

A

ALPHA FREE PRESS

Σάββατο-Κυριακή
05-06 Μαΐου 2018

ΤΕΥΧΟΣ
388

Αχ αυτά τα nude 25

Το ελεύθερο
ζευγάρι 26

Έτοιμοι για
τον τελικό 28

ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ HOSPITAL
ΒΙΟΨΙΕΣ ΧΩΡΙΣ ΑΣΚΟΠΕΣ
ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ 11

ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΤΗΝ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ
ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ 18

ΣΚΛΗΡΗ ΚΟΝΤΡΑ

ΓΙΑ ΤΗΝ
ΚΑΘΑΡΗ ΕΞΟΔΟ!

24ωρη ενημέρωση στο www.alphafreepress.gr

ΚΑΘΑΡΗ ΕΞΟΔΟΣ...

Κυβέρνηση, αντιπολίτευση, δανειστές και κοινωνία θέτουν σκληρά ερωτήματα προς όλους!

Η καθαρή έξοδος ξεθωριάζει, καθώς τα ψηφισμένα μέτρα δημιουργούν ένα απίστευτο σκηνικό πίεσης σε κοινωνία και κόμματα...

Η κυβέρνηση λέει ότι «μετά τα μνημόνια θα μπορούμε και κάνουμε ό,τι θέλουμε στην οικονομία!». Τα κόμματα την καλούν να συνέλθει... Οι δανειστές τής λένε ότι θα έχουμε επιτήρηση, κάτι που επιβεβαιώνει και ο Τσακαλώτος! Πού είναι η αλήθεια; Κατ' αρχάς το μνημόνιο ως «έγγραφο τελείωσε!». Οι Ευρωπαίοι ούτε καν σκέφτονται να συνεχίσουν να χρηματοδοτούν την Ελλάδα! Οι δανειστές ζητούν κι άλλα... Οι Έλληνες κουράστηκαν να πληρώνουν... Οι πολιτικοί δεν κουράστηκαν να υπόσχονται...

Σκληραίνουν οι δανειστές στα περί καθαρής εξόδου... Δείτε πώς προσγειώνει το ΔΝΤ την κυβέρνηση:

Παράταση του μνημονίου -που λήγει τον Αύγουστο- για μερικούς μήνες, ώστε η Ελλάδα να προλάβει να ολοκληρώσει τα προσπάθειά της.

Οι στόχοι θα επιτευχθούν σε ό,τι αφορά το πλεόνασμα, από την άλλη όμως βλέπει κενό 1,1 δισ. για το 2018 και «αγοράζει» χρόνο για την ετυμηγορία του σε ό,τι αφορά τον χρόνο μείωσης του αφορολόγητου.

Το ζήτημα της μείωσης του αφορολόγητου από την 1η Ιανουαρίου 2019 παραμένει στο τραπέζι, ειδικά από τη στιγμή που το Συμβούλιο της Επικρατείας έχει ήδη χαρακτηρίσει αντισυνταγματικές πτυχές



του ασφαλιστικού νόμου Κατρούγκαλου. Ελλάδα και δανειστές έχουν συμφωνήσει πως τον Μάιο θα δρομολογηθεί η μείωση του αφορολόγητου από το 2019 αντί το 2020 εάν το ΔΝΤ, στη βάση μιας διαφανούς αξιολόγησης, κρίνει ως απαραίτητη την εφαρμογή του μέτρου, προκειμένου να επι-

τευχθεί ο συμφωνημένος δημοσιονομικός στόχος για το πρωτογενές πλεόνασμα του 3,5% το 2019. Τον επόμενο μήνα θα αποφασιστεί και το τι θα γίνει με τα λεγόμενα αντίμετρα, που έχει ήδη ψηφίσει η Βουλή, και το εάν ενεργοποιηθούν θα κριθεί ξανά μετά από τη σύμφωνη γνώμη του ΔΝΤ.

Το ΔΝΤ αναφέρει πως το πρωτογενές πλεόνασμα της Ελλάδας ανήλθε στο 3,7% του ΑΕΠ, έναντι εκτίμησης 1,7% που έκανε προ έξι μηνών. Για το 2018 θεωρεί πως το πλεόνασμα θα διαμορφωθεί στο 2,9% (έναντι 3,5% που προβλέπει η ελληνική κυβέρνηση) του ΑΕΠ και όχι στο 2,2% του ΑΕΠ που ανέμενε πέρυσι τον Οκτώβριο. Η εκτίμηση του 2,9% αποκλίνει από τον στόχο του προγράμματος του ESM που είναι 3,5% και δεν έχει αποσαφηνιστεί το εάν θα απαιτούν πρόσθετα μέτρα 1,1 δισ. ευρώ για να καλυφθεί η διαφορά.

Η έκθεση του ΔΝΤ προβλέπει πως το πρωτογενές πλεόνασμα της Ελλάδας από το 2019 έως το 2022 θα κινείται στο 3,5% του ΑΕΠ σε ετήσια βάση, ωστόσο για το 2023 εκτιμά πως το πρωτογενές πλεόνασμα θα μειωθεί στο 1,5% του ΑΕΠ.

Για το χρέος της γενικής κυβέρνησης το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο εκτιμά πως θα μειωθεί από 191,3% του ΑΕΠ το 2018 στο 181,1% του ΑΕΠ το 2019, θα περιοριστεί στο 177% του ΑΕΠ το 2020, θα υποχωρήσει στο 172,2% του ΑΕΠ το 2021, στο 168,7% του ΑΕΠ το 2022 και το 2023 θα μειωθεί στο 165,1% του ΑΕΠ. Οι εκτιμήσεις του Ταμείου για το χρέος είναι πολύ πιο απαισιόδοξες από αυτές της Κομισιόν, που βλέπει το χρέος στα επίπεδα του 145% του ΑΕΠ το 2023. Το μαχαίρι στις κρατικές δαπάνες θα συνεχιστεί για πολλά χρόνια, προκειμένου να αντισταθμίσει τη σταδιακή μείωση των φορολογικών εσόδων. Το ΔΝΤ αναμένει πως τα έσοδα της γενικής κυβέρνησης θα μειωθούν από 48,8% του ΑΕΠ το 2017 και το 2018, στο 48,3% του ΑΕΠ το 2019, το 2020 στο 47,8% του ΑΕΠ, το 2021 στο 46,8% του ΑΕΠ, στο 46,5% το 2022 και στο 45,1% του ΑΕΠ το 2023. Οι δαπάνες από 48,8% του ΑΕΠ εφέτος, το 2019 θα ανέλθουν στο 48,3% του ΑΕΠ, το 2020 στο 47,7% του ΑΕΠ, το 2021 και το 2022 θα μειωθούν στο 46,7% του ΑΕΠ και το 2023 θα αυξηθούν στο 47,5% του ΑΕΠ.

ΚΛΙΚ



Τούμπα το ΟΑΚΑ...

ALPHA FREEPRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ **ΝΣΚ Εκδοτική ΕΠΕ**

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ **Γ. Ζαχάρης** ART DIRECTOR **Α. Μείμαρβολου**

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ **Γ. Αυτιάς, Π. Καραιώτης, Γ. Ντσουνός, Ε. Παπούλια**

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ **Pixel Perfection Zenlia IKE**

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ **Eurokinissi** ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ **ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ**

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ **Α. Σωτηρίου**

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ **Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633**

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΥΠΟΤΡΟΦΙΩΝ ΓΙΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ



ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ



mscomm

ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΑΝΕΒΕΙΣ ΨΗΛΟΤΕΡΑ

Ενημερώσου στο www.helpe.gr/corporate-responsibility



ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ

ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

Ψύχραιμες απαντήσεις από Πρόεδρο, κυβέρνηση και κόμματα

«Η

Οι προκλήσεις του Ερντογάν δεν σταματούν...

Μιλώντας στο εμπορικό επιμελητήριο της Σμύρνης αναφέρθηκε στην ιστορία της πόλης και συγκεκριμένα στην καταστροφή της Σμύρνης, κατηγορώντας τους Έλληνες ότι την έκαψαν. Ο Τούρκος Πρόεδρος δήλωσε χαρακτηριστικά, «το μεγαλύτερο χτύπημα που δόθηκε στην κληρονομιά αυτής της ωραίας πόλης είναι από τους Έλληνες στρατιώτες που έκαψαν τη Σμύρνη, την ώρα που υποχωρούσαν. Μην κοιτάζετε που έχει βγει το όνομα στους Τούρκους. Τα πιο μεγάλα χτυπήματα σε αυτήν τη γεωγραφική περιοχή τα έχουν κάνει αυτοί που λένε τον εαυτό τους πολιτισμένο».

Η απάντηση ήταν άμεση από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας: «Οι μεγάλοι ηγέτες

Πρόκληση Ερντογάν

Είμαστε λαός της ειρήνης, αλλά είμαστε και λαός που δεν πρόκειται σε καμία περίπτωση να απεμπολήσει έστω και κατ' ελάχιστο το έδαφός του, τα σύνορά του, την κυριαρχία του. Λέμε προς τους γείτονές μας και ιδίως προς τη γειτονική Τουρκία ότι ιδίον των πολιτικών που θέλουν να λέγονται μεγάλοι πολιτικοί είναι να μετράνε τα λόγια τους και κυρίως να ξέρουν ότι το δημοκρατικό τους ήθος και η πολιτειακή τους οντότητα εξαρτάται από το σεβασμό του πολιτισμού και της ιστορίας. Αν δεν υπάρχει αυτός ο σεβασμός, τότε κανένα μέγεθος δεν μπορεί να θεωρείται μεγάλο. Τουλάχιστον δεν μπορεί να απαιτεί το σεβασμό ούτε των Ελλήνων, ούτε της ΕΕ, ούτε της διεθνούς κοινότητας».



ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ ΣΕ ΤΣΙΠΡΑ

«Πάμε μαζί σε μια λαϊκή αγορά να περπατήσουμε!»

«**Έ**χω περπατήσει σε πολλές λαϊκές αγορές και είναι πάντα ξεχωριστή η χαρά μου, όταν συνομιλώ με τους επαγγελματίες, με τους παραγωγούς, για τα προβλήματά τους, για τις δυσκολίες, για το άγχος τους. Νομίζω ότι σήμερα δεν μπορεί να βρει κανείς καλύτερη ακτινογραφία του τι γίνεται στην Ελλάδα από το να πάει να περπατήσει σε μια λαϊκή αγορά και να ακούσει τον πόνο, τον προβληματισμό, αλλά και τις ελπίδες και τις προσδοκίες του κόσμου.

Και μακάρι να τολμούσε και ο κ. Τσίπρας να έρθει να περπατήσουμε μαζί σε μια λαϊκή αγορά. Αλλά βλέπετε ότι δεν βγαίνει τελευταία πολύ από το Μαξίμου, γιατί δεν τολμάει να αντιπαρετεθεί με την σκληρή πραγματικότητα, που όλοι εσείς βιώνετε κάθε μέρα». Αυτά τόνισε ο Πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Κυριάκος Μητσοτάκης, μιλώντας σε εκδήλωση της Γραμματείας Παραγωγικών Τομέων του Κόμματος με θέμα «Λαϊκές Αγορές: Λειτουργία και Κοινωνική Προσφορά». Και πρόσθεσε: «Χαίρομαι ιδιαίτερα που είμαι ανάμεσα σε εκατοντάδες εκπροσώπους των λαϊκών αγορών. Ανθρώπους που είναι παντός

καιρού. Που ξέρουν τι σημαίνει να αγωνίζεσαι για το καθημερινό μεροκάματο, που ξέρουν τι σημαίνει να στήνεις ένα πάγκο νωρίς το πρωί και να έχεις το άγχος σου να πουλήσεις τηνπραμάτεια σου στο τέλος της ημέρας, για να ξεκινήσεις πάλι την άλλη ημέρα από την αρχή. Οι λαϊκές αγορές δεν είναι απλά αγορές, όπου διατίθενται τα προϊόντα από την Περιφέρεια στα αστικά κέντρα. Είναι και ένα μεγάλο κοινωνικό χωνευτήριο. Είναι ένας μηχανισμός κοινωνικής συνοχής. Εσείς το ξέρετε καλύτερα, διότι όταν τελειώνει η μέρα, εσείς είστε αυτοί που διαθέτετε τα προϊόντα στα κοινωνικά παντοπωλεία. Εσείς στηρίζετε τους αναξιοπαθούντες. Εσείς στηρίζετε τους πιο αδύναμους συμπολίτες μας, εσείς στηρίζετε αυτούς που χτυπήθηκαν περισσότερο τα χρόνια της κρίσης».

«Θα σας μιλήσω», τόνισε σε άλλο σημείο της ομιλίας του ο Πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας, «για το τελευταίο μεγάλο ψέμα του κ. Τσίπρα, ότι δηλαδή στις 20 Αυγούστου τελειώνουν οι δυσκολίες και η χώρα βγαίνει από τα Μνημόνια. Το τελευταίο μεγάλο ψέμα του κ. Τσίπρα είναι η δήθεν "καθαρή έξοδος". Μέχρι και γραβάτα είναι ικανός να βάλει ο κ. Τσίπρας για να μας πει ότι έβγαλε

τη χώρα από τα αδιέξοδα. Μόνο που δεν λέει την αλήθεια. Ο κ. Τσίπρας είναι ο ίδιος σήμερα, που την ώρα που μιλάει για "καθαρή έξοδο" από τα Μνημόνια, έχει ήδη βάλει την υπογραφή του στο 4ο Μνημόνιο, που φέρνει μειώσεις μισθών και συντάξεων από 1/1/2019, αλλά και μείωση του αφορολόγητου, την οποία ήδη έχει ψηφίσει. Είναι πρόσθετα μέτρα 5,2 δισ. ευρώ, που φέρνουν την προσωπική σφραγίδα του κ. Τσίπρα. Για

πρώτη φορά με την μείωση του αφορολόγητου άνθρωποι που έχουν εισόδημα 600-700 ευρώ θα κληθούν να πληρώσουν φόρο εισοδήματος. Αυτή είναι η παρακαταθήκη που μας αφήνει».

«Δυστυχώς σήμερα ο κ. Τσίπρας», πρόσθεσε ο κ. Μητσοτάκης, «έχει το θράσος και διαφημίζει τα πρωτογενή πλεονάσματα ως μεγάλη επιτυχία. Πλεόνασμα όμως που βγήκε από το δικό σας υστέ-

ρημα, το δικό σας κόπο και βγήκε από την υπερφορολόγηση που επέβαλε σε κάθε ελληνικό νοικοκυριό. Και πανηγυρίζει, γιατί τα πλεονάσματα ήταν μεγαλύτερα από αυτά που του ζητούσαν. Τα χρήματα τα πήρε από εσάς για να μοιράσει ψίχουλα και κοινωνικές παροχές μόνο σε αυτούς που τον βολεύουν και για να χτίσει ένα νέο μεγάλο πολιτικό κομματικό κράτος για να βολέψει συγγενείς, φίλους και κολλητούς του συστήματος».

«Μακάρι να τολμούσε ο κ. Τσίπρας να έρθει να περπατήσουμε μαζί σε μια λαϊκή αγορά. Αλλά βλέπετε ότι δεν βγαίνει τελευταία πολύ από το Μαξίμου, γιατί δεν τολμάει να αντιπαρετεθεί με την σκληρή πραγματικότητα, που όλοι εσείς βιώνετε κάθε μέρα»

Κατά την κυβέρνηση, «οι επιδόσεις της ελληνικής οικονομίας όλο αυτό το διάστημα είναι τέτοιες, ώστε μας δίνεται η δυνατότητα, μετά την έξοδο τον Αύγουστο, να πάρουμε πρωτοβουλίες για διαπραγμάτευση στα ζητήματα της μείωσης των συντάξεων και της μείωσης του αφορολόγητου. Η χώρα μας αυτή τη στιγμή, δεν είναι στην κατάσταση που ήταν όταν τέθηκαν αυτά τα μέτρα. Το ζήτημα, λοιπόν, δεν είναι νέα μέτρα αλλά η συνεχής βελτίωση των συνθηκών. Η Ελλάδα πάει στις 20 Αυγούστου για μια καθαρή έξοδο, χωρίς τέταρτο μνημόνιο και πιστοληπτική γραμμή, που θέλουν ο κ. Στουρνάρας και ο κ. Μητσοτάκης. Χωρίς αξιολογήσεις και προσαιτούμενα, χάρη στις προσπάθειες της κυβέρνησης και τις θυσίες του ελληνικού λαού. Τώρα λένε ότι θα υπάρχει παρακολούθηση. Φυσικά και θα υπάρχει παρακολούθηση.

Κυβέρνηση: «Επιτυχία που βγαίνουμε από τα μνημόνια»



Όταν ανήκεις σε μια υπερεθνική οικονομική οντότητα, όπως στην Ευρωζώνη, είναι φυσικό να υπάρχει παρακολούθηση, πόσω μάλλον σε χώρες που μόλις βγήκαν από το μνημόνιο. Το ίδιο συνέβη στην Πορτογαλία, στην Κύπρο, στην Ιρλανδία.

Είναι μεγάλη εθνική επιτυχία ότι η χώρα βγαίνει από τη μνημονιακή περιπέτεια. Οι Έλληνες δεν επιθυμούν εκλογές, εκτός από τον κ. Μητσοτάκη που έχει μανία με το θέμα των εκλογών. Εκλογές θα γίνουν στην ώρα τους».

Ανεν προηγουμένου ήταν η σκληρή κόντρα στην τηλεόραση του ΣΚΑΪ ανάμεσα στην Ελένη Αυλωνίτου και τον Δημήτρη Καμμένο για την αύξηση του κατώτατου μισθού. Διαφώνησαν έντονα για το θέμα, ενώ η κα Αυλωνίτου ανέβασε κατακόρυφα την ένταση, λέγοντας στον κ. Καμμένο να πάει στη ΝΔ, ενώ αργότερα εκείνος απαίτησε να ζητήσει συγγνώμη και απείλησε με εκλογές! Η κόντρα αυτή είχε συνέχεια.

«Αυτά είναι μαθηματικά της κολύμβησης και όχι της αγοράς», είπε κάποια στιγμή ο βουλευτής των ΑΝΕΛ στην κα Αυλωνίτου και εκείνη του απάντησε ότι «αυτά τα οικονομικά που λέτε αφορούν άλλα, τη ΝΔ.

Δείχνει κάτι η κόντρα Αυλωνίτου-Καμμένου;



Προφανώς εκεί ηγαίνετε»!

Ο κ. Καμμένος απαίτησε από την βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ να του ζητήσει συγγνώμη: «Αν η κα Αυλωνίτου

με διώξει, εμένα και άλλους, τότε θα φύγουμε από την κυβέρνηση και θα πάμε σε εκλογές. Να ζητήσει συγγνώμη, ήταν μεγάλη προσβολή

για εμένα. Θα θέσω θέμα στη συγκυβέρνηση, στον Πάνο Καμμένο. Δεν θα συνεχίσει αυτό το τρολάρισμα από συναδέλφους». Σε

ερώτηση για το αν προκλήθηκε μια μίνι κυβερνητική κρίση, εκείνος απάντησε: «Τεράστια κυβερνητική κρίση. Ή θα επανορθώσει ή θα έχουμε απρόβλεπτη συνέχεια».

Παρά το διαφημιστικό διάλειμμα, τα πνεύματα δεν ηρέμησαν. Η κα Αυλωνίτου επέμεινε στην άποψη που εξέφρασε και κατηγόρησε τον κ. Καμμένο ότι θα έπρεπε να καταθέσει στα όργανα των δύο κομμάτων τις απόψεις του για τον κατώτατο μισθό, «αλλά πάει στα τηλεοπτικά παράθυρα και αντιπολιτεύεται την κυβέρνηση».

Έπειτα από αυτό, ο Δημήτρης Καμμένος ζήτησε να παρέμβουν ο πρωθυπουργός και ο αρχηγός των ΑΝΕΛ, «γιατί αυτή η πολιτική προσβολή και η αταξία θα πρέπει να λυθεί σε υψηλό επίπεδο». Τί λένε όλα αυτά; Κάτι τρέχει... Σπάει το σχοινί;



ΚΟΤΖΙΑΣ: «Οι κόκκινες γραμμές παραλίγο να ξεπεραστούν»

Ο Νίκος Κοτζιάς είναι σαφής: «Υπήρξαν μία-δύο περιπτώσεις, που παραλίγο να ξεπεραστούν οι κόκκινες γραμμές με την Τουρκία». Ο υπουργός Εξωτερικών δεν αποκλείει το ενδεχόμενο να έπεσαν σε παγίδα οι δύο Έλληνες στρατιωτικοί, που κρατούνται στις φυλακές Αδριανούπολης. «Δεν είμαι σε θέση να σας πω αν έπεσαν σε παγίδα ή ήταν σχεδιασμένο αυτό», απάντησε σε σχετική ερώτηση. «Ο τρόπος

όμως της συμπεριφοράς δείχνει αλλαγή αντίληψης. Δεν είναι η Τουρκία που παλαιότερα ανταλλάσαμε -εγώ έχω ένα ολόκληρο αρχείο πάνω στο γραφείο μου- τους φαντάρους που έμπαιναν και συλλαμβάνονταν. Τους χρησιμοποιεί αυτή τη στιγμή με διαφορετικό τρόπο. Εγώ απέφυγα να μιλήσω όλο τον πρώτο καιρό για το ζήτημα, διότι η δικιά μου μελέτη ήταν ότι έρχεται κάποια στιγμή που οι Τούρκοι αλλάζουν τη συμπερι-

φορά τους και αυτή ήταν αυτή η περίπτωση. Φτάσαμε σε μια δύο περιπτώσεις κοντά στο να ξεπεραστούν οι κόκκινες γραμμές με την Τουρκία. Μία από αυτές τις περιπτώσεις ήταν η πρόκληση που έγινε στα Ίμια με τον εμβολισμό σκάφους. Αυτός ο εμβολισμός, αν δεν υπήρχε ηρεμία και ψυχραιμία από την ελληνική πλευρά, ουδείς ξέρει πού θα οδηγούσε», ανέφερε χαρακτηριστικά ο υπουργός Εξωτερικών.

Ο κ. Κοντονής λέει τα αντίθετα από τον κ. Τόσκα! Δηλαδή ότι «είναι δικαίωμα του πολίτη να αμύνεται, όταν μπαίνουν ληστές σπίτι του». Ο κ. Τόσκας είχε προτρέψει τους πολίτες να κάνουν ότι κοιμούνται, όταν εισβάλλουν ληστές στο σπίτι τους....

Ο κ. Κοντονής, αναφερόμενος στο πρόσφατο περιστατικό με ηλικιωμένο ο οποίος πυροβόλησε και τραυμάτισε επίδοξο ληστή που εισέβαλε στο σπίτι του, επεσήμανε ότι «η άμυνα είναι δικαίωμα του κάθε πολίτη και ότι δεν χρειάζεται καμιά συμπλήρωση ο Ποινικός Κώδικας, διότι υπάρχει η νομοθετική ρύθμιση για να αποθαρρύνεται ο δράστης, αφού ο αμυνόμενος απαλλάσσεται οποιασδήποτε ευθύνης εξαιτίας της βίαιης ενέργειας την οποία δέχεται και μάλιστα υπό όρους απόλυτης ηρεμίας και γαλήνης του ίδιου μέσα στο σπίτι του το βράδυ, που μπορεί να κοιμάται κιάλας, ακριβώς αυτό προβλέπει ο νόμος, ότι εκείνη την ώρα ευρισκόμενος σε μεγάλη ψυχική πίεση είναι αδύνατο αυτός ο άνθρωπος να σταθμίσει τα πραγματικά όρια της άμυνας, γι' αυτό και ο νόμος προβλέπει ότι

Όταν μαλώνουν οι υπουργοί, ΚΑΤΙ ΤΡΕΧΕΙ!



ο πολίτης μένει ατιμώρητος, όταν αυτοδυνάμως αμυνθεί. Το νομικό μας πλαίσιο προστατεύει απολύτως τον πολίτη που ασκεί το δικαίωμά του στην άμυνα σε περιπτώσεις επιθέσεις και απόπειρας ληστείας κατά τις νυχτερινές ώρες μέσα στο σπίτι του. Ο θεσμός της άμυνας δικαιολογείται απολύτως από την ανάγκη υπεροχής της έννομης τάξης. Είναι αδύνατο για το κράτος να είναι πανταχού παρόν και να προστατεύει όλους τους πολίτες. Οι

«Το νομικό μας πλαίσιο προστατεύει απολύτως τον πολίτη που ασκεί το δικαίωμά του στην άμυνα σε περιπτώσεις επιθέσεις και απόπειρας ληστείας κατά τις νυχτερινές ώρες μέσα στο σπίτι του»

διατάξεις στον ποινικό κώδικα είναι απολύτως επαρκείς. Αν και για τη συγκεκριμένη περίπτωση υπήρξαν και άλλα αδικήματα. Όπως παράνομη οπλοκατοχή και οπλοχρησία,

οπότε πάλι θα είχαμε αυτόφωρο αδίκημα. Όμως, όσον αφορά την αντίδραση του συγκεκριμένου πολίτη, είναι φανερό ότι εδώ έχουμε αντίδραση στα πλαίσια του νόμου.

Κανείς δεν μπορεί να πει ότι δεν βρισκόταν σε ακραία ψυχική πίεση, η οποία του απαγορεύει να πράξει ως μέσος συνεισέχων άνθρωπος, έτσι ώστε να σταθμίσει μέχρι ποίου σημείου μπορεί η άμυνα του να αντιστοιχεί στην επίθεση την οποία δέχεται. Όποτε ακόμα και αν είχαμε υπέρβαση της άμυνας, η υπέρβαση αυτή έπρεπε να μείνει ατιμώρητη. Μου έκανε κι εμένα εντύπωση ο τρόπος με τον οποίον μεταχειρίστηκαν οι δικαστικές αρχές τον συγκεκριμένο πολίτη. Η σύλληψη και τα περαιτέρω της σύλληψης, χειροπέδες και λοιπά, γίνονται για ένα λόγο, για να μην αποθρασυνθεί ο δράστης και να οδηγηθεί στο αυτόφωρο. Όταν εδώ έχουμε έναν άνθρωπο υπέργυρο που έχει περάσει τα 80 έτη και κρίνουν τα αστυνομικά όργανα ότι πρέπει να του περάσουν χειροπέδες και ότι είναι ύποπτος φυγής, αντιλαμβάνεστε ότι εδώ έχουμε περάσει το προσήκον μέτρο. Και οι εισαγγελικές αρχές πρέπει να δώσουν οδηγίες, αλλά και η ελληνική αστυνομία, γιατί η εικόνα η οποία παρήχθη ήταν άδικη για το νομικό πλαίσιο που υπάρχει».

Ο Πρόεδρος της ΝΔ Κυριάκος Μητσοτάκης είναι σαφής: «Η "σχετική φτώχεια" θα βρει απάντηση μόνο αν η ανάπτυξη τραβήξει όσο γίνεται περισσότερους πολίτες πάνω από το ετήσιο όριο της φτώχειας που είναι σήμερα τα 4.500 ευρώ. Έτσι, το κατώφλι της φτώχειας σταδιακά θα ανέβει για να προσεγγίσει τα προ κρίσης επίπεδα. Αν οι εκλογές γίνουν φέτος, η κυβέρνηση της ΝΔ έχει ήδη επεξεργαστεί το σχέδιο που μπορεί να πετύχει ρυθμούς ανάπτυξης της τάξεως του 4% για την περίοδο 2019-2021. Αυτό μεταφράζεται σε 600.000 νέες θέσεις εργασίας και μείωση της ανεργίας κατά 7 μονάδες σε σχέση με το 2017. Κανένα σύστημα κοινωνικής προστασίας δεν μπορεί να αντιμετωπίσει ουσιαστικά τη φτώχεια όσο η οικονομία υπολειτουργεί και όταν οι θέσεις απασχόλησης που δημιουργούνται είναι επισφαλείς ή αντιστοιχούν σε μισθούς που δεν επαρκούν ούτε για τα στοιχειώδη. «Θέλουμε να αποφύγουμε μια ανάκαμψη χωρίς δουλειές ή με ωρομίσθιους που θα έχουν χαμηλότερες απολαβές, όπως οι σημερινές.

-Το Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα, θα καθιερωθεί από την κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας για 800.000 συμπολίτες μας με κόστος 1 δισ. ευρώ αντί των 760 εκατομμυρίων σήμερα. Στόχος μας είναι το 0,5% του ΑΕΠ να διατίθεται για το Ελάχιστο Εγγυη-

1 ΔΙΣ. για ελάχιστο εγγυημένο εισόδημα σε 800.000 φτωχούς!



μένο Εισόδημα. Θα συνδυαστεί με οικονομικές πρωτοβουλίες, όπως η χορήγηση μικρών δανείων, μέτρο που εφαρμόστηκε με μεγάλη επιτυχία στην Γαλλία. Εκεί, κατόρθωσαν να κινητοποιήσουν ανθρώπους που είχαν βρεθεί στο περιθώριο, και παρόλα αυτά δημιούργησαν πολύ γρήγορα οικογενειακές ή προσωπικές, μικρές

επιχειρήσεις.

-Τα κριτήρια για την απονομή επιδόματος ανεργίας θα γίνουν ελαστικότερα, ώστε να μεγαλώσει ο αριθμός των δικαιούχων. Με βάση τα στοιχεία του 2017 μόλις 12 στους 100 άνεργους λαμβάνουν το επίδομα ανεργίας. Εμείς έχουμε προβλέψει 200 εκατομμύρια ευρώ επιπλέον σε ετήσια

βάση για να καλύψουμε αύξηση του αριθμού των δικαιούχων με τα ελαστικότερα κριτήρια που σας προανέφερα.

- Προτίθεται να θέσω σε εφαρμογή ένα φιλόδοξο πρόγραμμα ψηφιακών δεξιοτήτων για μακροχρόνια άνεργους κάτω των 35 ετών. Είναι απολύτως εφικτό να πιστοποιήσουμε 50.000 άνεργους σε γνώσεις βασικού προγραμματισμού μέσα από εντατικά εξαμήνα προγράμματα χρηματοδοτούμενα από Ευρωπαϊκούς πόρους. Με αυτό τον τρόπο και θα βοηθήσουμε στην γεφύρωση του ψηφιακού χάσματος αλλά και θα δώσουμε περισσότερες ευκαιρίες για καλές δουλειές σε ανθρώπους που σήμερα αισθάνονται εντελώς αποκλεισμένοι.

-Κοινωνική πολιτική δεν υπάρχει χωρίς στήριξη της οικογένειας. Κανένα παιδί δεν θα μένει εκτός παιδικού σταθμού. Το αφορολόγητο θα αυξάνεται 1.000 ευρώ για κάθε παιδί».

Ανέφερε ακόμη ότι χρειάζεται συνολικό σχέδιο και για το πρόβλημα που υπάρχει με τους ανθρώπους με αναπηρία και πρόσθεσε ότι «έχουμε επεξεργαστεί δέσμη προτάσεων, όπως η δωρεάν παροχή τεχνικών βοηθημάτων, η κατοχύρωση νέων ειδικοτήτων -όπως π.χ. των ξεναγών για ανθρώπους με προβλήματα όρασης- και η μετατροπή όλων των μέσων εκπαίδευσης σε προσβάσιμη μορφή».

ΜΕΤΩΠΟ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗΣ για την καθαρή έξοδο

Η Φώφη Γεννηματά, με επιστολή της προς τον πρόεδρο της Βουλής Νίκο Βούτση, ζητά την διεξαγωγή προ ημερησίας διάταξης συζήτησης στη Βουλή σε επίπεδο αρχηγών κομμάτων με θέμα την «καθαρή έξοδο». Η κα Γεννηματά τονίζει: «Μπορεί η Κυβέρνηση να προπαγανδίζει την "καθαρή έξοδο", αλλά η κατάσταση είναι τελείως διαφορετική. Δεν νοείται "καθαρή έξοδος", με προνομοθετημένα μέτρα με ταυτόχρονη επιτήρηση και σκληρή εποπτεία από τους εταίρους μας για πολλά χρόνια, όπως ομολογούν ανοικτά το σύνολο των κοινω- των παραγόντων, αλλά πλέον και οι αρμόδιοι Υπουργοί της Κυβέρνησης.

» Η χώρα κινδυνεύει να βρεθεί μπροστά σε ιδιαίτερα δύσκολες καταστάσεις το επόμενο διάστημα. Δεσμεύει τη χώρα με ιδιαίτερα επώδυνες συμφωνίες, που δεν διασφαλίζουν βιώσιμη έξοδο από την κρίση. Αντίθετα δημιουργούν πρόσθετες δυσκολίες για την ανταπόκριση της χώρας στις προκλήσεις της νέας περιόδου. Ουσιαστικά η Κυβέρνηση έχει συρθεί σε ένα νέο, άτυπο Μνημόνιο, με σκληρές δεσμεύσεις και χωρίς πια φθηνό χρήμα για την κάλυψη των δανει- ακών αναγκών της χώρας.

» Με προβλέψεις για πολυετούς διάρ- κειας στόχους για δυσβάσταχτα πρωτο- γενή πλεονάσματα (3,5% του ΑΕΠ), που αποτελούν "θηλιά στο λαιμό" την οικονο- μίας και της κοινωνίας. Που υπονομεύ-

ουν την ανάπτυξη, την ανασυγκρότηση, άρα και την αξιοπιστία της χώρας στις αγορές. Με προνομοθε- τημένες τις νέες μειώσεις στις συντάξεις, στο αφορολόγητο, στις κοινωνικές δαπάνες, τους γενικευμένους πλειστηριασμούς της Α' κατοι- κίας, με εκκωρημένη την εθνική περιουσία στο ελεγχόμενο από την τρόικα Υπερταμείο για 99 χρόνια.

» Και το χειρότερο -σε περίπτωση που η ΕΚΤ δεν μας δώσει το waiver- χάνουμε τη δυνατότητα της ένταξης μας στο πρό- γραμμα ποσοτικής χαλάρωσης. Ενώ την ίδια στιγμή βλέπουμε τις συζητήσεις για την απαραίτητη ελάφρυνση του δημο- σίου χρέους να καρκινοβατούν, δημι- ουργώντας σοβαρά ερωτηματικά για το τελικό αποτέλεσμα. Η Κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ/ΑΝΕΛ οδηγεί την χώρα σε έναν επικίνδυνο δρόμο, σε ακαρτο- γράφητα νερά.

» Γι' αυτό ζητώ την πραγματοποί- ηση προ ημερησίας διάταξης συζή- τησης στη Βουλή μεταξύ αρχηγών, σύμφωνα με το άρθρο 143 του κανονισμού της Βουλής, με θέμα την ενημέρωση της εθνικής αντιπροσωπείας και μέσω αυτής και του Ελληνικού λαού, για το περιεχόμενο των κρί- σιμων συζητήσεων που η Κυβέρνηση ερήμην τους διεξάγει με τους εταίρους και δανειστές. Με εκτί- μηση, Φώφη Γεννηματά».



Ο Δραγασάκης βλέπει... ΑΥΞΗΣΕΙΣ ΜΙΣΘΩΝ ΤΟ 2018

Δεκατρείς απαντήσεις δίνει ο κ. Δραγασάκης εφ' όλης της ύλης

1. Δεν υπάρχει θέμα παράτασης του προγράμματος. Λήγει τον Αύγουστο, συζητάμε να λήξει νωρίτερα, τον Ιούνιο. «Θα έχουμε "κουμπαρά" 20 δισ. ως ασπίδα προστασίας».
2. Υπάρχουν δυνάμεις εντός της χώρας που επένδυσαν στην καταστροφή της κυβέρνησης. Διαψεύστηκαν, θα διαψευστούν ξανά. Υπάρχουν εγχώριες δυνάμεις που εδώ και τρία χρόνια στοιχημάτιζαν στην αποτυχία της κυβέρνησης και της χώρας. Σήμερα, παρότι έχουν διαψευστεί όλα τα καταστροφικά σενάρια τους, δίνουν μάχη οπισθοφυλακής. Η πορεία μας όμως είναι σταθερή. Η ανάκαμψη είναι υπαρκτή. Η κυβέρνηση εργάζεται για την έγκαιρη ολοκλήρωση της 4ης αξιολόγησης του προγράμματος, που λήγει τον Αύγουστο του 2018.
3. Δεν θα υπάρξει προληπτική γραμμή πίστωσης, γιατί αυτό θα σήμαινε νέους όρους.
4. Η κυβέρνηση επιδιώκει την επαναφορά των συλλογικών συμβάσεων. Οι μισθοί δεν πρέ-

πει μόνο να μειώνονται, αλλά και να αυξάνονται. Η πτώση έχει τελειώσει και πρέπει να πάμε σε αύξηση.

5. Όσον αφορά τις συντάξεις, εφόσον βγούμε από το πρόγραμμα και ξεκαθαρίσει το τοπίο, θα ξεκαθαριστεί το τι θα γίνει και με τις συντάξεις.

6. Το αναπτυξιακό σχέδιο της χώρας παρουσιάστηκε από τον κ. Τσακαλώτο στο Eurogroup της 27ης Απριλίου και είναι προϊόν συστηματικής προεργασίας της κυβέρνησης και ευρείας διαβούλευσης.

7. Εάν η ΝΔ επιθυμεί όντως να έχει σχέδιο ανάπτυξης για τη χώρα και αν το επιθυμεί, γιατί τα προηγούμενα χρόνια δεν το κατάρτισε;

8. Για τα κόκκινα δάνεια το πρό- βλημα πρέπει να επιλυθεί.

9. Για τον εξωδικαστικό πρέπει να συμπράξουν όλα τα εμπλε- κόμενα μέρη, ιδίως οι τράπεζες.

10. Εάν το Κίνημα Αλλαγής θέλει να προχωρήσει όπως

είναι τώρα, με τη λογική των ίσων αποστάσεων και συγκάλυψης των διαφορών, είναι δικό του θέμα, δεν θα αντέξει να πάει στις εκλογές έτσι. Αν κρίνει πως θα ξεκαθαρίσει την κατάσταση και πάρει θέση, ο ΣΥΡΙΖΑ θα είναι θετικός σε διάλογο.

11. Η συνεργασία με τους ΑΝΕΛ προέκυψε κάτω από τις συγκεκριμένες συνθήκες και θα την δούμε μετά το τέλος του προγράμματος.

12. Ο ΣΥΡΙΖΑ ανέκαθεν υπο- στήριζε ότι την ευθύνη ανασυγκρότησης της χώρας θα την έχει ένας αστερισμός προοδευτι- κών δυνάμεων και όσοι νομίζουν πως το μέλλον είναι οι μηχανισμοί που οδήγησαν στη χρεωκοπία, και όχι ένα νέο μοντέλο, τότε μπορούν να πορευτούν με τον κ. Μητσοτάκη.

13. Ο κ. Φίλης εκφράζει μια αγωνία μην τυχόν και η έξοδος από το μνημόνιο σηματο- δοτήσει ότι τελείωσαν και τα προ- βλήματα, αλλά τα ίδια λέει και ο πρωθυπουργός με άλλα λόγια.





Αυτός τον χαβά του

Όλοι μιλούν για την έξοδο από το μνημόνιο και ο Βασίλης Λεβέντης ασχολείται με τις εκλογές, τις οποίες αυτήν την φορά τοποθέτησε τον προσεχή Οκτώβριο. Δεν του βγήκε ο Ιούνιος του προέδρου και τις μετατόπισε λίγους μήνες, αλλά ευτυχώς έμεινε σταθερός στο έτος. Είναι σίγουρος ότι θα γίνουν το 2018.



Τους έδωξαν

Στην Χαλκίδα οι συγκεντρωμένοι έδωξαν από την συγκέντρωση της Πρωτομαγιάς τον βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ Γιώργο Ακριώτη και στην Τρίπολη οι συγκεντρωμένοι πιάστηκαν στα χέρια με τους εκπροσώπους του ΣΥΡΙΖΑ, που ήθελαν να καταθέσουν στεφάνι.

Μάλιστα, τους είπαν ότι δεν είναι εκδήλωση του ΣΥΡΙΖΑ, αλλά του Εργατικού Κέντρου. Βρε πως τα φέρνει η ζωή άμα είσαι κυβέρνηση. Ούτε σε εργατικές συγκεντρώσεις δεν μπορείς να παραβρεθείς...

Πολιτικά



τάκλιν



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ
ntsounos@alphafreepress.gr

Το Καφενείο της Βουλής

Ασυμφωνία

Για μια ακόμη φορά δεν τα κατάφεραν να συμφωνήσουν στην κυβέρνηση για τα ζητήματα της ασφάλειας του πολίτη. Στην δήλωση από τη ηγεσία του υπουργείου Προστασίας του Πολίτη «πέστε για ύπνο, όταν μπου ληστές στο σπίτι σας», ήρθε ο υπουργός κ. Κοντονής να δηλώσει ότι ο πολίτης έχει κάθε δικαίωμα να προστατεύσει τον εαυτό του, όταν βρίσκεται σε νόμιμη άμυνα μέσα στο σπίτι του. Τώρα εμείς ποιόν να πιστέψουμε; Να κοιμόμαστε ή να αμυνόμαστε;



Γκάλης μαινόμενος

Την οργή του κορυφαίου Έλληνα μπασκετμπολίστα Νίκου Γκάλη προκάλεσαν τα δημοσιεύματα, που τον θέλουν υποψήφιο με την ΝΔ στα ψηφοδέλτια της Θεσσαλονίκης. Ο θρύλος του ελληνικού μπάσκετ δήλωσε ότι δεν μπορεί κάποιος να παίζουν παιχνίδια στην πλάτη του. Και έχει απόλυτο δίκιο, γιατί μπροστά στην «ένδεια στελεχών» που υπάρχει στα κόμματα, όλοι θα ήθελαν έναν Νίκο Γκάλη στο ψηφοδέλτιό τους.

Η Δευτέρα τί είναι;

Καλά η Τρίτη ήταν Πρωτομαγιά και τα μέσα μαζικής μεταφοράς κινήθηκαν εν μέσω στάσεων εργασίας. Η Δευτέρα τί ήταν και τα μέσα κινήθηκαν με δρομολόγια και ωράρια Σαββάτου; Ήταν προ-Πρωτομαγιά; Νέος όρος είναι αυτός;

Το χιούμορ του Γιάννη

Η αλήθεια είναι ότι ο Γιάννης Ραγκούσης έχει βρετανικό χιούμορ, αφού ξεκίνησε την ομιλία του σε Πανεπιστήμιο της Μεγάλης Βρετανίας, όπου ήταν καλεσμένος να μιλήσει για την «Διαύγεια» με την εξής φράση: «Θα σας διηγηθώ μια ιστορία για μια μεταρρύθμιση που μπορεί να μην μου εξασφάλισε πολιτική καριέρα, αλλά θα μου εξασφαλίσει έναν ξεχωριστό επικήδειο». Τα γέλια διήρκησαν αρκετά λεπτά από ό,τι πληροφορήθηκαν...



Μετά της συζύγου

Με την σύζυγό του Δανάη βρέθηκε στην πορεία της Πρωτομαγιάς ο Γιάννης Βαρουφάκης μαζί με μέλη του νέου πολιτικού φορέα ΜΕΡΑ 25. Είδατε άμα δεν είσαι στην κυβέρνηση πως μπορείς να πηγαίνεις και στις πορείες;



Σαββατοκύριακο στην Ξάνθη

Αν έχω πληροφορηθεί σωστά, ο πρώην πρωθυπουργός Κώστας Καραμανλής με την σύζυγό του θα περάσουν το Σαββατοκύριακο στην Ροδόπη και συγκεκριμένα στην Ξυλαγανή, όπου θα φιλοξενηθούν από τον πρώην υπουργό Ευριπίδη Στυλιανίδη. Στο διήμερο αυτό θα επισκεφθούν και το διάσημο δάσος της Δαδιάς...



Σε άλλη γραμμή:

Και ενώ το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης έχει ταχθεί κατά της διάταξης για την αναδοχή, η Ντόρα Μπακογιάννη φάνηκε να τάσσεται υπέρ. Σε άλλη γραμμή κινείται η «ψηλή» ή μου φαίνεται;

Πορεία με αγιασμό

Αυτό κι αν είναι από τα άγραφα! Στην πορεία που πραγματοποιήσαν την Πέμπτη ΑΔΕΔΥ και ΠΟΕΔΗΝ υπήρχε και ένας ιερέας που «άγιαζε» τον δρόμο της πορείας. Το όνομά του Παπαχρήστος και δηλώνει εκτός από ιερέας και ποιητής και ζωγράφος...



Ούτε ο δήμαρχος

Ούτε ο δήμαρχος της Μυτιλήνης βρέθηκε στην ομιλία του πρωθυπουργού και προτίμησε να βρεθεί στην συγκέντρωση διαμαρτυρίας των κατοίκων. Κατά την υποδοχή του κ. Τσίπρα αρκέστηκε να επιδώσει ένα υπόμνημα με τα αιτήματα και να αποχωρήσει. Δηλαδή έτσι όπως έγινε η επίσκεψη του Αλέξη Τσίπρα καλώς σχολίασαν κάποιοι ότι ο πρωθυπουργός επισκέπτεται την Λήμνο και θα περάσει και από την Μυτιλήνη...



Τα δώρα

Μόλις έφθασε ο πρωθυπουργός στην Λήμνο, ο δήμαρχος του νησιού έσπευσε να του κάνει δώρο το σήμα του δήμου, όπου απεικονίζεται η βασίλισσα Υψιπύλη. Τώρα ξέρετε που είναι το αστείο; Ότι τον δήμαρχο του νησιού τον λένε Μαρινάκη. Όχι όμως Βαγγέλη, αλλά Δημήτρη...

Ωραία υποδοχή

Με κλειστά μαγαζιά και άδειους δρόμους υποδέχτηκαν τον Αλέξη Τσίπρα στην Μυτιλήνη. Οι κάτοικοι επέλεξαν αυτόν τον τρόπο να διαμαρτυρηθούν για τον ΦΠΑ στα νησιά και για το μεταναστευτικό. Ε τότε ποιούς πήγε να δει ο κ. Τσίπρας; Κάποιους άλλους; Όχι τους πολίτες;

Και στη Λήμνο

Πριν από την



Μυτιλήνη ο πρωθυπουργός πήγε στην Λήμνο, όπου επισκέφθηκε μονάδες του νησιού. Το καλωσόρισμα πάντως έγινε σε ένα χωράφι με παλιά σπίτια, όπου κάποιοι, μιμούμενοι τον γνωστό «Γκρούεζα» μάλλον, είχαν αναρ-

τήσει και πανό που έγραφε «Καλώς όρισε, κύριε πρωθυπουργέ». Μόνο η ιαχή «Γκόρτσος, Γκόρτσος» έλειπε.

Εκ νέου υποψήφια

Εκ νέου υποψήφια ευρωβουλευτής θα είναι η Εύα Καϊλή υπό μια προϋπόθεση. Να γίνουν πάλι με σταυρό προτίμησης και όχι με λίστα.

Άγρια κόντρα

Άγρια κόντρα ξέσπασε μεταξύ του Βαγγέλη Βενιζέλου και του Οδυσσέα Κωνσταντινόπουλου με αφορμή την θέση του πρώτου υπέρ της αναδοχής από ομόφυλα ζευγάρια. Μόλις το πληροφορήθηκε ο κ. Κωνσταντινόπουλος, ανέβασε στα σόσιαλ μίντια την εξής ανάρτηση: «Τώρα που ο Ευάγγελος Βενιζέλος ανακοίνωσε ότι θα ψηφίσει την αναδοχή περιμένω ύμνους ΣΥΡΙΖΑΙΩΝ. Το χειρότερο όμως είναι Κυριακή να χτίζεις στην Καθημερινή και Πέμπτη να γκρεμίζεις στην Βουλή». Δεν άργησε βέβαια η απάντηση από τον πρώην πρόεδρο του ΠΑΣΟΚ. Η ανακοίνωση του γραφείου του αναφέρει: «Ο Ευάγγελος Βενιζέλος δεν δέχεται μαθήματα αντιπολιτευτικής συνέπειας». Η κόντρα θα κρατήσει, θυμηθείτε το...



Τα άκουσε

Για τα καλά τα άκουσε ο υπουργός αγροτικής Ανάπτυξης Βαγγέλης Αποστόλου στη Λάρισα. Κτηνοτρόφοι, που είχαν συγκεντρωθεί έξω από το ξενοδοχείο όπου θα μιλούσε ο υπουργός, τον χαρακτήρισαν «ανίκανο και αναποτελεσματικό» και ζήτησαν την παραίτησή του. Τώρα φίλοι κτηνοτρόφοι, περιμένετε μια-δυο ημέρες και θα την υποβάλει, μην ανησυχείτε...

Δεν μιλούν μεταξύ τους

Ο πρωθυπουργός με τον υπουργό Οικονομικών μάλλον θα έχουν καιρό να συνομιλήσουν. Αλλιώς δεν εξηγείται πως ο κ. Τσακαλώτος δηλώνει ότι αμέσως μετά το τέλος του μνημονίου δεν θα ζητηθεί από την ελληνική κυβέρνηση η μη μείωση των συντάξεων και το σύνολο των κυβερνητικών στελεχών να μιλούν για επαναδιαπραγμάτευση.

Η δήλωση

Ανήκει στην εκπρόσωπο τύπου του ΣΥΡΙΖΑ Ράνια Σβίγκου που όταν ρωτήθηκε για την πρόταση της Φώφης Γεννηματά για την διεξαγωγή πρόωρων εκλογών απάντησε: «Ε νομίζω ότι η κα Γεννηματά έχει πάθει Μητσοτάκη»...



Υγεία έχουμε;

Εδώ καθημερινά πληθαίνουν οι καταγγελίες ότι το σύστημα υγείας πρέπει να μπει στην «εντατική» και ότι τα περισσότερα νοσοκομεία δεν έχουν αναλώσιμα και το υπουργείο Υγείας αποφάσισε να φτιάξει ειδικό γραφείο για την ινδική κάνναβη. Φαντάζομαι θα στελεχωθεί και άμεσα με πολλούς υπαλλήλους...

Έχει δίκιο

Αληθεύει ότι ο υπουργός Οικονομικών σε μια συνέντευξή του δήλωσε ότι για την επίλυση του ζητήματος του χρέους έχει δίκιο η ΝΔ που λέει ότι δεν θα λυθεί; Και τότε γιατί τα πήραμε όλα αυτά τα μέτρα; Για να λυθεί το ζήτημα του χρέους δεν τα πήραμε ή κάνω λάθος;

Παράπονα

Παράπονα προς τα μέσα ενημέρωσης έκανε ο πρόεδρος της Ένωσης Κεντρώων Βασίλης Λεβέντης, ότι στα πολιτικά πάνελ δεν καλούνται στελέχη της Ένωσης Κεντρώων. Επιστημόνισες δύο προς τον αγαπητό πρόεδρο. Πρώτη: Μα πόσα στελέχη έχουν απομείνει στο κόμμα; Δεύτερη: Στις περισσότερες προσκλήσεις από τα κανάλια πάει ο ίδιος, όποτε που να μείνει χώρος και για τους υπόλοιπους.



ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ Εισηγήσεις και «ανοίγματα»...

ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΙΑΝΝΗ ΝΤΣΟΥΝΟ

Τις εισηγήσεις που υπάρχουν στο γραφείο του για την διεύρυνση του κόμματος εξετάζει ο να είναι Κυριάκος Μητσοτάκης. Ο λόγος είναι ότι το κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης βρίσκεται, με εντολή του αρχηγού του, σε εκλογική ετοιμότητα εδώ και αρκετούς μήνες και ήρθε η ώρα να ληφθούν κρίσιμες αποφάσεις για τον τρόπο που θα κατέλθει στις επικείμενες εκλογές.

Και επειδή στη ΝΔ δεν έχουν αποκλείσει το σενάριο του εκλογικού αιφνιδιασμού από τον Αλέξη Τσίπρα ακόμη και εντός του τρέχοντος έτους, οι αποφάσεις για την διεύρυνση πρέπει να ληφθούν άμεσα. Το γεγονός ότι η ΝΔ οφείλει να κάνει ένα «άνοιγμα» προς τους «όμορους» πολιτικά χώρους αποτελεί, υποστηρίζουν πολλοί, το απαραίτητο συστατικό για να επιτύχει όχι μόνο την νίκη στις εκλογές, αλλά και την αυτοδυναμία.

Οι εισηγήσεις που έχει δεχτεί ο Κυριάκος Μητσοτάκης δεν έχουν όλες το ίδιο πρόσημο, αφού η μια έχει να κάνει με αμφίπλευρη διεύρυνση και η άλλη με ανοίγματα μόνο στον χώρο της Κεντροδεξιάς. Οι

υποστηρικτές της αμφίπλευρης διεύρυνσης αναφέρουν ότι ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα πρέπει να απευθυνθεί τόσο στον εκσυγχρονιστικό και μεταρρυθμιστικό χώρο, όσο και στον χώρο της Δεξιάς. Βασικό τους επιχείρημα είναι ότι η ΝΔ οφείλει να επιζητεί την αυτοδυναμία για να μην έχει καμία εξάρτηση από κανέναν ως κυβέρνηση και να μπορέσει να εφαρμόσει με τους δικούς της βουλευτές το πρόγραμμα μεταρρυθμίσεων που έχει εξαγγείλει. Επιπλέον, υποστηρίζουν ότι αρκετά στελέχη από τον μεσαίο χώρο είναι ικανά και δοκιμασμένα σε κυβερνητικές θέσεις τόσο από την περίοδο της συγκυβέρνησης, όσο και από την διακυβέρνηση της χώρας πριν από αυτήν. Άλλωστε η ρητορική της ΝΔ, τουλάχιστον σε επίπεδο οικονομίας, «αγγίζει» τις περισσότερες φορές την μεσαία τάξη και κατ'επέκταση τον κεντρώο και μεσαίο χώρο, επομένως αυτή η ρητορική θα πρέπει να αποτυπωθεί και μέσω στελεχών που προέρχονται από αυτόν τον χώρο. Επιπροσθέτως, οι υποστηρι-



κτές αυτής της τάξης εισηγούνται στον Κυριάκο Μητσοτάκη ότι η δεξαμενή ψηφοφόρων που «ακολουθούν» τα στελέχη αυτά είναι αφενός μεγάλη, αφετέρου προέρχεται στην συντριπτική της πλειοψη-

φία από ψηφοφόρους που άνηκαν στον μεσαίο χώρο και μετατοπίστηκαν στον ΣΥΡΙΖΑ. Αυτή η μερίδα των ψηφοφόρων θα μετακινηθεί μέσω της διεύρυνσης

προς τον μεσαίο χώρο στη ΝΔ.

Από την άλλη πλευρά, υπάρχει και η πρόταση για διεύρυνση του κόμματος μόνο προς τα δεξιά, με πιθανή μετακίνηση ακόμη και μερικών θέσεων της ΝΔ σε πιο δεξιά ρητορική. Οι υποστηρικτές αυτής της θέσης έχουν δύο βασικά επιχειρήματα: Το πρώτο είναι ότι η δεξαμενή ψηφοφόρων που βρίσκεται στα δεξιά της ΝΔ είναι εξίσου μεγάλη με αυτή των «κεντρώων» που θα ήθελαν να στηρίξουν την προσπάθεια Μητσοτάκη και ότι για τη ΝΔ είναι πολύ πιο εύκολη η προσέγγισή τους. Εδώ υπάρχει μια ειδοποιός διαφορά, που πάντα επισημαίνεται: Όσοι μιλούν για διεύρυνση προς τα δεξιά του κόμματος

δεν αναφέρονται σε στελέχη (είτε των ΑΝΕΛ, είτε της Χρυσής Αυγής), αλλά μόνο σε ψηφοφόρους των δύο αυτών κομμάτων, κάποιοι εκ των οποίων παραδοσιακά ανήκουν στον χώρο της ΝΔ. Για να αντικρούσουν δε όσους υποστηρίζουν ότι είναι καλύτερη η αμφίπλευρη διεύρυνση αναφέρουν ότι η «παρείσφρηση» στελεχών από το ΠΑΣΟΚ ή άλλους πολιτικούς χώρους θα «αλλοιώσει» τον χαρακτήρα της ΝΔ και ενδεχομένως και την ρητορική της. Επιπλέον, αναφέρουν ότι η εσωστρέφεια στο κόμμα θα αυξηθεί, αφού δεν είναι λίγα τα στελέχη, αλλά και οι βουλευτές ίσως, που θα δυσανεστηθούν από την αθρόα «εισβολή» στελεχών από άλλους χώρους, που θα καταλάβουν θέσεις και αξιώματα και στην κομματική, αλλά κυρίως στην κυβερνητική πυραμίδα της ΝΔ.

Για ακόμη μια φορά ο Κυριάκος Μητσοτάκης καλείται να λύσει έναν γόρδιο δεσμό και μάλιστα με πολύ λεπτές ισορροπίες, που επηρεάζουν εκτός από το εσωτερικό του κόμματός του και την νίκη στις επερχόμενες εκλογές. «Η ΝΔ αναζητά την κυβερνησιμότητα, αλλά όχι με κάθε κόστος», αναφέρει στην Alpha freepress κορυφαίο γαλάζιο στέλεχος. Η πορεία προς το φθινόπωρο θα είναι καθοριστική, αφού ο Κυριάκος Μητσοτάκης αναμένεται να δείξει σύντομα τις προθέσεις του περί διεύρυνσης και τότε θα δούμε ποιοι θα είναι περισσότεροι: Οι ευχαριστημένοι ή οι δυσανεστημένοι!

«Η ΝΔ αναζητά την κυβερνησιμότητα, αλλά όχι με κάθε κόστος», αναφέρει στην Alpha freepress κορυφαίο γαλάζιο στέλεχος

Το Metropolitan, πιστό στην αρχή του να καινοτομεί θέτοντας στη διάθεση γιατρών και ασθενών πρωτοποριακές τεχνολογίες, εγκατέστησε, εδώ και λίγους μήνες, το νέο σύστημα υβριδικής απεικόνισης με χρήση πλοηγού, Fusion Virtual Navigation. Πρόκειται για απεικονιστική καθοδήγηση με πλοηγό τελευταίας τεχνολογίας, που επιτρέπει τη διενέργεια δύσκολων βιοψιών όπως οι βιοψίες προστάτη, ήπατος και νεφρών ευκολότερα και αποτελεσματικότερα.

Με αυτό το νέο σύστημα, συγκεντρώνονται οι εξετάσεις του ασθενούς (αξονική τομογραφία, μαγνητική τομογραφία, πολυπαραμετρική απεικόνιση και PET-CT), αξιοποιούνται οι πληροφορίες τους, και, σε συνδυασμό με την εικόνα του Fusion, γίνεται η ακριβής αντιμετώπιση του όγκου. Έτσι, πραγματοποιείται την ίδια στιγμή είτε η βιοψία, είτε ο καυτηριασμός. Κατ' αυτό τον τρόπο, αποφεύγονται οι μεγάλες επεμβάσεις, και, ακόμα πιο σημαντικό, ο κίνδυνος της μη ανίχνευσης της βλάβης, μια που, σε αρκετές περιπτώσεις, η θέση του όγκου δεν είναι διακριτή από μόνη της με την κλασική εικόνα των υπερήχων.

Οι γιατροί του Metropolitan Γεώργιος Ν. Παπαγεωργίου, διευθυντής Τμήματος Επεμβατικής Ακτινολογίας, και Ιωάννης Πιερής, διευθυντής Τμήματος Υπερήχων, απαντούν σε ερωτήσεις και λύνουν απορίες σχετικές με τη νέα απεικονιστική μέθοδο και το εύρος των εφαρμογών της.

Τι είναι η τεχνολογία Fusion imaging;

«Η Επεμβατική Ακτινολογία αναφέρεται σε διαγνωστικές και θεραπευτικές τεχνικές, με τη χρήση ειδικών εργαλείων και απεικονιστικής καθοδήγησης, ώστε να γίνονται με ακρίβεια η προσέγγιση του στόχου και η αντιμετώπιση της βλάβης. Αυτό σημαίνει για τον ασθενή ελάχιστα επεμβατικές τεχνικές, λιγότερες επιπλοκές, μικρότερη παραμονή στο θεραπευτήριο, μικρότερο κόστος και μεγαλύτερη άνεση. Μια νέα υποειδικότητά της είναι η Επεμβατική Ογκολογία στην οποία έχει επίσης εφαρμογή η τεχνική Fusion.

Πρόκειται για μια εντελώς καινούρια, «State of the Art» δυνατότητα καθοδήγησης για επεμβάσεις, με συγχώνευση απεικονίσεων, real time fusion imaging, δηλαδή δυνατότητα «συνένωσης» όλων των διαθέσιμων εικόνων του ασθενούς μέσω του υπερσύγχρονου υπερηχοτομογράφου, ώστε να μπορούμε να προσεγγίζουμε με τη μέγιστη δυνατή ακρίβεια οποιαδήποτε αλλοίωση σε όργανα όπως το ήπαρ, ο νεφρός, ο προστάτης κ.τ.λ. Έτσι αξιοποιούμε κάθε πληροφορία από τις προηγηθείσες απεικονιστικές μεθόδους, ώστε, κατά τη διάρκεια της επέμβασης, να στοχεύουμε σε πραγματικό χρόνο στην αλλοίωση που επιθυμούμε για τη διε-

METROPOLITAN Fusion Virtual Navigation για βιοψίες χωρίς άσκοπες επεμβάσεις

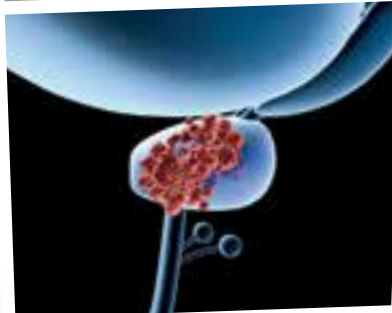
Πρωτοποριακό, υβριδικό, απεικονιστικό σύστημα για τη διάγνωση και τη θεραπεία στην ογκολογία, με λιγότερες επιπλοκές, μικρότερη παραμονή στο θεραπευτήριο και μικρότερο κόστος



«Σε σχέση με τη συμβατική βιοψία του προστάτη η fusion τεχνική:

- καθιστά τις ύποπτες εστίες διακριτές σε πραγματικό χρόνο την ώρα της βιοψίας
- προσφέρει ακριβή «πλοήγηση» στις ύποπτες περιοχές που έχουν επισημανθεί με τη μαγνητική τομογραφία
- ευνοεί τη λήψη ολιγάριθμων ιστοτεμαχίων στοχευμένα, μέσα από τις ύποπτες εστίες και έτσι μειώνονται οι πιθανότητες επιπλοκών (αιμορραγίες φλεγμονή)
- μειώνει την πιθανότητα ανίχνευσης μη κλινικά σημαντικών καρκινωμάτων, ενώ παράλληλα μπορεί να συμβάλλει στην ενεργή παρακολούθηση ασθενών με μη κλινικά σημαντικό καρκίνωμα
- μειώνει την πιθανότητα να αγνοηθεί υπάρχουν καρκίνος
- συμβάλλει στην ορθή διάγνωση σε ασθενείς που έχουν ήδη υποβληθεί σε 2 ή 3 βιοψίες χωρίς ακριβή αποτελέσματα».

Υπάρχει εμπειρία στη χρήση της νέας τεχνικής σε θεραπείες όγκων του ήπατος, του θυρεοειδούς, του νεφρού και του προστάτη, με εντυπωσιακά αποτελέσματα



νέργεια είτε μιας βιοψίας ακριβείας ή μιας θεραπείας όπως καυτηριασμοί (RFA, Microwave, Cryoablation κ.ά.).».

Πώς εφαρμόζεται η τεχνική Fusion;

«Οι κατάλληλες εικόνες της αξονικής ή της μαγνητικής τομογραφίας, ή ακόμα και του PET-CT, εισάγονται στο

σύστημα υπερήχων υψηλής ευκρίνειας, το οποίο είναι εξοπλισμένο με μαγνητικό πεδίο μικρής έντασης, σύστημα ηλεκτρονικής πλοήγησης και ειδικούς αισθητήρες πάνω στον ηχοβολέα. Οι ύποπτες εστίες εντοπίζονται και μαρκάρονται πάνω στις εικόνες των τομογραφιών και, αυτομάτως,

εμφανίζονται και στην οθόνη του υπερήχου. Οι θέσεις-στόχοι δεν είναι διακριτές από μόνες τους με την κλασική εικόνα των υπερήχων. Έτσι, γίνεται επιλεκτική, καθοδηγούμενη λήψη ιστοτεμαχίων από τις σεσημασμένες ύποπτες περιοχές, ή πραγματοποιούνται μοντέρνες, ελάχιστα επεμβατικές θεραπείες».

Ποιοι κάνουν τις επεμβάσεις αυτές;

«Όλες αυτές οι επεμβάσεις γίνονται πάντα σε συνθήκες πλήρους ασφάλειας για τον ασθενή, με συστήματα πλοήγησης (navigation system), από την εξειδικευμένη ομάδα του Τμήματος Επεμβατικής Ακτινολογίας και την εξειδικευμένη ομάδα αναισθησίας του Metropolitan. Ας σημειωθεί, δε, ότι το Τμήμα Επεμβατικής Ακτινολογίας του θεραπευτηρίου αποτελεί και κέντρο εκπαίδευσης για απεικονιστικά καθοδηγούμενες επεμβάσεις με fusion imaging».

Ποια είναι τα πλεονεκτήματα της τεχνικής Fusion στη βιοψία του προστάτη;

Σε ποιες άλλες περιπτώσεις χρησιμοποιείται;

«Το Metropolitan Hospital είναι πρωτοπόρο στη χρήση της νέας τεχνικής σε θεραπείες όγκων του ήπατος και του νεφρού, με πάρα πολύ καλά αποτελέσματα. Με τη μέθοδο αυτή ο ασθενής αποφεύγει άσκοπες και μεγάλες χειρουργικές επεμβάσεις».

Τι άλλο σύγχρονο εφαρμόζετε;

«Είμαστε μπροστά από τις εξελίξεις στον τομέα των απεικονιστικά καθοδηγούμενων επεμβάσεων. Ενδεικτικά αναφέρουμε τον καυτηριασμό καλοήθων όζων θυρεοειδούς χωρίς τομές, την αντιμετώπιση της καλοήθους υπερτροφίας του προστάτη χωρίς χειρουργείο, αλλά και όλη την γκάμα των επεμβάσεων της επεμβατικής ογκολογίας: επεμβάσεις χοληφόρων και γαστρεντερικού, ουροποιητικού, μυοσκελετικού, καθώς και όλο το φάσμα των πλέον εξελιγμένων ενδοαγγειακών τεχνικών, σε συνεργασία με την αγγειοχειρουργική ομάδα του Metropolitan».



Ηλικιωμένος άνδρας με διουρηθρική προστατεκτομή. Αριστερά: αντίστοιχη υπερηχογραφική εικόνα στην οποία, ενώ δεν φαίνεται η εστία, φαίνονται το μαρκάρισμα και η βελόνα βιοψίας που κατευθύνεται προς τον στόχο. Δεξιά: εικόνα μαγνητικής τομογραφίας στην οποία έχουμε μαρκάρι την ύποπτη εστία.

Η καθαρή έξοδος και η Goldman Sachs...

Πώς βλέπουν οι ξένοι λοιπόν την καθαρή έξοδο; Τί λένε για την ελληνική θέση; Τί προσδοκούν;



Σε όλα αυτά απαντά σε έκθεσή της η Goldman Sachs, που τονίζει πως υπάρχουν 3 προϋποθέσεις! Χωρίς αυτές οι αγορές θα συνεχίσουν να βλέπουν τη χώρα μας ως «ειδική περίπτωση» και ευάλωτη σε απρόβλεπτα σοκ.

ΠΡΩΤΗ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ Να αποφασιστεί μία ουσιαστική ελάφρυνση του δημόσιου χρέους. Οι ειδικοί της εταιρείας προειδοποιούν: «Υπολογίζουμε ότι χωρίς την ελάφρυνση το χρέος ως ποσοστό του ΑΕΠ θα σκαρφαλώσει πολύ υψηλότερα των ορίων, που το ΔΝΤ προσδιορίζει αναγκαία, ώστε να αποτραπεί μία νέα κρίση».

ΔΕΥΤΕΡΗ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ Να έχει οικοδομηθεί ένα σημαντικό «μαξιλάρι ρευστότητας» πριν την έξοδο στις αγορές. Δηλαδή, η τόνωση στην εμπιστοσύνη των επενδυτών. Τονίζουν ότι «η Ελλάδα θα έρθει

πιθανότητα αντιμέτωπη με πιο αυστηρή νομισματική πολιτική τα επόμενα χρόνια, γεγονός που καθιστά ακόμη πιο αναγκαίο το μεγάλο "μαξιλάρι ρευστότητας". Αυτό μπορεί να επι-

τευχθεί, εάν ο πιστωτής συμφωνήσει να εκταμιεύσουν το σύνολο του ποσού του προγράμματος».



Αν εκπληρωθούν όλα αυτά η Goldman βλέπει «ισχυρές πιθανότητες» σταδιακής σύγκλισης των αποδόσεων των ελληνικών ομολόγων με εκείνες των ομολόγων της στη ζώνη του ευρώ σε βραχυπρόθεσμη βάση. Αντιθέτως εν απουσία τους θα μπορούσε η Ελλάδα να εξακολουθεί να θεωρείται ως μία «ιδιαίτερη περίπτωση αγοράς ευαίσθητης σε απροσδόκητα σοκ».



ΜΥΤΙΛΗΝΑΙΟΣ Καλπασμός ανάπτυξης

Στο Α' Τρίμηνο του 2018 η Εταιρεία συνεχίζει να καταγράφει επιδόσεις αντίστοιχα υψηλές με αυτές που έκλεισε το προηγούμενο έτος, παρουσιάζοντας επιπλέον αύξηση μεγεθών σε σχέση με την αντίστοιχη περίοδο του 2017. Συγκεκριμένα, σε ενοποιημένη βάση και σε σύγκριση με το αντίστοιχο τρίμηνο του 2017 προσαρμοσμένο (proforma) για λόγους συγκρισιμότητας:

Ο Κύκλος εργασιών ανήλθε σε €360,7 εκατ. σημειώνοντας αύξηση κατά 10,0%. Τα Λειτουργικά κέρδη προ φόρων, τόκων και αποσβέσεων (EBITDA), διαμορφώθηκαν σε €76,9 εκατ. έναντι €73,9 εκατ. την αντίστοιχη περίοδο του 2017, παρουσιάζοντας αύξηση 4,1%. Τα Καθαρά κέρδη, μετά από φόρους και δικαιώματα μειοψηφίας, διαμορφώθηκαν σε €41,1 εκατ. έναντι €37,3 εκατ. την αντίστοιχη περίοδο του 2017 (προσαρμοσμένη για να αντικατοπτρίζει τα δικαιώματα μειοψηφίας μετά τη συγχώνευση), καταγράφοντας αύξηση 10,3%. Αντίστοιχα τα Κέρδη ανά Μετοχή ανήλθαν σε €0,288 έναντι €0,261.

ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΟ 2018

Με κάθε επιφύλαξη, λόγω της υψηλής μεταβλητότητας στις τιμές εμπορευμάτων, διεθνών κεφαλαιαγορών αλλά και ισοτιμιών (με αναστροφή της πτωτικής τάσης του δολ. ΗΠΑ των τελευταίων 15 μηνών), τα αποτελέσματα του Α' τριμήνου του 2018 αποτελούν μια σχετικά συντηρητική ένδειξη για την τάση των ενοποιημένων αποτελεσμάτων της Εταιρείας για το σύνολο του έτους. Οι εξελίξεις στον τομέα του Αλουμινίου μετά την επιβολή των κυρώσεων από το Αμερικανικό Υπουργείο Οικονομικών, η σημαντική επέκταση του Τομέα Ολοκληρωμένων Έργων και Υποδομών στην περιοχή της Αφρικής και η γενικότερη γεωγραφική του εξάπλωση μέσω της κατασκευής φωτοβολταϊκών πάρκων, η ανταγωνιστική λειτουργία των ενεργειακών της σταθμών και η περαιτέρω ανάπτυξη στη λιανική της Ηλεκτρικής Ενέργειας και του Φυσικού Αερίου, και τέλος η συνεχής μείωση του καθαρού δανεισμού αλλά και του χρηματοοικονομικού κόστους θέτουν τις προϋποθέσεις για μια ακόμα καλύτερη επίδοση το 2018 έναντι του προηγούμενου έτους.

ΤΡΙΤΗ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ Η συμφωνία της εξόδου να περιλαμβάνει ένα «ισχυρό σύστημα κινήτρων», το οποίο θα ενθαρρύνει την Ελλάδα να παραμείνει στο δρόμο της δημοσιονομικής πειθαρχίας. «Το να στηριχθεί κανείς αποκλειστικά στην πειθαρχία που επιβάλλουν οι αγορές δεν είναι αρκετό», διαμηνύει η επενδυτική τράπεζα, προσθέτοντας πως απαιτείται ενισχυμένη εποπτεία των δημοσιονομικών στόχων με αντάλλαγμα την ελάφρυνση του χρέους. Η ελάφρυνση θα πρέπει να εξαρτάται από την υλοποίηση των συμφωνηθέντων, κάτι που άλλωστε έχουν επισημάνει πολλές φορές και οι ίδιοι οι Ευρωπαίοι.



Η δήλωση του Ευκλείδη που έβαλε φωτιές!

Δήλωση του υπουργού Οικονομικών Ευκλείδη Τσακαλώτου μετά τη συνεδρίαση του Eurogroup που έβαλε φωτιές έχει ως εξής:

«Είμαστε πολύ ικανοποιημένοι από το Eurogroup. Υπογραμμίστηκε ότι όλα θα τελειώσουν στις 21 Ιουνίου, που είναι αυτό που θέλαμε, υπογραμμίστηκε ότι θα έρθουν οι θεσμοί στις 14 Μαΐου στην Αθήνα για να λήξει μέχρι το Eurogroup του Μαΐου η τεχνική συμφωνία, υπογραμμίστηκε ότι θα έχουμε μία ενισχυμένη παρακολούθηση, που ουδεμία σχέση έχει με πιστολη-

πτική γραμμή, πόσω μάλλον με αξιολογήσεις, που έχουν και προσαπαιτούμενα και εκταμιεύσεις. Δεν υπάρχει πρόγραμμα, άρα δεν θα υπάρχουν προσαπαιτούμενα, δεν θα υπάρχουν αξιολογήσεις, άρα καμία σχέση δεν έχει η παρακολούθηση με την αξιολόγηση. Ήταν πολύ ευχαριστημένοι οι θεσμοί με την αναπτυξιακή στρατηγική που παρουσιάσαμε. Έγινε αρκετή κουβέντα για αυτό και πήραμε πολλούς επαίνους για το ότι κάνουμε κάτι που θα έχει αξιοπιστία όχι μόνο στις αγορές, αλλά και στην ελληνική κοινωνία με το μείγμα των μέτρων και των παρεμβάσεων που θα κάνουμε.

Τέλος η συζήτηση για το χρέος συνεχίζεται και θα ολοκληρωθεί και αυτή μέχρι τις 21 Ιουνίου».

BLOOMBERG: Τι περιλαμβάνει το σχέδιο Τσακαλώτου για μετά τα μνημόνια

Κατά το ρεπορτάζ του πρακτορείου Bloomberg, το σχέδιο της ελληνικής κυβέρνησης για τη μεταμνημονιακή Ελλάδα, το οποίο παρουσίασε στους υπουργούς Οικονομικών της Ευρώζωνης ο Ευκλείδης Τσακαλώτος, περιλαμβάνει την επαναφορά των συλλογικών διαπραγματεύσεων, μία σταδιακή αύξηση του κατώτατου μισθού

και τη δημιουργία της «Ελληνικής Αναπτυξιακής Τράπεζας».

Το Bloomberg σημειώνει ότι «με την ανεργία ακόμα πάνω από το 20%, η προτεινόμενη αυστηροποίηση των εργασιακών και οι αυξήσεις μισθών πιθανόν να πηγαίνουν κόντρα στην καθιερωμένη οικονομική λογική, ενώ οι πιστωτές έχουν εναντιωθεί στη δημιουργία μίας κρατικής αναπτυξιακής τράπεζας, φοβούμενοι ότι θα εξελιχθεί σε πεδίο διαπλοκής. Στο σχέδιο η κυβέρνηση υπόσχεται να υλοποιήσει σημαντικές δομικές μεταρρυθμίσεις που καθυστερούν εδώ και χρόνια, συμπεριλαμβανομένης της

δημιουργίας του Κτηματολογίου και της επιτάχυνσης των δικαστικών διαδικασιών. Η κυβέρνηση δεσμεύεται ακόμα να μειώσει περαιτέρω τα γραφειοκρατικά βάρη και να ενθαρρύνει τις ιδιωτικές επενδύσεις στον τομέα της έρευνας».

To Bloomberg επισημαίνει πως μέχρι στιγμής η οικονομική ανάκαμψη της Ελλάδας είναι μικρότερη από αυτήν που αναμενόταν, καθώς το ΑΕΠ της χώρας αυξήθηκε κατά 1,4%, έναντι αρχικών προβλέψεων από την Κομισιόν για ανάπτυξη 2,7%.

Επίσης, η Ελλάδα έχει υποχωρήσει στην κατάταξη των πιο ανταγωνιστικών χωρών διεθνώς, την ώρα που, σύμφωνα με την ΕΛΣΤΑΤ, ο πληθυσμός της χώρας συρρικνώνεται και γερνά, ενώ οι τράπεζες είναι «φορτωμένες» με τον υψηλότερο λόγο «κόκκινων» δανείων στην Ευρώπη.

Το γερμανικό πρακτορείο καταγράφει ότι «οι ευρωπαϊκές χώρες σχεδιάζουν να διατηρήσουν την Ελλάδα υπό αυστηρή επιτήρηση μετά την ολοκλήρωση του τρέχοντος προγράμματος». Ταυτόχρονα ο Μπενουά Κερέ της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας αναφέρει ότι «όσο αυστηρότερη είναι η επιτήρηση της Ελλάδας μετά τον Αύγουστο, τόσο το καλύτερο, καθώς η οποιαδήποτε οπισθοδρόμηση θα υπονομεύσει την εμπιστοσύνη των αγορών». Έρχεται θερμό καλοκαίρι...



Μπέρδεμα βλέπει το Reuters για την φτηνή χρηματοδότηση...

Κίνδυνος για την Ελλάδα να χάσει την πρόσβαση στο φθηνό χρήμα της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας, όταν βγει από το μνημόνιο τον Αύγουστο, κατά το Reuters. Αν η Ελλάδα χάσει την πρόσβαση στη φθηνή χρηματοδότηση της ΕΚΤ, θα αναγκαστεί να στραφεί εκ νέου στον έκτακτο μηχανισμό ρευστότητας (ELA), σημειώνεται ακόμη στο δημοσίευμα. Κατά

το Reuters, μια «καθαρή» έξοδος θα ενίσχυε την εμπιστοσύνη στα οικονομικά της χώρας, αλλά θα απέκλειε την Ελλάδα από την δυνατότητα να εξαιρεθεί από τις απαιτήσεις της ΕΚΤ για την ελάχιστη δυνατή πιστοληπτική αξιολόγηση. Τα «junk» ομόλογά της δεν θα μπορούσαν να γίνουν αποδεκτά ως ενέχυρα (collateral) για την λήψη χρηματοδότησης από το ευρωσύστημα. Η ΕΚΤ δεν θα έκανε καμία

εξαίρεση και θα ανακαλούσε το waiver, όπως έκανε και στην περίπτωση της Κύπρου στις αρχές του 2016, όταν η χώρα πραγματοποίησε μια επιτυχημένη έξοδο από το μνημόνιο. Οι ελληνικές τράπεζες δανείζονται αυτή την στιγμή περίπου 4,5 με 5 δισ. ευρώ μέσω της ΕΚΤ, σημειώσαν οι πηγές. Η απώλεια της πρόσβασης θα τις ανάγκαζε να χρησιμοποιήσουν τον ELA.

Είναι τραγικό αυτό που συμβαίνει. Οι Έλληνες χρωστούν γιατί οι φόροι είναι υπέρογκοι... Τα στοιχεία της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων λόγω της υπερφορολόγησης είναι αποκαλυπτικά:

- Τον Νοέμβριο οι συνολικές ληξιπρόθεσμες οφειλές των φορολογούμενων προς το Δημόσιο ξεπέρασαν για πρώτη φορά στην ιστορία το φράγμα των 100 δισεκατομμυρίων ευρώ. Διαμορφώθηκαν στα 100,739 δισ. ευρώ, παρουσιάζοντας αύξηση σε σχέση με τον Οκτώβριο κατά 988 εκατομμύρια.

- Οι νέες ληξιπρόθεσμες οφειλές των φορολογούμενων, δηλαδή αυτές που δημιουργήθηκαν από τις αρχές του 2017, διαμορφώθηκαν τον Νοέμβριο σε 11,631 δισ. ευρώ παρουσιάζοντας αύξηση κατά περίπου 1,2 δισ. ευρώ σε σχέση με τον προηγούμενο μήνα και σχεδόν όλο το ποσό αφορά φορολογικές υποχρεώσεις που έμειναν απλήρωτες από τους φορολογούμενους (πχ φόρος εισοδήματος, φορολογικά πρόστιμα, ΦΠΑ κ.λπ.).

- Το σύνολο των φορολογούμενων, φυσικών και νομικών προσώπων, που έχουν οφειλές προς τη φορολογική διοίκηση ανέρχεται σε 4.207.117, παρουσιάζοντας μέσα σε έναν μήνα αύξηση κατά περίπου 37.000.

- Η εφορία έχει ήδη επιβάλει μέτρα αναγκαστικής είσπραξης σε πάνω από ένα εκατομμύριο οφειλότες της. Συγκεκριμένα, ο αριθμός των φορολογούμενων στους οποίους έχουν επιβληθεί κατασχέσεις διαμορφώθηκε τον Νοέμβριο σε 1.035.296 παρουσιάζοντας μέσα σε έναν μόνο μήνα αύξηση κατά περίπου 21.000 οφειλότες.

Η εφορία, κατά τη δικηγόρο Ολυμπία Νικολοπούλου, έχει τη δυνατότητα να επιβάλει μέτρα αναγκαστικής είσπραξης σε άλλους περίπου 750.000 οφειλότες της, κάτι το οποίο θα γίνει σταδιακά μέσα στους επόμενους μήνες.

- Τον Νοέμβριο μειώθηκαν κατά περίπου 300 εκατ. ευρώ οι ληξιπρόθεσμες υποχρεώσεις της γενικής κυβέρνησης προς τους ιδιώτες. Τον Οκτώβριο οι οφειλές ήταν 3,460 δισ. ευρώ, ενώ τον Νοέμβριο το ποσό ανήλθε στα 3,141 δισ. ευρώ. Μείωση σημείωσαν τον Νοέμβριο και οι εκκρεμείς επιστροφές φόρων στο ποσό των 776 εκατομμυρίων ευρώ, έναντι 832 εκατ. ευρώ που ήταν τον Οκτώβριο.

Βουλιάζουν στα χρέη οι Έλληνες

ΑΥΤΑ ΤΑ ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΑ θα πάρουν οι συνταξιούχοι μας

Οι αυξήσεις στις επικουρικές θα είναι από 10-16 ευρώ, λόγω αλλαγής στις κρατήσεις. Αλλαγές θα δουν 200.000 συνταξιούχοι. Σύμφωνα με τη δικηγόρο κα Ολυμπία Νικολοπούλου, αλλά και όσα ανακοίνωσε η κυβέρνηση, το σύνολο των αναδρομικών θα δοθεί περί τα μέσα Ιουλίου.

Παλιά επικουρική	Νέα επικουρική από 3/5/2018	Αναδρομικά
202	211	198
211	221	220
221	231	220
231	245	308
241	256	330
250	265	330
260	276	352
270	291	462
280	302	484
289	311	484
299	327	616
309	329	440
310	338	418
328	353	550
338	364	572
348	375	594
358	383	550
367	397	660
377	408	682
387	420	726
397	436	858
406	442	792
416	453	814
426	471	990

Παλιά επικουρική	Νέα επικουρική από 3/5/2018	Αναδρομικά
436	481	990
445	492	1.034
430	478	1.056
440	490	1.100
455	501	1.112
470	521	1.122



ΣΤΑ 313 ΔΙΣ. ΤΟ ΔΗΜΟΣΙΟ ΧΡΕΟΣ!

- Αυξήθηκαν 100 φορές οι φόροι...
- Μπήκαν 10 έκτακτες εισφορές
- Μειώθηκαν 50 φορές οι συντάξεις
- Μειώθηκαν άνω του 40% οι μισθοί
- Πάνω από 1.000.000 οι άνεργοι.
- Οι αξίες ακινήτων έπεσαν 50%
- Πάνω από 400.000 επιχειρήσεις έκλεισαν.
- Πάνω από 300.000 νέοι έφυγαν στο εξωτερικό.
- Το δημόσιο χρέος αυξήθηκε 4,388 δισ. €!

ΟΙ ΧΑΜΕΝΟΙ ΤΟΥ 2018

- Συνταξιούχοι: 140.000 χάνουν το ΕΚΑΣ
- Συνταξιούχοι: Μείωση 20% των επικουρικών
- Συνταξιούχοι: Χάνουν 6% από το εφάπαξ
- Συνταξιούχοι: Χάνουν το 1,5% της σύνταξης
- Συνταξιούχοι: Πάγωμα συντάξεων έως το 2022
- Συνταξιούχοι: Μείωση επιδομάτων
- Συνταξιούχοι: Ακριβότερα Φάρμακα
- Εργαζόμενοι: Αύξηση εισφορών
- Εργαζόμενοι: Μείωση μισθού 1,5%
- Εργαζόμενοι: Τέλος τα ιατρικά
- Εργαζόμενοι: Μείωση Επιδομάτων
- Επαγγελματίες: Πάνω οι εισφορές 20-30%.

Νέο μπλοκάρισμα του έργου από 507 κατοίκους που προσέφυγαν στο ΣΤΕ! Είναι κάτοικοι από Κάτω και Άνω Ελληνικό, Άγιο Κοσμά, Αργυρούπολη και όμορους δήμους. Ακόμη προσυπογράφουν 4 νομικά πρόσωπα, ο Σύλλογος Αρχιτεκτόνων Διπλωματούχων Ανωτάτων Σχολών -Τμήμα Αττικής, το Ελληνικό Δίκτυο Φίλοι της Φύσης, το Ινστιτούτο για την Ενδογενή Παραγωγική Ανασυγκρότηση και ο Σύλλογος Κατοίκων Κάτω Ελληνικού.

Ζητούν:

Να ακυρωθεί το προεδρικό διάταγμα, γιατί βλάπτει ανεπανόρθωτα την ποιότητα ζωής τους και το φυσικό περιβάλλον της περιοχής, αφού δημιουργεί μια νέα πόλη μέσα στον πυκνοδομημένο αστικό ιστό των Αθηνών, που μπορεί να υπερβεί τους 44.000 κατοίκους, με συντελεστή δόμησης προσαυξημένο κατά 70%, ενώ επιτρέπει τη δημιουργία 3 νέων τουριστικών ζωνών συνολικής έκτασης 1.092 στρεμμάτων.

Παραβιάζεται η αρχή της βιώσιμης ανάπτυξης (άρθρο 24 Συντάγματος), καθώς έχουν ξεπεραστεί τα ανекτά όρια της φέρουσας ικανότητας του Λεκανοπεδίου της Αττικής και της ισορροπίας μεταξύ δομημένων και αδόμητων κοινόχρηστων εκτάσεων.

Σημειώνουν ότι η Στρατηγική Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων εκπονήθηκε εκ των υστέρων, ενώ η ειδική μελέτη του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Το Ελληνικό ξανά σε.. ΝΕΕΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ



Να ακυρωθεί το προεδρικό διάταγμα, γιατί βλάπτει ανεπανόρθωτα την ποιότητα ζωής τους και το φυσικό περιβάλλον της περιοχής, αφού δημιουργεί μια νέα πόλη μέσα στον πυκνοδομημένο αστικό ιστό των Αθηνών

δεν εξέτασε τις επιπτώσεις από την ανέγερση πληθώρας κτιρίων, αδιευκρίνιστου αριθμού, τα οποία μπορεί να φθάσουν και τα 60 μέτρα από την επιφάνεια του εδάφους, όπως και από τη δημιουργία 6 ουρανοξυστών (ο ένας θα έχει και καζίνο 15.000 τ.μ.).

βλάβη της περιουσίας τους, καθώς, όπως υποστηρίζουν, οι ουρανοξύστες θα εμποδίζουν τη θέα προς τη θάλασσα και θα υποβαθμίζουν την ποιότητα της ζωής των κατοίκων και την αξία των ακινήτων τους.

Να τονισθεί ότι η Ολομέλεια του ΣΤΕ είχε κρίνει νόμιμο το σχέδιο του

Ισχυρίζονται

Προεδρικού Διατάγματος για το Ελληνικό. Είχε αποφασίσει ότι «το σχέδιο του Προεδρικού Διατάγματος δεν προσκρούει στο Σύνταγμα, έκανε ωστόσο παρατηρήσεις νομοτεχνικού περιεχομένου, υπογραμμίζοντας ότι θα πρέπει να τηρηθούν ευλαβικά όλες οι περιβαλλοντικές, πολεοδομικές και νομοθετικές

προβλέψεις».

Οι Σύμβουλοι της Επικρατείας σημειώναν: «Το δημόσιο συμφέρον συνίσταται στη δημιουργία μητροπολιτικού πόλου πολλαπλών λειτουργιών εθνικής εμβέλειας και διεθνούς αναφοράς, στην κατασκευή και συντήρηση μητροπολιτικού πάρκου πρασίνου και αναψυχής στην Αττική και στην ίδρυση μητροπολιτικού πόλου ανάπτυξης στην περιοχή, με πολλαπλούς ειδικότερους στόχους που αφορούν, μεταξύ άλλων, την αντιμετώπιση της οξείας οικονομικής κρίσης, την ανάπτυξη της εθνικής οικονομίας, την αύξηση της απασχόλησης και τη μείωση της ανεργίας, την καταπολέμηση της φτώχειας, την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής, τη μείωση του δημοσίου χρέους, την ανάδειξη της Αθήνας σε πολιτιστική μητρόπολη, σε τουριστικό πόλο διεθνούς ακτινοβολίας, σε σημαντικό κέντρο οικονομικής ανάπτυξης και επιχειρηματικότητας κ.ά.».

Η ολομέλεια αναφέρει ότι «με την ανέγερση υψηλών κτιρίων βελτιώνεται η ποιότητα ζωής λόγω της μείωσης της κάλυψης, της αύξησης ελεύθερου χώρου και πρασίνου και τη βελτίωση του φωτισμού και ηλιασμού και κατά συνέπεια είναι νόμιμες οι σχετικές διατάξεις του σχεδίου διατάγματος. Ακόμη, ότι νόμιμες είναι και οι προβλεπόμενες «ήπιες επεμβάσεις στην ακτή, η αναβάθμιση της παραλίας και η δυνατότητα κατασκευής ενυδρείου, σε συνδυασμό άλλωστε και με την ευρύτερη ανάπλαση του Φαληρικού όρμου που έχει εγκριθεί». Οι αρχαιολογικοί χώροι και η προστασία τους απασχόλησαν εκτενώς τους δικαστές, οι οποίοι σημειώνουν ότι «η αρχαιολογική έρευνα και η λήψη μέτρων προστασίας και συντήρησης των μνημείων, όπου αυτά κρίνονται αναγκαία, προηγούνται της ενάρξεως οποιουδήποτε τεχνικού έργου και ολοκληρώνονται εντός ευλόγου χρόνου με γνώμονα την έγκαιρη υλοποίηση του έργου».



Έτσι θα παίρνετε το ΔΙΠΛΩΜΑ ΟΔΗΓΗΣΗΣ

Κατά το νέο νομοσχέδιο, η δοκιμασία προσόντων και συμπεριφοράς όλων των κατηγοριών αδειών οδήγησης, διενεργείται από έναν εξεταστή. Κάθε υποψήφιος οδηγός ή οδηγός υποβάλλεται πρώτα σε θεωρητική εξέταση, εφόσον απαιτείται. Μετά την επιτυχή θεωρητική εξέταση ακολουθεί η δοκιμασία προσόντων και συμπεριφοράς για την κατηγορία οδήγησης που έχει αιτηθεί ο υποψήφιος οδηγός.

Η δοκιμασία προσόντων και συμπεριφοράς διενεργείται σε δύο στάδια, τα οποία διεξάγονται σε διαφορετικές ημέρες. Στο πρώτο στάδιο της δοκιμασίας προσόντων και συμπεριφοράς εξετάζονται οι γνώσεις και οι δεξιότητες οδήγησης (πορεία) του υποψηφίου οδηγού ή οδηγού και εφόσον ολοκληρώσει με επιτυχία το στάδιο αυτό εξετάζεται στο δεύτερο στάδιο, εφόσον απαιτείται, προκειμένου να διενεργηθούν οι απαιτούμενες ειδικές δοκιμασίες. Σε περίπτωση αποτυχίας του υποψηφίου οδηγού ή οδηγού στο δεύτερο στάδιο της δοκιμασίας προσόντων και συμπεριφοράς, στην επανεξέταση, ο υποψήφιος οδηγός ή οδηγός επανεξετάζεται και στο πρώτο στάδιο της δοκιμασίας προσόντων και συμπεριφοράς.

Μετά και την επιτυχή δοκιμασία προσόντων και συμπεριφοράς και των δύο σταδίων όπου απαιτείται, άλλως, μόνο μετά την επιτυχή δοκιμασία προσόντων και συμπεριφοράς του πρώτου σταδίου, χορηγείται η άδεια οδήγησης για την κατηγορία την οποία έχει αιτηθεί ο ενδιαφερόμενος, υπό την επιφύλαξη των διατάξεων του άρθρου 5 και με την προϋπόθεση της οριστικής απόρριψης της τυχόν κατ' άρθρο 7 υποβληθείσας καταγγελίας, η οποία υποβάλλεται από τον εξεταζόμενο εντός προθεσμίας δύο εργάσιμων ημερών μετά τη λήξη της εξέτασης.

Η δοκιμασία προσόντων και συμπεριφοράς των υποψηφίων οδηγών και οδηγών μοτοσικλετών και μοτοποδηλάτων πραγματοποιείται από τον υποψήφιο μόνο του επί της εκπαιδευτικής μοτοσικλέτας ή του εκπαιδευτικού μοτοποδηλάτου και στα δύο



στάδια. Οι ειδικές δοκιμασίες της δοκιμασίας προσόντων και συμπεριφοράς διενεργούνται μέσα σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους ή Πίστες Εκπαίδευσης και Εξέτασης Υποψηφίων Οδηγών όπου υπάρχουν, οι οποίοι βρίσκονται σε οικεία ή όμορη Περιφερειακή Ενότητα. Οι ειδικές δοκιμασίες προσόντων και συμπεριφοράς σε ειδικά διαμορφωμένους χώρους ή πίστες, πραγματοποιούνται από τον υποψήφιο χωρίς την παρουσία του εκπαιδευτή και του εξεταστή εντός ή επί του εκπαιδευτικού οχήματος.

Οι παραπάνω ειδικές δοκιμασίες δύνανται να διενεργούνται με τη χρήση ηλεκτρονικού συστήματος αυτόματης καταγραφής των δεδομένων της δοκιμασίας προσόντων και συμπεριφοράς και αυτόματης εξαγωγής του αποτελέσματος.

Με απόφαση του Υπουργού Υποδομών και Μεταφορών, ρυθμίζονται οι τεχνικές προδιαγραφές του πρότυπου ειδικά δια-

μορφωμένου χώρου για τη διενέργεια των ειδικών δοκιμασιών της δοκιμασίας προσόντων και συμπεριφοράς. Μέχρι τη δημιουργία ενιαίων ειδικά διαμορφωμένων χώρων διενέργειας των ειδικών δοκιμασιών όλων των κατηγοριών αδειών

οδήγησης, οι ειδικές δοκιμασίες των δίκυκλων συνεχίζουν να διεξάγονται στους υφιστάμενους χώρους.

Σε ό,τι αφορά την εποπτεία και αξιολόγηση κατά τη τη διαδικασία δοκιμασίας, σύμφωνα με το νομοσχέδιο, η θεωρητική εξέταση και η δοκιμασία προσόντων και συμπεριφοράς υποψηφίων οδηγών και οδηγών μοτοποδηλάτων, μοτοσικλετών και αυτοκινήτων, μεταδίδεται σε πραγματικό χρόνο και καταγράφεται με τη χρήση οπτικοακουστικών μέσων. Το καταγεγραμμένο υλικό της δοκιμασίας προσόντων και συμπεριφοράς προστατεύεται αυστηρά από οποιαδήποτε παρέμβαση και με ευθύνη του εκπαιδευτή υποψηφίου οδηγών και της Διεύθυνσης Μεταφορών και Επικοινωνιών της οικείας Περιφέρειας μεταφορτώνεται αμελλητί, σε διαδικτυακή εφαρμογή την ίδια ημέρα, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 7. Το καταγεγραμμένο υλικό αποτελεί συνοδευτικό υλικό της συγκεκριμένης δοκιμασίας προσόντων και συμπεριφοράς που καταγράφηκε για ενδεχόμενη αξιολόγηση σύμφωνα με την παράγραφο 5 του παρόντος άρθρου.

Α) από το χώρο διενέργειας των θεωρητικών εξετάσεων, όπου απεικονίζονται όλοι οι συμμετέχοντες στη διαδικασία.

Β) από το εσωτερικό του εκπαιδευτικού οχήματος, όπου απεικονίζονται όλοι οι συμμετέχοντες στη διαδικασία.

Γ) από το εξωτερικό του εκπαιδευτικού οχήματος, όπου απεικονίζεται το οδικό δίκτυο που κινείται το εκπαιδευτικό όχημα.



Γαβρόγλειο... τέλος στις Πανελλήνιες!

Μόνο με βαθμό απολυτηρίου η εισαγωγή... Πάλι παίζουν με τα νεύρα γονέων και παιδιών

Κατά τον υπουργό Παιδείας Κωνσταντίνο Γαβρόγλου, «οι αλλαγές θα έρθουν άμεσα και ουσιαστικά θα οδηγήσουν στη σταδιακή κατάργηση των εξετάσεων μέσα σε διάστημα μερικών ετών. Τα παιδιά που σήμερα φοιτούν στην Α' Λυκείου θα μπου στα πανεπιστήμια με βάση τον βαθμό του απολυτηρίου. Ωστόσο, το σύστημα των εξετάσεων για ένα διάστημα θα διατηρηθεί σε μια σειρά σχολών. Από τον Ιούνιο του 2020 η εισαγωγή σε ΑΕΙ και ΤΕΙ θα εξαρτάται από τον βαθμό του απολυτηρίου του Λυκείου. Ωστόσο, οι εξετάσεις δεν θα καταργηθούν για μια σειρά σχολών, καθώς θα διατηρήσουμε για ένα διάστημα το καθεστώς με τις Ιατρικές, τις Νομικές και τα Πολυτεχνεία». Ο κ. Γαβρόγλου δεν διευκρινίζει αν θα υπάρξει πλήρης κατάργηση των εξετάσεων για τις υπόλοιπες σχολές και τότε το νέο σύστημα εισαγωγής σε ΑΕΙ και ΤΕΙ θα ισχύσει και για Ιατρικές, Νομικές και Πολυτεχνικές Σχολές. Επίσης, έκανε αναφορά για δημιουργία διетών προγραμμάτων σπουδών, που θα παρέχουν πιστοποιητικά ευρωπαϊκών προδιαγραφών, τα οποία θα συνδέονται με τα Επαγγελματικά Λύκεια. Υποσχέσεις, υποσχέσεις...



Επιστολή, με την οποία διαμαρτύρεται για τη σταθερή υποβάθμιση της Οικονομικής Παιδείας στη χώρα μας και τη διαρκή συρρίκνωση της διδασκαλίας των οικονομικών μαθημάτων στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση, έστειλε ο Πρόεδρος του Οικονομικού Επιμελητηρίου Ελλάδος, Κωνσταντίνος Κόλλιας στον Πρόεδρο του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής και στον Πρόεδρο και τον Αντιπρόεδρο του ΚΕΜΕΤΕ. Στην επιστολή, ο κ. Κόλλιας παραθέτει τις απόψεις του Οικονομικού Επιμελητηρίου Ελλάδος για τις επικείμενες αλλαγές, που προσφάτως δημοσιοποιήθηκαν, και αφορούν στο Γενικό Λύκειο και την εισαγωγή των μαθητών στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση, καθώς και οκτώ συγκεκριμένες προτάσεις, οι οποίες είναι:

1 Να επανέλθει η διδασκαλία του μαθήματος «Αρχές Οικονομίας» στη Α' τάξη του Γενικού Λυκείου και του ΕΠΑΛ, ως μάθημα γενικής παιδείας, και να υπάρχει κοινό πρόγραμμα σπουδών στην Α' τάξη Γενικού Λυκείου και στην Α' τάξη Επαγγελματικού Λυκείου, με στόχο την εγκαθίδρυση της πολυκλαδικότητας.

2 Στη Β' τάξη επειδή τα περισσότερα μαθήματα θα



είναι 4ωρα, οι μαθητές/τριες να δοκιμάζουν τις κλίσεις και τα ενδιαφέροντά τους στο ΓΕΛ με τη μορφή επιλογών εμβάθυνσης ενώ στα ΕΠΑΛ, με

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ Υποβαθμίζεται η οικονομική παιδεία

τη μορφή μαθημάτων τομέα.

3 Ο μαθητής, που επιθυμεί την εισαγωγή του στα Τμήματα Οικονομίας, να έχει τη δυνατότητα να επιλέξει, το μάθημα «Αρχές Οικονομικής Θεωρίας» στη Β' τάξη με τη μορφή επιλογών εμβάθυνσης.

4 Να επεκταθεί η Ομάδα Προσανατολισμού Οικονομίας και Πληροφορικής στη Β' τάξη του Γενικού Λυκείου και να εισαχθεί το μάθημα «Αρχές Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων».

5 Ο υποψήφιος, που επιθυμεί την εισαγωγή του στα Τμήματα Οικονομίας, να εξετάζεται σε πανελλήνιο επίπεδο στο διακριτό μάθημα «Αρχές Οικονομικής Θεω-

ρίας», που θα περιλαμβάνει στοιχεία μικροοικονομικής και μακροοικονομικής ανάλυσης, και όχι στο μάθημα «Κοινωνία-Οικονομία».

6 Ως τρίτο μάθημα επιλογής, πέραν των άλλων, ο μαθητής να έχει τη δυνατότητα να επιλέξει και τα μαθήματα «Οργάνωση και Διοίκηση Επιχειρήσεων και Οργανισμών» και «Λογιστική».

7 Να επανέλθει ο συντελεστής βαρύτητας του μαθήματος «Αρχές Οικονομικής Θεωρίας» στο 1,3 για τους υποψηφίους των Οικονομικών Σχολών.

8 Να εκσυγχρονιστούν τα Προγράμματα Σπουδών (Ωρολόγια και Αναλυτικά) των Οικονομικών μαθημάτων που διδάσκονται στα Γενικά και Επαγγελματικά Λύκεια.

ENERGY SAVING TOOLKIT Το εργαλείο της Zeniθ για την εξοικονόμηση χρημάτων και ενέργειας

Προσθέτοντας άλλη μια καινοτομία στο χαρτοφυλάκιο των υπηρεσιών της προς όφελος των πελατών της, η Zeniθ, ο Νο1 πάροχος ολοκληρωμένης ενέργειας στην Ελλάδα, προσφέρει το **ENERGY SAVING TOOLKIT, ΜΙΑ** εφαρμογή που δίνει τη δυνατότητα στον καταναλωτή να εξοικονομεί ενέργεια και χρήματα σε ετήσια βάση, με βάση τα προγράμματα που χρησιμοποιεί.

Πρόκειται για μια δωρεάν εφαρμογή που φιλοξενείται στην ιστοσελίδα της Zeniθ και επιτρέπει στους καταναλωτές να συγκρίνουν τα συστήματα θέρμανσης και παραγωγής ζεστού νερού (**SMART**



HOME HEATING), τα συστήματα φωτισμού (**SMART HOME LIGHTING**) και τους λαμπτήρες (**LIGHTBULBS COMPARISON**) που χρησιμοποιούν και ποια μπορούν να επιλέξουν εναλλακτικά ανάλογα με τις ανάγκες τους. Έτσι μπορούν να ενημερώνονται για το οικονομικό και ενεργειακό όφελος για το σπίτι τους και να εξοικονομούν επιλέγοντας το πρόγραμμα που τους εξυπηρετεί.

Η εφαρμογή είναι ιδιαίτερα φιλική για το χρήστη. Το μόνο που απαιτείται από τον

καταναλωτή είναι να συμπληρώσει κάποιες πληροφορίες για τις ανάγκες του και τον τρόπο που τώρα θερμαίνει το σπίτι του, που παράγει το ζεστό νερό χρήσης, για τον τρόπο που φωτίζει το σπίτι του και για τη χρήση των λαμπτήρων που

κάνει. Στη συνέχεια, μπορεί να επιλέξει μεταξύ εναλλακτικών συστημάτων και να μάθει τι τον συμφέρει να έχει στο δικό του σπίτι, ανάλογα με τις ανάγκες του.

Το Energy Saving Toolkit περιέχει επίσης στοιχεία infographics που επιτρέπουν ευκολότερες συγκρίσεις αλλά έχει και εκπαιδευτικό χαρακτήρα, αφού ο καταναλωτής μπορεί να λαμβάνει απαντήσεις για το ποια είναι γι' αυτόν η πιο οικονομική και αποδοτική χρήση ενέργειας.

Η σημασία του εμβολιασμού καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής είναι τεράστια, καθώς εκτιμάται ότι προλαμβάνει 2 έως 3 εκατ. θανάτους κάθε χρόνο σε όλο τον κόσμο.

Το πρώτο πράγμα που έρχεται στο μυαλό όταν ακούμε τη λέξη «εμβολιασμός» είναι η εικόνα ενός παιδιού. Ίσως να είναι η χαρακτηριστική εικόνα ενός σχολικού εμβολιασμού ή η εικόνα του δικού μας παιδιού σε μια επίσκεψη στον παιδίατρό του. Η ουσία όμως της εικόνας είναι η ίδια. Έχουμε μείνει με την εντύπωση ότι τα εμβόλια υπάρχουν μόνο για να προστατεύουν τα βρέφη και τα μικρά παιδιά από σοβαρές λοιμώδεις νόσους, που απειλούν τη ζωή.

Στην πραγματικότητα, τα εμβόλια μπορούν να συμβάλουν στην προστασία ολόκληρης της οικογένειας, από τις εγκύους και τα βρέφη έως τους εφήβους και τους ενήλικες κάθε ηλικίας. Ο εμβολιασμός αποτελεί βασικό εργαλείο πρόληψης νοσημάτων και διαφύλαξης της ανθρώπινης ζωής. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, οι εμβολιασμοί εκτιμάται ότι προλαμβάνουν δύο με τρία εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο. Και δεν προστατεύουν μόνο τους εμβολιαζόμενους: συμβάλλουν επίσης στην πρόληψη της μετάδοσης των νοσημάτων σε άλλα μέλη της οικογένειας. Σύμφωνα με το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των ΗΠΑ (CDC), τα εμβόλια αποτελούν τη δεύτερη σημαντικότερη παρέμβαση στον τομέα της δημόσιας υγείας τον 20ό αιώνα, αμέσως μετά το καθαρό νερό.

Ωστόσο μπορούμε να βελτιώσουμε και να σώσουμε ακόμα περισσότερες ζωές. Σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ., η ανοσοποίηση εκτιμάται ότι αποτρέπει δύο με τρία εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο από νοσήματα που προλαμβάνονται με τον εμβολιασμό, όπως είναι η διφθερίτιδα, ο τέτανος, ο κοκκύτης και η ιλαρά. Για να συμβάλουμε στην προστασία ολόκληρης της κοινότητας, πρέπει κάθε άτομο να λάβει τα συνιστώμενα εμβόλια.

ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ:

Δια βίου εμβό

Η προστασία ξεκινά πριν από τη γέννηση

Η αρχή γίνεται πριν από τη γέννηση. Κάθε μητέρα θέλει το καλύτερο για το παιδί της. Για τις περισσότερες, αυτό σημαίνει εμβολιασμός των βρεφών τους. Ωστόσο, όλο και περισσότερο, θα έπρεπε επίσης να σημαίνει και τον εμβολιασμό των ίδιων κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Δύο από τις πιο επικίνδυνες λοιμώξεις για τα βρέφη —ο κοκκύτης και η γρίπη— στην πραγματικότητα μπορούν δυνητικά να προληφθούν μέσω του εμβολιασμού. Μέσω του εμβολιασμού κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, οι γυναίκες μεταφέρουν αντισώματα που βοηθούν στην προστασία των βρεφών τους, μέχρι να ξεκινήσουν το δικό τους πρόγραμμα εμβολιασμού.

Ο εμβολιασμός των εγκύων βοηθά να προστατευτούν και οι ίδιες οι γυναίκες. Οι αλλαγές στο ανοσοποιητικό σύστημα, την καρδιά και τους πνεύμονες στη διάρκεια της εγκυμοσύνης κάνουν τις γυναίκες πιο επιρρεπείς σε σοβαρές νόσους. Αυτό καθιστά επιτακτική την ανάγκη οι έγκυες να λαμβάνουν προληπτικά μέτρα για να αποφύγουν να νοσήσουν στη διάρκεια της εγκυμοσύνης, και ο εμβολιασμός αποτελεί ένα τέτοιο μέτρο.

Μελέτη που εξέτασε την αποτελεσματικότητα των αντιγριπικών εμβολίων σε εγκύους κατέληξε ότι ο εμβολιασμός μειώνει τον κίνδυνο εμφάνισης οξείας αναπνευστικής λοίμωξης σχετιζόμενης με τη γρίπη περίπου στο μισό.



Σε όλο τον κόσμο, εκτιμάται ότι 14,5 εκατομμύρια σοβαρά περιστατικά πνευμονιοκοκκικών νόσων εμφανίζονται σε παιδιά κάτω των 5 ετών

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ, ΠΟΣΟΣΤΑ ΚΑΙ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΝΟΣΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ ΣΕ ΒΡΕΦΗ, ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΓΚΥΟΥΣ

Κοκκύτης

Προκαλεί έντονο βήχα που δυσκολεύει την αναπνοή, την πρόσληψη

τροφής και τον ύπνο, και μπορεί να οδηγήσει σε πνευμονία και νοσηλεία.

- 16 εκατομμύρια κρούσματα τον χρόνο, παγκοσμίως
- 195.000 θάνατοι τον χρόνο, παγκοσμίως

Γρίπη

Υψηλός πυρετός, βήχας, πονοκέφαλος, πόνος σε μυς και αρθρώσεις, πονόλαιμος και καταρροή

- 90 εκατομμύρια κρούσματα σε παιδιά σε όλο τον κόσμο το 2008
- Στις ΗΠΑ, από το 2012 ως το 2015, ο ετήσιος μέσος αριθμός θανάτων παιδιών από γρίπη ήταν 143

Τα παιδιά εξακολουθούν να διατρέχουν υψηλό κίνδυνο από νοσήματα που προλαμβάνονται με τον εμβολιασμό

Τα προγράμματα εμβολιασμού έχουν αποδεχθεί εξαιρετικά επιτυχημένα στην πρόληψη νόσων στα παιδιά. Το

1980 η Παγκόσμια Συνέλευση Υγείας διακήρυξε ότι η ευλογία έχει εξαλειφθεί και έκτοτε δεν έχουν καταγραφεί κρούσματα προσβολής από ευλογία με φυσικό τρόπο. Επίσης, βρισκόμαστε πολύ κοντά στην εξάλειψη της πολιομυελίτιδας και ορισμένες περιοχές του κόσμου έχουν ανακηρυχθεί από τις υγειονομικές αρχές ελεύθερες από την ενδημική ιλαρά και την ερυθρά.

Το 2010, στην Παγκόσμια Συνέλευση Υγείας, τα κράτη μέλη ανακήρυξαν τα επόμενα 10 χρόνια «Δεκαετία των Εμβολίων» και ένωσαν τις δυνάμεις τους στο πλαίσιο του Παγκόσμιου Σχεδίου Δράσης Εμβολιασμού (Global Vaccine Action Plan), με όραμα να αποκτήσουν όλα τα παιδιά, όπου κι αν ζουν, πρόσβαση στα εμβόλια που χρειάζονται.

Και τα οφέλη δεν εξαντλούνται στα παιδιά. Ο εμβολιασμός των παιδιών μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη της εξάπλωσης λοιμωδών νοσημάτων

23-29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2018

Εμβολιασμός



αυτής της δεκαετίας, θα πετύχουμε:

Πρόληψη 102 εκατομμυρίων περιπτώσεων ασθενειών που προλαμβάνονται με τον εμβολιασμό, σώζοντας έτσι 3,7 εκατομμύρια ζωές. Εξοικονόμηση \$63 δισεκατομμυρίων, που αναλύονται ως εξής:

- \$1,4 δισεκατομμύρια σε επίπεδο κόστους θεραπείας
- \$313 εκατομμύρια σε επίπεδο απώλειας μισθών των φροντιστών των ασθενών
- \$6,2 δισεκατομμύρια σε επίπεδο απώλειας παραγωγικότητας λόγω αναπηρίας και
- \$55 δισεκατομμύρια σε επίπεδο απώλειας παραγωγικότητας λόγω θανάτου.

Ροταϊός
Αιμόφιλος της ινφλουέντζας
τύπου β (Hib)
Συζευγμένο πνευμονιοκοκκικό εμβόλιο (PCV)

ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝ
ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟ-
ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟΝ
ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ
Πνευμονιοκοκκική νόσος

Η πνευμονιοκοκκική νόσος προκαλείται από το βακτήριο του στρεπτόκοκου της πνευμονίας (*Streptococcus pneumoniae*) ή πνευμονιοκοκκικού. Οι πνευμονιοκοκκικές λοιμώξεις ποικίλουν, από ωτίτιδες και παραρρινοκολπίτιδες ως πνευμονία και λοιμώξεις του αίματος.

Σε όλο τον κόσμο, εκτιμάται ότι 14,5 εκατομμύρια σοβαρά περιστατικά πνευμονιοκοκκικών νόσων εμφανίζονται σε παιδιά κάτω των 5 ετών.

Ιλαρά

Η ιλαρά αποτελεί μία από τις πρώτες αιτίες θανάτου μικρών παιδιών σε παγκόσμιο επίπεδο. Η ιλαρά είναι μια πολύ σοβαρή λοιμώδης νόσος που προκαλείται από έναν ιό που μολύνει την αναπνευστική οδό και στη συνέ-

χεια εξαπλώνεται σε όλο το σώμα.

Περίπου 134.200 άνθρωποι σε όλο τον κόσμο πέθαναν από ιλαρά το 2015, οι περισσότεροι εξ αυτών παιδιά κάτω των 5 ετών.

Ροταϊός

Ο ροταϊός αποτελεί παγκοσμίως την πιο κοινή αιτία σοβαρών διαρροϊκών παθήσεων σε μικρά παιδιά.

Σύμφωνα με εκτιμήσεις του Π.Ο.Υ., από το 2013, περίπου 215.000 παιδιά κάτω των 5 ετών πεθαίνουν κάθε χρόνο από λοιμώξεις του ροταϊού που προλαμβάνονται με τον εμβολιασμό. Η μεγάλη πλειονότητα αυτών των παιδιών ζει σε χώρες χαμηλού εισοδήματος.



Σύμφωνα με εκτιμήσεις του Π.Ο.Υ., από το 2013, περίπου 215.000 παιδιά κάτω των 5 ετών πεθαίνουν κάθε χρόνο από λοιμώξεις του ροταϊού που προλαμβάνονται με τον εμβολιασμό

Ο εμβολιασμός παραμένει κρίσιμος στην εφηβεία

Μολονότι οι γονείς δεν μπορούν να αποτρέψουν τα παιδιά τους από την υιοθέτηση επικίνδυνων συμπεριφορών καθώς αυτά μεγαλώνουν, με τα

εμβόλια μπορούν να τα προστατέψουν από ορισμένες μολύνσεις. Ακόμα και σε καθημερινό περιβάλλον, όπως το σχολείο, οι αθλητικές δραστηριότητες, τα πάρτι με φίλους και οι σχέσεις, οι έφηβοι άθελά τους εκτίθενται (και εκθέτουν και τα κοντινά τους πρόσωπα) σε λοιμώδεις νόσους.

Παρότι γενικά θεωρούμε ότι οι έφηβοι έχουν πιο ισχυρό ανοσοποιητικό σύστημα από τα μικρά παιδιά, στην πραγματικότητα παραμένουν ακόμα ευάλωτοι στις λοιμώδεις νόσους. Πολλές από αυτές μπορεί να χτυπήσουν απροειδοποίητα, ακόμα και υγιή, κατά τα άλλα, παιδιά.

Η εφηβεία αποτελεί, επομένως, σημαντική ηλικία για να εμβολιάζονται τα παιδιά έναντι διαφόρων νόσων, όπως η μηνιγγιτιδοκοκκική νόσος και ο ιός των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV). Με τον έγκαιρο εμβολιασμό ενάντια σε αυτά και σε άλλα νοσήματα μπορούμε να αποτρέψουμε μακροπρόθεσμες συνέπειες στην υγεία που συνδέονται με αυτές τις νόσους.

Μηνιγγιτιδοκοκκική νόσος

Η μηνιγγιτιδοκοκκική νόσος είναι μια σπάνια αλλά σοβαρή νόσος, που οφείλεται στο βακτήριο *Neisseria meningitidis*. Ανάμεσα στα νοσή-

ματα που προκαλούνται από αυτό το βακτήριο περιλαμβάνονται φλεγμονές των μεμβρανών και του υγρού κοντά στον εγκέφαλο και τον νωτιαίο μυελό (μηνιγγίτιδα) και λοιμώξεις του αίματος (βακτηριαιμία ή σηψαιμία).

Τα βακτήρια που προκαλούν τη μηνιγγιτιδοκοκκική νόσο εξελίσσονται συνεχώς, ενώ η πλειονότητα των περιπτώσεων οφείλεται σε έξι διαφορετικά στελέχη. Ως και το 24% των εφήβων είναι φορείς αυτών των βακτηρίων και αποτελούν μία από τις ομάδες με τη μεγαλύτερη συχνότητα εμφάνισης μηνιγγιτιδοκοκκικής νόσου, γεγονός που καθιστά κρίσιμο τον εμβολιασμό τους.

Ακόμα και αν λάβουν θεραπεία, περίπου 10 με 15 στους 100 ανθρώπους που προσβάλλονται από τη μηνιγγιτιδοκοκκική νόσο πεθαίνουν εξαιτίας της. Μεταξύ όσων επιβιώνουν, περίπου ένας στους πέντε ζει με μόνιμες αναπηρίες, όπως εγκεφαλική βλάβη, απώλεια ακοής, απώλεια νεφρικής λειτουργίας ή ακρωτηριασμούς άκρων.

Σε πολλές χώρες εμφανίζονται κρούσματα ενδημικής μηνιγγιτιδοκοκκικής νόσου σε αναλογία περίπου 0,3 ως 3 ανά 100.000 ανθρώπους. Ορισμένες από τις χώρες, κυρίως στον αναπτυσσόμενο κόσμο, πληττονται από επαναλαμβανόμενες επιδημίες μηνιγγιτιδοκοκκικής νόσου. Στην υπο-Σαχάρα Αφρική, μεγάλες επιδημίες συμβαίνουν κάθε πέντε με 12 χρόνια, με τα ποσοστά των κρουσμάτων να φτάνουν τα 1.000 περιστατικά ανά 100.000 ανθρώπους.

Για την πρόληψη της μηνιγγιτιδοκοκκικής νόσου, αρκετές χώρες έχουν εντάξει εμβόλια κατά του *Neisseria meningitidis* στο τακτικό τους πρόγραμμα ανοσοποίησης, χρησιμοποιώντας διάφορες στρατηγικές. Ωστόσο, κανένα εμβόλιο κατά της μηνιγγιτιδοκοκκικής νόσου δεν προλαμβάνει τα νοσήματα που προκαλούν όλες οι ορομάνδες. Το συγκεκριμένο εμβόλιο ή τα εμβόλια που συστήνονται σε κάθε χώρα εξαρτώνται από την τοπική επιδημιολογία, το κόστος των εμβολίων και τη διαθεσιμότητα.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ
karsiotis@alphapress.gr

Τραγωδίες στην άσφαλτο

21 νεκροί στην Αττική τον Απρίλιο

Δεν υπάρχουν λόγια να προσεγγίσουν την τραγωδία της ασφάλτου. Με βάση τα επίσημα στοιχεία, τις τριάντα ημέρες του Απριλίου, που συμπεριλαμβάνουν τη γιορτή του Πάσχα, στους δρόμους της Αττικής έχασαν τη ζωή τους είκοσι ένας άνθρωποι σε 20 θανατηφόρα τροχαία δυστυχήματα! Επτά συνάνθρωποί μας τραυματίστηκαν βαριά σε αντίστοιχα τροχαία με τραυματισμούς, ενώ άλλα πεντακόσια τραυματίστηκαν ελαφρύτερα σε 418 χαρακτηριζόμενα ελαφρά τροχαία ως προς τις συνέπειες.

Η ανακοίνωση της Τροχαίας Αττικής για τον «πολεμικό απολογισμό» του Απριλίου, είναι ενδεικτική του γιατί σε έντεκα χρόνια στους δρόμους της χώρας μας χάθηκαν 11.000 άνθρωποι, δηλαδή μια ολόκληρη πόλη! Και το επίσης ανησυχητικό στοιχείο είναι ότι εκτός από τις παραβάσεις που οδηγούν κατευθείαν σε θανατηφόρα ή βαριά τροχαία, οι οδηγοί επιμένουν να καταναλώνουν μεγάλες ποσότητες αλκοόλ πριν πιάνουν τιμόνι στα χέρια τους. Λέει η ανακοίνωση της Τροχαίας τα εξής: «Κατά το μήνα Απρίλιο 2018, στην περιοχή της Διεύθυνσης Τροχαίας Αττικής, σημειώθηκαν 445 τροχαία ατυχήματα με 528 παθόντες και ειδικότερα:

- 20 θανατηφόρα με 21 νεκρούς,
- 7 σοβαρά με 7 σοβαρά τραυματίες,
- 418 ελαφρά με 500 ελαφρά τραυματίες».

Τα κυριότερα αίτια των ατυχημάτων αυτών, ήταν η οδήγηση χωρίς σύνεση και προσοχή, η παραβίαση ρυθμιστικών πινακίδων και η παρα-

βίαση των κανόνων κυκλοφορίας από πεζούς, ενώ η μη χρήση προστατευτικού κράνους από τους οδηγούς και επιβάτες των δικύκλων επέτεινε, σε πολλές περιπτώσεις, τη σοβαρότητα του τραυματισμού τους. Το ίδιο χρονικό διάστημα, στο πλαίσιο των στοχευμένων δράσεων που εφαρμόζει η Διεύθυνση Τροχαίας Αττικής για την



Κατά το μήνα Απρίλιο 2018, στην περιοχή της Διεύθυνσης Τροχαίας Αττικής, σημειώθηκαν 445 τροχαία ατυχήματα με 528 παθόντες



τροχονομική αστυνόμευση και την αναβάθμιση του επιπέδου οδικής ασφάλειας στην περιοχή της Αττικής, βεβαιώθηκαν 18.258 παραβάσεις, από τις οποίες 781 ήταν σε βαθμό πλημμελήματος.

τηλεφώνου.

- 447 παραβάσεις για μη χρήση ζώνης ασφαλείας και,
- 887 παραβάσεις για μη χρήση προστατευτικού κράνους.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ, ΒΕΒΑΙΩΘΗΚΑΝ:

- 657 παραβάσεις για οδήγηση υπό την επίδραση οινοπνεύματος, από τις οποίες οι 103 ήταν σε βαθμό πλημμελήματος,
- 1.968 παραβάσεις ορίου ταχύτητας,
- 335 παραβάσεις για παραβίαση ερυθρού σηματοδότη,
- 418 παραβάσεις για χρήση κινητού

Σύγχρονοι «Ιντιάνα Τζόουνς» στη Φλώρινα

Δύο επίδοξοι «Ιντιάνα Τζόουνς» με όλα τα απαραίτητα σύνεργα για το κυνήγι του κρυμμένου θησαυρού, που... μεταφράζεται σε χρυσές λίρες και αρχαία αντικείμενα, εντοπίστηκαν από την Αστυνομία επί το έργον! Εφοδιασμένοι με συσκευή ανίχνευσης μετάλλων, ένα φτυάρι, ένα τσεκούρι, δύο αξίνες και μία τσάπα, έγιναν αντιληπτοί σε περιοχή της Φλώρινας την ώρα που έσκαβαν! Τους αντελήφθησαν αστυνομικοί του Τμήματος Συνοριακής Φύλαξης Κάτω Κλεινών.



Επρόκειτο για δύο ημεδαπούς, 31 και 55 χρονών, οι οποίοι εν τέλει συνελήφθησαν για παράβαση της νομοθεσίας περί προστασίας αρχαιοτήτων και εν γένει της πολιτιστικής κληρονομιάς. Κατελήφθησαν, ανακοίνωσε η Αστυνομία, να χρησιμοποιούν από κοινού συσκευή ανίχνευσης μετάλλων και σκαπτικών εργαλείων, χωρίς να κατέχουν την προβλεπόμενη από το νόμο άδεια της αρμόδιας Υπηρεσίας του Υπουργείου Πολιτισμού. Η σχηματισθείσα δικογραφία θα υποβληθεί στην Εισαγγελία Πλημμελειοδικών Φλώρινας.

Κύκλωμα διακίνησης αντικαρκινικών φαρμάκων

Εγκληματική οργάνωση που δρούσε τα τελευταία πέντε χρόνια, χωρίς έλεος σε βάρος των καρκινοπαθών, υπαρπάζοντας από δημόσιο νοσοκομείο τα φάρμακά τους και προωθώντας τα σε υψηλότερες τιμές σε ευρωπαϊκές και σκανδιναβικές χώρες, εξαρθρώνεται από την Οικονομική Αστυνομία. Σε μια μεγάλη επιχείρηση που ξεκίνησε από το πρωί της Πέμπτης οι αστυνομικοί συνέλαβαν 21 άτομα, μεταξύ των οποίων γιατροί



ιδιωτικού νοσοκομείου, νοσηλευτές, ιδιώτες και φαρμακοποιοί. Σε έρευ-

λότερη πρόσβαση στα σημεία φύλαξης. Τα ίδια στοιχεία αναφέρουν ότι

νες που έγιναν βρέθηκαν στα χέρια μελών του κυκλώματος κοντά στα 200.000 ευρώ, ακόμη και φάρμακα στα ψυγεία συλλεγθέντων οι οποίοι τα υπεξαίρουσαν από το Δημόσιο Νοσοκομείο, όπου λόγω εργασίας είχαν ευκολότερη πρόσβαση στα σημεία φύλαξης. Τα ίδια στοιχεία αναφέρουν ότι

μία από τις μεθόδους αρπαγής των ακριβών φαρμάκων γινόταν με παράνομες συνταγογραφήσεις σε υγιείς, δήθεν καρκινοπαθείς. Σε άλλη περίπτωση, έγραφαν σε καρκινοπαθή τρία αντικαρκινικά φαρμακευτικά σκευάσματα, του απέδιδαν τα δύο και κρατούσαν το ένα για λογαριασμό του κυκλώματος. Οι αστυνομικοί της Οικονομικής Αστυνομίας, έχουν ενδείξεις ότι το κύκλωμα δεν δίσταζε να γράφει αντικαρκινικά φάρμακα ακόμη και σε ασθενείς που είχαν... αποβιώσει(!), εκμεταλλευόμενοι το χρονικό διάστημα, το οποίο μεσολαβούσε έως ότου οι συγγενείς του δηλώσουν τον θάνατό τους...

Οι... «ταχυδρόμοι» της απάτης

Και τους... ταχυδρόμους (!) υποδύονται μέλη εγκληματικών ομάδων, που ειδικεύονται στην εξαπάτηση πολιτών! Ντυμένοι ανάλογα και φορώντας το γνωστό καπελάκι, έχουντας περασμένη μια τσάντα στον ώμο, οι... ταχυδρόμοι χτυπούσαν πολλές φορές! Υπόσχονταν ότι έχουν στην ταχυδρομική τσάντα έγγραφα για «επιστροφή χρημάτων» από Εφορία, Τράπεζες ή ασφαλιστικές εταιρείες για τους δήθεν δικαιούχους. Ως συνήθως όμως, ζητούσαν σημαντικά χρηματικά ποσά για την πληρωμή των... παραβόλων ή των χαρτοσήμων. Όταν τα έπαιρναν στα χέρια γίνονταν καπνός...



Άλλες φορές όμως, έλεγαν ότι συγγενικά πρόσωπα των θυμάτων χρωστούσαν στο Δημόσιο και ότι αν δεν καταβάλλονταν τα ποσά

στις λαϊκές αγορές ή στα... κοιμητήρια! Εν τέλει, για τις συγκεκριμένες δραστηριότητες από αστυνομικούς

πάραιτα, υπήρχε ο κίνδυνος της φυλάκισης! Και βέβαια δεν υποδύονταν μόνο τους ταχυδρόμους, αλλά και τους εφοριακούς, τους λογιστές και τους ασφαλιστές. Δηλώνοντας αυτές τις ιδιότητες, έμπαιναν και στα σπίτια και την ώρα που συνεργοί τους απασχολούσαν τα θύματα για το... πως θα λάβουν την δήθεν επιστροφή, έκλεβαν χρήματα, κοσμήματα και ότι άλλο αντικείμενο αξίας έβρισκαν! Έστηναν τα δόκανα για να πιάσουν τους ευκολόπιστους,

του Τμήματος Ασφαλείας Αγίας Παρασκευής, συνελήφθησαν τέσσερις ημεδαποί, ηλικίας 43, 42, 45 και 33 ετών, ενώ αναζητείται και 24χρονη υπήκοος Αλβανίας. Η Αστυνομία αναφέρει ακόμη ότι άλλοτε ήταν ευγενικοί διαθέτοντας και δικό τους αυτοκίνητο για τη μεταφορά των θυμάτων στην Τράπεζα ή στο σπίτι, ενώ άλλες φορές χρησιμοποιούσαν και βία όταν τα θύματα καταλαβαίνουν την απάτη! Μέχρι στιγμής διακριβώθηκε ότι τα μέλη της εγκληματικής ομάδας, με τον ίδιο τρόπο δράσης, ενέχονται σε συνολικά εννέα περιπτώσεις εξαπάτησης ηλικιωμένων και κλοπής, σε διάφορες περιοχές της Αττικής, μεταξύ των οποίων ο Άλιμος, το Χαλάνδρι, η Αγία Παρασκευή, το Ηράκλειο και η Αρτέμιδα. Οι έρευνες συνεχίζονται προκειμένου να διακριβωθεί όλο το πλέγμα της εγκληματικής τους δραστηριότητας και να ταυτοποιηθούν και άλλες πιθανές περιπτώσεις.

ΕΝ ΤΑΧΕΙ

Κι άλλη συμμορία ληστών στην Ακρόπολη

Μέλη μιας ακόμα συμμορίας που έστηνε ενέδρες σε ζευγάρια που έκαναν τον περιπάτο τους στο λόφο του Φιλοπάππου και στον ευρύτερο αρχαιολογικό χώρο της Ακρόπολης, έπεσαν στα χέρια της Αστυνομίας. Συνελήφθη επίσης και ένας ακόμη ληστής μόλις είχε απειλήσει αλλοδαπό με μαχαίρι. Η νέα συμμορία αποτελείτο από δύο Πακιστανούς, όπως και οι άλλες δύο που εξαρθρώθηκαν από την Ασφάλεια Αθηνών από τις αρχές του περασμένου Μαρτίου για ληστρικές επιθέσεις σε τουρίστες. Οι Πακιστανοί, ηλικίας, 17 και 18 χρόνων, συνελήφθησαν στον Λόφο του Φιλοπάππου, έπειτα από αναζητήσεις της Ομάδας ΔΙ.ΑΣ μετά την καταγγελία δύο Ισπανών ότι τους είχαν απειλήσει με μαχαίρι και είχαν αφαιρέσει χρήματα και τα κινητά τους τηλέφωνα.

Εξιχνίαση ληστείας και τραυματισμού

Έστησαν ενέδρα στην αυλή του σπιτιού του και περίμεναν να επιστρέψει. Μόλις τον είδαν να πλησιάζει στην πόρτα, πετάχτηκαν μπροστά τους οι τέσσερις κουκουλοφόροι και με την απειλή πιστολιού τον ακινητοποίησαν. Οδήγησαν τον έντρομο 72χρονο στο εσωτερικό της οικίας του και εκεί ένας από τους κακοποιούς τον χτύπησε στο κεφάλι με τη λαβή του πιστολιού. Αιμόφυρτο τον λήστεψαν, αρπάζοντας το χρηματικό ποσό που είχε στην κατοχή του και το κινητό του τηλέφωνο. Όλα αυτά συνέβησαν το βράδυ της 9ης Φεβρουαρίου στην περιοχή Μαλακώνας της Ερέτριας. Τώρα, οι αστυνομικοί του Τμήματος Ασφαλείας Χαλκίδας εξιχνίασαν την υπόθεση, σχηματίζοντας ποινική δικογραφία σε βάρος τριών ημεδαπών, ηλικίας 49, 36 και 39 ετών, καθώς και ενός αλλοδαπού, υπηκόου Αλβανίας.

Αγόρασαν εν αγνοία τους κλεμμένα αυτοκίνητα



Δεκάδες σημερινοί ιδιοκτήτες αυτοκινήτων έχουν αγοράσει και οδηγούν εν αγνοία τους, κλεμμένα αυτοκίνητα από την περιοχή της Θεσσαλίας και της Μακεδονίας! Η αποκάλυψη, που βάζει σε μπελάδες και τους νόμιμους ιδιοκτήτες των οχημάτων, έγινε από τους αστυνομικούς του Τμήματος Ασφαλείας Πέλλας, όταν εξακριβώθηκε η δράση σπείρας τεσσάρων ατόμων, που διέπρατταν κλοπές οχημάτων, στα οποία παραποιούσαν τα στοιχεία κυκλοφορίας τους και τα πουλούσαν σε ανυποψίαστους αγοραστές! Για την υπόθεση σχηματίστηκε δικογραφία σε βάρος 3 ανδρών ηλικίας 35, 42 και 53 ετών, καθώς και μίας 47χρονης, όλοι τους ημεδαποί, για διακεκριμένες περιπτώσεις κλοπής, σύσταση συμμορίας, πλαστογραφία

και απάτη. Όπως διαπιστώθηκε από την έρευνα, οι προαναφερόμενοι τουλάχιστον από το 2009 έως και το 2017, ενώθηκαν με σκοπό τη διάπραξη κλοπών οχημάτων, στα οποία τοποθετούσαν αριθμούς πλαισίου από όμοια μη λειτουργικά οχήματα που κατείχαν. Στη συνέχεια πουλούσαν τα κλεμμένα οχήματα σε ανυποψίαστους αγοραστές, αποκομίζοντας παράνομο οικονομικό κέρδος. Από την μέχρι στιγμής έρευνα διαπιστώθηκε ότι αφαίρεσαν 9 οχήματα από περιοχές της Μακεδονίας και της Θεσσαλίας, τα οποία πούλησαν με παραποιημένα στοιχεία κυκλοφορίας, σε ανυποψίαστους αγοραστές, ενώ η έρευνα είναι στην αρχή της. Από την παράνομη δραστηριότητα τους έχουν αποκομίσει όφελος που ξεπερνά τις 50.000 ευρώ.



Με φορτηγά μετακομίσεων τα ναρκωτικά

Μίσθωναν φορτηγά μεταφορικών εταιρειών, δήθεν για... μετακομίσεις, αλλά μέσα σε διάφορα έπιπλα που μετέφεραν, εν αγνοία βέβαια των υπευθύνων, έκρυβαν μεγάλες ποσότητες κάνναβης και κοκαΐνης, που είχαν εισάγει από την Αλβανία! Σκοπός τους να φθάσουν τα ναρκωτικά κοντά στους επίδοξους παραλήπτες τους συσκευασμένα και να μην κινήσουν υποψίες της αστυνομίας διακινδυνεύοντας επ' αυτοφώρω σύλληψη! Το απίστευτο προέκυψε από την εξάρθρωση πολυμελούς κυκλώματος διακίνησης χασίς και κοκαΐνης σε Ιωάννινα, Ρόδο, Κω και Αττική. Σε μεγάλη επιχείρηση της Ασφάλειας Ιωαννίνων, συνελήφθησαν συνολικά δεκαεννέα άτομα, όλοι τους μέλη της εγκληματικής οργάνωσης. Σύμφωνα με την Αστυνομία, προέκυψε ότι οι συλληφθέντες, τουλάχιστον από τον Ιανουάριο του 2017, συγκρότησαν εγκληματική ομάδα, με σκοπό τη διακίνηση ναρκωτικών ουσιών (κάνναβης και κοκαΐνης).

Το... λάθος με τον «σωστό» ύπνο

Επιστήμονες ανακάλυψαν μια νέα διαταραχή ύπνου, σύμφωνα με έρευνες που έκαναν προσφάτως. Πρόκειται για την **orthosomnia**, ένα κοινό πρόβλημα που παρατηρήθηκε σε πολλούς ασθενείς και αφορά στον ύπνο τους. Είναι η εμμονή στην επιδίωξη του τέλει ύπνου, καθώς οι άνθρωποι ανησυχούν για το αν



κοιμούνται καλά. Εστιάζουν στην ώρα που θα πέσουν στο κρεβάτι για ύπνο, ακόμα κι αν δεν αισθάνονται κουρασμένοι. Όλη η προσοχή τους έχει να κάνει με το αν είχαν ή όχι καλό ύπνο, διαθέτοντας ακόμη και συσκευές παρακολούθησης! Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της έρευνας, η χρήση φορητών συσκευών που προσφέρει λεπτομερή στοιχεία για τον ύπνο είναι ολοένα και εντονότερη τα τελευταία χρόνια.

www.alphafreepress.gr



Για να τα ξέρεις όλα!

Μπορείς να το κάνεις: «ΚΟΨΕ» ΤΗ ΖΑΧΑΡΗ ΤΩΡΑ

Συχνός... πονοκέφαλος είναι η προσπάθεια να «κόψεις» τη ζάχαρη. Όλο ξεκινάς να κάνεις την αποτοξίνωση που τόσο λες ότι θες και χρειάζεσαι, αλλά όλο και μικροί πειρασμοί μπαίνουν... εμπόδιο. Η διατροφή είναι ο πολύτιμος «σύμμαχός» σου, ώστε να μην νιώθεις ότι στερείσαι τίποτα, παίρνοντας τη... γλύκα και από άλλα προϊόντα, όπως είναι τα φρούτα, αν και όχι στην ίδια ποσότητα.

Τι να κάνεις λοιπόν για να μειώσεις -για αρχή- τη ζάχαρη από την καθημερινότητά σου, ώστε να την «κόψεις» στη συνέχεια:



- Μην αγοράζεις συσκευασμένες τροφές καθώς περιέχουν επεξεργασμένα σάκκαρα
- Πάντα να ελέγχεις την ετικέτα των προϊόντων που επιλέγεις για κρυμμένη ζάχαρη με τις ονομασίες φρουκτόζη, γλυκόζη και μαλτόζη.
- Περιορίσε τα γλυκά που αλείφονται όπως μαρμελάδα
- Φτιάξε τα δικά σου ντρέισινγκ για τις σαλάτες
- Μην καταναλώνεις αναψυκτικά και έτοιμους χυμούς
- Αντικατάστησε τη ζάχαρη με ένα φυσικό γλυκαντικό όπως η στέβια
- Βάλε στη διατροφή σου τις μπάρες δημητριακών

Κάνε τον μεταβολισμό σου να χτυπήσει... κόκκινο

Μπορείς να εκτινάξεις τον μεταβολισμό σου μέσα μόλις μια ημέρα για κάνεις καύσεις στο... φουλ!

Αν τυχόν νομίζεις πως ο ρυθμός του μεταβολισμού σου δεν αλλάζει, κάνεις λάθος. το τι τρως και το πώς ασκείσαι παίζουν ρόλο και αυξάνουν σημαντικά την ημερήσια καύση θερμίδων σου. Υπάρχουν άτομα τα οποία τρώνε και δεν παίρνουν γραμμάριο. Αυτό συμβαίνει γιατί ο βασικός ρυθμός μεταβολισμού τους είναι ταχύτερος.

Ο Βασικός Μεταβολικός Ρυθμός (BMP) είναι αυτός με τον οποίο... καις θερμίδες σε κατάσταση χαλάρωσης και αντιστοιχεί στο 75% της ενέργειας που καταναλώνεις καθημερινά. Ο BMP χρησιμοποιεί περίπου 22 θερμίδες για κάθε κιλό βάρους στις γυναίκες και 24 θερμίδες για το αντίστοιχο στους άνδρες.

Τι να μπορείς να κάνεις λοιπόν;

- Ξύπνα με ένα φλιτζάνι τσάι
- Φάε ένα ισορροπημένο πρωινό

- Περπάτα μέχρι τη δουλειά
- Ανέβα τρέχοντας τις σκάλες
- Φάε ένα σνακ

- Προτίμησε μια κοτοσαλάτα
- Πήγαινε στο γυμναστήριο
- Φάε μετά την άσκηση



Γιατί μουδιάζουν τα άκρα μας

Συχνό φαινόμενο είναι το μούδιασμα των άκρων, η -προσωρινή- αναισθησία σε χέρια ή πόδια. Πρόκειται για ένα σύνηθες σύμπτωμα που ταλαιπωρεί τους ανθρώπους κατά καιρούς.

Αυτά τα «τσιμπήματα» μπορούν να αντιμετωπιστούν με μια κίνηση, όπως είναι ένα... τίνιγμα ή τέντωμα. Αν όμως τα μούδιασμα στα χέρια και τα πόδια είναι πολύ συχνά και επίμονα, καλό είναι να το ψάξετε λίγο παραπάνω. Πού μπορεί όμως να οφείλεται το μούδιασμα των άκρων;

Μερικοί παράγοντες είναι οι εξής:

- Ένα... πιασμένο νεύρο λόγω τραυματισμού, κακής στάσης του σώματος ή και αρθρίτιδας
- Πιθανώς έλλειψη βιταμίνης B12
- Πίεση στο νεύρο του καρπού, προκαλώντας σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα
- Η οσφυϊκή στένωση, μια εκφυλιστική κατάσταση όπου πιέζονται τα οσφυϊκά νεύρα

- Η διαβητική νευροπάθεια, μια επιπλοκή που προκαλείται από τον διαβήτη και προσβάλλει τα νεύρα

- Ο θυρεοειδής που υπολειτουργεί
- Σκλήρυνση κατά πλάκας



Νέα μελέτη δείχνει πως συγκεκριμένα λαχανικά βοηθούν την καρδιά. Ειδικότερα βοηθάει η κατανάλωση κραμβοειδών, όπως το μπρόκολο, το κουνουπίδι, το λάχανο και τα λαχανάκια Βρυξελλών. Η μεγάλη κατανάλωση αυτών των τροφών πιθανόν να προστατεύει την

Ποια λαχανικά είναι «φίλοι» της καρδιάς

υγεία των αρτηριών, συμβάλλοντας στην πρόληψη της αθηροσκλήρωσης. Για τους σκοπούς της μελέτης.

οι ερευνητές χρησιμοποίησαν δεδομένα από 954 γυναίκες ηλικίας 70 ετών και άνω, οι οποίες συμπλήρωσαν ερωτηματολόγια συχνότητας κατανάλωσης τροφίμων.

Επιπλέον, οι εθελόντριες υποβλήθηκαν σε υπερηχογραφικό έλεγχο, μέσω του οποίου μετρήθηκε το πάχος του τοιχώματος των καρωτιδικών αρτηριών και αξιολογήθηκε η έκταση της συσσώρευσης αθηρωματι-

κών πλακών. Τα αποτελέσματα των αναλύσεων έδειξαν πως το τοίχωμα των καρωτιδικών αρτηριών των γυναικών που κατανάλωναν τα περισσότερα λαχανικά ήταν λεπτότερο κατά 0,05 χιλιοστά κατά μέσο όρο, συγκριτικά με εκείνο των γυναικών που είχαν την χαμηλότερη πρόσληψη λαχανικών.

Όπως αναφέρουν οι ερευνητές, ο σχεδιασμός της μελέτης δεν αποδεικνύει σχέση αιτίας και αποτελέσματος, ενώ τα ευρήματα θα πρέπει να επιβεβαιωθούν από περισσότερες μελέτες. Σε κάθε περίπτωση, σχολιάζουν πως οι συστάσεις υγιεινής διατροφής θα πρέπει να δίνουν ιδιαίτερη έμφαση στην κατανάλωση κραμβοειδών λαχανικών, τα οποία είναι πιθανό να δρουν προστατευτικά ενάντια στην αθηροσκλήρωση.



Αλμυρές και λιπαρές τροφές προκαλούν κυτταρίτιδα

Οταν αγοράζετε κρέας, επιλέξτε να είναι χωρίς λίπος. Καλύτερα να τρώτε άσπρο κρέας. Αποφύγετε τις λιπαρές, τηγανιτές και κονσερβαρισμένες τροφές, που περιέχουν πολύ αλάτι. Η τροφή κατακρατά υγρά στον οργανισμό και ευνοεί την ανάπτυξη κυτταρίτιδας. Απαγορευμένες τροφές είναι τα τσιπς, τα αλμυρά σνακ, το λιπαρό κόκκινο κρέας, τα λουκάνικα, το βούτυρο, η μαργαρίνη και το πρόβειο τυρί με υψηλά λιπαρά. Όταν προετοιμάζετε το φαγητό αντικαταστήστε το αλάτι με μυρωδικά, όπως ρίγανη, βασιλικό, δεντρολίβανο και θυμάρι. Θα δώσουν στο φαγητό ιδιαίτερη γεύση. Να τρώτε περισσότερα βραστά ή στον ατμό φαγητά, με λίγο ελαιόλαδο και λεμόνι.



Διατροφικές... παγίδες στη δουλειά

Ο γρήγορος ρυθμός της καθημερινότητας και οι πολλές υποχρεώσεις στη δουλειά επηρεάζουν τη διατροφή και - εν συνεχεία - το βάρος. Συχνά-πυκνά ο χώρος εργασίας αποτελεί πεδίο... μάχης για τους εργαζόμενους, οι οποίοι θέλουν να διατηρήσουν τις διατροφικές τους συνήθειες και να μην υποκύψουν σε πειρασμούς. Η αλήθεια είναι πως πολλοί δεν κάνουν και διαλείμματα κατά τη διάρκεια της ημέρας, καθώς καταπιάνονται με τη μια δουλειά μετά την άλλη. Όσπου φτάνει η ώρα που πρέπει να σχολάσουν και είτε δεν έχουν φάει τίποτα, είτε έχουν φάει πολύ-πολύ γρήγορα.



Ποιες είναι, λοιπόν, οι πιο συχνές... παγίδες;

- Οι... ξεχωριστές ημέρες των συναδέλφων όπως είναι οι γιορτές και τα γενέθλια
- Οι παραγγελίες
- Παράλειψη γευμάτων
- Αυτόματος πωλητής
- Υπερκατανάλωση ροφημάτων όπως ο καφές
- Γρήγορα γεύματα
- Το... τσιμπολόγημα

Για αυτό και πλέον αποτελεί πρόκληση και καθημερινό στοίχημα η ισορροπία της δουλειάς και του υγιεινού τρόπου διατροφής, χωρίς υπερβολές και παρεκτροπές.

Κάπνισμα και ακοή

Όλοι μας γνωρίζουμε τις βλαβερές συνέπειες του καπνίσματος, όμως τώρα έρχεται και μια άλλη ιδιαίτερα σημαντική συνέπεια για την υγεία μας, καθώς το τσιγάρο ευθύνεται και για τη μερική απώλεια της ακοής. Οι καπνιστές έχουν κατά μέσο όρο 15% μεγαλύτερη πιθανότητα να εμφανίσουν μειωμένη ακοή με το πέρασμα του χρόνου, σε σχέση με τους μη καπνιστές, σύμφωνα με μια νέα βρετανική επιστημονική έρευνα. Η μελέτη δείχνει ότι το πρόβλημα αφορά ακόμη και στους παθητικούς καπνιστές.

Ο μύθος της απώλειας λίπους...

Η αλήθεια είναι ότι η σάουνα επιταχύνει την κυκλοφορία του αίματος, αυξάνει τον βασικό μεταβολισμό, βοηθάει στη νευρομυϊκή χαλάρωση και συμβάλλει στην αποβολή υγρών. Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο βγαίνοντας κάποιος από τη σάουνα διαπιστώνει στη ζυγαριά την απώλεια βάρους. Αύξηση του βασικού μεταβολισμού υπάρχει, αλλά η διάρκεια είναι μικρή ώστε να έχει σημαντικό αποτέλεσμα. Βοηθάει πάντως στην αποβολή τοξινών από τον οργανισμό μας, οι οποίες αποβάλλονται μαζί με τον ιδρώτα.





ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ
papoulia@alphafreepress.gr

Σαν να έχετε φιληθεί



Το πιο φρέσκο trend που θέλουμε να αντιγράψουμε από τις πασαρέλες του χειμώνα είναι τα χείλη που δείχνουν σα να έχουν μόλις φιληθεί. Για ακόμη μια φορά οι μεγαλύτεροι make up artists χρησιμοποίησαν βαθιά κόκκινα και αποχρώσεις φρούτων του δάσους, αλλά το ζητούμενο δεν ήταν το τέλεια σχηματισμένο στόμα, αλλά ένα «φορεμένο» αποτέλεσμα. Πώς γίνεται αυτό; Ξεχάστε την απευθείας επαφή του κραγιόν στα χείλη ή το πινελάκι και εφαρμόστε το χρώμα ταμποναριστά με τα δάχτυλα, ξεκινώντας από το κέντρο και σβήνοντας προς τα έξω. Αν θέλετε κάτι πιο δυνατό, μπορείτε να εμπνευστείτε από το βιαστικά φορεμένο, σαν με ατέλειες, glossy κραγιόν. Είναι τέλειο και απόλυτα «εκρηκτικό» look.

Βγάλ'το από τη

Μπορεί να βρίσκεται πολλά χρόνια στην ντουλάπα σου ή να το αγόρασες πρόσφατα. Όπως και να είναι, σίγουρα έχεις ένα ριγέ μπλουζάκι. Μια μαρινιέρα μαζί με το αγαπημένο μας παντελόνι είναι σίγουρα μια πολύ επιτυχημένη συνταγή. Το all-time-

classic στυλ είναι άλλωστε πάντα η πιο σέξι επιλογή. Με ένα ζευγάρι λεύκα δερμάτινα sneakers, μια κομψή tote τσάντα και ένα ζευγάρι εντυπωσιακά cat-eye γυαλιά ηλίου, τ.ι.θες ακόμη; Μα φυσικά το τζιν για να απογειώσεις το outfit. Απόκτησε ένα top με μαρινιέρα,



ντουλάπα

που θα ταιριάζει με τα περισσότερα κομμάτια της γκαρνταρόμπας σου σε διαφορετικούς χρωματικούς συνδυασμούς. Με ένα κόκκινο ή πορτοκαλί παντελόνι θα κάνεις την πιο σούπερ εμφάνιση. Αν δεν θες τα έντονα χρώματα, μπορείς να συνδυάσεις τη μαρινιέρα με κίτρινα μεγάλα αξεσουάρ ή μια τσάντα στο ίδιο χρώμα.



Η Νο1 τάση

Γνωρίζετε πόσο μεγάλη τάση είναι τα κομμένα τζιν και οι φθαρμένες άκρες στα μπατζάκια. Το να κόψετε το στρίφωμα του τζιν μερικά εκατοστά είναι κάτι πραγματικά εύκολο. Οι ξεφτισμένες άκρες χαρίζουν στο παντελόνι μια χαλαρή διάθεση. Το καλύτερο είναι πως αποκαλύπτουν διακριτικά ένα από τα πιο θηλυκά σημεία του γυναικείου σώματος. Ο λόγος για τον αστράγαλο. Κι όμως, αυτοί οι ελάχιστοι πόντοι δέρματος σάς κάνουν να δείχνετε ψηλότερες, αλλά και η σιλουέτα σας φαίνεται πιο αδύνατη. Αυτό ακριβώς, δεν μας νοιάζει κάτι άλλο! Κόλλο που μπορείς να κάνεις μόνη, χωρίς να ξοδέψεις ούτε ένα ευρώ.

Το θυμάστε;

Μας γυρίζει πίσω, πολλά χρόνια πίσω. Η μπανάνα, το bum bag ή αλλιώς fanny pack, βρίσκεται πλέον στη ζωή μας. Και ποιος δεν θυμάται το τσαντάκι μέσης; Φοριέται με όλους τους τρόπους. Λοξά στον κορμό, αντί για ζώνη ή ακόμη και πιο ψηλά, πάνω από την ψηλόμηση φούστα σου. Αυτό όμως που θα σε απογειώσει, είναι ένα. Βάλε τη μπανάνα πάνω από το πολύ αυστηρό σακάκι σου και άσε τους άλλους να χαζεύουν στον δρόμο το στυλ σου. Α, θα έχεις και -επιτέλους- τα χέρια σου ελεύθερα!

Δες το ρολόι κάπως αλλιώς

Το ρολόι είναι από τα πιο «δυνατά» αξεσουάρ, που τόσο στη γυναίκα, όσο και στον άντρα, δίνει μεγάλη ισχύ, έστω εμφανισιακά. Ωστόσο οι γυναίκες το αντιμετωπίζουν περισσότερο ως κόσμημα. Και μπορεί να είναι, όμως πάντα υπάρχει τρόπος να αναβαθμίσεις κάτι που έχεις πάνω σου. Στην βόλτα σου σήμερα, δοκίμασε ένα άλλο, ξενόφερτο tip, που δίνει αμέσως πόντους. Φόρεσε το ρολόι σου πάνω από το μανίκι, τόσο για να δώσεις ένα πρωτότυπο twist, όσο και για να το κάνεις να αναδειχτεί πολύ πιο εύκολα.





Τα SOS του λευκού

Το λευκό έχει μπει στην καθημερινότητά μας και δεν θα μπορούσε άλλωστε να λείπει, αφού είναι το χρώμα του καλοκαιριού. Υπάρχουν μερικές συμβουλές που θα σου φανούν χρήσιμες:

Α) Μια καλή επιλογή είναι το σταθερό, σκληρό 100% βαμβακερό τζιν. Δεν θέλεις να σιδερώνεις και με το που κάνεις ένα βήμα να μοιάζεις σαν να σε έχουν ποδοπατήσει. Ούτε να έχεις φαγούρα από το λάθος ύφασμα.

Β) Ένα πολύ μεγάλο πρόβλημα με το άσπρο χρώμα, είναι ότι συχνά φαίνονται όλα! Δεν υπάρχουν

δυστυχώς πολλοί τρόποι να διορθώσεις το πρόβλημα. Το μόνο που μπορείς να κάνεις είναι να μην φοράς λευκό παντελόνι το πρωί γιατί φεγγίζουν όλα. Άστο για το απόγευμα.

Γ) Είναι αυτονόητο, όμως αρκετές φορές παρατηρούμε στον δρόμο κάτι που δεν κολακεύει καθόλου! Λευκό παντελόνι με πολύχρωμο εσώρουχο, που τραβά τα βλέμματα, όχι όμως για καλό. Πάντα τα εσώρουχά σου να είναι μπεζ, χωρίς ραφές.

Δ) Όταν φοράς λευκό, πρέπει να προσέχεις πολύ μέσα στην ημέρα. Να πλένεις συχνά τα χέρια σου και να παρατηρείς καλά πού πας να καθίσεις. Μείνε μακριά από νερά και αυτοκίνητα και έχε πάντα στην τσάντα σου υγρά μαντηλάκια.



Για τις πιο μίνιμαλ



Οι neutral αποχρώσεις είναι πάντα το κλειδί για να δείχνει

ένα ντύσιμο πολύ πιο ακριβό και chic. Και μπορεί να λατρεύουμε τα έντονα χρώματα, όμως πολλές γυναίκες επιμένουν σε κάτι πιο μίνιμαλ. Αν ανήκετε σε αυτή την κατηγορία, μπορείτε να συνδυάσετε δύο κομμάτια σε μπεζ-ταμπά αποχρώσεις είτε απλά να προσθέσετε ένα πιο statement σε τέτοιο τόνο. Το τέλειο «καμηλό» πρωταγωνιστεί και στα ανοιξιτικά looks μας, αφού είναι ο πιο εύκολος τρόπος να δώσουμε μια chic νότα σε ό,τι κι αν θέλουμε να ρίξουμε πάνω μας. Τα πιο φυσικά outfits συνδυάζονται με μπεζ ή λευκές αποχρώσεις. Αν ετοιμάζετε για το ποτό σας, μπορείτε να ταιριάζετε το look σας με ένα ζευγάρι κόκκινα σκουλαρίκια ή μικρή τσάντα στα χρώματα του απαλού ροζ.



Αχ αυτά τα nude

Ο ήλιος καίει και πολλά κορίτσια ήδη έχουν φορέσει τα σορτσάκια τους. Τι ωραία, θα βάλουμε τα αέρινα φορέματά μας! Το καλοκαίρι ένα nude σανδάλι είναι απαραίτητο. Μας αρέσουν τα strappy με αρχαιοελληνικό στυλ, που είναι απλά και ταιριάζουν με όλα τα παντελόνια και όλα τα φορέματα. Το grecian chic είναι εδώ και οι πιο κομψές το επιλέγουν κάθε καλοκαίρι. Δίνει μια αρχαιοελληνική πνοή στο στυλ σου, από αυτή που ζηλεύουν οι γυναίκες σε κάθε γωνιά της γης. Είτε boho στυλ, είτε όχι, αυτά τα σανδάλια θα τα ευχαριστηθείς και αν επενδύσεις, θα τα έχεις για πολλά χρόνια. Με ένα λευκό μάξι φόρεμα και χρυσούς κρίκους θα κάνεις θραύση.



Chi... chi... chino

Τα παντελόνια σε στυλ chino είναι μία ακόμα τάση που έρχεται από τα παλιά. Τα χαλαρά βαμβακερά παντελόνια επανέρχονται ανανεωμένα, με χρώματα, λεπτομέρειες και καλοκαιρινό αέρα. Θα τα βρεις σε ουδέτερους τόνους αλλά και σε γλυκά παστέλ. Τα chinos είναι ευκολοφόρετα και πολύ άνετα, ενώ ταιριάζουν με τα περισσότερα top. Δοκίμασε να τα φορέσεις με πλεκτό top και sleek ψηλοτάκουνα. Αν θες κάτι πιο girly, συνδύασε με puff shoulder top και lace up πέδιλα. Είναι ότι πρέπει για το γραφείο.

Τα γοβάκια για κάθε ώρα

Οι γυναίκες μπορούν να κάνουν πολλά για να αποκτήσουν ένα ζευγάρι γόβες. Λατρεύουν τα ψηλοτάκουνα παπούτσια -όπως άλλωστε και οι άντρες τρελαίνονται να τα βλέπουν πάνω μας- αλλά δεν μπορούμε να τα αποκτήσουμε όλα. Από την άλλη, δεν έχουμε το «θάρρος» να τα φορέσουμε το πρωί. Μεγάλο λάθος. Υπάρχει ένα συγκεκριμένο ζευγάρι γόβες, που φοριέται κάθε ώρα, κάθε λεπτό της μέρας. Ο λόγος για τις κλασικές μαύρες. Σε συνδυασμό με το άνετο τζινάκι, η μαύρη δερμάτινη γόβα δεν μοιάζει καθόλου υπερβολική, όποια ώρα κι αν την φοράμε. Με



ένα λευκό πουκάμισο ή ακόμη κι με ένα τοπάκι με στάμπα, μπορείς να τη φορέσεις ακόμη και στο γραφείο. Προμηθεύσου τα ειδικά πατάκια, για μεγαλύτερη άνεση.

www.alphafreepress.gr



Για να τα ξέρεις όλα!

Ματιές από την κλειδαρότρυπα - Ένα πολιτικό θρίλερ και η εσωτερική ζωή ενός ζευγαριού παίρνουν παράταση και μας περιμένουν σε έναν ιδιαίτερο χώρο στην Πλάκα.



Σιδηρά Πρωθυπουργός

Ακάθεκτη συνεχίζει να σκορπά γέλιο η «Σιδηρά Πρωθυπουργός» του Μιχάλη Παπαδόπουλου. Οι παραστάσεις του ιδιότυπου αυτού πολιτικού θρίλερ, που ανεβαίνει σε σκηνοθεσία Αλέξανδρου Λιακόπουλου, με τη Γεωργία Σιακαβάρα στον ομώνυμο ρόλο, παρατείνονται ως το τέλος Μαΐου. Το έργο ανεβαίνει κάθε Παρασκευή στις 21.45. Η «Σιδηρά Πρωθυπουργός» είναι ένα πολιτικό θρίλερ μυστηρίου και ανατροπών, με πολύ χιούμορ και ανάσες γέλιου, εμπνευσμένο από αληθινά γεγονότα του παρελθόντος με την ελπίδα στο μέλλον να μοιάζουν με σενάριο επιστημονικής φαντασίας.

Στη σουίτα ενός ξενοδοχείου η πρωθυπουργός Μ., ο ιδιαίτερός της και μια καμαριέρα συναντιούνται σ' ένα παιχνίδι εξουσίας, ίντριγκας και πολιτικών σκανδάλων, κάνοντας την ιστορία αυτή δυστυχώς πολύ επί-



καιρη για τις μέρες μας. «Η πολιτική δεν είναι παιχνίδι, είναι αρένα», λέει η Μ. «Και το μαχαίρι στο καρφώνουν πίσω πλάτα».

Πληροφορίες

Η Μαρίλλη Μαστραντώνη/ENTROPIA Ensemble παρουσιάζουν το διεθνές Project «Camp Europe», που αφορά στην προσφυγική και μεταναστευτική κρίση ιδωμένη από μια διαφορετική οπτική, που συνήθως παραλείπεται στο δημόσιο διάλογο: επιχειρεί να διερευνήσει τη λειτουργία των στρατοπέδων συγκέντρωσης σε κρίσιμες ιστορικά περιόδους και τη σχέση τους με την τρέχουσα βιο-πολιτική ατζέν-

Alternative choice



«Camp Europe»

να. Μέσα από μια συγκριτική μελέτη ιστορικών παραδειγμάτων, θα συζητήσουμε περιόδους προσφυγικών ροών και εκτοπίσεων στην Ευρώπη του 20ου αιώνα, καθώς και εκείνες τις δομές εξουσίας, οι οποίες διαχωρίζουν ενεργά τα «πολιτικά όντα» (δηλαδή τους πολίτες) από τη «γυμνή ζωή» (τα σώματα).
Θέατρο Χυτήριον, Ιερά Οδός 44, Κεραμεικός, 210-3412313, 9 & 13 Μαΐου στις 7μμ, 10,11,12,14,15 στις 9.30μμ.

«True Stories» στην Γκαλερί «7»

Την Τρίτη 8 Μαΐου η γκαλερί «7» παρουσιάζει την καινούργια δουλειά του Χρήστου Μπουρονίκου με τίτλο «True Stories». Ο καλλιτέχνης μας λέει για την δουλειά του: «Τίποτα παραπάνω από μια επίμονη προσπάθεια Σύνθεσης-Αποσύνθεσης. Ούτε κάτι λιγότερο από την ανάμειξη στοιχείων, ετερόκλητων που δεν υπακούν παρά μόνο στον Νόμο των Συμπτώσεων. Να μην υποκύπτει το Τυχαίο, ποτέ, στις προταγές καμιάς σκοπιμότητας. Αυτό να είναι η απαρχή μιας εξελεγκτικής διαδρομής. Αντίπαλες φόρμες, θραύσματα Μνήμης. Σκιαγραφήματα προηγούμενων έργων ανασυνθέτουν το Νέο, καθοδηγούν την Εξερεύνηση μιας σύγχρονης εικαστικής γλώσσας. Τα Άκρα, ειδικά τα χέρια, εισχωρούν σημειολογικά στο παιχνίδι των συμ-



βολισμών, ψηλαφίζοντας και τα ίχνη του Πολιτικού, στην τέχνη των καιρών μας. Το πείραμα συνεχίζεται...». Διάρκεια έκθεσης ως τις 4/6. Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή: 11-2 & 6-9 μ.μ., Τετάρτη, Σάββατο 11-3 μ.μ.
Σόλωνος, 20 Αθήνα, τηλ. 210-3612050.

«Το ελεύθερο ζευγάρι»

Συνεχίζεται ως το τέλος Μαΐου το έργο των Ντάριο Φο-Φράνκα Ράμε «Το ελεύθερο ζευγάρι», σε ελεύθερη διασκευή Γιώργη Κοντοπόδη και σκηνοθεσία Αλέξανδρου Λιακόπουλου. Πρόκειται για μια θεότρελη κωμωδία που προσφέρει πολύ γέλιο και επιφυλάσσει κάθε φορά μια διαφορετική, απρόοπτη εξέλιξη για το κοινό της, αλλά και συγκινήσεις καθημερινής ζωής. «Το ελεύθερο ζευγάρι» θα συνεχίζει να παίζεται κάθε Σάββατο στις 21:45 και Κυριακή

στις 20.30 ως τις 27 Μαΐου. Ο Αλέξανδρος Λιακόπουλος καταθέτει ένα σκηνοθετικό ανατρεπτικό ανέβασμα, με πολλές καινοτομίες, συμμετοχή θεατών και μουσικές παρεμβάσεις. Τους δύο ρόλους ερμηνεύουν ο Γιώργης Κοντοπόδης και η Φίλη Μαρσώ. Επί σκηνής εκείνη, εκείνος, αλλά και ο γάμος τους, οι απιστίες του, ο εραστής της, οι συνεχείς απόπειρες αυτοκτονίας, η ζήλια τους, η αγάπη τους και μια εξομολόγηση στους θεατές που θα μοιραστούν αμφίδρομα τα συζυ-

γικά τους προβλήματα.
● Σκηνοθεσία-μουσική επένδυση Αλέξανδρος Λιακόπουλος
● Απόδοση-διασκευή: Γιώργης Κοντοπόδης
● Παίζουν οι ηθοποιοί(αλφαβητικά): Γιώργης Κοντοπόδης, Φίλη Μαρσώ
● Ημέρες και ώρες παραστάσεων: Σάββατο 21:45, Κυριακή 20.30
● Τιμή εισιτηρίων: 15 ευρώ, 10 ευρώ (φοιτητικό, ανέργων).
● Διάρκεια παράστασης: 95 λεπτά
● Θέατρο Μπέλλος, Κέκροπος 1, Πλάκα, τηλέφωνο 210 3229889



Rooms 2018

Η Αίθουσα Τέχνης Καππάτος (Αθηνάς 12, Αθήνα) διοργανώνει, επιμελείται και παρουσιάζει για την επέτειο των 20 χρόνων από την πρώτη διοργάνωση το 1999 την ετήσια Έκθεση Σύγχρονης Τέχνης Rooms 2018. Η έκθεση εγκαινιάζεται την 17η Μαΐου 2018 (19:00-24:00) και θα διαρκέσει έως την 24η Ιουνίου 2018. Σε μια από τις πλέον δημοφιλείς και ιστορικές Εκθέσεις Σύγχρονης Τέχνης, 17 Επιμελητές Εκθέσεων, Ιστορικοί & Θεωρητικοί της Τέχνης, επιλέγουν από έναν πρωτοεμφανιζόμενο καλλιτέχνη ή



ομάδα καλλιτεχνών και τους παρουσιάζουν. Συμμετέχουν 22 καλλιτέχνες με εικαστικές, ηχητικές, φωτογραφικές εγκαταστάσεις, ζωγραφικά έργα, γλυπτά, projects, performances. Ώρες Λειτουργίας: Τετάρτη-Παρασκευή: 16:00-22:00, Σάββατο-Κυριακή: 12:00-22:00. Δεύτερα-Τρίτη κλειστά.

«Anon», ένα δυστοπικό μέλλον

Μια ταινία που αναφέρεται σε ένα δυστοπικό μέλλον, έναν τεχνολογικό εφιάλτη δικτύωσης των πάντων. Το γυρισμένο στο

Τορόντο και στη Νέα Υόρκη «Anon» είναι στην ουσία μία περιπέτεια επιστημονικής φαντασίας, η οποία εξελίσσεται σε έναν κόσμο όπου οι πάντες είναι δικτυωμένοι.

Εκεί το έγκλημα φθίνει, καθώς η ανωνυμία δεν υφίσταται. Ο ήρωας, ο αστυνόμος Σαλ Φρίλαντ, μέσα σε αυτό πλαίσιο πλήττει, καθώς ασχολείται με περιπτώσεις ρουτίνας, μέχρι τη στιγμή που αναλαμβάνει μια υπόθεση δολοφονίας, στην οποία ο δράστης δεν έχει πίσω του κανένα ψηφιακό αποτύπωμα. Όσα στοιχεία υπάρχουν οδηγούν σε μια μυστηριώδη, άορατη για το σύστημα γυναίκα με

Ο δημιουργός του «Gattaca» Άντριου Νίκολ καταγγέλλει την εισβολή της τεχνολογίας στο μέλλον μας, χωρίς ωστόσο να καταθέτει μια ολοκληρωμένη πρόταση



το ψευδώνυμο Anon(ymous), την οποία ο Φρίλαντ προσπαθεί να παγιώσει υποδύμενος έναν επιτυχημένο χρηματιστή. Η μεταξυ τους γνωριμία θα οδηγήσει την υπόθεση σε μονοπάτια που ο ίδιος δεν φανταζόταν και σε ένα hi-tech θρίλερ με femmes fatales, ψηφιακά εγκλήματα, παραπλανητικά ίχνη και μια δαιδαλώδη πλοκή, που οδηγεί σε κάτι πολύ πιο περίπλοκο και πολιτικοκοινωνικά εφιαλτικό απ' ό,τι είχε φανταστεί κάποιος από τους εμπλεκόμενους. Ο θεατής παρασύρεται σε έναν μελλοντικό, γκρίζο και απρόσωπο κόσμο και μαζί σε ένα μάλλον άτονο νεο-νουάρ με προβλέψιμους καλούς και κακούς.



BOX OFFICE



GR

1. AVENGERS: INFINITY WAR
2. Les As de la Jungle - Operation banquise (
3. A Quiet Place
4. Peter Rabbit
5. La douleur
6. Carbone
7. Rampage
8. Game Night
9. Sherlock Gnomes
10. Leo Da Vinci: Mission Mona Lisa



USA

1. AVENGERS: INFINITY WAR
2. A Quiet Place
3. I Feel Pretty
4. Rampage
5. Black Panther
6. Super Troopers 2
7. Truth or Dare
8. Blockers
9. Ready Player One
10. Traffik

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Amityville: Το Ξύπνημα

Η Μπελ, η μικρή αδερφή και ο αδερφός της Τζέιμς, ο οποίος βρίσκεται σε μόνιμο κώμα, μετακομίζουν μαζί με τη μητέρα τους Τζόαν σε μια έπαυλη στο Αμίτιβιλ. Μόνο που η Μπελ αγνοεί ποιο είναι στην πραγματικότητα το καινούργιο σπίτι, όπως και τις πραγματικές προθέσεις της μητέρας της. Αμερικανική ταινία, σκηνοθεσία Φρανκ Καλφούν με τους: Μπέλα Θορν, Τζένιφερ Τζέισον Λι, Κάμερον Μόναγκαν.



ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Carbone

Στα πρόθυρα χρεοκοπίας, ο Αντουάν Ροκά δανείζεται από έναν μαφιόζο κι εκμεταλλευόμενος την οικολογική... ευαισθησία της Ευρωπαϊκής Ένωσης στήνει μια μεγαλειώδη απάτη, η οποία θα του αποφέρει εκατοντάδες εκατομμύρια. Μαζί και μερικές θανάσιμες υποχρεώσεις. Γαλλική ταινία, σκηνοθεσία Ολιβιέ Μαρσάλ με τους: Μπενουά Μαζιμέλ, Ζεράρ Ντεπαρντιέ, Λορά Σμετ.





ΛΟΥΤΣΕΣΚΟΥ

«Υπήρχε στρατηγική ενάντια στον ΠΑΟΚ!»

Ο προπονητής του ΠΑΟΚ Ράζβαν Λουτσεσκου ερωτώμενος για τον επικείμενο τελικό Κυπέλλου με την ΑΕΚ δεν θέλησε να κάνει κάποιο σχόλιο, αναφερόμενος μόνο στο κυριακάτικο παιχνίδι με τον Παναθηναϊκό για τη Superleague..

«Δεν θέλω να μιλήσω για τον τελικό. Έχουμε καιρό μπροστά μας. Προέχει ο Παναθηναϊκός. Θέλουμε να πάρουμε και να κερδίσουμε, σεβόμενοι την δου-

λειά μας και το ίδιο το άθλημα».

Παράλληλα, ο προπονητής του ΠΑΟΚ εξαπέλυσε νέα επίθεση σε

ΑΕΚ και Ολυμπιακό, ενώ αυτή τη φορά στο στόχαστρο του Ρουμάνου τεχνικού βρέθηκαν και τα πειθαρχικά όργανα που τιμώρησαν την ομάδα του. Κάνοντας λόγο για κλοπή

του πρωταθλήματος, ο κ. Λουτσεσκου ανέφερε χαρακτηριστικά: «Ήταν μία περίεργη εβδομάδα. Από την μία καλή για τις τρεις εντός έδρας νίκες, από την άλλη είχαμε την απόφαση για το παιχνίδι με την ΑΕΚ. Ήταν μία στρατηγική για να έρθει ο ΠΑΟΚ σε μία δύσκολη κατάσταση φέτος. Αρχικά ήρθε ο Ολυμπιακός και δεν αγωνίστηκε. Βγήκε μία απόφαση, απαράδεκτη γι' αυτό το παιχνίδι και στην συνέχεια ήρθε η ΑΕΚ και ενώ επικυρώθηκε ένα κανονικό γκολ, στη συνέχεια ακυρώθηκε. Πρέπει να μάθουμε γιατί έγινε αυτό. Στην συνέχεια οι άνθρωποι της ΑΕΚ δεν βγήκαν για να παίξουν τα τελευταία λεπτά, ενώ κερδίζαμε 1-0. Στην συνέχεια οι δύο επιτροπές αποφάσισαν να μας ρίξουν. Οι αποφάσεις αυτές πάρθηκαν από ανθρώπους που υπηρετούν την στρατηγική αυτή. Χαρακτηριστική είναι η απόφαση που βγήκε για το παιχνίδι της Μπεσίκτας κόντρα στην Φενέρμπαχτσε. Εκεί ο προπονητής της Μπεσίκτας χτύπησε στο κεφάλι και το παιχνίδι διακόπηκε. Το δικαστήριο αποφάσισε να συνεχιστεί το παιχνίδι, χωρίς φιλάθλους και ένα πρόστιμο στην Φενέρ. Αυτό μας δείχνει ότι το ποδόσφαιρο πρέπει να παίζεται στα γήπεδα. Εδώ όμως τα πράγματα είναι διαφορετικά. Βλέποντας όλα όσα έγιναν καταλήγουμε στο συμπέρασμα ότι όλα αυτά είναι αηδιαστικά. Οι άνθρωποι πίσω από αυτά δεν είναι δίκαιοι. Κάνουν παράνομα πράγματα και προσπαθούν να κλέψουν. Αυτό θα πρέπει να κριθεί. Όλοι πρέπει να κριθούν. Ακόμα και αυτοί που έβγαλαν τις αποφάσεις».

«Το ποδόσφαιρο πρέπει να παίζεται στα γήπεδα. Εδώ όμως τα πράγματα είναι διαφορετικά»

Γιάννης Αντετοκούνμπο «Είμαι ευλογημένος»

Ο ι Μιλγουόκι Μπακς τα κατάφεραν με την πλάτη στον τοίχο, νικώντας τους Μπόστον Σέλτικς για τα πλέι οφ του NBA, με τον Γιάννη Αντετοκούνμπο να δηλώνει ευλογημένος: «Για μένα δεν υπάρχει πίεση. Είμαι ευλογημένος που βρίσκομαι σε αυτήν την κατάσταση. Απολαμβάνω την εμπειρία, βγαίνω εκεί έξω και δίνω τον καλύτερό μου εαυτό, παίζοντας σκληρά. Οι συμπαίκτες μου έκαναν πολύ καλή δουλειά στο να με βρίσκουν. Μπορούσα να βλέπω τον παίκτη και



την μπάλα ταυτόχρονα, ώστε να φύγω και να βρω διαδρόμους στον αιφνιδιασμό. Τα

πάντα, βέβαια, είχαν να κάνουν με τη θέληση. Προσπαθούσα να φτιάχνω φάσεις και να είμαι επιθετικός. Κάναμε πολύ καλή δουλειά στην άμυνα του τριπόντου, καθώς είχαν μόνο 10/36. Πρέπει να το συνεχί-

σουμε αυτό και στο 7ο ματς, καθώς ξέρουμε ότι θα σουτάρουν, ώστε να βρουν ρυθμό στο παιχνίδι. Εγώ πρόσεξα τον χειρισμό της μπάλας, τους έκανα να πάρουν δυσκολότερα σουτ και προστάτευσα τη γραμμή του τριπόντου. Είναι μεγάλη υπόθεση. Έχουμε ωριμάσει σαν ομάδα. Ήμασταν στην ίδια θέση πέρσι αλλά δεν μπορούσαμε να νικήσουμε στο 6ο ματς. Έχουμε μια μεγάλη ευκαιρία μπροστά μας και πρέπει να προετοιμαστούμε για το 7ο παιχνίδι».

ΜΑΧΗ ΜΕ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΔΙΝΕΙ Ο ΧΕΝΡΙΚΣΕΝ

Η είδηση ότι ο Ρενέ Χένρικσεν δίνει την πιο μεγάλη μάχη της ζωής του ήταν ακόμη μία πινελιά θλίψης μέσα στις τόσες που καιρό τώρα πληγώνουν τους φίλους του Παναθηναϊκού. Ο Δανός, πρώην αμυντικός των «πρασίνων» από το 1999 μέχρι το 2005, αποκάλυψε ότι διαγνώστηκε με πολλαπλό μυέλωμα, μια πολύ σπάνια μορφή καρκίνου του μυελού των οστών, χωρίς να απειλείται η ζωή του άμεσα αλλά και χωρίς να έχει ελπίδες ίασης.



Τέλος από την ΑΕΛ Ναζλίδης, Ρέντζας και Περόνε

Δεν θα συνεχίσουν στην ΑΕΛ οι Θωμάς Ναζλίδης, Εμάνουελ Περόνε και Βασίλης Ρέντζας. Ο Βασίλης Ρέντζας ήταν από τους πρωταγωνιστές της ανόδου της ΑΕΛ από την Football League στην Superleague, ο Θωμάς Ναζλίδης ήταν ο κορυφαίος κυνηγός και σκόρερ τα τελευταία δύο χρόνια, αλλά και ο Εμάνουελ Περόνε βοήθησε σε τεράστιο βαθμό την τρέχουσα περίοδο, ώστε η ΑΕΛ να πετύχει τους στόχους της σε πρωτάθλημα και κύπελλο.

Παντζιαράς: «Εύχομαι να επιστρέψει ο Διούδης»



Για την σημερινή κατάσταση στον Άρη μίλησε ο πρώην διεθνής Κύπριος τερματοφύλακας των «κιτρινόμαυρων» Γιώργος Παντζιαράς: «Η ομάδα πρέπει να πάρει νέους παίκτες, ώστε να σταθεί αρχικά στην Α' Εθνική και στη συνέχεια να φτάσει στο επίπεδο να αγωνίζεται απέναντι σε ευρωπαϊκές ομάδες. Νομίζω ότι χρειάζονται 5-6 παίκτες σε όλες τις γραμμές. Κι εύχομαι ο Διούδης να γυρίσει πίσω και να βοηθήσει την ομάδα. Μακάρι να ζήσουμε όλοι κι εμείς οι παλιοί τις στιγμές του παρελθόντος».

Ζίβοκοβιτς: «Καμία συμφωνία με ΠΑΟΚ»

Ο Ζίβοκοβιτς διέψευσε το ρεπορτάζ που τον παρουσιάζει να έχει επαφές με τον ΠΑΟΚ. Συγκεκριμένα, Ζίβοκοβιτς μίλησε στη серβική ιστοσελίδα, «mozzartsport.com», διαψεύδοντας κατηγορηματικά δημοσίευμα που έκανε λόγο για συμφωνία του με τον ΠΑΟΚ. Ο τερματοφύλακας της Ξάνθης τόνισε ότι η πληροφορία δεν είναι σωστή κι ότι κανείς δεν έχει επικοινωνήσει μαζί του. Η δήλωση του έχει ως εξής: «Η πληροφορία που εμφανίζεται στα ελληνικά ΜΜΕ δεν είναι σωστή. Είμαι παίκτης της Ξάνθης και έχω συμβόλαιο για ακόμα μία χρονιά. Κανείς δεν έχει μιλήσει σε μένα, αν και έχω πολύ καλή σχέση με την ομάδα, οπότε δεν ξέρω πώς προέκυψε αυτή η είδηση».

Σκοτώνονται Ολυμπιακός και ΑΕΚ για τον Ερνάνι!



Η πορτογαλική εφημερίδα «O Jogo» γράφει ότι ο Ολυμπιακός κι η ΑΕΚ παλεύουν για την υπογραφή του Ερνάνι. Ο Πέδρο Μάρτινς θέλει να

φέρει τον 26χρονο άσο στο λιμάνι, με τον παίκτη να βρίσκεται, όμως, και στο στόχαστρο της Ένωσης, η οποία ασχολήθηκε και πριν από λίγο καιρό

μαζί του. «Με λίγο χρόνο συμμετοχής στην Πόρτο, έχει συμβόλαιο μέχρι τις 30 Ιουνίου 2019. Ο Ερνάνι είναι μέρος των σχεδίων του Ολυμπιακού και της ΑΕΚ για την επόμενη σεζόν. Ο 26χρονος αποτελεί στόχο για τους ελληνικούς συλλόγους, έχοντας ήδη εκπροσωπήσει με επιτυχία την ομάδα του Πειραιά, όταν δόθηκε δανεικός από τους δράκους την σεζόν 2015/16, παίζοντας 26 παιχνίδια, σημειώνοντας οκτώ γκολ και αφήνοντας μια εξαιρετική εικόνα. Ο Ερνάνι είχε προπονητή τον Πέδρο Μάρτινς στην Γκιμαράες και τώρα ο Ολυμπιακός, έπειτα από πρόταση του προπονητή του, θέλει να αποκτήσει τον επιθετικό με οριστική αγορά. Η ΑΕΚ ήδη μετράει στο ρόστερ της τους Πορτογάλους Έλντερ Λόπες και Άντρε Σιμόες. Ηχεί δείξει για τον Ερνάνι ενδιαφέρον από τον Ιανουάριο»

ΧΩΡΙΣ ΤΟΝ ΤΙΛΙ ΘΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΙ Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

Χωρίς τον Κιμ Τιλί θα συνεχίσει ο Ολυμπιακός στα εφετινά πλέι οφ της Basket League. Ο Γάλλος φόργουορντ θα υποβληθεί σε αρθροσκόπηση στο αριστερό γόνατο, όπερ σημαίνει ότι τίθεται νοκ άουτ για το υπόλοιπο της εφετινής αγωνιστικής περιόδου. Όπως ενημέρωσε η ΚΑΕ Ολυμπιακός, ο Τιλί θα υποβληθεί σε αρθροσκοπικό καθαρισμό αριστερού γόνατος και θα μείνει εκτός αγωνιστικής δράσης για διάστημα 6-8 εβδομάδων. Υπενθυμίζεται ότι ο Γάλλος φόργουορντ είχε χάσει την αρχή της εφετινής αγωνιστικής περιόδου λόγω τραυματισμού, ενώ το τελευταίο διάστημα αγωνιζόταν με ενοχλήσεις στο γόνατο, οι οποίες αυξήθηκαν και τον έβγαλαν εκτός.

ΘΥΜΑΤΑ ΚΛΟΠΗΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ!

Θύματα κλοπής έπεσαν τα στελέχη της Εθνικής Ομάδας πινγκ πονγκ! Αθλητές έσπασαν το τζάμι του αυτοκινήτου του Παναγιώτη Γκιώνη και άρπαξαν τις 5 τσάντες που υπήρχαν στο αυτοκίνητό του. Οι Παναγιώτης Γκιώνης, Γιάννης Σγουρόπουλος και Τάσος Ρηνιώτης είχαν βρεθεί στα γραφεία της ομοσπονδίας και πήραν υλικό από τη νέα χορηγία από εταιρεία με σχετικά είδη. Πριν φτάσουν, όμως, στο ΣΕΦ έκαναν μια στάση στην Καλλιρόης για περίπου 45 λεπτά, όπου και έγινε το συμβάν.

ΠΑΜΕ ΣΤΟΙΧΗΜΑ

Περισσότερα από 75 εκατομμύρια ευρώ σε κέρδη μοίρασε τον Απρίλιο

Μεγάλα κέρδη σε χιλιάδες νικητές μοιράζει κάθε μέρα το Πάμε Στοίχημα του ΟΠΑΠ. Τον Απρίλιο του 2018, οι παίκτες κέρδισαν περισσότερα από 75 εκατομμύρια ευρώ. Την τελευταία εβδομάδα, από τις 24 έως τις 30 Απριλίου 2018, τα κέρδη ξεπέρασαν τα 13 εκατομμύρια ευρώ.

Ο νικητής της εβδομάδας, σε πρακτορείο του ΟΠΑΠ στο Γαλάτσι, επέλεξε το «Τελικό Αποτέλε-

σμα» σε επτά αγώνες από την πρώτη κατηγορία της Δανίας, της Ολλανδίας, της Αυστρίας, της Τσεχίας και της Νορβηγίας, τη δεύτερη κατηγορία του Βελγίου και την τρίτη κατηγορία της Γερμανίας και κέρδισε 11.266,60 ευρώ.

Στο Πάμε Στοίχημα-Ιπποδρομίες,



την Παρασκευή 27 Απριλίου, στο Τετραπλό (σωστή πρόβλεψη των τεσσάρων πρώτων ίππων με την

ακριβή σειρά) της πρώτης ελληνικής ιπποδρομίας, τέσσερις νικητές, από την Κύμη, την Αθήνα, το Μαρκόπουλο και το Περιστέρι, κέρδισαν από 1.217 ευρώ. Στο Τρικάστ (σωστή πρόβλεψη των τριών πρώτων ίππων με την ακριβή σειρά) της έκτης ελληνικής ιπποδρομίας, τέσσερις νικητές, από τη Δράμα, τον Άγιο Δημήτριο, το Παλαιό Φάληρο και τη Μεταμόρφωση, κέρδισαν από 1.273 ευρώ και στο Σκορ 6 (νικητής σε έξι κούρσες) δέκα νικητές κέρδισαν από 1.860 ευρώ.

Μπάγεβιτς: «Οι παίκτες της ΑΕΚ είναι ήρωες»

«**Η** ρωες» χαρακτήρισε τους ποδοσφαιριστές της ΑΕΚ ο Ντούσαν Μπάγεβιτς, μετά την φετινή κατάκτηση του πρωταθλήματος: «Ήμουν προπονητής τότε, τώρα είμαι εκτελεστικός διευθυντής, αλλά ονειρευόμουν αυτή την επιτυχία τα τελευταία 24 χρόνια, ένα τέταρτο ενός αιώνα. Πόσο μεγάλη επιτυχία θα ήταν αν κερδίζαμε και το Κύπελλο. Στον τελικό, μια μονομαχία εναντίον του ΠΑΟΚ μας περιμένει και θα ήταν φανταστικό να κερδίσουμε το νταμπλ! Όχι, δεν το έχουμε πανηγυρίσει ακόμα. Έχουμε χρόνο να γιορ-

τάσουμε. Πρέπει να ολοκληρώσουμε πρώτα την σεζόν και, επιπλέον, πρέπει να περιμένουμε την τελική απόφαση του δικαστηρίου για τους αγώνες που δεν έχουν καταχωρηθεί. Ήταν μια μακρά περίοδος, γεμάτη με διάφορα προβλήματα που σε δυσκόλευαν να επικεντρωθείς στο ποδόσφαιρο. Οι αντίπαλοί μας ελπίζουν ότι ο τίτλος θα πάει στα χέρια τους, αλλά αυτό δεν θέλω να το σχολιάσω. Η ΑΕΚ αντιμετώπισε σημαντικά προβλήματα στο πρόσφατο παρελθόν. Παιξαμε στα κατώτερα πρωταθλήματα της χώρας, αλλά εργαζόμασταν με σύνεση και σιγά-σιγά. Δεν βιαστή-



καμε. Έχουμε μεγαλώσει από έτος σε έτος, προκειμένου να φτάσουμε στην κορυφή της σεζόν και να κερδίσουμε τον τίτλο του πρωταθλήματος μετά από δυόμισι δεκαετίες. Κανείς δεν

πίστευε σε εμάς, εκτός από τους οπαδούς μας, το επαγγελματικό προσωπικό και τους παίκτες. Είναι ήρωες. Αυτό είναι ένα δώρο για όλους τους».

ΤΟΙΧΟ ΓΙΑ ΛΑΖΑΡΟ Η ΣΤΟΥΡΜ ΓΚΡΑΤΣ
Η Στουρμ Γκρατς προσέγγισε τον Λάζαρο Χριστοδουλόπουλο, ο οποίος ξεκαθάρισε πως αν η ΑΕΚ επιμένει στο +1, τότε θα καταλήξει στο Λιμάνι! Το ενδιαφέρον του Ολυμπιακού για τον Λάζαρο Χριστοδουλόπουλο είναι δεδομένο, ωστόσο η Στουρμ Γκρατς προσπάθησε να μπει σφήνα για τον MVP του φετινού πρωταθλήματος.

ΚΩΣΤΑΣ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΟΣ Σχολιάζει το φετινό πρωτάθλημα!

«**Ο** «μίστερ φάουλ», ο διεθνής ποδοσφαιριστής Κώστας Φραντζέσκος, που αγαπήθηκε ιδιαίτερα στη Θεσσαλονίκη και τον ΠΑΟΚ, σχολιάζει τις εξελίξεις στο ελληνικό πρωτάθλημα: «Καλό είναι να αφήσουμε το ποδόσφαιρο να παίζεται μέσα στο γήπεδο, με οποιοδήποτε κόστος έχει αυτό. Να μην ξεχνάμε ότι έχουν γίνει λάθη και από τον ΠΑΟΚ για να έρθουν αυτές οι αποφάσεις, μη βγάζουμε την ουρά μας απέξω. Έπρεπε ο ΠΑΟΚ να ξέρει ότι τον περιμένουν και ψάχνουν να βρουν ένα αδύναμο σημείο του πέραν του αγωνιστικού. Γιατί όταν είσαι δυνατός στο γήπεδο, θα ψάξουν οπουδήποτε αλλού να σε χτυπήσουν. Αυτό γίνεται όλα τα χρόνια και θα γίνεται εφόσον δεν υπάρχουν αυστηροί κανόνες και νόμοι που να εφαρμόζονται κατευθείαν την επόμενη μέρα. Για όλες τις ομάδες το λέω αυτό.

Ο ΠΑΟΚ έπρεπε να προφυλάξει το αλλού. Εκεί στεναχωριέμαι. Ο ΠΑΟΚ



έπρεπε όσο μπορούσε να προφυλάξει το σπίτι του. Έχω την εντύπωση ότι άφησε πολλά παράθυρα ανοικτά και χτυπήθηκε. Με τον Ολυμπιακό για παράδειγμα, έστω και ο ένας που βρέθηκε δεν έπρεπε να είχε βρεθεί. Όλοι

ψάχνουν το αδύνατο σημείο πλην του αγωνιστικού κομματιού. Οι ίδιοι οι άνθρωποι μέσα στο ποδόσφαιρο θα έπρεπε να βρουν τη λύση μεταξύ τους εάν το ήθελαν πολύ. Εδώ βλέπεις ότι ακόμη και στα



τηλεοπτικά υπάρχουν πολλές διαφορετικές γνώμες. Στο ματς του ΠΑΟΚ με την ΑΕΚ έγιναν τραγικά πράγματα.

«Μπήκε γκολ, δεν μπήκε γκολ». Έχουν ξαναγίνει αυτά βέβαια και στο παρελθόν. Θυμάμαι ένα ΠΑΟΚ-Ολυμπιακός το 1998 με τον Τάκολα στην δική μου εποχή. Από την εποχή μου μέχρι και τώρα δεν έχει αλλάξει κάτι. Ίσα ίσα μπορεί να έχουν γίνει και χειρότερα τα πράγματα. Μετά από 20 χρόνια λέμε τα ίδια πράγματα. Και αν μπει και η κάμερα μέσα στο γήπεδο με το VAR θα γελάμε ακόμη περισσότερο. Μόνο αν αποφασίσουν οι ίδιοι οι πρόεδροι των ομάδων να πάνε σε ένα σωστό επίπεδο το ποδόσφαιρο θα γίνει. Εάν δεν το θέλουν και δεν συμφωνήσουν δε θα έχουμε ποτέ πρωτάθλημα. ΠΑΟΚ και ΑΕΚ έδειξαν φέτος ότι και οι δύο ομάδες έχουν την ίδια φιλοσοφία ποδοσφαίρου και πολύ καλή ποιότητα και είναι σε πολύ καλό επίπεδο. Ο ΠΑΟΚ έχει περισσότερες λύσεις. Πιστεύω ότι θα δούμε έναν πολύ καλό τελικό. Για φαβορί δεν μπορώ να μιλήσω αντικειμενικά, αφού με ξέρεις... Ποδοσφαιρικά πιστεύω ότι ο τίτλος θα πάει πάνω...».

ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ: ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΓΙΑ ΝΕΟ -3

Νέος σοβαρός είναι ο κίνδυνος επιβολής νέου -3 στον Παναθηναϊκό. Και αυτό γιατί την Τετάρτη, παρά την αναβολή που ζητήθηκε από το νομικό επιτελείο των πράσινων, εκδικάστηκε κανονικά η υπόθεση για τα οφειλόμενα προς τον Μίκαελ Εσιέν. Το «Τριφύλλι» δεν έχει καταβάλει στον Γκανέζο μέσω τις δόσεις Μαρτίου, Απριλίου, και ένα μέρος της οφειλής του Φεβρουαρίου.

Φούρτουλα: «Προτείνω ο τελικός του Κυπέλλου Ελλάδας να διεξάγεται στο εξωτερικό»

Ο Μλάντεν Φούρτουλα, πρώην παίκτης του ΠΑΟΚ, πρότεινε μια καινοτόμα ιδέα για τον τελικό του Κυπέλλου: «Αφού ευχηθώ να τελειώσει και αυτός ο τελικός χωρίς πρόβλημα, θα σας πω ότι κατά τη γνώμη μου ο τελι-



κός Κυπέλλου Ελλάδας θα έπρεπε να γίνεται στον Καναδά, στην Αυστραλία, στη Γερμανία, όπου υπάρχει το ελληνικό στοιχείο. Θα είχαμε περισσότερες ελληνικές σημαίες από αυτές των ομάδων και η διοργάνωση θα ήταν σωστή».

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ: ΑΠΟ 17.196 ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΣΕ ΑΕΚ ΚΑΙ ΠΑΟΚ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΕΛΙΚΟ

Ο κύβος φαίνεται ότι ερρίφθη για τα εισιτήρια του τελικού του Κυπέλλου Ελλάδος ανάμεσα σε ΑΕΚ και ΠΑΟ. Στη δεύτερη σύσκεψη για τον τελικό που πραγματοποιήθηκε στην ΕΠΟ, η Ελληνική Αστυνομία συναίνεσε να χορηγηθούν από 17.196 εισιτήρια σε κάθε ομάδα (η αρχική της πρόταση ήταν να δοθούν από 13.000 εισιτήρια στους οπαδούς των δύο φιναλίστ).

Εκτός EuroLeague ο Γιαννακόπουλος, εντός ο ΠΑΟ

Ανακοίνωση εξέδωσαν οι 10 από τις 11 ομάδες που έχουν εγγυημένο συμβόλαιο στην EuroLeague (μεταξύ των οποίων και ο Ολυμπιακός), μέσω της οποίας καταδικάζουν τις ενέργειες του Δημήτρη Γιαννακόπουλου, δηλώνουν πως θα τεθεί εκτός EuroLeague και θα πως κινηθούν δικαστικά εναντίον του. Στον αντίποδα, οι 10 ομάδες ζητούν την παραμονή του Παναθηναϊκού.



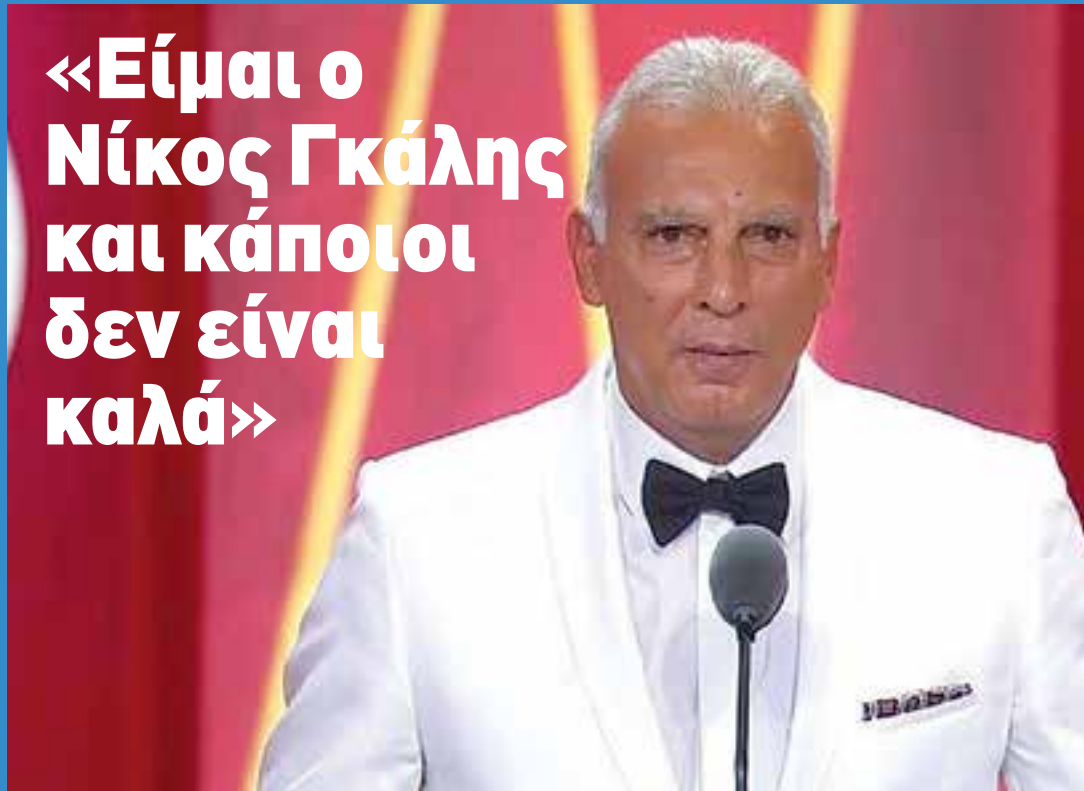
ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΣΚΑΟΥΤΙΝΓΚ ΤΗΣ ΑΕΚ Ο ΛΑΓΩΝΙΚΑΚΗΣ

Αλλαγή θέσης για τον Ανδρέα Λαγωνικάκη. Σύμφωνα με πληροφορίες, ο άλλοτε άσος του Πανιώνιου και του Παναθηναϊκού θα έχει νέο ρόλο στην ΑΕΚ, αυτό του σκάουτερ. Η απόφαση αυτή ήταν του Νίκου Λυμπερόπουλου ο οποίος αποφάσισε την προώθηση του Λαγωνικάκη από τις υποδομές στο τμήμα σκάουτινγκ. Πλέον, αναμένεται και η επίσημη ανακοίνωση.

Ολυμπιακός - ΠΑΟΚ Οριστικά χωρίς κόσμο

«**Κ**εκλεισμένων των θυρών» θα πραγματοποιηθεί το ματς του Ολυμπιακού με τον ΠΑΟΚ για την 24η αγωνιστική της Basket League. Οι «ερυθρόλευκοι» είχαν τιμωρηθεί με μία αγωνιστική χωρίς οπαδούς, για τα όσα είχαν γίνει στο παιχνίδι με την ΑΕΚ στο ΣΕΦ και κατέθεσαν προσφυγή κατά της πρωτόδικης απόφασης στο ΑΣΕΑΔ. Όμως, η αρμόδια επιτροπή δεν έκανε δεκτό το... αίτημα των Πειραιωτών και για τον λόγο αυτό, ο αγώνας της 24ης αγωνιστικής της Basket League με τον ΠΑΟΚ θα γίνει χωρίς οπαδούς στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας.

«Είμαι ο Νίκος Γκάλης και κάποιος δεν είναι καλά»



Την οργή του Νίκου Γκάλη προκάλεσε δημοσίευμα που υποστηρίζει ότι θα είναι υποψήφιος στις επόμενες εκλογές με τη Νέα Δημοκρατία. Ο «γκάνγκστερ» του ελληνικού μπάσκετ ξέσπασε με μήνυμά του στην επίσημη σελίδα του στο facebook, διαψεύδοντας κατηγορηματικά τις

φήμες περί ενασχόλησης με τα κοινά. Το μήνυμά του Γκάλη: «Είμαι ο Νίκος Γκάλης και κάποιος δεν είναι καλά. Είμαι αθλητής και κάποιος δεν είναι δημοσιογράφος. Δεν είμαι πολιτικός και κάποιος δεν θα έπρεπε να είναι πολιτικός. Δεν θα βρισκόμαι σε κανένα ψηφοδέλτιο κανενός κόμματος και κάποιος

δεν θα έπρεπε να βρίσκονται στη θέση που βρίσκονται. Τα μόνα παιχνίδια που έχω παίξει ήταν εντός γηπέδου. Αυτοί που παίζουν παιχνίδια στην πλάτη μου και όσοι παίζουν παιχνίδια στην πλάτη του ελληνικού λαού είναι άξιοι της μοίρας τους. Και στους Έλληνες αξίζει μια καλύτερη μοίρα».

Τι προβλέπει για τον τελικό ο Αντώνης Μήνου

Ο πρώην διεθνής τερματοφύλακας Αντώνης Μήνου αναφορικά με τον τελικό του κυπέλλου ΠΑΟΚ-ΑΕΚ έκανε τις ακόλουθες δηλώσεις: «Ο ΠΑΟΚ έχει ένα κίνητρο παραπάνω, γιατί θέλει να αποδείξει πολλά πράγματα. Αλλά αυτό το γεγονός δημιουργεί περισσότερη πίεση στους παίκτες του. Ναι μεν θέλουν να αποδείξουν ότι είναι η καλύτερη ομάδα, αλλά αυτό δεν μπορεί να αποδειχθεί σε ένα ματς και μόνο. Η ΑΕΚ θα έχει λιγότερο άγχος, έχοντας ήδη πίσω της μια πολύ καλή σεζόν. Χωρίς αυτό να σημαίνει ότι τυχόν απώλεια του κυπέλλου δεν θα συνιστά αποτυχία για αυτήν. Προσωπικά αντιμετωπίζω το Ολυμπιακό στάδιο ως ένα



ουδέτερο γήπεδο. Άλλωστε, και τα εισιτήρια θα είναι μοιρασμένα. Και μακάρι να μην υπήρχαν καθόλου κενές ζώνες και να βλέπαμε ένα κατάμεστο στάδιο. Όπως είχα την τύχη να το ζήσω, ως παίκτης του Παναθηναϊκού, στον τελικό του 1986 εναντίον του Ολυμπιακού (4-0). Μακάρι να γίνει ένας ήσυχος τελικός, χωρίς παρατράγουδα. Σε κάθε περίπτωση, η έδρα του τελικού κυπέλλου θα πρέπει να καθορίζεται στην έναρξη της σεζόν και αυτό να μην αλλάζει ανάλογα με το ποιοι θα είναι οι φιναλίστ. Παραδείγματος χάρη, μπορεί από τώρα η ΕΠΟ να πει ότι του χρόνου ο τελικός θα διεξαχθεί στο Καυτανζόγλειο. Και αυτό τελικά να ισχύσει και στην πράξη».

ΔΥΣΚΟΛΑ ΜΕΝΕΙ Ο ΑΡΑΟΥΧΟ

Η παραμονή του Σέρχιο Αραούχο στην ΑΕΚ και τη νέα σεζόν δυσκολεύει σημαντικά, αφού ήδη αρκετοί σύλλογοι έχουν εκφράσει ενδιαφέρον για την απόκτηση του Αργεντινού επιθετικού. Μάλιστα, την Τετάρτη 02/05 έγινε γνωστό πως η Λας Πάλμας απέρριψε πρόταση ύψους 10.000.000 ευρώ από ομάδα του MLS για τον 26χρονο επιθετικό, το οποίο σημαίνει πως το ποσό που ζητάει η ισπανική ομάδα για την παραχώρησή του είναι απαγορευτικό για την ΑΕΚ. Από την πλευρά του, ο ρεπόρτερ της Λας Πάλμας, Λίτο Χιμένεθ, επιβεβαίωσε μέσω twitter πως όντως υπήρξε πρόταση 10.000.000 ευρώ για τον Αραούχο, ενώ αποκάλυψε πως ετοιμάζεται νέα από ομάδα του Ντουμπάι, η οποία δεν θα είναι και η μόνη!

Αυτοκτόνησε ο Περγκλ!



Σοκ στο ποδόσφαιρο της Τσεχίας, καθώς ο πρώην αμυντικός της Σπάρτα Πράγας Πάβελ Περγκλ έβαλε τέλος στη ζωή του σε ηλικία 40 ετών. Ο Περγκλ ζούσε μαζί με την κόρη του και τη σύζυγό του στη Γερμανία, έχοντας κρεμάσει από πέρυσι τα ποδοσφαιρικά του παπούτσια. Η αιτία της αυτοκτονίας δεν έχει ακόμα γνωστή, ενώ αξίζει να σημειωθεί πως ο Περγκλ είναι ο τρίτος Τσέχος ποδοσφαιριστής που αυτοκτονεί μέσα σε ένα χρόνο μετά τους Ραϊτόραλ και Μπίστρον. Ο Περγκλ είχε κατακτήσει δύο φορές το τσεχικό πρωτάθλημα με τη Σπάρτα Πράγας.

WIND | VISION

Ο ΝΕΟΣ ΤΡΟΠΟΣ
ΝΑ ΒΛΕΠΕΙΣ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ



Η WIND VISION φέρνει έναν νέο τρόπο να βλέπεις τηλεόραση με εξελιγμένες δυνατότητες θέασης και απίστευτα πλούσιο πρόγραμμα από τηλεοπτικές σειρές και κορυφαίες αθλητικές διοργανώσεις μέχρι ταινίες πρώτης προβολής, παιδικά & ντοκιμαντέρ.

Μάθε περισσότερα στο wind.gr/vision

Για τη χρήση Netflix, απαιτείται επιπλέον συνδρομή. Προϋποθέτει σύνδεση σταθερού Internet WIND.

WIND