

A

ALPHA^{FREE}**PRESS**

Σάββατο-Κυριακή
27-28 Οκτωβρίου 2018

ΤΕΥΧΟΣ
404



Τροφές
«φάρμακο» 22

Ντέρμπι
ΠΑΟΚ-ΠΑΟ 28

Συμβουλές
ομορφιάς 25

«ΗΞΕΙΣ-ΑΦΗΞΕΙΣ»
ΑΠΟ ΔΑΝΤ-ΡΕΓΚΛΙΝΓΚ 13

ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΑ
ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ 17

ΕΠΙΔΟΜΑ ΕΝΟΙΚΙΟΥ
ΑΠΟ 1/1/2019 17

«Τα σούπερ μάρκετ Μασούτης, με 57 καταστήματα σε Αττική και Άνδρο»



Τα 12 μίλια

Ανοίγουν την όρεξη των Τούρκων

«Σοβαρευτείτε»
απαντά η Ελλάδα



24ωρη ενημέρωση στο www.alphafreepress.gr

ΑΠΕΙΛΟΥΝ ΟΙ ΤΟΥΡΚΟΙ «Σοβαρευτείτε» απαντά η Ελλάδα

Οι Τούρκοι απειλούν... Δεν είναι η πρώτη φορά. Αυτή τη φορά αφορμή έδωσαν τα 12 μίλια... Ο υπουργός Άμυνας της Τουρκίας Χουλουσί Ακάρ εκτόξευσε νέες απειλές.

Μιλάει για λήψη όλων των «απαραιτήτων μέτρων» ενάντια σε οποιαδήποτε απόφαση κατά των «δικαιωμάτων» της Άγκυρας. «Προτιμάμε να λύσουμε το θέμα ειρηνικά, χωρίς σύγκρουση, αλλά δεν θα δεχτούμε άλλη παρενόχληση στην Ανατολική Μεσόγειο», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Ο Τούρκος υπουργός έκανε αναφορά και στην κατάσταση στην Ανατολική Μεσόγειο: «Η Τουρκία δεν θα επιτρέψει ποτέ άλλη παρενόχληση σκάφους της στην Ανατολική Μεσόγειο. Η Άγκυρα δεν θα δεχθεί κανένα τετελεσμένο στην ανατολική Μεσόγειο και καμία ελληνική παρέμβαση σε οποιαδήποτε δραστηριότητα στην περιοχή. Η Τουρκία δεν θα δεχτεί καμία ενέργεια στην ανατολική Μεσόγειο χωρίς τη συμμετοχή της ίδιας ή των κατεχομένων!». Για αλλαγή της στάσης της Αθήνας στο θέμα της επέκτασης των ελληνικών χωρικών υδάτων κάνει λόγο η τουρκική εφημερίδα Hurriyet. Με



αφορμή την παραπομπή του θέματος της επέκτασης της αιγιαλίδας στη Βουλή, η εφημερίδα αναφέρεται στην απάντηση του ελληνικού υπουργείου Εξωτερικού για το κυριαρχικό και αναφαίρετο δικαίωμα. Επίσης σημειώνει κάνει αναφορά στις δηλώσεις Κοτζιά για τα τρία Προεδρικά Διατάγματα που αφορούν στην επέκταση των χωρικών υδάτων, τονίζοντας ότι ο Έλληνας Πρωθυπουργός ουσιαστικά προχώρησε σε διακοπή αυτής της διαδικασίας παραπέμποντας στη Βουλή. Η



εφημερίδα συνδέει την κίνηση αυτή του Αλέξη Τσίπρα με το θέμα του Αιγαίου και των απειλών της Τουρκίας.



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
**ΓΙΩΡΓΟΣ
ΑΥΤΙΑΣ**

ΑΘΗΝΑ ΣΕ ΤΟΥΡΚΙΑ: «Συμπεριφερθείτε με σοβαρότητα!»

Αμεση ήταν η αντίδραση του ελληνικού υπουργείου Εξωτερικών στις τουρκικές προκλήσεις: «Η οριοθέτηση της ελληνικής ΑΟΖ στο σύνολό της, θα καθοριστεί βάσει του διεθνούς δικαίου και ασφαλώς όχι λαμβάνοντας υπόψη ανυπόστατες και αυθαίρετες θεωρίες που υιοθετεί η παραβάτης του διεθνούς δικαίου Τουρκία. Σε ό,τι αφορά ζητήματα αποστρατικοποίησης, οι γνωστές θέσεις της Ελλάδας απορρέουν αποκλειστικά από το διεθνές δίκαιο και τη Χάρτα του ΟΗΕ και δεν χωρούν καμία αμφισβήτηση. Η Ελλάδα δεν πρόκειται να παρασυρθεί σε πλειοδοσία επιθετικής ρητορικής. Καλούμε την γείτονα Τουρκία να συμπεριφερθεί με την προσήκουσα σοβαρότητα και προσήλωση στις αρχές του διεθνούς δικαίου και της Χάρτας των ΗΕ». Λίγο πριν ο υπουργός Άμυνας της Τουρκίας Χουλουσί Ακάρ τόνισε ότι «η Τουρκία δεν έχει κανένα πρόβλημα στο να μπουν και άλλες βάσεις στην Ελλάδα από την στιγμή που είναι μέλος του ΝΑΤΟ», αλλά επεσήμανε ότι «βάσεις της συνθήκης της Λωζάννης υπάρχουν κάποια νησιά που έχουν κριθεί αποστρατικοποιημένα και δεν μπορεί η Ελλάδα να βάλει εκεί βάσεις. Το ζήτημα το δικό μας είναι η στρατιωτικοποίηση των νησιών, τα οποία πρέπει να μην έχουν στρατό. Το παρακολουθούμε και του δίνουμε σημασία. Αναμένουμε τον σεβασμό στις συνθήκες, να μην υπάρχουν προκλήσεις και προβοκάτισες και να υπάρχει σεβασμός στις αρχές καλής γειτονίας».

ΚΑΙΚ



Πρωτοτυπία

Και σε αυτήν την περίπτωση πρωτοτυπήσαμε, αφού για πρώτη φορά παραιτηθείς υπουργός (ο Νίκος Κοτζιάς εν προκειμένω) ανακοινώνει μια σημαντική πρωτοβουλία για την εξωτερική πολιτική της χώρας λίγες ώρες αφού έχει παραιτηθεί.

ALPHA FREEPRESS

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ ΝΣΚ Εκδοτική ΕΠΕ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ Γ. Ζαχαρίας ART DIRECTOR Α. Μείμωρογλου

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Γ. Αυτιάς, Π. Καραϊωτής, Γ. Ντεσσόνος, Ε. Παπούλια

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑΣ Pixel Perfection Zenlia IKE

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ Eurokinissi ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ ΙΡΙΣ ΑΕΒΕ

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ Α. Σωτηρίου

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ Κόνωνος 39, Αθήνα, 11633

Τηλ.: 210 7522600, Fax.: 210 7510501

info@alphafreepress.gr www.alphafreepress.gr

ΡΗΓΑΣ

«Σεβασμός του δικαίου»



«Ο αναπληρωτής Υπουργός Άμυνας επισημαίνει: «Ο σεβασμός του Διεθνούς Δικαίου αποτελεί τη Λυδία λίθο πάνω στην οποία οικοδομούνται σταθερές σχέσεις φιλίας μεταξύ των χωρών. Σε περιφερειακό επίπεδο, η Ελλάδα και η Κύπρος προωθούν και συμμετέχουν ενεργά συνεργασίες με άλλα κράτη, στον παρόντα χρόνο οι τριμερείς συνεργασίες μεταξύ Ελλάδας, Κύπρου και Ισραήλ και μεταξύ Ελλάδας, Κύπρου και Αιγύπτου αποτελούν χαρακτηριστικά παραδείγματα. Μέσω της κοινής αυτής στρατηγικής μας επιλογής διασφαλίζονται τα εθνικά μας συμφέροντα και δημιουργούνται προοπτικές για περαιτέρω ενίσχυση του γεωπολιτικού μας ρόλου στην ευρύτερη περιοχή της Μεσογείου. Το διακύβευμα του ενεργειακού σχεδιασμού της Κυπριακής Δημοκρατίας ξεπερνά τα όρια των οικονομικών συμφερόντων Κύπρου, αφορά την ίδια την Ευρωπαϊκή Ένωση. Τυχόν παρεμπόδιση στην έρευνα και την εκμετάλλευση των ενεργειακών πόρων στο θαλάσσιο χώρο της κυπριακής Αποκλειστικής Οικονομικής Ζώνης θα αποτελέσει πλήγμα στην ενεργειακή ασφάλεια της Ευρώπης και θεωρώ πως αυτό οι εμπλεκόμενες δυνάμεις δεν θα επιτρέψουν να γίνει. Είναι αυτονόητη η απόλυτη συμπαράσταση της ελληνικής κυβέρνησης στο κυριαρχικό δικαίωμα της Κύπρου να αξιοποιήσει την ΑΟΖ της με τον τρόπο που η ίδια θα επιλέξει, έναντι οποιασδήποτε απειλής τρίτης χώρας. Θέλω να ελπίζω πως η τουρκική ηγεσία δεν θα λειτουργήσει τυχοδιωκτικά, γιατί αυτό υπαγο-

ρεύει το ίδιο το συμφέρον της συγκεκριμένης χώρας και ο προσανατολισμός που θέλει να έχει προς την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Οι αντιφάσεις της τουρκικής πλευράς, που από τη μια ισχυρίζεται πως η Κυπριακή Δημοκρατία έχει ως νησί περιορισμένα δικαιώματα στην εκμετάλλευση του θαλάσσιου χώρου της και από την άλλη εμφανίζεται ως υπερασπιστής των δικαιωμάτων στον ίδιο θαλάσσιο χώρο των Τουρκοκυπρίων, δεν μπορούν να καλυφθούν από την τακτική των λεονταρισμών.

Από εκεί και πέρα και άλλες χώρες, όπως οι ΗΠΑ, η Γαλλία κ.α. έχουν διακηρύξει την ενεργό τους στήριξη στην απρόσκοπτη αξιοποίηση των ενεργειακών πόρων της Κυπριακής Δημοκρατίας. Η παρουσία των αμερικανικών πολεμικών πλοίων στην Ανατολική Μεσόγειο είναι σχεδόν μόνιμη, λόγω του αυξημένου γεωστρατηγικού ενδιαφέροντος των ΗΠΑ για την ευρύτερη περιοχή.

Καυτό εξάμηνο

Σε καυτό εξάμηνο εξελίξεων έχει μπει πλέον η χώρα, καθώς πολλά ανοιχτά θέματα τρέχουν ενόψει εκλογών του προσεχούς Μαΐου. Όλα είναι ρευστά, τονίζουν οι πολιτικοί παρατηρητές. Σκόπια και συντάξεις κυριαρχούν. Τα σενάρια πολλά:

- Εθνικές εκλογές τον Μάιο μαζί με τις Ευρωεκλογές.
- Εθνικές εκλογές τον Οκτώβριο του 2019 με ενδιάμεσες Ευρωεκλογές τον Μάιο.
- Αιφνιδιαστικές εκλογές τον Ιανουάριο, αν πάνε όλα καλά με τις συντάξεις.

Όλα αυτά υπό το πρίσμα των εξελίξεων σε Σκόπια, ασφαλιστικό και ισορροπίες στον ΣΥΡΙΖΑ. Την ίδια ώρα, όμως, πολλές παραμέτρους έβαλε για την μη περικοπή των συντάξεων ο Κλάους Ρέγκλινγκ. Σε δηλώσεις του μίλησε «για μικρότερες μειώσεις των όσων ψηφίστηκαν...».

Ταυτόχρονα οι δανειστές μιλούν για μέτρο «υψηλής δημοσιονομικής ποιότητας», το οποίο δύσκολα θα ακυρωθεί και πιο εύκολα θα εφαρμοστεί μερικώς ή θα τεθεί σε αναστολή, ώστε εάν χρειαστεί στη συνέχεια να ανασυρθεί, ενώ ο κ Τσακαλώτος ανέφερε σε ιαπωνική εφημερίδα ότι «η κυβέρνηση έχει αποδείξει τη δέσμευσή της στη συνέχιση διαρθρωτικών μεταρρυθμίσεων». Ταυτόχρονα οι δανειστές τονίζουν ότι «δεν έχει κλείσει το δημοσιονομικό κενό», με ό,τι σημαίνει αυτό. Το ΔΝΤ θα

βγάλει συμπεράσματα μετά τη δεύτερη αποστολή ενισχυμένης μεταμνημονιακής εποπτείας του Ιανουαρίου, ενώ ο Μάριο Σεντένο έδωσε μια ελπίδα ότι «οι περικοπές των συντάξεων δεν είναι διαρθρωτικό μέτρο». Το Eurogroup θα συνεδριάσει στις 5 Νοεμβρίου, ενώ τις επόμενες εβδομάδες θα δώσει δύο εκθέσεις για την Ελλάδα, για το προσχέδιο προϋπολογισμού και την εποπτεία. Όλα αυτά μαζί με τις εξελίξεις στα Σκόπια, που δεν είναι λίγες.

Ωστόσο την ίδια ώρα η Τουρκία απειλεί... Ο υπουργός Άμυνας τόνισε ότι «η Άγκυρα δεν θα δεχθεί κανένα τετελεσμένο στην ανατολική Μεσόγειο» και καμία «ελληνική παρέμβαση σε οποιαδήποτε δραστηριότητα στην περιοχή.

Δεν είναι δυνατόν να υπάρξει καμία ενέργεια στην ανατολική Μεσόγειο χωρίς τη συμμετοχή της Τουρκίας και των Κατεχομένων. Η Τουρκία θα λάβει όλα τα αναγκαία μέτρα εάν ληφθεί οποιαδήποτε απόφαση που είναι αντίθετη με τα δικαιώματά της και τα συμφέροντά της στο Αιγαίο». Τόνισε, τέλος, ότι δεν επιτρέπει ποτέ οποιαδήποτε παρενόχληση σε τουρκικό πλοίο στην Ανατολική Μεσόγειο. Ας ελπίσουμε ότι όλα θα πάνε καλά.

ΑΛΕΞΗΣ ΤΣΙΠΡΑΣ

«Δεν θα δώσω συνέχεια στο θέμα Κοτζιά»

«Δεν συνηθίζω να δημοσιοποιώ επιστολές που απευθύνονται σε εμένα ως αυστηρά προσωπικές και δεν θα το κάνω ούτε και τώρα.

Για εμένα έχει λήξει το θέμα, δεν πρόκειται να δώσω καμία συνέχεια.

Ενημερώθηκα για μια επιστολή που βρίσκεται στο γραφείο μου σε έναν φάκελο με την ένδειξη αυστηρά προσωπικό. Θα τη διαβάσω όταν επιστρέψω». Αυτά δήλωσε ο πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας, αναφερόμενος στο αίτημα του πρώην υπουργού Εξωτερικών Νίκου Κοτζιά για δημοσιοποίηση της επιστολής παραίτησής του. Ο κ. Κοτζιάς, είπε ο κ. Τσίπρας, αφήνει πίσω του σπουδαίο έργο στο υπουργείο Εξωτερικών και έχει ανεβάσει πολύ ψηλά τον πήχη. Ακόμη σημείωσε πως θα διατηρήσει το χαρτοφυλάκιο του ΥΠΕΞ μέχρι να ολοκληρωθεί η διαδικασία επικύρωσης της Συμφωνίας των Πρεσπών.

Για τον κ. Καμμένο είπε ότι «στις συμμαχικές κυβερνήσεις υπάρχουν διαφορετικές απόψεις. Άλλο όμως η διαφορετική άποψη κι άλλο η εθνική



γραμμή, που διατυπώνεται διεθνώς από τους υπουργούς. Στο εξής όποιος εκπροσωπεί τη χώρα στο εξωτερικό θα βρίσκεται εκεί με την εθνική γραμμή». Για το ενδεχόμενο εκλογών, σημείωσε πως «θα έλεγα σε όσους αρέσκονται σε δημοσιεύματα περί εκλογών να παίξουν κανένα ΛΟΤΤΟ, μπορεί να είναι πιο

τυχεροί εκεί».

Σε ερώτημα αν η κυβέρνηση θα ζητήσει ψήφο εμπιστοσύνης, απεσήμανε ότι «οι κυβερνήσεις ζητούν ψήφο εμπιστοσύνης στη Βουλή όταν αμφισβητείται η εμπιστοσύνη. Αυτή τη στιγμή η Κυβέρνηση χαίρει της πλήρους στήριξης της Βουλής». Για τις συντάξεις είπε ότι δεν υπάρ-

χει σκέψη για μερική περικοπή τους. «Δεν συζητώ φανταστικά σενάρια. Η Ελλάδα δεν χρειάζεται υφεσιακά, αλλά αναπτυξιακά μέτρα. Αυτό κάνουμε με τον προϋπολογισμό που προβλέπει μέτρα επέκτασης», σημείωσε. Ερωτηθείς για το τι θα συμβεί

αν το Eurogroup αποφασίσει πως πρέπει να περικοπούν οι συντάξεις, συνέστησε υπομονή και τόνισε ότι δεν απαντά σε υποθετικά σενάρια.

Για το προσφυγικό είπε ότι «συμφωνήθηκε η ενίσχυση της συνεργασίας με χώρες διέλευσης και προέλευσης, προσβλέποντας και στη Σύνοδο Ε.Ε.-Αραβικών χωρών που θα πραγματοποιηθεί στην Αίγυπτο στις αρχές του 2019. Τονίσαμε ότι πρέπει να υπάρξει το συντομότερο ολοκληρωμένη αναθεώρηση του Κοινού Ευρωπαϊκού Συστήματος Ασύλου και να καθιερωθεί ένα δίκαιο σύστημα αλληλεγγύης και καταμερισμού ευθυνών, με την καθιέρωση ενός μόνιμου, αποτελεσματικού και εύκολα ενεργοποιήσιμου μηχανισμού ανακατανομής αιτούντων ασύλου. Τονίσαμε δε ότι η επιμονή ορισμένων κρατών-μελών να μην δείχνουν πνεύμα συμβιβασμού διχάζει την Ευρώπη. Συμφωνήσαμε στην ενίσχυση της συνεργασίας μας στον τομέα της προστασίας των συνόρων σε αστυνομικό επίπεδο, αλλά και με καθιέρωση της Ευρωπαϊκής Ακτοφυλακής και Συνοριοφυλακής, ολοκλήρωση του Κανονισμού Επιστροφών και αναβάθμιση της Υπηρεσίας Ασύλου».



ΝΙΚΟΣ ΚΟΤΖΙΑΣ

«Δεν θα προκαλέσω πρόβλημα»

Ο πρώην υπουργός Νίκος Κοτζιάς τονίζει ότι δεν θα δημιουργήσει πρόβλημα στην κυβέρνηση μετά την παραίτησή του. Όμως θα συνεχίσει την κόντρα με τον Καμμένο. Συγκεκριμένα, ο κ. Κοτζιάς δήλωσε ότι θα συνεχίσει να συμπλέει με την κοινοβουλευτική ομάδα, αλλά όχι με την κυβέρνηση... Θα κινείται στα αριστερά του κόμματος. «Η Συμφωνία των Πρεσπών πρέπει να προχωρήσει, γιατί σε αντίθετο ενδεχόμενο δυστυχώς θα καταλάβουν τις αρνητικές εξελίξεις ακόμη και αυτοί που σήμερα την πολεμούν», δήλωσε χαρακτηριστικά.

«Είμαστε κομμάτι του λαϊκού κινήματος που σήμερα κυβερνά», είπε ο κ. Κοτζιάς μετά την συνεδρίαση της πολιτικής γραμματείας του ΠΡΑΤΤΩ. Μίλησε για «οχετό που έχει ξεχυθεί σε βάρος εμού και της ευθύνης ενός πολιτικού να παραιτείται όταν έχει άλλη γνώμη. Ενώ λέμε να μην είμαστε προσκολλημένοι στις καρέκλες, όταν βλέπουμε έναν να κάνει το καθήκον του υβρίζεται

και πίσω από υβριστές υπάρχει ανηθικότητα».

Όσον αφορά στα μυστικά κονδύλια, υπερασπίστηκε τον εαυτό του λέγοντας: «Είμαι ο μόνος που έκανα νόμο να ελέγχονται από Βουλή. Επειδή δεν έχουν δημοκρατική αντίληψη, μερικοί ρίχνουν λάσπη. Αυτός που ρίχνει λάσπη όμως έχει βρώμικα χέρια. Επίμονα ζήτησα να επεκταθεί σε όλα τα υπουργεία, εκνευρίστηκαν μερικοί, είμαστε αποφασισμένοι σε συνεργασία με βουλευτές ΣΥΡΙΖΑ ή με άλλους από άλλα κόμματα να έρθει πρόταση νόμου και να εξετάσουμε πως έγινε χρήση κονδυλίων από άλλα υπουργεία στα οποία δεν υπάρχει αυτή η δημοκρατική διαδικασία. Είναι αστειό ότι το μόνο υπουργείο που έχει έλεγχο, να βρίσκεται σε κριτική από άλλους. Κάνουμε μια συμφωνία με την πρώην Γιουγκοσλαβική Δημοκρατία της Μακεδονίας και εγώ έγινα πρώην υπουργός».

Όσο για τον Τζανακόπουλο, που χαρακτήρισε την παραίτησή του «ακατανόητη», είπε: «Αυτά δεν τα λέει το

Μαξίμου, τα λένε κάποιοι άνθρωποι. Να δώσουν στη δημοσιότητα την επιστολή παραίτησής μου. Σε 9 σελίδες επιστολή εξηγώ ακριβώς τους λόγους παραίτησής μου. Αν μετά λένε ότι είναι ακατανόητοι οι λόγοι παραίτησής μου, αυτό είναι ακατανόητο».

ΕΤΑΙΡΙΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ



ΘΕΛΩ ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΣΟΥ...

ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ
ΜΑΖΙ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ.

**ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ, ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙΣ
ΜΕ 3 ΑΠΛΑ ΒΗΜΑΤΑ**

- 1 Κατεβάζεις την εφαρμογή
«Ομάδα Προσφοράς»
- 2 Παίζεις
- 3 Ο ΟΠΑΠ προσφέρει για εσένα



www.opapcsr.gr

Τώρα μπορείς να συμβάλεις κι εσύ στη συνέχιση της ανακαίνισης των 2 παιδιατρικών νοσοκομείων «Η Αγία Σοφία» και «Παναγιώτης και Αγλαΐα Κυριακού» στο πλαίσιο του 36^{ου} Αυθεντικού Μαραθωνίου!

Για τα παιδιά, είμαστε όλοι στην ίδια ομάδα!

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ: ΕΕΕΠ - Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΓΝΙΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ.
Η ΣΥΧΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ - ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ: 1114



ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

Δημοσιοποίηση της επιστολής Κοτζιά ζητάει η Νέα Δημοκρατία

Η Νέα Δημοκρατία ζητάει την δημοσιοποίηση της επιστολής Κοτζιά και σημειώνει: «Η Νέα Δημοκρατία μέσω του αναπληρωτή Τομεάρχη Δικαιοσύνης κ. Κ. Καραγκούνη κατέθεσε στην Εισαγγελέα του Αρείου Πάγου κ. Ξένη Δημητρίου το βίντεο με τη συνέντευξη του κ. Κοτζιά, στην οποία μεταξύ άλλων αποκαλύπτει ότι ο κ. Καμμένος κατήγγειλε χρηματισμούς υπουργών από τον Τζορτζ Σόρος. Η αξιωματική αντιπολίτευση έπραξε το αυτονόητο, καθώς ο υπουργός Δικαιοσύνης κ. Μιχ. Καλογήρου και ο



αναπληρωτής του κ. Δημ. Παπαγγελόπουλος, αν και ήταν παρόντες στο υπουργικό συμβούλιο στο οποίο ακούστηκαν οι καταγγελίες Καμμένου, αντί να κινήσουν τη διαδικασία διερεύνησής τους, παριστάνουν τους Ποντίους Πιλάτους, μετέχοντας σε μια πρωτοφανή κυβερνητική ομερτά. Αυτονόητο είναι, τέλος, ότι και η Δικαιοσύνη οφείλει να ζητήσει να της προσκομιστεί η επιστολή Κοτζιά. Και αυτό διότι σωρεία δημοσιευμάτων αναφέρουν ότι η επιστολή αποκαλύπτει στοιχεία για σωρεία σκοτεινών υποθέσεων στις οποίες εμπλέκονται υπουργοί της κυβέρνησης Τσίπρα και χρήζουν άμεσης δικαστικής διερεύνησης».

«Δεν θα κλείσω το στόμα μου» ΤΟΝΙΖΕΙ ΜΕ ΝΟΗΜΑ Ο ΝΙΚΟΣ ΚΟΤΖΙΑΣ!

Ο κ. Κοτζιάς τονίζει με απόλυτη ακρίβεια: «Λένε κάποιοι στον ΣΥΡΙΖΑ ότι ο Κοτζιάς έβαλε πάνω από το "εμείς" το "εγώ". Και τους απαντώ: Δεν ήξερα ότι ο Καμμένος είναι το "εμείς". Μόνο σε σταλινικό καθεστώς δεν μετράνε η αξιοπρέπεια και η τιμή. Είμαι καθαρός άνθρωπος, καθαρό παιδί. Είμαι και αριστερός που αποποιήθηκε την περιουσία του πατέρα του, της μητέρας του και του θείου του, όταν στην επιχείρηση της οικογένειάς του δούλεψε και ο Κώστας Σημίτης και ως εκπαιδευόμενος ο Σωκράτης Κόκκαλης και άλλοι. Εγώ ζω από το μισθό το δικό μου και της συζύγου μου, που είναι καθηγήτρια Πανεπιστημίου και είμαι περήφανος για αυτό. Δεν με αγγίζει τίποτα γιατί είμαι καθαρός. Το μέγεθος της αιγιαλίτιδας ζώνης που έχουμε ετοιμάσει - είναι έτοιμα τα προεδρικά διατάγματα - είναι μεγαλύτερο από την έκταση της Θεσσαλίας».

Απαντώντας στις αιτιάσεις όσων τον κατηγορούν, είπε: «Μεγαλώσαμε την Ελλάδα για πρώτη φορά μετά το 1948, γι' αυτό σκούζουν οι οπαδοί της αδράνειας. Θέλουμε ο πιο άμεσος γείτονάς μας να είναι κάτω από την επιρροή, την επίδραση και τον έλεγχο τρίτων δυνάμεων όπως είναι η Τουρκία; Θέλουμε, όπως θέλουν κάποιοι -θα μιλήσω όταν θα έρθει η ώρα- διαμελισμό κράτους στα Βαλκάνια και να μοιραστεί η χώρα μεταξύ Αλβανίας και Βουλγαρίας; Ή θέλουμε να έχουμε σταθερότητα στα Βαλκάνια, σταθερότητα στα σύνορα, ανάπτυξη της επιρροής της χώρας μας σε αυτή την περιοχή για να μπορούμε



Οργή του Πάνου

Με ένα tweet αντέδρασε ο Πάνος Καμμένος για τις δηλώσεις του Νίκου Κοτζιά. «Επειδή τα ορφανά του Σημίτη μετά τη παραζάλη τους από προφυλάκιση Παπαντωνίου έχουν επιδοθεί σε επιχείρηση αντιπερισπασμού πόνου, εδώ και 48 ώρες αναπαράγουν δήθεν αναφορά μου στο υπουργικό για 50 εκ. € του Σόρος στην κυβέρνηση, είναι ψευδές, απόδειξη τα πρακτικά και οι παρόντες», αναφέρει στο tweet του ο Πάνος Καμμένος.



να συμμαχήσουμε μαζί τους ενάντια στα αποσταθεροποιητικά φαινόμενα, να εμποδίζουμε τον μεγαλοϊδεατισμό τρίτων, να απομακρύνουμε την τουρ-

κική δαγκάνα από τον βορρά και την ανατολή. Το μεγάλο ερώτημα είναι, προτιμούμε αυτούς που ζουν από τα προβλήματα ή αυτούς που θέλουν να τα λύνουν και να προχωράει η χώρα; Θέλουμε τα προβλήματα ή τη λύση τους; Αυτό με το χέρι στην καρδιά πρέπει κάθε Έλληνας να το αποφασίσει. Όμως ποια λύση; Μία λύση σωστή, όχι όποια όποια. Αλλά η λύση δεν συμβαδίζει με τη δύναμη της αδράνειας. Είναι σαν να καίγεται το σπίτι σας και να λέτε μην ρίξετε υλικό που σβήνει τη φωτιά γιατί μπορεί να μην τη σβήσει με μια παντού. Το ΠΡΑΤΤΩ θα απαιτήσει όπως υπάρξει μια υπηρεσιακή επιτροπή για το ΥΠΕΞ για τον έλεγχο των μυστικών κονδυλίων, από την ίδια επιτροπή να περνάνε και τα άλλα υπουργεία. Εμείς στείλαμε 93 υποθέσεις στη Δικαιοσύνη. Κάποιοι πήγαν φυλακή. Όταν κάποιοι πουλάνε βίζες στην Κων/πολη είναι εγκληματίες. Η Δημοκρατία υπονομεύεται όταν δεν παλεύεις ενάντια στην διαφθορά. Υπονομεύεται όταν ανοίγεις το στόμα σου για να πουλήσεις ομορφιά και εξουπνάδα. Ο Πατριωτισμός όμως απαιτεί υπευθυνότητα και σοβαρότητα. Χρειάζεται κίνημα ενάντια στο εκφυλισμό και σε όσους απειλούν και εκβιάζουν. Προσωπικά, ούτε εκβιάζω ούτε εκβιάζομαι.

Μάρτιο οι εξελίξεις με τις εκλογές;

«Μην περιμένετε να πέσει η κυβέρνηση. Αυτά που συμφωνήσαμε με τους εταίρους μας ισχύουν, τόσο από τη δική μας μεριά, όσο και από του πρωθυπουργού. Είναι «ντιμη και ανοιχτή η συνεργασία των ΑΝΕΛ με τον ΣΥΡΙΖΑ. Ότι έχουμε να πούμε, το λέμε ανοιχτά και δημόσια. Και εκεί που συμφωνούμε και εκεί που διαφωνούμε. Όπως είπε και ο κ. Τσίπρας στο υπουργικό συμβούλιο, στη συνεργασία του ΣΥΡΙΖΑ με τους ΑΝΕΛ δεν υπήρχε πουθενά το θέμα των Σκοπίων. Ένα θέμα που για εμάς αποτελεί καταστατική δέσμευση. Έχουμε δημόσια και ξεκάθαρη θέση, δεν μπο-



ρούμε να δεχθούμε καμία σύνθετη ονομασία που περιέχει τον όρο Μακεδονία. Τέλος. Δεν θα υποχωρήσουμε και δεν μας ζήτησε ο ΣΥΡΙΖΑ να υποχωρήσουμε. Από την αρχή είπαμε ότι δεν θα στη-

ρίξουμε τη συμφωνία των Πρεσπών. Η παραμονή μας στην κυβέρνηση θα είναι μέχρι να φτάσει ο κόμπος στο χτένι, δηλαδή μέχρι να έρθει η συμφωνία στη Βουλή, όταν και θα αποχωρήσουμε. Θα ξαναμιλήσουμε τον Μάρτιο, όταν και αν θα έρθει η συμφωνία στη Βουλή. Ντρέπομαι να βλέπω την Ευρώπη του πολιτισμού να στηρίζεται σε 8 αποστάτες, οι 6 από τους οποίους βγήκαν από τη φυλακή για να ψηφίσουν, για μια συμφωνία την οποία αποδοκιμάζει το 70% των Σκοπιανών και το 80% των Ελλήνων», είπε ο κ. Καμμένος, αναφερόμενος στους βουλευτές της αντιπολίτευσης των Σκοπίων που ψήφισαν υπέρ της συνταγματικής αναθεώρησης.

Για να κλείσουν οι πληγές των Πρεσπών, αλλά και οι τριγμοί λόγω ΑΝΕΛ, η κυβέρνηση αλλάζει ατζέντα με Συνταγματική Αναθεώρηση και προσπαθεί να πιέσει το ΚΙΝΑΛ με κυκλωτική κίνηση τύπου ΑΝΕΛ!

Αλλάζει η ατζέντα και μάλιστα γρήγορα, καθώς οι πληγές στην κυβέρνηση είναι ανοιχτές. Πληροφορίες αναφέρουν ότι στις αρχές Νοεμβρίου θα κατατεθεί πρόταση για τη Συνταγματική Αναθεώρηση, που θα υπογράψουν 50 βουλευτές. Κατά το Σύνταγμα, η πρόταση υποβάλλεται στον Πρόεδρο της Βουλής, ο οποίος μεταφέρει το ζήτημα στη Βουλή και συγκροτεί επιτροπή που λειτουργεί περίπου δύο μήνες. Η πρώτη ψηφοφορία υπολογίζεται να διεξαχθεί μέσα Δεκεμβρίου και ένα μήνα μετά η δεύτερη ψηφοφορία. Την τελική έγκριση στο περιεχόμενο της Συνταγματικής Αναθεώρησης θα το δώσει η επόμενη Βουλή, είτε με απλή πλειοψηφία, είτε με πλειοψηφία 180 βουλευτών, ανάλογα με την κατάληξη της ψηφοφορίας στην σημερινή Βουλή. Ερώτημα αποτελεί το τι αλλάζει



Ενστάσεις στη Συνταγματική αναθεώρηση!

Ο κ. Παυλόπουλος προτείνει να μην υιοθετηθεί η ιδέα της απευθείας εκλογής του Προέδρου της Δημοκρατίας και μάλιστα με ιδιαιτέρως ενισχυμένες αρμοδιότητες

στις σχέσεις Εκκλησίας-κράτους, ενώ στην κυβέρνηση λένε ότι «δεν υπάρχει θέμα! Κατοχυρώνεται η θρησκευτική ουδετερότητα του κράτους. Οποιαδήποτε αλλαγή στο άρθρο 3 θα γίνει με διάλογο και με

συναίνεση με την εκκλησία». Δεύτερο θέμα η εκλογή του Προέδρου της Δημοκρατίας, με δεδομένη τη θέση του σημερινού Προέδρου, ο οποίος τονίζει δημόσια: «Οχι απευθείας από τον λαό η εκλογή Προέ-

δρου. Δεν υφίσταται σύστημα οργάνωσης της μορφής του πολιτεύματος, το οποίο θα μπορούσε να λειτουργήσει ως υπόδειγμα που πρέπει να υιοθετηθεί, ως "ιδανικό",

κάθε λαός και κάθε κράτος. Όταν μιλάμε για ένα "ιδανικό" σύστημα πολιτειακής οργάνωσης, πριν απ' όλα πρέπει να σκεφτόμαστε για ποιον λαό αυτό προορίζεται, σύμφωνα με την ιδιοσυστασία του και την παράδοσή του». Επίσης, σημείωσε ότι πρέπει να λαμβάνεται υπόψη και σε ποια ιστορική συγκυρία το σύστημα τούτο εφαρμόζεται, όπως αυτή διαμορφώνεται στην πορεία εξυπηρέτησης του εθνικού και του δημόσιου συμφέροντος κάθε λαού. Προτείνει να μην υιοθετηθεί η ιδέα της απευθείας εκλογής του Προέδρου της

Δημοκρατίας και μάλιστα με ιδιαιτέρως ενισχυμένες αρμοδιότητες, «αφού κάτι τέτοιο θα οδηγούσε, ενδεχομένως, σε μια συνταγματικώς προβληματική στροφή του πολιτεύματος προς την κατεύθυνση της Προεδρικής Δημοκρατίας. Θα κατέληγε, οιονεί νομοτελειακά, σε ένα είδος θεσμικής και πολιτικής "δυαρχίας" στην κορυφή

της εκτελεστικής εξουσίας, η οποία έρχεται σε αντίθεση προς την κοινοβουλευτική παράδοση και λειτουργία του Ελληνικού Πολιτεύματος».

ΔΝΤ και Ρέγκλινγκ πιέζουν για μειώσεις συντάξεων

Το ΔΝΤ δεν βλέπει περιθώριο «υπερπλεονάσματος», κόντρα στις προβλέψεις της κυβέρνησης για υπέρβαση του επίσημου στόχου 3,5% του ΑΕΠ. Στο Μεσοπρόθεσμο, ο πήχης του πλεονάσματος το 2022 ξεπερνάει το 5% του ΑΕΠ, ανοίγοντας δημοσιονομικό χώρο πάνω από 3,5 δισ. ευρώ. Οι εκτιμήσεις περιλαμβάνονται -χωρίς ανάλυση- στην έκθεση Fiscal Monitor, η οποία δόθηκε στη δημοσιότητα στο πλαίσιο της ετήσιας Συνόδου του ΔΝΤ στο Μπαλί. Δεν γίνεται η παραμικρή αναφορά στο θέμα των συντάξεων ή των αντίμετρων και απλώς παρατίθενται σε πίνακες οι εκτιμήσεις για βασικά μεγέθη.

Το πρωτογενές πλεόνασμα -σε όρους ενισχυμένης εποπτείας- προσδιορίζεται σε 3,5% του ΑΕΠ κάθε χρόνο από το 2018 έως και το 2022, ενώ το 2023 υπολογίζεται σε 3% του ΑΕΠ. Το δημόσιο χρέος, ακολουθώντας καθοδική τροχιά, από 188,1% του ΑΕΠ φέτος καταλήγει στο 151,1% του ΑΕΠ το 2023. Τα έσοδα γενικής κυβέρνησης υποχωρούν δραστικά ως ποσοστό του ΑΕΠ και από 48,7% φέτος καταλήγουν στο 45% τη διετία 2022-23, ενώ οι δαπάνες στο ίδιο διάστημα ακολουθούν αντίστοιχα πτωτική πορεία και από 48,1% του ΑΕΠ φέτος καταλήγουν στο 44,9% το 2022, πριν ενισχυθούν κατά μισή μονάδα στο 45,4% του ΑΕΠ το 2023.

Στην έκθεση επιχειρείται ο προσδιορισμός του «δημόσιου πλούτου» μεταξύ 69 ανεπτυγμένων χωρών. Στην άσκηση αυτή, ο δημόσιος πλούτος προσδιορίζεται στη βάση όλων των στοιχείων που έχει στην κατοχή του και όλων όσων οφείλει το δημόσιο σε 69 χώρες. Ελλάδα και Νορβηγία βρίσκονται στα δύο άκρα της κλίμακας. Στην Ελλάδα, ο καθαρός δημόσιος πλούτος, υπό το βάρος ενός τεράστιου δημόσιου χρέους, υπολογίζεται σε -111% του ΑΕΠ, όταν στη Νορβηγία φτάνει το (+) 348% του ΑΕΠ.



Το τάκλιν του δανειστή μας!

Ο Κλάους Ρέγκλινγκ απεφάνθη: «Παρόλο που υπάρχει δημοσιονομικός χώρος στην Ελλάδα φέτος, δε θα είναι αρκετά μεγάλος για να μην εφαρμοστούν τελείως οι περικοπές συντάξεων». Ο κ. Ρέγκλινγκ τόνισε ότι «δεν χρειάζεται πανικός... η Ιταλία δεν είναι η επόμενη Ελλάδα. Η Ιταλία έχει πλεόνασμα τρεχουσών συναλλαγών, ενώ μεγάλο μέρος του ιταλικού χρέους χρηματοδοτείται από την χώρα. Είμαστε σε στενή επαφή με τον Οργανισμό Διαχείρισης Δημόσιου Χρέους, έχουμε προσφέρει και τεχνική βοήθεια, αλλά στο τέλος είναι δική τους απόφαση». Ο ίδιος πρόσθεσε ότι «δεν υπάρχει ανάγκη να βγουν στις αγορές για δύο χρόνια, υπάρχει χρόνος» και τόνισε ότι μπορούν

να δουν πως αναπτύσσονται οι αγορές. Αυτή την στιγμή τα επιτόκια είναι υψηλότερα από ό,τι πριν από μερικά χρόνια και αυτό εξαρτάται από το τι συμβαίνει στην Ελλάδα, αλλά και σε άλλες χώρες όπως η Τουρκία. «Είναι αρκετά επαγγελματίες», είπε ο κ. Ρέγκλινγκ για τον ΟΔΔΧ.





The man behind you

Αμέσως μετά την αλλαγή ονόματος του δρόμου μπροστά από το πατρικό σπίτι του Κωνσταντίνου Μητσοτάκη στα Χανιά, τα μέλη της οικογένειας μαζί με λίγους φίλους πήγαν σε ψαροταβέρνα της περιοχής. Ένας από τους τουρίστες που βρίσκονταν στην ταβέρνα εντυπωσιάστηκε από τα μέτρα ασφαλείας και από την περιποίηση στο τραπέζι και ρώτησε έναν σερβιτόρο τι ακριβώς συμβαίνει. Και τότε ο σερβιτόρος έδωσε την εξής απάντηση: «The man behind you is the next prime minister of Greece». Και οι απορίες λύθηκαν μονομιάς.

Πολιτικά



τάκλιν



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΤΣΟΥΝΟΣ
ntsounos@alphafreepress.gr

Το Καφενείο της Βουλής

Στον Νότιο

Στον Νότιο Τομέα της πάλαι ποτέ Β' Αθήνας θα κατέβει υποψήφιος ο υπουργός Ψηφιακής Πολιτικής Νίκος Παππάς. Ο κ. Παππάς είναι γέννημα θρέμμα Καισαριανιώτης και η Καισαριανή μαζί με τον Βύρωνα έχουν ενταχθεί στον Νότιο Τομέα. Άρα στα λημέρια του θα κινηθεί ο υπουργός για την συλλογή ψήφων.



Το δόγμα

Για το δόγμα Πολάκη έκανε λόγο ο Γιάννος Παπαντωνίου λίγο πριν οδηγηθεί στην φυλακή και βέβαια ο κ. Πολάκης δεν θα άφηνε κάτι τέτοιο ασχολίαστο. Έγραψε λοιπόν στα social media: «Γιάννο μου, το μαντήλι σου βρέθηκε (από τη Δικαιοσύνη) λερωμένο!! Το δόγμα Σημίτη πληρώνεις».

Ποιούς αγοράσαμε;

Δηλαδή, όταν δηλώνει ο Κοτζιάς ότι ο Καμμένος είπε στο υπουργικό ότι ο Σώρος χρηματοδοτεί την ελληνική κυβέρνηση «για να αγοράζουμε ξένους», ποιούς εννοεί; Υπάρχει βάση σε αυτό; Θα μάθουμε κανένα όνομα ή λέμε και κάτι για να περνάει η ώρα μας στο υπουργικό;

Χορευταράς

Ο λόγος για τον γραμματέα της ΝΔ Λευτέρη Αυγενάκη, ο οποίος παραβρέθηκε στον γάμο του αδερφού της συζύγου του. Όταν λοιπόν στο γλέντι μπήκαν κρητικά τραγούδια, ο γραμματέας έκλεψε την παράσταση με τις φιγούρες και την αντοχή του.

Νερό κι αλάτι

Συναντήθηκαν για το καλό της πόλης που τους ενώνει ο Γ. Μπουτάρης και ο Π. Ψωμιάδης, που θα είναι υποψήφιος δήμαρχος, μετά από αίτημα του δεύτερου. «Στο παρελθόν έχουν ειπωθεί πολύ βαριές κουβέντες και σε πολλά διαφωνούμε», δήλωσαν και οι δύο, «αλλά μας ενώνει η πόλη που αγαπάμε». Ναι μάλιστα, τώρα σας πιστέψαμε, λέω εγώ. Καλές εκλογές να έχετε, αλλά ο κόσμος δεν ξεχνάει τόσο εύκολα όσο εσείς.



Η εικόνα

Η εικόνα της εβδομάδας δεν είναι άλλη από το «ακατάστατο» γραφείο του υπουργού Παιδείας κ. Γαβρόγλου, που όλοι είδαμε στους τηλεοπτικούς μας δέκτες κατά την εισβολή των μαθητών στο υπουργείο. Κάποιοι, όπως ο κ. Παπαδημούλης, συνέκριναν την ακαταστασία του γραφείου Γαβρόγλου με το γραφείο του Αϊνστάιν. Το είδαμε και αυτό: σύγκριση Αϊνστάιν-Γαβρόγλου!



Προσκλήσεις

Στις αρχές Νοεμβρίου με πιθανότερη ημερομηνία την 5η ημέρα θα ανακοινωθεί η υποψηφιότητα Μπακογιάννη για τον δήμο της Αθήνας. Πληροφορούμαι ότι σε κάποιους έχουν σταλεί προσκλήσεις για την εκδήλωση, που θα γίνει σε γνωστό πολυχώρο στο κέντρο της πρωτεύουσας.



Αρμοδιότητες

Ανατέθηκαν οι αρμοδιότητες της νέας Πολιτικής Γραμματείας του ΣΥΡΙΖΑ και ξεχωρίσαμε δύο τομείς. Ο πρώτος είναι το πρόγραμμα του ΣΥΡΙΖΑ, το οποίο ανέλαβε να εκπονήσει ο Νίκος Φίλης και ο δεύτερος είναι ο τομέας Οργανωτικού, που ανέλαβε ο Αντώνης Κοτσάκας, που θυμίζουμε ότι εξελέγη πρώτος στην ψηφοφορία των μελών της γραμματείας.

Τρικάκια και το Ποτάμι;

Τρικάκια του Ποταμιού γέμισε η αίθουσα των κοινοβουλευτικών συντακτών στην Βουλή. Στα τρικάκια απεικονίζονται στελέχη του κόμματος, τα οποία με τίτλους παρουσιάζουν τις κεντρικές θέσεις του Ποταμιού ενόψει και του επικείμενου ανοικτού συνεδρίου στις 3 και 4 Νοεμβρίου. Έξυπνο, να τα λέμε κι αυτά...



Διάλογοι επιπέδου

...ανάμεσα στον Δημήτρη Καμμένο και τον εκπρόσωπο τύπου των ANEL Θεόδωρο Τοσουνίδη. Σε τηλεοπτική τους συνέντευξη ο κ. Καμμένος είπε στον εκπρόσωπο: «Άσε μας, καημένε. Άντε παράτα μας που θα μου πεις εμένα γιατί δεν παρέδωσα την έδρα. Εγώ έχτισα το κόμμα, που ήσουν εσύ, άσε μας καημένε». Διαφημίσεις για να ηρεμήσουν τα πνεύματα, αλλά μάταια...



Βάφτηκε ροζ

Ροζ βάφτηκε το σήμα της ΝΔ και τώρα όλοι θα αναρωτιέστε αν αυτό είναι μια ακόμη αλλαγή σήματος. Όχι, δεν ισχύει κάτι τέτοιο, απλά το φόντο αντί για μπλε είναι ροζ, γιατί η ΝΔ θέλει να δηλώσει με αυτόν τον τρόπο την στήριξη της στην καμπάνια ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού.

Περί παιδείας

Την τιμητική του έχει αυτήν την εβδομάδα ο υπουργός Παιδείας μέσω των δηλώσεών του. Κληθείς να σχολιάσει την κατάληψη χώρου στην φιλοσοφική από τον Ρουβίκωνα, ο κ. Γαβρόγλου είπε ότι ο Ρουβίκωνας μοιάζει με μαθητή που πιάνεται να αντιγράφει.



ενώ όσους υποστηρίζουν ότι πρέπει να παρέμβει η αστυνομία στους χώρους του πανεπιστημίου τους χαρακτήρισε σαν «τον πατέρα που λέει στο παιδί του "θα φωνάξω τον μπαμπούλα"».

Αυγά στον δήμαρχο

Σε γνωστό μεζεδοπωλείο στην Καισαριανή βρέθηκε το βράδυ της Τετάρτης ο δήμαρχος Αθηναίων Γιώργος Καμίνης. Μια παρέα δέκα ατόμων, μόλις αντιλήφθηκε τον δήμαρχο, τού επιτέθηκε φραστικά και κάποιοι εκσφενδόνισαν προς το μέρος του αυγά. Ο κ. Καμίνης αναγκάστηκε να αποχωρήσει από το εστιατόριο, όπως και η παρέα του.

Χόρεψε και ήπие

Ο λόγος για την βουλευτή του ΣΥΡΙΖΑ Θεοδώρα Μεγαλοοικονόμου, που βρέθηκε στην γιορτή που έκανε η Ένωση Κρητών Κερατσινίου-Δραπετσώνας. Η βουλευτής ήπие ρακί, χόρεψε και μετά παρακολούθησε και την ζύμωση του κρητικού νάματος. Ξέρει από διασκέδαση...



Έδωσε στήριξη

Ο πολιτικός φορέας ΝΕΟ της κας Παπακώστα ανακοίνωσε την στήριξη της σε δύο υποψηφίους για τις περιφέρειες της χώρας. Για την Στερεά Ελλάδα στηρίζει την υποψηφιότητα του Απόστολου Γκλέτσου και για την Πελοπόννησο την υποψηφιότητα του κ. Πέτρου Τατούλη, νυν περιφερειάρχη. Επιπλέον, ανακοινώθηκε η στήριξη και για κάποιους δήμους, ενώ αναμένονται και άλλες ανακοινώσεις.

Ζήτησε χαρτιά

Χαρτική ύλη ζήτησε μεταξύ άλλων ο Γιάννος Παπαντωνίου τις πρώτες ώρες της φυλάκισής του και οι πληροφορίες λένε ότι θέλει να γράψει βιβλίο για την παραμονή του στις φυλακές Κορυδαλλού.

Το αύριο

Και ρωτήθηκε ο Νίκος Κοτζιάς αν σκέφτεται την αυτόνομη κάθοδο του ΠΡΑΤΤΩ στις εθνικές εκλογές. Και η απάντησή του ήταν «σήμερα όχι, για αύριο ρωτήστε με αύριο». Μα πότε είναι αυτό το αύριο δεν μας είπε...



Ο ΑΕΚτζης

Στο ΟΑΚΑ βρέθηκε την Τρίτη ο Κώστας Λαλιώτης για να παρακολουθήσει την αγαπημένη του ΑΕΚ κόντρα στην Μπάγερν. Δυστυχώς η ΑΕΚ ηττήθηκε με 2-0 και στεναχώρησε τον πρώην υπουργό. Εμ η μπάλα δεν είναι πολιτική να εμφανίζονται όλοι νικητές, όποιο και αν είναι το αποτέλεσμα.

Τον πρωθυπουργό Αλέξη Τσίπρα ως μοναδικό υπεύθυνο για την κατάσταση που επικρατεί στην χώρα τόσο στο εσωτερικό, όσο και για την εικόνα που παρουσιάζει στο εξωτερικό αναμένεται να καταδείξει από τούδε και στο εξής ο πρόεδρος της αξιωματικής αντιπολίτευσης Κυριάκος Μητσοτάκης.

«**Ο** κόσμος έφτασε στο χτένι», αναφέρουν τα στελέχη της ΝΔ και ο πρωθυπουργός δεν μπορεί να μένει στο απυρόβλητο την ώρα που η χώρα κινείται σε λάθος κατεύθυνση στο εσωτερικό της και δίνει εντελώς λανθασμένα μηνύματα στο εξωτερικό.

Υπεύθυνος είναι ο Αλέξης Τσίπρας για την κατάσταση που επικρατεί στην κυβέρνηση και κυρίως για την διγλωσσία που παρατηρείται στα περισσότερα θέματα μεταξύ του κόμματός του και του κυβερνητικού του εταίρου. Με την αποπομπή Κοτζιά από το υπουργείο Εξωτερικών, αλλά και την ταυτόχρονη ανάληψη του χαρτοφυλακίου από τον ίδιο ο πρωθυπουργός διατήρησε στο κυβερνητικό σχήμα τον «πολέμιο» της συμφωνίας και έδωσε τον «πρωτεργάτη» της, λένε χαρακτηριστικά τα στελέχη της ΝΔ και συνεχίζουν: «Αν αυτό δεν είναι απόδειξη ότι όλα γίνονται για την καρέκλα της εξουσίας, τότε τί είναι!».

Επιπροσθέτως ο πρωθυπουργός οφείλει να ξεκαθαρίσει το τοπίο και για τις καταγγελίες που φέρεται να έκανε ο υπουργός Άμυνας Πάνος Καμμένος στο υπουργικό συμβούλιο και αποκάλυψε ο Νίκος Κοτζιάς σε τηλεοπτικές του συνεντεύξεις, ότι δηλαδή η κυβέρνηση χρηματίζεται από τον Σώρος για να «αγοράζει ξένους», όπως ανέφερε ο πρώην υπουργός. Και μάλιστα, σύμφωνα πάντα με τη ΝΔ, κάτι τέτοιο εγείρει και ηθικό πέραν του πολιτικού ζητήματος, αφού ο Νίκος Κοτζιάς δήλωσε ότι



ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Στόχος ο Τσίπρας

στις καταγγελίες Καμμένου δεν απάντησε κανένας υπουργός, αλλά ούτε και ο ίδιος ο πρωθυπουργός.

Υπεύθυνος είναι ο πρωθυπουργός και για τις προκλητικές δηλώσεις και άλλων υπουργών, όπως της Πολάκη, με τις οποίες, λένε από την Πειραιώς, γίνεται προσπάθεια παρέμβασης σε θεμελιώδεις θεσμούς της δημοκρατίας, όπως είναι η δικαιοσύνη. Οι δηλώσεις Πολάκη ότι κάποιοι πρέπει να μπουκφυλάκη για να κερδίσει ο ΣΥΡΙΖΑ τις εκλογές και ότι θα πρέπει να υπάρχει πολιτική πίεση προς αυτήν την κατεύθυνση, μπορεί να καταδικαστηκαν από μερίδα βουλευτών του ΣΥΡΙΖΑ, όχι

όμως και από το Μέγαρο Μαξίμου.

Εκκωφαντική είναι η σιωπή του Μεγάρου Μαξίμου και για τα φαινόμενα ανομίας στα πανεπιστήμια, την εισβολή φοιτητών στο υπουργείο Παιδείας και τα όσα διαδραματίστηκαν με τον αρμόδιο υπουργό Γαβρόγλου και το ίδιο εκκωφαντική η σιωπή για τις δηλώσεις Γαβρόγλου ότι «το ρωμαλέο φοιτητικό

κίνημα πρέπει να αναλάβει δράση απέναντι στα φαινόμενα ανομίας». Η ΝΔ επιρρίπτει ευθύνες στον Αλέξη Τσίπρα και μάλιστα κορυφαίος γαλάζιος βουλευτής ανέφερε στην Alpha freepress ότι «δεν μπορεί η κυβέρνηση και ο πρωθυπουργός να παραμένουν θεατές των κλειστών πανεπιστημίων και να μην παρεμβαίνουν όταν χώροι των πανεπιστημιακών

ιδρυμάτων καταλαμβάνονται από συλλογικότητες που κινούνται στα όρια της νομιμότητας».

Υπεύθυνος ο Αλέξης Τσίπρας και για το ζήτημα της περικοπής των συντάξεων, που συνδέεται άμεσα και

με την αξιοπιστία της χώρας μας στο εξωτερικό. Οι αποφάσεις, από ό,τι φαίνεται, θα ληφθούν στο επερχόμενο Eurogroup παρά την σωρεία δηλώσεων από κυβερνητικά στελέχη ότι οι εταίροι θα πεισθούν να αποσύρουν το μέτρο. Και ο πρωθυπουργός δεν προέβη σε καμία κίνηση να σταματήσουν αυτού του είδους οι δηλώσεις, που ουσιαστικά μπερδεύουν τους συνταξιούχους. Στο ίδιο μήκος κύματος και οι δηλώσεις για έξοδο της χώρας στις αγορές, που μέχρι στιγμής δεν έχουν επιβεβαιωθεί, αφού τα επιτόκια δανεισμού για την χώρα μας είναι απαγορευτικά.

Αυτή η στρατηγική της επίθεσης προσωπικά στον Αλέξη Τσίπρα ξεκίνησε να αναπτύσσεται από τον ίδιο τον Κυριάκο Μητσοτάκη, καθώς στην ΝΔ εκτιμούν ότι η πίεση αυτή προς τον ίδιο τον πρωθυπουργό θα επιφέρει σημαντικό πλήγμα στην εικόνα του τόσο στο εσωτερικό του κόμματός του, όσο και στον κυβερνητικό συνασπισμό.

Ήδη στο εσωτερικό του ΣΥΡΙΖΑ καταγράφονται πλείστες αντιδράσεις για την συνέχιση της συμμαχίας με τον Πάνο Καμμένο, γεγονός που καθιστά «ευάλωτο» τον πρωθυπουργό, ενώ και η ίδια η κυβερνητική συνοχή αναμένεται να δοκιμαστεί σε δύο περιπτώσεις τις επόμενες εβδομάδες. Η πρώτη είναι η ψηφοφορία για τον προϋπολογισμό και η δεύτερη σε ενδεχόμενη κατάθεση εκ νέου πρότασης μομφής από την ΝΔ.

Η στρατηγική της ΝΔ με την ολομέτωπη επίθεση στον πρωθυπουργό αναμένεται να εμφανίσει τα πρώτα της αποτελέσματα στην ψήφιση του προϋπολογισμού και στην Πειραιώς εκτιμούν ότι αμέσως μετά από αυτήν την ψηφοφορία, αλλά και την απόφαση του Eurogroup για την περικοπή ή μη των συντάξεων οι πολιτικές ισορροπίες θα αλλάξουν και η πίεση προς τον Αλέξη Τσίπρα για διενέργεια εκλογών θα είναι ασφυκτική.

Κορυφαίος γαλάζιος βουλευτής ανέφερε στην Alpha freepress ότι «δεν μπορεί η κυβέρνηση και ο πρωθυπουργός να παραμένουν θεατές των κλειστών πανεπιστημίων και να μην παρεμβαίνουν όταν χώροι των πανεπιστημιακών ιδρυμάτων καταλαμβάνονται από συλλογικότητες που κινούνται στα όρια της νομιμότητας».

Οι Μακεδονοκλάστες κάνουν άνω-κάτω τους ΑΝΕΛ!

Νάτος ο πόλεμος στους ΑΝΕΛ με αφορμή την συμφωνία των Πρεσπών για το όνομα των Σκοπίων... Αιχμές για τον Τέρενς Κουίκ άφησε στην ομιλία του στο Εθνικό Συμβούλιο των ΑΝΕΛ στη Θεσσαλονίκη ο Πάνος Καμμένος και εν συνεχεία ο κ. Κουίκ από την Αίγυπτο απάντησε πάλι με αιχμή. Ο κ. Καμμένος είπε από τη Θεσσαλονίκη: «Τώρα τελευταία εμφανίστηκε μια καινούρια κατηγορία, οι Μακεδονοκλάστες, οι οποίοι μας προέκυψαν, αφού τους διορίσαμε -χωρίς να είναι καν βουλευτές- ακόμη και σε υπουργικούς θώκους, να μας κάνουν και κριτική. Σας ζητάω συγγνώμη που τους έβαλα σε θέσεις κλειδιά. Εγώ φταίω, αναλαμβάνω την ευθύνη και σας υπόσχομαι ότι αυτοί οι τύποι δεν έχουν κανένα λόγο πια στους ΑΝΕΛ. Τελειώσανε, γιατί στην πλάτη μας πατήσανε και έγιναν τζάμπα μάγκες. Καλό ταξίδι».

Έτσι, λοιπόν, «έδειξε» τον υφυπουργό Εξωτε-



ρικών Τέρενς Κουίκ, ο οποίος έχει ταχθεί υπέρ της Συμφωνίας των Πρεσπών. Ο Τέρενς Κουίκ δεν έδωσε το «παρών» στο συνέδριο των ΑΝΕΛ, γιατί ήταν στο Κάιρο σε επίσημη επίσκεψη για θέματα διμερούς ενδιαφέροντος. Πώς απάντησε; «Βρίσκομαι στην Αίγυπτο ως υφυπουργός Εξωτερικών, υπηρετώντας την εξωτερική πολιτική της πατρίδας μου, όπως τη χαράσσει ο πρωθυπουργός και υπουργός Εξωτερικών Αλέξης Τσίπρας και η κυβέρνηση μας», δήλωσε μετά τη συνάντησή με τον υπουργό Εξωτερικών της Αιγύπτου Σάμεχ Σούκρυ στο Κάιρο. Η συνέχεια επί της οθόνης!



ΡΗΓΑΣ

Αισιοδοξεί για το Σκοπιανό

Ο αναπληρωτής υπουργός Αμύνης μιλάει για όλους και όλα.

Τονίζει για το προσφυγικό: «Θα συνιστούσα, κυρίως προς την αξιωματική αντιπολίτευση, το θέμα του προσφυγικού να αντιμετωπίζεται με τη δέουσα σοβαρότητα. Δεν είναι σωστό ζητήματα, τα οποία άπτονται των εθνικών συμφερόντων και της εθνικής συνοχής να μπαίνουν στη διάσταση της μικροπολιτικής. Η ελληνική κοινωνία και η ελληνική κυβέρνηση το προηγούμενο διάστημα έκαναν μια προσπάθεια στο πλαίσιο της αλληλεγγύης, της συνύπαρξης των κοινωνιών και κυρίως του σεβασμού

αυτών των ανθρώπων που έχουν πληγεί. Η συμφωνία μεταξύ Τουρκίας και ΕΕ προφανώς δεν είναι η καλύτερη δυνατή. Η τήρησή της είναι όμως απαραίτητη, προκειμένου να διαχειριστούμε της προσφυγικές ροές και να υπάρχει μια σταθερότητα στην περιοχή. Υπάρχουν συνεννοήσεις, νομίζω πως γίνονται σε καλό κλίμα, αλλά θα πρέπει και η Τουρκία να κινείται μέσα στα πλαίσια της συμφωνίας και να μη συμβάλει στη δημιουργία δύσκολων καταστάσεων».

Για τη συμφωνία των Πρεσπών: «Περιμένουμε να ολοκληρωθούν όλες οι διαδικασίες. Η συμφωνία που έχει υπογραφεί έχει συγκεκριμένες δεσμεύσεις και αυτές τις δεσμεύσεις οφείλει η πλευρά της ΠΓΔΜ να τις ολοκληρώσει. Ο κ. Ζάεφ και η κυβέρνησή του αντιλαμβάνονται ότι οι ακραίοι εθνικισμοί που επικράτησαν στη γειτονική χώρα δεν διευκόλυναν την επίλυση των προβλημάτων, την ανάπτυξη, την οικονομική ευημερία αλλά και τη σταθερότητα στην περιοχή. Και η Ελλάδα ταλαιπωρήθηκε από ακροδεξιές ρητορείες. Δεν μιλάω για την έκφραση μιας γνώμης των πολιτών



βάνονται ότι οι ακραίοι εθνικισμοί που επικράτησαν στη γειτονική χώρα δεν διευκόλυναν την επίλυση των προβλημάτων, την ανάπτυξη, την οικονομική ευημερία αλλά και τη σταθερότητα στην περιοχή. Και η Ελλάδα ταλαιπωρήθηκε από ακροδεξιές ρητορείες. Δεν μιλάω για την έκφραση μιας γνώμης των πολιτών

που εμπεριέχει το συναίσθημα πολλές φορές, αναφέρομαι σε εθνικιστικές κραυγές και ακρότητες».

Για διευθέτηση της ΑΟΖ με την Αλβανία: «Στην προσπάθεια για την επίλυση προβλημάτων πάντα υπάρχουν και δυσκολίες. Νομίζω ότι η επιμονή μας στην αμοιβαία επωφέλη διευθέτηση αυτών των ζητημάτων θα έχει ευτυχή κατάληξη. Η επιλογή της κυβέρνησης και του ΣΥΡΙΖΑ για

την άσκηση μιας πολύπλευρης εξωτερικής πολιτικής με γνώμονα την ανάπτυξη και τη σταθερότητα έχει αποφέρει καρπούς και αυτό έχει φανεί. Αυτός είναι ο λόγος που η Ελλάδα, παρά την κρίση που περάσαμε, θεωρείται πλέον διεθνώς πόλος σταθερότητας στην ευρύτερη περιοχή.

Η Παπακώστα ψηφίζει υπό όρους!

Την πρόθεσή της να υπερψηφίσει την συμφωνία των Πρεσπών, αλλά με αστερίσκους, εξέφρασε στον ΣΚΑΪ η υφυπουργός Προστασίας του Πολίτη Κατερίνα Παπακώστα. Προϋπόθεση αποτελεί, όπως είπε, να υπάρξει ερμηνευτική δήλωση για την γλώσσα και την εθνότητα που θα ξεκαθαρίζει ότι δεν έχουν καμία σχέση με την αρχαία Μακεδονία.

Σημειώνεται πως οι Πρέσπες ήδη ορίζουν πως η γλώσσα της ΠΓΔΜ -που θα λέγεται «μακεδονική»- ανήκει στην ομάδα των νότιων σλαβικών γλωσσών. Τα Σκόπια παραδέχονται επίσης ότι τόσο η γλώσσα όσο και άλλα χαρακτηριστικά τους δεν έχουν σχέση με τον αρχαίο ελληνικό πολιτισμό ή την ιστορία της Ελλάδας. Επίσης το κείμενο της συμφωνίας παραχωρεί «υψηλότητα», όχι ακριβώς εθνότητα.



Η κα Παπακώστα φαίνεται πως ζητά σαφέστερες διακρίσεις, αν και είναι πολύ δύσκολο να αλλάξει τμήμα της συμφωνίας. Σημείωσε μάλιστα πως η ερμηνευτική δήλωση θα πρέπει να υπογραφεί και από τα Σκόπια. Η υφυπουργός είπε πως απευθύνει την πρότασή της στον πρωθυπουργό και τον κυβερνητικό εταίρο Πάνο Καμμένο.

ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ «Έφεση στην... απόφαση»

Να μην κάνουν προσφυγές για την επιστροφή αναδρομικών γιατί χαλάνε λεφτά χωρίς λόγο συνέστησε στους συνταξιούχους ο υφυπουργός Εργασίας Τάσος Πετρόπουλος. Δήλωσε ότι θα ασκήσει έφεση κατά της απόφασης του πρωτοδικείου για την επιστροφή αναδρομικών σε συνταξιούχο και διαβεβαίωσε ότι «οι συντάξεις δεν θα κοπούν, γιατί δεν χρειάζεται να κοπούν. Η έντιμη σχέση που οφείλουμε να έχουμε με τους εταίρους μας επιβάλλει να συνεννοούμαστε. Όμως, κανένα εμπόδιο δεν θα υπάρξει, όταν ήδη η Κομισιόν ενέκρινε το δικό μας σχέδιο προϋπολογισμού, ενώ απέρριψε τα σχέδια άλλων χωρών». Για τις μαζικές προσφυγές συνταξιούχων για επιστροφή αναδρομικών σημείωσε τα εξής: «Υπάρχει μεγάλη πλάνη. Οι προσδοκίες που καλλιεργούνται είναι παραπλανητικές. Οι αγωγές δεν είναι λύση. Είναι μεγαλύτερο από 9 δις. το κόστος από την επιστροφή αναδρομικών στους συνταξιούχους. Το ΣτΕ έχει πει ότι η θετική απόφαση δεν θα ισχύσει για όλες τις προσφυγές και δεν θα έχουν αναδρομική ισχύ. Δεν είναι ίδια η βάση των νέων αγωγών με εκείνη την οποία έκρινε το ΣτΕ. Εκείνη η απόφαση είχε άλλο αντικείμενο. Δεν υπάρχει περίπτωση να μην εφαρμόσει η κυβέρνηση μας απόφαση του ΣτΕ. Στην ιστοσελίδα του ΕΦΚΑ μπορεί κανείς να υποβάλει αίτηση, δεν χρειάζονται προσφυγές».



ΔΡΑΓΑΣΑΚΗΣ
**«Δεν θα
υπάρξει
περικοπή
συντάξεων»**

«Η κυβέρνηση θα δώσει τη μάχη να μην περικοπούν οι συντάξεις», τόνισε ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης και πρόσθεσε ότι δεν πρόκειται για διαρθρωτικό μέτρο που αφορά τη βιωσιμότητα των ταμείων. «Στόχος είναι η ακύρωση του μέτρου. Δεν υπάρχει η έννοια της μονομερούς ενέργειας και ότι πρόκειται για συζήτηση και όχι για διαπραγμάτευση με τους θεσμούς ενώ σημείωσε ότι μόνο το ΔΝΤ έθετε το ζήτημα της περικοπής.

Η κυβέρνηση συζητά με τους θεσμούς ειδικά για αυτό το ζήτημα, γιατί νομοθετήσαμε την περικοπή έπειτα από τις πιέσεις του ΔΝΤ. Οι συμφωνίες πρέπει να τηρούνται, ναι, αλλά εμείς λέμε να δούμε και πώς έγιναν αυτές οι συμφωνίες», είπε και πρόσθεσε: «Για πρώτη φορά μπορούμε να μιλάμε για ένα μακροπρόθεσμο βιώσιμο ασφαλιστικό σύστημα. Για την τόνωσή του, χρειαζόμαστε ανάπτυξη, απασχόληση και καταπολέμηση της εισφοροδιαφυγής. Η περικοπή συντάξεων δεν βοηθάει και αντίθετα κάνει ζημιά. Δεν υπάρχει επιχείρημα για να κόψουμε τις συντάξεις. Είμαστε

«ΔΕΝ ΒΟΗΘΑΕΙ Η ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ»

Κατά τον Αντιπρόεδρο της κυβέρνησης, «αυτήν την περίοδο που διανύουμε, είναι σημαντικό το ότι τελείωσε η μακρά περίοδος των μνημονίων, αλλά έχουμε επίγνωση ότι δεν χωράει εξωραϊσμός της κατάστασης, καθώς τα προβλήματα που μένουν και οι προκλήσεις που αντιμετωπίζουμε είναι σημαντικά». «Σε αυτό το περιβάλλον, λοιπόν», συνέχισε ο κ. Δραγασάκης, «δεν βοηθάει η καταστροφολογική τάση και ο μηδενισμός των πάντων χωρίς να βλέπουμε τις αλλαγές των συνθηκών και τις δυνατότητες που έχουμε για να περάσουμε τα προβλήματα. Είναι μια νέα φάση αυτογνωσίας, που θα οδηγήσει σε νέο πρότυπο ανάπτυξης χωρίς τις παθολογίες του παρελθόντος, θα ενσωματώνει τα μαθήματα του παρελθόντος και θα οδηγήσει σε μία εξωστρεφή και δίκαιη κοινωνία». «Σε αυτό το πλαίσιο», κατέληξε ο κ. Δραγασάκης, «ο ρόλος του υπουργείου Οικονομίας είναι σημαντικός για να σχεδιαστεί το μέλλον, καθιστώντας το ως υπουργείο συντονισμού για την ολιστική στρατηγική που χαράσσεται».

εδώ για να αποφασίσουμε τι θα κάνουμε σε αυτή τη χώρα και να σταματήσουμε το κρυφτούλι πίσω από την τρόικα. Υπάρχουν και υπήρχαν δυνάμεις στην Ελλάδα που θέλουν να βρισκόμαστε διαρκώς σε μνημόνια. Ο κ. Τσακαλώτος κάνει τιτάνια προσπάθεια να καταδείξει το μέτρο δεν είναι διαρθρωτικό και προσπάθησε να εξηγήσει "στους δύσπιστους Θωμάδες" τα δεδομένα. Βλέπω αυτό το πράγμα να εκχυδαΐζεται στην Ελλάδα. Ένα μήνα μετά το τέλος του μνημονίου αλλάζει



δραστικά το κλίμα μιλούμε για το μέλλον. Η οικονομία ανακάμπτει, το χρέος είναι βιώσιμο για τα επόμενα 10-15 χρόνια τουλάχιστον, έχουμε "μαξιλάρι" ασφαλείας". Όμως, δε μας ενδιαφέρει μόνο η εμπιστοσύνη των αγορών, μας ενδιαφέρει και η εμπιστοσύνη της κοινωνίας».

Οι κινήσεις σας για ελεύθερες αναλήψεις εντός Ελλάδος

1 Επιτρέπονται πλέον χωρίς περιορισμό οι κάθε μορφής αναλήψεις μετρητών από τα ιδρύματα στην Ελλάδα.

2 Επιτρέπονται από 1η Οκτωβρίου οι κάθε μορφής αναλήψεις μετρητών από τα ιδρύματα στο εξωτερικό έως του ποσού των 5.000 ευρώ.

3 Αυξάνεται με την δημοσίευση της απόφασης το ποσό μεταφοράς ευρώ ή ξένου νομίσματος στο εξωτερικό από 3.000 ευρώ σε 10.000 ευρώ. Συγκεκριμένα, επιτρέπεται η μεταφορά χαρτονομισμάτων σε ευρώ ή/ και σε ξένο νόμισμα ανά φυσικό πρόσωπο και ανά ταξίδι στο εξωτερικό.

4 Διευκολύνονται με την δημοσίευση της απόφασης και θα διεκπεραιώνονται απευθείας από το δίκτυο των υποκαταστημάτων οι συναλλαγές νομικών προσώπων ή επιτηδευματιών



προς το εξωτερικό στο πλαίσιο των επιχειρηματικών τους δραστηριοτήτων, μέσω της αύξησης του ποσού που μπορούν να στείλουν στο εξωτερικό, από 40.000 ευρώ σε 100.000 ευρώ, για κάθε συναλλαγή ανά πελάτη και ανά ημέρα.

5 Επιτρέπεται η μεταφορά στο εξωτερικό χρηματικών ποσών που αποτελούν κέρδη και μερίσματα προερχόμενα από κεφάλαια εξωτερικού, που επενδύονται στην Ελλάδα μετά τη δημοσίευση της απόφασης, έως ποσοστού 100% του επενδεδυμένου κεφαλαίου για κάθε ημερολογιακό έτος.



«Οι ελληνικές τράπεζες βρίσκονται σε πολύ καλή θέση», «είναι επαρκώς κεφαλαιοποιημένες», «έχουν μπροστά τους προκλήσεις στις οποίες ανταπεξέρχονται», «η πρόκληση των κόκκινων δανείων είναι απολύτως αντιμετωπίσιμη», τόνισε ο υπουργός Οικονομικών Ευκλείδης Τσακαλώτος στη Βουλή. Ο υπουργός δεν παρέλειψε από το βήμα της Βουλής να μιλήσει για σπέκουλα, εμφανίστηκε όμως σίγουρος ότι οι επενδυτές που βλέπουν μακροπρόθεσμα διαπιστώνουν τις θετικές εξελίξεις στον τραπεζικό τομέα.

Έχουμε τέσσερις θετικές εξελίξεις για τις τράπεζες, είπε ο κ. Τσακαλώτος και προσέθεσε ότι οι δύο από τέσσερις συστημικές τράπεζες δεν έχουν επείγουσα παροχή ρευστότη-



τας, ενώ μέχρι τα Χριστούγεννα θα έχει τελειώσει αυτό και για τις άλλες δύο. «Όλες οι τράπεζες έχουν φτάσει στους στόχους για τα κόκκινα δάνεια και όχι μόνο έφτασαν, αλλά και τους ξεπέρασαν. Όλες οι τράπεζες πέρασαν τα stress test και όλες έχουν επιστροφή καταθέσεων. Αυτά είναι τα θεμελιακά δεδομένα. Και αυτά είναι που πρέπει να κοιτούν, όχι αυτοί

που κάνουν σπέκουλα και σορτάρουν, αλλά οι επενδυτές που κοιτούν μακροπρόθεσμα και θέλουν να βγάλουν λεφτά», είπε ο υπουργός Οικονομικών και πρόσθεσε ότι «οι ελληνικές τράπεζες είναι σε πολύ καλή θέση, έχουν πολλές προκλήσεις μπροστά τους, και βεβαίως πρέπει να συνεχίσουν αυτόν τον αγώνα να μειώσουν τα κόκκινα δάνεια». Σημείωσε δε ότι η κυβέρνηση έχει δημιουργήσει θεσμούς που γρήγορα μπορούν να αντιμετωπίσουν ό,τι προκύπτει, με την εμπλοκή των υπουργείων, της ΤτΕ, του ΤΧΣ και της Ένωσης Τραπεζών. «Υπάρχει και μια κυβέρνηση η οποία συναινετικά συζητά με όλους, και εκτιμά ότι αυτή η πρόκληση των κόκκινων δανείων είναι απολύτως αντιμετωπίσιμη. Θα παρακαλούσα λοιπόν όλους εδώ να είναι προσεκτικοί, και να εγκαταλείψουν τα περί κατάρρευσης των τραπεζών. Δεν είναι μόνο λάθος, δεν είναι και αλήθεια», υπογράμμισε ο υπουργός Οικονομικών.

«Ήξεις-αφήξεις» από το ΔΝΤ

Το ΔΝΤ στην πρώτη του έκθεση τονίζει ότι «αναγκάστηκε να προσαρμόσει προς τα «κάτω» τις προβλέψεις του για τα πρωτογενή πλεονάσματα διεθνώς.

Και τούτο λόγω της πιο επεκτατικής δημοσιονομικής πολιτικής που βλέπει τώρα στην Ελλάδα, στην Ιταλία αλλά και στην... Γερμανία. Αντίθετα, βλέπει πιο «σφικτή» πολιτική σε ΗΠΑ και Γαλλία. Το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο είναι αισιόδοξο για την πορεία της ανάπτυξης το 2019. Ενώ τον Απρίλιο προέβλεπε ρυθμό 1,8%, πλέον αναθεωρεί την πρόβλεψη του σε ρυθμό 2,4% αύξησης του ΑΕΠ για το 2019. Διατηρεί επίσης αμετάβλητη την εκτίμηση για

ρυθμό ανάπτυξης 2% φέτος. Ουσιαστικά πρόκειται για εκτιμήσεις οι οποίες είναι κατά 0,1% χαμηλότερες από αυτές της κυβέρνησης (όπως αποτυπώνονται στο προσχέδιο του προϋπολογισμού με ρυθμό

2,1% φέτος και 2,5% το 2019). Για το τελευταίο 3μηνο του 2018 βλέπει ανάπτυξη 2,2% και για το τέλος του 2019 στο 2,5%. Το 2023 η άνοδος του ΑΕΠ θα είναι μόλις 1,2%. Η δυσμενέστερη εκτί-

μηση του συνδέεται και με στοιχεία για την γήρανση του πληθυσμού που παραθέτει σε ξεχωριστό κεφάλαιο. Ο λόγος για μέρος της έκθεσης που είχε ανακοινώσει προ ημερών και δείχνει ότι η Ελλάδα είναι ένα από τα κράτη που έχει δεχθεί το ισχυρότερο πλήγμα υπογεννητικότητας λόγω της κρίσης. Αμετάβλητη φέτος αλλά βελτιωμένη για το 2018 είναι η πρόβλεψή του για την πορεία του εξωτερικού ισοζυγίου της χώρας. Εκτιμά ότι θα διατηρηθεί και φέτος το έλλειμμα στο 0,8% του ΑΕΠ, το οποίο θα περιοριστεί σε 0,4% του ΑΕΠ το 2019 για να υπάρχει μηδενικό έλλειμμα και εξισορροπημένο ισοζύγιο τρεχουσών συναλλαγών το 2020».





Κανένας κίνδυνος με το «πόθεν έσχες», αναφέρει ο κ. Παπαγγελόπουλος

Ο αναπληρωτής υπουργός Δικαιοσύνης, Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων Δημήτρης Παπαγγελόπουλος δηλώνει:

«Κατανοώ πλήρως την ανησυχία ορισμένων για την ηλεκτρονική υποβολή πόθεν έσχες, όμως θέλω να διαβεβαιώσω όλους τους υπόχρεους και ιδίως τους δικαστικούς λειτουργούς ότι κανένας κίνδυνος δεν υπάρχει για όσους δεν έχουν να κρύψουν κάτι. Πιστεύω ακράδαντα ότι η αντιπαράθεση που υπήρξε στο παρελθόν, οφείλεται στη δικαιολογημένη και ανθρώπινη ανησυχία για κάθε τι καινούργιο, η οποία υποδαυλίστηκε από ελάχιστους, που κάτι θέλουν να κρύψουν, και από μερικούς άλλους οι οποίοι για λόγους πολιτικής σκοπιμότητας- σπεύδω να εξαιρέσω την αξιωματική αντιπολίτευση- θέλησαν για άλλη μια φορά να αντιπαρεταθούν στην κυβέρνηση». Παράλληλα, εκτίμησε ότι «από την αντιπαράθεση αυτή η κυβέρνηση δεν ζημιώθηκε. Αντίθετα ο ελληνικός λαός πίστεψε στην κυβέρνηση άλλη μια προσπάθεια για διαφάνεια και για ισονομία. Θεωρώ ότι η αντιπαράθεση αυτή πρέπει να λήξει για να μην δίνεται η εντύπωση στον ελληνικό λαό ότι οι δικαστές δεν θέλουν να ελέγχονται, όπως οι υπόλοιποι Έλληνες και ακόμη χειρότερο ότι κάτι θέλουν να κρύψουν». Τέλος, ο κ. Παπαγγελόπουλος τόνισε ότι «η πολυσυζητημένη απόφαση του ΣτΕ ελήφθη υπόψη στο νομοσχέδιο, υπήρξε συμμόρφωση σε αυτή όπως επιβάλλει το σύνταγμα, χωρίς όμως η κυβέρνηση να απεμπολήσει τα δικαιώματά της ως προς τη νομοθετική διαδικασία, όπως αυτά απορρέουν από το Σύνταγμα, τη διάκριση των εξουσιών και τη λαϊκή κυριαρχία».



Περιουσιολόγιο

Η ΑΔΑΕ φέρνει το περιουσιολόγιο, όπου θα δηλώνονται τα πάντα! Δείτε!

- Καταθέσεις σε όλες τράπεζες στην Ελλάδα και το εξωτερικό.
- Όλες τις θέσεις σε μετοχές.
- Επενδύσεις σε ομόλογα και έντοκα γραμμάτια.
- Επενδύσεις σε μερίδια αμοιβαίων κεφαλαίων.
- Συμμετοχή σε ανώνυμες εταιρείες, ΕΠΕ, ομόρρυθμες ή ετερόρρυθμες.
- Απόκτηση ή χρήση ακινήτου.
- Οικοδομικές εργασίας ή αγορά οικοπέδου.
- Απόκτηση, συντήρηση και επισκευή ΙΧ αυτοκινήτων, δικύκλων, σκαφών αναψυχής και δεξαμενών κολύμβησης.
- Αγορά περιουσιακών στοιχείων μεγάλης αξίας.
- Πληρωμές δανείων.
- Εξοφλήσεις πιστωτικών καρτών.

- Δωρεές
- Γονικές παροχές χρηματικών ποσών από οποιοδήποτε πρόσωπο.

Η δήλωση του περιουσιολογίου θα περιέχει τα πάντα και θα αποτελεί την οικονομική ακτινογραφία κάθε Έλληνα, τονίζει η δικηγόρος Ολυμπία Νικολοπούλου

- Πληρωμή ενοικίων πρώτης κατοικίας ή
- Πληρωμή κατοικίας παιδιών που σπουδάζουν.
- Πληρωμή διδάκτρων, ή φροντιστηρίων.

- Πληρωμή ασφαλιστρών, ή ασφαλιστρών ζωής
- Κάθε ασφαλιστική εισφορά.
- Πληρωμές τιμολογίων ΔΕΗ-ΟΤΕ-ΕΥΔΑΠ και φυσικού αερίου κ.λπ.
- Όλες οι δαπάνες διαβίωσης

- Αεροπορικά Εισιτήρια εξωτερικού κ.λπ.

Θα διασταυρώνονται όλες οι οικογενειακές δαπάνες, όπως:

1. Έσοδα από ενοίκια, αλλά και πληρωμές ενοικίων σε ιδιοκτήτες.
2. Δαπάνες για ασφάλιστρα σε ασφαλιστικές εταιρείες.
3. Αποζημιώσεις από ασφαλιστικές, αλλά και άλλες πηγές.
4. Χρέωση πιστωτικών καρτών.
5. Χρήση χρεωστικών καρτών.
6. Πληρωμές σε ΔΕΚΟ, απ' όπου θα προκύπτει αν υπάρχει πολυτελής διαβίωση.
7. Λογαριασμοί κινητών και σταθερής τηλεφωνίας.
8. Πληρωμή διδάκτρων.
9. Πληρωμή για καύσιμα σε ΙΧ.
10. Σέρβις αυτοκινήτων.
11. Επισκευές ακινήτων.



ΤΟ ΕΜΠΟΡΙΟ ΦΩΝΑΖΕΙ

«Αλλάξτε το επενδυτικό κλίμα!»

Κατά τον Πρόεδρο της Ένωσης Εμπορικών Συλλόγων Ελλάδος Βασίλη Κορκίδη, «αναζητείται επείγοντως λύση για να αλλάξει τα δεδομένα και μαζί το επενδυτικό κλίμα.

Με τα κόκκινα δάνεια να βρίσκονται στην κορυφή της ατζέντας, το κυβερνητικό επιτελείο επεξεργάζεται ένα νέο πλαίσιο για τη θεσμική θωράκιση της αγοράς, το οποίο περιλαμβάνει και τη σύσταση ειδικού φορέα διαχείρισης κόκκινων δανείων "Asset Protection Scheme", μια πρόταση η οποία στο παρελθόν δεν είχε βρει την αποδοχή των θεσμών και των εποπτικών μηχανισμών.

Η πρόταση αποτελεί μέρος των συνολικών παρεμβάσεων για την αντιμετώπιση των κόκκινων δανείων και προβλέπει τη δημιουργία ειδικού φορέα διαχείρισης κόκκινων δανείων, στον οποίο οι τράπεζες θα εισφέρουν μέρος των προβληματικών τους δανείων. Έναντι των δανείων αυτών, το ελληνικό



Δημόσιο θα εκδώσει ομόλογα, παρέχοντας την εγγύησή του, ώστε να διατεθούν σε επενδυτές και θα είναι διαπραγματεύσιμα στη δευτερογενή αγορά. Ωστόσο, σύμφωνα με πηγές της αγοράς, η λύση αυτή παρουσιάζει σημαντικές τεχνικές δυσκολίες, αφού η Γενική Διεύθυνση Ανταγωνισμού της Ε.Ε. διατυπώνει ενστάσεις για παράβαση κρατικής ενίσχυσης.

»Η διαχείριση των κόκκινων δανείων των τραπεζών ίσως πάλι πρέπει να είναι υπόθεση ενός πιστωτικού φορέα, ενδεχομένως μίας "Bad Bank", που θα είναι σε

θέση να δώσει λύσεις αξιόπιστες και αποτελεσματικές. Μάλιστα, από το 2015 είχε κατατεθεί δέσμη προτάσεων για την επίλυση των στεγαστικών και επιχειρηματικών μη εξυπηρετούμενων δανείων των τραπεζών η οποία περιελάμβανε τη δημιουργία ενός Εθνικού Διατραπεζικού Φορέα Μη Εξυπηρετούμενων Επιχειρηματικών και Στεγαστικών Δανείων, με τη συμμετοχή όλων των τραπεζών, του ΤΧΣ και ιδιωτικών κεφαλαίων. Επιπλέον είχαμε τη κατηγορημα-

Η πληρωμή της 28ης Οκτωβρίου

ΝΑ ΔΟΥΜΕ ΤΙ ΙΣΧΥΕΙ:

- 1. ΑΝ ΔΕΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΕΙ Η ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ.**
Εδώ οι επιχειρήσεις πρέπει να καταβάλλουν μόνο στους ημερομίσθιους το συνήθως καταλλόμενο ημερομίσθιό τους. (ΑΠ 303/61, 323/62. Οι αμειβόμενοι με μηνιαίο μισθό θα λάβουν κανονικά το μηνιαίο μισθό τους.
- 2. ΑΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΕΙ Η ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ.** Οι ημερομίσθιοι θα πληρωθούν το ημερομίσθιό τους και προσαύξηση 75%. Επίσης αναπληρωματική μέρα ανάπαυσης (REPO), την αμέσως επόμενη εβδομάδα. Όσοι αμείβονται με μηνιαίο μισθό προσαύξηση 75%, υπολογιζόμενη στο 1/25 του μισθού τους. Θα πάρουν και αναπληρωματική ανάπαυση (REPO) την ερχόμενη εβδομάδα. Αν δεν δοθεί αναπληρωματική ανάπαυση οφείλεται ένα επί πλέον ημερομίσθιο ή 1/25 του μισθού.



τική διάψευση του Ευρωπαϊκού Μηχανισμού Σταθερότητας σε δημοσιεύματα, σύμφωνα με τα οποία ο ESM φέρεται ότι συμμετέχει σε σχέδια παρέμβασης υπέρ των ελληνικών τραπεζών. Όπως αναφέρεται σε γραπτή ανακοίνωση ο ESM παρακολουθεί από κοντά τις τελευταίες εξελίξεις στον ελληνικό χρηματοπιστωτικό τομέα, στο πλαίσιο των υποχρεώσεων του ως ο μεγαλύτερος πιστωτής της Ελλάδας. Ωστόσο, αναφορές σχετικά με τη συμμετοχή του ESM σε προπαρασκευαστικές εργασίες για πιθανό σχέδιο παρέμβασης υπέρ των ελληνικών τραπεζών είναι λανθασμένες. Ερωτηματικό παραμένει εάν φτάσει τελικά στον ESM αίτημα για στήριξη των τραπεζών με τα λεφτά του "buffer" το μαξιλάρι των ταμειακών διαθεσίμων, είτε εάν ζητηθεί έγκριση χρήσης των 15,7 δισ. ευρώ που είναι «κλειδωμένα» στην ΤτΕ από τα 33 δισ. ευρώ που έχει μαζέψει το Δημόσιο.



Άμεση επιστροφή φόρου για επιχειρηματική δραστηριότητα 10.000€

Ερχεται επιστροφή του φόρου εισοδήματος νομικών προσώπων ή Φόρου Προστιθέμενης Αξίας φυσικών και νομικών προσώπων, συνολικού ποσού μέχρι 10.000 ευρώ, σύμφωνα με διάταξη στο νομοσχέδιο του υπουργείου Οικονομικών. Κατά την υφυπουργό Κατερίνα Παπανάτσιου, «οι επιχειρήσεις θα αποκτήσουν επιπρόσθετη ρευστότητα, ενώ θα μειωθεί ο όγκος των απαιτούμενων γραφειοκρατικών διαδικασιών, με αποτέλεσμα να διευκολύνεται η οικονομική δραστηριότητα. Όπως πρόσθεσε, ταυτόχρονα διασφαλίζεται και το δικαίωμα των

φορολογικών αρχών να διεξάγουν διεισδυτικά σε μεταγενέστερο χρόνο ελέγχους, διαφυλάσσοντας με αυτόν τον τρόπο το δημόσιο συμφέρον. «Με αυτόν τον τρόπο, παρέχεται η δυνατότητα στους ελεγκτές να απαλλαγούν από πολλές υποθέσεις ήσσονος σημασίας και να εστιάσουν σε υποθέσεις επιστροφής φόρου άνω των 10.000 ευρώ, αλλά και σε άλλους σημαντικότερους ελέγχους. Η διαδικασία αυτή συμβάλλει σημαντικά και στη μείωση των ληξιπρόθεσμων οφειλών του Δημοσίου προς τους πολίτες. Την επαναλαμβάνουμε, μετά την επιτυχία που είχε η

προηγούμενη διάταξη», επισήμανε η υφυπουργός Οικονομικών. Ξεκαθάρισε, όμως, για τη συγκεκριμένη διάταξη ότι η κυβέρνηση δεν τη φέρνει «μόνιμα» γιατί σε μία τέτοια περίπτωση θα οδηγούσε τους φορολογούμενους να προσπαθούν οι επιστροφές να είναι κάτω από τις 10.000 ευρώ για να αποφεύγουν τον έλεγχο. «Δεν θέλουμε να παγιώσουμε αυτήν την κατάσταση. Πιστεύουμε ότι όσο μειώνονται οι οφειλές, θα μπορούν να ελέγχονται κανονικά και δεν θα χρειάζεται να γίνεται αυτό στο επόμενο διάστημα», τόνισε χαρακτηριστικά.

Να λυθεί το θέμα των συντάξεων

Ο Δημήτρης Στρατούλης, μέλος της Π.Γ. της ΛΑΕ και πρώην υπουργός



τριφασικού συστήματος Πινοσέτ στη Χιλή, που οδήγησε στη μείωση του ποσοστού αναπλήρωσης των συντάξεων από το 70% των μισθών στο 35%. Πρόκειται για ένα καλοστημένο σχέδιο εμπαιγμού και εξαπάτησης των συνταξιούχων από την κυβέρνηση και τη ΝΔ με στόχο την υφαρπαγή των ψήφων τους. Θεωρώ πολιτικά απαράδεκτο η κυβέρνηση να έχει στείλει στους δανειστές δύο εκδοχές του κρατικού προϋπολογισμού του 2019, μία με μειώσεις και μία χωρίς μειώσεις των συντάξεων και να αφήνει σε αυτούς, δηλαδή στην κυρία Μέρκελ, να αποφασίσουν για την τύχη των συνταξιούχων.

Η λαϊκή και εθνική κυριαρχία είναι πρωταρχικό και αναφαίρετο δικαίωμα κάθε χώρας και λαού και αυτό το ταπεινωτικό, να αποφασίζουν άλλοι για μας, πρέπει να σταματήσει. Οι συνταξιούχοι δεν πρέπει να εγκλωβιστούν στην πολιτική παγίδα, να έχουν να επιλέξουν στις ερχόμενες εκλογές, ποιος εκ των κυρίων Τσίπρα και Μητσοτάκη θα τους μειώσει μετεκλογικά τις συντάξεις ή να περιμένουν στους καναπέδες τους την απόφαση που θα πάρει τελικά για τις συντάξεις τους η Μέρκελ».



Κοινωνικής Ασφάλισης, τονίζει: «Η κυβέρνηση παρακαλά τους δανειστές να δεχτούν όχι την κατάργηση των μειώσεων των συντάξεων από 1-1-2019, που ή ίδια προσυμφώνησε μαζί τους και ψήφισε τρεις φορές, αλλά μόνο την αναστολή για ένα εξάμηνο ή για ένα το πολύ χρόνο ενός μέρους αυτών των μειώσεων και μόνο για τους παλιούς συνταξιούχους.

Η κυβέρνηση θα προχωρήσει έτσι κι αλλιώς το 2019 στις άλλες μειώσεις, όπως στη συρρίκνωση μέχρι οριστικής κατάργησης του ΕΚΑΣ και στην κατάργηση των οικογενειακών επιδομάτων, ενώ οι νέοι συνταξιούχοι μετά το νόμο Κατρούγκαλου έφυγαν και θα φεύγουν με μειωμένες συντάξεις μέχρι και 30%, ενώ οι συντάξεις χρείας έχουν οδηγηθεί στο κρεβάτι του Προκρούστη. Οι συνταξιούχοι δεν πρέπει να επαφίενται στις υποσχέσεις της κυβέρνη-

σης για ενδεχόμενη εξάμηνη ή ετήσια αναστολή της μείωσης των συντάξεων, που βέβαια ούτε αυτή λύνει το πρόβλημα, επειδή αυτές οι μειώσεις θα γίνουν μετά το πέρας της αναστολής και προφανώς μετά τις εκλογές. Ούτε να πιστεύουν στα φτηνά κόλπα της ηγεσίας της ΝΔ, που εξαγγέλλει ότι θα καταργήσει το νόμο Κατρούγκαλου, για να κάνει, όμως, τις ίδιες μειώσεις συντάξεων με άλλο τρόπο, με την εφαρμογή του

Λιγότερες ώρες εργασίας σε 20 κλάδους του δημοσίου

Με εγκύκλιο, μειώνεται ο χρόνος της εβδομαδιαίας απασχόλησης σε 35 ώρες - 1 ώρα ημερησίως - χωρίς μεταβολή των αποδοχών και του τρόπου υπολογισμού των αποζημιώσεων από την αιτία αυτή και χορηγείται 2 ημερών επιπλέον κανονική άδεια τον χρόνο στους εργαζόμενους, αποκλειστικά και κατά πλήρες ωράριο σε εξωτερικά συνεργεία, στις παρακάτω εργασίες ή ειδικότητες:

- Στη ρύψη ασφάλτου και τη σήμανση των δρόμων (τεχνίτες, οδηγοί φορτηγών αυτοκινήτων, χειριστές μηχανημάτων έργων, κλπ)
- Στο πράσινο, σε κήπους και άλση (κηπουροί, κ.λπ.)
- Στα συνεργεία του εναέριου ηλεκτροφωτισμού και της φωτεινής σηματοδότησης οδικού δικτύου
- Στην καθαριότητα εξωτερικών χώρων (εργάτες και επιβλέποντες)

- Στους απολυμαντές και στο προσωπικό που απασχολείται σε συνεργεία απολύμανσης - εντομοκτονιών κ.λπ.
- Στους χειριστές μηχανημάτων έργου και τους οδηγούς



ανοιχτών φορτηγών και βαρέων φορτηγών μεικτού βάρους άνω των 3,5 τόνων

- Στους γεωτεχνικούς & τους τεχνολόγους γεωπονίας, σε άλλες ειδικότητες ΤΕ, ΔΕ και ΥΕ που συμμετέχουν σε διάφορα προγράμματα των Διευθύνσεων Αγροτικής Οικονομίας και Κτηνιατρικής και υπηρετούν στις Δ/νσεις αυτές, καθώς και στα Δημοτικά και Βιομηχανικά Σφαγεία των Περιφερειακών Ενοτήτων και στα Αγροτικά Κτηνιατρεία των Περιφερειακών Ενοτήτων (τεχνολόγοι ζωικής παραγωγής, βοηθοί κτηνιάτρων, εργάτες, σπερματεγχύτες, νοσοκόμοι ζώων, σταυλίτες, υπάλληλοι που διενεργούν αιμοληψίες και εμβολιασμούς ζώων κλπ)
- Στους επόπτες δημόσιας υγείας και τους ελεγκτές των Τμημάτων Εμπορίου
- Στους οδηγούς, στους μηχανικούς ΠΕ & ΤΕ (που εκτελούν εποπτεία δρόμων, έργων κλπ) και τους επιθεωρητές περιβάλλοντος.



Έκτακτο επίδομα έως 600€ σε απόλυτα φτωχούς ορεινών ή μειονεκτικών περιοχών

Η καταβολή του διαρκεί μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου. Το επίδομα δίδεται άπαξ κάθε χρόνο, καθορίζεται με βάση τα εισοδήματα των οικογενειών και ανέρχεται σε:

- σε 600 ευρώ το χρόνο, όταν το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα, των δικαιούχων δεν υπερβαίνει το ποσό των 3.000 ετησίως και
- σε 300 ευρώ ετησίως, όταν το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα των δικαιούχων κυμαίνεται μεταξύ του ποσού των 3.000 ευρώ και του ποσού των 4.700 ευρώ

ΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

- Αίτηση του δικαιούχου στην οποία

θα φαίνονται ευδιάκριτα τα στοιχεία του: ονοματεπώνυμο, πατρώνυμο, διεύθυνση κατοικίας, τηλέφωνο, ΑΦΜ και ΑΜΚΑ, IBAN τραπεζικού λογαριασμού

- Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου για τους υπηκόους κρατών - μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης
- Φωτοτυπία της πρώτης σελίδας του βιβλιαρίου τραπεζής όπου να διαφαίνεται ευκρινώς το IBAN
- Βεβαίωση του Δημάρχου του τόπου κατοικίας του δικαιούχου από την οποία να προκύπτει η επί διετία τουλάχιστον συνεχής διαμονή του σε συγκεκριμένη ορεινή και μειονεκτική περιοχή της Οδηγίας 85/148/ΕΟΚ

• Αντίγραφο του εκκαθαριστικού σημειώματος της δήλωσης φορολογίας εισοδήματος του οικονομικού έτους για το οποίο αιτείται η εισοδηματική ενίσχυση

- Βεβαίωση μόνιμης κατοικίας
- Υπεύθυνη δήλωση του ν.1599/1986 του δικαιούχου, περί της μη είσπραξης της οικονομικής ενίσχυσης άλλη φορά για την ίδια οικογένεια μέσα στο ίδιο έτος
- Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στα κατά τόπους ΚΕΠ, τα οποία έχουν αρμοδιότητα των συγκεκριμένων δικαιούχων περιοχών.



Επίδομα ενοικίου από 1/1/2019

- Αφορά 300.000 ενοικιαστές-δανειολήπτες
- Ποσό 840-2.500 € ετησίως
- Άγαμος 70 €-έγγαμος έως 210 €-Μονογονεϊκές 140€
- Εισόδημα 8.000 24.000 €+ 4.000 € για κάθε μέλος
- Ακίνητη περιουσία 120-180.000 €

ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΜΕΣΩ TAXISNET

Η αίτηση, η οποία επέχει θέση υπεύθυνης δήλωσης του ν. 1599/1986 (Α' 75) ως προς τα δηλούμενα στοιχεία και συναίνεσης για τη λήψη φορολογικών δεδομένων που τηρούνται στην Α.Α.Δ.Ε. και στοιχείων που θα αντληθούν από τις υπόλοιπες διασταυρώσεις, υποβάλλεται από τον/την υπόχρεο ή τον/τη σύζυγο του υπόχρεου υποβολής δήλωσης φορολογίας εισοδήματος της ωφελομένης μονάδας μέσω του διαδικτυακού τόπου του προγράμματος, χρησιμοποιώντας τους προσωπικούς κωδικούς πρόσβασης του πληροφοριακού συστήματος TAXISnet της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων (Α.Α.Δ.Ε.).



Αναδρομικά στρατιωτικών

- Δεκανέας ΕΠ-ΟΠ => €16,12/μήνα ή 1.337 ευρώ συνολικά
- Λοχίας => €17,91/μήνα ή 1.485 ευρώ συνολικά
- Επιλοχίας => €19,64/μήνα ή 1.629 ευρώ συνολικά
- Αρχιλοχίας (ΣΜΥ) => €15,63 ή 1.313 ευρώ συνολικά
- Ανθυποασπιστής (ΣΜΥ) => €18,55 ή 1.538 ευρώ συνολικά
- Υπολοχαγός (ΣΣΕ) => €20,10 ή 1.667 ευρώ συνολικά
- Λοχαγός (ΣΣΕ) => €30 ή 2.488 ευρώ συνολικά
- Ταγματάρχης (ΣΣΕ) => €36 ή 2.986 ευρώ συνολικά
- Συνταγματάρχης => €83 ή 6.885 ευρώ συνολικά
- Ταξίαρχος => €110 ή 9.125 ευρώ συνολικά
- Στρατηγός => €130 ή 10.784 ευρώ συνολικά



Τι αλλάζει στο μάθημα της Ιστορίας

Οι αλλαγές αφορούν τις τάξεις από την Γ' δημοτικού μέχρι την Α' λυκείου και έχουν να κάνουν κυρίως με τη φιλοσοφία και τη μεθοδολογία της διδασκαλίας του μαθήματος. Μάλιστα, τα νέα προγράμματα σπουδών αναμένεται να τεθούν σε εφαρμογή στις τάξεις του δημοτικού από τον Σεπτέμβριο 2019, δηλαδή το επόμενο σχολικό έτος. Βασικό μέλημα ήταν, όπως αναφέρθηκε μετά τη συνάντηση των τριών μερών (υπουργού-ΙΕΠ-επιτροπής), η βελτίωση του τρόπου διδασκαλίας και του περιεχομένου, ώστε και οι μαθητές να ενδιαφερθούν για το μάθημα, αλλά και το μάθημα να γίνει ενδιαφέρον για τους μαθητές, ταυτόχρονα. Στα νέα προγράμματα σπουδών παραμένει η χρονολογική κατανομή σε δημοτικό και γυμνάσιο, που ακολουθεί το σχήμα (ανά τάξη): Αρχαίοτητα-Μεσαιώνας-Νεότερη Εποχή-Σύγχρονη Εποχή. Το σχήμα αυτό εμπλουτίζεται και εξειδικεύεται με θεματικούς φακέλους, που έχουν στόχο να κάνουν τους μαθητές να συμμετέχουν στη μάθηση και όχι να αποστηθίζουν. Οι θεματικοί φάκελοι αποτελούν «ουσιαστική καινοτομία», γιατί «έτσι επιτυγχάνεται η εμβάθυνση σε ιστορικά ζητήματα, η εξοικείωση με την ιστορική μέθοδο και η αποδέσμευση από το σχολικό βιβλίο. Με τον τρόπο αυτό, ενισχύεται η πρωτοβουλία και η δημιουργικότητα των εκπαιδευτικών καθώς και η ενεργή συμμετοχή των μαθητών στην εκπαιδευτική διαδικασία». Ακόμη ένα σημαντικό στοιχείο, είναι το ότι δίνεται έμφαση και στην κοινωνική, οικονομική και πολιτισμική ιστορία πέραν της πολιτικής και στρατιωτικής και ενθαρρύνεται η βιωματική κατανόηση και έρευνα του παρελθόντος. Για παράδειγμα, στην Γ' γυμνασίου, ο ρομαντισμός και ο νεοκλασικισμός αποτελούν ενότητες του κεφαλαίου που αφορά στη Βιομηχανική Επανάσταση. Σύμφωνα με τα όσα ανέφερε ο πρόεδρος του ΙΕΠ, Γ. Κουζέλης, τα νέα αυτά προγράμματα σπουδών θα συμπληρωθούν με εκπαιδευτικό υλικό (βιβλία και υπόλοιποι θεματικοί φάκελοι) που θα εκπονηθεί στο πλαίσιο προγράμματος ΕΣΠΑ που ξεκινάει άμεσα. Σε αυτό θα συμπεριληφθούν προγράμματα και υλικά της Β' και της Γ' Λυκείου.



Εκτός κοινωνικού τιμολογίου ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΕΛΛΗΝΕΣ

Τα νέα κριτήρια έβγαλαν εκτός κοινωνικού τιμολογίου χιλιάδες Έλληνες. Οι πολυτεχνικές οργανώσεις εκτιμούν ότι ξεπερνούν τις 200.000. Όλοι αυτοί θα δουν τους λογαριασμούς και θα τρίβουν τα μάτια τους. Με το νέο τρόπο υπολογισμού έχουμε δύο ζεύγη ενδιαφερομένων:

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Υπάγονται όσοι πληρούν τα κριτήρια λήψης Κοινωνικού Εισοδήματος Αλληλεγγύης (ΚΕΑ). Αυτοί θα έχουν έκπτωση στην τιμή του ρεύματος (ανταγωνιστικό τιμολόγιο) 75 ευρώ/MWh και απαλλαγή από χρεώσεις χρήσης δικτύου (ΔΕΔΔΗΕ) και διανομής (ΑΔΜΗΕ). Στο σύνολο του τιμολογίου εκτιμάται ότι η έκπτωση φτάνει το 70%. Εδώ τα κριτήρια λήψης του Κοινωνικού Εισοδήματος Αλληλεγγύης, έχουν ως εξής:

- Η συνολική αξία της ακίνητης περιουσίας του νοικοκυριού δεν μπορεί να υπερβαίνει το ποσό των 90.000 ευρώ για το μονοπρόσωπο νοικοκυριό, προσυζανόμενα κατά 15.000 ευρώ για κάθε πρόσθετο μέλος και έως 150.000 ευρώ.
- Η αντικειμενική δαπάνη της κινητής περιουσίας του νοικοκυριού (επιβατικά ΙΧ αυτοκίνητα ή και δίκυκλα) δεν μπορεί να υπερβαίνει στο σύνολό της το ποσό των 6.000 ευρώ.
- Το συνολικό ύψος εισοδήματος, έως έξι μήνες πριν από την υποβολή της αίτησης, δεν μπορεί να υπερβαίνει τα παρακάτω ποσά:
 - 1 άτομο: 1.200 ευρώ
 - μονογονεϊκή + 1 ανήλικος ή 2 ενήλικοι: 1.800 ευρώ
 - μονογονεϊκή + 2 ανήλικοι ή 2 ενήλικοι + 1 ανήλικος: 2.100 ευρώ
 - μονογονεϊκή + 3 ανήλικοι ή 2 ενήλικοι + 2 ανήλικοι ή 3 ενήλικοι: 2.400 ευρώ
 - μονογονεϊκή + 4 ανήλικοι ή 2 ενήλικοι + 3 ανήλικοι ή 3 ενήλικοι + 1 ανήλικος: 2.700 ευρώ

2.700 ευρώ
μονογονεϊκή + 5 ανήλικοι ή 2 ενήλικοι + 4 ανήλικοι ή 3 ενήλικοι + 2 ανήλικοι ή 4 ενήλικοι: 3.000 ευρώ

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Υπάγονται όσοι πληρούν κριτήρια αντίστοιχα με εκείνα που ορίστηκαν για τη λήψη κοινωνικού μερίσματος. Σε αυτή την περίπτωση η έκπτωση στην τιμή του ρεύματος είναι 45 ευρώ/MWh. Εδώ η έκπτωση είναι 35%.

Τα εισοδηματικά κριτήρια για τη δεύτερη κατηγορία διαμορφώνονται ως εξής:

1 άτομο: 9.000 ευρώ
μονογονεϊκή + 1 ανήλικος ή 2 ενήλικοι: 13.500 ευρώ
μονογονεϊκή + 2 ανήλικοι ή 2 ενήλικοι + 1 ανήλικος: 15.750 ευρώ
μονογονεϊκή + 3 ανήλικοι ή 2 ενήλικοι + 2 ανήλικοι ή 3 ενήλικοι: 18.000 ευρώ
μονογονεϊκή + 4 ανήλικοι ή 2 ενήλικοι + 3 ανήλικοι ή 3 ενήλικοι + 1 ανήλικος: 24.750 ευρώ
μονογονεϊκή + 5 ανήλικοι ή 2 ενήλικοι + 4 ανήλικοι ή 3 ενήλικοι + 2 ανήλικοι ή 4 ενήλικοι: 27.000 ευρώ.

Επίσης, η συνολική φορολογητέα αξία ακίνητης περιουσίας όλων των μελών του νοικοκυριού, στην Ελλάδα ή το εξωτερικό, δεν μπορεί να υπερβαίνει το ποσό των 120.000 ευρώ για νοικοκυριά με ένα μέλος, όριο που προσαυξάνεται κατά 15.000 ευρώ για κάθε πρόσθετο μέλος μέχρι το ποσό των 180.000.





ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΠΟΥΛΙΑ
Κοινωνιολόγος
papoulia@alphafreepress.gr

«Στην τέχνη ο λαός δεν αναζητά πλέον την ανακούφιση και την εξύψωση. Αναζητά το καινούργιο, το παράδοξο, το σκανδαλώδες, κάποτε το κυδαίο και το αποκρουστικό. Κι εγώ ικανοποίησα το κοινό και τους κριτικούς με όλες τις σαχλαμάρες που μου έρχονταν στο κεφάλι. Έτσι έγινα διάσημος και πλούσιος. Αλλά όταν βρίσκομαι μόνος με τον εαυτό μου, δεν έχω το κουράγιο να θεωρούμαι καλλιτέχνης με τη μεγάλη και την παλιά σημασία της λέξης. Αυτοί ήταν οι μεγάλοι ζωγράφοι: Τζιότο, Ρέμπραντ, Τισιανός, Γκόγια... Δεν είμαι παρά ένας κοινός σαλτιμπάγκος που κατάλαβε το πνεύμα των καιρών του, εξάντλησε και αξιοποίησε όσο καλύτερα μπορούσε τη βλακεία των συγχρόνων του... Είναι πικρή η εξομολόγησή μου, πιο θλιβερή από όσο φαίνεται... αλλά έχει τη χάρη να είναι ειλικρινής». Λίγοι ίσως γνωρίζουν πως αυτά τα λόγια έχουν βγει από το στόμα του «ιστορικού» Πάμπλο Πικάσο, σε συνέντευξή του στον διάσημο τότε συγγραφέα Τζιοβάνι Παπίνι.

Πικρό, αλλά φαινόμενο της εποχής. Η συνταγή της επιτυχίας για μεγάλη μερίδα καλλιτεχνών, είναι ακριβώς αυτή: Να προκαλέσουν, να αιφνιδιάσουν τον ανυποψίαστο θεατή που δεν ξέρει αν πρέπει να ανηστεί το θέαμα ή να αντιδράσει βίαια. **Γιατί η βλακεία της εποχής του Πικάσο έχει πλέον μεταλλαχθεί σε αγανάκτηση και αηδία** για το θλιβερό κατάντημα του θεάματος που προσφέρει ο νέος κινηματογράφος, η τηλεόραση και γενικότερα η τέχνη.

Όλα επιτρέπονται σήμερα: Πορνογραφία, βία, εξευτελισμός, εξύβριση εθνικών και θρησκευτικών συμβόλων. **Όλα είναι ανώτερη «κουλτούρα» κάποιου πολύ καινοτόμου «καλλιτέχνη», που ο στενόμυαλος λαουτζίκος**



Η «καλλιτεχνική» αξιοποίηση της σύγχρονης βλακείας

αδυνατεί να συλλάβει.

Τα τελευταία χρόνια, παρατηρείται μια μεταστροφή στην αντίληψη της τέχνης, μια καταβαράθρωση του πνεύματος η οποία δεν στοχεύει στην εξύψωση του ατόμου, αλλά στο να οδηγήσει στην αποστροφή. Και είναι ξεκάθαρο πως αυτή η τεταμένη προσπάθεια αλλοίωσης του ιδεώδους βολεύει και τις δυο πλευρές. Από τη μία οι καλλιτέχνες που είδαν τη μογιά τους να χάνεται έρχονται πάλι στην επικαιρότητα και οι νέοι, που τραβούν τα φώτα πάνω τους με το πρώτο δήθεν εναλλακτικό έργο. Από την άλλη, το σύστημα που θέλει να μας χειραγωγεί. Όταν οι παραστάσεις γύρω μας απεικονίζουν τον κόσμο άσχημο και στρεβλό, ο

άνθρωπος γίνεται ένα «πτώμα», που δεν ζητά, δεν διεκδικεί.

Σαφέστατα, ο κάθε καλλιτέχνης, που επιθυμεί να αναδειχτεί με αυτόν τον τρόπο, δεν ενδιαφέρεται για την ποιότητα του προϊόντος του. Μάχεται απλά για να γίνει αντικείμενο πρόκλησης, σκληρής κριτικής, **με κάθε λογοκρισία και μήνυση να είναι εντελώς ευπρόσδεκτη.**

Ο Σκοπιανός σκηνοθέτης Γιάνι Μπόζατζι αξιοποιώντας αυτή τη σύγχυση που

υπάρχει στη χώρα του, αλλά και την ανεκτικότητα της Δημοκρατικής Δύσης στην προσβολή και χλευασμό των θρησκευτικών της συμβόλων σκέφθηκε να εφαρμόσει την ίδια συνταγή και πήρε αμέσως αυτό που ήθελε. Τον έβρισαν, τον απείλησαν, αναπαρήγαγαν το τρέιλερ, έγραψαν δεκάδες άρθρα εναντίον του.

Όμως το κυδαίο και το σκανδαλώ-

«Η τέχνη είναι μεγάλη. Θα την πλησιάσουμε με ευλάβεια και σεβασμό. Δεν έχουμε το δικαίωμα να την κατεβάζουμε στο ανάστημά μας»

Κάρολος Κουν

δες δεν πουλάει πάντα. Η εποχή μας έχει κορεστεί από αυτό το είδος τέχνης και από τους πρωτόπιδους εκπροσώπους του. Έχει γυρίσει την πλάτη στο θέαμα, όταν οι καλλιτέχνες το διαχειρίζονται ως ένα σκαλοπάτι για να εξασφαλίσουν την επιβίωσή τους στον χώρο της πολιτικής, χωρίς τελικά να τα καταφέρνουν ούτε στον ένα, ούτε στον άλλο χώρο.

Είναι το τίμημα της ανεπάρκειας.

Ο Μπόζατζι θεώρησε και αυτός πως μπορεί να επηρεάσει τις πολιτικές εξελίξεις και ευκαιρία να διεκδικήσει την ανταμοιβή τους, προσβάλλοντας το θρησκευτικό συναίσθημα και τα σύμβολα ενός λαού, τον οποίο η χώρα του εκλιπαρεί για βοήθεια.

Μπορεί να θεωρεί τον εαυτό του σκηνοθέτη, αλλά σε στιγμές περισυλλογής ας κάνει κι αυτός μία ενδοσκόπηση σαν εκείνη του Πικάσο.

Γιατί είναι νόμος της φύσης. Η λάμψη που εκπέμπουν οι κομήτες διαρκεί μόνο ελάχιστα δευτερόλεπτα.

Η βλακεία όμως των σύγχρονων έχει διάρκεια δεκαετιών. Όρα λοιπόν αντί να εξοργιζόμαστε με κάθε εκφυλισμένο «καλλιτεχνικό» προϊόν, να στραφούμε στην πραγματική τέχνη που καταλαγιάζει τις φουρτούνες της ψυχής μας αντί να τις προκαλεί.

Αυτή ακριβώς είναι η δουλειά της, όπως και η δική μας, να επιλέγουμε αυτά τα ερεθίσματα που θα εξυψώσουν το πνεύμα και θα μας ταξιδέψουν σε κάτι ιδεατό, μακριά για λίγο από την βάρβαρη καθημερινότητα. Είναι άλλωστε φανερό πως η τέχνη δεν μπορεί να διδάξει τίποτε σε κανέναν, αφού εδώ και 4.000 χρόνια η ανθρωπότητα δεν έχει μάθει τίποτα», όπως έλεγε ο μεγάλος Αντρέι Ταρκόφσκι.

«Το να ισχυρίζεται κανείς ότι ένα έργο τέχνης είναι καλό, αλλά οι περισσότεροι άνθρωποι δεν μπορούν να το κατανοήσουν, είναι σαν να λέει ότι ένα φαγητό είναι καλό, αλλά οι περισσότεροι άνθρωποι δεν μπορούν να το φάνε»



Ο Σκοπιανός σκηνοθέτης Γιάνι Μπόζατζι, στην πρεμιέρα της επίμαχης ταινίας



ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΡΣΙΩΤΗΣ
karsiotis@alphafreepress.gr

Συνελήφθη αστυνομικός για πλαστά έγγραφα σε αλλοδαπούς



Αστυνομικός, που υπηρετούσε με το βαθμό του αρχιφύλακα έως τώρα στη Σάμο, συνελήφθη με την κατηγορία της διευκόλυνσης εξόδου αλλοδαπών από τη χώρα, αλλά και για παραβάσεις του νόμου περί όπλων καθώς σε έρευνα βρέθηκε στην κατοχή του ένα μίνι οπλοστάσιο που κατείχε παράνομα. Στη σύλληψη του αστυνομικού, ο οποίος υπηρετούσε κυρίως στο αεροδρόμιο του νησιού, οδήγησε με την καταγγελία του Παλαιστίνιου, ο οποίος επιχείρησε να φύγει από τη Σάμο με πλαστά έγγραφα, αλλά συνελήφθη την τελευταία στιγμή. Στους αστυνομικούς που τον συνέλαβαν και τον ρώτησαν ποιοι τον είχαν διευκολύνει να φύγει από το νησί με τα πλαστά έγγραφα, άρα και ποιοι είχαν πληρωθεί παράνομα γι' αυτό, απάντησε ότι υπήρχε οργανωμένο κύκλωμα χορήγησης πλαστών ταξιδιωτικών εγγράφων. Πρόσθεσε δε ότι στο κύκλωμα μετείχε και ο συγκεκριμένος αρχιφύλακας, τον οποίο αφού αναγνώρισε, οι συνάδελφοί του τού πέρασαν χειροπέδες. Με απόφαση του Αρχηγείου της ΕΛ.Α., ο αρχιφύλακας τέθηκε σε διαθεσιμότητα και παράλληλα διατάχθηκε σε βάρος του Ένορκη Διοικητική Εξέταση.

Φορώντας μάσκα σιλικόνης με μορφή... ηλικιωμένου, οπλισμένος με καλάσνικοφ και πιστόλια, ο 33χρονος Αλβανός κακοποιός, δραπετής των αγροτικών φυλακών Τίρυνθας, συντόνιζε τη «στρατιωτικού τύπου» εγκληματική οργάνωση και λήστευε κοσμηματοπωλεία.

Μετά από συνεργασία τριών Διευθύνσεων Ασφαλείας σε Αττική, Χαλκίδα και Τρίπολη, η Αστυνομία κατάφερε να συλλάβει τα πέντε μέλη της άγριας συμμορίας που είχε σκορπίσει τον τρόμο από τα τέλη Αυγούστου σε κοσμηματοπώλες και απλούς πολίτες.

Πρόκειται για τους δράστες της ληστείας-θρίλερ σε κοσμηματοπωλείο στην οδό Πανεπιστημίου τον Σεπτέμβριο, της ληστείας με τραυματισμό του ιδιοκτήτη στους Αγίους Αναργύρους, μία ακόμη ληστεία στην ίδια περιοχή, σε δύο ακόμη κοσμηματοπωλεία σε Χαλκίδα και Τρίπολη. Η συμμορία που αποτελείτο από τρεις Αλβανούς και δύο Ρομά, μεταξύ των άλλων, διέρρηξε και διαμέρισμα αστυνομικού, στην περιοχή του Βύρωνα και μέσα από χρηματοκιβώτιο άρπαξαν οι ληστές το υπηρεσιακό όπλο, σφαίρες και μικρό ποσό σε μετρητά.

Σύμφωνα με τους αστυνομικούς οι οποίοι συνέλαβαν τον Αλβανό αρχηγό στον Θεολόγο Φθιώτιδας μέσα σε αυτοκίνητο-οπλοστάσιο (καλάσνικοφ, πιστόλια, σφαίρες, μάσκα σιλικόνης), ο κακοποιός, που έχει καταδικαστεί σε 71 χρόνια



κάθειρξης, πρωταγωνίστησε και σε ένα ακόμη θρίλερ στην Αττική Οδό. Οδηγώντας αυτοκίνητο τότε, κοντά στην έξοδο 7, στην περιοχή των Αχαρνών, προκάλεσε τροχαίο ατύχημα. Ο άλλος οδηγός κάλεσε την Τροχαία.

Στη σκέψη ότι θα έρθει σε επαφή με αστυνομικούς και ότι υπήρχε κίνδυνος να ανακαλύψουν το οπλοστάσιο που πάντα είχε στο αυτοκίνητο, εγκατέλειψε το αυτοκίνητο.

Με πιστόλι στο χέρι, έτρεξε υπό τα βλέμματα δεκάδων οδηγών σε προσωρινά λόγω του τρο-



χαίου σταματημένο αυτοκίνητο, απείλησε τον οδηγό και κατέβασε δια της βίας τον ίδιο μια γυναίκα και την κόρη της, ηλικίας 3 χρόνων, για να διαφύγει με το αυτοκίνητό τους!

Όπως προέκυψε από την προανάκριση, τα μέλη της οργάνωσης ενέχονται σε δέκα περιπτώσεις ληστειών, δεκαοκτώ περιπτώσεις διακεκριμένων κλοπών και σε δύο περιπτώσεις απόπειρας ανθρωποκτονίας κατά αστυνομικών της Ομάδας ΔΙ.ΑΣ. Είχαν διακριτούς ρόλους και χρησιμοποιούσαν ως ορμητήριο, όπου συγκεντρώνονταν για τον σχεδιασμό των δράσεων τους, οικία στην περιοχή του Ζεφυρίου. Το οικονομικό όφελος που αποκόμισε η εγκληματική ομάδα από την παράνομη δράση της υπολογίζεται ότι υπερβαίνει το χρηματικό ποσό των 800.000 ευρώ.

Στο ταμπλό του αυτοκινήτου η κοκαΐνη



Θαμύνες τουλάχιστον δέκα νυχτερινών καταστημάτων στο Κολωνάκι, αλλά και άλλους, που διασκέδαζαν σε νυχτερινά κέντρα της παραλιακής, της Λεωφόρου Συγγρού, του Αμαρουσίου και άλλων περιοχών, εφοδίαζαν με κοκαΐνη, μέλη συμμορίας που εξαρθρώθηκε από την Δίωξη Ναρκωτικών.

Μετά από αστυνομική επιχείρηση σε Παλαιό Φάληρο, Νέα Σμύρνη, Άλιμο, Παγκράτι και Μοσχάτο, συνελήφθησαν τέσσερις Αλβανοί, ηλικίας 29, 32, 35, 24 και 35 ετών, μέλη της οργάνωσης μεταξύ των οποίων και το αρχηγικό.

Όπως ανακοίνωσε η Αστυνομία,

έπειτα κατάλληλη αξιοποίηση πληροφοριών αναφορικά με τη δράση της εγκληματικής οργάνωσης και ύστερα από εκτεταμένες ενέργειες εξακριβώσεων, διασταύρωσης στοιχείων, εντοπισμό χώρων αποθήκευσης ναρκωτικών και δημιουργίας προφίλ των εμπλεκόμενων, επετεύχθη ο εντοπισμός τους, πιστοποιήθηκε η εγκληματική τους δράση και αποσαφηνίστηκαν οι ρόλοι τους.

Αρχηγικό ρόλο στην οργάνωση είχε ο 32χρονος Αλβανός, ο οποίος ήταν υπεύθυνος για την εύρεση των ποσοτήτων κοκαΐνης και την καθοδήγηση των υπολοίπων μελών στην αποθήκευση-απόκρυψη της, με σκοπό την εν συνεχεία προώ-



Ο ληστής με τα πράσινα γάντια



άχουν παντού τον «ληστή με τα πράσινα γάντια», που έχει τρομοκρατήσει τους πολίτες στον Έβρο και ιδιαίτερα τις ηλικιωμένες γυναίκες, που μένουν μόνες και ζουν από τη σύνταξή τους. Η ληστεία που καταγράφηκε μόλις πριν από λίγες ημέρες με θύμα 68χρονη γυναίκα, η οποία δέχθηκε επίθεση την ώρα που βγήκε από το σπίτι της για λίγο να πάει μέχρι τον κάδο σκουπιδιών, δεν είναι η μόνη, που έχει διαπραχθεί από το συγκεκριμένο κακοποιό με το μαχαίρι. Οι αστυνομικοί βλέπουν ομοιότητες στην περιγραφή του «ψηλού κουκουλοφόρου με τα πράσινα γάντια» με την κατάθεση, που

είχε δώσει τον περασμένο Ιούνιο, άλλη ηλικιωμένη γυναίκα, θύμα ληστείας. Και οι δύο γυναίκες, μόλις επέστρεψαν από το νοσοκομείο όπου δέχθηκαν τις πρώτες βοήθειες, τον περιέγραψαν ως ψηλό, αδύνατο άνδρα, που φορούσε πράσινα γάντια και φόρμα εργασίας, προσποιούμενος προφανώς για όποιον τον έβλεπε κοντά στα σπίτια τεχνικό της ΔΕΗ! Οι αστυνομικές αρχές ερευνούν προς κάθε κατεύθυνση για τον εντοπισμό του, ενώ κάποιοι δεν αποκλείουν να πρόκειται για αλλοδαπό από γειτονική χώρα, ο οποίος διαπράττει τις ληστείες σε βάρος των γυναικών και διαφεύγει στη χώρα του.

θηση της σε διάφορους διακινητές και χρήστες, κυρίως σε νυκτερινά κέντρα διασκέδασης, στα Βόρεια, στα Νότια Προάστια και στο κέντρο της Αθήνας. Τα ναρκωτικά τα έκρυβαν σε ειδικές κρύπτες μέσα στο ταμπλό των αυτοκινήτων που χρησιμοποιούσαν.

Από την έρευνα σε οικίες και χώρους, βρέθηκαν και κατασχέθηκαν, πλήθος αυτοσχέδιων συσκευασιών περιέχουσες κοκαΐνη βάρους 400 γραμμαρίων, ποσότητα MDMA βάρους 7,2 γραμμαρίων, 43.065 ευρώ, 47.000 λεκ Αλβανίας, 286 δολάρια ΗΠΑ, ζυγαριά ακριβείας, 5 αυτοκίνητα, μοτοσυκλέτα, 17 κινητά τηλέφωνα και διάφορες σημειώσεις αγοραπωλησίας ναρκωτικών.



Χτυπούσαν ηλικιωμένους στα σπίτια τους

Χτυπούσαν τα κουδούνια των σπιτιών, έβλεπαν ποιος απαντούσε, έπιαναν «φιλική κουβέντα» δήθεν ζητώντας πληροφορίες και καταλάβαιναν πόσοι ήταν στο εσωτερικό και τις περισσότερες φορές επανέρχονταν.

Ιδιαίτερα όταν αντιλαμβάνονταν από την πρώτη φάση του σχεδίου ότι στο σπίτι βρίσκονταν μόνοι ηλικιωμένοι ή νεαρές κοπέλες. Επανέρχονταν και αυτή τη φορά έδειχναν όλη τους την αγριότητα. «Πατούσαν τους ηλικιωμένους στα κεφάλια», λένε αξιωματικοί της ΕΛ.ΑΣ, που χειρίστηκαν την υπόθεση εξάρθρωσης της σκληρής συμμορίας με τη σύλληψη επτά Ρομά. Το ίδιο έκαναν και στις νεαρές κοπέλες. Μία δε από αυτές για την οποία κατάλαβαν με το χτύπημα του κουδουνιού ότι είναι μόνη στο σπίτι, επανήλθαν και όπως κατάγγειλε η ίδια τη βίασαν και τη λήστεψαν!

Δεν έκαναν πίσω ούτε όταν έρχονταν μετά από ληστρικές επιθέσεις αντιμετώπιζοι με αστυνομικούς. Σε δύο περιπτώσεις, που βρέθηκαν να ακολουθούνται από μοτοσυκλετιστές της ομάδας ΔΙ.ΑΣ., δεν ανέπτυξαν ταχύτητα να διαφύγουν, αλλά επιχεί-

ρησαν να τραυματίσουν βαριά (!) τους αστυνομικούς.

Πρωινές και μεσημβρινές, κυρίως, ώρες, κινούμενοι με τα οχήματά τους σε διάφορες περιοχές της Αττικής, σε ομάδα τριών ή τεσσάρων ατόμων, κατόπτευαν οικίες-υποψήφιους στόχους.

Σε περιπτώσεις που εντόπιζαν ανασφάλιστες πόρτες ή παράθυρα, στάθμευαν τα αυτοκίνητά τους σε αθέατο σημείο και εισέρχονταν αιφνιδιαστικά σε αυτές, ακινητοποιώντας στη συνέχεια τα θύματά τους με την άσκηση σωματικής βίας. Ως ορμητήριο χρησιμοποιούσαν καταυλισμούς στις περιοχές των Αχαρνών και Άνω Λιοσίων, ενώ είχαν εντάξει στο δρομολόγιό τους το οδικό δίκτυο της Αττικής Οδού, μέσω του οποίου προσέγγιζαν ή διέφευγαν από τις περιοχές στις οποίες δραστηριοποιούνταν, λόγω της δυνατότητας που προσέφερε για ανάπτυξη υψηλών ταχυτήτων.

Ανάληψη ευθύνης για την επίθεση στο ΑΤ Ομόνοιας



Με την υπογραφή «αναρχικές, αναρχικοί, κομμουνιστές, κομμουνίστριες», οι οργανωτές της επίθεσης με βόμβες μολότοφ κατά του Αστυνομικού Τμήματος της Ομόνοιας, ανέλαβαν την ευθύνη με μακροσκελές κείμενο που ανήρτησαν σε γνωστή ιστοσελίδα του αντιεξουσιαστικού χώρου.

ΕΝ ΤΑΧΕΙ

Με πλαστική βάρκα οι διακινητές

Με μια πλαστική βάρκα, δύο νεαροί αλλοδαποί διακινητές παράτυπων μεταναστών, σχεδίαζαν να μεταφέρουν μέσω του ποταμού Έβρου πάνω από 150 αλλοδαπούς, οι οποίοι περίμεναν στο τουρκικό έδαφος! Αστυνομικοί των Τμημάτων Συνοριακής Φύλαξης τους μπλόκαραν όμως την ώρα που αποβίβαζαν τους δεκατρείς πρώτους.



Σε διαθεσιμότητα ο αστυνομικός για τους Πακιστανούς

Σε διαθεσιμότητα τέθηκε ο 34χρονος αστυνομικός, ο οποίος κατηγορείται για ληστεία σε βάρος Πακιστανών στη Νίκαια με λεία κούτες με λαθραία τσιγάρα και μετρητά, ενώ παράλληλα συνεχίζεται η έρευνα για τον εντοπισμό τουλάχιστον τριών συνεργών του, αλλά και για να απαντηθεί το ερώτημα αν ενέχεται και σε άλλες ληστείες σε βάρος αλλοδαπών.



Τάζουν επιστροφές από την εφορία

Έρευνες σε πολλές περιοχές της Ηπείρου πραγματοποιεί η Αστυνομία για τον εντοπισμό και τη σύλληψη δύο ανδρών, οι οποίοι εξαπατούν ηλικιωμένες γυναίκες, τάζοντας επιστροφή φόρου για τα παιδιά τους, που αγγίζουν και τα 15.000 ευρώ!

Πετσέτες κουζίνας, ένα πολύ «ένοχο» αντικείμενο

Ενα από τα πιο βρώμικα αντικείμενα στην κουζίνα σας είναι οι πετσέτες. Και είναι αυτές που χρειάζονται τακτικά αλλαγή, καθώς μπορούν να κουβαλάνε βακτήρια, όπως το E. coli, που οδηγούν σε τροφική δηλητηρίαση. Ερευνητές εξέτασαν 100 πετσέτες κουζίνας που χρησιμοποιούνταν για πολύ καιρό και οι 49 από αυτές είχαν αναπτύξει βακτήρια.

Σίγουρα, ο αριθμός των ατόμων που χρησιμοποιεί μια πετσέτα, ευνοεί την ανάπτυξη βακτηρίων, αφού περισσότεροι άνθρωποι σημαίνει μεγαλύτερη χρήση, άρα περισσότερες και οι πιθανότητες. Ωστόσο, αυτό δε σημαίνει ότι κάποιος που ζει μόνος του δεν είναι επίσης, «εκτεθειμένος» σε διάφορα μικρόβια. Για παράδειγμα, ο πιο εύκολος τρόπος μετάδοσης βακτηρίων είναι το ωμό κρέας. Όταν καθαρίζετε το κρέας ή το κοτόπουλο και μετά καθαρίζετε τα χέρια με την πετσέτα, υπάρχουν πιθανότητες να μεταφέρετε επικίνδυνα βακτήρια. Γι' αυτό όταν έρχεστε σε επαφή με ωμό κρέας, θα πρέπει πάντα να πλένετε καλά πρώτα τα χέρια σας.



Οι ειδικοί, λοιπόν, συστήνουν να αλλάζετε τις πετσέτες της κουζίνας κάθε ημέρα. Επίσης, για να μειώσετε τις πιθανότητες της διάδοσης μικροβίων, να έχετε ξεχωριστές πετσέτες. Άλλη δηλαδή για το καθάρισμα των πάγκων, άλλη για το καθάρισμα των χεριών, όταν μαγειρεύετε και άλλη για το σκούπισμα των συσκευών. Τέλος, οι πετσέτες πρέπει να πλένονται, πάντα, σε υψηλές θερμοκρασίες.

Μυστικά για την απώλεια βάρους

Οταν έχετε αποφασίσει να χάσετε κιλά, όλοι σας λένε ότι θα είναι εύκολο αρκεί να κόψετε το βραδινό. Δεν είναι όλα τόσο απλά, αν είστε παχύσαρκος, ο δρόμος για ένα φυσιολογικό ΔΜΣ είναι μακρύς και τα εμπόδια πολλά και υπάρχουν κάποια πράγματα που πιθανόν να μην ξέρετε.

Κάντε μικρές αλλαγές για τη μεγάλη αλλαγή. Πιστεύετε ότι θα πρέπει να αλλάξετε

μόνιμα διάφορες πτυχές της ζωής σας για να χάσετε βάρος. Σας ζητείται να κάνετε αλλαγές σε αυτά που τρώτε, πώς τρώτε, στην κοινωνική σας συμπεριφορά και τη σωματική σας δραστηριότητα.

Θα οπισθοδρομήσετε.

Δεν θα γίνουν όλα όπως φαίνονται στις διαφημίσεις. Ακόμα και αν κάνετε τα πάντα όπως πρέπει, θα αντιμετωπίσετε ψυχολογικά



σκαμπανεβάσματα στο δρόμο προς ένα καλοσχη-

ματισμένο σώμα.

Όλες οι δίαιτες αποτυγ-

χάνουν. Η δίαιτα δεν είναι ποτέ λύση και αποτελεί απλώς μια προσωρινή στρατηγική για την απώλεια βάρους. Όσο πιο αυστηρά την επιχειρείτε, τόσο περισσότερες οι πιθανότητες να αποτύχετε. Ακόμα και αν υπάρξει αλλαγή, θα υπάρξει μια τάση να ανακτήσετε, τουλάχιστον κάποιο μέρος, του χαμένου βάρους μετά από κάποιο καιρό.

Είναι μια ατελείωτη διαδικασία. Η απώλεια βάρους είναι ένα ταξίδι με καθορισμένη αρχή, αλλά χωρίς τέλος. Πρέπει να είστε πιστοί σε αυτό για να χάσετε κιλά και να αποτρέψετε τον εαυτό σας από το να τα ξαναπάρει.

Η τροφή-«φάρμακο» για το κρυολόγημα



Οι πρώτες ιώσεις του φθινοπώρου μας πανικοβάλλουν και μας κάνουν να αναζητήσουμε μια φυσική «ασπίδα» ενάντια στο κρυολόγημα. Οι γιατροί μας συστήνουν ξεκούραση και σωστή διατροφή, αλλά και αποκαλύπτουν μικρά μυστικά για να οπλιστούμε ενάντια στο κρυολόγημα. Όπως τονίζουν, το γιαούρτι είναι η λύση για να αποφύγετε το κρυολόγημα. Μέσα στα γιαούρτια με προβιοτικά βρίσκεται ένα συγκεκριμένο βακτήριο, το Lactobacillus reuteri, που μπλοκάρει τον πολλαπλασιασμό των ιών στο σώμα όταν αρρωσταίνουμε. Τα προβιοτικά ή τα ονομαζόμενα «καλά βακτήρια», που βοηθούν στην καταπολέμηση όλων των κακών βακτηρίων, βρίσκονται σε αφθονία στο γιαούρτι και θα μειώσουν τη φλεγμονώδη αντίδραση του οργανισμού (ώστε να μην έχετε βουλωμένη μύτη και πονόλαιμο). Περίπου το 80% του ανοσοποιητικού μας συστήματος βρίσκεται στο έντερο, έτσι ώστε για να διατηρηθεί το ανοσοποιητικό μας σύστημα ισχυρό, πρέπει να διατηρήσουμε το εντερικό μας σύστημα υγιές με προβιοτικά.

Γιατί δεν πρέπει να πίνετε από το νερό που έχετε δίπλα στο κρεβάτι

Αρκετοί συνηθίζουν να αφήνουν ένα ποτήρι νερό στο κομοδίνο δίπλα από το κρεβάτι τους, για να μην χρειαστεί να σηκωθούν κατά τη διάρκεια της νύχτας και να πάνε στην κουζίνα. Αυτή η συνήθεια τελικά δεν είναι τόσο υγιεινή.

Το νερό που μένει στο ποτήρι για πολλές ώρες κρύβει αγνώστους κινδύνους. Σε αντίθεση με τα τρόφιμα, το νερό δεν περιέχει σάκχαρα ή πρωτεΐνες που συμβάλουν στην ανάπτυξη μικροβίων. Αν παρατηρήσετε, η γεύση του νερού που βρίσκεται πολύ ώρα στο ποτήρι, είναι αλλοιωμένη, αλλά δεν ευθύνονται τα μικρόβια.

Το νερό που έχει μείνει στο ποτήρι για πολλές ώρες είναι πιθανό να έχει συλλέξει σωματίδια σκόνης και βακτήρια από τον αέρα του δωματίου. Είναι ακόμη πιο επι-

κίνδυνο, αν το δωμάτιο δεν αερίζεται όσο χρειάζεται. Απορροφά επίσης το διοξείδιο του άνθρακα από τον αέρα κι ένα μικρό μέρος μετατρέπεται σε ανθρακικό οξύ. Η μετατροπή αυτή σημαίνει ότι, όταν το νερό εκτίθεται στον αέρα για αρκετές ώρες, είναι πιθανό να αλλάξει η χημική δομή του. Συγκεκριμένα, η αλλαγή αυτή επηρεάζει το pH του νερού, όπως και τη γεύση του.

Δεν είναι απαραίτητο το νερό που μένει στο κομοδίνο να προσβληθεί από σκόνη και μικρόβια, αλλά είναι αρκετά πιθανό να συμβεί. Προτιμήστε να σηκωθείτε κατά τη διάρκεια της νύχτας, να πιείτε νερό βρύσης ή ακόμη καλύτερα, εμφιαλωμένο νερό.



Μπορεί η σχέση εποχής και καρδιακής υγείας να μοιάζει με μια πρώτη ματιά παράδοξη, ωστόσο τεκμηριώνεται από επιστημονικές μελέτες. Από τη χαμηλή θερμοκρασία και το αυξημένο στρες μέχρι τις κακές διατροφικές συνήθειες, είναι αρκετοί οι παράγοντες που επιβαρύνουν την καρδιά μας τους χειμερινούς μήνες.

1. ΣΥΣΤΟΛΗ ΤΩΝ ΑΙΜΟΦΟΡΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ Οι χαμηλές θερμοκρασίες που επικρατούν τους χειμερινούς μήνες αναγκάζουν το σώμα να εργάζεται πιο

5 λόγοι που αυξάνεται ο κίνδυνος εμφράγματος

εντατικά, ώστε να διατηρήσει την εσωτερική θερμοκρασία του σε φυσιολογικά επίπεδα. Όπως είναι λογικό, «προτεραιότητα» δίνεται σε ζωτικά όργανα όπως ο εγκέφαλος, η καρδιά και οι πνεύμονες. Συνέπεια της προσπάθειας αυτής είναι η συστολή των αιμοφόρων αγγείων, η οποία όμως έχει σαν αποτέλεσμα να είναι πιο δύσκολο να

φτάσει το αίμα σε ολόκληρο το σώμα. Κατά συνέπεια, η καρδιά αναγκάζεται να χτυπά πιο γρήγορα για να διοχετεύσει το αίμα. Όσο αυξάνονται οι παλμοί της καρδιάς και η αρτηριακή πίεση, τόσο μεγαλύτερος είναι ο κίνδυνος θρόμβωσης, εγκεφαλικού επεισοδίου και εμφράγματος, ιδίως αν στην εξίσωση μπαίνει και κάποια μορφή σωματικής δραστηριότητας.

2. ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΦΑΓΗΤΟ Η ζέση του καλοκαιριού μας αποτρέπει από τα μεγάλα και βαριά γεύματα, δεν ισχύει όμως το ίδιο και τον χειμώνα. Ένα μεγάλο γεύμα οδηγεί σε σημαντική αύξηση της ροής αίματος προς το στομάχι. Αν αμέσως μετά βγείτε στο κρύο, λόγω της συστολής των αιμοφόρων αγγείων που αναφέρθηκε παραπάνω, δεν θα φτάνει στην καρδιά η ποσότητα αίματος που απαιτείται και οι συνθήκες αυτές είναι ευνοϊκές για την εκδήλωση ενός εμφράγματος.

3. ΓΡΙΠΗ Αν χρειάζεστε ακόμη έναν λόγο για να κάνετε το εμβόλιο της γρίπης, μάθετε ότι προστατεύει και την καρδιά, καθώς μειώνει τον κίνδυνο καρδιακού επεισοδίου περίπου κατά 33% σε βάθος ενός έτους. Μια ίωση όπως η γρίπη καταπονεί τρομερά τον οργανισμό και μπορεί να αποδειχτεί θανατηφόρα για έναν ηλικιωμένο ή για ένα άτομο με ιστορικό καρδιαγγειακών προβλημάτων.

4. ΣΤΡΕΣ Όσο κι αν ανυπομονούμε για τα Χριστούγεννα, κανείς δεν μπορεί να αμφισβητήσει ότι είναι μια περίοδος του χρόνου που χαρακτηρίζεται από το έντονο στρες. Οι αυξημένες κοινωνικές υποχρεώσεις και οι ετοιμασίες για το γιορτινό τραπέζι, σε συνδυασμό με τον συνήθη φόρτο της καθημερινότητας, μας φορτίζουν ακόμη περισσότερο απ' ό,τι τις υπόλοιπες εποχές του έτους.

5. ΜΟΝΑΞΙΑ Για όσους περνούν μόνοι τις γιορτές, η θλίψη είναι το κυρίαρχο συναίσθημα αντί της χαράς. Σχετική μελέτη δείχνει ότι η έλλειψη κοινωνικών δεσμών αυξάνει τον κίνδυνο εμφράγματος σχεδόν κατά 30%.

Ξέχνα την καρέκλα



Όσοι περνούν ένα μέρος της ημέρας τους στο γραφείο ξέρουν καλά τι αντίκτυπο έχει η καθιστική ζωή στον οργανισμό τους, τόσο σωματικά όσο και ψυχολογικά. Και μια νέα μελέτη ισχυρίζεται τώρα πως το να στέκεσαι στο γραφείο, αντί να κάθεσαι, δεν είναι ευεργετικό μόνο για τον υπάλληλο, αλλά και για τον εργοδότη. Σύμφωνα με τη μελέτη, το 43% των υπαλλήλων που δούλευαν όρθιοι στο γραφείο τους σημείωσαν βελτιωμένες εργασιακές αποδόσεις σε διάστημα ενός έτους, την ίδια ώρα που ένα 52% δήλωσε πιο προσηλωμένο στα καθήκοντά του. Η ετήσια μελέτη επικεντρώθηκε σε 146 εργαζομένους που απασχολούνται σε θέσεις γραφείου σε πανεπιστημιακά νοσοκομεία της Αγγλίας και έδειξε πως η όρθια στάση συνδέεται με μεγαλύτερη παραγωγικότητα για την εταιρεία και καλύτερες συνθήκες καθημερινής εργασίας για τον υπάλληλο.

Η διατροφή που θα σε κάνει «άτρωτο» στην πίεση της καθημερινότητας

Οι ευθύνες και το τρέξιμο της καθημερινότητας μπορούν να καταφέρουν ισχυρά πλήγματα στην υγεία και ευεξία μας, επηρεάζοντας τις καθημερινές μας συνήθειες, όπως η υγιεινή διατροφή. Και όμως εμείς πιστεύουμε ότι ισορροπημένη διατροφή και μια πολυσύχνη καθημερινή ζωή μπορούν να συμβαδίσουν και θα σας δείξουμε πώς...

Ετοιμάστε τα γεύματά σας από νωρίς. Ίσως το πιο πετυχημένο πρόγραμμα. Φτιάξτε το

μενού της εβδομάδας και την Κυριακή προετοιμάστε όσο περισσότερο φαγητό μπορείτε. Κόψτε λαχανικά για να τα έχετε έτοιμα ή μαγειρέψτε κρέας για να το χρησιμοποιείτε σε συνταγές καθ' όλη τη διάρκεια της εβδομάδας. Και, προφανώς, τα έτοιμα πιάτα στην κατάψυξη θα σας γλιτώσουν πολύτιμο χρόνο.

Τρώμε... χρωματιστά. Όλα αυτά τα πολύχρωμα φρούτα και λαχανικά που βλέπουμε στους πάγκους είναι «βάλασμο» για την υγεία μας

Αξιοποιήστε ό,τι έχει μείνει. Σπάνια θα φάμε όλο το φαγητό που μαγειρεύουμε και

επειδή δεν πρόκειται να πετάξουμε ποτέ αυτό εμείς το αξιοποιούμε σε άλλα γεύματα.

Ετοιμάστε σνακ για τη δουλειά. Πολλές φορές δεν έχουμε ετοιμάσει κάτι και η μεσημεριανή πτώση της ενέργειάς μας μπορεί να αποδειχθεί πολύ κακός σύμβουλος, φροντίζουμε να ετοιμάζουμε και μίνι-γεύματα για το γραφείο, με υγιεινά σνακ, όπως ξηρούς καρπούς, φρούτα και γιασούρι.

Δεν είμαστε μόνοι. Καλή ιδέα να μιλούσαμε με κάποιο άτομο από τον κύκλο μας που επίσης προσπαθεί να φτιάξει την διατροφή του, ώστε να υπάρχει στήριξη στις πιο δύσκολες στιγμές.

www.alphafreepress.gr



Για να τα ξέρεις όλα!

Red shoes, προσοχή



Το κόκκινο είναι «άγριο» χρώμα και στα παπούτσια μπορεί να παίξει τον ρόλο του μπαλαντέρ. Άλλοτε να αναδείξει ένα ντύσιμο κι άλλοτε να το διαλύσει. Δεν τα φοράμε με μαύρο total look. Είναι πολύ άγριο το κοντράστ και ελαφρώς άγουστο. Σίγουρα δεν ταιριάζει στα μεσογειακά χαρακτηριστικά, τα οποία είναι κι αυτά έντονα. Μπορούμε να αντικαταστήσουμε το μαύρο με μπλε σκούρο. Καλό θα ήταν να μη σετάρουμε τα κόκκινα παπούτσια μας με κάτι κόκκινο σε αξεσουάρ. Μα πάνω από όλα, να θυμάστε πως τα φλογερά υποδήματά μας ακολουθούνται κι από μια ανάλογη διάθεση. Μην τα βάλετε αν έχεις νεύρα.

Αισθησιακό, εκτυφλωτικό, έτοιμο να εκραγεί

Θέλεις ένα χρώμα που να βγάζει ταυτόχρονα δυναμισμό, σαν να είναι έτοιμο να εκραγεί το κεφάλι σου; Υπάρχει. Είναι η νέα απόχρωση που έρχεται από το εξωτερικό και μας έχει ήδη κάνει να κλείσουμε ραντεβού με τον κομμωτή. Αισθησιακό, φρέσκο ζωηρό. Ο λόγος για το red velvet. Πιο ψυχρό σε τόνους flannel hair, αλλά όχι τόσο μωβ, όσο το mulled wine. Πρόκειται για χρώμα άκρως εκτυφλωτικό, κυρίως για τον χειμώνα, μιας και οι τόνοι του είναι σκούροι. Με κραγιόν στην ίδια απόχρωση και λευκά ή μαύρα ρούχα, δεν θα υπάρχει βλέμμα να μην πέσει πάνω σου. Λοιπόν, σήκωσε τώρα το τηλέφωνο και κλείσε ραντεβού.



Η τάση της καρδιάς μας

Κάθε εποχή κάτι βγαίνει στη μόδα, είτε κομμάτι, είτε κόσμημα. Εμείς, επειδή τα θέλουμε όλα, παρακολουθούμε, διαβάζουμε και ξεχωρίζουμε τα πιο εκθαμβωτικά trends. Αυτά που πιστεύουμε πως μπορεί να υποστηριχθούν από κάθε τύπο γυναίκας. Το trend έκανε δειλά την εμφάνισή του ήδη από πέρσι. Πρώτα ήταν οι πέρλες, στη συνέχεια τα oversized σκουλαρίκια και οι κρίκοι και μετά τα κρύσταλλα. Τα σκουλαρίκια που φορούν όλες τώρα είναι τα heart earrings. Τι πιο όμορφο από το να κρέμονται καρδούλες από τα αυτιά σου;



Τα φοράμε όλα ...

Είναι αλήθεια! Όχι μόνο τα ξώφτερνα mules, αλλά ακόμα και τα απολύτως καλοκαιρινά πέδιλα φέτος θα φορεθούν και τους χειμερινούς μήνες, με ή χωρίς καλσόν ή κάλτσα. Ήδη στα fashion weeks του φθινοπώρου είδαμε πολλές fashionistas να συνδυάζουν καμπαρντίνες και πλεκτές ζακέτες με καλοκαιρινά πέδιλα, ενώ τα λεπτοκαμωμένα καλοκαιρινά ψηλοτάκουνα θα συνεχίσουν να αποτελούν ιδανική επιλογή και για τις βραδινές εξόδους του χειμώνα. Σίγουρα θα κρυνώνει το πόδι σου, όμως αν πρόκειται να πας κάπου με το αυτοκίνητο, μην το σκεφτείς δεύτερη φορά. Ακόμη και με γούνα ταιριάζουν.

Έφυγε πόντος;

Δυστυχώς δεν έχουμε να προτείνουμε κάτι σε αυτή την περίπτωση. Ο πόντος θα μεγαλώσει και ακόμη κι αν βάλετε μανό δεν μπορείτε να το φορέσετε με το μίνι. Μην το πετάξετε όμως! Μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε για ξεσκόνισμα ή για σκούπισμα. Ο στατικός ηλεκτρισμός που δημιουργείται δεν θα αφήσει ίχνος σκόνης πάνω στα έπιπλα σας ή στο παρκέ. Το ακόμα καλύτερο είναι πως θα κάνετε οικονομία, γιατί δεν θα ξοδέψετε ευρώ για τα ειδικά πανάκια.



Το print της χρονιάς!

Το leopard print είναι το μεγαλύτερο trend του φετινού φθινοπώρου και μεταξύ μας αρχίζουμε να το βαριόμαστε λίγο. Το iconic print είναι ιδιαίτερα ευέλικτο, αφού δημιουργεί μία ισορροπία μεταξύ του ουδέτερου και του εντυπωσιακού. Η αλήθεια είναι πως με τόσο ωραία κομμάτια που κυκλοφόρησαν από την αρχή της σεζόν, το print το φορέσαμε με όλους τους τρόπους. Αν προτιμάτε να το εντάξετε με διακριτικό τρόπο στο look σας, μπορείτε να το φορέσετε ως αξεσουάρ, δηλαδή σε μορφή τσάντας ή παπουτσιών. Επίσης, σταματήσατε να το συνδυάζετε αυστηρά με άσπρο ή μαύρο και δοκιμάστε πράσινο ή μπλε ηλεκτρικό.

Κατακίτρινο trend...

Άλλη μια τολμηρή τάση έρχεται για να αναβαθμίσει το στιλ μας και μας ξυπνά μνήμες από τα παλιά. Τα prints είναι εδώ με κάθε τρόπο, πιο κατανοητό δεν γίνεται. Η νέα τάση είναι τα κίτρινα καρό. Με βρετανικές νότες και πολύ pop διάθεση, τα καρό σε Gen-Z yellow είναι πρόκληση για τις γυναίκες. Το μυστικό για να μην είστε υπερβολικές, είναι να τα συνδυάσετε με τα πιο κλασικά fashion items. Οι πιο τολμηρές θα τα φορέσουν με δεύτερο έντονο χρώμα, όπως το μπλε ηλεκτρικό. Δεν χρειάζονται πολλά κοσμήματα, αλλά και στα αξεσουάρ επιλέξτε κάτι πιο διακριτικό.





Cherry eyeshadow

Με την πρώτη ματιά μοιάζει υπερβολική και πολύ τολμηρή. Το cherry eyeshadow όμως βολτάρει στο διαδίκτυο και μας εξάπτει τη φαντασία. Πρόκειται για σκιές σε τόνους του κόκκινου. Το καλύτερο με αυτή την νέα τάση στο μακιγιάζ των ματιών είναι ότι ταιριάζει σε όλες, ανεξάρτητα από το χρώμα της επιδερμίδας, των ματιών και των μαλλιών. Επιλέξτε τον αγαπημένο σας τόνο και εντυπωσιάστε με αυτήν την ενημερωμένη απόχρωση. Σβήστε καλά ή σχηματίστε μια γραμμή eyeliner με κόκκινο. Το βλέμμα σας θα έχει τέτοια ένταση, που θα ζαλίζονται όσοι σας κοιτούν.



Snakeskin print

Ένα από τα μεγαλύτερα trends του φθινοπώρου είναι το snakeskin print. Ενώ το leopard βρίσκεται εξίσου ψηλά στην ίδια λίστα, το «δέρμα φιδιού» είναι πολύ πιο κομψό και σικατό, αρκεί φυσικά να είναι ψεύτικο. Το έχουμε ήδη δει στις μεγαλύτερες αλυσίδες καταστημάτων σε μορφή μαχι φορεμάτων, σε jackets, σε μποτάκια και τσάντες. Ωστόσο το συγκεκριμένο print μιλά πολύ από μόνο του και θέλει προσοχή. Για safe looks φυσικά θα επιλέξεις λευκό ή μαύρο, όμως αν θες να κάνεις «ουάου» εμφανίσεις, τόνισέ το με ένα πουλόβερ σε έντονη απόχρωση, όπως το λιλά ή το κόκκινο.



Αισθησιακό άρωμα

Γνωρίζεις ότι υπάρχουν ελκυστικά αρώματα, μυρωδιές που δεν αλλάζουν ούτε στο δέρμα, αλλά ούτε και στο φύλο; Η αίσθηση που σου αφήνει ένα άρωμα, σου διεγείρει τις νευρικές απολήξεις στο πίσω μέρος του εγκεφάλου σου, που ονομάζεται limbic και είναι υπεύθυνο για τα συναισθήματά σου. Η βανίλια είναι ένα από τα πιο κοινά σημεία βάσης για κάθε άρωμα και όχι μόνο, γιατί είναι και το πιο δημοφιλές άρωμα όλων των εποχών που κάνει τους άντρες να τα χάνουν. Με λίγα λόγια, είναι ένα φυσικό αφροdisιακό άρωμα που μπορεί να διαρκέσει πάνω από 8 ώρες.



Hondos Center®

Υπέροχο ταξίδι ομορφιάς

«Hondos Center...μια υπέροχη αγοραστική εμπειρία στον κόσμο της ομορφιάς, της μόδας και του στυλ στις καλύτερες τιμές της πόλης!»



www.hondoscenter.com

Alternative choice



«Η Ψιλικατζού»

Το αιχμηρό, αστείο και βαθιά συγκινητικό βιβλίο της Κωνσταντίνας Δελημήτρου «Η Ψιλικατζού» μεταφέρεται στη σκηνή του Πολυχώρου Vault, σε θεατρική διασκευή-σκηνοθεσία Δημήτρη Καρατζιά, με την Ελένη Ουζουνίδου στον ομώνυμο ρόλο. Από την Τετάρτη 31 Οκτωβρίου, κάθε Τετάρτη, Πέμπτη, Παρασκευή και Σάββατο στις 21:15 και Κυριακή στις 18:30, έως την Κυριακή 3 Φεβρουαρίου.

Μια Ψιλικατζού (Ελένη Ουζουνίδου) που με τη βοήθεια της αδερφής της (Αννα Ψαρρά) θα μας αφηγηθεί την ιστορία της μέσα από το μαγαζάκι

της. Την απίστευτη ιστορία μιας γυναίκας που το μόνο που ήθελε ήταν να γίνει μητέρα. Και που με πολύ ανθρωπινό, αυθόρμητο και ειλικρινή τρόπο βγάζει από μέσα της όλα εκείνα που νιώθει και σπάει τη σιωπή για ένα θέμα-ταμπού, την υπογονιμότητα. Μια κατάθεση ψυχής, μια βαθιά κι αληθινή εξομολόγηση.

Ένα εξαιρετικό βιβλίο, με δύο όψεις. Η πρώτη είναι αυτή του e-ημερολογίου της «ψιλικατζούς». Η δεύτερη αυτή των προσπαθειών της να τεκνοποιήσει. Ένας αριστοτεχνικός συνδυασμός, χαράς-λύπης, εύθυμου-σοβαρού.

Ένα βιβλίο χωρισμένο σε δύο κόσμους, βασισμένο σε δύο ημερολόγια. Από τη μια το διαδικτυακό της ημερολόγιο, βασισμένο σε ένα blog που έκανε πάταγο και από την άλλη το προσωπικό της.

Μια κοπέλα που γράφει μέσα από ένα ψιλικατζίδικο για την καθημερινότητά της. Ιστορίες από τη Νίκαια,

παράξενoi πελάτες, μια Αθήνα που δεν τη βλέπουμε στις ειδήσεις, μια Ελλάδα που αναγνωρίζουμε κάπως σφιγμένοι, επειδή συνήθως προσποιούμαστε ότι δεν υπάρχει. Έτσι, με μπόλικες δόσεις χιούμορ μαθαίνουμε για τους τύπους των πελατών, την ξενοφοβία, τον ρατσισμό στην γειτονιά της, τα καμώματα των μικρών μαθητών, για την περίοδο που έβαφε νύφες, τα παιδικά της χρόνια. Παράλληλα μια προσπάθεια δέκα χρόνων να κάνει παιδί. Τα κέντρα γονιμότητας, οι εμβρυολόγοι, οι γυναικολόγοι, οι αιθουσες αναμονής, οι εξωσωματικές και οι ιατρικές εξετάσεις, το ταξίδι από μήνα σε μήνα από τη μια

Μια Αθήνα που δεν τη βλέπουμε στις ειδήσεις, μια Ελλάδα που αναγνωρίζουμε κάπως σφιγμένοι, επειδή συνήθως προσποιούμαστε ότι δεν υπάρχει

Εργαστήρια Φωτογραφίας & Δημιουργικής Γραφής

Ο Οργανισμός Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας δήμου Αθηναίων διοργανώνει στο Κέντρο Δημιουργικής Μάθησης Εξαρχείων εργαστήρια φωτογραφίας και δημιουργικής γραφής, με δωρεάν συμμετοχή. Το Εργαστήρι Φωτογραφίας (διάρκειας οκτώ μηνών) απευθύνεται σε όσους θέλουν να θέσουν εικαστικά ερωτήματα με φωτογραφική διάλεκτο. Έναρξη μαθημάτων: Τρίτη 13 Νοεμβρίου, Τρίτη 13:00-15:00| Παρασκευή 17:00-19:00, 40 άτομα/τμήμα. Το Εργαστήρι Δημιουργικής Γραφής περιλαμβάνει

δύο κύκλους μαθημάτων. Έναρξη μαθημάτων: Τετάρτη 14 Νοεμβρίου, Τετάρτη 18:00-21:00| Πέμπτη 12:00-15:00| Πέμπτη 18:00-21:00, 20 άτομα/τμήμα. Οι εγγραφές θα πραγματοποιούνται από Δευτέρα 29 Οκτωβρίου έως Παρασκευή 9 Νοεμβρίου στη γραμματεία του Κέντρου Δημιουργικής Μάθησης Εξαρχείων (Τσαμαδού 9), Δευτέρα-Πέμπτη 13:30-21:00 και Παρασκευή 09:00-15:00, τ. 210-3835541. Η εγγραφή είναι δωρεάν για τους ενδιαφερόμενους που είναι ήδη μέλη του Κέντρου Δημιουργικής Μάθησης, ενώ για τα νέα μέλη 5€.

«Φίλα με... στις Γραμμές»: Σταμάτης Κραουνάκης + Σπείρα Σπείρα

Ολική επαναφορά του μύθου της διασκέδασης από 3 Νοεμβρίου 2018 και κάθε Σάββατο 22.00, Κυριακή 19.00 Δευτέρα 21.00 στις «Γραμμές». Το ωραιότερο λαϊκό πρόγραμμα της Αθήνας που έκανε τις Δευτέρες Σάββατα, επαναπροσδιορίζοντας στην καρδιά των ανθρώπων το τρυφερό παραμύθι της συλλογικής διασκέδασης, έρχεται να μοιράσει τα αισθήματά του ανανεωμένο με φρέσκο αέρα ξαναζωντανεύοντας το ιστορικό μαγαζί.



«Γραμμές», Κωνσταντινουπόλεως 111 Γκάζι, τηλέφωνο κρατήσεων: 210 3477058 & 6945 106604

υπόσχεση στην άλλη, τα άγχη, οι αγωνίες, οι ελπίδες, οι απογοητεύσεις.

ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ

● Συγγραφέας: Κωνσταντίνος Δελημήτρου ● Δραματουργική επεξεργασία-Διασκευή-Σκηνοθεσία: Δημήτρης Καρατζιάς ● Πρωτότυπη μουσική-Τραγούδι παράστασης: Μάνος Αντωνιάδης ● Σκηνικά: Καρατζιάς Δημήτρης-Μάνος Αντωνιάδης-Μάριος Βουτσινάς ● Κοστούμια-Installation «Ψιλικά -Τσιγάρα»: Μάριος Βουτσινάς ● Βοηθός: Αναστασία Δάλμα ● Κατασκευή Κοστούμιών: Γεωργία Σάντυ ● Σχεδιασμός φωτισμών: Βαγγέλης Μούντριχας

● Βοηθός φωτιστή: Θοδωρής Μαργαρίτης ● Φωτογραφίες: Χριστίνα Φυλακτοπούλου ● Παίζουν: Ελένη Ουζουνίδου, Άννα Ψαρρά

INFO

Από την Τετάρτη 31 Οκτωβρίου έως την Κυριακή 3 Φεβρουαρίου, Τετάρτη, Πέμπτη, Παρασκευή, Σάββατο στις 21:15 και Κυριακή στις 18:30. Γενική είσοδος: 13 ευρώ, προπώληση Νίνα: 12 ευρώ, Φοιτητές / Σπουδαστές / Κάτοχοι Κάρτας Πολυτέκνων / ΑμΕΑ / Κάτοχοι Κάρτας Ανεργίας (ΟΑΕΔ): 10 ευρώ. Μελενίκου 26, Γκάζι, Βοτανικός, 213-0356472/6949534889.



Σέχτα live

Τετάρτη 31 Οκτωβρίου οι Σέχτα μας συστήνονται πρώτη φορά live στο Μουσικό Κουτί μέσα από ένα ακουστικό πρόγραμμα που θα συναντήσει η Δύση την Ανατολή και το Rock το παραδοσιακό ελληνικό τραγούδι. Με αγαπημένες διασκευές, αλλά και δικά τους ακυκλοφόρητα τραγούδια, ο Δημήτρης Μήλας στα φωνητικά, ο Αλέξανδρος Παπανικολάου στην κιθάρα και στο λαούτο, ο



Δημήτρης Αμυράς στην κιθάρα και στον τζουρά και ο Δημήτρης Βασιλειάδης στα κρουστά, ευελπιστούν να μεγαλώσουν την κλειστή μέχρι τώρα Σέχτα τους και να τη μεταμορφώσουν σε μια μεγάλη μουσική παρέα.

Τετάρτη 31 Οκτωβρίου 21:30
Δεκελέων 32 Γκάζι (100 μέτρα από μετρό Κεραμεικός)
Είσοδος 5 ευρώ για τους σκοπούς των ΕΝ.Π.ΑΝ.
Τηλ. κρατήσεων
6980791417-6978613005
Μια δράση των
ΕΝ.Π.ΑΝ.

Η Διαπαιδαγώγηση της Κάμερον Ποστ



1993...

Ο ετήσιος χορός του σχολείου ολοκληρώνεται με

τον χειρότερο τρόπο για την Κάμερον Ποστ, όταν το αγόρι της την πιάνει στο πίσω κάθισμα ενός αυτοκινήτου να ερωτοτροπεί με ένα άλλο κορίτσι.

Η επόμενη μέρα βρίσκει την ορφανή Κάμερον έγκλειστη από την κηδεμονεύουσα θεία της σε ένα θρησκευτικό ίδρυμα για «θεραπεία ομοφυλοφιλικής μετατροπής». Εκεί, σε ένα εντελώς αυταρχικό και πιεστικό περιβάλλον, γεμάτο θρησκευτικές και άλλες αγκυλώσεις, και παρά τις εξοντωτικές ψυχολογικές συνθήκες, η νεαρή θα δημιουργήσει μια πολυπόθητη νέα οικογένεια, συνδεόμενη για πρώτη φορά με γκέι συνομήλικούς της. Η Νεοϋρκέζα Ντεζιρέ Αχαβάν αναδεικνύει τον θρησκόληπτο παραλογισμό του κέντρου «επαναπρογραμματισμού», όπου οι έγκλει-

στοι μαθαίνουν να μισούν τον εαυτό τους, δημιουργώντας εν τέλει μια επίκαιρη καταγγελία της διαχρονικής καταπίεσης των ομοφυλοφίλων και ταυτόχρονα μια αισιόδοξη ιστορία ενηλικίωσης. Ωστόσο, όσο καταγγελτικά η Ακαβάν τοποθετείται απέναντι στις αγκυλώσεις της θρησκείας, τόσο τρυφερά αντιμετωπίζει τα συναισθηματικά αδιέξοδα της απότομης ενηλικίωσης της ηρωίδας. Η ταινία βασίζεται στο ομώνυμο μυθιστόρημα της Έμιλι Ντάνφορθ και κέρδισε το Βραβείο Καλύτερης Ταινίας στο Φεστιβάλ του Σάντανς.

Ένας τρυφερός ύμνος στη διαφορετικότητα, την αισιόδοξία και την ενηλικίωση



BOX OFFICE



GR

1. VENOM

2. A Star is Born
3. Smallfoot
4. Alpha
5. The Old Man & the Gun
6. Colette Odeon
7. Down a Dark Hall
8. Hotel Transylvania 3: Summer Vacation
9. The House that Jack Built
10. Blinky Bill the Movie



USA

1. HALLOWEEN

2. A Star is Born
3. Venom
4. Goosebumps 2: Haunted Halloween
5. First Man
6. The Hate U Give
7. Smallfoot
8. Night School
9. Bad Times At The El Royale
10. The Old Man & the Gun

ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Το Ένστικτο της Επιβίωσης

Ο Μάτι Μπέρτον, παγκόσμιος πρωταθλητής του μποξ και πατέρας ενός νεογέννητου κοριτσιού, προσπαθεί να υπερασπιστεί τον τίτλο του σε έναν τελευταίο αγώνα, μετά το τέλος του οποίου πέφτει σε κώμα. Ξυπνάει με εγκεφαλικά τραύματα που τον καθιστούν ανίκανο να θυμηθεί και να αυτοεξηγηρηθεί, ξεκινώντας έναν γολγοθά για να ξανακερδίσει τη ζωή του. Αγγλική ταινία, σκηνοθεσία Πάντι Κονσιντάν με τους: Πάντι Κονσιντάν, Τζόντι Γουίτακερ, Πολ Πόπλγουελ. Δραματική 2017 | Έγχρ. | Διάρκεια: 92'.



ΔΕΙΤΕ ΑΚΟΜΗ

Εντιμότατοι Κλέφτες

Αν κι έχει υποσχεθεί στη νεκρή γυναίκα του πως δεν θα ξαναπαρνομήσει, ο ηλικιωμένος πλέον Μπράιαν Ρίντερ δελεάζεται από την πρόταση ενός νεαρού υπαλλήλου τηλεπικοινωνιών και αποφασίζει να ληστέψει τις θυρίδες μιας τράπεζας, με τη βοήθεια τεσσάρων βετεράνων συνεργατών του. Αγγλική ταινία, σκηνοθεσία Τζέιμς Μαρς με τους: Μάικλ Κέιν, Τζιμ Μπρόουντμπεντ, Μάικλ Γκάμπον, Τσάρλι Κοξ. Περιπέτεια 2018 | Έγχρ. | Διάρκεια: 108'.



ΠΑΟΚ - ΠΑΟ

Μεγάλο παιχνίδι στην Τούμπα!

Μεγάλο παιχνίδι τη Δευτέρα το βράδυ στην Τούμπα! ΠΑΟΚ κατά ΠΑΟ! Στην αποστολή του Παναθηναϊκού για το παιχνίδι με τον ΠΑΟΚ θα είναι οι Έργκους Κάτσε και Ματίας Γόχανσον.

Τόσο ο Αλβανός μέσος, όσο κι ο Σουηδός μπακ απουσίασαν από το παιχνίδι με τον Πανιώνιο, αυτό ωστόσο έγινε για προληπτικούς λόγους, μιας και πλέον έχουν επανέλθει πλήρως από τους τραυματισμούς τους. Στον ΠΑΟΚ ετοιμάζονται με ιδιαίτερη προσοχή, γιατί ο αγώνας θα είναι δύσκολος...

Στον ΠΑΟΚ λένε ότι η περυσινή σεζόν ήταν μια από τις καλύτερες στην ιστορία του ΠΑΟΚ. Η εικόνα του στον αγωνιστικό χώρο, από τον Δεκέμβριο κι έπειτα, ήταν κατά κανόνα επιβλητική, το σπέρ του εντυπωσιακό, η επικράτηση στον τελικό του Κυπέλλου αποστομωτική. Κι ωστόσο ο ΠΑΟΚ όχι μόνο έχασε το πρωτάθλημα, αλλά σε μεγάλο βαθμό έχασε και τις εντυπώσεις. Έκτοτε γράφτηκαν χιλιάδες λέξεις για όσα συνέβησαν και οδήγησαν στην απώλεια του τίτλου. Στην πραγματικότητα και ανεξάρτητα από την οπτική του καθενός, το γεγονός ότι ο ΠΑΟΚ, ως

Η νεανική ομάδα του ΠΑΟ κατά του έμπειρου ΠΑΟΚ!



οργανισμός, αποδείχθηκε ανώριμος και άπειρος στην διαχείριση του πρωταθλητισμού, ήταν περίπου κοινός τόπος για όλους. Φέτος άλλαξαν πολλά. Κατ' αρχάς η ομοιογένεια. Κι αυτή ο ΠΑΟΚ δεν την απέκτησε με τον πακτωλό εκατομμυρίων του Ιβάν. Αυτή την απέκτησε με -πρωτοφανή για τα δεδομένα του- υπομονή και στήριξη στον προπονητή του. Δεύτερον η νοοτροπία του νικητή. Με ομαδική δουλειά, συνεργασία και καλή αγωνιστική οργάνωση.

Ο ΠΑΟΚ για πρώτη φορά εδώ και πολλά χρόνια δεν χρειάζεται να είναι πολύ καλύτερος του αντιπάλου του για να κερδίσει. Το κάνει με τον τρόπο και το στιλ ενός επίδοξου πρωταθλητή.

Ο ΠΑΟΚ, λένε οι ποδοσφαιρικοί σχολιαστές, «πέρυσι εντυπωσίασε και δεν πήρε πρωτάθλημα. Φέτος δεν εντυπωσιάζει και παίρνει νίκες πρωταθλητισμού».

Ο Λουτσέσκου χτίζει τον νέο ΠΑΟΚ!

Είναι αρκετά τα ΜΜΕ από τη Ρουμανία που μιλάνε για το νέο επίτευγμα του Δικεφάλου και μάλιστα κάποια... αποθεύουν τον Ραζβάν Λου-

τσέσκου. Χαρακτηριστικό είναι το άρθρο της ιστοσελίδας «ziare.com» με τίτλο «Γράφει ιστορία στην Ελλάδα ο Ραζβάν Λουτσέσκου», το οποίο αναφέρει μεταξύ άλλων πως «Ο ΠΑΟΚ κάνει το καλύτερο ξεκίνημα της σεζόν στην ιστορία του. Υπό τις οδηγίες του Ραζβάν Λουτσέσκου έφτασε τις εφτά νίκες στα πρώτα παιχνίδια του ελληνικού πρωταθλήματος. Οι παίκτες που προπονούνται από τον Ρουμάνο τεχνικό νίκησαν με 2-1 εκτός έδρας του Άρη. Ο Αλεξάνταρ Πρίγκοβιτς πέτυχε και τα δύο τέρματα, ενώ ο Γκαρσία σκόραρε στο 2ο λεπτό. Ο ΠΑΟΚ βρίσκεται στην πρώτη θέση με 19 βαθμούς, καθώς δύο βαθμοί μειώθηκαν μετά από κάποια περιστατικά την προηγούμενη σεζόν».



Δώνης: «Οι παίκτες μου δεν έχουν να φοβηθούν τίποτα!»

Ο Γιώργος Δώνης δηλώνει: «Τι έχουν να φοβηθούν οι παίκτες μου; Δεν έχουν κάτι να φοβηθούν. Θα παίξουν απέναντι στις καλύτερες ομάδες του πρωταθλήματος... Θεωρώ ότι και οι τρεις ομάδες (ΠΑΟΚ, ΑΕΚ Ολυμπιακός) είναι φαβορί απέναντί μας. Αυτό όμως δεν σημαίνει ότι δεν μπορούμε να τις κερδίσουμε. Φυσικά στη δική μας ομάδα δεν θα επικρατήσει ποτέ η λογική "από αυτό το ματς δεν έχουμε να χάσουμε τίποτα". Όταν χάνουμε, έχουμε να χάσουμε πολλά. Αυτή είναι η νοοτροπία μας... Η δική μου φιλοδοξία ολοκληρώθηκε. Να είμαι προπονητής στον Παναθηναϊκό. Αν ρωτήσετε τους συνεργάτες μου θα σας πουν πως, ότι κι αν γινόταν τις πρώτες μέρες εδώ, εγώ ήμουν με το χαμόγελο στο στόμα. Ναι, εγώ είμαι πολύ ευτυχισμένος. Θέλω να το ζήσω όσο πάει... Είχα την τρέλα μου με το εξωτερικό, αλλά πάντα, στο υποσυνείδητο, ο μεγάλος



σταθμός ήταν ο Παναθηναϊκός. Εγώ πάντα ονειρεύομαι και κάνω σκέψεις. Να φανταστείς ότι νιώθω πως δεν κοιμάμαι καλά τα βράδια γιατί πάντα κάνω σκέψεις ποδοσφαιρικές. Το έχω δει και στο όνειρό μου: Θα ήθελα κάποια στιγμή, ως προπονητής, ένα μεγάλο παιχνίδι με τον Παναθηναϊκό στο Champions League».



Κέρδη 3.340.420 ευρώ την προηγούμενη εβδομάδα

Κέρδη σε χιλιάδες νικητές μοιράζει καθημερινά το ΣΚΡΑΤΣ. Την περασμένη εβδομάδα, από τις 15 Οκτωβρίου έως και τις 21 Οκτωβρίου 2018, το ΣΚΡΑΤΣ μοίρασε συνολικά 3.340.420 ευρώ. Μεταξύ των νικητών και έξι τυχεροί που κέρδισαν 10.000 ευρώ ο καθένας. Το ΣΚΡΑΤΣ κερδίζει συνεχώς νέους φίλους, καθώς είναι το μοναδικό παιχνίδι που προσφέρει κέρδη στη στιγμή, ενώ η γκάμα παιχνιδιών του διευρύνεται συνεχώς. Πρόσφατα προστέθηκε το νέα παιχνίδι, «Κέρδη Χ10», αξίας 3 ευρώ, με κέρδη έως και 200.000 ευρώ. Το ΣΚΡΑΤΣ διατίθεται από πρακτορεία ΟΠΑΠ, λαχειοπώλες, περίπτερα, καταστήματα ΕΛΤΑ και επιλεγμένα σουπερ μάρκετ.



Ψάχνουν τα λάθη...

Η απρόσμενη ήττα από τον ΟΦΗ με 1-0 και η εικόνα της ομάδας οδήγησαν τον Πέδρο Μαρτίνς στην απόφαση να... κλειδώσει τους παίκτες του Ολυμπιακού στου Ρέντη. Ο Ολυμπιακός ηττήθηκε από τον ΟΦΗ στο «Γεντί Κουλέ», με τους «ερυθρόλευκους» να συμπληρώνουν τέσσερα σερί ματς χωρίς νίκη. Η ήττα, αλλά κυρίως η εικόνα, όπως ήταν λογικό, δεν άρεσε σε κανέναν στο στρατόπεδο των Πειραιωτών και ήδη πάρθηκαν τα πρώτα μέτρα σε μια προσπάθεια αλλαγής της εικόνας της ομάδας. Με την επιστροφή της αποστολής από το Ηράκλειο, ο Πέδρο Μαρτίνς ανακοίνωσε στους παίκτες πως, αντί για τα σπίνια τους, θα είχαν... νέο προορισμό. Συγκεκριμένα, ο Πορτογάλος τεχνικός ενημέρωσε τους ποδοσφαιριστές του πως το πρόγραμμα της εβδομάδας αλλάζει και πως όλοι θα παραμείνουν εσώκλειστοι στου Ρέντη μέχρι και την Τετάρτη 25/10.

Στόχος του Μαρτίνς είναι να στείλει ένα μήνυμα στους παίκτες ότι αγωνίζονται στον Ολυμπιακό και ότι θα πρέπει να δείξουν άμεση βελτίωση της αγωνιστικής τους εικόνας πριν η ομάδα μείνει εκτός στόχων από νωρίς τόσο στην Ελλάδα, όσο και στην Ευρώπη.

Ο λογαριασμός της Super League

Ο ΠΑΟΚ ο μεγάλος κερδισμένος, είναι στο +6 από ΑΕΚ και Ολυμπιακό, μετά την 7η αγωνιστική της Super League. Η ομάδα της Θεσσαλονίκης μετά την τιμωρία της ΑΕΚ με αφαίρεση βαθμών, κέρδισε τον Άρη μέσα στο Χαριλάου με 1-2, ενώ λίγη ώρα μετά ο Ολυμπιακός έχασε από τον... ανανεωμένο ΟΦΗ με 1-0 στην Κρήτη. Και κάπως έτσι ο ΠΑΟΚ είναι στο +6 από τους διώκτες του για τον τίτλο, ενώ μαζί τους ισοβαθμεί ο Παναθηναϊκός που κέρδισε τον Πανιώνιο στο ΟΑΚΑ. Ο Απόλλων Σμύρνης έχει μείνει χωρίς βαθμό μετά από 7 ματς, ενώ χαμηλά είναι και ο Λεβαδειακός.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ 6ΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ

- Παναθηναϊκός - Πανιώνιος 1-0 (72' Χατζηθεοδωρίδης)
- ΠΑΣ Γιάννινα - Παναιτωλικός 0-2 (43', 95' Μάζουρεκ)
- Απόλλων Σμύρνης - ΑΕΚ 0-2 (37' Μάνταλος, 85' Λιβάνια)
- Λάρισα - Λαμία 1-2 (30' Ντέλετιτς - 48' Μπαράλες, 65' Επισταίν)
- Λεβαδειακός - Ξάνθη 1-2 (91' Σουμπίνιο - 45' Μπαξεβανίδης, 70' πεν. Γέντρισεκ)



- Άρης - ΠΑΟΚ 1-2 (2' Ματέο Γκαρσία - 36' πεν., 84' Πρίγιοβιτς)
- ΟΦΗ - Ολυμπιακός 1-0 (35' Βουό)
- Ατρόμητος - Αστέρας Τρίπολης 3-2

Η ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. ΠΑΟΚ 19.
2. Ατρόμητος 19

3. ΑΕΚ 13.
4. Ολυμπιακός 13
5. Παναθηναϊκός 13
6. Άρης 12.
7. Ξάνθη 12
8. Παναιτωλικός 11
9. Πανιώνιος 7.
10. Λαμία 6
11. Λάρισα 6.
12. ΠΑΣ Γιάννινα 6
13. ΟΦΗ 5.
14. Αστέρας Τρίπολης 4

15. Λεβαδειακός 3
 16. Απόλλων Σμύρνης 0
- * Ο Παναθηναϊκός άρχισε το πρωτάθλημα με -6 βαθμούς
** Ο ΠΑΟΚ ξεκίνησε το πρωτάθλημα με -2 βαθμούς
** Η ΑΕΚ τιμωρήθηκε με -3 βαθμούς

Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΟΥ ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟΥ

Σάββατο 27

Οκτωβρίου

17:15 Λάρισα - ΟΦΗ

19:00 Λαμία -

Λεβαδειακός

Κυριακή 28 Οκτωβρίου

17:15 Πανιώνιος - Ατρόμητος

19:00 Παναιτωλικός - Αστέρας

Τρίπολης

19:30 ΑΕΚ - Άρης

Δευτέρα 29 Οκτωβρίου

19:00 Ξάνθη - ΠΑΣ Γιάννινα

19:30 Ολυμπιακός - Απόλλων

Σμύρνης

21:30 ΠΑΟΚ - Παναθηναϊκός

SÜDDEUTSCHE ZEITUNG

«Μπράβο Τσιτσιπά!»

Η Süddeutsche Zeitung, η εφημερίδα του Μονάχου, επισημαίνει τα συγχαρητήρια που έστειλε στον Στέφανο Τσιτσιπά ο πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας και σημειώνει ότι ο 20χρονος τενίστας είναι ο νεαρότερος στη λίστα με τους 20 κορυφαίους τενίστες στην παγκόσμια κατάταξη σήμερα. «Μόλις στα 20 του χρόνια ο Στέφανος Τσιτσιπάς, αυτός ο τύπος με στίλ Δον Ζουάν, κατέκτησε το πρώτο του επαγγελματικό τουρνουά στη σειρά ATP-Tour, επικρατώντας με 6-4, 6-4 σετ στον

τελικό απέναντι στον Λετονό Έρνεστες Γκούλμπις» Η SZ εγκωμιάζει τη νέα, ανερχόμενη γενιά του παγκόσμιου τένις και ιδιαίτερα τον Στέφανο Τσιτσιπά, ο οποίος, όπως σχολιάζει, «με το χάρισμά του θα μπορούσε να προκαλέσει έκσταση σε ορδές χορηγών και φιλάθλων. Το backhand χτύπημά του με το ένα χέρι, κάτι σπάνιο στο τένις, θυμίζει το αντίστοιχο του Πιτ Σάμπρας και το άγριο παιχνίδι του τον κάνει να φαίνεται καμιά φορά σαν πειρατής που θέλει να κατακτήσει τις επτά θάλασσες».





Άγγελος στο τιμόνι της Εθνικής Ελλάδος

Ο Άγγελος Αναστασιάδης είναι πλέον ο προπονητής της Εθνικής μας Ομάδας. Η Εκτελεστική Επιτροπή της ΕΠΟ αποφάσισε να του δώσει το διαβατήριό για την Εθνική μας για τον επόμενο χρόνο έως τον Δεκέμβριο του 2019. Από το αν πάει καλά η Εθνική θα κριθεί η ανανέωση του συμβολαίου του. Ο Άγγελος Αναστασιάδης έχει επιτυχή εμπειρία στην Εθνική Κύπρου

από το 2004 ως το 2011 και είναι ο πρώτος Έλληνας ομοσπονδιακός μετά τον Βασίλη Δανιήλ. Ο κ. Αναστασιάδης θα κοουτσάρει την ομάδα στα ματς με Φινλανδία και Εσθονία για το Nations League τον Νοέμβριο. Μετα τον Βασίλη Δανιήλ, είχαμε τους εξής ξένους κόουτς: Ότο Ρεχάγκελ, Φερνάντο Σάντος, Κλάουντιο Ρανιέρι, Σέρχιο Μαρκαριάν και Μίκαελ Σκίμπε. Καλή επιτυχία!



Μας πλησιάζουν οι Ελβετοί

Μετά από τρεις αγωνιστικές στο Champions League και την ήττα από τη Μπάγερν Μονάχου, η ΑΕΚ παραμένει χωρίς βαθμό στην διοργάνωση, ενώ η τρίτη ήττα ήρθε την μέρα που η Γιουνγκ Μπόις κατάφερε να πάρει τον πρώτο δικό της (1-1 με την Βαλένθια). Παράλληλα, η νίκη του Ολυμπιακού με 0-2 επί της Ντοντελάνζ και η ήττα του ΠΑΟΚ με 0-2 από τη Βίντι ελάχιστα τροποποίησαν την κατάταξη της UEFA. Έτσι, οι Ελβετοί (15η θέση, 26.300 βαθμοί) μας πλησίασαν κι άλλο την ίδια ώρα που εμείς (14η θέση, 26.600 βαθμοί) δεν μπορέσαμε να ξεπεράσουμε τους Δανούς (13η θέση, 26.775 βαθμοί), οι οποίοι έχουν μόνο την Κοπεγχάγη στην Ευρώπη.

Τι σημαίνει Η 13η και η 14η θέση για την σεζόν 2020/2021:

- Ο πρωταθλητής 3ο προκριματικό γύρο (Champions League)
- Ο δεύτερος 2ο προκριματικό γύρο (Champions League)
- Κυπελλούχος 3ο προκριματικό γύρο (Europa League)
- Ο τρίτος και ο τέταρτος, 2ο προκριματικό γύρο (Europa League)
- Η 15η θέση:
- Ο πρωταθλητής 2ο προκριματικό γύρο (Champions League)
- Ο δεύτερος 2ο προκριματικό γύρο (Champions League)
- Κυπελλούχος 3ο προκριματικό γύρο (Europa League)
- Ο τρίτος και ο τέταρτος, 2ο προκριματικό γύρο (Europa League).

Δύο χρόνια για το... ρολό

Ο λοκληρώθηκε η εκδίκαση της υπόθεσης του οπαδού του ΠΑΟΚ που κατηγορείται ότι πέταξε το ρολό ταμειακής μηχανής που τραυμάτισε τον Όσκαρ Γκαρθία στο περσινό ντέρμπι ΠΑΟΚ-Ολυμπιακός. Στον κατηγορούμενο επιβλήθηκε ποινή φυλάκισης ενός έτους με διετή αναστολή. Επιπρόσθετα, του απαγορεύτηκε και η είσοδος στους αγώνες του ΠΑΟΚ. Για την ακρίβεια ο κατηγορούμενος θα πρέπει να βρίσκεται στο αστυνομικό τμήμα του

τόπου κατοικίας του δύο ώρες πριν, κατά τη διάρκεια και δύο ώρες μετά τη λήξη κάθε αγώνα που θα δίνει ο Δικέφαλος για τα επόμενα δύο χρόνια.

Κατά τη διάρκεια της ακροαματικής διαδικασίας η πλευρά της υπεράσπισης του κατηγορούμενου τόνισε πως δεν τραυματίστηκε ο προπονητής του Ολυμπιακού και επισημάνθηκε ότι δεν υπήρξε πρόθεση να τον χτυπήσει, αλλά μέσα στην πανηγυρική ατμόσφαιρα που υπήρχε πέταξε και εκεί-

νος ένα ρολό ταμειακής μηχανής που πέτυχε τον πρώην προπονητή του Ολυμπιακού. Σε ό,τι αφορά την τιμωρία που του επιβλήθηκε αυτή δεν είχε να κάνει με τον φάκελο που είχε ο κατηγορούμενος στην αστυνομία. Το δικαστήριο έκρινε ότι στην προκειμένη περίπτωση έχει διαπραχθεί αδίκημα και για αυτό του επέβαλλε τη συγκεκριμένη ποινή. Στο δικαστήριο δεν βρέθηκε ο Όσκαρ Γκαρθία, αλλά εκπροσωπήθηκε από το δικηγόρο του.



Ένας Odysaves για την Εθνική

Η αναμέτρηση του Άγιαξ με την Μπενφίκα στο Άμστερνταμ ανέδειξε τον τερματοφύλακα των «αετών» Οδυσσέα Βλαχοδήμο σε MVP, χαρίζοντάς του την αποθέωση από Πορτογάλους, Γερμανούς και Έλληνες. Η εμφάνιση του 24χρονου τερματοφύλακα, ο οποίος μέχρι τώρα έχει αποκρούσει το 80% των προσπαθειών που είχαν στόχο την εστία του στη διοργάνωση, δημιούργησε στους πορτογαλικούς αθλητικούς κύκλους το hashtag Odysaves. Έτσι η εν γένει παρουσία του στο Champions League, πέρα από τους ύμνους του αθλητικού τύπου, έχει εκτοξεύσει και τη «χρηματιστηριακή» του αξία, που στην επόμενη «ανατίμηση» αναμένεται να ξεπεράσει το 20 εκατομμύρια ευρώ. Σε κάθε περίπτωση ο κορυφαίος τερματοφύλακας του πορτογαλικού πρωταθλήματος μόνο αδιάφορος δεν είναι για το νέο σχήμα, που ετοιμάζεται για την Εθνική Ελλάδα. Πρέπει, ωστόσο, να αλλάξει πρώτα

ποδοσφαιρική «υψηλότητα», καθώς μεγάλωσε στη Γερμανία και είχε αγωνιστεί σε όλες τις «μικρές» εθνικές των «πάντσερ», φλερτάροντας και με την ανδρική ομάδα. Για τον λόγο αυτό η ΕΠΟ ήρθε σε επαφή με τη γερμα-

νική ομοσπονδία και εκδήλωσε σχετικό ενδιαφέρον. Από τη στιγμή, μάλιστα, που είχε ζήσει τουλάχιστον δύο διαδοχικά χρόνια στην Ελλάδα, δεν έχει αγωνιστεί με την

εθνική ανδρών της Γερμανίας για κάποια επίσημη διοργάνωση και ήθελε και ο ίδιος ο παίκτης να παίξει στην Εθνική Ελλάδας, όλα ήταν εφικτά.

Ο Γιόχανιμ Λεβ, ομοσπονδιακός τεχνικός των «πάντσερ», καθώς και ο προπονητής τερματοφυλάκων Αντρέας Κέπκε έδωσαν το «πράσινο φως» για αυτήν τη μετάβαση, θεωρώντας ότι η Γερμανία διαθέτει πλούσιο υλικό σε αυτήν τη θέση. Η γερμανική ομοσπονδία απάντησε στην επιστολή της ΕΠΟ και ακολούθως ο Βλαχοδήμος έστειλε υπεύ-

θυνη δήλωση στη FIFA, με την οποία ενημέρωνε ότι πληροί τις προϋποθέσεις για να αλλάξει ποδοσφαιρική υψηλότητα και ότι επιθυμεί να αγωνιστεί στην Εθνική Ελλάδας. Πλέον, από τη στιγμή που υπάρχει η σχετική άδεια της παγκόσμιας ομοσπονδίας, το μόνο που απομένει για να κλειδώσει αυτή η μεταβολή είναι η κλήση του Βλαχοδήμου και φυσικά η χρησιμοποίησή του σε αγώνα για κάποια διοργάνωση πλην φιλικού.



ΤΟΥ ΕΚΑΝΑΝ ΤΗΝ... ΚΗΔΕΙΑ
Η νίκη του ΠΑΟΚ επί του Άρη με 1-2 μέσα στο «Κλεάνθης Βικελίδης», αλλά και τα τέσσερα χρόνια που είχε να πραγματοποιηθεί το «ντέρμπυ» της Θεσσαλονίκης, έδωσαν αφορμή για... ασυνήθιστες εκδηλώσεις των οπαδών. Συγκεκριμένα, στην ιχθυόσκαλα της Νέας Μηχανιώνας, φίλοι του ΠΑΟΚ έκαναν την «κηδεία» του Άρη, με όλα τα απαραίτητα, για να κάνουν καζούρα στους «κιτρινόμαυρους». Όσοι ήταν εκεί ξέσπασαν στα γέλια, δείχνοντας ότι παρά την αντιπαλότητα, η πλάκα, το χιούμορ, τα πειράγματα θα πρέπει να κυριαρχούν.

ΕΙΣΒΟΛΗ ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΓΓΙΓΜΑ



Ο Κριστιάνο Ρονάλντο επέστρεψε στο Μάντσεστερ και στο Όλντ Τράφοντ και ένας έξαλλος θαυμαστής του άδραξε την ευκαιρία να εισβάλει στο γήπεδο για να αποσπάσει ένα μόνο άγγιγμα του Πορτογάλου σούπερ σταρ. Ο εισβολέας έτρεξε στο γήπεδο, οι άνδρες της ασφάλειας του γηπέδου τον έριξαν κάτω, αλλά εκείνος δεν σταμάτησε να αναζητά το χέρι του CR7, εκλιπαρώντας για ένα άγγιγμα και ο Κριστιάνο δεν του χάλασε χατίρι.



ΣΤΗ FIFA ΓΙΑ ΜΠΕΡΓΚ Ο ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ!

Τα 700.000 ευρώ της Αλ Αϊν περιμένει ακόμα ο Παναθηναϊκός από την πώληση του Μάρκου Μπεργκ κι αναμένεται να προσφύγει στη FIFA. Οι «πράσινοι» περιμένουν από την περασμένη άνοιξη, ωστόσο έχουμε φθινόπωρο και ακόμα να δουν φως. Όλα δείχνουν ότι σύντομα θα υπάρξει προσφυγή στη FIFA.

Γιάννης χωρίς... αντίπαλο

Με 32 πόντους, 12/21 δίποντα, 0/3 τρίποντα και 8/9 βολές, 18 ριμπάουντ, 10 ασίστ, 2 κλεψίματα και 3 τάπες ο

Greek freak, ο Έλληνας φόργουορντ Γιάννης Αντετοκούνμπο, καταβάρθρωσε τους Σίξερς, οδηγώντας τους Μπακς στην

τέταρτη νίκη τους σε ισάριθμες αγωνιστικές. Οι Αμερικανοί πλέον έχουν πειστεί ότι ο Giannis είναι το μεγαλύτερο project των επόμενων 10 χρόνων. Η συμπεριφορά του στο παρκέ αυτή τη στιγμή ορίζει το παιχνίδι των Μπακς και του πρωταθλήματος. Από το 1 έως το 5 παίζει όλες τις θέσεις σε άμυνα και επίθεση. Ο τρόπος με τον οποίο αγωνίζεται μοιάζει με αυτόν του Μάτζικ Τζόνσον. Παίρνει τις περισσότερες προσπάθειες μέσα στο παρκέ, αλλά παράλληλα κάνει και τους συμπαίκτες τους να αισθάνονται εξίσου σημαντικοί στην ανάπτυξη του παιχνιδιού. Κάτι ανάλογο έκανε και ο θρυλικός «Big O». Ο άνθρωπος των triple-double, που μαζί με τον μεγάλο Καρίμ Αμπντούλ Τζαμπάρ έφεραν το μοναδικό πρωτάθλημα στο Μιλγουόκι το 1971. Με τον Αντετοκούνμπο πλέον στο Μιλγουόκι η λέξη τίτλος έχει μπει ξανά στα χείλη των φιλάθλων.





ΜΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΕΙΝΑΙ, ΠΑΝΩ ΑΠ' ΟΛΑ, ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΤΗΣ.

Οι εργαζόμενοι της Δ. Μασούτης Α.Ε., από τον πιο παλιό ως τον πιο νέο, είναι οι πρεσβευτές της εταιρικής μας φιλοσοφίας, των αδιαπραγμάτευτων αξιών μας, οι συνεχιστές της πορείας μας, που ξεκίνησε από το πρώτο κατάστημα Μασούτης το 1976, στη Θεσσαλονίκη, για να φτάσει στην ανάπτυξη του σήμερα, με 330 καταστήματα. Μια πορεία για την οποία όλοι εμείς στην Δ. Μασούτης Α.Ε. νιώθουμε υπερήφανοι και που μας ανοίγει ακόμα καλύτερες προοπτικές για το μέλλον.

Οι άνθρωποί μας είναι αυτοί που κάνουν πραγματικότητα, κάθε μέρα, το όραμα της εταιρίας για υγιή και σταθερά ανοδικά βήματα, για συνεχή προσφορά στον άνθρωπο, την κοινωνία και την οικονομία. Αυτοί είναι που κρατούν το επίπεδο των υπηρεσιών και των προϊόντων μας στο υψηλότερο επίπεδο. Αυτοί είναι που σε εξυπηρετούν πάντα με χαμόγελο, που σε φροντίζουν με χαμηλές τιμές, μεγάλη ποικιλία, μεγάλες προσφορές και που μετατρέπουν τα ψώνια σου σε ευχάριστη εμπειρία. Αυτοί χτίζουν σχέσεις απόλυτης εμπιστοσύνης μαζί σου. Αυτοί είναι ο βασικός λόγος που μια αμιγώς ελληνική αλυσίδα σούπερ μάρκετ βρίσκεται δίπλα σου εδώ και πάνω από 40 χρόνια. **Αυτοί είναι η δύναμή μας.**

μασούτης

