

A

ALPHA^{FREE}**PRESS**

Σάββατο-Κυριακή
09-10 Ιουνίου 2018

ΤΕΥΧΟΣ
392



**ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ
ΕΝΦΙΑ ΓΙΑ 1.000.000
ΕΛΛΗΝΕΣ **13****

**ΑΦΙΕΡΩΜΑ
ΔΑΝΕΙΑ ΚΑΙ
ΠΙΣΤΩΣΕΙΣ **17****

**9 ΣΤΟΥΣ 10
ΒΛΕΠΟΥΝ
ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ **14****

**Σκοπιανό
Οικονομία και
Ελληνοτουρκικά**

ΤΡΙΠΛΟΣ ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΣ

24ωρη ενημέρωση στο www.alphafreepress.gr

Ο Ρέγκλιν αισιοδοξεί ΕΜΕΙΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ;



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
**ΓΙΩΡΓΟΣ
ΑΥΤΙΑΣ**

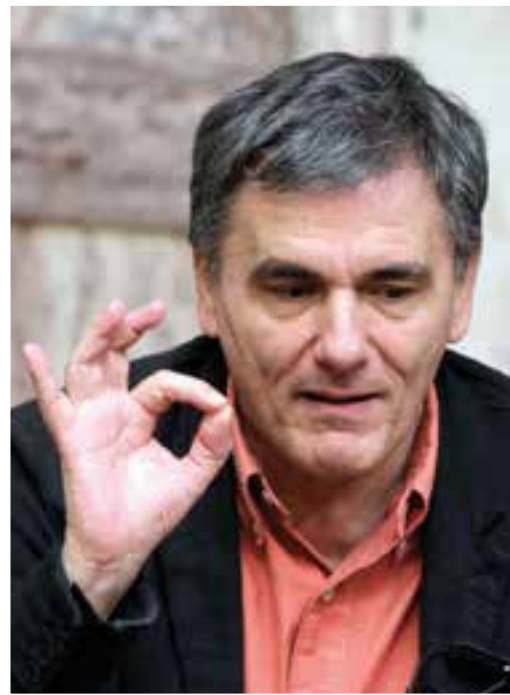
Ελλάδα μπορεί να βγει με επιτυχία από το πρόγραμμα του Αύγουστο εφόσον συνεχίσει τις μεταρρυθμίσεις και εάν εφαρμόσει μία αξιόπιστη αναπτυξιακή στρατηγική, τονίζει ο επικεφαλής του ESM Κλάους Ρέγκλινγκ. Πρόσθεσε ακόμη ότι η Ελλάδα έχει σημειώσει πρόοδο, με την ανάπτυξη να έχει επιστρέψει, τη δημοσιονομική κατάσταση να είναι σωστή και την ανταγωνιστικότητα να ανακάμπτει. Ωστόσο, όπως τόνισε, πρέπει να γίνει πολλή δουλειά για να καταστεί η οικονομία πιο ανθεκτική.

Ωστόσο για το θέμα που μας καίει, το χρέος, επεσήμανε πως βραχυπρόθεσμα δεν χρειάζεται μείωσή του, ωστόσο εάν η Ελλάδα διατηρήσει τις μεταρρυθμίσεις, οι υπουργοί της Ευρωζώνης θα καταλήξουν σε κάποιο συμπέρασμα για πρόσθετη ελάφρυνσή του τον Ιούνιο ή τον Ιούλιο. Ανέφερε επίσης ότι το ζήτημα του χρέους θα συζητηθεί από τους υπουργούς Οικονομικών της Ευρωζώνης τις προσεχείς εβδομάδες. «Η πρόοδος είναι ορατή. Η ανάπτυξη επέστρεψε, η δημοσιονομική κατάσταση είναι σωστή, η ανταγωνιστικότητα έχει ανακάμψει. Αλλά όπως είπα, η διαδικασία μεταρρύθμισης στην Ελλάδα πρέπει να συνεχιστεί», συμπλήρωσε. Σημείωσε επιπλέον ότι το χρέος της Ελλάδας είχε μειωθεί σημα-



νικά το 2012.

Ο κορυφαίος ευρωπαϊός αξιωματούχος χαρακτήρισε εκ νέου την Ελλάδα ειδική περίπτωση, επειδή παραμένει σε προγράμματα στήριξης για οκτώ χρόνια, συμπληρώνοντας πως «υπάρχουν όμως λόγοι για αυτό». «Ένας από αυτούς είναι ότι το 2015 κινήθηκε προς τη λάθος κατεύθυνση, καταργώντας τις μεταρρυθμίσεις που είχαν



ήδη εφαρμοστεί. Υπήρχαν δραματικές στιγμές το καλοκαίρι, όταν το Grexit ήταν μια πραγματική πιθανότητα», εξήγησε, τόνισε ωστόσο πως έκτοτε σημειώθηκε πρόοδος. Εμείς εδώ τι κάνουμε;

Την ίδια ώρα ο Ευκλείδης Τσακαλώτος μιλώντας για την επόμενη μέρα της εξόδου από το Μνημόνιο, είπε ότι «δεν θα υπάρχουν ούτε νέες δεσμεύσεις, ούτε νέα προαπαιτού-

μενα και φυσικά ούτε νέες εκταμιεύσεις (τις οποίες, αντιθέτως με αυτά που λέει η ΝΔ), δεν θα τις χρειαζόμαστε»... Όμως με το μεσοπρόθεσμο τους αυξάνει! Πώς; Με την μείωση του αφορολογήτου...

Δείτε τι υπόσχεται: Σε συνέντευξή του τονίζει ότι «σε καμία περίπτωση δεν θα έρθει μπροστά το αφορολόγητο». Σημειώνει ότι θα καταγραφεί και στο Μεσοπρόθεσμο ότι «όχι μόνο φτάνουμε το 3,5%, αλλά δημιουργούμε δημοσιονομικό χώρο για φοροελαφρύνσεις/αύξηση δαπανών (ή ένα μείγμα αυτών) για κάθε χρόνο ανάμεσα στο 2019 και το 2022. Πέραν των 700 εκατ. -που ανέφερε ο πρωθυπουργός- τα οποία θα κατευθυνθούν σε μόνιμες μειώσεις φόρων από το 2019, θα υπάρχει επιπλέον χώρος για μόνιμες παρεμβάσεις και τα επόμενα χρόνια, ο οποίος μάλιστα θα διευρύνεται κάθε χρόνο. «Προφανώς και οι εξελίξεις στην Ιταλία επηρεάζουν τη συμπεριφορά των αγορών», αναφέρει, για να σημειώσει ότι

ωστόσο «η Ελλάδα είναι πιο θωρακισμένη από εξωτερικές κρίσεις, κάτι που προκύπτει και από την απόφαση του Ιουνίου του 2017, στην οποία προβλέπεται το «μαξιλάρι» αποθεματικών που θα μας καλύπτει και σε περιστασιακές αναταράξεις των αγορών.

Ο υπουργός Οικονομικών στο ερώτημα αν θα παραμείνει στη θέση του μετά την εξοδο από το Μνημόνιο ή θα βοηθήσει από άλλον ρόλο στην κυβέρνηση, απαντά πως δεν υπάρχει ούτε ο χώρος, ούτε ο χρόνος για προσωπικούς σχεδιασμούς. Δηλώνει ότι δεν έχει υποβάλει ποτέ την παραίτησή του στον πρωθυπουργό, ότι «διαφωνίες έχουν υπάρξει, πράγμα φυσιολογικό και εποικοδομητικό», για να προσθέσει: «Ο Αλέξης, να τού το αναγνωρίσουμε, δεν είναι ούτε αυταρχικός, ούτε εγωπαθής. Και τα βρίσκουμε».

ΚΑΙΚ

Για την ελληνικότητα της Μακεδονίας διαδήλωσαν την Τετάρτη 6 Ιουνίου χιλιάδες Έλληνες πολίτες σε 23 πόλεις της χώρας, αντιδρώντας έντονα στην κυοφορούμενη λύση της κυβέρνησης στο ονοματολογικό με τα Σκόπια.



ALPHA FREEPRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ ΝΣΚ Εκδοτική ΕΠΕ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ Γ. Ζαχάρης ART DIRECTOR Α. Μειμάρογλου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Γ. Αυτιάς, Π. Καραιώτης, Γ. Ντούσης, Ε. Παπούλια

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ Pixel Perfection Zenlia IKE

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ Eurokinissi ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ Α. Σωτηρίου

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr

ΟΠΑΠ Forward
ΕΤΑΙΡΙΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ



οπαπ

60
ΧΡΟΝΙΑ

ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΙΚΡΟΜΕΣΑΙΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΟΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΚΟΙΝΕΣ

ΟΙ ΛΥΣΕΙΣ ΟΜΩΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΧΩΡΙΖΟΥΝ ΟΣΟ ΚΑΙ Η ΚΑΘΕ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ.

Γ' αυτό ξεκινήσαμε το Πρόγραμμα **ΟΠΑΠ Forward**, που βοηθάει **40** επιχειρήσεις από όλη την Ελλάδα να αναπτυχθούν.

Εταιρίες που συμμετέχουν έχουν πετύχει **25.000.000€** αύξηση εσόδων και έχουν δημιουργήσει περισσότερες από **2.000** άμεσες και έμμεσες θέσεις εργασίας.



**ΟΜΑΔΑ
ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ**

Κατεβάστε
την εφαρμογή
για να μάθετε
περισσότερα

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ: ΕΕΕΠ - Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΓΝΙΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ.
Η ΣΥΧΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ - ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ: 1114



ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ


ΤΣΙΠΡΑΣ

Πάμε δυνατά

Ο κ. Τσίπρας τονίζει με έμφαση: «Η ολοκλήρωση της τέταρτης αξιολόγησης είναι ένα ακόμη καθοριστικό βήμα προς τον στόχο για την οριστική έξοδο από τη μνημονιακή περίοδο. Δεν είναι όμως το μοναδικό. Απομένουν ακόμα ορισμένα βήματα στην τελική ευθεία που ήδη έχουμε μπει. Το πρώτο είναι η συγκεκριμενοποίηση των μέτρων για τη ρύθμιση του χρέους. Βρίσκονται ήδη σε εξέλιξη οι σχετικές συζητήσεις, οι οποίες θα παράξουν το αποτέλεσμα, το οποίο θα έρθει για έγκριση στο Eurogroup, στο Συμβούλιο των Υπουργών Οικονομικών της Ευρωζώνης. Οι διαδικασίες αυτές, όμως, θα ήθελα να πω ότι δεν γίνονται εν κενώ, ούτε σε *tabula rasa*, σε λευκό χαρτί.

Υπάρχει το πλαίσιο το οποίο έχει προσδιοριστεί από τη συνεδρίαση του Eurogroup τον περασμένο Ιούνιο, το οποίο περιλαμβάνει τόσο το γενικό πλαίσιο ρυθμίσεων σε βραχυπρόθεσμο, μεσοπρόθεσμο και μακροπρόθεσμο επίπεδο, όσο όμως και την πολύ σημαντική πρόβλεψη για το ανώτατο ποσό -το 15% του ΑΕΠ- που μπορεί να δεσμεύεται για την εξυπηρέτηση των χρηματοδοτικών υποχρεώσεων της χώρας. Επομένως, εργαζόμαστε εντατικά, ώστε να υπάρξει η βέλτιστη δυνατή λύση στο ήδη ευνοϊκό πλαίσιο που έχει ήδη αποφασιστεί. Έχει αποφασιστεί και έχει περιγραφεί. Και βεβαίως, αυτή είναι και η τελευταία προϋπόθεση, ώστε να απελευθερωθεί ένα μεγάλο μέρος της αναπτυξιακής δυναμικής της χώρας που ήδη καταγράφεται. Το κομβικότερο ζήτημα όλων, όμως, θα έλεγα -και είναι και αυτό που θα συζητήσουμε σήμερα και θα παρουσιάσουμε και στο ελληνικό Κοινοβούλιο και στον ελληνικό λαό- είναι ο σχεδιασμός για την επόμενη μέρα. Και αν μέχρι σήμερα έχουμε αναφερθεί στο γενικό περίγραμμα και

τις αρχές του σχεδίου που οραματιζόμαστε για τη μεταμνημονιακή Ελλάδα, πλέον έχει έρθει -πιστεύω- η ώρα αυτό να αποτυπωθεί συγκεκριμένα. Έχουμε πια μια πλούσια εμπειρία μέσα από το κυβερνητικό έργο, αλλά και την καθημερινή δουλειά στα υπουργεία, εντοπίζοντας και τις αδυναμίες, αλλά και τις δυνατότητες που υπάρχουν. Έχουμε, όμως, και την πλούσια εμπειρία των Περιφερειακών Αναπτυξιακών Συνεδρίων, που τον τελευταίο χρόνο, απ' άκρη σε άκρη σε όλη την Ελλάδα, έχουν αφήσει πλούσια συμπεράσματα. Συμπεράσματα που δεν είναι γενικά, αλλά απτά. Καθώς προέκυψαν μέσα από τη διαβούλευση με τις τοπικές κοινωνίες, την αυτοδιοίκηση και τους παραγωγικούς φορείς, που γνωρίζουν καλύτερα από τον κάθε άλλο τις συγκεκριμένες ανάγκες του κάθε τόπου ξεχωριστά. Αυτή η δουλειά που έχει γίνει, έμενε να αποτυπωθεί σε ένα Σχέδιο, με αρχή, μέση και τέλος, το οποίο καλείται σήμερα να συζητήσει και να εγκρίνει το Υπουργικό μας Συμβούλιο. Ένα σχέδιο που, βεβαίως, θα κοινοποιηθεί και σε όλες τις πτέρυγες του Κοινοβουλίου και θα αποτελέσει αντικείμενο συζήτησης και στο ερχόμενο Eurogroup, στο τέλος της εβδομάδας. Το κείμενο αποτελεί την αποτύπωση μιας συνολικής, μιας ολιστικής χαρακτηριστικά, στρατηγικής για τη μεταμνημονιακή πορεία της χώρας. Δεν είναι απλώς ένα σχέδιο, στο οποίο απαριθμούνται αναπτυξιακοί στόχοι. Είναι ένα συνολικό πλάνο το οποίο περιλαμβάνει, αφενός τους σκοπούς στους επιμέρους τομείς του κοινωνικού και οικονομικού γίνεσθαι και αφετέρου τις συγκεκριμένες ενέργειες για την επίτευξη αυτών των σκοπών».


ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

Φέρνουν βαριά μέτρα

Ο πρόεδρος της Ν.Δ. Κυριάκος Μητσοτάκης μίλησε έξω από τα δόντια σε 15 σημεία εφ' όλης της ύλης στους τομείς της ΝΔ:

1. Καταλόγισε έλλειψη σοβαρότητας στην κυβέρνηση σε ό,τι αφορά τα κρίσιμα εθνικά θέματα.
2. Κατηγόρησε για προπαγάνδα στο θέμα της βίας και μεθοδεύσεις σε ζητήματα παιδείας.
3. Η κυβέρνηση πρέπει να πάψει να σιωπά απέναντι στους τουρκικούς ισχυρισμούς ότι ο κ. Τσίπρας υποσχέθηκε την έκδοσή τους. «Ηρθε η ώρα να απαντήσει ο κ. Τσίπρας για το θέμα αυτό».
4. Κατηγόρησε την κυβέρνηση ότι «δεν διαθέτει τη σοβαρότητα που απαιτείται για να διαχειρισθεί κρίσιμα εθνικά θέματα». «Αυτό οφείλει να το συνειδητοποιήσει όχι μόνον ο κ. Τσίπρας, αλλά και ο κ. Κοτζιάς που υπερασπίζεται περισσότερο τα επιχειρήματα των γειτόνων μας, παρά τις αυτονόητες αξιώσεις της χώρας», πρόσθεσε.
5. Τόνισε ότι η κυβέρνηση «είχε περίπου εμφανίσει έτοιμη μια λύση», που αφορούσε μόνο το όνομα της ΠΓΔΜ.
6. Συμπλήρωσε πως η συμπολίτευση άλλαξε την γραμμή της με τη σθεναρή παρέμβαση της Ν.Δ.
7. Είπε ότι η κυβέρνηση δεν έχει πολιτική νομιμοποίηση για να δώσει λύση στο ζήτημα της ονομασίας της ΠΓΔΜ.
8. Επανάλαβε πως η χώρα έχει δεσμευθεί με βαριά μέτρα που δεν συνοδεύονται από πρόσθετη χρηματοδότηση. «Μέτρα που συνιστούν τέταρτο μνημόνιο», πρό-

σθεσε και επεσήμανε ότι τα τελευταία τρία χρόνια η Ελλάδα έχασε μοναδική ευκαιρία να μειώσει το κόστος δανεισμού της σε επίπεδα αντίστοιχα των άλλων χωρών του Νότου.

9. Σημείωσε ότι «ο κ. Τσίπρας έχει την αποκλειστική ευθύνη να διασφαλίσει ότι η χώρα θα έχει πρόσβαση στις αγορές και θα μπορεί να χρηματοδοτηθεί με ικανοποιητικό επιτόκιο».

10. Υπενθύμισε επιπλέον ότι από το τρίτο πρόγραμμα παραμένουν αδιάθετα 27,4 δισ. ευρώ και κάλεσε την κυβέρνηση να τα αξιοποιήσει.

11. Επεσήμανε ότι «πρέπει να αφήσουμε πίσω το μοντέλο της κρατικοδίατης διαπλεκόμενης επιχειρηματικότητας που δημιουργεί πλούτο για τους λίγους σε βάρος των πολλών. Όλοι όσοι φόρτωσαν τα δικά τους φέσια στις πλάτες των εργαζομένων και των φορολογουμένων δεν έχουν θέση στην Ελλάδα της επόμενης ημέρας».

12. Στα φορολογικά είπε «όσο σημαντική είναι η μείωση των φόρων, άλλο τόσο σημαντική είναι και μείωση των εισφορών».

13. Για τη βία είπε: «Εμείς καταδικάζουμε τη βία από όπου κι αν προέρχεται, χωρίς αστερίσκους. Ο ΣΥΡΙΖΑ ζυγίζει τη βία ανάλογα με το εάν οι δράστες πετούν γισούρτια ή πετούν μολότοφ και με έναν ύπουλο τρόπο αθώνει την τρομοκρατία».

14. Αναφερόμενος στην Παιδεία τόνισε, ότι η κυβέρνηση κομματικοποιεί το εκπαιδευτικό σύστημα, καταργεί την αξιολόγηση και υποβαθμίζει την ειδική αγωγή.

15. Για τις εκλογές είπε ότι «δεν θα πάμε σε εκλογές με ψέματα και με λάσπη» και επεσήμανε ότι «δεν θα επιτρέψουμε στον ΣΥΡΙΖΑ να διχάσει τον ελληνικό λαό».



Είναι πολλά
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ
από ένα λαχταριστό κομμάτι κρέας

είναι ό,τι πιο
ΕΚΛΕΚΤΟ
από τον τόπο μας

Μεγάλη ποικιλία από
επιλεγμένες **ελληνικές φάρμες**

100% ελεγμένο και εγγυημένο
από τους ειδικούς μας για να
το απολαμβάνετε ολόφρεσκο

Μόνο στα AB.
Πουθενά αλλού.



Η χαρά
να προσφέρεις
το καλύτερο

Η κυβέρνηση έχει συγκεκριμένες θέσεις. Να τις δούμε:

Η ΣΥΜΦΩΝΙΑ «Αυτή τη στιγμή, η υπόθεση βρίσκεται στα χέρια των δύο Πρωθυπουργών. Ωστόσο, αυτό το οποίο αναμένουμε είναι από τη μεριά της πολιτικής ηγεσίας της ΠΓΔΜ να γίνει το αποφασιστικό βήμα, έτσι ώστε να προχωρήσουμε τελικά σε μία αμοιβαία αποδεκτή λύση, την οποία, από ό,τι φαίνεται, και οι δύο χώρες επιδιώκουν. Ωστόσο, ο κύριος Ζάεφ πρέπει να ολοκληρώσει τις αναγκαίες πολιτικές ενέργειες και στο εσωτερικό της χώρας του και αυτό ακριβώς είναι που αναμένουμε».

ΟΙ ΣΚΟΠΙΑΝΟΙ «Η συμφωνία αποτυπώνεται κάθε φορά και γραπτώς. Αυτή είναι η δουλειά των τεχνικών κλιμακίων. Αυτή είναι η δουλειά την οποία κάνουν οι τεχνικοί διαπραγματευτές. Αυτή τη δουλειά την ολοκλήρωσαν οι υπουργοί Εξωτερικών την περασμένη Κυριακή και αυτή τη στιγμή αναμένουμε την τηλεφωνική επικοινωνία ή την επικοινωνία μεταξύ του Έλληνα Πρωθυπουργού και του κυρίου Ζάεφ, έτσι ώστε να ληφθούν και οι τελικές, οι οριστικές αποφάσεις για να καταλήξουμε σε μια κοινή αποδεκτή λύση».

Ο ΖΑΕΦ «Ο κύριος Ζάεφ έχει τις δικές του διαδικασίες στη χώρα του. Εκείνος θα κληθεί να αποφασίσει, αν θα κάνει -όπως σας είπα και προηγουμένως δύο φορές- το αποφασιστικό βήμα. Το ζήτημα, λοιπόν, έχει να κάνει με το γεγονός ότι, από τη δική μας πλευρά, ούτε πιεζόμαστε χρονικά καθ' οιονδήποτε τρόπο ούτε από οποιοδήποτε άλλο, για να έχουμε αυτή τη συμφωνία. Έχουμε κάνει μια εξαιρετικά δύσκολη και επίπονη δουλειά».

Η ΤΑΚΤΙΚΗ ΜΑΣ «Έχουμε

ΤΡΙΠΛΟΣ ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΣ

ΤΡΙΑ ΟΝΟΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΑ ΣΚΟΠΙΑ... «Νέα», «Άνω» και «Βόρεια» Μακεδονία

Ο Υπουργός Εξωτερικών κ. Κοτζιάς αποκάλυψε μερικά από τα ονόματα που προκρίνει ο διαμεσολαβητής του ΟΗΕ Μάθιου Νίμιτς για τα Σκόπια. Ο Νίκος Κοτζιάς ελπίζει ότι «σε λίγες μέρες θα ξεπεραστούν οι δυσκολίες για το όνομα της ΠΓΔΜ». Ο υπουργός Εξωτερικών τόνισε ότι η Ελλάδα απέρριψε την πρόταση Νίμιτς για το «Μακεδονία-Σκόπια», όνομα που όπως είπε είχαν δεχτεί προηγούμενες ελληνικές κυβερνήσεις.

Οι Σκοπιανοί απέρριψαν το «Μακεδονία του Βαρδάρη», ενώ ανοιχτά είναι τα «Άνω Μακεδονία», «Βόρεια Μακεδονία» και «Νέα Μακεδονία». Ο κ. Κοτζιάς τόνισε ότι «η ηγεσία των Σκοπίων, τη στιγμή που βρέθηκε αντιμέτωπη με το μεγάλο ναι και το μεγάλο όχι, συνειδητοποίησε τις μεγάλες δυσκολίες που υπάρχουν για την υλοποίησή της και ότι αυτό



έπαιξε ένα ρόλο στο να θελήσει να αναστοχαστεί και να συζητήσει για ορισμένες διευκρινήσεις της ίδιας της συμφωνίας. Οι διαπραγματεύσεις δεν είναι μία ευθεία».

Ο Νίκος Κοτζιάς αποσαφηνίζει ότι ο ξένος παράγοντας δεν ανακατεύθηκε σε κανένα σημείο της διαπραγματεύσεως και κάλεσε τους επικριτές

του να «είναι πιο σεμνοί» και να μην τον προκαλούν. Είπε μάλιστα ότι «υπάρχει θέληση και από τις δυο πλευρές για λύση κι αυτή θα είναι λύση συμβιβασμού. Στις διεθνείς σχέσεις είναι φυσιολογικοί οι συμβιβασμοί. Είναι δικό μας εθνικό συμφέρον να λύσουμε τα προβλήματα με την ΠΓΔΜ και αυτός είναι ο στόχος της ενεργητικής εξωτερικής πολιτικής την οποία ασκούμε».

ΣΚΛΗΡΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΚΟΥΜΟΥΤΣΑΚΟΥ: «ΛΕΤΕ ΨΕΜΑΤΑ!»

Σκληρή είναι η απάντηση από τον τομεάρχη Εξωτερικών του κόμματος Γιώργο Κουμουτσάκο: «Καμία ελληνική κυβέρνηση δεν δέχτηκε τίποτα. Για αυτό άλλωστε και δεν υπήρξε ποτέ οιαδήποτε συμφωνία ή συμβιβασμός και το θέμα έμεινε ανοικτό. Τον κακό συμβιβασμό είστε έτοιμοι να τον υπογράψετε εσείς».

καταλήξει στα γενικά αυτής της συμφωνίας και αυτή τη στιγμή αναμένουμε την πλευρά των γειτόνων

μας. Η «μπάλα» βρίσκεται στο δικό τους τερνέ -αν θέλετε- και το μόνο που έχουμε να κάνουμε εμείς, αυτή

τη στιγμή, είναι να αναμένουμε. Δεν μπορώ να προεξοφλήσω επομένως, σε καμία περίπτωση, τον χρόνο της επικοινωνίας».

ΟΙ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ «Φυσικά, κανένας δεν αρνείται το δικαίωμα των πολιτών να αντιδρούν με οποιονδήποτε τρόπο αποφασίζουν. Όμως, εδώ, συζητάμε για κάτι διαφορετικό. Συζητάμε για τις τοποθετήσεις της Ν.Δ.. Σας λέω, λοιπόν, ότι μετά την τοποθέτηση του κυρίου Μητσοτάκη, ο οποίος φαίνεται ότι άρχισε να ρέπει προς μία γραμμή, η οποία αρνούνται οποιαδήποτε συμφωνία θα εμπεριείχε τον όρο «Μακεδονία», στη συνέχεια, στην εμφάνισή του στη συνάντηση του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος,

αυτό το οποίο μας είπε, είναι ότι, τελικά, θα αποδεχτεί μια συμφωνία erga omnes, η οποία να περιλαμβάνει τη συνταγματική αναθεώρηση».

ΤΑ ΕΘΝΙΚΑ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΑ «Η συμφωνία θα είναι τέτοια που θα διασφαλίζει με τον αυστηρότερο δυνατό τρόπο τα εθνικά συμφέροντα. Από εκεί και πέρα, όταν έρθει η συμφωνία, εφόσον έρθει και καλώς να έρθει, θεωρώ ότι όλες οι πολιτικές δυνάμεις θα τοποθετηθούν. Και πιστεύω ότι θα υπάρχει πολύ μεγάλη και ευρεία κοινοβουλευτική συναίνεση. Τώρα, σε ό,τι αφορά τον κ. Καμμένο και την άποψή του, έτσι όπως έχει κατατεθεί στον δημόσιο διάλογο, εδώ και αρκετό καιρό, τη σεβόμαστε απολύτως».



ΣΚΟΠΙΑΝΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΕΛΛΗΝΟΤΟΥΡΚΙΚΑ



Τουρκικά πολεμικά σε επιφυλακή στο Αιγαίο

Και ενώ το Σκοπιανό είναι σε εξέλιξη, η Τουρκία όπως μεταδίδει το κρατικό πρακτορείο Anadolu έλαβε στο Αιγαίο Πέλαγος μέτρα, σε κλιμάκωση των πιέσεών της για διεκδικήσεις στην περιοχή.

Συγκεκριμένα, διέταξε να βρίσκονται ανά πάσα στιγμή σε επιφυλακή μία φρεγάτα, δύο πυραυλάκατοι και ομάδα κομάντος της μονάδας υποβρύχιων καταστροφών. Ως ακόμη μία επιχείρηση τουρκικής προπαγάνδας ερμήνευσαν πάντως στο ελληνικό Πεντάγωνο τη διαταγή ετοιμότητας στο Αιγαίο του τουρκικού ΓΕΕΘΑ. Οι

ίδιες πηγές υποστήριζαν ότι ο στόχος είναι να ενοχοποιηθεί η Ελλάδα ως προκαλούσα ένταση στο Αιγαίο. Ακόμη τόνιζαν ότι τώρα διεξάγεται η Σύνοδος των Υπουργών Άμυνας του ΝΑΤΟ, στην οποία ο Πάνος Καμμένος θα ενημερώσει τους ομολόγους του για τις τουρκικές απειλές απαγωγής των 8 Τούρκων στρατιωτικών που έχουν ζητήσει άσυλο στην Ελλάδα. Η εντολή φέρεται να δόθηκε λόγω της έντασης που επικρατεί στο Αιγαίο. Να τονισθεί ότι όλα τα πολεμικά πλοία του ελληνικού στόλου βρίσκονται ανεπτυγμένα στο Αιγαίο, συμμετέχοντας στην άσκηση «Καταιγίδα», τη μεγαλύτερη άσκηση του Πολεμι-

κού Ναυτικού. «Είμαστε σε μια στιγμή της ιστορίας του έθνους που η πατρίδα μας μεγαλώνει. Πολύ σύντομα θα επεκταθούν τα εθνικά μας ύδατα με την αναγνώριση της ΑΟΖ. Η δύναμη στο Εμπορικό μας Ναυτικό, όπως και στο Πολεμικό Ναυτικό, δεν είναι η δύναμη από τα φουγάρα, τις μηχανές και τα λεφτά, τα γρόσια. Η δύναμη είναι η ναυτοσύνη του Έλληνα. Η δύναμη είναι ότι η θάλασσα και ο Έλληνας έχουν συμβιώσει μαζί για αιώνες. Σεβόμαστε την θάλασσα και η θάλασσα παράλληλα σέβεται την πατρίδα», επεσήμανε ο υπουργός Εθνικής Άμυνας Πάνος Καμμένος.



Οι Τούρκοι παίρνουν πίσω την υπογραφή τους για τους πρόσφυγες

Οι εξελίξεις ραγδαίες... Η Τουρκία «παγώνει» την συμφωνία για τους πρόσφυγες και ακυρώνει την διμερή συμφωνία Αθήνας-Άγκυρας, που αφορούσε την επιστροφή των μεταναστών και προσφύγων, όπως ανακοίνωσε ο υπουργός Εξωτερικών της χώρας. Κατά τον Μεβλούτ Τσαβούσογλου, η απόφαση της Άγκυρας έρχεται ως απάντηση στην στάση της Αθήνας στο ζήτημα της έκδοσης των 8 Τούρκων αξιωματικών, που σύμφωνα με την Τουρκία συμμετείχαν στο αποτυχημένο πραξικόπημα για την ανατροπή του Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν.

Οι 8 Τούρκοι αξιωματικοί «ΚΟΚΚΙΝΟ ΠΑΝΙ» ΓΙΑ ΕΡΝΤΟΓΑΝ

Οι απειλές των Τούρκων απίστευτες... Ο αντιπρόεδρος της Τουρκίας Μπεκίρ Μποζντάγ το λέει ξεκάθαρα: «Η Ελλάδα που έχει υποφέρει από πραξικοπήματα υποστηρίζει και υποθάλλει τους πραξικοπηματίες της οργάνωσης του Γκιουλέν. Αυτό δεν μπορούμε να το αποδεχθούμε. Ο Τσίπρας με κάποιες δηλώσεις που είχε κάνει στην Ελλάδα αμέσως μετά το πραξικόπημα, είχαμε ένα θετικό κλίμα ότι αυτοί θα εκδοθούν στην Τουρκία. Ομολογουμένως είχαμε ελπίδες. Σκεφθήκαμε ότι ο κ. Τσίπρας κρατάει τον λόγο του, ότι είναι λόγος ανδρός. Αλλά στην πορεία είδαμε ότι με την ενεργοποίηση των δικαστικών μηχανισμών αυτοί οι πραξικοπηματίες δεν εκδόθηκαν. Πώς μπορεί η Ελλάδα να μην τους εξέδωσε ή, ακόμη, να τους εξασφαλίσει και άλλες δυνατότητες και σωματοφύλακες. Μπορεί να τους υποθάλλει όπως κάνουν και κάποιες άλλες χώρες. Ότι και να κάνουν είναι καθήκον μας να βρούμε εκείνους τους πραξικοπηματίες στρατιώτες της οργάνωσης του Γκιουλέν, να τους πακετάρουμε και να τους φέρουμε στην Τουρκία. Όπου και να πάνε».





Casus belli

Πώς το είπε ο αντιπρόεδρος των Ανεξάρτητων Ελλήνων: Ότι αν οι Τούρκοι κάνουν πράξη της απειλή τους και απαγάγουν έστω έναν Τούρκο αξιωματικό από την χώρα μας αυτό θα αποτελεί casus belli. «Δηλαδή πόλεμο;», τον ρώτησαν... «Σαφέστατα» ήταν η απάντηση του κ. Σγουριδή.



View More on Instagram

1,646 likes

kyriakos, διασταυρώθηκε με τον Σταύρο σε ένα φανάρι μετά από εκδήλωση του Οικουμενικού Παιριάρχη για το περιβάλλον. Πάντα με κράνος παρά τη ζέστη!

Θεοδωράκης φορούσε το κράνος του. Είναι νομοταγής ο Σταύρος, το αποδεικνύει και η φωτογραφία...

Νομοταγής

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης συνάντησε σε ένα φανάρι στο κέντρο της Αθήνας τον επικεφαλής του Ποταμιού Σταύρο Θεοδωράκη και αμέσως τον φωτογράφησε και ανέβασε την φωτογραφία στα σόσιαλ μίντια για να δείξει ότι παρά την ζέστη ο κ.

Περί αποθέματος

Κυβερνητικός αξιωματούχος διέρρευσε την πληροφορία ότι η χώρα μας με το απόθεμα ασφαλείας που διαθέτει θα μπορεί να μην δανείζεται από τις αγορές για τα επόμενα δύο χρόνια αν δεν την ικανοποιεί το επιτόκιο. Δεν μας είπε όμως αυτό το απόθεμα από πού το μαζέψαμε; Μήπως να πλήρωνε το κράτος και καμία ληξιπρόθεσμη οφειλή του και μετά να υπολογίζαμε το απόθεμα;

Χιούμορ

Με τον δικό του ιδιαίτερο τρόπο σχολίασε την συνεδρίαση της ΚΟ του ΣΥΡΙΖΑ ο υπουργός οικονομικών Ευκλείδης Τσακαλώτος. Ο υπουργός, μπαίνοντας στην αίθουσα της συνεδρίασης, είπε στους βουλευτές: «Σας βλέπω κανονικά ντυμένους. Περίμενα να μην είστε για να σας κάνω μασάζ». Εύστοχο το σχόλιο και το χιούμορ του υπουργού η αλήθεια είναι.

Μερακλής



Φυσιολογικός άνθρωπος ο πρόεδρος της Κύπρου Νίκος Αναστασιάδης, που όταν τον επισκέφθηκε η Ελένη Φουρέιρα και πέρασε από μπροστά του, κοίταξε έντονα λίγο πιο πάνω από τα παπούτσια της... Καταλάβατε όλοι νομίζω. Είπαμε, απολύτως φυσιολογική αντίδραση.

Πολιτικά



τάκλιν



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ
ntsounos@alphapress.gr

Το Καφενείο της Βουλής

Δεν τον πάει καθόλου

Στην συνέντευξη που παραχώρησε ο Νίκος Κοτζιάς στην δημόσια τηλεόραση, ο δημοσιογράφος προσπάθησε να του μεταφέρει μια κατηγορία που είχε διατυπώσει ο τομεάρχης Άμυνας της ΝΔ Βασίλης Κικίλιας και τότε ο υπουργός Εξωτερικών τον διέκοψε και του είπε: «Ποιός είναι ο κ. Κικίλιας; Ο άνθρωπος που μου έκανε ερώτηση για την ΑΟΖ και μπέρδεψε την επήρεια με την επιρροή; Ο άνθρωπος δεν έχει ιδέα από διπλωματία». Μάλλον δεν τον συμπαθεί καθόλου τον κ. Κικίλια ο Νίκος Κοτζιάς ή κάνω λάθος;



Ότι μάθατε μάθατε

Μετά την ενημέρωση από έξι υπουργούς της κοινοβουλευτικής ομάδας του ΣΥΡΙΖΑ για το πολυνομοσχέδιο που θα έρθει για ψήφιση την επόμενη εβδομάδα στη Βουλή, κάποιοι ζήτησαν εκ νέου την σύγκληση του οργάνου για να ενημερωθούν έτι περαιτέρω. Η απάντηση από το Μαξίμου ήταν αρνητική και οι βουλευτές θα πρέπει να αρκεστούν σε αυτά που έμαθαν από την μία και μοναδική ενημέρωση που είχαν από τους υπουργούς.



Η ατάκα

Ανήκει στον ευρωβουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ Στέλιο Κούλογλου, ο οποίος κληθείς να σχολιάσει τα συλλαλητήρια που έγιναν ανά την Ελλάδα για την Μακεδονία δήλωσε «ο εθνικισμός των πούλμαν απέτυχε».

Ουράνιο τόξο η Βουλή

Για πρώτη φορά στην ιστορία της η Βουλή θα φωτιστεί στα χρώματα του gay pride, όπως αποφάσισε ο Νίκος Βούτσας. Τα χρώματα είναι αυτά του ουράνιου τόξου και ο λόγος είναι ότι ξεκινάει το Athens Pride το Σαββατοκύριακο. Πάντως πληροφορίες αναφέρουν ότι ορισμένοι βουλευτές στο άκουσμα αυτής τα πρωτοβουλίας έγιναν έξαλλοι.

Μοναδικός διάλογος

Ανάμεσα στην βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ Ελένη Αυλωνίτου και τον βουλευτή της ΝΔ Ανδρέα Κατσανιώτη. Ο κ. Κατσανιώτης ρώτησε την κα Αυλωνίτου αν η εθνική γραμμή περιλαμβάνει «μακεδονική γλώσσα» και η κα Αυλωνίτου απάντησε ότι η μακεδονική γλώσσα μπήκε το 1977 από την αβλεψία της κυβέρνησης. Η φράση



αυτή προκάλεσε την αντίδραση Κατσανιώτη που είπε «ο Κοτζιάς κάνει Σκοπιανή προπαγάνδα του

αισχίστου είδους». Έξαλλη η Αυλωνίτου απάντησε «αυτά τα λέτε επειδή τα σκατώσατε με την γλώσσα». Για να απαντήσει ο Κατσανιώτης «Σας επιστρέφω το σκάτωμα, πίσσα και πούπουλα θέλετε με αυτό που κάνετε»>.

Και πρωθυπουργός και πατέρας

Τέλος σχολικής χρονιάς και όπως όλοι οι γονείς, έτσι και ο Αλέξης Τσίπρας με την σύζυγό του, πήγαν στο σχολείο που φοιτούν τα παιδιά τους για να ενημερωθούν για την πρόδό τους. Τα νέα για την πρόοδο των παιδιών ήταν καλά και ο πρωθυπουργός ήταν πολύ ευδιάθετος στο άκουσμά τους. Μάλιστα κάποιες μητέρες έσπευσαν να ρωτήσουν τον κ. Τσίπρα αν προλαβαίνει να διαβάσει τα παιδιά του και εκείνος απάντησε ότι δυστυχώς δεν προλαβαίνει, αλλά ευτυχώς τα παιδιά δεν τον χρειάζονται στο διάβασμα. Καλή πρόοδο να ευχηθούμε...

Κάπου χτύπησε

Την παράσταση στην συνεδρίαση της ΚΟ του ΣΥΡΙΖΑ έκλεψε ο Τάσος Κουράκης. Ο βουλευτής είχε μαυρισμένο μάτι και ράμματα στο φρύδι, κάτι που σημαίνει ότι μάλλον ο πρώην αναπληρωτής υπουργός Παιδείας είχε κάποιο μικροατύχημα. Περαιστικά...



Οικονομική ανάλυση

Ο πρώην υπουργός Οικονομικών Φίλιππος Σακινίδης σχολίασε τα υπεπλεονάσματα και την έκθεση του Δημοσιονομικού Συμβουλίου με γλαφυρό τρόπο.



Είπε: «Η έκθεση του Δημοσιονομικού Συμβουλίου επιβεβαιώνει ότι η οικονομική πολιτική της κυβέρνησης μετά τα μνημόνια θα επιβεβαιώνει το δόγμα του Χότζα. Έβαζε στο μικρό σπίτι ζώα, για να κάνει τους ενοίκους να νιώσουν άνετα στη συνέχεια βγάζοντας μερικά από αυτά... Έτσι και η κυβέρνηση πρώτα υπερφορολογεί και κατόπιν δίνει φιλοδωρήματα που τα βαφτίζει παροχές».

Έξυπνο

Για να ανανεώσει την σχέση του με όσους λαμβάνουν ηλεκτρονικά μηνύματα για την δράση του, ο Οδυσσέας Κωνσταντινίδης από το ΚΙΝΑΛ έστειλε μήνυμα σε όλους στο πλαίσιο της αναγκαίας συμμόρφωσης με το GDPR. Το μήνυμα έγραφε: «Επειδή δεν είμαι ο Αλέξης να κάνω το "όχι", "ναι", πατήστε "ναι" για να συνεχίσουμε την επικοινωνία μας». Έξυπνο, δεν λέω...



Τρεις κυρίες

Στο Σουφλί βρέθηκαν η σύζυγος του Κυριάκου Μητσοτάκη Μαρέβα η σύζυγος του πρώην πρωθυπουργού Γεωργία Σαμαρά και η τομεάρχης πολιτισμού Όλγα Κεφαλογιάννη για να δουν από κοντά τις «Νύφες Ιστορίες από Μετάξι», την περιοδική έκθεση του Πελοποννησιακού Λαογραφικού Ιδρύματος, που φιλοξενείται στο μουσείο Μετάξης του Πολιτιστικού Ιδρύματος του ομίλου Πειραιώς στο Σουφλί. Ο τρεις κυρίες ξεναγήθηκαν στην έκθεση και τους χώρους του Μουσείου.

Βρέθηκε η αιτία της βίας

Την βρήκε η βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ Εύη Καρακώστα, η οποία με ανάρτησή της στο facebook ανέφερε ότι όσα παιδιά γεννιούνται με καισαρική γίνονται πιο βίαια όταν μεγαλώσουν σε σχέση με αυτά που γεννιούνται φυσιολογικά. Η βουλευτής ήθελε να σχολιάσει το αποτέλεσμα έρευνας που δείχνει ότι το 57% των γεννήσεων στην χώρα μας είναι με καισαρική, αλλά το συμπέρασμα που έβγαλε είναι μάλλον αστείο!



Σενάρια αυτοδυναμίας καλλιεργούνται εκ νέου στο εσωτερικό της ΝΔ παρά το γεγονός ότι δημοσκοπικά αυτό το ενδεχόμενο είχε απομακρυνθεί τους τελευταίους έξι μήνες. Στην Πειραιώς εκτιμούν ότι η επίτευξη του στόχου της αυτοδυναμίας εξαρτάται από δύο παράγοντες.

ΑΠΟ ΤΟΝ **ΓΙΑΝΝΗ ΝΤΣΟΥΝΟ**

Ο ένας είναι αμιγώς οικονομικός και ο δεύτερος αμιγώς πολιτικός. Ο οικονομικός παράγοντας δεν είναι άλλος από την φορολογία και την αδυναμία των 2/3 των Ελλήνων φορολογουμένων να αντεπεξέλθουν στα φορολογικά βάρη που έχει επιβάλει η κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΝΕΛ. Η δυσарέσκεια των πολιτών, εκτιμούν τα στελέχη της ΝΔ, θα αποτυπωθεί στην κάλπη ακόμη και από τους ψηφοφόρους του ΣΥΡΙΖΑ, που είδαν την κυβέρνηση να «βάζει βαθιά το χέρι στην τσέπη τους» και να μετατρέπει ουσιαστικά το εισόδημά τους σε υπερπλεονάσματα και δημοσιονομικές προσαρμογές χωρίς να επωφελούνται οι ίδιοι. Επιπλέον, υπάρχει και μια ακόμη κατηγορία πολιτών που θα γυρίζουν την πλάτη τους στον ΣΥΡΙΖΑ και είναι αυτοί που έχουν πολύ μικρό εισόδημα και για πρώτη φορά θα κληθούν να καταβάλουν φόρους και μάλιστα φόρους δυσανάλογους του εισοδήματός τους.

Ο δεύτερος παράγοντας που δίνει αυτοδυναμία στη ΝΔ και αποτελεί βασικό κομμάτι της στρατηγικής της είναι η διεκδίκηση και η νίκη και στις επτά μονοεδρικές περιφέρειες της χώρας. Σε παλαιότερη δηλώσή του ο Κυριάκος Μητσοτάκης, αναφερόμενος στις περιφέρειες, είχε δώσει το στίγμα του. «Θα κερδίσουμε όλες τις μονοεδρικές», είχε πει και φαίνεται ότι στη ΝΔ ήδη έχουν ξεκινήσει τον προγραμματισμό για την επίτευξη αυτού του στόχου. «Η νίκη στις μονοεδρικές περιφέρειες αποτελεί κλειδί για την αυτοδυναμία», δηλώνει στην Alpha freepress κορυφαίο γαλάζιο στέλεχος.

Ο προγραμματισμός του κόμματος της αξιωματικής αντιπολίτευσης περιλαμβάνει αρχικά την επίσκεψη του ίδιου του



ΣΕΝΑΡΙΑ αυτοδυναμίας!

Κυριάκου Μητσοτάκη σε μια προς μία τις περιφέρειες αυτές και μάλιστα κατά την συνηθισμένη τακτική του οι επισκέψεις αυτές δεν θα περιοριστούν σε ομιλίες με τοπικούς φορείς, αλλά θα υπάρξει και άμεση επαφή με τον κόσμο. Την προετοιμασία του προέδρου της ΝΔ για τις επισκέψεις αυτές έχουν επωμιστεί οι βουλευτές των νομών που θα επισκεφθεί ο κ. Μητσοτάκης, ενώ ήδη έχει καταρτιστεί και το πρόγραμμα των επισκέψεων στους ίδιους

νομούς κορυφαίων «γαλάζιων» στελεχών. Με αυτόν τον τρόπο η ΝΔ θα δείξει ότι επιθυμεί να επανακτήσει τις μονοεδρικές περιφέρειες που είχε χάσει στις προηγούμενες εκλογές. Να θυμίσουμε σε αυτό το σημείο ότι από τις επτά μονοεδρικές της χώρας η ΝΔ είχε κερδίσει μόλις δύο, αυτές της Λευκάδας και του Καρπενησίου.

Στον προγραμματισμό της ΝΔ για την μάχη των μονοεδρικών εντάσσονται και οι εντολές που δόθηκαν από τον γραμματέα

του κόμματος Λευτέρη Αυγενάκη προς τους τομάρχες που είναι αρμόδιοι για τις περιφέρειες, όπως είναι ο κ. Οικονόμου, η κα Αραμπατζή, η κα Ασημακοπούλου και άλλοι, να ενεργοποιήσουν τον κομματικό μηχανισμό των περιφερειών σε επίπεδο προεκλογικής ετοιμότητας. Τα στελέχη αυτά θα βρίσκονται το αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα στις μονοεδρικές περιφέρειες και θα συντονίσουν την κομματική οργάνωση τόσο για τις επισκέψεις του Κυριάκου Μητσοτάκη, όσο και το ενδεχόμενο πρόωρης προσφυγής στις κάλπες.

Ο πονοκέφαλος σε αυτόν τον τομέα για τον Κυριάκο Μητσοτάκη δεν είναι άλλος από την κατάρτιση των ψηφοδελτίων. Η μάχη στις μονοεδρικές περιφέρειες έχει σχεδόν πάντα χαρακτήρα προσωπικής μάχης ανάμεσα σε δύο, αφού η

περίφρεια εκλέγει έναν μόνο βουλευτή και ως εκ τούτου η εξίσωση της ανεύρεσης ενός υποψηφίου που θα διαθέτει ισχυρό έρεισμα στην τοπική κοινωνία σίγουρα δεν είναι εύκολη. Πάντως, σύμφωνα με πληροφορίες της Alpha freepress, η συγκρότηση των ψηφοδελτίων των μονοεδρικών περιφερειών έχει ολοκληρωθεί σε ποσοστό 80% και το μόνο που απομένει είναι η τελική έγκριση του Κυριάκου Μητσοτάκη, με τις ίδιες πηγές να αναφέρουν ότι ο πρόεδρος της ΝΔ θα λάβει τις οριστικές του αποφάσεις μετά τις επισκέψεις που θα πραγματοποιήσει σε κάθε μία περιφέρεια ξεχωριστά.

Χωρίς άλλο στη ΝΔ γνωρίζουν πολύ καλά ότι αυτοδυναμία χωρίς πέντε τουλάχιστον μονοεδρικές δεν επιτυγχάνεται και όσοι θεωρούν τις περιφέρειες αυτές «κλειδί» > για την επίτευξη του στόχου ζητούν από τον Κυριάκο Μητσοτάκη να χρησιμοποιήσει κατάλληλα το «κλειδί» αυτό.

«Η νίκη στις μονοεδρικές περιφέρειες αποτελεί κλειδί για την αυτοδυναμία», δηλώνει στην Alpha freepress κορυφαίο γαλάζιο στέλεχος

Ο Αντιπρόεδρος της Κυβέρνησης αποσαφηνίζει: «Φθάνουμε στο τέλος της χρηματοδοτικής στήριξης οκτώ ετών και της στενής εποπτείας της χώρας μας από τους πιστωτές της.

Η Ελλάδα ετοιμάζεται να βγει από μία βαθιά και σοβαρή κρίση. Η έξοδος από το Πρόγραμμα προσαρμογής, το τρίτο από το 2010, σημαίνει, συνεπώς, αυξημένους βαθμούς ελευθερίας, αλλά επίσης και ευθύνες, διότι δεν πρέπει να επαναλάβουμε τα λάθη του παρελθόντος. Όλες οι χώρες που βγήκαν από Προγράμματα προσαρμογής -Ιρλανδία, Κύπρος, Πορτογαλία- υπήρξαν αντικείμενο μίας λίγο πιο στενής επιτήρησης, σε σχέση με τα άλλα κράτη-μέλη σε ό,τι αφορά τους οικονομικούς στόχους και τα μέσα για την επίτευξή τους.

Σε πρώτο στάδιο ελπίζουμε να επιτύχουμε μία θετική αξιολόγηση από τους Ευρωπαίους εταίρους στις Βρυξέλλες της τελευταίας σειράς μεταρρυθμίσεων που έχουμε θέσει σε υλοποίηση της συμφωνίας του 2015.

Παράλληλα, ετοιμάζουμε ενεργά την επιστροφή μας στις χρηματοδοτικές αγορές. Σύμφωνα με τις αποφάσεις του Eurogroup, εδώ κι έναν χρόνο διαμορφώνουμε ταμειακά αποθέματα (cash buffers), ώστε να εξυπηρετήσουμε τις επόμενες υποχρεώσεις μας ακόμα και σε περίπτωση αναταράξεων στις αγορές. Δε θα υπάρξει "κούρεμα" του ελληνικού χρέους, είναι μια πραγματικότητα με την οποία πρέπει να προχωρήσουμε. Στο βαθμό που οι περισσότεροι από τους πιστωτές μας είναι μέλη της ευρωζώνης, θα



ΔΡΑΓΑΣΑΚΗΣ

Βλέπει έξοδο από την κρίση, όχι όμως και κούρεμα χρέους!

έπρεπε για να μπορέσουμε να έχουμε ένα "κούρεμα" χρέους να ήταν και οι ίδιοι λιγότερο χρεωμένοι, κάτι που δεν ισχύει. Το χρέος είναι ένα ευρωπαϊκό θέμα, όχι μόνο ελληνικό. Είμαστε όμως σε διαδικασία διαπραγμάτευσης της ελάφρυνσής του, ώστε το χρέος να είναι βιώσιμο. Η Ελλάδα το χρειάζεται. Με βάση αυτόν το στόχο, το Eurogroup έδωσε μία έγκριση επί της αρχής σε μια σειρά μέτρων που βρίσκονται αυτή τη στιγμή σε φάση τεχνικής εξειδίκευσης. Αυτό θα μας προστατεύσει σε περίπτωση βίαιης αύξησης των επιτοκίων. Επίσης, η Γαλλία πρότεινε ένα μηχανισμό που συνδέει την εξυπηρέτηση του χρέους με το επίπεδο της μεγέθυνσης της ελληνικής οικονομίας, ένας μηχανισμός ο οποίος κατά τη γνώμη μου μπορεί να είναι χρήσιμος για το μέλλον και άλλων ευρωπαϊκών χωρών. Αποδεχθήκαμε δύσκολους στόχους, αλλά αποδείξαμε, μέσα από τους τρεις διαδοχικούς Προϋπολογισμούς που έχουμε



καταθέσει από το 2015, ότι μπορούμε να τους πετύχουμε, ενώ μάλιστα η χώρα ήταν σε κατάσταση στασιμότητας ή σε συνθήκες όχι υψηλής ανάπτυξης και χωρίς να μπορεί να επωφεληθεί από την πολύ ευνοϊκή πολιτική της ΕΚΤ. Για τα επόμενα χρόνια προβλέπουμε ετήσια αύξηση του ΑΕΠ κατά 2%, κάτι που θα μας διευκολύνει στην επίτευξη αυτού του στόχου και θα μας δώσει πρόσθετα δημοσιονομικά περιθώρια. Όταν η χώρα θα βγει από το Πρόγραμμα τον Αύγουστο, η Κυβέρνηση θα υλοποιήσει μεταρρυθμίσεις που δεν θα είναι μεταρρυθμίσεις λιτότητας. Είναι μια πάρα πολύ μεγάλη διαφορά σε σχέση με την προηγούμενη περίοδο. Γι' αυτό παρουσιάσαμε στο Eurogroup τον Απρίλιο και στις 23 Μαΐου στην ελληνική Βουλή ένα σχέδιο ανάπτυξης που περιγράφει τη στρατηγική μας μακροπρόθεσμα».

Στις 21 Ιουνίου κρίνονται όλα! Ο υπουργός Οικονομικών Ευκλείδης Τσακαλώτος είναι σαφής: «Σε όλα τα ζητήματα έχουμε κλείσει και ξέρουμε ακριβώς τι έχουμε να κάνουμε μέχρι το Eurogroup της 21ης Ιουνίου. Πολλά πράγματα αρχίζουν να γίνονται.

Μερικά είναι δύσκολα τεχνικά. Πρέπει να τρέξουμε και να είμαστε οργανωμένοι. Άρα, στο Eurogroup της 21ης Ιουνίου -όπως σας έχω πει πολλές φορές, υπάρχουν τα τρία-τέσσερα κομμάτια του παζλ, τα οποία πρέπει να μπουν στη θέση τους. Το πρώτο (σ.σ. η 4η αξιολόγηση) ήδη έχει πάρει το δρόμο του...

Επίσης, στις 21 Ιουνίου θα συζητηθεί και η μεταμνημονιακή παρακολούθηση. Τέλος σχετικά με τα ζητήματα για τα οποία σας είχα πει ότι είναι αγκάθια, θεωρώ ότι τώρα λύθηκαν με έναν τρόπο ικανοποιητικό για

21 ΙΟΥΝΙΟΥ

Κρίσιμη ημερομηνία



Κυβερνητικός αξιωματούχος διεμήνυσε ότι ούτε το αφορολόγητο, ούτε οι συντάξεις θα μειωθούν νωρίτερα απ' ό,τι έχει συμφωνηθεί

την ελληνική πλευρά. Προφανώς σε μερικά πράγματα έπρεπε να

βάλουμε λίγο νερό στο κρασί μας, αλλά γενικά θεωρώ ότι η συζήτηση έγινε πολύ δημιουργικά και επί της ουσίας. Στα πιο πολλά σημεία είμαι πολύ

ευχαριστημένος».

Τα όσα έχουν συμφωνηθεί, δεν αλλάζουν. Κυβερνητικός αξιωματούχος διεμήνυσε ότι ούτε το αφορολόγητο, ούτε οι συντάξεις θα μει-

ωθούν νωρίτερα απ' ό,τι έχει συμφωνηθεί. Οι δηλώσεις από τον κυβερνητικό αξιωματούχο έρχονται μετά τη συνάντηση του οικονομικού επιτελείου με τους επικεφαλής των κλιμακίων των θεσμών για τα δημοσιονομικά. Οι δυο πλευρές συμφώνησαν πως ό,τι έχει... συμφωνηθεί, θα ισχύσει χωρίς αλλαγές. Σύμφωνα, πάντα, με τον κυβερνητικό αξιωματούχο, δεν υπάρχει καμία πιθανότητα για πρόωρη μείωση του αφορολογήτου. Τα συμφωνημένα (μειώσεις συντάξεων και αφορολόγητου το 2019 και το 2020, αντιστοίχως) θα εφαρμοστούν, είπε. Αλλά προβλέπεται δημοσιονομικά ουδέτερο αποτέλεσμα λόγω των αντίμετρων που θα λάβει η κυβέρνηση: «Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι πιάνονται οι στόχοι για το 2018-2019 (σ.σ. όσον αφορά στο ύψος των πρωτογενών πλεονασμάτων) και υπό συζήτηση είναι μόνον το μέγεθος της υπέρβασης, που θα επιτρέψει μειώσεις φόρων και στοχευμένες παρεμβάσεις στις δαπάνες». Επείσμησε, δε, ότι το ΔΝΤ αναθεώρησε τις προβλέψεις του για το εφετινό πλεόνασμα από 2,9% του ΑΕΠ σε 3,5% του ΑΕΠ, αποδεχόμενο έτσι πλήρως τις ελληνικές εκτιμήσεις. Όπως ανέφερε, παράλληλα, ο εν λόγω αξιωματούχος, η κυβέρνηση θα αναθεωρήσει τις προβλέψεις για την πορεία του ΑΕΠ εφέτος στο 2%- 2,1% και οι συγκεκριμένες αναθεωρήσεις ελήφθησαν υπόψη για τη συμφωνία με τους θεσμούς στα δημοσιονομικά.

ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΣΕ ΣΥΡΙΖΑ «Δεν πάτε καλά στην οικονομία»

Η Νέα Δημοκρατία τα λέει έξω από τα δόντια στην κυβέρνηση: «Η Κυβέρνηση έχοντας δεσμευτεί, τόσο στην 4η αξιολόγηση όσο και στο δήθεν αναπτυξιακό της σχέδιο, ότι θα διατηρήσει μακροπρόθεσμα σταθερό τον ΕΝΦΙΑ στα σημερινά υψηλά επίπεδα, φέρεται να εξετάζει το ενδεχόμενο αυτός να καταβάλλεται σε περισσότερες δόσεις. Αυτό, όμως, δεν λύνει το πρόβλημα της υψηλής φορολόγησης της ακίνητης περιουσίας στη χώρα μας. Για να συμβεί αυτό, απαιτείται, όπως η Νέα Δημοκρατία έχει προτείνει, η άμεση μεσοσταθμική μείωση

του ΕΝΦΙΑ, με τρόπο που θα ωφεληθούν όλοι οι πολίτες και κυρίως τα φτωχότερα νοικοκυριά. Η μείωση της φορολόγησης της ακίνητης περιουσίας, μαζί με τις προτάσεις που έχει καταθέσει ο Πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκος Μητσοτάκης για την στήριξη της κατοικίας (αναστολή του Φ.Π.Α. στις νέες οικοδομικές δραστηριότητες και του φόρου υπεραξίας για ορισμένα χρόνια, έκπτωση φόρου για εργασίες ενεργειακής και λειτουργικής αναβάθ-



μισης ακινήτων, απλοποίηση των μεταβιβάσεων και ενίσχυση των φορολογικών κινήτρων για την απόκτηση ακίνητης περιουσίας στην Ελλάδα από πολίτες άλλων κρατών) θα ενισχύσουν

αυτά όμως δεν μπορεί να τα υλοποιήσει μία ιδεοληπτική Κυβέρνηση η οποία, στο αναπτυξιακό της σχέδιο, υποστηρίζει ότι «ο συνολικός φορολογικός συντελεστής στην Ελλάδα δεν είναι υπερβολικός σε ευρωπαϊκή κλίμακα»».

το διαθέσιμο εισόδημα των πολιτών, θα τονώσουν τη ρευστότητα στην οικονομία, θα οδηγήσουν στην προσέλκυση νέων επενδύσεων και θα αποφέρουν πολλαπλά θετικά αποτελέσματα σε αναπτυξιακό, κοινωνικό αλλά και περιβαλλοντικό επίπεδο. Όλα

1.000.000 ΕΛΛΗΝΕΣ θα πληρώσουν μεγαλύτερο ΕΝΦΙΑ



Ο χειρότερος φόρος όλων των εποχών ξανατυπεί πάλι! Οι «λαϊκές» περιοχές -μέσω Τσακαλώτου- θα έχουν «λελογισμένες επιβαρύνσεις».

Οι δανειστές δεν αποδέχθηκαν την πρόταση του υπουργείου Οικονομικών για «σπαστή» αναπροσαρμογή των Τιμών Ζώνης, έτσι ώστε να απορροφηθούν οι κραδασμοί από την αντίστοιχη αύξηση του ΕΝΦΙΑ.

Παρά το γεγονός ότι το υπουργείο Οικονομικών είχε προαναγγείλει αυξήσεις αντικειμενικών στο 60% των ζωνών, ο κ. Τσακαλώτος είπε ότι «οι αυξήσεις ΕΝΦΙΑ θα υπάρξουν μόνο στο 15% των υπόχρεων», δηλαδή «οι αναπροσαρμογές των Τιμών Ζώνης δεν οδηγούν απαραίτητα και σε μετακίνηση των υπόχρεων στο υψηλότερο κλιμάκιο». Στις «λαϊκές περιο-

χές», που βρίσκονται σε ζώνες των 500 ευρώ ή μεταξύ 500- 750 ευρώ/τ.μ. ο υπουργός Οικονομικών έκανε λόγο για λελογισμένες αυξήσεις ΕΝΦΙΑ από 20 ευρώ. Ίσως πάμε σε αύξηση του αφορολογήτου του συμπληρωματικού φόρου στα 250.000 ευρώ, από 200.000 ευρώ σήμερα. Ωστόσο το υπουργείο Οικονομικών τηρεί σιγή ασυρμάτου, αναμένοντας προφανώς τα αποτελέσματα της τελικής, δοκιμαστικής εκκαθάρισης, που πρέπει να βγάζει τουλάχιστον 3,2 δισ. ευρώ... Ενός ΕΝΦΙΑ μύρια έπονται.

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ

Σε περιοχή με σημερινή τιμή ζώνης 600 ευρώ ο κύριος ΕΝΦΙΑ που χρεώνεται στον ιδιοκτήτη ανέρχεται σήμερα στα 246,40 ευρώ. Παρά την αύξηση της τιμής ζώνης από τα 600 στα 750 ευρώ, ο κύριος ΕΝΦΙΑ παραμένει ο ίδιος, καθώς η αύξηση οδηγεί το ακίνητο σε πιο ακριβό κλιμάκιο φόρου.

Σε περιοχή με σημερινή τιμή ζώνης 650 ευρώ ο κύριος ΕΝΦΙΑ που χρεώνεται στον ιδιοκτήτη ανέρχεται σήμερα στα 246,40 ευρώ. Αν η τιμή ζώνης αυξηθεί στα 850 ευρώ, τότε ο ΕΝΦΙΑ αυξάνεται στα 255,2 ευρώ, επέρχεται δηλαδή αύξηση 8,8 ευρώ.

Σε περιοχή με σημερινή τιμή ζώνης 1.400 ευρώ ο κύριος ΕΝΦΙΑ που χρεώνεται στον ιδιοκτήτη ανέρχεται σήμερα στα 325,6 ευρώ. Με τη μείωση της τιμής ζώνης στα 1.200 ευρώ δεν επέρχεται μείωση του ΕΝΦΙΑ, καθώς δεν αλλάζει το κλιμάκιο του φόρου.

Η αύξηση του αφορολογήτου του συμπληρωματικού φόρου στα 250.000€ βελτιώνει τον φόρο κατά 50€ σχεδόν τονίζει η δικηγόρος κα Ολυμπία Νικολοπούλου και σημειώνει ότι ο επιπλέον φόρος για 1.000.000 Έλληνες θα ξεκινάει από τα 20€



«Θάνατος» σε επιστήμονες και ελεύθερους επαγγελματίες

Δεν είναι ψέμα, ούτε υπερβολή. Η παρούσα κυβέρνηση θέλει να εξοντώσει την μεσαία τάξη, τους επιστήμονες και τους ελεύθερους επαγγελματίες. Πώς αποδεικνύεται αυτό; Με τα νούμερα που κανείς δεν μπορεί να αμφισβητήσει:

- Οι Έλληνες χρωστούν σήμερα 102 δισ. ευρώ στην Εφορία, 31 δισ. στα ασφαλιστικά ταμεία και περίπου 100 δισ. στις τράπεζες.
- Η ανεργία παραμένει σταθερά πάνω από το 20%. Με τις περισσότερες νέες προσλήψεις να είναι μερικής απασχόλησης και με μισθούς των 360 ευρώ.
- Περισσότεροι από 400.000 άνθρωποι, οι πιο πολλοί νέοι, έφυγαν από την Ελλάδα.
- Το Α.Ε.Π. της χώρας προβλέπεται σύμφωνα με την Κομισιόν να διαμορφωθεί στο τέλος του έτους στα 183 δισ. ευρώ. Το 2014 προέβλεπε 217 δισ. ευρώ.

Συγχρόνως τα δεδομένα για την ανεργία στην Ελλάδα είναι τρομακτικά: σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ στο 20,8% διαμορφώθηκε το ποσοστό της ανεργίας στην Ελλάδα το Φεβρουάριο του 2018 και το μερίδιο των μακροχρόνια ανέργων έχει αυξηθεί σημαντικά, ενώ το ποσοστό ανεργίας των ατόμων που έχουν λάβει σχετικώς χαμηλότερο επίπεδο εκπαίδευσης παραμένει υψηλότερο του μέσου όρου.

Ωστόσο, σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη του ΟΟΣΑ (Economic Survey 2018: Greece, σελ. 132) οι νέες θέσεις εργασίας που δημιουργούνται απαιτούν λιγότερες δεξιότητες σε σχέση με όσες χάθηκαν κατά την οικονομική κρίση. Τούτο δε, σε συνδυασμό με το υψηλό επίπεδο εκπαίδευσης των νέων αποτελεί αναντιστοιχία ανάμεσα στις προσφερόμενες και τις ζητούμενες θέσεις εργασίας, γεγονός που οδηγεί συχνά σε αναζήτηση εργασίας στο εξωτερικό.

Εμείς στην ΝΔ δεν είμαστε μόνο αυτοί που διαπιστώνουμε το πρόβλημα. Είμαστε εκείνοι που τολμάμε εδώ και χρόνια να έχουμε και ρεαλιστικές και κοστολογημένες προτάσεις:

- Όχι άλλους φόρους και εισφορές
- Ναι σε επενδύσεις και σε νέες δουλειές
- Ναι σε μια πραγματικά υγιή επιχειρηματικότητα
- 120 χιλιάδες νέες θέσεις εργασίες το χρόνο

Άλλωστε, όπως τονίζει και ο Πρόεδρος της ΝΔ Κυριάκος Μητσοτάκης: «Η ανάπτυξη προκύπτει ως αποτέλεσμα γενναίων θεσμικών, φορολογικών, διαρθρωτικών αλλαγών που βελτιώνουν ουσιαστικά το οικονομικό κλίμα.»

Στο δια ταύτα: Υπάρχει ένα παλιό σύνθημα του ΚΚΕ που έλεγε «Φονιάδες των λαών Αμερικάνοι». Δεν το αποδέχομαι. Όμως θα μου επιτρέψετε να το παραφράσω λέγοντας «Φονιάδες των νέων επιστημόνων ΣΥΡΙΖΑΝΕΛ».



ΑΠΟ ΤΟΝ **ΝΙΚΟ ΚΑΣΤΟΠΟΥΛΟ**
ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ
ΦΟΡΕΩΝ ΤΗΣ ΝΕΑΣ
ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ



ΕΝΝΕΑ ΣΤΟΥΣ ΔΕΚΑ βλέπουν δυσκολίες

Έρευνα του Ευρωβαρόμετρου δείχνει ότι «μόλις το 9% πιστεύει ότι οδεύουμε στη σωστή κατεύθυνση, ποσοστό που είναι το χαμηλότερο στην ΕΕ».

Το 45% των Ελλήνων πολιτών θεωρεί θετικό το γεγονός ότι η Ελλάδα είναι μέλος της ΕΕ, ποσοστό που αυξήθηκε κατά 11% σε σχέση με την καταμέτρηση της προηγούμενης χρονιάς. Αντίστοιχη μείωση παρουσιάζει το ποσοστό των ατόμων που βλέπουν αρνητικά τη συμμετοχή της Ελλάδας στην ΕΕ, αφού η φετινή δημοσκόπηση κατέγραψε ποσοστό 21% σε σχέση με 31% την περσινή χρονιά. Ένας στους τρεις Έλληνες έχει ουδέτερη άποψη. Το 22% των πολιτών δηλώνουν ότι η φωνή τους μετράει στην ΕΕ, καταγράφοντας αύξηση 6 ποσοστιαίων μονάδων σε σύγκριση με την περσινή δημοσκόπηση. Το 15% των Ελλήνων πολιτών δηλώνουν ότι τα πράγματα πάνε προς τη

σωστή κατεύθυνση, σε αντίθεση με το 68% που πιστεύουν ότι πάνε προς λανθασμένη κατεύθυνση. Όσον αφορά τη σημασία που δείχνουν στις επερχόμενες ευρωπαϊκές εκλογές τον Μάιο του 2019, ένας στους τέσσερις Έλληνες πολίτες (41%) δηλώνει πως αυτές είναι υψίστης σημασίας. Το αντίστοιχο ποσο-

δημοκρατία στην ΕΕ δηλώνει το 46% των Ευρωπαίων πολιτών, ενώ απογοήτευση δηλώνει μόνο το 42% των πολιτών. Οι Έλληνες πολίτες βάζουν ως προτεραιότητα την οικονομία και την ανάπτυξη (81%), την καταπολέμηση της ανεργίας στους νέους (76%) και το μεταναστευτικό ζήτημα (59%).

Ένας στους έξι Έλληνες (59%) πιστεύει ότι χρειαζόμαστε μια πραγματική αλλαγή, την οποία μπορούν να φέρουν αυτά τα κόμματα και κινήματα και παρομοίως (58%) ότι τα νέα πολιτικά κόμματα και κινήματα μπορούν να βρουν νέες και καλύτερες λύσεις. Αντίθετα, το 26% των πολιτών θεωρεί ότι η εξέλιξη αυτή αποτελεί απειλή για τη δημοκρατία μας. Το 48% των Ελλήνων πολιτών απάντησε ότι είναι το καθήκον τους ως πολίτες, το 50% ότι ψηφίζουν συστηματικά στις εκλογές, το 23% ότι θέλουν να υποστηρίξουν την κυβέρνηση της χώρας τους και το 43% ότι

αισθάνονται Ευρωπαίοι πολίτες. Τέλος, το 75% των Ελλήνων πολιτών απάντησε ότι η ψήφος τους δεν θα αλλάξει κάτι, το 66% πιστεύει ότι δεν έχουν εμπιστοσύνη στο πολιτικό σύστημα και το 51% ότι δεν ενδιαφέρονται για τα πολιτικά ζητήματα ή γενικά για τις εκλογές.

στό στην ΕΕ φτάνει το 49%. Το 29% των Ελλήνων πολιτών δηλώνει πλήρως ικανοποιημένο με τον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί η δημοκρατία στην ΕΕ.

Απογοήτευση δηλώνει το 66% των πολιτών. Μεγάλη αντίθεση με τον μέσο όρο στην Ευρώπη καταγράφεται και σε αυτό τον τομέα, αφού ικανοποίηση με τον τρόπο με τον οποίο λειτουργεί η

Το 15% των Ελλήνων πολιτών δηλώνουν ότι τα πράγματα πάνε προς τη σωστή κατεύθυνση, σε αντίθεση με το 68% που πιστεύουν ότι πάνε προς λανθασμένη κατεύθυνση

Η έκθεση του ΔΝΤ τα «μασάει»

Το ΔΝΤ υπολογίζει ένα σημαντικό κλείσιμο της ψαλίδας στο ελληνικό έλλειμμα τρεχουσών συναλλαγών, το οποίο αποδίδεται στη μείωση του κόστους εργασίας ανά μονάδα προϊόντος. Η έκθεση, ωστόσο, διαπιστώνει πως η Ελλάδα έχει αρνητική καθαρή επενδυτική θέση σε σχέση με το εξωτερικό ισοζύγιο συναλλαγών. Για αυτόν ακριβώς το λόγο, σημειώνει ότι η ελληνική οικονομία χρειάζεται να αυξήσει την παραγωγικότητα της και έτσι να συμβάλει στην περαιτέρω ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας της. Όσον αφορά την ανάπτυξη, το Ταμείο καταγράφει μια αύξηση της τάξης του 0,6% για το τρέχον έτος, καθώς εκτιμά ότι από το 1,4% το 2017 θα ανέλθει στο 2% το 2018, ενώ για το 2019 προβλέπει ότι θα υποχωρήσει στο 1,8%. Στο μέτωπο των επενδύσεων, το ΔΝΤ προβλέπει μια σταθερή αύξηση, υπολογίζοντας ότι το ποσοστό του 11,7% για την περίοδο του 2017 θα ανέλθει στο 12,7% το 2018 και τελικά θα αγγίξει το 13,8% μέσα στο 2019.

Για την ανεργία, η έκθεση σημειώνει πως θα υπάρξει μια σταθερή υποχώρηση από το ποσοστό του 21,5% που είχε καταγραφεί το 2017. Το ΔΝΤ προβλέπει ότι το 2018 θα υπάρξει μια μείωση της τάξης του 1,7%, καθώς το ποσοστό της ανεργίας θα διαμορφωθεί στο 19,8%, ενώ το 2019 θα υποχωρήσει ακόμα περισσότερο αγγίζοντας το 18%. Το έλλειμμα του ισοζυγίου τρεχουσών συναλλαγών θα παραμείνει στο ίδιο επίπεδο με πέρσι (0,8% του ΑΕΠ) για το 2018, ενώ το 2019 θα μειωθεί στο 0,6%.

Σχετικά παρόμοια σταθερή πορεία θα ακολουθήσει και το δημοσιονομικό ισοζύγιο που όπως και το 2017 (0%) έτσι και το 2018 (-0,1%) αλλά και το 2019 (0%) θα παραμείνει ισοσκελισμένο. Τέλος, το δημόσιο χρέος που βρίσκονταν στο 181,9% του ΑΕΠ το 2017 θα ανέλθει στο 191,3% του ΑΕΠ το 2018, ενώ το 2019 θα υποχωρήσει στο 181,8% του ΑΕΠ.



Κοινωνικό Τιμολόγιο

Τι πρέπει να κάνετε αν είστε δικαιούχοι!



Τα πράγματα άλλαξαν... Αν είστε στο Κοινωνικό Τιμολόγιο ρεύματος για το έτος 2017, απαιτείται να κάνετε αίτηση και για την επόμενη χρονιά εντός ενός μηνός από τη λήξη της προθεσμίας υποβολής δηλώσεων φορολογίας εισοδήματος 2018.

Η **ΗΔΙΚΑ** αναφέρει ως «Ετήσιο Συνολικό Πραγματικό Εισόδημα: το φορολογητέο, το αυτοτελώς φορολογούμενο ή το ειδικώς φορολογούμενο ή το απαλλασσόμενο φόρου εισόδημα ή το Τεκμαρτό εισόδημα, όπως αυτό προκύ-

πτει από τις τελευταίες εκκαθαρισμένες δηλώσεις φόρου εισοδήματος των μελών του νοικοκυριού για τις οποίες έχει λήξει η οριζόμενη από τις κείμενες διατάξεις ή

η παραταθείσα με οποιονδήποτε τρόπο προθεσμία υποβολής...».

Δηλαδή, εκτός από τη φορολογική δήλωση του δικαιούχου, θα πρέπει

να έχουν ολοκληρωθεί οι φορολογικές δηλώσεις όλων των μελών του νοικοκυριού (για παράδειγμα και των φιλοξενούμενων μελών) ώστε να είναι δυνατή η διασταύρωση των

στοιχείων από τις βάσεις δεδομένων των αρμόδιων αρχών. Επίσης, εάν η ημερομηνία υποβολής των δηλώσεων για το φορολογικό έτος 2017 δεν έχει παρέλθει ακόμη (ανεξάρτητα εάν εσείς έχετε καταθέσει τη δήλωσή σας για το 2017) θα εξακολουθούν να εμφανίζονται τα στοιχεία του προηγούμενου έτους (2016).

Όσοι έχουν ενταχθεί στο ΚΟΤ για το έτος 2017 απαιτείται να κάνουν εκ νέου αίτηση και για την επόμενη χρονιά εντός ενός μηνός από τη λήξη της προθεσμίας υποβολής δηλώσεων φορολογίας εισοδήματος 2018.

Ως «Ετήσιο Συνολικό Πραγματικό Εισόδημα ορίζεται: το φορολογητέο, το αυτοτελώς φορολογούμενο ή το ειδικώς φορολογούμενο ή το απαλλασσόμενο φόρου εισόδημα ή το Τεκμαρτό εισόδημα, όπως αυτό προκύπτει από τις τελευταίες εκκαθαρισμένες δηλώσεις φόρου εισοδήματος των μελών του νοικοκυριού για τις οποίες έχει λήξει η οριζόμενη από τις κείμενες διατάξεις ή η παραταθείσα με οποιονδήποτε τρόπο προθεσμία υποβολής...».

Δηλαδή, εκτός από τη φορολογική δήλωση του δικαιούχου, θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί οι φορολογικές δηλώσεις όλων των μελών του νοικοκυριού (για παράδειγμα και των φιλοξενούμενων μελών) ώστε να είναι δυνατή η διασταύρωση των στοιχείων από τις βάσεις δεδομένων των αρμόδιων αρχών. Επίσης, εάν η ημερομηνία υποβολής των δηλώσεων για το φορολογικό έτος 2017 δεν έχει παρέλθει ακόμη (ανεξάρτητα εάν εσείς έχετε καταθέσει τη δήλωσή σας για το 2017) θα εξακολουθούν να εμφανίζονται τα στοιχεία του προηγούμενου έτους (2016).

Ενημερωθείτε σε 6 ΒΗΜΑΤΑ αν είστε δικαιούχοι του Κοινωνικού Οικιακού Τιμολογίου (ΚΟΤ)

1ο Βήμα Με την εισοδό σας στο σύστημα θα σας ζητηθεί να επιβεβαιώσετε τον ΑΜΚΑ σας και να συναίνεσετε στην επεξεργασία των στοιχείων που απαιτούνται (τα δικά σας, του/της συζύγου και των προστατευόμενων τέκνων σας).

2ο Βήμα Μετά την συναίνεση σας, εμφανίζεται φόρμα που αναφέρει κάποια προσωπικά στοιχεία σας. Επιλέξτε για ποιο ΚΟΤ θέλετε να κάνετε αίτηση.

3ο Βήμα Απαραίτητη είναι η συμπλήρωση αριθμού παροχής ηλεκτρικής ενέργειας. Επίσης απαιτείται το e-mail και ένας αριθμός κινητού τηλεφώνου που θα χρησιμοποιηθούν για αποστολή τυχόν ειδοποιήσεων.

4ο Βήμα Για αιτήσεις ΚΟΤ-Α απαιτείται να έχετε εγκεκριμένη αίτηση ΚΕΑ. Δεν ισχύει πλέον η απαίτηση επικαιροποιημένης αίτησης ΚΕΑ το τελευταίο δίμηνο. Αρκεί να υπάρχει ενεργή εγκεκριμένη αίτηση. Για ΚΟΤ-Α δεν απαιτείται η συγκατάθεση των

φιλοξενούμενων ατόμων γιατί έχει δοθεί στο ΚΕΑ. Για αιτήσεις ΚΟΤ-Β σε περίπτωση που το νοικοκυριό σας έχει και ενήλικα φιλοξενούμενα μέλη, για να δείτε αν πληροίτε τα κριτήρια απαιτείται η συγκατάθεση των φιλοξενούμενων ατόμων μέσω των κωδικών τους Taxisnet για την προσπέλαση των στοιχείων τους από την Α.Α.Δ.Ε. Αν για κάποιο άτομο απαιτείται συναίνεση αναφέρεται ευκρινώς.

5ο Βήμα Εφόσον έχουν δοθεί όλες οι τυχόν απαιτούμενες συναιέσεις των ενήλικων μελών του νοικοκυριού σας, και έχουν συμπληρωθεί όλα τα απαιτούμενα πεδία, εμφανίζεται η πληροφορία αναφορικά με το εάν πληροίτε τα κριτήρια ή όχι.

6ο Βήμα Για να καταστείτε δικαιούχος πρέπει να πατήσετε το κουμπί [Υποβολή Αίτησης]. Εάν πληροίτε τα κριτήρια του ΚΟΤ, εμφανίζεται και το όριο τετραμηνιαίας κατανάλωσης για τιμολόγηση με το ΚΟΤ που αιτηθήκατε. Στην αντίθετη περίπτωση, εμφανίζονται οι λόγοι απόρριψης αναλυτικά.

ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΜΕΡΕΣ Αλήθεια ή ουτοπία;

Η Κυβέρνηση προσπαθεί να μας πείσει ότι έρχονται καλύτερες μέρες καθώς αρχίζει να καταγράφεται μία μικρή έστω ανάπτυξη. Αλήθεια ή ουτοπία;

Ουτοπία θα έλεγα εγώ και μαζί με εμένα πιστεύω κι αρκετοί άλλοι πολίτες. Και δεν το λέμε βέβαια μόνο εμείς. Αρκεί να δει κανείς την κατάσταση στην οικονομία και την καθημερινότητα που βιώνουν οι Έλληνες σήμερα, καθώς πληρώνουμε δυσβάσταχτους φόρους και εισφορές, για χαμηλής ποιότητας δημόσιες υπηρεσίες.

Είναι απίστευτο αν αναλογιστεί κανείς, ότι μια μέση ελληνική οικογένεια με δύο παιδιά, πληρώνει φόρους μεγαλύτερους από τους αντίστοιχους στη Σουηδία και στην Δανία. Την ίδια στιγμή, τα τελευταία στοιχεία καταγράφουν και νέα ανοδική τάση στις ληξιπρόθεσμες οφειλές των πολιτών στην εφορία και στα ασφαλιστικά ταμεία, καθώς σήμερα περίπου 1.2 εκ. συμπολίτες μας έχουν ληξιπρόθεσμες υποχρεώσεις προς τα ασφαλιστικά

ταμεία συνολικού ύψους 31.869 εκατομμυρίων ευρώ, με τις ληξιπρόθεσμες οφειλές, μόνο στο πρώτο τρίμηνο του 2018, να έχουν αυξηθεί κατά 585 εκατομμύρια ευρώ ενώ συγκριτικά με το 2014, να έχουν αυξηθεί κατά 131%.

Στα παραπάνω, έρχονται να προστεθούν και νέες μειώσεις συντάξεων και του αφορολογήτου ορίου, μέτρα που υπέγραψε η κυβέρνηση λόγω του καταστροφικού πρώτου εξαμήνου του 2015

και τα οποία θα πλήξουν για μια ακόμη φορά, όλους τους Έλληνες και κυρίως τους πιο αδύναμους. Ο αυξημένος ΕΝΦΙΑ, ο υψηλός Φ.Π.Α., οι δυσβάσταχτες εισφορές και οι φόροι εξακολουθούν να επιβαρύνουν τους πάντες.

Δημαγωγούν όταν μιλούν για το «τέλος των Μνημονίων». Ουσιαστικά μιλάμε μόνο για την τυπική λήξη του 3ου προγράμματος. Τον Αύγουστο, σταματά η ευρωπαϊκή χρηματοδότηση της χώρας, δε σταματούν όμως και τα προβλήματα, αφού θα πρέπει να αναζητήσουμε πόρους από τις αγορές. Ακόμη διατηρούνται, όλες οι σκληρές υποχρεώσεις της χώρας. Αυτές που μας φόρτωσε η σημερινή κυβέρνηση, για πολλά χρόνια ακόμα, με αυτό που αποκαλούμε 4ο Μνημόνιο. Με μέτρα 5,1 δις, με περικοπές συντάξεων και μείωση του αφορολόγητου, που ήδη έχουν ψηφιστεί.

Καθαρή έξοδος, λοιπόν, από τα Μνημόνια δεν υπάρχει. Είναι άλλο ένα ψέμα των κυβερνώντων που σκοπό έχουν να χρυσώσουν το χάπι των μέτρων, που έρχονται και για τα οποία φέρουν ακέραιη την ευθύνη.



ΑΠΟ ΤΗ
ΦΩΤΕΙΝΗ ΒΥΝΑ
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΤΟΥ
ΤΟΜΕΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ
ΤΗΣ ΕΝ.Π.Ε.
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ
ΣΥΜΒΟΥΛΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

Νέο μοντέλο ρύθμισης για χρέη στο ρεύμα

Νέο μοντέλο ρύθμισης για χρέη στο ρεύμα με μεγαλύτερη προκαταβολή - Λιγότερες οι δόσεις για τους καταναλωτές - Εξώδικα άρχισαν να λαμβάνουν αγρότες και επαγγελματίες - Απειλούνται με διακοπή της ηλεκτροδότησης όσοι δεν πληρώσουν - Δείτε τι αλλάζει για όσους έχουν χρέη στη ΔΕΗ

Στο στόχαστρο της εταιρείας που εισπράττει για λογαριασμό της ΔΕΗ τα χρέη των καταναλωτών έχουν μπει σε πρώτη φάση όσοι χρωστούν ποσά άνω των 1.000 ευρώ. Οι πρώτοι που λαμβάνουν εξώδικα στα οποία καλούνται να απαντήσουν εντός 15 ημερών είναι κυρίως αγρότες και επαγγελματίες σε νησιά ή τουριστικές περιοχές. Οι οφειλότες καλούνται να διακανονίσουν το χρέος τους, ενώ όσοι δεν ανταποκριθούν απειλούνται ακόμη και με διακοπή της ηλεκτροδότησης. Η ΔΕΗ έχει σημαντικό πρόβλημα ρευσ-

τότητας. Τα χρέη έχουν φτάσει στα 2,8 δις. ευρώ και έτσι έχει ξεκινήσει το σαφάρι της είσπραξης. Εκτός από τους οφειλότες ποσών άνω των 1.000 ευρώ μπαίνουν στο στόχαστρο όλοι όσοι χρωστούν. Η εταιρεία έχει ως στόχο για το 2018 την είσπραξη τουλάχιστον 50 εκατομμυρίων, ωστόσο εκτιμάται ότι ο στό-

χος αυτός θα υπερκαλυφθεί και το ποσό θα φτάσει τα 150 εκατομμύρια ευρώ. Για να επιτευχθεί ο στόχος αλλάζει και η ρύθμιση που γίνεται για τους ανεξόφλητους λογαριασμούς. Πλέον οι δόσεις μειώνονται από τις 46 στις 24 και παράλληλα μεγαλώνει και το ύψος της προκαταβολής που θα πρέπει να δώσει ο οφειλέτης.

ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΡΥΘΜΙΣΗ

Για μηνιαίο λογαριασμό ως 100 ευρώ η προκαταβολή ορίζεται στο 10%. Για λογαριασμούς από 101 ως 250 ευρώ το μήνα η προκαταβολή πάει στο 15%, ενώ για ποσά από 250 ευρώ και πάνω η προκαταβολή ορίζεται στο 20%. Σε κάθε περίπτωση ο αριθμός των δόσεων είναι το πολύ 24, ενώ η δόση δεν μπορεί να ξεπερνάει το ποσό του μέσου μηνιαίου λογαριασμού. Εάν προκύπτει υπόλοιπο τότε ο καταναλωτής θα πρέπει να το πληρώσει στην προκαταβολή.

Η ΔΕΗ έχει χωρίσει τους οικιακούς πελάτες σε έξι κατηγορίες:

1. Συνεπείς και χωρίς διακανονισμούς
2. Συνεπείς που πληρώνουν τον διακανονισμό που έχουν κάνει
3. Πελάτες με έναν απλήρωτο λογαριασμό ή μια αθέτηση πληρωμής του διακανονισμού.
4. Πελάτες με πολλές αθετήσεις πληρωμής διακανονισμούς
5. Πελάτες στους οποίους έχει γίνει διακοπή λόγω χρέους και δεν έχουν υποβάλει αίτημα επανασύνδεσης και ρύθμισης οφειλών
6. Πελάτες με διαπιστωμένη ρευματοκλοπή

Για τους πελάτες που ανήκουν στις δυο τελευταίες κατηγορίες η ρύθμιση πλέον ορίζει ποσό προκαταβολής στο 30% της οφειλής και εξόφληση σε 18 δόσεις, ενώ αν έχει γίνει διακοπή στο ρεύμα η προκαταβολή ανεβαίνει στο 40% και οι δόσεις ορίζονται ως 12.



ΔΑΝΕΙΑ ΚΑΙ ΠΙΣΤΩΣΕΙΣ

Οι τράπεζες προχωρούν σε ρυθμίσεις δανείων κατόπιν συνεννόησης με τους δανειολήπτες. Ήδη η Ένωση Ελληνικών Τραπεζών έχει εκδώσει σχετική οδηγία. Η γενική αρχή είναι «σπεύστε σε ρύθμιση για να βρεθεί άμεσα λύση χωρίς προβλήματα...».

Στο πλαίσιο αυτό απευθύναμε σειρά ερωτημάτων στην δικηγόρο Ολυμπία Νικολοπούλου:

Υπάρχουν στάδια που προβλέπει ο νέος Κώδικας της Τραπεζής Ελλάδος; «Είναι διαδικασίες που έχουν τις εξής παραμέτρους. Πρώτον, επικοινωνία με τον δανειολήπτη. Ακολουθούν συγκέντρωση οικονομικών και άλλων πληροφοριών, με αξιολόγηση των οικονομικών στοιχείων. Έπονται η πρόταση κατάλληλων λύσεων στον δανειολήπτη, ενώ ο κύκλος κλείνει με την διαδικασία εξέτασης ενστάσεων».

Η επικοινωνία τραπεζίτης και δανειολήπτη πώς θα γίνεται; «Κατ' αρχάς, η τράπεζα θα πρέπει να επικοινωνήσει με τον δανειολήπτη ακόμα και αν το δάνειο βρίσκεται σε καθυστέρηση μερικών ημερών».

Η γραπτή επικοινωνία είναι υπο-

Οι τράπεζες προχωρούν σε **ΒΑΣΙΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΔΑΝΕΙΩΝ**

χρεωτική; «Ασφαλώς! Αν το δάνειο βρίσκεται σε καθυστέρηση πάνω από 60 μέρες».

Με την ενημέρωση; «Η τράπεζα αμέσως μετά καλεί τον δανειολήπτη σε ρύθμιση».

Τί του ζητά; «Του ζητάει να της προσκομίσει τα οικονομικά του στοιχεία, συμπληρώνοντας τη φόρμα "Τυποποιημένης Οικονομικής Κατάστασης" (ΤΟΚ)».

Μετά; «Κατόπιν η τράπεζα αξιολογεί τα οικονομικά στοιχεία του δανειολήπτη και συνεκτιμά την περιουσιακή κατάσταση του».

Τί άλλο συνεκτιμά; «Συνεκτιμά την τρέχουσα ικανότητα αποπληρωμής του δανειολήπτη».

Δηλαδή; «Η τράπεζα λαμβάνει υπόψη σε το συνολικό ύψος και τη φύση των χρεών του δανειολήπτη».

Συμπεριλαμβάνονται και οφειλές έναντι άλλων τραπεζών ή εφορίας και ταμείων; «Όλα! Δηλαδή, έχουμε καταγραφή όλου του ιστορικού της οικονομικής

συμπεριφοράς του, καθώς και την μελλοντική ικανότητα αποπληρωμής των οφειλών εκ μέρους του έως το τέλος της ρύθμισης».

Λαμβάνονται υπόψη και οι εύλογες δαπάνες διαβίωσης; «Ασφαλώς! Λαμβάνεται υπόψη το ελάχιστο επίπεδο των "ευλόγων δαπανών δια-

βίωσης", που αρμόζει σε κάθε δανειολήπτη».

Τί γίνεται στην περίπτωση υποβολής αντιπρότασης από τον δανειολήπτη; «Η τράπεζα είναι υποχρεωμένη να προβεί σε αξιολόγηση της αντιπρότασης και εντός δύο μηνών, είτε να συναινέσει με την

αντιπρόταση είτε να απαντήσει εγγράφως ότι την απορρίπτει».

Αυτό ενισχύει τη θέση του; «Δείχνει ότι μάχεται για την ρύθμιση».

Τί γίνεται με τα κόκκινα επιχειρηματικά δάνεια; «Δημιουργείται πλέον η διαδικασία του εξωδικαστικού συμβιβασμού για μικρές, μεσαίες και μεγάλες επιχειρήσεις».

Αυτός ο συμβιβασμός σε τί πλαίσιο θα κινείται; «Θα αντιμετωπίζει το σύνολο των χρεών σε τράπεζες».

Θα υπάρχει εγγύηση ελέγχου βιωσιμότητας; «Ο νόμος υπόσχεται εργαλεία αναδιάρθρωσης, με γνώμονα την εξυγίανση των επιχειρήσεων ενώ θα υπάρχει αντικειμενική αξιολόγηση της βιωσιμότητας».

Οι κώδικες δεοντολογίας θα ισχύουν; «Βελτιώνεται ο Κώδικας Δεοντολογίας των τραπεζών για να αντιμετωπιστούν κενά και αδυναμίες, για να προστατεύονται οι αδύναμοι».



Οδηγός για τα χρέη στην εφορία και γενικά το δημόσιο, τα οποία οι φορολογούμενοι μπορούν να πληρώνουν μέσω των τραπεζών και των ΕΛΤΑ εξέδωσε η Ανεξάρτητη Αρχή Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ).

Ο ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΧΡΕΗ

Ποιες οφειλές Δημοσίου μπορώ να πληρώσω μέσω των Πιστωτικών Ιδρυμάτων και των ΕΛΤΑ («Φορείς Είσπραξης»);

Στα πιστωτικά ιδρύματα και στα ΕΛΤΑ εισπράττονται τα δημόσια έσοδα που αφορούν:

α. Βεβαιωμένες Οφειλές σε Δ.Ο.Υ., ρυθμισμένες ή μη, με την χρήση της «Ταυτότητας Οφειλής» (Τ.Ο.) ή της «Ταυτότητας Ρυθμισμένης Οφειλής» (Τ.Ρ.Ο.), οι οποίες εκδίδονται για κάθε χρέος και το ακολουθούν μέχρι την εξόφληση του.

β. Τέλη Κυκλοφορίας Οχημάτων, με την χρήση του «Κωδικού Πληρωμής», η οποία εκδίδεται από την σχετική δικτυακή εφαρμογή.

γ. e-Παράβολο, με την χρήση του «Κωδικού Πληρωμής», η οποία εκδίδεται από την σχετική δικτυακή εφαρμογή.

δ. Δασμοί, φόροι και λοιπές επιβαρύνσεις καθώς και ρυθμισμένες ή μη οφειλές που βεβαιώνονται στα Τελωνεία.

ΤΑΜΕΙΟ ΠΑΡΑΚΑΤΑΘΗΚΩΝ ΚΑΙ ΔΑΝΕΙΩΝ

Με ποιους τρόπους μπορώ να πληρώσω τις οφειλές μου στα πιστωτικά ιδρύματα;

α) Εάν είστε πελάτης κάποιου πιστωτικού ιδρύματος έχετε τις ακόλουθες δυνατότητες:

i. Μέσω των υπηρεσιών που παρέχονται από την Τράπεζά σας (e-banking, phone banking, ATM, αποστολή μέσω ηλεκτρονικού αρχείου των Τραπεζών). Η εν λόγω συναλλαγή δεν βαρύνεται με προμήθεια.

ii. Στο ταμείο του καταστήματος της Τραπεζής με απευθείας χρέωση του τραπεζικού λογαριασμού σας. Η εν λόγω συναλλαγή βαρύνεται με προμήθεια η οποία καθορίζεται από το εκάστοτε πιστωτικό ίδρυμα (εκτός εάν είστε α) άνω των 70 ετών, β) σε δικαστική συμπαράσταση, γ) με βαριές αναπηρίες σε ποσοστό 80% και άνω δ) κάτοικοι μη τουριστικών περιοχών με πληθυσμό κάτω των 500 κατοίκων ή κάτοικοι μη τουριστικών νησιών με πληθυσμό κάτω των 3.100 κατοίκων που δεν βαρύνεται με προμήθεια).

β) Εάν δεν είστε πελάτης κάποιου πιστωτικού ιδρύματος έχετε τις ακόλουθες δυνατότητες:

i. Με κατάθεση μετρητών μέσω των Κέντρων Αυτόματων Πληρωμών (ΚΑΠ/APS) των Τραπεζών. Η εν λόγω συναλλαγή δεν βαρύνεται με προμήθεια.

ii. Στο ταμείο του καταστήματος της

Οδηγός για πληρωμή χρεών στο Δημόσιο



Τραπεζής με κατάθεση μετρητών. Η εν λόγω συναλλαγή βαρύνεται με προμήθεια η οποία καθορίζεται από το εκάστοτε πιστωτικό ίδρυμα.

ΟΙ ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ

Σε ποιες περιπτώσεις οι συναλλαγές δεν βαρύνονται με προμήθεια;

Δεν θα πληρώσετε προμήθεια εάν:

- 1) Διενεργήσετε τη συναλλαγή μέσω των υπηρεσιών e-banking, phone banking, ATM, ηλεκτρονικού αρχείου της Τράπεζας στην οποία είστε πελάτης
- 2) Διενεργήσετε τη συναλλαγή κατέχοντας μετρητά μέσω των

Κέντρων Αυτόματων Πληρωμών (ΚΑΠ/APS) των Τραπεζών.

- 3) Διενεργήσετε συναλλαγή στα ταμεία των καταστημάτων των Τραπεζών με χρέωση του τραπεζικού σας λογαριασμού με σκοπό την πληρωμή μη ρυθμισμένου ΕΝΦΙΑ ή μη ρυθμισμένου Φόρου Εισοδήματος Φυσικών Προσώπων (ΦΕΦΠ) και ταυτόχρονα ανήκετε σε μία από τις ακόλουθες κατηγορίες φυσικών προσώπων:

α. άνω των 70 ετών

β. σε δικαστική συμπαράσταση

γ. με βαριές αναπηρίες σε ποσοστό 80% και άνω

δ. κάτοικοι μη τουριστικών περιοχών με πληθυσμό κάτω των 500 κατοίκων ή κάτοικοι μη τουριστικών νησιών με πληθυσμό κάτω των 3.100 κατοίκων, σύμφωνα με τα στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ από την τελευταία διαθέσιμη απογραφή ή από την τελευταία διαθέσιμη απογραφή.

- 4) Διενεργήσετε συναλλαγή στα ταμεία των καταστημάτων για πληρωμή μέσω καταστήματος κατά την απόδοση παρακρατηθέντων ποσών βάσει Ενημερότητας ή Βεβαίωσης Οφειλής.

- 5) Διενεργήσετε συναλλαγή με χρήση καρτών

Ο ΕΝΦΙΑ

Είμαι 75 ετών και θέλω να πληρώσω τη μη ρυθμισμένη οφειλή μου ΕΝΦΙΑ. Ποιες είναι οι δυνατότητες μου προς πληρωμή έτσι ώστε να μην επιβαρυνθώ με επιπλέον προμήθεια;

Προκειμένου να μην επιβαρυνθείτε με επιπλέον προμήθεια μπορείτε να:

α. Διενεργήσετε τη συναλλαγή μέσω των υπηρεσιών e-banking, phone banking, ATM της Τράπεζας στην οποία είστε πελάτης.

β. Διενεργήσετε τη συναλλαγή καταθέτοντας μετρητά μέσω των Κέντρων Αυτόματων Πληρωμών (ΚΑΠ/APS) των Τραπεζών.

γ. Επειδή εμπίπτετε σε μία από τις τέσσερις ομάδες φυσικών προσώπων (βλ. ως άνω απάντηση στην ερώτηση 4.iii), μπορείτε να διενεργήσετε τη συναλλαγή στα ταμεία των καταστημάτων της Τράπεζας σας με χρέωση του τραπεζικού σας λογαριασμού.

δ. Διενεργήσετε τη συναλλαγή με χρήση καρτών πληρωμών μέσω της ηλεκτρονικής υπηρεσίας του TAXISnet στη διαδικτυακή πύλη της ΑΑΔΕ.

πληρωμών μέσω της ηλεκτρονικής υπηρεσίας του TAXISnet στη διαδικτυακή πύλη της ΑΑΔΕ ή μέσω της λειτουργίας του δικτύου συσκευών EFT/POS στις Δ.Ο.Υ και τελωνεία.

Για τις ανατέμω συναλλαγές η Α.Α.Δ.Ε. αναλαμβάνει την πληρωμή της προμήθειας των Τραπεζών.



ΟΙ ΤΡΑΠΕΖΕΣ

Ποιοι είναι οι φορείς στους οποίους μπορώ να πληρώσω τις οφειλές μου στο Δημόσιο; Οι φορείς είσπραξης είναι οι ακόλουθοι:

- ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ Α.Ε.
- ALPHA BANK Α.Ε.

- ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ – Α.Τ.Ε. BANK
- ΤΡΑΠΕΖΑ EUROBANK – ERGASIAS Α.Ε.
- ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΙΕΡΙΑΣ
- ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΣΕΡΡΩΝ
- ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΧΑΝΙΩΝ
- ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΔΡΑΜΑΣ

- ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΕΒΡΟΥ
- ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΗΠΕΙΡΟΥ
- ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
- ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
- ΠΑΓΚΡΗΤΙΑ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
- ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΑ Α.Ε. (ΕΛΤΑ)

- ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
- ΑΤΤΙΚΑ BANK ΑΝΩΝΥΜΗ ΤΡΑΠΕΖΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
- HSBC BANK PLC



Η λύση είναι πάντα πιο κοντά.
Ελάτε να μιλήσουμε.

cream

Μαζί θα βρούμε τη λύση.

Η αδυναμία στην αποπληρωμή των οφειλών σας δεν πρέπει να είναι ένα άλυτο πρόβλημα.

Ήδη 220.000 πελάτες μας έχουν βρει λύσεις προσαρμοσμένες στις ανάγκες τους. Μη διστάζετε, ελάτε να μιλήσουμε σήμερα και μαζί θα βρούμε τη λύση.

■ Επισκεφθείτε ένα κατάστημα της Εθνικής Τράπεζας

■ Στείλτε την αίτησή σας στο nbg.gr/lisi

■ Τηλεφωνήστε στο **210 48 59 000**
(Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 - 20:00)



ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

www.nbg.gr



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ
karsiotis@alphapress.gr

Ιδιοκτήτης μπαρ συνελήφθη ως ηθικός αυτουργός για τραυματισμό 15χρονου

Ιδιοκτήτης μπαρ στην Πάτρα συνελήφθη από την Ασφάλεια με την κατηγορία της ηθικής αυτουργίας στον σοβαρό τραυματισμό με σφαίρα από πυροβόλου όπλου 15χρονου από τη Ρουμανία. Από την Αστυνομία αναζητούνται δύο συνεργάτες του, 39 και 37 χρόνων, οι οποίοι φέρονται να καταδίωξαν και να πυροβόλησαν τον 15χρονο μαζί με έναν 17χρονο φίλο του. Όλα συνέβησαν όταν οι δύο ανήλικοι πήγαν στο μπαρ για να ζητήσουν από τον ιδιοκτήτη να ρυθμίσει μια οικονομική διαφορά εργαζόμενης συμπατριώτισσάς τους. Με την εμφάνισή τους δημιουργήθηκε επεισόδιο και προς στιγμήν οι δύο ανήλικοι αποχώρησαν από το νυχτερινό κατάστημα. Όμως, σύμφωνα πάντα με την αστυνομία που άντλησε τα στοιχεία για τη δικογραφία και από μαρτυρίες αλλά και από εικόνες βιντεοληπτικού υλικού, ο ιδιοκτήτης με νεύμα κάλεσε τους δύο να κινηθούν και να αντιμετωπίσουν το ζήτημα που είχε δημιουργηθεί με τους ανήλικους και την εργαζόμενη συμπατριώτισσά τους. Οι ίδιες πληροφορίες αναφέρουν ότι σε σκηνές βίντεο εικονίζονται οι δύο αναζητούμενοι, γνωστοί στην αστυνομία και από παλαιότερα αδικήματα, να καταδιώκουν τους ανήλικους και ο ένας να πυροβολεί. Ο συλληφθείς ιδιοκτήτης του νυχτερινού κέντρου οδηγήθηκε στον Εισαγγελέα Πρωτοδικών Πατρών με την κατηγορία της ηθικής αυτουργίας σε απόπειρα ανθρωποκτονίας, ενώ συνεχίζονται οι έρευνες για τον εντοπισμό και τη σύλληψη των δυο συνεργών του.

Από το Τμήμα Εγκλημάτων Ιδιοκτησίας της Ασφάλειας Αττικής αποδομήθηκε μία ακόμη συμμορία Γεωργιανών με άρτια οργάνωση και αφοσίωση στον αρχηγό της -είναι μεταξύ των συλληφθέντων- συμμορία, που διέπραττε ληστρικές εισβολές σε διαμερίσματα συνοικιών της Αθήνας, όπως Νέα Σμύρνη, Καλλιθέα, Παγκράτι, Κολωνό, Χαλάνδρι και κέντρο. Στο πλαίσιο της επιχείρησης σε Αθήνα, Αγίους Αναργύρους και Εξάρχεια, συνελήφθησαν οι πέντε αλλοδαποί, μέλη της οργάνωσης ηλικίας 28, 36, 41, 42 & 43 ετών.

Μέχρι στιγμής έχουν εξιχνιαστεί δύο ληστείες που είχαν διαπράξει οι κακοποιοί σε Άγιο Δημήτριο και Χαλάνδρι, καθώς και εννέα περιπτώσεις διαρρήξεων σε οικίες, ενώ εξετάζεται η συμμετοχή τους σε δεκάδες επιπλέον περιπτώσεις. Προέκυψε ότι η εγκληματική οργάνωση ήταν δομημένη στο πλαίσιο των διεθνών εγκληματικών ομάδων του ευρασιατικού οργανωμένου εγκλήματος, με κύριο χαρακτηριστικό την πίστη και την αφοσίωση στην «ομάδα», η οποία διασφαλιζόταν από το γεγονός ότι τα μέλη της έχουν κοινή εθνική βάση.

Ο «αρχηγός» συμμετείχε στο σύνολο των αξιόποινων πράξεων και ήταν αυτός που έδινε τις εντολές στα υπόλοιπα μέλη, έκαιρε απόλυτου σεβασμού των μελών της οργάνωσης και μάλιστα ήταν αυτός που επέλεγε τα άτομα που θα ενταχθούν στην οργάνωση. Τα υπόλοιπα μέλη της οργάνωσης ήταν κακοποιοί επιπέδου «δρόμου» (street level criminals), που ενεργούσαν με διακριτούς ρόλους (φυσικοί αυτουργοί,

Συσκέψεις σε καφεενία... ΜΕΤΑ ΤΙΣ ΕΠΙΔΡΟΜΕΣ



τσιλιαδόροι, κατοπεύοντες κ.λπ.), τηρώντας μεταξύ τους κανόνες σχετικής ιεραρχίας.

Ορμητήριο της ομάδας αποτελούσαν καταστήματα στο κέντρο των Αθηνών, στα οποία σύχναζαν κυρίως ομοεθνείς τους και τους προσέφεραν ασφάλεια, προκειμένου να καταστρώνουν με ακρίβεια τα επιχειρησιακά τους σχέδια. Αρκετές φορές μάλιστα, τα μέλη της οργάνωσης μετά από τη διάπραξη αξιόποινων πράξεων συγκεντρώνονταν όλοι μαζί στα καταστήματα αυτά, προκειμέ-

νου να προβούν στην αποτίμηση των αποτελεσμάτων των ενεργειών τους και στο μοίρασμα των κερδών.

Από τη διερεύνηση της υπόθεσης προέ-

κυψε ότι τα αντικείμενα που αφαιρούσαν από τις οικίες, τα πωλούσαν σχεδόν αμέσως σε διάφορα ενεχυροδανειστήρια της Αθήνας, αποκομίζοντας μεγάλα οικονομικά οφέλη. Αφού εντόπιζαν τους «στόχους», μετέβαιναν πρωινές ώρες όταν οι ένοικοι τους έλειπαν και προχωρού-

σαν στην κατόπτευση των οικιών και στην παρακολούθηση της ευρύτερης περιοχής, ώστε να είναι σε θέση να καταστρώσουν το καλύτερο δυνατό σχέδιο για την επίτευξη τους στόχους τους. Επιπλέον απέκρυπταν, σε σημεία κοντινά της οικίας που θα ενεργούσαν, τα διαρρηκτικά τους εργαλεία, μηδενίζοντας τις πιθανότητες να βρεθούν στην κατοχή τους σε ενδεχόμενο έλεγχο από τις διωκτικές Αρχές. Μάλιστα η ενδυμασία τους ήταν εναρμονιζόμενη, κάθε φορά, στην περιοχή που επέλεγαν να δράσουν, για να μην κινούν υποψίες.

Κατά τη διάρκεια των κλοπών τουλάχιστον δύο μέλη της οργάνωσης επιτηρούσαν εξωτερικά την οικία, ενώ άλλο μέλος που βρισκόταν εντός, συνομιλούσε διαρκώς στο τηλέφωνο με τους «τσιλιαδόρους» για να έχει άμεση ενημέρωση αν πλησίαζε κάποιος από τους ενοίκους ή τις αστυνομικές Αρχές.

**Και η γιαγιά του δημοφιλούς
μπασκετμπολίστα του
Ολυμπιακού Γιώργου Πρίντζη
είναι ανάμεσα στα θύματα της συμμορίας
των Γεωργιανών διαρρηκτών**

Του έβαλαν φωτιά για να τον ληστέψουν

Κουκουλοφόροι, που εισέβαλαν σε ταπητοκαθαριστήριο των Αγίων Αναργύρων, «έλουσαν» με εύφλεκτο υγρό και έβαλαν φωτιά σε έναν 60χρονο, τον οποίο θεώρησαν ιδιοκτήτη του καταστήματος.

Ενώ οι φλόγες τύλιξαν το παντελόνι του άτυχου 60χρονου που ζούσε κατάσταση φρίκης, οι απάνθρωποι ληστές προχώρησαν στο εσωτερικό του καταστήματος και άρπαξαν από την ταμειακή μηχανή ποσό κοντά στις 4.000 ευρώ. Ο 60χρονος, που ήταν φίλος του ιδιοκτήτη του



καταστήματος, μεταφέρθηκε με έγκαυμα στο πόδι σε νοσοκομείο για τις πρώτες βοήθειες.

Εκεί τον επισκέφθηκαν αστυνομικοί της ασφάλειας, προκειμένου να πάρουν κατάθεση και χαρακτηριστικά των σκληρών ληστών που προχώρησαν σ αυτή την ανατριχιαστική ενέργεια. Οι κυνικοί ληστές αρχικά χτύπησαν τον στο πρόσωπο και στη συνέχεια τον περιέλουσαν με εύφλεκτο υγρό και του έβαλαν φωτιά, επειδή ο άνθρωπος τους έλεγε ότι δεν είχε ο ίδιος σχέση με το κατάστημα και δεν είχε ιδέα που είχε τοποθετήσει ο ιδιοκτήτης τα χρήματα.

Ενώ η έρευνα συνεχίζεται για τον εντοπισμό των βάρβαρων ληστών η

ανατριχιαστική υπόθεση φέρνει στο νου ανάλογο και ακόμη πιο βαρύ περιστατικό που καταγράφηκε το 2013 στα Εξαμίλια με θύμα έναν 80χρονο, ο οποίος έπεσε θύμα ληστείας μέσα στο σπίτι του. Νύχτα της 12ης Απριλίου 2013, τρεις αδιάστακτοι κουκουλοφόροι, ώρα 2 το πρωί, εισέβαλαν στο σπίτι του 80χρονου στα Εξαμίλια και τον χτύπησαν, προκειμένου να τους αποκαλύψει που έχει χρήματα. Ο ηλικιωμένος τους έλεγε πως δεν έχει λεφτά, δεν τον πίστεψαν όμως και τότε άρχισε το μεγαλύτερο μαρτύριο για τον άτυχο άντρα. Οι δράστες τον βασάνισαν, αφού του έριξαν οινόπνευμα και λάδι στα πόδια, του έβαλαν φωτιά.

Η «συμμορία των οκτώ», που όλα δείχνουν ότι εξελίσσεται με την δράση της σε σημαντικό πρόβλημα για την Αστυνομία και ιδιαίτερα για ιδιοκτήτες κοσμηματοπωλείων, φαίνεται ότι βρίσκεται πίσω και από το τελευταίο χτύπημα στο Περιστερί. Συγκεκριμένα οι οκτώ κακοποιοί επιχείρησαν να εισβάλουν σε κοσμηματοπωλείο στη διασταύρωση των οδών Εθνικής Αντιστάσεως και Σεβαστείας.

Η συμμορία των θρασυτάτων εισβολέων έφθασε στο σημείο όπου βρίσκεται το κατάστημα και με αστραπιαίες από πριν αποφασισμένες κινήσεις επιχείρησαν να παραβιάσουν την κεντρική θύρα του κοσμηματοπωλείου, σπάζοντας με αντικείμενα που κρατούσαν ρολά και βιτρίνα.

Δεν μπόρεσαν όμως να πετύχουν αυτό που είχαν σχεδιάσει, ο συναγερμός τέθηκε σε λειτουργία, και οι οκτώ κακοποιοί έσπευσαν να εξαφ-

Η «ΣΥΜΜΟΡΙΑ ΤΩΝ ΟΚΤΩ» πίσω από την απόπειρα εισβολής σε κοσμηματοπωλείο



νιστούν μέσα στη νύχτα. Όλα τα στοιχεία της Αστυνομίας δείχνουν ότι πρόκειται για τη συμμορία των κακοποιών που εξαπέλυσε πριν λίγες ημέρες την εισβολή με κινηματογραφικό τρόπο σε κοσμηματοπωλείο των

Νέων Λιοσίων. Οι δράστες είχαν φθάσει τη νύχτα εκείνη στο κοσμηματοπωλείο-στόχο με ένα φορτηγάκι και ένα ιδιωτικής χρήσης αυτοκίνητο, και τα δύο κλεμμένα. Με το φορτηγό εισέβαλαν στο κατάστημα σπάζοντας πόρτα, ρολά και βιτρίνες και οι κουκουλοφόροι άρπαξαν από τις προθήκες κοσμήματα και ρολόγια σημαντικής αξίας.

Στη συνέχεια και αφού είχαν ρίξει

τα κλοπιμαία σε σάκους, έτρεξαν, επιβιβάστηκαν στο δεύτερο όχημα κάποιοι από αυτούς και εξαφανίστηκαν. Με κάποιο άλλο μέσο διαφυγής εικάζεται ότι διέφυγαν οι υπόλοιποι. Η Αστυνομία έχει σημάνει συναγερμό στις τάξεις της για τον εντοπισμό και τη σύλληψη των μελών της οκταμελούς συμμορίας, που όπως όλα δείχνουν δεν θα σταματήσει παρόμοιου τύπου εισβολές σε κοσμηματοπωλεία. Βέβαιο είναι ότι τα αρχηγικά μέλη της συμμορίας έχουν βρει δίκτυο κλεπταποδόχων, στους οποίους πουλάνε τα ακριβά κλοπιμαία, βγάζοντας σημαντικά ποσά σε βάρος των ιδιοκτητών των καταστημάτων που αντιμετωπίζουν αμέτρητα προβλήματα.

Διακίνηση ναρκωτικών με... βάρδιες

Λε «βιτρίνες» δύο παντοπωλεία στο κέντρο της Αθήνας, δρώντας ανά... βάρδιες και με «ομάδες περιφρούρησης» για να αντιμετωπίζουν ενδεχόμενες αντιδράσεις, πολυμελές κύκλωμα Αφρικανών και ενός Έλληνα μοίραζε τον... θάνατο σε τοξικομανείς γύρω από την πλατεία Ομονοίας. Για πολύ καιρό αστυνομικοί της Ασφάλειας Αθηνών μετρά από στοιχειά της πληροφορίας που περιήλθαν σε γνώση τους, ερευνούσαν στους δρόμους γύρω από την πλατεία για να συγκεντρώσουν απτά στοιχεία και να οδηγήσουν τους διακινητές στη Δικαιοσύνη.

Τους τελευταίους μήνες, κατάφεραν να αναγνωρίσουν είκοσι πέντε μέλη του κυκλώματος, να τα ταυτοποιήσουν και να προχωρήσουν στην εξάρθρωση του εγκληματικού δικτύου. Σε συντονισμένη αστυνομική επιχείρηση, που πραγματοποιήθηκε με τη συνδρομή των Ομάδων Πρόληψης και Καταστολής του Εγκλήματος, συνελήφθησαν συνολικά δέκα έξι άτομα, εκ των οποίων 15 υπήκοοι Νιγηρίας

και Μπαγκλαντές και ένας Έλληνας, ενώ στη δικογραφία συμπεριλαμβάνονται τα ονόματα ακόμα εννέα ατόμων.

Στη διάρκεια των παρακολούθησεων και των βιντεοσκοπήσεων που γίνονταν μυστικά σε ώρες συναλλαγής, οι αστυνομικοί διαπίστωσαν ότι το κύκλωμα είχε χωριστεί σε δύο υποομάδες. Η μία δρούσε πρωινές ώρες και η άλλη «έπιανε δουλειά» απόγευμα και βράδυ. Κάθε μέλος είχε το δικό του ρόλο, ενώ είχαν συγκροτήσει ακόμα και «ομάδα περιφρούρησης», τα μέλη της οποίας αναλάμβαναν δράση σε περίπτωση συμπλοκής των διακινητών συνεργών τους με τους τοξικομανείς.

Από τα στοιχεία της ογκωδέστατης δικογραφίας προκύπτει ότι μόνο κατά την παρακολούθηση οι αστυνομικοί διαπίστωσαν, φωτογράφησαν και βιντεοσκοπήσαν πάνω από 1200 αγοραπωλησίες ναρκωτικών, κυρίως στις οδούς Ζήνωνος και Μενάνδρου, όπου δύο παντοπωλεία, όπου φέρονται υπεύθυνοι συμπατριώτες των συλληφθέντων, λειτουργούσαν ως καβάτζες των ναρκωτικών.

Συμμορία του χαλκού

Τέλος στη δράση της «συμμορίας του χαλκού», που είχε μετατρέψει σε κόλαση την καθημερινότητα γεωργών, καλλιεργητών και της ΔΕΗ με τις συνεχείς οργανωμένες κλοπές μετασχηματιστών. Εξιχνιάστηκαν συνολικά 558 κλοπές και φθορές στη Στερεά Ελλάδα, με το βάρος του κλεμμένου χαλκού να ξεπερνά τους 93 τόνους και τη συνολική οικονομική ζημία της ΔΕΗ να αγγίζει τα 2,5 εκατομμύρια ευρώ. Αστυνομικοί του Τμήματος Ασφαλείας Λιβαδειάς ανέλαβαν την εξιχνίαση των κλοπών και την αποδόμηση της σπείρας. Διαπιστώθηκε ότι οι συλληφθέντες, Ρομά και Πακιστανοί, είχαν χτυπήσει σε περιοχές της Βοιωτίας και της Λοκρίδας. Μετά από οργανωμένη αστυνομική επιχείρηση, συνελήφθη σε περιοχή της Αττικής ένας 36χρονος Ρομά, ενώ προέκυψαν τα πλήρη στοιχεία ταυτότητας τεσσάρων Πακιστανών, μελών της σπείρας, ηλικίας 23, 36, 27 και 25 ετών αντίστοιχα. Αξίζει δε να σημειωθεί ότι ο 23χρονος και ο 25χρονος (για τους οποίους εκδόθηκαν ομοίως σχετικά εντάλματα σύλληψης), είναι ήδη έγκλειστοι σε Κατάστημα Κοράτσης της χώρας, για διάπραξη παρόμοιων αδικημάτων. Όπως προέκυψε από την έρευνα, οι πέντε δράστες, μαζί με άγνωστο αριθμό συνεργών τους, είχαν ενταχθεί, τουλάχιστον από το Μάιο του 2016 έως και το Φεβρουάριο του 2018, σε δομημένη εγκληματική ομάδα, με διαρκή δράση, σκοπός της οποίας ήταν η συστηματική και εξακολουθητική διάπραξη κλοπών μετασχηματιστών του δικτύου της ΔΕΗ.



ΕΝ ΤΑΧΕΙ

Ισόβια κάθειρξη σε ληστή

Ποινή-«μήνυμα» προς όσους κακοποιούς εισβάλουν σε σπίτια, αιχμαλωτίζουν, τρομοκρατούν και χτυπούν αλύπητα τα θύματά τους για να αποκαλύψουν που έχουν φυλαγμένες τις οικονομίες τους, επέβαλε το Κακουργιοδικείο της Πάτρας σε έναν ληστή, που επέδειξε ιδιαίτερη σκληρότητα σε ανδρόγυνο. Το ζευγάρι δέχθηκε χτυπήματα και απειλές για τη ζωή τους και κατέληξε στο νοσοκομείο Καλαμάτας, μετά τον άγριο ξυλοδαρμό τους μέσα στο ίδιο τους το σπίτι για μια «λεία» που έφθανε το ποσό των 205 ευρώ.

Έταξε δουλειά σε πρεσβείες

Είχε το... λέγειν, ήξερε πώς να εκμεταλλευτεί τον καημό ανέργων που έψαχναν για μια θέση στον ήλιο και ξεκίνησε τις απάτες! Η 57χρονη, που συνελήφθη από αστυνομικούς της Ασφάλειας Νοτιοανατολικής Αττικής, υποσχόταν σε ανέργους δουλειές με υψηλές απολαβές στις πρεσβείες των ΗΠΑ, του Ηνωμένου Βασιλείου και του Ισραήλ. Από τη μέχρι τώρα έρευνα προκύπτει ότι έχει εξαπατήσει τουλάχιστον δώδεκα ενδιαφερόμενους από τους οποίους κατάφερε να αποσπάσει ποσό μεγαλύτερο των 200.000 ευρώ!

Μετέφεραν τα κλοπιμαία με φορτηγά

Συμμορία Αλβανών διαρρηκτών σάρων κυριολεκτικά εξοχικές κατοικίες και αποθήκες σε περιοχές της Ανατολικής Αττικής και μετέφερε τα κλοπιμαία με φορτηγά! Τα μέλη της σπείρας των διαρρηκτών που έχουν διαπράξει περισσότερες από εξήντα εισβολές σε σπίτια, επέλεξαν τα εξοχικά-στόχους σε τοποθεσίες κοντά σε κεντρικές οδούς με εύκολη πρόσβαση στη Ν.Ε.Ο. Αθηνών-Λαμίας, στις οποίες εισέρχονταν μετά από διάρρηξη των θυρών ή των παραθύρων. Κι αυτό για να μπορούν στη συνέχεια εύκολα να διαφεύγουν αναπτύσσοντας ταχύτητα επί της Εθνικής Οδού και να μη δίνουν τη δυνατότητα σε περιόικους να παρατηρούν τα στοιχεία των αυτοκινήτων και να τα αναφέρουν στην Αστυνομία!

Η «γραμμή» μεταξύ ιδιοφυΐας και τρέλας

Μια νέα μελέτη αποκαλύπτει ότι οι εξαιρετικά δημιουργικοί άνθρωποι είναι πραγματικά ευάλωτοι σε ψυχικές ασθένειες κι οι λαμπροί καλλιτέχνες είναι πολύ πιο πιθανό να αναπτύξουν σχιζοφρένεια από ό,τι ο μέσος άνθρωπος. Ξεκάθαρες αποδείξεις, ωστόσο, που να συνδέουν τη δημιουργικότητα με τις ψυχικές ασθένειες δεν υπήρχαν, καθώς οι προηγούμενες έρευνες ήταν περιορισμένες ελλείψει ικανών δειγμάτων. Σύμφωνα με τη νέα έρευνα, που δημοσιεύτηκε στη Βρετανική Ψυχιατρική Επιθεώρηση, όσοι σπούδασαν ένα «δημιουργικό αντικείμενο» στο Πανεπιστήμιο έχουν 90% περισσότερες πιθανότητες από τον μέσο



άνθρωπο να νοσηλευτούν για σχιζοφρένεια, 62% να πάσχουν από διπολική διαταραχή και 32% από κατάθλιψη. «Η δημιουργικότητα συχνά περιλαμβάνει τη σύνδεση ιδεών ή εννοιών με τρόπους που δεν θα σκέφτονταν άλλοι άνθρωποι. Αλλά κάπως έτσι λειτουργούν κι οι αυταπάτες -για παράδειγμα, βλέποντας μια σχέση μεταξύ του χρώματος των ρούχων κάποιου και της πιθανότητας να είναι μυστικός πράκτορας», αναφέρει ένας εκ των ερευνητών.

Η διαίτα για όσους μισούν να μετρούν θερμίδες

Υπάρχει η ιδανική διαίτα για όσους μισούν να μετρούν θερμίδες. Ονομάζεται η διαίτα της διαίσθησης (intuitive eating) και βασίζεται σε αυτό ακριβώς, δηλαδή στο ένστικτο.

Σύμφωνα με μια θεωρία από τις ΗΠΑ, με αυτή τη διατροφή μπορεί κανείς να κάνει σωστές επιλογές αρκεί να το θέλει. Η επιτυχία της βασίζεται στον έλεγχο του εαυτού. Αυτό που προτείνει είναι να ακούμε το σώμα μας και τις ανάγκες του, καταναλώνοντας αυτό που πραγματικά επιθυμούμε εκείνη τη στιγμή. Και όταν λέμε να ακούμε το σώμα μας εννοούμε να δίνουμε προσοχή σε τρία πράγματα: πείνα, όρεξη, κορεσμό. Οι διατροφολόγοι-υπο-



στηρικτές της διαίτα της διαίσθησης απορρίπτουν την κλασική διαίτα με τους αυστηρούς κανόνες

και εστιάζουν στο σώμα, προτάσσοντας ότι ο ίδιος ο οργανισμός

νισμός γνωρίζει τι είναι καλύτερο και αναγκαίο.

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ ΟΜΩΣ Η ΔΙΑΙΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΙΣΘΗΣΗΣ

Η εν λόγω διαίτα βασίζεται στα αισθήματα και στο αν νιώθουμε όμορφα ή άσχημα. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να αλλάξει και η στάση μας απέναντι στο φαγητό. Για παράδειγμα, ένα γλυκό στην αρχή θα φέρει ικανοποίηση, αλλά μετά θα έρθουν οι τύψεις, άρα την επόμενη φορά θα προτιμήσουμε ένα πιο υγιεινό σνακ. Να σημειωθεί πως δεν ακολουθείται συγκεκριμένο πρότυπο, καθώς βασίζεται σε κάτι που αλλάζει, στο ένστικτο.

Αμύγδαλα και διαβήτης

Τα αμύγδαλα είναι θρεπτικά για τους περισσότερους ανθρώπους, αλλά έχουν μοναδικά οφέλη για τους πάσχοντες από διαβήτη. Έρευνες έχουν δείξει ότι τα αμύγδαλα μπορούν να περιορίσουν την αύξηση της γλυκόζης (σακχάρου) στο αίμα και των επιπέδων ινσουλίνης μετά τα γεύματα.

Πιο συγκεκριμένα, μελέτη έδειξε ότι η κατανάλωση περίπου 45 γραμμαρίων αμυγδάλων ρίχνει τις τιμές της ινσουλίνης και της γλυκόζης. Τα αμύγδαλα είναι πλούσια σε μαγνήσιο και πειραματικές μελέτες έχουν δείξει ότι η πρόσληψη μαγνησίου μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο ενός ατόμου να αναπτύξει διαβήτη τύπου 2.

Επίσης, τα αμύγδαλα μπορεί να ελαχιστοποιήσουν τον κίνδυνο καρδιακής νόσου. Αυτό είναι σημαντικό για τα άτομα με διαβήτη, διότι, σύμφωνα με την Παγκόσμια Ομοσπονδία Καρδιάς, τα άτομα με διαβήτη διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο

καρδιακής νόσου. Τα αμύγδαλα είναι πλούσια σε μονοακόρεστα λιπαρά, το οποίο είναι το ίδιο είδος λίπους με εκείνο στο ελαιόλαδο, το οποίο είναι γνωστό για τα οφέλη του στην υγεία της καρδιάς. Μια μερίδα αμυγδάλων περιέχει περίπου 13 γραμμάρια ακόρεστου λίπους και μόνο 1 γραμμάριο κορεσμένου λίπους, επισημαίνουν οι επιστήμονες. Οι ξηροί καρποί είναι μια υψηλής θερμιδικής αξίας σνακ, αλλά, όταν καταναλώνονται με μέτρο (περίπου 23-45 γραμμάρια) δεν συμβάλλουν στην αύξηση του σωματικού βάρους. Καλό είναι να καταναλώνετε καθημερινά περίπου 23 αμύγδαλα που περιέχουν 161 θερμίδες, 6 γραμμάρια πρωτεΐνης και 3 γραμμάρια διαιτητικών ινών.



Ο χυμός πορτοκάλι για πρωινό δεν κάνει καλό

Μπορεί το πορτοκάλι σαν φρούτο, αλλά και ο χυμός του, να είναι κάτι υγιεινό, όμως, δεν ενδείκνυται για πρωινό για έναν πολύ καλό λόγο.

Ο χυμός πορτοκαλιού το πρωί αυξάνει τις πιθανότητες να γίνει το παιδί υπέρβαρο ή παχύσαρκο, σύμφωνα με έρευνα. Αν και οι χυμοί φρούτων, όπως είπαμε, θεωρούνται υγιεινές επιλογές, περιέχουν πολλή ζάχαρη και θερμίδες. Η έρευνα, που διεξήχθη από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Βιέννης, μελέτησε τις συνήθειες 650 παι-

διών σε σχέση με το πρωινό που έπαιρναν και τις σύγκρινε με το βάρος και το ύψος τους. Το 29% αυτών ήταν παχύσαρκο ή υπέρβαρο. Οι ερευνητές προέτρεψαν τους γονείς να μειώσουν την κατανάλωση ζάχαρης των παιδιών κατά τη διάρκεια του πρωινού. «Είναι σημαντικό να λαμβάνουν φυτικές ίνες. Είναι προτιμότερο να φάνε ένα μήλο ή ένα πορτοκάλι αντί να πιούν χυμό», επισημαίνουν.



Τα συμπτώματα στην κρίση πανικού μπορεί να είναι πολύ τρομακτικά και οδυνηρά ως εμπειρία, αφού τείνουν να εμφανίζονται ξαφνικά, χωρίς προειδοποίηση και προφανή αιτία.

Τα σωματικά συμπτώματα σε μια κρίση πανικού είναι δυσάρεστα, και μπορούν επίσης να συνοδεύονται από έμμονες σκέψεις φόβου και τρόμου. Για το λόγο αυτό, τα άτομα με διαταραχή πανικού αρχίζουν να φοβούνται για το πότε θα τους συμβεί η επόμενη κρίση, κάτι που προκαλεί έναν φαύλο κύκλο «φόβου της κρίσης πανικού» και αυξάνει την πιθανότητα να επέλθει όντως μια νέα κρίση πανικού. Παρακάτω ακολουθούν τα βασικά συμπτώματα:

• Ταχυπαλμία • Εφίδρωση • Τρέμουλο • Εξάψεις • Ρίγη • Δυσκολία στην αναπνοή • Αίσθημα πνιγμού •

ΚΡΙΣΗ ΠΑΝΙΚΟΥ: Όλα τα συμπτώματα



Πόνος στο στήθος • Ναυτία • Ζάλη
• Αίσθημα λιποθυμίας • Μούδιασμα που το νιώθετε σαν να σας τσιμπούν καρφίτσες και βελόνες • Ξηροστομία • Αιφνίδια ανάγκη να πάτε στην τουαλέτα • Κουδούνισμα στα αυτιά σας • Αίσθημα τρόμου ή φόβου θανάτου • Ανακάτεμα στο στομάχι • Αίσθημα καψίματος στα δάχτυλά σας • Τουρτούρισμα, σαν να κρυνάτε, ενώ κάτι τέτοιο δεν συμβαίνει στην πραγματικότητα • Κλονισμός (ολόκληρο το σώμα τρέμει).

Τι σημαίνουν τα λακκάκια στη μέση

Τα χαρακτηριστικά του ανθρώπινου οργανισμού φανερώνουν στοιχεία της γενικής υγείας του καθενός. Ένα από αυτά είναι και τα λακκάκια της μέσης. Πρόκειται για ένα στοιχείο που δεν το έχουν όλοι οι άνθρωποι. Ονομάζονται «λακκάκια της Αφροδίτης» (dimples of Venus) ή πλευρικές οσφυϊκές εσοχές και βρίσκονται στο σημείο όπου δυο οστά συνδέονται με τη λεκάνη. Σύμφωνα με τις επίσημες ιατρικές καταγραφές, τα λακκάκια αυτά «δημιουργούνται από ένα σύντομο σύνδεσμο που υπάρχει μεταξύ της οπίσθιας απόφυσης άνω

Ο κίνδυνος της πισίνας

Αν και για το καλοκαίρι η λύση της πισίνας είναι εύκολη και θεμιτή, υπάρχουν μερικοί κίνδυνοι και πρέπει να προσέχεις. Η απολυμαντική ουσία που χρησιμοποιείται κατά βάση στις πισίνες είναι το χλώριο, το οποίο απορροφάται από το δέρμα σε μεγάλες ποσότητες. Μελέτες έχουν τονίσει ότι το χλώριο ενοχοποιείται για διάφορες μορφές καρκίνου, δερματοπάθειες, καρδιοπάθειες και αναπνευστικά προβλήματα.

Χωρίς τη χλωρίωση του νερού όμως, οι χρήστες κινδυνεύουν από πλήθος μολύνσεων, ιδιαίτερα όταν οι πισίνες συγκεντρώνουν αρκετό κόσμο. Υπάρχουν, βέβαια, πισίνες με απολυμαντικό παράγοντα το όζον, το οποίο είναι λιγότερο επικίνδυνο για τον ανθρώπινο οργανισμό, όμως στην Ελλάδα δεν είναι πολλές.

Το πιο συχνό πρόβλημα στις πισίνες είναι το επίπεδο του pH, ο ελλιπής εξοπλισμός ασφαλείας για την αποφυγή

πνιγμού και η ελλιπής συγκέντρωση των χημικών που είναι απαραίτητα για να εξοντωθούν τα βακτήρια. Μάλιστα το 58% των πισινών που ελέγχθηκε πριν από δύο χρόνια, βρέθηκε θετικό σε E-coli, ενώ τα κόκκινα μάτια και ο κνησμός του δέρματος οφείλονται στο υψηλό ποσοστό ούρων στις πισίνες.

Οι ερευνητές, επίσης, διαπίστωσαν ότι η τακτική επίσκεψη σε χλωριωμένες πισίνες σχετίζεται με τον αυξημένο κίνδυνο για την ανάπτυξη άσθματος στα μικρά παιδιά. Τονίζουν, ωστόσο, ότι η πρόκληση προβλημάτων υγείας από το χλώριο εξαρτάται από την κατάσταση υγείας του ανθρώπου και του ανοσοποιητικού του συστήματος. Όμως απέδειξαν ότι η διαδικασία μεταβολισμού του χλωρίου που απορροφάται από το δέρμα ενδέχεται να προκαλέσει την πτώση του ανοσοποιητικού. Επίσης το χλώριο επιδεινώνει τον κίνδυνο αλλεργιών μέσω του ερεθισμού του αναπνευστικού συστήματος. Ένας άλλος κίνδυνος είναι η μόλυνση από κάποιο στέλεχος του ιού HPV που προκαλεί τις λεγόμενες μυρμηγκιές.

Τέλος, υπάρχει ένα παράσιτο που ονομάζεται Cryptosporidium (crypto για συντομία), που οδηγεί σε διάρροια, πόνο στο στομάχι και ναυτία. Το crypto εξαπλώνεται όταν από λάθος καταπιείτε μολυσμένο νερό της πισίνας. Τα συμπτώματα μπορεί να διαρκέσουν έως και δύο εβδομάδες. Το συγκεκριμένο βακτήριο είναι ανθεκτικό στο χλώριο και επιβιώνει έξω από το σώμα του ανθρώπου για μεγάλες χρονικές περιόδους.



λαγόνιου και του δέρματος». Είναι σημάδι της καλής κυκλοφορία του αίματος και καλής φυσικής κατάστασης, ενώ φημολογείται πως προσφέρουν και σεξουαλικά οφέλη, μιας και οι άνθρωποι που τα έχουν λέγεται πως έρχονται ευκολότερα σε οργασμό. Το μέγεθος, το σχήμα και η εμφάνισή τους εξαρτάται από το βάρος ενός ανθρώπου, το σχήμα του σώματος και το αν είναι αθλητικοί. Τα λακκάκια είναι λιγότερο συχνά στους άνδρες και σε γενικές γραμμές πρόκειται για μια γυναικεία... υπόθεση.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ
papouli@alphafreepress.gr

Μην ξεχνάς...

Το καλοκαίρι είναι εποχή χαλάρωσης, αλλά μπορεί να είναι ιδιαίτερα σκληρό με το δέρμα που μένει εκτεθειμένο στον ήλιο, ενώ η συνεχής έκθεση στο νερό, ιδιαίτερα το θαλασσινό, μπορεί να το ξεράνει. Φροντίστε το σωστά και μην αδιαφορείτε μπροστά στην «τρέλα» για μαυρισμένο κορμί. Προτιμάτε αντηλιακά να προστατεύουν από την UVA και από την UVB με υψηλό δείκτη προστασίας πάνω από 25 και για τις δυο ακτινοβολίες. Να αλείφετε με αρκετό αντηλιακό όλα τα σημεία του σώματος που θα εκτεθούν στον ήλιο, χωρίς να ξεχάσετε τα αυτιά και το ντεκολτέ μισή ώρα πριν βγείτε από



το σπίτι και να επαναλαμβάνετε κάθε 2 ώρες την επάλειψη. Αν κολυμπήσετε, πρέπει να ξαναβάλετε αντηλιακό. Ειδικά το πρόσωπο, αλείψτε το πρώτα με μια καλή ενυδατική και μετά βάλτε το αντηλιακό. Αν έχετε λιπαρό δέρμα προτιμήστε τα oil-free αντηλιακά, αν έχετε ευαίσθητο δέρμα τότε αντηλιακό χωρίς άρωμα και μόνο με φυσικά φίλτρα, αν το δέρμα σας είναι ξηρό ή είστε σε μεγαλύτερη ηλικία το αντηλιακό σε μορφή κρέμας και από κάτω ενυδατική. Ελέγξτε επίσης το περυσινό αντηλιακό σας. Αν δεν το έχετε ανοίξει και είναι σε δροσερό μέρος μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε, αν δεν έχει αλλάξει υφή, χρώμα και άρωμα. Να θυμάστε, η υγεία μας είναι πάνω από όλα και ο ήλιος όσο όμορφος κι ευχάριστος είναι, άλλο τόσο μπορεί να γίνει ο μεγαλύτερος εχθρός...

Love shoes

Φέτος το καλοκαίρι οι επιλογές που θα έχουμε στα παπούτσια μας θα είναι πολλές. Τουλάχιστον αν είσαι κορίτσι της μόδας και θέλεις να την ακολουθείς πιστά, αυτό σε ενδιαφέρει.

Α. ΕΣΠΑΝΤΡΙΓΙΕΣ Δεν υπάρχει fashion blogger, που να μην έχει στην παπουτσοθήκη της τουλάχιστον ένα ζευγάρι εσπαντρίγιες. Είτε

εντελώς flat, είτε με λίγο τακουνάκι, είναι must.

Β. ΣΑΝΔΑΛΙΑ Τα φλατ σανδάλια φέτος έχουν αέρα boho, με κυρίαρχα τα ethnic στοιχεία και τα έντονα χρώματα που παραπέμπουν σε αφρικά-νικες χώρες. Είναι απλά τέλεια.

Γ. FLATFORMS Τα flatforms οι περισσότερες τα



τολήσαμε πέρσι και φέτος ετοιμαζόμαστε για το δεύτερο ζευγάρι. Είναι τα αγαπημένα παπούτσια όλων των γυναικών για τη βόλτα, αλλά και τη δουλειά.

Δ. KITTEN HEELS Τα υπέρκομψα kitten heels έχουν «γεννηθεί» για το άψογο office look. Τα συγκεκριμένα πέδιλα είναι ιδανικά για το γραφείο γιατί είναι άνετα, έχουν στιλ και ταυτόχρονα έχουν χαμηλό τακούνι για περισσότερη άνεση.



Φλατ και ύψος μαζί

Τίποτα δεν είναι πιο άνετο από ένα ζευγάρι φλατ πέδιλα. Όσο κι αν αγαπάμε το τακούνι, όσο κι αν το «έχουμε» με το στιλέτο, τα φλατ είναι υποχρεωτικά για τις περισσότερες ημέρες του χρόνου.

Υπάρχουν άλλωστε πολλά ζευγάρια που είναι κομψά και ερωτικά: Κομψές εσπαντρίγιες, classy πέδιλα με straps και πολλά ακόμη. Όμως, θέλουμε να φανόμαστε και ψηλότερες και με τα φλατ οι... πόντοι δεν θα έρθουν. Τί μπορείς να κάνεις όλες εκείνες τις φορές που θέλεις να μοιάζεις πιο ψηλή χωρίς τακούνια; Να γυρίσεις το παντελόνι σου στο ύψος του αστραγάλου. Ο αστράγαλος είναι ένα από τα πιο αδύνατα σημεία του σώματος, άρα σε κάνει να φαίνεσαι ΚΑΙ πιο αδύνατη και το να σταματά ένα ρούχο στο ύψος του κάνει εκείνο να φαίνεται «κοντό» και εσένα ψηλότερη.

Όρθιες βλεφαρίδες

Ο πιο σοβαρός λόγος που πέφτουν οι βλεφαρίδες σου είναι το πολύ τρίψιμο των ματιών, κάτι που κάνουμε πολλές φορές στην ημέρα. Κύρια αιτία είναι οι αλλεργίες. Το ψαλίδι για τις βλεφαρίδες μπορεί επίσης να τραβήξει τις βλεφαρίδες σας έξω. Το σκληρό τρίψιμο των ματιών κατά τη διάρκεια του ντεμακιγιάζ, καθώς και η συχνή χρήση του ψαλιδιού



μπορεί να προκαλέσει υπερβολική απώλεια των βλεφαρίδων. Προσέξτε το ντεμακιγιάζ ματιών που επιλέγετε -καλό είναι να περιέχει λάδι. Βρέξτε ένα βαμβάκι με την ειδική λοσιόν και περάστε το απαλά στα βλέφαρα, με φορά προς τα κάτω και έπειτα προς τα πάνω για να αφαιρέσετε καλά το μακιγιάζ από τις βλεφαρίδες. Μην τις τρίβετε ποτέ και φροντίστε το ψαλιδάκι σας να είναι πάντα καθαρό.

Animal print, σκέτη λατρεία

Τα animal prints ξέρουμε πως πρωταγωνιστούν όλες τις άλλες εποχές εκτός από το καλοκαίρι. Φέτος όμως είναι πιο in από ποτέ. Το leopard αναδεικνύει με τον πιο σέξι τρόπο το μαυρισμένο δέρμα, που έχεις ήδη αρχίσει να αποκτάς. Συνδυάζεται ιδανικά με μαύρο, λευκό και καφέ, τα γήινα δηλαδή χρώματα του καλοκαιριού. Φέτος, το πιο hot fashion item είναι μια λεοπάρ μεταξωτή slip φούστα, η οποία συνδυάζεται με πολλούς τρόπους σε πρωινά και βραδινά looks. Προτίμησε να τη βάλεις με ένα άσπρο πουκάμισο ή ένα lingerie λευκό top που θα έχεις βάλει από μέσα. Εναλλακτικά, συνδύασέ την με ένα απλό μπλουζάκι έξω από τη φούστα και τα αγαπημένα σου σνίκερς, για τις πιο χαλαρές σου βόλτες.



Τip για μίντι φούστα

Το κλασικό γυναικείο κομμάτι από την ώρα που ήρθαν σε τούτο τον κόσμο τα θηλυκά, είναι η φούστα. Και δεν γίνεται λόγος για όλες αυτές που ήρθαν με το πέρασμα των ετών, αλλά για τις ανοιξιότικες μίντι φούστες. Αυτές που αφήνουν ακάλυπτο ένα από τα πιο sexy σημεία του γυναικείου σώματος, δηλαδή τους αστραγάλους. Οι άντρες τις λατρεύουν και καλό είναι να τις εντάξεις στη γκαρνταρόμπα σου, αφήνοντας τα τόσα παντελόνια στην άκρη. Αν και οι επιλογές είναι χιλιάδες, υπάρχει ένας τρόπος να βάλεις αυτή την φούστα, που θα σε κάνει σίγουρα να ξεχωρίζεις. Όχι, δεν πρόκειται για το λευκό ή το μαύρο top που σου πέρασε από το μυαλό. Ο λόγος, για το απλό -το πιο απλό- γκρι μπλουζάκι που έχεις.



Σωστό μαύρισμα

Η απολέπιση είναι το μυστικό για σωστό μαύρισμα. Μία ημέρα πριν την ηλιοθεραπεία κάνουμε scrub στο μπάνιο και ενυδατώνουμε το σώμα μας. Η απομάκρυνση των νεκρών κυττάρων από την επιδερμίδα είναι μια φροντίδα που πρέπει να επαναλαμβάνετε 1-2 φορές την εβδομάδα. Θες μόνο μισή κουταλιά μαύρη ζάχαρη, 3 κουταλιές φυτικό βούτυρο και 3 σταγόνες αιθέριο έλαιο. Ανακάτεψε όλα τα υλικά μαζί και με απαλές κινήσεις κάνε ελαφρύ μασάζ πάνω σε καθαρή επιδερμίδα. Η διαδικασία θα πρέπει να διαρκεί 10-15 λεπτά. Αυτή η μαγική συνταγή θα σε βοηθήσει να έχεις ομοιόμορφο μαύρισμα και θα προστατεύει την επιδερμίδα σου. Ποτέ μην ξεχνάς το αντηλιακό.

Δέρμα το καλοκαίρι



Τα δερμάτινα είναι συνυφασμένα με πιο hard καταστάσεις. Βγάζουν ένα άγριο χαρακτήρα και παραπέμπουν σε μηχανές, μεγάλα γυαλιά ηλίου και αλυσίδες στον λαιμό. Τα δερμάτινα παντελόνια που θυμίζουν χειμώνες, μπορείς να τα βάλεις και τώρα. Το δερμάτινο φοριέται και το καλοκαίρι! Το μόνο που αλλάζει, είναι πως θα τα βρεις πιο χαλαρά και φυσικά πιο κοντά από αυτά που φορούσες μήνες πριν. Το απλό λευκό T-Shirt που είναι στη ντουλάπα σου θα γίνει το απαραίτητο κομμάτι για τις πρωινές σου βόλτες. Σε συνδυασμό με το δερμάτινο σορτσάκι και ένα ζευγάρι σανδάλια θα κλέψεις τις εντυπώσεις εύκολα. Σε αυτό το look η ψάθινη τσάντα είναι must, γιατί θα ισορροπήσει τις εποχές.

Επέστρεψε αλήθεια;

Είναι ένα κομμάτι που μόνο συγκίνηση προκαλεί, γιατί θυμίζει μανούλα. Πολλές μάλιστα γυναίκες μεγαλύτερης ηλικίας το έχουν κρατήσει και το φορούν ακόμη. Πλέον, μπορούν να το κάνουν και με τη «βούλα». Η τάση των 80s και 90s έκανε την έκκληση. Τα λεγόμενα redan pushers, δηλαδή τα στενά παντελόνια με μήκος μόλις κάτω από το γόνατο, είναι εδώ. Πρόκειται για κομμάτι που έχει συνδυαστεί και με την πριγκίπισσα Νταϊάνα. Από όλες τις εκδοχές, η denim είναι σίγουρα πιο άνετη και σέξι. Φορέστε το με blazer, πουκάμισο, και παπούτσια με τακούνι. Μην φοβηθείτε τα πιο επίσημα αξεσουάρ, καθώς θα του δώσουν μια άλλη, πολύ πιο μοντέρνα εικόνα.



Ρίγες...



Το ριγέ φόρεμα το χρειαζόμαστε όλες. Άλλωστε το καλοκαίρι υπάρχει μία προτίμηση στις κάθετες ρίγες, οι οποίες έχουν την μαγική ιδιότητα να μας δείχνουν πιο αδύνατες. Οι περισσότερες fashionistas που αναρτούν στο διαδίκτυο τα fashion news, ποζάρουν με ένα ριγέ φόρεμα, είτε στο κλασικό λευκό και μαύρο, είτε σε αποχρώσεις όπως το κόκκινο. Οι κάθετες ρίγες είναι πολύ πιο κολλητικές από τις οριζόντιες, μην το ξεχνάς. Ένα κομμάτι με τόσο έντονο pattern μάς κάνει να φαινόμαστε πολύ πιο περιποιημένες, ενώ δεν χρειάζεσαι πολλά. Ένα ζευγάρι statement σκουλαρίκια και ένα μικρό τσαντάκι από αυτά που είναι στη μόδα και έφυγες για τη βόλτα σου.

ρουν με ένα ριγέ φόρεμα, είτε στο κλασικό λευκό και μαύρο, είτε σε αποχρώσεις όπως το κόκκινο. Οι κάθετες ρίγες είναι πολύ πιο κολλητικές από τις οριζόντιες, μην το ξεχνάς. Ένα κομμάτι με τόσο έντονο pattern μάς κάνει να φαινόμαστε πολύ πιο περιποιημένες, ενώ δεν χρειάζεσαι πολλά. Ένα ζευγάρι statement σκουλαρίκια και ένα μικρό τσαντάκι από αυτά που είναι στη μόδα και έφυγες για τη βόλτα σου.

Σορτσάκι με στυλ

Το τζιν σορτσάκι είναι τόσο άνετο, τόσο σέξι, όμως υπάρχει ένας μεγάλος κίνδυνος. Να γίνουμε προκλητικές. Κι επειδή θέλουμε να είμαστε πάντα κομψές, οφείλουμε να φοράμε τα denim shorts μας με τέτοιο τρόπο ώστε το αποτέλεσμα να είναι περισσότερο urban. Το μυστικό είναι να το φοράμε με κομμάτια σε basic αποχρώσεις. Αποφεύγουμε τα πολύ φανταχτερά tops και τα πολλά αξεσουάρ και επιλέγουμε τα σωστά παπούτσια. Μην σκεφτείς αμέσως το λευκό χαλαρό πουκάμισο. Μπορείς να το συνδυάσεις και με το cropped, αρκεί να βάλεις ένα μακρύ καφτάνι ή το σακάκι σου, αν ο καιρός το επιτρέπει.



www.alphafreepress.gr



Για να τα ξέρεις όλα!



Το δαχτυλίδι της μάνας

Με αφορμή ένα ελληνικό έργο του 1898 για το θάνατο ενός ποιητή ή καλύτερα για τις τελευταίες του στιγμές, οι **C. for Circus** παρουσιάζουν «Το δαχτυλίδι της μάνας» του Γιάννη Καμπύση σε σκηνοθεσία Παύλου Παυλίδη, έως τις 10 Ιουνίου στο **Tempus Verum Ev** Αθήναις. Με όχημα τη μουσική, την ποίηση και τη φαντασία, οι **C. for Circus** στήνουν μια ολοζώντανη τελετή αποχαιρετισμού, ξαναγράφουν για χάρη του ποιητή τις τελευταίες του σελίδες και γιορτάζουν τα 10 χρόνια της κοινής τους πορείας με την πιο αισιόδοξη παράστασή τους μέχρι σήμερα.

Παραμονή Χριστουγέννων. Σε μία καλύβα κοντά στο δάσος ζει μία φτωχή οικογένεια: η μάνα και οι δυο της γιοι. Ο μεγάλος γιος της οικογένειας, ο Ποιητής, βαριά άρρωστος, γνωρίζοντας πως έχει πλέον λίγη ζωή μέσα του, νοσταλγεί τα απάτητα βουνά του τόπου του, τους θρύλους της οικογένειάς του, τις Νεράιδες του Βουνού. Ταξιδεύει με τη φαντασία του κοντά τους, για να τον συντροφεύσουν τις τελευταίες του στιγμές και καρτερά να «σβήσει» στην ποδιά της αγαπημένης του. Η μητέρα του, για να τον σώσει, αποφασίζει να πουλήσει τη μόνη περιουσία της οικογένειας, το δαχτυλίδι που κάποτε έδωσαν οι μοίρες στους προγόνους της, αν

και γνωρίζει ότι μια τέτοια κίνηση είναι καταραμένη. Κάπου, κάποτε, σε μια Ελλάδα.

«Το δαχτυλίδι της μάνας» του Γιάννη Καμπύση είναι θεατρικό έργο, γραμμένο σε ντοπιολαλιά, κι εμπνέεται απ' τη ζωή του ποιητή και πεζογράφου Κώστα Κρυστάλλη. Έχει χαρακτηριστεί ως μουσικό δράμα, αλλά και ως χριστουγεννιάτικο ονειρόδραμα. Το 1917 ο Μανώλης Καλομοίρης το συνέθεσε σε μορφή όπερας, ενώ 51 χρόνια αργότερα, το 1968, το έργο εκφωνήθηκε στο «θέατρο της Τετάρτης» στην Ε.Ρ.Α. Ενεργοποιώντας τις αισθήσεις της λαϊκής παράδοσης, που τόσο έντονα διατρέχουν την ιστορία του Γιάννη Καμπύση, η ομάδα **C. for Circus** φέτος «ενηλικιώνεται» με μια ελάχιστα ειπωμένη ιστορία αποχαιρετισμού.

ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΤΟΥ ΣΚΗΝΟΘΕΤΗ

«Το δαχτυλίδι της μάνας», έργο γραμμένο σε μια μπασταρδεμένη ντοπιολαλιά, μιλά για μια Ελλάδα στην οποία

συν-πάρχουν η πίστη στον Θεό και τις Νεράιδες. Η ποίηση, η αγριότητα και η ομορφιά της φύσης μα κι η απλότητα των ανθρώπων απ' τη μια μεριά, και η φτώχεια και το αναπόφευκτο του θανάτου απ' την άλλη. Δεν υπάρχει κανένα "κακό" σ' αυτήν την ιστορία και κανέναν "κακό" σ' αυτούς τους ήρωες. Μόνο η ανάγκη των ανθρώπων για ζωή. Αυτό που μου κέντρισε το ενδιαφέρον, είναι η πανανθρώ-



Alternative choice

Το 18ο Jazz Festival της Τεχνόπολης του δήμου Αθηναίων έως τις 10 Ιουνίου

Το Jazz Festival της Τεχνόπολης του δήμου Αθηναίων ενηλικιώθηκε. Πάτησε τα 18 και προσφέρει μία μουσική πανδαισία Jazz μουσικής, σε μία συνεργασία με τη Στέγη του Ιδρύματος Ωνάση. Σήμερα Σάββατο 9 Ιουνίου καταφτάνουν οι «Espen Berg Trio» (Νορβηγία), οι «Brightbird Trio» (Πορτογαλία) και οι πάντα γοητευτικοί «Peedu Kass Momentum» (Εσθονία). Η αυλαία

του 18th Athens Technopolis Jazz Festival πέφτει την Κυριακή 10 Ιουνίου με τους «Mihály Borbély Quartet» (Ουγγαρία), «Isabella Lundgren and Carl Bagge Trio» (Σουηδία) και «Binker & Moses» (Ηνωμένο Βασίλειο). Ναι, το κλείσιμο του φεστιβάλ δεν θα μπορούσε να είναι καλύτερο! Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων: Πειραιώς 100, Γκάζι, 213 0109300, 213 0109324

Η «Άνοιξη των Γραμμάτων» στο Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο

Στο πλαίσιο της διοργάνωσης «Αθήνα 2018. Παγκόσμια Πρωτεύουσα του Βιβλίου» το Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο οργανώνει θεματικές ξεναγήσεις σπονδυλωτού χαρακτήρα στη μόνιμη έκθεση του Μουσείου. Ξεκινώντας από την προγραφική κοινωνία της προϊστορίας, οι ξεναγήσεις ακολουθούν μια νοητή διαδρομή προς την πρώτη γραπτή απόδοση της ελληνικής γλώσσας στα ανακτορικά αρχαία πινακίδια Γραμμικής Β από την Πύλο και τις Μυκήνες. Από τη γένεση της αλφαριθμητικής γραφής και τα πρώτα δείγματά της, η παρουσίαση θα διατρέξει τους αιώνες της άνθησης του ελληνικού κόσμου. Η διαδρομή της ξενάγησης θα καταλήξει στην περιοδική έκθεση του Μουσείου «Αδριανός και Αθήνα. Συνομιλώντας με



έναν ιδεατό κόσμο». Ημερομηνίες και ώρες ξεναγήσεων: Πέμπτη, 14 Ιουνίου στις 15.00, Παρασκευή, 15 Ιουνίου στις 12.00. Τηλέφωνο επικοινωνίας προκρατήσεων: 2132144814.

πινη τάση όλων μας, τη στιγμή που η πραγματικότητα είναι τόσο σκληρή, να στρεφόμεστε στη φαντασία. Κάτι που για μένα έχει διττή σημασία κι ερμηνεία. Είτε την παράδοση στο θάνατο, είτε την επιμήκυνση της Ζωής, αφού τι άλλο είναι η φαντασία πέρα από τη συνέχεια της πραγματικότητας σ' ένα άλλο περιβάλλον με ακόμα περισσότερες διαστάσεις: Τι άλλο είναι ο θάνατος πέρα από την συνέχεια της Ζωής; Μπορεί κάποιος δια-

βάζοντας το έργο να το δει ως μία ανάμνηση, ως κάτι που έγινε κάποτε κάπου στην Ελλάδα. Εγώ, λοιπόν, διαφωνώ. Για μένα δεν πρόκειται για ανάμνηση, αλλά για κάτι που δυστυχώς έχουμε ξεχάσει κι επιβάλλεται να θυμηθούμε. Να εμπνευστούμε και να επιτρέψουμε στους εαυτούς μας να κοιτάξουμε τη ζωή μ' αυτήν τη λησμονημένη απλότητα. Παύλος Παυλίδης».

- Τελευταίες παραστάσεις: 9 και 10 Ιουνίου στις 21.00
- Τιμές εισιτηρίων: 12€, 8€ μειωμένο
- Tempus Verum Ev Αθήναις, Ιάκχου 19, Γκάζι, 210-3425170.

Γκοντάρ, αγάπη μου

«Μπλε»

Η Dérôt Art gallery (Νεοφύτου Βάμβα 5, Κολωνάκι) παρουσιάζει την ατομική έκθεση της ζωγράφου Κατερίνας Χατζή με θέμα: «Μπλε». Η έκθεση θα διαρκέσει έως 16 Ιουνίου 2018. Η ζωγράφος επισημαίνει: «Η ζωγραφική, όπως και η ψυχανάλυση, είναι για μένα ένα μέσο κατανόησης και ερμηνείας του κόσμου που με περιβάλλει, ένας τρόπος να θέσω σε «παύση» το σύμπαν και να στοχαστώ. Η ζωγραφική εμπειρία, αποτυπώνοντας το πέρασμα από το πάθος στο νόημα, είναι ο πιο ασφαλής δρόμος προς την αυτογνωσία και τη λύτρωση. Η τέχνη, άλλωστε, προηγείται της ψυχανάλυσης στην εξερεύνηση της ψυχικής ζωής».



Τηλ επικοινωνίας: 210-3648174. Ώρες λειτουργίας: Τρίτη έως Παρασκευή 14:00-20:00, Σάββατο 11:00-15:00, Κυριακή κλειστά, Δευτέρα κατόπιν ραντεβού. Είσοδος ελεύθερη.



Ο Μισέλ Χαζαναβίσιους του «The Artist» κάνει μια κωμωδία για το ιερό τέρας του σινεμά Ζαν Λυκ Γκοντάρ, πιάνοντας με εύστοχο και απολαυστικό τρόπο τα πιο ευαίσθητα σημεία του αντιδραστικού του πνεύματος.

Για το εγχείρημά του ο Χαζαναβίσιους βασίζεται στο αυτοβιογραφικό μυθιστόρημα «Un an après» της Βιαζεμσκή, η οποία πέθανε πέρυσι έχοντας αποσπάσει ως συγγραφέας το Μεγάλο Βραβείο της Γαλλικής Ακαδημίας και η οποία υπήρξε σε νεαρή ηλικία μούσα και σύζυγος επί 12 χρόνια του Γκοντάρ. Ο Χαζαναβίσιους αντιγράφει σκηνοθετικά τρικ και το γενικό-τερο στυλ του Γκοντάρ, αναπλάθοντας με τους κανόνες της κωμωδίας την ταραγμένη δεκαετία του 1960 στη Γαλλία. Δεν είναι στις προθέσεις τους μια λεπτομερής περιγραφή ή ακόμη περισσότερο μια περίπλοκη κινηματογραφική σπουδή. Πρόκειται μάλλον

περισσότερο για ένα σπιρτόζικο σινεφίλ ανέκδοτο.

Με πρωτότυπο τίτλο «Le Redoutable», «Ο Φοβερός» στα ελληνικά, αποδίδει από την αρχή την ειρωνική διάθεση με την οποία ο βραβευμένος με Όσκαρ σκηνοθέτης του «Artist» επιχειρεί να βιογραφήσει τον σπουδαιότερο εν ζωή συνάδελφό του. Η ιστορία ξεκινά μερικούς μήνες πριν από τον Μάη του '68, όταν ο 37χρονος κινηματογραφιστής νιώθει βασιλιάς του

κόσμου. Με 13 ταινίες μόλις σε οκτώ χρόνια θεωρείται ο αναμφισβήτητος πρωθυερέας της νουβέλ βαγκ και ο ιδιοφυής ανανεωτής της κινηματογραφικής γλώσσας. Χωρισμένος από την Άννα Καρίνα, είναι πλέον ζευγάρι με τη νεαρότατη εγγονή του νομπελίστα Φρανσουά Μοριάκ και ηθοποιό την Αν Βιαζεμσκή, με

την οποία ετοιμά- νία πάνω στον ένοπλο επαναστατικό αγώνα και στη σχέση του με τη διανόηση. Το όλο πρότζεκτ αφορά και τον ίδιο, που νιώθει να εγκλωβίζεται σε ένα καλλιτεχνικό αλλά και πολιτικό αδιέξοδο, με τον Μάη του '68 να σπρώχνει όλες τις αντιθέσεις στα άκρα...

Ο Χαζαναβίσιους προσεγγίζει με ανάλαφρη διάθεση έναν ζωντανό κινηματογραφικό μύθο

BOX OFFICE



GR

1. DEADPOOL 2
2. Solo: A Star Wars Story
3. The Nut Job 2: Nutty by Nature
4. The Leisure Seeker
5. Avengers: Infinity War
6. Taxi 5
7. Based on a True Story
8. Terminal
9. Beirut
10. Ghostland



USA

1. SOLO: A STAR WARS STORY
2. Deadpool 2
3. Adrift
4. Avengers: Infinity War
5. Book Club
6. Upgrade
7. Life of the Party WB
8. Breaking In
9. Action Point
10. Overboard

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

24 Ώρες Προθεσμία

Ενας επαγγελματίας εκτελεστής αναλαμβάνει ένα καλοπληρωμένο συμβόλαιο, ένα λάθος του όμως τιμωρείται πολύ αυστηρά. Τώρα έχει μια δεύτερη ευκαιρία και μόλις 24 ώρες διορία για να επανορθώσει. Αμερικανοκινέζικη ταινία, σκηνοθεσία



Μπράιαν Σμερτζ με τους: Ίθαν Χοκ, Πολ Άντερσον, Ξου Κιν.

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

1945

Λίγο μετά το τέλος του Β' Παγκοσμίου δύο Εβραίοι επιστρέφουν στο χωριό τους μαζί με τα λιγοστά υπάρχοντά τους. Η άφιξή τους φέρνει αναστάτωση στους κατοίκους, οι οποίοι ετοιμάζονται να αντιμετωπίσουν πρόσωπα από το παρελθόν αλλά και τις συνέπειες για τα όσα έπραξαν εις βάρος τους κατά τη διάρκεια του πολέμου. Ουγγρική ταινία, σκηνοθεσία Φέρντς Τόροκ με τους: Πέτερ Ρούντολφ, Μπενς Τάσαντι, Ντόρα Σταρένσκι.





Το μεγαλύτερο ποδοσφαιρικό γεγονός πλησιάζει

Λίγες ημέρες απέμειναν για την έναρξη του μεγαλύτερου ποδοσφαιρικού γεγονότος στον κόσμο. Το Παγκόσμιο Κύπελλο 2018 θα αρχίσει στις 14 Ιουνίου με τη συνάντηση Ρωσίας-Σαουδικής Αραβίας στο Λουζνίκι της Μόσχας και θα ολοκληρωθεί στις 15 Ιουλίου, στο ίδιο στάδιο με τον τελικό της διοργάνωσης.

**Στις έξι
συνομοσπονδίες
209 ομάδες
έδωσαν συνολικά
868 παιχνίδια,
σημειώνοντας
2454 γκολ**

Είναι η πρώτη φορά που η Ρωσία θα φιλοξενήσει Μουντιάλ, αλλά και η πρώτη που το Παγκόσμιο Κύπελλο θα διεξαχθεί σε περισσότερες από μία ηπείρους, Ευρώπη και Ασία, μιας και Αικατερίνμπουργκ και Σότσι, δύο από τις πόλεις που έχουν επιλεγεί για να φιλοξενήσουν τους 64 αγώνες, ανήκουν στο ασιατικό τμήμα της Ρωσίας, ενώ οι υπόλοιπες εννέα (Μόσχα, Αγία Πετρούπολη, Καζάν, Σαράνσκ, Βόλγκογκραντ, Ροστόφ, Σαμάρα, Νόβγκοροντ

Η ΦΑΣΗ ΤΩΝ ΟΜΙΛΩΝ

10Σ ΟΜΙΛΟΣ

14/06 Μόσχα Ρωσία-Σαουδική Αραβία
15/06 Γκατερίνμπουργκ Αίγυπτος-Ουρουγουάη
19/06 Αγία Πετρούπολη Ρωσία-Αίγυπτος
20/06 Ροστόφ ον Ντον Ουρουγουάη-Σ. Αραβία
25/06 Σαμάρα Ουρουγουάη-Ρωσία
25/06 Βόλγκογκραντ Σ. Αραβία-Αίγυπτος

20Σ ΟΜΙΛΟΣ

15/06 Αγία Πετρούπολη Μαρόκο-Ιράν
15/06 Σότσι Πορτογαλία-Ισπανία
20/06 Μόσχα Πορτογαλία-Μαρόκο
20/06 Καζάν Ιράν-Ισπανία
25/06 Σαράνσκ Ιράν-Πορτογαλία
25/06 Καλίνινγκραντ Ισπανία-Μαρόκο

30Σ ΟΜΙΛΟΣ

16/06 Καζάν Γαλλία-Αυστραλία
16/06 Σαράνσκ Περού-Δανία
21/06 Γκατερίνμπουργκ Γαλλία-Περού
21/06 Σαμάρα Δανία-Αυστραλία
26/06 Μόσχα Δανία-Γαλλία
26/06 Σότσι Αυστραλία-Περού

40Σ ΟΜΙΛΟΣ

16/06 Μόσχα Αργεντινή-Ισλανδία
16/06 Καλίνινγκραντ Κροατία-Νιγηρία
21/06 Νίζνι Νόβγκοροντ Αργεντινή-Κροατία
22/06 Βόλγκογκραντ Νιγηρία-Ισλανδία
26/06 Αγία Πετρούπολη Νιγηρία-Αργεντινή
26/06 Ροστόφ ον Ντον Ισλανδία-Κροατία

50Σ ΟΜΙΛΟΣ

17/06 Σαμάρα Κόστα Ρίκα-Σερβία
17/06 Ροστόφ ον Ντον Βραζιλία-Ελβετία
22/06 Αγία Πετρούπολη Βραζιλία-Κόστα Ρίκα
22/06 Καλίνινγκραντ Σερβία-Ελβετία
27/06 Μόσχα Σερβία-Βραζιλία
27/06 Νίζνι Νόβγκοροντ Ελβετία-Κόστα Ρίκα

60Σ ΟΜΙΛΟΣ

17/06 Μόσχα Γερμανία-Μεξικό
18/06 Νίζνι Νόβγκοροντ Σουηδία-Νότια Κορέα
23/06 Σότσι Γερμανία-Σουηδία
23/06 Ροστόφ ον Ντον Νότια Κορέα-Μεξικό
27/06 Καζάν Νότια Κορέα-Γερμανία
27/06 Γκατερίνμπουργκ Μεξικό-Σουηδία

70Σ ΟΜΙΛΟΣ

18/06 Σότσι Βέλγιο-Παναμάς
18/06 Βόλγκογκραντ Τυνησία-Αγγλία
23/06 Μόσχα Βέλγιο-Τυνησία
24/06 Νίζνι Νόβγκοροντ Αγγλία-Παναμάς
28/06 Καλίνινγκραντ Αγγλία-Βέλγιο
28/06 Σαράνσκ Παναμάς-Τυνησία

80Σ ΟΜΙΛΟΣ

19/06 Μόσχα Πολωνία-Σενεγάλη
19/06 Σαράνσκ Κολομβία-Ιαπωνία
24/06 Γκατερίνμπουργκ Ιαπωνία-Σενεγάλη
24/06 Καζάν Πολωνία-Κολομβία
28/06 Βόλγκογκραντ Ιαπωνία-Πολωνία
28/06 Σαμάρα Σενεγάλη-Κολομβία

και Καλίνινγκραντ) στο ευρωπαϊκό.

Αξιοσημείωτο είναι ότι από αυτό το Μουντιάλ θα απουσιάσει η υπερδύναμη Ιταλία, πρωταθλήτρια κόσμου τέσσερις φορές, αλλά και οι Κίνα, Ινδία, ΗΠΑ και Ινδονησία, που είναι οι τέσσερις πολυπληθέστερες χώρες στον κόσμο. Επίσης σε αυτό το Παγκόσμιο Κύπελλο για πρώτη φορά θα γίνει με χρήση του Var (video assistant referee) και θα μοιραστούν στις 32 φιναλίστ 344.000.000 ευρώ. Όσον αφορά στα φαβορί, στο ποδόσφαιρο είναι δύσκολο να μιλήσει κανείς. Η Γερμανία φυσικά θα επιδιώξει να υπερασπιστεί τον τίτλο της, αλλά πολλές είναι οι ομάδες που θα επιχειρήσουν την απόκτησή του, με κυριότερη διεκδικήτρια τη δυναμική Βραζιλία.



Ημιτελικοί

10/07 Αγία Πετρούπολη
11/07 Μόσχα

Τελικός

15/07 Μόσχα

ΑΕΚ

«Θα πετάει με Ουζουνίδη!»

Αυτό τονίζουν στην ΑΕΚ μετά την υπογραφή του νέου προπονητή. Στο μεταξύ τρεις φιλικούς αγώνες θα δώσει η ομάδα στη διάρκεια του βασικού σταδίου της προετοιμασίας, που θα πραγματοποιηθεί και εφέτος στο Κίελτσε της Πολωνίας από τις 2 έως τις 16 Ιουλίου.

Στις 7 Ιουλίου θα αντιμετωπίσει την Βιτορούλ, πρωταθλήτρια Ρουμανίας 2017 και τέταρτη στο εφετινό ρουμανικό πρωτάθλημα, στις 13 Ιουλίου την κυπελλούχο Κύπρου ΑΕΚ Λάρνακας και στις 14 Ιουλίου την Κορόνα Κίελτσε, που τερμάτισε στην έκτη θέση στην κανονική διάρκεια του πολωνικού πρωταθλήματος.

Μετά την επιστροφή στην Αθήνα έχουν ήδη προγραμματιστεί δύο φιλικοί αγώνες, στις 22 Ιουλίου με τον Άρη στη Θεσσαλονίκη και στις 26 του ίδιου μήνα με τον Απόλλωνα Σμύρνης.

Στο μεταξύ η εποχή του Μαρίνου Ουζουνίδη στην ΑΕΚ ξεκίνησε κι επίσημα. Η «κιτρινόμαυρη» ΠΑΕ ανακοίνωσε την έναρξη της συνεργασίας της με τον Θρακικό τεχνικό, ο οποίος υπέγραψε διετές συμβόλαιο, ευχαριστώντας τον Δημήτρη Μελισσανίδη για την



«Αυτό που προέχει τώρα είναι να φανούμε αντάξιοι αυτής της εμπιστοσύνης και το κυριότερο -δουλεύοντας όλοι μαζί- να ανταποκριθούμε στην πρόκληση και να καταφέρουμε να πετύχουμε τους υψηλούς στόχους της ΑΕΚ»

εμπιστοσύνη που του έδειξε. Στο τεχνικό επιτελείο του 50χρονου θα ενταχθούν ο Χριστόφορος Κόλα ως βοηθός, ο Νίκος Γιάγκου ως γυμναστής και ο Βασίλης Αρματάς ως αναλυτής. Αμέσως μετά την υπο-

γραφή του συμβολαίου του, ο Έλληνας τεχνικός δήλωσε στο www.aekfc.gr: «Θα ήθελα να ευχαριστήσω τον κ. Μελισσανίδη για την εμπιστοσύνη που μου δείχνει. Αυτό που προέχει τώρα είναι να

φανούμε αντάξιοι αυτής της εμπιστοσύνης και το κυριότερο -δουλεύοντας όλοι μαζί- να ανταποκριθούμε στην πρόκληση και να καταφέρουμε να πετύχουμε τους υψηλούς στόχους της ΑΕΚ».

ΤΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

Ο Μαρίνος Ουζουνίδης είναι γεννημένος στις 10/10/1968 στην Αλεξανδρούπολη. Έκανε μεγάλη ποδοσφαιρική καριέρα ως κεντρικός αμυντικός, με πρώτους του επαγγελματικούς σταθμούς τον Απόλλωνα Καρα-

μαριάς και την Ξάνθη. Συνέχισε την πενταετία 1992-97 στον Παναθηναϊκό. Ακολούθησε η μεταγραφή στη γαλλική Χάβρη και στη συνέχεια αγωγή σε Πανηλειακό και ΑΠΟΕΛ, στον οποίο κρέμασε τα παπούτσια του το 2003 με συνολικά 418 συμμετοχές και 28 γκολ σε πρωταθλήματα Α' Κατηγορίας. Στην Εθνική είχε συνο-

λικά 50 συμμετοχές το διάστημα 1992-2001. Ως πρώτος προπονητής σε επαγγελματικές ομάδες ξεκίνησε τον Μάιο του 2006 στον ΑΠΟΕΛ, με τον οποίο κατέκτησε το πρωτάθλημα Κύπρου 2007, ενώ το 2008 εργάστηκε στη Λάρισα. Επόμενοι σταθμοί ήταν ο Ηρακλής (2010-11), η Ξάνθη (2011-13), ο Πλατανιάς (2013), ο Εργοτέλης (2014) και τον Δεκέμβριο του 2014 ανέλαβε τον Πανιώνιο. Μετά από δύο απόλυτα επιτυχημένες σεζόν στην ομάδα της Νέας Σμύρνης, ανέλαβε τον Παναθηναϊκό τον Δεκέμβριο του 2016 και αποχώρησε από τη θέση του τον Μάιο του 2018.

«ΡΟΖ» ΣΚΑΝΔΑΛΟ ΣΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΜΕΞΙΚΟΥ

Ένα «ροζ σκάνδαλο» ήρθε να ταράξει την προετοιμασία της εθνικής ομάδας του Μεξικού, λίγες ημέρες πριν την έναρξη του Παγκοσμίου Κυπέλλου. Ο Γκιγιέρμο Οτσόα, τα αδέρφια Τζόναθαν και Τζιοβάνι ντος Σάντος, ο Μάρκο Φαρμιάν, ο Κάρλος Σαλσέδο, ο Έκτορ Ερέρα, ο Ραούλ Χιμένεθ και ο Χεσούς Γκαγιάρδο είναι οι οκτώ ποδοσφαιριστές, που συμμετείχαν σε πάρτι με 30 συνοδούς πολυτελείας, μετά την ολοκλήρωση του φιλικού αγώνα με τη Σκωτία στις 3/6, το οποίο πραγματοποιήθηκε σε μια πολυτελή βίλα σε μια από τις πιο ακριβές γειτονιές στη πρωτεύουσα Μέξικο Σίτι.

Η ZeniΘ στηρίζει το Thessaloniki Masters 2018

Η ZeniΘ, ο No 1 πάροχος ολοκληρωμένης ενέργειας στην Ελλάδα, στηρίζει ως επίσημος χορηγός το τουρνουά Beach Volley – Thessaloniki Masters 2018, που πραγματοποιείται στο πλαίσιο του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Beach Volley Ανδρών και Γυναικών. Το Thessaloniki Masters 2018, που πραγματοποιείται στη Θεσσαλονίκη από 7 έως 10 Ιουνίου 2018, αποτελεί την πρώτη μεγάλη αθλητική διοργάνωση του καλοκαιριού και συνδυάζει το υψηλό αγωνιστικό θέαμα με δράσεις Κοινωνικής Ευθύνης, ενώ αναγνωρίζεται ως θεσμός στα αθλητικά δρώμενα της



χώρας και προσελκύει αθλητές υψηλών δυνατοτήτων. Ο κ. Μάνος Εξαρχουλάκος, Διευθυντής Marketing και Επικοινωνίας της ZeniΘ, δήλωσε σχετικά με τη χορηγία: «Η ZeniΘ επέλεξε να στηρίξει ως επίσημος χορηγός την κορυφαία αυτή

αθλητική διοργάνωση προκειμένου να τιμήσει τις ρίζες της, την πόλη της Θεσσαλονίκης, που για περισσότερα από 18 χρόνια τη στηρίζει με την προτίμησή της. Το Thessaloniki Masters 2018 με θέα το Θερμαϊκό αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία ανάδειξης όχι μόνο του αθλητικού ιδεώδους αλλά και της μοναδικής ομορφιάς της πόλης της Θεσσαλονίκης». Η διοργάνωση είναι αποτέλεσμα της συνεργασίας του Δήμου Θεσσαλονίκης, της Ελληνικής Ομοσπονδίας Πετοσφαίρισης και της ΑΕΝ ΑΓ. Τριάδος, ενώ υποστηρίζεται και από το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Θεσσαλονίκης.

Προσφυγή από τον Χαλκιαδάκη

Ο Μπρούνο Χαλκιαδάκης κατέθεσε προσφυγή κατά του ΠΑΣ Γιάννινα διεκδικώντας τα δεδουλευμένα του και την ελευθερία του. Σύμφωνα με πληροφορίες, ο ποδοσφαιριστής του ΠΑΣ έχει πρόταση από Τουρκία με καλύτερα λεφτά και βλέποντας ότι είχε δικαίωμα προσφυγής αποφάσισε να κινηθεί νομικά κατά των Ηπειρωτών.



Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ!

Οι Τούρκοι θα έχουν τον τελικό του Champions League στη χώρα τους! Στο γήπεδο της Κωνσταντινούπολης «Ολυμπιακό Στάδιο Ατατούρκ», που διεξήχθη ο τελικός της Λίβερπουλ με την Μίλαν το 2005, θα διεξαχθεί ο τελικός του 2020, όπως ανακοίνωσε επίσημα η UEFA. Θυμίζουμε πως του χρόνου ο τελικός θα διεξαχθεί στο «Μετροπολιτάνο» της Μαδρίτης. Όσο για τον τελικό του Super Cup Ευρώπης της σεζόν 2018-19, αυτός θα διεξαχθεί επί πορτογαλικού εδάφους και συγκεκριμένα στο «Ντραγκάο» του Οπόρτο. Επίσης, ο τελικός του γυναικείου Champions League της αγωνιστικής περιόδου 2019-20 θα γίνει στην «Αούστρια Αρένα» της Βιέννης, όπως αποφάσισε η UEFA.

Λεφτά με... ουρά από το Champions League

φάση των 16 του Champions League θα λαμβάνει 9,5 εκ. ευρώ. Για την πρόκριση στα προημιτελικά κάθε σύλλογος θα παίρνει 10,5 εκ. ευρώ. Η είσοδος στα ημιτελικά θα φέρει στα ταμεία κάθε συλλόγου 12 εκ. ευρώ. Οι δύο φιναλίστ του τελικού θα πάρουν από 15 εκ. ευρώ. Ο νικητής του Champions League θα πάρει επιπλέον 4 εκ. ευρώ. Οι δύο ομάδες που θα συμμετάσχουν στο Super Cup θα πάρουν από 3,5 εκ. ευρώ και ο νικητής θα πάρει μπόνους άλλο 1 εκ. ευρώ.

Κάθε ομάδα που δεν θα καταφέρει να προκριθεί στους ομίλους της διοργάνωσης θα πάρει τα εξής χρήματα: Προκριματικός γύρος: 230.000 ευρώ. Πρώτος γύρος: 280.000 ευρώ. Δεύτερος γύρος: 380.000 ευρώ. Τρίτος γύρος: 480.000 ευρώ (για τους συλλόγους που θα συνεχίσουν στο Europa League). Καμία πληρωμή δεν θα γίνει για τα πλείοι, καθώς οι ομάδες θα συνεχίσουν ή στο Champions League ή στο Europa League.

Ο ΠΟΙΟΣ ΜΠΕΙ ΣΤΟΥΣ ΟΜΙΛΟΥΣ ΤΟΝ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ ΧΡΗΜΑ ΠΟΛΥ! ΔΗΛΑΔΗ ΑΕΚ ΚΑΙ ΠΑΟΚ, ΑΝ ΠΡΟΚΡΙΘΟΥΝ ΣΤΟΥΣ 32 ΤΟΥ CHAMPIONS LEAGUE, ΘΑ ΒΑΛΟΥΝ ΣΤΑ ΤΑΜΕΙΑ ΤΟΥΣ ΑΠΙΣΤΕΥΤΑ ΠΟΣΑ, καθώς μόνο η είσοδος στους χρυσοφόρους ομίλους ισοδυναμεί με 15,25 εκατομμύρια ευρώ! Από τα καθαρά

έσοδα που προκύπτουν ύψους 2,73 δισ., το 6,5% θα παραμείνουν στην UEFA και το άλλο 93,5% θα διανεμηθεί στους συλλόγους και πιο συγκεκριμένα 2,04 δισ. θα πάρουν οι ομάδες που θα αγωνιστούν στο Champions League και στο Super Cup και 510 εκ. θα λάβουν οι ομάδες που θα συνεχίσουν στο Europa League. Οι 12 ομάδες που θα συμμετέχουν στα

πλείοι της νέας διοργάνωσης θα λάβουν τα εξής χρήματα: Συνολικά 30 εκ. ευρώ θα πάρουν οι ομάδες που θα αποκλειστούν από τα πλείοι. Όσες προκριθούν δεν θα βάλουν χρήματα στα ταμεία από τον συγκεκριμένο γύρο, αλλά θα πληρωθούν από τους ομίλους του Champions League. Οι 32 ομάδες θα πάρουν 15,25 εκ. ευρώ για την είσοδό τους στους ομί-

λους. Για κάθε νίκη ο σύλλογος θα παίρνει 2,7 εκ. ευρώ και για την ισοπαλία 900.000 ευρώ. Επίσης: Κάθε ομάδα που θα εξασφαλίσει την πρόκριση στη

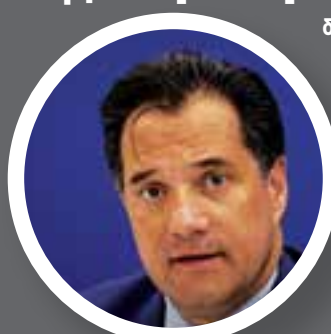
Κάθε ομάδα που θα εξασφαλίζει την πρόκριση στη φάση των 16 του Champions League θα λαμβάνει 9,5 εκ. ευρώ

ΑΝΑΒΟΛΗ ΛΟΓΩ... ΑΠΕΙΛΩΝ

Η Αργεντινή αποφάσισε να ακυρώσει το φιλικό με το Ισραήλ που ήταν να διεξαχθεί στην Ιερουσαλήμ, έπειτα την πίεση που άσκησαν οι Παλαιστίνιοι. Ωστόσο, το γεγονός αυτό διαψεύδεται από τις αρχές του Ισραήλ: «Για έναν και μοναδικό λόγο δεν έγινε το ματς: Για τις απειλές στον Μέσι, την οικογένειά του, αλλά και σε άλλους Αργεντινούς» τόνισε η Υπουργός Πολιτισμού της χώρας Μίρι Ρέγκεβ.

Άδωνις Γεωργιάδης: «Ομαδάρα ο ΠΑΟΚ!»

Ο αντιπρόεδρος της ΝΔ δήλωσε: «Θα ήθελα να δώσω συγχαρητήρια στον ΠΑΟΚ και να τονίσω πως ήταν η καλύτερη ομάδα της φετινής περιόδου. Δεν χρειάζεται να ξύσουμε πληγές για το πώς έχασε ο ΠΑΟΚ αυτό το Πρωτάθλημα. Εμένα μου αρέσουν οι ομά-



δες να κερδίζουν μέσα στο γήπεδο... Δεν θα είχα κανένα λόγο για να μην έρθω στην Τούμπα, αρκεί κάποιοι προκλητικοί να μην εκμεταλλευτούν αυτή την επίσκεψη. Εγώ το έχω δηλώσει και στο παρελθόν ότι τον ΠΑΟΚ τον αγαπώ».

ΜΕΓΑΛΟΣ, ΑΛΛΑ ΒΛΑΚΑΣ

Ο Γκάρι Λίνκερ, ο οποίος είχε πει την περίφημη φράση με το ποδόσφαιρο που είναι άθλημα με 22 παίκτες που τρέχουν πίσω από μια μπάλα και στο τέλος κερδίζουν πάντα οι Γερμανοί, έγραψε στο twitter για τη συμπεριφορά του Σέρχιο Ράμος στον αγώνα της Ρεάλ με τη Λίβερπουλ: «Ο Ράμος είναι ένας μεγάλος παίκτης και όλες οι ομάδες στον κόσμο θα τον ήθελαν, αλλά πρέπει να του δώσουν ένα βραβείο για βλάκα».



ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΛΟΥΤΣΕΣΚΟΥ ΤΟ ΟΡΙΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ

ΜΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΥΣ ΠΑΙΚΤΕΣ ΠΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥΤΑΙ ΚΑΘΕ ΟΜΑΔΑ ΣΤΟ ΡΟΣΤΕΡ ΤΗΣ. Ο λόγος για τους Μάτος, Χατσερίδη, Σάχοφ, Μαουρίσιο, Ενρίκε, Ουάρντα και Ζάιρο, από τους οποίους ο Ρασβάν Λουτσέσκου καλείται να...

κόψει δύο μέχρι το τέλος της θερινής μεταγραφικής περιόδου. Στόχος του ΠΑΟΚ για τη νέα σεζόν είναι να πρωταγωνιστήσει και στις τρεις διοργανώσεις στις οποίες θα συμμετέχει, ενώ οι ιθύνοντες της ομάδας καλούνται να πάρουν την πρώτη δύσκολη απόφαση της χρονιάς για το ποιος μη κοινοτικός δε θα αγωνιστεί με τη φανέλα των «ασπρόμαυρων».

Κοινοτικοί θεωρούνται οι παίκτες από τις εξής χώρες και ενώσεις (δεν εμπίπτουν στον περιορισμό Γ):

1) Ρωσία, Τουρκία, Κροατία, Σερβία, Βοσνία, Αλβανία.

2) Αλγερία, Μαρόκο,



Γλυκός πονοκέφαλος για Λουτσέσκου

Τυνησία

3) Ευρωπαϊκή Ένωση (Αγγλία, Άγιος Μαρίνος, Ανδόρρα, Αυστρία, Β.Ιρλανδία, Βέλγιο, Βουλγαρία, Γαλλία, Γερμανία,

Γιβραλτάρ, Δανία, Ελβετία, Ελλάδα, Εσθονία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ισπανία, Ιταλία, Κροατία, Κύπρος, Λετονία, Λιθουανία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο,

Μάλτα, Νησιά Φερόες, Νορβηγία, Ολλανδία, Ουαλία, Ουγγαρία, Πολωνία, Πορτογαλία, Ρουμανία, Σκωτία, Σλοβακία, Σλοβενία, Σουηδία, Τσεχία, Φινλανδία).

ΠΑΣΧΑΛΑΚΗΣ: «ΜΑΣ ΕΜΕΙΝΕ ΤΟ ΠΑΡΑΠΟΝΟ»

Ο τερματοφύλακας του ΠΑΟΚ δήλωσε για την πορεία της ομάδας του τη φετινή χρονιά:

«Πήραμε το Κύπελλο. Βάσει εικόνας, απόδοσης και βαθμών δείξαμε ότι ο ΠΑΟΚ ήταν η καλύτερη ομάδα και άξιζε το νταμπλ. Τα πράγματα που γίνονται εξωαγωνιστικά δεν πρέπει να αφορούν τους ποδοσφαιριστές. Μας έμεινε το παράπονο, γιατί πραγματικά αξίζαμε το νταμπλ. Πρώτος στόχος είναι η επόμενη φάση του Champions League. Πιο πολύ θέλω τον Άγιαξ για να κλείσουμε τους ανοικτούς λογαριασμούς. Ζηλεύω που δεν παίζουμε στο Champions League, γιατί είναι η μεγαλύτερη διοργάνωση και κάθε παίκτης θέλει να αγωνιστεί σε αυτήν».

Τα αστέρια παίζουν μπάλα

Με την εξαίρεση του Ζλάταν Ιμπραϊμόβιτς και του Ίκερ Κασίγιας οι κορυφαίοι ποδοσφαιριστές του κόσμου αγωνίζονται σε ομάδες που περιλαμβάνονται στην κατάταξη της «The European Elite 2018». Επίσης εκτός του Γουέιν Ρούνεϊ της Έβερτον, όλοι

ανήκουν σε μια ομάδα που κατατάσσεται μεταξύ των δέκα κορυφαίων. Με συνολικά έξι παίκτες, η Ρεάλ Μαδρίτης έχει το μεγαλύτερο μερίδιο με τους παίκτες με τους πιο πολλούς ακολούθους (Κριστιάνο Ρονάλντο, Γκάρεθ Μπέιλ, Σέρχιο Ράμος, Μαρσέλο, Καρίμ Μπενζεμά, Τόνι Κρόος).



παρουσιάζοντας συνολικά 600 εκατομμύρια, σχεδόν το ήμισυ του πληθυσμού της Ινδίας και σχεδόν τρεις φορές περισσότερο από το σύνολο της Ρεάλ Μαδρίτης σε όλες τις πλατφόρμες. Μόνο πέντε παίκτες στους πρώτους 20 είναι αμυντικοί και όλοι βρίσκονται στο κάτω μέρος του πίνακα, με εξαίρεση τον Σέρχιο Ράμος, ο οποίος κατέλαβε την 9η θέση, ενώ ο Ίκερ Κασίγιας είναι ο μοναδικός τερματοφύλακας στην λίστα. Αρκετοί παίκτες, όπως οι Κριστιάνο Ρονάλντο, Νεϊμάρ, Χάμες Ροντρίγκες, Μεσούτ Οζίλ, Γουέιν Ρούνεϊ και Ρανταμέλ Φαλκάο, έχουν ατομικά περισσότερους ακολούθους από τις ομάδες, στις οποίες αγωνίζονται. Ο Ρούνεϊ οδηγεί αυτή την κατάταξη έχοντας δέκα φορές περισσότερους ακολούθους από την ομάδα του.

Αλμπάνης, Λιβάγια και Κάιπερς στην ΑΕΚ

ΤΟΝ ΧΡΗΣΤΟ ΑΛΜΠΑΝΗ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕ Η ΑΕΚ μετά την τελευταία βελτιωμένη πρότασή της προς τον Απόλλωνα Σμύρνης. Ο τελευταίος διατήρησε ποσοστό μεταπώλησης (20%), ενώ προβλέπεται σε περίπτωση παραχώρησης του ποδοσφαιριστή από την ΠΑΕ ΑΕΚ με τη μορφή δανεισμού να αγωνιστεί

μόνο στον Απόλλωνα Σμύρνης. Επίσης, ολοκληρώθηκε το... τυπικό της υπόθεσης σχετικά με την απόκτηση του Μάρκο Λιβάγια. Όπως ενημέρωσαν σχετικά οι «κιτρινόμαυροι» κατατέθηκαν τα 1,8 εκατομμύρια ευρώ στα ταμεία της Λας Πάλμας. Τέλος, φαίνεται πως και ο Ούγκο Κάιπερς οδεύει προς την ΑΕΚ.

ΣΤΟΝ ΑΤΡΟΜΗΤΟ Ο ΓΑΡΟΥΦΑΛΙΑΣ

Την πρώτη του μεταγραφή για τη σεζόν 2018-19 ανακοίνωσε ο Ατρόμητος, με τους ιθύνοντες της ομάδας του Περιστερίου να κάνουν επίσημα γνωστή τη συμφωνία τους με τον 25χρονο μέσο Ηρακλή Γαρουφαλιά. Ο πρώην παίκτης του ΠΑΣ προέρχεται από μια καλή σεζόν με την ομάδα των Ιωαννίνων και την εξαργύρωσε υπογράφοντας στον Ατρόμητο για τα επόμενα τρία χρόνια. Στις πρώτες του δηλώσεις μάλιστα εμφανίστηκε ιδιαίτερα χαρούμενος που θα φορέσει τη φανέλα της ομάδας του Περιστερίου και ανυπόμονος να αγωνιστεί στην Ευρώπη.

Ανσαριφάρντ: «ΤΙΠΟΤΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΞΕΚΑΘΑΡΟ»



Μιλώντας σε ιστοσελίδα της πατρίδας του, ο Καρίμ Ανσαριφάρντ αναφέρθηκε στον Ολυμπιακό και στο μέλλον του με την ερυθρόλευκη φανέλα, αφήνοντας όλα τα ενδεχόμενα ανοιχτά. Συγκεκριμένα, ανέφερε ότι «η δουλειά μου δεν θα είναι εύκολη γιατί θα πρέπει να πάρω την πιο καλή απόφαση. Έχω μιλήσει με τον Ολυμπιακό για το θέμα αυτό, αλλά τίποτα δεν είναι ξεκάθαρο. Πρέπει να δω τις επιλογές μου και να τις εξετάσω και μετά όλα εξαρτώνται από τον Ολυμπιακό. Ο Ολυμπιακός θα αποφασίσει και θα δει εάν θα συμφωνήσει με κάποια ομάδα».



COSMOTE Business One

**Όταν η συνεργασία δεν έχει όρια,
δεν έχει όρια και η επιχείρησή σου.**

Με το **COSMOTE Business One**, οι άνθρωποι της επιχείρησής σου συνεργάζονται από όπου κι αν βρίσκονται, πιο γρήγορα κι εύκολα από ποτέ. Γιατί σου δίνει τη δυνατότητα να **κάνεις video συνδιάσκεψη από παντού**, να **μοιράζεσαι την οθόνη σου**, αλλά και πολλά ακόμα εργαλεία που εξελίσσουν την επιχείρησή σου.

#GrowYourBusiness

cosmote.gr/businessone



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.



ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ