έκθεση που μας αφορά για την οικονομία έως το 2022. Τα βασικά σημεία της είναι:

Παραμένουν अपαράδεκτα υψηλά τα ποσοστά ανεργίας-ανάγκη ενίσχυσης των ποσοστών απασχόλησης: 53,3% έναντι 66,5% μέσου όρου Ευρωζώνης.

Το βασικό σενάριο για το ΑΕΠ προβλέπει: 1,9% φέτος, 2,3% το 2019 και το 2020, 2,1% το 2021, 1,8% το 2022.

Σταδιακή μείωση της ανεργίας από το 20,1% φέτος στο 14,9% το 2022.

Αναμένεται θετικό carry over από το υπερπλέονασμα του 2017. Επιτεύξιμος ο στόχος του 3,5% με τη βοήθεια και των μέτρων που έχουν ψηφιστεί, όπως η κατάργηση της έκπτωσης 1,5% στην παρακράτηση φόρου και της φοροαπαλλαγής για ιατρικές δαπάνες, η κατάργηση του μειωμένου ΦΠΑ στα νησιά, ο φόρος διανυκτέρευσης στα καταλύματα. Πιλοτική η εφαρμογή για φέτος του μεταφορικού ισοδύναμου στα νησιά.

Στο 0,4% του ΑΕΠ (περίπου 710 εκ) η επίπτωση από τις αποφάσεις του ΣτΕ για ένστολους κ.λπ. Θα πρέπει να αντιμετωπιστεί φέτος το σχετικό δημοσιονομικό ρίσκο.

Η επίτευξη στόχου 3,5% επιτρέπει τη συμμετρική εφαρμογή του πακέτου που ψηφίστηκε για 2019-2020, δηλαδή και μέτρα και αντίμετρα- Τα πρόσθετα μέτρα (ελαφρύνσεις και παροχές) από το δημοσιονομικό χώρο θα διευκρινιστούν με τον Προϋπολογισμό του 2019.

πιέσει κι άλλο το ΠΔΕ.

Έρχεται παράταση της εισφοράς των εφοπλιστών και νέος φόρος για επαναπατρισθέντα κεφάλαια με νόμο εντός του Ιουλίου.

Ευθυγράμμιση αντικειμενικών-εμπορικών τιμών: οι Αρχές δεσμεύθηκαν για κάλυψη του 50% της εναπομείνουσας διαφοράς εντός του 2019 και για πλήρη ευθυγράμμιση το 2020.

Έμφαση της ΑΑΔΕ σε 1.271 υποθέσεις μεγάλου ενδιαφέροντος.

Τον Ιούλιο σχέδιο δράσης για έγκαιρη εξόφληση οφειλών Δημοσίου και επιστροφές φόρων.

Ειδικό box για την αναβάθμιση-μεταρρύθμιση της πρωτοβάθμιας περίθαλψης (οικογενειακός γιατρός κ.λπ.).

Σημαντική αύξηση των ηλεκτρονικών πλειστηριασμών στο

διάστημα Απριλίου- Ιουνίου. Μέχρι τέλος Μαΐου είχαν διενεργηθεί 4.349. Προγραμματισμός 9.458 για τους επόμενους μήνες- Δεν συμμετέχει ο συμβολαιογραφικός σύλλογος Κέρκυρας (υποκαθίστανται από άλλους συλλόγους).

Το Κτηματολόγιο ξεκίνησε το 1994 και ως τώρα έχει καλυφθεί το 29% των εμπράγματων δικαιωμάτων - Βασική αιτία των καθυστερήσεων η έλλειψη δασικών χαρτών- Το 2020 θα καλυφθεί η Επικράτεια από δασικούς χάρτες.





ΠΟΝΑΕΙ Η ΤΣΕΠΗ

Μάχη με μέτρα και αντίμετρα!

Να λοιπόν που η καθαρή έξοδος ξεθωριάζει τις τσέπες των Ελλήνων... Αυτό φωνάζουν οι συνταξιούχοι που θα χάσουν το 18% της σύνταξής τους.

Αυτό λένε οι εργαζόμενοι που θα δουν να χάνουν το αφορολόγητο! Κι όλα αυτά μετά την έξοδο από τα μνημόνια! Ωστόσο γι' αυτή την καθαρή έξοδο αρκετοί βουλευτές του κυβερνώντος κόμματος έχουν αντιρρήσεις σε τρία μέτωπα. «Ότι το υπερπλεόνασμα 4% δεν δικαιολογεί "μαχαίρι" στις συντάξεις!». Μάλιστα πάνω από 10 βουλευτές τόνισαν ότι «πρόκειται για ένα μέτρο που δεν μπορούν να το κουβαλήσουν στις πλάτες τους, με δεδομένο ότι αργότερα θα ακολουθήσει και η προεκλογική περίοδος...». Μάλιστα είπαν στην Κοινοβουλευτική ομάδα του ΣΥΡΙΖΑ ότι «τα μεγέθη της οικονομίας και συγκεκριμένα το υπερπλεόνασμα 4% της Eurostat για το 2017 δεν δικαιολογεί την περικοπή τους». Ήδη ο πρώην υπουργός Νίκος Φίλης έχει κατά καιρούς τονίσει: «Για ποια έξοδο από τη λιτότητα μιλάμε, αν κόψουμε συντάξεις;».

Στο κυβερνητικό επιτελείο λένε ότι υπάρχει περιθώριο να καταργηθεί η έκτακτη εισφορά αλληλεγγύης για όσους έχουν εισοδήματα ως 30.000 ευρώ τον χρόνο. Το οικονομικό επιτελείο και σε αυτή την περίπτωση διαρρέει ότι θα μειωθεί ο ΕΝΦΙΑ κατά 10% για ποσά ως 700 ευρώ.

Ακόμη η μείωση στο πρώτο κλιμάκιο του συντελεστή φορολογίας εισοδήματος από το 22% που είναι σήμερα στο 20%, αλλά και στον εταιρικό συντελεστή από το 29% στο 26%. Τα μέτρα αυτά λέγεται ότι έχουν συμφωνηθεί με τους δανειστές και η διαρροή που γίνεται αναφέρει ως χρόνο που θα ληφθούν το διάστημα 2019-2020.

Να «κουρευτούν» τα δάνεια και να μειωθούν τα υψηλά επιτόκια των στεγαστικών δανείων για την αγορά πρώτης κατοικίας που χορηγεί το Ταμείο Παρακαταθηκών και Δανείων στους συνταξιούχους του Δημοσίου και στους Δημόσιους υπαλλήλους, ζητεί με επιστολή του στο Πρωθυπουργό το ΕΝΙΑΙΟ ΔΙΚΤΥΟ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ (ΕΝ.ΔΙ.ΣΥ). Όπως τονίζεται στην επιστολή, χιλιάδες δημόσιοι υπάλληλοι, καθώς και

συνταξιούχοι έχουν λάβει στεγαστικά δάνεια για πρώτη κατοικία με επιτόκια τα οποία κυμαίνονται μεταξύ 5.2% έως 6%, όταν για αντίστοιχα στεγαστικά δάνεια οι εμπορικές τράπεζες χορηγούν δάνεια με επιτόκιο έως 3%. Την ίδια ώρα, κατά την τελευταία οκταετία 2010-2018 μειώθηκαν δραματικά οι συντάξεις, ωστόσο τα επιτόκια του Ταμείου Παρακαταθηκών και Δανείων παρέμειναν αμετάβλητα.

Η κριτική των βουλευτών εστιάστηκε στα ζητήματα διασφάλισης των δικαιωμάτων των εργαζομένων και στην διασφάλιση του τοπικού πόρου στις περιοχές όπου γίνεται χρήση λιγνιτικής ενέργειας. «Παρακαλώ να υπάρξει σαφής διατύπωση για τα δικαιώματα των εργαζομένων. Δεν πρέπει να υπάρχει το παραμικρό παράθυρο για

ρυθμίσεις που δεν διασφαλίζουν τα δικαιώματά τους» είπε ο βουλευτής Κοζάνης του ΣΥΡΙΖΑ, Θέμης Μουμουλίδης. «Η εξασφάλιση των εργασιακών σχέσεων και των ασφαλιστικών δικαιωμάτων πρέπει να είναι προτεραιότητα.

Καμία απόλυση δεν μπορεί να γίνει δεκτή και πρέπει να διασφαλιστεί και η ανταποδοτικότητα προς τις τοπικές κοινωνίες. Ότι προβλέπει μέχρι τώρα το σχέδιο νόμου δεν μοιάζει να είναι αρκετό» προειδοποίησε ο Κ. Σέλτσας, βουλευτής Φλώρινας του ΣΥΡΙΖΑ. Ενώ ο Γ. Θεοφύλακτος από τη Κοζάνη τόνισε πως «πρέπει να στηριχτούν οι περιοχές στη μεταλιγνιτική περίοδο. Πρέπει να γίνει απολύτως ξεκάθαρο ότι ο τοπικός

πόρος θα πρέπει να χρησιμοποιείται αποκλειστικά για έργα υποδομής και ανάπτυξης. Δεν πρέπει να χρησιμοποιηθεί για αλλότριους σκοπούς, όπως στο παρελθόν, όπου χρησιμοποιούνταν για επιδότηση πανηγυριών τα καλοκαίρια, για να αγοράζουν οι τοπικοί σύλλογοι σουβλάκια».

Αλλαγές στον νόμο Κατσέλη

Οι αλλαγές στον νόμο Κατσέλη, κατά την δικηγόρο Ολυμπία Νικολοπούλου, έχουν τον χαρακτήρα του αυστηρού περιορισμού καταχρήσεων, αλλά και εμποδίων να μπει ο ενδιαφερόμενος με ευκολότερο τρόπο... Αυτό που απαιτείται, λέει η κα Νικολοπούλου, είναι να μην υπάρχουν αδικίες σε βάρος ατόμων που χρήζουν ουσιαστικής δικαστικής συνδρομής. Να δούμε τις αλλαγές:



● Αν ο οφειλέτης καθυστερεί την πληρωμή τουλάχιστον τριών μηνιαίων δόσεων που ορίστηκαν για το διάστημα από την κατάθεση της αίτησης μέχρι την έκδοση οριστικής απόφασης, τότε αυτομάτως θα παύει να ισχύει η αναστολή των καταδικαστικών μέτρων, υπό την προϋπόθεση ο πιστωτής να έχει στείλει εξώδικη όχληση στον οφειλέτη.

● Οι πιστωτές (τράπεζες) θα μπορούν να αναλαμβάνουν για λογαριασμό των δικαιούχων οφειλετών που έχουν ενταχθεί στον νόμο Κατσέλη να καταθέτουν αίτηση είσπραξης του ποσού που επιδοτεί το ελληνικό δημόσιο για την αποπληρωμή των μηνιαίων δόσεων.

● Παρέχεται δικαίωμα στους εγγυητές που εκπλήρωσαν την υποχρέωσή τους, όπως προκύπτει από την εγγύηση, να υποκαταστήσουν τον πιστωτή στο σχέδιο αποπληρωμής.

● Μειώνεται η υποχρέωση παροχής εγγράφων από τους οφειλέτες, με παράλληλη υποχρέωση των τραπεζών, των δημόσιων αρχών και κάθε άλλου εμπλεκόμενου φορέα να τα προσκομίζουν στο δικαστήριο.

● Η προστασία της πρώτης κατοικίας θα γίνεται βάσει της εμπορικής της αξίας (και όχι της αντικειμενικής), εφόσον υφίσταται έκθεση ανεξάρτητου εκτιμητή ακινήτων που είναι εγγεγραμμένος στο οικείο μητρώο του υπουργείου Οικονομικών.

● Αποτρέπεται το ενδεχόμενο διαιώνισης υποθέσεων μέσω ματαίωσης της συζήτησης χωρίς επαναπροσδιορισμό τους.

● Καθιερώνεται ένας πρώτος έλεγχος της εγκυρότητας των στοιχείων που υποβάλει ο δανειολήπτης από τη γραμματεία του Ειρηνοδικείου η οποία παρουσιάζει σχετική έκθεση που θα λαμβάνει υπόψη του ο δικαστής για την απόφασή του.





Μητρόπουλος:
«3,9 δισ.. € μέτρα-
πериκοπές συντάξεων
και μόνο 1,190 δισ.. €
τα "αντίμετρα"
για το 2019!»

Ο καθηγητής Αλέξης
Μητρόπουλος είναι
σαφής: «Όπως προκύ-
πτει από τα στοιχεία που
παρατίθενται, οι περικοπές
στις συντάξεις θα ανέλθουν
ΜΟΝΟ για το 2019 στα 3,020
δισ. ευρώ. Αν μάλιστα προστε-
θούν και τα 853 εκατ. ευρώ
από την περικοπή-κατάργηση
του ΕΚΑΣ για το ίδιο έτος, οι
άμεσες περικοπές στις συντά-
ξεις θα ανέλθουν στα 3,9 δισ.
και ακριβέστερα 3,873 δισ.
ευρώ (=3.020+853)».

Παραθέτουμε παρακάτω τον
πίνακα με τις άμεσες «παρεμβά-
σεις»-περικοπές κατά τίτλο,
ύψος και ποσό στις συντάξεις
για το έτος 2019 (σελ. 380),
καθώς και τον σχετικό πίνακα
(σελ. 381) με τις εξισορροπητι-
κές «παρεμβάσεις» κοινωνικής
προστασίας-αντίμετρα (σελ.
381), που δεσμεύεται να φέρει η
κυβέρνηση για το 2019, από
τους οποίους εύκολα συνάγεται
ότι οι μεν περικοπές στις συντά-
ξεις για το 2019 θα φτάσουν τα
3,9 δισ. ευρώ, ενώ τα «αντίμε-
τρα» μόλις τα 1,190 δισ. ευρώ!
Ειδικότερα:

A. 3,9 ΔΙΣ. ΟΙ ΠΕΡΙΚΟΠΕΣ ΣΤΙΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΤΟ 2019

Όπως προκύπτει από τον παρα-
κάτω πίνακα (σελ. 380) οι περι-
κοπές στις συντάξεις για το 2019
θα φτάσουν τα 3,9 δισ. ευρώ.

II. ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΕΣ
ΑΠΟΔΟΣΕΙΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ-
ΕΣΟΔΑ ΑΠΟΚΡΑΤΙΚΟΠΟΙΗΣΕΩΝ
Ωστόσο, 853 εκατ. ευρώ θα
χαθούν από την περικοπή-

Το Μεσοπρόθεσμο ΦΕΡΝΕΙ ΔΕΙΝΑ...



κατάργηση του ΕΚΑΣ τον Δεκέμβριο
του 2019. Σύμφωνα με το κείμενο
της 23-5-2018 Συμφωνίας, που
κυκλοφόρησε μόνο στην αγγλική
γλώσσα «Supplemental

Memorandum of Understanding:
Greece, Fourth Review of the ESM
Programme, DRAFT-23 May 2018»
(chapter 2.5.1., σελ. 12) τον Δεκέμ-
βριο του 2019 θα καταβληθεί για

τελευταία φορά το ΕΚΑΣ στις
240.000 περίπου χαμηλοσυνταξιού-
χους που συνεχίζουν να το λαμβά-
νουν ακόμη. Στο ανωτέρω κείμενο
της δ' αξιολόγησης προβλέπονται οι

λεπτομέρειες της δραστηκής μεί-
ωσης μέχρι την τελική κατάργηση
του σημαντικού αυτού και υπο-
στηρικτικού των χαμηλών συντά-
ξεων κοινωνικού θεσμού.

Παραθέτουμε το αγγλικό και το
ελληνικό κείμενο:

«iv. Eliminate EKAS. Phase out
the solidarity grant (EKAS) for
all pensioners by end-December
2019, reducing it by EUR 570
million by 2017; EUR 808 million
by 2018; and EUR 853 million by
2019. The authorities will adopt
as a prior action the Ministerial
Decision setting all the details
for the awarding of EKAS in
2019» και

«Κατάργηση ΕΚΑΣ (Επίδομα
Κοινωνικής αλληλεγγύης συντα-
ξιούχων). Σταδιακή κατάργηση
του επιδόματος αλληλεγγύης
(ΕΚΑΣ) για όλους τους συνταξι-
ούχους έως τον Δεκέμβριο του
2019 με την περικοπή του κατά
570 εκατ. ευρώ το 2017, κατά 808
εκατ. ευρώ το 2018 και κατά 853
εκατ. ευρώ το 2019. Οι ελληνικές
αρχές θα εκδώσουν ως προαπαι-
τούμενη δράση («prior-action») τη
σχετική υπουργική απόφαση
που θα ορίζει τις λεπτομέρειες
για τη χορήγηση του ΕΚΑΣ το
2019».

B. 1,190 ΔΙΣ. ΜΟΝΟ ΤΑ «ΑΝΤΙ- ΜΕΤΡΑ» ΓΙΑ ΤΟ 2019!

Όπως προκύπτει από τον παρα-
κάτω πίνακα του Μεσοπρόθεσμου
που κατέθεσε η κυβέρνηση,
ΜΟΝΟ 1,190 δισ. ευρώ θα είναι τα
«αντίμετρα» στις ευπαθείς ομά-
δες με τα μέτρα κοινωνικής προ-
στασίας, όπως αναφέρονται
παρακάτω, που ασφαλώς ουδό-
λως αντισταθμίζουν τις προανα-
φερόμενες περικοπές.

Επικαιροποιημένες παρεμβάσεις του ΜΠΔΣ 2018-2021 (σε μικτή βάση) σωρευτικά (ποσά σε εκατ. ευρώ)

		2018	2019	2020	2021	2022
	Συνοπτικός πίνακας παρεμβάσεων	59	3.020	5.027	5.316	5.118
1	Συνταξιοδοτικές παρεμβάσεις	0	2.882	2.967	3.115	2.918
2	Παρεμβάσεις σε Εισφορές Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικά Επιδόματα	59	138	140	143	143
3	Παρεμβάσεις στο σκέλος των εσόδων του Κρατικού Προϋπολογισμού	0	0	1.920	2.058	2.058
	Σύνολο παρεμβάσεων (Α+Β)	59	3.020	5.027	5.316	5.118
	Σύνολο παρεμβάσεων γενικής κυβέρνησης (πλην εσόδων Κρατικού Προϋπολογισμού)	59	3.020	3.107	3.258	3.060
	Σύνολο Παρεμβάσεων Οργανισμών Κοινωνικής Ασφάλισης	59	3.020	3.107	3.258	3.060
1.1	Συντάξεις (περιλαμβανομένων και Δημοσίου)	0	2.882	2.967	3.115	2.918
i.	Αναπροσαρμογή στις κύριες συντάξεις λοιπών φορέων πλην Δημοσίου	0	1.434	1.282	1.139	1.001
ii.	Αναπροσαρμογή στις κύριες συντάξεις του Δημοσίου	0	1.121	1.085	1.049	1.015
iii.	Περικοπή προσωπικής διαφοράς στις επικουρικές συντάξεις σε % έως 18% του ύψους της καταβαλλόμενης σύνταξης (σωρευτικά λαμβανομένων υπόψη και των περικοπών έτους 2016)	0	232	225	218	212
iv.	Τιμαριθμική αναπροσαρμογή των κύριων συντάξεων Δημοσίου και λοιπών φορέων (λόγω αύξησης ΑΕΠ και ΔτΚ) από την 1/1/2022 αντί από την 1/1/2019	0	95	375	709	688
1.2	Εισφορές Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικά Επιδόματα	59	138	140	143	143
i.	Αλλαγή της βάσης υπολογισμού των εισφορών στους ελεύθερους επαγγελματίες από 1/1/2018 με συμπερίληψη των καταβλητέων ασφαλιστικών εισφορών στο ετήσιο φορολογητέο αποτέλεσμα	59	138	140	143	143



ΤΟ BLOOMBERG Σκιαγραφεί την οικονομία

Σειρά οικονομικών δεδομένων έδωσε το διεθνές οικονομικό πρακτορείο για το χρέος της χώρας. Να τις δούμε:

Μεγαλύτερος χρόνος στις ωριμάνσεις: Οι υπουργοί Οικονομικών της ευρωζώνης συμφώνησαν να εξετάσουν επέκταση έως και 15 ετών των ωριμάνσεων των δανείων από τον ΕΜΣ για το ποσόν των 96,4 δισ. ευρώ, εξαιρουμένων των διμερών δανείων και των δανείων του τρέχοντος προγράμματος. Ωστόσο το ΔΝΤ ζητά επέκταση 15 ετών. Όμως οι Γερμανοί θέλουν παρατάσεις έως τριών ετών, με το επιχείρημα πως δεν χρειάζεται προς το παρόν κάτι περισσότερο για να καταστεί βιώσιμο το χρέος.

Τα κέρδη από τα ομόλογα της ΕΚΤ: Η ΕΚΤ και οι κεντρικές τράπεζες της ευρωζώνης κρατούν 12,8 δισ. ευρώ ελληνικού χρέους σε ομόλογα, τα κέρδη των οποίων αναδιανέμονται στις χώρες της ευρωζώνης. Για τα κέρδη αυτά, ύψους περίπου τεσσάρων δισ. ευρώ, έχει δοθεί η υπόσχεση ότι θα δοθούν στην Ελλάδα. Το ποσόν αυτό πιθανότατα θα μοιραστεί σε ετήσιες εκταμιεύσεις.

Αγορά δανείου του ΔΝΤ: Έως τη λήξη του μηνονίου θα έχουν μείνει αδιάθετα 27,4 δισ. Αυτό σημαίνει πως η Ελλάδα μπορεί να χρησιμοποιήσει τα φθηνά δάνεια για να εξοφλήσει νωρίτερα ορισμένα από τα ακριβότερα, όπως δάνεια ύψους 10,4 δισ. του ΔΝΤ, 12,8 δισ. της ΕΚΤ και 52,9 δισ. διμερών δανείων. Η πρόωρη εξόφληση των δανείων του ΔΝΤ θα ενισχύσει την άμεση ρευστότητα της χώρας. Ωστόσο η Γερμανία είναι αντίθετη.

Αποθεματικό 20 δισ.: Οι δανειστές θα δώσουν στην Ελλάδα τελική δόση 11-12 δισ. ευρώ για να διευκολυνθεί η έξοδος της χώρας στις αγορές.

Η ρήτρα ανάπτυξης: Μηχανισμός με ρήτρα ανάπτυξης. Θα βοηθήσει στη γεφύρωση των διαφορετικών θέσεων για την πορεία της ελληνικής οικονομίας. Όμως, θα ενεργοποιείται αυτόματα ή αυτό θα γίνεται μετά από απόφαση της ευρωζώνης;

Τα επιτόκια: Είναι η κατάργηση του ετήσιου πέναλτι για τα 11,3 δισ. ευρώ δανείων, η ωρίμανση των οποίων επεκτάθηκε το 2012. Κατάργησή του θα εξοικονομούσε στην Ελλάδα 220 εκατ. ευρώ κάθε χρόνο.

Οι δεσμεύσεις: Σε περίπτωση που τα μέτρα αποδεικτούν ανεπαρκή για την βιωσιμότητα του ελληνικού χρέους, η ευρωζώνη αναμένεται να προχωρήσει σε δέσμευση για πρόσθετη ελάφρυνση στο μέλλον, ώστε να διασφαλιστεί η βιωσιμότητα των χρηματοδοτικών αναγκών της Ελλάδας.



ΑΝΤΙ ΚΟΥΡΕΜΑΤΟΣ...

Μαξιλάρι 30 δισ. για 28 μήνες

Το Working Group καλωσορίζει την δέσμευση της Ελλάδας να διατηρήσει πρωτογενές πλεόνασμα 3,5% έως το 2022. Το εκτελεστικό συμβούλιο του ESM αναμένεται να εγκρίνει την εκταμίευση της πέμπτης και τελευταίας δόσης ύψους 11,7-21,7 δισ. ευρώ. Από αυτό το συνολικό ποσό, 5,5 δισ. θα χρησιμοποιηθούν για αποπληρωμή του χρέους, ενώ 6,2-16,2 δισ. θα χρησιμοποιηθούν για το χτίσιμο του μαξιλαριού ρευστότητας. Συνολικά, η Ελλάδα θα βγει από το πρόγραμμα με ένα σημαντικό μαξιλάρι ρευστότητας 20,8-30,8 δισ., που θα καλύψει τις χρηματοδοτικές ανάγκες του δημοσίου για περίπου 21 με 28 μήνες μετά το τέλος του προγράμματος. Με βάση τα νέα δεδομένα έχουμε:

Πρωτογενές πλεόνασμα 2,2% του ΑΕΠ κατά μέσο όρο για την περίοδο 2023-2060.

Οι ακαθάριστες χρηματοδοτικές ανάγκες εξυπηρέτησης του χρέους πρέπει να παραμείνουν κάτω του 15% του ΑΕΠ μεσοπρόθεσμα και κάτω του 20% από εκεί και πέρα, ενώ θα διασφαλίζεται ότι το χρέος θα βρίσκεται σε τροχιά μείωσης.

Την κατάργηση του επιτοκίου step up, που έχει συνδεθεί με το δάνειο του

δεύτερου προγράμματος (EFSF).

Τη χρήση των κερδών του 2014 από τα ομόλογα που έχουν οι κεντρικές τράπεζες (ANFAs – SMPs) από τον λογαριασμό του ESM και την συνέχιση της επιστροφής των ANFAs και SMPs του 2017. Αυτά θα επιστρέφονται στην Ελλάδα σε δύο

θα χρησιμοποιηθούν για να μειώσουν τις χρηματοδοτικές ανάγκες.

Μια περαιτέρω παράταση της περιόδου χάριτος για τα δάνεια του EFSF κατά 10 χρόνια και μια επιμήκυνση της μέσης διάρκειας λήξης κατά 10-15 χρόνια.

Συμφωνούμε ότι στη βάση μιας νέας ανάλυσης βιωσιμότητας του χρέους από τους θεσμούς στο τέλος του 2032, το Eurogroup θα αποφασίσει αν χρειάζονται περαιτέρω μέτρα ελάφρυνσης, ούτως ώστε να διασφαλιστεί ότι επιτυγχάνονται οι στόχοι για τις χρηματοδοτικές ανάγκες εξυπηρέτησης του χρέους. Προϋπόθεση είναι να τηρείται το ευρωπαϊκό δημοσιονομικό πλαίσιο.

Σε αυτό το πλαίσιο, μακροπρόθεσμα, το EG υπενθυμίζει την συμφωνία του Μαΐου του 2016 για ένα μηχανισμό, ο οποίος θα ενεργοποιείται στην περίπτωση πολύ δυσμενέστερου απρόοπτου μακροοικονομικού σεναρίου. Όποτε ενεργοποιείται από το Eurogroup, θα περιέχει μέτρα όπως περαιτέρω αναδιάρθρωση του χρέους με ανώτατο όριο και παρα-

ΣΚΛΗΡΗ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗ

Τα μέτρα ελάφρυνσης του χρέους πρέπει να περιέχουν κίνητρα που θα διασφαλίζουν ισχυρή και συνεχή εφαρμογή από την Ελλάδα των μεταρρυθμίσεων που έχουν συμφωνηθεί με το πρόγραμμα. Για να διασφαλιστεί η αξιοπιστία των μέτρων έναντι των αγορών, συμφωνήσαμε ότι οι συγκεκριμένες δεσμεύσεις πολιτικής που έχουν σχέση με το πρόγραμμα, θα συνδεθούν με την επιστροφή των SMPs ANFAs, καθώς και την κατάργηση του επιτοκίου step up.

Σε αυτό το πλαίσιο, οι ελληνικές αρχές έχουν αναλάβει συγκεκριμένες δεσμεύσεις, όπως καταγράφονται στο παράρτημα, για να ολοκληρώσουν σημαντικές διαρθρωτικές μεταρρυθμίσεις, που ξεκίνησαν στο πλαίσιο του προγράμματος του ESM (συμπεριλαμβανομένων δεσμεύσεων για ολοκλήρωση μέτρων που δεν εξαρτώνται απολύτως από την κυβέρνηση), με βάση τα συμφωνημένα χρονοδιαγράμματα.

Το EG χαιρετίζει την πρόθεση της Επιτροπής να ενεργοποιήσει τη διαδικασία ενισχυμένης εποπτείας τις επόμενες εβδομάδες και επίσης την υποστήριξη αυτής της προσέγγισης από τις ελληνικές αρχές. Οι τριμηνιαίες αναφορές στο πλαίσιο της ενισχυμένης εποπτείας, θα επιτρέψουν στενότερη παρακολούθηση της οικονομικής, δημοσιονομικής και χρηματοπιστωτικής κατάστασης και των δεσμεύσεων για τις μεταμνημονιακές μεταρρυθμίσεις. Θα είναι η βάση επί της οποίας το EG θα αποφασίζει την επιστροφή των SMPs και ANFAs και την κατάργηση του επιτοκίου step up.

ισόποσες δόσεις, τον Ιούνιο και τον Δεκέμβριο, αρχής γενομένης από το 2018 μέχρι τον Ιούνιο του 2022, μέσω του ειδικού λογαριασμού του ESM και

τάσεις των πληρωμών τόκων του δανείου του EFSF, στο βαθμό που είναι αναγκαία για τη βιωσιμότητα του χρέους.

ΥΓΕΙΑ & ΦΑΡΜΑΚΟ

Συνεχίζεται ο σταδιακός εμπλουτισμός της ΗΔΙΚΑ με θεραπευτικά πρωτόκολλα, στο πλαίσιο της προσπάθειας του υπουργείου Υγείας να μπει μια τάξη στη συνταγογράφηση.

Σύμφωνα με πληροφορίες, κάποιες από τις βασικές θεραπευτικές κατηγορίες έχουν ήδη συμπληρωμένα πρωτόκολλα τα οποία ξεπερνούν τα 20, ενώ έχουν ολοκληρωθεί ως αλγόριθμοι πάνω από 80 πρωτόκολλα από τις Ομάδες Εργασίας που πλαisiώσαν την Επιτροπή Παρακολούθησης της Φαρμακευτικής Δαπάνης, Κατάρτισης και Επικαιροποίησης Πρωτοκόλλων και Μητρώων Ασθενών.

Τα πρωτόκολλα αυτά αφορούν σε διάγνωση, παρακολούθηση και αντιμετώπιση των παθήσεων σε σχέση με τη βαρύτητα της νόσου ανά ασθενή (βάσει θεραπευτικού αλγορίθμου), με στόχο την συνάρτηση της ιατρικής και θεραπευτικής δαπάνης με τον εξορθολογισμό της δαπάνης. Τα περισσότερα από τα πρωτόκολλα αυτά θα εφαρμοστούν για πρώτη φορά, ενώ θα επικαιροποιηθούν και τα ήδη υπάρχοντα που έχουν ψηφιοποιηθεί και διασυνδεθεί στο Σύστημα της Ηλεκτρονικής Συνταγογράφησης.

Σύμφωνα με το Υπουργείο Υγείας, οι βασικές κατηγορίες Διαγνωστικών και Θεραπευτικών Πρω-

ΗΔΙΚΑ: Πάνω από 20 πρωτόκολλα ενσωματωμένα



τοκόλλων Συνταγογράφησης είναι 16 και συγκεκριμένα των: Αιματολογικών Νοσημάτων, Αναπνευστικών Νοσημάτων, Αρτηριακής Υπέρτασης, Γαστρεντερολογικών Νοσημάτων, Σακχαρώδη Διαβήτη, Επώδυνων Συνδρόμων, Καρδιαγγειακών Νοσημάτων, Λοιμώξεων, Νεοπλασιών, Νευρολογικών Νοσημάτων, Οστεοπόρωσης-Νόσου Paget, Οφθαλμολογικών Νοσημάτων, Σπανίων Παθήσεων, Δυσλιπιδαιμίας, Ψυχιατρικών Νοσημάτων και Ψωρίασης.

Η σύνταξη των Διαγνωστικών και Θεραπευτικών πρωτοκόλλων

βασίστηκε στις εισηγήσεις των αντίστοιχων Επιστημονικών Ομάδων Εργασίας αποτελούμενων από ιατρούς με αποδεδειγμένη εκπαίδευση, εξειδίκευση και εμπειρία στο εκάστοτε γνωστικό αντικείμενο. Όλα αυτά με απώτερο στόχο να αποτελέσουν ένα χρήσιμο βοήθημα για την εφαρμογή κανόνων ορθής κλινικής πρακτικής με στόχο την αποτελεσματική παροχή φροντίδας υγείας, αλλά και ένα εργαλείο συλλογής μεγάλων δεδομένων (big data) για τη λήψη αποφάσεων σχετικών με πολιτικές υγείας.

Αναρτήθηκε νέα Θετική Λίστα

Στην Εφημερίδα της Κυβερνήσης βρίσκεται από την περασμένη Παρασκευή η επικαιροποίηση του καταλόγου με τα φάρμακα που αποζημιώνονται από την κοινωνική ασφάλιση. Η νέα θετική λίστα περιλαμβάνει μεταξύ άλλων και σκευάσματα που έλαβαν τιμή το Γ' και Δ' τρίμηνο του 2017.

ΜΕΙΩΜΕΝΕΣ ΚΑΤΑ 2,9% ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΕΙΣΑΓΟΜΕΝΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΕΤΟΣ Προβληματισμό προκαλούν τα πρόσφατα στοιχεία της Ελληνικής Στα-

τιστικής Αρχής για τις τιμές των εισαγόμενων φαρμάκων στην Ελλάδα. Την περίοδο Απρίλιος 2017-Απρίλιος 2018 σημείωσαν μείωση κατά 2,9%, όταν ο γενικός δείκτης εισαγόμενων προϊόντων κατέγραφε σημαντική αύξηση της τάξης του 7%. Η θετική ανάγνωση των στοιχείων της ΕΛΣΤΑΤ είναι πως η χώρα αποκτά όλο και φθηνότερα φάρμακα για τους πολίτες της. Υπάρχει, ωστόσο,



και μία άλλη ανάγνωση: έπειτα από εννέα χρόνια οριζόντιων μειώσεων, οι τιμές

έχουν φτάσει στα κατώτατα όριά τους και είναι ορατός πλέον ο κίνδυνος για μειωμένη διάθεση φαρμάκων στην ελληνική αγορά.

Το ιδανικό ρόφημα για να πεις μόλις ξυπνήσεις

Κι όμως υπάρχει το ρόφημα εκείνο που είναι ιδανικό για το πρωινό ξύπνημα. Ο ανθρώπινος οργανισμός, έπειτα από τον ύπνο, χρειάζεται να αποτοξινωθεί και να αναπυκνωθούν οι ιστοί του. Πολλοί λοιπόν μόλις ξυπνήσουν επιζητούν μια κούπα καφέ για να... ενεργοποιηθούν πιο γρήγορα, όπως υποστηρίζουν. Ωστόσο, υπάρχει ένα πολύ πιο χρήσιμο ρόφημα που είναι καλό

να καταναλώνουμε και δεν είναι ο καφές, σύμφωνα με τους επιστήμονες. Ποιό είναι αυτό; Όπως αναφέρουν οι ειδικοί, είναι ένα ποτήρι ζεστό νερό με λεμόνι, καθώς βοηθάει στη πέψη και την αποτοξίνωση. Επιπλέον, συμβουλεύουν να τρώμε ένα γερό και θρεπτικό πρωινό, το οποίο καλό θα είναι, να περιέχει πρωτεΐνες,



υγιή λίπη και φυτικές ίνες, όπως είναι το smoothie. Το ρόφημα αυτό αποτελεί την ιδανική λύση για τη σωστή λειτουργία του εντέρου.

Νικώντας την αφυδάτωση το καλοκαίρι

Αυτές είναι οι δέκα κορυφαίες ενυδατικές τροφές, που πρέπει να καταναλώνετε το καλοκαίρι. Η σωστή ενυδάτωση του οργανισμού είναι πολύ σημαντική, γιατί η αφυδάτωση είναι επιβλαβής για την υγεία και συνδέεται με ευρύ φάσμα δυσάρεστων συμπτωμάτων, όπως η κόπωση και ο πονοκέφαλος. Το νερό έχει αποδειχτεί πως είναι πολύτιμος... σύμμαχος κατά της αφυδάτωσης, αλλά δεν είναι μόνο αυτό που βοηθά. Υπάρχουν πολλές τροφές, όπως φαίνεται και παρακάτω, με μεγάλη περιεκτικότητα σε νερό και συμβάλλουν στη σωστή ενυδάτωση του οργανισμού. Οι τροφές αυτές είναι οι εξής: ● καρπούζι ● φράουλες ● πεπόνι ● κανταλούπε ● ροδάκινο ● πορτοκάλι ● αγγούρι ● μαρούλι ● κολοκύθι ● σέλινο ● ντομάτα



ΒΙΤΑΜΙΝΗ D

Το τεστ των 5 ερωτήσεων

Η βιταμίνη D, γνωστή και ως «βιταμίνη του ήλιου», είναι εξαιρετικά σημαντική για τον οργανισμό μας. Μερικές από τις βασικές λειτουργίες της είναι η ενδυνάμωση του σκελετού, η ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης, η προστασία της καρδιάς, η απώλεια βάρους ή ακόμη και η προστασία από τον καρκίνο. Βέβαια, η πρόσληψη

βιταμίνης D μέσω της διατροφής θεωρείται δευτερεύουσα. Ο οργανισμός μας συνθέτει τη βιταμίνη D κυρίως όταν το δέρμα εκτίθεται στην ηλιακή ακτινοβολία. Η έλλειψη βιταμίνης D συχνά δεν γίνεται αντιληπτή, αφού τα τυπικά συμπτώματά της είναι πολλές φορές ήπια ή παραπέμπουν σε άλλες παθήσεις. Το παρακάτω σύντομο τεστ 5 ερωτήσεων θα σας

υποδείξει εάν υπάρχει υποψία έλλειψής της.

1. ΙΔΡΩΝΕΤΕ ΠΟΛΥ ΑΚΟΜΗ ΚΙ ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΓΥΜΝΑΖΕΣΤΕ; Η έντονη εφίδρωση σε στιγμές χαλάρωσης ή όταν οι θερμοκρασίες είναι φυσιολογικές αποτελεί ένδειξη για έλλειψη βιταμίνης D.

2. ΚΑΝΕΤΕ ΑΝΗΣΥΧΟ



ΥΠΝΟ; Έρευνα υποδεικνύει ότι τα άτομα με έλλειψη βιταμίνης D εκδηλώνουν συχνότερα προβλήματα ύπνου, όπως αϋπνία ή διακοπτόμενο ύπνο.

3. ΠΑΘΑΤΕ ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΚΑΠΟΙΟ ΚΑΤΑΓΜΑ;

Η βιταμίνη D και το ασβέστιο είναι το δίδυμο των θρεπτικών συστατικών που εξασφαλίζουν καλή σκελετική υγεία. Όταν τα επίπεδα βιταμίνης D στον οργανισμό είναι χαμηλά, τότε «διαρρέει» ασβέστιο από τα οστά και περνά στο αίμα, με αποτέλεσμα να αυξάνεται ο κίνδυνος κατάγματος.

4. ΑΡΡΩΣΤΑΙΝΕΤΕ ΕΥΚΟΛΑ;

Η βιταμίνη D είναι χρήσιμη και για την καλή λειτουργία του ανοσοποιητικού, οπότε η ευπάθεια σε ιούς και άλλους παθογόνους μικροοργανισμούς αποτελεί ενδεχομένως ένδειξη έλλειψης. Αυτός είναι πιθανώς ένας από τους λόγους που οι ιώσεις είναι συχνότερες τους χειμερινούς μήνες, αφού η λιγοστή ηλιοφάνεια δεν επιτρέπει στον οργανισμό μας να συνθέσει με φυσικό τρόπο τις απαραίτητες ποσότητες βιταμίνης D.

5. ΕΧΕΤΕ ΚΑΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ; Η έλλειψη βιταμίνης D συχνά συνυπάρχει με ένα επίμονο αίσθημα μελαγχολίας και θλίψης. Θεωρείται ότι η βιταμίνη D επιδρά σε περιοχές του εγκεφάλου που συνδέονται με την κατάθλιψη ή αλληλεπιδρά με νευροδιαβιβαστές που ελέγχουν τη διάθεση, όπως η σεροτονίνη.



Novartis Hellas

Changing the practice of medicine

Στη Novartis, αξιοποιούμε στο έπακρο τη δύναμη της καινοτομίας στην επιστήμη για να αντιμετωπίσουμε μερικά από τα σημαντικότερα ζητήματα που απασχολούν την κοινωνία στο χώρο της υγείας.
Δεν σταματάμε ποτέ να αναζητούμε με πάθος νέους τρόπους που θα βοηθούν τους ασθενείς να ζουν περισσότερο και καλύτερα.



ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΖΟΥΝ

➤ Η Ελλάδα και οι άλλες χώρες της νότιας Ευρώπης (Ιταλία, Ισπανία, Κύπρος, Μάλτα) έχουν τα υψηλότερα ποσοστά παιδικής παχυσαρκίας στην Ευρώπη, καθώς περίπου ένα στα πέντε παιδιά (ποσοστό 18% έως 21% ανάλογα με τη χώρα) είναι παχύσαρκο. Αυτό προκύπτει από τα τελευταία στοιχεία για τα έτη 2015-2017 που παρουσίασε ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) στο συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την Μελέτη της Παχυσαρκίας στη Βιέννη.

ΔΙΑΒΗΤΗΣ & ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Μύθοι και αλήθειες για το μήλο

«Ένα μήλο την ημέρα τον γιατρό τον κάνει πέρα» λέει η παλιά γνωστή παροιμία. Τί αλλάζει όμως όταν στην εξίσωση εισέρχεται και ο διαβήτης;

Σύμφωνα με την Αμερικανική Διαβητολογική Ένωση, αν και περιέχει υδατάνθρακες και σάκχαρα, το μήλο είναι κατάλληλο για τους διαβητικούς. Κι αυτό γιατί τα σάκχαρα του μήλου, όπως και άλλων φρούτων, διαφέρουν ποιοτικά από την επεξεργασμένη ζάχαρη που βρίσκεται στα γλυκά ή στους έτοιμους χυμούς, ενώ



παράλληλα το φρούτο παρέχει φυτικές ίνες και άλλα πολύτιμα θρεπτικά συστατικά.

Οι διαβητικοί πρέπει να προσέχουν πολύ πόσους υδατάνθρακες

λαμβάνουν από τη διατροφή τους, ώστε να εξασφαλίσουν πως τα επίπεδα του σακχάρου του αίματός τους παραμένουν σταθερά μέσα στην ημέρα. Αυτό συνεπάγεται πως

πρέπει να καταναλώνουν με μέτρο όσες τροφές είναι πλούσιες σε υδατάνθρακες και σάκχαρο. Σύμφωνα με το Αμερικανικό Υπουργείο Γεωργίας, ένα μέτριο μήλο παρέχει περίπου 25 γραμμάρια υδατάνθρακες, εκ των οποίων περίπου 19 γραμμάρια είναι σάκχαρο. Βέβαια, η μεγαλύτερη ποσότητα αυτών των σακκάρων είναι φρουκτόζη, η οποία επιδρά στον οργανισμό πολύ διαφορετικά από τη επεξεργασμένη λευκή ζάχαρη. Τέλος, να σημειωθεί πως το μήλο έχει χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη (36/100), πράγμα που σημαίνει ότι δεν ανεβάζει απότομα τα επίπεδα του σακχάρου του αίματος.

Η κακή διατροφή, η υπερβολική έκθεση στον ήλιο ή μια διαταραχή στη λειτουργία του θυρεοειδούς αδένος, αλλά και άλλα προβλήματα υγείας είναι δυνατό να «αποτυπωθούν» στα μαλλιά. Ποιά είναι λοιπόν τα σημάδια που θα σας κινητοποιήσουν να κάνετε τις απαραίτητες αλλαγές στις καθημερινές σας συνήθειες για να βελτιώσετε την όψη των μαλλιών σας, αλλά και την υγεία σας γενικότερα;

1. ΞΗΡΑ ΚΑΙ ΕΥΘΡΑΥΣΤΑ ΜΑΛΛΙΑ Η υπερβολική έκθεση στον ήλιο αφυδατώνει και καταστρέφει την τρίχα, ιδίως σε όσους έχουν ανοιχτόχρωμα (ξανθά ή γκριζα) μαλλιά. Επίσης, αν η τρίχα είναι πολύ λεπτή, τότε είναι αυξημένος ο κίνδυνος εγκαύματος της επιδερμίδας του κρανίου.

2. ΛΕΠΤΑ ΚΑΙ ΑΤΟΝΑ ΜΑΛΛΙΑ Μήπως τελευταία το έχετε ρίξει στο junk food; Όταν η διατροφή είναι φτωχή σε θρεπτικά συστατικά, τα λιγοστά από αυτά που λαμβάνει ο οργανισμός τα μεταφέρει στα ζωτικά όργανα, όπως η καρδιά και ο εγκέφαλος, «παραμελώντας» τα μαλλιά. Έτσι, τα μαλλιά γίνονται αδύναμα και χάνουν τη φυσική ζωντάνια και τη λάμψη τους.

3. ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΑ ΔΟΝΤΙΑ Όσο παράδοξο κι αν ακούγεται, τα άτομα με διατα-

Τα μαλλιά είναι καθρέφτης της υγείας



ραχές των μαλλιών λόγω μετάλλαξης στην πρωτεΐνη κερατίνη διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο να εμφανίσουν προβλήματα (π.χ. τρύπες) στα δόντια. Η κερατίνη είναι δομικό συστατικό τόσο της τρίχας όσο και του σμάλτου των δοντιών.

4. ΤΡΙΧΟΠΤΩΣΗ Ένας άνθρωπος χάνει κατά μέσο όρο 80 με 100 τρίχες την ημέρα. Αν όμως

έχετε παρατηρήσει τελευταία μεγαλύτερη απώλεια μαλλιών από τη φυσιολογική, τότε μπορεί για την τριχόπτωση να ευθύνεται η λεγόμενη τελογενής αλωπεκία, η οποία χαρακτηρίζεται από μια περίοδο εμφανούς αποδυνάμωσης των μαλλιών λόγω της έντονου σωματικού και/ή ψυχολογικού στρες.

5. ΑΠΟΔΥΝΑΜΩΣΗ ΚΑΙ ΑΡΑΙ-

ΩΣΗ ΤΩΝ ΜΑΛΛΙΩΝ Η αποδυνάμωση των μαλλιών είναι συνήθως ένδειξη για τις διαταραχές του θυρεοειδούς και κυρίως του υποθυρεοειδισμού, όπου ο αδένας δεν παράγει επαρκή ποσότητα ορμονών.

Η ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΑΝΕΒΑΙΝΕΙ ΚΑΙ ΤΑ ΠΡΩΤΑ ΜΠΑΝΙΑ ΕΧΟΥΝ ΔΗΛ ΑΡΧΙΣΕΙ.

➤ Όσο όμως μας αρέσει να καθόμαστε στον ήλιο και στην αμμουδιά, άλλο τόσο προσεκτικοί πρέπει να είμαστε καθώς οι ακτίνες του είναι επιβλαβείς για το δέρμα. Πολύς φορές η έκθεση στον ήλιο οδηγεί και σε καρκίνο του δέρματος, ενώ το λιγότερο που παθαίνει κανείς είναι αυτό το κοκκίνισμα, που ενίοτε οδηγεί σε μαύρισμα. Αν και η ηλιοθεραπεία μας αρέσει πολύ γιατί δίνει στο δέρμα μας αυτό το ωραίο σοκολατένιο χρώμα, πρέπει να προσέξουμε για να μην καούμε από τον ήλιο και να μην πάθουμε σοβαρά εγκαύματα. Το μυστικό λοιπόν στην περίπτωση που έχουμε το ανεπιθύμητο αποτέλεσμα βρίσκεται στο ψυγείο μας! Μια κομπρέσα με γάλα μπορεί να βοηθήσει να ηρεμήσει το καμένο δέρμα, καθώς οι πρωτεΐνες του καταπραΰνουν την επιδερμίδα. Ρίχνουμε λίγο γάλα σε ένα μπολ, βουτάμε ένα πανί μέσα και το βάζουμε στο ψυγείο. Στη συνέχεια, το πιέζουμε απαλά στο ερεθισμένο δέρμα χωρίς να το τρίβουμε.

ΑΓΙΣ ΓΡΑΦΑΚΟΣ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ-ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ

Το καλοκαίρι φέτος ήρθε πρόωρα και οι υψηλές θερμοκρασίες μας παρακινούν να ντυθούμε ελαφρά, ενώ τα μπάνια στην θάλασσα είναι σχεδόν δεδομένα.

Πώς θα σας φαινόταν αν υπήρχε μια κατάσταση που θα σας εμποδίζει να αφήσετε το δέρμα σας ελεύθερο στον ήλιο, ενώ οι γύρω σας θα φοβόντουσαν ότι έχετε κάποια μεταδοτική πάθηση και θα σας απέφευγαν συστηματικά; Όσο δυσάρεστο κι αν ακούγεται το παραπάνω σενάριο, είναι μια πραγματικότητα που βιώνουν χιλιάδες άτομα γύρω μας, η κατάσταση αυτή είναι η ψωρίαση.

Η ψωρίαση είναι μια αρκετά συνηθισμένη αυτοάνοση/αυτοφλεγμονώδης δερματοπάθεια που εμφανίζεται σε ένα 3-4% του γενικού πληθυσμού. Πολλές φορές τα συμπτώματα ξεφεύγουν από τις κλασσικές, εύκολα αναγνωρίσιμες εξέρυθρες πλάκες με το στερεό ξηρό λευκωπό λέπι στους αγκώνες και τα γόνατα. Πολλοί ασθενείς αναφέρουν ότι για χρόνια είχαν ξηροδερμία/πιτυρίδα στο κεφάλι, ξηροδερμία πίσω ή μέσα στα αυτιά, κνησμό και ερεθισμό σε πτυχές όπως οι μασχάλες, οι μηρογεννητικές πτυχές και η περιοχή του κόκκυγα και «χαλασμένα νύχια» που απέδιδαν σε μύκητες. Σε κάποιους από τους ασθενείς η δερματοπάθεια επεκτείνεται σχεδόν σε όλο το σώμα, σε ευαίσθητες περιοχές όπως τα πέλματα, οι παλάμες, το πρόσωπο και τα γεννητικά όργανα κάνοντας την ζωή τους ανυπόφορη και δημιουργώντας έντονα συναισθήματα ντροπής και αυτολύπησης.

Εκτός όμως από τις εμφανείς και πραγματικά πολύ επιβαρυντικές για την ψυχολογία και την καθημερινότητα δερματικές εκδηλώσεις, η ψωρίαση υποκρύπτει και άλλους

Βγείτε στην παραλία με δέρμα χωρίς ψωρίαση



κινδύνους. Ένα ποσοστό ασθενών εμφανίζει ψωριασική αρθρίτιδα με οίδηρο κοκκίνισμα και πόνο

σε μικρές ή μεγάλες αρθρώσεις που προοδευτικά διαβρώνονται και καταλήγουν σε παραμόρφωση και δυσκινησία. Από την άλλη, τα τελευταία χρόνια η ψωρίαση θεωρείται ότι σαν συστηματική φλεγμονή, ιδιαίτερα στις εκτε-

ταμένες μορφές της, επιβαρύνει τα αγγεία σε όλο το σώμα και μαζί με τους γνωστούς παράγοντες κινδύνου κάπνισμα, στρες, υπερλιπιδαιμία, σάκχαρο, υπέρταση και παχυσαρκία αυξάνει το ποσοστό σοβαρών καρδιαγγειακών

παθήσεων όπως το έμφραγμα και το εγκεφαλικό.

Την τελευταία δεκαετία, μαζί με την κατανόηση του αιτιολογικού μηχανισμού της ψωρίασης, έχουν βρεθεί να χρησιμοποιούνται πολύ αποτελεσματικά, ασφαλή και υπερεκλεκτικής στόχευσης φάρμακα που μπλοκάρουν τα τελικά στάδια της ψωριασικής φλεγμονής χωρίς να επηρεάζουν την άμυνα του οργανισμού. Πρόκειται για ουσίες όπως η σεκουκινουμάμπη που είναι μονοκλωνικά αντισώματα-πρωτεΐνες μεγάλου μοριακού βάρους που στρέφονται εναντίον το τελικού «όπλου» της φλεγμονής πριν χτυπήσει το κύτταρο-στόχο στο δέρμα. Δεν απορροφώνται από το γαστρεντερικό και γι' αυτό κυκλοφορούν σε ενέσιμη μορφή, δεν μεταβολίζονται και ούτε έχουν επίδραση στο συκώτι και τα νεφρά ενώ δεν αλληλεπιδρούν με άλλα φάρμακα. Ο οργανισμός τα διασπά σταδιακά με αμυντικά του κύτταρα οπότε επαναλαμβάνεται περιοδικά η χρήση τους.

Τα αποτελέσματά τους είναι εμφανή από τον πρώτο μήνα θεραπείας και διαρκούν για χρόνια εφόσον η θεραπεία συνεχίζεται. Η μεγάλη πλειοψηφία των ασθενών καθαρίζει σχεδόν πλήρως ενώ σταματά η προοδευτική καταστροφή των αρθρώσεων από την ψωριασική αρθρίτιδα. Παράλληλα αφαιρούμε τον επιβαρυντικό για το καρδιαγγειακό σύστημα παράγοντα της χρόνιας συστηματικής φλεγμονής.

Όλοι οι άνθρωποι έχουν δικαίωμα στην υγεία και τη σωματική και ψυχική ευεξία που αυτή χαρίζει. Υπάρχουν καταστάσεις και παθήσεις που μπορούμε να προλάβουμε αλλάζοντας το τρόπο διατροφής, άσκησης και καθημερινότητας και άλλες όπως η ψωρίαση που θέλουν μια επιπλέον βοήθεια από τις επιστήμες υγείας. Σήμερα αποτελεσματικά και ασφαλή φάρμακα για την ψωρίαση καθώς και ενημερωμένοι δερματολόγοι με εμπειρία στην χρήση τους υπάρχουν, οπότε είναι στη βούληση του ασθενή να αναζητήσει τη θεραπεία που θα βελτιώσει τη ζωή του.

Εκτός από τις εμφανείς και πραγματικά πολύ επιβαρυντικές για την ψυχολογία και την καθημερινότητα δερματικές εκδηλώσεις, η ψωρίαση υποκρύπτει και άλλους





ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ
karsiotis@alphapress.gr

Ηρωίνη σε... σχολικά είδη και παιχνίδια!

Μέσα σε δέμα με σχολικά είδη και ακόμη περισσότερο, στο εσωτερικό παιδικού παιχνιδιού, έκρυβε αρκετά σημαντική ποσότητα «λευκού θανάτου» ένας 33χρονος! Πρόκειται για υπήκοο Σενεγάλης, ο οποίος συνελήφθη στα Πατήσια, τη στιγμή που παραλάμβανε ταχυδρομικό φάκελο, ο οποίος ανέγραφε ότι περιείχε σχολικά είδη και παιχνίδια. Την πληροφορία για το ακριβές περιεχόμενο την είχαν οι αστυνομικοί της Δίωξης Ναρκωτικών της Ασφάλειας Αττικής, οι οποίοι μόλις παρέλαβε το φάκελο τον συνέλαβαν και σχημάτισαν δικογραφία σε βάρος του για εισαγωγή ναρκωτικών στην ελληνική επικράτεια. Το ταχυδρομικό δέμα είχε αποσταλεί στον υπήκοο Σενεγάλης στην Αθήνα από τη Μοζαμβίκη.

Όταν οι αστυνομικοί της Δίωξης άνοιξαν το δέμα και ερεύνησαν τα σχολικά είδη και τα παιχνίδια, βρήκαν ότι στο εσωτερικό ενός από αυτά είχε αποθηκευτεί και αποκρυβεί μια νάιλον συσκευασία, που περιείχε τριακόσια γραμμάρια ηρωίνης. Με τη δικογραφία που σχηματίστηκε σε βάρος του ο υπήκοος Σενεγάλης οδηγήθηκε στον εισαγγελέα, ο οποίος στη συνέχεια και μετά την άσκηση ποινικής δίωξης για εισαγωγή ναρκωτικών τον παρέπεμψε για απολογία στον αρμόδιο ανακριτή. Οι έρευνες της Δίωξης Ναρκωτικών συνεχίζονται για να διαπιστωθεί μέσω ποιοι κυκλώματος και σε ποιους θα κατέληγε η ποσότητα της ηρωίνης.



Κύκλωμα έκδοσης πλαστών διπλωμάτων

Διοκτέτες σχολών οδήγησης σε Στερεά Ελλάδα, Πελοπόννησο και Θεσσαλία, καθώς και κρατικοί υπάλληλοι των Υπηρεσιών Μεταφορών και Επικοινωνιών, βρίσκονται μεταξύ των συλληφθέντων για εμπλοκή σε μεγάλο κύκλωμα που δραστηριοποιείται συστηματικά στην παράνομη έκδοση αδειών οδήγησης, ακόμη και χωρίς εξετάσεις! Το εγκληματικό δίκτυο, σύμφωνα με την Υπηρεσία Εσωτερικών Υποθέσεων της ΕΛ.ΑΣ., δραστηριοποιούταν τουλάχιστον από τις αρχές του 2015, με εξακριβωθείσες μέχρι τώρα 157 περιπτώσεις παράνομης χορήγησης αδειών οδήγησης.

Για κάθε άδεια οδήγησης τα πόσα κυμαίνονταν από 1.500 έως 2.500 ευρώ αναλόγως της κατηγορίας. Συγκεκριμένα, στους συλληφθέντες, περιλαμβάνονται:

- ο «αρχηγός» της οργάνωσης, ημεδαπός ιδιοκτήτης σχολής οδήγησης σε πόλη της Στέρας Ελλάδας,
 - έξι ακόμα ιδιοκτήτες σχολών οδήγησης,
 - τέσσερις υπάλληλοι οικείων Υπηρεσιών Μεταφορών και Επικοινωνιών, σε πόλεις της Στερεάς Ελλάδας και της Πελοποννήσου.
- Το δίκτυο, το οποίο είχαν συγκροτήσει δυο από τους συλληφθέντες και συγκεκριμένα ιδιοκτήτης σχολής οδήγησης και ιδιοκτήτης εταιρείας ταχυμεταφορών, ειδικευόταν συστηματικά:
- στην έκδοση αδειών οδήγησης χωρίς παράσταση του υποψήφιου οδηγού στις προβλεπόμενες εξετάσεις,



- στη χρήση τεχνικών μέσων (κάμερα, μικρόφωνο κ.α.) κατά τη θεωρητική εξέταση των υποψηφίων οδηγών και στη παροχή συνδρομής υπαλλήλων κατά τη θεωρητική ή πρακτική εξέταση και
 - στη μετατροπή πλαστών αδειών οδήγησης, προερχόμενων από χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, σε νόμιμες ελληνικές.
- Όσον αφορά στη λειτουργία της βασικής δομής του εγκληματικού δικτύου στη Στερεά Ελλάδα, ο «αρχηγός», σε συνεργασία με υπαλλήλους οικείων Υπηρεσιών Μεταφορών και Επικοινωνιών, μεριμνούσε

ώστε να εφοδιαστούν ημεδαποί και αλλοδαποί με άδειες οδήγησης, χωρίς τις προβλεπόμενες από τον νόμο διαδικασίες. Για να επιτευχθεί το αποτέλεσμα αυτό, τρεις συλληφθέντες υπάλληλοι των οικείων Υπηρεσιών Μεταφορών και Επικοινωνιών της Στερεάς Ελλάδας βεβαίωναν αναληθώς, έναντι αμοιβής, ότι οι υποψήφιοι οδηγοί πέτυχαν κατά την εξέταση. Σε αρκετές

μάλιστα περιπτώσεις, οι υποψήφιοι είτε δεν προσέρχονταν στις εξετάσεις, είτε τους βοηθούσαν κατά την εξέταση υποδεικνύοντας τις σωστές απαντήσεις, είτε τους επέτρεπαν τη χρήση τεχνικών μέσων (κάμερες και ασύρματα ακουστικά). Πρόκειται για συσκευές κινητού με προεγκατεστημένη ειδική εφαρμογή, ασύρματες συσκευές «Bluetooth» και μικροακουστικά «ψείρες» τηλεφώνου.

Επιπλέον, ο «αρχηγός» προμηθευόταν, μέσω μέλους της εγκληματικής οργάνωσης, πλαστές άδειες οδήγησης, τις οποίες στη συνέχεια τις παρέδιδε σε υπάλληλο της Διεύθυνσης Μεταφορών και Επικοινωνιών σε πόλη της Στερεάς Ελλάδας, η οποία γνωρίζοντας ότι είναι πλαστές, τις μετέτρεπε έναντι αμοιβής σε γνήσιες ελληνικές. Όπως εξακριβώθηκε, από τις αρχές του 2015 έως 20-5-2018 ο «ταμίας» της οργάνωσης, μόνο

από πληρωμές μέσω ταχυδρομείου, παρέλαβε από υποψήφιους οδηγούς το χρηματικό ποσό των 230.000 ευρώ τουλάχιστον, ενώ εξετάζονται και λοιποί τρόποι αποστολής χρημάτων, καθώς εκτιμάται βάσιμα ότι οι περισσότερες περιπτώσεις διεκπεραιώνονταν μέσω ταχυμεταφορών (courier).

**Ο «αρχηγός»
προωθούσε
υποψήφιους οδηγούς
στους συγκεκριμένους
ιδιοκτήτες σχολών οδηγών,
οι όποιοι αναλάμβαναν
να διεκπεραιώσουν
την «επιτυχή» εξέταση
των υποψηφίων**

Κρατούμενος παρίστανε τον διευθυντή τράπεζας

Παρίστανε μέσα από τη φυλακή τον... διευθυντή τράπεζας και έπειθε αρκετά από τα θύματά του, με τα οποία επικοινωνούσε τηλεφωνικά, ότι έχει τη δυνατότητα να εξασφαλίσει ένταξη στα προγράμματα ΕΣΠΑ, επιδοτήσεις, επιχορηγήσεις, κερδοφόρα τοποθέτηση χρημάτων και άλλα.

Όταν τα θύματα, κυρίως ηλικιωμένοι, σε πολλές περιοχές της χώρας, έδειχναν να ενδιαφέρονται για τις προτάσεις, καλούνταν να αποστείλουν τα αναγκαία δήθεν ποσά για τα... έξοδα σε συνεργάτες του μέσω εταιρειών μεταφοράς χρημάτων. Όταν οι συνεργ-



γάτες, έξω από τη φυλακή, που πλησιάζουν τους δέκα, έπαιρναν τα χρήματα, ακολουθούσε η μοιρασιά.

ταυτοποιηθεί συνολικά είκοσι περιπτώσεις απάτης σε διάφορες περιο-

Την υπόθεση των απατών εξιχνίασε η Ασφάλεια Χανίων σε συνεργασία με άλλες Αστυνομικές Υπηρεσίες ανά τη χώρα. Για την υπόθεση έχει σχηματιστεί δικογραφία, εκτός του εγκλείστου, σε βάρος ακόμα δέκα ημεδαπών (6 άνδρες και 4 γυναίκες). Μέχρι στιγμής έχουν

χές. Όπως προέκυψε, οι δράστες, τουλάχιστον από τον Ιούνιο του 2017, συνέστησαν εγκληματική ομάδα και προέβαιναν στην εξαπάτηση πολιτών σε διαφορετικά γεωγραφικά διαμερίσματα της Χώρας.

Προέκυψε ότι ο 41χρονος, έχοντας στην κατοχή του τα απαιτούμενα στοιχεία ώστε να μπορεί να επικοινωνήσει με τους παθόντες -μεγάλο προβληματισμό έχει δημιουργήσει ο τρόπος απόκτησης των δεδομένων- είχε αναλάβει την προσέγγιση αυτών μέσω τηλεφωνικής επικοινωνίας. Το συνολικό ύψος του παράνομου περιουσιακού οφέλους από την δράση των μελών της εγκληματικής οργάνωσης ανέρχεται στο χρηματικό ποσό των 82.000 ευρώ.

Διαρρήκτες-«αναρριχητές» σκαρφάλωναν με άνεση στα μπαλκόνια πολυκατοικιών των βορείων και νοτίων προαστίων, σε ώρες που οι ένοικοι των διαμερισμάτων έλειπαν στις δουλειές τους. Για να εκμηδενίσουν ουσιαστικά την πιθανότητα με την επιστροφή των ιδιοκτητών να εγκλωβιστούν μέσα στα διαμερίσματα, πριν αρχίζουν την αρπαγή των κλοπιμαίων, φρόντιζαν να... ασφαλίζουν την κεντρική πόρτα του σπιτιού.

Μετέφεραν δηλαδή βαριά έπιπλα από το σαλόνι και άλλους χώρους του διαμερίσματος και τα τοποθετούσαν πίσω από τις πόρτες. Έτσι, και στην περίπτωση επιστροφής στο σπίτι

ΠΑΝΩ ΑΠΟ 72 ΔΙΑΡΡΗΞΕΙΣ από σπείρα σε βόρεια και νότια προάστια



κάποιου ενοίκου, ο τελευταίος αδυνατούσε να ανοίξει την πόρτα, αφού πίσω της υπήρχε το ογκώδες αντι-

κείμενο! Έκπληκτοι οι αστυνομικοί της ασφάλειας Νοτιοανατολικής Αττικής, όταν εξάρθρωσαν την

σπείρα, που έχει έως τώρα στο «ενεργητικό» της τουλάχιστον εβδομήντα δύο ληστρικές επιδρομές σε πολλές συνοικίες της Αττικής, είδαν ότι ανάμεσά τους ήταν και ένας μαθητής, ηλικίας 17 χρόνων. Συγκεκριμένα συνελήφθησαν πέντε μέλη της ομάδας, εκ των οποίων τέσσερις Αλβανοί και ένας ημεδαπός ηλικίας από 17 έως 31 ετών. Ταυτοποιήθηκαν και αναζητούνται τρία επιπλέον μέλη, εκ των οποίων δύο αλλοδαποί και ένας ημεδαπός.

Όπως έχει αποδειχθεί, τα μέλη της σπείρας έδρασαν σε Βούλα, Βάρκιζα, Γλυφάδα, Άλιμο, Αργυρούπολη, Ηλιούπολη, Κηφισιά, Πεύκη, Μαρούσι, Φιλοθέη και Χολαργό.

ΣΥΝΕΛΗΦΘΗ 22ΧΡΟΝΟΣ για ρατσιστικές επιθέσεις κατά Πακιστανών

Ταυτοποιήθηκαν από το Τμήμα Κατά της Ρατσιστικής Βίας της Αστυνομίας οι δύο δράστες των αιματηρών-ληστρικών επιθέσεων κατά Πακιστανών στην περιοχή του Μενιδίου. Από τους δύο συνελήφθη και αναγνωρίστηκε ο ένας, ενώ δεν κατέστη δυνατή η σύλληψη του δεύτερου στο πλαίσιο του αυτοφώρου. Ο συλληφθείς είναι 22χρονος, ομογενής από χώρα της πρώην Σοβιετικής Ένωσης και ο δεύτερος 24 χρόνων. Οι δράστες, για τους οποίους, σύμφωνα με πηγές του Αρχηγείου της ΕΛ.ΑΣ., δεν προκύπτει από τα στοιχεία ότι είναι επίσημα συνδεδεμένοι με κάποια ακροδεξιά ρατσιστική οργάνωση, κατηγορούνται ότι τα ζημιώματα της 15ης Ιουνίου επιτέθηκαν και ξυλοκόπησαν άγρια έναν 34χρονο Πακιστανό στο Μενίδι.



Οι εμπλεκόμενοι επιτέθηκαν στο άτυχο θύμα, ενώ αυτό βάδιζε στην οδό Δεκελείας. Ο ένας από τους κατηγορούμενους φέρεται να ακινητοποίησε το θύμα και ο δεύτερος με γροθιές στο πρόσωπο και το σώμα. Συνέχισαν να χτυπούν τον αλλοδαπό ακόμη κι όταν έπεσε στο έδαφος, σφραδάζοντας από τους πόνους. Σε όλη τη διάρκεια του ξυλοδαρμού οι δύο νεαροί, σύμφωνα με την καταγγελία, φώναζαν εναντίον του φράσεις με ρατσιστικό περιεχόμενο. Τον άγριο ξυλοδαρμό του κατήγγειλε στο τμήμα Αντιμετώπισης Ρατσιστικής Βίας ο ίδιος ο 34χρονος Πακιστανός, καταθέτοντας μηνυτήρια αναφορά κατά αγνώστων.

Οι αστυνομικοί προχώρησαν τις έρευνες με βάση τα στοιχεία που έδωσε το θύμα για το αυτοκίνητο από το οποίο κατέβηκαν οι δράστες. Κατάφεραν να βρουν τον αριθμό κυκλοφορίας του αυτοκινήτου, στο οποίο επέβαιναν οι δράστες, ένα μαύρο Smart, και έφθασαν στην ταυτοποίησή τους. Η πρόοδος της προανάκρισης, έφερε κι άλλα στοιχεία. Διαπιστώθηκε ότι οι ίδιοι δράστες είχαν χτυπήσει και ληστέψει στο Μενίδι και δύο άλλους Πακιστανούς μετανάστες αρπάζοντάς τους τα κινητά τηλέφωνα και 150 ευρώ.

Διαρρήκτες «αίλουροι»

Διαρρήκτες... αναρριχητές, που σαν αίλουροι βρίσκονταν από τα ισόγεια στους ορόφους πολυκατοικιών, έπεσαν στα χέρια των αστυνομικών της Ασφάλειας Ιωαννίνων. Πρόκειται για δύο Αλβανούς, 39 και 28 χρόνων, ενώ δικογραφία σχηματίστηκε και σε βάρος τρίτου, ο οποίος είχε αναλάβει τη μεταφορά των κλοπιμαίων στην πατρίδα του. Μέχρι ώρας έχουν εξιχναστεί έντεκα περιπτώσεις διαρρήξεων από οικίες και διαμερίσματα στην πόλη των Ιωαννίνων, ενώ πιστεύεται ότι έχουν εμπλακεί σε πολύ περισσότερες, κάτι που ερευνάται. Οι δράστες κατηγορούνται για διακεκριμένες περιπτώσεις κλοπών και παράνομη είσοδο στη χώρα, ενώ στη δικογραφία που σχηματίστηκε κατηγορείται και ένας αλλοδαπός, για αποδοχή και διάθεση προϊόντων εγκλήματος.

Σύμφωνα με την Αστυνομία, το τελευταίο δεκαήμερο διαπιστώθηκε έξαρση κλοπών από οικίες στην περιοχή του Βοτανικού, των Σεισμοπλήκτων και της Ανατολής Ιωαννίνων. Για τον λόγο αυτό, συγκροτήθηκε ειδική ομάδα αστυνομικών για τον εντοπισμό και τη σύλληψη των δραστών. Από τη διερεύνηση της υπόθεσης προέκυψε ότι οι δύο συλληφθέντες ενέχονται σε έντεκα υποθέσεις κλοπών από οικίες και διαμερίσματα, με συνολική λεία το χρηματικό ποσό των 2.845 ευρώ, ηλεκτρονικές συσκευές, κοσμήματα, κινητά τηλέφωνα και κάρτες ανάληψης μετρητών.

Χαρακτηριστικό του τρόπου δράσης τους, αναφέρει η Αστυνομία, ήταν ότι, με τη μέθοδο της αναρρίχησης προσέγγιζαν τους στόχους τους (κυρίως διαμερίσματα πρώτου ορόφου) κατά τις νυκτερινές ώρες και εισέρχονταν παράνομα στο εσωτερικό των κατοικιών είτε με διάρρηξη, είτε από ανασφάλιστες πόρτες και παράθυρα. Επίσης, όπως εξακριβώθηκε στο στάδιο της προπαρασκευής των ενεργειών τους, αφού εντόπιζαν τους «στόχους», μετέβαιναν και προχωρούσαν στην κατόπτευση των οικιών και στην παρακολούθηση της ευρύτερης περιοχής, ώστε να είναι σε θέση να καταστρώσουν το καλύτερο δυνατό σχέδιο για την επίτευξη τους στόχους τους.



ΕΝ ΤΑΧΕΙ

Δύο ληστείες σε δύο βράδια στο ίδιο πρακτορείο

Ιδιοκτήτης πρακτορείου ΟΠΑΠ στη Μεταμόρφωση και ο υπάλληλός του βρέθηκαν δύο φορές σε δύο συνεχόμενες νύχτες αντιμέτωποι με κουκουλοφόρους ληστές, οι οποίοι άρπαξαν και τις δύο φορές τις εισπράξεις του καταστήματος! Η πρώτη ένοπλη ληστεία καταγράφηκε λίγο πριν τις 10 τη νύχτα της Τρίτης και η δεύτερη την επομένη.

«Χτυπούσε» καταστήματα και εμπορεύματα

Όχι μόνο μετρητά από τις ταμειακές μηχανές, αλλά και... ενδύματα, παπούτσια, τσάντες και άλλα είδη, αφαιρούσε από τα καταστήματα που παραβίαζε 25χρονος υπήκοος Αλβανίας, που έπεσε στα χέρια των αστυνομικών στην περιοχή του Παγκρατίου. Τα χρήματα τα κρατούσε, ενώ τα εμπορεύματα τα προωθούσε αμέσως σε δίκτυο κλεπταποδόχων, αποκομίζοντας έτσι και από εκεί μετρητά.

Πυροβολισμοί κατά διακινητή

Με πυροβολισμούς στον αέρα και στοχευμένα πυρά στην εξωλέμβια μηχανή του σκάφους, άνδρες του Λιμενικού Σώματος ακινητοποίησαν 37χρονο αλλοδαπό- διακινητή, ο οποίος λίγο νωρίτερα είχε αποβιβάσει στην Κω επτά παράτυπους μετανάστες. Ο χειριστής του σκάφους, αφού οι παράτυποι μετανάστες είχαν πληρώσει μέλη του κυκλώματος για να βρεθούν στην Ελλάδα, εντοπίστηκε λίγο μετά την αποβίβαση στην περιοχή Λάμπη της Κω των αλλοδαπών και ξεκίνησε η διαδικασία ακινητοποίησής του.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ
papouli@alphafreepress.gr

Μίλα μου για καλοκαίρια

Κακά τα ψέματα. Το καλοκαίρι είναι όλα πιο όμορφα. Οι φίλοι, ο γείτονας που πετάει νερά, ακόμα και οι συνεργάτες. Η διάθεση για φλερτ χτυπάει «κόκκινο» και είσαι έτοιμη να εντυπωσιάσεις τους πάντες στις καλοκαιρινές τσάρκες με τις φίλες. Λίγο το μαύρισμα, λίγο το σορτσάκι και τα φουστανάκια, που σε κάνουν να νιώθεις σέξι ως το τέρμα, είναι σίγουρο πως δεν θα έχεις ποιον να πρωτοδιαλέξεις. Το καλοκαίρι, αυτήν την τόσο αγαπημένη εποχή, βάλε τη μοναξιά στο ντουλάπι



με τα χειμωνιάτικα και άνοιξε τα παράθυρα τέρμα για να μπει ο ήλιος! Βάλε ένα παγωμένο κοκτέιλ, μια φέτα καρπούζι και πάτα στο ράδιο το play... Ναι, πέρασες κι εσύ μια ζόρικη εποχή με ώρες ατελείωτες στη δουλειά, με άντρα, παιδιά και γατιά, αλλά τώρα ήρθε η ώρα να απολαύσεις την αμμουδιά! Βγάλε τα πιο θηλυκά κομμάτια από την γκαρνταρόμπα σου, φτιάξε ένα πλάνο, βρες μια δραστηριότητα που σου αρέσει και για την οποία δεν θα δώσεις πολλά και άλλαξε την διατροφή σου. Αυτό φυσικά δεν έχει να κάνει μόνο με το σώμα σου, αλλά και με την διάθεσή σου! Είτε single, είτε όχι, να θυμάσαι πως αξίζεις πολλά και πάνω από όλα να νιώθεις γυναίκα! Και το καλοκαίρι είναι η κατάλληλη εποχή για να αφιερώσεις χρόνο στον εαυτό σου!

Το σέξι μαύρο

Είναι το πιο κλασσικό χρώμα, το πιο συνηθισμένο μαγιά. Είτε ολόσωμο ή μπικίνι, μπορείς να το απογειώσεις. Ειδικά αν μιλάμε για τις καλοκαιρινές σου διακοπές, που θέλεις κάθε λεπτό να είσαι στυλάτη, δεν μπορεί να το φοράς έτσι ξεκρέμαστο. Υπάρχουν ρούχα και αξεσουάρ, που θα ταιριάζουν υπέροχα μαζί του. Ένα καφτάνι με χρώματα, που αποπνέει όμως ποιότητα, θα αναβαθμίσει το μαύρο σου μαγιά. Στόλισε τον λαιμό σου με λεπτές αλυσίδες και ξέχνα τα μεγάλα κολιέ με τις έντονες πέτρες και χάντρες. Τέλος, πέρνα στο χέρι σου μια ψάθινη ελαφριά τσάντα με τα απαραίτητα και μην ξεχνάς το μαντήλι στα μαλλιά.



Ένα κόλπο με το κιμονό

Αρκεί για να κάνει και το πιο απλό outfit να φαίνεται σα να βγήκε από περιοδικό. Ειδικά πάνω από λευκό top και τζιν σορτσάκι, είναι ό,τι πρέπει. Φέτος το καλοκαίρι μπορούμε να δοκιμάσουμε κάτι πολύ-πολύ σέξι. Φόρεσε το κιμονό σου σκέτο! Απλά δέσε τη ζώνη στη μέση, πιάσε τα μαλλιά σου κότσο και φόρεσε τους μεγάλους λεπτούς κρίκους σου. Αν έχεις αεράκι, βάλε ένα σορτσάκι για να μην έχεις κάποιο... ατύχημα.



Plus size...

Αρχικά απόβαλε τις ανασφάλειες και υποσχέσου στον εαυτό σου να κάνεις προσπάθεια από τον Σεπτέμβρη. Το πιο σημαντικό εδώ είναι η αγορά του σωστού νούμερου. Ούτε πολύ στενό, ούτε πολύ φαρδύ. Προτίμησε ολόσωμα μαγιά με γεωμετρικά σχέδια, ώστε να υπογραμμίζουν σημεία του σώματός σου. Μαγιά που καλύπτουν την κοιλιά, έχουν καλό κράτημα, όπως ένα μαγιά κορσές ή ένα μαγιά-top, θα σε κολακέψουν. Πρόσεχε να μην κάνουν το σώμα να ασφυκτιά και να έχουν μέτριο κόψιμο στο κάτω μέρος. Φέρε τις ισορροπίες με ένα μεγάλο καπέλο.

Για όσες το τολμούν

Το λευκό μαγιά είναι κάτι το απαγορευμένο για τις περισσότερες από εμάς τις πρώτες μέρες του Ιουνίου. Συνδύασέ το με μία ψάθινη beach bag και όχι κάποια πολύχρωμη, που θα το κάνει να μοιάζει «δεύτερο». Βρες το πιο ωραίο μαντήλι σε απαλές αποχρώσεις και δέσε το στο χέρι, διαφορετικά πιάσε τα μαλλιά σου. Εναλλακτικά, ένα ωραίο χρυσό bangle στον καρπό σου θα ανατινάξει το στυλ σου. Ολοκλήρωσε με ένα cover-up, όπως μια πουκαμίσια ή ένα καφτάνι σε χακί ή λευκό.



«Κλεψύδρα»

Τονισμένη μέση, ζουμερό στήθος και θηλυκή περιφέρεια. Το πιο σέξι, μεσογειακό σώμα γεμάτο καμπύλες, που κάνει τους άντρες να λιώνουν. Σε αυτό το σώμα ταιριάζουν σχεδόν τα πάντα, όλα τα μαγιά της αγοράς. Εάν έχεις κανονικό στήθος, βάλε ένα τριγωνικό μπικίνι, ενώ αν έχεις μεγάλο, φρόντισε το πάνω μέρος να σε στηρίζει καλά. Αν θέλεις τα πόδια σου να δείχνουν πιο μακριά, μπορείς να βρεις ένα μαγιά που είναι πιο παρτό στα πλάγια. Γενικά, αν έχεις αυτό το κορμί, δεν χρειάζεται να ψάξεις πολύ για μαγιά. Σε περίπτωση όμως που αισθάνεσαι πως κάτι σε χαλάει, ακολούθησε τις συμβουλές.

Mascara trick

Ήρθε η ώρα για το τελευταίο βήμα στο μακιγιάζ, λίγη μάσκα. Ωχ... Τελείωσε. Τώρα; Χαλάρωσε και πήγαινε στο μπάνιο να πάρεις κάτι από το ντουλαπάκι σου. Αρκεί να ρίξεις μερικές σταγόνες από καστορέλαιο μέσα. Συγκεκριμένα χρειάζονται μόλις 2 σταγόνες, ανακίνησε τη μάσκα και μην τη χρησιμοποιήσεις για περίπου 2 λεπτά. Μόλις περάσουν, κάνε όσα περάσματα θες με το πινελάκι και ολοκλήρωσε το μακιγιάζ σου. Η μάσκα σου θα σε εξυπηρετήσει δύο με τρεις φορές ακόμη. Μετά, ήρθε η ώρα να αγοράσεις καινούργια. SOS: Κάθε βράδυ να βάζεις στις βλεφαρίδες σου καστορέλαιο. Κάνει θαύματα.





Το μαύρισμα περνά από το στομάχι

Κάποιες τροφές λόγω των συστατικών τους βοηθούν στο να μαυρίσουμε πιο εύκολα. Αυτό γιατί βοηθούν στην αύξηση της μελανίνης, με αποτελέσματα που φαίνονται στο δέρμα. Καρότα, σπανάκι, αμύγδαλα, ροδάκινα και σολομός, είναι οι χρυσές τροφές που βοηθούν άμεσα τη μελανίνη να βγει προς τα έξω, ενώ τη διατηρούν για πολύ καιρό. Το καλό είναι πως όλες έχουν απίστευτα οφέλη και για την υγεία.



Δuo κινήσεις

Μαυρισμένη, με μία διακριτική γυαλάδα και πυκνές, μακριές βλεφαρίδες. Τίποτε άλλο. Πόσο σέξι θα ήταν όλες οι γυναίκες με λίγο μακιγιάζ; Τώρα που η εποχή δεν το σηκώνει, η λύση ονομάζεται υγρό bronzer. Βάλε ελάχιστες σταγόνες σε πρόσωπο και λαιμό, αφού πριν έχεις απλώσει ενυδατική με αντηλιακή προστασία. Ξεκίνησε από τη μύτη και το μέτωπο και καθώς προχωράς προς τα κάτω σβήσε το προϊόν. Τέλος, τόνισε και τις βλεφαρίδες με κυρίως στις άκρες. Θα μοιάζεις σαν να γύρισες μόλις από την θάλασσα, ενώ το πρόσωπό σου θα είναι ελαφρύ και νεανικό, χωρίς αντιαισθητικές γραμμές από το make up.

Bikini SECRETS

Τα μαγιό από lycra κάνουν το σώμα να δείχνει πιο αδύνατο και έχουν καλύτερο κράτημα. Επιλέξτε τις μονοχρωμίες και τα σκούρα χρώματα, αν θέλετε κάλυψη και τα floral, ριγέ και με κοψίματα μαγιό, εάν θέλετε να δώσετε όγκο. Το παν είναι να είσαι σικατή και απλή, χωρίς



πολλές υπερβολές ακόμη κι αν έχεις τις τέλει αναλογίες, γιατί σίγουρα γύρω σου θα βρίσκονται οικογένειες και μικρά παιδιά. Πέραν αυτού όμως, το σώμα μας δεν είναι προς θέα όλων!

Hondos Center®

Υπέροχο ταξίδι ομορφιάς

«Ανακαλύψτε όλα τα χρώματα της μόδας αλλά και όλες τις τάσεις στην ομορφιά στον αγαπημένο σας προορισμό για αυτό το καλοκαίρι...στα Hondos Center!»



**«Μεταξύ Πειραιώς και Νεαπόλεως»**

του Γεωργίου Βιζυηνού



Η «Ξανθίας» Α.Μ.Κ.Ε. και ο σκηνοθέτης Κώστας Παπακωνσταντίνου παρουσιάζουν το διήγημα του Γεωργίου Βιζυηνού «Μεταξύ Πειραιώς και Νεαπόλεως».

Η παράσταση θα πραγματοποιήσει καλοκαιρινή περιοδεία, ενώ από τον Οκτώβριο θα παίζεται στη Μεγάλη Μουσική Βιβλιοθήκη, στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, διανύοντας τη χειμερινή σεζόν 2018-2019. Η πρώτη παρουσίαση θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 23/6 στις 21.30 στην τσάρα του «Bread 'n' Roses», Πανεπιστημίου 64 (Στοά).

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ

Το «Rio Grande», ένα από τα μεγαλύτερα πλοία της εποχής, ταξιδεύει από τον Πειραιά προς τη Νάπολη της Ιταλίας. Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού ο ποιητής και αφηγητής της ιστορίας, συναντά μια παιδική του φίλη και τον βαθύπλουτο πατέρα της. Οι νέοι ερωτεύονται, αλλά ο πατέρας της νέας έχει άλλα σχέδια για την κόρη του. Οι δύο ερωτευμένοι καταφέρνουν να ξεπεράσουν όλες τις αποστάσεις που τους χωρίζουν, την ηλικιακή, τη γεωγραφική, αλλά όχι την κοινωνική, όπως την ορίζει το χρήμα. Η ιστορία

εκτυλίσσεται σαν αεράκι πάνω στο κατάστρωμα του πλοίου. Το αριστούργημα του Γεωργίου Βιζυηνού δημοσιεύτηκε τον Αύγουστο του 1883 σε συνέχειες στην εφημερίδα «Εστία».

ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ

Ο σκηνοθέτης Κώστας Παπακωνσταντίνου τα τελευταία χρόνια έχει εργαστεί συστηματικά πάνω σε κείμενα της Ελληνικής Λογοτεχνίας και ειδικά αυτής του 19ου αιώνα, ερευνώντας τη μεταφορά της λογοτεχνίας στο θέατρο και το μετασχηματισμό της αφηγηματικής γραφής σε θεατρική δράση. Η συνεργασία του

με την «Ξανθίας» Α.Μ.Κ.Ε. έδωσε τα προηγούμενα χρόνια τις επιτυχημένες παραστάσεις «Οι Χαλασχωρήδες» διήγημα του Αλέξανδρου Παπαδιαμάντη, «Μαζώχτρα» διήγημα του Αργύρη Εφταλιώτη, «Αυτόχειρ» διήγημα του Μιχαήλ Μητσάκη.

Η ιστορία εκτυλίσσεται σαν αεράκι πάνω στο κατάστρωμα του πλοίου

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ

Σκηνοθεσία: Κώστας Παπακωνσταντίνου, Επιμέλεια κίνησης: Μαργαρίτα Τρίκκα, Σκηνικά-Κοστούμια: Μαρία Καραθάνου, Μουσική: Νίκος Κολλάρος, Φωτισμοί: Γιώργος

Αγιαννίτης, Φωτογραφίες: Νίκος Βαρδακαστάνης, Παίζουν: Ελισσαίος Βλάχος, Κώστας Παπακων-

Alternative choice**Καλοκαίρι για τα παιδιά στο Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο**

Το Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο προσκαλεί τους μικρούς επισκέπτες να πάρουν μέρος στις ειδικά σχεδιασμένες εκπαιδευτικές του δράσεις για τις καλοκαιρινές διακοπές. Με τις δράσεις αυτές, τα παιδιά θα αξιοποιήσουν τον ελεύθερο χρόνο τους, ενεργοποιώντας τη φαντασία και αναπτύσσοντας τη δημιουργικότητά τους. Θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετάσχουν σε εικαστικό εργαστήριο φτιάχνοντας το δικό τους έργο τέχνης,

εμπνευσμένο από τα εκθέματα του Μουσείου. Οι εκπαιδευτικές δράσεις θα πραγματοποιούνται κάθε Τετάρτη από τις 20 Ιουνίου έως τις 18 Ιουλίου και παρέχονται δωρεάν για τα παιδιά. Απαραίτητες οι δηλώσεις συμμετοχής, κατόπιν τηλεφωνικής συνεννόησης. Ο αριθμός των θέσεων είναι περιορισμένος λόγω του εικαστικού εργαστηρίου. Τηλ. επικοινωνίας: 213 214 4856, -4858, -4866, -4893. Ηλεκτρονική δ/ση: www.namuseum.gr, email: eam@culture.gr.

«Μνήμη Ζωγραφική» του Χρόνη Μπότσογλου

Μια μικρή «αποτίμηση ζωής», βγαλμένη από το εργαστήρι του ζωγράφου, αποτελεί την πιο προσωπική, ίσως, έκθεση του Χρόνη Μπότσογλου στο Καφέ του Εθνικού Αρχαιολογικού Μουσείου. Ο σημαντικός καλλιτέχνης και δάσκαλος της Ανώτατης Σχολής Καλών Τεχνών «αποκαλύπτεται» μέσα από μια σειρά έργων που χρονολογούνται από τα χρόνια σπουδής ως τις μέρες μας. Λάδια, ακουαρέλες και ανάγλυφα συνιστούν

«σελίδες ημερολογίου», που αποτυπώνουν τον ζωγράφο και τους οικείους του. Παρουσιάζονται η



μητέρα, η σύντροφός του Ελένη -από νέο κορίτσι μέχρι σήμερα-, οι κόρες του και βέβαια ο ίδιος. Εκτός από τα έργα του ατελιέ, εκτίθενται για πρώτη φορά στο κοινό σελίδες από τα ζωγραφικά του ημερολόγια, με προσωπικές σημειώσεις και πρωτόλειες ιδέες ως αυτόνομες δημιουργίες. Διάρκεια έκθεσης: 20 Ιουνίου-2 Σεπτεμβρίου 2018. Η είσοδος για το Καφέ είναι ελεύθερη. Τηλ: 213214 4856/-4858

σταντίνου, Αγγελική Μαρίνου, Χαρά Δημητριάδη (διπλή διανομή)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΕΙΑΣ

7/7 Κερατέα/ πολιτιστικός σύλλογος «Χρυσή Τομή»
16/7 Συκιά/Δήμος Σητείας/ Θέατρο Ελιάς
18/7 Σητεία/ Δήμος Σητείας/ Άλσος Χλουβεράκη
22/7 Μυρσίνη/ προοδευτικός σύλλογος Μυρσίνης/

Πολυχώρος «Φάμπρικα»

1/8 Χαλάνδρι/ Our festival/ Θέατρο Ρεματιάς



Ελάτε να γιορτάσουμε τον Κλήδονα στις γειτονιές της πόλης

Το έθιμο του Αϊ-Γιάννη του Κλήδονα ζωντανεύει κάθε χρόνο με φωτιές, χορό και τραγούδια με νταούλια, λύρες και ζουρνάδες στις γειτονιές της Αθήνας, ένα δρώμενο που ενισχύει την επιδίωξη του Οργανισμού Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας δήμου Αθηναίων για τη διαφύλαξη, τη διατήρηση και τη συνέχιση της παράδοσης μέσα από δράσεις που συνδυάζουν τα ήθη και



Ο ΟΠΑΝΔΑ
γιορτάζει τον Κλήδονα
στις γειτονιές της πόλης

έθιμο του τόπου μας με την ψυχαγωγία. Έτσι και φέτος, μικροί και μεγάλοι καλούνται να πάρουν τα μαγιάτικα στεφάνια τους και να συμμετέχουν στην γιορτή του Κλήδονα το Σάββατο 23 Ιουνίου στις 20:00 στην πλατεία Ελευθερίας (Κουμουνδούρου) και την πλατεία Κυψέλης την ίδια ώρα.

Βασικός Υποπτος



Σεναριακά βασισμένη σε μυθιστόρημα του

Τζορτζ Χάραρ, η ταινία ακολουθεί το μοτίβο των αστυνομικών θρίλερ της δεκαετίας του 1990. Πρόκειται για μια ιρλανδική συμπαραγωγή, γυρισμένη από Σουηδό σκηνοθέτη στην Καλιφόρνια, που

ξεκινά με πολλές υποσχέσεις.

Ο Έβαν Μπερτς, καθηγητής φιλοσοφίας, σύζυγος και πατέρας δύο παιδιών, καταλήγει ύποπτος για την μυστηριώδη εξαφάνιση μιας νεαρής φοιτήτριας.

Αν και ο ίδιος θεωρεί ότι έχει ακλόνητο άλλοθι, το «περίεργο» παρελθόν του, αλλά και η αμφισβήτηση της ακρίβειας των αναμνήσεών του θα περιπλέξουν την επίλυση του μυστηρίου, γεγονός που πρόκειται να επαναφέρει στην επιφάνεια την συζυγική του κρίση, αλλά και την σχέση που είχε πρόσφατα με μία ακόμα φοιτήτρια. Ο αστυνομικός που έχει αναλάβει την υπόθεση τον πολιορκεί μεθο-

δικά, μέχρι που και η ίδια του η γυναίκα αρχίζει να αμφιβάλλει για την αθωότητά του. Θα ακολουθήσει μια αφήγηση με συνεχείς ανατροπές και παραπλανητικούς κινδύνους, που το μόνο που κάνουν είναι να οδηγούν σε μια μόνιμη επίστροψη αμφισβήτησης, η οποία δίνει την αφορμή στον Γκάι Πιρς και τον Πιρς Μπρόσαν, που υποδύεται τον αστυνομικό, να ανταλλάξουν ατάκες με γνήσια φυσικότητα. Η ίδια η αναζήτηση της αλήθειας είναι το στοιχείο που ενώνει τους

δύο άντρες, τον καθηγητή φιλοσοφίας και τον αστυνομικό, όσο διαφορετικά κι αν έχει επιλέξει ο καθένας να την μελετήσει και να την υπηρετήσει.

Τί ορίζει πραγματικά την «αλήθεια»; Τα ίδια τα γεγονότα ή οι αναμνήσεις των γεγονότων, όσο αναξιόπιστες κι αν αποδεικνύονται; Αυτό είναι το δίλημμα που θέτει στο θεατή η ταινία, με τη διαφορά ότι δεν διερευνά το ερώτημα, αλλά απλά προχωρά

από σκηνή σε σκηνή, παραθέτοντας πιθανές ανατροπές και φυτεύοντας υποψίες με προφανή τρόπο, ικανά μεν, αλλά χωρίς γνήσια δημιουργικότητα.

Θρίλερ ανατροπών, το οποίο όμως δεν καταφέρνει ποτέ να επιδείξει το βάθος της ιστορίας του

BOX OFFICE



GR

1. JURASSIC WORLD: FALLEN KINGDOM
2. Spinning Man
3. Adrift
4. Deadpool 2
5. Money
6. I Feel Pretty
7. Solo: A Star Wars Story
8. First Reformed
9. The Nut Job 2: Nutty by Nature
10. Submergence



USA

1. INCREDIBLES 2
2. Ocean's 8
3. Tag
4. Solo: A Star Wars Story
5. Deadpool 2
6. Hereditary
7. Superfly
8. Avengers: Infinity War
9. Adrift
10. Book Club

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Η Διαδοχή

Η πτώση της αγίας αμερικανικής οικογένειας σε ένα σεναριακά υπερφορτωμένο και ανισοβαρές, αλλά υποβλητικό, τρομακτικό και στιλίστικο μοντέρνο «Μωρό της Ρόζμαρι». Ο κινηματογραφικός οδηγός του πρωτοεμφανιζόμενου Άρι

Άστερ, ο οποίος προσπαθεί να συνδυάσει σκέψεις πάνω στη σύγχρονη αμερικανική οικογένεια με τις τρομακτικές συγκινήσεις ενός καθαρό-



αιμου horror movie. Αμερικανική ταινία, σε σκηνοθεσία Άρι Άστερ με τους: Τόνι Κολέτ, Αλεξ Γουλφ, Μίλι Σαπίρο.

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Εκδικητές: Ο Πόλεμος της Αιωνιότητας

Ο πανίσχυρος Thanos επιτίθεται στο σκάφος των Ασγκαρντιανών και κλέβει ένα από τα έξι πετράδια της αιωνιότητας. Ανάμεσα σε αυτόν και τα υπόλοιπα τέσσερα, η απόκτηση των οποίων θα σημάνει την καταστροφή του μισού σύμπαντος, στέκουν μόνον οι Εκδικητές. Η



Marvel συγκεντρώνει (σχεδόν) όλους τους ήρωές της και κορυφώνει τη διαστημική saga με μια παραφουσκωμένη στα εφέ και στη δράση περιπέτεια. Αμερικανική ταινία, σε σκηνοθεσία Άντονι και Τζο Ρούσο με τους Κρις Έβανς, Ελίζαμπεθ Όλσεν, Τομ Χόλαντ, Κρις Χέμσγουορθ.

Σούπερ εκπλήξεις στο Παγκόσμιο της Ρωσίας!

Να λοιπόν, που έχει αρχίσει να ξεκαθαρίζει η κατάσταση για το ποιος θα βρεθεί στην επόμενη φάση. Η Ρωσία, η Πορτογαλία και η Ουρουγουάη πέρασαν με άνεση στον επόμενο γύρο! Αποφασιστικό βήμα πρόκρισης

έκανε και η Ισπανία στον Β΄ όμιλο, ακολουθώντας τους Πορτογάλους. Ο Ρονάλντο είναι ο πρώτος σκόρερ, ενώ σκληρό καρύδι είναι η Ρωσία! Με τη νίκη της απέναντι στη Σαουδική Αραβία, η Ουρουγουάη εξασφάλισε και μαθηματικά την παρουσία της στη νοκ-άουτ φάση του Παγκοσμίου Κυπέλλου, ενώ

πήρε μαζί της -μια ώρα αρχύτερα- και την οικοδέσποινα Ρωσία. Κι αυτό γιατί αμφότερες έχουν από έξι βαθμούς, με τις Αίγυπτο και Σαουδική Αραβία να μην έχουν βαθμό, μια αγωνιστική πριν το τέλος. Κάπως έτσι, λοιπόν, οι δύο τελευταίες ομάδες έχουν αποκλειστεί από τη συνέχεια της διοργάνωσης, όπως και το Μαρόκο νωρίτερα, μετά την ήττα του από την Πορτογαλία. Πλέον, Ρωσία και Ουρουγουάη θα παίξουν μεταξύ τους για την πρωτιά στον όμιλο με φόντο τα χιαστί παιχνίδια στη συνέχεια του τουρνουά.



Τα αποτελέσματα και το πρόγραμμα του Παγκοσμίου Κυπέλλου Ποδοσφαίρου 2018

Α΄Όμιλος			
Ημερομηνία	Πόλη	Αγώνας	Αποτέλεσμα
14/6	ΜΟΣΧΑ	ΡΩΣΙΑ - ΣΑΟΥΔΙΚΗ ΑΡΑΒΙΑ	5-0
15/6	ΕΚΑΤΕΡΙΝΜΠΟΥΡΓΚ	ΑΙΓΥΠΤΟΣ-ΟΥΡΟΥΓΟΥΑΗ	0-1
19/6	ΑΓΙΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ	ΡΩΣΙΑ - ΑΙΓΥΠΤΟΣ	3-1
20/6	ΡΟΣΤΟΦ	ΟΥΡΟΥΓΟΥΑΗ - ΣΑΟΥΔΙΚΗ ΑΡΑΒΙΑ	1-0
25/6	ΣΑΜΑΡΑ	ΟΥΡΟΥΓΟΥΑΗ - ΡΩΣΙΑ	
25/6	ΒΟΛΓΟΓΚΡΑΝΤ	ΣΑΟΥΔΙΚΗ ΑΡΑΒΙΑ - ΑΙΓΥΠΤΟΣ	

Β΄Όμιλος			
Ημερομηνία	Πόλη	Αγώνας	Αποτέλεσμα
15/6	ΑΓΙΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ	ΜΑΡΟΚΟ - ΙΡΑΝ	0-1
15/6	ΣΟΤΣΙ	ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ - ΙΣΠΑΝΙΑ	3-3
20/6	ΜΟΣΧΑ	ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ - ΜΑΡΟΚΟ	1-0
20/6	ΚΑΖΑΝ	ΙΡΑΝ - ΙΣΠΑΝΙΑ	0-1
25/6	ΣΑΡΑΝΣΚ	ΙΡΑΝ - ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ	
25/6	ΚΑΛΙΝΓΚΡΑΝΤ	ΙΣΠΑΝΙΑ - ΜΑΡΟΚΟ	

Γ΄Όμιλος			
Ημερομηνία	Πόλη	Αγώνας	Αποτέλεσμα
16/6	ΚΑΖΑΝ	ΓΑΛΛΙΑ - ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ	2-1
16/6	ΣΑΡΑΝΣΚ	ΠΕΡΟΥ - ΔΑΝΙΑ	0-1
21/6	ΣΑΜΑΡΑ	ΔΑΝΙΑ - ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ	1-1
21/6	ΕΚΑΤΕΡΙΝΜΠΟΥΡΓΚ	ΓΑΛΛΙΑ - ΠΕΡΟΥ	1-0
26/6	ΜΟΣΧΑ	ΔΑΝΙΑ - ΓΑΛΛΙΑ	
26/6	ΣΟΤΣΙ	ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ - ΠΕΡΟΥ	

Δ΄Όμιλος			
Ημερομηνία	Πόλη	Αγώνας	Αποτέλεσμα
16/6	ΜΟΣΧΑ	ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ - ΙΣΛΑΝΔΙΑ	1-1
16/6	ΚΑΛΙΝΓΚΡΑΝΤ	ΚΡΟΑΤΙΑ - ΝΙΓΗΡΙΑ	2-0
21/6	ΝΙΖΝΙ	ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ - ΚΡΟΑΤΙΑ	0-3
22/6	ΒΟΛΓΟΓΚΡΑΝΤ	ΝΙΓΗΡΙΑ - ΙΣΛΑΝΔΙΑ	*
26/6	ΑΓΙΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ	ΝΙΓΗΡΙΑ - ΑΡΓΕΝΤΙΝΗ	
26/6	ΡΟΣΤΟΦ	ΙΣΛΑΝΔΙΑ - ΚΡΟΑΤΙΑ	

Ε΄Όμιλος			
Ημερομηνία	Πόλη	Αγώνας	Αποτέλεσμα
17/6	ΣΑΜΑΡΑ	ΚΟΣΤΑ ΡΙΚΑ - ΣΕΡΒΙΑ	0-1
17/6	ΡΟΣΤΟΦ	ΒΡΑΖΙΛΙΑ - ΕΛΒΕΤΙΑ	1-1
22/6	ΑΓΙΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ	ΒΡΑΖΙΛΙΑ - ΚΟΣΤΑ ΡΙΚΑ	*
22/6	ΚΑΛΙΝΓΚΡΑΝΤ	ΣΕΡΒΙΑ - ΕΛΒΕΤΙΑ	*
27/6	ΜΟΣΧΑ	ΣΕΡΒΙΑ - ΒΡΑΖΙΛΙΑ	
27/6	ΝΙΖΝΙ	ΕΛΒΕΤΙΑ - ΚΟΣΤΑ ΡΙΚΑ	

ΣΤ΄Όμιλος			
Ημερομηνία	Πόλη	Αγώνας	Αποτέλεσμα
17/6	ΜΟΣΧΑ	ΓΕΡΜΑΝΙΑ - ΜΕΞΙΚΟ	0-1
18/6	ΝΙΖΝΙ	ΣΟΥΗΔΙΑ - Ν. ΚΟΡΕΑ	1-0
23/6	ΡΟΣΤΟΦ	Ν. ΚΟΡΕΑ - ΜΕΞΙΚΟ	
23/6	ΣΟΤΣΙ	ΓΕΡΜΑΝΙΑ - ΣΟΥΗΔΙΑ	
27/6	ΚΑΖΑΝ	Ν. ΚΟΡΕΑ - ΓΕΡΜΑΝΙΑ	
27/6	ΕΚΑΤΕΡΙΝΜΠΟΥΡΓΚ	ΜΕΞΙΚΟ - ΣΟΥΗΔΙΑ	

Τι θα δούμε στην τηλεόραση μέχρι το τέλος του μήνα

Σάββατο 23/6 15:00 Βέλγιο – Τυνησία EPT1	Τρίτη 26/6 21:00 Νιγηρία – Αργεντινή EPT1
Σάββατο 23/6 18:00 Νότια Κορέα – Μεξικό EPT1	Τρίτη 26/6 21:00 Ισλανδία – Κροατία EPT2
Σάββατο 23/6 21:00 Γερμανία – Σουηδία EPT1	Τετάρτη 27/6 17:00 Νότια Κορέα – Γερμανία EPT1
Κυριακή 24/6 15:00 Αγγλία – Παναμάς EPT1	Τετάρτη 27/6 17:00 Μεξικό – Σουηδία EPT2
Κυριακή 24/6 18:00 Ιαπωνία – Σενεγάλη EPT1	Τετάρτη 27/6 21:00 Σερβία – Βραζιλία EPT1
Κυριακή 24/6 21:00 Πολωνία – Κολομβία EPT1	Τετάρτη 27/6 21:00 Ελβετία – Κόστα Ρίκα EPT2
Δευτέρα 25/6 17:00 Ουρουγουάη – Ρωσία EPT1	Πέμπτη 28/6 17:00 Σενεγάλη – Κολομβία EPT1
Δευτέρα 25/6 17:00 Σαουδική Αραβία – Αίγυπτος EPT2	Πέμπτη 28/6 17:00 Ιαπωνία – Πολωνία EPT2
Δευτέρα 25/6 21:00 Ισπανία – Μαρόκο EPT1	Πέμπτη 28/6 21:00 Αγγλία – Βέλγιο EPT1
Δευτέρα 25/6 21:00 Ιράν – Πορτογαλία EPT2	Πέμπτη 28/6 21:00 Παναμάς – Τυνησία EPT2
Τρίτη 26/6 17:00 Δανία – Γαλλία EPT1	Σάββατο 30/6 17:00 Φάση των «16» EPT1
Τρίτη 26/6 17:00 Αυστραλία – Περού EPT2	Σάββατο 30/6 21:00 Φάση των «16» EPT1

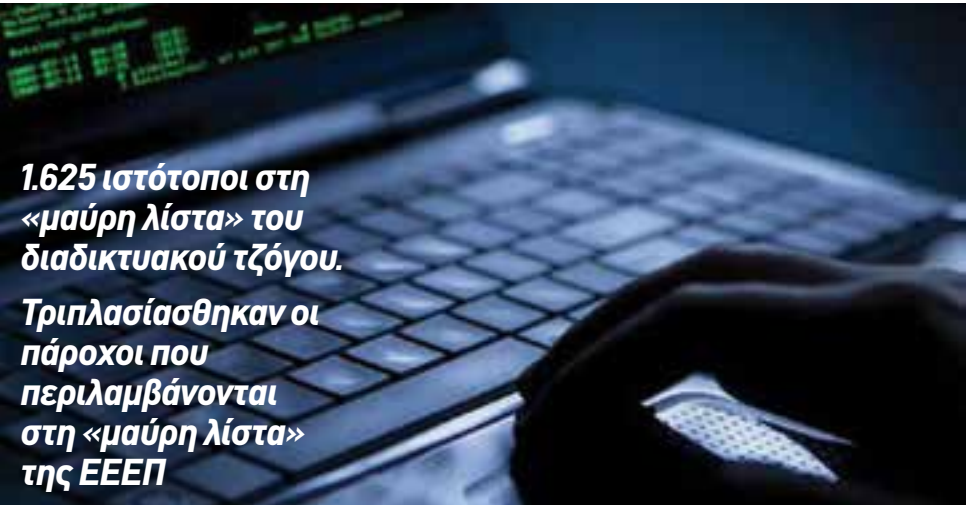


Ζ'Όμιλος			
Ημερομηνία	Πόλη	Αγώνας	Αποτέλεσμα
18/6	ΣΟΤΣΙ	ΒΕΛΓΙΟ - ΠΑΝΑΜΑΣ	3-0
18/6	ΒΟΛΓΟΓΚΡΑΝΤ	ΤΥΝΗΣΙΑ - ΑΓΓΛΙΑ	1-2
23/6	ΜΟΣΧΑ	ΒΕΛΓΙΟ - ΤΥΝΗΣΙΑ	
24/6	ΝΙΖΝΙ	ΑΓΓΛΙΑ - ΠΑΝΑΜΑΣ	
28/6	ΚΑΛΙΝΓΚΡΑΝΤ	ΑΓΓΛΙΑ - ΒΕΛΓΙΟ	
28/6	ΣΑΡΑΝΣΚ	ΠΑΝΑΜΑΣ - ΤΥΝΗΣΙΑ	

Η'Όμιλος			
Ημερομηνία	Πόλη	Αγώνας	Αποτέλεσμα
19/6	ΣΑΡΑΝΣΚ	ΚΟΛΟΜΒΙΑ - ΙΑΠΩΝΙΑ	1-2
19/6	ΜΟΣΧΑ	ΠΟΛΩΝΙΑ - ΣΕΝΕΓΑΛΗ	1-2
24/6	ΕΚΑΤΕΡΙΝΜΠΟΥΡΓΚ	ΙΑΠΩΝΙΑ - ΣΕΝΕΓΑΛΗ	
24/6	ΚΑΖΑΝ	ΠΟΛΩΝΙΑ - ΚΟΛΟΜΒΙΑ	
28/6	ΒΟΛΓΟΓΚΡΑΝΤ	ΙΑΠΩΝΙΑ - ΠΟΛΩΝΙΑ	
28/6	ΣΑΜΑΡΑ	ΣΕΝΕΓΑΛΗ - ΚΟΛΟΜΒΙΑ	

*Τα αποτελέσματα δεν ήταν γνωστά μέχρι την ώρα που τυπωνόταν η εφημερίδα.

ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΤΗΣ ΕΕΕΠ...
Κατά του παράνομου
στοιχηματισμού



1.625 ιστότοποι στη «μαύρη λίστα» του διαδικτυακού τζόγου. Τριπλασιάστηκαν οι πάροχοι που περιλαμβάνονται στη «μαύρη λίστα» της ΕΕΕΠ

Μία ιδιαίτερα σημαντική επιτυχία στη μάχη κατά του παράνομου διαδικτυακού στοιχηματισμού πέτυχε η Επιτροπή Εποπτείας και Ελέγχου Παιγνίων (Ε.Ε.Ε.Π.), όπως επιβεβαιώνει η τελευταία «μαύρη λίστα» με τους παράνομους παρόχους υπηρεσιών διαδικτύου που έδωσε στη δημοσιότητα. Με τις αποτελεσματικές ενέργειες της ηγεσίας της ΕΕΕΠ, προστέθηκαν πρόσφατα στη νέα blacklist 578 επιπλέον ιστότοποι διαδικτυακού στοιχηματισμού. Οι παράνομες ιστοσελίδες που περιλαμβάνονται έχουν τριπλασιαστεί και ανέρχονται συνολικά σε 1.625. Σε αυτούς, συγκαταλέγονται, μεταξύ άλλων, τρεις ιστότοποι που ανήκουν στην εταιρεία με την επωνυμία «Eldorado Sportwetten GmbH» ή φέρονται να έχουν συγγενή σχέση με αυτή. Η Ανεξάρτητη Αρχή, υπό τις εντολές του Ευάγγελου Καραγρηγορίου, πραγματοποίησε επιχείρηση-σκούπα ενόψει του Παγκοσμίου

Κυπέλλου και διενεργεί αυτή την περίοδο σαρωτικούς ελέγχους για την προστασία του κοινού και των παικτών από τη συμμετοχή σε παράνομα δίκτυα διεξαγωγής τυχερών παιγνίων και τη διασφάλιση του δημόσιου και κοινωνικού συμφέροντος. Επισημαίνεται ότι σε όλους τους ιστοτόπους που είναι εγγεγραμμένοι στη Blacklist επιβάλλεται απαγόρευση πρόσβασης από ελληνική IP, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις. Οι δε πάροχοι υπηρεσιών διαδικτύου (ISPs), διακόπτουν άμεσα, με τη γνωστοποίηση της Blacklist, την πρόσβαση σε όλους τους ιστοτόπους/ονόματα χώρου που έχουν εγγραφεί στον κατάλογο και ανακατευθύνουν τον επισκέπτη στη σχετική ενημερωτική ιστοσελίδα της Ε.Ε.Ε.Π.. Στην ανακοίνωση που εξέδωσε η ΕΕΕΠ και καταγράφονται αναλυτικά τα έως τώρα αποτελέσματα των ελέγχων για την πάταξη του παράνομου διαδικτυακού στοιχηματισμού, οι οποίοι συνεχίζονται με αμείωτη ένταση.

Ο βασιλιάς των social media

Κι όμως ο Κριστιάνο Ρονάλντο έχει 318.300.000 ακολούθους σε facebook, twitter και instagram και βρίσκεται στην κορυφή του κόσμου στη σχετική λίστα με τους ποδοσφαιριστές στα social media. Αυτό προκύπτει από την έρευνα της ολλανδικής οικονομικής εταιρείας «KPMG» για την «The European Elite 2018», η οποία αναφέρει ότι, όπως οι ποδοσφαιρικοί σύλλογοι διευρύνουν την σχέση τους με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, το ίδιο κάνουν και οι παίκτες, οι οποίοι μάλιστα σε ορισμένες περιπτώσεις έχουν ακόμη μεγαλύτερη επιρροή από τις ομάδες τους. Έτσι γίνονται ελκυστικότεροι για χορηγούς και συλλόγους, αυξάνοντας τόσο την αξία τους, όσο και εκείνη της ομάδας τους. Ο Κριστιάνο Ρονάλντο έχει 122,5 εκατομμύρια ακολούθους στο Facebook, 123,9 εκα-



τομμύρια στο Instagram και 71,9 εκατομμύρια στο twitter. Απομακρυσμένος στην δεύτερη θέση είναι ο Νεϊμάρ με συνολικά 191.400.000 ακολούθους (60,7 Facebook-91,7 Instagram-39 εκατομμύρια Twitter), ενώ την πρώτη τριάδα συμπληρώνει ο Λιονέλ Μέσι με συνολικά 179.300.000 ακολούθους (89,6 Facebook-89,7 Instagram, ενώ δεν έχει Twitter).

Η Γιουβέντους κάνει χρυσό τον ΚΡΙΣΤΙΑΝΟ ΡΟΝΑΛΝΤΟ

Η πρόταση απίστευτη! Δίνει 100.000.000€, όπως γράφουν τα ισπανικά μέσα! Η νταμπλούχος της Ιταλίας θέλει να συμπεριλάβει στις διαπραγματεύσεις και τον Αργεντινό επιθετικό Πάουλο Ντιμπάλα. Τον θέλουν επίσης Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ και Παρί Σεν Ζερμέν. Οι Ισπανοί λένε ότι 10 εκατομμύρια ευρώ χωρίζουν τον Πορτογάλο από την πρωταθλήτρια Ευρώπης. Ως πρώτη επιλογή, ζητά 35 εκατομμύρια καθαρά, δηλαδή, 14 εκατομμύρια περισσότερα ετησίως από αυτά που παίρνει τώρα. Σύμφωνα με τους υπολογισμούς του, μπορεί εύκολα να φτάσει το επιθυμητό ποσό των 40 εκατομμυ-

ρίων με τα μόνους, τα οποία μπορούν εύκολα να είναι περίπου 5 εκατομμύρια. Η επιλογή αυτή απορρίφθηκε από τον σύλλογο, λέγοντας ότι το ποσό είναι υπερβολικό και ότι σε καμία περίπτωση δεν είναι διατεθειμένος να πληρώσει για ένα 33χρονο.

Στο μεταξύ η Ρεάλ Μαδρίτης είναι πρόθυμη να βελτιώσει τον μισθό του κατά τέσσερα εκατομμύρια τον χρόνο (από 21 σε 25) και ότι τα υπόλοιπα θα πρέπει να κερδιστούν υπό μορφή μόνους με τις αθλητικές του επιτυχίες, ώστε

να μπορεί να ξεπεράσει με σχετική ευκολία τα 30 εκατομμύρια ανά σεζόν. Ο Ρονάλντο θα ήταν ευτυχισμένος εάν ο καθαρός μισθός του αυξανόταν στα 30 εκατομμύρια ευρώ, αλλά απαιτεί να διπλασιαστούν τα μόνους.



ΤΑΛΕΝΤΟ ΑΠΟ ΤΗ ΒΡΑΖΙΛΙΑ

Μέσα σε λίγες ώρες από τη στιγμή που έγινε

γνωστό το όνομα του Λέο Ζαμπά και το ενδιαφέρον του ΠΑΟΚ, η ομάδα της Θεσσαλονίκης

ολοκλήρωσε την πιο ακριβή μεταγραφή στην ιστορία της. Ο 20χρονος Βραζιλιάνος από το βράδυ της Τετάρτης βρίσκεται στην συμπρωτεύουσα συνοδευόμενος από τους δύο εκπροσώπους του, ενώ τον υποδέχτηκε ο τεχνικός διευθυντής του ΠΑΟΚ, Λούμπος Μίχελ.

Βαριά η ποινή για το μπάσκετ του Ολυμπιακού. Κατά την ΕΣΑΚΕ, επιβάλλονται στην ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π. ΚΑΕ, σε σχέση με τα εκτυλιχθέντα πριν την έναρξη, κατά τη διάρκεια και μετά τη λήξη του αγώνα καλαθοσφαίρισης πρωταθλήματος, μεταξύ των ομάδων ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ-ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ, που διεξήχθη στις 14.06.2018, στο γήπεδο «ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ (Σ.Ε.Φ.)»:

α) για πρώτο υβριστικό σύνθημα εκτεταμένης έντασης με αποδέκτη φυσικό πρόσωπο, πρόστιμο επτακοσίων ευρώ (700,00 €), β) για δεύτερο υβριστικό σύνθημα εκτεταμένης έντασης χρηματικό πρόστιμο πεντακοσίων ευρώ (700,00 €), γ) για τρίτο υβριστικό σύνθημα εκτεταμένης έντασης χρηματικό πρόστιμο πεντακοσίων ευρώ (700,00 €), δ) για επεισόδια εντός γηπέδου, πρόστιμο δύο χιλιάδων διακοσίων ευρώ (2.200,00 €), ε) για επεισόδιο εντός των αποδυτηρίων, αποκλεισμός της έδρας της για δύο (2) αγωνιστικές ημέρες και χρηματικό πρόστιμο δύο χιλιάδων διακοσίων ευρώ (2.200,00€).

Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΗΜΕΡΑ...

Έτσι λοιπόν ο ΟΣΦΠ ολοκλήρωσε δεύτερη συνεχή σεζόν

Ποινή στον Ολυμπιακό για τα επεισόδια στο ΣΕΦ



Ο Βασίλης Σπανούλης θέλει να κλείσει την καριέρα του στον Ολυμπιακό, αλλά για να συμβεί αυτό θα πρέπει να συμβιβαστεί με την ιδέα πως το κασέ του θα μειωθεί

δίχως τίτλο και αυτό από μόνο του σημαίνει πως έρχεται η ώρα για κρίσιμες αποφάσεις στην ομάδα.

Η επόμενη μέρα της απώλειας του πρωταθλήματος

περιλαμβάνει μια σειρά από κρίσιμα ζητήματα που θα ξεκαθαρί-

σουν αρκετά σύντομα. Τρία είναι τα συμβόλαια που «καίνε» τον Ολυμπιακό. Κατά σειρά αξιολόγησης, Βασίλης Σπανούλης, Κώστας Παπανικολάου και Ιωάννης Παπαπέτρου. Ο πρώτος θέλει να κλείσει την καριέρα του στον Ολυμπιακό, αλλά για να συμβεί αυτό θα πρέπει να συμβιβαστεί με την ιδέα πως το κασέ του θα μειωθεί (από το 1,5 εκατ. που είναι τώρα) και ο ρόλος του δεν θα είναι ο ίδιος με τα προηγούμενα χρόνια, καθώς βαδίζει πλέον στα 36. Το πιθανότερο είναι να συνεχίσει στην ομάδα. Οι δύο «Παπ», από την άλλη, θεωρούνται απαραίτητοι, αλλά για να ανανεώσουν θα πρέπει να πληρωθούν καλά. Ο Ολυμπιακός θα προχωρήσει σε ριζικές αλλαγές στους ξένους. Θεωρείται βέβαιο πως δεν θα συνεχίσουν οι Ρόμπερτς, ΜακΛίν, Μπράουν, Γουίλτζερ και Τόμπσον. Οι μεταγραφές του Ολυμπιακού θα εξαρτηθούν αρχικά από το νέο προπονητή και εν συνεχεία από το τι θα συμβεί με τις ανανεώσεις των τριών Ελλήνων.

ΕΦΥΓΕ Ο ΚΩΣΤΑΣ ΠΟΛΙΤΗΣ

Έφυγε από τη ζωή τα ξημερώματα της Δευτέρας, σε ηλικία 76 χρόνων, ο «θρυλικός»

Κώστας Πολίτης,

προπονητής της Εθνικής Ελλάδας στον θρίαμβο του Ευρωμπάσκετ 1987, που σηματοδότησε την ανάπτυξη όχι μόνο του ελληνικού μπάσκετ, αλλά του ελληνικού αθλητισμού γενικότερα.

Εγκώμιο Χατσερίδη από τον Μοράες!

Ο ΖΟΥΝΙΟΡ ΜΟΡΑΕΣ ΜΙΛΗΣΕ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΜΕΤΑΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΑΟΚ, ΤΟΝ ΕΒΓΕΝ ΧΑΤΣΕΡΙΔΗ: «Είναι ένας φανταστικός αμυντικός. Είναι μια απώλεια για την Ντιναμό Κιέβου. Είναι από αυτούς τους παίκτες που ομάδες σαν την Ντιναμό Κιέβου μπορούν να τους κρατήσουν



για πάντα. Στον ΠΑΟΚ πρέπει να είναι πολύ χαρούμενοι που τον έχουν. Είναι ένας αμυντικός που δυσκολεύομαι και εγώ να τον αντιμετωπίσω στις προπονήσεις. Τον βοηθάει το ύψος του σίγουρα. Είναι ένας παίκτης με μεγάλη προσωπικότητα».

ΣΤΗ... ΣΕΝΤΡΑ Ο ΣΙΩΠΗΣ

Στη σέντρα βγάζει ο Ολυμπιακός τον Μανώλη Σιώπη, ο οποίος κινδυνεύει να μπει στη «ναφθαλίνη» για μεγάλο χρονικό διάστημα. Οι «ερυθρόλευκοι» υποψιάζονται ότι πίσω από την θέληση του νεαρού μέσου να παραχωρηθεί στην πολωνική Λεχ Πόζναν κρύβεται η ΑΕΚ και ο Μαρίνος Ουζουνίδης και δείχνουν αποφασισμένοι να περιθωριοποιήσουν τον διεθνή Έλληνα χαφ.

«Athens Alive» με υπογραφή Γιαννακόπουλου

ΤΟ ΠΛΑΝΟ ΠΟΥ ΚΑΤΕ-
ΘΕΣΕ Ο ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΓΙΑ ΤΟ «ATHENS ALIVE» ΠΗΡΕ
ΤΟ «ΝΑΙ» ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ.
Έτσι λοιπόν, ανοίγει ο δρό-
μος για την υλοποίηση του
πρότζεκτ του, που μπορεί να
φέρει και εξελίξεις στην ΠΑΕ
Παναθηναϊκός. Στην επίσημη
ενημέρωση που υπάρχει από
την κυβέρνηση επισημαίνεται
η πρόθεση για την αξιοποίηση
και την αναβάθμιση των εγκα-
ταστάσεων του Ολυμπιακού
Σταδίου και μάλιστα τονίζεται
πως θα εξεταστεί και η δυνα-
τότητα αύξησης του επιτρεπό-
μενου συντελεστή δόμησης:
«Πρόθεση η αναβάθμιση και
αξιοποίηση των εγκαταστά-
σεων του ΟΑΚΑ με ένα σύγ-
χρονο σχέδιο, που θα αναβαθ-
μίζει τις λειτουργίες στην
ευρύτερη περιοχή και την ποι-
ότητα ζωής των κατοίκων και



θα εντάσσεται στο σχέδιο ανά-
πτυξης της Αττικής.

Για το λόγο αυτό θα προχωρή-
σει η εκπόνηση Ειδικού Χωρι-
κού Σχεδίου για το σύνολο της
περιοχής όπου θα εξεταστεί η

δυνατότητα αύξησης του επι-
τρεπόμενου συντελεστή δόμη-
σης στο πλαίσιο του Ρυθμιστι-
κού Σχεδίου Αθήνας, καθώς και
ορισμένες διαφοροποιήσεις
στις επιτρεπόμενες χρήσεις γης

με δυνατότητα χωροθέτησης
χρήσεων αθλητισμού, αναψυ-
χής, τουρισμού και περιορισμέ-
νων εμπορικών χρήσεων για
την εξυπηρέτηση της
περιοχής».

Η ΑΕΚ ΤΩΝ 3 ΑΣΤΕΡΩΝ

Η ΑΕΚ ανακοίνωσε το νέο
σήμα της ομάδας,
που έχει τρία
αστέρια, ένα για
κάθε ευρωπαϊκό
τρόπαιο που έχει
κατακτήσει. Δείτε τι
λέει η Διοίκηση της ομάδας:
«4 Απριλίου 1968.
Καλλιμάρμαρο. ΑΕΚ - Σλάβια
Πράγας 89-82. Η ΑΕΚ κατακτά
το Κύπελλο Κυπελλούχων και
χρίζεται Κυπελλούχος Ευρώπης.
11 Απριλίου 2000. CIG de Malley
(Λωζάννη). ΑΕΚ - Κίντερ
Μπολόνια 83-76. Η ΑΕΚ κατακτά
το Saporta Cup και χρίζεται
Κυπελλούχος Ευρώπης. 6 Μαΐου
2018. ΟΑΚΑ (Μαρούσι). ΑΕΚ -
Μονακό 100-94. Η ΑΕΚ κατακτά
το Basketball Champions
League και χρίζεται
Πρωταθλήτρια Ευρώπης. Οι
ημερομηνίες και τα γεγονότα-
ορόσημο, που κατέστησαν την
ΑΕΚ ξανά και ξανά Βασιλίσσα
της Ευρώπης, συνιστούν την
πεμπτουσία της ύπαρξής της...».

ΠΑΙΡΝΕΙ ΜΑΝΩΛΑ Η ΤΣΕΛΣΙ

Η Τσέλσι φέρεται
σύμφωνα με
δημοσιεύματα, να
ενημέρωσε τη
Ρόμα ότι είναι έτοιμη να
πληρώσει τη ρήτρα
αποδέσμευσης των 38 εκατ.
ευρώ για τον Κώστα Μανωλά.
ΜΜΕ σε Αγγλία και Ιταλία
αποκάλυψαν ότι υπήρξε ήδη
ραντεβού ανάμεσα στον Έλληνα
κεντρικό αμυντικό και την
Τσέλσι. Το ενδιαφέρον της
αγγλικής ομάδας για τον Μανωλά
έγινε ιδιαίτερα γνωστό το
τελευταίο διάστημα, ειδικά μετά
την προοπτική ο Μαουρίτσιο
Σάρι, να διαδεχθεί τον Αντόνιο
Κόντε στον πάγκο της Τσέλσι.



Μπάρι ΜακΚέι και Γκερέρο στον Ολυμπιακό

Οι «ερυθρόλευκοι» θέλουν να κλείσουν τις ανοιχτές υπο-
θέσεις που έχουν και να προχωρήσουν τον σχεδιασμό
τους όσο το δυνατόν πιο γρήγορα. Ο Μπάρι ΜακΚέι θα
αποτελέσει την δεύτερη μεταγραφή των «ερυθρολεύκων» μετά τον
Χριστοδουλόπουλο, με τον Σκωτσέζο να υπογράφει τριετές συμβό-
λαιο έως το 2021. Σύμφωνα με πληροφορίες, οι «ερυθρόλευκοι»
είναι πολύ κοντά στην απόκτηση ενός ακόμα παίκτη, του Γκερέρο
της ισπανικής Λεγανιές, η οποία έμεινε στην Primera Division.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ 14 ΕΚ. ΕΥΡΩ ΣΕ ΚΕΡΔΗ ΜΟΪΡΑΣΕ ΤΗΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Μεγάλα κέρδη σε χιλιά-
δες νικητές μοιράζει,
κάθε μέρα, το Πάμε
Στοίχημα του ΟΠΑΠ. Από τις 12
Ιουνίου έως τις 18 Ιουνίου 2018,
οι παίκτες κέρδισαν περισσό-
τερα από 14 εκατομμύρια ευρώ.

Ο νικητής της εβδομάδας, σε
πρακτορείο του ΟΠΑΠ, στον Άγιο
Ιωάννη Ρέντη, επέλεξε το «Τελικό
Αποτέλεσμα» σε οκτώ αγώνες, από
την πρώτη κατηγορία της Σουη-
δίας, της Φινλανδίας και της Νορ-
βηγίας και κέρδισε 14.765,19 ευρώ.

Στο Πάμε Στοίχημα-Ιπποδρο-
μίες, την Παρασκευή 15 Ιουνίου,
στο Τρικάστ (σωστή πρόβλεψη των
τριών πρώτων ίππων με την ακριβή
σειρά), της εβδομης ιπποδρομίας
των Ελληνικών Ιπποδρομιών, ένας
νικητής από την Κύμη, κέρδισε



3.906 ευρώ. Στο Τετραπλό (σωστή
πρόβλεψη των τεσσάρων ίππων με
την ακριβή σειρά), της όγδοης
ιπποδρομίας, ένας νικητής, από το
Παλαιό Φάληρο, κέρδισε 2.383
ευρώ. Στο Σκορ 6 (σωστή πρό-
βλεψη νικητή σε έξι κούρσες),
τρεις νικητές, από τη Γλυφάδα, την
Καλλιθέα και το Χολαργό, κέρδι-
σαν από 5.161 ευρώ.

Το Σάββατο 16 Ιουνίου, στο
Τετραπλό, σε ιπποδρομία από το

Kenilworth, ένας νικητής από το
Χολαργό, κέρδισε 1.377 ευρώ και
σε ιπποδρομία από το Chester,
ένας νικητής, από την Κηφισιά,
κέρδισε 1.306 ευρώ. Τη Δευτέρα 18
Ιουνίου, στο Τρικάστ, σε ιπποδρο-
μία από το Fairview, ένας νικητής,
από το Κερατσίνι, κέρδισε 1.277
ευρώ. Την Τετάρτη 20 Ιουνίου, στο
Τρικάστ, σε ιπποδρομία από το
Ascot, ένας νικητής, από την
Αργυρούπολη, κέρδισε 1.913 ευρώ.

Ο νεότερος Γάλλος σκόρερ



Ο Κιλιάν Μπαπέ άνοιξε το
σκορ για την Γαλλία επί
του Περού και έγινε ο νεό-
τερος Γάλλος σκόρερ σε
μεγάλη διοργάνωση. Ο
Μπαπέ έκανε από κοντά το
1-0 για την Γαλλία και
έγραψε ιστορία. Ο επιθετι-
κός της Παρί σκόραρε σε
ηλικία 19 ετών και 183 ημε-
ρών, σπάζοντας το ρεκόρ
του Νταβίντ Τρεζεγκέ (20
ετών και 246 ημερών στο
ματς με την Σουηδική Αρα-
βία το 1998), για να γίνει ο
νεότερος σκόρερ της Γαλ-
λίας σε τελική φάση μεγά-
λης διοργάνωσης.

ΟΠΑΠ στη Γειτονιά
ΕΤΑΙΡΙΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ



οπαπ

60
ΧΡΟΝΙΑ

ΟΙ ΚΙΝΗΤΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Στο πλαίσιο του προγράμματος Εταιρικής Υπευθυνότητας «ΟΠΑΠ Στη Γειτονιά», ο ΟΠΑΠ σε συνεργασία με «Το Χαμόγελο του Παιδιού», υλοποιούν Πρόγραμμα Προληπτικής Ιατρικής στην Ελλάδα και προσφέρουν δωρεάν εξετάσεις σε μικρούς και μεγάλους, με την υποστήριξη των τοπικών Ιατρικών, Οδοντιατρικών Συλλόγων και φορέων.

**Μάθετε πώς θα κλείσετε το ραντεβού σας
για δωρεάν προληπτικές εξετάσεις στο www.opapcsr.gr**



**ΟΜΑΔΑ
ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ**

Κατεβάστε
την εφαρμογή
για να μάθετε
περισσότερα

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ: ΕΕΕΠ - Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΓΝΙΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ.
Η ΣΥΧΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ - ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ: 1114



ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ