



**ALPHA**FREE**PRESS**

Σάββατο-Κυριακή  
12-13 Μαΐου 2018

ΤΕΥΧΟΣ  
**389**



Ό,τι πιο trendy **24**

Ο μεγάλος  
τελικός **28**

Πώς να αποφύγετε  
το Αλτσχάιμερ **23**

 **METROPOLITAN**  
HOSPITAL  
ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΕΣ  
ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

 **ΔΕΠΑ**

**Zēniθ**  
Κορυφαία ενέργεια.

**Οι δανειστές έρχονται  
την Δευτέρα φουριόζοι**

**«ΕΦΑΡΜΟΣΤΕ»  
ΟΣΑ ΨΗΦΙΣΑΤΕ**



**ΜΙΣΘΟΙ**

**ΦΠΑ 25%**

**ΔΕΗ**

**ΕΦΚΑ**

**ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ -18%**

**ΝΕΟΣ ΕΝΦΙΑ**

**ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ**

**ΑΦΟΡΟΛΟΓΗΤΟ**

**ΤΙΜΟΛΟΓΙΑ**

**ΦΟΡΟΙ**

**24ωρη ενημέρωση στο [www.alphafreepress.gr](http://www.alphafreepress.gr)**



# ΠΟΛΕΜΟΣ για τις συντάξεις!

**Σ**ε μάχη χαρακωμάτων εξελίσσεται η κόντρα κυβέρνησης και αντιπολίτευσης για τις συντάξεις. Κατά την κυβέρνηση και τον κ. Τσακαλώτο, «δεν είναι η ώρα να συζητηθούν τέτοια θέματα». Συγκεκριμένα ο κ. Τσακαλώτος δήλωσε «Στο Κόκκινο»:

«Είχε ένα δίκιο το ΔΝΤ για να γίνει σοβαρή συζήτηση και να μην κοροϊδεύουμε τον κόσμο. Τί έλεγα εγώ παλιά; Πήγαινα στους Ευρωπαίους και τους έλεγα: «Δεν μπορείτε να κόψετε τις συντάξεις, διότι η θεία μου η τάδε στην Πρέβεζα βοηθάει το άνεργο παιδί της, βοηθάει τα εγγόνια της στο φροντιστήριο, βοηθάει το άλλο παιδί της στο νοίκι που είναι στην Αθήνα». Και το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο έλεγε ότι "πρέπει να φτιάξετε κι ένα κοινωνικό κράτος". Δηλαδή δεν είναι σωστό η σύνταξη της γιαγιάς να μην είναι για τη γιαγιά και να πηγαίνει σε όλη την υπόλοιπη οικογένεια. Πρέπει να φτιάξετε κι ένα κοινωνικό κράτος»...

Τί απαντά η αντιπολίτευση; «Το σύνολο των συνταξιούχων και εργαζομένων της χώρας βρίσκεται σε πλήρη αναστάτωση και αγωνιούν ευλόγως για τις νέες επώδυνες μειώσεις στις συντάξεις τους που συμφώνησε η Κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ και ήδη υλοποιούνται από τις 12/5/2016 με το νόμο Κατρούγκαλου. Την ίδια

στιγμή βουλευτές και υπουργοί της Κυβέρνησης, με εντελώς ανεύθυνο τρόπο, προβαίνουν σε αμφίσημες δηλώσεις για τις επικείμενες περικοπές, χωρίς οι δεσμεύσεις του ΣΥΡΙΖΑ να έχουν τροποποιηθεί στο παραμικρό, πόσο μάλλον να έχουν ανακληθεί. Ο Κυβερνητικός Εκπρόσωπος οφείλει σήμερα κιόλας να δώσει πλήρεις απαντήσεις τόσο για το ύψος των περικοπών όσο και για τον αριθμό των συνταξιούχων που θίγονται ανά ταμείο».

Μάλιστα υπάρχει ερώτηση 46 βουλευ-



τών για τις επικείμενες μεγάλες μειώσεις στις συντάξεις λόγω προσωπικής διαφοράς. Το κείμενο της ερώτησης που κατατέθηκε έχει ως εξής: «Σύμφωνα με το άρθρο 14 του Ν.4387/2016 και τη σχετική υπουργική από-



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ  
**ΓΙΩΡΓΟΣ  
ΑΥΤΙΑΣ**

φαση με αριθ. 26083/887/2016 (ΦΕΚ Β 1605/Β/7-6-2016), έπρεπε μέχρι 30/9/2017, να έχουν καταχωρηθεί και επανυπολογισθεί όλες οι κύριες συντάξεις που καταβάλλονταν μέχρι 12/5/2016, να προσδιορισθεί η απορρέουσα από την προσωπική διαφορά μείωσή τους και από 1/1/2018 να εισαχθούν στο οικείο πληροφοριακό σύστημα κάθε ασφαλιστικού φορέα. Ως προς τις επικουρικές συντάξεις, ο επανυπολογισμός τους, σύμφωνα με το άρθρο 96 του Ν. 4387/2016 και τη σχετική υπουργική απόφαση με αριθ. 25909/470/2016 (ΦΕΚ Β' 1605/07-06-2016), ολοκληρώθηκε και εφαρμόστηκαν -αναδρομικά από 1/6/2016- οι μειώσεις της προσωπικής διαφοράς σε συνταξιούχους που το άθροισμα κυρίων και επικουρικών συντάξεων δεν υπολείπονταν του

ποσού των 1.300 ευρώ μικτά. Μάλιστα, οι μειώσεις σε πολλές περιπτώσεις ήταν μεγαλύτερες από το 18% του καταβαλλόμενου ποσού επικουρικής σύνταξης. Στη συνέχεια, με τα άρθρα 1 και 2 του Ν. 4472/2017, τροποποιήθηκαν οι παραπάνω διατάξεις του Ν. 4387/2016 και επιβλήθηκε περικοπή της προσωπικής διαφοράς μέχρι το 18% του κατα-

βαλλόμενου, κατά την 12/5/2016, ποσού κύριων και επικουρικών συντάξεων. Όμως, λαμβάνοντας υπόψη και την οριστική κατάργηση των οικογενειακών επιδομάτων, οι μειώσεις πλέον υπερβαίνουν κατά πολύ το προαναφερθέν 18%. Επειδή, το σύνολο των συνταξιούχων της χώρας βρίσκεται σε πλήρη αναστάτωση και αγωνία για τις νέες άδικες, αχρείαστες και επώδυνες μειώσεις της Κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ, που θα συντελεστούν από τον Δεκέμβριο του 2018 και μετά. Επειδή, οι αντιφατικές και αντικρουόμενες δηλώσεις κυβερνητικών στελεχών και βουλευτών επιτείνουν την σύγχυση και την ανησυχία.

**ΚΛΙΚ**



Τελικά, πήραμε νέες φρεγάτες για το Πολεμικό Ναυτικό.

## ALPHA FREEPRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ ΝΣΚ Εκδοτική ΕΠΕ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ Γ. Ζαχαρίας ART DIRECTOR Α. Μειμάρη

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Γ. Αυτιάς

Π. Καραιώτης, Γ. Ντσούνος, Ε. Παπούλια

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ Pixel Perfection Zenlia IKE

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ Eurokinissi ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ Α. Σωτηρίου

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr



Εμπιστευόμαστε  
τις ελληνικές  
επιχειρήσεις.

Εγκρίνουμε  
7 στα 10 αιτήματα  
χρηματοδότησης.

Στην Eurobank  
πιστεύουμε πως κάθε  
σωστά σχεδιασμένο επόμενο βήμα,  
είναι και ένα βήμα για όλους μας.  
Γι' αυτό στεκόμαστε έμπρακτα  
δίπλα στις ελληνικές επιχειρήσεις  
εγκρίνοντας 7 στα 10 αιτήματα  
χρηματοδότησης.

Γιατί από μια τράπεζα σήμερα  
περιμένεις να στηρίξει αυτούς  
που χτίζουν το μέλλον  
της ελληνικής οικονομίας.

**προτεραιότητα  
στην ελληνική  
επιχειρηματικότητα**

**προτεραιότητα  
σε εσένα**

[eurobank.gr](http://eurobank.gr)





**ΤΣΙΠΡΑΣ**

**«Βγαίνουμε από τα μνημόνια»-Μητσοτάκης: «Τελειώ-  
σες πολιτικά!»**

Η κόντρα κορυφής συνεχίζεται. Τσίπρας και Μητσοτάκης ερίζουν και πάλι... Ο Πρωθυπουργός τονίζει: «Η Ελλάδα έπειτα από οκτώ χρόνια μνημονιακής επιτροπείας είναι έτοιμη να κάνει το αποφασιστικό βήμα προς την οριστική έξοδο από την κρίση». «Τελειώσες οριστικά», του απαντά ο Μητσοτάκης... Να δούμε την κόντρα!

Λέει ο Πρωθυπουργός: «Η έξοδος της χώρας από τα μνημόνια και η ρύθμιση του χρέους βάζει τις διαχωριστές γραμμές μεταξύ της σημερινής κυβέρνησης και της αξιωματικής αντιπολίτευσης. Η Ελλάδα έπειτα από οκτώ χρόνια μνημονιακής επιτροπείας είναι έτοιμη να κάνει το αποφασιστικό βήμα προς την οριστική έξοδο από την κρίση. Σήμερα είναι η πορεία της οικονομίας που δημιουργεί τόσο τις προϋποθέσεις για να επιτύχουμε την καλύτερη δυνατή συμφωνία για την έξοδο από το μνημόνιο, όσο όμως και τις συνθήκες για την επόμενη ημέρα της χώρας μετά την πολυετή κρίση. Η ρύθμιση του χρέους συνιστά μία απολύτως κρίσιμη παράμετρο, ώστε η χώρα να διατηρήσει την αναπτυξιακή δυναμική που καταγράφει και να εξαλειφθεί ο κίνδυνος της επιστροφής στις μέρες που ζήσαμε από το 2010. Το νέο πλαίσιο που θα διαμορφώσει η έξοδος από τα μνημόνια και άρα η διεύρυνση των βαθμών ελευθερίας ως προς την άσκηση πολιτικής, παράγει πλέον μία πολύ σημαντική επίπτωση στην εσωτερική πολιτική της χώρας: Καθιστά σαφέστερες τις διαχωριστικές γραμμές μεταξύ της σημερινής κυβέρνησης και της αξιωματικής αντιπολίτευσης».

**ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ**

**«Τελειώσες πολιτικά!»**

«Ο κ. Τσίπρας έχει κουραστεί και έχει κουράσει ο ίδιος, έχει τελειώσει πια, ουσιαστικά, πολιτικά κι έχει κάνει ήδη αρκετή ζημιά στη χώρα, για να μένει κι άλλο. Έχουμε μπροστά μας μια σκληρή προεκλογική περίοδο. Δεν ξέρω πόσο θα κρατήσει, δεν ξέρω πότε θα γίνουν οι εκλογές, εύχομαι να γίνουν μια ώρα αρχύτερα κι έχουμε πει πολλές φορές πως κάθε μέρα που μένει



**ΑΝΑΒΕΙ ΦΩΤΙΕΣ**

# Η καθαρή έξοδος!

ο ΣΥΡΙΖΑ κάνει ζημιά στον τόπο. Δεν θέλουμε απλά να κερδίσουμε επειδή ο κόσμος έχει κουραστεί και προδοθεί από τον ΣΥΡΙΖΑ. Αυτό το θεωρώ δεδομένο. Θέλω να κερδίσουμε γιατί οι πολίτες θα μας εμπιστευθούν και πάλι. Και σε ένα περιβάλλον γενικευμένης καχυποψίας αυτό δεν είναι απλή υπόθεση. Η πολιτική σήμερα περισσότερο από ποτέ είναι μια υπόθεση σωστής μεταφοράς του μηνύματος. Έχουμε τις ιδέες, έχουμε τον προγραμματικό λόγο, έχουμε το αξιόλογο πλαίσιο. Μπορούμε να γίνουμε καλύτεροι στη μεταφορά του μηνύματος. Και σας χρειάζομαι όλους σας ως megafona του μηνύματος μας. Δεν αρκεί να κάνουμε εμείς τη δουλειά. Πρέπει όλοι να μεταφέρουμε το μήνυμα ευθυγραμμισμένα και να έχετε πειστεί κι εσείς ότι αυτό που κάνουμε είναι το σωστό. Η μεταφορά του

πολιτικού μας λόγου από τα στελέχη πρώτης γραμμής έχει τεράστια σημασία. Ειδικά σε μια εποχή όπου τα μηνύματα είναι συγκεχυμένα και όπου ο πολιτικός μας αντίπαλος επενδύει συνειδητά σε μία εκστρατεία παραπληροφόρησης», αναφέρει ο κ. Μητσοτάκης.

**ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ**

**«Μαϊμού η καθαρή έξοδος!»**

Η Φώφη Γεννηματά εξηγείται ευθέως! Μιλάει για έλλειψη νομιμοποίησης να δεσμεύσει η κυβέρ-

νηση τη χώρα μακροχρόνια μετά το τέλος των Μνημονίων. Έκλεισε οριστικά την πόρτα στα νέα σενάρια περί απλής αναλογικής κι ανέφερε ότι έχει αρχίσει η αντίστροφη μέτρηση για την κυβέρνηση, καλώντας τον πρωθυπουργό να ενημερώσει τη Βουλή για το τι διαπραγματεύεται με τους δανειστές. «Χτυπάω καμπανάκι κινδύνου», είπε και άσκησε κριτική στην αξιωματική αντιπολίτευση, λέγοντας ότι δίνει ραντεβού το φθινόπωρο, αφού θα έχει ολοκληρωθεί η συμφωνία τις επόμενες μέρες.

Η Φώφη Γεννηματά τόνισε ότι ο ελληνικός λαός πρέπει να αποφασίσει ποιον θα εμπιστευθεί για να οδηγήσει τη χώρα την επόμενη μέρα. Ερωτηθείσα εάν θα συνεργαστεί το Κίνημα Αλλαγής με τη ΝΔ μετά τις εκλογές, η κα

Γεννηματά επισήμανε ότι θα αποφασίσει ο λαός με την ψήφο του στις εκλογές ποιές δυνάμεις θα οδηγήσουν τη χώρα την επομένη ημέρα μετά τη λήξη του μνημονίου. Η ίδια απέρριψε κάθε προσπάθεια από κυβερνητικής πλευράς να επανέλθει στην άμεση ψήφιση και ισχύ της απλής αναλογικής λέγοντας: «Όχι άλλα κόλπα». Προέβλεψε, τέλος, εκπλήξεις για όλους στις κάλπες και τάχθηκε υπέρ προγραμματικής συμφωνίας με προοδευτικό πρόσημο.

**ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ**

**«Η Ελλάδα χρειάζεται μια μεγάλη πολιτική αλλαγή»**

Ο κ. Θεοδωράκης σημειώνει: «Η χώρα χρειάζεται μια νέα κυβέρνηση και ένα νέο οδικό χάρτη. Αν η χώρα δεν κάνει μεγάλες τομές στη γραφειοκρατία, στα θέματα της διοίκησης, θα ξανακυλήσει στα μνημόνια κι αυτή τη φορά θα κυλήσουμε χωρίς δανεικά. Αυτός που βγάζει τη χώρα στις αγορές δεν είναι ο κ. Τσίπρας είναι ο Έλληνας πολίτης που με τις θυσίες του δημιούργησε το πλεόνασμα». «Πληρώσαμε πάρα πολλά χρήματα το '15 από τις ανοησίες κάποιων των ΣΥΡΙΖΑΝΕΛ. Πληρώσαμε πολύ ακριβά τα μπρος πίσω», επεσήμανε και πρόσθεσε πως η χώρα έχει ανάγκη να βγει στις αγορές με επιτρεπτά για τους Έλληνες επιτόκια, τα οποία όμως «θα καθοριστούν από την αίσθηση που θα έχει η ελεύθερη οικονομία για την αξιοπιστία της χώρας».

Αναφερόμενος στην αξιολόγηση ο επικεφαλής του Ποταμιού τόνισε ότι αμφιβάλλει για την αποτελεσματικότητα της κυβέρνησης να την ολοκληρώσει στον χρόνο που πρέπει. Σχετικά με το ζήτημα της αναδοχής από ομόφυλα ζευγάρια ο Σταύρος Θεοδωράκης επεσήμανε ότι στο Κίνημα Αλλαγής μπορούν να υπάρχουν διαφορετικές εκτιμήσεις σε κάποια θέματα. Χαρακτήρισε θετική τη στάση του Ευάγγελου Βενιζέλου, ενώ υπογράμμισε ότι το Ποτάμι βγήκε από την πρώτη στιγμή και τοποθετήθηκε, καθώς δεν παίζει με αυτά τα κοινωνικά ζητήματα, ενώ εξέφρασε την ελπίδα ότι την επόμενη εβδομάδα στη Βουλή «οι λίγοι βουλευτές του Κεντρώου χώρου που το σκέφτονται αρνητικά, τελικά θα τολμήσουν και θα πάνε με την πρόοδο και όχι με τη συντήρηση σε αυτό το θέμα».





## ΧΡΗΣΤΙΑΔΗΣ

## «Εκλογές τώρα, πριν οι ΣΥΡΙΖΑΝΕΛ δεσμεύσουν την επόμενη μέρα της χώρας»

**Ο** εκπρόσωπος του Κινήματος Αλλαγής είναι σαφής: «Εδώ και πολύ καιρό ζητάμε να μάθουμε το σχέδιο της Κυβέρνησης για την επόμενη μέρα, τι, δηλαδή, θέλει να κάνει μετά τον Αύγουστο. Μαθαίνουμε από την Ευρώπη ότι είναι μία "έκθεση ιδεών", αλλά ο ελληνικός λαός δεν μαθαίνει ούτε τι διαπραγματεύεται, ούτε το περιεχόμενο της έκθεσης αυτής. Τα αποτελέσματα μέχρι τώρα, είναι πολύ άσχημα για τους Έλληνες πολίτες, τα βλέπουμε από τον ΙΟΒΕ, το ΔΝΤ ενώ η Κομισιόν τα διορθώνει προς το χειρότερο. Πρέπει να γίνει ενημέρωση στη Βουλή για να μάθουμε τι σχεδιάζουν. Είναι μία κυβέρνηση που βρίσκεται σε αποδρομή και οι Υπουργοί της δεν μπορούν ούτε μεταξύ τους να συνεννοηθούν, ενώ βρίσκονται στα ίδια κτήρια. Ο ένας αδειάζει τον άλλον για το ζήτημα των φρεγατών, ενώ ο κ. Τσακαλώτος λέει άλλα από τον κ. Τσίπρα και παραδέχεται ότι θα έχουμε αυξημένη εποπτεία. Χρειάζεται μία κυβέρνηση με "νωπή εντολή", στην οποία ο Έλληνας θα δώσει την επιλογή για το πώς θέλει την επόμενη μέρα της πατρίδας μας. Αυτό είναι κάτι που πρέπει να γίνει σήμερα κι όχι το Σεπτέμβρη ή τον Οκτώβρη. Δεν μπορούμε να το κάνουμε με όρους ακραίας πόλωσης του κ. Τσίπρα, ο οποίος μαζεύει από τον ελληνικό λαό το υπερπλεόνασμα, το οποίο οφείλεται στην υπερφορολόγηση και στην αύξηση των ληξιπρόθεσμων και αναμένει να το μοιράσει κατά το δοκούν όταν μπει σε προεκλογική περίοδο. Ότι

είναι να περάσει από τους δανειστές θα το υπογράψει ο κ. Τσίπρας μέσα μεσημέρι κι έπειτα θα το φορτώσει στους επόμενους και θα επιδιώξει να ξανακάνει εκλογές με αφορμή τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας. Πήραμε μία μεγάλη πρωτοβουλία και για τη Συνταγματική Αναθεώρηση, το μείζον είναι



όμως η οικονομική πραγματικότητα κι ο τρόπος με τον οποίο πορεύεται η χώρα, είναι να φύγει μία κυβέρνηση που είναι επικίνδυνη για τον τόπο. Το σημαντικότερο για εμάς είναι να βρουν οι Έλληνες πολίτες διέξοδο κι αυτό θα το κάνουμε μετά τις εκλογές, όπου θα έχουν δώσει οι ίδιοι την απάντηση για το τι θέλουν την επόμενη μέρα. Η χώρα προσπαθεί να επιβιώσει, ενώ όλοι οι οικονομικοί δείκτες είναι προς το χειρότερο κι αυτή η κατάσταση δεν μπορεί να μας οδηγήσει έξω από την κρίση, ίσα-ίσα μας οδηγούν βαθύτερα σε αυτή. Χρειάζεται άμεσα μια μεγάλη αλλαγή και γι' αυτό η Φώφη Γεννηματά επέλεξε να θέσει αυτό το θέμα. Παιχνίδια εκλογικά με το εκλογικό σύστημα δεν είναι αποδεκτά. Ο κ. Τσίπρας είχε την ευκαιρία του πριν από περίπου ενάμιση χρόνο να κάνει μία μεγάλη αλλαγή αλλά δεν την έκανε. Τώρα που είμαστε σε προεκλογική περίοδο δε μπορούμε να συζητήσουμε κάτι τέτοιο».

Τί λένε γι' αυτό οι λαλίστατοι Δημοκρατικοί Υπουργοί; Θα το δεχθεί ο Τσίπρας; Θα το αποφασίσει; Στην Αθήνα έχουμε τεμαχισμό της Β' Αθήνας σε τρεις εκλογικές περιφέρειες (Βόρεια, Νότια και Δυτική) και του Υπόλοιπου Αττικής σε δύο (Ανατολική και Δυτική). Πλέον, ο Βόρειος Τομέας θα βγάξει 15 έδρες και θα περιλαμβάνει τους δήμους Αγ. Παρασκευής, Αμαρουσίου, Βριλησίων, Γαλατσίου, Ηρακλείου, Κηφισιάς, Λυκόβρυσης-Πεύκης, Μεταμόρφωσης, Ν. Ιωνίας, Παπάγου-Χολαργού, Πεντέλης,



# Όλη η Αττική σε 6 ΕΚΛΟΓΙΚΕΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ!

**Ε**ξετάζουν την λίστα στις Ευρωεκλογές, μέτρο διορισμού των Ευρωβουλευτών, γιατί φοβούνται τον σταυρό! Ο φόβος του πολιτικού κεραυνού τρομάζει την Κυβέρνηση! Σπάει την Β' Αθηνών σε τρεις Περιφέρειες! Κρατάει την Α' Αθηνών. Σπάει την Περιφέρεια Αττικής σε Δυτική και Ανατολική. Και το χειρότερο! Σχεδιάζουν την αντιδημοκρατική λίστα στις Ευρωεκλογές, αντί της ψήφου! Μέτρο αντιδημοκρατικό, αφού ο Ευρωβουλευτής θα είναι ο επιλεγμένος του αρχηγού πολιτικός υπάλληλος ή κομματικός. Σε μία χώρα που γεννησε την Δημοκρατία δεν μπορεί οι εκπρόσωποι του Έθνους να είναι διορισμένοι...

Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας, Φιλοθέης-Ψυχικού και Χαλανδρίου.

Ο Νότιος Τομέας θα δίνει 18 έδρες και θα περιλαμβάνει τους δήμους Αγ. Δημητρίου, Αλίμου, Βύρωνα, Γλυφάδας, Δάφνης-Υμηττού, Ελληνικού-Αργυρούπολης, Ζωγράφου, Ηλιούπολης, Καισαριανής, Καλλιθέας, Μοσχάτου-Ταύρου, Ν. Σμύρνης και Π. Φαλήρου. Ο Δυτικός Τομέας θα βγάξει 11 έδρες και θα περιλαμβάνει τους δήμους Αγ. Βαρβάρας, Αγ. Αναργύρων-Καματερού,

Αιγάλεω, Ιλίου, Περιστερίου, Πετρούπολης και Χαϊδαρίου.

Η Α' Αθηνών παραμένει ως έχει. Ο δήμος Αθηναίων διατηρείται ως εκλογική περιφέρεια Α' Αθηνών. Το υπόλοιπο Αττικής σπάει σε 2! Από τις 15 έδρες που αντιστοιχούν σήμερα σε αυτή την εκλογική περιφέρεια, με τον διαχωρισμό οι 10 μοιράζονται στη Ανατολική, οι 4 στη Δυτική και μία έδρα πηγαίνει στην Αχαΐα. Τα άλλα τρία σενάρια έχουν μικρές διαφοροποιήσεις σε σχέση με το ανωτέρω.

## ΤΙ ΛΕΕΙ Ο ΣΚΟΥΡΑΕΤΗΣ

«Στο πλαίσιο μιας συνολικής συζήτησης γύρω από τον εκλογικό νόμο, πράγματι το θέμα της κατάτμησης της Β' Αθηνών κινείται σε θετική κατεύθυνση. Μάλιστα, προ ημερών, είχα και ο ίδιος επισημάνει ότι η πρόταση αυτή θα μπορούσε να ενταχθεί στην ατζέντα μιας ουσιαστικής συζήτησης με το Κίνημα Αλλαγής, εάν ενδιαφερόταν να επαναποθετηθεί για τον χρόνο εφαρμογής της απλής αναλογικής. Το ίδιο, βεβαίως, ισχύει και για οποιοδήποτε άλλο μέτρο μπορεί να συμβάλει στην εξορθολογικοποίηση της εκλογικής διαδικασίας. Το δεδομένο είναι ότι η κυβέρνηση έχει αναλάβει τις ευθύνες της σε αυτό το πεδίο και θα συνεχίσει να το πράττει».







# Οι δανειστές έρχονται ΦΟΥΡΡΙΟΖΟΙ

**Έ**ρχονται πρωί-πρωί τη Δευτέρα οι δανειστές. Σκληροί, όπως πάντα, και με μήνυμα επίσης σκληρό...

Φέρνουν τα δύσκολα... Περικοπές συντάξεων, ΦΠΑ νησιών, νέο ΕΝΦΙΑ, πώληση ΔΕΗ, ΕΛΠΕ, ΔΕΠΑ, Αεροδρομίου. Το απόγευμα της Δευτέρας ο υπουργός Οικονομικών Ευκλείδης Τσακαλώτος θα συζητήσει μαζί τους. Μαζί με τον Ευκλείδη Τσακαλώτο θα έχουν συζητήσεις με τον υφυπουργό πάρα τω πρωθυπουργώ Δημήτρη Λιάκο και τον αναπληρωτή υπουργό Οικονομικών Γιώργο Χουλιαράκη. Ωστόσο, έρχονται φουριόζοι, αφού έχουν ολοκληρωθεί μόλις 5 από τα 88 προαπαιτούμενα της 4ης αξιολόγησης.

ψηφισμένες περικοπές σε αφορολόγητο και συντάξεις». Τα δύσκολα λοιπόν για την κυβέρνηση είναι:

- Η εφαρμογή των περικοπών στις συντάξεις
- Η μείωση στα 5.000 ευρώ του αφορολόγητου
- Ο νέος σκληρός ΕΝΦΙΑ

**ΠΟΙΟΣ ΠΛΗΡΩΝΕΙ ΟΛΑ ΑΥΤΑ; Μα ο Έλληνας φορολογούμενος, εργαζόμενος, συνταξιούχος. Μέχρι τότε όμως; Κουραστήκαμε...**

**Πού πάμε όμως;** Οι δανειστές θέλουν να καταγραφεί τι θα ισχύει μετά τον Αύγουστο του 2018. Ο Τσακαλώτος μιλάει για «πρόγραμμα μετα-μνημονιακής παρακολούθησης» με τρεις ως τέσσερις επισκέψεις των Θεσμών κάθε χρόνο. Από την πλευρά της η κυβέρνηση θα επιχειρήσει να επισπεύσει και να κλείσει κάθε εκκρεμότητα, ενώ οι δανειστές θέλουν δέσμευση για πρωτογενή πλεονάσματα 3,5% του ΑΕΠ ως το 2022!

**Για το χρέος μας τα γυρνάμε...** Αυτό θα γίνει «εφόσον η ελληνική πλευρά τηρεί συγκεκριμένους στόχους για μεταρρυθμίσεις και ιδιωτικοποιήσεις και προχωράει κανονικά στην εφαρμογή μέτρων όπως οι

Οι αποκρατικοποιήσεις  
Η αύξηση του ΦΠΑ στα νησιά  
Την ίδια ώρα η Εθνική Τράπεζα τονίζει ότι «τα έσοδα από το ΦΠΑ παραμένουν το πιο αξιόπιστο τμήμα των φορολογικών εσόδων και καταδεικνύουν μια αυξημένη ελαστικότητα στην υποκείμενη οικονομική δραστηριότητα -αύξηση 5,5% ετησίως το 2017 έναντι αύξησης της ονομαστικής εγχώριας ζήτησης κατά 3,9%- αντανakλώντας, μεταξύ άλλων, τα διατηρήσιμα οφέλη στη φορολογική συμμόρφωση που αποφέρει ο υπερτριπλασιασμός στην αξία των ηλεκτρονικών συναλλαγών την τελευταία διετία. Η τάση αυτή είναι ενθαρρυντική -και επιβεβαιώνεται από τα στοιχεία εκτέλεσης του προϋπο-

λογισμού στο 3μηνο του 2018- δεδομένου ότι ο συγκεκριμένος φόρος εκτιμάται ότι θα υπερποδώσει, εκ νέου, στο σύνολο του 2018 (το 2017 υπερέβη κατά 0,2% του ΑΕΠ τον αντίστοιχο στόχο του προϋπολογισμού για το 2017), συνεισφέροντας στην επίτευξη του στόχου για πλεόνασμα τουλάχιστον 3,5% του ΑΕΠ το 2018. Σύμφωνα με την ανάλυση,

με δεδομένο το υπερπλεόνασμα το 2017 (4,2% του ΑΕΠ), η καθαρή επίδραση της δημοσιονομικής πολιτικής στην οικονομική δραστηριότητα το 2018 εκτιμάται ότι δε θα είναι πλέον συστατική -για πρώτη φορά την τελευταία οκταετία- εφόσον επιτευχθεί ο στόχος του προγράμματος για

το πρωτογενές πλεόνασμα (3,5% του ΑΕΠ) ή ακόμη και ο υψηλότερος στόχος πλεονάσματος που περιλαμβάνει ο Κρατικός προϋπολογισμός για το 2018 (3,8% του ΑΕΠ). Τέλος, η υπερπρόδοση συντείνει στη διατήρηση της πτωτικής τροχιάς του δημοσίου χρέους που ξεκίνησε το 2017, ένα χρόνο νωρίτερα από τις επίσημες προβλέψεις που είχαν γίνει την τελευταία διετία και προσδιόριζαν το 2018 ως το χρονικό σημείο έναρξης της πτωτικής του πορείας».

## Η ΜΕΡΚΕΛ ΚΑΛΕΙ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ!

**Ό,τι ζήσαμε το 2014 με τον Αλέξη Τσίπρα, που τον κάλεσε πριν την εκλογική του νίκη, επαναλαμβάνεται με τον Κυριάκο Μητσοτάκη!**

**Η** αλλαγή σκηνικού που έρχεται στην Ελλάδα, με τη ΝΔ να προηγείται πάνω από 10 μονάδες, κάνει την Μέρκελ να καλεί Μητσοτάκη στη Βόνη! Η Μέρκελ παίρνει τα μέτρα της! Η Μέρκελ έμαθε πολλά καλά για τον Μητσοτάκη στις συνεδριάσεις του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος κατά τις πρόσφατες συνόδους, όπου αντιμετώπιζε-ται ως εν δυνάμει Πρωθυπουργός. Ο κ. Μητσοτάκης θα επισκεφθεί το Βερολίνο στις 26 και 27 Ιουνίου. Εκεί θα συναντηθεί με τον Γερμανό υπουργό Οικονομικών Όλαφ Σολτς, τον υπουργό Οικονομίας Πέτερ Αλτμάιερ και τον υπουργό Εσωτερικών Χορστ Ζεεχόφερ. Τα κορυφαία στελέχη της γερμανικής κυβέρνησης έχουν εκφράσει την επιθυμία να γνωρίσουν τον αρχηγό της αξιωματικής αντιπολίτευσης και να ακούσουν από κοντά τις απόψεις του Κυριάκου Μητσοτάκη για την επόμενη ημέρα στην Ελλάδα. Δεν είναι τυχαίο, ότι την ακριβώς επόμενη ημέρα ξεκινά στις Βρυξέλλες η τελευταία Σύνοδος Κορυφής πριν τις καλοκαιρινές διακοπές και θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί οι διαπραγματεύσεις κυβέρνησης και εταίρων για το αναπτυξιακό σχέδιο της μεταμνημονιακής περιόδου.

Αυτή τη στιγμή η ΝΔ αποτελεί ένα από τα πιο ισχυρά και ενωμένα κεντροδεξιά κόμματα, με τα αντίστοιχα σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες να υποχωρούν μπροστά σε πιέσεις, είτε από την άκρα δεξιά, είτε από λαϊκιστές, όπως συμβαίνει στην Ιταλία. Κατά τους ειδι-



κούς, «ο Ιούνιος και οι συναντήσεις σε ευρωπαϊκό επίπεδο, που περιλαμβάνει η ατζέντα του προέδρου της ΝΔ, αποτελούν το επιστέγασμα της δυναμικής που έχει αναπτύξει ο κ. Μητσοτάκης. Η αρχή θα γίνει στο Μόναχο στις 6, 7 και 8 του μήνα, όπου ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης θα συμμετάσχει στο «Study Group» του Ευρωπαϊκού Λαϊκού Κόμματος, μια από τις σημαντικότερες ετήσιες εκδηλώσεις της ευρωπαϊκής Κεντροδεξιάς. Ο κλειστός κύκλος των συμμετεχόντων περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, την ηγεσία του ΕΛΚ, - Βέμπερ, Ταγιάνι και Ντολ- την Γερμανίδα Καγκελάρια Άνγκελα Μέρκελ, τον καγκελάριο της Αυστρίας Σεμπάστιαν Κουρτζ και τον Κυριάκο Μητσοτάκη.





ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ

# Σταματήστε τα προεκλογικά «θα»

**Ε**πιβεβαιώνουν πηγές των Βρυξελλών τις αντιρρήσεις στο προσχέδιο του ολιστικού πλάνου ανάπτυξης που απέστειλε η ελληνική κυβέρνηση στους δανειστές. Σύμφωνα με δημοσιογραφικές πληροφορίες, οι αντιρρήσεις που εκφράζονται από τις Βρυξέλλες εστιάζονται στα εξής σημεία:

**1.** Αύξηση του κατώτερου μισθού. Το σκεπτικό των πιστωτών είναι ότι οι ρυθμίσεις για την ενίσχυση των γλίσχρων αμοιβών που λαμβάνει η πλειο-

Μηνύματα δυσφορίας από τους δανειστές που έλαβαν το «ολιστικό» προσχέδιο της μεταμνημονιακής ανάπτυξης από το υπουργείο Οικονομικών - Αναλυτικά οι «ενστάσεις» των πιστωτών

νότητα των εργαζομένων θα υπονομεύσουν την ανταγωνιστικότητα που αποκτήθηκε τα τελευταία χρόνια, τις προοπτικές της ανάπτυξης, τις εξαγωγές και την προσέλκυση επενδύσεων.

**2.** Αγορά εργασίας. Καταγράφεται διαφωνία από τους τεχνοκράτες των Βρυξελλών στο σκέλος των συλλογικών διαπραγματεύσεων, στην αρχή της ευνοϊκότερης ρύθμισης και της επεκτασιμότητας των συλλογικών

συμβάσεων.

**3.** Στις παρατηρήσεις τους, οι δανειστές λένε επίσης ότι το ελληνικό έγγραφο δεν λαμβάνει υπ' όψιν την πιθανότητα να μην εφαρμοστούν τα αντίμετρα. Το θέμα αυτό έχει ευρύτερη σημασία, καθώς η κυβέρνηση θέλει ιδανικά να αποφύγει την περικοπή των συντάξεων από 1/1/2019, ή τουλάχιστον η



περικοπή αυτή να συνοδεύεται από πλήθος θετικών αντιμέτρων. Για να το πούμε πιο απλά, οι δανειστές σημειώνουν ότι το «ολιστικό» σχέδιο Τσα-

καλώτου δεν λαμβάνει υπ' όψιν την πιθανότητα να εφαρμοστούν μόνο τα μέτρα που έχει προνομοθετήσει η ελληνική κυβέρνηση για το 2019 και όχι τα αντίμετρα.

**4.** Ιδιωτικοποιήσεις. Οι παρατηρήσεις που έχουν εκφραστεί από τις Βρυξέλλες έχουν να κάνουν με το υπερταμείο και το ΤΑΙΠΕΔ όπου διαπιστώνεται ότι το πλάνο αξιοποίησης ή και πώλησης των περιουσιακών στοιχείων του δημοσίου δεν είναι τόσο φιλόδοξο όσο θα ήθελαν οι πιστωτές.

**Σύμφωνα με παράγοντα των Βρυξελλών, δεν βρισκόμαστε σε φάση ρήξης, ούτε εμπλοκής, αλλά καταγράφονται αντιρρήσεις και διαφωνίες και βρίσκεται σε εξέλιξη ένας «δημιουργικός διάλογος».**

Επιπλέον, να σημειωθεί ότι οι αντιρρήσεις αυτές αφορούν το πρώτο γραπτό σχέδιο που έστειλε η Αθήνα το οποίο ενσωματώνει τις παρατηρήσεις των Βρυξελλών από 3-4 προηγούμενες, προφορικές και ηλεκτρονικές, ανεπίσημες επικοινωνίες που είχαν γίνει μεταξύ των δανειστών και του οικονομικού επιτελείου.

## Έξοδος από την «κινούμενη άμμο» του Μνημονίου

**Η** χώρα χρειάζεται μια νέα συμφωνία για να βγει από την «κινούμενη άμμο» στην οποία έχει παγιδευτεί, η οποία βεβαίως προϋποθέτει διαρθρωτικές αλλαγές και επαναστάση του οικονομικού μοντέλου, χωρίς όμως να φέρει τον αφανισμό των κοινωνικών ομάδων με την υπόσχεση ότι θα «αναστηθούν» στη μετά το Μνημόνιο εποχή.

Αλήθεια, τότε ακριβώς θα είναι αυτή. Μετά το 2018, όπως ισχυρίζεται η Κυβέρνηση, ή μήπως όχι; Όταν δύο γενιές, αυτή που βρίσκεται τώρα στην παραγωγική διαδικασία και η άλλη που ετοιμάζεται να μπει, θα έχουν καταστραφεί; Όταν η χώρα θα έχει ερημώσει από τη μετανάστευση των νέων επιστημόνων, το δημογραφικό θα έχει επιδεινωθεί και τα ταμεία θα έχουν καταρρεύσει;

Το μνημόνιο δεν είναι απλά πρόγραμμα δημοσιονομικής εξυγίανσης μιας πτωχευμένης χώρας. Είναι κείμενα με βαθιά συνεκτική λογική και πολιτική στόχευση. Ουσιαστικά πρόκειται για εργαλεία ριζικού κοινωνικού μετασχηματισμού, με σκοπό την προσαρμογή ενός έθνους σε κοινωνικά-οικονομικά μοντέλα, όπου οι εργασιακές σχέσεις, η



ΑΠΟ ΤΗΝ  
**ΦΩΤΕΙΝΗ ΒΡΥΝΑ**  
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΤΟΥ  
ΤΟΜΕΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ  
ΤΗΣ ΕΝ.Π.Ε.  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ  
ΣΥΜΒΟΥΛΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

κοινωνική συνοχή, η αλληλεγγύη των γενεών και η ελάχιστη συνεννόηση των τάξεων, μετατρέπουν την κοινωνία σε ρωμαϊκή αρένα.

Στο στόχαστρο βρίσκεται κυρίως η μεσαία τάξη, η οποία, πέραν από κορμό της κοινωνίας, αποτελεί τον βασικό φορέα πολιτικών αλλαγών. Η εκμηδένισή της, η μείωση-εξαφάνιση της περιουσίας της, η ακύρωση της σχετικής ευημερίας της και η βύθισή της σε μια αγωνιώδη προσπάθεια επιβίωσης, την οδηγούν σε τέτοιο σημείο που δεν έχει καν διανοητικά αποθέματα να ασχοληθεί με τις πολιτικές διεργασίες.

Η Ελλάδα, εν πολλοίς, αποτέλεσε πείραμα και προπομπό των ισχυρών κρατών της Ευρώπης, ενώ πάντα ενέχει ο φόβος να υπάρξει ένα διαρκές «Μνημόνιο» πάνω και από άλλα ευρωπαϊκά έθνη. Δυστυχώς πολλές φορές διαφαίνεται ότι η Ευρώπη βρίσκεται σε παροξυσμό δημοσιονομικής «ορθότητας», η οποία, αντί να υπηρξει τους λαούς της, τους υποτάσσει στις αγορές. Μια τέτοια Ευρωπαϊκή Ένωση θα πρέπει να εξετάσει την ιστορική αποστολή της.

## Ο Καμμένος για τους δύο στρατιωτικούς

**«Σ**το Άτυπο Συμβούλιο των Υπουργών Άμυνας της Ευρωπαϊκής Ένωσης θέσαμε, για άλλη μια φορά, το θέμα της παράνομης ομηρίας των Ελλήνων στρατιωτικών, του αξιωματικού και του υπαξιωματικού, που βρίσκονται στις φυλακές υψίστης ασφαλείας της Αδριανούπολης. Αυτοί οι αξιωματικοί δεν είναι μόνο Έλληνες αξιωματικοί, είναι αξιωματικοί της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που φύλαγαν τα σύνορα της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Είναι αξιωματικοί και στελέχη του ΝΑΤΟ, που εκτελούσαν και εκτελούν, όπως όλες οι Ένοπλες Δυνάμεις, αποστολές της Συμμαχίας. Δεν είναι ένα θέμα διμερές,



το θέμα της συνέχισης της παράνομης κράτησης, χωρίς απόδοση κατηγοριών, των δύο στελεχών μας. Είναι ένα θέμα που αφορά την Ευρωπαϊκή Ένωση και βεβαίως το ΝΑΤΟ. Περισσότερες από 66 ημέρες παράνομης κράτησης, από μία χώρα, η οποία θέλει να μπει στην Ευρώπη και συνεχίζει να αποτελεί μέλος του ΝΑΤΟ».





# Πολιτικά



## τάκλιν



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ  
**ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ**  
ntsounos@alphafreepress.gr

### Περί ορέξεως

«Έχω πάει με άντρα και ήταν ωραία», δήλωσε ο δήμαρχος Στυλίδας Απόστολος Γκλέτσος και άνοιξε για μια ακόμη φορά έντονες συζητήσεις, όπως είχε γίνει και όταν είχε δηλώσει ότι «το ψάρι ψήνεται και από τις δύο μεριές». Απορώ γιατί δίνουμε τόση αξία στα ερωτικά γούστα του κ. δημάρχου. Περί ορέξεως... κολοκυθόπιτα.

## Το Καφενείο της Βουλής

### Μάντεψε τι κάνω τα βράδια

Η Έλενα Ράπτη αποκάλυψε σε συνέντευξή της ότι έχει ψεύτικους λογαριασμούς στα social media, που της έφτιαξαν συνεργάτες της για να μπορεί να τις παρακολουθεί τα βράδια τις αγαπημένες της ιστοσελίδες πριν κοιμηθεί. «Με νανουρίζει αυτό και κοιμάμαι», δήλωσε η όμορφη βουλευτής.



### Η Βουγιουκλάκη

«Κάντε λίγο υπομονή», δήλωσε η υπουργός κα Θεανώ Φωτίου, όταν ρωτήθηκε για την επικείμενη περικοπή των συντάξεων. Το μόνο που δεν μας τραγούδησε σαν την Αλίκη Βουγιουκλάκη το «κάντε υπομονή και ο ουρανός θα γίνει πιο γαλανός». Πολιτική της υπομονής, του «θα δούμε» και του «περίμενε» είναι αυτή.

### Και έτσι και αλλιώς

Ας αποφασίσουν στον ΣΥΡΙΖΑ θα συνεχιστεί ή όχι το φλερτ με το ΚΙΝΑΛ ή όχι; Γιατί δεν γίνεται από την μία να κάνεις επιθέσεις φιλίας και να παρίστανται πολλά στελέχη στις ομιλίες του κ. Ραγκούση, για παράδειγμα, και όταν η κυρία Φώφη Γεννηματά ζητά εκλογές να της απαντάς ότι «έπαθε Μητσοτάκη». Αποφασίστε τι τακτική θα ακολουθήσετε εκεί στον ΣΥΡΙΖΑ.

### Υψηλές θερμοκρασίες

Υψηλές θερμοκρασίες αναμένονται στην Βουλή στα μέσα Μαΐου, αφού όπως αποφάσισε η διάσκεψη των προέδρων στις 18 του μήνα θα συζητηθεί στην ολομέλεια το πόρισμα της προανακριτικής για την Novartis και στις 22 και 23 Μαΐου θα διεξαχθεί προ ημερησίας διατάξεως συζήτηση σε επίπεδο πολιτικών αρχηγών για την έξοδο από το Μνημόνιο, όπως ζήτησε η κα Γεννηματά.

### Φλερτ

Πολύ έντονο έχει γίνει το «πολιτικό φλερτ» του ΣΥΡΙΖΑ στο Κίνημα Αλλαγής το τελευταίο χρονικό διάστημα. Μήπως πρέπει να ανησυχούν οι ΑΝΕΛ;

### Και άλλο κόμμα;

Είναι αλήθεια ότι κάποιοι εκεί στην κεντρο-δεξιά σκέφτονται να δημιουργήσουν κι άλλον έναν



πολιτικό φορέα με επικεφαλής τον κ. Κωνσταντίνο Μίχαλο και γραμματέα τον κ. Νίκο Καραχάλιο; Μάλιστα οι κακές γλώσσες αναφέρουν ότι ο νέος φορέας θα συνεργαστεί με το κόμμα της κας Παπακώστα, αλλά και την Ελληνική Λύση του Κυριάκου Βελόπουλου.

### Δύο ραντεβού

Δύο πολύ σημαντικά ραντεβού έκανε την Τετάρτη ο πρώην πρωθυπουργός Γιώργος Παπανδρέου, που συναντήθηκε διαδοχικά με τον Αλέξη Τσίπρα και τον Νίκο Κοτζιά. Ο λόγος; Ο πρώην πρωθυπουργός μεταβαίνει στην Τουρκία και ήθελε να ενημερωθεί με τον πιο επίσημο τρόπο για τις σχέσεις των δύο χωρών.







## Χαμός στα σόσιαλ

Χαμός έγινε στα σόσιαλ μίντια ανάμεσα στον βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ Αλέξανδρο Τριανταφυλλίδη και τον αντιπρόεδρο της ΝΔ Άδωνη Γεωργιάδη. Οι αναρτήσεις: **Τριανταφυλλίδης:** «Ο γνωστός και ως ΑδΟνειδος της πολιτικής ζωής του τόπου, ως κυδαίος υβριστής ΟΛΩΝ των πρώην και νυν προέδρων της ΝΔ μαζί με τα στρουμφάκια-τρολ ενοχλήθηκε από ανάρτησή μου και πουλάει προστασία στον αρχηγό του». **Γεωργιάδης:** «Αφού βάζεις παλαιά μου βίντεο, γιατί δεν ανεβάζεις και τις εκπομπές σου που με καλούσες σχεδόν κάθε εβδομάδα και υπερασπίζόσουν το Μνημόνιο μετά πάθους πριν μυριστείς καρέκλα βουλευτού με τον Σύριζα;;; Γελοίο...».

## Τα ζήτησε

Για ακόμη μια φορά ο πρόεδρος της Δημοκρατίας ζήτησε από τον πρίγκηπα Κάρολο να επιστρέψουν εκεί που ανήκουν τα γλυπτά του Παρθενώνα. Ο πρίγκηπας τον άκουσε, αλλά δεν λαμβάνει βέβαια εκείνος τέτοιες αποφάσεις.

## Το μενού

Συναγρίδα ως κύριο πιάτο και αυγοτάραχο ως



ορεκτικό ήταν δύο από τα πιάτα που σερβιρίστηκαν στο επίσημο δείπνο που παρατέθηκε προς τιμήν του πριγκιπικού ζεύγους στο Προεδρικό Μέγαρο.

Τί δώρα έφερε το πριγκηπικό ζεύγος στον Προκόπη Παυλόπουλο στο Προεδρικό Μέγαρο; Μια φωτογραφία τους και πορσελάνινα πιατάκια. Ελπίζουμε να έχει και το κατάλληλο σεμεδάκι ο πρόεδρος για τα στολίσει...

## Το ξεχωριστό δώρο

Ένα ξεχωριστό δώρο έκανε ο πρόεδρος της Δημοκρατίας στον πρίγκηπα Κάρολο. Ένας συλλέκτης έδωσε στην προεδρία το προσκλητήριο της βάφτισης του πρίγκηπα Φίλιππου, πατέρα του Καρόλου και συζύγου της βασίλισσας Ελισάβετ, που είχε γίνει στο Μον Ρεπό στην Κέρκυρα τον Οκτώβριο του 1921. Ακόμη έδωσε και το μενού της δεξίωσης της βάφτισης, αλλά και την ανακοίνωση του δήμου Κέρκυρας. Όλα αυτά τα έκανε δώρο στον Κάρολο ο Προκόπης Παυλόπουλος.

## Τα δώρα

## Ενοχλήθηκε

Ενοχλημένος εμφανίστηκε στη βουλή ο Ευκλείδης Τσακαλώτος σχετικά με όσα του αποδίδονται, ότι δεν θα ζητήσει να μην περικοπούν οι συντάξεις. Ο υπουργός Οικονομικών σε πηγαδάκι στους διαδρόμους του κοινοβουλίου έλεγε στους συνομιλητές του ότι ποτέ δεν είπε ότι δεν υπάρχει περιθώριο αλλαγών στο ψηφισμένο νομοσχέδιο που προβλέπει τις περικοπές. Ε γιατί δεν το λέει και δημόσια τότε;



## Περί Ισλάμ

Πώς το έγραψε ο βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ Γιώργος Κυρίτσης: Ότι στον δυτικό κόσμο έχουν καταγραφεί οι θάλαμοι αερίων, όπου δολοφονήθηκαν παιδιά, ενώ στον Ισλαμικό κόσμο δεν έχουν καταγραφεί τέτοια γεγονότα; Ερωτήσεις δύο: Και πώς χαρακτηρίζει ο βουλευτής ανθρώπους, οι οποίοι ζώνονται με εκρηκτικά και σκοτώνουν παιδιά; Και η δεύτερη, γιατί αφού του αρέσει τόσο πολύ ο κόσμος του Ισλάμ, δεν μετοικεί σε μια ισλαμική χώρα;

## Συνάντηση με νόημα

Στο γραφείο του Κυριάκου Μητσοτάκη στην Βουλή πραγματοποιήθηκε η συνάντηση Καραμανλή-Μητσοτάκη μία ημέρα μετά την επίσκεψη του πρώην πρωθυπουργού στην Θράκη. Και επειδή γράφτηκαν πολλά για την ανησυχία που «έπιασε» κάποιους στην Πειραιώς για τις κινήσεις του πρώην πρωθυπουργού, να σας ενημερώσουμε ότι συζητήθηκαν τα πάντα και σε πολύ καλό κλίμα.



## Ο φίλαθλος

Ο Τέρενς Κουίκ υποδέχτηκε στο αεροδρόμιο τον πρίγκηπα Κάρολο και έσπευσε να του πει ότι είναι οπαδός της Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ. Η απάντηση του πρίγκηπα Κάρολου ήταν αποστομωτική, αφού είπε στον κ. Κουίκ: «Η Σίτι τα πάει λίγο καλύτερα». Φυσικά καλύτερα τα πήγε, αφού έφερε στο Μάντσεστερ το πρωτάθλημα, κάτι που δεν κατάφερε ούτε φέτος η Γιουνάιτεντ.



## Ο κοπανατζής

Κοπάνες από το σχολείο παραδέχτηκε ότι έκανε ο Κυριάκος Μητσοτάκης και αποκάλυψε και την αιτία. Για να βλέπει τα παιχνίδια του Άρη στο μπάσκετ, όταν έπαιζε ο Νίκος Γκάλης.



## Μοναδικό φαινόμενο

Η εισηγήτρια της ΝΔ στο νομοσχέδιο για την αναδοχή ήταν η κα Κατερίνα Μάρκου, η οποία υπερψήφισε το άρθρο 8 κόντρα στην γραμμή του κόμματος. Ο διάλογος που κατεγράφη στο κοινοβούλιο είναι ενδεικτικός ανάμεσα στον γραμματέα της ΚΟ και την ίδια. Ο κ. Τσιάρας της είπε: «Σε ενημερώνω ότι είσαι εισηγήτρια, ο πρόεδρος θα καταψηφίσει». Αποστομωτική η απάντηση της βουλευτού: «Εσείς με βάλατε εισηγήτρια. Εγώ είμαι Ποτάμι. Γιατί με φέρατε στη ΝΔ; Για να μην ψηφίζω τέτοια νομοσχέδια;». Η ιστορία θα έχει σίγουρα συνέχεια...



## Αληθεύει;

Αληθεύει ότι ο Θοδωρής Ζαγοράκης σκέφτεται την κάθοδο στην Θεσσαλονίκη και την διεκδίκηση του δήμου; Πολλοί θα ανησυχήσουν αν συμβεί αυτό, γιατί απλά πολλοί θα ήθελαν αυτό το αξίωμα.



ΤΟΥ ΓΙΑΝΝΗ ΝΤΣΟΥΝΟΥ

**Ε**δώ και αρκετό καιρό στη ΝΔ εκτιμούν ότι η φετινή χρονιά είναι προεκλογική ανεξάρτητα από τον ακριβή χρόνο που θα επιλέξει ο Αλέξης Τσίπρας να στηθούν οι κάλπες. Για τον λόγο αυτό οι επιλογές του Κυριάκου Μητσοτάκη είναι όχι μόνο να συσπειρώσει όσο το δυνατόν περισσότερες πολιτικές δυνάμεις στο εσωτερικό της χώρας, αλλά και να αποκτήσει τις ευρύτερες δυνατές συμμαχίες στην Ευρώπη και τους κύκλους της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Όπως αναφέρουν μιλώντας στην Alpha freepress στελέχη που συνοδεύουν τον Κυριάκο Μητσοτάκη στα ταξίδια του στην Ευρώπη, ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης αντιμετωπίζεται ως δυνάμει πρωθυπουργός σε όλα τα συνέδρια του Ευρωπαϊκού Λαϊκού κόμματος, του ισχυρότερου πολιτικού σχηματισμού στην Ευρώπη.



## ΕΚΛΟΓΙΚΗ ΕΤΟΙΜΟΤΗΤΑ στη Νέα Δημοκρατία!

Σύμφωνα με την Πειραιώς, η δυναμική που έχει αναπτύξει ο Κυριάκος Μητσοτάκης σε ευρωπαϊκό επίπεδο θα επιστεγαστεί τον επόμενο μήνα, τον οποίο ο πρόεδρος της ΝΔ θα συναντηθεί με τους σημαντικότερους ηγέτες της γηραιάς ηπείρου. Η αρχή θα γίνει στο Μόναχο στις 6 και τις 7 Ιουνίου, όπου ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης θα συμμετάσχει στο «Study Group» του ΕΛΚ, που είναι η σημαντικότερη ετήσια εκδήλωση της Ευρωπαϊκής Κεντροδεξιάς. Στους συμμετέχοντες συγκαταλέγονται οι κ.κ. Βέμπερ, Ταγιάνι, και Ντόλ, καθώς και η Άγκελα Μέρκελ, αλλά και ο Αυστριακός καγκελάριος Σεμπάστιαν Κουρτζ.

Λίγες ημέρες μετά ο πρόεδρος της ΝΔ θα βρεθεί ξανά στην Γερμανία και συγκεκριμένα στο Βερολίνο στις 26 και 27 του μήνα. Σε αυτήν την επίσκεψη ο κ. Μητσοτάκης θα συναντηθεί με τον νέο υπουργό Οικονομικών της Γερμανίας Όλαφ Σόλτς, τον υπουργό

Οικονομίας Πέτερ Αλτμάιερ και τον υπουργό Εσωτερικών της ισχυρότερης οικονομίας της Ευρώπης. Πληροφορίες της Alpha freepress αναφέρουν ότι ο πρόεδρος της ΝΔ προετοιμάζεται πυρετωδώς για τα ραντεβού αυτά, αφού θα πρέπει να αποδείξει ότι η ΝΔ είναι καθόλα έτοιμη για να αναλάβει την διακυβέρνηση της χώρας.

Η Alpha freepress αποκαλύπτει σήμερα την στάση και την επιχειρηματολογία που θα αναπτύξει ο πρόεδρος της ΝΔ απέναντι στους Ευρω-

παίους αξιωματούχους. Η επιχειρηματολογία του Κυριάκου Μητσοτάκη θα κινηθεί σε δύο άξονες. Ο πρώτος έχει να κάνει αμιγώς με τα οικονομικά μεγέθη και το αναπτυξιακό σχέδιο και πρόγραμμα της ΝΔ, που οδηγεί την χώρα σε υψηλούς ρυθμούς ανάπτυξης με παράλληλη τόνωση των ιδιωτικών επενδύσεων, αλλά και συρρίκνωση των περιττών δημοσίων δαπανών. Το πρόγραμμα μείωσης των φορολογικών συντελεστών σταδιακά σε επιχειρήσεις και φυσικά πρόσωπα αποτελεί το σημαντικότερο βέλος στην φαρέτρα του κ. Μητσοτάκη και ακολουθεί η διευκόλυνση των ιδιωτικοποιήσεων. Όπως ευελπιστούν στην Πειραιώς, η κοστολόγηση του προγράμματος αυτού με παράλληλη διατήρηση των δημοσιονομικών στόχων του κράτους αποτελεί ένα μίγμα οικονομικής πολιτικής που θα βρει σύμφωνους του Ευρωπαίους εταίρους.

Ο δεύτερος άξονας είναι αμιγώς πολιτικός και έχει να κάνει με πιθανές συμφωνίες «εν κρυπώ» της σημερινής κυβέρνησης για δήθεν αναπτυξιακά σχέδια. Όπως αποκαλύπτει στην Alpha freepress κορυφαίο στέλεχος του οικονομικού επιτε-

λείου του Κυριάκου Μητσοτάκη, «τέτοιου είδους συμφωνίες δεν δεσμεύουν την ΝΔ, όταν θα γίνει κυβέρνηση, και δεν θα έχει καμμία υποχρέωση για την υλοποίηση καμίας εξ αυτών».

Με τον τρόπο αυτό ο Κυριάκος Μητσοτάκης επιτυγχάνει δύο στόχους. Από την μια επικοινωνεί το οικονομικό πρόγραμμα της ΝΔ στα κέντρα αποφάσεων της Ευρώπης και από την άλλη δηλώνει ότι οι Ευρωπαίοι εταίροι θα πρέπει να συνομιλούν και να συναποφασίζουν με την ελληνική κυβέρνηση με «βάθος» λίγων μηνών, καθώς ο επόμενος πρωθυπουργός και επομένως και συνομιλητής τους δεν θα είναι ο Αλέξης Τσίπρας, αλλά ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

Παράλληλα με τις επαφές του στην Γερμανία ο Κυριάκος Μητσοτά-

κης έχει δώσει εντολή στους συνεργάτες του να εξετάσουν το ενδεχόμενο συναντήσεων και με άλλους ηγέτες ευρωπαϊκών

χωρών μέσα στο καλοκαίρι. Ο λόγος είναι ότι η έξοδος της χώρας από το μνημόνιο εγκυμονεί αρκετούς κινδύνους σε οικονομικό επίπεδο. Ο πρόεδρος της ΝΔ το γνωρίζει πολύ καλά αυτό και επιθυμεί να προετοιμάσει

το έδαφος και στο εξωτερικό σε περίπτωση που ο Αλέξης Τσίπρας επιδιώξει έναν εκλογικό αιφνιδιασμό αμέσως μετά το τέλος του προγράμματος.

Οι κινήσεις Μητσοτάκη το επόμενο χρονικό διάστημα συμπυκνώνονται στην φράση στενού του συνεργάτη «Είμαστε έτοιμοι, εντός κι εκτός Ελλάδος...».

**Όπως αναφέρουν μιλώντας στην Alpha freepress στελέχη που συνοδεύουν τον Κυριάκο Μητσοτάκη στα ταξίδια του στην Ευρώπη, ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης αντιμετωπίζεται ως δυνάμει πρωθυπουργός σε όλα τα συνέδρια του Ευρωπαϊκού Λαϊκού κόμματος**







Το Metropolitan Hospital είναι το πρώτο θεραπευτήριο στην Ελλάδα που εφάρμοσε ρομποτική τεχνολογία MAKO για την αρθροπλαστική γόνατος και ισχίου. Η εμπειρία του φτάνει τα 5 χρόνια.

# Metropolitan: Πρώτο, με 814 ρομποτικές επεμβάσεις «Mako»

Το Θεραπευτήριο Metropolitan συμπεριλαμβάνεται στα τρία κορυφαία της Ευρώπης, για την εφαρμογή της ρομποτικής τεχνολογίας στη χειρουργική γόνατος και ισχίου. Η τεχνολογία αυτή χρησιμοποιείται με επιτυχία στα μεγαλύτερα νοσοκομεία των ΗΠΑ και της Ευρώπης και μετράει στο Metropolitan Hospital πάνω από τέσσερα χρόνια επιτυχούς εφαρμογής.

Το πρωτοποριακό, αναβαθμισμένο σύστημα MAKO επιτρέπει την ολική αρθροπλαστική στο γόνατο και το ισχίο, με υψηλή ακρίβεια και ελάχιστα επεμβατική τεχνική. Η ακρίβειά του συνδυάζεται με εξαιρετικά μακροχρόνια αποτελέσματα.

## 99% ποσοστό επιτυχίας

Το σύστημα MAKO έχει ποσοστό επιτυχίας 99% έναντι 68% της κλασικής μεθόδου. Το δε σύνολο των επεμβάσεων που έχουν γίνει με αυτό διεθνώς φτάνει τις 100.000.

Η μέθοδος MAKO είναι η μόνη που προσφέρει: εξατομικευμένο, τρισδιάστατο προεγχειρητικό σχεδιασμό, ρομποτικά υποβοηθούμενη προετοιμασία των οστών για να υποδεχτούν τα εμφυτεύματα και ρομποτικά ελεγχόμενη τοποθέτηση των εμφυτευμάτων, με αποτέλεσμα υψηλή ακρίβεια, έλεγχο του μήκους του σκέλους και μείωση των επιπλοκών.

## Οι γιατροί μας

Οι γιατροί μας είναι οι Διευθυντές Ορθοπαιδικής: Χίσσας Διονύσιος, Τόκης Αναστάσιος, Τσώλος Ιωάννης, Τσούκας Φώτης, Σκριβιλιωτάκης Σπύρος, Σάπκας Γεώργιος, Πολυζώνης Δημήτρης, Κωνσταντίνου Νικόλαος, Κυρίτσος Γεώργιος, Κουλουμέντας Παναγιώτης, Καρακίτσιος Στέργιος, Θεοχαράκης Στυλιανός, Θεός Χρήστος, Ζουμπούλης Παναγιώτης, Ευαγγέλου Ευάγγελος, Δασούλας Αλέξανδρος και Βάιλας Ιωάννης.

1<sup>ο</sup>

## Θεραπευτήριο

Το Metropolitan είναι το **πρώτο θεραπευτήριο στην Ελλάδα** που διέκρινε την προστιθέμενη αξία της ρομποτικής στην ορθοπαιδική χειρουργική, πραγματοποιώντας και τη σχετική επένδυση και αναλαμβάνοντας πριν χρόνια το σχετικό ρίσκο.



## Κέντρο Αριστείας

“Live Surgery Observation & Operation Satellite Transmission”

Το Θεραπευτήριο είναι το πρώτο επιλεγμένο στην Ελλάδα από τον κατασκευαστικό οίκο Stryker ως «Κέντρο Αριστείας»:

“Center of Excellence”

για την «Αναμετάδοση & Παρακολούθηση Χειρουργείων».

800

## ρομποτικές επεμβάσεις

Ο αριθμός των περιστατικών που έχουν αντιμετωπιστεί με επιτυχία μέχρι σήμερα ξεπερνά τα 800. Ο αριθμός των επεμβάσεων αναμένεται να εξαπλασιαστεί μέχρι το 2030.

5<sup>ο</sup>

## έτος εμπειρίας

Η εμπειρία του Θεραπευτηρίου ανέρχεται πλέον σε πέντε έτη και πίσω από κάθε επιτυχία βρίσκεται μια κορυφαία ομάδα ιατρών.



## Εκπαιδευτής σε διεθνή κέντρα

Ο Διονύσιος Χίσσας, Διευθυντής Ορθοπαιδικής του Metropolitan Hospital έχει επιλεγεί από τον κατασκευαστικό οίκο ως εκπαιδευτής για να μεταφέρει τη γνώση και την εμπειρία του σε εκπαιδευόμενους από το εξωτερικό και μάλιστα σε διεθνή εκπαιδευτικά κέντρα.



## ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΑ ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΑ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΓΟΝΑΤΟΣ ΚΑΙ ΙΣΧΙΟΥ

Τελευταίας γενιάς αναβαθμισμένη ρομποτική τεχνολογία «Mako» που περιλαμβάνει όλες τις εφαρμογές:

- **ΟΛΙΚΗ αρθροπλαστική γόνατος**
- **ΜΕΡΙΚΗ αρθροπλαστική γόνατος**
- **ΟΛΙΚΗ αρθροπλαστική ισχίου**





# 3 ΔΙΕΞΟΔΟΙ στα χρέη σας



**Α**πευθύναμε στους ειδικούς μια σειρά ερωτημάτων που μας έχετε θέσει για τις λύσεις στα χρέη σας. Η δικηγόρος Ολυμπία Νικολοπούλου, αλλά και οι ειδικοί της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων απαντούν στα κρίσιμα σημεία.

**Α) ΟΙ 120 ΔΟΣΕΙΣ** Αφορά οφειλές στην εφορία έως 50.000 ευρώ. Είναι χρέη έως 31 Δεκεμβρίου 2016. Υπάρχουν πολλές προϋποθέσεις όπως το όριο έως 50.000 ευρώ, ενώ ο αποκλεισμός σε μισθωτούς και συνταξιούχους προκαλεί επιτακτική την διεύρυνση. Η ρύθμιση θα προβλέπει τα εξής:

1. Οφειλές έως 3.000 ευρώ. Καταβολή της οφειλής σε μηνιαίες δόσεις που μπορεί να φθάσουν μέχρι και τις 36. Ελάχιστο ποσό κάθε δόσης 50 ευρώ. Καμία διαγραφή ποσού.
2. Οφειλές από 3.000 έως 20.000 ευρώ. Διαγραφή του 85% των οφειλών από προσαυξήσεις και τόκους εκπρόθεσμης καταβολής. Καταβολή του ποσού της οφειλής σε μηνιαίες δόσεις που μπορούν να φθάσουν τις 120 με ελάχιστο ποσό κάθε δόσης τα 50 ευρώ.
3. Οφειλές από 20.000 έως 50.000 ευρώ. Θα ρυθμίζονται χρέη, όπου ο λόγος τους χρέους προς το εισόδημα είναι μικρότερος ή ίσος του 10. Αν το πληροί, τότε ο επαγγελματίας θα έχει τη δυνατότητα να ενταχθεί στη ρύθμιση και να έχει: Διαγραφή του 85% των οφειλών από προσαυξήσεις και τόκους εκπρόθε-

σμης καταβολής. Δυνατότητα να εξοφλήσει τη ληξιπρόθεσμη οφειλή του προς το Δημόσιο έως και 120 μηνιαίες δόσεις με την προϋπόθεση ωστόσο ότι κάθε μηνιαία δόση δεν θα μπορεί να είναι μικρότερη των 50 ευρώ.

**Β) ΟΙ 12 ΔΟΣΕΙΣ** Αφορά χρέη που έγιναν εντός του 2017 στην εφορία. Η ρύθμιση αφορά 12 μηνιαίες δόσεις. Αν δεν ρυθμισθούν οι οφειλές του 2017 δεν υπάρχει η περίπτωση να ενταχθεί κάποιος στις 120 δόσεις.

**Γ) ΟΙ 100 ΔΟΣΕΙΣ** Εδώ ισχύει η παλαιότερη ρύθμιση, ενώ η καταβολή των δόσεων αν ανατραπεί, τότε χάνεται η ολική ρύθμιση. Επομένως όσοι είναι στις 100 δόσεις πρέπει να καταβάλουν πλήρως κάθε μήνα τις δόσεις τους. Με διαδικασίες εξπρές, από την αρχή του έτους όσοι Έλληνες οφείλουν στο κράτος μέσω των 100 δόσεων κινδυνεύουν να βρεθούν εκτός ρύθμισης. Όσοι δηλαδή έχουν ενταχθεί στη ρύθμιση των 100 δόσεων θα χάνουν τη ρύθμιση αν για μία φορά αφήσουν απλήρωτη οποιαδήποτε νέα οφειλή. Αν χαθούν οι 100 δόσεις, η εφορία θα διεκδικεί το σύνολο των ανεξόφλητων υπολοίπων των ρυθμισμένων έως και σε 100 δόσεις οφειλών τους, κατ' εφαρμογή όλων των προβλεπόμενων μέτρων αναγκαστικής είσπραξης, τα οποία είναι κατασχέσεις εισοδημάτων, καταθέσεων και περιουσίας.



## Έρχονται τα ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΤΙΜΟΛΟΓΙΑ

**Π**άμε σε on line διασύνδεση των λογιστών και των λογιστηρίων των επιχειρήσεων με τις φοροεγγκυκλικές υπηρεσίες της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων! Κατά τον επικεφαλής της ΑΑΔΕ κ. Πιτσιλή αυτό σημαίνει ότι «τα λογιστήρια των μεγάλων επιχειρήσεων θα διασυνδεθούν on line με τις υπηρεσίες της Ανεξάρτητης Αρχής, ώστε να αποστέλλουν αυτόματα σ' αυτές όλα τα δεδομένα των οικονομικών συναλλαγών των επιχειρήσεων τη στιγμή που θα τα καταχωρούν στα ηλεκτρονικά τηρούμενα βιβλία.

Η ηλεκτρονική διασύνδεση της ΑΑΔΕ με τα βιβλία των επιχειρήσεων θα πρέπει να λειτουργεί ταυτόχρονα με την ηλεκτρονική τιμολόγηση. Και αυτό διότι, με τον τρόπο αυτό, κάθε συναλλαγή που θα αποστέλλεται ηλεκτρονικά μέσω της διαδικασίας της ηλεκτρονικής τιμολόγησης θα διασταυρώνεται, θα επαληθεύεται και θα επιβεβαιώνεται αμέσως μετά και με τα δεδομένα που θα έχουν καταχωρηθεί στα ηλεκτρονικά τηρούμενα βιβλία των επιχειρήσεων, ώστε να μην υπάρχει καμία δυνατότητα απόκρυψης φορολογητέας ύλης και, στην τελική φάση, ο προσδιορισμός των φορολογικών υποχρεώσεων να γίνεται πλέον αυτόματα χωρίς καν την ανάγκη υποβολής δηλώσεων. Με την ηλεκτρονική τιμολόγηση, τα στοιχεία των τιμολογίων που θα εκδίδονται και θα διακινούνται ηλεκτρονικά θα διαβιβάζονται ταυτόχρονα και στις πληροφοριακές υποδομές της ΑΑΔΕ για άμεσο έλεγχο και διασταύρωση. Με τη διαδικασία αυτή, οι φορολογικές αρχές θα γνωρίζουν εξ αποστάσεως και σε πραγματικό χρόνο το ύψος των συναλλαγών μεταξύ επιχειρήσεων ή και ελευθέρων επαγγελματιών ή και λοιπών νομικών προσώπων και οντοτήτων, βάσει των εκδιδόμενων τιμολογίων. Η αρχή θα γίνει φέτος με τις συναλλαγές μεταξύ επιχειρήσεων με το Δημόσιο. Έτσι οι υπηρεσίες της ΑΑΔΕ θα έχουν άμεση ηλεκτρονική πρόσβαση όχι μόνο στα φορολογικά στοιχεία που εκδίδουν ή λαμβάνουν, αλλά και στα φορολογικά βιβλία που τηρούν οι επιχειρήσεις και θα ενημερώνονται αυτόματα και σε πραγματικό χρόνο για όλες τις εισπράξεις και τα έξοδα που καταχωρούνται στα βιβλία αυτά». Παράλληλα, ο κ. Πιτσιλής τόνισε ότι «πρέπει να φύγουμε από την κουλτούρα της αυτοδικίας, του δεν πληρώνω, φεύγω, κρύβομαι, μεταφέρω πλάσματικά την έδρα μου γιατί οι φόροι είναι δυσβάστακτοι και να πάμε στην κουλτούρα της λογοδοσίας, ότι πληρώνω αυτά που μου αναλογούν και απαιτώ αυτά να χρησιμοποιούνται με σωστό και διαφανή τρόπο».





**Ο**ι αιτήσεις υποβάλλονται μόνο ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα του Δημοτικού Βρεφοκομείου Αθηνών του δήμου Αθηναίων έως και την Παρασκευή 18 Μαΐου ενώ τα δικαιολογητικά παραδίδονται στον παιδικό σταθμό φιλοξενίας τους. Καταληκτική ημερομηνία για την προσκόμιση των δικαιολογητικών στους παιδικούς σταθμούς ορίζεται η Παρασκευή 18 Μαΐου.

#### Υποχρεωτικά δικαιολογητικά για επανεγγραφές παιδιών

**Α)** Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης (έκδοσης τελευταίου εξαμήνου) και όπου αυτό δεν είναι εφικτό, ληξιαρχική πράξη γέννησης του παιδιού, ή/και ληξιαρχική πράξη συμφώνου συμβίωσης. Σε περίπτωση που προσκομισθεί πιστοποιητικό σε άλλη γλώσσα πλην της ελληνικής, το πιστοποιητικό συνοδεύεται απαραίτητα από επίσημη μετάφραση. Η ληξιαρχική πράξη γέννησης του παιδιού γίνεται δεκτή για τις περιπτώσεις που η αδυναμία προσκόμισης πιστοποιητικού οικογενειακής κατάστασης αποδεικνύεται από επίσημα έγγραφα. Σε περίπτωση που δεν υπάρχουν μεταβολές στην οικογενειακή κατάσταση αντί για το σχετικό δικαιολογητικό, απαιτείται υπεύθυνη δήλωση του γονέα που βεβαιώνει τη μη μεταβολή.

**Β)** Βεβαίωση υγείας του παιδιού (το έντυπο χορηγείται από την Υπηρεσία ή είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του Δ.Β.Α.), συμπληρωμένη και υπογεγραμμένη από Παιδίατρο, καθώς και αντίγραφο του βιβλιαρίου υγείας του με τα εμβόλια που προβλέπονται κάθε φορά ανάλογα με την ηλικία του παιδιού. Επίσης, αποτελέσματα φυματιοαντίδρασης Mantoux, όπως κάθε φορά προβλέπεται από το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών.

**Γ)** Αντίγραφο εκκαθαριστικού σημειώματος εφορίας του τρέχοντος οικονομικού έτους. Σε περίπτωση που δεν έχει γίνει η εκκαθάριση της δήλωσης, θα υποβάλλεται αντίγραφο της δήλωσης φορολογίας εισοδήματος (Ε1) του τρέχοντος οικονομικού έτους. Όσοι γονείς δεν έχουν υποβάλλει φορολογική δήλωση κατά το χρονικό

## Έως 18 Μαΐου οι εγγραφές στους ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ



**Καταληκτική ημερομηνία για την προσκόμιση των δικαιολογητικών στους παιδικούς σταθμούς ορίζεται η Παρασκευή 18 Μαΐου**

διάστημα υποβολής των αιτήσεων εγγραφής, θα πρέπει να το προσκομίσουν στον παιδικό σταθμό που φιλοξενείται το παιδί τους το αργότερο μέχρι 30/06/2018.

**Δ)** Υπεύθυνη Δήλωση ότι τα προσκομιζόμενα απλά αντίγραφα είναι ακριβή αντίγραφα των πρωτοτύπων.

**α)** Για εργαζόμενους:  
- Στον ιδιωτικό τομέα, απαιτείται πρόσφατη βεβαίωση εργοδότη ότι ο γονέας είναι εργαζόμενος ή πρόκειται

να εργαστεί εντός μηνός από την υποβολή της αίτησης εγγραφής, με προσδιορισμό του ύψους των αποδοχών του και ένημα/εργόσημα του πρώτου τριμήνου του τρέχοντος έτους ή αντίγραφο αναγγελίας πρόσληψης της αιτούσας/του αιτούντος ή της σύμβασης μαζί με το έντυπο Ε4 (ετήσιος πίνακας προσωπικού).

- Στο Δημόσιο, την Τοπική Αυτοδιοίκηση ή τα ΝΠΔΔ αυτών, απαιτείται πρόσφατη βεβαίωση εργασίας ή βεβαίωση ότι πρόκειται να εργαστεί εντός μηνός από την υποβολή της αίτησης εγγραφής, με προσδιορισμό του ύψους των αποδοχών του.

**β)** Για ελεύθερους επαγγελματίες:  
- Όσοι είναι αυτοαπασχολούμενοι εκτός πρωτογενή τομέα, απαιτείται: α) Αντίγραφο της Δήλωσης Ενάρξεως



Επιτηδεύματος στην Δ.Ο.Υ. ή βεβαίωση ασφαλιστικού φορέα ότι έχουν καταβληθεί ή ρυθμιστεί εισφορές. β) Υπεύθυνη δήλωση του Ν. 1599/86 περί μη διακοπής της άσκησης του επιτηδεύματος.

- Όσοι είναι αυτοαπασχολούμενοι στον πρωτογενή τομέα, απαιτείται βεβαίωση ασφαλίσεως από τον Ο.Γ.Α. ή βεβαίωση από τον Ο.Γ.Α. ότι έχουν καταβληθεί ή ρυθμιστεί οι ασφαλιστικές εισφορές.

**γ)** Για άνεργους γονείς απαιτείται: Βεβαίωση ανεργίας από τον ΟΑΕΔ ή αντίγραφο του δελτίου ανεργίας σε ισχύ, που να έχει όμως εκδοθεί πριν την ημερομηνία έναρξης υποβολής αιτήσεων εγγραφών, με εξαίρεση την περίπτωση του πρόσφατα απολυθέντος εργαζόμενου όπου προσκομίζεται αντίγραφο της καταγγελίας

της σύμβασης εργασίας. Για άνεργους γονείς που λαμβάνουν ή έχουν λάβει τακτικό επίδομα ανεργίας από τον Ο.Α.Ε.Δ. κατά τους τελευταίους 24 μήνες και παραμένουν άνεργοι, απαιτείται αντίγραφο της εγκριτικής απόφασης επιδότησης του Ο.Α.Ε.Δ.

**δ)** Για γονείς που συμμετέχουν σε ενεργητικές πολιτικές απασχόλησης ή σε άλλα προγράμματα, απαιτείται αντίγραφο Ιδιωτικού Συμφωνητικού Συνεργασίας ή αντίγραφο εγκριτικής απόφασης υπαγωγής καθώς και υπεύθυνη δήλωση εργοδότη για τη συνέχιση παρακολούθησης του προγράμματος. Εάν συμμετέχουν σε πρόγραμμα συνεχιζόμενης επαγγελματικής κατάρτισης, απαιτείται βεβαίωση από πιστοποιημένο

Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης (Κ.Ε.Κ.) για τη συνέχιση παρακολούθησης του προγράμματος.

**ε)** Για γονείς με παιδί Αμεα, με ποσοστό αναπηρίας 35% και άνω ή γονέα Αμεα, με ποσοστό αναπηρίας 50% και άνω, απαιτείται βεβαίωση Υγειονομικής Επιτροπής.

**στ)** Για παιδιά με ειδικές ανάγκες, τα οποία μπορούν να ενταχθούν στο κοινό πλαίσιο λειτουργίας του Παιδικού Σταθμού, απαιτείται

ιατρική γνωμάτευση-έκθεση Ιατρού κατάλληλης ειδικότητας.

**ζ)** Για παιδί ορφανό απαιτείται ληξιαρχική πράξη του αποβιώσαντος γονέα, εάν αυτό δεν αναφέρεται στο πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης.

**ια)** Για διαζευγμένους απαιτείται αντίγραφο διαζευκτηρίου (εάν αυτό δεν αναφέρεται στο πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης). Για γονείς σε διάσταση απαιτείται αίτηση διαζυγίου ή οποιοδήποτε αποδεικτικό έγγραφο της διάστασης, καθώς και δικαστική απόφαση επιμέλειας ή οποιοδήποτε αποδεικτικό έγγραφο της επιμέλειας, εάν οι γονείς είναι διαζευγμένοι ή εν διαστάσει.





# Ο ΤΣΑΚΑΛΩΤΟΣ ΒΑΖΕΙ ΤΕΛΟΣ

## σε πρόωρες συζητήσεις για την αναβολή μείωσης των συντάξεων

**Ο** κ. Τσακαλώτος είναι σαφής: «Δεν ζητήσαμε κάτι τέτοιο... Πήγαينا στους Ευρωπαίους και τους έλεγα “Δεν μπορείτε να κόψετε τις συντάξεις. Γιατί δεν μπορείτε να κόψετε τις συντάξεις; Διότι η θεία μου η τάδε στην Πρέβεζα βοηθάει το άνεργο παιδί της, βοηθάει τα εγγόνια της στο φροντιστήριο, βοηθάει το άλλο παιδί της στο νοίκι που είναι στην Αθήνα” και το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο έλεγε ότι “πρέπει να φτιάξετε κι ένα κοινωνικό κράτος”.

Δηλαδή δεν είναι σωστό η σύνταξη της γιαγιάς να μην είναι για τη γιαγιά και να πηγαίνει σε όλη την υπόλοιπη οικογένεια. Μπορεί βεβαίως να είναι ένα χαρτζιλίκι, αλλά δεν μπορεί να πληρώνει η γιαγιά το νοίκι των παιδιών της. Άρα πρέπει να φτιάξετε κι ένα κοινωνικό κράτος, το οποίο έχει και μη χρηματικές δαπάνες. Δηλαδή το “Βοήθεια στο σπίτι” είναι μια μη χρηματική δαπάνη, που όμως βοηθάει πολύ. Άρα η δική μας γραμμή ήταν ότι δεν ήταν σωστό να κοπούν οι συντάξεις. Προσπαθήσαμε να κρατήσουμε και ειδικά το Υπουργείο Εργασίας το μίνιμουμ στη διαπραγμάτευση, αλλά συγχρόνως σταδιακά να χτίσουμε και ένα κοινωνικό κράτος, δηλαδή αυτό που έκανε το Υπουργείο Εργασίας για τα επιδόματα στα παιδιά, η συζήτηση που υπάρχει για επίδομα στα νέα ζευγάρια, είτε για νοίκι είτε αν έχουν πάρει σπίτι με δάνειο που πληρώνουν. Είναι σημαντικά αυτά. Άρα να κοιτάξουμε όλη την εικόνα. Βεβαίως είναι ένα θέμα οι συντάξεις, βεβαίως έχουν κοπεί, βεβαίως σε μερικούς ανθρώπους έχουν κοπεί παραπάνω από ό,τι πρέπει, πολύ παραπάνω, αλλά δεν μπορεί όμως να ξοδεύουμε σχεδόν όσο ξοδεύουν ως ποσοστό για τις συντάξεις άλλες χώρες και πιο προωθημένες χώρες από εμάς και να μην πληρώνουμε σχεδόν τίποτε στις άλλες δαπάνες που χρειάζεται. Κοιτάξτε, είναι δύσκολο να πεισθεί γιατί είναι άλλο να πεις σε κάποιον “τα πράγματα καλυτερεύουν”, που είναι αλήθεια και είναι άλλο να του πεις “τα πράγματα είναι καλά”, που δεν είναι καλά. Και πάλι είναι αλήθεια αυτό. Αυτό που πρέπει κατά τη δική μου άποψη να κρίνουν οι ψηφοφόροι, οι εργαζόμενοι, οι εργαζόμενες από τη μεσαία τάξη, είναι ότι παρ’ όλο που τα πράγματα πηγαίνουν προς το καλύτερο,



ποιο μπλοκ δυνάμεων είναι σε θέση να εξασφαλίσει ότι τα κέρδη από την ανάπτυξη θα τα μοιραστούν πολλές κοινωνικές ομάδες;

Δηλαδή αν δεις κάποιες προτεραιότητες μέσα στη διαπραγμάτευση που έχουμε βάλει για την προστασία του πρώτου σπιτιού, τις δαπάνες για το πρώτο και το δεύτερο παιδί, ότι είναι βασικό σημείο για εμάς ότι θ’ αυξηθεί ότι ο κατώτατος μισθός, ότι επιστρέφουν οι συλλογικές συμβάσεις, -αυτά που η Νέα Δημοκρατία τα λέει αγκυλώσεις και κολλημένα του παρελθόντος, ιδεοληψίες, στη σωστή αργκό του Κυριάκου Μητσοτάκη- αυτό σημαίνει ότι βάζεις ένα στοίχημα για το μέλλον, ότι λες δηλαδή πως και στα τρία χρόνια εγώ προσπάθησα να μειώσω τις αδικίες αυτού του μνημονίου και τώρα που θα είμαι εκτός μνημονίου έχω προτεραιότητες που σίγουρα η Νέα Δημο-

κρατία δε θα έχει, γιατί δε θ’ αύξανε τον κατώτατο μισθό η Νέα Δημοκρατία, δε θα επεστρεφε τις συλλογικές συμβάσεις. Κατά την άποψή μου και οι μικρομεσαίες επιχειρήσεις και οι μικρομεσαίοι έχουν χτυπηθεί, αλλά όχι όσο θα είχαν χτυπηθεί με τη Νέα Δημοκρατία. Όμως όταν αλλάζουμε το αναπτυξιακό μοντέλο και δίνουμε μεγαλύτερο ρόλο στις μικρομεσαίες, είναι ένας άλλος τρόπος και μια άλλη σχέση με αυτή την κοινωνία. Και θέλω να σας πω και το τελευταίο: Πολύ σημαντικό για μας είναι η καταπολέμηση του πελατειακού κράτους. Ποτέ αυτό δε βοήθησε τις κατώτερες οικονομικές τάξεις, έτσι όπως λέγονται

κοινά η εργατική τάξη και η μεσαία τάξη. Γιατί το δόντι πάντα το είχαν οι περισσότεροι ισχυροί. Αυτό είναι μια άλλη σχέση με την κοινωνία και τους πολίτες. Άρα πρέπει να το κρίνουν αυτό. Το Κοινωνικό Επίδομα Αλληλεγγύης υπάρχει, υπήρχε πιλοτικά, δεν ξέρω τι εννοεί η Νέα Δημοκρατία, άμα θα το διπλασιάσουν, τριπλασιάσουν, τετραπλασιάσουν μαζί με τις περικοπές φόρων. Γιατί δεν μιλάμε για οικονομική επιστήμη όταν μιλάμε για τη Νέα Δημοκρατία, γιατί φαίνεται ότι μπορούν να τα κάνουν όλα μαζί, αλλά το ΚΕΑ υπάρχει. Είναι το ελάχιστο εγγυημένο εισόδημα, που εμείς το λέμε “αλληλεγγύης” και το παίρνουν πάρα πολλοί. Η διαφορά είναι όμως ότι εμείς δεν μιλάμε μόνο γι’ αυτό».

## Δημοτικά τέλη... ΠΩΣ ΘΑ ΛΥΣΕΤΕ ΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

**Σ**εν είναι ευχαριστημένοι οι ιδιοκτήτες για τη λύση που δίνει η κυβέρνηση για τα δημοτικά τέλη μη ηλεκτροδοτούμενων ακινήτων. Κατά την ΠΟΜΙΔΑ, η διάταξη στο νομοσχέδιο για την τοπική αυτοδιοίκηση, το οποίο έχει τεθεί σε διαβούλευση, λύνει εν μέρει το πρόβλημα για τους ιδιοκτήτες που δεν γνώριζαν ότι για να απαλλαγούν από την καταβολή δημοτικών τελών για κενά και μη ηλεκτροδοτούμενα ακίνητά τους έπρεπε εκτός από τη βεβαίωση του ΔΕΔΔΗΕ, να υποβάλουν υπεύθυνη δήλωση στον οικείο Δήμο. Επιπλέον, προβλέπει εξάμηνη προθεσμία, προκειμένου οι ιδιοκτήτες να υποβάλουν τις υπεύθυνες δηλώσεις. Κατά την δικηγόρο Ολυμπία Νικολοπούλου όμως, το πρόβλημα είναι άλυτο, αφού «προβλέπει ότι όσο κάποιος δεν υποβάλει την υπεύθυνη δήλωση στο Δήμο, θα πληρώνει διπλάσιο ποσό δημοτικών τελών για κάθε κενό και μη χρησιμοποιούμενο ακίνητο». Η ΠΟΜΙΔΑ επισημαίνει επίσης: «Η ρύθμιση έρχεται σε αντίθεση όχι μόνο με την κοινή λογική αλλά και με την πρόσφατη γνωμοδότηση του Συνηγόρου του Πολίτη για το θέμα, η οποία ζήτησε να ισχύει η απαλλαγή των κενών και μη ρευματοδοτούμενων ακινήτων από τα δημοτικά τέλη, ανεξάρτητα από το χρόνο δήλωσής τους ως κενών στη Δημοτική Αρχή». Ωστόσο η πρόταση που έχει υποβάλει η ΠΟΜΙΔΑ αναφέρει: «Ακίνητα που δεν χρησιμοποιούνται και δεν ηλεκτροδοτούνται, απαλλάσσονται από την καταβολή δημοτικών τελών καθαριότητας και φωτισμού για όσο χρόνο παραμένουν κενά εφόσον στον οικείο Ο.Τ.Α. κατατεθεί βεβαίωση του ΔΕΔΔΗΕ ή του παρόχου περί διακοπής της ηλεκτροδότησης και σχετική υπεύθυνη δήλωση του ιδιοκτήτη ή του νόμιμου εκπροσώπου του. Αν τα παραπάνω έγγραφα κατατεθούν εκ των υστέρων θα πρέπει να συνυποβάλλονται και οι φορολογικές δηλώσεις μισθωμάτων του ιδιοκτήτη από τις οποίες προκύπτει ότι τα ακίνητα είχαν δηλωθεί ως κενά για το χρόνο απαλλαγής τους. Σε περίπτωση που διαπιστώνεται χρησιμοποίηση του ακινήτου, επιβάλλεται σε βάρος των υποχρέων ολόκληρο το τέλος που αναλογεί σε κάθε κατηγορία ακινήτου μαζί με το σχετικό πρόστιμο, αναδρομικά από το χρόνο απαλλαγής. Ποσά που έχουν καταλογιστεί από τους οικείους Δήμους για την αιτία αυτή και δεν έχουν μέχρι σήμερα καταβληθεί διαγράφονται».





# ΑΦΙΕΡΩΜΑ

# Η ώρα της ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

**Τ**ονίζεται, παράλληλα, ότι «οι πηγές παραγωγής ενέργειας διακρίνονται στις συμβατικές που βασίζονται σε ορυκτά στερεά, υγρά ή αέρια καύσιμα, όπως το πετρέλαιο, ο άνθρακας (λιθάνθρακας και λιγνίτης), το φυσικό αέριο, στην πυρηνική ενέργεια και στις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας (ΑΠΕ) που χρησιμοποιούν ανεξάντλητες πηγές (άνεμος, ήλιος, νερό κλπ) και δεν καταναλώνουν τα περιορισμένα ενεργειακά ορυκτά αποθέματα».

Να σημειωθεί ότι το ποσοστό συμμετοχής του πετρελαίου στην παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας είναι ιδιαίτερα υψηλό, όπως είναι φυσικό, σε κάποιες αραβικές πετρελαιοπαραγωγικές χώρες (όπως σχεδόν 100% στην Υεμένη), αλλά γενικότερα στις άλλες χώρες το ποσοστό του πετρελαίου στην ηλεκτροπαραγωγή έχει περιοριστεί

Κατά την ΡΑΕ, «η παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας επιτυγχάνεται με την εκμετάλλευση διαφόρων πρωτογενών πηγών ενέργειας και παρουσιάζει μεγάλες διαφοροποιήσεις από χώρα σε χώρα, ανάλογα με τους διαθέσιμους εγχώριους Ενεργειακούς Πόρους, την Ενεργειακή Πολιτική της χώρας, αλλά και τις γεωλογικές, γεωφυσικές και κλιματολογικές ιδιαιτερότητες αυτής».

σημαντικά. Υψηλό ποσοστό συμμετοχής του φυσικού αερίου στην παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας εμφανίζουν μεταξύ άλλων χώρων η Ολλανδία (60%) και η Ιρλανδία (50%).

Κύκλοι της ΡΑΕ τονίζουν, ότι «η παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας στην Ελλάδα προέρχεται κυρίως από θερμοηλεκτρικούς σταθμούς. Στην Περιφέρεια Δυτικής Μακεδονίας παράγεται περίπου το 50% της συνολικής ηλεκτρικής ενέργειας. Η συγκέντρωση των θερμοηλεκτρικών σταθμών στο Βορρά της χώρας δημιουργεί αυξημένες απώλειες κατά τη μεταφορά της ηλεκτρικής ενέργειας στα κέντρα κατανάλω-



σης και ανισορροπία στη λειτουργία. Ωστόσο ο σχεδιασμός τους βασίστηκε στην εγγύτητά τους στις περιοχές που υπάρχουν πλούσια κοιτάσματα λιγνίτη, ο οποίος αποτελεί την καύσιμη πρώτη ύλη για

αυτούς τους σταθμούς. Στη χώρα μας υπάρχουν τέσσερις περιοχές με σημαντικά αποθέματα λιγνίτη, στη Δράμα, στη Δυτική Μακεδονία, στην Ελασσόνα και στη Μεγαλόπολη. Σύμφωνα με στοιχεία του

2011 για το Διασυνδεδεμένο Σύστημα (National Report ΡΑΕ 2012), το 66.5% της εγκατεστημένης ισχύος των ηλεκτροπαραγωγικών μονάδων είναι θερμοικοί σταθμοί, εκ των οποίων με λιγνίτη 4930 MW, με πετρέλαιο 730 MW και με

φυσικό αέριο 4579 MW. Το 19.6% είναι μεγάλοι υδροηλεκτρικοί σταθμοί και το 13.9% είναι μονάδες ΑΠΕ».

Τέλος, να σημειωθεί ότι «η εγκατεστημένη ισχύς των εν λειτουργία σταθμών παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας από ΑΠΕ ήταν 2140 MW στο τέλος του 2011. Σε επίπεδο τεχνολογίας, τα αιολικά έργα επικρατούν στο σύνολο της εγκατεστημένης ισχύος των έργων ΑΠΕ που βρίσκονται σε λειτουργία. Ωστόσο στα επόμενα 2 έτη αναμένεται να ενισχυθούν σημαντικά τα φωτοβολταϊκά».



**Τ**ο 2018 αποτελεί μια χρονιά ορόσημο για τον ενεργειακό κλάδο στην Ελλάδα, καθώς σηματοδοτήθηκε από την απελευθέρωση της αγοράς, κομίζοντας μια νέα υπόσχεση για τον Έλληνα καταναλωτή, που μπορεί πλέον να επιλέγει πάροχο για την ενέργειά του και να απολαμβάνει καλύτερες υπηρεσίες και προϊόντα σε ανταγωνιστικές τιμές.

Συνδυάζοντας τα μοναδικά πλεονεκτήματα που της παρέχουν οι μέτοχοί της, την ευρωπαϊκή τεχνογνωσία του παγκόσμιου κολοσσού ενέργειας ENI και την ελληνική εμπειρία που απέκτησε μέσω της ΔΕΠΑ και μετά από 18 χρόνια παρουσίας στη χώρα, η ZeniΘ έφερε ουσιαστικά τη νέα εποχή στην ενέργεια για την Ελλάδα.

Έχοντας κερδίσει την εμπιστοσύνη περισσότερων από 350.000 πελατών, η ZeniΘ επεκτάθηκε πανελλαδικά αναβαθμίζοντας τις υπηρεσίες και εμπλουτίζοντας τα προϊόντα της, προς όφελος πάντα του καταναλωτή.

Έτσι, η εταιρεία εξελίχθηκε από Νο 1 πάροχο φυσικού αερίου σε αριθμό συνδέσεων στον 1ο πάροχο ολοκληρωμένης ενέργειας στη χώρα αφού προσφέρει πλέον στον Έλληνα καταναλωτή μεμονωμένα και συνδυαστικά προγράμματα φυσικού αερίου και ρεύματος.

Ταυτόχρονα, στο πλαίσιο της γεωγραφικής επέκτασης της παροχής των υπηρεσιών της σε όλη την Ελλάδα, η ZeniΘ συνεχίζει να στηρίζει μέσω χορηγίας την αγαπημένη ομάδα όλων των Ελλήνων, την Εθνική Ομάδα Ποδοσφαίρου Ανδρών Ελλάδος.

#### Καινοτόμες υπηρεσίες και μοναδικά προϊόντα

Εγκαινιάζοντας μια σειρά καινοτομιών, η ZeniΘ προσφέρει πρώτη την υπηρεσία ολοκληρωμένης ενέργειας ZeniΘ DUAL ENERGY, που παρέχει εκπώσεις σε όσους συνδυάζουν φυσικό αέριο και ρεύμα. Η υπηρεσία ZeniΘ DUAL ENERGY σηματοδοτεί μια νέα εποχή για τους καταναλωτές, είτε αυτοί είναι οικιακοί πελάτες είτε οργανισμοί και επιχειρήσεις, αφού όλη η ενέργεια προσφέρεται από έναν πάροχο, σε εξαιρετικά ανταγωνιστικές τιμές.

Η ZeniΘ φέρνει άλλη μια καινοτομία στην ελληνική αγορά, τα σταθερά πακέτα ενέργειας:

POWER HOME PACK και GAS HOME PACK. Η μοναδικότητα των προϊόντων αυτών έγκειται στο ότι ο καταναλωτής πληρώνει ένα σταθερό και προκαθορισμένο πόσο κάθε μήνα, χωρίς εκπλήξεις στους λογαριασμούς του, ενώ κάθε

## ZENIΘ

# Η επόμενη μέρα στην ενέργεια για την Ελλάδα και τον καταναλωτή



**Federico Regola:**  
Γενικός  
Διευθυντής  
ZeniΘ



**Μάνος  
Εξαρχουλάκης,**  
Διευθυντής  
Marketing και  
Επικοινωνίας  
ZeniΘ.

πελάτης έχει τη δυνατότητα να επιλέξει το πακέτο που του ταιριάζει, βάσει των δικών του μοναδικών αναγκών κατανάλωσης.

Στο πλαίσιο της πελατοκεντρικής της φιλοσοφίας, η εταιρεία φροντίζει για τις εξειδικευμένες ανάγκες των καταναλωτών αποκλειστικά σε

ρεύμα, με τη δημιουργία των προϊόντων POWER HOME και POWER HOME NIGHT (για μειωμένη χρέωση στην κατανάλωση νυχτερινού ρεύματος), που απευθύνονται σε όλους τους οικιακούς καταναλωτές ηλεκτρικής ενέργειας, προσφέροντας ανταγωνιστικές χρεώσεις προμήθειας, χωρίς περιορισμούς στην κατανάλωση.

#### Πρόσθετες δωρεάν υπηρεσίες για περισσότερη εξοικονόμηση

Με στόχο να ανακουφίσει περαιτέρω τον οικογενειακό προϋπολογισμό, η ZeniΘ

παρέχει δωρεάν σε όλους τους πελάτες της μια σειρά από πρόσθετες υπηρεσίες. Στο πνεύμα αυτό, σε συνεργασία με την AXA, φροντίζει μέσω της νέας δωρεάν υπηρεσίας 24/7 Home Emergency, για την κάλυψη των τεχνικών αναγκών του σπιτιού και της επιχείρησης όλων των πελατών της.

Επιπλέον, επιβραβεύει όλους τους πελάτες της με τη δωρεάν Οικογενειακή Κάρτα Υγείας EY ZHN, παρέχοντας πρόσβαση σε 3.000 παρόχους υγείας πανελλαδικά με δωρεάν check up και υπηρεσίες υγείας σε προνομιακές τιμές, για έναν ολόκληρο χρόνο. Οι πρόσθετες υπηρε-

σίες αφορούν όλους τους πελάτες ZeniΘ, νέους και υφιστάμενους, και παρέχονται δωρεάν.

#### Άμεση πρόσβαση και επικοινωνία

Εξάλλου, για την άμεση εξυπηρέτηση των πελατών της, η ZeniΘ ανανέωσε το site της, το [www.zenith.gr](http://www.zenith.gr), ώστε οι καταναλωτές να μπορούν να ενημερώνονται εύκολα και άμεσα για τα προϊόντα φυσικού αερίου και ηλεκτρικής ενέργειας, τις υπηρεσίες και τις προσφορές της. Επιπλέον, ανταποκρινόμενη στις αυξανόμενες ανάγκες των πελατών της για εξοικονόμηση χρόνου, δημιούργησε τη διαδικτυακή υπηρεσία myZeniΘ, που φιλοξενείται στο site, και δίνει τη δυνατότητα στους πελάτες να διαχειρίζονται από τον υπολογιστή ή το smartphone τους μια σειρά από ζητήματα που σχετίζονται με το λογαριασμό τους, εύκολα και γρήγορα.

Η ZeniΘ διαθέτει επίσης 7 καταστήματα εξυπηρέτησης πελατών, τηλεφωνική εξυπηρέτηση (18 321) και είναι η πρώτη εταιρεία του κλάδου με ολοκληρωμένη παρουσία σε όλες τις πλατφόρμες social media (Facebook, LinkedIn, Instagram και Twitter), διασφαλίζοντας την άμεση και έγκυρη επικοινωνία με τους καταναλωτές.

**ZeniΘ**  
Κορυφαία ενέργεια.





**Η** επιχειρηματική υπεροχή της MYTILINEOS είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με την προστασία του περιβάλλοντος. Η εταιρεία έχει επενδύσει σε δράσεις και πολιτικές που στοχεύουν στην αρμονική συνύπαρξη των δραστηριοτήτων της, με την ορθή διατήρηση του φυσικού τοπίου, αγκαλιάζοντας παράλληλα πρωτοβουλίες επιμόρφωσης του προσωπικού της.

Επιδιώκει να υιοθετεί τις βέλτιστες διεθνείς πρακτικές, εκσυγχρονίζοντας και βελτιστοποιώντας συστηματικά τις εγκαταστάσεις της. Πρώτιστο μέλημα –όπως οφείλει κάθε εταιρεία με βιομηχανικό προφίλ– είναι αδιαμφισβήτητη, η αποτελεσματική διαχείριση των αποβλήτων. Ιδιαίτερα ο Τομέας Μεταλλουργίας της MYTILINEOS, η Αλουμίνιον της Ελλάδας, πρωτοπορεί διεθνώς με πρωτοβουλίες που στοχεύουν στην αξιοποίηση των αποβλήτων που προκύπτουν από την εξόρυξη βωξίτη και την παραγωγή αλουμίνιας.

Από τα πρώτα χρόνια λειτουργίας, σχεδιάστηκαν και τέθηκαν σε εφαρμογή σημαντικές επενδύσεις που είχαν να κάνουν τόσο με την αποτελεσματική απόθεση των αποβλήτων στη ξηρά σε ιδιόκτητο χώρο, με σχετική περιβαλλοντική αδειοδότηση, όσο και με τη διαχείρισή τους, ώστε να μετατρέπονται σε αξιοποιήσιμα προϊόντα.

Όταν ακόμα οι αντίστοιχες εταιρείες του κλάδου σε παγκόσμιο επίπεδο είχαν να αντιμετωπίσουν υψηλά πρόστιμα, εξαιτίας των περιβαλλοντικών προ-

## MYTILINEOS

# Η τεχνολογική εξέλιξη επιτυγχάνεται μόνο με σεβασμό στο περιβάλλον



βλημάτων που δημιουργούσε η βιομηχανική δραστηριότητα, η Αλουμίνιον της Ελλάδος, έβλεπε μπροστά και αποφάσισε να επενδύσει, ώστε

η λειτουργία της να μην επιβαρύνει το τοπίο, την ατμόσφαιρα και τη θάλασσα. Ήδη από το 2016, ήταν το πρώτο εργοστάσιο στην Ευρώπη που επένδυσε στην εγκατάσταση φίλτρου υψηλής πίεσης (φιλτρόπρεσα) με σκοπό την ξηρή απόθεση των καταλοίπων βωξίτη. Πέντε χρόνια αργότερα, η εταιρεία ολοκλήρωσε τη συγκεκριμένη επένδυση, εγκαθιστώντας 4 φιλτρόπρεσες και αξιοποιώντας την επιλογή της οριστικής απόθεσης των καταλοίπων βωξίτη στην ξηρά, σε αφυδατωμένη μορφή, που αποτελεί παγκοσμίως την πλέον ασφαλή

μέθοδο διάθεσης τους, ενώ παράλληλα επιτρέπει την αξιοποίηση τους ως πρώτη ύλη. Ο Τομέας Μεταλλουργίας

της MYTILINEOS όμως δεν επαναπαύθηκε και συνέχισε να αναζητά τρόπους καλύτερης και ορθότερης διαχείρισης των αποβλήτων. Έτσι, αποφάσισε να καταστεί πρωτοπόρος και να ηγηθεί πρωτοβουλιών σε πανευρωπαϊκό επίπεδο. Με το ευρωπαϊκό πρόγραμμα EURARE, στο οποίο η MYTILINEOS συμμετέχει ενεργά, σε συνεργασία με το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο, αναζητούνται τρόποι ώστε να εξαχθούν σπάνιες γαίες, όπως το πολύτιμο σκάνδιο, από τα κατάλοιπα βωξίτη, μέσω μίας πρωτοποριακής και φιλικής προς το περιβάλλον τεχνολογίας.

Η τελευταία δράση της MYTILINEOS βρίσκει εφαρμογή στο πρόγραμμα RemonAL, του οποίου ηγείται. Μέσω αυτού, δοκιμάζονται ανεπτυγμένες τεχνολογίες επεξεργασίας των καταλοίπων βωξίτη για την εξαγωγή βασικών και κρίσιμων μετάλλων και την αξιοποίηση τους ως πρώτη ύλη. Το RemonAL στοχεύει να μετατρέψει τα κατάλοιπα βωξίτη, σε νέα προϊόντα ή πρώτες ύλες μέσω καινοτόμων δράσεων βιομηχανικής συμβίωσης.

Στο πρόγραμμα συμμετέχει η αφρόκριμα του κλάδου του αλουμινίου σε διεθνές επίπεδο. 29 εταιρείες, ανάμεσά τους οι μεγαλύτερες

παγκοσμίως, όπως Rio Tinto, Alcoa, Alum, αλλά και ενώσεις όπως Ευρωπαϊκό Αλουμίνιο και το Διεθνές Ινστιτούτο Αλουμινίου.

Πρόσφατα μάλιστα το πρόγραμμα RemonAL κατάφερε ακόμα μία μεγάλη επιτυχία, λαμβάνοντας χρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Η πρόταση που κατατέθηκε βαθμολογήθηκε σχεδόν με άριστα και έλαβε συνολική κοινοτική χρηματοδότηση ύψους περίπου 11,5 εκατ. Ευρώ, για 4 χρόνια. Όπως ανέφεραν οι αξιολογητές στην έκθεσή τους «όλοι οι βασικοί παράγοντες της βιομηχανίας αλουμινίου, συμπεριλαμβανομένης της Ευρωπαϊκής Ένωσης Αλουμινίου, είναι παρόντες, κάτι που είναι εξαιρετικό».

**Ο Τομέας Μεταλλουργίας της MYTILINEOS δεν επαναπαύεται και συνεχίζει να αναζητά τρόπους καλύτερης και ορθότερης διαχείρισης των αποβλήτων**





# Πώς θα αυτονομηθείτε στην ενέργεια



**Σύμφωνα με τους Ιδιοκτήτες Ακινήτων, κάθε συνιδιοκτήτης που ενδιαφέρεται να αυτονομήσει την ιδιοκτησία του από το κοινόχρηστο σύστημα θέρμανσης της πολυκατοικίας οφείλει σύμφωνα με το νόμο να τηρήσει την εξής αυτονόητη διαδικασία:**

**1.** Να ζητήσει εγγράφως από το διαχειριστή της πολυκατοικίας τη σύγκληση της Γενικής Συνέλευσης των συνιδιοκτητών του κτιρίου, με θέμα τη λήψη απόφασης για τη μόνιμη αποσύνδεση από το δίκτυο κεντρικής θέρμανσης του κτιρίου, της ιδιοκτησίας του.

**2.** Σε πολυκατοικίες όπου δεν υπάρχει διαχειριστής ή αν ο διαχειριστής της πολυκατοικίας δεν συγκαλέσει εντός τριάντα (30) ημερών τη συνέλευση, ο ιδιοκτήτης συγκαλεί τη συνέλευση αναρτώντας πρόσκληση στην είσοδο του κτιρίου και καθορίζοντας τόπο συνεδρίασης εντός της πολυκατοικίας και ημερομηνία συνεδρίασης που πρέπει να απέχει τουλάχιστον δέκα (10) ημέρες από την ημερομηνία ανάρτησης της πρόσκλησης.

**3.** Να τεκμηριώσει εγγράφως ότι η αλλαγή καυσίμου ή η ανεξάρτητη νέα μόνιμη εγκατάσταση θέρμανσης με διαφορετικό τρόπο και καύσιμο βελτιώνουν την ενεργειακή αποδοτικότητα του κτιρίου ή της αποσυνδεδεμένης ιδιοκτησίας σύμφωνα με τις διατάξεις του Κανονισμού Ενεργειακής Απόδοσης Κτιρίων. Ο ενδιαφερόμενος συνιδιοκτήτης δεν απαλλάσσεται από τις υποχρεώσεις του προς τη συνιδιοκτησία αν δεν πληρούνται οι δύο προϋποθέσεις του νόμου: Η μετάβαση σε ΝΕΟ σύστημα ενεργειακά αποδοτικότερης θέρμανσης, και η ΠΛΗΡΗΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ και αδειοδότηση της εγκατάστασης του νέου συστήματος εφόσον αυτή απαιτείται, σε τρόπο

που να είναι δυνατή η σύννομη λειτουργία του. Συνεπώς κατά την άποψή μας, ΔΕΝ πληροί τις προδιαγραφές του νέου νόμου η μετάβαση:

- Από κεντρικό σύστημα πετρελαίου σε ατομικό σύστημα πετρελαίου.
- Από κεντρικό σύστημα φυσικού αερίου σε ατομικό φυσικού αερίου, καθόσον η ατομική εγκατάσταση ουδέποτε μπορεί να θεωρηθεί ως αποδοτικότερη της κεντρικής-συλλογικής εγκατάστασης θέρμανσης ολόκληρου του κτιρίου
- Από κεντρικό σύστημα πετρελαίου ή αερίου σε οποιοδήποτε άλλο ατομικό σύστημα πλην τηλεθέρμανσης, γεωθερ-



μίας και των νέων υψηλής απόδοσης αντλιών θερμότητας, όπως κλιματιστικά κλασσικού τύπου ή και inverter κλπ.

**4.** Λάβει από την αρμόδια Υπηρεσία Δήμου την κατ' άρθρο 29 παρ. 2 εδ. λ) απαιτούμενη «Έγκριση εργασιών δόμησης μικρής κλίμακας» για την εγκατάσταση αυτόνομου συστήματος θέρμανσης, και σε περίπτωση εγκατάστασης συστήματος φυσικού αερίου, την έγκριση της οικείας Εταιρίας Αερίου.

**5.** Να αποσυνδέσει με δική του δαπάνη, ευθύνη και επιμέλεια και

κατά τρόπο που να μη θίγει τη θέρμανση των ιδιοκτησιών των λοιπών συνιδιοκτητών, την ιδιοκτησία του από το σύστημα κεντρικής θέρμανσης του κτιρίου με μόνωση των σωλήνων της κεντρικής θέρμανσης που διέρχονται από την ιδιοκτησία του και να τη συνδέσει αυτόνομα με το δίκτυο φυσικού αερίου ή να εγκαταστήσει σε αυτήν αυτόνομο σύστημα θέρμανσης ως άνω.

**6.** Να γνωστοποιήσει στους υπόλοιπους συνιδιοκτήτες της πολυκατοικίας πριν από την έναρξη της εγκατάστασης του αυτόνομου συστήματος θέρμανσης, την αποσύνδεσή του από το σύστημα κεντρικής θέρμανσης του κτιρίου, τον τρόπο όδευσης των σωληνώσεων της παροχής μέχρι την ιδιοκτησία του και το χρόνο έναρξης και την αναμενόμενη διάρκεια των εργασιών εγκατάστασης του νέου συστήματος.

**7.** Να εγκαταστήσει τον απαιτούμενο εξοπλισμό σύμφωνα με τις προδιαγραφές ασφαλούς λειτουργίας των εγκαταστάσεων, όπως ορίζονται από τις κείμενες διατάξεις

κατά περίπτωση, και να τον τοποθετήσει αποκλειστικά εντός της αυτονομούμενης οριζόντιας ιδιοκτησίας ή σε χώρο που ανήκει στην κυριότητα ή στην αποκλειστική χρήση του.

**8.** Να εξακολουθήσει να συμμετέχει στις κοινές δαπάνες προληπτικής συντήρησής του και στις τυχόν έκτακτες σχετικές δαπάνες, όπως στη δαπάνη αλλαγής καυστήρα και λέβητα του κτιρίου, είτε λόγω ανάγκης προσαρμογής τους στις μειωμένες απαιτήσεις λειτουργίας του συστήματος εξ αιτίας της αποσύνδεσης της ιδιοκτησίας του ως και

τυχόν άλλων ιδιοκτησιών, είτε αργότερα λόγω παλαιώσής του.

**9.** Αν έχει ήδη αποσυνδεθεί χωρίς τη σύμφωνη απόφαση της πλειοψηφίας της γενικής συνέλευσης των συνιδιοκτητών οφείλει αφενός να τηρήσει όλες τις παραπάνω προϋποθέσεις και αφετέρου να εκπληρώσει όλες τις οικονομικές του υποχρεώσεις προς τη διαχείριση για τη θέρμανση του κτιρίου μέχρι και τον μήνα Οκτώβριο 2017.

**10.** Αν έχει ήδη αποσυνδεθεί με την σύμφωνη απόφαση της πλειοψηφίας της γενικής συνέλευσης των συνιδιοκτητών, συνεχίζει να απαλλάσσεται πλήρως από κάθε υποχρέωση.

**11.** Ειδικά για την έγκριση εγκατάστασης νέας παροχής φυσικού αερίου, η σχετική διαδικασία έχει τα εξής στάδια: Πρώτα ο ενδιαφερόμενος υποβάλει αίτηση σύνδεσης και παροχής αερίου προς την Εταιρία Αερίου. Στη συνέχεια ζητά από τον εγκαταστάτη της επιλογής του οικονομική προσφορά για το κόστος της εσωτερικής του εγκατάστασης και των απαιτούμενων συσκευών λειτουργίας. Ο μηχανικός του εγκαταστάτη εξετάζει την κατάσταση και καταρτίζει τη σχετική μελέτη εσωτερικής εγκατάστασης και την υποβάλει για έγκριση στην Εταιρία Αερίου. Μετά την έγκριση της μελέτης και την εγκατάσταση του μετρητή από την Εταιρία Αερίου, ο εγκαταστάτης θα κατασκευάσει την εσωτερική εγκατάσταση από το μετρητή έως τα σημεία χρήσης και θα τοποθετήσει τις απαραίτητες συσκευές για τη χρήση του φυσικού αερίου. Μετά την ολοκλήρωση της εσωτερικής εγκατάστασης ο ενδιαφερόμενος θα ζητήσει από την Εταιρία Αερίου να πραγματοποιήσει τον τελικό έλεγχο της εγκατάστασης περί αντοχής και στεγανότητας των σωληνώσεων και εξαρτημάτων φυσικού αερίου, μετά από τον οποίο θα αρχίσει η οριστική παροχή φυσικού αερίου στην νέα εγκατάσταση.

## ΣΤΕΛΙΟΣ ΛΟΥΜΑΚΗΣ Τεχνολογία και ενέργεια

**Κ**λείνουν δέκα χρόνια από το μακρινό 2008, όταν στην χώρα μας άρχισαν να εγκαθίστανται φωτοβολταϊκά συστήματα για διεσπαρμένη ηλεκτροπαραγωγή πλησίον των καταναλώσεων με γνώμονα την κάλυψη των επώδυνων για το ηλεκτρικό σύστημα μεσημεριανών αιχμών ζήτησης. Ποιός άλλωστε μπορεί να ξεχάσει τις συστάσεις της ΔΕΗ προς τους πολίτες κατά την προ φωτοβολταϊκών εποχή να περιορίζουν τις καταναλώσεις τους τις κρίσιμες ώρες της μεσημεριανής αιχμής, ιδίως τα καλοκαίρια με καύσωνα. Με αγωνία οι διαχειριστές κατέγραφαν τα ρεκόρ ζήτησης να καταρρίπτονται το ένα το άλλο ελέω και της λειτουργίας των κλιματιστικών και συνάμα την εξαφάνιση των όποιων περιθωρίων διέθεταν στο να την καλύπτουν, με αποφράδα ημέρα την 12η Ιουλίου του 2004 και το



γενικό black out στο σύστημα. Σήμερα τα 2.600 MW φωτοβολταϊκών που λειτουργούν στην χώρα καλύπτουν τα μεσημέρια αυτά το 25-30% της ζήτησης ιδίως μάλιστα όταν εμφανίζεται καύσωνας λόγω ηλιοφάνειας, ενώ σε ενέργεια παράγουν το 7% των κιλοβαττών σε ετήσια βάση που ως χώρα χρειαζόμαστε. Το επόμενο στοίχημα για την περαιτέρω διείσδυση των φωτοβολταϊκών δεν είναι άλλο από την ανάπτυξη τεχνολογικά αποδοτικών και οικονομικών λύσεων αποθήκευσης της παραγωγής τους, ώστε η καθαρή ενέργεια που μας χαρίζουν να μπορεί προγραμματισμένα να καταναλώνεται όλες τις ώρες του 24ώρου και όχι μόνο την ημέρα.



Με τη συνδρομή φορέων, κυβερνήσεων και με βασικό μοχλό την ιδιωτική πρωτοβουλία και τις επενδύσεις σε πράσινα καύσιμα, μικρές και μεγάλες επιχειρήσεις στην Ελλάδα και τον κόσμο στρέφονται στο φυσικό αέριο.

**Τ**ο φυσικό αέριο είναι κατά 60% φθηνότερο σε σύγκριση με τη βενζίνη, 25%-30% σε σύγκριση με το πετρέλαιο και περίπου 40% σε σύγκριση με το LPG. Χάρη στο χαμηλό κόστος παραγωγής και διάθεσης, των παρεχόμενων φορολογικών κινήτρων και των επιδοτήσεων οχημάτων CNG, το συμπιεσμένο φυσικό αέριο αποτελεί μια ιδιαίτερα οικονομική επιλογή για μεταφορικές επιχειρήσεις, εμπορικές επιχειρήσεις, δημόσιες και ιδιωτικές εταιρείες που θέλουν να μεταφέρουν άτομα, προϊόντα ή έχουν ως αντικείμενο την παροχή υπηρεσιών.

Πολλά είναι τα επιτυχημένα επιχειρήσεων που στρέφονται στο φυσικό αέριο κίνησης. Μεγάλες πολυεθνικές όπως είναι αλυσίδες σούπερ-μάρκετ, εμπορικές εταιρείες όπως η Coca-Cola ή η εταιρεία μεταφορών AT&T διαθέτουν στόλους οχημάτων φυσικού αερίου. Το 35% του συνολικού στόλου της Frito-Lay, επιχειρηματικής μονάδας της γνωστής εταιρείας PepsiCo κινείται με φυσικό αέριο και ήδη τα οχήματα έχουν διανύσει πάνω 100 εκατομμύρια μίλια.

Οι δύο κορυφαίες εταιρείες Scania and Volkswagen ήρθαν σε συμφωνία, με την υποστήριξη και του Γερμανικού Υπουργείου Μεταφορών, για την κατασκευή 100 οχημάτων logistics, χαμηλής εκπομπής ρύπων, που θα κινούνται με υδροποιημένο φυσικό αέριο (LNG). Τα οχήματα θα κινούνται κυρίως στη Βόρεια Γερμανία και αναμένεται να παίξουν σημαντικό ρόλο στις προσπάθειες για ένα καλύτερο περιβάλλον.

Ακόμη, εταιρεία HAVI, παγκόσμια εταιρεία που ειδικεύεται στο χώρο

# Παγκόσμια στροφή των επιχειρήσεων στην αεριοκίνηση



δοτήσεις υπάρχουν και για τη μετατροπή βενζινοκίνητων και πετρελαιοκίνητων σε διπλού καυσίμου καλύπτοντας ποσόν 800 ευρώ για βενζινοκίνητα και έως 12.000 ήτοι όλο το κόστος μετατροπής για τα πετρελαιοκίνητα.

Παράλληλα, η ΔΕΠΑ εφαρμόζει πρόγραμμα χρηματοδότησης μετατροπής επαγγελματικών οχημάτων, το οποίο για τα βενζινοκίνητα ανέρχεται στα 800 ευρώ ανά όχημα και για τα πετρελαιοκίνητα καλύπτεται το σύνολο του κόστους μετατροπής, δηλαδή ποσόν έως 12.000 ευρώ.

**Στην Ελλάδα με πρωτοβουλία της ΔΕΠΑ, η οποία συνεργάζεται με τις BP & ΕΚΟ, επεκτείνεται το δίκτυο πρατηρίων φυσικού αερίου με την επωνυμία Fisikon. Τα πρατήρια Fisikon εξυπηρετούν ΙΧ, επαγγελματικά οχήματα και ταξί, λεωφορεία και απορριμματοφόρα που καίνε φυσικό αέριο. Πόλεις όπως είναι η Αθήνα (Κηφισιά, Ηλιούπολη, Ανθούσα, Κορωπί, Ασπρόπυργος, Νέα Φιλαδέλφεια, Άγιος Ιωάννης Ρέντης, Άνω Λιόσια, η Θεσσαλονίκη (Πυλαία, Νέα Μαγνησία), η Λαμία, η Λάρισα, ο Βόλος, τα Ιωάννινα (Αστικό ΚΤΕΛ Ιωαννίνων) αποκτούν πρατήρια φυσικού αερίου ενθαρρύνοντας την οικονομική οδήγηση.**

της τροφοδοσίας και η κατασκευάστρια εταιρεία φορτηγών Scania πρόκειται να συνεργαστούν για την τροφοδοσία των γνωστών καταστημάτων MacDonalds σε όλη την Ευρώπη. Στόχος της συμφωνίας είναι η βιώσιμη ανάπτυξη με μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος,

μείωση της εκπομπής ρύπων. Το φυσικό αέριο ως καύσιμο κίνησης είναι στο επίκεντρο της συμφωνίας. Τα φορτηγά θα παρακολουθούνται real time και αναμένεται να εκπέμπουν 15-40% λιγότερο CO2 σε κάθε χιλιόμετρο που διανύουν.

Στις ΗΠΑ ήδη ο στόλος οχημάτων της εταιρείας Sheehy Mail έχει διανύσει περισσότερα από 56 εκατομμύρια χιλιόμετρα με καύσιμο φυσικό αέριο CNG ενώ η εταιρεία συνεχίζει την μετατροπή και του υπόλοιπου στόλου της ώστε να κινούνται με φυσικό αέριο.

Με εξίσου γοργούς ρυθμούς αναπτύσσεται και η αεριοκίνηση στην Ελλάδα. Εκτός από τους ιδιώτες και

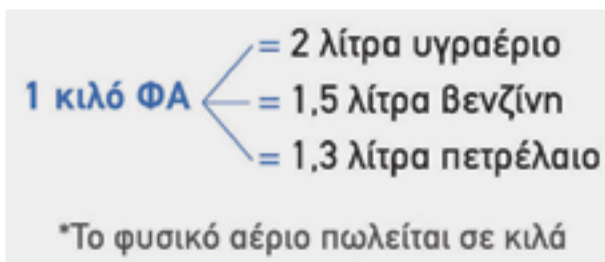
τις επιχειρήσεις (ελεύθεροι επαγγελματίες, οδηγοί ταξί, επαγγελματικά οχήματα), δημόσιοι φορείς στρέφονται επίσης στο οικολογικό καύσιμο: απορριμματοφόρα, λεωφορεία του ΟΣΥ και δημοτικά οχήματα κινούνται πλέον με φυσικό αέριο.

Η διεύρυνση της χρήσης του φυσικού αερίου υποστηρίζεται από την ανάπτυξη των υποδομών για την προμήθεια και τη διακίνηση του καυσίμου αλλά και από φορολογικά κίνητρα και επιδοτήσεις για τη μετατροπή οχημάτων σε διπλού καυσίμου.

**Επιδότηση για αγορά ή μετατροπή επαγγελματικών οχημάτων φυσικού αερίου**

Σε εξέλιξη βρίσκεται πρόγραμμα επιδότησης (αναλυτικές πληροφορίες: <http://www.fisikon.gr/collaborations>).

html) για επαγγελματικά οχήματα φυσικού αερίου που υλοποιεί η ΔΕΠΑ σε συνεργασία με τις αντιπροσωπείες Volkswagen, Skoda και Mercedes. Η επιδότηση ξεκινά από τα 1.500 ευρώ και φθάνει ως τα 10.000 για αγορά ενός καινούριου εργοστασιακού οχήματος ενώ επι-



Ακόμη αντιπροσωπείες Volkswagen, Skoda και Mercedes σε συνεργασία με τη ΔΕΠΑ προσφέρουν επιδότηση για οχήματα φυσικού αερίου, η οποία ξεκινά από τα 1.500 ευρώ και φθάνει ως τα 10.000 για

αγορά ενός καινούριου εργοστασιακού κατασκευασμένου οχήματος ενώ επιδοτήσεις υπάρχουν και για τη μετατροπή βενζινοκίνητων και πετρελαιοκίνητων σε διπλού καυσίμου καλύπτοντας ποσόν 800 ευρώ για βενζινοκίνητα και έως 12.000 ήτοι όλο το κόστος μετατροπής για τα πετρελαιοκίνητα.





ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ  
**ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ**  
karsiotis@alphapress.gr

## Συναγερμός για δύο ληστείες

**Σ**υναγερμός έχει σημάνει στην αστυνομία στα νότια προάστια της Αττικής, μετά από δύο σοβαρά κρούσματα ληστικών επιδρομών κουκουλοφόρων σε σπίτια στο Λαγονήσι και στο Ελληνικό. Ένα βράδυ της τρέχουσας εβδομάδας έζησαν τον τρόπο τα μέλη μίας οικογένειας μέσα στο σπίτι τους, επί της οδού Κουντουριώτου στο Λαγονήσι. Ήταν 10:30 τη νύχτα, όταν τέσσερα μέλη συμμορίας παραβίασαν την μπαλκονόπορτα του πρώτου ορόφου και αφού εισέβαλαν στην οικία, ακινητοποίησαν τον 76χρονο πατέρα, την 71χρονη σύζυγό του και την 41χρονη κόρη τους, προτάσσοντας τα κυνηγετικά όπλα που κρατούσαν.



Στη συνέχεια, με απειλές για τη ζωή τους υποχρέωσαν πατέρα, μητέρα και κόρη, να πάνε στο μπάνιο όπου τους κλείδωσαν. Ενώ ο ένας κουκουλοφόρος φρουρούσε έξω από την πόρτα, οι συνεργοί του αφαίρεσαν 1000 ευρώ και κοσμήματα και διέφυγαν. Φεύγοντας σε σπαστά ελληνικά απείλησαν τα θύματα να μην ενημερώσουν την Αστυνομία και εκείνα από τον τρόμο τους έκαναν την καταγγελία πολλές ώρες αργότερα! Τρία βράδια από εκείνη τη νύχτα, αντιμέτωπες με τρεις ληστές ήρθαν δύο γυναίκες στο Ελληνικό. Η μία 93 χρόνων και η άλλη η γυναίκα που τη φρόντιζε. Οι δράστες μπήκαν από ανασφάλιστη μπαλκονόπορτα, κρατώντας κατσαβίδια και ασκώντας βία στην 56χρονη Γεωργιανή άρπαξαν 80 ευρώ και κάποια χρυσαφικά.

**Ο**ι λέξεις του τίτλου είναι κάποιοι μόνο από τους κωδικούς, που χρησιμοποιούσαν στις τηλεφωνικές τους επικοινωνίες, τα μέλη της σπείρας κλεφτών αυτοκινήτων, που έχει σηκώσει με γερανούς αμέτρητα αυτοκίνητα.

Η αναφορά στον «καφέ» σήμαινε την επικείμενη κλοπή του στοχευμένου οχήματος, η αναφορά στο «ψάρεμα» την εξόρμηση για την αναζήτηση του αυτοκινήτου που θα έκλεβαν, το σέρβις την από κοινού κλοπή και η τέντα την κουκούλα οχήματος. Αυτήν με την οποία κουκούλωναν τα κλεμμένα αυτοκίνητα για να μη φαίνονται τα χαρακτηριστικά τους στην αναζήτηση της Αστυνομίας και μέχρι να σιγουρευτούν ότι δεν ήταν εφοδιασμένα από τους νόμιμους ιδιοκτήτες τους με σύστημα εντοπισμού (G.P.S). Δυστυχώς, τρεις ημέρες μετά τα έπαιρναν και τα μετέφεραν στους χώρους που διέθεταν.

Άλλα τα διέλυαν σε ανταλλακτικά, άλλα τα πωλούσαν με αγγελίες, αφού είχαν χτυπήσει στο ειδικό σημείο αριθμό πλαισίου τρακαρισμένου οχήματος, που δεν επισκευαζόταν! Οι έξι που συνελήφθησαν σύμφωνα με τα στοιχεία της Αστυνομίας, διέπρατταν κλοπές συγκεκριμένων τύπων οχημάτων, ιδιαίτερα εμπορικών και με μεγάλη αγοραστική ζήτηση στην ευρύτερη περιοχή της Αττικής. Σε περιοχές της Δυτικής Αττικής και του κέντρου της Αθήνας, συνελήφθησαν τα έξι μέλη της οργάνωσης, από 24 έως 52 χρόνων. Από τη μέχρι στιγμής έρευνα και καθώς ο αριθμός των κλεμμένων οχημάτων δεν μπο-



## Ο καφές, το ψάρεμα, η τέντα και το σέρβις



ρεί να υπολογιστεί επακριβώς, προέκυψε ότι εμπλεκόμενοι τον τελευταίο χρόνο, είχαν συστήσει και ενταχθεί σε εγκληματική οργάνωση.

Αποδεδειγμένα έχουν διαπράξει τουλάχιστο δώδεκα κλοπές οχημάτων, με κέρδη που εκτιμάται υπερβαίνουν τις 200.000€. Παράλληλα, όμως, λέει η Αστυνομία, εξετάζεται

η συμμετοχή τους σε πλήθος άλλων κλοπών, που έχουν διαπραχτεί με την ίδια μεθοδολογία, ενώ ερευνάται και η προέλευση των κατασχεμένων πειστηρίων (δίκυκλων μοτοσυκλετών, κινητήρων, πινακίδων, εγγράφων και λοιπών αντικειμένων). Αναζητούσαν είτε σε ιστοσελίδες στο διαδίκτυο, είτε από συνεργεία αυτοκινήτων, οχήματα τρακαρισμένα τα οποία είχαν υποστεί σοβαρές υλικές ζημιές και η επισκευή τους ήταν ασύμφορη για τους ιδιοκτήτες τους. Όταν, λόγω της περιορισμένης εγχώ-



ριας αγοράς μεταχειρισμένων-τρακαρισμένων οχημάτων αυτών δεν ήταν εφικτό, τότε αναζητούσαν τρακαρισμένα οχήματα, έστω και το «σκελετό» αυτών, από το εξωτερικό. Τα αγόραζαν και στην συνέχεια τα εισήγαγαν στην Ελλάδα όπου και τα ταξινομούσαν. Επέλεγαν τα οχήματα με βασικό κριτήριο τη ζήτησή τους από το αγοραστικό κοινό και συνήθως φρόντιζαν πρώτα να έχουν στην κατοχή τους το τρακαρισμένο όχημα και στην συνέχεια αναζητούσαν όχημα να αφαιρέσουν, ίδιας μάρκας, τύπου και αν είναι δυνατόν και χρωματισμού.

Ακολουθώντας, και αφού αφαιρούσαν τα οχήματα, είτε τοποθετούσαν τα ανταλλακτικά από τα κλεμμένα οχήματα με αυτά που έλειπαν ή είχαν καταστραφεί από τα «τρακαρισμένα», είτε πλαστογραφούσαν στους αριθμούς πλαισίου των κλεμμένων αυτοκινήτων, τους αριθμούς πλαισίου που είχαν τα τρακαρισμένα και τα παρουσίαζαν ως «νόμιμα».

## Η Βραζιλιάνα με τα 200.000 ευρώ

**Η** Βραζιλιάνα οικιακή βοηθός που αφαίρεσε 200.000 ευρώ από το σπίτι του εργοδότη της κοντά στη Βόνιτσα έχει διαφύγει σε ευρωπαϊκή χώρα και ίσως από εκεί στη χώρα της!

Πληροφορίες της Alphafreepress αναφέρουν ότι η 37χρονη καλλίγραμμη από τη Βραζιλία, ταξίδεψε αεροπορικά μέσω του αεροδρομίου Ελευθέριος Βενιζέλος, πριν ακόμη η κλοπή-μαμούθ των 200.000 ευρώ



γίνει αντιληπτή από τον κάτοχο των χρημάτων και τη σύζυγό του! Έτσι, μετά από αυτή τη διαπίστωση η Αστυνομία είναι σε επαφή με τις αρχές της ευρωπαϊκής χώρας για την

Αστυνομίας στα ονόματα της λίστας επιβατών των πτήσεων λίγες ώρες μετά την κλοπή από το σπίτι απόμαχου ναυτικού, ο οποίος φύλαγε τις οικονομίες μιας ζωής μέσα στη

έκδοση διενθούς εντάλματος, αλλά και για να διαπιστωθεί αν από εκεί ταξίδεψε με άλλη πτήση ίσως για τη χώρα της.

Όλα τα πάρα πάνω προέκυψαν από την έρευνα της

ντουλάπα του σπιτιού. Όπως προκύπτει η 37χρονη ενήργησε βάσει σχεδίου. Τη νύχτα της κλοπής-μαμούθ, προσποιήθηκε ότι κοιμόταν για να διαπιστώσει ότι κοιμήθηκε πραγματικά το ανδρόγυνο των εργοδοτών της. Μέσα στη νύχτα, σηκώθηκε αθόρυβα πήγε στη ντουλάπα που ήταν ανασφάλιστη, πήρε τα 200.000 ευρώ και έφυγε από το σπίτι με προορισμό την Αθήνα. Στις 6 το πρωί, πριν καν ξυπνήσουν οι εργοδότες, εκείνη πετούσε προς την Ευρώπη. Ο συνταξιούχος ναυτικός δεν τη βρήκε στο σπίτι και έπαθε σοκ όταν αναζήτησε και τα χρήματα και δεν βρήκε ούτε ευρώ!



**Σ**ε άλλες δέκα περιοχές, στην πλειοψηφία τους τουριστικές, αρχίζει τις... ορθοπεταλιές η ΕΛ.ΑΣ.! Ο λόγος για τη μονάδα των ποδηλατών της Αστυνομίας, οι οποίοι, ήδη από τα τέλη του 2015, αρχής γενομένης από τη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης, εξελίσσονται σε ένα σημαντικό κομμάτι της εμφανούς αστυνόμευσης, σύμφωνα με την πολιτική και φυσική ηγεσία τους.

Για τη δράση της ποδηλατικής ομάδας στις νέες περιοχές εν όψει του καλοκαιριού, η Αστυνομία προμηθεύτηκε εξήντα τέσσερα ποδήλατα, τα 52 συμβατικά και τα 12 ηλεκτρικά! Οι... ορθοπεταλιές από ζευγάρια αστυνομικών αρχίζουν λοιπόν και σε Ύδρα, Σπέτσες, Καστοριά, Χαλκίδα, Μυτιλήνη, Χίο, Ρέθυμνο, Ηράκλειο, Λευκάδα και Τρίκαλα, καλύπτοντας πλέον δέκα επτά περιοχές της χώρας. Ήδη οι ποδηλάτες έκαναν τις περιπολίες τους σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Χανιά, Κέρκυρα, Ρόδο, Ναύπλιο και Κατερίνη.

Την εκδήλωση παρουσίασης των νέων συμβατικών και ηλεκτρικών δίτροχων πλαισίωσαν δέκα αστυνομικοί-ποδηλάτες του Τμήματος Τουριστικής Αστυνομίας Αθηνών, οι οποίοι προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στην ευρύτερη περιοχή του αρχαιολογικού χώρου της

## Οι αλεξίσφαιροι ποδηλάτες της ΕΛ.ΑΣ.



Για τη δράση της ποδηλατικής ομάδας η Αστυνομία προμηθεύτηκε 64 ποδήλατα, 52 συμβατικά και 12 ηλεκτρικά

Ακρόπολης. Ο θεσμός της εμφανούς αστυνόμευσης με ποδήλατα ξεκίνησε τον Σεπτέμβριο του 2015 στη Θεσσαλονίκη και τον Οκτώβριο της ίδιας χρονιάς στην Αθήνα, στην ευρύτερη

περιοχή του αρχαιολογικού χώρου της Ακρόπολης. Λίγο μετά στα Χανιά και στην Κέρκυρα, τη Ρόδο και το Ναύπλιο και στην Κατερίνη.

Ο Υπουργός Νίκος Τόσκας επεσή-

μανε: «Η αστυνόμευση με ποδήλατα έρχεται να λειτουργήσει συμπληρωματικά στην πολιτική κατεύθυνση που έχει δοθεί για να βγουν περισσότεροι αστυνομικοί στο δρόμο. Και αυτό γίνεται πράξη. Δίνουμε ιδιαίτερη σημασία στις εμφανή αστυνόμευση, θέλουμε να βγουν όσο το δυνατόν περισσότεροι αστυνομικοί στο δρόμο και θέλουμε η Αστυνομία να βρίσκεται δίπλα στον πολίτη και να υπηρετεί τον πολίτη. Γιατί πέρα από τις μεγάλες επιτυχίες της Αστυνομίας και την εξάρθρωση εγκληματικών ομάδων, πρέπει η Αστυνομία δίνει καθημερινά μάχες απέναντι στα προβλήματα, δίπλα στους πολίτες, στο δρόμο».

Ο Αρχηγός της ΕΛ.ΑΣ. αντιστράτηγος Κωνσταντίνος Τσουβάλας ανέφερε ότι: «Οι πολίτες επιθυμούν την παρουσία του αστυνομικού όχι μόνον στις κρίσιμες στιγμές που είναι απολύτως απαραίτητη η κατασταλτική του παρέμβαση αλλά, πρωτίστως, στην καθημερινότητά τους». Οι αστυνομικοί ποδηλάτες για την εκτέλεση της Υπηρεσίας τους διαθέτουν ειδικού τύπου στολή ποδηλάτη, ενώ είναι εφοδιασμένοι και με όλα τα απαιτούμενα είδη, ατομικό οπλισμό, αλεξίσφαιρο γιλέκο και φορητό ασύρματο.

## ΕΝ ΤΑΧΕΙ

### «Μαϊμού» υπάλληλοι της ΔΕΗ χτύπησαν στα Τρίκαλα

«Μαϊμού» τεχνίτες της ΔΕΗ, στην πραγματικότητα... τεχνίτες στην απάτη, παγίδεψαν ηλικιωμένη μέσα στο ίδιο της το σπίτι, άρπαξαν τις οικονομίες της, περίπου 5.000 ευρώ, και την άφησαν εγκλωβισμένη μπροστά σε βαριά έπιπλα για να μη μπορεί να βγει. Οι σπαρακτικές κραυγές της κινητοποίησαν τους γείτονες, που έτρεξαν και αφού μετακίνησαν τα βαριά έπιπλα που είχαν τοποθετήσει στην είσοδο του σπιτιού οι δράστες της απάτης, την απελευθέρωσαν και έκανε την καταγγελία στην Αστυνομία! Οι απίστευτες σκηνές ξετυλίχθηκαν στην κοινότητα Κηπάκι Σαραγίων των Τρικάλων, όταν έδρασε μία ακόμη σπείρα, τα μέλη της οποίας εμφανίζονται ως δήθεν τεχνικοί της ΔΕΗ.

### Καταζητείται Αφγανός πιστολέρο για δολοφονία στο λιμάνι της Πάτρας

Ένας 27χρονος Αφγανός, που χαρακτηρίζεται επικίνδυνος καθώς είναι αυτός που άνοιξε πυρ με πιστόλι κατά εβδομήντα ομοεθνών του στο λιμάνι της Πάτρας, καταζητείται από την Αστυνομία ως ο δράστης και της δολοφονίας 20χρονου ομοεθνή του. Ο δράστης, έξω από πρώην εργοστάσιο, πυροβόλησε με πιστόλι εναντίον ομάδας εβδομήντα περίπου αλλοδαπών ομοεθνών του, που συνεπλάκησαν με μικρότερη ομάδα αλλοδαπών, στην οποία άνηκε ο ίδιος. Άμεσα κινητοποιήθηκαν αστυνομικοί της Ασφαλείας Πατρών, οι οποίοι στο πλαίσιο των αστυνομικών ερευνών και κατά την εξερεύνηση του τόπου του περιστατικού, εντόπισαν και κατέσχεσαν τέσσερα φυσίγγια και τρεις κάλυκες πιστολιού, καθώς και οπτικό υλικό από κλειστό κύκλωμα παρακολούθησης. Επίσης, κατά την προανάκριση αξιοποιήθηκαν πλήρως από τους αστυνομικούς όλα τα πειστήρια που συλλέχθηκαν, με αποτέλεσμα την εξακρίβωση των στοιχείων ταυτότητας του 27χρονου δράστη.

### «Σήκωναν» τα πάντα από εξοχικές κατοικίες

**Π**λυντήρια, ηλεκτρικές κουζίνες, ψυγεία, φούρνους μικροκυμάτων και όποια άλλη ηλεκτρική συσκευή έβρισκαν, «σήκωναν» από τα εξοχικά σπίτια που παραβιάζαν δύο διαρρήκτες, ηλικίας 49 και 25 χρόνων! Όταν οι αστυνομικοί μετά τη σύλληψη των δύο έκαναν και τις έρευνες για να βρουν κλοπιμαία, βρέθηκαν μπροστά σε ηλεκτρικές συσκευές, που θα μπορούσαν άνετα να... εξοπλίσουν ένα σπίτι! Οι δύο ημεδαποί, συνελήφθησαν από αστυνομικούς του Τμήματος Ασφαλείας Ήλιδας και σε βάρος τους σχηματίστηκε δικογραφία για διάπραξη διακεκριμένων κλοπών.

Όπως προέκυψε, οι δυο δράστες ενεργώντας από κοινού, είχαν διαπράξει τις τελευταίες δυο εβδομάδες οκτώ διαρρήξεις σε εξοχικές κατοικίες, από όπου αφαιρούσαν ηλεκτρικές συσκευές, είδη οικιακής χρήσης και εργαλεία. Οι κλοπές είχαν διαπραχθεί από 26/04/2018 μέχρι και 09/05/2018 στον Άγιο Ιωάννη, στα Σκουπέικα, στα Σαβάλια και στην Κεραμιδιά Ηλείας.

### Τρία καλάσνικοφ στη Θεσπρωτία

**Τ**ους τελικούς αποδέκτες του βαρύ οπλισμού που κατάσχεσαν στα χέρια Αλβανού λαθρεμπόρου στη Θεσπρωτία, ψάχνουν οι αστυνομικοί της Ασφαλείας Ηγουμενίτσας, που χειρίζονται τη σοβαρή υπόθεση. Τριαντάχρονος Αλβανός προέκυψε να έχει θάψει σε δύσβατη περιοχή στο Αηροκλήσι τρία αυτόματα όπλα τύπου καλάσνικοφ, τρεις γεμιστήρες, και 42 φυσίγγια των 7,62 mm. Οι αστυνομικοί της Ασφαλείας Ηγουμενίτσας μαζί με άνδρες της Ομάδας Πρόληψης και Καταστολής Εγκληματικότητας και του Α' Τμή-

ματος Συνοριακής Φύλαξης Φιλιατών, πήραν μέρος στην επιχείρηση. Τον εντόπισαν την ώρα που κινείτο με προφυλάξεις στην περιοχή και αντελήφθησαν ότι πήγαινε σε συγκεκριμένο σημείο για να παραλάβει τα όπλα. Στην κατοχή του 30χρονου βρέθηκαν και κατασχέθηκαν επίσης ένα κινητό τηλέφωνο καθώς και μικρά χρηματικά ποσά σε ευρώ και δολάρια των ΗΠΑ. Τα κατασχθέντα όπλα απεστάλησαν στην Υποδιεύθυνση Εγκληματολογικών Ερευνών Βορείου Ελλάδος για περαιτέρω εργαστηριακή εξέταση. Ο συλληφθείς με τη δικογραφία που

σχηματίστηκε σε βάρος του για εισαγωγή, μεταφορά και κατοχή όπλων οδηγήθηκε στον Εισαγγελέα Πρωτοδικών Θεσπρωτίας, ενώ την προανάκριση ενεργεί η Υποδιεύθυνση Ασφαλείας Ηγουμενίτσας.





## Κι όμως υπάρχει η πιο μοναχική γενιά

**Α**υτή είναι η πιο μοναχική γενιά, σύμφωνα με νέα έρευνα, καθιστώντας σαφές πως οι γενιές των ανθρώπων έχουν διαφορετική σχέση με τη μοναξιά. Πρόκειται για μια ψυχοσωματική κατάσταση που δεν... κοιτά ηλικίες, όπως δείχνει η έρευνα που διεξήχθη από ασφαλιστική εταιρεία υγείας, εξετάζοντας 20.000 Αμερικανούς από 18 ετών και πάνω. Η νεότερη ομάδα, ηλικίας 18-22, βρέθηκε ότι νιώθει πιο αποκομμένη από τις μεγαλύτερες γενιές. Πρόκειται για τη «Generation Z» ή αλλιώς post-millennials.



Είναι οι άνθρωποι που έχουν γεννηθεί από τα μέσα του 1990 έως τα μέσα του 2000 (1995-2005). Το μισό ποσοστό των Αμερικανών που μελετήθηκαν (46%) είπαν ότι νιώθουν μοναξιά μερικές φορές ή πάντα, ενώ ένας στους τέσσερις αντί κανείς δεν τους καταλαβαίνει. «Πρέπει να αλλάξουμε αυτή τη μόδα με την αναμόρφωση της συζήτησης για την ψυχική ευεξία και την ζωτικότητα, σχετικά με την ψυχοσωματική σύνδεση. Όταν το σώμα και το μυαλό λειτουργούν ως ένα, έχουμε δυνατό αποτελέσματα», διαπίστωσαν οι ερευνητές. Να σημειωθεί πως η κοινωνική απομόνωση συνδέεται με την επιδείνωση της ψυχικής και σωματικής υγείας.

## Τα καρύδια κάνουν καλό!

**Νέα μελέτη αποκαλύπτει τον τρόπο που τα καρύδια επιδρούν στο εντερικό μικροβίωμα.**

**Ο**ι διατροφικές φυτικές ίνες δρουν ως πηγή τροφής για το εντερικό μικροβίωμα, βοηθώντας τα καλά βακτήρια να κάνουν τη δουλειά τους, δηλαδή να αποδομούν τα περίπλοκα τρόφιμα, να παρέχουν στον οργανισμό θρεπτικά συστατικά και φυσικά να μας κάνουν να αισθανόμαστε χορτάτοι. Τα φρούτα, τα λαχανικά, τα δημητριακά ολικής άλεσης, οι ξηροί καρποί και τα όσπρια είναι κύριες πηγές φυτικών ινών.

Η νέα μελέτη αποδεικνύει ότι η κατανάλωση καρυ-



διών όχι μόνο επιδρά στο εντερικό μικροβίωμα, αλλά συντελεί σε μείωση της LDL («κακής») χοληστερόλης. Συγκεκριμένα στο πλαίσιο της μελέτης, 18 υγιείς ενήλικες άνδρες και γυναίκες έκαναν διατροφή που είτε δεν περιείχε καρύδια, είτε περιείχε 42 γραμμάρια καρυδιών, για δύο με τρεις εβδομάδες. Οι ερευνητές συνέλεξαν δείγματα αίματος και κοπράνων στην αρχή και το τέλος της μελέτης.

«Παρατηρήσαμε ότι με την κατανάλωση καρυδιών αυξάνονταν τα μικρόβια που παρήγαγαν βουτυρικό οξύ, έναν ωφέλιμο μεταβολίτη για την υγεία του εντέρου. Έτσι η αλληλεπίδραση των καρυδιών με το μικροβίωμα βοηθά στην παραγωγή ωφελειών για την υγεία», εξηγούν οι ερευνητές. Η μελέτη ανέδειξε και μια μεί-

ωση στα χολικά οξέα μετά την κατανάλωση καρυδιών, τα οποία έχει διαπιστωθεί ότι είναι υψηλότερα στα άτομα με καρκίνο του παχέος εντέρου. Έρευ-νες έχουν δείξει ότι τα δευτερεύοντα χολικά οξέα μπορεί να είναι επιβλαβή για τα κύτταρα στο γαστρεντερικό σύστημα και τα μικρόβια μπορεί να είναι τα εργοστάσια παραγωγής δευτερευόντων χολικών οξέων. Αν μειωθούν τα χολικά οξέα στο έντερο, ενδεχομένως αυτό να έχει οφέλη για την υγεία του ανθρώπου.



## Αυξητικές τάσεις για την παχυσαρκία

Αυξήθηκαν οι παχύσαρκοι στη Ρωσία, σύμφωνα με στοιχεία από το ρωσικό υπουργείο Υγείας. Πρόκειται για μια νέα αρνητική τάση της σύγχρονης ρωσικής κοινωνίας με μια αύξηση της τάξεως του 50% των παχύσαρκων ατόμων μέσα στο διάστημα της τελευταίας πενταετίας. «Στο διάστημα 2011-2016 ο δείκτης των παχύσαρκων ατόμων αυξήθηκε κατά 45,4%, δηλαδή από τα 856,5 παχύσαρκα άτομα ανά 100 χιλιάδες πληθυσμού έφθασε στα 1245,5 άτομα ανά 100 χιλιάδες πληθυσμού», αναφέρεται στην ανακοίνωση του ρωσικού υπουργείου Υγείας.

## «Περίεργες» συμβουλές ΓΙΑ ΚΑΛΗ ΥΓΕΙΑ

**Ό**λοι νομίζουμε ότι ξέρουμε τι να κάνουμε για να έχουμε καλή υγεία. Όμως πολλές φορές η υπερβολική μας σχολαστικότητα μας προκαλεί περισσότερο κακό παρά καλό. Τα παρακάτω tips των ειδικών ακούγονται παράξενα, ωστόσο σχετίζονται με πολλούς τρόπους με την καλή υγεία.

### ΜΗΝ ΠΛΕΝΕΤΕ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΣΑΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ

Για να διατηρηθούν υγιή τα δόντια σας, μην τα βουρτσίζετε αμέσως μετά το φαγητό, ειδικά αν έχετε φάει ή πειε κάτι όξινο. Εάν βουρτσίζετε τα δόντια σας σε αυτή τη φάση μπορεί να επιταχυνθεί η επίδραση των οξέων στο σμάλτο και να διαβρωθεί το στρώμα της αδαμάντινης από κάτω του. Οι ειδικοί προτείνουν να περιμένετε 30-60 λεπτά μετά το φαγητό πριν πλύνετε τα δόντια σας.

### ΓΙΑ ΝΑ ΦΑΤΕ ΛΙΓΟΤΕΡΟ, ΦΑΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ!

Η κατανάλωση σνακ με μικρές ποσότητες υδατανθράκων προκαλεί έντονες αυξομειώσεις του σακχάρου, οδηγώντας μας να αποζητάμε περισσότερους υδατάνθρακες. Προτιμήστε για σνακ πρωτεΐνη, όπως π.χ. φιστικοβούτυρο ή ένα κομμάτι τυρί μαζί με ένα φρούτο.

### ΕΙΣΤΕ ΚΟΥΡΑΣΜΕΝΟΙ; ΜΗΝ ΠΙΕΙΤΕ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟ ΠΟΤΟ!

Τα ενεργειακά ποτά περιέχουν έως και πέντε φορές περισσότερη καφεΐνη από

τον καφέ, η τόνωση όμως που προσφέρουν είναι παροδική και συνοδεύεται με δυσάρεστες παρενέργειες όπως νευρική κατάσταση, ευερεθιστότητα και ταχυκαρδία. Η ζάχαρη θα ανεβάσει παροδικά το σάκχαρό σας, πολύ σύντομα όμως θα καταποντιστεί με αποτέλεσμα να νιώθετε νωθρότητα και ζαλάδα.

### ΕΙΣΤΕ ΦΟΥΣΚΩΜΕΝΟΙ; ΠΙΕΙΤΕ ΝΕΡΟ

Όταν είστε φουσκωμένοι μπορεί να σας φαίνεται ότι το νερό θα σας κάνει να νιώθετε χειρότερα, συνήθως όμως βοηθάει. Το νερό αναμιγνύεται με τις υδατοδιαλυτές φυτικές ίνες και τις μετατρέπει σε μία ουσία σαν ζελέ. Αυτό επηρεάζει την κινητικότητα του εντέρου και μειώνει την ενόχληση από το φούσκωμα.





**Η** νόσος Αλτσχάιμερ αποτελεί τη συνηθέστερη μορφή άνοιας. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, υπολογίζεται ότι ευθύνεται για το συντριπτικό 60-70% των περιστατικών άνοιας. Οι πάσχοντες από άνοια φτάνουν περίπου τα 50 εκατομμύρια παγκοσμίως, ενώ τα νέα περιστατικά είναι περίπου 10 εκατομμύρια σε ετήσια βάση. Η νόσος Αλτσχάιμερ και οι

## Πως να αποφύγετε το ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ

λοιπές μορφές άνοιας είναι προς το παρόν ανίατες, γι' αυτό και οι προσπάθειες των επιστημόνων εστιάζουν στους πιθανούς τρόπους πρόληψης και καθυστέρησης της νόσου. Στο πλαίσιο αυτό,

συνιστάται μια υγιεινή και ισορροπημένη διατροφή με στόχο τη διατήρηση της καλής υγείας του εγκεφάλου.

Σύμφωνα με μια νέα επιστημονική μελέτη, ιδανική για την πρόληψη του Αλτσχάιμερ είναι η μεσογειακή διατροφή! Όπως αναφέρουν οι ερευνητές, η μεσογειακή διατροφή μπορεί να καθυστερήσει την εμφάνιση του Αλτσχάιμερ έως και κατά τριάντα χρόνια. Οι αναλύσεις των ερευνητών υπέδειξαν ότι οι συμμετέχοντες που δεν ακολουθούσαν τη μεσογειακή διατροφή παρουσίαζαν ισχυ-

ρότερο το βιολογικό «αποτύπωμα» του Αλτσχάιμερ στον εγκέφαλό τους τόσο κατά το ξεκίνημα της μελέτης, όσο και μετά την τριετία συγκριτικά με όσους τηρούσαν πιστά τη συγκεκριμένη διατροφή.

Ως βιολογικό «αποτύπωμα» του Αλτσχάιμερ στον εγκέφαλο θεωρείται η συσσώρευση της πρωτεΐνης βήτα αμυλοειδής, αλλά και η απορρύθμιση του μεταβολισμού της γλυκόζης στον εγκέφαλο. Βάσει των ευρημάτων τους, οι ερευνητές υπολόγισαν πως η μεσογειακή διατροφή μπορεί να καθυστερήσει την εκδήλωση του Αλτσχάιμερ κατά 1,5 έως 3,5 χρόνια. Η μεσογειακή διατροφή δίνει έμφαση στα φρέσκα φρούτα και λαχανικά, στο ψάρι, στους ξηρούς καρπούς, στους σπόρους και στο ελαιόλαδο και παράλληλα περιορίζει την κατανάλωση κόκκινου κρέατος και πρόσθετης ζάχαρης. Επιτρέπει την κατανάλωση κόκκινου κρασιού με μέτρο και επίσης ενθαρρύνει τη χρήση φρέσκων βοτάνων και μπαχαρικών αντί του αλατιού στο μαγείρεμα.

## 5 +1 οφέλη του ζωμού κρέατος

**Τ**ο σιχαμερό κι αν βρίσκουν πολλοί τον ζωμό κρέατος, πρόκειται για μια σούπα με πολλά οφέλη. Κάνει πολύ καλό στην υγεία και αποτελεί ιδανική προσθήκη στο διαιτολόγιό μας. Φτιάχνεται από μαγειρεμένο κρέας και μερικά κόκαλα, μαζί με άλλα υλικά, όπως ξύδι, ντομάτες και λαχανικά. Όταν, λοιπόν, μαγειρεύεις τα κόκαλα για πολλή ώρα, αυτά απελευθερώνουν πρωτεΐνη. Γι' αυτό ο ζωμός κρέατος έχει πολλά οφέλη για τον ανθρώπινο οργανισμό, όπως:



- έχει μεταλλικά στοιχεία με αντιφλεγμονώδη δράση
  - προστατεύει τις αρθρώσεις
  - δυναμώνει τα κόκαλα
  - θεραπεύει και θωρακίζει το έντερο
  - χαρίζει νεανικό, πιο υγιές δέρμα
  - βοηθά να κοιμηθείς καλύτερα, να νιώσεις καλύτερα και σου δίνει ενέργεια
  - βοηθά στην απώλεια βάρους
- Μάλιστα, οι φανατικοί υποστηρικτές του αναφέρουν ότι αποτελεί ένα ρόφημα κατάλληλο για μετά την άσκηση, καθώς αναπληρώνει τους χαμένους ηλεκτρολύτες, ενώ επανορθώνει και χτίζει τους μύες.

## Τι προκαλεί το κινητό δίπλα στο κρεβάτι

**Σ**ύμφωνα με μελέτη, του Ινστιτούτου Καρολίνσκα της Σουηδίας και του Πολιτειακού Πανεπιστημίου Wayne των ΗΠΑ, κατά τη διάρκεια εργαστηριακών πειραμάτων έκθεσης σε ασύρματα σήματα 884 MHz επηρεάστηκαν σημαντικά συστατικά του ύπνου που παίζουν ρόλο στην ανάκαμψη του οργανισμού από την κόυραση της ημέρας. Η ακτινοβολία διαταράσσει την παραγωγή της μελατονίνης, ορμόνη που ελέγχει του εσωτερικούς ρυθμούς του οργανισμού. Οι μισοί συμμετέχοντες πίστευαν ότι ήταν ευαίσθητοι στα ηλεκτρονικά σήματα, αναφέροντας περισσότερα συμπτώματα όπως κεφαλαλγίες και γνωστική εξασθένηση από τη χρήση του κινητού τηλεφώνου. Οι ερευνητές κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι η ακτινοβολία από τη συσκευή του κινητού ενοχοποιείται για αύπνία, πονοκεφάλους και σύγχυση και εμποδίζει το σώμα να αυτοανανεωθεί.

## Πώς να απαλλαγείς από τη «νόσο των δοκιμαστηρίων»

**Η** μόδα συχνά από μια απλή και ευχάριστη διασκέδαση γίνεται... εχθρός για τον οργανισμό. Και κυρίως για τις γυναίκες που λατρεύουν τα ψώνια και τις βόλτες στα μαγαζιά. Για αυτό πολλές γυναίκες πάσχουν από τη «νόσο των δοκιμαστηρίων». Πρόκειται για ένα νόσημα, ο επιστημονικός όρος

του οποίου είναι ροδόχρους πιτυρίαση. Είναι ένα συχνό δερματικό νόσημα, που προσβάλλει κυρίως άτομα από 10 ως 35 ετών και ειδικά τις γυναίκες. Να σημειωθεί πάντως πως αν και συνδέεται με τις συχνές επισκέψεις στα δοκιμαστήρια και τη δοκιμή ρούχων, το αίτιο



εμφάνισης της νόσου είναι άγνωστο. Εμφανίζεται κυρίως το φθινόπωρο και τον χειμώνα. Τα συμπτώματα είναι κυρίως στρογγυλά εξανθήματα ροζ χρώματος και μεγέθους 2-3 εκ. κυρίως σε θώρακα και κοιλιά. Όσο για τη θεραπεία, αντιμετωπίζεται με τις κατάλληλες κρέμες και χλιαρά ντους.

www.alphafreepress.gr



Για να τα ξέρεις όλα!





ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ  
**ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ**  
papoulia@alphafreepress.gr

## Πάμε παρακάτω

**Σ**ίγουρα ο έρωτας δεν σε ρωτά σε ποιον θα πέσεις. Κι αν δεν σε ρίξει στον... πρίγκηπα, θα περάσεις πολλές μέρες στα πατώματα. Χαρτομάνηλα, σοκολάτες, ατελείωτα μηνύματα στις φίλες και καθόλου ύπνος. Γνωστή σε όλες η δραματική ταινία. Πόσο όμως θα κάτσεις έτσι για χατίρι του; Ε όχι, σήκω! Το πρώτο βήμα είναι να πεις την αλήθεια στον εαυτό σου. Βάλ' τα κάτω και σκέψου αν πράγματι είναι σημαντικός στη ζωή σου. Επόμενο βήμα, επικεντρώσου στα αρνητικά του και φέρε στο μυαλό σου όλες εκείνες τις φορές που σε πλήγωσε. Σκίσε τις φωτογραφίες, ξεφορτώσου τα δώρα και διάγραψε μηνύματα από το κινητό. Ξεκίνα νέα πράγματα και μην σκεφτείς αμέσως το γυμναστήριο. Μια βόλτα στο ίντερνετ θα σου δώσει αμέτρητες ιδέες για δραστηριότητες που θα σε χαλαρώσουν. Για το τέλος, κρατάμε το πιο μεγάλο, το πιο σημαντικό σφάλμα. Μην κατηγορείς τον εαυτό σου, δεν χρειάζεται να φανείς υπεράνω. Αν ήσουν εντάξει και όμως σε έκανε μόνιμα να κλαίς, άσε τον θυμό σου να βγει από μέσα σου. Κλάψε, ξανακλάψε, νευρίασε και μετά... κάνε πρόβες μπροστά στον καθρέφτη γιατί θα βγεις για ποτό. Είδες πόσο όμορφη είσαι για να κλαίς;



## Ναι στα σκούρα...

**Ε**χουμε ήδη χαζέψει κατά την επίσκεψη στη μανικιουρίστα μας, τα υπέροχα, καινούργια καλοκαιρινά χρώματα. Ακόμα βέβαια, αφού το λευκό χρώμα υπάρχει πάνω μας, δεν τολμάμε να δοκιμάσουμε κάποιο από τα πολύ έντονα. Έχουμε όμως καιρό να τα κάνουμε όλα! Το θέμα είναι τι θα κάνουμε με τα πόδια για να ταιριάζει το χρώμα τόσο σε casual, όσο

και σε πιο επίσημες εμφανίσεις. Οι σκούρες και κυρίως οι burgundy αποχρώσεις είναι αυτό που πρέπει να επιλέξεις. Κάνουν αντίθεση τόσο με την ανοιχτόχρωμη επιδερμίδα, όσο και με τη σκουρόχρωμη. Είναι sexy, είναι ουδέτερα και ταιριάζουν σε κάθε γυναίκα. Μάλιστα, ταιριάζει και με το αυστηρά εργασιακό περιβάλλον, συγκριτικά με κάποιο από τα υπέροχα φωσφορίζε-



## Λίγη υπομονή

Το πιο sexy είδος μπλούζας, το crop top, βιάζεται να φορεθεί. Ο καιρός μάλλον έχει νεύρα, αλλά εμείς μέχρι να πιάσουν οι ζέστες μπορούμε να κλέβουμε ιδέες για να ξεχωρίσουμε πρώτες. Το crop δεν είναι κατάλληλο μόνο για τις βραδινές μας εμφανίσεις και τα μουσικά events του καλοκαιριού. Αν αφήσεις τη φαντασία σου ελεύθερη, μπορείς να πετύχεις και επίσημο στυλ. Το να αφήνεις λίγο την κοιλίτσα σου να φαίνεται, είναι η καλύτερη ιδέα για να δώσεις ένα twist εκλεπτυσμένου αισθησιασμού σε outfits, που εκ πρώτης όψεως μοιάζουν συμβατικά. Οι πιο σέξι προτάσεις έχουν να κάνουν με ψηλόμεσα κομμάτια από κάτω, όπως τζιν ή και μάλι φούστες. Μπορείς όμως να το φορέσεις μέσα από ένα έντονο κοστούμι, για να τους κάνεις όλους να παραμιλούν.

### Total denim look

Όσα πρέπει να ξέρεις για να είναι το denim look σου στιλάτο. Συνδύασε 2 διαφορετικές αποχρώσεις, που δεν κάνουν όμως πολύ έντονη αντίθεση. Μη διστάσεις να κάνεις accessorizing με εντυπωσιακά σκουλαρίκια, αλλά και παπούτσια για ένα πιο glam αποτέλεσμα. Απόφυγε να συνδυάσεις κομμάτια με την ίδια απόχρωση ή αν το κάνεις φρόντισε



να μοιάζει σαν ένα κοστούμι ή ένα ολοκληρωμένο σύνολο. Μην προσθέτεις denim αξεσουάρ. Επίσης, προσπάθησε να τηρήσεις το μέτρο στο πόσο denim ύφασμα θα έχει το ντύσιμό σου αλλά και στο πόσο υπερβολικό είναι το κάθε κομμάτι από μόνο του. Για παράδειγμα, μην συνδυάσεις ένα denim, ripped παντελόνι με ένα denim jacket με patchworks.

## Το θέλουμε!

**Η**τσάντα είναι ένα αξεσουάρ -ή μάλλον το αξεσουάρ- που χαρακτηρίζει το στυλ σου. Δεν είναι ανάγκη να δώσεις μια περιουσία, ούτε να έχεις αμέτρητες στη ντουλάπα σου. Λίγες και καλές. Το θέμα είναι, να μπορείς να επιλέξεις αυτή που θα... μυρίζει χλιδή, χωρίς να βάλεις το χέρι βαθιά στην τσέπη. Οι τσάντες που γίνονται sold out πιο γρήγορα έχουν κάτι κοινό. Πρόκειται για τις κροκό. Το croc-effect πρόκειται να γίνει must την επόμενη σεζόν και οι τσάντες που θα βλέπουμε παντού θα μιμούνται την όψη κροκό δέρματος. Έχουν μια ιδιαίτερη γυαλάδα, μια ερωτική αυστηρότητα και είναι πολύ κομψές. Αξίζει να επενδύσεις. Ταιριάζουν πιο πολύ με πουκαμίσες ή απλά πουκάμισα.



## Ξεκίνα πρώτη

Οι μισητές βροχές δεν επέτρεψαν στις περισσότερες από μας να απολαύσουμε το πρώτο μπάνιο. Και πόσο ακόμη θα είμαστε χωρίς το σοκολατένιο χρώμα; Το bronze είναι must, ωστόσο εξίσου απαραίτητη είναι και η αντιηλιακή προστασία. Ευτυχώς, υπάρχει ένας τρόπος να έρθει το χρυσαφένιο χρώμα πολύ πιο γρήγορα. Αν έχεις αποφασίσει να πας για μπάνιο, κάνε από την προηγούμενη μέρα ένα καλό peeling. Στη συνέχεια, ανάμειξε λάδι με καστανή ζάχαρη, δημιούργησε μία παχύρρευστη πάστα και κάνε απαλό μασάζ σε όλο μου το σώμα, για περίπου δέκα λεπτά. Αφού ξεπλυθείς με χλιαρό νερό, κάνε μασάζ με ένα ενυδατικό λαδάκι. Πριν φύγεις από το σπίτι με προορισμό την τέλεια θάλασσα, μην ξεχάσεις να βάλεις αντιηλιακό. Τα αποτελέσματα που θα δεις, θα σε τρελάνουν!



## Ό,τι πιο trendy

Οι ψάθινες μικρές τσαντούλες βρίσκονται πλέον παντού. Δεν είναι κάτι νέο για το μάτι μας, αλλά μία τάση που τα τελευταία δύο καλοκαίρια έχει πιάσει πολύ. Όμως, κάθε χρόνο γίνεται και καλύτερη, έρχεται σε νέα σχέδια, πιο καλοκαιρινή. Φέτος ήρθαν οι cross body στρογγυλές. Συνδυάζονται με όλα τα καλοκαιρινά μας, ανάλαφρα ρούχα λόγω ουδέτερου χρώματος και το βολικό τους μέγεθος τις κάνει κατάλληλες για όλες τις ώρες της ημέρας. Είναι γλυκές, μικρές και μυρίζουν θάλασσα. Πρόσεχε μόνο να έχει κάποια ποιότητα, γιατί διαφορετικά θα μαζεύεις από παντού... κομμάτια. Το λευκό φορεματάκι, τα cat eye glasses και το ψάθινο καλαθάκι και φύγαμε για την κυριακάτικη βόλτα.



## Πάρε πόντους

Υπάρχουν πολύ εύκολα tips που πρέπει να ακολουθήσεις αν ανήκεις στις μικροσκοπικές σιλουέτες. Επίλεξε μονόχρωμα outfits που δεν χωρίζουν το σώμα και έτσι δείχνεις πολύ ψηλότερη. Ρίγες, αυτές οι θαυματοουργές ρίγες. Εννοείται πως ο λόγος γίνεται για τις κάθετες, που δίνουν έξτρα πόντους. Τα ψηλόμεσα παντελόνια τονίζουν τη μέση και σε κάνουν ψηλόλιγνη, τόσο, όσο πρέπει. Τα nude παπούτσια, κολακεύουν τα πόδια τα κάνουν να φαίνονται απίστευτα σέξι. Τέλος, προτίμησε τις μικρές τσάντες.

## To Insta-dress

Υπάρχουν κάποια κομμάτια, που έρχονται ξαφνικά και έχουν την απαίτηση να τα δεχτούμε.

Έτσι απλά, εκεί που συνηθίσαμε τη μόδα, είδαμε τι μας ταιριάζει και ξεχωρίσαμε τι θα κρατήσουμε από τα παλιά. Αυτό το Instagram έχει σκοπό να μας τρελάνει. Το φόρεμα αυτό κυκλοφορεί σχεδόν παντού.

Είναι δροσερό, κομψό και στυλάτο. Το τέλειο φόρεμα για την άνοιξη έρχεται στις πιο ευκολοφόρετες αποχρώσεις και το πλέον hot print δεν είναι άλλο από το καρό. Τα καρό μοτίβα ήταν και είναι μεγάλη τάση στα ρούχα και τα αξεσουάρ της άνοιξης. Βρείτε αυτό που θα συνδυάζει ουδέτερες αποχρώσεις του πράσινου και εκρού. Υπάρχει έξω και κοστίζει ελάχιστα.



## Το πιο ωραίο outfit

Είναι μέρες που ούτε σκάμε, ούτε κρυώνουμε. Είναι πάλι και μέρες, που δεν ξέρεις τι να φορέσεις ή στραβοκοιμήθηκες και δεν έχεις διάθεση να ψάξεις στη ντουλάπα. Floral kimono, αυτή είναι η μαγική λέξη. Το κομμάτι που δημιουργεί το πιο εύκολο statement τώρα την άνοιξη και κάνει το look σας να φαίνεται ολοκληρωμένο με μία κίνηση. Όσο για τα υπόλοιπα, είναι τα πιο εύκολα και απλά ρούχα που έχεις σε ολόκληρο το σπίτι. Το τζινάκι και ένα λευκό απλό top. Ο πιο εύκολος συνδυασμός δείχνει ακόμα πιο ωραίος



## Ροζ και πάλι ροζ

Από το λεγόμενο Shocking Pink, μέχρι τις παστέλ αποχρώσεις της πούδρας, το φετινό ροζ είναι στις mast have επιλογές. Επειδή οι αποχρώσεις είναι πολλές, μπορεί η κάθε γυναίκα να το προσαρμόσει στο προσωπικό της στυλ. Έτσι, για τις λάτρες του chic-romantic στυλ, φορέστε τη ροζ τσάντα με ένα floral printed φόρεμα και ολοκληρώστε την εμφάνιση σας με nude γόβες. Για τις πιο κλασσικές γυναίκες, επιλέξτε το total black look σας με ένα ροζ clutch bag σε απαλή απόχρωση για να φωτίσετε το αποτέλεσμα. Για εσάς που έχετε funky διάθεση, επιλέξτε μία ροζ τσάντα σε έντονο ροζ χρώμα και συνδυάστε την με άλλα κομμάτια σε έντονα χρώματα όπως μπλε ηλεκτρικό και κόκκινο. Οι



dusty αποχρώσεις -για όσες φοβούνται την πιο δυναμική παλέτα- τονίζονται περισσότερο με μαύρα αξεσουάρ και χρυσές πινελιές.

τώρα που πλησιάζει το καλοκαίρι. Προσοχή όμως στα αξεσουάρ, για να μην καταστρέψετε την απλότητα του outfit. Ψάξτε ό,τι πιο vintage έχετε για να τελειοποιήσετε την εικόνα σας. Είτε επιλέξετε ένα ζευγάρι χρυσούς κρίκους είτε ένα κόσμημα για τον λαιμό θα βάλετε την πιο σέξι νότα. Φέτος, πρωταγωνιστούν τα κολιέ που έχουν πάνω τους νομίσματα. Με αυτό το look ταιριάζουν «γάντι».





# Off-Off Athens 10

Το φεστιβάλ νέων θεατρικών ομάδων στο Επί Κολωνώ



**Τ**ο Επί Κολωνώ διοργανώνει για δέκατη χρονιά, το φεστιβάλ Off-Off Athens του 2018 με συμμετοχή 25 θεατρικών σχημάτων και όχι μόνο. Το φεστιβάλ θα διαρκέσει από το Σάββατο 26 Μαΐου έως τη Δευτέρα 25 Ιουνίου, ενώ στην τρέχουσα παρουσίαση δίδεται το πρόγραμμα του Μαΐου. Σε κάθε βραδιά θα παρουσιαστούν στην κεντρική σκηνή οι παραστάσεις δυο διαφορετικών ομάδων, ενώ η κάθε ομάδα θα πραγματοποιήσει δυο παραστάσεις σε δύο συνεχόμενες μέρες. Η κάθε παράσταση δεν υπερβαίνει τα 60'.

## ΟΜΑΔΑ 1Η

Κυριακή 27 Μαΐου στις 20:30 & Δευτέρα 28 Μαΐου στις 22:00

## Νεκροταφείο

Ένα έργο βασισμένο σε πραγματικά γεγονότα, από δυο διαφορετικές οπτικές γωνίες. Τί μπορεί να προκαλέσει μια διαδήλωση και ποιες οι συνέπειές της; «Να λιώνουν τα παπούτσια σου από τα δακρυγόνα είναι το πιο λίγο. Να βλέπεις ανθρώπους να βάζουν στο στόμα βενζίνη, για να φουσήξουν τη φωτιά να μεγαλώσει, είναι το κάτι άλλο. Όμως, να περπατάνε δυο άνθρωποι και να διαπερνά τα κεφάλια τους μια laser φωτοβολίδα δεν συγκρίνεται με ό,τι. Είσαι τόσο κοντά. Τόσο κοντά. Και μετά διερωτάσαι αν ήταν τύχη, μοίρα ή Θεός».

## ΟΜΑΔΑ 2Η

Δευτέρα 28 Μαΐου στις 20:30 & Τρίτη 29 Μαΐου στις 22:00

## Για μια φέτα πεπόνι

Ο κύριος και η κυρία Κούκου γνωρίζουν τον κύριο και την κυρία...

Κούκου. Τα δύο μάλλον όχι και συνηθισμένα αντρόγυνα δειπνού σκοπό να κάνουν μια ανταλλαγή ζεγαριών, ώστε να ξεφύγουν από τη ροτίνα που τους έχει καταβάλει. Οι μεταξύ τους συζητήσεις, ένα παιχνίδι και κυρίως ένα... πεπόνι θα οδηγήσει τους τέσσερις πρωταγωνιστές σε εκρήξεις αλήθειας.

## ΟΜΑΔΑ 3Η

Τρίτη 29 Μαΐου στις 20:30 & Τετάρτη 30 Μαΐου στις 22:00

## Κάτω από τους πολλαπλασιασμούς

Αν αφαιρέσεις από τα κείμενα του Λόρκα, τον χώρο, τον χρόνο, το περιβάλλον εκείνης της εποχής θα δεις να ανθίζει ένας λόγος επίκαιρος όσο ποτέ και να ξεδιπλώνονται μπρός στα μάτια σου η αγωνία της ύπαρξης, οι κοινωνικοί προβληματισμοί του τότε που παραμένουν ίδιοι με του σήμερα και η αγωνία αποτίναξης ή παραδοχής των κοινωνικών συμβάσεων που κυριολεκ-

τικά καταπίνουν τον έρωτα και τα κορμιά που επαναστατούν.

## ΟΜΑΔΑ 4Η

Τετάρτη 30 Μαΐου στις 20:30 & Πέμπτη 31 Μαΐου στις 22:00

## Στιγμιαίος Καφές

Μια γυναίκα ενηλικιώνεται συναισθηματικά, με αφορμή έναν στιγμιαίο καφέ και το φλερτ του νεαρού



## Alternative choice

## Συναυλίες

### Σάββατο 12 Μαΐου

● Planet Of Zeus, Deaf Radio, @ Gagarin 205, 10,12/14€ ● Astarte Festival: Keepers Of Jericho, Wrathblade, Lloth, Aetherian, Bigus Dickus, Desert Near The End, @ Temple Athens, 6€ ● Μαρίζα Ρίζου, @ Σταυρός Του Νότου, 13€ ● Φωτεινή Βελεσιώτου, Σωτήρης Μπαλλάς, @ Γυάλινο Μουσικό Θέατρο, 12,15€ ● Xaxakes, @ PassPort Κεραμεικός, 10/12€ ● 182

Σελίδες, Πάνος Αρβανίτης, Γιάννης Δρόλαπας, @ Remedy, 8€ ● Aes Dana, Solar Fields, Sideliner, Cydelix, Sygnals, @ Methodia Live Stage, 10/12€ ● Ρίτα Αντωνοπούλου, Θοδωρής Οικονόμου, @ Σφίγγα Music Theatre, 12€ ● Urban Chaos Festival: Overalt?, Anima Triste, Penny Dreadful, Toxic Rabbits, Degenerate Mind, @ Θέατρο Εμπρός, free ● Evil Monkey, @ Lazy, 10€ ● Almost Famous, @ The Zoo ● Πικάπ, My Oblivion, @ 6 D.O.G.S., 5€

## 18th Athens Technopolis Jazz Festival

Το 18th Athens Technopolis Jazz Festival έρχεται από τις 4 έως τις 10 Ιουνίου στην Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων για να μας χαρίσει 7 μέρες υπέροχης jazz εμπειρίας. Η πιο jazz σκηνή της πόλης θα υποδεχτεί 21 μουσικά σχήματα, με τις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής να έχουν για πρώτη φορά τη δική τους συμμετοχή κάνοντας τον international



αέρα του φεστιβάλ ακόμα πιο εντυπωσιακό! Την εορταστική αυτή ατμόσφαιρα θα συμπληρώνουν μεγάλες παράλληλες εκδηλώσεις και απρόσμε-

νες εκπλήξεις που θα σας αποκαλύψουμε πολύ σύντομα! Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων: Πειραιώς 100, Γκάζι, 213-0109300, 213-0109324.

σερβιτόρου που της τον προσφέρει. Αφήνοντας πίσω τις παλιές της κοσμοθεωρίες για γοβάκια, πρίγκιπες και νυφικά, καταφέρνει μέσα σε λίγα λεπτά της ώρας, όσα δεν είχε καταφέρει σε ολόκληρη τη ζωή της.

## ΟΜΑΔΑ 5Η

Πέμπτη 31 Μαΐου στις 20:30 & Παρασκευή 1 Ιουνίου στις 20:30

## Δηλητήριο

Ένας άντρας και μια γυναίκα. Η συνάντησή τους ύστερα από χρόνια, η ανάγκη τους να κλείσουν τις πληγές του παρελθόντος και το δηλητήριο. Είναι ο χρόνος τελικά αυτός που

φθείρει τις ανθρώπινες σχέσεις ή τα γεγονότα που εκτυλίσσονται στο πέρασμά του;

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

**Εισιτήριο:** Η γενική είσοδος για κάθε παράσταση μιας θεατρικής ομάδας είναι 5,00€ για τη μία παράσταση και 6,00€ για τις δύο παραστάσεις της ίδιας βραδιάς, διάρκειας: 25,00€ (max 25 παραστάσεις), 15,00€ (max 10 παραστάσεις). **Ωρα έναρξης:** καθημερινά στις 20:30 για την πρώτη παράσταση και στις 22:00 για τη δεύτερη παράσταση. **Επί Κολωνώ,** 210-5138067, **Ναυπλίου 12 & Λένορμαν 94, Κολωνός.**



## Μια μέρα στο Πάρκο

Την Κυριακή 20 Μαΐου, η Ορνιθολογική συμμετέχει στη διοργάνωση του Φορέα Διαχείρισης του Μητροπολιτικού Πάρκου «Α. Τρίτσης» «Μια ημέρα στο Πάρκο» και μας καλεί να εξερευνήσουμε το Πάρκο. Θα ψάξουμε για σπόρους, θα συναντήσουμε πολιτείες κρυμμένες στο χώμα, θα αφουγκραστούμε τους ανοιξιότικους ήχους και τις μυρωδιές και φυσικά θα αναζητήσουμε και θα παρατηρήσουμε με τα κιάλια μας τα πουλιά! Παράλληλα, στο χώρο των ευκαλύπτων στο κέντρο του Πάρκου, θα υλοποιείται



παιδικό εικαστικό εργαστήριο με θέμα τα πουλιά. Ώρα έναρξης ομάδων εξερεύνησης: 10:30 & 11:30. Σημείο συνάντησης: Κέντρο Ενημέρωσης Ορνιθολογικής, είσοδος Γ' του Πάρκου από την οδό Σπύρου Μουστακλή (εργατικές πολυκατοικίες). Πληροφορίες: 210-2316977 & 210-8228704.

## Ο Γιος μου

**Χαμηλών τόνων και λιτής πλοκής είναι το νέο νουάρ του 55χρονου Κριστιάν Κარიόν, που γυρίστηκε μόλις σε έξι ημέρες. Πρόκειται για ένα σκηνοθετή χαμηλών τόνων, που χρησιμοποιεί ως ήρωες ανθρώπους που προσπαθούν να αλλάξουν τη μοίρα τους, καθώς η περιπέτεια της ζωής τους ωθεί σε οριακές καταστάσεις.**

Έχοντας μόλις πέντε ταινίες στο ενεργητικό του, ο εκλεκτικός δημιουργός σκηνοθετεί μια μάλλον υποβλητική στο πρώτο μισό της ταινία, που όμως οδηγείται ανέλπιστα σε μια μάλλον κοινότοπη και συγκαταβατική κορύφωση. Στο «Mon garçon» ο Καρανιόν συνεργάζεται τώρα για τρίτη φορά με τον Γκιγιόμ Κανέ, σκηνοθετώντας ένα αγωνιώδες νουάρ-κινηματογραφικό πείραμα.

Ο Ζιλιέν είναι εργασιομανής, με τη δουλειά του να απαιτεί διαρκείς μετακινήσεις, γεγονός που του έχει στοιχίσει τον γάμο του. Μία μέρα η πρώην γυναίκα του επικοινωνεί μαζί του για να τον ενημερώσει

πως ο επτάχρονος γιος τους εξαφανίστηκε κατά τη διάρκεια μιας σχολικής εκδρομής. Απελπισμένος από την αργοπορία και αναποτελεσματικότητα της αστυνομίας, ο Ζιλιέν ξεκινά μια απεγνωσμένη προσπάθεια να τον βρει μόνος του.

Έτσι ο Ζιλιέν ξεκινά αναδρομικά και καθυστερημένα να μάθει τα πάντα για τον μικρό του γιο, επιστρέφει στο παρελθόν, αναζητά μάρτυρες και αποφασίζει να δράσει μόνος του όταν βρίσκει κάποιο πιθανό στοιχείο. Οι ενοχές, η αναζήτηση της χαμένης οικογενειακής ενότητας και η πατρική ευθύνη βασανίζουν έναν σιωπηλό χαρακτήρα, ο οποίος αγωνίζεται για εξιλέωση με φόντο ένα μελαγχολικό τοπίο και

κάτω από ένα συννεφιασμένο ουρανό. Ο Κανέ τον υποδύεται λιτά και ουσιαστικά, με τον Καρανιόν να τον υποστηρίζει διακριτικά, με στερεή ρεαλιστική ματιά κι ένα υπόγειο, βραδυφλεγές σασπένς. Η ταινία θα μπορούσε να είναι μια πραγματικά κινηματογραφική έκπληξη,

αν δεν οδηγούταν σε μια μάλλον κοινότοπη και συγκαταβατική κορύφωση, η οποία την αδικεί κατάφωρα. Γαλλία, Βέλγιο, 2017.



## BOX OFFICE



## GR

### 1. AVENGERS: INFINITY WAR

2. Les As de la Jungle - Operation banquise
3. A Quiet Place
4. Peter Rabbit
5. La douleur
6. Carbone
7. Rampage
8. Game Night
9. Sherlock Gnomes
10. Leo Da Vinci: Mission Mona Lisa



## USA

### 1. AVENGERS: INFINITY WAR

2. Overboard
3. A Quiet Place
4. I Feel Pretty
5. Rampage
6. Tully
7. Black Panther
8. Truth or Dare
9. Super Troopers 2
10. Blockers

## ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

## Η Καταγωγή των Σάμι

**Ε**πιστρέφοντας απρόθυμα στη Λαπωνία για την κηδεία της αδερφής της, με την οποία ήταν εντελώς αποξενωμένες, η Κριστίνα θυμάται τα παιδικά της χρόνια εκεί, στο ειδικό οικοτροφείο που σπούδαζε μαζί με τα άλλα κορίτσια της φυλής της. Νορβηγοσουηδική ταινία, σκηνοθεσία Αμάντα Κέρνελ με τους: Λένε Σεσίλια Σπάρκ, Μία Έρικα Σπάρκ, Μάι-Ντόρις Ρίμπι.



## ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

## Ο Κύριος και η Κυρία Αντελμάν

**Η** σύζυγος ενός διάσημου συγγραφέα, ο οποίος μόλις έχει πεθάνει, διηγείται σε έναν δημοσιογράφο την κοινή τους ζωή για σχεδόν μισό αιώνα και την αλήθεια πίσω από το λογοτεχνικό θρύλο που συνοδεύει τον άντρα της. Γαλλοβελγική ταινία, σκηνοθεσία Νικολά Μπεντός με τους: Ντενί Πονταλιντές, Πιέρ Αρντιτί, Ντοριό Τιλιέ, Νικολά Μπεντός.





# Με Ισπανό διαιτητή ο ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΕΚ-ΠΑΟΚ



δέκα κορυφαίους Ισπανούς διαιτητές όλων των εποχών με τα περισσότερα παιχνίδια στο ενεργητικό του στην Primera Division.

Όσον αφορά στους βοηθούς του, αυτοί θα είναι οι Ραούλ Καμπανιέρο, Χοσέ Μανουέλ Καμπανιέρο, επιπρόσθετοι οι Χεσούς Ζιλ Μανθάνο και Κάρλος

ντελ Σέρο Γκράντε, με τέταρτο τον Τάσο Σιδηρόπουλο. Παρατηρητής θα είναι ο Νίκος Ιωσηφόγλου. Αναλυτικά, σύμφωνα με την Κεντρική Επιτροπή Διαιτησίας της Ε.Π.Ο. η διαιτητική ομάδα του τελικού έχει ως εξής:

- Referee - David Fernández Borbalán (SPA) / Νταβίντ Φερνάντεζ Μπορμπάλαν
- Assistant Referee 1 - Raúl Cabañero Martínez (SPA) / Ραούλ Καμπανιέρο Μαρτίνεθ
- Assistant Referee 2 - José Manuel Matías Caballero (SPA) / Χοσέ Μανουέλ Καμπανιέρο
- Additional Assistant Referee 1 - Jesús Gil Manzano (SPA) / Χεσούζ Ζιλ Μανθάνο
- Additional Assistant Referee 2 - Carlos del Cerro Grande (SPA) / Κάρλος ντελ Σέρο Γκράντε
- 4th Official - Tasos Sidiropoulos (GRE) / Τάσος Σιδηρόπουλος
- Referee Observer - Nikos Iosifoglou (GRE) / Νίκος Ιωσηφόγλου.



**Η** ΚΕΔ υπό τον Μέλο Περέρα και η ηγεσία της ΕΠΟ, σε γνώση της Επιτροπής Παρακολούθησης της FIFA και των αρμοδίων της UEFA, υπό τη δαμόκλειο σπάθη της ταραχής και της προκατάληψης που κυριαρχούν το τελευταίο διάστημα στο ελληνικό ποδόσφαιρο, αποφάσισαν τελικά την επιλογή ξένης διαιτητικής πεντάδας για τον τελικό του Κυπέλλου ανάμεσα στην ΑΕΚ και τον ΠΑΟΚ το Σάββατο στις 20:30 στο ΟΑΚΑ.

Σημειώνεται ότι η τελευταία φορά που ξένος διαιτητής σφύριξε

**43 χρόνια μετά τον τελικό του 1975 ανάμεσα στον Ολυμπιακό και τον Παναθηναϊκό θα διεξαχθεί τελικός Κυπέλλου Ελλάδας με ξένο διαιτητή!**

σε τελικό Κυπέλλου Ελλάδας ήταν το 1975, όταν ο Ιταλός Τζιανφράνκο Μενεγκάλι είχε διευθύνει το Ολυμπιακός-Παναθηναϊκός (1-0) στο «Γεώργιος Καραϊσκάκης».

Τη σκυτάλη αποφασίστηκε να παραλάβει ο 45χρο-

νος Ισπανός ρέφερι Νταβίδ Φερνάντεθ Μπορμπάλαν, που ανήκει στην κατηγορία Διεθνών Διαιτητών Elite και φέρει το σήμα της FIFA από τον Ιανουάριο του 2010. Εδώ και 14 χρόνια, είναι διαιτητής στη La Liga,

έχοντας διευθύνει μέχρι στιγμής 284 παιχνίδια στη La Liga, στο Copa del Rey και στο εγχώριο Super Cup. Παράλληλα, έχει διευθύνει 53 παιχνίδια διεθνών διοργανώσεων, ενώ είναι ένας από τους

του Βορρά πάλεψε και τα τρία σετ μέχρι το τέλος οι γηπεδούχοι ήταν σαφέστατα ανώτεροι και με μεγαλύτερη αποφασιστικότητα έφτασαν στη νίκη. Με αυτόν τον τρόπο ο Ολυμπιακός έσπασε την τριετή κυριαρχία του ΠΑΟΚ στην Ελλάδα,

## Το πρώτο αήττητο

**Γ**ια πρώτη φορά μετά τη σεζόν 2013-14 ο Ολυμπιακός επέστρεψε στην κορυφή του ελληνικού πρωταθλήματος. Οι ερυθρόλευκοι επιβλήθηκαν στον τρίτο τελικό με 3-0 σετ επί του ΠΑΟΚ και κατέκτησαν τον 28ο τίτλο της ιστορίας τους και παράλληλα τον πρώτο αήττητο. Οι παίκτες του Μουνιόθ ήταν εντυπωσιακοί και έπαιξαν συγκεντρωμένα σε όλη τη διάρκεια του αγώνα.



Αλεξίεφ και Οϊβάνεν ήταν εκείνοι που πήραν πάνω τους το μεγαλύτερο βάρος των επιθέσεων, ενώ ο Ντζίζγκα εκμεταλλεύτηκε όλες τις αδυναμίες του ΠΑΟΚ. Από την άλλη ο δικέφαλος

κατέκτησε δίκαια τον 28ο τίτλο πρωταθλήματος στο βόλεϊ ανδρών και μάλιστα αήττητος, ισοφαρίζοντας την επίδοση του Ηρακλή από τη σεζόν 2005-06.

### ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΚΑΡΝΕΖΗ;

Στην Ιταλία οι αθλητικές εφημερίδες εμμένουν στο ότι ο Ορέστης Καρνέζης τα έχει βρει με την πλευρά του Ολυμπιακού και γυρίζει έτσι στο ελληνικό πρωτάθλημα. Δεν ξεκαθαρίζεται εάν θα γίνει αυτό με αγορά ή δανεισμό. Η Ουντινέζε πάντως για αγορά του διεθνούς κίπερ ζητούσε από 1,5 μέχρι 2 εκατ. ευρώ. Στην παρούσα φάση πάντως οι Πειραιώτες εκτός από την επιστροφή Γιαννιώτη έχουν κλείσει και με τον νεαρό κίπερ Στεργιάκη.





## Μεταγραφικά σενάρια...

**Γ**ια άλλη μία φορά το όνομα του Αλεξάνταρ Πρί-γιοβιτς φαίνεται πως απασχολεί κάποιες αγγλικές ομάδες. Συγκεκριμένα, ο Σέρβος επιθετικός βρίσκεται στο μεταγραφικό στόχαστρο της Μπόρνμουθ, της Κρίσταλ Πάλας, της Χάτσερσφιλντ και της Μπέρνλι. Ο διεθνής άσος και πρώτος σκόρερ του ελληνικού πρωταθλήματος απασχολεί τους συγκεκριμένους συλλόγους μαζί με τον Πολωνό φορ της Κρακοβίας, Κριστόφ Πιάτεκ.



## Ο μεγάλος τελικός του Champions League

**Ρ**εάλ Μαδρίτης και Λίβερπουλ θα έχουν από 17.000 εισιτήρια για τον τελικό του Champions League, ο οποίος θα διεξαχθεί στις 26 Μαΐου (21:45) στο «Ολίμπιγκ» του Κιέβου. Το στάδιο έχει χωρητικότητα 70.00 θέσεων, οι οποίες ωστόσο θα μειωθούν σε 63.000 για λόγους ασφαλείας. Να σημειωθεί ότι 6.700 θέσεις θα διατεθούν μέσω της ιστοσελίδας της UEFA. Τα υπόλοιπα 22.300 εισιτήρια θα διατεθούν για υποχρεώσεις της οργανωτικής επιτροπής, της UEFA, των εθνικών ομοσπονδιών, των χορηγών και των μέσων ενημέρωσης.

## Fake news

Βελγικό δημοσίευμα ανέφερε πως ο Σίλβιο Προτό θα φύγει από τον Ολυμπιακό για την Αντβέρπ, ωστόσο ο γκολκίπερ με ανάρτησή του στα social media σχολίασε λακωνικά γράφοντας «Fake news». Συγκεκριμένα το δημοσίευμα ανέφερε: «Ο Σίλβιο Προτό είναι ο μόνος από τους Βέλγους του Ολυμπιακού που είχε καλή σεζόν με την ομάδα και οι οπαδοί είναι πολύ ευχαριστημένοι μαζί του. Παρόλα αυτά σύμφωνα με τον ελληνικό Τύπο, δεν είναι καθόλου σίγουρο πως ο Προτό θα παίξει για τον κορυφαίο ελληνικό σύλλογο και τη νέα χρονιά. Θα υπάρξει μεγάλη εκκαθάριση στο ρόστερ και κανείς παίκτης δεν νιώθει ασφαλής. Ο πρώην γκολκίπερ της Άντερλεχτ και της Οστάνδης έχει συμβόλαιο με τον Ολυμπιακό μέχρι το 2019 και θα επιθυμούσε τη διακοπή του».

## Εξελίξεις στον Ολυμπιακό



**Μ**αζικές αποχωρήσεις στον Ολυμπιακό... όσον αφορά στο θέμα των ποδοσφαιριστών που θα πάρουν το «πράσινο φως» από τον... Πέδρο Μαρτίνς και θα φύγουν ή θα μείνουν στην ομάδα. Κορυφαίος παράγων δήλωσε ότι «οι περισσότεροι παίκτες δεν ικανοποίησαν με την απόδοσή τους και παράλληλα θα υπάρξει και μείωση του μπάτζετ την επόμενη αγωνι-

στική περίοδο, λόγω της μη συμμετοχής της ομάδας στο Champions League». Ακλόνητοι και του χρόνου στον Ολυμπιακό φαίνεται πως είναι οι Κούτρης, Σισέ, Ανδρούτσος, Νικολάου, Χουτεσιώτης και Βρουσάι. Από εκεί και πέρα, βλέπουμε... Ο Προτό, όπως φαίνεται, δεν θα είχε πρόβλημα να επιστρέψει στο Βέλγιο, ενώ ο Μάρκο Μαρίν απασχολεί τη Σάλκε, ο Ένχελς ψάχνεται στην

Αγγλία, ο Μποτία φεύγει ως ελεύθερος και ο Βούκοβιτς έχει επαφές με ιταλικούς συλλόγους. Σίγουρα στην έξοδο είναι οι Ζιλέ, Πάρντο, Τζούρτζεβιτς και οι «τελειωμένοι» Σεμπά και Οφόε. Για τον Εμενίκε το πρόβλημα είναι στο αν θα «κάτσει» στο συμβόλαιό του ή θα βρει πρόταση από κάποια άλλη ομάδα της Κίνας.

## ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ ΓΙΑ ΝΤΕΪΒΕΡΣΟΝ ΚΑΙ ΝΤΟΥΡΑΝΤΟ

Ήταν μάλλον αναμενόμενο πως ο Πέδρο Μαρτίνς θα κοιτούσε προς την βραζιλιάνικη αγορά για την ενίσχυση του ρόστερ των ερυθρολεύκων. Ήδη τα πρώτα ονόματα, που φέρεται να απασχολούν τον Πορτογάλο τεχνικό, έχουν κυκλοφορήσει. Το πρώτο αφορά τον 28χρονο επιθετικό Ντουράντο, ο οποίος φέτος έχει σκοράρει 4 φορές σε 8 ματς και πριν από έξι μήνες πήγε στην Φλαμένγκο με ένα ποσό κοντά στα 3 εκατομμύρια ευρώ. Το δεύτερο όνομα είναι αυτό του Ντεϊβερσον. Ο 27χρονος φορ πήγε πέρσι το καλοκαίρι στην Παλμέιρας με ένα ποσό κοντά στα 5 εκατομμύρια ευρώ.

## ΑΕΚ ΓΙΑ ΝΤΙΓΚΙΝΙ

Την περίπτωση του Νικολά Ντιγκινί φαίνεται πως εξετάζει η ΑΕΚ. Ο παίκτης αποχωρεί από τον Ατρόμητο και το όνομα του βρίσκεται πλέον στη λίστα με τους υποψήφιους προς απόκτηση παίκτες της ΑΕΚ. Εκπρόσωπος του Γάλλου μεσοεπιθετικού είναι ο Μπρούνο Τσιρίλο, ο οποίος και τον πρότεινε στην Ένωση. Σύμφωνα με πληροφορίες, η ΑΕΚ εξετάζει την περίπτωση του Ντιγκινί, χωρίς αυτό να σημαίνει κάτι περισσότερο...

## ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

## «Παίρνω τον Ερασιτέχνη Παναθηναϊκό»

**Τ**ην απόφαση του να ασχοληθεί με τα κοινά του Α.Σ. Παναθηναϊκού επανέλαβε για δεύτερη φορά σε λίγες μέρες ο Δημήτρης Γιαννακόπουλος.

Ο ισχυρός άνδρας της ΚΑΕ, που είχε αποκαλύψει πριν λίγες μέρες την απόφασή του μέσω ραδιοφωνικής συνέντευξης, επανέλαβε την πρόθεσή του. Αναλυτικά οι δηλώσεις του Δημήτρη Γιαννακόπουλου: «Προς το παρόν δεν γνωρίζω τα νούμερα των υποχρεώσεων, τα



στοιχεία, το ανθρώπινο δυναμικό. Για να γίνει κατανοητό, είναι σαν να αναφερόμαστε σε μία επιχείρηση -σύμφωνα με όσα πρέπει να εξετάσουμε- χωρίς, όμως, να είναι επιχείρηση ο Παναθηναϊκός. Δεν είναι σωστό να πω κάτι τώρα. Θα ήταν λάθος, το καταλαβαίνετε. Όμως θα τον πάρω τον Ερασιτέχνη, με βεβαιότητα. Νομίζω, κάτι καλύτερο μπορώ να κάνω, έπειτα από την κατάσταση στην οποία έχει περιέλθει»



## Στην Μπαρτσελόνα ο Γκριεζμάν

**Ε**τοιμη να «τινάξει την μπάνκα» για ακόμη μια φορά είναι η Μπαρτσελόνα. Ισπανικά δημοσιεύματα αναφέρουν ότι οι «μπλαουγκράνα» βρίσκονται σε επαφές με τον Αντουάν Γκριεζμάν, τον οποίο θέλουν απεγνωσμένα να κάνουν κάτοικο Βαρκελώνης. Σύμφωνα με τον ραδιοφωνικό σταθμό της Καταλανικής πρωτεύουσας, οι πρωταθλητές Ισπανίας επικοινωνώ-

νησαν με την αδερφή και εκπρόσωπο του Γάλλου ποδοσφαιριστή, προτείνοντας συμβόλαιο πενταετούς διάρκειας. Άλλα δημοσιεύματα υποστηρίζουν πως οι δύο πλευρές έχουν υπογράψει ιδιωτικό συμφωνητικό, στο οποίο η Μπαρτσελόνα δεσμεύεται πως θα αποκτήσει τον 27χρονο επιθετικό, ενώ η πλευρά του παίκτη εγγυάται πως θα υπογράψει μόνο στην ομάδα της Βαρκελώνης.



### ΟΡΙΣΤΙΚΑ ΠΑΡΕΛΘΟΝ Ο ΟΥΖΟΥΝΙΔΗΣ

Ο Μαρίνος Ουζουνίδης, όπως είχε ξεκαθαρίσει το προηγούμενο διάστημα, θα ανακοίνωνε την απόφασή του σχετικά με το μέλλον του μετά το τελευταίο παιχνίδι της σεζόν. Αυτό το έκανε λοιπόν στη συνέντευξη Τύπου μετά το ματς με την Ξάνθη. Ο 49χρονος τόνισε πως δεν θα συνεχίσει στον πάγκο της ομάδας, ευχαρίστησε όλους τους παίκτες και τους συνεργάτες του, ενώ άφησε κι ένα μικρό παράθυρο στην περίπτωση που αλλάξουν τα πράγματα στην ομάδα.

Στην επιβεβαίωση ότι επήλθε συμφωνία μεταξύ τους για την μεταβίβαση των μετοχών της ΠΑΕ Παναθηναϊκός προχώρησαν οι Γιάννης Αλαφούζος και Παϊρόζ Πιεμπονγκσάντ. Δείτε τι δήλωσαν:

«**Ε**να σημαντικό βήμα σημειώθηκε στην κατεύθυνση επίλυσης των προβλημάτων που αντιμετωπίζει ο Παναθηναϊκός. Σε συνάντηση που πραγματοποιήθηκε μεταξύ των κυρίων Ιωάννη Αλαφούζου και Παϊρόζ Πιεμπονγκσάντ εκ μέρους της Pan Asia Investments SA., στο γραφείο του πρώτου, και στην οποία συμμετείχαν τεχνικοί σύμβουλοι των δύο πλευρών αποφασίστηκαν τα εξής:

**1** ■ Να προχωρήσουν ταχύτατα οι διαδικασίες ελέγχου των οικονομικών και διοικητικών υποχρεώσεων της ΠΑΕ Παναθηναϊκός, ώστε να καταστεί δυνατή η νομική κατοχύρωση των δύο πλευρών στην πορεία πώλησης του πλειοψηφικού πακέτου της ομάδας, το οποίο σήμερα ανήκει στον κ. Ιωάννη Αλαφούζο προς τον αγοραστή Pan Asia Investments.

### ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ!

# Αλλάζει χέρια...



**2** ■ Να οριστεί ημερομηνία λήξης όλων των διαδικασιών και της μεταβίβασης των μετοχών η 30η Ιουνίου 2018.

**3** ■ Στο μεσοδιάστημα οι αποφάσεις για το μέλλον της

ομάδας να λαμβάνονται από κοινού και με καλή πίστη μεταξύ των δύο πλευρών.

**4** ■ Να δοθεί στην δημοσιότητα με κοινή δήλωση των δύο πλευρών η συνάντηση, οι αποφά-

σεις και τα περαιτέρω βήματα, ώστε οι φίλαθλοι της ομάδας να γνωρίζουν με απόλυτη διαύγεια τα τεκταινόμενα. Τα ανωτέρω επισφραγίστηκαν με Σύμφωνο Αμοιβαίας Κατανόησης (MOU), το

οποίο περιλαμβάνει τις προθέσεις των δύο πλευρών, την εν λόγω συμφωνία και τα βήματα που θα ακολουθηθούν έως τις 30 Ιουνίου.

Το σύμφωνο υπέγραψαν οι κκ. Ιωάννης Αλαφούζος και Παϊρόζ Πιεμπονγκσάντ και προβλέπει: α. Ξεκινά αμέσως από εξειδικευμένους τεχνοκράτες ο

οικονομικός και νομικός έλεγχος β. Επιβεβαιώνονται απολύτως οι οικονομικές δεσμεύσεις που έχουν ληφθεί από τις δύο πλευρές και οι οποίες έχουν ήδη

δημοσιοποιηθεί γ. Η τελική συμφωνία θα υπόκειται στο Αγγλικό Δίκαιο. Τόσο ο κ. Ιωάννης Αλαφούζος, όσο και ο κ. Παϊρόζ Πιεμπονγκσάντ μετά το πέρας της πολύωρης συνάντησης εξέφρασαν την ελπίδα ότι η υπεύνηνη προσπάθεια που ξεκίνησε και θα επισφραγιστεί με την τελική συμφωνία, θα οδηγήσει τον Παναθηναϊκό σε ένα πιο αισιόδοξο και δυναμικό μέλλον».

Ως ημερομηνία λήξης όλων των διαδικασιών και μεταβίβασης των μετοχών ορίστηκε η 30η Ιουνίου 2018

### ΕΞΟΦΛΗΘΗΚΕ Ο ΕΣΙΕΝ

Δύο μέρες μετά το νέο -3 που υποβλήθηκε στον Παναθηναϊκό από τη Super League για την υπόθεση του Μίκαελ Εσιέν, το «τριφύλλι» προχώρησε στην αποπληρωμή των οφειλών του στον Γκανέζο. Όπως έκανε γνωστό τη μεσημέρι της Πέμπτης (10/5), η πράσινη ΠΑΕ πλήρωσε ένα ποσό της τάξης των 55.000 ευρώ στον Εσιέν. Έτσι, επιστρέφονται οι τρεις βαθμοί που είχαν αφαιρεθεί από τον Παναθηναϊκό, με τον κίνδυνο υποβιβασμού λόγω ληξιπρόθεσμων οφειλών να απομακρύνεται.

## Σηκώνεται το πρώτο πέταλο της Αγιά Σοφιάς!

Η ΑΕΚ ανέβασε στα social media φωτογραφία από το πρώτο πέταλο που σηκώνεται στην Αγιά Σοφιά, εκεί όπου βρισκόταν η παλιά θύρα 21. «Απλά δέος μπροστά στο πρώτο πέταλο της Αγιά Σοφιάς», έγραψε στο facebook η ΑΕΚ. Παράλληλα, ακόμα δύο εξέδρες έχουν αρχίσει να σηκώνονται, σε χαμηλότερο μέχρι στιγμής ύψος. Η μια στην πλευρά όπου



βρίσκονταν οι θύρες 1 και 2 και η άλλη στην πλευρά της παλιάς θύρας 18.

### ΣΟΒΑΡΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΤΑΧΤΣΙΔΗ

Η παρουσία του Παναγιώτη Ταχτσίδα στα μπουζούκια, το βράδυ της Κυριακής, μετά την «βαριά» ήττα του Ολυμπιακού από τον ΠΑΣ Γιάννινα έφερε μελάδες. Η διοίκηση της ΠΑΕ Ολυμπιακός κάλεσε σε απολογία τον παίκτη, όντας άκρως δυσαρεστημένη με την απόφαση του 27χρονου άσου να «το ρίξει έξω», ενώ είχε προηγηθεί το 0-3 των «Ζωσιμάδων» και λίγο αργότερα η επίθεση του Βαγγέλη Μαρινάκη με αφορμή την κάκιστη εικόνα των «ερυθρόλευκων» στον αγωνιστικό χώρο.



**Ο**ι ποινές είναι σκληρές... Αφαίρεση έξι βαθμών και περιορισμούς στις μεταγραφές προβλέπει η πρόταση της Super League προς την ΕΠΟ, σε ό,τι αφορά τις ποινές για τις ομάδες της μεγάλης κατηγορίας που δεν θα αδειοδοτηθούν. Το Δ.Σ. της διοργανώτριας, με έντεκα ψήφους υπέρ σε σύνολο 15 παρόντων, αποφάσισε να προτείνει στην ομοσπονδία την τροποποίηση του κανονισμού, που προβλέπει υποβιβασμό στη Football League για τις ΠΑΕ που δεν εξασφαλίζουν αδειοδότηση. Την τελική απόφαση για την ποινή, η οποία αφορά άμεσα τον Παναθηναϊκό (πιθανόν όμως κι άλλες ομάδες που δεν θα πάρουν άδεια συμμετοχής στο νέο πρωτάθλημα), θα πάρει η ΕΠΟ. Σημειώνεται ότι, σύμφωνα με την πρόταση της Super League, αν ο λόγος μη αδειοδότησης αφορά μόνο τα μελλοντικά χρηματοοικονομικά στοιχεία (δηλαδή όχι ανεξόφλητες υποχρεώσεις), θα επιβάλλεται μόνο πρόστιμο, χωρίς καμία άλλη κύρωση. Αναλυτικά η ανακοίνωση της Super League:

## Οι ποινές στις μη αδειοδοτούμενες ομάδες



«Κατά τη συνεδρίαση, το Δ.Σ. της Super League αποφάσισε τα ακόλουθα: Εγκρίθηκε κατά πλειοψηφία η τροποποίηση της εισήγησης της Super League προς την ΕΠΟ και συγκεκριμένα η αντικατάσταση της ποινής του

υποβιβασμού σε περίπτωση μη αδειοδότησης, με την ποινή της αφαίρεσης έξι (6) βαθμών από το επόμενο Πρωτάθλημα, καθώς και της επιβολής περιορισμών στις μετεγγραφές. Επιπροσθέτως, αποφασίστηκε όπως σε

περίπτωση μη αδειοδότησης, λόγω μη συμμόρφωσης σε σχέση με μελλοντικά χρηματοοικονομικά στοιχεία, να επιβάλλεται αποκλειστικά και μόνο η ποινή επιβολής χρηματικού προστίμου».

## Ενδιαφέρον από Σπόρτινγκ για Γιούση

**Π**αρόλο που δεν είχε και μεγάλο χρόνο συμμετοχής στα ματς της ΑΕΚ, παρόλα αυτά ο Χρήστος Γιούσης φαίνεται πως έχει κεντρίσει το ενδιαφέρον της Σπόρτινγκ Λισαβόνας. Ο διεθνής μεσοεπιθετικός με την Εθνική Κ19 «παρουσιάστηκε» τον περασμένο Νοέμβριο στο κοινό της ΑΕΚ με δυο γκολ στην εκτός έδρας νίκη επί της Καλλιθέας (3-2) στο Κύπελλο, ενώ είχε καλές εμφανίσεις με τη Γαλανόλευκη. Σύμφωνα με πληροφορίες, η Σπόρτινγκ Λισαβόνας δείχνει διατεθειμένη να καταθέσει πρόταση για την απόκτηση του Γιούση και να τον εντάξει αρχικά στη δεύτερη ομάδα της.



## ΣΚΡΑΤΣ: Κέρδη 3.502.520 ευρώ την προηγούμενη εβδομάδα

**Κ**έρδη σε χιλιάδες νικητές μοιράζει καθημερινά το ΣΚΡΑΤΣ. Την προηγούμενη εβδομάδα, από τις 30 Απριλίου έως και τις 06 Μαΐου



2018, το ΣΚΡΑΤΣ μοίρασε συνολικά 3.502.520 ευρώ. Μεταξύ των νικητών, και ένας τυχερός που κέρδισε 200.000 ευρώ στο παιχνίδι του ΣΚΡΑΤΣ «200.000€ Jackpot». Το ΣΚΡΑΤΣ κερδίζει συνεχώς νέους φίλους καθώς είναι το μοναδικό παιχνίδι που προσφέρει κέρδη στη στιγμή. Η γκάμα των παιχνιδιών του διευρύνεται συνεχώς και σε αυτήν πρόσφατα προστέθηκαν δύο νέα παιχνίδια: το παιχνίδι «Διαμαντένια 7άρια» αξίας 3 ευρώ και το παιχνίδι Χρυσός 24 Καρατίων αξίας 5 ευρώ. Τα δύο νέα παιχνίδια έχουν ήδη μοιράσει 1.821.604 ευρώ σε κέρδη από την ημέρα κυκλοφορίας τους. Το ΣΚΡΑΤΣ διατίθεται από πρακτορεία ΟΠΑΠ, λαχειοπώλες, περίπτερα, καταστήματα ΕΛΤΑ και επιλεγμένα σούπερ μάρκετ.

## Μητσοτάκης: «Φέτος ο ΠΑΟΚ έπαιξε ωραία μπάλα»

**Ο** Πρόεδρος της ΝΔ είναι σαφής: «Ο ΠΑΟΚ έπαιξε φέτος πολύ ωραίο ποδόσφαιρο και χαίρομαι να βλέπω τον ΠΑΟΚ να πηγαίνει καλύτερα και να υπάρχει περισσότερος ανταγωνισμός. Στενοχωριέμαι όταν η αντιπαράθεση

φεύγει από το γήπεδο και πάει αλλού. Τα πρωταθλήματα πρέπει να κρίνονται στο γήπεδο. Θέλω να είμαι ξεκάθαρος. Εγώ θέλω καθαρούς κανόνες στο επιχειρηματικό παιχνίδι και δεν έχω κόντρα με κανέναν. Αρκεί βέβαια να μην μπαίνουν οι επι-

χειρηματίες στον χώρο της πολιτικής. Σέβομαι όσους θέλουν να επενδύσουν, ειδικά στη Θεσσαλονίκη. Οι επενδύσεις, όταν είναι νόμιμες, είναι καλοδεχούμενες. Να μην γίνονται όμως πολιτικές παρεμβάσεις, η χώρα διοικείται από την εκλεγμένη κυβέρνηση και φυσικά από τους τοπικούς άρχοντες, περιφερειακούς και τοπικούς. Πάνω απ' όλα είμαι φίλαθλος. Αγαπώ τον αθλητισμό, αγαπώ το ποδόσφαιρο, το μπάσκετ και όλα τα αθλήματα. Δεν είμαι παθιασμένος οπαδός, μου αρέσει όμως οι ελληνικές ομάδες να είναι ανταγωνιστικές. Θα ήθελα να αναβαθμιστεί το ελληνικό ποδόσφαιρο. Θα ήθελα περισσότερους νεαρούς Έλληνες παίκτες στις ομάδες, περισσότερες επενδύσεις στις υποδομές, όπως τη δημιουργία νέων γηπέδων, όπως αυτό που θέλει να φτιάξει ο ΠΑΟΚ».



**Ο «ΖΑΓΟΡ» ΓΙΑ ΔΗΜΑΡΧΟΣ**  
Για τη δημαρχία στη Θεσσαλονίκη φαίνεται πως

βάζει πλήρη ο **Θοδωρής Ζαγοράκης**. Ο ευρωβουλευτής της Νέας Δημοκρατίας και πρώην αρχηγός της Εθνικής Ελλάδος έχει αρχίσει τις συζητήσεις προκειμένου να είναι υποψήφιος του κόμματος στη Θεσσαλονίκη, ενόψει των αυτοδιοικητικών εκλογών του 2019 και του έντονου παρασκηνίου που λαμβάνει χώρα τελευταία. Σύμφωνα με πληροφορίες, και ο Ιβάν Σαββίδης φαίνεται πως έχει στο μυαλό του τον **Θοδωρή Ζαγοράκη** για τον δήμο Θεσσαλονίκης και μάλιστα η υποψηφιότητα του ιστορικού αρχηγού της Εθνικής Ελλάδας φέρεται πως έχει «κλειδώσει» και από την πλευρά της ΝΔ.



# Zèniθ

## Ο 1ος Πάροχος Ολοκληρωμένης Ενέργειας στην Ελλάδα!

Η **Zèniθ**, με εμπειρία στην ελληνική αγορά ενέργειας από το 2000, έχοντας κερδίσει την εμπιστοσύνη εκατοντάδων χιλιάδων πελατών, πρωτοπορεί και προσφέρει **μεμονωμένα** αλλά και **συνδυαστικά προϊόντα** ηλεκτρικής ενέργειας και φυσικού αερίου με την υπηρεσία **Zèniθ DUAL ENERGY**.

Ενημερωθείτε τώρα για την υπηρεσία **Zèniθ DUAL ENERGY**, που προσφέρει ειδικές εκπτώσεις για ρεύμα και φυσικό αέριο σε σπίτια και επιχειρήσεις.



# Zèniθ

Κορυφαία ενέργεια.

Αρμόδια Εποπτεύουσα Αρχή: ΠΑΕ