



**ALPHA**<sup>FREE</sup>**PRESS**

Σάββατο-Κυριακή  
28-29 Απριλίου 2018

ΤΕΥΧΟΣ  
**387**

**ΑΦΙΕΡΩΜΑ**

Εξοικονομώ  
κατ' οίκον

**ΕΡΕΥΝΑ**

Ελληνοτουρκική  
κρίση

«Θωράκισε» τον  
οργανισμό σου **23**

Μάχη εισιτηρίων  
για τον τελικό **28**

Το top του...  
γυμνασίου **24**



Όταν χαμογελάς,  
χαμογελάω



οπαπ

Στηρίζει τον  
αθλητισμό



**Σε  
εξοπλιστικά,  
οικονομία,  
καθαρή  
έξοδο,  
χρέος**

# ΓΕΡΜΑΝΙΚΟ ΒΕΤΟ



**24ωρη ενημέρωση στο [www.alphafreepress.gr](http://www.alphafreepress.gr)**



# Γερμανικό βέτο σε ΕΞΟΠΛΙΣΤΙΚΑ, ΧΡΕΟΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ  
**ΓΙΩΡΓΟΣ  
ΑΥΤΙΑΣ**

Οι Γερμανοί το ξεκαθάρισαν στην Αθήνα: «Θέλουμε την δημιουργία ενός μηχανισμού ελάφρυνσης του ελληνικού χρέους, που θα ενεργοποιείται μόνον αν η Ελλάδα τηρεί τις δημοσιονομικές και άλλες δεσμεύσεις της μετά το τέλος του προγράμματος...».

**Α**υτό δεν λέγεται μόνο στους διαδρόμους, αλλά γράφτηκε και στην εφημερίδα Handelsblatt. Ο νέος υπουργός Οικονομικών Όλαφ Σολτς διαπνέεται από το πνεύμα του Βόλφγκανγκ Σόιμπλε! Ο κ. Σολτς θέλει να κινηθεί για ελάφρυνση του χρέους, αλλά υπό προϋποθέσεις. Είπε χαρακτηριστικά: «Η ασθενής ανάπτυξη δεν θα δίνει αυτόματα το δικαίωμα στην Ελλάδα να μειώσει τις πληρωμές για την εξυπηρέτηση του χρέους της».

Τί σημαίνει αυτό; Ότι η Γερμανία επιθυμεί να διασφαλίσει ότι «η Ελλάδα θα συνεχίσει να τηρεί τις μνημονιακές



δεσμεύσεις της και να ασκεί συνετή δημοσιονομική πολιτική και μετά το μνημόνιο και βλέπει τα μέτρα ελάφρυνσης του χρέους σαν ένα μέσο άσκησης πίεσης για να πετύχει αυτόν τον στόχο».

Μάλιστα συμπληρώνει: «Ο μηχανισμός μπορεί να ενεργοποιηθεί και να συνεχίσει να λειτουργεί εφόσον, κατά τις τακτικές αξιολογήσεις, η Ελλάδα τηρεί τις μετα-

προγραμματικές δεσμεύσεις της, όπως αυτές που προκύπτουν από τους ευρωπαϊκούς δημοσιονομικούς κανόνες».

Το πιο σημαντικό όμως είναι, ότι οι Γερμανοί βάζουν φρένο σε προεκλογικές παροχές. Στο έγγραφο που αναφέρεται η γερμανική εφημερίδα τονίζεται ότι «θα λειτουργεί αυτόματα φρένο, δηλαδή διακοπή των μέτρων ελάφρυνσης του χρέους σε περίπτωση που η πολιτική του πρωθυπουργού Αλέξη Τσίπρα ξεφύγει από τον έλεγχο...». Όμως αυτός ο αυτοματοποιημένος μηχανισμός συναντά την αντίδραση των Ευρωπαίων και του ΔΝΤ. Μάλιστα η Κομισιόν προτείνει να χορηγείται υπό όρους μόνο ένα μέρος της βοήθειας και συγκεκριμένα τα

κέρδη από τα ομόλογα της ΕΚΤ και των ευρωπαϊκών κεντρικών τραπεζών (SMPs και ANFAs), ύψους 4,1 δισ. ευρώ. Επίσης, σύμφωνα με πληροφορίες, προτείνει να χορηγούνται κάθε χρόνο, από το 2019 ως το 2022, από 950 εκατ. ευρώ και στη συνέχεια μικρότερα ποσά. Πρόκειται προφανώς για τον «ημιαυτόματο» μηχανισμό, στον οποίο έκανε αναφορά σε συνέντευξή του ο επίτροπος Πιερ Μοσκοβισί. Η Κομισιόν τονίζει ότι

«κάτι τέτοιο θα αποτελούσε κίνητρο για την κυβέρνηση να συνεχίσει να εφαρμόζει συνετή δημοσιονομική πολιτική και να μην κάνει πίσω στις μεταρρυθμίσεις που έχει συμφωνήσει στο πλαίσιο του προγράμματός της με τον ΕSM». Από την πλευρά του το ΔΝΤ δεν θέλει τέτοια εξέλιξη... Πού πάμε λοιπόν; Όλα δείχνουν ότι οι Γερμανοί πατάνε πόδι σε όλα... Πόδι σε φρεγάτες, χρέος, οικονομία. Πέραν των 88 προσαποτιούμενων... Οψόμεθα!

**ΚΑΙΚ**



Αλέξη, ιδρώσα με την καθαρή έξοδο...

**ALPHA FREEPRESS**

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ ΝΣΚ Εκδοτική ΕΠΕ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ Γ. Ζαχάρης ART DIRECTOR Α. Μείμαρβολου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ Γ. Αυτιάς,  
Π. Καραιώτης, Γ. Ντισούνης, Ε. Παπούλια

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ Pixel Perfection Zenlia IKE

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ Eurokinissi ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ Α. Σωτηρίου

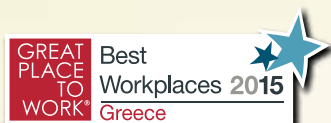
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr



Από το 1960  
στην Ελλάδα



Όταν χαμογελάς, χαμογελάω.

Στην **Pfizer**, μία από τις κορυφαίες βιο-φαρμακευτικές εταιρίες στον κόσμο, ανακαλύπτουμε από το 1849 πρωτότυπα φάρμακα προσφέροντας στους γιατρούς τα μέσα να θεραπεύουν εκατομμύρια ανθρώπους.

Όταν συνεχίζετε να εμπιστεύεστε τα φάρμακά μας, συνεχίζουμε να ανακαλύπτουμε νέες θεραπείες.



Μαζί για έναν υγιέστερο κόσμο™

PFIZER HELLAS A.E. • Λ. Μεσογείων 243, 15451  
Ν. Ψυχικό, τηλ.: 210 6785800 • [www.pfizer.gr](http://www.pfizer.gr)



Ο Τούρκος Πρόεδρος παίζει προεκλογικά «παιχνίδια»... Μιλάει για ειρήνη στο Αιγαίο, αλλά και απειλεί... Είναι χαρακτηριστική η απάντηση της Ελλάδος: «Κρατούμε το θετικό σκέλος. Τη στροφή του υπέρ της ειρήνης στο Αιγαίο και τη στήριξη στον διάλογο ανάμεσα στις δύο χώρες σε σημαντικούς τομείς, μεταξύ των οποίων και στην ασφάλεια. Περιμένουμε, ωστόσο, όλα αυτά να φανούν στην πράξη με την αλλαγή της προκλητικής τουρκικής συμπεριφοράς στο Αιγαίο».

**Ω**στόσο η αναφορά περί ανταλλαγής των Ελλήνων στρατιωτικών που κρατούνται στην Αδριανούπολη με τους 8 Τούρκους, που έχουν ζητήσει άσυλο στην Ελλάδα, χαρακτηρίστηκε «είναι απαράδεκτη και απορριπτέα». Κυβερνητικοί κύκλοι τονίζουν ότι «η θέση της Ελλάδας, αλλά και της Ε.Ε. στο σύνολό της, είναι σαφής και σταθερή για την ανάγκη άμεσης επιστροφής των δύο Ελλήνων στρατιωτικών, χωρίς απαράδεκτους



**συμφηγισμούς και προϋποθέσεις».**  
Και με τον Ερντογάν:

Αυτός θέτει επίσημα στο τραπέζι θέμα ανταλλαγής των δύο Ελλήνων στρατιωτικών με τους οκτώ Τούρκους αξιωματικούς. Αυτό προβλη-

ματίζει και είναι πολύ κακό για την Ελλάδα... Η στρατηγική που θα ακολουθήσει από εδώ και πέρα η ελληνική κυβέρνηση δεν σχεδιάζεται να αναπροσαρμοστεί ακόμα και στο επίπεδο των διπλωματικών επαφών που συνεχίζονται. Κυβερνητικοί κύκλοι τονίζουν ότι «η επί-

σημη πολιτική για τους 8, όπως εκφράστηκε κυρίως από τον Άρειο Πάγο, είναι ότι -προφανώς- σεβόμαστε τους νόμους. Είναι η επίσημη ελληνική γραμμή. Δεν θα συρθούμε. Τα ελληνικά δικαστήρια δεν έκριναν την πολιτική τους δράση στην Τουρκία. Έκριναν το αίτημά τους να λάβουν άσυλο. Υπάρχει κίνδυνος για τη ζωή τους αν επιστραφούν στην Τουρκία. Αυτή είναι η απάντηση».

Ταυτόχρονα το βλέμμα της ελληνικής πλευράς είναι στραμμένο και στο προσφυγικό. Προκειμένου να εδραιωθεί ως εθνικός ηγέτης και να αποκτήσει προβάδισμα και στις δημοσκοπήσεις, οι προκλήσεις στο Αιγαίο και η μερική αύξηση των ροών, ως μήνυμα προς την Ε.Ε είναι μέσα στο παιχνίδι. Γι' αυτό το λόγο έμπειροι αναλυτές θεωρούν κρίσιμες τις πρώτες διευρυμένες μετρήσεις που θα δουν το φως της δημοσιότητας στη γειτονική χώρα.



#### Η ΘΕΣΗ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

Ο Πρόεδρος της ΝΔ ξεκαθαρίζει: «Η Τουρκία οφείλει, επιτέλους, να συνευνοηθεί τι σημαίνει ανεξαρτησία της Δικαιοσύνης σε ένα κράτος δικαίου, όπως είναι η Ελλάδα. Η ΝΔ καλεί τον πρωθυπουργό και την κυβέρνηση να αναλογιστούν τις συνέπειες που μπορεί να προκαλέσει η ασυγχώρητη προχειρότητα και επιπολαιότητα με την οποία αντιμετωπίζουν τα εθνικά θέματα...». Ο Άδωνις Γεωργιάδης τονίζει ότι «ο Ερντογάν φυλάκισε τους δυο Έλληνες για να τους ανταλλάξει με τους Τούρκους στρατιωτικούς. Έπρεπε να είχαμε φρο-

# Ελληνοτουρκική





# Κρίση στα ύψη...



κους πολίτες, οι οποίοι έχουν πάρει πολιτικό άσυλο, σύμφωνα με τους κανόνες του Διεθνούς Δικαίου. Μία τέτοια σύγχυση σημαίνει άγνοια του Διεθνούς Δικαίου και της διεθνούς νομιμότητας, η οποία είναι απαράδεκτη».



## ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ: «ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΘΟΥΝ»

«Η επιδίωξη της εθνικής συνεννόησης ιδιαίτερα για τα ευαίσθητα εθνικά θέματα, είναι βασική και πάγια επιλογή μας. Αποτελεί αυτονόητη ευθύνη και υποχρέωση των πολιτικών δυνάμεων που σήμερα καθίσταται επιτακτική», δηλώνει η πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ και επικεφαλής του Κινήματος Αλλαγής Φώφη Γεννηματά. «Όχι μόνο λόγω της κλιμακούμενης επιθετικότητας της Τουρκίας και της γεωπολιτικής αστάθειας στη ευρύτερη περιοχή», όπως αναφέρει, «αλλά και λόγω της διαπιστωμένης πια αδυναμίας της Κυβέρνησης των ΣΥΡΙΖΑΝΕΛ να την εγγυηθεί. Μία κυβέρνηση αμφίθυμη, διίγλωση που καρκινωβατεί μεταξύ αμηχανίας, απραξίας και ανεύθυνων δηλώσεων και αδυνατεί να αναλάβει τις αναγκαίες πρωτοβουλίες σε Ευρωπαϊκό, Διεθνές και



διμερές επίπεδο». Η κυρία Γεννηματά τονίζει στην παρέμβασή της ότι «η χώρα χρειάζεται ΑΜΕΣΩΣ την διαμόρφωση μιας ολοκληρωμένης εθνικής στρατηγικής, ιδιαίτερα στο πεδίο των ελληνοτουρκικών σχέσεων.



## ΚΟΥΒΕΛΗΣ: «Η ΤΟΥΡΚΙΑ ΔΕΝ ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΓΕΙ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΘΕΡΜΟΥ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟΥ»

«Η Ελλάδα είναι χώρα ειρήνης και θέλει η ειρήνη να προάγεται στην περιοχή», δήλωσε ο υφυπουργός Εθνικής Άμυνας, ενώ

συμπλήρωσε πως η χώρα μας «ταυτόχρονα ξέρει και μπορεί με επάρκεια και με ικανή αποτρεπτική δύναμη να προστατεύσει τα εθνικά κυριαρχικά δικαιώματά της. Η Άγκυρα με τα σημερινά δεδομένα δεν δείχνει να επιλέγει τη δημιουργία θερμού επεισοδίου».



## ΚΑΜΜΕΝΟΣ: «ΟΙ ΔΥΟ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΙ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΪΟΝ ΑΝΤΑΓΓΑΛΗΣ»

«Τα πράγματα είναι πάρα πολύ δύσκολα. Οι δύο Έλληνες στρατιωτικοί δεν θα είναι ποτέ... προϊόν ανταλλαγής (σ.σ. με τους «8»);. Πρόκειται για ανόμοια πράγματα, δεν τίθεται στο τραπέζι τέτοιο θέμα. Δεν θα παραβιάσουμε την ελληνική Δικαιοσύνη», τονίζει ο βουλευτής των ΑΝΕΛ Δ. Καμμένος, ο οποίος συνέστησε υπομονή, καθώς τώρα είναι προεκλογική περίοδος στην Τουρκία. Για τον Πάνο Καμμένο λέει πως «δεν έχει καμία ευθύνη για τους δυο Έλληνες στρατιωτικούς», ωστόσο αφήνει αιχμές κατά του κ. Κουβέλη: «Στο υπουργείο Αμύνης δεν χρειάζεται να μιλάνε πολλοί. Πρέπει να είμαστε αυστηροί με την ιεραρχία στο Πεντάγωνο. Πρέπει να βγαίνει μια ενιαία γραμμή...».



ντίσει ώστε να μην έχει γίνει σύλληψη, καθώς τώρα τα πράγματα είναι πολύ δύσκολα μιας και μέχρι και να γίνουν οι εκλογές οι στρατιωτικοί θα είναι γρανάζι για την πολιτική του Ερντογάν».



## ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΣ: «ΑΔΙΑΝΟΗΤΕΣ ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΡΝΤΟΓΑΝ ΠΕΡΙ ΑΝΤΑΓΓΑΛΗΣ»

Ο Πρόεδρος ξεκαθαρίζει: «Θέλω να τονίσω ότι για εμάς τους Έλληνες είναι ευπρόσδεκτες οι δηλώσεις του προέδρου της Τουρκίας

Ταγίπ Ερντογάν, για την ειρηνική συνύπαρξη των λαών μας. Μόνο που τέτοιες δηλώσεις έχουν σημασία και αξία όταν συνοδεύονται από έργα. Και κάτι τέτοιο δεν προκύπτει, αν αναλογιστεί κανείς αυτό το οποίο τονίστηκε από την πλευρά του, σχετικά με τους δύο Έλληνες στρατιωτικούς, οι οποίοι κρατούνται αυθαιρέτως για μεγάλο χρονικό διάστημα κατά παράβαση κάθε έννοιας φιλίας και καλής γειτονίας. Τα όσα δε υπονοούν κάποιοι και δυστυχώς ο Τούρκος πρόεδρος, εάν έχουν αποδοθεί σωστά αυτά τα οποία είπε, ότι τίθεται ζήτημα ανταλλαγής, διαμηνύουμε ότι κάτι τέτοιο είναι αδιανόητο. Όπως επίσης είναι πραγματικά λυπηρό να υπάρχει τέτοια σύγχυση, ανάμεσα σε στρατιωτικούς που κρατούνται όπως είπα αυθαιρέτως, και Τούρ-





## Ενώ η ελληνοτουρκική κρίση μαίνεται...



να μπορέσουμε να διαχειριστούμε χρηματοδοτικά το ελληνικό χρέος για τα επόμενα αρκετά χρόνια», συμπλήρωσε.

**Για τις ελληνοτουρκικές σχέσεις, ο κ. Τζανακόπουλος εκτίμησε ότι δείχνουν περισσότερο μια νευρική κατάσταση, παρά ότι εκφράζουν συγκροτημένη στρατηγική.**

## ΤΖΑΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ... για ΔΝΤ, μέτρα και ελληνοτουρκικά



Προτεραιότητα της κυβέρνησης είναι, κατά τον κ. Τζανακόπουλο, να διαπραγματευτούμε και να επιτύχουμε με τους καλύτερους όρους την ολοκλήρωση του τρίτου προγράμματος.

«**Ε**χουμε μπροστά μας την 4η αξιολόγηση, έχουμε μπροστά μας τη συζήτηση για το ελληνικό χρέος, τη συζήτηση για την, μετά το πρόγραμμα, εποπτεία. Έχει επιτύχει η ελληνική οικονομία ένα τέτοιο πλεόνασμα 4,1% - 4,2%, που δίνει τη δυνατότητα και μας οπλίζει με πολιτικό κεφάλαιο για να μπορέσουμε διαπραγματευτούμε με

**καλύτερους όρους την έξοδο από το πρόγραμμα», εκτίμησε.**

Για το ΔΝΤ και την παραμονή του ή μη στο πρόγραμμα σημείωσε ότι «η στάση της κυβέρνησης είναι ενιαία, συζητάμε με το ταμείο, προσπαθούμε να γεφυρώσουμε τις διάφο-

ρες, οι οποίες υπάρχουν και στις δημοσιονομικές προβλέψεις, αλλά και στις αναπτυξιακές προβλέψεις που κάνει το ταμείο. Το Ταμείο δουλεύει και με τους Ευρωπαίους εταίρους -οι οποίοι γνωρίζετε ότι συμφωνούν με τις εκτιμήσεις που κάνει ελληνική κυβέρνηση σε ό,τι αφορά

πρωτογενή πλεονάσματα ανάπτυξη κι άλλα και έχουν εκφράσει πολλές φορές την διαφωνία τους με τις δημοσιονομικές προβλέψεις του διεθνούς νομισματικού ταμείου. Αυτή τη στιγμή δεν ξέρω ποια θα ήταν η προστιθέμενη αξία της συμμετοχής του Ταμείου στο πρόγραμμα για 15 με 20 μέρες, δεν εκτιμώ ότι θα έπαιζε κάποιον ιδιαίτερο ρόλο, ούτε θα προσέδιδε περαιτέρω αξιοπιστία στη διαδικασία της εξόδου. Το χρέος έχει συμφωνηθεί ήδη από το Eurogroup της 15ης Ιουνίου». Ο κ. Τζανακόπουλος υπενθύμισε πως στις αποφάσεις είναι και το να μην ξεπερνά η χρηματοδότησή του (σ.σ. του χρέους) το 15% του ΑΕΠ. «Είναι μία συζήτηση δρομολογημένη, θα καθοριστεί τους επόμενους μήνες. Πιθανώς η συμμετοχή του Ταμείου να οδηγούσε σε μία ελαφρώς μεγαλύτερη ελάφρυνση, η οποία ωστόσο δε νομίζω ότι θα ήταν η κρίσιμη για

«Θέλω να κρατήσω τη δήλωση Ερντογάν για την ανάγκη ειρηνικής επίλυσης των διμερών διαφορών αλλά και των διαφορών μεταξύ της ΕΕ και της Τουρκίας», επεσήμανε. Ειδικά για το ζήτημα -όπως το έθεσε μέσω συνέντευξης του ο Τούρκος Πρόεδρος -περί ανταλλαγής των δυο Ελλήνων στρατιωτικών με τους 8 Τούρκους αξιωματικούς, ο υπουργός Επικράτειας έστειλε αυστηρό μήνυμα προς τη γείτονα, υπογραμμίζοντας: «Εχουμε ξεκαθαρίσει, η ελληνική κυβέρνηση, ότι δεν υπάρχει περίπτωση να αποδεχτούμε ποτέ κάτι τέτοιο, διότι αυτό θα ήταν ευθεία παραβίαση των δικαιωμάτων αρχών και των ρυθμίσεων της ελληνικής και διεθνούς έννομης τάξης». Συμπλήρωσε δε ότι «αυτό που επίσης νομίζω ότι πρέπει να σχολιαστεί είναι ότι η Τουρκία μέχρι λίγες μέρες πριν μας έλεγε ότι η κράτηση των δύο αφορά την δικαιοσύνη και ότι επειδή Τουρκία είναι ένα κράτος δικαίου πρέπει να περιμένουμε να ολοκληρωθούν οι έρευνες και να υπάρξει ετυμηγορία του τουρκικού δικαστηρίου. Νομίζω ότι αυτό είναι και ορθός τρόπος διαχείρισης της υπόθεσης και από την τουρκική πλευρά, επομένως δεν καταλαβαίνω με ποια λογική και υπό ποια ιδιότητα μπορεί κανείς να κάνει δηλώσεις για κυβερνητικές παρεμβάσεις επί του ζητήματος αυτού».





## ΚΟΥΜΟΥΤΣΑΚΟΣ «Τα περί ομηρίας δεν είναι... όρος καφενείου»

**Ο** κ. Κουμουτσάκος κατηγόρησε την κυβέρνηση για «Βαβέλ θέσεων» και εξόφθαλμα προβληματικούς χειρισμούς.

«Όπως φαίνεται και από τις δηλώσεις Τσαβούσογλου, η υπόθεση θα έχει χρονικό βάθος και απαιτείται προσοχή στους χειρισμούς και τα λεγόμενά μας... Εδώ



έχουμε Βαβέλ θέσεων, άλλη η τοποθέτηση του ΓΕΣ, άλλη του Καμμένου, άλλη του Κουβέλη, άλλη του πρωθυπουργού, που προσπάθησε να το χαμηλώσει τους τόνους, άλλη

του Κοτζιά», ανέφερε χαρακτηριστικά ο τομεάρχης Εξωτερικών της ΝΔ. «Αυτή η Βαβέλ θέσεων», πρόσθεσε, «δείχνει ότι η κυβέρνηση έχει αδυναμία στο χειρισμό της υπόθεσης, γιατί όλοι οι συντελεστές δεν έχουν ίδια αντίληψη για το τι συμβαίνει». «Η Τουρκία παράγει ένταση και αβεβαιότητα» επισήμανε ακόμα, εκτιμώντας ότι πιθανότατα πρόκειται για συνειδητή στρατηγική. Ο βουλευτής επανέλαβε ότι η υπόθεση των Ελλήνων στρατιωτικών δεν μπορεί να θεωρηθεί ως απομονωμένο και αποκομμένο γεγονός, αλλά ως ένα στοιχείο της συνολικής πολιτικής έντασης της Τουρκίας. Το βασικό μέτωπο ενδιαφέροντος της Τουρκίας είναι το ζήτημα της Αποκλειστικής Οικονομικής Ζώνης στην Κύπρο και του φυσικού αερίου και δεύτερο και συμπληρωματικό έρχεται το ζήτημα του Αιγαίου.



# «Αλλάξτε πάλι το μείγμα!»



**Ο πολύς κ.  
Τόμσεν, που  
απέτυχε σε  
όλα σχεδόν,  
ζητάει κι  
άλλα!**

**«Η Ελλάδα θα πρέπει να αναθεωρήσει το μείγμα δημοσιονομικής πολιτικής που ακολουθεί. Οι πολιτικές της Αθήνας βασίζονται στην υπερφορολόγηση μικρής φορολογικής βάσης και στις περικοπές δημόσιων δαπανών, συνταγή που δεν οδηγεί σε βιώσιμη ανάπτυξη.**

**Σ**τόχος του Ταμείου στις συζητήσεις των επόμενων μηνών δεν θα είναι τόσο η επίτευξη των δημοσιονομικών στόχων, αλλά η διαμόρφωση φορολογικών πολιτικών που θα έχουν αναπτυξιακό πρόσημο».

**Αυτά λέει ο κ. Τόμσεν, που έβλεπε ανάπτυξη 5%! Όμως...**

Το 2017 το Ταμείο είχε υπολογίσει ότι περισσότεροι από τους μισούς μισθωτούς στη χώρα μας δηλώνουν εισοδήματα κάτω από το αφορολόγητο όριο, συνεισφέροντας στη συρρίκνωση της φορολογικής βάσης. Ο αντίστοιχος μέσος όρος στην ευρωζώνη είναι 8%. Ο κ. Τόμσεν τονίζει ότι «τα χρονικά περιθώρια που απομένουν για ένταξη του ΔΝΤ στο ελληνικό πρόγραμμα είναι μικρά και λιγοστεύουν γρήγορα», ουσιαστικά διαμηνύοντας στους Ευρωπαίους ότι οι όποιες αποφάσεις θα πρέπει να ληφθούν άμεσα. Το πρόγραμμα του ΔΝΤ θα πρέπει να ενεργοποιηθεί εγκαίρως, ώστε να υπάρξει και τουλάχιστον μια αξιολόγηση πριν την ολοκλήρωσή του, η οποία είναι προγραμματισμένη για το τέλος Αυγούστου. Ακόμη κι αν το Ταμείο ενταχθεί στο πρόγραμμα λίγο καιρό πριν την εκπνοή του η βαρύτητα της «σφραγίδας» του θα μπορούσε να ωφελήσει τις προσπάθειες της Ελλά-

δας, η οποία αγωνίζεται για σταθερή επάνοδο στις αγορές.

Ο Τόμσεν σημειώνει ότι «η Ελλάδα θα μπορούσε να πετύχει "καλή" έξοδο από το πρόγραμμα. Οι εν λόγω αποφάσεις ανήκουν στην ελληνική κυβέρνηση κι σε κάθε περίπτωση το ζητούμενο είναι οι Αρχές να συνεχίσουν και να υποστηρίξουν τις μεταρρυθμίσεις σε βάθος χρόνου. Επί του παρόντος ο οργανισμός ζητά από τους εταίρους μια "ευρεία στρατηγική" που διασφαλίζει τη βιωσιμότητα μεσομακροπρόθεσμα. Η ποσοτικοποίηση των παραμέτρων και η κύρωση συγκεκριμένων μέτρων θα γίνει μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος, μετά τα τέλη Αυγούστου, αν και η εφαρμογή της αναδιάρθρωσης θα πρέπει να γίνει αυτόματα». Για την κεφαλαιακή επάρκεια των τεσσάρων συστημικών τραπεζών, την οποία το ΔΝΤ είχε παλαιότερα αμφισβητήσει, ο κ. Τόμσεν είπε ότι θα περιμένει τα αποτελέσματα των τεστ αντοχής που διενεργεί η Ευρωπαϊκή Κεντρική Τράπεζα.





### Περί διαφωνιών

«Όποιος διαφωνεί να φύγει», είπε ο Χρήστος Καραγιαννίδης, βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ, σε όσους από το κόμμα του διαφωνούν με το νομοσχέδιο, που δίνει το δικαίωμα αναδοχής παιδιών από ομόφυλα ζευγάρια. Δηλαδή ο κ. Καραγιαννίδης μετρά πόσο συντηρητικός είναι κάποιος και πόσο προοδευτικός: Για να ξέρουμε δηλαδή...



### Ψύχρα

Ο Νίκος Φίλης στην συνεδρίαση της κοινοβουλευτικής ομάδας του ΣΥΡΙΖΑ κάθισε μόλις δύο μέτρα μακριά από τον Αλέξη Τσίπρα και καθ' όλη την διάρκεια της συνεδρίασης οι δυο τους δεν αντάλλαξαν ούτε βλέμμα. Μάλιστα ο πρωθυπουργός κοιτούσε συνεχώς το κινητό του. Πολύ ψυχρές οι σχέσεις μετά και τις δηλώσεις του πρώην υπουργού για τα πανηγύρια στο Καστελόριζο.



### Γκρίνια

Γκρίνια αντιμετώπισε ο Αλέξης Τσίπρας και οι υπουργοί στην συνεδρίαση της κοινοβουλευτικής ομάδας για το θέμα της μείωσης των συντάξεων από σημαντική μερίδα βουλευτών. Ο λόγος: Πολύ απλός, επισκέφτηκαν τα χωριά τους και τις περιφέρειες, βλέπετε, και τα πήραν τα μηνύματα...

# Πολιτικά



## τάκλιν



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ  
**ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ**  
ntsounos@alphapress.gr

## Το Καφενείο της Βουλής



### Τα βρήκε σκούρα

Ο υπουργός Γιώργος Σταθάκης τα βρήκε σκούρα στην αρμόδια επιτροπή της Βουλής από τους συνδικαλιστές της ΔΕΗ, που του είπαν ότι, αν θέλει να πουλήσει κάτι, να πουλήσει μέρος της προσωπικής του περιουσίας, που ενίοτε ξεχνά να δηλώσει, εννοώντας το «πόθεν έσχες» του υπουργού. Αμέσως ο κ. Σταθάκης ζήτησε η φράση αυτή να ανακληθεί και να μην γραφτεί στα πρακτικά, κάτι όμως που δεν έγινε.

### Να σας ζήσει

Παπούς έγινε ο Αλέκος Φλαμπουράρης πριν μερικές ημέρες και βέβαια πλέει σε πελάγη ευτυχίας. Να σας ζήσει το εγγονάκι, που από ό,τι έμαθα είναι κοριτσάκι.

### Ο φονικός συνδυασμός

τον συνδυασμό που σκοτώνει εξήγησε ότι έχει η βουλευτής του συριζα ελένη αυλωνίτου, που δήλωσε ότι είναι ωραία, πολύ μορφωμένη και με πολιτικό λόγο. το νου σας να έχετε όσοι την συναντάτε...



### Περί διαστήματος

Θυμάστε που προ μηνός είχε οριστεί το ΔΣ του Ελληνικού Οργανισμού Διαστήματος; Άρχισαν ήδη οι παρατήσεις με πρώτο τον κ. Κριμιζή, ο οποίος μάλιστα στην επιστολή παραίτησής του εγκαλεί τον γ.γ. Τηλεπικοινωνιών και Ταχυδρομείων ότι υπό την ανοχή του υπουργού έχει αναλάβει το ρόλο του «Τσάρου του Διαστήματος». Μα καλά, βρε παιδιά, πώς θα κατακτήσουμε το διάστημα αν ξεκινάμε έτσι;

<http://mindigi>

[f @MinDigi](https://www.facebook.com/MinDigi)





### Ίδρωνε

Το γεγονός ότι είναι «βόρειος», σε συνδυασμό με την ζέστη που είχε την Πέμπτη στην Αθήνα, έκαναν τον πρόεδρο της Κομισιόν Ζαν Κλόντ Γιούνκερ να ιδρώνει πολύ. Μάλιστα ο ίδιος το παραδέχτηκε, αφού λίγο πριν την έναρξη της συνέντευξης με τον πρωθυπουργό ενημέρωσε ότι θα είναι σύντομος, γιατί ζεσταίνεται πολύ. Όπερ και εγένετο, μόλις πέντε λεπτά μίλησε...



### Πού βολεύεται;

Ο Γιώργος Αμυράς δήλωσε ότι δεν αισθάνεται βολικά στο Κίνημα Αλλαγής, γιατί ήταν από εκείνους που δεν ήθελαν να πάνε οι Ποταμίσιοι σε άλλο κόμμα. Αλλά δεν μας είπε που βολεύεται τελικά; Σε ποιο κόμμα;

### Τι είναι επίθεση

Κατά τον Νίκο Φίλη, τα τρικάκια και οι μπογιές, που πέταξαν τα μέλη του Ρουβίκωνα στο βρετανικό συμβούλιο και την γαλλική πρεσβεία, δεν είναι επίθεση. Δεν μας εξήγησε όμως πώς την εννοεί την επίθεση; Τί έπρεπε να πετάνε για να την χαρακτηρίσει επίθεση ο κ. Φίλης;

### Προφορικά

Διεκδικούμε να είμαστε η πρώτη χώρα στον κόσμο, που θα έχουμε πάρει δύο γαλλικές φρεγάτες, αλλά μόνο προφορικά, αφού από την γαλλική πλευρά πληροφορίες αναφέρουν ότι δεν υπάρχει τέτοια συμφωνία. Μήπως είχαμε δώσει και κανένα ενοίκιο καπάρο και το χάσουμε;



### Περί βαρεμάρας

Ο υπουργός Παιδείας Κώστας Γαβρόγλου, κληθείς να σχολιάσει την απόφαση του Συμβουλίου της Επικρατείας για τις



αλλαγές στο μάθημα των θρησκευτικών, απάντησε ότι «το ΣΤΕ το κάνει για να μην βαριόμαστε». Ότι μπορεί να έχει δίκιο το ΣΤΕ και ότι ως υπουργός οφείλει να συμμορφωθεί με τις αποφάσεις του, όπως ορίζει το Σύνταγμα, ούτε λόγος!

### Σημείο των καιρών

Τον γύρο του κόσμου έκανε η φωτογραφία του ηλικιωμένου, που στην τελευταία διαδήλωση στη Βουλή έχει το πόδι του επάνω στο μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη και «παίζει» αμέριμνος το κομπολόι του. Μου είναι δύσκολο να απαντήσω στο γιατί και τα μόνα σχόλιά μου είναι δύο: Είναι σημείο της κατάρπτωσης των ηθικών αξιών της εποχής μας και δεύτερον, όλοι οι υπόλοιποι που έβλεπαν δεν είπαν κουβέντα;



### Όλα τα πρόσεξε

Ακόμη και τις αλλαγές στο εσωτερικό του Μεγάρου Μαξίμου παρατήρησε ο κ. Γιούνκερ, που έσπευσε να το αναφέρει στον πρωθυπουργό. Και ο Αλέξης Τσίπρας απάντησε: «Δεν είναι οι μόνες αλλαγές που έχουμε κάνει στη χώρα». Όχι δεν εννοούσε διακοσμητικές αλλαγές ή αλλαγές στα χρώματα...



### Κανονική χώρα

Ο κ. Γιούνκερ, απευθυνόμενος στον Έλληνα πρωθυπουργό, είπε ότι η Ελλάδα θα γίνει κανονική χώρα στις 20 Αυγούστου. Ας είναι και 21 και 22 και 23, πρόεδρε, δεν μας πειράζει...



### Ούτε χειραψία

Αληθεύει ότι ο Αντώνης Σαμαράς δεν αντάλλαξε ούτε χειραψία με τον Προκόπη Παυλόπουλο στο μνημόσυνο του Κωνσταντίνου Καραμανλή;

### Φήμες ή πραγματικότητα;

Υπάρχει ενδεχόμενο να δούμε αντικατάσταση του γραμματέα της ΝΔ Λευτέρη Αυγενάκη από τον Κώστα Καραμανλή τον νεότερο; Φήμες ή πραγματικότητα;

### Περί ανάπτυξης

«Εφαρμόζουμε στρατηγική μακροπρόθεσμης ανάπτυξης», δήλωσε ο Ευκλείδης Τσακαλώτος στους Financial Times. Μάλλον πρέπει να είναι στο διηνεκές αυτή η ανάπτυξη, γιατί δεν την βλέπει κανένας, εκτός ίσως από τον ίδιο τον υπουργό Οικονομικών.

### Δώρα

Ήταν δυνατόν να αφήναμε ολόκληρο πρόεδρο Κομισιόν χωρίς δώρα; Ο Νίκος Βούτσης, στην συνάντησή που είχαν στο κοινοβούλιο, του δώρισε μια αριθμημένη μεταξοτυπία από το Μουσείο Μπενάκη «Η αρπαγή της Ευρώπης» του Νίκου Εγγονόπουλου και ένα αντίγραφο από τον Επιτάφιο του Περικλή.







ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

# «Ψέμα η καθαρή έξοδος»

Στην κλιμάκωση της επιχείρησης αποδόμησης της «καθαρής εξόδου» από το μνημόνιο, που διατείνονται ότι θα έχουμε στις 18 Αυγούστου, προχωρά η ΝΔ.

**Ο** Κυριάκος Μητσοτάκης έχει ο ίδιος αναλάβει μεγάλο κομμάτι αυτής της προσπάθειας και το ίδιο μήνυμα έχει σταλεί και προς τους βουλευτές και τα στελέχη του κόμματος. Στη ΝΔ αποδομούν πρώτα από όλα το υπερπλεόνασμα, που ανακοινώθηκε για την τρέχουσα χρονιά και για το οποίο «κομπάζουν» τα κυβερνητικά στελέχη, αναφέροντας πως ξεπέρασαν ακόμη και τις πιο αισιόδοξες προβλέψεις.

Όπως αναφέρουν τα στελέχη της ΝΔ το

υπερπλεόνασμα τόσο το 2017 όσο και το 2018 αποδεικνύει ότι τα μέτρα που πήρε η κυβέρνηση των ΣΥΡΙΖΑΝΕΛ δεν ήταν απαραίτητα, γιατί οδήγησαν την οικονομία σε ύφεση. Συγκεκριμένα, η κυβέρνηση μείωσε την ρευστότητα στην αγορά, δεν βελτίωσε κανέναν αναπτυξιακό δείκτη και έφερε το ΑΕΠ 30 δισ. κάτω από εκεί που έπρεπε να είναι κανονικά. Ως παράδειγμα αναφέρουν το έτος 2017, όπου από 207 δισ. που ήταν η πρόβλεψη έφτασε τα 177 δισ. και μάλιστα με την παράλληλη επιβολή μέτρων. Και το πρώτο συμπέρασμα από την πλευρά της αξιωματικής αντιπολίτευσης είναι ότι το πλεόνασμα είναι μεν μεγάλο, αλλά είναι μη βιώσιμο, αφού προέρχεται από φοροεπι-



δρομή και περικοπές σε μισθούς και συντάξεις και όχι από την ανάπτυξη.

Η ΝΔ επιμένει ότι η «καθαρή έξοδος» θα μπορούσε να γίνει μόνο μέσα σε ένα αναπτυξιακό περιβάλ-

λον και μόνο αν δεν θα ήταν υπό συζήτηση η προληπτική γραμμή στήριξης, την οποία αρκετοί Ευρωπαίοι αξιωματούχοι, αλλά και ο διοικητής της τράπεζας της Ελλάδος θεωρούν αναγκαία. Και αυτό για να μην εκτιναχθούν τα επιτόκια δανεισμού και η χώρα αναγκαστεί εκ νέου να δανείζεται

ακριβά, μη μπορώντας να αποπληρώσει τις υποχρεώσεις της. Επομένως οικονομικό μέγεθος είναι το χρέος, για το οποίο μέχρι στιγμής δεν υπάρχει καμία πρόνοια παρά μόνο συζητήσεις, αφού ακόμη δεν έχει καθοριστεί η συμμετοχή ή όχι του ΔΝΤ σε όποια «οικονομική φόρμουλα» βρεθεί για την χώρα μας την επομένη της εξόδου από το μνημόνιο. Τέλος, όπως υποστηρίζουν στην ΝΔ δεν μπορεί να υπάρχει «καθαρή έξοδος», όταν θα παραμείνουν ενεργά όλα τα μνημο-

νιακά μέτρα που ψήφισε η κυβέρνηση τον περασμένο Μάιο.

Σε πολιτικό επίπεδο, τα στελέχη της ΝΔ υποστηρίζουν ότι ο ΣΥΡΙΖΑ και προσωπικά ο Αλέξης Τσίπρας αναζητούν ένα αφήγημα εξόδου από την κυβέρνηση και προσφυγής στις κάλπες. Και όπως δηλώνει στην Alpha freepress κορυφαίο στέλεχος της γαλάζιας παράταξης υπάρχουν αρκετά σημάδια που δείχνουν κάτι τέτοιο. Αρχικά οι κόντρες που έχουν ξεσπάσει στο εσωτερικό της κυβέρνησης, αλλά και του ΣΥΡΙΖΑ για «δήθεν» επαναδιαπραγμάτευση των περικοπών των συντάξεων, του αφορολόγητου και του κατώτατου μισθού αμέσως μετά την έξοδό μας από το μνημόνιο. Στις αντιδράσεις αυτές προστίθενται και οι δηλώσεις του

πρώην υπουργού Νίκου Φίλη, που είπε ότι δεν μπορεί κάποιος να πανηγυρίζει για έξοδο από τα μνημόνια, όταν οι συντάξεις του χρόνου μετά βίας θα αγγίζουν τα 500 ευρώ. Αυτή την εσωκομματική αντίδραση στο εσωτερικό του ΣΥΡΙΖΑ θα την εκμεταλλευτεί στο έπακρο η αξιωματική αντιπολίτευση,

που θα ζητά από τους υπουργούς του ΣΥΡΙΖΑ πρώτα να προσπαθήσουν να πείσουν τα στελέχη του κόμματός τους και μετά τους πολίτες.

Στόχος της ΝΔ είναι η πλήρης αποδόμηση του πρωθυπουργικού αφηγήματος ότι η χώρα βγαίνει από το μνημόνιο χωρίς επιπτώσεις

και η ενημέρωση των πολιτών ότι αυτό αποτελεί ακόμη ένα «επικοινωνιακό τέχνασμα» από την πλευρά του ΣΥΡΙΖΑ για να υπαρπάξει την ψήφο τους στις επερχόμενες εκλογές. Για

τον λόγο αυτό ήδη στην Πειραιώς οργανώνουν περιοδείες τόσο του ίδιου του Κυριάκου Μητσοτάκη, όσο και των στελεχών κυρίως του οικονομικού επιτελείου σε ολόκληρη την περιφέρεια, ενώ πληροφόριες αναφέρουν ότι για το συγκεκριμένο θέμα θα δοθεί και σχετική συνέντευξη τύπου.

**«Η κυβέρνηση μείωσε την ρευστότητα στην αγορά, δεν βελτίωσε κανέναν αναπτυξιακό δείκτη και έφερε το ΑΕΠ 30 δισ. κάτω από εκεί που έπρεπε να είναι κανονικά»**





# Το σχέδιο Εξοικονομώ κατ' οίκον

Σύμφωνα με το σχέδιο μπορούν να ενταχθούν μονοκατοικίες, πολυκατοικίες και μεμονωμένα διαμερίσματα, τα οποία διαθέτουν οικοδομική άδεια ή άλλο νομιμοποιητικό έγγραφο.

**Ο**ι πολυκατοικίες έχουν δικαίωμα ένταξης στο πρόγραμμα, για τις οποίες θα ισχύει ότι η καθεμία θα λογίζεται ως μία κατοικία, ως μία μονάδα. Επιλέξιμη κατοικία είναι εφόσον:

- Κύρια κατοικία.
  - Υπάρχει νόμιμα, δεν είναι αυθαίρετη.
  - Έχει υπαχθεί βάσει του Πιστοποιητικού Ενεργειακής Απόδοσης της Πρώτης Ενεργειακής Επιθεώρησης (Α' ΠΕΑ) σε κατηγορία χαμηλότερη ή ίση της Δ. Μπορούν να συμμετέχουν φυσικά πρόσωπα τα οποία έχουν το δικαίωμα κυριότητας (πλήρους ή ψιλής) ή επικαρπίας και πληρούν τα παρακάτω εισοδηματικά κριτήρια.
- Ο προϋπολογισμός της κάθε αίτησης δεν θα υπερβαίνει τις 25.000 ευρώ. Οι πολίτες μπορούν να συμπληρώνουν την αίτηση, μέσω της ειδικής ιστοσελίδας και της ειδικής πλατφόρμας του προγράμματος,

Μέσω της ηλεκτρονικής αίτησης, οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να επιλέγουν αν θα ζητήσουν χορήγηση δανείου ή όχι



τος, όπου και θα ελέγχουν αν τηρούν τα παραπάνω κριτήρια. Σημειώνεται ότι οι αιτήσεις θα γίνονται μόνο ηλεκτρονικά και η ηλεκτρονική αίτηση θα επέχει θέση

υπεύθυνης δήλωσης. Με την απλούστευση της διαδικασίας της αίτησης, διευκολύνονται οι πολίτες, καθώς μειώνεται σημαντικά η γραφειοκρατία.

Μέσω της ηλεκτρονικής αίτησης, οι ενδιαφερόμενοι θα μπορούν να επιλέγουν αν θα ζητήσουν χορήγηση δανείου ή όχι. Στη συνέχεια, εφόσον πληρούν τις προϋποθέσεις συμμετοχής, θα έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν τον χρηματοπιστωτικό οργανισμό στον οποίο θα απευθυνθούν, χωρίς να χρειάζεται η φυσική τους παρουσία, ο οποίος στη συνέχεια θα εξετάζει την πιστοληπτική τους ικανότητα.

Προϋπόθεση για την ένταξη στο πρόγραμμα είναι η διενέργεια ενεργειακής επιθεώρησης από Ενεργειακό Επιθεωρητή, ο οποίος και θα

εκδίδει το απαιτούμενο Πιστοποιητικό Ενεργειακής Απόδοσης. Στη συνέχεια, οι παρεμβάσεις θα επιλέγονται σύμφωνα με τα ευρήματα/αποτελέσματα της επιθεώρησης, με στόχο την επίτευξη της μέγιστης εξοικονόμησης ενέργειας και τη μέγιστη βελτίωση της ενεργειακής απόδοσης των κατοικιών. Μετά την υλοποίηση των παρεμβάσεων, θα διεξάγεται δεύτερη ενεργειακή επιθεώρηση, ώστε να ελέγχεται κατά πόσο έχουν επιτευχθεί οι στόχοι που είχαν τεθεί, και κατά συνέπεια η αντίστοιχη επιχορήγηση. Το κόστος του Ενεργειακού Επιθεωρητή θα καλύπτεται από το Πρόγραμμα, εφόσον βέβαια η αίτηση έχει λάβει την απαιτούμενη έγκριση.

Οι παρεμβάσεις οι οποίες μπο-

ρούν να γίνουν από τους ενδιαφερόμενους θα αφορούν τις εξής κατηγορίες:

1. Αντικατάσταση κουφωμάτων.
2. Τοποθέτηση συστημάτων σκίασης.
3. Τοποθέτηση θερμομόνωσης στο κτηριακό κέλυφος συμπεριλαμβανομένου του δώματος/στέγης και της πιλοτής.
4. Αναβάθμιση συστήματος θέρμανσης.
5. Αναβάθμιση συστήματος παροχής ζεστού νερού χρήσης.

Οι ενδιαφερόμενοι θα έχουν τη δυνατότητα να υποβάλλουν την αίτησή τους έως ότου καλυφθούν τα προβλεπόμενα κεφάλαια του Προγράμματος ανά Περιφέρεια. Πρακτικά, αυτό σημαίνει ότι η ηλεκτρονική πλατφόρμα υποβολής θα κλείνει αμέσως μόλις εξαντληθούν τα κεφάλαια. Με αυτό τον τρόπο, θα αποφευχθεί το μεγάλο πρόβλημα που κληρονομήθηκε από τις προηγούμενες κυβερνήσεις, των εκκρεμών εγκεκριμένων αιτήσεων, οι οποίες δεν καλύφθηκαν καθώς δεν είχαν εξασφαλιστεί τα απαιτούμενα κονδύλια.



# Πώς εντάσσεστε στο πρόγραμμα

Η ηλεκτρονική πλατφόρμα για την υποβολή αιτήσεων για την υπαγωγή στο πρόγραμμα «Εξοικονομώ κατ' οίκον» ξεκίνησε.

**Η** δαπάνη του προγράμματος ανέρχεται σε 292,18 εκατ. ευρώ. Ο μέγιστος προϋπολογισμός των δαπανών αναβάθμισης θα φτάνει τις 25.000 ευρώ (συμπεριλαμβανομένου του ΦΠΑ) για τις κατοικίες και τα διαμερίσματα. Το ποσοστό επιδότησης θα μπορεί να αγγίξει το 70% με εισοδηματικά κριτήρια.

## ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΘΟΥΝ

Επιλέξιμες κατοικίες είναι το σύνολο των μονοκατοικιών, πολυκατοικιών και μεμονωμένων διαμερισμάτων (χωρίς επιπλέον προϋπόθεση) που ικανοποιούν αποκλειστικά τα ακόλουθα κριτήρια:

► Βρίσκονται σε περιοχές με τιμή ζώνης χαμηλότερη ή ίση των 2.100 €/τ.μ. Έχουν καταταχθεί βάσει του Πιστοποιητικού Ενεργειακής Απόδοσης (Π.Ε.Α.) σε κατηγορία χαμη-

λότερη ή ίση της Δ.

► Δεν υπάρχει περιορισμός στον αριθμό ιδιοκτησιών ανά πολίτη, ενώ στις πολυκατοικίες όσοι από τους ιδιοκτήτες δεν επιθυμούν να ενταχθούν στο πρόγραμμα μπορούν να συμμετέχουν με ίδια κεφάλαια. Επίσης, εντάσσονται κενά διαμερίσματα που κατοικούνταν εντός των τελευταίων τριών ετών.

► Προβλέπεται δυνατότητα λήψης 4/5/6ετούς δανείου, με ή χωρίς εγγυητή, χωρίς προσημείωση ακινήτου, δυνατότητα άμεσης αποπληρωμής του δανείου χωρίς επιβαρύνσεις, καθώς και εξόφληση των προμηθευτών/ αναδόχων μέσω της τράπεζας χωρίς

## ΤΙ ΚΑΝΩ ΓΙΑ ΝΑ ΜΠΩ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- Προέγκριση δανείου (υποκατάστημα τράπεζας) - πρώτη ενεργειακή επιθεώρηση.
  - Υποβολή αίτησης και δικαιολογητικών.
- Υπαγωγή αίτησης ενδιαφερόμενου- υπογραφή δανειακής Σύμβασης- εκταμίευση προκαταβολής.
  - Υλοποίηση Παρεμβάσεων - δεύτερη Ενεργειακή Επιθεώρηση.
- Προσκόμιση δικαιολογητικών - εκταμίευση λοιπού δανείου και επιχορήγησης.

την εμπλοκή του πολίτη. Με την υπαγωγή στο πρόγραμμα παρέχεται προκαταβολή 40% του προϋπολογισμού της αίτησης.

► Για την ένταξη στο Πρόγραμμα

απαιτείται η διενέργεια ενεργειακών επιθεωρήσεων (πριν και μετά τις παρεμβάσεις), το κόστος των οποίων καλύπτεται κατά 100% από το Πρόγραμμα, μετά την επιτυχή υλοποίηση του έργου. Επιπλέον, καλύπτεται δαπάνη για αμοιβή συμβούλου έργου, έως 250€ χωρίς Φ.Π.Α.

Η εξοικονόμηση που επιτυγχάνεται από τις παρεμβάσεις του προγράμματος πρέπει να αντιστοιχεί σε αναβάθμιση μιας ενεργειακής κατηγορίας ή στο 30% της ενεργειακής κατανάλωσης του κτηρίου αναφοράς.

## ΟΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ

► Τοποθέτηση θερμομόνωσης στο κέλυφος του κτηρίου συμπεριλαμβανομένου του δώματος/στέγης

και της πιλοτής (συμπεριλαμβάνονται πρόσθετες εργασίες όπως αποξηλώσεις και αποκομιδή, επεμβάσεις στη στέγη πχ. αντικατάσταση κεραμιδιών, κτλ).  
► Αντικατάσταση κουφωμάτων και τοποθέτηση συστημάτων σκίασης (συμπ. εξώπορτα κτηρίου, κουφώματα κλιμακοστασίου, παντζούρια, ρολά, τέντες, κτλ).

► Αναβάθμιση του συστήματος θέρμανσης και παροχής ζεστού νερού χρήσης (συμπ. αντικατάσταση εξοπλισμού του λεβητοστασίου και του δικτύου διανομής, τοποθέτηση ηλιακού θερμοσίφωνα, συστήματα ελέγχου και αυτονομίας θέρμανσης κτλ).

► Για την υλοποίηση των παρεμβάσεων δεν απαιτείται αδειοδότηση, ούτε καν έγκριση εργασιών δόμησης μικρής κλίμακας, εκτός πολύ ειδικών περιπτώσεων.

► Ο μέγιστος επιλέξιμος προϋπολογισμός των παρεμβάσεων, συμπεριλαμβανομένου Φ.Π.Α. (που αποτελεί επιλέξιμη δαπάνη για το Πρόγραμμα) δεν μπορεί να υπερβαίνει τα 15.000€ ανά ιδιοκτησία.





**Ζεστό σπίτι το χειμώνα,  
δροσερό το καλοκαίρι**



Πρόγραμμα  
**Εξοικονόμηση Κατ' Οίκον II**  
του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας

**Αναβαθμίστε ενεργειακά την κατοικία σας  
με επιχορήγηση κεφαλαίου έως και 70%**

Το πρόγραμμα **Εξοικονόμηση Κατ' Οίκον II** επιδοτεί παρεμβάσεις που αφορούν αντικατάσταση κουφωμάτων, τοποθέτηση/αναβάθμιση θερμομόνωσης και αναβάθμιση συστήματος θέρμανσης/ψύξης και παροχής ζεστού νερού χρήσης, και σας προσφέρει:

- μέχρι **70% επιχορήγηση** του κόστους υλοποίησης των εργασιών
- χρηματοδότηση με **100% επιδότηση επιτοκίου** για τη δαπάνη που δεν καλύπτει η επιχορήγηση
- κάλυψη κόστους **ενεργειακών επιθεωρήσεων, αμοιβής συμβούλου** έργου, καθώς και τυχόν δαπανών για τις απαιτούμενες από τη νομοθεσία **μελέτες**.

Ελάτε σήμερα σε ένα Κατάστημα της Εθνικής Τράπεζας και ενημερωθείτε για τους όρους συμμετοχής στο πρόγραμμα και την εξυπηρέτηση που μπορούμε να σας προσφέρουμε σε συνεργασία με το δίκτυο των εταιριών συνεργατών μας.



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης,  
στο πλαίσιο των Επιχειρησιακών Προγραμμάτων ΕΠΑνΕΚ και των ΠΕΠ Ηπείρου, Ιονίων Νήσων, Δυτικής Ελλάδας,  
Στερεάς Ελλάδας, Αττικής, Πελοποννήσου, Βορείου Αιγαίου, Νοτίου Αιγαίου και Κρήτης,  
Δικαιούχος του Προγράμματος ΕΤΕΑΝ ΑΕ.

<https://exoikonomisi.ypen.gr>





# Τι αλλάζει στα ακίνητα

**Τ**ις αλλαγές που επέρχονται στα ακίνητα με την κατάργηση των υποθηκοφυλακείων, τα τέλη κτηματολογίου, τους πλειστηριασμούς ακινήτων και τη διαμεσολάβηση κωδικοποιεί η Πανελλήνια Ομοσπονδία Ιδιοκτητών Ακινήτων. Με τη βοήθεια του προέδρου των ιδιοκτητών ακινήτων Στράτου Παραδιά, αλλά και της δικηγόρου κας Ολυμπίας Νικολοπούλου να δούμε τις αλλαγές:

## ΚΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

Κατάργηση υποθηκοφυλακείων. Το Κτηματολόγιο (ΕΚΧΑ ΑΕ) και όλα τα υποθηκοφυλακεία της χώρας συγχωνεύονται σε ενιαίο φορέα με την επωνυμία «ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ». Τα ¾ από τα άμισθα και έμμισθα υποθηκοφυλακεία όλης της χώρας θα καταργηθούν συλλήβδην εντός μίας διετίας, με δυνατότητα να καταργηθούν ακόμη περισσότερα, και θα αντικατασταθούν από νέες συγκεντρωτικές δομές, με αποτέλεσμα την ταλαιπωρία των συναλλασσομένων πολιτών και των δικηγόρων τους. Ταυτόχρονα, η οριστική αποκοπή του νομικού ελέγχου και της δημοσιότητας των εμπραγμάτων δικαιωμάτων από τις δομές της Δικαιοσύνης, αλλά και ο ουσιαστικός εξαναγκασμός σε αποχώρηση των έμπειρων νομικών των υποθηκοφυλακείων και της ΕΚΧΑ από το νέο φορέα θα θέσει υπό διακινδύνευση την ασφάλεια των εμπράγματων συναλλαγών.

## ΑΥΞΗΣΕΙΣ ΤΕΛΩΝ

- Αναλογικά τέλη μεταγραφών και καταχωρήσεων: 5%.
- Αναλογικά τέλη γονικών παροχών και δωρεών: 8%.
- Αναλογικά τέλη εγγραφής προσημειώσεων: 8%.
- Πάγιο τέλος για την καταχώρηση κάθε δικαιοπραξίας: 20€.
- Τέλος έκδοσης αντιγράφου από το αρχείο του Κτημ. Γραφείου: 9,5€.
- Τέλος έκδοσης πιστοποιητικού από τα βιβλία του Κτημα-



τολογίου απουσιάζει διάταξη περί παράτασης της προθεσμίας οριστικοποίησης των πρώτων κτηματολογικών εγγραφών, η οποία είναι απόλυτα αναγκαία δεδομένου του αριθμού και της σοβαρότητας των σφαλμάτων που εντοπίζονται τόσο σε παλιές όσο και σε νέες κτηματογραφίες. Η ΠΟΜΙΔΑ έχει επισημάνει

Γραφείου: 9,5€.

- Τέλος έκδοσης αποσπάσματος κτηματολογικού διαγράμματος: 15€.
- Τέλος έκδοσης κτηματογραφικού διαγράμματος: 33€.
- Πρόσθετο τέλος επί της αξίας κάθε ακινήτου: 1%.
- Εφάπαξ τέλος κτηματογράφησης: 35€/δικαίωμα + 1% επί αντικειμενικής αξίας άνω των 20.000€ με όριο τα 900€, η είσπραξη του οποίου εκκρεμεί.
- Επίσης σύμφωνα με το άρθρο 32, τα υπερέσοδα της λειτουργίας θα αποδίδονται στο Δημόσιο, ενώ με το άρθρο 40 προβλέπεται η δυνατότητα αύξησης των τελών αυτών με απλή ΚΥΑ.

## «ΤΟ ΕΧΑΣΕΣ; ΤΟ ΕΧΑΣΕΣ!!!»

Δημεύονται τα αδήλωτα ακίνητα σε 111 κτηματολογικά γραφεία, όπως ρητά έχει προειδοποιήσει η ΠΟΜΙΔΑ! Από τις νέες διατάξεις περί Κτημα-

τολογίου απουσιάζει διάταξη περί παράτασης της προθεσμίας οριστικοποίησης των πρώτων κτηματολογικών εγγραφών, η οποία είναι απόλυτα αναγκαία δεδομένου του αριθμού και της σοβαρότητας των σφαλμάτων που εντοπίζονται τόσο σε παλιές όσο και σε νέες κτηματογραφίες. Η ΠΟΜΙΔΑ έχει επισημάνει

## ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΠΕΡΙ ΑΠΑΛΛΟΤΡΙΩΣΕΩΝ

Με τα άρθρα 168-172 επέρχονται μεταξύ



**Προσφυγές**  
**Καθιερώνεται διαδικασία προσφυγής κατά των πράξεων Προϊσταμένων Κτηματολογικών Γραφείων, ως προαπαιτούμενο για προσφυγή στη Δικαιοσύνη, που οδηγεί σε άσκοπη χρονοτριβή και πρόσθετη οικονομική επιβάρυνση των πολιτών.**

άλλων και διαδικαστικές αλλαγές στις διατάξεις περί κοινοποίησης προς τους ιδιοκτήτες των απαλλοτριούμενων ακινήτων και απώλεια του δικαιώματός τους για αποζημίωση της απομείωσης της αξίας της απομένουσας ιδιοκτησίας τους, αν δεν το ζητήσουν άμεσα από το αρμόδιο δικαστήριο.

## ΣΤΗ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗ ΚΑΙ ΤΑ... ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΑ

Καθιερώνεται ως υποχρεωτικό στάδιο προσφυγής στη Δικαιοσύνη η απόπειρα διαμεσολάβησης στις διαφορές ανάμεσα στους

ιδιοκτήτες ορόφων ή διαμερισμάτων από τη σχέση οροφοκτησίας, οι διαφορές από τη λειτουργία απλής και σύνθετης κάθετης ιδιοκτησίας, οι διαφορές αφενός ανάμεσα στους διαχειριστές ιδιοκτησίας κατ' ορόφους και κάθετης ιδιοκτησίας και αφετέρου στους ιδιοκτήτες ορόφων, διαμερισμάτων και κάθετων ιδιοκτησιών, ακόμη και για καθυστέρηση κοινοχρήστων, καθώς επίσης και οι διαφορές που εμπίπτουν στο ρυθμιστικό πεδίο των άρθρων 1003 έως 1031 του ΑΚ (γειτονικό δίκαιο).

Χαράς Ευαγγέλια λοιπόν για τους συστηματικούς «μπαταχσήδες» των κοινοχρήστων, αφού οι διαχειριστές των πολυκατοικιών στην προσπάθειά τους να τα εισπράξουν θα επιβαρύνονται πλέον και με τα έξοδα «διαμεσολάβησης» (αμοιβή διαμεσολαβητή και δικηγόρου κλπ.) για ένα απολύτως ατελές φορο στάδιο προδικασίας για το θέμα αυτό.

Σημειώνεται ότι η ΠΟΜΙΔΑ είχε ζητήσει να εξαιρεθούν οπωσδήποτε από τις διαφορές συνιδιοκτητών του άρθρου 182 παρ.1, εδ. Α, περ. α, οι διαφορές από τη μη πληρωμή κοινοχρήστων μέχρι του ποσού των 20.000€, οι οποίες για λόγους ταχύτερης και οικονομικότερης εκδίκασης έχουν ήδη ορθά υπαχθεί με το νέο Κ.

Πολ.Δ. στην αρμοδιότητα των Ειρηνοδικείων, διότι η υπαγωγή τους στην υποχρεωτική διαμεσολάβηση θα συντελέσει αποκλειστικά στην επιβάρυνση όσων συστηματικά καθυστερούν στην καταβολή τους, δυσχεραίνοντας τη λειτουργία των πολυκατοικιών.

## ΠΛΕΙΣΤΗΡΙΑΣΜΟΙ ΓΙΑ ΧΡΕΗ ΠΡΟΣ ΤΟ ΔΗΜΟΣΙΟ

Από την 1.5.2018 οι διενεργούμενοι κατά ΚΕΔΕ πλειστηριασμοί θα διεξάγονται αποκλειστικά με ηλεκτρονικά μέσα, ανεξάρτητα από το χρόνο επιβολής της κατάσχεσης ή το χρόνο έκδοσης προγράμματος πλειστηριασμού. Υπενθυμίζεται ότι η σχετική δυνατότητα κατάσχεσης και εκπλειστηριασμού ακινήτων υφίσταται ακόμη και για οφειλές άνω των 500€, γεγονός για το οποίο πρόσφατα αντέδρασε εντονότατα η ΠΟΜΙΔΑ.



**Λ**οιπόν ο κύβος ερρίφθη! «Δεν θα μπουν νέα διόδια στην Βαρυπόμψη και τον Άγιο Στέφανο, ούτε μετωπικά ούτε πλευρικά,» λέει ο υπουργός Υποδομών και Μεταφορών Χρήστος Σπίρτζης. Μιλώντας σε εκδήλωση των κατοίκων των Αχαρνών στο δημαρχείο της πόλης, ο κ. Σπίρτζης τους κάλεσε να συμμετάσχουν στην ηλεκτρονική καταγραφή των στοιχείων και των αυτοκινήτων τους, ώστε να περνούν ελεύθερα όταν θα τεθεί σε λειτουργία το νέο σύστημα του ηλεκτρονικού διοδίου σε περίπου δύο χρόνια που θα είναι πιο αναλογικό και πιο δίκαιο.

Ο υπουργός είπε ότι υπάρχει σαφής και ξεκάθαρη συμφωνία με τον παραχωρησιούχο -και όχι ένα απλό πλαίσιο συναντίληψης- να μην κατασκευαστούν νέα διόδια στην Βαρυπόμψη και τον Άγιο Στέφανο και κατηγόρησε για παραπληροφόρηση τους δημάρχους Διονύσου και Κηφισιάς, τη ΝΔ, αλλά και συγκεκριμένους δημοσιογράφους και Μέσα Ενημέρωσης. «Αυτά που λένε για πλαίσια συναντίληψης και άλλα παρόμοια δείχνουν πόσο άσχετοι είναι», σημείωσε.

## Ο Σπίρτζης παίρνει πίσω τα ΔΙΟΔΙΑ!



Ακόμη απάντησε σε όλα τα ερωτήματα που του έθεσαν οι κάτοικοι της περιοχής, διευκρίνισε ότι με τις ηλεκτρονικές κάρτες που θα εκδοθούν μετά την καταγραφή οι κάτοικοι των Αχαρνών και των γύρω δήμων δεν θα πληρώνουν τέλη διέλευσης για τη χρήση του αυτοκινητοδρόμου από τη

γέφυρα της Μεταμόρφωσης μέχρι τα όρια του δήμου Ωρωπού, ούτε δηλαδή και στα διόδια των Αφιδνών. Επίσης θα υπάρξουν ειδικές εξαιρέσεις για τους κατοίκους του Ωρωπού και ειδικές εκπτώσεις για τους εργαζόμενους στα εργοστάσια και στις επιχειρήσεις της Βόρειας Αττικής.

Επιτέθηκε στις προηγούμενες Κυβερνήσεις της «ΝΔ και του παλατιοκομματισμού» ότι υπέγραψαν κακές συμβάσεις για τους αυτοκινητοδρόμους που ευνοούσαν τα συμφέροντα των παραχωρησιούχων (Τραπεζών και Κατασκευαστών), αγνοώντας τους πολίτες και τις τοπι-

κές κοινωνίες, συμβάσεις που δεν ήταν εύκολο να αλλάξουν γιατί υπήρχαν ρήτρες. «Σήμερα, τόνισε, υπάρχει μία κυβέρνηση που θέλει να παλεύει μέσα στην κοινωνία, μαζί με την κοινωνία για την κοινωνία. Εμείς κάνουμε τα έργα για την κοινωνία και τους πολίτες. Αυτά που ήξεραν να τα ξεχάσουν», πρόσθεσε «και η ΝΔ και οι φορείς της παραπληροφόρησης αλλά και οι δήμαρχοι της Κηφισιάς και του Διονύσου που ενώ γνώριζαν ότι προβλέπονταν από τις Συμβάσεις της ΝΔ και του παλαιοκομματισμού άλλοι τέσσερις σταθμοί διοδίων ξαφνικά σήκωσαν μπαϊράκι κατά των διοδίων». Κατηγόρησε, επίσης, τους δύο δημάρχους για τοπικισμό και ελιτισμό, αλλά και ταύτιση τους με τους παράγοντες της παραπληροφόρησης επειδή υπερτονίζουν την διέλευση περισσότερων οχημάτων από την πόλη τους όταν λειτουργήσει το νέο σύστημα.

## 3 Μαΐου ξεκινάει η διόρθωση των λαθών στα ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ

**Σ**ύμφωνα με το Υπουργείο Εργασίας από αυτήν την Τετάρτη ξεκινάει η διόρθωση των αναδρομικών και η ολοκλήρωση της επιστροφής των χρημάτων θα έρθει μετά την αξιολόγηση.

Το ποσό που προβλέπεται να επιστραφεί δεν υπερβαίνει τα 315 εκατομμύρια ευρώ. Επειδή, διαπιστώνονται σημαντικές διαφορές και λάθη στην επιστροφή των εισφορών στους συνταξιούχους, γεγονός που προκαλεί αναστάτωση και γραφειοκρατία -διαμέσου αιτήσεων- για τη νόμιμη και ακριβή επιστροφή τους. Επειδή, οι συνταξιούχοι οδηγούνται άδικα και αναίτια σε δικαστικές διαδικασίες απαίτησης των προβλεπόμενων από το νόμο ποσών, για τα οποία τελικά θα δικαιωθούν, τρεις βουλευτές ρωτούν:

**1** Ποιός είναι ο ακριβής αριθμός των συνταξιούχων που δικαιούνται επιστροφή μέρους των κρατήσεων τους και ποιό είναι το συνολικό ποσό προς

επιστροφή;

**2** Σε πόσους συνταξιούχους δεν έχουν αποδοθεί οι εισφορές που έπρεπε -σύμφωνα με τον νόμο- να επιστραφούν με τις συντάξεις του Δεκεμβρίου;

**3** Για ποιό λόγο υπήρξε καθυστέρηση και σε τί ύψος ανέρχονται τα ποσά που δεν έχουν ακόμα επιστραφεί; Πότε πρόκειται να λάβουν οι συνταξιούχοι αυτοί, τη δικαιούμενη επιστροφή εισφορών;

**4** Γιατί υπάρχει διαφορετική μεταχείριση ως προς τον υπολογισμό της εισφοράς υπέρ υγειονομικής περίθαλψης -πριν και μετά την 30.6.2016- και συγκεκριμένα, γιατί στις περιπτώσεις επιστροφής εισφορών (δηλαδή για το χρονικό διάστημα από 1.1.2012 έως 30.6.2016) δεν αφαιρούνται τα ποσά που αντιστοιχούν στην εισφορά αλληλεγγύης υπέρ του ΑΚΑΓΕ που προβλέφθηκε με το ν. 3863/2010;



**5** Προτίθεστε να άρετε αυτήν την στρέβλη και αναίτια διαφορά στον υπολογισμό των κρατήσεων υπέρ υγειονομικής περίθαλψης πριν και μετά την 30.6.2016

και αν ναι πότε και πώς αναμένεται να επιστραφούν τα ποσά που προκύπτουν από τον διαφορετικό υπολογισμό πίσω στους συνταξιούχους;



# Δεν αντέχουν οι Έλληνες!



**Σ**ύμφωνα με τα στοιχεία της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων, τουλάχιστον δυο στα δέκα ευρώ φόρων που βεβαιώνονται μένουν απλήρωτα. Οι φορολογούμενοι μεταξύ του φόρου εισοδήματος, του ΦΠΑ και του ΕΝΦΙΑ, προτιμούν να πληρώσουν πρώτα το ΦΠΑ, μετά τον ΕΝΦΙΑ και αφήνουν για το τέλος αν τους έχει περισσέψει κάτι στην τσέπη τον φόρο εισοδήματος.

Η εισπραξιμότητα του ΦΠΑ εμφανίζει την καλύτερη επίδοση με ποσοστό που φθάνει το 84% πάνω από 8 στα 10 ευρώ του φόρου πληρώνονται στην ώρα τους. Ακολουθεί ο ΕΝΦΙΑ με ποσοστό 75% και η πληρωμή των φόρων εισοδήματος έρχεται στην τελευταία θέση. Το ποσοστό εισπραξιμότητας του φόρου εισοδήματος φυσικών προσώπων βρέθηκε το 2017 στο 67,86% ενώ τον πρώτο μήνα του 2018 προσγειώθηκε ακόμη πιο χαμηλά στο 62,07%, δηλαδή τέσσερα στα δέκα ευρώ που βεβαιώθηκαν δεν κατέληξαν ποτέ στα κρατικά ταμεία.

## ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΑΑΔΕ:

● Περισσότεροι από έξι εκατομμύρια ιδιοκτήτες ακινήτων

ήρθαν αντιμέτωποι το 2017 με δόσεις ΕΝΦΙΑ συνολικού ύψους 3,154 δις. ευρώ. Κατάφεραν να πληρώσουν εμπρόθεσμα 2,353 δις ευρώ, με την εισπραξιμότητα του φόρου να διαμορφώνεται σε 74,6%. Τον Ιανουάριο

του 2018 έπρεπε να πληρωθεί η τελευταία δόση του λογαριασμού του ΕΝΦΙΑ συνολικού ύψους 622,51 εκατ. ευρώ αλλά πληρώθηκαν εμπρόθεσμα 466,62 εκατ. ευρώ. Τα υπόλοιπα 155,89 εκατ. ευρώ, η Εφορία τα

έγραψε στο τεφτέρι της.

● **Στο μέτωπο των φόρων εισοδήματος φυσικών προσώπων**, η εικόνα δεν είναι καλή. Στα 4,056 δις ευρώ των απαιτήσεων πληρωμής για τις τρεις διμηνιαίες δόσεις του 2017

οι εμπρόθεσμες πληρωμές διαμορφώθηκαν στα 2,752 δις. ευρώ. Η εισπραξιμότητα στο 67,86%.

● **Οι επιχειρήσεις αποδεικνύονται περισσότερο συνεπείς.** Τα στοιχεία δείχνουν εισπραξιμότητα στο φόρο εισοδήματος που το 2017 άγγιξε το 87% καθώς από τα 4,824 δις ευρώ των οφειλών πληρώθηκαν εμπρόθεσμα 4,182 δις. ευρώ. Το Γενάρη είχε βεβαιωθεί φόρος εισοδήματος 35,52 εκατ. ευρώ και πληρώθηκαν στην ώρα τους τα 30,18 εκατ. ευρώ.

● **Στο μέτωπο του ΦΠΑ, από τα 12,059 δις. ευρώ οφειλών** τα 10,149 δις. ευρώ καταβλήθηκαν στην ώρα τους (εισπραξιμότητα 84,17%) και τα υπόλοιπα 1,910 δις. ευρώ μπήκαν στον κουβά των ληξιπρόθεσμων οφειλών. Τον Γενάρη του 2018 επιχειρήσεις και ελεύθεροι επαγγελματίες θα έπρεπε να αποδώσουν ΦΠΑ 1,289 δις. ευρώ. Κατάφεραν να πληρώσουν 1,081 δις. ευρώ με την εισπραξιμότητα να αγγίζει το 84%.

● **Η συνολική εισπραξιμότητα** (εμπρόθεσμες πληρωμές) φόρων εισοδήματος, ΦΠΑ και ΕΝΦΙΑ στο τέλος του 2017 ανήλθε σε 80,67% οριακά χαμηλότερη σε σχέση με το 2016 (80,88%) ενώ για τον πρώτο μήνα του έτους διαμορφώθηκε στο 80,09%.

## Η Αχτσιόγλου βλέπει έξοδο από το μνημόνιο και νίκη!

**Δ**εν λέει όμως λέξη για τα σκληρά μέτρα που θα εφαρμοστούν... Ψήφισε η κυβέρνηση της τα πιο σκληρά μέτρα... Οι συνταξιούχοι έχουν τρελαθεί με τις περικοπές συντάξεων... Το κόμμα της είναι 10 μονάδες πίσω από τη ΝΔ. Κι όμως ελπίζει... «ότι η έξοδος της χώρας από τη μνημονιακή περίοδο θα γίνει αισθητή από τους πολίτες σε πολλά και διαφορετικά πεδία. Αυτή η συνθήκη νομίζω ότι θα επεδώσει τις κοινωνικές μας συμμαχίες και θα μας δώσει τη νίκη στις εκλογές του 2019». Εντός του επόμενου διμήνου θα ανακοινωθεί η κατανομή των επιπλέον 450 εκατ. ευρώ που θα δοθούν από ευρωπαϊκά κονδύλια και η υπουργός προανήγγειλε ένα νέο πρόγραμμα κοινωνικού έργου στην Τοπική Αυτοδιοίκηση α' και β' βαθμού, που θα αφορά σε 25.000



άνεργους. Ελπίζει ότι με ασπρίνες θα λυθούν όλα τα προβλήματα... Λέει λοιπόν ότι «τώρα που η οικονομία επιστρέφει σε θετικό ρυθμό ανάπτυξης να τεθούν τα θεμέλια της

«δίκαιης ανάπτυξης, η οποία θα έχει στον πυρήνα της την αξιοπρεπή εργασία. Για τον λόγο αυτό νομοθετήσαμε την επαναφορά, από τον Αύγουστο του 2018, των δύο βασικών αρχών των συλλογικών διαπραγματεύσεων, της επεκτασιμότητας και της αρχής της ευνοϊκότερης ρύθμισης, οι οποίες είχαν ανασταλεί την περίοδο της κρίσης. Για τον λόγο αυτό δρομολογούμε την αύξηση του κατώτατου μισθού. Το επόμενο χρονικό διάστημα η ανάπτυξη της οικονομίας «θα συνεχίσει να αντανάκλαται με σαφή τρόπο και στη μείωση της ανεργίας, η οποία, παρ' όλα αυτά, παραμένει σε υψηλά επίπεδα, που δεν αφήνουν περιθώρια εφησυχασμού».

Οψόμεθα... Γιατί από λόγια χορτάσαμε...



## Ενώ το έγκλημα τρέχει, ο Τόσκας υπόσχεται αστυνόμευση!



**Π**ιο πολλούς αστυνομικούς σε πεζές περιπολίες υπόσχεται ο αναπληρωτής υπουργός Εσωτερικών-Προστασίας του Πολίτη Νίκος Τόσκας και αφού η κοινωνία έχει φτάσει στο αμήν! «Θα κατεβάσουμε όλο και περισσότερο κόσμο στον δρόμο», λέει και υπόσχεται ότι θα βγάλει αστυνομικούς από την προστασία ανθρώπων που δεν τη χρειάζονται. Τί άλλο λέει; Υποστηρίζει ότι η ομάδα ΔΕΛΤΑ «λειτουργούσε χωρίς σχέδιο και χωρίς διοικητές, ενώ πετάει το γάντι της συνεργασίας στον δήμαρχο Αθηναίων για το θέμα των Εξαρχείων: οι καταστάσεις σε προβληματικές περιοχές σε όλο τον κόσμο βελτιώθηκαν σταδιακά με κοινωνικές και πολιτιστικές παρεμβάσεις της τοπικής αυτοδιοίκησης και όχι αποκλειστικά από την αστυνομία. Είναι άδικο να προσπαθεί κάποιος να τις δικές του παραλείψεις και τα προβλήματα να τα φορτώνει σε ένα υπουργό για να καλύψει τις δικές του αδράνειες...».



## Στις 8 Ιουνίου οι Πανελλαδικές!

**Σ**τις φετινές Πανελλαδικές οι υποψήφιοι θα διεκδικήσουν **74.692 θέσεις στα ΑΕΙ (46.663 στα πανεπιστήμια -πλην Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής-, 23.396 στα ΤΕΙ και 4.633 στο ΠΔΑ). Την έναρξη των εξετάσεων στις 8 Ιουνίου για τα γενικά λύκεια και στις 7 Ιουνίου για τα Επαγγελματικά Λύκεια θα σημάνει η εξέταση της Νεοελληνικής Γλώσσας, όπως συνθίζεται.**

Η διάρκεια των Εξετάσεων φέτος θα είναι κατά δύο ημέρες μικρότερη για τα ΓΕΛ, εξαιτίας της κατάργησης της εξέτασης στα μαθήματα της Ιστορίας και των Μαθηματικών Γενικής Παιδείας. Φέτος τα Επιστημονικά Πεδία θα είναι συνολικά 4, μετά την κατάργηση του Πεδίου των Επιστημών της Εκπαίδευσης και θα είναι αριθμημένα ως εξής:

- 1ο Επιστημονικό Πεδίο: Ανθρωπιστικές, Νομικές και Κοινωνικές Επιστήμες
- 2ο Επιστημονικό Πεδίο: Θετικές και Τεχνολογικές Επιστήμες
- 3ο Επιστημονικό Πεδίο: Επιστήμες Υγείας και Ζωής
- 4ο Επιστημονικό Πεδίο: Επιστήμες Οικονομίας και Πληροφορική

Η πρόσβαση στα παιδαγωγικά τμήματα γίνεται, πλέον, από όλα τα επιστημονικά πεδία. Οι υποψήφιοι για την εισαγωγή σε ένα Επιστημονικό Πεδίο θα εξεταστούν σε 4 μαθήματα, ενώ οι υποψήφιοι για εισαγωγή σε δύο Επιστημονικά Πεδία θα εξεταστούν σε ένα επιπλέον μάθημα, Γενικής Παιδείας ή Προσανατολισμού. Οι Πανελλαδικές των ΓΕΛ

θα διαρκέσουν από τις 8 έως τις 19 Ιουνίου, ενώ για τα ΕΠΑΛ από τις 7 έως τις 21 Ιουνίου. Οι εξετάσεις των ειδικών μαθημάτων θα πραγματοποιηθούν από τις 22 έως και τις 30 Ιουνίου και οι πρακτικές δοκιμασίες και υγειονομικές εξετάσεις, για όσους επιθυμούν να εισαχθούν στα ΤΕΦΑΑ, θα διεξάγονται από τις 19 μέχρι και τις 29 Ιουνίου. Φέτος, πριν από τις Πανελλαδικές, θα διεξαχθούν οι απολυτήριες εξετάσεις στα λύκεια, σε τέσσερα μαθήματα: Γλώσσα και Λογοτεχνία (θα εξεταστούν μαζί), Ιστορία, Μαθηματικά και Βιολογία.

Τα μαθήματα στα γυμνάσια και λύκεια της χώρας

την εξέταση στο μάθημα της Ελληνικής Γλώσσας, στις 7 Ιουνίου. Στις 9 Ιουνίου θα εξεταστούν στα Μαθηματικά (Άλγεβρα) και στο διάστημα 12-21/6 θα εξεταστούν στα μαθήματα ειδικότητας. Οι εξετάσεις των ειδικών μαθημάτων θα πραγματοποιηθούν από τις 22 έως και τις 30 Ιουνίου. Πιο συγκεκριμένα, οι εξετάσεις ξεκινούν στις 22 Ιουνίου, με τα Αγγλικά, ακολουθούν Γερμανικά και Ισπανικά (23/6), ελεύθερο (25/6) και γραμμικό σχέδιο (26/6), τα Γαλλικά (27/6), τα Ιταλικά (28/6) και τέλος, η Αρμονία (29/6) και ο Έλεγχος Μουσικών Ακουστικών Ικανοτήτων (30/6).

Όσον αφορά στους υποψηφίους (ΓΕΛ και ΕΠΑΛ) που ενδιαφέρονται να εισαχθούν στα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ), θα πρέπει να προχωρήσουν στην υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία από τις 19 μέχρι και τις 29 Ιουνίου 2018. Η ώρα έναρξης των εξετάσεων έχει οριστεί στις 08:30 π.μ. και οι υποψήφιοι θα πρέπει να προσέρχονται στις αίθουσες εξέτασης μέχρι τις 08.00 π.μ. Η διάρκεια εξέτασης κάθε μαθήματος είναι τρεις ώρες. Στα ΕΠΑΛ, για το μάθημα ειδικότητας «Αρχιτεκτονικό Σχέδιο», η διάρκεια εξέτασης είναι τέσσερις ώρες.

Στις εξετάσεις των ειδικών μαθημάτων, οι υποψήφιοι πρέπει να προσέρχονται στις αίθουσες εξέτασης μέχρι τις 08:00 για τα μαθήματα με ώρα εξέτασης 08:30, μέχρι τις 15:00 για το μάθημα με ώρα εξέτασης 15:30 και μέχρι τις 09:30 για το μάθημα με ώρα εξέτασης 10:00. Η διάρκεια εξέτασης για τα μαθήματα των ξένων γλωσσών και της Αρμονίας είναι τρεις ώρες, των Σχεδίων (Ελεύθερο και Γραμμικό) είναι έξι ώρες, και του ειδικού μαθήματος «Έλεγχος Μουσικών Ακουστικών Ικανοτήτων» είναι περίπου είκοσι λεπτά. Καλή επιτυχία!



θα λήξουν την τελευταία εβδομάδα του Μαΐου, ωστόσο, από μεριάς υπουργείου Παιδείας, εκκρεμεί η σχετική Απόφαση για τις συγκεκριμένες ημερομηνίες λήξης των μαθημάτων. Στα ΓΕΛ, στις 8 Ιουνίου θα εξεταστούν στη Νεοελληνική Γλώσσα και στη συνέχεια, από τις 11 έως τις 15 Ιουνίου, σε μαθήματα προσανατολισμού. Οι εξετάσεις ολοκληρώνονται στις 19 Ιουνίου, με το μάθημα της Βιολογίας (γενικής παιδείας και προσανατολισμού).

Στα ΕΠΑΛ, οι εξετάσεις θα ξεκινήσουν επίσης με



## ΓΣΕΕ: «Στο 27,5% η ανεργία»

**Η** ανεργία είναι στο 27,5% και όχι στο 20,2%, λέει η ΓΣΕΕ. Το ποσοστό ανεργίας είναι σημαντικά υψηλότερο στις γυναίκες και στους νέους -ακόμη και σε αυτούς με υψηλή εξειδίκευση- καθώς και στις περιφέρειες της Βόρειας και Δυτικής Ελλάδας, ενώ οι μακροχρόνια άνεργοι ξεπερνούν το 70% του συνόλου.

### Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΩΝ ΜΙΣΘΩΝ:

**1. ΙΔΙΩΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ** Έχει αυξηθεί σημαντικά το ποσοστό των χαμηλόμισθων εργαζομένων με καθαρές μηνιαίες αποδοχές κάτω των 700 ευρώ, το οποίο ανέρχεται σε 37,4% το 2017 (από 13,1% το 2009), ενώ μειώνεται κατά 4 περίπου ποσοστιαίες μονάδες το ποσοστό για αποδοχές μεταξύ 700-899 ευρώ (23,5% το 2017 από 27,3% το 2009). Παράλληλα, έχει μειωθεί δραστικά, κατά το ήμισυ περίπου, το ποσοστό των εργαζομένων με καθαρές μηνιαίες αποδοχές μεταξύ 900-1.300 ευρώ, το οποίο ανέρχεται σε 16,8% το 2017 (από 35,7% το 2009).

**2. ΔΗΜΟΣΙΟ** Έχει αυξηθεί σημαντικά το ποσοστό των εργαζομένων με καθαρές μηνιαίες αποδοχές κάτω των 1.000 ευρώ, το οποίο ανέρχεται σε 29,8% το 2017 (από 18,9% το 2009), και έχει αυξηθεί λίγο το ποσοστό για αποδοχές 1.000-1.100 ευρώ (16,2% το 2017 από 13% το 2009). Αντίθετα, έχει μειωθεί σημαντικά το ποσοστό των εργαζομένων που δηλώνει καθαρές μηνιαίες αποδοχές 1.100-1.599 ευρώ, το οποίο ανέρχεται σε 34,3% το 2017 (από 46,5% το 2009), όπως και το ποσοστό των εργαζομένων με αποδοχές άνω των 1.600 ευρώ (4,7% το 2017 από 10,9% το 2009).

**3. ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΕΣ** Ο αριθμός των επιχειρησιακών ΣΣΕ ανέρχεται σε 244, αντιπροσωπεύοντας το 92% του συνόλου των ΣΣΕ.

**4. ΠΛΗΡΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ** Οι προσλήψεις με πλήρη απασχόληση υποχωρούν σταθερά, αφού μειώνεται η ποσοστιαία αναλογία τους από 79% το 2009 σε 45% το 2017, ενώ η ποσοστιαία αναλογία των νέων προσλήψεων με ευέλικτες μορφές απασχόλησης υπερδιπλασιάζεται. Ενώ το 2009 οι προσλήψεις με ευέλικτες μορφές εργασίας αντιστοιχούσαν στο 21% του συνόλου των προσλήψεων, το 2017 αντιστοιχούν στο 54,9%.

**5. ΦΤΩΧΕΙΑ** Ο δείκτης φτώχειας και κοινωνικού αποκλεισμού αυξάνεται από 27,6% το 2009 σε 36% το 2014 για να μειωθεί ελαφρώς στο 35,6% το 2016 (διαθέσιμο εισόδημα 2015). Από την άλλη πλευρά, ανησυχητικό κρίνεται το γεγονός ότι οι κοινωνικές ομάδες που επαγγελματικά βρίσκονται στο περιθώριο, όπως οι άνεργοι και ο μη ενεργός πληθυσμός, εμφανίζουν ισχυρή αύξηση του ποσοστού φτώχειας την περίοδο 2015-2016. Από τις εκτιμήσεις της φτώχειας σε περιφερειακό επίπεδο για το 2016, τα υψηλότερα ποσοστά εντοπίζονται στις Περιφέρειες της Δυτικής Ελλάδας, της Ανατολικής Μακεδονίας-Θράκης και της Θεσσαλίας. Αντιθέτως, τις καλύτερες επιδόσεις εμφανίζουν οι νησιωτικές Περιφέρειες του Βορείου Αιγαίου, του Νοτίου Αιγαίου και των Ιονίων Νήσων.

**6. ΔΙΑΒΙΩΣΗ** Εμφανίζεται σταθερή επιδείνωση του ποσοστού φτώχειας των γυναικών σε αντίθεση με τους άνδρες, όπου το αντίστοιχο ποσοστό βαίνει μειούμενο. Η εξάπλωση της μερικής απασχόλησης και η γενίκευση των ελαστικών σχέσεων εργασίας έχουν καταδικάσει μεγάλο τμήμα του εργαζόμενου πληθυσμού να διαβιώνει σε συνθήκες φτώχειας.



Όσο αντιμετωπίζουμε τη φοροδιαφυγή διευρύνεται η φορολογική βάση. Δεν συμφωνούμε με τη Νέα Δημοκρατία ότι η μείωση των φόρων απαντάει σε όλα τα προβλήματα. Γιατί τα άτομα δεν είναι μόνο φορολογούμενοι, έχουν κι άλλες ιδιότητες, είναι και συγχρόνως γονείς και θέλουν το καλό για τα παιδιά, είναι συγχρόνως άνθρωποι που θα χρειαστούν τα νοσοκομεία τους, είναι άνθρωποι που θέλουν να έχουν δρόμους, είναι επιχειρηματίες που θέλουν να υπάρχουν επενδυτικά προγράμματα, και πρέπει να υπάρχει μια ισορροπία στο πως αντιμετωπίζεις αυτά τα



## ΕΥΚΛΕΙΔΗΣ ΤΣΑΚΑΛΩΤΟΣ Δεν βλέπει πιέσεις από το ΔΝΤ

**Τ**ονίζει ο Υπουργός: «Στο μεσοπρόθεσμο πρόγραμμα, για τα επόμενα πέντε χρόνια, έχουμε προβλέψει, μαζί με τον Γιώργο Χουλιαράκη 3,5 δισ. μείωση φόρων και αυτό πρέπει να το δούμε στοχευμένα που πρέπει να πάει. Μια ομάδα στην οποία είναι σίγουρο ότι πρέπει να πάει είναι ένα κομμάτι των αυτοαπασχολούμενων, που το είπατε και στην εργοταξία σας. Που αλλού θα πάει, πρέπει να το δούμε, αλλά νομίζω ότι το βασικό πρόβλημα στην Ελλάδα είναι πόσοι πληρώνουν φόρο.

προβλήματα. Άρα κάποιες μειώσεις του φόρου είναι σημαντικό πράγμα αλλά δεν είναι πανάκεια για οποιαδήποτε αρρώστια.

»Ένα από τα πολύ λυπηρά πράγματα τα τελευταία δυο χρόνια είναι ότι τα Μέσα ενημέρωσης είτε εφημερίδες είναι, είτε είναι κανάλια, πια δεν διαχωρίζουν την είδηση από την άποψη. Είναι άλλο πράγμα να έχεις την είδηση στην 1η-2η σελίδα μιας εφημερίδας και μετά να έχεις την άποψη εναντίον του ΣΥΡΙΖΑ και της Κυβέρνησης ή υπέρ αυτού και είναι άλλο να κατασκευάζονται ειδήσεις και η είδηση και η

»Αυτό που ισχύει είναι αυτό που ίσχυε τον Ιούνιο του '17, που μέσα στην απόφαση του Eurogroup του Ιουνίου του '17 λέει ότι αν η Ελλάδα το '19 δεν μπορεί να φτάσει στο 3,5% πρωτογενές πλεόνασμα και, αντίθετα, φτάσει στο 1,5% τότε θα έρθει μπροστά και το αφορολόγητο. Δηλαδή όταν με πολύ χαμηλότερη ανάπτυξη φέτος από ό,τι θα έχουμε το '18 και το '19 - που το ομολογούν όλοι οι διεθνείς Οργανισμοί ότι θα έχουμε μεγαλύτερη ανάπτυξη το '18 από το '17 και το '19 από το '18- πώς είναι δυνατόν το πρωτογενές πλεόνασμα το οποίο είναι γύρω στο 4% φέτος (άμα λάβετε υπ' όψιν ότι έχουμε μοιράσει ένα κομμάτι από αυτό, αλλά το πραγματικό όμως είναι πριν από τη μοιρασιά) να πέσει ξαφνικά στο 1,5%; Τί πιθανότητες υπάρχουν, αφού φτάσαμε με αυτή την ανάπτυξη στο 1,4-1,6% κοντά στο 4% πρωτογενές πλεόνασμα, και μετά ξαφνικά να πέσουμε στο 1,5%;

Δεν βγαίνει από πουθενά αυτό. Δηλαδή όποιοι είναι οικονομολόγοι καταλαβαίνουν, είναι στο χώρο της φαντασίας ότι θα πέσει το πρωτογενές πλεόνασμα το '19 ξαφνικά στο 1,5%. Άρα δεν υπάρχει είδηση, δηλαδή όλο αυτό είναι ό,τι έγινε τον Ιούνιο του '17. Δεν υπάρχει κάτι, μια κίνηση, μια προειδοποίηση, μια συζήτηση στο Eurogroup, μια συζήτηση στο Euro Working Group που να έβαλε αυτό το θέμα».

«Ένα από τα πολύ λυπηρά πράγματα τα τελευταία δυο χρόνια είναι ότι τα Μέσα ενημέρωσης είτε εφημερίδες είναι, είτε είναι κανάλια, πια δεν διαχωρίζουν την είδηση από την άποψη»

άποψη να μην διαχωρίζεται. Αυτό το θέμα δεν ξέρω πώς προέκυψε ότι το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο ζητάει να έρθει το αφορολόγητο του 2020, το 2019. Έχει μιλήσει ο Αλέξης Τσίπρας, ο Πρωθυπουργός, με την Κριστίν Λαγκάρντ, έχω μιλήσει εγώ με πολλά στελέχη του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου ήταν κι εδώ για την πρώτη φάση της 4ης αξιολόγησης πριν από τρεις εβδομάδες, δεν έχει μπει αυτό το θέμα.



# Οδηγός επιδομάτων



**Ο**ι εν δυνάμει δικαιούχοι δεν έχουν ακόμη αιτηθεί μέσω Α21 το επίδομα για φέτος. Επίσης, δεν χάνουν το επίδομα όσοι δεν έλαβαν την πρώτη δόση για τεχνικού τύπου λόγους, όπως για παράδειγμα αναντιστοιχία ΑΜΚΑ-ΑΦΜ ή αδυναμία ηλεκτρονικής διασταύρωσης των σπουδών των εξαρτώμενων



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΠΡΟΝΟΙΑΚΩΝ  
ΕΠΙΔΟΜΑΤΩΝ &  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ  
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

**τέκνων σε οριακές ηλικιακές περιπτώσεις.**

Αντίθετα, με την υποβολή της νέου τύπου αίτησης Α21 προς το τέλος Απριλίου θα διορθωθούν όλες οι τυχόν αρρυθμίες, οι δικαιούχοι θα

παροχή. Απαραίτητες φυσικά προϋποθέσεις είναι να υποβάλουν αίτηση Α21 και φορολογική δήλωση (για το εισόδημα 2017) εντός του 2018. Εξυπακούεται πως το εισόδημα του 2017 και η κατάσταση των εξαρτώμενων

δηλώσουν την υφιστάμενη κατάσταση των παιδιών τους και θα δικαιωθούν αναδρομικά από 1/1/2018 την

παιδιών το 2018 πρέπει να επιτρέπουν τη χορήγηση του επιδόματος.

**1. Ποιά ήταν η βάση υπολογισμού για την πρώτη δόση;** Για τον υπολογισμό της πρώτης δόσης του Επιδόματος Παιδιού 2018 (δίδμηνο Ιανουάριος - Φεβρουάριος) και δεδομένου ότι δεν έχουν υποβληθεί ακόμη οι φετινές φορολογικές δηλώσεις (εισόδημα 2017), αλλά ούτε και αίτηση Α21, το επίδομα δόθηκε με βάση τη φορολογική δήλωση που υποβλήθηκε πέρυσι (εισόδημα 2016) και τα περσινά Α21. Στις επόμενες

δόσεις και αφού υποβληθούν οι φετινές φορολογικές δηλώσεις για το έτος 2017, θα ακολουθήσει επανυπολογισμός.

**2. Σε τι χρονικό διάστημα αντιστοιχεί το ποσό που δόθηκε τώρα;** Σύμφωνα με το νέο νομοθετικό πλαίσιο το Επίδομα Παιδιού θα δίδεται πλέον σε 6 δόσεις, δηλαδή κάθε δίμηνο και όχι κάθε τρίμηνο, για τη διευκόλυνση του οικογενειακού προγραμματισμού. Συνεπώς η πρώτη δόση που πληρώθηκε ήδη αντιστοιχεί στο πρώτο δίμηνο του 2018, δηλαδή σε Ιανουάριο και Φεβρουάριο και όχι στο πρώτο 3μηνο. Επίσης δόθηκε το 100% του πρώτου 2μήνου και όχι το 50% του πρώτου τριμήνου ως προκαταβολή.

**3. Δεν πήρα την πρώτη δόση, αν και φαίνεται πως το δικαιούμαι με βάση το εισόδημα του 2017. Πρέπει να κάνω κάτι;** Το δεύτερο 15ήμερο του Απριλίου, όταν θα είναι διαθέσιμη η νέα ηλεκτρονική πλατφόρμα για το Επίδομα Παιδιού, θα πρέπει να υποβάλετε εκεί τη νέου τύπου αίτηση Α21, αφού πρώτα φροντίσετε να υποβάλετε έγκαιρα τη φορολογική σας δήλωση (έντυπο Ε1) στην ΑΑΔΕ, ώστε η πρόωρη εκκαθάρισή της να σας δικαιώσει αναδρομικά για το Επίδομα Παιδιού. Προσοχή, δεν χάνετε το Επίδομα. Θα το δικαιωθείτε αναδρομικά από τον περασμένο Ιανουάριο εφόσον το εισόδημα του 2017 είναι εντός του νομοθετικού πλαισίου.



ΑΠΟ ΤΗΝ **ΦΩΤΕΙΝΗ ΒΡΥΝΑ**  
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΤΟΜΕΑ ΙΣΟΤΗΤΑΣ  
ΦΥΛΩΝ ΕΝΩΣΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΩΝ  
ΕΛΛΑΔΑΣ, ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΣΥΜ-  
ΒΟΥΛΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

**Σ**ήμερα μεγάλο μέρος του ελληνικού λαού νιώθει ταπείνωση και θυμό. Στα χρόνια της κρίσης, η κατρακύλα σε όλους τους τομείς αποδείχθηκε ατελείωτη. Το ίδιο και οι ψεύτικες υποσχέσεις όσων πάτησαν πάνω στην υπερηφάνεια των Ελληνίδων

## Αναζητώντας το όραμα

και των Ελλήνων και στη συνέχεια τις εξαργύρωσαν για την εξουσία. Αυτό που νιώθει τώρα πια ο πολίτης, είναι ότι η χώρα δεν έχει ηγεσία. Η Ελλάδα, τη χρονιά που πέρασε, είχε τις λιγότερες επενδύσεις από όλες τις χώρες του Ευρωπαϊκού Νότου. Εκ των πραγμάτων, αποδεικνύεται ότι οι έννοιες «Κυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ-ΑΝΕΛ» και «Επενδύσεις» είναι ασύμβατες.

● Η Κυβέρνηση δημιούργησε τη γενιά που ταυτίζεται με την απόλυτη εξαθλίωση, που είναι η «Γενιά των 360 ευρώ» με 12ωρο εργασίας.

● Έταξε κατώτατο μισθό 751 ευρώ και αφού δεν μπόρεσε να τον διατηρήσει ούτε στα 586 ευρώ, τον κατάτησε στα 360 ευρώ.



● Δεν έχουν εκδοθεί 230.000 συντάξεις, με αποτέλεσμα να έχουμε ανθρώπους μετά από 35 και 40 χρόνια εργασίας στην «ουρά της αναμο-

νής και της απελπισίας».

● Με τη μείωση του αφορολόγητου και την αύξηση της φορολογίας οι συνταξιούχοι θα χάσουν δυο συντά-

ξεις και οι μισθωτοί δυο μισθούς.

● Για πρώτη φορά το ελληνικό κράτος εξέδωσε μέχρι και συντάξεις 185 ευρώ, ενώ με τη νέα μείωση των επικουρικών δημιουργούνται νέα δεδομένα.

Η υπόθεση στα Εθνικά Θέματα είναι ο σπινθήρας που ανάβει μικρές φωτιές. Κανείς δεν ξέρει πού θα καταλήξει, σίγουρα πάντως θα λειτουργήσει σαν καταλύτης το επόμενο διάστημα. Αυτές οι ιστορικές φωτιές-εκρήξεις ποτέ δεν είναι ελεγχόμενες. Η αγωνία αυτού του λαού για μια στιβαρή ηγεσία με όραμα και οξυγόνο είναι δεδομένη. Ας ελπίσουμε ότι θα έρθει σύντομα και θα οδηγήσει τον τόπο σε κάτι θετικό.





ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ  
**ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ**  
karsiotis@alphapress.gr

### Για λίγα γραμμάρια χασίς η δολοφονία του 19χρονου

**Γ**ια λίγα προπληρωμένα από το θύμα γραμμάρια κάνναβης έγινε η δολοφονία με θύμα τον 19χρονο στην Πλατεία Ηρώων στο Μαρούσι το πρωινό της 18ης Μαρτίου, ένα έγκλημα που συντάραξε το πανελλήνιο! Σύμφωνα με πληροφορίες από αστυνομικούς που εξιχνίασαν την υπόθεση με την ταυτοποίηση των τριών Αλβανών δραστών, οι οποίοι καταζητούνται, ο 19χρονος είχε προπληρώσει με 150 ευρώ μικρή ποσότητα κάνναβης στον έναν από τους τρεις Αλβανούς, 23 χρόνων. Όμως, τα ναρκωτικά δεν τα παρέδωσε ο αλλοδαπός προμηθευτής, με αποτέλεσμα να μεσολαβήσει έντονος διαπληκτισμός μεταξύ των δύο στο τηλέφωνο. Στη συνέχεια δόθηκε ραντεβού για το πρωινό της μοιραίας ημέρας στην πλατεία του Αμαρουσίου για να «λυθεί» η διαφορά. Εκεί, ο 23χρονος Αλβανός πήγε με δύο συμπατριώτες του. Όλοι ήταν οπλισμένοι με μαχαίρια. Ακολούθησε νέος διαπληκτισμός και ο 23χρονος Αλβανός με το μαχαίρι έκοψε το νήμα της ζωής του άτυχου 19χρονου παρουσία της ανήλικης φίλης του. Ο 19χρονος ήταν με άλλους φίλους του στο σημείο και στη συμπλοκή που έγινε οι άλλοι δύο Αλβανοί επιχείρησαν να πληξούν με το μαχαίρι και αυτούς, κατηγορούμενοι για τρεις απόπειρες ανθρωποκτονιών. Οι δράστες, ηλικίας 23, 24 και 33 χρόνων, εξαφανίστηκαν από τα στέκια και τα σημεία διαμονής τους από την ημέρα της δολοφονίας και ήδη εκδόθηκαν εντάλματα σύλληψης σε βάρος τους. Είναι δε σε εξέλιξη η διαδικασία να διενεηθούν, καθώς υπάρχουν στους αστυνομικούς της ασφάλειας βάσιμες υποψίες ότι διέφυγαν μετά το έγκλημα στη χώρα τους.

Αν αποφασίσετε να πουλήσετε ή να αγοράσετε αυτοκίνητο, μοτοσυκλέτα ή παντός άλλου είδους τροχοφόρο, προσοχή στο... πληκτρολόγιο!

**Ο** λόγος, βέβαια, για τις συναλλαγές που γίνονται μέσω διαδικτύου, όπου, ναι μεν πολλοί με καθαρούς όρους ανεβάζουν τις αγγελίες τους, αλλά επίσης και αρκετοί εξαπατούν πολίτες, που «κλαίνε» τα χρήματά τους! Μια τριλογία... απάτης σε βάρος εκατοντάδων υποψήφιων αγοραστών, που «θαμπώνονται» εύκολα από τις απίστευτα χαμηλές τιμές, σε σχέση με αυτές της πραγματικής αγοράς, κρούει τον κώδωνα του κινδύνου και εφιστά την προσοχή των χρηστών στα όποια... κόλπα των επιτηδεϊών.

Τα στοιχεία έρχονται, κατ' αρχάς, από τη Λάρισα. Λέει η Αστυνομία: Τα μέλη της οργάνωσης (σ.σ. Βούλγαροι και ημεδαποί), από το 2017, αναρτούν αγγελίες σε ιστοσελίδες, που αφορούσαν υποτιθέμενες πωλήσεις αυτοκινήτων, δικύκλων, μηχανημά-

## ΕΠΙΔΗΜΙΑ ΑΠΑΤΩΝ σε αγορές αυτοκινήτων μέσω διαδικτύου



**Προσποιούνταν τους επιχειρηματίες, ιδιοκτήτες «στόλου οχημάτων», τα οποία συνήθως «δεν είχαν ανάγκη», για να δικαιολογήσουν την πώλησή τους σε χαμηλή τιμή**

των έργων, γεωργικών ελκυστήρων και λοιπών οχημάτων, σε ιδιαίτερα χαμηλές τιμές. Στη συνέχεια, μέσω τηλεφωνικών επικοινωνιών, έπειθαν

τραπεζικούς λογαριασμούς τους. Μετά την κατάθεση των χρημάτων, διέκοπταν κάθε τηλεφωνική επικοινωνία με τους παθόντες και είτε διέ-

τα θύματά τους να καταθέτουν χρηματικά ποσά ως προκαταβολή για οριστικοποίηση της αγοραπωλησίας σε

γραφαν οριστικά την ηλεκτρονική αγγελία πώλησης του οχήματος, είτε άλλαζαν σ' αυτή τον αριθμό τηλεφώνου του πωλητή. Σε κάποιες περιπτώσεις, τα μέλη της οργάνωσης κατάφεραν να αποσπάσουν από τα θύματά τους διάφορα οχήματα, κυρίως δίκυκλες μοτοσυκλέτες, ως υποψήφιοι αγοραστές, δίνοντας ως αντίτιμο πλαστά-εικονικά τραπεζικά

## Παράνομα... καπνεργοστάσια στην Αττική

**Α**πόστρατος υπαξιωματικός της Αστυνομίας και δύο συνεργάτες του είχαν στήσει και λειτουργούσαν με... φουλ τις μηχανές τέσσερα παράνομα... καπνεργοστάσια με όλο τον απαιτούμενο μηχανολογικό εξοπλισμό για την παρασκευή, διακίνηση και εμπορία τσιγάρων, αλλά και παντός είδους καπνικού προϊόντος.

Τα... εργοστάσια λειτουργούσαν παράνομα σε τρεις περιοχές της Αττικής και συγκεκριμένα σε Κορωπί, Ασπρόπυργο και Αυλώνα! Σε μια μεγάλη επιχείρηση της Δίωξης Οργανωμένου Εγκλήματος της Θεσσαλονίκης, που έλαβε χώρα στην Αττική, συνελήφθησαν τρεις εμπλεκόμενοι, 47, 56 και 60 ετών, σε βάρος των οποίων σχηματίστηκε δικογραφία για τα αδικήματα της συγκρότησης, ένταξης και διεύθυνσης εγκληματικής οργάνωσης, καθώς και για παραβάσεις του τελωνειακού κώδικα.

Όπως ανακοίνωσε η Αστυνομία,



«τα μέλη της οργάνωσης, προκειμένου να μεγιστοποιήσουν το παράνομο περιουσιακό όφελος από τη δραστηριότητά τους, είχαν αναπτύξει έναν πλήρη υποστηρικτικό μηχανισμό για τις δραστηριότητες της εγκληματικής οργάνωσης, με κτηριακές εγκαταστάσεις, εργοστάσια παραγωγής, εργαστήρια κατασκευής μέσων απόκρυψης, αποθηκευτικούς χώρους και χώρους στάθμευσης και μετα-



φόρτωσης, και κυρίως κατάλληλο και εξειδικευμένο μηχανολογικό εξοπλισμό, για την παράγωγή των λαθραίων τσιγάρων». Ο εξοπλισμός που κατασχέθηκε, κατά τα ίδια στοιχεία, συνιστά κυριολεκτικά ολοκληρωμένη «γραμμή» επεξεργασίας, τυποποίησης και συσκευασίας καπνικών προϊόντων.

Ειδικότερα, προέβαιναν στην εισαγωγή επεξεργασμένου καπνού από την Ιταλία στην ελληνική επικράτεια, την αποθήκευση και την παρασκευή εντός των ειδικά διαμορφωμένων χώρων (εργοστάσια) και ακολούθως, τα διακινούσαν και τα διοχέτευαν προς πώληση σε δίκτυο μεταπωλητών τους, στην περιοχή της Αττικής, αλλά και σε περιοχές της Βόρειας Ελλάδας. Με αυτό τον τρόπο, επιτύγχαναν την αποφυγή καταβολής νόμιμων φόρων, τελών και δασμών, ζημιώνοντας το ελληνικό Δημόσιο και το κοινωνικό σύνολο γενικότερα.





εμβάσματα για την δήθεν αγοραπωλησία. Στη συνέχεια, αναρτούσαν αγγελία για τη μεταπώληση του οχήματος στο διαδίκτυο!!!

Η δεύτερη υπόθεση αναφέρεται σε εξάρθρωση άλλης οργάνωσης από την Ασφάλεια Δυτικής Αττικής. Συνελήφθησαν τριάντα τρεις εμπλεκόμενοι. Από το 2015, έχουν διαπράξει περισσότερες από διακόσιες τρι-

άντα επτά απάτες, έχοντας αποκομίσει ποσό αν των 2.000.000,00 €! Αναρτούσαν σε διαδικτυακές ιστοσελίδες αγγελιών, ψευδείς αγγελίες πώλησης παντός τύπου μεταχειρισμένων οχημάτων και εξαρτημάτων αυτών σε ιδιαίτερα συμφέρουσες τιμές, αρκετά χαμηλότερες σε σχέση με αυτές της υπόλοιπης αγοράς, προσελκύοντας έτσι το ενδιαφέρον πληθώρας υποψήφιων αγοραστών. Τις φωτογραφίες των οχημάτων που διέθεταν προς πώληση τις προμηθεύονταν είτε μέσω αναζητήσεων στο διαδίκτυο από ήδη υπάρχουσες αγγελίες εσωτερικού ή εξωτερικού, είτε από προσωπική τους έρευνα, καθώς και από οποιαδήποτε άλλη πηγή. Όταν τα υποψήφια θύματα έρχονταν σε επικοινωνία μαζί τους, χρησιμοποιούσαν συνήθως ένα από τα παρακάτω σενάρια:

Προσποιούνταν τους καταξιμένους επιχειρηματίες, ιδιοκτήτες «στόλου οχημάτων», τα οποία συνήθως «δεν είχαν ανάγκη», για να δικαιολογήσουν την πώλησή τους σε χαμηλή τιμή.

Προσποιούνταν τους προστατευτικούς γονείς, οι οποίοι δήθεν πωλούσαν όχημα το οποίο χρησιμοποιείται από το παιδί τους σε χαμηλή τιμή, είτε επειδή φοβούνται τροχαίο ατύχημα, (ιδίως σε περιπτώσεις πώλησης μηχανών μεγάλου κυβισμού), είτε επειδή το παιδί τους έχει μετοικήσει ή πρόκειται να μετοικήσει στο εξωτερικό.

## Κάνναβη στο... ρεζερβουάρ



**Α**εν σταματάνε οι διακινητές ναρκωτικών να σκέπτονται τρόπους απόκρυψης των παραισθήσεων στα πιο απίθανα σημεία, που ξαφνιάζουν συνεχώς τους αστυνομικούς που επιλαμβάνονται αυτών των υποθέσεων.

Ζευγάρι από την Αλβανία, προέκυψε κατά τον έλεγχο στην Καστοριά ότι είχε αποκρύψει τριάντα δύο κιλά κάνναβης, σε ειδικά διαμορφωμένες κρύπτες του εσωτερικού του ρεζερβουάρ του υγραερίου(!), αλλά και στο εσωτερικό της θύρας του πορτ μπαγκάζ! Όπως ανακοίνωσε η Αστυνομία, συνελήφθησαν σε περιοχή της Καστοριάς, από αστυνομικούς του Τμήματος Δίω-

ξης Ναρκωτικών, σε συνεργασία με αστυνομικούς της Ομάδας Πάταξης Διασυνοριακού Εγκλήματος, δύο υπήκοοι Αλβανίας, ένας άνδρας ηλικίας 43 ετών και μια γυναίκα 37 ετών για διακίνηση ναρκωτικών ουσιών. Σε έλεγχο, που πραγματοποιήθηκε σε Ι.Χ.Ε. αυτοκίνητο που οδηγούσε ο 43χρονος με συνοδηγό την 37χρονη, βρέθηκαν εντός ειδικά διαμορφωμένων κρυπών στο ρεζερβουάρ των καυσίμων υγραερίων και στη θύρα του χώρου αποσκευών τριάντα πέντε πλαστικές συσκευασίες με ακατέργαστη κάνναβη, συνολικού βάρους τριάντα ενός κιλών και εννιάκοσιων σαράντα τεσσάρων γραμμαρίων.

## ΕΝ ΤΑΧΕΙ

### Απάτη σε βάρος παραγωγών

Οικονομική ζημία άνω του μισού εκατομμυρίου ευρώ, προκάλεσαν σε παραγωγούς ρυζιού-καλαμποκιού τέσσερα άτομα, τα οποία κατηγορούνται για απάτη κακούρηματικού χαρακτήρα σε βάρος τουλάχιστον είκοσι δύο επαγγελματιών. Ειδικότερα, όπως προέκυψε από την αστυνομική έρευνα της Ασφάλειας Θεσσαλονίκης, οι τέσσερις ως διαχειριστές εταιρείας εμπορίας αγροτικών προϊόντων, την οποία παρουσίαζαν ως εδραιωμένη στην αγορά αγροτικών προϊόντων σε Ελλάδα και εξωτερικό, με μεγάλη εμπορική δραστηριότητα, κατάφεραν να κερδίσουν την εμπιστοσύνη των παθόντων (αγορών). Τους έπειθαν να προβαίνουν στην πώληση της αγροτικής τους παραγωγής (ρύζι-καλαμπόκι), από το 2014 έως το 2017, χωρίς όμως να καταβάλλουν το ανάλογο αντίτιμο των προϊόντων.

### Προσποιήθηκαν τους τεχνικούς της ΔΕΗ

Μια ηλικιωμένη στην Κατερίνη έβαλαν στο στόχαστρο δύο «μαϊμού»... υπάλληλοι της ΔΕΗ και κατάφεραν σε πρώτη φάση να της αποσπάσουν 200 ευρώ για τη... βλάβη και 1000 από το πορτοφόλι. Και λέμε σε πρώτη φάση, γιατί σε... δεύτερη συνελήφθησαν πριν προλάβουν να απομακρυνθούν και πολύ μετά από περιγραφή του θύματος που τους είδε να μπαίνουν σε αυτοκίνητο και να εξαφανίζονται. Πρόκειται για ημεδαπούς, ηλικίας 35 και 58 ετών. Βάσει των στοιχείων της Αστυνομίας, επιβαίνοντας σε όχημα προσέγγισαν μονοκατοικία που διέμενε η 82χρονη και ο 35χρονος προσποιούμενος τον υπάλληλο της ΔΕΗ και με το πρόσχημα υποτιθέμενης βλάβης, έπεισε την 82χρονη να του παραδώσει το χρηματικό ποσό των 200 ευρώ, για την δήθεν αποκατάσταση της βλάβης. Επίσης χωρίς να γίνει αντιληπτός αφάιρεσε από τον χώρο του σπιτιού ένα πορτοφόλι που περιείχε το χρηματικό ποσό των 1.000 ευρώ και στη συνέχεια διέφυγαν με το όχημα.

## Συλλήψεις σε υψόμετρο για... βότανα



**Ε**γινε κι αυτό. Σε επιχείρηση της Αστυνομίας στον Γράμμο, στην περιοχή της Καστοριάς, σε υψόμετρο 1.800 μέτρων, συνελήφθησαν έξι υπήκοοι Αλβανίας με την κατηγορία της εκρίζωσης του λεγόμενου «πρώτου λουλουδιού» της άνοιξης, της Πρίμουλας! Πρόκειται για αρωματικό-θεραπευτικό βότανο, γνωστό ως «primula veris», που χρησιμοποιείται και στην αρχαιότητα για την παράλυση, τους ρευματικούς πόνους, τις κράμπες και ως ηρεμιστικό! Οι έξι Αλβανοί, ηλικίας 24 έως 52 ετών, συνελήφθησαν για παράβαση της δασικής νομοθεσίας και παράνομη είσοδο στη χώρα. Η Αστυνομία λέει ότι τα βότανα ζύγιζαν 132 κιλά και 100 γραμμάρια και όλη η ποσότητα ήταν φορτωμένη σε δέκα μουλάρια! Η έρευνα, συμπληρώνει η Αστυνομία συνεχίζεται για να διαπιστωθεί που θα κατέληγε η ποσότητα αυτή που ήταν και αρκετά υψηλής αξίας.

## Πολλές οι... μαϊμούδες

**Α**στυνομία, ΣΔΟΕ και Λιμεναρχείο, ενώνουν τις δυνάμεις τους στις νησιωτικές περιοχές για την πάταξη της διακίνησης απομιμητικών προϊόντων εν όψει της θερινής περιόδου. Οι διαμαρτυρίες των επαγγελματιών που διατηρούν καταστήματα προς τις αρμόδιες αρχές είναι καθημερινές καθώς βλέπουν να χάνουν από το τζίρο τους ενώ έχουν και βαριές υποχρεώσεις. Έτσι, από τους ελέγχους σε αποθηκευτικούς χώρους και σε καταστήματα, συνελήφθησαν δύο υπήκοοι Κίνας ηλικίας 37 και 49 ετών, σε βάρος των οποίων σχηματίστηκε δικογραφία για διάθεση και πώληση απομιμητικών προϊόντων, πλαστογραφία, απάτη και παραβάσεις της Νομοθεσίας περί τελωνειακού Κώδικα, ενώ βρέθηκαν και κατασχέθηκαν συνολικά:

32.305 είδη (υποδήματα τσάντες, αξεσουάρ, αρώματα, γυαλιά ηλίου και οράσεως, ηλεκτρονικά είδη κλπ) διαφόρων επώνυμων εταιρειών συνολικής χρηματικής αξίας 690.445 ευρώ και 694.800 είδη (υποδήματα τσάντες, αξεσουάρ, αρώματα, γυαλιά ηλίου και οράσεως, ηλεκτρονικά είδη κλπ) τα οποία αποτελούν προϊόντα παράνομης εισαγωγής στη χώρα. Τα προϊόντα παρεδόθησαν στο Τελωνείο Ηρακλείου.





## Ο κίνδυνος για τους άνδρες που καπνίζουν

**Μ**εγάλο κίνδυνο αντιμετώπιζουν οι άνδρες έως 50 ετών που καπνίζουν. Σύμφωνα με μελέτη, είναι πιθανότερο να πάθουν εγκεφαλικό και όσα περισσότερα τσιγάρα κάνουν, τόσο αυξάνει ο κίνδυνος. Όλο και περισσότεροι νέοι ενήλικοι παθαίνουν ισχαιμικό εγκεφαλικό και το κάπνισμα είναι μια αιτία γι' αυτό. Προηγούμενη μελέτη είχε δείξει ότι όσο περισσότερο καπνίζει μια νέα γυναίκα, τόσο περισσότερο κινδυνεύει με εγκεφαλικό. Η νέα έρευνα δείχνει ότι το ίδιο συμβαίνει και με τους άνδρες.

Οι ερευνητές, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση, μελέτησαν 615 άνδρες ηλικίας 15 έως 49 ετών που είχαν πάθει εγκεφαλικό μέσα την προηγούμενη τριετία, καθώς και 530 υγιείς συνομηλίκους για λόγους



σύγκρισης. Διαπιστώθηκε ότι οι καπνιστές ήταν κατά μέσο όρο 88% πιθανότερο να πάθουν εγκεφαλικό σε σχέση με τους μη καπνιστές. Όσοι κάπνιζαν έως δέκα τσιγάρα τη μέρα, ήταν 46% πιθανότερο να πάθουν εγκεφαλικό σε σχέση με όσους δεν κάπνιζαν καθόλου. Αλλά όσοι κάπνιζαν πάνω από δύο πακέτα τη μέρα, είχαν σχεδόν πενταπλάσια πιθανότητα για εγκεφαλικό σε σχέση με τους μη καπνιστές. «Το μήνυμα από τη μελέτη είναι ότι «όσο πιο πολύ καπνίζεις, τόσο πιο συχνά παθαίνεις εγκεφαλικό. Ο στόχος πρέπει να είναι να κόψει κανείς το κάπνισμα τελείως, αλλά έστω και μια μείωση του αριθμού των τσιγάρων μπορεί να βοηθήσει για να μειωθεί ο κίνδυνος», δήλωσαν οι ερευνητές.

## Το «κόλπο» να δεις αν πίνεις αρκετό νερό

**Α**υτό είναι το πολύ εύκολο και γρήγορο «κόλπο» για να δεις αν πίνεις αρκετό νερό. Το νερό είναι το βασικό «μέρος» μιας υγιεινής και ισορροπημένης διατροφής.

Η κοινή συμβουλή των ειδικών είναι να πίνει κανείς πολύ νερό. Αλλά πόσοι το κάνουν όντως; Συνήθως προτείνουν να καταναλώνουν 6-8 ποτήρια ημερησίως. Αν δεν πίνει κανείς την απαιτούμενη ποσότητα, τότε είναι αναμενόμενο να νιώθει πιο υποτονικός και κουρασμένος. Το «κόλπο», λοιπόν, για να δεις αν πίνεις αρκετό νερό είναι να ελέγξεις το χρώμα των ούρων σου. Αν είναι διαφανές και άοσμο, τότε είσαι ενυδατωμένος. Αν πάλι είναι αρκετά σκούρο και με δυσάρεστη μυρωδιά, τότε θα πρέ-



πει να αρχίσεις να πίνεις περισσότερο νερό. Πάντως, υπάρχει και ένα ακόμα τρικ! Πίεσε με τον αντίχειρα και τον δείκτη το δέρμα σου στο άλλο σου χέρι αλλά όχι από τη μεριά της παλάμης. Αν είσαι ενυδατωμένος, τότε μετά το τσίμπημα το δέρμα θα επανέλθει αμέσως. Αν πάλι χρειαστούν μερικά δευτερόλεπτα μέχρι να φύγουν οι ζάρες από το τσίμπημα τότε πρέπει να... λάβεις τα μέτρα σου!

## «Κόψε» αυτές τις τροφές και θα κερδίσεις!

«**Ε**χθροί» της διατροφής φαίνεται πως είναι οι παρακάτω λαχταριστές τροφές. Στόχος είναι μια σωστή και ισορροπημένη καθημερινότητα με ποικιλία τροφών ώστε να παίρνει ο οργανισμός όλες τις απαιτούμενες θρεπτικές ουσίες. Όμως πόσοι το ακολουθούν αυτό; Ντόνατ, τηγανητές πατάτες, σουβλάκια. Καθημερινά όλοι έχουν τους προσωπικούς τους... δαίμονες στους οποίους παίρνουν και κιλά, βλέποντας τους αριθμούς στη ζυγαριά να ανεβαίνουν. Αλλά αν «κόψεις» αυτές τις 7 τροφές θα κερδίσεις: 1. επεξεργασμένα κρέατα 2. σφολιάτες 3. μαργαρίνη 4. ζαχαρώδη δημητριακά 5. burgers από τα fast foods 6. ντόνατς 7. αναψυκτικά.

## Τips για ενυδατωμένα χείλη

**Τ**α χείλη είναι ίσως το πιο γοητευτικό χαρακτηριστικό στο πρόσωπο μιας γυναίκας. Όλες γνωρίζουμε πόσο ενοχλητική μπορεί να είναι η αίσθηση των ξηρών χειλιών και πόσο μεγαλύτερο είναι το πρόβλημα όταν έχουν δημιουργηθεί ρωγμές, οι οποίες ματώνουν και πονάνε. Για να διατηρήσετε, λοιπόν, τα χείλη σας ενυδατωμένα, αξίζει να διαβάσετε τις παρακάτω απλές συμβουλές που σας προτείνουμε:

- ▶ **Το πρωί, καθώς βουρτσίζετε τα δόντια σας**, τρίψτε με απαλές κινήσεις τα χείλη σας με την οδοντόβουρτσα. Με αυτόν τον τρόπο θα απομακρύνετε τα ξηρά κύτταρα και θα έχετε πραγματοποιήσει, μέσα σε λίγα δευτερόλεπτα, μια ήπιας μορφής απολέπιση.
- ▶ **Προτιμήστε τα lip gloss** στην καθημερινότητα σας **παρά τα ματ κραγιόν**, γιατί προκαλούν έντονη αφυδάτωση στα χείλια. Αν τα προτιμάτε, περιορίστε την ποσότητα τους «φιλώντας» απαλά μια χαρτοπετσέτα για αποφυγή ξηρότητας.
- ▶ Να απλώνετε στα χείλη μια **μικρή ποσότητα βαζελίνης**. Ιδιαίτερα τους χειμερινούς μήνες είναι απαραίτητο για ενυδάτωση λόγω του έντονου κρύου.
- ▶ **Αποφεύγετε να δαγκώνετε** τα χείλη σας. Μπορεί να είναι συνήθεια για τους περισσότερους από

εμάς αλλά να θυμάστε ότι τα τραυματίζει και τα δείχνει ταλαιπωρημένα.

▶ Πίνετε **άφθονο νερό**.

▶ **Καταναλώστε φρούτα και λαχανικά**, όπως το

αβοκάντο, τα ακτινίδια και τα μούρα, που είναι οι καλύτερες πηγές για βιταμίνες Ε και Β.

Τέτοιες βιταμίνες ανανεώνουν την επιδερμίδα σας άρα ουσιαστικά και τα χείλη σας.

▶ **Ποτέ μην κοιμάστε με κραγιόν**. Όσο κουρασμένη και αν νιώθετε, το

άλλο πρωί θα το μετανιώσετε!

▶ **Μη δανείζετε τα κραγιόν**

**σας**, ούτε στην αδελφή σας, για λόγους υγιεινής. Θα πρέπει να χρησιμοποιούνται αποκλειστικά από εσάς.

▶ Μια φορά την εβδομάδα, **πραγματοποιήστε ένα scrub για τα χείλη**, ή λίγη ζάχαρη που είναι και η πιο ανέξοδη λύση, για να απαλλαγείτε από τα νεκρά κύτταρα και τα πετσάκια.



## Ο ιδανικός χρόνος για να αθληθείς

**Ο**σο δύσκολο κι αν είναι για πολλούς, η άσκηση είναι βασικό συστατικό για καλή φυσική, αλλά και ψυχική κατάσταση. Οι περισσότεροι άνθρωποι είναι αλήθεια πως δυσκολεύονται να εντάξουν την καθημερινή άθληση στη ζωή τους. Στον αντίποδα, πολλοί πιστεύουν ότι πρέπει να γυμνάζονται τουλάχιστον 30 λεπτά καθημερινά. Σύμφωνα όμως με μελέτη από



το Κέντρο Βιοϊατρικής Έρευνας του Pennington, μόλις 10 λεπτά την ημέρα αρκούν. Τα αποτελέσματα βασίστηκαν σε μια ομάδα 464 γυναικών που περπατούσαν επί 72 λεπτά την εβδομάδα για έξι μήνες. Και όλες τους βελτίωσαν σημαντικά την υγεία της καρδιάς τους αλλά και τη φυσική τους κατάσταση. Υπενθυμίζεται ότι ο οργανισμός δεν καίει θερμίδες μόνο κατά τη διάρκεια της άσκησης, αλλά και μετά από αυτή.



## Πώς θα «θωρακίσεις» τον οργανισμό σου με σελήνιο

**Υ**πάρχουν τέσσερα σημάδια που δείχνουν ότι ο οργανισμός σου χρειάζεται περισσότερο σελήνιο. Τί είναι όμως το σελήνιο και γιατί

είναι σημαντικό; Πρόκειται για ένα πολύτιμο μέταλλο που συμβάλλει στην ομαλή λειτουργία του οργανισμού, προλαμβάνει χρόνιες ασθένειες και εξασφα-

λίζει την ενέργεια που χρειάζεσαι για να ανταποκριθείς στις απαιτήσεις της δύσκολης καθημερινότητας. Ανήκει στην κατηγορία των ιχνοστοιχείων. Αυτό σημαίνει ότι το χρειαζόμαστε σε μικρές μόνο ποσότητες. Οι ενήλικες άντρες και γυναίκες χρειάζονται καθημερινά 55 μικρογραμμάρια (mcg) σελήνιου. Οι έγκυοι και οι γυναίκες που θηλάζουν χρειάζονται 60 και 70 mcg αντίστοιχα. Ασφαλής θεωρείται η

πρόσληψη έως και 100 mcg ημερησίως. Οι τροφές με τη μεγαλύτερη περιεκτικότητα, σύμφωνα με το rd. com, σε σελήνιο είναι:

- τα καρύδια Βραζιλίας
  - ο ιππόγλωσσος
  - ο κιτρινόπτερος τόνος
  - τα στρείδια
  - οι ηλιόσποροι
  - τα μανιτάρια Σιτάκε
  - το κοτόπουλο
  - τα αυγά
  - οι σαρδέλες
- Όσο για το ποια σημάδια υποδεικνύουν έλλειψη σεληνίου, τα συμπτώματα έχουν ως εξής:
- Τριχόπτωση
  - Κόπωση
  - Ανεξήγητη αύξηση του βάρους
  - Συχνές λοιμώξεις

## Πώς η κατάθλιψη της μητέρας επηρεάζει το IQ του παιδιού

**Ν**έα έρευνα δείχνει πως η κατάθλιψη της μητέρας επηρεάζει τον δείκτη νοημοσύνης (IQ) του παιδιού. Σύμφωνα με τα ευρήματα, αυτό που βιώνει η μητέρα έχει επιπτώσεις και στο παιδί της, το οποίο κινδυνεύει με χαμηλότερο δείκτη νοημοσύνης ως την εφηβεία του. Οι ερευνητές του Τμήματος Παιδιατρικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνιας στο Σαν Ντιέγκο, μελέτησαν περίπου 900 παιδιά και τις μητέρες τους. Η νοημοσύνη των παιδιών μετρήθηκε με τα συνήθη τεστ IQ ανά πενταετία στις ηλικίες ενός έτους, πέντε δέκα και 16 ετών. Παράλληλα, αξιολογήθηκαν οι μητέρες τους για τυχόν συμπτώματα κατάθλιψης και βρέθηκε ότι σχεδόν οι μισές είχαν ελαφριά έως σοβαρή κατάθλιψη.

«Βρήκαμε ότι οι βαριά καταθλιπτικές μητέρες δεν επένδυναν συναισθηματικά, ούτε παρείχαν μαθησιακό υλικό για να υποστηρίξουν το παιδί τους, όπως παιχνίδια και βιβλία, όσο το έκαναν οι μητέρες χωρίς κατάθλιψη. Αυτό, με τη σειρά του, επιδρά αρνητικά στη νοημοσύνη ενός παιδιού από τον πρώτο χρόνο της ζωής του έως τον 16ο», δήλωσαν οι ερευνητές. Να σημειωθεί πως η κατάθλιψη των μητέρων οφείλεται σε διάφορους παράγοντες, όπως στην ανυπαρξία επαγγελματικής απασχόλησης.

## Ναι ή όχι; Η «τάση» της χορτοφαγίας στα παιδιά

**Π**ολλά ερωτήματα υπάρχουν γύρω από το αν μπορούν τα παιδιά να είναι χορτοφάγοι και να έχουν φυσιολογική ανάπτυξη. Η «τάση» της χορτοφαγίας έχει περάσει και σε πολλά παιδιά που λένε «όχι» στο κρέας με τους γονείς να αντιδρούν. Σύμφωνα με σχετικό ρεπορτάζ της DW, όλο και περισσότερα παιδιά και νέοι στη Γερμανία αποφασίζουν να κόψουν το κρέας, ώστε «να μην υποφέρουν τα ζώα». «Δεν υπάρχουν συγκεκριμένα στοιχεία. Παρατηρούμε ωστόσο ότι όλο και περισσότερα παιδιά και νέοι δεν καταναλώνουν καθόλου κρέας», αναφέρει η Βίμκε Ούνγκερ, εκπρόσωπος τύπου της οργάνωσης ProVeg. Αυτό οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στο ότι οι νέες γενιές στη Γερμανία, σε σχέση με προηγούμενες γενιές, είναι πολύ ευαισθητοποιημένοι σε θέματα προστασίας των ζώων.



Η διατροφή που ακολουθούν τα χορτοφάγα παιδιά ποικίλει ανά περίπτωση και για το λόγο αυτό οι ειδικοί δεν μπορούν να βγάλουν ακόμη οριστικά συμπεράσματα για το αν κάνει καλό ή κακό στην υγεία τους. Σύμφωνα με μια πρόσφατη έρευνα, «ακόμη και παιδιά με χορτοφαγική διατροφή μπορούν να έχουν κανονική ανάπτυξη, εάν λαμβάνουν κρίσιμα στοιχεία στις αναγκαίες δοσολογίες, όπως για παράδειγμα βιταμίνη B12» καθώς είναι κρίσιμης σημασίας.

## Υπέρταση; Με αυτά τα βότανα θα τη «ρίξεις»

**Α**υτά είναι τα δέκα καλύτερα βότανα για να ρίξετε την πίεση. Η αλήθεια είναι πως εκατομμύρια άνθρωποι στον κόσμο αντιμετωπίζουν πρόβλημα υπέρτασης. Πέρα από τα φάρμακα, όμως, υπάρχουν και πιο... φυσικοί τρόποι για να τη «νικήσετε». Σύμφωνα με τους ειδικούς, τα παρα-

κάτω βότανα λειτουργούν κατά της πίεσης και αποδεικνύονται ιδιαίτερα βοηθητικά. Αναλυτικά:

1. Βασιλικός
2. Κανέλα
3. Κάρδαμο
4. Λιναρόσπορος
5. Σκόρδο
6. Τζίντζερ (πιπερόριζα)
7. Κράταιγος

8. Σέλινο

9. Άγρια λεβάντα

10. Ουγκαρία η εριώδης  
Να σημειωθεί πάντως, πως προκειμένου να μην υπάρξουν αλληλεπιδράσεις με τη φαρμακευτική αγωγή ή άλλα σκευάσματα που λαμβάνετε, καλό είναι να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν προβείτε σε όποια κατανάλωση.







ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ  
**ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ**  
papouli@alphafreepress.gr

## Πες του «ευχαριστώ»

**Α**ν χρειάζεται να σπουδάσεις για να κρατήσεις τη σχέση σου στο πιο όμορφο επίπεδο. Γιατί δηλαδή τα αυτονόητα να χρειάζονται τεχνάσματα; Υπάρχουν λέξεις, αγγίγματα, ματιές, χαμόγελα που γλυκαίνουν τη σχέση και τη δυναμώνουν. Μην ξεχνάς να λες «ευχαριστώ» για οτιδήποτε σου προσφέρει καθημερινά. Ο ένας προσφέρει στον άλλο με τον τρόπο του και αυτό πρέπει να εκτιμάται και από τις δύο πλευρές.



Μια «καλημέρα» και ένα πρωινό χαμόγελο μπορούν να φτιάξουν τη διάθεση και των δύο. Οι εποχές είναι δύσκολες και έχουμε ανάγκη να στηρίζουμε ο ένας τον άλλον. Ένα χάδι και ένα φιλί πριν από τον ύπνο έχουν τη δύναμη να απαλύνουν εντάσεις με απλούστατο τρόπο. Μην τα πνίγεις μέσα σε εγωισμούς και παράπονα. Πες έναν καλό λόγο μια στο τόσο. Σίγουρα θα βρίσκεις αφορμές, αν σε ενδιαφέρει.

Αγόρασέ του σε ανύποπτο χρόνο κάτι που του αρέσει. Μπορεί να είναι μια μπλούζα με ένα πρωτότυπο σχέδιο ή μια καλή πένα για το γραφείο. Σε κάθε περίπτωση πάντως θα είναι ένα αντικείμενο που δηλώνει το ενδιαφέρον και την επιθυμία σου να προσφέρεις χαρά στο ταίρι σου.

## Κάτι από Κάρι

**Έ**να αξεσουάρ που κάνει πολύ δυναμικό comeback είναι ένα υπέρκομφο ζευγάρι παπούτσια. Αυτά τα παπούτσια με σχετικά χαμηλό τακούνι και λουράκι που δένει πίσω στον αστράγαλο είναι τόσο vintage, που δεν χρειάζεται να σας προβληματίζει το υπόλοιπο outfit. Χαριτωμένα δροσερά και girly

τα Slingbacks θυμίζουν σε όλες μας κάτι από τη λατρεία, που ακούει στο... όνομα Sex and The City. Με ένα άνετο τακούνι μπορείς να τα φοράς όλη μέρα, κάθε μέρα. Ιδανικά για σένα που δεν μπορείς τα φλατ, αλλά θέλεις να είσαι άνετη με στυλ, χωρίς να γεμίσουν τα πόδια σου σημάδια. Ε λοιπόν, αυτό είναι το παπούτσι σου.



## Το tip της σαλοπέτας

Αποτελεί ένα από τα πιο κλασικά, διαχρονικά και πρακτικά κομμάτια. Μπορεί να φορεθεί είτε σκέτη, είτε με κάποιο μπλουζάκι από μέσα. Όπως και να έχει, μπορεί να μας σώσει κάθε φορά που θέλουμε να είμαστε στιλάτες, αλλά δεν έχουμε χρόνο για πολλά-πολλά. Όμως, μια σαλοπέτα σε μαύρο χρώμα δεν ενδείκνυται για τους πιο ανοιξιάτικους μήνες, όπου πρωταγωνιστούν οι πιο απαλές και ανοιχτές αποχρώσεις. Αν όμως σου έχει μείνει από το φθινόπωρο, φυσικά και θα την εκμεταλλευτείς κατάλληλα. Ανάλογα με τον τρόπο που θα τη συνδυάσεις. Αυτό που μπορείς να κάνεις, είναι να βάλεις από μέσα κάποιο μπλουζάκι σε πιο γλυκό χρώμα. Λευκό, κίτρινο, με μανίκι ή χωρίς, είναι ό,τι πρέπει για να φέρεις τη σαλοπέτα στο καλοκαίρι, με στυλ και ζωντάνια.

## Το hack των celebrities

Δεν είναι η πρώτη φορά που ακούμε για αυτό, καθώς πολλές διάσημες star έχουν δηλώσει πως το εφαρμόζουν. Ένα hack που μπορεί να εφαρμόσει η καθεμία είναι το παλιό τέχνασμα με το παγάκι. Απλά, τρίβεις όλο σου το



πρόσωπο καθημερινά με ένα παγάκι. Αυτό μπορεί να προσφέρει πραγματικά πολλά οφέλη στην επιδερμίδα και δεν κοστίζει τίποτα. Μειώνει την ερυθρότητα, βελτιώνει τις σακούλες κάτω από τα μάτια, ενώ κάνει την επιδερμίδα σου νεανική και σφριγηλή. Απλά δοκίμασέ το και θα δεις άμεσα τη διαφορά.

## Star glasses

Αυτό τον καιρό θα ψάχνετε σίγουρα να επενδύσετε σε ένα ζευγάρι γυαλιά ηλίου γι' αυτό οι fashionistas είναι εδώ για να μας βοηθήσουν. Ακόμη κι αν φοράς το πιο απλό ρούχο σου και δεν έχεις καθόλου μακιγιάζ, το σωστό γυαλί μπορεί να βοηθήσει να ξεχωρίσεις ανάμεσα σε όλες. Μην διστάζεις λοιπόν να ακολουθήσεις τη μόδα. Στον κόσμο των γυαλιών ηλίου, οι τάσεις αλλάζουν συνεχώς, όμως μερικές φόρμες είναι αιώνια chic. Τα Cat-eye, η θηλυκή σιλουέτα που οι γυναίκες έχουν αγαπήσει όσο κανένα άλλο στυλ μέσα στις δεκαετίες είναι τώρα ξανά hot. Ακόμη σκέφτεσαι να αγοράσεις κάποιο κλασικό;



## Το top του... γυμνασίου!

Ανάμεσα σε όλες τις επιστροφές από την δεκαετία του 1990 υπάρχει μια τάση, που έχουμε λατρέψει. Τα tube top ή αλλιώς bandeau ή αλλιώς στράπλες έχουν την δική τους στιγμή στην γκαρνταρόμπα μας και ξεχωριστή θέση στην καρδιά μας. Οι μικροσκοπικές λωρίδες υφάσματος που φορούσαμε στο γυμνάσιο και μας κατέτασσαν στην κατηγορία των «κακών» κοριτσιών γύρισαν πίσω! Τα top με τετράγωνο ντεκολτέ ήταν ανάμεσα στις συλλογές πολλών σχεδιαστών και ήδη έχει κάνει την εμφάνισή του στα περισσότερα μαγαζιά. Μπορείτε να τα φορέσετε μόνα τους με ένα ψηλόμυσο τζιν, μέσα από σακάκι ή ακόμα και πάνω από ένα πουκάμισο και να είστε στιλάτες και ταυτόχρονα πολύ σέξι.



## Θηλυκό μπλε...

Το μπλε ήταν κεντρικός πρωταγωνιστής στις συλλογές πολλών σχεδιαστών γι' αυτή τη σεζόν. Ήρθε όμως σε μια πιο γλυκιά και ταυτόχρονα dusty απόχρωση. Το powder blue έχει δυναμική παρουσία και ταιριάζει τέλεια με όλα μας τα ρούχα. Πουκάμισα, φορέματα και φούστες, κοστούμια και ανατρεπτικά αξεσουάρ. Είναι ευέλικτο και συνδυάζεται με άλλες παστέλ αποχρώσεις ή neutrals. Μπορείτε να το φορέσετε με τζιν και sneakers για τα ψώνια με την φίλη σας ή με ένα tube top μέσα από το μπλε σακάκι για το ποτό του Σαββάτου. Είναι τόσο εντυπωσιακό, που δεν χρειάζεται να το φορτώσετε με αξεσουάρ. Ένα μαντήλι δεμένο στον λαιμό σας θα ήταν μια υπέροχη επιλογή.





## Κι άλλη επιστροφή

**Τ**α περιοδικά γέμισαν τελευταία με σαρ που φορούν ένα συγκεκριμένο στιλ παντελονιού, που κάτι μας θυμίζει. Το ρετρό καρό παντελόνι του χειμώνα αποκτά άλλη, πιο σέξι διάσταση το καλοκαίρι. Τα plaid και checks -το gingham είναι κατεξοχήν ανοιξιότικο ζωντανεύει και μας ρίχνει με βία στο summer mood. Κι επειδή στο μυαλό σου «στέκεται» με μονόχρωμα τοπάκια, πήγαινε το ένα βήμα παραπέρα. Μην διστάσεις να το συνδυάσεις με καρό κομμάτια ή με μονόχρωμα αλλά με μεγάλη ένταση στο χρώμα. Από τα καλύτερα που πρέπει να μπουν στην γκαρνταρόμπα μας.



## Λευκό με λευκό δέρμα;

**Τ**ο λευκό πέραν του ότι είναι το χρώμα της εποχής, αποτελεί ένα από τα πιο εντυπωσιακά χρώματα. Από την άλλη, αν δεν έχεις αυτό το υπέροχο ηλιοκαμένο χρώμα, δεν δείχνει τόσο τέλειο. Και σε αυτή την περίπτωση ωστόσο, υπάρχει ένα μικρό κόλπο. Αυτό είναι να

επιλέγουμε διαφορετικές υφές, σε περίπτωση που θέλουμε να φορέσουμε total white. Και αυτό για να υπάρχουν διαφορετικά «επίπεδα» στο look μας. Συνδυάστε denim με πλεκτά, suede με σατέν και



θα δείτε τα λευκά outfits σας να τραβούν πάνω σας όλα τα βλέμματα. Καλύτερα να αποφύγετε τα κοσμήματα και τα αξεσουάρ, εκτός από το ρολόι σας.



## ...χρώμα της καραμέλας

Τα μαλλιά παίζουν πολύ μεγάλο ρόλο στην εμφάνιση και το χρώμα, μπορεί να αλλάξει τα πάντα. Οι καραμελένιες ανταύγειες βοηθούν να γίνει πιο ζεστό το χρώμα και να μαλακώσουν τα χαρακτηριστικά του προσώπου. Το look χαρίζει διάσταση στα μαλλιά, τα οποία με αυτόν τον τρόπο δείχνουν πιο γεμάτα και με όγκο. Δεν χρειάζεται συχνή συντήρηση και το καλύτερο: Σας κάνει να φαίνεστε πολύ-πολύ νεότερη! Αν έχετε πιο ανοιχτά μαλλιά που φαίνονται λίγο γκριζωπά, σκεφτείτε το strawberry blonde και το golden melon. Να επισκεπτεστε το κομμωτήριο κάθε έξι εβδομάδες περίπου, ώστε να διατηρήσετε τις αποχρώσεις σας λαμπερές και τα μαλλιά σας υγιή.

# Hondos Center®

Υπέροχο ταξίδι ομορφιάς

«Χρώματα και Αρώματα! Στα Hondos Center θα βρείτε όλα τα επώνυμα brands καλλυντικών. Το καλύτερο δώρο για αυτούς που αγαπάτε!»



www.hondoscenter.com



**Παιχνίδια επί σκηνής** - Δυο παραστάσεις με έντονο το στοιχείο του -συναισθηματικού- παιχνιδιού. Για την ευτυχία ή την εξουσία, αδιάφορο, το παιχνίδι είναι παιχνίδι.



## «Έλα να παίξουμε»

**Τ**ο έργο της Γεωργίας Πιερρουτσάκου θα παίζεται έως **13 Μαΐου 2017** στη σκηνή **Black Box** του **Επί Κολωνώ**.

Μετά την πρώτη παρουσίαση στη σκηνή Νέο Ρεξ του Εθνικού Θεάτρου, στα πλαίσια του Στούντιο Νέων Συγγραφέων τον Ιούνιο του 2016, ΕΚΕΙΝΟΣ και ΕΚΕΙΝΗ επι-

στρέφουν, στο Black Box του Θεάτρου Επί Κολωνών, για να μας αφηγηθούν και πάλι το πιο απίθανο -μα πέρα για πέρα αληθινό- ερωτικό παραμύθι... το δικό τους! Λίγα λόγια για το έργο: Τα πιόνια έχουν στηθεί. Το παιχνίδι έχει μόλις αρχίσει. Εκείνος κι εκείνη επιδίδονται στο κυνήγι της ευτυχίας. Ανταγωνίζονται... ποιος αγαπάει περισσότερο! Κι ύστερα μια

λάθος κίνηση... Κι ύστερα... Εκείνος κι εκείνη. Μόνοι πια. Να μη θυμούνται. Να μη θέλουν να θυμούνται. Αλλά να ξέρουν κι οι δυο πως μια παρτίδα έχει μείνει μισοτελειωμένη. Ή μήπως έληξε; Ισοπαλία;

## «Μαμά, κι εγώ δεν σ' αγαπώ»

**Τ**ο έργο της Μαργαρίτας Φρανέλη θα παίζεται έως **20 Μαΐου 2017** στη σκηνή **Black Box** του **Επί Κολωνώ**.

Η μεταφορά στη σκηνή του αφηγήματος της Μαργαρίτας Φρανέλη που πραγματεύεται άλλοτε με λυτρωτικό χιούμορ κι άλλοτε με αγωνιώδη ενδοσκόπηση το πάντα επίκαιρο και συχνά ακανθώδες ζήτημα των ενδοοικογενειακών σχέσεων. Οι σχέσεις μητέρας-κόρης ξετυλίγονται στον χρόνο καλύπτοντας τρεις διαφορετικές γενιές. Η προσπάθεια να φωτιστεί το σκοτεινό παρελθόν συχνά επισκιάζει το εύθραυστο παρόν.



## Alternative choice

### Η Συμφωνική Ορχήστρα της Πράγας στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών

Η Συμφωνική Ορχήστρα της Πράγας και ο μαέστρος της, Πέτρ Αλτρίχτερ, συναντούν το αθηναϊκό κοινό, την Τρίτη 22 Μαΐου στις 20:30, για μια μουσική περιπλάνηση στην Τσεχία και το Νέο Κόσμο. Το Μέγαρο Μουσικής Αθηνών θα πλημμυρίσει από τις μελωδίες των κορυφαίων Τσέχων συνθετών Μπέντριχ Σμέτανα και Αντονίν Ντβόρζακ, σε μία

ξεχωριστή συναυλία. Το Σύνολο θα παρουσιάσει το δημοφιλέστατο συμφωνικό ποίημα Μολδάβας και τη Συμφωνία «Του Νέου Κόσμου». Η Συμφωνική Ορχήστρα της Πράγας θα συμπράξει με τον βιολονίστα Σίμο Παπάνη, στο απαιτητικό και ιδιαίτερα τεχνικό Κοντσέρτο για βιολί, έργο 64, του Μέντελσον. Αρχισε η προπώληση των εισιτηρίων. Αίθουσα Χρήστος Λαμπράκης, 210 7282333.

### «Αρετή» στο Έναστρον

Το βιβλιοκαφέ Έναστρον, ο Παντελής Κυραμαργιός & η Λίνα Ζαμπετάκη παρουσιάζουν το album «Αρετή» από τον Παντελή Κυραμαργιό και την καλλιτεχνική συλλογή Πλέγμα το Σάββατο 28 Απριλίου στις 8 μ.μ. Θα μιλήσουν η συγγραφέας Τέσσυ Μπάιλα, η φιλόλογος Λίνα Ζαμπετάκη και ο Παντελής Κυραμαργιός. Στο τραγούδι ο Παντελής Κυραμαργιός και η Δήμητρα Κελεκίδη Στη μουσική ο Παντελής Κυραμαργιός (ακουστική κιθάρα) και ο Νικόλας Μαύρος (μπουζούκι). Έναστρον, Σόλωνος 101, Αθήνα



### Η λάμψη μιας ασήμαντης νύχτας

Ένα κοινωνικό και ψυχολογικό έργο ιρλανδέζικου ρεαλισμού που χειρίζεται με χιούμορ, αλλά και τρυφερότητα τις δραματικές καταστάσεις που φτάνουν ως την ακραία βία. Η γοητεία του έργου δεν βρίσκεται μόνο στο διάλογο ή στην πλοκή, αλλά στο νόημα που βρίσκεται περίτεχνα κρυμμένο κάτω από τα λόγια, στις παύσεις και στις σιωπές. Έως 6 Μαΐου.

Πόσο μοιάζουμε με τους γονείς μας; Πώς θα αποφύγουμε τα λάθη τους; Πόσο μας ακολουθούν τα παιδικά τραύματα; Πώς να αγαπήσουμε τα παιδιά μας; Πώς να καταλάβουμε τους γονείς μας; Το αφήγημα της Μαργαρίτας Φρανέλη πραγματεύεται άλλοτε με λυτρωτικό χιούμορ κι άλλοτε με αγωνιώδη ενδοσκόπηση το ακανθώδες ζήτημα των ενδοοικογενειακών σχέσεων που αναζητά εν τέλει τη λύση του μέσα στη θεατρική πραγματικότητα.

Επί Κολωνώ, Ναυπλίου 12, Αθήνα, τηλέφωνο: 210-5138067.



## Μπεμπελούνες: Τα τραγούδια του φεγγαριού

Ένας ιδιαίτερος κύκλος τραγουδιών του Γιώργου Κουρουπού, σε στίχους Ιουλίτας Ηλιοπούλου, παρουσιάζεται πρώτη φορά στο σύνολό του τη Δευτέρα 14 Μαΐου 2018 και ώρα 20:30 στο Ίδρυμα Β&Μ Θεοχαράκη. Οι Μπεμπελούνες είναι τραγούδια του φεγγαριού, που μέσα από τρυφερή και παιγνιώδη διάθεση μιλούν για τη νύχτα, την μοναξιά, την αγάπη, αναζητούν τον έρωτα, την ελπίδα, την



ευτυχία της συνύπαρξης. Ερμηνεύουν: Τάσης Χριστογιαννόπουλος, τραγούδι, Θανάσης Αποστολόπουλος, πιάνο. Στο πρόγραμμα αυτό η Ιουλίτα Ηλιοπούλου διαβάζει κείμενα από το βιβλίο της «Η Κούκλα», κείμενα που αναζητούν την σχέση του ενήλικα με αυτό το ιδιαίτερο πανάρχαιο και πάντα αγαπημένο παιχνίδι, την κούκλα. Εισιτήρια: 20, 15, 10 ευρώ. Βασ. Σοφίας 9 & Μέρλιν 1 - 210 3611206.

## Το Απώτατο Σημείο της Ανθρωπότητας

**Μ**ε αφορμή την αποστολή των διαστημοπλοίων Βόγιατζερ I και II, που από το 1977 διασχίζουν το ηλιακό μας

σύστημα, αποστέλλοντας οπτικό υλικό και πληροφορίες πίσω στη Γη, η ταινία αυτή συνιστά ένα επιστημονικό, χιουμοριστικό και αγωνιώδες ταξίδι στην άκρη του σύμπαντος με οδηγό την εσωτερική ανάγκη του ανθρώπου για εξερεύνηση και περιπέτεια.

Η ταινία της βραβευμένης μοντέζ Έμερ Ρέινολντς αφορά στο πραγματικό απώτατο σημείο στο οποίο έχει φτάσει η ανθρωπότητα, με όχημα ένα μικροσκοπικό σκάφος, το διαστημόπλοιο Βόγιατζερ I, αλλά και το «αδερφάκι» του Βόγιατζερ II, το οποίο εκτοξεύτηκε το 1977 με σκοπό να διασχίσει το ηλιακό

μας σύστημα, στέλνοντας επιστημονικές πληροφορίες πίσω στη Γη, προτού τελικά χαθεί στην απεραντοσύνη που μας περιβάλλει. Αυτά είναι τα ταξίδια του... Η Ρέινολντς παραθέτει αρχαιακό και σύγχρονο υλικό με τις ολοζώντανες περιγραφές των υπευθύνων της αποστο-

*Ίσως κάτι λιγότερο από κανονική ταινία, σίγουρα όμως πολύ περισσότερα από ένα απλό ντοκιμαντέρ*

λής, δημιουργώντας και κυρίως δένοντας ένα συναρπαστικό χρονικό του περιπετειώδους ταξιδιού γεμάτο επιμορφωτικές λεπτομέρειες, χιούμορ και αγωνία. Έτσι την χαρά των πρώτων εικόνων από τον Κρόνο διαδέχεται η περιγραφή της «πιο σκοτεινής ημέρας» του εγχειρήματος, το σοκ του ατυχήματος του Τσάλεντζερ, τα διασκεδαστικά περιεχόμενα του χρυσού δίσκου-μήνυμα προς τους εξωγήινους που κουβαλά το διαστημόπλοιο και όλα

αυτά σε μια απολαυστική ξενάγηση στην άκρη του σύμπαντος, αλλά και σε ό,τι γεννά την ανθρώπινη ανάγκη για εξερεύνηση του αγνώστου.

### BOX OFFICE



### GR

#### 1. A QUIET PLACE

- Rampage
- Peter Rabbit
- Game Night
- 7 Days in Entebbe
- Sherlock Gnomes
- Midnight Sun
- Leo Da Vinci: Mission Mona Lisa
- Unlocked
- Ready Player One



### USA

#### 1. A QUIET PLACE

- Rampage
- I Feel Pretty
- Super Troopers 2
- Truth or Dare
- Ready Player One
- Blockers
- Black Panther
- Traffic
- Isle Of Dogs

### ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

## Απάτη σε Μαύρο Φόντο

**Σ**τα πρόθυρα χρεοκοπίας, ο Αντουάν Ροκά δανείζεται από έναν μαφιόζο κι εκμεταλλευόμενος την οικολογική... ευαισθησία της Ευρωπαϊκής Ένωσης στήνει μια μεγαλειώδη απάτη, η οποία θα του αποφέρει εκατοντάδες εκατομμύρια. Μαζί και μερικές θανάσιμες υποχρεώσεις. Γαλλική ταινία, σκηνοθεσία Ολιβιέ Μαρσάλ



με τους: Μπενουά Μαζιμέλ, Ζεράρ Ντεπαρντιέ, Λορά Σμετ.

### ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

## Μαργκερίτ Ντιράς: Η Οδύνη

**Τ**ους τελευταίους μήνες του Β' Παγκοσμίου Πολέμου η νεαρή συγγραφέας Μαργκερίτ Ντιράς, μέλος της αντίστασης, αναζητά τα ίχνη του συζύγου της Ρομπέρ Αντέλμ, τον οποίο έχουν συλλάβει οι Γερμανοί. Γαλλική ταινία, σκηνοθεσία Εμανουέλ Φινκιέλ με τους: Μελανί Τιερί, Μπενουά Μαζιμέλ, Μπενζαμάν Μπιολέ. Η λογοτεχνική αφήγηση του ημερολογίου της Ντιράς οδηγεί με στερεό βήμα ένα στιβαρό, καλοστημένο δράμα εποχής, πραγματικά ερωτευμένο με τις λέξεις της διάσημης συγγραφέα.







# Η ΑΕΚ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ Και με τη βούλα του δικαστή!

λιού» για την κατάκτηση της 5ης θέσης είναι πια απειροελάχιστες και εξαρτώνται σε μεγάλο βαθμό από την αναίρεση της τιμωρίας των -3 βαθμών από το Διαιτητικό Δικαστήριο της ΕΠΟ για την μη εξόφληση του Γενς Βέμερ.

## ΠΟΙΟΙ ΒΓΑΙΝΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ

- ΑΕΚ 66
- ΠΑΟΚ 58
- Ολυμπιακός 54
- Ατρόμητος 50
- Αστέρας Τρίπολης 39

## Ο ΜΑΝΟΛΟ... ΣΚΕΠΤΙΚΟΣ

Ο Μανόλο Χιμένεθ από την άλλη άφησε... ορθάνοιχτο το ενδεχόμενο να αποχωρήσει από τον πάγκο της ΑΕΚ για χάρη της Σεβίλλης, που είναι σε αναζήτηση προπονητή! «Χρωστάω τα πάντα στη Σεβίλλη! Πάντα θα είμαι πρόθυμος, αν με καλέσει. Αν η Σεβίλλη χτυπήσει την πόρτα μου, φυσικά και θα πάω! Ο μάντζερ μου διαπραγματεύεται με τον πρόεδρο της ΑΕΚ την ανανέωση της συνεργασίας μας, επειδή θέλουν να παραμείνω. Έδωσα τον λόγο μου στον πρόεδρο ότι δεν

θα μιλήσω με οποιαδήποτε άλλη ομάδα, αλλά η Σεβίλλη δεν είναι οποιαδήποτε άλλη ομάδα. Η Σεβίλλη είναι το σπίτι μου!», είπε ο Χιμένεθ στο Radio Marca. Και συμπλήρωσε: «Όλα αυτά τα χρόνια

προετοιμαζόμουν ώστε να επιστρέψω κάποια μέρα. Και τώρα νιώθω ότι έχω τα προσόντα για να συμβεί αυτό».

Η επιτροπή εφέσεων απέρριψε το αίτημα του ΠΑΟΚ για αναίρεση της πρωτόδικης απόφασης για το ντέρμπι με την ΑΕΚ και ουσιαστικά διατήρησε τις υπάρχουσες ποινές

**Τ**ελικά, μετά την ανακοίνωση της απόρριψης της έφεσης του ΠΑΟΚ για το ντέρμπι με την ΑΕΚ, η ΑΕΚ είναι πρωταθλήτρια Ελλάδας για την σεζόν 2017-18. Η επιτροπή εφέσεων απέρριψε το αίτημα του ΠΑΟΚ για αναίρεση της πρωτόδικης απόφασης για το ντέρμπι με την ΑΕΚ και ουσιαστικά διατήρησε τις υπάρχουσες ποινές. Ο αγώνας κατακυρώνεται με 0-3 στην Ένωση, από τον ΠΑΟΚ αφαιρούνται τρεις βαθμοί, ενώ ο Δικέφαλος του Βορρά θα ξεκινήσει την επόμενη σεζόν από το -2. Αξίζει να σημειώσουμε εδώ ότι οι

ασπρόμαυροι έχουν ήδη εκτίσει την ποινή των τριών αγωνιστικών κεκλεισμένων των θυρών, που τους επεβλήθη πρωτόδικα.

Η ΑΕΚ φτάνει τους 66 βαθμούς μετά από 28 αγωνιστικές, 8 περισσότερους από τον ΠΑΟΚ, που έπεται με 58 με τα ίδια πλέον παιχνίδια. Στην τρίτη θέση ακολουθεί ο Ολυμπιακός με 54 και ακολουθούν Ατρόμητος με 50 και Αστέρας Τρίπολης με 39. Έτσι η ΑΕΚ κατακτά το πρωτάθλημα Ελλάδας για την σεζόν

2017-18, ενώ αυτό σημαίνει πλέον ότι στον ΠΑΟΚ αρκεί μία νίκη την τελευταία αγωνιστική εντός έδρας επί του αδιάφορου και πεσμένου Πλατανιά για να εξασφαλίσει τη δεύτερη θέση και το εισιτήριο για τα προκριματικά του Champions League. Έτσι το αρι-

στόν ΠΑΟΚ της επόμενης αγωνιστικής μοιάζει πια σχεδόν αδιάφορο, αφού και οι ελπίδες του «τριφυλ-

## Ο Κούδας συμβουλεύει τον Πέλκα!

**Ο** Γιώργος Κούδας μίλησε για τη φετινή πορεία του ΠΑΟΚ και στάθηκε στον Δημήτρη Πέλκα, αποκαλύπτοντας όλα όσα του είπε. Για τη φιέστα της ΑΕΚ: «Η ΑΕΚ πανηγύρισε πριν το τέλος, γιατί πιστεύω ότι στις 12 Μαΐου θα παιχτεί και το πρωτάθλημα και το κύπελλο. Εκεί θα φανεί πλέον. Πάντα είτε κερδίζα, είτε έχανα το πανηγύριζα, γιατί το έπαιρνα ηθικά. Τον έχουν τον γάιδαρο δεμένο». Για τον τελικό που θα γίνει στο ΟΑΚΑ: «Αυτή είναι η πραγματικότητα. Το '69-'70 φέραμε τον τελικό στο Καυταντζόγλειο, γιατί ήταν δύο ομάδες της Θεσσαλονίκης σε αυτόν. Πάντα αυτό γινόταν». Για τον



ΠΑΟΚ: «Έγιναν κάποια λάθη στην αρχή. Άργησε να έρθει ο σωστός προπονητής και οι παίκτες. Η πορεία όμως ήταν

εκπληκτική. Μου αρέσει και χαίρομαι το ποδόσφαιρο που παίζει ο ΠΑΟΚ». Για τον τελικό του Κυπέλλου Ελλάδος ανάμεσα σε ΠΑΟΚ και ΑΕΚ: «Δεν κάνω ποτέ προβλέψεις». Για τον Πέλκα: «Του είπα βγάλε από πάνω σου τον Κούδα και πήγαινε και δείξε ότι είσαι ο Πέλκας. Μου δίνει αυτό το σημάδι από εκείνη την ημέρα. Δεν υπάρχει νέος Κούδας, είναι Πέλκας. Να τα αφήσετε αυτά. Έχει δείξει μέχρι τώρα ότι έχει προσωπικότητα και κάνει αυτό που κάνει. Ο ΠΑΟΚ έχει και άλλους παίκτες με προσωπικότητα και με DNA και ας μην είναι Έλληνες».

## ΕΙΔΗΣΗ «ΒΟΜΒΑ» ΓΙΑ ΜΙΡΑΛΑΣ

Μαύρα σύννεφα πάνω από τη σχέση Μιραλάς-Ολυμπιακού τα τελευταία 24ωρα. Ο Βέλγος επιθετικός, στο παιχνίδι με τον Απόλλωνα στη Ριζούπολη, πρόσθεσε άλλη μία άσχημη εμφάνιση στο ενεργητικό του με την «ερυθρόλευκη» φανέλα. Το συγκεκριμένο ματς φαίνεται πως ήταν το τελευταίο για τον διεθνή άσο, αφού δεν πρόκειται για να αγωνιστεί στα δύο εναπομείναντα παιχνίδια της σεζόν. Μάλιστα, αυτή τη στιγμή δεν υπάρχει καμία διάθεση στο σύλλογο να μπουκ σε διαπραγματεύσεις με την Έβερτον για την παραμονή του παίκτη και την επόμενη σεζόν.





## Το... σήκωσε ο «Δικέφαλος»

**Κ**υπελλούχος Ελλάδας στο βόλεϊ Ανδρών είναι ο ΠΑΟΚ, καθώς επικράτησε με 3 - 0 του Ηρακλή στον τελικό. Για δεύτερη φορά στην ιστορία του ο «Δικέφαλος» του Βορρά κατέκτησε το κύπελλο, με τους «ασπρόμαυρους» να δείχνουν τις διαθέσεις τους από το πρώτο κιόλας σετ. Μετά τους δύο συγκλονιστικούς ημιτελικούς του Final 4 της Ρόδου, ο τελικός δεν είχε ανάλογο σασπένς, καθώς ο «δικέφαλος» του Βορρά ήταν εμφανώς ανώτερος και έφτασε άνετα στη νίκη.

## Γ. Σαββίδης: «Θα αποφασίσουμε για τη συμμετοχή μας στον τελικό!»



**Η** απόφαση της Επιτροπής Εφέσεων της ΕΠΟ έφερε μια ακόμα αντίδραση από την πλευρά του ΠΑΟΚ, η οποία εκφράστηκε από τον Γιώργο Σαββίδη. Με ανάρτησή του στο Instagram αφήνει όλα τα ενδεχόμενα ανοικτά για τη συμμετοχή της ομάδας στον τελικό Κυπέλλου με την ΑΕΚ στις 12 Μαΐου στο ΟΑΚΑ.

## Το χέρι στην τσέπη θα βάλει και πάλι ο Γιαννακόπουλος

Η Euroleague τιμώρησε τον ισχυρό άνδρα του Παναθηναϊκού με νέο πρόστιμο. Ο ισχυρός άνδρας του Παναθηναϊκού καλείται να πληρώσει 6.000 ευρώ για τα όσα είχε πει για τον διαιτητή Νταμίρ Γιαβόρ, μετά την ήττα των «πρασίνων» από τον Ολυμπιακό στο ΟΑΚΑ για την 24η αγωνιστική της Euroleague. «Ακολουθώντας πιστά τις εντολές που του δόθηκαν από την EuroLeague, είμαι σίγουρος πως ο Γιαβόρ κέρδισε σήμερα μια θέση για το Final 4 της διοργάνωσης», είχε δηλώσει ο Δημήτρης Γιαννακόπουλος. Έχει τιμωρηθεί ήδη τρεις φορές λόγω της παρουσίας του στο ΟΑΚΑ, τη στιγμή που του έχει απαγορευθεί η είσοδος στους αγωνιστικούς χώρους.

## ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ

# Δύο χρυσά ο Κύδωνας Χανίων



**Ο** Κύδωνας Χανίων ήταν ο μεγάλος πρωταγωνιστής της πρώτης ημέρας του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Άρσης Βαρών Εφήβων-Νεανίδων, Παίδων-Κορασίδων που διεξήχθη στην Αριδαία. Ο

σύλλογος της Κρήτης κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στις Νεάνιδες και στις Κορασίδες. Το Πανελλήνιο πρωτάθλημα με το... καλημέρα προσέφερε πλούσιες συγκινήσεις και σχεδόν όλες οι κατηγορίες είχαν μεγάλο αντα-

γωνισμό. Στις Νεάνιδες το ασημένιο μετάλλιο κατέκτησε ο Σπάρτακος Ιωαννίνων και το χάλκινο ο Βύβων Δράμας. Στις κορασίδες ο Παναθηναϊκός ήρθε δεύτερος, ενώ την τρίτη θέση κατέκτησε ο Παύλος Μελάς. Από το πρωί το γυμναστήριο γέμισε από μικρούς και μεγάλους φίλους που ήρθαν να δουν τους πρωταθλητές του αύριο. Παράλληλα, στην τελετή έναρξης των αγώνων μετονομάστηκε η αίθουσα Άρσης Βαρών του ΦΟΑ στο κλειστό γυμναστήριο της πόλης σε «Νίκος Ηλιάδης», για την προσφορά του μεγάλου αυτού αθλητή στην Άρση Βαρών. Στην τελετή παραβρέθηκαν μεταξύ άλλων οι βουλευτές Γιάννης Σηφάκης, Θεοδώρα Τζάκρη, ο πρώην βουλευτής Ιορδάνης Τζαμτζής, η αντιπεριφερειάρχης Αθηνά Αηδονά Αθανασιάδου, ο Δήμαρχος Αλμωπίας Δημήτρης Μπίνος και ο πρώην Δήμαρχος Αριδαίας Γιώργος Ιωαννίδης.

## Η ΚΑΘΟΔΟΣ ΤΟΥ ΠΑΟΚ

Στη διάρκεια της σύσκεψης στο ΟΑΚΑ για τη μετακίνηση των οπαδών του ΠΑΟΚ στην Αθήνα αποφασίστηκε πως αυτή θα γίνει με πούλμαν και βαν από την Θεσσαλονίκη και τις υπόλοιπες περιοχές, με πρώτο σημείο συγκέντρωσης τα διόδια των Μαλγάρων. Στην διάρκεια της πορείας θα προστεθούν στο κομβόι και τα βαν των φίλων του από τη Δυτική Ελλάδα, με τελική προσέγγιση το ΟΑΚΑ. Η πλευρά του ΠΑΟΚ συμφώνησε στη θέση της Αστυνομίας: «Κανένας χωρίς εισιτήριο στο γήπεδο, όποιος εντοπιστεί στους ελέγχους να μην διαθέτει, θα επιστρέφει άμεσα στη Θεσσαλονίκη». Τέλος, η ΕΛ.ΑΣ. φάνηκε αρχικά αρνητική στο να γίνει η συγκέντρωσή τους, πριν την μετάβαση στο ΟΑΚΑ, στην Ομόνοια.

## ΣΤΗΝ... ΑΓΟΡΑ ΓΙΑ ΕΠΙΘΕΤΙΚΟ Ο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

Το Λιμάνι φαίνεται πως βγαίνει στην... αγορά για την απόκτηση επιθετικού κι το όνομα που απασχολεί είναι αυτό του Χαλ Ρόμπσον-Κανού. Στόχος να βρεθεί ένας επιθετικός που θα πλαισιώσει τον Καρίμ Ανσαριφάρντ, ώστε να δημιουργεί φάσεις και να βοηθάει και στο παιχνίδι της ομάδας. Να σημειωθεί πως ο Χαλ Ρόμπσον-Κανού είναι παίκτης ο οποίος είχε απασχολήσει τους «ερυθρόλευκους» και στο παρελθόν. Ο Ουαλός επιθετικός θα βγει στην αγορά για νέα ομάδα μετά τον υποβιβασμό της Γουέστ Μπρόμιτς στην Championship.

## ΠΑΜΕ ΣΤΟΙΧΗΜΑ

# Περισσότερα από 10 εκατομμύρια ευρώ σε κέρδη μοίρασε την προηγούμενη εβδομάδα

**Μ**εγάλα κέρδη σε χιλιάδες νικητές μοιράζει κάθε μέρα το Πάμε Στοίχημα του ΟΠΑΠ. Από τις 17 έως τις 23 Απριλίου 2018, οι παίκτες κέρδισαν περισσότερα από 10 εκατομμύρια ευρώ.

Ο νικητής της εβδομάδας, σε πρακτορείο του ΟΠΑΠ, στη Βέροια, επέλεξε το «Τελικό Αποτέλεσμα»,

σε δέκα αγώνες από την Championship, την πρώτη και τη

δεύτερη κατηγορία της Αγγλίας και της Γερμανίας, τη National

σε έξι κούρσες), 28 νικητές κέρδισαν από 2.702 ευρώ.



League της Αγγλίας, την πρώτη κατηγορία της Φινλανδίας και τη δεύτερη κατηγορία της Σουηδίας, έπαιξε το σύστημα 8-9-10 και κέρδισε 8.626,91 ευρώ.

Στο Πάμε Στοίχημα-Ιπποδρομίες, το Σάββατο 21 Απριλίου, στο Τετραπλό (σωστή πρόβλεψη των τεσσάρων πρώτων ίππων με την ακριβή σειρά) της τέταρτης ελληνικής ιπποδρομίας, δύο νικητές, στην Αρτέμιδα και το Παλαίο Φάληρο, κέρδισαν από 2.278 ευρώ και στο Σκορ 6 (νικητής σε έξι κούρσες), 28 νικητές κέρδισαν από 2.702 ευρώ.



## Οι αντίπαλοι της ΑΕΚ στο Champions League

**Η** ΑΕΚ θα αρχίσει στον τρίτο προκριματικό γύρο, όπου θα συμμετέχουν δέκα πρωταθλήτριες από τον δεύτερο προκριματικό γύρο μαζί με την Αϊντχόφεν. Θα μάθει τον αντίπαλό της στις 23 Ιουλίου και θα δώσει τα ματς στις 7/8 και 14/15 Αυγούστου. Με τα ισχύοντα δεδομένα θα είναι στους αδύναμους, έχοντας συντελεστή 10.000 και θα πρέπει να γίνουν μαζικές εκπλήξεις στους δύο προηγούμενους γύρους, ειδικά στον δεύτερο προκριματικό, για να ανέβει στους ισχυρούς. Δεδομένου ότι εκκρεμεί η κατάληξη σε πολλά πρωταθλήματα ακόμη, με τα ισχύοντα δεδομένα το «τοπίο» για τον τρίτο προκριματικό γύρο διαμορφώνεται ως

εξής:

### Ισχυροί

- Σάλτσμπουργκ (Αυστρία) 53.500
- Αϊντχόφεν (Ολλανδία) 36.000
- Σέλτικ (Σκωτία) 31.000
- Στεάουα (Ρουμανία) 27.500
- Ασάνα (Καζακστάν) 21.750\*
- Καραμπάγκ (Αζερμπαϊτζάν) 20.500\*

### Αδύναμοι

- ΜΠΑΤΕ (Λευκορωσία) 20.500\*
- Ντιναμό Ζάγκρεμπ (Κροατία) 17.500
- Σερίφ Τιρασπόλ (Μολδαβία) 14.750 \*



- Μάλμε (Σουηδία) 14.000 \*
  - ΑΕΚ (Ελλάδα) 10.000
  - Χάποελ Μπερ Σεβά (Ισραήλ) 10.000
- \*Με αστερίσκο οι ομάδες που αρχίζουν από πρώτο ή δεύτερο προκριματικό γύρο.*  
Αν η ΑΕΚ καταφέρει να προκριθεί στα playoffs

(κλήρωση στις 6 Αυγούστου, αγώνες στις 21/22 και 28/29 Αυγούστου), θα έχει τέσσερις υποψηφίους αντιπάλους. Με τα ισχύοντα δεδομένα ο «χάρτης» των πιθανών αντιπάλων έχει ως εξής:

### Ισχυροί

- Σάλτσμπουργκ (Αυστρία) 53.500
- Αϊντχόφεν (Ολλανδία) 36.000
- Πλζεν (Τσεχία) 33.000

- Σέλτικ (Σκωτία) 31.000

### Αδύναμοι

- Στεάουα (Ρουμανία) 27.500
- Ασάνα (Καζακστάν) 21.750
- Γιουνγκ Μπόις (Ελβετία) 20.500
- ΑΕΚ (Ελλάδα) 10.000.

**Τ**ο είδαμε κι αυτό φέτος. Ποδοσφαιριστής μηνύει διαιτητή. Ο διαιτητής

Αλέξανδρος Κατσικογιάννης απώθησε βίαια τον Μάρκο Μάριν, όπως ισχυρίζεται ο παίκτης του Ολυμπιακού, λίγο πριν το φινάλε του αγώνα των Πειραιωτών με τον Απόλλωνα Σμύρνης. Μετά από αυτό κατέθεσε μήνυση ο Γερμανός μεσοεπιθετικός. Ο Αλέξανδρος Κατσικογιάννης αρνήθηκε πέναλτι στον Ολυμπιακό στη φάση με το χέρι του Κοντοέ προς το τέλος του αγώνα των Πειραιωτών με τον Απόλλωνα στη Ριζούπολη. Οι Πειραιώτες έπεσαν πάνω στον διαιτητή και διαμαρτυρήθηκαν έντονα για την απόφαση του, με τον ρέφερι να απωθεί τον Μάρκο Μάριν, όπως ισχυρίστηκε ο Γερμανός μεσοεπιθετικός του Ολυμπιακού. Ο παίκτης των Πειραιωτών «τρελάθηκε» με αυτή την κίνηση του Κατσικογιάννη κι ήθελε να φύγει από τον αγωνιστικό χώρο πριν καν τελειώσει το παιχνίδι. Πήγε, λοιπόν, στον πάγκο και το είπε στον προπονητή του. Χρήστο Κόντη, ο οποίος τον ζήτησε να συνεχίσει το παιχνίδι μέχρι το τέλος.

### ΣΤΑ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΑ ΜΑΡΙΝ ΚΑΙ ΚΑΤΣΙΚΟΓΙΑΝΝΗΣ

## Κατέθεσε μήνυση εναντίον του διαιτητή ο Μάριν!



Μετά το φινάλε της αναμέτρησης, η ΠΑΕ Ολυμπιακός ενημέρωσε ότι ο Μάριν κατέθεσε μήνυση στον κ. Κατσικογιάννη για

το σπρώξιμο που δέχθηκε από εκείνον. Σκληρή επίθεση στον διαιτητή Κατσικογιάννη και το παραποδόσφαιρο έκανε με

δήλωση του και ο Διευθυντής Επικοινωνίας της ΠΑΕ Ολυμπιακός Κώστας Καραπαπός. Μετά από όσα συνέβησαν και στην Ριζούπολη ο

Κώστας Καραπαπός ανέφερε χαρακτηριστικά: «Κάθε βδομάδα που περνάει πιστεύουμε ότι αποκλείεται να δούμε μεγαλύτερη ξεφτίλα. Δυστυχώς έχει και παρακάτω! Δεν εξετάζουμε τι κάνει το ποδόσφαιρο και ποιος παίζει καλά, ή ποιος μπορεί να παίξει καλύτερα. Αυτό που εξετάζουμε είναι το παραποδόσφαιρο. Αυτοί που κυριαρχούν τα τελευταία χρόνια και έχουν κάνει το ποδόσφαιρο βάλτο, φορώντας τον μανδύα της εξυγίανσης. Ο σημερινός διαιτητής πνίγηκε από το άγχος, γνωρίζοντας προφανώς ότι ο ΠΑΟΚ δεν έχει καλό αποτέλεσμα στην αρχή του αγώνα και έκανε αυτά που είδατε όλοι στο γήπεδο. Τέσσερα πέναλτι, δύο από τα οποία θα σφύριζε και ο χειρότερος εκθρόνος μας. Δεν έχουμε ξαναδεί ποτέ διαιτητή να χτυπάει ποδοσφαιριστή μέσα στον αγωνιστικό χώρο! Θα κάνουμε όλες τις ενέργειες που πρέπει να κάνουμε. Χτίζουμε ήδη τον Ολυμπιακό της επόμενης ημέρας, μια ομάδα που θα είναι πολύ καλύτερη και πρέπει όσοι αγαπούν πραγματικά το ποδόσφαιρο να αποφασίσουν να τελειώνουμε με το παραποδόσφαιρο!»

**ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ ΣΕ ΑΕΚ ΚΑΙ ΠΑΟΚ** Η αστυνομία συναίνεσε τελικά στο αίτημα του ΠΑΟΚ και της ΑΕΚ να λάβουν περισσότερα εισιτήρια για τον τελικό του Κυπέλλου στις 12 Μαΐου στο ΟΑΚΑ.

Τελικά, οι δυο ομάδες θα πάρουν από 17.196 εισιτήρια, αφού θα δοθεί ένα κομμάτι της Θύρας 5 στους φίλους της ΑΕΚ και ένα κομμάτι της Θύρας 13 σε αυτούς του ΠΑΟΚ.

## Χωρίς τέλος τα πάθη του ΠΑΟ

**Α**φαιρούνται 3 ακόμη βαθμοί για την προσφυγή του Γενς Βέμερ. Την ποινή ανακόινωσε η Super League. Είναι η δεύτερη αφαίρεση βαθμών επιβάλλεται στους «πράσινους», οι οποίοι ήδη έχουν τιμωρηθεί με -3 για την ίδια υπόθεση. Ο ΠΑΟ καλείται να εξοφλήσει το χρέος στον ποδοσφαιριστή ή να έρθει σε διακανονισμό μαζί του και να αποσύρει την προσφυγή (θεωρείται δύσκολο) μέσα σε διάστημα 5 εργάσιμων ημερών.



**ΑΝΩ-ΚΑΤΩ Ο ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ** Λίγες ημέρες πριν από τα καθοριστικά παιχνίδια της χρονιάς, τα οποία θα κρίνουν αν η ομάδα θα παραμείνει στη Basket League ο Πανιώνιος βρίσκεται σε αναβρασμό. Η ΚΑΕ ανακοίνωσε ξαφνικά την απόλυση του Βαγγέλη Ζιάγκου, με τον Στιβ Γιατζόγλου να παίρνει τη θέση του. Ο 68χρονος τεχνικός, όμως τελικά, δεν θα καθίσει ποτέ στον πάγκο του Ιστορικού.



## Εν τη χειρί για... Μολέντο

**Ο** Ροντρίγκο Μολέντο βρίσκεται στο στόχαστρο του Ολυμπιακού για την ενίσχυση στο κέντρο άμυνας, ωστόσο η περίπτωση του είναι δύσκολη. Όχι μόνο γιατί δεσμεύεται με συμβόλαιο από την Ιντερνασιονάλ, όπου είναι βασικός, αλλά και γιατί για να επιστρέψει στην Ελλάδα θα πρέπει να πληρωθεί ο... Παναθηναϊκός. Οι «πράσινοι» έχουν φροντίσει να βάλουν ρήτρα για πιθανή επιστροφή του Βραζιλιάνου στόπερ στο ελληνικό πρωτάθλημα κι έτσι εφόσον υπογράψει σε άλλη ομάδα μέχρι το καλοκαίρι του 2019, θα πρέπει να καταβληθούν 2,5 εκατ. ευρώ στο «τριφύλλι».



### ΕΞΩΔΙΚΟ ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΥ ΣΤΗΝ EUROLEAGUE

Συνεχίζει την  
κόντρα του με  
την Euroleague  
ο Παναθηναϊκός  
και στέλνει  
εξώδικο στην

Διοργανώτρια Αρχή. Η «πράσινη ΚΑΕ» απέστειλε το νομικό έγγραφο μέσω ισπανικού δικηγορικού γραφείου και την κατηγορεί για διαφυγόντα κέρδη. Αφορμή στάθηκε η μη καταβολή 680.000 ευρώ από νίκες του συλλόγου κατά τη διάρκεια της χρονιάς. Η Euroleague όφειλε ως τις 15 Απριλίου να καταθέσει το εν λόγω ποσό, κάτι τέτοιο δεν συνέβη κι ως εκ τούτου οι άνθρωποι της ΚΑΕ προχώρησαν στο εξώδικο, ζητώντας να τους καταβληθούν τα χρήματα εντός 72 ωρών.



## Βράζει η Θεσσαλονίκη...

**Β**ράζει η Θεσσαλονίκη κατά της κυβέρνησης για την τιμωρία του ΠΑΟΚ και ούτε να ακούει για ΣΥΡΙΖΑ... Η αντίδραση από πλευράς ΠΑΟΚ, μετά την ανακοίνωση της απόρριψης της έφεσης του «Δικεφάλου» για την πρωτόδικη τιμωρία για τον αγώνα με την ΑΕ ήταν κεραυνοβόλα. Μιλούν για «στοχευμένο επικοινωνιακό τραμπουκισμό και πολιτική απόφαση», σημειώνοντας πάντως πως τίποτα δεν έχει τελειώσει

και προαναγγέλοντας προφανώς την προσφυγή στο Διαιτητικό. Αναφέρει η ανακοίνωση: «Η ΠΑΕ ΠΑΟΚ εκφράζει την απογοήτευσή της για το γεγονός πως ο στοχευμένος επικοινωνιακός τραμπουκισμός δυστυχώς υπερίσχυσε και του δικαίου και του ηθικού. Η καλύτερη ομάδα στο πρωτάθλημα στερείται συνολικά 9 βαθμούς για να στήσουν άλλοι επικοινωνιακές φιέστες... Η Επιτροπή Εφέσεων, εντελώς απροστάτευτη από τους πολιτικούς

προϊσταμένους της. Υπουργούς Δικαιοσύνης και Αθλητισμού, δεν ξέφυγε από την παγίδα να δικάσει σκεπτόμενη "πολιτικά" και όχι με βάση τα πραγματικά περιστατικά. Η ασυλία που παρέχεται με τέτοιου είδους αποφάσεις σε διαιτητές και ομάδες άλλα να πράττουν, άλλα να λένε και άλλα να εννοούν, είναι ένα δεδικασμένο που θα το βρουν όλοι μπροστά τους. Θα εξαντλήσουμε όλα τα ένδικα μέσα που διαθέτουμε».

### Κι άλλο πρόστιμο στον Παναθηναϊκό

Στις 2 Μαρτίου ο Παναθηναϊκός υποδέχθηκε τον Ολυμπιακό για την 24η αγωνιστική της EuroLeague, γνωρίζοντας τότε την ήττα με 85-87 σε ένα κατάρμεστο ΟΑΚΑ. Την επομένη οι «πράσινοι» κλήθηκαν σε απολογία με την κατηγορία ότι στο γήπεδο είχε περισσότερο κόσμο από ότι έπρεπε. Και σχεδόν 2 μήνες αργότερα ανακοινώθηκε η τιμωρία! Όπως έγινε γνωστό στον Παναθηναϊκό αρκετή ώρα μετά τα μεσάνυχτα της Πέμπτης 26/4, οι «πράσινοι» τιμωρήθηκαν με πρόστιμο ύψους 3.500 ευρώ λόγω υπεράριθμων φιλάθλων! Δεδομένης της κόντρας των δύο πλευρών, είναι ενδιαφέρον ότι η EuroLeague περίμενε 55 ημέρες για να ανακοινώσει μία απόφαση που συνήθως γνωστοποιείται άμεσα.

### ΠΑΕ ΛΑΡΙΣΑ: «ΚΑΜΙΑ ΣΗΜΑΣΙΑ ΔΕΝ ΕΧΕΙ Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ 50 ΑΤΟΜΩΝ»

Η ΠΑΕ ΑΕΛ εξέδωσε  
ανακοίνωση και  
ευχαρίστησε το  
ιατρικό επιτελείο  
για την  
αντιμετώπιση των  
τραυματισμών των

Χούμπτσεφ και  
Μιλοσάβλιεβιτς, αλλά και τον  
ΠΑΣ Γιάννινα για την άψογη  
φιλοξενία. Παράλληλα,  
επεσήμανε πως η απρεπής  
συμπεριφορά 50 περίπου  
οπαδών του ΠΑΣ δεν μπορεί να  
μειώσει τη γενικότερη  
ικανοποιητική στάση της ομάδας  
και των οπαδών των Ιωαννίνων.

## Ερίζουν για Ερνάνι

**Σ**ύμφωνα με τον πορτογαλικό τύπο, ΑΕΚ και Ολυμπιακός επιθυμούν διακαώς να εντάξουν στο δυναμικό τους τον

26χρονο Πορτογάλο εξτρέμ της Πόρτο Ερνάνι. Ο Ερνάνι βέβαια έχει φορέσει και στο παρελθόν την ερυθρόλευκη φανέλα, χωρίς

ωστόσο να εντυπωσιάσει. Αλλά, η παρουσία του Πέδρο Μαρτίνς στην τεχνική ηγεσία των Πειραιωτών αλλάζει τα δεδομένα με τον Ολυμπιακό να είναι διατεθειμένος να προχωρήσει στην αγορά του παίκτη. Αλλά και το ενδιαφέρον της ΑΕΚ δεν είναι καινούργιο. Χρονολογείται από την χειμερινή μεταγραφική περίοδο, όταν ο Σέρζιο Κονσεϊσάο έκρινε ότι το ρόστερ των «δράκων» ήταν ελλιπές και αποφάσισε να βάλει "μπλόκο" σε ενδεχόμενη παραχώρησή του. Ο Ερνάνι από την πλευρά του μετρά μία συμμετοχή στην Primeira Liga, δύο στο Champions League, τρεις στο κύπελλο και μία στο λιγκ καπ την τρέχουσα σεζόν. Αξίζει δε να σημειωθεί ότι το συμβόλαιό του με την Πόρτο εκπνέει το 2019.



### «Έχει σημασία η τρίτη θέση για τον Ολυμπιακό»

**Ο** Κώστας Νικολακόπουλος επισήμανε γιατί έχει ουσιαστική σημασία για τον Ολυμπιακό το παιχνίδι της Κυριακής με τον Παναιτωλικό και κατ' επέκταση να μην τερματίσει κάτω από την τρίτη θέση στη Super League. «Αν τερματίσει τέταρτος, τότε συμμετέχοντας στον δεύτερο προκριματικό γύρο του Europa League θα υποχρεωθεί να αρχίσει προετοιμασία και να κάνει μεταγραφές πολύ νωρίς κι αυτό συχνά επηρεάζει μια ομάδα στην εξέλιξη της σεζόν», ανέφερε στον ΣΠΟΡ FM 94,6.



# “ ΜΟΝΟ ΟΜΑΔΕΣ ΧΟΡΗΓΕΙ Ο ΟΠΑΠ; ”

**mathetonopap.gr** **GO**

ΕΧΕΙΣ ΑΠΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΟΠΑΠ  
ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΤΟΥ;

Μπες στο **www.mathetonopap.gr**,  
κάνε την ερώτησή σου και  
βρες τις απαντήσεις που θα λύσουν  
κάθε σου απορία σχετικά με τον ΟΠΑΠ.